CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 29-03-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMFP User: cci Time: 03-28-2026 23:17 Color:

महानगर > मुंबई > रविवार, 29 मार्च 2026 > चैत्र 8, शक संवत 1948, चैत्र शुक्ल एकादशी, विक्रम संवत 2083 WATCH GOD WATCHDOG वर्ष 18, संख्या 13 > मूल्य ₹6.00 > पेज 16 > आर. एन. आई. पंजीयन नंबर 27562 www.nbt.in

देश की सुरक्षा के लिए बंगाल चुनाव अहम: शाह
▸p16

NBT संडे नवभारत टाइम्स

एनबीटी में विज्ञापन देने के लिए 18001205474 पर कॉल करें। नवभारत टाइम्स का अंक प्राप्त करने के लिए 18001200004 पर कॉल करें या subscribe.timesofindia.com पर जाएं।

आलिया ने सद्गुरु से मांगी अच्छी पैरेंटिंग की सलाह
▸p10

जस्ट जिंदगी: धड़ल्ले से एनर्जी ड्रिंक्स पीते हैं तो जरा संभल जाएं! ▸▸पेज 13

सिलिंडर पाने के लिए खुले आसमान के नीचे रात गुजार रहे लोग ▸▸पेज 2

जेनरेशन वाइब्स: जानें, अपने लुक्स को लेकर अलर्ट क्यों हैं Gen-Z ▸▸पेज 12

युद्ध संकट पर पीएम की अपील- धैर्य और एकता ज़रूरी

पीएम ने कार्गो टर्मिनल का उद्घाटन और विमानों की मरम्मत के लिए सेंटर की आधारशिला भी रखी।

मोदी ने नोएडा इंटरनैशनल एयरपोर्ट और कार्गो टर्मिनल का उद्घाटन किया

Sunil.Pandey2 @timesofindia.com

■ ग्रेटर नोएडा: नोएडा इंटरनैशनल एयरपोर्ट का उद्घाटन करते हुए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा कि पश्चिम एशिया में जारी युद्ध के कारण दुनिया भर में ईंधन, खाद और आवश्यक वस्तुओं का संकट पैदा हुआ है। भारत भी इस संकट से प्रभावित है। शांत मन, धैर्य और एकजुटता के साथ मिल जुलकर इस संकट का सामना करना है। सरकार देशवासियों की ताकत के भरोसे इससे निपटने के लिए हर संभव कदम उठा रही है। यूपी और देश के सभी राजनीतिक दलों से विनतीपूर्वक कहना चाहते हैं कि ऐसे संकट में देश के लिए नुकसानदायक बातें न कहें। राजनीति के लिए गलत बयानबाजी करने वालों को जनता माफ नहीं करती। कोरोना काल में कुछ लोगों ने अफवाहें फैलाई तो जनता ने चुनाव में उन्हें नकार दिया।

वहीं, सीएम योगी आदित्यनाथ ने कहा कि एयरपोर्ट का रनवे न केवल यूपी की अर्थव्यवस्था को नई ऊंचाई तक ले जाने का आधार बनेगा, बल्कि उत्तर प्रदेश के उज्ज्वल भविष्य का लॉन्चपैड भी बनेगा। अमेरिका जैसे विकसित देश में पेट्रोलियम उत्पादों के दाम आसमान छूते दिखाई दे रहे हैं, लेकिन भारत में दाम नियंत्रित है। इनकी सप्लाई सुगम बनाई गई है।

> सभी राजनीतिक दल देश के लिए नुकसानदायक बातें न कहें। जनता गलत बयान देने वालों को माफ नहीं करती। -नरेन्द्र मोदी, पीएम

'फाइलों में अटका रहा यह प्रॉजेक्ट'

पीएम ने कहा कि यूपी अब देश में सबसे अधिक इंटरनैशनल एयरपोर्ट वाले राज्यों में शामिल हो गया है। पूर्ववर्ती सरकारों पर निशाना साधते हुए कहा कि जेवर एयरपोर्ट को 2003 में ही मंजूरी मिल गई थी, लेकिन 2014 तक यह प्रॉजेक्ट फाइलों में अटका रहा। केंद्र और यूपी में सरकार आई तो एयरपोर्ट बन गया। एसपी ने नोएडा को लूट का एटीएम बना दिया था, लेकिन अब ये विकास का मॉडल है। जमीन देने वाले किसानों का आभार भी जताया।

RCB के उन 11 फैंस को श्रद्धांजलि

शनिवार को बेंगलुरु के एम चिन्नास्वामी स्टेडियम में रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु (RCB) और सनराइजर्स हैदराबाद के बीच पहले मुकाबले के साथ इंडियन प्रीमियर लीग (IPL) 2026 की शुरुआत हुई। इस दौरान स्टेडियम में श्रद्धांजलि स्वरूप 11 सीट्स उन RCB फैंस के लिए रिजर्व रखी गई, जिन्होंने 4 जून, 2025 को इस फ्रेंचाइज के पहली बार खिताब जीतने के सेलिब्रेशन के दौरान मची भगदड़ में अपनी जान गंवा दी थी। ▸▸पेज 15

खबरों के अंदर की बात
NBT Lens
देखें पेज 10, 15, 16

अंतर्ज्ञान

आज मनुष्य के पास साधन बहुत हैं, लेकिन धैर्य कम होता जा रहा है। हम हर चीज तुरंत चाहते हैं - परिणाम, उत्तर, सुख। अधीरता का कारण समय की कमी नहीं, मन की अस्थिरता है। जब मन वर्तमान में टिक नहीं पाता, तब वह भविष्य में भागता है। अधीरता भीतर की असुरक्षा का लक्षण है - यह डर कि कहीं कुछ छूट न जाए। धैर्य कोई जन्मजात गुण नहीं, एक साधना है। यह तब विकसित होता है जब हम यह स्वीकार करते हैं कि हर प्रक्रिया का अपना समय होता है। जो व्यक्ति धैर्य सीख लेता है, वह जीवन को धक्का नहीं देता, सहयोग करता है। अधीर मन टूटता है, धैर्यवान मन परिपक्व होता है और परिपक्वता ही जीवन की उपलब्धि है।

ईरान जंग में नया मोर्चा, जहाज़ों पर खतरा बढ़ा

यमन के हूती विद्रोहियों ने इस्राइल पर पहली बार हमला किया

■ एपी, दुबई

अमेरिका-इस्राइल की ईरान के खिलाफ जंग का एक महीना पूरा होने पर नया मोर्चा खुल गया है। अब यमन के हूती विद्रोहियों की एंट्री हो गई है। हूती समूह के सैन्य प्रवक्ता ब्रिगेडियर जनरल याह्या सरी ने कहा कि इस्राइल के सैन्य ठिकानों पर बलिस्टिक मिसाइलें दागी हैं। इस्राइली सेना ने कहा, यमन से दागी गई एक मिसाइल को इंटरसेप्ट किया है। यमन सरकार ने हूती पर आरोप लगाया है कि वह देश को बेवजह के युद्ध में घसीट रहे हैं।

खाड़ी में जंग शुरू होने बाद से यह हूती विद्रोहियों का पहला हमला है। इससे अब लाल सागर (Red Sea) में बाब अल मंदेब जलमार्ग बंद होने का खतरा दिखाई देने लगा है, गैस-तेल का संकट बढ़ने की आशंका भी बढ़ गई है। याह्या सरी ने कहा, अगर कोई और देश अमेरिका-इस्राइल के साथ मिलकर ईरान के खिलाफ आता है तो हाथ ट्रिगर पर है, सीधे सैन्य दखल देंगे। इससे पहले ईरान ने सऊदी अरब के प्रिंस सुल्तान एयरबेस पर हमला किया, जिसमें 15 से अधिक US सैनिक घायल हो गए। जबकि UAE में इकॉनमिक जोन KEZAD में मिसाइल के टुकड़े गिरने से 5 भारतीय समेत 6 घायल हो गए। ▸▸पेज 14

खाड़ी में जंग 29 दिन

धुआं-धुआं खाड़ी देश... इस्राइल के लेबनान में हमले तेज। इस्राइली सेना ने लेबनान के दक्षिणी हिस्से के लोगों को अपना घर छोड़ने का आदेश दिया।

AP

वॉर अपडेट्स

- इराक ने अपना एयरस्पेस 31 मार्च तक बंद किया।
- ईरान का दावा- दुबई में यूक्रेनी एयर डिफेंस सिस्टम के पास हमला किया।
- पाक पीएम शहबाज शरीफ ने ईरानी राष्ट्रपति पेजेश्कियान से फोन पर 1 घंटे बात की।

पीएम मोदी ने सऊदी क्राउन प्रिंस से फोन पर बात की

पीएम नरेन्द्र मोदी ने सऊदी क्राउन प्रिंस मोहम्मद बिन सलमान से फोन पर बात की और जंग की वजह से खाड़ी देशों में बढ़ रहे तनाव पर चर्चा की। पीएम मोदी ने ऊर्जा ठिकानों पर हो रहे हमलों की निंदा की। साथ ही दोनों नेताओं ने इस बात पर सहमति जताई कि समुद्री रास्ते खुले और सुरक्षित रहने चाहिए और अंतरराष्ट्रीय व्यापार प्रभावित नहीं होना चाहिए।

पश्चिमी एशिया पर बात सिर्फ ट्रंप-मोदी के बीच हुई: भारत

भारत ने न्यू यॉर्क टाइम्स के उस दावे को खारिज कर दिया, जिसमें कहा गया था कि पीएम नरेन्द्र मोदी और अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रंप ने पश्चिम एशिया की स्थिति पर जब बातचीत की, तो उस समय अरबपति कारोबारी इलॉन मस्क भी फोन पर मौजूद थे। विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता रणधीर जायसवाल ने कहा, सिर्फ पीएम मोदी और ट्रंप के बीच बातचीत हुई। वहीं व्हाइट हाउस ने कहा, पीएम मोदी और राष्ट्रपति ट्रंप के बीच मंगलवार को फोन पर सार्थक संवाद हुआ है।

अशोक खरात के खिलाफ फोन पर 100 से अधिक शिकायतें

दो और मामले दर्ज, अब तक 10 FIR, दो धोखाधड़ी से संबंधित

■ भाषा, नासिक: बलात्कार के आरोपी स्वयंभू बाबा अशोक खरात के खिलाफ दो और मामले दर्ज किए गए हैं। पुलिस ने शनिवार को यह जानकारी दी है। पुलिस ने बताया कि उसके खिलाफ जांच कर रही विशेष जांच टीम को फोन पर 100 से अधिक शिकायतें मिली हैं। इसके साथ ही, शहर के सरकारवाड़ा पुलिस स्टेशन में खरात के खिलाफ कुल 10 प्राथमिकी दर्ज की गई हैं। इनमें से आठ यौन उत्पीड़न या शोषण और दो धोखाधड़ी से संबंधित हैं। खरात को 18 मार्च को एक महिला द्वारा आरोप लगाने के बाद गिरफ्तार किया गया था। महिला ने आरोप लगाया था कि खरात ने तीन साल में उसके साथ कई बार बलात्कार किया। अधिकारियों ने बताया कि शुक्रवार को एक महिला की शिकायत के आधार पर उसके खिलाफ एक और प्राथमिकी दर्ज की गई।

खरात को 18 मार्च को एक महिला द्वारा आरोप लगाने के बाद गिरफ्तार किया गया था।

सलाह लेने के लिए किया था संपर्क

आरोप लगाने वाली महिला ने पुलिस को बताया कि पति के साथ उसके संबंध तनावपूर्ण थे और परिवार आर्थिक परेशानियों से जूझ रहा था, इसलिए उसने खरात से सलाह लेने के लिए संपर्क किया था। खरात ने कथित तौर पर उससे कहा था कि अगर वह अपनी समस्याओं का समाधान चाहती है, तो महिला को उसकी हर बात माननी होगी और उसने मार्च 2022 से 2024 के बीच उसका यौन शोषण किया। शुक्रवार को दर्ज की गई दूसरी प्राथमिकी नेवासा के कपड़ा व्यापारी राजेंद्र भगवत द्वारा दायर धोखाधड़ी की शिकायत पर आधारित थी। भगवत ने पुलिस को बताया कि वह तरक्की के लिए खरात से मिला था, लेकिन उसके साथ धोखाधड़ी हुई।

पालघर का 'स्वयंभू बाबा' रेप के आरोप में अरेस्ट

■ भाषा, पुणे: पालघर जिले के एक स्वयंभू बाबा को खुद को भगवान शिव का अवतार बताकर एक महिला से बलात्कार करने के आरोप में पुणे से गिरफ्तार कर लिया गया है। पुलिस ने शनिवार को बताया कि 40 वर्षीय आरोपी अखिलेश वैद्य को शुक्रवार को पिंपरी इलाके से गिरफ्तार किया गया। पुलिस के अनुसार, नासिक में बलात्कार के आरोपी स्वयंभू बाबा अशोक खरात की हालिया गिरफ्तारी के बाद पुणे निवासी 35 वर्षीय महिला ने आरोपी वैद्य (40) के खिलाफ शिकायत दर्ज कराने का साहस जुटाया। हालांकि, वैद्य ने सोशल मीडिया पर एक पोस्ट साझा कर अपने ऊपर लगे आरोपों से इनकार करते हुए दावा किया है कि उसके खिलाफ झूठा मामला दर्ज किया गया है। वह पूरी तरह से निर्दोष है।

खरात के कामों में शामिल नहीं: दीपक केसरकर

शिंदे सेना के नेता व पूर्व कैबिनेट मंत्री दीपक केसरकर ने शनिवार को कहा कि वे अशोक खरात के किसी भी काम में शामिल नहीं हैं और न ही उन्होंने किसी महिला को उनसे मिलवाया था। इस मामले में उद्धव सेना नेता संजय राउत उन्हें बदनाम कर रहे हैं। जब तक अशोक खरात को गिरफ्तार नहीं किया गया, मुझे उसके कामों के बारे में पता नहीं था। मेरे साथ किसी की फोटो होने का मतलब यह नहीं है कि मैं उसके बुरे कामों में शामिल हूं। बता दें कि उद्धव सेना की नेता सुषमा अंधारे ने आरोप लगाया था कि दीपक केसरकर अशोक खरात के पार्टनर थे।

फटाफट खबरें

विजयपत सिंघानिया का निधन, अंतिम संस्कार आज

रेमंड के पूर्व चेयरमैन विजयपत सिंघानिया का 87 साल की उम्र में शनिवार को निधन हो गया। उनके बेटे गौतम सिंघानिया ने एक्स पर जानकारी दी कि रविवार को विजयपत सिंघानिया का दोपहर 3 बजे चंदनवाड़ी स्थित श्मशान भूमि में अंतिम संस्कार किया जाएगा। बता दें कि 2006 में सिंघानिया को पद्म भूषण से सम्मानित किया गया था।

मुनाफाखोरी का आरोप, CNG पंप बंद

नालासोपारा पूर्व धानिवबाग इलाके में गुजरात गैस कंपनी के सीएनजी पंप पर मुनाफाखोरी करने का आरोप है। बताया गया है कि पंप मालिक ऑटो, टैक्सी व अन्य वाहन चालकों से रेट से अधिक पैसे लेकर गैस दे रहा था। इसकी शिकायत जब वसई तहसीलदार को मिली, तो उन्होंने शुक्रवार देर रात पंप पर छापा मारकर उसे सील कर दिया। साथ ही पंप मालिक सहित 7 लोगों के खिलाफ केस दर्ज किया गया। ▸▸पेज 2,7,8

रुपये में गिरावट, RBI के नए निर्देश

रुपए में गिरावट को रोकने और सट्टेबाजी (स्पेकुलेटिव ट्रेडिंग) पर लगाम लगाने के लिए आरबीआई ने बैंकों को नया निर्देश दिया है। आरबीआई ने अधिकृत डीलर के रूप में काम करने वाले बैंकों को कहा है कि वे दिन के अंत तक रुपये में अपनी ओपन पोजीशन को 10 करोड़ डॉलर तक सीमित रखें। शुक्रवार को रुपया पहली बार 94 प्रति डॉलर के नीचे चला गया और करीब 1% गिरा।

नेपाल में ओली की गिरफ्तारी के बाद तनाव

■ पीटीआई, काठमांडू: पूर्व प्रधानमंत्री के. पी. शर्मा ओली की गिरफ्तारी के बाद नेपाल की राजधानी में हालात तनावपूर्ण हो गए। शनिवार को उनके समर्थक सड़कों पर उतर आए और कई जगहों पर हिंसक प्रदर्शन हुए। प्रदर्शनकारियों ने टायर जलाए, सड़कों पर हंगामा किया और कुछ वाहनों में तोड़फोड़ भी की। स्थिति को काबू में करने के लिए पुलिस को लाठीचार्ज करना पड़ा। झड़पों में कई लोगों के घायल होने की खबर है। राजधानी के कई इलाकों में सुरक्षा बढ़ा दी गई है और अतिरिक्त पुलिस बल तैनात किया गया है। इस बीच, ओली की पार्टी नेपाल कम्युनिस्ट पार्टी-एकीकृत मार्क्सवादी-लेनिनवादी ने ललितपुर स्थित अपने केंद्रीय कार्यालय में आपात बैठक बुलाई। पार्टी नेताओं ने गिरफ्तारी को लेकर कड़ी नाराजगी जताई है। ▸▸पेज 16

> समर्थकों ने पत्थरबाजी की, पुलिस ने लाठीचार्ज किया

NCB अधिकारी के खिलाफ मुकदमा दर्ज

■ NBT न्यूज, नवी मुंबई: नवी मुंबई के कारोबारी गुरुनाथ चिचकर के मामले में एनसीबी जोनल डायरेक्टर अमित घावटे व नवी मुंबई नार्कोटिक्स विभाग के अधिकारी संदीप निगड़े पर आत्महत्या के लिए उकसाने के आरोप में मामला दर्ज किया गया है। चिचकर की पत्नी डॉ. किरण ने सुसाइड नोट के आधार पर दोनों आरोपियों के खिलाफ केस दर्ज कराया है।

बता दें कि चिचकर के बड़े बेटे नवीन पर आरोप था कि वह विदेश में रहकर भारत में ड्रग्स का कारोबार करता है। उसी सिलसिले में 2 फरवरी को चिचकर के घर पर पुलिस ने छापा मारा था। डॉ. किरण ने आरोप लगाया कि एनसीबी ने नौकरों को धमकी दी थी और गुरुनाथ को एनसीबी कार्यालय बुलाया गया था। आरोप है कि पूछताछ के दौरान घावटे ने उनसे पैसों की मांग की थी और धमकी दी थी कि पैसे नहीं दिए गए, तो पूरे परिवार को परेशान किया जाएगा। इसी तरह नवी मुंबई नार्कोटिक्स विभाग की टीम कथित तौर पर चिचकर को परेशान करती थी और अधिकारी संदीप निगड़े पैसों की मांग करते थे। उधर, अमित घावटे ने कहा है कि सभी आरोप झूठे हैं। चिचकर के दोनों बेटे जेल में हैं और उनकी जांच मैं कर रहा हूं। मेरे ऊपर दबाव बनाने के लिए यह केस किया गया है।

कारोबारी गुरुनाथ चिचकर आत्महत्या मामले में लगे आरोप

आपात स्थिति में उतारना पड़ा इंडिगो का विमान

■ भाषा, मुंबई: विशाखापत्तनम से दिल्ली जा रहा इंडिगो का विमान इंजन में खराबी के कारण शनिवार को दिल्ली हवाई अड्डे पर आपात स्थिति में उतरा। सूत्रों के अनुसार, इंडिगो की विशाखापत्तनम-दिल्ली उड़ान 6ई 579 के एक इंजन में खराबी के कारण दिल्ली एयरपोर्ट पर सुबह 10 बजकर 39 मिनट पर पूर्ण आपात स्थिति घोषित की गई। बोइंग 737 विमान में 160 यात्री सवार थे। इस बीच, इंडिगो ने एक बयान में कहा, 28 मार्च 2026 को विशाखापत्तनम से दिल्ली जा रही इंडिगो की उड़ान 6ई 579 में हवाई अड्डे पर उतरने से कुछ समय पहले तकनीकी खराबी का पता चला। विमान चालकों ने विमान उतारने की अनुमति मांगी और विमान सुरक्षित उतार लिया गया।

> विशाखापत्तनम से दिल्ली जा रहा था विमान, इंजन में आई खराबी

महिलाओं में बढ़ी चिंता HC ने कहा, शादीशुदा आदमी बालिग महिला संग लिव-इन में रह रहा हो तो ये कानूनी तौर पर जुर्म नहीं

लिव-इन पर हाई कोर्ट के फैसले से नई बहस

Rajesh.Choudhary @timesofindia.com

■ नई दिल्ली: लिव-इन रिलेशनशिप पर इलाहाबाद हाई कोर्ट के फैसले के बाद कानून और नैतिकता को लेकर एक बहस छिड़ गई है। हाई कोर्ट ने कहा है कि कोई शादीशुदा आदमी किसी बालिग महिला के साथ लिव-इन में रह रहा हो तो ये कानूनी तौर पर जुर्म नहीं है। कानून और नैतिकता को अलग-अलग रखना होगा। कानूनी जानकार मानते हैं कि समाज में क्या गलत है और नैतिकता की कसौटी क्या कहती है, अदालत इसके हिसाब से मामले को नहीं देखती। अदालत कानून और संविधान की कसौटी पर फैसला देती है। इलाहाबाद हाई कोर्ट के फैसले के बाद महिलाओं खासकर शादीशुदा महिलाओं के मन में आशंकाएं पैदा हो रही हैं कि पति को कानून का कोई डर नहीं होगा तो वैवाहिक जीवन खतरे में पड़ सकता है। जानकार बताते हैं कि यह अपराध तो नहीं है लेकिन इस आधार पर पत्नी चाहे, तो पति से तलाक जरूर ले सकती है। सीनियर क्रिमिनल लॉयर रमेश गुप्ता बताते हैं, 2018 में सुप्रीम कोर्ट ने आईपीसी की धारा-497 यानी अडल्टरी को अपराध के दायरे से बाहर कर दिया था। सुप्रीम कोर्ट ने इसे गैर संवैधानिक माना था। यानी अडल्टरी में फौजदारी मुकदमा नहीं चलेगा। अगर दंपती में से कोई भी विवाह के बाहर संबंध बनाता है तो दूसरा पार्टनर इस आधार पर तलाक मांग सकता है। ▸▸पेज 16

AI Image

- महिलाओं के मन में आशंका, वैवाहिक जीवन खतरे में पड़ सकता है
- जानकार बोले, पत्नी चाहे तो तलाक जरूर ले सकती है

बिना तलाक लिव-इन में नहीं रह सकते: HC

इलाहाबाद हाईकोर्ट ने स्पष्ट किया है कि यदि दो व्यक्ति अपने जीवनसाथी से तलाक लिए बिना किसी अन्य के साथ लिव-इन रिलेशनशिप में रहते हैं, तो वे कोर्ट से पुलिस सुरक्षा पाने के हकदार नहीं हैं। हाईकोर्ट ने कहा कि ऐसी स्थिति में सुरक्षा देना अपराधी को संरक्षण देने के समान होगा। जस्टिस विवेक कुमार सिंह की एकल पीठ ने कहा कि निजी स्वतंत्रता का अधिकार असीमित नहीं है और यह दूसरे पक्ष के कानूनी हक का हनन नहीं कर सकता।

भिवंडी: जन्म-मृत्यु के 4.50 लाख रिकॉर्ड हो गए गायब, लोग परेशान

■ विजयकुमार सिंह, भिवंडी: भिवंडी मनपा के जन्म एवं मृत्यु पंजीकरण विभाग से स्थानीय नागरिकों से संबंधित लगभग साढ़े चार लाख रिकॉर्ड गायब हो गए। ऐसे में आम नागरिकों को भारी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। इस मामले की जानकारी मिलते ही महापौर नारायण चौधरी ने मनपा अधिकारियों को सख्त कार्रवाई की चेतावनी देते हुए कहा है कि यदि दो दिनों में रिकॉर्ड नहीं मिलता है, तो इसके लिए जो भी जिम्मेदार है, उसे निलंबित कर दिया जाएगा। जन्म और मृत्यु के लगभग साढ़े 4 लाख रिकॉर्ड एक सॉफ्टवेयर के माध्यम से तैयार किए गए थे।

मनपा सवालों के घेरे में, महापौर ने दी सख्त कार्रवाई की चेतावनी

सॉफ्टवेयर के माध्यम से तैयार किए गए थे रिकॉर्ड

कंपनी ने डेटा सौंपा ही नहीं: बताया जा रहा है कि संबंधित सॉफ्टवेयर कंपनी के साथ एग्रीमेंट समाप्त होने के बाद उसने यह डेटा मनपा को सौंपा ही नहीं। इस संबंध में अधिक जानकारी लेने के लिए सीएमओ संदीप माढेकर से संपर्क किया गया, लेकिन उन्होंने फोन नहीं उठाया। सूत्रों के अनुसार, माढेकर की अनुपस्थिति में उनके लॉग-इन आईडी और OTP का उपयोग कर सैकड़ों जन्म एवं मृत्यु प्रमाण पत्र जारी किए गए हैं।

मौसम

कोलाबा	33.1	24.7
सांताक्रुज	32.9	24.8
सूर्यास्त रविवार	6:51 बजे	
सूर्योदय सोमवार	6:35 बजे	

NBT संडे नवभारत टाइम्स आज के अंक की कीमत केवल 100 रुपये मुंबई, ठाणे और रायगढ़ जिलों के बाहर।

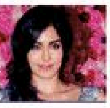
CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 29-03-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTM10 User: cci Time: 03-28-2026 22:07 Color:

Enterटेनमेंट

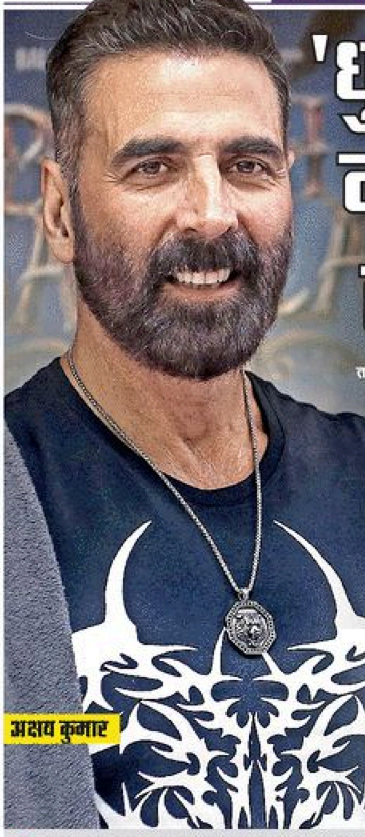
Lokesh Kashyap

कास्ट देखकर फिल्मों का चुनाव नहीं करतीं अदा शर्मा

अदा शर्मा ने कहा है कि वह किसी फिल्म को उसके स्टारकास्ट के आधार पर नहीं चुनतीं। उन्होंने कहा, 'मेरे लिए फिल्म चुनते समय सबसे ज्यादा भरोसा निर्देशक पर होता है। मैं फिल्में स्टारकास्ट देखकर नहीं चुनती। यह उनका फैसला होता है कि वह किसे कास्ट करें।'



'धुरंधर जैसी फिल्म में छोटा रोल करने से भी गुरेज नहीं'



अक्षय कुमार

तकरीबन 36 साल लंबे करियर में ऐसा कोई किरदार नहीं रहा जो अक्षय कुमार से अछूता हो। ऐक्शन स्टार से लेकर कॉमिडी, मुद्दे वाली फिल्में हों या देशभक्ति वाली, अक्षय लगातार अपने क्राफ्ट के साथ एक्सपेरिमेंट करते चले गए। इन दिनों वे चर्चा में हैं अपनी फिल्म भूत बंगला से। इस फिल्म में वे करीब 15-16 सालों बाद निर्देशक प्रियदर्शन के साथ फिर काम कर रहे हैं।

Rekha.Khan@timesofindia.com

Q किरदारों की बात की जाए, तो आप काफी दुस्साहसी और सिक्योर अभिनेता माने जाते हैं, चाहे वो ट्रांसजेंडर का मेकअप हो या वाला (गंजा किरदार), आप रिस्क और एक्सपेरिमेंट्स से नहीं डरते?

जहां तक सिक्योर अभिनेता होने की बात है, तो मैं असल जिंदगी में भी ट्रैक पैंट और टीशर्ट में रहा हूं। ये अलग बात है कि अब अच्छे-अच्छे कपड़े पहनने मिल जाते हैं। अच्छी-अच्छी जगहों पर घूमने मिल जाता है। आपको एक दिलचस्प बात बताऊं, जब मैं पहली बार हवाई जहाज में बैठा था, तब मुझे यकीन नहीं हुआ था। मुझे याद है उस वक्त मुझे इमरजेंसी में अकेले दिल्ली जाना पड़ा था। मैं महज 9 साल का था। मेरे साथ एक बहुत ही फनी इंसीडेंट हुआ। मेरे पिता ने मुझे सहज करने के लिए कहा था कि तुम्हें एक एयरबस में सफर करना है। अब हुआ ये कि एयरपोर्ट से प्लेन तक हमें जो बस लेकर जाती है, मुझे उसमें बैठाया गया। अब मैं बस में चढ़कर सोच रहा था कि यही एयरबस है और मुझे यही दिल्ली ले जाने वाली है, तो मैंने बस का डंडा बहुत कस के पकड़ लिया था कि अब ये बस उड़ने वाली है, तो कहने का मतलब ये है कि 9 साल की उम्र तक पता ही न नहीं था कि हवाई जहाज क्या होता है। मैं इतने सादगी के माहौल में पला-बढ़ा। जहां तक सिक्योरिटी की बात है, तो भगवान ने मुझे बहुत कुछ दे दिया और वो भी अपने आप से। काम की बात करूं, तो बहुत सारा काम है मेरे पास। लोग तो ये कहते हैं कि तू साल की चार फिल्में क्यों करता है? अब लोगों को ये चार नंबर से ही प्रॉब्लम है। वो कहते हैं, ये सुबह चार बजे क्यों उठता है? उन्हें तो और मेरी हर चीज के अंदर कुछ न कुछ समस्या लगती है, मगर जहां तक सिक्योरिटी की बात है, तो मेरे भीतर वो भरी हुई है। आज भी अगर कुछ ऊपर-नीचे हो जाए, तो मैं हैंडल कर लूंगा, क्योंकि मैंने खुद को असुरक्षित कभी नहीं रखा। क्या जरूरत है, रोल के छोटे-बड़े होने पर लड़ने-झगड़ने की? मैंने तो कई ऐसी फिल्में की हैं, जिसमें मेरा बड़ा रोल नहीं है। जैसे खाकी में मैं इंटरवल में मर जाता हूं। मैं खुद को अहमियत देने के बजाय फिल्म को महत्व देता हूं। जैसे धुरंधर का ही उदाहरण ले लो, अगर उसमें कोई छोटा रोल भी होता तो मैं कर लेता। मैं किरदार और फिल्म को देखता हूं।

Q आप तो हर जॉनर की फिल्म कर चुके हैं, चाहे वो कमर्शल हो, आर्ट या फिर कॉमिडी, मगर इन दिनों जो प्रोपेगेंडा फिल्में बन रही हैं, उसके बारे में क्या कहना चाहेंगे?

प्रोपेगेंडा फिल्में क्या होती हैं? मुझे नहीं पता। फिल्म अच्छी होती है या बुरी। ये टर्म मेरी समझ से परे है। मुझे धुरंधर बहुत अच्छी लगी। मैंने वो फिल्म देखी। चाहे कोई कुछ भी कहे कि वो प्रोपेगेंडा फिल्म है। मगर मुझे वो फिल्म बहुत अच्छी लगी है।

Q आपका करियर ग्राफ देखा जाए तो आपने कई नए निर्देशकों के अलावा कई नई नायिकाओं को भी मौका दिया है। इस फिल्म में भी आपके साथ वामिका गब्बी जैसी नई हीरोइन हैं, इसका कोई खास कारण?

क्योंकि पुराने वाले करना नहीं चाहते, वो बहुत बड़े बन गए होते हैं। (हंसते हैं) मैं मजाक कर रहा हूं। मैं नए लोगों के साथ इसलिए काम करता हूं कि एक तो उनमें कुछ नया करने की भूख रहती है। उन्हें भी एक बड़ा मौका मिल रहा होता है। मैं अपने करियर का ग्राफ देखता हूं, तो उसमें जितनी भी हिट फिल्में हैं, ज्यादातर नए लोगों से आई हैं। मैं तकरीबन 24-25 नई हीरोइनों के साथ काम कर चुका हूं। सभी बहुत कमाल की रहीं। मैं ये नहीं कह रहा कि वे हीरोइनें मेरी वजह से बन गईं, मैं ऐसा मानता हूं कि उन नायिकाओं ने अपना लेडी लक मुझे लाकर दिया है।

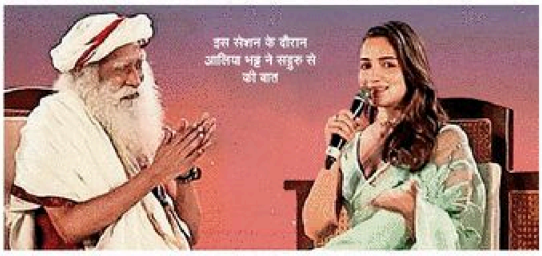
Q आपके साथी कलाकार राजपाल भी पिछले कुछ अरसे से मुश्किल दौर से गुजर रहे हैं, क्या कहना चाहेंगे?

मुझे लगता है कि अच्छा-बुरा दौर तो हर इंसान की जिंदगी में आता है, मगर मैं एक एक्टर के रूप में इतना जरूर कह सकता हूं कि जब सीन में इनका रिस्पॉन्स आता है, तो मैं खुद को अच्छा लगने लगता हूं। इसी एक्शन-रिएक्शन की वजह से होता है ये। ऐसा ही सिलसिला मेरा परेश रावल के साथ भी चलता है। असरानी साहब भी उन्हीं अदाकारों में से थे। ये सभी उस किस्म के अदाकार हैं कि आप ऐवरेज भी होंगे तो बड़े लगने लग जाते हैं, क्योंकि इनका रिस्पॉन्स इतना कमाल का होता है। ये ऐसे कुछ एक्टर्स हैं, जिनके हाथ में जादू की छड़ी होती है, जो उनके लिए तो काम करती ही है, मगर ये उस छड़ी को दूसरों पर भी फेर देते हैं।

Q क्या आप भूत-प्रेत या काला जादू में यकीन करते हैं?

मैं मानता हूं कि नेगेटिव एनर्जी जरूर होती है, जिससे चीजों का स्वरूप बदल जाता है।

आलिया ने सद्गुरु से मांगी अच्छी पैरेंटिंग की सलाह



इस सेशन के दौरान आलिया भट्ट ने सद्गुरु से की बात

आलिया भट्ट बेहतरीन अभिनेत्री तो हैं ही, साथ ही वह एक अच्छी मां भी हैं। अब उन्होंने सद्गुरु से अच्छे माता-पिता बनने से जुड़ी सलाह मांगी है। दरअसल आलिया और सद्गुरु ने हाल ही में एक सेशन के दौरान ढेर सारी बातें कीं। इस दौरान आलिया ने सद्गुरु से पूछा कि आज कई माता-पिता इस बात को लेकर परेशान रहते हैं कि वे अच्छे पैरेंट्स हैं भी या नहीं, आप उन्हें क्या सलाह देना चाहेंगे? इस पर सद्गुरु ने हंसते हुए कहा कि एक परेशान पैरेंट कभी अच्छा पैरेंट नहीं हो सकता। इसके बाद वहां मौजूद लोग हंसने लगे। तब आलिया कहती हैं कि मुझे नहीं लगता कि आप इस चिंता को दूर कर सकते हैं। मुझे लगता है कि आप ये बात तो मानेंगे। वहीं सोशल मीडिया पर इस सेशन की तमाम फोटोज भी वायरल हो रही हैं, जिसमें आलिया भट्ट सद्गुरु के साथ बैठी दिख रही हैं। इस दौरान आलिया मिंट ग्रीन कलर की साड़ी में बेहद खूबसूरत लग रही थीं।

बेटी लारा को था DDH, वरुण धवन लिखना चाहते हैं किताब

वरुण धवन ने हाल ही में एक बातचीत में बताया है कि उनकी बेटी डीडीएच (Developmental Dysplasia of the Hip) से पीड़ित थी जिस वजह से उसे भागने-दौड़ने में समस्या होती थी। वरुण ने कहा, 'मेरी बेटी को डीडीएच है, जिसमें हिप का जोड़ अपनी जगह से खिसक जाता है। ऐसे में आप ठीक से चल या दौड़ नहीं सकते।'

'मुश्किल थे दिन'

वरुण ने बताया कि उनके लिए ये दिन काफी मुश्किल थे। उन्होंने कहा, 'मेरी बेटी को सर्जरी की जरूरत नहीं पड़ी। एक ही प्रक्रिया में हिप को वापस अपनी जगह पर लाया गया। लेकिन उन्हें ढाई महीने तक स्पाइका कास्ट (एक स्पेशल ऑर्थोपेडिक प्लास्टर) में रहना पड़ा, जो बेहद मुश्किल था। अब कास्ट निकल चुकी है। मैं इस पर एक किताब लिखना चाहता हूं।'

अपनी बेटी लारा के साथ एंजॉय करते वरुण धवन

मेरा गांव, मेरे पास

फटाफट खबरें

केदारनाथ: बर्फ को हटाने का काम जारी

■ NBT रिपोर्ट, देहरादून: चारधाम यात्रा को सुरक्षित, सुगम और व्यवस्थित बनाने के लिए केदारनाथ पैदल मार्ग पर जमी भारी बर्फ को हटाने का कार्य जारी है। प्रशासन ने 60 मजदूरों की टीम को इस काम के लिए दो दलों में विभाजित कर लगाया है। इसमें से एक 30 सदस्यीय दल केदारनाथ धाम से नीचे की ओर बर्फ हटाने का कार्य कर रहा है जबकि दूसरा दल छोटी लिंचोली से ऊपर की ओर बढ़ते हुए मार्ग को साफ करने में जुटा है।

राजस्थान: खेल-खेल में मासूम की मौत

■ आईएएनएस, डूंगरपुर: राजस्थान में डूंगरपुर के मांडवा खपरडा गांव में झूला झूलते समय नौ वर्षीय निकुल की दर्दनाक मौत हो गई। खेलते-खेलते पैर फिसलने से रस्सी उसके गले में फंस गई और वह फंदे पर लटक गया। भाई के शोर मचाने पर ग्रामीण उसे अस्पताल ले गए, जहां डॉक्टरों ने मृत घोषित कर दिया। हादसे के समय माता-पिता घर पर नहीं थे।

बिहार: कार नदी में गिरी, 3 मौतें

■ भाषा, मधेपुरा: बिहार के मधेपुरा जिले में देर रात कार नदी में गिरने से तीन युवकों की मौत हो गई। आलमनगर थाना क्षेत्र में चालक के नियंत्रण खोने से हादसा हुआ। कार में चार लोग सवार थे, जो ग्वालपाड़ा में एक मेले में शामिल होने के बाद मधेपुरा लौट रहे थे। पुलिस ने तीन शव बरामद कर लिए हैं और चौथे की तलाश जारी है। सभी की उम्र करीब 20 वर्ष के आसपास थी।

इंदौर: कार में जिंदा जला बच्चा

■ भाषा, इंदौर: मध्य प्रदेश में इंदौर के सिमरोल क्षेत्र में खड़ी कार में अचानक आग लगने से चार साल के चिराग की जलकर मौत हो गई। सिमरोल थाना प्रभारी कुलदीप खत्री ने बताया कि चिराग नाम का बच्चा कार में बैठा था और उसके पिता संजय बघेल अपनी दूसरी कार में साउंड सिस्टम लगवा रहे थे। प्रारंभिक जांच में शॉर्ट सर्किट वजह माना गया है।

कोटा फिर बना स्टूडेंट्स की पसंद, दाखिलों में हुआ इजाफा

कोचिंग संस्थानों में दाखिले शुरू होते ही शहर में स्टूडेंट्स की आवाजाही बढ़ी

■ भाषा, कोटा

20-30%	2023-25	4,000
तक बढ़े कोचिंग संस्थानों में नए दाखिले	में 30-40% तक गिरी थी छात्र संख्या	हॉस्टल और 45,000 पीजी शहर में उपलब्ध

"शहर छात्रों के लिए बेहतर और सुरक्षित माहौल देने के लिए प्रतिबद्ध है। स्थानीय लोगों को विद्यार्थियों के कल्याण में सहयोग करना चाहिए।
- ओम बिरला, कोटा-बूंदी से सांसद और लोकसभा अध्यक्ष

हॉस्टल का किराया न बढ़ाने की सलाह

कोटा छात्रावास एसोसिएशन के अध्यक्ष नवीन मित्तल ने बताया कि नए सत्र में उम्मीद से ज्यादा संख्या में स्टूडेंट्स शहर पहुंच रहे हैं, जो कोटा की शिक्षा व्यवस्था में बढ़ते भरोसे को दर्शाता है। हालांकि, बढ़ती मांग के बावजूद हॉस्टल संचालकों को किराया न बढ़ाने की सलाह दी गई है।

देश के प्रमुख कोचिंग हब राजस्थान के कोटा में तीन साल की मंदी के बाद एक बार फिर रौनक लौटती दिख रही है। शैक्षणिक सत्र 2026-27 के लिए कोचिंग संस्थानों में दाखिले शुरू होते ही शहर में स्टूडेंट्स और अभिभावकों की आवाजाही बढ़ गई है।

करीब 3 दर्जन बड़े कोचिंग संस्थान सक्रिय

शुरुआती आंकड़ों के मुताबिक, इस साल नामांकन में 20-30 प्रतिशत तक की बढ़ोतरी दर्ज की जा रही है। कोटा देशभर में आईआईटी-जेईई और नीट जैसी प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी के बड़े केंद्र के रूप में जाना जाता है। पिछले चार दशकों में कोटा ने लाखों स्टूडेंट्स को आईआईटी और एम्स जैसे प्रतिष्ठित संस्थानों तक पहुंचाया है। इस वर्ष भी जेईई मेन के जनवरी सत्र में 100 पर्सेंटाइल पाने वाले 12 में से 8 स्टूडेंट्स कोटा के संस्थानों से रहे।

2023 से 2025 के बीच आई थी गिरावट: हालांकि, वर्ष 2023 से 2025 के बीच कोटा में संचालित कोचिंग संस्थानों में दाखिला लेने वाले स्टूडेंट्स की संख्या में भारी गिरावट आई थी। पहले जहां करीब 2.5 लाख छात्र कोटा आते थे, वहीं यह संख्या घटकर 85 हजार से एक लाख के बीच रह गई थी। इसके चलते कोचिंग उद्योग का वार्षिक राजस्व भी 6,500 से 7,000 करोड़ रुपये से घटकर करीब 3,500 करोड़ रुपये तक सिमट गया था। अब हालात बदलते दिख रहे हैं। 25 मार्च से नए बैच की शुरुआत के साथ देश के विभिन्न हिस्सों से स्टूडेंट्स और अभिभावक कोटा पहुंच रहे हैं। दाखिले की प्रक्रिया 2 अप्रैल तक जारी रहेगी।

देश के विभिन्न हिस्सों से आए अभिभावकों ने कोटा पर भरोसा जताया। ईकाल के अनय कुमार, बेगूसराय के ओम कुमार और जलगांव के भावेश ने कोटा को प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी के लिए आदर्श शहर बताया। वहीं, अंबेडकर नगर के डॉ. अनुराग सिंह ने कहा कि कोटा के बारे में बनी धारणाएं अक्सर वास्तविकता से अलग होती हैं और यहां का शैक्षणिक माहौल बेहतरीन है।

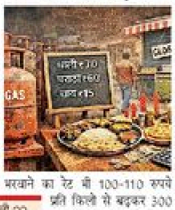
जन्मभूमि केस: अब 10 अप्रैल को सुनवाई

■ NBT रिपोर्ट, प्रयागराज: मथुरा स्थित श्रीकृष्ण जन्मभूमि - शाही ईदगाह मस्जिद विवाद मामले में इलाहाबाद हाईकोर्ट अब 10 अप्रैल को दोपहर दो बजे सुनवाई करेगा। शनिवार को न्यायमूर्ति अवनीश सक्सेना की एकल पीठ ने 'नो एडवर्स ऑर्डर' के आग्रह के चलते मामला स्थगित कर दिया। नो एडवर्स ऑर्डर का आग्रह हाईकोर्ट बार एसोसिएशन की तरफ से किया गया था। नो एडवर्स ऑर्डर में वकीलों की अनुपस्थिति के कारण प्रतिकूल आदेश नहीं दिया जाता। वाद संख्या नौ में अधिवक्ता सौरभ तिवारी के अनुसार अदालत ने यह भी कहा है कि सभी आवेदन एक-एक कर निपटाए जाएंगे। बता दें कि मंदिर पक्ष की तरफ से दायर याचिकाओं में शाही ईदगाह मस्जिद को हटाने और विवादित भूमि पर अधिकार की मांग की गई है।

'नो एडवर्स ऑर्डर' के आग्रह के चलते मामला स्थगित कर दिया

उत्तराखंड: सिलिंडर की कमी, थाली-चाय के दाम बढ़े

■ NBT रिपोर्ट, देहरादून



वाणिज्यिक गैस सिलेंडर की किल्लत के चलते राज्य में होटल, रेस्टोरेंट और रेहड़ी-ढाबा संचालकों ने खाने-पीने की चीजों के दाम बढ़ा दिए हैं। बढ़ती लागत का असर सीधे ग्राहकों पर पड़ रहा है। जो सस्ती थाली पहले 50 रुपये में मिल जाती थी, अब 70 रुपये तक पहुंच गई है। पराठों के दाम 30-40 रुपये से बढ़कर 60-70 रुपये हो गए हैं, जबकि चाय भी 10 रुपये से बढ़कर 12-15 रुपये प्रति कप हो गई है।

सस्ती थाली 20 रुपये तक और चाय 5 रुपये तक हुई महंगी

संचालकों का कहना है कि वाणिज्यिक सिलेंडर की कमी के कारण उन्हें ब्लैक में गैस खरीदनी पड़ रही है। जो सिलेंडर सामान्यतः 1700-1800 रुपये में मिलता था, वह अब 4000 रुपये तक में मिल रहा है। छोटे सिलेंडरों में गैस भरवाने का रेट भी 100-110 रुपये प्रति किलो से बढ़कर 300 रुपये प्रति किलो से ऊपर पहुंच गया है। गैस संकट का असर इतना गहरा है कि कई छोटे ढाबे और रेहड़ियां बंद हो चुकी हैं। वहीं, चाय के कारोबार पर असर पड़ने से कुछ दुकानदारों ने अपना काम बदल लिया है और अब वे चाय की जगह गन्ने का जूस और शिकंजी बेचकर गुजारा कर रहे हैं।

बच्ची की हत्या का आरोपी ढेर

■ NBT न्यूज, आगरा: उत्तर प्रदेश में आगरा के जूता कारोबारी की आठ साल की बेटी के हत्या के आरोपी किराएदार सुनील (29) को पुलिस ने शुक्रवार रात मुठभेड़ में मार गिराया। डीसीपी सिटी सैयद अली अब्बास ने बताया कि सुनील ने 24 मार्च को बच्ची की गला रेतकर हत्या कर दी थी और शव आटे के कनस्तर में छिपाकर फरार हो गया था। आरोपी की गिरफ्तारी के लिए 12 टीमें गठित की गई थीं। शनिवार रात को चेकिंग के दौरान एक सटीक सूचना पर थाना कमलानगर कटारा क्षेत्र में टीमों ने घेराबंदी की जिसमें आरोपी ने पुलिस टीमों पर कई फायर किए, फायरिंग में उप निरीक्षक विश्वजीत राणा घायल हो गए। जवाबी कार्रवाई में आरोपी गोली लगने से घायल हो गया। इलाज के दौरान आरोपी की मौत हो गई।

24 मार्च को बच्ची की गला रेतकर कर दी थी हत्या

इस बार आम पर बौर तो खूब आया, बदले मौसम के चलते फल नहीं बन रहा

■ NBT रिपोर्ट, लखनऊ

इस बार आम के पेड़ों पर बौर तो खूब आया, लेकिन फल नहीं बन पा रहे। मौसम के उतार-चढ़ाव की वजह से ये दिक्कत आ रही है। खर्रा और दहिया रोग ने भी किसानों की चिंता बढ़ा दी है। विशेषज्ञ भी मान रहे हैं कि इस बार आम की पैदावार कम हो सकती है।

■ बौर से अमिया बनने के दौरान मौसम के उतार-चढ़ाव से बढ़ी किसानों की चिंता
■ खर्रा और दहिया रोग भी लग रहा, पैदावार कम होने का अनुमान

ऐसे बदला मौसम

यूपी में होने वाली ज्यादातर आम की प्रजातियों और खासकर दशहरी के पेड़ों पर बौर से अमिया बनने की प्रक्रिया 15 से 30 मार्च के बीच होती है। इस बीच मौसम सामान्य रहना जरूरी होता है। जैसे ही यह प्रक्रिया शुरू हुई तब 15 से 19 मार्च तक तापमान अचानक बढ़ गया। लखनऊ में 35-36 डिग्री सेल्सियस और कई जिलों में 40 डिग्री सेल्सियस तक तापमान गया। उसके बाद अचानक बारिश हो गई। इससे तापमान गिरकर कई जगह 30 डिग्री के नीचे भी आ गया। उसके बाद भी तापमान में उतार चढ़ाव हो रहा है। आगे भी पूरे महीने इसी तरह के उतार-चढ़ाव का अनुमान है।

पैदावार पर असर

माल के प्रगतिशील किसान उपेंद्र सिंह बताते हैं कि 15 से 30 मार्च तक बौर से जितनी अमिया बननी होती है, वह बन जाती है। उसके बाद बननी मुश्किल हो जाती है। एक बार अमिया चना और मटर का आकार ले लेती है तो फिर उतनी ज्यादा दिक्कत नहीं होती है। वह बताते हैं कि 70% बौर भी अमिया में तब्दील हो जाए तो ठीक रहता है, क्योंकि उसके बाद भी आंधी-पानी या किसी वजह से अमिया को नुकसान होता है। इस तरह 50-60 % आम की फसल अच्छी मानी जाती है। इस बार तो पहले ही अमिया ठीक से नहीं बन पा रही। अंत तक 40 % से कम ही फसल रहने का अनुमान है। केंद्रीय उपोष्ण बागवानी संस्थान (CISH) के निदेशक टी दामोदरन कहते हैं कि फ्रूटिंग तो कम है। फ्रूटिंग के समय मौसम स्थिर न रहने की वजह से दिक्कत आ रही है। थ्रिप्स और हॉपर कीट से बचाव के लिए भी जल्द से जल्द कीटनाशक छिड़काव करना जरूरी है।

इन पर असर नहीं

दामोदरन ने बताया कि दशहरी तो बहुत संवेदनशील प्रजाति है। इस पर मौसम का ज्यादा असर होता है। वहीं, हमारे संस्थान ने अरुणिका, अवध अरुणा और अवध समृद्धि जैसी क्लाइमेट रेजिलिएंट वैराइटी विकसित की हैं, उन पर मौसम का कोई असर नहीं है। हम किसानों को क्लाइमेट रेजिलिएंट वैराइटी के लिए प्रेरित कर रहे हैं, लेकिन ज्यादातर किसान अब भी दशहरी ही करते हैं।

NBT Lens
खबरों के अंदर की बात

कैसे नुकसान करता है खर्रा-दहिया?

