CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 08-03-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMJK01 User: ccl Time: 03-07-2026 23:03 Color:

महानगर > मुंबई > रविवार, 8 मार्च 2026 > फाल्गुन 17 शक संवत 1947, चैत्र कृष्ण पंचमी, विक्रम संवत 2082 WATCH GOD WATCHDOG वर्ष 18, संख्या 10 > मूल्य ₹6.00 > पेज 16 > आर. एन. आई. पंजीयन नंबर 27562 www.nbt.in

अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस आज

NBT
संडे नवभारत टाइम्स

एनबीटी में विज्ञापन देने के लिए 18001205474 पर कॉल करें। नवभारत टाइम्स का अंक प्राप्त करने के लिए 18001200004 पर कॉल करें या subscribe.timesofindia.com पर जाएं।

INVEST PUNJAB INDIA BUSINESS FIRST

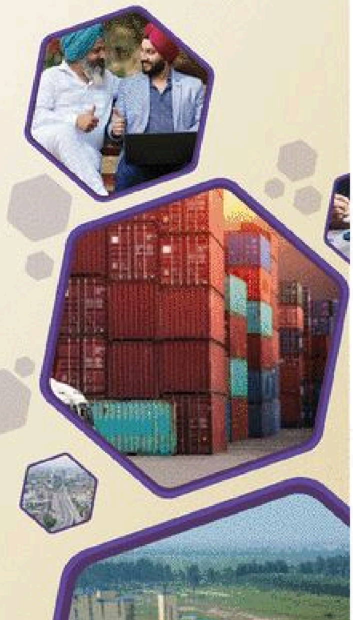
पंजाब की ऐतिहासिक औद्योगिक और कारोबार नीति 2026

औद्योगिक विकास और प्रगति की ओर अहम कदम

देश भर में सबसे बेहतरीन

एक व्यापक और 24 सेक्टोरल नीतियों की एक साथ घोषणा	निवेशक अपना पैकेज डिज़ाइन करने के लिए 20 इंसेंटिव्स तक का चयन कर सकते हैं	रोज़गार सृजन सब्सिडी के लिए पात्रता घटाकर ₹25 करोड़ और 50 श्रमिकों तक की

- पहली बार **कैपिटल सब्सिडी** की शुरुआत
- **आधुनिकीकरण और विस्तार परियोजनाएँ** इंसेंटिव्स के लिए पात्र
- ज़मीन, श्रमिकों के लिए आवास, आर. एंड डी. सुविधाएँ, ईटीपी/एसटीपी/ज़ेडएलडी आदि को **एफसीआई की गणना** में शामिल किया
- **महिलाओं, एससी/एसटी, पीडब्ल्यूडी, आईटी/आईटीईएस और जीसीसी के लिए उच्च रोज़गार सृजन सब्सिडी दरें**
- निवेशक इंसेंटिव्स के रूप में **100% तक एफसीआई का लाभ** प्राप्त कर सकते हैं
- 9 प्राथमिकता वाले क्षेत्रों और सीमा तथा तटीय क्षेत्रों के लिए **25% अधिक इंसेंटिव**
- **मोहाली में सरकारी स्टार्टअप हब** स्थापित किया जाएगा। स्टार्टअप्स के लिए सीड ग्रांट्स में वृद्धि की
- आईटी/आईटीईएस/जीसीसी, ईवीज़, ईएसडीएम, सेमीकंडक्टर, फ़िल्म निर्माण और पर्यटन के लिए **नई समर्पित नीतियों की शुरुआत**



- निर्यात को बढ़ावा देने के लिए माल ढुलाई और मार्केटिंग सब्सिडी सहायता
- मेगा परियोजनाओं के लिए कस्टमाइज़्ड पैकेज कमेटी
- निवेशकों के लिए इंसेंटिव अवधि को 15 वर्ष तक बढ़ाने का विकल्प
- बिजली, श्रम और भवन क्षेत्र में ऐतिहासिक सुधार

हमारे साथ जुड़ें:

प्रोग्रेसिव पंजाब इन्वेस्टर्स समिट 2026

13–15 मार्च, 2026

प्लाक्षा यूनिवर्सिटी, मोहाली

स. भगवंत सिंह मान
मुख्यमंत्री, पंजाब

सूचना एवं लोक संपर्क विभाग, पंजाब

CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 08-03-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMFEM User: cci Time: 03-07-2026 23:27 Color:

फटाफट खबरें

40 लाख की ड्रग्स जब्त, आरोपी अरेस्ट

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : दीपन नगर पुलिस ने मेफेड्रोन ड्रग्स रखने के आरोप में 33 साल के एक व्यक्ति को गिरफ्तार किया है। आरोपी की पहचान जोगेश्वरी निवासी फैजान अली टिक्टिवाला के तौर पर हुई है। कार्रवाई के दौरान आरोपी के पास से 40 लाख कीमत के 800 ग्राम मेफेड्रोन मिले थे।

BMC कर्मी के साथ मारपीट, केस दर्ज

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : समता नगर पुलिस ने कई लोगों के खिलाफ बीएमसीकर्मियों से मारपीट करने के आरोप में केस दर्ज किया है। पुलिस के अनुसार, शुक्रवार को बीएमसीकर्मी अतिक्रमण हटाने लोखंडवाला गए थे। इस दौरान फेरीवालों ने उन पर हमला किया। सभी आरोपी एक खास समुदाय से संबंध रखते हैं और बांग्लादेश के निवासी बताए जा रहे हैं।

महिला ने दी जान, आरोपी पति फरार

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : समता नगर पुलिस के तहत पोइसर में एक महिला ने खुदकुशी कर ली। पुलिस के अनुसार, घटना शुक्रवार शाम की है, जब उसका पति घर से बाहर था। आरोप है कि पति की कथित प्रताड़ना से तंग आकर महिला ने यह कदम उठाया था। पुलिस महिला के पति को तलाश रही है। दोनों प्रेम विवाह किए थे।

घर दिलाने का झांसा देकर ठगी, 1 अरेस्ट

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : भाड़े पर घर दिलाने का झांसा देकर ठगी करने वाले एक व्यक्ति को ने गिरफ्तार किया है। पुलिस ने बताया कि आरोपी ने पीड़ित से दस लाख रुपये बतौर डिपॉजिट और 65 हजार मासिक भाड़ा लेकर उन्हें न तो घर दिलाया और न ही पैसा वापस किया। मामले की जांच जारी है।

मालवणी पुलिस ने पकड़े 2 साइबर ठग

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : मालवणी पुलिस ने दो लोगों को साइबर ठगों के लिए म्यूल बैंक खाता उपलब्ध कराने के आरोप में गिरफ्तार किया है। दोनों आरोपी स्थानीय लोगों को कमीशन पर उनके बैंक खाते लेकर साइबर ठगों को मुहैया कराते थे। इन आरोपियों की पहचान रेहान शेख और फैजान मणियार के रूप में हुई है।

वसई करों की प्यास बुझाने को तैयार की जा रहीं तीन नई झीलें

देहरजी, सुसारी और खोलसापाडा वॉटर प्रोजेक्ट से जुड़े काम में तेजी

90% हो चुका है 2 फेज वाले खोलसापाडा झील का काम

■ सुरेंद्र तिवारी, वसई

वसई विरार में पानी की कमी को पूरा करने के लिए मनपा ने देहरजी, सुसारी और खोलसापाडा झीलें बनाने का फैसला लिया है। इस योजना के तहत भविष्य में शहर में पानी की कमी नहीं होगी। खोलसापाडा झील का काम 90% हो चुका है। इस योजना की डिटेल्ड प्रोजेक्ट रिपोर्ट (DPR) रिपोर्ट तैयार की जा रही है। दो फेज वाले इस प्रोजेक्ट के पूरा होते ही वसई-विरार के लोगों को करीब 65 मिलियन लीटर पानी मिलने लगेगा।

बता दें कि वसई-विरार शहर की आबादी लगभग 30 लाख हो गई है। मुंबई मेट्रोपॉलिटन डिवेलपमेंट अथॉरिटी के प्रस्तावित प्लान में अनुमान लगाया गया है कि अगले 20 सालों में वसई-विरार शहर की आबादी लगभग 45 लाख हो जाएगी। बढ़ती आबादी और पानी की मांग को ध्यान में रखते हुए तीन पानी की योजनाएं- देहरजी, सुसारी और खोलसापाडा प्रस्तावित की गई हैं।

हाल ही में सिंचाई अधिकारी और पूर्व विधायक हितेंद्र ठाकुर के साथ एक मीटिंग हुई। इस मीटिंग में इन सभी योजनाओं के काम का रिव्यू किया गया। खोलसापाडा योजना के डैम का 90% काम पूरा हो चुका है। इस प्रोजेक्ट में रुकावट बने 18 वन अधिकार दावों को मंजूरी दे दी गई है, जबकि 12 दावे पेंडिंग हैं। इससे योजना का रास्ता साफ हो गया है।

> खोलसापाडा योजना के डैम का काम करीब 90% पूरा हो चुका है। परियोजना की राह में आड़े आ रहे 18 वन अधिकार दावों को मंजूरी दे दी गई है, जबकि 12 दावे लंबित हैं। ऐसे में, इससे योजना का रास्ता साफ हो गया है। आने वाले दिनों में वसई-विरार के लोगों की पानी की समस्या दूर कर दी जाएगी।
> – प्रफुल्ल साने, सभागृह नेता (बविआ)

इस योजना की डिटेल्ड प्रोजेक्ट रिपोर्ट (DPR) तैयार की जा रही है। यह जानकारी देते हुए बविआ के समाजसेवक नेता प्रफुल्ल साने ने कहा कि खोलसापाडा वॉटर सप्लाई स्कीम के तहत कुल दो फेज में काम होगा। पहले फेज में 50 मिलियन लीटर और फेज 2 से 15 मिलियन लीटर पानी मिलेगा।

वसई-विरार शहर को प्रस्तावित सुसारी डैम से 200 मिलियन लीटर और देहरजी डैम से 190 मिलियन लीटर पानी मिलेगा।

वर्तमान में वसई-विरार शहर को सूर्या डैम फेज 1 और 3 से कुल 200 मिलियन लीटर, MMRDA के सूर्या वॉटर प्रोजेक्ट से 170 मिलियन लीटर, उसगांव डैम से 20 मिलियन लीटर और पेल्हार डैम से 10 मिलियन लीटर पानी सप्लाई होता है।

क्यों आई नई झीलें बनाने की नौबत?

NBT Lens — खबरों के अंदर की बात

बीते कुछ सालों में वसई-विरार की आबादी में काफी तेजी से इजाफा हुआ है। बढ़ती आबादी के साथ यहां पानी की किल्लत भी बढ़ रही है। इस समस्या को लेकर लोगों ने कई बार आंदोलन भी किए हैं। धीरे-धीरे यह पॉलिटिकल मुद्दा भी बनता जा रहा है। बढ़ती जन समस्या को देखते हुए स्थानीय प्रशासन और राजनीतिक दलों ने मनपा क्षेत्र में पानी सप्लाई के विकल्पों पर मंथन शुरू किया और नतीजतन तीन नई झीलें तैयार करने का मार्ग प्रशस्त हुआ है।

ठाणे मनपा ने 7 दिनों में 4.22 करोड़ रुपये पानी के बिल वसूले

103 उपभोक्ताओं के पानी कनेक्शन काटे गए

■ NBT न्यूज, ठाणे

आर्थिक वर्ष 2025-26 के अंतिम महीने के मद्देनजर ठाणे मनपा की तरफ से पानी बिल की वसूली के लिए विशेष अभियान चलाया गया। इस दौरान पिछले सात दिनों में 4.22 करोड़ रुपये वसूल किए गए हैं। पानी बिल का बकाया नहीं चुकाने वाले 103 उपभोक्ताओं के पानी कनेक्शन काटे गए हैं।

जलापूर्ति विभाग ने पानी बिल की वसूली के लिए 27 फरवरी से विशेष अभियान शुरू किया है। इसके तहत 5 मार्च तक शहर की सभी 9 प्रभाग समितियों के अंतर्गत कुल 4 करोड़ 22 लाख 35 हजार 750 रुपये पानी बिल की वसूली की गई है। आयुक्त सौरभ राव ने बताया है कि बकाया वसूली अभियान आगे भी जारी रहेगा।

AI Image

31.37 लाख रुपये की हुई वसूली

लोकमान्य-सावरकर नगर प्रभाग में 31 लाख 37 हजार 858 रुपये की वसूली हुई और 10 ग्राहकों के पानी कनेक्शन काटे गए। वहीं, 97 लोगों को नोटिस भेजा गया है। वागले प्रभाग समिति में 25 लाख 13 हजार 857 रुपये, दिवा प्रभाग समिति में 23 लाख 64 हजार 631 रुपये की वसूली हुई। दिवा में 18 कनेक्शन काटे गए। मुंब्रा प्रभाग समिति में 16 लाख 60 हजार 158 रुपये तथा नागरिक सुविधा केंद्र के जरिए 12 लाख 32 हजार 411 रुपये की वसूली हुई है।

वसूली में मानपाडा प्रभाग समिति सबसे ऊपर रहा। यहां 1 करोड़ 14 लाख 65 हजार 750 रुपये की वसूली हुई। इसके बाद कलवा प्रभाग में 59 लाख 5 हजार 550 रुपये की वसूली हुई। कलवा में 35 लोगों के पानी कनेक्शन को खंडित किया गया। नौपाडा प्रभाग समिति में 52 लाख 98 हजार 941 रुपये की वसूली हुई और 31 लोगों के पानी कनेक्शन काटे गए तथा बिल नहीं भरने वाले 60 लोगों को नोटिस जारी किया गया है। वर्तकनगर प्रभाग समिति में 49 लाख 94 हजार 751 रुपये की वसूली हुई तथा 5 कनेक्शन काटे गए। मनपा ने कार्रवाई जारी रहने की बात कही है।

डिजिटल अरेस्ट के प्रति जागरूकता

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : साइबर पुलिस ने जोन 11 में रहने वाले 563 वरिष्ठ लोगों को डिजिटल अरेस्ट के बारे में जानकारी दी है। डीसीपी पुरुषोत्तम कराड ने बताया कि इसका मकसद वरिष्ठ लोगों को साइबर अपराध के बारे में अवेयर करना है। खासतौर से डिजिटल अरेस्ट के बारे में, क्योंकि ठगों के निशाने पर अधिकतर बुजुर्ग ही रहते हैं।

पानी चोरी पर मनपा सख्त

अवैध कनेक्शन के खिलाफ लिया ऐक्शन

■ NBT न्यूज, भिवंडी : मनपा के जलापूर्ति विभाग ने पानी चोरी करने वालों के खिलाफ अभियान तेज कर दिया है। इसी कड़ी में विभाग के अधिकारियों ने शहर के अवचित पाड़ा इलाके में स्थित एक सर्विस सेंटर पर छापा मारकर 99 हजार रुपये की पानी चोरी का खुलासा किया है। इस मामले में सर्विस सेंटर के मालिक के खिलाफ मामला दर्ज कराया गया है।

इससे पहले जलापूर्ति विभाग ने नारपोली स्थित चौधरी कंपाउंड में छापा मारकर 5 हजार लीटर क्षमता की 7 पानी की टंकियां, 3 मोटर और 1 पंप जब्त किए थे। उस कार्रवाई में 4.63 लाख रुपये की पानी चोरी का मामला सामने आया था।

शहर के कई इलाकों में पानी वितरण अनियमित होने की शिकायतों के बीच बड़े पैमाने पर पानी चोरी के मामले सामने आ रहे हैं। इसे देखते हुए महापौर नारायण चौधरी और मनपा आयुक्त अनमोल सागर ने कड़ी कार्रवाई के निर्देश दिए थे। इसके बाद जलापूर्ति विभाग के कार्यकारी अभियंता संदीप पटनावर के मार्गदर्शन में उप अभियंता सरफराज अंसारी के नेतृत्व में टीम ने यह कार्रवाई की।

बता दें कि भिवंडी-नासिक रोड स्थित अवचित पाड़ा में मेराज शेख के सर्विस सेंटर में मनपा की पाइपलाइन में छेद कर आधा इंच का अवैध नल कनेक्शन लगाया गया था। इसी कनेक्शन के जरिए सर्विस सेंटर चलाते हुए मनपा को करीब 99,400 रुपये का नुकसान पहुंचाया गया। इस मामले में निजामपुर पुलिस स्टेशन में केस दर्ज किया गया है।

शिवाजी जयंती के पोस्टरों में नहीं दिखे महापौर

■ अरविंद त्रिपाठी, उल्हासनगर

छत्रपति शिवाजी महाराज जयंती के अवसर पर शहरभर में लगाए गए शिवसेना के पोस्टरों से उल्हासनगर की महापौर अश्विनी निगम का फोटो गायब रहने से स्थानीय राजनीति में हलचल मच गई है। इस घटनाक्रम के बाद शिवसेना के भीतर चल रहे कथित मतभेदों की चर्चा तेज हो गई है। जानकारी के अनुसार, शिवसेना के महानगर प्रमुख राजेंद्र चौधरी ने शिव जयंती के अवसर पर शहर के कई हिस्सों में पोस्टर लगाए। हालांकि इन पोस्टरों में शहर की प्रथम नागरिक और शिवसेना के चुनाव चिन्ह पर निर्वाचित महापौर अश्विनी निगम का फोटो नहीं था। इसी तरह पूर्व नगरसेवक अरुण आशान द्वारा लगाए गए पोस्टरों में भी महापौर का फोटो नदारद रहा। पोस्टरों से महापौर का फोटो गायब रहने के बाद शिवसैनिकों और राजनीतिक गलियारों में पार्टी के भीतर गुटबाजी की चर्चा तेज हो गई है। गौरतलब है कि उल्हासनगर में पप्पू कलानी के पुत्र ओमी कलानी के समर्थक शिवसेना के चिन्ह पर चुनाव जीतकर आए थे और उनके समर्थन से ही शिवसेना को महापौर पद मिला था।

वहीं, शिवसेना के कल्याण जिला प्रमुख गोपाल लांडगे ने कहा कि पोस्टरों में महापौर का फोटो न होना ठीक नहीं है। उन्होंने मामले की जानकारी लेकर जांच करने की बात कही है।

अस्पताल में एक्सपायर्ड दवाएं मिलने पर आयुक्त ने दिए जांच के आदेश!

■ NBT न्यूज, वसई : वसई विरार मनपा के वसई (वेस्ट) स्थित सर डी.एम. पेटिट अस्पताल में मरीजों को एक्सपायर्ड दवाएं दिए जाने का मामला शुक्रवार को सामने आया। इस मामले में मनपा आयुक्त मनोज कुमार सूर्यवंशी ने मामले की जांच के आदेश दिए हैं और कहा है कि दोषियों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाएगी।

वसई (वेस्ट) के मनपा अस्पताल में मरीजों को एक्सपायर्ड दवाएं देने की जानकारी बीजेपी नगरसेवकों को मिली। इसके बाद शुक्रवार को नगरसेवक अशोक शेलके, विशाल जाधव और अभय कक्कड़ अस्पताल गए और जांच की, तो उन्हें एक्सपायर्ड दवाओं का स्टॉक मिला। कई दवाएं एक्सपायर्ड हो चुकी थीं। बीजेपी के विपक्ष नेता मनोज पाटील ने आरोप लगाया कि यह पूरी घटना गंभीर है और नागरिकों की सेहत के साथ खिलवाड़ करने का एक तरीका है। अस्पताल में 2024 में एक्सपायर्ड हो चुकी दवाओं का स्टॉक मिला। मामले की जांच की जा रही है।

अस्पतालों में मिल रही 'एक्सपायर्ड' दवाएं

प्रकरण पर गंभीर हुए मनपा कमिश्नर

बीजेपी का एक प्रतिनिधिमंडल मनपा आयुक्त मनोज कुमार सूर्यवंशी से मिला और कार्रवाई की मांग की। आयुक्त के सुझाव के छह घंटे बाद, एडिशनल कमिश्नर दीपक सावंत और डिप्टी कमिश्नर स्वाति देशपांडे शुक्रवार शाम को अस्पताल गए और उसका निरीक्षण किया। कमिश्नर मनोज कुमार सूर्यवंशी ने आश्वासन दिया कि दोषियों पर कड़ी से कड़ी कार्रवाई की जाएगी। इसके साथ ही अधिकारियों के खिलाफ डिपार्टमेंटल जांच की जाएगी।

सिलिंडर के दाम बढ़े तो सड़क पर जला चूल्हा

■ NBT न्यूज, ठाणे : ईरान-इस्राइल युद्ध की पृष्ठभूमि में घरेलू गैस सिलिंडर की कीमत में 60 रुपये और कमर्शियल सिलेंडर के दाम में 118 रुपये की बढ़ोतरी के विरोध में शनिवार को NCP-शरद गुट ने ठाणे कलेक्टर ऑफिस के सामने आंदोलन किया। कार्यकर्ताओं ने केंद्र सरकार के खिलाफ जोरदार नारे लगाए और सड़क पर चूल्हा जलाकर चावल पकाया तथा रोटियां सेंककर BJP सरकार का विरोध जताया।

गैस महंगाई के खिलाफ NCP-SP का उग्र प्रदर्शन

NCP-शरद गुट के शहर अध्यक्ष मनोज प्रधान के नेतृत्व में बड़ी संख्या में महिला और पुरुष पदाधिकारी तथा कार्यकर्ता जिलाधिकारी कार्यालय के सामने जमा हुए। इस दौरान कुछ कार्यकर्ताओं ने गैस सिलेंडर की तस्वीर वाले पोस्टर पहन रखे थे और हाथों में केंद्र सरकार के खिलाफ लिखे स्लोगन वाली तख्तियां थाम रखी थीं।

मनोज प्रधान ने कहा कि लोग पहले से ही महंगाई से परेशान हैं और अब सिलेंडर की कीमत बढ़ने से महंगाई का पहाड़ टूट पड़ा है। NCP-शरद गुट ने आरोप लगाया कि एक ओर महिलाओं को लाडली बहना कहा जाता है, वहीं महिला दिवस से ठीक पहले कीमत बढ़ाकर उन पर बोझ डाला गया है।

कीमत वापस लेने की मांग: पार्टी ने सिलेंडर की बढ़ी कीमतें वापस लेने की मांग की और कहा कि महंगाई के खिलाफ उनका आंदोलन जारी रहेगा। आंदोलन में युवक अध्यक्ष अभिजीत पवार, राजेश कदम, राहुल पाटिल, महिला कार्याध्यक्ष फूलबानो पटेल, सबिया मेमन सहित कई पदाधिकारी और कार्यकर्ता मौजूद थे।

गड्ढों भरी सड़कों से गुजरी शिवजयंती की शोभायात्रा

मार्ग की मरम्मत नहीं होने पर शिवभक्तों में नाराजगी

■ NBT न्यूज, भिवंडी : तिथि के अनुसार मनाई जाने वाली छत्रपति शिवाजी महाराज की जयंती भिवंडी शहर में हर्षोल्लास के साथ मनाई गई। हालांकि शोभायात्रा को गड्ढों से भरी सड़कों से होकर गुजरना पड़ा, जिससे शिवभक्तों में नाराजगी भी देखने को मिली। भिवंडी सार्वजनिक शिवजयंती उत्सव समिति द्वारा छत्रपति शिवाजी महाराज चौक पर दो दिवसीय कार्यक्रम का आयोजन किया गया। शुक्रवार शाम शहर के छत्रपति शिवाजी नगर से छत्रपति शिवाजी महाराज चौक तक भव्य शोभायात्रा निकाली गई।

यह शोभायात्रा शिवाजी नगर से शुरू होकर तीनबत्ती चौक, नवीचाल, प्रभुआली मंडई, ठेंडा नाका, वाणी आली और कासार आली मार्ग से होते हुए छत्रपति शिवाजी महाराज चौक पर समाप्त हुई। कार्यक्रम के दौरान सुरक्षा के लिए विशेष पुलिस बंदोबस्त तैनात किया गया था। शोभायात्रा का शुभारंभ महापौर नारायण चौधरी और पुलिस उपायुक्त शशिकांत बोराटे ने पुष्पहार अर्पित कर किया। इसमें छत्रपति शिवाजी महाराज, राजमाता जिजाबाई और अन्य महापुरुषों की वेशभूषा में आकर्षक झांकियां प्रस्तुत की गईं। महिलाओं के लिए 'खेळ पैठणीचा' कार्यक्रम और 'महाराष्ट्र गौरवगाथा' मराठी वाद्यवृंद का आयोजन भी किया गया।

पनवेल में टैंकर की टक्कर से युवक की मौत

■ NBT न्यूज, नवी मुंबई : पनवेल में शनिवार को पानी के टैंकर की टक्कर से एक युवक की मौत हो गई। इस मामले में पनवेल शहर पुलिस स्टेशन में चालक के खिलाफ मामला दर्ज किया गया है। दुर्घटना के शिकार मनोज कांबले उसरली गांव के रहने वाले थे। मनोज अपने घर से काम पर जाने के लिए निकले थे। वह उसरली गांव स्थित परकुल सोसायटी के पास पहुंचे, तभी तेज रफ्तार से आ रहे पानी के टैंकर ने उन्हें टक्कर मार दी। गंभीर जख्मी मनोज की मौके पर ही मौत हो गई। सूचना पाकर पहुंची पुलिस ने टैंकर चालक के खिलाफ लापरवाही से वाहन चलाने और दुर्घटना में मौत होने का मामला दर्ज कर लिया है। फिलहाल पुलिस आगे की जांच कर रही है।

ट्रैफिक से निपटने की तैयारी

■ NBT न्यूज, भिवंडी: भिवंडी शहर में ट्रैफिक जाम रोज की समस्या बन गई है। इसके समाधान के लिए महापौर नारायण चौधरी की अध्यक्षता में मनपा अधिकारियों, ट्रैफिक विभाग और स्थानीय पुलिस अधिकारियों की संयुक्त बैठक हुई। बैठक में महापौर ने कहा कि ट्रैफिक समस्या का संयुक्त रूप से समाधान निकाला जाए, अन्यथा भारी वाहनों को शहर के बाहर रोकने की कार्रवाई की जाएगी।

अवैध रिक्शा और अतिक्रमण पर सख्त कार्रवाई के निर्देश

बैठक में विधायक महेश चौघुले, मनपा आयुक्त अनमोल सागर, उपमहापौर अब्दुल तारिक मोमिन, ट्रैफिक विभाग के सहायक पुलिस आयुक्त शरद ओवाल सहित अन्य अधिकारी मौजूद रहे।

विधायक महेश चौघुले ने कहा कि अवैध रिक्शाओं पर सख्त कार्रवाई करते हुए बिना परमिट वाले रिक्शों को जब्त किया जाना चाहिए।

सहायक पुलिस आयुक्त शरद ओवाल ने बताया कि जब्त वाहनों को रखने के लिए पर्याप्त जगह नहीं होने से कार्रवाई में दिक्कत आती है। वहीं पार्किंग की कमी, सड़कों पर खड़ी गाड़ियां, फेरीवालों का अतिक्रमण और सड़क खोदाई से भी जाम बढ़ रहा है। मनपा आयुक्त अनमोल सागर ने बताया कि जब्त वाहनों के लिए भोईवाड़ा पुलिस स्टेशन क्षेत्र में जगह उपलब्ध कराई जा रही है। साथ ही अवैध अतिक्रमण और ट्रैफिक बाधित करने वालों पर सख्त कार्रवाई के निर्देश दिए गए।

अपनी ही मां को मारने की कोशिश, बेटा गिरफ्तार

■ NBT न्यूज, बदलापुर : बदलापुर (ईस्ट) में एक नराधम ने अपनी ही मां का गला दबाकर जान से मारने की कोशिश की। पुलिस ने केस दर्ज कर घर से फरार आरोपी बेटे को टिप के आधार पर उल्हासनगर से गिरफ्तार कर लिया है।

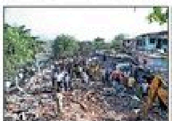
पुलिस के अनुसार, शिकायतकर्ता नंदा नारायण व्यापारी गांवदेवी स्थित आनंदनगर के गोकुल सोसायटी में रहती है। तीन दिन पहले रात करीब 2 बजे जब वह और उनका नाती हॉल में सो रहे थे, तभी उनका बेटा मिलिंद नारायण व्यापारी (36) वहां आया और मां को नींद से उठाकर झगड़ने लगा। आरोप है कि मिलिंद ने मां को गालियां दीं, थप्पड़ मारे, फिर मुंह में कपड़ा ठूंसकर गला दबाने की कोशिश की। कुछ पल को बेहोश हुई नंदा को मृत समझकर आरोपी मिलिंद वहां से फरार हो गया। मामला दर्ज कर पुलिस की आरोपी की तलाश में थी। इसी दौरान उल्हासनगर क्राइम ब्रांच को मिलिंद के उल्हासनगर में होने की टिप मिली, जिसके बाद पुलिस ने उसे धर दबोचा। मामले की आगे की जांच बदलापुर (ईस्ट) पुलिस कर रही है।

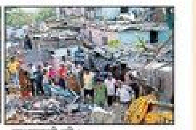
मनोरंजन

शिव मंदिर के पास हुई तोड़क कार्रवाई, लोगों ने की पत्थरबाजी

■ NBT न्यूज, अंबरनाथ : अंबरनाथ के कैलाश कॉलोनी स्थित प्राचीन शिव मंदिर परिसर के सुशोभीकरण और वालधुनी घाट के विकास कार्य के लिए शुक्रवार को की गई तोड़क कार्रवाई के दौरान इलाके में तनाव की स्थिति पैदा हो गई। प्रभावित रहवासियों ने कार्रवाई का विरोध करते हुए प्रदर्शन किया और पुलिस तथा महानगरपालिका कर्मचारियों पर पत्थरबाजी की, जिसके बाद स्थिति नियंत्रित करने के लिए पुलिस को लाठीचार्ज करना पड़ा।

यह कार्रवाई अंबरनाथ नगर परिषद और उल्हासनगर महानगरपालिका द्वारा संयुक्त रूप से की गई। प्रशासन के अनुसार मंदिर परिसर के सौंदर्यीकरण और वालधुनी नदी घाट के विकास में बाधा बन रहे 30 घरों और एक दुकान को हटाने की कार्रवाई की गई।





तोड़क दस्ते के पहुंचते ही स्थानीय रहवासियों ने विरोध शुरू कर दिया। उनका कहना था कि प्रशासन पहले पुनर्वास सुनिश्चित करे, उसके बाद ही तोड़क कार्रवाई की जाए। प्रदर्शन के दौरान कुछ लोगों ने जेसीबी मशीन में तोड़फोड़ की और पुलिस पर पत्थरबाजी की।

अंबरनाथ नगर परिषद के असिस्टेंट म्युनिसिपल कमिश्नर गणेश शिम्पी ने बताया कि कार्रवाई से पहले रहवासियों को कई बार नोटिस दिए गए थे और प्रभावित 31 लोगों को पुनर्वास का लिखित आश्वासन भी दिया गया था। मुख्याधिकारी उमाकांत गायकवाड़ ने कहा कि पात्र लोगों को नियमों के अनुसार पुनर्वास दिया जाएगा।

स्टेट अपडेट

चलती बस में आग, जनहानि नहीं

■ IANS, बुलढाणा : बुलढाणा जिले में शनिवार की सुबह एक बड़ा हादसा होते-होते रह गया। इंदौर से अकोला जा रही एक प्राइवेट बस में अचानक आग लग गई। यह घटना राष्ट्रीय राजमार्ग क्रमांक-56 पर नांदुरा के पास हुई। बस में करीब 30 यात्री सवार थे, जिन्हें समय रहते सुरक्षित बाहर निकाल लिया गया, जिससे एक बड़ी दुर्घटना टल गई।

चौथी मंजिल से कूदकर दी जान

■ NBT न्यूज, कल्याण : डोंबिवली (ईस्ट) के दत्तनगर स्थित प्रगति कॉलेज में लाइब्रेरी के एक चपरासी ने कॉलेज की चौथी मंजिल से कूदकर आत्महत्या कर ली। यह घटना कॉलेज के CCTV कैमरे में कैद हो गई है। आत्महत्या की वजह साफ नहीं, पुलिस मामला दर्ज कर जांच कर रही है।

लापता वृद्धा का शव नाले से बरामद

■ NBT न्यूज, नालासोपारा : नालासोपारा (वेस्ट) के निलेमोरे गांव से 3 मार्च को लापता हुई सुनंदा रघुनाथ धंदाडे (75) का शव पुलिस ने हनुमान नगर के एक नाले से बरामद किया है। पुलिस एडीआर दर्ज कर जांच के लिए आसपास के सीसीटीवी फुटेज खंगाल रही है।

पानी में डूबने से 10 साल के बच्चे की मौत

■ NBT न्यूज, वसई : नालेश्वर नगर में शुक्रवार को एक खदान में डूबने से 10 साल के बच्चे की मौत हो गई। पुलिस के अनुसार जाधवपाड़ा निवासी आर्यनलाल बहादुर चौहान (10) भाई-बहनों के साथ खदान के पास खेलने गए थे। इसी दौरान वह खदान में गए और डूबने लगे। भाई-बहनों की पुकार पर लोग पहुंचे, तब तक उनकी मौत हो चुकी थी।

पश्चिम रेलवे
सुधार एवं नवीनीकरण कार्य
मंडल रेल प्रबंधक (...), पश्चिम रेलवे, ... मुंबई सेंट्रल, मुंबई - 400 008, ई-निविदा सूचना संख्या: बीसीटी/25-26/332 दिनांक 09.03.2026 ...
कार्य की अनुमानित लागत: ₹ 2,13,09,039.24 ईएमडी (बयाना राशि): ₹ 2,56,600/- ...
... www.ireps.gov.in पर जाएं।
1195
Like us on: facebook.com/WesternRly

CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 08-03-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMSEH User: cci Time: 03-07-2026 22:53 Color:

मुंबई पुलिस में महिलाओं की मज़बूत कमान, संभाल रहीं अहम जिम्मेदारी

साइबर क्राइम, ट्रैफिक और खुफिया विभाग तक मजबूत उपस्थिति

Manish.Jha@timesofindia.com

■ **मुंबई :** आज अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस है। इस अवसर पर मुंबई पुलिस में तैनात महिलाओं की बढ़ती भागीदारी और नेतृत्व न सिर्फ महिला सशक्तिकरण का संदेश दे रही है, बल्कि साबित कर चुकी है कि 'हम भी किसी से कम नहीं' है। आलम यह है कि करीब डेढ़ करोड़ की महानगरीय आबादी में कानून-व्यवस्था को संभालने में आज कई महिला अधिकारी अहम जिम्मेदारियां निभा रही हैं।

अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस पर विशेष 8 मार्च

पुलिस स्टेशन से लेकर साइबर क्राइम, ट्रैफिक और खुफिया विभाग तक महिलाओं की मजबूत उपस्थिति देखने को मिल रही है। यहां तक कि मुंबई के 94 विभिन्न पुलिस स्टेशनों में से कई की कमान भी महिला अधिकारियों के हाथों में है। इन महिला अधिकारियों की जिम्मेदारियां यह साबित करती हैं कि मुंबई पुलिस की ये 'मर्दानी' न सिर्फ बराबरी से काम कर रही हैं, बल्कि कई अहम मोर्चों पर नेतृत्व भी कर रही हैं। उनके समर्पण और कर्तव्यनिष्ठा से मुंबई महानगर की सुरक्षा-व्यवस्था को मजबूती मिल रही है।

इनके कंधों पर बड़ी जिम्मेदारी: इनमें शिवाजी नगर पुलिस स्टेशन की जिम्मेदारी सीनियर पीआई अनघा सातवते संभाल रही हैं। वहीं, चूना भट्टी पुलिस स्टेशन की प्रभारी निशा जाधव हैं। खेरवाड़ी पुलिस स्टेशन में सुप्रिया पाटिल सीनियर पीआई के रूप में तैनात हैं। मानखुर्द पुलिस स्टेशन की जिम्मेदारी मधु घोरपड़े के कंधों पर है, जबकि पंत नगर पुलिस स्टेशन का नेतृत्व लता सुतार कर रही हैं। ट्रांबे पुलिस स्टेशन में रूपा नेमलेकर वहां कानून-व्यवस्था बनाए रखने का काम देख रही हैं।

ट्रैफिक व्यवस्था भी संभाल रहीं: विशेष शाखाओं में भी महिला अधिकारियों की जिम्मेदारियां कम नहीं हैं। मुंबई पुलिस के जोन-4 की कमान डीसीपी रागसुधा आर के हाथों में है, जो अपने क्षेत्र में कानून-व्यवस्था की निगरानी करती हैं। वहीं, ट्रैफिक व्यवस्था की बड़ी जिम्मेदारी एडिशनल सीपी ट्रैफिक डॉ. प्रियंका नारनवरे के पास है, जो महानगर की जटिल ट्रैफिक व्यवस्था को संभालने में अहम भूमिका निभा रही हैं। मुंबई ट्रैफिक पुलिस मुख्यालय में डॉक्टर दीपाली घाटे महत्वपूर्ण जिम्मेदारी निभा रही हैं। साइबर अपराध से निपटने के लिए साइबर पुलिस वेस्टर्न रीजन की सीनियर पीआई के रूप में सुवर्णा शिंदे तैनात हैं, जो डिजिटल अपराधों पर नजर बनाए हुए हैं।

खुफिया और रेलवे सुरक्षा में भी योगदान: राज्य की खुफिया जानकारी और सुरक्षा से जुड़े मामलों में जॉइंट सीपी इंटेलिजेंस डॉ. आरती सिंह की अहम भूमिका किसी से छिपी नहीं है। इसके अलावा रेलवे सुरक्षा में भी महिला अधिकारियों का योगदान उल्लेखनीय है। मध्य रेलवे की सुरक्षा व्यवस्था की जिम्मेदारी डीसीपी प्रज्ञा जेडगे संभाल रही हैं, जबकि वेस्टर्न रेलवे की सुरक्षा व्यवस्था डीसीपी सुनीता सालुंखे के कंधों पर है।

महिला अधिकारियों की भूमिका

- 2018 में पहली बार देश में मुंबई में 8 महिला पुलिस अधिकारियों को सीनियर पीआई के तौर पर पुलिस स्टेशनों की जिम्मेदारी सौंपी गई थी।
- मुंबई पुलिस में पहली महिला पुलिस अधिकारी श्रीमती परवानी थीं, जो 1976 में एसीपी बनी थीं।
- महाराष्ट्र पुलिस में करीब 15,000 महिला कर्मचारी हैं, जबकि मुंबई पुलिस में करीब 2300 से अधिक बताए जा रहे हैं।
- रश्मि शुक्ला ने महाराष्ट्र की पहली महिला डायरेक्टर जनरल ऑफ पुलिस (DGP) के तौर पर काम किया था।

आरती सिंह | दीपशिखा वारे | निशा जाधव | लता सुतार | रूपा नेमलेकर

महिला दिवस पर राज्य में शुरू हो रहा 'HPV' वैक्सीनेशन कैंपेन, गर्भाशय कैंसर को रोकेगा

NBT रिपोर्ट, मुंबई : अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर 8 मार्च को पब्लिक हेल्थ डिपार्टमेंट के जरिए महिला सशक्तिकरण और हेल्थ सुरक्षा के लिए पूरे राज्य में कई जरूरी पहल शुरू की जा रही है। महिलाओं के अधिकारों को मजबूत करते हुए गर्भाशय कैंसर से बचाव के लिए 14 साल पूरी कर चुकी लेकिन 15 साल से कम उम्र की लड़कियों के लिए पूरे राज्य में 'HPV' वैक्सीनेशन कैंपेन शुरू किया जा रहा है। महिला दिवस के मौके पर गर्भाशय कैंसर से बचाव के लिए नेशनल ह्यूमन पैपिलोमा वायरस (HPV) वैक्सीनेशन कैंपेन पूरे राज्य में शुरू किया जा रहा है। जिन लड़कियों की उम्र 14 साल पूरी हो गई है, लेकिन 15 साल पूरी नहीं हुई है, उन्हें वैक्सीन 'गार्डासिल-4' की एक फ्री डोज दी जाएगी। राज्य की कुल 9 लाख 34 हजार 414 लड़कियों को इस कैंपेन का फायदा मिलेगा और वैक्सीनेशन पूरी तरह से फ्री और माता-पिता की सहमति से अपनी मर्जी से होगा।

गर्भाशय कैंसर रोकने को 14 से ऊपर और 15 साल से कम उम्र की लड़कियों का होगा मुफ्त वैक्सीनेशन

भारत में महिलाओं में गर्भाशय कैंसर दूसरा सबसे आम कैंसर है, जिसके हर साल लगभग 80 हजार नए मामले सामने आते हैं और 42 हजार से ज्यादा मौतें होती हैं। HPV टाइप 16 और 18 से बचाने वाली यह वैक्सीन बहुत असरदार मानी जाती है। यह कैंपेन लगातार तीन महीने तक एक स्पेशल कैंपेन के तौर पर चलाया जाएगा और फिर यह रेगुलर वैक्सीनेशन प्रोग्राम का हिस्सा बन जाएगा। प्राइमरी हेल्थ सेंटर, ग्रामीण अस्पतालों, जिला अस्पतालों, नगर निगम के अस्पतालों और सरकारी मेडिकल कॉलेजों में ट्रेंड मेडिकल ऑफिसर की मौजूदगी में वैक्सीनेशन किया जाएगा। सभी लाभार्थियों का रजिस्ट्रेशन और सर्टिफिकेट बांटने का काम केंद्र सरकार के डिजिटल पोर्टल U-WIN के जरिए किया जाएगा।

यह राज्यस्तरीय प्रोग्राम मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस, उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे और उपमुख्यमंत्री सुनेत्रा अजित पवार के मार्गदर्शन में और केंद्रीय आयुष (स्वतंत्र प्रभार) और हेल्थ और परिवार कल्याण राज्य मंत्री प्रतापराव जाधव की मौजूदगी में आयोजित किया गया है। ये पहल पब्लिक हेल्थ और परिवार कल्याण मंत्री प्रकाश आबिटकर और राज्य मंत्री मेघना साकोरे-बोर्डीकर की पहल पर शुरू हो रही है। कार्यक्रम की शुरुआत 8 मार्च, 2026 को दोपहर 3:00 बजे यशवंतराव चव्हाण सेंटर, नरीमन पॉइंट में होगी।

धारावी की छात्राएं सीख रहीं सेल्फ डिफेंस के गुर

NBT रिपोर्ट, मुंबई : अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस पर धारावी के स्कूलों में सेल्फ डिफेंस वर्कशॉप और हेल्थ अवेयरनेस सेशन का आयोजन किया गया है। इस दौरान स्कूली छात्राओं को विपरीत परिस्थितियों में आत्मरक्षा करने और सेहतमंद रहने के गुर सिखाए गए। धारावी रिडेवलपमेंट प्रोजेक्ट के सहयोग से आयोजित वर्कशॉप में धारावी के 7 स्कूलों की 1500 से अधिक छात्राओं ने भाग लिया।

07 स्कूलों की 1500 से अधिक छात्राओं ने वर्कशॉप में लिया हिस्सा

मार्शल आर्ट्स ट्रेनर डॉ. चैता फोश शेट्टी के मुताबिक, छात्राओं को आत्मरक्षा के लिए डिजाइन की गई बेसिक टेक्निक सिखाई गईं। सेशन के साथ ही स्कूलों में फैमिली प्लानिंग एसोसिएशन ऑफ इंडिया (FPAI) द्वारा पीरियड हाइजीन और 'गुड टच-बैड टच' के बारे में जागरूकता बढ़ाने के लिए वर्कशॉप रखा गया। एफपीएआई की काउंसलर डॉ. तेजस्वी हिंडालेकर ने कहा, लड़कियां अक्सर अपने शरीर के बारे में अपनी चिंता साझा करने में झिझकती हैं। हमारा मकसद चर्चा कर उनको मजबूत करना है, जिससे वह हर परिस्थिति का आसानी से सामना कर सकें।

