





जॉब्स अलर्ट

- MCL सस्यता: महानदी कोलकोलापम लि. पद का नाम: जूनियर असिस्टेंट, माइनिंग सहायक, सर्वेयर पदों की संख्या: 667 आधिकारीता: 6 अंश वेबसाइट: mahansidcoln.in
AWBI सस्यता: एनिलव वैलरफेर बोर्ड ऑफ इंडिया पद का नाम: मल्टी टास्किंग स्ट्रॉकर (MFS) पदों की संख्या: 3 आधिकारीता: 31 मार्च वेबसाइट: awbi.gov.in
DU सस्यता: दिल्ली यूनिवर्सिटी का डिप्लोमा इन कॉलेज पद का नाम: सीनियर प्रिंसिपल ऑफिसर, डिप्लोमा, जूनियर ऑफिसर, लैबोरी ऑफिसर, लैबोरी ऑफिसर पदों की संख्या: 57 आधिकारीता: 27 मार्च वेबसाइट: dunt.uod.ac.in
Indian Navy सस्यता: भारतीय नौसेना पद का नाम: एग्रेस और मेडिकल आधिकारीता: 6 अंश वेबसाइट: joinindiannavy.gov.in
BARC सस्यता: बांध परमाणु अनुसंधान केंद्र पद का नाम: जूनियर रिसर्च फेलोशिप

ऑफिस का तनाव ऐसे करें दूर

ऑफिस में डेडलाइन्स, लगातार मीटिंग्स, मेल्ल्स का डेर और परफॉर्मंस का प्रेशर, ये सब मिलकर धीरे-धीरे हमारी एनर्जी खींच लेते हैं। लेकिन कुछ आसान आदतें अपनाकर हम इसी ऑफिस लाइफ को ज्यादा बेहतरीन, हल्का और खुशहाल बना सकते हैं। जानते हैं इसके तरीके:

ऑफिस में अपनी सीट रिकॉम करने को जगह नहीं बतिका अपना छोटा-सा परसनल स्पेस भी होता है। अगर आपकी टेबल रिक्की हुई है, फाइलें इतर-इतर पाई है या जल्दारी चीजें डुन्दुने में समथ लगत है, तो यह अलगजने में अपना स्टूडेंस बढ़ात है। कंठेशिठ करे कि अपनी हेल्क साक-सुपर और क्वालिटी रहें। जल्दारी चीजें जैसे मोबाइल, पन, फनी की बोतल या कंपीउटर एक्ससरीज आपके हाथ के पास हो।



बेहतर सीटों को चुनना, जो भी आपका है, डेवल कर लुना। यह सुनने में सबकरप लगत है, लेकिन इसतर असर पूरे दिन पर पडत है।

डेस्क ले। इसा दौरान आप थोड़ी थोड़ी हम अक्सर दूसरो से खरकी को उन्मीड रखते हैं, लेकिन अगर हमे यह न किने ले निशर हो जते हैं। ऐसे में खुद की मेन्सल को परधानना बहुत जरूरी है। दिन के अत में यह सोच कि अपने कब अपना डिवा, कौन-सा काम समथ पर पूरा किना या किस चुनीते को समास। खुद को छोटा-सा बेल उन कदना में अपके कॉम्पिडस को बढ़ात है।

खुद की खरकी करना भी जरूरी है। हम अक्सर दूसरो से खरकी को उन्मीड रखते हैं, लेकिन अगर हमे यह न किने ले निशर हो जते हैं। ऐसे में खुद की मेन्सल को परधानना बहुत जरूरी है। दिन के अत में यह सोच कि अपने कब अपना डिवा, कौन-सा काम समथ पर पूरा किना या किस चुनीते को समास। खुद को छोटा-सा बेल उन कदना में अपके कॉम्पिडस को बढ़ात है।

पॉजिटिव सोच से करें सुरुआत ऑफिस पहुंचने से पहले ही अगर आपका माइंडसेट नेगेटिव है, अज फिर वही अरिज काम, पन नही किना प्रेशर रहेगा। ये सब बतों मन में खल रही है तो दिन वैस ही गुजरने लगत है। इसके बजाय, दिन की सुरुआत एक छोटे-से पॉजिटिव थिंकर के साथ करें। खुद से कई कि अज में अपना काम

जरूरी है डेस्क को लेने वर सोचो है कि किना रूके काम करन ही प्रोड्युसिटी है, लेकिन सच इसरो उरत है। सवाहर स्क्रीन के समने केड रहने से डिमान थक जत है और काम की क्वालिटी गिरने लगते है। हर 2-3 घंटे में 5-10 मिनट का छोटा

ड्रेक ले। इसा दौरान आप थोड़ी थोड़ी हम अक्सर दूसरो से खरकी को उन्मीड रखते हैं, लेकिन अगर हमे यह न किने ले निशर हो जते हैं। ऐसे में खुद की मेन्सल को परधानना बहुत जरूरी है। दिन के अत में यह सोच कि अपने कब अपना डिवा, कौन-सा काम समथ पर पूरा किना या किस चुनीते को समास। खुद को छोटा-सा बेल उन कदना में अपके कॉम्पिडस को बढ़ात है।

रिसे भी काम को बनाते है आसान ऑफिस रिस्क टास्क और टारगेट्स का नाम मही है, यह सोच भी छोटे है-अपके सखी। अगर मासिल टैरलना हो, तो काम अपने असा असात लमने सतत है। हर किने से मही टैरली जरूरी नही, लेकिन एज-दूरे के लिए समन्य और सहनेन का भाव बिचि है तो अपने पार कुश फेल्टी रनेसा खरक रही, जैसे फल्ट, ड्राई बूटस या हल्का नारस।

डेस्क जॉब में इस तरह से रखें खुद को फिट

हमारी ज्यादातर डिस्कवरी नलत फॉक्सर से शुरू होती है। अगर स्क्रीन की उधारी सही नही है, तो गर्दन पर बेकपड डबल पडत है। इसी तरह थोड़ी-थोड़ी और मजस की नलत थोडियन कानो और हाथों को प्रभासित करती है। बेहतर यही है कि स्क्रीन आंखों के खरने से, तुन्वीं देखन के करीब हो और हाथों को अनर रेस्ट का सहारा मिले।



पैरो को फैलाना और हल्की स्ट्रेचिंग करन खरर को तुलत राहत देत है।

सीध-सीध में हॉडी मूव करे जम हम सवाहर बैठे रहते है, तो खरर की एरिस्ट्रिडियल काम हो पाती है। इससे मोटापा, डायबीटीज और दिल से जुड़ी बीमारियों का खतरा भी बढ़ सकता है। इसलिए जरूरी है कि सीध-सीध में खरर को मूव करे।

गर्दन, कंधों को न करे करर अंजाम गर्दन को उकर-नीचे और दाए-बाए मूवने से तनाव कानो कम हो सकत है। कानो को किने की और धुमान या हल्का स्ट्रेच करन भी आराम देत है।

हल्को व उरतिलो को देसहाल जरूरी कपडर पर लगतार काम करने से हाथ और उरतिलो थक जाती है। ऐसे में उन्ही स्ट्रेच करन फायदेमंद होता है।

NICMAR NICMAR INSTITUTE OF CONSTRUCTION MANAGEMENT AND RESEARCH (NICMAR), HARYANA (NCR Campus) INVITES APPLICATIONS FOR THE POST OF "DIRECTOR" NICMAR Institute, Haryana (NCR Campus), is a premier AICTE-approved Construction Business School situated on a 15-acre sprawling campus on Bahadurgarh-Jhajjar Road.

Ever wondered as a child, "Why should I go to school?" THE GALAXY EDUCATION SYSTEM RELATIONSHIPS RIGOUR RELEVANCE

Was it... To finish homework? To pass exams? To get grades? To make my parents happy? We want TGES Students to ask: "Will someone notice if I am struggling?" We want TGES Teachers to ask: "Which child needs me today?"

सिडबी भारतीय लघु उद्योग विकास बैंक (सिडबी) विज्ञान संख्या 16/ 2024-26 सचिव के आदेश पर विज्ञापन अधिकांशों की नियुक्ति (पूराकालिक) - 2024-26

THE TGES REALITY A school system that takes one goal seriously: Teach children from where they are. Not where a textbook assumes they are. Not where a syllabus says they should be.

इंजीनियरिंग उत्कृष्टता के मविष् का नेतृत्व गेट 2026 के माध्यम से प्रबंधन प्रशिक्षुओं की मर्ती इंजीनियरिंग इंडिया लिमिटेड (इंडियन) एक अग्रणी "नया समाधान" इंजीनियरिंग परामर्शी कंपनी है, जिसे सबसे बड़े "नवरत्न" का पद प्राप्त है।

राष्ट्रीय अवसंरचना वित्तपोषण और विकास बैंक मानव संसाधन विभाग, मुंबई www.nabfid.org NaBFID में उपाध्यक्ष (निश्चित अवधि), वरिष्ठ विश्लेषक (निश्चित अवधि), वरिष्ठ विश्लेषक (पूर्ण अवधि) स्तर पर अधिकारियों की भर्ती



# NBT खेल

उन लेजेंड को बीच पद्यान मिलान बहुत अच्छा लगता है जिन्होंने मुझसे पहले BCCI अवार्ड जीते हैं। एक एक बहुत बड़ा सम्मान है। हम चाहते हैं कि हम, खासकर टेस्ट में, एक ऐसी टीम के तौर पर देखा जाए जो आसानी से हार नहीं मानती। - शुभमन गिल, टेस्ट कप्तान, भारत



### 8

सेतुरी लार्ड है विराट कोहली ने इंडियन प्रीमियर लीग में। वह लीग के इतिहास में सर्वाधिक सेतुरी लानने वाले बैटर हैं। जोसे बटलर (7 सेतुरी) दूसरे स्थान पर हैं।

