CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 30-03-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMFP User: cci Time: 03-29-2026 23:12 Color:

महानगर > मुंबई > **सोमवार, 30 मार्च 2026** > चैत्र 9 शक संवत 1948 चैत्र शुक्ल द्वादशी, विक्रम संवत 2083

WATCH GOD WATCHDOG

NBT नवभारत टाइम्स

वर्ष 77, संख्या 74 > मूल्य ₹5.00 > पेज 12 > आर. एन. आई. पंजीयन नंबर 1613/57 www.nbt.in

एनबीटी में विज्ञापन देने के लिए 18001205474 पर कॉल करें। नवभारत टाइम्स का अंक प्राप्त करने के लिए 18001200004 पर कॉल करें या subscribe.timesofindia.com पर जाएं।

सबालेंका ने जीता मायामी ओपन का खिताब p11

ऐसे मिसाइल इंजन का टेस्ट, जिसकी जद में US p12

टैलंट से ज्यादा कड़ी मेहनत पर ऐन हैथवे को भरोसा पेज 10

राजस्थान दिवस: परदेस में भी माटी से जुड़ाव, संस्कारों पर गर्व पेज 2

ओले के बाद एक और पूर्व मंत्री दीपक खड़का अरेस्ट पेज 12

युद्धपोत USS त्रिपोली सैनिकों को लेकर आया, दोनों ओर से हमले रहे जारी

जंग में पहुंचे 3500 US सैनिक, पाकिस्तान में 4 देशों की बैठक

■ एपी, दुबई/इस्लामाबाद

पश्चिम एशिया में एक महीने से चल रहे युद्ध के बीच अमेरिका के लगभग 3,500 सैनिक इस क्षेत्र में पहुंच गए हैं। सैनिकों को युद्धपोत USS त्रिपोली लेकर आया। पिछले दो दशकों में अमेरिका की सबसे बड़ी सैन्य तैनाती है। उधर, ईरान युद्ध को खत्म करने के लिए पाकिस्तान समेत चार देशों ने रविवार को इस्लामाबाद में मीटिंग हुई। उसमें पाकिस्तान के अलावा, इजिप्ट, तुर्किये और सऊदी अरब के विदेश मंत्री भी शामिल हुए। सोमवार को भी मीटिंग होगी। पाकिस्तान के विदेश मंत्रालय ने एक बयान में कहा कि क्षेत्रीय हालात पर बात की गई।

पाक ने कहा, क्षेत्रीय हालात पर मिलकर चर्चा की गई

अमेरिका के विदेश मंत्री मार्को रूबियो ने कहा कि वह जमीनी फोर्स उतारने के साथ ही अपने सभी उद्देश्यों को हासिल कर सकते हैं। इस बीच, रविवार को ईरान ने खाड़ी के देशों में मौजूद इस्राइली और अमेरिकी यूनिवर्सिटी को निशाना बनाने की धमकी दी। ऐसा पहली बार है जब ईरान ने शिक्षण संस्थानों को निशाना बनाने की खुले तौर पर धमकी दी है। उसने यह भी कहा कि अमेरिका इन्हें बचाना चाहता है तो सोमवार दोपहर तक ईरानी यूनिवर्सिटी पर हो रहे हमलों की निंदा करे। शनिवार देर रात तेहरान में भीषण हवाई हमले हुए। ईरान ने रविवार तड़के इस्राइल की ओर मिसाइलें दागीं।

नो किंग्स अमेरिका में ट्रंप के खिलाफ बड़ी तादाद में लोगों ने प्रदर्शन किया।

वॉर अपडेट्स

- कुवैत की सेना ने बताया कि उसके मिलिट्री कैंप पर मिसाइल हमले में 10 जवान घायल हो गए।
- सऊदी अरब के एयरबेस पर ईरान के हमले में अमेरिकी विमान 'अवॉक्स' और रिफ्यूलिंग विमान तबाह हो गए।
- इस्राइल में मरहोशम प्लांट पर ईरानी मिसाइल से हमला हुआ। यह चीनी सिजेंटा ग्रुप की कंपनी है।
- इस्राइल का कहना है कि उसने तेहरान में मौजूद एक महत्वपूर्ण मिसाइल बनाने के ठिकाने पर हमला किया है।
- बहरीन ने समुद्री आवाजाही बैन की घोषणा की है।

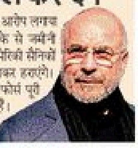
खाड़ी में जंग 30 दिन

बातचीत के साथ-साथ तकरार भी...

ईरान में ज़मीनी सैनिक अभियान की तैयारी में है पेंटागन: रिपोर्ट

अमेरिकी मीडिया ने दावा किया है कि पेंटागन ईरान में कई हफ्तों तक चलने वाले जमीनी सैन्य अभियानों की तैयारी कर रहा है। वॉशिंगटन पोस्ट की रिपोर्ट के मुताबिक, राष्ट्रपति ट्रंप संघर्ष को और बढ़ाने का फैसला लेते हैं, तो यह युद्ध एक खतरनाक चरण में बदल सकता है। संभावित जमीनी अभियान पूर्ण आक्रमण से कम होगा और उसमें स्पेशल ऑपरेशंस फोर्सेज और पैदल सेना मिलकर छापेमारी कर सकती है।

ईरान ने कहा- सैनिकों का इंतज़ार है, उन्हें आग के हवाले कर देंगे

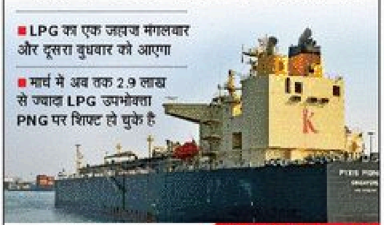


ईरानी संसद के अध्यक्ष मोहम्मद बाघेर गालिबाफ ने आरोप लगाया कि कूटनीतिक कोशिशों के बावजूद अमेरिका चुपके से जमीनी अभियान की साजिश रच रहा है। उन्होंने कहा कि अमेरिकी सैनिकों के जमीन पर आने का इंतजार है। उन्हें आग लगाकर हराएंगे। उनके क्षेत्रीय सहयोगियों को भी सजा देंगे। ईरानी फोर्स पूरी तरह तैयार है। गोलीबारी जारी है। मिसाइलें तैनात हैं। आत्मविश्वास और भी बढ़ गया है। पेज 9

सिलिंडर डिलिवरी नॉर्मल: सरकार

94,000 टन LPG के साथ आ रहे 2 जहाज़

- LPG का एक जहाज मंगलवार और दूसरा बुधवार को आएगा
- मार्च में अब तक 2.9 लाख से ज्यादा LPG उपभोक्ता PNG पर शिफ्ट हो चुके हैं



■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

युद्ध से बने हालात में अफवाहों पर विश्वास न करने की अपील करते हुए सरकार ने रविवार को कहा कि देश में पेट्रोल-डीजल का पर्याप्त भंडार है। केंद्र ने कहा कि यूरिया प्लांट्स को उनकी औसत खपत के 75% के बराबर गैस सप्लाई की जा रही है। वहीं, होर्मुज जलडमरूमध्य पार कर 2 जहाज भारत की ओर आ रहे हैं। उन पर करीब 94000 टन LPG है। केंद्र ने देश में LPG सिलिंडर की डिलिवरी सामान्य होने की बात कही।

यूरिया प्लांट्स को खपत के 75% के बराबर गैस

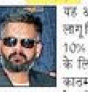
सरकार ने कहा, 'दो जहाज BW TYR और BW ELM सुरक्षित तरीके से होर्मुज जलडमरूमध्य पार कर चुके हैं और भारत आ रहे हैं। BW TYR मंगलवार को मुंबई पहुंचने वाला है। BW ELM के बुधवार को न्यू मैंगलोर पोर्ट पहुंचने की संभावना है।' मार्च में अब तक 2.9 लाख से ज्यादा LPG उपभोक्ता PNG पर शिफ्ट हो चुके हैं।

मोदी बोले, संकट में एकजुट रहें देशवासी

पीएम नरेन्द्र मोदी ने 'मन की बात' कार्यक्रम में कहा कि पश्चिम एशिया में युद्ध से चुनौतीपूर्ण स्थिति बनी है। उन्होंने कहा कि देश के सभी नागरिक इससे निपटने के लिए एकजुट रहें। देश इसका डटकर मुकाबला कर रहा है। अफवाहें फैलाने वाले लोग देश को बहुत बड़ा नुकसान पहुंचा रहे हैं। मोदी ने कहा, 'हर बार की तरह इस बार भी विश्वास है कि जैसे देश के 140 करोड़ देशवासियों ने पुराने संकटों को हराया था, इस बार भी हम सब मिलकर कठिन हालात से विजयी बनकर बाहर निकल जाएंगे।' साथ ही कहा कि खाड़ी देशों में भारतीयों की मदद के लिए वह उन देशों के आभारी हैं। (पीटीआई)

नेपाल में छात्र राजनीति पर बैन

■ **NBT रिपोर्ट:** प्रधानमंत्री बालेंद्र शाह (बालेन) की अगुवाई वाली नेपाल की 'Gen-Z' सरकार ने सत्ता संभालते ही शिक्षा के क्षेत्र में कई बदलावों की घोषणा की है। शाह प्रशासन ने कहा है कि वह कॉलेजों और यूनिवर्सिटी में छात्र राजनीति को खत्म कर देगा। इसके लिए सभी राजनीतिक दलों से अपने छात्र इकाइयों को कैंपस से बाहर करने को कहा गया है। वहीं, 5वीं कक्षा तक अब कोई परीक्षा नहीं होगी। शिक्षा को ज्यादा समावेशी बनाना, कैंपस को राजनीति से मुक्त करना और गुणवत्ता को बढ़ाना इन सुधारों का मकसद है। निजी अस्पतालों के लिए यह अनिवार्य नियम सख्ती से लागू किया जाएगा कि वे अपने 10% बेड जरूरतमंद मरीजों के लिए मुफ्त में रिजर्व रखें। काठमांडू पोस्ट के मुताबिक, सरकार ने शनिवार को प्रभावी शासन के लिए 100-सूत्री कार्ययोजना जारी की। इसके अलावा AIIMS के कॉलेज ऑफ नर्सिंग से पढ़ी निशा मेहता को नेपाल की स्वास्थ्य मंत्री बनाया गया है।



नेताओं और अफसरों की होगी जांच

सरकार की पहली कैबिनेट ने एक और अहम निर्णय लिया है, जिसके तहत दूसरे जन आंदोलन (2006) के बाद से अब तक सार्वजनिक पदों पर रहे वरिष्ठ राजनीतिक पदाधिकारियों और उच्च-रैंकिंग वाले सरकारी अधिकारियों की संपत्तियों की जांच होगी। पहले चरण में 15 दिनों में एक समिति बनाई जाएगी। पेज 12

खरात को 1 अप्रैल तक पुलिस कस्टडी

■ **भाषा, नासिक:** महाराष्ट्र में नासिक की एक अदालत ने बलात्कार के आरोप में गिरफ्तार स्वयंभू बाबा अशोक खरात की पुलिस हिरासत रविवार को एक अप्रैल तक बढ़ा दी। खरात को पिछली पुलिस हिरासत अवधि समाप्त होने के बाद रविवार को अदालत में पेश किया गया। सुनवाई के दौरान, लोक अभियोजक शैलेंद्र बागडे ने कहा कि मामले की जांच अभी जारी है और आरोपी सहयोग नहीं कर रहा है।

जंबो ब्लॉक से बेपटरी हुई वेस्टर्न लाइन

■ **NBT रिपोर्ट, मुंबई:** कांदिवली और मालाड रेलवे स्टेशन पर रविवार को जंबो ब्लॉक के कारण लोकल ट्रेनों की आवाजाही प्रभावित रही। कई ट्रेनों के रद्द होने और 25-30 मिनट की देरी से चलने के कारण प्लैटफॉर्म पर यात्रियों की संख्या बढ़ गई। फास्ट ट्रैक के प्लैटफॉर्म 3 और 4 पर भीड़ अधिक रही, जिससे यात्रियों को चढ़ने-उतरने में दिक्कतों का सामना करना पड़ा। कांदिवली के अलावा मालाड, राम मंदिर, गोरेगांव और बोरीवली स्टेशनों पर भी इसी तरह की स्थिति देखने को मिली।

कांदिवली और मालाड स्टेशन पर रविवार शाम को यात्रियों की भीड़ बढ़ गई।

IPL में MI की जीत से शुरुआत

रविवार को मुंबई के वानखेड़े स्टेडियम में IPL का दूसरा मुकाबला मुंबई इंडियंस और कोलकाता नाइट राइडर्स के बीच खेला गया। मुंबई इंडियंस ने मैच 6 विकेट से जीत लिया। रोहित शर्मा ने 78 रनों की पारी खेली। पेज 11

वसई: परीक्षा में फेल होने के डर से 11वीं की छात्रा ने की आत्महत्या

■ **NBT न्यूज, वसई :** वसई के नवजीवन इलाके में रहने वाली 11वीं की एक छात्रा ने परीक्षा में फेल होने के डर से एक खदान में छलांग लगाकर खुदकुशी कर ली। वालीव पुलिस एडीआर दर्ज कर मामले की जांच कर रही है। जानकारी के अनुसार, 19 वर्षीय छात्रा का परीक्षा में एक पेपर ठीक नहीं गया था, जिससे वह डर गई कि वह फेल हो जाएगी। तनाव में आकर उसने गुरुवार को फणसपाड़ा स्थित एक खदान में छलांग लगाकर आत्महत्या कर ली। सूचना के बाद मौके पर पुलिस और फायर ब्रिगेड की टीम पहुंची और शव की तलाश की, लेकिन उस रोज शव नहीं मिला। शनिवार की दोपहर को फायर ब्रिगेड ने छात्रा का शव खदान से बरामद किया और पोस्टमार्टम के लिए भेजा।

खदान में छलांग लगाकर दी जान, दो दिन बाद मिला शव

क्या यह हमारी सामूहिक विफलता नहीं है?

NBT नज़रिया

सिर्फ परीक्षा में कम अंक आने के भय से किसी छात्र का अपना जीवन समाप्त कर लेना हमारे समाज की संवेदनहीनता को दर्शाता है। यह एक व्यक्तिगत त्रासदी भर नहीं, बल्कि हमारी सामूहिक विफलता का आईना है। हमने कब और कैसे अंकों को जीवन से बड़ा बना दिया? कब बच्चों के मन में यह डर बैठ गया कि एक परीक्षा उनके पूरे भविष्य का फैसला कर देगी? इस सोच के लिए कहीं न कहीं हमारा समाज, हमारी शिक्षा व्यवस्था और परिवार सभी जिम्मेदार हैं। परीक्षा से पहले ही माता-पिता और शिक्षक बच्चों को यह भरोसा दें कि परीक्षा केवल एक मूल्यांकन है, जीवन का अंतिम सत्य नहीं।

डॉक्टर है, जांचें है, इलाज है, मरीज नहीं

Suraj.Pandey
@timesofindia.com

■ **मुंबई:** मुंबई के सरकारी अस्पतालों में पर्ची बनवाने से लेकर डॉक्टर को दिखाने तक लंबी कतारें लगना आम बात है, लेकिन सेंट जॉर्ज अस्पताल में शुरू की गई विशेष लिवर ओपीडी की सेवाएं लेने में मरीज कम दिलचस्पी दिखा रहे हैं, जबकि यह लगभग मुफ्त है। स्थिति यह है कि शुरुआत के दो महीनों में यहां सिर्फ 35 मरीज ही पहुंचे हैं। लिवर और उससे जुड़ी गंभीर बीमारियों से जूझ रहे मरीजों को एक ही जगह विशेषज्ञ इलाज देने के उद्देश्य से यह सुविधा शुरू की गई थी। अस्पताल ने लिवर और अन्य गंभीर लिवर संबंधी रोगों से जूझ रहे मरीजों को एक ही जगह पर विशेषज्ञों का परामर्श और इलाज देने के उद्देश्य से यह सुविधा शुरू की थी। सेंट जॉर्ज अस्पताल मुंबई का पहला सरकारी अस्पताल है, जहां इस तरह की समर्पित लिवर ओपीडी संचालित हो रही है। लेकिन मरीजों ने बहुत कम संख्या में यहां का रुख किया है।

सेंट जॉर्ज की लिवर OPD में दो महीने में सिर्फ 35 मरीज ही पहुंचे

हर शुक्रवार को एक घंटे के लिए ओपीडी

यह ओपीडी हर शुक्रवार को दोपहर 12 से 1 बजे तक रहती है, जहां गैस्ट्रोएंटेरोलॉजिस्ट डॉ. अमित गुप्ता मरीजों की जांच और परामर्श देते हैं। डॉक्टरों का कहना है कि मरीजों की कमी नहीं है, लेकिन उन्हें यहां तक लाने वाला सिस्टम कमजोर है। अगर अस्पताल के अन्य विभागों से रेफरल ठीक से हो, तो हर हफ्ते कई मरीज आ सकते हैं। अस्पताल के सुपरिटेंडेंट डॉ. विनायक सावर्डेकर ने बताया कि काफी कम मरीज ओपीडी में पहुंच रहे हैं। लिवर से संबंधित बीमारियों के लिए यह विशेषज्ञ उपचार उपलब्ध है और मरीजों से इसका लाभ उठाने की अपील की गई है।

अन्य अस्पतालों को पत्र

ओपीडी को लेकर अस्पताल प्रशासन ने जेजे अस्पताल, जीटी अस्पताल और कामा अस्पताल अस्पताल को पत्र लिखकर लिवर के मरीजों को यहां रेफर करने का अनुरोध किया है। इसके बावजूद अपेक्षित संख्या में मरीज नहीं पहुंच रहे हैं। अस्पताल से जुड़े एक सूत्र ने बताया कि फैटी लिवर, अल्कोहलिक और नॉन-अल्कोहलिक लिवर डिजीज, सिरोसिस जैसे रोग तेजी से बढ़ रहे हैं, लेकिन जागरूकता की कमी और अस्पतालों के बीच समन्वय न होने से मरीज इस सुविधा का लाभ नहीं ले पा रहे हैं।

याचिका महिलाओं को सिर्फ 50 साल की उम्र तक डोनेशन से स्पर्म प्राप्त करने की इजाजत

रिप्रोडक्टिव तकनीक से गर्भधारण की उम्र सीमा के खिलाफ दो महिलाएं HC पहुंचीं

Krishna.Shukla
@timesofindia.com

■ **मुंबई:** डोनेशन के जरिए स्पर्म प्राप्त करने की उम्र से जुड़ी पाबंदी के खिलाफ दो महिलाओं ने बॉम्बे हाईकोर्ट का दरवाजा खटखटाया है। महिलाओं ने रिप्रोडक्टिव तकनीक से गर्भधारण करने पर रोक लगाने वाले कानूनी प्रावधान को याचिका में रद्द करने की मांग की है। असिस्टेड रिप्रोडक्टिव टेक्नोलॉजी एक्ट (ART) का प्रावधान महिलाओं को सिर्फ 50 साल की उम्र तक डोनेशन के माध्यम से स्पर्म (शुक्राणु) प्राप्त करने की इजाजत देता है। वहीं, उक्त कानून का प्रावधान पुरुष को अधिकतम 55 साल की उम्र तक स्पर्म डोनेशन की अनुमति देता है। उम्र की पाबंदी से संबंधित प्रावधान को 55 और 53 साल की दो महिलाओं ने कोर्ट में चुनौती दी है। याचिका में महिलाओं ने ART कानून की धारा 21 (जी) को रद्द करने की मांग की है। बेंच ने मामले की पैरवी और सहायता के लिए सीनियर एडवोकेट आशुतोष कुम्भकोणी को एमिकस क्यूरी (न्यायमित्र) के तौर पर नियुक्त किया।

AI Image

डोनर गैमेट (युग्मकों) के माध्यम से गर्भधारण करने की महिलाओं ने मांगी अनुमति

22 अप्रैल, 2026 को याचिका पर अगली सुनवाई, न्यायमित्र किया गया नियुक्त

याचिका में कोर्ट को नहीं मिला कोई शोध

जस्टिस रविंद्र घुगे और जस्टिस अभय मंत्री की बेंच ने कहा कि हमें याचिकाओं में ऐसा कोई शोध नहीं मिला है, जिसका हवाला देकर प्रथम दृष्टया यह कहा जा सके कि महिलाएं (याचिकाकर्ता) मेडिकली रूप से इतनी स्वस्थ और सक्षम है कि वे जीवन के इस पड़ाव पर गर्भधारण और बच्चे को जन्म दे सकती हैं। याचिका में रिसर्च बेस्ड एम्पिरिकल डेटा भी नहीं है।

फ्लाइट में 60% सीटों पर नहीं लगेगा एक्स्ट्रा चार्ज

■ **आईएएनएस, नई दिल्ली :** एयरलाइंस कंपनियां बिना किसी एक्स्ट्रा चार्ज के 60% सीटें 20 अप्रैल से ऑफर करेंगी। इससे उड़ानों में पारदर्शी सीट आवंटन को बढ़ावा मिलेगा। डीजीसीए के मुताबिक, इससे यात्रियों पर आर्थिक बोझ कम होगा, क्योंकि फिलहाल एयरलाइंस सीट आवंटन के लिए अलग से चार्ज वसूलती है। नागर विमानन मंत्रालय ने 18 मार्च को डीजीसीए को यह नियम लागू कराने को कहा था। जानकारी के अनुसार, इसे लेकर डीजीसीए ने 20 मार्च को संशोधित एयर ट्रांसपोर्ट सर्कुलर जारी किया।

खबरों के अंदर की बात
NBT Lens
देखें पेज 12

GOOD न्यूज
गुड न्यूज से जुड़ी खास खबरें देखें पेज-7

अंतर्ज्ञान

हम चाहते हैं कि हमेशा मजबूत, स्पष्ट और शांत रहें। लेकिन मनुष्य भीतर से विरोधाभासों से भरा होता है- कभी साहस, कभी भय, कभी प्रेम, कभी क्रोध। समस्या तब होती है, जब हम इन विरोधी भावों को दबाने लगते हैं। आत्म-विकास का अर्थ किसी एक पक्ष को मिटाना नहीं, बल्कि दोनों को समझना है। जब आप स्वीकार करते हैं कि आपके भीतर कमजोरी भी है, तब आप सच्चे अर्थों में मजबूत बनते हैं। विरोधाभासों को स्वीकार करने वाला व्यक्ति स्वयं से युद्ध नहीं करता। और जो स्वयं से युद्ध नहीं करता, वही जीवन के साथ शांति में रह पाता है। कमजोरियों पर काम करके उन्हें अपनी शक्ति में बदलने से ही जीवन में बोध संभव है।

STAR WARS
IPL : आज का मैच

राजस्थान रॉयल्स Vs चेन्नै सुपरकिंग्स

गुवाहाटी, शाम 7:30 बजे से
टेलिकास्ट : जियोहॉटस्टार पर

फटाफट खबरें

सेना कैंप में फायरिंग, 3 जवान हुए घायल

जम्मू-कश्मीर के कुपवाड़ा जिले में गलती से हुई फायरिंग की एक कथित घटना में सेना के तीन जवान घायल हो गए। सेना के एक अधिकारी ने बताया कि यह घटना शनिवार रात ट्रेहगाम इलाके में एक सेना कैंप में हुई। एक जवान का सर्विस हथियार गलती से चल गया। इससे उसके तीन साथी घायल हो गए। उनका मिलिट्री अस्पताल में इलाज चल रहा है। इससे पहले, अधिकारियों ने कहा था कि यह फायरिंग आपसी झगड़े (fratricide) का संदिग्ध मामला लग रहा है। हालांकि, बाद में इसे खारिज कर दिया गया।

मणिपुर: बैन संगठन के चार मेंबर मारे गए

मणिपुर के काकचिंग जिले में एक प्रतिबंधित संगठन के चार कार्यकर्ताओं की प्रतिद्वंद्वी गुट के सदस्यों ने गोली मारकर हत्या कर दी। पुलिस ने बताया कि यह घटना शनिवार रात की है। प्रतिबंधित एनएससीएन ईस्टर्न फ्रंट के बयान के अनुसार, प्रतिद्वंद्वी गुट ने छह कार्यकर्ताओं को ले जा रही एक गाड़ी को रोककर उन पर गोलियां चलाईं। चार की मौत हो गई। दो भागने में कामयाब रहे।

LDF और UDF ने केरल को लूटा : PM

पीएम नरेंद्र मोदी ने माकपा के नेतृत्व वाले LDF और कांग्रेस के नेतृत्व वाले UDF पर केरल को लूटने का आरोप लगाया। रविवार को यहां रैली में उन्होंने कहा कि BJP के नेतृत्व वाला NDA ही राज्य की 'असली ए-टीम' है, न कि किसी की 'बी-टीम'। पीएम ने दावा किया कि एनडीए केरल में सरकार बनाएगा।

युद्ध का असर कृषि पर हो रहा: कृषि मंत्री

राज्य के कृषि मंत्री दत्तात्रय भरणे ने कहा कि ईरान-इस्राइल-अमेरिका युद्ध का असर महाराष्ट्र की कृषि और निर्यात पर पड़ा है, यह चिंता का विषय है। भविष्य में यूरिया के स्टॉक को लेकर भी ध्यान रखना होगा, क्योंकि फसल की बुआई के समय इसकी मांग ज्यादा रहती है, इसलिए हमें यूरिया के स्टॉक पर करीबी नजर रखनी होगी।

मौसम

कोलाबा	33.4	24.7
सांताक्रूज	32.4	25.6
सूर्यास्त सोमवार	7:20 बजे	
सूर्योदय मंगलवार	6:05 बजे	

NBT नवभारत टाइम्स — सड़क व रेल मार्ग द्वारा प्रेषित शुल्क 1.00 रुपया, मुंबई, ठाणे और रायगढ़ जिले के बाहर।

फटाफट खबरें

JFS की बीमा कारोबार योजना

■ भाषा, नई दिल्ली: जियो फाइनेंशियल सर्विसेज (JFS) इस साल साधारण बीमा और जीवन बीमा कारोबार क्षेत्र में उतरने की योजना बना रही है। कंपनी के शीर्ष अधिकारी ने यह जानकारी दी। कंपनी की बिना गारंटी वाले ऋण और टिकाऊ उपभोक्ता सामान (जैसे टीवी, फ्रिज आदि) के ऋण बाजार में तत्काल उतरने की कोई योजना नहीं है।

'AI से नौकरी जाने की आशंका नहीं'

■ भाषा, बेंगलुरु: कृत्रिम मेधा (AI) से बड़े पैमाने पर नौकरियां खत्म होने की आशंकाओं को खारिज करते हुए डेलॉयट के दक्षिण एशिया के COO नितिन केनी ने कहा है कि कंपनी भारत में 50,000 लोगों की भर्ती की योजना पर काम कर रही है। डेलॉयट देश में तेजी से विस्तार और निवेश की योजना पर काम कर रही है और जल्द ही 'क्वांटम उत्कृष्टता केंद्र' शुरू करने की तैयारी है।

FPI की रेकॉर्ड बिकवाली जारी !

मार्च में निकाले 1.14 लाख करोड़ रुपये, भारत में सबसे बड़ी मासिक निकासी

■ NBT रिपोर्ट: विदेशी पोर्टफोलियो निवेशकों (FPI) ने मार्च में भारतीय शेयर बाजार से रेकॉर्ड स्तर पर पैसा निकालकर निवेशकों की चिंता बढ़ा दी है। अब तक करीब 1.14 लाख करोड़ रुपये की निकासी हो चुकी है, जो किसी भी महीने में सबसे बड़ी बिकवाली मानी जा रही है। बाजार में इस बड़े आउटफ्लो ने सेंटीमेंट को कमजोर किया है और निवेशकों के बीच अनिश्चितता का माहौल बना दिया है। पश्चिम एशिया में बढ़ते तनाव, रुपये की कमजोरी और कच्चे तेल की कीमतों में उछाल जैसे कई वैश्विक कारक इस बिकवाली के पीछे हैं।

इसके अलावा, अमेरिका में ऊंचे बॉन्ड यील्ड और सख्त होती ग्लोबल लिक्विडिटी भी विदेशी निवेशकों को भारतीय बाजार से दूर कर रही है, जिससे आने वाले दिनों में बाजार की दिशा को लेकर सवाल खड़े हो रहे हैं। इस महीने का एक कारोबारी सत्र अभी बचा है, जिससे निकासी का आंकड़ा और बढ़ सकता है। इससे पहले अक्टूबर, 2024 में एफपीआई ने एक महीने में सबसे अधिक 94,017 करोड़ रुपये की निकासी की थी।

AI Image

क्या कहते हैं बिकवाली के आंकड़े?

एनएसडीएल के आंकड़ों के अनुसार, इसके साथ ही एफपीआई 2026 में अब तक भारतीय शेयर बाजार से 1.27 लाख करोड़ रुपये की निकासी कर चुके हैं। मार्केट एक्सपर्ट्स का कहना है कि एफपीआई वैश्विक आर्थिक प्रतिकूल परिस्थितियों और बढ़ी हुई भू-राजनीतिक अनिश्चितता के चलते बिकवाल बने हुए हैं। भारतीय बाजार ने विदेशी निवेशकों की बड़ी बिकवाली के बाद सोमवार को निफ्टी की चाल कैसी रहेगी, इस पर मार्केट एक्सपर्ट लक्ष्मीकांत शुक्ला ने कहा कि निफ्टी में दो दिनों के बाउंस बैक मूव के बाद फिर से मोमेंटम फिसल आउट होते हुए देखने को मिले। फिलहाल निफ्टी 23,000 लेवल के नीचे सस्टेन कर रहा है। तो साफ है कि जो बेयरिश सेंटीमेंट आगे भी बने रह सकते हैं। अगर मार्केट 22,700 के नीचे फिसलता है तो वहां कारोबार में और कमजोरी देखने को मिल सकती है। उन्होंने कहा कि निफ्टी में जिस शॉर्ट टर्म बाउंस बैक मूव को देखा गया था, वो डेड कैट बाउंस था और यहां से फिर हमें आगे सेंटीमेंट्स लोअर लेवल पर देखने को मिल सकते हैं।

कच्चे तेल के दाम तय करेंगे बाजार की दिशा !

■ मुंबई: स्थानीय शेयर बाजार की दिशा इस सप्ताह पश्चिम एशिया संघर्ष की वजह से कच्चे तेल की कीमतों पर पड़ने वाले असर और वैश्विक रुझानों से तय होगी। विश्लेषकों ने यह राय जताई है। विश्लेषकों ने कहा कि इसके अलावा रुपये-डॉलर का रुख और विदेशी निवेशकों की कारोबारी गतिविधियां भी इस कम कारोबारी सत्र वाले सप्ताह में धारणा को प्रभावित करेंगी। अमेरिका, इजराइल और ईरान के बीच युद्ध के चलते कच्चे तेल की कीमत में बीते एक महीने में 45 प्रतिशत की बढ़ोतरी हुई है। इस कारण से कच्चे तेल की कीमत पर आगामी हफ्ते में निवेशकों की निगाहें होंगी। फिलहाल बेंचमार्क ब्रेंट क्रूड 105.32 डॉलर प्रति औंस पर है। इस हफ्ता में औल से नए वित्त वर्ष (2026-27) की शुरुआत होगी। वाहन, ऑटो सेल्स, जीएसटी डेटा, कच्चे तेल की कीमत, एफआईआई के रुझान और मध्य पूर्व में तनाव से शेयर बाजार की चाल निर्धारित होगी।

NCLAT में BSE की अपील खारिज

■ भाषा, नई दिल्ली: राष्ट्रीय कंपनी विधि अपीलीय न्यायाधिकरण (NCLAT) ने BSE की उस अपील को खारिज कर दिया है जिसमें एक्सचेंज ने दिवाला समाधान और परिसमापन की प्रक्रिया के तहत आई कंपनियों के डीमैट खातों पर रोक हटाने के एनसीएलटी के अधिकार को चुनौती दी है। एनसीएलएटी की दो सदस्यीय पीठ ने कहा कि NCLT के पास दिवाला एवं ऋणशोधन अक्षमता संहिता (आईबीसी) की धारा 60 (5) के तहत दिवाला प्रक्रिया के तहत डीमैट खातों से रोक (फ्रीज) हटाने के आवेदन पर विचार करने का अधिकार है। बीएसई की दो याचिकाओं को खारिज करते हुए एनसीएलएटी ने कहा, 'इस अधिकार क्षेत्र का सही इस्तेमाल करते हुए ये आदेश पास किए गए हैं।' बीएसई ने कहा था कि एनसीएलटी के पास आईबीसी की धारा 60 (5) के तहत इन मामलों पर फैसला करने का कोई अधिकार नहीं है, जो प्रतिभूति कानून ढांचे और सेबी परिपत्र के तहत आते हैं। ये मामले दो कंपनियों - फ्यूचर कॉर्पोरेट रिसोर्सेज और लिंक ट्रेडर्स एंड एजेंट्स - से जुड़े हैं, जिनके डीमैट खाते बीएसई ने फ्रीज कर दिए थे, क्योंकि उन्होंने सालाना सूचीबद्धता शुल्क देने में चूक की थी।

MSME के लिए राहत पैकेज पर विचार कर सकती सरकार

■ भाषा, नई दिल्ली

AI Image

पश्चिम एशिया में जारी संघर्ष के लंबा खिंचने की स्थिति में सरकार अर्थव्यवस्था के कमजोर वर्गों, खासकर सूक्ष्म, लघु और मझोले उद्यम (MSME) क्षेत्र के लिए और राहत पैकेज ला सकती है। सूत्रों के अनुसार, सरकार पहले ही पेट्रोल और डीजल पर उत्पाद शुल्क में कटौती जैसे कई कदम उठा चुकी है और जरूरत पड़ने पर आगे भी राहत उपाय करने से पीछे नहीं हटेगी।

> पश्चिम एशिया संकट लंबा खिंचा तो प्रभावित क्षेत्रों के लिए राहत पैकेज

मुख्य आर्थिक सलाहकार वी. अनंत नागेश्वरन ने कहा कि मौजूदा हालात में सरकार को सबसे अधिक प्रभावित व्यवसायों और परिवारों को तुरंत राहत देने की जरूरत है, साथ ही भविष्य की जरूरतों के लिए संसाधन भी तैयार करने होंगे।

नागेश्वरन ने मासिक आर्थिक समीक्षा में कहा कि संकट को देखते हुए हमें खर्च की प्राथमिकता नए सिरे से तय करने और प्रभावित कारोबारी क्षेत्रों और परिवारों को लक्षित राहत प्रदान करने की जरूरत है।

सरकार ने पेट्रोल पर उत्पाद शुल्क घटाकर तीन रुपये प्रति लीटर कर दिया है और डीजल को इस कर से मुक्त कर दिया है, ताकि अंतरराष्ट्रीय बाजार में कच्चे तेल की बढ़ती कीमतों का असर आम लोगों पर कम पड़े। साथ ही, देश में उपलब्धता बढ़ाने के लिए डीजल और विमान ईंधन (एटीएफ) के निर्यात पर फिर से शुल्क लगाया गया है।

टेक प्रफेशनल्स के लिए Be-TopTen लॉन्च

■ एनबीटी: मुंबई: करियर प्लेटफॉर्म BeTopTen ने कहा है कि वह टेक प्रोफेशनल्स के लिए Google, Microsoft, Meta और Amazon जैसी कंपनियों के सीनियर इंजीनियरों और हायरिंग मैनेजरों के साथ लाइव, वन-ऑन-वन बातचीत का मौका मुहैया करवाएगा।

betopten.com प्लेटफॉर्म के फाउंडर विनय बंसल ने बताया कि हर साल, लाखों काबिल लोग टॉप कंपनियों में मिलने वाले मौकों से चूक जाते हैं, क्योंकि उन्हें सही गाइडेंस नहीं मिल पाती।

दुनिया के किसी भी हिस्से में, चाहे वह कोई टियर-2 शहर हो या कोई छोटा कस्बा, वह भी बेहतरीन तैयारी का हकदार है, जैसी सिलिकॉन वैली में मौजूद नेटवर्क वाले लोगों को मिलता है। BeTopTen ठीक यही सुविधा देगा।

महाराष्ट्र इंटिग्रेटेड हेल्थकेयर का ग्लोबल केंद्र बनेगा: फडणवीस

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई: स्वास्थ्य सेवा के लिए राज्य के दीर्घकालिक दृष्टिकोण पर प्रकाश डालते हुए, मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने इस बात पर जोर दिया कि महाराष्ट्र में इंटिग्रेटेड स्वास्थ्य सेवा और रिकवरी के लिए एक ग्लोबल केंद्र बनने की अपार क्षमता है। जैसे-जैसे राज्य अपने 2047 के दृष्टिकोण की ओर बढ़ रहा है, स्वास्थ्य सेवा को न केवल एक सामाजिक जिम्मेदारी के रूप में, बल्कि इनोवेशन, निवेश और आर्थिक विकास के एक प्रमुख चालक के रूप में भी स्थापित किया जा रहा है।

PULSE 2026 जैसे प्लेटफॉर्म इस यात्रा में महत्वपूर्ण भूमिका निभाने की उम्मीद रखते हैं, जो उत्कृष्टता केंद्रों को बढ़ावा देंगे, नैदानिक अनुसंधान को मजबूत करेंगे, उद्योग और शिक्षा जगत के बीच सहयोग को प्रोत्साहित करेंगे और ग्लोबल साझेदारियों को आकर्षित करेंगे। फडणवीस ने आगे कहा कि उनकी सरकार का उद्देश्य स्पष्ट है, यह सुनिश्चित करना कि प्रत्येक नागरिक को उसके घर से 5 से 8 किलोमीटर के दायरे में किफायती और गुणवत्तापूर्ण स्वास्थ्य सेवा उपलब्ध हो। फडणवीस ने बताया, 'महाराष्ट्र स्वास्थ्य सेवा के भविष्य का इंतजार नहीं करेगा, हम इसे मिलकर बनाएंगे—इनोवेशन, साझेदारियों और निर्णायक कार्रवाई के माध्यम से।

ब्लूचिप स्टॉक्स क्या फिर से जल्द चमकेंगे?

