CCI NG 3.7 Product: LucknowMasalamixBS PubDate: 04-04-2026 Zone: Lucknow Edition: 1 Page: LTMMFP User: cci Time: 04-03-2026 21:14 Color:

जुनून के पीछे भागना समय की बर्बादी नहीं मानतीं रकुल

Page 4

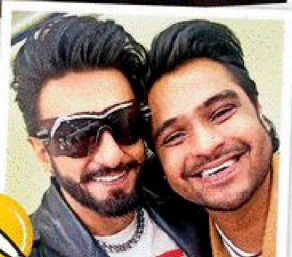
नवभारत टाइम्स NBT Lucknow Times masalamix OF INDIA

I ADVERTORIAL ENTERTAINMENT PROMOTIONAL FEATURE

नवभारत टाइम्स | कानपुर (कानपुर व लखनऊ में एक साथ प्रसारित) | शनिवार, 4 अप्रैल 2026

आदित्य धर की फिल्म से छा गए कानपुर के वैभव

रात नहीं ख्वाब बदलता है,
मंजिल नहीं कारवाँ बदलता है;
जज्बा रखो जीतने का क्यूंकि,
किस्मत बदले न बदले ,
पर वक्त जरूर बदलता है



मोहम्मद फाजिल

यह शेर कानपुर से ताल्लुक रखने वाले सिंगर वैभव गुप्ता पर एकदम फिट बैठता है। वैभव की कानपुर से मुंबई की जर्नी किसी फिल्मी कहानी से कम नहीं है। चार साल की उम्र से सिंगिंग करने वाले वैभव 2024 में एक रियलिटी शो के विनर बने। फिर 2026 में उनको बॉलिवुड की सबसे सफल मूवी धुरंधर-2 में गाना गाने का मौका मिला। बीते दिन वैभव गुप्ता शहर आए तो उन्होंने हमसे अपने सफर और सक्सेस पर खुलकर बात की।

धुरंधर 2 में 'मन अटकेया...' गाने को दी अपनी आवाज़

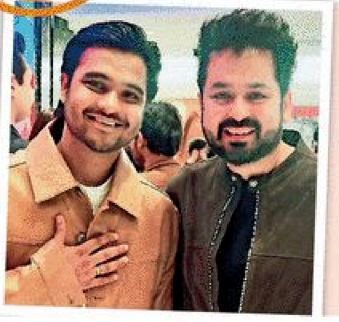
परिवार का सपोर्ट अहम

मैं जब चार साल का था तो ऐसे ही गाने गुनगुनाता रहता था। पिता जी को लगा कि मैं सिंगिंग में कुछ कर सकता हूं। इसके बाद जब स्कूल में था तो म्यूजिक टीचर ने मेरा बहुत सपोर्ट किया। उन्होंने मेरे पापा से कहा था कि गायिकी में 22 श्रुति होती हैं और वैभव की यह श्रुतियां बहुत अच्छी हैं। ऐसा किसी गॉड गिफ्टेड बच्चे के ही साथ होता है। इसके अलावा, जब थोड़ा बड़ा हुआ तो मेरे पापा मुझे कार से मुंबई ऑडिशन दिलाने लाते थे। ऐसा एक दो बार नहीं बहुत बार हुआ। मेरी सफलता में मेरे गुरु और परिवार का बहुत बड़ा योगदान है।

रिजेक्शन ने मजबूत किया

मैं सिंगिंग रियलिटी शो जीतने से पहले कई बार रिजेक्शन झेल चुका था। करीब सात बार रिजेक्ट हुआ। कभी किसी ने कहा कि सुर नहीं ठीक है तो किसी ने कहा कि आवाज में दम नहीं है। हालांकि, इन सब बातों ने मुझे और अधिक मजबूत किया। फिर मैंने असफलता का डर और उम्मीद छोड़कर बस अपने काम को पूरी ईमानदारी से करने की ठान ली। अंत में मेरा सिलेक्शन हुआ और मैं उस सीजन का विनर भी बना। धुरंधर 2 में 'मन अटकेया...' गाने के जरिए बॉलिवुड डेब्यू करने से पहले मैंने अपनी सिंगिंग पर खूब काम किया। शब्दों का उच्चारण सही हो इसलिए उर्दू सीखी। सिंगिंग में आपका उच्चारण सही होना बहुत जरूरी होता है।

CONTINUED ON ▪ 3



आदित्य सर ने कहा, 'तुम्हारी आवाज़ में जादू है'

मुझे याद है कि नौ फरवरी की रात को मैं खाना खा रहा था, तभी फिल्म धुरंधर के म्यूजिक डायरेक्टर शाश्वत सचदेव सर की टीम से मेरे पास कॉल आया। मुझे आदित्य धर सर के घर पर बुलाया गया। मैं सब छोड़कर तुरंत आदित्य सर के घर पहुंचा। वहां पर उन्होंने मुझसे गाना गाने को कहा। मेरे अंदर घबराहट थी लेकिन दिमाग में बस एक ही चीज चल रही थी कि आज मुझे अपना बेस्ट देना है। मेरी आवाज सुनने के बाद आदित्य सर ने कहा कि तुम्हारी आवाज में जादू है। खूब मेहनत करो। वहीं, म्यूजिक डायरेक्टर शाश्वत सचदेव सर ने भी तारीफ की। सच बताऊं तो जब 'धुरंधर 1' आई थी, तब मैं अपने दोस्त के साथ हॉल में फिल्म देख रहा था। मेरे दोस्त ने तभी कहा कि अगर एक गाना तुम्हारा इसमें होता तो मजा आ जाता। अब देखिए मेरा एक गाना भी हो गया।

मेट गाला में शिरकत करेंगी आलिया ?

आलिया ने मेट गाला में शामिल होने के सवाल पर कहा, 'इस बार मई का महीना व्यस्त रहने वाला है'

आलिया भट्ट इस साल दुनियाभर में मशहूर फैशन इवेंट मेट गाला और Cannes फिल्म फेस्टिवल में वापसी कर सकती हैं। इसका इशारा खुद उन्होंने फैंस से बातचीत के दौरान दिया। दरअसल लाइव बातचीत करते हुए जब एक फैन ने उनसे पूछा, 'आप इस साल मेट गाला या Cannes में हिस्सा ले रही हैं? हमने आपको पिछले साल बहुत मिस किया।' तो आलिया ने इस सवाल का कोई सीधा जवाब तो नहीं दिया लेकिन उन्होंने जो कहा, उससे इस बात की चर्चा बढ़ गई कि वह इस साल मेट गाला या Cannes फिल्म फेस्टिवल में शिरकत कर सकती हैं। उन्होंने जवाब में कहा, 'इस बार मई का महीना काफी व्यस्त रहने वाला है।' गौरतलब है कि इस साल मेट गाला और Cannes फिल्म फेस्टिवल, दोनों मई के महीने में होंगे।

2024 में भी हुई थीं शामिल

आलिया ने इससे पहले साल 2024 में मेट गाला में शिरकत की थी जिसमें वह मिंट ग्रीन रंग की साड़ी में बेहद खूबसूरत नजर आई थी। साड़ी के साथ अपने लुक को कंप्लीट करने के लिए उन्होंने कानों में जेमस्टोन ईयररिंग्स, माथापट्टी और अंगूठियां पहनी थी।

बेटे के साथ सोनम कपूर ने शेयर की पहली तस्वीर

@sonamkapoor

हाल ही में दोबारा मां बनीं अनिल कपूर की बेटी सोनम कपूर ने अपने बेबी बॉय की पहली झलक सोशल मीडिया पर सबके साथ शेयर की है। इसको लेकर सोनम ने अपने हैंडल पर एक भावुक पोस्ट साझा किया है, जिसमें उन्होंने अपने बेटे के साथ तस्वीर भी पोस्ट की। इस फोटो में सोनम अपने बेटे को सीने से लगाए नजर आ रही हैं।