# टीम को 19वें प्रयास में होगी अपने पहले खिताब की तलाश 'मिशन ट्रोफी' के लिए नए तेवर के साथ दिल्ली तैयार

■ NBT विचार, नई दिल्ली: पिछले 15 सीजन को तरह इस बार भी दिल्ली कैप्टन (DC) अपने पहले IPL खिताब की तलाश में मैदान में उतरेंगे। पिछले सीजन में नए कप्तान अक्षय पटेल के नेतृत्व में टीम ने अच्छी शुरुआत की थी, लेकिन बीच में लय खूब डूबी और पांचवें स्थान के साथ सीजन का अंत किया था। DC इस सीजन अपने अधिकांश सत्रों में सबसे अधिक विकेट्स ले रहे हैं। टीम की कप्तानी एक बार फिर अक्षय पटेल के पास होगी, लेकिन फोकस केवल गेंद पर होगा। पिछले प्रदर्शन टीम के अधिकांश प्रदर्शन टीम के अधिकांश प्रदर्शन पर आधारित है।

### IPL 2025 में कैपिटल्स का प्रदर्शन

अक्षय पटेल की कप्तानी में टीम ने लगातार चार मैच जीत कर दमदार शुरुआत की।

दूसरे स्थान में टीम की लय बिजद गढ़ और जेजेआर के जगजगन से युक्त गढ़।

तीसरी ने 7 जीते 6 हार और 15 अंकों के साथ पांचवें स्थान पर फिनिश किया।

रन बनाए थे केवल राहुल ने पिछले सीजन जो टीम की ओर से सर्वाधिक थे, जबकि कुलदीप गावडे ने सबसे ज्यादा 15 विकेट लिए थे।

इरानी रही थी कुलदीप गावडे की पिछले IPL सीजन में। वह 50 टेस्ट अंतर्राष्ट्रीय मैचों में बोलर्स की लिस्ट में सबसे अच्छी थी।

15 विकेट निकालने के कुलदीप गावडे ने पिछले सीजन और दिल्ली कैपिटल्स के सबसे सफल बोलर रहे थे।

रदाक रेट से रन बनाए थे शिखर धवन ने पिछले सीजन। टीम में उनका रदाक रेट सबसे बेहतर था।



### केपल राहुल ने IPL 2025 में दिल्ली के लिए बतौर से सर्वाधिक रन

केपल राहुल ने IPL 2025 में दिल्ली के लिए बतौर से सर्वाधिक रन बनाए हैं। उन्होंने 539 रन बनाए हैं, जो पिछले सीजन के 539 रन से भी अधिक हैं।

### केपल का ब्रेस्ट आता है ओपनिंग में

IPL करियर में केपल राहुल ओपनिंग करते हुए सबसे ज्यादा प्रदर्शन रहे हैं। दिल्ली ने पिछले सीजन उन्हें ज्यादातर मिडिल ऑर्डर में रखा था। हालांकि, उन्होंने रन बनाए, लेकिन उनकी बल्लेबाजी में वह प्रभाव नहीं दिखा।

# ईशान को मिली कमान

### ईशान का कप्तानी रिकार्ड

जोसे बटलर ने 28 रन बनाए हैं, जो पिछले सीजन के 29 रन से भी अधिक हैं।

रविशत ने कप्तान कर्सी।

महेश पूरव कप्तान रोहित शर्मा ने IPL के नए सीजन से पहले सबसे अधिक रन (181) के साथ अपने करियर का सबसे बड़ा रन बनाया है।

# सुपर स्ट्राइकर्स

170.02	169.72
दुबिष केड	हेनरिक व्लासेन
हेनरवाट	हेनरवाट
168.97	166.51
निकोलस पून	सुबुली वरन
लखनऊ	कोलकाता
163.19	163.02
गिरिजान स्टव्या	अजिंक्य शर्मा
दिल्ली	हैदराबाद

# स्पोर्ट्स क्विज

इस पेज पर छपी खबरों में ही इन सवालों का जवाब है।

1. भारत का पहला IPL 2025 में किस टीम से जुड़े है?

A) मुंबई इंडियंस B) चेन्नई सुपर किंग्स C) दिल्ली कैपिटल्स D) कोलकाता नाइट राइडर्स

# कल के जवाब

1. D) क्रिस गेल 2. A) घाघ

# WINNER

1. रिखास गुजरा, विवाही, महाराष्ट्र  
2. मनीष रकेश्वर, साहिबवादा, गुड्डे  
3. डॉ. जयदीप, मयूर विहार, दिल्ली

# आप अपने जवाब हमें 9319928367 पर अपने नाम, पता और खतर/माघ के नाम के साथ भेजें।

# फटाफट खबर

### अनमोल, तन्वी जीती

अहमदाबाद में हुए अन्तर्जाल खतर और तन्वी शर्मा ने अहमदाबाद में हुए अन्तर्जाल खतर में जीत हासिल की।

### जापान फाइनल में

जापान ने साउथ कोरिया को 4-1 से हराकर विश्व कप फाइनल में पहुंचा।

# फटाफट खबर

### अनमोल, तन्वी जीती

अहमदाबाद में हुए अन्तर्जाल खतर और तन्वी शर्मा ने अहमदाबाद में हुए अन्तर्जाल खतर में जीत हासिल की।

# फटाफट खबर

### अनमोल, तन्वी जीती

अहमदाबाद में हुए अन्तर्जाल खतर और तन्वी शर्मा ने अहमदाबाद में हुए अन्तर्जाल खतर में जीत हासिल की।

# देरे से आगे पायनर

नई दिल्ली: पायनर क्रिकेट के हेड कोच रिचर्ड पॉपिंग ने साथ अहमदाबाद के अहमदाबाद मार्केट जमाने के खिलाफ, उन्होंने रन बनाए, लेकिन उनकी बल्लेबाजी में वह प्रभाव नहीं दिखा।

# ईडन पर स्पिनर्स को फायदा मिले: फाफ

नई दिल्ली: नई दिल्ली: साथ अहमदाबाद में हुए अन्तर्जाल खतर और तन्वी शर्मा ने अहमदाबाद में हुए अन्तर्जाल खतर में जीत हासिल की।

# हॉकी वर्ल्ड कप में 19 अगस्त को भारत-पाकिस्तान भिड़ंत

नई दिल्ली: नई दिल्ली: साथ अहमदाबाद में हुए अन्तर्जाल खतर और तन्वी शर्मा ने अहमदाबाद में हुए अन्तर्जाल खतर में जीत हासिल की।

# हंपी का भागीदारी को लेकर सस्पेंस

नई दिल्ली: नई दिल्ली: साथ अहमदाबाद में हुए अन्तर्जाल खतर और तन्वी शर्मा ने अहमदाबाद में हुए अन्तर्जाल खतर में जीत हासिल की।

# बांग्लादेश क्रिकेट बोर्ड सरकारी जांच के घेरे में

नई दिल्ली: नई दिल्ली: साथ अहमदाबाद में हुए अन्तर्जाल खतर और तन्वी शर्मा ने अहमदाबाद में हुए अन्तर्जाल खतर में जीत हासिल की।

# सेनेगल से खिताब छिना, मोरक्को को मिली ट्रोफी

नई दिल्ली: नई दिल्ली: साथ अहमदाबाद में हुए अन्तर्जाल खतर और तन्वी शर्मा ने अहमदाबाद में हुए अन्तर्जाल खतर में जीत हासिल की।

# रियाल मैड्रिड, PSG वर्ल्ड फाइनल में

नई दिल्ली: नई दिल्ली: साथ अहमदाबाद में हुए अन्तर्जाल खतर और तन्वी शर्मा ने अहमदाबाद में हुए अन्तर्जाल खतर में जीत हासिल की।

# भारत के ग्रुप में गत चैंपियन चीन भी

नई दिल्ली: नई दिल्ली: साथ अहमदाबाद में हुए अन्तर्जाल खतर और तन्वी शर्मा ने अहमदाबाद में हुए अन्तर्जाल खतर में जीत हासिल की।

# 12 राशियां और आपका दिन

ARIES 21-19: आपकी रीति के बदलने का मतलब है कि आप अपने जीवन में कुछ नया करने के लिए तैयार हैं।

Taurus 20-18: आपकी रीति के बदलने का मतलब है कि आप अपने जीवन में कुछ नया करने के लिए तैयार हैं।

Gemini 21-21: आपकी रीति के बदलने का मतलब है कि आप अपने जीवन में कुछ नया करने के लिए तैयार हैं।

# SCORPIO 28-21

आज आप धैर्य और साहसिकता का दिनांक है। आप अपने जीवन में कुछ नया करने के लिए तैयार हैं।

# सुडोकू

3	8				
7	4	1	6	9	3
2	7	5	3	4	
9	6	1	2	8	
1	9	8	5		
5	3	7			
6				4	

# कल के सुडोकू का जवाब

5	7	9	6	2	1	8	3	4
6	3	4	7	8	5	1	2	9
8	1	2	4	9	3	6	5	7
9	5	8	2	6	4	3	7	1
1	2	3	5	7	8	4	9	6
7	4	6	1	3	9	5	8	2
2	6	1	8	5	7	9	4	3
4	9	5	3	1	2	7	6	8
3	8	7	9	4	6	2	1	5

# TELEVISION MAGIC

09:00 बच्चों का दुनिया  
10:00 बच्चों का दुनिया  
11:00 बच्चों का दुनिया  
12:00 बच्चों का दुनिया  
13:00 बच्चों का दुनिया  
14:00 बच्चों का दुनिया  
15:00 बच्चों का दुनिया  
16:00 बच्चों का दुनिया  
17:00 बच्चों का दुनिया  
18:00 बच्चों का दुनिया  
19:00 बच्चों का दुनिया



