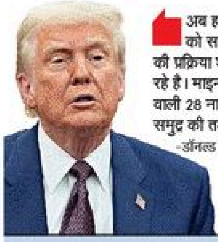
CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 12-04-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMFP User: cci Time: 04-11-2026 23:29 Color:

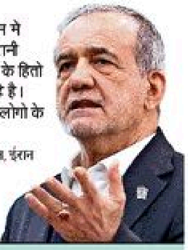
महानगर > मुंबई > रविवार, 12 अप्रैल 2026 > चैत्र 22, शक संवत 1948, वैशाख कृष्ण दशमी, विक्रम संवत 2083 WATCH GOD WATCHDOG वर्ष 18, संख्या 15 > मूल्य ₹6.00 > पेज 14 > आर. एन. आई. पंजीयन नंबर 27562 www.nbt.in

NBT
संडे नवभारत टाइम्स

एनबीटी में विज्ञापन देने के लिए 18001205474 पर कॉल करें। नवभारत टाइम्स का अंक प्राप्त करने के लिए 18001200004 पर कॉल करें या subscribe.timesofindia.com पर जाएं।



अब हम होर्मुज को साफ करने की प्रक्रिया शुरू कर रहे हैं। माइन्स बिछाने वाली 28 नावें भी अब समुद्र की तलहटी में हैं।
-डॉनल्ड ट्रंप, अमेरिका के राष्ट्रपति



पाकिस्तान में मौजूद ईरानी वार्ताकार ईरान के हितों की रक्षा कर रहे हैं। सरकार हमेशा लोगों के साथ है।
-मसूद पेजेशकियन, ईरान के राष्ट्रपति

नोरा फतेही ने फेमिनिज़म वाले बयान को लेकर दी सफाई ▸▸पेज 9

स्कूल बसों में अब GPS, पैनिक बटन, CCTV, फायर सिस्टम लगाना अनिवार्य ▸▸पेज 3

ऊर्जा पर पीयूष गोयल की सऊदी कॉमर्स मिनिस्टर से बात ▸▸पेज 14

इस्लामाबाद में ईरान की अमेरिका से मांग- लेबनान पर हमले बंद हों, आज भी दोनों करेंगे बैठक

अमन की आशा

47 साल बाद US-ईरान की आमने-सामने बातचीत

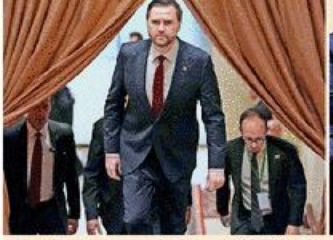
■ एपी/पीटीआई, इस्लामाबाद

ईरान और अमेरिका के बीच पाकिस्तान की मध्यस्थता में शांति वार्ता शनिवार को इस्लामाबाद में शुरू हुई तो इससे वॉर के बीच अमन की आशा जगी है। पाकिस्तान के पीएम शहबाज शरीफ ने पहले अमेरिकी उपराष्ट्रपति जेडी वान्स से मुलाकात की, फिर ईरानी संसद के स्पीकर मोहम्मद बाकिर गालिबाफ से मिले। दोनों देशों की टीमों से पहले अलग-अलग कमरों में बात हुई और फिर वाइट हाउस ने कंफर्म किया कि पाकिस्तान की मध्यस्थता में जेडी वान्स अपने दल के साथ ईरानी डेलिगेशन के सामने बैठे। बैठक का पहला राउंड करीब 2 घंटे चला। खबर है कि लेबनान में सीजफायर पर दोनों पक्षों के बीच सहमति बनती दिख रही है। ईरानी सूत्रों का यह भी कहना है कि फ्रीज ईरानी संपत्ति को लेकर भी कुछ प्रगति के संकेत मिले हैं। यह मीटिंग आज भी जारी रह सकती है।

बातचीत का पहला दौर करीब 2 घंटे तक चला, पॉजिटिव संकेत मिले

47 साल पहले यानी 1979 में ईरान की इस्लामिक क्रांति के बाद ये पहली बार है, जब दोनों देश के नेताओं ने इतने बड़े लेवल पर आमने-सामने बैठकर बातचीत की है। बातचीत बंद कमरों में हुई, जिससे जानकारियां स्पष्ट तौर पर देर रात तक सामने नहीं आईं, लेकिन दोनों पक्षों के डिनर के बाद भी मुलाकात से आगे और प्रगति की उम्मीद जताई गई। ▸▸ पेज 13

AP



बैठक जारी... इस्लामाबाद में पाकिस्तान के पीएम से ईरान के मुद्दे पर बात करने जाते हुए अमेरिकी उपराष्ट्रपति जेडी वान्स।

उम्मीदें जगीं... ईरानी संसद के स्पीकर मोहम्मद बाकिर गालिबाफ से पाक के पीएम शहबाज शरीफ ने अलग बात की।

अमेरिका की तरफ से
जेडी वांस (उपराष्ट्रपति)
स्टीव विटकॉफ (खास दूत)
जेरेड कुशनर (ट्रंप के दामाद)
ब्रैड कूपर (सैन्य अधिकारी)

ईरान की तरफ से
मोहम्मद बाकिर गालिबाफ (संसद के स्पीकर)
अब्बास अराघची (विदेश मंत्री)
मजीद तख्त रवांची (उप विदेश मंत्री)
बातचीत अभी किसी नतीजे पर नहीं पहुंची।

पाकिस्तान की तरफ से
शहबाज शरीफ (प्रधानमंत्री)
आसिम मुनीर (आर्मी चीफ)
इशाक डार (विदेश मंत्री)
आसिम मलिक (राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार)

'ईरान हार रहा', ट्रंप के इस बयान से बैठक पर असर

अमेरिका के राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप ने दावा किया है कि ईरान मौजूदा संघर्ष में बुरी तरह हार रहा है। ट्रंप ने यह बयान उस वक्त दिया जब पाकिस्तान के इस्लामाबाद में अमेरिका और ईरान के बीच शांति वार्ता जारी है। ट्रंप ने कहा, फेक न्यूज मीडिया ईरान को मजबूत दिखा रहा है, जबकि ईरान की बड़ी हार है। अल जजीरा के मुताबिक शुरुआत में अमेरिकी प्रतिनिधिमंडल सहज दिख रहा था, लेकिन ट्रंप की इस तीखी और आक्रामक भाषा ने बातचीत के माहौल को प्रभावित किया है। जेडी वान्स के लिए स्थिति चुनौतीपूर्ण हो गई है, क्योंकि वह ऐसे युद्ध को खत्म करने की कोशिश कर रहे हैं, जिसे वह खुद शुरू नहीं करना चाहते थे।

ट्रंप ने साधा अमेरिकी मीडिया पर निशाना

लेबनान के पीएम ने US दौरा रद्द किया

इस्राइल के हमले लेबनान में 24 घंटे में 200 से ज्यादा जगह हमले। मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक लेबनान ने इस्राइल के साथ सीधे या अप्रत्यक्ष रूप से अमेरिका में बात करने से इनकार कर दिया है। वहीं खबर है कि लेबनान के प्रधानमंत्री नवाफ सलाम ने अपना अमेरिका दौरा रद्द कर दिया है। वह अगले हफ्ते वॉशिंगटन जाने वाले थे, जहां उनकी मुलाकात अमेरिका के विदेश मंत्री मार्को रुबियो से होनी थी। नवाफ सलाम ने कहा कि लेबनान के मौजूदा हालात को देखते हुए उनका देश में रहना जरूरी है।

खबरों के अंदर की बात
NBT Lens
देखें पेज 4, 14

अंतर्ज्ञान

हम यह मानकर चलते हैं कि अगर सब कुछ हमारे नियंत्रण में हो जाए, तो जीवन सुरक्षित हो जाएगा। इसी भ्रम में हम लोगों को, परिस्थितियों को और भविष्य को बांधने की कोशिश करते हैं। लेकिन जीवन नियंत्रण से नहीं, संतुलन से चलता है। जितना अधिक हम नियंत्रण चाहते हैं, उतना ही भीतर भय बढ़ता जाता है, क्योंकि हर नियंत्रण के पीछे डर छिपा होता है- डर कि अगर चीजें हमारे अनुसार न हुईं, तो हम टूट जाएंगे। यही डर मन को कठोर और बेचैन बनाता है। सच यह है कि जीवन का बड़ा हिस्सा हमारे नियंत्रण से बाहर है। लोग, समय, परिवर्तन - सब अपने नियम से चलते हैं। इन्हें स्वीकार करने से ही शांति मिलती है।

STAR WARS
IPL : आज का मैच

लखनऊ सुपर जॉइंट्स Vs गुजरात टाइटंस
लखनऊ में, शाम 3:30 बजे से

मुंबई इंडियंस Vs रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु
मुंबई में, शाम 7:30 बजे से
टेलिकास्ट : जियोहॉटस्टार पर

फटाफट खबरें

आशा भोसले ब्रिज कैंडी अस्पताल में भर्ती

प्रख्यात गायिका आशा भोसले (92) की तबीयत बिगड़ने के बाद उनको मुंबई के ब्रिज कैंडी अस्पताल में भर्ती किया गया है। सूत्रों के अनुसार, बताया जा रहा है कि आशा भोसले को कार्डियक अरेस्ट आया है। खबर लिखे जाने तक अस्पताल और भोसले परिवार की तरफ से आशा भोसले की सेहत को लेकर कोई जानकारी साझा नहीं की गई है। आशा चार दशकों तक हिंदी फिल्मों में बतौर गायिका सक्रिय रही हैं। इसके लिए उन्हें कई पुरस्कारों से सम्मानित किया जा चुका है।

कूनो: चीता ने दिया 4 शावकों को जन्म

मध्यप्रदेश के कूनो नैशनल पार्क में शनिवार को भारतीय मूल की मादा चीता ने जंगल में 4 शावकों को जन्म दिया। इसके साथ देश में चीतों की संख्या 57 हो गई। अधिकारियों ने बताया कि यह कूनो के जंगल की प्राकृतिक परिस्थितियों में दर्ज पहली ऐसी घटना है। 2022 में शुरू हुए चीता पुनर्वास कार्यक्रम के बाद यह महत्वपूर्ण उपलब्धि मानी जा रही है।

इवेंट में MBA छात्र पर चाकू से हुआ हमला

बांद्रा-कुर्ला कॉम्प्लेक्स (BKC) स्थित MMRDA ग्राउंड में आयोजित सिम्बा अपरोर 2026 इवेंट के दौरान एक युवक पर जानलेवा हमला कर दिया गया। घायल युवक की पहचान आदित्य मुखी के रूप में हुई है, जो सायन का निवासी है। वह MBA का छात्र है। हमले के बाद उसे नजदीकी अस्पताल में भर्ती कराया गया है। बीकेसी पुलिस मौके पर पहुंचकर घटना की जांच में जुटी है। सीसीटीवी कैमरे से हमलावर की पहचान जारी है।

रीजनल ट्रांसपोर्ट अथॉरिटी तय करेगी स्कूली बसों का किराया

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई: अब तक प्राइवेट बस ऑपरेटर और स्कूल प्रबंधन मिलकर मनमाने तरीके से स्कूल बस का किराया तय करते थे और पूरे साल की बस फीस एक साथ लेते थे। लेकिन अब सरकार ने इस पर रोक लगा दी है। महाराष्ट्र में स्कूली बसों का किराया अब संबंधित रीजनल ट्रांसपोर्ट अथॉरिटी (RTA) तय करेगी। सरकार का मानना है कि इससे पारदर्शिता सुनिश्चित होगी। इसके अलावा, अब स्कूली बस की फीस केवल प्रति महीने के आधार पर ही लिया जा सकेगा। पहले विद्यार्थियों के परिजनों से एकमुश्त वार्षिक बस फीस वसूली जाती थी। साथ ही सरकार ने यह भी निर्देश दिया है कि नए नियम स्कूलों को तीन महीने के अंदर लागू करना अनिवार्य है। ऐसा न करने वाले बसों का परमिट कैंसिल किया जाएगा। हर स्कूल में ट्रांसपोर्ट कमिटी बनाई जाएगी, जो फीस, सुरक्षा और सेवा से जुड़ी शिकायतों का समाधान करेगी। पैरंट्स संगठनों ने स्कूली बसों की मनमानी पर रोक लगाने के लिए परिवहन मंत्री प्रताप सरनाईक से अनुरोध किया था। ▸▸पेज 3

सालाना की जगह सिर्फ मासिक बस फीस ले सकेंगे स्कूल

जनता से सुझाव और आपत्तियां मांगी

गृह विभाग द्वारा जारी ड्राफ्ट नोटिफिकेशन के अनुसार, महाराष्ट्र मोटर वाहन नियम, 2026 लागू करने का प्रस्ताव है। सरकार ने इस मसौदे पर 15 दिनों के भीतर आम जनता से सुझाव और आपत्तियां मांगी हैं। ड्राफ्ट नोटिफिकेशन में कहा गया है कि ड्राइवर और अन्य स्टाफ की बैकग्राउंड जांच, मेडिकल फिटनेस और नियुक्ति पत्र अनिवार्य होंगे।
उल्लंघन पर कड़ी कार्रवाई: नियम आने के 3 महीने में सभी वाहनों को मानकों के अनुसार बनाना होगा। अन्यथा परमिट निलंबित या रद्द किए जा सकते हैं।

हिंगोली के कई हिस्सों में 4.7 तीव्रता का भूकंप

■ भाषा, छत्रपति संभाजीनगर : मराठवाड़ा क्षेत्र के हिंगोली जिले के कुछ हिस्सों में शनिवार सुबह 4.7 तीव्रता का भूकंप आया, जबकि पड़ोसी नांदेड़ और परभणी जिलों के कुछ हिस्सों में भी झटके महसूस किए गए। अधिकारियों के अनुसार, अब तक किसी तरह की जनहानि नहीं हुई है।

कुछ घरों में आई दरारें, जनहानि नहीं

हिंगोली के जिलाधिकारी राहुल गुप्ता ने बताया, भूकंप से पांगरा शिंदे गांव में कुछ घरों और सामुदायिक भवनों में दरारें आई हैं। नांदेड़ जिले के अधिकारियों ने राष्ट्रीय भूकंप विज्ञान केंद्र के आंकड़ों का हवाला देते हुए बताया, भूकंप का केंद्र हिंगोली जिले में वसमत तालुक के शिरली गांव में जमीन से 10 किमी की गहराई में था।

मुझे निर्धारित हैलीपैड की जगह पार्किंग में उतारा: छगन भुजबल

अधिकारी बोले, भ्रम की स्थिति के कारण पायलट ने ऐसा किया

■ भाषा, पुणे: महाराष्ट्र सरकार में मंत्री और NCP (AP) नेता छगन भुजबल को ले जा रहा एक हेलीकॉप्टर शनिवार को पुणे जिले में हेलीपैड के स्थान पर करीब 1,300 मीटर दूर एक पार्किंग स्थल पर उतरा। मंत्री ने हालांकि इस घटना को तूल नहीं देते हुए कहा कि यह एक सहज लैंडिंग थी और दुर्घटना का कोई खतरा नहीं था। अपर पुलिस अधीक्षक (पुणे ग्रामीण) गणेश बिरादर ने बताया कि कुछ भ्रम की स्थिति के कारण पायलट ने निर्धारित हेलीपैड से लगभग 1,300 मीटर दूर एक स्थान पर हेलीकॉप्टर को उतारा।

भुजबल ने कहा कि इस दौरान किसी हादसे की आशंका नहीं थी। पायलट को हेलीपैड दिखाई नहीं दिया और उसने पार्किंग के लिए निर्धारित स्थान पर विमान उतार दिया। लैंडिंग सुचारू रूप से हुई और कोई समस्या नहीं हुई। बता दें कि भुजबल मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस की उपस्थिति में एक मॉडल स्कूल का उद्घाटन करने के लिए पुरंदर जा रहे थे।

मामले की जांच की जाएगी: सीएम

सीएम फडणवीस ने घटना के बारे में पूछे जाने पर कहा कि पूरे प्रकरण की जांच की जाएगी। उन्होंने कहा कि मेरे पास अभी पूरी जानकारी नहीं है। हालांकि, विस्तृत जांच की जाएगी।

चांद का चक्कर, धरती पर वापसी

नासा के आर्टेमिस II मिशन के चार अंतरिक्ष यात्री चंद्रमा की दहलीज छूकर शनिवार सुबह धरती पर लौटे। इस सफलता ने 2028 में होने वाली मानव लैंडिंग का रास्ता साफ कर दिया। नासा का लक्ष्य चांद पर फिर से जाना ही नहीं, बल्कि वहां इंसानों के रहने के लिए परमानेंट बेस बनाना भी है।

ये चारों एस्ट्रोनॉट्स 50 साल से भी ज्यादा समय के बाद चंद्रमा के इतने करीब जाने वाले पहले इंसान बन गए हैं।

'यह शानदार दिन था': उड़ान निदेशक रिक हेनफ्लिंग ने कहा कि जैसे ही कैप्सूल खुला, उनकी टीम ने राहत की सांस ली। उन्होंने कहा कि हमने नियंत्रण कक्ष टीम से बात की और परिवारों की ओर हाथ हिलाकर उनका अभिवादन किया। यह शानदार दिन था। पृथ्वी के वायुमंडल में पुनः प्रवेश के दौरान टीम को थोड़ी चिंता थी, लेकिन अपने प्रशिक्षण पर पूरा भरोसा था। ▸▸ पेज 14

मुंबई से बेंगलुरु के बीच दौड़ेगी वंदे भारत स्लीपर

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई: स्लीपर वंदे भारत में सफर करने के लिए मुंबईकरों को ज्यादा लंबा इंतजार नहीं करना होगा। रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने CSMT से KSR बेंगलुरु सिटी जंक्शन के बीच स्लीपर वंदे भारत एक्सप्रेस चलाने को मंजूरी दे दी है। यह महाराष्ट्र की पहली स्लीपर वंदे भारत ट्रेन होगी। मुंबई-बेंगलुरु रूट पर फिलहाल राजधानी जैसी प्रीमियम ट्रेन नहीं चलती है। ऐसे में यह ट्रेन सबसे तेजी से दोनों शहरों के बीच की दूरी कवर करने वाली साबित होगी। नई स्लीपर वंदे भारत 16 कोच की होगी और अधिकतम गति 180 किमी प्रति घंटे तक होगी। 823 यात्रियों की क्षमता होगी।

रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने दी मंजूरी

रात में चलने की संभावना

सूत्रों के मुताबिक, मुंबई-बेंगलुरु स्लीपर वंदे भारत का समय अब तक जारी नहीं हुआ है। स्लीपर सुविधा होने के कारण यह ट्रेन रात के समय संचालित होने की संभावना है, जिससे आईटी सेक्टर के युवाओं, व्यापारियों और अन्य यात्रियों को बड़ा फायदा मिल सके।

PM मोदी और राहुल की मुलाकात, क्या हुई बात?

PTI

■ महात्मा ज्योतिराव फुले की जयंती पर शनिवार को संसद में PM नरेन्द्र मोदी और लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी ने उनको श्रद्धांजलि दी।

■ इससे पहले PM मोदी और राहुल ने एक-दूसरे का अभिवादन किया। हल्के-फुल्के माहौल में दोनों के बीच कुछ देर तक बातचीत भी हुई।

अजीबो-गरीब पुलिस आने की भनक लगी, तो टेम्पो में रखा गुटखा छोड़कर भागे आरोपी, नगर सेवकों ने कहा- मामले की जांच हो

JCB लेकर पहुंच गए गड्ढे में दफ्न किया गुटखा निकालने

■ विजय कुमार सिंह, भिवंडी : चाविंद्रा-रामनगर स्थित मनपा के डंपिंग ग्राउंड में करीब 25 फीट गहरे गड्ढे में गाड़े गए जब्त गुटखा को जेसीबी के जरिए निकालने का मामला सामने आया है। स्थानीय नागरिकों ने इसकी जानकारी पुलिस को दी। पुलिस के आने की भनक लगते ही माफिया गुटखा से भरा टेम्पो छोड़कर फरार हो गए।

बता दें कि सोनाले में भिवंडी क्राइम ब्रांच ने लगभग 25 लाख रुपये का गुटखा जब्त किया था। खाद्य एवं औषधि प्रशासन के अधिकारियों की मौजूदगी में इस गुटखे को डंपिंग ग्राउंड में 25 फीट गहरा गड्ढा खोदकर शुक्रवार को दफ्न किया गया। लेकिन गुटखा माफिया देर रात उक्त स्थान पर गुटखे को निकालने पहुंच गए।

25 लाख रुपये का गुटखा जब्त किया था

25 फीट गहरे गड्ढे में गाड़ा गया था गुटखा

स्थानीय नागरिकों ने दिखाया साहस

आरोपियों ने जेसीबी की मदद से दफ्न किए गुटखे को खोदकर बड़ी मात्रा में बाहर निकाला और इसे टेम्पो में भरकर ले जाने की कोशिश की। गुटखा का एक हिस्सा ले जाने में वे सफल भी रहे। स्थानीय लोगों को जैसे ही इसकी भनक लगी, वे मौके पर पहुंचे और गुटखा माफिया को रोकने का प्रयास किया। साथ ही पुलिस को इसकी जानकारी दी।

लगा प्रशासन की मिलीभगत का आरोप

न्यायालय के आदेश के अनुसार, गुटखे को पूरी तरह नष्ट होने तक उस पर निगरानी रखना आवश्यक है, लेकिन ऐसी घटना से प्रशासन पर सवाल उठ रहे हैं। जब इस पूरे प्रकरण की जानकारी स्थानीय नगरसेवक साजू सिद्दीकी, रोहिदास वाघमारे एवं पूर्व नगरसेवक विकास निकम को लगी, तो उन्होंने घटनास्थल का जायजा लिया। नगरसेवकों ने प्रकरण की जांच की मांग की। उन्होंने कहा है कि यह सब प्रशासन की मिलीभगत से हो रहा है।

जमीन में गाड़ा गया गुटखा खराब हो गया होगा। यह मनपा की देखरेख में रहता है। रात में डंपिंग ग्राउंड में जीसीबी कैसे पहुंची, यह जांच के बाद पता चलेगा। - श्रीराज माली- पीआई, क्राइम ब्रांच

रात 12 बजे ऐसा काम करना ठीक नहीं है। ड्राइवर को हिरासत में लेना चाहिए। इसके बारे में मनपा अधिकारी और पुलिस से जानकारी ली जाएगी। - अरविंद कांडेकर, फूड इंस्पेक्टर

मौसम

अधिकतम तापमान 34.0°
26.0° न्यूनतम तापमान
सूर्यास्त 6:55 रविवार | सूर्योदय 6:23 सोमवार

NBT संडे नवभारत टाइम्स
[illegible] 100 [illegible] मुंबई, ठाणे और [illegible] शहरों के बाहर।

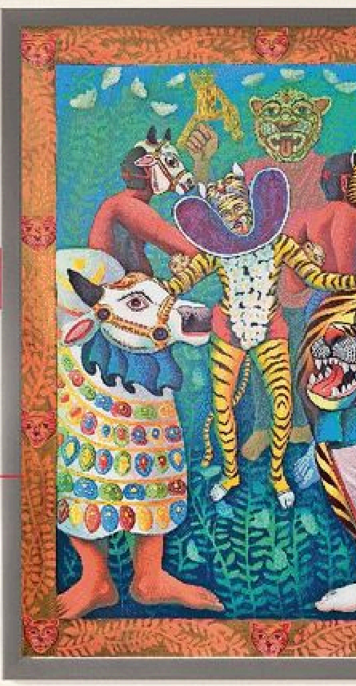
CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 12-04-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMFEM User: cci Time: 04-11-2026 22:09 Color:

कोई पेंटिंग करोड़ों की क्यों हो जाती है?

डिजिटल शोर और AI के बीच क्या होगा कला का भविष्य? कैसी होगी पहचान और सम्मान की नई जंग? इन दिनों उठ रहे ऐसे तमाम सवालों के जवाब दे रहे हैं शीतल वर्मा

हाल ही में राजा रवि वर्मा की बेहतरीन रचना 'कृष्ण-यशोदा' का ₹167 करोड़ में बिकना न केवल कला जगत में चर्चा का विषय बना, बल्कि इसने एक बार फिर उस बहस को छेड़ दिया है-आखिर किसी पेंटिंग की कीमत करोड़ों में क्यों होती है? एक कलाकार इसके तकनीकी और ऐतिहासिक कारणों को अच्छी तरह समझ सकता है, लेकिन आम आदमी को यह महज 'रंग और कैनवस' का खेल लगता है। सच्चाई यह है कि कला की कीमत केवल उसकी सुंदरता में नहीं, बल्कि उसके पीछे छिपी विरासत, दुर्लभता और बाजार के अर्थशास्त्र में होती है।

राजा रवि वर्मा की मशहूर कलाकृति कृष्ण यशोदा, जो हाल ही में 1.67 cr की बिकी



कान्हा बेहरा की मशहूर कलाकृति उड़ीसा के परम्परागत बाघ नृत्य पर आधारित है

महान कलाकार और 'करोड़ों' का गणित

किसी उभरते हुए कलाकार की पेंटिंग, जो शायद तकनीकी रूप से बहुत सटीक हो, वह कुछ लाख तक ही सीमित रह जाती है जबकि राजा रवि वर्मा या एम.एफ. हुसैन जैसे दिग्गजों की कृतियां रिकॉर्ड तोड़ती हैं। इसके पीछे मुख्य रूप से तीन वजहें हैं:

1. **ऐतिहासिक महत्व:** राजा रवि वर्मा केवल चित्रकार नहीं थे; वह क्रांतिकारी थे जिन्होंने भारतीय देवी-देवताओं को मानवीय रूप दिया और कला को महलों से निकालकर आम घरों तक पहुंचाया। जब आप उनकी पेंटिंग खरीदते हैं, तो आप इतिहास का एक हिस्सा खरीद रहे होते हैं।
2. **दुर्लभता (Scarcity):** महान कलाकार अब इस दुनिया में नहीं हैं। उनकी कृतियों की संख्या सीमित है। अर्थशास्त्र का साधारण नियम है - आपूर्ति कम और मांग ज्यादा, तो कीमत आसमान छुएगी।
3. **कला निवेश:** रईस लोगों के लिए कला शौक नहीं, बल्कि 'ब्लू चिप' निवेश है। शेयर बाजार और रियल एस्टेट की तरह, नामचीन कलाकारों की पेंटिंग्स की कीमत समय के साथ बढ़ती है। यह 'वेल्थ पोर्टफोलियो' का अनिवार्य हिस्सा बन चुकी है।

कला बनाम क्राफ्ट: शिक्षा, समझ की कमी

हमारे देश में कला की शिक्षा (Art Appreciation) न दिया जाना कड़वी सच्चाई है। स्कूल के दिनों से ही आर्ट को 'अडिशनल सब्जेक्ट' के रूप में देखा जाता है, न कि एक भाषा या संस्कृति के रूप में। यही वजह है कि आम आदमी अक्सर 'कला' (Fine Arts) और 'क्राफ्ट' (Decorative Craft) के बीच का फर्क नहीं समझ पाता।

- कला विचार है, दर्शन है जो कलाकार की आत्मा से निकलता है।
- क्राफ्ट कुशलता (स्किल) और दोहराव पर आधारित है।

जब कोई कलाकार कॉलेज में पढ़ते हुए बरसों तक रंगों के मनोविज्ञान और शरीर रचना का अध्ययन करता है, तो उसकी बनाई रचना में बहुत गहराई आती है। लेकिन समाज यानी आम लोग अक्सर इसे केवल 'सुंदर चित्र' की कसौटी पर तौलते हैं। छोटे शहरों के कलाकारों के लिए यह स्थिति और भी चुनौतीपूर्ण है, जहां आर्ट गैलरियों की कमी है और लोग कला को सिर्फ सजावट की चीज ही मानते हैं।

> कला हमारी आत्मा से रोजमर्रा की जिंदगी की धूल झाड़ देती है, लेकिन आज के दौर में कला की कीमत तो सब जानते हैं, पर उसके मूल्य को समझना अभी बाकी है। - पाब्लो पिकासो

सोशल मीडिया और 'लाइक्स' का भ्रम

आज के दौर में सोशल मीडिया एक दोधारी तलवार की तरह है। इसने कलाकारों को मंच तो दिया, लेकिन कला के मूल्यांकन के पैमाने बदल दिए। क्या 'लाइक्स' कला की क्वॉलिटी तय करते हैं? बिलकुल नहीं। अक्सर 'लोकप्रिय' कला (Pop Art) या ऐसी चीजें जो आंखों को तुरंत लुभाती हैं, वे वायरल हो जाती हैं, जबकि गंभीर समकालीन कला, जो सोचने पर मजबूर करती है, वह पीछे छूट जाती है। डिजिटल पहचान ने कलाकार को 'कॉन्टेंट क्रिएटर' बना दिया है, जिससे उसकी मौलिकता और साधना कहीं न कहीं प्रभावित हो रही है।

AI का खतरा और 'ईमानदारी' का संकट

आर्टिफिशल इंटेलिजेंस के आने के बाद कला जगत अभूतपूर्व संकट से गुजर रहा है। कोई कलाकार महीनों की मेहनत से वॉटर कलर पेंटिंग बनाता है और कोई शख्स AI के जरिए कुछ सेकंड में ही वैसा ही नतीजा (या उससे भी ज्यादा आकर्षक) पा लेता है। सबसे दुखद पहलू यह है कि लोग AI से जेनरेटेड इलस्ट्रेशन पर अपने हस्ताक्षर कर उसे अपनी मौलिक कृति बता रहे हैं। यह न केवल अनैतिक है, बल्कि उन कलाकारों के साथ अन्याय है जो अपनी उंगलियों के पोरों से भावनाएं उकेरते हैं। AI में 'कौशल' हो सकता है, लेकिन 'अनुभव' और 'पीड़ा' नहीं होती, जो वास्तविक कलाकृति की आत्मा होती है।

मध्यम वर्ग और अफोर्डेबल आर्ट का बाजार

ऐतिहासिक रूप से कला हमेशा अभिजात्य वर्ग (Elite Class) की जागीर रही है। राजस्थान की मिनिएचर पेंटिंग्स से लेकर मुगल और कंपनी शैली तक, कला को राजाओं का संरक्षण मिला हुआ था। आज भी बड़े कला संग्रहकर्ता और कॉर्पोरेट घराने ही करोड़ों की नीलामी में भाग लेते हैं। हालांकि, इस ऊंचे बाजार के बीच 'अफोर्डेबल आर्ट' का नया बाजार विकसित हुआ है, जो मध्यम वर्ग के लिए उम्मीद है:

- जो लोग ओरिजिनल पेंटिंग नहीं खरीद सकते, वे उन महान कृतियों के 'सिग्नेचर प्रिंट' या 'लिमिटेड एडिशन' खरीदते हैं।
- संघर्ष कर रहे कलाकारों के लिए यह बड़ा बाजार है। मध्यम वर्ग अब घरों की दीवारों को केवल कैलेंडर से नहीं, बल्कि युवा कलाकारों की मौलिक कृतियों से सजाना चाहता है।
- यह 'सुनियोजित निवेश' का भी प्रारंभिक चरण है। आज जो पेंटिंग आप ₹20,000 में खरीद रहे हैं, हो सकता है कि 20 साल बाद वह कलाकार दुनिया का बड़ा नाम बन जाए और उसकी कीमत लाखों में हो।

महान कलाकारों के महान बनने में केवल उनका हुनर नहीं, बल्कि उनका नजरिया, उनका संघर्ष और समय का चक्र भी शामिल होता है। कला को केवल पैसों के तराजू पर तौलना गलत होगा, लेकिन यह भी सच है कि बिना आर्थिक सम्मान के कोई भी विधा जीवित नहीं रह सकती। आज के कलाकारों को AI और डिजिटल शोर के बीच अपनी 'मौलिकता' को बचाए रखना होगा। वहीं, समाज के तौर पर हमारी जिम्मेदारी है कि हम कला को केवल 'महंगे निवेश' या 'सजावट' के रूप में न देखें, बल्कि उसे एक मानवीय अभिव्यक्ति के रूप में सम्मान दें। कला जब तक दिलों को छूती रहेगी, तब तक राजा रवि वर्मा जैसे चित्रकारों की विरासत भी जीवित रहेगी और नए कलाकारों के लिए उम्मीद की खिड़की भी खुली रहेगी।

विचार विंडो

मल्टिपल लव : क्योंकि प्यार सिर्फ एक इंसान से नहीं हो सकता

■ नमिता जोशी

सीक्रेट डायरीज़ - आपकी बातें

हम सबको बचपन से एक ही कहानी सुनाई गई कि एक होगा, वही होगा, उसी में सब कुछ होगा। वही दोस्त, वही सलाहकार, वही ट्रैवल पार्टनर, वही कॉमेडियन और वही दोस्त होगा, वही एक फिलॉस्फर। अब बेचारा इंसान है, कोई स्विस आर्मी नाइफ तो है नहीं कि हर काम के लिए एक ही में अलग-अलग ब्लेड निकल आएं। जी हां, आज उस सच पर से पर्दा उठाते हैं, जिसे हम सब जानते तो हैं, लेकिन मानने से कतराते हैं। क्या इंसान वाकई एक वक्त में सिर्फ एक ही इंसान से प्यार कर सकता है? या फिर हमारा दिल एक मल्टी-स्टोरी बिल्डिंग है, जिसमें अलग-अलग फ्लोर्स में अलग-अलग लोग रह सकते हैं? यह सवाल थोड़ा पेचीदा है, थोड़ा क्रांतिकारी है, लेकिन बेहद जरूरी है।

फिल्म डियर जिंदगी का वह सीन याद है? जिसमें आलिया भट्ट, शाहरुख खान (जो फिल्म में एक थेरेपिस्ट हैं) से रिश्तों की उलझन सुलझा रही हैं। आलिया पूछती हैं - क्या परफेक्ट रिलेशनशिप जैसी कोई चीज होती है, जस्ट वन स्पेशल रिश्ता, सोल मेट वाला? इस पर शाहरुख खान एक बड़ा ही गहरा और सुकून देने वाला जवाब देते हैं - एक स्पेशल रिश्ता क्यों? जिंदगी में अलग-अलग अहसासों के लिए अलग स्पेशलिस्ट होने चाहिए। स्पेशल म्यूजिकल रिश्ता, जिसका म्यूजिक का टेस्ट हमसे मैच करता हो। स्पेशल 'कॉफी पीने वाले' रिश्ता, जिसके साथ घंटों से कभी भी कॉफी पीने जाया जाए, लेकिन इससे ज्यादा कुछ नहीं। स्पेशल गॉसिप रिश्ता, जिसके साथ फुस-फुस कर सकें या स्पेशल इंटेलेक्चुअल रिश्ता, जिसके साथ हम घंटों एक किताब पर डिस्कस कर सकें। इतने सारे अलग-अलग कामों का बोझ एक ही रिश्ते या सोलमेट पर क्यों?

शाहरुख की बात सोलह आने सच लगती है। हम अक्सर एक ही इंसान यानी अपने 'सोलमेट' में अपना प्रेमी, सबसे अच्छा दोस्त, गॉसिप पार्टनर, इंटेलेक्चुअल साथी, ट्रैवल बडी, सब कुछ ढूंढने लगते हैं। यह बिल्कुल वैसा है जैसे आप एक ही दुकान से पनीर, कपड़े, कार का टायर, बिजली का सामान खरीदना चाहें। मुमकिन है कि वह दुकान सब कुछ रखती हो, लेकिन क्या हर चीज की क्वालिटी वैसी होगी जैसी आपको चाहिए? शायद नहीं।

जरा इस नजरिए से सोचें - एक इंसान को किताबें पढ़ने का बेहद शौक है। उसका रोमांटिक पार्टनर किताबें बिल्कुल नहीं पढ़ता। अब क्या वह इंसान अपनी इस भूख को मार दे? नहीं, वह एक स्पेशल इंटेलेक्चुअल रिश्ता बनाएगा, किसी ऐसे दोस्त के साथ जिसके साथ वह घंटों किताबों पर चर्चा कर सके। क्या यह उसके रोमांटिक पार्टनर के साथ धोखा है? नहीं, यह तो एक जरूरत को पूरा करना है, ताकि वह अपने रोमांटिक रिश्ते में ज्यादा खुश और संतुष्ट रह सके। ऐसा करने से रोमांटिक पार्टनर के सिर का बोझ, गिल्ट या टेंशन भी कम होगा कि वह आपसे किताबों के बारे में डिस्कस नहीं कर पाता। आप भी जबरन अपने पार्टनर पर अपनी पसंद थोपने और उसे अपनी तरह बनाने का प्रेशर डालने से बचेंगे।

और सोचिए कि अगर आपको म्यूजिक का भी बहुत शौक है और आपके पार्टनर और किताब वाले दोस्त को बिल्कुल नहीं, तो क्या आप अपने इस शौक को दबाएंगे या उनसे जबरदस्ती उम्मीद करेंगे कि वे भी वही पसंद करें। क्यों न एक ऐसा तीसरा दोस्त हो, जिसके साथ आप गाने सुन सकें, कॉन्सर्ट्स में जा सकें। इससे न आपका शौक मरेगा, न आपके रिश्ते पर दबाव पड़ेगा।

यहीं से शुरुआत होती है उस सोच की, जिसे हम 'मल्टीपल लव' या कई लोगों से प्यार कह सकते हैं। लेकिन ध्यान रहे, यहां प्यार का मतलब सिर्फ वह रोमांटिक वाला, आंखों में आंखें डालकर गाना गाने वाला प्यार नहीं है। प्यार के कई रंग, कई रूप हैं और इंसानों के भी कई रूप, कई रंग हैं। कोई भी इंसान सर्वगुण-संपन्न नहीं होता। किसी में कुछ खूबियां हैं, तो किसी में कुछ और। इसलिए आपको कभी कोई अच्छा लगता है, तो कभी कोई और। और इस तरह आप एक साथ कई लोगों से, अलग-अलग वजहों से, अलग-अलग तरह का जुड़ाव या लगाव महसूस कर सकते हैं। कुछ लोगों के साथ यह जुड़ाव केवल काम चलाऊ दोस्ती तक सीमित रहता है, कुछ के साथ गहरे लगाव में बदल जाता है। कुछ संबंध थोड़े समय के बाद खत्म हो जाते हैं, कुछ जुड़ाव लंबे समय तक चलते हैं।

AI image

अगर ये रिश्ते केवल कॉमन इंटरेस्ट के कारण बन रहे हैं तो हम इसे प्यार नहीं कह सकते। मसलन कल आपने मुहल्ला या शहर बदल लिया और उस व्यक्ति से आपका मिलना कम हो गया तो आप कोई और ऐसा व्यक्ति चुन सकते हैं जो वही रुचियां रखता हो। यह प्यार नहीं है।

प्यार के लिए किसी भी रिश्ते में कम-से-कम इन तीन बातों का होना जरूरी है - 1. आपको उस व्यक्ति का साथ पसंद हो 2. आपको उसके सुख-दुख की चिंता हो और 3. वह आपके साथ अपनी अंतरंग बातें शेयर करता/करती हो। अब ये तीन बातें ऐसी तो नहीं जो गलत हों या अस्वाभाविक हों। आप किसी के साथ इंटरेस्ट शेयर करते हैं तो आपको उसका साथ पसंद होगा ही। अगर यह साथ लंबा चला तो आपको एक-दूसरे के सुख-दुख की बातें भी करेंगे और जब सुख-दुख की बातें होंगी तो उन बातों को भी डिस्कस किया जाएगा, जिसके कारण उसके जीवन में परेशानी है या खुशी है।

क्या इस तरह का प्यार आपके जीवन में दो-चार लोगों से हो तो क्या वह तो क्या वह चरित्रहीनता है? बिल्कुल नहीं। यह एक बहुत बड़ी गलतफहमी है। प्यार जरूरी नहीं कि हमेशा शारीरिक हो। शाहरुख की बात को ही ले - क्या उस कॉफी पार्टनर या गॉसिप पार्टनर के साथ आपका रिश्ता शारीरिक होता है? नहीं, यह एक मानसिक और भावनात्मक जुड़ाव है। यह समझना बहुत जरूरी है कि हर प्यार शारीरिक आकर्षण से नहीं उपजता, न ही हर प्यार शारीरिक संबंधों पर जाकर समाप्त होता है।

दुनिया भर में अब इस पर बातचीत भी बढ़ रही है। 'इमोशनल मोनोगैमी' और 'सोशल मोनोगैमी' जैसे कॉन्सेप्ट सामने आ रहे हैं, जहां लोग यह समझने की कोशिश कर रहे हैं कि वफादारी का मतलब सिर्फ एक व्यक्ति तक सीमित रहना नहीं, बल्कि ईमानदार और पारदर्शी रहना भी है। और दिलचस्प बात यह है कि जिन लोगों के जीवन में अलग-अलग तरह के कनेक्शन होते हैं, वे अक्सर अपने रोमांटिक संबंध में कम घुटन महसूस करते हैं क्योंकि वहां हर जरूरत का हिसाब नहीं मांगा जा रहा होता। तो शायद सवाल यह नहीं है कि एक इंसान कितनों से जुड़ा है। सवाल यह है कि वह अपने जुड़ाव को कितना समझता है और कितनी ईमानदारी से जीता है।

चैलेंज कहां आता है? चैलेंज आता है इस बात को समझने और समझाने में। समाज ने हमें सिखाया है कि प्यार का मतलब है सिर्फ एक। इसलिए जब हम एक से ज्यादा लोगों के लिए कुछ महसूस करते हैं, तो हमें लगता है कि हम कुछ गलत कर रहे हैं। लेकिन अगर हम खुद में क्लियर हैं, अगर हमें पता है कि हम किस इंसान को क्यों पसंद करते हैं, तो इसमें कोई बुराई नहीं है।

क्या आपको ऐसी साइकोलॉजी रिसर्च के बारे में पता है जो कहती है कि हमारी भावनात्मक जरूरतें इतनी तरह तरह की हैं कि उन्हें एक ही व्यक्ति पूरा नहीं कर सकता? रिलेशनशिप एक्सपर्ट्स का भी मानना है कि अपने रोमांटिक पार्टनर पर अपनी हर जरूरत को पूरा करने का दबाव डालना, रिश्ते के टूटने की एक बड़ी वजह बनता है। जब हम अपनी सारी ख्वाहिशों का बोझ एक ही 'सोलमेट' पर डाल देते हैं, तो वह बेचारा उस बोझ तले दब जाता है।

मनोविज्ञान भी धीरे-धीरे यही बात कह रहा है। रिलेशनशिप स्टडीज में एक कॉन्सेप्ट आता है डाइवर्सिफाइड इमोशनल नेटवर्क का। मतलब यह कि इंसान अपनी अलग-अलग भावनात्मक जरूरतों को अलग-अलग रिश्तों से पूरा करता है। एक रिसर्च में पाया गया कि जिन लोगों के पास दोस्ती, परिवार और साथी जैसे अलग-अलग सपोर्ट सिस्टम होते हैं, वे ज्यादा संतुलित और कम तनाव में रहते हैं। क्योंकि उनकी सारी उम्मीदें एक ही व्यक्ति पर टिकी नहीं होतीं।

अगर कोई इंसान अपने रोमांटिक पार्टनर को यह बात समझाने में कामयाब हो जाए कि अलग-अलग लोग उसकी जिंदगी में अलग-अलग खाली जगहों को भरते हैं और इसका उसके मुख्य रिश्ते से कोई लेना-देना नहीं है, तो सबकी जिंदगी कितनी आसान हो जाए। लोग बेवजह एक-दूसरे को जज करना छोड़ दें।

गड़बड़ी तब होती है जब हम यह सोचने लगते हैं कि जिसमें 'कुछ' खूबियां हैं, उसमें 'सभी' खूबियां होनी चाहिए। किसी एक खूबियत के चलते यदि आपसे प्यार किया जा सकता है, तो किसी और खूबियत के कारण किसी और को भी पसंद किया जा सकता है। यह कोई पाप नहीं है, यह तो मानवीय स्वभाव है।

इसलिए, इस 'सोलमेट' के मिथक को तोड़िए। अपने दिल के दरवाजे खोलिए और अलग-अलग तरह के रिश्ते बनाइए। किसी के साथ कॉफी का मजा लीजिए, किसी के साथ गंभीर चर्चा कीजिए, किसी के साथ सिर्फ पाकिस्तानी ड्रामों पर गॉसिप कीजिए और किसी के साथ रोमांटिक शामें गुजारिए। हर जरूरत का बोझ अपने उस एक 'खास' रिश्ते पर मत डालिए। यकीन मानिए, इससे आपकी जिंदगी और आपके रिश्ते दोनों ज्यादा खूबसूरत और मजेदार हो जाएंगे।

बस इतना ध्यान रहे कि इन दूसरे 'प्यारों' के साथ समय बिताने के चक्कर में आप अपने पार्टनर के साथ बिताए जाने वाले समय में कमी न कर दें।

हमें बताएं: इस पर क्या है आपकी राय, हमें sundaynbt@timesofindia.com पर ईमेल करें या वॉट्सऐप नंबर 89298-16941 पर भेजें।

मंदिर-मस्जिद-दरगाह: महिलाओं के अधिकारों पर अब होगा फैसला

Law Guru

राजेश चौधरी

सुप्रीम कोर्ट की 9 जजों वाली संविधान पीठ ने ऐसी सुनवाई शुरू की है, जिसका असर सिर्फ केरल के सबरीमाला मंदिर तक सीमित नहीं रहेगा। यह मामला अब व्यापक संवैधानिक बहस में बदल चुका है, जिसमें अलग-अलग धर्मों में महिलाओं के प्रवेश, धार्मिक प्रथाओं की वैधता, संप्रदायों की स्वायत्तता, समानता के अधिकार, गरिमा, धार्मिक स्वतंत्रता और न्यायिक समीक्षा की सीमा जैसे बड़े सवाल शामिल हैं। अदालत केवल एक मंदिर या एक परंपरा का परीक्षण नहीं कर रही, बल्कि यह तय करने जा रही है कि महिलाओं के मौलिक अधिकारों के बीच संतुलन कैसे बनाया जाएगा।

कोर्ट तक कैसे पहुंचा?