खर्रा और दहिया फफूंद जनित रोग है। इसमें बौर और छोटे नए निकलने वाले फल सफेद बुरादे से ढक जाते हैं। उसके बाद बौर सूखकर काला सा पड़ जाता है और गिरने लगता है। ये ओडियम मैंगीफेरी फफूंद से होता है। तापमान में उतार-चढ़ाव से यह रोग फैलता है। रोग की शुरुआत में ही घुलनशील सल्फर या कैलेक्सीन का पानी में घोल बनाकर छिड़काव करने से इससे बचाव किया जा सकता है।

अयोध्या: पूर्णाहुति के बाद लगी आग

■ NBT न्यूज, अयोध्या: सरयू नदी के राजघाट पर बक्सर के संत जीयर स्वामी के सानिध्य में आयोजित नौ दिवसीय श्री लक्ष्मी नारायण यज्ञ की पूर्णाहुति के बाद शनिवार को पंडाल में आग लग गई। लपटें तेजी से फैलीं और देखते ही देखते पूरा परिसर धूं-धूं कर जलने लगा। फायर ब्रिगेड की टीम तैनात होने के बावजूद पूरा पंडाल जलकर राख हो गया। गनीमत रही कि यज्ञ खत्म होने के बाद श्रद्धालु जा चुके थे। ऐसे में बड़ा हादसा होने से बच गया।

सरयू तट पर हादसा, पंडाल जलकर राख, कोई जनहानि नहीं

मंत्री दयाशंकर सिंह ने बताया कि यज्ञ की पूर्णाहुति हो चुकी थी। मौके पर फायर ब्रिगेड भी तैनात थी। एहतियातन फायर ब्रिगेड की अतिरिक्त टीम के साथ ही स्वास्थ्य विभाग की टीम भी बुला ली गई थी। आग की चपेट में पास स्थित गोशाला का कुछ हिस्सा भी आया। हालांकि समय रहते लपटों पर काबू पाने के साथ ही मवेशियों को बचा लिया गया। आग लगने के कारणों का पता लगाया जा रहा है। विधायक वेद प्रकाश गुप्ता के अनुसार गनीमत रही कि कोई हताहत नहीं हुआ।

टेक्नोलॉजी, बेहतर इंफ्रास्ट्रक्चर और प्रभावी नीतियों के दम पर मोहाली बन रहा है देश का उभरता हुआ निवेश हब

नीतिगत सुधारों, इंफ्रास्ट्रक्चर के विस्तार और तेजी से विकसित हो रहे टेक इकोसिस्टम के बल पर मोहाली तेजी से पसंदीदा निवेश गंतव्य के रूप में उभर रहा है

PUNJAB MEANS BUSINESS
POLICY TO PRACTICE

मोहाली के निरंतर विकास की अनोखी कहानी

- मोहाली भारत की शीर्ष 5 सबसे तेजी से बढ़ती शहरी अर्थव्यवस्थाओं में शामिल
- 4,000 से अधिक सक्रिय स्टार्टअप इनोवेशन को दे रहे हैं गति
- आईटी और ESDM सेक्टर में 7,500 करोड़ से अधिक का निवेश
- आईटी और GCC इकोसिस्टम में 50,000 से 60,000 प्रोफेशनल्स कार्यरत
- 2030 तक टेक नौकरियों में 2 गुना वृद्धि का अनुमान
- अगले 5 वर्षों में 10–12 मिलियन वर्ग फुट ऑफिस स्पेस की मांग
- टियर-1 शहरों की तुलना में 20–50% तक कम संचालन लागत
- स्वीकृति प्रक्रिया घटकर 30–45 दिनों में पूरी
- सालाना 45 लाख एयर पैसेंजर्स, लगातार बढ़ती संख्या
- 150 से अधिक पंजीकृत आईटी इकाइयां

पंजाब "ब्रांड मोहाली" की परिकल्पना को लगातार आगे बढ़ा रहा है और इसके साथ ही शहर का रूपांतरण इनोवेशन, उद्यम और बेहतर जीवनशैली के केंद्र के रूप में अब न केवल संभव, बल्कि लगभग तय होता नजर आ रहा है। मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान के नेतृत्व में पंजाब सरकार मोहाली को एक भविष्य के लिए तैयार शहरी और निवेश हब के रूप में विकसित करने की महत्वाकांक्षी योजना पर काम कर रही है, जिससे यह ट्राइसिटी क्षेत्र का प्रमुख केंद्र बन सके। इंफ्रास्ट्रक्चर, कारोबार करने में सुगमता और विभिन्न क्षेत्रों में निवेश को बढ़ावा देने पर सरकार का फोकस मोहाली को देश के सबसे संभावनाशील विकास केंद्रों में बदल रहा है। इस दृष्टि की झलक हाल ही में आयोजित 'प्रोग्रेसिव पंजाब इन्वेस्टर्स समिट 2026' में साफ दिखाई दी, जहां "ब्रांड मोहाली" को उत्तर भारत में आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस, आईटी और अगली पीढ़ी के उद्योगों के उभरते हब के रूप में प्रस्तुत किया गया। पीपीआईएस 2026 के विशेष सत्र में मोहाली के कृषि-आधारित अर्थव्यवस्था से तकनीक-आधारित इकोसिस्टम की ओर तेजी से बढ़ते बदलाव को रेखांकित किया गया। 182 एकड़ में विकसित हो रहा एक्सपो सिटी और देश का पहला समर्पित एआई टॉवर जैसे प्रोजेक्ट इस परिवर्तन की मजबूत नींव बन रहे हैं।

तेजी से बढ़ती शहरी अर्थव्यवस्था, मजबूत आधार

मोहाली आज भारत की शीर्ष 5 सबसे तेजी से बढ़ती शहरी अर्थव्यवस्थाओं में शामिल है। पिछले एक दशक में यहां का अनुमानित जिला सकल घरेलू उत्पाद (जीडीडीपी) लगभग 10% की दर से बढ़ा है। शहर की अर्थव्यवस्था अब विविध रूप ले चुकी है। आईटी और आईटीईएस, बायोटेक्नोलॉजी, एडवांस मैन्युफैक्चरिंग, इलेक्ट्रॉनिक्स सिस्टम डिजाइन और उभरते सेवा क्षेत्र इसके प्रमुख स्तंभ हैं। ट्राइसिटी—मोहाली, चंडीगढ़ और पंचकूला के रणनीतिक क्लस्टर में स्थित होने से इसे पंजाब, हरियाणा, हिमाचल प्रदेश और जम्मू-कश्मीर के 6 करोड़ से अधिक लोगों का बड़ा बाजार, प्रतिभा और मांग का मजबूत आधार मिलता है।

आईटी, जीसीसी और स्टार्टअप दे रहे विकास को रफ्तार

मोहाली की निवेश क्षमता का सबसे बड़ा आधार उसका तेजी से विकसित होता टेक इकोसिस्टम है। शहर में 4,000 से अधिक सक्रिय स्टार्टअप हैं और यह ग्लोबल कैपेबिलिटी सेंटर (जीसीसी) और आईटी कंपनियों का उभरता हब बन चुका है। इन्फोसिस, टेक महिंद्रा और जस्केलर जैसी बड़ी कंपनियों ने यहां मजबूत उपस्थिति दर्ज की है। 50,000 से 60,000 प्रोफेशनल्स का कार्यबल, जिसमें करीब 35,000 आईटी विशेषज्ञ शामिल हैं, इस इकोसिस्टम को मजबूती देता है। भारत की एकमात्र इंटीग्रेटेड सेमीकंडक्टर डिवाइस मैन्युफैक्चरिंग सुविधा 'सेमीकंडक्टर लैब' की मौजूदगी इलेक्ट्रॉनिक्स सेक्टर में इसकी स्थिति और मजबूत करती है। अब तक आईटी और ESDM सेक्टर में 7,500 करोड़ से अधिक निवेश हो चुका है, जबकि 2030 तक आईटी और जीसीसी नौकरियों के 1.1 लाख से अधिक होने का अनुमान है। इससे 10–12 मिलियन वर्ग फुट ऑफिस स्पेस की मांग भी पैदा होगी।

लागत में प्रतिस्पर्धात्मक बढ़त, निवेशकों की पसंद

मोहाली की सबसे बड़ी ताकत इसकी लागत प्रतिस्पर्धा है। यहां जमीन और रियल एस्टेट की कीमतें बड़े शहरों के मुकाबले 20–25% तक कम हैं, जबकि कमर्शियल किराया दिल्ली-एनसीआर और बेंगलुरु जैसे शहरों से 50% तक सस्ता है। बिजली दर लगभग 6 प्रति यूनिट और वेतन व जीवनयापन की लागत भी अपेक्षाकृत कम है। कम एट्रिशन रेट के साथ यह लागत दक्षता कंपनियों को बेहतर प्रतिभा के साथ कम खर्च में संचालन का अवसर देती है।

कारोबार में सुगमता: नीतिगत सुधारों का असर

पंजाब सरकार के नीतिगत सुधारों ने निवेशकों का भरोसा मजबूत किया है। यूनिफाइड सिंगल विंडो सिस्टम के जरिए 23 से अधिक विभागों की मंजूरियों को सरल बनाया गया है, जिससे प्रोजेक्ट अप्रूवल का समय 100 दिनों से घटकर 30–45 दिन रह गया है। डिजिटल प्रक्रियाएं, पारदर्शिता और समर्पित रिलेशनशिप मैनेजर जैसी सुविधाओं ने ट्राइसिटी क्षेत्र में कारोबार करना पहले से कहीं आसान बना दिया है।

मजबूत इंफ्रास्ट्रक्चर और कनेक्टिविटी

मोहाली का इंफ्रास्ट्रक्चर इसे अलग पहचान देता है। राष्ट्रीय राजमार्ग, रेल नेटवर्क और अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डा—जहां हर साल 45 लाख से अधिक यात्री आते हैं वे इसे बेहतरीन कनेक्टिविटी प्रदान करते हैं। हाई-स्पीड फाइबर नेटवर्क, डेटा सेंटर और डिजिटल इंफ्रास्ट्रक्चर टेक कंपनियों के लिए सुगम संचालन सुनिश्चित करते हैं। दिल्ली, जयपुर और अमृतसर जैसे प्रमुख शहरों के नजदीक होने से इसकी रणनीतिक अहमियत और बढ़ जाती है।

बेहतर जीवनशैली: प्रतिभा और निवेश का आकर्षण

मोहाली की उच्च जीवन गुणवत्ता इसे निवेशकों और प्रोफेशनल्स दोनों के लिए आकर्षक बनाती है। 40% से अधिक हरित क्षेत्र, बेहतर शहरी योजना और अपेक्षाकृत साफ हवा इसे संतुलित जीवनशैली प्रदान करते हैं।

ट्राइसिटी क्षेत्र में मजबूत हेल्थकेयर और शिक्षा प्रणाली है, जहां से हर साल 40,000 से अधिक युवा कार्यबल में शामिल होते हैं। यही कारण है कि मोहाली न केवल निवेश, बल्कि प्रतिभा के लिए भी एक पसंदीदा गंतव्य बनता जा रहा है।

> पंजाब का औद्योगिक क्षेत्र फिर से रफ्तार पकड़ रहा है और निवेशक राज्य में लौट रहे हैं। 'प्रोग्रेसिव पंजाब इन्वेस्टर्स समिट' की हालिया सफलता इस सकारात्मक बदलाव का प्रमाण है। पंजाब सरकार मोहाली को अत्याधुनिक लैंडस्केपिंग और शहरी सौंदर्यीकरण के माध्यम से विश्वस्तरीय आईटी हब के रूप में विकसित कर रही है, ताकि यह शहर वैश्विक स्तर पर प्रतिस्पर्धी और आकर्षक बन सके।
>
> –भगवंत सिंह मान, मुख्यमंत्री, पंजाब

PICS AND DATA BY DIPR, PUNJAB

290 करोड़ के इन्फोसिस कैंपस से मोहाली में 7,000 रोजगार सृजित होंगे

इस परियोजना के तहत पहले चरण में एक इंटीग्रेटेड कैंपस विकसित किया जाएगा, जिसमें सॉफ्टवेयर डेवलपमेंट ब्लॉक, फूड कोर्ट और अन्य आधुनिक सुविधाएं शामिल होंगी।

मोहाली की प्रतिस्पर्धात्मक बढ़त

- मोहाली एक उच्च उत्पादकता वाला शहर है, जो एआई/आईटी जैसे आधुनिक क्षेत्रों, पारंपरिक उद्योग क्लस्टरों, स्टार्टअप्स और नॉलेज संस्थानों के मजबूत संगम से संचालित होता है।
- देश की शिक्षा राजधानी के रूप में प्रसिद्ध, जहां उत्कृष्ट स्कूल, विश्वविद्यालय और शोध संस्थान स्थित हैं।

विविध आर्थिक आधार

- आईटी/आईटीईएस, बायोटेक, मेड-टेक, ESDM, एडवांस मैन्युफैक्चरिंग, सेवाएं और सरकारी क्षेत्र का संतुलित विकास

कारोबार में स्थिरता

- कम एट्रिशन, टियर-1 शहरों की तुलना में कम संचालन लागत और सिंगल विंडो के माध्यम से त्वरित अनुमोदन।

कनेक्टिविटी हब

- राष्ट्रीय राजमार्ग, रेल और हवाई मार्ग के जरिए मजबूत राष्ट्रीय व वैश्विक कनेक्टिविटी, जिसे हाई-स्पीड फाइबर नेटवर्क और विश्वसनीय DC2 इंफ्रास्ट्रक्चर का समर्थन प्राप्त है।

स्टार्टअप और इनोवेशन इकोसिस्टम

- एसटीपीआई और नाइपर जैसे इनक्यूबेटर व एक्सेलेरेटर, बेस्टेक, क्वार्क सिटी और नेटस्मार्ट्ज जैसे टेक पार्क तथा नाबी (NABI) जैसे बायोटेक हब

कम बिजली और ऊर्जा लागत

- मोहाली में बिजली की लागत लगभग 6 प्रति यूनिट है, जो हरियाणा, महाराष्ट्र और तेलंगाना (6.5–9 प्रति यूनिट) की तुलना में सस्ती है।

आईएमसी राजपुरा–पटियाला नवाचार आधारित विकास के साथ पंजाब की औद्योगिक प्रगति को दे रहा नई गति

भविष्य के लिए तैयार औद्योगिक इकोसिस्टम के रूप में स्थापित, आईएमसी राजपुरा–पटियाला बड़े पैमाने पर निवेश आकर्षित करने, नवाचार को बढ़ावा देने और विभिन्न क्षेत्रों में रोजगार सृजन के सुनियोजित प्रयास को दर्शाता है।

पंजाब की औद्योगिक दृष्टि अब ठोस रूप ले रही है, जिसका स्पष्ट उदाहरण राजपुरा–पटियाला में विकसित इंटीग्रेटेड मैन्युफैक्चरिंग क्लस्टर (IMC) है, जो तेजी से उद्योग और नवाचार का एक उच्च संभावनाओं वाला हब बनकर उभर रहा है। रणनीतिक लोकेशन, मजबूत इंफ्रास्ट्रक्चर उन्नयन और प्रभावी नीतिगत समर्थन के साथ यह परियोजना मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान सरकार के पिछले चार वर्षों में औद्योगिक विकास को गति देने के केंद्रित प्रयासों को दर्शाती है।

भविष्य के लिए तैयार औद्योगिक इकोसिस्टम के रूप में स्थापित IMC राजपुरा–पटियाला, बिखरे हुए औद्योगिक विस्तार से हटकर एकीकृत और इंफ्रास्ट्रक्चर-आधारित विकास मॉडल की ओर बदलाव का प्रतीक है। यह दृष्टिकोण देश में घरेलू मैन्युफैक्चरिंग को मजबूत करने और वैश्विक स्तर पर प्रतिस्पर्धी औद्योगिक हब विकसित करने के व्यापक लक्ष्य के अनुरूप है।

भारत के औद्योगिक कॉरिडोर नेटवर्क में रणनीतिक केंद्र

राजपुरा–पटियाला इंटीग्रेटेड मैन्युफैक्चरिंग क्लस्टर (IMC), अमृतसर–कोलकाता इंडस्ट्रियल कॉरिडोर (AKIC) और नेशनल इंडस्ट्रियल कॉरिडोर डेवलपमेंट प्रोग्राम के तहत विकसित एक प्रमुख ग्रीनफील्ड परियोजना है। यह इस कॉरिडोर के शुरुआती और महत्वपूर्ण नोड्स में शामिल है, जो क्षेत्र में औद्योगिकीकरण को गति देने में इसकी रणनीतिक भूमिका को दर्शाता है।

इस परियोजना का क्रियान्वयन नेशनल इंडस्ट्रियल कॉरिडोर डेवलपमेंट एंड इम्प्लीमेंटेशन ट्रस्ट द्वारा, उसकी संयुक्त उद्यम कंपनी नेशनल इंडस्ट्रियल कॉरिडोर डेवलपमेंट कॉर्पोरेशन (NICDC) के माध्यम से, पंजाब सरकार के सहयोग से किया जा रहा है। यह संस्थागत ढांचा वैश्विक मानकों के अनुरूप समन्वित योजना और प्रभावी क्रियान्वयन सुनिश्चित करता है।

करीब 1,099 एकड़ क्षेत्र में फैले IMC राजपुरा–पटियाला को इस तरह डिजाइन किया गया है कि औद्योगिक गतिविधियों के साथ-साथ सतत विकास और शहरी इंफ्रास्ट्रक्चर का संतुलन बना रहे। इसमें लगभग 59% भूमि औद्योगिक उपयोग के लिए, 1.67% वाणिज्यिक गतिविधियों के लिए और करीब 16% हरित क्षेत्र व जल निकायों के लिए निर्धारित की गई है।

विस्तार और रणनीति का संगम: IMC राजपुरा से औद्योगिक प्रगति को नई गति

- IMC राजपुरा–पटियाला, AKIC के तहत विकसित किए जा रहे 7 नोड्स में से प्रारंभिक परियोजनाओं में से एक है, जो औद्योगिक विकास को गति देता है।
- यह एक विशाल एकीकृत मैन्युफैक्चरिंग क्लस्टर है, जिसमें बहु-क्षेत्रीय औद्योगिक फोकस शामिल है।
- IMC राजपुरा–पटियाला के कुल क्षेत्रफल का 59% हिस्सा औद्योगिक विकास के लिए निर्धारित किया गया है।
- यह स्थान रणनीतिक रूप से महत्वपूर्ण है, जहां मजबूत सड़क और रेल कनेक्टिविटी उपलब्ध है।
- इसे एक 'प्लग-एंड-प्ले' औद्योगिक पारिस्थितिकी तंत्र के रूप में डिजाइन किया गया है, जिससे उद्योगों की स्थापना आसान और तेज हो सके।

इंफ्रास्ट्रक्चर आधारित विकास और प्लग-एंड-प्ले का लाभ

IMC राजपुरा–पटियाला की सबसे बड़ी खासियत इसका विश्वस्तरीय ट्रंक इंफ्रास्ट्रक्चर है। इसमें आंतरिक सड़क नेटवर्क, जल आपूर्ति, ड्रेनेज व सीवरेज सिस्टम, बिजली वितरण और उद्योगों के लिए आवश्यक सभी मूलभूत सुविधाएं शामिल हैं। प्लग-एंड-प्ले मॉडल निवेशकों के लिए प्रवेश को आसान बनाता है और परियोजनाओं को तेजी से शुरू करने में मदद करता है। पारंपरिक औद्योगिक क्षेत्रों के विपरीत, यह क्लस्टर उद्योग, लॉजिस्टिक्स और सपोर्ट इंफ्रास्ट्रक्चर को एक ही इकोसिस्टम में जोड़ता है, जिससे संचालन अधिक कुशल और विस्तार योग्य बनता है।

MAP SOURCE: NICDC & PUDA MAP NOT TO SCALE

विविध क्षेत्रों पर आधारित विकास को गति

IMC राजपुरा–पटियाला को इस तरह विकसित किया गया है कि यहां विभिन्न प्रकार के उद्योग स्थापित हो सकें। इनमें एमएसएमई, फैब्रिकेटेड मेटल उत्पाद, खाद्य एवं पेय पदार्थ, रसायन, इलेक्ट्रॉनिक्स सिस्टम डिजाइन व मैन्युफैक्चरिंग, फार्मास्युटिकल्स, लॉजिस्टिक्स, रबर व प्लास्टिक उत्पाद, मशीनरी व उपकरण तथा वस्त्र एवं परिधान उद्योग शामिल हैं। यह बहु-क्षेत्रीय दृष्टिकोण एक मजबूत और संतुलित औद्योगिक पारिस्थितिकी तंत्र तैयार करेगा, किसी एक उद्योग पर निर्भरता कम करेगा और विभिन्न क्षेत्रों के बीच सहयोग व विकास के नए अवसर पैदा करेगा।

Tentative layout

पंजाब में बड़े पैमाने पर औद्योगिक विकास की मजबूत नींव तैयार

परियोजना क्षेत्र: 1099 एकड़

परियोजना लागत: ₹1367 करोड़

निवेश की संभावनाएं: ₹7500 करोड़

रोजगार की संभावनाएं: 64,204

निवेश की अपार संभावनाएं

- बड़े पैमाने पर घरेलू और वैश्विक निवेश के लिए महत्वपूर्ण अवसर उपलब्ध
- पूंजी-गहन और उच्च-मूल्य वाले मैन्युफैक्चरिंग क्षेत्रों पर विशेष फोकस
- क्षेत्रीय अर्थव्यवस्था पर मजबूत गुणक (मल्टीप्लायर) प्रभाव

इन्फ्रास्ट्रक्चर की बढ़त

- सुव्यवस्थित आंतरिक सड़क नेटवर्क और औद्योगिक उपयोगिताओं की योजना
- प्रमुख उपभोग केंद्रों तक आसान पहुंच के साथ लॉजिस्टिक्स के अनुकूल स्थान
- एकीकृत औद्योगिक और सहायक पारिस्थितिकी तंत्र का विकास

रणनीतिक लोकेशन से मजबूत बाजार पहुंच

प्रमुख औद्योगिक कॉरिडोर पर स्थित IMC राजपुरा–पटियाला उत्तर भारत के बड़े बाजारों—दिल्ली-एनसीआर, हरियाणा और हिमाचल प्रदेश—से सहज रूप से जुड़ा हुआ है। राष्ट्रीय राजमार्ग और रेल नेटवर्क के माध्यम से मजबूत कनेक्टिविटी उद्योगों के लिए लॉजिस्टिक्स को सुगम बनाती है और समय की बचत करती है।

शहरी केंद्रों और हवाई अड्डों के निकट होने के कारण यह क्लस्टर निर्यात-उन्मुख इकाइयों और सप्लाई चेन आधारित व्यवसायों के लिए और अधिक आकर्षक बन जाता है। यह स्थानिक बढ़त इसे उत्पादन और उपभोग के प्रमुख केंद्रों के बीच एक महत्वपूर्ण कड़ी बनाती है।

नीतिगत समर्थन से बढ़ता निवेशकों का भरोसा

पंजाब सरकार द्वारा "ईज ऑफ डूइंग बिजनेस" पर दिया गया जोर IMC राजपुरा–पटियाला के आसपास निवेश माहौल को मजबूत बना रहा है। सरल और त्वरित अनुमोदन प्रक्रियाएं, डिजिटल सिस्टम और निवेशकों के लिए सक्रिय सहयोग ने देरी को कम किया है और पारदर्शिता बढ़ाई है। बेहतर प्रशासन और प्रभावी क्रियान्वयन पर ध्यान निवेशकों का विश्वास बढ़ा रहा है और पंजाब को औद्योगिक निवेश के लिए एक प्रतिस्पर्धी गंतव्य बना रहा है।

रोजगार और अर्थव्यवस्था पर व्यापक प्रभाव

IMC राजपुरा–पटियाला से प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष रूप से बड़े पैमाने पर रोजगार सृजित होने की उम्मीद है। पूरी तरह संचालित होने पर यह क्लस्टर लगभग 64,204 नौकरियां पैदा कर सकता है।

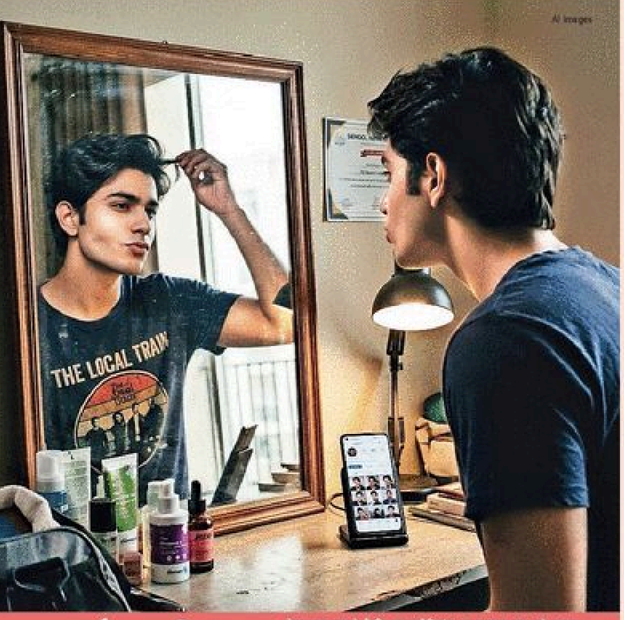
रोजगार के अलावा, यह परियोजना सहायक उद्योगों, लॉजिस्टिक्स नेटवर्क और सेवा क्षेत्रों को भी बढ़ावा देगी, जिससे क्षेत्रीय अर्थव्यवस्था पर सकारात्मक प्रभाव पड़ेगा। अमृतसर–कोलकाता इंडस्ट्रियल कॉरिडोर के विकास के साथ यह पहल जीडीपी वृद्धि और मैन्युफैक्चरिंग क्षमता को भी मजबूत करेगी।

CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 29-03-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMFEM User: cci Time: 03-28-2026 22:19 Color:

सिर्फ अच्छा नहीं दिखना है परफेक्ट

Gen-Z में बढ़ता Looksmaxxing ट्रेंड

हर कोई चाहता है कि वह अच्छा दिखे। उसके लुक्स की तारीफ हो, लेकिन अब सिर्फ अच्छा दिखना ही काफी नहीं रह गया है। सोशल मीडिया के दौर में परफेक्ट दिखना नया ट्रेंड और ज़रूरत बन गया है और Gen-Z सबसे ज्यादा इसके पीछे दौड़ते दिख रहे हैं। इस ट्रेंड का नाम है लुक्समैक्सिंग। आखिर यह ट्रेंड कैसे शुरू हुआ और क्यों है इतना पॉपुलर? ऐसी तमाम बातों के बारे में बता रहे हैं वरुण आनंद


AI Images

दिल्ली की एक मिडिल क्लास फैमिली में रहने वाली नीलम को पिछले कुछ महीनों से अपने 17 साल के बेटे आर्यन में कुछ बदलाव नज़र आ रहा था। पहले जहां वह तस्वीर खिंचवाने से कतराता था, वहीं अब वह आईने के सामने ज्यादा समय बिताने लगा था। उसके फोन की गैलरी में नई-नई सेल्फी थीं। हर फोटो में अलग एंगल, हल्का पाउट, शार्प जॉ-लाइन दिखाने की कोशिश और सधे हुए एक्सप्रेशन। नीलम ने गौर किया कि आर्यन ने हेयरस्टाइल बदली है, जिम जाना शुरू कर दिया है और स्किनकेयर प्रोडक्ट्स भी इस्तेमाल करने लगा है। एक दिन उन्होंने पूछ ही लिया, तुम आजकल अपनी फोटो और लुक पर इतना ध्यान क्यों दे रहे हो? आर्यन ने मुस्कुराते हुए जवाब दिया, मम्मी, ये लुक्समैक्सिंग है। आजकल सब करते हैं, बस खुद को बेस्ट वर्जन बनाने की कोशिश। उस बातचीत के बाद नीलम को समझ आया कि यह सिर्फ एक आदत नहीं, बल्कि सोशल मीडिया से प्रभावित एक खास ट्रेंड है, जो धीरे-धीरे युवाओं की सोच और उनकी इमेज को बदल रहा है।

क्या है यह ट्रेंड

लुक्समैक्सिंग यानी लुक्स+मैक्सिंग (मैक्सिमम)। इसका मतलब है कि अपने लुक को सबसे अच्छा दिखाना या दिखाने की कोशिश करना। यह ऑनलाइन और ऑफलाइन दोनों के लिए है यानी कि जब आप अपनी फोटो क्लिक कराएं या सेल्फी लें तो उसमें कैसे अच्छे दिखें और वहीं, जब असल में सामने से आपको कोई देखे तो आप कैसे सबसे आकर्षक लगें।

कहां से आया है यह शब्द?

माना जाता है कि इसकी शुरुआत 2010 के दशक में इंटरनेट की कुछ खास ऑनलाइन कम्युनिटीज पर हुई। यह ऑनलाइन फोरम और Reddit जैसे प्लैटफॉर्म पर यूज होना शुरू हुआ, खासकर उन ग्रुप्स में, जहां युवा खासकर लड़के अपनी डेटिंग लाइफ और लुक्स सुधारने पर चर्चा करते थे। धीरे-धीरे यह शब्द सोशल मीडिया के जरिए मेनस्ट्रीम में आ गया।

Adobe Stock

इसमें क्या-क्या है शामिल?

ऐसा कह सकते हैं कि लुक्समैक्सिंग का मतलब खुद को इतना आकर्षक दिखाना है, जिससे देखने वाला फिदा हो जाए, लेकिन यह सिर्फ बाहरी तौर पर आकर्षक दिखने तक सीमित नहीं है।

लुक्समैक्सिंग के दो अहम हिस्से हैं:

1. **सॉफ्ट लुक्समैक्सिंग:** इसमें स्किनकेयर, हेयरस्टाइल, फिटनेस, ड्रेसिंग जैसी तमाम चीजें शामिल होती हैं।
2. **हार्ड लुक्समैक्सिंग:** इसमें एक कदम आगे बढ़ते हुए कॉस्मेटिक सर्जरी, फिलर्स, जॉ लाइन एन्हांसमेंट भी शामिल हैं।

ज्यादातर Gen-Z सॉफ्ट लुक्समैक्सिंग को ही अपनाते दिखते हैं क्योंकि हार्ड लुक्समैक्सिंग न तो सबकी पहुंच में होती है और न ही सबके बस की बात। सॉफ्ट लुक्समैक्सिंग में बहुत कुछ शामिल है। जैसे:

स्किन और ग्रूमिंग: इसमें युवा फेस वॉश, मॉइश्चराइजर, सनस्क्रीन और अलग-अलग स्किन ट्रीटमेंट का इस्तेमाल कर रहे हैं। दाढ़ी की स्टाइलिंग से लेकर आईब्रो ग्रूमिंग तक, हर छोटी चीज पर ध्यान देने लगे हैं।

फिटनेस और बॉडी शेप: फिटनेस और बॉडी शेप पर ध्यान देने के लिए जिम जाना, वाइट कंट्रोल करना, बॉडी फैट कम करना और मसल्स बनाना इस ट्रेंड का अहम हिस्सा बन चुके हैं।

फैशन और स्टाइल: अब कपड़े सिर्फ पहनने के लिए नहीं, बल्कि पर्सनैलिटी को बेहतर दिखाने का जरिया बन गए हैं। साथ ही घड़ी, चश्मा और तमाम ऐसी एक्सेसरीज जो आपकी पर्सनैलिटी को चार चांद लगाएं, उनकी डिमांड है।

फेशियल एन्हांसमेंट: अब हर कोई सर्जरी तो करवा नहीं सकता। ऐसे में जॉ लाइन को शार्प दिखाने के लिए एक्सरसाइज या म्यूइंग जैसे ट्रेंड सोशल मीडिया पर खूब वायरल हो रहे हैं।

इंटरेस्टिंग एक्सरसाइज: Gen-Z में शार्प जॉ लाइन पाने के लिए म्यूइंग, चिन लिफ्ट, जॉ क्लेंच, किस फेस, नेक स्ट्रेच और च्यूइंग गम ट्रिक जैसी तकनीकें काफी पॉपुलर और ट्रेंड में हैं।

फोटोग्राफी और सोशल मीडिया प्रेजेंस: किसी ने अपने आप को कितना भी चार्मिंग और गुड लुकिंग बना लिया हो, लेकिन उसे फोटो लेने का सही एंगल नहीं पता, लाइटिंग की जानकारी नहीं है और सही फोटो नहीं आ रहे हैं तो सारी मेहनत बेकार। इसलिए सही एंगल से फोटो लेना, अच्छी लाइटिंग, पोजिंग व कभी-कभी फिल्टर- ये इस ट्रेंड का हिस्सा हैं।

ऐसे पोज देने की कोशिश: इसी डिजिटल प्रेजेंस को बेहतर बनाने के लिए चेहरे के एक्सप्रेशन और पोजिंग पर भी खास ध्यान दिया जाता है। हल्का पाउट बनाकर चेहरे को ज्यादा शार्प दिखाने की कोशिश की जाती है, वहीं ठुड्डी को थोड़ा नीचे या साइड करके जॉ लाइन को हाइलाइट किया जाता है।

लड़कियां भी पीछे नहीं

यूं तो यह लुक्समैक्सिंग की शुरुआत लड़कों के बीच ट्रेंड के रूप में हुई, लेकिन अब इसका दायरा बढ़ चुका है। वैसे भी यह तो हमेशा से ही माना जाता है कि सुंदर दिखना और फैशन करना लड़कियों का काम है। ऐसे में वे लड़कों से कहीं भी पीछे नहीं हैं। वे स्किनकेयर, मेकअप, फिटनेस और स्टाइलिंग के जरिए अपने लुक्स को बेहतर बनाने में लगातार प्रयोग कर रही हैं। ग्लोइंग स्किन, क्लीन गर्ल एस्थेटिक और नो-मेकअप मेकअप लुक जैसे ट्रेंड्स सोशल मीडिया पर खूब पॉपुलर हैं। इसके साथ ही जिम, योग और वाइट कंट्रोल भी उनकी लाइफ का हिस्सा बनते जा रहे हैं। फर्क सिर्फ इतना है कि जहां लड़कों के लिए यह ट्रेंड नया है, वहीं लड़कियों के लिए यह पहले से मौजूद ब्यूटी कल्चर का ही एक आधुनिक और डिजिटल रूप बन गया है। अब वे सिर्फ रियल लाइफ में ही नहीं, बल्कि कैमरे और सोशल मीडिया के लिए भी अपने लुक्स को उतना ही अहम मानने लगी हैं।

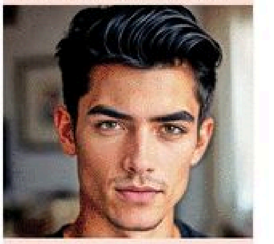
Gen-Z में पॉपुलर होने की ये हैं वजहें

आर्यन इस बारे में कहते हैं, 'इंटरनेट, सोशल मीडिया आदि ने हमारी जिंदगी को बहुत हद तक बदल दिया है। कभी सिर्फ फोटो देखकर शादियां हो जाती थीं लेकिन अब जमाना है डेटिंग के लिए पार्टनर का चुनाव भी देख-परखकर करने का। ऐसे में सबसे पहले पर्सनैलिटी में जो देखा जाता है वह है, लुक्स।' वहीं, दूसरी तरफ सोशल मीडिया ने आर्यन जैसे युवाओं में लगातार तुलना के माहौल को बहुत बढ़ा दिया है। हर दिन सैकड़ों परफेक्ट चेहरे देखने से युवाओं में खुद की तुलना उनसे करने की प्रवृत्ति बढ़ती है। इससे उन्हें लगता है कि उन्हें भी खुद को बेहतर बनाना चाहिए। डेटिंग ऐप्स का बढ़ता चलन भी इसकी एक वजह है। इन्फ्लुएंसर्स और सेलिब्रिटीज भी इस ट्रेंड को बढ़ावा देते हैं।

कितना पॉज़िटिव कितना नेगेटिव

पॉजिटिव, फिटनेस पर ध्यान: आर्यन के दोस्त मयूर कहते हैं, 'यह ट्रेंड हमें बॉडी और हेल्थ के लिए जागरूक बनाता है। इससे फिटनेस और हेल्दी लाइफस्टाइल अपनाने की प्रेरणा मिलती है और कॉन्फिडेंस बढ़ता है। साथ ही सेल्फ-केयर की आदत को बढ़ावा मिलना, मेंटल और फिजिकल दोनों तरह की हेल्थ के लिए अच्छा है। अब पहले के लोगों की तरह बाथरूम में एक कॉमन साबुन और एक कॉमन फेस क्रीम का जमाना नहीं है। अब तो शैंपू के साथ कंडिशनर और साबुन की जगह बॉडी वॉश जरूरत बन गए हैं।'

नेगेटिव, लगातार तुलना का असर: आज जो भी जैसा भी है, उससे वह खुश नहीं है। वजन ज्यादा है तो कम करना है। कम है तो बढ़ाना है। जब भी हम किसी दूसरे को देखेंगे तो कुछ न कुछ खुद में कम ही पाएंगे, भले ही हमारे अंदर उससे 1000 अच्छी चीजें हों। ऐसे में लगातार दूसरों से तुलना अपनी बॉडी इमेज से जुड़ी असंतुष्टि को पैदा करती है।



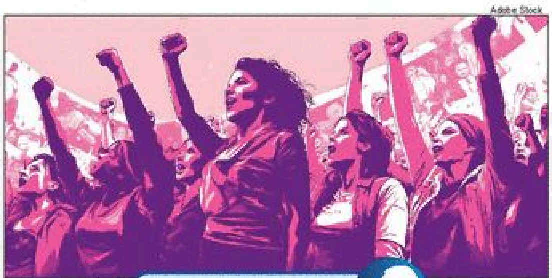
कभी न भूलें

सोशल मीडिया पर दिखने वाली परफेक्ट तस्वीरें अक्सर फिल्टर और एडिटिंग का रिजल्ट होती हैं, लेकिन जब इसे असल मान लिया जाता है तो इससे बनावटी सुंदरता का मानक (अनरियलिस्टिक ब्यूटी स्टैंडर्ड) बनता है, जिसे हासिल करना आसान नहीं होता।

विचार विंडो

यह 'दुरुपयोग का डर' है या विशेषाधिकार खोने का खौफ़?

■ नमिता जोशी


Adobe Stock

हमारी न्याय व्यवस्था और सामाजिक विमर्श फिलहाल एक अजीबोगरीब स्प्लिट पर्सनैलिटी का शिकार है। एक तरफ हम डिजिटल इंडिया और जेंडर इक्वालिटी का ढिंढोरा पीटते नहीं थकते, वहीं दूसरी तरफ जैसे ही बात विवाह नामक संस्था की दहलीज के अंदर की आती है, महिला की व्यक्तिगत स्वायत्तता (Personal Autonomy) को हम किसी कोहरे में गायब कर देते हैं। मैरिटल रेप को अपराध बनाने की राह में सबसे बड़ा रोड़ा कोई कानूनी पेच नहीं, बल्कि वह जुमला है जो दशकों से औरतों के हक को कुचलने के लिए इस्तेमाल होता आया है - 'इस कानून का दुरुपयोग होगा।' हैरानी की बात है कि हम महिलाओं के कानूनों को लेकर ही 'दुरुपयोग के डर' से रोने क्यों लगते हैं? आखिर यह डर सिर्फ वहीं क्यों जागता है, जहां पीड़ित कमजोर हो और आरोपी के पास सदियों पुराना सामाजिक कवच हो? जब भी अपने यहां महिलाओं की सुरक्षा के लिए किसी कड़े कानून की बात होती है, चाहे वह दहेज विरोधी कानून (498A) हो, वर्क प्लेस यानी कार्यस्थल पर यौन उत्पीड़न (POSH) हो या अब मैरिटल रेप, विरोधियों का एक ही गाना बजने लगता है कि इससे 'पवित्र संस्था' खतरे में पड़ जाएगी। केंद्र सरकार ने भी अदालत में वही '498A वाला डर' परोसा है। लेकिन यहां एक बुनियादी सवाल है, क्या दुरुपयोग सिर्फ महिला केंद्रित कानूनों का होता है?

दुनिया का ऐसा कोई कानून बता दीजिए, जिसका दुरुपयोग न हुआ हो। चेक बाउंस (Section 138) के हजारों झूठे मामले दर्ज होते हैं, क्या सरकार ने चेक बाउंस को अपराध की श्रेणी से बाहर करने की वकालत की? जमीन के झगड़ों में धारा 144 का बेजा इस्तेमाल होता है, मानहानि (Defamation) के दावों का उपयोग राजनीतिक बदला लेने के लिए किया जाता है। मगर वहां कोई यह नहीं कहता कि कानून ही खत्म कर दो। वहां तर्क दिया जाता है कि 'प्रक्रिया' को सुधारा जाए। तो फिर महिलाओं के मामले में 'कानून ही न बने' वाला तर्क क्यों?