### NBT AI टाइम मशीन

#### फोटोग्राफी की दुनिया में मील का पत्थर

आज ही के दिन 1885 में जॉर्ज ईस्टमैन (George Eastman) ने 'फोटोफ्लेक्स' का पेटेंट करा था, जिसने फोटोग्राफी को हमेशा के लिए बदल दिया। इसी पेटेंट को धीरे-धीरे के लिए भूरी और नाजुक कांच की प्लेटों का इस्तेमाल होना था, जिन्हें समझना बहुत मुश्किल था। इस अविष्कार ने कैमरों को इतना हल्का और छोटा बना दिया कि आम लोग भी उन्हें कभी भी ले जा सकते थे।

नवम्बर टाइम्स | नई दिल्ली एक्सप्रेस

# NBT

Front Page-2

पुलक, 19 मई 2026

### AI कैमरे खुद कैप्चर करेंगे खास पल

ChatGPT के मुताबिक, भविष्य में कैमरे सिर्फ फोटो लेने वाले डिवाइस नहीं, बल्कि AI से धरने वाले स्मार्ट स्टी हो जाएंगे। ये खुद समझकर खास पल कैप्चर करेंगे, फ्लैश बटन दबाएँ। कैमरे अल्ट्रा वाइड एंगल में फिट होंगे और सिर्फ तस्वीरें नहीं, अबज, मॉडल और भूभाग भी रिकॉर्ड करेंगे। AI खुद एडिट कर जायेगा जो कलानी की तरह खास पल। सारे पल को डेटाबेस में सहेगा। किसी सच को नष्ट नहीं। बाद में सजेन बटन दबाएँ, फुल एंड जेन्यू अनुभव बन जाएगा।



### मौद का हिरण बनने उरसी किरातरी

मौद का हिरण बनने उरसी किरातरी है। यह आज की नयी है, 'Gen She' है। IRA 2026 पेशा दिखाने का दिन किरातरी बनकर है। अन्वेषण पर जीने वाली मित्र लड़कियाँ। सुदूरक उप विलोपी की मोहलक नहीं। हुनक और सेलैब्रीटी जिहास बने। आज ही रिकॉर्ड करें।

वॉल्यूम नंबर - 7003990071

## 'घरेलू एयरलाइंस 60% सीटों की बुकिंग पर न लें अतिरिक्त शुल्क'



### नागर विमानन मंत्रालय के निर्देश, एक PNR पर टिकट बुक तो नजदीक सीटें दें

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

नागर विमानन मंत्रालय ने तमाम भारतीय एयरलाइंस को कहा है कि वह एक ही एयरलाइन पर यात्रा करने वाले एक ही परिवार के सदस्यों को एक साथ यात्रा करने की सुविधा देना चाहिए। मंत्रालय ने एयरलाइंस को यह निर्देश देना है कि वे अतिरिक्त शुल्क न लें।

एयरलाइंस को एक साथ यात्रा करने वाले एक ही परिवार के सदस्यों को एक साथ यात्रा करने की सुविधा देना चाहिए। मंत्रालय ने एयरलाइंस को यह निर्देश देना है कि वे अतिरिक्त शुल्क न लें।

### नेपाल के दरदराज इलाके में हेलिकॉप्टर लैंडिंग के दौरान क्रेश हो गया।

यह काठमांडू से शरा लेकना जा रहा था। हद्दसा लैंडिंग के समय हुआ, जब अचानक नियंत्रण बिगड़ गया।

### नीरव के प्रत्यर्पण के खिलाफ अर्जी पर लंदन में सुनवाई पूरी

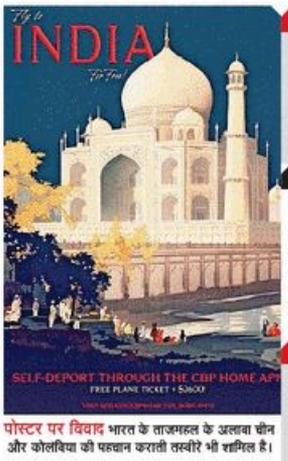
■ भाषा, लंदन: फरार हो चुके नीरव को लंदन में सुनवाई के लिए अर्जी दाखिल की गई है। न्याय में उसने अपनी प्रत्यर्पण याचिका पर फिर से विचार करने का अनुरोध किया था। इस अर्जी में दावा किया गया है कि भारत में नीरव एजेंसियों द्वारा मृत्युदाता किए जाने के दौरान उनके 'पालन किए जाने का खतरा' है। 'नीरव कोर्ट' और 'नॉटिस' में अंतर्गत नीरव को सुनवाई कर रहे लॉर्ड नेमी स्टुअर्ट-स्मिथ और जस्टिस रॉबर्ट ने न्यायालय को फेराल सुनवाई रखा दिया।

## 'अवैध प्रवासी US छोड़ें तो 2600 डॉलर, फ्री वापसी'

### सेल्फ डिपोर्टेशन को बढ़ावा देने के लिए US ने पोस्टर जारी किया | इसमें भारत को दर्शाने के लिए ताजमहल की फोटो दिखाई

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

अमेरिकी सरकार ने भारत के नागरिकों को सूचित किया है कि वे अवैध प्रवासी को छोड़ने पर 2600 डॉलर का जुर्माना दे सकते हैं। इसमें भारत के ताजमहल की फोटो दिखाई दी है।



इस एप के जरिए होगी वापसी। अमेरिकी सरकार ने कहा है कि अवैध प्रवासी को छोड़ने पर 2600 डॉलर का जुर्माना दे सकते हैं। इसमें भारत के ताजमहल की फोटो दिखाई दी है।

## NEET UG के लिए 22.79 लाख आवेदन

■ नई दिल्ली: देश की सबसे बड़ी मैट्रिक प्रवेश परीक्षा NEET (UG) - 2026 के लिए कुल 22.79 लाख स्टूडेंट्स ने आवेदन किया है।

UP से ज्यादा आवेदन	राज्य प्रदेश
3.55 लाख	उत्तर प्रदेश
2.22 लाख	महाराष्ट्र
1.93 लाख	राजस्थान
1.63 लाख	बिहार
1.46 लाख	कर्नाटक
1.41 लाख	वैदिकनाथ
1.19 लाख	मध्यप्रदेश
68 हजार	हिमाचल
57 हजार	हरियाणा
9 हजार	गुजरात
2 हजार	सिक्किम
4.5 हजार	त्रिपुरा

7000 हजार छात्रों ने आवेदन किया है भारत के बाहर से। 53% फॉरेनर आवेदन 6 राज्य से है।

### मेटा ने 10 लाख के जुर्माने को दिल्ली HC में चुनौती दी

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: मेटा प्लेटफॉर्म ने बुधवार को दिल्ली हाई कोर्ट में मेटा कोर्ट के निर्णय को चुनौती दी है।

## काबुल हमले के पीड़ितों का सामूहिक अंतिम संस्कार

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: अफगानिस्तान के काबुल में हुए हमले के पीड़ितों का सामूहिक अंतिम संस्कार किया गया।

## रिपोर्ट में दावा 'उपरोक्ता विवाद निवारण आयोगों में आधे पद खाली'

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: रिपोर्ट में दावा 'उपरोक्ता विवाद निवारण आयोगों में आधे पद खाली'।

## ED छापे के दौरान बंगाल की CM ममता बनर्जी के दखल पर सुप्रीम कोर्ट सख्त जांच एजेंसी को बेबस नहीं छोड़ सकते: SC

■ नई दिल्ली: सुप्रीम कोर्ट ने I-PAC दमन में डीपी को रोक के दौरान बंगाल की सीएम ममता बनर्जी को मैन्यूटरी पर सख्त उठाया।

### अब फोटो छपवाने का मौका भी

## खबरों का ज्ञान

रोज की खबरों पर कितनी पैनी नजर है, आजमाएं।

## हिमाचल में सरकारी कर्मचारी नहीं पहन सकेंगे टी-शर्ट

■ अहमदाबाद, हिमाचल: हिमाचल प्रदेश सरकार ने सरकारी कर्मचारियों के लिए टी-शर्ट पहनने को रोक दिया है।

## ऑपरेशन के बाद नई पहचान की कोशिश! पाक बदल रहा ड्रोन के नाम 'सिंदूर' में गिराए पाक ड्रोन का नाम अब सजील

■ नई दिल्ली: पाकिस्तान अब अपने ड्रोन और लॉन्चर एम्बुशन के नाम बदल रहा है।

## चेक बाउंड्स: राजपाल की सजा पर रोक जारी

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: दिल्ली हाई कोर्ट ने बाजीबुद एक्टर राजपाल के चेक बाउंड्स को रोक दिया है।

### कल के जवाब

1. A. अले लखीकनी  
2. B. के. सी. लखीकनी  
3. C. इन दोनों के साथ C. केवल लखीकनी

### लकी विनर्स

1. सिवा जैन, नई दिल्ली  
2. नवीन कुमार, दिल्ली  
3. शिव जैन, दिल्ली

एसे भेजे अपने जवाब। अपने नाम, रहस्य के साथ सवाब भेजें। nbtreader@timesofindia.com पर, साथ में फोटो भी भेजें। सम्बन्धित में KKG लिखें। हर दिन सुनिश्चित रूप से नए वाले तीन चुनिम रिजल्ट में से एक का फोटो और दो के नाम छोपे जाएंगे। जवाब आज के पंजर की खबरों में ही छिपे हैं।







**महानगर में आज**  
दिल्ली संघ रण इंडिया हैबिटेड सेक्टर में अर्द्ध एग्रीविशन दिल्ली: कोर्ट्स एंड जजिस्ट्रेशन, अपील वाम कोर्ट मैत्री, लोदी रोड, सुबह 11 बजे से शाम 7 बजे तक। अर्द्ध एग्रीविशन सोमन टाक की इस पहिले, पेन-ड्रा स्क्रीन की एग्रीविशन के साथ दिल्ली की विरासत को महसूस किया जा सकता है।