सितंबर 2018 में पांच जजों की संविधान पीठ ने 4:1 के बहुमत से फैसला दिया था कि केरल के सबरीमाला मंदिर में 10 से 50 वर्ष आयु वर्ग की महिलाओं के प्रवेश पर रोक असंवैधानिक है। यह अधिकारों का उल्लंघन करती है। इसके खिलाफ रिव्यू पिटिशन दाखिल हुई। जस्टिस रंजन गोगोई की अध्यक्षता वाली पांच जजों की पीठ ने मामले को बड़ी बेंच को भेज दिया। अदालत ने माना कि यह विवाद अकेला नहीं है। मुस्लिम महिलाओं के मस्जिद प्रवेश, पारसी महिलाओं के अग्नि मंदिर प्रवेश और अन्य धार्मिक प्रथाओं से जुड़े समान संवैधानिक प्रश्न भी लंबित हैं।

9 जजों की बेंच के सामने कौन-कौन से है मामले?

- **सबरीमाला मंदिर में महिलाओं के प्रवेश का मामला:** यह मूल विवाद है। सवाल यह है कि मंदिर में आयु या जैविक अवस्था के आधार पर महिलाओं के प्रवेश पर रोक लगाई जा सकती है।
- **मुस्लिम महिलाओं के मस्जिद और दरगाह में प्रवेश का मामला:** याचिकाओं में कहा गया है कि मुस्लिम महिलाओं को मस्जिदों में प्रवेश से रोकना समानता, गरिमा, जीवन और धार्मिक स्वतंत्रता के अधिकार का उल्लंघन है।
- **गैर-पारसी से शादी करने वाली पारसी महिलाओं के अग्नि मंदिर में प्रवेश का मामला:** लंबे समय से यह विवाद रहा है कि यदि कोई पारसी महिला गैर-पारसी पुरुष से विवाह कर ले, तो क्या उसे फायर टेंपल में प्रवेश का अधिकार रहेगा?
- **दाऊदी बोहरा समुदाय में महिलाओं, बच्चियों से जुड़ी प्रथा:** बच्चियों के खतना यानी महिला जननांग विकृति (FGM) की प्रथा को चुनौती दी गई है। याचिकाकर्ताओं का कहना है कि यह मानवाधिकार, गरिमा का उल्लंघन है।

कोर्ट के सामने कौन-कौन से है बड़े कानूनी सवाल?

सुप्रीम कोर्ट ने प्रमुख संवैधानिक सवाल तय किए हैं। यही इस सुनवाई का केंद्र हैं।

- **अनुच्छेद 25 के तहत धार्मिक स्वतंत्रता का दायरा क्या है:** हर व्यक्ति को धर्म मानने, आचरण करने और प्रचार करने की स्वतंत्रता देता है।
- **व्यक्ति के अधिकार और धार्मिक संप्रदाय के अधिकार में संतुलन कैसे हो:** अनु. 26 धार्मिक संप्रदायों को धार्मिक मामलों का प्रबंधन का अधिकार देता है।
- **क्या अनुच्छेद 26 के अधिकार संविधान के भाग-3 के अन्य प्रावधानों के अधीन हैं:** धार्मिक संप्रदायों को मिले अधिकार क्या केवल सार्वजनिक व्यवस्था, नैतिकता और स्वास्थ्य तक सीमित हैं या उन्हें समानता, गरिमा जैसे अन्य मौलिक अधिकारों के अधीन भी पढ़ा जाएगा?
- **धार्मिक प्रथाओं की न्यायिक समीक्षा की सीमा क्या है:** क्या अदालत यह जांच सकती है की कोई प्रथा धर्म का अनिवार्य हिस्सा है या नहीं। क्या अदालत यह देख सकती है कि कोई धार्मिक प्रथा भेदभावपूर्ण है। यही वह बिंदु है जहां 'essential religious practices' सिद्धांत की सीमा पर बहस हो रही है।
- **अनुच्छेद 25(2)(b) में हिंदुओं के वर्ग का अर्थ क्या है:** यह हिंदू धार्मिक संस्थानों में प्रवेश और सुधार से जुड़ा है। अदालत को तय करना है कि sections of Hindus की संवैधानिक व्याख्या क्या होगी?
- **क्या बाहरी व्यक्ति PIL के जरिए किसी धार्मिक प्रथा को चुनौती दे सकता है:** कोई व्यक्ति उस धर्म या संप्रदाय से संबंधित नहीं है, तो क्या वह जनहित याचिका के माध्यम से प्रथा को चुनौती दे सकता है? यह प्रश्न भविष्य की कई याचिकाओं की स्वीकार्यता तय करेगा।

सुनवाई के दौरान जस्टिस बीवी नागरत्ना की अहम टिप्पणी

बीवी नागरत्ना ने कहा कि किसी महिला को महीने के तीन दिन अछूत नहीं माना जा सकता और चौथे दिन वह स्थिति खत्म नहीं हो सकती। यह टिप्पणी उस बहस के दौरान आई, जब 2018 के सबरीमाला फैसले में महिलाओं के प्रवेश पर रोक को अनुच्छेद 17 के तहत अस्पृश्यता से जोड़ने पर सवाल उठे।

केंद्र सरकार का स्टैंड क्या है?

सरकार ने कहा है कि ऐसे मामलों में अदालत को बहुत सीमित दखल देना चाहिए। यह मामला धार्मिक आस्था, परंपरा और संप्रदायिक स्वायत्तता से जुड़ा है। हर धार्मिक प्रथा को आधुनिकता, वैज्ञानिकता या न्यायिक संवेदनशीलता के पैमाने पर नहीं परखा जा सकता। आखिर में यही कहा जा सकता है कि मामले को व्यापक आयाम दे दिया गया है। 9 जजों की संवैधानिक बेंच का फैसला आगे का हल देगा।

CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 12-04-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMSEH User: cci Time: 04-11-2026 20:42 Color:

हमारे घुटने शरीर के ऐसे जोड़ हैं, जिन पर पूरे शरीर का वज़न पड़ता है। इसलिए इनके कमजोर होने से हमारी चाल खराब होने लगती है। जब इनमें तेज दर्द होता है तो लोगों का बेडरूम से बाथरूम तक जाना मुश्किल हो जाता है। कई बार नौबत घुटने बदलने तक की आ जाती है। हालांकि, कई बार लाइफस्टाइल बदलने से फर्क पड़ जाता है। आखिर ये जोड़ क्यों कमजोर होते हैं? कब इन्हें बदलवाना ज़रूरी है और कब नहीं? देश के बेहतरीन एक्सपर्ट्स से बात कर जानकारी दे रहे हैं **लोकेश के. भारती**

...तब आई है घुटने बदलवाने की नौबत

एक्सपर्ट पैनल

डॉ. भावुक गर्ग
प्रफेसर, आर्थोपीडिक डिपार्टमेंट, AIIMS

डॉ. रमनीक महाजन
चेयरमैन, ऑर्थोपीडिक ऐंड जॉइंट रिप्लेसमेंट, MAX

डॉ. दीपक के. अरोड़ा
डायरेक्टर ऐंड चीफ सर्जन, Esskay ऑर्थो

डॉ. राजीव अग्रवाल
इंचार्ज, न्यूरो-फिजियोथेरपी, AIIMS

घुटने खराब होने की वजहें...

हमारे घुटने खराब होने की कई वजहें हैं। इनमें सबसे बड़ी और पहली वजह है वॉक और एक्सरसाइज न करना और दूसरा है हमारा ओवरवेट होना।

वॉक और एक्सरसाइज न करना

अगर घुटने में दर्द न हो या डॉक्टर ने मना न किया हो तो हर दिन 45 मिनट से 1 घंटा ब्रिस्क वॉक या साइक्लिंग या फिर दोनों करनी चाहिए। साथ ही मसल्स की मजबूती के लिए 30 मिनट स्ट्रेंथनिंग एक्सरसाइज भी करनी चाहिए। दरअसल, वॉक से कार्टिलेज को न्यूट्रिशन मिलता है और मजबूत मांसपेशी एक तरह से कार्टिलेज से पहले झटके, शॉक आदि को झेल लेती है। अगर वॉक में परेशानी हो तो लेट कर ही साइक्लिंग एक्सरसाइज करें।

ओवरवेट होना

अगर वज़न ज्यादा है, तो इसे काबू करने के उपाय ज़रूर करें। ज्यादा वज़न से जहां शुगर, बीपी का खतरा रहता है, वहीं घुटने खराब होने की आशंका बहुत बढ़ जाती है। इससे घुटनों पर लगातार दबाव रहता है। घुटने के पटेला बोन पर भी दबाव रहता है।

डाइट-लाइफस्टाइल संतुलित न होना

हमारी डाइट बैलेंस्ड होनी चाहिए। इसमें प्रोटीन, कार्ब्स, फैट, फाइबर्स, मिनरल्स और विटामिन्स सभी कुछ होना चाहिए। इनके अलावा ज़रूरत पड़ने पर सप्लिमेंट भी लेना चाहिए- विटामिन-D, कैल्शियम, विटामिन-B12 आदि।

सप्लिमेंट न लेना

पहले तो इसकी ज़रूरत नहीं होती थी, लेकिन अब लाइफस्टाइल बदलने, बीमारियों के आने, फिजिकल ऐक्टिविटी और धूप की कमी से सप्लिमेंट की ज़रूरत पड़ रही है। इन्हें न लेने से चीजें जल्दी खराब हो रही हैं। मसलन: विटामिन-D, B-12, कई बार कैल्शियम आदि भी लेना ज़रूरी हो जाता है।

गलत तरीके से भारी चीज़ उठाने से

वज़नदार सामान (अनाज की बोरी, पानी से भरी बाल्टी आदि) उठाते वक्त अक्सर मांसपेशियों में खिंचाव के मामले सामने आते हैं क्योंकि हमारा तरीका गलत होता है। इससे भी कमर, घुटने और उसके आसपास की मांसपेशियों को नुकसान हो सकता है। इसलिए किसी भी चीज को अचानक उठाने की कोशिश करना सही नहीं है। साथ ही, शरीर से दूर रखी चीजों को उठाने की कोशिश भी नहीं करनी चाहिए। सही तरीका यह है कि पहले हम सामान के पास जाएं या फिर सामान को खिसकाकर अपने पास ले आएं। वह वज़नदार सामान हमारे शरीर के करीब हो, ताकि उठाने के बाद बाजुओं की मांसपेशियों पर ज्यादा दबाव न पड़े। साथ ही जब हम घुटनों को मोड़ते हुए सामान उठाते हैं तो वज़न का दबाव शरीर पर एक जगह आने के बजाय बंट जाता है। इससे शरीर के किसी भी भाग की मांसपेशियों में खिंचाव की आशंका कम हो जाती है।

गलत तरीके से बैठने से

हममें से बहुत-से लोग कहते हैं कि कुर्सी पर कमर सीधी करके यानी 90 डिग्री के कोण पर बैठना सही रहता है, पर यह पूरा सच नहीं है। जब हम कमर को 10 डिग्री पीछे की ओर झुकाकर यानी हल्का पीछे की ओर करके बैठते हैं तो यह हमारी रीढ़ की हड्डी के लिए काफी आरामदायक होता है। यह ध्यान रहे सिर्फ 10 डिग्री ही झुकाना है। मकसद है पीछे की मांसपेशियों को कुछ सहारा मिल सके। साथ ही बैठने के बाद कई लोग क्रॉस लेग पोजिशन कर लेते हैं यानी एक पैर पर दूसरा चढ़ाकर रखते हैं। इससे भी कार्टिलेज पर दबाव पड़ता है। साथ ही घुटनों को बहुत ज्यादा मोड़कर लंबे समय तक न रखें। कुर्सी की ऊंचाई ऐसी हो कि पैर ज़मीन पर सीधे टिके रहें। बार-बार उठते-बैठते समय सहारा लें। इसके अलावा एक ही पोजिशन में लगातार 30 मिनट से ज्यादा रहने से भी असर पड़ता है। इससे घुटने में मौजूद साइनोविअल फ्लूड जिसे कई लोग घुटनों की ग्रीस भी कहते हैं (कार्टिलेज को पोषण मिलता है) में मूवमेंट कम हो जाती है। इससे कार्टिलेज को धीरे-धीरे नुकसान होता है।

Photos : Adobe Stock

कब डॉक्टर लेते हैं घुटने बदलने का फैसला?

जब किसी शख्स को घुटनों में दर्द होता है तो डॉक्टर उसे अमूमन 4 ग्रेड में बांटकर देखते हैं। यह ग्रेड घुटनों में मौजूद कार्टिलेज की स्थिति के हिसाब से होता है। दरअसल, कार्टिलेज ही वह चिकनाई है जो फीमर बोन (जांघ की हड्डी) और टिबिया बोन (पिंडली या शिन बोन) को आपस में रगड़ खाने से रोकती है। जब कार्टिलेज कमजोर हो जाए या बहुत घिस जाए तो दोनों हड्डियों के रगड़ खाने लगे। इससे अक्सर घुटनों में बहुत तेज दर्द रहता है। मूवमेंट करना मुश्किल हो जाता है। अमूमन ऐसी स्थिति ग्रेड-4 में बनती है। सीधे कहें तो जब दवाओं से काम न बने, पेनकिलर की डोज बहुत बढ़ जाए, घर में बेडरूम से बाथरूम तक जाना भी चुनौतीपूर्ण हो जाए तो डॉक्टर घुटने बदलने की सलाह देते हैं। नीचे बताए हुए ग्रेड के आधार पर खुद की स्थिति को देखते हुए भी काफी हद तक खुद से समझा जा सकता है कि घुटनों की स्थिति कैसी है और क्या बदलवाने की ज़रूरत है? वैसे आखिरी फैसला डॉक्टर की राय पर ही लेना चाहिए।

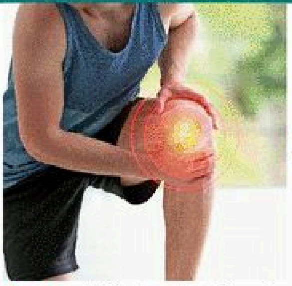
मामले से समझें

कोई 35-40 साल का शख्स जब किसी ऑर्थोपीडिक डॉक्टर के पास अपने घुटनों में गंभीर दर्द और चलने-फिरने की परेशानी लेकर जाए और डॉक्टर खुद से जांच करने और रिपोर्ट देखने के बाद यह कहे कि घुटनों की स्थिति खराब हो गई है। नी रिप्लेसमेंट उपाय है। ऐसे में उस शख्स के दिमाग में स्वाभाविक तौर पर यह आएगा कि घुटने बदलवाने की नौबत तो बुजुर्गों को आती है, मुझे क्यों? वह सोच सकता है कि मुमकिन है कि इसमें डॉक्टर का फायदा हो? करीब-करीब ऐसे ही हालात शिशिर के साथ बने थे। उनके लिए बेडरूम से बाथरूम तक जाने में परेशानी वाली स्थिति तो नहीं थी, लेकिन चलने में अच्छी-खासी परेशानी होने लगी थी। हर दिन दर्द इतना था कि पेनकिलर के बिना काम नहीं चलता। उन्होंने कई गलतियां कीं, जैसे: दर्द की असल वजह जानने की बजाए पेनकिलर का सहारा लिया, वज़न उम्र और हाइट की रेंज से 30 किलो ज्यादा था। उन्होंने दर्द में भी वॉक जारी रखी। इनके अलावा डाइट में प्रोटीन कम और जंक फूड, पैक्ड फूड ज्यादा था। इन सभी का नतीजा था कि घुटने काफी ज्यादा खराब होते चले गए। शिशिर ने जब घुटने बदलवाने वाली बात अपने परिवार को बताया तो घर वाले भी चौंक गए। फिर घर में विचार बना कि किसी गवर्नमेंट हॉस्पिटल से एक सेकंड ओपिनियन लेते हैं। जब शिशिर और उनके परिवार वाले सरकारी डॉक्टर से सलाह लेने गए तो उन्होंने भी करीब-करीब यही बात कही कि घुटनों की स्थिति अच्छी नहीं है। हां, दवाओं की मदद से कुछ महीने और चला सकते हैं। वैसे ज्यादा पेनकिलर खाना किडनी के लिए सही नहीं है। इन बातों से शिशिर और उनके परिवार वाले संतुष्ट हुए। फिर अपने घुटने बदलवाए। साथ ही, नी-सर्जरी के बाद फिजियोथेरपी भी करवाई क्योंकि फिजियोथेरपी के बिना नी रिप्लेसमेंट का पूरा फायदा नहीं होता। अगर बाद में फिजियोथेरपी न कराएं तो घुटने ज्यादा मुड़ नहीं पाते। शिशिर अब बेहतर हैं और वज़न कम करने की कोशिश भी इस बार शिद्दत से शुरू कर दी है।

घुटनों की घुटन को इन ग्रेड्स में सही तरीके से समझें...

ग्रेड 1 इसमें मरीज को हल्का या कभी-कभी दर्द होता है लेकिन चलने में दिक्कत होने लगती है। इसमें करीब 25 फीसदी तक कार्टिलेज खराब होता है यानी ऐसा कह सकते हैं कि उस शख्स का 25 फीसदी घुटना खराब हुआ है। इसमें कार्टिलेज थोड़ा सॉफ्ट या स्पंजी हो जाता है। घुटने में हल्की सूजन हो सकती है। सबसे अहम कि इस स्टेज को रिवर्सिबल माना जाता है। यह सही एक्सरसाइज, वेट मैनेजमेंट आदि से मुमकिन है।
डॉक्टर क्या कहते हैं: सर्जरी की हरगिज जरूरत नहीं।

ग्रेड 2 इस स्थिति में चलने या सीढ़ी आदि चढ़ने में दर्द महसूस हो सकता है। इसे अर्ली ऑर्थराइटिस कह सकते हैं। इसमें करीब 50 फीसदी कार्टिलेज खराब हो चुका होता है। इसमें कार्टिलेज की सतह पर कुछ हल्की दरार हो सकती है या फिर वह समतल से खुरदरा हो जाए। साथ ही कार्टिलेज की मोटाई भी कम हो सकती है। अगर कोई शख्स इस स्थिति में भी सचेत हो जाए तो उसके घुटने बदलवाने की ज़रूरत काफी लंबे समय तक टल सकती है। इस दौरान सीढ़ियां चढ़ने से बचना चाहिए।
डॉक्टर क्या कहते हैं: इसमें भी सर्जरी आदि की ज़रूरत नहीं है। इसे भी दवा आदि से काफी हद तक बेहतर किया जा सकता है। साथ ही डॉक्टर वज़न काबू करने के लिए कहते हैं। एक्सरसाइज में मांसपेशियों की मजबूती वाली एक्सरसाइज करने की सलाह देते हैं। दरअसल, हमारी मांसपेशियां जितनी मजबूत होंगी, कार्टिलेज पर दबाव उतना ही कम होगा। लेकिन डॉक्टर इस बात की भी हिदायत देते हैं कि हाई इम्पैक्ट एक्सरसाइज (कूदना, दौड़ना आदि) न करें, सिर्फ लो इम्पैक्ट एक्सरसाइज (वॉकिंग, साइक्लिंग, स्विमिंग आदि) करें। ज़रूरत पड़ने पर फिजियोथेरपी करानी चाहिए।



ग्रेड 3 इस स्थिति में करीब 75 फीसदी घुटने खराब हो चुके होते हैं यानी करीब 75 फीसदी कार्टिलेज का नुकसान हो चुका होता है। इसे गंभीर स्थिति कह सकते हैं। ग्रेड 2 में कार्टिलेज में जो हल्की दरार दिखी थी, वह इस ग्रेड में पहुंचने के बाद गहरी हो जाती है। कार्टिलेज का काफी हिस्सा खराब हो चुका होता है। इतना ही नहीं, कई लोगों में तो जॉइंट में आवाज आनी शुरू हो जाती है। साथ ही, घुटनों में अक्सर तेज दर्द रहना, सूजन होना आम रहता है। कई बार कुछ दूर चलने में भी काफी परेशानी होने लगती है। इसमें सर्जरी को टालने के लिए दर्द से राहत वाले उपाय ज्यादा बताते हैं। साथ ही घुटने ज्यादा खराब न हों, इसका भी ध्यान रखते हैं।
डॉक्टर क्या कहते हैं: राहत के लिए डॉक्टर इंजेक्शन लगाने की सलाह दे सकते हैं। इसे इंजेक्शन थेरपी कहते हैं। ये जॉइंट को लुब्रिकेट करते हैं और कुछ हद तक हीलिंग में मदद करते हैं। इनके अलावा ब्रेस / सपोर्ट लगाने की सलाह भी देते हैं। इसका मकसद घुटने पर लोड को रीडिस्ट्रिब्यूट करना होता है। यहां इस बात को भी समझें कि इसमें सर्जरी की आशंका कम होती है, लेकिन कुछ गंभीर मामलों में सर्जरी की जरूरत हो भी सकती है।

ग्रेड 4 यह स्थिति तब बनती है जब घुटनों में कार्टिलेज करीब-करीब 90 से 100 फीसदी खत्म हो चुका होता है। ऊपर और नीचे की हड्डी आपस में सीधे टकरा रही होती हैं। चलने पर बहुत तेज दर्द होता है। घुटने काफी स्टिफ हो जाते हैं। इसे सबसे अडवांस्ड स्टेज कह सकते हैं। यह अक्सर Osteoarthritis से जुड़ी होती है। अमूमन ऐसी स्थिति में ही कई मामलों में सर्जरी यानी नी रिप्लेसमेंट की जरूरत होती है। यहां इस बात को भी समझें कि अगर कोई शख्स रिपोर्ट के आधार पर ग्रेड 4 में है, लेकिन वह अभी 1 किमी तक चल पाता है यानी उसके घुटने की स्थिति बहुत ज्यादा खराब न हुई हो तो डॉक्टर सर्जरी को टाल देते हैं।
डॉक्टर क्या कहते हैं: अगर हर दिन पेन किलर खाना पड़ रहा हो, बेडरूम से बाथरूम जाना भी मुश्किल मिशन पर जाने जैसा महसूस हो, तो नी रिप्लेसमेंट ज़रूरी हो जाता है और इससे लाइफ क्वालिटी बेहतर की जा सकती है।

ग्रेड 0 कोई दिक्कत नहीं। कोई परेशानी नहीं। घुटने दुरुस्त हैं क्योंकि वह हर दिन वॉक करता है, जिससे कार्टिलेज को पूरा न्यूट्रिशन मिलता है। हर दिन एक्सरसाइज करता है, जिससे मांसपेशियां मजबूत हैं और इससे कार्टिलेज पर दबाव नहीं पड़ता। इन सब की वजह से उसका वज़न भी काबू में रहता है तो इसे इसी तरह जारी रखने की ज़रूरत है।

होम्योपैथी उपाय

डॉ. सुशील वत्स
सीनियर होम्योपैथ

जब घुटने बचाने की बात हो यानी मरीज अगर ग्रेड-1 या ग्रेड-2 की स्थिति में हो तो होम्योपथी दवाएं काम कर जाती हैं लेकिन बीमारी अडवांस्ड स्टेज में पहुंच जाए तो रिप्लेसमेंट ही अमूमन उपाय बचता है। यहां कुछ दवाओं के बारे में बताया जा रहा है।

Thuja, Calc flor, Argentum metallicum, Bryonia, Rhus tox, Causticum

कितना लें: दवाइयों को मदर टिंचर (Q) और 30 पोटेंसी में लिया जा सकता है।
(ऊपर लिखी दवाओं में से कोई एक दवा को जरूरत पड़ने पर हर कोई ले सकता है। हर इंसान पर दवा का असर अलग-अलग होता है, दवा डॉक्टर की सलाह से ही लें।)

आयुर्वेद में घुटने सही रखने के घरेलू उपाय

डॉ. आनन्द पांडेय
मुख्य चिकित्सक, गंगा आयुर्वेदिक चिकित्सालय

आयुर्वेद में कहा गया है कि आहार एव परमौषधम् यानी आहार ही सबसे बड़ी औषधि है। घुटनों को स्वस्थ रखने के लिए वात-शामक यानी वात को कम करने वाला और अस्थि-पोषक यानी हड्डियों को मजबूत बनाने वाला आहार लेना ज़रूरी है। साथ ही व्यायाम को भी ज़रूरी बताया गया है।

इन्हें डाइट में शामिल करें

तिल: आयुर्वेद में तिल को अस्थि (हड्डी) का परम पोषक माना गया है। हर दिन सुबह एक चम्मच काले तिल चबाकर खाएं।
गाय का घी: जोड़ों की उपास्थि यानी कार्टिलेज को चिकनाई और पोषण देता है। भोजन में हर दिन एक-दो चम्मच देसी गाय का घी जरूर लें।
गाय का दूध: रात को गर्म दूध में अश्वगंधा चूर्ण मिलाकर पीने से हड्डियां और मांसपेशियां दोनों मजबूत होती हैं।
मेथी दाना: रात को एक चम्मच मेथी दाना भिगोकर, सुबह खाली पेट चबाएं। यह वात को शांत कर जोड़ों में लचीलापन लाता है।
हल्दी: हरिद्रा आयुर्वेद की सर्वश्रेष्ठ शोथहर (सूजन नाशक) औषधि है। वहीं, रात को हल्दी वाला दूध पीना घुटनों के लिए वरदान है।
अदरक (सोंठ): ताजा अदरक या सोंठ का नियमित सेवन वात-कफ दोनों को संतुलित करता है।
लहसुन: सुबह खाली पेट दो कलियां लहसुन की गुनगुने पानी के साथ लेना जोड़ों की सूजन और दर्द को दूर रखता है। इन कलियों को पहले काट करके 10 मिनट छोड़ दें, फिर लें। इससे इनके जरूरी एंजाइम ऐक्टिव हो जाते हैं।
सहजन (मोरिंगा): इसकी पत्तियां और फलियां हड्डियों को मजबूत करती हैं, नियमित सेवन करें।
हरी मौसमी सब्जियां: पालक, मेथी, बथुआ, परवल नियमित भोजन में शामिल करें।
अखरोट और बादाम: भिगोए बादाम और अखरोट जोड़ों की सूजन रोकते हैं।

इनसे दूर रहें

ठंडा, बासी और विरुद्ध आहार: इस तरह के आहार वात को तीव्र करते हैं।
मैदा, बेसन के तले पदार्थ, जंक फूड: ये कफ बढ़ाते और वज़न बढ़ाते हैं।
ज्यादा खट्टा, तीखा और नमकीन: ये अस्थि धातु को क्षीण करते हैं।
कोल्ड ड्रिंक, आइसक्रीम: वात को बढ़ाते हैं। इसलिए इनका सेवन कम से कम करें या न करें।

शरीर में हीमोग्लोबिन बढ़िया, फिर भी घुटने हो सकते हैं खराब?

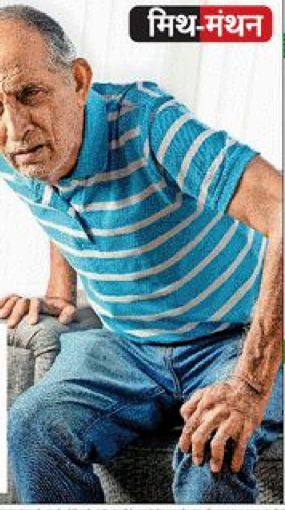
मिथ-मंथन

1. मिथ: घुटने में चिकनाई कम हो जाने के मतलब हमें ज्यादा मात्रा में घी या तेल का सेवन करना है...

सच्चाई इस तरह की सोच पूरी तरह गलत है। घुटने में चिकनाई का मतलब कार्टिलेज से है। कार्टिलेज की मौजूदगी फीमर बोन और टिबिया बोन के कैप पर होती है। यह एक कवरिंग जैसी होती है, जिसकी मोटाई 2-4mm तक होती है। जैसा कि पहले भी बताया गया है कि यह दोनों हड्डियों को आपस में रगड़ खाने से बचाती है। अहम बात यह कि कार्टिलेज की मजबूती के लिए प्रोटीन (टाइप-2 कोलेजन) की जरूरत होती है। यही वह प्रोटीन है जो हमारे जोड़ों को लचीलापन, मजबूती और झटके सहने की क्षमता देता है। टाइप-2 कोलेजन एक खास तरह का कोलेजन प्रोटीन है जो अहम रूप से हायलिन कार्टिलेज में पाया जाता है। घुटने, कूल्हे, कंधे जैसे जोड़ों में इसकी भरपूर मात्रा होती है। इसका अहम काम है जोड़ों को स्मूद मूवमेंट देना, हड्डियों के बीच घर्षण कम करना और शॉक एब्जॉर्ब करना, साथ ही कार्टिलेज के स्ट्रक्चर को बनाए रखना।
प्रोटीन की ज़रूरत सिर्फ यहीं नहीं होती, बल्कि पूरे शरीर में, हर कोशिका में होती है। इसलिए इसे शरीर का बिल्डिंग ब्लॉक (जैसे घर बनाने में ईंट की ज़रूरत होती है) कहते हैं। हमें अपने हर दिन की डाइट में वज़न, उम्र और शारीरिक स्थिति के हिसाब से 50 से 70 ग्राम तक प्रोटीन लेना चाहिए। ऐसा नहीं है कि चिकनाई यानी तेल या घी नहीं खाना है। ये भी ज़रूरी हैं, लेकिन घुटनों में चिकनाई बढ़ाने के लिए फैट नहीं प्रोटीन की ज़रूरत होती है। यह प्रोटीन वेज (दूध, पनीर, स्प्राउट्स आदि) और नॉनवेज (अंडा, चिकन, मछली आदि) कहीं से भी ले सकते हैं।

2. मिथ: हीमोग्लोबिन सही तो घुटने कैसे खराब...

सच्चाई हीमोग्लोबिन को ही पूरी हेल्थ मान लेते हैं। यह गलत है। हीमोग्लोबिन सिर्फ यह दिखाता है कि हमारे खून में ऑक्सीजन ले जाने की क्षमता कैसी है। एनीमिया है या नहीं? सीधे कहें तो यह एक ब्लड पैरामीटर है, न कि पूरे शरीर के हेल्थ का। वहीं, किसी शख्स में हीमोग्लोबिन अच्छा हो सकता है, लेकिन कार्टिलेज खराब हो सकता है। दोनों का सीधा संबंध नहीं है। इसे एक आसान उदाहरण से समझ सकते हैं। हमारी गाड़ी में पेट्रोल फुल है (हीमोग्लोबिन अच्छा है), लेकिन गाड़ी के टायर बहुत ज्यादा घिस चुके हैं या फट चुके हैं (कार्टिलेज खराब है) तो सवाल है कि गाड़ी चलेगी कैसे? वैसे भी कार्टिलेज में खून की नलियां नहीं होतीं। हमारे चलने से कार्टिलेज को न्यूट्रिशन मिलता है। इसी से घुटने में मौजूद साइनोविअल फ्लूड (इसी में न्यूट्रिशन घुला होता है) में मूवमेंट (जैसे स्पंज पानी सोखता है और छोड़ता है) होती है और कार्टिलेज को न्यूट्रिशन यानी भोजन मिलता है। अगर यह मूवमेंट कम हो जाए यानी हम टहलना कम कर दें तो कार्टिलेज को न्यूट्रिशन कम मिलेगा और कार्टिलेज कमजोर हो जाएगा।



3. मिथ: घुटनों की सर्जरी ज्यादा उम्र में ही...

सच्चाई हां, यह सच है कि घुटने बदलवाने की नौबत अमूमन ज्यादा उम्र में ही ज्यादा आती है क्योंकि इस समय तक उम्र, वज़न आदि की वजह से कार्टिलेज घिस जाते हैं। लेकिन अगर किसी के घुटने कम उम्र में बहुत ज्यादा वज़न आदि की वजह से ज्यादा घिस जाए और रिवाइवल मुमकिन न हो। एक्सीडेंट आदि की वजह से कार्टिलेज खराब हो जाए तो सर्जरी मुमकिन है। अमूमन ऐसी सर्जरी 18 साल के बाद की जाती है।

4. मिथ: घुटनों में दर्द शुरू यानी बदलना ही है...

सच्चाई कई लोग ऐसा सोचते हैं कि एक बार घुटने में दर्द शुरू हो गया तो अब बदलना ही होगा, जबकि ऐसा बिलकुल नहीं है। जैसा कि पहले बताया गया है कि भले ही घुटनों में दर्द शुरू हो जाए, लेकिन अगर कार्टिलेज ज्यादा खराब न हुए हों तो यह जरूरी नहीं है कि घुटने बदलवाने ही पड़ जाएं। डॉक्टरी सलाह, सही लाइफस्टाइल आदि से चीजें बेहतर भी हो जाती हैं। कई बार तो दर्द शुरू होने के बाद बदलने की नौबत आने में 10 से 20 साल या फिर इससे ज्यादा टाइम भी लग सकता है या फिर बदलने की नौबत ही नहीं आती। ऐसा देखा गया है कि एक ग्रेड से दूसरे ग्रेड में पहुंचने में 5 से 7 साल का वक्त लगता है। यह टाइम उस शख्स की लाइफ स्टाइल और बदलाव पर निर्भर करता है। वहीं कई मामलों में घुटने में मौजूद साइनोविअल फ्लूड (घुटने का एक तरह का ग्रीस) कम होने से भी दर्द बढ़ जाता है।

5. मिथ: सर्जरी के बाद फिजियोथेरपी करा लें तो ठीक, न कराएं तो भी कोई बात नहीं...