सोनम ने इस पोस्ट के साथ एक लंबा सा कैप्शन लिखकर सभी डॉक्टर्स और हॉस्पिटल स्टाफ का तहे दिल से आभार जताया। साथ ही उन्होंने लिखा कि वह इस समय खुशकिस्मत और अच्छा महसूस कर रही हैं, जिसे बयां करने के लिए उनके पास शब्द नहीं हैं। गौरतलब है कि सोनम ने बीती 29 मार्च को अपने दूसरे बेटे को जन्म दिया था, जिसकी जानकारी उन्होंने खुद सोशल मीडिया के जरिए दी थी।

मानसिक समस्या होती है शराब की लत: जाह्नवी

जाह्नवी कपूर ने हाल ही में शराब की लत के बारे में बात की। उन्होंने कहा कि शराब की लत मानसिक स्वास्थ्य से जुड़ी होती है, जबकि समाज में लोग इसे लेकर पहले से सोच बना लेते हैं।

जाह्नवी ने एक जागरूकता कार्यक्रम में हिस्सा लिया, जहां उन्होंने कहा, 'हमारे समाज में शराब की लत को सामान्य माना जाने लगा है। हमारे यहां इस बात को लेकर स्पष्टता नहीं है कि कब कैजुअल ड्रिंकिंग एक मानसिक समस्या में बदल जाती है।' उन्होंने आगे कहा, 'शराब के बारे में या तो बिल्कुल बात नहीं की जाती या फिर इसे लेकर लोगों के बारे में सोच बना ली जाती है। लेकिन इससे उन लोगों को फायदा नहीं होता, जिन्हें मदद की जरूरत है। मुझे लगता है कि शराब की लत एक मानसिक समस्या है और लोगों की जिंदगियों को प्रभावित कर रही है।' बकौल जाह्नवी, हम लोग शराब की लत को नैतिक समस्या के तौर पर देखते हैं न कि मानसिक समस्या के तौर पर जिसमें इलाज की जरूरत होती है। फिल्मों की बात करें तो जाह्नवी कपूर आने वाले दिनों में साउथ की फिल्म पेड्डी में नजर आएंगी। इस फिल्म में उनके साथ साउथ के सुपरस्टार रामचरण मुख्य भूमिका में दिखाई देंगे।

> शराब के बारे में या तो बिल्कुल बात नहीं की जाती या फिर इसे लेकर लोगों के बारे में सोच बना ली जाती है। लेकिन इससे उन लोगों को फायदा नहीं होता, जिन्हें मदद की जरूरत है। शराब की लत क्लिनिकल समस्या है।

ज़मीन के सौदे को लेकर विवाद में घिरे सोनाली-गोल्डी

सोनाली बेंद्रे और उनके पति गोल्डी बहल जमीन सौदे को लेकर विवाद में घिर गए हैं। पुणे के मावल इलाके में करीब 30 गुंठा (3,630 गज) जमीन की खरीद को लेकर उन पर धोखाधड़ी और नियमों के उल्लंघन के आरोप लगे हैं।

एक स्थानीय किसान चंद्रकांत शिंदे का दावा है कि उनका सिर्फ इस जमीन पर उनके परिवार का 1957 से पैतृक अधिकार है। उनका आरोप है कि फर्जी दस्तावेजों के आधार पर इस जमीन की खरीद-फरोख्त की गई और उनके अधिकारों को नजरअंदाज किया गया। उन्होंने यह भी कहा कि जमीन पर अवैध निर्माण की कोशिश की गई और उनके परिवार को धमकाया गया। इस मामले में वडगांव मावल के सिविल कोर्ट में याचिका दायर की गई है। इस विवाद में सोनाली बेंद्रे, गोल्डी बहल समेत चार लोगों को पक्षकार बनाया गया है। फिलहाल अगली सुनवाई 20 अप्रैल को है। सेलिब्रिटी और एक आम किसान के बीच इस विवाद ने मावल क्षेत्र में काफी चर्चा छेड़ दी है। गौरतलब है कि इससे पहले भी फिल्म इंडस्ट्री से जुड़े लोग जमीन से जुड़े विवादों में फंसते रहे हैं।

सोनाली बेंद्रे ने आरोप किए खारिज

सोनाली बेंद्रे ने उन पर लगे सभी आरोपों को पूरी तरह खारिज किया है। उनका कहना है कि जमीन के किसी भी सरकारी दस्तावेज या खरीद-बिक्री के कागज में उनका नाम नहीं है। उनके मुताबिक यह आरोप बेबुनियाद है और पैसे ऐंठने की कोशिश है। ऐक्टर के वकील एडवोकेट राजू शिंदे के अनुसार, किसान पहले भी इस मामले को सरकारी विभागों और अदालत में ले जा चुके हैं, जहां उनकी अपील खारिज हो चुकी है।

टेलर और ट्रैविस की शादी में बस 150 मेहमान

नए सिलेब्रिटी कपल बनने जा रहे टेलर स्विफ्ट और ट्रैविस केल्स की शादी को लेकर दिलचस्प अपडेट्स सामने आए हैं। खबर है कि दोनों अपनी शादी में बस गिने-चुने मेहमान बुलाने वाले हैं। सूत्रों के मुताबिक जून 13 को रोड आइलैंड में होने वाले इस जश्न में सिर्फ 150 लोग ही शामिल होंगे। इसके अलावा यह भी बताया जा रहा है कि इस ग्रैंड लेकिन प्राइवेट वेडिंग फंक्शन से पहले टेलर एक बैचलरेट पार्टी रखने की सोच रही हैं, जिसमें उनकी दोस्त सेलेना गोमेज और जीजी हदीद जैसी हस्तियां शामिल होंगी।

एक सूत्र ने बताया कि इसके लिए न्यू यॉर्क, नैशविल और बहामास जैसी जगहों पर विचार किया जा रहा है। एक दूसरे सोर्स ने बताया कि इसमें सेलेना और जीजी के अलावा मशहूर हैम बहनें ऐस्टे, डेनियल और अलाना के साथ-साथ उनकी होने वाली भाभी काइली केल्स भी शामिल होंगी। गौरतलब है कि स्विफ्ट और ट्रैविस ने पिछले साल अगस्त में अपने इस रिश्ते की घोषणा की थी। तब दोनों ने सोशल मीडिया पर एक पोस्ट डाला था जिसमें लिखा था, 'आपकी इंग्लिश टीचर और आपके जिम टीचर शादी कर रहे हैं।' इन फोटोज में ट्रैविस एक खूबसूरत लोकेशन के बीच घुटनों पर बैठकर टेलर को प्रपोज करते हुए नजर आ रहे थे।

कई देशों में हनीमून

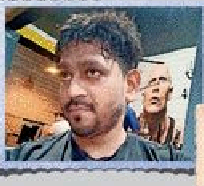
इसके साथ ही यह भी खबरें हैं कि टेलर और ट्रैविस अपना हनीमून करीब 7 देशों में मनाएंगे, जिसकी शुरुआत बहामास से होगी। बताया जा रहा है कि इसके बाद वे इटली के मशहूर लेक कोमो जाएंगे। फिर उनके अगले पड़ाव में पेरिस, क्रोएशिया, ग्रीस, सिंगापुर और ऑस्ट्रेलिया जैसी जगहें शामिल होंगी।

@taylorswift

DP UPDATE

'मैं टीचर हूं। घूमना और किताबें पढ़ना मेरे शौक हैं। मुझे बच्चों के साथ मस्ती करना पसंद है।'
-नेहा वर्मा, बहुपुर

Status: Cool
से लेकर आपके लिए ● **Available** - अगर आपकी DP भी है इतनी कूल तो यह स्पेस आपके लिए ही है।