NATA 2026

वास्तुकला चुनें

हिस्सा बनें राष्ट्र निर्माण का

www.nata.in

NATA हेल्पडेस्क

Helpdesk Ticketing System at https://help.nata-app.org

support[at]nata-app[dot]org

Council of Architecture
Ministry of Education, Government of India

महत्वपूर्ण सार्वजनिक सूचना
NATA 2026 का आयोजन

वास्तुकला परिषद (CoA) 4 अप्रैल से 13 जून 2026 तक, सभी शुक्रवार और शनिवार को, देश भर में CoA द्वारा अनुमोदित परीक्षा केंद्रों पर NATA 2026 का आयोजन करेगी। यह परीक्षा 5 वर्षीय B.Arch. डिग्री कार्यक्रम के प्रथम वर्ष में प्रवेश के लिए आयोजित की जाएगी। इस अवधि के दौरान आयोजित NATA परीक्षाओं को विभिन्न प्रवेश प्राधिकरणों द्वारा केंद्रीकृत प्रवेश परामर्श प्रक्रिया के माध्यम से सीट आवंटन हेतु उपयोग किया जाएगा। उम्मीदवार इस चरण में अधिकतम दो बार परीक्षा दे सकते हैं।

NATA 2026 की एक अतिरिक्त परीक्षा 7 और 8 अगस्त 2026 को विशेष रूप से उन उम्मीदवारों के लिए आयोजित की जाएगी जो पिछले चरण में परीक्षा में शामिल नहीं हुए थे। ऐसे उम्मीदवारों को केवल एक बार परीक्षा देने की अनुमति होगी और केंद्रीकृत प्रवेश परामर्श प्रक्रिया पूरी होने के बाद शेष रिक्त सीटों के लिए उन पर प्रवेश के लिए उपयोग किया जाएगा।

NATA 2026 के लिए पंजीकरण जल्द ही www.nata.in पर शुरू होगा। उम्मीदवारों को सलाह दी जाती है कि वे अपडेट और विस्तृत जानकारी के लिए नियमित रूप से वेबसाइट देखें।

कौन आवेदन कर सकता है?
10+2 उत्तीर्ण या परीक्षा दे रहे उम्मीदवार जिनके पास भौतिकी, गणित और एक अनुमोदित विषय अनिवार्य विषय के रूप में हों, या 10+3 डिप्लोमा में गणित हो और दोनों ही मामलों में कम से कम 45% कुल अंक प्राप्त किए हों।

NATA 2026 का विवरण, जिसमें पात्रता मानदंड, पाठ्यक्रम और अन्य महत्वपूर्ण विवरण, साथ ही देश में B.Arch कार्यक्रम संचालित करने वाले CoA द्वारा अनुमोदित संस्थानों की सूची शामिल है, **www.nata.in** और **www.coa.gov.in** पर उपलब्ध कराया जाएगा।

NATA 2026 का स्कोर केवल शैक्षणिक सत्र **2026-2027** के लिए मान्य होगा।

दिनांक:
08.03.2026

रजिस्ट्रार

www.facebook.com/coa.gov.in/ | @council_of_architecture_india | @coasocial9256 | @CouncilofArchH | coa.gov.in

अभियुक्त की हाजिरी की अपेक्षा करने वाली उद्घोषणा

धारा 82 Cr.P.C. देखिए

मेरे समक्ष परिवाद किया गया है कि अभियुक्त मनजीत सिंह उर्फ मनजीत मारवाह, पुत्र: जोगेंद्र सिंह उर्फ जोगिन्दर सिंह मारवाह, पता: फ्लैट नंबर 103, बेंकिंग एलिगेंट सोसाइटी, पिंपरी, पुणे, महाराष्ट्र, इसके अलावा एच–1/107, पहली मंजिल, विकास पुरी, दिल्ली, इसके अलावा सर्वे नंबर 113/1, निधिकेत बैंक्वेट के पास, वाल्हेकरवाडी, चिंचवड, पुणे, ने **FIR No./CC No. 25397/2020 U/s 379/411/482/201/120B IPC थाना: प्रशांत विहार, नई दिल्ली** के अधीन दण्डनीय अपराध किया है (या संदेह है कि उसने किया है), और उस पर जारी किए गए गिरफ्तारी के वारन्ट को यह लिख कर लौटा दिया गया है कि उक्त अभियुक्त मनजीत सिंह उर्फ मनजीत मारवाह, मिल नहीं रहा है और मुझे समाधानप्रद रूप में दर्शित कर दिया गया है कि उक्त अभियुक्त मनजीत सिंह उर्फ मनजीत मारवाह, फरार हो गया है (या उक्त वारन्ट की तामील से बचने के लिए अपने आप को छिपा रहा है)।

इसलिए इसके द्वारा उद्घोषणा की जाती है कि **FIR No./CC No. 25397/2020 U/s 379/411/482/201/120B IPC** थाना: प्रशांत विहार, नई दिल्ली के उक्त अभियुक्त मनजीत सिंह उर्फ मनजीत मारवाह, से अपेक्षा की जाती है कि वे इस न्यायालय के समक्ष (या मेरे समक्ष) उक्त परिवाद का उत्तर देने के लिए दिनांक **18.05.2026** को या इससे पहले हाजिर हो।

आदेशानुसार
श्री रोहित कुमार
जेएमएफसी–04, कमरा नंबर 014,
रोहिणी कोर्ट, दिल्ली

DP/2971/RD/2026
(Court Matter)

भारतीय रिज़र्व बैंक
RESERVE BANK OF INDIA
www.rbi.org.in
संपदा कार्यालय

ठेकेदारों/आपूर्तिकर्ताओं और वास्तुकार फर्मों के पैनलीकरण हेतु आवेदन आमंत्रण सूचना

भारतीय रिज़र्व बैंक, मुंबई, मुंबई/नवी मुंबई में प्रतिष्ठान रखने वाली पात्र फर्मों से ठेकेदारों/आपूर्तिकर्ताओं एवं वास्तुकार फर्मों के पैनलीकरण हेतु सीलबंद आवेदन आमंत्रित करता है।

संपूर्ण विवरणों एवं बैंक के आवेदन प्रपत्र को डाउनलोड करने के लिए कृपया हमारी वेबसाइट **https://www.rbi.org.in** पर विजिट करें।

विधिवत भरे हुए एवं सीलबंद आवेदन प्रपत्र जमा करने की अंतिम तिथि **15 अप्रैल, 2026** को दोपहर 2:00 बजे तक है।

बैंक बिना कोई कारण बताए किसी भी या सभी आवेदनों को अस्वीकार करने का अधिकार सुरक्षित रखता है।

क्षेत्रीय निदेशक

"पैसे देने का वादा करने वाले ईमेल/एसएमएस/कॉल से धोखा न खाएं"

vijay sales Trust Matters
www.vijaysales.com

HAPPY Women's DAY

|| Vijayee Bhava ||

India WINS. You WIN.

OFFER ONLY FOR TODAY, 8TH MARCH TILL 5 PM OR TILL STOCKS LAST

ZEBRONICS

If India wins today's match, you win a **FREE ZEBRONICS** Sound bar worth ₹3,690 on Purchase of VISE & LLOYD TVs shown in table below

TELEVISION Co.	TYPE	PRICE	OFFER PRICE
VISE	32 (80 CM) QLED Google TV	₹40,000	₹13,990
	32 (80 CM) QLED WEBOS TV	₹44,000	₹16,490
	43 (108 CM) 4K QLED TV	₹64,500	₹26,990
LLOYD	43 (108 CM) 4K UHD TV	₹45,900	₹22,990

REDMI

If India wins today's match, you win a FREE REDMI 15C 5G 6 GB | 128 GB worth ₹13,999 on Purchase of SANSUI, LLOYD & TCL TV shown here

TELEVISION Co.	TYPE	PRICE	OFFER PRICE
SANSUI	65 (164 CM) 4K UHD TV	₹63,890	₹54,490
	75 (189 CM) 4K QLED TV	₹1,61,910	₹79,990
	75 (189 CM) 4K Mini LED TV	₹2,49,990	₹1,04,990
LLOYD	75 (189 CM) 4K QLED TV	₹1,83,900	₹79,990
TCL	75 (189 CM) 4K UHD TV	₹1,80,890	₹68,990

BIGGEST AC Festival

Kam Bill. Zyada Chill.

UPTO 50% OFF*

*T&C Apply

AIR CONDITIONERS AVAILABLE FROM CAPACITY - 1T / 1.5T / 1.8T / 2T / 2.5T / 3T / 4T & STAR RATING - 3 STAR / 4 STAR / 5 STAR

Godrej — CASHBACK UPTO ₹3,000* — 0 DOWN PAYMENT
DAIKIN — CASHBACK UPTO ₹2,500* — 0 DOWN PAYMENT
HITACHI — CASHBACK UPTO ₹3,500* — 0 DOWN PAYMENT
LLOYD — CASHBACK UPTO ₹3,000* — 0 DOWN PAYMENT
Panasonic — CASHBACK UPTO ₹3,000* — 0 DOWN PAYMENT
VOLTAS — CASHBACK UPTO ₹2,000* — 0 DOWN PAYMENT

FREE 1+4 Year Additional Warranty* | CASHBACK Upto ₹31,000* | Air Conditioners Start From ₹25,990 | 10 YEAR Compressor Warranty* | FREE Standard Installation* | 0 Down Payment on Paper Finance*

BLUE STAR | VOLTAS — DEEP FREEZERS (Capacity - 100 ltr To 480 ltr) — STARTING FROM ₹16,990*

AIR COOLERS — UPTO 50% OFF* — BAJAJ | KENSTAR | VOLTAS

ICICI Bank — INSTANT DISCOUNT UP TO ₹15,000* ON CREDIT CARDS EMI & NON EMI TRANSACTIONS

HDFC BANK — INSTANT DISCOUNT UP TO ₹7,500* WITH EASYEMI ON HDFC BANK CREDIT CARDS

BAJAJ FINSERV — SCAN THE QR TO KNOW YOUR PRE-APPROVED LIMIT & EXCITING OFFERS

UPTO ₹31,000/- INSTANT DISCOUNT & CASHBACK ON CREDIT CARD / DEBIT CARD & PAPER FINANCE

VIJAY SALES (INDIA) PVT. LTD.

MUMBAI | PUNE | AHMEDABAD | SURAT | GANDHINAGAR | VADODARA | DELHI | GURUGRAM | NOIDA | INDIRAPURAM | FARIDABAD | GHAZIABAD | HYDERABAD | WARANGAL | ANDHRA PRADESH

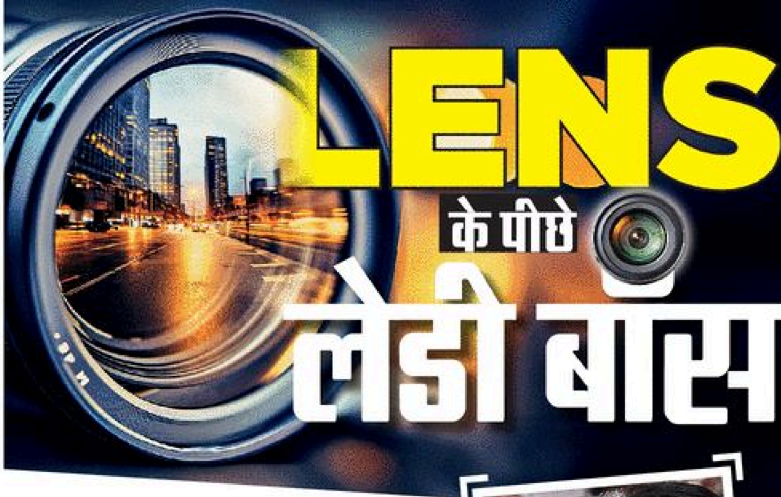
MUMBAI • WESTERN: Operahouse | Prabhadevi | Mahim | Khar-West | Santacruz-West | Andheri-West: Infiniti Mall | Andheri-West: S.V. Road | Andheri-East | Goregaon-East | Goregaon-West | Malad-West | Borivali-West | Miraroad -East | Vasai-West | Nallasopara-West | Virar-West • CENTRAL: Sion | Ghatkopar-West: R City Mall | Ghatkopar-West: L.B.S. Road | Bhandup-West | Thane-West: Ghodbunder Road | Thane-West: Tip-top Plaza | Dombivli-East | Bhiwandi | Kalyan-West | KALYAN West Khadakpada | Mumbra-Bellamonte | Ulhasnagar | Badlapur-East • HARBOUR: Chembur | Vashi | Belapur | Kharghar | Panvel

Now Open - BOISAR - Navapur Road, Boisar West
PALGHAR: Central Park, Golanpur Stop, Near Dandekar College, Boisar Palghar Road, Palghar West
PAREL - One Avighna Park, M. P.Marg, Lower Parel (E) Near Currey Road Statin
KANDIVALI WEST - Shiv Shrushti CHS LTD, New Link Road, Mahavir Nagar, Kandivali West
ONLY FOR MOBILES, LAPTOPS & TVS

SCAN FOR STORES | Scan to Shop Online

CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 08-03-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMVIVI User: cci Time: 03-07-2026 23:11 Color:

लड़की है तो 15 किलो का कैमरा लेकर भीड़ में कैसे शूट करेगी? घर-बच्चे छोड़कर महीने भर के शूटिंग शेड्यूल पर कैसे ध्यान दे पाएगी? फीमेल सिनेमटोग्राफर्स को लेकर इंडस्ट्री में उठने वाले ऐसे सवालों को पूजा गुप्ते, नेहा पारती, अंजुलि शुक्ला जैसी छायाकारों ने अपनी काबिलियत और क्रिएटिविटी से खामोश कर दिया है। उपमा सिंह पेश कर रही हैं उनकी कहानी:



LENS के पीछे लेडी बॉस

हम 15-20 किलो का बच्चा उठा सकते हैं तो कैमरा क्यों नहीं?

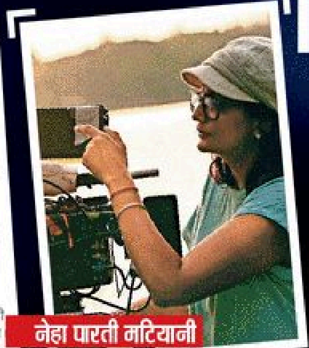
बचपन से ड्रॉइंग और आर्ट्स में दिलचस्पी रखने वाली पुणे की पूजा गुप्ते ने जब अपने शौक को पेशे में बदलने के लिए साल 2005 में सत्यजीत रे फिल्म ऐंड टेलीविजन इंस्टीट्यूट में सिनेमटोग्राफी कोर्स में एडमिशन लिया तो वह इस कोर्स में अकेली लड़की थीं। तब उन्हें अहसास हुआ कि इस डिमांडिंग पेशे में लड़कियां बहुत कम हैं, लेकिन इससे न उनका हौसला कम हुआ, न जुनून। जब इंडस्ट्री में काम करने आईं, तब भी लोगों की इस सोच से सामना हुआ कि अरे, यह 30-40 दिन का हेक्टिक शूट खींच पाएंगी या नहीं? 35mm के भारी कैमरे उठा पाएंगी या नहीं, मगर पूजा ने इन चीजों की ओर ध्यान नहीं दिया। वह कहती हैं, 'मैंने रुकावटों या चुनौतियों के बारे में कभी सोचा ही नहीं। मुझे सिर्फ मछली की आंख यानी लक्ष्य दिखता है। मैं कहती हूं कि जब हम 15-20 किलो का बच्चा गोद में लेकर चल सकती हैं तो 12-13 किलो का कैमरा उठाना कौन-सी बड़ी बात है। आप देखिए, अभी कितनी लड़कियां इस फील्ड में हैं। हमने जब इंडियन विमन सिनेमटोग्राफर्स कलेक्टिव शुरू किया था तो 80-90 लड़कियां थीं, आज 200 से ज्यादा हैं। असल में, बहुत सी लड़कियां DOP का काम कर रही हैं, बस लोगों को उसके बारे में पता नहीं है। इसलिए, मैंने अपने दोस्त अभ्रो दास के साथ मिलकर फ्लेयर सिनेमटोग्राफी फिल्म फेस्टिवल किया, जहां लोग हम लड़कियों का काम देख सकें क्योंकि मेरा अनुभव रहा है कि जो निर्माता-निर्देशक हमारे साथ काम करते हैं, उन्हें हमारा टैलंट पता होता है। जैसे, मैंने किरण देवहंस सर को असिस्ट किया है तो उन्होंने 'साइलेंस 2' के लिए मेरा नाम सुझाया या मेरी पहली फिल्म 'रुख' को देखकर 'किल' फेम डायरेक्टर निखिल भट ने मुझे अपनी फिल्म 'बृजमोहन अमर रहे' शूट करने का ऑफर दिया तो जिन लोगों ने मेरे साथ काम किया, उन्होंने सिर्फ मेरा टैलंट देखा। सवाल वही लोग करते हैं जो हमारे साथ काम नहीं करते, इसलिए मैं हमेशा मौके क्रिएट करने पर फोकस करती हूं।'

पूजा गुप्ते

मैंने रुकावटों या चुनौतियों के बारे में कभी सोचा ही नहीं। मुझे सिर्फ लक्ष्य दिखता है। हमने जब इंडियन विमन सिनेमटोग्राफर्स कलेक्टिव शुरू किया था तो 80-90 लड़कियां थीं, आज 200 से ज्यादा हैं।

यह अहसास नहीं था कि किसी पुरुष प्रधान पेशे में जा रही हूं

'बद्रीनाथ की दुल्हनिया', 'मोर मोर शॉट्स प्लीज' जैसी चर्चित फिल्म और सीरीज शूट करने वाली छायाकार नेहा पारती का दृश्यों से प्यार उन्हें इस क्षेत्र में ले आया। जर्नलिज्म की पढ़ाई करते-करते तस्वीरों से ऐसी मोहब्बत हुई कि दिल्ली की नेहा फिल्म ऐंड टेलिविजन इंस्टीट्यूट ऑफ इंडिया (FTII) पुणे में सिनेमटोग्राफी सीखने पहुंच गईं। बॉलिवुड में 25 साल से सक्रिय नेहा इस पुरुष प्रधान पेशे को चुनने के बारे में बताती हैं, 'सच कहूं तो मुझे अहसास ही नहीं था कि मैं किसी पुरुष प्रधान पेशे में जा रही हूं। यह अहसास मुझे इंडस्ट्री में काम करने के दौरान हुआ। लोग मुझे देखकर हैरान होते थे कि तुम सिनेमटोग्राफी में हो? लाइटमैन अलग तरह से ट्रीट करते हैं। जैसे मेल असिस्टेंट के मुकाबले हमारे बताए काम को करने में ज्यादा वक्त लगाते हैं, लेकिन तब स्किल सबसे ज्यादा मायने रखती है। इसलिए जल्द ही उन्हें समझ में आ गया कि मुझे अपना काम आता है और जो मैं कह रही हूं, वह करना पड़ेगा। मैंने रवि के. चंद्रन जैसे नामी DOP को 'फना', 'रब ने बना दी जोड़ी', 'माय नेम इज खान', 'अनजाना अनजानी' जैसी बड़ी फिल्मों में असिस्ट किया। फिर 2010 से अपनी खुद की जर्नी शुरू की।' इस क्षेत्र में लड़कियों के लिए बाधा या चुनौतियों पर नेहा कहती हैं, 'चुनौतियां तो कभी खत्म नहीं होतीं जैसे मैं 25 बरसों से इंडस्ट्री में हूं। 15 साल से इंडिपेंडेंटली काम कर रही हूं, फिर भी कभी-कभी टैलंट पर शक किया जाता है। मुझे रोमकॉम या स्मॉल टाउन फिल्में ही मिलती हैं, कोई मास ऐक्शन फिल्म लेकर नहीं आता। हालांकि अब इंडस्ट्री की सोच बदल रही है। जेंडर पर टैलंट को तरजीह मिल रही है।'

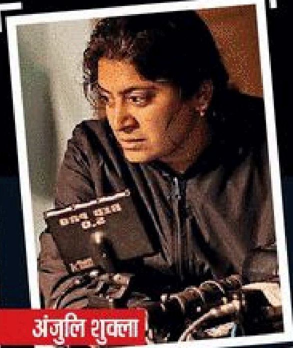


नेहा पारती मटियानी

लोग मुझे देखकर हैरान होते थे कि तुम सिनेमटोग्राफी में हो? लाइटमैन अलग तरह से ट्रीट करते हैं। जैसे हमारे बताए काम को करने में ज्यादा वक्त लगाते हैं।

लोग 15 मिनट में समझ जाते हैं कि मुझे काम आता है

लखनऊ यूनिवर्सिटी में पेड़-पौधे के बारे में (बॉटनी) पढ़ाई करते हुए अंजुलि शुक्ला ने कहां सोचा था कि वह सिनेमटोग्राफी के लिए नैशनल अवॉर्ड जीतने वाली पहली और इकलौती महिला सिनेमटोग्राफर बन चुकी होंगी। फिल्म ऐंड टेलीविजन इंस्टीट्यूट (FTII) पुणे से सिनेमटोग्राफी में मास्टर्स करने वाली अंजुलि बताती हैं, 'उस दौर में न तो फिल्मों के बारे में ज्यादा जानकारी थी, न परिवार में किसी का सिनेमा से वास्ता था, पर मुझे विजुअल्स आकर्षित करते थे। मुझे डायलॉग से ज्यादा दृश्य बोलते हुए लगते थे। इसलिए मुझे जानना था कि यह जादू कैसे क्रिएट होता है। फिर जब आप किसी चीज तक पहुंचना चाहते हैं तो जरिया ढूंढ ही लेते हैं। FTII वही जरिया था। छायाकार-निर्देशक संतोष सिवान को असिस्ट करते हुए 'मिस्ट्रेस ऑफ स्पाइसेस', 'बिफोर द रेन', 'राकण', 'तहान' जैसी फिल्में करने वाली अंजुलि ने बतौर DOP अपनी पहली ही फिल्म 'कुट्टी स्रैंक' के लिए नैशनल अवॉर्ड जीता। वह मलयालम सिनेमा की पहली महिला सिनेमटोग्राफर भी बनीं और इस क्षेत्र में भावी पीढ़ी की लड़कियों के लिए जगह मजबूत की। अपनी प्रतिष्ठित फिल्म 'हैप्पी मदर्स डे' से डायरेक्शन की ओर रुख कर चुकीं अंजुलि कहती हैं, 'अब इंडस्ट्री में मेल-फीमेल को लेकर सोच काफी बदल चुकी है। मैंने जब काम शुरू किया था, तब भी जिसे शंका होती थी उसे 15-20 मिनट में समझ में आ जाता था कि मुझे अपना काम आता है।'



अंजुलि शुक्ला

डायलॉग से ज्यादा दृश्य बोलते हुए लगते थे। इसलिए मुझे जानना था कि यह जादू कैसे क्रिएट होता है तो सिनेमटोग्राफर बन गई।

डायरेक्टर की नजर होते हैं सिनेमटोग्राफर

सिनेमटोग्राफर या डायरेक्टर ऑफ फोटोग्राफी (DOP) फिल्म या शो को रिकॉर्ड करने/शूट करने की अहम जिम्मेदारी निभाते हैं। कैमरा और लाइट टीम के हेड के रूप में फिल्म की विजुअल अपील से जुड़े क्रिएटिव और तकनीकी फैसले लेने में उनकी बड़ी भूमिका होती है।

25 साल में जो नहीं बदला, उसे बदलने में 250 साल और लगेंगे

■ नमिता जोशी

बतौर पत्रकार मुझे नौकरी करते हुए 25 साल हो चुके हैं। पच्चीस साल किसी भी समाज को बदलने के लिए कम वक्त नहीं होता। इस दौरान मैंने महिलाओं के लिए समाज को बदलते भी देखा है और कई जगह बिल्कुल ज्यों का त्यों जमे हुए भी। कुछ दरवाजे खुले हैं, कुछ खिड़कियां भी खुली हैं, लेकिन कई दीवारें आज भी उसी मजबूती से खड़ी हैं जैसे पहले थीं। कई ऐसे काम थे, जिन्हें करने की पहले महिलाओं को 'इजाजत' नहीं थी। अब वे काम वे कर रही हैं, उसमें आगे भी बढ़ रही हैं। नए रास्ते खुले हैं, नई आकांक्षाएं जन्मी हैं और नई पीढ़ी की लड़कियां उन सपनों को जी भी रही हैं। लेकिन इसके साथ ही कुछ चीजें ऐसी हैं जो मानो समय के किसी कोने में फाइल बनाकर रख दी गई हों। सदियों से पड़ी हैं और कोई उन्हें खोलने की जल्दी में नहीं है।

पिछले पच्चीस साल में भारतीय महिलाओं की स्थिति में कई बड़े बदलाव आए हैं। अगर आंकड़ों की भाषा में बात करें तो तस्वीर काफी चमकदार लगती है। आज भारत में STEM यानी विज्ञान, तकनीक, इंजीनियरिंग और गणित की पढ़ाई करने वालों में 43 प्रतिशत महिलाएं हैं। यह दुनिया में सबसे अधिक है। एक समय था जब इंजीनियरिंग कॉलेजों में लड़कियों की गिनती ऐसे की जाती थी जैसे किसी दुर्लभ प्रजाति की गिनती हो रही हो। आज वही लड़कियां लैब में रिसर्च कर रही हैं, पेटेंट ले रही हैं और टेक कंपनियों में बड़े पदों पर बैठी हैं।

राजनीति में भी बदलाव आया है। पंचायतों में महिलाओं की भागीदारी 46 प्रतिशत तक पहुंच गई है। गांव की चौपालों में जहां कभी महिलाओं की आवाज सुनाई नहीं देती थी, आज वहां वे सरपंच और पंच के रूप में फैसले ले रही हैं। लोकतंत्र की इस तस्वीर को देखकर लगता है कि बदलाव सचमुच हो रहा है।

शिक्षा और रोजगार के क्षेत्र में भी बहुत कुछ बदला है। पहले लड़कियों की पढ़ाई को अक्सर शादी तक का इंतजाम समझा जाता था। अब वे पीएचडी कर रही हैं, विदेशों में पढ़ रही हैं, स्टार्टअप शुरू कर रही हैं और कॉरपोरेट बोर्डरूम तक पहुंच रही हैं। पत्रकारिता, सेना, खेल, अंतरिक्ष, पुलिस, टेक्नोलॉजी, लगभग हर क्षेत्र में महिलाओं की मौजूदगी बढ़ी है।

तकनीक ने भी उन्हें नई ताकत दी है। इंटरनेट ने आवाज को मंच दिया है। डिजिटल प्लेटफॉर्म ने कमाई के रास्ते खोले हैं। घर बैठे कारोबार खड़ा करने की कहानियां अब अपवाद नहीं रहीं। बहुत-सी महिलाएं आज आर्थिक रूप से स्वतंत्र हैं।

अगर इन सबको देखें तो लगेगा कि समाज ने आखिरकार समझ लिया है कि आधी आबादी को आधा मौका देना ही पड़ेगा। लेकिन यहीं पर कहानी में एक छोटा सा ट्विस्ट आता है। यही ट्विस्ट जिसे इकोनमिस्ट मॉर्गन हाउसेल अपनी किताब 'Same as Ever' में बताते हैं। दुनिया बदलती है, लेकिन कुछ चीजें अजीब जिद्दी होती हैं। वे बदलने से इनकार कर देती हैं। महिलाओं के मामले में भी यही सच सामने आता है।

सबसे पहले बात करते हैं घर के उस काम की जो दुनिया का सबसे बड़ा उद्योग है लेकिन जिसकी कोई सैलरी नहीं होती। आंकड़े बताते हैं कि भारतीय महिलाएं घरेलू कामों पर पुरुषों की तुलना में औसतन 577 प्रतिशत अधिक समय खर्च करती हैं यानी अगर घर एक कंपनी होता तो महिलाएं उसकी फुल टाइम सीईओ, मैनेजर, वर्कर और सपोर्ट स्टाफ सब कुछ होतीं और उनकी सैलरी होती शून्य।

Adobe Stock

कभी सोचा है?

भारत में Gender Pay gap आज भी लगभग 27 प्रतिशत के आसपास बना हुआ है। इसका मतलब यह है कि एक जैसी काबिलियत, एक जैसे काम और बराबर घंटे देने के बावजूद महिलाओं की तनख्वाह में कहीं न कहीं वह अदृश्य कैंची चल ही जाती है जो पुरुषों की सैलरी स्लिप तक नहीं पहुंचती।

पच्चीस साल पहले भी यही हाल था और आज भी लगभग वही सीन है। फर्क बस इतना है कि अब महिलाएं ऑफिस भी जाती हैं और घर लौटकर वही अनपेड ओवरटाइम भी करती हैं। मतलब काम डबल हो चुका है। वर्कप्लेस यानी ऑफिसों में भी बराबरी की कहानी पूरी नहीं हुई है। भारत में Gender Pay gap आज भी लगभग 27 प्रतिशत के आसपास बना हुआ है। इसका मतलब यह है कि एक जैसी काबिलियत, एक जैसे काम और बराबर घंटे देने के बावजूद महिलाओं की तनख्वाह में कहीं न कहीं वह अदृश्य कैंची चल ही जाती है जो पुरुषों की सैलरी स्लिप तक नहीं पहुंचती।

और फिर आती है 'ग्लास सीलिंग'। वह अदृश्य छत जो महिलाओं को ऊपर तक जाते देखते हुए अचानक कह देती है कि बस, यहां तक। इससे आगे नहीं। लेकिन असली कहानी इन आंकड़ों से भी ज्यादा रोजमर्रा की जिंदगी में दिखाई देती है। एक कामकाजी महिला सुबह ऑफिस जाने से पहले घर का काम निपटाती है। शाम को लौटती है तो दूसरा शिफ्ट शुरू हो जाता है। समाज इसे बड़ी आसानी से मंजूर करता है। मानो यह कोई नेचुरल प्रोसेस हो। किसी पुरुष से यह शायद ही पूछा जाता है कि वह घर और ऑफिस के काम में कैसे बैलेंस बनाते हैं। लेकिन महिलाओं से यह सवाल लगभग हर इंटरव्यू का हिस्सा होता है।

सुरक्षा की चिंता भी अब तक खत्म नहीं हुई। नैशनल क्राइम रिकॉर्ड्स ब्यूरो के आंकड़े बताते हैं कि महिलाओं के खिलाफ अपराधों की रिपोर्टिंग बढ़ी है। इसे कुछ लोग जागरूकता का संकेत बताते हैं और यह सही भी है। लेकिन यह भी उतना ही सच है कि डर अब भी सामाजिक व्यवस्था का हिस्सा है। आज भी कई घरों में लड़कियों के लिए एक अदृश्य टाइम टेबल होता है। कितने बजे घर लौटना है, कहां जाना है, किसके साथ जाना है। आजादी की लिमिट आज भी अक्सर सुरक्षा के नाम पर तय कर दी जाती है। पितृसत्ता की सबसे बड़ी खासियत यही है कि वह केवल कानूनों में नहीं रहती, वह आदतों में रहती है। वह भाषा में रहती है। वह उम्मीदों में रहती है।

कई घरों में लड़कियों के लिए एक अदृश्य टाइम टेबल होता है। कितने बजे लौटना है, कहां जाना है, किसके साथ जाना है।

आज भी कई घरों में बेटी की कामयाबी पर गर्व तो होता है, लेकिन फैसले का अधिकार किसी और के पास रहता है। महिलाओं से उम्मीद की जाती है कि वे कामयाब भी हों और पारंपरिक भी रहें। महत्वाकांक्षी हों लेकिन बहुत ज्यादा नहीं। स्वतंत्र हों लेकिन इतनी भी नहीं कि सिस्टम हिल जाए। ऑफिस तो जाएं, कमाएं, लेकिन घर आकर खाना भी बनाएं, बच्चे भी देखें। यानी बदलाव हुआ है और काफी हुआ है लेकिन समान की कुछ बेड़ियां अभी भी ढीली होकर खनकती भर हैं, टूटी नहीं हैं।

कभी-कभी यह असमानता इतनी रोजमर्रा की होती है कि हमें दिखती ही नहीं। एक साधारण-सा उदाहरण लीजिए। अगर किसी दफ्तर में देर तक काम करने वाला पुरुष दिख जाए तो लोग कहते हैं, 'बहुत मेहनती है।' वही काम कोई महिला कर दे तो अगला सवाल तैयार रहता है, 'घर कैसे संभालती होगी?' मानो मेहनत करना पुरुष का गुण है और संतुलन बनाना महिला की जिम्मेदारी। एक महिला अफसर अगर सख्त फैसले ले तो उसे 'कड़क' या 'एटिट्यूड वाली' कहा जाता है, जबकि वही बात किसी पुरुष अफसर के लिए 'लीडरशिप क्वालिटी' बन जाती है यानी खेल वही है, बस कमेंट्री बदल जाती है। यही छोटी-छोटी टिप्पणियां, यही रोजमर्रा की सोच दरअसल उस बड़े ढांचे को बनाए रखती है जिसे हम पितृसत्ता कहते हैं। और जब तक यह सोच घर की मेज से लेकर बोर्डरूम तक नहीं बदलेगी, तब तक बदलाव के आंकड़े चमकेंगे जरूर, लेकिन जिंदगी की असली तस्वीर थोड़ी धुंधली ही रहेगी।

पच्चीस साल पीछे मुड़कर देखने पर यही समझ आता है कि रास्ते खुले हैं, लेकिन रास्तों की धूल अब भी वहीं है। और शायद इसी वजह से कभी-कभी लगता है कि जिन सोचों को बदलने में हमने पच्चीस साल लगाए हैं, उन्हें पूरी तरह बदलने में अभी दो सौ या ढाई सौ साल और लग सकते हैं।

जेनरेशन की उलझन | संडे NBT स्पेशल

बदलते वक्त के साथ पैरंट्स और बच्चों के रिश्तों में नई चुनौतियां आ रही हैं। पढ़ाई, करियर, दोस्ती, आजादी और भरोसे जैसे मुद्दों पर अक्सर दोनों पीढ़ियों के बीच दूरियां, गलतफहमियां पैदा हो जाती हैं, लेकिन उनकी खुलकर बातचीत कम ही हो पाती है। हमारे इस स्पेशल कॉलम में रीडर्स बेझिझक अपने सवाल पूछ सकते हैं। जाने-माने एक्सपर्ट्स उनका जवाब देंगे। आज सवालों के जवाब दे रही हैं, चाइल्ड साइकॉलजिस्ट व एडोलसेंट काउंसलर प्रीति श्रीवास्तव

मेरा बेटा संकोची स्वभाव का है, उसके दोस्त नहीं हैं, कैसे मदद करूं...

■ **मेरा बेटा कॉलेज के सेकंड ईयर में पढ़ता है। वह बचपन से संकोची स्वभाव का है और कॉलेज में अब तक उसका कोई खास दोस्त नहीं बना पाया है। इससे वह परेशान रहता है। मैं उसकी कैसे मदद करूं ताकि उसका कॉन्फिडेंस बढ़े और वह लोगों से खुलकर मिल सके?** -एक पाठक

यह समझ लें कि हर बच्चा एक जैसा नहीं होता। कुछ बच्चे दूसरों से जल्दी घुल-मिल जाते हैं, तो कुछ को वक्त लगता है। संकोची स्वभाव यानी शर्मीला होना कोई कमी नहीं है, बस उसे सही सपोर्ट और दिशा की जरूरत होती है। उससे आराम से बात करें। उसे सुधारने या बदलने की जल्दी न दिखाएं। बिना डांट या सलाह दिए पूछें कि उसे किस बात में मुश्किल होती है- लोगों से बात शुरू करने में, रिजेक्शन के डर से या खुद को कम समझने की वजह से? जब उसे लगेगा कि आप उसे जज नहीं कर रहे, तो वह खुलकर बात करेगा। तुलना बिलकुल न करें। फलां का बेटा कितना फ्रेंडली है, जैसी बातें उसका कॉन्फिडेंस कम कर सकती हैं। हर बच्चे की अपनी रफ्तार होती है। उसे छोटे-छोटे कदम लेने के लिए मोटिवेट करें। एक साथ बहुत सारे दोस्त बनाने की जरूरत नहीं है। पहले किसी एक क्लासमेट से बात करना, ग्रुप प्रोजेक्ट में हिस्सा लेना या किसी क्लब/सोसाइटी से जुड़ना- ये छोटे कदम धीरे-धीरे उसका कॉन्फिडेंस बढ़ाएंगे। उसके इंट्रेस्ट पहचानें। म्यूजिक, स्पोर्ट्स या किसी दूसरी हॉबी वाले लोगों से जुड़ना उसके लिए आसान रहेगा। साथ ही उसे उसकी खूबियां याद दिलाते रहें। अगर बहुत ज्यादा अकेलापन या घबराहट दिखे, तो काउंसलिंग भी मदद कर सकती है। प्यार और धैर्य से बदलाव जरूर आता है।

पैरंट्स दूसरों से मेरी तुलना करते हैं, उन्हें किस तरह समझाऊं...