सच्चाई इस तरह की सोच नी रिप्लेसमेंट करा चुके कई लोगों और उनके अटेंडेंट की होती है। यह सही नहीं है। घुटने की सर्जरी के बाद फिजियोथेरपी बेहद ज़रूरी है। ऐसा न करने से घुटनों को जहां 100 डिग्री तक मुड़ना चाहिए, वे महज 60-70 डिग्री तक ही मुड़ पाते हैं। साथ ही, घुटनों में जकड़न भी आने लगती है। सीढ़ियों पर चढ़ने में हमेशा परेशानी हो सकती है। सोफे पर बैठने में परेशानी होती है। इसलिए सर्जरी के बाद फिजियोथेरपी बेहद ज़रूरी है।

CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 12-04-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMVIVI User: cci Time: 04-11-2026 22:25 Color:

18

सिक्स लगाए हैं वैभव सूर्यवंशी ने इस सीजन के शुरुआती 75 बॉल में। वह किसी सीजन के शुरुआती 75 बॉल में सर्वाधिक सिक्स लगाने वाले बैटर हैं

QUIZ IPL से

इस पेज पर छपी खबरों में ही इन सवालों का जवाब है।

1. IPL में 18 या उससे कम बॉल पर तीन फिफ्टी कितने बैटर्स ने जमाई है?
A) 1 B) 2 C) 4 D) 3
2. लखनऊ सुपर जायंट्स और गुजरात टाइटंस के बीच IPL में कुल कितने मैच हुए हैं?
A) 7 B) 3 C) 4 D) 2

कल के जवाब
1. B) आंद्रे रसेल 2. A) मुंबई

लकी WINNER
1. शेखर शर्मा, मादीपुर, दिल्ली
2. वारिस अली, लखनऊ, यूपी
3. सरोज जैन, ठाणे, महाराष्ट्र

अब आप अपने जवाब हमें
!!!!अलर्ट!!!!
8796958780
पर अपने नाम, तस्वीर और शहर/गांव के नाम के साथ वॉट्सऐप करें। एक 'लकी विनर' का नाम और तस्वीर हम कल के अंक में छापेंगे। दो अन्य विजेताओं के नाम भी प्रकाशित होंगे।

फटाफट खबरें

भारत को 13 गोल्ड
■ **शिमला:** भारतीय खिलाड़ियों ने साउथ एशियन यूथ टेबल टेनिस चैंपियनशिप में 13 गोल्ड जीतकर अपना दबदबा साबित किया। अंडर-19 वर्ग में प्रियनुज भट्टाचार्य ने पुनीत बिस्वास को 3-1 से हराया। डबल्स में एमआर बालसुब्रमण्यन और मेहान सैंधिल ने जीत दर्ज की। अंडर-15 में आदित्य दास और डबल्स में ऋषान-आकाश की जोड़ी ने खिताब जीता।

ईस्ट बंगाल की जीत
■ **चेन्नै:** बिपिन सिंह और नंधा कुमार के अंतिम क्षणों में किए गए गोल की बदौलत ईस्ट बंगाल ने इंडियन सुपर लीग में चेन्नैयन एफसी को 3-1 से हरा दिया। इस जीत के साथ ईस्ट बंगाल सात मैच में 14 अंक लेकर तीसरे स्थान पर पहुंच गया।

रूस से हारी भारतीय टीम
■ **नई दिल्ली:** भारतीय अंडर-17 महिला फुटबॉल टीम को रूस के खिलाफ पहले मैत्री मैच में 0-4 से हार का सामना करना पड़ा। सोची में खेले गए इस मुकाबले में रूस के लिए वैलेरिया मेन्शिकोवा, डाना, अलीसा किलमोवा और एंजेलिना मुस्तफायेवा ने गोल किए।

प्लेऑफ की रेस से बाहर
■ **नई दिल्ली:** अंकिता रैना की डेविन बैंक के खिलाफ 1-6, 5-7 की हार से भारत की बिली जीन किंग कप प्लेऑफ में पहुंचने की उम्मीदें खत्म हो गईं। भारत को शीर्ष दो में जगह बनाने के लिए 3-0 से जीत चाहिए थी। अंकिता की हार के बाद वैष्णवी अडकर ने भारत की वापसी कराई और सोहयुन पार्क को 6-7, 6-7 से मात दी। अब भारत ग्रुप-1 में बने रहने की कोशिश करेगा।

अभिषेक की मेहनत पर पंजाब ने फेरा पानी, बड़े स्कोर वाले मैच में हैदराबाद को दी शिकस्त

श्रेयस के बल्ले से निकली जीत

■ **एजेंसियां, मुल्लांपुर:** कप्तान श्रेयस अय्यर की 33 गेंद में 69 रन की शानदार नॉट आउट पारी से पंजाब किंग्स ने शनिवार को यहां IPL मुकाबले में सनराइजर्स हैदराबाद को छह विकेट से हराकर अपनी तीसरी जीत दर्ज की। ओपनर प्रियांश आर्य (57 रन) और प्रभसिमरन सिंह (51 रन) की पारियों के बाद 'प्लेयर ऑफ द मैच' अय्यर ने आक्रामक बल्लेबाजी करते हुए टीम को दबाव में नहीं आने दिया। उनकी पारी में पांच छक्के और इतने ही चौके शामिल थे। इससे टीम ने 18.5 ओवर में चार विकेट पर 223 रन बनाकर लक्ष्य हासिल कर लिया।

SRH vs PBKS मैच नंबर-17

ट्रैविषेक का उम्दा आगाज: सनराइजर्स ने बल्लेबाजी का न्योता मिलने के बाद ओपनर अभिषेक शर्मा (74 रन) के अर्धशतक और ट्रैविस हेड के साथ पहले विकेट के लिए 50 गेंद में 120 रन की साझेदारी से छह विकेट पर 219 रन का स्कोर खड़ा किया। सनराइजर्स के बाएं हाथ के कलाई स्पिनर शिवांग कुमार ने पंजाब किंग्स के शुरुआती तीनों विकेट अपनी झोली में डाले लेकिन पंजाब किंग्स को जीत दर्ज करने से नहीं रोक सके। यह हैदराबाद की लगातार दूसरी हार है।

प्रियांश (5 चौके, 5 छक्के) और प्रभसिमरन (4 चौके, 4 छक्के) ने मिलकर पावरप्ले में बिना विकेट गंवाए 93 रन जोड़े। दोनों के बीच 6.2 ओवर में पहले विकेट के लिए 99 रन की भागीदारी हुई। प्रभसिमरन ने फिर नौवें ओवर में शिवांग की गेंद पर चौका लगाकर अपना अर्धशतक पूरा किया। पर अगली ही गेंद पर शिवांग की गुगली पर हेनरिक क्लासेन को कैच दे बैठे।

शिवांग ने जगाई उम्मीद: शिवांग (3/33) के दो झटकों से हैदराबाद की वापसी की उम्मीद जगी। फिर इसी गेंदबाज ने 11वें ओवर में कूपर कोनोली (11 रन) की पारी का अंत किया जिससे स्कोर तीन विकेट पर 128 रन था। इसके बाद कप्तान अय्यर ने कमाल की पारी खेली, उन्होंने 24 गेंद में अर्धशतक जड़ा और यही दबदबा जारी रखा। 15 ओवर में पंजाब का स्कोर तीन विकेट पर 179 रन था और उसे जीत के लिए 30 गेंद में 41 रन बनाने थे। अय्यर ने 16वें ओवर में ईशान मलिंगा पर एक चौका और दो छक्के जड़ दिए। जिससे टीम को 24 गेंद में महज 23 रन की जरूरत थी। अय्यर ने सात गेंद रहते टीम की जीत सुनिश्चित की।

NBT Lens खबरों के अंदर की बात

मुल्लांपुर में बेहतर किया आंकड़ा
IPL में टीम के नए घरेलू मैदान मुल्लांपुर पर खेलते हुए श्रेयस अय्यर पिछली छह पारियों में कुछ खास असर नहीं छोड़ पाए थे। उन्होंने पिछली छह पारियों में इस मैदान पर सिर्फ 45 रन बनाए थे। उनका औसत 7.5 का था। हालांकि, इस मैच में उन्होंने पूरी कसर निकाल दी। श्रेयस ने इस मैच में सिर्फ 33 बॉल पर ही 69 रन बना दिए। उनका स्ट्राइक रेट 209.09 का रहा। श्रेयस पंजाब के कप्तान बनने के बाद से बेहतरीन फॉर्म में रहे हैं। उन्होंने बीते सीजन से कुल 20 पारियों में 741 रन बनाए हैं।

स्कोरकार्ड
SRH: अभिषेक शर्मा को अर्शदीप बो शशांक 74, ट्रैविस हेड को बार्टलेट बो शशांक 38, ईशान किशन को यान्सेन बो अर्शदीप 27, हेनरिक क्लासेन को कोनोली बो बार्टलेट 39, अनिकेत वर्मा रन आउट 18, सलिल अरोड़ा को बार्टलेट बो अर्शदीप 9, नितीश कुमार रेड्डी नॉट आउट 0, हर्ष दुबे नॉट आउट 1 एक्स्ट्राज: 13 टोटल: 20 ओवर में 6 विकेट पर 219 रन विकेट: 1-120, 2-122, 3-169, 4-195, 5-214, 6-218 बॉलिंग: अर्शदीप 4-0-50-2, बार्टलेट 4-0-42-1, यान्सेन 4-0-40-0, वैशाख 2-0-33-0, शशांक 3-0-20-2, चहल 3-0-33-0
PBKS: प्रियांश आर्य को रेड्डी बो शिवांग 57, प्रभसिमरन सिंह को क्लासेन बो शिवांग 51, कूपर कोनोली को वर्मा बो शिवांग 11, श्रेयस अय्यर नॉट आउट 69, नेहल वढेरा बो हर्ष 14, शशांक सिंह नॉट आउट 16 एक्स्ट्राज: 5 टोटल: 18.5 ओवर में 4 विकेट पर 223 रन विकेट: 1-99, 2-117, 3-128, 4-197 बॉलिंग: हर्ष दुबे 4-0-38-1, उनादकट 3-0-40-0, मलिंगा 3-0-46-0, हर्षल पटेल 2-0-39-0, शिवांग कुमार 4-0-33-3, नितीश कुमार रेड्डी 2-0-20-0, अभिषेक शर्मा 0.5-0-7-0

संजू का चेन्नै के साथ 'सेंचुरी कनेक्शन'

2 दूसरे बल्लेबाज हैं सैमसन IPL में 3 अलग-अलग फ्रेंचाइजी के लिए शतक लगाने वाले

4 चौथा शतक लगाया संजू ने IPL में। इस लिस्ट में वह संयुक्त पांचवें स्थान पर हैं

■ **NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली/चेन्नै:** चेन्नै पहुंचने के बाद से सभी की निगाहें संजू पर थीं, लेकिन टी20 वर्ल्ड कप का यह नायक इस IPL सीजन के शुरुआती तीन मैचों में फ्लॉप रहा। कहा गया कि संजू नई फ्रेंचाइजी के साथ खुद को कनेक्ट नहीं कर पा रहे हैं, लेकिन शनिवार शाम सुपरकिंग्स के होमग्राउंड पर उन्होंने 115 रन (56 बॉल, 15 फोर, 4 सिक्स) की दमदार शतकीय पारी खेलकर नई फ्रेंचाइजी के साथ बने शानदार कनेक्शन का उद्घोष कर दिया। जबकि युवा आयुष म्हात्रे ने भी 59 रन की पारी खेली जिससे टीम ने दिल्ली कैपिटल्स के खिलाफ दो विकेट पर 212 रन का मजबूत टोटल टांगा।

CSK vs DC मैच नंबर-18

संजू का यह शतक चेन्नै के लिए दो साल बाद किसी बल्लेबाज द्वारा लगाया गया शतक है। इस फ्रेंचाइजी के लिए पिछले दो शतक ऋतुराज गायकवाड़ ने लगाए थे। संजू ने 52 गेंदों पर बनाए इस शतक के साथ चेन्नै सुपरकिंग्स के मैनेजमेंट को यह संदेश भेज दिया कि उन्हें खरीदकर सुपरकिंग्स ने कोई गलती नहीं की।

चेपक में बजने लगी सीटी: दिल्ली के कप्तान अक्षर पटेल ने टॉस जीतकर सुपरकिंग्स को बैटिंग का न्योता दिया और संजू ने दिल्ली की सारी रणनीति फेल करते हुए चेन्नै को तेज शुरुआत दिलाई। पहले 9 गेंदों पर ही संजू ने 22 रन बना लिए थे। उनकी तूफानी शुरुआत ने चेपक में सीटी बजाने वाले दर्शकों को और उत्साहित कर दिया। शोर तब और बढ़ा जब संजू ने अक्षर के खिलाफ क्रीज से हटकर एक्स्ट्रा-कवर के ऊपर से शानदार शॉट खेला। पावरप्ले का आखिरी ओवर डालने आए लुंगी एनगिडी पर भी दो चौके जड़कर टीम का टोटल 61/0 कर दिया।

म्हात्रे ने भी जमाया रंग: म्हात्रे ने 12वें ओवर में स्पिनर कुलदीप पर बड़े सिक्स के साथ हाथ खोला। अगले ओवर में म्हात्रे ने एनगिडी की स्लोअर बॉल का इंतजार किया और उसे सिर के ऊपर से छक्के के लिए भेज दिया। 13 ओवर के बाद CSK का स्कोर एक विकेट पर 130 रन पहुंच गया। अक्षर अटैक पर आए तो म्हात्रे ने उनकी गेंद को भी हवा में भेज दिया। देखते देखते वो 26 गेंद पर 45 रन बनाकर खड़े थे। यहां से अर्धशतक तक पहुंचने के लिए उन्होंने सिर्फ एक गेंद ली। नटराजन की धीमी गेंद को उन्होंने डीप मिडविकेट की ओर सिक्स के लिए भेजकर 27 गेंद पर फिफ्टी पूरी की।

स्कोरकार्ड
CSK: संजू सैमसन नॉट आउट 115, ऋतुराज गायकवाड़ को निसांका बो अक्षर 15, आयुष म्हात्रे रिटायर्ड आउट 59, शिवम दुबे नॉट आउट 20 **एक्स्ट्राज:** 3 **टोटल:** 20 ओवर में दो विकेट पर 212 रन **विकेट:** 1-62, 2-175 **बॉलिंग:** आकिब नबी 2-0-17-0, मुकेश कुमार 4-0-37-0, अक्षर पटेल 4-0-39-1, टी नटराजन 4-0-54-0, लुंगी एनगिडी 4-0-41-0, कुलदीप 2-0-24-0

बुमरा हों या जोश, बस बॉल देखता हूं: वैभव

■ **एजेंसियां, गुवाहाटी:** अपनी एक और धमाकेदार पारी से शुक्रवार को आरआर को आरसीबी पर जीत दिलाने में अहम भूमिका निभाने वाले वैभव सूर्यवंशी ने फिर दोहराया है कि वह बैटिंग करते हुए बोलर के बदले बॉल को देखते हैं। 'प्लेयर ऑफ द मैच' का पुरस्कार लेते हुए वैभव ने कहा, 'बैटिंग के वक्त वही करने की कोशिश करता हूं, जो प्रैक्टिस में करता हूं। मेरा काम अपने नेचुरल गेम पर ध्यान देना होता है। बैटिंग के दौरान मैं सिर्फ बॉल को देखता हूं, बोलर को नहीं। अब गेंदबाज जसप्रीत बुमरा हों या फिर जोश हेजलवुड। गेंद जैसी होती है, उसी तरह की शॉट खेलता हूं।'

आउट होने के बाद होने वाली निराशा पर वैभव ने कहा, 'अगर मैं विकेट पर टिका रहता हूं तो लक्ष्य सेट करते समय 10-20 रन ज्यादा बन सकते हैं। वहीं, लक्ष्य का पीछा करते समय 2 ओवर पहले जीत सकते हैं। मैं अगर कोई गलत शॉट खेलकर आउट होता हूं, तो टीम का इससे नुकसान होता है और इसी वजह से मैं निराश होता हूं।'

किंग से मिला खास तोहफा: एक युवा क्रिकेटर के लिए सुपरस्टार विराट कोहली से मिली प्रशंसा किसी वरदान से कम नहीं है और वैभव को यह मौका मिल गया। शुक्रवार को मैच के बाद किंग कोहली ने वैभव की कैप पर हस्ताक्षर करके खास मैसेज लिखा, 'डियर वैभव, शानदार प्रदर्शन।' सूर्यवंशी सिर्फ चार पारियों में 200 रन बना चुके हैं।

भुवी से भी बटोरी तारीफ: बेंगलुरु के तेज गेंदबाज भुवनेश्वर कुमार ने कहा कि वैभव सूर्यवंशी की उम्र भले ही 15 साल हो लेकिन वह काफी परिपक्वता और स्पष्टता के साथ बल्लेबाजी करते हैं। भुवनेश्वर ने मैच के बाद प्रेस कॉन्फ्रेंस में कहा, 'जिस तरह से वह शॉट्स खेलता है, वह बाकायदा क्रिकेटिंग शॉट होते हैं। 15 वर्ष की उम्र में वह काफी मैच्योर है। जिस तरह से वह बैटिंग कर रहा है, हमें उसे इसका श्रेय देना चाहिए। वह युवा है और अच्छी बल्लेबाजी कर रहा है।'

3 फिफ्टी बनाई है सूर्यवंशी ने 18 या उससे कम बॉल पर IPL में। वह ऐसा करने वाले पहले बैटर हैं

3 बार सूर्यवंशी ने 300+ स्ट्राइक रेट से 50+ रन बनाए हैं टी20 में। उनके अलावा केवल कीरोन पोलार्ड ही ऐसा कर पाए हैं

IPL-2026 में प्रमुख बोलर्स के खिलाफ वैभव सूर्यवंशी

बोलर	बॉल	रन	4/6
भुवनेश्वर कुमार	9	24	3/2
मैट हेनरी	6	19	1/2
जोश हेजलवुड	4	18	3/1
जसप्रीत बुमरा	5	13	0/2
ट्रेंट बोल्ट	2	7	0/1

एशियन रेसलिंग चैंपियनशिप

सुजीत और अभिमन्यु ने जीता गोल्ड मेडल

■ **एजेंसियां, बिश्केक:** एशियन रेसलिंग चैंपियनशिप 2026 में भारत ने शानदार प्रदर्शन करते हुए दो गोल्ड मेडल अपने नाम किए। अंडर-23 वर्ल्ड चैंपियन सुजीत ने 65 किग्रा फ्रीस्टाइल फाइनल में उज्बेकिस्तान के उमिदजोन जलोलोव को 8-1 से हराकर दबदबा दिखाया। वहीं अभिमन्यु ने 0-2 से पिछड़ने के बाद मंगोलिया के तुलगा तुमुर-ओचिर को 5-3 से हराकर गोल्ड जीता। हालांकि, संदीप मान 79 किग्रा फाइनल में 1-2 से हार गए। उन्हें सिल्वर मेडल से संतोष करना पड़ा। अंकुश ने 57 किग्रा में ब्रॉन्ज जीता। भारत के कुल पदक अब 14 (2 गोल्ड, 4 सिल्वर, 8 ब्रॉन्ज) हो गए हैं। अब अमन और मुकुल दहिया से भी गोल्ड की उम्मीदें हैं।

सुजीत

वर्ल्ड नंबर-1 को हराकर फाइनल में पहुंचे आयुष

■ **एजेंसियां, निंगबो:** भारत के आयुष शेट्टी ने वर्ल्ड नंबर-1 और गत चैंपियन कुनलावुत वितिदसर्न को शनिवार को हराकर बैडमिंटन एशिया चैंपियनशिप के फाइनल में प्रवेश किया। दुनिया के 25वें नंबर के शटलर आयुष ने पैरिस ओलिंपिक मेडलिस्ट और 2023 वर्ल्ड चैंपियन वितिदसर्न पर 10-21, 21-19, 21-17 से जीत दर्ज की।

सिंगल्स में केवल दूसरे भारतीय: वह दिनेश खन्ना के बाद इस टूर्नामेंट के मेंस सिंगल्स फाइनल में पहुंचने वाले पहले भारतीय बन गए। खन्ना ने 1965 में मेंस सिंगल्स का गोल्ड मेडल जीता था। सात्विकसाईराज रंकीरेड्डी और चिराग शेट्टी ने 2023 में मेंस डबल्स का खिताब जीता था। अमेरिकी ओपन सुपर 300 चैंपियन आयुष का सामना अब चीनी ताइपे के चौथी वरीयता प्राप्त चोउ तिएन चेन या दूसरी वरीयता प्राप्त चीन के शि यू की से होगा।

बैडमिंटन एशिया चैंपियनशिप

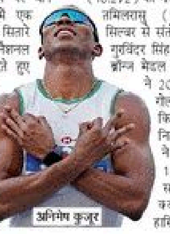
गंवाया पहला गेम: आयुष ने फाइनल तक के सफर में एक भी गेम नहीं गंवाया था। वितिदसर्न ने पहला गेम उन्होंने आसानी से जीत लिया। दूसरे गेम में आयुष ने दमदार वापसी की और ब्रेक तक 11-4 से बढ़त बना ली। वितिदसर्न ने वापसी की कोशिश की लेकिन आयुष ने मुकाबले को निर्णायक गेम में धकेल दिया। तीसरे गेम में भी आयुष ने दबदबा बनाए रखा।

0.008 सेकंड के अंतर से कुजूर ने जीता गोल्ड

Abhishek.upadhyay1
@Timesofindia.com

इंडियन ऐथलेटिक्स सीरीज-3

■ **नई दिल्ली:** इंडियन ऐथलेटिक्स सीरीज-3 के दिल्ली चरण में सबकी निगाहें 100 मीटर रेस पर थीं। उम्मीद थी कि इसमें एक बार फिर देश के युवा सितारे अनिमेष कुजूर अपने नैशनल रेकॉर्ड को बेहतर करते हुए नया बेंचमार्क स्थापित करेंगे, लेकिन ऐसा नहीं हुआ। हालांकि, इसके बावजूद कुजूर ने इस इवेंट में गोल्ड मेडल हासिल किया। कुजूर को एस तमिलरासु से कड़ी टक्कर मिली। दोनों ने रेस 10.28 सेकंड में पूरी की, लेकिन मिली सेकंड के अंतर से अनिमेष (10.272) को गोल्ड मिला जबकि तमिलरासु (10.280) को सिल्वर से संतोष करना पड़ा। गुरविंदर सिंह (10.40) को ब्रॉन्ज मेडल मिला। अनिमेष ने 200 मीटर में भी गोल्ड मेडल हासिल किया। वहीं, निहारिका वशिष्ठ ने ट्रिपल जंप में 13.41 मीटर के साथ एशियन गेम्स क्वॉलिफिकेशन हासिल किया।

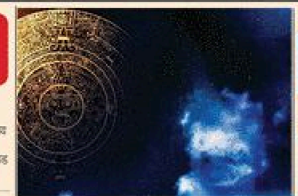

अनिमेष कुजूर

IPL में आज टकराएंगे दो सितारे

■ **एजेंसियां, मुंबई:** वानखेड़े स्टेडियम में रविवार को रोहित शर्मा और विराट कोहली के बीच दिलचस्प मुकाबला देखने को मिलेगा, जब मुंबई इंडियंस (MI) का सामना रॉयल चैलेंजर्स (RCB) बेंगलुरु से होगा। मुंबई इंडियंस खराब लय से जूझ रही है और अपने गढ़ में वापसी के इरादे से उतरेगी। रोहित (118 रन) ने अब तक टीम के लिए सबसे ज्यादा रन बनाए हैं, लेकिन मध्यक्रम की नाकामी टीम की चिंता बढ़ा रही है। दूसरी ओर, कोहली शानदार फॉर्म में हैं और RCB की बल्लेबाजी को मजबूती दे रहे हैं। रजत पाटीदार और देवदत्त पडिक्कल का साथ टीम को और खतरनाक बनाता है। दोनों दिग्गजों की मौजूदगी से मुकाबले का रोमांच चरम पर रहने की उम्मीद है। एक और दिलचस्प बात यह है कि दोनों ही टीमें पिछले मैच में राजस्थान रॉयल्स के खिलाफ मैच गंवाने के बाद इस मैच में उतर रही हैं। यह मैच शाम 7:30 बजे से शुरू होगा।

LSG के पास हिसाब बराबर करने का मौका
लखनऊ: लखनऊ सुपर जायंट्स की टीम आज दोपहर 3:30 बजे जब गुजरात टाइटंस के सामने उतरेगी तब सबकी निगाहें मुकुल चौधरी पर होंगी। पिछले मैच में 54* रन बनाकर टीम को जीत दिलाने वाले मुकुल अब विपक्षी बोलर्स के प्लान का हिस्सा होंगे। ऐसे में वह अब कैसा प्रदर्शन करते हैं, इस पर सभी का ध्यान होगा। इसके अलावा लखनऊ के पास गुजरात के खिलाफ हिसाब बराबर करने का भी मौका होगा। दोनों टीमों के बीच अभी तक 7 मैच खेले गए हैं। लखनऊ ने तीन जबकि गुजरात ने चार में बाजी मारी है।

12 राशियां और आपका दिन



ARIES 21 Mar - 19 Apr
आज का दिन परोपकार के कार्यों में व्यतीत होगा। अपने मधुर व्यवहार से आप बिगड़े माहौल को सामान्य बनाने में सफल रहेंगे। हालांकि, रात के समय जीवनसाथी के स्वास्थ्य में गिरावट आने से कुछ मानसिक परेशानी और भागदौड़ का सामना करना पड़ सकता है। संयम बनाए रखना होगा।

TAURUS 20 Apr - 19 May
आज का दिन परिवार के साथ आनंदपूर्वक बीतेगा। भाग्य के सहयोग से दोपहर तक कोई उत्साहवर्धक शुभ समाचार मिल सकता है। स्वास्थ्य के प्रति थोड़ा सचेत रहने की आवश्यकता है। शाम के समय किसी पुराने प्रिय अतिथि के आगमन से मन प्रसन्न रहेगा। रात में मांगलिक उत्सव में शामिल होंगे।

GEMINI 21 May - 21 Jun
पिता के आशीर्वाद और उच्चाधिकारियों की कृपा से किसी बहुमूल्य संपत्ति या वस्तु की प्राप्ति की आपकी इच्छा आज पूरी हो सकती है। दिन भर व्यस्तता बनी रहेगी, इसलिए व्यर्थ के खर्चों पर नियंत्रण रखें। शाम से लेकर रात तक वाहन सावधानी से चलाएं। महापुरुषों के दर्शन से मनोबल बढ़ेगा।

CANCER 22 Jun - 22 July
आपकी राशि के स्वामी की अनुकूल स्थिति और बृहस्पति के गोचर प्रभाव से आज अचानक बड़ी मात्रा में धन लाभ हो सकता है, जिससे आपका आर्थिक पक्ष मजबूत होगा। व्यावसायिक योजनाओं को नई गति मिलेगी और सामाजिक मान-प्रतिष्ठा बढ़ेगी। ध्यान रखें, भावुकता में आकर कोई भी निर्णय न लें, अन्यथा भविष्य में पछताना पड़ सकता है।

LEO 23 July - 22 Aug
राजनीति के क्षेत्र में आपको आशा के अनुरूप सफलता मिलेगी। संतान के प्रति अपनी जिम्मेदारियों को पूरा करने में सफल रहेंगे। प्रतियोगिता के क्षेत्र में आप विरोधियों से आगे निकलेंगे और रुके हुए कार्य संपन्न होंगे। खान-पान पर संयम रखें, क्योंकि पाचन क्रिया में समस्या हो सकती है।

VIRGO 23 Aug - 22 Sep
आज आपके कर्मठ स्वभाव से व्यवसाय में उचित लाभ होगा। परिजनों से सुख मिलेगा और परिवार में मांगलिक कार्यों की योजना बनेगी। यदि विपरीत परिस्थितियां आएं, तो अपने क्रोध पर नियंत्रण रखें। घर-गृहस्थी की समस्याएं सुलझेंगी और सरकारी क्षेत्र से भी मदद मिलने के योग हैं।

LIBRA 23 Sep - 22 Oct
शिक्षा और प्रतियोगिता के क्षेत्र में आज विशेष उपलब्धि हासिल हो सकती है। आय के नए स्रोत विकसित होंगे और आपकी वाक्-पटुता आपको समाज में विशेष सम्मान दिलाएगी। अधिक भागदौड़ के कारण मौसम का विपरीत प्रभाव स्वास्थ्य पर पड़ सकता है, इसलिए सावधानी बरतें। जीवनसाथी का सहयोग मिलेगा और यात्रा सुखद रहेगी।

SCORPIO 23 Oct - 21 Nov
आज आपका आर्थिक पक्ष अत्यंत मजबूत रहेगा, जिससे धन और यश में वृद्धि होगी। काफी समय से रुके हुए कार्य आज सिद्ध होंगे। वाणी पर संयम रखें, अन्यथा वाद-विवाद की स्थिति बन सकती है। शाम को प्रियजनों से भेंट होगी और रात का समय सैर-सपाटे व मनोरंजन में बितेगा।

SAGITTARIUS 22 Nov - 21 Dec
आज घर की सुख-सुविधाओं की वस्तुओं पर धन खर्च होगा। व्यावसायिक सुखों के साधनों में वृद्धि होगी। किसी अधीनस्थ कर्मचारी या रिश्तेदार के कारण थोड़ा मानसिक तनाव बढ़ सकता है। लेन-देन के मामलों में सावधानी बरतें, धन फंसने की आशंका है। अदालती मामलों में आपको सफलता मिलेगी।

CAPRICORN 22 Dec - 19 Jan
व्यवसाय के क्षेत्र में आज मन के अनुरूप लाभ होने से मन प्रसन्न रहेगा। आर्थिक स्थिति पहले के मुकाबले काफी सुदृढ़ होगी। यदि आप व्यवसाय परिवर्तन की योजना बना रहे हैं, तो समय पक्ष में है। प्रतियोगी परीक्षाओं में सफलता मिलेगी। वाहन का प्रयोग सावधानी से करें, अचानक खराबी से खर्च बढ़ सकता है।

AQUARIUS 20 Jan - 18 Feb
राशि स्वामी शनि की स्थिति के कारण जीवनसाथी को अचानक शारीरिक कष्ट होने की संभावना है, जिससे भागदौड़ और खर्च बढ़ सकता है। किसी भी संपत्ति के क्रय-विक्रय से पहले उसके सभी कानूनी और वैधानिक पहलुओं पर भली-भांति विचार कर लें। शाम तक जीवनसाथी के स्वास्थ्य में सुधार होगा।

PISCES 19 Feb - 20 Mar
वैवाहिक जीवन सुखमय और आनंददायक रहेगा। आज व्यवसाय के सिलसिले में या निजी कारणों से छोटी या लंबी दूरी की यात्रा के योग हैं। व्यापार में निरंतर उन्नति देखकर मन में हर्ष होगा। विद्यार्थियों को बौद्धिक बोझ से राहत मिलेगी। शाम को भ्रमण के दौरान कोई महत्वपूर्ण जानकारी मिल सकती है, जिससे आपका दिमाग तरोताजा महसूस करेगा।

सुडोकू

9		2	8			3	5	
		5	6					
	8	7	2					
5	7					1	4	
	6	1					7	9
					7	4	3	
					5	8		
	4	9			2	5		7

कल के सुडोकू का जवाब

9	3	1	4	2	6	7	8	5
7	4	5	9	1	8	6	3	2
2	6	8	3	5	7	4	1	9
3	2	4	8	9	1	5	6	7
8	1	9	6	7	5	2	4	3
6	5	7	2	3	4	8	9	1
5	7	6	1	4	9	3	2	8
4	9	2	7	8	3	1	5	6
1	8	3	5	6	2	9	7	4

TELEVISION big magic

0900 बवाल ढमाल
1000 चंद्रगुप्त मौर्य
1100 रुद्र के रक्षक
1200 पवित्र अक्षय कृष्ण
1230 हम पांच
1300 रुद्र के रक्षक
1330 भाभी मां
1400 पवित्र अक्षय कृष्ण
1500 लिटिल कृष्णा
1700 बवाल ढमाल
1800 पवित्र अक्षय कृष्ण

कल का पंचांग
(सोमवार, 13 अप्रैल 2026)

राष्ट्रीय मिति चैत्र 23, शक संवत 1948, वैशाख कृष्ण, एकादशी, सोमवार, विक्रम संवत 2083। सौर चैत्र मास प्रविष्टे 31, शव्वाल 24, हिजरी 1447 (मुस्लिम), तद अनुसार अंग्रेजी तारीख 13 अप्रैल 2026 ई.। सूर्य उत्तरायण, उत्तर गोल, वसंत ऋतु। राहुकाल सुबह 7 बजकर 30 मिनट से 9 बजे तक। एकादशी तिथि अर्धरात्रोत्तर 1 बजकर 9 मिनट तक के बाद द्वादशी तिथि का आरंभ। धनिष्ठा नक्षत्र शाम 4 बजकर 4 मिनट तक के बाद शतभिषा नक्षत्र का आरंभ। शुभ योग शाम 5 बजकर 17 मिनट तक के बाद शुक्ल योग का आरंभ। बव करण अपराह्न 1 बजकर 13 मिनट तक के बाद कौलव करण का आरंभ। चंद्रमा दिन रात कुंभ राशि पर संचार करेगा।

जन्मदिन की शुभकामनाएं

यह वर्ष आपको रजत पाद से प्रवेश हो रहा है। वर्ष का स्वामी शुक्र मंगल ग्रह बने हैं। जीवन संगिनी-देहधारी प्रधान ग्रह वर्षपति मुंथा की उत्तम स्थिति अप्रैल शेष दिनों में अकस्मात राज्य सहयोग कारक है। मई में काफी समय से टल रही योजनाएं पूरी होंगी। जून-जुलाई में नई खोज, प्रतियोगिता में विजय होगी। अगस्त में न चाहते हुए भी कहीं जाना पड़ेगा। सितंबर-अक्टूबर में सभी लोग आपके कार्य कौशल की प्रशंसा करेंगे। नवंबर-दिसंबर आपके रहन-सहन का स्तर बढ़ेगा। शत्रु पराजित होंगे। जनवरी-फरवरी 2027 में रोग ऋण से मुक्ति मिलेगी। मार्च से आर्थिक पक्ष सुदृढ़ बनेगा। अप्रैल में धार्मिक स्थानों पर पर्यटन का भी योग है।
-आचार्य कृष्ण दत्त शर्मा

पाकिस्तान में हवा से ज़मीन तक US-ईरान के नेताओं की सुरक्षा

■ पीटीआई, इस्लामाबाद

अमेरिका और ईरान के बीच बढ़ते तनाव को कम करने की कोशिशों के तहत शनिवार को इस्लामाबाद में दोनों देशों के प्रतिनिधिमंडल आमने-सामने आए, जहां अभूतपूर्व सुरक्षा व्यवस्था रही। पूरे शहर में कड़ी निगरानी, कई इलाकों में कर्फ्यू जैसे हालात और आम लोगों की आवाजाही पर आंशिक रोक लगाई गई थी। अमेरिकी उपराष्ट्रपति जेडी वान्स के विमान के पाकिस्तान के हवाई क्षेत्र में प्रवेश करते ही पाकिस्तानी वायुसेना के 5 लड़ाकू विमानों ने उसे एस्कॉर्ट किया, जो उच्च स्तरीय सुरक्षा का संकेत था।

ट्रंप ने कहा, बातचीत फेल हुई तो सेना तैयार है

दूसरी ओर, ईरानी प्रतिनिधिमंडल की सुरक्षा भी बेहद सख्त रही। संसद स्पीकर मोहम्मद बाकर गालिबाफ के नेतृत्व में आए दल के विमान के ट्रांसपोंडर सुरक्षा कारणों से बंद रखे गए, जिससे उसकी लोकेशन सामान्य रेडार पर दिखाई न दे। गालिबाफ ने इस्लामाबाद पहुंचकर मिनाब हमले की तस्वीर साझा की। उन्होंने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म X पर प्लेन की तस्वीर शेयर की, जिसमें मिनाब शहर में 28 फरवरी को हमले में मारे गए बच्चों के फोटो, खून से सने बैग और जूते रखे थे। इस हमले में 168 लोगों की जान गई थी, जिनमें अधिकांश बच्चे थे। गालिबाफ ने पोस्ट के साथ लिखा, 'इस उड़ान में मेरे साथी, मिनाब 168।' ईरान ने इस हमले के लिए अमेरिका और इस्राइल को जिम्मेदार ठहराया है। मिनाब के गर्ल्स स्कूल में हुए हमले की जांच की बात अमेरिका ने कही है, लेकिन जिम्मेदारी नहीं ली है।

उड़ान में मेरे साथी, मिनाब 168: गालीबाफ

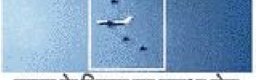
ईरान की संसद के स्पीकर मोहम्मद बाकर गालिबाफ जिस प्लेन से इस्लामाबाद पहुंचे, उसमें मिनाब के स्कूल पर हमले में मारी गई बच्चियों की फोटो और बैग थे।

गोरगान से ईरानी दल ने भरी उड़ान

पाकिस्तानी अधिकारी ने बताया कि ईरानी प्रतिनिधिमंडल के विमान के उड़ान भरने के दौरान किसी भी अप्रिय घटना की आशंका को देखते हुए पाकिस्तान वायुसेना ने असाधारण सुरक्षा उपाय किए। विमान कैस्पियन सागर के तट पर स्थित गोरगान हवाई अड्डे से रवाना हुआ। यह हवाई अड्डा तेहरान से 400 किलोमीटर दूर है। एयर ट्रैफिक कंट्रोलर को को पहले ही सूचित कर दिया गया था कि विमान का ट्रांसपोंडर बंद रहेगा।

ब्रिटिश पीएम ने पाक पीएम से की बात

ब्रिटिश प्रधानमंत्री कीअर स्टॉर्मर ने अमेरिका और ईरान के बीच शांति वार्ता से पहले पाकिस्तान के प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ से बात करके पश्चिम एशिया में युद्धविराम वार्ता में इस्लामाबाद की 'अहम भूमिका' की सराहना की। यह बातचीत अमेरिकी और ईरानी दल के पहुंचने से पहले हुई। दोनों नेताओं ने होर्मुज खोलने पर बातचीत की।



वान्स के विमान का सुरक्षा घेरा

अमेरिका के उपराष्ट्रपति जेडी वान्स का विमान पाकिस्तान की हवाई सीमा में घुसा तो पाकिस्तान के F-16 लड़ाकू विमानों ने इसे सुरक्षा घेरा देते हुए नूर खान एयरबेस तक पहुंचाया।

रिसीव करने गए मुनीर, यूनिफॉर्म की चॉइस बनी चर्चा का मुद्दा

■ NBT रिपोर्ट

इस्लामाबाद में अमेरिका और ईरान के बीच अहम बातचीत के दौरान जहां कूटनीतिक मुद्दों पर फोकस होना था, वहां अचानक पाकिस्तान का इंटर्नल पावर स्ट्रक्चर चर्चा का केंद्र बन गया। इसकी सबसे बड़ी वजह रहे पाकिस्तान के सेना प्रमुख जनरल आसिम मुनीर, जिन्होंने दोनों देशों के प्रतिनिधिमंडलों का खुद स्वागत किया। आमतौर पर ऐसी बैठकों में प्रधानमंत्री या विदेश मंत्री की भूमिका प्रमुख होती है, लेकिन इस बार मुनीर की मौजूदगी ने कई सवाल खड़े किए।

इस हाई-प्रोफाइल मुलाकात के दौरान आसिम मुनीर के कपड़ों ने भी खास ध्यान खींचा। ईरानी प्रतिनिधिमंडल के स्वागत के समय मुनीर कॉम्बैट मिलिट्री यूनिफॉर्म में नजर आए। वहीं, जब वान्स इस्लामाबाद पहुंचे, तो मुनीर ने काले रंग का सूट पहन रखा था।

बातचीत के बीच पाक की पॉलिटिक्स का आईना दिखा

■ **'कॉम्बैट यूनिफॉर्म को ताकत का संकेत':** संडे गार्डियन के रक्षा विशेषज्ञों का मानना है कि यह बदलाव संयोग नहीं बल्कि एक सोची-समझी रणनीति का हिस्सा था। ईरान के साथ बातचीत के दौरान कॉम्बैट ड्रेस पहनना ताकत और सैन्य क्षमता का प्रदर्शन था। ईरान और पाकिस्तान के संबंध भले ही भौगोलिक रूप से करीब हों, लेकिन हाल के समय में इनमें खटास देखने को मिली है। 2024 में ईरान ने पाकिस्तान के बलूचिस्तान क्षेत्र में जैश अल-अदल नामक आतंकी संगठन के खिलाफ मिसाइल हमले किए थे। इसके जवाब में पाकिस्तान ने ईरान के सिस्तान-बलूचिस्तान प्रांत में कार्रवाई की थी।

पाकिस्तान के सेना प्रमुख असिम मुनीर US-ईरान प्रतिनिधिमंडल के साथ

'राजनयिक छवि को दिखाने की कोशिश'

वहीं अमेरिकी प्रतिनिधिमंडल के स्वागत के दौरान आसिम मुनीर का औपचारिक सूट पहनना एक अलग संदेश देता नजर आया। संडे गार्डियन के विशेषज्ञों के अनुसार, यह उनके 'स्टेट्समैन' यानी राजनयिक छवि को मजबूत करने की कोशिश थी। माना जा रहा है कि वह खुद को सैन्य नेता नहीं, बल्कि वैश्विक मंच पर कूटनीतिक चेहरा भी साबित करना चाहते हैं।

मुनीर की भूमिका पर उठे सवाल

विदेशी प्रतिनिधिमंडलों का स्वागत सेना प्रमुख की ओर से किया जाना पाकिस्तान की सत्ता संरचना पर नई बहस को जन्म देता है। पूर्व रक्षा अधिकारियों का कहना है कि यह भूमिका आमतौर पर प्रधानमंत्री, राष्ट्रपति या विदेश मंत्री की होती है। ऐसे में मुनीर की सक्रियता यह संकेत देती है कि पाकिस्तान में सेना का प्रभाव अब भी बेहद मजबूत है।

'असल ताक़त' का प्रदर्शन

विशेषज्ञों का मानना है कि इस पूरे घटनाक्रम के जरिए आसिम मुनीर ने यह दिखाने की कोशिश की है कि देश की असली ताकत कहां केंद्रित है। पाकिस्तान में सेना ही असल निर्णय लेने वाली संस्था है और मुनीर इसे खुले तौर पर प्रदर्शित करना चाहते हैं। उनका कहना है कि अंतरराष्ट्रीय मामलों में मुनीर की बढ़ती भूमिका इस बात का संकेत है कि वह खुद को सत्ता के केंद्र में स्थापित कर रहे हैं। वान्स की विदेश मंत्री इशाक डार के साथ गर्मजोशी भरी मुलाकात इस बात का संकेत है कि अमेरिका नागरिक नेतृत्व को भी नजरअंदाज नहीं कर रहा। इस्लामाबाद में हुई यह बैठक सिर्फ अमेरिका-ईरान वार्ता तक सीमित नहीं रही, बल्कि पाकिस्तान की सत्ता संरचना और सैन्य प्रभाव का प्रदर्शन बन गई। विश्लेषकों का मानना है कि मुनीर ने इस मौके का इस्तेमाल अंतरराष्ट्रीय मंच पर अपनी स्थिति को मजबूत करने के लिए किया और संकेत दिया कि पाकिस्तान की राजनीति में उनकी भूमिका बेहद अहम है।

वॉर अपडेट

खामेनेई की सेहत पर अभी सस्पेंस

ईरान के नए सुप्रीम लीडर मोजतबा खामेनेई एयरस्ट्राइक में घायल होने के बाद अब भी रिकवरी में है। उनके चेहरे और पैरों में गंभीर चोट आई थी, लेकिन वह ऑनलाइन बैठकों में हिस्सा ले रहे हैं। हालांकि उनकी हालत को लेकर आधिकारिक जानकारी सीमित है।

कुर्द नेता निजार ईरान के राष्ट्रपति

इराक की संसद ने शनिवार को देश की दो प्रमुख कुर्द पार्टियों में से एक के राजनीतिक अधिकारी निजार अमेदी को राष्ट्रपति के रूप में चुना। यह चुनाव 5 महीने पहले हुए संसदीय चुनाव के बाद हुआ है, जिसमें किसी भी पार्टी को निर्णायक बहुमत नहीं मिला था। परंपरा के अनुसार, इराक का राष्ट्रपति कुर्द होता है।

आर्मेनिया के रास्ते भारत लाए गए

विदेश मंत्री डॉ. एस. जयशंकर ने शनिवार को कहा कि 312 और भारतीय मछुआरों को ईरान से आर्मेनिया के रास्ते सुरक्षित भारत लाया गया। विदेश मंत्रालय ने कहा था कि ईरान से 1,200 से ज्यादा भारतीय नागरिकों को सुरक्षित निकाला गया है।

लेबनान में 200 ठिकानों पर फिर एयरस्ट्राइक

हिज्बुल्लाह ने इस्राइल के बंदरगाह शहर अशदोद को निशाना बनाने का दावा किया

■ एएफपी/एपी, यरुशलम

इस्राइली सेना ने शनिवार को कहा कि उसने पिछले 24 घंटों में लेबनान में हिज्बुल्लाह के 200 से ज्यादा ठिकानों पर हमले किए, जिसमें रॉकेट लॉन्चर भी शामिल हैं। सेना ने कहा, 'इस्राइली एयर फोर्स हिज्बुल्लाह के इंफ्रास्ट्रक्चर पर हमला करना और दक्षिणी लेबनान में काम कर रही जमीनी सेना की मदद करना जारी रखे हुए हैं।' वहीं, साउथ लेबनान में इस्राइल के हवाई हमलों में लेबनान के 13 सुरक्षा बलों के मारे जाने की खबर है।

हिज्बुल्लाह ने इस्राइल के बंदरगाह शहर अशदोद में एक नौसैनिक ठिकाने को निशाना बनाने का दावा किया। बुधवार को हुए सबसे बड़े इस्राइली हमले में अब तक 350 लोगों की मौत हो चुकी है।