Sudha.Shrimali@timesofindia.com

■ मुंबई: बाजार में हालिया गिरावट के बीच ब्लूचिप स्टॉक्स में आई गिरावट ने निवेशकों को असहज कर दिया है। हालांकि विशेषज्ञ मानते हैं कि यह घबराने का समय नहीं, बल्कि लंबी अवधि के निवेश के लिए अवसर बन सकता है। आमतौर पर ब्लू चिप स्टॉक्स यानी बड़ी, स्थापित और मजबूत कंपनियों के शेयर को निवेशकों के लिए सुरक्षित पनाहगाह माना जाता है, लेकिन जियो-पॉलिटिकल टेंशन और लगातार गिरते बाजार के बीच इन शेयरों में भी आई गिरावट ने निवेशकों के भरोसे को झटका दिया है। रिलायंस, HDFC बैंक, TCS और भारती एयरटेल जैसे बड़े शेयरों में वोलैटिलिटी और गिरावट ने यह संकेत दिया है कि इस बार ब्लूचिप्स भी दबाव से पूरी तरह अछूते नहीं हैं। हाल के हफ्तों में बाजार में करीब 10-12% तक की करेक्शन देखने को मिली है। इस गिरावट ने केवल छोटे और मिड कैप शेयरों को ही नहीं, बल्कि बड़े और मजबूत शेयरों को भी प्रभावित किया है। यही वजह है कि निवेशकों के मन में यह सवाल उठ रहा है कि क्या ब्लू चिप्स अब पहले जितने सुरक्षित नहीं रहे?

'बुनियादी मजबूती बरकरार': Money Honey Wealth Services के फाउंडर अनुप मैथ्या के अनुसार, मौजूदा उतार-चढ़ाव के बावजूद ब्लू चिप स्टॉक्स की बुनियादी मजबूती में कोई बदलाव नहीं आया है। वे कहते हैं, 'आज के बाजार में जहां निफ्टी 23,300 के आसपास घूम रहा है और हाल के हफ्तों में 10-12% की गिरावट आई है, ब्लू चिप स्टॉक्स एक बार फिर अपनी विश्वसनीयता साबित कर रहे हैं। ये कंपनियां मजबूत बैलेंस शीट, लगातार प्रॉफिट और डिविडेंड हिस्ट्री के कारण उतार-चढ़ाव के दौर में भरोसेमंद रहती हैं।' उनके मुताबिक, मिड और स्मॉल कैप शेयरों में भारी गिरावट के बावजूद ब्लू चिप्स ने स्थिरता दिखाई है और लंबे समय में 15-20% सालाना रिटर्न देने का ट्रैक रेकॉर्ड रखते हैं।

ब्लू चिप्स सुरक्षा नहीं, स्थिरता का आधार: मोतीलाल ओसवाल फाइनैंशल सर्विसेज की वेल्थ मैनेजमेंट डीपी स्नेहा पोद्दार के अनुसार, ब्लू चिप स्टॉक्स पूरी तरह सुरक्षित नहीं होते, लेकिन ये अनिश्चित बाजार में स्थिरता प्रदान करते हैं। वे कहती हैं, 'हाल की 5-10% गिरावट ने कई बड़े शेयरों के वैल्यूएशन को सामान्य स्तर पर ला दिया है। इससे लंबी अवधि के निवेशकों के लिए बेहतर अवसर बनता है। आमतौर पर बाजार में सुधार सबसे पहले लार्ज कैप शेयरों में आता है।'

ओवरसोल्ड जोन ने क्यों बढ़ाई चिंता: मौजूदा गिरावट के दौरान तीन बड़ी ब्लू चिप कंपनियां 'साप्ताहिक ओवरसोल्ड जोन' में पहुंच गई हैं। यह स्थिति बेहद दुर्लभ मानी जाती है और आमतौर पर केवल बड़ी ऐतिहासिक गिरावट के दौरान ही देखने को मिलती है। ओवरसोल्ड का मतलब यह होता है कि शेयर में जरूरत से ज्यादा बिकवाली हो चुकी है। ऐसे में निवेशकों के मन में दो तरह की सोच बनती है। कुछ इसे खतरे का संकेत मानते हैं, जबकि कुछ इसे खरीदारी का मौका समझते हैं।

HDFC बैंक के शेयरों में मौका ?

HDFC बैंक के शेयर में चेयरमैन के इस्तीफे की खबर के बाद 8-10% तक गिरावट आई, जिससे यह 52 हफ्ते के निचले स्तर के करीब पहुंच गया। इस गिरावट ने निवेशकों के बीच गवर्नेंस और लीडरशिप को लेकर चिंता बढ़ा दी। Money Honey Wealth Services के फाउंडर अनुप मैथ्या के अनुसार, बैंक की बुनियादी स्थिति मजबूत बनी हुई है। वे कहते हैं, '25 मार्च को यह शेयर 782 के स्तर पर 2.27% ऊपर बंद हुआ। बैंक का फंडामेंटल अभी भी मजबूत है। बैंक का मार्केट कैप 12 लाख करोड़ रुपये से अधिक है और P/E करीब 16.2 है। लंबी अवधि में बैंकिंग ग्रोथ और डिजिटल लीडरशिप को देखते हुए HDFC बैंक पर भरोसा बनाए रखना चाहिए।' मोतीलाल ओसवाल की स्नेहा पोद्दार के अनुसार, यह गिरावट मुख्य रूप से निवेशकों की भावनात्मक प्रतिक्रिया है। वे कहती हैं, 'RBI ने स्पष्ट किया है कि बैंक के संचालन में कोई बड़ी समस्या नहीं है। यह गिरावट सेंटिमेंट ड्रिवन है, न कि स्ट्रक्चरल नुकसान।'

जिंदल स्टेनलेस, और ऑयस्टर की साझेदारी

■ इंटी, मुंबई: Oyster Renewable Energy और Jindal Stainless ने मध्य प्रदेश के आगर-मालवा में 315.6 MW के सोलर-विंड हाइब्रिड पावर प्रोजेक्ट के आंशिक रूप से चालू होने की घोषणा की है। इस प्रोजेक्ट में कुल 2,000 करोड़ रुपये से ज्यादा का निवेश किया गया है, जिसमें Jindal Stainless की ओर से 132 करोड़ रुपये का निवेश शामिल है। Oyster Renewable के सीओओ अमित सामंत ने बताया कि ऑयस्टर रिन्यूएबल द्वारा विकसित इस प्रोजेक्ट में, एक ही जगह पर स्थित हाइब्रिड सेटअप के तहत बाइफेशियल सोलर मॉड्यूल, ट्रैकर सिस्टम और 3.15 MW वाले विंड टर्बाइन का इस्तेमाल किया गया है। इस दृष्टिकोण का उद्देश्य सोलर और विंड एनर्जी के उत्पादन में संतुलन बनाकर बिजली की विश्वसनीयता को बढ़ाना है।

> 315.6 MW हाइब्रिड प्रोजेक्ट की चरणबद्ध कमीशनिंग

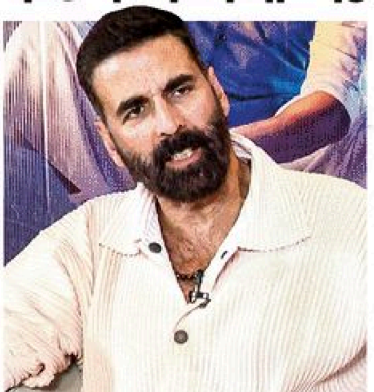
नवभारत टाइम्स

Enterटेनमेंट masalamix

टैलंट से ज्यादा कड़ी मेहनत पर ऐन हैथवे को भरोसा

ऐन हैथवे ने अपने सफल करियर पर बात करते हुए कहा, 'मुझे कुछ खास सुविधाएं मिली हैं लेकिन ऐसा नहीं था कि मुझे यह बड़ी सी सफल जिंदगी यूं ही मिल गई। मुझे हमेशा अपनी मेहनत और काम की वजह से पहचान मिली है क्योंकि मुझे यही काबिलियत दी गई है।'

'VFX वाली एक्शन फिल्म करने में मजा नहीं आता'



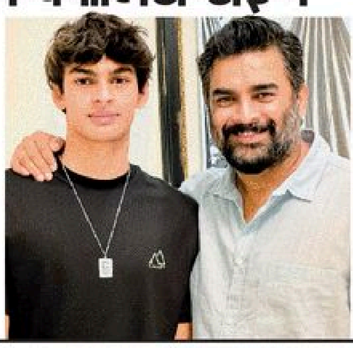
अक्षय कुमार ने अपने करियर में कई एक्शन फिल्में की हैं। अब अक्षय का कहना है कि वह ऐसी एक्शन फिल्मों के पक्ष में हैं, जो असली हों, ना की ऐसी जिन्हें VFX और AI की मदद से बनाया गया हो। उन्होंने एक इंटरव्यू में कहा, 'पहले एक्शन असली होता था, लेकिन अब सब कुछ VFX की मदद से किया जाता है। इसे करने में कोई मजा नहीं आता है, क्योंकि ये काफी नकली लगता है। मैं एक ऐसी फिल्म बनाना चाहता हूं, जो बिल्कुल असली हो।'

असल एक्शन फिल्मों के बारे में वह कहते हैं, 'अगर मैं किसी को लात मार रहा हूं, तो मैं सच में ऐसा कर रहा हूं, न कि कोई 15 लोग मिलकर मुझे लात मारने में मदद कर रहे हैं। मैं बिना VFX की मदद के एक एक्शन फिल्म बनाना चाहता हूं।'

माधवन ने बताया, क्यों नहीं देते बेटे को क्वॉलिटी टाइम

आर माधवन अपने बेटे वेदांत माधवन के साथ क्वालिटी टाइम ना बिताने की वजह बताई है। वह कहते हैं, 'एक दिन उनके बेटे ने क्वालिटी टाइम ना देने को लेकर अपनी बात कही थी। मैंने बेटे से कहा कि मेरे पिता ने कभी भी मेरे साथ क्वालिटी टाइम नहीं बिताया लेकिन जब भी मुझे उनकी जरूरत थी, वह मेरे साथ थे। वह मेरे लिए एक मजबूत सपोर्ट थे।'

माधवन ने आगे कहा, 'मैंने बेटे से कहा कि अगर तुम मुझसे यह उम्मीद करते हो कि मैं तुम्हारे स्कूल के हर गेम में मौजूद रहूं, तो मैं वैसा पिता नहीं बन पाऊंगा। लेकिन अगर तुम्हें कभी भी किसी मदद की जरूरत पड़ी तो मैं हमेशा तुम्हारे साथ खड़ा रहूंगा।'



रणवीर सिंह-सनी देओल की फिल्मों की बदौलत

पहले तीन महीनों में बॉक्स ऑफिस पर बरसे 1500 करोड़

प्रशांत जैन

साल 2026 की पहली तिमाही में बॉर्डर 2 व धुरंधर द रिवेंज जैसी बड़ी फिल्मों की रिलीज शेड्यूल होने के चलते बहुत कम दूसरी फिल्में रिलीज हुईं। बावजूद इसके साल के पहले तीन महीनों में हिंदी बॉक्स ऑफिस पर 1500 करोड़ रुपए की कमाई अपने आप में नया रेकॉर्ड है। इसमें सबसे बड़ा योगदान ईद पर रिलीज हुई रणवीर सिंह की फिल्म धुरंधर द रिवेंज का है।

पहले सप्ताह में 690 करोड़ की कमाई करने वाली यह फिल्म दूसरे वीकेंड पर पुष्पा 2 (830 करोड़) का रेकॉर्ड तोड़कर दूसरी सबसे ज्यादा कमाई करने वाली हिंदी फिल्म बन गई है। जल्द ही यह 1000 करोड़ क्लब में एंट्री करने वाली पहली हिंदी फिल्म भी बन जाएगी।

दरअसल, इस साल पहली तिमाही में पहले धुरंधर, फिर बॉर्डर 2 और फिर धुरंधर द रिवेंज के चलते दूसरे निर्माताओं ने अपनी फिल्में रिलीज करने से परहेज किया।

बीते साल से ज्यादा कमाई

2025 की पहली तिमाही में सिर्फ 1000 करोड़ रुपए की ही कमाई हुई थी। जानकार कहते हैं कि पहली तिमाही में अमूमन ज्यादा कमाई नहीं होती। बॉक्स ऑफिस के ट्रेंड पर नजर डालें, तो साल की तीसरी या चौथी तिमाही को कमाई के लिहाज से अहम माना जाता है, दरअसल, उस दौरान दशहरा, दिवाली जैसी कमाऊ रिलीज डेट होती हैं। अगर बीते सालों को देखें तो 2024 में पहली छमाही में महज 1500 करोड़ की कमाई हुई थी। जबकि 2026 में पहले तीन महीनों में ही 1500 करोड़ की कमाई हो गई।

धुरंधर 2 ने कर दिया कमाल

वेव सिनेमाज के वाइस प्रेसिडेंट योगेश रायजादा कहते हैं, 'इस साल के पहले तीन महीनों में बहुत कम फिल्में रिलीज हुईं। इनमें से भी बहुत कम ने अच्छा प्रदर्शन किया। पहली तिमाही की बैलेंस शीट को सही रखने में फिल्म धुरंधर और इसकी सीक्वल धुरंधर द रिवेंज का बड़ा योगदान है। जनवरी के महीने में धुरंधर को देखने लोग सिनेमाघर आ रहे थे। उसके बाद बॉर्डर 2 को काफी दर्शकों ने देखा। उसके बाद धुरंधर 2 ने मोर्चा संभाल लिया।' वहीं प्रोड्यूसर व फिल्म बिजनेस एनालिस्ट गिरीश जौहर बताते हैं, 'फिल्मों के बंपर प्रदर्शन के चलते पहली तिमाही में कमाई के सारे रेकॉर्ड टूट गए। वहीं बॉर्डर 2 ने भी अच्छा बिजनेस किया। हालांकि इनके अलावा कोई फिल्म 100 करोड़ क्लब में भी नहीं पहुंची।

> पहली तिमाही की बैलेंस शीट को सही रखने में धुरंधर द रिवेंज का बड़ा योगदान है। -योगेश रायजादा, वाइस प्रेसिडेंट, वेव सिनेमाज

इस तिमाही में कमाई

- धुरंधर द रिवेंज - 850 करोड़*
- बॉर्डर 2 - 341 करोड़
- ओ रोमियो - 60 करोड़
- मर्दानी 3 - 53 करोड़
- केरल स्टोरी 2 - 39 करोड़

(* कमाई जारी है)

CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 30-03-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMKHEL User: cci Time: 03-29-2026 23:25 Color:

262
रन का टारगेट चेज किया था पंजाब किंग्स ने कोलकाता नाइटराइडर्स के खिलाफ साल 2024 IPL में। यह IPL में सबसे बड़े चेज का रेकॉर्ड है

Quiz IPL स्पेशल
इस पेज पर छपी खबरों में ही इन सवालों का जवाब है।

1. IPL-19 में राजस्थान रॉयल्स की कप्तानी कौन है?
A) यशस्वी जायसवाल B) ध्रुव जुरेल C) रियान पराग D) रविंद्र जडेजा
2. IPL इतिहास में चेज करते हुए 4000+ रन बनाने वाले पहले बैटर कौन है?
A) डेविड वॉर्नर B) रोहित शर्मा C) महेंद्र सिंह धोनी D) विराट कोहली

कल के जवाब
1. B) अलेक्जेंडर ज्वेरेव
2. A) मुंबई

लकी WINNER
1. गौरव छाबड़ा, शालीमार बाग
2. शैलेंद्र चतुर्वेदी, लखनऊ, उ. प्र.
3. गणेश कोले, भिवंडी, महाराष्ट्र

अब आप अपने जवाब हमें !!!!अलर्ट!!!! **8796958780** पर अपने नाम, तस्वीर और शहर/गांव के नाम के साथ वॉट्सऐप करें। एक 'लकी विनर' का नाम, तस्वीर हम कल के अंक में छापेंगे। दो अन्य विजेताओं के नाम भी प्रकाशित होंगे।

फटाफट खबरें

भारतीय बॉक्सर उतरेंगे
■ उलानबटोर: भारतीय बॉक्सर सोमवार से यहां शुरू हो रही एशियन चैंपियनशिप में उतरेंगे। इस टूर्नामेंट के जरिए नए व्यस्त सीजन की शुरुआत होगी जिसमें जुलाई-अगस्त में ग्लास्गो में कॉमनवेल्थ गेम्स, सितंबर-अक्टूबर में जापान में एशियन गेम्स और उज्बेकिस्तान में वर्ल्ड बॉक्सिंग कप फाइनल्स होने हैं।

वर्ल्ड वुशू में चमके
■ तियानजिन: भारतीय खिलाड़ियों ने 10वीं वर्ल्ड वुशू चैंपियनशिप में दो ब्रॉन्ज मेडल जीते जबकि चार अन्य भी अलग-अलग वर्ग में फाइनल में पहुंच गए। अनु लड़कियों के वर्ग के सेमीफाइनल में चीन की झाव लिनिंग के सामने थीं, लेकिन वह कड़े मुकाबले में हार गईं। गौतम मनकास ब्रॉन्ज से संतोष करना पड़ा।

सा.अफ्रीका को बढ़त
■ क्राइस्टचर्च: साउथ अफ्रीका की महिला टीम ने वनडे मैच में न्यूजीलैंड के खिलाफ दो विकेट से रोमांचक जीत दर्ज की। इसी के साथ मेहमान टीम ने तीन मुकाबलों की सीरीज में 1-0 से बढ़त बना ली है। अगले मुकाबले 1 और 4 अप्रैल को वेलिंग्टन में खेले जाने हैं।

लक्ष्मण,दिलीप जुड़े
■ बेंगलुरु: बेंगलुरु स्थित सेंटर ऑफ एक्सीलेंस में फील्डिंग कोचों के लिए एक व्यापक वर्कशॉप का आयोजन किया गया। इसमें क्लासरूम सेशन और ऑन-फील्ड मॉड्यूल दोनों शामिल थे। वीवीएस लक्ष्मण, टी दिलीप, मुनीश बाली, शुभदीप घोष इस वर्कशॉप से जुड़े और उन्होंने अपने अनुभव बांटे।

आडवाणी सेमीफाइनल में
■ लुधियाना: पंकज आडवाणी ने 9-बॉल पूल नैशनल चैंपियनशिप के पुरुष वर्ग के सेमीफाइनल में जगह बना ली। उन्होंने पीयूष कुशवाहा को 9-3 से हराया। दूसरे सेमीफाइनल में नितिन शर्मा का सामना एस. श्रीकृष्णा से होगा।

मुंबई इंडियंस ने सीजन का आगाज किया शानदार जीत से
रोहित-रिकलटन के आगे नाइटराइडर्स का सरेंडर

■ **NBT रिपोर्ट, मुंबई:** मुंबई इंडियंस ने रविवार को मौजूदा आईपीएल सीजन के अपने पहले मैच में कोलकाता नाइटराइडर्स को 6 विकेट से हराया। मैच हाई स्कोरिंग रहा क्योंकि मैच में कुल 444 रन बने और केवल 8 ही विकेट गिरे। मुंबई ने 221 रन का टारगेट 20वें ओवर की पहली बॉल पर हासिल किया। रायन रिकेलटन (81 रन, 43 बॉल, 4 चौके और 8 सिक्स) और रोहित शर्मा (78 रन, 38 बॉल, 6 चौके और 6 सिक्स) ने पहले विकेट के लिए 71 बॉल में 148 रन की साझेदारी कर मुंबई की जीत की राह आसान कर दी। इससे पहले अजिंक्य रहाणे ने IPL-19 के अपने पहले ही मैच में 67 रन की क्लासिक पारी खेल डाली। कोलकाता नाइटराइडर्स (KKR) की कप्तानी संभाल रहे मूल रूप से मुंबई के इस बल्लेबाज ने मजबूत अटैक वाली पांच बार की चैंपियन मुंबई इंडियंस के खिलाफ 40 गेंद में तीन चौके के अलावा 5 सिक्स उड़ाए। उनके अलावा युवा अंगकृष रघुवंशी ने भी बल्ले का बल दिखाया। रहाणे के आउट होने के बाद रघुवंशी ने 29 गेंद पर 51 रन की पारी खेलकर रनों की रफ्तार को बरकरार रखा। इससे टीम ने चार विकेट पर 220 रन का टोटल खड़ा किया। मुंबई इंडियंस की ओर से शार्दुल ठाकुर ने 39 रन देकर सर्वाधिक तीन विकेट निकाले।

तीसरी ही गेंद पर मिला जवाब: कोलकाता के पास फिन एलेन के साथ टिम सीफर्ट को उतारने का विकल्प था, लेकिन सीफर्ट को इलेवन में जगह नहीं मिली। कप्तान रहाणे कीवी बैटर एलेन के साथ पारी का आगाज करने खुद उतरे। उनके फैसले से थोड़ी हैरानी हुई, लेकिन रहाणे ने पावरप्ले के दौरान कुछ कमाल के शॉट्स खेलकर कई सवालों के जवाब दे दिए। उनके सामने पहले ही ओवर में विकेट चटकाने के स्पेशलिस्ट ट्रेंट बोल्ट थे, जिनकी तीसरी ही गेंद को सिक्स के लिए भेजकर उन्होंने अपना खाता खोला। एलेन को अपनी छह गेंदों पर खुलने नहीं देने वाले हार्दिक पंड्या जब चौथे ओवर में रहाणे के सामने आए, तो उन्होंने लगातार दो सिक्स के साथ मुंबई के कप्तान की इकॉनमी बिगाड़ दी। हार्दिक के इस ओवर में 25 रन बने और यह उनके IPL करियर का दूसरा सबसे महंगा साबित हुआ। रहाणे ने पावरप्ले में 18 बॉल पर 36 रन ठोककर बताया कि उनके बल्ले में अभी काफी दम है।

Kaushik Naik

मुंबई इंडियन्स के रायन रिकेल्टन 81 रनों की पारी खेली।

शार्दुल का गोल्डन आर्म
तीसरे नंबर पर उतरे ऑस्ट्रेलिया के ऑलराउंडर कैमरन ग्रीन ने भी कुछ पावरफुल शॉट्स के साथ मोमेंटम को बनाए रखा। ऐसे में एक बार फिर 'गोल्डन आर्म' शार्दुल अटैक पर आए और एलेन के बाद इस बार अपनी धीमी गेंद पर ग्रीन को भी फांस लिया। जहां बाकी बोलर्स की जमकर धुलाई चल रही थी, शार्दुल ने अपने दो ओवर्स में सिर्फ 19 रन देकर दो विकेट निकालकर टीम को मुकाबले में बनाए रखा था। रहाणे ने पारी के 10वें ओवर में 27 गेंदों पर अपनी फिफ्टी पूरी की, जो उनके IPL करियर की 34वीं हाफ सेंचुरी रही। दस ओवर के बाद बोर्ड पर दो विकेट पर 120 रन आ चुके थे। वहां से KKR की रफ्तार थोड़ी धीमी पड़ गई। रहाणे अगली 13 गेंदों पर सिर्फ 17 रन ही बना सके। अगली 15 गेंदों तक बाउंड्री का सूखा रहा। इस बीच शार्दुल का जादू फिर चला और रहाणे का विकेट भी उनकी झोली में आ गया।

दूसरे छोर पर एलियन की तरह बैटिंग करने के लिए मशहूर एलेन थे। जिन्हें जाल में फंसाने के लिए अफगानिस्तान के मिस्ट्री स्पिनर अल्लाह गजनफर को तीसरे ओवर में अटैक पर लाया गया। इस युवा स्पिनर का रहस्य सिर्फ दो गेंदों तक ही बना रहा। तीसरी गेंद को चौके के लिए भेजने के बाद एलेन ने अगली तीन गेंदों पर दो और सिक्स जड़कर गजनफर के IPL डेब्यू को थोड़ा फीका कर दिया। रहाणे ने अच्छी लय दे दी थी जिसके बाद एलेन ने कोहराम मचाना शुरू कर दिया। हार्दिक पर तीन लगातार चौके जड़ने के बाद अटैक पर आए बुमरा पर भी दो चौके जड़े। कोलकाता ने केवल 3.5 ओवर्स में ही फिफ्टी पूरी कर ली। एलेन पावरप्ले के अंतिम ओवर में आउट हो गए, लेकिन टीम ने शुरुआती छह ओवर्स में एक विकेट पर 78 रन बनाकर बड़े टोटल की नींव रख दी। रहाणे के आउट होने के बाद रघुवंशी पर तेजी से रन बनाने की जिम्मेदारी आ गई। रघुवंशी ने शुरुआती 14 गेंदों पर 17 रन बनाकर धीमी शुरुआत की थी।

स्कोरकार्ड
KKR: अजिंक्य रहाणे कॉ हार्दिक बो शार्दुल 67, फिन एलेन कॉ तिलक बो शार्दुल 37, कैमरन ग्रीन कॉ रदरफोर्ड बो शार्दुल 18, अंगकृष रघुवंशी कॉ तिलक बो हार्दिक 51, रिंकू सिंह नॉट आउट 33, रमनदीप सिंह नॉट आउट 4 **एक्स्ट्राज:** 10 **टोटल:** 20 ओवर्स में 4 विकेट पर 220 रन **विकेट:** 1-69, 2-109, 3-145, 4-205
बोलिंग: ट्रेंट बोल्ट 4-0-38-0, हार्दिक पंड्या 3-0-39-1, एएम गजनफर 4-0-51-0, जसप्रीत बुमरा 4-0-35-0, शार्दुल ठाकुर 4-0-39-3, मयंक मार्कंडे 1-0-16-0

78 रन बनाए कोलकाता नाइटराइडर्स ने पावरप्ले में। यह मुंबई इंडियंस के खिलाफ किसी टीम द्वारा पावरप्ले में बनाए गए चौथे सर्वाधिक रन हैं

25 रन लुटाए हार्दिक ने अपने दूसरे ओवर में। यह IPL में उनका दूसरा सबसे महंगा ओवर साबित हुआ। उनका सबसे महंगा ओवर 26 रन का है

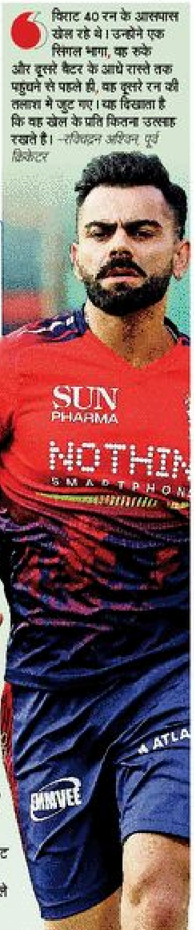
ब्रेक बना देता है विराट को फ्रेश

■ **एजेंसियां, बेंगलुरु:** IPL 2026 के आगाज में नाबाद अर्धशतक जमाने वाले विराट कोहली ने अपनी लय का श्रेय नियमित ब्रेक को दिया। सनराइजर्स हैदराबाद के खिलाफ 38 गेंद में 69* रन (5 चौके, 5 सिक्स) की पारी खेलकर उन्होंने रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु को छह विकेट से जीत दिलाई। विराट ने कहा कि लगातार क्रिकेट खेलने के बाद ब्रेक लेने से मानसिक और शारीरिक ताजगी मिलती है। उनके मुताबिक, 'जब भी

जारी है जलवा

मैं खेलने आता हूं तो 120 प्रतिशत देने की कोशिश रहती है। कभी तैयारी के बिना नहीं आता। अतिरिक्त विश्राम से मुझे मानसिक रूप से तरोताजा होने में मदद मिली। अगर आप शारीरिक और मानसिक रूप से तरोताजा होकर खेलते हैं तो टीम के लिए योगदान दे सकते हैं।' उन्होंने यह भी कहा कि हालिया वनडे सीरीज ने उनकी लय वापस दिलाई।

> विराट 40 रन के आसपास खेल रहे थे। उन्होंने एक सिंगल भागा, वह रुके और दूसरे बैटर के आधे रास्ते तक पहुंचने से पहले ही, वह दूसरे रन की तलाश में जुट गए। यह दिखाता है कि वह खेल के प्रति कितना उत्साह रखते हैं। *–रविचंद्रन अश्विन, पूर्व क्रिकेटर*



NBT Lens खबरों के अंदर की बात

कमाल की लय में कोहली
विराट टेस्ट और टी20इंटरनैशनल से संन्यास ले चुके हैं और अब सिर्फ वनडे व IPL के रूप में टी20 फॉर्मेट में शिरकत करते हैं। उनके अधिकतर मैच लंबे अंतराल के बाद होते हैं, लेकिन इसके बावजूद उनके बल्ले की धार में कोई कमी नहीं आई है और वह तेजी से रन जुटा रहे हैं। अगर उनकी पिछली 10 वाइट बॉल इनिंग्स पर नजर डालें, तो उनकी लय का पता लगता है। उन्होंने पिछली 10 इनिंग्स में 893 रन बनाए हैं। उनका बैटिंग औसत 127.5 और स्ट्राइक रेट 116.42 रहा है। इन 10 इनिंग्स के दौरान वो केवल एक बार 50 से कम रन पर आउट हुए हैं, जबकि उन्होंने पांच बार अर्धशतक और चार बार शतक जमाया है। उनके बल्ले से 83 चौके और 25 सिक्स भी निकले हैं यानी वह प्रति पारी 8.3 चौके और 2.5 सिक्स लगाते हैं।

टेस्ट में फिर कमान संभाले विराट: रायुडू

भारत के पूर्व बैटर अंबाती रायुडू

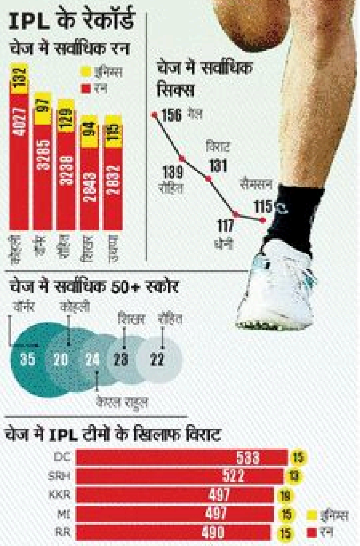
■ **एजेंसियां, नई दिल्ली:** भारत के पूर्व क्रिकेटर अंबाती रायुडू ने विराट कोहली की तारीफ करते हुए उन्हें टेस्ट क्रिकेट में वापसी करने का सुझाव दिया है। उनका मानना है कि विराट जिस तरह से वनडे में बैटिंग कर रहे हैं और IPL में भी अपनी फॉर्म जारी रखे हुए हैं, वह काफी कमाल है। रायुडू के मुताबिक विराट में अभी पांच से छह साल का इंटरनैशनल क्रिकेट बाकी है।

एक्सपर्ट की राय

उन्होंने कहा, 'IPL में उनका बेस्ट आना बाकी है। उन्हें टेस्ट क्रिकेट में वापसी करनी चाहिए, एक कप्तान के तौर पर। वह भारतीय क्रिकेट में सबसे अच्छे रेड बॉल के कप्तान रहे हैं, जिन्हें मैंने देखा है। विराट को ऐसा करना चाहिए, क्योंकि जिस तरह से वह बैटिंग कर रहे हैं, भारतीय क्रिकेट को उनकी बहुत जरूरत है। उनके अंदर पांच से छह साल का क्रिकेट करियर दिखाई देता है।'

IPL 2026 POWER स्टैट्स

चेज के सुपरस्टार
टारगेट का पीछा करते वक्त विराट कोहली का बैट हर बार नई कहानी लिखता है। IPL-19 के शुरुआती मैच में सनराइजर्स हैदराबाद के खिलाफ खेली गई 69* रन की पारी के दौरान विराट रन चेज में IPL में 4000 रन बनाने वाले लीग इतिहास के पहले बल्लेबाज बन गए।



रॉयल्स-सुपरकिंग्स के बीच आज सीज़न की पहली भिड़ंत

■ **एजेंसियां, गुवाहाटी:** संजू सैमसन आज उसी राजस्थान रॉयल्स टीम टीम के खिलाफ चेन्नै सुपरकिंग्स (CSK) की जर्सी में नजर आएंगे जिसकी उन्होंने काफी समय तक अगुआई की। दूसरी ओर लंबे समय तक CSK का हिस्सा रहे रविंद्र जाडेजा अब राजस्थान रॉयल्स (RR) की ओर से चेन्नै के खिलाफ मैदान पर होंगे। जिस तरह से चेन्नै की पहचान महेंद्र सिंह धोनी है, वैसे ही रॉयल्स की पहचान सैमसन बन गए थे। चेन्नै इस मैच के जरिए राजस्थान पर अपने पुराने दबदबे को भी फिर से बनाना चाहेगी। पिछले 10 मैचों में से चेन्नै की टीम सिर्फ दो बार ही राजस्थान पर जीत हासिल कर पाई है।

