CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 23-03-2026 Zone: Faridabad Edition: 1 Page: NBTFRJK1 User: cci Time: 03-22-2026 21:40 Color:

नई दिल्ली > सोमवार, 23 मार्च 2026 > चैत्र 2 शक संवत 1948 चैत्र शुक्ल पंचमी, विक्रम संवत 2083

WATCH GOD WATCHDOG

वर्ष 80, संख्या 68 > पेज 16* > फरीदाबाद > मूल्य ₹3.50 या ₹8.50* द टाइम्स ऑफ इंडिया सहित www.nbt.in

*मासिक खरीद पर ही लागू

NBT

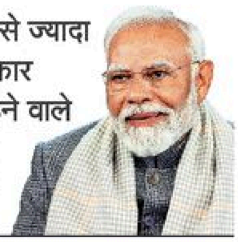
नवभारत टाइम्स

एनबीटी में विज्ञापन देने के लिए 18001205474 पर कॉल करें। नवभारत टाइम्स का अंक प्राप्त करने के लिए 18001200004 पर कॉल करें या subscribe.timesofindia.com पर जाएं।

आज मां स्कंदमाता की पूजा

मोदी सबसे ज्यादा दिन सरकार प्रमुख रहने वाले राजनेता

▶ देखें अंदर



गृह मंत्रालय
भारत सरकार

हमारी जनगणना हमारा विकास

भारत की सबसे बड़ी जनभागीदारी प्रक्रिया **जनगणना 2027** शुरू हो रही है
यह सिर्फ **गणना** नहीं... यह है विकसित भारत @2047 का आधार

जनगणना का पहला चरण

- मकानसूचीकरण एवं मकानों की गणना
- अप्रैल से सितंबर, 2026 - राज्य / संघ-राज्य क्षेत्र द्वारा चुनी हुई 30 दिन की अवधि में
- हर मकान की जानकारी दर्ज की जाएगी
- घर की स्थिति, सुविधाएँ और मूलभूत जानकारी संकलित की जाएगी

स्व-गणना कैसे करें?

स्व-गणना (Self-Enumeration)
ऑनलाइन (se.census.gov.in) पोर्टल पर जायें, तथा SE ID प्राप्त करें

प्रगणक (Enumerator) आपके घर आयें तो उनके साथ SE ID साझा करें

जनगणना से क्या लाभ?

- भविष्य की नीतियों का सटीक आधार
- संसाधनों का उचित वितरण
- सही जगह पर सही योजनाएँ
- बेहतर स्कूल, अस्पताल और सड़कें
- हर वर्ग और हर क्षेत्र का समुचित विकास

जनगणना बताती है — कहाँ ज़रूरत है, किसे मदद चाहिए, और देश को आगे कैसे बढ़ाना है

जनगणना का दूसरा चरण फरवरी, 2027 में

आपकी जानकारी पूरी तरह सुरक्षित

- जनगणना अधिनियम, 1948 के तहत गोपनीय रखी जाती है
- नाम और पहचान सार्वजनिक नहीं की जाती
- डेटा न टैक्स के लिए, न किसी जांच के लिए, सिर्फ राष्ट्र-निर्माण के काम आता है

आपका सहयोग जरूरी है

- जब प्रगणक (Enumerator) आएं, सही और पूरी जानकारी दें
- आपकी एक सही जानकारी आने वाले कई वर्षों की योजनाओं की दिशा तय करती है
- सही जानकारी दें, गर्व से भाग लें, देश के विकास में साथ चलें

CensusIndia2027

चलो निभाएं अपनी ज़िम्मेदारी करें जनगणना में भागीदारी

CBC 19108/13/0008/2526

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 23-03-2026 Zone: Gurgaon Edition: 1 Page: NBTGRP8 User: cci Time: 03-22-2026 23:07 Color:

सनराइजर्स हैदराबाद की आक्रामक बल्लेबाजी देखना मजेदार है, लेकिन इस तरह की बैटिंग से IPL जीतने में मदद नहीं मिलेगी। टीम की बोलिंग कमजोर है। गेंदबाज ही आपको ट्रॉफी जिताते हैं।
- रॉबिन उथप्पा, पूर्व क्रिकेटर, भारतीय टीम

14
शतक बने थे साल 2024 में हुए IPL सीजन में। लीग के किसी एक एडिशन में यह सर्वाधिक शतकों का रेकॉर्ड है

बंद दरवाजों के पीछे होंगे पाकिस्तान सुपर लीग के मैच

■ एजेंसियां, लाहौर: पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड (PCB) ने संडे को कहा कि ईरान-अमेरिका-इस्राइल युद्ध के कारण क्षेत्र में तनाव को देखते हुए पाकिस्तान सुपर लीग (PSL) का पहला चरण दर्शकों के बगैर होगा। बोर्ड के प्रमुख मोहसिन नकवी ने कहा कि PSL का यह सीजन कराची और लाहौर में ही खेला जाएगा। उन्होंने कहा, 'PSL इंटरनेशनल ब्रैंड और हमारा गौरव है। यह लीग 26 मार्च से ही होगी, लेकिन दर्शकों को स्टेडियम में आने की अनुमति नहीं रहेगी।' PSL के मुख्य कार्यकारी अधिकारी सलमान नसीर ने पाकिस्तान में PSL के आयोजन को लेकर किसी तरह की सुरक्षा आशंकाओं को खारिज किया। नकवी ने कहा, 'क्षेत्र के हालात को देखते हुए खर्च कम करने के नजरिए से यह कदम उठाया गया है। विदेशी खिलाड़ी आज रात से यहां पहुंच रहे हैं।'

ओपनिंग सेरेमनी भी रद्द: लीग पर यह फैसला आठ फ्रैंचाइजी के साथ एक लंबी बैठक और प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ के साथ परामर्श के बाद लिया गया। पाकिस्तान सरकार की ओर से पेट्रोल-डीजल की आपूर्ति को सख्ती से नियंत्रित किया जा रहा है। संसाधनों को बचाने के लिए ओपनिंग सेरेमनी को भी रद्द कर दिया गया है।

वॉर का असर!

PCB प्रमुख मोहसिन नकवी

2 मैदानों तक सीमित हुए पाकिस्तान सुपर लीग 2026 के मैच

शनाका ने भी दिया झटका

PSL को एक और करारा झटका लगा जब श्रीलंका के कप्तान और ऑलराउंडर दासुन शनाका ने IPL में चोटिल सैम करन की जगह राजस्थान रॉयल्स से जुड़ने का फैसला किया। इससे पहले जिंबाब्वे के तेज पेसर ब्लेसिंग मुजाराबानी ने मुस्ताफिजुर रहमान की जगह KKR का हिस्सा बनने के लिए इस्लामाबाद यूनाइटेड के साथ करार तोड़ा था। टीम के एक सूत्र ने बताया, 'PSL के साथ औपचारिकताएं पूरी होने के बाद दासुन IPL करार पर हस्ताक्षर करेंगे। यह औपचारिकता मात्र है। वह गुवाहाटी में टीम से जुड़ेंगे।' रॉयल्स के हेड कोच श्रीलंका के पूर्व कप्तान कुमार संगकारा हैं।

दासुन शनाका PSL छोड़कर IPL खेलेंगे

IPL 2026 POWER स्टैट्स

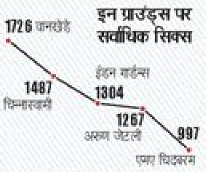
बैटिंग पैराडाइज

आक्रामक बल्लेबाजी के दौर को देखते हुए वह दिन दूर नहीं, जब IPL में 300 रनों का जादुई आंकड़ा पार हो जाएगा। पिछले 18 सीजन में बने एक दर्जन 250+ स्कोर्स में से 10 तो केवल पिछले दो वर्षों में आए हैं। पिच के मिजाज और बाउंड्री के आकार को देखते हुए यह संभव है कि आगामी सीजन में चिन्नास्वामी में 300 का टोटल बन जाए। एक नजर IPL में बैटिंग 'पैराडाइज' बन चुके मैदानों पर:

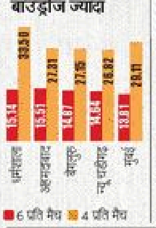
यहां बने हाईएस्ट स्कोर

चिन्नास्वामी	SRH 287/3
राजीव गांधी	SRH 286/6
अरुण जेटली	SRH 278/3
राजीव गांधी	SRH 277/3
विशाखापत्तनम	KKR 272/7

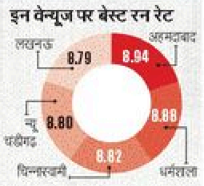
इन ग्राउंड्स पर सर्वाधिक सिक्स



यहां लगती है बाउंड्रीज ज्यादा



इन वेन्यूज पर बेस्ट रन रेट



नोट: आंकड़े उन मैदानों के हैं, जिन्हें अगले सीजन में भी मेजबानी मिली है

स्पोर्ट्स QUIZ

इस पेज पर छपी खबरों में ही इन सवालों का जवाब है।

1. इंडियन प्रीमियर लीग में सबसे बड़े टोटल का रेकॉर्ड किस टीम के नाम है?
A) सनराइजर्स हैदराबाद B) कोलकाता नाइटराइडर्स C) चेन्नै सुपरकिंग्स D) गुजरात टाइटंस
2. पाकिस्तान सुपर लीग 2026 का पहला मैच कब खेला जाएगा?
A) 26 मार्च B) 28 मार्च C) 30 मार्च D) 31 मार्च

कल के जवाब
1.C) 6 2.A) जोश आर्चर

लकी WINNER

1. आराध्या राजपूत, उत्तम नगर, दिल्ली
2. नवीता जायसवाल, सेक्टर-71, नोएडा
3. दीपिका सप्रचौधरी, मीरा रोड, मुंबई

आप अपने जवाब हमें **9319282367** पर अपने नाम, तस्वीर और शहर/गांव के नाम के साथ वॉट्सऐप करें। एक 'लकी विनर' का नाम और तस्वीर हम कल के अंक में छापेंगे। दो अन्य विजेताओं के नाम भी प्रकाशित होंगे।

पिछले सीजन प्लेऑफ तक पहुंची थी गुजरात

टाइटंस को टाइटल दिला पाएंगे टॉप-3!

IPL 2026 5 दिन बाकी काउंटडाउन

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: इंडियन प्रीमियर लीग (IPL) के पिछले सीजन में गुजरात टाइटंस (GT) का प्रदर्शन अच्छा रहा था। नए सीजन से पहले फ्रैंचाइजी ने अपने कोर खिलाड़ियों को रिटेन किया और कुछ स्मार्ट खरीदारी कर एक युवा स्क्वॉड तैयार किया। टाइटंस ने नीलामी से पहले 20 खिलाड़ियों को रिटेन करके संकेत दिया कि उन्हें पिछले सीजन के अपने खिलाड़ियों पर पूरा भरोसा है।

टॉप ऑर्डर में 'रन मशीन': टाइटंस के पास टॉप-3 में शुभमान गिल, साई सुदर्शन और जोस बटलर हैं। पिछले सीजन में टीम के 70% से ज्यादा रन इन तीनों ने ही बनाए थे और इस सीजन भी यही टाइटंस की बैटिंग की रीढ़ होंगे। गिल टीम को स्थिरता देते हैं, बटलर मैच जिताने वाली ताकत देते हैं और सुदर्शन पारी संभालते हैं। ये तिकड़ी ऐसी है जो टारगेट सेट भी कर सकते हैं और चेज के दौरान पूरे मैच पर कंट्रोल भी हासिल कर सकते हैं।

प्रैक्टिस सेशन के दौरान कप्तान शुभमान गिल और जोस बटलर

9 विकेट निकाले थे मोहम्मद सिराज ने पिछले साल पावरप्ले में। यह दूसरे सर्वाधिक थे। तीन बोलर्स ने इस दौरान 10-10 विकेट निकाले थे

43 विकेट निकाले थे जेसन होल्डर ने साल 2025 में 42 टी20 मैचों में। यहां वह सबसे आगे रहे थे

पिछले सीजन GT के टॉप-3

	सुदर्शन	गिल	बटलर
इनिंग्स	15	15	14
रन	759	650	538
ऐवरेज	54.21	50.00	59.78
स्ट्राइक रेट	156.17	155.88	163.03
50/100	6/1	6/0	5/0
हाईएस्ट	108*	93*	97*

NBT Lens खबरों के अंदर की बात

ऑलराउंडर्स की भरमार टीम में

गुजरात टाइटंस के पास राशिद खान, वॉशिंगटन सुंदर, साई किशोर, ग्लेन फिलिप्स और जेसन होल्डर जैसे शानदार ऑलराउंडर हैं, जो टीम टीम को संतुलन और लचीलापन देते हैं। मिडल ऑर्डर में कोई ऐसा नाम नहीं जिस पर नाजुक स्थिति में भरोसा किया जा सका। फिलिप्स, शाहरुख खान हैं, लेकिन मैच फिनिश करने का इनका रेकॉर्ड खास नहीं रहा है।

तीन विदेशी बैटर्स पर बहुत निर्भर है लखनऊ: बालाजी

■ एजेंसियां, नई दिल्ली: भारतीय क्रिकेट टीम के पूर्व तेज गेंदबाज लक्ष्मीपति बालाजी ने लखनऊ सुपर जायंट्स के टॉप ऑर्डर में विदेशी बल्लेबाजों पर बहुत ज्यादा निर्भर होने को लेकर चिंता जताई है। पंत की कप्तानी में टीम पिछले सीजन सातवें पायदान पर रही थी। बालाजी ने कहा, 'लखनऊ का टॉप ऑर्डर मिचेल मार्श, एडेन मार्करम और निकोलस पूरन की मौजूदगी में काफी मजबूत दिख रहा है। उन्होंने पिछले सीजन में कई मौकों पर टीम को अच्छी शुरुआत दी और विरोधी टीम से बेहतर बल्लेबाजी की। लखनऊ निश्चित रूप से अपने तीन विदेशी बल्लेबाजों पर बहुत ज्यादा निर्भर है। टीम के पास बदोनी, समद और शाहबाज अहमद जैसे खिलाड़ी हैं, जो योगदान दे सकते हैं।'

IPL एक्सपर्ट्स की राय

पूर्व फास्ट बोलर एल बालाजी

किंग्स सही दिशा में: इरफान

पूर्व ऑलराउंडर इरफान पठान का कहना है कि नीलामी में समझदारी भरे और साहसिक फैसले लेने के बाद पंजाब किंग्स अब 'सही दिशा में आगे बढ़ रही है' जिससे खिताब के लिए उसका लंबा इंतजार खत्म होने की उम्मीदें बढ़ गई हैं।

भारत में कमिंस के लिए 'अंतिम मौका'!

■ एजेंसियां, मेलबर्न: क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया (CA) ने संडे को अपना 2026-27 का इंटरनेशनल कैलेंडर जारी किया। इससे जनवरी से मार्च तक भारत में होने वाली पांच टेस्ट मैच की सीरीज की बॉर्डर-गावसकर ट्रॉफी से पहले तैयारी के लिए बहुत कम समय मिलेगा। अगले साल भारत के खिलाफ होने वाली पांच टेस्ट मैचों की सीरीज पैट कमिंस की 'उम्रदराज टीम' के लिए निर्णायक साबित हो सकती है। ऑस्ट्रेलिया को दिसंबर और मार्च के बीच 14 सप्ताह के अंदर 10 टेस्ट मैच खेलने हैं। CA ने कहा, 'यह दौरा कमिंस, स्टीव स्मिथ, मिचेल स्टार्क, हेजलवुड और लियोन जैसे खिलाड़ियों के लिए आखिरी चुनौती होगी।'

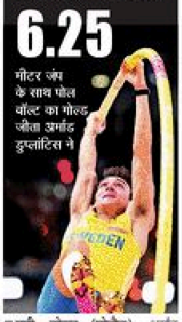
ऑस्ट्रेलिया का कार्यक्रम

ऑस्ट्रेलियाई टेस्ट कैप्टन कमिंस

ऑस्ट्रेलिया का टेस्ट शेड्यूल
- **अगस्त 2026:** बांग्लादेश के खिलाफ दो होम टेस्ट मैच
- **अक्टूबर 2026:** साउथ अफ्रीका के खिलाफ तीन टेस्ट मैच (विदेश में)
- **दिसंबर 2026-जनवरी 2027:** न्यूजीलैंड के खिलाफ चार होम टेस्ट
- **जनवरी-मार्च 2027:** भारत के खिलाफ पांच टेस्ट मैच (विदेश में)
- **मार्च 11-15, 2027:** इंग्लैंड के खिलाफ 150वीं वर्षगांठ का होम टेस्ट
- **जून-अगस्त 2027:** इंग्लैंड से पांच टेस्ट की एशेज सीरीज (विदेश में)

डुप्लांटिस ने चौथी बार जीता खिताब

6.25 मीटर जंप के साथ पोल वॉल्ट का गोल्ड जीता अर्मांड डुप्लांटिस ने



■ एपी, टोरुन (पोलैंड): अर्मांड डुप्लांटिस ने 6.25 मीटर की कूद लगाकर लगातार चौथी बार वर्ल्ड इंडोर चैंपियनशिप्स जीती, जो कि एक साल पहले नानजिंग में उनके पिछले रेकॉर्ड से 10 सेंटीमीटर अधिक है। डुप्लांटिस ने 6.10, 6.15 और फिर 6.25 मीटर कूद लगाई। ग्रीस के इमैनुअल करालिस से उन्हें काफी टक्कर मिली जिन्होंने 6.05 मीटर कूद लगाई और लगातार दूसरे वर्ष उपविजेता रहे।

वर्ल्ड इंडोर ऐथलेटिक्स चैंपियनशिप्स 2026

फटाफट खबरें

केर का वर्ल्ड रेकॉर्ड

■ वेलिंग्टन: न्यूजीलैंड की कप्तान अमेलिया केर ने एक वर्ल्ड रेकॉर्ड बनाया है। उन्होंने टी20I (मेंस और विमिंस दोनों) में लगातार 10वें मैच में 30 रन से अधिक का स्कोर बनाया है। इस प्रदर्शन से न्यूजीलैंड ने साउथ अफ्रीका को चौथे टी20I में हराकर पांच मैचों की सीरीज में 3-1 की बढ़त ले ली।

डाफी ने जीता खिताब

■ नूह: साउथ अफ्रीका के गोल्फर एमजे डाफी ने आखिरी राउंड में 69 स्कोर करके तीन लाख डॉलर इनामी राशि का डीपी वर्ल्ड ओपन गोल्फ का खिताब जीत लिया। डाफी ने अमेरिका के झारेड हैक और भारत के सतक तलवार को एक शॉट से हराया।

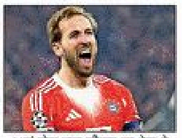
सातवें पर रही दीक्षा

■ गोल्ड कोस्ट: भारत की दीक्षा डागर और हितासी बख्शी ऑस्ट्रेलियन विमिंस पीजीए गोल्फ चैंपियनशिप में टॉप-10 में रहीं। दीक्षा संयुक्त सातवें स्थान पर रहीं।

बायर्न के कदम खिताब की ओर

■ एजेंसियां, बर्लिन: इंग्लैंड के स्टार खिलाड़ी हैरी केन ने एक बार फिर गोल किया जिससे बायर्न म्यूनिख ने यूनियन बर्लिन को 4-0 से हराकर 14 वर्षों में अपना 13वां बुंडेसलीगा फुटबॉल टूर्नामेंट का खिताब जीतने की दिशा में एक कदम और आगे बढ़ाया। केन ने हाफ टाइम के बाद जर्मनी की इस लीग के वर्तमान सीजन में अपना 31वां गोल दागा। अभी इस लीग में सात राउंड का खेल होना बाकी है और ऐसे में केन के पास रॉबर्ट लेवानडोस्की के एक सीजन में सर्वाधिक 41 गोल करने का रेकॉर्ड तोड़ने का मौका है। बायर्न की तरफ से सर्गे ग्नाब्री ने दो गोल किए।

फुटबॉल कॉर्नर



31वां गोल दागा सीजन का केन ने

लिवरपूल, चेल्सी मुश्किल में

लिवरपूल: लगातार खराब प्रदर्शन के कारण लिवरपूल और चेल्सी के लिए प्रीमियर लीग फुटबाल टूर्नामेंट का खिताब तो दूर की कौड़ी बनता ही जा रहा है। लिवरपूल को इस सीजन में प्रीमियर लीग में 10वीं जबकि चेल्सी को 10 दिनों में लगातार चौथी हार का सामना करना पड़ा है। शनिवार को ब्राइटन ने लिवरपूल पर 2-1 से जीत दर्ज की। इसके कुछ घंटों बाद चेल्सी को एवर्टन ने 3-0 से हरा दिया।

सा.अफ्रीका ने की सीरीज में बराबरी

■ एजेंसियां, वेलिंग्टन: कॉनर एस्टरहुइजेन (57 रन, 36 बॉल) के इंटरनेशनल करियर की पहली फिफ्टी और स्पिनर्स के शानदार प्रदर्शन से साउथ अफ्रीका ने चौथे टी20I में न्यूजीलैंड को 19 रन से हरा दिया। इसके साथ ही पांच मैचों की सीरीज में 2-2 की बराबरी हासिल कर ली। साउथ अफ्रीका ने पांच विकेट पर 164 रन बनाए। कीवी टीम 18.5 ओवरों में 145 रन पर सिमट गई।

कॉनर एस्टरहुइजेन

सिनर ने कर ली जोकोविच के एक रेकॉर्ड की बराबरी

■ एजेंसियां, मियामी: यानिक सिनर ने मियामी ओपन टेनिस के पहले राउंड में डामिर जुमहुर को 6-3, 6-3 से हराया। सिनर ने बीते नवंबर में पैरिस मास्टर्स और इंडियन वेल्स में खिताबी जीत के बाद अब एटीपी मास्टर्स-1000 इवेंट्स में लगातार 24 सेट जीतकर दिग्गज नोवाक जोकोविच के रेकॉर्ड की बराबरी की। इंडियन वेल्स के सेमीफाइनलिस्ट अलेक्जेंडर ज्वेरेव ने भी मेंस सिंगल्स के पहले राउंड में मार्टिन डैम को 6-2, 6-4 से आसानी से हराया। इस दशक में एटीपी मास्टर्स-1000 लेवल पर ज्वेरेव की यह 103वीं जीत है।

मियामी ओपन टेनिस

ज्वेरेव भी दूसरे राउंड में

12 राशियां और आपका दिन

ARIES 21 Mar - 19 Apr
राशि स्वामी मंगल, कुंभ राशि पर शनि के साथ एकादश भाव में आ चुका है। चंद्रमा आज द्वितीय भाव में होने से घर के लिए जरूरी वस्तुओं में वृद्धि होगी। अधीनस्थ कर्मचारी या किसी रिश्तेदार के कारण थोड़ा मानसिक तनाव मिल सकता है। रुपए पैसे के लेन-देन में सावधानी रखें।

TAURUS 20 Apr - 19 May
आज के दिन राशि का स्वामी शुक्र द्वादश भाव में और राहु कुंभ राशि का होकर दशम राज्य भाव में होने से जीविका के क्षेत्र में चल रहे प्रयास फलीभूत होंगे। राजनीतिक सहयोग मिलेगा। स्वास्थ्य के प्रति उदासीन न रहें। अन्यथा परेशानी उठानी पड़ सकती है। वाणी पर संयम रखें। विरोधी परास्त होंगे।