बुधवार को हुए सबसे बड़े हमले में 350 से ज्यादा मौतें

सीरिया के एक व्यक्ति हमाद अल-जलीब ने शनिवार को अपनी पत्नी और पांच में से चार बच्चों को सुपुर्द-ए-खाक किया, जिनकी मौत इस सप्ताह बेरूत में इस्राइली हमलों में हो गई थी। यह परिवार छह साल पहले बेहतर जीवन की उम्मीद में लेबनान गया था, लेकिन उनकी वापसी दर्दनाक साबित हुई। हमले में अल-जलीब की गर्भवती बहू की भी मौत हो गई, जबकि उनकी एक 10 साल की बेटी अब भी लापता है, जिसके मलबे में दबे होने की आशंका है। अल-जलीब उस समय बच गए क्योंकि वे गैस सिलिंडर लेने बाहर गए हुए थे। लौटने पर उन्होंने अपने घर के पास धुएं का गुबार देखा। उन्होंने बताया कि उनका परिवार घर पर दोपहर का खाना खा रहा था जब हमला हुआ। इस्राइल के हमले शनिवार को भी जारी रहे। कई जगह से धुएं के गुबार दिखे।

Agency

इस्राइल के हमले में लेबनान के सीदॉन इलाके में भारी तबाही दिखी। इस मस्जिद में एक धर्मस्थल को भी नुकसान हुआ

'1,950 से ज्यादा लोग मारे जा चुके'

लेबनान के स्वास्थ्य मंत्रालय के अनुसार, एक महीने से अधिक समय से चल रहे इस्राइल-हिज्बुल्लाह संघर्ष में अब तक 1,950 से ज्यादा लोग मारे जा चुके हैं और 6,300 से अधिक घायल हुए हैं। इनमें 39 सीरियाई नागरिक भी शामिल हैं। संयुक्त राष्ट्र के अनुसार, लेबनान में लगभग 5.3 लाख पंजीकृत सीरियाई शरणार्थी हैं। हालांकि, सीरिया में राजनीतिक बदलाव के बाद कुछ लोग लौटे हैं, लेकिन असुरक्षा और बेरोजगारी के कारण कई अब भी वहीं रह रहे हैं। इस घटना ने युद्ध की मानवीय त्रासदी को और गहरा कर दिया है।

बातचीत में हिज्बुल्लाह पर चर्चा नहीं: इस्राइल

■ NBT रिपोर्ट

इस्राइल और लेबनान के बीच अगले हफ्ते वॉशिंगटन में होने वाली अहम बैठक से पहले तनाव और बढ़ता दिख रहा है। इस्राइल ने साफ कर दिया है कि इस बातचीत में हिज्बुल्लाह के साथ किसी भी तरह के युद्धविराम पर चर्चा नहीं की जाएगी। यह बयान ऐसे समय आया है जब दोनों देशों के राजदूतों ने हाल ही में बैठक का अजेंडा तय करने के लिए चर्चा की थी। वहीं, मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक, लेबनान ने इस्राइल के साथ सीधे या अप्रत्यक्ष रूप से अमेरिका में बात करने से इनकार कर दिया है।

अल जजीरा की रिपोर्ट के मुताबिक, इस्राइली राजदूत येचिएल लाइटर ने पुष्टि की कि इस्राइल लेबनानी सरकार के साथ औपचारिक बातचीत में हिस्सा लेगा, लेकिन हिज्बुल्लाह को इस प्रक्रिया से पूरी तरह बाहर रखा जाएगा। उन्होंने कहा कि इस्राइल किसी आतंकी संगठन के साथ सीजफायर पर चर्चा नहीं करेगा, क्योंकि हिज्बुल्लाह लगातार इस्राइल पर हमले कर रहा है और दोनों देशों के बीच शांति में सबसे बड़ी बाधा बना हुआ है। इस मुद्दे पर इस्राइल और ईरान के बीच भी मतभेद सामने आए हैं।

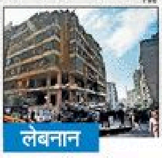
साउथ लेबनान पर बड़े हमला से बिगड़े हालात: हालात तब और बिगड़ गए जब सीजफायर की घोषणा के एक दिन बाद ही इस्राइल ने दक्षिणी लेबनान में बड़े पैमाने पर हवाई हमले किए, जिनमें 350 से अधिक लोगों की मौत हो गई। इस्राइल का दावा है कि ये सभी हिज्बुल्लाह के लड़ाके थे।

इस्राइली पीएम बेन्जामिन नेतन्याहू

ट्रंप प्रशासन ने भी हमले रोकने को कहा

लेबनानी सरकार और अमेरिका के ट्रंप प्रशासन ने भी इस्राइल से अस्थायी रूप से हमले रोकने का अनुरोध किया है। Axios की रिपोर्ट के अनुसार, अमेरिकी राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप ने भी नेतन्याहू से हमले कम करने को कहा है और चेतावनी दी है कि लगातार हमले पहले से ही नाजुक सीजफायर को कमजोर कर सकते हैं। वहीं, ईरान के संसद स्पीकर ने कहा है कि यदि अमेरिका समझौता चाहता है, तो उसे ईरान के अधिकारों को स्वीकार करना होगा।

पश्चिम एशिया की जंग में कहां कितने हमले



File

US-इस्राइल हमलों का सबसे बड़ा असर ईरान और लेबनान पर पड़ा। AFP की रिपोर्ट के अनुसार, राजनीतिक हिंसा पर नजर रखने वाली संस्था ACLED के डेटा में सामने आया है कि कुल हमलों में से करीब तीन-चौथाई हमले इन्हीं दोनों देशों पर केंद्रित थे। 8 अप्रैल तक करीब 7,700 हमले दर्ज किए गए। इनमें मिसाइल, ड्रोन, रॉकेट और बमबारी शामिल हैं।

ईरान

- हमलों का करीब 40% केंद्र रहा।
- ज्यादा हमले इस्राइल की ओर से।
- एक तिहाई सैन्य ठिकानों पर हुए।
- 6-7 अप्रैल को ज्यादा हमले।
- 20 पुल और कई स्कूल रहे निशाने पर रहे।
- साउथ पार्स पेट्रोकेमिकल प्लांट पर कई बार हमले हुए।
- बुशहर न्यूक्लियर प्लांट के पास 4 बार अटैक हुआ।

लेबनान

- कुल हमलों का करीब 33% यहां अटैक हुआ।
- **इस्राइल की यहां पर व्यापक बमबारी हुई।**
- करीब 10% हमले हिज्बुल्लाह की ओर से किए गए।
- **2 मार्च से इस इलाके में संघर्ष काफी तेज हुआ।**
- ईरान और अमेरिका के साथ युद्धविराम के बाद भी हमले जारी।
- **15 पुल और इन्फ्रास्ट्रक्चर निशाने पर रहे।**

इस्राइल

■ कुल हमलों का करीब 14% इस्राइल पर अटैक हुआ। ■ ज्यादातर हमलों को इंटरसेप्ट किया गया। ■ ईरान और हिज्बुल्लाह ने करीब बराबर हमले किए। ■ मजबूत एयर डिफेंस के कारण सीमित नुकसान हुआ।

अन्य देश

- ईरान के मुख्य टारगेट UAE, सऊदी, कुवैत, बहरीन रहे।
- **सऊदी और UAE की ऑयल इन्फ्रास्ट्रक्चर पर ज्यादा हमले।**
- इराक के 40% हमले कुर्द समूहों पर हुए, 20% US हितों पर।
- **सीरिया में 100 से ज्यादा हमलों की घटनाएं (अधिकतर इंटरसेप्ट)।**
- जॉर्डन/वेस्ट बैंक में कई हमलों को इंटरसेप्ट किया गया।
- **तुर्की में 4 मिसाइल रोकी, खाड़ी में 50 बार US ठिकाने निशाने बने।**

बगदाद एयरपोर्ट पर US डिप्लोमैट के पास गिरा ड्रोन

■ **एएफपी, बगदाद:** इराक के एक वरिष्ठ सुरक्षा अधिकारी ने खुलासा किया है कि इस हफ्ते बगदाद अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे के भीतर अमेरिकी राजनयिकों के दल के पास एक ड्रोन गिर गया। यह घटना उस समय हुई जब वे हाल ही में अपहरण से मुक्त कराई गई एक अमेरिकी पत्रकार शेली किटल्सन को बाहर ले जा रहे थे। अधिकारी के अनुसार, यह हमला 8 अप्रैल को हुआ, जिसमें तीन ड्रोन का इस्तेमाल किया गया था। इनमें से एक ड्रोन राजनयिकों के समूह से लगभग 50 मीटर की दूरी पर गिरा था।

50 मीटर दूर गिरा था ड्रोन, 8 अप्रैल को हुआ था अटैक

क्या होर्मुज़ स्ट्रेट में माइंस लगाकर भूल गया ईरान?

अमेरिकी अधिकारियों ने दावा किया कि इसी वजह से नहीं खुल पा रहा सबसे अहम समुद्री रास्ता

■ NBT रिपोर्ट

ईरान और अमेरिका के बीच दो हफ्तों के सीजफायर के बावजूद अहम समुद्री रास्ता होर्मुज जलडमरूमध्य खुल नहीं सका है। अमेरिकी अधिकारियों ने दावा किया है कि ईरान इस समुद्री रास्ते में माइंस (बारूदी सुरंग) लगाकर भूल गया है। इसी वजह से अब तक होर्मुज को सामान्य आवाजाही के लिए नहीं खोला जा सका है।

अमेरिका और इस्राइल के साथ युद्ध शुरू होने के बाद ईरान ने छोटे नौकाओं की मदद से इस क्षेत्र में माइन्स बिछाए थे। इन माइन्स और ड्रोन-मिसाइल हमलों के खतरे के कारण यहां से गुजरने वाले तेल टैंकरों और अन्य जहाजों की संख्या काफी कम हो गई। हालांकि ईरान ने एक सीमित मार्ग खुला रखा है। ईरानी रिवोल्यूशनरी गार्ड्स (IRGC) ने जहाजों को चेतावनी भी दी है कि वे माइन्स से टकरा सकते हैं। न्यू यॉर्क टाइम्स के मुताबिक, अमेरिकी अधिकारियों का कहना है कि ईरान ने माइन्स को व्यवस्थित तरीके से नहीं बिछाया। कई मामलों में यह स्पष्ट नहीं है कि ईरान ने इन माइन्स की सही लोकेशन रेकॉर्ड भी की या नहीं। कुछ माइन्स ऐसे तरीके से लगाए गए थे कि वे समुद्र में बह सकते हैं या अपनी जगह बदल सकते हैं, जिससे उन्हें ढूंढना और भी मुश्किल हो गया है।

माइन्स और ड्रोन हमलों की वजह से नहीं आ रहे जहाज

File

US के पास माइंस हटाने की सीमित क्षमता

विशेषज्ञों के अनुसार, समुद्री माइन्स को हटाना उन्हें लगाने से कहीं ज्यादा कठिन होता है। अमेरिका के पास भी सीमित माइन-स्वीपिंग क्षमता है, जो मुख्य रूप से विशेष युद्धपोतों (लिटोरल कॉम्बैट शिप्स) पर निर्भर करती है। ईरान के पास तो इस तरह की उन्नत क्षमता और भी कम है, जिससे वह अपने ही लगाए माइन्स को जल्दी नहीं हटा पा रहा।

हालात का कूटनीतिक प्रभाव भी दिख रहा

इस स्थिति का कूटनीतिक प्रभाव भी देखने को मिल रहा है। ट्रंप ने कहा कि युद्धविराम तभी संभव होगा जब होर्मुज खोला जाए। वहीं ईरान के विदेश मंत्री अब्बास अराघची ने कहा कि होर्मुज को तकनीकी सीमाओं को ध्यान में रखते हुए खोला जाएगा। ईरान के पास अब भी सैकड़ों छोटी नौकाएं हैं, जिनका इस्तेमाल वह जहाजों को परेशान करने या माइन्स बिछाने के लिए कर सकता है। इन सभी नौकाओं को नष्ट करना लगभग असंभव माना जा रहा है।

मनोरंजन

CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 12-04-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMIND User: cci Time: 04-11-2026 23:35 Color:

AI images

NBT आज का इतिहास

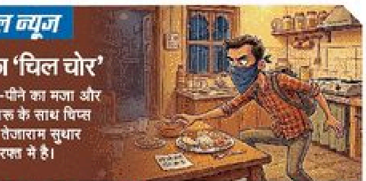
अंतरराष्ट्रीय मानव अंतरिक्ष उड़ान दिवस

आज ही के दिन 1961 में रूसी अंतरिक्षयात्री यूरी गागरिन (Yuri Gagarin) अंतरिक्ष में जाने वाले पहले इंसान बने थे। इसीलिए आज के दिन को 'अंतरराष्ट्रीय मानव अंतरिक्ष उड़ान दिवस' के तौर पर मनाया जाता है। उनकी यह ऐतिहासिक उड़ान सिर्फ 108 मिनट की थी, जिसमें उन्होंने पृथ्वी का एक चक्कर लगाया। वापसी में गागरिन 7 किलोमीटर की ऊंचाई से पैराशूट के जरिए सुरक्षित धरती पर उतरे थे।

NBT वायरल न्यूज

जैसलमेर का 'चिल चोर'

चोरी से पहले खाने-पीने का मजा और जाते-जाते नोट- दारू के साथ चिप्स रखा करो। आरोपी तेजाराम सुथार चिढ़ाता था, अब गिरफ्त में है।



आज से फ्रांस-जर्मनी की यात्रा पर विदेश सचिव

FILE

विदेश सचिव विक्रम मिस्री

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: विदेश सचिव विक्रम मिस्री रविवार से फ्रांस और जर्मनी की तीन दिवसीय यात्रा पर जाएंगे। दोनों देशों में बातचीत के दौरान ऊर्जा संसाधनों का पहलू अहम रहेगा। इस दौरान ऊर्जा संसाधनों, व्यापार और रक्षा से जुड़े मुद्दों पर चर्चा होगी। पैरिस में विदेश सचिव इंडिया-फ्रांस फॉरेन ऑफिस कंसल्टेशंस की फ्रांसीसी विदेश मंत्रालय में सेक्रेटरी जनरल मार्टिन ब्रायंस के साथ सह-अध्यक्षता करेंगे। सिविल न्यूक्लियर एनर्जी, साइबर और डिजिटल पहलुओं पर भी चर्चा करेंगे।

> दोनों देशों में बातचीत में ऊर्जा का पहलू अहम होगा

आर्टेमिस-2 सफल

अगला मिशन चांद पर उतरने का

■ एपी, ह्यूस्टन (US)

आर्टेमिस-2 मिशन सफल रहा। चारों अंतरिक्ष यात्री शुक्रवार को प्रशांत महासागर में सुरक्षित उतर गए। उन्हें सैन डिएगो तट के पास समुद्र से सुरक्षित निकाला गया। इसी के साथ आधी सदी से ज्यादा समय बाद मानवता का पहला चांद मिशन पूरा हो गया। नासा के अधिकारी ने कहा, ये मानवता की ओर से सितारों तक भेजे गए हमारे दूत थे, और मैं इससे बेहतर दल की कल्पना नहीं कर सकता।

मिशन की सफलता से नासा अब अगले दो साल में चंद्रमा पर मानव मिशन भेजने और दशक के भीतर मून बेस बनाने की दिशा में आगे बढ़ेगा। अगला मिशन आर्टेमिस-3 अगले साल होगा, जिसमें अंतरिक्ष यात्री पृथ्वी की कक्षा में अपने कैप्सूल को लूनर लैंडर से जोड़ने (डॉकिंग) का अभ्यास करेंगे। आर्टेमिस-4 के तहत 2028 में दो अंतरिक्ष यात्रियों को चांद के साउथ पोल के पास उतारने की योजना है।

क्यों अहम था आखिरी पड़ाव?: वापसी में धरती के वातावरण में एंट्री के साथ ही कैप्सूल आग के गोले में बदल गया। मिशन कंट्रोल में तनाव बढ़ गया जब कैप्सूल लाल-गर्म प्लाज्मा से घिर गया और तय योजना के मुताबिक कुछ मिनटों के लिए संचार पूरी तरह बंद हो गया। सभी की नजरें कैप्सूल के हीट शील्ड पर थीं, जिसे हजारों डिग्री तापमान सहना था। करीब 2,000 मील दूर मौजूद अंतरिक्ष यात्रियों के परिवार मिशन कंट्रोल के व्यूइंग रूम में यह सब देख रहे थे। छह मिनट के ब्लैकआउट के खत्म होते ही कैप्सूल के फिर से संपर्क में आने पर उन्होंने राहत की सांस ली और स्प्लैशडाउन पर खुशी मनाई।

ऐतिहासिक मिशन में पहली बार महिला

इस मिशन से पहले मून मिशनों से लौटने वाले सभी अंतरिक्ष यात्री सिर्फ व्हाइट मेल पायलट होते थे। बदलते समय को ध्यान में रखते हुए नासा ने इस बार एक डायवर्स और बहुराष्ट्रीय दल चुना। क्रिस्टीना कोच चंद्रमा तक पहुंचने वाली पहली महिला बनीं, विक्टर ग्लोवर पहले ब्लैक अंतरिक्ष यात्री और जेरेमी हैनसेन पहले गैर-अमेरिकी नागरिक रहे। इस मिशन ने कनाडा में भी गर्व का माहौल बनाया। पूरे सफर के दौरान दल ने हंसी, भावनाएं और अपनापन साझा किया, मानो वे पूरी दुनिया को अपने साथ लेकर गए हों।

चांद पर बेस की दिशा में

मिशन 1 अप्रैल को फ्लोरिडा से लॉन्च हुआ और अंतरिक्ष यात्रियों ने कई अहम उपलब्धियां हासिल कीं। मिशन ने चंद्रमा पर लैंडिंग या कक्षा में प्रवेश नहीं किया, लेकिन इसने अपोलो 13 का दूरी रेकॉर्ड तोड़ दिया। दल पृथ्वी से 4,06,771 किमी. दूर तक पहुंचा- जो अब तक इंसानों की सबसे लंबी यात्रा है। इस दौरान अंतरिक्ष यात्रियों ने चंद्रमा के दूर वाले हिस्से और पूर्ण सूर्य ग्रहण के दुर्लभ दृश्य रिकॉर्ड किए। पायलट विक्टर ने कहा कि यह अनुभव 'हम सभी को हैरान कर गया।

AP

वापसी के बाद खुश होकर पोज देते अंतरिक्ष यात्री।

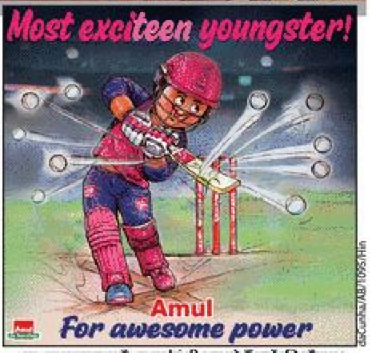
मिशन में चुनौतियां भी आईं, लेकिन इतिहास रच गए

आर्टेमिस 2 का करीब 10 दिन का मिशन कई उपलब्धियों के बावजूद तकनीकी दिक्कतों से भी घिरा रहा। कैप्सूल की पीने के पानी और प्रोपेलेंट सिस्टम में वाल्व से जुड़ी समस्याएं सामने आईं। सबसे ज्यादा चर्चा टॉयलेट की खराबी की रही, जो बार-बार काम नहीं कर रहा था, लेकिन अंतरिक्ष यात्रियों ने इन परेशानियों को सहजता से संभाल लिया।

डीजल, ATF पर सरकार ने बढ़ाई एक्सपोर्ट ड्यूटी

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: सरकार ने शनिवार को डीजल पर एक्सपोर्ट ड्यूटी बढ़ाकर 55.50 रुपये प्रति लीटर और विमान ईंधन यानी एविएशन टर्बाइन फ्यूल पर एक्सपोर्ट ड्यूटी बढ़ाकर 42 रुपये प्रति लीटर कर दी। बढ़ोतरी तत्काल प्रभाव से लागू हो गई। युद्ध के बीच वैश्विक स्तर पर पेट्रोलियम उत्पादों के दाम उछलने से निर्यातकों के लिए ज्यादा लाभ की स्थिति बनी है। इस अचानक बढ़े हुए लाभ पर सरकार ने विंडफॉल गेन टैक्स के रूप में एक्सपोर्ट ड्यूटी लगाई है। इससे पहले सरकार ने 26 मार्च को डीजल पर 21.50 रुपये प्रति लीटर और ATF पर 29.50 रुपये प्रति लीटर की एक्सपोर्ट ड्यूटी लगाई थी।

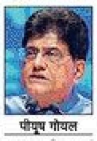
> डीजल पर 55.50 रु. ATF पर 42 रु. प्रति लीटर ड्यूटी



आरआर सुपरस्टार वैभव सूर्यवंशी कर रहे हैं रनों की बौछार!

ऊर्जा पर गोयल की सऊदी कॉमर्स मिनिस्टर से बात

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: जंग के चलते तेल-गैस की सप्लाई प्रभावित होने के बीच भारत ने विभिन्न देशों के साथ द्विपक्षीय बातचीत में ऊर्जा संसाधनों पर फोकस बढ़ा दिया है। पिछले हफ्ते पेट्रोलियम मिनिस्टर हरदीप सिंह पुरी के कतर जाने और वहां तेल-गैस के मसले पर बातचीत करने के बाद अब वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल ने सऊदी अरब के कॉमर्स मिनिस्टर डॉ. माजिद बिन अब्दुल्ला अल कसाबी से बात की है। गोयल ने शनिवार को कहा, हमने भारत और सऊदी अरब के व्यापार संबंधों को मजबूत करने और एनर्जी सप्लाई में सहयोग बढ़ाने के बारे में बात की।



पीयूष गोयल

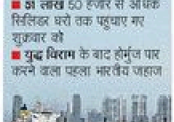
सीज़फायर के बाद पहला भारतीय टैंकर होर्मुज़ पार

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: LPG ला रहा एक और भारतीय जहाज शनिवार को होर्मुज स्ट्रेट (जलडमरूमध्य) के इस पार आ गया है। सरकार ने कहा कि जहाज 'जग विक्रम' पर करीब 20400 टन LPG है। इसके 15 अप्रैल को मुंबई पहुंचने की संभावना है। सरकार ने यह भी कहा कि देश में घरेलू LPG सिलिंडर की डिलीवरी सामान्य चल रही है और शुक्रवार को 51 लाख 50 हजार से अधिक सिलिंडर घरों तक पहुंचाए गए।

मंत्रालय ने कहा कि 28 फरवरी को युद्ध शुरू होने के बाद से अब तक 26000 से अधिक PNG उपभोक्ताओं ने अपने LPG कनेक्शन सरेंडर कर दिए हैं। मार्च से अब तक करीब 4.15 लाख PNG कनेक्शंस को गैस सप्लाई शुरू की जा चुकी है और लगभग 4.55 लाख उपभोक्ताओं ने नए कनेक्शन के लिए रजिस्ट्रेशन किया है।

'LPG सप्लाई नॉर्मल': तेल एवं गैस मंत्रालय ने कहा, पश्चिम एशिया में हालात को देखते हुए सरकार विभिन्न सेक्टरों में बिना किसी बाधा के कामकाज जारी रखने के लिए सक्रियता से काम कर रही है। मौजूदा भू-राजनीतिक स्थिति के चलते LPG सप्लाई प्रभावित है। हालांकि मंत्रालय ने घरेलू LPG सिलिंडर की डिलिवरी सामान्य होने की बात की। साथ ही, लोगों से PNG और इलेक्ट्रिक या इंडक्शन कुकटॉप इस्तेमाल करने की अपील भी की।

- सरकार ने कहा, 15 अप्रैल को जहाज के मुंबई पहुंचने की संभावना
- 20400 टन LPG ला रहा है जहाज जग विक्रम
- 51 लाख 50 हजार से अधिक सिलिंडर घरों तक पहुंचाए गए शुक्रवार को
- युद्ध विराम के बाद होर्मुज पार करने वाला पहला भारतीय जहाज



गैंगस्टर साहिल थाईलैंड से अरेस्ट, भारत लाया गया

■ NBT रिपोर्ट, गुड़गांव: फर्जी पासपोर्ट बनवाकर विदेश भागा गैंगस्टर साहिल चौहान आखिरकार पकड़ लिया गया। हरियाणा STF उसे थाईलैंड से गिरफ्तार कर भारत ले आई। शनिवार सुबह दिल्ली एयरपोर्ट से उसे भोंडसी मुख्यालय ले जाया गया। साहिल NIA के रडार पर भी था। उसके खिलाफ हत्या, रंगदारी और डकैती के 16 केस दर्ज हैं। वह इंटरनेट और विदेशी नंबरों से कारोबारियों को धमकाकर रंगदारी मांगता था। एक केस में 10 साल की सजा के बाद जमानत पर आकर फरार हो गया था।

तकनीक से न्याय प्रक्रिया आसान: CJI

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: चीफ जस्टिस सूर्यकांत ने ई-कोर्ट्स परियोजना के तीसरे चरण की शुरुआत कर कहा, तकनीक से न्याय प्रक्रिया आसान हुई है। CJI ने कहा, 7210 करोड़ रुपये की लागत वाली इस महत्वाकांक्षी योजना का मकसद अदालतों में केवल तकनीक बढ़ाना नहीं, बल्कि न्याय वितरण की पूरी प्रक्रिया को अधिक सरल, समावेशी और सुलभ बनाना है। तीसरा चरण देश के दूरदराज और वंचित इलाकों तक डिजिटल न्याय पहुंचाने पर केंद्रित है।

NEET-UG: 1.30 लाख MBBS सीटें

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: NEET-UG के लिए इस बार 22.79 लाख स्टूडेंट्स ने आवेदन किया है। 2026-27 के सेशन में MBBS की 1.30 लाख से ज्यादा सीटों के लिए मुकाबला होगा। इस टेस्ट के आधार पर MBBS, बैचलर ऑफ डेंटल सर्जरी (बीडीएस), आयुर्वेद, यूनानी और सिद्ध मेडिकल कोर्सेज में दाखिले के लिए होने वाला यह एग्जाम 3 मई को होगा। एनटीए का यह ऐसा एग्जाम है, जिसमें सबसे ज्यादा हाजिरी रहती है। मई के पहले रविवार को होने वाले इस एग्जाम की तैयारियों को लेकर शिक्षा मंत्रालय, स्वास्थ्य मंत्रालय, एनटीए समेत संबंधित अधिकारियों की एक बैठक हुई, जिसमें एग्जाम सेंटरों को लेकर भी चर्चा हुई है। एग्जाम के लिए 700 से ज्यादा सिटी कोऑर्डिनेटर के अलावा 11 हजार से ज्यादा ऑब्जर्वर भी नियुक्त किए जाएंगे।

UPI के लिए फीस लगी, तो 4 में से 3 इस्तेमाल बंद कर देंगे: रिपोर्ट

AI Image

■ NBT रिपोर्ट

एक सर्वे में हर चार में से तीन शख्स ने कहा कि अगर UPI ट्रांजैक्शन के लिए कोई फीस लगी तो वह इस्तेमाल करना बंद कर देगा। 2016 में शुरू हुआ UPI आज भारत की डिजिटल भुगतान प्रणाली की रीढ़ बन चुका है। अब UPI के 10 साल पूरे होने पर एक चुनौती सामने आई है। लोग इसकी मुफ्त सेवा को सराह रहे हैं, इसलिए ट्रांजैक्शन फीस लगाने के किसी भी प्रस्ताव का विरोध हो रहा है, जिससे सिस्टम की भविष्य की स्थिरता पर सवाल उठ रहे हैं। क्या लोग यूपीआई (UPI) ट्रांजैक्शन फीस देने को तैयार हैं? लोकलसर्किल ने यह जानने के लिए भारत के 376 जिलों के 39,000 से ज्यादा यूजर्स (68% पुरुष, 32% महिलाएं) का सर्वे किया है। पढ़िए सर्वे के नतीजे-

ट्रांजैक्शन फीस जैसी चीजों पर विचार हो रहा है। इसका फॉर्मेट कैसा होना चाहिए?

9%- ट्रांजैक्शन पर तय फीस हो
3%- ट्रांजैक्शन मूल्य के तय पर्सेंटेज के आधार पर फीस हो
13%- तय सीमा तक फिक्स फीस हो, फिर पर्सेंटेज के आधार पर
75%- कोई चार्ज न हो, अगर लगा तो मैं UPI का इस्तेमाल नहीं करूंगा/करूंगी।

पिछले 12 महीने में कितनी बार हुआ कि किसी बिजनेस ने UPI के लिए मना किया?

3%- 20 बार से ज्यादा
8%- 10-20 बार
8%- 5-10 बार
20%- 3-4 बार
18%- एक या दो बार
43%- कभी नहीं हुआ

हरियाणा के छात्र ने ढूंढी UPI ऐप्स की खामियां

■ NBT न्यूज, भिवानी: भिवानी के एक साधारण कार ड्राइवर के बेटे अंकित ठाकुर ने यूपीआई और डिजिटल पेमेंट सिस्टम की उन खामियों को उजागर किया है, जिनका फायदा उठाकर ठग करोड़ों की चपत लगा रहे थे। 2020 में अंकित के पिता के साथ 20,000 की ऑनलाइन ठगी हुई थी। अंकित ने रिसर्च के दौरान UPI ऐप्स में तीन ऐसी कमियां ढूंढीं, जो सुरक्षा के दावों की पोल खोलती हैं। पहली फ्रेम इंटेंट सुरक्षा दोष, जो इस कमी के जरिए कोई भी संदिग्ध वेबसाइट यूजर की अनुमति के बिना सीधे मोबाइल में यूपीआई ऐप खोल सकती थी, जिससे ठगी का रास्ता आसान हो जाता था। दूसरी प्रमाणीकरण बाईपास है, यह खामी इतनी गंभीर थी कि ऐप लॉक या बायोमेट्रिक जैसी सुरक्षा की पहली परत को भी आसानी से पार किया जा सकता था। तीसरी ऑडियो हाईजैक, इसमें बैकग्राउंड में चल रहा कोई फर्जी ऐप नकली आवाज के जरिए यूजर को भ्रमित करता था।

अंकित ठाकुर

AI Image

गूगल ने स्वीकारी स्टूडेंट की रिपोर्ट

अंकित ने इन खामियों को दबाने के बजाय जिम्मेदारी दिखाई और जून 2025 से लगातार गूगल की सुरक्षा टीम के साथ संपर्क साधा। महीनों की मेहनत रंग लाई और फरवरी 2026 में गूगल ने इनमें से एक गंभीर खामी को स्वीकार करते हुए उसे ठीक कर दिया। साइबर शोधकर्ता अंकित ने कहा उसका मकसद पैसा कमाना नहीं, बल्कि करोड़ों भारतीयों की मेहनत की कमाई को सुरक्षित करना है।

कैपिंग के साथ दुबई एयरपोर्ट फिर खुला

विदेशी एयरलाइंस हर दिन सिर्फ 1 फ्लाइट ही ऑपरेट कर सकेंगी

Maneesh.Aggarwal
@timesofindia.com

■ नई दिल्ली : पश्चिम एशिया के तनाव में कमी के आसार बन रहे हैं। इस बीच दुबई एयरपोर्ट ने चुनिंदा डेस्टिनेशंस के लिए फिर से धीरे-धीरे फ्लाइट ऑपरेशन शुरू करने की बात कही है। इसी के साथ एयर इंडिया, इंडिगो और स्पाइसजेट की फ्लाइटों में टिकटों की मारामारी भी शुरू हो गई है। अब समस्या ये है कि UAE ने विदेशी एयरलाइंस पर हर दिन सिर्फ एक फ्लाइट को ही ऑपरेट करने की कैपिंग लगाई हुई है। इस कैप की वजह से भारतीय एयरलाइंस दिल्ली, मुंबई, बेंगलुरु और हैदराबाद समेत किसी भी भारतीय इंटरनैशनल एयरपोर्ट से दुबई के लिए हर दिन केवल एक ही फ्लाइट ऑपरेट कर सकती हैं।

जबकि कैप से पहले भारत से दुबई के बीच एयर इंडिया हर दिन 30, इंडिगो 15 और स्पाइसजेट 11 फ्लाइट ऑपरेट करती थी।

FILE

घरेलू एयरलाइंस को राहत पर विचार

फेडरेशन ऑफ इंडिया एयरलाइंस (FIA) ने एविएशन रेगुलेटर को लेटर लिखा है। इसमें भारतीय एयरलाइंस की फ्लाइट बढ़ाने या फिर एमिरेट्स और फ्लाई दुबई की फ्लाइटों पर भी कैप लगाने का सुझाव दिया गया है। हालांकि, एमिरेट्स ने दुनियाभर में अपने 100 रूटों पर फ्लाइटों में कटौती की है। लेकिन भारत के लिए उसने कोई कटौती नहीं की है। यहां उसे अच्छा ट्रैफिक मिल रहा है।

क्या महंगी होंगी हवाई टिकटें?

NBT Lens खबरों के अंदर की बात

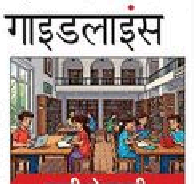
फ्यूल दो गुना महंगा होने से कई विदेशी एयरलाइंस ने चेक-इन लगेज के चार्ज में बढ़ोतरी कर दी है। बजट एयरलाइंस फ्लाइटों में मिलने वाले ऑन बोर्ड चाय-कॉफी और खाने की कीमत बढ़ा सकती हैं। भारत में फ्यूल सरचार्ज बढ़ाया गया है और नागर विमानन मंत्रालय की तरफ से एयरलाइंस को भारत में लैंडिंग और पार्किंग में 25 फीसदी की छूट दी गई है ताकि उन्हें जो घाटा उठाना पड़ रहा है। उसकी कुछ भरपाई हो सके।

दाखिले से पहले UGC ने जारी की गाइडलाइंस

Bhupender.Sharma
@timesofindia.com

■ नई दिल्ली : 12वीं की बोर्ड परीक्षा खत्म होने के बाद अब लाखों छात्रों के लिए यूनिवर्सिटी, कॉलेजों समेत देश के दूसरे उच्च शिक्षा संस्थानों में दाखिले की रेस शुरू हो जाएगी। इससे पहले यूजीसी ने दो अहम दिशा-निर्देश जारी किए हैं। हर साल स्टूडेंट्स फर्जी संस्थानों के जाल में फंस जाते हैं और इनसे कैसे बचा जाए, इसकी जानकारी छात्रों और पैरेंट्स को दी गई है। वहीं यूनिवर्सिटी और कॉलेजों के प्रमुखों को भी आगाह किया गया है कि स्टूडेंट्स की सुरक्षा के लिए जो भी रेगुलेशंस बनाए गए हैं, उनके आधार पर नियम- कायदों का पालन करें।

संस्थान प्रमुखों की जवाबदेही तय की गई है। यूजीसी ने कहा है कि दाखिले से पहले यूजीसी की वेबसाइट पर जाकर फर्जी संस्थानों के बारे में जरूर जानकारी ले लें। साथ ही कोर्सेज की मान्यता के बारे में भी जानकारी हासिल कर लें।



कड़ी चेतावनी

- यूनिवर्सिटी और कॉलेजों के प्रमुखों को भी किया आगाह, छात्रों की सुरक्षा में लापरवाही पड़ेगी भारी
- UGC ने फर्जी कॉलेजों की लिस्ट जारी की है।

मनी लॉन्ड्रिंग/टेरर फंडिंग पर पैनी नजर, 2 एजेंसियों ने मिलाया हाथ

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: देश में बड़ी संख्या में ऑनलाइन स्कैम, UPI फ्रॉड, फिशिंग, मनी लॉन्ड्रिंग, टेरर फंडिंग से जुड़े साइबर क्राइम आ रहे हैं। अवैध डिजिटल ट्रांजैक्शन को रियल टाइम ट्रैक करके खुफिया जानकारी शेयर करने की दिशा में भारत की साइबर क्राइम यूनिट I4C (Indian Cyber Crime Coordination Centre) और एफआईयू (Financial Intelligence Unit) ने हाथ मिलाया है। ये एक दूसरे को साइबर से जुड़े क्राइम की खुफिया सूचना साझा करेंगी, जिससे मनी लॉन्ड्रिंग, टेरर फंडिंग जैसे नेटवर्क का पता लगाया जा सकेगा। सूत्रों का कहना है कि MOU पर एफआईयू-आईएनडी के निदेशक अमित मोहन गोविल और आई4सी के सीईओ राजेश कुमार ने साइन किए। FIU इंडिया भारत सरकार की इंटेलिजेंस एजेंसी है जो संदिग्ध लेन-देन पर नजर रखती है। वित्त मंत्रालय के तहत काम करती है।

SINCE 1986

JOINT & SPINE CLINIC

NON SURGICAL PAIN MANAGEMENT
Orthopedic & Physiotherapy

जॉईंट & स्पाईन क्लिनिक

उम्र से संबंधित घुटने का घिसना (Wear & Tear) गठिया (Rheumatoid Arthritis), एसीएल और पीसीएल लिगामेंट और मेनिस्कस का फटना (ACL and PCl ligament and Meniscus tear), गाउट (यूरिक एसिड में वृद्धि), ऑपरेशन के बाद का दर्द। कई मरीज घुटने के प्रतिस्थापन के बाद भी दर्द का अनुभव करते रहते हैं।

खेल की चोटें, घुटनों का टूटना, देर तक खड़े न रह पाना, घुटनों में सूजन

Senior Orthopedic Surgeon
Pain Management Specialist
Rheumatologist

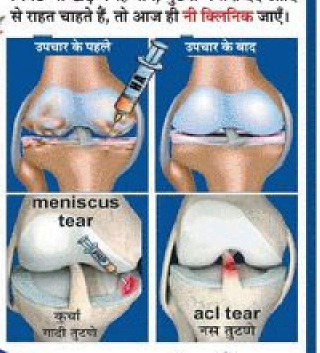
503, कोहिनूर स्पेशलिटी क्लिनिक, पाँचवीं मंजिल, सेंट्रल टावर, कोहिनूर स्क्वायर, शिवसेना भवन के सामने, दादर

दर्द से राहत की ओर

सिरदर्द
गर्दन का दर्द
पीठ दर्द
फ्रोजन शोल्डर
टेनिस एल्बो, पीठ दर्द
घुटनों का दर्द
साइटिका,
हाथों और पैरों में झुनझुनी,

बिना सर्जरी, बिना किसी दुष्प्रभाव के

क्या आप घुटनों की समस्याओं से पीड़ित हैं? क्या आपके घुटनों का लचीलापन, झुकने की क्षमता और भार वहन करने की क्षमता कम हो गई है? अगर आप सीढ़ियाँ चढ़ने में अत्यधिक कठिनाई, दैनिक गतिविधियों में भाग लेने में असमर्थता, पाँच मिनट भी खड़े न रह पाने, घुटनों में तेज दर्द आदि से राहत चाहते हैं, तो आज ही नी क्लिनिक जाएँ।



मुंबई
(प्रत्येक सोमवार)
सुबह 8 बजे से शाम 4 बजे तक

8767090409
9370155293

फटाफट खबरें

₹10 करोड़ का गांजा जब्त, आरोपी गिरफ्तार

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : एयरपोर्ट पर बैंकॉक से आए यात्री को खुफिया विभाग ने 10 किलो से अधिक मात्रा में हाइड्रोपोनिक गांजा तस्करी के आरोप में गिरफ्तार किया है। पुलिस के अनुसार आरोपी अमित भंडारी के पास से जब्त गांजे की कीमत 10 करोड़ से अधिक आंकी गई है।

होटल बिल पर विवाद, 15 लोगों पर केस दर्ज

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : घाटकोपर में एक होटल में खाना खाने और बिल को लेकर हुए विवाद में पुलिस ने करीब 15 लोगों के खिलाफ केस दर्ज किया है। पुलिस ने बताया कि घटना त्रिलोक होटल के बाहर की है। पुलिस सीसीटीवी के आधार पर केस की जांच और आरोपियों की गिरफ्तारी करने में जुटी है।

आभूषण कारोबारी से 15 लाख रुपये की ठगी

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : नेहरू नगर पुलिस ने आभूषण कारोबारी से कथित तौर पर नकली पुलिसकर्मी बन 15 लाख रुपये की ठगी के आरोप में 3 लोगों के खिलाफ मामला दर्ज किया है। पुलिस सीसीटीवी की मदद से इन आरोपियों की तलाश रही है।

विरार: सड़क हादसे में शिक्षिका की हुई मौत

■ NBT न्यूज, विरार : शिरसाड फाटा के पास शनिवार को एक तेज रफ्तार डंपर की चपेट में आने से निर्मल गांव निवासी स्वीडल गोम्स (40) नामक जिला परिषद स्कूल की शिक्षिका की मौत हो गई। पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमॉर्टम के लिए भेज दिया है।

होटल के कमरे में युवती ने लगाई फांसी

■ NBT न्यूज, अंबरनाथ : अंबरनाथ के एक होटल में शनिवार को सिमरन पाटील नामक युवती ने फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। पुलिस के अनुसार, युवती अंबरनाथ (वेस्ट) में कल्याण-बदलापुर रोड स्थित एक निजी कंपनी में काम करती थी।

...तो क्या RSS मुख्यालय को उड़ाने की थी योजना?