> **यह डर सिर्फ वहीं क्यों जागता है, जहां पीड़ित कमज़ोर हो और आरोपी के पास सदियों पुराना सामाजिक कवच हो?**

असल में यह डर कानून के गलत इस्तेमाल का नहीं है। यह डर उस 'मर्दानी प्रिविलेज' के छिन जाने का है, जिसे पुरुष समाज ने बिना किसी जवाबदेही के सदियों से इन्जॉय किया है। यह डर उस 'बेडरूम की संप्रभुता' के खत्म होने का है, जहां पति खुद को बेताज बादशाह समझता है।

मौजूदा कानून में 'वैवाहिक अपवाद' (Marital Exception) कुछ ऐसा है जैसे किसी को गुनाह करने का डिस्काउंट कूपन दे दिया गया हो। कानून कहता है कि अगर कोई पुरुष किसी महिला की मर्जी के बिना शारीरिक संबंध बनाए तो वह रेप है, लेकिन अगर वही महिला उसकी पत्नी है और बालिग है, तो वह पति का अधिकार बन जाता है।

मजे की बात देखिए, जब सुप्रीम कोर्ट ने एडल्टरी (व्यभिचार) को अपराध की श्रेणी से बाहर किया, तो तर्क दिया गया कि पति पत्नी का मालिक नहीं है और महिला की अपनी यौन स्वायत्तता है। तो फिर घर के अंदर की 'नामंजूरी' को अपराध मानने में इतनी हिचकी क्यों? क्या शादी का सर्टिफिकेट वाकई एक ऐसा लाइसेंस है जो मर्द को उसकी पत्नी की शारीरिक और मानसिक इच्छाओं पर बुलडोजर चलाने की परमिट देता है?

कभी सोचा है?

अक्सर तर्क दिया जाता है कि मैरिटल रेप को अपराध घोषित करने से भारतीय विवाह संस्था टूट जाएगी। यह तर्क अपने आप में कितना अपमानजनक है! क्या हमारी फैमिली वैल्यूज इतनी कमजोर हैं कि वे न्याय और सहमति की बुनियाद पर टिकी होने के बजाय 'जबरदस्ती' और 'चुप्पी' के खंभों पर खड़ी हैं? अगर किसी रिश्ते को बचाए रखने की कीमत एक औरत का आत्मसम्मान और उसके शरीर की गरिमा है, तो उस रिश्ते को टूट जाना ही बेहतर है।

दुनिया के 150 से ज्यादा देशों ने इसे मानवाधिकार उल्लंघन मान लिया है। ब्रिटेन ने 1991 में ही साफ कर दिया था कि शादी का मतलब शरीर पर लाइफटाइम फ्री पास नहीं है। नेपाल, भूटान और श्रीलंका जैसे हमारे पड़ोसी देशों में भी इसके खिलाफ कड़े प्रावधान हैं। इन देशों के अनुभव गवाह हैं कि इस कानून से परिवार नहीं टूटते, बल्कि 'बलात्कारियों के सुरक्षित ठिकाने' (Safe Havens) टूटते हैं। इससे औरतों को एक नेगोशिएशन पावर मिली है, जिससे घरों के भीतर बराबरी का सम्मान बढ़ा है।

सहमति (Consent) को लेकर हमारे समाज में सबसे बड़ा भ्रम यही है कि 'एक बार शादी हो गई तो जीवनभर के लिए 'हां' मिल गई।' जबकि सच यह है कि सहमति हर बार, हर हाल में जरूरी होती है। अगर कोई महिला डर, आर्थिक मजबूरी, बच्चों के भविष्य या सिर्फ 'सामाजिक लोकलाज' के कारण चुप रहकर कुछ सह रही है, तो उसे सहमति नहीं कहा जा सकता।

लड़कियों को बचपन से सिखाया जाता है, पति परमेश्वर है, घर बचाना तुम्हारी जिम्मेदारी है, थोड़ा समझौता तो करना ही पड़ता है। यह गैसलाइटिंग इतनी गहरी होती है कि महिला अपनी ही तकलीफ को गलत नहीं मान पाती। वह मान लेती है कि उसके शरीर पर उसका नहीं, उसके परिवार और पति का हक है। जब घर ही उसके लिए असुरक्षित हो जाए, तो वह जाए कहां? जबरन बनाए गए संबंध सिर्फ शरीर को नहीं, आत्मा को छलनी करते हैं।

जो लोग दुरुपयोग का रोना रोते हैं, वे अक्सर नैशनल क्राइम रिकॉर्ड ब्यूरो (NCRB) के आंकड़ों को अपनी सुविधा से पढ़ते हैं। वे कहते हैं कि महिलाओं के पक्ष में आने वाले कई मामले 'झूठे' पाए जाते हैं। लेकिन 'सबूतों के अभाव' में बरी होने और 'झूठा मामला' होने में जमीन-आसमान का अंतर है। घर की चारदीवारी के अंदर होने वाली हिंसा के गवाह कौन होंगे? जब समाज और परिवार ही महिला को शिकायत वापस लेने के लिए मजबूर कर देते हैं, तो केस खत्म हो जाता है। इसे दुरुपयोग कहना असल पीड़ितों के जख्मों पर नमक छिड़कने जैसा है।

हकीकत तो यह है कि आज भी भारत में 99% यौन हिंसा के मामले रिपोर्ट ही नहीं होते। जब असली हिंसा रिपोर्ट नहीं हो रही, तब 'झूठे मामलों' के डर से कानून न बनाना न्याय के सिद्धांत की हत्या है। यह वैसा ही है जैसे सड़क दुर्घटना के डर से सड़कें बनाना ही छोड़ दिया जाए।

संसद या अदालतों में औरतों की गिनती बढ़ने से कुछ नहीं होगा, अगर उन नीति-निर्माताओं की मानसिक हार्ड डिस्क में वही पुरानी रूढ़िवादी फाइलें सेव हैं। 'दुरुपयोग का डर' सिर्फ उन लोगों की असुरक्षा है जो सत्ता के असंतुलन की मलाई खा रहे हैं।

एक आधुनिक और सभ्य समाज के रूप में हमें यह स्वीकार करना ही होगा कि बलात्कार सिर्फ बलात्कार होता है, चाहे वह किसी सुनसान गली में अजनबी द्वारा हो या फिर सोने की सुरक्षा से सजे बेडरूम में पति द्वारा। एक औरत की 'ना' (No) की कीमत उसके गले के मंगलसूत्र या किसी भी सामाजिक प्रतीक से कहीं ज्यादा है। शादी का रिश्ता साथ (Companionship) का होना चाहिए, स्वामित्व (Ownership) का नहीं। कानून का काम 'दुरुपयोग' के काल्पनिक डर से डरना नहीं, बल्कि उस अंतिम पंक्ति में खड़ी महिला को सुरक्षा देना है जिसके लिए उसका अपना घर एक 'यातना गृह' बन चुका है। अब वक्त आ गया है कि हम 'डर' की राजनीति छोड़कर 'गरिमा' की राजनीति शुरू करें।

हैपिली एवर आफ्टर...यह बहुत लंबा वक्त होता है

जब शादी बोरिंग लगने लगे तो कुछ लोग रिश्तों में नए नियम जोड़ते हैं और कुछ अपने लिए महंगे ब्रैंडेड सामान खरीदने लगते हैं।

■ राधिका वाज

AI Image

कुछ महिलाएं तो कोई महंगा ब्रैंडेड हैंडबैग तक खरीद लेंगी, बजाय इसके कि उनकी खून-पसीने की कमाई दूसरे मर्द पर खर्च हो।

मैं स्टैंडअप कमीडियन हूं तो अक्सर यह जोक सुनाती हूं कि मेरी उम्र 53 साल है लेकिन मेरी शादीशुदा जिंदगी अब तक खराब नहीं हुई है। हां, अब शादी थोड़ी बोरिंग हो गई है। इन दिनों मेरे पति और मैं एक-दूसरे से ज्यादा उस जगह को देखकर एक्साइटेड हो जाते हैं जहां नॉन डेयरी पिज्जा (जिसमें वीगन चीज हो) मिल रहा हो। हैरत की बात है न, इस बात पर शादीशुदा जोड़े ही सबसे ज्यादा हंसते हैं क्योंकि वे इस बात का मतलब समझते हैं। लंबे रिश्ते अच्छे होते हैं, लेकिन शादी जैसा रिश्ता तो बहुत लंबा होता है। कभी-कभी बहुत लंबा।

यह कोई नई बात नहीं कि ज्यादातर शादियां हनीमून का दौर खत्म होने के बाद भी चलती हैं। हम उसे निभाते रहते हैं। कुछ लोगों की जिंदगी में बच्चे आ जाते हैं जो उन्हें इतना थका देते हैं कि वे इस बात पर ध्यान ही नहीं देते। कुछ लोगों को उनका करियर ही पर्याप्त संतुष्टि दे देता है, यहां तक कि एक्साइटमेंट भी। हमारे लिए तो यह नए-नए स्वाद तलाशने की कभी खत्म न होने वाली कोशिश है। लेकिन कुछ ऐसे भी लोग हैं, जिन्होंने तय कर लिया है कि इस खालीपन को किसी ग्लूटन-फ्री डिश से नहीं भरेंगे और अपनी जिंदगी में एक नया पार्टनर जोड़ लेते हैं। पुरुष इस सिस्टम को अपनाने में महिलाओं से आगे हैं, इतिहास उठाकर देख लें, वे हमेशा यही करते आए हैं। शायद इसलिए कि पहले भी वे आर्थिक रूप से ज्यादा सुरक्षित थे और अब भी हैं। यह काफी अहम बात है क्योंकि सारे खर्चों के बाद भी बची इनकम से ही यह क्षमता पैदा होती है कि दो बड़े रिश्तों को संभाल सकें जैसे दो-दो शादियां। ज्यादातर पुरुष क्या ऐसा कर पाएंगे अगर उनके पास दो घरों के बीच आने-जाने का कैब का किराया भी न हो? हालांकि सच कहूं तो पुरुष महिलाओं से ज्यादा इस सिस्टम को अपनाते हैं क्योंकि महिलाएं इसकी असलियत पहले ही अच्छी तरह समझती हैं। यह बात सुनने में मजेदार लग सकती है लेकिन असलियत में हममें से कोई भी दो-दो ससुराल वालों, दो-दो बॉयफ्रेंड्स और दो-दो परिवारों के बच्चों को नहीं झेल सकता।

कुछ महिलाएं तो कोई महंगा ब्रैंडेड हैंडबैग तक खरीद लेंगी, बजाय इसके कि उनकी खून-पसीने की कमाई किसी दूसरे मर्द पर खर्च हो। चाहे वह कितना भी क्यूट, मजेदार या फनी हो। जनाब, सच यही है कि इटैलियन लेदर और फ्रेंच डिजाइन के सामने कोई नहीं टिकता। और जो महिला इतना पैसा कमा सकती है कि ऐसी दो-घर वाली जिंदगी को सचमुच जी सके, वह किसी दूसरे रिश्ते को क्यों पालेगी? एक ही सिरदर्द काफी है।

दो-घर/एक-घर मॉडल के अलावा आजकल 'ओपन मैरिज (आपसी सहमति से बाहर रिश्ते)', पॉलिएमरी (कई से प्रेम) और थ्रूपल्स (एक साथ तीन लोगों का रिश्ता) भी खूब चल रहे हैं। शायद और भी ऐसी चीजें होंगी जो 'जब तक मौत हमें अलग न कर दे' जैसी शादी को कुछ कम बोरिंग बनाती होंगी। इसमें से कुछ के बारे में तो मैंने सुना तक नहीं है क्योंकि मैं AI इस्तेमाल नहीं करती।

असल में मुझे समझ नहीं आता कि हम अभी भी शादी को एक कॉन्सेप्ट के रूप में जिंदा रखने की कोशिश क्यों कर रहे हैं? साफ है कि इसका वक्त बीत चुका है। अगली पीढ़ी के बच्चों को कानूनी रूप से 'अकेले' रहने दिया जाना चाहिए, नहीं, उन्हें अकेले रहने के लिए मजबूर किया जाना चाहिए। इसके लिए जरूरी होगा कि हर कोई आर्थिक रूप से आजाद हो और महिलाओं को बच्चे पैदा करने से इनकार करना होगा। मेरे ख्याल से यही बढ़िया सुझाव है। खासकर इसलिए कि हमारे पास अब भी आबादी बनाए रखने के लिए काफी बच्चे हैं। इसलिए मैं कोई बड़ी सामाजिक रुकावट नहीं पैदा कर रही।

हमें शादी को खत्म कर देना चाहिए क्योंकि चाहे ये बाकी सारे एक्सपेरिमेंट कितनी भी अच्छी प्लानिंग बनाकर किए जाएं, आखिर में कोई न कोई असंतुष्ट रह ही जाता है। हाल ही में मैं एक ऐसे कपल के साथ थी, जिन्होंने अपनी शादी को ओपन करने की कोशिश की। सब कुछ बहुत अच्छा चल रहा था, जब तक कि पत्नी बाहर जा रही थी। लेकिन जैसे ही पति ने वही किया, सब कुछ बिगड़ गया और पल भर में वे 'समझदार' से 'परेशान' बन गए।

आखिर में, मैं आप सबसे ईमानदारी से कहना चाहती हूं कि मैंने भी ओपन मैरिज के बारे में सोचा था। लेकिन अब मैं समझ चुकी हूं कि यह मेरे लिए नहीं है। इसलिए नहीं कि मैं नैतिक रूप से बहुत मजबूत हूं, बल्कि इसलिए कि असलियत को लेकर मेरी समझ बहुत साफ है कि मैं किसी नए शख्स को आकर्षित नहीं कर सकती। कोई भी ऐसी अधेड़ उम्र की महिला नहीं चाहता, जो खूब खांसती हो, चिड़चिड़ी हो और जिसे रात में तीन बार टॉयलेट जाना पड़ता हो और कभी-कभी तो बाथरूम तक पहुंचने से पहले ही... (मजाक कर रही हूं, शायद ऐसा न हो)।

ये ऐसी परिस्थितियां नहीं हैं, जिनमें कोई हमारे लिए स्वर्ग के दरवाजे खोल सके। इसलिए मैं अपनी शादी 'बंद' रखती हूं, ताकि पति का मन खराब हो, मेरा नहीं। साथ ही, अब मैं महंगे ब्रैंडेड बैग की शॉपिंग के लिए पैसे भी बचा रही हूं।

(लेखिका स्टैंडअप कमीडियन हैं।)

CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 29-03-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMSEH User: cci Time: 03-28-2026 22:18 Color:

एनर्जी ही न निचोड़ लें कहीं ये ड्रिंक्स

हमारे शरीर को जिस तरह की एनर्जी की ज़रूरत होती है वह हमें खानपान से मिलती है। धूप में चलकर आएं तो सादा पानी भी एनर्जी दे सकता है लेकिन हमेशा सादे पानी से काम नहीं चलता। तभी याद आती है एनर्जी ड्रिंक्स। लेकिन स्वाद और एनर्जी के लिए बिकने वाली ये ड्रिंक्स क्या सेहत के लिए ठीक हैं? इनके फायदे-नुकसान क्या हैं? कब इनका सेवन नहीं करना चाहिए? क्या बच्चों को ये ड्रिंक्स पीनी चाहिए? एक्सपर्ट्स से बातकर ऐसे तमाम सवालों के जवाब दे रहे हैं **लोकेश के. भारती**

वैसे तो हमारे शरीर में, शरीर की हर कोशिका में एक कुदरती सिस्टम है जिससे एनर्जी का उत्पादन होता है। लेकिन कई बार बीमार होने या फिर किसी दूसरी वजह से हमें तुरंत एकाएक एनर्जी की जरूरत पड़ जाती है। इन सभी के अलावा एक स्थिति यह भी बनती है कि हमारा शरीर जितनी एनर्जी पैदा कर रहा है, हम उसे मजबूर करके ज्यादा एनर्जी पैदा करने के लिए मजबूर करते हैं। इसके लिए हम कुछ ऐसा लेना शुरू करते हैं जो तन और मन के लिए हानिकारक ही नहीं होता बल्कि उस चीज की हमें लत भी लग जाती है।

एक्सपर्ट पैनल

डॉ. दलजीत सिंह, एक्स HOD, न्यूरो सर्जरी, जी.बी. पंत

डॉ. के. के. तलवार, चेयरमैन, कार्डियोलजी, PSRI

डॉ. (प्रो.) महेश वर्मा, VC, GGSIP यूनिवर्सिटी

डॉ. दीपक के. अरोड़ा, असोसिएट डायरेक्टर, ऑर्थोपीडिक, MAX

डॉ. पीयूष गुप्ता, सीनियर गैस्ट्रोएंट्रोलजिस्ट

डॉ. प्रीति नंदा सिब्बल, सीनियर डायट एक्सपर्ट

कैफीन लेते समय उम्र का रखें ध्यान

12 साल की उम्र तक कोई कैफीन नहीं। कॉफी भी नहीं लेनी चाहिए।

13 साल से 18 साल तक 80-100mg कैफीन यानी हर दिन 1 कप कॉफी।

18 साल के बाद 300-400mg कॉफी यानी हर दिन 3 से 4 कॉफी।

नोट: यह मात्रा सामान्य स्थिति में है। अगर कोई बीमारी है तो डॉक्टर की बात मानें।

Adobe Stock

AI Image

मेडिकल की पढ़ाई करने वाले को लगी लत

केस स्टडी

राहुल (बदला हुआ नाम) मेडिकल कॉलेज में पढ़ाई करने वाला मेहनती स्टूडेंट था। सुबह क्लास, दिन में प्रैक्टिकल और रात में देर तक पढ़ाई करना, करीब-करीब हर दिन का रुटीन बन चुका था। शुरुआत में थकान दूर करने के लिए कभी-कभी ही एनर्जी ड्रिंक पीता था। उसे महसूस होता था कि इससे फौरन ऊर्जा मिलती है। हालांकि, उसे यह भी समझ में आ रहा था कि कैफीन की वजह से फ्रेशनेस लगती है। फिर भी वह इसे पीता रहा। धीरे-धीरे यह आदत लत में बदल गई। पहले हफ्ते में 2-3 बार, फिर हर दिन और फिर दिन में 2-3 कैन तक पहुंच गया। कुछ महीनों में ही परेशानियां शुरू होने लगीं। सबसे पहले उसकी नींद पर असर हुआ। रात को सोने के बाद भी उसे गहरी नींद नहीं आती थी। सुबह उठते ही थकान महसूस होती थी जबकि रात को उसने एनर्जी ड्रिंक पी थी। फिर उसे दिल की धड़कनें तेज महसूस होने लगीं। कभी-कभी बिना कारण घबराहट होती थी। कुछ समय बाद उसका फोकस भी कम होने लगा। जो ड्रिंक वह फोकस बढ़ाने के लिए पी रहा था, वही अब उसके दिमाग को अस्थिर कर रही थी। पढ़ते-पढ़ते बेचैनी होने लगती, हाथ कांपने लगते और छोटी-छोटी बातों पर चिड़चिड़ापन। एक दिन कॉलेज में प्रेजेंटेशन के दौरान उसे अचानक चक्कर आ गया। जांच में पता चला कि उसका ब्लड प्रेशर बढ़ा हुआ था और शरीर में कैफीन की मात्रा जरूरत से ज्यादा हो चुकी थी। वह अपने ही हॉस्पिटल में एक डॉक्टर से मिला। डॉक्टर ने जब उसकी पूरी हिस्ट्री पता कि तो सामने आया कि वह कई महीनों से रोज 2-3 एनर्जी ड्रिंक पी रहा था। डॉक्टर ने समझाया कि एनर्जी ड्रिंक में कैफीन, शुगर और स्टिमुलेंट्स (जैसे टॉरिन) होते हैं। शुरुआत में ये दिमाग को 'ऐक्टिव' करते हैं, लेकिन लंबे समय तक ज्यादा मात्रा में लेने से शरीर में कुदरती रूप से पैदा होने वाली एनर्जी का सिस्टम बिगड़ जाता है। सीनियर डॉक्टर के समझाने पर राहुल ने एनर्जी ड्रिंक लेना कम किया। कुछ हफ्तों बाद उसकी नींद सुधरने लगी, दिल की धड़कनें सामान्य हुईं और फोकस भी ठीक होने लगा।

सबसे पहले समझें ये बातें...

12 साल से कम उम्र के बच्चे को कैफीन (एनर्जी ड्रिंक या कॉफी भी) हरगिज नहीं देनी चाहिए। यह बच्चे के मानसिक, हड्डियों और मांसपेशियों के विकास को धीमा कर सकता है।

एनर्जी ड्रिंक में हाई कैफीन और नुकसान देने वाली कई चीजें

	कैफीन	कैलरी
सामान्य कैन	140-350mg	200-250mg
छोटे कैन	80-150mg	100-120mg

- महीने-दो महीने में एक बार पीने से ज्यादा परेशानी नहीं होती। हर दिन या दिन में दो-तीन बार पीने से लत जरूर लग सकती है।
- एनर्जी ड्रिंक में खतरा सिर्फ कैफीन से नहीं है। इसमें आर्टिफिशल स्वीटनर की मात्रा ज्यादा हो सकती है। ये सीधे ब्लड शुगर नहीं बढ़ाते, लेकिन दिमाग में मीठे का संकेत देकर भूख और मीठे की क्रेविंग बढ़ा सकते हैं।
- इसमें मौजूद कैफीन शरीर को थोड़ी देर के लिए स्टिमुलेट करता है, जिसके बाद थकान या एनर्जी क्रैश यानी बहुत ज्यादा कमजोरी जैसा महसूस हो सकता है।
- यह सीधे तौर पर इंसुलिन स्पाइक्स और इंसुलिन रेजिस्टेंस की स्थिति पैदा करता है। जो आगे चलकर वजन बढ़ने, हार्मोनल असंतुलन, डायबीटीज को भी न्योता देता है।
- फौरन फ्रेशनेस के लिए ब्लैक कॉफी बेहतर विकल्प है। इसके अलावा नारियल पानी, छाछ जैसे ऑप्शन भी हैं जो फ्रेशनेस और एनर्जी बूस्टर का काम करते हैं।
- कुछ में विटामिन B-3, B-6, B-12 जैसे हेल्दी आइटम्स मिलाए जाते हैं। ऐसी चीजें शरीर के लिए जरूरी हैं, लेकिन एनर्जी ड्रिंक्स को इनका हेल्दी सोर्स नहीं मान सकते।

एनर्जी ड्रिंक में क्या-क्या?

इनमें कई तत्व ज्यादा नुकसान पहुंचाते हैं, कुछ मध्यम और कुछ बहुत कम नुकसान देने वाले होते हैं

ये सभी हैं ज्यादा नुकसान वाले
- Caffeine (ज्यादा मात्रा, नुकसान ज्यादा)
- Sugar
- Artificial Sweeteners

लगातार उपयोग से मध्यम नुकसान वाले
- Phosphoric Acid-Food Colors
- Preservatives (Sodium Benzoate, Potassium Sorbate)

ये अमूमन कैफीन के साथ ज्यादा मात्रा में लेने से पहुंचाते हैं नुकसान
- Taurine
- L-Carnitine

कभी-कभी लेने से कम नुकसान वाले
- B-Vitamins (B3, B5, B6, B12)
- Carbonated Water
- Citric Acid
- Natural & Artificial Flavors

...तो कैफीन के लिए पी सकते हैं ब्लैक कॉफी

अगर युवा हैं। 18 साल को पार कर चुके हैं। बीपी, एसिड रिफ्लक्स आदि की परेशानी नहीं है तो 3 से 4 ब्लैक कॉफी तक हर दिन पी सकते हैं यानी इसमें न दूध होगा और न चीनी होगी। सिर्फ कॉफी और पानी। ब्लैक कॉफी फैटी लिवर को दुरुस्त करने में भी मददगार है। ध्यान दें सिर्फ ब्लैक कॉफी लें, न कि दूध-चीनी वाली कॉफी।

किस कॉफी में कितना कैफीन

(1 कप: 240ml)

फिल्टर/ब्रू कॉफी में	80-100mg
इंस्टेंट कॉफी में	60-80mg
एस्प्रेसो (30ml) में	60-70mg

जानें, इन 3 तरह की ड्रिंक्स का फर्क

सबसे पहले यह समझना जरूरी है कि हर ड्रिंक जिस पर एनर्जी ड्रिंक लिखा हो, सिर्फ वही एनर्जी ड्रिंक नहीं होती। कई बार मार्केट में ऐसे कैन या बोतलें मिलती हैं जिन पर सीधे Energy Drink नहीं लिखा होता, लेकिन उनमें मौजूद कैफीन, शुगर या दूसरे स्टिमुलेंट्स के कारण उनका असर एनर्जी ड्रिंक जैसा ही होता है। इसलिए लेबल को ध्यान से पढ़ना बहुत जरूरी है।

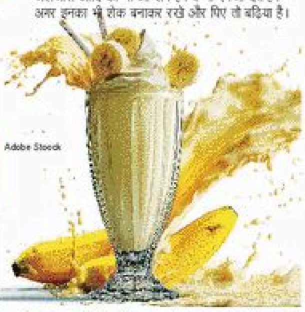
आमतौर पर इन ड्रिंक्स को 3 अहम कैटिगरी में बांटा जा सकता है:

1. **Energy Drinks:** ये होती हैं जिनमें कैफीन, टॉरिन और दूसरे स्टिमुलेंट्स मिलाए जाते हैं, जो शरीर को फौरन उत्तेजित कर थोड़ी देर के लिए एनर्जी पहुंचने का अहसास कराते हैं।
2. **Sports Drinks:** ये शरीर पर अलग तरह से काम करती हैं। इन्हें शरीर में इलेक्ट्रोलाइट बनाए रखने के लिए लिया जाता है। इनमें इलेक्ट्रोलाइट्स (जैसे सोडियम, पोटैशियम) और हल्की शुगर होती है, जो पसीने आने के बाद शरीर में पानी और मिनरल्स की कमी को पूरा करती हैं।
3. **Flavored Drinks:** ऐसे ड्रिंक्स सिर्फ टेस्ट के लिए बनाई जाती हैं, जिनमें फ्लेवर, शुगर या स्वीटनर होते हैं, लेकिन इनका असल मकसद एनर्जी देना नहीं होता।

इंस्टेंट एनर्जी के लिए हेल्दी घरेलू विकल्प

मार्केट में कंपनियां अपना माल बेचने के लिए ऐसी चीजें लाती ही रहती हैं जिनकी लत लगे। इसी से ज्यादा माल बिकता है। उन्हें बिजनेस से मतलब है न कि हमारी सेहत से। यह हमारी जिम्मेदारी है कि हम समझें कि हमें क्या पीना है और क्या नहीं, साथ ही यह भी कितना पीना है। यहां जानते हैं कुछ हेल्दी ऑप्शंस के बारे में:

1. **छाछ:** गर्मी में यह शानदार ड्रिंक है। इसे घर पर भी बना सकते हैं या फिर मार्केट में अच्छे ब्रैंड की सस्ती छाछ भी खरीद सकते हैं। छाछ में अगर थोड़ा काला नमक और भुना जीरा मिला दिया जाए तो यह एक शानदार एनर्जी और डाइजेशन ड्रिंक बन जाती है। इसमें मौजूद प्रोबायोटिक्स हमारी आंतों को न सिर्फ सेहतमंद बनाते हैं बल्कि डाइजेशन को भी सुधारते हैं। दोपहर में जब हमारे शरीर का एनर्जी लेवल कम होने लगता है तब छाछ से शरीर को ठंडक देने के साथ-साथ नई ऊर्जा दे सकते हैं।
2. **नारियल पानी:** इसे कुदरती इलेक्ट्रोलाइट ड्रिंक कहा जाता है। इसमें पोटैशियम, सोडियम और कई तरह के मिनरल्स होते हैं जो शरीर में पानी और इलेक्ट्रोलाइट्स का संतुलन बनाए रखते हैं। गर्मी में, पसीना आने या एक्सरसाइज के बाद जब हमारा शरीर डिहाइड्रेट हो जाता है, तब यह फौरन एनर्जी और फ्रेशनेस देता है। अगर शुगर या किडनी पेशंट हैं तो इसे न पिएं या डॉक्टरी सलाह से पिएं।
3. **किशमिश या खजूर का पानी:** किशमिश या खजूर के पानी को पीने से भी फौरन फायदा होता है। अगर रात में 5-10 किशमिश या 2 खजूर पानी में भिगोकर रखे जाएं और सुबह उसका सेवन करें तो शरीर को कुदरती तौर पर शुगर और आयरन मिल जाता है। यह ड्रिंक कमजोरी, थकान और लो एनर्जी में बहुत तेजी से असर दिखाती है।
4. **नमकीन सत्तू ड्रिंक:** भुने चने से सत्तू तैयार होती है। इसे रोस्टेड चने का पाउडर भी कहते हैं। मात्र 2 चम्मच सत्तू में 2 चुटकी भर नमक, एक चुटकी भुना जीरा, आधा नींबू और आधे गिलास से कुछ ज्यादा पानी मिलाकर इसे तैयार कर सकते हैं। इसे ऑफिस में भी तैयार कर सकते हैं। जिन्हें डायबीटीज न हो, वे गुड़ या चीनी डालकर भी पी सकते हैं।
5. **बनाना शेक:** बनाना यानी केला कुदरती रूप से शुगर, पोटैशियम और फाइबर का अच्छा स्रोत है। एक केला लेकर उसमें पानी, दूध या पतला दही मिलाकर शेक बनाया जा सकता है। यह न सिर्फ फौरन एनर्जी देता है बल्कि शरीर में लंबे समय तक एनर्जी को बनाए रखने में भी मदद करता है। अगर ऑफिस में, फिजिकल ऐक्टिविटी आदि के बाद लो फील करते हों तो यह एक शानदार ऑप्शन है। इसे भी शुगर पेशंट न ही पिएं तो बेहतर है।
6. **इनके अलावा:** गर्मियों में बेल का शर्बत, आम पना, लस्सी, जलजीरा आदि का भी ऑप्शन है। ये भी एनर्जी देते हैं। अगर इनका भी शेक बनाकर रखें और पिएं तो बढ़िया है।



Adobe Stock

नोट: इन सभी ड्रिंक्स की खासियत है कि ये शरीर को कुदरती एनर्जी देती हैं। इनमें न तो आर्टिफिशल कैफीन होता है और न ही प्रोसेस्ड शुगर। ये डाइजेशन, हाइड्रेशन और मेटाबॉलिज्म सभी को सपोर्ट करती हैं। ये एनर्जी देंगी, फ्रेशनेस लाएंगी। वहीं इसके उलट, एनर्जी ड्रिंक्स शरीर को अचानक स्टिमुलेट करती हैं, जिससे थोड़ी देर बाद थकान ज्यादा महसूस हो सकती है।

...तो एनर्जी ड्रिंक्स पीकर होता है बहुत ज्यादा लो फील!

Adobe Stock

मिथ-मंथन

मिथ : हमें लत नहीं लग सकती...

सच : आमतौर पर लोग ऐसा ही सोचते हैं। एनर्जी ड्रिंक ही नहीं, जो बरसों से दूसरा नशा जैसे स्मोकिंग, तंबाकू, गुटखा, शराब आदि का सेवन करते रहते हैं, वे भी सोचते हैं कि मुझे लत नहीं लगी है। सच तो यह है कि अगर एक शख्स को किसी नशे वाली ड्रिंक या सिगरेट आदि की कमी से लो फील हो और पीते ही कुछ समय के लिए मूड सही हो जाए, कुछ एनर्जी भी महसूस होने लगे तो समझ लें कि उस शख्स को लत लग चुकी है। दरअसल, ऐसे शख्स को किसी भी दूसरी चीज से खुशी नहीं मिलती यानी उसके शरीर में डोपामाइन (हैपी हार्मोन) सिर्फ उस नशा को करने से मिलता है। एनर्जी ड्रिंक भी एक तरह से हैवी कैफीन का सोर्स है तो इसकी लत हो सकती है।

मिथ : एनर्जी ड्रिंक हमेशा एनर्जी लेवल बढ़ाती ही है...

सच : ऐसा बिलकुल नहीं है। सच तो यह है कि एनर्जी ड्रिंक जितनी तेजी से एनर्जी लेवल बढ़ाकर हाई फील कराती है, उतनी ही तेजी से नीचे गिराकर बाद में लो भी फील कराती है। इससे शरीर को बहुत ज्यादा नुकसान होता है। हमारा शरीर अमूमन ऐसी स्थिति के लिए तैयार नहीं होता।

मिथ : प्रेग्नेंट, दूध पिलाने वाली महिलाओं और बच्चों को थोड़ी मात्रा देने से कोई नुकसान नहीं...

सच : 12 साल से कम उम्र के बच्चों को थोड़ी मात्रा में भी कैफीन देना सही नहीं है। यह बच्चों के विकास को धीमा कर सकता है। अगर कोई प्रेग्नेंट है तो उस महिला और उसके गर्भ में पल रहे बच्चे को भी नुकसान पहुंचा सकता है। इतना ही नहीं, अगर कोई महिला ब्रेस्ट फीडिंग कराती है तो उसे भी ऐसे ड्रिंक्स को हरगिज हाथ नहीं लगाना चाहिए। वैसे अमूमन ज्यादातर एनर्जी ड्रिंक्स पर इस तरह की चेतावनी लिखी होती है।

मिथ : चीनी नहीं आर्टिफिशल स्वीटनर है, इसलिए नुकसान नहीं होता...

सच : कई लोग यह मानते हैं कि ऐसे कुछ ड्रिंक्स में शुगर नहीं होती, ये डाइट वाली हैं। उन्हें लगता है कि इनमें आर्टिफिशल स्वीटनर है तो इनसे वजन नहीं बढ़ता और न ही डायबीटीज पेशंट को नुकसान होता है। इस तरह की सोच भी पूरी तरह गलत है। आर्टिफिशल स्वीटनर ऐसे केमिकल होते हैं जो साधारण चीनी (सुक्रोज) से कई सौ गुना ज्यादा मीठे हो सकते हैं, लेकिन इनमें कैलरी न के बराबर होती है। अगर ऐसे आर्टिफिशल स्वीटनर को कभी-कभार यानी महीने में एक दो बार लें तो मुमकिन है नुकसान कम करे। लेकिन हर दिन और ज्यादा मात्रा में लेने से कई तरह की समस्याएं हो सकती हैं। इसका सीधा असर दिमाग और हमारी भूख पर पड़ता है। दरअसल, ये मिठास तो देते हैं, लेकिन असली एनर्जी नहीं देते। इससे शरीर के शुगर कंट्रोलिंग सिस्टम को भ्रम होता है। ऐसा बार-बार होने से शरीर में इंसुलिन कम मात्रा में खून में पहुंचता है।

मिथ : एनर्जी ड्रिंक पीने के बाद यूरिन से सब बाहर निकल जाता है, कोई नुकसान नहीं करता...

सच : ऐसी सोच अक्सर लोग बियर (अल्कोहल वाली ड्रिंक) के लिए भी रखते हैं। एनर्जी ड्रिंक के साथ भी ऐसा ही है। यह आंतों को, इम्यूनिटी को भी नुकसान पहुंचाती है। कैफीन की वजह से बढ़ते हुए बच्चों के शारीरिक और मानसिक विकास में परेशानी पैदा हो सकती है, साथ ही यह हमारे दांतों के लिए भी सही नहीं है। यह शरीर के सबसे मजबूत हिस्से इनैमल (दांतों की मजबूत परत) को भी कमजोर करता है। इसमें मौजूद शुगर दांतों के लिए भी हानिकारक है।

मिथ : जिम करने वालों के लिए बढ़िया है ये एनर्जी ड्रिंक। ये फौरन एनर्जी पाने के लिए बेस्ट है...

सच : जिम जाने वाले लोग अक्सर प्री-वर्क आउट सप्लीमेंट के साथ एनर्जी ड्रिंक्स भी ले लेते हैं, जिससे शरीर में टोटल कैफीन की मात्रा बहुत ज्यादा हो सकती है। इससे जिम के दौरान भी दिल की धड़कनें तेज होना, घबराहट या डिहाइड्रेशन का खतरा बढ़ सकता है। यहां ध्यान देने वाली बात यह है कि यह जरूरी नहीं कि ऐसा सभी के साथ हो, ऐसा फौरन ही हो जाए, लेकिन इसका खतरा हो सकता है। अगर कोई जिम में वर्क आउट करने वाला शख्स पैक्ड शिकंजी, जलजीरा या फिर ऐसा ही कोई ड्रिंक लेता है तो ये एनर्जी ड्रिंक से तो इस मामले में बेहतर हैं कि इनमें कैफीन और कुछ दूसरे नुकसानदायक तत्व न हों या बहुत कम हों, लेकिन उनमें प्रिजर्वेटिव हो सकते हैं। इसलिए इनको भी सीमित मात्रा में ही लें। हमेशा पैकिंग का लेबल पढ़ें। अगर इन्हें घर से तैयार करके हेल्दी ड्रिंक साथ लेकर जाएं तो इससे बेहतर कुछ नहीं हो सकता।

खाड़ी में जंग 29 दिन

वॉर अपडेट

राजनाथ ने मंत्रियों संग समीक्षा की

रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने EGoM बैठक में पश्चिम एशिया हालात पर मंत्रियों संग समीक्षा की। उन्होंने त्वरित फैसले पर जोर दिया। कहा कि सरकार नागरिकों की सुरक्षा के लिए प्रतिबद्ध है।

UAE: 5 भारतीयों समेत 6 घायल

UAE की राजधानी अबू धाबी और दुबई के बीच मौजूद खलीफा इकॉनमिक जोन में शनिवार सुबह आग लग गई। बलिस्टिक मिसाइलों के टुकड़े गिरने से लगी आग में 6 लोग घायल हो गए। एक पाक नागरिक भी चोटिल हुआ।

4 महीने पेट्रोल नहीं बेचेगा रूस

रूस ने 1 अप्रैल से 31 जुलाई तक पेट्रोल निर्यात पर रोक का फैसला किया है। उप-प्रधानमंत्री अलेक्जेंडर नोवाक ने ऊर्जा मंत्रालय से इस प्रस्ताव को तैयार करने को कहा। रूस के मुताबिक, यह कदम घरेलू सप्लाई बनाए रखने और कीमतें नियंत्रित रखने के लिए है। भारत पेट्रोल नहीं खरीदता, ऐसे में असर कम होगा।

कौन हैं हूती, लाल सागर में कितना असर?

Houthi

होर्मुज की तरह लाल सागर में बाब-अल-मंदेब जलडमरूमध्य बंद हुआ तो दुनिया को होगी दिक्कत

■ NBT रिपोर्ट

NBT EXPLAINER

यमन की राजधानी सना (Sanaa) में शुक्रवार को हूती (Houthi) समर्थकों ने हथियार लहराते हुए सड़कों पर शक्ति प्रदर्शन किए। ये लोग ईरान और लेबनान के समर्थन में नारे लगा रहे थे। प्रदर्शन वाली रात ही हूती समूह ने दावा किया कि उन्होंने इस्राइल के कुछ शहरों में बलिस्टिक मिसाइलें दागीं हैं। समझते हैं कि अमेरिका-इस्राइल और ईरान युद्ध में हूती समूह का आना कितना खतरनाक है और होर्मुज की तरह बाब-अल-मंदेब जलडमरूमध्य में इसका कितना असर है:

Q हूती कौन है?

हूती, जिन्हें 'अंसार अल्लाह' भी कहा जाता है, यमन का एक सशस्त्र और राजनीतिक समूह है। यह मुख्य रूप से जैदी शिया मुस्लिम समुदाय से जुड़ा है और 1990 के दशक में उभरा था। शुरुआत में यह एक धार्मिक-सामाजिक आंदोलन था, लेकिन समय के साथ ताकतवर सैन्य संगठन बन गया। 2014-15 में हूती ने राजधानी सना पर कब्जा कर लिया और तब से वे यमन के बड़े हिस्से पर नियंत्रण बनाए हुए हैं। माना जाता है कि हूती को ईरान से राजनीतिक, तकनीकी और कुछ हद तक सैन्य समर्थन मिलता है। हालांकि हूती पूरी तरह ईरान के कंट्रोल में नहीं हैं। उनके अपने स्थानीय हित और रणनीतियां भी हैं, लेकिन क्षेत्रीय राजनीति में उन्हें ईरान के प्रभाव वाले खेमे का हिस्सा माना जाता है।

Q लाल सागर में हूती की भूमिका कितनी अहम है?

बाब-अल-मंदेब जलडमरूमध्य लाल सागर को अदन की खाड़ी और आगे हिंद महासागर से जोड़ता है। यह दुनिया के सबसे महत्वपूर्ण समुद्री व्यापार मार्गों में से एक है, जहां से बड़ी मात्रा में तेल और माल ढुलाई होती है। हूती का नियंत्रण यमन के पश्चिमी तट के बड़े हिस्से पर है, जो इस जलडमरूमध्य के पास आता है। ऐसे में वे जहाजों पर हमले करके या इस रास्ते को असुरक्षित बनाकर वैश्विक व्यापार को प्रभावित कर सकते हैं। हालांकि पूरी तरह इसे बंद करना आसान नहीं है, क्योंकि वहां अंतरराष्ट्रीय नौसेनाएं भी मौजूद रहती हैं, लेकिन हूती इसे बाधित जरूर कर सकते हैं।

Q Axis Resistance क्या है?

Axis of Resistance यानी प्रतिरोध धुरी एक ऐसा नेटवर्क है, जिसमें ईरान और उसके सहयोगी समूह शामिल माने जाते हैं। इसमें लेबनान का हिज्बुल्लाह, फलस्तीनी संगठन, इराक और सीरिया के कुछ मिलिशिया और यमन के हूती शामिल हैं। इन सभी का एक साझा रुख यह है कि ये अमेरिका और इस्राइल के प्रभाव का विरोध करते हैं।

Q क्या हूती पहले भी ऐसे संघर्षों में शामिल रहे हैं?

हां, हूती पहले भी क्षेत्रीय संघर्षों में सक्रिय रहे हैं। उन्होंने सऊदी अरब पर मिसाइल और ड्रोन हमले किए हैं और लाल सागर में जहाजों को निशाना बनाने के आरोप भी लगे हैं। ये खुद को फलस्तीन के समर्थन में भी दिखाते रहे हैं, जिससे साफ है कि ये क्षेत्रीय राजनीति में सक्रिय भूमिका निभाते हैं।

हूती नेता अब्दुल मलिक अल-हूती ने कहा कि अगर मिडिल ईस्ट में चल रहे संघर्ष की स्थिति ऐसी बनती है कि हस्तक्षेप जरूरी हो, तो वे सैन्य प्रतिक्रिया दे सकते हैं। इसका मतलब है कि उन्होंने अपने विकल्प खुले रखे हैं।

Q हूती के आने से क्या और बढ़ेगा संघर्ष?