GEMINI 21 May - 21 Jun
आज राशि से द्वादश भाव में चंद्रमा मन को संतोष देने वाला है। भाग्य भाव में बुध के होने से व्यावसायिक प्रतिष्ठा बढ़ेगी। उपहार व सम्मान का लाभ मिलेगा। किसी कार्य के संपन्न होने से आपके स्वभाव एवं वर्चस्व में वृद्धि होगी। ससुराल पक्ष से थोड़ा तनाव मिल सकता है। मैत्री संबंध मधुर होंगे।

CANCER 22 Jun - 22 July
आज राशि स्वामी चंद्र दशम भाव में कोष वृद्धि का संकेत दे रहा है। दांपत्य जीवन सुखमय होगा। धन, पद, प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। शारीरिक व मानसिक क्लेश मिल सकता है। इसलिए व्यर्थ बोलने से बचें और विवाद में न पड़ें। परीक्षा की दिशा में किया गया श्रम सार्थक होगा। विरोधी परास्त होंगे।

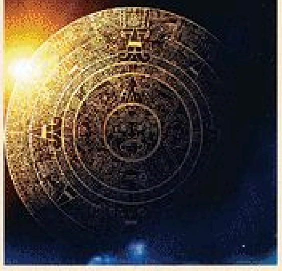
LEO 23 July - 22 Aug
दशम भाव का चंद्रमा और सप्तम घर में कुंभ राशि का राहु आज प्रभाव प्रताप को बढ़ाने वाला है, रोजी रोजगार की दिशा में सफलता मिलेगी। उपहार व सम्मान का लाभ मिलेगा। दूसरों के सहयोग लेने में सफल होंगे। यात्रा देशाटन की स्थिति सुखद व लाभप्रद होगी। प्रियजन भेंट संभव है।

VIRGO 23 Aug - 22 Sep
आज के दिन नवम भाव में चंद्रमा शुभ व्यय, वृद्धि की वृद्धिकारक है। व्यावसायिक दिशा में सफलता मिलेगी। खान-पान में संयम रखें। अन्यथा बीमार पड़ सकते हैं। अनावश्यक व्यय का सामना करना पड़ सकता है। विरोधियों का पराभव होगा। रोजगार के क्षेत्र में सफलता मिलेगी।

LIBRA 23 Sep - 22 Oct
राशि स्वामी शुक्र-मीन राशि का होकर सप्तम भाव में और एकादश भाव में चंद्रमा के प्रभाव से राजनीतिक दिशा में किए गए प्रयास फलीभूत होंगे। शासन सत्ता का सहयोग मिलेगा। पद, प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। किसी अभिन्न मित्र से मिलने की संभावना है। आय और व्यय में संतुलन बनाकर रखें। अष्टम चंद्रमा के कारण स्वास्थ्य का विशेष ध्यान रखें, नियमित योग आपके लिए हितकारी होगा।

SCORPIO 23 Oct - 21 Nov
आज के दिन राशि स्वामी मंगल के कुंभ राशि पर होने और सप्तम भाव में चंद्रमा होने से पारिवारिक जीवन सुखमय होगा। शासन सत्ता का सहयोग रहेगा। रुका हुआ कार्य संपन्न होगा। किसी मूल्यवान वस्तु के खोने व चोरी की संभावना है। इसलिए सावधानी बरतें। फिजूलखर्ची पर नियंत्रण रखें।

SAGITTARIUS 22 Nov - 21 Dec
आज के दिन देवगुरु मिथुन राशि पर और चंद्रमा नाम प्रमुख त्रिकोण स्थान में चल रहे हैं। इसलिए आर्थिक दिशा में सफलता मिलेगी। वाणी की सौम्यता आपकी प्रतिष्ठा में वृद्धि करेगी। स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें। खान-पान में संयम बरतें। ससुराल पक्ष और मित्रों से लाभ होगा।



CAPRICORN 22 Dec - 19 Jan
आपकी राशि से द्वितीय राहु और राशि का स्वामी शनि पराक्रम स्थान तृतीय में होने के कारण व्यावसायिक योजना को बल मिलेगा। जल्द इसे कार्यरूप में बदल पाएंगे। स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें। कार्यक्षेत्र में कठिनाइयों का सामना करना पड़ सकता है। मनोरंजन के अवसर प्राप्त होंगे। विरोधी परास्त होंगे।

AQUARIUS 20 Jan - 18 Feb
आज चतुर्थ प्रमुख केंद्र भाव में वृष राशि का चंद्रमा होने के फलस्वरूप बेरोजगार व्यक्तियों को रोजगार मिलने की संभावना है। आर्थिक दिशा में किए प्रयास सफल होंगे। खान-पान पर संयम रखें। झगड़ा विवाद से बचें। राशि में स्थित शनि और मंगल कठिन कार्यों को भी आसान बना देंगे।

PISCES 19 Feb - 20 Mar
आज के दिन राशि स्वामी बृहस्पति चतुर्थ सुख मित्र भाव में राज्य मान-प्रतिष्ठा वृद्धि कारक है। रोजगार के क्षेत्र में चल रहे प्रयास फलीभूत होंगे। राजनीतिक सहयोग मिलेगा। स्वास्थ्य के प्रति उदासीन न रहें। वाणी पर संयम रखें और व्यर्थ के विवाद से स्वयं को बचाएं। आज पराक्रम भाव का शुक्र आपको साहसिक निर्णय लेने के लिए प्रेरित करेगा, जो भविष्य में लाभदायक सिद्ध होंगे।

क्या कहते हैं आपके नंबर

(23 मार्च - 29 मार्च 2026)

(आचार्य नंदिता पांडे)

● मूलांक 1
(जन्म तिथि 1, 10, 19, 28)
इस सप्ताह आपके प्रेम संबंध में सुखद अनुभव रहेंगे व जीवन में सुख शांति महसूस होगी। कार्यक्षेत्र में हालांकि कष्ट बढ़ सकते हैं और ऐसा लगेगा कि लाइफ में आपको वह सब नहीं मिल रहा है जिसके आप हकदार हैं। इस सप्ताह भावनात्मक कारणों की वजह से व्यय अधिक रहेंगे।

● मूलांक 2
(जन्म तिथि 2, 11, 20, 29)
आर्थिक मामलों में समय अनुकूल होगा एवं हो सकता है कि आपको किसी की मदद भी मिल जाए। इस सप्ताह निवेशों द्वारा धन प्राप्ति के अच्छे संयोग बन रहे हैं। प्रेम संबंध में आपसी प्रेम सुदृढ़ होता जाएगा और लाइफ में खुशियां दस्तक देंगी।

● मूलांक 3
(जन्म तिथि 3, 12, 21, 30)
इस सप्ताह आपके कार्यक्षेत्र में उन्नति होगी। सप्ताह की शुरुआत में ही आपको अपने प्रोजेक्ट से संबंधित सुखद समाचार मिल सकता है। प्रेम संबंध में बेहतर होंगे और आप अपने जीवनसाथी के साथ पार्टी मूड में रहेंगे।

● मूलांक 4
(जन्म तिथि 4, 13, 22, 31)
आपके कार्यक्षेत्र में बदलाव नजर आएंगे एवं किसी नए प्रोजेक्ट की तरफ रुझान भी अधिक रहेगा। आर्थिक मामलों में भी आपके निवेश करने के पैटर्न में बदलाव दिखाई देते हैं और नए निवेशों की तरह रुझान रहेगा।

● मूलांक 5
(जन्म तिथि 5, 14, 23)
इस सप्ताह सोच समझकर किसी भी निर्णय पर पहुंचेंगे तो ज्यादा बेहतर होगा। प्रेम संबंध में रोमांस की धीरे-धीरे एंट्री होगी। आर्थिक मामलों में धन वृद्धि प्राप्त करने के लिए आपको अपनी तरफ से मेहनत करनी पड़ेगी।

● मूलांक 6
(जन्म तिथि 6, 15, 24)
कार्यक्षेत्र में कोई दो प्रोजेक्ट आपको काफी लुभावने लगेंगे एवं उनकी तरफ रुझान भी बढ़ेगा। हालांकि, इनमें से किसी एक पर ही आप अमल कर पाएंगे, आपको अपनी अंतरात्मा की आवाज को सुनकर निर्णय लेना चाहिए तभी बेहतर परिणाम सामने आएंगे।

● मूलांक 7
(जन्म तिथि 7, 16, 25)
इस सप्ताह किसी नए प्रोजेक्ट के द्वारा सफलता हासिल होगी एवं उन्नति के मार्ग प्रशस्त होते जाएंगे। आर्थिक मामलों में हालांकि कष्ट रहेगा और खर्च बढ़ सकते हैं। कोर्ट कचहरी के मामले आपको विपरीत परिणाम दे सकते हैं।

● मूलांक 8
(जन्म तिथि 8, 17, 26)
आर्थिक मामलों में समय अनुकूल होता जाएगा एवं धन वृद्धि के संयोग भी बनेंगे। बिजनेस ट्रिप्स आपके लिए शुभ संयोग लेकर आ रही हैं और आर्थिक उन्नति के आसार नजर आ रहे हैं।

● मूलांक 9
(जन्म तिथि 9, 18, 27)
इस सप्ताह के कार्य क्षेत्र में उन्नति रहेगी एवं सप्ताह की शुरुआत में ही कोई सुखद समाचार आपको अपने प्रोजेक्ट से संबंधित मिल सकता है। आर्थिक मामलों में उन्नति की योग बन रहे हैं और धीरे धीरे सुधार भी होता जाएगा।

सुडोकू

							2	
9		4	5					
	1		7	8				9
		3			2		6	4
			1		9			
7	6		3			2		
2				1	8		7	
					7	3		1
	7							

कल के सुडोकू का जवाब

1	6	3	5	4	8	7	2	9
7	4	2	9	1	3	8	6	5
5	8	9	2	6	7	4	1	3
4	5	6	3	2	9	1	7	8
9	7	8	4	5	1	6	3	2
2	3	1	7	8	6	5	9	4
3	9	5	6	7	4	2	8	1
6	1	4	8	9	2	3	5	7
8	2	7	1	3	5	9	4	6

TELEVISION big magic

- 09:00 बबलू डबलू
- 10:00 बजरंग बुद्धक
- 11:00 रुद्र के रक्षक
- 12:00 चक्रधारी अजेय कृष्णा
- 12:30 हम पांच
- 13:00 रुद्र के रक्षक
- 13:30 भ से भाई
- 14:00 चक्रधारी अजेय कृष्णा
- 15:00 लिटिल कृष्णा
- 17:00 बबलू डबलू
- 19:00 चक्रधारी अजेय कृष्णा

कल का पंचांग

(मंगलवार, 24 मार्च 2026)

राष्ट्रीय मिति चैत्र 3, शक संवत 1948, चैत्र शुक्ल, षष्ठी, मंगलवार, विक्रम संवत 2083। सौर चैत्र मास प्रविष्टे 11, शव्वाल 4, हिजरी 1447 (मुस्लिम), तद अनुसार अंग्रेजी तारीख 24 मार्च 2026 ई। सूर्य उत्तरायण, उत्तर गोल, वसंत ऋतु। राहु काल अपराह्न 3 बजे से 4 बजकर 30 मिनट तक। षष्ठी तिथि शाम 4 बजकर 8 मिनट तक के बाद सप्तमी तिथि का आरंभ। रोहिणी नक्षत्र शाम 7 बजकर 5 मिनट तक के बाद मृगशिरा नक्षत्र का आरंभ। प्रीति योग सुबह 9 बजकर 8 मिनट तक के बाद आयुष्मान योग का आरंभ। तैतिल करण शाम 4 बजकर 8 मिनट तक के बाद वणिज करण का आरंभ। चंद्रमा अगले दिन सुबह 6 बजकर 17 मिनट तक वृष के बाद मिथुन राशि पर संचार करेगा। आज के व्रत त्योहार श्री (लक्ष्मी) पंचमी, नाग पंचमी, हय-व्रत।

जन्मदिन की शुभकामनाएं

यह वर्ष चांदी के पाद से प्रवेश कर रहा है। वर्ष का स्वामी मंगल बुध ग्रह बने हैं। मंगल भूमि का स्वामी, युद्ध प्रिय, साहसी, अग्रणी, सुव्यवस्थापक ग्रह है। जिसको बुध का सानिध्य बौद्धिक गुणी वाला, कुशल व्यापारी भी बना देता है। मार्च शेष से अप्रैल तक घरेलू सुख साधन, वाहन, मकान प्राप्ति के प्रबल योग हैं। मई से जून में अकारण शत्रु उत्पन्न होंगे, पर बाद में उनका मान मर्दन भी हो जाएगा। इस वर्ष जुलाई, अगस्त और सितंबर में किसी मांगलिक कार्य का अनुष्ठान अथवा प्रतिष्ठावर्धक कार्य भी आपके परिवार में होंगे। अक्टूबर से नवंबर में रोग ऋण से मुक्ति मिलेगी और निकट संबंधी आपके इर्द-गिर्द घूमेंगे। दिसंबर से जनवरी 2027 में व्यर्थ की भागदौड़ में स्थायी व अस्थायी व्यापार का विस्तार एवं धार्मिक स्थानों पर पर्यटन का योग है। फरवरी से मार्च तक सहयोग आपके पुरुषार्थ को उजागर करेगा। विद्यार्थी के लिए वर्ष उत्तम है। भाग्य का उदय धन कर्म कीर्ति की वृद्धि, शत्रु विवादों का दमन, प्रबल से प्रबल विरोधियों के होने पर भी अंत में सर्वत्र विजय, विभूति, सफलता की प्राप्ति हर्ष मंगलमय परिवर्तन और मनोरथ सिद्धि होगी।
-आचार्य कृष्ण दत्त शर्मा

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 23-03-2026 Zone: Gurgaon Edition: 1 Page: NBTGRP9 User: cci Time: 03-22-2026 21:13 Color:

CAPF पर बिल आज, विरोध भी किया जा रहा

Maneesh.Aggarwal
@timesofindia.com

■ नई दिल्ली : सीएपीएफ में शामिल सीआरपीएफ, बीएसएफ, सीआईएसएफ, आईटीबीपी और एसएसबी में सीएपीएफ कैडर अधिकारियों और आईपीएस अधिकारियों के बीच प्रमोशन और डेपुटेशन का चल रहा विवाद अब और बढ़ने की आशंका है। इसके पीछे की एक बड़ी वजह 23 मार्च को राज्यसभा में आ रहे 'द सेंट्रल आर्म्ड पुलिस फोर्सेस (जनरल ऐडमिनिस्ट्रेशन)' बिल, 2026 को माना जा रहा है, जिससे सीएपीएफ के वर्किंग कैडर और रिटायर्ड अधिकारी संतुष्ट नहीं हैं।

बिल के बारे में इस संघर्ष की कमान संभालने वाले मुख्य एक्सपर्ट में से एक बीएसएफ से रिटायर्ड एडीजी संजीव कृष्ण सूद का कहना है कि हम इससे संतुष्ट नहीं हैं। बिल में सीएपीएफ कैडर अधिकारियों के अधिकार ही छीन लिए गए। बिल में सुप्रीम कोर्ट के आदेशों को नजरअंदाज किया गया है। इसमें आईपीएस को तरजीह दी गई है। बिल पूरी तरह से सीएपीएफ कैडर अधिकारियों के अधिकारों के खिलाफ है।

जानें इस बिल की खास बातें...

- 'द सेंट्रल आर्म्ड पुलिस फोर्सेस (जनरल एडमिनिस्ट्रेशन)' बिल, 2026 में DIG पोस्ट के लिए कोई स्पष्ट बात नहीं।
- बिल में IG की पोस्ट के लिए 50 फीसदी IPS को डेपुटेशन पर रखे जाने का प्रावधान है। बाकी बची 50 फीसदी पोस्ट फोर्स के कैडर अधिकारियों के लिए।
- बिल में ADG पोस्ट पर मिनिमम 67% IPS को डेपुटेशन पर लाने की बात कही गई है। इसका साइलेंट फीचर यह है कि इसमें बाकी बची 33% पोस्ट पर भी बल के कैडर अधिकारियों से भरे जाने की बात स्पष्ट नहीं की गई है।
- बिल में स्पेशल DG और DG की पोस्ट पर केवल IPS को ही डेपुटेशन पर लाने का प्रावधान है।
- बिल में यह भी कहा गया है कि इसके अमल में आने के बाद फिर जितने भी पुराने कोर्ट ऑर्डर और समिति रिपोर्ट हैं। वह सब नल एंड वाइड मानी जाएंगी।
- इस बिल के अमल में आने के बाद CAPF के लिए सारे अधिकार केंद्रीय गृह मंत्रालय के पास ही सुरक्षित होंगे।

अफसर की खुदकुशी में पूर्व मंत्री की गिरफ्तारी पर अड़ा परिवार

विपक्ष का मिला साथ, CM ने कहा- जांच का विषय

■ NBT न्यूज, चंडीगढ़

पंजाब सरकार के गले की फांस बने वेयरहाउस के जिला प्रबंधक (DM) आत्महत्या मामले में शनिवार को अमृतसर में हंगामा चलता रहा। विवाद बढ़ता देख पंजाब पुलिस ने शनिवार देर रात पूर्व परिवहन मंत्री लालजीत सिंह भुल्लर, उनके पिता और निजी सचिव के खिलाफ केस दर्ज कर लिया। वहीं, पीड़ित परिवार पूर्व मंत्री की गिरफ्तारी पर अड़ा है। विपक्ष ने भी भुल्लर की गिरफ्तारी को लेकर चंडीगढ़ में प्रदर्शन किया। इससे पहले पंजाब के मुख्यमंत्री भगवंत मान ने मुख्य सचिव और डीजीपी से इस मामले में रिपोर्ट ली।

पंजाब वेयर हाउसिंग के जिला प्रबंधक गगनदीप सिंह रंधावा ने पंजाब के निवर्तमान परिवहन मंत्री लालजीत सिंह भुल्लर पर प्रताड़ित करने का आरोप लगाते हुए आत्महत्या कर ली थी। शनिवार को रंधावा की मौत के बाद पंजाब की राजनीति गरमा गई। अकाली दल प्रधान सुखबीर बादल, नेता प्रतिपक्ष प्रताप सिंह बाजवा, बीजेपी अध्यक्ष सुनील जाखड़ अमृतसर पहुंचे और सरकार के खिलाफ आंदोलन का ऐलान कर दिया।

विपक्ष की धमकी के बाद सरकार ने तुरंत प्रभाव से भुल्लर का इस्तीफा ले लिया। रंधावा के परिजन और विपक्षी दल लालजीत भुल्लर, उनके सहयोगियों के विरुद्ध मामला दर्ज करने की मांग पर अड़े रहे। शनिवार देर रात पंजाब के पूर्व मंत्री लालजीत सिंह भुल्लर, उनके पिता सुखदेव भुल्लर और निजी सचिव दिलबाग सिंह के खिलाफ केस दर्ज कर लिया गया है। तीनों पर आत्महत्या के लिए उकसाने, जानलेवा धमकी और जुर्म में साथ देने की धाराएं लगाई गई हैं।

रंधावा की पत्नी की शिकायत पर दर्ज हुआ केस: पुलिस ने रंधावा की पत्नी उपिंदर कौर की शिकायत पर यह केस दर्ज किया। पत्नी ने कहा कि भुल्लर ने उन्हें धमकाया कि गैंगस्टर मेरे पाले हुए हैं। तेरे परिवार को खत्म करने के लिए एक इशारा ही काफी है। अगर तू मेरे नियमों को नहीं मान सकता तो तुझे जिंदा रहने का हक नहीं, तू जहर खा ले। इसके बाद पति ने खुदकुशी कर ली।

इस मसले पर CM भगवंत मान ने कहा कि अगर कोई गलत करता है, तो यह जांच का विषय है। चाहे हमारा मंत्री हो या कोई और, कानून सबके लिए एक जैसा है।

राजनीतिक दलों के कार्यकर्ताओं ने पंजाब के CM आवास की तरफ कूच का प्रयास किया, चंडीगढ़ पुलिस ने उन्हें रोक लिया। पुलिस ने वॉटर कैनन से भीड़ को तितर-बितर किया।

कांग्रेस, BJP, अकाली दल ने एकसाथ सरकार को घेरा

- चंडीगढ़ में सभी दलों ने किया सीएम आवास पर कूच का प्रयास।
- बाजवा, राजा वड़िंग, सुनील जाखड़, मजीठिया समेत कई नेता हिरासत में।

■ **NBT न्यूज, चंडीगढ़:** पंजाब के अमृतसर में वेयरहाउस के जिला मैनेजर द्वारा आत्महत्या किए जाने के बाद रविवार को राज्य के तमाम विपक्षी दल चंडीगढ़ की सड़कों पर उतरे। अकाली दल, भारतीय जनता पार्टी और कांग्रेस के कार्यकर्ताओं ने मुख्यमंत्री आवास की तरफ कूच करने का प्रयास किया। चंडीगढ़ पुलिस ने पानी की बौछारें कीं और सैकड़ों प्रदर्शनकारियों को हिरासत में ले लिया।

रंधावा खुदकुशी के बाद विपक्षी दल पूर्व मंत्री लालजीत भुल्लर की गिरफ्तारी की मांग कर रहे हैं। पंजाब पुलिस द्वारा शनिवार रात पूर्व मंत्री भुल्लर उनके पिता और निजी सचिव के खिलाफ मामला दर्ज कर लिया गया। इधर, रंधावा के परिजनों ने गिरफ्तारी नहीं होने तक अंतिम संस्कार करने से इनकार किया है। रविवार की सुबह शिरोमणि अकाली दल के वरिष्ठ नेता बिक्रमजीत सिंह मजीठिया और एनके शर्मा के नेतृत्व में अकाली दल कार्यकर्ता, बीजेपी अध्यक्ष सुनील जाखड़, कांग्रेस अध्यक्ष अमरिंदर सिंह राजा वड़िंग और नेता प्रतिपक्ष प्रताप बाजवा अपने अपने दलों के कार्यकर्ताओं के साथ एमएलए हॉस्टल पहुंचे। यहां सभी दलों ने आम आदमी पार्टी के विरुद्ध घेराबंदी तेज करते हुए पूर्व मंत्री लालजीत भुल्लर की गिरफ्तारी की मांग की। सभी राजनीतिक दलों के कार्यकर्ताओं ने पंजाब के मुख्यमंत्री भगवंत मान के आवास की तरफ कूच करने का प्रयास किया तो चंडीगढ़ पुलिस ने बैरिकेडिंग पर रोक लिया। इसके बाद हंगामा बढ़ा तो पुलिस ने वॉटर कैनन से भीड़ को तितर-बितर कर दिया। इसके बाद सभी नेताओं को हिरासत में ले लिया। चंडीगढ़ पुलिस सभी नेताओं को सेक्टर-3 के पुलिस थाने में लेकर आई। जहां बिक्रमजीत मजीठिया, प्रताप बाजवा और अन्य नेता धरने पर बैठ गए और पंजाब सरकार के विरुद्ध नारेबाजी की।

JDU छोड़कर RLD में शामिल हुए केसी त्यागी

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली : जेडीयू के वरिष्ठ नेता रहे केसी त्यागी और उनके बेटे अम्बरीष त्यागी ने राष्ट्रीय लोक दल (RLD) का दामन थाम लिया है। आरएलडी अध्यक्ष और केंद्रीय मंत्री जयंत चौधरी ने दोनों नेताओं को औपचारिक रूप से पार्टी में शामिल कराया।

जयंत चौधरी ने दिलाई सदस्यता।

केसी त्यागी लंबे समय से सक्रिय राजनीति में रहे हैं और संगठनात्मक पकड़ के लिए जाने जाते हैं। माना जा रहा है कि उनके आरएलडी में आने से पार्टी को खासकर पश्चिमी उत्तर प्रदेश में राजनीतिक लाभ मिल सकता है। वहीं, अम्बरीष त्यागी के शामिल होने से युवाओं के बीच पार्टी की पहुंच बढ़ने की उम्मीद जताई जा रही है। केसी त्यागी ने 16 मार्च को स्पष्ट कर दिया था कि उन्होंने जेडीयू में अपनी सदस्यता का नवीकरण नहीं कराया है, जिसके बाद उनके पार्टी छोड़ने की अटकलें तेज हो गई थीं।

गर्मी के दिन!
अब घर में चाहिए
कैलास जीवन
मल्टिपर्पज् आयुर्वेदिक क्रीम

आँखों की जलन
गुनगुने पानीसे चेहरा और आँखें साफ कीजिए. रात को सोते समय कैलास जीवन आँखों की पलकों पर हलकासा लेप लगाकर रूई की पट्टी रखिए. आँखों की जलन से आराम पाइए और शान्त एवम् गहरी निद्रा का अनुभव लिजिए.