RSS मुख्यालय से 2 किलोमीटर दूर मिला था जिलेटिन

Manish.Jha@Timesofindia.com

■ मुंबई: कथित आतंकी धमकियों का सामना कर रही महाराष्ट्र सरकार और महाराष्ट्र पुलिस की नींद इन दिनों उड़ी हुई है। वजह है बीजेपी सरकार के राजनीतिक आस्था का केंद्र नागपुर स्थित RSS मुख्यालय से मात्र 2 किलोमीटर दूर एक नामचीन डॉक्टर के रिहायशी परिसर के गार्डन में डेटोनेटर और जिलेटिन की बरामदगी।

बेहद संवेदनशील इलाकों में शुमार नागपुर के गणेश पेठ थाना क्षेत्र स्थित दोसर भवन चौक के पास गांधीबाग क्षेत्र में रहने वाले एक डॉक्टर के आवासीय परिसर स्थित गार्डन में एक बैग से 5 दिन पहले लावारिस हालत में 15 जिलेटिन की छड़ें (कारतूस), 50 से 55 डेटोनेटर और 5 कनेक्टर मिले। चूंकि, इलाका रिहायशी है और राजनीतिक रूप से अति संवेदनशील, इसलिए इन विस्फोटकों की सूचना मिलते ही स्थानीय पुलिस, राज्य एटीएस, खुफिया विभाग और सत्ताधारी सरकार में ड्यूटी कर रहे आला अधिकारियों के होश उड़ गए। आनन फानन में इन विस्फोटकों को बम स्क्वॉड की मदद से डिफ्यूज किया गया। इसके बाद भी आसपास के इलाकों में सर्च ऑपरेशन चलाया गया। खासतौर से RSS मुख्यालय के आसपास के इलाकों में सर्च ऑपरेशन चला। साथ ही, सीसीटीवी फुटेज को भी खंगाले जा रहे हैं। पता लगाया जा रहा है कि किसने और क्यों इतने अधिक विस्फोटक रखे थे।

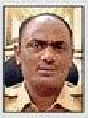
राज्य खुफिया विभाग इस मामले को बेहद गंभीरता से ले रहा है, क्योंकि जिस जगह ये विस्फोटक मिले थे, उसके आसपास RSS मुख्यालय समेत कई अहम ठिकाने हैं। खुफिया विभाग से जुड़े एक अधिकारी ने नाम नहीं छापने की शर्त पर बताया कि मुंबई में मंत्रालय को उड़ाने की धमकी, नागपुर के काटोल में विस्फोट, दिल्ली में विधानसभा में कार चालक द्वारा घुसने की घटना, बिहार में विधानसभा को उड़ाने की धमकी और अब RSS मुख्यालय के पास विस्फोटकों का मिलना, इन सब घटनाओं को राष्ट्रीय सुरक्षा एजेंसी समेत अन्य खुफिया विभाग गंभीरता से ले रही है। इनके तह तक पहुंच कर पता लगाने में जुटी है कि क्या ये महाराष्ट्र के भिवंडी, गोवंडी, नालासोपारा और कुर्ला से हाल फिलहाल में पकड़े गए ISIS के स्लीपर सेल के लिए काम करने वाले लोगों की हरकतें तो नहीं हैं। या आतंकवाद निरोधक दस्ता (ATS) द्वारा पकड़े गए पुणे के इंजिनियर, मुंब्रा के टीचर, खड़कवली (ठाणे) के कार मैकेनिक और कुर्ला के छात्र को गाइड करने वाले पाकिस्तानी हैंडलर के इशारे पर किसी कट्टरपंथी समूह से जुड़े संदिग्धों के तो काम नहीं हैं। बहरहाल, राज्य खुफिया विभाग, नागपुर पुलिस और राष्ट्रीय सुरक्षा एजेंसी समेत अन्य विभागों की जांच जारी है।

आरएसएस मुख्यालय के पास जिलेटिन और डेटोनेटर बरामद होने से पुलिस प्रशासन ने सख्ती बढ़ा दी है।

विस्फोटक खतरनाक नहीं: पुलिस

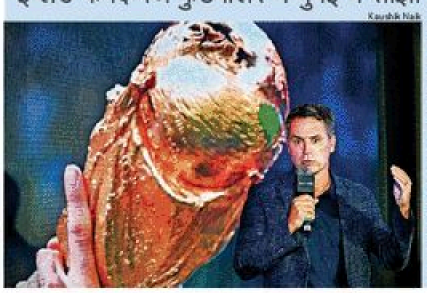
करीब डेढ़ महीने तक नागपुर के एक गार्डन में लावारिस थैले में रखे विस्फोटकों के जखीरे पर नागपुर पुलिस या राज्य आतंक निरोधी दस्ते की नजर नहीं पड़ने की घटना अपने आप में सुरक्षा व्यवस्था की कलई खोल रही है। हालांकि, विस्फोटकों का जखीरा मिलने की बात को स्वीकार करते हुए नागपुर शहर के जोन 3 के डीसीपी राहुल मदाने ने NBT को बताया कि उक्त विस्फोटक हानि पहुंचाने वाला नहीं था, क्योंकि जिलेटिन की छड़े टूटी हुई थी। इसका इस्तेमाल खनन के लिए किया जाने वाला था। डीसीपी ने इसे किसी आतंकी संगठन द्वारा इस्तेमाल किए जाने या कट्टरपंथी समूहों से जुड़े होने की खबर को निराधार बताते हुए जांच जारी होने की बात कही। लेकिन, इसी सप्ताह एंटी टेररिस्ट ब्रांच (ATB) द्वारा मुंबई के कुरार, मालाड और कुर्ला में जबकि ATS द्वारा ठाणे के खडवली और मुंब्रा में किए गए कार्रवाई से वाया पुणे होते हुए नागपुर तक तार जुड़ने की बात खुफिया विभाग से जुड़े एक वरिष्ठ अधिकारी ने कही है। फिलहाल, इन सभी पहलुओं की जांच जारी है। उक्त डॉक्टर से भी पूछताछ किए जाने की बात खुफिया विभाग के अधिकारियों ने कही।

सीसीटीवी की मदद से गार्डन में विस्फोटक रखने वालों की तलाश जारी है। जिलेटिन की छड़ें टूटी पाई गई हैं। अब तक किसी कट्टरपंथी समूह से तार जुड़ने की पुष्टि नहीं हुई है। स्थानीय गणेशपेठ पुलिस जांच में जुटी है।



–डीसीपी राहुल मदाने नागपुर शहर

इंग्लैंड के दिग्गज फुटबॉलर ने मुंबई में साझा किए अनुभव



Kaushik Naik

इंग्लैंड के फुटबॉल दिग्गज Michael Owen फीफा वर्ल्ड कप से पहले मुंबई पहुंचे, जहां उन्होंने अपने शानदार करियर के कुछ बेहतरीन गोलों और मैदान पर बिताई यादगार पलों को साझा किया। इस दौरान ओवेन ने आगामी फीफा वर्ल्ड कप को लेकर अपनी उत्सुकता और उम्मीदों पर भी बात की।

मॉनसून से पहले 'बैक टू बेस' फॉर्म्युले पर BMC का जोर

1 जून तक पूरा करें बाकी 30% रोड वर्क: अश्विनी भिडे

Neeraj.Tiwari@timesofindia.com

■ मुंबई : बीएमसी कमिश्नर अश्विनी भिडे ने अधिकारियों से कहा है कि शहर में चल रहे सड़क प्रोजेक्ट्स के बाकी बचे 30% काम हर हाल में 1 जून से पहले पूरे किए जाने चाहिए, ताकि मॉनसून के दौरान मुंबईकरों को किसी तरह की परेशानी न हो। बीएमसी मुख्यालय में हुई समीक्षा बैठक के दौरान उन्होंने अधिकारियों को 'बैक टू बेस' रणनीति अपनाने के निर्देश दिए। इसमें सड़क, नाला-सफाई और जलनिकासी पर विशेष फोकस करते हुए उन्होंने कहा कि शहर में बड़े पैमाने पर सड़कों का काम चल रहा है। जिन सड़कों का काम 70% हो चुका है, उन्हें प्राथमिकता के आधार पर जल्द पूरा किया जाए।

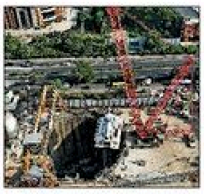
1700 किमी सड़कों का कंक्रीटीकरण पूरा: बीएमसी के अधीन करीब 2,050 किलोमीटर लंबी सड़कें आती हैं। इनमें से लगभग 1,500 से 1,700 किलोमीटर सड़कों का कंक्रीटीकरण किया जा चुका है, जबकि बाकी सड़कों को चरणबद्ध तरीके से कंक्रीट में बदला जा रहा है। बीएमसी का मानना है कि कंक्रीटीकरण से गड्ढों की समस्या में कमी आई है, सड़क मरम्मत का खर्च भी घटा है। भिडे ने भविष्य की जरूरतों को देखते हुए सड़कों के लिए रेलवे की तर्ज पर मॉडल ऑपरेशनल नॉर्म्स तैयार करने के निर्देश दिए।

नाला-सफाई और मैनहोल पर विशेष फोकस

मॉनसून को देखते हुए नाला सफाई और जलभराव वाले क्षेत्रों पर भी विशेष ध्यान देने के निर्देश दिए गए हैं। इसके अलावा मैनहोल और पाइपलाइन सुरक्षा को लेकर भी सख्ती बरतने के निर्देश कमिश्नर ने दिए हैं। मॉनसून से पहले सभी मैनहोल को जालियों से ढकना अनिवार्य किया गया है, यह सुनिश्चित करने को कहा गया है कि कोई भी मैनहोल खुला न रहे। शहर में चल रहे बड़े इन्फ्रास्ट्रक्चर प्रोजेक्ट्स के बीच यूटिलिटी सेवाएं सुरक्षित रखने पर भी ध्यान देने को कहा गया है।

बैठक में यह भी सामने आया कि बदलते समय के साथ शहर की जरूरतें भी बदल रही हैं। गिग वर्कर्स और ऑनलाइन डिलिवरी जैसे नए सेक्टर तेजी से बढ़ रहे हैं, इसलिए विकास योजना में उनके अनुरूप इन्फ्रास्ट्रक्चर शामिल करने के निर्देश दिए गए हैं। GIS तकनीक के जरिए आरक्षित भूखंडों का आकलन कर समग्र नीति तैयार करने पर भी जोर दिया गया। स्वच्छता को लेकर आयुक्त ने साफ कहा कि इसे किसी प्रोजेक्ट की तरह नहीं, बल्कि नियमित जिम्मेदारी के रूप में लिया जाना चाहिए। अधिकारियों को फील्ड विजिट बढ़ाने, स्थानीय स्तर पर निगरानी करने और जनप्रतिनिधियों के साथ समन्वय बनाकर काम करने के निर्देश दिए गए हैं।

बुलेट ट्रेन: सावली में दूसरी TBM की असेंबलिंग शुरू



■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : मुंबई-अहमदाबाद बुलेट ट्रेन प्रोजेक्ट के तहत घणसोली के पास सावली में दूसरी टनल बोरिंग मशीन (TBM) की असेंबली शुरू हो गई है। यह काम जमीन के करीब 39 मीटर नीचे किया जा रहा है। यह TBM सावली से विक्रोली की दिशा में सुरंग बनाने का काम करेगी।

शनिवार को इस मशीन के लिए 190 मीट्रिक टन वजन वाला बड़ा गैन्ट्री नीचे उतारा गया। इसकी लंबाई 18 मीटर, चौड़ाई 10 मीटर और ऊंचाई 9 मीटर है। दोनों TBM में मिलाकर कुल 4 गैन्ट्री लगाए जाएंगे। ये मशीन के साथ आगे बढ़ते हुए सुरंग खोदने, पानी से सुरक्षा (वॉटरप्रूफिंग) और टनल के अंदर कंक्रीट के सेगमेंट लगाने में मदद करेंगे। सावली शाफ्ट में जगह कम होने के कारण 39 मीटर नीचे यह काम बहुत सावधानी से किया जा रहा है। अधिकारी के अनुसार, इस TBM से सुरंग बनाने का काम जुलाई 2026 से शुरू होने की उम्मीद है।

रेल पहिया कारखाना/बेला (जिला - सारण), बिहार - 841221

ई-निविदा सूचना सं. एस/बार क्रमांक बी/ई/2026-27/01 दिनांक: 09.04.2026, प्रधान मुख्य सामग्री प्रबंधक/रेल पहिया कारखाना/बेला, भारत के राष्ट्रपति के लिए एवं उनकी ओर से भारतीय रेलवे ई-प्रोक्योरमेंट वेबसाइट www.ireps.gov.in के माध्यम से निम्न भंडार सामग्री की आपूर्ति हेतु **ऑनलाइन (ई खुली निविदा)** आमंत्रित करते हैं। सभी निविदाओं के बन्द होने का समय 14:00 बजे है। क्र.सं.: 1, निविदा सं.: 01251025A, सामग्री का संक्षिप्त विवरण: Fused Silica Powder, मात्रा: 90000 Kgs., निविदा बन्द होने/ खुलने की तिथि: 28.04.2026 at 14:00 Hrs., 1. वेबसाइट का पता, जिस पर निविदा की पूर्ण जानकारी एवं जहां से निविदा डाउनलोड किया जा सकता है, www.ireps.gov.in है। 2. बोली प्रस्तुत करने वाली भावी फर्मों/ बोलीदाता को ऊपर की निविदा के संबंध में शुद्धिपत्र, निरस्तीकरण सहित अद्यतन जानकारी प्राप्त करने के लिए उपर्युक्त वेबसाइट के साथ संपर्क में रहने की सलाह दी जाती है। हालांकि, ये सब सूचनाएं संबंधित समाचार पत्रों में भी बिना बदलाव के प्रकाशित की जाएंगी।

कृते प्रधान मुख्य सामग्री प्रबंधक, रेपका, बेला
आरडब्ल्यूपी/सीपीआरओ/ए बी पी टी/2026-27/01

पूर्वोत्तर रेलवे

भारत के राष्ट्रपति की ओर से उप मुख्य यांत्रिक इंजीनियर/कार्य, वास्ते मुख्य कारखाना प्रबन्धक यांत्रिक कारखाना गोरखपुर द्वारा नीचे लिखे कार्य के लिए ऑनलाइन (ई-टेण्डरिंग) के माध्यम से खुली ई-निविदा आमंत्रित की जाती है। क्र.सं. 1. ई-निविदा सूचना सं. एवं निविदा कार्य का विवरण: टेण्डर नं.: "20-जीकेपी-एमडब्ल्यूएस-2026-26" "कार्टिंग, टेस्टिंग एंड ट्रांसपोर्टेशन ऑफ 52,176 नंबरों डैम्पर्स इन मैकेनिकल वर्कशॉप, गोरखपुर"। अनुमानित लागत (₹ में): ₹20,82,344.16; धरोहर राशि (₹ में): ₹41,700/-; निविदा समापन की तिथि एवं अवधि: 11:00 बजे, 02.05.2026 निविदा प्रपत्र का मूल्य: ₹ शून्य। संविदा की अवधि: 24 माह। उपरोक्त ई-निविदा का पूर्ण विवरण एवं निविदा में भाग लेने हेतु भारतीय रेल की वेबसाइट संख्या http://www.ireps.gov.in पर देखें।

उप मुख्य यांत्रिक इंजी०/कार्य
मुजापि/यांत्रिक-05 गोरखपुर

ट्रेनों में बीड़ी/सिगरेट न पियें

गायक कैलाश खेर के नाम पर ठगी

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : पार्क साइट पुलिस ने गायक कैलाश खेर के नाम पर एक व्यक्ति से सवा 3 लाख रुपये की कथित ठगी का केस दर्ज किया है। पुलिस के अनुसार ओशिवरा निवासी चेतन कनौजिया गायिकी के शौकीन हैं। आरोपी प्रेमल मेहता से उनकी चेंबूर स्थित एक होटल में मुलाकात हुई थी। मेहता ने खेर से करीबी होने का दावा कर चेतन को खेर के आगामी वीडियो में गाने गवाने की बात कही। मेहता के झांसे में आए चेतन ने उसको सवा 3 लाख रुपये पेशगी दी, फिर मेहता गायब हो गया। पुलिस जांच जारी है।

ट्रैक, सिग्नलिंग तथा ओवरहेड उपकरणों का होगा मेंटेनेंस का काम

रविवार को तीनों लाइन पर मेगा ब्लॉक, लोकल ट्रेनें होंगी प्रभावित

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : आज यानी रविवार, 12 अप्रैल को विभिन्न इंजिनियरिंग और रखरखाव कार्यों को पूरा करने के लिए सभी लाइन पर मेगा ब्लॉक परिचालित किया जाएगा। मिली जानकारी के अनुसार, सेंट्रल रेलवे के मेन लाइन पर सीएसएमटी से 10.48 बजे से 15.45 बजे तक चलने वाली डाउन स्लो सेवाएं सीएसएमटी और विद्याविहार स्टेशनों के बीच डाउन फास्ट लाइन पर डायवर्ट की जाएंगी और भायखला, परेल, दादर, माटुंगा, सायन और कुर्ला स्टेशनों पर रुकेंगी तथा विद्याविहार स्टेशन पर डाउन स्लो लाइन पर पुनः डायवर्ट की जाएंगी। इसी के साथ ही घाटकोपर से 10:19 बजे से दोपहर 15:52 बजे तक चलने वाली अप स्लो ट्रेनें विद्याविहार और सीएसएमटी स्टेशनों के बीच अप फास्ट लाइन पर डायवर्ट की जाएंगी और कुर्ला, सायन, माटुंगा, दादर, परेल और भायखला स्टेशनों पर रुकेंगी।

ब्लॉक के दौरान चलाई जाएंगी विशेष सेवाएं

ब्लॉक अवधि के दौरान पनवेल और कुर्ला (प्लैटफॉर्म नंबर-8) के बीच विशेष ट्रेनें चलेंगी। ब्लॉक अवधि के दौरान हार्बर लाइन के यात्री 10:00 बजे से 18:00 बजे तक वाया मेन लाइन और वेस्टर्न रेलवे से यात्रा कर सकते हैं।

हार्बर लाइन पर रद्द की जाएंगी कई सेवाएं

CSMT से चुनाभट्टी/ बांद्रा डाउन हार्बर लाइन 11:40 बजे से 16:40 बजे तक और चुनाभट्टी/ बांद्रा से CSMT तक अप हार्बर लाइन 11:10 बजे से 16:10 बजे तक निलंबित रहेगी। CSMT से वाशी/ बेलापुर/ पनवेल डाउन हार्बर लाइन की ट्रेनें 11:16 बजे से 16:47 बजे और CSMT से बांद्रा/ गोरेगांव डाउन हार्बर लाइन की ट्रेनें 10:48 बजे से शाम 16:43 बजे तक निलंबित रहेंगी। पनवेल/ बेलापुर/ वाशी से CSMT के लिए अप हार्बर लाइन की सेवाएं 09:53 बजे से 15:20 बजे और गोरेगांव/ बांद्रा से CSMT अप हार्बर लाइन की सेवाएं 10.45 बजे से 17:13 बजे तक निलंबित रहेंगी।

वेस्टर्न रेलवे: सांताक्रुज-गोरेगांव के बीच जम्बो ब्लॉक: वेस्टर्न रेलवे द्वारा ट्रैक, सिग्नलिंग तथा ओवरहेड उपकरणों के रख-रखाव हेतु रविवार, 12 अप्रैल, 2026 को सांताक्रुज एवं गोरेगांव स्टेशनों के बीच अप एवं डाउन फास्ट लाइनों पर 10:00 बजे से 15:00 बजे तक पांच घंटे का जम्बो ब्लॉक लिया जाएगा। इस दौरान फास्ट लाइन की सभी उपनगरीय ट्रेनों को सांताक्रुज एवं गोरेगांव स्टेशनों के बीच धीमी लाइनों पर चलाया जाएगा।

बीमा कंपनी को देना पड़ेगा मुआवजा: उपभोक्ता आयोग

Krishna.Shukla@timesofindia.com

■ मुंबई: राज्य उपभोक्ता आयोग ने विदेशी टूर के दौरान तबीयत बिगड़ने के कारण बीच में यात्रा रद्द करने पर एक दंपती को मुआवजा देने के आदेश को कायम रखा है। जिला उपभोक्ता आयोग ने जनरल इंश्योरेंस कंपनी को दंपती को मुआवजे के तौर पर 1400 अमेरिकी डॉलर के बराबर रकम 30 दिनों में भुगतान करने का निर्देश दिया था, इसके साथ ही बीमा कंपनी को सेवा में कमी और अनुचित व्यापार-व्यवहार का दोषी माना था। इस फैसले को कायम रखते हुए हाल ही में राज्य आयोग ने बीमा कंपनी की डिस्ट्रिक्ट कंज्यूमर कमीशन के आदेश के खिलाफ की गई अपील को खारिज कर दिया।

- कोर्ट ने बीमा कंपनी की अपील को किया खारिज
- तबीयत खराब होने के कारण दंपती को बीच में रद्द करनी पड़ी थी यात्रा

अंधेरी निवासी महेंद्र कुमार मानसिंहका ने अपनी पत्नी के साथ ट्रैवल एजेंट के माध्यम से स्कैंडिनेविया और पूर्वी यूरोप टूर के साथ रूस की यात्रा बुक की थी। यह टूर 16 जून 2016 से 6 जुलाई 2016 तक था। दंपती ने जरूरी प्रीमियम के भुगतान के साथ विदेशी समूह यात्रा बीमा भी लिया था। बीमा में यात्रा रद्द करने और बाधित होने का लाभ शामिल था। उस समय में यात्रा के बाद दंपती पहले मास्को पहुंचा। जहां महेंद्र कुमार मानसिंहका की पत्नी की तबीयत बिगड़ गई। दंपती ने टूर कोंडक्टर को इसकी जानकारी दी, लेकिन चिकित्सा सुविधाओं के चयन और भाषा की दिक्कत के चलते दंपती को यात्रा रद्द करनी पड़ी। समूह यात्रा के समय के साथ दंपती ने यात्रा करने में असहज महसूस किया, इसलिए यात्रा रद्द कर दी।

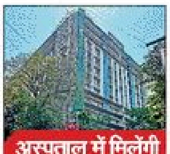
'24 घंटे भर्ती रहने की शर्त नहीं थी'

भारत आने के बाद दंपती ने बीमा कंपनी से पॉलिसी के तहत मुआवजे की मांग की। कंपनी ने कहा कि महिला को 24 घंटे अस्पताल में भर्ती नहीं कराया गया था। इसके बाद मामला पहले डिस्ट्रिक्ट और बाद में राज्य आयोग में पहुंचा। राज्य आयोग ने कहा कि पॉलिसी के विवरण में 24 घंटे भर्ती रहने की कोई शर्त नहीं थी। मेडिकल सहायता देना टूर ऑपरेटर की जिम्मेदारी थी। महिला को मॉस्को में टूर ऑपरेटर के जरिए पर्याप्त इलाज नहीं मिला, इसके चलते उसे लौटना पड़ा। केस के रेकॉर्ड पर गौर करने के बाद राज्य आयोग ने कहा कि मामले को लेकर डिस्ट्रिक्ट कंज्यूमर कमीशन का आदेश सही है और बीमा कंपनी की अपील को खारिज कर दिया।

ठाणे: 900 बेड्स का सिविल हॉस्पिटल 6 माह और लेट

■ NBT न्यूज, ठाणे: ठाणे में नवनिर्मित 900 बेड के मल्टी स्पेशियलिटी सिविल हॉस्पिटल को शुरू होने में अभी करीब 6 माह का समय लग सकता है। मुख्य वजह स्वतंत्र बिजली कनेक्शन और सब-स्टेशन का अधूरा काम है। 12 नवंबर 2025 को स्वास्थ्य मंत्री प्रकाश आबिटकर ने निरीक्षण के दौरान जनवरी 2026 तक अस्पताल शुरू करने के निर्देश दिए थे, लेकिन अब तक इलेक्ट्रिकल कार्य पूरा नहीं हो सका है।

अस्पताल के लिए नवी मुंबई के ऐरोली स्थित एमएसईडीसीएल सप्लाई से स्वतंत्र कनेक्शन लिया जाना है और 8 मेगावॉट का सब-स्टेशन स्थापित होना है। यह उपकरण ऑर्डर के अनुसार तैयार होता है, जिससे देरी हो रही है। साथ ही, बरसात के दौरान सड़क खुदाई का काम प्रभावित हो सकता है। पुराने सिविल हॉस्पिटल की क्षमता 250 बेड थी, जिसे फिलहाल मनोरुग्णालय परिसर में शिफ्ट किया गया है। यहां ठाणे, रायगढ़ और पालघर के हजारों मरीज इलाज के लिए आते हैं, इसलिए नए अत्याधुनिक अस्पताल की जरूरत लंबे समय से महसूस की जा रही थी।



अस्पताल में मिलेंगी हाइटेक सुविधाएं

तीन बेसमेंट और दो 10 मंजिला इमारतों वाले इस अस्पताल में कुल 900 बेड होंगे, जिनमें 200 प्रसूति, 200 सुपर स्पेशियलिटी और 500 जनरल बेड शामिल हैं। सभी विभागों में अलग आईसीयू की सुविधा होगी। बेसमेंट में एमआरआई और सीटी स्कैन जैसी मशीनें स्थापित हैं। यूरोलॉजी, ऑन्कोलॉजी, कार्डियोलॉजी, नेफ्रोलॉजी और डायलिसिस सहित कई विशेष विभाग बनाए गए हैं।

हेलीपैड की सुविधा: इमरजेंसी में मरीज को एयरलिफ्ट करने के लिए हॉस्पिटल की छत पर हेलीपैड बनाया गया है।

CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 12-04-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMMAH User: cci Time: 04-11-2026 23:14 Color:

स्कूल बसों में अब GPS, पैनिक बटन, CCTV, फायर सिस्टम लगाना अनिवार्य

स्कूल बस फीस नियम का असोसिएशन ने किया विरोध

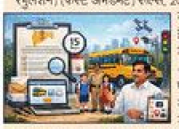
Priya.Pandey@Timesofindia.com

■ मुंबई : सरकार द्वारा स्कूल बसों की फीस की मनमानी पर रोक लगाने के लिए नया नियम बनाया है। सरकार का कहना है कि यह नियम स्कूली बच्चों की सुरक्षा को सबसे ज्यादा प्राथमिकता देता है। विद्यार्थियों की सुरक्षा के मद्देनजर सभी स्कूल बसों और वैन में GPS आधारित ट्रैकिंग सिस्टम (VLTD), पैनिक बटन, CCTV, फायर सेफ्टी सिस्टम और सीट बेल्ट अनिवार्य होंगे।

महाराष्ट्र सरकार ने स्कूल बसों और ट्रांसपोर्ट सिस्टम के बारे में कड़े नियम बनाने की तैयारी शुरू कर दी है। सरकार के नए नियम का विरोध भी शुरू हो गया है। स्कूल बस असोसिएशन के अध्यक्ष अनिल गर्ग ने इसका विरोध करते हुए कहा कि इस विषय में कोई निर्णय लेने से पहले सुरक्षा कमिटी के साथ समन्वय करने की आवश्यकता थी। महाराष्ट्र बोर्ड मुंबई में सिर्फ सेकेंडरी स्कूल सर्टिफिकेट (एसएससी) स्कूल नहीं हैं, बल्कि सीबीएसई और आईसीएसई स्कूल भी हैं। इनका नया साल शुरू हो चुका है, फीस ली जा चुकी है।

गर्ग का कहना है कि सरकार हमेशा ही सोकर देर से उठती है। यदि महीने की फीस देने की बात है, तो क्या हम हर महीने पैरेंट्स को फीस देने के लिए कहेंगे।

यह है सरकार की योजना



गृह विभाग की तरफ से जारी ड्राफ्ट नोटिफिकेशन के मुताबिक 'महाराष्ट्र मोटर व्हीकल्स (स्कूल बस रेगुलेशन) (फर्स्ट अमेंडमेंट) रूल्स, 2026' को लागू करने का प्रस्ताव है, जिसमें सुरक्षा, ट्रांसपरेंसी और अकाउंटेबिलिटी पर खास जोर दिया गया है। इस बारे में सभी आम लोगों से नोटिफिकेशन पब्लिश होने की तारीख से 15 दिनों की समयसीमा में संबंधित वेबसाइट पर आपत्ति और सुझाव मांगे गए हैं। राज्य के परिवहन मंत्री प्रताप सरनाईक ने इस पर सही जवाब देने की अपील की है।

ऐसे होंगे स्कूल ट्रांसपोर्ट नियम

1 हर स्कूल में बनेगी ट्रांसपोर्ट कमिटी
हर स्कूल में ट्रांसपोर्ट कमेटी बनाई जाएगी, जो फीस, सुरक्षा और सेवा से जुड़ी शिकायतों का समाधान करेगी। तिमाही रिपोर्ट देना भी अनिवार्य होगा। शिक्षा और परिवहन विभाग मिलकर नियमित जांच करेंगे और रिपोर्ट जिला स्तर की समिति को सौंपेंगे।

2 डिजिटल मॉनिटरिंग सिस्टम लागू
वाहनों में डिजिटल सेफ्टी सिस्टम होगा, जिससे लाइव ट्रैकिंग, डिजिटल उपस्थिति और पैरेंट्स को तुरंत सूचना मिल सकेगी। यह सिस्टम राज्य स्तरीय प्लेटफॉर्म से जुड़ा होगा।

3 छोटे बच्चों के लिए विशेष
प्रावधान प्राथमिक कक्षा तक के बच्चों के लिए हर वाहन में महिला अटेंडेंट या प्रशिक्षित कर्मचारी की मौजूदगी अनिवार्य होगी।

4 विशेष जरूरत वाले छात्रों के लिए सुविधा
दिव्यांग और विशेष जरूरत वाले छात्रों के लिए प्रशिक्षित स्टाफ, आसान प्रवेश और आवश्यकतानुसार पैरेंट्स/ शिक्षक की उपस्थिति सुनिश्चित की जाएगी।

BMC ने जारी की RTE के तहत लॉटरी

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : स्टूडेंट्स को निःशुल्क और अनिवार्य शिक्षा अधिकार अधिनियम 2009 के तहत 25% आरक्षण वाली स्कूल ऐडमिशन प्रक्रिया की सिलेक्टेड बच्चों की लिस्ट और वेटिंग लिस्ट 10 अप्रैल, 2026 को जारी कर दी गई है। चुने गए बच्चों के माता-पिता को एसएमएस भी भेजा गया है। हालांकि, BMC ने कहा है कि सिर्फ SMS पर भरोसा न करें, बल्कि RTE पोर्टल पर जाकर अपने बच्चे का स्टेटस जरूर चेक करें।

एक अधिकारी ने बताया कि जिन बच्चों का नाम लिस्ट में आया है, उनके माता-पिता को अलॉटमेंट लेटर डाउनलोड करके उसका प्रिंट निकालना होगा। इसके साथ जरूरी दस्तावेज लेकर 20 अप्रैल, 2026 तक तय सेंटर पर जाकर वेरिफिकेशन कराना जरूरी है। इसके बाद स्कूल में जाकर एडमिशन की प्रक्रिया पूरी करनी होगी। अगर 20 अप्रैल तक एडमिशन पूरा नहीं किया गया, तो सीट रद्द हो जाएगी और वेटिंग लिस्ट वाले बच्चों को मौका मिलेगा। किसी भी समस्या के लिए माता-पिता BMC शिक्षा विभाग से संपर्क कर सकते हैं।

जानकारी के अनुसार, इस वर्ष 17 फरवरी से 31 मार्च 2026 तक महाराष्ट्र सरकार के पोर्टल पर ऑनलाइन आवेदन स्वीकार किए गए थे। बृहन्मुंबई क्षेत्र में महाराष्ट्र राज्य बोर्ड की 252 स्कूलों में 4558 सीटें और अन्य बोर्ड की 73 स्कूलों में 1465 सीटें उपलब्ध थीं। इस तरह कुल 325 स्कूलों की 6023 सीटों के लिए 10,383 पात्र आवेदन प्राप्त हुए, जिससे प्रतिस्पर्धा काफी अधिक रही। प्राप्त आवेदनों के लिए 6 अप्रैल 2026 को महाराष्ट्र राज्य शैक्षणिक संशोधन व प्रशिक्षण परिषद, पुणे में ऑनलाइन लॉटरी निकाली गई।

23 साल बाद भरे जाएंगे 8,669 नियमित पद

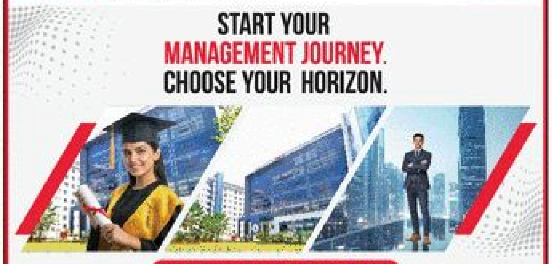
2,843 पोस्ट आउट सोर्सिंग से भरने को भी दी मंजूरी

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : राज्य की महिला एवं बाल विकास विभाग में 8669 रेगुलर पद भरे जाएंगे। यह पद विभाग में 23 साल बाद भरे जाएंगे। यह जानकारी राज्य की महिला एवं बाल विकास मंत्री अदिति तटकरे ने दी। उन्होंने कहा कि इस फैसले से विभाग के एम्पावरमेंट को काफी बढ़ावा मिलेगा।

मंत्री ने कहा कि विभाग में कुल पोस्ट का रिव्यू किया गया। उनमें से कुछ खत्म (फैसल) कर दिए गए हैं और 165 नई पोस्ट जोड़ी गई हैं। इसलिए विभाग के लिए कुल 8,669 रेगुलर पोस्ट मंजूर की गई हैं। इसके अलावा विभाग के कामकाज के लिए बाहरी तरीकों से 2,843 पोस्ट आउट सोर्सिंग से भरने को भी मंजूरी दी गई है। तटकरे ने कहा कि इंटिग्रेटेड चाइल्ड डिवेलपमेंट सर्विसेज (ICDS) स्कीम के तहत 1,10,664 आंगनवाड़ी वर्कर और 1,10,664 आंगनवाड़ी हेल्पर समेत कुल 2,21,328 मानदेय वाले पोस्ट को भी मंजूरी दी गई है। इससे महिला और बाल कल्याण योजनाओं को लागू करना और ज्यादा असरदार होगा।

SYMBIOSIS CENTRE FOR MANAGEMENT STUDIES, BENGALURU
080-67139520/9521 admissions@scmsbengaluru.siu.edu.in
www.scmsbengaluru.edu.in

START YOUR MANAGEMENT JOURNEY. CHOOSE YOUR HORIZON.



ADMISSIONS OPEN 2026

BBA Bachelor of Business Administration (Honours / Honours with Research)

BBA Bachelor of Business Administration / Bachelor of Business Analytics — Dual Degree with DEAKIN UNIVERSITY Code - 00113B

KEY DIFFERENTIATORS
- Specialisations: Marketing, Finance, Human Resources and Business Analytics
- 4-year UG programme with NEP aligned curriculum
- Research & Internships
- Global Exposure
- Data Driven Thinking
- Business Foundations
- Sports and Fitness Facilities
- Service Learning
- 10+ Student Clubs and Committees
- NIRF 2025 (India): SIU ranked 24th among universities
- QS World University Asia Rankings 2026: SIU ranked 200th in Asia and 20th in India

ADMISSION PROCESS
STEP 1 : Register & Pay for SET by APRIL 15, 2026
STEP 2 : Register & Pay for the SCMS Bengaluru Programme by MAY 21, 2026

SYMBIOSIS ENTRANCE TEST (SET) MAY 2 & MAY 10, 2026
For Online Registration, visit:
www.set-test.org, www.scmsbengaluru.edu.in

Dr. Aarti Mehta Sharma, Director, SCMS-Bengaluru

SYMBIOSIS INTERNATIONAL (DEEMED UNIVERSITY)
(Established under Section 3 of the UGC Act, 1956) | Re-accredited by NAAC with 'A++' grade | Awarded Category - I by UGC

No Capitation fee/Donation is charged for admission to any programme at any Symbiosis Institute

बम विस्फोट के 2 आरोपियों को डेढ़ दशक बाद जमानत

■ ओपेरा हाउस, झवेरी बाजार और दादर ब्लास्ट मामला
■ सौ गवाहों की गवाही अभी बाकी
■ जेल में लंबी अवधि के आधार पर कोर्ट ने दी है राहत

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : विशेष अदालत ने मुंबई ट्रिपल ब्लास्ट केस में डेढ़ दशक से जेल में बंद दो आरोपियों को सशर्त जमानत दी है। अदालत ने आरोपियों की 15 साल की लंबी कैद को बेल का आधार बनाया है। कोर्ट ने कहा कि मुकदमे की तेजी से सुनवाई पाना आरोपी का अधिकार है। आरोपियों के इस अधिकार का उल्लंघन होता नजर आ रहा है, इसलिए वे राहत पाने के हकदार हैं।

कोर्ट ने आरोपी नकी अहमद शेख और हारून नायक को एक लाख रुपये के मुचलके पर बेल दी है। दोनों आरोपियों को एक लाख रुपये के मुचलके के साथ एक जमानतदार भी देना होगा। 13 जुलाई 2011 को मुंबई के ओपेरा हाउस, झवेरी बाजार और दादर में ब्लास्ट हुए थे। धमाके में 27 लोगों की मौत हो गई थी। केस में अब तक 203 गवाहों के बयान दर्ज हुए हैं और अभी सौ से अधिक गवाहों की गवाही बाकी है। विशेष न्यायाधीश सत्यनारायण नावंदर ने कहा कि आरोपियों के तेजी से सुनवाई पाने के अधिकार पर गंभीरता से विचार करने की जरूरत है। न्यायाधीश ने कहा कि पिछले दिनों हाई कोर्ट ने केस के अन्य आरोपियों को जेल में लंबी अवधि के आधार पर ही जमानत दी है।

BJP 6 महीने में बनाएगी 50 लाख प्रशिक्षित कार्यकर्ता

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई

सबसे बड़े राजनीतिक दल का दम भरने वाली बीजेपी अगले 6 महीने में 50 लाख प्रशिक्षित कार्यकर्ता तैयार करेगी। कार्यकर्ताओं को प्रशिक्षण देने के लिए बीजेपी एक डिजिटल प्लेटफॉर्म भी तैयार करा रही है। पार्टी का दावा है कि इस तरह का डिजिटल प्रशिक्षण प्लेटफॉर्म शुरू करने वाला यह देश का पहला राजनीतिक दल होगा।

डिजिटल प्लेटफॉर्म से दिया जाएगा कार्यकर्ताओं को प्रशिक्षण

बीजेपी के अनुसार, देश में पार्टी के लगभग 14 करोड़ 58 लाख प्राथमिक सदस्य हैं, जिनमें से करीब साढ़े तीन करोड़ सक्रिय सदस्य हैं। सक्रिय सदस्यों को भी प्रशिक्षित करने के लिए पार्टी व्यापक अभियान चलाएगी। डिजिटल प्लेटफॉर्म पर पार्टी की विचारधारा, संगठनात्मक संरचना, कार्यपद्धति और जिम्मेदारियों से जुड़ी विस्तृत जानकारी उपलब्ध कराई जाएगी। साथ ही, कार्यकर्ताओं के सवालों के ऑनलाइन उत्तर भी दिए जाएंगे। प्रशिक्षण शिविरों में अनुशासन बनाए रखने पर भी विशेष जोर दिया गया। कई जगहों पर कार्यकर्ताओं के व्यवहार को लेकर नाराजगी जताई गई, जिस पर पार्टी नेतृत्व ने सख्ती बरतने के संकेत दिए।

इस पहल के जरिए कार्यकर्ताओं को घर बैठे ही प्रशिक्षित किया जा सकेगा और संगठन को जमीनी स्तर पर और मजबूत बनाया जाएगा। पार्टी नेतृत्व का मानना है कि यह अभियान संगठन को अधिक मजबूत, अनुशासित और तकनीकी रूप से सक्षम बनाने की दिशा में बड़ा कदम साबित होगा।

मुंबई BJP युवा मोर्चे में उत्तरभारतीयों को महत्व

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : मुंबई बीजेपी युवा मोर्चे के अध्यक्ष दीपक सिंह ने शुक्रवार को अपनी कार्यकारिणी की घोषणा की। इस टीम में उत्तरभारतीय युवा नेताओं को मौका दिया गया है। टीम में 8 उपाध्यक्ष, 3 सचिव सहित 32 सदस्य हैं। दीपक सिंह ने कहा कि मैंने अपनी टीम में समाज के सभी वर्गों को मौका देने की कोशिश की है। 32 सदस्यीय कमिटी में 12 उत्तरभारतीय शामिल हैं। उपाध्यक्ष के रूप में कौशिक पटेल, प्रद्युम्न सावंत, राजेंद्र मोरे, वेदांत लालवाणी, विवेक पांडे, साई नायडू, अनूप पाठक, तबरेज शेख और 3 महामंत्री कमलेश ढोके, अक्षय निकालजे, स्नेहा वेंगुर्लेकर एवं सचिव प्रणव ठाकुर, विराज कुलकर्णी, जय कल्याणकर, अक्षय ठाकुर, दीपक दोशी, जय सेवक, अशोक सिंह, वेदांत तिवारी शामिल हैं। सचिन सूर्यवंशी को कोषाध्यक्ष, रिया खानोलकरको विद्यार्थी सेल प्रमुख एवं सूरज शर्मा को सोशल मीडिया प्रमुख, मीडिया प्रमुख संजय यादव, कार्यालय प्रमुख प्रमोद शुक्ला की नियुक्ति की गई है। आठ कार्यकारिणी सदस्य विजय गायकवाड, दत्तात्रेय गायकवाड, आनंद इंगले, अजय तिवारी, विवेक यादव, आशीष शुक्ला, मित भंडारी की नियुक्ति की गई है।

ADVERTORIAL

शहर के भीतर शहर

...जब मैं फिर से उस फ्लीट स्ट्रीट वाली सुबह के बारे में सोचती हूँ, तो वो अजगर अब और भी गहरे अर्थों से भर उठते हैं। वे सिर्फ सजावटी पहरेदार नहीं थे...