नए चेहरे भी हैं तैयार: सैमसन ने टी20 वर्ल्ड कप में वेस्टइंडीज, इंग्लैंड और न्यूजीलैंड के खिलाफ आखिरी तीन मैचों में भारत की खिताबी जीत में सूत्रधार की भूमिका निभाई। वह कप्तान रुतुराज गायकवाड़ के साथ पारी की शुरुआत करेंगे। चूंकि धोनी फिटनेस कारणों से कम से कम दो सप्ताह नहीं खेल पाएंगे। धोनी टीम के साथ गुवाहाटी नहीं पहुंचे हैं और उनकी गैर मौजूदगी में सैमसन तथा गायकवाड़ पर नजरें रहेंगी।

रविंद्र जाडेजा
संजू सैमसन

टेलिकास्ट: शाम 7.30 बजे से, स्टार स्पोर्ट्स नेटवर्क, जियोहॉटस्टार पर

पिच व मौसम
बारसापारा क्रिकेट स्टेडियम आमतौर पर पहले बोलिंग करने वाली टीमों के पक्ष में माना जाता है, क्योंकि ओस (ड्यू) के कारण फ्लड लाइट में लक्ष्य का पीछा करना ज्यादा आसान हो जाता है। इस मैदान पर पहले बल्लेबाजी करने वाली टीम का औसत स्कोर 150-160 है। सोमवार को मैच के दौरान बारिश का पूर्वानुमान भी है।

संभावित प्लेइंग XI
राजस्थान रॉयल्स: यशस्वी जायसवाल, वैभव सूर्यवंशी, रियान पराग (कप्तान), शिमरॉन हेटमायर, ध्रुव जुरेल (विकेटकीपर), रविंद्र जाडेजा, दसुन शनाका, जोफ्रा आर्चर, संदीप शर्मा, रवि बिश्नोई, एडम मिल्ने
इम्पैक्ट प्लेयर: अमन राव पेराला
चेन्नै सुपरकिंग्स: संजू सैमसन (विकेटकीपर), रुतुराज गायकवाड़ (कप्तान), आयुष म्हात्रे, डेवाल्ड ब्रेविस, शिवम दुबे, प्रशांत वीर, जेमी ओवर्टन, अशुल कंबोज, राहुल चाहर, नूर अहमद, खलील अहमद
इम्पैक्ट प्लेयर: कार्तिक शर्मा

टीम की बोलिंग से विटोरी नाखुश

■ **एजेंसियां, बेंगलुरु:** सनराइजर्स हैदराबाद (SRH) के हेड कोच डेनियल विटोरी ने रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु के खिलाफ मिली हार के लिए गेंदबाजों के खराब प्रदर्शन को जिम्मेदार ठहराया। विटोरी ने कहा कि उनकी टीम गेंदबाजी में अच्छा नहीं कर पाई। उन्होंने माना कि बोलर उतने अनुशासित नहीं थे और सही लाइन-लेंथ पर बोलिंग नहीं कर सके, जिससे RCB के बैटर्स को आसानी से रन बनाने के मौके मिले। उन्होंने कहा, 'टीम ने शुरुआत में फिल सॉल्ट का विकेट लेकर अच्छा मौका बनाया था, लेकिन टीम के गेंदबाज उस दबाव को कायम नहीं रख सके।' विटोरी के अनुसार, कोहली और देवदत्त पडिक्कल ने इसके बाद आक्रामक बल्लेबाजी करते हुए जीत को हैदराबाद से दूर कर दिया।

IPL रिऐक्शंस

हैदराबाद के हेड कोच डेनियल विटोरी

पीएम ने J&K की रणजी टीम को सराहा
■ **एजेंसियां, नई दिल्ली:** प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने पहली बार रणजी ट्रॉफी जीतने वाली जम्मू-कश्मीर (J&K) की क्रिकेट टीम की तारीफ की। पीएम ने कहा, 'लंबे इंतजार के बाद इस टीम ने पहला रणजी खिताब जीता। यह अभूतपूर्व सफलता प्लेयर्स के कई बरसों के निरंतर प्रयासों का परिणाम है। J&K के कप्तान पारस डोगरा ने अद्भुत कौशल का प्रदर्शन किया।'

मन की बात

PM नरेंद्र मोदी

सोशल विंडो

महेंद्र सिंह धोनी

पूरी तरह दूरी बना रहे हैं 'थाला'
■ **नई दिल्ली:** चेन्नै सुपरकिंग्स की 'आत्मा' की तरह रहे महेंद्र सिंह धोनी इंडियन प्रीमियर लीग के मौजूदा सीजन के शुरुआती दो हफ्तों तक मैदान पर नहीं दिखेंगे। यह भी तय नहीं कि वह आगे भी वह लौटेंगे या नहीं। इस बीच टीम के कप्तान रुतुराज गायकवाड़ ने बताया कि धोनी अब चेन्नै सुपरकिंग्स के 'टीम डिस्कशन' का भी हिस्सा नहीं बनते। कोई रणनीति बन रही हो तो वहां भी धोनी उपस्थित नहीं रहना चाहते।

मेरी बातें मत मानो: धोनी का नजरिया बिल्कुल साफ है कि टीम मैनेजमेंट के कामकाज में अब कोई दखलअंदाजी नहीं। रुतुराज बताते हैं, 'धोनी ने साफ तौर पर कहा है कि अगर तुम मुझसे सलाह मांगते भी हो, तो यह जरूरी नहीं कि उसे मानो ही।' धोनी का यह अप्रोच उनके पेशेवर नैतिकता के बारे में बताता है। हालांकि, सुपरकिंग्स के फैंस को अपने 'थाला' धोनी का इस तरह टीम से दूरी बनाना अच्छा नहीं लग रहा है। रुतुराज के इस बयान के बाद सोशल मीडिया पर यह भी चर्चा तेज हो गई है कि क्या थाला अब पूरी तरह रिटायर हो चुके हैं? क्या वह इस सीजन में थाला को खेलते हुए देख सकेंगे? क्या वह कोई फेयरवेल मैच भी नहीं खेलेंगे?

इटली के युवा सनसनी किमी ने जीती दूसरी रेस

■ **एपी, सुजुका:** मर्सिडीज के 19 वर्षीय ड्राइवर किमी एंटोनेली ने रविवार को जापानी ग्रां प्री में मैकलारेन के ऑस्कर पियास्त्री को पछाड़ते हुए लगातार दूसरी फॉर्मूला वन (एफ-1) रेस जीत ली। इटली के एंटोनेली ने ऑस्ट्रेलिया के ड्राइवर को 13.7 सेकंड के अच्छे अंतर से पछाड़ा। फरारी के चार्ल्स लेक्लेर्क तीसरे और मर्सिडीज के जॉर्ज रसेल चौथे स्थान पर रहे। मैकलारेन के लैंडो नॉरिस पांचवें और फरारी के लुईस हैमिल्टन छठे स्थान पर रहे। तीन रेस में एंटोनेली के 72 अंक हैं। वह अब सीजन की ड्राइवर की लिस्ट में टॉप पर पहुंचने वाले सबसे कम उम्र के खिलाड़ी बन गए हैं। एंटोनेली ने कहा, 'चैंपियनशिप के बारे में सोचना अभी जल्दबाजी होगी।'

जापानी ग्रां प्री

इटली के किमी एंटोनेली

IOC के फैसले से निराश है सेमेन्या
■ **एपी, केपटाउन:** दो बार की ओलिंपिक चैंपियन ऐथलीट कैस्टर सेमेन्या ने इंटरनैशनल ओलिंपिक कमिटी (IOC) की प्रेसिडेंट किर्स्टी कोवेंट्री के उस फैसले पर निराशा व्यक्त की जिसमें ओलिंपिक्स में 'ट्रांसजेंडर' खिलाड़ियों के प्रतिस्पर्धा करने पर प्रतिबंध लगा दिया गया है। साउथ अफ्रीका की सेमेन्या ने कहा कि उन्हें कोवेंट्री जैसी महिला अध्यक्ष से इस फैसले की उम्मीद नहीं थी जो खुद अफ्रीका से हैं। कोवेंट्री जिम्बाब्वे की हैं।

ऐथलीट कैस्टर

आखिरी दिन शानदार वापसी से एलेक्स ने जीता खिताब

■ **एजेंसियां, गुरुग्राम:** इंग्लैंड के एलेक्स फिट्जपैट्रिक ने शानदार वापसी करते हुए चार शॉट्स की बढ़त से हीरो इंडियन ओपन खिताब अपने नाम किया, जो उनका पहला डीपी वर्ल्ड टूर खिताब है। उन्होंने जब आखिरी दिन की शुरुआत की तो वह बीती रात टॉप पर चल रहे और गत चैंपियन यूजेनियो चाकारा से चार शॉट पीछे थे। हालांकि, 18वें होल तक वह चार शॉट्स की बढ़त बनाए थे। एलेक्स ने आखिरी होल में डबल बोगी की, लेकिन तब तक वह ट्रॉफी जीतने के लिए दो शॉट्स की बढ़त बना चुके थे। इंग्लैंड के फिट्जपैट्रिक ने 585 पॉइंट्स भी हासिल किए और रेस-टु-दुबई रैंकिंग में छठे स्थान पर पहुंच गए।

इंडियन ओपन गोल्फ

विजेता एलेक्स फिट्जपैट्रिक

प्रो-बॉक्सिंग रिंग में दिखेंगी मेरी कॉम!
■ **एजेंसियां, नई दिल्ली:** ओलिंपिक मेडलिस्ट एमसी मेरी कॉम ने संकेत दिए हैं कि वह जल्द ही प्रफेशनल बॉक्सिंग में कदम रख सकती हैं। ओलिंपिक्स में मेडल जीतने वाली पहली भारतीय महिला मुक्केबाज मेरी ने कहा कि अब एमेच्योर सर्किट में खेलना उनके लिए मुश्किल है। उन्होंने कहा, 'छह वर्ल्ड टाइटल जीतना खास रहा, लेकिन अब प्रो-बॉक्सिंग एक नया मौका हो सकता है।' मेरी ने कहा कि वह मेहनत के साथ वापसी की तैयारी में जुटी हैं।

मेरी कॉम

दबदबा कायम रखते हुए सबालेंका बनी चैंपियन

■ **एजेंसियां, मियामी:** वर्ल्ड नंबर-1 आरिना सबालेंका ने कोको गॉफ को 6-2, 4-6, 6-3 से हराकर मियामी ओपन टेनिस में विमिंस सिंगल्स का खिताब जीता। इसके साथ ही उन्होंने 'सनशाइन डबल' (एक ही सीजन में इंडियन वेल्स और मियामी ओपन जीतना) भी पूरा किया। सबालेंका साल 2022 में इगा स्वियातेक के बाद यह उपलब्धि हासिल करने वाली पहली खिलाड़ी बनीं। सबालेंका ने पूरे टूर्नामेंट में सिर्फ एक सेट गंवाया और लगातार दूसरे साल खिताब जीतकर सेरेना विलियम्स के बाद ऐसा करने वाली पहली खिलाड़ी बनीं।

मियामी ओपन

वर्ल्ड नंबर-1 आरिना सबालेंका

CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 30-03-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMIND User: cci Time: 03-29-2026 23:12 Color:

NBT AI टाइम मशीन

आज है विश्व बायपोलर दिवस

आज विश्व बायपोलर दिवस है। बायपोलर डिसऑर्डर एक मानसिक स्थिति है, जिसमें व्यक्ति के मूड में गहरा अवसाद और तीव्र उत्साह जैसे उतार-चढ़ाव आते हैं। इस दिन की शुरुआत 2014 में फेमस पेंटर विंसेंट वान गॉग (Vincent van Gogh) की याद में हुई थी। WHO इस दिन कई तरह के जागरूकता अभियान चलाता है। भारत में NIMHANS जैसे संस्थान इस दिन बायपोलर डिसऑर्डर के बारे में अवेयरनेस बढ़ाते हैं।

NBT

AI काउंसलर देगा 24x7 सपोर्ट

ChatGPT के मुताबिक, भविष्य में बायपोलर डिसऑर्डर का प्रबंधन बहुत आसान हो जाएगा। AI गैजेट्स और ब्रेन-इंटरफेस मूड में सूक्ष्म बदलाव पहचानकर पहले ही चेतावनी दे देंगे। पर्सनल AI काउंसलर 24x7 सपोर्ट देंगे। जेनेटिक डेटा के आधार पर सटीक इलाज होगा। एपिसोड को शुरू होने से पहले ही नियंत्रित किया जा सकेगा। डिजिटल थेरेपी और रियल-टाइम मॉनिटरिंग से मरीजों की तकलीफ काफी कम हो जाएगी, जिससे वे सामान्य और संतुलित जीवन जी सकेंगे।

AI Images

फटाफट खबरें

नीतीश MLC पद से आज देंगे इस्तीफा

बिहार के सीएम नीतीश कुमार सोमवार को राज्य विधान परिषद की सदस्यता से इस्तीफा देंगे। JDU विधायक अनंत कुमार सिंह ने इसकी पुष्टि की। हाल ही में राज्यसभा के लिए चुने गए नीतीश कुमार ने पहले ही मुख्यमंत्री पद छोड़ने की बात कही थी।

रोहित गोदारा का शूटर गिरफ्तार

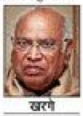
दिल्ली के एक नामी ज्वैलर से 10 करोड़ की रंगदारी मांगने वाले गैंगस्टर वीरेंद्र चरण के गुर्गे को स्पेशल सेल ने पकड़ा है। वह कुख्यात गैंगस्टर रोहित गोदारा-गोल्डी बराड़-वीरेंद्र चरण गैंग का शूटर है। आरोपी का नाम दीपक उर्फ दिलावर है। स्पेशल सेल डीसीपी प्रवीण कुमार त्रिपाठी ने कहा कि गैंग ने वसूली के कॉल किए।

BJP नॉनवेज बंद कर देगी : ममता

■ पीटीआई, पुरुलिया (पश्चिम बंगाल): बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने रविवार को केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह पर पलटवार किया। कहा कि शाह के खिलाफ उनके 'पुराने कृत्यों' के लिए आरोपपत्र आना चाहिए। रैली में उन्होंने कहा, 'बीजेपी यहां सत्ता में आई, तो लोग मछली, मांस और अंडा नहीं खा पाएंगे।'

असम में कांग्रेस की 'पांच गारंटी'

■ पीटीआई, नाओबोइचा (असम): कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने रविवार को असम के लिए 'पांच गारंटी' की घोषणा की। इसमें महिला कल्याण, सभी के लिए स्वास्थ्य सेवा, भूमि अधिकार और जुबिन गर्ग की मौत मामले में न्याय पर जोर दिया गया है।



खरगे

महिलाओं को कूपन देगी DMK

■ पीटीआई, चेन्नै: तमिलनाडु के सीएम और DMK अध्यक्ष एम. के. स्टालिन ने रविवार को पार्टी का घोषणापत्र जारी किया। इसमें महिलाओं के लिए घरेलू इलेक्ट्रॉनिक सामान खरीदने/बदलने के लिए 8 हजार की 'इलेक्ट्रिक' कूपन योजना की घोषणा की गई है। घोषणापत्र में स्टालिन ने कई और वादे भी किए।

चुनावी ड्यूटी के लिए BSF में असिस्टेंट कमांडेंट की 'कमी'

File Photo

ड्यूटी पर सीनियर अफसर यानी डिप्टी कमांडेंट को लगाने के आदेश

■ मनीष अग्रवाल, नई दिल्ली: पश्चिम बंगाल, असम, तमिलनाडु, केरल और पुडुचेरी में विधानसभा चुनावों के लिए पैरामिलिट्री (CAPF) के जवानों को तैनात करने के बीच एक समस्या सामने आती दिख रही है। बीएसएफ के कई असिस्टेंट कमांडेंट खासतौर से पश्चिम बंगाल में चुनावी ड्यूटी के लिए उपलब्ध नहीं हो पा रहे हैं। इनकी जगह अब इनके सीनियर डिप्टी कमांडेंट को लगाने के आदेश दिए गए हैं। इस वजह से जो सीधी छुट्टी पर गए थे, उनकी छुट्टियां रद्द की जा रही हैं।

समय से प्रमोशन न मिलना वजह? सूत्रों का कहना है, इसके पीछे वजह पैरामिलिट्री यानी CRPF, BSF, CISF, ITBP और SSB में काडर अधिकारियों को समय से प्रमोशन ना मिलने और 'ऑर्गनाइज्ड ग्रुप-ए सर्विस' के इन अधिकारियों के लिए सुप्रीम कोर्ट के फैसले को लागू ना करने से उपजी असंतुष्टि को भी माना जा रहा है।

SSB में भी आ रही ऐसी ही समस्या

एसएसबी की तरफ से मैसेज में चुनावी ड्यूटी के लिए असिस्टेंट कमांडेंट की जगह इंस्पेक्टरों को कंपनी कमांडर बनाने के लिए कहा गया था। इसके बाद अब बीएसएफ में असिस्टेंट कमांडेंट की जगह डिप्टी कमांडेंट को लगाने की बात कही गई है। सूत्रों का कहना है कि इससे साफ जाहिर है कि सीएपीएफ के काडर-ए अधिकारियों में समय से प्रमोशन ना मिलने और अन्य मांग पूरी ना होने से कई अधिकारी चुनावी ड्यूटी से बचना चाह रहे हैं।

GenZ आंदोलन में मृतकों के परिजन को सरकारी नौकरी

FILE

■ NBT रिपोर्ट

नेपाल की सरकार ने देश में सुशासन (गुड गवर्नेंस) लाने के लिए 100-पॉइंट वर्क प्लान जारी किया है। यह फैसला बालेंद्र शाह सरकार की पहली कैबिनेट बैठक में लिया गया। काठमांडू पोस्ट के अनुसार, प्रशासन ने शिक्षा, स्वास्थ्य और भ्रष्टाचार पर बड़े सुधारों की रूपरेखा तय की गई। 15 दिनों के भीतर एक कमिटी बनाई जाएगी, जो 2006 के जनआंदोलन के बाद से अब तक ऊंचे पदों पर रहे नेताओं और अधिकारियों की संपत्ति की जांच करेगी। इसके बाद दूसरे चरण में 1991 से 2006 तक के पदाधिकारियों की भी जांच होगी।

सितंबर में हुए 'Gen Z आंदोलन' के बाद प्रभावित लोगों के लिए पुनर्वास, रोजगार और सामाजिक सुरक्षा की भी योजना बनाई गई है। 100 दिनों के भीतर एक पूरा पुनर्वास पैकेज लागू करने की बात कही गई है। रिपोर्ट के अनुसार, जान गंवाने वाले 27 लोगों के करीबी परिजन को सरकारी नौकरी देने का फैसला भी हुआ है। 15 दिनों के अंदर राज्य उन समुदायों के साथ हुए ऐतिहासिक अन्याय और भेदभाव को आधिकारिक रूप से स्वीकार करेगा और उनके लिए सामाजिक न्याय का ढांचा तैयार करेगा।

सभी दलों से बनेगा 'नैशनल कमिटमेंट': सरकार एक 'नैशनल कमिटमेंट' बनाएगी, जिसमें सभी राजनीतिक दल और हितधारक होंगे। फेडरल सिविल सर्विस बिल का मसौदा 45 दिनों के भीतर तैयार किया जाएगा। इस कार्ययोजना का मकसद यह है कि जांच रिपोर्टें सिर्फ फाइलों में दबकर न रह जाएं। अब 30 दिनों के अंदर पुरानी रिपोर्टों की सिफारिशों को लागू किया जाएगा। इसके लिए सरकार जरूरी कानूनी और प्रशासनिक कदम उठाएगी, जैसे सिस्टम में सुधार, ढांचे में बदलाव और नियमों का सख्ती से पालन कराना।

नेपाल में नई कैबिनेट की पहली बैठक

AIIMS से पढ़ी निशा नेपाल की स्वास्थ्य मंत्री

■ पीटीआई, नई दिल्ली/काठमांडू: ऑल इंडिया इंस्टिट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेज (AIIMS) के कॉलेज ऑफ नर्सिंग से पढ़ी निशा मेहता को नेपाल की स्वास्थ्य मंत्री नियुक्त किया गया है। AIIMS ने रविवार को नर्सिंग समुदाय के लिए गर्व का पल बताया। कहा कि मेहता की यात्रा बेडसाइड नर्सिंग से नीति-निर्माण की अहम भूमिका तक पहुंचने की कहानी है, जो नर्सिंग पेशे की बढ़ती भूमिका और नेतृत्व क्षमता को दर्शाती है। मेहता ने 2006 से 2010 के बीच B.Sc नर्सिंग की पढ़ाई की थी और 27 मार्च को नेपाल के स्वास्थ्य मंत्री पद की शपथ ली।

ओली के बाद एक और पूर्व मंत्री अरेस्ट

नेपाल पुलिस ने पूर्व ऊर्जा मंत्री और नेपाली कांग्रेस के नेता दीपक खड़का को मनी लॉन्ड्रिंग के मामले में रविवार को अरेस्ट कर लिया। पूर्व पीएम के.पी. ओली के बाद ये दूसरी गिरफ्तारी है। GenZ आंदोलन में ऐसे विडियो सामने आए, जिसमें खड़का और पूर्व पीएम शेर बहादुर देउबा, पुष्प कमल दाहाल के आवास पर जले हुए नोटों के टुकड़े दिख रहे थे। फरेंसिक टेस्ट के जरिए इसकी पुष्टि की गई। ऊर्जा, जल संसाधन और सिंचाई मंत्री के रूप में अपने कार्यकाल के दौरान खड़का पर परियोजनाओं के लिए लाइसेंस और टेंडर दिलाने के बदले वित्तीय लाभ प्राप्त करने का आरोप लगाया गया था।

बिना मुकदमे के कैद में रखना सज़ा के बराबर... हत्या केस में आरोपी को बेल

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि बिना मुकदमे के कैद में रखना सजा के बराबर है। कोर्ट ने हत्या की कोशिश के एक मामले में पंजाब केंद्र शख्स को जमानत दे दी। अदालत ने कहा कि वह शख्स दो साल तक जेल में रहा जबकि मुकदमा अभी तक शुरू भी नहीं हुआ।

जस्टिस दीपांकर दत्ता और जस्टिस पीबी वराले की बेंच ने अपने हालिया आदेश में कहा कि प्रदीप कुमार उर्फ बानू को फरवरी 2024 में हत्या के प्रयास सहित विभिन्न आरोपों में बुक किया गया था, लेकिन अभियोजन पक्ष ने अभी तक मामले से जुड़े 23 गवाहों में से किसी एक का भी परीक्षण नहीं किया है। शीर्ष अदालत ने 11 जुलाई 2025 के पंजाब एंड हरियाणा हाई कोर्ट के उस आदेश को निरस्त कर दिया, जिसमें कुमार की जमानत याचिका खारिज कर दी गई थी। अदालत ने कुछ शर्तों के साथ आरोपी की जमानत मंजूर कर ली।

'एक भी गवाह का परीक्षण नहीं हुआ'

सुप्रीम कोर्ट ने 13 मार्च के अपने आदेश में कहा कि अभियोजन पक्ष 23 गवाहों को पेश करने का प्रस्ताव करता है, लेकिन अभी तक किसी का भी परीक्षण नहीं हुआ है। इस प्रकार, मुकदमे को समाप्त होने में कुछ समय लगने की सम्भावना है। अदालत ने कहा कि बिना मुकदमे के कैद रखना सजा के समान है। मुकदमे के लंबित रहने के दौरान अपीलकर्ता को आगे हिरासत में रखना जरूरी नहीं है।

हर अवैध प्रवासी को वापस भेजेंगे : शाह

राहुल गांधी पर घुसपैठियों को संरक्षण देने का आरोप

■ भाषा, ढेकियाजुली

केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने रविवार को कहा कि असम में घुसपैठ रोकना काफी नहीं है, बल्कि हर अवैध प्रवासी को उसके देश वापस भेजना जरूरी है। उन्होंने दावा किया कि बीजेपी सरकार ने पिछले 10 वर्षों में घुसपैठ पर काफी हद तक रोक लगाई है।

बोले-पिछले 10 वर्षों में घुसपैठ पर काफी हद तक रोक

शाह ने कांग्रेस पर निशाना साधते हुए आरोप लगाया कि राहुल गांधी घुसपैठियों को संरक्षण देने के लिए मतदाता सूची के विशेष पुनरीक्षण का विरोध कर रहे हैं। उन्होंने असम कांग्रेस अध्यक्ष गौरव गोगोई से भी इस मुद्दे पर रुख स्पष्ट करने को कहा।

उन्होंने कहा कि कांग्रेस ने अपने शासनकाल में देश की सुरक्षा को गंभीरता से नहीं लिया, जबकि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में आतंकवाद के खिलाफ कड़ा रुख अपनाया गया है।

असम के ढेकियाजुली में रविवार को कार्यक्रम में हिस्सा लेते अमित शाह।

शाह ने लोगों से भाजपा को वोट देकर हिमंत बिस्व शर्मा को फिर से बनाने की अपील की, ताकि असम को घुसपैठिया मुक्त बनाया जा सके।

EU संग FTA पर गोयल ने की चर्चा

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल ने यूरोपियन यूनियन में ट्रेड कमिश्नर मारोस सेफकोविच से मुलाकात कर फ्री ट्रेड एग्रीमेंट को जल्द लागू करने के पर बात की। गोयल कैमरून में वर्ल्ड ट्रेड ऑर्गनाइजेशन के 14वें मंत्रिस्तरीय सम्मेलन में भारत का प्रतिनिधित्व कर रहे हैं।

वाणिज्य मंत्री कैमरून में EU के ट्रेड कमिश्नर से मिले

SPEED News

पूर्व पाक सेना प्रमुख बाजवा का निधन हो

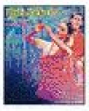
गया। जावेद बाजवा (65) बाथरूम में फिसल गए थे। सिर में चोट लगने पर अस्पताल में भर्ती थे।

इंदिरा गांधी के हत्यारे के भतीजे को अरेस्ट

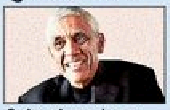
कर लिया गया है। ड्रग तस्करी के आरोप में न्यूजीलैंड में यह कार्रवाई की गई है।

चीन की राजधानी पेइचिंग में रामायण

पर आधारित एक नृत्य-नाटिका प्रस्तुत की गई। चीनी विद्वान जी शियानलिन ने रामायण का अनुवाद किया था।



OpenAI के शुरुआती निवेशक



विनोद खोसला ने कहा, US में 1 लाख डॉलर तक कमाने पर फेडरल इनकम टैक्स हटे। इससे 12.5 करोड़ लोग टैक्स से बच सकते हैं, बिना सरकारी राजस्व घटाए।

ट्रेन में 80 रुपये का खाना 120 में दिया, विरोध करने पर धमकी दी

Maneesh.Aggarwal
@timesofindia.com

FILE

■ NBT नई दिल्ली : दक्षिण एक्सप्रेस ट्रेन में खाने का एमआरपी से अधिक चार्ज वसूलने का मामला सामने आया है। ग्वालियर से मथुरा आ रहे विकास सिंह रानावत नाम के यात्री का आरोप है कि उनसे दक्षिण एक्सप्रेस ट्रेन के जनरल कोच में 80 रुपये के खाने के 120 रुपये वसूले गए। उसका वेंडर ने बिल भी नहीं दिया। इस मामले में पीड़ित यात्री विकास सिंह ने 28-29 मार्च की आधी रात 12:36 बजे 'एक्स' पर रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव, रेल सेवा, IRCTC और नॉर्थ-वेस्टर्न रेलवे को टैग करते हुए शिकायत की। रविवार को एनबीटी ने पीड़ित यात्री विकास से बात की। बताया, ओवर चार्ज करने का विरोध किया तो वेंडर ने उन्हें धमकी देते हुए कहा कि तुम हमारा कुछ नहीं बिगाड़ पाओगे। इस तरह की शिकायत लगभग हर दिन होती है। वेंडर ने बिल देने से मना कर दिया। मामले में आईआरसीटीसी का कहना है कि वह इसकी जांच करा रहे हैं।

आम होती जा रही है शिकायतें

NBT Lens खबरों के अंदर की बात

ट्रेनों में मिलने वाले खाने में कभी खाने की गुणवत्ता को लेकर तो कभी एमआरपी से अधिक पैसा वसूलने की शिकायत लगभग आम होती जा रही है। रेलवे को चाहिए कि ट्रेन में मिलने वाला खाना बढ़िया क्वॉलिटी का हो और यह सुनिश्चित हो कि ट्रेन में कोई दूसरा वेंडर चढ़कर खाने-पीने का सामान ना बेच सके।

PTI

ट्यूलिप बुला रहे

जम्मू-कश्मीर के अनंतनाग जिले में ट्यूलिप रिसर्च सेंटर का रविवार को उद्घाटन हुआ। पर्यटक मुस्कुराते ट्यूलिप्स को निहारते नजर आए।

तमिलनाडुः दो सीटों से लड़ेंगे विजय

■ पीटीआई, चेन्नै

अभिनेता से नेता बने विजय ने तमिलनाडु विधानसभा चुनाव के लिए अपनी पार्टी टीवीके के सभी 234 उम्मीदवारों की सूची जारी कर दी है। उन्होंने ऐलान किया कि वह अपने राजनीतिक करियर की शुरुआत दो सीटों से करेंगे। विजय चेन्नई की पेरंबूर सीट और तिरुचिरापल्ली (ईस्ट) से चुनाव लड़ेंगे। पेरंबूर को डीएमके का मजबूत गढ़ माना जाता है, ऐसे में यह मुकाबला दिलचस्प माना जा रहा है। पार्टी कार्यकर्ताओं की बैठक में विजय ने कहा कि यह चुनाव उनकी "पीपुल्स अलायंस टीवीके" और स्टालिन के नेतृत्व वाले गठबंधन के बीच है। उन्होंने अपने उम्मीदवारों को "जनता के रक्षक" बताते हुए समर्थन मांगा। विजय ने युवाओं पर खास फोकस करते हुए कई वादे भी किए।

विजय

देश के नक्सल फ्री होने के टारगेट में सिर्फ दो दिन बचे

Maneesh.Aggarwal
@timesofindia.com

■ नई दिल्ली: केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह के देश को 31 मार्च तक नक्सल फ्री करने के टारगेट में अब दो दिन बचे हैं। इन 48 घंटों में सरकार देश को नक्सल फ्री होने की घोषणा कर सकती है। लेकिन, इससे पहले देशभर में नक्सलियों के टॉप कैडर में बचे गणपति उर्फ मुपल्ला लक्ष्मण राव और मिशिर बेसरा का कोई हल निकालना होगा।

इनमें गणपति से अब कोई खतरा नहीं है। 80 साल का गणपति बूढ़ा हो गया है। बाकी बचा, मिशिर बेसरा। इसके बारे में इनपुट है कि वह अपने 50 से अधिक साथियों के साथ झारखंड में दुर्गम सारंडा जंगलों में छिपा हुआ है। झारखंड पुलिस के एक अधिकारी ने बताया कि सारंडा जंगलों में खोज अभियान चलाया जा रहा है। कोशिश की जा रही है कि एक करोड़ रुपए से अधिक का इनामी मिशिर 31 मार्च तक ही आत्मसमर्पण कर दे, नहीं तो वह मुठभेड़ में भी मारा जा सकता है।

छत्तीसगढ़ भी एक तरह से नक्सल फ्री होने की कगार पर है। रविवार को सुकमा जिले के फोलमपल्ली थाना इलाके की पहाड़ी पर मूचाकी कैलाश नाम का एक नक्सली मारा गया।

File Photo

रखा अपना पक्ष SC में कहा, यह धार्मिक स्वतंत्रता में दखल के समान हो सकता है

मुस्लिम बोर्ड की दलील, धार्मिक प्रथाएं तय करने से बचें अदालतें

Rajesh.Choudhary
@timesofindia.com

■ नई दिल्ली : अखिल भारतीय मुस्लिम पर्सनल लॉ बोर्ड (AIMPLB) ने सुप्रीम कोर्ट से कहा है कि अदालतों को यह तय करने से बचना चाहिए कि 'आवश्यक धार्मिक प्रथा' क्या है? बोर्ड ने कहा कि इस तरह की न्यायिक जांच संविधान के अनुच्छेद-25 और 26 के तहत दी गई 'धर्म की स्वतंत्रता' में हस्तक्षेप के समान हो सकती है। सबरीमाला रेफरेंस मामले में दाखिल लिखित दलील में बोर्ड ने तर्क दिया कि किसी धर्म के 'मूल' (कोर) की पहचान स्वभाव से व्यक्तिपरक होती है और यह अनुयायियों की आस्था पर निर्भर करती है। बोर्ड ने तर्क दिया कि किसी धर्म की आवश्यकताओं का निर्धारण आस्था, सिद्धांत और व्याख्या से जुड़े जटिल प्रश्नों से संबंधित है, जिन्हें अदालतों के बजाय धार्मिक विद्वानों और संप्रदायों पर छोड़ना ज्यादा ठीक है।

1 5 जजों की बेंच ने 2019 में धार्मिक स्थलों पर महिलाओं के साथ कथित भेदभाव का मामला बड़ी पीठ को रेफर किया था। 7 अप्रैल से होगी अंतिम सुनवाई।

2 इसमें सबरीमला मंदिर में हर उम्र की महिलाओं के प्रवेश, मुस्लिम महिलाओं की मस्जिद में एंट्री, पारसी महिलाओं से जुड़े अधिकार के मुद्दे शामिल हैं।

सबरीमला मामले में 7 से सुनवाई

धार्मिक स्थलों पर महिलाओं के साथ कथित भेदभाव से संबंधित याचिकाओं के समूह पर 9 जजों की बेंच 7 अप्रैल से अंतिम सुनवाई करेगी। इसमें केरल के सबरीमला मंदिर में हर उम्र की महिलाओं के प्रवेश समेत अन्य मामले शामिल हैं। इसके लिए चीफ जस्टिस पीठ का गठन करेंगे। 22 अप्रैल तक सुनवाई पूरी हो सकती है। कोर्ट ने सभी पक्षकारों से लिखित दलील मांगी थी।

मोदी ने देशवासियों से कहा-फिटनेस पर ध्यान दें, चीनी और तेल कम करें

■ भाषा, नई दिल्ली

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने रविवार को 'मन की बात' कार्यक्रम में देशवासियों से फिटनेस को प्राथमिकता देने की अपील की। उन्होंने कहा कि खानपान में छोटे बदलाव बड़े स्वास्थ्य लाभ दे सकते हैं।

मोदी ने लोगों से चीनी का सेवन कम करने और खाना पकाने के तेल में करीब 10 प्रतिशत तक कटौती करने को कहा। उन्होंने बताया कि इससे मोटापा और जीवनशैली से जुड़ी बीमारियों से बचाव संभव है। प्रधानमंत्री ने कहा कि अच्छी सेहत के लिए संतुलित आहार और नियमित व्यायाम जरूरी है। उन्होंने योग और दैनिक शारीरिक गतिविधियों को जीवन का हिस्सा बनाने पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि फिटनेस सिर्फ व्यक्तिगत नहीं, बल्कि परिवार और समाज के लिए भी जरूरी है।

PTI

इंदौर में पीएम के मन की बात कार्यक्रम सुनते बीजेपी के नेता।

■ **ज्ञान भारतम सर्वे में भाग लेने की अपील:** देशवासियों से 'ज्ञान भारतम सर्वे' में भाग लेने की अपील की। कहा कि लोग अपने पास मौजूद पांडुलिपियों की जानकारी और फोटो ऐप के जरिए साझा करें।

■ **नगा शिक्षा प्रणाली की सराहना:** मोदी ने नगालैंड की पारंपरिक मोरुंग शिक्षा प्रणाली की तारीफ की। उन्होंने कहा कि यह मॉडल बच्चों को परंपरा के साथ गणित और विज्ञान से जोड़ रहा है।

■ **जल संरक्षण पर जोर**

मोदी ने बताया कि पिछले 11 वर्षों में देश में 50 लाख जल संरचनाएं और 70,000 अमृत सरोवर बनाए गए हैं। उन्होंने लोगों से गर्मियों में जल संरक्षण को जन आंदोलन बनाने की अपील की।

■ **काम की तारीफ की**

प्रधानमंत्री ने कानपुर के अमित सिंह राणा के काम की तारीफ की। अमित पांडुलिपियों के संरक्षण और शोध से जुड़े हैं। उन्होंने देशभर की प्राचीन धरोहर को सुरक्षित रखने की मुहिम शुरू की है।

■ **पहल की सराहना की**

प्रधानमंत्री ने छत्तीसगढ़ के कोरिया जिले के किसानों की सराहना की। उन्होंने 'आजा पानी झोंकी' मॉडल के जरिए खेतों में जल संरक्षण का अनोखा तरीका अपनाया।

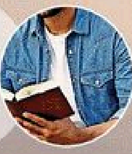
US तक जाएंगी नॉर्थ कोरियन मिसाइलें!