कील-मुहाँसे
चेहरा गुनगुने पानीसे सेकने के बाद धोकर नरम मुलायम सुती कपडेसे सुखाकर कैलास जीवन हल्के हाथोंसे चेहरेपर लगाइए. कील-मुहाँसों की तकलीफ से राहत मिलेगी. चेहरा साफ, कांतिमान होकर निखर आएगा.

एडियोंका फटना
पाँव धोकर, कुछ देर तक गुनगुने पानी में रखिए, नरम बनने के बाद मुलायम सुती कपडे से सुखाएँ. फटी एडियों पर कैलास जीवन धीरेसे लगाएँ. मलना नही. कैलास जीवन त्वचामें घुल जाएगा और फटी एडियों पर असर करेगा. एडियाँ और पाँव की त्वचा साफ, मुलायम बन जाएगी.

बवासीर / फिशर्स
एक चम्मच कैलास जीवन में उतनी ही मात्रा पीसी शक्कर मिला कर रोज रात (२१ दिनों तक) सेवन किजिए तथा प्रतिदिन २-३ बार उस जगह पर लगाइए. बवासीर, फिशर्स से राहत मिलेगी. परहेज आवश्यक.

हाथ पाँव और आँखों की जलन, मुहाँसे, मुँह के छाले, एड़ियों का फटना, कटना, जलना, झुलसना, डायपर-नॅपी रॅश आदि के लिए गुणकारी।
विकार अनेक, इलाज एक... आज ही खरीदिए।

Also available on amazon Flipkart netmeds.com
Available in: 20g Tube, 30g, 60g, 120g, 230g Bottle

Manufacturer: ASUM, Pune. 020-24486365 | Customer Care: Prashant: 91300 26070 | asumkj@gmail.com | www.asum.com

Distributor: Delhi: Gopal Stores: 9810524934, Noida: Ajay Medical: 0120-2527981
Seelampur: Agarwal Ayurvedic: 9711251291, Saraswati Vihar: Saraswati Ayu: 27058720
Motinagar: Ishar Dass & Sons: 9313519596, Con. Circle: Nath: 9899441605,
Gaziabad - Vaishali: Shri Krishna Ayurved: 9873603747
Khan Market: Preet Medicos: 9899659582, Gurgaon: Vashishth Medical: 9873321179
Faridabad: Laxmi Ayurvedic: 9810083760
Also Available at Chandni Chowk, Bhagirath Palace, Khari Baoli.

DMK गठबंधन में सीट बंटवारे पर टकराव

Hemwati.Rajaura1
@timesofindia.com

■ नई दिल्ली : तमिलनाडु में 2026 के विधानसभा चुनाव से पहले डीएमके के नेतृत्व वाले गठबंधन में सीट बंटवारे को लेकर खींचतान तेज हो गई है। गठबंधन सहयोगियों के बीच सहमति नहीं बन पाने के कारण बातचीत अहम मोड़ पर पहुंचकर फिलहाल गतिरोध में फंस गई है। सबसे बड़ा विवाद वाम दल सीपीआई(एम) की सीटों को लेकर है, जो अपनी पिछली हिस्सेदारी के मुताबिक छह सीटों की मांग पर अड़ी हुई है।

गठबंधन को झटका

इस बीच, तमिलगा वाझवुरिमै काची के संस्थापक और पनरुटी से विधायक टी. वेलमुरुगन ने रविवार को डीएमके गठबंधन से बाहर होने का ऐलान कर दिया। केवल एक सीट के प्रस्ताव से पार्टी नाराज थी।

दरअसल, 2021 के विधानसभा चुनाव में सीपीआई(एम) ने डीएमके गठबंधन के तहत छह सीटों पर चुनाव लड़ा था और दो सीटों पर जीत हासिल की थी। पार्टी का कहना है कि उसकी जमीनी पकड़ और संगठनात्मक ताकत को देखते हुए सीटों में कटौती उचित नहीं होगी। इसी मुद्दे पर शनिवार को पार्टी के भीतर लंबी बैठकों का दौर चला। राज्य कार्यसमिति और राज्य समिति की कई घंटों तक चली बैठकों के बावजूद सहमति नहीं बन सकी। आखिरकार, नेतृत्व इस बात पर एकमत दिखा कि छह सीटों से कम पर समझौता नहीं किया जाएगा। वहीं, डीएमके नेतृत्व पर नए सहयोगी दलों के शामिल होने से सीटों का दबाव बढ़ गया है।

IDBI BANK
आईडीबीआई बैंक लिमिटेड
पंजीकृत कार्यालय: आईडीबीआई टॉवर, डब्ल्यूटीसी कॉम्प्लेक्स, कफ परेड, मुंबई-400005

(1) [illegible]
(2) [illegible] (Anti-DDoS) [illegible]
(3) [illegible]

[illegible] https://www.idbibank.in (नोटिस और टेंडर) देखें।
[illegible]

T&C available at your nearest dealership. Creative visualization. Images used are for illustration purposes only. For details on safety features (including airbags), refer owner's manual. NEXA dealers exclusively provide all offers, which vary by model and variant. Offers are subject to availability of stock. ^Ex. showroom Price of ₹ 10.77 lakh, Consumer Offer (-) ₹ 25 000, Additional Booking Offer (-) ₹ 10 000, Exchange Bonus (-) ₹ 35 000, Upgrade Bonus (-) ₹ 20 000, Key Corporate Offer (-) ₹ 10 000, aCRM Offer (-) ₹ 3 000 = ₹ 9.74 lakh. The actual effective price mentioned may vary based on the customer's eligibility, profile, and applicable offers at the time of purchase. Offer valid on Grand Vitara Sigma Variant. Maruti Suzuki may withdraw offers without notice. Offer valid till limited period. Features and accessories shown may not be part of the standard fitment. 'EMI @ Rs 8 999' is a scheme illustration for upgrade from Brezza to Grand Vitara Sigma variant. Balloon Finance EMI is calculated @ 9.5% rate of interest; Balloon EMI is 30% of the total loan amount and loan tenure of 5 years. Balloon Finance Scheme provided by select financiers.

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 23-03-2026 Zone: Gurgaon Edition: 1 Page: NBTGRBP User: cci Time: 03-22-2026 22:03 Color:

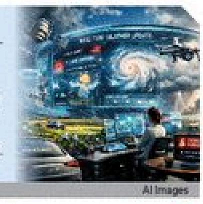
NBT AI टाइम मशीन

आज है विश्व मौसम विज्ञान दिवस

आज विश्व मौसम विज्ञान दिवस है। आज ही के दिन 1950 में 'विश्व मौसम विज्ञान संगठन' (WMO) की स्थापना हुई थी। इसका मकसद मौसम, जलवायु परिवर्तन और जल संसाधनों के प्रति वैश्विक जागरूकता बढ़ाना है। यह दिवस मौसम संबंधी सटीक जानकारी और पूर्व चेतावनी प्रणालियों के महत्व को बताता है, जिससे प्राकृतिक आपदाओं से जान-माल की रक्षा की जा सके।

AI देगा बेहद सटीक मौसम अनुमान

ChatGPT के मुताबिक, भविष्य में मौसम विज्ञान बेहद उन्नत हो चुका होगा। AI और सुपर कंप्यूटर रियल टाइम और बेहद सटीक भविष्यवाणी देंगे। सैटलाइट, ड्रोन और सेंसर पूरी धरती का लाइव डेटा जुटाएंगे, जिससे हर इलाके, यहां तक कि एक गली का मौसम अलग-अलग बताया जा सकेगा। चक्रवात, बाढ़ और हीटवेव जैसी आपदाओं का पता हफ्तों पहले लग जाएगा। मौसम विज्ञान तब सिर्फ अनुमान नहीं, बल्कि इंसानों की सुरक्षा और सुविधा का मजबूत साधन बन जाएगा।



AI Images

NBT सुपर Gen She NBT नवभारत टाइम्स

भीड़ का हिस्सा बनना उसकी फितरत नहीं। वह आज की नारी है, वह 'Gen She' है। IRA 2026 बिना दिखावे के। बिना किसी बनावट के। अपनी शर्तों पर जीने वाली निडर लड़कियां। सुंदरता अब किसी की मोहताज नहीं। हुनर और सौंदर्य की मिसाल बनें। आज ही रजिस्टर करें। वॉट्सऐप नंबर -7003490071

हार्ट फेल के हर तीसरे मरीज की आय घटी, 10 में 7 का बीमा नहीं

Hemwati.Rajaura1
@timesofindia.com

■ **नई दिल्ली:** भारत में हार्ट फेल्योर (दिल की गंभीर बीमारी) से जूझ रहे मरीजों पर इलाज का खर्च भारी पड़ रहा है। देश के 21 सरकारी अस्पतालों में 1,859 मरीजों पर हुई स्टडी में खुलासा हुआ है कि 10 में से करीब 7 मरीजों के पास कोई हेल्थ इंश्योरेंस नहीं है। इसके चलते इलाज का ज्यादातर खर्च उन्हें अपनी जेब से उठाना पड़ रहा है, जिससे उनकी आर्थिक स्थिति पर गहरा असर पड़ रहा है।

स्टडी के मुताबिक, मरीजों को औसतन हर साल करीब 1.06 लाख खर्च करने पड़ते हैं, जो कुल स्वास्थ्य खर्च का 92.6% है। यानी इलाज का लगभग पूरा खर्च खुद मरीज को वहन करना पड़ रहा है। इस आर्थिक दबाव का असर सीधे उनकी आमदनी पर भी दिखा है। करीब 32.3% मरीजों और 36.2% परिवारों ने बताया कि उनकी मासिक आय में पिछले एक साल के दौरान गिरावट आई है।

AI Image

92.6% कुल स्वास्थ्य खर्च का खुद वहन करते हैं मरीज

36.2% परिवारों की मासिक आय में पिछले एक साल में गिरावट आई

17.7% परिवारों को कर्ज लेने, बचत खत्म करने या संपत्ति बेचने जैसी मजबूरी झेलनी पड़ी।

संपत्ति बेचने तक की नौबत

स्थिति तब और गंभीर हो जाती है जब इलाज के लिए लोगों को अतिरिक्त संसाधनों का सहारा लेना पड़ता है। पाया गया कि 37.7% परिवारों को कैटास्ट्रॉफिक हेल्थ स्पेंडिंग यानी अत्यधिक स्वास्थ्य खर्च का सामना करना पड़ा, जबकि 17.7% परिवारों को कर्ज लेने, बचत खत्म करने या संपत्ति बेचने जैसी मजबूरी झेलनी पड़ी।

बीमा से हल्की राहत

हालांकि, जिन मरीजों के पास हेल्थ इंश्योरेंस था, उनकी स्थिति अपेक्षाकृत बेहतर रही। बीमा धारकों में अत्यधिक खर्च का प्रतिशत 30.8% रहा, जबकि बिना बीमा वालों में यह आंकड़ा 40.3% तक पहुंच गया। इसी तरह कर्ज या मजबूरी में खर्च करने के मामले भी बीमाधारकों में 13.6% रहे, जो बिना बीमा वालों के 18.9% से कम है।

'लंबे इलाज से बढ़ता जाता है वित्तीय भार'

विशेषज्ञों ने कहा, हार्ट फेल्योर जैसी बीमारियों में लंबे इलाज की जरूरत से खर्च लगातार बढ़ता है। ऐसे में स्वास्थ्य बीमा और सरकारी सहायता नहीं बढ़ाई गई तो यह आर्थिक बोझ और भी गंभीर सामाजिक समस्या बन सकता है। यह स्टडी ग्लोबल हार्ट जर्नल में 12 मार्च को छपी। इसमें पीजीआई चंडीगढ़ और संजय गांधी अस्पताल लखनऊ समेत देशभर के अलग-अलग राज्यों के 21 अस्पतालों के मरीजों का खर्च शामिल किया गया। त्रिवेंद्रम के चित्रा तिरुनाल मेडिकल कॉलेज के डॉक्टर पी जीमन इसके प्रमुख लेखक हैं।

अब फोटो छपवाने का मौका भी

खबरों का ज्ञान

रोज की खबरों पर कितनी पैनी नजर है, आजमाएं

1 मणिपुर के सीएम कौन है, जिन्होंने कुकी-जो काउंसिल के प्रतिनिधिमंडल से मुलाकात की?
A. एन.बीरेन सिंह B. हिमंता बिस्वा सरमा C. युमनाम खेमचंद

2 प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने सबसे ज्यादा दिनों तक सरकार प्रमुख रहने का किसका रेकॉर्ड तोड़ा?
A. पवन कुमार चामलिंग B. नीतीश कुमार C. नवीन पटनायक

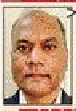
3 पूर्व JDU नेता के. सी. त्यागी ने कौन सी पार्टी जॉइन की?
A. RJD B. RLD C. BJP

4 जेफ बेजोस की पूर्व पत्नी मैकेंजी स्कॉट ने 42 मिलियन डॉलर किस यूनिवर्सिटी को दिए है?
A. हार्वर्ड B. येल C. एलिजाबेथ सिटी स्टेट यूनिवर्सिटी

5 CAPF बिल में IG की कितनी पोस्ट IPS से भरे जाने का प्रावधान है?
A. 10% B. 30% C. 50%

कल के जवाब
A1 B. अभेद A2 B. पेइचिंग
A3 C.भूटान A4 C. भारत
A5 A. BSF जैसे अर्धसैनिक बल

लकी विनर्स



1. राजीव श्रीवास्तव, लखनऊ
2. मुकुंद लाल, दिल्ली
3. चरणजीत सिंह भाटिया, दिल्ली

ऐसे भेजें अपने जवाब

अपने नाम, शहर के साथ जवाब भेजें nbtreader@timesofindia.com पर, साथ में फोटो भी भेजें। सब्जेक्ट में KKG लिखें। हर दिन सभी सही जवाब देने वाले तीन चुनिंदा रीडर्स में से एक का फोटो और दो के नाम छापे जाएंगे। जवाब आज के पेपर की खबरों में ही छिपे हैं।

मणिपुर शांति की ओर, पहली बार बातचीत को आए कुकी

■ पीटीआई, इंफाल

मणिपुर के मुख्यमंत्री युमनाम खेमचंद सिंह ने गुवाहाटी में कुकी जो काउंसिल के एक प्रतिनिधिमंडल से मुलाकात की। अधिकारियों ने रविवार को यह जानकारी दी। बताया, मणिपुर के मुख्यमंत्री ने शनिवार शाम गुवाहाटी में कुकी जो काउंसिल के प्रतिनिधिमंडल के साथ बंद कमरे में एक बैठक की। सीएम ने कहा, मुलाकात राज्य में शांति बहाल करने और मैतेई और कुकी समुदायों के बीच भरोसे को फिर कायम करने की दिशा में एक अच्छी शुरुआत है।

मणिपुर सरकार ने शुक्रवार को कुकी जो काउंसिल के सदस्यों को जातीय संघर्ष से प्रभावित राज्य में शांति और सामान्य हालात बहाल करने के उपायों पर चर्चा के लिए एक बैठक में न्योता दिया था।

कुकी जो काउंसिल के अध्यक्ष को लिखे एक पत्र में मुख्यमंत्री के सचिव ने खेमचंद के राज्य में सामान्य स्थिति बहाल करने से संबंधित मुद्दों पर विचार-विमर्श करने के लिए शनिवार को गुवाहाटी में काउंसिल के सदस्यों के साथ बैठक करने के अनुरोध को दोहराया।

कुकी नेता बोले- ये गतिरोध तोड़ने की कोशिश: इस बीच, कुकी जो काउंसिल ने रविवार को जारी एक बयान में कहा, पहली बार मुख्यमंत्री युमनाम खेमचंद सिंह के नेतृत्व वाली मणिपुर सरकार ने असम के गुवाहाटी में कुकी-जो काउंसिल (KZC) के नेताओं के साथ बैठक की। बयान में कहा गया है कि बैठक शाम सात बजे शुरू हुई और लगभग एक घंटे 45 मिनट तक चली।

इसमें कहा गया है, मैतेई और कुकी-जो समुदायों के बीच लगभग तीन साल के संघर्ष के बाद पहली बैठक के रूप में यह बातचीत मुख्य रूप से गतिरोध तोड़ने की एक कोशिश थी।

FILE

मणिपुर में मई 2023 से जातीय हिंसा जारी है। हजारों लोगों को विस्थापित होना पड़ा।

'समाधान तक बफर जोन अहम'

KZC ने यह भी कहा कि राजनीतिक समाधान होने तक बफर जोन की सुचिता बनाए रखना अहम है और क्षेत्र में स्थायी और लंबे समय तक की शांति तय करने के लिए जारी सस्पेंशन ऑफ ऑपरेशंस (SOO) बातचीत के समाधान में तेजी लाने की जरूरत है।

'शांति के लिए पीड़ितों को न्याय मूल शर्त'

बयान के अनुसार, KZC प्रतिनिधिमंडल ने कई अहम मुद्दे उठाए, जिन्हें मुख्यमंत्री ने ध्यान से सुना। इनमें प्रमुख थे कुकी और तांगखुल समुदायों के बीच जारी तनाव को कम करने की तत्काल जरूरत और किसी भी सार्थक शांति और सुलह प्रक्रिया के लिए एक मूलभूत शर्त के रूप में संघर्ष के पीड़ितों के लिए न्याय तय करना।

CM खेमचंद ने कहा, बातचीत शांति की दिशा में अच्छी शुरुआत

मुख्यमंत्री ने कहा, मणिपुर की स्थिति में सबसे दुखद यह है कि आंतरिक रूप से विस्थापित लोग अपने पैतृक घरों में वापस नहीं लौट पा रहे। सिंह ने कहा, उनकी वापसी के लिए सबसे अहम बात दोनों समुदायों के बीच भरोसे को फिर से कायम करना है। केंद्रीय बल कब तक कुछ स्थानों पर आबादी की सुरक्षा करते रह सकते हैं? जरूरत इस बात की है कि समुदाय संघर्ष को भूलकर भरोसे पर काम करें। उन्होंने बताया कि दोनों पक्षों के विस्थापितों की अपने-अपने स्थानों पर वापसी का मुद्दा बातचीत में शामिल था। उन्होंने कहा कि कम से कम हमें एक अच्छी शुरुआत तो करनी ही चाहिए।

कुकी नेता बोले, बीरेन होते तो हम नहीं आते

KZC के अध्यक्ष हेनलियानथांग थांगलेट ने कहा, अगर बीरेन सिंह सीएम होते तो हम बैठक में शामिल नहीं होते। नई सरकार बनने से हम आए। राज्य में एक साल के राष्ट्रपति शासन के बाद फरवरी में नई सरकार बनने पर KZC ने कुकी-जो-हमार समुदाय के उन विधायकों का बहिष्कार घोषित किया था, जिन्होंने नई सरकार में शामिल होने का फैसला किया था। शनिवार की बैठक के बाद थांगलेट ने कहा, बैठक में कोई प्रस्ताव या समझौता नहीं हुआ। हमने अपनी मांगों पर चर्चा की और शायद उन पर चर्चा के लिए और बैठकें होंगी।

AP

क्यूबा फिर अंधेरे में डूबा

क्यूबा में एक हफ्ते में दूसरी बार ब्लैकआउट हुआ, जिससे करीब 1 करोड़ आबादी अंधेरे में रहने को मजबूर है।

US के तेल आयात को ब्लॉक करने से देश में बिजली प्लांट ठप पड़ गए हैं। हालांकि रविवार सुबह तक राजधानी हवाना के कुछ हिस्सों में बिजली बहाल हो सकी।

2024 से अब तक सात बार देशव्यापी ब्लैकआउट हो चुके हैं। हालात तब और बिगड़े जब 9 जनवरी के बाद से क्यूबा में तेल आयात नहीं हुआ, जिससे बिजली और पर्यटन क्षेत्र पर असर पड़ा है।

सूडान के अस्पताल पर हमला, 64 की जान गई

■ **एपी, काहिरा:** सूडान के पश्चिमी दारफुर क्षेत्र में पिछले हफ्ते एक अस्पताल पर हुए हमले में कम से कम 64 लोगों की मौत हो गई, जिनमें 13 बच्चे हैं। विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) ने रविवार को यह जानकारी दी।

अब तक 40 हजार मौतें हुई हैं

बताया, अल दाईन टीचिंग अस्पताल पर शुक्रवार को हुए हमले में 89 लोग घायल भी हुए और अस्पताल बंद हो गया है। सूडान में 2023 से सेना और अर्धसैनिक बल रैपिड सपोर्ट फोर्स (RSF) के बीच संघर्ष जारी है। इस हमले के लिए RSF ने सेना को जिम्मेदार ठहराया है, जबकि सेना ने आरोपों से इनकार किया है। संयुक्त राष्ट्र के अनुसार, इस युद्ध में अब तक 40,000 से ज्यादा लोगों की मौत हो चुकी है।

पाक के स्कूल में सिख स्टूडेंट से मारपीट

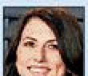
■ **NBT रिपोर्ट:** पाकिस्तान के फैसलाबाद जिले में एक ईसाई स्कूल में अमृतधारी सिख छात्रा के साथ कथित मारपीट का मामला सामने आया है। TOI की रिपोर्ट के अनुसार, छात्रा ने ईसाई प्रार्थना में हिस्सा लेने से इनकार किया तो उसका जबरन दुपट्टा/पगड़ी हटाया गया और उसे पीटा गया।

AI Image

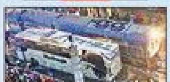
दुपट्टा, पगड़ी हटाने का आरोप।

छात्रा की मां ने आरोप लगाया कि स्कूल स्टाफ ने उसकी बेटी को लात-घूंसों से मारा। उन्होंने बताया कि बच्ची अस्थमा से पीड़ित है, लेकिन जब उसकी बहन मदद के लिए आई तो शिक्षकों ने उसे रोक दिया और कहा कि वह बहाना कर रही है। सिख समुदाय के संगठन 'सिख ब्रदरहुड इंटरनेशनल' ने घटना की निंदा करते हुए दोषियों पर कड़ी कार्रवाई की मांग की है।

करीब 350 करोड़ रु. दान किए जेफ बेजोस



की पूर्व पत्नी मैकेंजी स्कॉट ने। उन्होंने ये पैसे एलिजाबेथ सिटी स्टेट यूनिवर्सिटी को दिए।