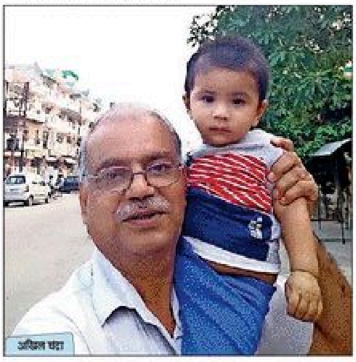


'मैं टीचर हूं। क्रिकेट खेलना और नई जगहों पर घूमना मेरी हॉबीज हैं। मुझे किताबें पढ़ना अच्छा लगता है।'
- अनुराग जायसवाल, बाराबंकी

हमें lucknowtimesnbt@gmail.com पर भेजें अपनी ऑनलाइन डिस्प्ले पिक्चर्स, नंबर और डिटेल्स।

स्माइल विद दादा-दादी

भेजें दादा-दादी के साथ वाली प्यारी-सी फोटो lucknowtimes nbt@gmail.com पर। अपने नाम के साथ दादा/दादी का भी नाम लिखें। सब्जेक्ट में लिखें- Smile with Dada/Dadi



अखिल चंद्रा

आयुष, पल्लवी

खींचोगे तो दिखेगे

अपनी मस्ती भरी तस्वीरें हमें lucknowtimes nbt@gmail.com पर भेजिए। मेल में अपना पता व नंबर जरूर लिखें और सब्जेक्ट में लिखें Kichoge to Dikhoge.

यह फोटो अमीरा खान ने आमीसी से भेजी है।

टाइमपास के फंडे

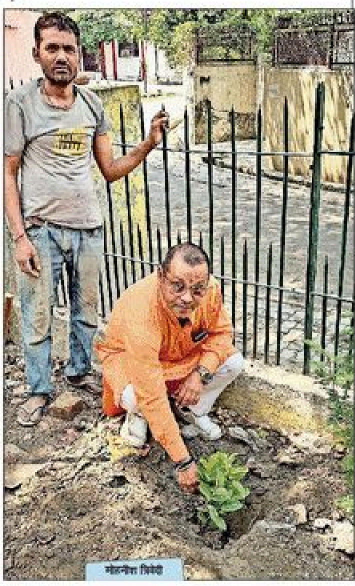
आप भी कर रहे हैं समय का सदुपयोग, तो हमें भेजें टाइमपास की फोटो lucknowtimesnbt@gmail.com पर। सब्जेक्ट में लिखें- Timepass

सौम्या सिंह

आयांश दीक्षित

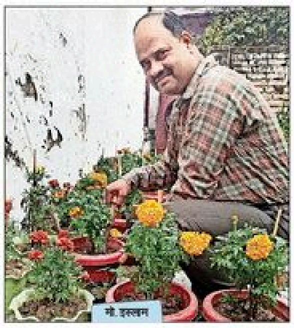
नेचर से प्यार

भेजें गार्डनिंग करते हुए अपनी फोटो lucknow timesnbt@gmail.com पर। नाम व पता जरूर लिखें। सब्जेक्ट में लिखें- Nature se Pyar



मोहनीश त्रिवेदी

नवीन कुमार



मो. इस्लाम

जन्मदिन की शुभकामनाएं

यह वर्ष आपको रजत पाद से प्रवेश हो रहा है। वर्ष का स्वामी शुक्र मंगल ग्रह बने हैं। जीवन साक्षिणी-द्वेधारी प्रधान ग्रह वर्षपति मुथा उत्तम स्थिति में अप्रैल शेष में अकस्मात राज्य कृपा कारक है। मई जून में काफी समय से टल रही योजनाएं पूरी होंगी। जुलाई में नई खोज, रचनात्मक कार्यों में प्रगति होगी। अगस्त से सितंबर में न चाहते हुए भी कहीं जाना पड़ेगा। अक्टूबर- नवंबर में सभी लोग आपके कार्य कौशल की प्रशंसा करेंगे। दिसंबर से जनवरी 2027 में आपके रहन-सहन का स्तर बढ़ेगा। फरवरी से मार्च तक शत्रु पराजित होंगे। अधिक सफलता के लिए सूर्य नारायण को अर्घ्य जल प्रदान करें। हनुमान चालीसा का पाठ भी कल्याणकारी सिद्ध होगा।

-आचार्य कृष्ण दत्त शर्मा

कल का पंचांग (रविवार, 5 अप्रैल 2026)

राष्ट्रीय मिति चैत्र 15, शक संवत 1948, वैशाख कृष्ण, तृतीया, रविवार, विक्रम संवत 2083। सौर चैत्र मास प्रविष्टे 23, शव्वाल 16, हिजरी 1447 (मुस्लिम), तद अनुसार अंग्रेजी तारीख 5 अप्रैल 2026 है। सूर्य उत्तरायण, उत्तर गोल, वसंत ऋतु। राहुकाल शाम 4 बजकर 30 मिनट से 6 बजे तक। तृतीया तिथि मध्याह्न 12 बजे तक के बाद चतुर्थी तिथि का आरंभ। विशाखा नक्षत्र अर्धरात्रोत्तर 12 बजकर 8 मिनट तक के बाद अनुराधा नक्षत्र का आरंभ। वज्र योग अपराह्न 2 बजकर 44 मिनट तक के बाद सिद्धि योग का आरंभ। विष्टि करण मध्याह्न 12 बजे तक के बाद बालव करण का आरंभ। चंद्रमा शाम 5 बजकर 28 मिनट तक तुला के बाद वृश्चिक राशि पर संचार करेगा।

सुडोकू

1	8						9	6
			1		2		5	
		3		9				1
		9				6		
			6	5	3			
		8				5		
8				2		4		
	2		7		9			
7	1						2	5

कल के सुडोकू का जवाब

2	7	4	3	5	9	6	1	8
6	9	8	2	7	1	5	3	4
3	5	1	4	6	8	2	7	9
5	3	6	1	2	4	8	9	7
7	8	9	5	3	6	4	2	1
4	1	2	8	9	7	3	6	5
9	2	3	7	4	5	1	8	6
1	6	5	9	8	3	7	4	2
8	4	7	6	1	2	9	5	3

TELEVISION

big magic

09:00 बबलू डबलू
10:00 बड्डेगुस बुडबक
11:00 रुद्र के रक्षक
11:30 अलादीन
12:00 पलकधारी अजेय कृष्णा
13:30 भ से भाई
14:30 हम पांच
15:00 अजब देश की गजब कहानी
16:00 प्यार मोहब्बत हैप्पी लकी
18:00 रुद्र के रक्षक
21:00 चीख

12 राशियां और आपका दिन

ARIES (21 Mar - 19 Apr): आज आपको अपने खान-पान पर विशेष नियंत्रण रखने की आवश्यकता है। दोपहर के बाद का समय सामाजिक कार्यों में बीतेगा। शाम से लेकर रात तक का समय प्रियजनों के साथ हास्य-परिहास में व्यतीत होगा। प्रतिस्पर्धा के क्षेत्र में आप अन्य लोगों से आगे बढ़ेंगे और लंबे समय से रुका कार्य भी पूरा होगा।

TAURUS (20 Apr - 20 May): आज का दिन परिवार वालों के साथ अत्यंत सुखद बीतेगा। भाग्य का साथ मिलने से दोपहर तक हर्षवर्धक शुभ समाचार प्राप्त होने के योग हैं। कार्यक्षेत्र में प्रगति होगी, लेकिन स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहने की विशेष आवश्यकता है। शाम के समय किसी प्रिय प्रतीक्षित अतिथि के आगमन से मन प्रफुल्लित हो सकता है।