**जिंदगी का फ्रेम**  
इंडिया हैबिटेड सेक्टर में अर्द्ध एग्रीविशन फ्रेम अर्द्ध इटालियन, मेन अर्द्ध मैत्री, कमलादेवी कॉम्प्लेक्स, लोदी एस्टेट, सुबह 11 बजे से शाम 7 बजे तक। 'रोशन लाल चौधरी की मोनोग्राम जजिस्ट्रेशन: एक रेंडोपेक्टिव फोटो एग्रीविशन के इस रो के क्यूरेटर रवि चौधरी एवं डॉ. सोमना राधाकृष्णन हैं।



**चित्रवन**  
इंडिया हैबिटेड सेक्टर में अर्द्ध एग्रीविशन 'चित्रवन', विपुल अर्द्ध मैत्री, लोदी रोड, सुबह 11 बजे से शाम 7 बजे तक। जगद्व एडवलाइज्ड फाउंडेशन की इस शाब्दक अर्द्ध एग्रीविशन के साथ कलात्मक मंच भारत की दरवाखो से सुरु हो सकते हैं।

**बदलती दरवाखो**  
श्रीमती बाल ससम में अर्द्ध एग्रीविशन 'दरवाखो', नदी हाउस, सुबह 11 बजे से शाम 8 बजे तक। श्रीमती इलाको से केले जगद्व की फीमक के साथ बदलती की खुशखुबी जुड़ रही है। यह साथ ही अर्द्ध एग्रीविशन में नजर आया।

श्रीमती ने हो रहे इलेक्ट्रिक की जानकारी लो भीजे  
@timesofindia.com

**IIIT-D में एमटेक, PhD के लिए खुली खिड़की**  
NBT पिपेट, नई दिल्ली: इंडियन इंस्टीट्यूट ऑफ इन्फार्मेशन टेक्नोलॉजी दिल्ली (IIIT-D) ने अर्द्धकालिक सेसन 2024-25 के लिए अपने एमटेक और पीएचडी प्रोग्राम में एडमिशन की प्रक्रिया शुरू कर दी है। इस प्रोग्राम के लिए 16 मार्च से एडमिशन प्रक्रिया शुरू हुई है और 13 अप्रैल तक स्टूडेंट्स अर्द्ध कर सकते हैं। दिल्ली सरकार के इस इनिशिएटिव और टेक्नोलॉजी इंडस्ट्री में 85% सीटें दिल्ली के स्टूडेंट्स के लिए अर्द्धकालिक हैं।  
इंस्टीट्यूट का कहना है कि IIIT-D दिल्ली में एमटेक प्रोग्राम विचार पर आया है, जिसे कंप्यूटर साइंस, इलेक्ट्रॉनिक्स और कम्प्यूटेशनल बायोलॉजी जैसे उन्नत क्षेत्रों पर खास फोकस किया गया है।

# ईद पर उत्तम नगर में न बिगड़े माहौल, हाई कोर्ट से अपील

■ NBT पिपेट, नई दिल्ली

दिल्ली हाई कोर्ट ने तुरंत दखल देने की अपील करते हुए उत्तम नगर में न बिगड़े माहौल का निश्चय किया। न्यायिक इंट के तहत उत्तम नगर इलाके में अर्द्धकालिक तनाव घटाने की अपील की गई। अर्द्धकालिक तनाव घटाने की अपील की गई। अर्द्धकालिक तनाव घटाने की अपील की गई। अर्द्धकालिक तनाव घटाने की अपील की गई।



उत्तम नगर में हाई कोर्ट से अपील की गई है कि उत्तम नगर इलाके में अर्द्धकालिक तनाव घटाने की अपील की गई है।

## उर का माहौल उत्तम नगर और छावला थाना इलाके में तनाव है बरकरार

NBT न्यूज, इलाहाबाद

दिल्ली के उत्तम नगर इलाके में अर्द्धकालिक तनाव घटाने की अपील की गई है। उत्तम नगर और छावला थाना इलाके में तनाव है बरकरार। उत्तम नगर इलाके में अर्द्धकालिक तनाव घटाने की अपील की गई है। उत्तम नगर और छावला थाना इलाके में तनाव है बरकरार।

## कूड ऑयल की बढ़ती कीमती से प्लास्टिक इंडस्ट्री बेहाल

■ NBT पिपेट, नई दिल्ली

कूड ऑयल की बढ़ती कीमती से प्लास्टिक इंडस्ट्री बेहाल। प्लास्टिक इंडस्ट्री बेहाल। प्लास्टिक इंडस्ट्री बेहाल। प्लास्टिक इंडस्ट्री बेहाल। प्लास्टिक इंडस्ट्री बेहाल।



VICTORIA FOODS PVT. LTD.

## राम नवमी पर नरेला में डीडीए फ्लैट्स पर 25 प्रतिशत की छूट

■ NBT पिपेट, नई दिल्ली

राम नवमी पर नरेला में डीडीए फ्लैट्स पर 25 प्रतिशत की छूट। नरेला में डीडीए फ्लैट्स पर 25 प्रतिशत की छूट। नरेला में डीडीए फ्लैट्स पर 25 प्रतिशत की छूट।

फ्लैट्स	केटिंगरी सरपंच	न्यूनतम कीमत	अधिकतम कीमत
1-बीएफके	256	33.51 लाख	33.78 लाख
2-बीएफके	448	75.60 लाख	83.92 लाख
3-बीएफके	232	106.45 लाख	119.10 लाख

## कूड़े के पहाड़ों को खत्म करने के लिए नई एजेसी का नहीं होगा टेंडर

Rajesh Saroha @timesofindia.com

एनएसडी लैब्स लिमिटेड का नया एजेसी का नहीं होगा टेंडर। एनएसडी लैब्स लिमिटेड का नया एजेसी का नहीं होगा टेंडर। एनएसडी लैब्स लिमिटेड का नया एजेसी का नहीं होगा टेंडर।



एनएसडी लैब्स लिमिटेड का नया एजेसी का नहीं होगा टेंडर।

**तीनों लैडफिल साइट्स पर कूड़े की स्थिति**  
एनएसडी लैब्स लिमिटेड का नया एजेसी का नहीं होगा टेंडर। एनएसडी लैब्स लिमिटेड का नया एजेसी का नहीं होगा टेंडर।

## लंबे इंतज़ार के बाद इलेक्ट्रिक गाड़ियों के खरीदारों को राहत, सब्सिडी मिलनी शुरू

■ NBT पिपेट, नई दिल्ली

लंबे इंतज़ार के बाद इलेक्ट्रिक गाड़ियों के खरीदारों को राहत, सब्सिडी मिलनी शुरू। इलेक्ट्रिक गाड़ियों के खरीदारों को राहत, सब्सिडी मिलनी शुरू।



इलेक्ट्रिक गाड़ियों के खरीदारों को राहत, सब्सिडी मिलनी शुरू।

इलेक्ट्रिक गाड़ियों के खरीदारों को राहत, सब्सिडी मिलनी शुरू। इलेक्ट्रिक गाड़ियों के खरीदारों को राहत, सब्सिडी मिलनी शुरू।

## एम्स में न्यूरो की दुर्लभ बीमारी की नई जांच शुरू

■ NBT पिपेट, नई दिल्ली

एम्स में न्यूरो की दुर्लभ बीमारी की नई जांच शुरू। एम्स में न्यूरो की दुर्लभ बीमारी की नई जांच शुरू।

### मरीजों के लिए क्यों जरूरी

- सही बीमारी की पहचान और सटीक पहचान
- बेहतर की दूसरी जांचों से बेहतर
- टाईमेटेड इलाज मिलने की संभावना बढ़ाती है

## Which stories should your focus be on?

A child's brain develops most rapidly during the first five years of life, making parental attention crucial for cognitive growth in these formative years.

In response to this important concern, The Times of India has partnered with leading institutions like IIT Delhi, NIMHANS, and CENABH for an initiative that will help provide credible, research-driven insights to foster a healthy digital balance in your life.

Let's D-STRESS

THE TIMES OF INDIA

CHANGE Begins Here

हेपेटाइटिस-ई की जांच फिर शुरू  
एम्स में न्यूरो की दुर्लभ बीमारी की नई जांच शुरू। एम्स में न्यूरो की दुर्लभ बीमारी की नई जांच शुरू।



# बिल्डिंग में लगे मीटर कनेक्शन और सेक्शन लोड की होगी जांच

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

पारस बिल्डिंग के गली नंबर-2 में बिल्डिंग में लगे अग से 9 मीटर के बाद बिजली वितरण कंपनी ने सैकशन लोड की जांच के लिए मीटर पर सब इंजिनर की टीम भेजी है। बिजली वितरण कंपनी के अधिकारियों का कहना है कि हादसे के बाद से ही मीटर पर सब इंजिनर टीम मौजूद है। लेकिन, पारस कारगो में पुलिस और दमकलकर्म बिल्डिंग के अंदर जाने की अनुमति नहीं दे रहे हैं जिससे लोड वा शॉट सर्किट जैसे बमाले का पता नहीं चल पा रहा है। टीम में शामिल इलेक्ट्रिक इंजीनियरों को यह भी जांच करने के लिए कहा गया है कि बेसमेंट और फ्लॉट फ्लोर पर ब्रेटी पालर, चुट्टी की दुकान और कपड़े का



जयप्रसाद चाल रहा था, उसके लिए किस तरह से मीटर कनेक्शन लिया गया था। श्रीवास्तव के अधिकारियों का कहना है कि शॉट सर्किट जैसे हादसों में