■ एपी, सियोल: उत्तर कोरिया के नेता किम जोंग उन ने हाई-पावर ठोस ईंधन वाले नए इंजन का टेस्ट देखा और कहा कि उनकी मिसाइलें अमेरिका तक जा सकेंगी। इससे देश की सैन्य ताकत और मजबूत होगी। सरकारी मीडिया के मुताबिक यह कदम अमेरिका और उसके सहयोगियों को निशाना बनाने वाली उन्नत मिसाइलों के लक्ष्य से जुड़ा है। हालांकि कुछ विशेषज्ञ इसे बढ़ा-चढ़ा कर बताया गया दावा मान रहे हैं।

किम जोंग उन ने ठोस ईंधन के इंजन का टेस्ट देखा

CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 30-03-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMCLAS User: cci Time: 03-29-2026 22:33 Color:

महाराष्ट्र गृहनिर्माण क्षेत्र विकास प्राधिकरण (म्हाडा) मुंबई बोर्ड के घरों की लॉटरी का इंतजार करने वालों के लिए खुशखबरी है। -p3

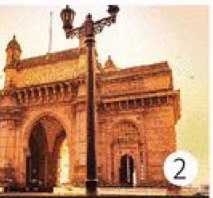


मोबाइल की लत की समस्या कई बार लोगों को पता होती है लेकिन इससे छुटकारा पाने के लिए क्या करें वे नहीं जानते। -p6

49 रहा मुंबई का AQI रविवार को, जो अच्छा है।

28 अधिकतम तापमान दर्ज किया गया रविवार को। उमस से थोड़ी राहत महसूस की गई।

www.mumbai.nbt.in



राजस्थान दिवस के उपलक्ष्य में हुई चर्चा के दौरान मुंबई में महकाई अपनी विरासत

परदेस में भी माटी से जुड़ाव, संस्कारों पर गर्व

सोशल कनेक्ट धर्म । कर्म । समाज

Navin.Pandey@TimesofIndia.com

■ मुंबई: रेगिस्तान की सुनहरी रेत, हवेलियों की ठंडी छांव, लोकगीतों की गूंज और मंदिरों की घंटियों में बसी आस्था का नाम राजस्थान है। राजस्थान केवल एक प्रदेश नहीं, बल्कि एक जीवंत संस्कृति है, जो अपने लोगों के साथ हर जगह सांस लेती है। यही कारण है कि सैकड़ों किलोमीटर दूर मुंबई जैसे महानगर में भी राजस्थानी समाज अपनी जड़ों से गहराई से जुड़ा हुआ है। राजस्थान दिवस के अवसर पर आयोजित संवाद में यह भाव स्पष्ट रूप से उभरकर सामने आया कि यहां के लोग अपनी कर्मभूमि मुंबई को जितना सम्मान देते हैं, उतना ही अपनी मातृभूमि राजस्थान को भी अपने दिल में बसाए रखते हैं। शिक्षा, सेवा, व्यापार और संस्कार, हर क्षेत्र में योगदान देने के साथ-साथ यह समाज अपनी सांस्कृतिक विरासत को नई पीढ़ी तक पहुंचाने के लिए निरंतर प्रयासरत है। हालांकि, आधुनिक जीवनशैली और बदलते परिवेश के बीच एक चिंता भी सामने आई कि क्या आने वाली पीढ़ी अपनी भाषा, परंपराओं और मूल्यों से जुड़ी रह पाएगी? इसी सवाल के बीच यह संवाद केवल चर्चा नहीं, बल्कि एक संकल्प बनकर सामने आया- अपनी माटी, अपनी भाषा और अपनी विरासत को हर हाल में जीवित रखने का संकल्प। मुंबई में राजस्थानी समाज ने न केवल इस शहर को आर्थिक रूप से समृद्ध किया है, बल्कि अपनी संस्कृति, परंपराओं और मूल्यों को भी सहेजकर रखा है। यह समाज यह संदेश देता है कि चाहे हम कहीं भी बस जाएं, अपनी माटी, अपनी भाषा और अपने संस्कारों से जुड़ाव ही हमारी असली पहचान है। राजस्थान दिवस के इस अवसर पर यह संकल्प और भी मजबूत हुआ कि आने वाली पीढ़ियों को अपनी जड़ों से जोड़े रखना ही सबसे बड़ी जिम्मेदारी है, क्योंकि जड़ों से जुड़ा इंसान ही सच्चे अर्थों में समृद्ध होता है।

संस्कृति आत्मा और आचरण में बसती है

परमार्थ सेवा समिति के अध्यक्ष मनमोहन गोयनका ने कहा कि राजस्थान की संस्कृति केवल परंपरा नहीं, बल्कि जीवन जीने का तरीका है। गणगौर, तीज और सिंधारा जैसे पर्वों के माध्यम से नई पीढ़ी को जोड़ने का प्रयास किया जा रहा है। फतेहपुर स्थित कुलदेवी मंदिर और युवाओं के लिए क्रिकेट, म्यूजिक और खेल गतिविधियों के आयोजन इस दिशा में अहम भूमिका निभा रहे हैं। उनका कहना है कि संस्कृति को केवल समझना नहीं, बल्कि उसे रोजमर्रा के जीवन में जीना जरूरी है।

मातृभूमि से जुड़ाव के मजबूत सेतु

उदयपुर से जुड़े तीर्थ के अध्यक्ष सुरेश जैन ने प्रवासी राजस्थानियों को अपनी मिट्टी से जोड़ने के लिए ठहरने की विशेष व्यवस्था की है।

इससे लोग अपने गांव, संस्कृति और परंपराओं को करीब से महसूस कर पाते हैं। समाज के अन्य प्रतिनिधियों ने भी माना कि गांव से जुड़ाव बनाए रखने के लिए ऐसे प्रयास समय की जरूरत हैं।

विरासत के साथ सेवा की परंपरा

मारवाड़ी सम्मेलन से जुड़े कन्हैयालाल सराफ ने कहा कि राजस्थानी समाज अपने साथ भामाशाह का त्याग, पन्नाधाय का बलिदान और महाराणा प्रताप की वीरता लेकर मुंबई आया है। यही संस्कार समाज को सेवा और निर्माण के लिए प्रेरित करते हैं। वहीं श्री खंडेलवाल दिगंबर जैन सभा के अध्यक्ष सीए केसी जैन ने कहा कि आधुनिकता के बावजूद समाज अपनी संस्कृति से जुड़ा है, लेकिन महिलाओं और युवाओं को अधिक अवसर देकर इस विरासत को और सशक्त बनाया जा सकता है।

शिक्षा से संस्कार, संस्कार से समाज

सियाराम ग्रुप के जॉइंट एमडी पवन पोद्दार ने बताया कि उनके परिवार ने उस समय लड़कियों की शिक्षा को बढ़ावा दिया, जब समाज इसके लिए तैयार नहीं था। वहीं रामगढ़ शेखावाटी परिषद के सचिव सुरेश पसारी ने गांवों में स्कूल, अस्पताल और स्किल डेवलपमेंट सेंटर स्थापित कर युवाओं को आत्मनिर्भर बनाने का प्रयास किया। उनका मानना है कि शिक्षा ही वह आधार है, जिससे समाज में संस्कार और संस्कृति दोनों मजबूत होते हैं। संवाद में यह

बात सामने आई कि आज की युवा पीढ़ी को पारंपरिक तरीकों से जोड़ना चुनौतीपूर्ण होता जा रहा है। इसलिए समाज अब नए तरीके अपना रहा है- पिकनिक, खेल, सांस्कृतिक कार्यक्रम और डिजिटल प्लेटफॉर्म के माध्यम से युवाओं को जोड़ने का प्रयास किया जा रहा है। साथ ही यह भी माना गया कि परिवार, मातृभाषा और संस्कार ही वह आधार है, जो पीढ़ियों को जोड़कर रखते हैं। अगर यह कड़ी मजबूत रही, तो संस्कृति भी जीवित रहेगी।

"राजस्थान की संस्कृति आत्मा और आचरण में बसती है। त्योहारों, मंदिरों और युवाओं के कार्यक्रमों के जरिए हम नई पीढ़ी को अपनी जड़ों से जोड़ रहे हैं
- मनमोहन गोयनका, अध्यक्ष, परमार्थ सेवा समिति

"हमने उस दौर में भी लड़कियों की शिक्षा को बढ़ावा दिया, जब समाज इसके लिए बिल्कुल तैयार नहीं था। शिक्षा ही हमारी संस्कृति और हमारे समाज को मजबूत बनाने का मुख्य आधार है।
- पवन पोद्दार, जॉइंट एमडी, सियाराम

"हम अपनी कर्मभूमि और मातृभूमि दोनों के विकास के लिए काम कर रहे हैं। शिक्षा, स्वास्थ्य और खेल के जरिए युवाओं को आगे बढ़ा रहे हैं।
- सुरेश पसारी, सचिव, रामगढ़ शेखावाटी परिषद

"शिक्षा और सेवा हमारे समाज की पहचान है। हम मातृभूमि और कर्मभूमि दोनों में समाज के लिए कार्य कर नई पीढ़ी को अवसर दे रहे हैं।
- निरंजन झुनझुनवाला, ट्रस्टी, अखिल भारतवर्षीय मारवाड़ी अग्रवाल जातीय कोष

"हम अपने साथ त्याग, बलिदान और वीरता की परंपरा लेकर आए हैं। यही संस्कार हमें समाज सेवा और निर्माण के लिए प्रेरित करते हैं।
- कन्हैयालाल सराफ, ट्रस्टी, मारवाड़ी सम्मेलन

"हम समाज को एक मंच पर लाकर संस्कृति और संस्कार को बढ़ावा दे रहे हैं। शिक्षा और विवाह योजनाओं से समाज को मजबूत बनाने का प्रयास है।
- सुनील शर्मा, राष्ट्रीय महासचिव, विप्र फाउंडेशन

"मातृभूमि और कर्मभूमि दोनों के प्रति जिम्मेदारी जरूरी है। सेवा और संस्कार के जरिए हम आने वाली पीढ़ियों को सही दिशा दे सकते हैं।
- योगेंद्र राजपुरिया, अध्यक्ष, राजपुरिया वानप्रस्थ आश्रम

"मुंबई में जन्म लेने के बावजूद मैं अपनी संस्कृति से जुड़ा हूं। अपनी जड़ों से जुड़े रहना ही सच्ची पहचान और जीवन की सबसे बड़ी शक्ति है।
- सुशील गाड़िया, अध्यक्ष, हिंदुस्तान चैंबर ऑफ कॉमर्स

"संस्कृति और संस्कार ही हमारी असली पहचान हैं। हमें अपनी भाषा, परंपराओं और मूल्यों को बचाकर नई पीढ़ी तक पहुंचाना जरूरी है और यही हम सब की सबसे बड़ी जिम्मेदारी है।
- विनोद गुप्ता, उपाध्यक्ष, भारत मर्चेंट्स चैंबर

"आधुनिकता के बावजूद हम अपनी संस्कृति से जुड़े हैं। महिलाओं और युवाओं को प्रोत्साहित करके ही हम अपनी विरासत को आगे बढ़ा सकते हैं। - केसी जैन, अध्यक्ष श्री खंडेलवाल दिगंबर जैन

"मातृभाषा से दूर होना संस्कृति से दूर होना है। हमें अपने घरों में अपनी मारवाड़ी भाषा का नियमित प्रयोग बढ़ाना चाहिए, ताकि हमारी पहचान बनी रहे।
- रामकिशोर दरक, अध्यक्ष, परोपकार

"बच्चों को बचपन से ही मंदिर और परंपराओं से जोड़ना जरूरी है। वे खुद सीखते हैं और संस्कारों को जीवन का हिस्सा बना लेते हैं।
- मनोहर गोखरू, सलाहकार, जैन श्वेतांबर तेरापंथ सभा

"महिलाओं और बच्चों को प्रोत्साहन दिए बिना संस्कृति को बचाया नहीं जा सकता। उन्हें केंद्र में रखकर कार्यक्रम आयोजित करना समय की आवश्यकता है।
- राजेंद्र अग्रवाल, रोटरी क्लब

"युवाओं को गांव से जोड़ने के लिए हम नए तरीके अपना रहे हैं। पिकनिक और सांस्कृतिक कार्यक्रमों के जरिए उन्हें अपनी जड़ों से जोड़ते हैं। - रतन सिंघानिया, अध्यक्ष, परमहंस गणेशजी सिंघानिया ट्रस्ट

"राजस्थान की संस्कृति हमारे जीवन का आधार है। प्रवासी होकर भी हम अपनी परंपराओं को जीते हैं और नई पीढ़ी को उनसे जोड़ने का प्रयास करते हैं। - गजेंद्र भंडारी, अध्यक्ष, राजस्थानी जन जागरण सेवा संस्था

"प्रवासी होकर भी हम अपनी जड़ों से जुड़े हैं। महानगर में समाज बनाकर हम अपने गांव, राज्य और संस्कृति को जीवित रखने का प्रयास करते हैं।
- सखालीलाल तालेड़, अध्यक्ष, भारत जैन महामंडल

"जहां भी रहें, हमारा अपनी संस्कृति से जुड़ाव बेहद जरूरी है। मंदिर और सामाजिक स्थल सभी लोगों को जोड़ते हैं और हमारी परंपराओं को सदैव जीवित बनाए रखने का प्रयास करते हैं।
- विजय लोहिया, ट्रस्टी, नारायणी धाम

"संस्कृति को जीवित रखने में महिलाओं की भूमिका सबसे अहम है। उन्हें प्रोत्साहित करके ही हम अपनी परंपराओं को आगे बढ़ा सकते हैं और समाज मजबूत बनता है।
- शिवकांत खेतान, मुंबई अध्यक्ष, अखिल भारतीय अग्रवाल सम्मेलन

दिव्यांगों को राहत: 21 कैटिगरी को मिलेगा सरकारी योजनाओं का लाभ

पहले सात कैटिगरी के दिव्यांग ही सुविधा और छूट के थे पात्र

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई

महाराष्ट्र सरकार ने दिव्यांगों के लिए बड़ा फैसला लेते हुए अब सभी 21 श्रेणियों को सरकारी योजनाओं के दायरे में शामिल कर लिया है। पहले सरकारी योजनाओं के तहत मिलने वाली सुविधाओं और छूट का लाभ केवल 7 कैटिगरी तक सीमित था। यह फैसला दिव्यांगों के अधिकार अधिनियम, 2016 के तहत तय सभी कैटिगरी को समान रूप से सशक्त बनाने के उद्देश्य से लिया गया है।

शासनादेश किया जारी: अधिकारी

दिव्यांग सशक्तीकरण विभाग के सचिव तुकाराम मुंढे ने बताया कि नए निर्णय के तहत राज्य सरकार और उससे जुड़ी सभी एजेंसियों की योजनाएं अब अधिनियम 2016 में शामिल सभी 21 कैटिगरी के दिव्यांगों पर लागू होंगी। उन्होंने कहा कि कानून लागू होने के बावजूद कई सरकारी दफ्तर अब भी पुराने नियमों के आधार पर लाभ दे रहे थे, जिससे नई कैटिगरी के

AI Image

दिव्यांग सरकारी योजनाओं का लाभ पाने से वंचित रह जा रहे थे। इस विसंगति को दूर करने के लिए हाल ही में शासनादेश जारी किया गया है।

इन कैटिगरी को मिलेगा लाभ

सरकारी फैसले के अनुसार ऑर्थोपेडिक, लेप्रोसी-फ्री, सेरेब्रल पाल्सी, फिजिकल ग्रोथ रिटार्डेशन, मस्कुलर डिस्ट्रॉफी, एसिड अटैक विक्टिम, पूरी तरह से ब्लाइंड, पर्शियली ब्लाइंड, बहरापन, स्पीच/लैंग्वेज दोष, इंटेलेक्चुअल डिसेबिलिटी, स्पेसिफिक लर्निंग डिसेबिलिटी, ऑटिज्म, मेंटल इलनेस, मल्टीपल स्क्लेरोसिस, पार्किंसन, हीमोफीलिया, थैलेसीमिया, सिकल सेल, गंभीर न्यूरोलॉजिकल बीमारी और मल्टीपल डिसेबिलिटी जैसी सभी 21 कैटिगरी में शामिल दिव्यांगों को इसका लाभ मिलेगा।

UDID कार्ड होना जरूरी

सरकारी लाभ पाने के लिए संबंधित व्यक्ति के पास मान्य UDID कार्ड होना जरूरी है। कम से कम 40 प्रतिशत या उससे ज्यादा दिव्यांग को ही सरकारी लाभ मिल सकता है। अस्थायी दिव्यांग सर्टिफिकेट वालों को इन योजनाओं का लाभ नहीं मिलेगा। इस फैसले से दिव्यांगों को हाउसिंग स्कीम, स्कॉलरशिप, विवाह सहायता, मेरिट अवॉर्ड, स्वरोजगार के लिए वित्तीय मदद, उपकरण खरीद सहायता, स्टेट अवॉर्ड और सीड कैपिटल जैसी कई वेलफेयर योजनाओं का लाभ मिलेगा। यह निर्णय राज्य के सभी विभागों, स्थानीय निकायों और सरकारी नियंत्रण वाले संस्थानों पर लागू होगा।

व्रत त्योहार

आचार्य बाल कृष्ण मिश्र
30 मार्च से 5 अप्रैल 2026 तक

30 मार्च, सोमवार

■ **सोम प्रदोष व्रत, अनंग द्वादशी व्रत:** हिंदू पंचांग के अनुसार, प्रदोष व्रत महीने में दो बार आता है, लेकिन जब यह सोमवार को पड़ता है तो इसे सोम प्रदोष व्रत कहा जाता है। यह व्रत संतान तथा पति की सुरक्षा एवं सुख-समृद्धि के लिए किया जाता है। संयोग से, इस दिन अनंग द्वादशी व्रत भी है, जिसे कहीं-कहीं मदन द्वादशी के नाम से भी जाना जाता है। इस दिन भगवान शिव की विशेष पूजा-अर्चना की जाती है।

31 मार्च, मंगलवार

■ **श्री महावीर जयंती:** हिंदू पंचांग के अनुसार, इस दिन चैत्र शुक्ल पक्ष की त्रयोदशी तिथि है। इस दिन जैन धर्म के प्रमुख तीर्थंकर भगवान महावीर की जयंती मनाई जाती है। जैन समुदाय के लोग इसे हर्षोल्लास के साथ मनाते हैं।

1 अप्रैल, बुधवार

■ **पूर्णिमा व्रत:** हिंदू पंचांग के अनुसार, चैत्र शुक्ल पक्ष की चतुर्दशी तिथि प्रातः 6:16 बजे तक रहेगी। इसके पश्चात पूर्णिमा तिथि आरंभ होगी। जिन लोगों की कुंडली में चंद्रमा की स्थिति कमजोर होती है, वे चंद्र दोष निवारण के लिए पूर्णिमा का व्रत रखते हैं। इस दिन चंद्रमा को अर्घ्य प्रदान करना विशेष फलदायी माना जाता है।

2 अप्रैल, गुरुवार

■ **श्री हनुमान जयंती, ओली व्रत समापन:** हिंदू मान्यता के अनुसार, चैत्र शुक्ल पक्ष की पूर्णिमा को भगवान हनुमान का जन्म हुआ था। हनुमान जी को संकट मोचन कहा जाता है, क्योंकि वे सभी युगों में अपने भक्तों की सहायता करते हैं। इस दिन भक्त विशेष पूजा, पाठ और हनुमान चालीसा का पाठ करते हैं। साथ ही जैन समुदाय का ओली व्रत भी इस दिन समाप्त होता है।

5 अप्रैल, रविवार

■ **संकष्टी श्री गणेश चतुर्थी व्रत, त्रिदंडी स्वामी जयंती:** हिंदू पंचांग के अनुसार, इस दिन वैशाख कृष्ण पक्ष की चतुर्थी तिथि है, जिसे संकष्टी गणेश चतुर्थी के रूप में मनाया जाता है। इस दिन रात्रि 9:21 बजे चंद्रोदय होगा। चंद्रमा को अर्घ्य देने के पश्चात ही व्रत का पारण किया जाता है। इस दिन भगवान गणेश की पूजा से सभी विघ्नों का नाश होता है। संयोग से इस दिन त्रिदंडी स्वामी जयंती भी है, जिसकी विशेष मान्यता बिहार में मानी जाती है।

मौसम बदला, बूंदाबांदी के आसार

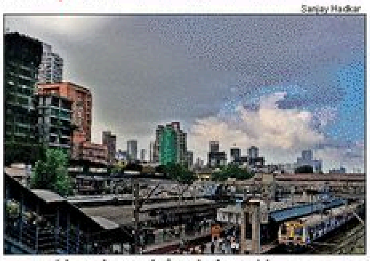
तापमान में हुई गिरावट, लेकिन उमस करेगी परेशान

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई

एमएमआर के इलाकों में मार्च के आखिर में मौसम ने अचानक करवट ले ली है। आसमान में बादल देखे गए। वैसे तो तापमान में गिरावट दर्ज की गई है, लेकिन अरब सागर से आनेवाली हवाएं अपने साथ नमी ला रही हैं, जिसके चलते उमस बढ़ गई है। मौसम विशेषज्ञ के अनुसार, 30 मार्च या फिर 2 से 3 अप्रैल के बीच बूंदाबांदी होने की संभावना है।

> अरब सागर से आनेवाली हवाएं अपने साथ नमी ला रही हैं, जिसके चलते उमस बढ़ गई है

Sanjay Hadkar



मार्च के अंत में उमस भरे मौसम के बीच मुंबई में छाए बादल

मुंबई सहित एमएमआर में तापमान में उतार-चढ़ाव जारी है। शुक्रवार को उपनगर का अधिकतम तापमान 37 डिग्री सेल्सियस तक पहुंच गया था, लेकिन रविवार को पारा लुढ़ककर 32.4 डिग्री सेल्सियस पर आ गया। मौसम विशेषज्ञ अथ्रेया शेट्टी ने बताया कि मौसम में यह बदलाव वेस्टर्न डिस्टर्बेंस के असर के कारण देखा जा रहा है, जो इस समय उत्तर भारत में सक्रिय है और उसका प्रभाव अब मुंबई तक पहुंच रहा है। आमतौर पर इस सिस्टम का असर मुंबई तक कम ही दिखता था, लेकिन पिछले कुछ वर्षों में इसका प्रभाव बढ़ा है। दिन के समय नमी (ह्यूमिडिटी) 50-60% के आसपास बनी हुई है, जबकि रात में यह बढ़कर 80-90 फीसदी तक पहुंच रही है। इसी वजह से लोगों को उमस ज्यादा महसूस हो रही है और मौसम चिपचिपा लग रहा है। यह बदलाव अब नया ट्रेंड बनता जा रहा है। पहले जहां प्री-मॉनसून बारिश मई में होती थी, अब मार्च-अप्रैल में भी हल्की बारिश देखने को मिल रही है। साल 2023 में भी मार्च में रेकॉर्ड बारिश दर्ज की गई थी। हालांकि, अप्रैल के दूसरे हफ्ते के बाद गर्मी फिर से तेज हो सकती है। तापमान 37-38 डिग्री सेल्सियस तक जाने की संभावना है।

12 राशियां और आपका दिन

ARIES 21 Mar - 19 Apr
राशि का स्वामी एकादश प्रमुख कर्म-आय भाव में चंद्र भी सिंह राशि में है। कड़वाहट को मिठास में बदलने की कला आपको सीखनी पड़ेगी। जीवन साथी का सहयोग व सानिध्य प्राप्त होगा। तृतीय भाव में बृहस्पति होने के कारण संतान पक्ष से अच्छा जनक समाचार मिल सकता है।

TAURUS 20 Apr - 19 May
आज का दिन संतोष और शांति का है। राजनीतिक क्षेत्र में किए गए प्रयासों में सफलता मिलेगी। शासन व सत्ता से गठजोड़ का लाभ मिल सकता है। नए अनुबंधों के द्वारा पद, प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। रात में कुछ अप्रिय व्यक्तियों से मिलने से अनावश्यक कष्ट का सामना करना पड़ेगा।

GEMINI 21 May - 21 Jun
राशि स्वामी के नवम भाव में होने के कारण किसी मूल्यवान वस्तु के खोने या चोरी होने का भय बन रहेगा। संतान की शिक्षा या किसी प्रतियोगिता में अप्रत्याशित सफलता का समाचार मिलने से मन में हर्ष होगा। शाम में कोई रुका कार्य पूरा होगा। रात में मांगलिक कार्यों में सम्मिलित होने का मौका मिलेगा।

CANCER 22 Jun - 22 July
चंद्रमा द्वितीय भाव में उत्तम संपत्ति का संकेत कर रहा है। आजीविका के क्षेत्र में प्रगति होगी। राज्य-मान-प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। साजन के दायित्व की पूर्ति हो सकती है। यात्रा, देशाटन की स्थिति सुखद व लाभदायक रहेगी। शाम से लेकर रात तक प्रिय व्यक्तियों का दर्शन व अच्छा समाचार मिलेगा।

LEO 23 July - 22 Aug
राशि का स्वामी सूर्य पाप ग्रहों के बीच में आ गया है। आमदनी के नए स्रोत बनेंगे। वाणी की सौम्यता आपको सम्मान दिलाएगी। शिक्षा, प्रतियोगिता में विशेष सफलता मिलेगी। सूर्य के कारण अधिक भागदौड़ और आंखों की परेशानी होने की संभावना है। शत्रु आपस में लड़कर ही नष्ट हो जाएंगे।

VIRGO 23 Aug - 22 Sep
राशि स्वामी बुध पराक्रम में वृद्धि कर रहा है। रोजगार व्यापार के क्षेत्र में जारी प्रयासों में अप्रत्याशित सफलता प्राप्त होगी। संतान पक्ष से भी संतोषजनक सुखद समाचार मिलेगा। दोपहर बाद किसी कानूनी विवाद या मुकदमे में जीत आपके लिए खुशी का कारण बन सकती है। शुभ खर्च व कीर्ति की वृद्धि होगी।

LIBRA 23 Sep - 22 Oct
आज आपके घरों और सुखद और सकारात्मक वातावरण रहेगा। परिवार के सभी सदस्यों के बीच खुशहाली बढ़ेगी। कई दिनों से चली आ रही लेन-देन की कोई बड़ी आर्थिक समस्या हल हो सकती है। पर्याप्त मात्रा में धन लाभ होने से मन को सुकून मिलेगा। विरोधियों का पराभव (हार) होगा। यात्रा का प्रबल प्रभाव बनकर स्थगित हो सकता है।

SCORPIO 23 Oct - 21 Nov
आपकी राशि मंगल शनि योग अभी कुछ दिन और चलेगा। इसके चलते कुछ स्वास्थ्य संबंधी परेशानियां हो सकती हैं। आज का दिन इस सबकी जांच कराने और किसी अच्छे डॉक्टर इस विषय में सलाह मशविरा करने में व्यतीत करें। रोग की अवस्था में भी आपका पतन कितना जल्दी ज्यादा हो गया है।

SAGITTARIUS 22 Nov - 21 Dec
आज के दिन आपके विरोधी भी आपकी प्रशंसा करेंगे। शासन सत्ता पक्ष से निकटता व गठजोड़ का लाभ भी मिलेगा। ससुराल पक्ष से पर्याप्त मात्रा में धन प्राप्त हो सकता है। शाम से लेकर रात तक सामाजिक एवं सांस्कृतिक कार्यक्रमों में भाग लेने के अवसर प्राप्त होंगे। मित्रों से सहयोग मिलेगा।

CAPRICORN 22 Dec - 19 Jan
आज पारिवारिक व आर्थिक मामलों में सफलता मिलेगी। आजीविका के क्षेत्र में चल रहे नए प्रयास फलीभूत होंगे। अधीनस्थ कर्मचारियों का आदर व सहयोग भी पर्याप्त मिलेगा। शाम के समय किसी झगड़े विवाद में न पड़ें। रात में प्रिय अतिथियों के स्वागत का योग बन रहा है।

AQUARIUS 20 Jan - 18 Feb
आज आपके स्वास्थ्य सुख में व्यवधान आ सकता है। राशि का स्वामी शनि क्योंकि उदय चल रहा है। इसलिए बिना वजह विवाद और लड़ाई, अपनी बुद्धि द्वारा किए कार्यों में ही हानि और निराशा कारक हैं। कोई विपरीत समाचार सुनकर आकस्मिक यात्रा पर जाना पड़ सकता है।

PISCES 19 Feb - 20 Mar
आज का दिन संतान की चिंता और उनके कार्यों को व्यवस्थित करने में व्यतीत होगा। दांपत्य जीवन में कई दिनों से चल आ रहा गतिरोध आज समाप्त हो जाएगा। आज अपने खाते या बहीखाते से धन का लेन-देन न करें, अन्यथा वापस लौटने होने का डर है। धार्मिक यात्रा और पुण्य कार्यों पर व्यय होगा। कुलपति का चतुर्थ योग मूल्यवान वस्तुओं की सुरक्षा के प्रति सचेत रहने का संकेत दे रहा है।

सुडोकू

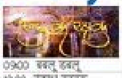
		1	6		4	2		
			1		9			
5	6			2			1	3
	9						2	
1	7		8		2		3	5
	8						9	
8	5			7			4	6
			9		1			
		2	5		6	7		

कल के सुडोकू का जवाब

6	4	2	8	5	3	7	1	9
7	9	1	4	6	2	5	8	3
3	8	5	9	7	1	4	6	2
4	6	7	1	8	9	3	2	5
5	1	9	2	3	7	8	4	6
2	3	8	6	4	5	9	7	1
9	5	6	7	2	4	1	3	8
8	7	3	5	1	6	2	9	4
1	2	4	3	9	8	6	5	7

TELEVISION

big magic



09:00	बबलू डबलू
10:00	बद्दुक बुदबक
11:00	रुद्र के रक्षक
11:30	अकबरीन
12:00	यशोमती अंगेश कृष्ण
13:30	भ से भाई
14:30	हम पांच
15:00	अजब देश की गजब कहानी
16:30	प्यार मोहब्बत हैरी लकी
18:30	रुद्र के रक्षक
21:00	चैंपू

कल का पंचांग
(मंगलवार, 31 मार्च 2026)

राष्ट्रीय मिति चैत्र 10, शक 1948, चैत्र शुक्ल, त्रयोदशी, मंगलवार, विक्रम संवत 2083। सौर चैत्र मास प्रविष्टे 18, रमजान 11, हिजरी 1447 (मुस्लिम), सन अनुसार अंग्रेजी तारीख 31 मार्च 2026 ई.। सूर्य उत्तरायण, उत्तर गोल, बसंत ऋतु। राहुकाल अपराह्न 03 बजे से 04 बजकर 30 मिनट तक। त्रयोदशी तिथि प्रातः 06 बजकर 57 मिनट तक उपरांत चतुर्दशी तिथि का आरंभ। पूर्वा फाल्गुनी नक्षत्र अपराह्न 03 बजकर 21 मिनट तक उपरांत उत्तराफाल्गुनी नक्षत्र का आरंभ। गण्ड योग अपराह्न 02 बजकर 40 मिनट तक उपरांत वृद्धि योग का आरंभ। कौलव करण प्रातः 06 बजकर 57 मिनट तक उपरांत तैतिल करण का आरंभ। चंद्रमा रात्रि 09 बजकर 33 मिनट तक सिंह उपरांत कन्या राशि पर संचार करेगा। आज के व्रत त्योहार भौम प्रदोष व्रत। श्री विष्णु दमनोत्सव, अनंग त्रयोदशी।

जन्मदिन की शुभकामनाएं

यह वर्ष मंगल बुध चंद्र के प्रभाव क्षेत्र में रहेगा। मार्च महीने के आखिरी दिन आयात-निर्यात के व्यापार से जुड़े लोगों को बाजार की समस्याओं से जूझना पड़ेगा। इससे आपको थोड़ी परेशानी हो सकती है। 24 अप्रैल से लेकर 28 मई तक अच्छे अवसर प्राप्त होंगे। गत वर्ष के रुके हुए प्रयास उभरकर सामने आएंगे। जून माह की बात करें तो आर्थिक कष्ट अधिक कर सकते हैं। जुलाई से लेकर अगस्त माह के आखिरी तक आपको किसी व्यावसायिक आक्षेप से जूझना पड़ेगा। यदि सितंबर महीने की बात करें तो आपके कार्य कौशल और एकाग्रता से सभी जोखिम के कार्य सफल हो जाएंगे। इस वर्ष के उत्तरार्ध अक्टूबर से लेकर नवंबर माह के आखिर तक आपका जीवन स्तर ऊंचा उठेगा, सब लोग आपके कार्य कौशल की प्रशंसा करेंगे। आपके सामने कुछ नए प्रोजेक्ट भी आ सकते हैं। दिसंबर से लेकर जनवरी 2027 तक की बात करें तो यदि कष्ट मिल रहे हो तो शनिवार सुबह स्टील की कटोरी में सरसों का तेल भरकर उसमें अपना मुख देखकर तेल और कटोरी को तेल सहित डाकोत को दान कर दें। इस तरह फरवरी तक हर शनिवार करें, इससे आपके घर में सुख और शांति बनी रहेगी। विद्यार्थियों के लिए वर्ष उत्तम है। बस आपको कड़ी मेहनत करना नहीं छोड़ना है।

-आचार्य कृष्ण दत्त शर्मा

CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 30-03-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMMAH User: cci Time: 03-29-2026 22:52 Color:

फटाफट खबरें

पश्चिम रेलवे चलाएगी 5 स्पेशल ट्रेन

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई: पश्चिम रेलवे पांच स्पेशल ट्रेनें चलाएगी। ट्रेन संख्या 02200/02199 बांद्रा टर्मिनस–वीरांगना लक्ष्मीबाई झांसी सुपरफास्ट स्पेशल, ट्रेन संख्या 04126/04125 बांद्रा टर्मिनस–सूबेदारगंज सुपरफास्ट ट्रेन संख्या 05184/05183 बांद्रा टर्मिनस–आजमगढ़ सुपरफास्ट, ट्रेन संख्या 05034/05033 बांद्रा टर्मिनस–गोमती नगर स्पेशल और ट्रेन 05018/05017 वलसाड–मऊ स्पेशल के 30-30 फेरे चलेंगे।