बांग्लादेश में बस-ट्रेन की टक्कर में 12 जानें

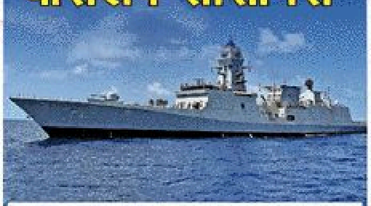
चली गईं और 20 लोग घायल हो गए। हादसा एक क्रॉसिंग पर हुआ, वहां कोई गेटमैन मौजूद नहीं था।

आधे से ज्यादा देशों के स्कूलों ने फोन पर

बैन लगा दिया है। यूनेस्को की रिपोर्ट के मुताबिक, ध्यान में कमी, साइबरबुलिंग पर चिंताएं इसकी वजह है।

जंग के बाद नेवी ने बढ़ा दी थी तैनाती

इंडियन नेवी को मिलेगा एक और वॉरशिप 'तारागिरी'



Poonam.Pandey
@timesofindia.com

■ **नई दिल्ली :** पश्चिम एशिया में जंग के बीच इंडियन नेवी को एक और वॉरशिप मिलने जा रहा है। 3 अप्रैल को रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह की मौजूदगी में नेवी में स्टील्थ फ्रिगेट तारागिरी कमिशन होगा। ये प्रोजेक्ट-17 A क्लास का चौथा वॉरशिप है। 6670 टन का ये वॉरशिप मेक इन इंडिया की स्प्रिट और शिप बिल्डिंग में भारत की काबिलियत का भी उदाहरण है। बताया गया कि इस फ्रिगेट में पुराने फ्रिगेट के डिजाइन से मुकाबले काफी बदलाव किए गए हैं।

नेवी पश्चिम एशिया में जंग छिड़ने के बाद होर्मुज जलडमरूमध्य (स्ट्रेट) के ईस्ट में अपनी तैनाती बढ़ाई है। ओमान की खाड़ी एरिया में नेवी के तीन से ज्यादा वॉरशिप तैनात हैं।

रडार को भी देगा चकमा: नया वॉरशिप ज्यादा स्लीक है, जिसकी वजह से ये रडार की पकड़ में कम आएगा। स्टेल्थ होने की वजह से ये छिपकर प्रभावी तरीके से ऑपरेट कर सकता है। नेवी के प्रवक्ता कैप्टन विवेक मधवाल ने कहा कि इस शिप का 75 पर्सेंट से ज्यादा हिस्सा स्वदेशी है और ये दिखाता है कि भारत में औद्योगिक नेटवर्क काफी मजबूत हो गया है। ये वॉरशिप कंबाइंड डीजल या गैस प्रपल्शन सिस्टम से चलता है और इसकी रफ्तार तेज है, ये लंबे वक्त तक ऑपरेशन करने में सक्षम है।

75 पर्सेंट से ज्यादा हिस्सा स्वदेशी है शिप का

हर तरह के मिशन के लिए तैयार: इसे हर तरह के समुद्री मिशन के लिए तैयार किया गया है। इस वॉरशिप में आधुनिक और ताकतवर हथियार लगे हैं। इसमें सुपरसोनिक सतह से सतह पर मार करने वाली मिसाइलें, मध्यम दूरी की सतह से हवा में मार करने वाली मिसाइलें और पनडुब्बियों से निपटने के लिए खास सिस्टम है। इन सभी को एक आधुनिक कॉम्बैट मैनेजमेंट सिस्टम से जोड़ा गया है, जिससे क्रू किसी भी खतरे का तुरंत और सटीक जवाब दे सकता है।

छत्तीसगढ़ में रोपवे टूटा, 300 फुट नीचे गिरी ट्रॉली, महिला की मौत

■ भाषा, महासमुंद

छत्तीसगढ़ के महासमुंद जिले में खल्लारी माता मंदिर के पास रविवार सुबह एक बड़ा हादसा हो गया। पहाड़ी से नीचे उतर रही रोपवे ट्रॉली का केबल टूटने से ट्रॉली करीब 200-300 फुट नीचे गिर गई। हादसे में आकृती सतकार (28) की मौके पर ही मौत हो गई, जबकि छह लोग घायल हो गए।

एसडीएम नमिता मारकोले के अनुसार सुबह करीब 10 बजे ट्रॉली में सात लोग सवार थे, हालांकि शुरुआती जानकारी में आठ यात्रियों की बात सामने आई थी। घायलों को अस्पताल में भर्ती कराया गया है। घटना नवरात्रि के दौरान हुई, जब मंदिर में श्रद्धालुओं की भीड़ रहती है। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने दुख जताते हुए जांच के आदेश दिए हैं। कहा, दुर्घटना की जानकारी मिलते ही संबंधित अधिकारियों को घायलों के बेहतर इलाज के लिए जरूरी निर्देश दे दिए गए हैं।

लगभग 1,100 फुट की ऊंचाई पर स्थित इस पहाड़ी मंदिर तक पहुंचने के लिए श्रद्धालु आमतौर पर रोपवे सेवा का इस्तेमाल करते हैं, जबकि करीब 900 सीढ़ियां चढ़कर भी मंदिर तक पहुंचा जा सकता है।

PTI

हादसे के समय ट्रॉली में सात श्रद्धालु सवार थे। बाकी 6 घायल हो गए।

पाक में नमाज़ के बाद लश्कर कमांडर की हत्या

■ NBT रिपोर्ट

पाकिस्तान के लाहौर में आतंकी संगठन लश्कर-ए-तैयबा के कमांडर बिलाल आरिफ सराफी की कथित तौर पर उसके ही परिवार के सदस्यों ने हत्या कर दी। स्थानीय मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, ईद की नमाज के बाद शनिवार को उसे चाकू मारकर और गोली चलाकर मौत के घाट उतारा गया। बताया जा रहा है कि यह घटना मुरीदके इलाके में ऑपरेशन सिंदूर के दौरान नष्ट किए गए लश्कर मुख्यालय के पास हुई। हत्या के पीछे की सटीक वजह अभी साफ नहीं है, लेकिन खुफिया सूत्र इसे पारिवारिक विवाद से जोड़कर देख रहे हैं। मामले में शामिल लोगों को हिरासत में ले लिया गया है।

FILE

बिलाल आरिफ सराफी

पूर्व पाक राजनयिक का विवादित बयान: भारत में पाक उच्चायुक्त रह चुके अब्दुल बासित ने एक इंटरव्यू में कहा, अगर अमेरिका पाकिस्तान पर हमला करता है, तो इस्लामाबाद को दिल्ली और मुंबई पर हमला करना चाहिए। इस बयान की रविवार को बीजेपी ने निंदा की।

उत्तराखंड में हिमस्खलन का अलर्ट जारी

■ **NBT रिपोर्ट, देहरादून:** उत्तराखंड के तीन संवेदनशील जिलों में एवलॉन्च यानी हिमस्खलन का ऑरेंज अलर्ट जारी किया है। राज्य आपदा प्रबंधन विभाग ने भी एडवाइजरी जारी कर आम नागरिकों और प्रशासन को सतर्क रहने के निर्देश दिए हैं। अलर्ट में उत्तरकाशी, चमोली और पिथौरागढ़ जिलों को डेंजर लेवल-3 में रखा गया है, जो कि माध्यम से उच्च जोखिम की कैटिगरी में आता है।

आपदा प्रबंधन विभाग, लोगों को सतर्क रहने को कहा

ग्रैजुएट जवानों का अफसर बनना आसान

अब चार नहीं, सिर्फ डेढ़ साल की ट्रेनिंग ही काफी होगी

Poonam.Pandey
@timesofindia.com

■ **नई दिल्ली:** सेना में ऑफिसर्स की कमी पूरी करने के लिए एक तरफ शॉर्ट सर्विस कमिशन को आकर्षक बनाने पर जोर है, वहीं जवान से ऑफिसर बनने की राह भी आसान की गई है। सेना में सीधे ऑफिसर के तौर पर कमिशन होते हैं, साथ ही जवानों के पास भी ऑफिसर बनने का मौका होता है। जवान लिखित परीक्षा, फिर एसएसबी पास करके ऑफिसर बन सकते हैं। आर्मी कैडेट कॉलेज (एसीसी) देहरादून में इनकी ट्रेनिंग होती है। पहले 12 वीं पास जवान और ग्रैजुएट जवानों की चार साल ट्रेनिंग होती थी। तीन साल एसीसी और एक साल आईएमए देहरादून में ट्रेनिंग होती थी। 12 वीं पास जवान के लिए तो अभी यही प्रक्रिया है लेकिन जो ग्रैजुएट है, उन्हें अब चार साल की बजाय कुल डेढ़ साल की ट्रेनिंग करनी होगी। इससे सेना में ऑफिसर्स के खाली पद जल्दी भरेंगे।

FILE

12वीं पास जवान के लिए प्रक्रिया वही, 4 साल की ट्रेनिंग जरूरी

SSB का स्टेज 1 हटाया, सीधा स्टेज 2

सेना में सिपाही, नायक, हवलदार भी अफसर बनते हैं। एसीसी के अलावा परमानेंट कमिशन स्पेशल लिस्ट और स्पेशल कमिशन ऑफिसर के जरिए ये अफसर बन सकते हैं। एसीसी में जवान ही जाते हैं। परमानेंट कमिशन स्पेशल लिस्ट और स्पेशल कमिशन अफसर के लिए ज्यादा उम्र के सैनिक भी अप्लाई कर सकते हैं। इनके लिए एसएसबी का स्टेज वन हटा दिया गया है और ये सीधे स्टेज-टू में पहुंच सकते हैं।

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 23-03-2026 Zone: Gurgaon Edition: 1 Page: NBTGRJK2 User: cci Time: 03-22-2026 22:28 Color:

सत्र आज से, कल पेश होगा बजट

उपराज्यपाल के अभिभाषण से शुरू होगा बजट सत्र, पहले दिन पेश होगा आर्थिक सर्वेक्षण

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

दिल्ली विधानसभा का बजट सत्र आज से शुरू होकर 25 मार्च तक चलेगा। कल बजट पेश किया जाएगा। तीन दिनों तक चलने वाले इस सत्र में वित्तीय वर्ष 2026-27 के लिए सरकार अपने विकास और आर्थिक प्राथमिकताओं का खाका पेश करेगी। सत्र के पहले दिन की शुरुआत उपराज्यपाल तरणजीत सिंह संधू के अभिभाषण से होगी। इसी दिन आर्थिक सर्वेक्षण भी सदन में रखा जाएगा।

सत्र के दूसरे दिन, यानी 24 मार्च को मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता वित्तीय वर्ष 2026-27 का बजट पेश करेंगी। सरकार का फोकस शिक्षा, स्वास्थ्य, आधुनिक सड़कें, बुनियादी ढांचे और जनकल्याणकारी योजनाओं पर रहने की उम्मीद है। इसके साथ ही रोजगार सृजन, महिलाओं और युवाओं के सशक्तिकरण के लिए नई योजनाओं का भी ऐलान किया जा सकता है। तीसरे दिन (25 मार्च को) बजट पर विस्तृत चर्चा होगी। इस दौरान पक्ष और विपक्ष के बीच तीखी बहस के आसार हैं।

सरकार का फोकस शिक्षा, स्वास्थ्य, आधुनिक सड़कों पर रहने की उम्मीद

सूत्रों का कहना है कि बीजेपी सरकार का यह दूसरा बजट सत्र कई मायनों में अहम माना जा रहा है। इस बजट में बड़े ऐलान हो सकते हैं, जिससे दिल्ली के इन्फ्रास्ट्रक्चर और सेवाओं को नई दिशा मिल सकेगी। पिछले साल सरकार ने एक लाख करोड़ रुपये का बजट पेश किया था, ऐसे में इस बार भी बड़े आकार के बजट की उम्मीद जताई जा रही है।

सत्र शुरू होने से पहले विधानसभा अध्यक्ष ने सदन की व्यवस्थाओं और सुरक्षा का जायजा लिया, ताकि कार्यवाही सुचारू रूप से चल सके। इस बार सदन में तकनीक के इस्तेमाल पर खास जोर दिया गया है। सभी विधायकों को टैबलेट उपलब्ध कराए गए हैं, जिससे उन्हें दस्तावेज और कार्यवाही की जानकारी रियल-टाइम में मिल सकेगी। इसके अलावा 'विधान साथी' नाम का एआई चैटबॉट भी लॉन्च किया गया है, जिससे विधायक किसी विधेयक, कानून और नीतियों से जुड़ी जानकारी तुरंत हासिल कर सकेंगे। पहली बार सत्र की शुरुआत 'वंदे मातरम' के पूर्ण गायन से होगी और सदन में लगी स्क्रीन पर इसके बोल भी प्रदर्शित किए जाएंगे।

जवाहर लाल नेहरू स्टेडियम में हुए एक कार्यक्रम में आध्यात्मिक गुरु श्री श्री रवि शंकर और CM रेखा गुप्ता रहे मौजूद

खीर सेरेमनी के साथ होगी शुरुआत

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: पिछले साल जब दिल्ली में 27 साल बाद BJP की सरकार आई थी, तब सीएम रेखा गुप्ता ने केंद्रीय बजट से पहले होने वाली हलवा सेरेमनी की तर्ज पर दिल्ली का बजट पेश करने से पहले खीर सेरेमनी के आयोजन की शुरुआत की थी। इस बार भी उसी तर्ज पर खीर सेरेमनी का आयोजन होने जा रहा है। उल्लेखनीय है कि रेखा गुप्ता सरकार ने अपने पहले बजट सत्र में विधानसभा में पहली बार खीर सेरेमनी का आयोजन किया था। अब इस साल भी इस परंपरा को आगे बढ़ाते हुए बजट सत्र के पहले दिन खीर सेरेमनी का आयोजन किया जा रहा है।

आतिशी की विधायकों का निलंबन वापस लेने की मांग

NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: आम आदमी पार्टी (AAP) की वरिष्ठ नेता और सदन में नेता प्रतिपक्ष आतिशी ने विधानसभा अध्यक्ष से पार्टी के निलंबित चारों विधायकों का निलंबन तत्काल वापस लेने की मांग की है। साथ ही उन्होंने चेतावनी दी है कि अगर विधायकों का निलंबन वापस नहीं लिया जाता है तो विपक्ष बजट सत्र का पूरी तरह बहिष्कार करेगा और 'आप' का कोई भी विधायक सदन की कार्यवाही में शामिल नहीं होगा। आतिशी ने स्पीकर विजेंद्र गुप्ता को चिट्ठी लिखी है। उन्होंने कहा कि चारों विधायकों को सिर्फ इसलिए निलंबित कर दिया गया, क्योंकि उन्होंने अपने एक साथी विधायक को सदन में आने से रोके जाने के खिलाफ आवाज उठाई थी। विधायक अजय दत्त के साथ प्रेस कॉन्फ्रेंस कर आतिशी ने कहा कि इस देश के संविधान में विपक्ष की बहुत महत्वपूर्ण भूमिका है। लेकिन बीजेपी हर स्तर पर विपक्ष की आवाज को दबाना चाहती है। एक तरफ एजेंसियों का इस्तेमाल करके विपक्ष पर केस किए जा रहे हैं ताकि कोई भी विपक्षी नेता जेल के डर से कूदकर बीजेपी में चला जाए।

कहा, निलंबन वापस न लेने पर विपक्ष सदन का बहिष्कार करेगा

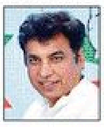
नीतियां बनाने पर ध्यान नहीं दिया: BJP

NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: दिल्ली बीजेपी अध्यक्ष वीरेंद्र सचदेवा ने कहा कि विधानसभा में विपक्ष की नेता आतिशी मार्लेना इस बात को पचा नहीं पा रही हैं कि पहली बार विधानसभा में विधेयक पारित हो रहे हैं, जनहित से जुड़े प्रश्न और दिल्ली से संबंधित मुद्दे उठाए जा रहे हैं। उन्होंने कहा कि 'आप' सरकार ने केवल राजनीतिक भाषण देने के लिए विधानसभा का उपयोग किया, जबकि दिल्ली के मुद्दों को समझने और दिल्ली को प्रभावी ढंग से चलाने के लिए नीतियां बनाने पर ध्यान नहीं दिया।

43% बजट भी खर्च नहीं कर पाई दिल्ली सरकार: कांग्रेस

NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: दिल्ली प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष देवेंद्र यादव ने दिल्ली सरकार की कार्यशैली पर सवाल उठाया है। पिछले बजट में की गई घोषणाओं की वास्तविक स्थिति को सामने रखने का दावा करते हुए उन्होंने कहा कि दिल्ली के विकास के लिए योजनाओं, परियोजनाओं और कार्यक्रमों के लिए निर्धारित 57,850 करोड़ रुपये के बजट में से लगभग 43 प्रतिशत राशि खर्च ही नहीं की जा सकी है, जो कि रेखा गुप्ता सरकार की कार्यप्रणाली और प्रशासनिक क्षमता पर गंभीर सवाल खड़े करती है।

देवेंद्र यादव ने दिल्ली सरकार पर उठाया सवाल



विकसित व्यापार-समृद्ध दिल्ली का सुझाव

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: चांदनी चौक से सांसद और कन्फेडरेशन ऑफ ऑल इंडिया ट्रेडर्स (कैट) के महामंत्री प्रवीन खंडेलवाल ने सीएम रेखा गुप्ता को एक पत्र भेजा है। इसमें उन्होंने ने दिल्ली के व्यापारिक तंत्र को सशक्त बनाने के लिए में विकसित व्यापार-समृद्ध दिल्ली का सुझाव दिया है। साथ ही दिल्ली रिटेल ट्रेड डिवेलपमेंट पॉलिसी बनाने की भी मांग की है। कैट के राष्ट्रीय महामंत्री और सांसद प्रवीन खंडेलवाल ने बताया कि प्रमुख सुझावों में सिंगल-विंडो क्लीयरेंस सिस्टम लागू करना, छोटे-मोटे अनुपालनों का डी-क्रिमिनलाइजेशन निरीक्षण प्रक्रियाओं का पूर्ण डिजिटलीकरण शामिल है, जिससे व्यापार करने में आसानी होगी। कैट ने एक व्यापक दिल्ली रिटेल ट्रेड डिवेलपमेंट पॉलिसी बनाने, जिला स्तर पर व्यापार सुविधा केंद्र स्थापित करने और व्यापारियों और एमएसएमई को सस्ती वित्तीय सहायता उपलब्ध कराने का भी प्रस्ताव रखा है। डिजिटलीकरण को बढ़ावा देने के लिए यूपीआई अपनाने के लिए प्रोत्साहन र पर जोर दिया है।

AIIMS की तर्ज पर बनेगा नया मेडिकल हब, जुड़ेंगे 3 अस्पताल

GTB, DSCI और राजीव गांधी अस्पताल का होगा एकीकरण: CM

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

दिल्ली सरकार स्वास्थ्य सेवाओं और चिकित्सा शिक्षा के क्षेत्र में एक बड़ा कदम उठाने जा रही है। मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने घोषणा की है कि गुरु तेग बहादुर अस्पताल (GTB), दिल्ली स्टेट कैंसर इंस्टिट्यूट (DSCI) और राजीव गांधी सुपर स्पेशियलिटी अस्पताल (RGSSH) का एकीकरण कर 'एम्स मॉडल' की तर्ज पर एक स्वायत्त संस्थान (Autonomous Institute) के रूप में विकसित किया जाएगा। इसके साथ ही, इंस्टिट्यूट ऑफ ह्यूमन बिहेवियर ऐंड एलाइड साइंसेज (IHBAS) को 'निम्हांस-2' (NIMHANS-2) के रूप में अपग्रेड किया जाएगा। मुख्यमंत्री के अनुसार, इन प्रमुख संस्थानों के एकीकरण से न केवल हेल्थ केयर में सुधार होगा, बल्कि मेडिकल एजुकेशन और रिसर्च को भी नई ऊंचाइयों पर ले जाया जा सकेगा। इससे एमबीबीएस सीटों में भी बढ़ोतरी होगी।

क्या है इसके पीछे का मकसद?: इस योजना का पहला मकसद मेडिकल संसाधनों और फैकल्टी की क्षमता का पूरा इस्तेमाल करना है। वर्तमान में ये तीनों संस्थान अलग-अलग कार्य कर रहे हैं, जिससे कई विभागों में ह्यूमन रिसोर्स और आधुनिक उपकरणों का इस्तेमाल नहीं हो पाता। इस इंटीग्रेशन के बाद, इन संस्थानों के असिस्टेंट प्रोफेसरों, एसोसिएट प्रोफेसरों और प्रोफेसरों की जॉइंट फैकल्टी तैयार होगी।

मेडिकल नियमों के मुताबिक, एक एसोसिएट प्रोफेसर दो पीजी सीटों का तो एक प्रोफेसर तीन पीजी सीटों का मार्गदर्शन कर सकता है। ऐसे में फैकल्टी को एक मंच पर लाने से पोस्ट ग्रेजुएट (पीजी) सीटों में अपने आप बड़ी बढ़ोतरी होगी। सरकार का लक्ष्य अधिक से अधिक स्पेशलिस्ट डॉक्टर तैयार करना है ताकि मेडिकल सेक्टर की भविष्य की चुनौतियों का सामना किया जा सके।

कई डिपार्टमें में बढ़ जाएंगी सीटें: सीटों के अनुमानित आंकड़ों पर गौर करें तो रेडियोलॉजी, पैथोलॉजी और एनेस्थीसिया जैसे विभागों में बड़ी बढ़ोतरी की उम्मीद है। रेडियोलॉजी में जहां वर्तमान में सीटें सीमित हैं, वहां एकीकरण के बाद संख्या 22 तक पहुंच सकती है। इसी तरह पैथोलॉजी में 26 और एनेस्थीसिया में 48 तक सीटें बढ़ने का अनुमान है। यह विकास केवल एकीकरण से ही नहीं, बल्कि खाली पड़े पदों को भरने से भी संभव होगा। दिल्ली कैंसर इंस्टिट्यूट और राजीव गांधी अस्पताल के उन विभागों में भी पीजी कोर्स शुरू किए जाएंगे, जहां अभी इनकी सुविधा नहीं है। रेडिएशन ऑन्कोलॉजी, न्यूक्लियर मेडिसिन और कार्डियोलॉजी जैसे विभागों में भी नई सीटें बनेंगी।

मुख्यमंत्री ने स्पष्ट किया कि बेड और मरीजों की संख्या के साथ फैकल्टी बढ़ने से भविष्य में एमबीबीएस सीटों में बढ़ोतरी का रास्ता भी साफ होगा। यह पहल दिल्ली को मेडिकल रिसर्च और केयर का राष्ट्रीय केंद्र बनाने की दिशा में मील का पत्थर साबित होगी।

क्या होगा फायदा?