■ **मैं 15 साल का हूं और मेरे पैरंट्स अक्सर मेरी तुलना दूसरों से करते हैं। इससे मेरा कॉन्फिडेंस कम होता है और मुझे बुरा लगता है। मैं उनसे कैसे बात करूं, ताकि वे दूसरों से तुलना करने के बजाय मुझे समझें और मुझ पर भरोसा करें?** -एक पाठक

यह समझ लें कि पैरंट्स जब तुलना करते हैं तो अक्सर बुरे इरादे से नहीं करते। वे चाहते हैं कि आप आगे बढ़ें, बेहतर करें और लाइफ में सफल हों। लेकिन बार-बार तुलना करना सच में कॉन्फिडेंस कम कर सकता है। आपको उनसे बात करने के लिए सही समय चुनना होगा- जब घर का माहौल शांत हो। गुस्से में या बहस के दौरान बात न करें। उनसे शिकायत के अंदाज में नहीं बल्कि अपनी फीलिंग्स शेयर करने के तरीके से बात करें। जैसे आप कह सकते हैं, 'जब मेरी तुलना दूसरों से होती है, तो मुझे लगता है कि मेरी कोशिशों की कद्र नहीं हो रही। इससे मेरा कॉन्फिडेंस कम होता है।' ध्यान रहे कि 'आप हमेशा ऐसा करते हैं' जैसे शब्द इस्तेमाल न करें। इससे सामने वाला डिफेंसिव हो जाता है। कोशिश करें कि आप अपनी मेहनत और लक्ष्य के बारे में भी उन्हें बताएं, ताकि उन्हें दिखे कि आप जिम्मेदार हैं। आप यह भी कह सकते हैं कि अगर वे आपकी प्रोग्रेस को दूसरों से तुलना करके नहीं बल्कि आपकी ही पिछली परफॉर्मेंस के मुकाबले देखें तो आपको ज्यादा मोटिवेशन मिलेगा। साथ ही, खुद भी यह जानें कि दूसरों से तुलना आपकी पहचान तय नहीं करती। हर इंसान की अपनी स्पीड और ताकत होती है। धीरे-धीरे, सम्मान और शांति से की गई बातचीत पैरंट्स का नजरिया बदल सकती है। भरोसा एक दिन में नहीं बनता, लेकिन साफ और सच्ची बात से शुरुआत जरूर होती है।

जेनरेशन की उलझन

हमें ऐसे भेजें अपने सवाल

यह कॉलम पैरंट्स और बच्चों दोनों के लिए है। अगर आपके भी कुछ सवाल हों तो हमें sundaynbt@timesofindia.com पर ईमेल करें या वॉट्सऐप नंबर 89298-16941 पर मंगलवार तक भेज दें। चुने हुए सवालों पर एक्सपर्ट्स से बात करके जवाब पब्लिश किए जाएंगे।

CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 08-03-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMKHEL User: cci Time: 03-07-2026 22:36 Color:

आपके साथ से ही बढ़ेगी, स्क्रीन पर 'वुमन पावर'

अस्सी

उपमा सिंह

'हम लगभग खत्म होने वाली प्रजाति बनते जा रहे हैं। हम यानी 'अस्सी' जैसी फिल्में, क्योंकि हम कमर्शल सिनेमा के तय फॉर्मूले में फिट नहीं बैठते।' पिंक, सांड़ की आंख, शाबाश मिथु, थप्पड़ और अस्सी जैसी नायिका प्रधान फिल्मों का चेहरा रहीं ऐक्ट्रेस तापसी पन्नू का यह बयान पिछले दिनों खासा चर्चा में रहा। तापसी का कहना है कि दर्शकों के सपोर्ट की कमी के चलते ऐसी फिल्में खात्मे के कगार पर हैं। उनकी यह बात बड़े पर्दे पर महिला प्रधान फिल्मों की घटती संख्या से भी साबित होती है। आंकड़े गवाह हैं कि बॉलिवुड के कैलेंडर में फीमेल सेंट्रिक फिल्में लगातार कम हो रही हैं। साल 2025 के 8 नायिका प्रधान फिल्मों इमरजेंसी, मां, तन्वी द ग्रेट, निकिता रॉय, हीर एक्सप्रेस, एक चतुर नार, सिंगल सलमा, हक के मुकाबले इस साल इस जॉनर की सिर्फ चार फिल्में मर्दानी 3, अस्सी, अल्फा और शक्ति शालिनी ही हैं।

नायिका प्रधान फिल्मों की राह मुश्किल

एक लंबी लड़ाई के बाद ऐक्ट्रेसेज ने मैरी कॉम, पीकू, कहानी, द डर्टी पिक्चर, तनु वेड्स मनु 2, क्वीन, राजी, पद्मावत जैसी कामयाब फिल्मों से इस नायक प्रधान बॉलिवुड में नायिका प्रधान फिल्मों की राह मजबूत की थी। लेकिन अब कहीं न कहीं फिर से फीमेल सेंट्रिक फिल्मों की तादाद कम होती दिख रही है।

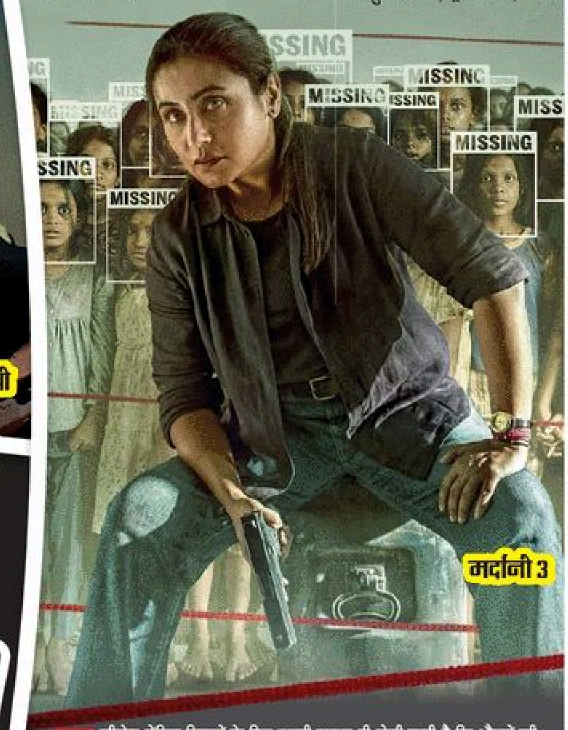
द डर्टी पिक्चर, द क्रू, थैंक यू फॉर कमिंग जैसी फीमेल सेंट्रिक फिल्में बनाने वाली मशहूर निर्माता एकता कपूर कहती हैं, 'कुछ वक्त से बॉलिवुड में महिलाओं के बारे में फिल्में बनाना बहुत ज्यादा मुश्किल होता जा रहा है। आज माचोइज्म वाली फिल्में बनाना आसान है, जबकि फेमिनिज्म एक टैबू है, जो डरावनी बात है।' वहीं तापसी के मुताबिक, 'एक महिला कलाकार के लिए फिल्म को लीड करना आज भी मुश्किल है, चाहे आपने पहले कितनी ही सफल फिल्में क्यों न दी हों।'

जाने-माने ट्रेड विशेषज्ञ अतुल मोहन इन फिल्मों के घटने की वजह इनके बॉक्स ऑफिस रिजल्ट को मानते हैं। उनका कहना है, 'इधर कुछ ही फीमेल केंद्रित फिल्में अच्छी चल पाई हैं। हालांकि, इसकी बड़ी वजह ये है कि इंडस्ट्री में औरतों के मुद्दों की संवेदनशीलता को समझने वाले राइटर्स-मेकर्स ही बहुत कम हैं। ऐसे में, आप बड़े-बड़े नाम भले ले लो लेकिन अच्छे से एग्जीक्यूट नहीं करोगे तो फिल्म कैसे चलेगी! फिर जब रिजल्ट अच्छा नहीं मिलता तो आजकल सारे फैसले एक्सेल शीट से होते हैं कि कितनी फीमेल सेंट्रिक फिल्में चलीं, अच्छा ये नहीं चली, ये नहीं चली तो नहीं बनाते हैं। कोई सही वजह ढूंढने की कोशिश नहीं करता।'

दर्शक भी नहीं देते हैं महिला केंद्रित फिल्मों का साथ

देखा जाए तो दर्शक भी नायिकाओं की फिल्मों के प्रति ज्यादा उत्साह नहीं दिखाते। अब अस्सी को ही ले लीजिए, समीक्षाओं में मस्ट वॉच कहे जाने के बावजूद बॉक्स ऑफिस पर फिल्म सफल नहीं रही। बीते साल आई फीमेल सेंट्रिक फिल्मों को भी दर्शक नसीब नहीं हुए। किरण राव की ऑस्कर तक गई लापता लेडीज भी तमाम वाहवाही के बावजूद बॉक्स ऑफिस पर धमाल नहीं मचा पाई थी। इस कड़ी में कलाइमी, तेजस, धाकड़, सलाम वेंकी, सुखी, धक धक जैसी फीमेल सेंट्रिक फिल्में भी हैं, जो थिएटर में दर्शक नहीं खींच पाईं। इसमें अभी रानी मुखर्जी की फिल्म मर्दानी 3 ही अपवाद रही, जिसने 51.47 करोड़ का नेट कलेक्शन करके कामयाबी हासिल की। वहीं, इससे पहले आलिया की गंगूबाई काठियावाड़ी और अदा शर्मा की द केरल स्टोरी ही बॉक्स ऑफिस पर हिट रही थी।

'आजकल सारे फैसले एक्सेल शीट से होते हैं कि कितनी फीमेल सेंट्रिक फिल्मे चलीं। अच्छा ये नहीं चली, ये नहीं चली तो नहीं बनाते हैं। - अतुल मोहन, ट्रेड विशेषज्ञ



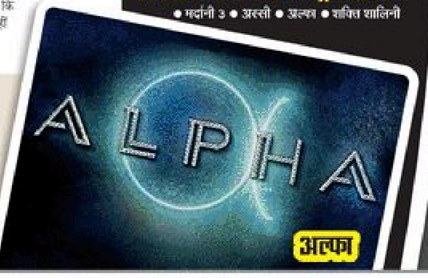
मर्दानी 3

2025 में फीमेल सेंट्रिक फिल्में

● इमरजेंसी ● मां ● तन्वी द ग्रेट ● निकिता रॉय ● हीर एक्सप्रेस ● एक चतुर नार ● सिंगल सलमा ● हक

2026 में फीमेल सेंट्रिक फिल्में

● मर्दानी 3 ● अस्सी ● अल्फा ● शक्ति शालिनी



अल्फा

'फीमेल सेंट्रिक फिल्मों के लिए पहली लाइन ही बोली जाती है कि औरतों की कहानी है न, तो इतना बजट नहीं होगा। जब हीरो वाली फिल्म आती है तो लोग पहले से तय कर लेते हैं कि उन्हें फलां फिल्म देखनी है, लेकिन एक हीरोइन की लीड वाली फिल्म आती है तो लोग रिव्यू का इंतजार करते हैं। - तापसी पन्नू

पार्टियों में टैलंट की कद्र नहीं होती है: सिद्धांत

ऐक्टर सिद्धांत चतुर्वेदी ने हाल ही में अपने करियर के शुरुआती सफर और भाषा को लेकर हुए भेदभाव पर बात की। एक साक्षात्कार में सिद्धांत ने कहा, 'जब मैंने अपना सफर शुरू किया था, तब बहुत कुछ समझ में नहीं आता था। क्या पहनना है, कहां जाना है, कौन-से ब्रांड के कपड़े या जूते पहनने से अच्छा माना जाएगा। स्कूल के दिनों में भी मुझे महंगी घड़ियां या जूते नहीं पहनने पर चिढ़ाया गया पर मेरे माता-पिता ने मुझसे कहा था कि ब्रैंड से तुम्हारी पहचान नहीं बनेगी, तुम्हारा काम तुम्हारी पहचान बनेगा। जिस दिन तुम कुछ बन जाओगे, तुम खुद एक ब्रांड बन जाओगे।'

उन्होंने आगे कहा, 'इंडस्ट्री में आने के बाद मैंने भी जैसा देश, वैसा भेष के चक्कर में बहुत कुछ आजमाया लेकिन फिर महसूस हुआ कि मैं खुद को खो रहा हूं। बस वैलिडेशन ढूंढ रहा हूं। पार्टियों में पहुंच तो गया लेकिन सबसे बड़ा दुख यह था कि वहां टैलेंट की कद्र नहीं होती। वहां लोग इस बात पर मिलते हैं कि आप क्या पहन रहे हैं, कहां से आए हैं और किस लहजे में बात कर रहे हैं।'

'माता-पिता ने कहा था कि ब्रैंड से तुम्हारी पहचान नहीं बनेगी, तुम्हारा काम तुम्हारी पहचान बनेगा। जिस दिन तुम कुछ बन जाओगे, तुम खुद एक ब्रांड बन जाओगे।

अपनी जिद से लाखों जिंदगियां बदलने वाले शिक्षक की प्रेरक कहानी

Upma.Singh@timesofindia.com

वेब-सीरीज
हैलो बच्चों (16+)
रेटिंग ★★½
निर्देशक: प्रतीश मेहता
कलाकार: विनीत कुमार सिंह, विक्रम कोचर, गिरिजा ओक गोडबोले, सतेंद्र सोनी, अवतार वैश्नानी आदि।
स्ट्रीमिंग साइट : नेटफ्लिक्स
एपिसोड: 5 एपिसोड (50 मिनट)
जॉनर: सोशल ड्रामा, बायोपिक

'शिक्षा हर बच्चे का हक है। उसकी आर्थिक स्थिति उसके पढ़ने, कुछ बनने के सपने के आड़े नहीं आनी चाहिए।' इस नेक सोच से एजुकेशन टेक्नोलजी की दुनिया में क्रांति लाने वाले बच्चों के चहेते टीचर अलख पांडे और उनके सपने, संघर्ष और सफलता की कहानी है वेब सीरीज हैलो बच्चों। वैसे, अलख पांडे और उनके ऑनलाइन कोचिंग संस्थान के सफरनामे पर पहले भी एक सीरीज फिजिक्स वाला बन चुकी है, लेकिन हैलो बच्चों अलख पांडे के साथ-साथ उन बच्चों की कहानी भी दिखाती है, जिनकी जिंदगी इस एक टीचर ने बदल दी।

कहानी फिजिक्स वाला की नींव रखने वाले अलख पांडे (विनीत कुमार सिंह) और उनके साथ प्रतीक माहेश्वरी (विक्रम कोचर) के संस्थान के विस्तार के लिए फंड जुटाने की जद्दोजहद से शुरू होती है। फंड की तंगी के चलते इंस्टीट्यूट अपना नेटवर्क सिस्टम अपग्रेड न कर पाने से लेकर अच्छे टीचर्स को गंवाने की चुनौतियों से जूझ रहा होता है। इन्वेस्टर फंड देने को राजी भी हो जाते हैं, मगर ज्यादा मुनाफे के लिए कोर्स की फीस बढ़ाने की मांग करते हैं, जिस पर अलख कतई राजी नहीं होता, क्योंकि उसका तो उद्देश्य ही हर बच्चे को सस्ती शिक्षा उपलब्ध कराना है। इधर, साथ-साथ हर एपिसोड में एक ऐसे बच्चे की कहानी चलती है, जिसके लिए डॉक्टर या इंजीनियर बनने का सपना ही बहुत बड़ा था, नीट या जेई जैसी प्रतियोगी परीक्षाओं की कोचिंग की महंगी फीस जुटाना उनके बस की बात नहीं थी। इसमें, कोई बिहार के किसी गांव के मजदूर का सरकारी स्कूल में पढ़ने वाला बच्चा है तो कोई नशे की लत में फंसा मुंबई के चॉल में दिहाड़ी करने वाला बच्चा, कोई हरियाणा की वो लड़की है जिसके घरवालों के लिए उसकी पढ़ाई नहीं शादी जरूरी है। फिजिक्स वाला इन सबके सपने को सच करने का माध्यम बनता है। कैसे? यह सीरीज देखकर जानिए।

प्रतीश मेहता निर्देशित यह सीरीज निश्चित तौर पर प्रेरक है और दुष्यंत कुमार के उन लाइनों को सच कर दिखाती है कि 'कौन कहता है आसमां में सुराख नहीं हो सकता, एक पत्थर तो तबीयत से उछालो यारों।' सीरीज दिखाती है कि कैसे एक इंसान की नेक नीयत, विजन और अपनी सोच पर हर मुश्किल में टिके रहने की जिद लाखों बच्चों का भविष्य संवार सकती है। हालांकि, सीरीज के राइटर स्क्रीनप्ले के स्तर पर बच्चों की इन कहानियों को उतना रोचक नहीं बना पाए हैं। ये काफी नाटकीय, पहले देखी-सुनी और प्रिडिक्टेबल हैं। वहीं, अलख पांडे की कहानी भी ज्यादातर फंड की कमी, उसके चलते टीचर्स के इस्तीफे, समझौता न करने की अलख की जिद के इर्द-गिर्द ही सिमटकर रह गई है। इसे ज्यादा गहराई और व्यापकता दी जा सकती थी। सहायक किरदारों को भी विस्तार नहीं दिया गया है। अदाकारी की बात करें तो विनीत कुमार सिंह पूरी ईमानदारी बरतते हैं। वे अलख पांडे की दुविधा, ऊहापोह आदि को अच्छे से अभिव्यक्त करते हैं। वहीं, विक्रम कोचर, गिरिजा ओक गोडबोले भी अपने-अपने किरदारों के साथ न्याय करते हैं, लेकिन उसमें लेयर्स की कमी खलती है।

क्यों देखें
प्रेरक सोशल ड्रामा देखना चाहते हैं तो एक मौका दे सकते हैं।

Buzzstop

करण के मुंबई कॉन्सर्ट में फ्री एंट्री

करण औजला की मुंबई कॉन्सर्ट में खराब व्यवस्था लेकर उनकी काफी आलोचना हुई थी। अब उन्होंने अप्रैल में मुंबई 2.0 कॉन्सर्ट की घोषणा कर सबको चौंका दिया है। वहीं करण ने घोषणा की है कि पिछले कॉन्सर्ट में जिन लोगों ने टिकट खरीदी थी, उनकी अप्रैल वाले कॉन्सर्ट में एंट्री फ्री होगी।

विवादित गाने को लेकर बादशाह पर पुलिस की सख्ती

बादशाह के नए गाने 'टिटिरी' को लेकर विवाद गहरा गया है। उनके खिलाफ पंचकूला और जींद में FIR दर्ज की गई। हरियाणा पुलिस ने बादशाह के खिलाफ लुकआउट सर्कुलर (LOC) जारी करने की प्रक्रिया शुरू कर दी है। बादशाह को गिरफ्तार करने के लिए पुलिस टीमें लगातार दबिश दे रही हैं। उधर, 'टिटिरी' गाने को यूट्यूब से हटा दिया गया है। वहीं इस मामले में बादशाह ने एक विडियो जारी कर कहा, 'मेरा नया गाना टिटिरी रिलीज हुआ है। मैं देख रहा हूं कि गाने के लिरिक्स और विडियो रिप्रजेंटेशन की वजह से कई लोगों को खासकर हरियाणावासियों को ठेस पहुंची है। मैं खुद हरियाणा से हूं। मेरा कभी भी कोई ऐसा इरादा नहीं था कि मैं हरियाणा के किसी बच्चे, महिला के बारे में ऐसी बेहूदगी भरी बात करूं। अगर मेरे इस हिस्से से किसी को ठेस पहुंची है तो मैं तहेदिल से माफी मांगता हूं और उम्मीद करता हूं कि आप हरियाणा का बच्चा समझकर मुझे माफ कर देंगे।'

अल्लू शिरीष की शादी में जुटे साउथ के सितारे

भाई की शादी में अल्लू अर्जुन और उनकी पत्नी स्नेहा रेड्डी

शादी समारोह में मौजूद रामचरण और उनकी पत्नी उपासना कामिनेनी

चिरंजीवी और सूर्या शादी के कार्यक्रम में दिखे साथ

अल्लू अर्जुन के छोटे भाई अल्लू शिरीष और नयनिका रेड्डी शादी के बंधन में बंध गए हैं। उनकी शादी में साउथ फिल्म इंडस्ट्री के तमाम जाने-माने सितारे शामिल हुए। शादी में रामचरण अपनी पत्नी उपासना कामिनेनी के साथ आए थे। इस दौरान दोनों एथनिक लुक कैरी किया हुआ था। वर-वधू को आशीर्वाद देने के लिए चिरंजीवी भी शादी के कार्यक्रम में पहुंचे थे। वह क्रीम कलर का कुर्ता पायजामा पहने हुए थे। चिरंजीवी और सूर्या सोफे पर साथ बैठे दिखाई दिए। वहीं भाई अल्लू अर्जुन अपनी पत्नी स्नेहा रेड्डी के साथ ट्रेडिशनल ड्रेस में दिखाई दिए। इससे पहले अल्लू शिरीष के 'पेल्ली कोडुकु' समारोह में रश्मिका और विजय भी पहुंचे थे।

CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 08-03-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMIND User: cci Time: 03-07-2026 22:16 Color:

इस लत को अब तो मार दें लात...

एक अनुमान के मुताबिक, स्मोकिंग करने वाले 50 फीसदी से ज्यादा लोग इससे छुटकारा चाहते हैं। लेकिन अपनी कोशिशों के दम पर करीब 4 फीसदी ही छोड़ पाते हैं। स्मोकिंग छोड़ने में सबसे बड़ी समस्या तलब न रोक पाने की होती है। ऐसे में यह जानना अहम है कि स्मोकिंग की लत को लात मारने यानी खुद छोड़ने में क्या-क्या कोशिशें मदद कर सकती हैं? साथ ही, इसकी लत कैसे लगती है? इसका असर फेफड़ों पर होने लगा है या नहीं, इसकी शुरुआती जांच भी खुद कैसे कर सकते हैं? एक्सपर्ट्स से बातकर जानकारी दे रहे हैं लोकेश के. भारती

नैशनल नो स्मोकिंग डे
11 मार्च (बुधवार) पर विशेष

नशे से निकलने के लिए यहां करें कॉल

1800-11-2356

कब कॉल करें: मंगलवार से रविवार, यह सरकारी हेल्पलाइन है और फ्री भी।

टाइमिंग: सुबह 8 बजे से रात 8 बजे तक

किस दिन बंद: सोमवार और सभी सरकारी अवकाश पर

7 सबसे खास बातें

1. स्मोकिंग या किसी भी तरह के नशे की लत लगने के बाद हमारी खुशी इन्हीं की गुलाम बन जाती है। हम किसी दूसरी बात से खुश होना ही बंद कर देते हैं।
2. नशे की लत हमारी नेचरल खुशी को या तो बहुत कम कर देती है या फिर खत्म। इसलिए हमारे शरीर में डोपामाइन (हैपी हार्मोन) तब निकलता है जब हम नशा करते हैं।
3. अगर लत से निकलना चाहते हैं तो क्रेविंग यानी तलब के समय दिमाग को दूसरी तरफ मोड़ना होगा। किसी से बात करें, कुछ खा-पी लें।
4. अगर कोई शख्स एक्सरसाइज, खासकर कार्डियो वर्कआउट शुरू कर दे तो मुमकिन है उसे स्मोकिंग की लत से जल्दी छुटकारा मिल जाए।
5. अगर किसी के मन में आ रहा है कि उसे स्मोकिंग की लत से आजाद होना है तो उसे सिर्फ मोटिवेशन चाहिए। अगर मिल जाए तो वह आजाद हो सकता है।
6. स्मोकिंग का असर पुरुष और महिला दोनों पर पड़ता है। सेक्सुअल लाइफ डिस्टर्ब हो सकती है। महिलाओं में एग्स का उत्पादन भी कम होने लगता है।
7. सिगरेट या बीड़ी पीने से एजिंग तेज हो सकती है। स्मोकर जल्दी बूढ़े दिख सकते हैं।

4D से कम होगी तलब

D- Delay जब भी तलब महसूस हो तो कोशिश करें कि कुछ देर कर दी जाए। उसी वक्त कोई काम करने लगें।

D- Deep Breathing गहरी सांस लेने से भी ध्यान हटता है और तलब भी कम होती है।

D- Drink Water तलब को कम करने में पानी मददगार है। एक गिलास पानी पी लें। अगर चाहें तो कुछ खा भी सकते हैं।

D- Distraction ध्यान हटाने के लिए किसी से बात शुरू कर सकते हैं। किसी टॉपिक पर डिस्कशन भी।

ऐसे हो सकती है शुरुआत

- स्ट्रेस, डिप्रेशन और कई बार फिल्मों या सोशल मीडिया का असर
- तन्हाई या दिल टूटने पर सहारे की खोज
- दोस्तों का दबाव- 'एक कश की ही तो बात है'!
- फैमिली हिस्ट्री की वजह से भी।

एक्सपर्ट पैनल

डॉ. प्रभु दयाल, प्रोफेसर सायकायट्री, NDDTC, AIIMS
डॉ. नेहा कपूर, हेड, न्यूरोलजी, एशियन हॉस्पिटल
डॉ. नीतू जैन, सीनियर कंसल्टेंट, पल्मोनॉलजी, क्रिटिकल केयर
डॉ. गुरमीत सिंह छाबड़ा, डायरेक्टर, पल्मोनॉलजी, यथार्थ हॉस्पिटल
डॉ. सत्यकांत त्रिवेदी, सीनियर सायकायट्रिस्ट

Photos : Adobe Stock

मामले से समझें

सिगरेट ने बिगाड़ दी फैमिली की लय

केस: 1

विकास (बदला हुआ नाम) 31 साल के हैं और पत्नी 30 साल की। करीब 2 साल पहले शादी हुई। वह अपने ऑफिस के कामों में भी अच्छे हैं और फैमिली की जिम्मेदारी निभाने में भी। पत्नी भी खुश रहती है और पैरंट्स भी। सबकुछ सही चल रहा है। लेकिन साल भर पहले विकास और उनकी पत्नी ने बच्चे की प्लानिंग की। उनकी पत्नी के सभी टेस्टिंग नॉर्मल हैं। विकास की भी जांच हुई जो नॉर्मल पाई गई। लेकिन पिछले एक साल से पूरी कोशिश करने के बाद भी पत्नी कंसीव नहीं कर पा रही थी। ऐसा नहीं है कि इन दोनों की सेक्सुअल लाइफ नॉर्मल नहीं थी। पर दो से तीन होने की कोशिश सफल नहीं हो पा रही थी। काफी कोशिशों के बाद जब सफलता नहीं मिली तो वे फिर डॉक्टर से मिलने गए। डॉक्टर ने दोनों को कुछ और जांच कराने के लिए कहा। जांच में एक रिपोर्ट को छोड़कर सभी नॉर्मल थीं। वह एक मात्र रिपोर्ट जो सही नहीं आई, वह थी विकास की। विकास के सीमन में स्पर्म की संख्या भी कम थी और उनकी गति भी कम थी। डॉक्टर ने बताया कि कुछ लोगों को इस तरह की परेशानी होती है। क्या आप बाहर का ज्यादा खाते हैं? क्या आप फिजिकली ऐक्टिव नहीं हैं? आप सिगरेट पीते हैं? विकास ने तीनों सवालों का जवाब 'हां' में दिया। फिर बताया कि दिनभर में 10 से ज्यादा सिगरेट पीते हैं। डॉक्टर ने कहा कि इसका मतलब आप चेन स्मोकर हैं। शायद आपको नहीं पता कि सिगरेट पीने से स्पर्म की संख्या कम हो जाती है। सेक्सुअल हार्मोन पर भी असर हो सकता है। यह मुमकिन है कि आपमें स्पर्म की संख्या पहले से ही कम हो और सिगरेट की लत ने इसे और घटा दिया हो। वहीं, बाहर का भोजन और एक्सरसाइज न करने से स्थिति ज्यादा खराब हो गई हो। वैसे भी सिगरेट पीने से कैंसर का खतरा कई गुना बढ़ जाता है। आपने जब बच्चे के लिए प्लानिंग की थी, उससे पहले से ही आपको स्मोकिंग रोक देनी चाहिए थी। आप सिगरेट न पिएं। नेचरल फूड जैसे: मौसमी फल, सलाद, प्रोटीन वाली चीजें खाएं। हर दिन एक्सरसाइज और वॉक करें। मुमकिन है कि इससे नतीजा सही आए। अगर ऐसा न हो पाया तो IVF का सहारा लेना पड़ सकता है। इसके बाद विकास ने सिगरेट छोड़ दी है।

बीड़ी ने लगवाए हॉस्पिटल के चक्कर

केस: 2

सुरेश (बदला हुआ नाम) 60 साल के हैं। उनकी पत्नी बिंदिया (बदला हुआ नाम) 55 साल की हैं। दोनों यूपी के एक गांव में रहते हैं। आजकल सुरेश अपनी पत्नी के साथ हॉस्पिटल के चक्कर लगा रहे हैं। सुरेश और बिंदिया के दो बेटे हैं जो दूसरे राज्य में नौकरी करते हैं। बेटों की पत्नियां और बच्चे भी उन्हीं के साथ रहते हैं। बीड़ी के धुएं की वजह से बिंदिया के फेफड़े करीब 50 फीसदी खराब हो गए हैं। वह पिछले 15 साल से बीड़ी पीती आ रही हैं। उन्हें बीड़ी की आदत उनकी एक चाची सास ने लगाई थी। शुरुआत हर दिन एक बीड़ी पीने से हुई थी, लेकिन अब एक दिन में पूरा एक बंडल खत्म हो जाता है। बीड़ी पीने की आदत भी इसलिए लगी क्योंकि सुरेश दूसरे राज्य में काम करते थे। बिंदिया की घर में अपनी सास से कलह होती थी। लेकिन अब उसी बीड़ी की लत ने बड़ी समस्या का रूप लेना शुरू कर दिया है। बिंदिया की सांस बार-बार फूलने लगी। जब सांस लेने में दिक्कत होने लगी तो दिनभर में बीड़ी की संख्या काफी कम की, लेकिन पूरी तरह बंद नहीं की। जब पति के साथ डॉक्टर के पास पहुंचीं तो डॉक्टर ने साफ-साफ कहा था कि बीड़ी को हाथ नहीं लगाना है। लेकिन मन को मनाना आसान नहीं है। दवा खाने के बाद ज्यादा फायदा नहीं हुआ तो फिर से डॉक्टर को दिखाने पहुंचे। डॉक्टर ने बिंदिया की स्थिति में सुधार होते नहीं देखा तो सख्ती से पूछा कि क्या आप अब भी बीड़ी पीती हैं? इस पर बिंदिया ने कहा कि एक-दो ही तो पीती हूं। इसके बाद डॉक्टर ने फिर से बीड़ी न पीने की सलाह दी। वहीं, पति सुरेश ने बिंदिया को अपनी कसम दी कि आज से बीड़ी नहीं पिओगी। क्या मुझे छोड़कर जल्दी जाना चाहती हो? पति की आंखों में आंसू देखकर बिंदिया ने भी कसम खा ली कि वह बीड़ी नहीं पिएंगी। उन्होंने बीड़ी पीनी बंद कर दी। बिंदिया का इलाज चल रहा है।

दिमाग का भी दही कर देता है निकोटीन...!

सिगरेट, बीड़ी, तंबाकू आदि की पैकिंग पर खतरनाक चित्र के साथ यह चेतावनी जरूर लिखी होती है। 'स्मोकिंग इज इंजूरियस टु हेल्थ'। जो स्मोकिंग करते हैं या तंबाकू, गुटखा चबाते हैं, उनके लिए इस चेतावनी के उतने ही मायने हैं जितने कि पैकेट खोलने में मेहनत करने के। वैसे कुछ लोग तो इतने आदी हो जाते हैं कि इस तरह की चेतावनी पर नजर पड़ने के बाद भी दिमाग पर और दिल तक संदेश पहुंचता ही नहीं। नतीजा धुआं-धुआं करने में खूब मजा आता है। बाद में चाहे जो हो। चाहे गुटखा, तंबाकू आदि बुरा असर दिखाते हुए मुंह आधा ही खुले। चाहे गले का कैंसर हो या फिर मुंह का। जुबान काटकर निकालनी पड़ जाए या फिर 12 बार कीमोथेरपी करवानी पड़े। इन सभी के बारे में कौन सोचता है। चंद मिनट के कश के लिए पूरी जिंदगी को जहन्नुम बनाने पर तुले रहते हैं। ऐसी एक नहीं, दो नहीं, 100 नहीं, हजारों-लाखों कहानियां हैं जब एक ने वक्त रहते लत को लात मार दी तो वह बच गया। दूसरा नहीं छोड़ पाया तो वह हॉस्पिटल के चक्कर लगा रहा है।

लत के दौरान क्या होता है?

हकीकत यह है कि लत कोई ऐसी चीज नहीं है जो एक-दो दिन में ही लग जाए। यह नहीं होता कि किसी ने एक बार सिगरेट का धुआं उड़ा दिया और उसे लत लग गई। जब कोई शख्स किसी काम को दिनों, महीनों या बरसों तक बार-बार करता रहता है। साथ ही उस शख्स को उस काम को किए बिना रहना मुश्किल ही नहीं करीब-करीब नामुमकिन हो जाए तो समझें कि उसे लत लग चुकी है। यह लत सिगरेट, बीड़ी, तंबाकू, गुटखा, अफीम, भांग, शराब या फिर पॉर्न देखने की भी हो सकती है। ऐसा शख्स अपने जरूरी काम-घर की जिम्मेदारियां, नौकरी, पढ़ाई-सब कुछ पीछे छोड़ सकता है। कई बार अपनी लत पूरी करने के लिए वह झगड़ा करता है, चोरी करता है, परिवार से मारपीट तक कर बैठता है या भीख तक मांगने को तैयार हो जाता है।

बदल जाते हैं खुशी के मायने

जब तक कोई शख्स पूरी तरह एडिक्शन का शिकार बनता है, उसके दिमाग में बदलाव शुरू हो चुके होते हैं। असल खेल डोपामाइन का है। डोपामाइन वह केमिकल है जो हमें खुशी का अहसास कराता है। एक सामान्य इंसान को खुशी मिलती है: अच्छा खाना खाने से, अच्छी बातें सुनने से, तारीफ मिलने से, खेलकूद, घूमने-फिरने और मनोरंजन से, सेक्स से मिलने वाले आनंद से। इन सब स्थितियों में दिमाग डोपामाइन रिलीज करता है। लेकिन जब लत लगने लगती है तो धीरे-धीरे सामान्य चीजों से मिलने वाली खुशी कम हो जाती है। उसका दिमाग इस तरह ढल जाता है कि डोपामाइन सिर्फ उसी चीज से निकले, जिसकी उसे लत है। शुरुआत में मात्रा कम होती है, लेकिन समय के साथ उसे वही 'डोज' चाहिए होती है, और ज्यादा चाहिए होती है।

सिगरेट या बीड़ी से मिलता क्या है?

सिगरेट या बीड़ी में लत की असल वजह सिर्फ निकोटिन है। स्मोकिंग वाली लत में शख्स के अंदर जब यही निकोटिन पहुंचता है तो उसके शरीर में भारी मात्रा में डोपामाइन निकलता है। बाकी चीजों से नहीं निकलता। इसलिए उसे बार-बार इसकी तलब महसूस होती है। जब-जब निकोटिन अंदर पहुंचता है शरीर में डोपामाइन यानी खुशी का हार्मोन निकलता है। इससे शरीर को आराम का अहसास होता है। ऐसा आराम किसी भी दूसरी चीज से नहीं मिलता। बात चाहे स्ट्रेस की हो, गुस्से की स्थिति हो, हर स्थिति में रिलैक्स करने के लिए लत की पूर्ति करना ही मकसद होता है।

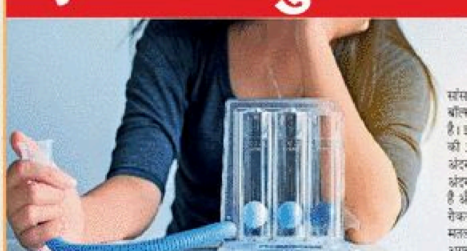
सिगरेट में 40 तरह के खतरनाक केमिकल

ये कैंसर की वजह बनते हैं। इनमें निकोटीन का नाम सबसे अहम है। यह लत लगाने वाला केमिकल है। काफी शक्तिशाली है और तेजी से रिएक्शन करता है। सिगरेट की लत इसी की वजह से लगती है। इसके अलावा फॉर्मल्डिहाइड भी होता है जो काफी जहरीला होता है। इसका इस्तेमाल शवों को सुरक्षित रखने में किया जाता है। **अगर इस सूची में टार का जिक्र न करें तो गलत होगा। जब कोई स्मोकिंग करता है तो स्मोकिंग के समय धुएं के रूप में यह फेफड़ों में जमा होता है। इसकी वजह से फेफड़ों का रंग काला होता चला जाता है।** फेफड़ों की क्षमता कम हो जाती है। दरअसल, स्मोकिंग के दौरान जितना टार बनता है उसका 70 फीसदी फेफड़ों में ही जमा होता है।

इतना निकोटिन है सिगरेट और तंबाकू में

1 सिगरेट में करीब 8 से 12mg निकोटीन होता है जो जलकर 1 से 1.5 mg रह जाता है। निकोटीन की वजह से ही लत लगती है। साथ ही यह केमिकल के साथ रिएक्शन कर टार बनाता है। यह टार फेफड़ों के ऊपर परत के रूप में चढ़ जाता है। अलग-अलग सिगरेट में निकोटीन का स्तर अलग-अलग होता है। सूखे हुए 1 ग्राम तंबाकू में निकोटीन का स्तर 13.7 से 23.2mg तक होता है।

ऐसे जांचें नुकसान और छोड़ें लत...



Three Balls Spirometer

सांस की क्षमता को जांचने और बढ़ाने में 'थ्री बॉल्स स्पाइरोमीटर' का इस्तेमाल भी कारगर है। इसमें एक पाइप होता है और प्लास्टिक की 3 हल्की बॉल। पाइप के माध्यम से सांस अंदर खींचनी होती है। अगर किसी के सांस अंदर खींचने से तीनों बॉल ऊपर उठ जाती हैं और वह सभी बॉल कुछ सेकंड तक सांस रोककर होल्ड कर पाता होता है तो इसका मतलब है उसके फेफड़ों की क्षमता सही है। अगर कोई तीनों बॉल नहीं उठा पा रहा तो उसे अपनी क्षमता बढ़ाने की जरूरत है। इस मशीन का इस्तेमाल दिन में 2 से 3 बार कर सकते हैं।

विड्रॉल लक्षण आएं तो...

- इसका मुकाबला पहले हॉबी पूरी करके कर सकते हैं। जब तलब महसूस हो तो गीत-संगीत, डांस, बातचीत, कुकिंग आदि में लग जाएं।
- अगर शौक पूरा करने से भी बात न बने तो निकोटीन रिप्लेसमेंट थेरपी का सहारा ले सकते हैं। इसके लिए अपने डॉक्टर से मिलें। हेल्पलाइन नंबर पर कॉल करें।

निकोटीन रिप्लेसमेंट थेरपी: इसमें निकोटीन लॉजिन्जेस (Nicotine Lozenges) ट्रांसडर्मल निकोटीन (Transdermal Nicotine) यानी स्किन पर लगाने वाले पैच, निकोटीन इनहेलर (Nicotine Inhaler), निकोटीन नेजल स्प्रे (Nicotine Nasal spray), निकोटीन गम्स (Nicotine Gums) का प्रयोग किया जाता है।

कैसे निकलें लत से?

जब से स्मोकिंग या तंबाकू की लत को लात मारेंगे, उसी दिन से तन-मन के अच्छे दिन शुरू हो जाएंगे। पर यह भी सच है कि लत से निकलना आसान नहीं होता, लेकिन यह असंभव भी नहीं है। चूंकि मुश्किल होता है, इसलिए अगर 100 स्मोकर्स इसे छोड़ने की कोशिश करते हैं तो उनमें से 10 ही पूरी तरह छोड़ने में सफल हो पाते हैं। दरअसल, किसी भी लत से पीछा छुड़ाने में उस शख्स के आत्मबल यानी विल पावर की अहम भूमिका होती है। खुद छोड़ पाएं तो ठीक है, नहीं तो एक्सपर्ट की मदद भी ली जा सकती है। इसके लिए नैशनल हेल्पलाइन भी मौजूद है।

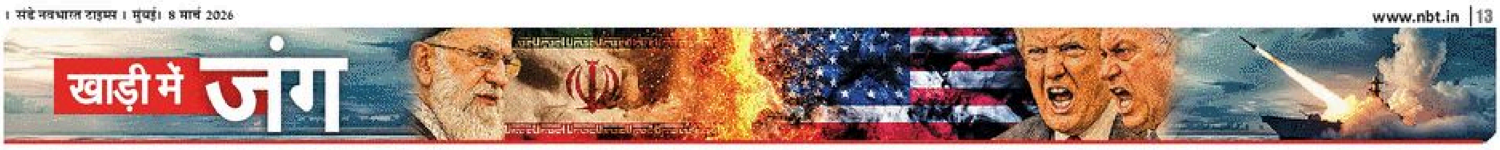
- जब तलब लगे तो दिमाग को उस तरफ से मोड़ देना चाहिए। समझें कि ऐसा हो सकता है कि किसी दिन आप किसी काम में इतने तल्लीन हो कि सिगरेट पीना ही भूल गए हो। कम से कम संख्या तो कम हो गई है। इसी चीज को छोड़ने में भी अपनाना है।
- हमेशा यह समझना चाहिए कि नशे की लत से आजाद होना 'It's never too late' यानी 'जब जागो तभी सवेरा' वाली बात होती है।
- लत से निकलने के लिए एक तारीख तय करें। यह तारीख किसी का जन्मदिन, मैरिज एनिवर्सरी आदि हो सकती है। उस दिन सिगरेट या तंबाकू आदि को फेंक दें। लाइटर हटा दें और ठान लें कि आज के बाद कोई नशा नहीं करना है।
- ऐसे दोस्तों या ग्रुप को बाय-बाय कह दें जो नशा करते हों।
- धीरे-धीरे कम करते हुए सिगरेट से पीछा छुड़ाना बहुत मुश्किल है। मान लें आज किसी ने 10 की जगह सिर्फ 5 सिगरेट पी। कल किसी बात की टेंशन हुई तो फिर से वह 10 या इससे भी ज्यादा सिगरेट पी सकता है। अगर सिगरेट छोड़नी है तो एक ही दिन में टाटा, बाय-बाय करना होगा।

लत छोड़ते ही फायदा शुरू...

अगर किसी को लत है और उसने नशा करना बंद कर दिया तो फायदा जरूर होता है। फेफड़ों के बीमार पड़ने की आशंका कम हो जाती है या फिर बीमारी की प्रक्रिया धीमी हो सकती है। शरीर में ब्लड सर्कुलेशन बेहतर हो जाता है, बीपी और शुगर को काबू करना आसान हो जाता है। वह शख्स पहले की तुलना में ऊर्जावान महसूस करता है। लेकिन यह कहना कि सब कुछ पहले जैसा हो जाता है, थोड़ा मुश्किल है। फायदा काफी होता है।

- स्मोकिंग छोड़ने का फायदा अगले 20 मिनट में ही दिखना शुरू हो जाता है। हार्ट बीट सामान्य हो जाती है। दरअसल, निकोटिन का असर कम होता है तो हार्ट रेट भी सामान्य हो जाता है।
- छोड़ने से 12 घंटे में कार्बन मोनोऑक्साइड लेवल नॉर्मल होना शुरू हो जाता है।
- 2 हफ्ते से 3 महीने में स्मोकिंग की वजह से हार्ट अटैक का रिस्क जो पहले था, वह कम होना शुरू हो जाता है।
- 1 साल में एक स्मोकर के मुकाबले हार्ट अटैक का रिस्क आधा हो जाता है।
- हार्ट अटैक का रिस्क 5 से 10 साल में भीतर कम होना शुरू हो जाता है।
- ब्रेन स्ट्रोक का खतरा 5 से 15 साल में आधा हो जाता है।
- 10 साल में लंग कैंसर से होने वाली डेथ का रिस्क आधा हो जाता है।
- 15 साल में हार्ट अटैक का रिस्क नॉन स्मोकर के जितना ही रह जाता है।

CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 08-03-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMPG13 User: cci Time: 03-07-2026 22:15 Color:



तेहरान में कई ब्लास्ट, ईरान ने भी इस्राइल पर दागीं मिसाइलें

■ एपी/एएफपी, दुबई/तेहरान

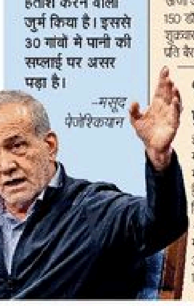
ईरान की राजधानी तेहरान में शनिवार तड़के कई ब्लास्ट हुए, जिनसे आसमान में काले धुएं के गुबार उठते दिखाई दिए। इसके जवाब में ईरान ने इस्राइल की ओर मिसाइलें दागीं। इस्राइली सेना ने दावा किया कि तेहरान पर हुए अटैक में 16 एयरक्राफ्ट नष्ट किए हैं। इन्हें ईरान ने देश से बाहर ऑपरेशन का जिम्मा सौंपा था। इस बीच अमेरिका ने चेतावनी दी कि जल्द ही बड़े पैमाने पर बमबारी शुरू की जा सकती है।

अमेरिकी राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप के प्रशासन ने इस्राइल को 15.1 करोड़ डॉलर के नए हथियारों की बिक्री को मंजूरी दे दी। ट्रंप ने कहा कि ईरान के बिना शर्त सरेंडर करने तक उससे कोई बातचीत नहीं होगी। वहीं, संयुक्त राष्ट्र में ईरान के राजदूत ने कहा कि देश अपनी रक्षा के लिए हर जरूरी कदम उठाएगा। एक विडियो फुटेज में पश्चिमी तेहरान के ऊपर विस्फोटों से धुएं के गुबार दिखाई दिए, जबकि इस्राइल ने कहा कि उसने व्यापक हमलों का नया दौर शुरू किया है। इस्राइली सेना ने कहा कि वह ईरान से दागी गई नई मिसाइलों को रोकने की कोशिश कर रही है।

फारस की खाड़ी में तेल टैंकर को बनाया निशाना

ईरान की इस्लामिक रिवोल्यूशनरी गार्ड कॉर्प्स (IRGC) ने दावा किया कि उसने फारस की खाड़ी में एक तेल टैंकर को ड्रोन से निशाना बनाया है। IRGC ने कहा कि प्राइमा नाम के टैंकर को उस समय निशाना बनाया गया जब उसने उनकी नेवी की बार-बार दी गई चेतावनियों को नजरअंदाज किया। इन चेतावनियों में कहा गया था कि होर्मुज जलडमरूमध्य में आवाजाही पर रोक है।

AFP
तेहरान के मेहराबाद इंटरनैशनल एयरपोर्ट और आसपास के इलाकों में इस्राइल ने एयरस्ट्राइक का दावा किया।



> अमेरिका ने केशम आइलैंड पर पानी के प्लांट पर हमला करके बड़ा और हताश करने वाला जुर्म किया है। इससे 30 गांवों में पानी की सप्लाई पर असर पड़ा है।
> —मसूद पेजेश्कियान

एनर्जी सप्लाई की चिंता

कतर के ऊर्जा मंत्री साद अल-काबी ने कहा कि यह युद्ध वैश्विक अर्थव्यवस्था को गंभीर नुकसान पहुंचा सकता है और खाड़ी क्षेत्र से ऊर्जा आपूर्ति बाधित होने पर तेल की कीमत 150 डॉलर प्रति बैरल तक पहुंच सकती है। शुक्रवार को कच्चे तेल की कीमतें 90 डॉलर प्रति बैरल से ऊपर चली गईं।

'मध्यस्थता के प्रयास शुरू किए'

ईरान के राष्ट्रपति ने सोशल मीडिया पर लिखा कि कुछ देशों ने मध्यस्थता के प्रयास शुरू कर दिए हैं, लेकिन उन्होंने इसके बारे में विस्तार से नहीं बताया। इस संघर्ष में अब तक ईरान में 1,332 लोगों की मौत हो चुकी है, जबकि लेबनान में 300 से अधिक, इस्राइल में करीब 12 लोग मारे गए हैं।

बहरीन में सायरन, सऊदी में मिसाइलें

ईरान के हमलों के बाद बहरीन में शनिवार सुबह सायरन बजे। सऊदी अरब ने कहा कि उसने अपने विशाल शायबाह तेल क्षेत्र की ओर बढ़ रहे ड्रोन नष्ट कर दिए और प्रिंस सुल्तान एयर बेस की ओर दागी गई एक बैलिस्टिक मिसाइल को मार गिराया। इस बीच अमेरिकी खुफिया अधिकारियों के अनुसार, रूस ने ईरान को ऐसी जानकारी दी है जिससे वह क्षेत्र में मौजूद अमेरिकी युद्धपोतों, विमानों और अन्य सैन्य ठिकानों को निशाना बना सकता है। रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन ने ईरान के राष्ट्रपति मसूद पेजेश्कियान से फोन पर बात कर ईरान के सर्वोच्च नेता अयातुल्ला अली खामेनेई की मौत पर संवेदना जताई।

AFP

लेबनान में इस्राइली हमलों में 41 की मौत

■ **एपी, बेरूत:** लेबनान में नबी चित के पहाड़ी कस्बे में रातभर चले इस्राइली हवाई हमलों में 41 लोगों की मौत हो गई और 40 अन्य घायल हो गये। लेबनान के स्वास्थ्य अधिकारियों ने शनिवार को यह जानकारी दी। ईरान समर्थित आतंकवादी समूह हिजबुल्ला ने कहा कि उसके लड़ाकों की पूर्वी लेबनान के पहाड़ी इलाकों में शुक्रवार देर रात इस्राइली फोर्स से झड़प हुई। इस्राइल ने अब तक वहां हो रही लड़ाई पर कोई टिप्पणी नहीं की है।