रिसॉर्ट बुकिंग के नाम पर की गई ठगी

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई: मुंबई में रिसॉर्ट बुकिंग के बहाने मर्चेंट नेवी के अधिकारी से ऑनलाइन ठगी के मामले में पवई पुलिस ने आरोपी दत्ता केदार को गिरफ्तार किया है। आरोपी ने क्यूआर कोड भेजकर दो कमरे बुक कराने के नाम पर मरोल निवासी अफसर से 12 हजार रुपये ट्रांसफर करवाए। जांच में रकम 'कुणाल कन्स्ट्रक्शन्स' के खाते में जाने का खुलासा हुआ। शक होने पर जब अफसर ने सवाल पूछे, तो आरोपी ने कॉल काटकर नंबर ब्लॉक कर दिया। अफसर ने रिसॉर्ट की जानकारी गूगल से खोजी थी।

एक बाइक पर 6 सवार, सब गिरफ्तार

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई: एक बाइक पर छह लोगों के खतरनाक स्टंट का मामला सामने आया। इसका विडियो सोशल मीडिया पर वायरल हुआ, जिसके बाद निर्मल नगर पुलिस ने कार्रवाई की। शिकायत समाजसेवी मोहसिन शेख ने ट्विटर के जरिए की थी। जांच में आरोपियों की पहचान कर उन्हें गिरफ्तार किया गया और बाइक जब्त कर ली गई। पुलिस ने कहा कि यह स्टंट उनकी और दूसरों की जान के लिए खतरा था। लोगों से नियमों का पालन करने की अपील की गई।

दो दिन 12 बजे तक खुले रहेंगे सुविधा केंद्र

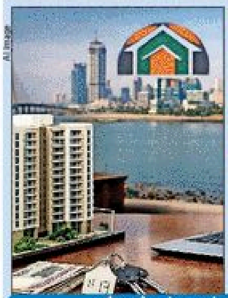
■ NBT रिपोर्ट, मुंबई: प्रॉपर्टी टैक्स भरने के लिए सिर्फ दो दिन का समय शेष होने के चलते बीएमसी के नागरी सुविधा केंद्र सुबह 8 बजे से रात 12 बजे तक खुले रहेंगे। साल 2025-2026 वित्तीय वर्ष और बकाया प्रॉपर्टी टैक्स 31 मार्च तक भरा जाना है। तय समय में टैक्स भरने के लिए केंद्र 30 और 31 मार्च को रात 12 बजे तक खुले रहेंगे।

मुंबई बोर्ड के म्हाडा घरों के लिए आवेदन आज से

15 मई को 2640 घरों के लिए निकलेगी लॉटरी

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : महाराष्ट्र गृहनिर्माण क्षेत्र विकास प्राधिकरण (म्हाडा) मुंबई बोर्ड के घरों की लॉटरी का इंतजार करने वालों के लिए खुशखबरी है। मुंबई बोर्ड के 2640 घरों की लॉटरी के लिए ऑनलाइन रजिस्ट्रेशन की प्रक्रिया सोमवार दोपहर 3 बजे से शुरू हो रही है। 15 मई को सुबह 11 बजे घरों की लॉटरी जारी होगी। म्हाडा उपाध्यक्ष संजीव जयसवाल द्वारा सोमवार दोपहर 3 बजे ऑनलाइन रजिस्ट्रेशन की प्रक्रिया को गो लाइव किया जाएगा। संजीव के एक बटन दबाने के बाद से 2640 घरों को लेने की रेस शुरू हो जाएगी। आवेदक 29 अप्रैल रात 11:59 बजे तक म्हाडा की वेबसाइट https://housing.mhada.gov.in से रजिस्ट्रेशन कर सकते हैं। 30 अप्रैल की रात 11:59 बजे तक आवेदक डिपॉजिट जमा कर दावेदारी पक्की कर सकते हैं।

कहां-कहां है घर : लॉटरी में कन्नमवार नगर विक्रोली, पत्राचाल सिद्धार्थ नगर गोरेगांव, मागाठाणे-बोरीवली, गोराई-बोरीवली, सुभाष नगर-चेंबूर, गांधीनगर बांद्रा, पंतनगर घाटकोपर, गिरगांव, वडाला, कोपरी पवई, मझगांव, तुंगा पवई, लोकमान्य नगर दादर, पहाडी गोरेगांव, एंटॉप हिल वडाला के घरों को शामिल किया गया है। आवेदक म्हाडा की वेबसाइट से जानकारी ले सकते हैं।



- 2640 घरों की लॉटरी
- आज दोपहर 3 बजे से शुरू होगी ऑनलाइन रजिस्ट्रेशन की प्रक्रिया
- 29 अप्रैल रात 11:59 बजे तक रजिस्ट्रेशन
- 30 अप्रैल रात 11:59 बजे तक डिपॉजिट मनी जमा
- 5 मई को दोपहर 3 बजे प्रारूप लिस्ट जारी होगी
- 8 मई दोपहर 3 बजे तक आपत्ति दर्ज
- 12 मई को फाइनल लिस्ट जारी होगी
- 15 मई सुबह 11 बजे लॉटरी घोषित होगी

कौन-कौन से दस्तावेज लगेंगे

लॉटरी प्रक्रिया में भाग लेने के लिए आवेदक को आधार कार्ड, पैन कार्ड, आधार कार्ड से लिंक मोबाइल नंबर, मेल आईडी, डोमिसाइल सर्टिफिकेट और आईटी रिटर्न की जरूरत होगी। म्हाडा की लॉटरी प्रक्रिया पूरी तरह से ऑनलाइन है। लॉटरी के लिए म्हाडा की तरफ से किसी भी एजेंट या प्रतिनिधि की नियुक्ति नहीं की गई है।

किस श्रेणी में कितने घर : अत्यल्प आय वर्ग के 145 घर, अल्प आय वर्ग के 858 घर, मध्यम वर्ग के 1408 घर और उच्च वर्ग के 229 घरों को लॉटरी में शामिल किया गया है। मुंबई बोर्ड के तैयार किए जा रहे प्रोजेक्ट के 1762 घर, 33(5) रीडिवेलपमेंट प्रोजेक्ट के तहत म्हाडा को प्राप्त हुए 371 घर, 33/7 योजना के तहत मिले 188 घरों को भी लॉटरी में शामिल किया गया है। पिछली बार न बिके 319 घरों को फिर से लॉटरी में शामिल किया गया।

डंपर की टक्कर से महिला की मौत

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई: चेंबूर के RCF इलाके में तेज रफ्तार डंपर की टक्कर से 35 वर्षीय महिला लक्ष्मी नांदगांवकर की मौत हो गई। वह तिलक नगर में अपने दो बच्चों के साथ रहती थीं और डिलीवरी राइडर के रूप में काम करती थीं। पुलिस के अनुसार, घटना उस समय हुई जब लक्ष्मी अपनी स्कूटर से काम पर जा रही थीं। स्वामी विवेकानंद विद्यालय के पास पीछे से आए तेज डंपर ने उन्हें टक्कर मार दी, जिससे वह गंभीर रूप से घायल हो गईं। हादसे के बाद चालक मौके से फरार हो गया। पुलिस ने उन्हें अस्पताल पहुंचाया, जहां डॉक्टरों ने मृत घोषित कर दिया। परिजनों की शिकायत पर आरोपी चालक अमन निषाद को गिरफ्तार कर मामला दर्ज किया गया है।

3 अप्रैल से 2 मेट्रो लाइन होंगी शुरू

लंबे इंतजार के बाद उद्घाटन का निकाला गया मुहूर्त

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : लंबे इंतजार के बाद आखिरकार सरकार ने मुंबई को दो और मेट्रो का तोहफा देने का मुहूर्त निकाल लिया है। 3 अप्रैल को मेट्रो-9 और मेट्रो-2 बी के पहले फेज का उद्घाटन किया जाएगा। मेट्रो की इन दोनों लाइनों को 2025 के अंत में ही मेट्रो सेफ्टी बोर्ड (सीएमआरएस) का सर्टिफिकेट मिल चुका था। लेकिन मेट्रो का उद्घाटन नहीं हो पाने की वजह से आम यात्रियों के लिए मेट्रो के द्वार नहीं खुल पाए थे। अब सरकार ने इस सप्ताह मेट्रो की दोनों लाइनों को यात्रियों के लिए खोलने का फैसला ले लिया है।

2025 के अंत में CMRS का सर्टिफिकेट मिल चुका था

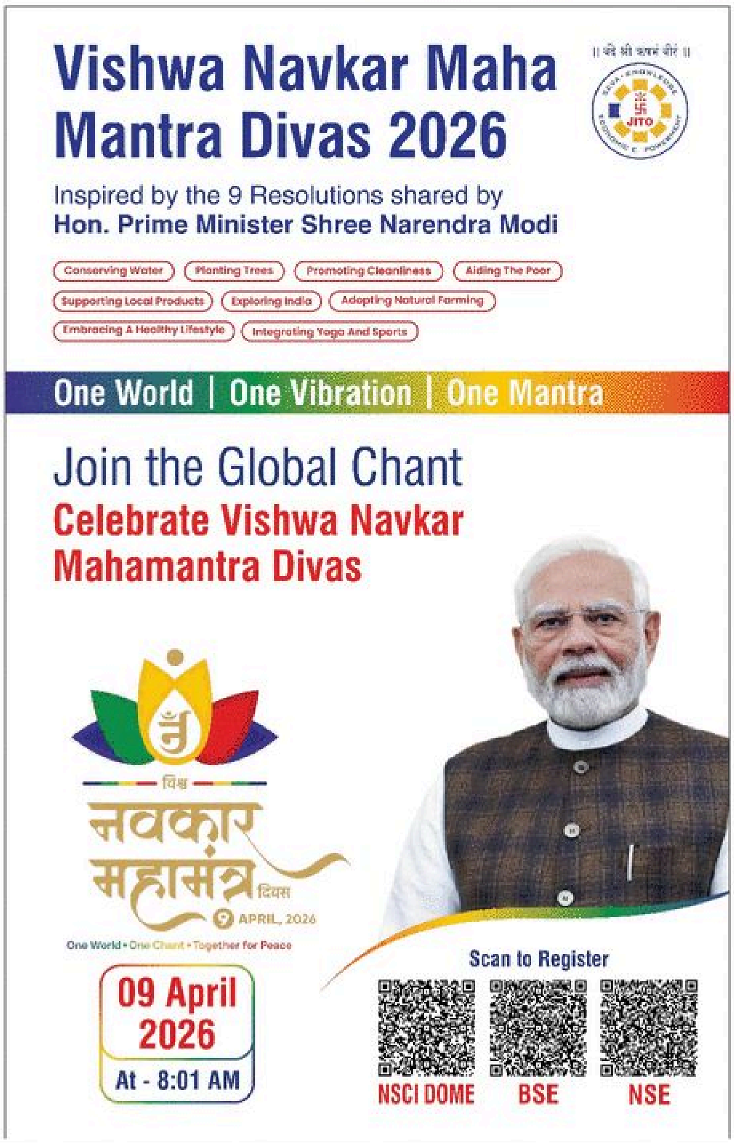
यहां दौड़ेगी मेट्रो

मंडाले से डायमंड गार्डन: मेट्रो-2 बी के पहले फेज के तहत मंडाले से डायमंड गार्डन के बीच मेट्रो सेवा शुरू होगी। मेट्रो के इस रूट पर 5.6 किमी के मार्ग पर मेट्रो दौड़ेगी। मेट्रो 2बी के तहत डीएन नगर से मंडाले के बीच 23.6 किमी लंबा मेट्रो मार्ग तैयार किया गया है। मेट्रो का पूरा मार्ग तैयार नहीं होने की वजह से अभी केवल 5.6 किमी के मार्ग पर सेवाएं शुरू की जा रही हैं।

दहिसर (पूर्व) से काशीगांव: मेट्रो-9 कॉरिडोर के पहले फेज के तहत 4.973 किमी के मार्ग पर मेट्रो का संचालन 3 अप्रैल से शुरू होगा। दहिसर (पूर्व) से काशीगांव मेट्रो स्टेशन के बीच के मार्ग को सीएमआरएस का सर्टिफिकेट मिला है। दहिसर (पूर्व) से मीरा-भाईंदर के बीच 13.5 किमी के मार्ग पर मेट्रो 9 का निर्माण हो रहा है। पूरा रूट तैयार नहीं होने की वजह से 4.973 किमी पर मेट्रो दौड़ाने का प्लान तैयार किया गया है।

देश की पहली पॉड टैक्सी का भूमिपूजन

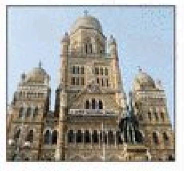
देश की पहली पॉड टैक्सी प्रोजेक्ट का भी इस सप्ताह भूमिपूजन किया जाएगा। बीकेसी से कुर्ला के बीच 8.80 किमी लंबा पॉड टैक्सी मार्ग तैयार होना है। इसके तहत जमीन की सतह से 25 से 30 मीटर ऊपर विशेष मार्ग बनाया जाएगा। जमीन के ऊपर दौड़ने वाली टैक्सी में एक साथ छह यात्री सफर कर सकेंगे। इसके मार्ग पर कुल 33 स्टेशन होंगे।



BMC को आज मिलेगा नया कमिश्नर!

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई: देश की सबसे बड़ी महानगरपालिका बीएमसी के नए कमिश्नर के नाम का ऐलान सोमवार को किया जा सकता है। वर्तमान कमिश्नर भूषण गगरानी 31 मार्च को रिटायर हो रहे हैं। उस दिन महावीर जयंती होने के चलते नए कमिश्नर का नाम सोमवार को ही घोषित हो सकता है। नए नामों में अश्विनी भिडे, संजय मुखर्जी, मिलिंद म्हैस्कर, विकास खड़गे और असीम गुप्ता के नाम चर्चा में हैं। 80,000 करोड़ रुपये से ज्यादा बजट वाली बीएमसी कोस्टल रोड, सीवरेज ट्रीटमेंट प्लांट, गोरेगांव-मुलुंड लिंक रोड समेत कई अहम प्रोजेक्ट संभाल रही है।

भूषण गगरानी 31 मार्च को रिटायर हो रहे हैं।



...तो पहली महिला कमिश्नर

मुंबई मेट्रो 3 को सफलतापूर्वक पूरा कराने वाली और मुख्यमंत्री कार्यालय में अहम जिम्मेदारी संभाल रही अडिशनल कमिश्नर अश्विनी भिडे को इस अहम जिम्मेदारी के लिए मुख्य दावेदार माना जा रहा है। एक सूत्र ने बताया कि बीजेपी के ज्यादातर लोग भिडे के पक्ष में हैं। भिडे से पहले मुख्य सचिव पद पर सुजाता सौनिक और डीजीपी पद पर रश्मि शुक्ला की नियुक्ति हो चुकी है। देवेंद्र फडणवीस के कार्यकाल में ही दोनों मुख्य पदों पर पहली बार महिला अफसर की नियुक्ति हुई थी। वहीं, संजय मुखर्जी भी बीएमसी में बतौर अडिशनल कमिश्नर काम कर चुके हैं। कोस्टल रोड की परमिशन इत्यादि कार्यों में उन्होंने महत्वपूर्ण भूमिका निभाई थी।

मुंबई के डिब्बावाले आज से 6 दिन की छुट्टी पर जाएंगे

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : मुंबई के दफ्तरों में ठीक समय खाना पहुंचाने वाले डिब्बावाले 30 मार्च से 4 अप्रैल के बीच छुट्टी पर रहेंगे। इस दौरान लोगों को डिब्बा की सर्विस नहीं मिलेगी। मुंबई डिब्बावाला असोसिएशन ने कहा कि यह हर साल गांव के देवता के त्योहार के मौके पर ली जाने वाली छुट्टी है। इन छह दिनों में मुंबई और उसके आस-पास के इलाकों में डिब्बावालों की सर्विस नहीं मिलेगी। इस वजह से लाखों लोगों को खाने का दूसरा इंतजाम करना होगा। असोसिएशन ने अनुरोध किया है कि इस दौरान ग्राहक डिब्बा वालों की सैलरी न काटें।

चंदनवाडी में हुआ सिंघानिया का अंतिम संस्कार

■ NBT रिपोर्ट/भाषा, मुंबई: उद्योगपति और रेमंड ग्रुप के पूर्व चेयरमैन विजयपत सिंघानिया का रविवार को अंतिम संस्कार उनके बेटे गौतम सिंघानिया और मधुपति की उपस्थिति में हुआ। चंदनवाडी श्मशान घाट में अंतिम संस्कार के वक्त गौतम सिंघानिया की पत्नी नवाज मोदी भी मौजूद रहीं। वर्ष 1980 से 2000 तक कंपनी की कमान संभालने वाले सिंघानिया का शनिवार शाम निधन हो गया। वह कुछ समय से बीमार थे। वह 87 वर्ष के थे।

शहर की कई हस्तियां पहुंचीं चंदनवाडी श्मशान घाट, दी श्रद्धांजलि

विजयपत सिंघानिया के अंतिम संस्कार में डीसीएम एकनाथ शिंदे भी पहुंचे।

पद्म भूषण से सम्मानित सिंघानिया की अंतिम यात्रा दक्षिण मुंबई स्थित उनके आवास से शुरू हुई। नवाज मोदी ने बताया कि उन्होंने विजयपत सिंघानिया के साथ लंबा समय बिताया और वह उनके लिए हमेशा एक मजबूत सहारा बने रहे। मोदी ने बताया कि उनके ससुर अक्टूबर 2025 से स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं से जूझ रहे थे और समय-समय पर अस्पताल में भर्ती रहते थे। हाल के महीनों में सिंघानिया को आईसीयू में रखा गया था। महाराष्ट्र के उप मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने शोक व्यक्त करते हुए कहा कि सिंघानिया की कंपनी रेमंड द्वारा ठाणे में निर्मित वस्त्रों को वैश्विक स्तर पर मान्यता मिली। शिंदे ने कहा कि उन्होंने संपूर्ण व्यक्ति की तरह जीवन जिया, जो रेमंड की 'टैगलाइन' भी है। सिंघानिया ने नवंबर 2005 में 67 वर्ष की आयु में 'हॉट एयर बैलून' के जरिये लगभग 69,000 फुट की ऊंचाई तक पहुंचकर विश्व रेकॉर्ड बनाया।

इससे पहले, 1988 में उन्होंने माइक्रोलाइट विमान से लंदन से नई दिल्ली तक अकेले 23 दिनों में उड़ान भरकर 'स्पीड-ओवर-टाइम एंड्यूरेंस' का रेकॉर्ड बनाया था। भारतीय वायुसेना ने 1994 में उनके 5,000 से अधिक उड़ान घंटे पूरे करने के सम्मान में उन्हें मानद 'एयर कमोडोर' बनाया। अंतिम संस्कार में वायुसेना के कुछ अधिकारी और कई प्रसिद्ध हस्तियां शामिल हुईं, जिनमें फैशन डिजाइनर से राजनीतिज्ञ बनीं शाइना एनसी और अभिनेता डिनो मोरिया शामिल थे।

TVC के नतीजे न्यायिक प्रक्रिया के बाद होंगे सार्वजनिक

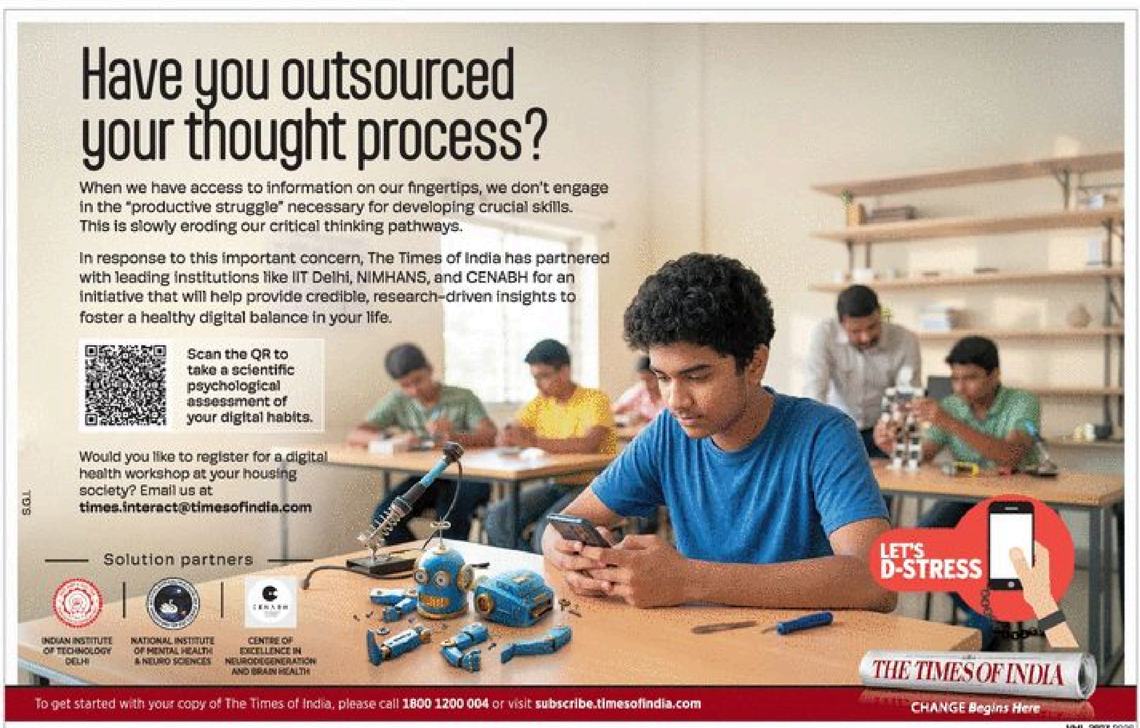
■ NBT रिपोर्ट, मुंबई: बीएमसी क्षेत्र में फेरीवालों के मुद्दों को देखने के लिए हुए टाउन वेंडिंग कमिटी (टीवीसी) चुनाव की मतगणना रविवार को पूरी कर ली गई। शनिवार को बीएमसी मुख्यालय में मतगणना की शुरुआत हुई थी। मिली जानकारी मुताबिक, मतगणना के नतीजे अब बॉम्बे हाई कोर्ट में पेश किए जाएंगे और न्यायिक प्रक्रिया पूरी होने के बाद रिजल्ट सार्वजनिक किया जाएगा।

शनिवार को BMC मुख्यालय में मतगणना शुरू हुई थी।

29 अगस्त, 2024 को टीवीसी के चुनाव हुए थे। इस दौरान 49.46% वोटिंग हुई थी। मगर कोर्ट ने चुनाव पर रोक लगा दी थी। जोन स्तर पर सात और एक प्रमुख टीवीसी यानी आठ टीवीसी कमिटियों का गठन किया जाएगा। खबर लिखे जाने तक तीन कमिटियों के नतीजे आ चुके थे। शेष कमिटियों के चुनाव की मतगणना देर रात तक जारी रही। सभी कमिटियों की मतगणना पूरी होने के बाद चुनावी नतीजे घोषित किए जाएंगे। पिछले दिनों बॉम्बे हाई कोर्ट ने फैसला सुनाते हुए बीएमसी को 28 मार्च को चुनावी नतीजे घोषित करने का निर्देश दिया था। अदालत के निर्देश के तहत निर्वाचन अधिकारी की मौजूदगी में शनिवार को मतपेटी को स्ट्रॉन्ग रूम से निकाला गया था। फिर उम्मीदवारों, उनके प्रतिनिधियों और 200 से अधिक कर्मचारियों की मौजूदगी में मतगणना की शुरुआत की गई।

ढोंगी खरात के खिलाफ कार्रवाई में देरी हुई: अमृता फडणवीस

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस की पत्नी अमृता फडणवीस ने कहा है कि ढोंगी अशोक खरात के खिलाफ पहले ही कार्रवाई होनी चाहिए थी। इससे कई महिलाओं की जिंदगी बच सकती थी। मुख्यमंत्री के सामने मामला आने के बाद कार्रवाई की जा रही है, लेकिन यह पहले होना चाहिए था। रविवार को अमृता फडणवीस ने एक कार्यक्रम में कहा कि अशोक खरात का मामला बहुत डरावना है। इससे बहुत सी बातें सामने आएंगी। किसी भी ढोंगी पर भरोसा करना ठीक नहीं है। जब हम आंख मूंदकर भरोसा करते हैं, तो यह हमारे लिए घातक हो सकता है। अमृता ने कहा कि हमें अपने धर्मग्रंथों का सहारा लेना चाहिए। ऐसे ढोंगी लोगों को हमें बढ़ावा नहीं देना चाहिए। सरकार इसमें हमारी मदद जरूर करेगी। यह मामला बहुत पहले सामने आ जाना चाहिए था।



VML 2807 2026

CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 30-03-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMSHIK User: arvind.yadav1@timesofindia.com Time: 03-29-2026 21:50 Color:

राजस्थान दिवस

TIMES interact
Connecting People, Connecting Needs.
READER ENGAGEMENT INITIATIVE

वीरों की भूमि, समृद्ध संस्कृति और गौरवशाली इतिहास पर हमें गर्व है।
वीरता, परंपरा, लोककला और गौरवशाली इतिहास से समृद्ध यह भूमि हम सभी के लिए प्रेरणा का स्रोत है।
राजस्थान स्थापना दिवस
की हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं
महेश अग्रवाल
(चेयरमैन, रिजेंसी ग्रुप)
REGENCY GROUP
Linking People, Building Trust

प्रवासी राजस्थानियों को एकता के सूत्र में बांधने वाले मरुधरा के कर्मयोगी राकेश मोदी
राकेश मोदी
(समाजसेवी उद्योगपति)
प्रवासी राजस्थानियों को एकता के सूत्र में बांधने वाले मरुधरा के कर्मयोगी राकेश मोदीपराक्रम, बलिदान व उद्यमशीलता की पावन भूमि राजस्थान के स्थापना दिवस के पावन अवसर पर ठाणे, महाराष्ट्र में प्रवासी राजस्थानियों की 36 कौम को एकत्रित करने हेतु 30 मार्च 2026 को "वेदांत मैदान खुला रंगमंच, वर्तक नगर ठाणे में आयोजित राजस्थान महोत्सव के भव्य कार्यक्रम का आयोजन राकेश मोदी के अमूल्य सहयोग के बिना संभव नहीं था।राकेश मोदी ने न केवल राजस्थान, बल्कि महाराष्ट्र में भी राजस्थानियों से जुड़ी कई सामाजिक संस्थाओं के अनेक सामाजिक कार्यों एवं विभिन्न क्षेत्रों में उन्होंने तन, मन और धन से उल्लेखनीय योगदान दिया है। उनका समर्पण, उनकी सेवा भावना , समाज के प्रति विवेकवान प्रतिबद्धता हम सभी के लिए प्रेरणास्रोत है। अपनी माटी,अपने देश, अपने परिवेश हेतु उपयोगी कार्य करना उनके जीवन का उद्देश्य है यही कारण है कि उन्होंने महाराष्ट्र को केवल अपनी कर्मभूमि ही नहीं, बल्कि मातृभूमि का भी स्थान दिया है ,जो सकल समाज के प्रति उनके गहरे जुड़ाव और सच्चे प्रेम को दर्शाता है।जिस प्रकार राजस्थान अपनी समृद्ध संस्कृति, परंपरा और गौरवशाली पहचान के लिए पूरे विश्व में प्रसिद्ध है, उसी प्रकार राकेश मोदी का समयोचित योगदान इस आयोजन को विशेष, सफल और यादगार बनाने में सहयोगी सिद्ध हुआ है।ऐसे समर्पित, कर्मठ एवं प्रेरणादायी व्यक्तित्व के धनी, मरुधरा के कर्मयोगी राकेश मोदी को राजस्थान दिवस के इस शुभ अवसर पर हार्दिक धन्यवाद एवं अभिनंदन।
VKM : 8369181593

राजस्थान स्थापना दिवस
की हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं
अशोक छाजेड़ (सीएमडी)
(मुंबई-जोधपुर)
VKM : 8369181593
ARIHANT SUPERSTRUCTURES LTD.
Changing™ Lifestyle

राजस्थान दिवस हर वर्ष 30 मार्च को मनाया जाता है, जो राज्य के गठन और उसकी समृद्ध सांस्कृतिक विरासत का प्रतीक है। यह दिन वीरता, परंपराओं और रंग-बिरंगे उत्सवों की पहचान को दर्शाता है। लोकनृत्य, संगीत, हस्तशिल्प और खान-पान की झलक इस अवसर को विशेष बनाती है। राजस्थान दिवस हमें अपनी ऐतिहासिक धरोहर पर गर्व करने और उसे संजोकर रखने की प्रेरणा देता है।

ऐतिहासिक धरोहर वाले राजस्थान पर गर्व का पल है यह

Abhishek.Singh2
@timesofindia.com

राजस्थान अपनी समृद्ध संस्कृति, लोक परंपराओं और जीवंत रंगों के लिए विश्वभर में प्रसिद्ध है। यहां के लोकनृत्य जैसे घूमर और कालबेलिया, पारंपरिक वेशभूषा और मेले-त्योहार राज्य की पहचान हैं। यहां के हर शहर चाहे जयपुर हो, जोधपुर या उदयपुर हो वे अपनी विशिष्ट सांस्कृतिक छवि प्रस्तुत करते हैं। राजस्थान दिवस इस विविधता को एक मंच पर लाकर उसकी भव्यता का उत्सव बन जाता है। आज के दौर में राजस्थान और उसके शहर देश-दुनिया में पर्यटकों का केंद्र हैं और विकास के नए मानक भी प्रस्तुत कर रहे हैं।

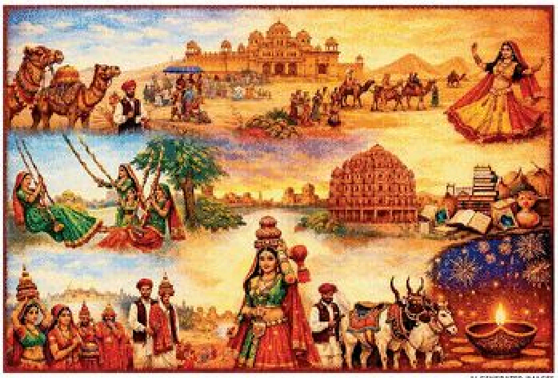
राजस्थान दिवस हर वर्ष 30 मार्च को मनाया जाता है और यह दिन राज्य के गठन के साथ-साथ उसकी गौरवशाली परंपराओं, अद्वितीय संस्कृति और जीवंत विरासत का प्रतीक है। राजस्थान, जिसे "राजाओं की भूमि" कहा जाता है, अपनी ऐतिहासिक धरोहर, भव्य किलों, महलों और लोक परंपराओं के लिए विश्वभर में प्रसिद्ध है। यहां की संस्कृति रंगों से भरी हुई है। चटक परिधान, लोकगीतों की मधुर धुन और पारंपरिक नृत्य जैसे घूमर, कालबेलिया और चकरी, जो हर उत्सव को जीवंत बना देते हैं। राजस्थान के मेले और त्योहार, जैसे पुष्कर मेला, मरु उत्सव और तीज-गणगौर, राज्य की सांस्कृतिक विविधता को प्रदर्शित करते हैं। इन आयोजनों में लोक कलाकारों की प्रस्तुतियां, ऊंटों की सजावट, हस्तशिल्प की प्रदर्शनी और पारंपरिक रीति-रिवाजों की झलक देखने को मिलती है।

कला और शिल्प है अनोखी

राजस्थान की कला और शिल्प भी इसकी पहचान का अभिन्न हिस्सा है। ब्लू पॉटरी, बंधेज, लाख के आभूषण और मिनिएचर पेंटिंग्स यहां की पारंपरिक कारीगरी के उत्कृष्ट उदाहरण हैं। ये केवल वस्तुएं नहीं, बल्कि पीढ़ियों से चली आ रही कला और कौशल की जीवित कहानियां हैं। राजस्थान दिवस के अवसर पर इन कलाओं को विशेष रूप से प्रदर्शित किया जाता है, जिससे नई पीढ़ी अपने सांस्कृतिक मूल्यों से जुड़ सके।

समृद्धशाली इतिहास है पहचान

आज हम जिस राजस्थान की बात कर रहे हैं, दरअसल वह अपने भीतर परंपरा और आधुनिकता



AI GENERATED IMAGES

दोनों को समेटे हुए है। राजस्थान अपने भीतर एक समृद्धशाली इतिहास को समेटे हुए है। प्राचीन काल में राजस्थान के कुछ आंशिक हिस्से वैदिक और सिंधु घाटी की सभ्यता से मिलते हैं। राजस्थान के बूंदी और भीलवाड़ा जिलों में पाषाण युग के सामान मिले हैं। ऐसा माना जाता है कि वैदिक सभ्यता का मत्स्य साम्राज्य आज का जयपुर शहर है,जिसे राजस्थान की राजधानी के नाम से भी जाना जाता है। इतिहास के पन्ने बताते हैं कि मत्स्य साम्राज्य की राजधानी विराटनगर थी जो इसके संस्थापक राजा विराट के नाम पर रखा गया था। भरतपुर, धौलपुर और करौली प्राचीन काल में सूरसेन जनपद के अंतर्गत आते थे। इनकी राजधानी मथुरा थी। भरतपुर के नोह में खुदाई के दौरान उत्तर-मौर्यकालीन मूर्तियां और बर्तन प्राप्त हुए हैं। राजस्थान की राजधानी जयपुर की स्थापना राजा जय सिंह द्वितीय ने की थी।

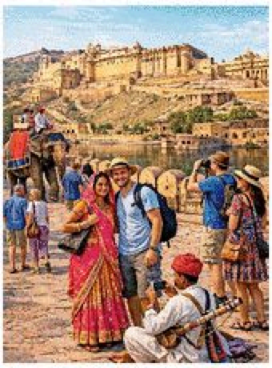
आभूषणों के लिए मशहूर

अपनी विरासत का प्रतीक राजस्थान सिर्फ प्राचीन इतिहास के लिए ही नहीं जाना जाता है, बल्कि हस्तकला व शिल्प के लिए भी पूरी दुनिया में मशहूर है। स्वर्ण और चांदी के आभूषणों के मामले में राजस्थान की राजधानी जयपुर का कोई सानी नहीं है। यहां की जूलरी में थेवा कला, कुंदन कला की छाप देखने को मिलती है।

इन मामलों में भी है विशेष

राजस्थान जूलरी के अलावा कपड़ों के लिए भी विशेष रूप से

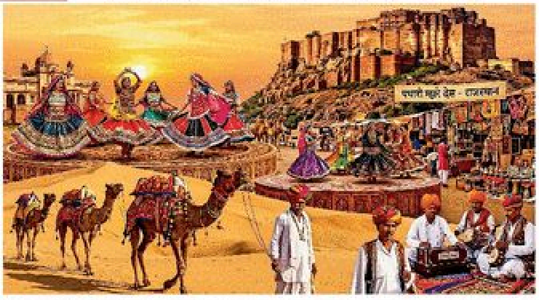
राजस्थान का खान-पान उसकी भौगोलिक परिस्थितियों और जलवायु से गहराई से प्रभावित है। दाल-बाटी-चूरमा राजस्थान का सबसे प्रसिद्ध व्यंजन है, जो हर खास अवसर पर बनाया जाता है। इसके अलावा गट्टे की सब्जी, केर-सांगरी, बाजरे की रोटी और लहसुन की चटनी जैसे व्यंजन यहां की पहचान हैं। राजस्थान की मिठाइयां भी उतनी ही लोकप्रिय हैं। घेवर, मालपुआ, मूंग दाल का हलवा और मावा कचौरी जैसे पकवान हर त्योहार और समारोह को मीठा बना देते हैं।