- मेडिकल कॉलेजों के विलय से बढ़ेंगी पीजी और एमबीबीएस सीटों की संख्या
- सरकार के इस कदम से मेडिकल एजुकेशन और रिसर्च को भी मिलेगा बढ़ावा
- एम्स की तर्ज पर 3 अस्पतालों को मिलाकर एक ऑटोनॉमस बॉडी बनाने की तैयारी

औद्योगिक क्षेत्रों को लीज होल्ड से फ्री होल्ड करने की मांग

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली : दिल्ली सरकार 24 मार्च को अपना दूसरा बजट पेश करने जा रही है। इसको लेकर व्यापारी संगठन चैंबर ऑफ ट्रेड ऐंड इंडस्ट्री (सीटीआई) ने मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता से रविवार को मुलाकात की, जहां व्यापारियों ने बाजारों और औद्योगिक क्षेत्रों में सर्कल रेट की विसंगतियों को लेकर चर्चा की और औद्योगिक क्षेत्रों को लीज होल्ड से फ्री होल्ड करने की मांग भी की गई।

सीएम से व्यापारी संगठन सीटीआई ने की मुलाकात

सीटीआई चेयरमैन बृजेश गोयल ने बताया कि हमने दिल्ली की 700 मार्केट असोसिएशन और 56 इंडस्ट्रियल एरिया के फैक्ट्री मालिकों की सभी प्रमुख समस्याओं को ध्यान में रखकर 11 सुझावों का मांगपत्र सीएम रेखा गुप्ता को भेजा है।

उन्होंने कहा कि व्यापारियों की मांग है कि बवाना, मोरगढ़, झिलमिल, बादली जैसे औद्योगिक क्षेत्रों को लीज होल्ड से फ्री होल्ड किया जाए, दिल्ली में 50 से ज्यादा जगहों पर सर्कल रेट की विसंगतियां हैं, उनको ठीक किया जाए। उन्होंने बताया कि इंडस्ट्रियल एरिया को लीज होल्ड से फ्री होल्ड करने की दिशा में सरकार तेजी से काम कर रही है और जिन भी बाजारों और औद्योगिक क्षेत्रों में सर्कल रेट की समस्या है उसको लेकर भी सरकार जल्द निर्णय लेगी।

स्पीकिंग ट्री रिट्रीट

योग गुरु सुरक्षित गोस्वामी के सान्निध्य में

गंगा किनारे, हिमालय की गोद में आत्म अनुभव के योग, ध्यान, मौन और आध्यात्मिक जागरूकता का दिव्य संगम। चार दिवसीय इस रिट्रीट में होगा ऊर्जा, संतुलन और आंतरिक शांति का संचार। **योग गुरु सुरक्षित गोस्वामी** के मार्गदर्शन में यह यात्रा आपके जीवन को नया आयाम दे सकती है। स्वस्थ एकाग्र रहना और तीन वक्त का भोजन शामिल है।

स्थान: परमार्थ निकेतन, ऋषिकेश

तिथि: 27 से 30 मार्च 2026

शुल्क मात्र ₹12,999 प्रति व्यक्ति

सीटें सीमित हैं, आज ही पंजीकरण करें!

रजिस्ट्रेशन कराने के लिए नीचे दिए गए नंबर पर सुबह 10 बजे से शाम 7 बजे के बीच कॉल करें या अपनी डिटेल व्हाट्सऐप पर भेजें।

9910475909

NBT नवभारत टाइम्स | रंगमंच

पुलिस की मिलीभगत से अवैध शराब की बिक्री का AAP ने लगाया आरोप

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

आम आदमी पार्टी दिल्ली प्रदेश अध्यक्ष सौरभ भारद्वाज ने आरोप लगाते हुए दावा किया कि एमसीडी में स्टैंडिंग कमिटी की अध्यक्ष सत्या शर्मा ने चांदनी चौक में खुलेआम अवैध शराब की बिक्री का खुलासा किया है। रविवार को प्रेस कॉन्फ्रेंस करते हुए सौरभ ने कहा कि सत्या शर्मा साफ तौर पर पुलिस पर मिलीभगत का आरोप लगा रही हैं। इसी तरह, कुछ दिन पहले भरत नगर थाने के एसएचओ ने कहा था कि जब भी पुलिस इन कारोबारियों को पकड़ती है, तो उन्हें छोड़ने का आदेश आ जाता है।

सौरभ भारद्वाज ने कहा कि आज सोशल मीडिया पर एक विडियो वायरल है। यह विडियो बीजेपी की एमसीडी की स्टैंडिंग कमिटी की अध्यक्ष सत्या शर्मा का है। उन्होंने अपनी ही सरकार की दिल्ली पुलिस पर बहुत गंभीर आरोप लगाए हैं। मुझे नहीं लगता कि पिछले कई दशकों में किसी ने अपनी सरकार की पुलिस पर इस तरह के सीधे आरोप लगाए हैं। सौरभ ने कहा कि यह मामला चांदनी चौक स्थित पुरानी दिल्ली रेलवे स्टेशन का है। स्टेशन के बिल्कुल सामने खुलेआम एक चारपाई पर अवैध शराब और बीयर बेची जा रही थी। वहां एक-दो नहीं, बल्कि सैकड़ों शराब की बोतलें थीं, जिन्हें चादर से ढककर रखा गया था। जैसे ही चादर हटाई गई, वहां बीयर के कैन रखे मिले। खुलेआम चल रहे अवैध व्यापार पर सत्या शर्मा ने कहा कि यह सब दिल्ली पुलिस की मिलीभगत से किया जा रहा है। उन्होंने स्पष्ट रूप से मिलीभगत शब्द का इस्तेमाल किया है। उनका वह ट्वीट अभी भी मौजूद है और हो सकता है कि बाद में डिलीट हो जाए। यह कोई छोटा मामला नहीं है, बल्कि बहुत गंभीर विषय है। उन्होंने अपने व्यक्तिगत अकाउंट से सबसे पहले रेखा गुप्ता को टैग किया है। इसके अलावा उन्होंने मुख्यमंत्री कार्यालय, प्रधानमंत्री और गृह मंत्री के कार्यालय को भी टैग किया है।

स्टैंडिंग कमिटी की अध्यक्ष ने ही पुलिस पर लगाए हैं आरोप: सौरभ

जनहित से जुड़े मुद्दों पर भी AAP कर रही राजनीति : सत्या शर्मा

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

एमसीडी स्थायी समिति की अध्यक्ष सत्या शर्मा का कहना है कि आम आदमी पार्टी (AAP) जनहित से जुड़े गंभीर मुद्दों पर भी अनावश्यक राजनीति कर रही है। उन्होंने आरोप लगाया कि 'आप' के प्रदेश अध्यक्ष सौरभ भारद्वाज भी इस विषय को बिना कारण राजनीतिक रंग देने का प्रयास कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि पुरानी दिल्ली रेलवे स्टेशन के सामने स्थित पार्किंग क्षेत्र में संदिग्ध और अवैध गतिविधियों का खुलासा करना पूरी तरह से जनता की सुरक्षा, पारदर्शिता और प्रशासनिक जवाबदेही से जुड़ा विषय है, न कि राजनीति का।

स्टैंडिंग कमिटी चेयरमैन ने कहा कि उन्होंने अपने कर्तव्य का निर्वहन करते हुए दिल्ली के हित में यह मुद्दा उठाया, लेकिन 'आप' इसे भटकाने और राजनीतिक रंग देने की कोशिश कर रही है। इससे यह स्पष्ट होता है कि पार्टी हर गंभीर विषय को भी राजनीतिक चश्मे से देखने की आदी हो चुकी है। उन्होंने सौरभ भारद्वाज को सलाह दी कि वह हर मुद्दे पर बयानबाजी करने की जगह दिल्ली की जनता के हित में सकारात्मक कार्यों पर ध्यान केंद्रित करें।

'बीजेपी हमेशा उठाती रही है जनहित के मुद्दे': उन्होंने कहा कि बीजेपी ने हमेशा जनहित के मुद्दों को प्राथमिकता दी है और अवैध गतिविधियों के खिलाफ आवाज उठाना उसका दायित्व है। चांदनी चौक क्षेत्र में किए गए निरीक्षण के दौरान कई गंभीर अनियमितताओं और संदिग्ध गतिविधियों का खुलासा हुआ है, जो प्रशासनिक सख्ती और पारदर्शिता की आवश्यकता को दर्शाता है। उन्होंने आरोप लगाया कि आम आदमी पार्टी को इस तरह के एक्शन से पता नहीं क्यों दिक्कत हो रही है।

स्टैंडिंग कमिटी की चेयरमैन ने 'आप' को घेरा

'जंग रुकी तो भी राहत नहीं, बाजार में लंबा असर तय'

■ राजेश पोद्दार, नई दिल्ली

व्यापारियों का कहना है की हालत इतने खराब हो चुके हैं कि यदि आज युद्ध रुक भी जाता है तो भी इसका असर लंबे समय तक घरेलू बाजार में देखने को मिलेगा। कारोबारियों का मानना है कि आने वाले दिनों में अधिक तंगी का सामना करना पड़ सकता है।

नॉर्थ-वेस्ट दिल्ली इंडस्ट्रियल फेडरेशन के प्रधान सुनील गोयल के मुताबिक, मैन्युफैक्चरिंग से जुड़े व्यापारियों को समझ नहीं आ रहा कि वे किस रेट पर अपना सामान मार्केट में उतारें। नरेला, बवाना, जहांगीरपुरी और वजीरपुर जैसे इंडस्ट्रियल एरिया में प्लास्टिक और अन्य मैन्युफैक्चरिंग यूनिट्स बड़ी संख्या में हैं। यहां छोटे से लेकर बड़े कारोबारी तक प्रभावित हो रहे हैं। कच्चे माल के दाम में 20 से 25 प्रतिशत तक बढ़ोतरी हो चुकी है, जिससे प्रोडक्शन कॉस्ट काफी बढ़ गई है। मंदी का माहौल व्यापारियों को परेशान कर रहा है।

लागत बढ़ी, छोटे से लेकर बड़े व्यापारियों पर असर

व्यापारियों का कहना है कि पहले कारोबार अपेक्षाकृत स्थिर और अनुमानित होता था, लेकिन अब हर व्यापार अंतरराष्ट्रीय घटनाओं से प्रभावित हो रहा है। नरेला में फुटवियर का काम करने वाले व्यापारी संजय मित्तल बताते हैं कि कुछ लोग जमाखोरी कर रहे हैं। जो सामान एक हफ्ते पहले 100 रुपये का था, अब 150 रुपये तक पहुंच गया है। व्यापारियों के सामने सबसे बड़ी दिक्कत यह है कि महंगे रॉ मटेरियल के कारण प्रोडक्ट की कीमत बढ़ानी पड़ रही है, लेकिन बाजार में उस रेट पर बिक्री नहीं हो रही। इससे नुकसान का खतरा बढ़ता जा रहा है। चीन से आनेवाले सस्ते प्रोडक्ट को लेकर भी चिंता बढ़ रही है।

मां दुर्गा का पांचवां रूप 'मां स्कंदमाता'

नवरात्र के पांचवें दिन दुर्गाजी के पांचवें स्वरूप मां स्कंदमाता की पूजा और अर्चना की जाती है। स्कंद शिव और पार्वती के दूसरे और षडानन (छह मुख वाले) पुत्र कार्तिकेय का एक नाम है। स्कंद की मां होने के कारण ही इनका नाम स्कंदमाता पड़ा। माना जाता है कि मां दुर्गा का यह रूप अपने भक्तों की सभी मनोकामनाओं की पूर्ति करता है और उन्हें मोक्ष का मार्ग दिखाता है। मां के इस रूप की चार भुजाएं हैं और इन्होंने अपनी दाएं तरफ की ऊपर वाली भुजा से स्कंद अर्थात् कार्तिकेय को पकड़ा हुआ है और इसी तरफ वाली निचली भुजा के हाथ में कमल का फूल है। बाईं ओर की ऊपर वाली भुजा में वरदमुद्रा है और नीचे दूसरा श्वेत कमल का फूल है। सिंह इनका वाहन है। क्योंकि यह सूर्यमंडल की अधिष्ठात्री देवी हैं इसलिये इनके चारों ओर सूर्य सदृश अलौकिक तेजोमय मंडल सा दिखाई देता है। सर्वदा कमल के आसन पर स्थित रहने के कारण इन्हें पद्मासना भी कहा जाता है। ऐसा विश्वास है कि इनकी कृपा से साधक के मन और मस्तिष्क में अपूर्व ज्ञान की उत्पत्ति होती है। माना जाता है कि कविकुल गुरु कालिदास ने इनकी ही कृपा से अस्ति, कश्चित् और वाग्विशेष इन तीन शब्दों के माध्यम से कुमार संभव, मेघदूत और रघुवंश अपनी इन तीन कालजयी रचनाओं की रचना की। मन की एकाग्रता के लिये भी इन देवी की कृपा विशेषरूप से फलदायी है। इनकी पूजा करने से भगवान् कार्तिकेय, जो पुत्ररूप में इनकी गोदी में विराजमान हैं, की भी पूजा स्वाभाविकरूप से हो जाती है।

स्कंदमाता के इस रूप की आराधना निम्न मंत्र से करनी चाहिये।

सिंहासनगता नित्यं, पद्माश्रितकरद्वया।
शुभदास्तु सदा देवी, स्कंदमाता यशस्विनी।।

अर्थात् सिंह पर सवार रहने वाली और अपने दो हाथों में कमल का फूल धारण करने वाली यशस्विनी स्कंदमाता हमारे लिये शुभदायी हो।

मां की हत्या के आरोप में बेटा गिरफ्तार

■ NBT न्यूज, नूंह: पिनगवां थाना क्षेत्र के गांव खानजादीवास में एक महिला की पिटाई के बाद घायल होने पर इलाज के दौरान मौत हो गई थी। पुलिस ने आरोपी बेटे को गिरफ्तार कर लिया है। आरोपी जमशेद ने अपनी सौतेली मां के साथ मारपीट की थी, जिसके बाद महिला घायल हो गई थी।

सिविल और समझौते वाले मामले भी लोक अदालत में निपटे

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

दिल्ली राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण (डीएसएलएसए) ने रविवार को राष्ट्रीय लोक अदालत का आयोजन किया। राष्ट्रीय लोक अदालत का यह आयोजन दिल्ली के सभी जिला न्यायालय परिसरों, दिल्ली हाई कोर्ट, स्थायी लोक अदालतों, ऋण वसूली अधिकरण, राज्य उपभोक्ता आयोग और जिला उपभोक्ता आयोगों में किया गया। राष्ट्रीय लोक अदालत पहले 14 मार्च 2026 को होनी थी, लेकिन दिल्ली हाई कोर्ट द्वारा उस दिन को कार्य दिवस घोषित किए जाने के कारण इसका आयोजन नहीं हो पाया था। इसलिए यह लोक अदालत 22 मार्च 2026 को आयोजित की गई।

इसमें कई प्रकार के मामलों को शामिल किया गया, जैसे चेक बाउंस (धारा 138), समझौता योग्य आपराधिक मामले, सिविल मामले, मोटर दुर्घटना दावा मामले, बैंक वसूली के मामले, वैवाहिक विवाद (तलाक को छोड़कर), भूमि अधिग्रहण मामले, श्रम विवाद, मध्यस्थता से जुड़े मामले तथा समझौता योग्य ट्रैफिक चालान शामिल थे। लोक अदालत के दौरान जस्टिस वी कामेश्वर राव, न्यायाधीश, दिल्ली हाई कोर्ट और कार्यकारी अध्यक्ष, डीएसएलएसए के साथ गुरविंदर पाल सिंह, प्रधान जिला और सेशन जज (साउथ), निदेशिका अनिल शर्मा, प्रधान जिला और सत्र न्यायाधीश (साउथ ईस्ट) राजीव बंसल, सदस्य सचिव डीएसएलएसए ने साकेत कोर्ट परिसर का दौरा किया और व्यवस्थाओं का निरीक्षण किया। इस दौरान जस्टिस वी कामेश्वर राव ने ट्रांसजेंडर व्यक्तियों, एसिड अटैक पीड़ितों और वरिष्ठ नागरिकों को विशेष रूप से सम्मानित किया, जो लोक अदालत में असोसिएट सदस्य के रूप में काम कर रहे हैं। उन्होंने डिजिटल ट्रैफिक लोक अदालत प्रणाली सहित विभिन्न सुविधाओं का भी निरीक्षण किया।

न्यायिक अधिकारियों ने इस पहल को प्रभावी और सुलभ बनाने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम बताया। न्यायालय के कर्मचारियों ने भी संतोष व्यक्त किया कि नई प्रणाली से उन्हें पहले की तरह लंबे समय तक मैनुअल अपडेट करने का काम नहीं करना पड़ा। राष्ट्रीय लोक अदालत में भीड़ को नियंत्रित रखने के लिए विशेष ध्यान रखा गया।

यमुना में झाग : सरकार ने ओखला CETP का संचालन अपने हाथ लिया

Sudama.Yadav
@timesofindia.com

■ नई दिल्ली : यमुना में कालिंदी कुंज और मदनपुर खादर के पास लगातार कई दिनों तक झाग की समस्या के बाद डीपीसीसी ने उन तमाम स्रोतों को खंगालना शुरू किया था, जहां से इंडस्ट्रियल वेस्ट यमुना में आ रहा था। पाया गया कि ओखला इंडस्ट्रियल एरिया से लगातार इंडस्ट्रियल वेस्ट यमुना में आ रहा है, जिससे झाग पैदा हो रहा है। इसके बाद डीपीसीसी इंडस्ट्रियल वेस्ट को ट्रीट करने के लिए इस एरिया में जो कॉमन एफ्लुएंट ट्रीटमेंट प्लांट (सीईटीपी) लगाया गया है, उसकी जांच की थी। इसके बाद इस प्लांट का ऑपरेशन व मेंटेनेंस डीपीसीसी ने दिल्ली सरकार के इंडस्ट्रीज विभाग को अपने हाथों में लेने को कहा है। दिल्ली सरकार के अफसरों के अनुसार, इंडस्ट्रियल एरिया के इंडस्ट्रियल वेस्ट को ट्रीट करने के लिए ज्यादातर क्षेत्रों में सीईटीपी लगाए गए हैं। इनका ऑपरेशन व मेंटेनेंस सीईटीपी सोसायटियों को सौंपा गया है। ओखला में 24 एमएलडी कैपेसिटी का सीईटीपी बनाया गया है और इस औद्योगिक एरिया के तमाम इंडस्ट्रियल वेस्ट को इसी सीईटीपी में ट्रीट कर यमुना में छोड़ा जाता है। मायापुरी में 12 एमएलडी, झिलमिल में 16.8 एमएलडी व बाकी इंडस्ट्रियल एरिया में भी इसी तरह से अलग-अलग कैपेसिटी के सीईटीपी लगाए गए हैं। पिछले दिनों कालिंदी कुंज के पास यमुना में झाग की लगातार शिकायतों के बाद डीपीसीसी ने ओखला सीईटीपी की जांच की थी। बताया जाता है कि इस सीईटीपी में ट्रीट किए इंडस्ट्रियल वेस्ट वॉटर मानकों के अनुसार नहीं थे। ज्यादातर इंडस्ट्रियल वेस्ट बिना ट्रीट किए ही यमुना में जा रहा था। जिसके बाद डीपीसीसी के अधिकारियों ने सीईटीपी का ऑपरेशन और मेंटेनेंस सोसायटी के हाथों से लेकर दिल्ली सरकार के इंडस्ट्री विभाग के हाथों में सौंप दिया है।

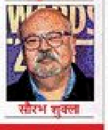
कालिंदी कुंज और मदनपुर खादर के पास लगातार कई दिनों तक रही झाग की समस्या

अफसरों के अनुसार, डीपीसीसी ने काफी पहले सीईटीपी सोसायटी पर अनियंत्रित इंडस्ट्रियल वेस्ट को नाले में बहाने पर 1.30 करोड़ रुपये का जुर्माना भी लगाया था। जांच के दौरान तब प्लांट के संचालन में भी खामियां पाई गई थी। फिर एक बार प्लांट में खामियां मिलने और यमुना में झाग की शिकायतों के बाद डीपीसीसी ने रेवेन्यू डिपार्टमेंट के अधिकारियों को यह पैसे ओखला सीईटीपी सोसायटी से वसूलने का निर्देश दिया है।

साहित्य प्रेमियों के लिए 'ढाई आखर साहित्योत्सव'

साहित्य प्रेमियों के लिए हिंदी भवन की ओर से साहित्योत्सव का आयोजन किया जा रहा है। 'ढाई आखर साहित्योत्सव- विरासत से भविष्य तक' नाम से आयोजित यह उत्सव 27 से 29 मार्च 2026 तक चलेगा। इस कार्यक्रम में तमाम सिलेब्स भी हिस्सा लेंगे। इनमें सौरभ शुक्ला, चितरंजन त्रिपाठी, राहुल मिश्रा, दिव्यप्रकाश दूबे, नीलोत्पल मृणाल, पीयूष मिश्रा, अमित सियाल और सुधीर मिश्रा शामिल हैं।

पीयूष मिश्रा



सौरभ शुक्ला

नवभारत टाइम्स अपने चुनिंदा पाठकों को दे रहा है इस साहित्योत्सव में शामिल होने का मौका। इसका हिस्सा बनना चाहते हैं तो 7003890071 पर साहित्य/Sahitya लिखकर मैसेज करें या वॉट्सऐप करें। चुनिंदा पाठकों को इसमें शामिल होने के लिए पास दिया जाएगा।

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 23-03-2026 Zone: Faridabad Edition: 1 Page: NBTFRFP User: cci Time: 03-22-2026 22:39 Color:

नई दिल्ली > सोमवार, 23 मार्च 2026 > चैत्र 2 शक संवत 1948 चैत्र शुक्ल पंचमी, विक्रम संवत 2083

WATCH GOD WATCHDOG

NBT नवभारत टाइम्स

वर्ष 80, संख्या 68 > पेज 16* > फरीदाबाद > मूल्य ₹3.50 या ₹8.50* द टाइम्स ऑफ इंडिया सहित www.nbt.in

*मासिक खरीद पर ही लागू

एनबीटी में विज्ञापन देने के लिए 18001205474 पर कॉल करें। नवभारत टाइम्स का अंक प्राप्त करने के लिए 18001200004 पर कॉल करें या subscribe.timesofindia.com पर जाएं।

ग्लोबल पॉप स्टार शकीरा का इंडिया कॉन्सर्ट टला

▸ p5

ज़िंदगी के कुछ पलों को थामना चाहती हूं: कटरीना

▸ फरीदाबाद टाइम्स

जेफ बेजोस की पत्नी रही मैकेंजी स्कॉट ने किया रेकॉर्ड दान ▸▸ पेज 10

CAPF के लिए आज राज्यसभा में आएगा बिल, अधिकारी नहीं संतुष्ट ▸▸ पेज 9

पूर्व JDU नेता के. सी. त्यागी ने RLD का थामा दामन ▸▸ पेज 9

फटाफट खबरें

फरसा बाबा हंगामा केस में 20 गिरफ्तार

मथुरा में फरसा बाबा की मौत के बाद हाइवे जाम और पथराव मामले में पुलिस ने कार्रवाई तेज की। अब तक 20 लोग गिरफ्तार किए गए। इस मामले में अब तक चार FIR दर्ज की गई हैं। 300 अज्ञात आरोपी बनाए गए हैं। पुलिस अन्य आरोपियों की पहचान में जुटी है।

रोपवे ट्रॉली हादसे में महिला की जान गई

छत्तीसगढ़ के महासमुंद जिले में एक पहाड़ी मंदिर से नीचे उतरते समय रोपवे ट्रॉली के दुर्घटनाग्रस्त होने के कारण एक महिला की मौत हो गई और छह अन्य लोग घायल हुए। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने घटना पर दुख जताया और मामले की जांच के आदेश दिए। ▸▸ पेज 10