एक्सपर्ट मान रहे हैं कि तेल की कीमतें बेतहाशा बढ़ सकती हैं, समुद्री व्यापार प्रभावित हो सकता है और वैश्विक बाजारों में अस्थिरता आ सकती है। भारत के लिए भी यहां से बड़ी मात्रा में तेल आता है।

एक्सपर्ट ने क्या कहा

दोहा इंस्टिट्यूट फॉर ग्रैजुएट स्टडीज में मीडिया स्टडीज के प्रोफेसर मोहम्मद अलमसरी ने इस युद्ध में हूती के शामिल होने को बेहद अहम बताया। अल जजीरा को उन्होंने कहा, 'हमने पिछले ढाई साल में देखा है कि हूती के पास काफी ताकत है। अगर उन्होंने बाब अल-मंदेब जलडमरूमध्य, लाल सागर और आखिर में स्वेज नहर को बंद करने का फैसला किया, तो होर्मुज जलडमरूमध्य के साथ हमारे पास दो बड़े चोक पॉइंट बंद हो जाएंगे। ये इंटरनैशनल ट्रेड के लिए बड़े इंटरनैशनल शिपिंग कॉरिडोर हैं। ऐसे में मुझे लगता है कि इस नजरिए से यह बहुत अहम हो सकता है।'

यमन की राजधानी सना में हूती समर्थकों ने किया प्रदर्शन।

यूरोप और एशिया के बीच यह ऊर्जा आपूर्ति का अहम रास्ता

बाब अल-मंदेब दुनिया के सबसे महत्वपूर्ण समुद्री चोकपॉइंट्स में से एक है। यह लाल सागर को अदन की खाड़ी और भारतीय महासागर से जोड़ता है। स्वेज नहर तक पहुंचने का बाब-अल-मंदेब एकमात्र समुद्री रास्ता है और दुनिया का लगभग 10-15 फीसदी समुद्री व्यापार इसी रूट से होता है। होर्मुज पर पहले ही ईरान ने बैन लगा दिया है, अगर हूती इस रूट को भी बंद कर देते हैं, तो दुनिया में एक बड़ा आर्थिक संकट पैदा हो सकता है। बाब-अल-मंदेब मार्ग यूरोप और एशिया के बीच ऊर्जा आपूर्ति का एक अहम रास्ता है, जहां से बड़ी मात्रा में तेल और गैस का परिवहन होता है। अगर यह मार्ग बाधित होता है, तो जहाजों को अफ्रीका के केप ऑफ गुड होप के रास्ते लंबा चक्कर लगाना पड़ेगा।

बातचीत सिर्फ प्रधानमंत्री और ट्रंप के बीच हुई: विदेश मंत्रालय

न्यू यॉर्क टाइम्स का दावा, इलॉन मस्क भी थे कॉल में

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

भारत सरकार ने शनिवार को न्यू यॉर्क टाइम्स की उस खबर को खारिज कर दिया है, जिसमें दावा किया गया था कि हाल ही में अमेरिकी राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप और प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के बीच फोन पर हुई बातचीत में टेक उद्योगपति इलॉन मस्क भी शामिल थे। विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता ने कहा कि 24 मार्च को हुई यह बातचीत पीएम मोदी और अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रंप के बीच ही हुई थी। दोनों नेताओं ने पश्चिम एशिया की स्थिति पर अपने विचार साझा किए थे।

इलॉन मस्क

दरअसल, न्यू यॉर्क टाइम्स ने शुक्रवार को एक रिपोर्ट में अमेरिकी प्रशासन के कुछ अज्ञात अधिकारियों के हवाले से दावा किया गया था कि मोदी और ट्रंप के बीच हुई फोन कॉल में मस्क भी मौजूद थे। रिपोर्ट में यह भी कहा गया था कि दो देशों के प्रमुखों के बीच होने वाली ऐसी आधिकारिक बातचीत में किसी निजी नागरिक की मौजूदगी असामान्य है। रिपोर्ट में यह भी उल्लेख किया गया कि मस्क की इस कथित मौजूदगी से यह संकेत मिलता है कि उनके ट्रंप के साथ संबंध फिर से बेहतर हो गए हैं।

File

अमेरिकी राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप के साथ प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी

पश्चिम एशिया संकट के बाद पहली बार हुई थी बातचीत

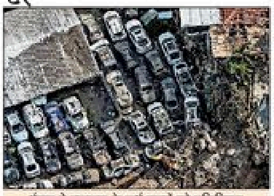
ट्रंप और मोदी के बीच मंगलवार को हुई ये बातचीत 28 फरवरी के बाद शुरू हुए पश्चिम एशिया संकट के बाद पहली वार्ता थी। ट्रंप के साथ इस बातचीत में मोदी ने पश्चिम एशिया के हालात पर चिंता जाहिर की थी। मोदी ने कहा था कि भारत तनाव कम करने और शांति कायम करने का समर्थन करता है। उन्होंने इस बात पर भी जोर दिया था कि होर्मुज का खुला और सेफ रहना पूरी दुनिया के लिए जरूरी है। उसी दिन अमेरिकी राजदूत सर्जियो गोर ने भी इस बातचीत का संक्षिप्त ब्योरा देते हुए कहा था कि दोनों नेताओं ने मध्य पूर्व की स्थिति और होर्मुज के खुले रहने पर जोर दिया।

मोदी ने तनाव कम करने के मुद्दे पर की थी बातचीत

ईरान के न्यूक्लियर पावर प्लांट पर तीसरी बार हमला

■ एएफपी/आईएएनएस, तेहरान

अमेरिका और इस्राइल ने शनिवार को ईरान में कई जगह हमले किए। तेहरान में भी धमाके की आवाज सुनी गई और धुआं उठता दिखा। वहीं इस्राइल ने लेबनान के कई ठिकानों को भी निशाना बनाया। ईरान के परमाणु ऊर्जा संगठन ने बताया कि बुशहर न्यूक्लियर पावर प्लांट पर शुक्रवार देर रात एक बार फिर से प्रोजेक्टाइल से हमला हुआ। 28 फरवरी से ईरान और अमेरिका-इस्राइल के बीच शुरू हुए संघर्ष के बीच प्लांट पर ये तीसरा ऐसा हमला है। इंटरनेशनल एटॉमिक एनर्जी एजेंसी (आईएईए) ने चेतावनी दी है कि अभी हमलों में नुकसान नहीं हुआ, लेकिन अगर बार-बार न्यूक्लियर ठिकाने पर हमले होते रहे, तो इसका अंजाम बहुत बुरा हो सकता है। अमेरिका के राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप ने कहा कि ईरान बहुत कमजोर हो चुका है और अब बातचीत चल रही है। उन्होंने यह भी दावा किया कि अमेरिका ने सैन्य मोर्चे पर बड़ी सफलता हासिल की है। उन्होंने संकेत दिया कि अमेरिकी दबाव के कारण ईरान बातचीत के लिए तैयार हुआ है।



ईरान ने इस्राइल के कई शहरों को बलिस्टिक मिसाइल से निशाना बनाया।

UAE में यूक्रेन के एंट्री ड्रोन सिस्टम को उड़ाया: ईरान

■ **ईरान की** सेना ने शनिवार को दावा किया कि उसने ओमान के सलालाह बंदरगाह के पास एक अमेरिकी लॉजिस्टिक्स जहाज को निशाना बनाया है। लॉजिस्टिक्स पोत को सलालाह बंदरगाह से काफी दूरी पर निशाना बनाया गया। UAE में यूक्रेन के एंटी-ड्रोन सिस्टम के एक डिपो को भी नष्ट कर दिया। वहीं, लेबनान में इस्राइली हमले में 3 जर्नलिस्ट मारे गए।

मुझे सफल लोगों से नफरत, हारने वालों का साथ पसंद: ट्रंप

■ NBT रिपोर्ट

ट्रंप ने ईरान को चेतावनी देते हुए कहा है कि उनके निशाने पर अभी 3,554 ईरानी टारगेट और बचे हैं। वहीं, ट्रंप का एक विडियो वायरल हो रहा है, जिसमें कहते दिखे हैं कि मुझे सफल लोगों से नफरत और हारने वालों के साथ रहना पसंद है। ऐसा दावा किया जा रहा है कि ट्रंप ने पाकिस्तान के आलाकमान को लूजर बताया और कहा कि वह चापलूसी करते हैं तो मुझे अच्छा लगता है।

'अमेरिका पहले कमजोर था': अमेरिकी राष्ट्रपति ने सऊदी अरब के क्राउन प्रिंस मोहम्मद बिन सलमान के बारे में कहा कि उन्होंने उनकी (ट्रंप) जमकर तारीफ की। ट्रंप के अनुसार, सऊदी नेतृत्व ने कहा कि उनके कार्यकाल में अमेरिका की वैश्विक छवि काफी बदली है। पहले अमेरिका को कमजोर देश माना जाता था, लेकिन अब यह दुनिया का सबसे प्रभावशाली देश बन गया है। ट्रंप ने इस दौरान दावा किया कि सऊदी क्राउन प्रिंस को कभी नहीं लगा था कि वह (ट्रंप) दोबारा सत्ता में लौटेंगे। उन्होंने एक अभद्र स्लैंग का इस्तेमाल करते हुए कहा कि अब प्रिंस को उनके सामने झुकना पड़ रहा है और उनके प्रति नरम व्यवहार दिखाना पड़ रहा है।

AP

तेहरान में आवासीय इलाके में हमले में बच्चे भी घायल हुए।

तनाव कम करने को पाक में जुटेंगे नेता

■ पीटीआई, इस्लामाबाद

पाकिस्तान पश्चिम एशिया में बढ़ते तनाव, खासकर ईरान से जुड़े संघर्ष को लेकर कूटनीतिक पहल तेज कर रहा है। इसी क्रम में सऊदी अरब, इजिप्ट और तुर्किये के विदेश मंत्री 30 और 31 मार्च को पाकिस्तान के दौरे पर आएंगे। पाकिस्तान के उपप्रधानमंत्री और विदेश मंत्री इशाक डार के निमंत्रण पर ये दौरा हो रहा है। वहीं, पाकिस्तान के प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ ने शनिवार को ईरान के राष्ट्रपति मसूद पेजेश्कियान से फोन पर बातचीत की। उन्होंने तेहरान पर इस्राइल के लगातार हमलों की निंदा की। पेजेश्कियान ने शरीफ को धन्यवाद कहा। वहीं, डार ने कहा कि ईरान के साथ बातचीत चल रही है, लेकिन डिटेल नहीं दे सकते।

पाक के विदेश मंत्री बोले, ईरान से चल रही बातचीत

जर्मन चांसलर फ्रेडरिक मर्ज

ट्रंप जो कर रहे, तनाव कम नहीं होगा: मर्ज

जर्मन चांसलर फ्रेडरिक मर्ज ने ट्रंप के ऐक्शन के लिए उनकी कड़ी आलोचना की है। मर्ज ने शुक्रवार देर रात कहा, "ट्रंप अभी जो कर रहे हैं, वह तनाव कम करना और शांतिपूर्ण समाधान तक पहुंचने की कोशिश नहीं है, बल्कि बड़े पैमाने पर तनाव बढ़ाना है।"

ईरान पर कभी हां, कभी ना जैसा रहा नाटो का रवैया, ट्रंप के तीखे हुए तेवर

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

ग्रीनलैंड के मुद्दे के बाद अब ईरान युद्ध को लेकर अमेरिका और नाटो सदस्यों के बीच असहमति सतह पर आ गई है। यूं तो बीते दिनों अमेरिकी राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप ने नाटो सदस्यों को कागजी शेर और डरपोक कहा, लेकिन अब वह साफ तौर पर कह रहे हैं कि कि जब अगर नाटो हमारे लिए खड़ा नहीं होता, तो अमेरिका के लिए भी जरूरी नहीं कि वो नाटो के लिए हर हाल में खड़ा रहे। हालांकि संबंधों में ये खटास पहली बार नहीं है। मध्य एशिया के संघर्ष के बाद से ही लगातार ट्रंप इस ओर इशारा करते रहे हैं कि नाटो और अमेरिका के बीच सबकुछ ठीक नहीं है।

ट्रंप अगर इस तरह के संकेत दे रहे हैं कि वो पारंपरिक गठबंधनों पर नए सिरे से सोच रहे हैं तो ये नई बात नहीं है। ट्रंप ने अपने चुनावी प्रचार में ये बयान दिया था कि नाटो के जो देश अपने लिए तय रक्षा बजट का खर्च नहीं करते उनके खिलाफ एक्शन के लिए रूस के राष्ट्रपति पुतिन को प्रोत्साहित किया जा सकता है। कुछ समय पहले ग्रीनलैंड के मुद्दे पर राष्ट्रपति ट्रंप और नाटो सदस्यों के बीच तलवारें खिंच ही गई थी। हालांकि उन्होंने बाद में जब उन्होंने ग्रीनलैंड को लेकर अपनी महत्वाकांक्षा को ठंडे बस्ते में डाला तो संबंध थोड़े सामान्य हुए। हालांकि अब मध्य एशिया का युद्ध शुरू होने के एक ट्रंप के बयानों ने नाटो और यूरोप के बीच फिर से दीवार खड़ी कर दी है।

File

विरोध तो हुआ लेकिन एकजुटता भी दिखी

ईरान संघर्ष के दौरान पश्चिमी देशों के विरोधाभासी बयान देखने को मिले। इटली की पीएम जियोर्जिया मेलोनी, स्पेन के पीएम पेड्रो सांचेज और फ्रांसीसी राष्ट्रपति इमैनुएल मैक्रों ने अलग अलग तीव्रता का विरोध जाहिर किया है। हालांकि मध्य पूर्व में नाटो के बेस पर हमलों के बीच नाटो ने तात्कालिक एकजुटता भी दिखाई थी। फ्रांस में हुई जी 7 बैठक में भी यूरोप के कई देशों ने होर्मुज स्ट्रेट की सुरक्षा को लेकर प्रतिबद्धता दिखाई। बीते दिनों ट्रंप ने 7 देशों को होर्मुज की सुरक्षा के लिए उनकी सेनाएं भेजने का प्रस्ताव दिया था। जिसे उनके सहयोगियों की ओर से काफी ठंडा रिस्पांस मिला था। होर्मुज की सुरक्षा पर भी नाटो से समर्थन नहीं मिला।

वायरल वॉर

स्कूल में मारे गए बच्चों को ईरान की फुटबॉल टीम ने दी श्रद्धांजलि

ईरान की राष्ट्रीय फुटबॉल टीम ने शुक्रवार को तुर्किये के अंताल्या शहर में नाइजीरिया के खिलाफ खेले गए मैच स्कूल पर हुए मिसाइल हमले में मारी गई बच्चियों को श्रद्धांजलि दी। 28 फरवरी को दक्षिणी ईरान में हुए इस हमले में 165 से अधिक लोगों की मौत हुई थी, जिनमें अधिकतर बच्चे थे। मैच से पहले राष्ट्रगान के दौरान ईरानी खिलाड़ियों ने अपने सामने छोटे-छोटे गुलाबी और बैंगनी रंग के स्कूल बैग रखे। (AP)

फेक अलर्ट

एपस्टीन की पीड़ितों को श्रद्धांजलि वाली ईरान की मिसाइल AI इमेज

सोशल मीडिया पर कई पोस्ट वायरल हो रही हैं, जिसमें दावा किया गया है कि खाड़ी देशों में अमेरिकी बेस और इस्राइल के कई इलाकों में ईरान की ओर से एपस्टीन के पीड़ितों को श्रद्धांजलि लिखी मिसाइल दागी गई। AFP के फैक्ट चेक में ये दावा फर्जी मिला। मिसाइल और उस पर लिखा गया संदेश AI जेनरेटेड है।

LPG लेकर होर्मुज से निकले 2 जहाज

■ **NBT रिपोर्ट:** भारत में LPG आपूर्ति से जुड़ी स्थिति के बीच दो टैंकर होर्मुज जलडमरूमध्य पार कर भारत की ओर बढ़ रहे हैं। शिप ट्रैकिंग डेटा के अनुसार, ये दोनों जहाज खाड़ी क्षेत्र से निकलकर अब पूर्वी हिस्से में पहुंच चुके हैं। भारत धीरे-धीरे फंसे हुए LPG कार्गो को बाहर निकाल रहा है। वहीं, 47,000 टन LPG लेकर 'जग वसंत' जहाज गुजरात के वडिनार पोर्ट पर पहुंचा। (TOI)

47 हजार टन LPG लेकर एक शिप गुजरात भी पहुंचा

US-ईरान युद्ध का एक महीना पूरा, ट्रंप को अब तक क्या मिला

File

ट्रंप ने ईरान युद्ध के लिए गिनाए थे अपने 5 लक्ष्य

अमेरिका-इस्राइल और ईरान के बीच जारी युद्ध को शनिवार को महीना हो गया, लेकिन अमेरिकी राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप की ओर से घोषित कई प्रमुख लक्ष्य अब भी अधूरे हैं। इस स्थिति ने युद्ध की रणनीति, उद्देश्यों और परिणामों को लेकर कई सवाल खड़े किए हैं। ट्रंप ने हाल ही में इस युद्ध के 5 प्रमुख उद्देश्य गिनाए, जबकि शुरुआत में ये संख्या 3 या 4 थी। हालांकि अमेरिका और इस्राइल के हमलों से ट्रंप के सभी रणनीतिक लक्ष्य पूरे नहीं हुए हैं। दिलचस्प बात यह है कि शासन परिवर्तन आधिकारिक लक्ष्यों में शामिल नहीं है। (AP)

1 मिसाइल क्षमता

ईरान की मिसाइल क्षमता को पूरी तरह खत्म करना था। ट्रंप का दावा है कि करीब 90% मिसाइल और लॉन्चर नष्ट कर दिए गए हैं। इसके बावजूद ईरान अब भी मिसाइल और ड्रोन हमले कर रहा है, खासकर इस्राइल पर। इससे स्पष्ट है कि यह लक्ष्य पूरी तरह हासिल नहीं हुआ है।

2 डिफेंस स्ट्रक्चर

ईरान के रक्षा औद्योगिक ढांचे को नष्ट करना था। अमेरिकी सेना ने हथियार उत्पादन और मिसाइल-ड्रोन निर्माण इकाइयों को निशाना बनाया है, लेकिन ईरान की हमलावर क्षमता पूरी तरह खत्म नहीं हुई है। वह अब भी क्षेत्रीय देशों और इस्राइल को निशाना बना रहा है।

3 नौसेना-वायुसेना

ईरान की नौसेना और वायुसेना को खत्म करना था। अमेरिका और इस्राइल ने ईरान के ऊपर हवाई नियंत्रण स्थापित कर लिया है। हालांकि, ईरान की रिवोल्यूशनरी गार्ड की छोटी नौकाएं अभी भी सक्रिय हैं और समुद्री मार्ग, खासकर होर्मुज जलडमरूमध्य में व्यवधान पैदा कर रही हैं।

4 परमाणु क्षमता

ईरान को परमाणु क्षमता हासिल करने से रोकना। ट्रंप ने पहले दावा किया था कि ईरान का परमाणु कार्यक्रम पूरी तरह खत्म कर दिया गया है। सबसे बड़ी चुनौती करीब 970 पाउंड समृद्ध यूरेनियम को सुरक्षित करना है, जो भूमिगत सुविधाओं में छिपा हुआ है।

5 अपनों की सेफ्टी

ट्रंप ने इस्राइल, सऊदी अरब, कतर, UAE और अन्य देशों की सुरक्षा को प्राथमिकता बताया है। हालांकि अमेरिका पहले से ही इस क्षेत्र में हजारों सैनिक तैनात किए हुए है, फिर भी ईरान इन देशों को निशाना बनाने में सक्षम है। होर्मुज जलडमरूमध्य को खुला रखना भी एक बड़ी चुनौती बना हुआ है।

CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 29-03-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMKHEL User: cci Time: 03-28-2026 23:25 Color:

6

विकेट लिए थे 12 रन पर अल्जारी जोसफ ने मुंबई इंडियंस के लिए सनराइजर्स हैदराबाद के खिलाफ साल 2019 के एक IPL मैच में। यह IPL में किसी बोलर का बेस्ट फिगर है

स्पोर्ट्स QUIZ

इस पेज पर छपी खबरों में ही इन सवालों का जवाब है।

1. यानिक सिनर ने मियामी ओपन के सेमीफाइनल में किसे हराया? A) जिरी लेहचका B) अलेक्जेंडर ज्वेरेव C) कार्लोस अल्काराज D) नोवाक जोकोविच
2. मुंबई इंडियंस और कोलकाता नाइटराइडर्स के बीच IPL-19 का दूसरा मैच किस शहर में होगा? A) मुंबई B) चेन्नै C) कोलकाता D) दिल्ली

कल के जवाब
1. A) हैदराबाद 2. A) आर्चरी

लकी WINNER

1. हर्षवर्धन सिंह, सुंदर विहार, दिल्ली
2. खालिद नसीम, लखनऊ, यूपी
3. बलवंत सिंह, बहादुरगढ़, हरियाणा

अब आप अपने जवाब हमें !!!अलर्ट!!!
8796958780
नंबर पर आप अपने नाम, तस्वीर और शहर/गांव के नाम के साथ वॉट्सऐप करें। पांच 'लकी विनर्स' के नाम और तस्वीरें हम कल के अंक में छापेंगे।

फटाफट खबरें

MLC में खेलेंगे अश्विन

■ सैन फ्रांसिस्को: पूर्व भारतीय स्पिनर रविचंद्रन अश्विन ने अमेरिका की मेजर लीग क्रिकेट (MLC)-2026 के लिए सैन फ्रांसिस्को यूनिकॉर्न्स से करार किया है। इससे वह इस लीग में खेलने वाले पहले भारतीय बनेंगे। अश्विन ने मेजर लीग को उभरता हुआ मंच बताया और फ्रांसिस्को यूनिकॉर्न्स को खिताब जिताने का लक्ष्य रखा। उनका अनुभव टीम के लिए अहम माना जा रहा है।

शूटर्स ने किया निराश

■ टैनिया: भारत का कोई भी शूटर आईएसएसएफ शॉटगन वर्ल्ड कप की स्कीट स्पर्धा के फाइनल में नहीं पहुंच सका। ओलिंपियन माहेश्वरी चौहान क्वॉलिफिकेशन के पहले दिन 75 में से 69 स्कोर करके टॉप-8 में जगह बनाने के करीब पहुंची थी, लेकिन वह चूक गई। दर्शना राठौड़ 19वें स्थान पर रही जबकि उनकी छोटी बहन यशस्वी राठौड़ 23वें स्थान पर रही। ट्रैप शूटिंग की स्पर्धाएं मंगलवार से शुरू होंगी।

जर्मन की जीत

■ लंदन: फ्लोरियन विर्ट्ज ने दो गोल किए और दो गोल में मदद की, जिससे जर्मनी ने दो बार पिछड़ने के बाद वापसी करते हुए वर्ल्ड कप फुटबॉल से पहले के मैत्री मैच में स्विट्जरलैंड को 4-3 से हराया। दूसरी ओर मिकेल ओयार्जाबल के दो गोल की मदद से स्पेन ने सर्बिया को 3-0 से पराजित किया। अन्य मैचों में इंग्लैंड ने उरुग्वे के साथ 1-1 से ड्रॉ खेला, जबकि नीदरलैंड्स ने नॉर्वे को 2-1 से हराया।

कोहली-पडिक्कल की फिफ्टी के दम पर IPL-19 के उद्घाटन मैच में बेंगलुरु ने SRH को छह विकेट से हराया

डिफेंडिंग चैंपियंस ने की रॉयल जीत से शुरुआत

■■ नई दिल्ली/बेंगलुरु: IPL के इतिहास में पहली बार डिफेंडिंग चैंपियन की हैसियत से उतरी रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु (RCB) ने शनिवार को लीग के नए सीजन में अपने खिताब बचाओ अभियान का आगाज जोरदार जीत के साथ किया। सनराइजर्स हैदराबाद ने कार्यवाहक कप्तान ईशान किशन (80 रन, 38 बॉल, 8 फोर, 5 सिक्स) की तूफानी पारी की बदौलत 201/9 का मजबूत टोटल टांग दिया था, लेकिन बाएं हाथ के Gen-Z बैटर देवदत्त पडिक्कल (61 रन, 26 बॉल, 7 फोर, 4 सिक्स) की तूफानी पारी और विराट कोहली की 69 रन (38 बॉल, 5 फोर, 5 सिक्स) की विंटेज इनिंग्स की बदौलत बेंगलुरु ने लक्ष्य को बौना साबित करते हुए 15.4 ओवर्स में 4 विकेट खोकर हासिल कर लिया। यह विराट के IPL करियर का 64वां अर्धशतक रहा। कोहली ने 16वें ओवर में हर्षल पटेल पर 6, 4, 4, 4 जड़ते हुए मैच फिनिश किया।

बेंगलुरु ने पहला विकेट जल्दी गंवा दिया लेकिन फिर पडिक्कल को विराट का साथ मिला और दोनों ने सिर्फ 45 रन पर 101 रन की साझेदारी करके टीम को धमाकेदार शुरुआत दिलाई। पावरप्ले में बेंगलुरु ने बोर्ड पर 73 रन टांग दिए। पडिक्कल ने इस दौरान 21 गेंदों पर अपनी फिफ्टी पूरी की जो उनके IPL करियर की सबसे तेज फिफ्टी रही। दोनों ने ही एक से बढ़कर एक खूबसूरत शॉट लगाए। पडिक्कल के आउट होने के बाद हैदराबाद के बोलर्स की सिरदर्दी और बढ़ गई जब कप्तान रजत पाटीदार ने क्रीज पर आते ही प्रहार करना शुरू कर दिया। पाटीदार ने 11 गेंद पर 31 रन जोड़कर टीम को लक्ष्य के और करीब पहुंचा दिया। पारी के 12वें ओवर के बाद बेंगलुरु को जीत के लिए 48 गेंदों पर 40 रन की जरूरत रह गई थी, जिसे उसने आगे दो और विकेट गंवा कर पा लिया।

ईशानदार पारी जारी: इससे पहले, टी20 वर्ल्ड कप में टीम इंडिया के लिए तूफानी पारियां खेलने वाले ईशान किशन ने IPL में भी वैसी पारी का सिलसिला आगे बढ़ाया। SRH की कप्तानी संभाल रहे इस बाएं हाथ के बल्लेबाज ने मुश्किल वक्त में 38 गेंद पर 80 रन ठोके। इसमें 8 फोर और 5 सिक्स शामिल रहे। इस पारी के दौरान उन्होंने हेनरिक क्लासेन (31) के साथ 53 गेंद पर 97 रन की साझेदारी की, जिसकी बदौलत टीम ने सीजन के पहले ही मैच में 200 प्लस के टोटल को पार कर लिया। अंतिम ओवरों में युवा बैटर अनिकेत वर्मा ने 18 बॉल पर 43 रन (3 फोर, 4 सिक्स) की पारी खेलकर टीम को 20 ओवर्स में 200/9 स्कोर तक पहुंचाया। इससे पहले, बेंगलुरु के जैकब डफी ने पावरप्ले में तीन विकेट निकालकर अपने IPL डेब्यू को यादगार बनाया था।

हेड पर भारी पड़े हैं डफी

पिछले साल न्यूजीलैंड के सबसे सफल बोलर रहे डफी का ट्रैविस हेड के खिलाफ टी20 रेकॉर्ड शानदार रहा है। दोनों टी20 की चार पारियों में एक-दूसरे का सामना कर चुके हैं। डफी ने इन चार पारियों में हेड को बांधे रखा है। डफी की 19 बॉल पर हेड केवल 22 रन ही बना पाए हैं। डफी चार पारियों में हेड को तीन बार आउट कर चुके हैं। दूसरी ओर डफी का रेकॉर्ड अभिषेक के खिलाफ खराब रहा था। पिछली पांच पारियों में डफी ने अभिषेक को सिर्फ एक ही बार आउट किया था। जबकि अभिषेक ने उनके खिलाफ 31 बॉल में 81 रन बटोरे थे।

रखा एक मिनट का मौन

मैच शुरू होने से पहले भावुक माहौल देखने को मिला, जब दोनों टीमों और स्टेडियम में मौजूद दर्शकों ने पिछले साल RCB की ट्रॉफी परेड के दौरान जान गंवाने वाले 11 फैंस को श्रद्धांजलि दी। सभी ने एक मिनट का मौन रखकर दिवंगत आत्माओं को याद किया। इन फैंस की स्मृति में चिन्नास्वामी स्टेडियम में 11 सीटें खाली रखी गई, जो पूरे सीजन में बेंगलुरु के हर मैच के दौरान प्रतीकात्मक रूप से खाली रहेंगी। RCB के प्लेयर्स ने प्रैक्टिस के दौरान 11 नंबर की जर्सी भी पहनी।

8 वे बोलर हैं RCB के जैकब डफी पावरप्ले के अंदर तीन विकेट निकालने वाले। ऐसा करने वाले आखिरी बोलर वेन पर्नेल (साल 2023 में) थे

स्कोरकार्ड

सनराइजर्स हैदराबाद: ट्रैविस हेड कॉ सॉल्ट बो डफी 11, अभिषेक शर्मा कॉ जितेश बो डफी 7, ईशान किशन कॉ सॉल्ट बो अभिनंदन 80, नितीश कुमार रेड्डी कॉ अभिनंदन बो डफी 1, हेनरिक क्लासेन कॉ सॉल्ट बो शेफर्ड 31, सलील अरोड़ा कॉ पडिक्कल बो सुयश 9, अनिकेत वर्मा कॉ कोहली बो शेफर्ड 43, हर्ष दुबे कॉ पडिक्कल बो शेफर्ड 3, हर्षल पटेल कॉ पडिक्कल बो भुवनेश्वर 0, डेविड पेन नॉट आउट 6, जयदेव उनादकट नॉट आउट 4 **एक्स्ट्राज:** 6 **टोटल:** 20 ओवर्स में 9 विकेट पर 201 रन **विकेट:** 1-18, 2-23, 3-29, 4-126, 5-137, 6-155, 7-167, 8-174, 9-192 **बोलिंग:** जैकब डफी 4-0-22-3, भुवनेश्वर कुमार 4-0-31-1, अभिनंदन सिंह 3-0-38-1, रोमारियो शेफर्ड 4-0-54-3, सुयश शर्मा 3-0-28-1, क्रुणाल पंड्या 2-0-26-0

रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु: फिल सॉल्ट कॉ क्लासेन बो उनादकट 8, विराट कोहली नॉट आउट 69, देवदत्त पडिक्कल कॉ क्लासेन बो हर्ष 61, रजत पाटीदार कॉ हर्ष बो पेन 31, जितेश शर्मा कॉ उनादकट बो पेन 0, टिम डेविड नॉट आउट 16 **एक्स्ट्राज:** 18 **टोटल:** 15.4 ओवर्स में चार विकेट पर 203 **विकेट:** 1-9, 2-110, 3-163, 4-163 **बोलिंग:** नितीश कुमार रेड्डी 2-0-19-0, जयदेव उनादकट 3-0-29-1, डेविड पेन 3-0-35-2, हर्ष दुबे 3-0-35-1, ईशान मलिंगा 2-0-35-0, हर्षल पटेल 2.4-0-39-0

मुंबई को घर पर चुनौती देंगे राइडर्स

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई: इंडियन प्रीमियर लीग (IPL) के शुभारंभ के बाद आज मेजबान मुंबई इंडियंस अपने घर पर कोलकाता नाइटराइडर्स की चुनौती का सामना करेगी। दोनों टीम का इरादा नए सीजन की शुरुआत जीत के साथ करने की होगी। कागजों पर संतुलित और मजबूत दिख रही मुंबई की टीम इस मुकाबले में स्पष्ट रूप से प्रबल दावेदार नजर आ रही है, जबकि नाइटराइडर्स चोटिल खिलाड़ियों के कारण कमजोर दिख रही है।

छठे खिताब पर है नजर: IPL की सबसे सफल टीम मुंबई इस सीजन अपने छठे खिताब की तलाश में है। टीम ने आखिरी खिताब 2020 में जीता था, जिसके बाद उसका प्रदर्शन उम्मीद के मुताबिक नहीं रहा। पिछले सीजन तीसरे स्थान पर रहने के बाद टीम ने अपनी तैयारियों को और मजबूत किया है। कप्तान हार्दिक पंड्या, सूर्यकुमार यादव, रोहित शर्मा और जसप्रीत बुमराह जैसे स्टार खिलाड़ियों के साथ टीम हर विभाग में संतुलित दिखती है। गेंदबाजी में बुमराह और ट्रेंट बोल्ट की जोड़ी किसी भी बल्लेबाजी क्रम को ध्वस्त करने की क्षमता रखती है।

चोट से जूझ रही है टीम: दूसरी ओर, कोलकाता को अपने गेंदबाजी आक्रमण में चोटों से बड़ा झटका लगा है। पहले मुस्तफिजुर रहमान के इर्द-गिर्द विवाद के बाद आकाश दीप और हर्षित राणा के बाहर होने से टीम की योजनाएं प्रभावित हुई हैं। ऐसे में वरुण चक्रवर्ती और टीम के सबसे अनुभवी खिलाड़ी सुनील नरेन पर बड़ी जिम्मेदारी होगी। मौजूदा हालात में मुंबई की टीम ज्यादा मजबूत नजर आती है।

आमना-सामना

MI	KKR	कुल मैच
24	11	35

टेलिकास्ट: शाम 7:30 बजे से जियोहॉटस्टार और स्टार स्पोर्ट्स नेटवर्क

संभावित प्लेइंग XI

MI: क्विंटन डीकॉक (विकेटकीपर), रोहित शर्मा, सूर्यकुमार यादव, तिलक वर्मा, हार्दिक पंड्या (कप्तान), नमन धीर, विल जैक्स, मिचेल सैंटनर, दीपक चाहर, ट्रेंट बोल्ट, जसप्रीत बुमरा।
इम्पैक्ट प्लेयर: मयंक मार्कंडे

KKR: टिम सीफर्ट, फिन एलन (विकेटकीपर), अजिंक्य रहाणे (कप्तान), अंगकृष रघुवंशी, कैमरन ग्रीन, रिंकू सिंह, सुनील नरेन, रमनदीप सिंह, वरुण चक्रवर्ती, कार्तिक त्यागी, वैभव अरोड़ा।
इम्पैक्ट प्लेयर: वैभव अरोड़ा।

पिच व मौसम: वानखेड़े की पिच पर शुरुआती ओवर्स में पेसर्स को मदद मिलती है। फिर पूरे मैच में बल्लेबाज हावी रहते हैं। बाउंड्रीज छोटी हैं, जिस वजह से यहां बड़े स्कोर भी देखने को मिलते हैं। मैच के दौरान मौसम साफ रहेगा। बारिश की आशंका नहीं है।

X-फैक्टर

जसप्रीत बुमराः बुमरा की शक्तियां कोलकाता के खिलाफ बढ़ जाती हैं। उन्होंने कोलकाता के खिलाफ 18 मैच में 25 विकेट लिए हैं, जो तीसरे सर्वाधिक हैं। उनकी इकॉनमी 7.73 रही।

सुनील नरेन: नरेन का प्रदर्शन MI के खिलाफ खास रहा है। उन्होंने 26 मैच में सिर्फ 6.64 के इकॉनमी से 31 विकेट निकाले हैं।

2451 रन बनाए हैं रोहित शर्मा ने वानखेड़े की पिच पर IPL। वह इस मैदान पर सर्वाधिक रन बनाने वाले बैटर हैं

NBT Lens खबरों के अंदर की बात

क्या इस बार टूटेगा जिंक्स

मुंबई इंडियंस के लिए IPL का पहला मैच हमेशा सबसे चुनौतीपूर्ण होता है। टीम नए सीजन की शुरुआत तो कर रही होती है, लेकिन उनका आगाज सकारात्मक हो नहीं पाता है। आंकड़ों के अनुसार मुंबई ने साल 2013 से किसी भी सीजन का अपना पहला मैच नहीं जीता है। सीजन ओपनर में मुंबई की आखिरी जीत साल 2012 में आई थी, जब उन्होंने चेन्नै सुपरकिंग्स को 112 रन पर आउट करने के बाद मुकाबला जीत लिया था। इस सीजन हार्दिक ऐंड कंपनी रेकॉर्ड बदलने उतरेगी।

धोनी दो सप्ताह के लिए हुए बाहर

■ एजेंसियां, नई दिल्ली: चेन्नै सुपरकिंग्स (CSK) अपना पहला मुकाबला 30 मार्च को राजस्थान रॉयल्स (RR) के खिलाफ गुवाहाटी में खेलेगी। इस मैच से पहले ही CSK को बड़ा झटका लगा है। दिग्गज खिलाड़ी एमएस धोनी सीजन के पहले दो सप्ताह में टीम के लिए उपलब्ध नहीं हो पाएंगे। फ्रेंचाइजी ने शनिवार को यह जानकारी दी धोनी पिंडली की चोट से जूझ रहे हैं। CSK ने बयान में कहा, 'महेंद्र सिंह धोनी फिलहाल पिंडली की चोट से उबरने के लिए रिहैबिलिटेशन से गुजर रहे हैं।' इस कारण उनका IPL 2026 के पहले दो सप्ताह में खेलने की संभावना नहीं है। धोनी ने 2020 में अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट से संन्यास लेने के बाद से IPL खेलना जारी रखा है। इस 44 वर्षीय खिलाड़ी के IPL में भविष्य को लेकर प्रत्येक सत्र में कयास लगाए जाते हैं। धोनी अब सिर्फ IPL में खेलते हैं इसलिए उनके लिए मैच फिटनेस बनाए रखना और भी मुश्किल हो जाता है।

धोनी ने पिछले IPL में 14 मैच खेले थे और निचले क्रम में बल्लेबाजी करते हुए फिनिशर की भूमिका निभाई थी।

IPL अपडेट

एमएस धोनी

5 पांच ही अभी तक ऐसे IPL मैच हुए हैं जिनमें एमएस धोनी इंजरी की वजह से नहीं खेल पाए हैं

14 मैच खेले थे धोनी ने पिछले सीजन और 135.17 के स्ट्राइक रेट से 196 रन बनाए थे

बैलेंस बनाने के लिए 'ना' कहना भी जरूरी: बटलर

■ एजेंसियां, नई दिल्ली: कितना क्रिकेट बहुत ज्यादा क्रिकेट होता है? इंग्लैंड और गुजरात टाइटंस (GT) के बल्लेबाज जोस बटलर का मानना है कि यह पूरी तरह से एक व्यक्ति और उसकी क्षमता पर निर्भर करता है कि वह कभी-कभी कुछ टी20 फ्रेंचाइजी लीग के प्रस्तावों को 'ना' कह सके, जिससे काम और जीवन के बीच सही संतुलन बनाने में मदद मिलती है।

बटलर ने पीटीआई के साथ एक खास इंटरव्यू में कहा, 'मैं इंग्लैंड के लिए केवल व्हाइट बॉल क्रिकेट खेलता हूं। इसलिए अब मेरे पास एक कैलेंडर है जिसे मैं अपेक्षाकृत अच्छी तरह से मैनेज कर सकता हूं। फ्रेंचाइजी के साथ-साथ ऐसी चीजें हैं जिन्हें मैंने घर पर समय बिताने के लिए ठुकरा दिया है क्योंकि यह मेरे लिए बहुत महत्वपूर्ण है। मुझे एनर्जी और रिश्तों को बनाए रखने की जरूरत है।' दुनिया भर में बहुत सारी टी20 लीग हो रही हैं और बटलर का मानना है कि खिलाड़ियों पर भी जिम्मेदारी है कि वे कभी-कभी कुछ को ना कहने के लिए पर्याप्त अनुशासित हों।

स्टार्क ने कहा, चोट के कारण बाहर हूं

■ एजेंसियां, नई दिल्ली: मिचेल स्टार्क ने IPL 2026 में अपने देरी से पहुंचने को लेकर चल रही बातों पर आलोचकों पर निशाना साधा और स्पष्ट किया कि सीजन की शुरुआत में उनकी अनुपस्थिति दिल्ली कैपिटल्स के प्रति प्रतिबद्धता की कमी वजह से नहीं बल्कि चोट प्रबंधन के कारण है। स्टार्क ने शनिवार को एक बयान में कहा, 'भारतीय मीडिया में कुछ लोगों द्वारा अपने-अपने मंचों के जरिए दी गई राय और विचारों के बावजूद, बताना चाहता हूं कि मैं फिलहाल अपने कंधे और कोहनी की चोट से उबरने और प्रबंधन की प्रक्रिया में हूं। कुछ लोगों ने मेरी भागीदारी को लेकर कुछ कड़े बयान दिए हैं। इन्होंने खिलाड़ियों के बारे में पूरी तरह से गलत जानकारी वाली राय दी है, उन्हें सच मानकर प्रचारित किया है।'

विवाद पर तोड़ी चुप्पी

तेजस्विन ने जीता गोल्ड, हवाओं ने रेकॉर्ड से रोका

■ एजेंसियां, नई दिल्ली: भारतीय ऐथलीट तेजस्विन शंकर ने टेक्सस में डेविड नोबल रिले 2026 में डेकाथलन स्पर्धा जीतकर सीजन की शानदार शुरुआत की। उन्होंने 7947 अंक जुटाए, जो उनका व्यक्तिगत सर्वश्रेष्ठ है, लेकिन तेज हवा के कारण इसे नैशनल रेकॉर्ड के रूप में मान्यता नहीं मिली। वह 8000 अंक के आंकड़े से महज 53 अंक पीछे रह गए। वर्ल्ड ऐथलेटिक्स नियमों के अनुसार 100 मीटर रेस, हाई जंप और 110 मीटर हर्डल्स रेस में औसत हवा की गति +2.0 मीटर प्रति सेकंड से अधिक नहीं होनी चाहिए, जबकि यहां यह +3.9 रही। शंकर ने 100 मीटर (10.59), हाई जंप (7.66 मीटर), शॉट पुट (13.98 मीटर) और पोल वॉल्ट (4.35 मीटर) में व्यक्तिगत सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन किया।

ऐथलेटिक्स

भारतीय ऐथलीट तेजस्विन शंकर

वुड्स गिरफ्तार, कुछ घंटों बाद बेल पर छूटे

■ एजेंसियां, जुपिटर आइलैंड (अमेरिका): दिग्गज गोल्फर टाइगर वुड्स को नशे में गाड़ी चलाने के संदेह में गिरफ्तार किए जाने के कुछ घंटे बाद शुक्रवार देर रात जमानत पर रिहा कर दिया गया। वुड्स की लैंड रोवर एक ट्रक से टकराने के बाद पलट गई थी। मार्टिन काउंटी शेरिफ जॉन बुडेन्सिएक ने बताया कि वुड्स रिहायशी सड़क पर तेज रफ्तार से गाड़ी चला रहे थे और दुर्घटना के बाद उनमें नशे के लक्षण दिखाई दिए। उन्होंने कहा कि जांचकर्ताओं का मानना है कि वुड्स ने किसी तरह की दवा या नशीले पदार्थ का सेवन किया था।

टाइगर वुड्स

प्रग्ना को मिलेगी कड़ी चुनौती

■ पीटीआई, पाफोस (साइप्रस): आठ खिलाड़ियों की एलीट प्रतियोगिता के ओपन वर्ग में भाग ले रहे एकमात्र भारतीय खिलाड़ी ग्रैंडमास्टर आर प्रग्गानंद को रविवार से यहां शुरू होने वाले कैंडिडेट्स चेस टूर्नामेंट में कड़ी चुनौती का सामना करना पड़ेगा। इस टूर्नामेंट का विजेता खिलाड़ी इस साल के आखिर में होने वाली वर्ल्ड चैंपियनशिप में मौजूदा वर्ल्ड चैंपियन डी गुकेश का सामना करेगा।

डबल रॉबिन फॉर्मेट होगा: इस टूर्नामेंट में आठ खिलाड़ी भाग ले रहे हैं जो डबल राउंड-रॉबिन फॉर्मेट में प्रतिस्पर्धा करेंगे। प्रत्येक खिलाड़ी अन्य सभी प्रतिभागियों का दो बार सामना करेगा और सबसे अधिक अंक हासिल करने वाला खिलाड़ी वर्ल्ड चैंपियन बनने के लिए गुकेश को चुनौती देने का अधिकार हासिल करेगा। हालिया प्रदर्शन को देखते हुए अमेरिकी ग्रैंडमास्टर फैबियानो कारुआना प्रबल दावेदार नजर आते हैं लेकिन उनके हमवतन हिकारू नाकामुरा का दावा भी मजबूत है जिन्होंने अपनी रेटिंग के आधार पर क्वॉलिफाई किया है।

कैंडिडेट्स चेस टूर्नामेंट

ग्रैंडमास्टर आर प्रग्गानंद

सिनर ने ज्वेरेव को दी शिकस्त, फाइनल में

■ एजेंसियां, मियामी गार्डंस (अमेरिका): दुनिया के दूसरे नंबर के खिलाड़ी यानिक सिनर ने एक साल पहले मियामी ओपन टेनिस टूर्नामेंट में हिस्सा नहीं लिया था क्योंकि प्रतिबंधित पदार्थ के सेवन के लिए पॉजिटिव पाए जाने के बाद उन्हें तीन महीने के लिए निलंबित कर दिया गया था। अब इटली का यह 24 वर्षीय खिलाड़ी अपना दूसरा मियामी ओपन खिताब जीतने और 2017 में रोजर फेडरर के बाद 'सनशाइन डबल' जीतने वाला पहला पुरुष खिलाड़ी बनने के करीब है। सिनर ने शुक्रवार रात हार्ड रॉक स्टेडियम में दुनिया में चौथे नंबर के खिलाड़ी अलेक्जेंडर ज्वेरेव पर 6-3, 7-6 से जीत हासिल करके मियामी ओपन के फाइनल में प्रवेश किया।

अब रविवार को होने वाले फाइनल में सिनर का मुकाबला जिरी लेहचका से होगा। लेहचका ने सेमीफाइनल में आर्थर फिल्स को 6-2, 6-2 से हराकर अपने करियर में पहली बार एटीपी मास्टर्स-1000 टूर्नामेंट के फाइनल में जगह बनाई। सिनर ने 2024 से मियामी में लगातार 11 मैच जीते हैं। सिनर का लेहचका के खिलाफ करियर रेकॉर्ड 3-0 का है, उन्होंने आखिरी बार 2025 में फ्रेंच ओपन में उन्हें हराया था।

टेनिस राउंड अप

यानिक सिनर

जोकोविच टूर्नामेंट से हटे

मोनाको: नोवाक जोकोविच ने दाहिने कंधे की चोट के कारण मियामी ओपन में हिस्सा नहीं लेने के बाद मोंटे कार्लो मास्टर्स टेनिस टूर्नामेंट से भी नाम वापस ले लिया है। आयोजकों ने इंस्टाग्राम पर जोकोविच के टूर्नामेंट से हटने की घोषणा करते हुए लिखा, 'हम उन्हें शुभकामनाएं देते हैं और उम्मीद करते हैं कि वह जल्द ही कोर्ट पर वापसी करेंगे।' पोस्ट में 38 वर्षीय जोकोविच के हटने का कारण स्पष्ट नहीं किया गया है, लेकिन 24 बार के ग्रैंडस्लैम चैंपियन ने दो सप्ताह पहले बीएनपी परिबास ओपन के चौथे दौर में जैक ड्रेपर से तीन सेटों में हारने के बाद से कोई मैच नहीं खेला है।

उम्र का गणित... आईपीएल के इस सीजन में सनराइजर्स हैदराबाद ने उतारी है सबसे युवा प्लेयर्स वाली टीम | दिल्ली टीम के सबसे उम्रदराज प्लेयर हैं डेविड

दिल्ली बन गई सबसे उम्रदराज टीम

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: क्रिकेट के सबसे छोटे फॉर्मेट टी20 क्रिकेट में में स्क्वॉड तैयार करना सिर्फ स्किल पर निर्भर नहीं होता। यह उम्र के प्रोफाइल पर भी आधारित होता है। कौन खिलाड़ी उभर रहा है, कौन अपने करियर के सर्वश्रेष्ठ दौर में है और कौन ढलान पर है।

धोनी पैदा करते हैं भ्रम: अब पांच बार की चैंपियन चेन्नै सुपरकिंग्स (CSK) को ही ले लीजिए। इस टीम में एमएस धोनी की मौजूदगी अक्सर ऐसा भ्रमित करने वाला संदेश देती है कि यह टीम IPL में खिताब के लिए उतरने वाली सभी दस टीमों में सबसे उम्रदराज टीम है। लेकिन हकीकत इसके एकदम उलट है। IPL 2026 की बात करें तो पांच बार की यह चैंपियन टीम औसत उम्र के मामले में लिस्ट में छठे स्थान पर है, यानी इसके ऊपर पांच टीमें हैं जिनकी औसत उम्र CSK से ज्यादा है।

IPL इतिहास की सबसे उम्रदराज XI: CSK ने साल 2019 के क्वॉलिफायर-1 में मुंबई इंडियंस के खिलाफ जो टीम उतारी थी, वह औसत उम्र के मामले में आईपीएल इतिहास की सबसे उम्रदराज टीम थी। उस टीम में सिर्फ दीपक चाहर (तब 26y273d) को छोड़कर बाकी सभी दस प्लेयर 30 या इससे ज्यादा उम्र के थे। उस टीम की औसत उम्र 34 साल 311 दिन थी। उस टीम में सबसे उम्रदराज प्लेयर इमरान ताहिर थे जिनकी तब उम्र 40 साल 41 दिन थी।

IPL 2026 में टीमों की औसत उम्र

टीम	औसत उम्र
CSK	27.81
DC	28.76
GT	28.08
KKR	28.42
LSG	27.00
MI	28.68
PBKS	27.44
RCB	27.88
RR	26.68
SRH	26.32