प्रसिद्ध है। यहां के पारंपरिक वस्त्रों और जूलरी के कॉम्बिनेशन के लोग दूर-दूर तक दीवाने हैं। यहां की कलाकृतियां शायद ही दुनिया की किसी और संस्कृति में पाई जाती हैं। राजस्थान पर्यटन का शहर है। यहां पर पर्यटन बढ़ावा देने के लिए यहां साल में कई बार अंतरराष्ट्रीय त्योहारों का भी आयोजन किया जाता है, जो विभिन्न संस्कृतियों को एक मंच पर लाने का काम करते हैं। ऐतिहासिक भ्रमण के लिए राजस्थान एक आदर्श स्थल है, जहां आप भारतीय इतिहास के कई महत्वपूर्ण पहलुओं को समझ सकते हैं। राजस्थान में कई संग्रहालय हैं, जो यहां की विरासत के प्रतीक हैं। इनमें राजस्थानी संस्कृति और इतिहास का एक बड़ा संग्रह मौजूद है। आज अगर उदयपुर जाने का प्लान बना रहे हैं तो आपको आहार म्यूजियम की सैर करनी चाहिए। यह म्यूजियम उदयपुर की शान है। इसे आहाड़ सेनेटाफ के नाम से भी जाना जाता है। यह इतिहास और कला-संस्कृति में दिलचस्पी रखने वालों के लिए एक आदर्श स्थल है। यहां पर्यटक इतिहास से जुड़ी कई वस्तुओं को देख सकते हैं। साथ ही राजस्थानी कला से जुड़े सामानों को भी देख सकते हैं। ऐसे ही जयपुर की राजधानी में स्थित जयपुर स्थित अल्बर्ट हॉल म्यूजियम अपने आप में विशेष है। इस म्यूजियम का नाम और डिजाइन लंदन के विक्टोरिया और अल्बर्ट म्यूजियम से लिया गया है। इस संग्रहालय में इतिहास से जुड़ी वस्तुओं का बड़ा संग्रह मौजूद है, जिसमें धातु से बनी चीजें, लकड़ी के बने साज-सज्जा की वस्तुएं, दुर्लभ मूर्तियां, हथियार और अन्य हस्त शिल्प उत्पाद मौजूद हैं,जोकि राजस्थान सहित पूरे विश्व के समृद्धशाली इतिहास का गवाह है।

राजस्थान गलीचे उद्योग के लिए भी जाना जाता है। बीकानेर जहां एक ओर नमकीन के लिए प्रसिद्ध है, वहीं यहां विदेशी और फारसी गलीचे मिलते हैं। ऐसे में कहना तर्क संगत होगा कि राजस्थान कई चीजों के लिए विश्व में जाना जाता है। ऐसे में आज का यह दिन राजस्थान पर गर्व करने का है। इसे एक नए नजरिए से देखने का दिन है।

जहां एक ओर राजस्थान अपनी परंपराओं और सांस्कृतिक धरोहर को संजोए हुए है, वहीं दूसरी ओर यह राज्य विकास के क्षेत्र में भी तेजी से आगे बढ़ रहा है। पिछले कुछ वर्षों में राजस्थान ने बुनियादी ढांचे, ऊर्जा, शिक्षा और पर्यटन के क्षेत्र में उल्लेखनीय प्रगति की है। राजस्थान आज सौर ऊर्जा उत्पादन में देश के अग्रणी राज्यों में से एक है। विशाल रेगिस्तानी क्षेत्र सोलर प्लांट्स के लिए उपयुक्त साबित हो रहे हैं, जिससे राज्य ऊर्जा के क्षेत्र में आत्मनिर्भर बनने की दिशा में बढ़ रहा है।



तीर्थंकर भगवान महावीर जन्म कल्याणक को
जैन एकता दिवस
के रूप में मनाएँ।
JISO
सभी जैन संघों से निवेदन है कि तीर्थंकर भगवान महावीर जन्म कल्याणक दिवस के पावन अवसर पर आयोजित भव्य सामूहिक रथयात्रा एवं वरघोड़े में "जैन एकता सॉन्ग" अवश्य बजाएं।
जैन एकता सॉन्ग डाउनलोड करने के लिए 905 905 4563 व्हाट्सएप नंबर पर "जय जिनेंद्र" भेजें और डाउनलोड लिंक प्राप्त करें, अथवा नीचे दिया गया QR Code स्कैन कर तुरंत डाउनलोड करें।
Scan the QR code below to download the Jain Ekta song and play it during the Varghoda.
श्री सुरेश पुनमीया
फाउंडर चेयरमैन, JISO
श्री प्रशांत झवेरी,
राष्ट्रीय प्रचार मंत्री

वीरों ने अपने खून से राजस्थानी माटी का किया वंदन है,
इसको माथे पर लगा लो यह माटी चंदन है
राजस्थान दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं
रामप्रकाश बूबना
एवं समस्त बूबना परिवार
VKM : 8369181593
Sharda Cropchem Limited
Address: Prime Business Park Dashrathlal Joshi Road
Vile Parle (West) Mumbai - 400056, IndiaTel: +91 22 6678 2800
Email: office@shardaintl.com Website: http://www.shardacropchem.com

जय जय राजस्थान जय जय महाराष्ट्र
77 वे राजस्थान दिवस के उपलक्ष में
राजस्थान महोत्सव
सोमवार दि. 30 मार्च 2026
शाम 5 बजे से रात 10.00 बजे तक
आयोजक : राजस्थान विकास मंच, महाराष्ट्र
कार्यक्रम स्थल :
वेदांत मैदान खुला रंगमंच, वर्तक नगर
प्रभाग समिति के सामने ठाणे (पश्चिम)
राजस्थानी समाज 36 कॉम ठाणे
सम्पर्क सूत्र 7039463188/9920052255 / 9820452002
सौजन्य
श्री. सुरेंद्र शर्मा, ठाणे

॥ जय गुरु नाना ॥ ॥ श्री महावीराय नमः ॥ ॥जय गुरु राम॥
राजस्थान दिवस एवं महावीर जयंती
की हार्दिक शुभकामनाएं
दिलीप जैन
जिला अध्यक्ष :मीरा-भाईंदर शहर
भारतीय जनता पार्टी
महावीर सुराणा
समाजसेवी भाईंदर
पारसमल चपलोत
समाजसेवी भाईंदर
VKM : 8369181593

pfrda
अपनी कंपनी को सिर्फ आगे न बढ़ाएं, एक मिसाल बनाएं
वित्तीय सुरक्षा के साथ, अपनी टीम को सशक्त बनाएं
nps
#Zaruri Hai
सुविधाएं
• नियोक्ता के योगदान पर 14% तक टैक्स में छूट (नए कर प्रावधान के तहत)
• आकर्षक रिटर्न
• नौकरी बदलने पर भी साथ निभाए
अधिक जानकारी के लिए क्यूआर कोड स्कैन करें
@PFRDAOfficial @PFRDAOfficial @PFRDAOfficial @PFRDAOfficial /company/pfrda/
अधिक जानकारी के लिए नजदीकी बैंक / पोस्ट ऑफिस / प्वाइंट ऑफ प्रेज़ेंस (PoP) से सम्पर्क करें या SMS करें NPS 56677 पर या कॉल करें: 1800 110 708 वेबसाइट: www.pfrda.org.in

भारत की अपनी
सेंट्रल बैंक डिजिटल करेंसी (सीबीडीसी)
Cash, but Digital !
नकद की तरह ही आसानी से लेनदेन करें
सीबीडीसी: भारतीय रिज़र्व बैंक द्वारा जारी डिजिटल रुपया
✔ आपके डिजिटल वॉलेट में सुरक्षित रहता है
✔ छुट्टे पैसे खोजने की आवश्यकता नहीं
✔ UPI QR के साथ-साथ सभी QR कोड पर काम करता है
✔ सुरक्षित लेनदेन का माध्यम
डिजिटल रुपये से जुड़े अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्न के लिए स्कैन करें
Google Play या App Store पर जाकर अपना डिजिटल रुपया ऐप डाउनलोड करें
₹140.73 का भुगतान करना है
दिया चितले, भारतीय टेबल टेनिस खिलाड़ी
डिजिटल रुपया ऐप डाउनलोड करें
आरबीआई कहता है...
Cash, but Digital!
हरमिलन बैंस, भारतीय ट्रैक एथलीट
अधिक जानकारी के लिए, https://rbikehtahai.rbi.org.in/cbdc पर जाएँ
आधिकारिक व्हाट्सएप नंबर: 99990 41935 / 99309 91935
जनहित में जारी
भारतीय रिज़र्व बैंक
RESERVE BANK OF INDIA
www.rbi.org.in
सहभागी बैंक: एक्सिस बैंक • बैंक ऑफ बड़ौदा • बैंक ऑफ इंडिया • बैंक ऑफ महाराष्ट्र • केनरा बैंक • फेडरल बैंक • एचडीएफसी बैंक • आईसीआईसीआई बैंक • आईडीबीआई बैंक • आईडीएफसी फर्स्ट बैंक • इंडियन बैंक • इंडसइंड बैंक • कर्नाटक बैंक • कोटक महिंद्रा बैंक • पंजाब नैशनल बैंक • भारतीय स्टेट बैंक • यूको बैंक • यूनियन बैंक ऑफ इंडिया • येस बैंक
सहभागी गैर-बैंक: क्रेड • मोबिक्विक

MARUTI SUZUKI
NEXA
e VITARA
India goes electric
Introductory BaaS price
₹10.99 LAKH* + Battery EMI @ ₹3.99/km
VITARA
INDIA'S LARGEST* FAST-CHARGING NETWORK
543km RANGE
543 km RANGE*
BHARAT NCAP
5 STAR SAFETY RATING BNCAP*
NEXA edge
60% ASSURED BUYBACK AFTER 3 YEARS
COMPLIMENTARY HOME CHARGER & INSTALLATION WORTH ₹50 000
8 YEARS WARRANTY
COMPLIMENTARY CHARGING FOR 1 YEAR
SCAN TO CONNECT TO A SHOWROOM NEAR YOU
E-BOOK TODAY @ WWW.NEXAEXPERIENCE.COM
*₹ 10.99 lakh for e VITARA Delta. Battery EMI: ₹ 3.99/km (subject to financier terms). Taxes and statutory charges are extra. Visit dealership for full T&Cs. | *As certified by Kantar IMRB for an OEM platform for end-to-end usage as on November 28, 2025. | *543 km range: Certified range; actual results may vary by driving conditions and usage. | *ADAS features are for driver assistance only. Driver is responsible for safe and attentive driving. | *Always wear your seatbelt. | *Mentioned ownership plan is for e VITARA Delta variant. Calculation is done assuming vehicle is running 60 km per day, excluding charging cost. Valid on retail sales for the e VITARA till 31st March '26, capped at 1 000 units of electricity (kWh) per customer or 1 Year from the purchase of the vehicle, whichever is earlier. Assured buyback plan is available on payment basis with the option of 3 years/45 000 km or 4 years/60 000 km ownership plans (whichever is earlier). The program is offered through an Insurance company. e VITARA comes with standard warranty of 3 years/1 00 000 km with an option of extending the same on payment basis to 5 years/1 40 000 km and service activated coverage for 6th to 8th year for EV related components.

CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 30-03-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMTEN User: cci Time: 03-29-2026 23:26 Color:

फटाफट खबरें

पहली मंजिल से गिरा मजदूर, हुई मौत

■ NBT न्यूज, वसई : वसई पुलिस स्टेशन क्षेत्र के पापड़ी इलाके में एक बंगले की पहली मंजिल में काम करते वक्त 26 वर्षीय मजदूर की गिरकर मौत हो गई। वसई पश्चिम स्थित बरामपुर, हनुमान नगर निवासी विशाल रमेश राठौड़ शुक्रवार की दोपहर बंगले के पहली मंजिल पर प्लम्बिंग का काम कर रहा था। इस दौरान अचानक वह जमीन पर गिर पड़ा।

युवक ने फांसी लगाकर दी जान

■ NBT न्यूज, नालासोपारा : तुलिंज पुलिस स्टेशन क्षेत्र के मोरेगांव इलाके में एक 27 वर्षीय युवक ने फांसी लगाकर खुदकुशी कर ली। जानकारी के अनुसार मोरेगांव स्थित नारिया नगर, ओम शांति अपार्टमेंट निवासी ओमकार दीपक गमरे (27) अपने परिवार के साथ रहता था। शुक्रवार देर रात उसने अज्ञात कारणों से घर में फांसी लगाकर जान दे दी।

डोंबिवली में BJP में शामिल हुए प्रकाश

■ NBT न्यूज, कल्याण : डोंबिवली में उद्धव सेना (UBT) को बड़ा झटका लगा है। उद्धव सेना के डोंबिवली शहर प्रमुख प्रकाश तेलगोटे अपने सैकड़ों पदाधिकारियों और कार्यकर्ताओं के साथ बीजेपी में शामिल हो गए हैं। यह प्रवेश समारोह बीजेपी प्रदेश अध्यक्ष रविंद्र चव्हाण द्वारा आयोजित किया गया था। इस अवसर पर भाजपा पार्षद दीपेश म्हात्रे भी उपस्थित थे। प्रकाश तेलगोटे ने कहा कि UBT छोड़ने का मुख्य कारण पार्टी के वरिष्ठ नेताओं की मनमानी और कार्यकर्ताओं की उपेक्षा थी।

'कल मिले, न मिले' की चिंता में पेट्रोल पंपों पर लग रही लाइन

वसई-विरार में कहीं डीजल-पेट्रोल उपलब्ध, कहीं पेट्रोल पंप बंद

■ NBT न्यूज, वसई

वसई-विरार में जहां लोग रसोई गैस को लेकर हो रही परेशानी के बीच अब डीजल-पेट्रोल को लेकर भी चिंता सताने लगी है। कई पेट्रोल पंपों पर वाहनों की लंबी कतारें देखने को मिल रही हैं। यहां कई जगहों पर डीजल-पेट्रोल उपलब्ध है, लेकिन लोग पहले से ही वाहनों की टंकी फुल करने को लेकर उत्सुक दिखाई दे रहे हैं।

खबर है कि डीजल-पेट्रोल की कमी से शहर में कुछ पेट्रोल पंप बंद पड़े हैं। मुंबई-अहमदाबाद हाइवे पर भी तीन से चार पेट्रोल पंप पिछले दो दिनों से बंद हैं। यही हाल शहर का भी है। शहर में भी तीन से चार पेट्रोल पंप पर डीजल-पेट्रोल नहीं है, जिसके कारण अन्य पेट्रोल पंपों पर भीड़ बढ़ी है। वहीं वाहन चालकों में यह भी अफवाह है कि अगले दो-तीन दिनों में डीजल-पेट्रोल की किल्लत बढ़ सकती है, इसलिए लोग वाहनों की टंकी फुल कर रहे हैं।

पंप मालिकों ने बोतल-डिब्बे में पेट्रोल देना बंद कर दिया है। इसलिए कुछ लोग घर जाकर अपने वाहनों की टंकियों को खाली कर स्टॉक जमा कर रहे हैं। इससे भी पंपों पर भारी भीड़ देखने को मिल रही है।

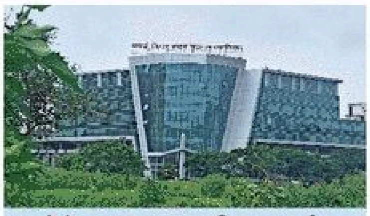
वसई-विरार के गटरों की मरम्मत के लिए ₹222 करोड़ का फंड मंजूर

हर साल मॉनसून के दौरान हो जाते हैं बाढ़ जैसे हालात

■ सुरेंद्र नेगी, विरार

हर साल मॉनसून के दौरान वसई विरार शहर में बाढ़ जैसे हालात हो जाते हैं। इसका मुख्य कारण शहर के टूटे फूटे गटर और सीवर लाइन हैं। इस समस्या का हल निकालने के लिए इस बार मनपा ने 263 जगहों पर आरसीसी गटर और पाइप सीवर का काम शुरू किया है। इसके लिए 222 करोड़ रुपये के फंड की एडमिनिस्ट्रेटिव मंजूरी मिल गई है।

हर साल मॉनसून के दौरान वसई-विरार के अधिकांश क्षेत्रों में बाढ़ जैसे हालात हो जाते हैं। हर साल 3 से 3.5 हजार मिमी बारिश होती है। सड़कों के किनारे सही सीवर नहीं होने और टूटे गटरों की वजह से पानी जमा हो जाता है और शहर में बाढ़ जैसे हालात बन जाते हैं। 2018 में बाढ़ के हालात के बाद नीरी संस्था ने मनपा को अलग-अलग कामों का सुझाव दिया था। लेकिन, 2020 से शुरू हुए एडमिनिस्ट्रेटिव समय में ये काम नहीं हुए। अब उम्मीद जगी है।



'गटरों के साथ-साथ अन्य विकास कार्य शुरू'

बहुजन विकास आघाडी के नेता और पूर्व विधायक हितेंद्र ठाकुर ने राज्य सरकार से विभिन्न विकास कार्यों के लिए फंड की मांग की थी। उनके लगातार प्रयास के बाद अब राज्य सरकार से 222 करोड़ 83 लाख रुपये के 263 विकास कामों को एडमिनिस्ट्रेटिव और फाइनैंशल मंजूरी मिल गई है। शहर में गटरों सहित अन्य विकास कार्य शुरू हो गए हैं। हितेंद्र ठाकुर ने कहा कि शहर में मॉनसून के दौरान होने वाले जलभराव की समस्या का पक्का समाधान निकलेगा। आने वाले दिनों में वसईकरों को जलभराव की समस्या से छुटकारा मिल जाएगा।

भिवंडी में 'पहले आओ, पहले पाओ' की तर्ज पर मिल रहा सिलिंडर

■ NBT न्यूज, भिवंडी : कमर्शल गैस सिलिंडर को लेकर हो रही परेशानी का असर भिवंडी शहर के प्रवासी मजदूरों पर पड़ रहा है। यहां बड़ी संख्या में मजदूर 5 किलो के गैस सिलिंडर पर निर्भर हैं, लेकिन फिलहाल सिलिंडर को लेकर हो रही परेशानी से मजदूरों में चिंता है।

गैस एजेंसी पर रोज केवल 40 से 50 सिलिंडर ही उपलब्ध हो रहे हैं। 'पहले आओ, पहले पाओ' की तर्ज पर गैस सिलिंडर लोगों को मिलने की स्थिति बन गई है। इसके चलते मजदूर आधी रात से ही कतार में लग जाते हैं। गैस सिलिंडर के लिए नंबर लगाकर ये मजदूर जहां जगह मिलती है, वहीं सोकर रात बिताते हैं।

सुबह तक गैस एजेंसी के सामने भीड़ बढ़ती जाती है, लेकिन सीमित आपूर्ति के कारण कई लोगों को खाली हाथ लौटना पड़ता है। पिछले तीन-चार दिनों से लगातार कतार में खड़े रहने के बावजूद सिलिंडर नहीं मिलने से मजदूरों में नाराजगी बढ़ रही है। मजदूरों ने प्रशासन से 5 किलो वाले गैस सिलिंडर की आपूर्ति बढ़ाने की मांग की है।

- 5 किलो वाले गैस सिलिंडर के लिए रात से ही इंतजार कर रहे मजदूर
- रोज तकरीबन 50 सिलिंडर ही मिल पा रहे

'आपूर्ति है कम'

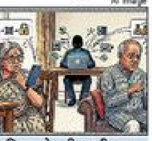
सिद्धिविनायक गैस एजेंसी के संचालक सागर कामूर्ती ने बताया कि 19 किलो के कमर्शल गैस सिलिंडर की आपूर्ति भी सीमित है, जबकि 5 किलो का सिलिंडर मुख्य रूप से घरेलू उपयोग के लिए इस्तेमाल होता है, लेकिन इसकी आपूर्ति भी कम है। अब हम ग्राहकों से आधार कार्ड और मोबाइल नंबर के साथ आवेदन फॉर्म भरवा रहे हैं, ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि गैस का उपयोग घरेलू कामों के लिए ही हो। शनिवार को केवल 120 सिलिंडर का ही स्टॉक आया था, जबकि कतार में 400 से 500 ग्राहक खड़े थे।

अटल सेतुः अब तक गुजरे 2 करोड़ वाहन

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : मुंबई को नवी मुंबई से जोड़ने वाले 22 km लंबे अटल सेतु से गुजरने वाली गाड़ियों की संख्या 2 करोड़ के पार चली गई है। 13 जनवरी 2024 को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने देश के सबसे लंबे समुद्री पुल का उद्घाटन किया था। MMRDA (मुंबई महानगर प्रदेश विकास प्राधिकरण) के अनुसार, 27 मार्च 2026 तक सेतु से 2 करोड़ 316 (2,00,00,316) वाहन गुजर चुके हैं। इनमें 1.81 करोड़ कार, 5.98 लाख मिनी बस और ट्रक तथा 12.06 लाख मीडियम और भारी गाड़ियां शामिल हैं। अटल सेतु से लोग अब करीब 20 मिनट में मुंबई से नवी मुंबई पहुंच जाते हैं।

बिजली-गैस अपडेट के बहाने दो लोगों से ₹38 लाख की ठगी

अंधेरी में दो अलग-अलग मामले हुए दर्ज



AI image

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई: अंधेरी इलाके में गैस कनेक्शन और बिजली बिल अपडेट के बहाने साइबर ठगी का मामला सामने आया है। अज्ञात ठगों ने दो बुजुर्गों को निशाना बनाकर 38 लाख रुपये की धोखाधड़ी की। इस मामले में पश्चिम साइबर सेल पुलिस ने दो अलग-अलग केस दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

केस स्टडी 1: पहले मामले में 72 वर्षीय रंगराज राव को एक मैसेज मिला कि उनका गैस कनेक्शन बंद हो सकता है। मैसेज में दिए नंबर पर संपर्क करने पर आरोपी ने व्हाट्सऐप के जरिए एपीके फाइल भेजी। फाइल डाउनलोड कर जानकारी भरने के बाद उनके बैंक और कार्ड डिटेल्स ठगों के पास पहुंच गए और करीब 13 लाख रुपये निकाल लिए गए।

केस स्टडी 2: दूसरे मामले में 78 वर्षीय महिला को बिजली बिल अपडेट के नाम पर कॉल आया। आरोपी ने केवाईसी के बहाने एपीके फाइल भेजी। महिला ने सही समझकर जानकारी साझा कर दी, जिसके बाद उनके खाते से करीब 25 लाख रुपये निकाल लिए गए। इन दोनों घटनाओं के बाद स्थानीय लोग चिंतित हैं।

पुलिस ने की अपील

पुलिस ने लोगों से अपील की है कि अनजान लिंक या फाइल डाउनलोड न करें और बैंक डिटेल्स किसी से साझा न करें।

TIMES interact

भर्ती

भर्ती-रिक्त पदों की स्थिति

अकादमिक

शिक्षक

URGENTLY Req qualified and experienced teaching staff with B. Sc/M.Sc. B.Ed. and B.A/ M. A. B.Ed /E.C.C.Ed for a reputed school in Mulund for Pre-primary & Computer, Maths, Science and Hindi for Primary and Secondary section. Please contact on 8828308827 or mail resume on principaldav2022@gmail.com

अन्य रिक्तियां

इवेंट प्रबंधक

स्पोर्ट्स इवेंट मैनेजर / कोऑर्डिनेटर - स्पोर्ट्स कॉम्पिटिशन ऑर्गनाइज और मैनेज करने के लिए कुशल और उत्साहीत उम्मीदवार चाहिए। एजुकेशनल क्वालिफिकेशन - स्पोर्ट्स मैनेजमेंट या उससे जुड़े फील्ड में डिग्री/ डिप्लोमा फोन:7208828840/ ईमेल: shubhamtare06@gmail.com

एकाधिक रिक्तियां

REQUIRED Graduate Export Asst.having Knowledge of Documentation & Office Assistant having good communication with min 3 years Experience to office at Fort Mumbai. Email: info@vividglobalindia.com

सेवाएं

ज्योतिष

मिश्र बताये जाने सभी समस्याओं का हल प्रेमविवाह, विदेशयोग, गृहक्लेश, ऊपरी बाधा का ग्यारंटेड समाधान.लोक कहते है. हम करके दिखाते. 9000724706 / 8808634766

व्यक्तिगत

नाम परिवर्तन

I,YADAV Shriram Vishnu r/o Ingoda, Watephal, Osmanabad, M.H-413505 have changed my Daughter name from Sherya Shriram Yadav to Yadav Shreya Shriram vide aff. No. 76AB901837 dt. 28-03-2026 at Nashik

टेंडर और नोटिस

निविदाएं (टेंडर्स)

यूनियन बैंक ऑफ इंडिया

प्रापण विभाग
यूनियन बैंक भवन, 239, विधान भवन मार्ग, नरीमन पॉइंट, मुंबई - 400 021

निविदा सूचना

यूनियन बैंक ऑफ इंडिया, प्रतिष्ठित विक्रेताओं से निम्नलिखित कार्य विशेष के लिए ई-निविदा प्रस्ताव आमंत्रित करता है. जीईएम बोली संख्या - जीईएम/2026/ बी/ 7388265 दिनांक: 24.03. 2026. सीआईएसएल अनुप्रयोग के लिए आईबीएम वेब स्फीयर एप्लायर लाइसेंस के लिए एटीएस प्रदान करने के लिए विक्रेता के चयन के लिए आरएफपी. निविदा प्रकाशन की तारीख - 24.03.2026 सुबह 11 बजे. बोली पूर्व बैठक - 06.04.2026 सुबह 11 बजे. प्रस्ताव प्राप्ति की अंतिम तारीख -21.04.2026 दोपहर 16 बजे. अन्य जानकारी एवं बोली दस्तावेज डाउनलोड करने के लिए तथा निविदा में प्रतिभागिता के लिए सरकारी ई-मार्केट (जीईएम) पोर्टल https://gem.gov.in को देखें.

THE TIMES OF INDIA

Readers are recommended to make appropriate enquiries and seek appropriate advice before sending money, incurring any expenses, acting on medical recommendations or entering into any commitment in relation to any advertisement published in this publication. All creatives marked as Advertorial, Spotlight and Promotional Features are to be treated as Advertisements. The Times of India Group doesn't vouch for any claims made by the Advertisers of the products and services. The Printer, Publisher, Editor, and the owners of The Times of India Group publications shall not be held liable for any consequences, in the event such claims are not honoured by the Advertisers.

BOOK YOUR TENDER/NOTICE ADS

FOR BOOKING PLEASE CONTACT
Jitesh Dominic
9867 407 521

TO BOOK ONLINE LOG ON TO
Ads.timesofindia.com

EXCLUSIVE OFFERS AND ASSISTANCE

SCAN TO BOOK

फिर जोर पकड़ने लगी दोनों NCP के विलय होने की मांग

तटकरे ने कहा- आखिरी फैसला सुनेत्रा पवार का

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : एनसीपी अजित पवार गुट और शरद पवार गुट के विलय की मांग एक बार फिर जोर पकड़ने लगी है। इस पर एनसीपी अजित गुट के प्रदेश अध्यक्ष सुनील तटकरे ने कहा कि विलय का आखिरी फैसला उप मुख्यमंत्री सुनेत्रा पवार को लेना है। उन्होंने यह भी साफ किया कि इस संबंध में फिलहाल कोई बातचीत नहीं चल रही है। NCP नेता एवं मावल के विधायक सुनील शेलके ने कहा कि अभी समय नहीं बीता है, दोनों एनसीपी को एक हो जाना चाहिए। उन्होंने कहा कि मुझे खुशी है कि दोनों एनसीपी उप मुख्यमंत्री सुनेत्रा पवार के नेतृत्व में एक साथ आ रही हैं। दादा के बाद सुनेत्रा पवार को पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष का सम्मान मिलना चाहिए। अगर दोनों पार्टियां एक साथ आती हैं, तो एनसीपी पार्टी बड़ी बन जाएगी। अपने फायदे वाले लोग विरोध करेंगे, अगर सुनेत्रा पवार की लीडरशिप मंजूर हुई तो वे एक हो जाएंगे।

तटकरे के चुनाव क्षेत्रों में जिला परिषद और पंचायत समिति चुनाव जीतने वाले उम्मीदवारों के लिए सम्मान समारोह में लगे पोस्टर में अजित पवार, सुनेत्रा पवार, पार्थ पवार और जय पवार के फोटो नहीं हैं। मिटकरी ने कहा, यह कार्यकर्ता कभी बर्दाश्त नहीं करेगा। जिनके नेतृत्व पर भरोसा है, उनकी तस्वीरें हटाई जा रही हैं।

उरण में भीषण सड़क दुर्घटना, रिक्शा ड्राइवर की हुई मौत

■ NBT न्यूज, नवी मुंबई

उरण के न्हावा सेवा के पास मौजूद फ्लाईओवर के नीचे एक सड़क दुर्घटना में रिक्शा चालक की मौत हो गई। रिक्शा चालक किसन ठाकुर उरण के जसखार गांव के रहनेवाले थे और काफी लंबे समय से रिक्शा चलाते थे। मिली जानकारी के अनुसार एक ट्रेलर पर दो कंटेनर लदे थे और वह जेएनपीए मार्ग पर नीचे की तरफ उतर रहा था तभी अचानक उसका नियंत्रण छूट गया और वह सीधे आगे जा रहे रिक्शे से टकरा गया। इससे रिक्शा कंटेनर के नीचे आ गया। चालक की मौके पर ही मृत्यु हो गई। जिस वक्त दुर्घटना हुई, रिक्शे में कोई भी यात्री नहीं था।

दुर्घटना के बाद ट्रेलर चालक ट्रेलर को रास्ते पर छोड़कर वहां से फरार हो गया। न्हावा सेवा पुलिस ने ट्रेलर चालक पर मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक दीपक सुर्वे ने कहा कि हम चालक की पहचान करने में जुटे हैं और उसके मालिक को दुर्घटना के बारे में अवगत करा दिया गया है। अगले महीने रिक्शा चालक किसन ठाकुर की बेटी का विवाह होनेवाला है। इसके पहले ही उनकी मृत्यु ने परिवार के लिए एक बड़ा संकट खड़ा कर दिया है।

तुर्भे के डंपिंग ग्राउंड में एक महीने में दूसरी बार लगी आग

धुआं फैलने से लोगों को सांस लेने में हुई परेशानी

■ NBT न्यूज, नवी मुंबई

नवी मुंबई के तुर्भे में मौजूद डंपिंग ग्राउंड में शनिवार को देर रात आग लग गई। आग की लपटें और धुआं काफी दूर-दूर तक फैल गया था, जिससे आसपास के इलाके में रहनेवाले नागरिकों को सांस लेने में भी दिक्कत होने लगी थी। धुएं के कारण कई किलोमीटर तक दुर्गंध फैल गई थी।

सूचना मिलने के बाद मौके पर पहुंची दमकल विभाग की टीम ने आग बुझाने का काम शुरू किया, लेकिन दमकल विभाग की टीम एक तरफ से आग बुझा रही थी, तो दूसरी तरफ आग बढ़ती जा रही थी। काफी प्रयास के बाद भी जब आग नियंत्रण में नहीं आ रही थी, तो डंपिंग ग्राउंड की मैनेजिंग टीम ने पोकलेन की मदद से आग के ऊपर मिट्टी डलवाकर उसे बुझाया।

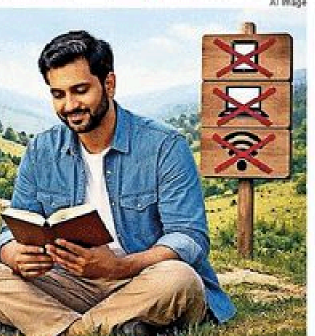
सुबह तक डंपिंग ग्राउंड से धुआं निकल रहा था। जिसके चलते दमकल विभाग की टीम ने पानी डाला। आग काफी ऊंचाई पर लगी थी, इसलिए लोग सवाल कर रहे थे कि इतनी ऊंचाई पर आग हमेशा कैसे लग जाती है। डंपिंग ग्राउंड के सुपरवाइजर राहुल पाटिल ने बताया कि वहां पर पूरा सूखा कचरा जमा था, जिससे उसमें गैस बनती है और फिर आग लग जाती है। हमने तुरंत दमकल विभाग की टीम को इसकी जानकारी दी। वहीं, स्थानीय लोगों का कहना था कि अपने आप आग दिन में क्यों नहीं लगती, रात ही में क्यों लगती है। 15 दिन पहले भी रात में ही आग लगी थी। कई लोगों ने कहा कि मनपा को आग के कारणों की जांच करनी चाहिए।

NBT अभियान | महेंद्र गुप्ता

स्क्रीन से आजादी

जानिए कैसे बाहर निकल सकते हैं मोबाइल की लत से

डिजिटल डिटॉक्स करें, लेकिन धीरे-धीरे

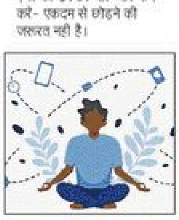


AI image

मोबाइल की लत की समस्या कई बार लोगों को पता होती है, लेकिन इससे छुटकारा पाने के लिए क्या करें वे नहीं जानते। पिछले कॉलम में हमने बताया था कि मोबाइल फोन का अधिक प्रयोग किस तरह से आपके दिमाग पर असर करता है। कैसे आप इसकी जद में आते चले जाते हैं। अब हम इस समस्या के निदान पर बात करेंगे। सेंटर ऑफ एक्सीलेंस इन न्यूरोडीजेनेरेशन एंड ब्रेन हेल्थ (CENABH) और सेंटर फॉर न्यूरोसाइंस (CUSAT) के निदेशक डॉ. बेबी चक्रपाणि पी. एस. के अनुसार धीरे-धीरे आप मोबाइल की लत से बाहर आ सकते हैं। इसके लिए कुछ वैज्ञानिक तरीके अपनाने होंगे।

बुनियादी बातों से शुरुआत करें

- **डिजिटल हाइजीन अपनाएं:** अपने दिन की शुरुआत बिना फोन के करें (फोन-फ्री मॉर्निंग) या सोशल मीडिया नोटिफिकेशन बंद कर दें।
- **धीरे-धीरे डिजिटल डिटॉक्स करें:** ज्यादा उत्तेजना देने वाले ऐप्स का उपयोग धीरे-धीरे कम करें- एकदम से छोड़ने की जरूरत नहीं है।



- **इस पर खुलकर बात करें:** कॉग्निटिव बिहेवियरल थेरेपी (CBT) आपको ट्रिगर्स पहचानने और बेहतर आदतें बनाने में मदद कर सकती है।

शरीर को सक्रिय रखें, दिमाग को स्वस्थ बनाएं

व्यायाम सिर्फ फिटनेस के लिए नहीं, बल्कि दिमाग की दवा भी है। यह मूड बेहतर करने वाले केमिकल्स और फोकस बढ़ाता है, आपके रिवॉर्ड सिस्टम को संतुलित करता है और आपको एक स्वस्थ समाधान का अहसास देता है। यह स्क्रीन की लत का मुकाबला कर सकता है। नियमित वॉक या वर्कआउट बहुत असरदार हो सकता है।