GEMINI (21 May - 21 Jun): इष्टदेव के आशीर्वाद और कुल देवी की असीम कृपा से आज किसी बहुमूल्य वस्तु अथवा पैतृक संपत्ति की प्राप्ति की आपकी अभिलाषा पूरी हो सकती है। आज कार्यों की व्यस्तता अधिक रहेगी। व्यर्थ के व्यय से बचें। शाम से लेकर रात तक तेज चलने वाले वाहनों के प्रयोग में विशेष सावधानी बरतें।

CANCER (22 Jun - 22 Jul): आपकी राशि के स्वामी की उत्तम स्थिति और बृहस्पति का मिथुन राशि में भ्रमण करना आपके लिए शुभ संकेत है। आज आकस्मात बड़ी मात्रा में धन की प्राप्ति हो सकती है, जिससे आपके कोष की स्थिति सुदृढ़ होगी। व्यावसायिक योजनाओं को नई गति मिलेगी और राज्य पक्ष से मान-प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी।

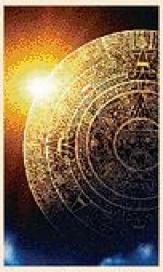
LEO (23 Jul - 22 Aug): आज का दिन परोपकार और सेवा कार्यों में व्यतीत होगा। कार्यक्षेत्र में आपके अनुकूल कुछ सकारात्मक परिवर्तन हो सकते हैं, जिससे आपके सहयोगियों का मूड कुछ खराब हो सकता है। लेकिन आप अपनी कुशलता और सद्व्यवहार से माहौल को पुनः सामान्य बनाने में कामयाब रहेंगे।

VIRGO (23 Aug - 22 Sep): आपकी राशि का स्वामी बुध कुंभ राशि में राहु के साथ छठे भाव में विराजमान है, जबकि सप्तम और अष्टम भाव में सूर्य-शुक्र का गोचर हो रहा है। इसके फलस्वरूप, आज आप बुजुर्गों की सेवा तथा धार्मिक कार्यों पर धन व्यय करेंगे। आपके बौद्धिक कौशल के कारण आप प्रतिद्वंद्वियों के लिए सिरदर्द बने रहेंगे।

LIBRA (23 Sep - 22 Oct): आज शिक्षा व प्रतियोगिता के क्षेत्र में विशेष उपलब्धि प्राप्त करने का प्रबल योग है। आय के नए स्रोत बनेंगे जिससे आर्थिक पक्ष मजबूत होगा। आपकी बोलने की कला और तर्कशक्ति आपको समाज में विशेष सम्मान दिलाएगी। अत्यधिक भागदौड़ के कारण स्वास्थ्य पर बुरा असर पड़ सकता है।

SCORPIO (23 Oct - 21 Nov): आज आपका आर्थिक पक्ष पहले से अधिक मजबूत होगा, जिससे धन, सम्मान, यश और कीर्ति में वृद्धि होगी। काफी समय से रुका हुआ कोई कार्य आज सिद्ध होने से मन प्रसन्न रहेगा। प्रियजनों से भेंट के योग हैं, लेकिन ध्यान रहे कि वाणी पर संयम न रखने से बनी-बनाई बात बिगड़ सकती है। शाम में मित्रों के साथ भेंट होगी।

SAGITTARIUS (22 Nov - 21 Dec): आज घर की जरूरतों की वस्तुओं पर धन खर्च होने के योग हैं। व्यावसायिक सुख-भोग के साधनों में वृद्धि होगी। कार्यस्थल पर किसी अधीनस्थ कर्मचारी या किसी सहयोगी के व्यवहार के कारण मानसिक तनाव बढ़ सकता है, धैर्य से काम लें। रुपए के लेन-देन में विशेष सावधानी बरतें।



CAPRICORN (22 Dec - 19 Jan): आज व्यावसायिक क्षेत्र में मन के अनुकूल लाभ होने से मन में हर्ष की लहर रहेगी। आपकी आर्थिक स्थिति पहले की अपेक्षा अधिक सुदृढ़ और स्थिर होगी। यदि आप व्यवसाय परिवर्तन की योजना बना रहे हैं, तो समय अनुकूल है। प्रतियोगी परीक्षा में सफलता मिलेगी और पारिवारिक उत्तरदायित्व पूरे होंगे।

AQUARIUS (20 Jan - 18 Feb): राशि स्वामी शनि की वक्री स्थिति के प्रभाव से आज भाई को अचानक शारीरिक कष्ट होने की संभावना है, जिससे भागदौड़ व अधिक खर्च की स्थिति बन सकती है। यदि आप किसी संपत्ति के क्रय-विक्रय का विचार कर रहे हैं, तो उसके सभी कानूनी पहलुओं पर गंभीरता से विचार कर लें।

PISCES (19 Feb - 20 Mar): मीन राशि वालों का वैवाहिक जीवन आज आनंददायक और मधुर बीतेगा। आज किसी विशेष कार्य के लिए धन या ऋण की व्यवस्था हो सकती है जो सफल रहेगी। व्यापार में बढ़ती हुई प्रोफिट और नए अनुबंधों से मन को काफी खुशी मिलेगी। विद्यार्थियों को चल रहे मानसिक और बौद्धिक भार से छुटकारा मिलेगा।

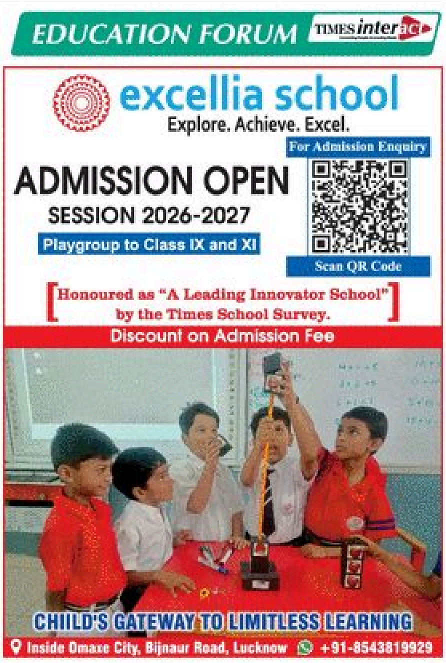
'मुश्किल होता है...'

जब से तुम मिले मुझको जीना
आ गया।
मिल गई हर खुशी, मुझको
कहना आ गया।।
खुशियों के दीप जल गए, गम
के बादल छंट गए।
हसीन जिंदगी हो गई, लबों पर
सुर सजाना आ गया।।
ठोकर लगी
तो सहारा
दिया, मुझे
दिलकश
नजारा
दिया।
हर मुश्किल में
सहारा दिया, चाहत का जाम
पीना आ गया।।
दुखी मैं हुआ, आंसू गिरे तेरी
आंखों से।
मुझे मिला हसीन साथी, इश्क में
बहना आ गया।।
खूबसूरत हो तुम इसमें कोई
शक नहीं।
वादा करो आप पर किसी का
होगा हक नहीं।।
रहोगे साथ, बिछड़कर न जाओगे
वारिस अब न होंगे फासले,
जवाब सजाना आ गया।।

-वारिस अली

Pen Drive

अपनी लिखी कविताएं lucknowtimesnbt@gmail.com पर भेजिए। सब्जेक्ट में लिखें pen drive.