गाजियाबाद SIT ने 3 और संदिग्ध पकड़े

कौशांबी से गिरफ्तार संदिग्ध आतंकी की निशानदेही पर SIT ने रविवार को एक नाबालिग और महिला समेत तीन लोगों को पकड़ा। नाबालिग ने ही रेकी के लिए दिल्ली कैंट में कैमरे लगाए थे। ▸▸ फरीदाबाद टाइम्स

युवराज को इंसाफ का इंतजार

66 दिन बाद भी SIT रिपोर्ट नहीं

ट्रंप की चेतावनी: 48 घंटे में होर्मुज़ खोले ईरान, वर्ना पावर प्लांट बर्बाद कर देंगे

इस्राइल के एटमी ठिकाने के पास ईरान ने दागीं मिसाइलें

Israel

■ एपी, काहिरा

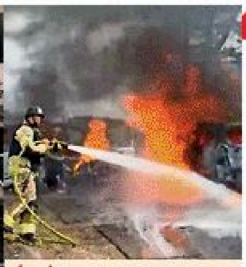
ईरान ने शनिवार देर रात से रविवार तक इस्राइल को निशाना बनाया। शनिवार को दो इलाकों पर मिसाइल से हमले किए गए। हमले इस्राइल के न्यूक्लियर रिसर्च सेंटर के पास हुए। रविवार को तेल अवीव और यरूशलम पर ईरान के हमले हुए। हमलों में 300 लोग घायल हो गए। इस्राइली सेना ने कहा कि उसने भी तेहरान में जवाबी हमला किया।

डिमोना और अराद शहरों पर गिरीं ईरान की मिसाइलों को इस्राइली सेना रोक नहीं सकी। यह पहली बार था कि न्यूक्लियर सेंटर के आसपास के क्षेत्र में ईरानी मिसाइलें इस्राइल की एयर डिफेंस सिस्टम को पार करने में सफल रहीं। डिमोना, न्यूक्लियर सेंटर से 20 किलोमीटर दूर है। अराद की दूरी करीब 35 किलोमीटर है। इस्राइल के पीएम बेन्यामिन नेतन्याहू ने कहा कि ईरान यूरोप तक हमला कर सकता है। हालांकि, ब्रिटेन ने इसका खंडन किया।

प्लांट पर हमला हुआ तो होर्मुज पूरी तरह बंद होगा: ईरान

इस बीच, अमेरिकी राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप ने चेताया कि ईरान 48 घंटे के भीतर होर्मुज जलडमरूमध्य को पूरी तरह नहीं खोलता है तो उसके पावर प्लांट को नेस्तनाबूद कर देंगे। ईरान ने कहा कि पावर प्लांट को निशाना बनाया गया तो होर्मुज के रास्ते को पूरी तरह से बंद कर दिया जाएगा। ▸▸ पेज 5

AP



ईरान ने हमले में इस्राइल के डिमोना (बाएं) को निशाना बनाया। लेबनान ने भी इस्राइल पर हमला किया (ऊपर)

वॉर अपडेट्स

- ■ कतर में हुए मिलिट्री हेलिकॉप्टर क्रैश में 7 लोग मारे गए। जान गंवाने वालों में से 3 तुर्किये के नागरिक थे।
- ■ सऊदी अरब ने ईरान के सैन्य प्रतिनिधि और दूतावास के कई कर्मचारियों को देश छोड़ने का आदेश दिया।
- ■ इराक में बगदाद एयरपोर्ट पर अमेरिकी राजनयिक ठिकाने को निशाना बनाकर शनिवार रात भर में 8 हमले हुए।
- ■ अमेरिका ने ईरान में अमेरिकी जमीनी सैनिकों की संभावित तैनाती के लिए योजना तैयार की।
- ■ श्रीलंका ने पेट्रोल और डीजल की कीमतें 25% तक बढ़ाईं।

मैं अराद में हूं। यहां किसी की भी जान नहीं गई। इस संघर्ष में हम जीत रहे हैं। दुश्मन को कुचल रहे हैं।

-बेन्यामिन नेतन्याहू, पीएम, इस्राइल

पेजेश्किआन बोले, विरोधी हताशा में हैं

होर्मुज़ दुश्मनों के लिए बंद: ईरान

कई देशों के जहाज फंसे हैं।

ईरानी राष्ट्रपति मसूद पेजेश्कियान ने रविवार को कहा, 'मैप से देश को मिटाने का भ्रम हताशा को दर्शाता है। धमकियां और आतंक हमारी एकता को मजबूत करते हैं। होर्मुज जलडमरूमध्य उन लोगों को छोड़कर सभी के लिए खुला है, जो हमारे खिलाफ हैं। हम युद्ध के मैदान में बेबुनियाद धमकियों का दृढ़ता से सामना करते हैं।' अंतर्राष्ट्रीय समुद्री संगठन में ईरान ने कहा कि सुरक्षा के लिए सरकार की अनुमति से विदेशी जहाज होर्मुज से होकर जा सकते हैं।

सुरक्षा पर कैबिनेट कमिटी ने लिया जायज़ा

PM का निर्देश, जंग के असर से बचाएं

पीएम ने रविवार को जरूरी चीजों की सप्लाई सुनिश्चित करने को कहा।

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

पश्चिम एशिया में युद्ध के चलते तेल-गैस का आयात प्रभावित होने के बीच पीएम नरेन्द्र मोदी ने रविवार को निर्देश दिया कि मंत्रियों और सचिवों का एक समूह बनाया जाए, जो आयात से लेकर देश में आपूर्ति तक सभी पहलुओं पर काम करे।

सुरक्षा मामलों की कैबिनेट कमिटी की मीटिंग में पीएम ने निर्देश दिया कि सभी विभाग ऐसे कदम उठाएं, जिससे लोगों को मौजूदा स्थिति में कम से कम असुविधा हो। पश्चिम एशिया की स्थिति से पूरी दुनिया पर असर पड़ा है और ऐसी हालत में सभी प्रयास किए जाने चाहिए, जिससे युद्ध के प्रभावों से लोगों को बचाया जा सके। राज्य सरकारों के साथ तालमेल के साथ कदम उठाने को भी कहा, जिससे जरूरी चीजों की जमाखोरी और कालाबाजारी न हो। LPG, LNG और कच्चे तेल की सप्लाई सुनिश्चित करने के लिए फौरी कदमों के अलावा लंबी अवधि के उपायों पर मंथन हुआ। खाड़ी देशों के अलावा दूसरी जगहों से भी उर्वरकों के आयात पर चर्चा हुई।

PNG आवेदन को तेज़ी से निपटाएं: सरकार

सरकार ने गैस वितरण को ठीक करने और आपूर्ति दबाव को कम करने के लिए कदम तेज कर दिए हैं। इसके तहत शहरों में पाइपलाइन गैस परियोजनाओं (CNG/PNG) के आवेदन तेजी से निपटाने को कहा गया है। कमर्शल LPG की आपूर्ति बढ़ाने का निर्देश दिया गया है।

रूस-US से तेल-गैस लेकर पहुंचे दो जहाज़

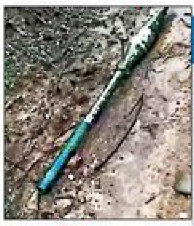
अमेरिका से LPG लेकर एक जहाज न्यू मैंगलोर बंदरगाह पहुंचा। अमेरिका के टेक्सास स्थित नीदरलैंड से यह जहाज रविवार सुबह पहुंचा। दूसरी ओर, रूसी क्रूड लेकर भी एक टैंकर पहुंचा। इसे चीन जाना था, लेकिन रूट बदलकर इसने भारत का रुख कर लिया।

उग्रवादियों का असम पुलिस के कैंप पर हमला, चार घायल

■ पीटीआई, तिनसुकिया (असम)

असम के तिनसुकिया जिले में रविवार तड़के उग्रवादियों ने असम पुलिस कमांडो कैंप पर हमला कर दिया। इसमें चार सुरक्षाकर्मी घायल हो गए। एक वरिष्ठ अधिकारी के अनुसार यह हमला करीब 2:30 बजे हुआ, जब हमलावरों ने कैंप पर कई रॉकेट प्रोपेल्ड ग्रेनेड (RPG) दागे। इनमें से पांच धमाके हुए। सुरक्षा बलों ने तुरंत जवाबी कार्रवाई की, जिससे कुछ देर तक गोलीबारी चली।

हमले को सात उग्रवादियों के एक समूह द्वारा अंजाम दिया गया माना जा रहा है, जो अंधेरे का फायदा उठाकर अरुणाचल प्रदेश की ओर भाग निकले। घायल चारों सुरक्षाकर्मियों को डिब्रूगढ़ स्थित असम मेडिकल कॉलेज और अस्पताल में भर्ती कराया गया है, जहां उनकी हालत स्थिर बताई गई है। हमले की जिम्मेदारी ULFA(I) ने ली है। संगठन ने बयान जारी कर कहा कि 'ऑपरेशन बुलेनी' के तहत यह कार्रवाई असम पुलिस की लगातार कार्रवाई और पिछले साल कथित ड्रोन हमलों के जवाब में की गई। सीएम हिमंत बिस्वा सरमा ने घटना की निंदा करते हुए कहा कि दोषियों को पकड़ने के लिए असम पुलिस और सेना ने संयुक्त अभियान शुरू कर दिया है।



हमलावरों ने कैंप पर कई रॉकेट प्रोपेल्ड ग्रेनेड (RPG) दागे।

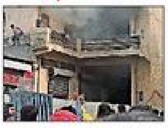
मणिपुर में भरोसे की नई शुरुआत

मणिपुर के सीएम वाई खेमचंद सिंह ने कहा कि कुकी-जो काउंसिल (केजेडसी) के साथ हुई बैठक शांति बहाली की 'अच्छी शुरुआत' है और बातचीत आगे बढ़ेगी। करीब तीन साल बाद पहली बार दोनों पक्षों में संवाद हुआ। इस दौरान राज्य से जुड़े कई मुद्दे और मणिपुर में स्थिरता बहाल करने के लिए सरकार द्वारा किए जा रहे प्रयासों पर चर्चा हुई। सीएम ने कहा कि विस्थापितों की वापसी के लिए मैतेई और कुकी-जो समुदायों के बीच भरोसा बहाल करना सबसे जरूरी है। ▸▸ पेज 10

कुकी जो काउंसिल के साथ CM की मुलाकात

गुड़गांव में हादसा

आग से बचने के लिए छत से कूदे लोग, दो घायल



■ NBT रिपोर्ट, गुड़गांव: कादीपुर एरिया में शनिवार शाम ग्रॉसरी गोदाम में भीषण आग लगने से अफरा-तफरी मच गई। आग तेजी से दूसरी मंजिल तक फैल गई और धुएं से घर में मौजूद करीब 8 लोगों का दम घुटने लगा। जान बचाने के लिए 4-5 लोग छत से कूद गए, जिससे दो लोग घायल हुए। सूचना पर पहुंची फायर ब्रिगेड ने कड़ी मशक्कत के बाद आग पर काबू पाया। गनीमत रही कि कोई जनहानि नहीं हुई। ▸▸ फरीदाबाद टाइम्स

गुड़गांव में ग्रॉसरी गोदाम में लगी भीषण आग

पीएम ने सिक्किम के पूर्व सीएम पवन कुमार चामलिंग का रेकॉर्ड तोड़ा

8931 दिन पूरे, मोदी सबसे ज्यादा दिन सरकार प्रमुख रहने वाले नेता

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने भारत में सबसे लंबे वक्त तक सरकार के प्रमुख रहने का रेकॉर्ड अपने नाम कर लिया है। उन्होंने सिक्किम के पूर्व मुख्यमंत्री पवन कुमार चामलिंग का रेकॉर्ड तोड़ दिया है। पवन कुमार चामलिंग ने 8930 दिनों तक मुख्यमंत्री के रूप में काम किया। जबकि प्रधानमंत्री मोदी ने गुजरात के मुख्यमंत्री और प्रधानमंत्री कार्यकाल को मिलाकर 8931 दिन पूरे कर लिए हैं।

पीएम मोदी ने अपने मुख्यमंत्री काल के दौरान भी गुजरात के सबसे लंबे समय तक सीएम बने रहने का रेकॉर्ड बनाया था। गृहमंत्री अमित शाह ने एक्स पर लिखा है 'आज, पीएम मोदी ने सिक्किम के पूर्व सीएम पवन कुमार चामलिंग के 8,930 दिनों के रिकॉर्ड को तोड़ते हुए भारत में सबसे लंबे समय तक सेवा करने वाले सरकार के प्रमुख बन गए हैं।'

पीएम ने शनिवार को इंस्टाग्राम पर बच्चे के साथ तस्वीर शेयर की। यह बच्चा मलयालम अभिनेता और बीजेपी नेता कृष्णाकुमार की बेटी दीया का है।

उपलब्धि पर मंत्रियों ने सराहा: रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने बधाई देते हुए एक्स पोस्ट पर लिखा है कि पीएम मोदी भारत में सरकार का प्रमुख बनकर सेवा करने वाले नेता बन गए हैं। राष्ट्र और जनता के प्रति अटूट समर्पण ही पीएम की पहचान है। केंद्रीय मंत्री नितिन गडकरी ने लिखा कि अथक सेवा और अडिग संकल्प से हासिल एक ऐतिहासिक उपलब्धि।

NBT नवभारत टाइम्स Wealth

क्या आपने NBT Wealth लिया?

पर्सनल फाइनेंस की खबरें आपकी भाषा हिंदी में।

हर सोमवार पढ़ें NBT Wealth सिर्फ 6 रुपये में

अपने वेंडर से संपर्क करें या 18001205474 पर भी कॉल कर सकते हैं।

NBT Wealth आपको कैसा लगता है, इसमें क्या पसंद आता है और क्या नहीं? क्या और चाहते हैं आप? ऐसे विषयों पर आप कॉल करके अपनी बात नोट करा सकते हैं। आपका संदेश संपादक तक पहुंच जाएगा।

कॉल करें 011-4978 0064 पर आज दिन में 11 से 12 बजे तक

हैपी मॉर्निंग

टीचर: अगर मैं तुम्हें दो आम दूं और दो आम और दूं, तो कुल कितने आम हुए?
स्टूडेंट: पांच। टीचर: कैसे?
स्टूडेंट: सर, एक आम पहले से मेरे बैग में है।

मौसम

अधिकतम तापमान 29.5°

15.6° न्यूनतम तापमान

सूर्यास्त 6:34 सोमवार | सूर्योदय 6:21 मंगलवार

दिल्ली-एनसीआर में आज बादल छाए रहेंगे। बारिश के भी आसार।

आत्महत्या केस में पूर्व मंत्री भुल्लर पर FIR

Nitin Sharma

विपक्षी दलों ने AAP सरकार के खिलाफ संयुक्त विरोध प्रदर्शन किया।

■ NBT न्यूज, चंडीगढ़

पंजाब में अमृतसर वेयरहाउसिंग जिला प्रबंधक गगनदीप सिंह रंधावा की आत्महत्या मामले में पुलिस ने पूर्व मंत्री लालजीत सिंह भुल्लर, उनके पिता सुखदेव भुल्लर और निजी सचिव दिलबाग सिंह पर केस दर्ज किया। रंधावा की पत्नी उपिंदर कौर की शिकायत पर आत्महत्या के लिए उकसाने और धमकी की धाराएं लगाई गईं। रंधावा ने भुल्लर पर प्रताड़ना का आरोप लगाया था। घटना के बाद कांग्रेस, अकाली दल और बीजेपी ने सीएम आवास घेराव का ऐलान किया। दबाव बढ़ने पर भुल्लर का इस्तीफा लिया गया। ▸▸ पेज 9

पंजाब में भुल्लर के पिता और निजी सचिव पर भी केस

रफ्तार की सवारी गुड़गांव में NBT की ओर से पहली बार हुई ऑल वुमन बाइक रैली में दिल्ली-एनसीआर से हिस्सा लेने पहुंचीं महिलाएं

सड़कों पर दिखा वुमन बाइकर ब्रिगेड का जोश

■ NBT रिपोर्ट, गुड़गांव

गुड़गांव में रविवार को एनबीटी की ओर से आयोजित ऑल वुमन बाइक रैली में महिलाओं का कारवां निकला। रैली में बड़ी संख्या में पहुंची महिलाओं का जोश देखते ही बना। गुड़गांव के अलावा दिल्ली-एनसीआर की डेढ़ सौ से अधिक महिलाओं ने इस रैली में हिस्सा लिया। हरियाणा के यूएलबी मिनिस्टर विपुल गोयल कार्यक्रम के मुख्य अतिथि रहे। उन्होंने हरी झंडी दिखाकर रैली को रवाना किया। इस मौके पर विपुल गोयल ने कहा कि नए भारत की महिलाएं हर क्षेत्र में आसमान छू रही हैं। उनमें हिम्मत, आत्मविश्वास और कुछ कर दिखाने का जज्बा है। अलग-अलग क्षेत्रों में मुकाम हासिल कर चुकी महिलाओं को कार्यक्रम के दौरान सम्मानित किया गया।

▸▸ फरीदाबाद टाइम्स

Vijay/Jatin

यूएलबी मिनिस्टर विपुल गोयल और एमडब्ल्यूएम ग्रुप के डायरेक्टर रूप बंसल ने रैली को हरी झंडी दिखाई। उनके साथ NBCC के एग्जिक्यूटिव डायरेक्टर के. मनेशिया, पूर्व मिसेज हरियाणा रितु कटारिया, सुपर बाइक रेसर डॉक्टर निहारिका यादव, पूर्व मिस इंडिया सवाली भगत, NBCC के चीफ जनरल मैनेजर देबाशीष सतपति मौजूद रहे। (बाएं से दाएं)

"नए भारत की महिलाएं हर क्षेत्र में आसमान छू रही हैं। उनमें हिम्मत, आत्मविश्वास और कुछ कर दिखाने का जज्बा है। - विपुल गोयल, यूएलबी मिनिस्टर, हरियाणा

डिजिटल अरेस्ट पर ब्रेक लगाएगा डबल OTP

1 अप्रैल से सिस्टम लागू, पहले चरण में 70+ के बुजुर्गों के लिए होगा अनिवार्य

■ NBT न्यूज, चंडीगढ़

हरियाणा पुलिस ने फिरौती के लिए आने वाली फोन कॉल पर रोक लगाने के लिए अभेद्य ऐप लागू करने के बाद अब डिजिटल अरेस्ट पर सर्जिकल स्ट्राइक करने की तैयारी शुरू कर दी है। अप्रैल में इसका ट्रायल शुरू हो जाएगा। डिजिटल अरेस्ट के मामलों को रोकने के लिए दो चरणों में ऑपरेशन चलाया जाएगा। पहले चरण में हरियाणा पुलिस ने निजी क्षेत्र के बैंक एचडीएफसी के साथ मिलकर यह अभियान छेड़ने की तैयारी की है। इसके लिए आरबीआई समेत सभी तरह की वित्तीय क्लीयरेंस मिल चुकी है। अगले हफ्ते ट्रायल रन शुरू करने के बाद अप्रैल में इसे प्रदेश में लागू किए जाने की योजना है।

30 मार्च तक नए फोन नंबर एड करने की प्रक्रिया

- आरबीआई की मंजूरी से एचडीएफसी बैंक में शुरू होगा पायलट प्रोजेक्ट
- अकेले रहने वाले बुजुर्गों के पैसे की रक्षा करेंगे रिलेशनशिप मैनेजर
- आरबीआई समेत सभी तरह की वित्तीय क्लीयरेंस मिल चुकी हैं

हरियाणा के डीजीपी अजय सिंघल ने रविवार को बताया कि अभेद्य ऐप शुरू करने के बाद दूसरा बड़ा ऑपरेशन ड्यूल ओटीपी सिस्टम होगा। मुख्यमंत्री नायब सैनी विधानसभा सत्र में इसका ऐलान कर चुके हैं। इसे धरातल पर उतारने के लिए ड्राफ्ट तैयार हो चुका है। ड्यूल ओटीपी के लिए फार्म भरने का काम चल रहा है। 30 मार्च तक कागजी प्रक्रिया पूरी होने की उम्मीद है। ट्रायल रन भी शुरू होने जा रहा है। अप्रैल में इस योजना को लागू किया जाएगा। बाद में अन्य बैंकों के माध्यम से इसे लागू किया जाएगा।

कैसे काम करेगा ड्यूल OTP?

