CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 01-03-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMFP User: cci Time: 02-28-2026 23:41 Color:

महानगर > मुंबई > रविवार, 1 मार्च 2026 > फाल्गुन 10, शक संवत 1947, फाल्गुन शुक्ल त्रयोदशी, विक्रम संवत 2082 WATCH GOD WATCHDOG वर्ष 18, संख्या 09 > मूल्य ₹6.00 > पेज 16 > आर. एन. आई. पंजीयन नंबर 27562 www.nbt.in

# NBT संडे नवभारत टाइम्स

**इस्राइल में प्रार्थना** हमलों के बीच बंकर में रुके हैं इस्राइली नागरिक। प्रार्थना करते हुए दिखाई दिए लोग।

**इस्राइल में सर्च अभियान** ईरान के निशाना बनाने के बाद इस्राइली सैनिकों ने सर्च ऑपरेशन चलाया।

# फिर गल्फ वॉर

# US-इस्राइल का ईरान पर हमला जल उठा पश्चिम एशिया

## 85 छात्राओं की हुई मौत, ईरान ने कहा- कड़ा जवाब दिया जाएगा

## ईरान ने कुवैत, बहरीन, कतर सऊदी अरब में दागीं मिसाइलें

*मिडिल ईस्ट में शनिवार सुबह जंग छिड़ गई। एक बार फिर ये गल्फ वॉर है। मौजूदा यूएस-इस्राइल और ईरान के टकराव से पहले भी खाड़ी में दो बार बड़े युद्ध हो चुके हैं, पहली बार 1990-91 में और दूसरी बार 2003 में। जैसे तब खाड़ी क्षेत्र महाशक्तियों की भिड़ंत का मैदान बना था, अब फिर से वहां क्षेत्रीय जंग के आसार हैं।*

▸▸पेज 11 और 16

■ **एएफपी, तेहरान: अमेरिका ने** इस्राइल की मदद से ईरान पर शनिवार को हमला कर दिया। राजधानी तेहरान समेत कई शहरों पर बमबारी कर दी। ईरान के मिनाब शहर में प्राइमरी स्कूल पर हुए हमले में 85 छात्राओं की मौत हो गई, जबकि कई घायल हैं। पलटवार करते हुए ईरान ने भी मिडिल ईस्ट देशों में अमेरिकी मिलिट्री बेस पर ताबड़तोड़ करीब 400 मिसाइलें दागीं। ईरान ने इस्राइल समेत कुवैत, कतर, बहरीन, यूएई और सऊदी अरब में मौजूद अमेरिकी बेस को टारगेट बनाया। ईरान ने UAE के सबसे आबादी वाले शहर दुबई को भी निशाना बनाया। इस्राइल ने ईरान के खुफिया, रक्षा मंत्रालय, सुप्रीम लीडर अयातुल्लाह अली खामेनेई के ऑफिस और ईरान के परमाणु ऊर्जा संगठन को निशाना बनाया। खामेनेई को सुरक्षित जगह शिफ्ट कर दिया गया है। अमेरिकी राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप ने चेतावनी देते हुए ईरान को हथियार डालने की अपील की। ईरान के विदेश मंत्री अब्बास अराघची ने एक्स पर स्कूल की तस्वीरें शेयर करते हुए कहा, स्कूल पर दिनदहाड़े बमबारी की गई। वहां बच्चे थे। इन अपराधों का जवाब दिया जाएगा। एयर इंडिया, इंडिगो और स्पाइसजेट ने भारत से मिडिल ईस्ट की तमाम फ्लाइटों को अगले आदेश तक कैंसल कर दिया है। एयर इंडिया ने तेल अवीव जाती अपनी फ्लाइट को बीच रास्ते से ही आसमान से वापस भारत बुला लिया। मामले की गंभीरता को देखते हुए नागर विमानन मंत्रालय ने तुरंत एक हाई लेवल मीटिंग कर दिल्ली और मुंबई एयरपोर्ट को अलर्ट रहने को कहा है।

**क्रूड और सोने में तेजी, बाजार के गिरने के आसार** और **मुंबई से 53 इंटरनैशनल फ्लाइट्स रद्द** ▸▸पेज 7

**दुबई एयरपोर्ट बंद** दुबई इंटरनैशनल एयरपोर्ट (DXB) और दुबई वर्ल्ड सेंट्रल, अल मकतूम इंटरनैशनल एयरपोर्ट (DWC) पर सभी उड़ान संचालन अगले आदेश तक निलंबित कर दिए गए हैं। दुबई एयरपोर्ट्स ने अपनी एडवाइजरी में बताया कि सभी फ्लाइट्स पर रोक लगा दी गई है। यात्रियों को फिलहाल एयरपोर्ट न आने की सलाह दी गई है।

## तीनों देशों के अपने-अपने ऑपरेशन

**इस्राइल...** ने ईरान के खिलाफ कार्रवाई को 'ऑपरेशन लायन्स रोअर' यानी शेर की दहाड़ नाम दिया है।

**अमेरिका...** ने 'ऑपरेशन एपिक फ्यूरी' नाम दिया है। एपिक फ्यूरी मतलब 'बहुत जबरदस्त और भयंकर गुस्सा'

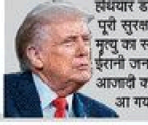
**ईरान...** ने 'ऑपरेशन ट्रू प्रॉमिस 4' नाम दिया, यानी प्रतिशोध की चेतावनी बयानबाजी नहीं, सच्चा वादा है।

**ईरान के स्कूल पर हमला** मीनाब शहर में हुए इस हमले में 85 छात्राओं की मौत हो गई, कई के घायल होने की खबर।

**US बेस पर किया हमला**

*इस्राइल और अमेरिका के हमले के जवाब में ईरान ने बहरीन में US 5वीं फ्लीट के हेडक्वॉर्टर के सेंटर पर मिसाइलें दागीं। दूर तक धमाके की आवाज सुनी गई।*

### 'हथियार डालें नहीं तो मौत का सामना करें'



अमेरिकी राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप ने कहा, ईरानी सुरक्षा बल अपने हथियार डालो और पूरी सुरक्षा पाओ, या मृत्यु का सामना करो। ईरानी जनता की आजादी का समय अब आ गया है।

### 'हमलों से ईरानियों को मिलेगा मौका'

इस्राइली पीएम बेन्जामिन नेतन्याहू बोले, हमारे हमलों से ईरानियों को अपना भाग्य अपने हाथों में लेने का मौका मिल जाएगा। उद्देश्य हासिल करने तक हमले करेंगे।

### मातृभूमि की रक्षा करने का वक्त: ईरान

ईरान के विदेश मंत्रालय ने कहा, अब मातृभूमि की रक्षा करने और दुश्मन के सैन्य हमले का सामना करने का समय आ गया है। अमेरिकी बेस निशाना होंगे।

### ईरान ने बंद किया सप्लाई का रास्ता तो बढ़ेंगी तेल की कीमतें, भारत पर भी असर

भारत एक ऐसा देश है जो अपनी 85 फीसदी तेल जरूरतों के लिए दूसरे देशों पर निर्भर है, हाल के वक्त में रूसी तेल में कमी और पश्चिम एशिया के कई देशों के साथ तेल सप्लाई में विविधता बढ़ी है। ऐसे में अगर ईरान होर्मुज स्ट्रेट को रोकता है तो कच्चे तेल की कीमतें आसमान छू सकती हैं। इससे भारत में पेट्रोल और डीजल की कीमतें भी बढ़ सकती हैं। डीजल की कीमतें बढ़ने से माल ढुलाई महंगी हो जाएगी। जिसकी वजह से जिसका असर रोजमर्रा की चीजों की कीमतों पर पड़ना तय है।

**रोजमर्रा की चीजों की कीमतें बढ़ सकती हैं**

## 1 मार्च से होंगे ये बड़े बदलाव

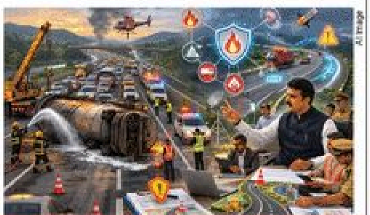
**सिम बाइंडिंग नियम:** वट्सऐप और अन्य मैसेजिंग ऐप्स को उसी फोन के एक्टिव सिम से लिंक करना जरूरी होगा, जिसमें ऐप चल रहा है। वेब या डेस्कटॉप लॉगिन के लिए 6 घंटे का ऑटो लॉग-आउट नियम लागू होगा।

**रेलवे का पुराना ऐप बंद:** रेलवे अपना पुराना UTS ऐप बंद कर रहा है। अनारक्षित और प्लैटफॉर्म टिकट के लिए अब Railone ऐप का इस्तेमाल करना होगा। यात्रियों को नए ऐप में टिकट बुक करने पर छूट भी मिलेगी।

## एक्सप्रेस-वे पर जाम, तो एयरलिफ्ट करवाया जा सकता है पलटा वाहन

■ **NBT रिपोर्ट, मुंबई :** महाराष्ट्र विधानमंडल में शनिवार को कई महत्वपूर्ण मुद्दे उठे। इन मुद्दों के समाधान के लिए क्या कदम उठाए जा रहे हैं, इसकी जानकारी संबंधित मंत्रियों ने दी। विधान परिषद में जहां राज्य में अवैध बांग्लादेशियों का मुद्दा उठा, वहीं मुंबई सहित अन्य महानगरों में डॉग बाइट की बढ़ती घटनाओं का मुद्दा गरमाया। विधायकों ने विधानसभा में मुंबई-पुणे एक्सप्रेस-वे पर टैंकर पलटने से 36 घंटे के जाम पर चिंता व्यक्त की, जबकि राज्य के श्रम मंत्री आकाश फुंडकर ने विधानसभा में कहा कि 'गिग' और 'प्लेटफॉर्म वर्कर्स' के हितों के लिए महाराष्ट्र सरकार जल्द ही एक सामाजिक सुरक्षा बोर्ड का गठन करेगी। विधान परिषद में गृह राज्य मंत्री योगेश कदम ने कहा कि 2025 में राज्य से 2376 अवैध बांग्लादेशियों के खिलाफ कार्रवाई करते हुए उनका निर्वासन किया गया है। श्रम मंत्री फुंडकर ने कहा कि कामगारों को जीवन और दिव्यांग बीमा, स्वास्थ्य एवं मातृत्व लाभ जैसी कई अन्य सुविधाएं मुहैया कराई जाएंगी। ▸▸पेज 3

**विधानमंडल में उठा बांग्लादेशी घुसपैठ, गिग वर्कर्स का मुद्दा**



### 36 घंटे के जाम के बाद किया जा रहा विचार

मुंबई-पुणे एक्सप्रेस-वे पर 36 घंटे के लंबे जाम के बाद सरकार ऐसी जाम से निपटने के लिए एयरलिफ्ट पर विचार कर रही है। सीएम देवेंद्र फडणवीस ने विधानसभा में कहा कि ऐसी चुनौतियों का सामना अंतरराष्ट्रीय स्तर पर कैसे किया जा जाता है, इसका अध्ययन किया जा रहा है। ज्वलनशील व अन्य खतरनाक पदार्थों के परिवहन के लिए एसओपी तैयार करने के निर्देश दिए हैं।

### '12 साल में 4.46 लाख कुत्तों की नसबंदी'

विधान परिषद में सदस्यों द्वारा पूछे गए सवालों के लिखित जवाब में सरकार ने बताया कि मुंबई महानगरपालिका के जरिए वर्ष 2014 व 2024 में आवारा कुत्तों का सर्वेक्षण किया था। वर्ष 2014 में 95,172 व वर्ष 2024 में 90,757 कुत्तों का सर्वे हुआ था। राज्य सरकार ने जानकारी दी कि बीएमसी ने 8 नसबंदी सेंटर शुरू किए हैं, इसमें वर्ष 2025 तक 4,46, 203 कुत्तों की नसबंदी की गई।

## प्लेन क्रैश जांच की रिपोर्ट में कम दृश्यता का इशारा

File Pic

**बताया गया था कि विजिबिलिटी 3000 मीटर थी, जांच में पता चला है कि यह 2500 मीटर से भी कम थी**

Maneesh.Aggarwal@timesofindia.com

■ **नई दिल्ली :** उप-मुख्यमंत्री रहे अनिल पवार के प्लेन क्रैश मामले में जांच एजेंसी एएआईबी ने शनिवार को शुरुआती रिपोर्ट जारी की। 22 पेज की रिपोर्ट में हादसे के बारे में तो साफ जानकारी नहीं है, लेकिन कुछ अहम मुद्दों पर सवाल उठाए गए हैं। एएआईबी का कहना है कि अंतिम रिपोर्ट आने में वक्त लगेगा।

वीएसआर वेंचर्स कंपनी के लीयरजेट 45 एयरक्राफ्ट (वीटी-एसएसके) के लैंड के वक्त बारामती रनवे पर तीन हजार मीटर की विजिबिलिटी बताई गई थी। जरूरत पांच हजार मीटर थी। पुणे मौसम विभाग की जांच में पता लगा है कि असल में उस वक्त विजिबिलिटी दो हजार से 2500 मीटर ही थी। ऐसे में सवाल उठता है कि जब विजिबिलिटी इतनी कम थी तो इस प्लेन को लैंड करने की इजाजत ही क्यों दी गई? ▸▸शेष पेज 3 पर

### रनवे-11 पर ही क्यों लैंड कराया प्लेन!

बारामती एटीसी के संपर्क में आने के बाद पायलट ने सबसे पहले सुबह 8:27:47 बजे रनवे-11 पर लैंडिंग की इजाजत मांगी। छह सेकंड बाद ही पायलट ने रनवे-29 पर लैंड करने की इजाजत मांगी। फिर 8:29:57 बजे पायलट ने फिर रनवे-11 पर लैंडिंग की परमिशन मांगी। इजाजत मिल गई। पहले प्रयास में लैंडिंग नहीं हो सकी। दूसरे प्रयास में पायलट ने रनवे-11 पर ही लैंडिंग की इजाजत मांगी। इस बार प्लेन क्रैश हो गया। एविएशन एक्सपर्ट अमित सिंह का कहना है कि रनवे-29 पर उतरना अधिक सुरक्षित होता, पता नहीं पायलट ने रनवे-11 पर क्यों लैंडिंग मांगी।

## पटाखा फैक्ट्री में ब्लास्ट, 21 की मौत

■ **पीटीआई, वेटलापलेम (आंध्र प्रदेश):** आंध्र प्रदेश में काकीनाडा जिले के वेटलापलेम गांव में शनिवार दोपहर पटाखा फैक्ट्री में हुए धमाके में 21 लोगों की मौत हो गई, जबकि 8 अन्य गंभीर रूप से घायल हो गए। फैक्ट्री में करीब 30 लोग मौजूद थे। 21 शव मिले हैं। विस्फोट की तीव्रता इतनी अधिक थी कि शव आसपास के खेतों में गिरे। सरकारी सामान्य अस्पताल के अधीक्षक ने बताया कि जिन 7 लोगों को भर्ती कराया गया है, वे 90 से 100% तक झुलस चुके हैं। पीएम नरेंद्र मोदी ने मृतकों के परिजनों को 2-2 लाख रुपये और घायलों को 50-50 हजार रुपये मदद का ऐलान किया है।

## HVP वैक्सिनेशन की शुरुआत हुई

**NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली :** प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने राजस्थान के लिए 16,686 करोड़ रुपये की लागत के विकास कार्यों एवं परियोजनाओं का शिलान्यास और लोकार्पण किया। साथ ही सर्वाइकल कैंसर के विरुद्ध राष्ट्रीय 'ह्यूमन पैपिलोमावायरस' (HVP) टीकाकरण अभियान की शुरुआत की। उन्होंने 9 से 14 वर्ष की पांच बालिकाओं को एचपीवी टीका लगाए जाने के बाद उनसे संवाद भी किया। बाद में उन्होंने एक जनसभा को संबोधित करते हुए कहा कि अजमेर से शुरू हुआ यह अभियान देश की नारीशक्ति को सशक्त बनाने की दिशा में अहम कदम है।

## मौसम

| | | |
|---|---|---|
| कोलाबा | 31.3 | 21.8 |
| सांताक्रुज | 30.6 | 20.0 |
| सूर्यास्त रविवार | 6:44 बजे | |
| सूर्योदय सोमवार | 6:57 बजे | |

## जम्मू कश्मीर ने पहली बार जीती रणजी ट्रॉफी

■ **पीटीआई, हुबली**

**जम्मू कश्मीर** ने शनिवार को कर्नाटक के खिलाफ ड्रॉ रहे फाइनल में पहली पारी की बढ़त के आधार पर पहली बार रणजी ट्रॉफी क्रिकेट टूर्नामेंट का खिताब जीतकर 67 साल का इंतजार खत्म किया। जम्मू कश्मीर ने यह शानदार जीत 8 बार के चैंपियन कर्नाटक के खिलाफ दर्ज की। मैच के 5वें और अंतिम दिन जम्मू कश्मीर ने जब अपनी दूसरी पारी में चार विकेट पर 342 रन बनाए थे तब दोनों टीम के कप्तान मैच को ड्रॉ करने पर सहमत हो गए और जम्मू कश्मीर पहली बार चैंपियन बन गया। कप्तान पारस डोगरा ने कहा, 'सच कहूं तो मैं इसे शब्दों में बयान नहीं कर सकता। इस समय यह मेरे जीवन की सबसे बड़ी उपलब्धि है।' मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला ने खिलाड़ियों और सहयोगी स्टाफ के लिए 2 करोड़ रुपये के इनाम का ऐलान किया है। ▸▸पेज 15

**कर्नाटक से छीनी जीत, जम्मू-कश्मीर का 67 साल का इंतजार खत्म**

कर्नाटक के खिलाफ ड्रॉ रहे फाइनल में पहली पारी की बढ़त पर जीती टीम।

## निर्माणाधीन बिल्डिंग से 6 मजदूर गिरे, एक की मौत

■ **NBT रिपोर्ट, मुंबई :** चेंबूर के निर्माणाधीन बिल्डिंग की छठीमंजिल से 6 मजदूर गिर गए। एक मजदूर की मौके पर ही मौत हो गई है, जबकि 5 का उपचार अस्पताल में चल रहा है। प्राथमिक सूचना के आधार पर मजदूर जिस पटरी पर खड़े हो कर काम कर रहे थे, उसी के टूट जाने की वजह से यह दुर्घटना हुई है। खबर लिखे जाने तक पुलिस ने मामला नहीं दर्ज किया था। ▸▸पेज 5

NBT संडे नवभारत टाइम्स

CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 01-03-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTM10 User: kamlesh.mestry@timesofindia.co Time: 02-28-2026 22:23 Color:



TIMES interact
Connecting People, Connecting Needs.
To book your ad | Logon to: ads.timesofindia.com or Call: 18001205474 (Toll Free) | Scan QR Code

प्रॉपर्टी
बिक्री के लिए
उदयपुर

ऊँचे लोग ऊँची पसंद: उदयपुर सुन्दरवास में प्राइम लोकेशन पर उत्कृष्ट क्वालिटी, आकर्षक डिजाईन वास्तुरूप विभिन्न साइज के FLAT बिकाऊ है। निवेशक/खरीददार /दलाल संपर्क करें- [illegible]

मुंबई प्रॉपर्टीज
मुंबई

डोंबिवली (पूर्व) स्टेशन के पास 6,000 sqft. कमर्शियल स्पेस (तीसरी चौथी मंजिल, 2 टेरेस सहित) विक्रय हेतु- बैंक्वेट हॉल, आश्रम, ऑफिस, कोचिंग क्लास व अन्य व्यवसायों के लिए उपयुक्त. केवल सक्षम खरीददार संपर्क करें. [illegible]

TO PLACE A PERSONAL ANNOUNCEMENT IN THIS SECTION CALL: 9867505472

दक्षिण मुंबई

SIDDHIVINAYAK Temple facing 1 BHK starting at Rs. 2.47 Cr*. A minute away from Aqua Metro Line, Close proximity to Ravindra Natya Mandir. Prime location and excellent connectivity. Call - [illegible]

प्रॉपर्टी ऐन्सलेरीज
लीज और किराए पर

GROUNDSPACE for rent/sale @ DN Nagar Andh (W) 1460 SFT Carpet. Ideal for Clinics, Classes, Salons, Gym | Owner Rep: [illegible]

बिक्री के लिए प्लॉट्स

PRIME 1.65 Acre Land - Manchar Pune-Nashik NH Excellent for Commercial / Industrial / Developer Projects Call: [illegible]

बिजनेस
बिजनेस प्रस्ताव

खुशखबरी ट्रस्टि कार लेकर हासिल आजवर्षीत 1.5 लाख से 2 लाख का पैकेज पाएं। हम आपका व्यवसाय स्थापित कर देंगे। [illegible]

वित्त

BUSINESS Unsecured Loans for Biz Expansion & New Projects. NPA & all other businesses - Min. 1 Crore and above. [illegible]

भर्ती
भर्ती-रिक्त पदों की स्थिति
आईटी संबंधित
डिजाइनर्स

WANTED A Pop-up Card, Product, & Gift Pack Designer In An Advertising Agency At Thane. WhatsApp CV On [illegible]

सेवाएं
ज्योतिष

विश [illegible]

निर्माण व रखरखाव

LEGAL _ADVISOR-JOINT_REDEVELOPMENT Two adjacent CHS seek experienced Advocate for Joint Redevelopment. Interested professionals may share interest by 20 March 2026. Email: benoychs@gmail.com, basantichs06@gmail.com Office: Benoy-Basanti CHS, Plot 262-263, Sector 23, Juinagar

व्यक्तिगत
नाम परिवर्तन

I,RATHOD Arun Dharma r/o Tarwade, Dhule, M.H- 424311 have changed my Mother name from Taibai to Taibai Dharma Rathod vide aff. No. 76AB384370 dt. 26-02-2026 at Nashik

I, Smitha Sabu W/o Ani Padmarajan R/o 1603, Fairfield-A, Lodha Luxuria, Thane-400601 have changed my name to Smitha Ani for all purposes vide Reg.No. 24338061

I,HIRABAI Mother of Hase Sunil Janardhan r/o Chikhali, Ahmadnagar, M.H- 422605 have changed my name from Hirabai to Hirabai Janardhan Hase vide aff. No. 76AB384864 dt. 26-02-2026 at Nashik

I,POONAM Wife of Vinod Kumar Yadav r/o 11, 2 floor pocket1, Rohini sector 25, Raja pur Kalan, North West Delhi, Delhi - 110085 have changed my name from Poonam to Poonam Yadav vide aff. No. 76AB384867 dt. 26-02-2026 at Nashik

I,MANKAR Sheetal Shivaji Wife of Mankar Shivaji Haridas r/o Wadegaon, Balapur, Akola, M.H-444502 have changed my name from Mankar Sheetal Shivaji to Mankar Shital Shivaji vide aff. No. 76AB555324 dt. 23-02-2026 at Nashik

टेंडर और नोटिस
सार्वजनिक सूचना (नोटिस)

Public Notice

उत्तर भारतीय स्वर्णकार (सोनार) विकास मंडल मुम्बई कार्यकारिणी कमेटी के चुनाव संबंधी सार्वजनिक सूचना : ******** उत्तर भारतीय स्वर्णकार (सोनार) विकास मंडल,मुंबई से जुड़े आजीवन सदस्यों को सूचित किया जाता है कि संस्था की कार्यकारिणी कमेटी के वर्ष 2026 का चुनाव नियमानुसार इलेक्शन 15 अप्रैल 2026 को आयोजित किया जा रहा है। संस्था द्वारा निर्धारित नियमों के अधीन संस्था के आजीवन सदस्य चुनाव में उम्मीदवारी हेतु अपना नामांकन पत्र भर सकते हैं। और संस्था के आजीवन सदस्य ही मतदान में भाग ले सकते हैं। जो महानुभाव कमेटी चुनाव में उम्मीदवार के रूप में सहभागी बनना चाहते हैं, कार्यालय के सम्पर्क नम्बर "82915 31974" पर सम्पर्क कर सकते हैं ।। आज्ञा से : कार्यकारिणी अध्यक्षउत्तर भारतीय स्वर्णकार (सोनार) विकास मंडल,मुंबई।।

निविदाएं (टेंडर्स)

यूनियन बैंक ऑफ इंडिया
दबावग्रस्त आस्ति प्रबंधन वर्टिकल, केन्द्रीय कार्यालय 239, विधान भवन मार्ग, नरीमन पॉइंट, मुंबई -400 021
अभिरुचि की अभिव्यक्ति (Expression of Interest)
यूनियन बैंक ऑफ इंडिया द्वारा निरंतर आधार पर गैर निष्पादक आस्तियों (NPAs) के विक्रय के लिए पात्र एआरसी (ARCs)/ बैंक (Banks)/ एनबीएफसी (NBFCs)/एफआई (FIs) / एआईएफ (AIFs) से अभिरुचि की अभिव्यक्ति आमंत्रित की जाती है. खातों की सूची के साथ विस्तृत बोली के लिए अनुरोध (Request for Bid) बैंक की वेबसाइट www.unionbankofindia.bank.in/tenders&empanelment/view auction notice पर उपलब्ध है.
वरिष्ठ प्रमुख (दबावग्रस्त आस्ति प्रबंधन)

E - AUCTION NOTICE
E-Auction forms are invited from interested buyers for disposal, strictly on "As Is Where Is" basis. Fire-affected damaged assets of Building and Plant & Machinery (P&M), comprising mixed building MS Scrap-Approx Quantity-50,000 Kg and MS Patra Scrap-Approx. Quantity: 15,000 kg. belonging to M/s Bhagwati Foam Limited. Salvage of the above materials can be inspected at unit No.2, Plot No.17,18,19/8,10, Survey No.427/817, Chintupada, Village Mahim, City Palghar, Dist. Thane, Palghar Maharashtra - 401404, between 01/03/26 to 09/03/26, after taking prior appointment from Mr. Jitendra Patil Mob No - 8830943889. E-Auction to be held on 10/03/26. For E-Auction forms, Contact Mr. Neeraj Sadana at Mobile - 8434340000.
E-Auction Insights Private Limited (Auctioneers)
Add.-148, Street #11, Bhaktha Enclave, Near Gurudwara Sahib Malomajra, Tehsil and District Patiala, Punjab 147001
or for more details email to us: info@eauctionbharat.com
Last date for submission of E-auction form is 09/03/26 before 05:00 PM

TO PLACE A PERSONAL ANNOUNCEMENT IN THIS SECTION CALL: 9867505472

TIMES interact SPECIAL

GP Pipe Manufacturing & Steel Stockyard Facility At Kochi, Kerala
A fully operational GP(Galvanised Plain) pipe manufacturing, coil handling & storing facility with value added services in Kerala available for
* Contract Manufacturing / OEM
* Lease / Strategic Partnerships
* Expansion support for Steel Companies.
Close proximity to Adani Logistics Park Railway Siding, Port etc
email: steelservice1@gmail.com

TO ADVERTISE IN THIS SECTION CALL JITESH DOMINIC: 9867407521

Readers are recommended to make appropriate enquires and seek appropriate advice before sending money, incurring any expenses, acting on medical recommendations or entering into any commitment in relation to any advertisement published in this publication. All creatives marked as Advertorial, Spotlight and Promotional Features are to be treated as Advertisements. The Times of India Group doesn't vouch for any claims made by the Advertisers of the products and services. The Printer, Publisher, Editor, and the owners of The Times of India Group publications shall not be held liable for any consequences, in the event such claims are not honoured by the Advertisers.

# पुलिस का होली गिफ्ट: 2,036 मोबाइलों समेत करोड़ों का सामान लोगों को लौटाया

## 2 अलग-अलग अभियानों में पुलिस ने कीमती सामान किया बरामद

■ NBT रिपोर्ट ,मुंबई

होली से पहले मुंबई पुलिस ने दो बड़े विशेष अभियानों में गुम और चोरी हुए सामान की रिकॉर्ड बरामदगी कर उन्हें शिकायतकर्ताओं को लौटा दिया। नॉर्थ रीजन की टीम ने 1475 मोबाइल और करीब 3.50 करोड़ रुपये के आभूषण, जबकि जोन-4 की कार्रवाई में 561 मोबाइल और 4.26 करोड़ रुपये का चोरी का माल (आभूषण भी शामिल) बरामद किया। पुलिस अधिकारियों ने नागरिकों से अपील की है कि मोबाइल फोन के अलावा अन्य कोई कीमती सामान गुम या चोरी होने पर तुरंत नजदीकी पुलिस थाने में शिकायत दर्ज कराएं। वहीं नहीं मोबाइल फोन का आईएमईआई नंबर भी सुरक्षित रखें।

मिली जानकारी के अनुसार, नॉर्थ रीजन के एडिशनल सीपी शशिकुमार मीणा और जोन 12 के डीसीपी महेश चिमटे के नेतृत्व में पुलिस टीम ने चोरी या गुम हुए कुल 1475 मोबाइल फोन और करीब 3.50 करोड़ रुपये मूल्य के आभूषण बरामद कर उनके असली मालिकों को वापस सौंप दिए हैं। डीसीपी चिमटे ने बताया कि यह कार्रवाई लंबे समय से चल रही ट्रैकिंग, तकनीकी जांच और विशेष अभियान का परिणाम है। बरामद सामान अलग-अलग मामलों से जुड़ा था, जिन्हें व्यवस्थित रूप से पहचान कर संबंधित पीड़ितों तक पहुंचाया गया। पुलिस की इस पहल को 'होली गिफ्ट' के रूप में सराहा जा रहा है।

वहीं मुंबई पुलिस जोन 4 ने 20 जनवरी से चलाए गए विशेष अभियान के तहत कुल 4,26,25,027 रुपये मूल्य का चोरी का माल बरामद कर उसे शिकायतकर्ताओं को लौटा दिया। डीसीपी जोन-4 आर. रागसुधा के नेतृत्व में चले इस अभियान में विभिन्न पुलिस थानों ने तकनीकी जांच और अन्य राज्यों की पुलिस से समन्वय कर कार्रवाई की। इस दौरान 561 गुम और चोरी हुए मोबाइल फोन बरामद किए गए, जिनकी कीमत 1.22 करोड़ रुपये से अधिक है। इसके अलावा घरफोड़ और चोरी के 24 मामलों में सोने के आभूषण तथा अन्य कीमती सामान भी बरामद किए गए। इनकी अनुमानित कीमत 3.04 लाख रुपये से अधिक आंकी गई है। बरामद किया गया समस्त माल शनिवार को आयोजित एक कार्यक्रम में संबंधित शिकायतकर्ताओं को सौंपा गया।

## निर्माण कंपनी के तीन डायरेक्टरों पर केस दर्ज

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : गोरेगांव पुलिस ने एक कंस्ट्रक्शन कंपनी के तीन डायरेक्टरों के खिलाफ कथित तौर पर 1 करोड़ 75 लाख रुपये की धोखाधड़ी के आरोप में केस दर्ज किया है। पुलिस के अनुसार पीड़ित अशफाक सालवी गोरेगांव के पवन बाग स्थित स्थानीय कापसी सोसाइटी में रहते हैं। सोसाइटी के 51 सदस्यों से एक अनुबंध के तहत आरोपियों ने वर्ष 2021 में उक्त रकम निर्माण संबंधी आदेश को हासिल करने एवं 6 महीने में निर्माण कार्य शुरू करने के एवज में लिया था। लेकिन, 4 साल बीतने पर भी कंस्ट्रक्शन शुरू नहीं किया गया, न ही लोगों के पैसे लौटाए गए। इसीलिए पीड़ितों ने पुलिस का रुख किया। सीनियर पीआई ने आरोपियों को नोटिस जारी करने की बात कही है।

> 1 करोड़ 75 लाख रुपये की धोखाधड़ी के लगे हैं आरोप

## महानगर खेल

### टी20 मुंबई विमिंस लीग की तीन टीमें तय

■ NBT मुंबई: मुंबई में होने वाली टी20 मुंबई विमिंस क्रिकेट लीग के लिए तीन टीमों के ऑपरेटिंग राइट्स की बोली प्रक्रिया पूरी हो गई है। इस लीग का आयोजन मुंबई क्रिकेट असोसिएशन (MCA) करेगा। इस प्रक्रिया में कई बड़ी कंपनियों ने हिस्सा लिया, जिससे साफ है कि मुंबई में महिला क्रिकेट को लेकर दिलचस्पी बढ़ रही है। सबसे ऊंची बोली पीआरएस इंफ्राप्रोजेक्ट्स एलएलपी ने 2.25 करोड़ रुपये की लगाई। रेडवे सॉल्यूशन इंडिया इंक लिमिटेड ने 1.09 करोड़ की दूसरी सबसे बड़ी और वर्ल्ड स्टार स्पोर्टिंग प्राइवेट लिमिटेड ने 79 लाख रुपये की तीसरी सबसे बड़ी बोली लगाई। ये तीनों कंपनियां जरूरी औपचारिकताएं पूरी होने के बाद तीन टीमों का संचालन करेंगी। MCA के अध्यक्ष अजिंक्य नाइक ने कहा कि बोली प्रक्रिया में मिला शानदार प्रतिसाद महिला क्रिकेट के बढ़ते महत्व को दिखाता है। वहीं गवर्निंग काउंसिल चेयरमैन संदीप गुप्ता ने कहा कि बिडिंग प्रक्रिया का सफलतापूर्वक पूरा होना टी20 मुंबई विमिंस लीग के लिए एक महत्वपूर्ण पड़ाव है। टीमों के नाम, खिलाड़ियों की नीलामी और टूर्नामेंट का शेड्यूल जल्द घोषित किया जाएगा।

TIMES interact होली विशेष

READER ENGAGEMENT INITIATIVE

अखिल भारतीय अग्रवाल सम्मेलन
हास्य कवि सम्मेलन
गुरुवार 5 मार्च 2026, सायं 6:30 बजे से
स्थान: नेहरु सेन्टर ऑडिटोरियम, वर्ली, मुम्बई
|| आमंत्रित कविगण ||
अरुण जैमिनी | अनिल अग्रवंशी | शंभु शिखर | सुमधु शर्मा | हेमंत पांडे
मुख्य अतिथि: श्री अशोक जिंदल, डॉ. ओमप्रकाश शेटे
होली के मेल मिलाप एवं कवि सम्मेलन का आनन्द लेने आप सादर आमंत्रित है
|| सहयोगी संस्थाएं ||
|| मुम्बई महानगर || || मुम्बई महानगर केन्द्रीय समिति || || क्षेत्रीय समिति ||
अल्पाहार की व्यवस्था है
प्रवेश केवल प्रवेश पत्र द्वारा RSVP 9320372485
COURTESY: WORLD | SUNIL TIBREWAL GROUP COMPANY

|| श्रीहरि: ||
होली की हार्दिक शुभकामनाएँ
अग्रवाल सेवा समिति, भायन्दर
माहेश्वरी मण्डल, भायन्दर
श्रीराम मंदिर देवस्थान ट्रस्ट, भायन्दर
होली स्नेह सम्मेलन
मंगलवार 3 मार्च 2026
सायं 7:30 से 8 बजे तक
|| श्री माहेश्वरी भवन ||
पहला माला, फ्लाईओवर के पास, भायन्दर-पश्चिम
विशेष आग्रह : सभी सदस्यों से अनुरोध है कि कृपया इस सूचना को निमंत्रण समझकर कार्यक्रम में सपरिवार अवश्य पधारें। महिलाओं का स्नेह सम्मेलन भी साथ में रखा गया है।
|| भवदीय ||
अग्रवाल सेवा समिति, भायन्दर
माहेश्वरी मण्डल, भायन्दर
श्रीराम मंदिर देवस्थान ट्रस्ट, भायन्दर

होली का उत्सव केवल रंगों और उमंग का ही नहीं, बल्कि स्वाद और परंपराओं का भी उत्सव है। पारंपरिक मिठाइयों, नमकीन व्यंजनों और ठंडे पेयों से सजी थाली इस पर्व को और भी जीवंत बना देती है। विरासत, लज्जत और अपनत्व का संगम ही होली के पाक-परंपरा को खास बनाता है।

श्री अग्रवाल एकता परिवार (मुंबई)
श्री बृज एकता राधे परिवार (महिला समिति)
होली महोत्सव 2026
RAIN DANCE HOLI WITH DJ
रंग-बिरंगे फुलों एवं गुलाल के साथ होली का आनंद उठाये।
मंगलवार, 03 मार्च 2026 - सुबह 10.00 से दोपहर 3.00 बजे तक
स्थल : वृंदावन वाटिका, श्री अहीर सेवा समाज, न्यू लिंक रोड, योगी टावर के सामने, बोरीवली (वेस्ट)
अध्यक्ष : लक्ष्मीनारायण अग्रवाल (मन्नुशेठ) (समाजसेवी, उद्योगपति - बिल्डर)
चेयरमेन : बृजमोहन अग्रवाल (बिरजुभाई)
महामंत्री : श्यामसुंदर अग्रवाल (थाना)
कोषाध्यक्ष : अनिल अग्रवाल (पानीवाले)
महिला समिति संस्थापिका - अध्यक्षा : प्रेरणा शैलेन्द्र गोयल
9821499830, 9820853815

राजस्थानी मंडल गोकुलधाम यशोधाम
अखिल भारतीय अग्रवाल सम्मेलन, मुंबई सिटी
द्वारा 41वें वार्षिक होलीकोत्सव पर आयोजित
टी.वी. व फिल्मी कलाकारों द्वारा अभिनीत हास्य, संगीत एवं मर्मस्पर्शी, शिक्षाप्रद पारिवारिक राजस्थानी नाटक
चाल्या पूत कमावण नं
लेखक-निर्देशक : जुगल के. नायक
कलाकार : धर्मेश नायक (फिल्म टीवी कलाकार) • रजनी कटियार (फिल्म कलाकार) • रैना गुप्ता • श्रेष्ठ कौशल • अंकिता राय • दुर्गा पांडे • अंकित राणा (फिल्म टीवी कलाकार) • जुगल के. नायक • त्रिनेत्री मिश्रा (फिल्म टीवी कलाकार) • कमलेश जैसवार • अर्जुन ठाकुर
राजस्थानी मंडल गोकुलधाम यशोधाम द्वारा संचालित नि:शुल्क होम्योपैथीक औषधालय की सेवा के गौरवपूर्ण रजत वर्ष (25) सेवा में डॉक्टरों का सम्मान व अभिनंदन
श्रीमती डॉ. सुमिता उमेश मोदी
श्रीमती डॉ. किरण ओमप्रकाश नेमाणी
श्रीमती डॉ. मीना कल्पेश उनडकट
रविवार, 1 मार्च 2026, सायं : 6.30 बजे से
स्थान : यशोधाम हाईस्कूल हॉल (AC), यशोधाम, गोरेगांव (पूर्व)
निवेदक : समस्त ट्रस्टीगण ,पदाधिकारीगण एवं सदस्यगण
Velet Parking Available
With Best Compliments
सौजन्य : Roha Dye Chem Pvt.Ltd

# स्वादिष्ट पकवान बनाते हैं होली के त्योहार को खास

Neha.Arora6@timesofindia.com

होली के पकवान गुजिया के बिना अधूरे माने जाते हैं। मिठाई की दुकान के मालिक आलोक पांडेय कहते हैं, "पारंपरिक रूप से मैदा की कुरकुरी परत और खोए के भरावन से तैयार की जाने वाली गुजिया को हाथ से आकार देकर सुनहरा होने तक तला जाता है। मावा या खोया गुजिया आज भी सबसे पसंदीदा है। इसमें धीमी आंच पर भुना खोया, सूखा नारियल, कटे हुए मेवे और हरी इलायची मिलाई जाती है, जो मुंह में घुल जाने वाला स्वाद देती है। कई दुकानों में इसमें चिरौंजी और बारीक चीनी मिलाकर इसका स्वाद और समृद्ध किया जाता है।"

ड्राई फ्रूट गुजिया इसका एक समृद्ध रूप है, जिसमें बादाम, पिस्ता, काजू और किशमिश भरपूर मात्रा में डाले जाते हैं। मिठाई विक्रेता राघव पुरी कहते हैं, "कम मीठी लेकिन मेवों से भरपूर यह गुजिया उन लोगों के लिए खास है, जो हल्की मिठास पसंद करते हैं। कई क्षेत्रों में नारियल गुजिया भी लोकप्रिय है, जिसमें खोया की जगह अधिकतर नम नारियल का उपयोग किया जाता है, जिससे इसमें हल्की चबाने वाली बनावट और सुगंध आती है। आधुनिक स्वाद को ध्यान में रखते हुए चॉकलेट गुजिया भी बनाई जा रही है, जिसमें कोको पाउडर या पिघली चॉकलेट मिलाई जाती है, जो खासकर युवाओं को आकर्षित करती है।"

स्वास्थ्य के प्रति जागरूक लोगों के लिए भी विकल्प मौजूद हैं। कन्फेक्शनरी शॉप के मालिक मोहन दीप बताते हैं, "बेक्ड गुजिया हल्की बनावट के साथ वही पारंपरिक स्वाद देती है। वहीं, गेहूं के आटे से बनी गुजिया मैदा की जगह आटा इस्तेमाल करती है, जिससे इसका स्वाद थोड़ा नटी और बनावट थोड़ी सख्त हो जाती है, लेकिन त्योहार की मिठास बरकरार रहती है।"

### हर बाइट में चाशनी की मिठास

गुजिया के साथ मालपुआ भी होली के पकवानों का अहम हिस्सा है। आटे, दूध और कभी-कभी केले या खोया से बने घोल से तैयार ये नरम पैनकेक किनारों से हल्के कुरकुरे तले जाते हैं और फिर केसर-इलायची वाली चाशनी में डुबोए जाते हैं। [illegible] मालपुआ पर रबड़ी की परत डालकर परोसा जाता है, तो इसका स्वाद और भी बढ़ जाता है। क्लास नाइन के स्टूडेंट आदि सिंह हंसते हुए कहते हैं, "मैं होली का इंतजार रंगों से ज्यादा मालपुओं के लिए करता हूं।" [illegible] भी होली के पसंदीदा व्यंजनों में शामिल हैं। [illegible] दही में दाल के मुलायम बड़े, ऊपर से इमली और पुदीने की चटनी, भुना जीरा और लाल मिर्च पाउडर—यह संयोजन रंग खेलने के बाद शरीर को ठंडक और राहत देता है।

### खट्टेपन का अनोखा स्वाद

उत्तर भारत में होली के अवसर पर कांजी और कांजी वड़ा विशेष महत्व रखते हैं। एक होम मेकर कविता सेठ कहती हैं, "मैं हर साल होली पर घर में कांजी और कांजी वड़ा बनाती हूं। काली गाजर, राई और पानी से तैयार यह पेय कई दिनों तक धूप में रखा जाता है, जिससे इसमें खास खट्टापन आता है। कांजी वड़ा में दाल के बड़े इस मसालेदार खट्टे पानी को सोख लेते हैं, जिससे इसका स्वाद और भी लाजवाब हो जाता है। इसकी प्रोबायोटिक प्रकृति इसे ताजगी देने वाला और पाचन के लिए लाभकारी बनाती है।"

### त्योहार का खास पेय

होली के व्यंजनों की चर्चा ठंडाई के बिना अधूरी है। दूध से तैयार इस पारंपरिक पेय में बादाम, सौंफ, खसखस, काली मिर्च, इलायची और केसर मिलाई जाती है। इन सभी को पीसकर पेस्ट बनाया जाता है और फिर दूध व चीनी के साथ मिलाया जाता है। यह सुगंधित और ठंडक देने वाला पेय शुरुआती गर्मी में शरीर को संतुलित रखने के लिए आदर्श है। कुलिनरी एक्सपर्ट रश्मिका मेहरा कहती हैं, "ठंडाई के बिना होली अधूरी लगती है। इसकी हल्की मिठास, मसालों की सुगंध और ठंडक भरा स्वाद इस पर्व की आत्मा को समेटे हुए है। चाहे मैं कितनी भी व्यस्त क्यों न रहूं, इस खास परंपरा को निभाना नहीं भूलती।"

होली का उत्सव रंगों से जितना जीवंत होता है, उतना ही इन पारंपरिक स्वादों से भी। हर व्यंजन में एक कहानी, एक परंपरा और अपनों के साथ साझा की गई खुशियों का एहसास छिपा होता है। सच तो यह है कि होली के रंग भले ही कुछ दिनों में उतर जाएं, लेकिन इन स्वादों की यादें लंबे समय तक दिल और जायके में बनी रहती हैं।

CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 01-03-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTM11 User: cci Time: 02-28-2026 23:10 Color:

AFP

## इस्राइल-US हमले के बाद कई खाड़ी देशों में मौजूद अमेरिकी सैन्य ठिकानों पर हमले

# ईरान का जबर्दस्त पलटवार

ईरानी रॉकेट को इस्राइली सेना ने दक्षिणी सीरिया के कुनेत्रा इलाके में रोक लिया।

## तेहरान ने कुवैत, यूएई, कतर, बहरीन में दागीं मिसाइलें

एपी, दुबई : ईरान पर इस्राइल और अमेरिकी हमले के बाद तेहरान ने भी बड़ी जवाबी कार्रवाई की। कुवैत, यूएई, कतर और बहरीन में अमेरिका के बड़े मिलिट्री बेस पर बैलिस्टिक मिसाइल दागे, जिसमें नुकसान की खबर भी आई है। सऊदी अरब और जॉर्डन में भी हमले की सूचना है। ईरान की इस जवाबी कार्रवाई के बाद मिडिल ईस्ट संकट गहरा गया है। जिस तरह से ईरान के हमले का दायरा इस्राइल से आगे बढ़ रहा है, इससे कई खाड़ी देश निशाने पर आ गए हैं। वॉशिंगटन और तेहरान के इस टकराव के एक बड़ी जंग में तब्दील होने की आशंका बढ़ गई है। ईरान की सेमी-ऑफिशल फार्स न्यूज एजेंसी ने बताया कि इस्लामिक रिवोल्यूशनरी गार्ड कॉर्प्स (IRGC) ने यह ऑपरेशन इस्राइल और यूएस के हमलों के जवाब में किया गया। टारगेट किए गए यूएस बेस की लिस्ट को गार्डियन ने कोट किया है। आईआरजीसी ने यूएस के किन मिलिट्री ठिकानों को टारगेट किया, आइए जानते हैं।

AFP

इस्राइल और अमेरिकी हमले के बाद तेहरान में उठा धुएं का गुबार

### सऊदी अरब ने ईरान को चेताया

सऊदी अरब ने बहरीन, कतर, कुवैत, जॉर्डन और यूएई पर ईरान के हमले की आलोचना की। सोशल मीडिया पर कहा गया, 'हुकूमत अपने सभी भाइयों (देश) के साथ खड़ी है और पूर्ण समर्थन का दावा करती है। देश अपनी पूरी ताकत और क्षमता के साथ उनकी मदद करने को तत्पर है। इस बीच, यूएई के रक्षा मंत्रालय ने कहा कि उसने ईरान की मिसाइलों को हवा में नष्ट कर दिया।

### ■ अल-उदीद एयर बेस, कतर

अल-उदीद इस इलाके के सबसे बड़े यूएस मिलिट्री बेस में से एक है और एयर ऑपरेशन के लिए जरूरी हब के तौर पर काम करता है। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, कतर की डिफेंस मिनिस्ट्री ने कहा कि उसने अपने इलाके में फायर की गई सभी मिसाइलों को इंटरसेप्ट कर लिया। दोहा में धमाकों की खबर मिली, लेकिन अधिकारियों ने कन्फर्म किया कि कोई हताहत या सामान का नुकसान नहीं हुआ।

अबू धाबी में मिसाइल हुई इंटरसेप्ट

### ■ अल-सलेम एयर बेस, कुवैत

अल-सलेम एयर बेस US एयरफोर्स ऑपरेशन्स को सपोर्ट करने वाली एक स्ट्रैटेजिक साइट है। इसे भी टारगेट में लिस्ट किया गया था। कुवैत ने तुरंत नुकसान की मात्रा के बारे में डिटेल्स नहीं दी, लेकिन रीजनल सिक्योरिटी सोर्स ने कहा कि US के ईरान पर हमले और ईरान की जवाबी कार्रवाई के बाद डिफेंसिव सिस्टम एक्टिवेट कर दिए गए थे।

### ■ अल-धफरा एयर बेस, अबू धाबी

ईरान ने कथित तौर पर UAE में अबू धाबी के पास मौजूद अल-धफरा एयर बेस को टारगेट किया। इस बेस पर US फोर्स और रीजनल ऑपरेशन्स में इस्तेमाल होने वाले एडवान्स्ड एयरक्राफ्ट हैं। अमीराती अधिकारियों ने अभी तक नुकसान का ऑफिशल असेसमेंट जारी नहीं किया है।

### ■ पांचवां बेड़ा, बहरीन

बहरीन ने कन्फर्म किया है कि उसके जिस इलाके में US नेवी का फिफ्थ फ्लीट बेस है, उसे मिसाइलों से निशाना बनाया गया था। यह हेडक्वॉर्टर, सेंट्रल मनामा के साउथ-ईस्ट में है। फारस की खाड़ी, लाल सागर और हिंद महासागर के कुछ हिस्सों में समुद्री सुरक्षा ऑपरेशन देखता है। फिफ्थ फ्लीट हेडक्वॉर्टर को कितना नुकसान हुआ है, यह अभी साफ नहीं है।

### ■ पांचवें बेड़े की अहमियत?

US नेवी का पांचवां बेड़ा तेल से भरपूर इलाके में शिपिंग रूट की सुरक्षा में अहम भूमिका निभाता है। इसकी जिम्मेदारी वाले इलाके में तीन जरूरी समुद्री चोकपॉइंट शामिल हैं। स्वेज कैनाल, बाब अल-मंडेब और होर्मुज की स्ट्रेट, जो ईरान और ओमान के बीच है। ईरान ने बार-बार हमला होने पर होर्मुज की स्ट्रेट बंद करने की धमकी दी है, जिससे एनर्जी सप्लाई में रुकावट आ सकती है।

### ■ यहां भी अमेरिकी सैन्य अड्डे

दुबई का जेबेल अली बंदरगाह, अमेरिका का आधिकारिक सैन्य अड्डा नहीं है, लेकिन इस क्षेत्र में अमेरिकी नौसेना का मुख्य बंदरगाह है। इसके अलावा अमेरिका, इराक में ऐन अल असद हवाई अड्डे पर उपस्थिति रखता है। उत्तरी इराक में एरबिल हवाई अड्डा अमेरिका के लिए महत्वपूर्ण जगह है। जॉर्डन में, मुवफ्फक अल साल्टी हवाई अड्डा लेवांत क्षेत्र में अभियानों के लिए अमेरिकी वायु सेना के लिए महत्वपूर्ण है।

### क्या बोले दिग्गज

### हथियार डालो-सुरक्षा पाओ, या मौत का सामना करो : ट्रंप

■ आईएएनएस, वॉशिंगटन: अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने ईरानी सुरक्षा बलों से हथियार डालने की अपील करते हुए कहा कि जो आत्मसमर्पण करेगा, उसे सुरक्षा दी जाएगी, अन्यथा कड़ी कार्रवाई होगी। उन्होंने ईरान की जनता से कहा कि अब उनकी आजादी का समय आ गया है और घर के अंदर रहने की चेतावनी दी। उन्होंने कहा कि बाहर जाना खतरनाक हो सकता है और कहीं भी बम गिर सकते हैं। उनका कहना है कि अमेरिकी सेना का मकसद अपने नागरिकों की सुरक्षा करना है।

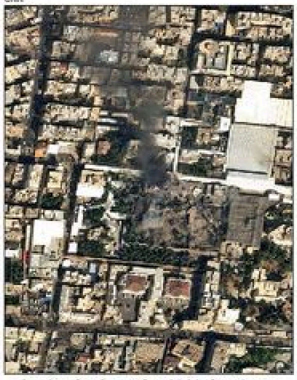
### ईरान के विदेश मंत्री बोले- हमलवारों को सबक सिखाएंगे

■ एपी, दुबई : ईरान के विदेश मंत्री अब्बास अराघची ने कहा है कि ईरानी सेना मुकाबला कर रही है। हमलवारों को कड़ा सबक सिखाएगी। नेतन्याहू और ट्रंप का ईरान पर युद्ध बिना किसी उकसावे के, गैरकानूनी और गलत है। देश अपनी सुरक्षा के लिए सेल्फ-डिफेंस के अपने अधिकार के तहत सभी तरीकों का इस्तेमाल करेगा।

### ईरानियों को मिलेगा भाग्य बदलने का मौका : नेतन्याहू

■ एपी, यरुशलम: इस्राइल के पीएम बेन्यामिन नेतन्याहू ने कहा कि ईरान पर नए सैन्य अभियान से वहां के लोगों को अपना भाग्य अपने हाथों में लेने का मौका मिलेगा। उन्होंने कहा कि इस्राइल और अमेरिका ने 'ऑपरेशन लायंस रोर' शुरू किया है, जिसका मकसद ईरान में अयातुल्ला शासन के खतरे को खत्म करना है। नेतन्याहू के मुताबिक यह अभियान जून में हुए 12 दिन के युद्ध से भी ज्यादा शक्तिशाली होगा। आईडीएफ ईरान के दमनकारी ठिकानों, रिवोल्यूशनरी गार्ड पर हमला कर रही है।

CNN



ईरान के सुप्रीम लीडर अली खामेनेई के कैंपस के बाहर इस्राइली हमले के बाद उठता धुएं का गुबार।

### इस्राइल-ईरान हमले रोकें : मैक्रों

आईएएनएस, नई दिल्ली : फ्रांस के राष्ट्रपति इमैनुएल मैक्रों ने तुरंत हमले रोकने की अपील की है। उन्होंने कहा, 'अमेरिका, इस्राइल और ईरान के बीच युद्ध दुनिया की शांति और सुरक्षा के लिए बड़ा खतरा है। हालात बहुत खतरनाक होते जा रहे हैं और इस तनाव को तुरंत रोकना जरूरी है।'

### रूस ने हमलों की आलोचना की

एपी, मॉस्को : रूस के विदेश मंत्रालय ने ईरान पर अमेरिकी-इस्राइली हमलों की निंदा की। इसे 'संयुक्त राष्ट्र के एक संप्रभु एवं स्वतंत्र सदस्य देश के खिलाफ पूर्व नियोजित और अकारण की गई सशस्त्र आक्रामकता' बताया। साथ ही सैन्य अभियान को तत्काल रोकने और कूटनीति की ओर लौटने की मांग की।

### बातचीत से हल निकले : ब्रिटेन

भाषा, लंदन : ब्रिटेन सरकार ने कहा कि उसने ईरान पर किए गए हमलों में भाग नहीं लिया। संघर्ष को व्यापक क्षेत्र में फैलने से रोकने के लिए बातचीत से समाधान निकाला जाना चाहिए। डाउनिंग स्ट्रीट ने कहा कि पीएम कीअर स्टार्मर आपातकालीन मंत्रीस्तरीय बैठक की अध्यक्षता करेंगे।

## ईरान ने अपने नागरिकों से कहा- अलर्ट रहें

■ आईएएनएस, तेहरान

ईरान की सुप्रीम नैशनल सिक्योरिटी काउंसिल ने एक बयान जारी कर अपनी जनता से तेहरान और उन बड़े शहरों को छोड़ने की कोशिश करने को कहा है, जिन पर हमले की आशंका है। पिछले साल जून की जंग के दौरान तेहरान से बड़ी संख्या में लोग निकले थे, जिनमें से कई लोग गांव में अपने परिवार के पास चले गए थे। अटकलें लगाई जा रही हैं कि सड़कों पर भी लोग उतरकर प्रदर्शन शुरू कर सकते हैं। सुरक्षा परिषद की ओर से जारी बयान में लिखा है, हमें मिली जानकारी के मुताबिक, तेहरान और कुछ दूसरे शहरों में उनके ऑपरेशन जारी रहेंगे। इसलिए, जितना हो सके, शांति बनाए रखते हुए, सुरक्षित रहने के लिए दूसरे सेंटर और शहरों में जाएं। सरकार का कहना है कि जनता की सभी जरूरतों का ख्याल रखते हुए पूरी तैयारी कर ली है।

सुप्रीम नैशनल सिक्योरिटी काउंसिल का बयान

AP

ईरान में अमेरिका और इस्राइल के हमले के विरोध में हुए प्रदर्शन

## क्या है इस टकराव की वजह, कहां पड़ेगा असर?

### संयुक्त राष्ट्र अमेरिका और इस्राइल की ईरान पर संयुक्त कार्रवाई ने पूरे वेस्ट एशिया को अस्थिरता में डाल दिया है

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

NBT EXPLAINER

**अमेरिका और** इस्राइल की ईरान पर संयुक्त कार्रवाई ने वेस्ट एशिया को अस्थिरता में डाल दिया है। अमेरिका और इस्राइल के बयानों से ऐसा लग रहा है कि इस बार जंग केवल प्रतीकात्मक नहीं होगी। आइए जानते हैं कि आखिर पूरा विवाद क्या है, ट्रंप और खामेनेई क्या चाहते हैं और अन्य देश इस लड़ाई में किसके साथ हैं....

**Q आखिर क्या है विवाद?**

यूएस और ईरान के बीच तनातनी दशकों पुरानी है। 1979 के ईरान के बाद से दोनों मुल्कों के संबंधों में अदावत जगजाहिर है। मौजूदा वक्त में सारा विवाद ईरान यूरेनियम संवर्धन को लेकर है। यूएस चाहता है कि ईरान पर पूरी तरह ब्रेक लगा दे और बैलेस्टिक मिसाइल की मारक क्षमता इतनी कम कर दे कि इस्राइल के लिए कोई खतरा न पनप सके। हालांकि, ईरान कहता रहा है कि उसका परमाणु कार्यक्रम शांतिपूर्ण मकसद के लिए है। अमेरिका चाहता है कि ईरान इस क्षेत्र में सशस्त्र समूहों को मिल रहा समर्थन भी रोके। हालांकि, ईरान के सर्वोच्च नेता अली खामेनेई के मुताबिक, ऐसी शर्तों को स्वीकार करना यूएस के साथ सीमित रूप में युद्ध से ज्यादा खतरनाक विकल्प है।

getty

तेल अवीव में हमले से बचने के लिए लोगों ने शेल्टर में ली शरण

**Q कौन है खामेनेई? यूएस के लिए विलेन क्यों?**

86 साल के अयातुल्ला अली खामेनेई 1989 से लगातार ईरान में सर्वोच्च पद पर हैं। उनके अमेरिका और पश्चिमी देशों के साथ कभी बेहतर संबंध नहीं रहे। ऐसा माना गया कि अमेरिका ने भी वहां सत्ता परिवर्तन के लिए कई बार प्रॉक्सी कोशिश की लेकिन खामेनेई हर बार अपनी हुकूमत बचाने में सफल रहे। जब से यह खबर आई कि खामेनेई ने परमाणु बम बना लिया, उसके बाद अमेरिका ने उन्हें सबसे बड़ा दुश्मन मान लिया और कमजोर करने के लिए हर हद तक जाने की कोशिश की। पिछले कई अमेरिकी प्रेसिडेंट्स के निशाने पर खामेनेई रहे हैं।

**Q ट्रंप आखिर चाहते क्या हैं?**

ट्रंप क्या चाहते हैं ये ग्लोबल कूटनीति की सबसे अबूझ पहेली है। जब से वह अमेरिका में दूसरे टर्म में प्रेसिडेंट बने हैं, तब से उनकी नीतियों के कारण पूरा ग्लोबल ऑर्डर उथल-पुथल हो गया है। एक दिन वह ग्लोबल पीस की बात करते हैं और अगले दिन युद्ध लेकिन ईरान उनके एजेंडे में शुरू से ही है। जानकारों का मानना है कि ट्रंप ईरान में सत्ता परिवर्तन चाहते हैं। इस कारण पिछले दिनों वहां आंदोलन को सीधा समर्थन भी दिया था लेकिन आंदोलन लंबा नहीं चल सका। फिर ट्रंप ने डील के बहाने दबाव बनाया। दरअसल ट्रंप को लगता है कि अगर ईरान के साथ अपने हिसाब से डील कर ली तो ग्लोबल ऑर्डर में एक बड़ी लकीर खींच देंगे जिससे अमेरिका के अंदर से लेकर पूरे विश्व में उनका रुतबा बढ़ेगा।

**Q इस्राइल साथ क्यों आया यूएस के? उसके ईरान से कैसे संबंध?**

यह पूरा विवाद कहीं न कहीं मिडल ईस्ट में प्रभुत्व जमाने का भी है। इस्राइल के लिए इस इलाके में ईरान सबसे बड़ी बाधा है। गाजा विवाद में भी ईरान खुलकर फलस्तीन का समर्थक रहा है। इस्राइल का यह भी मानना रहा है कि उसके खिलाफ संसाधन उपलब्ध कराने में ईरान का अहम योगदान रहा है। दोनों देशों के बीच पारंपरिक रूप से कभी अच्छे संबंध नहीं रहे हैं। 40 साल से अधिक समय से कूटनीतिक संबंध नहीं रहे हैं लेकिन 1991 के बाद से साल दर साल दोनों देशों के बीच संबंध तल्ख होते गए। चूंकि अमेरिका के साथ इस्राइल के हमेशा बेहतर संबंध रहे हैं, उसने मौका देख ईरान के खिलाफ आक्रामक गठबंधन बना लिया।

**Q कच्चे तेल की कीमतों का क्या?**

भारत अपनी 85 फीसदी तेल जरूरतों के लिए दूसरे देशों पर निर्भर है। हाल के वक्त में रूसी तेल में कमी और पश्चिम एशिया के कई देशों के साथ तेल सप्लाई में विविधता बढ़ी है। ऐसे में अगर ईरान होर्मुज स्ट्रेट को रोकता है तो इसका सीधा अर्थ है कि कच्चे तेल की कीमतों में आग लग सकती है। इससे भारत में पेट्रोल और डीजल की कीमतें भी बढ़ सकती हैं। डीजल की कीमतें बढ़ने से माल ढुलाई महंगी हो जाएगी। इसका असर रोजमर्रा की चीजों की कीमतों पर पड़ना तय है।

**Q बाजार और सोने-चांदी पर क्या होगा असर?**

वेल्थमिल्स सिक्योरिटीज के इक्विटी स्ट्रैटेजी निदेशक क्रांति बाथिनी ने कहा कि बाजार को आशंका थी कि संघर्ष जल्द युद्ध में बदल जाएगा। सोमवार को इसका असर बाजार पर दिखेगा। तेल का 80 डॉलर प्रति बैरल के आसपास का स्तर बाजार के लिए नकारात्मक साबित हो सकता है। बाजार पर यह असर निकट भविष्य में जारी रह सकता है। निवेशकों को उन्होंने सलाह दी कि वे अपना निवेश बनाए रखें और गिरावट आने पर खरीदारी करके दीर्घकालिक निवेश करें। केडिया एडवाइजरी के डायरेक्टर अजय केडिया के मुताबिक, वॉर प्रीमियम के कारण गोल्ड 5% और क्रूड 8% की बढ़ोतरी के साथ खुल सकता है। हमलों के बाद और तेहरान की मिसाइल प्रतिक्रिया के चलते सोने में तेज उछाल दिख सकता है। निवेशक सेफ असेट्स की तरफ जाएंगे। डॉलर की चाल के चलते एमसीएक्स गोल्ड ऊंचा खुल सकता है।

CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 01-03-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMFEM User: cci Time: 02-28-2026 22:39 Color:

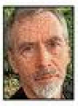


# सोशल मीडिया से मीठे तक, हम नशे का शिकार हैं

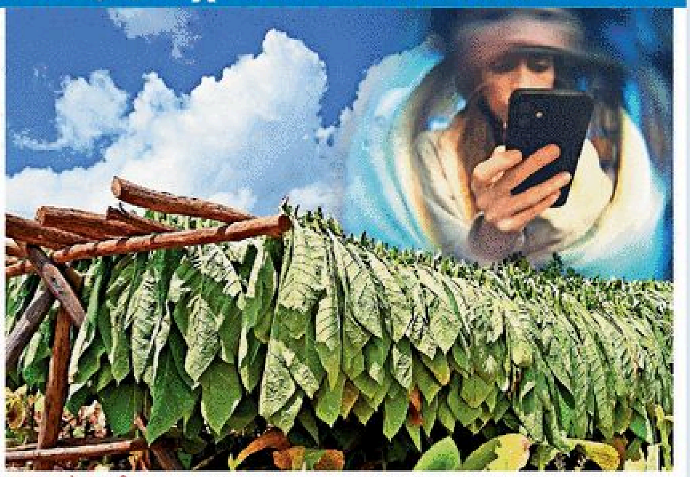
TIMES evoke

नशा क्या सिर्फ शराब, सिगरेट या ड्रग्स का ही होता है? सोच कर देखें कि हम कितनी जल्दी जंक फूड खा लेते हैं- साल 2024 में दुनियाभर में इसकी बिक्री 820 अरब डॉलर से ज्यादा हो गई। हम जरूरत से ज्यादा शॉपिंग करने लगे हैं, बिना सोचे-समझे चीजें फेंक देते हैं। इसी वजह से 2024 में 400 मिलियन टन प्लास्टिक, 120 मिलियन टन कपड़े और 62 मिलियन टन ई-कचरा फेंका गया। हम अपना फोन भी तब तक नहीं रखते, जब तक कि हमारी आंखें थक न जाएं या हाथ दर्द न करने लगे। औसतन एक शख्स हर दिन 2 घंटे 23 मिनट 'ट्रेंडिंग' विडियो देखने, पोस्ट लिखने, फोटोज शेयर करने और शॉपिंग में बिताता है। जिंदगी तनावपूर्ण है, इसलिए दिमाग थोड़ी राहत चाहता है। यही राहत नई कैद बन जाती है। कुछ नशे पुरानी कमजोरियों से जुड़े हैं- जैसे जलन, गुस्सा, दिखावा, ज्यादा खाना और आलस। पहले ये कमियां थीं, आज ये 'लाइक्स' और फॉलोअर्स के रूप में दिखती हैं। सोशल मीडिया हमें लगातार दूसरों से तुलना करने पर मजबूर करता है, जिससे मानसिक नुकसान होता है। अगर लोग सेल्फी लेने और घूमने-फिरने में इतने बिजी हो जाएं कि समाज से जुड़ना भूल जाएं तो समाज कैसा होगा? जरा धरती के बारे में सोचें, भविष्य की चिंता किए बिना हम संसाधनों का बेहिसाब इस्तेमाल कर रहे हैं। यहां एक्सपर्ट यही चिंता जता रहे हैं:

## अपने मुनाफे के लिए इंडस्ट्री लगा रहीं तरह-तरह की लत



**डेविड टी. कोर्टराइट** नॉर्थ फ्लोरिडा यूनिवर्सिटी में इतिहास के प्रफेसर हैं। **सृजना मित्रा दास** से हुई इस खास बातचीत में उन्होंने तरह-तरह के नशों और उनसे छुटकारा पाने के तरीकों के बारे में बताया है।



लाइक करें या नहीं... कभी तंबाकू अपने दौर का जहर माना गया, आज मोबाइल फोन। अरबों लोग सोशल मीडिया की लत में जकड़े हुए हैं।

**Q आपने अपनी किताब 'द ऐज ऑफ एडिक्शन' में पूंजीवाद की वजह से पड़ी आदतों के बारे में 'लिम्बिक' शब्द का इस्तेमाल किया है, इसकी वजह?**

A हमारे मस्तिष्क का जो हिस्सा (लिम्बिक सिस्टम) खुशी, भावनाओं और सुख की अनुभूति के लिए जिम्मेदार है, आज वही सबसे ज्यादा निशाने पर है। कई ऐसे प्रोडक्ट बनाए जा रहे हैं जो सीधे हमारे दिमाग के इसी हिस्से को प्रभावित करते हैं। इसका असर केवल उस शख्स पर ही नहीं, बल्कि समाज पर पड़ता है। तकनीकी रूप से देखें तो ये प्रोडक्ट हमारे शरीर में डोपामाइन का स्तर बढ़ा देते हैं। डोपामाइन एक ऐसा न्यूरोट्रांसमीटर है, जो मस्तिष्क के लिम्बिक एरिया को ऐक्टिव करता है और हमें खुशी या संतुष्टि का अनुभव कराता है। इसी वजह से इस व्यवस्था को 'लिम्बिक कैपिटलिज्म' कहा जाता है, ऐसी चीजों के विकास में भारी संसाधन लगाए जाते हैं क्योंकि इनसे बहुत ज्यादा मुनाफा कमाया जाता है।

**Q आजकल कैसा नशा ज्यादा फैल रहा है?**

A दुनियाभर में नशे के कॉन्सेप्ट का लगातार विस्तार हो रहा है। पहले कोई अगर नशे की बात करता तो यह माना जाता था कि शराब, हेरोइन या तंबाकू जैसी किसी चीज का जिक्र हो रहा है। लेकिन अब इसमें डिजिटल नशा, ओपिओइड (अफीम से बनी चीजें), जुआ, ज्यादा खाना, खासकर चीनी, फैट, नमक और मसालों से भरपूर खाने-पीने की चीजों का सेवन शामिल है। इसमें वह सब आता है जिसकी हमें क्रेविंग होती है और हम अपना कंट्रोल खो देते हैं।

**Q इंसानों का दिमाग इस तरह से विकसित हुआ है कि यह हमें अनुकूलन और जिंदा रहने में मदद करे। अब इस पर कैसा असर पड़ रहा है?**

A हमारे दिमाग के लिम्बिक सिस्टम का एक मकसद होता है। हमें जीने के लिए खुशी और मोटिवेशन की जरूरत पड़ती है। लेकिन अब बाहरी ग्रुप, कॉरपोरेशन या कभी-कभी सरकारें भी जिनका हमारी भलाई का इरादा नहीं होता, वे उस सिस्टम पर कंट्रोल कर लेती हैं। इससे हमारी भूख पर हमारा ही काबू नहीं रहता। लिम्बिक कैपिटलिज्म यही है कि कुछ सरकारें और गलत संगठन मिलकर ज्यादा चीजों के उपयोग और ऐसी आदतों को प्रोत्साहित करते हैं। हमारे दिमाग में कुछ और भी जरूरी हिस्से हैं, जैसे प्रीफ्रंटल कॉर्टेक्स, जिसे साइंटिस्ट एग्जिक्यूटिव कंट्रोल कहते हैं, वह भी ऐसी चीजों को खाने-पीने से प्रभावित होता है या कई बार कमजोर हो जाता है।

**Q दुनियाभर में वजन घटाने की दवाओं का चलन तेजी से बढ़ रहा है, इसे आप कैसे देखते हैं?**

A जिसे मैं प्रॉब्लम प्रॉफिट (समस्या से कमाई) का मॉडल कहता हूं, यह उसका सटीक उदाहरण है। पहले समस्या पैदा की जाती है, फिर उसका समाधान बेचकर दूसरी और तीसरी बार मुनाफा कमाया जाता है -जैसे वजन घटाने वाली दवाएं और बैरिएट्रिक सर्जरी। अगर पिछले 100-150 बरसों में फूड इंडस्ट्री में ऐसे क्रांतिकारी बदलाव न हुए होते यानी खाने को बहुत प्रोसेस्ड, हाई-कैलोरी और व्यावसायिक न बनाया होता तो शायद इतने लोग मोटे ही नहीं होते। अगर दुनिया में इतने मोटे लोग न होते तो शायद इतने बैरिएट्रिक सर्जन भी न होते। ये सारे कारण आपस में जुड़े हुए हैं।

**Q आज के दौर में नशे का इलाज क्या है? खासकर उन नशों का जो नशीली चीजों से जुड़े हुए नहीं हैं?**

A ऐतिहासिक रूप से ऐसी चीजों का विरोध होता रहा है। ऐसा 19वीं सदी के अंत और 20वीं सदी की शुरुआत में हुआ है। जैसे तंबाकू के खिलाफ कैंपेन से सिगरेट की खपत कम हुई। ऐसी ही बुरी आदतों के खिलाफ जो आंदोलन चले उससे महात्मा गांधी भी जुड़े थे। हालांकि, आज डिजिटल लत (जैसे सोशल मीडिया) को दूर करना ज्यादा मुश्किल है क्योंकि तकनीक हमारी जिंदगी का जरूरी हिस्सा बन चुकी है। इसी वजह से चीन और ऑस्ट्रेलिया जैसे देश टीनेजर्स के सोशल मीडिया यूज को कम करने की कोशिश कर रहे हैं।

**Q हम देखते हैं कि 'बहुत टेस्टी' खाने की चीजों से लेकर मोबाइल फोन तक, ऐसी इंडस्ट्री तेजी से छोटे बच्चों को टारगेट कर रही हैं, ऐसा क्यों है?**

A हमारी ज्यादातर आदतें बचपन में ही बन जाती हैं। जैसे अगर कोई लड़का या लड़की 25 साल की उम्र तक सिगरेट न पिए तो उसके बाद में सिगरेट पीने की संभावना बहुत कम होती है। लेकिन कोई 10-12 की उम्र में ही सिगरेट पीने लगे तो वह चेन स्मोकर जरूर बन सकता है। कोई इंडस्ट्री अगर मुनाफा चाहे और रेवेन्यू ही उसका मकसद हो तो उसके लिए सबसे अच्छा तरीका है छोटी उम्र वालों को टारगेट करना। ज्यादातर रेवेन्यू नियमित यूजर्स से मिलती है। इकोनॉमिस्ट विल्फ्रेडो पैरेटो के नाम पर इसे 'पैरेटो सिद्धांत' कहा जाता है। उनका मानना है कि आमतौर पर 80 पर्सेंट या उससे ज्यादा इनकम 20 पर्सेंट पक्के कंज्यूमर्स से ही आती है। चाहे वे सोशल मीडिया, सिगरेट, शराब, जंक फूड में से कुछ भी कंज्यूम करते हों।

## जीवाश्म ईंधन की लत छोड़ नहीं पा रही दुनिया

**मरीना रोमानेलो** यूनिवर्सिटी कॉलेज ऑफ लंदन (UCL) के ग्लोबल हेल्थ इंस्टिट्यूट में रिसर्च फेलो हैं। यहां वह जीवाश्म ईंधन पर निर्भरता की लत के बारे में बता रही हैं:

मरीना रोमानेलो बताती हैं कि दुनिया 'फॉसिल फ्यूल एडिक्शन' यानी जीवाश्म ईंधन की लत में फंसी हुई है जबकि हमें पता है कि ये हमारी सेहत और धरती दोनों को नुकसान पहुंचा रहे हैं। वह समझाती हैं कि इसे लत क्यों कहा है। दरअसल कोयला, तेल और गैस जलाने से ग्रीनहाउस गैसें निकलती हैं। इससे जलवायु परिवर्तन होता है। यही सोर्स वायु प्रदूषण भी पैदा करता है। हर साल करीब 20 लाख मौतें जीवाश्म ईंधन जलाने से जुड़ी होती हैं। हमें पता है कि साफ और सस्ती एनर्जी भी मौजूद है, फिर भी हम ऐसे ईंधनों पर निर्भर हैं। इसकी वजह है कुछ कंपनियों के हित और धीमे नीतिगत बदलाव, यानी हमें नुकसान पता है, विकल्प भी पता है फिर भी हम इसे छोड़ नहीं पा रहे। ऐसा तभी होता है जब हमें किसी चीज की लत लग जाए है।

### सेहत पर क्या असर?

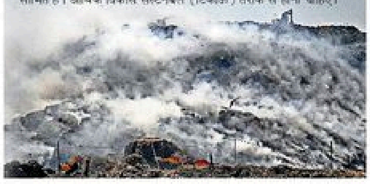
सबसे ज्यादा फेफड़ों को नुकसान। इससे निमोनिया, कैंसर जैसी क्रॉनिक बीमारियां हो रही हैं। वायु प्रदूषण की वजह से छोटे जहरीले कण खून में घुस जाते हैं और पूरे शरीर में फैलते हैं। दिल की बीमारी और स्ट्रोक का खतरा बढ़ता है। इतना ही नहीं, दिमाग पर असर होता है, डिमेंशिया और न्यूरोलॉजिकल समस्याएं सामने आ रही हैं। गर्भ में पल रहे बच्चों और छोटे बच्चों पर भी गंभीर असर होता है।

### सरकारें सब्सिडी क्यों देती हैं?

जीवाश्म ईंधन का बाजार इंटरनैशनल पॉलिटिक्स से प्रभावित होता है। जैसे रूस-यूक्रेन युद्ध के बाद गैस की कीमतें बढ़ गईं। कई देशों ने पिछले साल जीवाश्म ईंधनों (जैसे कोयला, तेल और गैस) को लगभग 1 ट्रिलियन डॉलर की सब्सिडी दी और उससे पिछले साल भी 1 ट्रिलियन डॉलर से ज्यादा की मदद दी थी। अच्छा होता कि यह धनराशि स्वास्थ्य सुधारने, साफ ऊर्जा मुहैया कराने और लोगों के कल्याण के लिए खर्च की जाती।

### आर्थिक विकास बनाम प्रदूषण

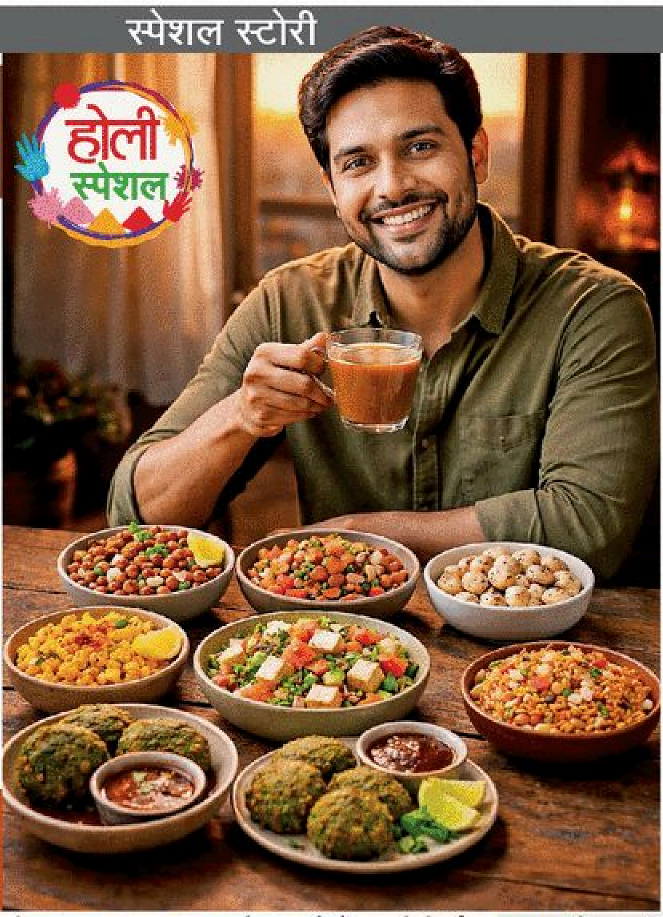
भारत में कोयला ऊर्जा का बड़ा सोर्स रहा है। जीवाश्म ईंधन ने आर्थिक विकास में मदद की है। लेकिन अब ये फायदा कम और नुकसान ज्यादा कर रहे हैं। इसे रातों रात बंद करना संभव नहीं, लेकिन तेजी से साफ ऊर्जा की ओर बढ़ना जरूरी है। चीन और यूरोप ने बदलाव शुरू किया है। एजुकेशन, बेहतर खाना, घर - ऐसा विकास जरूरी है। लेकिन धरती के संसाधन सीमित हैं। आर्थिक विकास सस्टेनेबल (टिकाऊ) तरीके से होना चाहिए।



## स्पेशल स्टोरी

# हेल्दी चखना!

**चखना! इस शब्द के कई मायने हैं। किसी से खुद की कुकिंग की तारीफ करवानी हो तो हम कहते हैं- जरा, चखना! शाम को चाय के साथ कुछ खाने का मन हो तो चखना चाहिए। लोग कोल्ड ड्रिंक्स के साथ भी चखना के रूप में चिप्स, कुरकुरे, नमकीन आदि खाते हैं। लेकिन इनमें से ज्यादातर अनहेल्दी होते हैं। एक तो कोल्ड ड्रिंक्स और चाय ही सेहत को नुकसान पहुंचाते हैं, ऊपर से चखना भी अनहेल्दी हो तो नुकसान ज्यादा होता है। जब चखना खाना ही है तो क्यों न हेल्दी खाएं। देश-दुनिया के जाने-माने शेफ संजीव कपूर से बात कर हेल्दी चखना पेश कर रहे हैं लोकेश के. भारती**





अगर चखना कम कैलरी वाला हो, उसमें कम चिकनाई हो, नमक की मात्रा भी कम हो और ट्रांस फैट भी बेहद कम हो तो उसका नुकसान भी कम होगा। वहीं अगर चखना में फाइबर, मिनरल्स और विटामिन्स हों। जिन चीजों से चखना बना है, वे आयरन, कैल्शियम और प्रोटीन के बेहतरीन सोर्स हों तो ऐसा चखना सेहत के लिए अच्छा है। मान लें कि चाय के साथ पालक की टिक्की खानी है तो उसे तलने की जगह एयरफ्राई करके बनाएंगे तो सेहत के नजरिये से अच्छा रहेगा।

**जब भी चखना खाने के बारे में सोचें तो यह भी ध्यान रखें कि आप सिर्फ चखना खा रहे हैं या साथ में चाय या कुछ और भी है। अमूमन चखना के साथ दूसरा आइटम अनहेल्दी हो सकता है तो चखना हेल्दी रखने से हमें ही फायदा मिलता है। चखना ऐसा हो जिसमें चिकनाई कम हो। इसके लिए एयर फ्रायर का उपयोग सही है। साथ ही, चखना का चुनाव ऐसे करें कि उसमें प्रोटीन, फाइबर और विटामिन्स आदि मौजूद हों। - संजीव कपूर**

## ये रहे हेल्दी विकल्प

*अगर चाय, ठंडाई या कोल्ड ड्रिंक्स आदि पीने जा रहे हैं और साथ में चखना रखना हो तो चुनाव समझदारी से करें। कुछ विकल्प यहां दिए गए हैं:*

### 1 नीबू, प्याज, मिर्च के साथ भुने चने

मार्केट में भुने चने मिल जाते हैं। चूंकि ये रोस्ट किए हुए होते हैं, इसलिए इनमें तेल या रिफाइंड या पाम ऑयल बिलकुल नहीं होता। इस चखना को बनाना बेहद आसान है। एक तरफ चाय गैस पर उबालने के लिए चढ़ा दें और दूसरी तरफ भुने चने में नीबू, प्याज, हरी मिर्च के साथ हल्का काला नमक या सेंधा नमक या फिर सफेद नमक मिला दें। जिन्हें हरी या लाल मिर्च खाने में समस्या हो, वे काली मिर्च डाल सकते हैं। यह चखना नेचरल प्रोटीन के साथ फाइबर का बढ़िया सोर्स है। इसे शाम का हेल्दी स्नैक्स भी कह सकते हैं।

### 2 भुनी मूंगफली, हरा प्याज और मिर्च का कॉम्बिनेशन

चाय के साथ भुनी मूंगफली की बात ही कुछ और है। वैसे तो तेल में फ्राई मूंगफली पैक्ड फॉर्म में मार्केट में आसानी से मिल जाती है। लेकिन इस बात का ध्यान रखें कि उनमें से ज्यादातर में पाम ऑयल या ट्रांस फैट होता है। साथ में नमक भी बहुत ज्यादा मात्रा में। अगर सामान्य रूप से भुनी मूंगफली मिल जाए और उसमें हरे पत्ते वाला प्याज, हरी मिर्च, नीबू आदि मिला दें तो यह ऑप्शन भी बढ़िया हो जाता है। इसे भी हम हेल्दी चखना कह सकते हैं।

***उबली मूंगफली की चाट:*** बिना रोस्ट की हुई मूंगफली के दाने लाकर उन्हें उबाल लें। उबली हुई मूंगफली मुलायम और हल्की होती है। इसमें प्याज, टमाटर, हरा धनिया और नीबू मिलाने से यह ताजगी भरा और हल्का मसालेदार स्वाद देती है।

### 3 भुने मखाने में काली मिर्च और काला नमक का स्वाद

आजकल मखाने की मांग इतनी बढ़ गई है कि इसकी कीमत काजू, बादाम से काफी आगे निकल गई है। यह काफी हल्का होता है। एक कटोरी भुने मखाने में 20-25 फूल ही चढ़ते हैं। वैसे मार्केट में मखाना 100 और 250 ग्राम के पैक में मिलता है। जितना बड़ा मखाना, उतना महंगा। जब हम मखाने रोस्ट करते हैं या फिर थोड़ी मात्रा में घी में फ्राई करते हैं तो मखाने क्रिस्पी हो जाते हैं। काली मिर्च पाउडर और थोड़ी मात्रा में काला नमक मिला दें तो यह हेल्दी के साथ टेस्टी भी हो जाता है। वैसे ध्यान रहे कि छोटे साइज वाला मखाना ज्यादा क्रिस्पी होता है, लेकिन बड़े साइज वाला मखाना दिखने में अच्छा लगता है। मखाने कैल्शियम और फाइबर के बेहतरीन सोर्स हैं।

### 4 स्टीम्ड कॉर्न में मसाले और नीबू का मज़ा

यह हल्का नरम और कुछ मिठास लिए होता है। जब इसमें थोड़ा काला नमक, भुना जीरा, लाल मिर्च और ताजा नीबू का रस मिलाते हैं तो इसका स्वाद खट्टा-मीठा और हल्का तीखा हो जाता है। यह चखना पेट भरने वाला है, लेकिन तला-भुना न होने से भारी नहीं लगता। कॉर्न में फाइबर अच्छी मात्रा में होता है जो पाचन में मदद करता है। इसमें ऐंटिऑक्सीडेंट भी मिलते हैं। अगर नमक सीमित रखा जाए तो यह शाम के समय का अच्छा, कम चिकनाई वाला ऑप्शन है। हालांकि, शुगर मरीज कम मात्रा में खाएं क्योंकि इसमें कार्ब्स की मात्रा ज्यादा होती है। हकीकत यह है कि चावल, गेहूं की तुलना में इसमें कैलरी ज्यादा होती है।

### 5 पनीर और स्प्राउटेड मूंग खाएं, हरा प्याज और टमाटर मिलाकर

यह चखना टेस्ट और न्यूट्रिशन, दोनों के लिहाज से सही है। स्प्राउटेड मूंग हल्की कुरकुरी लगती है, वहीं पनीर मुलायम और हल्का क्रीमी टेक्सचर देता है। हरा प्याज और टमाटर मिलाने से इसमें ताजापन और हल्की खटास जुड़ जाती है। नीबू या चाट मसाला डालने से इसका स्वाद और बढ़ जाता है। हेल्थ के लिहाज से देखें तो यह हाई-प्रोटीन स्नैक है। एक तरफ जहां पनीर से कैल्शियम और प्रोटीन मिलता है, वहीं अंकुरित मूंग से एंजाइम, फाइबर और विटामिन-B मिल जाता है। यह मसल्स और बोन्स के लिए फायदेमंद है।

### 6 इमली की चटनी के साथ हरा-भरा कबाब (पालक की टिक्की)

हरा-भरा कबाब या पालक की टिक्की जब एयर फ्राई की जाती है तो बाहर से हल्की कुरकुरी और अंदर से नरम रहती है। इमली की मीठी-खट्टी चटनी के साथ इसका स्वाद और शानदार हो जाता है। यह चखना तले (तेल में फ्राई) हुए कबाब की तुलना में बहुत कम तेल वाला और हल्का होता है। हेल्थ के नजरिए से पालक आयरन, फोलेट और ऐंटिऑक्सीडेंट का अच्छा सोर्स है।

### 7 चटपटी भेल को न भूलें, यह हल्की है, स्वादिष्ट और हेल्दी भी

यह स्वादिष्ट चखना शाम के स्नैक्स के तौर पर काफी मशहूर है। यह हल्का कुरकुरा और चटपटा होता है। इसमें आमतौर पर मुरमुरा, बारीक कटा प्याज, टमाटर, हरा धनिया, हरी मिर्च, नीबू का रस और इमली की मीठी-खट्टी चटनी मिलाई जाती है। ऊपर से थोड़ा-सा चाट मसाला या भुना जीरा डालने से इसका स्वाद और निखर जाता है। खाने में यह हल्की करारी और ताजगी भरी लगती है। इसलिए शाम के समय चाय के साथ या हल्की भूख में अच्छा विकल्प है। हेल्थ के नजरिए से देखें तो सूखी भेल (कम चटनी और बिना सेव के) कम कैलोरी वाली होती है क्योंकि मुरमुरा हल्का और कम फैट वाला होता है। इसमें डाली गई सब्जियां फाइबर और कुछ विटामिन देती हैं, जिससे पाचन में मदद मिलती है।