## शॉर्ट सर्किट से बचाव के उपाय

- बिजली मीटर अपने बराबर के बाहर स्थित करवाएं।
- मीटर के अंतराल को इलेक्ट्रिकल या मैकेनिकल सामान न रखें
- जिस जगह पर मीटर बॉक्स लगे हैं, वहां स्फार्ड हो और कुछ-कपड़ा व कोई भी ज्वलनशील पदार्थ न रखा हो
- सॉल्टिंग के अंतराल मीटर बॉक्स न लगाएं
- मीटर के अंतराल या बिजली टाकनों के पास खड़ा एक न करें
- जिस जगहों पर मीटर लगे हैं, वहां हवा का सामना प्रवाह होना चाहिए।
- वहां किसी भी प्रकार के लकड़, धूल व एम्बेस्ड मैटे न हो, क्योंकि इनसे अग बनने की आशंका हो सकती है

बाहर की स्थिति किचन या राह है, ताकि शॉर्ट सर्किट न हो। इस बिल्डिंग में लगी अग के कारणों का पता नहीं लग पा है। शॉट सर्किट की आशंका की जांच के लिए मीटर पर बिजली वितरण कंपनी ने सब इंजिनर की एक टीम मीटर पर भेजी है। लेकिन, सूत्रों के अनुसार से टीम को पुलिस ने अंदर जाने से मना कर दिया था। जैसे ही पुलिस बॉक्स के अंदर जाने की अनुमति देगी, सबकी गहराई से जांच की जाएगी और इसकी रिपोर्ट सरकार को भेजी जाएगी।

### पूरे माह रहें एक्टिव, फ़िट व स्वस्थ

✓ कमर व पेट में दर्द ✓ कमजोरी, थकान  
✓ हवेली व तलवों में जलन ✓ सूख साफ़ करे  
✓ खून की कमी ✓ रूप निखारे  
✓ हार्मोन्स का असंतुलन ✓ आदि में सहायक

90 वर्षों से महिलाओं की No.1 औषधि व टॉनिक

## हेमपुष्पा

Helpline: 011-23261111

# आग में बुझ गई नौ जिंदगियां

## पालम में चार मंजिला बिल्डिंग में लगी भीषण आग, तीन घायल

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

पालम में बुधवार सुबह चार मंजिला बिल्डिंग में भीषण आग लगने से एक ही परिवार के 9 लोगों की मौत हो गई और 3 लोग घायल हो गए। निम्नो से ठीकी हालत में है। आग को पूरी तरह बुझाने में 150 फायरवॉर्मियों की टीम को लगभग साढ़े 7 घंटे का समय लगा गया।

टीसीबी अक्स नेचल के अनुसार, बुधवार सुबह करीब 7:04 बने पालम गांव खाने की रम मॉडर्न सिविल कार्पो के दुकान में अग लगने की सूचना मिली। मीटर पर पहुंची पुलिस टीम ने देख कि WZ-124A नंबर की चार मंजिला बिल्डिंग धुंधल कर चल रही थी। बेसमेंट, फ्लॉट और पहली मंजिल पर कार्पो और कोमर्सेक का स्टोकेम था, जबकि दूसरी और तीसरी मंजिल पर मॉलिक राउटेड कचरा का परिवार रहता था। आग बुझने तक से फैली कि उसी मंजिलों पर सो रहे लोग फंस गए। विपरी

तौर पर अधिकार ए के मॉलिक ने बताया कि दमकल की करीब 20 गाड़ियां, 11 कैटस एम्बुलेस, एयरफोर्स पुलिस और एनडीआरएफ की टीमें और 150 फायरवॉर्मियों भी आग बुझाने में जुटे रहे। विपरीत ओक फायर ऑफिसर सुभाष कुमार दुआ और इंजिनर सुभाष कुमार राउटेड अटकल की टीम दोघर 2:20 बने अग पर काबू पाने में कामयाब रही।

हादसे के दौरान जल बचाने के लिए तीसरी मंजिल पर फसे एक पितल ने अपनी ठोस लकड़ की बच्चों को नीचे गड़े दमकलकर्मियों और पुलिसवर्मियों की ओर फेंक दिया, लेकिन बच्चे नीचे गिर गए और उसके दोन पैरों में गंभीर चोट आ गई। पितल अगल ने भी छलांग लगा था, जिससे वह गंभीर रूप से घायल हो गए। वहीं, अगल के बड़े भाई परवेज ने भी कुदरत जल बचाने की कोशिश की। पुलिस के एक अधिक अधिकारों के अनुसार, बिल्डिंग में ज्वलनशील सामान अधिक मात्र में रखा

7:00am पर मिडिली फायर कंट्रोल रूम को आग की पहली कॉल	7:04am पर दिल्ली पुलिस को आग की पहली कॉल मिली	7:20am पर स्मॉट से कॉल को मेक 6 कैटिगरी का किया	8:05am पर मीडियम कैटिगरी फायर घोषित हुई	9:05am पर आग को फैलने से रोकने की सूचना दी गई	10:30am पर आग नियंत्रित होने की सूचना दी गई	2:20pm पर आग बुझाने के बाद स्टॉप मैसेज किया गया
--	--	--	--	--	--	--



बड़ा हादसा: आग की सूचना के बाद दमकल की करीब 20 गाड़ियां, 11 कैटस एम्बुलेस, वीएसईएस, एयरफोर्स पुलिस और एनडीआरएफ की टीमें भी मौके पर पहुंची और रेस्क्यू अभियान में जुट गईं।

### क्या कहता है फायर ब्रिगेड?

फायर ऑफिसरों का कहना है कि कंट्रोल रूम को पहली कॉल मिलने ही छत, हरि मार और जनकपुरी फायर स्टेशन से अग बुझाने वाली एक सश 8 गाड़ियां भेजी गईं। पहली गड़ी लगभग 15 मिनट में मौके पर पहुंची। इसके बाद छत का फायर स्टेशन के STO सुभाष भारद्वाज ने मौके से बटोरी रूम को 2:20 पर सूचना देकर कहा कि अग को मेक 6 कैटिगरी का कर दिया जाय। इसके बाद अग बुझाने वाली 11 और गाड़ियां मौके पर भेजी गईं। सुबह 8:05 बने जब मीडियम कैटिगरी फायर घोषित हुई, तो 11 गाड़ियां और रवाना की गईं।

Happy NAVRATRI

## शुभ शुरुआत का सही पता

THIS NAVRATRI,  
YOUR LUXURY HOME AWAITS

POSSESSION SOON

HERITAGE SKYWARD  
Luxury Unbound

₹ 1.40 CRORE\* ONWARDS  
3 & 4 BHK  
LUXURY APARTMENTS

FOR BOOKING: 9355 388 388





# नवभारत टाइम्स • विचार

नवभारत टाइम्स | नई दिल्ली/एनपीआर | नवभारत, 19 मार्च 2026

**नियंत्रण अक्सर भ्रष्टाचार, अक्षमता और कालबाजारी को जन्म देता है।**  
— जगदीश भावती, भारतीय अर्थशास्त्री

## बदलाव का समय

पश्चिम एशिया का संघर्ष जितना लंबा खिंच रहा है, भारत में LPG को लेकर संकट बढ़ता जा रहा है। संसदीय भावना रही है कि हालात पितामहक हैं। केंद्र के निदेश के बाद रिफाइनरी अपनी पूरी क्षमता पर काम कर रही है और घरेलू प्रोडक्शन 40% बढ़ा है। इसके बावजूद घरेलू गैस की कमी बनी हुई है।

**कालबाजारी जारी।** संसदीय भावना LPG की जमाखोरी बेकने और निबंध आण्टी के लिए आवश्यक सेवा रखरखाव अधिनियम (ESMA) लागू कर रहा है, लेकिन देशभर में यह बड़े उलझे बना रहे हैं कि कालबाजारी रुक नहीं रही। कमर्शल LPG की कमी के चलते तमाम रसतल, शिव, खाने-पीने की छोटी दुकानें बंद हैं।

इसका बंद होना उन लाखों लोगों के गैरजारी पर भी बड़ा संकेत है, जो यहां काम करते हैं।

**PNG को प्रोत्साहन।** संसदीय भावना पर ध्यान देना यह है कि घरो में कुकरा जलना है। इसके साथ ही वह 'पाउडर' नैचुरल गैस यानी PNG को अपनाते के लिए प्रोत्साहित कर रही है। अक्सर में खासी संकेत में भारत को अपनी ऊर्जा सुरक्षा और दूसरी पर निर्भरता के बारे में फिर से विचार करने का मौका दिख रहा है। LPG से PNG पर शिफ्ट होना केवल इस कदम की जरूरत नहीं, लंबे समय के लिए भी देश के हित में है।

**आयात पर निर्भरता।** भारत में करीब 35 करोड़ LPG कनेक्शन हैं। इनके लिए लगभग 60% गैस आयात करनी पड़ती है। समग्र रूप से इसका 90% उस होमरून सेट में आता है, जो फिक्स्ड बंद पड़ा है। दूसरी ओर, देश अपनी जरूरत की करीब 50% नैचुरल गैस का खुद उत्पादन कर लेता है। आयात में भी विविधता है, यानी एक रूट बंद होने से आयात रुकना नहीं।

**अभिवृत्तियां।** पश्चिम एशिया के हालात जैसे वन हैं, हममें एक अनुमान लगाया बहुत मुश्किल है कि आने वाले वकत में इनके में किसनी स्थिरता रहेगी। भारत अपनी घरेलू जरूरत को एक अस्थिर इनके के अधिभार भविष्य पर नहीं छोड़ सकता। तेल की वजह से जब आयात किल फलते ही बंद रहा है, तब PNG से खोरी रहत भी निवृत्त सकती है।