बैंक ने ड्यूल OTP के सिस्टम को लागू करने के लिए अपने सॉफ्टवेयर में बदलाव किया है। पहले चरण में दो स्टेप लागू किए जाएंगे। जिसके तहत 70 वर्ष की उम्र के बुजुर्गों के लिए ड्यूल ओटीपी सिस्टम एक्टिवेट करना मर्जी पर निर्भर होगा। 70 वर्ष से अधिक उम्र के बुजुर्गों के फोन पर अनिवार्य होगा। 60 साल से उपरी उम्र के बुजुर्गों के खातों की लिमिट फिक्स की जाएगी। एक बार में लोग इससे 50 हजार रुपये से एक लाख रुपये तक का ट्रांजेक्शन कर सकेंगे।

राज्यसभा चुनाव नतीजों के बाद कांग्रेस में बगावती सुर

सढौरा की विधायक बोलीं, क्रॉस वोटिंग हुई है तो विडियो दिखाओ

■ NBT न्यूज, चंडीगढ़

हरियाणा के राज्यसभा चुनाव का परिणाम आने के बाद विपक्षी दल कांग्रेस पूरी तरह से बिखराव के कगार पर आ चुकी है। क्रॉस वोटिंग के आरोपी विधायक अब अपनी ही पार्टी को नसीहत देते हुए बीजेपी के प्रति नरमी दिखा रहे हैं। नोटिस की कार्रवाई झेल रहे एक विधायक ने तो यहां तक बोल दिया कि सभी कांग्रेसी सीएम नायब सिंह सैनी की तारीफ करते हैं और उनके मिलते हैं। वहीं राज्यसभा चुनाव में क्रॉस वोटिंग के बाद उकलाना से कांग्रेस विधायक नरेश सेलवाल ने बीजेपी पर कांग्रेस विधायकों को प्रलोभन देने का आरोप लगाया है। विधायक सेलवाल का आरोप है कि कांग्रेस विधायकों को 25-25 करोड़ रुपये तक का प्रलोभन दिया गया। उन्हें डराने-धमकाने की कोशिश भी की गई।

जुबानी जंग सिर्फ बीजेपी बनाम कांग्रेस तक सीमित नहीं है, बल्कि कांग्रेस के भीतर भी खुला टकराव दिखने लगा है। क्रॉस वोटिंग के आरोप, रद्द वोट और बेहद करीबी मुकाबले के बाद जो स्थिति बनी है, उसने नेताओं को खुलकर बोलने का मौका दे दिया है। क्रॉस वोटिंग के आरोपों में नोटिस की कार्रवाई झेल रही सढौरा की विधायक रेणु बाला ने कहा कि अगर क्रॉस वोटिंग हुई है तो उसका विडियो दिखाया जाए। वह चापलूसी की राजनीति नहीं करती।

बादली के विधायक कुलदीप वत्स ने कहा कि कई बड़े नेता पार्टी को बेच रहे हैं। पार्टी में बहुत से जयचंद बैठे हैं। राहुल गांधी उन पर तुरंत कार्रवाई करें। रतिया के विधायक जरनैल सिंह ने कहा कि मुख्यमंत्री की तारीफ वह अकेले नहीं करते हैं। कांग्रेस के कई विधायक चोरी-चोरी जाकर उनसे काम निकलवाते हैं।

- कांग्रेस विधायक नरेश सेलवाल ने कहा, बीजेपी ने बागियों को 25-25 करोड़ का लालच दि
- विधायक जस्सी पेटवाड़ ने गद्दार विधायकों को इस्तीफा देकर दोबारा मैदान में आने की चुनौती दी

पुन्हाना से विधायक मोहम्मद इलियास, नारायणगढ़ से विधायक शैली चौधरी और साढौरा से विधायक रेनू बाला, उन नेताओं में हैं, जिन्हें कांग्रेस ने नोटिस दिया है।

'हुड्डा बताएं, रुपया कहां से आया'

राज्य सभा चुनाव में बीजेपी समर्थित निर्दलीय प्रत्याशी सतीश नांदल ने अभय सिंह चौटाला और भूपेंद्र सिंह हुड्डा को घेरते हुए कहा कि अगर उन्हें यह जानकारी है कि क्रॉस वोटिंग के लिए विधायकों को करोड़ों रुपये दिए गये, तो वे यह भी बताएं कि पैसा कहां से आया, किसने दिया और कैसे दिया गया। नांदल का यह बयान सिर्फ आरोप नहीं, बल्कि सीधी चुनौती के तौर पर देखा जा रहा है, जिसने पूरे मामले को और ज्यादा राजनीतिक रंग दे दिया है।

पूर्व मुख्यमंत्री भूपेंद्र सिंह हुड्डा ने भी जवाबी हमला करते हुए INLD को बीजेपी की 'बी-टीम' करार दिया। उन्होंने कहा कि उन्हें यह तक पता नहीं था कि कांग्रेस के चार वोट रद्द हो जाएंगे। हुड्डा का यह बयान एक तरफ INLD पर निशाना है, तो दूसरी तरफ यह कांग्रेस के भीतर की स्थिति को भी उजागर करता है, जहां अपने ही वोटों को लेकर असमंजस बना रहा।

'क्रॉस वोटिंग करने वालों को निकालें'

मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने भी कांग्रेस पर तीखा हमला बोला। उन्होंने कहा कि उन्होंने पहली बार देखा कि कांग्रेस को अपने ही विधायकों पर भरोसा नहीं रहा और उसके वरिष्ठ नेता खुद पोलिंग एजेंट की भूमिका में नजर आए। सैनी ने यह भी कहा कि इस तरह की स्थिति दिखाती है कि कांग्रेस का भविष्य कमजोर होता जा रहा है। पूर्व सांसद व कांग्रेस नेता बृजेंद्र सिंह ने साफ कहा कि क्रॉस वोटिंग करने वाले विधायकों को पार्टी से बाहर किया जाना चाहिए, नहीं तो वे आगे भी ऐसा करते रहेंगे। बृजेंद्र सिंह इन दिनों सद्भावना यात्रा निकाल रहे हैं। बादली के विधायक कुलदीप वत्स ने कहा कि कई बड़े नेता पार्टी को बेच रहे हैं। पार्टी में बहुत से जयचंद बैठे हैं। राहुल गांधी उन पर तुरंत कार्रवाई करें। रतिया के विधायक जरनैल सिंह ने कहा कि मुख्यमंत्री की तारीफ वह अकेले नहीं करते हैं। कांग्रेस के कई विधायक चोरी-चोरी जाकर उनसे काम निकलवाते हैं। नारायणगढ़ विधायक शैली चौधरी ने भी खुलकर कहा कि अगर आरोप गलत साबित होते हैं तो वे राजनीति छोड़ देंगी, लेकिन इस्तीफा नहीं देंगी। फैसला जनता करेगी।

TIMES TRIBUTE
PAYING HOMAGE TO THE DEPARTED SOUL

To book your ad | Logon to: ads.timesofindia.com or Call: 18001205474 (Toll Free) | Scan QR Code

शोक सन्देश

प्रार्थना सभा

हमारे पूजनीय पिताजी
स्व. किशन सहाय जी
अपनी सांसारिक यात्रा पूर्ण करके हाजिवार, 14 मार्च 2026 को प्रभु चरणों में लीन हो गए।
श्रद्धांजलि सभा एवं रस्म पगड़ी
मंगलवार, 24 मार्च 2026
दोपहर 3:00 - 4:00 बजे
हवन, भोजन:
दोपहर 1:00 बजे से
स्थान:
भगवंत धाम (श्री राम मंदिर)
Pkt-3, मयूर विहार फेज-1, दिल्ली-91
शोकाकुल:
अरुण कुमार कल्याणपुरी वाले एवं समस्त मित्तल परिवार

"HONOUR. COURAGE. BRAVERY." Three words that you taught us. Three words that help us cope with your loss.

The silent joy of remembering a loved one.
The moments you shared together.
Little moments that make life beautiful.
Share them. With Friends. Relatives. Neighbours. Colleagues. With all those whose lives the departed Soul has touched. Because while life goes on, when you share memories, they stay on forever.

REMEMBRANCE
SHARING MEMORIES

For any information call
Vinod : 9958992088
Pankaj : 8130604727

TIMES TRIBUTES
RATE CARD

Publications	Rates per sq. cms
TOID Capital + NBT (Delhi+NCR)	1295
TOID Full Run ## + NBT (Delhi+NCR)	1360
THE TIMES OF INDIA (Delhi+NCR)	780
THE TIMES OF INDIA (Delhi) Full Run##	900
NAVBHARAT TIMES (Delhi+NCR)	595
THE ECONOMIC TIMES (Delhi+NCR)	715
SANDHYA TIMES (Delhi)	100

Rates effective 5th June 2019

• *Placement on specified obit pages only • This rate benefit is extended up till the size of 320 sq. cm only. • ## Full run includes Delhi City + NCR (Including Gurgaon + Noida) + Chandigarh + Western U.P. + Uttarakhand • TOI Capital (Delhi & NCR) Includes TOI Gurgaon & TOI Noida.

To place an Obituary announcement or Remembrance message please call
Vinod: 9958992088
Pankaj: 8130604727

TIMES interact
Connecting People, Connecting Needs.

To book your ad | Logon to: ads.timesofindia.com or Call: 18001205474 (Toll Free) | Scan QR Code

टेंडर और नोटिस

निविदाएं (टेंडर्स)

इंडिया एक्ज़िम बैंक India Exim Bank
निविदा सूचना
भारतीय निर्यात-आयात बैंक (एक्ज़िम बैंक) द्वारा निम्नलिखित के चयन के लिए बोलियां (बिड) आमंत्रित की गई हैं:
एक्ज़िम बैंक के लिए लोन ओरिजिनेशन सिस्टम, ऋण प्रबंधन प्रणाली, व्यापार वित्त, दस्तावेज प्रबंधन प्रणाली, पूर्व चेतावनी संकेत प्रणाली, विधिक एवं वसूली, एचीआई मिडलवेयर और ग्राहक पोर्टल के लिए सिस्टम इंटीग्रेटर के चयन हेतु बोलियां (बिड) आमंत्रित हैं।
विस्तृत जानकारी के लिए कृपया हमारी वेबसाइट - https://www.eximbankindia.in/tender देखें.

न्यायालय सूचना

IN THE COURT OF SH. HEM RAJ, JUDGE, FAMILY COURTS, NORTH WEST DISTRICT ROHINI COURT, DELHI
HMA-2466/2025
Manish Kumar ...PETITIONER
VS
Pinki Dey ...RESPONDENT
J (C4) 3
To,
SMT. PINKI DEY W/O SH. MANISH KUMAR D/O SH. M.C DEY
R/O 193 FIRST FLOOR, POCKET -22, SECTOR 24, ROHINI, RAJA PUR KALAN NORTH WEST DELHI DELHI
Whereas application has been made before me and you are hereby informed through this notice dated 09.04.2026 at 10:00 AM, you are hereby required to appear in person or by pleader.
Judge, Family Court, North-West District, Rohini Courts, Delhi

NOTICES

LOST It is information that my Diploma (PTC) Mark-Sheet Semester1-6 has been lost. Name of ANIKET RANJAN, Roll No 1603044003, Session-2016 2020 GBPIT.FIR LR No: 179721/2026,Add.:B-21 CRRI colony,ND-110065

भर्ती

भर्ती-रिक्त पदों की स्थिति

आईटी संबंधित

आई.टी. प्रोफेशनल

WALK-IN – IMMEDIATE HIRING | Connectivity IT Services Pvt. Ltd. (Gurgaon)
Date: 25 March 2026 | Walk-in location: Delhi
Roles: Wintel, SQL, Citrix, Exchange, Network, Qlik/ Informatica/MuleSoft, DMS NOC, Backup
Exp: L1 (2–5 yrs) | L2 (5+ yrs)
Education: BCA/MCA, B.Sc/M.Sc (CS), BE/ B.Tech (CS)
Note: Immediate Joiners Only
Send CV to
careers@citsrvcs.com

व्यक्तिगत

नाम परिवर्तन

TIKA Ram s/o Teji Ram D O B 06/06/1969 Residence of H.No. 79 Block - H , Near Aara Machine , Sector-2 Tirkha Colony Ballabgarh Faridabad 121004, have Changed My Name Tika Ram Gola s/o Teji Ram vide affidavit Dated 06/03/2026 affidavit date 16/03/2026 at place Ballabgarh Faridabad 121004

I Naga Sravya Pappu W/O, Yashul Srivastava R/o Flat No I 1404, Smondo 3.0 Apartment, Neotown, Maragondanahalli, Electronic City Phase 1, Bengaluru, Karnataka, Pin - 560100 have changed my name to Sravya Pappu.

I, Garima D/o Ravish Chandra R/o RZ-3A, Sai Baba Enclave, Tehsil Road, Najafgarh, South West Delhi, Delhi - 110043, have changed my name to Garima Pilania for all purposes

I ,Girish S, S/o Sreenivasaiah Mayanna Gowda, R/o # P26/1, Tarapore Officers Enclave, Rangpuri Double Storey, Near Nangal Dewat, Vasant Kunj, South West Delhi, Delhi -110070 have changed my name to Girish Sreenivasaiah for all future purposes.

PROPERTY FOCUS
SPACE AVAILABLE FOR
Franchisee/Lease
For
Educational Institutes
in Rama Vihar, Sector-39, Rohini, Delhi-110081
Area: 31200 sq.ft.
2 Staircases including Fire Exit Ramp, Lift, 23 spacious rooms
1 Multipurpose Hall
Just 750 meter from UER-II
Roads on all the 4 sides
Ample parking space
Contact
9999755533, 9899032230

HEALTH & WELLNESS
स्वस्थ पाचन का आयुर्वेदिक सूत्र
JAVERIAN'S Jivan Mixture Since 1920
• ८ अत्यंत प्रभावी आयुर्वेदिक जड़ी-बूटियों का मिश्रण
राहत देता है:
• अपचन
• गैस
• अम्लता (एसिडिटी)
• अनियमित मल त्याग
amazon पर उपलब्ध
हेल्पलाइन ९१५२५ ७६०००
१९२० से भरोसेमंद आयुर्वेदिक उपाय

TO BOOK YOUR PROPERTY ADS
PLEASE CONTACT
SUNIL : 99994 99496
TO BOOK ONLINE LOG ON TO
Ads.timesofindia.com

Since 1928
भरपूर शक्ति
एवं सुखी वैवाहिक जीवन के लिए सलाह लें
सबलोक फार्मेसी
9810041410

BOOK YOUR TENDER & NOTICE ADS
For booking please contact
Aman : 9312633518
TO BOOK ONLINE LOG ON TO
Ads.timesofindia.com

TIMES interact
TO ADVERTISE IN THE CLASSIFIEDS SECTION, FOR ANY OF THE BELOW MENTIONED CATEGORIES
MATRIMONIAL | BUSINESS | PROPERTY
RECRUITMENT, EDUCATION | SHOPPING | SERVICES, VEHICLES, TRAVEL
TENDER, PUBLIC NOTICE | CHANGE OF NAME, LOST & FOUND | BIRTHDAY/ ANNIVERSARY ADS

Please call us at the below mentioned nos.

Area / Zone	Contact Person	Mobile No.
North Delhi	Amit Ghosh	98117 90649
South Delhi + Faridabad	Raghav Arora	99999 95460
Ghaziabad	Sunil Srivastava	99994 99496
West Delhi + Dwarka + Gurgaon	Aman Pasricha	93126 33518
Central Delhi	Amit Ghosh	98117 90649
	Sunil Srivastava	99994 99496
Noida + East Delhi	Sumit Negi	98992 68321

Readers are recommended to make appropriate enquires and seek appropriate advice before sending money, incurring any expenses, acting on medical recommendations or entering into any commitment in relation to any advertisement published in this publication. All creatives marked as Advertorial, Spotlight and Promotional Features are to be treated as Advertisements. The Times of India Group doesn't vouch for any claims made by the Advertisers of the products and services. The Printer, Publisher, Editor, and the owners of The Times of India Group publications shall not be held liable for any consequences, in the event such claims are not honoured by the Advertisers.

कुरुक्षेत्र में जनक्रांति रैली आज, डायवर्जन

■ NBT न्यूज, कुरुक्षेत्र : कुरुक्षेत्र जिले में सोमवार को पिपली अनाज मंडी में किसान-मजदूर जनक्रांति रैली आयोजित की जाएगी। बीकेयू नेता गुरनाम सिंह चढूनी ने विडियो जारी किया है। किसान नेता चढूनी ने किसानों को सरकार से नहीं डरने और बहकावे में नहीं आने का आह्वान किया। चढूनी ने विडियो में किसानों से ज्यादा से ज्यादा संख्या में रैली स्थल पहुंचने का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि ट्रेड डील किसानों के लिए घाटे का सौदा है।

सभी जिलों में रेडक्रॉस लैब खुलेंगी, टेस्ट होंगे सस्ते

■ NBT न्यूज, चंडीगढ़

हरियाणा रेडक्रॉस सोसायटी की ओर से जिले के सभी केंद्रों पर लैब खोली जाएंगी। रेडक्रॉस की ओर से पीपीपी मोड पर लैब का संचालन किया जाएगा और सीजीएचएस (केंद्र सरकार स्वास्थ्य योजना) रेट पर श्रमिकों, गरीब और आमजन के टेस्ट किए जाएंगे। यह पहल न केवल स्वास्थ्य सेवाओं की पहुंच बढ़ाएगी, बल्कि सिविल अस्पतालों में बढ़ती मरीजों की भीड़ को कम करने में भी कारगर साबित होगी।

> सिविल अस्पतालों में भीड़ कम करने में मदद मिलेगी

हरियाणा रेडक्रॉस सोसायटी के वाइस चेयरमैन अंकुश मिगलानी ने रविवार को बताया कि सिविल अस्पतालों में बढ़ रही मरीजों की भीड़ को कम करने और रियायती दरों पर बीमारियों की टेस्ट सुविधा मुहैया करवाने के लिए जिला स्तर पर लैब खोलने का फैसला लिया है। अंकुश मिगलानी ने स्पष्ट किया लैब से निजी केंद्रों पर महंगे टेस्ट करवाने की मजबूरी से राहत मिलेगी।

गरीबों को इलाज में मिलेगी मदद

हरियाणा रेडक्रॉस सोसायटी के वाइस चेयरमैन अंकुश मिगलानी ने बताया कि पीपीपी मोड पर संचालित होने वाली जिला लैब में टेस्ट सीजीएचएस दरों पर किए जाएंगे, जिससे श्रमिकों, आर्थिक रूप से कमजोर वर्गों और आम नागरिकों को सीधा लाभ मिलेगा। इसके साथ ही जिला सिविल अस्पतालों के साथ भी समन्वय बनाया जाएगा और अस्पतालों में बढ़ रही भीड़ को कम करने में रेडक्रॉस की ओर से पूरा सहयोग किया जाएगा। रेडक्रॉस सोसायटी की ओर से जेआरसी (जूनियर रेडक्रॉस कैंप) की राशि बच्चों की सुविधाओं पर खर्च होगी।

पूर्वोत्तर रेलवे
ई-प्रोक्योरमेंट के माध्यम से निविदा आमंत्रण
... www.ireps.gov.in देखें।
वरिष्ठ मण्डल सामग्री प्रबंधक, लखनऊ
पूजासं / एस-95
गाड़ियों की छतों व पायदान पर यात्रा न करें

उत्तर मध्य रेलवे
क्रमांक:- डीसी/डब्ल्यू/टी/टेण्डर जनरल/05 दिनांक: 19.03.2026
ई-टेंडरिंग निविदा सूचना
भारत के राष्ट्रपति की ओर से एवं उनके लिये मण्डल रेल प्रबन्धक/कार्य/झाँसी निम्नलिखित कार्य हेतु ऑनलाइन (ई-टेन्डरिंग) के माध्यम से खुली निविदा आमंत्रित करते हैं।
ई-निविदा सूचना संख्या: डीसी-इन्जी.-एन-2026-05, कार्य का नाम: इम्प्रूवमेंट ऑफ रोड सरफेस फॉर प्रॉपर ड्रेनेज ऑन एलसीएस नंबर 429, 442, 444, 445 अंडर एडीईएन/ग्वालियर सब-डिवीज़न।
अनुमानित लागत : ₹ 2,15,27,489.25 | अमानत राशि: ₹ 2,57,600.00
निविदा बन्द होने की तिथि: 10.04.2026 at 15:00 hrs.
स्वीकृत पत्र जारी होने के समय से कार्य समापन/अवधि की तिथि : 06 माह।
• निविदा दिनांक 10.04.2026 को 15:00 बजे तक ऑन लाईन जमा कर सकेंगे। • पूर्ण विवरण एवं निविदा को प्रस्तुति करने के लिए भारतीय रेल के वेब साइट www.ireps.gov.in पर देखें। 623/26 (MG)
North central railways @CPRONCR www.ncr.indianrailways.gov.in

आरोपित व्यक्ति कि उपस्थिति हेतु उद्घोषणा

(SEE SECTION 84 BNSS)

जबकि मेरे समक्ष यह शिकायत की गयी है कि पेशावरी लाल पुत्र श्री कर्म चन्द, पता- 14/25 प्रथम तल, तिलक नगर, नई दिल्ली एवं पता- 19/4 बी तिलक नगर, नई दिल्ली ने अपराध संख्या VIII/9/DZU/2015, धारा 8c, 23b,29 एन डी पी एस अधिनियम 1985 के तहत नारकोटिक्स कण्ट्रोल ब्यूरो, दिल्ली जोनल इकाई और इसे जारी किए गए गिरफ्तारी वारंट को वापस कर दिया है कि पेशावरी लाल पुत्र श्री कर्म चन्द नही पाया जा सकता है और मेरी संतुष्टि के लिए दिखाया गया है कि उक्त पेशावरी लाल पुत्र श्री कर्म चन्द, पता- 14/25 प्रथम तल, तिलक नगर, नई दिल्ली एवं पता- 19/4 बी तिलक नगर, नई दिल्ली फरार हो गया है (या छुप रहा है खुद उक्त वारंट कि तमिल से बचने के लिए)। एतत द्वारा उद्घोषणा कि जाती है कि पेशावरी लाल पुत्र श्री कर्म चन्द, पता- 14/25 प्रथम तल, तिलक नगर, नई दिल्ली एवं पता- 19/4 बी तिलक नगर, नई दिल्ली को दिनांक 30/04/2026 को उक्त शिकायत का उत्तर देने के लिए इस न्यायालय के समक्ष उपस्थित होना आवश्यक है।

By order
Shri Jitendra Pratap Singh
Spl. Judge, NDPS Act
Room No. 35, P Building, New Delhi

CBC 19126/11/0170/2526

गैस सिलिंडर नही मिलने पर हंगामा

■ NBT न्यूज, यमुनानगर : अमादलपुर रोड स्थित जगदंबा इंटरप्राइजेज भारत गैस एजेंसी पर रविवार को सिलिंडर न मिलने पर उपभोक्ताओं ने हंगामा कर दिया। आरोप है कि सुबह से लाइन में लगे लोगों को गैस सिलिंडर नहीं दिया गया और गाड़ी कॉलोनियों में सिलिंडर वितरित करती रही। उपभोक्ताओं के हंगामा करने पर कर्मचारी एजेंसी का शटर गिराकर भाग गए। जगदंबा गैस एजेंसी के मैनेजर सुदेश कुमार ने बताया कि एजेंसी पर गैस खत्म हो गई थी। बड़ी संख्या में उपभोक्ता सुबह ही एजेंसी पहुंच गए थे और अपनी बारी का इंतजार कर रहे थे।

नहर में गिरी कार, पांच की बचाई जान

■ NBT न्यूज, पानीपत : पानीपत में रविवार को एक कार अचानक से शनिवार की रात नहर में जा गिरी। कार में पति-पत्नी और उनके तीन बच्चे थे। चीख पुकार सुन कर वहां से गुजर रहे युवक ने अपनी जान की परवाह किए बिना नहर में छलांग लगा दी और पूरे परिवार को सुरक्षित बाहर निकाल लिया।

सौदापुर निवासी दीपक अपनी पत्नी मंजू, दो बेटियों मानसी व प्रिया और ढाई वर्षीय बेटे प्रियांश के साथ अपनी ससुराल शेखपुरा मनौर से लौट रहे थे। नसायणा पुल के पास उनकी कार का संतुलन बिगड़ गया और वह नहर में जा गिरी। कार का पिछला हिस्सा नहर के पिलर से टकराने से पिछला शीशा टूट गया।

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 23-03-2026 Zone: Gurgaon Edition: 1 Page: NBTGRP3 User: cci Time: 03-22-2026 22:25 Color:

बाइक में लगाई थी आग, 3 पकड़े

NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली : विवेक विहार में बाइक में आग लगाने के आरोप में पुलिस ने तीन नाबालिगों को पकड़ा है। तीनों को बाल सुधार केन्द्र भेजे जाने की तैयारी की जा रही है। उनके एक अन्य साथी का भी पता किया जा रहा है। पुलिस अधिकारी ने बताया कि 30 वर्षीय राजेश ज्वाला नगर शाहदरा में रहते हैं। वह बैटरी रिक्शा चलाते हैं। उनका आरोप है कि 19 मार्च की रात को अपनी बाइक पास में ही गली में खड़ी की थी। 20 मार्च की तड़के करीब 3:50 पर उनके पड़ोसी ने उन्हें उठाया और बताया कि उनकी बाइक में आग लगा दी गई है। एसएचओ हरकेश गाबा के नेतृत्व में टीम ने सीसीटीवी फुटेज खंगाल तीनों को पकड़ा।

AI image

उत्तम नगर में हाई अलर्ट जारी, ईद के बाद भी सन्नाटा

अश्वनी शर्मा, नई दिल्ली

उत्तम नगर इलाके में ईद के दिन पुलिस ने कानून-व्यवस्था बनाए रखने के लिए सख्ती दिखाते हुए 100 से ज्यादा लोगों को हिरासत में लिया था। हालांकि देर रात सभी को छोड़ दिया गया, लेकिन इलाके में अब भी हाई अलर्ट जारी है। पुलिस की कड़ी निगरानी के चलते बाजारों में सन्नाटा पसरा हुआ है। वहीं, पुलिस का कहना है कि स्थिति अब सामान्य हो गई है। डीसीपी कुशल पाल सिंह के अनुसार, ईद के मौके पर किसी भी तरह की अव्यवस्था रोकने के लिए यह एहतियाती कार्रवाई की गई थी। उन्होंने बताया कि अब तक 16 लोगों को पकड़ा गया है, जिनमें तीन महिलाएं और दो नाबालिग शामिल हैं। इन सभी से पूछताछ जारी है।