AFP

ट्रंप बोले- ईरान का सैन्य ढांचा लगभग तबाह हुआ

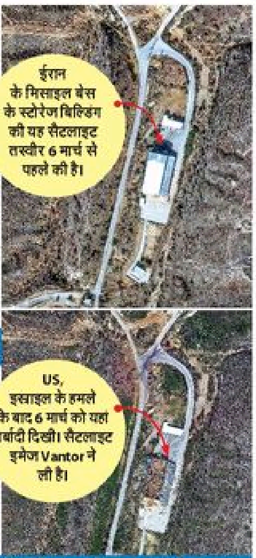
> ईरान इस संघर्ष में बुरी तरह पिट चुका है। उसने अपने पड़ोसियों के सामने सरेंडर कर गोली न चलाने का वादा किया है।

■ आईएएनएस, वॉशिंगटन

अमेरिकी राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप ने ईरान को बड़े सैन्य नुकसान का दावा किया है। उन्होंने कहा कि अमेरिकी सैन्य ऑपरेशन ने ईरान के सशस्त्र बलों को बहुत कमजोर कर दिया है और उसके सैन्य ढांचे को लगभग तबाह कर दिया है। वहीं, एक बयान में ट्रंप ने अमेरिकी हथियारों के उत्पादन को 4 गुना करने का किया ऐलान किया। वाइट हाउस में कॉलेज ऐथलेटिक्स पर आयोजित एक राउंडटेबल मीटिंग के दौरान ट्रंप ने वैश्विक हालात पर पूछे गए सवाल के जवाब में ईरान की स्थिति पर टिप्पणी की। उन्होंने कहा, 'ईरान के मामले में हम बहुत अच्छा कर रहे हैं। किसी ने पूछा कि 0 से 10 के पैमाने पर आप इसे कैसे आंकेंगे? मैंने कहा मैं इसे 12 से 15 दूंगा।' ट्रंप ने कहा कि अमेरिकी सैन्य ऑपरेशन ने ईरान की सेना को गंभीर नुकसान पहुंचाया है, जिसमें उसकी नौसेना और कम्युनिकेशन सिस्टम भी शामिल है। वहीं, ईरान पर US-इस्राइली हमलों को खत्म करने की मांग करते हुए करीब 5,000 प्रदर्शनकारियों ने सेंट्रल लंदन में मार्च निकाला।

'ईरानी एयरफोर्स भी कमजोर'

ट्रंप ने यह भी कहा कि ईरानी एयरफोर्स भी कमजोर हो चुकी है और उसके सैन्य नेतृत्व की कई लेयर्स खत्म कर दी गई हैं। ईरानी लीडरशिप का जिक्र करते हुए ट्रंप ने कहा कि अब वे तीसरी पंक्ति के नेतृत्व तक पहुंच गए हैं। अमेरिका राष्ट्रपति ने आगे दावा किया कि अभियान के दौरान ईरान की नौसैनिक ताकत भी पूरी तरह नष्ट हो गई है। उन्होंने कहा कि ईरान के पास 32 जहाज थे। सभी 32 समुद्र की गहराई में हैं। राष्ट्रपति ने अमेरिकी सेना के ऑपरेशन की प्रशंसा करते हुए कहा कि हालिया सैन्य अभियानों ने अमेरिका की ताकत और क्षमताओं को साबित किया है।



ईरान पर IED से US सैनिकों को मारने का आरोप

ट्रंप ने ईरान के परमाणु कार्यक्रम को निशाना बनाकर पहले किए गए अमेरिकी हवाई हमलों का भी जिक्र किया। उन्होंने कहा कि अमेरिका के सामने ईरान समर्थित ताकतों के हमले झेलते रहने और निर्णायक सैन्य कार्रवाई से जवाब देने के बीच एक ही विकल्प था। ट्रंप ने कहा कि हमारे पास एक विकल्प था और हमने उस विकल्प को अजमाया।

उन्होंने ईरानी नेताओं पर IED के जरिए अमेरिकी सैनिकों के ऊपर हमलों की साजिश रचने का आरोप लगाया। ट्रंप ने कहा कि वे बहुत से लोगों को मार रहे थे। हमे अपाहिज हो रहे थे। कुछ के पैर नहीं रहे, कुछ के हाथ नहीं रहे, चेहरा बुरी तरह घायल हो गया। ट्रंप ने ईरानी लीडरशिप को बहुत खराब और बीमार मानसिकता वाला ग्रुप बताया। इन हमलों को रोकने के लिए कार्रवाई जरूरी थी। ट्रंप ने यह भी कहा कि इस सैन्य अभियान से दुनिया में अमेरिका की ताकत की धारणा और मजबूत हुई है।

एयरपोर्ट पर फिर आंशिक कामकाज शुरू

दुनिया के सबसे व्यस्त दुबई एयरपोर्ट पर धमाका

■ एपी/एएफपी, दुबई

दुबई में शनिवार सुबह कई धमाकों की आवाजें सुनी गईं, जिसके बाद सरकार ने एयर डिफेंस सिस्टम एक्टिव करने का ऐलान किया। दावा किया गया कि एयरपोर्ट पर ड्रोन से अटैक किया गया। इसके बाद वहां से यात्रियों को ट्रेन टनल और दूसरे सेफ हाउस में पहुंचाया गया। हालांकि, पहले सरकार ने अंतरराष्ट्रीय एयरपोर्ट पर किसी भी घटना की खबरों को खारिज कर दिया था। ब्लास्ट के बाद सोशल मीडिया पर शेयर किए गए विडियो में दुबई के एयरपोर्ट के ऊपर धुआं उठता हुआ दिखाई दिया।

> दुबई एयरपोर्ट अथॉरिटी ने कहा, एयरपोर्ट पहुंचने से पहले जानकारी जरूर करें

एमिरेट्स एयरलाइंस के बाद दुबई एयरपोर्ट ने आंशिक तौर पर हवाई सेवा शुरू करने का ऐलान किया है। एमिरेट्स के ऑपरेशन फिर से शुरू करने के बयान के बाद, दुबई एयरपोर्ट ने कहा, 'हमने शनिवार से आंशिक ऑपरेशन फिर से शुरू कर दिया है, जिसमें कुछ फ्लाइट्स DXB (मुख्य एयरपोर्ट) और DWC (साउथ-वेस्ट में अल मकतूम एयरपोर्ट, इसे दुबई वर्ल्ड सेंट्रल भी कहा जाता है) से ऑपरेट हो रही हैं।' इसके साथ ही एयरपोर्ट प्रशासन ने यात्रियों से अपील की है कि वे एयरलाइन से संपर्क कर, अपनी फ्लाइट की पूरी जानकारी लेकर ही एयरपोर्ट पहुंचें।

File

163 यात्रियों के साथ कोलकाता पहुंची फ्लाइट

■ **पीटीआई, कोलकाता:** एयरपोर्ट अधिकारियों ने बताया कि दुबई से फ्लाईदुबई की एक फ्लाइट शनिवार को कोलकाता पहुंची। इसमें 163 पैसेंजर थे। बाद में यह 92 यात्रियों के साथ दुबई के लिए रवाना हुई। अधिकारियों ने बताया कि कतर एयरवेज की एक फ्लाइट शनिवार को कोलकाता से सऊदी अरब के जेद्दा के लिए रवाना हुई। एमिरेट्स एयरलाइंस ने कहा कि दुबई-कोलकाता-दुबई सेक्टर पर उसकी फ्लाइट शनिवार को शेड्यूल के मुताबिक चलेगी, आने वाली फ्लाइट 18:50 बजे और जाने वाली फ्लाइट 20:25 बजे रवाना होगी।

रूस से ईरान को मिलीं अमेरिकी फौज से जुड़ी गोपनीय सूचनाएं

जंग में ईरान की मदद कर रहा रूस!

■ NBT रिपोर्ट

अमेरिका-इस्राइल ने ईरान के खिलाफ जो युद्ध शुरू किया है, उसमें अब रूस की ओर से इस्लामिक रिपब्लिक को खुफिया जानकारियां देने की बात सामने आई है। रूस ने पश्चिम एशिया में अमेरिकी फौज की गतिविधियों, लड़ाकू विमानों और युद्धपोतों की जानकारी ईरान को दी। अमेरिकी अखबार वॉशिंगटन पोस्ट ने यह दावा किया है। दूसरी ओर, अमेरिकी सूत्रों के हवाले से CNN ने एक रिपोर्ट में कहा है कि चीन शायद ईरान की वित्तीय मदद कर सकता है। CNN के मुताबिक, वह उसे हथियारों और मिसाइलों के कलपुर्जे भी दे सकता है। यानी ईरान के खिलाफ अमेरिका-इस्राइल के इस युद्ध का दायरा बढ़ सकता है।

अमेरिकी अखबार न्यू यॉर्क टाइम्स ने तो एक सूत्र के हवाले से दावा किया कि कुवैत में अमेरिकी बेस पर जिस हमले में 6 सैनिकों की जान गई, वह हमला रूस से मिली खुफिया जानकारी के आधार पर ईरान ने किया था। अखबार ने यह भी दावा किया है कि शुरू में ट्रंप सरकार को इस पर यकीन नहीं हुआ और वाइट हाउस की प्रेस सेक्रेटरी कैरोलाइन लेविट ने भी इसे गलत बताया था। लेकिन वॉशिंगटन पोस्ट और न्यूयॉर्क टाइम्स ने कई अमेरिकी सूत्रों के जरिये से इस खबर के सही होने का दावा किया है।

वैसे, पिछले कुछ वर्षों में ईरान और रूस के बीच जिस तरह के रिश्ते रहे हैं, उसे देखते हुए इसमें हैरानी नहीं होनी चाहिए थी। 2022 में यूक्रेन पर रूस के हमले के बाद से पुतिन और ईरान काफी करीब आए हैं। ईरान से रूस ने बड़ी संख्या में शहीद ड्रोन खरीदे हैं, जिनका इस्तेमाल वह यूक्रेन के खिलाफ कर रहा है। पिछले साल ही दोनों देशों के बीच रणनीतिक समझौता भी हुआ था, जिसमें दोनों के बीच आर्थिक और सैन्य सहयोग बढ़ाने की बात थी। वहीं, पिछले साल जुलाई में जब अमेरिका ने ईरान के तीन परमाणु ठिकानों पर हमला किया था, तब ईरान ने रूस से ऐसी मिसाइलें खरीदने की पहल की थी, जिन्हें कोई व्यक्ति कंधे पर रखकर चला सकता है।

सैटलाइट से दिखी US बेस पर ईरान की कार्रवाई

28 फरवरी को अमेरिका-इस्राइल के ईरान पर अटैक के बाद ईरान ने भी जवाबी कार्रवाई की। ईरान के पड़ोसी देशों में जहां अमेरिकी सैन्य स्ट्रक्चर या सैनिक तैनात थे, उन जगहों को निशाना बनाया गया। कतर में मिसाइल वॉर्निंग रेडार पर भी अटैक किया गया।

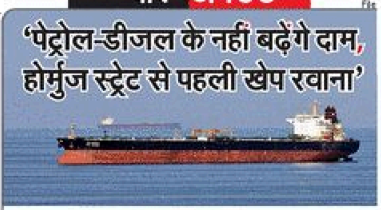
मैप डेटा सोर्स: AFP, Planet Labs PBC सैटेलाइट इमेजरी, ISW और AEI

पूतिन पर नरम रहे हैं ट्रंप

असल में, पूतिन को लेकर ट्रंप काफी नरम रहे हैं। इसलिए अब यह सवाल पूछा जा रहा है कि रूस से ईरान को खुफिया जानकारियां मिलने के बाद क्या दोनों के रिश्ते बिगड़ सकते हैं? शायद नहीं। इसकी वजह यह है कि इस तरह की जानकारी रूस पहले भी ईरान को देता रहा है। दूसरे, अमेरिका को नहीं लगता कि इससे युद्ध के नतीजे पर कोई फर्क पड़ने वाला है। ईरान के राष्ट्रपति मसूद पेजेश्कियान से पूतिन ने पिछले शुक्रवार ही बात की थी। इसके बाद रूस ने कहा कि दोनों आगे भी संपर्क बनाए रखेंगे। पूतिन ने यह भी कहा था कि युद्ध को तुरत रोककर कूटनीतिक रास्ते से समाधान निकाला जाना चाहिए।

चीन की ओर से ईरान की सम्भावित मदद की अटकलें लग रही हैं, लेकिन अभी तक वह इससे दूर रहा है। उसकी दिलचस्पी ईरान के कच्चे तेल में है, जिसका वह बड़ा खरीदार रहा है। चीन यह भी चाहता है कि ईरान होर्मुज की खाड़ी से चीन ले जा रहे कच्चे तेल के जहाजों को न रोके। उसकी मंशा है कि युद्ध जल्द रुके ताकि उसके यहां तेल-गैस की सप्लाई प्रभावित न हो। इस पर चीन नजर भी बनाए हुए है।

वॉर अपडेट

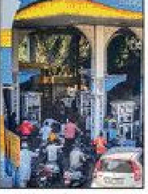

File

'पेट्रोल-डीजल के नहीं बढ़ेंगे दाम, होर्मुज स्ट्रेट से पहली खेप रवाना'

सरकारी सूत्रों के मुताबिक, पेट्रोल और डीजल की कीमतों में कोई बढ़ोतरी नहीं होगी। सूत्रों ने शनिवार को बताया कि भारत की ऊर्जा भंडार स्थिति लगातार बेहतर हो रही है और हालात पहले की तुलना में ज्यादा स्थिर हो रहे हैं। सूत्रों ने कहा कि पहले भारत के कुल कच्चे तेल आयात का लगभग 60 प्रतिशत हिस्सा होर्मुज जलडमरूमध्य के बाहर के स्रोतों से आता था, लेकिन अब यह हिस्सा बढ़कर करीब 70 प्रतिशत हो गया है। उन्होंने यह भी बताया कि होर्मुज जलडमरूमध्य से पहली तेल खेप रवाना हो चुकी है, जिससे संकेत मिलता है कि तेल की आपूर्ति धीरे-धीरे सामान्य हो रही है।

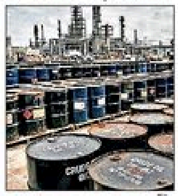
'गैस देना चाहते हैं कनाडा-ऑस्ट्रेलिया'

■ **पीटीआई, नई दिल्ली:** भारत अपनी ऊर्जा सुरक्षा को और मजबूत करने के लिए वैकल्पिक स्रोतों की तलाश कर रहा है, जिसके तहत ऑस्ट्रेलिया और कनाडा सहित कई अन्य देशों ने अतिरिक्त गैस आपूर्ति की पेशकश की है। सूत्रों ने शनिवार को कहा कि रूस, पश्चिम अफ्रीका, अमेरिका, पश्चिम एशिया और गैर-खाड़ी मध्य पूर्वी मार्गों से आपूर्ति ने यह सुनिश्चित किया है कि किसी भी एक गलियारे में व्यवधान होने पर आपूर्ति बनी रहे। उन्होंने कहा कि ऑस्ट्रेलिया और कनाडा सहित कई देशों ने गैस आपूर्ति की पेशकश की है।



ईरानी तेल नेटवर्क पर US ऐक्शन

■ **आईएएनएस, वॉशिंगटन:** अमेरिका ने करीब 1.5 करोड़ डॉलर से अधिक की रकम जब्त करने के लिए कानूनी कार्रवाई शुरू की है। अमेरिकी अधिकारियों का आरोप है कि यह पैसा ईरान के अवैध तेल वितरण नेटवर्क से जुड़ा हुआ है, जो अमेरिकी प्रतिबंधों से बचने के लिए अंतरराष्ट्रीय वित्तीय प्रणाली का इस्तेमाल कर रहा था और इससे ईरान की रिवोल्यूशनरी गार्ड से जुड़े संगठनों को मदद मिल रही थी।

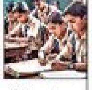

File

ईरानी शिप की फोटो-विडियो लेने में रिपोर्टर-कैमरामैन गिरफ्तार

■ **पीटीआई, कोच्चि:** कोचीन पोर्ट हार्बर के हाई सिक्योरिटी जोन में कथित तौर पर बिना इजाजत घुसने और एक ईरानी शिप की फोटो और विडियो लेने के आरोप में दो मीडिया कर्मियों और एक बोट ड्राइवर को गिरफ्तार किया गया है। पुलिस ने शनिवार को बताया कि उन पर कथित तौर पर उस ईरानी जहाज की फोटो और विडियो लेने का आरोप है जो भारत सरकार के जान बचाने के मकसद से लिए गए एक डिप्लोमैटिक फैसले के तहत यहां रुका था। हार्बर पुलिस ने केस दर्ज किया है।

खाड़ी देशों में CBSE 12वीं के 3 एग्जाम कैंसल

■ **आईएएनएस, नई दिल्ली:** केंद्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड (CBSE) ने मध्य पूर्व एशिया के विभिन्न देशों में आयोजित होने वाली 12वीं की बोर्ड परीक्षाओं को लेकर एक नया सर्कुलर जारी किया है। ओमान में भारतीय दूतावास ने बोर्ड के हवाले से ईरान-इजरायल युद्ध के मद्देनजर बहरीन, ईरान, कुवैत, ओमान, कतर, सऊदी अरब और संयुक्त अरब अमीरात में स्थित संबद्ध विद्यालयों में 9, 10 और 11 मार्च को होने वाली 12वीं बोर्ड परीक्षा को फिलहाल के लिए टाल दिया है। नई तारीखें बाद में बताई जाएंगी।



दुनिया की सबसे बड़ी असेट मैनेजमेंट कंपनी ने डेट फंड से निकासी सीमित की, शेयर 6.7% तक गिरे

युद्ध से बिगड़ा मिजाज, ब्लैकरॉक से फंड निकालने की होड़

■ NBT रिपोर्ट

अमेरिका-इस्राइल और ईरान के बीच बढ़े युद्ध तनाव, कमजोर अमेरिकी रोजगार आंकड़ों और बाजार में भारी गिरावट के बीच दुनिया की सबसे बड़ी असेट मैनेजमेंट कंपनी ब्लैकरॉक ने अपने एक डेट फंड से फंड निकासी सीमित कर दी है। बड़ी संख्या में निवेशकों ने अचानक अपना पैसा वापस मांगना शुरू कर दिया, जिससे 2 ट्रिलियन डॉलर के प्राइवेट क्रेडिट इंडस्ट्री को लेकर चिंता बढ़ गई है। इकॉनमिक टाइम्स के मुताबिक, इस खबर के बाद न्यू यॉर्क स्टॉक एक्सचेंज में ब्लैकरॉक के शेयर 6.7% तक गिर गए। बाजार पहले से ही दबाव में था और निवेशक सुरक्षित निवेश की ओर रुख कर रहे हैं। ब्लैकरॉक का 26 अरब डॉलर का HPS कॉर्पोरेट लेंडिंग फंड (HLEND) अमीर व्यक्तिगत निवेशकों के लिए बनाया गया था। लेकिन हाल के महीनों में प्राइवेट क्रेडिट को लेकर माहौल खराब हुआ है और रिटेल निवेशक तेजी से अपना पैसा निकाल रहे हैं। मॉर्निंगस्टार के सीनियर एनालिस्ट ब्रेण्डी चरिन का कहना है कि यह पूरी इंडस्ट्री और नियम बनाने वालों के लिए चेतावनी है। ऐसे फंड जो आसानी से बेचे नहीं जा सकते, वे छोटे निवेशकों के लिए जोखिम भरे हो सकते हैं।

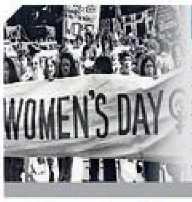
> एनालिस्ट ने कहा, यह पूरी इंडस्ट्री और नियम बनाने वालों के लिए चेतावनी की तरह है

रिटेल निवेशकों के पैसे से कंपनियों को देते हैं कर्ज : HLEND एक बिजनेस डिवेलपमेंट कंपनी (BDC) है। ऐसे फंड आम तौर पर रिटेल निवेशकों से पैसा जुटाकर मध्यम आकार की कंपनियों को कर्ज देते हैं। ये कर्ज जल्दी बेचे नहीं जा सकते, इसलिए अगर एक साथ ज्यादा लोग पैसा निकालना चाहें तो दिक्कत खड़ी हो जाती है। ब्लैकरॉक का कहना है कि 5% की सीमा इसलिए है ताकि निवेशकों के पैसे और लंबी अवधि के कर्ज के बीच संतुलन बना रहे। अगर फंड को मजबूरी में संपत्ति बेचनी पड़ी, तो निवेशकों को नुकसान हो सकता है। पहली तिमाही में फंड में 840 मिलियन डॉलर का नया निवेश आया, लेकिन निकासी की मांग इससे ज्यादा रही।

पहली तिमाही में कुल असेट का 9.3% निकासी की डिमांड

पहली तिमाही में HLEND को 1.2 अरब डॉलर की निकासी मांग मिली, जो उसके कुल असेट का करीब 9.3% है। फंड हाउस ने 620 मिलियन डॉलर का भुगतान करने का फैसला किया, जो 5% की तय सीमा के बराबर है। इसी सीमा के बाद फंड मैनेजर आगे निकासी पर रोक लगा सकते हैं। फंड के इतिहास में यह पहली बार है जब निकासी मांग 5% से ऊपर गई है। इससे पहले ब्लैकस्टोन ने भी अपने 82 अरब डॉलर के फंड में निकासी सीमा 5% से बढ़ाकर 7% कर दी थी और कंपनी, कर्मचारियों ने 400 मिलियन डॉलर लगाकर निवेशकों की मांग पूरी की। ब्लू आउल ने भी जनवरी में अपने एक फंड का 15.4% हिस्सा खुद खरीद लिया था।

CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 08-03-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMPG14 User: cci Time: 03-07-2026 23:04 Color:



NBT AI टाइम मशीन

आज है अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस

आज अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस है। यह दिन महिलाओं की सामाजिक, आर्थिक और राजनीतिक उपलब्धियों का जश्न मनाने और लैंगिक समानता के प्रति जागरूकता बढ़ाने के लिए समर्पित है। इसकी शुरुआत 20वीं सदी की शुरुआत में महिला अधिकारों के संघर्ष से हुई थी, जिसे 1975 में संयुक्त राष्ट्र ने आधिकारिक मान्यता दी। इस साल की थीम डिजिटल क्षेत्र में महिलाओं की भागीदारी बढ़ाने पर केंद्रित है।

NBT

भविष्य होगा और ज्यादा बराबरी वाला

ChatGPT के अनुसार, भविष्य में भारतीय समाज महिलाओं के लिए कहीं ज्यादा स्वतंत्र, सुरक्षित और बराबरी वाला होगा। संसद, सेना, विज्ञान, बिजनेस हर क्षेत्र में महिलाओं की मजबूत मौजूदगी दिखाई देगी। स्मार्ट शहरों, बेहतर निगरानी सिस्टम और AI बेस्ड सुरक्षा तकनीकों से महिलाओं की सुरक्षा मजबूत होगी। AI हेल्थकेयर, शिक्षा और काम के अवसरों को ज्यादा आसान और सुलभ बनाएगा। घर और काम के बीच संतुलन बनाने में भी अडवांस तकनीक मदद करेगी।

AI Images

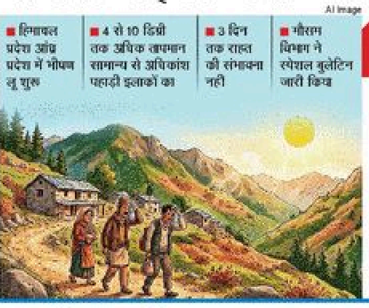
15 साल में इस बार सबसे पहले भरी गर्मी ने हुंकार

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

15 सालों में गर्मी ने इस बार सबसे पहले हुंकार भरनी शुरू कर दी है। अधिकतम तापमान 10 मार्च से पहले ही 35 डिग्री को पार कर गया है। इससे पहले 2022 में तापमान 16 मार्च को 35 डिग्री के स्तर पर पहुंचा था। आमतौर पर मार्च के अंतिम हफ्ते में 35 डिग्री से ऊपर तापमान पहुंचता है। अगले कुछ दिनों तक तापमान में एक से 2 डिग्री का इजाफा हो सकता है। अगले हफ्ते के अंत तक तापमान 37 डिग्री के स्तर पर पहुंच सकता है।

ये हाल मुंबई और दिल्ली का ही नहीं इस समय उत्तर भारत का भी है। खास तौर से हिमाचल प्रदेश और आंध्र प्रदेश के कुछ इलाकों में तो भीषण गर्मी के हालात हैं। जम्मू कश्मीर और हिमालय क्षेत्रों के शहरों में अधिकतम और न्यूनतम तापमान सामान्य से 4 से 10 डिग्री तक अधिक चल रहे हैं। बढ़ती गर्मी और लू के हालातों को लेकर आईएमडी ने स्पेशल बुलेटिन और अलर्ट जारी किया है। हिमाचल प्रदेश के धर्मशाला में तापमान सामान्य से 9.4 डिग्री अधिक 30 डिग्री रहा। मनाली में यह 24.8 डिग्री (सामान्य से 7.6 डिग्री अधिक), शिमला में सामान्य से 7.8 डिग्री अधिक रहा। मौसम विभाग के अनुसार हिमाचल प्रदेश और तटीय आंध्र प्रदेश के कुछ इलाकों में भीषण लू के हालात हैं।

- हिमाचल प्रदेश आंध्र प्रदेश में भीषण लू शुरू
- 4 से 10 डिग्री तक अधिक तापमान सामान्य से अधिकांश पहाड़ी इलाकों का
- 3 दिन तक राहत की संभावना नहीं
- मौसम विभाग ने स्पेशल बुलेटिन जारी किया



AI Image

तीन दिन तक गर्मी रहेगी बरकरार

मौसम विभाग के अनुसार, अगले तीन दिनों तक उत्तर पश्चिमी भारत और दक्षिणी पूर्वी प्रायद्वीप में दिन और रात के तापमान सामान्य से अधिक बना रहेगा। इसके बाद ताजा वेस्टर्न डिस्टर्बेंस सक्रिय होने से तापमान में 5 से 7 डिग्री की गिरावट आ सकती है। उत्तर पश्चिमी भारत के मैदानी इलाकों में अगले पांच दिनों में अधिकतम तापमान में 2 से 3 डिग्री का इजाफा होगा। इसके बाद भी अगले दो दिनों तक गर्मी से राहत नहीं होगी।

आखिर क्यों तेजी से बढ़ रहा है तापमान

NBT Lens — खबरों के अंदर की बात

सर्दियों में बारिश कम हुई। फरवरी में सामान्य से 98% कम बारिश हुई। सामान्य तौर पर 21.3 एमएम बारिश फरवरी में होती है, लेकिन यह महज 0.5 एमएम हुई। इसकी वजह से सूर्य की धूप निर्बाध रूप से धरती पर आ रही है। धरती की सतह समय से पहले ही गर्म हो गई है। लगातार शुष्क मौसम की वजह से रात में भी धरती की सतह ठंडी नहीं हो पा रही है। इस वजह से न्यूनतम तापमान भी सामान्य से अधिक है।

मानवता के लिए ईरानी जहाज की मदद करना सही: जयशंकर

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: विदेश मंत्री एस जयशंकर ने पश्चिम एशिया के तनाव के बीच ईरान की नौसेना के जहाज को भारत में डॉक करने की इजाजत देने के फैसले को सही ठहराया है। जयशंकर ने कहा कि भारत ने कानूनी जटिलताओं से परे मानवता के नजरिए से सही कदम उठाया। विदेश मंत्री ने ये बयान ऐसे वक्त में दिया है, जब हाल ही में अमेरिकी पनडुब्बी ने श्रीलंका के जलक्षेत्र के करीब एक ईरानी युद्धपोत को डुबो दिया था। इसके बाद से हिंद महासागर में युद्ध की सीमाओं और देशों की मानवीय कोशिशों को लेकर एक नई तरह की बहस शुरू हो गई थी।

'संयुक्त राष्ट्र समुद्री कानूनी संधि का सम्मान करते हैं': जयशंकर ने इस दौरान कहा कि हम भी संयुक्त राष्ट्र समुद्री कानूनी संधि यानि UNCLOS का सम्मान करते हैं। बताया कि 28 फरवरी को ईरान की ओर से संदेश मिला था कि उनका एक जहाज हमारे बंदरगाह तक आना चाहता था। वो इसलिए आना चाहते थे क्योंकि उसमें दिक्कत आ गई थी। एक मार्च को भारत ने इसे आने की इजाजत दे दी। उसे आने में कुछ दिन लगे और उसके बाद वो जहाज कोच्चि में ठहर गया। ऐसे तीन जहाज वहां फ्लीट रिव्यू में हिस्सा लेने आ रहे थे। उस वक्त स्थिति एकदम अलग थी, हालांकि बाद में वो फंस गए। श्रीलंका भी इसी तरह की स्थिति के साथ दो चार हुआ था, उन्हें जो फैसला लेना था वो उन्होंने लिया और दुर्भाग्यपूर्ण ये है कि उनमें से एक जहाज बच नहीं पाया।

PTI

कानूनों पर चलेंगे: श्रीलंकाई विदेश मंत्री

श्रीलंकाई विदेश मंत्री विजिथा हेरथ ने कहा कि ईरानी जहाज से रेस्क्यू कर बचाए गए लोगों पर फैसला समुद्र को लेकर अंतर्राष्ट्रीय कानूनों के तहत होगा। दरअसल उनका ये बयान ऐसे वक्त में आया है जब इस तरह की खबरें सामने आई हैं कि ट्रंप प्रशासन ने श्रीलंका पर दबाव बनाना शुरू किया है कि वो IRIS-Dena के बचाए गए लोगों को वापस ईरान न भेजे। बुधवार अमेरिकी सबमरीन ने टारपीडो से अटैक कर ईरानी नौसेना के जहाज डेना को डुबो दिया था। डायलॉग के तहत हेरथ से पूछा गया कि क्या ये सही है कि अमेरिका इस तरह का दबाव श्रीलंका पर बना रहा है। इसी लेकर श्रीलंकाई विदेश मंत्री ने कहा कि इस संबंध में हम अंतर्राष्ट्रीय कानूनों का पालन करेंगे। श्रीलंका को किसी तरह का पक्ष लेने की जरूरत नहीं है। हमने सारे कदम मानवीय तरीके से उठाए हैं। इसके साथ ही उन्होंने ये भी कहा कि अंतर्राष्ट्रीय नियमों को मजबूत करने की जरूरत है और इनके कार्यान्वयन पर भी बल दिया जाना चाहिए।

विजिथा हेरथ

'ऐसी चुनौतियों से अकेले नहीं निपट सकते': उन्होंने कहा कि उनके देश में आए साइक्लोन के बाद उन्हें अहसास हुआ कि कैसे कोई देश ऐसी चुनौतियों का सामना अकेले नहीं कर सकता। उन्होंने कहा कि ब्लू इकोनॉमी और क्लाइमेट चेंज के एजेंडे को भी अंतर्राष्ट्रीय कानूनों के तहत ही लागू किया जाना चाहिए।

'हमारा उदय हमारी वजह से होगा, दूसरों की गलती से नहीं': जयशंकर ने कहा कि हिंद महासागर क्षेत्र पुनर्निर्माण के चरण में है। उन्होंने इस क्षेत्र में भारत और दूसरे पड़ोसियों के साथ विकास और सहयोग के प्रोजेक्ट्स का विस्तार से जिक्र किया। कहा कि भारत म्यांमार और साउथ ईस्ट एशिया के जरिए पूर्व और आईमैक के जरिए पश्चिम तक कनेक्टिविटी कायम करने की कोशिश कर रहा है। बीते दशक में भारतीय डिप्लोमेसी ने इसमें काफी निवेश किया है। हम पड़ोसियों के साथ विकास में सहयोग कर पड़ोस की भावना को मजबूत कर रहे हैं। ये सही है कि हिंद महासागर किसी देश के नाम पर बना है इसकी वजह ये है कि भारत इसके बीचों बीच है। भारत के विकास के साथ इस क्षेत्र के दूसरे देशों का हित भी जुड़ा है। भारत के उदय को लेकर चुनौतियां भी हैं, लेकिन भारत की दिशा साफ है और ये रुक नहीं सकती।

नेपाल: बालेन शाह जीते, ओली को करारी शिकस्त

■ **पीटीआई, काठमांडू:** नेपाल के आम चुनाव में बालेन शाह ने चार बार प्रधानमंत्री रह चुके के.पी. शर्मा ओली को भारी अंतर से हरा दिया। शनिवार देर शाम तक इस जीत के साथ उनकी पार्टी राष्ट्रीय स्वतन्त्र पार्टी (RSP) देश में अगली सरकार बनाने की स्थिति में पहुंची दिखी।

चुनाव आयोग के अनुसार, झापा-5 सीट पर 35 वर्षीय बालेन शाह को 68,348 वोट मिले, जबकि 74 वर्षीय ओली को 18,734 वोट ही मिल सके। दोनों के बीच करीब 50 हजार वोटों का बड़ा अंतर रहा। 2022 में बनी आरएसपी को इस चुनाव में बड़ी सफलता मिली है। शनिवार देर शाम तक घोषित 78 सीटों में से पार्टी 62 सीटें जीती। आयोग के आंकड़ों के अनुसार काठमांडू जिले की सभी 10 सीटों पर भी आरएसपी ने जीत हासिल की है और देशभर में कई सीटों पर आगे चल रही है। दूसरी बड़ी पार्टियां काफी पीछे रहीं। नेपाली कांग्रेस ने 9 सीटें जीतीं और 9 पर बढ़त बनाई, जबकि कम्युनिस्ट पार्टी ऑफ नेपाल को सिर्फ 3 सीटों पर जीत मिली और 9 पर बढ़त रही। 5 मार्च को हुए चुनाव में करीब 60 फीसदी मतदान हुआ था।

बंगाल में रैली की जगह बदलने पर राष्ट्रपति ने उठाए सवाल

ममता ने मुर्मु पर राजनीति करने का आरोप लगाया, पीएम बोले- हदें पार की

■ पीटीआई, सिलीगुड़ी

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मु ने शनिवार को बागडोगरा हवाई अड्डे के पास आयोजित आदिवासी समुदाय के कार्यक्रम में कम उपस्थिति पर असंतोष व्यक्त किया और कार्यक्रम स्थल को बिधाननगर से स्थानांतरित करने के निर्णय पर सवाल उठाया। उन्होंने अपनी यात्रा के दौरान मुख्यमंत्री ममता बनर्जी और उनके मंत्रियों की अनुपस्थिति का भी जिक्र किया।

मुर्मु ने सभा को संबोधित करते हुए कहा कि आम तौर पर, जब राष्ट्रपति आती हैं तो मुख्यमंत्री को उनका स्वागत करना चाहिए और अन्य मंत्रियों को भी उपस्थित रहना चाहिए। लेकिन वह (ममता बनर्जी) नहीं आईं। राज्यपाल बदल गए हैं और इसलिए नहीं आ सके। लेकिन चूंकि तारीख तय थी, इसलिए मैं आई हूं। कोई बात नहीं। यहां आने के लिए आप सभी का धन्यवाद। मुर्मु ने कहा, 'अगर कार्यक्रम बिधाननगर में आयोजित होता, तो बेहतर होता। वहां पर्याप्त जगह है और कई लोग शामिल हो सकते थे।' उन्होंने कहा, 'लेकिन मुझे नहीं पता कि राज्य प्रशासन ने वहां कार्यक्रम की अनुमति क्यों नहीं दी। आज का कार्यक्रम ऐसी जगह पर हो रहा है, जहां लोगों का आना मुश्किल है। शायद राज्य सरकार आदिवासियों का कल्याण नहीं चाहती और इसलिए उन्हें यहां आने से रोका गया।'

PTI

'सम्मेलन रोकने की कोशिश हुई'

मुर्मु ने ऐसे कार्यक्रमों के आयोजन में आने वाली व्यापक चुनौतियों पर प्रकाश डालते हुए कहा, 'जब मैं इस अंतरराष्ट्रीय सम्मेलन में भाग लेने के लिए यहां आ रही थी, तो मुझे एहसास हुआ कि कोई इस आयोजन को होने देना नहीं चाहता। ऐसा लगता है कि कुछ लोग संथालों को प्रगति करते, सीखते और एकजुट होकर मजबूत होते देखना नहीं चाहते।

> **ममता बनर्जी मेरी 'छोटी बहन' जैसी है। मैं भी बंगाल की बेटी हूं। लेकिन मुझे नहीं पता कि मुझे वहां जाने की अनुमति क्यों नहीं दी गई। मुझे नहीं पता कि वह नाराज है या नहीं। खैर, इससे कोई फर्क नहीं पड़ता।** - द्रौपदी मुर्मु, राष्ट्रपति

स्थान बदला, कार्यक्रम में कम उपस्थिति

मुर्मु को वार्षिक कार्यक्रम में आमंत्रित किया गया था, जो मूल रूप से सिलीगुड़ी के बिधाननगर में आयोजित होने वाला था। हालांकि, अधिकारियों ने सुरक्षा और अन्य व्यवस्था संबंधी कारणों का हवाला देते हुए कार्यक्रम स्थल को बागडोगरा हवाई अड्डे के पास गोसाईंपुर में स्थानांतरित कर दिया। शनिवार दोपहर जब राष्ट्रपति कार्यक्रम स्थल पर पहुंचीं, तो वहां केवल कुछ ही लोग उपस्थित थे।

ममता ने कहा, राष्ट्रपति कार्यालय का दुरुपयोग

सीएम ममता बनर्जी ने राज्य में आदिवासियों के विकास की गति पर सवाल उठाने के लिए शनिवार को राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मु पर निशाना साधा। उन पर बीजेपी के इशारों पर विधानसभा चुनाव से पहले राजनीति करने का आरोप लगाया। उन्होंने आरोप लगाया कि बीजेपी राज्य सरकार को बदनाम करने के लिए राष्ट्रपति कार्यालय का दुरुपयोग कर रही है। उन्होंने यह भी कहा कि राष्ट्रपति के कार्यक्रम में राज्य प्रतिनिधियों की अनुपस्थिति के बारे में उन्हें दी गई जानकारी गलत थी।

पीएम बोले, राज्य के लिए यह शर्मनाक

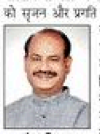
पीएम मोदी ने एक्स पोस्ट में लिखा कि यह बहुत शर्मनाक है। लोकतंत्र और आदिवासी समाज की ताकत में विश्वास रखने वाले सभी लोग गहरी चोट महसूस कर रहे हैं। राष्ट्रपति खुद आदिवासी समाज से आती हैं, उनकी पीड़ा और चिंता ने पूरे भारतवासियों के दिलों में गहरा दुख भर दिया है। पश्चिम बंगाल की तृणमूल कांग्रेस सरकार ने सारी हदें पार कर दी हैं। उनके प्रशासन की वजह से राष्ट्रपति का अपमान हुआ है।

अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस पर लैंगिक समानता के मूल्य याद करें

महिलाओं के नेतृत्व में प्रशस्त होगी विकसित भारत की दिशा

AI Image

अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस हमारे लोकतंत्र और समाज में सभ्यतागत रूप से निहित लैंगिक समानता के मूल्यों को पुनः स्मरण करने का अवसर है। भारतीय सभ्यता में सदैव नारी शक्ति को सृजन और प्रगति का आधार माना गया है। आज भारत में केवल महिलाओं के विकास की बात नहीं होती, बल्कि महिलाओं के नेतृत्व में विकास (Women-Led Development) की अवधारणा हमारे लोक संवाद के केंद्र में है।



ओम बिरला

हमारी कुल आबादी का लगभग 67.7 प्रतिशत महिलाएं और बच्चे हैं इसलिए हमारी अर्थव्यवस्था को और मजबूत तथा हमारे देश को आत्मनिर्भर वैश्विक शक्ति बनाने के लिए महिलाओं का सशक्तिकरण अनिवार्य शर्त है। भारतीय परंपरा में महिलाओं को सम्मानजनक स्थान प्राप्त रहा है। वैदिक काल में महिलाएं सभा और समिति जैसी राजनीतिक संस्थाओं में समान रूप से भागीदारी करती थीं। भारतीय संस्कृति में मातृ शक्ति की पूजा की परंपरा रही है-मां दुर्गा, मां लक्ष्मी और मां सरस्वती के रूप में नारी को शक्ति, समृद्धि और ज्ञान का प्रतीक माना जाता रहा है। महात्मा गांधी ने कहा था कि स्त्री पुरुष की साथी है और उसे भी समान स्वतंत्रता और अधिकार मिलने चाहिए। डॉ. बी.आर. अंबेडकर ने भी किसी समाज की प्रगति को उसकी महिलाओं की स्थिति से आंका था।

स्वतंत्रता संग्राम में जहां रानी लक्ष्मीबाई, बेगम हजरत महल, मातंगिनी हाजरा, कनकलता बरुआ और अक्कम्मा चेरियन जैसी वीरांगनाओं ने अदम्य साहस का परिचय दिया वहीं अरुणा आसफ अली, उषा मेहता, प्रीतिलता वड्डेदार, कल्पना दत्त और दुर्गा भाभी जैसी क्रांतिकारी महिलाओं ने स्वतंत्रता आंदोलन में सक्रिय भूमिका निभाई। मैडम भीकाजी कामा ने 1907 में जर्मनी में भारत का राष्ट्रीय ध्वज फहराकर अंतर्राष्ट्रीय मंच पर भारत की आवाज बुलंद की। सरोजिनी नायडू, कस्तूरबा गांधी, सावित्रीबाई फुले और कमलादेवी चट्टोपाध्याय जैसी महिला नेत्रियों ने जन आंदोलनों में व्यापक जनभागीदारी सुनिश्चित की।

हमारी संविधान सभा में 15 महिला सदस्य थीं। उनके योगदान से हमारा संविधान तत्कालीन विश्व के सबसे प्रगतिशील संविधान के रूप में विकसित हुआ। संविधान महिलाओं को समानता, सुरक्षा और अवसर प्रदान करने की गारंटी देता है। कानूनों के माध्यम से महिलाओं की सुरक्षा और अधिकारों को सुदृढ़ किया है। इनमें कार्यस्थल पर लैंगिक उत्पीड़न निवारण अधिनियम 2013, मातृत्व लाभ (संशोधन) अधिनियम 2017, और मुस्लिम महिला (विवाह अधिकार संरक्षण) अधिनियम 2019 जैसे कानून शामिल हैं।

इसके अतिरिक्त, जम्मू-कश्मीर में अनुच्छेद 370 हटने के बाद महिलाओं के संपत्ति अधिकारों को भी सुनिश्चित किया गया है। आपराधिक न्याय प्रणाली में सुधार करते हुए महिलाओं के विरुद्ध अपराधों के लिए दंड प्रावधानों को और कठोर बनाया गया है। स्व-सहायता समूह आंदोलन से लगभग 10 करोड़ महिलाएं संगठित हुई हैं। स्टैंड-अप इंडिया और प्रधानमंत्री मुद्रा योजना के अंतर्गत बड़ी संख्या में महिलाओं को ऋण मिला है।

प्रधानमंत्री जन-धन योजना में महिलाओं के नाम पर 56 प्रतिशत बैंक खाते खोले गए हैं। लखपति दीदी और नमो ड्रोन दीदी जैसी योजनाएं ग्रामीण महिलाओं को आर्थिक-तकनीकी रूप से सशक्त बना रही हैं। महिला श्रम भागीदारी दर 2017-18 में 23.3 प्रतिशत से बढ़कर 2023-24 में 41.7 प्रतिशत तक पहुंची है। उच्च शिक्षा में महिलाओं का नामांकन बढ़ा है और STEM विषयों में भागीदारी लगभग 43 प्रतिशत हो गई है। भारतीय विमानन क्षेत्र में भी 15 प्रतिशत से अधिक पायलट महिलाएं हैं, जो वैश्विक औसत से काफी अधिक है।