सुनिला पाटील
Founder, CPO & CNO
Veena World
sunila@veenaworld.com

"आपका पसंदीदा शहर कौन सा है?" लोग अक्सर मुझसे यह सवाल पूछते हैं, और मेरे पास कोई एक जवाब नहीं होता! दुनिया में इतने खूबसूरत शहर हैं कि इनमें से सबसे अच्छे का चुनाव करना सचमुच मुश्किल हो जाता है। लेकिन एक शहर है, जहाँ मैं बार-बार जाती रहती हूँ, और वो है लंदन! शायद आपका भी यही जवाब होता। लेकिन जरा रुकिए, मैं लंदन को लेकर भी एक सवाल पूछना चाहती हूँ, ग्रेटर लंदन या सिटी ऑफ लंदन? उलझ गए ना? मेरे साथ भी ऐसा ही हुआ था! मुझे आज भी याद है, लंदन में कोहरे से भरी एक सुबह मैं फ्लीट स्ट्रीट पर चहल-कदमी कर रही थी, तभी मेरी नज़र पड़ी एक आर्चवे पर पहरा देते दो पंखों वाले अजगरों पर। ऐसा लगा, जैसे वो किसी मध्यकालीन फैंटेसी फिल्म के प्रॉप्स हों, लेकिन वो असली थे। और उसी पल मुझे एहसास हुआ कि मैं एक दूसरे शहर में कदम रख चुकी हूँ – सिटी ऑफ लंदन में।

उस पल ने लंदन को देखने का मेरा नज़रिया हमेशा के लिए बदल दिया। मैं दुनिया की महान राजधानियों में से एक में थी, और फिर भी एक बिल्कुल अलग शहर के भीतर खड़ी थी। एक ऐसा शहर जो अपने नियमों से चलता है, जिसकी अपनी पुलिस है, और जो अपनी पुरानी सत्ता के प्रति जवाबदेह है।

सिटी ऑफ लंदन – वो एक वर्ग मील, जिसने कभी घुलना-मिलना मंज़ूर नहीं किया।

स्काईस्क्रेपर्स और स्टॉक एक्सचेंज से बहुत पहले, यह जगह 'लंडिनियम' थी, रोमनों द्वारा लगभग दो हज़ार साल पहले बसाई गई नगरी। पुरानी रोमन दीवारें आज भी इसकी सीमाएँ तय करती हैं, जो लगभग एक वर्ग मील में इतिहास, दौलत और आज़ादी से भरपूर है।

जब बाकी लंदन इसके चारों तरफ फैलता गया, तो यह सिटी वाला इलाका अलग ही रहा। राजा आए, विजेता आए, सरकारें आईं और गईं, लेकिन कोई भी इस पुराने पावरहाउस को पूरी तरह अपने में समेट नहीं सका। 'सिटी ऑफ लंदन कॉर्पोरेशन' दुनिया की सबसे पुरानी निरंतर चलने वाली नगर पालिका है। यहाँ का शासन मेयर ऑफ लंदन नहीं, बल्कि इसका अपना लॉर्ड मेयर चलाता है, जो एक ऐसा पद है, जो 12वीं सदी से चला आ रहा है।

आज भी लॉर्ड मेयर बड़े समारोहों में सिटी ऑफ लंदन की नुमाइंदगी करते हैं और परंपरा और वरिष्ठता में आधुनिक मेयर ऑफ लंदन से ऊपर माने जाते हैं। सालाना लॉर्ड मेयर्स शो एक परेड है, जो 800 से भी ज़्यादा सालों से चली आ रही है तथा इसी आज़ादी को मध्यकालीन ठाठ और धूमधाम के साथ मनाती है।

लेकिन मुझे सबसे ज़्यादा रोमांचित करती हैं यहाँ की पुरानी रवायतें जो आज भी ज़िंदा हैं। जब ब्रिटिश राजपरिवार या ब्रिटेन के प्रधानमंत्री सिटी में प्रवेश करते हैं, तो उन्हें टैंपल बार गेट पर रुकना पड़ता है, जहाँ लॉर्ड मेयर उनका स्वागत करते हैं और रस्मी तौर पर सिटी की तलवार पेश करते हैं, यानी उन्हें अंदर आने की इजाज़त देते हैं। यह सिर्फ एक रोचक रस्म नहीं, बल्कि यह इस बात की पुख्ता याद भी दिलाता है कि कभी ताज को भी सिटी की गुडविल की ज़रूरत पड़ती थी।

और एक दिलचस्प बात – यहाँ स्थानीय चुनावों में सिर्फ निवासी नहीं, बल्कि कंपनियाँ भी वोट दे सकती हैं। क्योंकि इस 'स्क्वेयर माइल' में बेडरूमों से ज़्यादा बैंक हैं, इसलिए यहाँ के शासन का ढाँचा इसकी पहचान को दर्शाता है – वैश्विक वित्त की धड़कती हुई धमनी। सिटी ऑफ लंदन पुलिस भी मेट्रोपॉलिटन पुलिस से अलग काम करती है। यह आज़ादी की एक और निशानी है, जो पूरी तरह से ब्रिटिश लगती है: अजीबोगरीब, पुरानी, और बेहद व्यवस्थित।

जब मैं इसकी तंग गलियों में घूम रही थी और सेंट पॉल्स कैथेड्रल के पास से, छुपे हुए कोर्टयार्ड्स और लाइब्रेरी हॉल, जहाँ मध्यकालीन गिल्ड्स के नाम आज भी गूँजते हैं, से गुज़र रही थी, तो मैं मन-ही-मन दाद देती रही कि यह शहर कैसे कालातीत और आधुनिक, दोनों ही है। यहाँ रोमन दीवारें काँच के टॉवरों से मिलती हैं, और इतिहास चुपचाप मिटने से इनकार करता रहता है।

और इसी से मेरे ज़ेहन में ख़याल आया कि सिटी ऑफ लंदन अकेला नहीं है। दुनिया में ऐसी और भी जगहें हैं, जो अपने नियमों से चलती हैं – शहर के भीतर शहर, देश के भीतर देश – हर एक की कहानी उसकी भूगोल जितनी ही दिलचस्प है। आइए, कुछ ऐसी जगहों की सैर करते हैं।

वेटिकन सिटी – रोम के दिल में आस्था

इन सब में सबसे मशहूर है वेटिकन सिटी, जो दुनिया का सबसे छोटा स्वतंत्र देश है, और जो सीधे रोम के भीतर बसा है। आधा वर्ग किलोमीटर से भी कम हिस्से में फैला यह नगर-राज्य आकार में छोटा ज़रूर है, लेकिन आध्यात्मिक और राजनीतिक ताक़त से भरपूर है। यहाँ प्रवेश करते ही एक अलग ही वातावरण महसूस होता है। शांति, श्रद्धा और इतिहास का गहरा संगम।

यहाँ पोप न सिर्फ एक धर्म के प्रमुख हैं, बल्कि एक संप्रभु नगर-राज्य के शासक भी हैं। वेटिकन सिटी की अपनी अलग पहचान है। अपना डाकघर, अपनी करेंसी, और यहाँ तक कि एक छोटी-सी सेना भी है। स्विस गार्ड, अपनी रंग-बिरंगी रेनैसाँ वर्दी में, आज भी पूरी निष्ठा के साथ यहाँ पहरे पर तैनात रहते हैं, जो इस स्थान की परंपरा और अनुशासन को दर्शाते हैं।

इन दीवारों के भीतर वो खज़ाने सुरक्षित हैं जिन्होंने पश्चिमी सभ्यता को आकार दिया। सेंट पीटर्स बेसिलिका की भव्यता, वेटिकन म्यूज़ियम का अद्भुत कला-संग्रह, और माइकेलएंजेलो की सिस्टीन चैपल ये सब मिलकर कला और आस्था का अनोखा मेल प्रस्तुत करते हैं। यहाँ हर कोना इतिहास, विश्वास और मानवीय रचनात्मकता की कहानी कहता है, जो इस छोटे से देश को सच में असाधारण बनाता है।

सैन मैरिनो – इटली में एक पहाड़ी गणराज्य

रोम से उत्तर-पूर्व की तरफ बढ़ते ही मिलता है एक और अजेय अस्तित्व सैन मैरिनो। मोंटे टिटानो की ऊँची चोटी पर बसा यह छोटा-सा देश दुनिया के सबसे पुराने गणराज्यों में से एक माना जाता है। इसकी स्थापना चौथी सदी में एक साधारण पत्थर-मिस्त्री ने की थी, जो उत्पीड़न से बचकर यहाँ शरण लेने आया था। एक व्यक्ति की यह छोटी-सी शुरुआत समय के साथ एक स्वतंत्र और मज़बूत राष्ट्र में बदल गई।

पूरी तरह से इटली से घिरा होने के बावजूद, सैन मैरिनो ने अपनी अलग पहचान और स्वतंत्रता को सदियों तक संजोकर रखा है। इसके मध्यकालीन टॉवर आज भी पहाड़ की चोटी पर गर्व से खड़े हैं और नीचे फैले मैदानों पर नज़र रखते हैं। ये टॉवर केवल वास्तुकला का हिस्सा नहीं, बल्कि इस देश के साहस और आत्मनिर्भरता के प्रतीक हैं।

यह जगह आपको बार-बार याद दिलाती है कि आज़ादी का आकार से कोई संबंध नहीं होता। यह सबसे छोटी जगहों में भी सबसे लंबे समय तक जीवित रह सकती है। यहाँ के लोगों ने 1,700 से भी ज़्यादा वर्षों तक अपनी स्वतंत्रता को बनाए रखा है, जो अधिकांश बड़े साम्राज्यों से भी कहीं अधिक लंबा समय है। यही वजह है कि सैन मैरिनो सिर्फ एक देश नहीं, बल्कि दृढ़ता, इतिहास और स्वतंत्रता की जीवंत मिसाल है।

मोनाको – फ्रांस के भीतर ग्लैमर

फिर याद आता है मोनाको, फ्रेंच रिवेरा पर चमक-दमक का वो छोटा-सा टुकड़ा। तकनीकी रूप से यह एक देश होने के बावजूद पड़ोसी फ्रेंच शहरों में इतनी सहजता से घुल-मिल जाता है कि सरहद का एहसास ही नहीं होता, अगर होता भी है तो शायद तब, जब अचानक गाड़ियाँ और भी शानदार दिखने लगती हैं।

मोंटे कार्लो के कसीनो, लग्ज़री यॉट्स और फॉर्मूला 1 सर्किट इसे दुनिया के सबसे ग्लैमरस इलाकों में से एक बनाते हैं, जो इस बात का सबूत है कि संप्रभुता भी उतनी ही स्टाइलिश हो सकती है, जितनी कि वह प्रतीकात्मक होती है। जब मैं मोंटे कार्लो गई तो पता चला कि एक ही सड़क के एक तरफ रहने वाले मोनाको में थे और कम टैक्स देते थे, जबकि सड़क के दूसरी तरफ के उनके पड़ोसी फ्रांस में थे और ज़्यादा टैक्स भरते थे!

ब्यूज़िंगन आम होक्राइन – स्विट्ज़रलैंड के भीतर जर्मनी

यह तो जैसे भूगोल की पहेली है। ब्यूज़िंगन आम होक्राइन एक जर्मन गाँव है, जो पूरी तरह से स्विट्ज़रलैंड से घिरा हुआ है। यहाँ के लोग एक साथ दो दुनियाओं में जीते हैं – राजनीतिक रूप से जर्मन और आर्थिक रूप से स्विस। वो स्विस फ्रैंक इस्तेमाल करते हैं, स्विस डाक से चिट्ठियाँ भेजते हैं, और उनके बच्चे स्विस स्कूलों में पढ़ते हैं। टाउन हॉल के बाहर जर्मन झंडा लहराता है, लेकिन रोज़मर्रा की ज़िंदगी स्विस अनुशासन में चलती है।

कैम्पिओने दिताल्या – स्विट्ज़रलैंड में इटली का एक छोटा-सा कोना

कैम्पिओने दिताल्या ज़्यादा दूर नहीं है, जो स्विट्ज़रलैंड के भीतर एक इतालवी इलाका है। सालों तक यह शहर स्विस व्यवस्था से चलता रहा – पैसे से लेकर मोबाइल नेटवर्क तक – फिर भी इतालवी तिरंगे को गर्व से थामे रहा।

यहाँ की तंग गलियों में चलना ऐसा लगता है, जैसे हमने किसी एस्प्रेसो बार में कदम रखा हो, जहाँ बैंक-नोट्स को छोड़कर हर चीज़ स्विस घड़ी की सटीकता से चलती है।

लिविया – फ्रांस के भीतर स्पेन

फ्रेंच पिरेनीज़ में, लिविया शहर फ्रेंच ज़मीन में एक छोटे-से स्पेनिश द्वीप की तरह बसा है। यह अजीब स्थिति 1659 की एक संधि की देन है, जिसने आसपास के गाँव फ्रांस को दे दिए, लेकिन लिविया को भूला दिया गया, क्योंकि उसे 'गाँव' नहीं, 'शहर' माना गया था।

आज यह फ्रांस के भीतर कातालोनिया का एक छोटा-सा टुकड़ा है, जो एक न्यूट्रल सड़क के ज़रिए स्पेन से जुड़ा है। यहाँ की फार्मेसी, जो यूरोप की सबसे पुरानी फार्मेसी है, गर्व से स्पेनिश दवाइयाँ बेचती है।

पुडुचेरी के इलाके – भारत में छोटा-सा फ्रांस

अपने देश में है पुडुचेरी (पॉन्डिचेरी), जो भारत का अपना इलाकों का कलेक्शन है। तमिलनाडु, केरल और आंध्र प्रदेश में बिखरे ये टुकड़े आज भी अपने फ्रेंच औपनिवेशिक अतीत की फुसफुसाहट सुनाते हैं।

यहाँ फ्रेंच क्वार्टर में चलिए, आपको मिलेंगे पेस्टल रंग के घर, बोगनविला से लदी बालकनियाँ और ऐसे कैफे, जहाँ क्रोसाँ के साथ फिल्टर कॉफी मिलती है। यह है भारत में तह किया हुआ फ्रांस – नफासत भरा, यादों से महकता, और बिल्कुल अनोखा।

लेसोथो – बादलों में बसा एक राज्य

दक्षिणी अफ्रीका में दूर लेसोथो एक ऐसा राज्य है, जो पूरी तरह से दक्षिण अफ्रीका से घिरा हुआ है। यह दुनिया का एकमात्र ऐसा देश है, जो पूरी तरह से 1,000 मीटर की ऊँचाई पर बसा है। यह एक ऐसा इलाका है, जहाँ पहाड़ हैं, नदियाँ हैं और है अनंत आकाश की धरती।

इस अलगाव ने इसकी पहचान को बचाए रखा है। बासोथो लोग आज भी अपने पारंपरिक कंबल और टोपियाँ पहनते हैं, क्योंकि उनकी संस्कृति ऊँचाई और गर्व, दोनों से ढली है। ये वो जगह है जहाँ भूगोल ने सचमुच आज़ादी को तराशा है।

सरहदें जो कहानियाँ सुनाती हैं

ये इलाके और नगर-राज्य महज़ नक्शे पर दिखने वाली जिज्ञासाएँ नहीं हैं, बल्कि इतिहास, आस्था, जीवटता और आज़ादी के इंसानी जज़्बे की जीवंत कहानियाँ हैं। हर एक स्थान अपने भीतर सदियों का संघर्ष, विश्वास और पहचान समेटे हुए है। ये हमें यह एहसास दिलाते हैं कि चारों तरफ से घिरे होने के बावजूद भी कोई जगह, कोई संस्कृति या कोई कौम अपनी विशिष्ट पहचान को सहेज कर रख सकती है। और वही उसकी असली ताक़त बन जाती है।

जब मैं फिर से उस फ्लीट स्ट्रीट वाली सुबह के बारे में सोचती हूँ, तो वो अजगर अब और भी गहरे अर्थों से भर उठते हैं। वे सिर्फ सजावटी पहरेदार नहीं थे, बल्कि गर्व, निरंतरता और उस अडिग परंपरा के प्रतीक थे, जो समय के साथ भी मिटने से इंकार करती है। वे मानो यह कह रहे हों कि कुछ पहचानें समय से बड़ी होती हैं।

तो बताइए, इन 'शहर के भीतर शहरों' में से आप कितनों तक पहुँच चुके हैं? हो सकता है आप इनमें से किसी जगह पर गए भी हों और आपको एहसास ही न हुआ हो कि आपने अनजाने में एक अलग दुनिया में कदम रख लिया था।

तो अपना वर्ल्ड मैप निकालिए और जैसे-जैसे आपका ट्रैवल स्कोर बढ़ता जाए, इन जगहों पर निशान लगाते जाइए। शायद आप 50, 75 या 100 देश घूमने के अपने उस सपने के बारे में जो समझते हैं, उससे कहीं ज़्यादा करीब हो जाएँ!

Email: travel@veenaworld.com
Toll-Free: 1800 313 5555
veenaworld.com

VEENA WORLD
Travel. Explore. Celebrate Life.

CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 12-04-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMSHIK User: cci Time: 04-11-2026 23:06 Color:

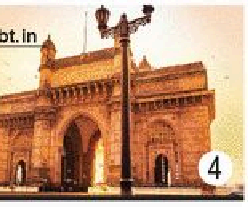
उल्हासनगर महानगरपालिका में महापौर चुनाव के बाद स्थायी समिति सभापति व विभिन्न समितियों के चुनाव 20 अप्रैल को होंगे। -p5

इंद्रलोक क्षेत्र में लगी भीषण आग ने एक परिवार की दुनिया पूरी तरह उजाड़ कर रख दिया। इस दर्दनाक हादसे में 3 लोगों की मौत हो गई। -p7

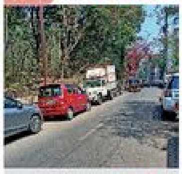
125 रहा मुंबई का AQI शनिवार को, जो असंतोषजनक है।

34.0 अधिकतम तापमान दर्ज किया गया शनिवार को। दिन में काफी उमस महसूस की गई।

www.mumbai.nbt.in



NBT स्मार्ट रीडर



नवी मुंबई के नेरूल से सुमेर सिंह राठौड़ ने कुछ तस्वीरें भेजी हैं, जिसमें तेरना अस्पताल से सेक्टर 20-22 स्थित बालाजी मंदिर जाने वाली सड़क पर पार्किंग की समस्या सामने आई है। यहां दोनों ओर अवैध और अनियंत्रित पार्किंग के कारण लोगों को भारी परेशानी का सामना करना पड़ता है। यहां दिनभर यातायात बाधित रहता है और जाम की स्थिति बनी रहती है। अस्पताल में पार्किंग न मिलने से मरीजों के परिजन सड़क पर वाहन खड़ा कर देते हैं। स्थानीय लोगों ने प्रशासन से जल्द समाधान की मांग की है।

आप भी हमें बताएं आम जनता की समस्याएं

'मुद्दा पब्लिक का' आपकी समस्याओं को आवाज देने के लिए शुरू की गई पहल है। इसमें आपका शामिल होना जरूरी है। आसपास की ऐसी समस्याओं को देखकर चुप न रहें। एनबीटी तक अपनी आवाज पहुंचाएं। हम इन्हें सरकार और प्रशासन तक पहुंचाएंगे, ताकि इनका हल निकले।

9967397376 नंबर पर समस्याओं की तस्वीरें हमें अपने नाम और डिटेल के साथ वॉट्सऐप करें।

मजदूर गांव लौटे, तो रियल इस्टेट सेक्टर पड़ गया सुस्त

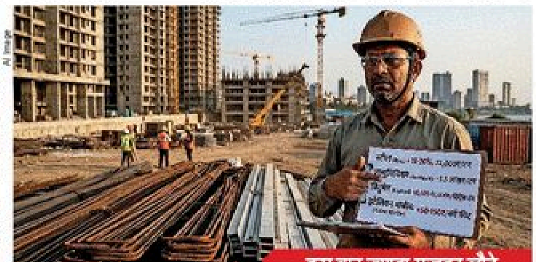
LPG संकट का असर, 7 से 10% तक मजदूर लौटे अपने गांव | कंस्ट्रक्शन मटेरियल की आपूर्ति बाधित होना भी बना बड़ा कारण

Pankaj.Pandey@Timesofindia.com

■ **मुंबई :** निर्माण कार्यों से जुड़े मजदूरों के बड़े पैमाने पर अपने गांव लौटने से रियल एस्टेट सेक्टर की रफ्तार धीमी पड़ गई है। हर साल गर्मियों के मौसम में मजदूरों की कमी देखने को मिलती है, लेकिन इस बार अमेरिका-इस्राइल और ईरान युद्ध के चलते स्थिति अधिक गंभीर होती नजर आ रही है। कंस्ट्रक्शन मटेरियल की आपूर्ति बाधित होने, मजदूरों को सिलिंडर मिलने में हो रही परेशानी की वजह से कंस्ट्रक्शन साइट्स पर काम प्रभावित हो रहा है।

बिल्डर्स एसोसिएशन ऑफ इंडिया के सदस्य आनंद गुप्ता के मुताबिक, पहले मजदूर सिलिंडर उपलब्ध न होने पर लकड़ी का इस्तेमाल कर भोजन बना लेते थे, लेकिन अब कंस्ट्रक्शन साइट्स पर लकड़ी का उपयोग लगभग खत्म हो गया है। इसके चलते मजदूर पूरी तरह गैस सिलिंडर या केरोसिन पर निर्भर हो गए हैं। हाल के समय में इन दोनों ईंधनों की कीमतों में बढ़ोतरी ने मजदूरों की मुश्किलें और बढ़ा दी हैं। महंगे सिलिंडर या केरोसिन खरीदने के बजाय कई मजदूरों ने अपने गांव लौटना बेहतर विकल्प समझा है। गुप्ता के अनुसार, अब तक 7 से 10% मजदूर काम छोड़कर गांव जा चुके हैं। इसका सीधा असर निर्माण कार्यों की गति पर पड़ा है, जिससे कई प्रोजेक्ट्स की समयसीमा प्रभावित हो रही है। एलपीजी संकट पैदा होने की वजह से इस साल मजदूर समय से पहले अपने-अपने गांव चले गए।

आनंद गुप्ता



इस बार ज्यादा मजदूर लौटे

केडाई एमसीएचआई के सीनियर वाइस प्रेसिडेंट जितेंद्र मेहता के मुताबिक, अप्रैल और मई के महीनों में हर साल मजदूरों की कमी रहती है, लेकिन एलपीजी संकट के चलते इस बार ज्यादा संख्या में मजदूर अपने गांव लौटे हैं। उत्तर प्रदेश और बिहार, उड़ीसा, पश्चिम बंगाल जैसे राज्यों से आने वाले मजदूर इस दौरान शादी-विवाह और अन्य पारिवारिक कारणों से अपने गांव लौट जाते हैं। मजदूरों की कमी के चलते बिल्डर्स भी इस समय नए प्रोजेक्ट्स शुरू करने से बचते हैं। सिविल वर्क, फैब्रिकेशन और अन्य निर्माण से जुड़े कार्यों के लिए पर्याप्त श्रमिक उपलब्ध नहीं होने के कारण काम की रफ्तार धीमी पड़ जाती है। इसका असर न केवल निर्माण कंपनियों पर बल्कि पूरे रियल एस्टेट बाजार पर पड़ता है।

जितेंद्र मेहता

...तो बढ़ सकती है प्रोजेक्ट्स की लागत

विशेषज्ञों का मानना है कि यदि ऐसी ही स्थिति बनी रही, तो आने वाले महीनों में प्रोजेक्ट्स की लागत बढ़ सकती है और घर खरीदारों पर भी इसका असर देखने को मिल सकता है। ऐसे में सरकार और संबंधित एजेंसियों को मजदूरों के लिए जरूरी सुविधाएं और राहत उपाय सुनिश्चित करने की जरूरत है, ताकि निर्माण क्षेत्र की रफ्तार को बनाए रखा जा सके। बता दें कि गैस की आपूर्ति बाधित होने से टाइल्स की आपूर्ति पर सबसे अधिक असर हुआ है। टाइल्स तैयार करने वाली कई कंपनियों ने काम बंद कर दिया है। केवल बड़ी कंपनियां ही काम कर रही हैं। टाइल्स बनाने वाली कंपनियों में भी मजदूरों का संकट पैदा हो गया है।

सायन अस्पताल: हादसे के बावजूद नहीं ले रहे सीख

एक्सपायर मिले आग बुझाने वाले फायर एक्स्टिंग्विशर

Neeraj.Tiwari@timesofindia.com

■ **मुंबई :** मुंबई के सायन अस्पताल में अग्नि सुरक्षा व्यवस्था को लेकर गंभीर लापरवाही सामने आई है। हाल ही में एक्स-रे विभाग में एसी ब्लास्ट के बाद लगी आग की घटना के बाद शनिवार को विपक्ष की नेता किशोरी पेडणेकर ने अस्पताल का औचक निरीक्षण किया। इस दौरान कई आग बुझाने वाले सिलिंडर एक्सपायर्ड पाए गए।

निरीक्षण में यह भी सामने आया कि अस्पताल का फायर सेफ्टी सिस्टम कई जगहों पर निष्क्रिय हालत में है। रोजाना करीब 5 हजार मरीजों की ओपीडी और एक्स-रे विभाग में भारी भीड़ के बीच इस तरह की लापरवाही ने मरीजों, परिजनों और कर्मचारियों की सुरक्षा को लेकर बड़े सवाल खड़े कर दिए हैं।

पेडणेकर ने दी चेतावनी : किशोरी पेडणेकर ने इस पर कड़ी नाराजगी जताते हुए कहा, मरीजों की जान से खिलवाड़ किसी भी सूरत में बर्दाश्त नहीं किया जाएगा। उन्होंने तत्काल सभी अग्निशमन उपकरणों को दुरुस्त कर उन्हें पूरी तरह कार्यरत करने की मांग की। उन्होंने चेतावनी दी कि आग जैसी आपात स्थिति में मरीजों को सुरक्षित बाहर निकालना बेहद मुश्किल हो सकता है, जिससे जान-माल का बड़ा नुकसान हो सकता है।

अस्पताल ने भी मानी चूक

वहीं, अस्पताल प्रशासन ने खामियों को स्वीकार करते हुए सुधार का भरोसा दिया है। अस्पताल के डीन प्रमोद इंगले ने कहा, अग्नि सुरक्षा से जुड़ी खामियों को गंभीरता से लिया गया है। अग्निशामक सिलिंडरों की संख्या बढ़ाई जा रही है और उनके रिफिल की प्रक्रिया तुरंत शुरू कर दी गई है। साथ ही पूरी व्यवस्था की समीक्षा कर नई टेंडर प्रक्रिया तेज की जा रही है। अस्पताल प्रशासन के मुताबिक, भविष्य में ऐसी स्थिति न बने, इसके लिए अग्नि सुरक्षा उपकरणों के रख-रखाव हेतु 3 साल का करार करने का निर्णय लिया गया है।

सत्तापक्ष ने पेश की सफाई

इस मुद्दे पर सत्तापक्ष की ओर से पलटवार भी सामने आया। सभागृह नेता गणेश खणकर ने कहा, निरीक्षण करना स्वागत योग्य है, लेकिन वर्षों से लंबित समस्याओं को सुधारने की प्रक्रिया अब शुरू हुई है। उन्होंने कहा, किसी एक कमी के आधार पर पूरी व्यवस्था पर सवाल उठाना ठीक नहीं है और इस समय सहयोग की जरूरत है।

'डिमोलिशन की डेट से लोगों को देना होगा रेंट'

■ **NBT रिपोर्ट, मुंबई :** बॉम्बे हाई कोर्ट ने स्पष्ट किया है कि निजी डिवेलपर को स्ट्रक्चर के कब्जेदार को डिमोलिशन की तारीख से ट्रांजिट रेंट देना होगा न कि पात्रता की तारीख तय होने के बाद से। यह बात कोर्ट ने रेंट के मुद्दे को लेकर दायर कई याचिकाओं पर सुनवाई के दौरान कही है। कोर्ट ने कहा, यदि याचिकाकर्ताओं को डिमोलिशन की तारीख से रेंट न मिला हो, तो डिवेलपर इसका 4 माह में भुगतान करे। यदि कब्जेदारों का रेंट से जुड़ा कोई विवाद शेष रहता है, तो वे इस संबंध में गठित विशेष सेल से संपर्क करें। सुनवाई के दौरान डिवेलपर के वकील ने कहा, डिमोलिशन की तारीख से रेंट के भुगतान का प्रावधान करने वाले एसआरए के सर्कुलर को चुनौती दी गई है। मामले से जुड़े डिवेलपर का बांद्रा और पश्चिम उपनगर में रिडिवेलपमेंट का काम चल रहा है।

कोर्ट ने कहा, रेंट के मुद्दे पर SRA के विशेष सेल से करें संपर्क

जस्टिस एमएस कर्णिक और जस्टिस एमएम साठक की बेंच ने डिवेलपर का रेंट पर टीडीएस काटना बिल्कुल भी न्याय संगत नहीं है। यह टिप्पणी कर बेंच ने मामले से जुड़ी याचिका का निपटारा कर दिया।

पात्रता की जांच के लिए 2 और समितियां

समिति को हर महीने देनी होगी रिपोर्ट

■ **NBT रिपोर्ट, मुंबई :** संजय गांधी राष्ट्रीय उद्यान (SGNP) को अतिक्रमण से मुक्ति दिलाने के लिए सरकार ने 2 अलग-अलग समितियों के गठन का निर्णय लिया है। यह समिति उद्यान में बसे लोगों के कागजात की जांच पड़ताल कर पात्रता-अपात्रता सुनिश्चित करेगी। पात्र लोगों को पास में ही घर दिए जाएंगे और अपात्र लोगों पर कार्रवाई की जाएगी। सरकार ने यह निर्णय बॉम्बे हाई कोर्ट के आदेश पर मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस की अध्यक्षता में हुई बैठक में लिया। बीते विधानमंडल के बजट सत्र में मुख्यमंत्री फडणवीस ने बैठक कर गृहनिर्माण विभाग के अतिरिक्त मुख्य सचिव असीम गुप्ता के नेतृत्व में एक समिति का गठन किया था। यह समिति वन क्षेत्र में बसे पात्र लोगों का अध्ययन करने के लिए बनाई गई। शुक्रवार देर रात शासनादेश जारी किया गया, जिसके अनुसार उद्यान क्षेत्र को 2 हिस्सों में बांटा गया है।

वन क्षेत्र में बसे लोगों के कागजात का किया जाएगा अध्ययन

दूसरी समिति ठाणे जिले की बनाई जाएगी। उसकी अध्यक्षता उपसंचालक (उत्तर), येऊर करेंगे। इसमें ठाणे के संबंधित उप जिलाधिकारी व एसआरए के प्रतिनिधि सदस्य होंगे। समितियां 1 जनवरी 1995 से पूर्व के अतिक्रमणकारियों की पात्रता की जांच करेंगी। समिति अपनी मासिक रिपोर्ट वनसंरक्षक व उद्यान संचालक को सौंपेगी। यदि कोई अतिक्रमण धारक समिति के निर्णय से संतुष्ट नहीं है, तो वह निर्णय के 15 दिनों के भीतर तक्रार निवारण समिति में अपील कर सकता है।

...तो भिक्षा मांगने वालों को भी मिल सकेगा सम्मानजनक जीवन

Rajkumar.singh@timesofindia.com

■ **मुंबई :** राज्य में बढ़ती भिक्षावृत्ति को जड़ से खत्म करने के लिए राज्य अन्न आयोग ने 'भीखमुक्त महाराष्ट्र' अभियान का प्रस्ताव रखा है। आयोग ने राज्य सरकार को कई सारे महत्वपूर्ण सुझाव दिए हैं, जिनमें भीख मांगने की प्रवृत्ति को रोकने के साथ-साथ उन्हें सम्मानजनक जीवन देना, उनका पुनर्वास कर उन्हें मुख्यधारा में शामिल किया जा सकेगा।

राज्य अन्न आयोग ने सरकार के सामने रखा अभियान चलाने का प्रस्ताव

आयोग का कहना है कि अगर इसे चरणबद्ध तरीके से लागू किया गया, तो राज्य में भिक्षा मांगने वालों की संख्या कम होगी। आयोग ने शिक्षा, रोजगार और सामाजिक सुरक्षा से जोड़कर आत्मनिर्भर बनाने का सुझाव भी दिया है, लेकिन आयोग की सिफारिश पर अंतिम निर्णय राज्य सरकार लेगी। कहा जा रहा है कि यदि राज्य ने यह योजना लागू की, तो महाराष्ट्र देश का पहला ऐसा राज्य बन सकता है, जहां भिक्षावृत्ति को व्यवस्थित रूप से खत्म करने की दिशा में ठोस कदम उठाए जाएंगे।

आयोग के सुझाव : आयोग ने जिले के कलेक्टर को भिक्षावृत्ति खत्म करने की जिम्मेदारी देने की बात कही है। साथ ही, जिला स्तर पर अन्न सुरक्षा और पुनर्वास समितियों का गठन करने का भी सुझाव दिया है।

मुख्य सचिव करें समीक्षा

जरूरतमंदों को राशन, स्वास्थ्य और अन्य सरकारी योजनाओं का लाभ दिलाने के लिए सार्वजनिक वितरण और योजनाओं से जोड़ा जाए। राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा योजना के तहत सभी पात्र लोगों को शामिल किया जाए। मुख्य सचिव की अध्यक्षता में हर 3 महीने में समीक्षा रिपोर्ट तैयार हो। 60 दिनों में प्राथमिक रिपोर्ट और 90 दिनों में विस्तृत रिपोर्ट देना अनिवार्य हो।

रियल इस्टेट सेक्टर को मिलेगी रफ्तार

■ **NBT रिपोर्ट, मुंबई :** बीएमसी कमिश्नर अश्विनी भिड़े ने मुंबई के रियल इस्टेट सेक्टर में 'ईज-ऑफ-डूइंग-बिजनेस' को बढ़ावा देने के लिए जल्द ही AI आधारित नई सुविधा शुरू करने की घोषणा की है। इस पहल का उद्देश्य निर्माण परियोजनाओं की मंजूरी प्रक्रिया को तेज, पारदर्शी व अधिक प्रभावी बनाना है।

इससे मानवीय हस्तक्षेप कम होगा और निर्णय लेने की प्रक्रिया अधिक डेटा-आधारित होगी। नरेडको महाराष्ट्र के 'पेज ऑफ गार्ड' कार्यक्रम में बीएमसी कमिश्नर ने यह बात कही। उन्होंने बताया, नई तकनीक से डेवलपर्स, आर्किटेक्ट्स और सलाहकारों को रियल-टाइम में आवेदन जमा करने और उनकी स्थिति ट्रैक करने की सुविधा मिलेगी। एआई टूल्स के जरिए दस्तावेज सत्यापन, नियमों की जांच और प्रेडिक्टिव एनालिसिस किया जाएगा, जिससे मंजूरी में लगने वाला समय काफी घटेगा। कार्यक्रम के दौरान नरेडको महाराष्ट्र के नए अध्यक्ष कमलेश ठाकुर ने पदभार संभाला।

'ईज-ऑफ-डूइंग-बिजनेस' को बढ़ावा देने AI आधारित सुविधा शुरू करने की घोषणा

बिना बताए दूसरी एजेंसी में ट्रांसफर कर दिए गैस कनेक्शन

■ **NBT न्यूज, कल्याण :** पश्चिम एशिया तनाव के चलते देश में LPG का संकट गहराया है। ऐसे में कल्याण स्थित मोहने में HP गैस एजेंसी में बड़ी गड़बड़ी सामने आई है। मोहने इलाके के हजारों कस्टमर को बिना बताए उनका कनेक्शन उसी क्षेत्र की दूसरी गैस एजेंसी में ट्रांसफर कर दिया गया। इन उपभोक्ताओं को HP की न्यू रिलैक्स एजेंसी से द नागाकार कोऑपरेटिव कंज्यूमर सोसाइटी में ट्रांसफर कर दिया गया है।

उपभोक्ताओं को नहीं मिले गैस सिलिंडर

एक महीने तक गैस सिलिंडर बुक करने के बाद अब एजेंसियां बदलने की वजह से उन्हें दोबारा बुकिंग करनी पड़ रही है। इससे कस्टमर में काफी गुस्सा है। वहीं, एक बुजुर्ग महिला से डिलीवरी बॉय द्वारा सिलिंडर के लिए 3 हजार रुपये मांगने का आरोप लगा है। सिलिंडर बुक करने के बाद इंतजार कर रहे हजारों ग्राहकों ने कहा, एक दिन में उनकी एजेंसी बदल दी गई, जिससे काफी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। ग्राहकों ने कहा, हमारी एजेंसी बिना पूछे बदल दी गई। हमें इस बारे में पहले से कोई जानकारी नहीं दी गई। हम पहले से ही सिलिंडर बुक करने के बाद एक महीने से इंतजार कर रहे हैं। अब वे हमें नई बुकिंग करने के लिए कह रहे हैं।

कर्मचारियों पर बुरे बर्ताव का आरोप

उपभोक्ताओं को ब्लैक में सिलिंडर लेने के लिए कहने का भी आरोप लगाया गया। घटना की जानकारी मिलते ही शिवसेना नगरसेवक रोहन कोट ग्राहकों के साथ मौके पर पहुंचे। उन्होंने एजेंसी के कर्मचारियों से पूछताछ की। एजेंसी के कर्मियों पर ग्राहकों के साथ बदतमीजी से बात करने का भी आरोप लगा है। इस बहस का विडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो गया है। शिवसेना नगरसेवक रोहन कोट ने चेतावनी दी है कि यदि ग्राहकों को समय पर गैस सिलिंडर नहीं मिले तो वे विरोध-प्रदर्शन करेंगे।

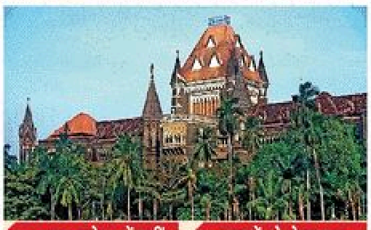
स्टूडेंट की पीठ थपथपाना आकस्मिक हावभाव: HC

छात्रा की पीठ स्पर्श करने वाले लैब अटेंडेंट को बेल

Krishna.Shukla@timesofindia.com

■ **मुंबई :** बॉम्बे हाईकोर्ट ने कहा कि स्टूडेंट की पीठ थपथपाने के कृत्य को ज्यादा से ज्यादा आकस्मिक शारीरिक हावभाव माना जा सकता है, क्योंकि आरोपी के ऐसे व्यवहार में कोई कामुक इरादा नजर नहीं आता है। यह टिप्पणी कोर्ट ने एक 58 वर्षीय लैब अटेंडेंट को सशर्त अग्रिम जमानत देते हुए की है। आरोपी अटेंडेंट पर 12वीं की एक नाबालिग स्टूडेंट ने लैब में फिजिक्स के प्रैक्टिकल के दौरान पीठ पर अनुचित रूप से स्पर्श करने का आरोप लगाया था।

आरोपी के खिलाफ नाबालिग ने ठाणे के एक पुलिस स्टेशन में शिकायत दर्ज कराई थी। पुलिस ने आरोपी के खिलाफ पॉक्सो कानून और बीएनएस की धाराओं के तहत मामला दर्ज किया था। मामले में गिरफ्तारी की आशंका को देखते हुए आरोपी ने ऐडवोकेट शंभू झा के जरिए कोर्ट में अग्रिम जमानत की अर्जी लगाई थी। अभियोजन पक्ष के मुताबिक, 18 दिसंबर 2025 को लैब में प्रैक्टिकल परीक्षा के दौरान आरोपी ने छात्राओं को अनुचित रूप से स्पर्श किया था। अगले दिन भी उसे एक छात्रा की पीठ ठोकते हुए देखा गया था। इसके बाद आरोपी के खिलाफ शिकायत दर्ज कराई गई थी। आरोपी के वकील ने कहा, उनके मुवक्किल को झूठे केस में फंसाया गया है, वे निर्दोष हैं। आरोपी ने 2 दशकों से संस्थान में बेदाग सेवा दी है। रिटायरमेंट से पहले दुर्भावना के तहत आरोपी के खिलाफ शिकायत दर्ज कराई गई है।



CCTV फुटेज में नहीं दिखा ऐसा कुछ खास

जस्टिस आरएन लड्ढा ने सुनवाई के बाद कहा, सीसीटीवी फुटेज और पंचनामा को सरसरी तौर पर देखने से पता चलता है कि लैब में प्रैक्टिकल परीक्षा के दौरान कई स्टूडेंट और अन्य शिक्षक मौजूद थे। आरोपी को छात्रा की पीठ हल्के हाथ से थपथपाते हुए देखा गया। इस दौरान आरोपी का व्यवहार बिना कामुक इरादे का नजर आता है।

सबूतों से छेड़छाड़ न करने के निर्देश

जस्टिस लड्ढा ने कहा, आरोपी का यह व्यवहार ज्यादा से ज्यादा आकस्मिक शारीरिक हावभाव माना जा सकता है। इस प्रकार कोर्ट ने आरोपी को 25 हजार रुपये के मुचलके पर अग्रिम जमानत दे दी। कोर्ट ने आरोपी को सबूतों के साथ छेड़छाड़ न करने और मुकदमे की सुनवाई में सहयोग करने और उपस्थित रहने का निर्देश दिया है।

NBT Lens खबरों के अंदर की बात

इसलिए आरोपी को मिली राहत

कोर्ट को सुनवाई में ऐसा कोई सबूत नहीं मिला, जिससे यह पता चले कि आरोपी ने यौन उत्पीड़न के इरादे से कोई हरकत की थी। केस की जांच पूरी हो चुकी है और पुलिस ने चार्जशीट भी दायर कर दी है। आरोपी से कुछ भी बरामद करना या पता किया जाना बाकी नहीं है, आरोपी की हिरासत की जरूरत नहीं है। लिहाजा आरोपी राहत पाने का हकदार है।

एस्ट्रोन्यूमरो मिरर

सद्गुरुश्री दयाल (डॉ. स्वामी आनंदजी) (आध्यात्मिक गुरु एवं ज्योतिषीय चिंतक)

■ **प्रश्न: कौन सा योग व्यक्ति को विवादास्पद परिस्थितियों में उलझा सकता है या कोई कलंक लगा सकता है?**
- रचना भटनागर