डेविड मिलर

मिलर के जुड़ने से बढ़ी उम्र

मौजूदा सीजन में सबसे उम्रदराज टीम की बात करें तो यह दिल्ली कैपिटल्स की टीम है जिसकी औसत उम्र 28.76 साल है। टीम ने पिछले मिनी ऑक्शन में साउथ अफ्रीका के हार्ड हिटर डेविड मिलर को अपनी टीम से जोड़ा जो इस टीम में सबसे ज्यादा उम्र के खिलाड़ी हैं। मिलर की उम्र 36 साल 158 दिन है। टीम में पहले से मिचेल स्टार्क (35 प्लस), दुष्मंथा चमीरा (33 प्लस) और केएल राहुल (33 प्लस) जैसे ज्यादा उम्र के प्लेयर मौजूद थे और मिलर के जुड़ने से इस टीम की औसत उम्र और भी बढ़ गई। दिल्ली की मौजूदा टीम में कुल 25 प्लेयर्स में से 12 प्लेयर ऐसे हैं जिनकी उम्र 30 प्लस है। टीम ने हालांकि युवाओं पर भी दांव लगाया है इन 25 में से 10 प्लेयर GenZ की एज कैटिगरी में आते हैं।

CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 29-03-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMIND User: cci Time: 03-28-2026 23:04 Color:

NBT AI टाइम मशीन
नैशनल गैलरी ऑफ मॉर्डर्न आर्ट खुली

आज ही के दिन 1954 में नैशनल गैलरी ऑफ मॉर्डर्न आर्ट की स्थापना नई दिल्ली के 'जयपुर हाउस' में हुई थी। यह भारत सरकार के संस्कृति मंत्रालय के अधीन मॉर्डर्न इंडियन आर्ट का प्रमुख केंद्र है। यहां 17,000 से अधिक कलाकृतियां हैं, जिनमें राजा रवि वर्मा, अमृता शेर-गिल और टैगोर परिवार जैसे दिग्गजों की कृतियां शामिल हैं। यह 1850 से अब तक के भारतीय कला के क्रमिक विकास को अद्भुत रूप से दर्शाता है।

NBT
Front Page-2
संडे नवभारत टाइम्स। मुंबई
29 मार्च 2026, पेज 16

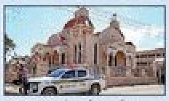
कलाकारों के साथ AI बनाएगा आर्ट

ChatGPT के मुताबिक, भविष्य में आर्ट गैलरी पूरी तरह स्मार्ट हो चुकी होंगी। AI कलाकारों के साथ मिलकर नई कला रचेगा, जहां हर विजिटर के लिए आर्ट अलग-अलग रूप लेगी। होलोग्राम, वर्चुअल रियलिटी और ब्रेन-इंटरफेस के जरिए लोग कला को महसूस कर पाएंगे, सिर्फ देखेंगे नहीं। दुनिया की किसी भी गैलरी को घर बैठे रियल-टाइम में एक्सप्लोर किया जा सकेगा। डिजिटल और फिजिकल आर्ट का फर्क लगभग खत्म हो जाएगा।

AI Images

SPEED News

मोरक्को की अदालत ने इस्राइल से संबंध के आरोप में भ्रष्टाचार की आलोचना करने वाले 23 वर्षीय रैपर सुहैब काबली को आठ महीने की जेल और जुर्माने की सजा सुनाई है।



सीरिया के ईसाई बहुल सुकैलाबिया शहर में दो लोगो के आपसी विवाद के बाद सांप्रदायिक हिंसा भड़क गई, जिसमें घरों, दुकानों और वाहनों को भारी नुकसान पहुंचा।

आर्थिक संकट से जूझ रहे पाकिस्तान और IMF के बीच लगभग 1.2 अरब डॉलर की राशि को लेकर समझौता हो गया है। पिछले साल भी पाकिस्तान को 1.4 अरब डॉलर की मदद मिली थी।

नेपाल में ओली की गिरफ्तारी के बाद सड़क पर समर्थक

भीड़ ने टायर जलाए, पत्थरबाजी की, पुलिस को लाठीचार्ज करना पड़ा

पूर्व प्रधानमंत्री की पार्टी सीपीएन-यूएमएल ने आपात बैठक बुलाई

Alpyu.Singh
@timesofindia.com

■ नई दिल्ली/काठमांडू : पूर्व प्रधानमंत्री के. पी. शर्मा ओली की गिरफ्तारी के बाद नेपाल की राजधानी में हालात तनावपूर्ण हो गए। शनिवार को उनके समर्थक सड़कों पर उतर आए और कई जगहों पर प्रदर्शन हुए। प्रदर्शनकारियों ने टायर जलाए, सड़कों पर हंगामा किया और कुछ वाहनों में तोड़फोड़ भी की। पुलिस को लाठीचार्ज करना पड़ा। ओली की पार्टी ने आपात बैठक बुलाई।

> बालेन ने कहा कि वह भारतीय पीएम के साथ काम करने के इच्छुक है

काठमांडू में अब नई सरकार है। महज 35 साल के बालेन शाह प्रधानमंत्री हैं। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने नए पीएम को उनके शपथ ग्रहण के लिए बधाई दी है, जिसका नेपाल पीएम के आधिकारिक हैंडल से स्वागत किया गया है। बालेन ने कहा कि वह भारतीय पीएम के साथ नजदीकी से काम करने के इच्छुक हैं। जानकार मानते हैं कि नेपाल में नई युवा सरकार भारत के लिए द्विपक्षीय संबंधों में नया मोड़ हो सकती है। नेपाल में भारत के पूर्व राजदूत रंजीत रे का कहना है कि हालिया चुनावों में पारंपरिक वामपंथी दलों का प्रदर्शन अच्छा नहीं रहा है। बालेन सरकार एक मजबूत सरकार है। (पीटीआई इनपुट)

नेपाल में तनाव–पूर्व पीएम ओली की गिरफ्तारी के विरोध में प्रदर्शन के दौरान उनके समर्थकों ने टायर जलाए।

नेपाल में अब युवा नेतृत्व का दौर

जानकार कहते हैं, भारत से सटे पड़ोसी देशों में अब युवा नेतृत्व उभर रहा है। शुरुआत श्रीलंका से हुई और अब बांग्लादेश और नेपाल भी इस कड़ी में जुड़ गए हैं। इन सभी देशों में विकास परियोजनाओं के साथ-साथ ऊर्जा क्षेत्र में सहयोग की कई संभावनाएं हैं। नेपाल के साथ पंचेश्वर बांध परियोजना फिलहाल लंबित है, लेकिन उम्मीद है कि नई सरकार के साथ बातचीत के बाद इसका क्रियान्वयन शुरू होगा। आने वाले समय में हाइड्रोपावर सेक्टर नेपाल, श्रीलंका, भारत और भूटान को और करीब ला सकता है। नेपाल, भारत और बांग्लादेश के बीच हुए करार के मुताबिक नेपाल में बनी बिजली बांग्लादेश खरीद सकता है और इसका ट्रांसमिशन भारत की लाइनों के जरिए होगा।

NBT Lens खबरों के अंदर की बात

चुनौतियों, आलोचनाओं पर भी होगी नजर

शाह के सिर पर केवल उम्मीदों का ताज नहीं, बल्कि चुनौतियां भी हैं। बतौर मेयर उन्होंने सड़कों से ठेले हटाने के लिए सख्त कार्रवाई की थी, जिसकी मानवाधिकार कार्यकर्ताओं ने आलोचना भी की थी। ऐसे में आलोचकों का मानना है कि इस तरह के कदम अक्सर वे नेता उठाते हैं, जो कम समय में परिणाम दिखाना चाहते हैं। हालांकि इसके दुष्परिणाम भी हो सकते हैं, जिन पर नजर रखना जरूरी है।

इलाहाबाद हाईकोर्ट के फैसले पर एक्सपर्ट की राय

'नैतिकता अलग है, अदालत तो कानून और संविधान देखती है'

पेज 1 का शेष

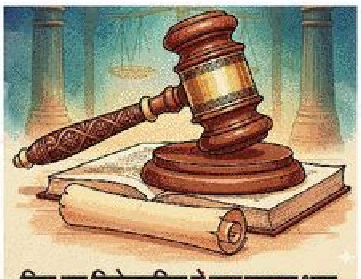
आईपीसी की धारा-497 कहती है कि कोई शादीशुदा महिला किसी गैर मर्द से संबंध बनाती है तो महिला का पति उस गैर पुरुष के खिलाफ मुकदमा दर्ज करा सकता था। ऐसे संबंध से पति को ऐतराज है तो वह पत्नी से संबंध बनाने वाले गैर मर्द के खिलाफ शिकायत कर सकता था। पति को ऐतराज नहीं तो मामला दर्ज नहीं होगा।

सुप्रीम कोर्ट की एडवोकेट रेखा अग्रवाल बताती हैं, अदालती कानून पर कई सवाल उठाए गए। इस कारण मामले को संवैधानिक बेंच ने संवैधानिक नैतिकता के चश्मे से परखा।

> मामले को संवैधानिक बेंच ने संवैधानिक नैतिकता के चश्मे से परखा।

व्यभिचार में महिला का पति शिकायती हो सकता था। आरोपी सिर्फ पत्नी से संबंध बनाने वाले गैर मर्द हो सकते थे। आदमी अपनी पत्नी को आरोपी नहीं बना सकता था। सवाल उठा था कि महिला जब उस जुर्म में सहभागी है तो महिला को आरोपी क्यों न बनाया जाए। दूसरा सवाल ये था कि महिला के पति को ऐसा संबंध मंजूर है तो गैर मर्द से संबंध अपराध नहीं होगा। इससे महिला का अस्तित्व पति की जागीर की तरह हो गया। जो बातें अनैतिक हैं, वे पति की मंजूरी से नैतिक कैसे हो सकती थीं।

रेखा अग्रवाल बताती हैं, जब यह कानून कायम था, तब भी अगर कोई शादीशुदा आदमी किसी बालिग महिला जो अविवाहित है, के साथ अफेयर करता था था तो पत्नी के पास सिर्फ तलाक का रास्ता था। 2018 में कानून खत्म होने के बाद अब ऐसे संबंध में सहभागी महिला के पति को अधिकार नहीं कि वह उस तीसरे शख्स के खिलाफ केस दर्ज कराए जो उसकी पत्नी के साथ संबंध में है। अब ऐसे संबंध बनाने वालों के खिलाफ कानून में कोई अपराध का प्रावधान नहीं है। हां, इस आधार पर तलाक जरूर लिया जा सकता है। वैसे इस कानून के खत्म होने से ऐसे काम करने वालों पर जो एक मानसिक बैरियर था, वह खत्म हो गया। शादीशुदा महिलाओं पर अपने वैवाहिक जीवन को बचाने का प्रेशर है। उनके मन में शंका है कि उनके पति ने घर से बाहर संबंध बनाएं तो वह क्या करें? सामाजिक तौर पर यह अनैतिक माना जाता है लेकिन अब महानगरों में स्वच्छंदता बढ़ चुकी है। जब कानून खत्म किया गया तब सुप्रीम कोर्ट ने यहां तक कहा था कि स्वायत्तता का अधिकार, व्यक्तिगत इच्छा का अधिकार और गरिमा का अधिकार संवैधानिक अधिकार है और इस दायरे में सेक्सुअल स्वायत्तता भी है।



लिव-इन रिलेशनशिप में कब गुजारा भत्ता

सुप्रीम कोर्ट ने लिव-इन को पहले से मान्यता दे रखी है। 2010 में सुप्रीम कोर्ट ने कहा था कि ऐसे रिश्ते निभा रही युवतियां कुछ मापदंडों को पूरा करने की स्थिति में ही गुजारा भत्ते की हकदार हैं। गुजारा भत्ते के लिए लिवइन में रह रही युवतियों को चार शर्तें पूरी करनी होंगी। ये हैं : युवक-युवती को समाज के सामने खुद को पति-पत्नी की तरह पेश करना होगा, दोनों की उम्र कानून शादी लायक हो, दोनों शादी करने योग्य हों जिनमें अविवाहित होना शामिल है और वे अपनी मर्जी से साथ रह रहे हों।

पेट्रोल, डीजल और LPG की भरपूर सप्लाई, अफवाहों से बचें : सरकार

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

पश्चिम एशिया में तनाव के बीच केंद्र सरकार ने भरोसा दिलाया है कि देश में पेट्रोल, डीजल और एलपीजी की सप्लाई पूरी तरह सामान्य है। सभी पेट्रोल पंपों पर पर्याप्त स्टॉक उपलब्ध है और कहीं भी कमी की स्थिति नहीं है। ऐसे में अफवाहों से बचना होगा।

सरकार के अनुसार, रिफाइनरियां काम कर रही हैं। कच्चे तेल का पर्याप्त भंडार मौजूद है। घरेलू एलपीजी की डिलीवरी भी सामान्य है और एक दिन में 54 लाख से ज्यादा सिलेंडर रिफिल किए गए। कमर्शियल एलपीजी का आवंटन बढ़ाकर अब प्री-क्राइसिस स्तर के 70% तक कर दिया गया है। कुछ राज्यों में अफवाहों के कारण पैनिक खरीदारी देखी गई, जिससे बचने की सलाह दी जाती है।

कानपुर में शनिवार को एलपीजी सिलिंडर ले जाते लोग।

शहरों में 50 लाख PNG कनेक्शन का लक्ष्य

एलपीजी को लेकर जारी समस्या के बीच केंद्र सरकार ने देश के शहरी इलाकों में पाइप्ड नेचुरल गैस (PNG) नेटवर्क के तेजी से विस्तार पर जोर दिया है। केंद्रीय मंत्री मनोहर लाल खट्टर ने बैठक में 50 लाख नए PNG कनेक्शन देने का लक्ष्य रखा। सिंगल विंडो क्लियरेंस पर जोर दिया गया है।

बाजार में कमी

यूरोप में 12 टन किटकैट चॉकलेट हो गई चोरी

■ NBT रिपोर्ट: यूरोप में नेस्ले के मशहूर किटकैट चॉकलेट की बड़ी खेप चोरी हो गई है, जिससे बाजार में कमी की आशंका जताई जा रही है। कंपनी के अनुसार करीब 12 टन वजनी चॉकलेट से भरा ट्रक, जिसमें 4,13,793 यूनिट थीं, ट्रांजिट के दौरान गायब हो गया। यह ट्रक इटली से पोलैंड जा रहा था और रास्ते में विभिन्न देशों में सप्लाई होनी थी। हालांकि, कंपनी ने चोरी की सटीक जगह का खुलासा नहीं किया है। नेस्ले ने कहा कि इस घटना के कारण ईस्टर से पहले बाजार में किटकैट की उपलब्धता प्रभावित हो सकती है। कंपनी ने चेतावनी दी है कि अवैध बाजार में बिक सकता है।

तुष्टीकरण से चिकन नेक खतरे में... ममता पर BJP की चार्जशीट

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: **पश्चिम बंगाल** विधानसभा चुनाव प्रचार में बीजेपी देश की सुरक्षा को अहम मुद्दा बना रही है। केंद्रीय मंत्री अमित शाह ने शनिवार को कोलकाता में टीएमसी सरकार के खिलाफ 'चार्जशीट' जारी की। दावा किया कि बंगाल में घुसपैठ राष्ट्रीय सुरक्षा के लिए चिंता का विषय बन गया है। सिलीगुड़ी कॉरिडोर (चिकन नेक) की सुरक्षा तृणमूल सरकार की तुष्टीकरण और वोट बैंक की राजनीति की वजह से खतरे में पड़ गई है। यह बहुत संकरा रास्ता है, जिससे पूरा नॉर्थ-ईस्ट देश के बाकी हिस्से से जुड़ता है। शाह ने कहा, टीएमसी के 15 साल के शासन के दौरान बंगाल देश के लिए घुसपैठ, तुष्टीकरण की राजनीति और सीमा पर असुरक्षा का प्रमुख गलियारा बन गया है। इधर टीएमसी सांसद मोइत्रा ने कहा, शाह को सबसे पहले मणिपुर में हिंसा पर जवाब देना चाहिए, जहां पिछले तीन वर्षों से लगातार खून बह रहा है। वहीं, केंद्रीय मंत्री धर्मेंद्र प्रधान ने कहा कि तृणमूल कांग्रेस का शासन आज भय, अराजकता और अविश्वास का पर्याय बन चुका है।

केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने शनिवार को असम के गुवाहाटी में रोड शो किया।

'अफसरों के तबादले से BJP को फायदा'

■ आईएएनएस, कोलकाता: पश्चिम बंगाल की सीएम ममता बनर्जी ने शनिवार को चुनाव आयोग पर आरोप लगाया कि राज्य में IAS और IPS अधिकारियों के तबादले के जरिए बीजेपी को विधानसभा चुनावों में फायदा पहुंचाने की कोशिश की जा रही है। कहा, चुनाव आयोग ने राज्य के 50 से 100 अधिकारियों का तबादला कर उन्हें केरल और तमिलनाडु भेज दिया है।

JEE MAIN: कब जारी होंगे एडमिट कार्ड?

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: जेईई मेन दूसरे सेशन की परीक्षा 2 अप्रैल से शुरू होनी है लेकिन नेशनल टेस्टिंग एजेंसी (एनटीए) ने अभी तक एडमिट कार्ड जारी नहीं किए हैं। छात्रों का कहना है कि परीक्षा शहरों का तो पता चल गया है लेकिन एडमिट कार्ड में सेंटर की जानकारी मिलेगी। बीई और बीटेक पेपर 1 की परीक्षा 2, 4, 5, 6 और 8 अप्रैल को होगी। पेपर 2 बीआर्क और बी प्लानिंग की परीक्षा 7 अप्रैल को होगी।

CISF जवान घटाने का मुद्दा गृह मंत्रालय पहुंचा

Maneesh Aggarwal
@timesofindia.com

■ नई दिल्ली: दिल्ली-मुंबई समेत देश के 70 से अधिक हवाई अड्डों की सुरक्षा में लगे CISF के करीब 12 हजार जवानों को हटाने का मामला केंद्रीय गृह मंत्रालय में पहुंच गया है। CISF को ब्यूरो ऑफ सिविल एविएशन सिक्योरिटी (BCAS) के साथ मीटिंग कर फाइनल रिपोर्ट मंत्रालय को सौंपने को कहा गया है। CISF ने BCAS के अधिकारियों के साथ मीटिंग भी की। सूत्रों का कहना है, मामले में CISF ने कहा है कि वह सुरक्षा को ध्यान में रखते हुए अतिसंवेदनशील माने जाने वाले हवाई अड्डों से जवानों की संख्या कम नहीं कर सकते। पश्चिम एशिया में युद्ध चल रहा है, जिसका असर पूरे पश्चिम एशिया पर पड़ रहा है। ऐसे में एयरपोर्ट से सुरक्षा कम करना ठीक नहीं।

जरूरत से ज्यादा तैनाती बताई जा रही

BCAS ने देश के 70 से अधिक हवाई अड्डों पर सर्वे करके सुरक्षा में लगे 50 हजार से अधिक CISF के जवानों में से करीब 12 हजार जवानों को सरप्लस बताते हुए इन्हें हटाने की जरूरत बताया था। CISF की तरफ इसे ठीक नहीं बताया जा रहा।

रूस का यूक्रेन पर ड्रोन हमला, 5 मौतें

■ एपी, कीव : रूस ने यूक्रेन पर बड़े पैमाने पर ड्रोन हमले किए, जिनमें 5 लोगों की मौत हो गई और कई घायल हुए। अधिकारियों के अनुसार, रूस ने 270 से अधिक ड्रोन दागे, जिनमें से 252 को मार गिराया गया। इस दौरान एक अस्पताल और कई घरों को नुकसान पहुंचा। राष्ट्रपति वोलोदिमीर जेलेंस्की ने इसे आम नागरिकों के खिलाफ आतंक करार दिया।

सेना को पहली खेप में 2000 'प्रहार' मशीनगन मिली

■ पीटीआई, ग्वालियर : भारतीय सेना की ताकत बढ़ाते हुए अडानी डिफेंस एंड एयरोस्पेस ने 'मेक इन इंडिया' पहल के तहत तैयार 2,000 'प्रहार' लाइट मशीनगनों की पहली खेप शनिवार को सौंप दी। 7.62 मिमी कैलिबर की ये मशीनगन ग्वालियर स्थित स्मॉल आर्म्स कॉम्प्लेक्स में बनाई गई हैं। इस मौके पर रक्षा मंत्रालय के डीजी एक्विजिशन ए. अंबरासु और कंपनी के सीईओ आशीष राजवंशी सहित कई वरिष्ठ अधिकारी मौजूद रहे।

दिक्कतें यूक्रेन में सैनिकों की कमी के चलते लोगों को जबरन सेना में भर्ती किया जा रहा

US से डिपोर्ट युवक सीधे मोर्चे पर तैनात

■ NBT रिपोर्ट

अमेरिका से डिपोर्ट किए जा रहे यूक्रेन के युवकों की मुश्किलें देश लौटते ही बढ़ जा रही हैं। कई मामलों में उन्हें घर जाने का मौका भी नहीं मिल रहा और सीधे सेना में भर्ती कर ट्रेनिंग के लिए भेज दिया जा रहा है। यूक्रेन में युद्ध के चलते 25 से 60 वर्ष के पुरुषों के लिए सैन्य सेवा अनिवार्य है, इसलिए डिपोर्टेशन उनके लिए सीधे मोर्चे तक पहुंचने का कारण बन रहा है।

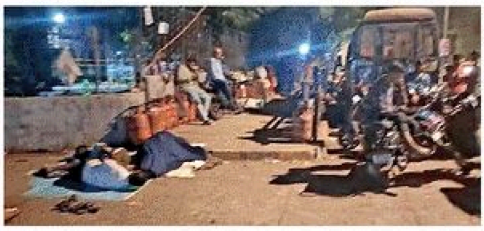
28 वर्षीय वोलोदिमिर कुज्निक इसका उदाहरण है। अमेरिका से डिपोर्ट होकर जैसे ही वह यूक्रेन पहुंचा, उसे तुरंत अधिकारियों ने पकड़ लिया। उसे पहले ट्रेनिंग कैंप भेजा गया, जहां उसने करीब 51 दिन की ट्रेनिंग ली। इसके बाद ड्रोन ऑपरेटर की ट्रेनिंग दी गई और अब वह पूर्वी यूक्रेन के युद्ध क्षेत्र में तैनात है। उसके साथियों ने उसका नाम 'अमेरिका' रख दिया है। अमेरिका में इमिग्रेशन को लेकर सख्ती बढ़ने के बाद ये हालात पैदा हुए हैं।

वोलोदिमिर कुज्निक पहले न्यूयॉर्क में थे और अब सेना में भर्ती हो चुके।

CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 29-03-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMCLAS User: cci Time: 03-28-2026 23:21 Color:

खुले आसमान के नीचे रात गुजार रहे लोग

मालाड-मालवणी में सिलिंडर के लिए लोग परेशान, सुबह नंबर आने की उम्मीद में उड़ी नींद



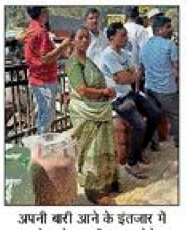
मुंबईकरों को बड़ी मुश्किल से रात की नींद नसीब होती है, लेकिन सिलिंडर की परेशानी ने लोगों को सड़क के किनारे रात गुजारने पर मजबूर कर दिया।

Manish.Jha@Timesofindia.com

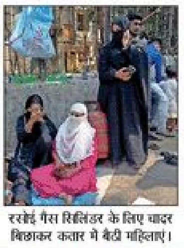
■ मुंबई: उत्तर मुंबई के मालाड और मालवणी में घरेलू गैस सिलिंडर को लेकर हो रही मशक्कत ने लोगों की रोजमर्रा की जिंदगी को परेशानी में डाल दिया है। आलम यह है कि मालवणी स्थित मड-मार्वे रोड पर फायर ब्रिगेड के पास का फुटपाथ इन दिनों अस्थायी 'वेटिंग जोन' बन गया है। यहां लोग फुटपाथ और उसके आसपास सिलिंडर पाने के लिए पूरी रात गुजारने को मजबूर हैं। कई लोग शाम ढलते ही अपने खाली सिलिंडर लेकर लाइन में लग जाते हैं। भीषण गर्मी के बीच मच्छर के प्रकोप को देखते हुए कुछ परिवार मच्छरदानी ओढ़कर फुटपाथ पर सोते नजर आए, तो कई लोग बिना किसी इंतजाम के खुले में रात बिताते हुए दिखाई दिए। एहसान अंसारी जैसे कई लोग सिलिंडर पर बैठकर मोबाइल पर वीडियो देखकर समय काट रहे थे, तो कुछ लोग आपस में बातचीत करते हुए सुबह होने का इंतजार कर रहे थे। स्थानीय निवासी एक वरिष्ठ पत्रकार ने बताया कि सिलिंडर की दिक्कत जान-बूझकर पैदा की गई है। एजेंसी वाले डिलिवरी बॉय के जरिए ब्लैक मार्केट में 3500 से 4000 तक में सिलिंडर बेच रहे हैं, जिसके कारण यह स्थिति बनी है। हालांकि, स्थानीय गैस एजेंसी वालों ने इन आरोपों को बेबुनियाद बताया।

27 सिलिंडरों की चोरी

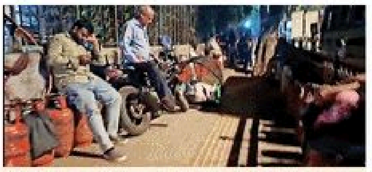
NBT रिपोर्ट, मुंबई: कांदिवली (वेस्ट) के चारकोप इलाके में अज्ञात चोरों ने एक डिलिवरी गाड़ी में सेंध लगाकर उसमें रखे 27 सिलिंडर चुरा लिए। आरोपियों ने गैस डिस्ट्रिब्यूशन के लिए इस्तेमाल होने वाले एक टेंपो को निशाना बनाया और 27 सिलिंडर लेकर फरार हो गए, जिसमें 5 भरे हुए और 22 खाली सिलिंडर शामिल थे। सिलिंडरों की कीमत करीब 15,500 रुपये है। वहीं, घाटकोपर के अमृत नगर सर्कल एरिया में टेंपो से भरे हुए 3 सिलिंडरों की चोरी हुई है। पार्कसाइट पुलिस जांच कर रही है।



अपनी बारी आने के इंतजार में दूसरे सारे जरूरी काम छोड़े।



रसोई गैस सिलिंडर के लिए चादर बिछाकर कतार में बैठी महिलाएं।



"मालवणी में गैस की भारी किल्लत चल रही है। लोग पहले से बुकिंग करने के बावजूद मजबूर होकर घंटों लाइन में खड़े रहते हैं। कई बार नंबर आने तक गैस खत्म हो जाती है, जिससे लोगों को खाली हाथ लौटना पड़ता है। हालात यह है कि लोग सुबह 5-6 बजे से ही लाइन में लग जाते हैं।

-निसार अली सैयद, स्थानीय निवासी

"गैस की कालाबाजारी हो रही है। सिलिंडर अधिक दाम पर बेचे जा रहे हैं। प्रशासन से मांग है कि गैस की कालाबाजारी को रोके और सप्लाई नियमित करे। सिलिंडर वितरण व्यवस्था में सुधार किया जाए, ताकि लोगों को इस तरह सड़कों पर रात बिताने की नौबत न आए।

- अब्दुल चौधरी, स्थानीय निवासी

"घरेलू सिलिंडर की दिक्कत होने के कारण कई घर तो ऐसे हैं जहां लकड़ी या कोयले के भट्टी का इस्तेमाल हो रहा है। सिलिंडर मिल भी रहा है, तो हजार रुपये की जगह 3 से 4 हजार रुपये लग रहे हैं। महिलाएं कोयले या लकड़ी का चूल्हा जलाने लगी हैं।

-वैशाली महाडिक, निवासी

अनियमित आपूर्ति से बढ़ रहीं मुश्किलें

सुबह होते ही लंबी कतारें और भी बढ़ जाती हैं और हर किसी की कोशिश रहती है कि जल्दी नंबर आए और उन्हें सिलिंडर मिल जाए। सबसे ज्यादा परेशानी बच्चों को लेकर आई महिलाओं को झेलनी पड़ रही है। इसी फुटपाथ पर दिन में रुखसाना खातून जैसी कई महिलाएं छोटे बच्चों को लेकर लाइन में खड़ी दिखाई दीं। नूरजहां शेख, सबीना खान जैसी कई महिलाएं दिन-रात गैस सिलिंडर मिलने की उम्मीद में बारी-बारी से लाइन में लग रही हैं। इन स्थानीय लोगों का कहना है कि एक तो बुकिंग नहीं हो रही है और जो हो रही है, तो सिलिंडर नहीं मिल रहे हैं। सिलिंडर देने कब एजेंसी वाला आएगा, इसकी पुख्ता जानकारी नहीं होती है। इसलिए अनियमित आपूर्ति के कारण यह स्थिति बनी है। कई बार घंटों इंतजार के बाद भी खाली हाथ लौटना पड़ता है। इस वजह से लोग नाराज दिखाई दिए।

ज्यादातर दुकानदारों ने नहीं बढ़ाए चाय के दाम

कई ने बढ़ाए दाम, कुछ को वक्त सुधरने का इंतजार

■ NBT टीम, मुंबई: मुंबई में लाखों लोग अपने दिन की शुरुआत चाय की टपरी पर चाय पीते दिखाई दे जाएंगे। मंत्रालय के सामने बस डिपो के सामने दो चाय की टपरी पर बड़ी संख्या में मंत्रालय के अधिकारी, कर्मचारी और नेता चाय पीने आते हैं। चाय बनाने वाले विनोद शिंदे ने कहा कि जब से एलपीजी का संकट शुरू हुआ है, तब से केरोसीन के दाम भी बढ़ गए हैं। जो केरोसीन पहले 100 रुपये लीटर मिलता था, वही अब 120 रुपये लीटर मिल रहा है। वहीं, इस्तेमाल होने वाले टोंड दूध की कीमत भी 2 रुपये प्रतिलीटर बढ़ गई है। चाय बनाने का खर्च बढ़ गया है, लेकिन हमने अब तक चाय के दाम नहीं बढ़ाए हैं। जबकि मुंबई में कई जगह दुकानदारों ने कटिंग चाय के दाम 2 रुपये बढ़ा तक बढ़ा दिए हैं।

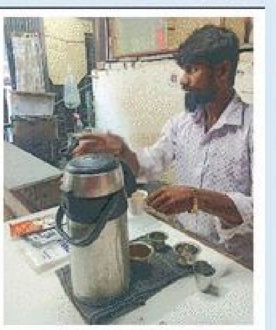
'चाय का रेट नहीं बढ़ाया, मगर बदल दिया चूल्हा'

बोरा बजार के मशहूर जोशी टी हाउस को सिलिंडर की परेशानी के चलते इलेक्ट्रिक चूल्हा मंगानी पड़ी है। स्टॉल से जुड़े मोहन जोशी ने बताया कि पहले 19 किलो के एक सिलिंडर की खपत रोज हो जाती थी, लेकिन अब काफी समय से एक सिलिंडर नहीं मिला है। इससे मजबूर होकर अहमदाबाद से 45 हजार रुपये की इलेक्ट्रिक से चलने वाला चूल्हा मंगाया है। हम इंडक्शन का भी इस्तेमाल करते हैं। जोशी ने बताया है कि हमने न तो किसी भी स्टाफ को निकाला और न ही चाय का भाव बढ़ाया। हम अभी भी दस रुपये में लोगों को कटिंग चाय पिला रहे हैं। धंधा नहीं बंद कर सकते, इसलिए नया चूल्हा मंगाया है। हमें कमर्शल सिलिंडर नहीं मिला है।

45 हजार रुपये में मंगाया बिजली से चलने वाला चूल्हा।

"पहले रोज 80 लीटर दूध से चाय बनती थी, लेकिन अब दूध घटाकर 40 लीटर कर दिया। कारोबार पर सीधा असर पड़ा है। इसके बावजूद हमने ग्राहकों पर बोझ नहीं डाला है। हमने चाय की कीमत नहीं बढ़ाई है।

- धनराज मशाल, मैनेजर, द जनता टी हाउस, घाटकोपर



दाम वही, व्यवस्था नई

गैस सिलिंडर की किल्लत का असर कांदिवली स्टेशन पर चाय दुकान चलाने वालों पर दिख रहा है। यहां करीब एक दर्जन चाय की दुकानें हैं, लेकिन कुछ ही दुकानें चल रही हैं। लेकिन कीमतें पहले वाली ही हैं। वेलकम टी प्वाइंट के संचालक हरेश मौर्य ने बताया कि कमर्शल सिलिंडर 7 हजार में ब्लैक में मिल रहा है। कौन खरीदेगा? इसलिए कोयले की भट्टी पर चाय बनाकर पिला रहे हैं। कोयला भी 80 रुपये किलो है, जो पहले 25 रुपये मिलता था। हालांकि, मौर्य ने बताया कि चाय की कीमतें वही पुराने वाली ही हैं। 5 रुपये में कटिंग और 10 रुपये में फुल और स्टाफ भी नहीं हटाए हैं। शारदा कोल्डड्रिंक एंड टी हाउस समेत कई दुकानें बंद कर दी गई हैं।

8 साल बाद बढ़ा दी चाय की कीमत

मुंबई में छत्रपति शिवाजी महाराज टर्मिनस स्टेशन के पास स्थित एक चाय विक्रेता ने करीब 8 साल बाद अपने चाय के दाम बढ़ाए हैं। दुकानदार का कहना है कि उन्होंने इतने लंबे समय तक कीमतों में कोई बदलाव नहीं किया था, जबकि आसपास की कई चीजों के दाम लगातार बढ़ते रहे हैं। चाय विक्रेता ने साफ किया कि यह बढ़ोतरी गैस की कमी की वजह से नहीं है, क्योंकि वे चाय इलेक्ट्रिक चूल्हे पर बनाते हैं। उनका कहना है कि मुख्य कारण यह है कि लंबे समय से दाम स्थिर रखने के बाद अब बदलाव जरूरी हो गया था। यह दुकान स्टेशन से करीब 100 मीटर की दूरी पर है, जहां रोजाना बड़ी संख्या में लोग चाय पीने के लिए आते हैं। नए दाम लागू होने के बाद भी ग्राहकों की संख्या पर ज्यादा असर नहीं पड़ा है।

दुकान पर चाय के बढ़े हुए दाम वाला बोर्ड।

देर रात पेट्रोल पंपों पर बढ़ी भीड़

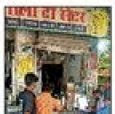
अफवाह का असर, गर्मी से बचने के लिए रात में पहुंच रहे लोग

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई: बोरीवली इलाके के वेस्टर्न एक्सप्रेस हाईवे से सटे देवीपाड़ा स्थित HP पेट्रोल पंप पर शुक्रवार रात करीब 11:45 बजे सामान्य दिनों की तुलना में अधिक लोग पेट्रोल और डीजल भरवाने के लिए कतार में खड़े दिखाई दिए। हालांकि दिन में भीड़ और बढ़ जाती है, लेकिन स्थिति पूरी तरह नियंत्रण में बताई जा रही है। NBT संवाददाता ने पाया कि पंप पर मौजूद लोगों को सामान्य दिनों की तुलना में 5 से 10 मिनट अधिक इंतजार करना पड़ रहा है। इस तरह का हाल आसपास के अन्य पेट्रोल पंपों पर भी देखने को मिल रहा है। पंप संचालक के अनुसार, कई लोग अफवाह के कारण, तो कई लोग गर्मी से बचने के लिए देर रात पंप पर आ रहे हैं। सुबह और शाम मौसम ठंडा होने के कारण भी लोग थोड़ा अधिक आ रहे हैं। संचालक ने कहा कि पेट्रोल और डीजल की कोई कमी नहीं है और ईंधन पुराने दामों पर ही उपलब्ध है।

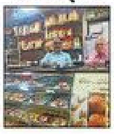
देवीपाड़ा के HP पेट्रोल पंप पर रात 11:45 बजे भी दिखी लाइन, सप्लाई सामान्य

थर्मस का अब ज्यादा इस्तेमाल

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : गैस संकट में चाय की दुकानों में थर्मस का इस्तेमाल बढ़ा है। ठाणे के नौपाड़ा परिसर में वैशाली चाय दुकान के प्रमुख रमेश सिंह के अनुसार, सिलिंडर नहीं मिलने से चाय को गैस पर रखना अब संभव नहीं। इस वजह से हर 20 मिनट में चाय तैयार कर थर्मस में रखकर ग्राहकों को देना पड़ रहा है। हम संकट के समय में चाय की कीमत नहीं बढ़ा सकते, नहीं तो ग्राहक कम हो सकते हैं।

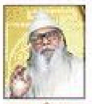


'मिठाई के आइटम बना रहे हैं कम'



■ NBT रिपोर्ट, मुंबई: घाटकोपर के पंजाबी चंदू हलवाई के मैनेजर जे.बी. सिंह ने बताया कि पहले उनकी दुकान पर करीब 70 प्रकार की मिठाइयां बनाई जाती थीं, लेकिन गैस की कमी के चलते अब यह संख्या घटाकर 60 कर दी गई है। सिंह ने बताया कि गैस संकट का असर उद्योगों तक ही नहीं, बल्कि खाद्य व्यवसाय और लोगों की दिनचर्या पर भी पड़ रहा है।

एस्ट्रोन्यूमरो मिरर



सद्गुरुश्री दयाल
(डॉ. स्वामी आनंदजी)
(आध्यात्मिक गुरु एवं ज्योतिषीय चिंतक)

■ प्रश्न: ज्योतिष का अंतिम उद्देश्य क्या है, भविष्य जानना है? -नीलम जोशी

उत्तर: नहीं। ज्योतिष का अंतिम उद्देश्य भविष्य नहीं, स्वयं को जानना है। जो अपने अपने कर्मों की दिशा, अपने स्वभाव, वासनाओं और संस्कारों को पहचान ले, उसके लिए कोई ग्रह शत्रु नहीं रहता।

■ प्रश्न: क्या मंत्र जपने या उपाय करने से सच में ग्रह शांत होते हैं? -अजय पाल

उत्तर: ग्रह मंत्र से नहीं, उत्तम कर्म, आचार-विचार, वाणी और मन की दिशा से शांत होते हैं। मंत्र केवल स्मरण है कि तुम कौन हो और कहां भटक गए हो। जब आचरण सुधरता है, तो ग्रह स्वयं अनुकूल हो जाते हैं।

■ प्रश्न: सच्चे ज्योतिषी की पहचान क्या है? - निकिता सहाय

उत्तर: जो भय नहीं बेचता। जो आशा को व्यापार नहीं बनाता। जो ग्रहों के नाम पर मनुष्य को छोटा नहीं करता। वही सच्चा ज्योतिषी है, जो भविष्य नहीं थोपता, जो आत्मबल जगाता है।

■ प्रश्न: राहु की महादशा शुभ होती है या अशुभ। इसकी अवधि कितनी होती है और इससे बचाव का कोई उपाय है क्या? - नितिन देशमुख

उत्तर: राहु की महादशा कुल अठारह वर्षों की होती है। सद्गुरुश्री कहते हैं कि यदि राहु कुंडली के तृतीय, षष्ठ या एकादश भाव में स्थित हो, तो अपनी महादशा में उल्लेखनीय परिणाम देने की क्षमता रखता है। राहु वैचारिक विस्तार, मानसिक दृढ़ता और तीव्र बौद्धिक क्षमता का प्रतीक माना जाता है। इस महादशा में प्रायः तीन, छह अथवा नौ वर्षों के अंतराल में शुभ और अशुभ परिणाम सामने आते हैं। विशेष रूप से छठा और आठवां वर्ष चुनौतीपूर्ण हो सकता है। निर्बलों की सेवा, शनिवार को दान और संयमित आचरण को राहुजनित कष्टों से बचाव का प्रभावी उपाय माना गया है।

■ प्रश्न: क्या शनि की साढ़ेसाती हर व्यक्ति के जीवन में एक बार अवश्य आती है? - सोनाली कुलकर्णी

उत्तर: सौरमंडल में सभी ग्रह गतिशील हैं और प्रत्येक ग्रह की गति भिन्न होती है। शनि को एक राशि पार करने में लगभग ढाई वर्ष लगते हैं और ये एक राशि में लगभग ढाई वर्षों तक रहते हैं। लेकिन शनि का प्रभाव केवल वर्तमान राशि तक सीमित नहीं रहता, बल्कि उससे पूर्व और पश्चात की एक एक राशि पर भी पड़ता है। इस प्रकार लगभग साढ़े सात वर्षों की यह अवधि साढ़ेसाती कहलाती है। यह स्थिति सामान्यतः प्रत्येक व्यक्ति के जीवन में एक बार नहीं, बल्कि हर लगभग तीस वर्षों के अंतराल पर आती है।

■ प्रश्न: क्या मनीप्लांट सच में पैसा देता है? - पूजा अग्रवाल

उत्तर: सामान्य रूप से मनीप्लांट को समृद्धि का प्रतीक माना जाता है, पर ज्योतिषीय दृष्टि से यह धारणा हर स्थिति में लागू नहीं होती। यदि कुंडली में बुध ग्रह कमजोर या पीड़ित हो, तो घर में मनीप्लांट लगाने से कन्याओं और बहनों के जीवन में संघर्ष, मानसिक दबाव और बाधाएं बढ़ने की आशंका बताई गई है।

सप्ताह का ज्ञान

व्यापार में सफलता केवल परिश्रम से नहीं, स्थान की ऊर्जा से भी जुड़ी होती है। मुख्य द्वार पर अवरोध, उत्तर दिशा में भारी बोझ, या दक्षिण-पश्चिम में जलस्रोत, ये सभी आर्थिक स्थिरता को कमजोर कर सकते हैं। कार्यस्थल पर बैठते समय पीठ के पीछे दरवाजा या खिड़की होने से निर्णय क्षमता प्रभावित होती है। उत्तर-पूर्व दिशा को हल्का, स्वच्छ और जलयुक्त रखना व्यापार में प्रगति और सौभाग्य को आमंत्रित करता है।

बात पते की

ज्योतिष में अष्टम भाव रहस्य, आयु, रूपांतरण, आकस्मिक घटनाओं और गूढ़ विद्याओं का कारक है। यह वह सूक्ष्म क्षेत्र है, जहां जीवन अपने छिपे हुए आयामों को उद्घाटित करता है, मृत्यु नहीं, बल्कि पुनर्जन्म का संकेत देता है, विनाश नहीं, बल्कि आंतरिक कायाकल्प का द्वार खोलता है। सूर्य यहां आत्मबोध को गहराई देता है, किंतु अहं की परीक्षा भी लेता है। स्वास्थ्य नरम रखता है। धन फंस जाता है। चंद्रमा भावनाओं को रहस्यमय और संवेदनशील बना कर मानसिक समस्याएं देता है। मंगल साहस बढ़ाता है, पर अचानक संकट के साथ दांपत्य जीवन पर नकारात्मक प्रभाव डालता है। बुध शोध, तर्क और गूढ़ ज्ञान की प्रवृत्ति बढ़ाता है। बृहस्पति यहां आध्यात्मिक संरक्षण और दीर्घायु का वरदान देता है। शुक्र गुप्त आकर्षण, विरासत और संबंधों की गहराई में वृद्धि करता है। शनि धैर्य, कर्मफल और दीर्घकालिक संघर्ष के माध्यम से परिपक्वता सिखाता है। राहु रहस्यों, असामान्य अनुभवों और अप्रत्याशित उतार-चढ़ाव को तीव्र करता है, जबकि केतु वैराग्य, अध्यात्म और आंतरिक मुक्ति की ओर प्रेरित करता है। अष्टम भाव जीवन के उन अंधेरे कक्षों का प्रतीक है, जहां प्रवेश भयावह प्रतीत होता है, किंतु वहीं आत्मा अपने वास्तविक स्वरूप से साक्षात्कार करती है।

नोट: अगर, आपकी कोई समस्या है, तो आप अपनी जन्म तारीख, जन्म समय और जन्म स्थान के साथ अपना सवाल nbtmumbai@timesofindia.com पर मेल कर सकते हैं। Subject: NBT Astro Numero जरूर लिखें। चुनिंदा सवालों के जवाब छापे जाएंगे।

12 राशियां और आपका दिन

ARIES 21 Mar - 19 Apr
राशि स्वामी मंगल और बुध दोनों एकादश आय भाव में संचार कर रहे हैं। इसके चलते बुजुर्गों की सेवा और पुण्य कार्यों पर धन व्यय होने से मन में हर्ष रहेगा। अपनी कार्यकुशलता से आप प्रतिद्वंद्वियों के लिए सिरदर्द बने रहेंगे। दांपत्य जीवन में सुखद स्थिति रहेगी।

TAURUS 20 Apr - 19 May
राशि का स्वामी शुक्र मेष राशि में होकर द्वादश भाव में विराजमान है। राजनीतिक प्रतिद्वंद्वी आज आपसे आगे निकलने का प्रयास करेंगे, इसलिए सावधानी अनिवार्य है। धैर्य बनाए रखें, धीरे-धीरे सफलता की ओर कदम बढ़ाए जा सकते हैं। कोई नया बड़ा निवेश करने के लिए समय अनुकूल नहीं है।

GEMINI 21 May - 21 Jun
आज का दिन आपके लिए विशेष है। राशि स्वामी बुध नवम भाग्य भाव में राहु के साथ गोचर कर रहे हैं, जो बौद्धिक और व्यावसायिक क्षेत्र में अप्रत्याशित सफलता प्रदायक है। संतान पक्ष की ओर से किसी हर्षप्रद समाचार मिलने से मनोबल बढ़ेगा। आज अपना भाग्योदय का दिन है, आलस्य के प्रति सचेत रहें।

CANCER 22 Jun - 22 July
आज शुभ कार्यों में आपकी दिलचस्पी बढ़ेगी। दूरदर्शिता से लिया गया निर्णय आगे चलकर आपके लिए लाभप्रद सिद्ध होगा। संतान के विवाह में आ रही अड़चनें अब समाप्त होती दिख रही हैं। जन-संपर्क में वृद्धि होने से आप प्रफुल्लित रहेंगे। हालांकि, चंद्रमा की स्थिति के कारण कोई अपरिचित व्यक्ति आपके लिए मानसिक समस्या उत्पन्न कर सकता है।