संविधान संशोधनों के माध्यम से पंचायती राज संस्थाओं और नगर निकायों में महिलाओं के लिए आरक्षण सुनिश्चित किया गया। आज देश में 14 लाख से अधिक महिलाएं स्थानीय निकायों में निर्वाचित प्रतिनिधि के रूप में कार्य कर रही हैं। कई राज्यों में स्थानीय निकायों में महिलाओं के लिए 50 प्रतिशत तक आरक्षण लागू किया जा चुका है।

18वीं लोकसभा में 75 महिला सदस्य हैं, जबकि राज्यसभा में 42 महिलाएं हैं। संसद ने नारी शक्ति वंदन अधिनियम पारित कर लोकसभा और राज्य विधानसभाओं में महिलाओं के लिए 33 प्रतिशत आरक्षण का प्रावधान किया है। लेकिन इसके बाद भी समाज में महिलाओं के प्रति भेदभाव, डिजिटल डिवाइड और औपचारिक कार्यबल में उनकी सीमित भागीदारी जैसी चुनौतियां अभी भी मौजूद हैं। इनसे निपटने के लिए मिलकर कार्य करना होगा। आज भारतीय महिलाएं विज्ञान, प्रौद्योगिकी, खेल, प्रशासन, रक्षा, कृषि और उद्यमिता सहित सभी क्षेत्रों में उल्लेखनीय उपलब्धियां प्राप्त कर रही हैं। राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मु का एक साधारण पृष्ठभूमि से देश के सर्वोच्च पद तक पहुंचना इस बात का प्रतीक है।

ISRO का यूरोपीय स्पेस एजेंसी से नया समझौता

■ **पीटीआई, बेंगलुरु:** भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन (ISRO) और यूरोपीय अंतरिक्ष एजेंसी (ESA) ने पृथ्वी से जुड़े अंतरिक्ष मिशनों पर साथ काम करने के लिए एक नया समझौता किया है। इसरो ने बताया कि यह समझौता 4 मार्च को वर्चुअल तरीके से साइन किया गया।

इस समझौते के तहत दोनों एजेंसियां पृथ्वी के अवलोकन से जुड़े मिशनों में डेटा की जांच, परीक्षण और वैज्ञानिक अध्ययन मिलकर करेंगी। दोनों एजेंसियों के बीच सहयोग 1978 से चल रहा है। नया समझौता आगे अंतरिक्ष मिशनों में मदद करेगा।

CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 08-03-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMJK02 User: cci Time: 03-07-2026 23:05 Color:

20 20 WORLD CUP अल्टीमेट रोमांच

आप तर्क दे सकते है कि जसप्रीत बुमराह अब तक के सबसे महान पेसर है। तुलना मुश्किल है, क्योंकि हमने मैल्कम मार्शल को टी20 में नहीं देखा। बुमराह सबसे बेहतरीन पेसर है, जिन्हें मैंने खेलते देखा है। - स्टुअर्ट ब्रॉड पूर्व पेसर, इंग्लैंड

कुल मैच 54 | टोटल रन 17168 | विकेट गिरे 684 | 1407 4 6 753 बाउंड्री मीटर | प्लेयर हाईएस्ट स्कोर 110 (युवराज सामरा, कनाडा) | टीम 256/4 (भारत vs जिम्बाब्वे) | बैटर नंबर-1 383 एस फरहान (पाकिस्तान) | बॉलर नंबर-1 13 शैडली वान (यूएसए)

*आंकड़े गुरुवार को भारत vs इंग्लैंड मुकाबले तक

85 रन बनाए थे केन विलियमसन ने साल 2021 के टी20 वर्ल्ड कप फाइनल में। यह टी20 वर्ल्ड कप फाइनल की एक इनिंग्स में बतौर कप्तान सर्वाधिक रन बनाने वाले प्लेयर हैं

वर्ल्ड कप स्पेशल QUIZ

इस पेज पर छपी खबरों में ही इन सवालों का जवाब है

1 भारत और न्यूजीलैंड के बीच टी20I में कुल कितने मैच हुए हैं?
A) 31 B) 30 C) 29 D) 28

2 टी20 वर्ल्ड कप फाइनल की एक पारी में बतौर कप्तान सर्वाधिक रन किसने बनाए हैं?
A) विराट कोहली B) बाबर आजम C) मिचेल मार्श D) केन विलियमसन

कल के जवाब
1. A) अजंता मेंडिस
2. D) फिन एलेन

लकी WINNERS

1 सुहानी, नांगलोई, दिल्ली
2 अंशिका जैन, पाली, महाराष्ट्र
3 नवीता, नोएडा, उत्तर प्रदेश

आप अपने जवाब हमें 9319282367 पर अपने नाम, तस्वीर और शहर/गांव के नाम के साथ वॉट्सऐप करें। एक 'लकी विनर' का नाम और तस्वीर हम कल के अंक में छापेंगे। दो अन्य विजेताओं के नाम भी प्रकाशित होंगे।

भारत की लगातार दूसरी खिताबी जीत होगी या फिर न्यूजीलैंड बनेगा पहली बार विजेता

आज बनेगी जीत की एक नई कहानी

अहमदाबाद से लाइव
Rupesh.Singh@timesofindia.com

■ अहमदाबाद: टी20 वर्ल्ड कप 2026 अपने अंतिम और सबसे रोमांचक पड़ाव पर पहुंच चुका है। अहमदाबाद के नरेंद्र मोदी स्टेडियम में भारत और न्यूजीलैंड के बीच आज खिताबी मुकाबला खेला जाएगा, जहां दोनों टीमें इतिहास रचने के इरादे से मैदान पर उतरेंगी। एक ओर विस्फोटक बैटिंग के दम पर आत्मविश्वास से भरी गत चैंपियन टीम इंडिया है, तो दूसरी तरफ बड़े मुकाबलों में चुपचाप, लेकिन घातक प्रदर्शन करने वाली न्यूजीलैंड की टीम। दोनों टीमें मजबूत हैं पर प्रेशर और स्ट्रैटजी की इस आखिरी और सबसे कड़ी परीक्षा को जो झेल जाएगा, बादशाहत उसी की होगी।

मुहर लगाने की बारी: टीम इंडिया चार बार विश्व खिताब जीत चुकी है। दो बार वनडे में और दो बार टी20 फॉर्मेट में, लेकिन दोनों ही फॉर्मेट में दोनों ही खिताब एक लंबे अंतराल के बाद आए। वनडे में 1983 के बाद 2011 में, जबकि टी20 में 2007 के बाद 2024 में। यानी हर बार बादशाहत आई और फिर चली भी गई, लेकिन रविवार को जब वह न्यूजीलैंड के खिलाफ टी20 वर्ल्ड कप 2026 का फाइनल खेलने उतरेगी, तो उसके पास इस इतिहास को बदलने का बड़ा मौका होगा। यदि वह ऐसा करने में सफल रहती है तो टी20 इंटरनैशनल वर्ल्ड कप के इतिहास में यह पहली बार होगा जब कोई टीम अपना खिताब बरकरार रखेगी साथ ही कोई मेजबान टीम यह खिताब जीतेगी।

कीवी कई मामलों में आगे: प्रदर्शन के पैमाने पर कीवी कुछ मामलों में भारतीय प्लेयर्स से आगे हैं। टूर्नामेंट में कीवी ओपनर फिन एलेन के 289 रन और टिम सीफर्ट के 274 रन किसी भी भारतीय बैटर के रन से ज्यादा हैं। सर्वाधिक 20 सिक्स भी एलेन के बल्ले से ही निकले हैं। एलेन का 203.52 का स्ट्राइक रेट भी सबसे ज्यादा है। सीफर्ट और एलेन ने पहले विकेट के लिए दो शतकीय साझेदारी की है, जबकि भारतीय ओपनर एक भी सेंचुरी पार्टनरशिप नहीं निभा सके हैं। मिचेल सैंटनर की इकॉनमी (6.33) किसी भी भारतीय बॉलर से बेहतर है।

टी20 वर्ल्ड कप 2026

प्रैक्टिस सेशन के दौरान भारतीय टीम के खिलाड़ी

भारत Vs न्यूजीलैंड
फाइनल मैच

आमना-सामना

भारत 18 | न्यूजीलैंड 11 | कुल मैच 30 | 1 नो रिजल्ट

संभावित प्लेइंग XI

भारत: संजू सैमसन (विकेटकीपर), अभिषेक शर्मा, ईशान किशन, सूर्यकुमार यादव (कप्तान), तिलक वर्मा, हार्दिक पंड्या, शिवम दुबे, अक्षर पटेल, अर्शदीप सिंह, जसप्रीत बुमरा, वरुण चक्रवर्ती

न्यूजीलैंड: टिम सीफर्ट (विकेटकीपर), फिन एलेन, रचिन रविंद्र, ग्लेन फिलिप्स, मार्क चैपमैन, डेरिल मिचेल, मिचेल सैंटनर (कप्तान), जेम्स नीशम, कोली मैकॉन्ची, मैट हेनरी, लॉकी फर्ग्युसन

01 एक विकेट दूर है वरुण चक्रवर्ती (13) मौजूदा टूर्नामेंट में सर्वाधिक विकेट लेने वाले बॉलर बनने से

16 सिक्स के साथ संजू सैमसन मौजूदा टूर्नामेंट में सर्वाधिक सिक्स लगाने वाले भारतीय हैं

पिच व मौसम

टी20 वर्ल्ड कप 2026 के जारी टूर्नामेंट में अहमदाबाद की पिच बल्लेबाजी के लिए अनुकूल रही है। यहां अब तक 12 पारियों में 10 बार 170 से ज्यादा का स्कोर बन चुका है। एक बार फिर हाई स्कोरिंग मैच की उम्मीद है। दिन का अधिकतम तापमान 41 डिग्री तक जा सकता है, जबकि शाम होते होते पारा तेजी से नीचे गिरेगा और 23 डिग्री तक रह जाएगा। बारिश की कोई आशंका नहीं है।

टेलिकास्ट: शाम 7:00 बजे से स्टार स्पोर्ट्स और जियोहॉटस्टार पर

6 पिछली आपसी टक्कर में भारत ने पांच टी20I मैच जीते हैं जबकि एक मैच न्यूजीलैंड के खाते में गया है

10 टी20I मुकाबले खेले हैं भारत ने नरेंद्र मोदी स्टेडियम में और इनमें से सात में उसे जीत हासिल हुई है

47 मैच कुल खेले हैं भारत ने ओवरऑल नरेंद्र मोदी स्टेडियम में और 26 में उसने जीत हासिल की है

20 सिक्स के साथ मौजूदा टूर्नामेंट में सर्वाधिक सिक्स लगाने वाले प्लेयर हैं फिन एलेन

Sports Reel

नॉकआउट में कीवी चैलेंज

कीवी टीम ने ICC टूर्नामेंट्स के नॉकआउट मुकाबलों में भारतीय टीम पर हमेशा दबदबा बनाया है। अब तक के ICC नॉकआउट्स मुकाबलों में न्यूजीलैंड को भारत पर 3-2 की बढ़त हासिल है।

साल 2000
चैंपियंस ट्रॉफी फाइनल

भारत और न्यूजीलैंड पहली बार किसी बड़े ICC फाइनल में भिड़े थे। न्यूजीलैंड ने क्रिस केर्न्स (102* रन) की बदौलत चार विकेट से जीत दर्ज कर पहली और अब तक की एकमात्र ICC व्हाइट-बॉल ट्रॉफी जीती।

साल 2019
वनडे वर्ल्ड कप सेमीफाइनल

मैनचेस्टर में खेले गए इस मुकाबले में न्यूजीलैंड ने भारत को 18 रन से हराया। ट्रेंट बोल्ट (2/42) और प्लेयर ऑफ द मैच मैट हेनरी (3/37) की शानदार बॉलिंग के चलते भारत का टॉप ऑर्डर बुरी तरह ढह गया।

साल 2021
वर्ल्ड टेस्ट चैंपियनशिप

भारत और न्यूजीलैंड पहली बार किसी बड़े ICC फाइनल में भिड़े थे। न्यूजीलैंड ने क्रिस केर्न्स (102* रन) की बदौलत चार विकेट से जीत दर्ज कर पहली और अब तक की एकमात्र ICC व्हाइट-बॉल ट्रॉफी जीती।

साल 2023
वनडे वर्ल्ड कप सेमीफाइनल

भारत ने आखिरकार न्यूजीलैंड के खिलाफ नॉकआउट का मिथक तोड़ दिया। विराट कोहली और श्रेयस अय्यर के शानदार शतकों के साथ भारत ने पहले बैटिंग करते हुए 397/4 स्कोर बनाया। शमी ने सात विकेट के साथ भारत को 70 रन की जीत दिलाई।

साल 2025
चैंपियंस ट्रॉफी फाइनल

दुबई में खेले गए इस मैच में एक बार फिर भारत कीवियों पर भारी पड़ा। कप्तान रोहित शर्मा (76) और श्रेयस अय्यर (48) की पारियों के दम पर भारत ने चार विकेट की जीत के साथ एक और ICC ट्रॉफी अपने नाम की।

इनकी टक्कर पर नज़र

फिन Vs बुमरा

फाइनल में सबसे रोमांचक मुकाबलों में से एक विस्फोटक एलेन और घातक बुमरा के बीच देखने को मिल सकता है। एलेन पावरप्ले में गेंदबाजी पर हावी होने की क्षमता के लिए जाने जाते हैं। वहीं सटीक यॉर्कर, चालाकी से डाले गए स्लोअर बॉल और तेज रफ्तार बुमरा की खासियत है। टी20I में बुमरा ने एलेन को अब तक सिर्फ 5 गेंदें डाली हैं और एलेन अभी तक आउट नहीं हुए हैं। ऐसे में एलेन और बुमरा की यह टक्कर मैच के शुरुआती मोमेंटम को तय कर सकती है।

सीफर्ट Vs अर्शदीप

पावरप्ले में सीफर्ट और अर्शदीप के बीच की जंग क्या रंग लाती है इसका इंतजार सभी को होगा। सीफर्ट पावरप्ले में तेजी से रन बनाते हैं वहीं दूसरी ओर बाएं हाथ के पेसर अर्शदीप अपनी मूव करती गेंदों से बल्लेबाजों को परेशान करने के लिए जाने जाते हैं। अर्शदीप ने सीफर्ट को टी20I में 17 गेंदें डाली हैं और सिर्फ दो बार आउट किया है। वहीं सीफर्ट ने अर्शदीप के खिलाफ 217.64 की स्ट्राइक रेट से 37 रन बनाए हैं, जिसे रोकना भारतीय गेंदबाज के लिए बड़ी चुनौती होगी।

संजू Vs मैट हेनरी

फाइनल में संजू सैमसन और मैट हेनरी के बीच रोमांचक मुकाबला देखने को मिल सकता है। संजू शानदार फॉर्म में हैं और दबाव की स्थिति में गेंदबाजी का सामना करने की उनकी क्षमता उन्हें खास बनाती है। वहीं अनुभवी पेसर हेनरी अपनी सटीक लाइन-लेंथ और नई गेंद से स्विंग कराने की क्षमता के लिए जाने जाते हैं। संजू को हेनरी ने तीन आमने-सामने के मुकाबले में दो बार आउट किया है। इन मुकाबलों में संजू ने हेनरी की 10 गेंदों पर सिर्फ 15 रन बनाए हैं।

NBT Lens खबरों के अंदर की बात

लाल-काली मिट्टी के मिश्रण वाली पिच

मुकाबले के लिए लाल-काली मिट्टी के मिश्रण वाली पिच नंबर-6 का इस्तेमाल होगा। कुछ ऐसी ही पिच का इस्तेमाल वानखेड़े में खेले गए सेमीफाइनल मुकाबले में हुआ था। इस पिच पर गेंद को अच्छी बाउंस मिलती है और गेंद अच्छे से बल्ले पर भी आती है जो स्ट्रोक प्लेयर्स के लिए अच्छी खबर है। स्पिनर्स को इस पर ज्यादा मदद नहीं मिलती। यह पिच फ्रेश है और इस पर इस टूर्नामेंट के दौरान सिर्फ एक ही मुकाबला खेला गया है। टूर्नामेंट में जहां न्यूजीलैंड ने अहमदाबाद में सिर्फ एक मैच खेला है, वहीं भारत यहां दो मैच खेल चुका है। न्यूजीलैंड को साउथ अफ्रीका के खिलाफ हार मिली थी, जबकि भारत ने लाल मिट्टी वाली पिच पर खेले गए ग्रुप मैच में 193 रन बनाए और नीदरलैंड्स को 17 रन से हराया था। साउथ अफ्रीका के खिलाफ काली मिट्टी की पिच पर मुकाबला भारतीय टीम 76 रन से हार गई थी।

फटाफट खबरें

भारत की बड़ी हार
■ नई दिल्ली: AFC विमिंस एशियन कप में भारत को जापान के हाथों 0-11 की बड़ी हार का सामना करना पड़ा है। जीत के साथ जापान क्वॉर्टर फाइनल में पहुंच गया।

विंटर पैरालिंपिक्स शुरू
■ वेरोना: मध्य पूर्व में बढ़ते युद्ध के तनाव के बीच मिलान कोर्टिना विंटर पैरालिंपिक्स शुरू हो गए। इसमें कुछ देशों ने वैश्विक खेल मंच पर रूसी ध्वज की वापसी के कारण उद्घाटन समारोह का बहिष्कार किया। यह सोची में 2014 के विंटर गेम्स के बाद पहला अवसर है जबकि पैरालिंपिक्स में रूस का ध्वज फहराया गया।

रोनाल्डो की चोट गंभीर
■ रियाद: अल-नस्र के कोच जॉर्ज जीसस ने कहा कि क्रिस्टियानो रोनाल्डो की हैमस्ट्रिंग की चोट जितना अनुमान लगाया जा रहा था उससे अधिक गंभीर है। इस चोट के कारण रोनाल्डो का पुर्तगाल की तरफ से फ्रेंडली मैचों में खेलना भी संदिग्ध है।

विमिंस कार्निवल शुरू
■ नई दिल्ली: फिट इंडिया मूवमेंट ने अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर जवाहरलाल नेहरू स्टेडियम में तीन दिवसीय कार्निवल शुरू किया। इस कार्यक्रम की थीम 'मजबूत महिलाएं, मजबूत राष्ट्र' है। इसमें भारत के सशस्त्र बलों से जुड़ी 500 से अधिक महिलाएं भाग ले रही हैं।

दबाव नहीं है तो मज़ा भी नहीं: सूर्यकुमार

Rupesh.Singh
@timesofindia.com

अहमदाबाद: भारतीय कप्तान सूर्यकुमार यादव ने टी20 वर्ल्ड कप फाइनल से पहले कहा कि टीम की अगुआई करना एक 'खास एहसास' है और हम इस चुनौती को लेकर उत्साहित हैं। मैच की पूर्व संध्या पर उन्होंने कहा, 'घबराहट होती है, पेट में तितलियां उड़ती हैं, लेकिन मैं हमेशा कहता हूं कि अगर दबाव नहीं है तो मजा भी नहीं है। मैं बहुत उत्साहित हूं। सभी खिलाड़ी, सपोर्ट स्टाफ और मुझे यकीन है कि पूरा भारत भी मैच को लेकर उत्साहित है।'

प्रेस कॉन्फ्रेंस से

टीम में माहौल हल्का करने वाले किरदार: सूर्य ने कहा, 'जब स्थिति तनावपूर्ण होती है तो बस या ड्रेसिंग रूम में मजाक करने वाला कोई होना चाहिए, जो माहौल को हल्का कर दे।' उन्होंने आगे कहा, 'हम बहुत ज्यादा क्रिकेट की जटिल स्थितियों पर बात नहीं करते, क्योंकि अक्षर, अर्शदीप और बुमरा जैसे खिलाड़ी जानते हैं कि उन्हें क्या करना है। हम बस रिलैक्स रहना चाहते हैं।'

कप्तान ने यह भी कहा कि उन्होंने खुद को ड्रेसिंग रूम में 'बड़े भाई' या 'पापा' की तरह पेश करने से बचाया है और खिलाड़ियों को अपनी अलग पहचान बनाए रखने की आजादी दी है। उन्होंने कहा, 'मुझे लगता है कि एक अच्छी टीम संस्कृति बहुत जरूरी है। खुशहाल टीम का माहौल ही सफलता की कुंजी है।'

हम भारतीय फैंस का दिल तोड़ने को तैयार: सैंटनर

न्यूजीलैंड के कप्तान मिचेल सैंटनर ने कहा, 'हर कोई जानता है कि हम शायद जीत के प्रबल दावेदार नहीं हैं। हमें इससे कोई फर्क नहीं पड़ता। ट्रॉफी जीतने के लिए कुछ लोगों का दिल तोड़ने में मुझे कोई आपत्ति नहीं होगी।' उन्होंने कहा, 'यह कहना आसान है कि यह बस एक और मैच की तरह है लेकिन हर कोई जानता है कि ऐसा नहीं है। इसके लिए आपकी अच्छी रणनीति और तैयारी होनी चाहिए। टी20 में कुछ ही पलों में पासा पलट जाता है। इन पलों में आप विपक्षी टीम पर दबाव बना सकते हैं।'

वापसी के लिए तीन टीमों को चार्टर प्लेन

सा. अफ्रीका, वेस्टइंडीज और इंग्लैंड की रवानगी

■ एजेंसियां, नई दिल्ली: ईरान पर अमेरिका और इस्राइल के हमलों के बाद इंटरनैशनल हवाई क्षेत्र में पैदा हुए व्यवधान के कारण भारत में फंसी इंग्लैंड, साउथ अफ्रीका और वेस्टइंडीज की टीमें अब विशेष चार्टर प्लेन से रवाना होंगी। यह व्यवस्था ICC ने की है। सूत्रों के अनुसार इंग्लैंड क्रिकेट टीम ने मुंबई से लंदन के लिए सीधी उड़ान भरी। वहीं साउथ अफ्रीका क्रिकेट टीम और वेस्टइंडीज क्रिकेट टीम कोलकाता से एक अन्य चार्टर प्लेन से जोहानिसबर्ग रवाना होंगी, जहां से वेस्टइंडीज दल आगे एंटीगा जाएगा। उड़ान के संडे को रवाना होने की संभावना है।

सबकी जुबां पर है सिर्फ एक सवाल

अहमदाबाद डायरी
Rupesh.Singh@timesofindia.com

■ अहमदाबाद: क्रिकेट के बुखार में तप रहे अहमदाबाद में हर शख्स की जुबां पर एक ही सवाल है, टिकट है क्या? जवाब नहीं में होने के बावजूद यह तय माना जा रहा है कि करीब 93 लाख की आबादी वाले शहर में बने सवा लाख से ज्यादा कैपेसिटी वाले स्टेडियम में संडे को कदम रखने की जगह नहीं होगी।

स्थानीय निवासी अधिराज जाडेजा भी उन लकी लोगों में नहीं हैं, जिन्हें इस फाइनल का टिकट नसीब हुआ। हालांकि मुकाबले को लेकर उनका क्रेज कम नहीं हुआ। साल 2023 का फाइनल देखने वाले अधिराज ने कहा, 'पिछली बार हम चूक गए थे, लेकिन इस बार तो हम पक्का जीतेंगे।'

टिकट काउंटर पर लगी भीड़

वहीं, बेंगलुरु से अहमदाबाद नैशनल इंस्टिट्यूट ऑफ डिजाइन का पेपर देने आईं विनिता भी टिकट काउंटर के बाहर भीड़ में किसी 'चमत्कार' के इंतजार में खड़ी थीं। उन्होंने टीम इंडिया की जर्सी भी खरीदकर रख ली थी, बस टिकट का इंतजार था। दिन में पेपर देने के बाद उनका इरादा मैच देखने का था, लेकिन शायद यहां सिर्फ इरादे से बात बनती नहीं दिख रही थी।

पोलैंड से पहुंचा फैन

पिछले दस वर्षों से पोलैंड में रह रहे केरल के जिताल लंबे अर्से बाद स्वदेश लौटे हैं, वह भी सिर्फ फाइनल मैच के लिए। खास बात यह है कि जिताल के पास दो टिकट थे और वह स्टेडियम के बाहर उस खास शख्स की तलाश रहे थे जिसे वह एक्स्ट्रा टिकट दे सकें।

ऑस्ट्रेलिया ड्राइविंग सीट पर

भारत Vs ऑस्ट्रेलिया
विमिंस पिंक बॉल टेस्ट

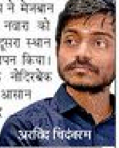
■ एजेंसियां, पर्थ: एनाबेल सदरलैंड (129 रन, 171 बॉल, 17 फोर) की शानदार सेंचुरी के बाद लूसी हैमिल्टन (3/32) की घातक बॉलिंग की बदौलत ऑस्ट्रेलिया ने भारत के खिलाफ एकमात्र डे/नाइट टेस्ट में मजबूत पकड़ बना ली है।

ऑस्ट्रेलिया ने दूसरे दिन 96/3 के स्कोर से आगे खेलते हुए अपनी पहली पारी 323 रन पर खत्म की और कुल 125 रन की लीड हासिल की। सदरलैंड के अलावा एलिस पेरी ने 76 रन की अहम पारी खेली। इस दौरान पेरी (1006 रन) ऑस्ट्रेलिया के लिए सर्वाधिक टेस्ट रन बनाने वाली महिला प्लेयर बन गईं। भारत ने दूसरी पारी में स्टंप्स तक 105 रन पर छह विकेट गंवा दिए। टीम अभी भी 20 रन से पीछे है और बड़ी हार की तरफ बढ़ रही है।

ऑस्ट्रेलिया की एनाबेल सदरलैंड

अरविंद दूसरे पर रहे, गुकेश की एक जीत

■ एजेंसियां, प्राग (चेक रिपब्लिक): वर्ल्ड चैंपियन डी गुकेश ने प्राग इंटरनैशनल चेस फेस्टिवल के मास्टर्स वर्ग के नौवें और अंतिम राउंड में स्पेन के डेविड एंटोन गुइजारो को हराया। यह इस टूर्नामेंट में उनकी एकमात्र जीत रही। भारतीय ग्रैंडमास्टर अरविंद चिदंबरम ने मेजबान देश के डेविड नवारा को हराकर संयुक्त दूसरा स्थान हासिल कर समापन किया। उज्बेकिस्तान के नोदिरबेक अब्दुसत्तोरोव ने आसान ड्रॉ के बाद टूर्नामेंट जीता।



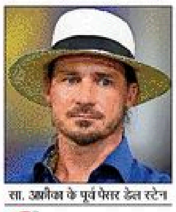
अरविंद चिदंबरम

न्यूजीलैंड नहीं जीते तो उसे कहें 'चोकर': स्टेन

■ एजेंसियां, नई दिल्ली: साउथ अफ्रीका के दिग्गज पेसर डेल स्टेन का कहना है कि अगर न्यूजीलैंड रविवार को टी20 वर्ल्ड कप के फाइनल में भारत को नहीं हरा पाता, तो उसे 'चोकर्स' (अहम मुकाबलों में दबाव से निपटने में नाकाम रहने वाली टीम) का अवांछित तमगा मिलना चाहिए। स्टेन के मुताबिक, घरेलू परिस्थितियों में भारत को हराना न्यूजीलैंड के लिए लगभग नामुमकिन होगा।

न्यूजीलैंड 2019 के वनडे वर्ल्ड कप, 2021 के टी20 वर्ल्ड कप और 2025 के चैंपियंस ट्रॉफी के फाइनल में पहुंचा लेकिन तीनों मौकों पर उसे हार का सामना करना पड़ा। स्टेन ने पूर्व दिग्गज एबी डिविलियर्स के 'यूट्यूब चैनल' पर उनसे बातचीत में कहा, 'सच कहूं तो हर कोई साउथ अफ्रीका को "चोकर्स" कहता है, लेकिन मैं यह कहूंगा कि न्यूजीलैंड ने भी ज्यादा वर्ल्ड कप नहीं जीते हैं और वे हमसे ज्यादा फाइनल खेल चुके हैं। न्यूजीलैंड के लोग मेरी बातों का बुरा ना मानें, लेकिन इस बार जीत जाओ।' उन्होंने चुटकी लेते हुए कहा, 'नहीं तो मैं आधिकारिक तौर पर यह कार्ड (चोकर्स का तमगा) तुम्हें सौंप दूंगा, अब यह तुम्हारा है। मुझे न्यूजीलैंड पसंद है, लेकिन मुझे नहीं लगता कि वे भारत को हरा पाएंगे।'

एक्सपर्ट्स की राय



सा. अफ्रीका के पूर्व पेसर डेल स्टेन

"वरुण बहुत फुल लेंथ या बहुत शॉर्ट लेंथ' गेंद करने की कीमत चुकानी पड़ी है। उनका मजबूत पक्ष उस मुश्किल लेंथ पर बोलिंग करना है जो स्पिनर के लिए अनुकूल होती है- पीयूष चावला, पूर्व भारतीय स्पिनर

अभिषेक, वरुण को आकाश का सपोर्ट

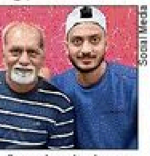
भारत के पूर्व क्रिकेटर आकाश चोपड़ा ने अभिषेक शर्मा और वरुण चक्रवर्ती का समर्थन किया है। आकाश ने कहा, 'वरुण और अभिषेक का कोई खास प्रदर्शन न होने के बावजूद आप फाइनल में पहुंच गए हैं, इसलिए मुझे लगता है कि आप फाइनल में टीम में कोई बदलाव नहीं करना चाहेंगे।'

पेश की मिसाल... दोस्तों के बिना अक्षर के पिता ने स्टेडियम नहीं जाने का फैसला किया

फाइनल में 'बापू' के पापा नहीं आएंगे

Rupesh.Singh
@timesofindia.com

■ अहमदाबाद: इंग्लैंड के खिलाफ सेमीफाइनल में दो सांसें थाम देने वाले कैच लपककर टीम की जीत में अहम रोल निभाने वाले 'बापू' यानी अक्षर पटेल के लिए संडे का दिन करियर का सबसे खास दिन होगा। अहमदाबाद से सटे नडियाद शहर के इस चमकते सितारे के करीब 12 साल के करियर में यह पहली बार होगा जब वह इस घरेलू मैदान पर किसी ICC टूर्नामेंट का फाइनल खेलेंगे। एक खास बात यह भी है कि नरेंद्र मोदी स्टेडियम में यह उनके करियर का सिर्फ दूसरा टी20I मैच है।



अक्षर पिता राजेश पटेल के साथ

दोस्त होंगे नाराज: परिवार का कोई सदस्य स्टेडियम में अक्षर का हौसला बढ़ाता नजर नहीं आएगा। 'क्रिकेट लवर' पापा राजेश पटेल ने कहा, 'फाइनल देखने नहीं जाऊंगा क्योंकि मैं अकेले चला गया तो मेरे दोस्त नाराज हो जाएंगे। मेरे दोस्तों ने कहा है, 'राजू तू जाएगा तो हमें भी साथ ले चलना'। अक्षर ने बताया कि सिर्फ आपका और मम्मी का ही टिकट हो पाएगा।'

हंड्रेड पर्सेंट है भरोसा

राजेश ने फाइनल मैच को लेकर कहा, 'यह मुकाबला भारत आसानी से जीत जाएगा। अक्षर यहां पिछले मैच में नहीं खेला था, वो थोड़ा गलत फैसला हो गया था, लेकिन अब फाइनल में वह जरूर खेलेगा और टीम इंडिया भी हंड्रेड पर्सेंट जीतेगी।'

भारत आज उरुग्वे के खिलाफ उतरेगा

■ एजेंसियां, हैदराबाद: भारतीय महिला हॉकी टीम संडे को उरुग्वे के खिलाफ जीत के साथ अपने अभियान की सकारात्मक शुरुआत करना चाहेगी। टीम का लक्ष्य FIH विमिंस हॉकी वर्ल्ड कप 2026 में जगह बनाना है। क्वालिफायर में आठ टीमें तीन उपलब्ध स्थानों के लिए मुकाबला कर रही हैं। कोच शोर्ड मारिन की वापसी के बाद भारतीय टीम में नया उत्साह देखा जा रहा है। भारत पूल-बी में स्कॉटलैंड, उरुग्वे और वेल्स के साथ है।

हॉकी वर्ल्ड कप क्वालिफायर

कप्तान सलीमा

लक्ष्य के पास आज होगा चैंपियन बनने का चांस

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: भारतीय शटलर लक्ष्य सेन ऑल इंग्लैंड ओपन बैडमिंटन टूर्नामेंट के फाइनल में पहुंच गए हैं। उन्होंने शनिवार को हुए सेमीफाइनल में कनाडा के विक्टर लाई को तीन गेम चले मुकाबले में 21-16, 18-21, 12-15 से मात दी। दोनों खिलाड़ियों के बीच यह पहली भिड़ंत थी, जिसे जीतकर सेन ने विक्टर पर बढ़त हासिल की। फाइनल में सेन का सामना चीनी ताइपे के लिन चुन-यी से होगा। अगर सेन लिन को हराने में कामयाब होते हैं, तो वह इस खिताब को जीतने वाले कुल तीसरे भारतीय पुरुष खिलाड़ी बन जाएंगे। सेन दूसरी बार इस प्रतिष्ठित टूर्नामेंट के फाइनल में पहुंचे हैं।

ऑल इंग्लैंड ओपन बैडमिंटन

भारतीय शटलर लक्ष्य सेन

CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 08-03-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMFP User: cci Time: 03-07-2026 23:27 Color:

महानगर > मुंबई > रविवार, 8 मार्च 2026 > फाल्गुन 17 शक संवत 1947, चैत्र कृष्ण पंचमी, विक्रम संवत 2082 WATCH GOD WATCHDOG वर्ष 18, संख्या 10 > मूल्य ₹6.00 > पेज 16 > आर. एन. आई. पंजीयन नंबर 27562 www.nbt.in

बराबरी = की भाषा | नवभारत टाइम्स की पहल | चित्रकारा, कलाकारा, पत्रकारा, सैनिका, विजेत्री, निवेशिका, व्यापारिन, मल्लिनी, विधायिका, कर्मचारिन, गणितज्ञा, कृषका, सांसदा, खिलाड़िन

पड़ोसियों पर हमला नहीं, बशर्ते... : ईरान

ट्रंप बोले, खाड़ी देशों के सामने ईरान ने सरेंडर किया

■ एपी, दुबई

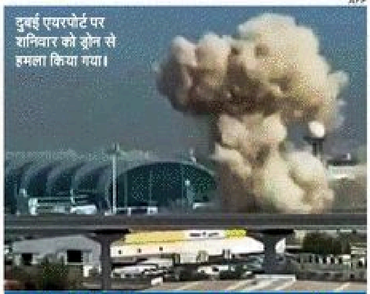
ईरान के राष्ट्रपति मसूद पेजेश्कियान ने शनिवार को पड़ोसी देशों पर हमलों के लिए माफी मांगी। उन्होंने कहा कि उन पर हमले नहीं किए जाएंगे, जब तक कि उनकी जमीन से ईरान पर कोई हमला न किया जाए। हालांकि, उसी समय उसकी ओर से मिसाइलों और ड्रोन से पड़ोसी खाड़ी देशों पर हमले हो रहे थे। इससे संकेत मिलता है कि राजनीतिक नेतृत्व का ईरान की सेना पर पूरा नियंत्रण नहीं है।

मसूद पेजेश्किपान

पेजेश्कियान ने शनिवार को कहा कि तेहरान को आत्मसमर्पण के लिए मजबूर करने का अमेरिका का सपना कभी पूरा नहीं होगा। अमेरिका का बिना शर्त आत्मसमर्पण की मांग एक ऐसा सपना है, जिसे उन्हें अपने साथ कब्र में ले जाना चाहिए।

ईरान के सांसद राष्ट्रपति पेजेश्कियान के बयान से नाराज हो गए। टिप्पणी के बाद ईरान के रिवोल्यूशनरी गार्ड ने कहा कि अब तक पड़ोसी देशों के खिलाफ कोई आक्रामकता नहीं बरती है। मगर, पहले की तरह उनकी दुश्मन वाली कार्रवाई जारी रही है, तो क्षेत्र में मौजूद सभी अमेरिकी और इस्राइली सैन्य ठिकानों को निशाना बनाया जाएगा। युद्ध के आठवें दिन ईरान की राजधानी तेहरान में शनिवार को कई विस्फोट हुए। इसके जवाब में ईरान ने इस्राइल की ओर मिसाइलें दागीं।

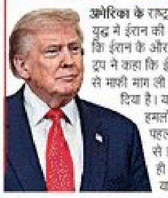
AFP


दुबई एयरपोर्ट पर शनिवार को ड्रोन से हमला किया गया।

ईरान ने किया दावा
अमेरिका ने केश्म आइलैंड पर मीठे पानी के प्लांट पर हमला किया। 30 गांवों में पानी की सप्लाई पर असर।

बहरीन पर हुआ अटैक
बहरीन की राजधानी मनामा में जोरदार धमाकों की आवाजें सुनाई दीं। ऐसे करीब पांच धमाके हुए।

हमारे हमलों से ईरान ने मांगी माफी: ट्रंप



अमेरिका के राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप ने शनिवार को कहा कि युद्ध में ईरान की बुरी तरह हार हो रही है। उन्होंने चेतावनी दी कि ईरान के और भी अधिकारियों को निशाना बनाया जाएगा। ट्रंप ने कहा कि ईरान ने पश्चिम एशिया के अपने पड़ोसियों से माफी मांग ली है और उनके सामने आत्मसमर्पण कर दिया है। यह केवल अमेरिका और इस्राइल के लगातार हमलों के कारण किया गया। हजारों वर्षों में यह पहली बार है कि ईरान अपने आसपास के देशों से हार गया है। आने वाले कई दशकों तक ऐसे ही रहेंगे जब तक कि वे आत्मसमर्पण न कर दें या पूरी तरह से खत्म न हो जाएं।

T20 का फाइनल आज | **भारत VS न्यूजीलैंड**

टेलिकास्ट
अहमदाबाद, शाम 7 बजे से स्टार स्पोर्ट्स और जियोहॉटस्टार पर

एक और वर्ल्ड कप पर होगा कब्ज़ा?