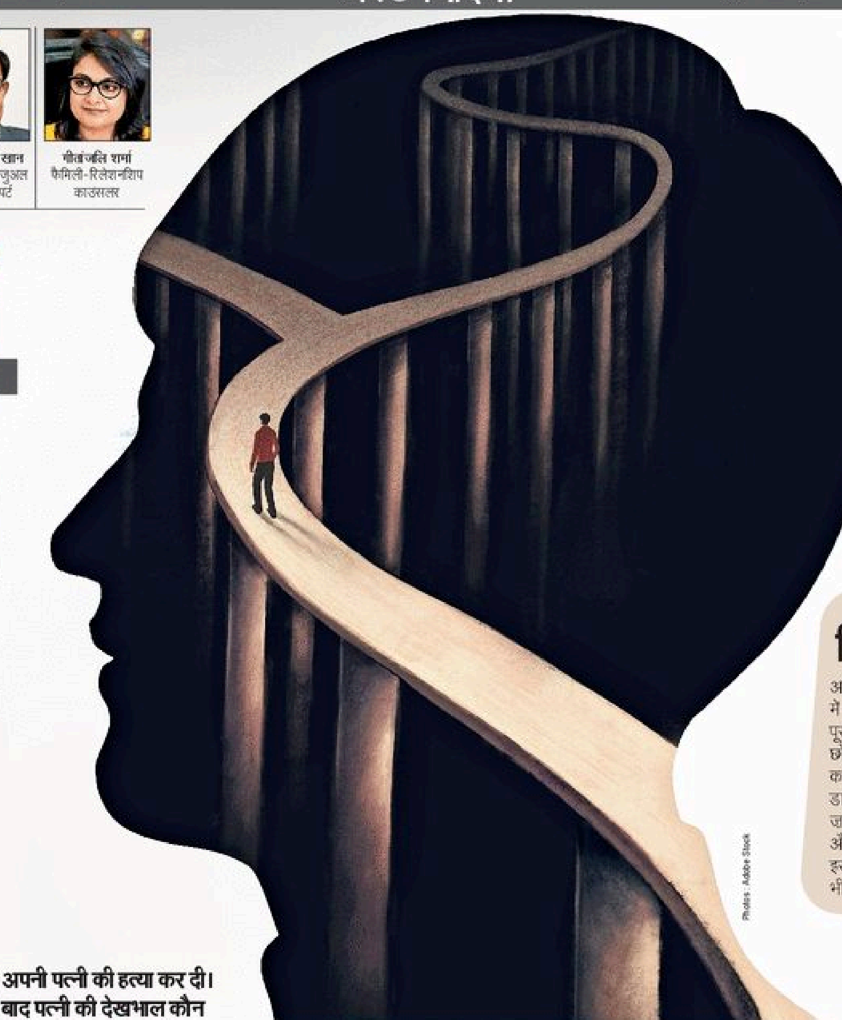
CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 01-03-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMSEH User: cci Time: 02-28-2026 22:13 Color:



एक्सपर्ट पैनल

डॉ. समीर पारिख, सीनियर सायकायट्रिस्ट
डॉ. नूपुर सिंघल, चीफ क्लिनिकल साइकॉलजिस्ट
प्रो. फरहत बी. खान, डिजिटल एंड विजुअल मीडिया एक्सपर्ट
गीतांजलि शर्मा, फैमिली-रिलेशनशिप काउंसलर

# अकेले हम अकेले तुम



Photos : Adobe Stock

**कुछ दिन पहले बेंगलुरु में एक रिटायर्ड शख्स ने अपनी पत्नी की हत्या कर दी। पुलिस के मुताबिक, उसने कहा कि मेरी मौत के बाद पत्नी की देखभाल कौन करेगा? इसलिए मैंने उसे मार दिया। उनकी एक बेटी अमेरिका में रहती है। यह खबर दिखाती है कि अकेलेपन का डर हमें भीतर से कितना खोखला कर रहा है। एक क्लिक पर दुनिया से जुड़ने के बावजूद बुजुर्ग ही नहीं, युवा और बच्चे भी अकेलापन महसूस करते हैं। ऐसे में जानना ज़रूरी है कि यह अहसास क्यों होता है और इसे कैसे दूर करें? एक्सपर्ट्स से बातकर जानकारी दे रहे हैं वरुण आनंद**

रात के 11 बजे हैं। नोएडा के एक आलीशान अपार्टमेंट की 14वीं मंजिल पर 28 साल के राहुल अपने फोन की स्क्रीन लगातार स्क्रॉल कर रहे हैं। इंस्टाग्राम पर उनके 2000 से ज्यादा फॉलोअर्स हैं और वॉट्सऐप पर स्कूल, कॉलेज और ऑफिस के करीब 15 ग्रुप्स हर वक्त पिंग करते रहते हैं। आधे घंटे पहले ही राहुल ने एक पार्टी की फोटो पोस्ट की है, जिस पर 200 से ज्यादा लाइक्स आ चुके हैं। दुनिया की नजर में राहुल बेहद पॉपुलर और कनेक्टेड हैं। लेकिन जैसे ही वह फोन साइड में रखते हैं, कमरे का सन्नाटा उन्हें डसने लगता है। उन 2000 फॉलोअर्स में से एक भी शख्स ऐसा नहीं है, जिसे फोन करके वह अपना हाल बता सकें। वह एक ऐसी भीड़ का हिस्सा हैं जो डिजिटल दुनिया में तो साथ है, लेकिन असल जिंदगी में उन्हें अकेला छोड़ देती है। यह सिर्फ राहुल की कहानी नहीं है। मुंबई की लोकल ट्रेन की भीड़ में खड़ा कोई शख्स या दिल्ली की मेट्रो ट्रेन में बैठी महिला, घर में पति का इंतजार करती अकेले रील स्क्रॉल करती पत्नी या विडियो कॉल का इंतजार करता बुजुर्ग, हर कोई ऑन कनेक्टेड होने के बावजूद अकेला है। बच्चों और किशोरों का हाल भी बुरा है। ढेरों फ्रेंड्स होने के बावजूद वे अपने कमरे में अकेले रहना पसंद करते हैं और वजह पैरंट्स को नहीं बताते। इसी को रिसर्चर्स 'डिजिटल मिराज' कहते हैं, जहां हमें लगता तो है कि हम सबके साथ हैं, लेकिन अंदरूनी तौर पर हम किसी से बात करने या जुड़ने के लिए भूखे रह जाते हैं। जरूरत है इसकी वजह तलाश कर उससे बाहर निकलने की।

## अकेलापन क्या है ?

अकेलापन एक अहसास है, जो हर किसी के लिए अलग-अलग होता है। किसी के लिए अपनों से दूर रहना अकेलापन है तो किसी के लिए अपनों के बीच भी अनदेखा महसूस करना अकेलापन है। किसी के लिए पति के ऑफिस से आने का इंतजार तो किसी के लिए पत्नी के बगल में होने पर भी खामोशी अकेलापन है। यह ऐसा भावनात्मक अनुभव है, जब हम खुद को दूसरों से कटा हुआ महसूस करते हैं।

### भीड़ में भी तन्हा हैं...

हमें लगता है कि अकेलेपन का अहसास सिर्फ हमें हो रहा है। लेकिन जिन अच्छे हालात के हम सपने देखते हैं, उनमें भी कई लोग अकेलेपन से गुजर रहे हैं। जानते हैं कैसे:

- **घर का अकेला बच्चा:** किसी सिंगल चाइल्ड को लग सकता है कि मेरे साथ खेलने के लिए कोई भाई/बहन क्यों नहीं है?
- **बहन-भाई होने पर भी अलग:** जिसका सिबलिंग है, उसे लग सकता है कि पैरंट्स उस पर ज्यादा ध्यान क्यों देते हैं?
- **परिवार के बीच:** डिनर टेबल पर सबके साथ भी लगने लगता है कि कोई तो वजह है जो मुझे यहां अच्छा नहीं लग रहा।
- **फैमिली से दूर:** काश, सब साथ होते तो ऑफिस से आने के बाद उनके साथ वक्त बिताता। दिन कैसा गया, उन्हें यह बताता। बिना किसी के हर खुशी खाली-सी लगती है।
- **बिना साथी के:** बिना किसी रिलेशनशिप के लग सकता है कि कोई तो होता जो मेरी सुनता, मेरी बातों का जवाब देता।
- **साथी के साथ भी:** पार्टनर साथ तो है लेकिन कई बार लगता है कि मुझसे ज्यादा वक्त ऑफिस, मोबाइल या किसी दूसरी जगह देता है। मेरी बात सुनने का वक्त कहां?
- **बच्चों के बीच:** बुजुर्ग कई बार बच्चों के बीच भी खुद को उनसे जुड़ा हुआ महसूस नहीं कर पाते और अकेलापन का अहसास करने लगते हैं।
- **बच्चों से दूर:** बच्चों से दूर बुजुर्ग कई बार सोचते हैं कि काश, बच्चे पास होते तो हम इतने अकेले न होते।

**नोट: सबसे पहले तो यह मान लें कि हालात जो भी हों, यह अहसास आ ही जाता है। अकेलापन महसूस करने वाले हम अकेले नहीं हैं।**

## क्यों बढ़ रहा है ?

एक्सपर्ट्स के मुताबिक, इस तरह के केस पहले से ज्यादा आ रहे हैं और इसमें कोई एक एज ग्रुप नहीं है। बच्चों से लेकर बुजुर्ग तक सभी शामिल हैं। कोई पढ़ाई करता है तो भी, कोई जॉब करता है या कुछ नहीं करता है तो भी, कोई अपनों के साथ रहता है तो भी और कोई अकेला रहता है तो भी इस तरह की फीलिंग्स अक्सर लोगों में आती हैं। सबके हालात और वजहें अलग-अलग हैं:

- **डिजिटल कनेक्शन:** इंटरनेट के जरिए हम दुनिया से इतना जुड़ गए हैं कि अगर अपना स्क्रीन टाइम चेक करें तो पाएंगे कि अक्सर वे अपनों को उतना भी वक्त नहीं देते जितना उनका स्क्रीन टाइम है।
- **फैमिली स्ट्रक्चर बदलना:** पहले जॉइंट फैमिली थी, अब एकल परिवार हैं। फैमिली स्ट्रक्चर बदलने से बच्चे दादा-दादी, चाचा-चाची, भाई-बहनों के साथ वक्त नहीं बिता पाते। देवरानी-जेठानी मिल भी नहीं पातीं।
- **फिजिकल गेम्स, ऐक्टिविटी कम:** पहले बच्चे घर से बाहर जाकर गली क्रिकेट, छुपन-छुपाई जैसे खेल खेलते थे, तरह-तरह के शौक थे, जिनकी जगह मोबाइल ने ले ली है। लोग भी नेचर से दूर होते जा रहे हैं।
- **तनाव भरा माहौल:** हम तनाव भरे माहौल में किसी लक्ष्य के पीछे दौड़े जा रहे हैं। मटीरियलिस्टिक चीजों को ज्यादा तवज्जो देने, खूब कमाने के लिए ज्यादा काम करने के चक्कर में अपनों को वक्त नहीं दे पा रहे।
- **रिलेशनशिप में सोच:** पति-पत्नी हों या गर्ल फ्रेंड-बॉय फ्रेंड, जब सामने वाले से मनमाफिक उम्मीदें करने लगते हैं तो उम्मीद पूरी न होने पर अकेलेपन का अहसास होता है।

## कैसे बचें इस अहसास से?

### बच्चे

बच्चों को बिल्डिंग ब्लॉक्स, पजल्स या क्रिएटिव टॉयज जैसी ऐक्टिविटीज में शामिल करें। इससे उनकी सोचने-समझने की क्षमता बढ़ती है और वे धैर्य से काम करना सीखते हैं। पार्क में खेलना, पौधे लगाना या छोटी-छोटी आउटडोर ऐक्टिविटीज उनके मन को खुला बनाती हैं और जुड़ाव का अहसास और मजबूत बनाती है, रोजमर्रा की जिंदगी में भी।

- **जब कोई न हो पास:** बच्चों को सिखाएं कि वे ड्रॉइंग करें, अपनी पसंदीदा कहानी खुद पढ़ें या ऑडियो स्टोरी सुनें। इससे वे खुद के साथ सहज रहना सीखेंगे और अपना समय अच्छे से बिताएंगे।

### टीनेजर्स

टीन ऐज में पहचान बनाने और खुद को एक्सप्रेस करने की ज्यादा जरूरत होती है। इसलिए स्पोर्ट्स, म्यूजिक, डांस, क्राफ्ट या कुकिंग जैसी ऐक्टिविटीज में खुद को बिजी रखें। नई स्किल सीखना न सिर्फ कॉन्फिडेंस बढ़ाता है बल्कि इससे अपने जैसे इंटरेस्ट वाले लोगों से भी जुड़ते हैं और मोटिवेशन भी बना रहता है।

- **जब कोई न हो पास:** टीनेजर्स जर्नल लिख सकते हैं, पॉडकास्ट सुन सकते हैं या खुद के लिए नो-स्क्रीन मी-टाइम बना सकते हैं। उन्हें अपने विचार समझने और इमोशंस को प्रोसेस करने में मदद मिलेगी।

### युवा/ कामकाजी

इस उम्र में काम और जिम्मेदारियों के बीच खुद के लिए समय निकालना सबसे जरूरी होता है। रीडिंग, साइकिलिंग, गार्डनिंग या वॉलंटरी वर्क जैसी हॉबीज हमें रोजमर्रा की रफ्तार से थोड़ा बाहर निकालती हैं। दूसरों की मदद करना भी जुड़ाव और संतोष का गहरा अहसास देता है। जितने ज्यादा लोगों से जुड़ेंगे, यह अहसास उतना कम होगा।

- **जब कोई न हो पास:** छोटे-छोटे सेल्फ-केयर वाले काम करें, जैसे अकेले वॉक पर जाना, पसंदीदा म्यूजिक सुनना, मेडिटेशन या डायरी लिखना। इससे मन शांत होता है और खालीपन भारी नहीं लगता।

### मिड ऐज

इस पड़ाव पर जिंदगी का अनुभव सबसे बड़ी पूंजी होता है। अपने एक्सपीरियंस दूसरों से शेयर करना- चाहे परिवार में, दोस्तों के साथ या किसी ग्रुप में काफी सुकून देता है। इसके अलावा ट्रैवल करना, क्रिएटिव आर्ट्स जैसे पेंटिंग या राइटिंग जैसी ऐक्टिविटीज मन को ऐक्टिव और जुड़ा हुआ रखती हैं और जिंदगी में पॉजिटिव एनर्जी बनाए रखती हैं।

- **जब कोई न हो पास:** इस समय को पर्सनल रिफ्लेक्शन टाइम की तरह लें। पुरानी यादें लिखें, कोई नया विषय पढ़ें या माइंडफुलनेस एक्सरसाइज करें। इससे अकेलापन बोझ नहीं, शांत समय बन जाता है।

### बुजुर्ग

इस उम्र में साथ और संवाद सबसे ज्यादा मायने रखते हैं। स्टोरी टेलिंग, बच्चों के साथ समय बिताना या कम्युनिटी ऐक्टिविटीज में हिस्सा लेना चाहिए। हल्की-फुल्की एक्सरसाइज जैसे योग, वॉक या डांस न सिर्फ शरीर को ऐक्टिव रखती हैं बल्कि मूड भी बेहतर बनाती हैं। अपने पुराने दोस्तों को तलाश कर, उनके साथ समय बिताना भी बेहतर रहेगा।

- **जब कोई न हो पास:** बुजुर्ग भजन, ध्यान, हल्का संगीत सुनना या फोन पर किसी से छोटी-सी बातचीत करने का रुटीन बना सकते हैं। इससे मन शांत होता है। अकेले में रेडियो सबसे अच्छा दोस्त बन सकता है।

## जब वर्चुअल वर्ल्ड को असली दुनिया से अहम समझते हैं

*अकेलेपन की अहम वजह वर्चुअल वर्ल्ड को असली दुनिया से अहम समझना है। इससे हमारे अंदर कई तरह के बदलाव आ रहे हैं। जैसे:*

### सब्र की कमी

पहले मैसेज पहुंचाने में हफ्तों लगते थे लेकिन अब सेकंडों में पहुंच जाता है। बहुत सारे काम चुटकियों में हो रहे हैं। इसलिए अब पहले जितना सब्र भी हमारे अंदर नहीं रहा। इसका असर दिमाग और रिश्तों पर हो रहा है। रिश्तों में जुड़ाव घट रहा है और माइंड हर चीज को जल्दी हासिल करना चाहता है। ऐसे में जरा-सा वक्त मिलते ही अकेलापन घेर लेता है।

### असलियत से दूरी

हमारे कुछ रिश्तेदार या दोस्त हर परेशानी में पूछ ही लेते हैं कि क्या हुआ है, लेकिन डिजिटल दुनिया में ऐसा नहीं होता। एक झटके में हम उस दुनिया में होते हैं और एक झटके में बाहर। लेकिन माइंड ऑफ नहीं हो सकता, क्योंकि हम मशीन नहीं, इंसान हैं। असली दुनिया में न स्पेशल इफेक्ट्स होते हैं, न बैकग्राउंड आवाजें, इसलिए वह हमें फीकी लगने लगती है और दिमाग की वे जरूरतें पूरी नहीं कर पाती जो वर्चुअल दुनिया करती है। यही वजह है कि मोबाइल और इंटरनेट से दूर होते ही हम खाली-खाली सा महसूस करने लगते हैं।

## रिश्तों में इनवेस्टमेंट

अकेलेपन से निकलने के लिए अपनी जिंदगी में माइंडफुलनेस लाएं। हम जो भी काम करें, पूरा ध्यान उसी पर रखें। अपनी जिंदगी में जो छोटी-छोटी चीजें भी करें, उनका अहसास करें। चाहे वह चाय बनाना हो या पौधों में पानी डालना। साथ ही रिश्तों में इनवेस्ट करने की जरूरत है। आज के दौर में लाइक, शेयर, व्यूज और फॉलोअर्स से ज्यादा रिश्ते मायने रखते हैं। इसलिए अपनों के साथ बिताया थोड़ा-सा समय भी दिल को सुकून देता है।

## सबसे असरदार हल: इंसान को इंसान की ज़रूरत, मशीन नहीं ले सकती जगह

बच्चे, बड़े या बुजुर्ग सबको किसी न किसी की जरूरत होती है, ताकि अकेलेपन की भावना न आए। यह भी समझना होगा सोशल मीडिया पर हमारे फ्रेंड्स और फॉलोअर्स कुछ वक्त के लिए तो हमारे साथ हो सकते हैं, हमें फॉलो करने, हमारी फोटो या कमेंट को लाइक करने पर कुछ देर की खुशी तो दे सकते हैं, लेकिन उनसे गहरा जुड़ाव नहीं हो सकता। इंसान जिस तरह से विकसित हुए हैं, उन्हें किसी से जुड़ने के लिए आमने-सामने मिलना, दिल खोल कर बात करना जरूरी है। जब हम किसी से आमने-सामने मिलकर उससे अपना सुख-दुख बांटते हैं, तब हम दूसरे से जुड़ाव, उसका भरोसा महसूस करते हैं। इसके लिए आई कॉन्टैक्ट, बॉडी लैंग्वेज को देखते हैं, उसके टच को फील करते हैं, तब हमें अहसास होता है कि हम सुरक्षित हैं। डिजिटल दुनिया में लोगों को लगता है कि अपना असली रूप दिखाएंगे तो कोई स्वीकार नहीं करेगा। इसलिए अकेलापन दूर करने की सबसे बड़ी दवा हमारे असली रिश्तेदार और फ्रेंड्स ही हैं। कोई मशीन उनकी जगह कभी नहीं ले सकती।

### ऐसे बनाएं रिश्तों में करीबी

- **बैलंस बनाएं:** जितनी देर मोबाइल को दें, उतना ही वक्त असल दुनिया को भी। 10 मिनट मोबाइल स्क्रॉल किया तो कम से कम 10 मिनट वॉक करें या घर से बाहर की कोई ऐक्टिविटी करें। वॉक के दौरान लोग मिलेंगे, नेचर को देखेंगे, इससे असली दुनिया से कनेक्ट रहेंगे तो अंदर से खालीपन का अहसास अपने आप कम होगा।
- **दोस्त या रिश्तेदार को वक्त:** काम की व्यस्तता के बीच हफ्ते में एक दिन जरूर निकालें, जब अपने दोस्तों, रिश्तेदारों के साथ बैठकर दिल खोल कर बातें कर सकें। उनके साथ गेम खेलें, बातें शेयर करें। आप कैसा महसूस करते हैं, लाइफ में क्या उतार-चढ़ाव और चुनौतियां आ रही हैं, यह सब बताएं।

### खुद को पहचानने का मौका

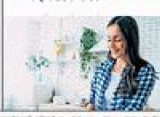
अकेलापन कई बार असहनीय लगता है, लेकिन इसमें भी रहा जा सकता है। इसका उदाहरण सच्ची घटना पर आधारित एक मशहूर फिल्म Cast Away देती है। फिल्म के मुख्य किरदार चक नोलन का निर्जन द्वीप पर बिताया समय हमें दिखाता है कि जब इंसान से दुनिया छूट जाती है, तब भी उसके भीतर जीने की एक शांत, धीमी लेकिन मजबूत इच्छा बची रहती है। फिल्म अहसास कराती है कि अकेलापन हमेशा सजा नहीं होता, कभी-कभी यह अपने अंदर की आवाज सुनने का मौका भी होता है, जहां हम सीखते हैं कि साथ न होने पर भी जिंदगी रुकती नहीं, बस थोड़ी शांत हो जाती है।

## ...तो अचानक नहीं घेरेगा अकेलापन

**ऑफिस में:** भीड़ भरे ऑफिस और लगातार मीटिंग्स के बीच भी जब दिन खत्म होते-होते लगे कि किसी ने सच में आपको नहीं सुना?
क्या करें: अपने लिए 5 मिनट का ब्रेक शुरू करें। हर दिन किसी साथी से काम के अलावा एक छोटी-सी पर्सनल बातचीत करें या टीम में नो-वर्क चाय मिनट की पहल करें।

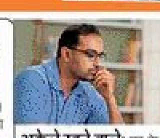
**वर्क फ्रॉम होम:** शाम को काम खत्म होने पर लैपटॉप बंद करते ही कमरे की खामोशी अचानक ज्यादा महसूस होने लगती है।
क्या करें: काम खत्म होने के बाद 10 मिनट बालकनी में बैठें, कपड़े बदलें या छोटा-सा स्ट्रेच सेशन हो, ताकि दिमाग को लगे कि दिन का एक फेज खत्म हुआ।

**होममेकर:** दिनभर घर के कामों में बिजी रहने के बावजूद जब शाम को लगे कि पूरा दिन बीत गया, अब क्या करूं?
क्या करें: सेल्फ अवेयरनेस, सेल्फ लव पर फोकस करें। सेल्फ एस्टीम पर काम करें। खुद को किसी स्किल या हॉबी, वॉलंटरी वर्क या पार्टटाइम वर्क में इनवॉल्व करें।



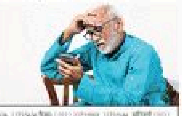
**कॉलेज स्टूडेंट्स:** दोस्तों की भीड़ में होने के बावजूद रात में अपने कमरे में लौटते ही घर और अपनेपन की कमी महसूस होना।
क्या करें: रुटीन कनेक्शन पॉइंट बनाएं, जैसे हफ्ते में एक तय दिन खुद के लिए छोटा-सा रिव्यू टाइम रखें (क्या सीखा, कैसा लगा) या रूम में एक कम्फर्ट कॉर्नर बनाएं।

**नए शहर में रहने वाले:** किसी नई जगह की भीड़ में चलते-फिरते भी यह लगने लगना कि यहां पर कोई आपको नाम से नहीं जानता।
क्या करें: अपने शहर को जानना शुरू करें। हर हफ्ते एक नई जगह एक्सप्लोर करें (पार्क, कैफे आदि)। धीरे-धीरे अनजान जगह अपनी लगने लग जाएगी।



**अकेले रहने वाले:** घर के दरवाजे का ताला खोलते ही सन्नाटा मिलना और दिन की बातें शेयर करने का मन होने पर भी किसी अपने का सामने न दिखना।
क्या करें: घर में लिविंग एनर्जी बनाएं, जैसे बैकग्राउंड में हल्की आवाज में रेडियो चलने दें, आसपास प्लांट रखें। इससे पॉजिटिव फीलिंग आएगी।

**रिटायर होने के बाद:** बरसों की भागदौड़ के बाद अचानक दिन लंबा लगने लगना और यह सोचना कि अब मेरी जरूरत किसे है?
क्या करें: अपनी जिंदगी का नॉलेज बैंक बनाना शुरू करें। पुराने एक्सपीरियंस लिखें, ऑडियो रिकॉर्ड करें या परिवार के लिए छोटे-छोटे नोट्स बनाएं।



CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 01-03-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMVIVI User: cci Time: 02-28-2026 23:34 Color:

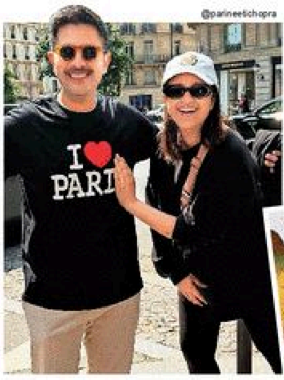


## रोहित शेट्टी के घर पर हमले में नेपाल से हुई थी फंडिंग

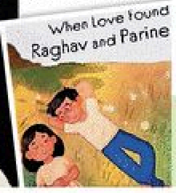
रोहित शेट्टी के घर पर फायरिंग मामले में जैसे-जैसे जांच आगे बढ़ रही है, नई जानकारियां सामने आ रही है। रोहित शेट्टी के घर पर फायरिंग मामले में नया खुलासा हुआ है। मुंबई क्राइम ब्रांच ने बताया कि शूटर्स को एटीएम के जरिए मोटी रकम दी गई थी और ये फंडिंग नेपाल से हुई थी।

# बेटे नीर को अपनी लव स्टोरी बुक देंगी परी

@parineetichopra



परिणीति चोपड़ा इन दिनों फिल्मों से दूर अपनी निजी जिंदगी पर ध्यान दे रही हैं। हालांकि इसके बावजूद वह सोशल मीडिया पर फैंस को अपडेट्स देती रहती हैं। हाल ही में उन्होंने बताया कि उन्होंने अपनी और पति राघव चड्ढा की प्रेम कहानी को एक स्टोरी बुक का रूप दिया है। परिणीति ने सोशल मीडिया स्टोरी में बताया कि यह खास किताब उन्होंने अपने बेटे नीर के लिए बनवाई है। उन्होंने बताया कि वह इसे अपने बेटे को तोहफे के रूप में देंगी। उन्होंने किताब शेयर करते हुए लिखा, 'मम्मी-पापा की लव स्टोरी बुक... यह किसी जादू से कम नहीं है। आप अपने बच्चे को इससे बेहतर तोहफा नहीं दे सकते।' बकौल परिणीति, वह चाहती हैं कि उनका बेटा बड़े होकर यह जाने कि उसके माता-पिता की प्रेम कहानी कैसी थी। यह किताब उनके रिश्ते की यादों को संजोकर रखने का एक खास तरीका है।




> मम्मी-पापा की लव स्टोरी बुक... यह किसी जादू से कम नहीं है। आप अपने बच्चे को इससे बेहतर तोहफा नहीं दे सकते।

# आज मैं जो भी हूं, थियेटर की वजह से ही हूं: पीयूष मिश्रा

Upma.Singh@timesofindia.com

पर्दे पर अलग-अलग किरदारों में डूब जाना हो या नाट्य मंच पर दर्शकों को मंत्रमुग्ध करना। फिल्मों के लिए लेखन हो या लाखों श्रोताओं को अपनी गायिकी से बांध लेना, इन सभी कलाओं को एक साथ साधने वाली हस्ती हैं पीयूष मिश्रा। अदाकारी, गायिकी, गीत-डायलॉग लेखन जैसी बहुआयामी प्रतिभा के मालिक पीयूष मिश्रा और उनका बैंड बल्लीमारान टाइम्स ऑफ इंडिया ग्रुप के सौजन्य से 14 मार्च को टीएमसी ग्रैंड ठाणे में विशेष म्यूजिकल शो आरंभ 2.0 लेकर आ रहे हैं। इससे पहले वे 7 मार्च को वे दिल्ली में परफॉर्म करेंगे।

### दिल्ली में तरावट वाला दौर जिया है

पीयूष मिश्रा 80 के दशक में दिल्ली थिएटर के स्टार हुआ करते थे। नैशनल स्कूल ऑफ ड्रामा में पढ़ाई के दौरान ही उन्होंने मंच पर हेमलेट नाटक में ऐसी गजब की परफॉर्मेंस दी कि देखने वाले अब तक याद करते हैं। यही वजह है कि पीयूष अब कई सालों से भले दिल्ली छोड़कर मुंबई की मायानगरी में मशगूल और मशहूर हैं, मगर दिल्ली उनके दिल में अब भी धड़कती है। यहां तक कि उन्होंने अपने बैंड का नाम भी बल्लीमारान दिल्ली स्थित गालिब का मोहल्ले पर रखा। अपने बैंड का नाम बल्लीमारान रखने की वजह पूछने पर वह कहते हैं, 'असल में मैं अपने हर काम में दिल्ली को याद रखना चाहता हूं, क्योंकि मैं आज जो कुछ भी हूं, दिल्ली में बिताए दिनों की वजह से ही हूं। इसलिए मैंने अपने बैंड का नाम बल्लीमारान रखा।' उस वक्त की यादें ताजा करते हुए वह बताते हैं, 'दिल्ली मेरे लिए मंडी हाउस था। वही शहर का थिएटर और कल्चरल सेंटर था। एनएसडी भी वहीं था। मैं हर परफॉर्मेंस देखता था। तीन साल मैंने सिर्फ नाटक देखे। वो फकीरी के दिन थे, मगर फिर भी सारी चीजों के लिए पैसे पता नहीं कहां से आ जाते थे। दिल्ली में नाटक देखने के लिए पैसे की जरूरत नहीं पड़ती थी। वहीं, आईटीओ पर पराठे मिलते थे और हनुमान मंदिर पर एक मशहूर दाल थी, उससे बहुत सस्ते में पेट भर जाता था। वह बहुत तरावट वाला दौर था। फिर 1990 से एक्ट वन के लिए जो नाटक शुरू किया, वो 1995 तक बहुत ही उन्मादी दौर था। मैंने जो कुछ एनएसडी में सीखा था, वो एक्ट वन में इंवेस्ट कर दिया। ऐक्टर तो मैं एक्ट वन की वजह से बना हूं। आज जो कुछ हूं थियेटर की वजह से ही हूं'

### परफॉर्मेंस के लिए गाना चुनने में होती है मुश्किल

पीयूष मिश्रा अपने बैंड बल्लीमारान के बारे में बताते हैं, 'बैंड बनाने का आइडिया मेरे गिटारिस्ट निशात अग्रवाल का था। वह मुझे चंडीगढ़ में मिले थे और कहा कि आप ये गाने दोस्तों के बीच महफिलों में गाते फिरते हैं, आप बैंड क्यों नहीं बनाते? निशात ने दिल्ली तक मेरा पीछा किया। फिर एक दिन मुंबई में मेरे घर पहुंच गए। फिर, निशात, मैंने और मेरे पर्कशनिस्ट जयंत पटनायक, हम तीन लोगों ने यह बैंड बनाया। दिसंबर 2016 में गुड़गांव में हमने पहली परफॉर्मेंस दी। वहां से बढ़ते-बढ़ते आज यह 14 लोगों का बहुत बड़ा बैंड बन चुका है। गाने भी इतने ज्यादा हो गए हैं कि हमें छांटना पड़ता है कि इस वाले शो में ये गाने नहीं गाएंगे, ये गाएंगे। वहीं, आरंभ 2.0 में पूरा फील नया है। नए गाने हैं, नया म्यूजिक है, नए इंस्ट्रूमेंट हैं, नए प्रयोग हैं, नया नजरिया है।

# राजपाल यादव बोले, 'मेरे पास 1200 करोड़ रुपये का काम है'

एक्टर राजपाल यादव ने तिहाड़ जेल से बाहर आने और भतीजी की शादी अटेंड करने के बाद अपने वकील भास्कर उपाध्याय के साथ एक प्रेस कॉन्फ्रेंस की। यहां चेक बाउंस केस के बारे में खुलकर बात की। उन्होंने बताया कि बिजनेसमैन माधव गोपाल अग्रवाल ने उनकी 2010 में डायरेक्टेड फिल्म 'अता पता लापता' में 5 करोड़ रुपये इन्वेस्ट किया था। वकील ने दावा किया कि इस रकम पर ब्याज लगाया गया, जिससे रिटर्निंग अमाउंट 10.40 करोड़ रुपये हो गया था। एडवोकेट के मुताबिक, शिकायतकर्ता अभिनेता को जेल में देखना चाहते हैं। उन्होंने एक्टर की तरफ से दी गई जमानत राशि और प्रॉपर्टी के कागज को भी लेने से मना कर दिया। वहीं, उन्होंने आगे बताया कि उनके पास बहुत काम है, 'मेरे पास आने वाले 7 सालों तक शूटिंग के लिए 1200 करोड़ रुपये का काम है। मेरे पास 4 असाइनमेंट्स हैं और इसमें फिल्में नहीं हैं। कुछ प्रोजेक्ट्स हैं जो 200 करोड़ रुपये के हैं और कुछ 2000 करोड़ रुपये के। इसमें से कुछ फीस की रकम है और कुछ प्रोजेक्ट्स में मेरे शेयर्स हैं। मेरे पास लाइन में 10 फिल्में हैं।'

# आलिया भट्ट ने मिलान में की स्टाइलिश अंदाज में एंट्री

मिलान फैशन वीक में पोज देतीं आलिया भट्ट

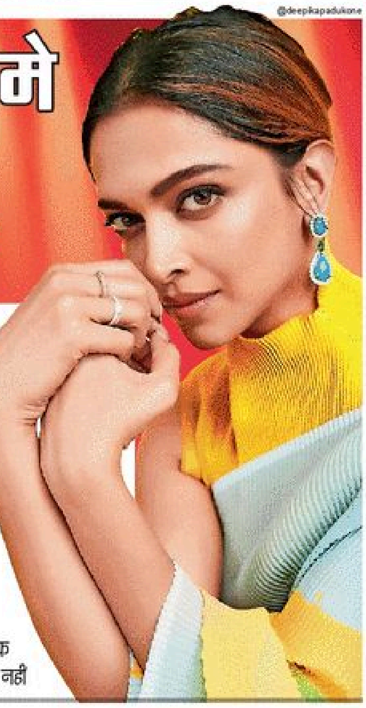
आलिया भट्ट ने हाल ही में मिलान फैशन वीक में हिस्सा लिया। आलिया वहां एक फैशन ब्रैंड की तरफ से गई हैं। इस दौरान उनका ऑल ब्लैक लुक सामने आया। इस मौके पर आलिया ने ब्लैक कलर का लेदर का बना हुआ शानदार आउटफिट कैरी किया था। वहीं अपने बालों को पीछे की ओर स्लीक स्टाइल में सेट किया था। आलिया ने इस इवेंट के लिए मेकअप भी सादा चुना।

मिनिमल एक्सेसरीज के साथ आलिया बेहद खूबसूरत नजर आ रही थीं। उनके इस लुक को फिल्म अल्फा से जोड़कर भी देखा जा रहा है, क्योंकि इस फिल्म में आलिया सुपर स्पाई रोल में नजर आने वाली हैं। इस दौरान आलिया साउथ कोरियन स्टार पार्क ग्यू यंग के साथ भी दिखाई दीं। आयोजन में डायना पेंटी, हॉलिवुड स्टार डेमी मूर, पेरिस हिल्टन, चाइनीज स्टार शियाओ जन और थाई ऐक्टर गल्फ कनावुत भी पहुंचे।

मिलान में डायना पेंटी का अंदाज

@deepikapadukone

# दीपिका बोलीं, 'हंगामे के बीच शांत रहना सबसे बड़ी ताकत है'



हाल ही में दीपिका पादुकोण को लेकर खबरें सामने आई थीं कि वह हॉलिवुड सीरीज द वाइट लोटस सीजन 4 से अलग हो गई हैं। कहा गया कि दीपिका ऑडिशन देने के लिए तैयार नहीं थीं, इसलिए वह सीरीज से बाहर हो गई। अब सोशल मीडिया ने अपने सोशल मीडिया पोस्ट पर कुछ ऐसा लिखा है जिसे लोग इससे जोड़कर देख रहे हैं।

दीपिका ने लिखा, 'शांत रहना सबसे बड़ी ताकत है। कोई भी गुस्सा हो सकता है, जल्दी रिएक्ट कर सकता है, जोर से बोल सकता है और शोर मचा सकता है। इसमें कोई ताकत नहीं लगती।' उन्होंने आगे लिखा, 'असली ताकत तब दिखती है, जब चारों तरफ हंगामा हो और आप टूटो नहीं। जब ड्रामा तुम्हें खींचने की कोशिश करे और तुम जमीन पर डटे रहो। हां, इसमें मेहनत लगती है। इसमें पुरानी गलत आदतों को छोड़ना पड़ता है, असहजता सहनी पड़ती है और भावनाओं को कंट्रोल करने की आदत डालनी पड़ती है।' प्रफेशनल लाइफ की बात करें तो दीपिका आने वाले दिनों में शाहरुख खान के साथ फिल्म किंग में नजर आएंगी।

सीरीज द वाइट लोटस का पोस्टर

> कोई भी गुस्सा हो सकता है, जल्दी रिएक्ट कर सकता है। मगर असली ताकत तब दिखती है, जब चारों तरफ हंगामा हो और आप बिखरो नहीं

NBT स्मृति यादों के चिराग

पुण्यतिथि

१९३९-२०२५

सीए श्री. आई. सी. जैन

एक वर्ष बीत गया, पर आपका स्नेह, संस्कार और आशीर्वाद आज भी हम को प्रेरणा और शक्ति देते हैं!

स्नेहिल स्मृति :
चाँद देवी जैन
राजश्री – अक्षय, रजनेश – श्रद्धा, पंकज – अर्चना, गिरीश – अदिति
सिद्धिता, आर्जव, आयुषी, प्रथम, अक्षोभ, खुशाली, अर्णव, जयवर्धन
समस्त पहाड़िया एवं गंगवाल परिवार

Khandelwal Jain and Co. KJMC Finserv Group.