LEO 23 July - 22 Aug
आज आपका भाग्य साथ देगा। विरोधियों द्वारा बुना गया षड्यंत्र पूरी तरह असफल रहेगा। सुख-सुविधाओं और सांसारिक भोग के साधनों पर शुभ व्यय होने से मन प्रसन्न रहेगा। पुराने रिश्तों में चली आ रही कटुता समाप्त हो जाएगी। आज हुआ कोई नया परिचय भविष्य में सही दिशा में बढ़ेगा।

VIRGO 23 Aug - 22 Sep
आज का दिन आपके लिए चुनौतीपूर्ण, पर फलदायी रहेगा। गोचर की बदलती स्थितियां आपके सामने नई जिम्मेदारियां खड़ी करेंगी। मंगल के प्रभाव से आप अत्यंत क्रियाशील और पुरुषार्थी रहेंगे, जिससे कार्यक्षेत्र की व्यवस्था सुधारने में आपका कोई सानी नहीं होगा। समाज में यश मिलेगा।

LIBRA 23 Sep - 22 Oct
आपकी राशि का स्वामी शुक्र सप्तम भाव में है। अत्यधिक श्रम करने पर भी आज आय सीमित और व्यय अधिक रह सकता है। गुप्त शत्रु सक्रिय रहेंगे, जिससे कार्यों की भागदौड़ और पारिवारिक अशांति का अनुभव हो सकता है। धैर्य रखें, सूर्यास्त के समय ग्रहों की अनुकूलता से आपको मानसिक राहत मिल जाएगी। मित्रों से सहयोग मिलेगा।

SCORPIO 23 Oct - 21 Nov
आपकी राशि से षष्ठ शनि और सप्तम शुक्र के प्रभाव के कारण आज का दिन चुनौतीपूर्ण होते हुए भी उपलब्धि से भरा रहेगा। कोई महत्वपूर्ण व्यावसायिक अनुबंध आपके पक्ष में फाइनल हो सकता है। यदि आप आज अपनी बात सही ढंग से पहुंचाने में कामयाब रहे, तो समाज के सम्मानित लोग प्रशंसा करेंगे।

SAGITTARIUS 22 Nov - 21 Dec
राशि स्वामी बृहस्पति वृष में है और चंद्रमा आज सुखद संचार कर रहे हैं। इसके प्रभाव से राज्य कार्यों में सफलता, घर में धन-धान्य की वृद्धि और मित्रों से विशेष लाभ के योग हैं। आप पूरी तरह से निश्चिंतता का अनुभव करेंगे। मनोरथ सिद्धि होगी। रात में किसी मंगलमय समारोह में शामिल होंगे।

CAPRICORN 22 Dec - 19 Jan
राशि स्वामी शनि कुंभ राशि में मार्गी हैं और चंद्रमा का शुभ गोचर राज्य विजय कारक बना हुआ है। आज किसी विद्वान या सत्पुरुष से मुलाकात होने से मन में प्रसन्नता रहेगी। उच्चाधिकारियों के सहयोग से लंबे समय से लंबित भूमि-जायदाद संबंधी विवाद का समाधान निकल जाएगा।

AQUARIUS 20 Jan - 18 Feb
आपकी राशि के स्वामी शनि अपनी ही राशि कुंभ में होकर केंद्र भाव में स्वतंत्र रूप से संचार कर रहे हैं। यह स्थिति कर्म फल की सिद्धि कराता है। कहीं से अटका हुआ या पैतृक धन मिलने का प्रबल योग है। किसी वृद्ध महिला का आशीर्वाद मिलने से करियर में उन्नति के विशेष अवसर प्राप्त होंगे।

PISCES 19 Feb - 20 Mar
आपकी राशि में चंद्रमा का संचार और चतुर्थ भाव में गुरु की दृष्टि आज पूरे दिन आय के नए स्रोत प्रदान करेगी। भाग्य का सितारा फिर से चमकने लगा है, जिससे विरोधी पक्ष आपसे पराजित हो जाएगा। व्यवसाय में विस्तार के लिए अधिक धन लगाना भविष्य में बड़ा लाभकारक सिद्ध होगा। आपके अटके हुए कार्य गति पकड़ेंगे।

सुडोकू

				5	3		1	9
7				6	2			3
	8		9	7				
	6							5
	1	9				8	4	
2							7	
				2	4		3	
8			5	1				4
1	2		3	9				

जन्मदिन की शुभकामनाएं

इस वर्ष चंद्र गुरु वर्ष के स्वामी बन रहे हैं। अप्रैल के अंत तक शुभ व्यय, कीर्ति में वृद्धि, हर्ष मंगलमय परिवर्तन और मनोरथ सिद्धि होगी। मई-जून का समय स्वास्थ्य के लिए अनुकूल नहीं है। जुलाई से अगस्त तक सभी रुके हुए कार्य कुछ झंझटों और व्यय करने के बाद बन जाएंगे। सितंबर-अक्टूबर में नए कार्य की योजना बनेगी। नवंबर-दिसंबर आपके पुरुषार्थ को उजागर करेंगे। जनवरी-फरवरी 2027 तक पर्यटन के योग हैं। मार्च से अप्रैल तक का समय आर्थिक व्यस्तता का है। मई आरंभ तक विद्यार्थियों की मनोरथ सिद्धि होगी। निराधार भ्रम और भय की स्थिति के कारण व्यवसाय में अरुचि और आने और जाने में आ रही बाधा समाप्त होगी।

-आचार्य कृष्ण दत्त शर्मा

कल का पंचांग (सोमवार, 30 मार्च 2026)

राष्ट्रीय मिति चैत्र 9, शक संवत 1948, चैत्र शुक्ल, द्वादशी, सोमवार, विक्रम संवत 2083। सौर चैत्र मास प्रविष्टे 17, शव्वाल 10, हिजरी 1447 (मुस्लिम), तद अनुसार अंग्रेजी तारीख 30 मार्च 2026 ई.। सूर्य उत्तरायण, उत्तर गोल, वसंत ऋतु। राहुकाल सुबह 7 बजकर 30 मिनट से 9 बजे तक। द्वादशी तिथि सुबह 7 बजकर 10 मिनट तक के बाद त्रयोदशी तिथि का आरंभ। मघा नक्षत्र अपराह्न 2 बजकर 48 मिनट तक के बाद पूर्वा फाल्गुनी नक्षत्र का आरंभ। शूल योग शाम 4 बजकर 51 मिनट तक के बाद गंड योग का आरंभ। बालव करण सुबह 7 बजकर 10 मिनट तक के बाद तैतिल करण का आरंभ। चंद्रमा दिन रात सिंह राशि पर संचार करेगा। आज के व्रत त्योहार वामन द्वादशी-सोमव्रत, श्री लक्ष्मी विष्णु दोलोत्सव।

TELEVISION

big magic

समय	कार्यक्रम	समय	कार्यक्रम
09:00	बबलू डबलू	13:30	भ से भाई
10:00	बद्रूप बुड़बक	14:00	चक्रधारी अजेय कृष्णा
11:00	रुद्र के रक्षक	15:00	लिटिल कृष्णा
12:00	चक्रधारी अजेय कृष्णा	17:00	बबलू डबलू
12:30	हम पांच	18:00	चक्रधारी अजेय कृष्णा
13:00	रुद्र के रक्षक		

कल के सुडोकू का जवाब

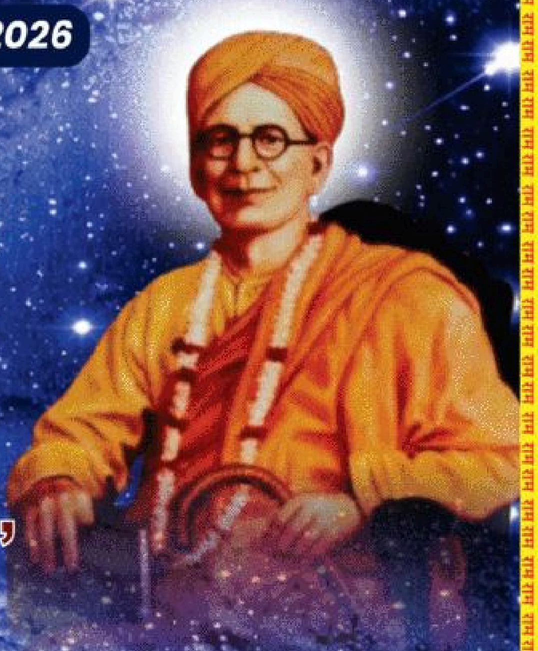
7	9	3	4	2	5	8	6	1
6	1	8	9	7	3	2	5	4
5	4	2	8	6	1	9	7	3
2	3	7	6	1	8	5	4	9
9	5	4	2	3	7	1	8	6
1	8	6	5	9	4	3	2	7
8	7	5	1	4	9	6	3	2
3	2	1	7	5	6	4	9	8
4	6	9	3	8	2	7	1	5

CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 29-03-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMMAH User: ajay.karekar@timesofindia.com Time: 03-28-2026 22:58 Color:

165th Birth Anniversary Celebration

ब्रह्मलीन सद्गुरु सत्यानंदजी महाराज प्राकट्य दिवस

Thursday, 2nd April 2026

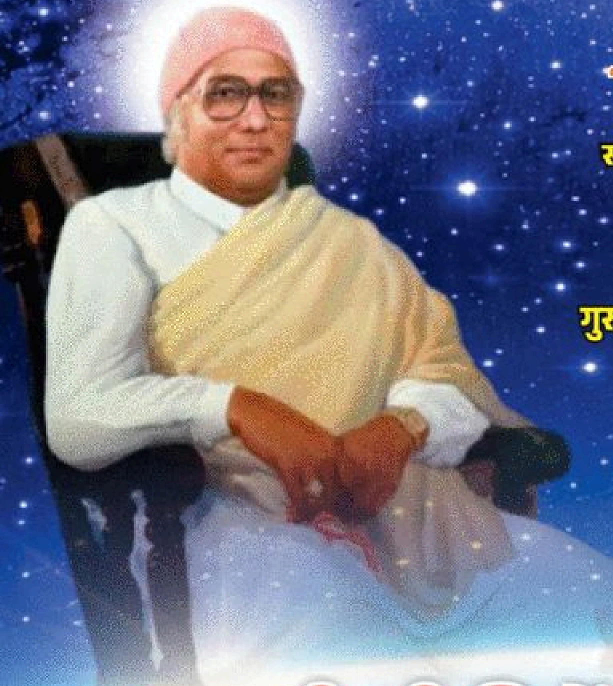


चैत्र मास की पूर्णिमा, चमके पूर्ण चंद्र,
चंद्र धरा पर देखकर, गगन चंद हुआ मंद

ब्रह्म मुहूर्त की बेला लिया बाबा ने अवतार,
तीनों लोक में गूंजी सत्यानंद की जय जयकार

राम नाम का अमृत जग को पिलाने आए
जय जय सत्यानंद स्वामी, जय जय सत्यानंद
प्रकट हुए दिया सबको आनंद

" बाबा हो गए अंतरध्यान, देकर ऐसा वरदान
देखूं सुनूं कहूं चिरकाल, मैं यहीं हूं विद्यमान "



सद्गुरु की दिव्य शक्ति, साहेब में समाहित हो गई
साहेब ने राम नाम की ज्योति से, लाखों हृदयों को आलोकित किया,
अमृतवाणी अमृत रसपान से जन-जन को निहाल किया।

साहेब की दिव्य शक्ति, अब गुरुजी में प्रवाहित है
गुरुजी विजेंद्रजी नाम योग की साधना से, भक्तों को अनुग्रहित कर रहे हैं।

**Find Sadhguru & Saaheb
@ Satyanand Tirth Dham, Lonavala**

Live Every Sunday on YouTube
Sadhguru Ishwardas Amritvani Satsang

गुरुजी श्री विजेंद्रजी

के पावन सानिध्य में

सद्गुरु जयंती महासत्संग

प्रीति भोज एवं महाप्रसाद

**Thursday, 2nd April 2026
Eve 8.00 PM to 11.00 PM**

Mukesh Patel Auditorium,
NMIMS College, Juhu, Vile Parle West

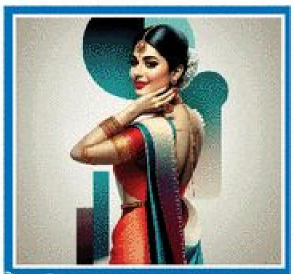
सद्गुरु दिव्य दर्शन के अभिलाषी भक्त सहपरिवार आकर,
गुरु दरबार से सुख समृद्धी का वरदान प्राप्त करें

Sadhguru Ishwardas Amritvani Satsang (Trust)
एवं समस्त अमृतवाणी परिवार

Contact: 9833540140 / 9822457577 / 9821262628 / 9819790032

CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 29-03-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMSHIK User: kamlesh.mestry@timesofindia.co Time: 03-28-2026 21:47 Color:

जीवन साथी
दिल का रिश्ता



वधू चाहिए

जाति आधारित

ब्राह्मण

दिल्ली निवासी चतुर्वेदी (मालवीय) ब्राह्मण, 29 वर्षीय, MBA, 12.40 LPA, 5'7" लड़के के लिए वधू चाहिए, सभी ब्राह्मण मान्य। ☎ 8327178350, 9879416326

45 वर्षीय फार्मा रिसर्च मुंबई में कार्यरत अविवाहित एम.फार्म, तमिल ब्राह्मण (14 लाख वार्षिक) हेतु अविवाहित वधु चाहिए। सर्व ब्राह्मण स्वीकार्य। 8422850904

SM4 Handsome Boy, Dec 92, 33/ 5'10", B.tech IT, 33 LPA, Noida, Divorced (1.5 years), No kids. Seeking educated Hindu General/ Brahmin/ Himachali Bride. 8860554940

जाटव

खानदानी JATAV सुंदर Tall Delhi/NCR Based Well Settled लड़के हेतु Well Settled Girl Need BHP Whatapp करें बिचोला Rakesh 9213958366

कायस्थ

कायस्थ इंजीनियर, जुलाई 86/5'11, अहमदाबाद स्थित एक बहुराष्ट्रीय कंपनी में कार्यरत, वार्षिक वेतन: 6.5 लाख रुपये हेतु सुंदर,योग्य वधु चाहिए परिवार 30 प्र 0, सम्पर्क 9794840449, 9140653540

क्षत्रिय

EDU Bride 4 H'some Bihari (HYD well Stld) 2nd M, Rajput 41/5'11" MBA well paid BDMgr MAXHUB HYD, Biodata @9490425761.

जनरल

कास्ट नो बार (जाति का कोई बंधन नहीं)

67 वर्षीय वैश्य अविवाहित M.SC. B.Ed. रिटायर्ड सरकारी कर्मचारी युवक हेतु सुयोग्य वधू चाहिये। बच्चे स्वीकार्य, जाति बंधन नहीं। मो. M: 9414089567, 6204472596

AGE 38, Height 5.9", B.Com, Job MNC Pune, 15 LPA, Good Family, Pune based, Caste - Sali (Marathi) Expection - Suitable. Cont - 9922488984, 9860065227

दूसरी शादी

H'SOME Yadav Boy B.Tech, MBA 35/5'11", Working in Pvt. Co. as Director 41 LPA, well Settled in Delhi, Legally Divorced, No Kids ☎ 9911426311

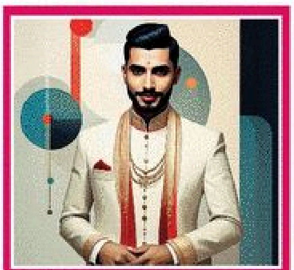
SM4 NM 43/ 5'8"/ B.Com (H) & MBA/ I'less Divorce boy/ Wrkg MNC/ S.Del bad Fmly. Seeks Edu. B'Ful Veg. bride, No Dowry ☎ 8076177959

TO PLACE A PERSONAL ANNOUNCEMENT IN THIS SECTION CALL: 9867505472

वधू चाहिए - राष्ट्रीयता आधारित

एनआरआई/ ग्रीन कार्ड

DUBAI based Software Engineer 82 born issueless divorcee seeks Hindu/Sikh/Jain bride. Call 8452945292/00971544631171.



वर चाहिए

कार्य आधारित

गवर्नमेंट/डिफेन्स

B.Tech कायस्थ वर्किंग गोरी उम्र 39 साल बिहार का परिवार, रांची हाई कोर्ट से सेवानिवृत्त पिता, फोन 8050171591, सरकारी नौकरी वाले लड़के की तलाश है

समुदाय के आधार पर

अग्रवाल

SINGHAL Noida based girl b'ful slim brilliant LLM (NLU Jodhpur)wrkg social auditor Mar'98/5'5". Highly qlfd fmly of CAs & Drs. seeks well sttld Agarwal boy.W'ap: 9837126640

राजपूत

SMF Cultured Rajput Girl BCA MCA 5'4" working with Hashedine, 28LPA Gurgoan seeks reputed rajput fmly Boy Delhi+Ncr.9217935797

सामान्य

कास्ट नो बार (जाति का बंधन नहीं)

WELL Educated B'ful Vaish Girl 21-8-89/5'5" B.Tech (Bio-Tech), MBA Mkt doing Free lance, Seeks well Edu. Boy, Govt. Job Pref. ☎ 9810032990

जाति आधारित

जैन

SM 4 Dig. Jain Girl slim b'ful 49/152 B.Com DBM Non-wkg never married looks much younger. Belongs to Delhi, now in Mumbai. Veg. Family. Prefd. Jain Boy Early Marriage. WP : 09819598981 Call : 022-66037166

जाटव

Graduate/ Post Graduate JATAV सुंदर Tall Delhi/NCR Based लड़की हेतु Well Settled Boy Need BHP Whatapp करें बिचोला Rakesh ☎ 9213958366

अग्रवाल-बिसा

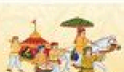
Daughter of Affluent high Status, educated Business family of Mumbai.Pretty, cultured, Slim, accomplished with rich moral values and jolly nature.35/5'.3" Inter C.A doing Graphic Designing profession and Director of family export business. Invite proposals from only Mumbai based Agrawal or Maheshwari families of similar status
Email
Chaudhari.c@gmail.com
WhatsApp: 9820848111

वर चाहिए - भाषा आधारित

बंगाली

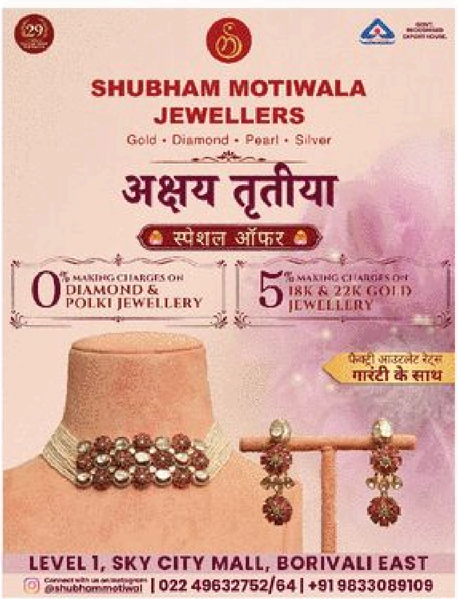
SM4 Mumbai 1992 born 5'3" Slim fair B'ful Bengali Brahmin girl, Working in National Carrier (Airlines) at Delhi (Non Veg)Call: 9769885822

TO PLACE A PERSONAL ANNOUNCEMENT IN THIS SECTION CALL: 9867505472



विवाह विशेष

TIMES interact
Connecting People, Connecting Minds.
READER ENGAGEMENT INITIATIVE



शादी में मेहंदी को शुभ माना जाता है। दूल्हा-दुल्हन को मेहंदी लगाना एक आवश्यक रस्म होती है, जिसमें सुंदरता के साथ-साथ परंपरा और संस्कृति की झलक भी दिखाई देती है। ऐसा माना जाता है कि मेहंदी का गहरा रंग उनके जीवन में प्रेम, सौभाग्य और खुशियों का प्रतीक होता है। इसके साथ ही मेहंदी समारोह परिवार और दोस्तों के साथ खुशी मनाने का एक खास अवसर भी बन जाता है, जहां गीत-संगीत और हंसी-खुशी का माहौल रहता है। यह रस्म नए जीवन की शुरुआत में सकारात्मक ऊर्जा और शुभकामनाओं का संदेश भी देती है।

परंपरा, प्रेम और नए रिश्तों के रंग दर्शाती है मेहंदी

Amul.Rastogi@timesofindia.com

भारत में शादी का सीजन आते ही हर घर में उत्साह और तैयारियों की रौनक बढ़ जाती है। हर तरफ सजे-धजे बाजार, कपड़ों की खरीदारी, गहनों की चमक और रस्मों की तैयारियां देखने को मिलती हैं। इन्हीं रस्मों में एक बेहद खास और अहम रस्म है—मेहंदी। शादी का घर हो और वहां मेहंदी की खुशबू और रंग न हो, ऐसा सोचना भी मुश्किल है। दूल्हा-दुल्हन के हाथों में रची मेहंदी न केवल उनकी सुंदरता को बढ़ाती है, बल्कि यह शुभता, प्रेम और परंपरा का भी प्रतीक मानी जाती है।

भारतीय संस्कृति में मेहंदी का स्थान बेहद खास है। यह केवल सजावट का हिस्सा नहीं, बल्कि एक शुभ शगुन के रूप में देखी जाती है। खासकर दुल्हन के लिए मेहंदी 16 श्रृंगार का महत्वपूर्ण हिस्सा मानी जाती है। हर दुल्हन अपने हाथों और पैरों में खूबसूरत मेहंदी लगवाती है, लेकिन क्या आपने कभी सोचा है कि आखिर शादी में मेहंदी लगाने की परंपरा क्यों है? इसके पीछे सिर्फ धार्मिक ही नहीं, बल्कि वैज्ञानिक कारण भी छिपे हुए हैं।

धार्मिक मान्यता और परंपरा

पुराने समय से ही मेहंदी को शुभता और सौभाग्य का प्रतीक माना जाता रहा है। यह मान्यता है कि दुल्हन के हाथों में रची मेहंदी उसके नए जीवन की खुशियों, समृद्धि और प्रेम का संकेत होती है। कई जगहों पर यह भी कहा जाता है कि दुल्हन के हाथ जितने लाल और खूबसूरत दिखेंगे, उसका वैवाहिक जीवन उतना ही सुखद और समृद्ध होगा।

इसके अलावा, मेहंदी समारोह अपने आप में एक उत्सव होता है, जिसमें परिवार और रिश्तेदार एक साथ मिलकर गीत-संगीत और नृत्य के साथ खुशियां मनाते हैं। यह रस्म शादी की शुरुआत को और भी खास बना देती है और घर में सकारात्मक ऊर्जा का संचार करती है।

वैज्ञानिक कारण भी हैं अहम

मेहंदी लगाने के पीछे केवल धार्मिक आस्था ही नहीं, बल्कि वैज्ञानिक कारण भी जुड़े हुए हैं। मेहंदी एक प्राकृतिक वनस्पति से तैयार की जाती है, जिसकी तासीर ठंडी होती है। शादी से पहले दूल्हा और दुल्हन अक्सर मानसिक तनाव और घबराहट महसूस करते हैं। ऐसे में हाथों और पैरों में मेहंदी लगाने से शरीर को ठंडक मिलती है और मन को शांति मिलती है।

यह ठंडक दिमाग को शांत करने और तनाव को कम करने में मदद करती है। यही कारण है कि शादी के ठीक पहले मेहंदी की रस्म रखी जाती है, ताकि दूल्हा-दुल्हन दोनों मानसिक रूप से सहज और संतुलित महसूस करें।

प्यार और रिश्ते की पहचान

भारतीय परंपराओं में मेहंदी के रंग को लेकर भी कई मान्यताएं प्रचलित हैं। माना जाता है कि मेहंदी का रंग जितना गहरा होता है, दूल्हा-दुल्हन के बीच प्यार उतना ही मजबूत होता है। कुछ लोग यह भी मानते हैं कि गहरा रंग सास का स्नेह और परिवार का अपनापन दर्शाता है।

हालांकि यह मान्यताएं भावनात्मक हैं, लेकिन इनसे जुड़ी आस्था लोगों के दिलों में आज भी उतनी ही मजबूत है। मेहंदी का गहरा रंग न केवल खूबसूरती बढ़ाता है, बल्कि यह रिश्तों की मिठास और गहराई का प्रतीक भी बन जाता है।

पवित्रता और सौंदर्य का मेल

मेहंदी को हर धर्म में पवित्र माना जाता है। यह नकारात्मक ऊर्जा को दूर कर सकारात्मकता का संचार करती है। शादी के दिन दुल्हन के हाथों में सजी मेहंदी उसकी सुंदरता में चार चांद लगा देती है। यही वजह है कि मेहंदी को शुभता और पवित्रता का प्रतीक माना जाता है। इसके अलावा, मेहंदी का उपयोग सिर्फ हाथों और पैरों तक सीमित नहीं है। कई लोग इसे बालों में भी लगाते हैं, क्योंकि यह प्राकृतिक कंडीशनर का काम करती है और बालों को मजबूत बनाती है।

स्वास्थ्य के लिए भी फायदेमंद

मेहंदी में कई औषधीय गुण होते हैं। इसमें एंटीसेप्टिक और हीलिंग प्रॉपर्टीज पाई जाती हैं, जो त्वचा से जुड़ी समस्याओं को दूर करने में मदद करती हैं। यह त्वचा को ठंडक देने के साथ-साथ उसे स्वस्थ भी बनाए रखती है।

इसके अलावा, मेहंदी ब्लड सर्कुलेशन को बेहतर बनाने में भी सहायक होती है। यही कारण है कि पुराने समय से इसे प्राकृतिक उपचार के रूप में भी इस्तेमाल किया जाता रहा है।

कैसे रचाएं गहरी मेहंदी

हर दुल्हन चाहती है कि उसकी मेहंदी का रंग गहरा और सुंदर हो। इसके लिए कुछ आसान घरेलू उपाय बेहद कारगर साबित हो सकते हैं।

मेहंदी हटाने के बाद हाथों पर सरसों का तेल लगाना काफी फायदेमंद माना जाता है। सरसों के तेल की गर्म तासीर मेहंदी के रंग को गहरा करने में मदद करती है।

इसके अलावा, नींबू और चीनी का मिश्रण भी मेहंदी के रंग को गहरा करने के लिए उपयोग किया जाता है। इसके लिए एक बाउल में नींबू का रस और थोड़ी सी चीनी मिलाकर घोल तैयार करें। जब मेहंदी सूख जाए, तो कॉटन की मदद से इस मिश्रण को हल्के-हल्के मेहंदी पर लगाएं। इससे रंग और भी निखरकर आता है।

ध्यान रखें कि इस मिश्रण में पानी न मिलाएं, क्योंकि इससे इसका असर कम हो सकता है।

परंपरा जो आज भी है खास

समय के साथ शादी की रस्मों में कई बदलाव आए हैं, लेकिन मेहंदी की परंपरा आज भी उतनी ही खास बनी हुई है। चाहे मॉडर्न डिजाइन हो या पारंपरिक पैटर्न, मेहंदी हर दुल्हन के लिए एक खास एहसास लेकर आती है।

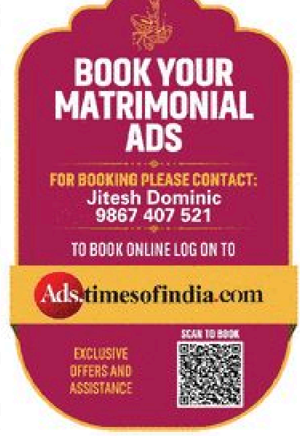
यह सिर्फ एक रस्म नहीं, बल्कि खुशियों, प्रेम, परंपरा और नई शुरुआत का प्रतीक है। मेहंदी के रंग में केवल खूबसूरती ही नहीं, बल्कि भावनाएं, विश्वास और रिश्तों की मिठास भी रची होती है।

मेहंदी भारतीय शादियों का एक अभिन्न हिस्सा है, जो सुंदरता के साथ-साथ शुभता, स्वास्थ्य और भावनात्मक जुड़ाव का भी प्रतीक है। यह परंपरा सदियों से चली आ रही है और आज भी उतनी ही प्रासंगिक है। शादी के इस खास मौके पर मेहंदी न केवल दुल्हन के हाथों को सजाती है, बल्कि उसके नए जीवन में खुशियों और सकारात्मक ऊर्जा का संदेश भी लेकर आती है।

FILE PHOTOS

पांव पर मेहंदी के लाजवाब डिजाइंस से दुल्हन को ब्यूटीफुल बनाएं

शादी के लिए दुल्हनें हर तरह से अपना बेस्ट दिखना चाहती हैं। अपने लुक को अलग और परफेक्ट बनाने के लिए दुल्हनें तरह-तरह के तरीके आजमाती हैं। ऐसे में वह न सिर्फ हाथों में बल्कि पैरों में भी मेहंदी लगाती हैं और इस दौरान अपने लिए मेहंदी डिजाइन चुनना कोई आसान काम नहीं है। जी हां मेहंदी सिर्फ फैशन ही नहीं बल्कि खूबसूरत दिखना भी जरूरी है। ऐसे में बात जब पैरों की आती है तो आजकल दुल्हनें हैवी की जगह सिंपल डिजाइन पसंद करती हैं। दूसरी ओर, सोलह श्रृंगार में से एक मेहंदी, भारतीय शादी का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है, जिसे दुल्हन के लिए शुभ माना जाता है। ऐसे में आज हम आपके लिए लाए हैं कुछ बेहतरीन डिजाइन जिन्हें आप अपने पैरों पर बनवा सकती हैं। फ्लोरल हो या मंडला मेहंदी डिजाइन, ये मिनिमलिस्टिक फीट मेहंदी डिजाइन आपके ब्राइडल लुक को कॉम्प्लिमेंट करेंगी।

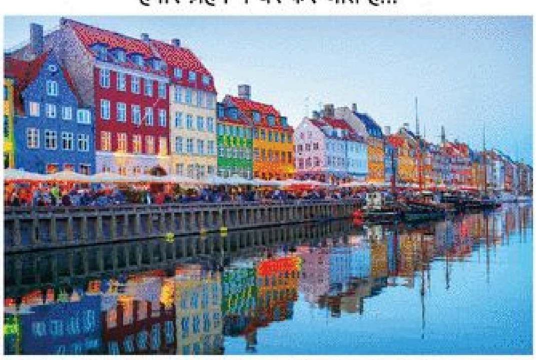


CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 29-03-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMDEVI User: kamlesh.mestry@timesofindia.co Time: 03-28-2026 22:17 Color:

ADVERTORIAL

रंगो की दुनिया

...यही तो सफ़र का जादू है – कुछ शहर और क़स्बे सिर्फ़ लैंडमार्क्स या लोगों की वजह से नहीं, बल्कि रंगों की वजह से हमारे ज़ेहन में घर कर जाते हैं...



सुनिला पाटील
Founder, CPO & CNO
Veena World
sunila@veenaworld.com

मैंने इसे हमेशा पोस्टकार्ड्स और तस्वीरों में देखा था, लेकिन जब मैं छोटे से नॉर्वेजियन एयरपोर्ट स्वोल्वेर में उतरने की तैयारी कर रही थी, तो वो पोस्टकार्ड वाली तस्वीर अचानक मेरे सामने जीवंत हो उठी। मैंने खिड़की से नॉर्वेजियन सी में बिखरे द्वीपों के उस आर्किपेलागो को देखा – ऊबड़-खाबड़, बर्फ से ढकी पहाड़ियाँ, और नीचे चमकीले लाल रंग में रंगे प्यारे-प्यारे छोटे घर। हम नॉर्वे के सुदूर उत्तर में, लोफोटेन आइलैंड्स पहुँच गए थे।

उसकी खूबसूरती ने मुझे यकायक मोह लिया। जहाँ भी नजर जाती, वहाँ का मंजर किसी जीते-जागते पोस्टकार्ड की तरह खुलता जाता – सफेद किनारियों वाले उस अनोखे लाल रंग में रंगे घर, जो ऊबड़-खाबड़ चोटियों और स्टील-ब्लू पानी के सामने शान से खड़े थे। वो लाल रंग इतना अलग था कि अब दुनिया में कहीं भी उसे देखती हूँ तो फौरन पहचान लेती हूँ, यही है 'नॉर्वेजियन रेड।'

यही तो सफर का जादू है – कुछ शहर और कस्बे सिर्फ लैंडमार्क्स या लोगों की वजह से नहीं, बल्कि रंगों की वजह से हमारे ज़ेहन में घर कर जाते हैं। ऐसे रंग जो तारीख, मौसम, आस्था, जरूरत और कभी-कभी सियासत की कहानियाँ कानों में फुसफुसाते हैं। तो इस हफ्ते आइए, मैं आपको दुनिया के कुछ सबसे रंगीन शहरों की सैर कराती हूँ, जिन्हें मैंने अपनी यात्राओं में देखा और खोजा है – हर शहर रंगों के अपने अनोखे पैलेट में डूबा हुआ है।

नॉर्वे – बर्फ के बीच लाल और सफेद: वो मनमोहक गहरे-लाल रंग के घर, जो नॉर्वे के देहात में बिखरे हुए हैं। लगता है, जैसे वो किसी परी कहानी से सीधे निकल सामने आ गए हों। लेकिन इस 'स्टोरीबुक रेड' के पीछे एक हैरान करने वाली कहानी छुपी है।

परंपरागत रूप से, नॉर्वेजियन घरों को (और पूरे स्कैंडिनेविया में खलिहानों को) 'फालू रेड' से रंगा जाता था। यह पिगमेंट स्वीडन के फालून शहर की तांबे की खदानों से आता था। खनन के इस बायप्रोडक्ट में, जो आयरन ओकर, तांबे और सिलिका से भरपूर था, अलसी का तेल, राई का आटा और पानी मिलाकर एक ऐसा पेंट तैयार होता था, जो लकड़ी को सड़न और कीड़ों से बखूबी बचाता था। नम और बर्फीले मौसम में यह किसी नेमत से कम नहीं था। यह पिगमेंट खूब मिलता था, इसलिए सस्ता और आसानी से उपलब्ध था। इसमें एक आकांक्षा भी थी – लाल रंग ईंट जैसा दिखता था, जो संपन्नता की निशानी मानी जाती थी। और व्यावहारिक लिहाज से भी यह बेहद कारगर था, बर्फीले तूफान में सफेद ज़मीन पर लाल घर दूर से दिख जाते थे।

बाद में तटीय कस्बों में सफेद रंग ज्यादा चलन में आया (क्योंकि जिंक और लेड पेंट महंगे होते थे), जो समृद्धि का प्रतीक बन गया। लेकिन भीतरी इलाकों में वो देहाती लाल रंग तब भी टिका रहा। आज, चाहे रेन हो या रोरोस, वो क्रिमसन दीवारें नॉर्वे की उतनी ही पहचान हैं, जितने फ्योर्ड्स और ट्रोल्स।

ग्रीस – चौंधियाता सफेद और एजियन नीला: अब आँखें बंद कीजिए और ग्रीस की कल्पना कीजिए, ज़ेहन में जो तस्वीर उभरेगी, वो साइक्लाडेस आइलैंड्स के सफेदी से पुते घरों की होगी, जिनके नीले गुंबद और खिड़कियाँ एजियन आसमान के सामने जगमगा रही हैं।

1930 के दशक में सरकार ने इसे कानूनी तौर पर अनिवार्य कर दिया था। हैजे की एक महामारी के दौरान घरों को चूने से पोता गया, जिसमें एंटीबैक्टीरियल गुण होते हैं। सफेद रंग तपते भूमध्यसागरीय धूप में घर के अंदर ठंडक भी बनाए रखता था।

नीले रंग की वजह भी व्यावहारिकता ही थी – स्थानीय लोग मछली पकड़ने वाली नावों का बचा हुआ नीला रंग इस्तेमाल करते थे, जो समुद्र और आसमान के साथ इतनी खूबसूरती से घुलमिल गया कि यही इनकी पहचान बन गई। मायकोनोस और सैंटोरिनी में सफेद और नीले का यह संगम इतना आइकॉनिक हो गया है, कि पोस्टकार्ड के लिए बना-बनाया लगता है, लेकिन इसकी जड़ें परंपरा और मौसम, दोनों में गहरे तक समाई हैं।

भारत – जयपुर टेराकोटा में, जोधपुर नीले में: भारत के पास भी रंगीन शहरों की अपनी शाही विरासत है। हाल ही में मैं जयपुर गई थी, और मैं ये देखकर हैरान रह गई कि पुराना जयपुर आज भी आने वालों को उतना ही मोह लेता है, फिर चाहे वो कितनी ही बार भी यहाँ क्यों न आए हों।

जयपुर – द पिंक सिटी (या असल में, टेराकोटा): 1876 में महाराजा राम सिंह ने प्रिंस ऑफ वेल्स के स्वागत में पूरे शहर को गुलाबी रंग में रंगवा दिया था। गुलाबी रंग मेहमाननवाज़ी का प्रतीक था। अपनी प्रिय रानी के आग्रह पर महाराजा ने 1877 में एक कदम आगे बढ़ते हुए कानून बनाया कि पुराने शहर में किसी भी इमारत को 'जयपुर पिंक' के अलावा किसी और रंग में रंगना गैरकानूनी होगा। यह कानून आज भी लागू है, जिससे पुराने शहर की इमारतें उसी रंग में रहती हैं और जयपुर की अपनी अलग पहचान बनी रहती है।

जोधपुर – द ब्लू सिटी: मेहरानगढ़ किले की तलहटी में जोधपुर नील के एक समंदर की तरह फैला है। परंपरागत रूप से ब्राह्मण अपने घरों को नीले रंग से रंगते थे, जो जातिगत पहचान का प्रतीक था। बाद में यह रंगद्रव्य, जो कॉपर सल्फेट आधारित था, दीमक को दूर रखने और घर के भीतर ठंडक बनाए रखने में भी कारगर माना जाने लगा। अब यह बस लाजवाब है – एक ऐसा शहर जो आसमान में डूबा हुआ सा लगता है।

ये दोनों राजस्थानी शहर मिलकर हमें याद दिलाते हैं कि रंग कैसे इतिहास की सबसे सदाबहार यादगार बन जाता है।

मोरक्को – शेफशावेन, एक नीला मोती: नीले रंग का यही जादू मुझे अफ्रीका में भी दिखा – मोरक्को के उत्तरी छोर पर। जब आप उत्तरी मोरक्को के शफ़शावेन की गलियों में कदम रखते हैं, तो लगता है जैसे किसी ख्वाब में उतर आए हों। हर दीवार, हर गली और हर सीढ़ी कोबाल्ट, फिरोजी या पाउडर ब्लू के किसी न किसी शेड में नहाई हुई है।

इसकी जड़ें कहानी हैं: 15वीं सदी में स्पेन से भागे यहूदी शरणार्थी यहाँ बस गए और उन्होंने अपनी दीवारों को नीले रंग से रंगा, जो स्वर्ग और ईश्वरीय उपस्थिति का प्रतीक था। स्थानीय लोगों का यह भी मानना था कि यह रंग मच्छरों को भगाता है, चाहे यह सच हो या न हो, पर यह धारणा बनी रही।

आज शफ़शावेन दुनिया के सबसे फोटोजेनिक शहरों में से एक है – इसकी नीली भूलभुलैया और चारों तरफ की ऊबड़-खाबड़ रिफ पहाड़ियाँ मिलकर एक अविस्मरणीय नज़ारा पेश करती हैं।

सैन फ्रांसिस्को – द पेंटेड लेडीज: अटलांटिक के उस पार, सैन फ्रांसिस्को की मशहूर 'पेंटेड लेडीज' – अलामो स्क्वेयर के पास विक्टोरियन घरों की वो कतार – रंग के संस्कृति बन जाने का एक और नायाब उदाहरण हैं।

शुरुआत में विक्टोरियन घर अक्सर मिट्टी के रंगों में रंगे जाते थे। लेकिन 1960 के दशक में कलाकारों के 'कलरिस्ट्स' नामक समूह ने युद्ध के बाद शहर के बेरंग स्लेटी रंग के विरुद्ध बगावत सी कर दी। उन्होंने घरों को फैंसी पेस्टल, बोल्ड कॉन्ट्रास्ट, और यहाँ तक कि साइकेडेलिक रंगों से रंगना शुरू किया।

यह चलन खूब चला, और आज वो घर गोल्डन गेट ब्रिज की तरह ही आइकॉनिक हैं – हर एक घर लैवेंडर, पीच, फिरोजी और मिंट के शेड्स में शान से खड़ा है।

हरा – बुरानो, इटली: अगर आप वेनिस में हैं, तो मछुआरों के इस द्वीप बुरानो पर जरूर जाएँ – यह रंगों का एक जश्न है, जहाँ घर चटख हरे, पीले, नीले और लाल रंगों में रंगे हैं। कहानी यह है कि मछुआरे अपने घरों को चमकीले रंगों में इसलिए रंगते थे, ताकि एड्रियाटिक के घने कोहरे में समुद्र से लौटते वक्त उन्हें अपना घर दिख सके। यह परंपरा आज भी जारी है – घर के मालिकों को अपने रंग के चुनाव के लिए सरकारी मंजूरी लेनी पड़ती है, ताकि यह रंगीन बिसात हमेशा उतनी ही जीवंत बनी रहे। नहरों और लहराती रस्सियों पर महकते कपड़ों के बीच बुरानो किसी कस्बे से कम और किसी बच्चे के रंगों के डिब्बे से ज्यादा लगता है, जो हर मोड़ पर खुशी बिखेरता हुआ सा होता है।

पीला – इज़ामाल, मेक्सिको: अगर कोई शहर मुझे वीणा वर्ल्ड के पीले रंग की याद दिलाता है, तो वो है मेक्सिको का इज़ामाल। इसे 'ला सियुदाद अमारिया' यानी येलो सिटी कहते हैं। इज़ामाल की हर इमारत सुनहरे-पीले रंग में नहाई है, जैसे सूरज ने खुद यहाँ डेरा डाल लिया हो। कुछ लोग इस रंग को माया के सूर्य देवता किनिच काकमो से जोड़ते हैं, तो कुछ 1990 के दशक की उस पोप की यात्रा से, जब पोप जॉन पॉल II के सम्मान में पूरे शहर को फिर से रंगा गया था। चाहे कुछ भी हो, इज़ामाल की गलियों में टहलना तरल धूप में चलने जैसा है। सुबह की रोशनी में यह पीला कोमल हो जाता है, दोपहर में दहकता है, और शाम ढलते-ढलते शहद-सा हो जाता है। यहाँ अपलिफ्टेड फील नहीं हो, ऐसा हो ही नहीं सकता – पूरा शहर एक गर्माहट और पवित्रता का एहसास दिलाता है।

बहुरंगी – ला बोका, ब्यूनस आयर्स, अर्जेंटीना: ला बोका एक रंग से काम नहीं चलाता, बल्कि वो सारे रंगों को अपनाता है। एक ज़माने में इतालवी प्रवासियों का घर रहे इस मजदूर-वर्गीय मोहल्ले की कमिनितो की रंगीन इमारतें दुनिया भर में मशहूर हैं। कहानी यह है कि निवासियों ने पास के बंदरगाह के जहाज़ों का बचा हुआ रंग इस्तेमाल किया, जिससे फिरोजी, क्रिमसन, हरे और पीले रंग की पैबंद-सी इमारतें बन गईं। इसका असर लाजवाब है – एक ऐसा मोहल्ला, जो हमेशा कार्निवल मनाता हुआ सा लगता है। चौकों में स्ट्रीट परफॉर्मर्स टैंगो नाचते हैं, कलाकार अपना काम सजाते हैं, और रंग खुद एक जोश से धड़कते नजर आते हैं। ला बोका न पॉलिश्ड है, न परफेक्ट, और यही तो इसकी खूबी है। यह एक ऐसा मोहल्ला है, जो अपना इतिहास गर्व से ओढ़ता है और बोल्ड होने से कभी नहीं हिचकिचाता।

ओकर और नारंगी – रूसिलों, फ्रांस (प्रोवेंस): फ्रांस का रूसिलों दुनिया के सबसे बड़े ओकर भंडारों में से एक के ऊपर बसा है, और यह गाँव खुद धरती से तराशा हुआ-सा लगता है। हर इमारत लाल, नारंगी और पीले रंग में जगमगाती है, ये रंगद्रव्य आसपास की चट्टानों से निकाले जाते हैं। जैसे-जैसे प्रोवेंस की रोशनी बदलती है, घर भी बदलते नजर आते हैं – दोपहर में अग्निमय, सूर्यास्त के समय कोमल और गुलाबी। यहाँ टहलते हुए लगता है जैसे किसी पेंटिंग में कदम रख लिया हो, जहाँ रंग का फैसला फैशन नहीं, भूगोल करता है। यह रंगों की एक ऐसी कहानी है, जिसकी जड़ें ज़मीनों में समाई हैं और सदियों से चली आ रही है।

रंगों और तस्वीरों की एक ज़रूरी बात: इसी से मुझे एक जरूरी सफर का सबक याद आता है, जो मुझे सिंगापुर में अपनी माँ के साथ मिला था। हम गार्डन्स बाय द बे में थे, हरे-भरे सुपरट्रीज़ से घिरे हुए। मेरी माँ अपनी प्यारी हरी ड्रेस में थीं और पूरी तरह से वहाँ की पृष्ठभूमि में घुलमिल गई थीं। हमने जब बाद में वो तस्वीरें देखीं, तो हम दोनों ही हँस पड़े, क्योंकि वो लगभग कैमफ्लाज हो गई थीं!