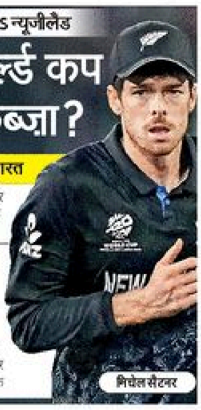
सूर्यकुमार यादव

364 दिन बाद इतिहास दोहराने उतरेगा भारत

चैंपियंस ट्रॉफी फाइनल में भिड़ने के 364 दिन बाद भारत और न्यूजीलैंड T20 वर्ल्ड कप फाइनल में फिर आमने-सामने हैं। क्या है दोनों टीमों की मजबूती और कमजोरी, बता रहे हैं रूपेश रंजन सिंह:

ताकत: अभिषेक शर्मा, संजू सैमसन और ईशान किशन की तिकड़ी मौजूदा दौर का सबसे खतरनाक टॉप ऑर्डर है। फास्ट बोलर जसप्रीत बुमरा अकेले ही एक टीम के बराबर हैं।
कमजोरी: भारतीय लेफ्टी बैटर्स खासकर अभिषेक शर्मा की ऑफ स्पिन के खिलाफ कमजोरी खुलकर सामने आ चुकी है। स्पिनर वरुण चक्रवर्ती मैच दर मैच अपनी चमक खोते जा रहे हैं।

ताकत: कीवी टीम के पास टॉप-2 में फिन एलेन और टिम सीफर्ट जैसे दो विध्वंसक ओपनर्स हैं। मिचेल सैंटनर जैसा चालाक कप्तान है।
कमजोरी: तेज गेंदबाजी में मैट हेनरी का साथ दे रहे लॉकी फर्ग्युसन और जेम्स नीशम अभी तक अपनी धार नहीं दिखा पाए हैं। ▸▸ पेज जैकेट बैक


मिचेल सैंटनर

बंगाल में प्रोटोकॉल टूटने पर राष्ट्रपति मुर्मु हुईं नाराज

■ पीटीआई, कोलकाता: **पश्चिम बंगाल** के दार्जिलिंग पहुंचीं राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मु ने शनिवार को प्रोटोकॉल के उल्लंघन पर नाराजगी जताई। इंटरनैशनल आदिवासी कॉन्क्लेव की जगह बदलने पर उन्होंने सीएम ममता बनर्जी का नाम लेकर गुस्सा जाहिर किया। राष्ट्रपति ने ममता को छोटी बहन बताया और हैरानी जताई कि क्या पश्चिम बंगाल की सीएम किसी बात को लेकर नाराज हैं? क्योंकि, उनका स्वागत करने के लिए न सीएम आईं और न ही कोई मंत्री। मुर्मु ने विधाननगर में सभा को संबोधित करते हुए ये बातें कहीं। ▸▸पेज 14

मुंब्रा: व्यवसायी के घर के बाहर पुलिस पर फायरिंग

■ NBT न्यूज, ठाणे : ठाणे स्थित मुंब्रा में शनिवार तड़के आरोपियों को पकड़ने गई पुलिस पर फिल्मी स्टाइल में गोलीबारी की गई। फायरिंग करने वाले एक आरोपी शहाबाद उर्फ शम्मू मुन्ना कुरैशी को पुलिस ने अरेस्ट कर लिया है, वहीं उसका दूसरा साथी फरार है। फायरिंग से पुलिस तो बच गई, लेकिन 2 स्थानीय लोग जख्मी हो गए।

कौसा के अरमान को-ऑपरेटिव सोसाइटी में रहने वाले कंस्ट्रक्शन व्यवसायी और यूट्यूब इंफ्लुएंसर नदीम उर्फ बाबा खान के घर के बाहर आवात आरोपी तड़के पौने 5 बजे पहुंचे और गोलीबारी करने लगे। 2 गोली खान की गाड़ी पर लगी और एक हवा में चलाई गई। सूचना मिलते ही मुंब्रा पुलिस घटनास्थल पर पहुंची। पुलिस टीम जैसे ही हमलावरों को पकड़ने पहुंची, हमलावरों ने पुलिस पर 5 गोलियां दागीं।

2 स्थानीय लोग जख्मी, एक गिरफ्तार, दूसरा फरार

पकड़ा गया हमलावर 8 साल बंद था जेल में

शहाबाद कुरैशी

एक पिस्टल और 4 मैगज़ीन ज़ब्त

आरोपी कुरैशी के पास से एक पिस्टल व 4 मैगजीन जब्त की गई है। कुरैशी के खिलाफ दिल्ली के जाफराबाद पुलिस स्टेशन में हत्या के 3 तथा मारपीट के 8-10 मामले दर्ज हैं। कुरैशी 8 साल तिहाड़ जेल में बंद था और काम धंधे की तलाश में वह 15 दिन पहले ही मुंब्रा आया था।

पत्रकार हत्याकांड में गुरमीत राम रहीम हुआ बरी

■ NBT न्यूज, चंडीगढ़ : पत्रकार रामचंद्र छत्रपति हत्याकांड में पंजाब-हरियाणा हाई कोर्ट ने सिरसा के डेरा सच्चा सौदा प्रमुख गुरमीत राम रहीम को बरी कर दिया। शनिवार को चीफ जस्टिस शील नागू और जस्टिस विक्रम अग्रवाल की खंडपीठ ने यह फैसला सुनाया।

कोर्ट ने तीन अन्य दोषियों कुलदीप सिंह, निर्मल सिंह और कृष्णलाल की अपील खारिज कर उनकी सजा बरकरार रखी। सीबीआई कोर्ट ने 2019 में इस मामले में राम रहीम को दोषी ठहराया था। 'पूरा सच' सांध्य दैनिक के प्रकाशक और संपादक रामचंद्र छत्रपति की 2002 में गोली मार कर हत्या कर दी गई थी। फैसले के बाद उनके बेटे अंशुल छत्रपति ने सुप्रीम कोर्ट जाने की बात कही।

खबरों के अंदर की बात
NBT Lens
देखें पेज 5, 8, 14

अंतर्ज्ञान

कुछ समस्याएं समाधान नहीं, समझ मांगती हैं। जल्दी समाधान खोजने में हम गहराई खो देते हैं। कभी-कभी बस समस्या के साथ बैठना ही पर्याप्त होता है। समय कई उलझनों को अपने आप सुलझा देता है। परिपक्वता यह जानना है कि कब हस्तक्षेप करना है और कब रुकना है। हर गांठ खोलनी नहीं होती, कुछ ढीली छोड़नी होती है। जीवन उतना जटिल नहीं, जितना हम उसे बना लेते हैं। समस्या से दूरी नहीं, स्पष्टता चाहिए। हर उलझन तुरंत निर्णय नहीं मांगती। समय अक्सर सबसे बुद्धिमान सलाहकार होता है। समझ समाधान से पहले आती है। और समझ आते ही समाधान सरल हो जाता है।

मुकद्दस रमज़ान

इफ्तार रविवार	
सुन्नी	6:47 PM
शिया	6:57 PM
सहरी सोमवार	
सुन्नी	5:38 AM
शिया	5:28 AM

फटाफट खबरें

वसई-विरार को 3 नई झीलों की सौगात

वसई-विरार में पानी की कमी को पूरा करने के लिए महानगर पालिका ने देहरजी, सुसरी और खोलसापाड़ा में झीलें बनाने का निर्णय लिया है। खोलसापाड़ा झील का काम 90% हो चुका है। दो फेज वाले इस प्रोजेक्ट के पूरा होते ही वसई-विरार के रहिवासियों को करीब 6.5 करोड़ लीटर पानी मिल सकेगा। वहीं, सुसरी से 20 करोड़ लीटर और देहरजी से 19 करोड़ लीटर पानी मिलेगा। ▸▸ पेज 8

ATC के API समेत 4 पुलिसकर्मी सस्पेंड

मुंबई पुलिस के एंटी टेररिज्म सेल (ATC) से जुड़े चार पुलिसकर्मियों को छापेमारी के दौरान कथित चोरी और वसूली के आरोपों के बाद सस्पेंड कर दिया गया। तीन पुलिसकर्मियों को गिरफ्तार किया गया है, जिनमें एक एपीआई शामिल है। आरोपी एपीआई विजय सुतार, सिपाही योगेश खाडे, धनश्री रामचंद्र भोरे और रविंद्र नेमाने आरसीएफ पुलिस स्टेशन के एटीसी से जुड़े थे। ▸▸शेष पेज 3 पर

दोगुने हुए अहमदाबाद की फ्लाइट के रेट

आईसीसी टी20 वर्ल्ड कप का फाइनल आज अहमदाबाद में भारत और न्यूजीलैंड के बीच खेला जाएगा। ऐसे में फ्लाइट के किराए में भारी बढ़ोतरी हुई है। मुंबई–अहमदाबाद फ्लाइट का किराया 3 हजार रुपये से शुरू होता है और आखिरी समय में टिकट 5 से 6 हजार रुपये तक मिल जाते हैं। लेकिन फाइनल के कारण टिकट के दाम 100% तक बढ़ गए हैं। टिकट की कीमत 7,349 रुपये से 8,371 रुपये तक पहुंच गई है।

मौसम

कोलाबा	32.2	24.0
सांताक्रुज	34.6	22.9
सूर्यास्त रविवार	6:46 बजे	
सूर्योदय सोमवार	6:52 बजे	

NBT संडे नवभारत टाइम्स — स्थानीय व नियत की दर सेवा शुल्क 100 रुपया मुंबई, ठाणे और रायगढ़ जिले के बाहर।

LPG सिलिंडरों की कमी की खबर गलत : फडणवीस

■ भाषा, नागपुर : मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने कहा कि पश्चिम एशिया में जारी संघर्ष के बीच रसोई गैस सिलिंडरों की संभावित कमी को लेकर आ रही खबरें अटकलबाजी पर आधारित हैं। उन्होंने मीडिया से अपील की कि वे बिना किसी कारण के आम नागरिकों के बीच घबराहट या भय पैदा न करें। उन्होंने कहा, 'अटकलबाजी वाली खबरें दिखाना और काल्पनिक परिदृश्यों पर चर्चा करना दहशत और भ्रम की स्थिति पैदा करता है, जो देश और समाज के हित में नहीं है। केंद्र सरकार ने कल यह बात स्पष्ट रूप से कही थी।'

60 रुपये महंगा हुआ एलपीजी सिलिंडर : सरकार ने 14.2 किलो वाले घरेलू सिलिंडर के दाम में 60 रुपये की बढ़ोतरी की है। इंडियन ऑयल कॉर्पोरेशन के मुताबिक अब मुंबई में यह सिलिंडर 912 रुपये में मिलेगा, जबकि पहले इसकी कीमत 853 रुपये थी। नई कीमतें 7 मार्च से लागू हो गई हैं। 19 किलो वाले कमर्शल सिलिंडर का दाम भी 114.5 रुपये बढ़ा है।

मुंबई इंटरनैशनल एयरपोर्ट से 71 फ्लाइट्स हुई रद्द

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : मिडिल ईस्ट में तनाव का असर मुंबई एयरपोर्ट से फ्लाइट्स की आवाजाही पर भी दिख रहा है। फ्लाइट कैंसलेशन का सिलसिला जारी है। शनिवार को भी मुंबई एयरपोर्ट पर कुल 71 उड़ानें रद्द हुईं। इनमें 36 अराइवल और 35 डिपार्चर फ्लाइट्स थीं। बता दें कि मुंबई एयरपोर्ट सबसे व्यस्त अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डों में से एक है। कई कनेक्टिंग फ्लाइट मुंबई एयरपोर्ट से होकर जाती है। हालांकि कुछ चुनिंदा फ्लाइट मुंबई आ रही हैं, लेकिन अब भी बड़ी तादाद में लोग मिडिल ईस्ट देशों में फंसे हैं। चुनिंदा फ्लाइट होने की वजह से फ्लाइट के रेट भी बढ़ गए हैं।

अजित पवार विमान हादसे को संसद में उठाएगी आप, केजरीवाल का आश्वासन

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : दिल्ली में आम आदमी पार्टी के अध्यक्ष अरविंद केजरीवाल से मिलने के बाद महाराष्ट्र से एनसीपी (एसपी) के विधायक रोहित पवार ने आरोप लगाया कि अजित पवार विमान हादसे की जांच सीआईडी बहुत धीमी गति से कर रही है। महाराष्ट्र में पुलिस एफआईआर दर्ज नहीं कर रही है। रोहित ने कहा, हमें महाराष्ट्र में न्याय नहीं मिल रहा है, इसलिए उन्होंने आप नेता अरविंद केजरीवाल से संसद में आवाज उठाने का आग्रह किया है। रोहित पवार के अनुसार, केजरीवाल ने उन्हें मदद का पूरा आश्वासन दिया है।

लोकसभा में एनसीपी (एसपी) के महाराष्ट्र से सात सांसद हैं, लेकिन उन्होंने अजित पवार विमान हादसे की आवाज संसद में उठाने के लिए आम आदमी पार्टी को चुना। रविवार को उन्होंने केजरीवाल से मिलकर संसद में अजित पवार विमान हादसे का मुद्दा उठाने में मदद मांगी।

DGCA के कामकाज पर उठाई उंगली

रोहित ने कहा कि हम यह सुनिश्चित करना चाहते हैं कि अजित दादा को न्याय मिले, चाहे उनकी मृत्यु दुर्घटना हो या राजनीतिक साजिश। उन्होंने नागरिक उड्डयन महानिदेशालय (डीजीसीए) में सुधारों की तत्काल आवश्यकता पर जोर दिया। डीजीसीए के वर्तमान कामकाज को भ्रष्ट और समस्याग्रस्त बताते हुए रोहित ने कहा कि आवश्यक सुधारों से जनता को व्यापक लाभ होगा।

सशक्तीकरण मेट्रो-3 कॉरिडोर के मरोल नाका और CSMT मेट्रो स्टेशन महिला दिवस पर महिला कर्मचारी करेंगी संचालित

आज मेट्रो की कमान होगी महिलाओं के हाथ

Pankaj.Pandey@timesofindia.com

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के मौके पर मुंबई मेट्रो रेल कॉर्पोरेशन (MMRC) की ओर से एक विशेष पहल की जा रही है। मेट्रो-3 कॉरिडोर के मरोल नाका और सीएसएमटी मेट्रो स्टेशन 8 मार्च को पूरी तरह महिला कर्मचारियों द्वारा संचालित किए जाएंगे। इस पहल का उद्देश्य शहरी परिवहन क्षेत्र में महिलाओं की बढ़ती भागीदारी को प्रोत्साहित करना और समाज में महिला सशक्तिकरण का संदेश देना है। इन दोनों स्टेशनों के दैनिक संचालन में स्टेशन कंट्रोल, टिकटिंग, यात्री सहायता, सुरक्षा-व्यवस्था, मेंटेनेंस सपोर्ट और हाउसकीपिंग जैसी सभी जिम्मेदारियां महिलाओं के पास होंगी।

अलग-अलग शिफ्ट में 85 महिला कर्मचारी करेंगी काम

मेट्रो रेल में 1,388 महिला कर्मचारी विभिन्न पदों पर हैं कार्यरत

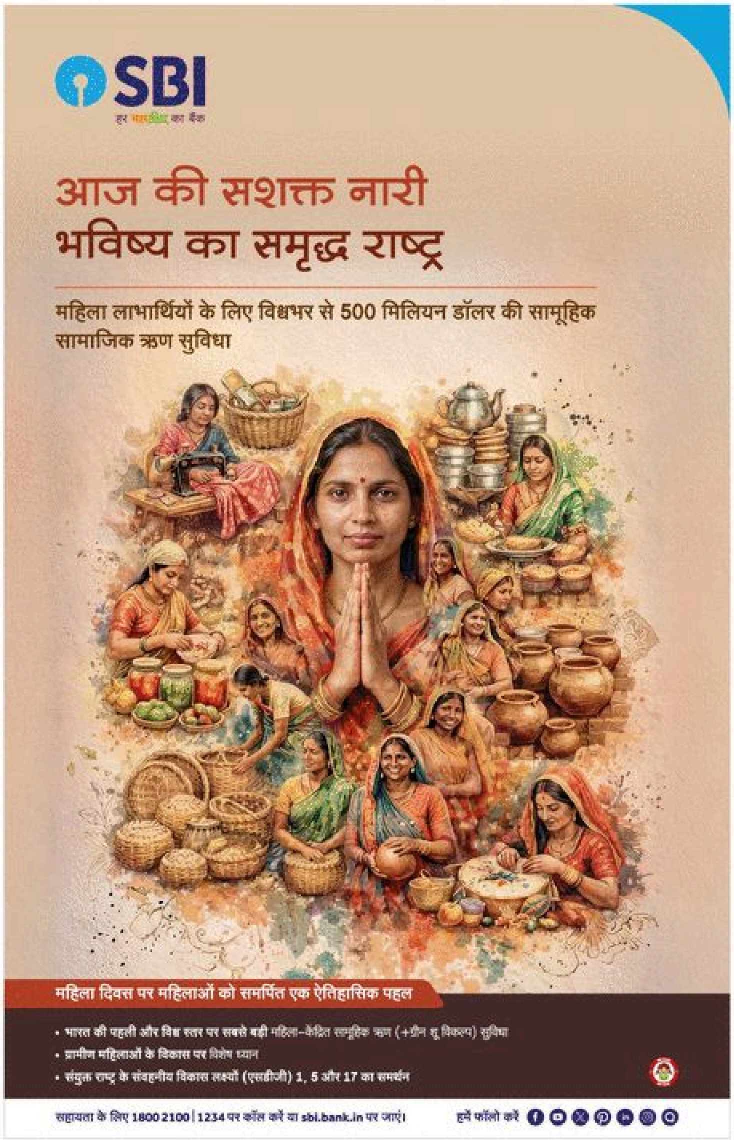
AI Image

27 महिला ट्रेन ऑपरेटर्स भी निभा रही अहम भूमिका

इसके अलावा मुंबई की पहली अंडर ग्राउंड मेट्रो के संचालन में 27 महिला ट्रेन ऑपरेटर्स भी अहम भूमिका निभा रही हैं, जो नियमित रूप से मेट्रो ट्रेनों का संचालन कर रही हैं। मुंबई मेट्रो रेल कॉर्पोरेशन में कुल 1,388 महिला कर्मचारी विभिन्न स्तरों पर कार्यरत हैं। इनमें कार्यालयीन स्टाफ के साथ-साथ ऑपरेशन्स, टिकटिंग, हाउसकीपिंग और सुरक्षा सेवाओं में काम करने वाली महिलाएं शामिल हैं।

रूपाली खरे ने बचाई कई यात्रियों की जान

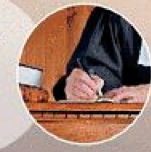
मुंबई : माटुंगा (सेंट्रल) स्टेशन पर तैनात पॉइंट्स विमन रूपाली खरे परिवार के साथ-साथ सामाजिक जिम्मेदारी भी बखूबी निभा रही हैं। पति के निधन के बाद उन्हें मध्य रेलवे में पॉइंट्स वुमन के पद पर नौकरी मिली। उस समय उनके बच्चे बहुत छोटे थे, लेकिन रूपाली ने हार नहीं मानी। बच्चों की परवरिश और नौकरी दोनों को संभालने के लिए उन्होंने कठिन रास्ता चुना। नौकरी के दौरान उन्होंने दुर्घटना होने पर कई यात्रियों की जानें भी बचाईं।



CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 08-03-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMCLAS User: cci Time: 03-07-2026 21:12 Color:

कानून की खामियों का फायदा उठाकर महारेरा के आदेश को विफल करने वाले डिवेलपर के खिलाफ बॉम्बे हाई कोर्ट ने सख्त रुख अपनाया है। -p3

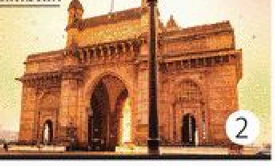
बॉम्बे हाई कोर्ट ने कथित रूप से धुआं फैलाने वाले पिज्जा स्टोर के खिलाफ बीएमसी को सख्त कार्रवाई का निर्देश दिया है। -p5



133 रहा मुंबई का AQI शनिवार को, जो पुअर है।

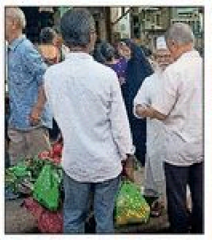
33.0 अधिकतम तापमान दर्ज किया गया शनिवार को। दिन में काफी उमस महसूस की गई।

www.mumbai.nbt.in



भात बाजार में खुलेआम बिक रहीं प्लास्टिक की थैलियां

प्रतिबंध बेकार, हर तरफ प्लास्टिक की भरमार



मुद्दा पब्लिक का

Navin.Pandey
@TimesofIndia.Com

■ मुंबई: मस्जिद स्टेशन से बाहर भात बाजार में प्लास्टिक की थैलियों का धड़ल्ले से इस्तेमाल किया जा रहा है। यहां दुकानों के बाहर लटकती पारदर्शी थैलियां, छत से झूलते प्लास्टिक कंटेनर, पैकिंग रोल, डिस्पोजेबल कपों की कतारें देखने को मिलती हैं। एक दुकान में सूखे मेवों की खुली पेटियां पारदर्शी शीट से ढकी हैं। तो दूसरी ओर थैलियों के बंडल दीवारों से सटे रखे हैं। संकरी गली में खड़े स्कूटरों के बीच से गुजरते लोग हाथों में अलग-अलग आकार की थैलियां थामे आगे बढ़ रहे हैं। यह दृश्य बताते हैं कि प्रतिबंध के बावजूद प्लास्टिक का इस्तेमाल आम हो चुका है। भात बाजार की गलियों में कई उत्पाद पहले से पैक होकर रखे दिखाई देते हैं। वहीं छोटे-छोटे पाउच, पारदर्शी रैप में बंद ड्राई फ्रूट्स, प्लास्टिक शीट से ढकी पेटियां भी नजर आती हैं।

प्रतिबंधित प्लास्टिक उत्पादों की थोक बिक्री पर जल्द ही सख्त कार्रवाई की जाएगी। नागरिकों को प्लास्टिक के कम उपयोग करने और इसके नुकसान को लेकर जागरूक किया जाएगा। प्लास्टिक की आपूर्ति वाले क्षेत्रों में अधिकारियों की टीम सरप्राइज विजिट करेगी और नियमों का उल्लंघन करने वालों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई की जाएगी।
-विनायक विस्पुते, डिप्टी म्युनिसिपल कमिश्नर, BMC

दुकानदार बताते हैं अपनी मजबूरी

सूखे मेवे की दुकान चलाने वाले एक व्यापारी कहते हैं, 'ग्राहक हजार-दो हजार का माल लेता है। अगर मैं कहूं कि थैली नहीं दूंगा, तो उसे असुविधा होगी। वह अगली दुकान पर चला जाएगा।' फल विक्रेता व्यापारियों की मजबूरी अलग है। स्टेशन के बाहर लोग जल्दी में होते हैं। संतरे, कटे फल या आधा किलो अंगूर हाथ में लेकर कैसे जाएंगे? थैली देना ही पड़ता है। एक फरसान दुकानदार बताते हैं, 'सामान तैलीय और नरम सामान है। कागज में देंगे तो तेल बाहर आएगा। डिब्बा या मजबूत पैकिंग चाहिए।'

'एक दिन में बंद नहीं होगी बिक्री'

भात बाजार में थैलियों की थोक और खुदरा दुकानें हैं, जहां से आसपास के फल, ड्राई फ्रूट, फरसान और किराना दुकानदार रोजाना पैकेजिंग सामग्री खरीदने आते हैं। एक होलसेलर अपनी दुकान में लटके प्लास्टिक रोल की ओर इशारा करते हुए कहते हैं, 'हम प्रतिबंधित प्लास्टिक की थैलियां तो नहीं बेचते हैं। हम सिर्फ वही बेचते हैं, जिसकी मांग है और कानून के दायरे में है। यहां छोटे दुकानदार रोज आते हैं। बाजार की जरूरत को आप एक दिन में बंद नहीं कर सकते। वहीं, एक अन्य व्यापारी बताते हैं, 'थैली अब सामान का हिस्सा है। ग्राहक को टिकाऊ और साफ पैकिंग चाहिए। अगर पैकिंग ढीली हो, तो शिकायत पहले दुकानदार को मिलती है।'

'खुद से करनी होगी शुरुआत'

मधुकर पाटील कहते हैं कि पहले लोग थैला लेकर बाजार जाते थे। अब सुविधा ने आदत बदल दी है। अगर पर्यावरण को लेकर फिक्रमंद हैं, तो एक पहल खुद भी करके देखनी होगी। वहीं, डिलीवरी का काम करने वाले इमरान बताते हैं, 'हम एक दिन में कई दुकानों से सामान उठाते हैं। अगर पैकिंग न हो तो माल गिर जाएगा। थैली हमारे काम का हिस्सा है।'

क्या कहते हैं खरीदार?

ग्राहकों से बात करने पर एक अलग सच सामने आता है। ऑफिस जाने वाले अजय मेहता कहते हैं, 'हम सुबह की भागदौड़ में रहते हैं। हर दिन बैग लेकर निकलना याद नहीं रहता। ऐसे में समान खरीदारी पर थैली नहीं मिलने पर असुविधा होती है। गृहिणी शबाना शेख मानती हैं, 'घर से थैला लेकर निकले, तो ठीक है, लेकिन अचानक खरीदारी हो जाए तो क्या करें? प्लास्टिक हल्की होती है और संभालना आसान होता है। ऐसे में खरीदारी आसान होती है।' प्रिया जैन कहती हैं, 'हम पर्यावरण की बात करते हैं, लेकिन खुद तैयारी नहीं करते। मैं भी कई बार अलग-अलग छोटी चीजों के लिए अलग थैली ले लेती हूं।'

तीन साल बाद भी क्यों नहीं आ पा रहे रानी बाग में शेर?

इजराइल-हमास संघर्ष बन गया था शेर आने की राह में रोड़ा

AI Image

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई: तीन साल के प्रयासों के बाद भी रानी बाग में शेरों की संख्या नहीं बढ़ पाई है। कभी इजराइल और हमास के बीच संघर्ष आड़े आया, तो कभी एक्सचेंज प्रोग्राम में तमाम दिक्कतें। जूनागढ़ से 4 शेर लाने की प्रक्रिया पिछले 3 वर्षों से ठप पड़ी है, क्योंकि इसके बदले दिए जाने वाले जेब्रा इजराइल से मंगाए जाने थे। अब एक बार फिर इस प्रस्ताव पर चर्चा तेज हो गई है।

जूनागढ़ पार्क से फिर लॉयन एक्सचेंज पर बातचीत शुरू

जानकारी के मुताबिक, रानी बाग में शेरों की संख्या बढ़ाने के लिए सक्करबाग उद्यान, जूनागढ़ के साथ एक्सचेंज कार्यक्रम तय हुआ था। योजना के तहत जूनागढ़ को 4 जेब्रा दिए जाने थे और बदले में वहां से 4 एशियाई शेर मुंबई लाए जाने थे। जेब्रा इजराइल से आने थे, लेकिन पश्चिम एशिया में कन्फ्लिक्ट के कारण अंतरराष्ट्रीय स्तर पर वन्यजीव ट्रांसफर की प्रक्रिया प्रभावित हुई। इससे योजना पर ब्रेक लग गया। BMC के एक वरिष्ठ अधिकारी ने बताया कि पहले जेब्रा इजराइल से रानी बाग लाए जाते, उसके बाद उन्हें जूनागढ़ भेजकर शेरों का एक्सचेंज पूरा किया जाता। कन्फ्लिक्ट के चलते ट्रांसपोर्ट, क्वारंटीन और आवश्यक अनुमतियों में देरी हुई, जिससे मामला लंबित हो गया। सभी काम करने के लिए एक प्राइवेट कंपनी को ठेका भी दिया जा चुका था, हालांकि हालात बिगड़ते देख उस कंपनी ने जेब्रा लाने में विफल होने की जानकारी दी। यह प्लान 2023 में बनाया गया था, लेकिन ठीक उसी समय इजराइल और हमास के बीच जियो पॉलिटिकल टेंशन बढ़ गए और परियोजना अधर में लटक गई।

"हम मुंबई में लॉयन लाने के लिए सभी संभव विकल्प पर विचार कर रहे हैं और जल्द ही इस संदर्भ में रानी बाग और जूनागढ़ के चिड़ियाघर के वरिष्ठ अधिकारियों के साथ बैठक भी होगी और फिर इसका हल निकाला जाएगा।
- रितु तावडे, मेयर, मुंबई

मुंबई मेयर रितु तावडे ने फिर की पहल

मेयर रितु तावडे ने अधिकारियों के साथ बैठक कर इस मुद्दे की समीक्षा की। उन्होंने भरोसा दिलाया कि सभी जरूरी औपचारिकताएं जल्द पूरी की जाएंगी। सूत्रों के अनुसार, जूनागढ़ प्रशासन के साथ दोबारा बातचीत शुरू हो चुकी है। उन्होंने बताया, रानी बाग में शेरों की मौजूदगी से पर्यटन को बढ़ावा मिलेगा, इसलिए हम जूनागढ़ के प्रबंधन से बात कर रहे हैं कि वह किसी और एनिमल के एक्सचेंज में हमें 2 जोड़ी लायन दे सकें, इस विकल्प पर भी चर्चा हुई है।

पेंग्विन के एक्सचेंज में मिलेंगे लॉयन

रानी बाग से जुड़े एक वरिष्ठ अधिकारी ने बताया, हम मामले में जूनागढ़ से फॉलोअप कर रहे हैं। लायन का हमारा प्रस्ताव रानी एक्सपानशन के तहत बनाया गया है। इस प्रस्ताव में 2029 तक एक नया एनिमल जू बनकर तैयार होगा, जिसमें लायन हैबिटेट बनाया जाएगा और इन शेरों को वहीं रखा जाएगा। अधिकारी ने बताया, मेयर से बातचीत के बाद अन्य एनिमल के एक्सचेंज में लायन लाने का प्रस्ताव भी बनाया गया है। इनमें पेंग्विन देने तक पर विचार किया गया है।

अच्छे रिश्तों का फायदा संभव

एक नगरसेवक ने कहा, अभी इजराइल-अमेरिका का ईरान से युद्ध चल रहा है। इसलिए भले ही इसका हल तुरंत न निकल सके, लेकिन भारत और इजराइल के रिश्ते हमेशा अच्छे रहे हैं। यदि राज्य और केंद्र सरकार इस पर विचार करे, तो मामला जल्द हल हो सकता है। ज्ञात हो भारत से चीता प्रजाति का जानवर पूरी तरह लुप्त हो गया था, लेकिन प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कुनो नेशनल पार्क में नामिबिया से चीता इम्पोर्ट कर छोड़ा और आज उनकी संख्या बढ़ रही है।

मुंबई सेंट्रल-अहमदाबाद तेजस में एक्सट्रा कोच

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई: मुंबई सेंट्रल-अहमदाबाद एसी सुपरफास्ट तेजस स्पेशल (09027/09028) में अतिरिक्त कोच जोड़ने का निर्णय लिया गया है। यात्रियों की सुविधा तथा उनकी बढ़ती मांग को ध्यान में रखते हुए पश्चिम रेलवे ने यह कदम उठाया है। जानकारी के अनुसार, अतिरिक्त एसी 2-टियर कोच तथा तीन अतिरिक्त एसी 3-टियर कोच ट्रेन में जोड़े गए हैं। इस प्रकार ट्रेन में कुल 4 अतिरिक्त कोचों की वृद्धि की गई है। 9 मार्च 2026 को अहमदाबाद से प्रस्थान करने वाली ट्रेन संख्या 09028 अब 15 कोच के स्थान पर 19 कोचों के साथ चलेगी। इससे यात्री क्षमता बढ़ेगी।

आज मध्य रेलवे पर मेगा ब्लॉक, घर से निकलें जल्दी

■ NBT रिपोर्ट मुंबई: मध्य रेल, मुंबई मंडल रविवार को विभिन्न इंजीनियरिंग और रखरखाव कार्यों के लिए अपने उपनगरीय खंडों पर मेगा ब्लॉक लेगा।

ट्रेनें गंतव्य पर 15 मिनट देरी से पहुंचेंगी

जानकारी के अनुसार, मेन लाइन पर माटुंगा-मुलुंड अप और डाउन फास्ट लाइन 11.20 बजे से 15.45 बजे तक प्रभावित रहेगी। सीएसएमटी से 10.40 बजे से 15.10 बजे तक चलने वाली डाउन फास्ट लाइन सेवाएं माटुंगा स्टेशन पर डाउन स्लो लाइन पर डाइवर्ट की जाएंगी और माटुंगा और मुलुंड स्टेशनों के बीच अपने निर्धारित ठहरावों के अनुसार रुकेंगी और अपने गंतव्य पर 15 मिनट देरी से पहुंचेंगी।

वहीं, ठाणे से सुबह 11:03 बजे से दोपहर 15:38 बजे तक चलने वाली अप फास्ट लाइन की सेवाएं मुलुंड स्टेशन पर अप स्लो लाइन पर डाइवर्ट की जाएंगी और मुलुंड और माटुंगा स्टेशनों के बीच निर्धारित ठहरावों के अनुसार रुकेंगी।

हार्बर लाइन पर भी रद्द रहेंगी कई सेवाएं: कुर्ला और वाशी स्टेशनों के बीच हार्बर लाइन की अप और डाउन सेवाएं 11.10 बजे से 16.10 बजे तक प्रभावित रहेंगी।

12 राशियां और आपका दिन

ARIES 21 Mar - 19 Apr
आज लाभ प्रमुख केंद्र अर्थात् आय भाव में चंद्रमा का प्रभाव योग बन रहा है। शाम 5 बजे तक कोई खास डील फाइनल हो सकती है। भौतिक विकास के अच्छे योग बन रहे हैं। शाम 7 बजकर 30 मिनट पर चंद्रमा तुला राशि में प्रवेश करेगा। आप किसी मांगलिक समारोह में शामिल हो सकते हैं।

TAURUS 20 Apr - 19 May
आज आपका ध्यान नई योजनाओं और नए कामों की ओर रहेगा। किसी देवस्थान की यात्रा करने से मन को शांति और सुकून मिलेगा। कानूनी मामले में सफलता मिलने की संभावना है। दिन के उत्तरार्ध में कुछ उलझनों के बावजूद आपके साहस और पराक्रम में वृद्धि होगी। परिवार में शुभ संकेत मिलेंगे।

GEMINI 21 May - 21 Jun
आज का दिन काफी रचनात्मक रहेगा। किसी क्रिएटिव या कलात्मक काम को पूरा करने में आप व्यस्त रह सकते हैं। जिस काम को आप सबसे अधिक पसंद करते हैं, आज वही करने का अवसर मिलेगा। इससे आपको मानसिक शांति और सुकून मिलेगा। नई योजना भी आपके मन में आ सकती है।

CANCER 22 Jun - 22 July
आज का दिन काफी सृजनात्मक रहेगा। जो भी कार्य आप पूरे मन और लगन से करेंगे, उसका परिणाम सुखद देखने को मिल सकता है। लंबे समय से अधूरे पड़े काम भी आज पूरे हो सकते हैं। कार्यस्थल पर आपके विचारों के अनुसार माहौल बनने की संभावना है और सहकर्मी भी आपका सहयोग करेंगे। रात में किसी विवाह समारोह में शामिल हो सकते हैं।

LEO 23 July - 22 Aug
आज का दिन आपको व्यस्त रखेगा। हालांकि धर्म, अध्यात्म और पढ़ाई-लिखाई के लिए थोड़ा समय निकालना आपके लिए लाभकारी रहेगा। कार्यक्षेत्र में वरिष्ठ अधिकारी आपके कामों में कुछ रुकावट डालने की कोशिश कर सकते हैं, इसलिए धैर्य और समझदारी से काम लें।

VIRGO 23 Aug - 22 Sep
आज बातचीत और व्यवहार में संयम और सावधानी बरतना आवश्यक है। आसपास के लोगों के साथ किसी प्रकार का टकराव न हो, इसका विशेष ध्यान रखें। परिवार में किसी शुभ या मांगलिक कार्य की चर्चा हो सकती है। भाषा पर नियंत्रण रखें और आत्मविश्वास के साथ अपने कार्यों को पूरा करें।

LIBRA 23 Sep - 22 Oct
आज का दिन आपके लिए लाभदायक साबित हो सकता है। काम और व्यवहार से जुड़े कई पुराने विवाद सुलझ सकते हैं। किसी नए प्रोजेक्ट या योजना पर काम शुरू होने की संभावना है। जमीन-जायदाद से जुड़े मामलों में परिवार या आसपास के कुछ लोग परेशानी खड़ी करने की कोशिश कर सकते हैं, इसलिए सतर्क रहें और सोच-समझकर निर्णय लें।

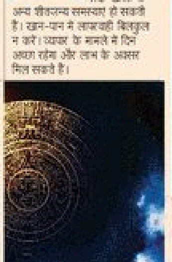
SCORPIO 23 Oct - 21 Nov
आर्थिक दृष्टि से आज का दिन काफी मजबूत रहेगा। विभिन्न लाभ के कई अवसर मिल सकते हैं, इसलिए कार्यशील बने रहें। परिवार में सुख, शांति और विश्वास का वातावरण बना रहेगा। नौकरी या व्यापार में यदि आप कुछ नया प्रयोग कर सकें तो भविष्य में इसका अच्छा लाभ मिल सकता है।

SAGITTARIUS 22 Nov - 21 Dec
आज का दिन सावधानी और सतर्कता के साथ काम करने का है। व्यापार के मामले में थोड़ा जोखिम उठाने पर बड़ा लाभ मिल सकता है। किसी करीबी व्यक्ति की मदद के लिए आपको धन की व्यवस्था करनी पड़ सकती है। आपके आसपास नए अवसर मौजूद हैं, उन्हें पहचानकर सही निर्णय लें।

CAPRICORN 22 Dec - 19 Jan
आज का दिन सामान्य रहने वाला है। साझेदारी में किया गया व्यापार अच्छा लाभ दे सकता है। रोजमर्रा के कामों को पूरा करने का आज अच्छा अवसर मिलेगा। नियमों का पालन करना लाभकारी रहेगा। एक साथ कई कार्य हाथ में आने से थोड़ी व्यस्तता बढ़ सकती है।

AQUARIUS 20 Jan - 18 Feb
आज आपको अपने स्वास्थ्य के प्रति विशेष सावधानी बरतनी चाहिए। मौसम में बदलाव के कारण सर्दी-खांसी या अन्य मौसमजन्य समस्याएं हो सकती हैं। खान-पान में लापरवाही बिल्कुल न करें। व्यापार के मामले में दिन अच्छा रहेगा और लाभ के अवसर मिल सकते हैं।

PISCES 19 Feb - 20 Mar
आज का दिन लाभदायक रहेगा। व्यापार में यदि आप थोड़ा जोखिम उठाते हैं तो उसका परिणाम आपके पक्ष में जा सकता है। किसी भी परेशानी को आप धैर्य और अपने मधुर व्यवहार से सुलझाने में सफल रहेंगे। यदि किसी जरूरतमंद या संकट में फंसे व्यक्ति की सहायता करेंगे तो आपको मानसिक संतोष और पुण्य की प्राप्ति होगी।



TELEVISION

09:00	बालू ढक्कन
10:00	बंधुप बुद्धक
11:00	रुद्र के रक्षक
12:00	चक्रधारी अजेय कृष्ण
12:30	हम पांच
13:00	रुद्र के रक्षक
13:30	भ से भाई
14:00	चक्रधारी अजेय कृष्ण
15:00	विठ्ठल कृष्णा
17:00	बालू ढक्कन
19:00	चक्रधारी अजेय कृष्ण

big magic

जन्मदिन की शुभकामनाएं

इस वर्ष के स्वामी सूर्य और मंगल ग्रह हैं, जो आपको ऊर्जा, साहस और नेतृत्व क्षमता प्रदान करेंगे। राशि से दूसरे और बारहवें भाव में सूर्य, बुध और शुक्र का चतुर्ग्रही योग बनने से मार्च के शेष दिनों में आपको कुछ बड़े निर्णय लेने पड़ सकते हैं। अप्रैल से मई के अंत तक किसी राजनीतिक या कानूनी विवाद का समाधान मिलने की संभावना है। जून के मध्य तक कई प्रकार की समस्याएं सामने आकर समाप्त हो सकती हैं, जिससे आपको राहत मिलेगी। जुलाई से अगस्त के बीच व्यापार या व्यवसाय में कुछ कठिनाइयों का सामना करना पड़ सकता है। अक्टूबर और नवंबर में मित्रों के सहयोग से कामकाज में आई निराशा दूर होगी। दिसंबर और जनवरी 2027 में किसी पर्यटन या धार्मिक यात्रा का आनंद लेने का अवसर मिल सकता है। फरवरी के मध्य तक किसी नए कार्यक्षेत्र या योजना की शुरुआत के संकेत मिलेंगे। परिवार के सदस्यों की आय के नए स्रोत भी बनेंगे। विवाही योग की शांति के लिए भी मृत संजीवनी मंत्र का सवा लाख जाप करना शुभ रहेगा। -आचार्य कृष्ण दत्त शर्मा

कल का पंचांग
(सोमवार, 9 मार्च 2026)

राष्ट्रीय मिति फाल्गुन 18, शक संवत 1947, चैत्र कृष्ण, षष्ठी, सोमवार, विक्रम संवत 2082। सौर फाल्गुन मास प्रविष्टे 26, रमजान 19, हिजरी 1447 (मुस्लिम), तद अनुसार अंग्रेजी तारीख 9 मार्च 2026 ई.। सूर्य उत्तरायण, दक्षिण गोल, बसंत ऋतु। राहु काल सुबह 7 बजकर 30 मिनट से 9 बजे तक। षष्ठी तिथि रात 11 बजकर 28 मिनट तक के बाद सप्तमी तिथि का आरंभ। विशाखा नक्षत्र शाम 4 बजकर 12 मिनट तक के बाद अनुराधा नक्षत्र का आरंभ। व्याघात योग सुबह 7 बजकर 36 मिनट तक के बाद हर्षण योग का आरंभ। वर करण दोपहर 10 बजकर 20 मिनट तक के बाद विष्टि करण का आरंभ। चंद्रमा सुबह 9 बजकर 30 मिनट तक तुला के बाद वृश्चिक राशि पर संचार करेगा।

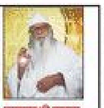
आज के व्रत और त्योहार

श्रीरंग-पंचमी, मेला गुरु रामराय (देहरादून उत्तराखंड)

सुडोकू

	4			1	6			8
		2			7			
		3			8		6	2
						6		
4	2						5	3
		8						
1	8		6			5		
			1			7		
9			5	4			8	

एस्ट्रोन्यूमरो मिरर



सद्गुरुश्री दयाल
(डॉ. स्वामी अनादी)
(आध्यात्मिक गुरु एवं ज्योतिषीय चिंतक)

■ **प्रश्न: क्या ज्योतिषीय परंपराओं में मयूर-पंख को किसी विशेष आध्यात्मिक या ग्रहगत प्रभाव से जोड़ा गया है? - आदित्य कुलश्रेष्ठ**

उत्तर: सद्गुरुश्री कहते हैं कि शास्त्रीय ज्योतिष-ग्रंथों में मयूर-पंख के प्रत्यक्ष प्रयोग का उल्लेख विरल है। तथापि, संस्कृति के सूक्ष्म तंतुओं में इसका प्राचीन संबंध अवश्य रहा है। द्वापर में श्रीकृष्ण ने इसे मस्तक पर धारण कर सौंदर्य और दिव्यता का प्रतीक बनाया। लोक-मान्यताओं में इसे नकारात्मक ऊर्जा के शमन, दृष्टिदोष निवारण तथा गृह-विवाद शांति का साधन कहा गया; सर्प-मोर की शत्रुता के कारण इसे विषधर से रक्षा का प्रतीक भी माना गया। किंतु इन धारणाओं का वैज्ञानिक प्रमाण उपलब्ध नहीं है।

■ **प्रश्न: स्थायी समृद्धि प्राप्त करने का कोई सिद्धांत बताइए। -हर्षित त्रिवेदी**

उत्तर: सद्गुरुश्री कहते हैं, सामर्थ्य-वृद्धि का सतत प्रयास, मधुर वाणी और उचित कर्म ही समृद्धि का वास्तविक सेतु है। ज्योतिष भाग्येश, कर्मेश, लग्नेश और धनेश की उपासना को धनप्रद मानता है। तंत्र में लक्ष्मी-कुबेर साधना तथा बिल्व-वृक्ष के समीप जप को ऐश्वर्यकारक कहा गया है। लाल किताब मीठी वस्तुओं के वितरण को यश-वृद्धि का साधन मानती है।

■ **प्रश्न: क्या वायव्य दिशा में धन रखने से आर्थिक उन्नति होती है? -मनीषा राव**

उत्तर: सद्गुरुश्री कहते हैं, वायव्य कोण में धन-संग्रह से व्यय असंतुलित रहता है; आय अल्प और खर्च अधिक हो सकता है। उत्तर-पूर्व अधिक शुभ माना गया है।

■ **प्रश्न: मेरा स्वास्थ्य निरंतर साथ नहीं देता, आर्थिक स्थिति अस्थिर बनी रहती है और समाज में अपेक्षित मान-सम्मान भी प्राप्त नहीं हो पाता। कृपया उचित मार्ग सुझाएं। - स्मिता अग्रवाल**

उत्तर: सद्गुरुश्री कहते हैं, जब जीवन-द्वार पर रोग बार-बार दस्तक दे, लक्ष्मी कक्ष से रुष्ट होकर चली जाए और प्रतिष्ठा का दीपक टिमटिमाने लगे, तो समझना चाहिए कि सूर्य की आभा म्लान हुई है। सूर्य आत्मबल, तेज और यश का अधिपति है। यदि वह कुंडली में पीड़ित हो, तो दिशा-बोध धुंधला पड़ जाता है। उपाय सरल है पर प्रभावशाली- प्रथम ग्रास गाय या अग्नि को अर्पित करें; यह अहं का क्षय कर कृतज्ञता जगाता है।

■ **प्रश्न: क्या गंजेपन का भी ज्योतिषीय कारण माना गया है? -सौरभ भटनागर**

उत्तर: सद्गुरुश्री कहते हैं, केश-स्थिति का संबंध मंगल, गुरु और राहु से जोड़ा जाता है। इनके प्रतिकूल होने पर केश-पतन बढ़ सकता है। यह मानसिक और पारिवारिक तनाव का दर्पण भी बन सकता है।

सलाह का ज्ञान

लोक मान्यताओं के अनुसार, धन रखने के स्थान पर पिरामिड या कुबेराकार वस्तु स्थापित करना आर्थिक स्थिरता और अपव्यय नियंत्रण में सहायक माना जाता है। यद्यपि यह आस्था और प्रतीकवाद से जुड़ा विषय है, तथापि सकारात्मक ऊर्जा और सुव्यवस्थित स्थान निर्माण मनोवैज्ञानिक स्तर पर संतुलन अवश्य प्रदान करता है।

साढ़ेसाती आत्मा की परीक्षा है, पर हर परीक्षा विनाश नहीं, विकास भी कर सकती है।

बात पते की

ज्योतिष में जन्मकुंडली का सप्तम भाव जीवन के संतुलन और सामाजिक समरसता का अत्यंत महत्वपूर्ण केंद्र माना गया है। यदि प्रथम भाव आत्मा और व्यक्तित्व का प्रतीक है, तो सप्तम भाव उस दर्पण की भांति है, जिसमें व्यक्ति स्वयं को दूसरे के माध्यम से पहचानता है। यह भाव मुख्यतः विवाह, दांपत्य, जीवनसाथी, साझेदारी, टीम, सार्वजनिक संबंधों तथा सामाजिक व्यवहार का द्योतक माना जाता है। सप्तम भाव केवल वैवाहिक संबंधों तक सीमित नहीं है, बल्कि यह मनुष्य की उस प्रवृत्ति को भी प्रकट करता है, जिसके द्वारा वह अपने से भिन्न व्यक्ति के साथ सामन्जस्य स्थापित करता है। इसी कारण इसे कामभाव भी कहा गया है, जो जीवन की रचनात्मक और आकर्षणमयी ऊर्जा का प्रतिनिधित्व करता है। शुक्र को इस भाव का प्राकृतिक कारक माना गया है, क्योंकि वह प्रेम, सौंदर्य और सामंजस्य का ग्रह है। इस भाव से व्यापारिक साझेदारी, समझौते, अनुबंध, सार्वजनिक प्रतिष्ठा और यहां तक कि प्रतिद्वंद्विता की भी विवेचना की जाती है। प्राचीन ग्रंथों में इसे अस्त भाव भी कहा गया है, क्योंकि सूर्य यहां अस्त होता है, अतः यह भाव व्यक्ति के अहं के विलयन और दूसरे के साथ संतुलन की प्रक्रिया को दर्शाता है।

नोट: अगर, आपकी कोई समस्या है, तो आप अपनी जन्म तारीख, जन्म समय और जन्म स्थान के साथ अपना सवाल nbtmumbai@timesofindia.com पर मेल कर सकते हैं। Subject NBT Astro Numero जरूर लिखें। चुनिंदा सवालों के जवाब छापे जाएंगे।

CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 08-03-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMMAH User: cci Time: 03-07-2026 22:50 Color:

महाराष्ट्र में एयर कनेक्टिविटी बढ़ाने पर जोर, रेवेन्यू बढ़ाने पर भी नजर

शिर्डी, नासिक, शंभाजी नगर सहित 8 एयरपोर्ट का होगा विस्तार

Brijesh.Tripathi@timesofindia.com

AI image

■ मुंबई : विकसित महाराष्ट्र 2047 के लक्ष्य को लेकर आगे बढ़ रही देवेंद्र फडणवीस सरकार ने राज्य में एयर कनेक्टिविटी बढ़ाने पर विशेष जोर दिया है। सरकार का मानना है कि एयर कनेक्टिविटी बढ़ने से जहां लोगों का समय बचेगा और आने-जाने में सुगमता होगी, वहीं सरकार का खजाना भी भरेगा। नवी मुंबई एयरपोर्ट दिसंबर, 2025 में शुरू करने के बाद सरकार ने शिर्डी, नासिक, छत्रपति संभाजी नगर, अमरावती, अकोला, यवतमाल और कराड में बने एयरपोर्ट का विस्तार करने के लिए सरकार ने काम शुरू कर दिया है। सीएम फडणवीस ने कहा कि इन एयरपोर्ट के विस्तार से यहां ज्यादा विमानों की आवाजाही हो सकेगी। सीएम ने कहा कि पुणे में छत्रपति संभाजी अंतर्राष्ट्रीय एयरपोर्ट, पुरंदर के लिए स्पेशल पर्पज अथॉरिटी की स्थापना को मंजूरी दे दी गई है। वहीं इस एयरपोर्ट के लिए भूमिअधिग्रहण का काम आखिरी चरण में है। नक्सल ग्रस्त जिले गढ़चिरौली में सरकार ने ग्रीनफील्ड एयरपोर्ट बनाने की योजना बनाई है इसके लिए भूमिअधिग्रहण का कार्य शुरू हो गया है।

सरकार ने एयर कनेक्टिविटी बढ़ाने के लिए राज्य में कई एयरपोर्ट के विकास को महत्व दिया है। शिर्डी में अंतरराष्ट्रीय एयरपोर्ट पर माल ढुलाई के लिए अलग से टर्मिनल बनाया जा रहा है। साथ ही एयरपोर्ट से रात में उड़ान भरने की सुविधा शुरू कर दी गई है। शिर्डी अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे पर रात की विमान सेवा शुरू होने से धार्मिक पर्यटन को भी बढ़ावा मिला है। भविष्य में यहां और अधिक उड़ान सेवाएं उपलब्ध कराई जाएंगी। इसी तरह रत्नागिरी एयरपोर्ट के लिए भूमिअधिग्रहण का कार्य आखिरी चरण में है। इसके बाद नए पैसेंजर टर्मिनल और रनवे विस्तार का काम तेजी से शुरू होगा। महाराष्ट्र सरकार ने इस परियोजना के जरिए कोंकण क्षेत्र में पर्यटन और कनेक्टिविटी को बढ़ावा देने की योजना बनाई है।

> मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने विकसित महाराष्ट्र का विजन देश के सामने रखा है। बजट में राज्य के विकास के लिए कई दूरगामी निर्णय लिए गए है। इसका फायदा राज्य के आखिरी व्यक्ति को भी मिलेगा।
> - संजय उपाध्याय, बीजेपी विधायक

अमरावती: नए टर्मिनल की इमारत का निर्माण होगा

अमरावती एयरपोर्ट पर रात में हवाई जहाज उड़ान भर सके इसके लिए नए टर्मिनल की इमारत का निर्माण किया जाएगा, साथ ही रनवे का विस्तार किया जा रहा है। अमरावती के एयरपोर्ट पर रात में विमानों की लैंडिंग सुविधा शुरू करने के लिए नए टर्मिनल भवन और रनवे विस्तार का काम किया जा रहा है। अमरावती हवाई अड्डे पर इसी साल रात में विमानों की आवाजाही शुरू करने की योजना है, जिसके लिए आवश्यक बुनियादी ढांचा तैयार किया जा रहा है। कोल्हापुर एयरपोर्ट के लिए जमीन अधिग्रहण का काम लगभग पूरा हो गया है। कोल्हापुर हवाई अड्डे के विकास के लिए सरकार ने स्वीकृति दे दी है। इसका उद्देश्य बड़े यात्री और मालवाहक विमानों के लिए रनवे का विस्तार करना और कोल्हापुर की क्षेत्रीय कनेक्टिविटी और आर्थिक क्षमता को व्यापक रूप से बढ़ाना है।

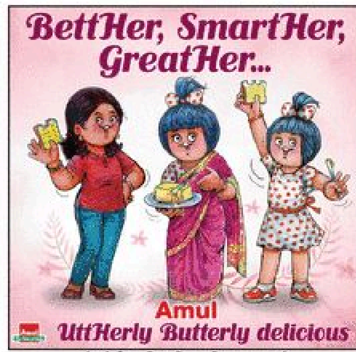
पुलिसकर्मियों पर 5 लाख की वसूली का आरोप

■ पेज एक से आगे

इसके अलावा आरोप है कि आरोपियों ने कल्याण में रहने वाली एक संदिग्ध बांग्लादेशी महिला को कार्रवाई का डर दिखाकर उससे करीब 5 लाख रुपये की वसूली भी कर ली। इसकी जानकारी आरोपी महिलाओं के रिश्तेदारों द्वारा स्थानीय सामाजिक कार्यकर्ता को मिली, जिन्होंने इसकी शिकायत जोनल डीसीपी समीर शेख से की।

मामले की गंभीरता को देखते हुए शेख ने जांच के आदेश दिए और प्रारंभिक जांच में आरोपों में सच्चाई पाई जाने पर कार्रवाई करते हुए एपीआई विनय सुतार, सिपाही योगेश खंडके और धनश्री मोरे को गिरफ्तार कर लिया गया। गिरफ्तारी के बाद नियमों के अनुसार, तीनों को डिम्ड सस्पेंशन में डाल दिया गया और मामले की जांच चेंबूर पुलिस स्टेशन को सौंप दी गई। बता दें कि इन सभी आरोपी पुलिसकर्मियों के खिलाफ आरसीएफ पुलिस स्टेशन में भारतीय न्याय संहिता (बीएनएस) की धारा 305(ए), 308(2), 351(2) और 3(5) के तहत मामला दर्ज किया गया है।

> बांग्लादेशी महिला को कार्रवाई का डर दिखाकर वसूली की बात



अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस की शुभकामनाएं!

महारेरा के आदेश को विफल करने वाले पर सख्ती

बॉम्बे हाई कोर्ट ने BMC को डिवेलपर की बिल्डिंग को ओसी जारी करने से रोका

Krishna.Shukla@Timesofindia.com

■ मुंबई: कानून की खामियों का फायदा उठाकर महाराष्ट्र रियल इस्टेट रेगुलेटरी अथॉरिटी (महारेरा) के आदेश को विफल करने वाले डिवेलपर के खिलाफ बॉम्बे हाई कोर्ट ने सख्त रुख अपनाया है। कोर्ट ने कहा है कि डिवेलपर द्वारा महारेरा के आदेश को टालने से भोलेभाले पीड़ित घर-खरीदारों को अधिक पीड़ा झेलनी पड़ती है। यह टिप्पणी कर कोर्ट ने बीएमसी को रेरा के आदेश को अधर में लटकाने वाले डिवेलपर को ओसी (ऑक्यूपेशन सर्टिफिकेट) न जारी करने का निर्देश दिया है।

जस्टिस अजय गडकरी और जस्टिस श्याम चांडक की बेंच ने यह निर्देश एक फ्लैट खरीदार की याचिका पर सुनवाई के बाद दिया है। घर-खरीदार ने मुलुंड में नामी डिवेलपर के प्रोजेक्ट में फ्लैट बुक किया था। फ्लैट मिलने में देरी पर रेरा ने साल 2019 में घर-खरीदार के पक्ष में मुआवजे का आदेश जारी किया था। रेरा ने जिस प्रतिवादी के खिलाफ आदेश जारी किया, उसने कहा कि वह मुख्य डिवेलपर का सिर्फ ठेकेदार है। नतीजतन आदेश पर अमल नहीं हो सका। इसलिए फ्लैट के खरीदार ने पिछले साल हाई कोर्ट में याचिका दायर की थी।

इस पर बेंच ने कहा कि कई मामलों में हमने देखा है कि महारेरा द्वारा पारित आदेशों को देनदारों (डिवेलपर) द्वारा अलग-अलग रुख अपनाकर विफल किया जा रहा है। इससे न केवल विधायिका द्वारा रेरा कानून को लाने का उद्देश्य कुंठित हो रहा है, बल्कि भोलेभाले फ्लैट खरीदार भी रेरा के निर्णय के लाभों से वंचित हो रहे हैं। इस बीच बेंच को बताया गया कि प्रोजेक्ट से जुड़े डिवेलपर के पार्टनर नेशनल कंपनी लॉ ट्रिब्यूनल में केस में उलझे हुए हैं।

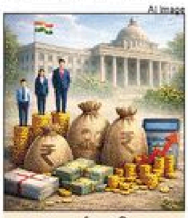
हलफनामा के लिए दो हफ्ते का समय

बेंच ने केस से जुड़े विवाद को हल करने के लिए डिवेलपर (पार्टनर्स) को अपने बैंक खाता नंबर, अपने स्वामित्व वाली मौजूद संपत्तियों का विवरण देते हुए हलफनामा दायर करने का निर्देश दिया है। हलफनामा दायर करने के लिए दो हफ्ते का समय दिया गया है। साथ ही बेंच ने मामले में बीएमसी को पक्षकार बनाने का निर्देश दिया है। बेंच ने स्पष्ट किया है कि अगले आदेश तक बीएमसी कमिश्नर मामले से जुड़े मुलुंड के प्रोजेक्ट को पूर्णता प्रमाणपत्र और ओसी न जारी करें।

राजस्व प्राप्ति का 54.93% खर्च कर्ज, वेतन और पेंशन पर

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई

AI image



महाराष्ट्र के बजट में कर्मचारियों के वेतन, पेंशन और ब्याज चुकाने पर कुल राजस्व प्राप्ति का 54.93% खर्च किया जाएगा। केवल वेतन पर ही 1 लाख 75 हजार करोड़ रुपये खर्च का अनुमान है। चालू वर्ष के संशोधित बजट में वेतन पर 1 लाख 48 हजार करोड़ रुपये खर्च का अनुमान लगाया है। कुल खर्च में वेतन का हिस्सा 28.56% रहने की संभावना है।

मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने साल 2026-27 का बजट सदन में पेश किया। बजट में कर्मचारियों के वेतन और पेंशन पर खर्च लगातार बढ़ रहा है। विशेष रूप से पेंशन पर होने वाले खर्च में लगभग 4% की वृद्धि का अनुमान है। पेंशन पर 92,379 करोड़ रुपये खर्च होने का अनुमान है, जबकि इस वर्ष पेंशन पर 67,279 करोड़ रुपये खर्च होने का अनुमान है। इस तरह पेंशन पर होने वाला खर्च 11.19% से बढ़कर 14.99% तक पहुंच जाएगा। कर्ज पर ब्याज चुकाने के लिए 70 हजार करोड़ रुपये खर्च किए जाएंगे।

मुख्यमंत्री द्वारा पेश बजट के अनुसार, वेतन, पेंशन और ब्याज भुगतान पर कुल मिलाकर 3 लाख 38 हजार करोड़ रुपये खर्च होने का अनुमान है। चालू वर्ष के संशोधित बजट में यह राशि 2 लाख 77 हजार करोड़ रुपये थी। इसी कारण इन तीनों मदों पर कुल खर्च का अनुपात 46.11% से बढ़कर 54.93% हो गया है। राज्य सरकार में बीच के कुछ वर्षों में नई भर्तियां नहीं की गई थी, जिसके कारण स्थापना (स्टाफ) खर्च कुछ हद तक कम रहा। वर्ष 2019 से 2024 के बीच वेतन पर ही लगभग 31% या उससे अधिक खर्च होता था। स्थापना खर्च कम करने के लिए सरकार ने निजीकरण और संविदा (कॉन्ट्रैक्ट) आधारित भर्ती की प्रक्रिया शुरू की थी, जिससे सरकारी खर्च में कुछ हद तक बचत हुई है।

> पेंशन पर होने वाले खर्च में लगभग 4% की वृद्धि का अनुमान

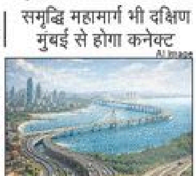
मुख्य खर्च का विवरण

- वेतन 1 लाख 75 हजार करोड़ रुपये (28.56%)
- पेंशन 92,379 करोड़ रुपये (14.99%)
- ब्याज भुगतान 70 हजार करोड़ रुपये (11.37%)

2028 तक मुंबई की ट्रैफिक की समस्या होगी खत्म

मुंबई से ठाणे तक का सिग्नल-फ्री मार्ग होगा रेडी | समृद्धि महामार्ग भी दक्षिण मुंबई से होगा कनेक्ट

AI image



■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : ट्रैफिक की समस्या से जूझ रहे मुंबईकरों की राह 2028 तक आसान होगी। वाहन चालक बगैर रोके मुंबई शहर से उपनगर और शहर से ठाणे तक का सफर पूरा कर सकेंगे। मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने शुक्रवार को विधानसभा में एमएमआर के जारी सभी प्रोजेक्ट का काम 2028 तक पूरा करने की घोषणा की है। नागरिक राज्य के हर हिस्से में आसानी तक पहुंच सकें, इसके लिए 2047 तक राज्य में 6 हजार किमी से अधिक हाइवे तैयार करने की घोषणा की है।

मुख्यमंत्री के अनुसार, 2028 तक 701 किमी लंबे समृद्धि महामार्ग सीधे दक्षिण मुंबई से कनेक्ट होगा। समृद्धि महामार्ग को दक्षिण मुंबई से कनेक्ट करने वाला छेड़ा नगर-आनंद नगर ऐलिवेटेड रोड, आनंद नगर- साकेत ऐलिवेटेड रोड प्रोजेक्ट तैयार हो जाएगा। इन प्रोजेक्ट के पूरा होने से गाड़ियों के लिए नागपुर से दक्षिण मुंबई तक सिग्नल फ्री मार्ग उपलब्ध होगा।

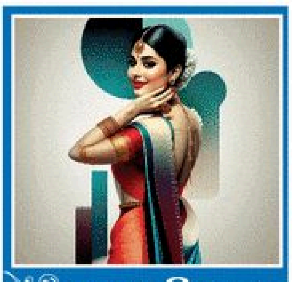
सड़क मार्ग के साथ 2028 तक 17.17 किमी बांद्रा-वर्सोवा सी-लिंक और वर्सोवा-दहिसर-भाईंदर 60 किमी लंबा कोस्टल रोड तैयार होगा। बता दें कि मुंबई समेत एमएमआर में ट्रैफिक की समस्या तेजी गंभीर रूप लेती जा रही है। इस परेशानी से निपटने के लिए एमएमआर में कोस्टल रोड, सी-लिंक, ऐलिवेटेड रोड तैयार करने का काम किया जा रहा है। इन सभी प्रोजेक्ट के पूरा होने के बाद एमएमआर के किसी भी हिस्से में घंटों के बजाय बगैर ट्रैफिक में फंसे मिनटों में पहुंचना संभव होगा।

जानें प्रोजेक्ट कब बनकर होगा तैयार

- ऑरेंज गेट मरीन ड्राइव टनल दिसंबर, 2028
- ठाणे- बोरीवली ट्विन टनल जून, 2028
- खारघर से तुर्भे टनल सितंबर, 2028
- बांद्रा-वर्सोवा सी लिंक मई, 2028
- वर्सोवा-दहिसर- भाईंदर कोस्टल रोड दिसंबर, 2028
- बलकुम- गायमुख कोस्टल रोड दिसंबर, 2028
- अटल सेतु से मुंबई पुणे एक्सप्रेस हाइवे एलिवेटेड रोड फरवरी, 2027
- छेड़ा नगर से आनंद नगर एलिवेटेड रोड दिसंबर, 2028
- आनंद नगर से साकेत एलिवेटेड रोड दिसंबर, 2028
- बलकुम से गायमुख कोस्टल रोड दिसंबर, 2028

> यह विकसित भारत के साथ विकसित महाराष्ट्र 2047 का बजट है। पीएम नरेंद्र मोदी के विजन को सीएम देवेंद्र फडणवीस ने बजट के माध्यम से आगे बढ़ाया है। इससे महाराष्ट्र के विकास को बल मिलेगा। - राजहंस सिंह, बीजेपी विधायक

जीवन साथी
दिल का रिश्ता



वधू चाहिए

45 वर्षीय फार्मा सिटी मुंबई में कार्यरत अविवाहित एम.फार्म. दलित ब्राह्मण (14 लाख वार्षिक) हेतु अविवाहित वधू चाहिए। सर्व ब्राह्मण स्वीकार्य। 8422809904

SM4 41/6' B.Tech+MBA Brahmin boy, I'less divorcee, wkg abroad in MNC, veg, teetotaller, non-maglik, kkbganesha@gmail.com

सामान्य

अग्रवाल

35/5'7 H'som Smart Well Educated very decent Income from established family business seeks B'ful girl from reputed upper middle class caste no bar 9881734049.

कार्य आधारित

डॉक्टर्स

सजातीय गैर मांगलिक 36/5'5" MDS (Ortho) BDS निजी क्लिनिक (मथुरा) 25 LPA तलाकशुदा संक्षिप्त विवाह हेतु सुयोग्य कन्या चाहिए, प्राथमिकता Dentist / उच्च शिक्षित 8868047466

जनरल

कास्ट नो बार (जाति का कोई बंधन नहीं)

MAURITIUS-BASED Hindu Handsome. Independent Unmarried 48/5'7/ Dental Surgeon Seeks Suitable Match. Call :07039830684 / 9819468825

जाति आधारित

अग्रवाल-बिसा

33/6' Hindu Bania boy, well settled business family. L'kng for bride under 33 yrs, should hail from educated family. Delhi, W'app07838334430

ब्राह्मण

32, 5'-11" BE (Mech), MS (Naval Architect-Sweden), Teetotaller, Working Mumbai based MNC, Saryuparin, MP based, Family Hyderabad settled, Father Retd Sr Executive (CPSU), Contact A Shukla 9490491735

32, 5'11" BE (MECH), MS(Naval Architect-Sweden), Teetotaller, Working Mumbai Based MNC, Saryuparin, MP Based, Family Hyderabad Settled, Father Retd SR Executive (CPSU), Contact A Shukla 9490491735

DELHI based Handsome Mishra 30/ 5'10"/ Bank-IT Scale 2 Haryana, No Dowry, Caste No Bar. Whatsapp message only # 9871194955

Matrimonial
South Indian, Brahmin groom based at Ahmedabad, 77 born (Never Married) Height- 5.10" MBA - Finance earning very Decent income from established family Business, seeks suitable vegetarian Brahmin girl from Respectable, Cultured upper middle Class home. (Marriage Bureau and Divorcee Please do not call us.)
Contact Cell: 96382 33444

bharat matrimony
Biggest Matrimony Service for Indians
भारत की सबसे बड़ी विवाह सेवा
अभी ऐप डाउनलोड करें
पंजीकरण मुफ़्त है!
25 साल से भारतीयों की नंबर 1 पसंद

67 वर्षीय वैश्य अविवाहित M.Sc. B.Ed. रिटायर्ड सरकारी कर्मचारी युवक हेतु सुयोग्य वधू चाहिये। बच्चे स्वीकार्य, जाति बंधन नहीं। मो. M: 8818089567, 6204472599

57 years, educated, financially independent gentleman, seeks cultured, caring lady (40-60 yrs) for companionship and marriage. Healthy lifestyle, family values. Caste no bar. Genuine responses invited. Pls contact on WhatsApp 8447168994

दूसरी शादी

सर्विस से रिटायर व्यक्ति 74 वर्ष विधुर जबलपुर में अपना घर हेतु जीवन साथी विधवा/तलाक शुदा (सर्विस से रिटायर को प्राथमिकता) चाहिए। सम्पर्क 9424007411

36/6' Hindu Bania boy, w.stld b'ness family, Divorce. L'kng for bride under 36 yrs, should hail from educated family. Delhi, Whatsapp07838334430

वधू चाहिए - राष्ट्रीयता आधारित

एनआरआई/ ग्रीन कार्ड

DUBAI based Software Engineer 82 born issueless divorcee seeks Hindu/Sikh/Jain bride. Call 8452945292/00971544631171.

TO PLACE A PERSONAL ANNOUNCEMENT IN THIS SECTION CALL: 9867505472

वर चाहिए

कार्य आधारित

डॉक्टर्स

SUITABLE MATCH FOR A GIRL
29/5'4", MS (ENT), currently Senior Resident at GMC Kozhikode. Belongs to a respectable Punjabi family from Mumbai. Father is into Construction Business. Brother is Deputy Commissioner (IRS). Looking for a highly qualified professional (Medical/Civil Services/Business) from a cultured background. Pref: 5'7"+, Age 29-33.
Call: 9820053178.

समुदाय के आधार पर

मराठा

PUNE Based, Bful, fair/ IT professional, 96k Maratha working girl, May 81/ 5'.2"/ Bsc, MCA. Looking for educated, well settled groom. M:7448128827

धर्म आधारित

मुस्लिम

GROOM for a 25 year old Sunni Muslim Engineer girl employed in a MNC salary 7.5 lac yearly belonging to an educated family contact 9424469436

वर चाहिए - भाषा आधारित

बंगाली

SM4 Mumbai 1992 born 5'6" Slim fair B'ful Bengali Brahmin girl, Working in National Carrier (Airlines) at Delhi (Non Veg)Call: 9769885822

TO PLACE A PERSONAL ANNOUNCEMENT IN THIS SECTION CALL: 9867505472

ADVICE
Readers are advised to make appropriate / thorough enquiries before acting upon any advertisement. This newspaper does not vouch or subscribe to claims and representations made by advertisers regarding particulars of status, age income of bride/groom.

विवाह विशेष

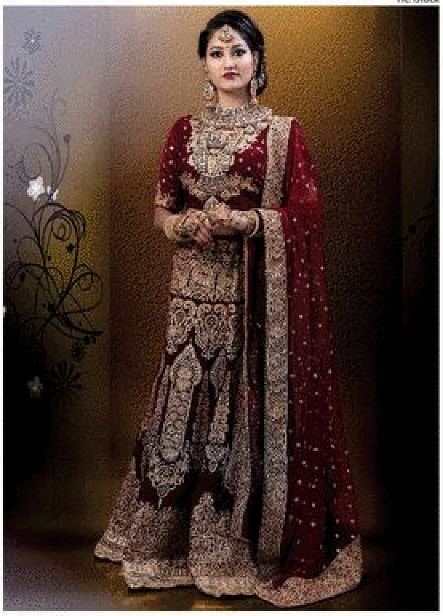
TIMES interact
READER ENGAGEMENT INITIATIVE

DESIGNER
Fancy Sarees
31 YEAR In Your Service
(NO BRANCHES)
COLLECTION RANGE IN
• Embroidery Sarees • Upaada Silk • Banarsi Weaves • Silk Kota • Cotton Sarees • Kota Sarees • Tissue Kota • Summer Crepe • Row Mango Silk • Super Net • Chanderi Silk • Kathmandu Silk • Chapa Silk • Kataan Silk • Tissue & appliqué magic in 4 stunning colours!
Shop No 7/B, Sahayadri Building, S.V. Road, Opp Bajaj Hall, Malad (W), Mumbai - 64
Mob.: 80802 84377 / 99307 87205
Sunday Open: Timing: 10.30 am to 8.30 pm I Thursday Closed
Salonee
CHANDERIWALA
HOUSE OF EXCLUSIVE FANCY SAREES

Rishtey By Chandgothia
खास अग्रवाल समाज के लिए
सम्पर्क करें:
कृष्णकुमार एन. चांदगोठिया
9820132178
7506149540
022-46042645
Office No. 10 & 11, Divya Smruti Bldg, Opp. Toyota Showroom, Link Road, Malad (W), Mumbai-4000 64
Email: krishnachandgothia@gmail.com
100% Percent transperancy and privacy

जूलरी और शादी का पुराना रिश्ता है। वक्त के साथ-साथ यह और भी गहरा होता चला आया है। वैसे भी बात जब सजने और संवरने की आती है, जो जूलरी के नए ट्रेंड पर ध्यान चला जाना लाजमी है। आज के दौर में जूलरी के बाजार में एक से बढ़कर एक कलेक्शन देखने को मिल रहे हैं। डिजाइनर्स जूलरी कलेक्शन ने इसके कद्रदानों को नए विकल्प दिए हैं, जो उन्हें भीड़ से अलग करती हैं।

आपके वेडिंग लुक को निखार देंगी ये जूलरी



PIC: ISTOCK

e-Amul.Rastogi@timesofindia.com

वेडिंग सीजन आते ही लोगों की तैयारियां तेज हो जाती हैं। कपड़ों से लेकर मेकअप और एक्सेसरीज तक हर चीज पर खास ध्यान दिया जाता है। खासकर महिलाओं के लिए शादी का मौसम फैशन और स्टाइल को दिखाने का बेहतरीन अवसर होता है। इस दौरान वे अपने लुक को परफेक्ट बनाने के लिए काफी सोच-समझकर तैयारियां करती हैं। किसी भी आउटफिट को खास बनाने में जूलरी की भूमिका बेहद अहम होती है। सही जूलरी न केवल आपके लुक को पूरा करती है, बल्कि आपकी पर्सनैलिटी में भी अलग ही चमक जोड़ देती है।

फैशन एक्सेसरीज की दुनिया में जूलरी का स्थान हमेशा सबसे ऊपर रहा है। चाहे पारंपरिक शादी हो या मॉडर्न रिसेप्शन, हर अवसर के लिए अलग-अलग तरह की जूलरी उपलब्ध है। यही कारण है कि शादी के सीजन में जूलरी के ट्रेंड्स भी तेजी से बदलते रहते हैं। यदि जूलरी का चुनाव सही तरीके से किया जाए तो यह आपके पूरे लुक को निखार सकता है और आपको किसी सितारे की तरह चमकने का मौका दे सकता है।

दुल्हन हो या दुल्हन की सहेली, हर कोई शादी के हर फंक्शन में आकर्षक दिखना चाहता है। मेहंदी, संगीत, हल्दी, कॉकटेल और रिसेप्शन जैसे अलग-अलग समारोहों के लिए अलग-अलग स्टाइल की जूलरी का चुनाव किया जाता है। हालांकि सही जूलरी चुनना कई बार मुश्किल हो सकता है, लेकिन अगर आपको मौजूदा ट्रेंड्स की जानकारी हो तो यह काम काफी आसान हो जाता है।

अगर आप भी इस वेडिंग सीजन में अपने लुक को खास बनाना चाहती हैं, तो कुछ ऐसे जूलरी ट्रेंड्स पर ध्यान देना जरूरी है जो इन दिनों काफी लोकप्रिय हैं।

कलरफुल स्टोन हैं ट्रेंडी

इस वेडिंग सीजन में रंग-बिरंगे स्टोन वाली जूलरी काफी ट्रेंड में है। बड़े और आकर्षक स्टोन से सजी जूलरी आपको एक शानदार स्टेटमेंट लुक दे सकती है। रूबी रेड, सैफायर ब्लू और एमरल्ड ग्रीन जैसे रंगों के स्टोन आजकल जूलरी डिजाइन में खूब इस्तेमाल किए जा रहे हैं।

इन स्टोन जूलरीज की खासियत यह है कि वे पारंपरिक और आधुनिक दोनों तरह के आउटफिट्स के साथ अच्छी लगती हैं। अगर आप किसी फंक्शन में खास दिखना चाहती हैं, तो बड़े स्टोन वाले नेकलेस, इयररिंग्स या रिंग्स का चुनाव कर सकती हैं। हल्के रंग के लहंगे या साड़ी के साथ कलरफुल स्टोन जूलरी बहुत खूबसूरत लगती है और पूरे लुक को संतुलित बनाती है।

पर्ल्स से मिलता है रॉयल लुक

पर्ल यानी मोती की जूलरी सदाबहार मानी जाती है। यह कभी भी फैशन से बाहर नहीं होती। मोतियों की जूलरी आपके लुक को बेहद रॉयल और एलिगेंट बना सकती है।

इन दिनों चोकी पर्ल इयररिंग्स, मल्टी-लेयर पर्ल नेकलेस और पर्ल ब्रेसलेट्स काफी लोकप्रिय हो रहे हैं। खासकर अगर आप किसी सादे या डार्क रंग के आउटफिट के साथ पर्ल जूलरी पहनती हैं, तो यह आपके लुक को बेहद क्लासी बना देता है। पर्ल जूलरी की खास बात यह है कि इसे केवल पारंपरिक कपड़ों के साथ ही नहीं, बल्कि वेस्टर्न आउटफिट्स के साथ भी पहना जा सकता है। यही वजह है कि यह हर जूलरी कलेक्शन का महत्वपूर्ण हिस्सा बनती जा रही है।

FILE PHOTO

डायमंड की होती है खास चमक

हीरे की जूलरी की बात ही अलग होती है। इसकी चमक और सुंदरता सदाबहार होती है। चाहे वह व्हाइट डायमंड हो, शैम्पेन डायमंड या रोज कट डायमंड, हर प्रकार का डायमंड जूलरी को एक खास आकर्षण देता है।

ब्राइडल जूलरी में डायमंड का इस्तेमाल लंबे समय से होता आया है और आज भी इसकी लोकप्रियता बरकरार है। यदि आप अपने जूलरी बॉक्स में कुछ खास जोड़ना चाहती हैं, तो डायमंड जूलरी एक अच्छा विकल्प हो सकता है।

डायमंड नेकलेस, रिंग्स और स्टड इयररिंग्स जैसे विकल्प शादी के साथ-साथ अन्य खास अवसरों पर भी पहने जा सकते हैं। यही वजह है कि बहुत-सी महिलाएं इसे एक लंबे समय तक चलने वाला निवेश भी मानती हैं।

ब्राइडल चोकर का ग्लैमर

ब्राइडल चोकर इन दिनों शादी के फैशन में बेहद लोकप्रिय है। यह जूलरी का ऐसा हिस्सा है जो लगभग हर दुल्हन के कलेक्शन में देखने को मिलता है। भारी और खूबसूरत डिजाइन वाला चोकर लहंगे या साड़ी के साथ बेहद आकर्षक लगता है।

अगर आप अपने ब्राइडल लुक को और भी खास बनाना चाहती हैं, तो चोकर के साथ लंबा नेकपीस भी पहन सकती हैं। यह लेयर्ड स्टाइल आपके पूरे लुक को और अधिक ग्लैमरस बना देता है।

चोकर की खासियत यह है कि इसे पारंपरिक और वेस्टर्न दोनों तरह के कपड़ों के साथ पहना जा सकता है। यही कारण है कि यह कभी भी फैशन से बाहर नहीं होता।

हेवी जूलरी जरूरी नहीं

फैशन के बदलते दौर में अब भारी-भरकम जूलरी की जगह हल्की और नाजुक जूलरी का ट्रेंड बढ़ रहा है। छोटे साइज के मंगलसूत्र, पतले नेकपीस और हल्के ब्रेसलेट्स अब ज्यादा पसंद किए जा रहे हैं। आजकल लोग ऐसी जूलरी पसंद करते हैं जो दिखने में सुंदर होने के साथ-साथ पहनने में भी आरामदायक हो। यही वजह है कि कई बड़े फैशन डिजाइनर भी डेलिकेट और मिनिमलिस्टिक जूलरी पर ज्यादा ध्यान दे रहे हैं।

शानदार इयररिंग्स का ट्रेंड

इयररिंग्स किसी भी जूलरी लुक का महत्वपूर्ण हिस्सा होते हैं। स्टेटमेंट इयररिंग्स आज भी ट्रेंड में बने हुए हैं। बड़े और आकर्षक इयररिंग्स किसी भी साधारण आउटफिट को खास बना सकते हैं। हालांकि अब ऐसा जरूरी नहीं है कि हर ड्रेस के साथ अलग इयररिंग्स बदले जाएं। कई महिलाएं अब ऐसे इयररिंग्स चुनना पसंद करती हैं जो कई तरह के आउटफिट्स के साथ आसानी से मैच हो जाएं। फैशन डिजाइनर्स भी अब ऐसे डिजाइन तैयार कर रहे हैं जो स्टाइलिश होने के साथ-साथ आरामदायक भी हों।

लेयर्ड जूलरी का बढ़ता ट्रेंड

पिछले कुछ वर्षों में लेयर्ड जूलरी का ट्रेंड तेजी से बढ़ा है। लेयर्ड नेकलेस और लेयर्ड ब्रेसलेट्स इन दिनों काफी लोकप्रिय हो रहे हैं।

कई बॉलीवुड अभिनेत्रियां भी इस स्टाइल को अपनाती नजर आती हैं। अलग-अलग लंबाई के नेकलेस को एक साथ पहनने से लुक में एक नया स्टाइल जुड़ जाता है। यह ट्रेंड खासकर उन महिलाओं के लिए अच्छा है जो मिनिमलिस्टिक लेकिन स्टाइलिश लुक चाहती हैं।

चमक से ज्याद हो स्टाइल

आजकल जूलरी डिजाइन में बहुत ज्यादा चमक-दमक की जगह सादगी और स्टाइल को प्राथमिकता दी जा रही है। हालांकि स्टोन जूलरी अभी भी ट्रेंड में है, लेकिन अत्यधिक ब्लिंग वाली जूलरी का चलन थोड़ा कम होता दिखाई दे रहा है। ऑक्सिडाइज्ड जूलरी, रोज गोल्ड जूलरी और सॉफ्ट टोन वाली डिजाइन अब ज्यादा लोकप्रिय हो रही हैं। ये जूलरी डिजाइन देखने में आकर्षक होने के साथ-साथ आधुनिक फैशन की झलक भी देते हैं।

खूबसूरती को बढ़ती है जूलरी

यह सच है कि जूलरी किसी भी महिला की खूबसूरती को निखारने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। समय के साथ इसके डिजाइन और स्टाइल में बदलाव जरूर आते रहते हैं, लेकिन इसकी लोकप्रियता कभी कम नहीं होती।

आज भी महिलाएं अपने लुक को खास बनाने के लिए जूलरी को उतना ही महत्व देती हैं जितना पहले दिया जाता था। सही जूलरी न केवल आपके आउटफिट को पूरा करती है, बल्कि आपके आत्मविश्वास को भी बढ़ाती है।

इस वेडिंग सीजन में अगर आप अपने लुक को खास बनाना चाहती हैं, तो नए जूलरी ट्रेंड्स को जरूर अपनाएं। सही जूलरी का चुनाव आपको हर समारोह में आकर्षण का केंद्र बना सकता है और आपके स्टाइल को एक नई पहचान दे सकता है।

Tulsi STUDIO
BRIDAL STORE
THANE & SANTACRUZ (WEST)
Contact: +91-9930407588

BOOK YOUR MATRIMONIAL ADS
FOR BOOKING PLEASE CONTACT:
Jitesh Dominic
9867 407 521
TO BOOK ONLINE LOG ON TO
Ads.timesofindia.com
EXCLUSIVE OFFERS AND ASSISTANCE
SCAN TO BOOK

CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 08-03-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMDEVI User: cci Time: 03-07-2026 22:29 Color:

फटाफट खबरें

तापमान गिरा, पर नहीं मिली गर्मी से राहत

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : मुंबई का अधिकतम तापमान 38.9 डिग्री सेल्सियस तक पहुंचने के बाद तापमान में गिरावट होने लगी है। शनिवार को अधिकतम तापमान 33 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। तापमान में गिरावट के बाद भी तेज धूप की वजह से लोगों को गर्मी की राहत नहीं मिल रही है। 4 मार्च को मुंबई का अधिकतम तापमान 38.9 डिग्री तक पहुंच गया था।

BSE ने MMRDA से BKC में मांगी जमीन

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : बॉम्बे स्टॉक एक्सचेंज (बीएसई) ने बीकेसी में अपने कार्यालय बनाने के लिए मुंबई महानगर प्रदेश विकास प्राधिकरण (एमएमआरडीए) से जमीन आवंटित करने की मांग की है। इस मांग को लेकर बीएसई के प्रबंध निदेशक सुंदररामन राममूर्ति ने एमएमआरडीए कमिश्नर संजय मुखर्जी से मुलाकात की है। इस से पहले नेशनल स्टॉक एक्सचेंज भी बीकेसी में ऑफिस तैयार करने के लिए जमीन आवंटित हो चुकी है।

गोरेगांव में एम्यूजमेंट एक्सपो का आयोजन

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : गोरेगांव स्थित बॉम्बे एक्जिबिशन सेंटर में 10 से 12 मार्च तक 'इंडियन एसोसिएशन ऑफ अम्यूजमेंट पार्क्स एंड इंडस्ट्रीज' ने एम्यूजमेंट एक्सपो का आयोजन किया है। आईएपीआई के अध्यक्ष अंकुर माहेश्वरी के अनुसार, भारत सरकार के पर्यटन मंत्रालय द्वारा 'अतुल्य भारत' के बैनर तले आयोजन में तेलंगाना और मध्य प्रदेश पर्यटन विभाग आधिकारिक भागीदार हैं।

डालमिया लायंस में पूर्व छात्रों का समागम

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : प्रहलादराय डालमिया लायंस कॉलेज मलाड के पूर्व छात्रों के समागम में पूर्व छात्र योगेश वर्मा के नगरसेवक, लायन विनोद पोद्दार के गोरेगांव स्पोर्ट्स क्लब के अध्यक्ष चुने जाने पर उन्हें सम्मानित किया गया। पूर्व छात्र जयप्रकाश ठाकुर भी सम्मानित किए गए। ट्रस्टी कन्हैयालाल सराफ के अलावा शैलेश श्रीवास्तव, हरीश खेतान, सुनील कोठारे, इमेलिया नरोन्हा आदि मौजूद थे।

'धुआं फैलाने वाले पिज्जा स्टोर पर BMC ले ऐक्शन'

हार्ट पेशंट ने शोर और धुएं से होने वाली परेशानी कोर्ट को बताई | अदालत ने BMC के AMC को कार्रवाई करने का दिया निर्देश

Krishna.Shukla@timesofindia.com

■ मुंबई : बॉम्बे हाई कोर्ट ने कथित रूप से धुआं फैलाने वाले पिज्जा स्टोर के खिलाफ बीएमसी को कार्रवाई का निर्देश दिया है। कार्रवाई से पहले बीएमसी उक्त स्टोर को भी अपनी बात रखने का मौका दे। ऐक्शन लेने का काम 6 हफ्ते के भीतर पूरा किया जाए। कोर्ट ने यह निर्देश सांस की तकलीफ और हार्ट की बीमारी से ग्रस्त एक व्यक्ति की याचिका पर सुनवाई के बाद दिया है। यह व्यक्ति चेंबूर की फेयरलॉन को-ऑपरेटिव हाउसिंग सोसायटी की बिल्डिंग की पहली मंजिल में रहता है। इसी सोसायटी की बिल्डिंग के ग्राउंड फ्लोर पर पिज्जा स्टोर है, जहां पर लगातार होने वाले शोर, तेज गंध और धुआं याचिकाकर्ता को तकलीफ दे रहा है। जिसमें नींद की कमी और तनाव की परेशानी भी शामिल है। स्टोर में पिज्जा, बेकरी और अन्य खाद्य पदार्थों को पकाया और बेक किया जाता है। खाद्य पदार्थ ग्राहकों को परोसे जाते हैं, और पिज्जा की सप्लाई की जाती है।

निजी कंपनी द्वारा स्टोर के संचालन के संबंध में व्यक्ति (याचिकाकर्ता) ने बीएमसी के अधिकारियों के पास कई शिकायतें की थीं, मगर शिकायत पर कार्रवाई को लेकर तत्परता नहीं दिखाई गई। इसीलिए शख्स ने कोर्ट में याचिका याचिका दायर की थी। याचिका में शख्स ने दावा किया था कि पिज्जा स्टोर की गतिविधियों के चलते उसे लगातार परेशानी और असुविधा का सामना करना पड़ रहा है। लिहाजा स्टोर के लाइसेंस को सस्पेंड करने, उसे सील करने की तत्काल कार्रवाई के साथ ही उस पर 10 लाख रुपये का जुर्माना लगाए जाए।

AI Image

> **NBT Lens** खबरों के अंदर की बात
>
> **बीएमसी को ऐक्शन का निर्देश देने के पीछे क्या है मकसद?**
>
> उक्त मामले में अदालत ने पाया कि रेस्टोरेंट, बेकरी, होटलों के संचालन की निगरानी और नियंत्रण बीएमसी के पास है। बीएमसी को यह जिम्मा इसलिए दिया गया है, ताकि मुंबई निवासियों के लिए स्वच्छ और प्रदूषण मुक्त वातावरण सुनिश्चित किया जा सके। अदालत में आने वाला शख्स सीनियर सिटिजन था। इसके मद्देनजर बेंच बीएमसी को कार्रवाई की दिशा में आगे बढ़ने के लिए कहा, क्योंकि याचिका में सुरक्षा और प्रदूषण नियंत्रण के मानकों के उल्लंघन का खुलासा किया गया था।

जस्टिस एम.एस. कर्णिक और जस्टिस एस.एम. मोडक की बेंच ने सुनवाई के बाद पाया कि स्टोर के बाहर दिन ऐप आधारित फूड डिलिवरी वाहनों की भीड़ लगी रहती है। केस के तथ्यों और परिस्थितियों को देखते हुए बेंच ने शख्स को जिस इलाके में पिज्जा स्टोर है, वहां के बीएमसी के असिस्टेंट म्युनिसिपल कमिश्नर के पास अपनी परेशानी के संबंध में दो हफ्ते में निवेदन (प्रेजेंटेशन) देने का निर्देश दिया। बेंच ने कहा कि याचिकाकर्ता की शिकायत पर सावधानी पूर्वक विचार और जांच करना जरूरी है, इसलिए असिस्टेंट म्युनिसिपल कमिश्नर याचिकाकर्ता की जांच करें और 6 हफ्ते के भीतर कानून के हिसाब से उचित कार्रवाई करें। यदि स्टोर के खिलाफ कोई प्रतिकूल कार्रवाई प्रस्तावित की जाती है, तो उसे निश्चित रूप से अपनी बात रखने का मौका दिया जाए।

मुंबई-विजयदुर्ग रोपेक्स फिर शुरू

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : मुंबई से विजयदुर्ग के बीच रोपैक्स सेवा दोबारा शुरू हो गई है। 5 मार्च को विजयदुर्ग में रोपैक्स से छोटी बोट टकरा गई थी। इस से रोपैक्स की एक फेरी को रद्द करना पड़ा था। महाराष्ट्र मैरी टाइम बोर्ड के एक वरिष्ठ अधिकारी के अनुसार, बोट के टकराने से रोपैक्स को नुकसान नहीं हुआ था। यात्रियों की सुरक्षा को ध्यान में रखते हुए घटना के बाद पूरे रोपैक्स शिप की बारीकी से जांच की गई थी। कोई खामी नहीं मिलने के बाद रोपैक्स सेवा दोबारा शुरू हो गई है। यात्रियों के लिए रोपैक्स पूरी तरह से सुरक्षित है। इस घटना के बाद विजयदुर्ग से मुंबई और मुंबई से विजयदुर्ग का सफर रोपैक्स ने पूरा किया है।