TO PLACE AN ANNOUNCEMENT IN THIS SECTION CALL: 9867505472

|| श्रीराम || || श्रीराम || || श्रीराम ||

नैनं छिन्दन्ति शस्त्राणि नैनं दहति पावकः ।
न चैनं क्लेदयन्त्यापो न शोषयति मारुतः ॥

|| बैकुण्ठवास ||

अत्यंत दुःख के साथ सूचित करना पड़ रहा है कि हमारी पूज्यनीय

श्रीमती जमुना राजेन्द्रजी कारीवाला
(नवलगढ़ निवासी)
का वैकुण्ठवास शुक्रवार, 27.02.2026 को हो गया है।

प्रार्थना सभा
रविवार, दिनांक 01 मार्च, 2026, सायं 4 बजे से 6 बजे
स्थान : दुर्गादेवी सराफ हॉल, आर एस ई टी कॉम्पलेक्स, एस. वी. रोड, मालाड (पश्चिम), मुंबई

शोकाकुल
ससुर-सास : सत्यनारायणजी-भगवतीदेवी कारीवाला
जेठ : मातादीनजी
पति : श्री राजेन्द्र कारीवाला
पुत्र-पुत्रवधू : राहुल-रिया
देवर-देवरानी : गोविंद-प्रेमलता, महेन्द्र-किरण, सुरेन्द्र-सुधा, नरेन्द्र-चन्द्रकला, रविन्द्र-रेणु
पुत्री-दामाद : रितु-विश्ववीरजी, स्वीटी-मनीषजी, खुशबू-आदित्यजी
दोहिता-दोहिती : आर्यवीर, ईवांशिका

एवं समस्त कारीवाला परिवार
फर्म : SUNRISE INFO SOLUTION PVT LTD

BOOK OBITUARY ADS
To book an Obituary Ad Please contact:
Jitendra Boricha 9820 137 295 | Jitesh Dominic 9867 407 521
Asif Faridi 9594 343 468
TO BOOK ONLINE LOG ON TO
Ads.timesofindia.com
SCAN TO BOOK
EXCLUSIVE OFFERS AND ASSISTANCE

TO PLACE AN ANNOUNCEMENT IN THIS SECTION CALL: JAI SARSAR 9867505472

CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 01-03-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMKHEL User: cci Time: 02-28-2026 23:26 Color:



# 20 20 WORLD CUP अल्टीमेट रोमांच

"मुझे लगता है कि यह हैरी ब्रूक का युग है। कप्तान ब्रूक ने हम खिलाड़ियों को एक निश्चित तरीके से खेलना सिखाया है और मुझे लगता है कि उनकी कप्तानी में टीम का माहौल शानदार है।" - विल जैक्स, ऑलराउंडर, इंग्लैंड

कुल मैच 50 | टोटल रन 15626 | विकेट गिरे 640 | 4: 1281 | 6: 666 | बाउंड्री मीटर | प्लेयर हाइएस्ट स्कोर 110 (युवराज सामरा, कनाडा) | टीम 256/4 (भारत vs जिंबाब्वे) | बैटर नंबर-1 383 एस फरहान (पाकिस्तान) | बोलर नंबर-1 13 शैडली वान (यूएसए) | *आंकड़े शनिवार को श्रीलंका vs पाकिस्तान मैच तक

**6** बार 200+ स्कोर बनाया है साउथ अफ्रीका ने टी20 वर्ल्ड कप में। वह टी20 वर्ल्ड कप के इतिहास में सर्वाधिक बार 200+ स्कोर बनाने वाली टीम है। दूसरे नंबर पर भारत है जिसने पांच बार ऐसा किया है

## हाई वोल्टेज मैच में टीम इंडिया को शांत करना होगा कैरेबियन तूफान को

# नए लेवल पर होगी पावर हिटिंग

**कोलकाता से लाइव**
Rupesh.Singh@timesofindia.com

■ **कोलकाता:** पश्चिम बंगाल की राजधानी ने शुक्रवार को भूकंप के झटके महसूस किए। इसकी चर्चा शनिवार को प्रेस बॉक्स में भी थी। किसी ने कहा, 'असली भूकंप तो कल आएगा' और सभी के चेहरे पर मुस्कान छा गई। इशारा दो पावर हिटिंग टीमों के बीच होने वाले वर्चुअल क्वॉर्टर फाइनल मुकाबले का था। कुछ ऐसा ही हल्का और रिलैक्स्ड माहौल टीम इंडिया के प्रैक्टिस सेशन में भी नजर आया। भारतीय टीम वेस्टइंडीज के खिलाफ एक ब्लॉकबस्टर मुकाबले को पूरी तरह से तैयार नजर आ रही थी। पिछले दो मैचों के बीच भारतीय फैंस और टीम बड़े 'मूड स्विंग' से गुजरी है। साउथ अफ्रीका के खिलाफ करारी हार के बाद टीम में खामियों का पिटारा खुल गया था, लेकिन जिंबाब्वे के खिलाफ जिस दबदबे के साथ जीत हासिल की, उसके बाद से 'सब चंगा सी' वाला मामला हो चुका है।

**पावर हिटर्स की भरमार:** यहां जीत हासिल करने वाली टीम सीधे सेमीफाइनल में प्रवेश करेगी। ऐसे में दोनों ही टीमों के लिए यह मुकाबला बेहद अहम है। ये दोनों वो टीमें हैं जिनके पास एक से बढ़कर पावर हिटर्स हैं। अभी तक टूर्नामेंट में सर्वाधिक सिक्स लगाने वाले टॉप सिक्स में चार प्लेयर (दोनों तरफ दो-दो) इन टीमों में ही हैं। टॉप-10 में देखा जाए तो दोनों टीमों के तीन-तीन प्लेयर शामिल हैं। संडे की छुट्टी और होली के माहौल के बीच ईडन गार्डंस के ऐतिहासिक मैदान पर फैंस के लिए एक यादगार शाम का मंच सज चुका है।

**कॉम्बिनेशन में बदलाव संभव:** जिंबाब्वे के खिलाफ भारतीय बैटर्स ने जमकर रन बनाए, लेकिन जिंबाब्वे ने भी ठीक-ठाक रन जोड़ लिए तो सवाल भारत के बोलिंग अटैक पर होने लगा है। निशाने पर शिवम दुबे हैं जिन्होंने दो ओवर्स में 46 रन लुटा दिए। साउथ अफ्रीका के पूर्व कप्तान फाफ डुप्लेसिस ने तो उन्हें गेंदबाजी विकल्प के रूप में शिवम को भारत की सबसे कमजोर कड़ी बता दिया है। अब सवाल उठ रहा है कि क्या ईडन की स्पिन फ्रेंडली पिच पर भारत कुलदीप यादव को एक्स-फैक्टर के तौर पर इलेवन में शामिल करेगा? हालांकि, प्रैक्टिस सेशन ने यही संकेत दिया कि बल्लेबाजी में स्थिरता टीम की सबसे बड़ी प्राथमिकता है।

**मेहमान ईडन से ज्यादा वाकिफ:** पिछली बार जब भारतीय टीम कोलकाता में थी तब उसके दामन पर साउथ अफ्रीका के खिलाफ दूसरी पारी में सिर्फ 126 रन का लक्ष्य हासिल नहीं कर पाने का दाग लगा था। टीम इंडिया इस वर्ल्ड कप में ईडन पर अपना पहला मैच खेलेगी। दूसरी ओर वेस्टइंडीज इस वर्ल्ड कप में इस ईडन पर अपना तीसरा मुकाबला खेलने जा रही है, जिस पर 10 साल पहले उसने आखिरी बार अपना विश्व खिताब जीता था। यहां के माहौल और पिच को समझने का उन्हें भारत से ज्यादा वक्त मिला है और इसका फायदा उठाकर वे साल 2016 जैसा कोई करिश्मा करना चाहेंगे।

**भारत vs वेस्टइंडीज**
**सुपर-8 का मैच**

**आमना-सामना**
भारत 19 | वेस्टइंडीज 10 | नो रिजल्ट 1 | कुल मैच 30

**टेलिकास्ट:** शाम 7:00 बजे से स्टार स्पोर्ट्स नेटवर्क और जियोहॉटस्टार पर

**संभावित प्लेइंग XI**
**भारत:** अभिषेक शर्मा, संजू सैमसन (विकेटकीपर), ईशान किशन, सूर्यकुमार यादव (कप्तान), हार्दिक पंड्या, तिलक वर्मा, शिवम दुबे, अक्षर पटेल, अर्शदीप सिंह, जसप्रीत बुमराह, वरुण चक्रवर्ती
**वेस्टइंडीज:** ब्रैंडन किंग, शाई होप (कप्तान), शिमरॉन हेटमायर, रोवमैन पॉवेल, रोस्टन चेज, शेरफेन रदरफोर्ड, जेसन होल्डर, मैथ्यू फोर्ड, रोमारियो शेफर्ड, गुडाकेश मोती, शामार जोसफ

**35** विकेट ले चुके हैं अर्शदीप सिंह टी20 वर्ल्ड कप में और वह भारत के सबसे सफल बोलर हैं। कुल 33 विकेट के साथ जसप्रीत बुमराह दूसरे और 32 विकेट के साथ आर अश्विन तीसरे नंबर पर हैं

**पिच व मौसम**
ईडन की पिच पर शुरुआत में पेस और बाउंस दोनों देखने को मिल सकता है। वैसे यह परंपरागत रूप से स्पिन फ्रेंडली पिच रही है। इस वर्ल्ड कप यहां दो बार टीमों ने 200 प्लस का स्कोर खड़ा किया है। एक बार फिर हाई स्कोरिंग मैच की उम्मीद है। मैच के दौरान तापमान 24 से 30 डिग्री सेल्सियस के बीच रहने की संभावना है।

**वर्ल्ड कप में कैरेबियन टीम रही है भारी**
**NBT Lens** खबरों के अंदर की बात
**ओवरऑल टी20** में भिड़ंत में भारतीय टीम का पलड़ा वेस्टइंडीज पर बहुत भारी है, लेकिन टी20 वर्ल्ड कप में कैरेबियन टीम भारत पर भारी पड़ी है। टी20 वर्ल्ड कप में दोनों के बीच 4 बार टक्कर हुई है। इनमें तीन बार भारत को हार का मुंह देखना पड़ा है। 2014 के वर्ल्ड कप में भारत ने इस विपक्षी के खिलाफ जीत हासिल की थी। पिछली टक्कर 2016 में वानखेड़े स्टेडियम में हुई थी, जहां वेस्टइंडीज ने 193 रन के लक्ष्य को तीन विकेट पर हासिल कर लिया था।

## इनसे ज़रा बचकर, ये हैं 'बेस्ट इंडियंस'

**17** सिक्स मार चुके हैं हेटमायर मौजूदा टी20 वर्ल्ड कप में अभी तक

**कोलकाता से लाइव**
Rupesh.Singh@timesofindia.com

■ **कोलकाता:** टीम इंडिया को यह नहीं भूलना चाहिए कि जिनसे मुकाबला होने जा रहा है, वो असल में 'बेस्ट-इंडियंस' हैं। ईडन गार्डंस पर साल 2016 में लगातार चार सिक्स के साथ वर्ल्ड कप हथियाने वाले ये लड़ाके एक बार फिर अपनी 'मसल पावर' के दम पर बड़ा टारगेट हासिल कर सकते हैं। सुपर-8 में साउथ अफ्रीका के खिलाफ वेस्टइंडीज ने भले ही अपना मुकाबला गंवा दिया, लेकिन उसने उस बोलिंग अटैक के खिलाफ 176 रन बनाए, जिसके खिलाफ टीम इंडिया उसी पिच पर 111 रन पर सिमट गई थी।

**सिक्स मारने का विज्ञान समझा:** वेस्टइंडीज वह टीम है जिसने टी20 क्रिकेट में सिक्स लगाने वाले कई महानतम बल्लेबाज दिए हैं। सिक्स लगाने की कला में टाइमिंग और ताकत के विज्ञान को कैरेबियाई क्रिकेटर्स ने सबसे बखूबी समझा है। साउथ अफ्रीका के खिलाफ पिछले मैच के दौरान इस कैरेबियन टीम ने सिक्स की बारिश कर टी20 वर्ल्ड कप में अपने ही पिछले रेकॉर्ड को तोड़ा था। अभी तक इस टीम ने टूर्नामेंट में 66 सिक्स मार दिए हैं। एक एडिशन में सर्वाधिक सिक्स का पिछला रेकॉर्ड 62 सिक्स का था, जो वेस्टइंडीज ने ही 2024 के एडिशन में बनाया था।

**टूर्नामेंट में सर्वाधिक सिक्स**

| | |
|---|---|
| एस फरहान (PAK) | 18 |
| शिमरॉन हेटमायर (WI) | 17 |
| शेरफेन रदरफोर्ड (WI) | 12 |
| फिन एलेन (NZ) | 12 |
| ईशान किशन (IND) | 12 |
| हार्दिक पंड्या (IND) | 12 |

**इनसे सतर्क रहना होगा**
**शिमरॉन हेटमायर:** वेस्टइंडीज टीम के हिटिंग मशीन हेटमायर भारतीय टीम के लिए सबसे बड़ा खतरा साबित हो सकते हैं। मैच 6, रन 221, हाईएस्ट 85, स्ट्राइक रेट 182.64
**जेसन होल्डर:** होल्डर ने न सिर्फ अभी तक 8 विकेट निकाले हैं बल्कि 176 प्लस स्ट्राइक रेट से 10 सिक्स से सजी पारियां भी खेली हैं। मैच 6, रन 104, हाईएस्ट 49, स्ट्राइक रेट 176.27
**गुडाकेश मोती:** मोती कोलकाता की स्पिन फ्रेंडली परिस्थितियों में अपनी टीम के लिए बेहद अहम साबित हो सकते हैं। मोती अभी तक 7.75 इकॉनमी से 10 विकेट निकालकर टीम के अभी तक सबसे सफल बोलर रहे हैं। मैच 6, विकेट 10, बेस्ट 4/28, इकॉनमी 7.75

## रोमांचक जीत के बावजूद सेमी में नहीं पहुंचा पाक

**श्रीलंका vs पाकिस्तान**

■ **NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली:** श्रीलंका के पल्लेकेले में हुए रोमांचक मुकाबले में पाकिस्तान ने श्रीलंका को 5 रन से हरा दिया, इसके बावजूद वह टी20 वर्ल्ड कप के सेमीफाइनल में नहीं पहुंच पाई। सुपर-8 के इस ग्रुप से इंग्लैंड के साथ न्यूजीलैंड ने सेमीफाइनल में एंट्री ली। पाकिस्तान को सेमीफाइनल में पहुंचने के लिए कम से कम 64 रन के अंतर से जीत दर्ज करनी थी, लेकिन दासुन शनाका (76 रन, 31 बॉल, 2 फोर, 8 सिक्स) और पवन रत्नायके (58 रन) की पारी ने उनकी उम्मीदों पर पानी फेर दिया। श्रीलंका को आखिरी ओवर में जीत के लिए 28 रन की जरूरत थी, लेकिन शनाका 22 रन ही जुटा पाए। श्रीलंका ने 20 ओवर्स में छह विकेट पर 207 रन बनाए। इससे पूर्व, साहिबजादा फरहान (100 रन, 60 बॉल) और फखर जमां (84 रन) की बदौलत पाकिस्तान ने 20 ओवर्स में 212 रन का स्कोर बनाया। फरहान की यह टूर्नामेंट में दूसरी सेंचुरी थी।

पाकिस्तान के ओपनर साहिबजादा फरहान

**ब्रीफ स्कोर**
**पाकिस्तान:** 20 ओवर्स में 212/8 (साहिबजादा फरहान 100, फखर जमां 84, दिलशान मदुशंका 3/33, दासुन शनाका 2/42)
**श्रीलंका:** 20 ओवर्स में 207/6 (दासुन शनाका 76*, पवन रत्नायके 58, अबरार अहमद 3/23, मोहम्मद नवाज 1/21)

जम्मू-कश्मीर रणजी का खिताब जीतने वाली 23वीं टीम है

# दबदबे के साथ घरेलू क्रिकेट के शिखर पर जम्मू-कश्मीर

**जम्मू-कश्मीर Vs कर्नाटक**
**रणजी ट्रॉफी फाइनल मैच**

■ **NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली:** घरेलू क्रिकेट में दशकों से पहचान बनाने की कोशिश कर रही जम्मू-कश्मीर की टीम ने शनिवार को इतिहास रचते हुए 67 साल के लंबे इंतजार के बाद पहली बार रणजी ट्रॉफी का खिताब जीत लिया। हुबली में हुए फाइनल के पांचवें दिन जम्मू-कश्मीर और कर्नाटक की टीम ड्रॉ पर सहमत हो गई। इससे पहली पारी की बढ़त के आधार पर जम्मू-कश्मीर चैंपियन बनी। अंतिम दिन जम्मू-कश्मीर के लिए साहिल लोत्रा (101* रन) और कामरान इकबाल (160* रन) अविजित लौटे। इस सीजन में सर्वाधिक 60 विकेट लेने वाले जम्मू-कश्मीर के आकिब नबी को 'प्लेयर ऑफ द सीरीज', जबकि पहली पारी में 121 रन बनाने वाले शुभम पुंडीर को 'प्लेयर ऑफ द मैच' चुना गया। अपने खिताबी सफर में जम्मू-कश्मीर ने घरेलू क्रिकेट की कई धुरंधर टीमों को पस्त किया। इनमें राजस्थान, दिल्ली और सेमीफाइनल में बंगाल की टीम शामिल है।

विश्व के महानतम बल्लेबाज सचिन तेंडुलकर ने 'एक्स' पर लिखा, 'कश्मीरी विलो कई चैंपियंस की किट का हिस्सा रहे हैं। चैंपियंस को आगे बढ़ाने वाले से लेकर खुद चैंपियंस बनने तक का जम्मू-कश्मीर का सफर देखना बहुत खूबसूरत है। यह सीजन लगातार अच्छा खेलने, मजबूती और पूरे सीजन बेहतरीन प्रदर्शन पर आधारित था। मुश्किल वैपिन में गेंद से आकिब नबी का असर सबसे अलग दिखा। टीम, कोच और सपोर्ट स्टाफ के लिए यह एक ऐतिहासिक पल था। इस तरह के सफर घरेलू क्रिकेट की खूबसूरती बताते हैं।' भारत के पूर्व क्रिकेटर मोहम्मद कैफ ने लिखा, 'जम्मू-कश्मीर क्रिकेट के लिए ऐतिहासिक दिन। पूरी को उसका पहला रणजी ट्रॉफी टाइटल दिलाने के बाद मुझे पता है कि यह पल खिलाड़ियों और राज्य के लिए क्या मायने रखता है। जम्मू-कश्मीर के और भी खिलाड़ी अब विश्वास करेंगे कि वे भी ऐसा कर सकते हैं।' पूर्व क्रिकेटर शिखर धवन ने जम्मू-कश्मीर के कप्तान पारस डोगरा की लीडरशिप और आकिब नबी की गेंद से शानदार सीजन की तारीफ की। युवराज सिंह ने लिखा, 'अविश्वसनीय। आज इतिहास लिखा गया है।'

**ब्रीफ स्कोर**
**जम्मू-कश्मीर (पहली पारी):** 584 रन
**कर्नाटक (पहली पारी):** 293
**जम्मू-कश्मीर:** 342/4 घोषित (कामरान इकबाल 160*, साहिल लोत्रा 101*, प्रसिद्ध कृष्णा 2/42)

**2** करोड़ रुपये की इनामी राशि की घोषणा की है जम्मू-कश्मीर के मुख्यमंत्री ने जम्मू-कश्मीर की विजयी टीम और सपोर्ट स्टाफ के लिए

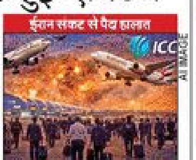
प्लेयर ऑफ द सीरीज रहे आकिब नबी

**खिताबी सफर के चार सबसे बड़े सितारे**
जम्मू-कश्मीर के कुछ प्लेयर्स ने टीम को खिताब दिलाने में अहम भूमिका निभाई। जानते हैं इस सीजन में टीम के टॉप-4 परफॉर्मर्स को...
**आकिब नबी:** मैच:10, विकेट- 60 विकेट
तेज गेंदबाज आकिब नबी का योगदान सबसे महत्वपूर्ण रहा। उन्होंने दस मैच में 60 विकेट लिए, जो मौजूदा सीजन में हाईएस्ट विकेट है।
**अब्दुल समद:** 748 रन (मैच:10)
यह दाएं हाथ का आक्रामक बैटर टीम के लिए इस सीजन सर्वाधिक रन बनाने वाला प्लेयर रहा। समद ने इस सीजन दूसरे सर्वाधिक 18 सिक्स भी जमाए।
**पारस डोगरा:** 637 रन (मैच:10)
कप्तान पारस डोगरा पिछले दो दशक से जम्मू-कश्मीर की रीढ़ की हड्डी रहे हैं। मौजूदा सीजन में वह टीम के दूसरे हाईएस्ट स्कोरर हैं।
**सुनील कुमार:** 31 विकेट (मैच:9)
बाएं हाथ के मीडियम पेसर सुनील ने आकिब का अच्छा साथ निभाया और टीम के लिए दूसरे सर्वाधिक 31 विकेट लिए।

"जम्मू-कश्मीर टीम को पहली बार रणजी ट्रॉफी जीतने पर बधाई। यह ऐतिहासिक जीत टीम के असाधारण जज्बे, अनुशासन और जुनून को दिखाती है। यह जम्मू-कश्मीर के लोगों के लिए गर्व का पल है और यह वहां खेल के प्रति बढ़ते जुनून और प्रतिभा को दिखाती है।" - नरेंद्र मोदी, प्रधानमंत्री

## प्लेयर्स की सुरक्षित वापसी के लिए ICC हुई एक्टिव

■ **एजेंसियां, दुबई:** ईरान पर अमेरिका के सैन्य हमलों के बाद उत्पन्न हालात को देखते हुए इंटरनैशनल क्रिकेट काउंसिल (ICC) ने भारत और श्रीलंका में चल रहे टी20 वर्ल्ड कप से लौट रहे खिलाड़ियों, अधिकारियों और आयोजन से जुड़े कर्मियों के लिए वैकल्पिक उड़ान योजनाओं पर काम शुरू कर दिया है। ICC ने स्पष्ट किया कि टूर्नामेंट से जुड़े सभी लोगों की सुरक्षा उसकी सर्वोच्च प्राथमिकता है। परिषद की यात्रा, लॉजिस्टिक्स और सुरक्षा टीमें चौबीसों घंटे स्थिति पर नजर बनाए हुए हैं ताकि खिलाड़ी, टीम प्रबंधन, मैच अधिकारी, प्रसारण कर्मी और आयोजन स्टाफ सुरक्षित रूप से अपने-अपने देशों को लौट सकें।

**ईरान संकट से पैदा हालात**


AI IMAGE

आईसीसी ने माना कि बड़ी संख्या में टीमें और अधिकारी खाड़ी देशों, खासकर दुबई एयरपोर्ट के माध्यम से यात्रा करते हैं, जो कई देशों के लिए प्रमुख ट्रांजिट हब है। ICC प्रमुख इंटरनैशनल एयरलाइन्स के साथ मिलकर यूरोप, साउथ दक्षिण और दक्षिण-पूर्व एशिया के वैकल्पिक मार्गों की पहचान कर रही है।

## टीम इंडिया में दिखेंगे नबी: मन्हास

Sanjeev.Kumar
@Timesofindia.com

**खास बातचीत**

BCCI प्रेजिडेंट मिथुन मन्हास

■ **नई दिल्ली:** जम्मू-कश्मीर के ऐतिहासिक रणजी खिताब जीतने से सबसे अधिक खुश होने वालों में से एक भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (BCCI) के प्रेजिडेंट मिथुन मन्हास भी हैं। मिथुन मूल रूप से जम्मू-कश्मीर से हैं और उन्होंने अपने फर्स्ट क्लास क्रिकेट करियर का आखिरी सीजन वहीं से खेला था। बाद में वह राज्य क्रिकेट प्रशासन से भी जुड़े। जम्मू-कश्मीर की खिताबी जीत के बाद हुबली से NBT से खास बातचीत में मन्हास ने कहा कि राज्य में प्रतिभाओं की कमी नहीं और आने वाले दिनों में वहां से कई खिलाड़ी उभरकर सामने आएंगे। मौजूदा रणजी सीजन में सर्वाधिक 60 विकेट लेकर प्लेयर ऑफ द सीरीज रहे आकिब नबी सुर्खियों में हैं और उनको भारतीय टीम में शामिल करने की वकालत पूर्व कप्तान सौरव गांगुली ने भी की है। क्या नबी को हम जल्द भारतीय टीम में देखेंगे? NBT के सवाल पर मन्हास ने कहा, 'यह काम सिलेक्टर्स का है। मगर आकिब बहुत बेहतरीन खिलाड़ी हैं। उन्होंने जम्मू-कश्मीर को खिताब जिताने में बड़ी भूमिका निभाई है। पिछले दो-तीन साल से उनके प्रदर्शन में काफी निरंतरता रही है। लिस्ट-ए क्रिकेट में तो उन्होंने सेंचुरी भी बनाई है। उनका भविष्य काफी अच्छा है। मैं आशा करता हूं कि सिलेक्टर्स की निगाहें उन पर जरूर होंगी और आने वाले समय में आप उनको भारत के लिए खेलते हुए देखेंगे।'

**जून 2021 से शुरू हुआ सफर:** मन्हास मानते हैं कि जम्मू-कश्मीर क्रिकेट की असल शुरुआत पांच साल पहले हुई। मन्हास कहते हैं कि वहां प्रतिभाओं की कोई कमी नहीं थी। उन्हें चाहिए थीं तो सुविधाएं और मार्गदर्शन। मन्हास ने कहा, 'जम्मू-कश्मीर की क्रिकेट टीम आज जहां पहुंची है, उसका यह सफर साल 2021 में शुरू हुआ था। तब BCCI ने जम्मू-कश्मीर क्रिकेट की कमान संभाली थी।'

## भारत के सामने आज साख बचाने की चुनौती

■ **एजेंसियां, होबार्ट:** पहले दो मैच गंवाकर बैकफुट पर खड़ी भारत की महिला टीम के सामने रविवार को ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ तीसरे और अंतिम वनडे में अपनी साख बचाने की चुनौती होगी। अगर भारत क्लीन स्वीप से बचना चाहता है तो उसे सबसे पहले बल्लेबाजी की कमजोर कड़ी को मजबूत करना होगा। सीरीज के दोनों मुकाबलों में भारतीय टीम चुनौतीपूर्ण स्कोर तक नहीं पहुंच सकी। पहले वनडे में 214 रन पर सिमटने के बाद दूसरे मैच में भारत नौ विकेट पर 251 रन ही बना पाया। ऑस्ट्रेलिया ने दोनों बार लक्ष्य बिना खास दबाव के हासिल कर 2-0 की अजेय बढ़त बना ली। यह लगातार 12वीं बार है जब भारत ऑस्ट्रेलिया से वनडे सीरीज हारा है। (**टेलिकास्ट:** सुबह 9:20 से स्टार स्पोर्ट्स ने जियोहॉटस्टार पर)

जेमिमा रोड्रिग्स

## लवलीना और निखत करेंगी टीम को लीड

■ **एजेंसियां, नई दिल्ली:** ओलिंपिक मेडलिस्ट लवलीना बोरगोहेन और दो बार की वर्ल्ड चैंपियन निखत जरीन 28 मार्च से 11 अप्रैल तक मंगोलिया में होने वाली एशियन बॉक्सिंग चैंपियनशिप में भारत की 20 सदस्यीय टीम की अगुआई करेंगी। चयन नीति के तहत फाइनल में पहुंचने वाले बॉक्सर कॉमनवेल्थ और एशियन गेम्स के लिए चुने जाएंगे।

लवलीना

महिला टीम में लवलीना (75), निखत (51), प्रीति, प्रिया, अरुंधति, मीनाक्षी, जैस्मीन, अंकुशिता, पूजा रानी और अल्फिया शामिल हैं। पुरुष टीम में सचिन, आकाश, दीपक, अंकुश, जदुमणि, विश्वनाथ, आदित्य, लोकेश, हर्ष और नरेंद्र शामिल हैं।

## गुकेश की हार, अरविंद ने बाजी ड्रॉ कराई

■ **एजेंसियां, प्राग:** वर्ल्ड चैंपियन डी गुकेश को प्राग इंटरनेशनल चेस फेस्टिवल के मास्टर्स वर्ग के तीसरे दौर में नीदरलैंड्स के जॉर्डन वैन फोरेस्ट के खिलाफ हार का सामना करना पड़ा। वहीं, अन्य भारतीय अरविंद चिदंबरम ने ईरान के परहम मगसूदलू के साथ ड्रॉ खेलकर अंक जोड़े।

**प्राग चेस फेस्टिवल**

ग्रैंडमास्टर डी गुकेश

टूर्नामेंट में पहली जीत की तलाश में उतरे गुकेश शुरू से ही दबाव में दिखे। फोरेस्ट ने सफेद मोहरों से रूय लोपेज ओपनिंग खेलते हुए बढ़त बना ली। मिड गेम में एक मोहरा गंवाने के बाद गुकेश वापसी नहीं कर सके और चालों के आदान-प्रदान के बाद स्थिति पूरी तरह फिसल गई। फोरेस्ट ने 48 चालों में बाजी अपने नाम की। इस जीत के साथ फोरेस्ट दो अंकों के साथ संयुक्त बढ़त में पहुंच गए।

## प्रोटियाज के सामने 'जायंट किलर' की चुनौती

**द. अफ्रीका vs जिंबाब्वे**
**सुपर-8 का मैच**

कुल टी20I मैच 8
द. अफ्रीका जीता 7, जिंबाब्वे जीता 0, नो रिजल्ट 1

**277** रन बनाए हैं जिंबाब्वे के ओपनर ब्रायन बेनेट ने मौजूदा टी20 वर्ल्ड कप की पांच इनिंग्स में

**हर स्तर पर दिखा संतुलन**
साउथ अफ्रीकी टीम ने पिछले छह मैचों में हर स्तर पर संतुलन दिखाया है। क्विंटन डीकॉक, रयान रिकेल्टन और खुद कप्तान मार्करम शानदार फॉर्म में हैं। मिडल ऑर्डर में डेविड मिलर, ट्रिस्टन स्टब्स और डेवाल्ड ब्रेविस ने भी अलग अलग मौकों पर योगदान दिया है। केशव महाराज की फिरकी और रबाडा की रफ्तार ने भी विपक्षी बल्लेबाजों को घुटने टेकने पर मजबूर किया है।

Sanjeev.Kumar11
@Timesofindia.com

■ **नई दिल्ली:** टी20 वर्ल्ड कप का सुपर-8 स्टेज अंतिम पड़ाव पर है। साउथ अफ्रीका और जिंबाब्वे के बीच संडे को यहां होने वाला मैच वैसे तो औपचारिकता मात्र है, लेकिन टूर्नामेंट में अब तक अजेय रहे प्रोटियाज के सामने 'जायंट-किलर' टीम का चैलेंज होना, इस मुकाबले का रोमांच बढ़ाता है। एडेन मार्करम की अगुआई वाली साउथ अफ्रीकी टीम अपना विजय अभियान जारी रखते हुए सेमीफाइनल मैच खेलना चाहेगी, जबकि सिकंदर रजा की कप्तानी वाली जिंबाब्वे जाते जाते एक और उलटफेर को उतावली होगी।

**उतार-चढ़ाव भरा सफर:** जिंबाब्वे के लिए यह टूर्नामेंट किसी 'रोलर-कोस्टर राइड' से कम नहीं रहा है। लीग स्टेज में ऑस्ट्रेलिया और श्रीलंका जैसी दिग्गज टीमों को पस्त कर अपने ग्रुप में टॉप पर रहने वाली जिंबाब्वे की टीम सुपर-8 में अपनी लय भटक गई। वेस्टइंडीज और भारत के खिलाफ लगातार दो करारी हार ने टीम के सेमीफाइनल के सपनों को तो तोड़ दिया। मैच पूर्व संध्या पर कप्तान सिकंदर ने कहा, 'वर्ल्ड कप में बेस्ट टीम के खिलाफ आपको खेल के तीनों डिपार्टमेंट में अपना बेस्ट देना होता है। एक भी विभाग में चूक आपको मैच से बाहर कर देती है।' जिंबाब्वे की सबसे बड़ी कमजोरी उनकी बोलिंग रही है। पिछले दो मैचों में उनके गेंदबाजों ने 250 से अधिक रन लुटाए हैं।

**टेलिकास्ट:** दोपहर 3 बजे से स्टार स्पोर्ट्स नेटवर्क और जियोहॉटस्टार पर

## वर्ल्ड कप स्पेशल QUIZ

इस पेज पर छपी खबरों में ही इन सवालों का जवाब है

1. टी20 वर्ल्ड कप में सर्वाधिक बार 200+ स्कोर किस टीम ने बनाया है? A) साउथ अफ्रीका B) भारत C) वेस्टइंडीज D) इंग्लैंड
2. साउथ अफ्रीका और जिंबाब्वे के बीच कितने टी20I मैच खेले गए हैं? A) 7 B) 9 C) 8 D) 1

**कल के जवाब**
1. B) जिंबाब्वे
2. A) साहिबजादा फरहान

**लकी WINNERS**

1 अमित गोयल, मंगोलपुरी, दिल्ली

2 संगीता पुरिया, लखनऊ, यूपी

3 जय प्रकाश, गाजियाबाद, यूपी

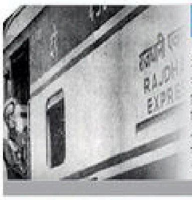
**आप अपने जवाब हमें 9319282367** पर अपने नाम, तस्वीर और शहर/गांव के नाम के साथ वॉट्सऐप करें। एक 'लकी विनर' का नाम और तस्वीर हम कल के अंक में छापेंगे। दो अन्य विजेताओं के नाम भी प्रकाशित होंगे।

## फटाफट खबरें

**विला से जीता वुल्व्स**
■ **वुल्वरहैम्प्टन:** इंग्लिश प्रीमियर लीग में सबसे निचले पायदान पर चल रही वुल्वरहैम्प्टन वांडरर्स ने तीसरे नंबर की एस्टन विला को 2-0 से हरा दिया। वुल्व्स के लिए जोआओ गोम्स रोड्रिगो गोम्स ने गोल दागे। विला 28 मैचों में 51 अंकों के साथ तीसरे स्थान पर है। वुल्व्स के 29 मैचों में महज 13 अंक हैं।

**काशी का खुला खाता**
■ **कोच्चि:** इंटर काशी ने मौरिस (34वें मिनट) और एल्फेंड्र प्लानस (79वें मिनट) के गोल की बदौलत इंडियन सुपर लीग में दो ड्रॉ के बाद पहला मुकाबला जीता। इंटर काशी ने शनिवार को हुए मैच में केरला ब्लास्टर्स को 2-1 से मात दी। केरला ब्लास्टर्स की यह तीन मैच में लगातार तीसरी हार है।

**मिचेल को मिला अवॉर्ड**
■ **दुबई:** डेरिल मिचेल और सोभना मोस्टरी को जनवरी के लिए क्रमशः पुरुष और महिला वर्ग का ICC प्लेयर ऑफ द मंथ चुना गया। मिचेल ने भारत में वनडे सीरीज में दो शतक के साथ 352 रन बनाए थे। वहीं मोस्टरी ने विमिंस टी20 वर्ल्ड कप ग्लोबल क्वालिफायर में 229 रन बनाकर बांग्लादेश को अजेय रखा।



NBT AI टाइम मशीन

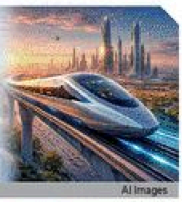
## आज ही दौड़ी थी पहली राजधानी ट्रेन

देश में आज ही दिन 1969 में पहली राजधानी एक्सप्रेस ट्रेन सेवा नई दिल्ली से पश्चिम बंगाल में हावड़ा के बीच शुरू हुई थी। उस समय 120 किमी/घंटा की रफ्तार के साथ यह देश की पहली पूरी तरह एसी ट्रेन थी। आज यह नेटवर्क 25 से अधिक रूटों पर फैल चुका है। मौजूदा समय में तेजस स्मार्ट कोच और कवच सुरक्षा प्रणाली राजधानी एक्सप्रेस को और भी आधुनिक और सुरक्षित बनाते हैं।

NBT
Front Page-2
संडे नवभारत टाइम्स। मुंबई
1 मार्च 2026, पेज 16

## दिल्ली-मुंबई की दूरी सिमट जाएगी

ChatGPT के अनुसार, भविष्य में भारत में ट्रेनें मैगलेव और हाइपरलूप तकनीक पर चलेंगी, जिनकी रफ्तार 1000 किलोमीटर प्रति घंटा तक होगी। दिल्ली और मुंबई की दूरी सिमट चुकी होगी। AI पूरी रेल व्यवस्था संभालेगा- ट्रेन संचालन, ट्रैफिक कंट्रोल, सुरक्षा और मेंटिनेंस तक। स्टेशन स्मार्ट सिटी हब बनेंगे, जहां फेस-आईडी से एंट्री, पर्सनलाइज्ड सीटिंग और होलोग्राफिक मनोरंजन मिलेगा। यात्रा बेहद आरामदायक, सुरक्षित और पर्यावरण के अनुकूल होगी।



AI Images

### अंतर्ज्ञान

हर दिन मन कुछ न कुछ जमा करता है - थकान, विचार, भावनाएं, तनाव। अगर मन को रीसेट न किया जाए, तो वह अगले दिन बोझ लेकर प्रवेश करता है। पांच मिनट की सांस, पांच मिनट की चुप्पी, पांच मिनट का चिंतन मन को रीस्टार्ट कर देते हैं। रीसेट किया हुआ मन नए अवसरों को तुरंत पहचान लेता है। जो मन हल्का है, वही रचनात्मक है। रीसेट मन जीवन को हर दिन नया बना देता है। रीसेट करना अपने भीतर एक नया आरंभ करने जैसा है। जब मन खाली होता है, तब वह सबसे अधिक सीखने योग्य होता है। रोज का मानसिक रीसेट भावनात्मक स्वच्छता का अभ्यास है। रीसेट मन ही कठिन दिनों को भी सहजता से संभाल सकता है।

### मुकद्दस रमज़ान

**इफ्तार रविवार**
सुन्नी 6:45 PM
शिया 6:55 PM

**सहरी सोमवार**
सुन्नी 5:44 AM
शिया 5:34 AM

### ट्रंप प्रशासन ने रोका एंथ्रोपिक का इस्तेमाल

■ **एपी, वॉशिंगटन(US):** अमेरिकी राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप के प्रशासन ने सभी संघीय एजेंसियों को AI कंपनी एंथ्रोपिक (Anthropic) की आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस तकनीक का उपयोग तत्काल प्रभाव से बंद करने का आदेश दिया है। यह कदम सरकार और कंपनी के बीच सुरक्षा मानकों को लेकर बढ़े विवाद के बाद उठाया गया। ट्रंप और रक्षा मंत्री पीट हेगसेथ ने आरोप लगाया कि कंपनी ने तय समयसीमा तक सेना को अपनी तकनीक के असीमित इस्तेमाल की इजाजत नहीं दी।

# अफगानिस्तान से जंग के बीच ट्रंप बोले, पाक बेहतरीन

### अफगानिस्तान

### पाक का फाइटर जेट गिराया

### इस्लामाबाद ने कहा- ये झूठ

■ एपी/एएफपी/ भाषा, काबुल/ इस्लामाबाद/न्यूयॉर्क/वॉशिंगटन

**पाकिस्तान और** अफगानिस्तान में बढ़ते तनाव के बीच अमेरिका के राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप ने कहा कि उनके पाकिस्तान के साथ बहुत अच्छे संबंध हैं और वह देश बहुत अच्छा प्रदर्शन कर रहा है। वहीं, पाकिस्तान ने शनिवार को दावा किया कि अफगान तालिबान और उससे जुड़े आतंकी समूहों के खिलाफ चल रहे अभियान में 331 लड़ाके मारे गए और 500 घायल हुए हैं। सूचना मंत्री अताउल्लाह तरार के अनुसार, 'ऑपरेशन गज़ब-लिल-हक' के तहत 104 सैन्य चौकियां बर्बाद की गईं, 22 सीमा चौकियों पर कब्जा किया गया और 163 टैंक और बख्तरबंद गाड़ियां तबाह कर दी गईं। पाकिस्तान ने 37 ठिकानों पर हवाई हमले भी किए। यह कार्रवाई तब शुरू हुई जब अफगानिस्तान ने 2,600 किमी लंबी सीमा पर 53 स्थानों पर हमले किए।

सेना प्रवक्ता लेफ्टिनेंट जनरल अहमद शरीफ चौधरी ने कहा कि अफगान तालिबान को टीटीपी, बीएलए, दाएश और अल-कायदा जैसे संगठनों और पाकिस्तान में से एक को चुनना होगा। अफगानिस्तान इन आरोपों से इनकार करता रहा है। अफगान तालिबान ने बातचीत की इच्छा जताई है। ईरान, सऊदी अरब, कतर और तुर्किए तनाव कम करने में जुटे हैं।

**हमलों में पाक के दावे**

**104** सैन्य चौकियां बर्बाद

**22** चौकियों पर कब्जा

**163** टैंक और बख्तरबंद गाड़ियां तबाह

**पाकिस्तान ने का दावा-** अफगानिस्तान के 37 ठिकानों पर हवाई हमले भी किए।

### पाक के पायलट को जिंदा पकड़ा : तालिबान

अफगानिस्तान ने शनिवार को दावा किया कि उसने पाक के एक लड़ाकू विमान को मार गिराया और उसके पायलट को जिंदा पकड़ लिया है। अफगान सैन्य और पुलिस अधिकारियों के अनुसार, विमान को पूर्वी शहर जलालाबाद में मार गिराया गया। हालांकि, पाकिस्तान के विदेश मंत्रालय ने इस दावे को 'पूरी तरह झूठ' और निराधार बताया है। शुक्रवार को पाकिस्तान ने काबुल और कंधार में हवाई हमले किए थे। कंधार तालिबान सुप्रीम लीडर हिबतुल्लाह अखुंदजादा का गढ़ माना जाता है।

### पाकिस्तान को आत्मरक्षा का हक: अमेरिका

इस्लामाबाद ने शनिवार को कहा कि वह अफगान सरकार पर दबाव बनाने के लिए सैन्य अभियान नहीं रोकेगा, जिस पर वह उग्रवाद को समर्थन देने का आरोप लगाता है। अमेरिकी उप विदेश मंत्री एलिसन हूकर ने पाकिस्तान के आत्मरक्षा के अधिकार का समर्थन जताया। यह 2021 में तालिबान की वापसी के बाद काबुल और कंधार पर पाकिस्तान का सबसे व्यापक हमला माना जा रहा है।

### अबकी मार्च से लेकर मई तक अधिक पड़ेगी गर्मी: मौसम विभाग

File

■ **NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली:** इस बार मार्च से मई तक का सीजन देश के अधिकांश हिस्सों में अधिक गर्म होगा। ज्यादातर हिस्सों में अधिकतम तापमान सामान्य से अधिक रहेगा। नॉर्थ-वेस्ट के कुछ हिस्से और मध्य भारत में अधिकतम तापमान सामान्य से कम रह सकता है।

आईएमडी ने शनिवार को मौसम का पूर्वानुमान जारी किया। डीजी मृत्युंजय महापात्रा ने बताया कि पश्चिमी राजस्थान, गुजरात, हरियाणा, पंजाब, दक्षिणी और पूर्वी महाराष्ट्र, पूर्वी उत्तर प्रदेश, बिहार, झारखंड, बंगाल के गंगीय इलाके, ओडिशा, छत्तीसगढ़, तेलंगाना, आंध्र, उत्तर इंटीरियर कर्नाटक और उत्तरी तमिलनाडु के कुछ हिस्सों में लू का प्रकोप अधिक रहेगा।

राहत यह है कि मार्च में बहुत अधिक गर्मी नहीं पड़ेगी। इस माह देश के ज्यादातर हिस्सों में बारिश भी सामान्य से अधिक होगी। 4 से 6 मार्च तक मौसम विभाग ने कोंकण और गोवा, गुजरात में शुष्क, गर्म और नमी भरे मौसम का अलर्ट जारी किया है। संभावना है कि लू शुरू हो जाए। 26 वर्षों में यह फरवरी सबसे शुष्क रही।

### Grok ने की जंग की सटीक भविष्यवाणी !

सायरन के बाद बंकर में छिपे हुए इस्राइली नागरिक।

**NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली:** इस्राइल और अमेरिका ने 28 फरवरी को ईरान पर अटैक किया, इसके कुछ ही देर बाद सोशल मीडिया पर AI चैटबॉट Grok की भविष्यवाणी वायरल हो गई। अनुमान के अनुरोध पर Claude ने शुरुआत में साफ मना कर दिया कि कोई तारीख बताना अनुमान होगा। कई बार पूछने पर कहा कि मार्च के पहले या दूसरे हफ्ते में जोखिम ज्यादा है और अंत में 7 या 8 मार्च का अंदाजा लगाया। Gemini ने 4 से 6 मार्च की समय सीमा बताई। ChatGPT ने पहले 1 मार्च (इस्राइल समय) कहा, फिर और पूछने पर 3 मार्च (अमेरिकी समय) की तारीख दी। लेकिन, Grok ने सबसे साफ जवाब दिया- 'शनिवार, 28 फरवरी'। हालांकि, बाद में Grok ने भी बताया कि अनुमान लगाना मुश्किल है, फिर भी इस चैटबॉट ने वही तारीख दोहराई।

# मिडिल ईस्ट की फ्लाइट्स अगले आदेश तक कैंसिल, एक प्लेन बीच रास्ते लौटा

## इस्राइल-US की ईरान पर स्ट्राइक के बाद कई देशों के एयरस्पेस बंद

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

**इस्राइल -ईरान** युद्ध की वजह से भारतीय एयरलाइंस में एयर इंडिया, इंडिगो और स्पाइसजेट ने भारत से अपनी मिडिल-ईस्ट की तमाम फ्लाइटों को अगले आदेशों तक कैंसल कर दिया है। इस्राइल के ईरान पर हमले के बाद एयर इंडिया ने तेल अवीव जाती अपनी फ्लाइट को बीच रास्ते में आसमान से ही वापस भारत बुला लिया। मामले की गंभीरता को देखते हुए नागर विमानन मंत्रालय ने तुरंत एक हाई लेवल मीटिंग की। जिसमें भारत के दिल्ली और मुंबई समेत तमाम बड़े एयरपोर्ट को अलर्ट पर रहने के आदेश दिए गए हैं।

■ **यात्रियों को सलाह, इंटरनैशनल यात्रा से पहले स्टेटस जांचें:** एयर इंडिया, इंडिगो और स्पाइसजेट ने अपने सोशल मीडिया हैंडल एक्स से भी यात्रियों को सलाह दी है कि वह अपनी अगली इंटरनेशनल यात्रा शुरू करने से पहले संबंधित एयरलाइंस के कॉल सेंटर, वेबसाइट और अन्य माध्यम से अपनी फ्लाइट के ताजा स्टेटस के बारे में जरूर जान लें। तमाम एयरलाइंस ने दिल्ली और मुंबई समेत अन्य एयरपोर्ट से आबूधाबी, दम्माम, दोहा, दुबई, जेद्दा, मस्कट, रियाद और तेल अवीव वाले इंटरनैशनल रूट की अपनी तमाम फ्लाइट अगले आदेशों तक कैंसल कर दी हैं। एयरलाइंस का कहना है कि इस्राइल और ईरान समेत अन्य देशों के बंद एयर स्पेस की वजह से यह फैसला लेना पड़ा है।

■ **पाक-अफगान एयरस्पेस पहले ही बंद थे:** इंडिगो ने अपनी मुंबई-लंदन फ्लाइट को भी कैंसल कर दिया है। बाकी, सभी एयरलाइंस ने मिडल-ईस्ट जाने वाली अपनी तमाम फ्लाइटों को कैंसल कर दिया है। एयरलाइंस का कहना है कि पाकिस्तान और अफगानिस्तान समेत कुछ देशों के एयर स्पेस पहले से ही बंद चल रहे थे।

■ **'इंटरनैशनल सिक्योरिटी प्रोटोकॉल का पालन करें एयरलाइंस':** इधर, नागर विमानन मंत्री राममोहन नायडू और मंत्रालय ने भी इस मामले को देखते हुए तुरंत एक हाई लेवल मीटिंग की। जिसमें देशभर के प्रमुख एयरपोर्ट ऑपरेटर और स्टेक होल्डर विडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से जुड़े। एयरलाइंस को निर्देश दिया गया है कि वे इंटरनैशनल सिक्योरिटी प्रोटोकॉल का सख्ती से पालन करते हुए जहां भी आवश्यक हो उड़ानों का समय पर मार्ग परिवर्तन या डायवर्जन सुनिश्चित करें।

AFP

**यात्री परेशान** दुनियाभर में लाखों हवाई यात्री फ्लाइट्स के कैंसल होने से प्रभावित हुए हैं। एयरपोर्ट्स पर लोग भटकते दिखे।

### दूसरे शहरों से IGI पहुंचने पर पता चला फ्लाइट कैंसिल

**नवीन निश्चल, IGI एयरपोर्ट:** मिडिल ईस्ट में अचानक वॉर शुरू होने और उसके बाद एयर स्पेस बंद होने से राजधानी दिल्ली के इंदिरा गांधी इंटरनैशनल एयरपोर्ट से इंटरनेशनल फ्लाइट लेने वाले हवाई यात्रिओं के लिए अचानक परेशानी पैदा कर दी है। अधिकतर हवाई यात्रियों का आरोप है, कि उन्हें सही समय पर जानकारी नहीं दी गई, जिसकी वजह से उन्हें ज्यादा परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। जब वह एयरपोर्ट पहुंचकर चेकिंग कर रहे हैं, तब बताया जा रहा है कि उनकी फ्लाइट कैंसिल हो गई है। खास करके देश के दूसरे शहरों से जो लोग फ्लाइट लेकर या दूसरे साधन से आईजीआई एयरपोर्ट पहुंच रहे हैं। एक हवाई यात्री ने बताया कि वह जब चेक इन करने के लिए आईजीआई एयरपोर्ट पर पहुंचे, तब उन्हें पता चला की उनकी फ्लाइट कैंसिल हो चुके हैं।

# भारत ने दी सधी प्रतिक्रिया, भारतीयों को निकालने की हर कोशिश मुमकिन

Alpyu.Singh@timesofindia.com

■ **नई दिल्ली:** भारत ने हालात पर चिंता जताते हुए कहा है कि सभी देशों की संप्रभुता और अखंडता का सम्मान किया जाना चाहिए। विदेश मंत्रालय ने एक बयान जारी करते हुए कहा है कि ताजा घटनाओं से बेहद चिंतित हैं। हम दोनों पक्षों को संयम बरतने, नागरिकों की सुरक्षा को प्राथमिकता देने की गुजारिश करते हैं। सभी पक्षों को डायलॉग और डिप्लोमेसी का रास्ता अख्तियार करना चाहिए।