हाई-टेक समस्या के लिए हाई-टेक समाधान

उम्मीद जगा रही है आधुनिक थेरेपीज :

1. **VR थेरेपी:** सुरक्षित, वर्चुअल माहौल में डिजिटल तलब का सामना करने का अभ्यास।
2. **न्यूरोफीडबैक:** दिमाग के लिए एक रियल-टाइम 'आईना', जो आपको फोकस से जुड़े सर्किट्स को मजबूत करने में मदद करता है।
3. **मैग्नेटिक स्टिमुलेशन:** बिना सर्जरी के, चुंबकीय तरंगों के जरिए दिमाग के उन हिस्सों को सक्रिय करना जो आत्म-नियंत्रण के लिए जिम्मेदार हैं।

समस्या सिर्फ ज्यादा स्क्रॉल तक नहीं

समस्या सिर्फ ज्यादा स्क्रॉल करने तक सीमित नहीं है। नए शोध बताते हैं कि स्क्रीन से निकलने वाली नीली रोशनी का लंबे समय तक असर आपके दिमाग पर पड़ सकता है।
लैब स्टडी में पाया गया कि लंबे समय तक इस रोशनी के संपर्क में रहने से
- चिंता बढ़ सकती है
- याददाश्त कमजोर हो सकती है
- दिमाग के उस हिस्से (हिप्पोकैम्पस) में बदलाव आ सकता है, जो सीखने और याद रखने के लिए जरूरी होता है

यानी यह सिर्फ नींद खराब होने की बात नहीं है, बल्कि स्क्रीन का ज्यादा इस्तेमाल आपके सोचने और महसूस करने के तरीके को भी प्रभावित कर सकता है।

4 सप्ताह का ब्रेन रीसेट प्लान

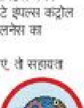
सप्ताह 1-2: बस नोटिस करें
कोई बदलाव न करें, सिर्फ ऑब्जर्व करें। ध्यान दें कि जब आप फोन उठाते हैं, तो कैसा महसूस कर रहे होते हैं (बोर हो रहे हैं? तनाव में हैं? अकेलापन महसूस हो रहा है?) यह जागरूकता का पहला कदम है।

सप्ताह 3-4: एक बदलाव करें

- एक छोटा बदलाव चुनें: सुबह उठने के बाद पहले घंटे में फोन-मुक्त रहने की कोशिश करें।
- जब स्क्रॉल करने की तीव्र इच्छा हो, तो अभी कुछ और करें, जैसे: 3 मिनट गहरी सांस लेना, स्ट्रेचिंग करना या पानी पीना।
- रात को सोते समय फोन को दूसरे कमरे में चार्ज करने की आदत डालें।

सप्ताह 4 के बाद: इसे अपनी दिनचर्या में शामिल करें

- हर हफ्ते कुछ बार चलते हुए पॉज करने की प्रैक्टिस करें।
- रोजाना छोटे-छोटे इंपल्स कंट्रोल के लिए माइंडफुलनेस का अभ्यास करें।
- अगर अटक जाएं, तो सहायता लें: CBT (कॉग्निटिव बिहेवियरल थेरेपी) में प्रशिक्षित थेरेपिस्ट मदद कर सकते हैं।



- अगर चुनौतियां बनी रहें, तो बेहतर विकल्प पर विचार करें: न्यूरोफीडबैक या VR थेरेपी।

कोंकण रेलवे कॉर्पोरेशन लिमिटेड
(भारत सरकार का उपक्रम)

ई-निविदा सूचना

कोंकण रेलवे कॉर्पोरेशन लि. की ओर से क्षेत्रीय विद्युत अभियंता, केआरसीएल, रत्नागिरी द्वारा निम्नलिखित कार्य हेतु ई-ओपन निविदाएँ आमंत्रित की जाती हैं। **कार्य का नाम** कोंकण रेलवे कॉर्पोरेशन लि. के रत्नागिरी क्षेत्र के अंतर्गत कणकवली डिपो में प्रकाश व्यवस्था की व्यवस्था करना तथा सीसी टीवी मॉनिटरिंग सिस्टम की संबंधित सभी एक्सेसरीज़ की आपूर्ति, स्थापना, परीक्षण एवं कमीशनिंग करना। **टेंडर संख्याः केआर/आरएन/ईएल/टी/24/2025 दिनांकः30/03/2026 अनुमानित लागत** ₹4,27,337/- (जीएसटी छोड़कर), **टेंडर फॉर्म शुल्क** – नहीं, **ईएमडी** - ₹8,500/- (या आयआरईपीएस पोर्टल पर दर्शाए अनुसार) **टेंडर ऑनलाइन जमा करने की अंतिम तिथि एवं समय : 20/04/2026** को 15:00 बजे तक। अधिक जानकारी हेतु क्षेत्रीय विद्युत अभियंता, MIDC क्षेत्र, मिरजोले, रत्नागिरी के कार्यालय से या रेलवे वेबसाइट (www.ireps.gov.in) पर संपर्क करें।

भारत सरकार/Government of India
परमाणु ऊर्जा विभाग/Department of Atomic Energy
निर्माण सेवा एवं संपदा प्रबंध निदेशालय
Directorate of Construction, Services & Estate Management
विक्रम साराभाई भवन/Vikram Sarabhai Bhavan,
अणुशक्तिनगर/Anushaktinagar,
मुंबई/Mumbai – 400 094

[illegible]

निदेशक (आर्थिक एवं प्रशासन)
नि.से.सं.प्र.नि. / प ऊ वि
दिनांक: 30.03.2026
स्थान: मुंबई

CBC 48111/11/0001/2526

CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 30-03-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTM7 User: cci Time: 03-29-2026 22:48 Color:

मुस्कुराते चेहरे ज्यादातर लोगों को आते है पसंद
एक सर्वे के मुताबिक करीब 70% लोग उन चेहरों को ज्यादा सुंदर मानते हैं जो मुस्कुराते हैं, बजाय उनके जिन्होंने भारी मेकअप किया हो।

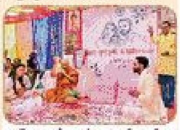
दिखावा OUT... खुशियां IN

राजस्थान में सादगी से शादी का राज!

Photos: Arvind Sharma

सामाजिक कार्यकर्ता परसराम बिश्नोई के बेटे जयदीप बिश्नोई ने जोधपुर में एक सादे समारोह में हरियाणा के पूर्व गृह मंत्री की पोती से शादी की

ShoebKhan
@timesofindia.com



संविधान और आंबेडकर की तस्वीर के सामने की ममता मेघवंशी और कृष्ण कुमार ने सादगी भरी शादी

■ जोधपुर: राजस्थान में शादियों को हमेशा से हैसियत और दिखावे का प्रतीक माना जाता रहा है, लेकिन अब इस सोच में एक बड़ा और सकारात्मक बदलाव आ रहा है। लोग महंगी और भव्य शादियों को नकार कर सादगी को अपना रहे हैं। इस बदलाव की एक बड़ी मिसाल पिछले साल दिसबर में जोधपुर में देखने को मिली। सामाजिक कार्यकर्ता परसराम बिश्नोई ने अपने बेटे की शादी हरियाणा के पूर्व मंत्री की पोती से की, लेकिन 51 लाख रुपये का 'टीका' लेने से साफ इनकार कर दिया। इस शादी में मेहमानों को कुल्हड़ में पानी और बेहद सादा खाना परोसा गया। इसका मकसद समाज को यह संदेश देना था कि शादियों में लाखों का खर्च परिवारों पर भारी आर्थिक बोझ डालता है। दरअसल, दिखावे की होड़ में मध्यम और गरीब वर्ग के लोग भी कर्ज लेकर या जमीन बेचकर शादियों में पैसा बहाने लगे थे। अर्थशास्त्रियों के अनुसार, जीवन भर की बचत शादी के एक हफ्ते में खत्म हो जाती थी। इस बर्बादी को रोकने के लिए अब बाड़मेर, बीकानेर

और जोधपुर सहित कई जिलों में बिश्नोई, जैन, जांगिड़, जाट और कुम्हार समाजों ने कड़े कदम उठाए हैं। डीजे, शराब, महंगे गिफ्ट्स और फिजूल सजावट पर रोक लगाई जा रही है, जिससे शादियों का खर्च 40 से 60 प्रतिशत तक कम हो गया है। बांसवाड़ा में पटेल समाज ने तो प्री-वेडिंग शूट पर रोक लगाकर नियम तोड़ने वालों पर जुर्माने का प्रावधान तक कर दिया है। युवाओं की पसंद भी बदल रही है, वे महंगे कपड़ों के बजाय हल्के कपड़ों और छोटी गेस्ट लिस्ट को तरजीह दे रहे हैं। विशेषज्ञों का मानना है कि यद्यपि इसे अभी पूरी तरह से 'ट्रेंड' कहना जल्दबाजी होगी, लेकिन यह साफ है कि राजस्थान में लोगों की सोच बदल रही है और वे दिखावे को छोड़कर सादगी की राह पर चल पड़े हैं।

सादगी की यह लहर हर धर्म-वर्ग में

सादगी की यह लहर हर धर्म और वर्ग में दिख रही है। कारोबारी मोहम्मद सलीम सिद्दीकी ने अपनी बेटी का निकाह बिना किसी भव्य ठाठ के मस्जिद में बेहद सादगी से किया। वहीं, दलित समाज में 'अंबेडकराइट' शादियों का चलन बढ़ रहा है, जहां महापुरुषों की तस्वीरों के सामने बिना किसी आडंबर के विवाह संपन्न कराए जा रहे हैं। मार्च 2023 में भवर मेघवंशी ने बेटी की शादी इसी तरह की थी।

J&K की पहली पोस्टवुमन हर सुबह चिट्ठियां लेकर निकल पड़ती हैं पैदल

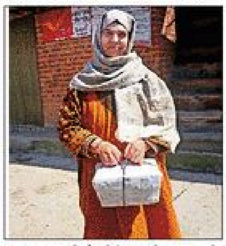
बर्फ हो या बारिश, नहीं थमा सफर

■ बिलाल बहादुर, श्रीनगर

दक्षिण कश्मीर के शोपियां जिले में हर सुबह एक ऐसा नजारा दिखता है, जो पिछले तीस सालों से नहीं बदला है। यह कहानी है 55 साल की उल्फता बानो की, जो जम्मू-कश्मीर की पहली 'पोस्टवुमन' है। हर सुबह उल्फता डिस्ट्रिक्ट पोस्ट ऑफिस से करीब पच्चीस चिट्ठियां समेटती हैं और पैदल ही निकल पड़ती हैं। उनके पास न तो पोस्टल वैन है और न ही साइकिल। उनका सफर सिर्फ मजबूत कदमों के सहारे तय होता है।

पुरुषों के दबदबे वाले पेशे में उल्फता पुरुष कलीग्स के बराबर काम करती हैं, कोई रियायत नहीं चाहतीं

अपने पुश्तैनी गांव 'हीरापोरा' की पगडंडियों, पत्थर की दीवारों और खलिहानों को पार करते हुए वह चलती हैं। सर्दियों में घुटनों तक जमी बर्फ के बीच से गुजरते हुए वह तय करती हैं कि हर लिफाफा सही हाथों तक पहुंचे। तीस से ज्यादा सालों से उनका यह रूटीन नहीं बदला है। आज भी वह उसी जोश के साथ काम करती हैं, जैसे किसी नए इंसान ने जॉइन किया हो। हीरापोरा के लोगों के लिए वह बाहरी दुनिया से जुड़ने का इकलौता जरिया हैं।



30+ साल की नौकरी के बाद भी 55 साल की उल्फता बानो का नहीं बदला है रूटीन

55 साल की उम्र पर वही जोश, वही शिद्दत

पोस्टल डिपार्टमेंट अपनी इस कर्मचारी पर आंख बंद करके भरोसा करता है। चाहे तेज धूप हो, भारी बारिश या कंपा देने वाली बर्फबारी, एक हाथ में छाता और दूसरे में चिट्ठियां लिए उल्फता कभी रुकती नहीं हैं। पुरुषों के दबदबे वाले इस प्रोफेशन में उल्फता महीने के बाईस हजार रुपये कमाती हैं। वह पुरुष कलीग्स के बराबर ही काम करती हैं और किसी रियायत की मोहताज नहीं हैं। अब उनके रिटायरमेंट में मुश्किल से पांच साल बचे हैं। 55 की उम्र में शरीर पर थकान साफ महसूस होती है। उल्फता भावुक होकर मानती हैं कि कभी-कभी यह बहुत मुश्किल होता है, लेकिन उनका पैशन उन्हें रुकने नहीं देता।

देवों का रथ, आस्था का पथ

PTI

चेन्नै के मइलापुर में आस्था का महाकुंभ: ऐतिहासिक कपालेश्वर मंदिर के वार्षिक 'कार फेस्टिवल' में रविवार को श्रद्धा का जनसैलाब उमड़ पड़ा। सजे-धजे रथ पर विराजे भगवान के दर्शन को हजारों श्रद्धालु सड़कों पर उतरे।

CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 30-03-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTM8 User: cci Time: 03-29-2026 22:30 Color:

यदि आप स्वयं को जानते हैं, लेकिन शत्रु को नहीं, तो हर जीत के साथ आपको एक हार भी झेलनी पड़ेगी।
- सन त्ज़ू, चीनी सेनानायक व दार्शनिक

उलझती लड़ाई

अमेरिका और ईरान के बीच शांति समझौते के लिए रविवार को पाकिस्तान में बातचीत शुरू हो गई। सऊदी अरब, तुर्किये और इजिप्ट के विदेश मंत्री भी इस्लामाबाद पहुंचे हैं। एक दिन पहले यानी शनिवार को अमेरिका के विदेश मंत्री मार्को रुबियो ने भरोसा जताया था कि युद्ध कुछ हफ्तों में खत्म हो जाएगा। पश्चिम एशिया में बढ़ती अमेरिकी सैनिकों की मौजूदगी से जुड़ी चिंताओं को भी उन्होंने यह कहकर खारिज कर दिया था कि युद्ध में थल सेना की जरूरत नहीं पड़ेगी।

बात शुरू, जंग जारी

सीधी बात नहीं | यह पूरा सीन उम्मीदें जगाने वाला भी लगता है, लेकिन इसके साथ कई बड़ी चुनौतियां भी हैं। ईरान ने अमेरिका से सीधे बातचीत से इनकार कर दिया है, यानी अब दोनों के बीच संवाद के लिए कोई तीसरा पक्ष सामने आएगा। अमेरिका ने समझौते के लिए जो शर्तें रखी हैं, ईरान उससे इनकार करता आ रहा है। सऊदी अरब का रुख भी अहम रहेगा, क्योंकि खबरें हैं कि वह ईरान पर अमेरिकी हमले के समर्थन में भी था।

इस्राइल की मुश्किल | फिर शनिवार को ईरान समर्थित हूती विद्रोही भी जंग में शामिल हो गए, जिससे स्थिति और जटिल हो गई। इस्राइल भले ही कह रहा है कि वह कई मोर्चों पर लड़ने के लिए तैयार है, लेकिन हालात पहले से अलग और चुनौतीपूर्ण हैं। लेबनान में हिजबुल्लाह के साथ टकराव जारी है, जबकि गाजा में भी बड़े पैमाने पर सैन्य संचालन लगे हुए हैं। ऐसे में इस्राइल पर दबाव और बढ़ता दिख रहा है।

अमेरिका में गुस्सा | इस लड़ाई का दुनिया पर बुरा असर पड़ रहा है। यूं तो डॉनल्ड ट्रंप दिखाने की कोशिश कर रहे हैं कि होर्मुज स्ट्रेट बंद होने से अमेरिका पर फर्क नहीं पड़ेगा, लेकिन वहां गैस के दाम 35% तक बढ़ चुके हैं, जबकि यूरोप में 80% तक। यह मामूली बात नहीं कि ट्रंप को सत्ता संभाले साल भी नहीं हुए और उन्हें तीसरी 'नो किंग्स रैली' का सामना करना पड़ा। इस बार ट्रंप विरोधी विरोध-प्रदर्शन पूरे अमेरिका के अलावा यूरोप के कई देशों में भी हुए।

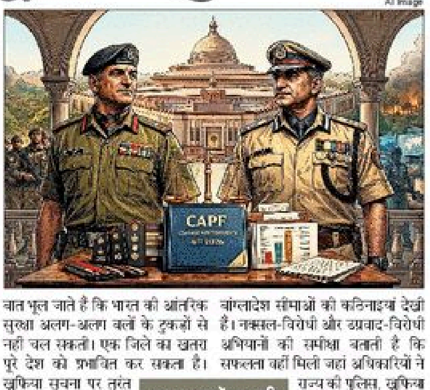
थोपा गया युद्ध | अमेरिका और इस्राइल ने शांति वार्ता पर भरोसा करने के बजाय सब जानते-समझते हुए भी लड़ाई का रास्ता चुना। उनके इस फैसले की कीमत अब दुनिया चुका रही है। तेल की बढ़ती कीमतों की वजह से गरीब मुल्क सबसे ज्यादा प्रभावित हो रहे हैं। फर्टिलाइजर की कमी से वैश्विक खाद्य संकट पैदा होने का डर है। भारत सहित दुनिया के कई देशों में ग्रोथ की रफ्तार धीमी पड़ने का डर है। इसलिए अच्छा यही होगा कि यह युद्ध जल्द रुके और इसका रास्ता बातचीत की टेबल से निकलता है।

केंद्रीय सशस्त्र पुलिस बल विधेयक को हार या जीत के रूप में पेश करना ग़लत

नए क़ानून से सुरक्षा बेहतर होगी

अशोक कुमार

भारत आज अंदरूनी और सीमा सुरक्षा की कड़ी मुश्किलों का सामना कर रहा है। ऐसे समय में देश ऐसी बहस का जोखिम नहीं उठा सकता, जिसमें नौकरी से जुड़ी छोटी-छोटी समस्याओं को बड़ा अन्याय बताया जाए और सुधार की कोशिशों को संस्था को कमजोर करने के रूप में दिखाया जाए। केंद्रीय सशस्त्र पुलिस बल (सामान्य प्रशासन) विधेयक 2026 को लेकर जो चर्चाएं चल रही हैं, उसे कुछ लोग ऐसे पेश कर रहे हैं जैसे देश को CAPF अधिकारियों और IPS नेतृत्व में से किसी एक को चुनना पड़ेगा। असल में ऐसा कोई चुनाव है ही नहीं। यह गलत और खतरनाक सोच है।


AI Image

एकता के लिए | 34 वर्षों के अपने करियर में मैंने केंद्रीय रिजर्व पुलिस बल (CRPF) और सीमा सुरक्षा बल (BSF) में सेवा दी है। इस दौरान मैंने कई नक्सल प्रभावित इलाकों और सीमा पर काम किया। अपने अनुभव से कह सकता हूं कि यह विधेयक अधिकारियों की जायज चिंताओं को हल करता है। यह केवल पदोन्नति का सवाल नहीं, देश की विविधता और केंद्रीय ढांचे में सुरक्षा बरकरार रखने का कदम है। सरदार वल्लभभाई पटेल ने देश में केंद्रीय समन्वय और एकता के वास्ते अखिल भारतीय सेवाओं को स्टील फ्रेम माना था। IPS हमेशा केंद्र-राज्य, इंटेलिजेंस-ऑपरेशन और राज्य पुलिस-CAPF के बीच सेतु का काम करता रहा है।

बेहतर तालमेल | इस बहस को कैडर तक सीमित करने वाले लोग एक जरूरी बात भूल जाते हैं कि भारत की आंतरिक सुरक्षा अलग-अलग बलों के टुकड़ों से नहीं चल सकती। एक जिले का खतरा पूरे देश को प्रभावित कर सकता है। खुफिया सूचना पर तुरंत कार्रवाई की दरकार होती है। भारतीय पुलिस सेवा (IPS) के अधिकारी इसमें महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। उनका करियर उन्हें राज्य की पुलिस, CAPF, CRPF, BSF, इंटेलिजेंस ब्यूरो (IB) और केंद्रीय अन्वेषण ब्यूरो (CBI) जैसे संगठनों के बीच काम का अनुभव देता है। इससे उन्हें व्यापक परिचालन दृष्टि और बेहतर तालमेल की क्षमता मिलती है, जो देश की सुरक्षा के लिए जरूरी है।

> **कानून क्यों जरूरी**
> - विभिन्न सुरक्षा एजेंसियों के बीच समन्वय मजबूत होगा
> - बेहतर होगा प्रशासन, अफसरों की चिंताओं का हल
> - करियर को ध्यान में रखते हुए नए पद बनाए गए हैं

समन्वय से सफलता | CRPF और BSF में काम के दौरान मैंने नक्सल प्रभावित क्षेत्रों, पाकिस्तान और बांग्लादेश सीमाओं की कठिनाइयां देखी हैं। नक्सल-विरोधी और उग्रवाद-विरोधी अभियानों की समीक्षा बताती है कि सफलता वहीं मिली जहां अधिकारियों ने राज्य की पुलिस, खुफिया एजेंसियों और केंद्रीय बलों में काम किया था। उनका अनुभव उन्हें एक तंत्र की तरह निर्णय लेने और काम करने में सक्षम बनाता है।

खींचतान होगी कम | मेरे ख्याल से न तो सभी IPS अधिकारी हर भूमिका के लिए सर्वश्रेष्ठ हैं और न ही सभी CAPF अधिकारी। हर सेवा में सक्षम अधिकारी के साथ कुछ अपवाद भी होते हैं। परिपक्व रास्ता यह है कि दोनों की शक्तियों का उपयोग करने वाली संरचना बनाई जाए ताकि आपसी खींचतान कम हो। CAPF विधेयक की भी यही कोशिश है। यह नियम तय करता है और पदोन्नति में पारदर्शिता लाता है। इसमें काम के समय के साथ और शिकायतों का निपटारा कैसे होगा यह भी तय किया गया है।

चिंता होगी दूर | CAPF में करियर की प्रगति हमेशा चिंता का विषय रही है। इस विधेयक में इसका समाधान है। इसमें DIG, IG और ADG स्तरों पर नए वरिष्ठ पद बनाए गए हैं और ऑर्गनाइज्ड ग्रुप ए सर्विस (OGAS) जैसे सुप्रीम कोर्ट के फैसले भी लागू किए गए हैं। यह CAPF कर्मियों के लिए पारदर्शिता और सुधार सुनिश्चित करने के साथ IPS को आंतरिक सुरक्षा के शीर्ष स्तर पर बनाए रखता है। CAPF अलग नहीं चलते, वे राज्य की पुलिस के साथ काम करते हैं। दोनों में अनुभवी अधिकारी इस सेतु को बेहतर बनाए रखने में सक्षम होते हैं।

केंद्रीय समन्वय जरूरी | यह विधेयक IPS नेतृत्व को वरिष्ठ भूमिकाओं में बरकरार रखते हुए CAPF अधिकारियों के पदोन्नति अवसर बढ़ाता है। आज भारत के सामने सीमा सुरक्षा, आतंकवाद, नक्सलवाद, संगठित अपराध और साइबर खतरों जैसी कई चुनौतियां हैं। यह बिल पदोन्नति को आसान और प्रशासन को साफ-सुथरा बनाता है। साथ ही, IPS नेतृत्व बरकरार रखता है, ताकि देश की सुरक्षा और केंद्रीय समन्वय मजबूत रहे।

संतुलित निर्णय | इस बिल में सही संतुलन है। यह बिल CAPF अधिकारियों के लिए न्याय करता है, सरदार पटेल की सोच का सम्मान करता है और देश के हित में है। यह किसी एक सेवा की जीत या हार का सवाल नहीं है।

(लेखक पूर्व IPS अधिकारी हैं)

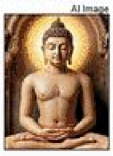
THE SPEAKING TREE
और पढ़ने के लिए देखें
www.speakingtree.nbt.in

किसी को न डराना अहिंसा है, किसी से न डरना आत्मज्ञान

निर्मल जैन

जैन धर्म के 24वें तीर्थंकर वर्धमान की 'महावीर' बनने तक की यात्रा केवल उनके व्यक्तिगत मोक्ष की कथा नहीं, बल्कि मानव चेतना के लोकतंत्रीकरण की शुरुआत थी। इसलिए उनका जन्म-कल्याणक किसी जाति, धर्म विशेष का धार्मिक उत्सव न होकर शांति-अहिंसा के मार्ग पर चलकर हृदय में मानवता जगाने वाला एक 'आध्यात्मिक अलार्म' है, आत्म-विजय का महापर्व है। उनके सिद्धांत अस्तित्व के संकट के एकमात्र समाधान के साथ पूरी मानवता के लिए सर्वाइवल गाइड की तरह हैं।

अशांति और युद्ध के ज्वालामुखी के ताप से झुलस रहे विश्व के लिए उनकी अहिंसा का व्यापक अर्थ है - 'किसी को न डराना' अहिंसा है, और 'किसी से न डरना' आत्मज्ञान। जब समाज अभय को धारण कर लेता है, तो आतंक का मनोवैज्ञानिक ढांचा ढह जाता है।


AI Image

'मैं और मेरा' का जहां अंत होता है वहीं से महावीर की अहिंसा प्रारम्भ होती है। जब तक हमारी इच्छाएं अनंत रहेंगी, तब तक हिंसा और तनाव खत्म नहीं हो सकते।

सभी युद्ध अक्सर 'मैं सही हूं और तुम गलत' के अहंकार के परिणाम हैं। महावीर कहते हैं, 'सत्य के कई पहलू हो सकते हैं, दूसरा पक्ष भी आंशिक रूप से सही हो सकता है। हो सकता है, हमारी खिड़की से दिखने वाला आसमान नीला हो और दूसरे की खिड़की से दिखने वाला बादल भरा।' सत्य को स्वयं खोजें।

युद्ध हमें बर्बर आदिम युग में ले जाते हैं और परमाणु युग में तो आवेश की एक गलती पूरी सभ्यता को मिटा सकती है। महावीर के विचार हमें एक सभ्य और सह-अस्तित्व वाले भविष्य की ओर ले जाते हैं। आतंकवाद कहता है 'तुम मरोगे तभी मैं जीवित रहूंगा।' महावीर कहते हैं, 'सब सुरक्षित रहेंगे तभी मैं सुरक्षित रहूंगा।' आज की मिसाइलों और ड्रोन के युग में, महावीर का 'मौन' और 'अहिंसा' सबसे शक्तिशाली जवाब है। महावीर जयंती पर हमें यह समझना होगा कि आतंक का अंत हथियारों से नहीं, बल्कि हृदय परिवर्तन और वैचारिक लचीलेपन से ही संभव है।

मशीनों में जान भरता है डेस्क पर रखा पौधा

AI Image

जीवन आनंद
शैलेंद्र पांडेय

50 से ऊपर ही सिस्टम लगे होंगे ऑफिस में एक के बाद एक कतार में। काले रंग के डेस्कटॉप, कीबोर्ड और माउस, काले रंग की कुर्सियां और स्लेटी मैट। कुछ सीट पर सामने पिन से लटके कैलेंडर और शिड्यूल। एक तरफ से नजर फिसलना शुरू होती है, तो एकदम आखिरी कोने पर जाकर ही रुकती है, बशर्ते आप इस तरह से न खड़े हों, जहां बीच में वे कुछ सीटें आती हैं, जहां काले-सफेद, भूरे और स्लेटी रंगों के अलावा भी एक और रंग मौजूद है - हरा। काम खत्म होने के बाद भी इन सीटों पर कुछ साथी हमेशा मौजूद रहते हैं - मनी प्लांट, स्पाइडर प्लांट, जेड प्लांट।

काम करने की डेस्क पर एक छोटा-सा पौधा सजावट से बढ़कर है। स्क्रीन, डॉक्युमेंट्स और डेडलाइन के बीच इसका हरा रंग है बहुत भरा। काम के बीच जब नजर इस पर जाती है, तो मन शांत हो जाता है। इससे फर्क नहीं पड़ता कि पौधा कितना छोटा है, उसमें हिम्मत होती है बदलाव के लिए प्रयास करने की। वह कोशिश करता है हवा बदलने की, ताजगी लाने की। कई बार ऐसा होता है कि काम से जब दिमाग थक जाता है, तो बस कुछ सेकंड उस पौधे को देख लेना ही काफी होता है खुद को रीसेट करने के लिए।

मशीनों और कागजों के माहौल में जीवंतता ले आता है एक पौधा। आप उसे निर्जीव चीजों के बीच सांस लेता महसूस कर सकते हैं। डेस्क पर रखा पौधा अहसास दिलाता है कि आप अकेले नहीं। मनी प्लांट की बेल बढ़कर सिस्टम के इर्द-गिर्द फैल जाती है, मानो थोड़ा काम बांटने आई हो। लकी बैम्बू जितनी खामोशी से बढ़ते हैं, बताते हैं कि धैर्य रखिए, कुछ अच्छा ही होगा। स्नैक प्लांट बस देखने में ही टेढ़ा है, वह उस सहयोगी की तरह है जो मदद कर देता है और क्रेडिट भी नहीं लेता।

पौधे सिखाते हैं केयर करना। समय-समय पर पानी देना, धूप दिखाना, पीली पड़ चुकी पत्तियों को हटाना और उनको बढ़ता महसूस करना - बातें बहुत छोटी हैं, पर इतनी काफी कि जिम्मेदारी का अहसास कराएं। और यह जिम्मेदारी काम की जिम्मेदारी से अलग है। यह साबित करती है कि हम मशीनों के साथ काम कर रहे हैं, पर खुद मशीन नहीं हैं। मशीनें जीवन सरल बनाती हैं, पर खुशी तो जीवन देता है। डेस्क पर रखा पौधा जोड़ता है प्रकृति से। जैसे फॉल्स सीलिंग के पीछे दौड़ते तारों और पाइप वाली बिल्कुल अलग छत है, वैसे ही शीशे-सी चमचमाती इमारतों के बाहर एक अलग दुनिया। अपने साथ उसी दुनिया को भीतर ले आते हैं पौधे।

अगर आपकी डेस्क अभी तक सूनी है, तो उस पर किसी हरे-भरे साथी को जगह देकर देखिए - दुनिया से टूटा कनेक्शन फिर जुड़ने लगेगा।

नश्तर

लाइनजीवी हैं हम

सौरभ श्रीवास्तव

मोहल्ले में यह बात फैली हुई है कि फलां साहब का कुत्ता बात कर सकता है। पड़ोसी ने मुझे बताया तो मैंने पूछा, 'और क्या-क्या कर सकता है?' पड़ोसी बोले, 'तुम हर बात को हंसी में उड़ा देते हो, लेकिन इस बार मामला गंभीर है।' मामला गंभीर था तो हमने भी गंभीर ही लिया।

मैंने गौर किया कि फलां साहब का कुत्ता रोज सुबह आठ बजे घर से निकलता है और दो घंटे बाद लौट आता है। एक रोज मैं भी उसके पीछे हो लिया। थोड़ी दूर जाने पर कुत्तों की एक लंबी लाइन दिखी। फलां साहब का कुत्ता भी लाइन में खड़ा हो गया। दो घंटे बाद कुत्ते जब अपने घरों की ओर लौटने लगे, तो मैंने फलां साहब के कुत्ते से पूछा, 'तुम लोग क्या कर रहे थे?'