यह समाचार पत्र प्रकाशक टाइम्स इंटरनेट... 16/79G, सिविल लाइंस, कानपुर-208001 से बेनेट कोलमैन एंड कंपनी लिमिटेड की ओर से प्रकाशित किया जाता है। ... फोन: 0512-2308812, 0522-4584444. ... अधिकार सुरक्षित। लिखित अनुमति के बिना संपूर्ण या आंशिक पुनर्प्रकाशन पूर्णतः प्रतिबंधित।

CCI NG 3.7 Product: LucknowMasalamixBS PubDate: 04-04-2026 Zone: Lucknow Edition: 1 Page: LTMMPG3 User: cci Time: 04-03-2026 21:16 Color:

होटल और रेस्तरां मेन्यू में हो रहे हैं हेल्दी और स्मार्ट बदलाव

LPG की कमी के बीच मेन्यू में बढ़े बेक्ड और एयर-फ्राइड फूड

Photos: Adobe Stock

'फ्यूजन डिशेज में मिलेट डोसा, हेल्दी वीगन डेजर्ट और तिल-आलू सलाद जैसे स्वाद भी शामिल हो रहे हैं। -शेफ शिवानी

'खाने का ट्रेंड यंग, हेल्दी और ग्लोबल होता जा रहा है। इंटरनेशनल फ्लेवर के साथ फ्यूजन डिशेज भी मेन्यू का हिस्सा बन रही हैं।' -शेफ संजीव कपूर

सरोज धूलिया

देश में LPG गैस की कम सप्लाई का असर अब आम खानपान के ट्रेंड पर भी साफ नजर आने लगा है। होटल और रेस्तरां वाले गैस की बचत के लिए अपने मेन्यू में बदलाव कर रहे हैं। डीप-फ्राइड आइटम्स को कम किया जा रहा है और उनकी जगह बेक्ड, रोस्टेड या स्टीम्ड डिशेज शामिल की जा रही हैं। ऐसे में अब पारंपरिक तले स्नैक्स की बजाय मखाना डिश, फ्रूट बाउल, दही से बनी रेसिपी और हल्की चाट जैसे विकल्प ज्यादा पसंद किए जा रहे हैं। इसके साथ ही किचन में कम गैस खपत वाली रेसिपीज पर भी फोकस बढ़ा है। कई जगह प्री-प्रेप और क्विक-कुकिंग टेक्निक्स अपनाई जा रही हैं, ताकि समय और ईंधन दोनों की बचत हो सके। बदलती परिस्थितियों में यह ट्रेंड न सिर्फ मजबूरी है, बल्कि धीरे-धीरे हेल्दी लाइफस्टाइल की ओर बढ़ता कदम भी बनता जा रहा है।

एयर-फ्राइड स्नैक्स में साबूदाना टिक्की, शकरकंद फ्राइज, मखाना रोस्ट, कच्चे केले के कबाब शामिल हैं

कम गैस, हेल्दी विकल्प

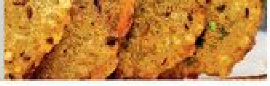
गोमतीनगर स्थित एक रेस्तरां के ओनर बताते हैं, 'मेन्यू में ऐसे आइटम जोड़े जा रहे हैं, जो कम गैस में बनें और पोषण भी बनाए रखें। मखाना, मिलेट (श्री अन्न), बेक्ड स्नैक्स और हर्बल ड्रिंक्स जैसे विकल्प तेजी से लोकप्रिय हो रहे हैं।' वहीं, एक अन्य रेस्तरां ओनर बताते हैं, 'गैस की कमी को देखते हुए हमने बेक्ड, ओवन और एयर-फ्राइड फूड पर फोकस बढ़ाया है। एयर-फ्राइड स्नैक्स में साबूदाना टिक्की, शकरकंद फ्राइज, मखाना रोस्ट और कच्चे केले के कबाब जैसे हल्के विकल्प शामिल हैं। वहीं ओवन में बेक्ड पिज्जा, चीला और लो-ऑयल चाट जैसे हेल्दी विकल्प तैयार किए जा रहे हैं।'

होम शेफ और क्लाउड किचन की बढ़ी मांग

सीमित मेन्यू के कारण अब लोग होम शेफ और क्लाउड किचन की ओर भी रुख कर रहे हैं। छोटे किचन प्री-ऑर्डर और प्लानी सिस्टम के जरिए काम कर रहे हैं, जिससे समय और गैस दोनों की बचत हो रही है। कस्टमाइज्ड मील्स और घर जैसे स्वाद की मांग भी तेजी से बढ़ी है। लोग अब क्वालिटी और हेल्थ को ध्यान में रखते हुए छोटे किचन पर ज्यादा भरोसा जता रहे हैं। शेफ शिवानी बहुगुणा बताती हैं, 'अब ऐसी डिशेज तैयार की जा रही हैं जो स्वाद और सेहत का संतुलन बनाए रखें। दही से बनी डिशेज, मिलेट रेसिपी, हेल्दी डेजर्ट और सलाद जैसे विकल्प ट्रेंड में हैं।'

मेन्यू में बदलाव

- डीप-फ्राइड स्नैक्स की जगह बेक्ड/रोस्टेड आइटम।
- फ्रूट बाउल, दही और मखाना डिश की बढ़ती मांग।
- सीमित मेन्यू और प्री-प्लान्ड मेन्यू।
- इंडक्शन और इलेक्ट्रिक कुकिंग का बढ़ता इस्तेमाल।



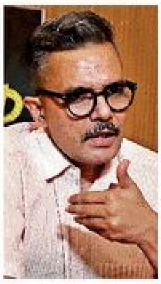
रेडी-टू-कुक किट्स

मार्केट में रेडी-टू-कुक किट्स तेजी से लोकप्रिय हो रही हैं। इनमें आटा, मखाना, साबूदाना और मसाले पहले से पैक होते हैं, जिससे कम गैस में जल्दी खाना तैयार किया जा सकता है। अब इन किट्स में पारंपरिक चीजों के साथ नए और हेल्दी विकल्प भी जोड़े जा रहे हैं।

Gen Z के लिए ग्लोबल फ्लेवर

सिलेब्रिटी शेफ संजीव कपूर के मुताबिक, 'आज के फूड ट्रेंड में इटैलियन, मैक्सिकन और जापानी स्टाइल का फ्यूजन तेजी से लोकप्रिय हो रहा है। पैसी कटे फल, स्मूदी बाउल और हेल्दी स्नैक्स अब मेन्यू का अहम हिस्सा बन चुके हैं। इसी के चलते हेल्दी पिज्जा, स्वीट पोटैटो फ्राइज, कच्चे केले के कबाब, मखाना-ड्राई फ्रूट सलाद और समा चावल ढोकला जैसे फ्यूजन डिशेज खासतौर पर युवाओं को ध्यान में रखकर तैयार किए जा रहे हैं। इसके साथ ही प्रेजेंटेशन और प्लेटिंग पर भी खास फोकस बढ़ा है, ताकि खाने का अनुभव और आकर्षक बने।'

साफ-सुथरा कॉन्टेंट बनाना मेरी प्राथमिकता: नीलेश मिश्रा



बॉलिवुड में कई सुपरहिट गीत लिखने वाले नीलेश मिश्रा अब फिल्म डायरेक्शन और ऐक्टिंग के क्षेत्र में भी काम कर रहे हैं। शुक्रवार को गोमती नगर स्थित नीलेश सेंटर में मिनी फीचर फिल्म कूट पर आयोजित प्रेसवार्ता में नीलेश मिश्रा ने अपने अनुभव साझा किए।

नीलेश मिश्रा ने कहा कि मैंने स्टोरी टेलिंग से लेकर फिल्मों में गाने लिखने तक में हमेशा साफ-सुथरा कॉन्टेंट ही इस्तेमाल किया। पापुलैरिटी के लिए शॉर्ट कट में मैं यकीन नहीं रखता हूं। मेरा मानना है कि वाइलेंस, सेक्सुअलिटी और गाली का इस्तेमाल तभी किया जाता, जब आपकी राइटिंग में कमी होती है। मेरी आदत जमीनी कहानियों को कहने की है। अगर साफ-सुथरी और मैसेज देने वाली कहानी बनाई जाए तो आज भी करोड़ों लोग ऐसे हैं, जो उसको देखेंगे।