बयान में कहा गया है कि इस क्षेत्र में हमारे मिशन सभी भारतीय नागरिकों के साथ हैं और इस संबंध में एडवाइजरी भी जारी की गई है। सभी से कहा गया है कि वे सतर्क रहें, मिशनों के संपर्क में रहें और स्थानीय सुरक्षा गाइडलाइंस का पालन करें। पश्चिम एशिया के हालात को देखते हुए भारत ने न केवल ईरान और इस्राइल बल्कि दूसरे देशों के लिए भी सलाह जारी की है। बता दें कि ईरान को लेकर भारत सरकार पहले से ही तीन एडवाइजरी जारी कर चुकी है। इस्राइल में कुल दस हजार भारतीय रहते हैं जिनमें से चार हजार छात्र हैं।

FILE

### भारतीयों को अलर्ट रहने की हिदायत

भारतीय दूतावास ने कतर में रहने वाले सभी भारतीयों से उचित सावधानी बरतने के लिए कहा है। उन्हें सभी सलाहों का पालन करने की सलाह दी गई है। सैन्य स्थानों से दूर रहने और घरों के भीतर रहने को कहा गया है। यूएई और फलस्तीन स्थित भारतीय मिशनों ने अडवाइजरी जारी कर भारतीयों से सावधान रहने को कहा है। माना जा रहा है कि हालात अगर बिगड़ते हैं तो भारत अपने नागरिकों को निकालने के लिए इवैक्युएशन ड्राइव की अगुवाई कर सकता है।

**मोदी ने दिया था शांति का संदेश**

पश्चिम एशिया में 9-10 मिलियन भारतीय रहते हैं। यही वजह है कि दो दिन पहले पीएम मोदी ने कहा था कि मध्य एशिया की स्थिरता और शांति से भारत के हित जुड़े हैं।

# जंग की जद में कारोबार! सप्लाई चेन पर असर, अरबों का पेमेंट अटका

Abhishek.Gautam1@timesofindia.com

**नई दिल्ली :** ईरान और इस्राइल के बीच छिड़े वार का असर भारतीय बाजारों में महसूस होने लगा है। ड्राई फ्रूट्स, चावल की सप्लाई चेन प्रभावित हो गई है। इसकी वजह से अरबों की पेमेंट अटक गई है। साथ ही व्यापारियों को ऑटो पार्ट्स, सोना, दवाएं, फल समेत कई प्रकार के सामानों की सप्लाई चेन प्रभावित होने का डर सता रहा है। कारोबारी से लेकर आम लोगों की निगाहें अब डीजल पेट्रोल की दामों पर टिकी हुई हैं।

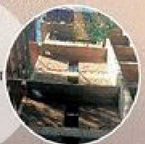
■ **चावल इंडस्ट्री में छाया सन्नाटा, तीन घंटे में पिस्ता के दाम में उछाल:** चावल कारोबारी सचिन शर्मा ने बताया, वॉर की वजह से चावल की सप्लाई चेन प्रभावित है। करोड़ों की पेमेंट अटक गई है। वहीं, इंटरनेशनल फ्रूट्स एंड नट्स ऑर्गेनाइजेशन के डायरेक्टर रविंद्र मेहता ने ईरान से बड़ी संख्या में पिस्ता, बादाम, केसर, फल समेत कई प्रकार के सामान आते हैं।

■ **व्यापारियों में अनिश्चितता का माहौल, अरबों रुपये फंसने की आशंका:** चैंबर ऑफ ट्रेड एंड इंडस्ट्री (CTI) चेयरमैन बृजेश गोयल ने बताया, दिल्ली के व्यापारियों और उद्यमियों में डर और अनिश्चितता का माहौल बना हुआ है। ड्राई फ्रूट्स, फल, दवाइयां, और दालें समेत कई प्रकार के वस्तुओं के अरबों रुपये की ट्रांजैक्शन इन देशों में होती है। बृजेश गोयल ने बताया, कि कश्मीरी गेट, चांदनी चौक, गांधी नगर, सदर बाजार, आदि बाजारों के व्यापारियों ने जो माल इन देशों में एक्सपोर्ट किया था। वो रास्ते में अटका हुआ है।

■ **'जंग लंबी तो बढ़ेगी दिक्कतें':** कन्फेडरेशन ऑफ ऑल इंडिया ट्रेडर्स दिल्ली के अध्यक्ष विपिन आहूजा ने बताया, वॉर की वजह से कारोबार प्रभावित हो सकता है। हैंडलूम हैंडीक्राफ्ट एक्सपोर्टर्स वेलफेयर असोसिएशन के नैशनल प्रेसिडेंट सौरभ शर्मा ने भी चिंता जताई है। डीजल-पेट्रोल डीलर्स ने कहा, अभी डीजल-पेट्रोल के कारोबार पर असर नहीं है। सोमवार को इस पर स्थिति साफ होगी।

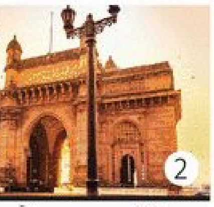
CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 01-03-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMCLAS User: cci Time: 02-28-2026 23:11 Color:

कोर्ट ने ट्रेन में भीड़ के कारण गिरने से घायल यात्री को मुआवजा न देने के रेलवे एक्सीडेंट क्लेम ट्रिब्यूनल के आदेश को पलट दिया है। -p3


कंस्ट्रक्शन साइट पर सेफ्टी की अनदेखी चेंबूर के सुभाष नगर में बिल्डिंग नंबर-36 में हादसे की बड़ी वजह बनकर उभरी है। -p5

86 रहा मुंबई का AQI शनिवार को, जो मध्यम है।

31.3 अधिकतम तापमान दर्ज किया गया शनिवार को। दोपहर में गर्मी महसूस की गई।




मुद्दा पब्लिक का

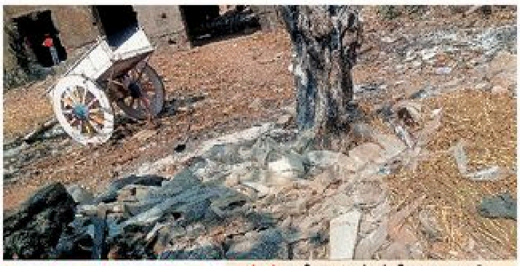
# मुलुंड में प्रतिबंध बेअसर
# बेख़ौफ़ चल रहा प्लास्टिक कारोबार

Pankaj.Pandey@Timesofindia.com

■ मुंबई : राज्य सरकार ने सिंगल यूज प्लास्टिक पर प्रतिबंध लगा रखा है, लेकिन मुंबई में खुलेआम प्लास्टिक का इस्तेमाल हो रहा है। इसका नतीजा यह है कि मुंबई के कई इलाकों में छोटे-छोटे प्लास्टिक मार्केट विकसित हो गए हैं। इन मार्केट में खुलेआम प्लास्टिक की थैली और प्लास्टिक से जुड़ी अन्य सामग्री की बिक्री बगैर रोक-टोक हो रही है।

मुंबई के दुकानदार सरकारी नियमों का कितना पालन करते हैं, यह जानने एनबीटी की टीम मुलुंड के जमनादास इंडस्ट्रियल एस्टेट पहुंची। मुलुंड का यह परिसर प्लास्टिक मार्केट के नाम से पहचाना जाता है। एनबीटी की पड़ताल के दौरान जमनादास इंडस्ट्रियल एस्टेट और उसके करीब की दुकानों में प्लास्टिक थैलियों और विभिन्न प्रकार के प्लास्टिक कंटेनरों की खुलेआम बिक्री होती नजर आई। यहां की दुकानों में 110 रुपये किलो के हिसाब से प्लास्टिक की थैलियों की बिक्री हो रही है। एक किलो में करीब 150 से 200 प्लास्टिक की थैलियां होती हैं। इसके अलावा बड़े आकार के प्लास्टिक बैग और विभिन्न प्रकार के प्लास्टिक कंटेनर थोक और खुदरा दोनों स्तर पर बेचे जा रहे हैं। प्रतिबंध के बावजूद इस तरह प्लास्टिक की खुलेआम बिक्री प्रशासनिक कार्रवाई पर सवाल खड़े कर रही है। नियमों के अनुसार प्लास्टिक थैली के उत्पादन, भंडारण, वितरण और बिक्री पर रोक है। उल्लंघन करने वालों पर जुर्माना और कानूनी कार्रवाई का प्रावधान भी है। इसके बावजूद मुलुंड में यह कारोबार फल-फूल रहा है।

नियमों के अनुसार किसी भी आकार के प्लास्टिक बैग, 200 मिली से कम के प्लास्टिक पाउच, कंटेनर, कटोरी, ग्लास, थर्माकोल की प्लेट, गिलास आदि प्रतिबंधित हैं। हालांकि 50 माइक्रोन से अधिक मोटाई और बायबैक मूल्य वाली वर्जिन प्लास्टिक की दूध की थैलियों को अनुमति है।



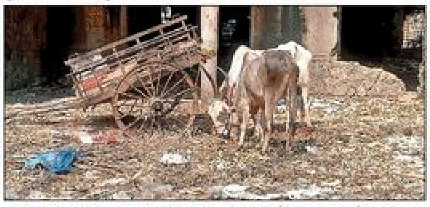
## कई तरह के प्लास्टिक

मार्केट में दुकानदार ग्राहकों को हर प्रकार का विकल्प उपलब्ध करा रहे हैं। अगर ग्राहक को 120 रुपये की थैली महंगी लगती है, तो दुकानदार ग्राहकों को हल्की गुणवत्ता वाली थैली का भी विकल्प देते हैं। हल्की गुणवत्ता की थैली 100 से 110 रुपये में बिक रही है। छोटी प्लास्टिक थैलियों के साथ ही यहां बड़े आकार के भी प्लास्टिक बैग उपलब्ध हैं। यहां डेढ़ से दो फुट तक के आकार के प्लास्टिक बैग दुकानों के बाहर लटके नजर आए। दो फुट ऊंचा बैग 150 रुपये में बिक रहा है। दुकानदारों के अनुसार, प्लास्टिक से सस्ता कोई विकल्प नहीं होने की वजह से प्लास्टिक की बिक्री में कोई कमी नहीं है।

"प्लास्टिक उपयोग के खिलाफ जल्द ही विशेष मुहिम की शुरुआत की जाएगी।"
-विनायक विस्पुते, डीएमसी, बीएमसी

"अगर प्लास्टिक पर प्रतिबंध लागू है, तो इसकी सख्ती से निगरानी भी होनी चाहिए। केवल नियम बनाना पर्याप्त नहीं, बल्कि उनके पालन की नियमित जांच और उल्लंघन करने वालों पर कड़ी कार्रवाई जरूरी है।"
-सुलभ जैन, स्थानीय निवासी

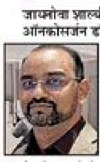
"प्लास्टिक के होने वाले दुष्परिणाम से प्रशासन अवगत है। गटर और नालों में प्लास्टिक फंसने से हर साल जलजमाव होता है, लेकिन इसके बावजूद खुलेआम प्रतिबंधित प्लास्टिक की बिक्री हो रही है। यह सरकार की प्लास्टिक को लेकर लापरवाही को दिखाता है।"
-उमेश मिश्रा, स्थानीय निवासी


खुले में चारा तलाश करते पशुओं के लिए प्लास्टिक की थैलियां हो सकती हैं जानलेवा।

**पशुओं के लिए खतरा:** मुलुंड के प्लास्टिक मार्केट के पास प्लास्टिक की थैलियों की बिक्री का दुष्परिणाम भी देखने को मिला। यहां बैल का एक जोड़ा प्लास्टिक की थैलियों वाले कचरे से भरे परिसर में चारा खा रहा था। अगर चारे के साथ बैल प्लास्टिक की थैलियां भी खा ले, तो उसका जीवन संकट में आ जाएगा।

**प्रदूषण फैला रहा बीमारी:** मुलुंड के डॉ. आर.पी. रोड के करीब अधजला पेड़ नजर आया। इस पेड़ के करीब कई प्लास्टिक की थैलियां और टुकड़े पड़े नजर आए। यहां कुछ प्लास्टिक के टुकड़े जले हुए भी नजर आए। प्लास्टिक के जलने से जहरीली गैस निकलती है, जो हवा को प्रदूषित करती है। इससे बीमारियां होने का भी खतरा है।

## 'कैंसर की वजह बन सकता है प्लास्टिक'



जसलोक हॉस्पिटल अस्पताल के ऑन्कोसर्जन डॉ. प्रसाद पांडेय ने कहा है कि प्लास्टिक के बोतल से पानी पीना या प्लास्टिक के कैन में रखा खाना खाना हानिकारक नहीं होता है। लेकिन प्लास्टिक के सूक्ष्म कण के शरीर में प्रवेश करने से कैंसर जैसी गंभीर बीमारी से ग्रसित होने का खतरा होता है। यूके और यूरोप में हुए रिसर्च में यह बात साबित हो चुकी है। प्लास्टिक का गलत तरीके से जमीन में डिस्पोज करने से प्लास्टिक के सूक्ष्म कण मिट्टी और पानी में मिल जाते हैं। यह कण आंखों से नजर नहीं आते हैं। प्लास्टिक के सूक्ष्म कण मिट्टी से फसल और पानी में मिलने की बात सामने आ चुकी है। उन्होंने बताया, 'अन्न और पानी के माध्यम से यह घातक कण शरीर में प्रवेश कर जाते हैं। यह कण इंसान को कैंसर से ग्रसित करने के साथ ही उसके डीएनए को भी प्रभावित करते हैं। साथ ही इससे रोग प्रतिरोधक क्षमता भी कम होती है।' पांडेय ने कहा कि सूक्ष्म प्लास्टिक के शरीर में अधिक मात्रा होने से यह किडनी, हार्ट और लिवर को भी प्रभावित करते हैं। आम शब्दों में कहें तो प्लास्टिक समाज के लिए ऐसा जहर है, जिसका असर तत्काल नहीं बल्कि कुछ समय बाद नजर आता है।

दुकानों में बिक रहे प्लास्टिक के सामान।

# छत पर सोलर प्लांट लगाना हुआ सस्ता

■ प्रति किलोवाट 15 हजार रुपये की बचत
■ महावितरण की बैठक में टेंडर को मंजूरी

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : छत पर सोलर प्लांट लगाने वालों के लिए अच्छी खबर है। महावितरण ने स्मार्ट योजना के तहत जो टेंडर निकाला है, उसमें 1 किलोवाट सोलर प्लांट की कीमत करीब 45 हजार रुपये तय की गई है। अभी बाजार में यही सोलर प्लांट लगभग 60 हजार रुपये में मिलता है।

यानी हर किलोवाट पर 15 हजार रुपये की बचत होगी। इससे करीब 5 लाख छोटे बिजली ग्राहकों को फायदा मिलेगा। बता दें कि राज्य सरकार गरीब और आर्थिक रूप से कमजोर परिवारों को 100 यूनिट तक मुफ्त बिजली देने के लिए स्मार्ट योजना चला रही है। मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस के नेतृत्व में यह योजना लागू की जा रही है। इस योजना को लागू करने की जिम्मेदारी महावितरण को दी गई है। मुंबई में हुई महावितरण की बैठक में इस टेंडर को मंजूरी दी गई। मिली जानकारी के अनुसार, पहले सरकार ने सोलर प्लांट की कीमत 50 हजार रुपये प्रति किलोवाट मानी थी, जबकि निजी कंपनियां 60 हजार रुपये तक कह रही थी। लेकिन अब महावितरण के टेंडर में कीमत 45,450 रुपये प्रति किलोवाट तय होने से ग्राहकों को कम पैसा देना होगा।

# अब नहीं होगी रेल नीर की कमी से परेशानी!
## पानी की बोतलों का उत्पादन 14,500 से बढ़कर 29,000 बोतल प्रतिदिन होगा

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : मुंबईकरों के लिए राहत की खबर है। अब रेलवे स्टेशनों पर मिलने वाली पानी की बोतल 'रेल नीर' का उत्पादन दोगुना होने जा रहा है। मिली जानकारी के अनुसार, अंबरनाथ प्लांट पर दूसरी प्रोडक्शन लाइन को मंजूरी दे दी गई है। इस परियोजना का काम मार्च के मध्य तक शुरू होने की उम्मीद है, जबकि परियोजना अगले साल तक पूरी होने की उम्मीद है। इस परियोजना पर करीब 50 करोड़ रुपये की लागत आने का अनुमान है। नई लाइन चालू होने से न सिर्फ उत्पादन क्षमता बढ़ेगी, बल्कि सप्लाई भी पहले से ज्यादा नियमित और सुचारू हो जाएगी।

अंबरनाथ प्लांट पर दूसरी प्रोडक्शन लाइन को मंजूरी

अभी तक अंबरनाथ प्लांट पर 1 लाइन से रेल नीर पानी का उत्पादन करीब 14,500 बोतल प्रतिदिन किया जाता था। वहीं, अब दूसरी लाइन शुरू होने के बाद यह उत्पादन बढ़कर लगभग 29,000 बोतल प्रतिदिन हो जाएगा। इससे मुंबई और आसपास के क्षेत्रों में साफ, सुरक्षित और सस्ता पीने का पानी ज्यादा मात्रा में उपलब्ध हो सकेगा। इसका सबसे ज्यादा फायदा गर्मी के मौसम में होगा, क्योंकि उस समय पानी की मांग बढ़ जाती है और दूसरे वेंडर उसका फायदा उठाते हैं और 1 लीटर पानी की बोतल 20 रुपये में बेचते हैं।

### 'फिलहाल छोटी बोतलों का उत्पादन संभव नहीं'

अधिकारी ने स्पष्ट किया है कि फिलहाल छोटी बोतलों का उत्पादन संभव नहीं है। सभी प्रीमियम ट्रेनों में 1 लीटर बोतल का ही चलन लागू कर दिया गया है। सिर्फ शताब्दी ट्रेनों में ही 500 एमएल की बोतल अभी चालू है। अधिकारी के मुताबिक, बड़ी बोतल से छोटी बोतल बनाने के लिए पूरा मैन्युफैक्चरिंग सेटअप बदलना पड़ता है, जिसमें पूरा एक दिन लग जाता है। इससे उत्पादन में देरी होती है, इसी कारण छोटी बोतलों का उत्पादन सीमित रखा गया है।

File Pic

NBT Lens खबरों के अंदर की बात

### मनमानी कीमतों पर होगा नियंत्रण

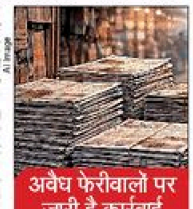
मुंबई के रेलवे स्टेशनों पर मिलने वाले 'रेल नीर' की बढ़ती मांग और गर्मी के मौसम में होने वाली किल्लत को देखते हुए यह फैसला लिया गया है। यात्रियों को सस्ता, साफ और भरोसेमंद पीने का पानी उपलब्ध कराने के लिए भारतीय रेल ने अंबरनाथ साइट पर दूसरी प्रोडक्शन लाइन को मंजूरी दी है। इससे उत्पादन दोगुना होगा, कालाबाजारी रुकेगी, निजी वेंडरों की मनमानी कीमतों पर नियंत्रण रहेगा और यात्रियों को तय दर पर पर्याप्त मात्रा में पानी मिल सकेगा।

# अखबार के स्टॉलों पर BMC की कार्रवाई, 1200 परिवार प्रभावित

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : BMC की ओर से अवैध फेरीवालों के खिलाफ चलाए जा रहे अभियान के तहत अखबार स्टॉल हटाए जाने से करीब 1200 अखबार विक्रेता प्रभावित हुए हैं। इनके परिवारों पर रोजी-रोटी पर संकट खड़ा हो गया है। इनमें से कई विक्रेता पिछले 35 से 40 वर्षों से उसी जगह पर अपना व्यवसाय चला रहे हैं। कार्रवाई के दौरान कई स्टॉल जब्त किए गए और विक्रेताओं को पुलिस स्टेशन बुलाकर जुर्माना भी लगाया गया।

अवैध फेरीवालों पर कार्रवाई में अखबार विक्रेताओं पर रोजगार-संकट

विक्रेताओं का आरोप है कि अभियान में सीएसपी (न्यूज पेपर) स्टॉल भी प्रभावित हुए। इसके विरोध में संघर्ष समिति यूनियन ने BMC आयुक्त भूषण गगरानी और महाराष्ट्र पुलिस DGP सदानंद दाते से मुलाकात की। यूनियन का दावा है कि पुलिस DGP की ओर से जारी पत्र में अखबार स्टॉल पर ऐक्शन रोकने का निर्देश दिया गया है।



## अवैध फेरीवालों पर जारी है कार्रवाई

सूत्रों के मुताबिक, लाइसेंसिंग विभाग ने भी संबंधित अधिकारियों को फिलहाल अखबार विक्रेताओं के खिलाफ कार्रवाई न करने के निर्देश दिए हैं। हालांकि बिना अनुमति फेरीवालों पर कार्रवाई जारी है। विक्रेताओं का कहना है कि वे दशकों से नियमानुसार काम कर रहे हैं और अचानक हुई कार्रवाई से उनके परिवारों के सामने आर्थिक संकट खड़ा हो गया है।

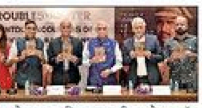
सेवा कनेक्ट धर्म। कर्म। समाज

# पंडित ब्रज नारायण को 'मरुधरा रत्न पुरस्कार'

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : कला, संस्कृति और साहित्य के क्षेत्र में विशेष योगदान के लिए दिया जाने वाला 'मरुधरा रत्न पुरस्कार' इस बार विश्वविख्यात सरोद वादक पं. ब्रज नारायण को प्रदान किया जाएगा। शुक्रवार 20 मार्च को प्रेस क्लब सभागार में आयोजित एक समारोह में वरिष्ठ पत्रकार विश्वनाथ सचदेव उन्हें स्मृति चिह्न के साथ एक लाख रुपए की धनराशि पुरस्कार स्वरूप भेंट करेंगे। मुख्य अतिथि होंगे युवा उद्योगपति व समाजसेवी कमल पोद्दार। यह जानकारी संस्था के अध्यक्ष सुरेंद्र गाडिया ने एक प्रेस वक्तव्य में दी।

उदयपुर में जन्मे पं. ब्रज नारायण पद्म भूषण सारंगी वादक पं. राम नारायण के पुत्र व शिष्य हैं। उन्हें संगीत नाटक अकादमी पुरस्कार, डागर घराना सम्मान, मारवाड़ संगीत रत्न और राजस्थान रत्न जैसे अनेक प्रतिष्ठित पुरस्कारों से सम्मानित किया जा चुका है। उन्होंने चर्चित फिल्म 'द बंगाली नाइट' में संगीत देकर भारतीय शास्त्रीय संगीत को अंतरराष्ट्रीय सिनेमा तक पहुंचाया है।

# पुस्तक 'ट्रबलशूटर' का लोकार्पण



■ NBT रिपोर्ट, मुंबई: महाराष्ट्र एटीएस के पूर्व प्रमुख और 1980 बैच के आईपीएस अधिकारी केपी रघुवंशी के करियर पर आधारित पुस्तक 'ट्रबलशूटर' का लोकार्पण शुक्रवार को हुआ। पुलिस क्लब स्थित प्रेरणा हॉल में आयोजित लोकार्पण समारोह में पूर्व रॉ अधिकारी वी बालाचंद्रन मुख्य अतिथि रहे। वहीं राज्य के पूर्व पुलिस महानिदेशक ए एन रॉय विशिष्ट अतिथि के रूप में उपस्थित थे। कार्यक्रम में मुंबई पुलिस कमिश्नर देवेन भारती सहित कई अधिकारी मौजूद रहे। यह किताब वरिष्ठ पत्रकार जितेंद्र दीक्षित ने लिखी है।

# 12 राशियां और आपका दिन

**ARIES** 21 Mar - 19 Apr
कार्यक्षेत्र में आपके पक्ष में कुछ सकारात्मक परिवर्तन हो सकते हैं। इससे उत्साहित होकर कुछ साथियों का मूड खराब हो सकता है। आज का दिन परोपकार और सामाजिक कार्यों में व्यतीत होगा। आप अपने सद्व्यवहार से माहौल को सामान्य बनाने में सफल रहेंगे। जिवनसाथी के स्वास्थ्य का ध्यान रखें।

**TAURUS** 20 Apr - 19 May
आज का दिन पारिवारिक जनों के साथ सुखद बीतेगा। भाग्यवश जीवन साथी के संबंध शुभ समाचार प्राप्त होगा। स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहने की आवश्यकता है। शाम के समय बहुत दिनों से प्रतीक्षा कर रहे अतिथि के आगमन से घर में प्रसन्नता रहेगी। रात में किसी मांगलिक कार्य में सम्मिलित हो सकते हैं।

**GEMINI** 21 May - 21 Jun
पिता के आशीर्वाद तथा उच्चाधिकारियों के सहयोग से किसी बहुमूल्य वस्तु या संपत्ति की प्राप्ति की अभिलाषा पूर्ण होगी। व्यस्तता अधिक रहेगी, इसलिए व्यर्थ व्यय से बचें। शाम से रात तक लेनदेन पहनने के प्रयोग में सावधानी बरतें। प्रिय एवं महान पुरुषों के दर्शन से मनोबल बढ़ेगा।

**CANCER** 22 Jun - 22 July
राशि स्वामी की उत्तम स्थिति एवं राशि पर बृहस्पति का दृष्टि भाव से परिभ्रमण अकस्मात बड़ी मात्रा में धन की प्राप्ति करवाकर कोष की स्थिति सुदृढ़ करेगा। व्यावसायिक योजनाओं को गति मिलेगी। राज्य मान-प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। भावुकता में लिया गया निर्णय पश्चाताप का कारण बन सकता है। शाम से लेकर देर रात तक देव दर्शन का लाभ लें।

**LEO** 23 July - 22 Aug
राजनीतिक क्षेत्र में आशातीत सफलता मिलेगी। संतान के प्रति उचित की पूर्ति होगी। प्रतिस्पर्धा के क्षेत्र में आगे बढ़ेंगे और रुका हुआ शुभ कार्य भी संपन्न होगा। पाचन क्रिया मंद पड़ सकती है। शाम से लेकर रात तक प्रियजनों के साथ हास्य-परिहास में समय व्यतीत होगा। खान-पान पर विशेष नियंत्रण रखें।

**VIRGO** 23 Aug - 22 Sep
आज कर्मक्षेत्र में सफलता से लाभ होगा। स्वजनों से सुख तथा पारिवारिक मंगल कार्यों की खुशी मिलेगी। रचनात्मक कार्यों में मन लगेगा। विपरीत परिस्थिति उत्पन्न होने पर क्रोध पर नियंत्रण रखें। गृहस्थ जीवन की समस्या सुलझ जाएगी। सूर्यास्त के समय आकस्मिक लाभ के योग हैं।

**LIBRA** 23 Sep - 22 Oct
आज शिक्षा और प्रतियोगिता के क्षेत्र में विशेष उपलब्धि के योग हैं। आय के नए स्रोत बनेंगे। बोलने की अच्छी कला आपको सम्मान दिलाएगी। अधिक भागदौड़ के कारण मौसम का विपरीत प्रभाव स्वास्थ्य पर पड़ सकता है। जीवनसाथी का सहयोग पर्याप्त मात्रा में मिलेगा। यात्रा और देशाटन सुखद व लाभप्रद रहेगा। मित्रों से सहयोग मिलता रहेगा।

**SCORPIO** 23 Oct - 21 Nov
आज अपका अधिक पक्ष मजबूत होगा तथा धन, सम्मान, यश और कीर्ति में वृद्धि होगी। रुका हुआ कार्य सिद्ध होगा और प्रियजनों से भेंट होगी। वाणी पर संयम न रखने से विपरीत परिस्थितियों का सामना करना पड़ सकता है। शाम को प्रियजनों से मिलन और रात में सैर-सपाटे का अवसर मिलेगा।

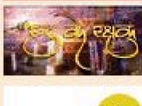
**SAGITTARIUS** 22 Nov - 21 Dec
आज घर के लिए जरूरी वस्तुओं पर धन व्यय होगा। स्वास्थ्य सुख-सुविधाओं में वृद्धि होगी। अधीनस्थ कर्मचारी या किसी संबंधी के कारण तनाव बढ़ सकता है। रुपये-पैसे के लेन-देन में सावधानी बरतें, अन्यथा धन फंस सकता है। राज्य कार्य या कोर्ट-कचहरी के चक्कर लगाने पड़ सकते हैं।

**CAPRICORN** 22 Dec - 19 Jan
आज व्यावसायिक क्षेत्र में मन के अनुकूल लाभ होने से प्रसन्नता होगी। आर्थिक स्थिति पूर्व की अपेक्षा अधिक सुदृढ़ होगी। व्यवसाय परिवर्तन की योजना बन सकती है। प्रतियोगी परीक्षा में सफलता मिलेगी और पारिवारिक उत्तरदायित्व पूर्ण होंगे। वाहन प्रयोग में सावधानी रखें।

**AQUARIUS** 20 Jan - 18 Feb
राशि स्वामी शनि की द्वितीय स्थिति के कारण पत्नी को आकस्मिक शारीरिक कष्ट होने से भागदौड़ और अधिक खर्च की स्थिति बन सकती है। किसी संपत्ति के क्रय-विक्रय के समय उसके सभी वैधानिक पहलुओं पर गंभीरता से विचार करें। शाम को पत्नी के स्वास्थ्य में सुधार होगा।

**PISCES** 19 Feb - 20 Mar
वैवाहिक जीवन आनंददायक रहेगा। आज पास या दूर की सार्थक यात्रा हो सकती है। व्यवसाय में बढ़ती प्रगति से प्रसन्नता होगी। विद्यार्थियों को मानसिक बोझ से राहत मिलेगी। शाम को घूमने-फिरने के दौरान महत्वपूर्ण जानकारी मिल सकती है। आपका मन भी प्रसन्न और शांत रहेगा। माता-पिता का आशीर्वाद लाभकारी सिद्ध होगा।

## TELEVISION



| | |
|---|---|
| 09:00 | बालू डकालू |
| 10:00 | कद्दूसा बुद्धबक |
| 11:00 | रुद्र के रक्षक |
| 12:00 | चक्रधारी अजेय कृष्णा |
| 12:30 | हम पांच |
| 13:00 | रुद्र के रक्षक |
| 13:30 | भ से भडे |
| 14:00 | चक्रधारी अजेय कृष्णा |
| 15:00 | लिटिल कृष्णा |
| 17:00 | बालू डकालू |
| 19:00 | चक्रधारी अजेय कृष्णा |

big magic

## जन्मदिन की शुभकामनाएं

यह वर्ष आपके लिए रजत पाद से प्रवेश कर रहा है। वर्ष का स्वामी शुक्र और मंगल ग्रह रहेंगे, जो ऊर्जा, उत्साह और रचनात्मकता प्रदान करेंगे। इससे आपको कार्यक्षेत्र में भी लाभ होगा। संपत्ति बुध की अनुकूल स्थिति साल की शुरुआत में अकस्मात राज्य कृपा और सम्मान दिला सकती है। अप्रैल के महीने में लंबे समय से रुकी योजना पूर्ण होगी। इष्ट मित्रों का सहयोग प्राप्त होगा। मई और जून के महीने में नई खोज तथा रचनात्मक कार्यों में प्रगति होगी। समाज में सम्मान बढ़ेगा और प्रतियोगिता में विजय मिलेगी। जुलाई में अनिच्छा से यात्रा करनी पड़ सकती है, इसलिए सावधान रहें। सितंबर और अक्टूबर में आपके कार्यकौशल की प्रशंसा होगी। अक्टूबर और नवंबर में रहन-सहन का स्तर ऊंचा होगा और शत्रु परास्त होंगे। दिसंबर और जनवरी में रोग और ऋण से मुक्ति मिलेगी। अधिक सफलता के लिए प्रतिदिन स्नान के बाद सूर्य नारायण को अर्घ्य दें और हनुमान चालीसा का पाठ करें। इससे आप पर आने वाले संकट टल जाएंगे।

-आचार्य कृष्ण दत्त शर्मा

## कल का पंचांग
(सोमवार, 2 मार्च 2026)

राष्ट्रीय मिति फाल्गुन 11, शक संवत 1947, फाल्गुन शुक्ल चतुर्दशी, सोमवार, विक्रम संवत 2082। सौर फाल्गुन मास प्रविष्टे 19, रमजान 12, हिजरी 1447 (मुस्लिम), तद अनुसार अंग्रेजी तारीख 2 मार्च 2026 ई.। सूर्य उत्तरायण, उत्तर गोल, बसंत ऋतु। राहु काल सुबह 7 बजकर 30 मिनट से 9 बजे तक। चतुर्दशी तिथि शाम 5 बजकर 56 मिनट तक के बाद पूर्णिमा तिथि का आरंभ। आश्लेषा नक्षत्र सुबह 7 बजकर 52 मिनट तक के बाद मघा नक्षत्र का आरंभ। अतिगंड योग मध्याह्न 12 बजकर 19 मिनट तक के बाद सुकर्मा योग का आरंभ। वणिज करण शाम 5 बजकर 56 मिनट तक के बाद बव करण का आरंभ। चंद्रमा सुबह 7 बजकर 52 मिनट तक कर्क के बाद सिंह राशि पर संचार करेगा।

## आज के व्रत और त्योहार

प्रदोष व्रत

## सुडोकू

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | | | 3 | 5 | | | |
| 8 | | | | | 1 | 6 | 2 | |
| | | | | | | | 8 | |
| | | 9 | | | 4 | 2 | 5 | |
| | | 2 | 1 | 7 | 9 | 3 | | |
| | 8 | 3 | 2 | | | 1 | | |
| | 3 | | | | | | | |
| | 6 | 8 | 4 | | | | | 7 |
| | | | 6 | 1 | | | 3 | |

# एस्ट्रोन्यूमरो मिरर

सद्गुरुश्री दयाल
(डॉ. स्वामी आनंदजी)
(आध्यात्मिक गुरु एवं ज्योतिषीय विचारक)

■ **प्रश्न: फाल्गुन पूर्णिमा के रंगोत्सव यानी होली का आध्यात्मिक संबंध मुख्यतः किस देवता या दिव्य शक्ति से है?**
**- सौम्या बंसल**

**उत्तर:** सद्गुरुश्री कहते हैं, होली केवल रंगों का उत्सव नहीं, अग्नि और चेतना का पर्व है। प्राचीन परंपराओं में इसे अग्निदेव का उत्सव माना गया, जहां ज्वाला भीतर की जड़ता को भस्म करती है। कहीं यह रति और कामदेव की स्मृति से जुड़ता है, तो कहीं मनु के जन्म की मन्वादि तिथि के रूप में प्रतिष्ठित है। लोकश्रुति कहती है कि चैतन्य महाप्रभु का अवतरण भी इसी पूर्णिमा को हुआ। काठक गृह्यसूत्र में होला कर्म का उल्लेख मिलता है, जिसके अधिष्ठाता राका पूर्णचंद्र माने गए। आध्यात्मिक दृष्टि से लाल गुलाल ब्रह्म दर्शन की प्रतीक झलक है, क्षणिक पर आलोकित।

■ **प्रश्न: होलिका का आध्यात्मिक और सांस्कृतिक महत्व क्या है, और इस रात्रि में कौन से कर्म हितकारी माने गए हैं?**
**- नित्यानंद जोशी**

**उत्तर:** सद्गुरुश्री कहते हैं, शास्त्रीय ज्योतिष में प्रत्यक्ष उल्लेख कम है, पर पुराणों और लोकाचार में होलिका अति प्राचीन परंपरा है। लिंगपुराण फाल्गुनिका को ऐश्वर्यदायिनी कहता है। प्राचीन काल में होलाका के नाम से बसंतागमन पर यज्ञ का विधान था, जो संकट नाशक माना गया। अग्निकर्म, नारियल, गो उपले, ऋतु फल और हरे चने का अर्पण समृद्धि और आयु वृद्धि का प्रतीक है। इस रात्रि शब्दयोग की साधना विशेष प्रभावी कही गई है, ब्रह्मांडीय नाद का श्रवण सहज होता है।

■ **प्रश्न: पूर्णिमा की रात्रि होलिका दहन के उपरांत रंग विनोद और ध्वन्यात्मक उल्लास यानी हल्ला गुल्ला का क्या औचित्य है?**
**- आदर्श पाठक**

**उत्तर:** सद्गुरुश्री कहते हैं, होलिका दहन के बाद का प्रभात होली नहीं, वरन धूलिवंदन या धुलेंडी है, एक पृथक पर्व। यह ऋतु संधि का क्षण है। रंगक्रीड़ा और आनंद कोलाहल को भविष्यपुराण ने नकारात्मकता शमनकारी माना है।

■ **प्रश्न: क्या रंग, हंसी ठिठोली और उत्साह का उन्मेष शास्त्र विरुद्ध तो नहीं?**
**- विवेक चतुर्वेदी**

**उत्तर:** सद्गुरुश्री कहते हैं, होली उत्सव नहीं, पर्व है, आंतरिक क्षमता के विस्तार की बेला। होलिका दहन और जलीय रंगक्रीड़ा ऋतु परिवर्तन के सामंजस्य की प्राचीन तकनीक है। आनंद का कोलाहल भी शुद्धि का साधन है।

**प्रश्न: जन्मकुंडली के अष्टम भाव में स्थित चंद्रमा व्यक्ति के स्वभाव और भाग्य पर कैसा प्रभाव डालता है?**
**- काव्या मेहता**

उत्तर: सद्गुरुश्री कहते हैं, अष्टमस्थ चंद्रमा संवेदनशीलता और अंतर्दृष्टि देता है; कल्पना को गहराई मिलती है, पर अति-भावुकता निर्णयों को अस्थिर कर सकती है। ऐसे जातक को जोखिमपूर्ण निवेश से बचना चाहिए।

### समझ का ज्ञान

जब जन्मकाल में सूर्य और चंद्र एक ही नक्षत्र में हों, अमावस्या योग घटित होता है, जिसे दर्श जन्म भी कहा गया है। नवमांश में भी युति हो, तो प्रभाव तीव्र होता है- ऐसा प्राचीन ग्रंथों में वर्णित है।

### इसे भी आजमाएं

रविवार को गुड़ और तिल के लड्डू वितरण को संपत्ति-विवाद शमन का लोक-विश्वास माना गया है। माघ, फाल्गुन, वैशाख और ज्येष्ठ माह गृह प्रवेश के लिए अनुकूल माने गए हैं, जबकि आषाढ़ से पौष तक के महीनों की परंपराएं उपयुक्त नहीं बतातीं।

### बात पते की

ज्योतिष में षष्ठ भाव जीवन के संघर्ष, रोग, ऋण, शत्रु, सेवा, अनुशासन और कर्मशीलता का दर्पण है। यहां से मनुष्य की रोग-प्रतिरोधक क्षमता, दैनिक परिश्रम, विवादों से निपटने की शक्ति और सेवा-भाव का मूल्यांकन होता है। यह भाव बताता है कि विपरीत परिस्थितियां हमें तोड़ेंगी या तराशेंगी। सूर्य यहां हो तो जातक शत्रुओं पर प्रभावशाली रहता है, पर अहं से संघर्ष जन्म ले सकता है। चंद्र मानसिक चंचलता, बेचैनी, अति भावुकता और स्वास्थ्य में उतार-चढ़ाव देता है, किंतु करुणा भी बढ़ाता है। मंगल साहस देता है, अरिहंत बनाता है यानी शत्रु-विजय कराता है, स्पोर्ट्स या नृत्य में सफलता देता है बुध तर्कशक्ति से विवाद सुलझाने की क्षमता प्रदान करता है, वकालत या विश्लेषण में सफलता मिलती है। गुरु रोगों से रक्षा करता है, ऋण-मुक्ति की राह दिखाता है, सेवा में सम्मान दिलाता है, पर विवेक का ह्रास करता है। शुक्र सुख-सुविधा की चाह के कारण स्वास्थ्य-संबंधी लापरवाही ला सकता है, यौन समस्या देता है। यौनेच्छा बढ़ाता है। पर कार्यस्थल पर आकर्षण देता है। शनि यहां प्रबल माना जाता है। कठोर परिश्रम, अनुशासन और दीर्घ संघर्ष के बाद स्थायी विजय देता है। राहु अप्रत्याशित शत्रु या कानूनी उलझनें ला सकता है, पर रणनीति में चतुर बनाता है। केतु वैराग्य देता है। भीतर की शत्रुता को काटने की क्षमता प्रदान करता है।

नोट: अगर, आपकी कोई समस्या है, तो आप अपनी जन्म तारीख, जन्म समय और जन्म स्थान के साथ अपना सवाल nbtmumbai@timesofindia.com पर मेल कर सकते हैं। Subject: NBT Astro Numero जरूर लिखें। चुनिंदा सवालों के जवाब छापे जाएंगे।

# हाइवे पर ज्वलनशील पदार्थों के परिवहन के लिए बनेगा SOP

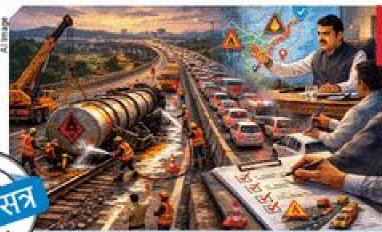
## मुंबई-पुणे एक्सप्रेस-वे जैसी घटना रोकने की सरकार की तैयारी

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई

**मुंबई-पुणे** एक्सप्रेस-वे पर टैंकर पलटने से 36 घंटे का लंबा जाम लग गया था। भविष्य में ऐसी घटना रोकने के लिए सरकार एसओपी बनाएगी। यह घोषणा मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने की। मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने विधानसभा में कहा कि ऐसी चुनौतियों का सामना अंतरराष्ट्रीय स्तर पर किस तरह से किया जा जाता है, उस पर अध्ययन किया जा रहा है। राजमार्गों पर यातायात को अधिक सुरक्षित बनाने के उद्देश्य से ज्वलनशील एवं अन्य खतरनाक पदार्थों के परिवहन के लिए मानक संचालन प्रक्रिया (एसओपी) तैयार करने के निर्देश दिए हैं।

शनिवार को विधानसभा में बीजेपी के विधायक अमित साटम, आदित्य ठाकरे सहित अन्य विधायकों ने राजमार्गों से जोखिम भरे पदार्थों के परिवहन को लेकर गंभीर सवाल उठाए, मुख्यमंत्री ने कहा कि रात में हेलिकॉप्टर उड़ाने के बाबत कुछ तकनीकी सीमाएं हैं। ऐसी स्थिति में अंतरराष्ट्रीय स्तर पर कैसे सामना किया जा जाता है, उस पर अध्ययन किया जा रहा है। हादसों के बाद लोगों को तुरंत सूचना मिले इसके लिए साइन बोर्ड, डिजिटल अलर्ट और एसएमएस सुविधा को बेहतर बनाने की योजना पर भी काम चल रहा है। इस बीच परिवहन मंत्री प्रताप सरनाईक ने कहा कि जाम में फंसे लोगों को टोल शुल्क वापस किया जा रहा है।

महाराष्ट्र बजट सत्र 2026



### AI बना रहा मुंबई का ट्रैफिक मैनेजमेंट प्लान

मुंबई महानगर में बढ़ती ट्रैफिक जाम को हल करने के लिए कृत्रिम बुद्धिमत्ता (एआई) का उपयोग किया जा रहा है। शनिवार को विधानसभा में राज्य के सूचना प्रौद्योगिकी मंत्री आशिष शेलार ने बताया कि एआई तकनीक का उपयोग कर मुंबई के लिए व्यापक ट्रैफिक मैनेजमेंट एआई प्लान तैयार किया जा रहा है। विधायक मुरजी पटेल, असलम शेख, दिलीप लांडे ने चांदिवली, विधायक वरुण सरदेसाई ने बांद्रा पूर्व क्षेत्र के बीकेसी, कला नगर में ट्रैफिक का मसला उठाया।

### 2024 में मुंबई में 1.28 लाख डॉग बाइट के मामले

मुंबई में आवारा कुत्तों के लोगों के काटने की घटनाएं बढ़ रही हैं। शिंदे सेना की मनीषा कायंदे विधान परिषद में मुंबई, नागपुर, पुणे और ठाणे जैसे प्रमुख शहरों में पिछले छह वर्षों में 30 लाख से अधिक लोगों के कुत्ते के काटने की घटना सामने आई है। वर्ष 2024 में अकेले मुंबई में 1.28 लाख डॉग बाइट के मामले दर्ज हुए हैं। यानी प्रतिदिन 1369 लोगों को कुत्ते काटते हैं। डीसीएम शिंदे ने लिखित जवाब में कहा कि ऐसी घटनाओं को रोकने के लिए कई उपाय किए जा रहे हैं।