**कनेक्शन में तेजी।** पेट्रोलियम मंत्रालय ने कहा कि राज्य अगर PNG अपनाते में मदद करते हैं तो संसदीय उनको 10% अतिरिक्त कमर्शल LPG देगी। यह अच्छा पहल है। इनके साथ उद्योगिक भी जो प्रोत्साहित किया जाना चाहिए। छोटे शहरों में भी PNG से जुड़े इंसफ्रस्ट्रक्चर को मजबूत करना होगा और कनेक्शन देने में तेजी लानी होगी। ऊर्जा के मामले में देश जितना आधुनिक होगा, ऐसे बाहरी संकटों का बेहतर सामना कर पाएगा।

**गुस्ताखी माफ।** एक ओर की फिक्क खुश है, दूसरी ओर की दुखी है। बड़ी पंचायत के चुनाव में एक उमेरे में दूसरे को ऐसा पटक है कि आपले सन्नाटे में आंख-जंघ कर रहे हैं। शक्ति के बड़े दुख भरे नामों का रहे हैं। पर लय अलग-अलग है। कुछ पुराण कल्पुसिद्ध रहे हैं कि यह बड़ा खेल है। वे वजनित के फोनी फाट डों में महिरे नेत्रओं के विरसे नुन रहे हैं कि कैसे ये कई बंद ऐसे लोगों को भी डिक्ट दे देते, जिन्हें ये फाट नहीं करते थे। इनके तो अगला निरपेक्षत करके पार्टी की वाट लगा सकता था। लेकिन नेत्रों इसके साथ ही किसी निर्दलीय की पीठ पर हाथ रखकर अपने लोगों को इशार कर देते थे। बाकी काम फिक्क कर देते थे। डिक्ट लेकर फलने खां बनने वाला चोरे खांने फिर हो जाता। इसकी अकड़ निकल जाती। निर्दलीय से भी कम बोट पाते के बाद बड़े नेत्रों की पूंठ दिखाने लगकर भी नहीं बचता था। इन तरत नेत्रों इनके में अपनी दुखी के चमनी लोगों के लिए जगान बनते थे।

हार से दुखी कुछ दूसरे लोग कह रहे हैं कि जब अपनी ही ककर में ऐसे तलावखाइ है, जो दिन ठलने ही खेप बदल लेते हैं तो दुख के का क्या देना। ये फाट बदलने वालों और बोटिंग से महिहरिण हकर अगला की मडक करने वालों के कचे-पके दिखे बच रहे हैं। अब येन इनसे पूछे कि भइए, जब ये लोग इतने ही बुरे थे, तो फिर इनसे फले कचे लगाया था?

ये किसका सुभाकर मैमि फिक्क करीको से कहा, तमाम टेप, पनामा, पैराडाइस और न जाने कैसे-कैसे फेर और फलते जाते होने के बाद भी फिक्क चुनावी हार-जीत पर दिखेबाजे से बहस करती है। कुछ अजीब नहीं लगता? उनमें बड़े इंसानीय से धान जगाने के बाद कहा, ये जगहफिक्क का सनीमा है मिथ। इधर हीरो-हीरोइन में फिक्क खुद को देखती है। जो खुद नहीं कर पाती, वो इनको कल देखा तबली बजानी है। ये सनीमा न होना ते खइफ बहुत बरिंग न हो जाती?

**एकदा** सकलन: ललित गर्ग

**कमजोरी को बनाई ताकत**

19वीं सदी में एक प्रसिद्ध अर्थशास्त्रकार एडम स्मिथ का कहना है कि 'कमजोरी को बनाई ताकत'। 16 साल में नौकरी शुरू की, लेकिन 20 वर्ष की आयु में तब किच कि वह जीवन सहायण नौकरी में नहीं दिखाएँ और लंदन चले गए।

लेखक बनने का उनका सपना आसान नहीं था। उन्होंने नौ वर्षों तक रोम 'पॉप' पाने दिखाएँ का निगम निभाया, बावजूद इसके कि उन्हें शुरुआती लेखन बच-बचर रिजेक्ट होते रहे। वह संश्लेषी स्वभाव के थे और हीनमन्यता से भी जुड़ते रहते थे। लेकिन

उन्होंने इसे कमजोरी नहीं बने दी। उन्होंने डिविड स्कोटलैंड 'जीवन की और सार्वजनिक रूप से बेहतर का अभ्यास शुरू किया। लगातार प्रयास और आत्मविश्वास के बल पर वह अपने समय के श्रेष्ठ लेखकों और लेखकों में शामिल हो गए। 1912 में उनका लिखा नाटक Pygmalion खूब चर्चित रहा। 1925 में उन्हें सॉल्टन का नोबेल पुरस्कार भी मिला। Michael Holroyd ने अपनी शोध में लिखा है कि 'आपने 94 वर्ष की उम्र में एक दिन में निवृत्त लिखते थे, उनका पैरु भी नहीं सकता।' शॉ का जीवन सिखाता है कि हमारा प्रयास और दृढ़ निश्चय ही सफलता तय करता है।

**कमजोरी को बनाई ताकत**

19वीं सदी में एक प्रसिद्ध अर्थशास्त्रकार एडम स्मिथ का कहना है कि 'कमजोरी को बनाई ताकत'। 16 साल में नौकरी शुरू की, लेकिन 20 वर्ष की आयु में तब किच कि वह जीवन सहायण नौकरी में नहीं दिखाएँ और लंदन चले गए।

लेखक बनने का उनका सपना आसान नहीं था। उन्होंने नौ वर्षों तक रोम 'पॉप' पाने दिखाएँ का निगम निभाया, बावजूद इसके कि उन्हें शुरुआती लेखन बच-बचर रिजेक्ट होते रहे। वह संश्लेषी स्वभाव के थे और हीनमन्यता से भी जुड़ते रहते थे। लेकिन

उन्होंने इसे कमजोरी नहीं बने दी। उन्होंने डिविड स्कोटलैंड 'जीवन की और सार्वजनिक रूप से बेहतर का अभ्यास शुरू किया। लगातार प्रयास और आत्मविश्वास के बल पर वह अपने समय के श्रेष्ठ लेखकों और लेखकों में शामिल हो गए। 1912 में उनका लिखा नाटक Pygmalion खूब चर्चित रहा। 1925 में उन्हें सॉल्टन का नोबेल पुरस्कार भी मिला। Michael Holroyd ने अपनी शोध में लिखा है कि 'आपने 94 वर्ष की उम्र में एक दिन में निवृत्त लिखते थे, उनका पैरु भी नहीं सकता।' शॉ का जीवन सिखाता है कि हमारा प्रयास और दृढ़ निश्चय ही सफलता तय करता है।

उन्होंने इसे कमजोरी नहीं बने दी। उन्होंने डिविड स्कोटलैंड 'जीवन की और सार्वजनिक रूप से बेहतर का अभ्यास शुरू किया। लगातार प्रयास और आत्मविश्वास के बल पर वह अपने समय के श्रेष्ठ लेखकों और लेखकों में शामिल हो गए। 1912 में उनका लिखा नाटक Pygmalion खूब चर्चित रहा। 1925 में उन्हें सॉल्टन का नोबेल पुरस्कार भी मिला। Michael Holroyd ने अपनी शोध में लिखा है कि 'आपने 94 वर्ष की उम्र में एक दिन में निवृत्त लिखते थे, उनका पैरु भी नहीं सकता।' शॉ का जीवन सिखाता है कि हमारा प्रयास और दृढ़ निश्चय ही सफलता तय करता है।

उन्होंने इसे कमजोरी नहीं बने दी। उन्होंने डिविड स्कोटलैंड 'जीवन की और सार्वजनिक रूप से बेहतर का अभ्यास शुरू किया। लगातार प्रयास और आत्मविश्वास के बल पर वह अपने समय के श्रेष्ठ लेखकों और लेखकों में शामिल हो गए। 1912 में उनका लिखा नाटक Pygmalion खूब चर्चित रहा। 1925 में उन्हें सॉल्टन का नोबेल पुरस्कार भी मिला। Michael Holroyd ने अपनी शोध में लिखा है कि 'आपने 94 वर्ष की उम्र में एक दिन में निवृत्त लिखते थे, उनका पैरु भी नहीं सकता।' शॉ का जीवन सिखाता है कि हमारा प्रयास और दृढ़ निश्चय ही सफलता तय करता है।

उन्होंने इसे कमजोरी नहीं बने दी। उन्होंने डिविड स्कोटलैंड 'जीवन की और सार्वजनिक रूप से बेहतर का अभ्यास शुरू किया। लगातार प्रयास और आत्मविश्वास के बल पर वह अपने समय के श्रेष्ठ लेखकों और लेखकों में शामिल हो गए। 1912 में उनका लिखा नाटक Pygmalion खूब चर्चित रहा। 1925 में उन्हें सॉल्टन का नोबेल पुरस्कार भी मिला। Michael Holroyd ने अपनी शोध में लिखा है कि 'आपने 94 वर्ष की उम्र में एक दिन में निवृत्त लिखते थे, उनका पैरु भी नहीं सकता।' शॉ का जीवन सिखाता है कि हमारा प्रयास और दृढ़ निश्चय ही सफलता तय करता है।

उन्होंने इसे कमजोरी नहीं बने दी। उन्होंने डिविड स्कोटलैंड 'जीवन की और सार्वजनिक रूप से बेहतर का अभ्यास शुरू किया। लगातार प्रयास और आत्मविश्वास के बल पर वह अपने समय के श्रेष्ठ लेखकों और लेखकों में शामिल हो गए। 1912 में उनका लिखा नाटक Pygmalion खूब चर्चित रहा। 1925 में उन्हें सॉल्टन का नोबेल पुरस्कार भी मिला। Michael Holroyd ने अपनी शोध में लिखा है कि 'आपने 94 वर्ष की उम्र में एक दिन में निवृत्त लिखते थे, उनका पैरु भी नहीं सकता।' शॉ का जीवन सिखाता है कि हमारा प्रयास और दृढ़ निश्चय ही सफलता तय करता है।