नई विधा की शुरुआत

मिनी फीचर फिल्म कूट की शूटिंग लखनऊ में हुई है। यह शॉर्ट फिल्म नहीं है। 40 मिनट की फिल्म कम्प्यूट विधा की शुरुआत है। एक रिसर्च के मुताबिक, इंसान करीब 50 मिनट का सफर प्रतिदिन करता है। ऐसे में यह मिनी फीचर उन लोगों के लिए है, जो सफर करते हुए इसको देख सकें। इस फिल्म में दो गाने भी हैं। मेरा मानना है कि अगर कोई मैसेज देना है तो उसको एंटरटेनमेंट की जरिए दिया जाना चाहिए। क्रिएटिविटी को हम एक हथियार के रूप में इस्तेमाल कर अपनी बात को आम जन तक पहुंचा सकते हैं।

'मेरे लिए बॉलिवुड बहुत खूबसूरत जगह है'

CONTINUED FROM 1

सिंगर वैभव गुप्ता ने बताया कि मैं जब से बॉलिवुड का हिस्सा बना हूं तो मैंने इसको बहुत ही खूबसूरत देखा है। आज नए टैलेंट को मौका मिल रहा है। पूरी दुनिया में हमारी म्यूजिक की पहुंच हो गई है। अब एक परिवर्तन देखने को मिल रहा है। मैं जब रियलिटी शो में गया था, तब मुझे इसका इतना अंदाजा नहीं था। लोग जो बातें बनाते थे, उसको ही सब सच मान लेते हैं लेकिन मैं जब इसका हिस्सा बना तो महसूस किया कि यह दुनिया अलग है। यहां सबको मौका मिल रहा है। काबिलियत की कद्र हो रही है। मुझे गर्व महसूस होता है कि मैं इस जगह का हिस्सा हूं। मुझे जावेद बशीर, सुखविंदर और नुसरत साहब बहुत खास लगते हैं। रियलिटी शो में सुखविंदर जी के साथ मंच शेयर करते हुए ऐसा लगा जैसे मेरा सपना पूरा हो गया।

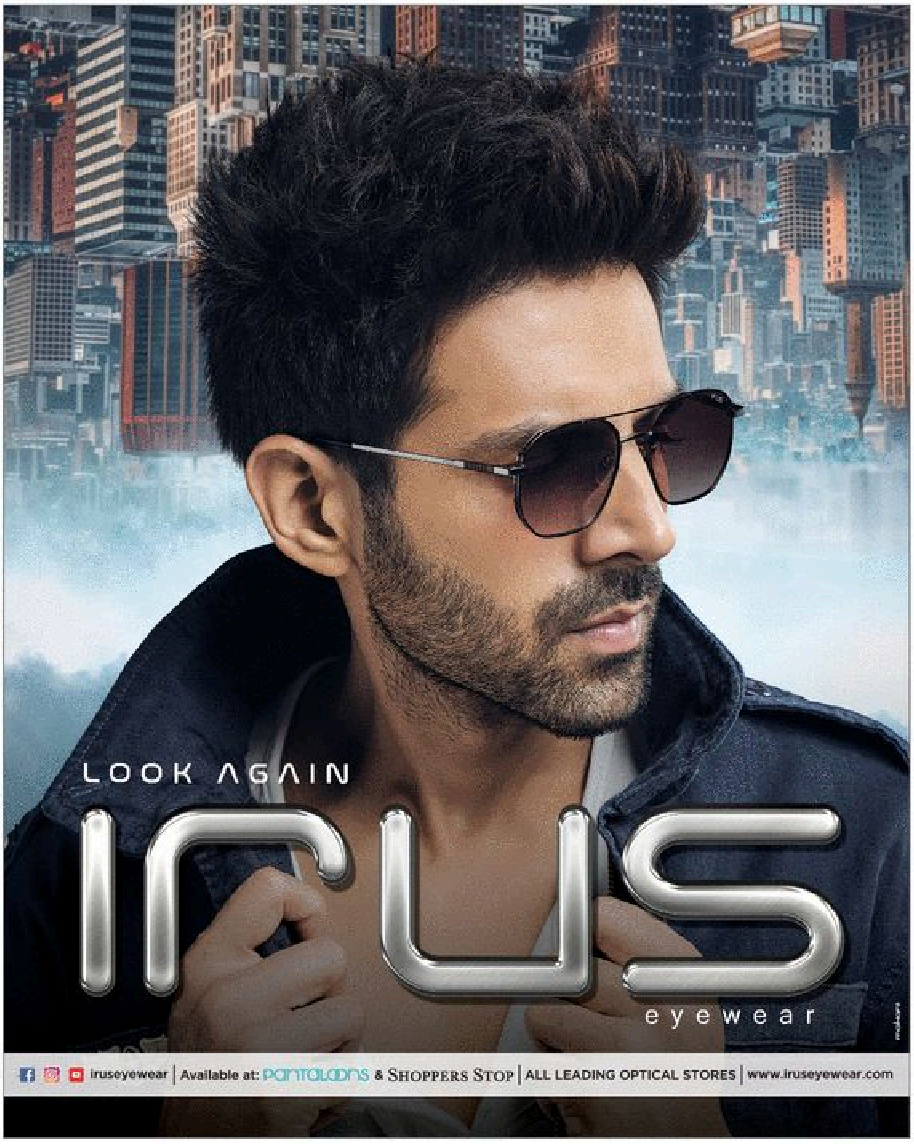
सारा अर्जुन के साथ सिंगर वैभव गुप्ता।

अब लेबल की ज़रूरत नहीं रही

म्यूजिक को आज के दौर में लेबल की जरूरत नहीं रही। संगीत अब बहुत आगे बढ़ गया है। आज सोशल मीडिया देखता हूं तो इसमें दूरदराज और गांवों के कई टैलेंटेड युवा आर्टिस्ट अपनी आवाज का जादू बिखेर रहे हैं। अब इतने प्लेटफॉर्म हो गए हैं कि आप स्वतंत्र रूप से गायिकी कर सकते हैं। अगर आपकी गायिकी अलग है तो उसको पूरी दुनिया में पहचान मिल ही जाती है। आज के दौर में एक चीज और भी अच्छी हुई है, वो यह कि अब आर्टिस्ट में कोई छोटा बड़ा नहीं रहा। मैं खुद अभी अपना चार गानों का एक प्रोजेक्ट लेकर आ रहा हूं। इसमें कई सिंगर्स के साथ कोलैब्रेशन है। इसके अलावा, मेरे पास दो प्रोजेक्ट और हैं।

लखनऊ-कानपुर में जिंदादिली है

कानपुर मेरी जन्मभूमि है और लखनऊ मेरा दूसरा घर है। असल में, मुझे लगता है कि कानपुर और लखनऊ दो भाई हैं। यहां के लोगों का मिजाज एक जैसा ही है। ये बहुत बेफिक्री और जिंदादिली के साथ जीते हैं। मैं अक्सर लखनऊ गायकी के लिए आता रहता हूं। मुझे जब भी कुछ अच्छा खाना होता है तो मैं लखनऊ पहुंच जाता हूं। मैं जब मुंबई में रहता हूं तो अपने शहर को बहुत मिस करता हूं।



CCI NG 3.7 Product: LucknowMasalamixBS PubDate: 04-04-2026 Zone: Lucknow Edition: 1 Page: LTMMBP User: cci Time: 04-03-2026 21:09 Color:

बाल्डोनी पर ब्लेक लाइवली के आरोप खारिज

ब्लेक लाइवली ने फिल्ममेकर जस्टिन बाल्डोनी पर सेक्शुअल हरैसमेंट के आरोप लगाए थे। मगर अब फेडरल जज ने ब्लेक के 13 में से 10 आरोप खारिज कर दिए है। खारिज आरोपों में यौन शोषण, मानहानि और षडयंत्र जैसे दावे शामिल है।

'मैं ऐक्टर ना होती तो आज जानवरों को बचा रही होती'