### गिग वर्कर्स को स्वास्थ्य सेवा, बीमा का लाभ

**श्रम मंत्री** आकाश फुंडकर ने विधानसभा में कहा कि राष्ट्रीय सामाजिक सुरक्षा बोर्ड के माध्यम से गिग वर्कर्स कामगारों को जीवन और दिव्यांग बीमा, स्वास्थ्य एवं मातृत्व लाभ, वृद्धावस्था सुरक्षा, शिक्षा सहायक सहित अन्य सुविधाएं मुहैया कराई जाएंगी। राज्य स्तर पर भी असंगठित कामगारों के लिए अलग बोर्ड गठित करने का प्रावधान किया गया है। एक दूसरे प्रश्न का उत्तर देते हुए मंत्री फुंडकर ने कहा कि राज्य सरकार मुंबई में 'नेशनल टेक्सटाइल कॉर्पोरेशन' की बंद मिलों के श्रमिकों के लंबित बकाए का भुगतान करने के लिए निगम के अधिकारियों के मंत्रालय संपर्क में हैं। बॉम्बे हाई कोर्ट के निर्देशों के अनुसार एक साल के भीतर बकाए का भुगतान कर दिया जाएगा।

### गार्डन में नशा करने वालों की खैर नहीं: शंभूराज देसाई

मुंबई के खेल मैदान, उद्यान, मनोरंजन मैदान में अक्सर नशा करते हुए दिख जाते हैं। शनिवार को विधायकों के नाराजगी प्रकट करने पर मंत्री शंभूराज देसाई ने ऐलान किया कि बीएमसी, मुंबई पुलिस मिलकर संयुक्त अभियान चलाएगी। महाराष्ट्र पूर्व सैनिक निगम (एमईएससीओ) से कर्मियों को वहां तैनात किया जाएगा। बोरीवली के विधायक संजय उपाध्याय ने अपने निर्वाचन क्षेत्र में नशाखोरी के खिलाफ मुहिम छेड़ रखी है। अपने चुनाव क्षेत्र के किसी भी उद्यान, मैदान में पहुंच जाते हैं। वहां पर नशा करने वालों को पकड़ते हैं। वे रात को भी पहुंच जाते हैं। गत दिनों उन्हीं की पार्टी के नगरसेवक शिवा शेट्टी ने ऐसा ही किया था।

# NCP (AP) प्रवक्ता परांजपे ने साधा रोहित पवार पर निशाना

■ NBT न्यूज, ठाणे : NCP अजित गुट के मुख्य प्रवक्ता पूर्व सांसद आनंद परांजपे ने विधायक रोहित पवार पर हमला बोला है। आनंद परांजपे ने राज्य के दिवंगत उप मुख्यमंत्री अजित पवार की प्लेन क्रैश में हुई मौत को लेकर NCP (SP) के MLA रोहित पवार द्वारा जारी राजनीति को दुर्भाग्यपूर्ण बताया है। उन्होंने दादा की मौत को लेकर रोहित पवार की हलचल और हरकत को घृणास्पद बताया है।

शनिवार को एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में परांजपे ने कहा कि हम भी घटना की रिपोर्ट का इंतजार कर रहे हैं और पूरा सच महाराष्ट्र की जनता के सामने आना जरूरी है। लेकिन, रोहित पवार अनाप-शनाप बातें कर रहे हैं। घटना की जांच को लेकर कभी सीएम को मिलते हैं, कभी डीसीएम को मिलते हैं, कभी राज ठाकरे से मिलते हैं। यह बहुत ही गलत बात है। परांजपे ने कहा कि दादा की मौत के एक माह बाद भी NCP (SP) की तरफ से जो राजनीति की जारी है। यह महाराष्ट्र की संस्कृति को शर्मसार करती है।

दादा की मौत को लेकर जारी बयानबाजी कर रही है राज्य की संस्कृति को शर्मसार: आनंद परांजपे

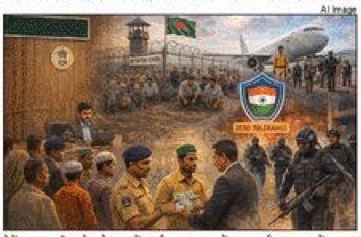
## मुंबई-कोकण के बीच रोपेक्स सेवा आज से

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : रविवार से मुंबई और कोकण के बीच का सफर आसान होगा। 1 मार्च से मुंबई के भाऊ के धक्का से मुंबई और विजयदुर्ग के बीच रोपेक्स सेवा शुरू होगी।

मैरीटाइम बोर्ड से जुड़े अधिकारियों ने बताया कि मुंबई से विजयदुर्ग की दूरी करीब 497 किमी है। सड़क या रेल मार्ग से यात्रियों को यह सफर पूरा करने में करीब 8 से 10 घंटे का समय लगता है, जबकि जल मार्ग से यह सफर केवल 6 से 7 घंटे में पूरा होगा। ऐसे में, मुंबई से कोकण के बीच की दूरी और कम हो जाएगी।

# महाराष्ट्र: 1 साल में 2376 अवैध बांग्लादेशियों को वापस भेजा

## अवैध बांग्लादेशियो के खिलाफ चलेगा कॉम्बिंग ऑपरेशन



AI Image

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : देवेंद्र फडणवीस सरकार ने राज्य में अवैध बांग्लादेशियों के खिलाफ जीरो टॉलरेंस की नीति अपनाई है। वर्ष 2025 में राज्य से 2376 अवैध बांग्लादेशियों के खिलाफ कार्रवाई करते हुए उनका निर्वासन किया गया है। विधान परिषद में यह जानकारी गृह राज्य मंत्री योगेश कदम ने दी। उन्होंने कहा कि एक साल के भीतर 2 हजार से अधिक अवैध बांग्लादेशियों को निर्वासित करने वाला महाराष्ट्र पहला राज्य है। अवैध बांग्लादेशियों और रोहिंग्या के खिलाफ पुलिस कॉम्बिंग ऑपरेशन शुरू करेगी और आवश्यकता पड़ने पर स्पेशल टास्क फोर्स का गठन किया जाएगा।

शनिवार को विधान परिषद में ध्यानाकर्षण प्रस्ताव पर हुई चर्चा का जवाब देते हुए कदम ने कहा कि अवैध बांग्लादेशियों को पकड़े जाने पर रखने के लिए राज्य में पहला डिटेंशन सेंटर बनाने के लिए 20 करोड़ रुपये की निधि मंजूर की गई है। इसके लिए टेंडर प्रक्रिया पूरी हो गई है। बीजेपी के प्रवीण दरेकर ने अवैध बांग्लादेशियों का मुद्दा उठाते हुए कहा कि मुंबई में कंस्ट्रक्शन में बड़े पैमाने पर अवैध बांग्लादेशियों की संख्या बढ़ी है। इस पर गृह राज्य मंत्री कदम ने कहा कि मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस के नेतृत्व में अवैध बांग्लादेशियों के खिलाफ जीरो टॉलरेंस की नीति अपनाई गई है। केंद्र सरकार की गाइडलाइन के अनुसार राज्य इंटेलिजेंस आधारित सूचना के अनुसार प्रत्येक पुलिस स्टेशन में पांच पुलिसवालों की एक विशेष टीम नियुक्त की गई है। एटीएस और स्थानीय पुलिस टीम के साथ समन्वय कर जांच और छापेमारी की कार्रवाई की जाती है।

अवैध बांग्लादेशियों के खिलाफ पिछले पांच सालों में कार्रवाई का आंकड़ा पेश करते हुए कदम ने कहा कि वर्ष 2021 में 109, 2022 में 77, 2023 में 127, 2024 में 202 और 2025 में 2376 अवैध बांग्लादेशियों को निर्वासित किया गया। केंद्र सरकार के नए निर्देश के अनुसार अवैध बांग्लादेशियों को पकड़े जाने के बाद उनके खिलाफ मामला न दर्ज कर सीधे बीएसएफ को सौंप दिया जाए इससे कार्रवाई में तेजी आई है। कंस्ट्रक्शन साइट्स पर काम करने वाले मजदूरों की जानकारी संबंधित पुलिस स्टेशन में देना अनिवार्य है। नियम का पालन न करने वाले ठेकेदारों के खिलाफ कार्रवाई की जा रही है। वहीं महानगर पालिका और पुलिस द्वारा फेरीवालों के कागजातों की जांच की जा रही है।

# रमजान में कपड़ा मार्केट पर चढ़ा रंग, खरीदारों में उमंग

NBT कम्युनिटी कनेक्ट

Gulzar.Hussain@Timesofindia.com

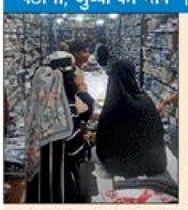
■ **मुंबई:** रमजान के पवित्र महीने में कपड़ों के बाजारों में चहल-पहल खूब बढ़ गई है। कुर्ला पश्चिम में स्टेशन से सटे बाजार और इसके आसपास के कपड़ा बाजारों में दूर-दूर से लोग पहुंच रहे हैं। कुर्ला (वेस्ट) के रेडीमेड कपड़ा बाजार में इन दिनों खरीदारों में उत्साह देखते ही बनता है। रमजान के दौरान नए कपड़े खरीदने की परंपरा के चलते बड़ी संख्या में लोग परिवार के साथ बाजार पहुंच रहे हैं। इस इलाके में इफ्तार के बाद खरीदारी अपने चरम पर पहुंच जाती है। दुकानदारों के अनुसार, इस बार युवाओं और बच्चों में पारंपरिक और मॉडर्न दोनों तरह के कपड़ों की मांग देखने को मिल रही है।

बाजार में सबसे ज्यादा मांग पठानी सूट, जुब्बा और कुर्ता-पायजामा की है। इसके अलावा युवाओं में जींस, डिजाइनर शर्ट और स्टाइलिश कुर्तों की खरीदारी भी तेजी से बढ़ी है। कई दुकानों पर रमजान और ईद को ध्यान में रखते हुए नए कलेक्शन उतारे गए हैं, जिससे ग्राहकों को आकर्षित किया जा सके। दुकानदार बताते हैं कि हर बजट के कपड़े उपलब्ध हैं। कुर्ला वेस्ट की कई दुकानों में जींस और शर्ट 350 से 1500 रुपये तक मिल रहे हैं। वहीं, बाजार में जमकर मोलभाव भी हो रहा है।

एक दुकानदार ने बताया कि रमजान के दौरान बिक्री में बढ़ोतरी हुई है। खास बात यह है कि केवल स्थानीय लोग ही नहीं, बल्कि घाटकोपर, विद्याविहार सहित अन्य इलाकों से भी लोग कुर्ला में खरीदारी के लिए आ रहे हैं। व्यापारियों को उम्मीद है कि ईद करीब आने के साथ खरीदारी और तेज होगी। कुर्ला वेस्ट में साड़ी की दुकान चलाने वाले आदेश दुग्गल ने कहा कि फिलहाल साड़ियों की बिक्री कम है, लेकिन कई महिलाएं साड़ियां भी खरीदती हैं।

### मुंबई के कपड़ा बाजार में उमड़ रही भीड़, पठानी, जुब्बा की मांग

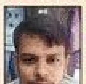
### खूब पसंद किए जा रहे हैं जींस, शर्ट, कुर्ता और प्लाजो सेट



शनिवार को कुर्ला (वेस्ट) में कपड़े की दुकानों में खरीदारी करती महिलाएं।

इस पवित्र महीने की सभी को मुबारकबाद। रमजान मेलजोल बढ़ाने वाला महीना है। कपड़े की अच्छी बिक्री हो रही है। जैसे-जैसे ईद करीब आएगी, बिक्री और बढ़ेगी।

*-जिगर प्रजापति, कपड़ा विक्रेता*



भाईचारे के इस पवित्र महीने में लोग दूर-दूर से कपड़े खरीदने के लिए पहुंच रहे हैं। बच्चों और महिलाओं के लिए नए और खास कपड़े मार्केट में खूब बिक रहे हैं। बिक्री में तेजी आ रही है।

*-अनुज गोयल, कपड़ा विक्रेता*

### महिलाओं और बच्चों में उत्साह

रंग-बिरंगी रोशनी और सजे हुए शोरूम रमजान के माहौल को और खास बना रहे हैं। वहीं महिलाओं और बच्चों के कपड़ों की दुकानों पर भी अच्छी खासी भीड़ देखने को मिल रही है। नए कपड़ों को लेकर बच्चों में खासा उत्साह देखा जा रहा है। कुर्ला पश्चिम के कपड़ा विक्रेता अकबर सैयद कहते हैं कि रमजान में बिक्री बढ़ी है। लोग ईद के लिए अभी से खरीदारी कर रहे हैं। अकबर ने कहा कि हमारी दुकान 'सौरभ क्लोथ स्टोर' में 20% तक की छूट दी जा रही है।

# 'खराब रनवे' की NBT की रिपोर्ट पर लगी मुहर

■ पेज 1 से आगे

**जांच एजेंसी** AIB की रिपोर्ट में बारामती रनवे की खराब हालत को हाई लाइट किया गया है। एनबीटी ने 29 जनवरी को सबसे पहले यह खबर छापकर (देखें तस्वीर) रनवे की सफेद पट्टियों के मिट जाने और बजरी उखड़ जाने का खुलासा किया था। इससे खराब मौसम में पायलट को रनवे देखने में परेशानी हो सकती थी। रिपोर्ट में खुलासा किया गया है कि रनवे की अंतिम बार री-कारपेटिंग मार्च 2016 में हुई थी। यानी 10 साल से कोई रिपेयरिंग नहीं हुई और लोगों की जान जोखिम में डालकर लगातार वीआईपी मूवमेंट यहां होते रहे।

बारामती रनवे की अंतिम बार री-कारपेटिंग मार्च 2016 में हुई थी।

### 24:48 मिनट एटीसी के संपर्क में रहा था पायलट

मुंबई एयरपोर्ट से उड़ान भरने के बाद 28 जनवरी सुबह 8:19:25 बजे अजित पवार को लेकर जा रहा वह प्लेन पहली बार बारामती में अस्थायी एटीसी अधिकारियों के संपर्क में आया और 24:48 मिनट तक उनके संपर्क में रहा था। अंतिम बार सुबह 8:44:13 बजे पायलट के ओह शिट...ओह शिट... कहने के साथ ही संपर्क टूटा और क्रैश हो गया था। पायलट और एटीसी के बीच कई मर्तबा बात हुई थी। पायलट ने प्लेन को लैंड कराने की कोशिश भी की थी, लेकिन रनवे दिखाई ना देने से वह उतर नहीं सका था।

एनबीटी ने 29 जनवरी को सबसे पहले यह खबर छापकर रनवे की सफेद पट्टियों के मिट जाने और बजरी उखड़ जाने का खुलासा किया था।

### 50 मीटर लेफ्ट में क्यों आया प्लेन?

रिपोर्ट में इस बात का भी जिक्र किया गया है कि प्लेन रनवे नंबर-11 के 50 मीटर लेफ्ट साइड में गिरा। प्लेन रनवे के पाथ को छोड़ चुका था। इसकी जांच की जा रही है कि आखिर ऐसा क्यों हुआ होगा। दूसरे, बारामती एयरपोर्ट के पास अपना मेड डिपार्टमेंट भी नहीं है।

### हवा की चाल बताने वाला सिस्टम भी नहीं

रनवे-11 की तरफ हवा की चाल बताने वाला सिस्टम नहीं लगा है। वह रनवे-29 की तरफ है। एक्सपर्ट का कहना है कि हो सकता है कि वायरल विडियो में जैसे प्लेन 90 डिग्री पर घूमता दिखाई दे रहा है, उससे पायलट प्लेन से संतुलन खो बैठा हो और यह उतरते ही क्रैश हो गया।

Shailesh Jadhav

होली के मौके पर महाराष्ट्र राज्य औषधि नियंत्रण बोर्ड ने छत्रपति शिवाजी महाराज टर्मिनस के बस डेपो परिसर में व्यसनों की होली का आयोजन किया। समाज से व्यसनों को पूरी तरह समाप्त करने के उद्देश्य से, इस अवसर पर शराब, गुटखा, सिगरेट, गांजा जैसे व्यसनों के दानवों का प्रतीकात्मक दहन किया गया।

# नियमों का उल्लंघन करने वाले वाहनों की कसी जाएगी नकेल

## परिवहन मंत्री सरनाईक ने RTO को दिए सख्त निर्देश

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : महाराष्ट्र में बिना अनुमति और नियमों की अनदेखी कर चलाई जा रही अवैध यात्री गाड़ियों पर अब कड़ी कार्रवाई होगी। परिवहन मंत्री प्रताप सरनाईक ने मोटर परिवहन विभाग (RTO) को निर्देश दिए हैं कि 1 मार्च 2026 से पूरे राज्य में विशेष अभियान चलाया जाए। मंत्री ने कहा, कई वाहन बिना लाइसेंस, परमिट, फिटनेस सर्टिफिकेट और बीमा के यात्रियों को ले जा रहे हैं। कई जगह क्षमता से ज्यादा सवारी बैठाई जाती है। इससे सड़क दुर्घटनाओं का खतरा बढ़ जाता है और यात्रियों की जान जोखिम में पड़ती है।

अगर ऐसे वाहन का एक्सीडेंट हो जाए, तो बीमा न होने के कारण यात्रियों को मुआवजा मिलना भी मुश्किल हो जाता है। साथ ही अवैध यात्री गाड़ियों से, सरकार को भी बड़ा नुकसान होता है। साथ ही नियमों का पालन करने वाली सरकारी और निजी परिवहन सेवाओं, खासकर एसटी जैसी सेवाओं पर गलत असर पड़ता है। यात्रियों की संख्या कम होने से इन सेवाओं की आमदनी और राजस्व प्रभावित होती है। परिवहन मंत्री ने कहा, अवैध यात्री वाहन सिर्फ आर्थिक समस्या नहीं है, बल्कि यह सुरक्षा से जुड़ा मामला भी है। ऐसे वाहनों से अपराध, लूटपाट या गलत गतिविधियों की आशंका बढ़ जाती है।

### सड़क-सुरक्षा के नियमों का पालन बेहद जरूरी

उपरिवहन मंत्री ने कहा, यात्रियों का कोई रिकॉर्ड न होने से पुलिस और जांच एजेंसियों को परेशानी होती है। सड़क सुरक्षा के लिए नियमों का पालन बहुत जरूरी है। तेज रफ्तार, लापरवाह ड्राइविंग और नियम तोड़ने से हादसे, ट्रैफिक जाम और प्रदूषण बढ़ता है। इसलिए आरटीओ को सख्त जांच, नियमित चेकिंग और लोगों को जागरूक करने के निर्देश दिए गए हैं। साथ ही यात्रियों से अपील की गई है कि वे केवल परमिट और लाइसेंस वाले वाहनों में ही यात्रा करें।

प्रपत्र-4 (नियम 8 देखिए)

'संडे नवभारत टाइम्स' मुंबई, नामक पत्र के स्वामित्व एवं अन्य विषयों से संबंधित विवरण, जिसका प्रकाशन प्रति वर्ष फरवरी के अंतिम दिन के बाद प्रथम अंक में आवश्यक है.

| | | |
|---|---|---|
| 1. प्रकाशन का स्थान | : | दि टाइम्स ऑफ इंडिया बिल्डिंग, डॉ. डी.एन. रोड, मुंबई-400 001. |
| 2. प्रकाशन की अवधि | : | साप्ताहिक |
| 3. मुद्रक का नाम | : | आर. कृष्णमूर्ति स्वाधिकारी बैनेट कोलमैन एंड कंपनी लिमिटेड के लिए. |
| राष्ट्रीयता | : | भारतीय |
| पता | : | दि टाइम्स ऑफ इंडिया बिल्डिंग, डॉ. डी.एन. रोड, मुंबई 400 001. |
| 4. प्रकाशक का नाम | : | आर. कृष्णमूर्ति स्वाधिकारी बैनेट कोलमैन एंड कंपनी लिमिटेड के लिए. |
| राष्ट्रीयता | : | भारतीय |
| पता | : | दि टाइम्स ऑफ इंडिया बिल्डिंग, डॉ. डी.एन. रोड, मुंबई 400 001. |
| 5. संपादक का नाम | : | सुंदर चंद ठाकुर |
| राष्ट्रीयता | : | भारतीय |
| पता | : | दि टाइम्स ऑफ इंडिया बिल्डिंग, डॉ. डी.एन. रोड, मुंबई 400 001. |

: शेयर होल्डर्स :

6. उन व्यक्तियों के नाम और पते जो 'संडे नवभारत टाइम्स' के स्वामी हैं और 28.02.2026 को चुकता पूंजी के एक प्रतिशत से अधिक साझेदार या अंशधारक हैं।

ए) सम्भति प्रॉपर्टीज लिमिटेड, 814, प्लॉट नंबर 7, रुद्रस टावर, लक्ष्मी नगर डिस्ट्रिक्ट सेंटर, नई दिल्ली-110092.
बी) भारत निधि लिमिटेड, 3/8, दूसरी मंजिल, आसफ अली रोड, दरियागंज, सेंट्रल दिल्ली नई दिल्ली-110002.
सी) पी.एन.बी. फाइनेंस एंड इंडस्ट्रीज लिमिटेड, दूसरी मंजिल, प्रॉपर्टी नंबर 3/8, आसफ अली रोड, दरियागंज, सेंट्रल दिल्ली, नई दिल्ली – 110002.
डी) कामाख्या कमर्शल कंपनी लिमिटेड, दूसरी मंजिल, प्रॉपर्टी नंबर 22-A, आसफ अली रोड, दरियागंज, सेंट्रल दिल्ली, नई दिल्ली – 110002.
ई) अर्थ उद्योग लिमिटेड, चौथी मंजिल, 15 प्रतापनगर, मयूर विहार, फेज 1, पूर्वी दिल्ली, भारत-110091.
एफ) एसेंटिका सर्विसेज लिमिटेड, दूसरी मंजिल, प्रॉपर्टी नंबर 3/8, आसफ अली रोड, दरियागंज, सेंट्रल दिल्ली, नई दिल्ली – 110002.
जी) टीम इन्वेस्टमेंट्स लिमिटेड, 814, प्लॉट नंबर 7, रुद्रस टावर, लक्ष्मी नगर डिस्ट्रिक्ट सेंटर, नई दिल्ली-110092.
एच) अशोका विनियोग लिमिटेड, 77ए, ब्लॉक-बी, ग्रेटर कैलाश-1, नई दिल्ली – 110048.

मैं, आर. कृष्णमूर्ति, घोषित करता हूं कि मेरी जानकारी और विश्वास के मुताबिक उपरोक्त विवरण सही है।

ह/-
आर. कृष्णमूर्ति
प्रकाशक के हस्ताक्षर

तारीख: 01.03.2026

# ट्रेन में भीड़ के चलते गिरना घायल यात्री की लापरवाही नहीं हो सकती: हाई कोर्ट

Krishna.Shukla@timesofindia.com

AI Image

■ **मुंबई:** बॉम्बे हाईकोर्ट ने माना है कि यदि कोई व्यक्ति लंबी दूरी की ट्रेन में यात्रा करते समय दो स्टेशनों के बीच गिर जाता है, तो यह घायल व्यक्ति की लापरवाही का मामला नहीं हो सकता,क्योंकि यह सभी जानते हैं कि अनारक्षित डिब्बों में भारी भीड़ होती है। कोर्ट ने ट्रेन में भीड़ के कारण गिरने से घायल यात्री को मुआवजा न देने के रेलवे एक्सीडेंट क्लेम ट्रिब्यूनल के आदेश को पलटते हुए यह फैसला सुनाया है। कोर्ट ने रेलवे को यात्री के 5.60 लाख रुपये के दावे पर विचार करते हुए 6 प्रतिशत ब्याज सहित उचित मुआवजा भुगतान करने का निर्देश दिया है। यात्री मुंबई-हावड़ा ट्रेन में सफर कर रहा था।

मामले से जुड़े यात्री का 13 जनवरी 2011 को महाराष्ट्र के इगतपुरी और नासिक के बीच घोटी स्टेशन के पास एक्सीडेंट हुआ था, जिसके चलते यात्री का पैर काटना पड़ा था। ट्रिब्यूनल ने हादसे को 'अप्रिय घटना' नहीं माना और टिकट के अभाव में पीड़ित को प्रामाणिक यात्री मानने से भी इनकार किया था। रेलवे ने लापरवाही का ठीकरा यात्री पर ही फोड़ा था। जनवरी 2019 के इस फैसले को पीड़ित ने हाई कोर्ट में चुनौती दी।

कोर्ट ने रेलवे को एक्सीडेंट विक्टिम को मुआवजा देने का दिया निर्देश

जस्टिस जितेंद्र जैन ने कहा कि भारी भीड़ के कारण ट्रेन से गिरना रेलवे अधिनियम की धारा 123 (सी 2) के तहत अप्रिय घटना है। चलती ट्रेन से गिरने के बाद घायल व्यक्ति को अस्पताल ले जाते समय टिकट व सामान गिर जाना संभव है। रेलवे पुलिस प्रत्यक्षदर्शी नहीं थी, फिर भी वह यह कैसे कह सकती है कि घायल व्यक्ति लापरवाह था। पंचनामा और चोट के निशान गिरने की पुष्टि करते हैं, लापरवाही का कोई सबूत नहीं है। यात्री के हलफनामे में टिकट होने की बात का जिक्र है, जिसको अनदेखा नहीं की जा सकती।

## MMRDA के आयुक्त से मिले सिंगापुर के दूत

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : सिंगापुर सरकार ने दावोस में हुए सामंजस्य करार को आगे बढ़ाने की प्रक्रिया आरंभ कर दी। दावोस में आयोजित हुए विश्व आर्थिक मंच सम्मेलन में किए करार की प्रगति की समीक्षा के लिए सिंगापुर के महावाणिज्यदूत चियोंग मिंग फुंग ने MMRDA कमिश्नर डॉ. संजय मुखर्जी से मुलाकात की। चर्चा के दौरान सुरबाना जुरोंग और सेम्बकॉर्प जैसी सिंगापुर की कंपनियों के साथ चल रही साझेदारियों पर विशेष ध्यान दिया गया। औद्योगिक, लॉजिस्टिक्स क्षेत्रों में परियोजनाओं को मुंबई महानगर क्षेत्र (एमएमआर) की प्राथमिकताओं के अनुरूप तेजी से लागू करने के उपायों पर विचार किया गया। चियोंग ने कहा कि सिंगापुर के वित्तीय व संस्थागत निवेशकों ने संबंधित परियोजनाओं में प्रत्यक्ष विदेशी निवेश के माध्यम से दीर्घकालिक निवेश में रुचि दिखाई है। मेपलट्री, कैपिटलैंड सिंगापुर, अलेंडास फर्स्टलेक्स और जेम फाइनेंशियल सिंगापुर प्राइवेट लिमिटेड जैसी कंपनियां इन परियोजनाओं का मूल्यांकन कर रही हैं।

प्रोजेक्ट्स तेजी से लागू करने के उपायों पर हुई चर्चा

डॉ. संजय मुखर्जी के अनुसार, MMRDA की भूमि निपटारण नीति को प्राधिकरण और राज्य मंत्रिमंडल की मंजूरी मिल चुकी है।

CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 01-03-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMSHIK User: kamlesh.mestry@timesofindia.co Time: 02-28-2026 21:45 Color:



TIMES interact — होली विशेष

READER ENGAGEMENT INITIATIVE

राजस्थानी मंडल गोकुलधाम यशोधाम
अखिल भारतीय अग्रवाल सम्मेलन, मुंबई सिटी
द्वारा 41वें वार्षिक होलीकोत्सव पर आयोजित
रंग रंगीलो राजस्थान
यश बियाला, प्रेम बियाला, प्रदीप पारिक, प्रमोद शर्मा
राजस्थान के कलाकारों द्वारा
लोकगीत एवं ढ़फ धमाल
विशेष उपस्थिति : श्री उमाशंकर गोयनका, श्री पवन शर्मा
सोमवार, 2 मार्च, सायं 7.30 बजे से
स्थान : यशोधाम हाईस्कूल हॉल (AC), यशोधाम, गोरेगांव (पूर्व)
आप सभी सदस्य, कलाकार एवं होली के रसिया सपरिवार सादर आमंत्रित हैं।
सामूहिक होलीकादहन
सोमवार, 2 मार्च, मध्य रात्रि 12.15 से 2 बजे
यशोधाम हाईस्कूल प्रांगण
महिलाओं के लिए ठंडी होली पूजन प्रातः 8.30 बजे से
आओ पारम्परिक वैदिक मंत्रोच्चार एवं रीति-रिवाजों के अनुसार सम्पन्न होने वाली होली का पूजन सपरिवार करें।
होली स्नेहमिलन
प्रसिद्ध कलाकारों द्वारा लोकगीत एवं ढ़फ धमाल
मंगलवार, 3 मार्च 2026, मंडल कार्यालय
सुगंधित गुलाल कार्यालय पर उपलब्ध रहेगी
(रंग वर्जित है)
Valet Parking Available
सौजन्य : आधुनिक ट्रान्सपोर्ट ऑर्गनाईजेशन लि.
नंद निवास, वरिष्ठ नागरिक लक्जरीयस होम, इगतपुरी

नवचेतना चेरिटेबल ट्रस्ट
द्वारा संचालित
डी.जी.खेतान इन्टरनेशनल स्कूल
विलासराव काशिनाथ माडिया ए लेवल ज्यूनियर कॉलेज
जे. कुमार इन्टरनेशनल स्कूल (EYP)
कवि सम्मेलन
होली के रंग - कवियों के संग
बुधवार, 4 मार्च 2026, सायं 6.00 बजे से
डी.जी. खेतान स्कूल, 9 वीं मंजिल ऑडिटोरियम
मालाड वेस्ट, मुंबई - 400064.
आमंत्रित कविगण
महेश दुबे (मंच संचालन) | योगेन्द्र शर्मा, भीलवाड़ा
राजेश चेतन, दिल्ली | हेमन्त पाण्डेय कानपुर
आयुषी राखेचा, जोधपुर | रसिक गुप्ता, दिल्ली
आप सपरिवार एवं ईष्ट मित्रों सहित सादर आमंत्रित हैं
• निवेदक •
देवकीनंदन जिंदल, Hon. President | डॉ. श्याम अग्रवाल, Hon. Chairman / Governing Council for School & College
जयकुमार गुप्ता, Hon. Vice President | सुरेश मानेसिया, Hon. Vice Chairman / Governing Council for School & College | पुरुषोत्तम खेतान, Hon. Vice President
हनुमान गाड़ोदिया, Hon. Secretary | अमित राठुका, Hon. Treasurer | डॉ. कविता अग्रवाल, Director/Head of School
एवं समस्त ट्रस्टीगण
संयोजक : श्याम जिन्दल
9820510749

रंगों से खेलना होली त्योहार का प्रमुख हिस्सा होता है। जीवन में रंगों का विशेष महत्व होता है और ये अपनी विशेषताओं से हमें प्रभावित भी करते हैं। होली का पर्व एकता, सौम्यता और खुशियों का प्रतीक है।

नवलगढ़ नागरिक संघ, मुंबई
होली रो हुड़दंग
महेंद्र रूंगटा एंड पार्टी द्वारा
रविवार, दि. 08 मार्च 2026, सायं 6.30 बजे से
स्थान: दुर्गादेवी सराफ हॉल,
RSET कॅम्पस, एस. वी. रोड, मलाड (वेस्ट)
रामप्रकाश बूबना (ट्रस्टी व अध्यक्ष) | सुनील जीवराजका (ट्रस्टी व उपाध्यक्ष) | प्रमोद बगड़िया (ट्रस्टी व सचिव) | दिनदयाल मुरारका (ट्रस्टी व कोषाध्यक्ष)
विजय अग्रवाल (संयुक्त सचिव) | शारदा आर बूबना, विनोद पोद्दार, कमल पोद्दार (ट्रस्टी एवं कार्यक्रम संयोजक)
ट्रस्टी: श्री सज्जन गोयनका, श्री सुशील गोयनका, श्री बनवारीलाल झुनझुनवाला
श्री दिनदयाल अग्रवाल, श्री नरेश खेतान, श्री राजेश पुरोहित,
श्री रमाकांत परसरामपुरिया, श्री संदीप पोद्दार, श्री सुभाष पाटोदिया, श्री सुनील शाह,
कार्यकारणी सदस्य: श्री राजेन्द्र तुलस्यान, श्री सुनील परसरामपुरिया,
श्री मनोज सिंगरोडिया, श्री गोविंद पाटोदिया,
श्रीमती आशा वी पोद्दार, श्रीमती निशा पी खंडेलवाल
Valet Parking Available - सभी सदस्य सादर आमंत्रित है।
सौजन्य: Sharda Cropchem Ltd, Mumbai

मारवाड़ी सांस्कृतिक कला मंच बोरीवली
द्वारा आयोजित
होली स्नेह सम्मेलन २०२६
कार्यक्रम
कार्यक्रम - ढप-चंग धमाल
तारीख १ एवं २ मार्च २०२६, रविवार-सोमवार रात्री ९.०० बजे से
प्रस्तुती:- शेखावाटी कलाकारों द्वारा
ऑर्केस्ट्रा: K3-एंटरटेनमेंट
तारीख ४ मार्च २०२६ बुधवार सायं ६.०० बजे से
प्रस्तुती:- केतनकुमार ॲण्ड टीम
स्थान:- माहेश्वरी प्रगती मंडल ग्राउन्ड, लिंक रोड, योगीनगर, बोरीवली (पश्चिम)
मुख्य अतिथी
श्री मितारामजी जांगिड (एम. डी. सुमित वुड्स लि. समाजसेवी)
सम्माननीय अतिथी: सीए एस.एस.गुप्ताजी (GST Expert, Author & Philanthropist) | श्री पवन्मवंदजी धूत (उद्योगपती एवम् समाजसेवी)
समाज मूर्ती: श्री संजयजी उपाध्याय (Hon. M.L.A, Borivali Vidhansabha)
स्वरुची भोजन यजमान: श्री जगदीशजी सोनी एवं परिवार (मंगल ज्वेलर्स), श्री रमेशजी जयपुरिया एवं परिवार
कार्यक्रम संयोजक: CA राकेश ओस्तवाल, CA मोतीलाल जैन, श्री सांवरमल खण्डेलवाल
प्रेरणास्त्रोत: श्री शिवकुमारजी मिश्रा, श्री सुरेशजी गुप्ता
अध्यक्ष: जगदीश जांगिड | महामंत्री: मोहन भादवा | कोषाध्यक्ष: हरिश छापरवाल | संगठन मंत्री: दिनेश सोमानी
स्वरुची भोज की व्यवस्था कार्यक्रम के पश्चात स्थान पर रहेगी।
सौजन्य: जय अरावली ग्रुप ऑफ़ इंडस्ट्रीज - श्री दिनेश जी सोमानी -98200 49864

AI GENERATED IMAGE

# रंगों में सराबोर हो जाने का उत्सव है होली

मारवाड़ी सांस्कृतिक कला मंच बोरीवली
द्वारा आयोजित
होली स्नेह सम्मेलन २०२६
कार्यक्रम
ढप-चंग धमाल
तारीख १ एवं २ मार्च २०२६
रविवार-सोमवार रात्री ९.०० बजे से
प्रस्तुती:- शेखावाटी कलाकारों द्वारा
ऑर्केस्ट्रा: K3-एंटरटेनमेंट
तारीख ४ मार्च २०२६ बुधवार
सायं ६.०० बजे से
प्रस्तुती:- केतनकुमार ॲण्ड टीम
स्थान:- माहेश्वरी प्रगती मंडल ग्राउन्ड, लिंक रोड, योगीनगर, बोरीवली (पश्चिम)
अध्यक्ष: जगदीश जांगिड | महामंत्री: मोहन भादवा | कोषाध्यक्ष: हरिश छापरवाल | संगठन मंत्री: दिनेश सोमानी
आप सभी कार्यक्रमों में सपरिवार सादर आमंत्रित है।
स्वरुची भोज की व्यवस्था कार्यक्रम के पश्चात स्थान पर रहेगी।
सौजन्य: जय अरावली ग्रुप ऑफ़ इंडस्ट्रीज - श्री दिनेश जी सोमानी -98200 49864

मनमोहन रास मंडल | बीकानेर सेवा संघ
आज
मनमोहन रास मंडल
द्वारा 69 वें होली वार्षिकोत्सव
पर आयोजित
बीकानेरी डॉडिया, गोठ एवं
रंगारंग सांस्कृतिक कार्यक्रम
में आप सभी बीकानेरी माहेश्वरी समाजबंधु
बाई-बेटी सहित सपरिवार सादर आमंत्रित हैं।
रविवार, दि. 1 मार्च 2026 सांय ठीक 5.45 बजे से
ST. ARNOLD LAWNS & GROUND
Gyan Ashram Campus, Nr. Sher-E-Punjab Circle,
Mahakali Caves Road, Andheri (E), Mumbai-400093
(Valet Parking Available)
समारोह अध्यक्ष : श्री नरोत्तम दाऊलालजी दम्माणी
समाज गौरव : श्री भरत चाँदरतनदासजी बागड़ी
: श्रीमती सरला भरतजी बागड़ी
विनीत
राजेन्द्र दम्माणी, अध्यक्ष | नवरतन दम्माणी, अध्यक्ष
मनोज भैया, मंत्री | गिरिराज दम्माणी, प्रबंध न्यासी
(मनमोहन रास मंडल) | (बीकानेर सेवा संघ)

श्रीराम भक्त हाई वे हनुमान मंदिर ट्रस्ट (रजि.)
श्री राणी सती जनसेवा तृप्ति केन्द्र (रजि.)
श्री बालाजी महाराज व श्री श्री 1008 श्री रतिनाथजी महाराज के आशीर्वाद से
41वाँ वर्ष होलिकोत्सव
सोमवार, 2 मार्च 2026
समय : रात्रि 8.30 बजे
रंग-रंगीलो राजस्थान
शारदा बैंक्वेट हॉल, शारदा ज्ञानपीठ इंटरनेशनल स्कूल,
सीओडी के पास, दत्त मंदिर रोड, मालाड (पूर्व), मुंबई-400097
होली के अवसर पर प्रसिद्ध लोकगायक
श्री ऊमाशंकर गोयनका (शेठी) द्वारा प्रस्तुति
राजस्थानी लोकनृत्य, लोकगीत एवं ढ़फ धमाल का कार्यक्रम
रंग रंगीलो फागण के रसिया, सभी भाई होली के कार्यक्रम में सादर आमंत्रित हैं।
कार्यक्रम को सफल बनाने में सभी मित्रगण व सहयोगियों का स्वागत है।
संयोजक : पवनकुमार शर्मा, विजय आर. भंडारी, सुरेन्द्र एस. पोद्दार, एड. सिद्धार्थ शर्मा, महेंद्र सोमानी, राजेन्द्र शर्मा (हरिओम), जयप्रकाश अग्रवाल, श्रीकिशन जोशी, दिनेश बुधासिया, राजेश पुरोहित

Ananya Nair
Response.UP
@timesofindia.com

होली वसंत ऋतु के आगमन का प्रतीक है और नवजीवन, मेल-मिलाप के साथ ही नई शुरुआत का भी संदेश देती है। यह पर्व लोगों को पुराने मनमुटाव भुलाकर रिश्तों को सुधारने और सकारात्मकता के साथ आगे बढ़ने की प्रेरणा देता है, ठीक वैसे ही जैसे प्रकृति नए मौसम में नए रूप में खिल उठती है।

रंगों से खेलने की परंपरा समानता और खुशी का प्रतीक है, जो सामाजिक भेदभाव और रोजमर्रा की दूरी को मिटाकर लोगों को करीब लाती है। कई लोगों के लिए होली केवल एक उत्सव नहीं, बल्कि भावनात्मक रूप से नई शुरुआत करने का अवसर भी है, जिसमें वे खुद से और अपनों से फिर से जुड़ते हैं। कल्चरल एंथ्रोपोलॉजिस्ट डॉ. मीरा जोशी कहती हैं, "होली हमेशा से भावनात्मक और सामाजिक रूप से नई शुरुआत का पर्व रही है और आधुनिक समय में इसकी प्रासंगिकता और भी बढ़ती जा रही है।"

## इस उत्सव को आधार देने वाली अनोखी परंपराएं

होली से एक दिन पहले होने वाला होलिका दहन आने वाले उत्सव के लिए एक माहौल तैयार करता है। इस अवसर पर लोग सामूहिक रूप से अग्नि के चारों ओर एकत्र होते हैं, जो बुराई पर अच्छाई की विजय और नकारात्मकता के अंत का प्रतीक है। इसके पीछे की पौराणिक कहानियां भी हमें जीवन में बेहतर करने की प्रेरणा देती हैं। होलिका दहन वाले दिन से ही रंग खेलने का माहौल बन जाता है।

यह परंपरा सामूहिक स्मृतियों से गहराई से जुड़ी है, जिसमें प्रार्थनाएं, शांत बातचीत और सरल अर्पण शामिल होते हैं। यह हमें याद दिलाती है कि होली केवल रंगों की मस्ती का त्योहार नहीं, बल्कि आस्था, संतुलन और आध्यात्मिक जुड़ाव का भी पर्व है।

## गलियों से साझा उत्सव तक

परंपरागत रूप से होली मोहल्लों की गलियों, खुले आंगनों और सार्वजनिक स्थानों पर मनाई जाती थी, जहां बच्चे और बड़े सभी रंगों और हंसी-खुशी में बराबरी से शामिल होते थे। पानी से भरी बाल्टियां, घर में बना गुलाल और अपनापन भरे अभिवादन इस दिन की खास पहचान हुआ करते थे। आज होली मनाने के तरीके बदल गए हैं। जहां कई लोग अब भी सामूहिक रूप से मोहल्लों में होली खेलना पसंद करते हैं, वहीं कुछ लोग आयोजित कार्यक्रमों, हाउसिंग सोसाइटी के समारोहों या दोस्तों के छोटे समूहों में उत्सव मनाते हैं। बदलते स्वरूप के बावजूद, होली की खुलापन और सहभागिता की भावना आज भी वैसी ही बनी हुई है। रंगों के साथ-साथ स्वादिष्ट व्यंजनों का भी आनंद लें।

## सजग और जिम्मेदार उत्सव की ओर

हाल के वर्षों में होली मनाने के तरीके को लेकर जागरूकता बढ़ी है। प्राकृतिक रंगों का उपयोग, पानी की बचत और पर्यावरण के अनुकूल तरीकों को अपनाना अब अधिक सामान्य हो गया है, जो उत्सव के प्रति एक सजग दृष्टिकोण को दर्शाता है।

परिवार अब स्वास्थ्य, सुरक्षा और पर्यावरण के प्रभाव को ध्यान में रखते हुए ऐसी होली मनाना पसंद कर रहे हैं जो सभी के लिए सुरक्षित और सम्मानजनक हो। यह बदलाव दिखाता है कि परंपराएं समय के साथ बदलती हैं, लेकिन अपना मूल स्वरूप बनाए रखती हैं। पर्यावरणविद् अंकित मल्होत्रा के अनुसार, "जिम्मेदारी के साथ होली मनाने से लोग स्वास्थ्य और पर्यावरण से समझौता किए बिना उत्सव का आनंद ले सकते हैं।"

## पीढ़ियों को जोड़ती होली

बच्चों के लिए होली उत्साह, आजादी और रंगों की मस्ती का त्योहार होती है, जबकि बड़ों के लिए यह अक्सर पुरानी यादों से जुड़ी होती है सरल उत्सव, अपने लोग और साथ बिताए लंबे दिन। परिवार के बुजुर्गों के लिए होली निरंतरता का प्रतीक है, जहां परंपराएं और संस्कार साझा अनुभवों के माध्यम से एक पीढ़ी से दूसरी पीढ़ी तक पहुंचते हैं। यही विविध दृष्टिकोण होली को हर उम्र के लोगों के लिए खास और अर्थपूर्ण बनाते हैं।

PIC: ISTOCK

> रंगों और परंपराओं से आगे बढ़कर होली लोगों को एक साथ जोड़ती है। इस अवसर पर दोस्त और पड़ोसी हंसी-खुशी और उत्सव के साझा पलों के माध्यम से आपसी अपनापन और एकता का अनुभव करते हैं।

AI GENERATED IMAGE

## शहरी होली और बदलती परंपराएं

शहरों में होली का स्वरूप आधुनिक जीवनशैली के अनुसार बदल गया है। गेटेड सोसाइटी, योजनाबद्ध कार्यक्रम और सीमित समय के आयोजन आज की बदलती जीवनशैली और समय की कमी को दर्शाते हैं। फिर भी शहरी होली अपने मूल मूल्यों—आपसी जुड़ाव, उत्सव और साथ होने की भावना को बनाए रखती है। यह साबित करता है कि परंपराएं बदलते समय के साथ भी प्रासंगिक बनी रह सकती हैं। शहरी समाजशास्त्री रोहित खन्ना के अनुसार, "शहरी परिवेश में होली का स्वरूप भले अलग दिखाई दे, लेकिन उसकी भावनात्मक आत्मा आज भी वही है।"