तभी मुझे एक बात समझ आई: तस्वीरों में सच में अलग दिखना है तो उस शहर के उन खास रंगों से हटकर कोई अलग रंग पहनिए। मेरी यात्राओं से कुछ सुझाव इस तरह से हैं:

नॉर्वे के लाल गाँव: सफेद, क्रीम या नीला पहनें – आप क्रिमसन केबिन्स के सामने खिल उठेंगे।

ग्रीस के सफेद-नीले कस्बे: चमकीला पीला, लाल या काला भी ज़बरदस्त कॉन्ट्रास्ट देता है।

शफ़शावेन की नीली गलियाँ: नारंगी, पीला या लाल आपको शानदार तरीके से उभारेगा।

जयपुर की टेराकोटा दीवारें: फिरोजी, एमराल्ड ग्रीन या रॉयल ब्लू बेहद खूबसूरत लगेगा।

जोधपुर की इंडिगो गलियाँ: सफेद और गुलाबी गहरे नीले के साथ अच्छा बैलेंस बनाते हैं।

कोपेनहेगन और स्टॉकहोम के पेस्टल: रूबी रेड या कोबाल्ट जैसे बोल्ड ज्वेल टोन्स खूब उभरेंगे।

सैन फ्रांसिस्को की पेंटेड लेडीज़: काला या बेज जैसे न्यूट्रल फैंसी रंगों के बीच बेहतरीन बैलेंस बनाते हैं।

लंदन का स्लेटी रंग: सच में, यहाँ कुछ भी चमकीला सा कारगर होगा – एक क्लासिक लाल छाता भी आपको शहर के पैलेट का हिस्सा बना देगा।

तो अगली बार जब आप सफर की तैयारी करें, तो सिर्फ कपड़ों के बारे में ही नहीं, कॉन्ट्रास्ट के बारे में भी सोचिए। शहरों के पास पहले से अपना रंग है, इसलिए आपका पहनावा वो फाइनल स्ट्रोक होता है, जो तस्वीर को मुकम्मल बनाता है।

और यही थी एक दुनिया की सैर, जहाँ हर रंग अपनी कहानी सुना रहा था। कुछ रंग जरूरत की वजह से चुने गए थे, तो कुछ परंपरा के लिहाज से, तो कुछ महज मन की उड़ान से। मुझे अपने लाल, अपने नीले और अपने पीले रंग मिले। आइए, दुनिया की सैर करें और अपनी यादों को इंद्रधनुषी रंगों से रंग दें!

Email: travel@veenaworld.com
Toll-Free: 1800 313 5555 | veenaworld.com

मुंबई के विकास के लिए MMRDA और मॉस्को में समझौता

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : मुंबई को आर्थिक केंद्र के रूप में और मजबूत करने के लिए मुंबई महानगर प्रदेश विकास प्राधिकरण (एमएमआरडीए) शहरी विकास विभाग और रूसी संघ की मॉस्को सरकार के बीच करार हुआ है। यह समझौता अंतरराष्ट्रीय सहयोग को मजबूत करने और शहरी परिवर्तन की प्रक्रिया को तेज करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम साबित होगा। इस समझौते पर एमएमआरडीए कमिश्नर डॉ. संजय मुखर्जी और मॉस्को सरकार के मंत्री सर्गेई चेरेमिन ने हस्ताक्षर किए।

इस अवसर पर मुंबई में रूसी संघ के महावाणिज्य दूत इवान फेटिसोव भी उपस्थित थे। इस समझौते के तहत शहरी बुनियादी ढांचा, नवाचार, सांस्कृतिक आदान-प्रदान, पर्यटन,

समझौते के तहत शहरी बुनियादी ढांचा, नवाचार, सांस्कृतिक आदान-प्रदान, पर्यटन और स्वास्थ्य सेवाओं के क्षेत्र में किया जाएगा एकदूसरे का सहयोग

स्वास्थ्य सेवाएं और कौशल विकास जैसे विभिन्न क्षेत्रों में सहयोग का एक व्यापक ढांचा तैयार किया गया है। समझौते के तहत एमएमआर में विश्वस्तरीय योजना, तकनीक और सर्वोत्तम कार्यप्रणाली विकसित करने में मॉस्को सहयोग करेगा। मुख्यमंत्री देवेन्द्र फडणवीस के अनुसार, मॉस्को सरकार के साथ यह साझेदारी महाराष्ट्र के बढ़ते वैश्विक सहयोग का प्रतीक है।

इससे विश्वस्तरीय और भविष्य के लिए तैयार शहरों के निर्माण के हमारे प्रयासों को और मजबूती मिलेगी। मुंबई केवल भारत की आर्थिक राजधानी नहीं, बल्कि वैश्विक विकास का केंद्र है। मॉस्को के सहयोग से एमएमआर को एक अग्रणी अंतरराष्ट्रीय आर्थिक केंद्र बनाने की दिशा में तेजी आएगी। उप मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे के अनुसार, करार मुंबई के विकास को रफ्तार देगा। वैश्विक अनुभव का उपयोग करते हुए विकास के लाभ समाज के हर वर्ग तक पहुंचेगा। एमएमआरडीए कमिश्नर संजय मुखर्जी के मुताबिक, मॉस्को के सहयोग से बड़े स्तर पर परियोजनाओं को लागू करने की हमारी क्षमता और मजबूत होगी।

BMC मुफ्त में देगी पंडाल के लिए जगह

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई: बीएमसी ने इको फ्रेंडली गणेशोत्सव को प्रोत्साहित करने के लिए मूर्तिकारों को अस्थायी पंडाल के लिए निशुल्क जगह और अनुमति देने का निर्णय किया है। यही नहीं बीएमसी मूर्तिकारों को मुफ्त में शाडू माटी भी देगी। पहले आओ, पहले पाओ के आधार पर मूर्तिकारों को बीएमसी के इस फैसले का लाभ दिया जाएगा।

TIMES interact
Connecting People, Connecting Needs.
To book your ad
Logon to: ads.timesofindia.com
or Call: 18001205474 (Toll Free)
Scan QR Code

EDUCATION FORUM

MAHATMA EDUCATION SOCIETY'S
PILLAI UNIVERSITY
ENTRANCE EXAMINATION
B. TECH. | B.DES | B.B.A. | B.C.A. | M.B.A. M.B.A.(INTEGRATED)
PILLAI UNIVERSITY LEVEL SCHOLASTIC EXAM
PULSE 2026
Mode: On Campus
Register now: www.pillai.edu.in
TEST ON APRIL 18 AND 19
100% SCHOLARSHIPS OFFERED
For more information
881 882 8837
ENGINEERING | DESIGN | ARCHITECTURE
COMPUTER APPLICATION | AVIATION
SPORTS MANAGEMENT | AI & DS
ANALYTICS | BUSINESS
NAVI MUMBAI'S FIRST STATE PRIVATE UNIVERSITY

TO ADVERTISE IN THIS SECTION CALL JITESH DOMINIC: 9867407521

TRAVEL TIMES

THE KINARA VILLAGE
LONAVALA
DELICIOUS FOOD
HERITAGE AMBIENCE
HERITAGE ROOMS AVAILABLE
Add.: Old Mumbai - Pune Highway, Vaksai Naka, Varsoli, Lonavala - 410401
Call : 9859639639 www.thekinaravillage.com

BOOK YOUR TRAVEL ADS
FOR BOOKING PLEASE CONTACT
Jitendra Boricha 9820 137 295
Jitesh Dominic 9867 407 521
TO BOOK ONLINE LOG ON TO
Ads.timesofindia.com
EXCLUSIVE OFFERS AND ASSISTANCE
SCAN TO BOOK

प्रॉपर्टी
मुंबई प्रॉपर्टीज
नवी मुंबई
3-BHK approx 1150 carpet for sale in Ulwe 8th floor 2 balconies 2 parking near Atal Setu. Contact 9819781840

भर्ती
भर्ती-रिक्त पदों की स्थिति
प्रशासन
रिसेप्शनिस्ट और टेलिफोन ऑपरेटर्स
URGENTLY_REQUIRED Receptionist For Health & Recreation Club Located At Andheri West. Fluent Speaking In English & Hindi Contact for Direct Interviews 9004759152

सेवाएं
होटल उद्योग
चाहिए
प्योर वेज होटल के लिए स्टाफ की आवश्यकता है।
1. साउथ इंडियन कुक, नॉर्थ इंडियन कुक, महाराष्ट्रीयन कुक - (प्रत्येक 02)
2. सभी प्रकार का इंडियन खाना बनाने वाला कुक - (01)
3. हेल्पर स्टाफ और वेटर - (06)
• कम से कम 1 वर्ष का अनुभव आवश्यक है।
• स्वतंत्र रूप से काम करने में सक्षम होना चाहिए।
• रहने और खाने की सुविधा उपलब्ध है।
होटल का स्थान : मीरा‌ज, सानपाड़ा, नवी मुंबई।
दिपक : 99300 83122
अमोल : 81085 41318

खरीदारी
जूते
एड़ी के दर्द, सपाट तलवों और पैरों में छाले पड़ने जैसी समस्याओं के लिए मुलायम और आरामदायक चप्पलें/जूते उपलब्ध हैं। ये महिलाओं और पुरुषों दोनों के लिए हैं। बोरीवली (पश्चिम) 9619632222

TO ADVERTISE IN THIS SECTION CALL JITESH DOMINIC: 9867407521

बिजनेस
बिजनेस प्रस्ताव
श्रीस्वामीसमर्थ - स्वास्थ्यवर्धक / आसवारक फटक सुपारी प्रोडक्ट के लिए इन्वेस्टर / होलसेलर चाहिए, ललित काबरा- 9082959165 (गोरेगांव)

सेवाएं
ज्योतिष
मिश्र बताएं जाने सभी समस्याओं का हल प्रेमविवाह, विदेशयोग, गृहकलेश, ऊपरी बाधा का ग्यारंटेड समाधान लोक कहते हैं, हम करके दिखाते. 9930724766 / 9833954766

व्यक्तिगत
नाम परिवर्तन
मैं, रविंद्र काबक काहुबे पिताजी आर्मी No.15733702 X रैंक L/NK, नाम काहबे रविंद्रा रविंद unit 11 Rapid Sig Regiment (H) C/O 56 APO निवासी ग्राम, मुंडेगाव पोस्ट मुंडेगाव ता, इगतपुरी जि, नाशिक, मेरे बेटे के आर्मी रेकॉर्ड अनुसार मेरा गलत नाम काहबे रविंद काबक और जन्म तारीख 03/06/1967 में बदल कर मागरी दस्तावेजो के अनुसार सही नाम रविंद काबक काहुबे और जन्म तारिक 01/06/1972 कर रहा हूं। अफीडेविट न. 669/A

TO PLACE A PERSONAL ANNOUNCEMENT IN THIS SECTION CALL: 9867505472

टेंडर और नोटिस
निविदाएं (टेंडर्स)
TENDER NOTICE
FOR NEW CONSTRUCTION OF 6th & 7th FLOOR
Sealed Tenders are invited from reputed contractors for Proposed Construction Of 6th And 7th Floor with Steel Sections of Kamarajar Memorial English High School & Junior College
KAMARAJAR MEMORIAL ENGLISH HIGH SCHOOL & JR. COLLEGE
90 FEET ROAD, DHARAVI, MUMBAI - 400017.
Plot Nos.: 267 & 268, C.S. No. 97(pt) of Dharavi Scheme No. 56 of G/North Ward MCGM
DETAILS OF FLOORS
Extension of 6th and 7th Floor with all amenities & interiors Floors of School Building Floor Area is 10,000 Sq.ft (approximately)
TENDER COST
Rs. 25,000/- in D.D.+ 18% GST on behalf of "Dakshina Mara Nadar Sangam Tirunelveli Mumbai Branch" (Non-refundable)
Tender collection will be from 6th April 2026 (06.04.2026) to 10th April 2026 (10.04.2026) Time: 10.00 AM to 5.00 PM
Project Management Consultants
TONGASE PATIL BUILDCON SOLUTIONS PRIVATE LIMITED
A/709, Kailash Business Park, Veer Savarkar Marg, Park site, Vikhroli (West), Mumbai - 400079.
SUBMISSION DATE
As and before 24th April 2026 (24.04.2026) Time: up to 5.00 P.M.
Dakshina Mara Nadar Sangam Tirunelveli Mumbai Branch (the school running organization) at 90 feet Road, Dharavi, Mumbai - 400017.
Email: kamarajarmemorialschool@rediffmail.com.
Pre-Bid Meeting 18th April 2026, Time: 3.00 PM

NBT स्मृति यादों के चिराग
आकस्मिक निधन
|| गोलोकवास ||

हमारी पूज्य माताजी
श्रीमती हेमलता रमेश अग्रवाल
अपनी सांसारिक यात्रा पूर्ण करके शुक्रवार, 27.03.2026 को प्रभु के चरणों में लीन हो गई हैं।
शोक सभा
रविवार, दि. 29.03.2026 सायं 4 से 6 बजे तक
सभा स्थल : डी.जी. खेतान स्कूल, इस्लामिया कॉलेज के पास, सुंदर नगर, मालाड (पश्चिम), मुंबई - 400064.
-: शोकाकुल :-
पुत्री-दामाद : नीतू-विपिन अग्रवाल
भतीजा : माधवप्रसाद अग्रवाल, डॉ. श्याम अग्रवाल, डॉ. सुनील अग्रवाल, गोपाल अग्रवाल, मदन बंसल
दोहिता-दोहिती : ओम, पायल, देव, रोनित
पीहर पक्ष : दिनेश अग्रवाल, राजेश अग्रवाल एवं समस्त अग्रवाल परिवार (सुरभी स्वीट्स)
विपिन : 98929 62663
जय : 93222 14600

श्रीमती डॉ. पूर्णिमा सारडा
का दुखद निधन शुक्रवार दिनांक २७.०३.२०२६ को हो गया है।
प्रार्थना सभा
रविवार दि. २९ मार्च २०२६
शाम ५:०० से ६:०० बजे तक
स्थान- सहायता भवन, ३२, हनुमान रोड, विले पार्ले (ईस्ट), मुंबई- ४०००५७
-: शोकाकुल :-
पति: डॉ. सुशील सारडा
पुत्र-पुत्रवधू: गौरव- मृदुला
एवम समस्त सारडा परिवार

TO PLACE AN ANNOUNCEMENT IN THIS SECTION CALL: 9867505472

SOCIAL EVENT

|| श्री हनुमंताय नमः || || श्री गणेशाय नमः || || श्री रामाय नमः ||
मनोजवं मारुततुल्यवेगं जितेन्द्रियं बुद्धिमतां वरिष्ठं। वातात्मजं वानरयूथ मुख्यं श्री रामदूतं शरणं प्रपद्ये॥
श्री हनुमान जन्मोत्सव
का भव्य आयोजन
गुरुवार, 2 अप्रैल 2026
सायं 4 बजे से रात्रि 10 बजे तक
श्री हनुमंत ज्योति प्राकट्य एवं भजन संकीर्तन
सुप्रसिद्ध पार्श्वगायक
श्री विजय सोनी (कलकत्ता) श्री सुरेश शुक्ला (मुम्बई)
स्थान : श्री चिंचोली हनुमान मंदिर, एस.वी. रोड, मालाड (पश्चिम), मुंबई
संयोजक: हरियाणा सम्मेलन
व्यवस्थापक: श्री चिंचोली हनुमान मंदिर
सभी भक्तजन सपरिवार सादर आमंत्रित हैं।
निवेदक : जयकुमार गजानन्द गुप्ता
सौजन्य : BEST ROADWAYS LIMITED 40

श्री हनुमान जन्मोत्सव
गुरुवार, दि. 02.04.2026
श्री हनुमानजी मंदिर, सराफ मातृ मंदिर
घनश्यामदास सराफ चौक, पोदार मार्ग, मलाड (पूर्व), मुंबई - 97
67 (1959-2026)
घनश्यामदास सराफ ट्रस्ट • दुर्गादेवी सराफ ट्रस्ट
महावीरप्रसाद सराफ ट्रस्ट • किरणदेवी सराफ ट्रस्ट

|| श्री हनुमते नमः ||
श्री हनुमान जन्मोत्सव
सुंदरकाण्ड पाठ एवं सामूहिक हनुमान चालीसा
शुभ स्थल : मनीष नगर सोसायटीज एसोसिएशन, बिल्डिंग नं. 35 के सामने, मनीष नगर, जे.पी. रोड, अंधेरी (प), मुंबई-53
गुरुवार 02 अप्रैल 2026
सुंदरकाण्ड पाठ एवं भजन
सायं 4.30 बजे से
पाठवाचक एवं भजन प्रस्तुति : श्री राकेश बावलिया झुंझनू (सुप्रसिद्ध भजन गायक)
आरती रात्रि : 9.30 बजे
इस मांगलिक अनुष्ठान में आप सपरिवार ईष्ट मित्रों सहित पधारें।
निवेदक : श्री श्री शक्ति फाउण्डेशन रजि.ट्रस्ट
श्री राजेन्द्र गोयनका (अध्यक्ष), श्री सुरेश चौधरी (संस्थापक एवं प्रेरणास्रोत), श्री अरुण बगड़िया (कोषाध्यक्ष), श्री राजेन्द्र गुप्ता (मित्तल) (महामंत्री)
श्री गौरीशंकर चौधरी (संयोजक), श्री शिशिर नेवटिया (कार्याध्यक्ष), श्री सुरेश चतुर्वेदी (कार्याध्यक्ष), श्री बृजभूषण गुप्ता (कार्याध्यक्ष)
श्री गोपीकिशन मन्धारिया (स्वागताध्यक्ष), श्री राजू अग्रवाल (स्वागताध्यक्ष), श्री जे. पी. खेमका (स्वागताध्यक्ष)
आयोजन समिति
श्री सुनील गुप्ता, श्री योगेश झुंझुनुवाला, श्री मधुसूदन अग्रवाल, श्री रमेश अग्रवाल
श्री रमन अग्रवाल, श्री अनिल बंसल, श्री विनोद अग्रवाल भोदूका, श्री सुरेन्द्र मल्होत्रा
श्री कमल चौधरी, श्री असलम लखारिया, श्री प्रभात खेमका, श्री जितेन्द्र नारूला
संपर्क : 93222 21899, 9821731329, 9323408884
सौजन्य : TEXPORT SYNDICATE PVT. LTD.

विश्व हिन्दू परिषद (कोंकण प्रान्त) अंतर्गत शीव कल्याण केंद्र द्वारा संचालित
श्री अशोक सिंघल रुग्ण सेवा सदन द्वारा आयोजित कैंसर पीड़ितों के सहायतार्थ
मर्यादा पुरुषोत्तम श्रीराम के आदर्शों की अमर गाथा
जय श्रीराम जय श्रीराम
श्री रामकथा
प. पू. शास्त्री श्री बलदाऊ जी त्रिपाठी की मधुरवाणी से
मुख्य यजमान : श्री कन्हैयालाल एवं श्रीमती शकुंतला अग्रवाल
मंगलवार, 24 मार्च 2026 से बुधवार 1 अप्रैल 2026
समय : शाम 4:30 - 7:30 बजे
कथा स्थल : हनुमान टेकड़ी, माता रमाबाई अंबेडकर उद्यान, सायन कोलीवाड़ा, मुंबई 400022. संपर्क : 9821445356
आप सभी सादर आमंत्रित हैं।
दिनेश तहिलयानी-अध्यक्ष | श्रीनिवास राचा-सचिव | संजय कुमार लोढ़ा-कोषाध्यक्ष

BOOK YOUR SERVICE ADS
TO BOOK ONLINE LOG ON TO Ads.timesofindia.com
SCAN QR CODE

TO PLACE A PERSONAL ANNOUNCEMENT IN THIS SECTION CALL: 9867505472

NBT स्मृति यादों के चिराग
वैकुण्ठवास

हमारी पूज्यनीय श्रीमती केशरदेवी अग्रवाल का स्वर्गवास दिनांक 26.03.2026 को हो गया है।
प्रार्थना सभा
रविवार, 29 मार्च, 2026 | समय: शाम 4 से 6 बजे
स्थान: दुर्गादेवी सराफ हॉल, बजाज हॉल के सामने, एस. वी. रोड, मलाड पश्चिम, मुंबई - 400064, पर रखी है।
• शोकाकुल •
पति: मुरारीलाल अग्रवाल
पुत्र एवं पुत्रवधू: राजेश - दीपा अग्रवाल
पुत्री एवं दामाद: संगीता - अजय बेरीवाल, मीना - स्व. मनीष क्याल, वीना - विनय अग्रवाल, शर्मिला - संजय गुप्ता
पोती - दामाद: आकृति - पार्थ ठक्कर, अदिति
दोहिता - बहू: अनुज - दिशा बेरीवाल, सूरज, वंशज, गर्वित
भतीजे: सुरेश, रमेश, गिरीश एवं समस्त अग्रवाल परिवार
पीहर पक्ष: मुरलीधर, मक्खनलाल, मोहनलाल, गोपाल, सांवरमल, प्रभादेवी एवं समस्त बदुका परिवार
पार्किंग सहायता उपलब्ध रहेगी।

TO PLACE AN ANNOUNCEMENT IN THIS SECTION CALL: JAI SARSAR 9867505472

पेट्रोल-डीजल, LPG पर अफवाह फैलाना देशविरोधी कृत्य: CM

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई: शनिवार को मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने दावा किया कि वैश्विक तनाव के बावजूद देश में आपूर्ति श्रृंखला पर न्यूनतम असर पड़ा है और आवश्यक वस्तुओं की आपूर्ति को सुचारू बनाए रखने में केंद्र सरकार सफल रही है। देशभर में पेट्रोल और डीजल की आपूर्ति लगातार जारी है। फिर भी कई लोग जानबूझकर लॉकडाउन लगने, गैस आपूर्ति बंद होने की भ्रामक खबरें फैलाकर, झूठी अफवाह फैलाकर आम लोगों को गुमराह कर रहे हैं, जो कि पूरी तरह से गलत है। ऐसा काम देशविरोधी कृत्य है और ऐसे कामों में लगे लोगों पर कड़ी कार्रवाई की जाएगी। मुख्यमंत्री ने कहा कि भारत की मजबूत कूटनीति के कारण अंतरराष्ट्रीय स्तर पर उत्पन्न तनाव के बावजूद देश में स्थिति नियंत्रण में बनी हुई है।

प्रधानमंत्री की बैठक के बाद एक बार फिर फडणवीस ने लोगों को चेताया

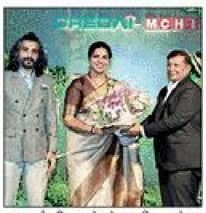
मुख्यमंत्री ने कहा कि शुक्रवार को सभी राज्यों के मुख्यमंत्रियों के साथ प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने महत्वपूर्ण बैठक की। प्रधानमंत्री ने बैठक में खाड़ी देशों में चल रहे तनाव और युद्ध जैसी परिस्थितियों का आपूर्ति श्रृंखला पर पड़ने वाले प्रभाव की विस्तृत समीक्षा की। बैठक के दौरान लगभग सभी राज्यों के मुख्यमंत्रियों ने प्रधानमंत्री मोदी के नेतृत्व की सराहना करते हुए उनका आभार व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि ऐसे वैश्विक तनाव के बावजूद देश में आपूर्ति श्रृंखला पर न्यूनतम असर पड़ा है और आवश्यक वस्तुओं की आपूर्ति को सुचारू बनाए रखने में केंद्र सरकार सफल रही है। देशभर में पेट्रोल और डीजल की आपूर्ति लगातार जारी है। इस बीच, व्यावसायिक (कमर्शल) गैस की आपूर्ति में भी बढ़ोतरी की गई है और इसकी क्षमता लगभग 70% तक बढ़ा दी गई है। पड़ोसी देशों की तुलना में भारत की स्थिति अधिक स्थिर बनी हुई है।

पत्रकार के खिलाफ अंबानी पहुंचे HC

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई: उद्योगपति अनिल अंबानी ने एक टीवी चैनल और पत्रकार अर्णब गोस्वामी के खिलाफ बॉम्बे हाई कोर्ट में मानहानि का दावा दायर किया है। अंबानी ने दावा किया है कि चैनल द्वारा उनके वित्तीय लेन-देन पर दिखाई गई रिपोर्ट से उनकी साख को धक्का लगा है। यह उनके कारोबार पर भी असर डालेगा, इसलिए चैनल और अन्य के खिलाफ रिपोर्ट दिखाने पर रोक लगाई जाए। यदि ऐसा नहीं किया गया तो उनकी प्रतिष्ठा को अपूर्णीय क्षति का सामना करना पड़ेगा। जस्टिस मिलिंद जाधव ने एक अप्रैल को अंबानी की याचिका पर सुनवाई रखी है।

क्रेडाई-MCHI ने महापौर और AG को किया सम्मानित

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : क्रेडाई-एमसीएचआई द्वारा मुंबई की महापौर रितु तावडे और महाराष्ट्र राज्य के एडवोकेट जनरल (AG) डॉ. मिलिंद साठे को सम्मानित किया गया। क्रेडाई-एमसीएचआई अध्यक्ष सुखराज नाहर ने मुंबई में आयोजित एक कार्यक्रम में मुंबई की नीति तैयार करने में अहम किरदार निभाने वालों को सम्मानित किया। इस दौरान डॉमिनिक रोमेल, बोमन ईरानी, दीपक गेराडिया, मयूर शाह, नयन शाह, रूशी मेहता समेत अन्य उपस्थित थे।



महापौर रितु तावडे को सम्मानित करते क्रेडाई-एमसीएचआई अध्यक्ष सुखराज नाहर

'पल्स 2026' में ₹720 करोड़ के निवेश समझौते

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई: महाराष्ट्र सरकार ने शनिवार को यहां 'पल्स 2026' सम्मेलन में स्वास्थ्य क्षेत्र में 15 समझौते किए। अधिकारियों के अनुसार, इनमें से तीन समझौतों से करीब 720 करोड़ रुपये का निवेश आने की उम्मीद है। बाकी 12 समझौते रणनीतिक साझेदारी से जुड़े हैं, जो राज्य के स्वास्थ्य ढांचे को मजबूत करेंगे। समापन पर मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने कहा कि इनसे निवेश के अवसर बन रहे हैं। निप्रो फार्मापैकेजिंग ने 200 करोड़ रुपये के निवेश से विस्तार की घोषणा की। फार्माक्स ने 470 करोड़ रुपये और सेवीकेयर ने 50 करोड़ रुपये के निवेश की प्रतिबद्धता जताई। ये निवेश प्रस्तावित बल्क ड्रग पार्क में किए जाएंगे।

मुंबई BJP युवा मोर्चा ने लॉन्च किया ऐप

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : मुंबई बीजेपी युवा मोर्चा ने युवाओं को करियर मार्गदर्शन के तहत 'MH-CET MOCK TEST 2026' पहल और 'मेरी तैयारी' और 'तैयारी ऐंस ऐप' लॉन्च किए। ये ऐप MHT-CET, NEET और JEE 2026 ऐंस एग्जाम की तैयारी में स्टूडेंट्स की मदद और मॉडर्न टूल्स के लिए डिजाइन किए गए हैं। ये ऐप्स कॉम्पिटिटिव एग्जाम में उपयोगी टूल्स और गाइडेंस देंगे।

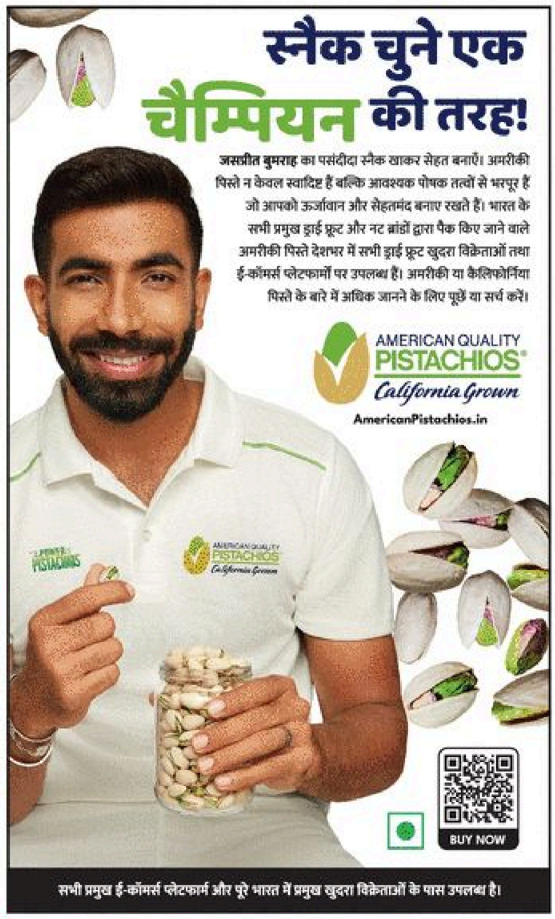
MHT-CET, NEET और JEE 2026 एंट्रेंस एग्जाम में मिलेगी मदद

बीजेपी के दादर कार्यालय में नगरसेवक तेजिंदर सिंह तिवाना ने कहा कि MHT-CET 2026 परीक्षा में महाराष्ट्र से 11.4 लाख से ज्यादा स्टूडेंट्स हिस्सा ले रहे हैं। स्टूडेंट्स को कॉम्पिटिशन के असली लेवल को समझने के लिए एक मजबूत प्लैटफॉर्म की जरूरत होती है। इसी मकसद से फ्री मॉक टेस्ट इनिशिएटिव 'मेरी तैयारी' शुरू किया जा रहा है। युवा मोर्चा के अध्यक्ष दीपक सिंह ने कहा कि आज की यह पहल सिर्फ मॉक टेस्ट की शुरुआत नहीं है, बल्कि स्टूडेंट्स के लिए नई दिशाओं और मौकों की शुरुआत है। स्टूडेंट्स को ऐसे मॉक टेस्ट के लिए 1000 से 2000 रुपये की फीस देनी पड़ती है। यह सुविधा सभी स्टूडेंट्स के लिए फ्री में उपलब्ध कराई गई है।

अब रात में नहीं बजा करेगा कोस्टल रोड पर म्यूजिकल पैच

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई: बीएमसी ने कोस्टल रोड पर शुरू किए गए म्यूजिकल पैच को स्थानीय लोगों की शिकायतों के बाद इसे बंद किया गया है। एक महीने पहले इसे शुरू किया गया था। बीएमसी के एक अधिकारी ने कहा कि हमने म्यूजिकल पैच के समय को सीमित करने का निर्णय किया है। संगीत अब सुबह 6 से रात 10 बजे तक बजेगा। वर्ली की ओर अंडरग्राउंड टनल के पास पहली लेन लगभग 500 मीटर आगे स्थित पैच में विशेष पट्टियां हैं। जब वाहन 70 से 80 किमी प्रति घंटे की रफ्तार से गुजरते हैं, तो घर्षण से जय हो की धुन निकलती है। 11 फरवरी, 2026 को म्यूजिकल पैच का उद्घाटन किया गया था।

स्थानीय लोगों की शिकायत पर BMC ने किया बंद



CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 29-03-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTM8 User: cci Time: 03-28-2026 23:31 Color:

होटल में घरेलू गैस का इस्तेमाल

भारत चैम्बर ट्रस्ट की शिकायत पर केस दर्ज

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई: भारत चैम्बर ट्रस्ट ने स्थानीय पुलिस से एक होटल के खिलाफ शिकायत दर्ज कराते हुए उस पर घरेलू एलपीजी सिलिंडर का व्यावसायिक उपयोग करने का आरोप लगाया है। यह शिकायत शनिवार को एलटी मार्ग पुलिस और राशनिंग डिपार्टमेंट को की गई। ट्रस्ट के कार्यालय सचिव अशोक अग्रवाल द्वारा लिखे गए पत्र में कहा गया है कि कालबादेवी रोड स्थित भारत चैंबर भवन के ग्राउंड फ्लोर पर संचालित लक्ष्मी विलास होटल नियमों का उल्लंघन कर घरेलू गैस सिलिंडर का उपयोग व्यावसायिक कार्यों के लिए कर रहा है।

ट्रस्ट ने पुलिस से मांग की है कि इस मामले में सख्त कार्रवाई की जाए, ताकि भविष्य में कोई अन्य प्रतिष्ठान इस तरह के अवैध कार्य करने की हिम्मत न कर सके। साथ ही, शिकायत के साथ संबंधित सिलिंडरों की तस्वीरें भी पुलिस को सौंपी गई हैं। ट्रस्ट की शिकायत मिलने के बाद राशनिंग अधिकारी कृतिका देसाई एलटी मार्ग थाने पहुंचीं, जहां ईपीआई दिनकर ने बताया कि एफआईआर दर्ज करने की प्रक्रिया चल रही है।

प्रशासन ने जांच के बाद LPG की कमी से किया इनकार

मीरा-भाईंदर में गैस एजेंसियों का किया गया औचक निरीक्षण

■ NBT न्यूज़, मीरा-भाईंदर

मीरा-भाईंदर में गैस सिलिंडर की कमी को लेकर शहर में फैल रही खबरों का संज्ञान लेते हुए शनिवार को ऐक्शन मोड में आते हुए शहर की विभिन्न गैस एजेंसियों और गोदामों पर पुलिस व राशनिंग विभाग ने संयुक्त रूप से औचक निरीक्षण किया। इस निरीक्षण के दौरान राशनिंग अधिकारी ऋतुजा बांगरे, नवघर रोड पीआई धीरज कोली सहित अन्य अधिकारी मौजूद थे।

भाईंदर पूर्व स्थित गैस गोदाम में भी स्टॉक और रिकॉर्ड की बारीकी से जांच की गई, जहां सभी व्यवस्थाएं संतोषजनक पाई गईं। अधिकारियों के अनुसार, फिलहाल तीन से चार दिन पहले बुक किए गए सिलिंडरों की डिलिवरी नियमित रूप से जारी है और सप्लाई पूरी तरह सामान्य है। निरीक्षण के दौरान अधिकारियों ने गैस बुकिंग प्रक्रिया, सिलिंडर सप्लाई, स्टॉक की उपलब्धता और संभावित अनियमितताओं की गहन जांच की। अधिकारियों ने एजेंसी संचालकों से बातचीत कर यह भी सुनिश्चित किया कि कहीं अतिरिक्त दर वसूली या कृत्रिम कमी जैसी स्थिति तो नहीं बनाई जा रही है।

राशनिंग इंस्पेक्टर ऋतुजा बांगरे ने बताया शहर में गैस की सप्लाई पूरी तरह सामान्य है। अचानक बढ़ी बुकिंग के कारण कुछ जगहों पर डिलिवरी में कुछ देर हो सकती है, लेकिन किसी प्रकार की कमी नहीं है। यदि कहीं अनियमितता पाई जाती है, तो सख्त कार्रवाई की जाएगी।

नवघर रोड के सीनियर पीआई धीरज कोली ने बताया सोशल मीडिया पर फैली अफवाहों के कारण लोगों में अनावश्यक घबराहट पैदा हुई है। जांच में कहीं भी गैस की कमी जैसी स्थिति सामने नहीं आई है। नागरिक बिना घबराए सामान्य तरीके से गैस बुकिंग करें।

जांच में सामने आया कि सोशल मीडिया पर फैली भ्रामक खबरों के चलते बड़ी संख्या में नागरिकों ने एक साथ गैस बुकिंग कर दी, जिससे कुछ क्षेत्रों में डिलिवरी में अस्थायी देरी महसूस की जा रही है। हालांकि, प्रशासन ने स्पष्ट किया कि यह देरी आपूर्ति की कमी के कारण नहीं, बल्कि अचानक बढ़ी मांग का परिणाम है। प्रशासन ने नागरिकों से अपील की है कि वे अफवाहों पर विश्वास न करें और केवल आधिकारिक जानकारी पर ही भरोसा रखें। साथ ही, किसी भी प्रकार की गड़बड़ी या शिकायत मिलने पर संबंधित विभाग को तुरंत सूचित करने को कहा गया है।

लोगों से अफवाहों पर ध्यान नहीं देने की अपील | गड़बड़ी करने या अफवाह फैलाने पर होगी कार्रवाई

पेज 1 से आगे

अधिक पैसे लेकर वाहनों को ईंधन दे रहा था CNG पंप

नालासोपारा के धानिवबाग एरिया में स्थित सीएनजी पंप को सील किया गया, उस पर अधिक पैसे लेकर वाहनों को ईंधन देने का आरोप था। मामले की जांच में आरोप सही पाए जाने के बाद पंप सील कर संचालकों पर कार्रवाई की गई है।

अधिकारियों ने बताया कि यहां गुजरात गैस कंपनी का एक सीएनजी पंप का मालिक गैस की कीमत से अधिक पैसे लेकर मुनाफाखोरी कर रहा था। शिकायत मिलने पर वसई तहसील कार्यालय के खाद्य विभाग की टीम ने पंप पर छापा मारकर पंप संचालकों को मुनाफाखोरी करते पकड़ा। उन्होंने पंप सील करते हुए मालिक रामरतन पांडे, मैनेजर सुरेश रामलखन मिश्रा, बलदेव जवाहर यादव, राजू खड़क, संदीप शर्मा व सुनीता के खिलाफ पेल्हार पुलिस स्टेशन में विभिन्न धाराओं के तहत मामला दर्ज कराया।

सीवरेज और फुटपाथ निर्माण में बड़े पैमाने पर गड़बड़ी का खुलासा | नगरसेविका मृणाल पेंडसे ने श्वेत पत्रिका निकालने की मांग की | राज्य से मनपा को मिली 4953 करोड़ रुपये विकास निधि

ठाणे मनपा में 2560 करोड़ रुपये के घोटाले का आरोप

■ NBT न्यूज़, ठाणे

ठाणे मनपा में सीवरेज और फुटपाथ निर्माण में 2560 करोड़ रुपये का घोटाला किए जाने का आरोप नगरसेविका मृणाल पेंडसे ने लगाया है। उन्होंने इस मामले में श्वेत पत्रिका निकालने की मांग मनपा की आमसभा में रखी।

पेंडसे ने विगत तीन वर्षों में मनपा में हुए प्रशासनिक कामकाज को लेकर सवाल उठाते हुए अधिकारियों की निष्क्रियता पर हमला बोला। उन्होंने कहा कि पिछले चार सालों में ठाणे मनपा को राज्य सरकार से 4953 करोड़ रुपये की विकास निधि मिली थी। इसमें 2560 करोड़ सिर्फ सीवरेज और फुटपाथ पर खर्च किए गए। पेंडसे ने कामों में बड़े पैमाने पर गड़बड़ी का आरोप लगाते हुए कहा कि किसी भी शहर में इतनी बड़ी मात्रा में विकास के काम नहीं हुए, जितनी बड़ी राशि खर्च कर दी गई। उन्होंने सभी कामों की श्वेत पत्रिका जारी करने और गड़बड़ी की पूरी जांच कराने की मांग की है।

कमिश्नर सौरभ राव द्वारा पेश किए गए 'ड्रीम बजट' की आलोचना करते पेंडसे ने कहा, 'अगर ठाणेकर नागरिकों को सुबह नहाने के लिए टैंकर मंगाना पड़ता है, तो ये करोड़ों रुपये की परियोजनाओं का क्या करेंगे? प्रशासन पहले ठाणेकरों की बुनियादी जरूरतों को पूरा करे, फिर बड़े सपने दिखाए।' प्रशासन को चेतावनी देते हुए उन्होंने कहा, 'अगर इन कार्यों की जांच नहीं की जाती है, तो उनकी तरफ से भविष्य में कड़ा और सख्त रुख अपनाया जाएगा।'

'मनपा की संपत्ति के लाभार्थी है फर्जी'

पेंडसे ने ठाणे मनपा के स्वामित्व वाली संपत्तियों को फर्जी लाभार्थियों को देने का आरोप लगाते उसमें भी 2,000 करोड़ रुपये के घोटाले का आरोप लगाया है। इस मामले में भी गहन जांच की मांग उन्होंने की है। हालांकि, पेंडसे के इस आरोप और कथित घोटाले में जांच की मांग को BJP की तरफ से मनपा में सिर्फ दबाव की राजनीति बताई जा रही है। एक नेता ने नाम न छापने की शर्त पर कहा कि जनता के काम में आने वाली बाधाएं दूर की जाएंगी, भले ही वह सत्ता पक्ष से ही क्यों न हो।

फटाफट खबरें

गोमांस तस्करी: चार अरेस्ट, लगा मकोका

■ NBT न्यूज, पनवेल : गोमांस तस्करी के संगठित गिरोह का पर्दाफाश कर पुलिस ने चार आरोपियों को मकोका के तहत गिरफ्तार किया है। आरोपियों के नाम यासीन मोईनुद्दीन शेख (37), पप्पू उस्मान कुरेशी (45), मोहम्मद अली अकबर अली शाह (30) और गुलामगौस नसरुद्दीन मुकादम (37) हैं। यह गिरोह लोगों को डरा-धमकाकर धंधा करता था। आरोपियों पर अन्य पुलिस स्टेशनों में भी गंभीर मामले दर्ज हैं। ACP भाऊ साहेब ढोले के नेतृत्व में जांच जारी है।

नकली सोना देकर साढ़े पांच लाख की ठगी

■ NBT न्यूज, वसई : पुलिस ने सूरत के कारोबारी जेठमल फतेसिंह चौहान के साथ साढ़े पांच लाख की ठगी का मामला दर्ज किया है। पुलिस के अनुसार, जेठमल 9 मार्च को बिजनेस के सिलसिले में वसई आए थे। उन्हें एक महिला व दो पुरुष ने एक किलो से ज्यादा गोल्डन ज्वेलरी बेचने के बहाने ठग लिया। पुलिस आरोपियों की तलाश कर रही है।

युवक ने की खुदकुशी

■ NBT न्यूज, वसई : वालीव पुलिस स्टेशन क्षेत्र के रौरपाड़ा इलाके में एक युवक ने फांसी लगाकर खुदकुशी कर ली। पुलिस के अनुसार रौरपाड़ा निवासी आकाश बिरजू राजभर (18) अपने परिवार के साथ रहते थे। गुरुवार देर रात अज्ञात कारणों से उन्होंने घर में फांसी लगाकर खुदकुशी कर ली।

उद्योगपति विजयपत सिंघानिया का निधन

आज होगा चंदनवाड़ी में अंतिम संस्कार

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : रेमंड ग्रुप के पूर्व प्रमुख और पद्म भूषण से सम्मानित विजयपत सिंघानिया का शनिवार को 87 वर्ष की आयु में निधन हो गया। उनके पुत्र गौतम सिंघानिया ने सोशल मीडिया पर साझा की गई एक पोस्ट में कहा कि अत्यंत दुःख और गहरी वेदना के साथ, हम पद्म भूषण डॉ. विजयपत कैलाशपत सिंघानिया के निधन की सूचना दे रहे हैं। उन्होंने लिखा कि 'एक दूरदर्शी नेता, परोपकारी और प्रेरणादायक व्यक्तित्व, जिनकी विरासत आने वाली पीढ़ियों का मार्गदर्शन और उन्हें प्रेरित करती रहेगी।' उनका अंतिम संस्कार रविवार को दोपहर 3 बजे मरीन लाइंस के चंदनवाड़ी श्मशान में किया जाएगा।

विजयपत सिंघानिया को 1994 में भारतीय वायु सेना में 'मानद एयर कमोडोर' का पद प्रदान किया गया। यह सम्मान उन्हें विमानन के क्षेत्र में उनकी उपलब्धियों की पहचान के रूप में दिया गया, जिनमें एक अंतर्राष्ट्रीय हवाई रेस जीतना और हॉट एयर बैलून में सर्वाधिक ऊंचाई तक पहुंचने जैसे विश्व रेकॉर्ड स्थापित करना शामिल है। उनके निधन के साथ ही भारत के सबसे जाने-माने औद्योगिक परिवारों में से एक के एक युग का अंत हो गया है। सिंघानिया भारतीय व्यापार जगत की एक अहम हस्ती थे। उनका जाना देश के औद्योगिक इतिहास में बड़ी घटना है।

विजयपत सिंघानिया का जन्म 1938 में हुआ था। सिंघानिया ने कपड़ा उद्योग के अग्रणी बिजनेसमैन के रूप में ख्याति प्राप्त की और 1980 से 2000 तक रेमंड ग्रुप के चेयरमैन और मैनेजिंग डायरेक्टर के रूप में कार्य किया। उन्होंने कई किताबें भी लिखीं, जिनमें उनकी माइक्रोलाइट यात्रा का विस्तृत विवरण और उनकी आत्मकथा शामिल है। उनको विमानन के क्षेत्र में उपलब्धियों के लिए 2001 में 'तेनजिंग नोर्गे राष्ट्रीय साहसिक पुरस्कार' और उनके समग्र योगदान के लिए 2006 में 'पद्म भूषण' से सम्मानित किया गया था।

पुलिस ऑफिसर बताकर लूटपाट, 2 पर हुआ केस दर्ज

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई: साकार पुलिस ने दो लोगों के खिलाफ धोखाधड़ी और नकली पहचान का केस दर्ज किया है। इन्होंने खुद को पुलिस ऑफिसर बताकर दुबई से लौटे 28 साल के शख्स से 26 मार्च को 53,000 रुपये कैश और UAE दिरहम ठग लिए। शिकायतकर्ता बब्लू खान जनवरी 2026 में नौकरी की तलाश में दुबई गए थे। वहां जंग जैसे हालात होने के कारण भारत लौटने का फैसला किया। 26 मार्च को सुबह 9 बजे खान मुंबई के छत्रपति शिवाजी महाराज इंटरनेशनल एयरपोर्ट पर उतरे और एयरपोर्ट के बाहर से कुर्ला जाने के लिए एक ऑटोरिक्शा में सवार हुए।

सफर के पांच मिनट के अंदर साकीनाका रूट पर होटल JW मैरियट के सामने एक मोड़ के पास, दो अनजान आदमी एक काली मोटरसाइकिल पर रिक्शा के पास आए और ड्राइवर को रुकने को कहा। आरोपियों में से एक रिक्शा में चढ़ा और खुद को पुलिस ऑफिसर बताते हुए कहा कि उसे खान की जेबें चेक करनी हैं। जब खान ने पहचान मांगी, तो आरोपी ने कोई ID दिखाने से मना कर दिया। हालांकि, उसके दावे पर भरोसा करके खान ने 1500 रुपये कैश और 2000 UAE दिरहम, जो लगभग 53,000 रुपये थे, दे दिए।

KDMC के नगर सेवकों को विकास के लिए मिलेगी एक करोड़ रुपये की निधि

फाइनैंशल रेजोल्यूशन पर मनपा महासभा में हुई चर्चा

■ अरविंद त्रिपाठी, कल्याण : KDMC कमिश्नर द्वारा 20 मार्च को पेश किए गए फाइनैंशल रेजोल्यूशन पर शनिवार को महासभा में जोरदार बहस हुई। हालांकि, महासभा ने कॉर्पोरेटर्स के सभी सुझावों के साथ फाइनैंशल रेजोल्यूशन को मंजूरी दे दी है, जिसके तहत हर कॉर्पोरेटर के लिए 1 करोड़ रुपये का प्रावधान किया गया है। इसमें 20 लाख रुपये पार्षद फंड, 30 लाख रुपये मेंटेनेंस और 50 लाख रुपये कॉन्ट्रैक्ट के काम के लिए सुनिश्चित किए गए हैं।