अग्निवीरों के लिए रोजगार की तैयारी, अध्ययन समूह का गठन

रिटायरमेंट के बाद रोजगार मिलेगाः शंभूराज देसाई

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : महाराष्ट्र सरकार ने अग्निवीर योजना में चयनित युवाओं की भविष्य की नौकरी को लेकर बड़ा कदम उठाया है। मंत्री शंभूराज देसाई ने चार साल की सेवा के बाद भी रोजगार उपलब्ध कराने का भरोसा दिया है। इसके लिए राज्य सरकार ने एक अध्ययन समूह का गठन किया है।

विधान परिषद में देसाई ने बताया कि महाराष्ट्र से लगभग 11 हजार युवा केंद्र सरकार की अग्निवीर योजना में चयनित हुए हैं। इनमें से 25 प्रतिशत यानी करीब 2,750 युवाओं को चार वर्ष की सेवा पूरी होने के बाद केंद्र सरकार के विभिन्न विभागों में समाहित किया जाएगा।

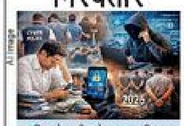
शेष 75 प्रतिशत युवाओं के लिए रोजगार के अवसर उपलब्ध कराने के लिए राज्य सरकार ने एक अध्ययन समूह गठित किया है, जिसकी रिपोर्ट अगले महीने आएगी, उसके बाद इस संबंध में अंतिम निर्णय लिया जाएगा।

देसाई ने बताया कि रिपोर्ट मिलने के बाद राज्य के विभिन्न विभागों में वर्दीधारी बलों जैसे होमगार्ड, वन विभाग सुरक्षा दल आदि में उन्हें समाहित किया जा सकता है या नहीं, इसकी जांच संबंधित विभागों के मंत्रियों के साथ की जाएगी। इसके बाद मुख्यमंत्री की मंजूरी से आगे की कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने कहा कि अग्निवीर योजना के तहत चार साल की सेवा के बाद युवाओं को दोबारा रोजगार मिले, इसके लिए राज्य सरकार हरसंभव प्रयास कर रही है।

> **विपक्ष के सवालों का जवाब**
>
>
>
> विधान परिषद में इस विषय पर चर्चा के दौरान युवाओं के भविष्य को लेकर सरकार की गंभीरता भी सामने आई। अग्निवीर के तहत सेना में भर्ती हो रहे युवाओं को रिटायरमेंट के बाद रोजगार की चिंता रहती है। विपक्ष भी लगातार इस मुद्दे को लेकर सरकार को घेरती रहती है। इसी चिंता और विपक्ष के सवालों का जवाब देते हुए महाराष्ट्र सरकार की ओर से अग्निवीर में भर्ती हो रहे युवाओं को रोजगार के लिए भटकना न पड़े, इसलिए अभी से काम शुरू कर दिया है।

फर्जी रेलवे आईडी, युवक गिरफ्तार

AI Image



- चिंचपोकली स्टेशन पर टिकट जांच के दौरान पकड़ा गया
- दादर रेलवे पुलिस ने दर्ज किया मामला

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई: चिंचपोकली रेलवे स्टेशन पर टिकट जांच अभियान के दौरान एक युवक फर्जी पहचान पत्र के साथ पकड़ा गया। आरोपी खुद को रेलवे कर्मचारी बताकर बिना टिकट यात्रा कर रहा था।

दादर रेलवे पुलिस के अनुसार, वरिष्ठ टिकट निरीक्षक प्रमोद यादव और मुख्य टिकट परीक्षक नीलेश पेडनेकर टिकट जांच ड्यूटी पर तैनात थे। दोपहर करीब 3.45 बजे उन्होंने एक युवक से टिकट या पास दिखाने को कहा। इस पर युवक ने खुद को रेलवे कर्मचारी बताते हुए एक पहचान पत्र दिखाया।

पहचान पत्र पर अशोक चिन्ह और रेलवे का लोगो था, लेकिन अधिकारियों को उसका डिजाइन संदिग्ध लगा। जांच और सत्यापन के बाद पता चला कि आईडी पूरी तरह फर्जी है।

आरोपी की पहचान दिनेश सुरेश आरके (29) के रूप में हुई है, जो कंजूरमार्ग के गोखले नगर का रहने वाला है। दादर रेलवे पुलिस ने उसके खिलाफ धोखाधड़ी और जाली दस्तावेज रखने का मामला दर्ज कर आगे की जांच शुरू कर दी है।

कार पर कैन फेंकने से विवाद, हमले में 3 घायल

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई: कार पर कैन फेंकने को लेकर मामूली विवाद हिंसक झड़प में बदल गया। इस घटना में छह से सात लोगों ने तीन युवकों पर लाठियों से हमला कर उन्हें गंभीर रूप से घायल कर दिया। यह घटना वेस्टर्न एक्सप्रेस हाइवे से वर्ली सी लिंक की ओर जाने वाले रास्ते पर हुई। बांद्रा पुलिस ने छह अज्ञात आरोपियों के खिलाफ मामला दर्ज किया है।

> 6 आरोपियों पर मामला दर्ज

पुलिस के अनुसार, जोगेश्वरी निवासी 23 वर्षीय मेजर फैसल पटेल अपने 10 से 11 दोस्तों के साथ दो कारों में मोहम्मद अली रोड की ओर जा रहे थे। बांद्रा के पास एक कार में सवार व्यक्ति ने उनके मित्र की कार पर कोल्ड ड्रिंक कैन फेंक दिया। इसको लेकर जब युवकों ने सवाल किया, तो दोनों पक्षों में कहासुनी हो गई। कुछ देर बाद आरोपी युवकों ने दूसरी कार से अपने साथियों को बुलाकर पीड़ितों की गाड़ी को वर्ली स्थित नेके कपूर चौक के पास घेर लिया। इसके बाद आरोपियों ने लाठियों से हमला कर दिया। इस हमले में आमिर शेख, अब्दुल करीम और मोहन सैयद गंभीर रूप से घायल हो गए।

नाबालिग के उत्पीड़न का आरोप, बेल नहीं

AI Image

पहले भी खारिज हो चुकी है आरोपी की जमानत अर्जी

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : मुंबई की विशेष अदालत ने मोबाइल में गेम खेलने के बहाने सात साल की बच्ची के यौन उत्पीड़न के 44 वर्षीय आरोपी को बेल देने से इनकार कर दिया है। कोर्ट ने कहा कि प्रथम दृष्टया विक्टिम का बयान केस में आरोपी की संलिप्तता को उजागर करता है। केस से जुड़ी परिस्थितियों में कोई बदलाव नहीं हुआ है, जिसके आधार पर आरोपी को जमानत दी जा सके। यह टिप्पणी कर कोर्ट ने आरोपी के जमानत आवेदन को खारिज कर दिया। यह पहला मौका नहीं है जब आरोपी की बेल की अर्जी खारिज की गई है। इससे पहले भी अदालत ने आरोपी को राहत देने से इनकार किया था।

> पिछले साल पॉक्सो ऐक्ट के तहत पकड़ा गया था आरोपी

अभियोजन पक्ष के अनुसार, विक्टिम आरोपी के घर में मराठी सीखने के लिए जाती थी। इस दौरान आरोपी विक्टिम को मोबाइल देने के बहाने बेडरूम में ले जाता था। वहां वह उसके साथ घिनौनी हरकत करता था। बच्ची की छाती पर लाल निशान देखने के बाद उसकी मां ने पुलिस में शिकायत दर्ज कराई थी। जांच के बाद पुलिस ने आरोपी के खिलाफ बीएनएस और पॉक्सो कानून की विभिन्न धाराओं के तहत केस दर्ज किया था। पिछले साल पुलिस ने आरोपी को गिरफ्तार किया था। तब से वह जेल में है। जांच पूरे होने के आधार पर आरोपी ने बेल मांगी थी, लेकिन कोर्ट ने केस की गंभीरता को देखते हुए आरोपी को राहत देने से इनकार कर दिया।

महाराष्ट्र से गुजरात के 'वनतारा' में भेजे जाएंगे 50 तेंदुए

पब्लिक सुरक्षा व वन्यजीव संरक्षण में संतुलन की थी चुनौती

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : महाराष्ट्र सरकार ने वन्यजीव संरक्षण को लेकर एक बड़ा फैसला लिया है। राज्य सरकार ने 50 तेंदुओं को गुजरात के जामनगर स्थित वनतारा वन्यजीव बचाव और संरक्षण केंद्र में भेजने का निर्णय लिया है। यह संरक्षण केंद्र रिलायंस फाउंडेशन द्वारा संचालित किया जाता है। इसे वन्यजीव बचाव व संरक्षण के लिए देश के बड़े केंद्रों में माना जाता है।

राज्य के वन मंत्री गणेश नाईक के करीबी सूत्रों के अनुसार, वन विभाग ने यह फैसला तेंदुओं के संरक्षण के प्रयासों को मजबूत करने और महाराष्ट्र के कुछ हिस्सों में मानव-तेंदुआ संघर्ष से संबंधित बढ़ती चिंताओं को दूर करने के लिए लिया है। नाईक और वनतारा प्रबंधन के बीच चर्चा के बाद यह फैसला लिया गया है। महाराष्ट्र के कुछ हिस्सों में तेंदुए के हमलों की पिछले साल कई घटनाएं हुई थीं। खासकर, नवंबर और दिसंबर 2025 में तेंदुओं के हमले की कई घटनाएं हुईं। वन विभाग पर लोगों की सुरक्षा और वन्यजीव संरक्षण दोनों को संतुलित करने की चुनौती बढ़ गई थी। जामनगर स्थित वनतारा वन्यजीव बचाव और संरक्षण केंद्र को वन्यजीवों के उपचार, पुनर्वास और संरक्षण के लिए विकसित किया गया है। यह केंद्र घायल या संकटग्रस्त जानवरों को सुरक्षित वातावरण प्रदान करता है।

'लाडली बहनों' के लिए लेडीज टॉइलेट में नहीं है दरवाजा

इज्जत बचाने को 'लाडली बहनें' हाथ में प्लाई पकड़कर जाती हैं टॉइलेट

■ अनिल कुमार शुक्ला, ठाणे

महिलाओं के टॉइलेट की हालत गंभीर है। यदि शौचालयों को जल्द ठीक नहीं किया गया, तो आने वाले दिनों में स्थानीय लोगों के साथ आंदोलन करेंगे। *-शहाजी खुस्पे, नगरसेवक, शिवसेना (UBT)*

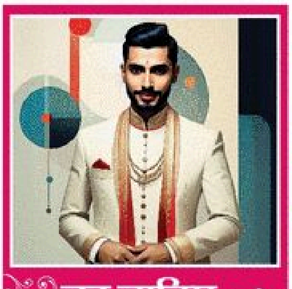
महिला दिवस पर स्मार्ट सिटी ठाणे में महिला शौचालयों की दुर्दशा की तस्वीर सामने आई है। चौंकाने वाली बात यह है कि महिलाओं के टॉइलेट में दरवाजे नहीं हैं। महिलाओं को अपमानजनक हालत में टॉइलेट इस्तेमाल करना पड़ रहा है। महिलाओं को लकड़ी का टुकड़ा या प्लाई पकड़कर टॉइलेट में बैठना पड़ता है। ठाणे के वॉर्ड नंबर-13 C में शिवसेना (UBT) के एकमात्र नगरसेवक शहाजी खुस्पे ने इसे लेकर मनपा अधिकारियों के खिलाफ नाराजगी जताई है।

खुस्पे ने कहा है कि ठाणे के लिए यह बेहद शर्मनाक है कि 'लाडली बहनों' को अपनी इज्जत बचाने के लिए हाथ में प्लाई पकड़कर टॉइलेट में बैठना पड़ रहा है। उन्होंने अपने वॉर्ड में शौचालय की दुर्दशा को लेकर मनपा के संबंधित विभाग को कई बार पत्र लिख कर टॉइलेट में दरवाजे लगाने की मांग की। लेकिन, मनपा प्रशासन ने जानबूझ कर उनकी शिकायत को नजरअंदाज किया है।

खुस्पे ने बताया कि उनके वॉर्ड के 10 पब्लिक टॉइलेट में से सिर्फ 2 टॉइलेट में दरवाजे हैं, और बाकी बिना दरवाजों के हैं। इन्हीं में लेडीज टॉइलेट भी शामिल हैं। ऐसे में, महिलाओं को अपमानजनक स्थिति में टॉइलेट इस्तेमाल करने पड़ते हैं। इसके अलावा टॉइलेट में पानी और बिजली का भी ठीक से इंतजाम नहीं होने की बात भी सामने आई है।

उन्होंने कहा है कि एक तरफ 'स्वच्छ ठाणे, सुंदर ठाणे' का सपना दिखाया जा रहा है। लेकिन महिलाओं के टॉइलेट की हालत गंभीर है। प्रशासन को इन टॉइलेट में दरवाजे लगाने के साथ पानी और बिजली की व्यवस्था ठीक करनी चाहिए। खुस्पे ने चेतावनी दी है कि यदि शौचालयों को जल्द ठीक नहीं किया गया, तो आने वाले दिनों में स्थानीय लोगों के साथ आंदोलन करेंगे। उन्होंने शिवसेना (शिंदे गुट) के पूर्व महापौर अशोक वैती को पराजित कर ठाणे मनपा में उद्धव ठाकरे शिवसेना का एकमात्र नगरसेवक चुने जाने का रेकॉर्ड बनाया है।

जीवन साथी



वर चाहिए

जाति आधारित

जाटव

MSC Bio +BTC Bed doing JATAV 1996/5'5" सुंदर लड़की हेतु NCR Based well settled Family send BRP Whatsapp करें विनोद Ram 9213968546

ब्राह्मण

SM4 41/5'7" PQ Brahmin girl wkg in MNC in SG, I'less divorcee, veg, teetotaller, non-manglik, kkbvishakha@gmail.com

अग्रवाल-बिसा

Daughter of Affluent high Status, educated Business family of Mumbai.Pretty, cultured, Slim, accomplished with rich moral values and jolly nature.35/5'.3" Inter C.A doing Graphic Designing profession and Director of family export business. Invite proposals from only Mumbai based Agrawal or Maheshwari families of similar status
Email
Chaudhari.c@gmail.com
WhatsApp: 9820848111

सामान्य

कास्ट नो बार (जाति का बंधन नहीं)

LOOKG suitble match for well cultrd & qualified, Never married girl(33y,5'4") Seekg proposal from well qualified boys, age 31-35, Ht - 5'7"+ from in & around Pune. - 9422260675

PUNE based Beautiful never married girl, ht 5'4"/ 1981, Education - Bcom, GDCA, seeks professionally educated Groom. Call 9823397760

26/5'6", B.Tech CS, 18 LPA, EY, beautiful Angshik Manglik (remedied) girl seeks min BE/B.Tech boy. Mobile : 9423484748

दूसरा विवाह

LOOKING for a SM4 our 36-yr -old daughter. She is well-edu family-oriented, legally separated & settled in NZ (Citizen). Seeking a mature & well-settled partner ready for a fresh start. NZ or Aust citizen prfd Indian nationality also welcome. Caste no bar. Pls contact: 6280027319

वर चाहिए - राष्ट्रीयता आधारित

एनआरआई/ ग्रीन कार्ड

PQ USA match 4 Aggarwal girl 88 born,5'5" M.Tech IIT Delhi , MBA USA, employed San-Francisco H1B visa. Family Panchkula. 8968736677

MBA Digital Mktg London bsd PB Fair girl 91/5'3" Noida bsd uppr middle class fmly. Seeks groom well stld in London frm Rptd fmly. 9871625588

BOOK YOUR MATRIMONIAL ADS
FOR BOOKING PLEASE CONTACT:
Jitesh Dominic
9867 407 521
TO BOOK ONLINE LOG ON TO
Ads.timesofindia.com
EXCLUSIVE OFFERS AND ASSISTANCE
SCAN TO BOOK

Readers are recommended to make appropriate enquires and seek appropriate advice before sending money, incurring any expenses, acting on medical recommendations or entering into any commitment in relation to any advertisement published in this publication. All creatives marked as Advertorial, Spotlight and Promotional Features are to be treated as Advertisements. The Times of India Group doesn't vouch for any claims made by the Advertisers of the products and services. The Printer, Publisher, Editor, and the owners of The Times of India Group publications shall not be held liable for any consequences, in the event such claims are not honoured by the Advertisers.

TO ADVERTISE IN THIS SECTION CALL JITESH DOMINIC: 9867407521

TRAVEL TIMES

THE KINARA VILLAGE LONAVALA
DELICIOUS FOOD
HERITAGE AMBIENCE
HERITAGE ROOMS AVAILABLE
Add. : Old Mumbai - Pune Highway, Vaksai Naka, Varsoli, Lonavala - 410401
Call : 9859639639 www.thekinaravillage.com

BUSINESS CONNECT

CUT COSTS. CUT CARBON
6000+ MT EPC & INDUSTRIAL SURPLUS CLEARANCE
DI PIPES | MS, SS PIPES/PLATES | LARGE OD PIPES | HEAT EXCH TUBES | HR COILS
AVAILABLE: MP | UP | JHARKHAND | MUMBAI | KARNATAKA | KOLKATA | GUJARAT
EPCeMart
JOIN AS A BUSINESS ASSOCIATE (BA) OWN THE SURPLUS MARKET IN YOUR REGION
BUYERS: • Save 20-30% Vs New • Verified Stock • BA-Supported Execution
SELLERS: • Zero Listing / Subscription Cost • Recover 70-75% on Surplus Stock • Faster Working Capital Recovery
+91 89258 25123 +91 89258 25124 support@epcemart.com www.epcemart.com

SHOPPING MART

नॅशनल
हॅण्डलूम, हॅण्डीक्राफ्ट और सिल्क एक्सपो
प्रदर्शन और विक्री
26 फ़रवरी से 15 मार्च
upto 20% off
पुस्तक मेला 50% तक की छूट
दुर्गा पूजा ग्राउंड
जलवायु विहार के सामने, हीरानंदानी, पवई - ७६
सुबह 11 बजे से रात 9 बजे तक | प्रवेश फ्री | एंट्री फ्री | M:9820682808

TIMES inter act

भर्ती

भर्ती-रिक्त पदों की स्थिति

अन्य रिक्तियां

एकाधिक रिक्तियां

REPUTED Govt. contractors in Navi Mumbai requires 1.OFFICE ASSISTANT : Graduate with sound computer knowledge. 2. RECEPTIONIST : with excellent commu. skills. CONTACT FOR WALK IN INTERVIEW ON 9967330859 Email ID: hitechcon@gmail.com

प्रॉपर्टी

मुंबई प्रॉपर्टीज

गोरेगांव पूर्व

SALE 4 BHK 1710 Sq.ft. Venus, Goregaon East, Bldg terrace lift security garden peaceful society. Immediate Possession. Owner 93 200 86 990

मुंबई

डोंबिवली (पूर्व) स्टेशन के पास 4,000 sqft. कमर्शियल स्पेस (तीसरी चौथी मंजिल, 2 टेरेस सहित) विक्रय हेतु- बेंक्वेट निवेश अस्पताल, ऑफिस, कोचिंग क्लास व अन्य व्यवसायों के लिए उपयुक्त. केवल सक्षम खरीददार संपर्क करें. 8356053485/ 9969129134

दक्षिण मुंबई

OFFICE for sale Kalbadevi 710 sqft cpt fully furnished ownership road facing opp Mahapragya School Dadyseth Agairy Lane. Ph 7021476962

READY FOR POSSESSION
लक्जरी 1, 2, 3, 4 BHK
ग्रांट रोड
नवजीवन सोसाइटी के पास
श्री सम्मेत शिखर हाइट्स -C Wing
• A & B Wing Fully Sold Out
• हिंदू वास्तु शास्त्र अनुसार
• टेरेस गार्डन
• परियोजना में जैन मंदिर
• रेलवे/ मेट्रो स्टेशन नजदीक
• मैकेनाइज्ड कार पार्किंग
• बच्चों के लिए इनडोर गेम्स
• इंटरकॉम सिस्टम
Call 84549 67981 91187 41874
sales@bvardhan.com

प्रॉपर्टी ऐन्सलेरीज

वाणिज्यिक परिसर (अचल संपत्ति)

FURNISHED office with toilet 6thfloor 600 sbu at tilaknagar ideal professional or investors 1.5 cr 9152279962/8981118075

सेवाएं

ज्योतिष

मिश्र बताये जाने सभी समस्याओं का हल प्रेमविवाह, विदेशयोग, गृहकलेश, ऊपरी बाधा का गॅरंटेड समाधान,लोक कहते हैं, हम करके दिखाते. 9930724766/ 8828964766

व्यक्तिगत

नाम परिवर्तन

I, No. 14448617X, Hav (OPR) Kairanar Nitin Uttam have changed my name from Kairanar Nitin Uttam to Khairnar Nitin Uttam vide Affidavit No. 76AB 573467 before Notary.

I,KAMBALE Sachin Vishnu r/o Nagaon Nimani, Nimani, Sangli, M.H-416312 have changed my Son name from Rudra to Kambale Rudra Sachin vide aff. No. 76AB385097 dt. 05-03-2026 at Nashik

I, Laxmi Devi Mother of Madan Lal r/o Kelnasar, Phalodi, Jodhpur, Rajasthan - 342311 have changed my name Laxmi Devi to Laxmi vide aff. No CG506939 dt. 27-02-2026 at Jodhpur

I, Umesh Prasad Father of Devendra Kumar r/o Domodih, Kumarpur, Banka, Bihar - 813211 have changed my name from Umesh Prasad to Umesh Prasad Yadav vide aff. No. 59AB865730 dt. 05-03-2026 at Nashik

I,SANGITA Wife of Kalel Rajendra Dilip r/o 360 Patil Wada Valai, Virali, Satara, M.H-415540 have changed my name from Sangita to Kalel Sangita Rajendra vide aff. No. 76AB385092 dt. 04-03-2026 at Nashik

I,MAHAJAN Hiral Balkrishana Wife of Rahul Suresh Mali r/o Vijay Nagar, Devlali Camp, Nashik, M.H-422401 have changed my name from Mahajan Hiral Balkrishana to Hiral Rahul Mali vide aff. No. 76AB385118 dt. 04-03-2026 at Nashik

I, Chaudhary Pinalben Wife of Chaudhary Virsangbhai Lavjibhai r/o Dhinoj, Chanasma, Patan, Gujarat-384225 have changed my name from Chaudhary Pinalben to Chaudhari Pinalben Virsangbhai vide aff. No. 59AB865729 dt. 05-03-2026 at Nashik

TO PLACE AN ADVERTISEMENT IN THIS SECTION CALL
RAJIV: 9923323317
AKASH: 9881833192
AKSHAY: 9545184516

SOCIAL EVENT

अखिल भारतवर्षीय श्री खण्डेल विप्र महासभा
मुम्बई महानगर शाखा
"होली सम्मेलन -2026"
"सस्नेह निमंत्रण"
दिनांक: 8 मार्च 2026, रविवार
स्थान: ... मलाड (पूर्व), मुंबई- 400 097.
मुम्बई महानगर शाखा द्वारा आयोजित "होली सम्मेलन 2026" में आप सभी सपरिवार आमंत्रित है। आइए हम सब मिलकर इस कार्यक्रम का आनंद लें। कृपया समय (सायं 4.30 बजे) पर अवश्य पधारें ताकि कार्यक्रम का शुभारंभ समय पर हो सके। कार्यक्रम में आने वाले सभी बच्चों को उपहार दिये जायेंगे।
आपके स्वागत की प्रतिक्षा में,
मुख्य अतिथि
श्री संतोषकुमार जी पीपलवा
निवेदक
श्री किशोर चोटिया
(अध्यक्ष)

TO PLACE A PERSONAL ANNOUNCEMENT IN THIS SECTION CALL: 9867505472

श्री जीण माता प्रचार मंडल - मुम्बई (पंजि)
द्वारा आयोजित
सत्रहवाँ वार्षिक महोत्सव
अलौकिक झांकी, अखंड ज्योत,
छप्पन भोग एवं महाप्रसाद
श्री जीण चरित मानस
मंगल पाठ एवं भजन संध्या
दादी परिवार, मलाड द्वारा
दोपहर 3 बजे से रात्रि 9 बजे तक
रविवार, 22 मार्च 2026
सैफायर डोम, ब्रह्मा महेश ग्राउंड,
ऑफ लिंक रोड, प्रथम टॉवर के सामने, मेट्रो मॉल,
इनआर्बिट सिटी के पास, लिंक रोड, गोरेगांव (प), मुंबई- 400104
विशेष आकर्षण : नृत्य नाटिका
विनीत : श्री जीण माता प्रचार मंडल ट्रस्टीगण

NBT स्मृति — यादों के चिराग

॥शोक सभा॥

श्रीमती ओमवती घनश्यामदास गुप्ता
स्वर्गवास: शुक्रवार दिनांक 06-03-2026
दिवंगत आत्मा की शांति के हेतु आयोजित श्रद्धांजलि सभा - उठावना
दिनांक : 8 मार्च 2026 रविवार समय : शाम 4.00 - 5.30
शोक सभा स्थल : क्लब हाउस, वन हिरानंदानी पार्क, घोडबंदर रोड, ठाणे.
शोक संतप्त
फर्म: सिल्वर रेसीडेंसी, मित्तल सेल्स कॉर्पोरेशन
संपर्क: जय गुप्ता 8888888921

TO PLACE AN ANNOUNCEMENT IN THIS SECTION CALL: 9867505472

TO PLACE AN ANNOUNCEMENT IN THIS SECTION CALL: 9867505472

NBT स्मृति — यादों के चिराग

पुण्य तिथि

श्रीमती पुष्पलता (सुमन) आनंद राठी
01.01.1951 - 08.03.2010
मीठी मधुर स्मृतियां आपकी, कभी नहीं मिट पाएगी
आपका व्यवहार आपकी बातें, सदैव हमें याद आयेगी।
आनंद राठी और समस्त परिवार
ANANDRATHI

CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 08-03-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMMANJ User: cci Time: 03-07-2026 22:38 Color:

काम और परिवार की पटरी पर बैलेंस की मिसाल है रूपाली

माटुंगा स्टेशन की पॉइंट्स विमन रूपाली बचा चुकी हैं कई जानें

Priya.Pandey@Timesofindia.com

■ **मुंबई :** आज के दौर में महिलाएं भी अब हर क्षेत्र में मजबूती से अपनी पहचान बना रही हैं। ऐसी ही एक प्रेरणादायक कहानी है मध्य रेलवे की पॉइंट्स वुमन रूपाली खरे की है, जिनकी जिंदगी संघर्षों से भरी रही, लेकिन उन्होंने कभी हार नहीं मानी। रूपाली खरे की जिंदगी आसान नहीं रही। पति के निधन के बाद उन्हें मध्य रेलवे में पॉइंट्स वुमन के पद पर नौकरी मिली। उस समय उनके बच्चे बहुत छोटे थे और जिम्मेदारियां अचानक बढ़ गई थीं।

बच्चों की परवरिश और नौकरी दोनों को संभालने के लिए रूपाली ने एक कठिन रास्ता चुना। उन्होंने अपने बच्चों को पुणे में अपने माता-पिता के पास रखा, जबकि उनकी नौकरी मुंबई में थी। ऐसे में उन्हें लगभग हर हफ्ते 4 बार मुंबई-पुणे अप-डाउन करना पड़ता था। कभी दिन तो कभी रात में नौकरी और फिर लंबा सफर। यह उनके लिए किसी डबल ड्यूटी से कम नहीं था। आज करीब 15 साल बाद उनके बच्चे बड़े हो चुके हैं और कॉलेज में पढ़ाई कर रहे हैं। इस बीच उनकी मां का निधन हो चुका है और पिता की तबीयत भी ठीक नहीं रहती। इसके बावजूद रूपाली पूरे परिवार की जिम्मेदारी संभाल रही है। वह कहती है कि छोटे बेटे की 10वीं की परीक्षा के बाद वह मुंबई शिफ्ट होने का विचार कर रही है। फिलहाल जब उन्हें डबल शिफ्ट मिलती है, तो वह उसे करना पसंद करती है, ताकि जिम्मेदारियों को बेहतर तरीके से निभा सकें।

हादसों के वक्त समय पर मदद कर बचाई थी जान

रूपाली बताती है कि कई बार इंसानी संवेदनाएं भी इस नौकरी का बड़ा हिस्सा बन जाती है। यदि किसी का एक्सिडेंट हो जाता है, तो जीआरपी और आरपीएफ के साथ समन्वय करके घायल व्यक्ति को तुरंत अस्पताल पहुंचाने की जिम्मेदारी भी रेलवे स्टाफ की होती है। उन्होंने कई ऐसे मामले हैंडल किए हैं, जहां उनके और उनकी टीम की वजह से कइयों की जान बची है। एक घटना को याद करते हुए वह बताती है, "एक बार एक व्यक्ति ट्रेन के नीचे आ गया था। उस समय स्टेशन पर ज्यादा सपोर्टिंग स्टाफ नहीं था। मैंने वहां मौजूद लोगों को इकट्ठा किया और उनकी मदद से उस व्यक्ति को बाहर निकाला। फिर उसे तुरंत अस्पताल भेजा गया। समय पर मदद मिलने से उसकी जान बच गई।"

दादर स्टेशन पर भी रूपाली खरे दे चुकी हैं सेवाएं

वर्तमान में रूपाली खरे माटुंगा (सेंट्रल) स्टेशन पर तैनात है। माटुंगा को 'पिंक स्टेशन' के रूप में जाना जाता है, क्योंकि यहां स्टेशन से जुड़े सभी काम महिलाएं ही संभालती हैं। छोटे से बड़े तक हर जिम्मेदारी महिला कर्मचारियों के कंधों पर है। इससे पहले रूपाली दादर स्टेशन पर भी काम कर चुकी हैं, जिसे मुंबई के सबसे व्यस्त रेलवे स्टेशनों में से एक माना जाता है। वह बताती है कि रेलवे में काम करते समय कई बार चुनौतीपूर्ण हालात का सामना करना पड़ता है। फिलहाल "हम सभी मिलकर हर तरह का काम करते हैं, चाहे ट्रेन का एक्सिडेंट हो, ट्रेन में आग लग जाए या किसी यात्री ने इमरजेंसी चेन खींच दी हो। हमारा सबसे महत्वपूर्ण काम यह समझना होता है कि यदि ट्रेन रुकी है, तो क्यों रुकी है, समस्या क्या है और उसे जल्द से जल्द कैसे हल किया जाए। इसके बाद ट्रेन को सुरक्षित तरीके से रवाना करने के लिए हरी झंडी दिखाना और गार्ड तथा मोटरमैन के साथ लगातार समन्वय बनाए रखना भी हमारी जिम्मेदारी होती है।

तीन साल की बच्ची को बेरहमी से पीटा, केस दर्ज

■ **NBT न्यूज, कल्याण:** कल्याण के पास तीन साल की बच्ची की बेरहमी से पिटाई करने का मामला सामने आया है। इस घटना का विडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो गया है। पिटाई के दौरान महिला ने बच्ची की आंखों में मिर्च पाउडर फेंक दिया। आरोपी महिला दिलशाद शेख और दो अन्य के खिलाफ खडकपाडा पुलिस स्टेशन में मामला दर्ज किया गया है।

महिला बापगांव इलाके की निवासी है। उसने तीन साल की बच्ची को गोद लिया है। बच्ची पड़ोस में रहने वाली एक महिला को अपनी मां मानती है। इस घटना से क्रोधित होकर दिलशाद शेख ने बच्ची की बेरहमी से पिटाई की। उसने बच्ची की आंखों में मिर्च पाउडर भी फेंक दिया। घटना का विडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो गया। विडियो सामने आते ही खडकपाडा पुलिस स्टेशन में मामला दर्ज कर लिया गया है। पुलिस मामले की जांच कर रही है।

AI Image

SPOTLIGHT

भारत आज हर मंच पर अपनी कहानी बयां करता है: शायना NC

NBT ट्रेलब्लेजर समिट में अलग-अलग क्षेत्रों के लीडर्स ने सुनाई अपनी जर्नी

Neeraj.Tiwari@timesofindia.com

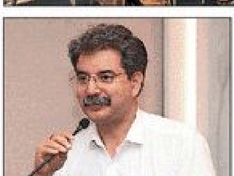
■ **मुंबई :** भारत आज उस मुकाम पर पहुंच चुका है जहां वह हर वैश्विक मंच पर अपनी कहानी खुद लिख रहा है और दुनिया को सुना रहा है। टेक्नोलॉजी, हेल्थ, एजुकेशन, एग्रीकल्चर या फैशन हर क्षेत्र में भारतीयों ने अपनी प्रतिभा और नेतृत्व से दुनिया को नई दिशा दिखाई है। यह बात फैशन डिजाइनर और शिंदे शिवसेना की सीनियर पॉलिटिकल लीडर शायना एनसी. ने कही।

वह मुंबई में आयोजित NBT ट्रेलब्लेजर समिट में मुख्य अतिथि के रूप में संबोधित कर रही थीं। उन्होंने कहा कि अपने करियर की शुरुआत में उन्होंने जेंडर डिस्क्रिमिनेशन महसूस किया था, लेकिन आज वही लोग उनकी बातों को सुनते हैं और उनके कम्युनिकेशन की सराहना करते हैं। उन्होंने कहा कि आईटी से लेकर फैशन तक हर क्षेत्र में भारतीयों का दबदबा बढ़ता जा रहा है।

शायना एनसी. ने कार्यक्रम में मौजूद सभी उद्योग जगत के प्रतिनिधियों और उद्यमियों को उनके-अपने क्षेत्रों में हासिल की गई उपलब्धियों के लिए बधाई देते हुए कहा कि ऐसे लोग ही देश को आगे बढ़ाने का काम करते हैं और नई पीढ़ी के लिए प्रेरणा बनते हैं।

ये हैं ट्रेलब्लेजर्स

NBT मुंबई द्वारा आयोजित इस ट्रेलब्लेजर समिट में विभिन्न क्षेत्रों में उल्लेखनीय कार्य करने वाले उद्यमियों और विशेषज्ञों ने हिस्सा लिया। कार्यक्रम में सैफी हॉस्पिटल के मेडिकल डायरेक्टर डॉ. हार्दिक अजमेरा, टुडिप टेक्नोलॉजीज की को-फाउंडर और सीईओ दिप्ती अग्रवाल, मोक्सी स्टील इम्पेक्स के डायरेक्टर ललित मोकाडिया, धनुका एग्रीटेक के चेयरमैन एमेरिटस डॉ. आर. जी. अग्रवाल, 39 सॉल्यूशंस ग्रुप के मैनेजिंग डायरेक्टर बसेश गाला, जीएलएस यूनिवर्सिटी की एग्जीक्यूटिव डायरेक्टर चांदनी कपाडिया, माइक्रोएलम सॉल्यूशंस इंडिया प्राइवेट लिमिटेड के चेयरमैन और मैनेजिंग डायरेक्टर देबब्रत सरकार, बीएमपी ग्रुप के फाउंडर और चेयरमैन डॉ. बिश्वनाथ पटनायक, अल्थेरोपाइट के चेयरमैन और सीईओ डॉ जसजीत एस सूरी, आई-एसबीएम यूनिवर्सिटी के चांसलर डॉ. विनय अग्रवाल, आकांक्षा ग्लोबल लॉजिस्टिक्स प्राइवेट लिमिटेड के मैनेजिंग डायरेक्टर डॉ. विनोद आनंद, ओलीविया ग्रामीण ट्रेडिट्स के चेयरमैन और मैनेजिंग डायरेक्टर कृष्णकुमार के. टी., लैंडमार्क क्राफ्ट्स लिमिटेड के डायरेक्टर/मैनेजिंग डायरेक्टर पंकज लिढू और विपिन लिढू, एपेक्स इंश्योरेंस कंसल्टेंट लिमिटेड के डायरेक्टर संजय कालिका मिश्रा, क्रिएशन इन्फोवेज प्राइवेट लिमिटेड के डायरेक्टर सत्य नारायण सतपथी, अमर पॉलीफिल्स प्राइवेट लिमिटेड के डायरेक्टर उदय राज मिश्रा, सिक्योरिटी एनालिस्ट के फाउंडर गौरीशा सेठी और अभिनेत्री व उद्यमी ज्योति सक्सेना ने अपनी उपस्थिति दर्ज कराई।


पंकज लिढू

"हेल्थ-टेक में फ्यूचर रेडी होना अनिवार्य"

समिट के दौरान हेल्थ सेक्टर और टेक्नोलॉजी के भविष्य पर एक विशेष पैनल डिस्कशन भी आयोजित किया गया। इस चर्चा में सैफी हॉस्पिटल के मेडिकल डायरेक्टर डॉ. हार्दिक अजमेरा, माइक्रोएलम सॉल्यूशंस इंडिया प्राइवेट लिमिटेड के चेयरमैन और मैनेजिंग डायरेक्टर देबब्रत सरकार, एपेक्स इंश्योरेंस कंसल्टेंट लिमिटेड के डायरेक्टर संजय कालिका मिश्रा, टुडिप टेक्नोलॉजीज की को-फाउंडर और सीईओ दिप्ती अग्रवाल, आकांक्षा ग्लोबल लॉजिस्टिक्स प्राइवेट लिमिटेड के मैनेजिंग डायरेक्टर डॉ. विनोद आनंद और अल्थेरोपाइट के चेयरमैन एवं सीईओ डॉ जसजीत एस सूरी ने हिस्सा लिया।

चर्चा के दौरान पैनलिस्ट्स ने कहा कि आज के समय में हेल्थ सेक्टर को टेक्नोलॉजी के साथ जोड़ना बेहद जरूरी हो गया है। सैफी हॉस्पिटल के मेडिकल डायरेक्टर डॉ. हार्दिक अजमेरा ने कहा, "आज की तेज रफ्तार जिंदगी में लोगों के पास छोटी-छोटी स्वास्थ्य समस्याओं के लिए भी अस्पताल जाने का समय नहीं होता। ऐसे में हेल्थ-टेक को इस तरह विकसित करना होगा कि लोग मोबाइल ऐप या डिजिटल प्लेटफॉर्म के जरिए तुरंत अपनी सेहत से जुड़ी जानकारी प्राप्त कर सकें। भविष्य में डिजिटल हेल्थ मॉनिटरिंग सिस्टम और एआई आधारित हेल्थकेयर आम लोगों के जीवन का हिस्सा बनेंगे।"

हार्दिक अजमेरा

माइक्रोएलम सॉल्यूशंस इंडिया के चेयरमैन और मैनेजिंग डायरेक्टर देबब्रत सरकार ने कहा कि बायोटेक्नोलॉजी और माइक्रोएलगी आधारित रिसर्च भविष्य में हेल्थ और न्यूट्रिशन सेक्टर में क्रांति ला सकती है। "सस्टेनेबल बायोटेक्नोलॉजी आने वाले समय में न सिर्फ हेल्थ इंडस्ट्री बल्कि पर्यावरण संरक्षण और पोषण के क्षेत्र में भी बड़ी भूमिका निभाएगी," उन्होंने कहा।

एपेक्स इंश्योरेंस कंसल्टेंट लिमिटेड के डायरेक्टर संजय कालिका मिश्रा ने हेल्थ इंश्योरेंस और डिजिटल हेल्थ डेटा के बढ़ते महत्व पर जोर देते हुए कहा, "हमारा लक्ष्य है कि मुंबई जैसे शहर में कोई भी व्यक्ति अगर स्वास्थ्य से जुड़ी जानकारी चाहता है तो उसे 24×7 अपने मोबाइल फोन पर उपलब्ध हो। इसके लिए डिजिटल प्लेटफॉर्म और हेल्थ ऐप विकसित किए जा रहे हैं, जो भविष्य में हेल्थ सेक्टर का अहम हिस्सा बनेंगे।"

टुडिप टेक्नोलॉजीज की को-फाउंडर और सीईओ दिप्ती अग्रवाल ने कहा कि आईटी और क्लाउड टेक्नोलॉजी हेल्थ सेक्टर को पूरी तरह बदल सकती है। "आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस, क्लाउड और डेटा एनालिटिक्स के जरिए हेल्थ-केयर को ज्यादा तेज, सटीक और सुलभ बनाया जा सकता है। आने वाले समय में टेक्नोलॉजी हेल्थ सेवाओं को लोगों के और करीब ले आएगी," उन्होंने कहा।

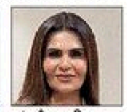
आकांक्षा ग्लोबल लॉजिस्टिक्स के मैनेजिंग डायरेक्टर डॉ. विनोद आनंद ने कहा कि हेल्थ सेक्टर में मेडिकल सप्लाई और लॉजिस्टिक्स का महत्व भी तेजी से बढ़ रहा है। "दवाइयों, मेडिकल इक्विपमेंट और वैक्सीन की सप्लाई चेन को मजबूत बनाना बेहद जरूरी है। मजबूत लॉजिस्टिक्स नेटवर्क ही हेल्थ सिस्टम को प्रभावी बनाता है," उन्होंने कहा।

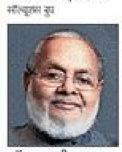
वहीं अल्थेरोपाइट के चेयरमैन और सीईओ डॉ जसजीत एस सूरी ने कहा कि भविष्य में हेल्थ सेक्टर पूरी तरह टेक-ड्रिवन होगा। "डिजिटल हेल्थ, टेलीमेडिसिन और एआई आधारित डायग्नोस्टिक्स आने वाले वर्षों में हेल्थकेयर की तस्वीर बदल देंगे। भारत के पास टेक्नोलॉजी और टैलेंट दोनों हैं, जो इसे ग्लोबल हेल्थ-टेक हब बना सकते हैं"।

बिश्वनाथ पटनायक, फाउंडर एंड चेयरमैन बीएमपी ग्रुप

कृष्णकुमार के.टी., CMD, ओलीविया ग्रामीण ट्रेडिट्स

बसेश गाला, MD, 39 सॉल्यूशंस ग्रुप


चांदनी कपाडिया, एग्जीक्यूटिव डायरेक्टर, जीएलएस यूनिवर्सिटी

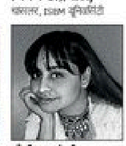

डॉ. आर जी अग्रवाल, धनुका एग्रीटेक

उदय राज मिश्रा, डायरेक्टर, अमर पॉलीफिल्स

सत्यनारायण सतापथी, डायरेक्टर क्रिएशन इन्फोवेज प्राइवेट लिमिटेड

विनय अग्रवाल, चांसलर, ISBM यूनिवर्सिटी

ललित मोकाडिया, डायरेक्टर, मोक्सी स्टील इम्पेक्स


गौरीशा सेठी, फाउंडर, सिक्योरिटी एनालिस्ट

ज्योति सक्सेना, एक्टर एंड एंट्रेप्रेन्योर

NOTE : -

[: राजस्थान पत्रिका , दैनिक जागरण delhi, नवभारत टाइम्स delhi, अमर उजाला delhi, हिन्दुस्तान delhi, Pioneer hindi delhi, जनसत्ता delhi,]

English NEWSPAPERS
[Times Of India delhi, Indian Express delhi, The Hindu delhi, Financial Express delhi, economic times delhi , the Pioneer english delhi , the tribune delhi] ETC.

We are providing all news paper pdf hindi and English want to read daily newspapers by pdf please msg me on telegram

2. आकाशवाणी (AUDIO)

whatsapp Group ka link pane ke liye Newspaper_pdf_bot par jaye.

Click here to contact:-https://t.me/Newspaper_pdf_bot
Or type in Search box of Telegram
@Newspaper_pdf_bot And you will find a channel
BACKUP GROUP LINK
https://t.me/joinchat/5P9EL1JaqoYzNTI1

Hindi-English News Paper Website:- onlineftp.in