# लकड़ी की फल्ली पर 6 मजदूरों का खड़ा होना बना हादसे का कारण

Krishna.Shukla@timesofindia.com

■ **मुंबई :** कंस्ट्रक्शन साइट पर सेफ्टी की अनदेखी चेंबूर के सुभाष नगर में बिल्डिंग नंबर-36 में हादसे की बड़ी वजह बनकर उभरी है। निर्माणाधीन बिल्डिंग के छठवें फ्लोर पर स्लैब के काम के लिए एक फल्ली पर 6 लोग खड़े थे। वह फल्ली एक साथ 6 मजदूरों का भार नहीं सह पाई और सारे मजदूर एकसाथ नीचे जमीन पर गिर गए। एक मजदूर का सिर वहां लगे पत्थरे से टकराने का खुलासा हुआ है, जिसके चलते उसकी मौत हुई है। हादसे के बाद बिल्डिंग को सील कर दिया गया है। वह पर दंगा नियंत्रण दल के जवानों को तैनात कर दिया गया है। बिल्डिंग के आसपास सुरक्षा के कड़े बंदोबस्त किए गए हैं।

**चेंबूर हादसा:** साइट पर नहीं दिखा सुरक्षा जाली का पर्याप्त कवर

बिल्डिंग के जिस हिस्से से मजदूर गिरे हैं। वहां पूरी तरह से सुरक्षा जाली का कवर नहीं था। कुछ हिस्सों में जाली जरूर थी, लेकिन वह मजदूरों का वजन नहीं सह पाई, जिसके चलते मजदूर ग्रीन जाली से बाहर आ गए। बिल्डिंग के भीतर निर्माण कार्य सामग्री गिट्टी, सीमेंट और लोहा यहां वहां बिखरा था। हादसे वाली बिल्डिंग के समीप की इमारत में रहने वाले जोगिंदर टाक ने बताया कि जो मजदूर घायल हुए हैं, वे सेफ्टी किट से लैस नहीं थे। 6 मजदूरों में से कइयों के सिर पर हेल्मेट तक नहीं थे। एक फल्ली पर इतने मजदूरों एक साथ को क्यों जाने दिया गया? इसे देखने वाला कोई था।

## सुरक्षा मानकों का नहीं किया जा रहा था पालन

टाक ने बताया कि सुभाष नगर परिसर में काफी बिल्डिंगों का निर्माण कार्य चल रहा है। सुबह 9 बजे से दस बजे के बीच बिल्डिंग नंबर-36 से अचानक कुछ गिरने की तेज आवाज सुनाई दी। पहले लगा बिल्डिंग का स्लैब गिरा है, लेकिन बाद में पता चला कि मजदूर गिरे हैं। एक मजदूर के सिर पर गहरी चोट लगी थी। सारे मजदूर बेसुध अवस्था में थे। हादसे के बारे में वहां मौजूद एक पुलिसकर्मी ने बताया कि डिवेलपर द्वारा सेफ्टी नियमों का पालन न करना हादसे की वजह बना है। बिल्डिंग के नीचे बहुत कम जगह है। चारों तरफ बिल्डिंग मटीरियल रखा है, जिस पर मजदूर गिरे हैं।

## राहगीर भी हो सकते हैं हादसे का शिकार

वहीं, सुभाष नगर से होकर ऑफिस जाने वाले रमेश शुक्ला बताते हैं कि बिल्डिंग के बाहर एक रोड है, जहां दिनभर लोगों और वाहनों की आवाजाही होती है। कंस्ट्रक्शन साइट पर जिस तरह से सुरक्षा नियमों की अनदेखी हो रही है, उसे देखकर लगता है कि जल्द ही कोई राहगीर भी हादसे का शिकार होगा। प्रोजेक्ट जल्द से जल्द पूरा करने के चक्कर में लोग मजदूरों के जीवन से खिलवाड़ कर रहे हैं। इसलिए जरूरी है कि अधिकारी सुरक्षा नियमों की अवहेलना करने वाले डिवेलपर के खिलाफ कड़ी कार्रवाई करें।

# करोड़ों रुपये के धोखाधड़ी केस में GTLIL को राहत

■ **NBT रिपोर्ट, मुंबई :** बॉम्बे हाई कोर्ट ने हजारों करोड़ रुपये के कथित धोखाधड़ी से जुड़े मामले में जीटीएल इंफ्रास्ट्रक्चर लिमिटेड को राहत दी है। सीबीआई ने इस पब्लिक लिमिटेड कंपनी, उसके निदेशकों और अज्ञात सरकारी अधिकारियों के खिलाफ 16 अगस्त, 2023 को कथित वित्तीय अनियमितता के आरोप में एफआईआर दर्ज की थी।

**HC ने CBI द्वारा दर्ज FIR को किया रद्द**

सीबीआई ने कर्ज की रकम अलग-अलग वेंडर को डायवर्ट करने का भी दावा किया था। 11,263 करोड़ में से 7200 करोड़ रुपये इक्विटी शेयर में बदले गए थे। इसमें 4,063 करोड़ रुपये बैंकों को नहीं लौटाए गए थे। कंपनी ने 19 बैंकों के समूहों से उक्त रकम को लं क्रेडिट फैसिलिटी के रूप में ली गई थी। लंबे समय से पेंडिंग एफआईआर को रद्द करने की मांग को लेकर जीटीएल इंफ्रास्ट्रक्चर लिमिटेड ने हाई कोर्ट में याचिका दायर की थी। चीफ जस्टिस श्री चंद्रशेखर और जस्टिस गौतम अनखड़ की बेंच ने कहा कि सीबीआई को केस को इस उम्मीद में जांच जारी रखने की अनुमति नहीं दी जा सकती है कि किसी दिन वह अपराधी की पहचान कर लेगी, जबकि प्रकरण में अभी तक कोई अपराध उजागर नहीं हुआ है।

# मजदूरों को बेसहारा छोड़कर भागा ठेकेदार

## दवा के लिए पैसे न देने का लगा आरोप

Pankaj.Pandey@Timesofindia.com

■ **मुंबई :** चेंबूर में निर्माणाधीन इमारत में पर्याप्त सुरक्षा व्यवस्था के बिना काम करना 6 मजदूरों को भारी पड़ गया। छठी मंजिल से गिरने से 55 वर्षीय मजदूर की मौत हो गई, जबकि पांच अन्य का अस्पताल में उपचार चल रहा है। इनमें एक की हालत गंभीर है। हादसे के बाद घायल मजदूरों को बेसहारा छोड़ने का आरोप ठेकेदार पर लगा है। आदित्य राज रियल्स बिल्डिंग में घायल मजदूरों के साथियों का कहना है कि ठेकेदार उन्हें राजावाड़ी अस्पताल में भर्ती कराकर चला गया और दवा व खाने के लिए पैसे तक नहीं दिए।

**सीमेंट ब्लॉक रखते समय हादसा**

हादसे में घायल मजदूरों के दोस्तों ने मौके पर घटना के बारे में जानकारी दी।

### छठी मंजिल से लोहे की छड़ पर गिरे

उत्तम राय के अनुसार, सभी मजदूर सीमेंट ब्लॉक रखने का काम कर रहे थे। जिस लोहे की रॉड पर वे खड़े थे, वह अचानक नीचे गिर गई। छह मजदूर नीचे रखी लोहे की छड़ों पर गिरे और उन पर सीमेंट ब्लॉक भी आ गिरे, जिससे कई लोगों के सिर पर गंभीर चोट आई। मृतक रामल्लू कर्नाटक का निवासी था और पत्नी के साथ साइट पर ही रहता था। उसकी पत्नी भी वहीं काम करती है।

### विजय का हाथ धड़ से अलग

राजावाड़ी अस्पताल के डॉक्टर के अनुसार, छह लोगों को अस्पताल लाया गया था। इनमें से अस्पताल पहुंचने से पहले ही रामल्लू की मौत हो चुकी थी। फिलहाल तीन लोगों का उपचार अस्पताल में चल रहा है, जबकि विजय और उसराइं को सायन अस्पताल शिफ्ट कर दिया गया है। दुर्घटना में विजय का हाथ शरीर से अलग हो गया है। 30 वर्षीय उसराइं के सिर पर गंभीर चोट लगी है। 22 वर्षीय गुलशर राय के सिर पर गंभीर चोट लगी है और उसकी स्थिति नाजुक बनी हुई है। संदीप और रमेश खतरे से बाहर है। संदीप की आंख में और रमेश के सिर पर चोट लगी है।

# मीडियाकर्मियों से मारपीट, आरोपी अरेस्ट

■ **NBT रिपोर्ट, मुंबई :** टाडिमर पुलिस ने न्यूज कवरेज करने के दौरान कथित तौर पर मीडियाकर्मियों से मारपीट करने के आरोप में एक शख्स को हिरासत में लिया है।

**कवरेज करने के दौरान बिल्डर के साथियों ने की बदसलूकी**

पुलिस ने बताया कि शनिवार को टाडिमर में एक निर्माणाधीन इमारत की दीवार गिर गई थी। कवरेज करने गए मीडियावालों के साथ बिल्डर के आदमियों ने बदसलूकी की और उनके साथ मारपीट किया। डीसीपी महेश चिमटे के निर्देश पर आरोपी गार्ड के खिलाफ केस दर्ज कर उसे हिरासत में लेकर जांच शुरू है।

# मुंबई की तीनों लाइनों पर आज मेगा ब्लॉक

## कई लोकल ट्रेनें रहेंगी रद्द, रख-रखाव कार्यों के लिए रेलवे ने लिया फैसला

■ **NBT रिपोर्ट मुंबई:** मध्य और पश्चिम रेलवे द्वारा विभिन्न इंजीनियरिंग और रखरखाव कार्यों के चलते मेगा ब्लॉक लिया जा रहा है। इस दौरान कई लोकल सेवाएं रद्द रहेंगी, जबकि कुछ को फास्ट लाइन पर डायवर्ट किया जाएगा। मेगा ब्लॉक के चलते मध्य रेलवे की हार्बर लाइन पर कुर्ला से वाशी के बीच सुबह 11:10 बजे से शाम 16:10 बजे तक अप और डाउन लाइन पर लोकल ट्रेनों का संचालन नहीं होगा।

सीएसएमटी से वाशी/बेलापुर/पनवेल जाने वाली ट्रेनें सुबह 10:34 बजे से दोपहर 15:36 बजे तक व पनवेल/बेलापुर/वाशी से सीएसएमटी जाने वाली ट्रेनें सुबह 10:17 से दोपहर 15:47 बजे तक रद्द रहेंगी। ब्लॉक के दौरान सीएसएमटी-कुर्ला व पनवेल-वाशी सेक्शन पर विशेष उपनगरीय ट्रेनें चलाई जाएंगी।

**CSMT-विद्याविहार के बीच स्लो लाइन पर ब्लॉक :** CSMT और विद्याविहार के बीच अप और डाउन स्लो लाइन पर मेगा ब्लॉक सुबह 10:55 बजे से दोपहर 15:55 बजे तक रहेगा। इस दौरान डाउन स्लो सेवाएं CSMT से सुबह 10:48 से दोपहर 15:45 बजे के बीच डाउन फास्ट लाइन पर डायवर्ट होंगी और भायखला, परेल, दादर, माटुंगा, सायन और कुर्ला स्टेशनों पर रुकेंगी। वहीं अप स्लो सेवाएं घाटकोपर से सुबह 10:19 बजे से दोपहर 15:52 बजे के बीच अप फास्ट लाइन पर चलेंगी और कुर्ला, सायन, माटुंगा, दादर, परेल और भायखला स्टेशनों पर ठहरेंगी।

### चर्चगेट-मुंबई सेंट्रल रूट पर भी ब्लॉक

पश्चिम रेलवे ने भी रविवार को चर्चगेट-मुंबई सेंट्रल के बीच अप और डाउन स्लो लाइनों पर सुबह 10:35 बजे से दोपहर 15:35 बजे तक 5 घंटे का जंबो ब्लॉक घोषित किया है। ब्लॉक अवधि में स्लो लाइन की ट्रेनें फास्ट लाइन पर चलाई जाएंगी। कुछ ट्रेनें रद्द रहेंगी। चर्चगेट की ओर जाने वाली कुछ ट्रेनें बांद्रा/दादर पर शॉर्ट-टर्मिनेट होकर वहीं से वापस चलेंगी।

# जॉब के लिए बुलाया, देह व्यापार में लगाया

■ **NBT रिपोर्ट, मुंबई:** अंधेरी के ए.के. रोड स्थित होटल विला पैलेस में चल रहे देह व्यापार रैकेट का सहार पुलिस ने पर्दाफाश किया है। कार्रवाई में होटल मैनेजर समेत 4 लोगों विवेक यादव, अनिल पुष्पाकर, धीरज जांभले और महेश रानबगिया को गिरफ्तार किया गया है।

कोर्ट ने सभी को पुलिस हिरासत में भेज दिया है। छापेमारी के दौरान युगांडा की दो महिलाओं को मुक्त कराया गया। मेडिकल जांच के बाद उन्हें महिला सुधारगृह भेजा गया है। जांच में सामने आया कि महिलाओं को नौकरी का झांसा देकर भारत बुलाया गया और जबरन देह व्यापार में धकेला गया। पुलिस के अनुसार, होटल मालिक अक्षय शेट्टी और केन्याई नागरिक जैस्मीन इस रैकेट के मुख्य संचालक हैं।

# रोहित शेट्टी फायरिंग केस में नेपाल कनेक्शन

## संबंधित बैंक खातों की ट्रांजैक्शन हिस्ट्री खंगालने में जुटी पुलिस

■ **NBT रिपोर्ट, मुंबई :** फिल्म निर्देशक रोहित शेट्टी के जुहू स्थित बंगले पर हुई फायरिंग मामले की जांच में इंटरनैशनल कनेक्शन की बात कही जा रही है। क्राइम ब्रांच सूत्रों के मुताबिक, शूटर्स को जो रकम दी गई थी, उसकी फंडिंग नेपाल से होने के संकेत मिले हैं।

**आरोपियों के खातों में ATM से किया गया था कैश ट्रांजैक्शन**

सूत्रों का दावा है कि आरोपियों के बैंक खातों में एटीएम के जरिए कैश ट्रांजैक्शन के जरिए मोटी रकम जमा कराई गई। यह रकम किसी अज्ञात व्यक्ति द्वारा डाली गई थी। पुलिस अब संबंधित बैंक खातों की विस्तृत स्टेटमेंट, ट्रांजैक्शन हिस्ट्री और रकम जमा करने वाले शख्स की पहचान खंगाल रही है। क्राइम ब्रांच को शुरुआती जांच में लेन-देन का कनेक्शन नेपाल से जुड़े नेटवर्क से होने की जानकारी मिली है। आगरा से पकड़े गए कुछ आरोपियों के बारे में भी सामने आया है कि उन्हें नेपाल से लगातार फंडिंग की जा रही थी। पुलिस ने संबंधित बैंकों को आधिकारिक पत्र भेजकर खातों की पूरी जानकारी मांगी है। जांच एजेंसियां यह भी पड़ताल कर रही है कि कहीं इस साजिश के पीछे कोई संगठित आपराधिक या बाहरी नेटवर्क तो सक्रिय नहीं है। हालांकि, अब तक किसी आतंकी संगठन की आधिकारिक पुष्टि नहीं हुई है।

गौरतलब है कि कुछ दिन पहले रोहित शेट्टी के जुहू स्थित आवास पर अज्ञात हमलावरों ने गोलीबारी की थी। गनीमत रही कि घटना में कोई हताहत नहीं हुआ। इस मामले में अब तक 12 आरोपियों को गिरफ्तार किया जा चुका है। गिरफ्तारियां उत्तर प्रदेश, राजस्थान और हरियाणा के विभिन्न जिलों से की गई हैं। जांच एजेंसियों का कहना है कि मामला अब निर्णायक मोड़ पर है और आने वाले दिनों में फंडिंग नेटवर्क को लेकर और बड़े खुलासे हो सकते हैं।

| PARAMETER | VICTORIS S-CNG | COMPETITION MID SUV DIESEL | BENEFIT OF VICTORIS S-CNG OVER DIESEL CARS |
|---|---|---|---|
| Running Cost/km | ₹4.3 | ~ ₹6.2 | ✓ More savings per km |
| Lower Maintenance Cost | ✓ | ✗ | ✓ Easy on pocket |
| Reduced Emission | ✓ | ✗ | ✓ Good for environment |
| Recovery Period# | ~2.2 Yrs | ~8.3 Yrs | ✓ Faster recovery |

Applicable T&C available at your nearest dealership. Creative visualization. Car colour may vary due to printing on paper. Images used are for illustration purposes only. Features may vary by model/conditions. For details on functioning of safety features including airbags, kindly refer to the Owner's Manual. #Considered average daily drive of 35 km. Fuel Cost calculation done basis fuel prices in Mumbai as of 11th Feb 2026 and considered 70% delivery of ARAI tested Mileage. **The loyalty reward scheme is subject to terms and conditions. For more details visit authorised dealership. The offer is valid only on Victoris. *As certified by Test Agency under Rule 115 (G) of Central Motor Vehicles Rules 1989.

CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 01-03-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMFOC User: kamlesh.mestry@timesofindia.co Time: 02-28-2026 21:46 Color:



TIMES interact

# होली विशेष

READER ENGAGEMENT INITIATIVE

होली का त्योहार वर्ष में एक बार आता है। ऐसे में त्योहारों के आनंद में डूबे रहने के दौरान जरूरी है कि अपनी त्वचा व बालों का खास ख्याल रखें। रंग खेलें और इसे रंगों से बचाएं भी। रंगों के बीच चमक बनाए रखने के लिए ये टिप्स अपनाएं

PICS: ISTOCK

# होली के रंगों के साथ यूं चमकें आप

- होली खेलने से पहले चेहरे और शरीर पर नारियल तेल, बादाम तेल या मॉइस्चराइजर लगाएं। इससे रंग सीधे त्वचा पर नहीं चिपकेगा।
- बाहर होली खेलते समय सनस्क्रीन लगाएं, ताकि धूप से त्वचा सुरक्षित रहे।
- पूरी बाजू के कपड़े पहनने से त्वचा का कम हिस्सा रंगों के संपर्क में आएगा और एलर्जी का खतरा कम होगा।
- केमिकल वाले रंग त्वचा को नुकसान पहुंचा सकते हैं, इसलिए हर्बल रंगों का उपयोग करें।
- बार-बार साबुन लगाने से त्वचा रूखी हो सकती है। रंग हटाने के लिए हल्के फेसवॉश का उपयोग करें।

Abhishek.Singh2
@timesofindia.com

वसंत ऋतु आते ही भारत रंगों के त्योहार में सराबोर होने के लिए तैयार हो जाता है। पूरे देश में उत्साह और जोश के साथ मनाया जाने वाला होली का त्योहार अपार खुशी और सौहार्द लेकर आता है। हालांकि, होली के त्योहार के दौरान इस्तेमाल किए जाने वाले रंग त्वचा और बालों के लिए हानिकारक हो सकते हैं, जो अक्सर उन्हें रूखा, नुकसान पहुंचाने वाले और बेजान बना देते हैं।

नैचुरल स्किनकेयर ब्रांड की फाउंडर और सीईओ नंदिता शर्मा कहती हैं कि त्वचा कोमल होती है और इसलिए आप अपनी त्वचा की कोमलता की अच्छे से देखभाल करें। इसे नुकसानदायक रंगों और प्रदूषकों से बचाएं। इसके लिए, आप हाइड्रेटिंग मास्क, उच्च गुणवत्ता वाले तेल और सनस्क्रीन लोशन का इस्तेमाल करें। इससे आप होली को बेफिक्र एंजॉय कर सकेंगे। साल में एक बार होली जैसे त्योहार को एंजॉय करना तो बनता है, इसके लिए तैयारी होनी चाहिए।

## इस बातों को जांच लें

**कहीं ये आकर्षक रंग केमिकल युक्त तो नहीं :** हालांकि रंगों की यह विविधता देखने में बहुत ही आकर्षक लगती है, लेकिन इसमें मौजूद केमिकल युक्त रंगों की वजह से आपका रंग जरूर फीका पड़ सकता है। इसलिए, जरूरी है कि आप होली खेलने से पहले सही रंगों का चुनाव करें, नहीं तो आपका अनुभव को खराब हो सकता है। खराब क्वालिटी का रंग त्वचा में जलन और आंखों की बीमारियों से लेकर सांस संबंधी समस्याओं जैसे कई तरह के स्वास्थ्य जोखिम पैदा कर सकता है।

**मॉइस्चराइज करें:** होली से कुछ दिन पहले अपनी त्वचा को मॉइस्चराइज करना शुरू करें। रंगों से सुरक्षा कवच बनाने के लिए एक समृद्ध, हाइड्रेटिंग मॉइस्चराइजर का उपयोग करें। एक प्रतिष्ठित स्किनकेयर और मेकअप कंपनी की को-फाउंडर परिधि गोयल कहती हैं कि बाहर निकलने से पहले अपनी त्वचा को अच्छी तरह से मॉइस्चराइज करें, ताकि इसे रंगों और सूरज के संपर्क में आने से होने वाले रूखेपन से बचाया जा सके। सुरक्षात्मक परत बनाने के लिए तेल या सनस्क्रीन की एक परत लगाएं। यह आपकी त्वचा को सुरक्षित रखेगा।

**बालों में तेल लगाएं:** हेयर ट्रांसप्लांट और स्किन क्लीनिक के डायरेक्टर डॉ. अमरेंद्र कुमार कहते हैं कि त्योहारों की शुरुआत से पहले अपने बालों और स्कैल्प पर नारियल या जैतून का तेल अच्छी मात्रा में लगाएं। इससे एक सुरक्षात्मक परत बनेगी, जिससे बाद में रंगों को धोना आसान हो जाएगा और आपके बालों को ज्यादा नुकसान नहीं होगा।

**धूप से बचाव:** एक प्रमुख परफ्यूमरी कंपनी में बिजनेस डिवेलपमेंट के प्रमुख अंकित डागा कहते हैं कि गुलाल खेलने से पहले अपने चेहरे पर सनस्क्रीन जेल क्रीम लगाएं, ताकि धूप से होने वाली जलन और चकतों से बचा जा सके। जिद्दी रंगों और धूप से होने वाले नुकसान से बचाव के लिए चेहरे पर भरपूर मात्रा में बॉडी लोशन लगाएं।

**ऑर्गेनिक रंगों का इस्तेमाल करें:** डॉ. कशिश कालरा, एमबीबीएस, एमडी, त्वचा विशेषज्ञ, हेयर ट्रांसप्लांट सर्जन कहते हैं कि अपनी त्वचा की सुरक्षा के लिए हर्बल रंगों को प्राथमिकता दें। कुछ दिन पहले विटामिन सी या रेटिनॉल जैसे सक्रिय तत्वों का इस्तेमाल करने से बचें और सौंदर्य प्रक्रियाओं को पहले से शेड्यूल करें।

> एक्सपर्ट कहते हैं कि आपकी स्किन अगर सैंसिटिव है तो रंगों का आनंद उठाने से पले आपको थोड़ी सतर्कता बरतने की जरूरत होती है। ताकि रंगों से आपको परेशानी न होने पाए।

## क्या करें त्योहार के बाद

इसमें कोई दो राय नहीं है कि होली के पर्व के दौरान कई कारणों से आपकी त्वचा की सेफ्टी नष्ट हो सकती है, इसलिए होली के दौरान तेज रंगों से बचना सबसे अच्छा है। एक सौंदर्य एवं स्वास्थ्य सेवा क्लिनिक में त्वचा विज्ञान एवं परिचालन प्रमुख डॉ. जया पाठक कहती हैं कि उत्सव के बाद, हल्के क्लींजर से गुनगुने पानी से स्नान करना, उसके बाद बालों की डीप कंडीशनिंग करना और त्वचा पर पर्याप्त सनस्क्रीन के साथ मॉइस्चराइजर लगाना जरूरी है।

**रगड़ने से बचें:** ऑर्गेनिक मेकअप ब्रांड की फाउंडर विद्या तलपुरे कहती हैं कि अत्यधिक रगड़ने से त्वचा रूखी हो सकती है। खोई हुई नमी को फिर से पाने के लिए भरपूर मात्रा में हाइड्रेटिंग मॉइस्चराइजर का इस्तेमाल करें और अपनी त्वचा को फिर से खुलकर सांस लेने दें।

**बाल धोना:** होली खेलने के बाद अपने बालों को साफ करने और नमी प्रदान करने के लिए हल्के शैम्पू के बाद कंडीशनर का प्रयोग करें। आयुर्वेद कंपनी की मुख्य चिकित्सक डॉ. अरुना बोरा कहती हैं कि अपने बालों को ब्राह्मी और आंवला के अर्क से युक्त उत्पाद से धोएं, जबकि अपने शरीर को तिल या नारियल के तेल से पोषण दें। प्राकृतिक फेस मास्क के लिए हल्दी, गुलाब जल और चंदन को मिलाएं, ताकि आपकी त्वचा को बिना किसी प्रतिकूल प्रभाव के गहराई से पोषण मिले। अगर लालिमा या जलन हो रही है, तो बर्फ के टुकड़े से मालिश करें।

CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 01-03-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMMANJ User: ccl Time: 02-28-2026 23:16 Color:



# मुंबई : हाई प्रोफाइल जॉइंट हैश नेटवर्क हुआ बेनक़ाब

## नेपाल मार्ग से सप्लाई, 4 आरोपी पुलिस गिरफ्त में

Manish.Jha@timesofindia.com

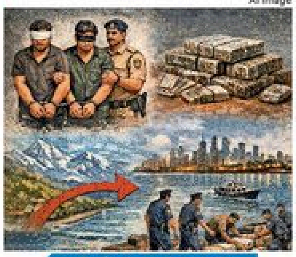
■ **मुंबई:** होली के दौरान मुंबई में भांग, चरस और हैश जैसे मादक पदार्थों की मांग बढ़ जाती है। एंटी नारकोटिक्स सेल (ANC) के सूत्रों के अनुसार, इन दिनों मुंबई में हाई-प्रोफाइल 'जॉइंट हैश' की सप्लाई करने वाला एक अंतरराष्ट्रीय नेटवर्क सक्रिय था। 26 फरवरी की रात एएनसी ने कार्रवाई कर 2.31 करोड़ रुपये मूल्य की अफगानी चरस जब्त की और दो विदेशी समेत चार आरोपियों को गिरफ्तार किया।

अंधेरी के एक होटल में पकड़े गए आरोपियों की पहचान दीपक लांबा (28) और सुंदर अरुण (34) के रूप में हुई है, जो नेपाल के चितवन के निवासी हैं। इनके साथ विलेपार्ले निवासी एक दंपती भी गिरफ्तार किए गए। जब्त मादक पदार्थ उच्च गुणवत्ता का 'जॉइंट हैश' था।

**जॉइंट हैश की बढ़ती मांग:** सूत्रों का कहना है कि जॉइंट हैश की मांग निजी पार्टी करने वाले रईसों और फिल्मी दुनिया के लोगों में अधिक होती है। लंबे समय तक असर रहने के कारण इसकी मांग सिगरेट, सिगार, चरस व अफीम का सेवन करने वाले लोगों में सर्वाधिक होती है।

**नेपाल के रास्ते तस्करी:** पकड़े गए आरोपी नेपाल से मुंबई में जॉइंट हैश की सप्लाई करने आए थे। वे विलेपार्ले में किसी व्यक्ति को खेप सौंपकर नेपाल लौटने की फिराक में थे। इसकी भनक पुलिस को लग गई और उन्हें गिरफ्तार कर लिया गया। पुलिस का कहना है कि जॉइंट हैश का यह नेटवर्क अंतरराष्ट्रीय स्तर पर संचालित होता है, जिसके तार पाकिस्तान से जुड़े हैं। इन दिनों भारत-पाक बॉर्डर पर सख्ती बढ़ने के कारण तस्कर पाकिस्तान के बजाय नेपाल के रास्ते भारत में प्रवेश कर मुंबई तक पहुंच रहे हैं।

AI Image



### समुद्री और रेल मार्ग का इस्तेमाल

वर्सोवा जेट्टी इलाके में समुद्री रास्ते से लाई गई 'जॉइंट हैश' की 1.29 करोड़ रुपये की खेप जनवरी में पकड़ी गई थी। एएनसी का कहना है कि इससे संकेत मिलता है कि ड्रग तस्कर समुद्री और अंतरराज्यीय दोनों मार्गों का इस्तेमाल करते हैं। हालांकि, टूरिस्ट बसों और लंबी दूरी की ट्रेनों के जरिए भी वे जॉइंट हैश की तस्करी करते हैं। पांच दिन पहले ही बांद्रा जीआरपी ने अवध एक्सप्रेस में एक बैग से 13 किलो 834 ग्राम अफगान चरस जब्त की थी, जिसकी कीमत 13.83 करोड़ रुपये आंकी गई थी।

### क्या है क़ानूनी प्रावधान

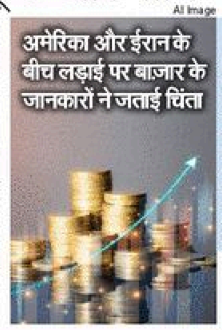
रिटायर्ड एसीपी कैलाश आव्हाड ने बताया कि जॉइंट हैश यानी हैश (चरस) और तंबाकू या मारिजुआना (गांजा) के राल (रेजिन) से मिलाकर बनाए गए एक अलग किस्म का मादक पदार्थ से होता है, जिसका इस्तेमाल धूम्रपान के लिए किया जाता है। इसमें THC की मात्रा बहुत अधिक (65% तक) होती है, जो एनडीपीएस एक्ट के तहत प्रतिबंधित है। इसमें गैरजमानती धाराएं, 2 से 20 साल तक की सजा और 2 से 10 लाख तक के जुर्माने का प्रावधान है।

# युद्ध से क्रूड और सोने में तेज़ी, बाज़ार में गिरावट के आसार

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : अमेरिका और ईरान में भड़के युद्ध के बाद जानकारों ने कहा कि इससे तेल की कीमतें 80 डॉलर प्रति बैरल तक बढ़ सकती हैं। भारत कच्चे तेल की जरूरत का लगभग 85-90% आयात करता है।

इनमें से बड़ी मात्रा होर्मुज जलडमरू मध्य के रास्ते आती है, जो खाड़ी देशों को वैश्विक बाजार से जोड़ता है। यदि यह समुद्री मार्ग बाधित होता है, तो भारत के लिए तेल आपूर्ति और महंगी हो जाएगी। इससे पेट्रोल-डीजल महंगे होंगे, परिवहन लागत बढ़ेगी, महंगाई पर दबाव बढ़ेगा और रुपये पर भी असर पड़ेगा।

AI Image




### दीर्घकालिक निवेश करने की सलाह

वेल्थमिल्स सिक्यूरिटीज के इक्विटी स्ट्रैटेजी निदेशक क्रांति बाथिनी ने कहा कि बाजार को आशंका थी कि संघर्ष जल्द युद्ध में बदल जाएगा। सोमवार को इसका असर बाजार पर दिखेगा। तेल का 80 डॉलर प्रति बैरल के आसपास का स्तर बाजार के लिए नकारात्मक साबित हो सकता है। बाजार पर यह असर निकट भविष्य में जारी रह सकता है। निवेशकों को उन्होंने सलाह दी कि वे अपना निवेश बनाए रखें और गिरावट आने पर खरीदारी करके दीर्घकालिक निवेश करें। विशेषज्ञ अनुज गुप्ता को भी उम्मीद है कि बाजार कीमतों में गिरावट के साथ खुलेंगे। निवेशकों को मौजूदा हिस्सेदारी कम करके नई हिस्सेदारी लेने से पहले स्थिति साफ होने का इंतजार करना चाहिए।

### क्रूड 8% व सोना 5% तक बढ़ेगा!

केडिया एडवाइजरी के डायरेक्टर अजय केडिया के मुताबिक, वॉर प्रीमियम के कारण गोल्ड 5% और क्रूड 8% की बढ़ोतरी के साथ खुल सकता है। सोमवार को बाजारों में मजबूत गैप-अप ओपनिंग देखने को मिल सकती है। अमेरिका-इस्राइल-ईरान के बीच वॉर सुरक्षित निवेश और सप्लाई-रिस्क से जुड़ी खरीद को बढ़ावा दे रहा है। हमलों के बाद और तेहरान की मिसाइल प्रतिक्रिया के चलते सोने में तेज उछाल दिख सकता है। निवेशक सेफ असेट्स की तरफ जाएंगे। डॉलर की चाल के चलते एमसीएक्स गोल्ड ऊंचा खुल सकता है।

# मुंबई एयरपोर्ट से कुल 53 इंटरनैशनल फ्लाइट्स रद्द

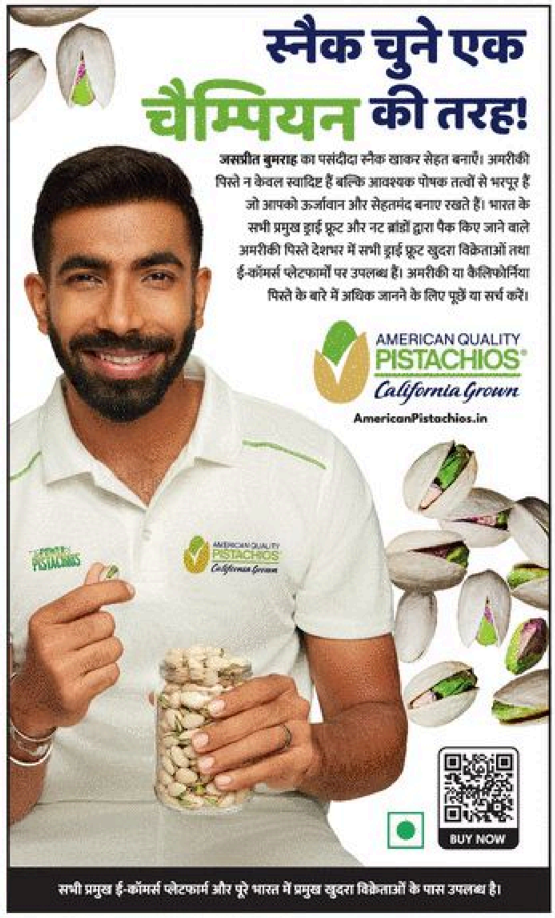
■ **NBT रिपोर्ट, मुंबई :** ईरान पर जारी इजराइली और अमेरिकी सैन्य हमले के बीच इजराइल ने शनिवार को सिविलियन फ्लाइट के लिए अपने एयरस्पेस को बंद कर दिया, जिससे भारत और इजराइल के बीच हवाई उड़ान बाधित हो गई है। इस अचानक कदम के चलते विभिन्न एयरलाइंस और एयरपोर्ट अधिकारियों ने यात्रियों के लिए एडवाइजरी और फ्लाइट ऑपरेशन अपडेट जारी किए।

जानकारी के अनुसार, मुंबई इंटरनैशनल एयरपोर्ट से कुल 53 उड़ानें रद्द की गईं, जिसमें डिपार्चर की 33 फ्लाइट और अराइवल की 24 फ्लाइट्स शामिल हैं। यह आंकड़ा शाम 05: 45 बजे तक का है। इसके बाद भी कई फ्लाइट रद्द हुई हैं। साथ ही, कई उड़ानों के रूट में बदले गए और कुछ को डायवर्ट या कैंसिल किया गया है।

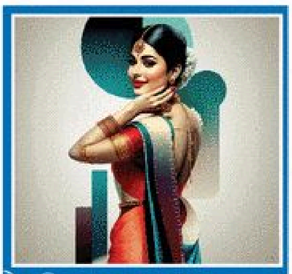
अब तक भारत के लिए पाकिस्तान का एयर स्पेस बंद होने से फ्लाइट्स भारत से अरब सागर, ईरान, तुर्की होकर यूरोप जाती थी, या भारत से अरब सागर, खाड़ी देश (6 अरब देश- बहरीन, कुवैत, ओमान, कतर, सऊदी अरब और संयुक्त अरब अमीरात), तुर्की, रूस होते हुए यूरोप जाते हैं। अब भारत से जाने वाली एयरक्राफ्ट को दूसरे विकल्प चुनने होंगे। इससे विमान किराए में इजाफे की आशंका है, साथ ही समय भी अधिक लगेगा।

### ये होगा मुंबई से पेरिस रूट

- पाकिस्तान एयरस्पेस बंद होने से पेरिस जाने वाले विमान मुंबई से अरब सागर, खाड़ी देश (ओमान/UAE), ईरान, तुर्की होते हुए यूरोप पहुंचेंगे।
- ईरानी एयरस्पेस बंद होने के बाद मुंबई, अरब सागर, खाड़ी देश (ओमान/यूएई) - मिस्र - मेडिटेरियन-सी पार कर यूरोप पहुंचेंगी भारतीय फ्लाइट्स।



# जीवन साथी
दिल का रिश्ता



## वधू चाहिए

### जाति आधारित

#### अग्रवाल-बिसा

अग्रवाल ( गर्ग गोत्र ) Delhi Based 34 वर्ष स्मार्ट लड़का रंग गेहुंआ 5.8 हाईट अपना व्यवसाय व अपना घर हेतु सुंदर घरेलू कन्या चाहिए संपर्क करें 9999689143

33/6' Hindu Bania boy, well settled business family. L'kng for bride under 33 yrs, should hail from educated family. Delhi, W'app(07838334433)

SM for handsome veg MBA 41/5'8" NM divorcee issueless wkg Noida 12 LPA father retd engr send BHP 9818699077 anujmatri25@gmail.com

#### ब्राह्मण

**Matrimonial**
South Indian, Brahmin groom based at Ahmedabad, 77 born (Never Married) Height- 5.10" MBA - Finance earning very Decent income from established family Business, seeks suitable vegetarian Brahmin girl from Respectable, Cultured upper middle Class home. (Marriage Bureau and Divorcee Please do not call us.)
Contact Cell: 96382 33444

32, 5'11" BE (MECH), MS( Naval Architect-Sweden), Teetotaller, Working Mumbai Based MNC, Saryuparin, MP Based, Family Hyderabad Settled, Father Retd SR Executive (CPSU),Contact A Shukla 9490417735

SM4 47/6' B.Tech+MBA Brahmin boy, I'less divorcee, wkg abroad in MNC, veg, teetotaller, non-maglik, kkbganesha@gmail.com

सरयूपारीण गैर मांगलिक 36/5'5" MDS (Ortho) BDS निजी क्लिनिक (मथुरा) 25 LPA तलाकशुदा संक्षिप्त विवाह हेतु सुयोग्य कन्या चाहिए, प्राथमिकता Dentist / उच्च शिक्षित # 8868067466

32, 5'-11" BE (Mech), MS (Naval Architect-Sweden), Teetotaller, Working Mumbai based MNC, Saryuparin, MP based, Family Hyderabad settled, Father Retd Sr Executive (CPSU), Contact A Shukla 9490417735

H'SOME 44/5'11" knkj B.Tech(C.S),M.B.A (London), properties Delhi NCR, Lko worked mnc, now self company. Glint India technologies 108 noida 40LPA, never married, 9415142555

#### जैन

SM 4 Dig. Jain h'some boy 46/165 B.Com PG Cert. Mgr Big Corp. Rs.11+ LPA. Nvr Married Belongs to Delhi now lives in Mumbai. Prefd Veg. non wkg Jain Girl. Early marriage. WA: 09967602201 Call 022-66037166.

TO PLACE A PERSONAL ANNOUNCEMENT IN THIS SECTION CALL: 9867505472

**ADVICE**
Readers are advised to make appropriate / thorough enquiries before acting upon any advertisement. This newspaper does not vouch or subscribe to claims and representations made by advertisers regarding particulars of status, age income of bride/groom.

#### जनरल

##### कास्ट नो बार (जाति का कोई बंधन नहीं)

MAURITIUS-BASED Hindu Handsome. Independent Unmarried 48/5'7/ Dental Surgeon Seeks Suitable Match. Call : 07039820684 / 9819468825

36 वर्ष युवक दिल्ली निवासी कम शिक्षित अपना मकान प्राईवेट सर्विस, गरीब तलाकशुदा विधवा कम शिक्षित( बच्चा स्वीकार्य)वधू चाहिए # 9971960546, 8447170435

57 years, educated, financially independent gentleman, seeks cultured, caring lady (40-60 yrs) for companionship and marriage. Healthy lifestyle, family values. Caste no bar. Genuine responses invited. Pls contact on WhatsApp 8447166984

PASI(BOY), 31 yrs, M.A., B.com, LLB, LLM, 1st Class Govt. Service@Mumbai. Wanted fair, beautiful, Well Educated Doctor/C.A. /PCS etc Match.Home state Punjab.No Caste Barrier #9914988499.

##### दूसरी शादी

सर्विस से रिटायर व्यक्ति 74 वर्ष विधुर जबलपुर में अपना घर हेतु जीवन साथी विधवा/तलाक शुदा (सर्विस से रिटायर को प्राथमिकता) चाहिए। सम्पर्क 9424007431

36/6' Hindu Bania boy, w.stld b'nss family, Divorce. L'kng for bride under 36 yrs, should hail from educated family. Delhi, Whatsapp(07838334433)

### वधू चाहिए - राष्ट्रीयता आधारित

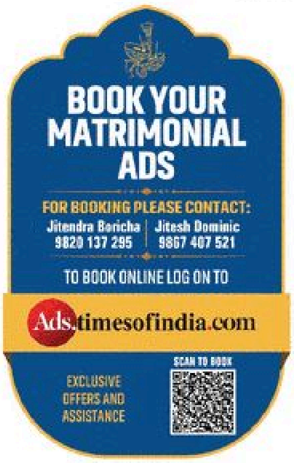
#### एनआरआई/ ग्रीन कार्ड

BHALLA khatri PR Boy 28.5.94 /1:00 AM/ kuru kshetra/6'2"/M.S Civil Engineering, Seeks Canada Bsd q/fd girl # 9991940000

### सामान्य

#### अग्रवाल

SM4 H'Some Fair, Garg, Manglik 1997 Born/5'11"/ BA-LLB/ Advocate, Seeks Edu, Beautiful culture Wrkg/ Non Wrkg Girl. # 9811062465


TO PLACE A PERSONAL ANNOUNCEMENT IN THIS SECTION CALL: 9867505472

## वर चाहिए

### जाति आधारित

#### ब्राह्मण

SM4 41/5'7" PQ Brahmin girl wkg in MNC in SG, I'less divorcee, veg, teetotaller, nonmaglik, kkbvishakha@gmail.com

#### जाटव

MSC Bio +BTC Bed dialog JATAV 1993/5'1" सुंदर लड़की हेतु NCR Based well settled Family send BHP Whatapp करें विवरण Ram 9212938386

SM for jatav girl 5'6" nov 95 Assistant Professor,University of Delhi, seeks well setteled boy ,Govt officer/Doctor ph 9958614905

### समुदाय के आधार पर

#### राजपूत

SM4 Chhatriya (Rajput) Gaur Girl Graduate Birth 06.02.2003 at 9.56 am Delhi. Grandfather from Farrukhabad (U.P) (Retd) Administrative officer M:- 9625063234. Prefer Delhi/NCR

### कार्य आधारित

#### डॉक्टर्स

**SUITABLE MATCH FOR A GIRL**
29/5'4", MS (ENT), currently Senior Resident at GMC Kozhikode. Belongs to a respectable Punjabi family from Mumbai. Father is into Construction Business. Brother is Deputy Commissioner (IRS). Looking for a highly qualified professional (Medical/Civil Services/Business) from a cultured background. Pref: 5'7"+, Age 29-33. Call: 9820053178.