# ईरान युद्ध को लेकर अमेरिकी राष्ट्रपति से उनके तमाम धुर समर्थक भी नाराज़ हैं

# अपने ही घर में बुरी तरह घिरे ट्रंप

अमेरिका में युद्ध कभी रिस्क विदेशी नीति नहीं होता, यह हमेशा घरेलू राजनीति में बदल जाता है। ईरान पर हमला करने से पहले डॉनल्ड ट्रंप ने कांग्रेस की औपचारिक मंजूरी नहीं ली और खड़ी अब विवाद का केंद्र बन रहा है। विपक्ष का आरोप है कि राष्ट्रपति ने देश को बिना स्पष्ट जनमत के एक नए संघर्ष में झेंका दिया।



मनीष गुहा, न्यूयॉर्क से



अबानुल्लाह अली खामेनेई समेत टॉप लीडरशिप के संसदीय कक्षों में खड़े हुए हैं।

**बढ़ती असंतोष।** 'अमेरिका फर्स्ट' की राजनीति का मूल वादा था विदेशी युद्ध से दूरी, अतः नोबेल शांति पुरस्कार के लिए स्वीडन को बुला करने वाले राष्ट्रपति ने अमेरिका को ऐसे संघर्ष में फिल्टर दिया है, जिसमें हर वयस लगभग एक बिलियन डॉलर खर्चा हो रहे हैं। वहीं, अमेरिका के भीतर 'मैगा' ने आम आदमी का जीवन संभरपंथ बना दिया है। 'मैगा' से ट्रंप की अस्थी कमजोर शुरू होती है - बाहर युद्ध, अंदर असंतोष।

**समर्थकों में बँट।** ट्रंप का सबसे मजबूत किला है उनका 'MAGA' यानी 'मेक अमेरिका ग्रेट' अर्थात् वेस। इनके समर्थकों ने उन्हें इस्तीफा चुना था, क्योंकि वह विपक्षवान, डराक और अफगानिस्तान जैसे 'अंधविश्वास' को खिलाने का लेखक है। लेकिन, जब तैय्यन के लेख अछे और

अबानुल्लाह अली खामेनेई समेत टॉप लीडरशिप के संसदीय कक्षों में खड़े हुए हैं। तो उनका ये जवाब उदाहरण है। लोगों के बीच सवाल है कि क्या ईरान एक और 'इराक' बनने जा रहा है?

**इस्त्राएल का युद्ध।** मिड-टर्म इलेक्शन रिवर पर हैं और रिपब्लिकन रणनीतिकार बरे हुए हैं कि कहीं युद्ध का दांव उल्टा न पड़ जाए। ऐसा इसलिए क्योंकि अमेरिकी मतदाता जोत से ज्यादा अपनी जेब की फिकर कर रहा है। कुछ लोग कह रहे हैं कि यह युद्ध ते इस्त्राएल का है, जिसे अमेरिका लड़ रहा है।

**घटती लोकप्रियता।** अमेरिका में पेट्रोल-गैस की कीमतें बढ़ रही हैं। कच्चे तेल का दाम 100 डॉलर प्रति बैरल के

बाद ईरान को कवरणों फुलतओं से भून कर देते। अमेरिका ने वही आराम की कसबत लाने के सपने के साथ आक्रमण कोशिश कर रहा है। खूब उलझे की जनत किया था, लेकिन जर्मनी हकीकत कुछ और कह रही है। टॉप लीडरशिप के संसदीय कक्षों में खड़े हुए हैं।

**सुद ही उलझे।** इस्त्राएलिक रिपब्लिकन को जड़ें इतनी गहरी हैं कि उन्हें केवल वामपंथी से उखाड़ना नामुमकिन लग रहा है। होमरून सेट में तेल की आबाजोरी अब भी बर्धित है, और ट्रंप का 'फ्री फ्लो ऑफ ऑयल' का वादा फिलहाल अप्रगु सपना नजर आता है। और जब वह जिना जर्न सॉरेंड करके को जान करेते हैं, तो सवाल उठता है कि कौन सॉरेंड करेगा? ऐसा लगता है कि ट्रंप अपने बनाए चक्रव्यूह में खुद उलझे गए हैं।

**पुरानी गलती।** अमेरिका ने 1953 में शाह को गद्दी पर बैठाने के लिए जो तख्तापलट किया था, उसने 1979 को

कठुण्यो क्रांति को जन्म दिया। आज 2026 में, इतिहास कुछ को दोहराने की कोशिश कर रहा है। खूब उलझे की जनत किया था, लेकिन जर्मनी हकीकत कुछ और कह रही है। टॉप लीडरशिप के संसदीय कक्षों में खड़े हुए हैं।

**घरेलू उठापटक।** MAGA समर्थकों को रास नहीं आ रहा नया युद्ध

देश के भीतर बढ़ती महंगाई से अमेरिकी रिपब्लिकन को लेकर रिपब्लिकन में घिरा

दुनिया पर संकट। ट्रंप की लोकप्रियता आज दांव पर है। अगर वह जल्द ही तेल का प्रवाह बहाल नहीं कर पाए और शक्ति की मेज पर नहीं लौटे, तो 'अफिरन' एक फ्यूरी उनकी ऐतिहासिक फलनी सखित हो सकता है। प्रशासनी यह है कि ट्रंप के फेरसो की वजह से भारत जैसे देशों के सामने भी संकट उठेगा तो याह है, जो केवल बुद्धिमत्क नहीं, अर्थिक भी है। तेल की बढती कीमतें भारत को प्रगति की रफ्तार रोक सकती हैं। और वही ईरान की बात, ते वहाँ के लोग अहसास में हैं - विदेशी काम फिर रहे हैं और भविष्य की कोई गारंटी नहीं है।

(लेखक फिल्मकार, कॉलमनिस्ट और राइटर हैं)

## काटे की बात

हमें युद्धविराम की खबरिया नहीं है क्योंकि हम नहीं चाहते ऐसे हालात कुछ समय बाद फिर बने। हम जंग का हमेशा के लिए अंत चाहते हैं। अमेरिका इस जंग में इस्त्राएल के कानने और गुलत अंदाज के साथ आया है।



अविया अरामची, ईरान के विदेशी मंत्री

## लादेन को अपने काम के लिए बंदे मिल गए

ईरान युद्ध इस सदी के सबसे बड़े संकट के रूप में बदलता दिख रहा है। ऊपर से रुस-यूक्रेन और अफगानिस्तान-पाकिस्तान संघर्ष भी जारी है। इस खूनखराबे पर मसूद अजहर ने वी अंसारा विन लादेन को रिपोर्ट।



मसूद अजहर

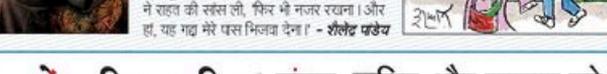
रबीन फोल्स्टे से सजे आलीखान कम्मे में नरम गढ़ पर सोए मसूद को देखा अंसारा का युवा लीडर उठा। 'उस नमूद, अगला मसूद भूत मय'। स्ट्राइक-स्ट्राइक फिलालो हू मसूद की नींद खुली, वो अलसस हुआ कि मिसल्ल नहीं सजा पाए थे। 'जुनुर, भला आवाजे कैसे भूल सकता हूँ! आवाजे उलहा से ही यह सन् मिला है। यह घन को भीर इस्तीर, क्योंकि आगे मसूद के लिए हमने बंदे मिल गए हैं।' रासलखिरी में रसाला एलेजुस बनार है क्या? 'अरे नहीं, डॉक्टर को मंझे है। ये बंदे बिना कुछ लिए आम लख रहे हैं। पश्चिम एशिया में हमनी जगह इन्होंने धमाके शुरू कर दिए हैं। ये भी खुल-हिलिखल पर बन गिना देते हैं।' अंसारा ने खाल की रसत ली, फिर भी नजर रवाना। और हा, यह गढ़ मेरे परस मिलाव देना। - शैलेष कडेर



असिम्भ संवार्

जानता जबरान इरफान

करी रोनाले अब तक जिनो ट्रामाटि, जैने ट्रेड रहे हैं... आसिर ने पल-पलने कि-शु आन खेले था।



## त्रिवेणी कला संगम से हुई सपनों की तामीर

मंडी हाउस मेट्रो स्टेशन से निकल कर तन्मोन मार्ग पर कदम रखते ही शहर का शोर पीछे धुटने लगता है। खुले आंगन, जालियों से उन्नी रोशनी और हरियाली के बीच खड़ी इमारत फलने कहती है - यह कला का भवन नहीं, कला का जीवन आश्रय है। यह है त्रिवेणी कला संगम, जो 75 वर्ष पुराने का उदय मना रहा है।



विकास गुक्कल

**दो कमरों से शुरू।** इस्को कहानी शुरू होती है दो अनाहो महिरोओं के सपनों में। प्रधान नृत्य गुरु उदय शंकर की विप्लव सृष्टी शोभागणी और सोशल वर्कर विप्लव नेत्र शाह ने तब किच कि वनावानी में एक पेशा सांस्कृतिक केंद्र बने, जहां संगीत, नृत्य और फिक्कल के साधक एक ही ठल के नीचे साधना और संवाद करते। दोनों ने 1957 में तत्कालीन प्रशासनी जहादरखल नेहरू से मुहूर्तमंडी के नेहरू जी ने भूमि आर्वाइत करा दी। हालाकि त्रिवेणी कला संगम की शुरुआत 1950 में ही कर्नाट प्लेस में डिविजन कर्मचारी हाउस के निक्ट कियारे के दो कमरों से हो चुकी थी।



हरियाली-स्थायक का मेल

उन्होंने 1968 में लोधी गार्डन की लीडरकेण में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाई थी।