रेखा खान

वामिका गब्बी आज भले ही बड़े प्रोजेक्ट का हिस्सा हो लेकिन संघर्ष के दिनों में वह इंडस्ट्री छोड़ने का मन बना चुकी थीं। उन्होंने बताया कि मिडनाइट चिल्ड्रन में न चुनी गई होती, तो ऐक्टिंग छोड़ देती। अगर वह ऐक्टिंग ना कर रही होती तो क्या करती? जवाब में वह कहती हैं, 'अगर मैं अभिनय नहीं करती, तो जानवरों को बचा रही होती। मैं एनिमल लवर हूं और मुझे उनके बीच रहना पसंद है। मेरे पास 6 डॉग हैं, मैंने इन्हें कोविड के दौरान बचाया था। मुझे याद है कि मैं फुर्सत की शूटिंग कर रही थी और मेरी निगाह एक छोटे से डॉग पर पड़ी। मैं उसे घर ले आई, मुझे लगा अगर मैंने उसे नहीं बचाया, तो वह मर जाएगा।'

वामिका बताती हैं कि विशाल भारद्वाज ने जब उन्हें मिडनाइट चिल्ड्रन किताब पर आधारित फिल्म, जो अब डिब्बाबंद हो चुकी है, के लिए सिलेक्ट किया था, तो उनकी जिंदगी बदल गई थी। बकौल वामिका, 'साल 2019 मेरे लिए बहुत ज्यादा मुश्किल था। तब मैंने सोच लिया था कि मुझे नहीं बनना ऐक्टर। यहां कुछ नहीं हो रहा, तो मैं ऐक्टिंग ही छोड़ देती हूं। उस साल मैंने अपना बोरिया-बिस्तर बांधने का फैसला कर लिया था। ये उस वक्त की बात है, जब मैंने विशाल सर (फिल्मकार विशाल भारद्वाज) की फिल्म मिडनाइट चिल्ड्रन के लिए ऑडिशन दिया था और मैं शॉर्ट लिस्ट हो गई। मगर सच कहूं, तो मैंने वह ऑडिशन भी बेमन से दिया था। मैंने सोचा, इतने सालों में तो कुछ हुआ ही नहीं है, यहां थोड़े ही कुछ बात बनेगी। मुझे पूरा यकीन था कि मैं सिलेक्ट नहीं होऊंगी। हालांकि मुझे सीन करने में बहुत मजा आया था। मगर मैं उस रोल के लिए चुन ली गई और उसके बाद तो मेरी जिंदगी बदल गई। विशाल भारद्वाज जैसे फिल्मकार ने एक नई लड़की पर विश्वास जताया और कहा कि रोल के लिए मैं परफेक्ट हूं। जबकि हम एक-दूसरे को जानते तक नहीं थे। मगर उसके बाद इंडस्ट्री और कास्टिंग डायरेक्टर्स के बीच ये चर्चा होने लगी कि विशाल भारद्वाज ने मुझ पर विश्वास जताया और फिर मुझे तरह-तरह के ऑडिशन के ऑफर्स आने लगे।'

'मुझे हमेशा से अभिनय ही करना था'

पंजाबी फिल्मों से अपने करियर की शुरुआत करने वाली वामिका गब्बी ने बॉलिवुड में जब वी मेट जैसी फिल्म में करीना कपूर की कजन की छोटी सी भूमिका भी की। फिर मुंबई में अपने 3 साल के करियर में फिल्मों और किरदारों के मामले में अच्छी-खासी मेहनत की है। अपने सफर को लेकर वह कहती हैं, 'मुझे तो हमेशा से अभिनय करना था, मगर आठ-नौ साल से मैं जब तक मुंबई में थी, तब करियर में कुछ हो नहीं रहा था। आज सोचती हूं कि तब मैंने हार क्यों नहीं मानी! मैंने ऐसी कई कहानियां सुनी थीं कि लड़कियां 17-18 साल की उम्र में हीरोइन बनने जाती हैं और 40 साल की होकर जब वापस आती हैं, तब उनका इंडस्ट्री में कुछ नहीं होता। कई बार निराश भी हुई, मगर मुझे लगा था कि मुझे वह लड़की नहीं बनना। नहीं हुआ इंडस्ट्री में कुछ तो मैं कुछ और कर लूंगी। मगर आज पलट कर देखती हूं, तो लगता है कि अगर मैंने अच्छा काम किया है, तो अच्छे लोगों ने मुझ पर भरोसा किया। अकेले तो कुछ कर ही नहीं सकती थी।'

अगर मैं अभिनय नहीं कर रही होती, तो यकीनन जानवरों को बचा रही होती। मैं एक एनिमल लवर हूं और मुझे उनके बीच उन्हीं की तरह रहना पसंद है

वामिका गब्बी

'डैड के लिए असरानी जी की फोटो ली थी'

बड़े कलाकारों के साथ काम करने पर वामिका कहती हैं, 'मेरा परिवार बहुत खुश है कि मुझे असरानी और परेश रावल सरीखे दिग्गजों के साथ काम करने का अवसर मिला। मैंने तो शूटिंग के दौरान चुपके से स्वर्गीय असरानी जी का फोटो खींचकर अपने डैड को भेजी थी।'

मिडनाइट चिल्ड्रन के लिए ऑडिशन दिया था और मै शॉर्ट लिस्ट हो गई। चुने जाने की उम्मीद नहीं थी, पर बाद मे जिंदगी बदल गई।

'दर्शक समझदार हो गए हैं, सतही चीजों से काम नहीं चलेगा'

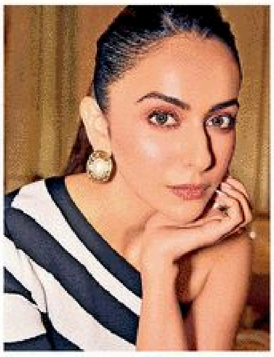
अहाना कुमरा

अहाना कुमरा का मानना है कि आज के दौर में कंटेंट और कहानी कहने का तरीका तेजी से बदल रहा है। दर्शक अब पहले से ज्यादा समझदार हो चुके हैं, इसलिए उन्हें प्रभावित करने के लिए ईमानदारी और साहस बेहद जरूरी है। अहाना कुमरा ने कहा, 'आज के वक्त में कहानी कहने के लिए हिम्मत होना जरूरी है। अब हम सतही चीजों से काम नहीं चला सकते। दर्शक हर चीज समझते हैं और अगर आप कोई झूठी या बढ़ा-चढ़ाकर पेश की गई कहानी दिखाते हैं, तो वे उसे तुरंत पकड़ लेते हैं। इसलिए आज की कहानी सच्ची और साहसी होनी चाहिए।'

उन्होंने अपने करियर में फिल्ममेकर बनने के बारे में भी बात की। उन्होंने कहा, 'एक ऐक्टर के तौर पर आप एक सीमित दायरे में काम करते हैं, लेकिन फिल्ममेकर बनने के बाद आपकी सोच और जिम्मेदारी दोनों बढ़ जाती हैं।' उन्होंने आगे कहा, 'जब मैं लोगों को बताती हूं कि अब मैं फिल्म बना भी कर रही हूं, तो वे खुश होते हैं और कहते हैं कि अब आपको इंडस्ट्री की चुनौतियों और बाजार की जरूरतों को समझने का मौका मिलेगा। इस बदलाव ने मुझे एक नया नजरिया दिया है।' उन्होंने कहा, मुझे यकीन है कि यह यात्रा भी ऐक्टिंग की तरह ही शानदार रहने वाली है। गौरतलब है कि अहाना हाल में कंटेंट इंडिया नाम के इवेंट में शामिल हुई थीं। इस दौरान उन्होंने ऐक्टिंग और फिल्म निर्देशन में अपने काम और बदलाव को लेकर चर्चा की।