### सामान्य

#### कास्ट नो बार (जाति का बंधन नहीं)

LOOKG suitble match for well cultrd & qualified, Never married girl(32y,5'4") Seekg proposal from well qualified boys, age 31-35, Ht - 5'7"+ from in & around Pune. - 9423260675

PUNE based Beautiful never married girl, Bt 5'4"/ 1991, Education - Bcom, GDCA, seeks professionally educated Groom. Call 9823397760

26/5'6", B.Tech CS, 18 LPA, EY, beautiful Angshik Manglik (remedied) girl seeks min BE/B.Tech boy. Mobile : 9423484748

### वर चाहिए - भाषा आधारित

#### बंगाली

SM4 Mumbai 1992 born 5'5" Slim fair B'ful Bengali Brahmin girl, Working in National Carrier (Airlines) at Delhi (Non Veg)Call: 9769885822

#### पंजाबी

Suitable match for beautiful, fair, slim, 5'6" tall Punjabi Khatri girl (LLM UK), aged 30 yrs, working as Legal Consultant with the Government of India & belonging to a reputed Delhi-based advocate family. Professionals preferred.
WhatsApp only 9217974112

### वर चाहिए - राष्ट्रीयता आधारित

#### एनआरआई/ ग्रीन कार्ड

PQ USA match 4 Aggarwal girl 88 born,5'-5" M.Tech IIT Delhi , MBA USA, employed San Francisco H1B visa. Family Panchkula. 8968736677

TO PLACE A PERSONAL ANNOUNCEMENT IN THIS SECTION CALL: 9867505472

**Wedding Mart**

TO PLACE A PERSONAL ANNOUNCEMENT IN THIS SECTION CALL: 9867505472

# विवाह विशेष

TIMES interact — Connecting People, Connecting Needs.
READER ENGAGEMENT INITIATIVE

**शादी का दिन हर किसी के जीवन का बेहद खास अवसर होता है। इस दिन सबसे अलग और आकर्षक दिखने की चाहत स्वाभाविक है। परफेक्ट लुक पाने के लिए पहले से सुव्यवस्थित तैयारी करना जरूरी है। सही डाइट प्लान अपनाने से लेकर नियमित ब्यूटी और स्किन केयर रूटीन, साथ ही हेयर केयर और प्रोफेशनल मेकअप की योजना बनाने तक हर पहलू पर विशेष ध्यान देना चाहिए, ताकि शादी के दिन आत्मविश्वास और खूबसूरती दोनों निखरकर सामने आएं।**

# वेडिंग फैशन में दिखाएं अपना खास अंदाज

Amul Rastogi
@timesofindia.com

FILE PHOTO

बैंक्वेट हॉल मेहमानों की संख्या के अनुसार पहले से बुक किए जाते हैं और शादी के मौसम में शहर की सड़कें बारातों की रौनक से भर जाती हैं। लाइव बैंड की मधुर धुनों पर दोस्त और रिश्तेदार झूमते हुए विवाह स्थल तक पहुंचते हैं। फूलों से सजी कार में बैठा दूल्हा शान से एंट्री करता है, वहीं दूल्हा-दुल्हन दोनों अपने नए जीवन के सुनहरे सपने संजोए होते हैं।

इस सारी मस्ती और शोर-शराबे के बीच, अपने पूरे श्रृंगार में सजी-धजी दुल्हन सबका ध्यान अपनी ओर खींच लेती है। दमकती त्वचा, भव्य और लहराता लहंगा, चमचमाते आभूषण और सलीके से चुनी गई एक्सेसरीज उसके लुक को और खास बना देती हैं। शादी के दिन वह सचमुच सबसे अलग और खूबसूरत नजर आती है। हालांकि इस निखार के पीछे हफ्तों की तैयारी, संतुलित डाइट और नियमित ब्यूटी रूटीन की मेहनत छिपी होती है।

## ब्राइडल पैकेज का चयन

पहले के समय में दुल्हनों की खूबसूरती के लिए घरेलू नुस्खों—जैसे हल्दी और चंदन—पर ज्यादा भरोसा किया जाता था। लेकिन अब ट्रेंड बदल चुका है। शादी से करीब एक महीना पहले ही सैलून और स्पा के नियमित सेशन शुरू हो जाते हैं। आजकल सैलून अलग-अलग बजट में प्री-ब्राइडल और ब्राइडल पैकेज ऑफर कर रहे हैं, जिनमें फुल बॉडी पॉलिशिंग, मसाज, फेशियल, हेयर ट्रीटमेंट, मैनीक्योर, पेडीक्योर जैसी कई सेवाएं शामिल होती हैं।

आकांक्षा शेखर, जिनकी शादी कम समय में तय हुई, बताती हैं कि उनकी त्वचा ऑयली थी और मुंहासों की समस्या रहती थी। समय की कमी के कारण वे ज्यादा सेशन नहीं ले पाईं, लेकिन सैलून विशेषज्ञों ने भरोसा दिलाया कि सही स्किन केयर और प्रोफेशनल मेकअप से वह भी शादी के दिन दमकती नजर आएंगी। विशेषज्ञों का मानना है कि अनुभवी मेकअप आर्टिस्ट को बुक करना जरूरी है, जो स्किन टाइप और पसंद के अनुसार लुक तैयार करे।

चेहरे के साथ-साथ अब पूरे शरीर की देखभाल पर भी ध्यान दिया जाता है। ब्यूटी एक्सपर्ट उषा कुमारी सिंह के अनुसार, बॉडी पॉलिशिंग, मैनीक्योर और पेडीक्योर उतने ही जरूरी हैं जितने फेशियल और हेयर स्टाइलिंग। आखिरकार, हाथ-पैर भी उतने ही आकर्षक दिखने चाहिए जितना चेहरा। संपूर्ण प्री-ब्राइडल पैकेज के लिए कम से कम एक महीने पहले से तैयारी शुरू करना बेहतर रहता है।

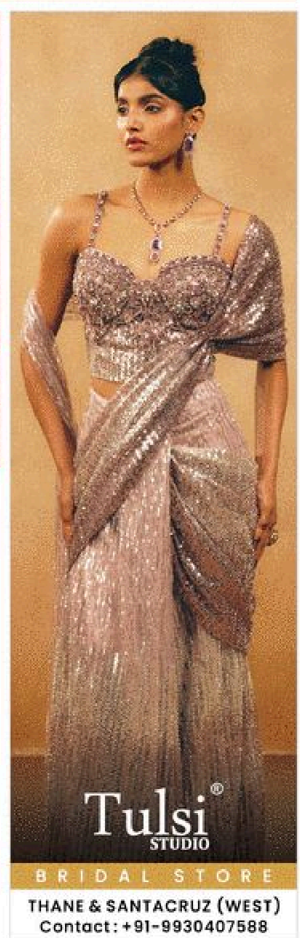
## हेयर केयर भी है जरूरी

परफेक्ट ब्राइडल लुक में बालों की भूमिका बेहद महत्वपूर्ण होती है। शादी से पहले हेयर स्पा, ट्रिमिंग और पोषण देने वाले ट्रीटमेंट लेने चाहिए, ताकि बाल स्वस्थ और चमकदार दिखें। हेयर स्टाइल का चयन अवसर और परिधान के अनुसार किया जाता है। प्री-वेडिंग फंक्शन में नेचुरल लुक के लिए बालों को ब्लो ड्राय कर खुला रखा जा सकता है, जबकि पारंपरिक लहंगा या साड़ी के साथ गजरे से सजा ढीला जूड़ा बेहद आकर्षक लगता है।

याद रखें, यदि हेयर स्टाइल सही नहीं है या आपके व्यक्तित्व के अनुरूप नहीं है, तो बेहतरीन मेकअप और खूबसूरत परिधान भी अपना पूरा प्रभाव नहीं छोड़ पाएंगे। इसलिए शादी के खास दिन के लिए हर छोटी-बड़ी तैयारी पर बराबर ध्यान देना ही समझदारी है।

## दुल्हन के लिए खास ब्यूटी टिप्स

- त्वचा की देखभाल के तरीकों का सख्ती से पालन किया जाना चाहिए
- प्री-ब्राइडल पैकेज में मैनीक्योर और पेडीक्योर महत्वपूर्ण हैं, इसे शामिल जरूरी करें
- ब्राइडल लुक के लिए आज कल की भाग दौड़ में फेशियल भी जरूरी होता है
- शादी से पहले बालों की देखभाल और इवेंट के लिए सही हेयर स्टाइलिंग, बहुत जरूरी है
- **स्क्रबिंग:** इसकी की जरूरत सिर्फ चेहरे को ही नहीं, बल्कि बॉडी को भी होती है। यह डेड स्किन हटाने और त्वचा को कोमल-मुलायम बनाने का कारगर तरीका है। इसे एक दिन छोड़कर या सप्ताह में 3 दिन किया जा सकता है।
- **मॉइश्चराइजिंग:** नॉर्मल मॉइश्चराइजर के बजाए बॉडी बटर या फिर ऑयल्स का इस्तेमाल करें। इसके साथ ही आप ऑइल सोप का इस्तेमाल भी कर सकती हैं, ताकि नहाने के बाद त्वचा के रूखेपन से बचा जा सके।

## फटाफट खबरें

### वराला तालाब में मिली युवक की लाश

■ NBT न्यूज, भिवंडी : भिवंडी शहर में प्रतिदिन 5 एमएलडी पानी की आपूर्ति करने वाले वराला तालाब में शुक्रवार सुबह एक युवक का शव पानी में तैरता हुआ मिलने से इलाके में हड़कंप मच गया। नागरिकों की सूचना के बाद पुलिस एवं मनपा अग्निशमन दल की एक गाड़ी मौके पर पहुंची। इसके बाद शव को पानी से बाहर निकाला गया और पोस्टमॉर्टम के लिए शहर के आईजीएम उपजिला अस्पताल में भेज दिया गया। इस मामले में भिवंडी शहर पुलिस स्टेशन में आकस्मिक मृत्यु का मामला दर्ज किया गया है।

### ठाणे में हुआ राष्ट्रीय कवि सम्मेलन

■ NBT न्यूज, ठाणे : राष्ट्रभाषा विचार मंच और राजस्थानी सेवा समिति द्वारा ठाणे के डॉ. काशीनाथ घाणेकर सभागार में राष्ट्रीय कवि सम्मेलन आयोजित किया गया। वरिष्ठ साहित्यकार डॉ. बलवंत सिंह को डॉ. हरिवंश राय बच्चन साहित्य रत्न, कीर्ति चक्र प्राप्त सूबेदार संतोष राले को महाराणा प्रताप शौर्य पुरस्कार, ऐक्ट्रेस निवेदिता अशोक सराफ को छत्रपति शिवाजी महाराज शौर्य पुरस्कार तथा ठाणे के एडिशनल पुलिस कमिश्नर संजय जाधव को स्व. एच.डी.एल. शर्मा साहित्य प्रेमी पुरस्कार से नवाजा गया। मुख्य अतिथि ठाणे के पुलिस कमिश्नर आशुतोष डुंबरे, विशिष्ट अतिथि IT कमिश्नर सौरभ कुमार राय, उद्योगपति अभिराम बच्चन थे।

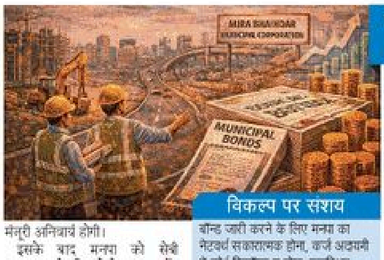
### शिवजयंती समिति के अध्यक्ष बने चौधरी

■ NBT न्यूज, भिवंडी : भिवंडी में आगामी 5 और 6 मार्च 2026 को शिवजयंती उत्सव मनाया जाएगा। नई कार्यकारिणी में मनपा के नवनिर्वाचित महापौर नारायण रतन चौधरी को उत्सव समिति का अध्यक्ष चुना गया है। इनके अलावा कार्याध्यक्ष शिवसेना उपनेता रुपेश म्हात्रे, विधायक महेश चौघुले, विधायक रईस शेख एवं गणेश मोरे, उपाध्यक्ष दिलीप खाने, किशोर शिंगोले एवं सूरज ठाकुर, मीडिया प्रमुख ऐड. शरद भसाले एवं लवेश सोमा, सचिव राजाभाऊ पुण्यार्थी, सचिव गीता चौधरी, प्रशांत पवार, आशा माने, कोषाध्यक्ष नाना वगल एवं संयुक्त कोषाध्यक्ष सलाम शेख एवं कल्पेश केणे को नियुक्त किया गया है।

# 'म्युनिसिपल बॉन्ड' से विकास को रफ्तार देगी MBMC

## उपमहापौर ध्रुवकिशोर पाटील ने आयुक्त को लिखा पत्र

■ अमित तिवारी, मीरा-भाईंदर




**अगर सब कुछ** तय योजना के मुताबिक हुआ, तो एमबीएमसी विकास कार्यों को गति देने के लिए 'म्युनिसिपल बॉन्ड' के जरिए 200-250 करोड़ रुपये जुटाने की दिशा में कदम बढ़ा सकती है। उपमहापौर ध्रुवकिशोर पाटील ने आयुक्त को पत्र देकर इस प्रस्ताव पर नीतिगत निर्णय लेने की मांग की है। उनका तर्क है कि बॉन्ड के माध्यम से पूंजी बाजार से सीधे धन जुटाना पारंपरिक कर्ज की तुलना में 4 से 8% तक सस्ता पड़ सकता है। महाराष्ट्र में पिंपरी-चिंचवड और नाशिक मनपा पहले ही बॉन्ड जारी कर फंड जुटा चुकी है।

पारंपरिक कर्ज से बॉन्ड के सस्ता होने का किया दावा

**क्या होती है प्रक्रिया ?**

सीए अभिषेक तिवाड़ी बताते हैं कि पूरी प्रक्रिया में 6 से 8 महीने लग सकते हैं। पहले राज्य सरकार की मंजूरी अनिवार्य होगी।

इसके बाद मनपा को सेबी (SEBI) के नियमों के तहत मर्चेंट बैंकर, कानूनी सलाहकार, रजिस्ट्रार टू द इश्यू, डिबेंचर ट्रस्टी, क्रेडिट रेटिंग एजेंसी और बैंकर्स टू द इश्यू जैसे पंजीकृत मध्यस्थ नियुक्त करने होंगे। क्रेडिट रेटिंग और ड्राफ्ट ऑफर डॉक्यूमेंट की स्वीकृति के बाद बॉन्ड बाजार में उतारे जाएंगे।

**विकल्प पर संशय**

बॉन्ड जारी करने के लिए मनपा का नेटवर्थ सकारात्मक होना, कर्ज अदायगी में कोई डिफॉल्ट न होना, व्यवस्थित ऑडिट सिस्टम, क्रेडिट रेटिंग और राज्य सरकार की मंजूरी जरूरी है। इनमें से किसी की भी कमी सारी योजनाओं पर पानी फेर सकता है। जानकारों के अनुसार यह देखने लायक होगा कि एमबीएमसी इस विकल्प को कितनी गंभीरता से अमल में लाती है।

**कर्ज बनाम बॉन्ड के तुलनात्मक फायदे**

मनपा जब बैंक/संस्था से कर्ज लेती है, तो प्रक्रिया तेज होती है और तुरंत धन मिल जाता है, लेकिन ब्याज दर अक्सर अधिक होती है तथा शर्तें कठोर होती हैं। दूसरी ओर, म्युनिसिपल बॉन्ड जारी करने से पूंजी बाजार से सीधे निवेश मिलता है, जिससे ब्याज दर अपेक्षाकृत कम हो सकती है और लंबी अवधि (5-10 वर्ष) के लिए स्थिर वित्त मिलता है। साथ ही, बॉन्ड जारी करने से पारदर्शिता, क्रेडिट रेटिंग और वित्तीय अनुशासन बढ़ता है, जिससे मनपा की साख मजबूत होती है। कुल मिलाकर, अल्पकालिक जरूरत के लिए कर्ज आसान, जबकि दीर्घकालिक विकास के लिए बॉन्ड अधिक लाभकारी विकल्प है।

# शिवडी-वर्ली कनेक्टर से लोहे की छड़ गिरने से युवक जख्मी

## MMRDA प्रोजेक्ट की साइट पर फिर हुई सुरक्षा में चूक

Pankaj.Pandey@Timesofindia.com

■ मुंबई: मुंबई महानगर प्रदेश विकास प्राधिकरण (एमएमआरडीए) के प्रोजेक्ट पर दुर्घटना का सिलसिला थमने का नाम नहीं ले रहा है। प्राधिकरण के प्रोजेक्ट से लोहे की छड़ गिरने से 23 वर्षीय युवक के जख्मी होने का मामला सामने आया है। 27 फरवरी की शाम शिवडी-वर्ली कनेक्टर पर लोहे की छड़ लगाने का काम चल रहा है। इस दौरान एक छड़ नीचे गिर कर बैरिकेड के पार करते हुए नीचे चल रहे युवक पर जा गिरी। छड़ लगने की वजह से युवक के सिर पर चोट आई है।

एमएमआरडीए के अनुसार, युवक को परेल के 'ग्लेन ईगल्स' अस्पताल में भर्ती कराया गया है। युवक के सिर पर चार टांके लगे हैं, फिलहाल उनकी हालत स्थिर है और रविवार को उन्हें अस्पताल से छुट्टी मिलने की उम्मीद है। उपचार का पूरा खर्च एमएमआरडीए ने उठाया है। दुर्घटना के बाद प्रोजेक्ट के ठेकेदार जे कुमार प्रोजेक्ट्स और सलाहकार एम.एस. एसटीयूपी को शो कॉज नोटिस थमा दिया गया है। लापरवाही बरतने के आरोप में दोनों पर कड़ी कार्रवाई भी की जाएगी। बता दें कि 14 फरवरी को मुलुंड के एलबीएस रोड पर मेट्रो-4 कॉरिडोर के मार्ग से सेगमेंट गिरने की वजह से एक की मौत हो गई थी, जबकि 3 अन्य जख्मी हुए थे। इस घटना के बाद प्राधिकरण ने सभी साइट की जांच और आवश्यक इंतजाम करने का दावा किया था।

### ईस्टर्न एक्सप्रेस-वे पर गिरी 40 टन लोहे की प्लेट, कैब चालक की मौत

वडाला इलाके में हुए दर्दनाक सड़क हादसे में कैब चालक मोहम्मद जमीर की शुक्रवार सुबह मौत हो गई। इस मामले में 25 वर्षीय मोहम्मद हमजा ने वडाला पुलिस स्टेशन में ट्रेलर चालक श्रीराम रावत, क्लीनर सागर रावत तथा ट्रांसपोर्ट कंपनी और कंपनी के खिलाफ लापरवाही का मामला दर्ज कराया है। शिकायतकर्ता के अनुसार, उनका साला मोहम्मद जमीर खान उनके साथ रहते थे और कैब चलाकर परिवार का भरण-पोषण करता था।

ट्रांसपोर्ट कंपनी के खिलाफ लापरवाही का मामला दर्ज

26 फरवरी की रात करीब 10 बजे वह एक यात्री को लेकर निकले थे। रात लगभग 1:20 बजे वडाला पुलिस का फोन आया कि ईस्टर्न एक्सप्रेस हाइवे पर उनकी एर्टिगा कार पर ट्रेलर से 40 टन वजनी लोहे की प्लेट गिर गई, जिससे वह वाहन में फंस गए। आरोप है कि ट्रेलर चालक और क्लीनर मौके से फरार हो गए थे। काफी मशक्कत के बाद जमीर को बाहर निकालकर KEM हॉस्पिटल ले जाया गया, जहां डॉक्टरों ने शुक्रवार सुबह 8:22 बजे उन्हें मृत घोषित कर दिया। मृतक मोहम्मद जमीर यूपी में कौशांबी के रहने वाले थे। आरोपी ट्रेलर चालक श्रीराम रावत मध्य प्रदेश के रीवा का निवासी बताया गया है।

# इनोवेशन से भारत बनेगा तीसरी अर्थव्यवस्था: नितिन गडकरी

■ NBT न्यूज, पनवेल : पनवेल की पिल्लई यूनिवर्सिटी में आयोजित कन्वोकेशन कार्यक्रम में केंद्रीय सड़क परिवहन मंत्री नितिन गडकरी ने इनोवेशन और इंफ्रास्ट्रक्चर के महत्व पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का सपना है कि भारत दुनिया की तीसरी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बने और यह लक्ष्य इनोवेशन, बेहतर बुनियादी ढांचे और ईमानदार नेतृत्व से ही हासिल होगा। गडकरी ने कहा कि डिफेंस से लेकर कृषि तक हर क्षेत्र में नवाचार जरूरी है। 'इनोवेटिव रिसर्च फॉर फ्यूचर' देश के भविष्य के लिए महत्वपूर्ण है। उन्होंने बताया कि देश की जीडीपी में 22 प्रतिशत योगदान मैन्युफैक्चरिंग, 52 प्रतिशत सर्विस सेक्टर और लगभग 15 प्रतिशत कृषि क्षेत्र का है। बेहतर सड़कें और कनेक्टिविटी उद्योगों को बढ़ावा देती हैं, रोजगार सृजित करती हैं और गरीबी कम करने में सहायक होती हैं।

इंफ्रास्ट्रक्चर के महत्व पर परिवहन मंत्री ने दिया जोर।

**आयात-निर्यात पर शोध की सलाह**

उन्होंने छात्रों से अपील की कि वे यह अध्ययन करें कि भारत क्या आयात करता है और क्या निर्यात। आयात घटाने और निर्यात बढ़ाने की दिशा में काम करना समय की आवश्यकता है। कार्यक्रम में गडकरी ने विद्यार्थियों को डिग्रियां प्रदान कर उनके उज्ज्वल भविष्य की शुभकामनाएं दीं।

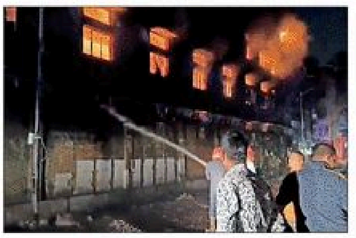
# नेवाली नाका पर फ्लाईओवर को मिली हरी झंडी

■ NBT न्यूज, उल्हासनगर: अंबरनाथ-कटाई रोड पर नेवाली नाका के पास लगने वाले भारी यातायात जाम से राहत दिलाने के लिए फ्लाईओवर निर्माण को प्रशासनिक मंजूरी मिल गई है। कल्याण के सांसद डॉ. श्रीकांत शिंदे की पहल पर इस परियोजना को स्वीकृति दी गई। शिंदे सेना के पार्षद महेश गायकवाड़ ने भी लंबे समय से यहां पुल निर्माण की मांग उठाई थी।

282 करोड़ की लागत से बनेगा पुल, जाम से मिलेगी राहत

करीब 282 करोड़ रुपये की लागत से यह फ्लाईओवर एमएमआरडीए के माध्यम से बनाया जाएगा। अंबरनाथ-कटाई रोड आगे चलकर कल्याण-शिल रोड से जुड़ती है। इसी मार्ग से खोनी नाका होते हुए तलोजा तक पहुंचा जा सकता है। साथ ही अंबरनाथ और बदलापुर से कर्जत व मुरबाड की ओर जाने वाले वाहनों का भी यही प्रमुख रास्ता है। नेवाली नाका से मलंगगढ़ तक पहुंचना भी आसान होगा। यह मार्ग कल्याण, अंबरनाथ और बदलापुर के कई गांवों को जोड़ता है।

# भिवंडी के नीलेश डाइंग कंपनी में लगी आग



■ NBT न्यूज, भिवंडी

**भिवंडी के खोका** कंपाउंड इलाके में स्थित नीलेश डाइंग कंपनी में शुक्रवार आधी रात अचानक भीषण आग लग गई। आग इतनी तेज थी कि देखते ही देखते पूरी तीन मंजिला इमारत उसकी चपेट में आ गई और इलाके में अफरा तफरी मच गई। आग लगने के कारणों का अभी स्पष्ट पता नहीं चल सका है।

सूचना मिलते ही भिवंडी मनपा और कल्याण दमकल विभाग की पांच गाड़ियां मौके पर पहुंचीं। दमकल कर्मियों ने करीब पांच घंटे की कड़ी मशक्कत के बाद आग पर काबू पाया। प्राथमिक अनुमान के अनुसार शॉर्ट सर्किट से आग लगने की आशंका है। हादसे में भारी मात्रा में कच्चा माल और मशीनें जल गईं। हालांकि किसी के हताहत होने की सूचना नहीं है।

# नालासोपारा: मेडिकल स्टोर में आग, दवाएं खाक

■ NBT न्यूज, नालासोपारा : नालासोपारा (ईस्ट) स्थित न्यू चौधरी मेडिकल स्टोर में आग लगने से हड़कंप मच गया। कुछ ही देर में पूरी दुकान आग की चपेट में आ गई। हादसे में कोई जनहानि नहीं हुई, लेकिन मेडिकल स्टोर पूरी तरह जलकर खाक हो गया। दवाएं, फर्नीचर और अन्य सामान नष्ट हो गए। आग की लपटों ने बाहर एक वाहन को भी चपेट में ले लिया। घटना की सूचना मिलते ही वीवीएमसी के अग्निशमन दल की टीम मौके पर पहुंची। दमकल कर्मियों ने कड़ी मशक्कत के बाद आग पर काबू पाया। आग लगने के बाद कुछ समय तक आसपास के क्षेत्र में अफरा-तफरी और दहशत का माहौल बना रहा। फिलहाल आग लगने के कारणों का पता नहीं चल सका है और संबंधित विभाग ने जांच शुरू कर दी है।

# पैसों के लिए बेटे का मां पर जानलेवा हमला

## रबाले पुलिस ने दर्ज किया मामला, सिर और हाथ में आई चोटें

■ NBT न्यूज, नवी मुंबई: नवी मुंबई के घनसोली इलाके में मां-बेटे के रिश्ते को शर्मसार करने वाली घटना सामने आई है। खर्च के लिए पैसे न मिलने से नाराज एक युवक ने अपनी ही मां पर हमला कर दिया। घायल महिला की शिकायत पर रबाले पुलिस ने आरोपी बेटे के खिलाफ मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

मिली जानकारी के अनुसार, आरोपी सौरभ जाधव (26) ने अपनी मां से निजी खर्च के लिए पैसों की मांग की थी। मां ने आर्थिक तंगी का हवाला देते हुए पैसे देने में असमर्थता जताई। इसी बात को लेकर घर में कहासुनी शुरू हुई, जो देखते ही देखते हिंसा में बदल गई। गुस्से में आरोपी ने पहले मां के साथ मारपीट की और फिर उनके सिर पर वार कर दिया, जिससे वह घायल होकर गिर पड़ीं।

- पड़ोसियों के हस्तक्षेप से टली अनहोनी
- आर्थिक तंगी बनी विवाद की वजह
- आरोपी बेटे को नोटिस जारी

महिला की चीख-पुकार सुनकर पड़ोसी मौके पर पहुंचे और बीच-बचाव कर उन्हें सुरक्षित बाहर निकाला। इसके बाद उन्हें तत्काल नजदीकी अस्पताल ले जाया गया, जहां प्राथमिक उपचार के बाद डॉक्टरों ने उन्हें घर भेज दिया। बताया जा रहा है कि महिला के सिर और हाथ में चोटें आई हैं।

सूचना मिलते ही रबाले पुलिस स्टेशन के अधिकारी मौके पर पहुंचे और आरोपी के खिलाफ संबंधित धाराओं में मामला दर्ज किया। फिलहाल पुलिस ने युवक को नोटिस जारी कर पूछताछ के लिए तलब किया है।

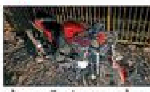
# हाईवे पर हादसा, 3 लोगों की मौके पर मौत

■ NBT न्यूज, वसई

वसई के चिंचोटी क्षेत्र में मुंबई-अहमदाबाद हाईवे पर शुक्रवार रात तेज रफ्तार स्पोर्ट्स बाइक की टक्कर से तीन लोगों की मौत हो गई। हादसा रात करीब 10 बजे साधना होटल के पास हुआ।

बाइक की रफ्तार बनी जानलेवा

विरार निवासी 28 वर्षीय शाहरुख खान अपने मित्र अर्जुन शेट्टी (25) के साथ करीब 20 लाख रुपये कीमत की सुजुकी हायाबुसा बाइक से लौट रहा था। इसी दौरान सड़क पार कर रहे 19 वर्षीय ईश्वर माव को बाइक ने जोरदार टक्कर मार दी। टक्कर के बाद बाइक करीब 100 मीटर दूर जा गिरी। ईश्वर की मौके पर ही मौत हो गई, जबकि गंभीर रूप से घायल शाहरुख और अर्जुन ने भी दम तोड़ दिया। बताया गया है कि शाहरुख वाहन बिक्री का व्यवसाय करता था और हाल ही में हाईवे किनारे एक होटल खरीदा था।



## मनोरंजन

## स्टेट अपडेट

### अनियमितता के चलते दिव्यांगों के लिए संचालित 2 स्कूल बंद

■ भाषा, लातूर : लातूर जिले में दिव्यांग बच्चों के लिए सरकारी सहायता प्राप्त 2 विद्यालयों को अनियमितताओं के कारण बंद करने का आदेश दिया गया है। समाज कल्याण विभाग के एक अधिकारी ने शनिवार को बताया, दिव्यांग कल्याण विभाग सचिव तुकाराम मुंढे ने जांच के बाद एक आदेश जारी कर मूक एवं बधिर बच्चों के लिए चल रहे 2 विद्यालयों को बंद करने का निर्देश दिया। उन्होंने कहा, उदगीर स्थित राजर्षि शाहू निवासी मूकबधिर विद्यालय में दिव्यांग कल्याण आयुक्त द्वारा निरीक्षण किए जाने पर कई अनियमितताएं सामने आईं, जिनमें छात्रों की अपर्याप्त संख्या, सरकारी पोर्टल पर छात्रों का पंजीकरण न होना और इन संस्थानों में बायोमेट्रिक उपस्थिति प्रणाली का चालू न होना शामिल है।

### पुराने स्कूल को एंटरप्रेन्योर्स की कोशिशों से मिली नई ज़िंदगी

■ पीटीआई, नागपुर : नागपुर जिले के एक गांव में एक पुराने स्कूल को पूरी तरह से नया रूप दिया गया और युवा एंटरप्रेन्योर्स के एक वॉलंटरी ग्रुप की कोशिशों से इसे अच्छी सुविधाओं वाले और शानदार लर्निंग सेंटर में बदल दिया गया। यह जिला परिषद का चलाया जाने वाला स्कूल हिंगना तालुका के एक आदिवासी इलाके नागाळी गांव में है। इस स्कूल में क्लास 1 से 8 तक के कुल 95 स्टूडेंट पढ़ते हैं, जिनमें 'आंगनवाड़ी' सेंटर के स्टूडेंट भी शामिल हैं। युवा आंत्रप्रेन्योर्स ने गरीब बच्चों की शिक्षा के लिए काम करने वाले एक चैरिटेबल ट्रस्ट नागपुर राउंड टेबल 83 (NRT-83) के तहत क्राउडफंडिंग के जरिए यह काम किया।

### 'AI कानूनी पेशे के मूल कार्यों की जगह नहीं ले सकता'

■ भाषा, नागपुर : सुप्रीम कोर्ट के न्यायाधीश न्यायमूर्ति केवी विश्वनाथन ने शनिवार को कहा, कृत्रिम बुद्धिमत्ता (AI) कानूनी पेशे के कार्य की जगह नहीं ले सकती। एक प्रशिक्षित कानूनी दिमाग हमेशा उस बढ़त को बनाए रखेगा, जिसे किसी भी 'एल्गोरिदम' द्वारा दोहराया नहीं जा सकता। उन्होंने नागपुर में महाराष्ट्र राष्ट्रीय विधि विश्वविद्यालय के चौथे दीक्षांत समारोह में एक सभा को संबोधित किया, जहां भारत के पूर्व मुख्य न्यायाधीश भूषण गवई अतिथि थे। प्रौद्योगिकी का जिक्र करते हुए उन्होंने कहा कि 21वीं सदी में वकीलों से प्रौद्योगिकी में नए कौशल विकसित करने की अपेक्षा की जाती है।


**SBI भारतीय स्टेट बैंक**
स्थानीय प्रधान कार्यालय - कोठी, हैदराबाद-500095

**परियोजना प्रबंधन सलाहकार (पीएमसी) के लिए रुचि की अभिव्यक्ति**

[illegible] परियोजना की अनुमानित लागत : ₹ 2,000 करोड़। [illegible] https://sbi.co.in/web/sbi-in-the-news/procurement-news [illegible] 30-03-2026 [illegible]

स्थान : हैदराबाद, दिनांक : 01-03-2026 | हस्ता./- सहायक महाप्रबंधक (परिसर एवं संपदा)

**SBI भारतीय स्टेट बैंक**
परिसर एवं संपदा विभाग
स्थानीय प्रधान कार्यालय- मुंबई मेट्रो,
सिनर्जी भवन, जी-ब्लॉक, बांद्रा-कुर्ला कॉम्प्लेक्स,
बांद्रा पूर्व, मुंबई - 400051 | दूरभाष : 022-67514519
ईमेल: agmpe.lhomum@sbi.co.in

**मुंबई में अंधेरी एवं उसके आस-पास रेडी-बिल्ट वाणिज्यिक परिसर की खरीद के लिए निविदा**

भारतीय स्टेट बैंक अपने प्रशासनिक कार्यालय की स्थापना हेतु मुंबई में अंधेरी एवं उसके आस-पास के इलाकों में 13,000 वर्ग फुट (+/- 10%) के रेडी बिल्ट वाणिज्यिक परिसर की सीधी खरीद हेतु प्रतिष्ठित बिल्डरों/ डेवलपरों/ व्यक्तियों अथवा उनके मुख्तारनामा धारकों/ प्राधिकृत प्रतिनिधियों से ई-निविदा आमंत्रित करता है।

एक अवधिकिरी के अलावा अन्य अवधिकिरियों से संबंधित प्रस्तावों पर विचार नहीं किया जाएगा। अधिक विवरण एवं निविदा दस्तावेज डाउनलोड करने के लिए कृपया दिनांक 01.03.2026 से दिनांक 02.04.2026 तक बैंक की वेबसाइट (https://bank.sbi/web/sbi-in-the-news/procurement-news) पर जाएं। जैसा कि निविदा दस्तावेज में उल्लेख किया गया है, इच्छुक बिल्डरों/ डेवलपरों/ व्यक्तियों को निर्धारित प्रारूप में सहायक दस्तावेजों के साथ अपने प्रस्तावों/ बोलियों को वेबसाइट https://tenderwizard.com/ SBIETENDER पर अंतिम तिथि दिनांक 02.04.2026 को दोपहर 3.00 बजे तक अथवा उससे पहले प्रस्तुत करना होगा। केवल भौतिक रूप से या नियत तारीख के बाद प्राप्त प्रस्तावों/ बोलियों पर विचार नहीं किया जाएगा। इस संबंध में आगे की सूचना / स्पष्टीकरण केवल उपर्युल्लिखित बैंक की वेबसाइट पर ही उपलब्ध होगा।

ब्रोकर - कृपया दूर रहें | सहायक महाप्रबंधक (परिसर एवं संपदा)
दिनांक: 01.03.2026 | स्थानीय प्रधान कार्यालय, मुंबई मेट्रो

**NOTICE**

**ALLOTMENT OF REGIMENTAL SHOPS IN INTEGRATED SUVIDHA COMPLEX, ZORAWAR & VTC COMPLEX WITHIN MILITARY STATION COLABA, MUMBAI - 05**

1. Applications are invited to run following Shops facility within Military Station Colaba, Mumbai -05 :-

| Trade | Facility | Location | Remarks |
|---|---|---|---|
| Grocery Shop | 01 | Integrated Suvidha Complex | |
| Gift & Fancy Store | 01 | | |
| Books & Stationary Shop | 01 | | |
| Tailor Shop Ladies | 01 | Zorawar Complex | |
| Beauty Parlour & Saloon | 01 | VTC Complex | |

2. Applications form can be collected from Station Cell, Mumbai-05 from 1000hrs on **02 Mar 2026 to 1330hrs 16 Mar 2026** on payment of application fee of Rs 3,500/- by DD in favour of "Station Adm and Welfare Fund". Last date of deposition filled application is **23 Mar 2026**. Application to be deposited in sealed envelope in "Tender Box" at Main Gate, HQ MG & G Area, Military Station Colaba, Mumbai-05. Final allotment of shops will be made to higher bidders subject to terms and conditions.
3. The applications are invited under the following Priorities:-
(a) **Reserved Category** War-Widows/Widows of defence personnel killed while on duty, disabled soldiers, ex-serviceman, spouses/widows of ex-serviceman.
(b) **Unreserved Category** Govt/ Semi Govt Org's PSUs/ Civilian Businessmen.
4. If no applications are received from reserved category the tender will be opened for unreserved category and civil category.

Sd/-
Administrative Commandant,
Station Cell, Mumbai - 400005

**राजस्थान सरकार**
**कार्यालय अधिशाषी अभियंता जन स्वा अभि विभाग**
**खण्ड बालोतरा**
Jodhpur Road Balotra, E-Mail ccbal.bmr.phed@rajasthan.gov.in & PH. 02988-294706

क्रमांक अअ/जनस्वा/बालो/2025-26/3277-90 | दिनांक 16/02/2026

**-:: नीलामी सूचना संशोधन ::-**

इस कार्यालय की नीलामी निविदा सूचना इस कार्यालय के पत्रांक 3196 दिनांक 06.02.2026 को राशि रु. 70.44 लाख की जारी की गयी थी जिसके **NIB No PHE2526A6242** एवं **UBN No PHE2526GLOB13392** जोकि दिनांक 11.03.2026 को खण्डीय भण्डार बालोतरा में आयोजित की जानी है में निम्न प्रकार से संशोधन किया जाता है:-

| क्र. सं. | पूर्व में जारी विवरण | संशोधन विवरण / शर्ते |
|---|---|---|
| 1. | 1. एम.एस. पाईप स्क्रेप 300 एमएम, 350 एमएम, 450 एमएम एवं 500 एमएम। इच्छुक खरीददार उपरोक्त वर्णित सामान का निरीक्षण इस विभाग में दिनांक 11.03.2026 को कार्यालय समय में आकर कर सकते है। नीलामी बोली में सम्मिलित होने वाले व्यक्ति को राशि रु. 140880.00 अथवा 2 प्रतिशत धरोहर राशि डिमाण्ड ड्राफ्ट द्वारा जमा करना होगा तथा नीलामी बोली अंतिम बोली छूटने पर बोली की राशि की चौथाई रकम जमा करानी होगी, अन्यथा उसकी धरोहर राशि जब्त कर ली जावेगी। उच्चतम बोली स्वीकृत होने के सात दिन के भीतर शेष राशि तथा नियमानुसार देय सेल्स टेक्स की राशि जमा कराने पर माल सुपुर्द कर दिया जायेगा। अन्यथा उसकी चौथाई रकम जब्त कर ली जावेगी। राज्य सरकार उच्चतम बोली स्वीकृत करने हेतु प्रतिबंधित अथवा बाध्य नहीं है। उच्चतम बोली को बिना कारण बताये निरस्त किया जा सकता है। नीलामी की अन्य शर्ते नीलामी प्रारंभहोने से पूर्व बता दी जावेगी। नीलामी संबंधी पूर्ण अधिकार नीलामी कमेटी में निहित है तथा समिति का निर्णय सर्वमान्य व अंतिम होगा। नीलाम किये जाने वाला अनुपयोगी / अप्रचलित घोषित भण्डार सामान जिस पर पुस्तक मूल्य लगभग 70.44 लाख। नीलामी स्थल- जन स्वास्थ्य अभि विभाग खण्डीय स्टोर लूनी नदी किनारे जसोल रोड बालोतरा फोन नम्बर 02988-294706 | नागाणा से पचपदरा रोड के समानान्तर बिछी पुरानी /अनुपयोगी 300 / 350 / 450 / 500 एमएम व्यास की एमएस पाईप लाईन यथा स्थिति में पड़ी/लगी की नीलामी की जावेगी। 1. नीलामी में सम्मिलित होने वाले व्यक्ति को नीलामी से पूर्व अमानत राशि रू. 140880.00 डिमाण्ड ड्राफ्ट /बैंकर चैक / चालान अधिशाषी अभियन्ता जन स्वा. अभि. विभाग, खण्ड बालोतरा के नाम से दिनांक 11.03.2026 को सुबह 11 बजे तक जमा करवाने के उपरांत ही प्रतिस्पर्द्धा में शामिल किया जायेगा। 2. नीलामी की कार्यवाही दिनांक 11.03.2026 को दोपहर 12:00 बजे से सांय 5:00 बजे तक की जावेगी। 3. जिस बोलीदाता के नाम अन्तिम बोली समाप्त होगी उन्हें उसी समय राशि रु. 17.61 लाख (25 प्रतिशत, अमानत राशि के अतिरिक्त) जमा कराने होंगे तथा तथा शेष 75 प्रतिशत राशि बोलीदाता को डिमाण्ड ड्राफ्ट द्वारा 07 दिवस में जमा करवाना होगा, अन्यथा पूर्व में जमा राशि जब्त कर ली जावेगी। 4. पाईप निकालने एवं परिवहन के दौरान तृतीय पक्षकार (Third Party) को किसी भी प्रकार के क्षति के लिये सफल बोलीदाता फर्म जिम्मेदार होगी। 5. उच्चतम बोली बोलीदाता द्वारा नीलामी बोली से पश्चात नियमानुसार जीएसटी राशि चालान द्वारा जमा करवाकर चालान की प्रति इस कार्यालय में प्रस्तुत करनी होगी। 6. नीलामी किये जाने वाले एमएस पाईप लाईन पचपदरा-नागाणा सड़क के समानान्तर बिछी / पड़ी हुई है तथा सभी सामग्री ''जैसी है, जहां है, जो भी है'' के आधार पर नीलामी की जावेगी। जिसका अवलोकन बोलीदाता द्वारा नीलामी बोली दिनांक से पूर्व किया जा सकता है। 7. यथा स्थिति में पड़े / लगे पुरानी एमएस पाईपो को निकालने के लिए रोड कटिंग की आवश्यकता होने पर रोड कटिंग का व्यय फर्म द्वारा किया जाएगा। 8. बोलीदाता को भूमि के भीतर बिछी एमएस पाईपों को अपनी लागत व जोखिम पर बाहर निकाल कर उपरत माध्यम से स्वयं की लागत पर वैध रजिस्टर्ड वाहन के माध्यम से परिवहन कर ले जाना होगा। 9. पाईप लाईन काटने / निकालने के लिए आवश्यक औजार / मशीनरी / सामग्री की व्यवस्था फर्म को करनी होगी। 10. बोलीदाता को एमएस पाईप लाईन निकालते समय पचपदरा से नागाणा रोड के समानान्तर बिछी विभागीय पाईप लाईन / केबल / अन्य किसी पाईप लाईन / सम्पत्ति को बिना क्षतिग्रस्त किये कार्य पूर्ण करना होगा। 11. यदि बोलीदाता द्वारा एमएस पाईप लाईन निकालते समय समानान्तर बिछी किसी भी पाईप लाईन /केबल / सम्पत्ति को क्षतिग्रस्त किया जाता है तो अपने खर्च पर पुनः दुरुस्त करने के जवाबदारी बोलीदाता स्वयं की होगी। 12. परिवहन हेतु काम में लिये जाने वाले वाहनों के वैध रजिस्ट्रेशन एवं वैध बीमा की जिम्मेदारी बोलीदाता की होगी। 13. उपरोक्तानुसार बोली में उचित राशि प्राप्त नहीं होने पर नीलामी कमेटी को बोली रद्द करने का पूर्ण अधिकार होगा तथा अन्य किसी भी अपरिहार्य कारणों से नीलामी को रद्द करने का पूर्ण अधिकार होगा। 14. उपरोक्त सामग्री का अवलोकन इच्छुक बोलीदाताओं को दिनांक 10.03.2026 को दोपहर 03 बजे विभागीय प्रतिनिधि द्वारा करवाया जायेगा। **नीलामी स्थल** जन स्वास्थ्य अभि विभाग खण्डीय स्टोर लूनी नदी किनारे जसोल रोड 15. बालोतरा फोन नम्बर 02988-294706 |

DIPR/C/4047/2026

Sd/- (छत्राराम)
अधिशाषी अभियंता
जन स्वा अभि विभाग खण्ड बालोतरा

**NOTE : -**

**[ : राजस्थान पत्रिका , दैनिक जागरण delhi, नवभारत टाइम्स delhi, अमर उजाला delhi, हिन्दुस्तान delhi, Pioneer hindi delhi, जनसत्ता delhi, ]**

**English NEWSPAPERS**
**[ Times Of India delhi, Indian Express delhi, The Hindu delhi, Financial Express delhi, economic times delhi , the Pioneer english delhi , the tribune delhi ] ETC.**

We are providing all news paper pdf hindi and English want to read daily newspapers by pdf please msg me on telegram

2. आकाशवाणी (AUDIO)

**whatsapp Group ka link pane ke liye Newspaper_pdf_bot par jaye.**

**Click here to contact:-https://t.me/Newspaper_pdf_bot**
**Or type in Search box of Telegram**
@Newspaper_pdf_bot And you will find a channel
**BACKUP GROUP LINK**
**https://t.me/joinchat/5P9EL1JaqoYzNTI1**

# Hindi-English News Paper Website:- onlineftp.in