**चंदे से बनी इमारत।** 90 वर्ष की आयु पर कला के बाद भी विप्लव नेत्र शाह निश्चित रूप से त्रिवेणी आती थी। वह कहा करती, 'यह मेरी संभन है।' उन्होंने और सृष्टी शोभागणी ने दिल्ली के संगम न प्रभावशाली लोगों से इस बिल्डिंग के लिए चेरा जुटाया था तब लगभग 7 लाख रुपये की लगन से यह इमारत बनी।

**संवाद की जगह।** अब त्रिवेणी में चार कला दोषाएँ, एक फिक्क, एक सभागार, कर्मचारी शौच और एक सुसज्जत गोष्ठी है। इनके केसमे में शोभागणी की स्मृतिबंध को जीवित रखते हुए इनके नाम पर दीर्घा है। 'कला निश्चित प्रदर्शनियां आर्वाइत होती हैं। त्रिवेणी केवल इट-पन्थर का दांच नहीं, वह संवाद का स्थल है।' कलाकार प्रेरण लेते हैं, विप्लव शोभागणी प्रतियां को तयारते हैं और कला प्रेमी सुनते पाते हैं। यहां अर्धन की स्मृतिबंध की वर्तमान की सुन-संगीतला साथ-साथ खांस लेते हैं। दिल्ली की बदलती रफ्तार के बीच त्रिवेणी आज भी उदर कर कला को महसूस करके की जगह देती है।

**सिक्कों में मिलावट से शुरु हुई रोम की बर्बादी**

79वीं ईस्वी की गभियों में रोम के अमीर नेपलस की खार्डी के तट पर फेरोगीटो मना रहे थे। पोम्पेई एक फेस शहर था, जहाँ के लोग लग्न की ही आनंद बहते थे। वहाँ के घरों के दरवाजों में लिखा होता था - हेत, अफिक्ट।

**सौदेबाजी के देवाल।** सौदेबाजी फलतः खेड ली, कुशल ख्याती भी थे। ये नकरी की पूजा करते। परन्तु कौी ख्यात पर कला खार्डीकी और सौदेबाजी का भी देव कहा जात था। पोम्पेई के जाजवे में भारत के हाथों दान, मिश्र के माफिक और अफ्रीका की बहूप्रिय वस्तुएँ मिलती थी। इनके लिए पैस बजान का आधार था। उनका मानना था कि साना, जयव और वामस से शरि नष्ट होता है, लेकिन अस्सल जीवन भी 'कही है। इस्तीर, पैस जरूरी है।

**युरियन पर टेक्स।** जब जालबन्दी वेसुवियस ने पोम्पेई को खूब के नीचे डफन किया, तब रोम की सत्ता सम्राट वेरोसिणस के हाथों में थी। वह एक ख्यातकर सैनिक थे। उन्होंने खुदियों पर जीत हलिक की और अपने सैनिकों को वेसु के तीर पर सॉल्ट वानी नमक देते थे। यही से सैलरी शब्द बना। इस वही वेरोसिणस ने एक विवादि पैसलत लेते हुए सार्वजनिक शौचालयों से एकत्र किया जाने वाले युरियन पर टेक्स लगा दिया। जब उनके बेटे ड्रियस ने इसे फूँफुन बनाया, तो उन्होंने सोने का सिक्का उसकी नक के पास छोड़ दिया।

**टाइम मशीन**

जकार कला कि फिरे से बन्नी आनी। पुराना रोयर बाजोर। रोम दुनिया का पहला साक्ष्य था, जिसने ब्रिटेन की शक्ति को समझा। रोम के सौतेर और अमीर तस्कर महान रोम के फालिख नही। इक्कीटी शेडरड थे। रोम में निजी कर्मचारियों सकारो देके लेती और आन के शेयर फार्केती क तरह ही अपने शेयर आम जनता को बेचती थी। फलतः ब्रिटेन संकट आया। ज्वन दरिगर् हाई, सफिती के दाम आसमान धुने लगे और अचानक नकदी की कमी से पूरा ब्रिटेन विरस्टम चरम था। टायर और अलेक्जेंडरु केने शहरों के बैंक फलते हो गए। टायरिरोमस ने तब 10 करोड़ सिक्के बाजोर में डाले।

**बर्बादी का कारण।** पहले ही इतिहासकार रोम के पतन के सैकड़ों कारण बताते हैं। लेकिन एक बड़ी वजह मुद्रा का बर्बाद होना भी था। जब तक मुद्रा ताकतवर रही, रोम अप्रचयेय रहा। जैसे ही परोस डिग्रा, विप्लव सभ्यता भी तब के पतन की तरह ढह गयी। रोम का इतिहास अहसर दिखत है कि पैस अमिरी भी समन की वह अदृश्य ऊर्जा है, जो अगर बन्दवूड हो जाए, वह अपनी श्रुतुत को देते सभ्यताओं का अंत होता तब है। रोम का इतिहास हमें यह अहसर दिखता है कि पैस किसी भी सभ्यता की अदृश्य ऊर्जा होती है।

**संयम, शक्ति और सद्भाव का जगाने का अवसर है नवरात्रि**

सुंदर विरोधाभास है - मां जिसनी कोमल होती है, उसनी कठोर भी। मां और संतान का रिश्ता प्रेम और सम्मान का है। पूरे ब्रह्मांड में मां ही ऐसी शक्ति है, जो जिना कहे चोके की जरूरत को जान जाती है। मां से कुछ मांगने की जरूरत ही नहीं, वह स्वयं जरूरत की चीजें दे देती है, बसते हैं, बसते में निश्चल बना ले, प्रेम और सत्य हो। निद्र करने पर भी उसनी ही मिलता है, जिन्हे के हम हकदार हैं। लेकिन हक से ज्यादा पांथ की लालस में जब हम प्रयास करते हैं, तो रिस्ते को एक शत में पांथ देते हैं, जैसे ये वस्तु मिर्गिरी, ते में ये करण। यह साधना नहीं, सौदा है।

आन से चैन नवरात्रि शुरू हो रही है। यह शक्ति को उपासना के नी दिना अवसर है। साधक उरमे में दुर्गा से शक्ति और विद्वि की कामना करते हैं, और कतिन रुत रहते हैं। इन नौ दिनों तक लोग को चारे काम छोड़ देते हैं, जो उनकी भक्ति में बाधक होते हैं। उपासक रहते हैं, दान-दक्षिणा करते हैं। इन नौ दिनों में अपनी सारी वृत्त आदते छोड़ कर देते हैं। लेकिन 10 दिने से फिर उनी गले पर चल पड़ते हैं। यानी नौ दिनों तक जो कमाया, 10वें दिन से गंवाना शुरू कर दिया। इसका ससे बड़ा कारण है संकल्प का अभाव। सिर्फ नौ दिनों तक संकल्प बरतकर जो प्रसन्न नहीं किया जा सकता।

संकल्प से शक्ति की सिद्धि तीन बातों पर निर्भर करती है- संकल्प, सत्य और सद्भाव। जैसे संकल्प से रहना है, शक्ति उरी के पास रहती है। संकल्प का फलतः सिर्फ आहार-विहार में नहीं, बल्कि आत्महार और स्वभाव में भी हो। दूसरा बात है सत्य। सत्य सत् आत्मफल ब्रह्म है, क्योंकि यह हमर ज्वकिरत का सबसे बड़ा हिरस है। और शक्ति ने सत्ता उरी का साथ दिया है, जो सत्य के साथ था। तीसरा है सद्भाव। सद्भाव करने वाले को कभी शक्ति से खां नहीं मिलता। इसलिए किस्को को न ले छोटा और न ही कम सद्भावना चाहिए।

शक्ति हमर भीतर मौजूद है, जरूरत है जाने की। अगर हम इन नौ दिनों में अपने भीतर स्थित परमात्मा के अंश को रती पर भी फलचान पाए, तो समझिए, नवरात्रि सफल हुई।

**रिडर्स मेल**

**दुनिया का दुश्मन कौन**

18 मार्च का संवैधानिक 'एक पर मानवता' पढ़ा। जब युद्ध होते हैं तो 'नैतिकता, निगम और अंतरराष्ट्रीय कानूनों को भूल दिया जाना है और यही देखा जाना है कि कौन किस पर ज्यादा हथौटा हो रहा है। इन युद्धों में चहे आम नागरिक, महिला, बच्चे, मरीय, स्वास्थ्यकर्मी कोई परे उन्हें फलक नहीं पड़ता। अफगानिस्तान में फकिस्तान की एक एकर दुतक में 400 लोगों की मौत हो गई। इराक और अफ्रीका फिलकर ईरान में 400 हजारों का रहे हैं। विपक्ष शक्ति पुरस्कार की चह रखने वाला खुद दुनिया को फिटवैमेट करने में लगा है।

चंद्र प्रकाश गर्मा, गुनी गा



**NOTE :-**

[ : राजस्थान पत्रिका , दैनिक जागरण delhi, नवभारत टाइम्स delhi, अमर उजाला delhi, हिन्दुस्तान delhi, Pioneer hindi delhi, जनसत्ता delhi, ]

**English NEWSPAPERS**

[ Times Of India delhi, Indian Express delhi, The Hindu delhi, Financial Express delhi, economic times delhi , the Pioneer english delhi , the tribune delhi ] ETC.

We are providing all news paper pdf hindi and English want to read daily newspapers by pdf please msg me on telegram

**2. आकाशवाणी (AUDIO)**

whatsapp Group ka link pane ke liye  
Newspaper\_pdf\_bot par jaye.

Click here to contact:-[https://t.me/Newspaper\\_pdf\\_bot](https://t.me/Newspaper_pdf_bot)

Or type in Search box of Telegram

@Newspaper\_pdf\_bot And you will find a channel

**BACKUP GROUP LINK**

<https://t.me/joinchat/5P9EL1JaQoYzNTI1>

# Hindi-English News Paper

## Website:- [onlineftp.in](http://onlineftp.in)