मनपा कमिश्नर ने महासभा में मेयर हर्षाली चौधरी के सामने 3,186 करोड़ रुपये का फाइनैंशल रेजोल्यूशन पेश किया। पिछले साल के फाइनैंशल रेजोल्यूशन में कॉर्पोरेटर्स के लिए सिर्फ 20 लाख रुपये का फंड दिया गया था, जिसे चुनाव एवं अन्य कारणों से अमल में नहीं लाया जा सका। ऐसे में, कॉर्पोरेटर्स को इस साल के फाइनैंशल रेजोल्यूशन में फंड बढ़ने की उम्मीद थी। शुक्रवार की महासभा में कॉर्पोरेटर्स ने इनकम और खर्च के साइड पर विचार करते हुए इनकम बढ़ाने के कई सुझाव दिए। डेप्युटी मेयर राहुल दामले ने कहा कि उन्होंने सभी सुझावों को मानकर फाइनैंस प्रस्ताव को मंजूरी दे दी है। मेयर चौधरी मौजूद नहीं थे, इसलिए डेप्युटी मेयर ने प्रस्ताव को मंजूरी दी।

> रिवाइज्ड बजट से 1140 करोड़ रुपये की इनकम हुई है। खर्च और इनकम में 600 करोड़ रुपये का घाटा है, जिसे पूरा करना मनपा के लिए एक बड़ी चुनौती है।
> – अभिनव गोयल, कमिश्नर (KDMC)

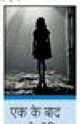
> सरकार के जरिए करीब 200 करोड़ रुपये का फंड लेकर इस घाटे को पूरा करने की कोशिश की जाएगी।
> – राहुल दामले, डेप्युटी मेयर (KDMC)

अधिकारियों के ड्राइवर फेरीवालों से वसूलते हैं पैसे: प्रमिला पाटील

NBT न्यूज, कल्याण : कल्याण-डोंबिवली मनपा के वॉर्ड नंबर 5 की शिवसेना नगरसेविका प्रमिला पाटील ने आरोप लगाया कि कुछ अधिकारियों के ड्राइवर फेरीवालों से पैसे वसूल रहे हैं। अधिकारियों से मिलीभगत के चलते फेरीवालों की तानाशाही बढ़ गई है। मनपा की आम सभा में फेरीवालों का मसला उठाते हुए पाटील ने वॉर्ड को फेरीवालों से मुक्त करने की मांग की। उन्होंने कहा कि प्रशासन इस मामले की पूरी जांच करे और इसमें शामिल लोगों के खिलाफ सख्त कार्रवाई करे। यदि ऐसा नहीं हुआ, तो हम सड़कों पर उतरेंगे।

नाबालिग लड़कियों से की छेड़छाड़, कोच गिरफ्तार

■ NBT न्यूज, कल्याण : एक क्रिकेट कोच द्वारा दो नाबालिग लड़कियों से छेड़छाड़ की चौंकाने वाली घटना सामने आई है। इस मामले में टिटवाला पुलिस ने 59 वर्षीय आरोपी क्रिकेट कोच को गिरफ्तार कर लिया है।



एक के बाद दूसरी पीड़ित आई सामने, टिटवाला पुलिस कर रही मामले की जांच

पुलिस के अनुसार, पीड़ित लड़कियों की उम्र 12 से 14 साल के बीच है। पिछले साल दिवाली के दौरान आरोपी ने एक लड़की को गलत तरीके से छुआ था। हाल ही में उसने एक और लड़की के साथ भी ऐसा ही करने की कोशिश की। जब दूसरी लड़की ने अपने माता-पिता को इस घटना के बारे में बताया, तो उन्होंने इलाके के लोगों को बताया। इसके बाद उन्हें पता चला कि आरोपी ने पड़ोस की एक और लड़की के साथ भी ऐसी हरकत की थी। इसके बाद, तीनों लड़कियों के माता-पिता ने टिटवाला पुलिस स्टेशन में मामला दर्ज कराया। पुलिस ने केस दर्ज कर आरोपी को गिरफ्तार कर लिया है। इस मामले में पुलिस आगे की जांच कर रही है।

पारदर्शिता, समय-सीमा और भरोसे पर काम करे विभाग: फडणवीस

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई: मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने कहा कि नागरिकों को सभी सरकारी सेवाएं एक ही माध्यम से मिलें और विकसित महाराष्ट्र के लिए विभाग पारदर्शिता, समय-सीमा व विश्वसनीयता के त्रिसूत्री पर काम करें। सह्याद्रि अतिथि गृह में '150 दिवसीय ई-गवर्नेंस सुधार' कार्यक्रम में उत्कृष्ट कार्यालयों व कर्मियों को सम्मानित किया गया। इस मौके पर मंत्री आशीष शेलार, मुख्य सचिव राजेश अग्रवाल, 'डीजीपी' सदानंद दाते समेत अधिकारी मौजूद रहे। फडणवीस ने 'एक राज्य, एक पोर्टल' पर जोर देते हुए सभी सेवाओं को एक प्लैटफॉर्म पर लाने के निर्देश दिए।

फिर शुरू होंगे NMMC के बंद पड़े अस्पताल

नवी मुंबई मनपा के स्वास्थ्य विभाग ने जगाई नई उम्मीद

■ पुरुषोत्तम कनौजिया, नवी मुंबई : नवी मुंबई मनपा के बंद पड़े अस्पताल फिर शुरू किए जाने की तैयारी है। पिछले दिनों स्वास्थ्य समिति के सभापति डॉ.जयाजी नाथ ने वाशी स्थित मनपा अस्पताल का औचक निरीक्षण के दौरान यह संकेत दिए। उन्होंने कहा कि मनपा के जरिए लोगों को बेहतर उपचार दिया जा रहा है। हमें मरीजों से कोई शिकायत नहीं मिली, स्वच्छता का भी ख्याल रखा गया है। हालांकि, अस्पताल प्रशासन ने यहां स्टाफ की कमी की बात कही है, जिस पर हम समिति की बैठक में चर्चा कर आवश्यक निर्णय लेंगे।

तुर्भे, घनसोली के अस्पताल शुरू करने की योजना

डॉ. नाथ ने बताया कि वाशी मनपा अस्पताल का बोझ कम करने के लिए तुर्भे, घनसोली और दीघा में मौजूद मनपा अस्पतालों को पूरी क्षमता के साथ शुरू करने की योजना है। इससे उन क्षेत्रों वाशी अस्पताल आने वाले मरीजों को अपने एरिया में ही इलाज मिल सकेगा। फिलहाल, वाशी मनपा अस्पताल में भीड़ के चलते ओपीडी में आने वाले मरीजों को घंटों इंतजार करना पड़ता है। केस पेपर बनवाने से लेकर डॉक्टर को दिखाने और दवा लेने के लिए उन्हें लंबी लाइन लगानी पड़ती है। अगर, डॉक्टर ने ब्लड टेस्ट कराने को कहा, तो यह लाइन फिर से लगानी पड़ती है, जिसमें काफी वक्त बर्बाद होता है।

MRI मशीनों से सस्ते में होगी जांच

पिछले वर्ष के बजट में नवी मुंबई के अस्पतालों में एमआरआई सुविधा मुहैया कराने की घोषणा हुई थी, जो एक साल बाद भी शुरू नहीं हो पाई है। इस पर सभापति ने कहा कि एमआरआई मशीनें आ गई हैं। एक से दो महीने में प्रक्रिया पूरी कर यह सुविधा शुरू करेंगे। इससे मरीजों को कम कीमतों में जांच का लाभ मिलेगा।

> अस्पतालों में स्टाफ की कमी की बात सामने आई है। जरूरत पड़ी, तो हम भर्ती प्रक्रिया शुरू करेंगे और नए लोगों को अवसर देंगे। नियमित नौकरी देने में दिक्कत आई, तो कॉन्ट्रैक्ट के आधार पर भर्ती करेंगे।
> – डॉ.जयाजी नाथ, सभापति (स्वास्थ्य समिति, NMMC)

भिवंडी की गैस लाइटर कंपनी में आग, 35 बकरियां जलीं

■ NBT न्यूज, भिवंडी : पड़घा-कल्याण रोड पर स्थित ग्राम पंचायत क्षेत्र में व्हरसीएम मैन्युफैक्चरल गैस लाइटर कंपनी में शनिवार दोपहर करीब 3 बजे भीषण आग लग गई। इस घटना में वहां पहली मंजिल पर बांधकर रखी गईं 35 बकरियां जलकर मर गई हैं। हालांकि, यहां काम करने वाली महिलाएं समय रहते बाहर निकल आई थीं। सूचना मिलते ही भिवंडी और कल्याण फायर ब्रिगेड की टीम मौके पहुंची, खबर लिखे जाने तक आग बुझाने का प्रयास जारी था।

फायर ब्रिगेड के अनुसार एक मंजिला इस इमारत में गैस लाइटर बनाने का काम चल रहा था, जहां ज्वलनशील पदार्थ भी रखा था। इसी दौरान लगी आग ने कुछ ही देर में विकराल रूप धारण कर लिया। हालांकि, आग लगने के कारणों का खुलासा नहीं हो पाया है। प्रथम दृष्टया इलेक्ट्रिक शॉर्ट सर्किट से आग लगने की आशंका है। वहां बंधी 35 बकरियों के जलने की सूचना तलवली गांव के पुलिस पाटील जावेद पटेल ने दी है। हालांकि, फायर ब्रिगेड ने खबर लिखे जाने तक इसकी आधिकारिक पुष्टि नहीं की है।

नागरिक सुविधा, प्रशासनिक सुधार में पनवेल मनपा बनी नंबर-1

मनपा की कार्यप्रणाली में नवी मुंबई को राज्य में मिला चौथा नंबर

■ NBT न्यूज, नवी मुंबई : महाराष्ट्र में 150 दिनों के प्रशासनिक सुधार कार्यक्रम के तहत उत्कृष्ट प्रदर्शन करने पर पनवेल मनपा को पहला और नवी मुंबई मनपा को चौथा स्थान प्राप्त हुआ है। इस प्रतियोगिता में राज्य की कुल 29 मनपा ने हिस्सा लिया था, जिसमें पनवेल ने शानदार प्रदर्शन करते हुए पहला स्थान हासिल किया, जबकि नवी मुंबई को चौथा स्थान मिला।

ई-गवर्नेंस और सेवाकर्मी प्लस जैसे उपक्रमों में बेहतर काम के आधार पर यह उपलब्धि हासिल हुई है। पनवेल महानगर पालिका ने वेबसाइट को अधिक सरल और सुरक्षित बनाया, ई-ऑफिस प्रणाली लागू की, डैशबोर्ड विकसित किया और 'पनवेल कनेक्ट' ऐप के जरिए नागरिक सेवाएं आसान कीं। साथ ही, कर्मचारियों से जुड़े सुधार, पदोन्नति, सेवा रिकॉर्ड अपडेट और प्रशिक्षण जैसे पहलुओं में भी बेहतर प्रदर्शन किया। क्वॉलिटी काउंसिल ऑफ इंडिया द्वारा किए गए मूल्यांकन में पनवेल को 100 में से 96 अंक मिले।

वहीं नवी मुंबई मनपा ने नागरिकों को ऑनलाइन सेवाएं उपलब्ध कराने पर विशेष जोर दिया है और अधिक से अधिक सेवाओं को डिजिटल माध्यम से प्रदान किया है। इसमें कर भुगतान से लेकर जन्म और मृत्यु प्रमाणपत्र जैसी सेवाएं प्राप्त करना, नागरिक सुविधाओं से संबंधित शिकायत या सुझाव दर्ज करना तथा महानगरपालिका से जुड़ी विभिन्न जानकारियां प्राप्त करना शामिल है। इन सभी सेवाओं के लिए वेबसाइट, 'माय एनएमएमसी' ऐप, सरकार के 'आपले सरकार' पोर्टल से एकीकरण, व्हॉट्सऐप चैटबॉट, डैशबोर्ड, ई-ऑफिस, आर्टिफिशल इंटेलिजेंस (एआई), ब्लॉकचेन और जीआईएस आधारित प्रणालियों का उपयोग किया गया है। इन सभी पहलुओं का विस्तृत मूल्यांकन 150 दिनों के ई-गवर्नेंस सुधार कार्यक्रम के अंतर्गत क्वॉलिटी काउंसिल ऑफ इंडिया (QCI) जैसी प्रतिष्ठित स्वतंत्र संस्था द्वारा किया गया।

महाराष्ट्र सरकार के '150 दिवसीय विशेष कार्य योजना' अभियान में UMC ने जीता स्वर्ण पदक

ई-गवर्नेंस में बेहतर प्रदर्शन, राज्य में तीसरे नंबर पर उल्हासनगर मनपा

■ NBT न्यूज, उल्हासनगर : उल्हासनगर मनपा ने महाराष्ट्र सरकार के '150 दिवसीय विशेष कार्य योजना' अभियान में स्वर्ण पदक जीता है। मनपा आयुक्त मनीषा अव्हाले (बी.पी.एस.) को ई-गवर्नेंस और डिजिटल प्रशासनिक सुधारों में उनके उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए राज्य स्तर पर तीसरा स्थान प्राप्त हुआ है। यह पुरस्कार एक समारोह के दौरान मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने संस्कृति मंत्री आशीष शेलार की उपस्थिति में दिया।

राज्य में प्रशासनिक कार्यों में सामंजस्य स्थापित करने और नागरिकों को घर-घर सेवाएं प्रदान करने के लिए यह विशेष अभियान शुरू किया गया था। इस अभियान का मूल्यांकन एक तृतीय-पक्ष संगठन, क्वॉलिटी काउंसिल ऑफ इंडिया (क्यूसीआई) द्वारा कड़े मानदंडों पर किया गया। इसके तहत ई-ऑफिस प्रणाली (आंतरिक कार्य कागज रहित करना), उन्नत प्रौद्योगिकी (जीआईएस का प्रयोग), नागरिक सेवाओं में व्हॉट्सऐप चैटबॉट और 'आपले सरकार' पोर्टल पर सेवाओं की गति को ध्यान में रखा गया।

मध्य रेल
सोलापुर मंडल
विविध अभियांत्रिकी कार्य
निविदा क्र.: 10-2026 SrDENS, मंडल रेल प्रबंधक (कार्य) सोलापुर, भारत के राष्ट्रपति के लिये और उनकी ओर से निम्नलिखित कार्यों के लिये ई-निविदायें आमंत्रित करते हैं. कार्य का नाम : 1) सोलापुर के पोर्टर चौक कॉलोनी स्थित बालविकास स्कूल की मरम्मत। 2) सोलापुर के कंट्रोल ऑफिस के ऊपर प्रथम तल पर कमरा NMS एवं FAT सेटअप कक्ष का निर्माण। 3) होटगी स्टेशन पर प्लेटफॉर्म संख्या 2 एवं 3 पर स्थित मौजूदा सर्विस बिल्डिंग के कमरों का नवीनीकरण। 4) विवेकानंद रेलवे ऑफिसर्स क्लब, सोलापुर में खेल अवसंरचना हेतु प्रावधान, जिसमें मानक लॉन टेनिस कोर्ट, क्रिकेट कोर्ट एवं बैडमिंटन हॉलसम्मिलित हैं। अनुमानित लागत: ₹4,10,92,425.53, बयाना रकम: ₹8,21,900.00, समापन की अवधि: 12 Months, अनुरक्षण की अवधि: 24 Months, www.ireps.gov.in इस वेब साईट पर टेंडर अपलोड करने कि अंतिम दिनांक और समय: 16.04.2026 को 15:00 बजे तक, www.ireps.gov.in इस वेब साईट पर टेंडर खुलने का दिनांक और समय: 16.04.2026 को 15:30 बजे निविदाकारोंसे निवेदन है की कोई बदलाव/शुद्धिपत्र यदि हो, के लिये Website: www.ireps.gov.in पर टेंडर बंद होने की तारीख तक समय समय पर भेंट दें।
मं. रे. प्र. (कार्य), सोलापुर
ग्राहकों व निविदाकारों की सेवा में मुस्कान के साथ [illegible]

मध्य रेल
सोलापुर मंडल
विविध अभियांत्रिकी कार्य
निविदा क्र.: 09-2026-SrDENCO मंडल रेल प्रबंधक (कार्य) सोलापुर, भारत के राष्ट्रपति के लिये और उनकी ओर से निम्नलिखित कार्यों के लिये ई-निविदायें आमंत्रित करते हैं. कार्य का नाम: 1) दिलाटी स्टेशन पर साइडिंग लैग का विस्तार कर उसे DN मास लूप लाइन में परिवर्तित करना, ii) BRB स्टेशन पर अतिरिक्त लूप लाइनों की व्यवस्था करना; iii) जहां अनुकूल क्रॉसओवर उपलब्ध है वहां (SVG, KUL, DUD, BOT, MKPT, AAG, WKA, BLNI, JNTR एवं BOVN) लूप लाइनों को कॉमन लूप लाइन में परिवर्तित करना, iv) धर्मा में लातूर-लातूर रोड खंड के बीच नए क्रॉस स्टेशन का निर्माण। अनुमानित लागत ₹ 29,06,17,846.04 बयाना रकम: ₹8,12,400.00 समापन की अवधि: 18 Months अनुरक्षण की अवधि: 12 Months निविदा क्र.: 10-2026-SrDENCO कार्य का नाम: आर्च ब्रिजों का सुधार कार्य, जिसमें बेरल लंबाई का विस्तार तथा ब्रिज संख्या 561/2 DN (स्पैन 3 x 5.60m), 577/1 DN (स्पैन 2x6.10m), 581/1 DN (स्पैन 2x6.10m) एवं 587/2 UP & DN (स्पैन 5x8.10m) पर रिटेनिंग वॉल, विंग वॉल एवं बैलेस्ट रिटेनर का निर्माण (सोलापुर डिवीजन के DUD-WD खंड में) (पुनः आमंत्रण); 2) सोलापुर डिवीजन में 04 ORN-3 ब्रिजों (536/1A, 589/2, 589/3 DN-SUR-WD खंड तथा 427/3-KWV-MRJ खंड) का पुनर्निर्माण (पुनः आमंत्रण)। अनुमानित लागत रु.: ₹20,07,47,848.46 बयाना रकम: ₹40,15,000.00 समापन की अवधि: 18 Months अनुरक्षण की अवधि: 48 Months www.ireps.gov.in इस वेब साईट पर टेंडर अपलोड करने कि अंतिम दिनांक और समय: 09-2026-SrDENCO, 10-2026-SrDENCO-20.04.2026 को 15:00 बजे तक www.ireps.gov.in इस वेब साईट पर टेंडर खुलने का दिनांक और समय: 09-2026-SrDENCO, 10-2026-SrDENCO-20.04.2026 को 15:30 बजे निविदाकारोंसे निवेदन है की कोई बदलाव / शुद्धिपत्र (यदि हो) के लिये Website: www.ireps.gov.in. पर टेंडर बंद होने की तारीख तक समय समय पर भेंट दें।
मं. रे. प्र. (कार्य), सोलापुर
ग्राहकों व निविदाकारों की सेवा में मुस्कान के साथ [illegible]

सार्वजनिक सूचना
यह सूचना दी जाती है कि (1) [illegible] एडवाइजर्स प्राइवेट लिमिटेड (CIN: [illegible]) और (2) [illegible] लिमिटेड, यूनिट नंबर 560 के कब्जे, जिसका कारपेट क्षेत्रफल 349 वर्ग फुट (32.42 वर्ग मीटर) है, पांचवीं मंजिल, [illegible] बिल्डिंग में 1 वाणिज्यिक स्थान, जो [illegible], मुंबई-400 [illegible] पर स्थित है और [illegible] पर स्थित भूमि या भूखंड के सभी टुकड़ों पर निर्मित है, अपने सभी अधिकार, हक, हित और लाभ [illegible] को बेचने और हस्तांतरित करने का इरादा रखते हैं। कोई भी व्यक्ति जिसके उक्त [illegible] के संबंध में कोई आपत्ति हो या जो बिक्री, विनिमय, उपहार, गिरवी, शुल्क, ट्रस्ट, कब्जा, विरासत, पट्टे, धारणाधिकार, सुखाधिकार या किसी अन्य प्रकार से इसमें कोई अधिकार, हक या हित का दावा करता हो, उसे एतद्द्वारा सूचित किया जाता है कि वह अपनी आपत्ति या दावा लिखित रूप में, उसके प्रमाण सहित, अधोहस्ताक्षरी को, जिसका कार्यालय 301-ए, [illegible] चेंबर्स, [illegible] मुंबई-400 004 में स्थित है, इस तारीख से 15 दिनों के भीतर प्रस्तुत करे। यदि कोई दावा प्राप्त नहीं होता है तो बिक्री पूरी कर ली जाएगी और यदि कोई दावे प्राप्त होते हैं तो उन्हें माफ कर दिया जाएगा।
[illegible] गांधी एंड कंपनी के लिए
[illegible]
स्थान: मुंबई हस्ता./- (एम.पी. गांधी),
दिनांक: 29/03/2026 [illegible]

CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 29-03-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTM9 User: cci Time: 03-28-2026 23:12 Color:

फटाफट खबरें

90 करोड़ लोन घोटाले में चार्जशीट

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई: पुलिस की आर्थिक अपराध शाखा (EOW) ने डिवेलपर के तीन साझेदारों के खिलाफ चार्जशीट दाखिल की। आरोप है कि 2017 में भांडुप की दो परियोजनाओं के लिए एलआईसी हाउसिंग फाइनेंस से 90 करोड़ का लोन लिया गया और 18.22 करोड़ अन्य खातों में ट्रांसफर कर दुरुपयोग किया गया, जिससे 2019 में प्रोजेक्ट ठप हुआ।

फ्लाइट बम अफवाह में महिला गिरफ्तार

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई: चांदिवली निवासी शांति कोठारी (58) को मुंबई अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे पर बम की अफवाह फैलाने के आरोप में गिरफ्तार किया गया। आरोपी ने यात्रियों से कहा कि मुंबई से गाजियाबाद जाने वाली सुबह वाली फ्लाइट नंबर 6E-980 में मत जाओ, उसमें बम है। इससे अफरा-तफरी मच गई।

सी लिंक टोल पर झगड़ा, 9 पर केस

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई: बांद्रा पुलिस ने बांद्रा-वर्ली सी लिंक टोल प्लाजा पर झगड़े के मामले में 9 लोगों पर केस दर्ज किया है। इनमें 6 टोल कर्मचारी, एक टैक्सी ड्राइवर और उसके 2 साथी शामिल हैं। झगड़ा हॉर्न बजाने को लेकर हुआ था। घटना का विडियो वायरल हुआ है। पुलिस ने BNS के तहत मामला दर्ज किया।

लोढा फिर बने राष्ट्रीय उपाध्यक्ष

■NBT रिपोर्ट, मुंबई: 126 वर्ष पुरानी संस्था भारत जैन महामंडल ने सिद्धराज लोढा को पुनः राष्ट्रीय उपाध्यक्ष मनोनीत किया है। वे चार दशकों से मंडल से जुड़े हैं और

कार्यकारिणी सदस्य, राष्ट्रीय मंत्री, प्रचार मंत्री व संगठन मंत्री रह चुके हैं। वरिष्ठ पत्रकार व समाजसेवी लोढा जीतो, महावीर इंटरनेशनल, वरकाणा जैन तीर्थ, गोडवाड़ ओसवाल जैन संघ, मरुधर बालिका शिक्षण संघ-विद्यावाड़ी, एसपीयू जैन शिक्षण संघ, पार्श्वनाथ जैन विद्यालय और लोढा भाईपा संस्था मुंबई से जुड़े हैं।

फेरीवाला टाउन वेंडिंग कमिटी के गठन का रास्ता हुआ साफ

3 कमिटियों के नतीजे घोषित, देर रात तक जारी रही मतगणना

कानून आने के 12 साल बाद बन रही टाउन वेंडिंग कमिटी

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई

हॉकर से जुड़े कानून आने के 12 साल बाद आखिरकार अब फेरीवालों से जुड़े मुद्दों को देखने के लिए टाउन वेंडिंग कमिटी के गठन का रास्ता साफ हो जाएगा। शनिवार को दोपहर 12 बजे टीवीसी चुनाव की मतगणना की शुरुआत हुई, जो चरणबद्ध तरीके से जारी रही। कुल सात (जोन स्तर पर) और एक प्रमुख टीवीसी यानी आठ कमिटियों का गठन किया जाएगा। खबर लिखे जाने तक तीन कमिटियों के नतीजे आ चुके थे। शेष कमिटियों के चुनाव की मतगणना देर रात तक जारी रही। सभी कमिटियों की मतगणना पूरी होने के बाद चुनावी नतीजे घोषित किए जाएंगे। 29 अगस्त, 2024 को टीवीसी के चुनाव हुए थे। इस दौरान 49.46% वोटिंग हुई थी। वोटर लिस्ट को लेकर हुए विवाद के चलते यह मामला अदालत में पहुंचा था। इसके बाद याचिकाओं के प्रलंबित रहते कोर्ट ने चुनावी नतीजों को घोषित करने पर रोक लगा दी थी।

पिछले दिनों बॉम्बे हाई कोर्ट ने फैसला सुनाते हुए बीएमसी को 28 मार्च को चुनावी नतीजे घोषित करने का निर्देश दिया था। अदालत के निर्देश के तहत निर्वाचन अधिकारी की मौजूदगी में शनिवार को मतपेटी को स्ट्रॉन्ग रूम से निकाला गया। फिर उम्मीदवारों, उनके प्रतिनिधियों और 200 से अधिक कर्मचारियों की मौजूदगी में मतगणना की शुरुआत की गई। सबसे पहले मतपत्रों को आरक्षण के हिसाब से अलग किया गया। इस दौरान विशेष उपायुक्त (विशेष) विनायक विसपुते, अधीक्षक अनिल काटे उपस्थित थे। मतगणना के समय बड़ी संख्या में बीएमसी मुख्यालय के बाहर दिनभर फेरीवालों का जमावड़ा दिखा, जो बेसब्री से नतीजे घोषित होने का इंतजार करते नजर आए।

सुप्रीम कोर्ट तक पहुंचा था मामला

टीवीसी के अभाव में फेरीवालों ने सर्वे में बड़े पैमाने पर अनियमितता का दावा किया था। इसके कारण बड़ी संख्या में फेरीवालों का नाम वोटर लिस्ट में शामिल नहीं हो पाए थे। मौजूदा चुनाव में काफी कम संख्या में बीएमसी के मानकों को पूरा करनेवाले फेरीवालों का नाम वोटर लिस्ट में शामिल हो पाया था। मतदाता सूची विवाद और अन्य विवादों के चलते कोर्ट में इस विषय पर कई याचिकाएं दायर की गई थीं। मामला सुप्रीम कोर्ट तक पहुंचा था। आखिरकार हाई कोर्ट ने 23 मार्च, 2026 को केस को लेकर महत्वपूर्ण फैसला सुनाया और बीएमसी को चुनावी नतीजे घोषित करने का निर्देश दिया।

सर्वे में 99,435 फेरीवालों को माना था पात्र

टीवीसी के गठन के बाद फेरीवालों के नियमन का रास्ता साफ होगा और उनके लिए स्थान निर्धारण का काम शुरू होगा। बीएमसी ने चुनाव से पहले सर्वे में 99,435 से अधिक फेरीवालों को पात्र माना था। हाईकोर्ट ने इन्हें वैध मानते हुए स्टॉल लगाने की अनुमति दी है और बीएमसी को अवैध फेरीवालों के सत्यापन की प्रक्रिया शीघ्र पूरा करने का निर्देश दिया है। टीवीसी का गठन न होने से हॉकर कानून और उनके हितों से जुड़े प्रावधान लंबित थे। अब चुनावी नतीजों के बाद फेरीवालों के खिलाफ मनमानी कार्रवाई पर लगाम लगेगी और उनके पुनर्वास के लिए कदम उठाए जाएंगे। फेरीवाला क्षेत्र चिह्नित कर जगह आवंटन पर निर्णय लिया जाएगा।

PNG कनेक्शन बढ़ाएं, वर्ना LPG आपूर्ति हो सकती है प्रभावित

राज्य के खाद्य एवं नागरिक आपूर्ति मंत्री छगन भुजबल ने कहा

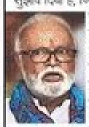
■ NBT रिपोर्ट, मुंबई

महाराष्ट्र के खाद्य एवं नागरिक आपूर्ति मंत्री छगन भुजबल ने प्राकृतिक गैस (पीएनजी) विस्तार को जोर दिया। उन्होंने कहा कि पीएनजी की पाइपलाइन बिछाने के लिए मंजूरी प्रक्रिया को गति दी जाएगी। 24 घंटे के भीतर सभी विभाग मंजूरी देंगे। उन्होंने कहा कि केंद्र सरकार के अनुसार, तीन महीने बाद एलपीजी आपूर्ति प्रभावित हो सकती है, इसलिए हमें अधिक से अधिक पीएनजी कनेक्शन सुनिश्चित करने होंगे।

शनिवार को मंत्री भुजबल ने नई दिल्ली में केंद्रीय मंत्रियों के साथ उच्च स्तरीय बैठक की। बैठक में केंद्रीय मंत्री मनोहर लाल खट्टर, हरदीप सिंह पुरी और प्रह्लाद जोशी सहित अन्य लोग उपस्थित थे। बैठक में घरेलू और व्यावसायिक उपभोक्ताओं के लिए एलपीजी की सुचारू आपूर्ति सुनिश्चित करने और इसमें आने वाली बाधाओं की पहचान करने को लेकर पर चर्चा हुई। पत्रकारों से बात करते हुए भुजबल ने कहा कि फिलहाल पीएनजी सस्ती है और इसका अधिकतम इस्तेमाल किया जाना चाहिए। उन्होंने नागरिकों को अधिक से अधिक पीएनजी कनेक्शन के लिए आवेदन करने का सुझाव दिया है।

पीएनजी पाइपलाइन के बिना ओसी नहीं

छगन भुजबल ने केंद्र सरकार को सुझाव दिया है, जिसे महाराष्ट्र में सख्ती से लागू करने की जरूरत बताया।



उन्होंने कहा कि जिस तरह किसी भी नई इमारत को ऑक्युपेंसी सर्टिफिकेट (OC) देने के लिए पानी और बिजली का कनेक्शन अनिवार्य होता है, उसी तर्ज पर अब PNG पाइपलाइन गैस कनेक्शन को भी अनिवार्य किया जाए। इससे शहरों में एलपीजी पर निर्भरता कम होगी और सस्ता ईंधन मिलेगा।

केरोसिन - पेट्रोल पंपों पर बड़ा फैसला

केंद्रीय मंत्रियों के साथ हुई बैठक में केवल गैस ही नहीं, बल्कि वैकल्पिक ईंधन पर भी चर्चा हुई। मंत्री भुजबल ने जहां एलपीजी और पीएनजी की आपूर्ति पर्याप्त नहीं है, वहां केरोसिन के उपयोग की अनुमति दी गई है। उन्होंने कहा कि केरोसिन की आपूर्ति पेट्रोल पंपों के माध्यम से करने के लिए कदम उठाए जा रहे हैं और पुराने डीलरों के लंबित नवीनीकरण को तत्काल प्रभाव से स्वीकृत माना जाएगा, ताकि आपूर्ति में किसी प्रकार की बाधा न आए।

नालों की गाद 48 घंटे में हटाने के निर्देश

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई: बीएमसी 1 अप्रैल से 30 अप्रैल तक वृक्ष संजीवनी अभियान चलाएगी। इसका उद्देश्य सार्वजनिक स्थानों पर पेड़ों का संरक्षण है। बीएमसी क्षेत्र में करीब 29.75 लाख पेड़ हैं। 13.54 लाख सड़क, पार्क और सार्वजनिक स्थानों पर हैं। यह अभियान पेड़ों की सेहत सुधारने में मदद करेगा।

ढोंगी अशोक खरात को सार्वजनिक रूप से फांसी दी जाए: मुनगंटीवार

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई

बीजेपी नेता व राज्य के पूर्व कैबिनेट मंत्री सुधीर मुनगंटीवार ने कहा कि अशोक खरात के बर्बर कृत्यों को देखने और सुनने के बाद ऐसा लगता है कि उसे किसी भी प्रकार की कानूनी रियायत नहीं मिलनी चाहिए। उसका मामला किसी अदालत में न सुना जाए, बल्कि ऐसे व्यक्ति को सार्वजनिक रूप से दंडित किया जाना चाहिए और फांसी दी जानी चाहिए।

खरात को दुष्कर्म के आरोप में 18 मार्च को गिरफ्तार किया गया

शनिवार को पत्रकारों से बात करते हुए मुनगंटीवार ने "ढोंगी बाबा" अशोक खरात को मौत की सजा देने की मांग की। खरात को पिछले तीन वर्षों में एक महिला के साथ कई बार दुष्कर्म करने के आरोप में 18 मार्च को गिरफ्तार किया गया था। पुलिस के मुताबिक, कई शिकायतें मिलने के बाद खरात के खिलाफ यौन उत्पीड़न, जबरन वसूली और आपत्तिजनक सामग्री प्रसारित करने के आरोप में अब तक आठ प्राथमिकी दर्ज की गई हैं। उन्होंने कहा कि खरात ने महिलाओं का अनादर किया है। ऐसे कृत्य महाराष्ट्र और उसके मूल्यों पर धब्बा हैं। खरात पर कड़ी कार्रवाई के बाद अन्य स्वयंभू बाबाओं को कड़ा संदेश जाएगा। उन्होंने खेद व्यक्त किया कि डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर, सावित्रीबाई फुले और शाहू महाराज जैसे धर्म सुधारकों की शिक्षाओं को विद्यालयों में पढ़ाए जाने के बावजूद धर्म को बदनाम करने वाली ऐसी घटनाएं होती रहती हैं।

चाकणकर का इस्तीफा गलत नहीं

एनसीपी (एसी) की नेता रुपाली चाकणकर के महाराष्ट्र राज्य महिला आयोग की अध्यक्ष पद से इस्तीफा देने पर मुनगंटीवार ने कहा कि उन पर लगाए गए गंभीर आरोप सामने आने के बाद इस्तीफे की मांग करना गलत नहीं है। उन्होंने कहा कि इससे यह सुनिश्चित होता है कि जांच प्रभावित न हो।

WR: आज कैंसल रहेंगी 254 लोकल ट्रेनें

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई: पश्चिम रेलवे (WR) द्वारा ब्रिज संख्या 61 के री-गर्डरिंग कार्य को पूरा करने के लिए कांदिवली और बोरीवली स्टेशनों के बीच ब्लॉक लिया जा रहा है। यह ब्लॉक अप एवं डाउन स्लो लाइनों पर शनिवार रात 22:30 बजे से शुरू हो गया है, जो रविवार शाम 7:30 बजे तक लिया जाएगा। इसके चलते रविवार को 254 लोकल ट्रेनें रद्द रहेंगी।

मध्य रेलवे पर भी होगा ब्लॉक: मध्य रेल, मुंबई मंडल द्वारा रविवार को विभिन्न इंजीनियरिंग और रखरखाव कार्यों के लिए मेन लाइन पर माटुंगा-मुलुंड अप और डाउन स्लो लाइनों पर सुबह 11.06 बजे से दोपहर 15.55 बजे तक ब्लॉक लिया जाएगा। इस दौरान सीएसएमटी से सुबह 10.14 बजे से दोपहर 15.32 बजे तक चलने वाली डाउन स्लो लाइन सेवाएं माटुंगा और मुलुंड स्टेशनों के बीच डाउन फास्ट लाइन पर डायवर्ट की जाएंगी। वहीं ठाणे से चलने वाली अप स्लो लाइन की सेवाओं को सुबह 11:07 बजे से दोपहर 15:51 बजे तक मुलुंड स्टेशन पर अप फास्ट लाइन पर डायवर्ट किया जाएगा। मुलुंड और माटुंगा स्टेशनों के बीच सभी ट्रेनें मुलुंड, भांडुप, विक्रोली, घाटकोपर, कुर्ला और सायन स्टेशनों पर रुकेंगी और फिर माटुंगा स्टेशन पर अप स्लो लाइन पर पुनः डायवर्ट की जाएंगी।

ट्रांस-हार्बर लाइन पर रद्द रहेंगी सेवा

ब्लॉक अवधि में वाशी/नेरुल और ठाणे के बीच ट्रांस-हार्बर लाइन की ट्रेनें बंद रहेंगी। ठाणे से वाशी/नेरुल/पनवेल जाने वाली डाउन सेवाएं सुबह 10:35 से 16:07 तक और पनवेल/नेरुल/वाशी से ठाणे जाने वाली अप सेवाएं 10:25 से 16:09 तक निलंबित रहेंगी।

ठाणे के एलिवेटेड रोड प्रोजेक्ट का रास्ता जल्द होगा साफ

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई: बॉम्बे हाई कोर्ट ने ईस्टर्न एक्सप्रेस हाइवे पर आनंद नगर से साकेत तक प्रस्तावित एलिवेटेड रोड प्रोजेक्ट का रास्ता साफ करने के संकेत दिए हैं। कोर्ट ने MMRDA को प्रोजेक्ट के लिए 31 मैंग्रोव काटने और 0.2145 हेक्टेयर वन भूमि के डायवर्जन की सशर्त अनुमति देने की बात कही है। इस रोड से क्षेत्र में वाहनों की आवाजाही सुगम होगी।

शर्तों के तहत MMRDA को दस गुना मैंग्रोव के पेड़ लगाने होंगे और उनका संरक्षण सुनिश्चित करना होगा। कोर्ट ने अनुमति की शर्तों के पालन पर हलफनामा दायर करने को कहा है। जस्टिस भारती डांगरे की बेंच ने हलफनामे में यह बताने को कहा है कि मैंग्रोव के वृक्षारोपण का काम किस अवधि और किस स्थान पर शुरू होगा। 6 अप्रैल को अगली सुनवाई होगी।

- हाई कोर्ट ने MMRDA को हलफनामा दायर करने का दिया निर्देश
- आनंद नगर से साकेत के बीच प्रस्तावित है प्रोजेक्ट

गोराई में महिला ने की आत्महत्या, पेइंग गेस्ट रूम में मिला शव

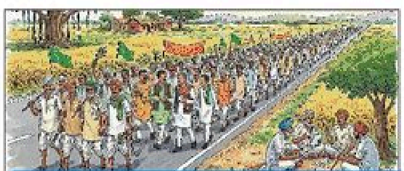
■ NBT रिपोर्ट, मुंबई: गोराई इलाके में 35 वर्षीय एक महिला द्वारा आत्महत्या किए जाने की घटना सामने आई है। पुलिस के अनुसार, महिला नारायण पीजी गेस्ट हाउस में किराए पर रह रही थी। वह मूल रूप से गुजरात की रहने वाली थी और काम के सिलसिले में मुंबई आई थी। उसने अपने कमरे में फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। घटना की जानकारी मिलते ही स्थानीय नगरसेवक शिवा शेट्टी और गोराई पुलिस मौके पर पहुंची। पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमॉर्टम के लिए भगवती अस्पताल भेज दिया।

आत्महत्या के कारणों का पता नहीं चल पाया। पुलिस मामले की जांच कर रही है और यह जानने की कोशिश की जा रही है कि महिला ने यह कदम किन परिस्थितियों में उठाया। आसपास और गेस्ट हाउस स्टाफ से भी पूछताछ की जा रही है।

MSP-कर्ज पर कांग्रेस की 'किसान न्याय यात्रा'

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई: बजट सत्र के दौरान बीजेपी की महायुति सरकार ने किसानों के 2 लाख रुपये तक के कर्ज माफ करने का ऐलान किया। साथ ही नियमित कर्ज का भुगतान करने वाले किसानों को प्रोत्साहन राशि के तौर पर सरकार 50,000 रुपये दे रही है।

ऐसे में कांग्रेस सोमवार को 'किसान संघर्ष न्याय यात्रा' का आयोजन करने जा रही है। इस यात्रा में पार्टी के वरिष्ठ नेता, पदाधिकारी और बड़ी संख्या में किसान शामिल होंगे। सोमवार को पदयात्रा की शुरुआत सुबह 8 बजे सोलापुर-तुलजापुर महामार्ग स्थित सुरतगांव से होगी और शाम 5 बजे तुलजापुर के शारदा मंगल कार्यालय में सभा के साथ इसका समापन होगा।



कांग्रेस का बीजेपी पर आरोप

इस यात्रा को लेकर कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष हर्षवर्धन सपकाल ने कहा कि किसानों को उनकी फसल का उचित दाम नहीं मिल रहा है। किसानों की आय दोगुनी करने के बीजेपी सरकार के दावे खोखले साबित हुए हैं। सरकार ने न्यूनतम समर्थन मूल्य (एमएसपी) पर कानून नहीं बनाया है। एमएसपी से कम दाम देने वालों पर कार्रवाई करने की घोषणाएं भी केवल कागजों तक सीमित रह गई हैं। कांग्रेस का कहना है कि किसानों के लिए पार्टी संसद, विधानमंडल और सड़कों पर भी संघर्ष कर रही है। इस संघर्ष यात्रा में किसानों से बड़ी संख्या में शामिल होने का आह्वान महाराष्ट्र प्रदेश कांग्रेस कमेटी ने किया है।

ट्रेन संख्या 12933/34 कर्णावती एक्सप्रेस के टर्मिनल में अस्थायी परिवर्तन मुंबई सेंट्रल से बांद्रा टर्मिनस तक

यात्रा प्रारंभ होने की तिथि 01.04.2026 से 27.04.2026 तक प्रभावी

ट्रेन संख्या 12933 का संशोधित समय बांद्रा टर्मिनस - अहमदाबाद कर्णावती एक्सप्रेस		स्टेशन	ट्रेन संख्या 12934 का संशोधित समय अहमदाबाद - बांद्रा टर्मिनस कर्णावती एक्सप्रेस	
प्रस्थान	आगमन		प्रस्थान	आगमन
13:55 बजे	-	बांद्रा टर्मिनस	-	12:30 बजे

मध्यवर्ती स्टेशनों के समय में कोई बदलाव नहीं होगा

समय-सारणी, ठहराव और संरचना के संबंध में विस्तृत जानकारी के लिए, यात्री कृपया www.enquiry.indianrail.gov.in पर विजिट करें।

पश्चिम रेलवे
wr.indianrailways.gov.in
Like us & Follow us on:
facebook.com/WesternRly
X.com/WesternRly
instagram.com/WesternRly
https://www.youtube.com/@WesternRly
https://bit.ly/WesternRailwayOfficial

कृपया सभी आरक्षित टिकटों के लिए मूल पहचान पत्र साथ रखें

घाटकोपर लोकल हादसे में युवक की मौत, जांच जारी

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई: घाटकोपर रेलवे स्टेशन पर हुए एक रेल हादसे में एक व्यक्ति की मौत हो गई। यह घटना शुक्रवार को दोपहर करीब 12:35 बजे प्लैटफॉर्म नंबर 4 पर हुई, जब एक व्यक्ति एम-24 लोकल ट्रेन के नीचे आ गया। ऑन ड्यूटी स्टेशन मास्टर ने रेलवे पुलिस को सूचित किया और घायल शख्स को राजावाड़ी अस्पताल भेजा गया, जहां ऑन ड्यूटी डॉक्टर कीर्ति मिश्रा ने दोपहर 1:26 बजे उसे मृत घोषित कर दिया। मृतक की पहचान नरेंद्र गणू मांदरे (39) के रूप में हुई है। वह घाटकोपर पश्चिम में रहते थे। इस मामले में कुर्ला जीआरपी ने केस दर्ज कर लिया है। पुलिस जानने का प्रयास कर रही है कि यह घटना ट्रेन हादसा ही थी या फिर खुदकुशी।

अदाणी इलेक्ट्रिसिटी टॉप पर, शहरों में टाटा ने मारी बाजी

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई: देशभर की 66 बिजली वितरण कंपनियों के मूल्यांकन में अदाणी इलेक्ट्रिसिटी मुंबई ने 92.5 अंक के साथ भारत की सर्वश्रेष्ठ डिस्कॉम का स्थान हासिल किया है। यह उपलब्धि कंपनी के विभिन्न प्रदर्शन मानकों पर लगातार बेहतर काम को दर्शाती है।

वहीं टाटा पावर मुंबई को उपभोक्ता सेवा रेटिंग में A+ ग्रेड मिला है और शहरी क्षेत्रों की डिस्कॉम में इसे देश में पहला स्थान प्राप्त हुआ है। यह रिपोर्ट मिनिस्ट्री ऑफ पावर द्वारा भारत इलेक्ट्रिसिटी समिट 2026 के दौरान जारी की गई, जिसमें देश की बिजली कंपनियों के प्रदर्शन का व्यापक और विस्तृत स्तर पर आकलन किया गया। वहीं मुंबई में 10.8 लाख उपभोक्ताओं को बिजली आपूर्ति करने वाले बेस्ट ने नवीनतम रैंकिंग में कुल मिलाकर पांचवां स्थान हासिल किया है। ताजा रिपोर्ट के अनुसार, यह प्रदर्शन पिछले वर्षों की तुलना में पहले से काफी अधिक बेहतर और संतोषजनक रहा है।

BEST पांचवें नंबर पर, पिछले साल से बेहतर प्रदर्शन

NOTE : -

[: राजस्थान पत्रिका , दैनिक जागरण delhi, नवभारत टाइम्स delhi, अमर उजाला delhi, हिन्दुस्तान delhi, Pioneer hindi delhi, जनसत्ता delhi,]

English NEWSPAPERS
[Times Of India delhi, Indian Express delhi, The Hindu delhi, Financial Express delhi, economic times delhi , the Pioneer english delhi , the tribune delhi] ETC.

We are providing all news paper pdf hindi and English want to read daily newspapers by pdf please msg me on telegram

2. आकाशवाणी (AUDIO)

whatsapp Group ka link pane ke liye Newspaper_pdf_bot par jaye.

Click here to contact:-https://t.me/Newspaper_pdf_bot
Or type in Search box of Telegram
@Newspaper_pdf_bot And you will find a channel
BACKUP GROUP LINK
https://t.me/joinchat/5P9EL1JaqoYzNTI1

Hindi-English News Paper Website:- onlineftp.in