उत्तर: सद्गुरुश्री कहते हैं, यदि लग्नेश अष्टम भाव में स्थित हो और उस पर किसी शुभ ग्रह की दृष्टि या युति न हो, तो यह योग व्यक्ति को गुप्त षड्यंत्रों और अपवादों की ओर खींच सकता है। यह स्थिति भीतरघात, विश्वासघात और मान-सम्मान पर आघात का कारण बनती है। व्यक्ति अनेक बार ऐसे जाल में फंसता है, जो स्वयं उसने नहीं बुना होता, परंतु उसे उसका दंश अवश्य सहना पड़ता है।

■ **प्रश्न: क्या लग्न में स्थित सूर्य व्यक्ति को 'कान का कच्चा' बनाता है?**
- अभिषेक रावल

उत्तर- सद्गुरुश्री कहते हैं, नहीं, ऐसा नहीं है। लग्न में स्थित सूर्य व्यक्ति को आत्मविश्वासी और विवेकशील बनाता है। ऐसे लोग सुनी-सुनाई बातों पर तुरंत विश्वास नहीं करते। हां, इनके स्वभाव में एक विचित्र द्वंद्व होता है, कभी तीव्र ऊष्मा, तो कभी अत्यंत कोमलता। इनके शरीर में धीरे-धीरे जड़ता और कठोरता का भाव आ सकता है, जिससे मांसपेशियों में पीड़ा का अनुभव होता है। जीवन में इन्हें यश और मान थोड़ी देर से मिलता है, और पिता के सुख में भी कहीं न कहीं एक कमी का संकेत रहता है।

■ **प्रश्न: क्या ज्योतिष से भविष्य बदला जा सकता है?**
- दीपक सिंह

उत्तर: भविष्य कोई पत्थर की लकीर नहीं है। यह मिट्टी की तरह है, जैसा कर्म का स्पर्श, वैसा आकार। ज्योतिष भविष्य बदलने का कोई यंत्र नहीं, बल्कि चेतना जगाने का दीपक है। जब मनुष्य जगता है, तो ग्रहों का भार अपने आप हल्का हो जाता है।

■ **प्रश्न: किस वार में जन्मे लोगों में आकर्षण और यौन अपील अधिक होती है?**
-निधि बंसल

उत्तर: सद्गुरुश्री कहते हैं कि शुक्रवार को जन्मे व्यक्तियों में विशेष आकर्षण पाया जाता है। शुक्र के प्रभाव से ये कलाप्रेमी, सौंदर्यबोध से युक्त और प्रभावशाली व्यक्तित्व के स्वामी होते हैं। इनमें विपरीत लिंग को आकर्षित करने की स्वाभाविक क्षमता होती है। जीवन का उत्तरार्ध प्रायः ऐश्वर्यपूर्ण होता है।

बात पते की

ज्योतिष में नवम भाव जीवन का वह उज्ज्वल आकाश है, जहां भाग्य, धर्म, गुरु, आस्था और उच्च ज्ञान की किरणें एक साथ मुस्कुराती हैं। यह केवल भाग्य का संकेत नहीं, बल्कि उस अदृश्य कृपा का सिंहद्वार है, जो मनुष्य को आंतरिक दिशा देता है। यदि यहां सूर्य हो, तो व्यक्ति में धर्मबुद्धि और आत्मसम्मान प्रखर होता है, पिता या गुरु से प्रकाश मिलता है। चंद्रमा यहां आस्था को कोमल भाव देता है, मन पूजा, तीर्थ और भक्ति में रमने लगता है। मंगल साहस और कर्मशीलता देता है, पर कभी-कभी विचारों में कठोरता भी ला सकता है। बुध यहां ज्ञान का विस्तार करता है, शास्त्र, लेखन और तर्क में रुचि बढ़ती है। गुरु इस भाव का स्वामी तुल्य है, यहां होकर यह सौभाग्य, धर्म और सदाचार की वर्षा करता है। शुक्र भक्ति को सौंदर्य से जोड़ता है, कला और प्रेम के माध्यम से ईश्वर की अनुभूति कराता है। शनि यहां धैर्य सिखाता है, समय के साथ गहरी और सच्ची आस्था देता है। राहु परंपराओं से हटकर नए मार्ग खोजने की प्रेरणा देता है। केतु वैराग्य और भीतर की यात्रा का द्वार खोलता है। नवम भाव वह स्थान है, जहां मनुष्य महज जीता नहीं, बल्कि जीवन के गूढ़ अर्थ को समझने लगता है।

सलाह का ज्ञान

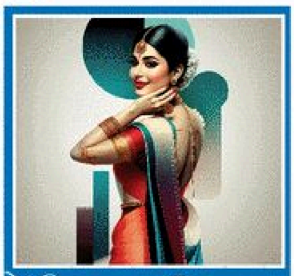
पीपल का वृक्ष वैदिक साहित्य में अत्यंत पवित्र माना गया है। हिंदू धर्म की धार्मिक मान्यताएं कहती हैं कि इसमें भगवान विष्णु का निवास होता है। पीपल का वृक्ष क्रसुलेसियन एसिड मेटाबॉलिज्म (CAM) नामक प्रक्रिया से भी गुजरता है। इस प्रक्रिया के कारण ये रात में भी थोड़ी मात्रा में ऑक्सीजन उत्सर्जित कर पाते हैं, जिससे जीवन की ऊर्जा बढ़ती है। शनिदेव को प्रसन्न करने के लिए पीपल पर जल चढ़ाना और दीप जलाना विशेष फल देता है। शनिवार और अमावस्या के दिन इसकी पूजा नकारात्मक ऊर्जा को दूर करने और मानसिक शांति प्रदान करने में सहायक मानी जाती है, ऐसा मैं नहीं मान्यताएं कहती हैं।

नोट: अगर, आपकी कोई समस्या है, तो आप अपनी जन्म तारीख, जन्म समय और जन्म स्थान के साथ अपना सवाल nbtmumbai@timesofindia.com पर मेल कर सकते हैं। Subject: NBT Astro Numero जरूर लिखें। चुनिंदा सवालों के जवाब छापे जाएंगे।

MARUTI SUZUKI
NEXA
EXPERIENCE GRAND IN EVERY DRIVE
WITH THE GRAND VITARA.
NOW AT ₹ 9 999
₹ 8 999 PER MONTH
GRAND VITARA
EFFECTIVE PRICE OF
₹ 9.97 LAKH^
GRAND VITARA
R17 MACHINED ALLOY WHEELS
AUTO PURIFY WITH PM2.5 DISPLAY
8-WAY DRIVER POWERED SEAT
EV MODE
6 AIRBAGS AS STANDARD
NEXA SAFETY SHIELD
SCAN TO CONNECT TO A SHOWROOM NEAR YOU
T&C available at your nearest dealership. Creative visualization. Images used are for illustration purposes only. For details on safety features (including airbags), refer owner's manual. NEXA dealers exclusively provide all offers, which vary by model and variant. Offers are subject to availability of stock. ^Ex. showroom Price of ₹ 10.77 lakh, Consumer Offer (-) ₹ 25 000, Exchange Bonus (-) ₹ 30 000, Loyalty Upgrade Bonus (-) ₹ 20 000, Rural Offer (-) ₹ 4 100 = ₹ 9.97 lakh. The actual effective price mentioned may vary based on the customer's eligibility, profile, and applicable offers at the time of purchase. Offer valid on Grand Vitara Sigma Variant. Maruti Suzuki may withdraw offers without notice. Offer valid till limited period. Features and accessories shown may not be part of the standard fitment. 'EMI @ Rs 8 999' is a scheme illustration for upgrade from Brezza to Grand Vitara Sigma variant. Balloon Finance EMI is calculated @ 9.5% rate of interest; Balloon EMI is 30% of the total loan amount and loan tenure of 5 years. Balloon Finance Scheme provided by select financiers.

अमूल शुद्ध खोआ
Amul PURE KHOA
अमूल खोआ की गुणवत्ता,
शुद्धता और विश्वास, मिठाई बनाए खास।
केसर पेड़ा
मावा बर्फ़ी
मलाई पेड़ा
गुलाबजामुन
अमूल खोआ होम पैक
घर पर बर्फ़ी, पेड़ा, कलाकंद, मिल्क केक, गुलाबजामुन, गुजिया बनाने और विभिन्न व्यंजनों की गार्निशिंग करने के लिए उत्तम। 22% मिल्क फैट के साथ।
22% मिल्क फैट
Amul KHOA
₹5 off on a 200 g pack
₹ 95* ₹ 90*/ 200 g
22% मिल्क फैट
Amul KHOA
₹10 off on a 500 g pack
₹ 225* ₹ 215*/ 500 g
अमूल खोआ होम पैक यहाँ उपलब्ध।
SHOP NOW
blinkit
Flipkart MINUTES
zepto
bigbasket A TATA Enterprise
instamart
JioMart
hyperpure BY ZOMATO
Amul Parlours and leading retail stores.

जीवन साथी
दिल का रिश्ता



वधू चाहिए

जाति आधारित

ब्राह्मण

दिल्ली निवासी चतुर्वेदी (मालवीय) ब्राह्मण, 30 वर्षीय, MBA, 12.40 LPA, 5'7" लड़के के लिए वधू चाहिए, सभी ब्राह्मण मान्य। # 8527178356, 9870416326

M4 Gaur Brhmn single boy 16.3.92/5'8"/06:20am,Delhi B.Tech,wkg tour travel company seeks well edu pure veg fmly girl # 7678155356

SM4 Handsome Boy, Dec 92, 33/ 5'10", B.tech IT, 33 LPA, Noida, Divorced (1.5 years), No kids. Seeking educated Hindu General/ Brahmin/ Himachali Bride. 8860554940

जाटव

खानदानी JATAV सुंदर Tall Delhi/NCR Based Well Settled लड़के हेतु Well Settled Girl Need BHP Whatapp करें सिर्फ Rakesh 9213958366

कायस्थ

Kayastha, Manglik (Architect) 5'6/ Feb/98 Gaurang Shrivastav, B.Arch Hons., Works at CDA Architects edu fmly seeks good match # 9999896575, 9711636351

सामान्य

अग्रवाल

PQM4 Handsome Gupta Sep.89, 5'7" MBA Entrepreneur well Settled Mumbai Contact: 9219660360 Email: shrirkg21@gmail.com

जाट

JAT Unmarried Boy, 34/6'1", Graduate, Annual Income 20 Lakh, Delhi Residence, Seeks Suitable Bride. Contact:- 7982647982

कार्य आधारित

डॉक्टर्स

GUPTA Dentist Boy 31/5'7" MDS, owns clinic in Delhi, seeks only Dentist. Contact # 9810193347

जर्नल

कास्ट नो बार (जाति का कोई बंधन नहीं)

BANGALORE-BASED Commercial Pilot (b. 1994, 5'10", fair, from a well-settled, liberal family) seeks a cultured, attractive girl from a respectable family. Caste no bar. Email: subhash.health@gmail.com

1991/5'5" High status, LLB, MBA Hindu boy, GGN based, open minded family. Want ambitious, established partner. Caste no bar. # 9810960990

दूसरी शादी

जाटव 45/5'7" विधुर लड़का हेतु वधू चाहिए तलाकशुदा / विधवा / अन्य जाति/एक बच्चे वाली संपर्क करें दिल्ली में लड़के के अपने दो घर हैं 9212234568 / 9312367122

H'SOME Yadav Boy B.Tech, MBA 35/6'11", Working in Pvt. Co. as Director 41 LPA, well Settled in Delhi, Legally Divorced, No Kids # 9911426311

SM4 NM 43/ 5'8"/ B.Com (H) & MBA/ Tless Divorce boy/ Wrkg MNC/ S.Del bsd Fmly. Seeks Edu. B'Ful Veg. bride. No Dowry # 8076177950

वधू चाहिए - भाषा आधारित

पंजाबी

PUNJABI Arora boy 35 Yr/ 171/ B.Tech, MS USA. Employed in USA (H1B). Seeks Edu. employed bride.Parents own flat in Delhi # 9899096058

वर चाहिए

समुदाय के आधार पर

जाट

AGE- 29 Years, Height- 5'4, Occupation- Fashion & Jewellery Designer, Residence - Gurgaon, Currently occupied with her own business of artificial jewellery, Preference- family living in Gurgaon and boy should be diligent & of understanding nature with decent educational background working or doing business in any field.contact 8999934262

राजपूत

SMF Cultured Rajput Girl BCA MCA 1994/5'4" working with Hashedine, 28LPA Gurgoan seeks reputed rajput fmly Boy Delhi+Ncr.8217935797

वर चाहिए - भाषा आधारित

पंजाबी

GROOM WANTED

A WELL EDUCATED PUNJABI/HINDU GROOM FOR A POSTGRADUATE VERY FAIR CHARMING PUNJABI KSHATRIYA DAUGHTER 33 yrs. 157 cm FROM A HIGHLY EDUCATED LEADING BUSINESS FAMILY AT BHOPAL.

Email: bs6925ed@gmail.com

जाति आधारित

जैन

ALLIANCE INVITED

South Delhi based Jain family seeks alliance for daughter, born January 1997, 5'6", slim, graceful, highly qualified. Graduate from Lady Shri Ram College (DU); MBA from Stanford University, USA. Value-oriented, with a balanced traditional and global outlook. Vegetarian Jain.

Seeking well-educated, well-settled,cultured match from a reputed Jain/Agarwal vegetarian family, professional/ business background, metro city preferred.

Contact with detailed biodata on WhatsApp:

99908 94400

SM 4 Dig. Jain Girl slim b'ful 49/152 B.Com DBM Non-wkg never married looks much younger. Belongs to Delhi, now in Mumbai. Veg. Family. Prefd. Jain Boy Early Marriage. WP : 09819698681 Call : 022-46037166

जाटव

Graduate/ Post Graduate JATAV सुंदर Tall Delhi/NCR Based लड़की हेतु Well Settled Boy Need BHP Whatapp करें सिर्फ Rakesh # 9213958366

वाल्मीकि

VALMIKI b'ful girl Oct. 97/5' Wheaties M.Com. D b'sd accountant pvt. sector seeks Edu. wrkg. Govt./pvt. Srvc mrrg beuro excus 9899062251

सामान्य

कास्ट नो बार (जाति का बंधन नहीं)

WELL Educated B'ful Vaish Girl 21-8-89/5'3" B.Tech (Bio-Tech), MBA Mkt doing Free lance, Seeks well Edu. Boy, Govt. Job Pref. # 9810032990

दूसरा विवाह

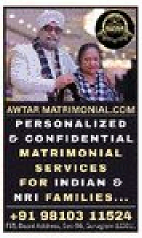
SM4 50 year/5'7"/ weight 56 kg, Issueless divorcee, D.U.G.L Teacher, groom age group (55-65), veg, no smoker,no drink,caste no bar # 9643890184

वर चाहिए - राष्ट्रीयता आधारित

एनआरआई/ ग्रीन कार्ड

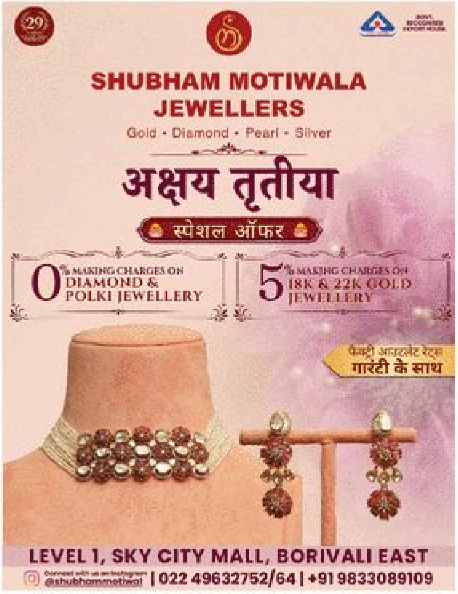
JAIN 28, 5'7" B'ful S/W Eng. wkg Meta Newyork 1.80 CR (Ft ENT Dr.) seeks US bsd w'stld w'edu gud looking boy Upper cast no bar 9301550045

मैरिज ब्यूरो



विवाह विशेष

TIMES interact
Connecting People, Connecting Needs.
READER ENGAGEMENT INITIATIVE

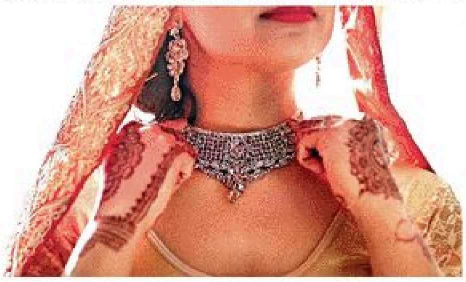


शॉपिंग में प्लानिंग की भूमिका अहम होती है। बात जब शादी के शॉपिंग की हो रही है, तो यहां आपको ज्यादा समय देना होता है। यह अहम मौका होता है, जब आप खुद को बेहतर दिखाने के लिए शॉपिंग करते हैं। शादी की शॉपिंग अब सिर्फ खरीदारी नहीं, बल्कि एक पूरा अनुभव बन चुकी है। पहले जहां लोग केवल पारंपरिक कपड़ों और गहनों तक सीमित रहते थे, वहीं अब ट्रेंड्स तेजी से बदल रहे हैं। ऐसे में, प्लानिंग पहले से भी ज्यादा जरूरी हो गई है। सही समय पर शॉपिंग शुरू करना, बजट तय करना और हर फंक्शन के हिसाब से आउटफिट चुनना आज की जरूरत बन गया है।

शादी की शॉपिंग में जल्दबाजी न करें, पर्याप्त समय लेकर जाएं

Amul.Rastogi@timesofindia.com

शॉपिंग और शादियों के मौसम में गहरा रिश्ता रहा है। ऐसे में मुंबई का मौसम खासकर शॉपिंग के लिए अच्छा बना रहा है। यह सच है कि भारत में विवाह को एक बड़े उत्सव के तौर पर देखने की परंपरा रही है और आज भी लोग इसे धूम धाम से करना पसंद करते हैं। शादी का मतलब है ढेर सारे फंक्शन्स और ऐसे में शॉपिंग का माहौल बन ही जाता है। एक प्रोफेशनल गुंजन रस्तोगी कहती हैं कि शादी को लेकर लोगों की राय अलग-अलग होती ही है, लेकिन मेरी मानें तो शादी लाइफ का अहम हिस्सा है, जब आप अपने और अपनों के लिए खुद होते हैं। इस अवसर पर भावनाएं जो मन में उमड़ती हैं, वे अनमोल



होती हैं। घर के सदस्यों की इच्छाओं को पूरा करते हुए शॉपिंग करना, बेहतर दिखने के लिए खुद पर ध्यान देना इसके अहम पहलू हैं। शादी की तैयारियों में सबसे अहम शॉपिंग होती है जोकि थमने का नाम नहीं लेती है। ऐसे में अगर किसी बड़े त्योहार का साथ मिल जाए तो क्या कहने। अगर आप नवंबर महीने में शादी कर रहे हैं तो धनतेरस, दीपावली जैसे आस में बड़े फेस्टिवल पड़ते हैं, जो तमाम तरह के ऑफर्स के साथ आपके शॉपिंग में चार चांद लगा देते हैं। शादी की तैयारियों में कपड़ों से लेकर अक्सेसरीज तक की शॉपिंग अहम होते हैं। इस दौरान नए लोग लेटेस्ट ट्रेंड्स का ध्यान रखते हैं।

आज के दौर में जब चीजें आप तक आसानी से पहुंच जाती हैं, ऐसे में जाहिर है कि रिश्तों की खोज भी आसान हो चली है और इसमें मैरिज ब्यूरो और इससे जुड़े ऑनलाइन प्लेटफॉर्म की भूमिका भी अहम है। एक प्रोफेशनल विवेक सूद कहते हैं कि इस साल उनकी शादी होने वाली है। घर में तैयारियों का सिलसिला शुरू हो चुका है। वह अपनी मंजिल तक पहुंचने के सफर को याद करते हुए कहते हैं कि ऑनलाइन प्लेटफॉर्म की इसमें काफी भूमिका है। मैंने जैसे ही अपना रजिस्ट्रेशन करवाया, रिश्तों की लाइन लग गई। घर में सभी खुश हैं और जोर शोर से तैयारियां कर रहे हैं।

बात जब साड़ियों की आए तो सिल्क की साड़ियों में सभी महिलाओं पर नजरें जाकर टिक जाती हैं। यह हमेशा ही ग्लैमर को बढ़ाने में अहम भूमिका निभाती रही हैं। इनका नाता भारतीय संस्कृति से सदियों से रहा है, शादी के दौरान तो यह काफी कैरी भी की जाती हैं। इसकी कई वजहें हैं और उसमें सबसे खास वजह यह है कि एक तो ये अक्सेसरीज और ज्वेलरी के नए और पुराने पैटर्न से मैच कर जाती हैं, दूसरा लुक में इनका कोई जवाब नहीं होता है।

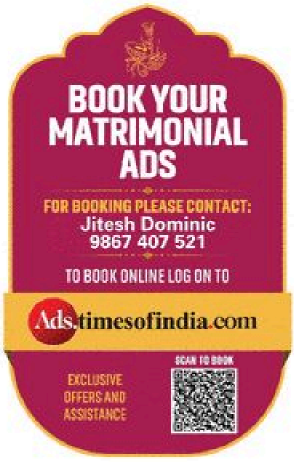
शादियों के मौसम में प्रयोग का दौर शुरू हो जाता है। भारत में वेडिंग सीजन को एक फेस्टिवल के तौर पर जाना जाता है। किसी के घर में शादी हो तो उसमें शुभ और उत्सव दोनों ही चीजें जुड़ जाती हैं। शादी अपने जन्मों का बंधन होता है और ऐसे में जीवन में हर कोई अपनी शादी को बड़े पैमाने पर सेलिब्रेट करना चाहते हैं और इस आशा के साथ आगे बढ़ते हैं कि वे अपने लुक और स्टाइल में ऐसे दिखें और खिलें कि हर कोई एक नजर में कह उठे, वाह क्या बात है और इसी चाहत के साथ लेटेस्ट फैशन की ओर ध्यान चला जाना लाजमी हो जाता है। अगर आप पारंपरिक लुक से जरा बिखेरना चाहती हैं तो साड़ी का देसी लुक ट्राई कर सकती हैं। इससे आपको जो सुंदर लुक मिलता है उसका

कोई मुकाबला नहीं है। खासकर कांजीवरम व बनारसी के लुक को कोई बीट नहीं कर सकता। इसके अलावा अगर आप अपने लुक में थोड़ा चमक धमक और बढ़ाना चाहती हैं तो जरदोजी जैकेट ब्लाउज को गोल्ड या कॉपर कलर में शामिल कर सकती हैं। इसके अलावा अगर पारंपरिक लुक को थोड़ा मॉडर्न फील देना चाहती हैं तो प्लेन हैल्टर नेक डिजाइन से मॉडर्न व एथनिक लुक का मेल बना सकती हैं।

पूरी दुनिया में फैशन के मामले में हर रोज नए प्रयोग क्योंन हो रहे हों, लेकिन जब बात साड़ियों को कैरी करने की आती है, तो चीजें सबसे अलग हो जाती हैं। इसमें जितना लुक जंचता है, वैसा शायद ही किसी दूसरे ड्रेस में बात बने। साड़ियों को दुनिया भर में महिलाओं के लिए सबसे खूबसूरत पोशाक के तौर पर जाना जाता है और उसमें भी सिल्क की साड़ियों को सीधे ग्लैमर से जोड़कर देखा जाता है। साड़ी से प्यार है लेकिन इसे थोड़ा और आरामदायक बनाने की सोच रही हैं तो साड़ी के साथ पैंट को ट्राई कर सकती हैं। इस समय यह ट्रेंड सबसे तेजी से अपनाया जा रहा है। यहां तक कि सिलेब्रिटी तक इस फैशन से अछूती नहीं रह पाई हैं। चमचमाती सॉनेट साड़ी के साथ काले व दूसरे रंग की पैंट को मिक्समैच करते हुए आप पूरा मजा सकती हैं। सिल्क की साड़ियां पहनावे की सबसे शानदार कला में से एक को पेश करती हैं। इसके लिए उत्सुक लोगों के लिए कई विकल्प मौजूद हैं। इनमें कोयंबटूर का कांजीवरम सिल्क, वाराणसी का बनारसी सिल्क, आंध्र प्रदेश का पटोला, आंध्र प्रदेश का पोचन पल्ली और आंध्र प्रदेश का ही उप्पाडा शामिल है। जहां कांजीवरम सिल्क लोकप्रियता के मामले में बाजार पर सबसे ज्यादा हावी है, वहीं अन्य विकल्पों के भी प्रशंसकों कम नहीं हैं। सिल्क की साड़ी की सबसे आकर्षक खासियतों में से एक यह है कि यह पहनने वाली को शानदार लुक देती है, जो उन्हें किसी भी इवेंट में आकर्षण के केंद्र की तरह महसूस कराती है।

> शादियों के मौसम में प्रयोग का दौर शुरू हो जाता है। भारत में वेडिंग सीजन को एक फेस्टिवल के तौर पर जाना जाता है। किसी के घर में शादी हो तो उसमें शुभ और उत्सव दोनों ही चीजें जुड़ जाती हैं। शादी अपने जन्मों का बंधन होता है और ऐसे में जीवन में हर कोई अपनी शादी को बड़े पैमाने पर सेलिब्रेट करना चाहते हैं

शादी की शॉपिंग में अब टाइम मैनेजमेंट और स्मार्ट चॉइस बेहद जरूरी हो गए हैं। फेस्टिवल सीजन के दौरान मिलने वाले ऑफर्स, एक्सक्लूसिव डील्स और ऑनलाइन सेल्स इस अनुभव को और बेहतर बना देते हैं। कुल मिलाकर, आज की शादी की शॉपिंग स्टाइल, सुविधा और स्मार्ट प्लानिंग का परफेक्ट कॉम्बिनेशन बन चुकी है, जो इस खास मौके को और भी यादगार बना देती है।



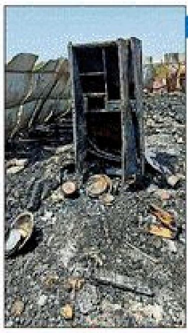
CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 12-04-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMMANJ User: cci Time: 04-11-2026 22:28 Color:

इंद्रलोक अग्निकांड में एक घर के दो चिराग बुझे

■ अमित तिवारी, मीरा-भाईंदर

शुक्रवार को इंद्रलोक क्षेत्र में लगी भीषण आग ने एक परिवार की दुनिया पूरी तरह उजाड़ कर रख दी। इस दर्दनाक हादसे में तीन लोगों की मौत हो गई, जिनमें उत्तर प्रदेश के गुड्डू राम (46 वर्ष) के साथ पश्चिम बंगाल के दो बच्चे सूरज लियाकत अली मंडल (14 वर्ष) और रोहित रहमत अली मंडल (15 वर्ष) शामिल हैं। दोनों बच्चे एक ही परिवार के थे, जिनकी मौत से घर के 'दो चिराग' हमेशा के लिए बुझ गए।

घटना के बाद उनके शवों का पोस्टमॉर्टम भाईंदर (वेस्ट) स्थित पंडित भीमसेन जोशी अस्पताल में किया गया। जोशी अस्पताल के डॉक्टर जाफर तड़वी के अनुसार, तीनों की मौत आग में गंभीर रूप से झुलसने के कारण हुई।



आग में सपने भी हुए राख

अनवरा बीबी का सपना था कि उसके बच्चे अच्छी शिक्षा पाकर जिंदगी में कुछ बड़ा करें। वह घरों में काम करके उन्हें इंग्लिश मीडियम स्कूल में पढ़ा रही थी, ताकि उनका भविष्य संवर सके। इस साल दोनों बच्चे दसवीं कक्षा में पहुंचे थे और नए सपनों के साथ आगे बढ़ रहे थे। लेकिन एक ही रात में सब कुछ बदल गया। आग की लपटों ने न सिर्फ उनके बच्चों की जान ले ली, बल्कि एक मां के सारे सपने भी राख कर दिए।

घटना के बाद आरोप-प्रत्यारोप का दौर

तीन मौतों से जहां पूरे परिसर में मातम है, वहीं प्रशासनिक अमला जिम्मेदारियों को लेकर आरोप-प्रत्यारोप में जुटा है। मनपा ने अवैध मिट्टी भराव के लिए तहसीलदार को जिम्मेदार ठहराया, तो तहसीलदार ने अवैध झोपड़पट्टियों के लिए मनपा की कार्यप्रणाली पर सवाल खड़े कर दिए। इस बीच परिवहनमंत्री प्रताप सरनाईक और महापौर डिंपल मेहता ने घटनास्थल का दौरा कर अधिकारियों को फटकार लगाई। सरनाईक ने मृतकों के परिवार को मुख्यमंत्री राहत निधि से मुआवजा दिलाने का आश्वासन दिया है। हालांकि, इन सबके बीच, तीन लोगों की मौत का गंभीर मुद्दा कहीं न कहीं प्रशासनिक बहस में दबता नजर आया।

उस वक्त बच्चों ने मां को किया था कॉल

घटना का जिक्र होते ही बच्चों सूरज और रोहित की मां अनवरा बीबी फफक पड़ीं। पश्चिम बंगाल की अनवरा घरों में काम कर दोनों बच्चों की परवरिश कर रही थीं। उन्होंने बताया कि आग लगने पर बच्चों ने उन्हें फोन किया था। उन्होंने तुरंत बाहर निकलने को कहा, लेकिन हालात बेहद भयावह थे। अनवरा का आरोप है कि लोग अपना सामान बचाने में लगे रहे, किसी ने बच्चों को बचाने की कोशिश नहीं की।

कहा था, 'मीटर सुरक्षित जगह लगाओ'

अनवरा

अनवरा ने पहले ही बिजली मीटर को सुरक्षित स्थान पर लगाने की मांग की थी। जहां मीटर लगा था, उसके ठीक पास खाना बनाया जाता था। अनवरा के अनुसार, उन्होंने दो दिन पहले ही झोपड़पट्टी मालिक को किराया देते समय इस संबंध में शिकायत की थी, लेकिन हर बार की तरह इस बार भी उनकी बात को नजरअंदाज कर दिया।

नशे की हालात में था तीसरा व्यक्ति!

अनवरा के अनुसार, इस हादसे में जान गंवाने वाला तीसरे व्यक्ति गुड्डू राम नशे के आदि थे। माना जा रहा है कि घटना के वक्त भी वह नशे में रहे होंगे और शायद गहरी नींद में होने से बाहर नहीं आ पाए, जिससे उसकी मौके पर मौत हो गई।

भंगार दुकान की आड़ में ड्रग्स का खेल

■ **NBT न्यूज, नवी मुंबई:** नेरूल पुलिस ने भंगार दुकान की आड़ में ड्रग्स बेचने वाले दो आरोपियों को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने राजू राठौड़ और अरमान खान को पकड़ा, जबकि इमरान, कमलाबाई राठौड़ और गंगा काले फरार हैं। आरोपियों के पास से करीब 7 ग्राम हेरोइन (कीमत लगभग 2.10 लाख रुपये) बरामद हुई। वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक संदीप निगड़े के अनुसार, रेलवे पटरी के पास ड्रग्स कारोबार की सूचना पर पुलिस ने छापेमारी की, जहां से 40 पैकेट्स बरामद हुए। कार्रवाई के दौरान गवाहों की मौजूदगी में गिरफ्तारी की गई। पूछताछ में आरोपियों ने अपने अन्य साथियों के नाम भी उजागर किए हैं।

इसी बीच, ड्रग्स और हथियार तस्करी मामले में मुख्य आरोपी हरजीत सिंह हिम्मत सिंह को पंजाब के बकाला से गिरफ्तार कर कड़ी सुरक्षा में नवी मुंबई लाया गया। पुलिस इस पूरे नेटवर्क की जांच में जुटी है।

24 घंटे में यूपी से चोरी का आरोपी हुआ गिरफ्तार

■ **NBT न्यूज, भिवंडी :** शांतीनगर पुलिस ने घरफोड़ी के मामले में 24 घंटे के भीतर बड़ी सफलता हासिल करते हुए आरोपी को उत्तर प्रदेश के गोंडा से गिरफ्तार किया।

4 अप्रैल की रात से 6 अप्रैल की सुबह के बीच खंडूपाड़ा स्थित भारत कंपाउंड में साफिया हाईस्कूल के पास रहने वाले मोहम्मद शकील अंसारी के घर में चोरी हुई थी। चोर ने पीछे का लकड़ी का दरवाजा तोड़कर सोने-चांदी के गहने और 2 लाख रुपये नकद चुरा लिए थे।

पुलिस ने मामला दर्ज कर जांच शुरू की। गुप्त सूचना और तकनीकी विश्लेषण से आरोपी मोहम्मद आरिफ खान (22) की पहचान हुई, जो वारदात के बाद अपने गांव मदारपुर, गोंडा फरार हो गया था। पुलिस टीम ने उसे गिरफ्तार कर 1.75 लाख रुपये के गहने और 1 लाख रुपये नकद बरामद किए हैं। आगे जांच जारी है।

थर्माकोल कंपनी में आग, NOC पर सवाल

■ **NBT न्यूज, वसई :** वसई के रिचर्ड कंपाउंड में शनिवार सुबह एक थर्माकोल कंपनी में भीषण आग लग गई। खबर लिखे जाने तक आग लगने के कारणों का पता नहीं चल पाया। बताया जा रहा है कि कंपनी को फायर एनओसी नहीं मिली थी।

जानकारी के अनुसार वसई फाटा स्थित रिचर्ड कंपाउंड में एक थर्माकोल व प्लास्टिक बनाने वाली कंपनी है। शनिवार सुबह 5 बजे अचानक कंपनी में आग लगी, जिससे आसपास के इलाकों में अफरा-तफरी मच गई। कंपनी में सो रहे मजदूर जाग गए और जान बचाकर वहां से बाहर निकल आए। सूचना के बाद मौके पर पहुंची फायरब्रिगेड की तीन गाड़ियों ने आग बुझाने का काम शुरू किया। लेकिन, थर्माकोल व प्लास्टिक होने से आग काफी भीषण हो गई। आसपास की कंपनियों को खाली कराया गया। दो घंटे की कड़ी मशक्कत के बाद आग पर काबू पा लिया गया। हालांकि, तब तक वहां सबकुछ जलकर पूरी तरह से खाक हो गया था।

BUS STATIONS ON PPP MODE
DESIGN, BUILD, FINANCE, OPERATE & TRANSFER

49 HI-TECH PREMIUM BUS STATIONS
WORTH MORE THAN Rs. 4300 CRORE

UPSRTC offers development of Premium Bus Stations cum Commercial Complexes on PUBLIC PRIVATE PARTNERSHIP (PPP) basis across Uttar Pradesh on Design, Build, Finance, Operate and Transfer (DBFOT) model.

SALIENT FEATURES

- Sites in heart of city.
- No Impact Fee for many commercial activities.
- Flexible bidding for single, multiple or all projects.
- Concession Period of 90 years.
- Greater FAR 2.5 available.
- Over INR 4300 Cr. worth project opportunities.

The details of bus stations offered on PPP mode are provided in the Tender Documents.
The tender documents are available on: https://etender.up.nic.in

BIDDING SCHEDULE

Date of publication of tender documents	12.04.2026 on https://etender.up.nic.in
Last date of receiving clarifications	Upto 15:00 hrs on 26.04.2026
Pre Bid Conference	27.04.2026 (at 11:00 hrs) at Conference Hall, Parivahan Bhawan, Tehri Kothi, Lucknow
Date of uploading of addendum/corrigendum, if any	02.05.2026 (upto 15:00 hrs) on https://etender.up.nic.in
Bid submission date & place (Application Due Date)	08.06.2026 (upto 15:00 hrs) on https://etender.up.nic.in
Opening of technical bid	08.06.2026 (16:00 hrs onwards)

:FOR ENQUIRY:
Dr. Bipin Kumar Mishra (AMD), MOB.: 8299607405
Mr Yajuvendra Kumar(GM-PPP), Mob.: 9219615066
E-mail: ppp@upsrtc.com

U.P. STATE ROAD TRANSPORT CORPORATION
Mahatma Gandhi Marg, Tehri Kothi, Lucknow - 226 001,
Phone: 0522-2274250, 2621737, Website: www.upsrtc.com

अमूल शुद्ध खोआ

Amul PURE KHOA

प्रिय मिठाई व्यापारी तथा कैटरर्स,
इस शादी के मौसम में,
अपनी मिठाई की गुणवत्ता और विश्वसनीयता को बढ़ाने के लिए
अमूल खोआ का उपयोग करें।

अमूल धाप खोआ
नरम और हल्का नम, 26% मिल्क फैट के साथ। गुलाबजामुन, कालाजामुन और रसदार मिठाइयों के लिए उपयुक्त।
~~₹450*~~ ₹325*/ kg
₹3900*/ 12 kg Bucket

अमूल मीठा खोआ
मीठा खोआ बनाने के दौरान इसमें चीनी मिलाई जाती है। 19% मिल्क फैट के साथ इसकी बनावट दानेदार होती है। पेड़ा और बर्फी जैसी मिठाइयों के लिए सही विकल्प।
~~₹450*~~ ₹310*/ kg

अमूल पिंडी खोआ
कम नमी और सूक्ष्म दानेवाला, 22% मिल्क फैट। पेड़ा, बर्फी और मिल्क केक जैसी मिठाइयों के लिए उपयुक्त।
~~₹450*~~ ₹325*/ kg
₹3900*/ 12 kg Bucket

अमूल खोआ के फ़ायदे
FSSAI द्वारा प्रमाणित | शुद्धता की गारंटी | साफ़-सुथरे, अत्याधुनिक प्लांट में निर्मित | 365 दिन उपलब्ध | कोई मिलावट नहीं, पूर्ण मात्रा प्राप्त करें

यह कूपन धारक को अमूल खोआ की उपरोक्त श्रेणी पर रूपये 10 प्रति किलो की विशेष छूट उपलब्ध लाभ प्राप्त करने के लिए अपने क्षेत्र के अमूल दूध या अमूल आइस क्रीम के वितरक को संपर्क करें अथवा नीचे दिए गये नंबर पर संपर्क करें।

DISCOUNT COUPON
₹10* per kg
Valid till 18th April 2026

*MRP (Incl. of all taxes). Conditions apply.
*Creative Visualisation

ऑर्डर तथा व्यवसायिक पूछताछ के लिए कृपया संपर्क करें: महाराष्ट्र: मुंबई: 8898398631, 9324513051, 9762772776, 8200144390; ठाणे: 9323249095, 7228999020; विरार: 9833194630; होरेका मुंबई: 9769371758; मॉडर्न फ़ॉर्मेट चैनल मुंबई: 9137425202 या हमें amulsweets@amul.coop पर लिखें।

उल्हासनगर में समिति चुनाव की तारीख तय

15 को फॉर्म भरे जाएंगे, 20 को चुनाव

■ अरविंद त्रिपाठी, उल्हासनगर : उल्हासनगर महानगरपालिका में महापौर चुनाव के करीब 70 दिन बाद अब स्थायी समिति सभापति और विभिन्न समितियों के चुनाव की तारीख तय हो गई है। मनपा सचिव ने नोटिस जारी कर जानकारी दी है कि 15 अप्रैल को फॉर्म भरा जाएगा और 20 अप्रैल को स्थायी समिति सभापति और समितियों का चुनाव होगा।

सूत्रों के अनुसार, चुनाव में देरी का कारण बीजेपी और शिवसेना के बीच चल रहे मतभेद हैं। दोनों दलों के पास लगभग बराबर नगरसेवक होने से स्थाई समिति सभापति पद को लेकर सहमति नहीं बन पा रही थी। शिवसेना की ओर से राजेंद्र सिंह भुल्लर महाराज, कलवंत सिंह सोहता उर्फ बिट्टू और जयप्रकाश मखीजा के नाम चर्चा में हैं, जबकि बीजेपी ने अभी तक अपना उम्मीदवार घोषित नहीं किया है।

हालांकि मनपा में गठबंधन होने के बावजूद दोनों दलों के बीच तालमेल की कमी साफ दिख रही है। कार्यक्रमों में एक-दूसरे को आमंत्रित न करने से गठबंधन सिर्फ औपचारिक नजर आ रहा है। अब चुनाव नजदीक आते ही दोनों दलों में बैठकों का दौर तेज होने की संभावना है।

लिव-इन में धोखे और दुष्कर्म का लगा आरोप

■ NBT न्यूज, वसई: वसई की 42 वर्षीय महिला ने आरोप लगाया कि लिव-इन रिलेशनशिप के दौरान उसके साथ दुष्कर्म हुआ। महिला के मुताबिक, वह 2022 से 10 अप्रैल 2026 तक वसई पश्चिम निवासी एक व्यक्ति के साथ रह रही थी। इस दौरान आरोपी ने शादी का झांसा देकर कई बार उसके साथ दुष्कर्म किया। महिला ने बताया कि आरोपी ने उससे 5 लाख रुपये नकद और करीब 1 लाख रुपये की ज्वेलरी लेकर अपने बड़े भाई के पास रख दी। जब उसने शादी की बात की तो आरोपी ने उसके साथ मारपीट और गाली-गलौज की। पीड़िता का आरोप है कि पैसे और ज्वेलरी मांगने पर आरोपी के भाई ने भी मारपीट की और दुष्कर्म की कोशिश की। पुलिस ने दोनों भाइयों को गिरफ्तार कर लिया है।

TIMES interact
Connecting People, Connecting Needs.