'लाइन लगाने की प्रैक्टिस। आने वाले समय में हमें भी लाइन लगानी पड़ेगी, हमारे मालिक भी तो यही करते हैं। थोड़े-थोड़े दिन बाद लाइन लगा कर खड़े हो जाते हैं। कभी वैक्सीन के लिए, कभी SIR के लिए, कभी सिलिंडर के लिए, कभी पेट्रोल के लिए। एक रोज तो मालिक के साथ मैं कार से कहीं जा रहा था, देखा लोग नदी के पुल पर खड़े हैं। मालिक ने भी कार किनारे लगाई और खड़े हो गए। सब नदी की ओर झांक रहे थे, मालिक भी झांकने लगे। मैंने मालिक से पूछा तो बोले, सब झांक रहे हैं...कोई तो बात होगी। इतने में झांकने वालों की लाइन लग गई। किसी को नहीं पता था कि वह क्यों झांक रहा है ... शायद कोई कूद गया है। एक शायद पर इतने लोग झांकने लगे कि ट्रैफिक रुक गया। असल में तुम मनुष्य लाइनजीवी हो। कई दिनों तक लाइन नहीं लगती तो बेचैनी होने लगती है कि कुछ हो नहीं रहा देश में। अब हम ठहरे मालिक भक्त। मालिक ने जिस दिन कह दिया लाइन लगानी है, लगा लेंगे। बस उसी की तैयारी कर रहे हैं।' कुत्ते के कठोर वचन सुनकर मैं घर की ओर लौटने लगा। रास्ते में फलां साहब दिखे, पेट्रोल के लिए लाइन में खड़े थे।

एकदा
संकलन : दीनदयाल मुरारका

ख़ुद पर भरोसा

विन्सेंट वैन गॉग एक डच चित्रकार थे। उन्होंने कलाकृतियों का ऐसा संग्रह तैयार किया, जो अपने जीवंत रंगों और सहज अभिव्यक्ति से दर्शकों को प्रेरित करता है। उनका जन्म 30 मार्च 1853 को हुआ था। बचपन से ही वैन गॉग को आलोचना और अपमान का सामना करना पड़ा। यहां तक कि उनके अपने परिवार ने भी उनकी कला को गंभीरता से नहीं लिया। उन्होंने जीवन में कई रास्ते अपनाए- कभी आर्ट डीलर बने, कभी पादरी बनने की कोशिश की, लेकिन हर जगह असफल रहे। लगातार असफलताओं ने उन्हें निराश किया, लेकिन उन्होंने हार नहीं मानी। आखिरकार 27 वर्ष की उम्र में उन्होंने चित्रकला को अपनाया। उस समय लोग उनकी पेंटिंग्स को अजीब और बेकार समझते थे। वह गरीबी, अकेलेपन और मानसिक संघर्षों से जूझते रहे, लेकिन अपनी आवाज पर हमेशा भरोसा किया। वैन गॉग ने अपने जीवन में केवल एक पेंटिंग बेची, लेकिन उन्होंने मेहनत और जुनून से Starry Night और Sunflowers जैसी अमर कृतियां रच दीं। उनकी मौत के बाद ही दुनिया ने उनकी प्रतिभा को पहचाना और आज वह महान कलाकारों में गिने जाते हैं। वह कहते थे, 'हर बंद दरवाजा एक नया रास्ता दिखाता है, बस खुद पर विश्वास बनाए रखें।'

कांटे की बात

> करीब सात दशकों के लंबे इंतजार के बाद जम्मू-कश्मीर की टीम ने अपना पहला रणजी खिताब हासिल किया। देश में कश्मीर के युवा गेंदबाज आकिब नबी के प्रदर्शन की भी चर्चा हो रही है, जिन्होंने रणजी सीजन में 60 विकेट लिए थे।

नरेंद्र मोदी, *मन की बात में*

डेटा Window

2 अप्रैल को वर्ल्ड ऑटिज्म अवेयरनेस डे है। WHO के अनुसार, दुनिया में हर 100 में से 1 बच्चा, जबकि भारत में लगभग 1.8 करोड़ लोग ऑटिज्म से प्रभावित हैं। 2021 के एक अनुमान के अनुसार, वैश्विक स्तर पर करीब 6.18 करोड़ लोग ऑटिज्म स्पेक्ट्रम पर थे।

Autism पीड़ितों को रोज़गार में मुश्किल

पुरुषों पर ज्यादा खतरा

01	लाख पुरुषों में 1,064 को ऑटिज्म
01	लाख में 508 महिलाएं हैं बीमार
03	गुना ज्यादा खतरा लड़कों पर
36	में 1 बच्चा अमेरिका में प्रभावित
68	में से 1 भारतीय को ऑटिज्म

AI Image

दुनिया में ऑटिज्म

1.9%	उत्तरी अमेरिका
1.2%	यूरोप
1.6%	एशिया
1.2%	अफ्रीका
0.7%	दक्षिण अमेरिका

03% पीड़ित हफ्ते में 40 घंटे काम करते हैं

32% करते हैं 10 घंटे से कम काम

काम मिलने में मुश्किल

21% के पास ही है फुल टाइम एम्प्लॉयमेंट

24% ऑटिस्टिक लोग स्वरोजगार कर रहे

47% पीड़ित करते हैं कारखानों में काम

40% ऑटिज्म पीड़ित बेरोजगार दुनिया में

प्रस्तुति : अभिषेक मिश्र

जनता जंक्शन — इरफान

कैसा होने जा रहा है स्पेस रेस का भविष्य

मृत्युंजय राय

'Open Space: From Earth to Eternity- the Global Race to Explore and Conquer the Cosmos' नाम की किताब में इसके लेखक डेविड अरिओस्तो (David Ariosto) ने कंपनियों और राष्ट्रों के बीच चल रही स्पेस रेस के बारे में बताया है। डेविड जर्नलिस्ट रहे हैं। इसलिए चीन के स्पेस प्रोग्राम और Intuitive Machines जैसी स्पेस एक्सप्लोरेशन में शामिल कंपनियों तक उनकी पहुंच रही है। इस किताब में उन्होंने ऐसे अनुभवों और जानकारियों का इस्तेमाल किया है।

उन्होंने किताब में लिखा है कि Intuitive Machines के इंजीनियरों को चांद पर अंतरिक्ष यान की लैंडिंग की कोशिशों को लेकर किस तरह की मुश्किलों का सामना करना पड़ा। उन्होंने चांद की रेस में शामिल कई स्टार्टअप्स के अधिकारियों के जो इंटरव्यू किए, उससे मिली कई दिलचस्प जानकारियां उन्होंने रीडर्स के सामने रखी हैं। उन्होंने यह भी बताया है कि स्पेस रेस में चीन किस तरह से अमेरिका को पीछे छोड़ने की कोशिश कर रहा है। इससे रीडर्स को यह समझने में सहूलियत होती है कि यह इंडस्ट्री किस तरह से लगातार बड़ी हो रही है और भविष्य में इसका स्वरूप कैसा रहने वाला है। डेविड यह भी लिखते हैं कि इस क्षेत्र में कई ऐसी कंपनियां हैं, जिन्हें अरबपतियों से जबरदस्त पैसा मिल रहा है और किस तरह से इनमें से कई कंपनियां सरकारी फर्मों को चुनौती देती दिख रही हैं। हालांकि, वह यह भी मानते हैं कि इस क्षेत्र में सरकार का समर्थन कितना जरूरी है।

किताब को 47 छोटे-छोटे चैप्टरों में बांटा गया है। इनमें अलग-अलग चैप्टरों में डेविड ने चांद पर जाने वाले अभियानों, साइबर सिक्योरिटी, माइक्रोग्रैविटी दवाओं, अंतरिक्ष में डेटा सेंटर जैसी विषयों की चर्चा की है। किताब का पहला हिस्सा बहुत रोचक है, जो रीडर्स को बांधे रखता है। मगर दूसरे हिस्से में लेखक कहीं बहुत आशावादी तो कहीं बहुत निराशा से जकड़े हुए दिखते हैं। दूसरे हिस्से में डेविड ने अंतरिक्ष के मलबों से बढ़ रहे

विचार विंडो

AI Image

जोखिम से लेकर मंगल ग्रह पर इंसानी बस्तियां बनाने के प्रॉजेक्ट तक का जिक्र किया है।

स्पेसएक्स के संस्थापक इलॉन मस्क और ब्लू ओरिजिन-एमेजॉन के संस्थापक जेफ बेजोस जैसे लोगों ने अंतरिक्ष को लेकर दुनिया को जो सपने दिखाए हैं, इस किताब में उन्हें पूरा होते हुए माना गया है। हालांकि, सच्चाई यह है कि इन अभियानों को लेकर बहुत ज्यादा संशय बने हुए हैं और उनके भविष्य के बारे में पक्के तौर पर कुछ भी कहना संभव नहीं है। डेविड जहां चांद को लेकर निजी क्षेत्र के अभियानों को बहुत तवज्जो नहीं देते, वहीं रोशनी से तेज गति से ट्रैवल और अंतरिक्ष में इंसानी बस्तियों जैसे विवादित आइडिया को मंच देते हुए नजर आते हैं।

वह लिखते हैं कि मस्क के रीयूजेबल रॉकेट स्पेस रेस के लिहाज से बहुत बड़ी क्रांति हैं और अभी दुनिया इसके असर को पूरी तरह समझ नहीं पाई है। डेविड यह भी बताते हैं कि इस कामयाबी से अंतरिक्ष अभियानों में जो आगे की राह खुलने वाली है, हम अभी उसके शुरुआती दौर में हैं। वह यह भी बताते हैं कि इस रेस पर वैश्विक शक्ति संतुलन टिका हुआ है।

डेविड ने इस किताब में स्पेस पॉलिसी, टेक्नॉलजी और होड़ की जो बात की है, वह इस विषय में दिलचस्पी रखने वालों को प्रभावित करेगी। किताब उन लोगों के लिए भी अच्छी है, जो इस विषय से नावाकिफ हैं और इसके बारे में जानकारी हासिल करना चाहते हैं। हालांकि, गंभीर रीडर्स को किताब से निराशा भी हो सकती है। कुल मिलाकर, 'Open Space' स्पेस रेस के रोमांच को रीडर्स के सामने लाने में तो कामयाब रही है, लेकिन इसमें गहराई की कमी है।

रीडर्स मेल
www.edit.nbt.in

ट्रंप का बड़बोलापन

युद्ध के विनाशकारी परिणामों को जानते हुए भी अमेरिका के राष्ट्रपति ट्रंप अपने बयानों से भड़काने का काम कर रहे हैं। दरअसल, पूरे विश्व में ऊर्जा की कमी हो रही है। कई देशों की अर्थव्यवस्था भी लड़खड़ा रही है और ऐसे में शांति की पहल करना ही किसी भी सुपरपावर को पावरफुल बनाता है, लेकिन ट्रंप की तो बात ही अलग है। उनका बड़बोलापन हास्यास्पद ही नहीं, बल्कि उनके अहंकार को दर्शाता है। मानव जीवन अनमोल है, इसलिए युद्ध बंद होना चाहिए। मानवता और पर्यावरण को नष्ट होने से बचाना सबका कर्तव्य है। युद्ध से जनहानि, आर्थिक नुकसान, पर्यावरण विनाश, विस्थापन, मानसिक आघात, भूख, बेरोजगारी, असुरक्षा, गरीबी, अव्यवस्था बढ़ती है। -सुधा चौबे, ईमेल से

readersmail.nbt@gmail.com पर अपनी राय नाम-पते के साथ मेल करें।

केंद्र की अपील, पेट्रोल-डीज़ल पर्याप्त, अफवाहों से बचें

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

पश्चिम एशिया में युद्ध से बने हालात में अफवाहों पर विश्वास न करने की अपील करते हुए सरकार ने रविवार को कहा कि देश में पेट्रोल-डीजल का पर्याप्त भंडार है। केंद्र ने कहा कि यूरिया प्लांट्स को उनकी औसत खपत के 75% के बराबर गैस सप्लाई की जा रही है। वहीं, होर्मुज स्ट्रेट पार कर 2 जहाज भारत की ओर आ रहे हैं, जिन पर करीब 94000 टन LPG है। केंद्र ने देश में LPG सिलिंडर की डिलीवरी सामान्य होने की बात कही।

LPG सिलिंडर की डिलीवरी सामान्य हो रही: केंद्र

सरकार ने कहा, 'दो जहाज BW TYR और BW ELM सुरक्षित तरीके से होर्मुज स्ट्रेट पार कर चुके हैं और भारत आ रहे हैं। इन पर करीब 94000 टन LPG है। BW TYR 31 मार्च को मुंबई पहुंचने वाला है। BW ELM के 1 अप्रैल को न्यू मैंगलोर पोर्ट पहुंचने की संभावना है।'

होर्मुज स्ट्रेट से कच्चे तेल, एलपीजी और एलएनजी के आयात में बाधा से घरेलू और कमर्शल उपभोक्ताओं को ईंधन सप्लाई में चुनौती बढ़ी है, वहीं खेती-बाड़ी के लिए उर्वरकों की उपलब्धता को लेकर भी चिंता पैदा हुई है। उर्वरक कारखानों में मुख्य रूप से LNG का इस्तेमाल होता है। सरकार ने रविवार को कहा, 'यूरिया प्लांट्स को पिछले 6 महीनों की उनकी औसत खपत के 70-75% के बराबर सप्लाई की जा रही है।' पेट्रोल-डीजल पर सरकार ने कहा कि अफवाहों के चलते कुछ इलाकों में खरीदारी के लिए आपाधापी दिखी है। अफवाहों से बचने की अपील करते हुए सरकार ने कहा कि देश में सभी पेट्रोल पंपों पर पर्याप्त मात्रा में पेट्रोल और डीजल है।

File

हाल ही में जग वसंत जहाज LPG लेकर भारत पहुंचा।

'कोई कमी नहीं'

'एक दिन में 55 लाख सिलिंडर दिए गए'

LPG और PNG के बारे में सरकार ने कहा कि मार्च में अब तक 2.9 लाख से ज्यादा LPG उपभोक्ता PNG पर शिफ्ट हो चुके हैं। इनमें डोमेस्टिक और कमर्शल, दोनों तरह के उपभोक्ता हैं। सरकार ने कहा कि मौजूदा भू-राजनीतिक स्थितियों के चलते LPG सप्लाई प्रभावित है, लेकिन देश में किसी भी LPG डिस्ट्रिब्यूटरशिप पर सिलिंडर खत्म नहीं हुए हैं। सरकार ने कहा कि शनिवार तक एलपीजी सिलिंडर बुकिंग में ऑनलाइन बुकिंग का हिस्सा बढ़कर 94% हो गया था और शनिवार को 55 लाख से अधिक LPG सिलिंडर दिए गए। सप्लाई बनाए रखने के लिए अतिरिक्त LNG और RLNG मंगाई जा रही है।

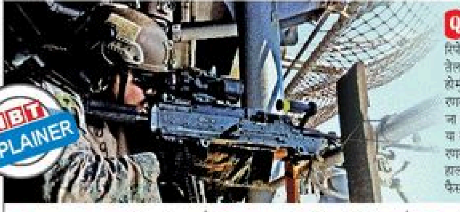
पश्चिम एशिया में टकराव तेज़, ज़मीनी जंग की तैयारी में US

3500 मरीन कमांडो के साथ अमेरिकी वॉरशिप USS Tripoli पहुंचा

संघर्ष के बीच US ने अपनी सैन्य मौजूदगी तेजी से बढ़ा दी है। USS Tripoli शिप के साथ 3,500 मरीन और नाविकों की तैनाती ने हालात को और संवेदनशील बना दिया है। यह कदम ऐसे समय पर उठाया गया है जब ईरान के साथ टकराव को एक महीना पूरा हो चुका है और क्षेत्रीय तनाव चरम पर है। अमेरिकी कमांड के मुताबिक यह तैनाती रणनीतिक विकल्प बढ़ाने के लिए है, लेकिन इसके साथ ही जमीनी हमले की आशंकाएं भी तेज हो गई हैं।

Q अमेरिका ने अचानक सैन्य तैनाती क्यों बढ़ाई?
अमेरिका ने मिडिल ईस्ट में अपनी सैन्य ताकत बढ़ाई है ताकि बदलते हालात में उसके पास ज्यादा रणनीतिक विकल्प मौजूद रहें। यूएस सेंट्रल कमांड के अनुसार USS Tripoli की तैनाती इसी रणनीति का हिस्सा है। यह कदम ईरान के साथ बढ़ते संघर्ष के बीच उठाया गया है।

Q क्या अमेरिका जमीनी युद्ध की तैयारी कर रहा है?
इस तैनाती के बाद अटकलें तेज हो गई हैं कि अमेरिका ईरान में संभावित जमीनी ऑपरेशन की तैयारी कर सकता है। हालांकि राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप ने बार-बार कहा है कि उनका इरादा ईरान की जमीन पर सैनिक भेजने का नहीं है। लेकिन रिपोर्ट्स के मुताबिक पेंटागन कई विकल्पों पर काम कर रहा है।



Q किन जगहों पर कार्रवाई की चर्चा है?
रिपोर्ट्स के अनुसार, ईरान के प्रमुख तेल निर्यात केंद्र खार्ग द्वीप और होर्मुज स्ट्रेट के आसपास के इलाके रणनीतिक रूप से महत्वपूर्ण माने जा रहे हैं। इन जगहों पर नियंत्रण या दबाव बनाना अमेरिका की रणनीति का हिस्सा हो सकता है, हालांकि अभी तक कोई अंतिम फैसला नहीं हुआ है।

Q USS Tripoli की तैनाती कितनी अहम है?
USS Tripoli एक अत्याधुनिक असॉल्ट शिप है, जिसमें करीब 3,500 मरीन और नाविक मौजूद हैं। इसके साथ फाइटर जेट, ट्रांसपोर्ट एयरक्राफ्ट और हमले के लिए जरूरी हथियार भी हैं। यह जहाज जमीन और समुद्र दोनों से ऑपरेशन करने में सक्षम है।

Q क्या यह तैनाती पहले से मौजूद अमेरिकी फोर्स से अलग है?
यह तैनाती पहले से मौजूद लगभग 50,000 अमेरिकी सैनिकों के अतिरिक्त है। विशेषज्ञों के अनुसार, इससे साफ है कि अमेरिका धीरे-धीरे अपनी सैन्य मौजूदगी को और मजबूत कर रहा है। साथ ही USS Boxer और अन्य जहाजों को भी क्षेत्र में भेजा जा रहा है।

Q अमेरिका की रणनीति क्या है- युद्ध या कूटनीति?
विशेषज्ञों के अनुसार, US की रणनीति फिलहाल दोहरी दिख रही है। एक तरफ सैन्य तैनाती बढ़ाकर दबाव बनाया जा रहा है, वहीं दूसरी तरफ बातचीत के संकेत भी दिए जा रहे हैं। वहीं ट्रंप ने कहा है कि ईरान के साथ बातचीत जारी है, हालांकि तेहरान ने इन दावों को नकारा है।

अमेरिका ज़मीन पर उतरा तो हम जवाब देंगे: ईरान

■ NBT रिपोर्ट: ईरान ने साफ संकेत दिए हैं कि अगर अमेरिका जमीनी हमला करता है तो उसे कड़ा जवाब दिया जाएगा। ईरानी संसद के स्पीकर मोहम्मद बागर गालिबाफ ने आरोप लगाया कि अमेरिका एक तरफ बातचीत की बात कर रहा है, जबकि दूसरी तरफ 'चुपके से' जमीनी ऑपरेशन की तैयारी कर रहा है।

स्पीकर बोले, आने वाले कठिन समय के लिए तैयार रहना होगा

उन्होंने कहा कि ईरान की सेना अमेरिकी सैनिकों के जमीन पर उतरने का इंतजार कर रही है और ऐसा होने पर उन्हें भारी नुकसान उठाना पड़ेगा। उन्होंने इसे अमेरिका की दोहरी नीति बताया- जहां सार्वजनिक तौर पर बातचीत के संदेश दिए जा रहे हैं, वहीं सैन्य विकल्प भी तैयार रखे जा रहे हैं। उन्होंने यह भी कहा कि अमेरिका उन लक्ष्यों को बातचीत के जरिए हासिल करना चाहता है, जिन्हें वह युद्ध में पाने में असफल रहा। उनके मुताबिक, वॉशिंगटन अपनी शर्तों को 15 बिंदुओं की सूची के रूप में पेश कर ईरान पर दबाव बनाने की कोशिश कर रहा है। देशवासियों को संबोधित करते हुए कहा कि मौजूदा हालात एक बड़े वैश्विक टकराव की ओर इशारा करते हैं।

वॉर अपडेट

भारत ने श्रीलंका को भेजा ईंधन

वैश्विक ऊर्जा संकट के बीच भारत ने श्रीलंका को 38,000 मीट्रिक टन पेट्रोलियम भेजा है। इस खेप में 20,000 टन डीजल और 18,000 टन पेट्रोल शामिल है, जो 28 मार्च को कोलंबो पहुंची। यह मदद प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी और श्रीलंकाई राष्ट्रपति की बातचीत के बाद दी गई।

रूस ने ईरान की मदद की: जेलेंस्की

यूक्रेन के राष्ट्रपति जेलेंस्की ने दावा किया है कि रूस ने मिडिल ईस्ट में अमेरिकी सैन्य ठिकानों पर ईरानी हमलों में मदद की। उनके अनुसार, रूसी सैटलाइट्स ने हमले से पहले खाड़ी क्षेत्र के अमेरिकी एयरबेस की तस्वीरें लीं और यह खुफिया जानकारी ईरान के साथ साझा की गई।

बहरीन में हमलों के बीच समुद्री कर्फ्यू

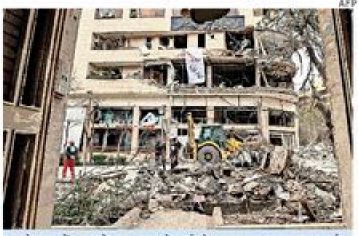
ईरान के हमलों के बीच बहरीन ने समुद्री सुरक्षा बढ़ाने के लिए कर्फ्यू लागू किया है। गृह मंत्रालय के अनुसार, यह कर्फ्यू शाम 6 बजे से सुबह 4 बजे तक लागू रहेगा। सरकार ने कहा कि यह कदम सुरक्षा और देश के तटीय क्षेत्रों की रक्षा के लिए उठाया गया है।

ईरान में एक दिन में 700 हमले, यूनिवर्सिटी पर भी एयरस्ट्राइक

■ NBT रिपोर्ट: अमेरिका और इस्राइल के हमलों के बाद ईरान में हालात और गंभीर हो गए हैं। राजधानी तेहरान समेत कई शहरों में रातभर भारी बमबारी की खबरें सामने आई हैं। रिपोर्ट्स के मुताबिक, तेहरान में गोला-बारूद के भंडारों और सैन्य ठिकानों को निशाना बनाया गया, जबकि शिराज में भी जोरदार धमाके सुने गए।

हमलों के बीच तेहरान स्थित यूनिवर्सिटी ऑफ साइंस एंड टेक्नोलॉजी पर हुए हमले ने हालात को और भड़का दिया है। इसे ईरान की पहली तकनीकी यूनिवर्सिटी माना जाता है। वहीं, एक रिपोर्ट के अनुसार, अमेरिका और इस्राइल के संयुक्त हमलों में ईरान के प्रमुख मिसाइल ठिकानों को नुकसान पहुंचा है, जिससे उसकी सैन्य क्षमताओं पर असर पड़ा है। दूसरी ओर, तेहरान में कतर के एक न्यूज नेटवर्क के दफ्तर को भी हमले में नुकसान पहुंचने की खबर है। इस्राइली सेना ने दावा किया है कि ईरान के सैन्य ठिकानों को तबाह कर दिया जाएगा।

AFP



तेहरान में कतर के एक न्यूज नेटवर्क के दफ्तर पर एयरस्ट्राइक हुई।

'1,551 नागरिकों की मौत हुई'

ह्यूमन राइट्स एक्टिविस्ट्स न्यूज एजेंसी (HRNA) के मुताबिक, 28 मार्च को ईरान में 701 हमले दर्ज किए गए, जो इस संघर्ष के दौरान एक दिन में सबसे ज्यादा हैं। इनमें से 74% हमले सिर्फ तेहरान में हुए। अब तक इस संघर्ष में 1,551 नागरिकों की मौत हो चुकी है, जिनमें 236 बच्चे शामिल हैं। वहीं, तेहरान में हुए इस्राइली हमलों में कम से कम पांच लोगों की मौत की पुष्टि हुई है।

अमेरिकी F-16 लड़ाकू विमान गिराया: ईरान

■ NBT रिपोर्ट: ईरान ने जवाबी हमले तेज कर दिए हैं। सेंट्रल इस्राइल के तेल अवीव, यरुशलम और अशदोद जैसे शहरों में सायरन बजते ही लोगों को सुरक्षित स्थानों पर जाने को कहा गया। सायरन के कुछ ही देर बाद कई जगह धमाकों की आवाजें सुनी गईं। हालांकि, फिलहाल किसी बड़े नुकसान या हताहत की पुष्टि नहीं हुई है। ईरान की इस्लामिक रिवोल्यूशनरी गार्ड कॉर्प्स (IRGC) ने दावा किया है कि उसने दक्षिणी हवाई क्षेत्र में अमेरिकी एफ-16 लड़ाकू विमान और एमक्यू-9 ड्रोन को मार गिराया है। वहीं, सऊदी अरब के प्रिंस सुल्तान एयरबेस पर हुए हमले में बोइंग E-3 सेंट्री विमान के तबाह होने की खबर है, जबकि सऊदी एयर डिफेंस ने 10 ड्रोन मार गिराने का दावा किया है।

हूती हमले के बाद इस्राइल बोला, हर मोर्चे पर तैयार

■ NBT रिपोर्ट: यमन के हूती विद्रोहियों की एंट्री के बाद इस्राइल ने साफ संकेत दिया है कि वह अब 'मल्टी-फ्रंट वॉर' यानी कई मोर्चों पर एक साथ लड़ाई के लिए तैयार है।

हूती विद्रोहियों ने इस्राइल पर दो मिसाइलें दागीं

इस्राइली सेना के मुताबिक, शनिवार को हूती विद्रोहियों ने दक्षिणी इस्राइल की ओर दो मिसाइलें दागीं, जिनमें एक बलिस्टिक मिसाइल भी शामिल थी। हालांकि, दोनों मिसाइलों को हवा में ही इंटरसेप्ट कर दिया गया और किसी नुकसान की खबर नहीं है। इस्राइल डिफेंस फोर्स (IDF) के अंतरराष्ट्रीय प्रवक्ता नदाव शोशानी ने रविवार को कहा कि इस्राइल पिछले ढाई साल से अलग-अलग मोर्चों से मिल रहे खतरों के बीच लड़ाई की तैयारी करता रहा है। उन्होंने कहा कि हम मल्टी-फ्रंट वॉर के लिए तैयार हैं। उन्होंने कहा कि इस्राइल किसी भी नए मोर्चे से आने वाले खतरे का सामना करने के लिए पूरी तरह सतर्क है।

'स्कूल पर हमले के लिए US ज़िम्मेदार'

■ NBT रिपोर्ट: ईरान ने रविवार को मिनाब में एक स्कूल पर हुए मिसाइल हमले को लेकर अमेरिकी नौसेना के दो अधिकारियों पर गंभीर आरोप लगाए हैं। TOI की रिपोर्ट के अनुसार, ईरान ने कहा कि यूएसएस स्प्रुअंस के कमांडर लेफ्ट आर. टेट और एग्जीक्यूटिव ऑफिसर जेरेमी ई. यॉर्क इस हमले के लिए जिम्मेदार हैं। एक्स पर किए गए पोस्ट में कहा गया कि इन अफसरों ने तीन बार टॉमहॉक मिसाइल दागने का आदेश दिया, जिसमें 168 बच्चों की मौत हुई थी।

ईरान ने अफसरों की तस्वीर जारी की। कहा, इन्होंने आदेश दिया था।

'लेबनान सीमा पर सुरक्षा बढ़ाएं'

इस्राइल के पीएम नेतन्याहू ने दक्षिणी लेबनान में बफर जोन को और बढ़ाने का आदेश दिया है। उन्होंने कहा कि इस फैसले का मकसद इस्राइल की उत्तरी सीमा पर सुरक्षा को और मजबूत करना है। बफर जोन वह इलाका होता है, जो दो दुश्मन या तनाव वाले क्षेत्रों के बीच सुरक्षा के लिए खाली या नियंत्रित रखा जाता है, ताकि सीधे टकराव से बचा जा सके।

भारतीय सनदी लेखाकार संस्थान
(संसद के अधिनियम द्वारा स्थापित)
आईसीएआई भवन, इन्द्रप्रस्थ मार्ग, नई दिल्ली-110002

निविदा आमंत्रण सूचना

आईसीएआई फोरेंसिक लैबों के लिए हार्डवेयर इन्फ्रास्ट्रक्चर की आपूर्ति, स्थापना, विन्यास और कमीशनिंग के लिए प्रस्ताव हेतु अनुरोध (आरएफपी)

भारतीय सनदी लेखाकार संस्थान (आईसीएआई) चयनित फेज के अंतर्गत उपरोक्त परियोजना के लिए योग्य, अनुभवी और प्रतिष्ठित ओईएम/अधिकृत डीलरों/सिस्टम इंटीग्रेटर्स से बिना शर्त सीलबंद निविदाएं (तकनीकी और वित्तीय निविदाएं) आमंत्रित करता है। विस्तृत आरएफपी, पात्रता मानदंड और जमा करने के दिशानिर्देश यहां उपलब्ध है: https://www.icai.org/post/icai-eoi-tenders जमा करने की अंतिम तिथि: 13 अप्रैल 2026 सायं 5:00 बजे तक। आईसीएआई बिना कोई कारण बताए किसी या सभी निविदाओं को स्वीकार या अस्वीकार करने का अधिकार सुरक्षित रखता है।

सचिव, आईसीएआई

सवारी डिब्बा कारखाना, चेन्नै - 600 038. भारतीय रेल

निविदा सूचना सं. सडिका/बिजली/निर्माण/2025-26 दिनांक: 30.03.2026

भारत के राष्ट्रपति के लिए और उनकी ओर से उप मुख्य बिजली इंजीनियर / अनु / सेल, सवारी डिब्बा कारखाना निम्नलिखित कार्य के लिए ई-निविदा आमंत्रित करते हैं।

निविदा सं.	कार्य का नाम	अनुमानित मूल्य (रुपए लाख में)	बयाना राशि रुपए में	निविदा बंद करने की तारीख और समय
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
2025245212054सं1	ईएल-डब्ल्यू-923 सडिका के विभिन्न कार्यालयों में एयर कंडीशनर की व्यवस्था।	221.01	4,42,000/-	21.04.2026 15:30 बजे

आवेदन जमा करने की वेबसाइट: www.ireps.gov.in

सवारी डिब्बा कारखाना, चेन्नै - 600 038.

निम्नलिखित ई-निविदाएं आईआरईपीएस वेबसाइट पर प्रकाशित की गई हैं। फर्मों से अनुरोध है कि, वे www.ireps.gov.in पर लॉग इन करें और निविदा के लिए कोट करें। निविदा के लिए मैनुअल कोटेशन पर विचार नहीं किया जाएगा।

खुली निविदा सं.	मद का संक्षिप्त विवरण	निविदा मूल्य (रु).
2026499212168	एलएचबी कोचों के लिए प्लंबिंग कार्य और वेस्टिब्यूल स्लाइडिंग डोर की स्थापना के लिए कार्य अनुबंध।	69,81,904.97
2026499212169	एलडब्ल्यूएससीएन और एलडब्ल्यूएफसी डब्ल्यूएसी कोचों में आंतरिक फिटिंग कार्यों की इन्स्टालेशन के साथ फ्लोरिंग, पैनलिंग, प्लंबिंग को शामिल करते हुए आंतरिक साज-सज्जा (यांत्रिक) कार्य तथा एलएचबी एसी चेयर 3.0 कोचों के लिए फ्लोरिंग, प्लंबिंग कार्य एवं बाहरी साज-सज्जा की इन्स्टालेशन हेतु कार्य अनुबंध।	2,36,07,215.29

निविदा बंद होने की तारीख और समय: 21.04.2026, 14:45 बजे / खुलने की तारीख और समय: 21.04.2026, 15:00 बजे

उपरोक्त विज्ञापन का हिंदी संस्करण https://icf.indianrailways.gov.in/ पर उपलब्ध है।

बृहन्मुंबई महानगरपालिका

सार्वजनिक स्वास्थ्य विभाग
मुंबई जिला क्षय रोग नियंत्रण समिति

ई-निविदा सूचना

क्र. एमडीटीसीएस/1469/टीबी, दिनांक 25.03.2026

बृहन्मुंबई महानगरपालिका के जन स्वास्थ्य विभाग के मुंबई जिला क्षय रोग नियंत्रण समिति ने एनटीईपी कार्यक्रम के अंतर्गत एमडीटीसीएस की सी एंड डीएसटी और आईआरएल प्रयोगशाला के लिए सामग्री/उपभोग्य सामग्रियों की आपूर्ति हेतु ई-निविदा आमंत्रित की है।

निविदा जमा करने की प्रक्रिया ऑनलाइन होगी और ई-निविदा जमा करने की अंतिम तिथि 15/04/2026 है। अधिक प्रासंगिक जानकारी, बोलीदाताओं की पात्रता मानदंड और वस्तुओं के विवरण के लिए कृपया https://mahatenders.gov.in पर जाएं या मुंबई जिला क्षय रोग नियंत्रण समिति, उप कार्यकारी स्वास्थ्य अधिकारी (टी.बी.) कार्यालय, पहली मंजिल, बावलावाडी महापालिका कार्यालय इमारत, डॉ. बी.ए. रोड, वोल्टास हाउस के सामने, चिंचपोकली, मुंबई- 400 012 से किसी भी कार्यदिवस पर सुबह 11:00 बजे से शाम 5:00 बजे के बीच संपर्क करें। इस निविदा से संबंधित कोई भी संशोधन केवल महानिविदा पोर्टल पर प्रकाशित किया जाएगा।

स्वाक्षरित/-
सहायक स्वास्थ्य अधिकारी,
क्षय रोग

PRO/3418/ADV/2025-26

AVOID SELF MEDICATION

सवारी डिब्बा कारखाना, चेन्नै-38

निविदा सूचना सं.: आईसीएफ/पीसीएमएम/ईओटी/13/2026
दिनांक: 27.03.2026

निम्नलिखित ई-निविदाएं IREPS वेबसाइट में प्रकाशित की गई हैं। फर्मों से अनुरोध है कि वे www.ireps.gov.in में लॉगिन करें और इन निविदाओं हेतु बोली लगाएं। इन निविदाओं के लिए मैनुअल कोटेशन पर विचार नहीं किया जाएगा। सभी निविदाओं के लिए खुलने और बंद होने का समय 14:15 बजे है। निविदा सूचना का हिंदी संस्करण वेबसाइट www.icf.indianrailways.gov.in पर उपलब्ध होगा।

क्र. सं.	निविदा सं.	निविदा शीर्षक	मात्रा	नियत तारीख/समय
1	07261008	एलडब्ल्यूएससीएन/पीपी2 कोच के लिए हॉरिजेंटल के साथ सीटें और बर्थों संपूर्ण (एलएल3) का एक कोच सेट का आपूर्ति और स्थापना	6 सेट	01.04.2026
2	05252469	यूएनएफ एल्यूमिनियम ईएक्सटीआर एएनजी माउंटिंग सीसी 43353	63037 किग्रा	13.04.2026
3	07261540	सीटें एलएसएलआरडी पीपी का एसएनआई सी/एस	18 सेट	13.04.2026
4	07261314	इंटीरियर पैनल एमआरएम2/टीसी का एसएनआई	30 सेट	15.04.2026
5	07260090	पैनलिंग एलडब्ल्यूएस/पीपी2 का एसएनआई	38 सेट	15.04.2026
6	07261033	डिफ्यूजन एमओडी शौचालय एलएसएल आरडी एसी कोचों का एस व आई	62 सेट	15.04.2026
7	02261225	कारलीन एसेम्बली (एलएस) का कोच सेट	304 सेट	16.04.2026
8	08261167	यूएनएफ नोजिंग बोर्ड प्लाईवुड	924 सेट	17.04.2026
9	07261140	एफआरपी मॉड्यूलर शौचालय का एस व आई	282 सेट	17.04.2026
10	07261507	कोटेड प्लाईवुड	1971 व.	17.04.2026
11	07261581	2-सीटर कंपोजिट का एस व आई	462 व.	17.04.2026
12	07261329	इंटीरियर पैनल एमआरएम2/डीटीसी का एस व आई	10 सेट	20.04.2026
13	07261036A	सीट और बर्थ - एलडब्ल्यूएससीएन और सीट का एस व आई	36 सेट	20.04.2026
14	08261255	750 वीए इन्वर्टर टीआर सेट	IREPS देखें	20.04.2026
15	04263069	इंडस्ट्रियल उपयोग के लिए मिनिमम प्यूरिटी 99.0 का लिक्विड ऑक्सीजन	257524 क्यूमी	20.04.2026
16	02261336	अंडर फ्रेम (ईएमयू डी बीटी)	9 व.	20.04.2026
17	07261418	वेंटिलेटर डक्ट का एस व आई	597 सेट	21.04.2026
18	08261100	केबल मल्टी कोर 4x1.5 स्क्वे. मि.मी. स्क्रीन्ड, 660 V	29700 मीटर	22.04.2026
19	02261257	फ्रेम कार्य का सी/एस और बैक पैनल का लोकेशन (एलएसटीडीआर)	30 सेट	23.04.2026
20	02261246	कारलीस एसेम्बली (एलडब्ल्यूएससीडीआर) का सी/एस	42 सेट	24.04.2026
21	07261111	प्री एसेम्बल्ड एफआरपी शौचालय/एलडब्ल्यू एफसी का एस व आई	12 सेट	24.04.2026
22	02261231	पार्टिशन फ्रेम्स और बॉडी शेल आईटम (एलडीआईसी) का सी/एस	21 सेट	28.04.2026
23	08252156	मेमू के लिए ट्रैक्शन इलेक्ट्रिक्स	IREPS देखें	12.05.2026

शुद्धिपत्र संख्या 13

निम्नलिखित निविदा के लिए शुद्धिपत्र जारी किया गया है। अधिक जानकारी के लिए कृपया IREPS वेबसाइट देखें।

क्र.सं.	निविदा सं.	वर्तमान नियत तिथि	संशोधित नियत तिथि
1.	1255099	23.03.2026	08.04.2026
2.	07261102	25.03.2026	03.04.2026

NOTE : -

[: राजस्थान पत्रिका , दैनिक जागरण delhi, नवभारत टाइम्स delhi, अमर उजाला delhi, हिन्दुस्तान delhi, Pioneer hindi delhi, जनसत्ता delhi,]

English NEWSPAPERS
[Times Of India delhi, Indian Express delhi, The Hindu delhi, Financial Express delhi, economic times delhi , the Pioneer english delhi , the tribune delhi] ETC.

We are providing all news paper pdf hindi and English want to read daily newspapers by pdf please msg me on telegram

2. आकाशवाणी (AUDIO)

whatsapp Group ka link pane ke liye Newspaper_pdf_bot par jaye.

Click here to contact:-https://t.me/Newspaper_pdf_bot
Or type in Search box of Telegram
@Newspaper_pdf_bot And you will find a channel
BACKUP GROUP LINK
https://t.me/joinchat/5P9EL1JaqoYzNTI1

Hindi-English News Paper Website:- onlineftp.in