आज के वक्त में कहानी कहने के लिए बहादुर होना जरूरी है। अब हम सतही चीजों से काम नहीं चला सकते।

जुनून के पीछे भागना समय की बर्बादी नहीं मानतीं रकुल



रकुल प्रीत सिंह ने हाल ही में अपने सोशल मीडिया पर एक छोटा लेकिन गहरा संदेश साझा किया है, जो युवाओं के बीच तेजी से चर्चा में है। उन्होंने लिखा, 'अपने जुनून को पूरा करना कभी भी समय की बर्बादी नहीं है।'

आज के समय में जब करियर की दौड़ और समाज का दबाव युवाओं को अक्सर अपनी पसंद से दूर कर देता है, ऐसे में रकुल का यह संदेश काफी मायने रखता है। उन्होंने अपने शब्दों के जरिए यह बताने की कोशिश की है कि अगर इंसान अपने दिल की सुनकर आगे बढ़े, तो वही रास्ता उसे असली संतोष और सफलता देता है। रकुल प्रीत सिंह खुद भी अपने करियर में अलग-अलग भूमिकाओं को अपनाकर लगातार आगे बढ़ रही हैं। रकुल जल्द रणबीर कपूर की रामायण में नजर आएंगी। वह इसमें रावण की बहन शूर्पणखा का किरदार निभाएंगी। गौरतलब है कि रकुल के फिल्मी सफर की शुरुआत 2009 में कन्नड़ फिल्म गिल्ली से हुई थी और इन वर्षों में उन्होंने तेलुगु, तमिल अपनी मजबूत पहचान बनाई है। बॉलिवुड की बात करें तो रकुल के सफर की शुरुआत 2014 में 'यारियां' से हुई थी, लेकिन 2019 में आई 'दे दे प्यार दे' ने उन्हें पहचान दी।

ओम के साथ नई फिल्म नहीं बना रहे हैं अजय

अजय देवगन की ओर से एक आधिकारिक बयान जारी कर हाल ही में चल रही खबरों को गलत बताया गया है। कुछ रिपोर्ट्स में दावा किया जा रहा था कि अजय देवगन निर्देशक ओम राउत के साथ एक भारतीय योद्धा पर आधारित फिल्म में दोबारा साथ काम करने जा रहे हैं।

अजय की कंपनी ने साफ किया है कि इस तरह की कोई बातचीत नहीं चल रही है। उन्होंने इन खबरों को पूरी तरह निराधार बताया है। बयान में यह भी कहा गया है कि अजय देवगन और ओम राउत दोनों ही इस समय अपने-अपने कामों में व्यस्त हैं और किसी नई परियोजना को लेकर कोई चर्चा नहीं हो रही है। साथ ही मीडिया और सामाजिक मंचों से आधिकारिक पुष्टि के बाद ही खबर प्रकाशित करने का आग्रह किया है।

गौरतलब है कि कुछ रिपोर्ट्स में दावा किया गया था कि फिल्म तानाजी: द अनसंग वॉरियर के बाद अजय देवगन और ओम राउत की जोड़ी फिर साथ नजर आएगी। इसमें कहा गया था कि उन्हें ओम राउत ने एक मराठा योद्धा की कहानी सुनाई, जो अजय को बेहद पसंद आई। इसके बाद उन्होंने तुरंत इस प्रोजेक्ट के लिए हामी भर दी। रिपोर्ट्स में यह भी कहा गया कि फिल्म के बजट और विजुअल इफेक्ट पर खास ध्यान दिया जा रहा है। अजय देवगन अपनी टीम के साथ मिलकर तकनीकी पहलुओं को मजबूत बनाने में जुटे हैं। लेकिन, अब अजय देवगन की ओर से सभी रिपोर्ट्स को सिरे से खारिज कर दिया गया है।

'प्रियंका ने मुझसे कहा, मुझे तुम पर गर्व है'

मीरा चोपड़ा

गौरव खरे

प्रियंका चोपड़ा की बहन मीरा चोपड़ा पिछले कुछ समय से फिल्मों से दूर थीं और अब बतौर फिल्ममेकर उन्होंने साइलेंट फिल्म गांधी टॉक्स से वापसी की है। बतौर फिल्ममेकर डेब्यू करने के बाद क्या वह आगे कभी अपनी बहन प्रियंका को अपनी फिल्म में कास्ट करना चाहेंगी? इस सवाल के जवाब में वह कहती हैं, 'नहीं...नहीं। अभी तो मैं यह नहीं कर सकती। मैं अभी उनको अफोर्ड ही नहीं कर सकती हूं। मैं कभी सपने में भी ऐसा नहीं सोचती हूं। हां, जब बड़ी फिल्ममेकर बन जाऊंगी, तो एक दिन अपनी फिल्म में प्रियंका को कास्ट करना चाहूंगी।'

बिजनेस में हाथ आजमाने के फैसले पर बहन प्रियंका चोपड़ा का क्या रिएक्शन था? इस बारे में वह बताती हैं, 'मैंने सीधे उन्हें अपनी फिल्म का टीजर भेजा। मैंने उनको बताया कि फिल्म मैंने प्रड्यूस की है। हमेशा चाहती थी कि कुछ ऐसा करूं कि प्रियंका मुझसे कहे कि मुझे तुम पर गर्व है और आखिरकार उन्होंने ऐसा कहा।'

बैचलर पार्टी के लिए सियोल पहुंचीं अंशुला

अर्जुन कपूर की बहन अंशुला कपूर शादी से पहले अपने दोस्तों के साथ दक्षिण कोरिया में बैचलर पार्टी करने निकली हैं, जिसकी उन्होंने कुछ झलकियां भी अपने सोशल मीडिया पर साझा की। इन फोटोज में अंशुला अपने फ्रेंड्स के साथ वहां की राजधानी सियोल में मस्ती करती हुई नजर आ रही हैं। इसके कैप्शन में अंशुला ने लिखा, 'सियोलमेट्स फॉर लाइफ। बैचलरेट बिहेवियर मेरे OGs के साथ।' उनकी इन फोटोज पर भाई अर्जुन ने भी कमेंट किया है। उन्होंने लिखा है पिंक जैकेट रिटर्न्स। दरअसल वह अपनी पिंक जैकेट की ओर इशारा कर रहे थे, जिसे अंशुला अपने साथ ले आई हैं। इसके अलावा इन फोटोज में दिख रहा है कि वह इस बैचलरेट पार्टी में घूमने से लेकर खाने-पीने तक सभी का लुत्फ उठा रही हैं। गौरतलब है कि अंशुला की शादी उनके खास दोस्त रोहन ठक्कर से होनी है। दोनों की सगाई पिछले साल अक्टूबर में हो गई थी। इस सगाई में केवल उनके करीबी दोस्त और परिवार शामिल थे।

अपने दोस्तों के साथ पोज देतीं अंशुला

NOTE : -

[: राजस्थान पत्रिका , दैनिक जागरण delhi, नवभारत टाइम्स delhi, अमर उजाला delhi, हिन्दुस्तान delhi, Pioneer hindi delhi, जनसत्ता delhi,]

English NEWSPAPERS
[Times Of India delhi, Indian Express delhi, The Hindu delhi, Financial Express delhi, economic times delhi , the Pioneer english delhi , the tribune delhi] ETC.

We are providing all news paper pdf hindi and English want to read daily newspapers by pdf please msg me on telegram

2. आकाशवाणी (AUDIO)

whatsapp Group ka link pane ke liye Newspaper_pdf_bot par jaye.

Click here to contact:-https://t.me/Newspaper_pdf_bot
Or type in Search box of Telegram
@Newspaper_pdf_bot And you will find a channel
BACKUP GROUP LINK
https://t.me/joinchat/5P9EL1JaqoYzNTI1

Hindi-English News Paper Website:- onlineftp.in