To book your ad | Logon to: ads.timesofindia.com or Call: 18001205474 (Toll Free) | Scan QR Code

SOCIAL EVENT

मीरा-भायंदर नागरिक संस्था (रजि.)
३७वाँ वार्षिकोत्सव एवं विराट हास्य कवि सम्मेलन
• आमंत्रित कवि •

(इस वर्ष का 'श्याम ज्वालामुखी पुरस्कार' सुदीप भोला (हास्य-व्यंग्य) को दिया जाएगा)
• विशेष आमंत्रित •
रविवार, 12 अप्रैल 2026, सायं 7 बजे से
सौजन्य: Rahul Enterprise (MFGR: Chemical & Auxiliaries)

श्री बृज उत्सव संस्थान ट्रस्ट मुंबई एवं श्री बृज उत्सव सखी क्लब

मुंबई में पहली बार
धौलागढ वाली माँ की चौकी
रविवार, दिनांक 12 अप्रैल 2026
कार्यक्रम स्थल : बृजवासी पैलेस हॉल बृजवासी इस्टेट, सोनावाला मार्ग, गोरेगांव (पूर्व), मुंबई-400063. समय : सायं 5 बजे से
सुप्रसिद्ध गणेश पौदार एण्ड पार्टी (मुंबई) द्वारा समुधर भजनों की अनुपम प्रस्तुति
विशेष प्रार्थी - मुख्य यजमान
चंद्रकांत अग्रवाल - विनोद गोयल
कार्यक्रम संयोजक : श्री बंशीधर अग्रवाल
कृपया सपरिवार पधारकर माँ के मनोरम झाँकी के सानिध्य की अनुभूति प्राप्त करें तथा मंत्रमुग्ध होकर संगीत-भजनों, लांगुरिया एवं भेंटों का आनंद लें।
आरती के पश्चात प्रसाद की व्यवस्था रखी गई है।
विनीत : श्री बृज उत्सव संस्थान ट्रस्ट (मुंबई)
श्री महेश बंशीधर अग्रवाल (अध्यक्ष) श्री विनोद पा. गोयल (मंत्री) श्री सुरेशचन्द्र गो. अग्रवाल (कोषाध्यक्ष)
श्री बृज उत्सव सखी क्लब
निर्मला विनोद गोयल (अध्यक्षा) कल्पना अजय अग्रवाल (मंत्री) रचना भरत अग्रवाल (कोषाध्यक्षा)
सभी प्रभारी कार्यकारिणी सदस्य एवं सदस्याएँ
सौजन्य : बृजवासी बंगाली स्वीट्स प्रा.लि.
श्री चंद्रकांत आर. अग्रवाल एवं श्री विनोद आर. गोयल
वैले पार्किंग की सुविधा उपलब्ध है।

BOOK YOUR VEHICLE ADS
TO BOOK ONLINE LOG ON TO Ads.timesofindia.com | SCAN QR CODE

SOCIAL EVENT

परोपकार (स्थापना 1966) मुंबई (रजि.) महिला समिति द्वारा आयोजित
कुबेर का खजाना
प्रस्तुति: श्रीमती राजेश्वरी मोदी (राज दीदी)
World - Renowned Life Transformational Motivational Speaker Nari Ratan
रविवार 12 अप्रैल 2026, सायं 4:00 बजे से
रामकिशोर दरक (ट्रस्टी एवं अध्यक्ष) सुलोचना शोरेवाला (महासचिव, महिला समिति) नरेश बंसल (महामंत्री) विजय लोहिया (ट्रस्टी एवं कोषाध्यक्ष) राजेन्द्र झुनझुनवाला (ट्रस्टी एवं उपाध्यक्ष)
निर्मला विजय लोहिया - कार्यक्रम संयोजिका
संगीता अग्रवाल, रंजना खेमका, कौशल्या अग्रवाल, शशी केजरीवाल, आरती झुनझुनवाला, मंगला मोदी, कुसुम सोनी रमा पहलाजानी, सपना झुनझुनवाला, शोभा बंसल, निर्मला केडिया, सुमन रुईया, गायत्री भूतड़ा, दुर्गा रांदड़
केवल आमंत्रित सदस्यों के लिए | Entry will only by Registered Member
सौजन्य : KAILASH AGARWAL CREATIVE GROUP OF INDUSTRIES

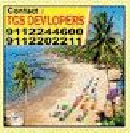
श्री श्याम एक मण्डल ट्रस्ट गोरेगांव-मुंबई द्वारा आयोजित
श्री श्याम उत्सव

कृष्ण कलाधारी अवतारी खाटूवाले श्री श्याम प्रभु के भजन कीर्तन का रंगारंग कार्यक्रम
अलौकिक श्रृंगार की भव्य झाँकी, छप्पन भोग दर्शन अखण्ड ज्योत एवं चंग-डफ धमाल
सुप्रसिद्ध भजन गायक
श्री लखबीर सिंह लक्खा, श्री सरदार रोमी, श्री पन्ना गिल श्री राजू खण्डेलवाल, श्री मनीष गर्ग धीवाला मास्टर रेहांश गर्ग (जयपुर) एवं अतिथि गायक
शुक्रवार, दि.1 मई 2026 सायं 4 से 10 बजे तक
स्थान : सैफायर डोम, ब्रह्मा महेश ग्राउंड, प्रिज्म टॉवर के सामने, मेट्रो मॉल, हाइपर सिटी के पास, लिंक रोड, गोरेगांव (प), मुंबई 400 104.
श्री श्याम उत्सव में आप सपरिवार इष्ट मित्रों सहित पधारकर श्री श्याम प्रभु के दर्शन कर अक्षय पुण्य प्राप्त करें।
कीर्तन के पश्चात महाप्रसाद अवश्य ग्रहण करें।
प्रायोजक एवं निमंत्रक : श्रीमती सरला अशोक सरावगी
सौजन्य : डॉ आकाश सरावगी, डॉ प्राची सरावगी एवम् बेबी आशवी सरावगी

प्रॉपर्टी

गोवा प्रॉपर्टीज

बिक्री के लिए



Contact : TGS DEVLOPERS 9112244600 9112202211

GOA Plot for Sale Area 120 Sq.Yds @ 10 Lakhs at Sal on Mopa Airport Road. Close to beaches, Casinos and Clubs. Ideal for a Holiday Home.

मुंबई प्रॉपर्टीज

नवी मुंबई

FOR Sale 2BHK - 895 SBA in front of Khandeshwar Station. 85 lac(neg) Call 9869001585, 9820481138

अंधेरी पूर्व

DUPLEX villa in Sahar gaothan Area 1400sqft rate 1.75 cr negotiable Bike parking available . Contact number 9819137649/9372032589

डोम्बिवली

डोंबिवली ईस्ट लवाल गार्डन - तयार फ्लैट्स 3 BHK -99 लाख,2 BHK - 69 लाख, 1 BHK - 34 से 45 लाख , सिद्धिविनायक 9833673366

प्रॉपर्टी ऐन्सलेरीज

वाणिज्यिक परिसर (अचल संपत्ति)

SHOP for sale/rent, 4500 sqft. Nr Khandeshwar Stn, 24 mtr Rd. Touch, 50 ft. Frontage & Height - 13 ft on Gr. & 10ft on 1st fl., 20 ft wide Otla, Ideal for Banks, Hospital, Pre-school, Gym etc. Owner +919869049898

सेवाएं

ज्योतिष

बिना बताये जाने सभी समस्याओं का हल प्रेमविवाह, विदेशयोग, गृहकलेश, ऊपरी बाधा का ग्यारंटेड समाधान, लोग कहते हैं, हम करके दिखाते. 9993724796 / 8828654796

फिल्म से संबंधित

REPUTED-BOLLYWOOD Production urgently reqd freshers Actors, Singer all age 4 Film, Serial, Webseries, album. training 9324754987, 91360 34519

भर्ती

भर्ती-रिक्त पदों की स्थिति

अकादमिक

शिक्षक

REQUIRED Teachers, Supervisor, Counsellor for Evershine English School, Kalher , Bhiwandi . TET trained,D.Ed. ,B.Ed. , Ecc Ed., B.Ped. cont: 9372936408 / 9372923149 email: evershineenglishschool98@gmail.com

तकनीकी

इंजीनियर्स

RESIDENT Sales & Marketing Executive (M/F) for Industrial Instrumentation equipment. Science/ Managemnt Graduate/ Diploma. E-mail: hr@primaequipment.com

खरीदारी

प्रदर्शनी

BETWEEN US
Visual Stories of Intimate Affection
SOLO ART SHOW
by SONALY GANDHI
JEHANGIR ART GALLERY, M.G. ROAD
13 - 19 APRIL
11 AM TO 7 PM

जूते

पढ़ी के दर्द, सपाट तलवों और पैरों में छाले पड़ने जैसी समस्याओं के लिए मुलायम और आरामदायक चप्पलें/जूते उपलब्ध हैं। ये महिलाओं और पुरुषों दोनों के लिए हैं। बोरीवली(पश्चिम) 9619633392

व्यक्तिगत

नाम परिवर्तन

I,DEVCHAND Pandey Father of Ritesh Pandey r/o Dariyapur, East champaran, Bihar-845417 have changed my name from Devchand Pandey to Devchandra Pandey vide aff. No. 77AB108652 dt. 10-04-2026 at Nashik

I, Shweta Nainani, daughter of Tirur Laxmana Bhat, residing in Maharashtra, India, have changed my name from Shweta Nainani to Shweta Bhat and shall hereafter be known as Shweta Bhat for all purposes.

TO ADVERTISE IN THIS SECTION CALL JITESH DOMINIC: 9867407521

THE TIMES OF INDIA
Readers are recommended to make appropriate enquires and seek appropriate advice before sending money, incurring any expenses, acting on medical recommendations or entering into any commitment in relation to any advertisement published in this publication. All creatives marked as Advertorial, Spotlight and Promotional Features are to be treated as Advertisements. The Times of India Group doesn't vouch for any claims made by the Advertisers of the products and services. The Printer, Publisher, Editor, and the owners of The Times of India Group publications shall not be held liable for any consequences, in the event such claims are not honoured by the Advertisers.

टेंडर और नोटिस

सार्वजनिक सूचना (नोटिस)

सार्वजनिक सूचना

एतद्द्वारा सूचना दी जाती है कि हम निम्नवर्णित अनुसूची में विशेष रूप से वर्णित शेयरों और परिसरों ("उक्त परिसर") के संबंध में (1) श्री कीर्ति राठौड़ और (2) श्रीमती समीरा राठौड़ के अधिकार, स्वामित्व और हित की पुष्टि कर रहे हैं.

कोई भी और सभी व्यक्ति (किसी भी बैंक या वित्तीय संस्थानों या एनबीएफसी या किसी अन्य ऋणदाता सहित) जिनका उक्त परिसर के विरुद्ध या उसके संबंध में किसी भी प्रकार का अधिकार, स्वामित्व, हिस्सा, दावा, लाभ, आपत्ति, संपदा, मांग और/या हित है, जिसमें बिक्री, हस्तांतरण, विनिमय, वसीयत, धारणाधिकार, प्रभार, बंधक (इक्विटेबल या अन्यथा), उपहार, ट्रस्ट, वसीयतनामा, विरासत, कब्जा, किराया, पट्टा, उप-पट्टा, सबलाइसेंस, किरायेदारी, उप-किरायेदारी, लाइसेंस, केयर-टेकर आधार, साझेदारी विलेख, विकास, भार, अन्य वस्तुओं का दृष्टिबंधक, गारंटी, सुविधेन, रखरखाव, अधिभोग, निर्मुक्ति, त्याग या किसी समझौते, विलेख, दस्तावेज, लेखन, उत्तराधिकार, पारिवारिक व्यवस्था / समझौता, मुकदमेबाजी, लिस पेंडेंस, किसी भी न्यायालय की डिक्री या अदालती आदेश या किसी भी प्राधिकरण द्वारा पारित अधिनिर्णय के तहत या किसी डिक्री के तहत या कानून के संचालन द्वारा, अनुबंध, विकास अधिकार, अनुबंध या किसी ट्रस्ट के तहत लाभकारी अधिकार / हित, विकिरणक या टी-एमआर का अधिकार, अन्यथा किसी भी प्रकृति का जो भी हो, ऊपर उल्लिखित किसी भी व्यक्ति के स्वामित्व में, उसमें या उसके ऊपर और / या उक्त परिसर ("क्लेम") पर हो, तो उन्हें एतद्द्वारा सूचित किया जाता है कि वे इसकी सूचना हमें लिखित रूप में सहायक दस्तावेजी साक्ष्यों के साथ **objections@veritaslegal.in** पर और उसकी एक हार्ड कॉपी नीचे दिए गए पते पर आज की तारीख से 14 (चौदह) दिनों के भीतर दें, अन्यथा, ऐसे व्यक्ति या व्यक्तियों के दावे / कथित दावे / आपत्ति यदि कोई हो, तो उन्हें नजरअंदाज / त्याग दिया जाएगा और सभी इरादों और उद्देश्यों के लिए माफ किया गया और/या छोड़ दिया गया माना जाएगा और किसी भी तरह से बाध्यकारी नहीं होगा.

उपरोक्त संदर्भित अनुसूची :-

द जयदीप लक्ष्मी को-ऑपरेटिव हाउसिंग सोसाइटी लिमिटेड के रु. 50/- (रुपये पचास मात्र) प्रत्येक के 5 (पांच) पूर्ण चुकता शेयर, जिनके विशिष्ट नंबर 21 से 25 (दोनों सम्मिलित) हैं, जो शेयर प्रमाणपत्र संख्या 5 के अंतर्गत समाहित हैं, साथ ही भूतल (पश्चिम) पर लगभग 186 वर्ग मीटर कार्पेट क्षेत्र, जो 2,002 वर्ग फुट बिल्ट-अप क्षेत्र के बराबर है, वाले आवासीय फ्लैट में स्वामित्व अधिकार, साथ ही 100 वर्ग फुट कार्पेट क्षेत्र वाला एक स्टिल्ट कार गैरेज और 229 वर्ग फुट कार्पेट क्षेत्र वाला निर्दिष्ट बेसमेंट क्षेत्र, सोसाइटी की उनकी सदस्यता और शेयरधारिता से जुड़े, सभी लाभों के साथ, "द जयदीप लक्ष्मी को-ऑपरेटिव हाउसिंग सोसाइटी लिमिटेड" की "लक्ष्मी निवास" नामक इमारत में, जो फ्रीहोल्ड भूमि पर स्थित है, जिसका प्लॉट नंबर बी/455 और 455; नया सर्वेक्षण नंबर 1/733 और 7/7131; और कैडस्ट्रल सर्वेक्षण नंबर 6/608 और 7/608 मालाबार और कम्बाला हिल डिवीजन का है और जो वेस्टफील्ड एस्टेट, ऑफ भूलाभाई देसाई रोड, मुंबई - 400 026 पर स्थित है.

मुंबई, 12 अप्रैल 2026

कृते वेरिटास लीगल एडवोकेट्स एंड सॉलिसिटर्स
हस्ता/-
स्वप्निल सुब्बा
साझेदार
objections@veritaslegal.in
फोर्ब्स बिल्डिंग, 1ली मंजिल
चरणजीत राय मार्ग
फोर्ट, मुंबई 400001

PROPERTY FOCUS

DISCOUNT UPTO 50 LAKHS*
PLOTS | VILLAS | FARM LAND
GOA PROPERTY EXPO DELHI
INVEST IN NORTH GOA EXT. WITH EXCLUSIVE EXPO BENEFITS
9609-700-700

YATRA SAHAL

THE KINARA VILLAGE LONAVALA

DELICIOUS FOOD
HERITAGE AMBIENCE
HERITAGE ROOMS AVAILABLE
Add. : Old Mumbai - Pune Highway, Vaksai Naka, Varsoli, Lonavala - 410401
Call : 9859639639 www.thekinaravillage.com

NBT स्मृति — यादों के चिराग

प्रार्थना सभा

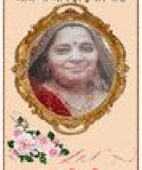
॥ श्रीहरि ॥
वैकुण्ठवास

(01.08.1939 - 09.04.2026)
अत्यंत दुःख के साथ सूचित किया जा रहा है की हमारी परम पूज्य
श्रीमती कृष्णा सत्यनारायणजी कोठारी
(धर्मपत्नी स्व. सत्यनारायणजी कोठारी)
का परलोक-गमन, दि. 9 अप्रैल 2026 को हो गया है।
॥ प्रार्थना सभा ॥
रविवार, दि. 12 अप्रैल 2026 दोपहर 4 से 6 बजे तक आयोजित है।
स्थान: नवजीवन संस्कार धाम, प्लॉट नंबर 97, बांगुर नगर, गोरेगांव पश्चिम, मुंबई - 400053
॥ शोकाकुल ॥
देवर : मदनलाल कोठारी, सुभाष कोठारी, बसंत कोठारी, राकेश कोठारी
बेटी : सूर्यकांता गिरधर पचपालिया, सुरेखा संजीव जालू
बहु : अंजू कोठारी
पोती : प्रिया कोठारी
पोता : ध्रुव कोठारी
एवंम समस्त कोठारी परिवार
संपर्क: 8108836067 / 9920889824

TO PLACE AN ANNOUNCEMENT IN THIS SECTION CALL: 9867505472

स्मृति सन्देश

पंचम पुण्यतिथी
पर भावभीनी श्रद्धांजली
याद बहुत आती है आपकी, हो जाता है मन उदास, लगता है हमे आज भी आप हो हमारे पास



स्व. श्रीमती श्यामलादेवी शुक्ला
12.04.2021
-: श्रद्धांजलि :-
पति : विजय शुक्ला
पुत्र : संतोष शुक्ला
बहु : नेहा शुक्ला
पुत्री : वंदना शुक्ला
पौत्र: पार्थ (ओम) शुक्ला।
समस्त शुक्ला परिवार
VANSA BIOTECH PVT LTD के सभी कर्मचारी

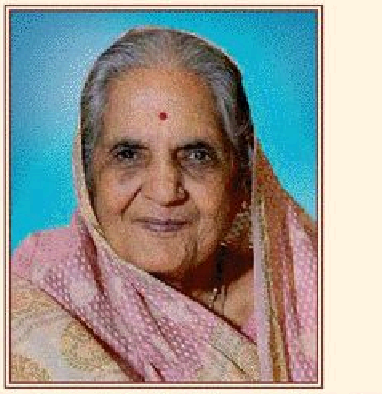
वैकुंठ वास

श्री दिलीप सरूपचंद (जैन) भंडारी
(श्री सरूपचंद भंडारी एवं श्रीमती पुष्पा सरूपचंद भंडारी के सुपुत्र)
(पत्नी: श्रीमती सुचिता जैन)
का देहांत: ११ अप्रैल २०२६, प्रात: लगभग ७:३० बजे हुआ।
❖ उठावना (प्रार्थना सभा) ❖
सोमवार, १३ अप्रैल २०२६
समय: प्रात: १०:०० बजे से ११:०० बजे तक
स्थान: सराफ भवन मंदिर हॉल, पोद्दार पार्क, मालाड पूर्व
❖ शोकाकुल परिवार ❖
सरूपचंद, भीकमचंद, सुशील, दिनेश, देवेंद्र, प्यारेलाल, सुनील, सिद्धांत, ऋषि, अमन, श्रेय, कुश एवं हर्ष
भंडारी परिवार (सिवाड़-मालाड)
कुसुम-पुखराज जी मुथलिया (भुआ-फूफासा)
सरोज-सम्पतराज जी सुराणा (भुआ-फूफासा)
पूर्वी-अंकित जी आच्छा (पुत्री-जमाई)
मेहल-वान्या (दौहित्र एवं दौहित्री)
❖ संपर्क ❖
सुशील जैन - 7738898113 दिनेश जैन - 9320774519

शोक संदेश
ॐ श्री राणी सत्ये नमः ॐ

श्रीमती विमलादेवी नारसरिया
अत्यंत दुःख के साथ आपको सूचित किया जाता है कि हमारी प्रिय श्रीमती विमलादेवी नारसरिया का शांतिपूर्वक देहांत, दिनांक 10 अप्रैल, 2026 को हुआ।
उनका प्रेम, उदारता और स्नेह सदैव उन सभी के हृदयों में जीवित रहेगा, जो उन्हें जानते थे।
प्रार्थना सभा
सोमवार, 13 अप्रैल, 2026
शाम 4:00 से 6:00 बजे तक
मंडपम हॉल, इस्कॉन मंदिर, जुहू
शोकाकुल
पति : ओमप्रकाश जी नारसरिया
संतान :
कमल - आशा
विजय - ममता
मनीष - अलका
पोते-पोतियाँ :
गौतम । ध्रुवी - करण । मुदिता - आयुष
महिमा - मयंक । अनुप्रिया - गौरव
अर्पिता । पुलकित
पर-नाती :
वीर
पीहर पक्ष : सुल्तानिया परिवार, जयपुर

नवमीं पुण्यतिथि



श्रीमती स्नेहलतादेवी गौरीशंकरजी सोंथालिया
(वैकुण्ठगमन: १२.०४.२०१७)
आपका सरल, मधुर, उदार एवं महान व्यक्तित्व हमारे लिए सदा प्रेरणास्त्रोत रहेगा। आपको शतशः श्रद्धासुमन एवं भावभीनी श्रध्दांजलि।
सोंथालिया परिवार

CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 12-04-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTM9 User: cci Time: 04-11-2026 23:33 Color:

धुरंधर के बाद रेट्रो गानों पर रील का ट्रेंड

रील में पुराने गानों का आया नया दौर!

फिल्म त्रिमूर्ति के गाने तिरछी टोपी वाले का एक सीन

रंभा हो' को मैं 40 साल से गा रही हूं, लेकिन जो क्रेज अब दिख रहा है, वह पहले नहीं था। रील्स ने मेरे गाने को नई ज़िंदगी दे दी। आज लोग मुझे और मेरे गाने को लगातार सर्च कर रहे हैं।

-उषा उथुप, सिंगर

रेखा खान

ना तो कारवां की तलाश है...जैसा गाना फिर से नई पीढ़ी के दिलों में बस गया है। इंस्टाग्राम पर इस ट्रैक पर लाखों रील्स बन चुकी हैं। करीब 65 साल पहले साहिर लुधियानवी द्वारा लिखी यह कव्वाली धुरंधर की रिलीज के बाद पिछले चार महीनों से यह लगातार ट्रेंड में है।

खास बात यह है कि धुरंधर और धुरंधर: द रिवेंज में म्यूज़िक डायरेक्टर शाश्वत सचदेव ने 60 से लेकर 80-90 के दशक तक के सुपरहिट गानों को नए अंदाज में पेश किया। यही वजह है कि सोशल मीडिया पर तड़पाओगे तड़पा लो, ज़िंदगी आ रहा हूं मैं, देर ना हो जाए कहीं जैसे गानों पर ढेर सारी रील्स आपको दिख जाएंगी। यहां तक कि Gen Z भी इन गानों को उतना ही पसंद कर रही है। 23 साल के विवेक इसकी वजह बताते हैं, 'दरअसल पुराने गानों में अलग तरह की वाइब्स होती हैं। उनमें इशारों-इशारों में बेहद सलीके से अपनी बात कह दी जाती है, इसलिए युवा पुराने गानों पर रील्स बना रहे हैं।'

रील नई पर गाने रेट्रो

बीते दिसंबर, धुरंधर में रहमान डकैत (अक्षय खन्ना का किरदार) पर फिल्माया गाना 'फास्ला दूस-दूस ईंटी ख्लेश फसला' ऐसा वायरल हुआ कि तब इंस्टाग्राम और शॉर्ट्स पर बस इसी गाने पर बने विडियोज नजर आ रहे थे। 2015 का यह बहरीनी रैप सॉन्ग हिप-हॉप और खलीजी धुनों का मेल है जिसे फ्लिपराची (हुसम असीम) और डफी ने गाया। इसी फिल्म से आशा भोसले और आर डी बर्मन का आइकॉनिक गाना 'मोनिका ओ माय डार्लिंग' फिर से ट्रेंड में आया। सीनियर सिंगर उषा उथुप के 'रंभा हो हो' को मधुबंती की आवाज में रीक्रिएट किया गया, जिस पर Gen Z ने धड़ाधड़ रील्स बनाए।

नई पीढ़ी ने बेशक इन गानों के असली वर्जन शायद कभी नहीं सुने, लेकिन वे अब इन्हें रील्स के जरिए ढूंढ रहे हैं। इस ट्रेंड की जान है गाने का छोटा-सा 'हुक' यानी 90 सेकंड की रील में इस्तेमाल होने वाला गाने का वह हिस्सा जो तुरंत दिमाग में बैठ जाता है। जैसे, 'सैंया दिल में आना रे', 'धीरे धीरे दिल बेकरार होता है', 'चले ही जाना है नजर चुरा के यों' ये हुक बार-बार इस्तेमाल होते हैं और जैसे ही कोई क्लिप वायरल होती है, लोग पूरे गाने को ढूंढने लगते हैं। जब वी मेट, सैयारा और धुरंधर जैसी फिल्मों के गीतकार इरशाद कामिल का कहना कि अब किसी गाने की कहानी फिल्म के साथ खत्म नहीं होती, रील्स कल्चर उसे नई उम्र दे देता है। वह कहते हैं, 'बक्श की उन्नी ने जिन 20-25 क्लासिक गानों को चुना है, वही आज रील्स पर छाए हुए हैं। ये गाने हमेशा से खास थे, बस अब डिजिटल दौर ने इन्हें फिर से जगा दिया है।'

कवर सिंगर्स करते हैं रेट्रो गानों को वायरल

रील्स पर पुराने गानों को फिर से लोकप्रिय बनाने में कवर सिंगर्स के योगदान को नजरअंदाज नहीं किया जा सकता। सनम पुरी, शर्ली सेतिया, बी प्राक, अभिषेक रैना, राहुल वैद्य और जोनिता गांधी जैसे सिंगर्स क्लासिक ट्रैक्स को नए अंदाज में पेश करने में माहिर हैं। 'चांद सी महबूबा हो मेरी' कवर सॉन्ग गाने वाले राहुल वैद्य के मुताबिक, 'ये गाने टाइमलेस हैं। आप समझ लीजिए इंसान वही हैं, हमने उन्हें नए कपड़े पहना दिए हैं।

रील्स में सुपरहिट हैं ये पुराने गाने

- ना तो कारवां की तलाश
- तिरछी टोपी वाले
- चांद सी महबूबा हो मेरी
- रंभा हो हो
- सैंया दिल में आना रे
- तड़पाओगे तड़पा लो

नोरा ने फेमिनिज़म वाले बयान को लेकर दी सफाई

नोरा फतेही ने 2024 में फेमिनिज्म पर एक इंटरव्यू में कहा था कि 'मुझे किसी की जरूरत नहीं है' जैसे ख्याल में मैं विश्वास नहीं करती। मुझे लगता है कि फेमिनिज़म ने हमारे समाज को बर्बाद कर दिया है।' मगर अब नोरा ने इस पर सफाई दी है। उन्होंने कहा, 'मैंने एक पॉडकास्ट में फेमिनिज़म पर बात की थी। फिर कुछ छोटे-छोटे पार्ट रील्स में वायरल हो गए और उन्हें बढ़ा-चढ़ाकर पेश किया गया, जिससे लोग उसके संदर्भ को समझ नहीं पाए। मैं जिस बात का समर्थन करती हूं, वह यह है कि मैं किसी भी चीज की अत्यधिकता या कट्टरता के पूरी तरह खिलाफ हूं। उन्होंने कहा, 'मैं एक सिंगल पैरेंट परिवार से ताल्लुक रखती हूं और मुझे पूरे परिवार की कमी खलती है। मैं जानती हूं कि माता-पिता दोनों का होना कितना जरूरी है, सुरक्षा, प्यार, ध्यान और अनुशासन..मैं इन सब बातों को सपोर्ट करती हूं।' नोरा का कहना है कि हमें संतुलन बनाने पर जोर देना चाहिए। महिलाएं अपनी कमाई करें, सपनों को पूरा करें, कड़ी मेहनत करें और एक मजबूत नींव रखें। लेकिन इसके साथ ही ऐसा माहौल बनाएं, जहां पुरुष जवाबदेह हो।

मैं एक सिंगल पैरेंट परिवार से ताल्लुक रखती हूं और मुझे उस न्यूक्लियर परिवार की कमी खलती है। मैं जानती हूं कि माता-पिता दोनों का होना कितना जरूरी है। सुरक्षा, प्यार, ध्यान और अनुशासन..मैं इन सब बातों को सपोर्ट करती हूं।

जन नायकन लीक होने पर रजनी-कमल खफ़ा

दलपति विजय की फिल्म जन नायकन के कुछ सीन लीक होने पर साउथ सुपरस्टार्स ने कड़ी आपत्ति जताई है। इन सितारों में रजनीकांत, कमल हासन, सूर्या, चिरंजीवी, मोहन बाबू, समेत कई स्टार्स शामिल हैं। रजनीकांत ने अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर लिखा कि किसी ने जन नायकन फिल्म को इंटरनेट पर डाला है जिससे मुझे सदमा लगा है और तकलीफ हुई है। ऐसे अपराध भविष्य में नहीं होने देने चाहिए।

वहीं कमल हासन ने लिखा, 'जन नायकन का लीक होना हादसा नहीं है, यह सिस्टम की नाकामी है। अगर सही प्रक्रिया समय पर पूरी हो गई होती, तो आज इस स्थिति में न होते। सर्टिफिकेशन में हुई देरी ने पायरेसी के लिए जमीन तैयार की। जब कानूनी तरीके से पहुंच रुक जाती है, तो गैर-कानूनी रास्ते हावी हो जाते हैं।'

फिल्म जन नायकन के एक सीन में दलपति विजय

फिल्म एसोसिएशन को इसके खिलाफ आवाज उठानी चाहिए। सरकार को जिम्मेदार लोगों को कड़ी सजा देनी चाहिए

होटल में हनीट्रैप: बैंक मैनेजर को लूटने वाली चोरनियां अरेस्ट

सोशल मीडिया पर दोस्ती, 4.25 लाख का चूना लगाकर हुई थीं फरार

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई

गोराई स्थित एक होटल में हनीट्रैप के जरिए एक बैंक मैनेजर से करीब 4.25 लाख रुपये का सामान चोरी करने के आरोप में दो महिलाओं को गोराई पुलिस ने गिरफ्तार किया है। पुलिस ने बताया कि दोनों मालवणी की निवासी हैं।

सोशल मीडिया पर दोस्ती कर होटल में बुलाती थीं

पुलिस हिरासत में महिलाएं

एफआईआर के अनुसार, शिकायतकर्ता 43 वर्षीय बैंक मैनेजर हैं। वह वर्ली में रहते हैं। उनकी मुलाकात महिला से सोशल मीडिया पर हुई थी। बातचीत के बाद दोनों ने मिलने का तय किया और 30 अगस्त को गोराई के एक होटल में पहुंचे, जहां हनी अपनी साथी को भी साथ लाई थी। आरोप है कि रात में साथ खाना-पीना हुआ और सो गए। अगली सुबह मैनेजर जब जागे, तो दोनों महिलाएं गायब थीं। उनका मोबाइल, सोने के आभूषण, महंगी घड़ी और नकदी समेत कुल 4.25 लाख रुपये का सामान गायब थे। शुरुआत में सामाजिक बदनामी के डर से पीड़ित ने शिकायत नहीं की, लेकिन बाद में अन्य मामले की जानकारी मिलने पर मैनेजर ने गोराई पुलिस में दो दिन पहले रिपोर्ट दर्ज कराई। मामले की गंभीरता को देखते हुए डीसीपी संदीप जाधव की अगुवाई में पुलिस ने केस की जांच की और दोनों महिला आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया। बोरीवली कोर्ट ने दोनों को पुलिस हिरासत में भेज दिया है।

AI Image

यह थी मोडस ऑपरेंडी

पुलिस के अनुसार, जांच में सामने आया कि ये महिलाएं सोशल मीडिया के जरिए लोगों से संपर्क करती थीं। प्रफाइल देखकर उनसे दोस्ती करती और फिर होटल में बुलाती थीं। वहां मौका देखकर नशा देकर उनका कीमती सामान लेकर फरार हो जाती थीं। दोनों महिलाओं के खिलाफ पहले भी काशीमीरा और माहिम पुलिस थाने में केस दर्ज हैं।

घनसोली: स्कूल बस और बेस्ट बस टकराईं

■ **NBT न्यूज, नवी मुंबई :** घनसोली में शनिवार दोपहर स्कूली बच्चों को ले जा रही बस और बेस्ट बस आपस में टकरा गईं। घटना के वक्त बसों के बीच टक्कर हुई स्कूल बस में बच्चे मौजूद थे और बेस्ट बस में यात्री बैठे थे। हालांकि, टक्कर मामूली होने से कोई हताहत नहीं हुआ। दरअसल दोनों ड्राइवरों को लगा कि उनकी बस निकल जाएगी, लेकिन सड़क के बीच पहुंचते ही दोनों के बीच टक्कर हो गई और वे आगे नहीं बढ़ पाईं। स्थानीय लोगों और ड्राइवरों की सूझबूझ से दोनों बसों को आगे ले जाया गया।

बड़ा हादसा टला, बाल-बाल बचे यात्री और स्कूली बच्चे

स्थानीय लोगों के अनुसार जिस सड़क पर दुर्घटना हुई वह सिंगल रोड थी, आने और जाने के लिए एक ही रास्ते का उपयोग करना पड़ता है। सड़क के दोनों तरफ गैरकानूनी पार्किंग से अन्य वाहनों को आने-जाने में दिक्कत होती है।

इंडो-यूएस डील पर युवक कांग्रेस का विरोध

■ **NBT न्यूज, नवी मुंबई:** नवी मुंबई युवक कांग्रेस की ओर से शनिवार को एपीएमसी बाजार में इंडो-यूएस ट्रेड डील के खिलाफ विरोध प्रदर्शन किया गया। इस दौरान कार्यकर्ताओं ने व्यापारियों और किसानों से बातचीत कर डील के संभावित प्रभावों की जानकारी दी। उन्होंने कहा कि यह समझौता किसानों के हित में नहीं है और इससे भारतीय कृषि को नुकसान हो सकता है।

किसानों के हित दांव पर होने का आरोप

कार्यकारी जिला अध्यक्ष विनय पाटिल ने कहा कि सरकार ने डील की पूरी जानकारी सार्वजनिक नहीं की है। उनका कहना था कि कर व्यवस्था में असमानता के कारण अमेरिकी उत्पादों को भारतीय बाजार में बढ़त मिलेगी, जिससे स्थानीय किसानों और व्यापारियों को नुकसान उठाना पड़ेगा। प्रभारी कृष्णा तवले ने कहा कि, केंद्र सरकार अमेरिका के दबाव में काम कर रही है। अपने ही देश के किसानों और व्यापारियों के हित को दांव पर लगाकर यह डील की है। इसके पहले सरकार ने यूरोपीय देशों के साथ जब डील की थी तो बराबरी की बात की गई थी, फिर अमेरिका के सामने सरेंडर क्यों कर दिया?

35 YEARS of adding life to years

THINK CANCER CARE THINK HCG

नेक्स्ट-जनरेशन रेडियोसर्जरी के साथ सटीक इलाज

साइबरनाइफ: कैंसर के इलाज का स्मार्ट तरीका

साइबरनाइफ से इलाज होने वाले कैंसर

- सिर और रीढ़ की हड्डी
- स्वादुपिंड और किडनी
- स्कल बेस
- प्रोस्टेट
- फेफड़े और लिवर
- बच्चों के ट्यूमर

साइबरनाइफ क्यों चुनें?

- बिना सर्जरी और दर्द से मुक्त इलाज
- कई प्रकार के कठिन ट्यूमर का इलाज
- कम सेशन्स में उपचार और समय की बचत
- जहां ऑपरेशनसंभव नहीं वहां भी प्रभावी
- कम साइड इफेक्ट्स होते हैं
- 6 दिशाओं में घूमने वाला रोबोटिक आर्म
- रियल-टाइम ट्रैकिंग के साथ बेहद सटीक उपचार

सोमवार से शनिवार, सुबह 10 बजे - शाम 6 बजे

अपॉइंटमेंट के लिए: 63 58 888 821 | 93 55 222 346

एचसीजी आईसीएस खुबचंदानी कैंसर सेंटर,
महर्षि कर्वे रोड, कूपरेज फुटबॉल ग्राउंड के सामने (चर्चगेट स्टेशन के पास), मुंबई - 400021

www.hcgoncology.com

स्टेट अपडेट

ऐक्टर रणवीर सिंह ने RSS संस्थापक को दी श्रद्धांजलि

■ **भाषा, नागपुर :** बॉलीवुड अभिनेता रणवीर सिंह ने शुक्रवार को नागपुर में आरएसएस के संस्थापक केबी हेडगेवार और दूसरे सरसंघचालक एमएस गोलवलकर के स्मारकों पर जाकर उन्हें श्रद्धांजलि अर्पित की। आरएसएस के सूत्रों ने यह जानकारी दी। सूत्रों ने बताया, रणवीर ने रेशिमबाग स्थित डॉ. हेडगेवार स्मृति मंदिर का दौरा किया। आरएसएस के सदस्यों ने रणवीर को हेडगेवार और गोलवलकर के योगदान के बारे में संक्षिप्त जानकारी दी और उन्हें डॉ. हेडगेवार स्मृति मंदिर के इतिहास एवं महत्व से भी अवगत कराया।

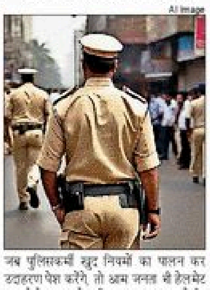
पुलिसकर्मियों को भी हेलमेट पहनना है अनिवार्य

नियम का उल्लंघन करने पर होगी सख्त कार्रवाई

■ **NBT रिपोर्ट, मुंबई :** महाराष्ट्र पुलिस ने सभी पुलिस अधिकारियों और कर्मचारियों के लिए दोपहिया वाहन चलाते समय हेलमेट पहनना अनिवार्य किया है। यह निर्देश पुलिस महानिदेशक (डीजीपी) की ओर से पूरे राज्य में सभी कमिश्नरेट और जिला पुलिस इकाइयों को जारी किया गया है। यह फैसला नागपुर में हाल ही में हुई एक उच्च-स्तरीय बैठक के बाद लिया गया।

बैठक में डीजीपी ने कहा कि कानून लागू करने वालों को खुद उदाहरण पेश करना चाहिए। अगर पुलिसकर्मी खुद ट्रैफिक नियमों का पालन करने में नाकाम रहते हैं, तो आम जनता को नियमों का पालन करने के लिए प्रेरित करना मुश्किल हो जाता है। इस आदेश का उल्लंघन करते पाए जाने वाले किसी भी कर्मचारी के खिलाफ सख्त अनुशासनात्मक कार्रवाई की जाएगी। अगर सोशल मीडिया पर ऐसे उल्लंघनों की तस्वीरें सामने आती हैं, तो उन्हें घोर अनुशासनहीनता माना जाएगा। इसे अधिकारी की सर्विस बुक में दर्ज किया जाएगा, जिसका असर उनके करियर पर भी पड़ सकता है। ट्रैफिक अधिकारियों का मानना है कि जब पुलिसकर्मी खुद नियमों का पालन कर उदाहरण पेश करेंगे, तो आम जनता भी हेलमेट पहनने के महत्व के प्रति ज्यादा जागरूक होगी।

AI Image



महाराष्ट्र पुलिस के अनुसार, पिछले एक दशक में सड़क दुर्घटनाओं में होने वाली कुल मौतों या गंभीर चोटों में दोपहिया वाहन चालकों की हिस्सेदारी 35 से 40% रही है। मुंबई और नागपुर जैसे शहरों में 80% से ज्यादा चालक हेलमेट पहनते हैं।

पश्चिम रेलवे

संचालन के लिए सहमति प्राप्त करना

मंडल रेल प्रबंधक (सेवा) [illegible] मुंबई सेंट्रल डिवीजन, पश्चिम रेलवे, मुंबई 400034, ई-निविदा संख्या: DRM/RS/2024-25/23(R)(EnDM) दिनांक 07.04.2026 आमंत्रित करते हैं। कार्य का नाम: [illegible] कार्य की अनुमानित लागत: ₹ 8,21,280/- ईएमडी: ₹ 16,400/- जमा करने की तिथि और समय: 04.05.2026, 15.30 बजे तक। खोलने की तिथि और समय: 04.05.2026 को 15.30 बजे। अधिक जानकारी के लिए कृपया हमारी वेबसाइट देखें www.ireps.gov.in 1287

हमें लाइक करें facebook.com/WesternRly

पश्चिम रेलवे

लिफ्ट चोई कैबिनेट की सफाई

उप मुख्य विद्युत इंजीनियर (ट्रैक्शन), पश्चिम रेलवे, [illegible] मुंबई-400013, द्वारा निविदा सूचना संख्या: EL/WA/PL/2025-26/30 दिनांक: 07.04.2026 आमंत्रित की जाती है। कार्य का नाम: [illegible] कार्य की अनुमानित लागत ₹ 40,62,150.00 ईएमडी: ₹ 81,300.00 जमा करने की तिथि और समय: 30.04.2026 तक, 12.00 बजे। खोलने की तिथि और समय: 30.04.2026 को 12.30 बजे। अधिक विवरण के लिए कृपया हमारी वेबसाइट www.ireps.gov.in पर जाएं। 1288

हमें लाइक करें facebook.com/WesternRly

NOTE : -

[: राजस्थान पत्रिका , दैनिक जागरण delhi, नवभारत टाइम्स delhi, अमर उजाला delhi, हिन्दुस्तान delhi, Pioneer hindi delhi, जनसत्ता delhi,]

English NEWSPAPERS
[Times Of India delhi, Indian Express delhi, The Hindu delhi, Financial Express delhi, economic times delhi , the Pioneer english delhi , the tribune delhi] ETC.

We are providing all news paper pdf hindi and English want to read daily newspapers by pdf please msg me on telegram

2. आकाशवाणी (AUDIO)

whatsapp Group ka link pane ke liye Newspaper_pdf_bot par jaye.

Click here to contact:-https://t.me/Newspaper_pdf_bot
Or type in Search box of Telegram
@Newspaper_pdf_bot And you will find a channel
BACKUP GROUP LINK
https://t.me/joinchat/5P9EL1JaqoYzNTI1

Hindi-English News Paper Website:- onlineftp.in