ईद के दिन 100 से ज्यादा लोग हिरासत में लिए गए, अब तक 16 लोग पकड़े गए हैं

पुलिस की सख्ती के कारण बाजार में आने वाले ग्राहकों की आवाजाही प्रभावित हो रही है

डीसीपी ने बताया कि पुलिस सिर्फ जमीनी स्तर पर ही नहीं, बल्कि सोशल मीडिया पर भी लगातार नजर बनाए हुए है। अब तक 200 से ज्यादा संदिग्ध सोशल मीडिया अकाउंट्स को ब्लॉक करवाने के लिए अनुरोध भेजा गया है, जिनमें से 70 से 80 अकाउंट्स ब्लॉक भी कराए जा चुके हैं। ये अकाउंट मुख्य रूप से इंस्टाग्राम और फेसबुक से जुड़े हैं।

उधर, उत्तम नगर थाने के बाहर भारी बैरिकेडिंग की गई है और आने-जाने के लिए अलग-अलग रास्ते बनाए गए हैं। हर व्यक्ति की सघन जांच की जा रही है।

हस्तसाल कॉलोनी और आसपास के बाजारों में कुछ दुकानें खुली हैं, जबकि कुछ पूरी तरह बंद हैं। सड़कों पर भी सामान्य दिनों की तुलना में काफी कम भीड़ है। दुकानदारों का कहना है कि पुलिस की सख्ती अभी भी जारी है, जिसके कारण ग्राहकों की आवाजाही प्रभावित हो रही है। वहीं, क्षेत्र के निवासी भी केवल जरूरी काम होने पर ही घरों से बाहर निकल रहे हैं।

पुलिस अधिकारियों का कहना है कि पुलिस लगातार तीन टाइम अमन कमिटी के लोगों के साथ मीटिंग कर रही है। यह लोग घरों में जाकर भी लोगों से बातचीत कर रहे हैं। डीसीपी का कहना है कि किसी भी तरह की अफवाह या माहौल खराब करने की कोशिश करने वालों पर कड़ी कार्रवाई की जाएगी।

चाइल्ड पॉर्नोग्राफी में हुआ गिरफ्तार

NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली : आनंद पर्बत पुलिस ने सोशल मीडिया से बच्चों का अश्लील विडियो डाउनलोड करने वाले एक शख्स को गिरफ्तार किया है, इसकी पहचान आनंद पर्बत निवासी पंकज गोयल (40) के रूप में हुई है। सेंट्रल जिला डीसीपी रोहित राजबीर सिंह ने बताया कि नैशनल सेंटर फॉर मिसिंग एंड एक्सप्लॉइटेड चिल्ड्रन (NCMEC) की सूचना के बाद पुलिस ने मामला दर्ज किया। स्पेशल टीम में शामिल इंस्पेक्टर आदेश कुमार, हेड कॉन्स्टेबल विनोद और हेड कॉन्स्टेबल श्रीपुराम ने आरोपी को पकड़ा।

AI image

कार के बोनट पर कॉन्स्टेबल को लटकाकर दूर तक घसीटा

चेकिंग पॉइंट पर आरोपी के टक्कर मारने से बोनट पर गिर गए थे कॉन्स्टेबल

NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

जनकपुरी इलाके में ट्रैफिक चेकिंग के दौरान एक दिल दहला देने वाली घटना सामने आई है। जांच के लिए रोके जाने पर गुस्साए कार ड्राइवर ने ट्रैफिक पुलिसकर्मी को टक्कर मार दी और उन्हें बोनट पर लटकाकर काफी दूर तक ले गया। घटना का विडियो सोशल मीडिया पर वायरल होने के बाद पुलिस महकमे में भी हड़कंप मच गया है। मौके पर मौजूद लोगों ने पुलिसकर्मी की मदद की और आरोपी को मौके पर ही दबोच लिया। तुरंत मामले की सूचना लोकल पुलिस को दी गई। जनकपुरी थाना पुलिस ने पुलिसकर्मी की शिकायत पर केस दर्ज कर आरोपी को गिरफ्तार कर लिया। घायल पुलिसकर्मी को प्राथमिक इलाज के बाद घर भेज दिया गया।

पुलिस के मुताबिक, यह घटना शनिवार शाम करीब 5:52 बजे लाल साईं मार्ग स्थित भारती कॉलेज के पास हुई। ट्रैफिक पुलिस के सब-इंस्पेक्टर गुरदीप सिंह और कॉन्स्टेबल मोहन पाल ड्रंकन ड्राइविंग की चेकिंग कर रहे थे। इसी दौरान एक संदिग्ध सैंट्रो कार को रुकने का इशारा किया। पुलिस के अनुसार, निलेश कुमार ने गाड़ी रोकने के बजाय अचानक रफ्तार बढ़ा दी और भागने की कोशिश में सीधे कॉन्स्टेबल मोहन पाल को टक्कर मार दी। टक्कर इतनी जोरदार थी कि मोहन पाल उछलकर कार के बोनट पर जा गिरे।

आरोपी काफी दूर तक पुलिसकर्मी को ले गया। अचानक ब्रेक मारा तो पुलिसकर्मी सड़क पर गिरकर हो गए जख्मी

सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हुआ विडियो

डीसीपी ऑफिस के पास हुई इस वारदात का विडियो सोशल मीडिया पर रविवार की सुबह तेजी से वायरल हुआ। इस 9 सेकंड के वीडियो में आरोपी सफेद रंग की गाड़ी को तेज रफ्तार से चलाते हुए दिख रहा है, जबकि कॉन्स्टेबल बोनट पर लटके हुए हैं। कुछ ही दूर जाकर कॉन्स्टेबल बोनट से नीचे गिर जाते हैं और आरोपी गाड़ी लेकर आगे निकल गया। जहां लोगों ने उसे दबोच लिया। वहीं, इस घटना ने एक बार फिर ट्रैफिक पुलिसकर्मियों की सुरक्षा पर सवाल खड़े कर दिए हैं। फिलहाल पुलिस मामले की जांच कर रही है और आरोपी से पूछताछ जारी है।

इसके बावजूद आरोपी ने गाड़ी नहीं रोकी। कॉन्स्टेबल बोनट पर लटके रहे और आरोपी काफी दूर तक कार भगाता रहा। इसके बाद अचानक ब्रेक लगाकर मोहन पाल को सड़क पर गिरा दिया। जिससे वह घायल हो गए। इस दौरान मौके पर मौजूद लोगों ने कार के सामने आकर उसे रुकवाया और आरोपी को पकड़ लिया। सूचना मिलने पर पुलिस मौके पर पहुंची और आरोपी को हिरासत में ले लिया। घायल कॉन्स्टेबल को तुरंत प्राथमिक इलाज के लिए अस्पताल ले जाया गया, जहां से इलाज के बाद उन्हें छुट्टी दे दी गई। पुलिस ने आरोपी की कार भी जब्त कर ली है।

पुलिस अधिकारी के मुताबिक, आरोपी निलेश कुमार द्वारका के बागडोला गांव का रहने वाला है और घटना के समय नशे की हालत में था। उसके खिलाफ मोटर वीकल एक्ट की विभिन्न धाराओं के तहत चालान किया गया है। जिनमें नशे में ड्राइविंग, खतरनाक तरीके से गाड़ी चलाना, रेड लाइट जंप और सरकारी काम में बाधा डालना शामिल है। साथ ही ट्रैफिक पुलिसकर्मी की शिकायत के आधार पर उसके खिलाफ आगे की कानूनी कार्रवाई भी की जा रही है।

मालवीय नगर में 17 दिन पहले हुआ था डबल मर्डर

बेटियों की हत्या करने के आरोप में पुलिस ने मां को किया गिरफ्तार

अश्वनी शर्मा, नई दिल्ली

AI image

मालवीय नगर में 17 दिन पहले हुए दिल दहला देने वाले डबल मर्डर केस में कई खुलासे हुए हैं। पुलिस ने दो सगी बहनों की मौत के मामले में उनकी मां सुनीता अरोड़ा को गिरफ्तार किया है। तीन दिन पहले अस्पताल से छुट्टी और मनोवैज्ञानिक जांच के बाद पुलिस ने साक्ष्यों के आधार पर यह कार्रवाई की। शुरुआती जांच में सामने आया है कि लंबे समय से चल रहे घरेलू विवाद, तनाव और पारिवारिक परिस्थितियों ने इस खौफनाक वारदात को जन्म दिया।

पुलिस के मुताबिक, 5 फरवरी गुरुवार शाम करीब 6:10 बजे मालवीय नगर के एक ब्लॉक स्थित एक मकान से इस सनसनीखेज घटना की सूचना मिली थी। जब पुलिस मौके पर पहुंची तो घर का दरवाजा अंदर से बंद था। दरवाजा खोलकर अंदर दाखिल होने पर अलग-अलग कमरों में दो युवतियों राधिका अरोड़ा (33) और गुनीशा अरोड़ा (28) के शव मिले। राधिका के चेहरे पर तकिया रखा था, जबकि दूसरी का गला क्रेप बैंडेज से दबाया गया था। दोनों के हाथों पर कट के निशान भी पाए गए। मौके पर उनकी मां सुनीता अरोड़ा बेहोशी की हालत में मिलीं थीं, जिन्हें तुरंत अस्पताल में भर्ती कराया गया।

जांच के दौरान घटनास्थल से फिनाइल की पीसी हुई गोलियां भी बरामद हुई थीं, जिससे आशंका जताई गई कि महिला ने बेटियों की हत्या के बाद खुदकुशी की कोशिश की। तीन दिन पहले अस्पताल से डिस्चार्ज होने के बाद पुलिस ने महिला से पूछताछ की, जिसमें उसने अपना अपराध स्वीकार किया।

घरेलू कलह और पारिवारिक तनाव की वजह से उठाया था कदम

एम्स के मनोरोग विभाग में चल रहा है आरोपी मां का इलाज

सूत्रों के अनुसार, आरोपी महिला पिछले 8-9 साल से जॉइंट फैमिली में नहीं रहना चाहती थीं। वह पति पर अलग रहने का दबाव बना रहीं थीं। वहीं, पति सुधांशु अरोड़ा का कपड़ों का कारोबार भी पिछले कुछ समय से ठीक नहीं चल रहा था। फरवरी 2023 में सुनीता की बड़ी बहन की मौत के बाद वह करीब ढाई साल तक मुंबई में बहन के घर रहीं और सितंबर 2025 में दिल्ली लौटीं।

पुलिस सूत्रों का कहना है कि छोटी बेटी गुनीशा एलएलबी करने के बावजूद नौकरी न मिलने से काफी परेशान थी। वह मानसिक तनाव में थी और कथित तौर पर घर में हो रहे झगड़ों के चलते अपनी मां से बार-बार मरने की बात कहती थी। वहीं, बड़ी बेटी राधिका 'स्पेशल' थी और घर पर ही रहती थी। लगातार बढ़ते तनाव और पारिवारिक कलह ने स्थिति को और गंभीर बना दिया।

शुरुआती जांच में यह भी सामने आया है कि महिला ने पहले बड़ी बेटी का गला दबाकर हत्या की और फिर छोटी बेटी को मार डाला। इसके बाद खुद फिनाइल की गोलियां खाकर आत्महत्या का प्रयास किया। पुलिस अधिकारियों का कहना है कि मामले में सभी पहलुओं से जांच की जा रही है। महिला से पूछताछ जारी है, हालांकि वह कई बार अस्वस्थता का हवाला देकर चुप हो जाती है। पुलिस अब इस बात की भी जांच कर रही है कि घटना के पीछे मानसिक स्थिति, पारिवारिक दबाव और अन्य कौन-कौन से कारण जिम्मेदार थे।

चाकू दिखाकर लूट में दो पकड़े

NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: चाकू के बल पर लूटपाट करने वाले दो आरोपियों को मयूर विहार पुलिस ने गिरफ्तार कर लूटा गया मोबाइल और चाकू बरामद किया है। आरोपियों की पहचान त्रिलोकपुरी के अमन उर्फ कद्दा (22) और फरमान (26) के तौर पर हुई है। ईस्ट जिले के डीसीपी राजीव कुमार ने बताया कि 19 मार्च को मयूर विहार में नाला रोड स्थित सीएनजी पंप के पास काजल नाम की महिला से इन्होंने मोबाइल स्नैचिंग की थी।

AI image

प्रॉपर्टी के नाम पर ठगी, अरेस्ट

NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली : क्राइम ब्रांच ने चीटिंग समेत कई मामलों में वॉन्टेड बदमाश राहुल पासवान को कश्मीरी गेट इलाके से गिरफ्तार किया गया है। वह दिल्ली छोड़कर भागने की फिराक में था। डीसीपी संजीव यादव के मुताबिक, राहुल बिहार के लखीसराय का रहने वाला है। लक्ष्मी नगर में भी इसका ठिकाना रहा है। इसे 3 फरवरी 2023 को थाना लक्ष्मी नगर के एक मामले में कोर्ट द्वारा भगोड़ा घोषित किया गया था।

AI image

बैंककर्मी से छीना मोबाइल फोन

NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली : द्वारका नॉर्थ इलाके में बैंककर्मी से बाइक सवार बदमाश मोबाइल झपटकर भाग गए। पुलिस केस दर्ज कर जांच कर रही है। पुलिस के अनुसार, शरत (22) द्वारका सेक्टर-3 की सोसायटी में रहते हैं। वह जनपुर में जॉब करते हैं। बयान में उन्होंने बताया कि 20 मार्च को वह नैशनल अपार्टमेंट के आगे सिग्नल के पास पैदल जा रहे थे। तभी पीछे से आए बाइक सवार बदमाश हाथ से मोबाइल फोन झपटकर ले गए।

AI image

छावला में जिम पर कई राउंड फायरिंग

NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

द्वारका जिले के छावला इलाके में बदमाशों ने एक जिम पर कई राउंड फायरिंग की। हालांकि, घटना के समय जिम बंद था, इससे कोई जनहानि नहीं हुई। पुलिस ने मौके से तीन खाली कारतूस बरामद किए हैं और मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

पुलिस के अनुसार, घटना कांगनहेड़ी रोड स्थित 'अर्बन जिम' की है। इस जिम के मालिक हरीश कुमार हैं। पुलिस को दी शिकायत में हरीश ने बताया कि 19 मार्च की रात करीब 10 बजे वह जिम बंद कर घर चले गए थे। हरीश ने बताया कि अगली सुबह करीब 4:45 बजे जब वह जिम खोलने पहुंचे तो उन्हें शटर के पास कांच बिखरा हुआ मिला। शटर उठाने में भी दिक्कत हो रही थी। पास जाकर देखने पर शटर में तीन जगह गोलियों के छेद नजर आए। वहीं, सड़क पर तीन खोखे भी पड़े मिले। शटर खोलकर अंदर जाने पर कांच का दरवाजा टूटा हुआ था और फर्श पर कांच फैला हुआ था। इसके बाद उन्होंने तुरंत पुलिस को सूचना दी। खबर मिलते ही छावला थाना पुलिस मौके पर पहुंची और जांच शुरू की।

एक सप्ताह पहले भी लॉरेंस बिश्नोई के नाम पर आई थी रंगदारी के लिए कॉल

AI image

पुलिस ने क्राइम टीम और फरेंसिक टीम को भी मौके पर बुलाया, जिन्होंने घटनास्थल से साक्ष्य जुटाए। शुरुआती जांच में आसपास लगे सीसीटीवी कैमरों में कुछ संदिग्ध गतिविधियां सामने आई हैं। पुलिस का मानना है कि अज्ञात बदमाशों ने जिम को निशाना बनाकर फायरिंग की है। हालांकि, फायरिंग के पीछे का मकसद अभी साफ नहीं हो पाया है। वहीं, घटना के बाद इलाके में दहशत का माहौल है। स्थानीय लोग सुरक्षा व्यवस्था को लेकर चिंता जता रहे हैं। फिलहाल पुलिस आरोपियों की पहचान करने में जुटी हुई है।

दिल्ली की खबरों के लिए टेलिग्राम पर फॉलो करें
t.me/nbtdilli

डिवाइडर से टेंपो की टक्कर, ड्राइवर की मौत

NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली : बाबा हरिदास नगर इलाके में एक तेज रफ्तार टाटा एस टेंपो अनियंत्रित होकर डिवाइडर से भिड़ गया। घटना में टेंपो ड्राइवर की मौत हो गई। मृतक की पहचान पिंटू के रूप में हुई है। पुलिस ने टेंपो को कब्जे में लेकर मामले की जांच शुरू कर दी है।

पुलिस के अनुसार 18 मार्च की रात करीब 8 बजे पीसीआर कॉल के जरिए सूचना मिली कि झिचाऊ रोड पर एक्सीडेंट हुआ है। पुलिस टीम जब झिचाऊ रोड पर पहुंची तो वहां एक क्षतिग्रस्त टाटा एस टेंपो खड़ा मिला। पूछताछ करने पर पता चला कि टेंपो डिवाइडर से टकरा गया था। घटना में टेंपो ड्राइवर गंभीर रूप से घायल हो गया था। उन्हें अस्पताल ले जाया गया है। पुलिस राव तुलाराम मेमोरियल अस्पताल पहुंची तो टेंपो ड्राइवर की मौत हो चुकी थी। जांच में उसकी पहचान पहचान पिंटू के रूप में हुई। पिंटू रघुवीर नगर इलाके में रहते थे। पुलिस ने मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

बाबा हरिदास नगर का मामला, पुलिस ने टेंपो को कब्जे में लेकर मामले की जांच शुरू कर दी है

सर्च किया हॉस्पिटल का नंबर, हुई 53 हज़ार की ठगी

ठगी के बाद पीड़ित शख्स ने साइबर क्राइम पोर्टल पर अपनी कंप्लेंट रजिस्टर्ड कराई है

NBT 2 मिनट में पढ़ें

Vishal.Sharma3 @timesofindia.com

नई दिल्ली : रोहिणी के एक शख्स को एक अस्पताल का नंबर ऑनलाइन सर्च करना महंगा पड़ा। पीड़ित ने एक नामी अस्पताल में एक डॉक्टर से अपॉइंटमेंट लेने के लिए ऑनलाइन उस हॉस्पिटल का नंबर सर्च किया। नंबर के जरिए जिससे संपर्क हुआ, उसने एक लिंक भेजकर पीड़ित को 10 रुपये जमा करने के लिए कहा। बाद में उनके बैंक खाते से हजारों रुपये निकाल लिए। पीड़ित को बाद में ठगी का अहसास हुआ। उन्होंने साइबर क्राइम पोर्टल पर अपनी कंप्लेंट रजिस्टर्ड कराई है।

AI image

पीड़ित के मुताबिक, उन्हें अपने एक बीमार रिश्तेदार के लिए दिल्ली में डॉक्टर की तलाश थी। पिछले हफ्ते उन्होंने अपॉइंटमेंट के लिए एक नामी अस्पताल का नंबर ऑनलाइन सर्च किया। सर्च में टॉप पर एक मोबाइल नंबर मिला। इस पर कॉल किया तो बताया गया कि वह व्हाट्सऐप पर एक लिंक भेजेगा। उस पर 10 रुपये ट्रांसफर कर देना। इससे आपकी अपॉइंटमेंट कन्फर्म हो जाएगी। पीड़ित ने 10 रुपये पे कर दिए, लेकिन कुछ देर बाद एक अन्य मोबाइल नंबर से फोन आया और बताया गया कि भुगतान नहीं हुआ है। उसने बताया कि वह एक फाइल भेज रहा है, उसमें अपनी सारी जानकारी मुहैया कर दो। पीड़ित ने ऐसा ही किया। इसके बाद उनके खाते से 53 हजार रुपये निकल गए। पीड़ित ने इसकी शिकायत साइबर पोर्टल पर की। अब पुलिस जांच कर रही है।

इन बातों का रखें ध्यान

1. ध्यान से नंबर सर्च करें। ऑफिशियल वेबसाइट पर ही संपर्क करें
2. बिना जांच परख के नंबर सीधे डायल न करें।
3. किसी भी वेबसाइट पर जाने से पहले उसके यूआरएल (URL) को ठीक से वेरिफाई कर लें।
4. वेबसाइट के पेज पर सबसे नीचे Contact Us, Helpline या Support जैसे ऑप्शन पर संपर्क कर सकते हैं।
5. स्कैम होने पर 1930 नंबर पर कॉल करें, नजदीकी थाने में शिकायत दें, cybercrime.gov.in पर कंप्लेंट करें।

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 23-03-2026 Zone: Gurgaon Edition: 1 Page: NBTGRP4 User: cci Time: 03-22-2026 22:00 Color:

विचार

मुस्कान एक ऐसी भाषा है जिसे हर दिल समझता है। यह न केवल आपके मन को शांत करती है बल्कि दूसरों के जीवन में भी खुशी और उम्मीद की नई रोशनी भर देती है। - रवीन्द्रनाथ टैगोर

उम्मीद का फैक्ट

दुनिया में भारत मिलेट्स का सबसे बड़ा उत्पादक

AI image

भारत दुनिया में मिलेट्स (मोटे अनाज) का सबसे बड़ा उत्पादक देश है। कम लागत और बदलते मौसम की मार सहने की ताकत रखने वाला यह अनाज न सिर्फ किसानों के लिए फायदेमंद है, बल्कि सेहत का भी खजाना है। पूरी दुनिया में उगाए जाने वाले कुल मिलेट्स में सबसे बड़ा हिस्सा आज भारत का ही है।

38.4%

है भारत का योगदान दुनिया भर के कुल मिलेट्स उत्पादन में, जो दुनिया में सबसे ज्यादा है।

- 2024-25 में देश में कुल 180.15 लाख टन मिलेट्स का उत्पादन हुआ है, यह पिछले साल के मुकाबले 4.43 लाख टन ज्यादा है।
- भारत के अंदर मिलेट्स उगाने के मामले में राजस्थान सबसे ऊपर (नंबर-1) है। इसके बाद अन्य राज्यों का नंबर आता है।
- मिलेट्स प्रोटीन, विटामिन से भरपूर और पूरी तरह 'ग्लूटेन फ्री' होता है। इससे शुगर (डायबिटीज) के मरीजों को बहुत फायदा मिलता है। इसकी अहमियत देखकर ही संयुक्त राष्ट्र (UN) ने 2023 को 'अंतरराष्ट्रीय मिलेट्स वर्ष' घोषित किया था।

सोर्स: PIB की रिपोर्ट

---

2 घंटे का डिजिटल ब्रेक, बिना डिस्टर्बेंस पढ़ सकते हैं बच्चे, सरकार ने पूरे राज्य से इस फॉर्मूले पर अमल की अपील की

बजा सायरन, टीवी-मोबाइल बंद

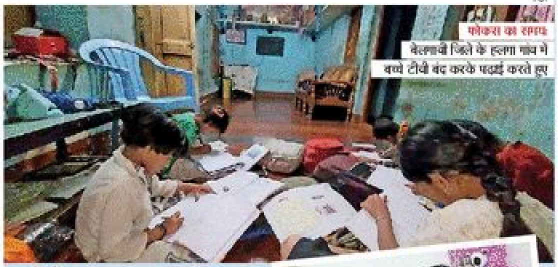
बच्चों के सपनों को सींचने के लिए एक गांव ने दिखाया रास्ता

■ बसवराज मगाहल्ली, मृत्युंजय चल्लापुरमठ

हावेरी/बेलगावी: बेलगावी जिले के हलगा गांव में हर शाम ग्राम पंचायत कार्यालय से एक सायरन बजता है, जो लोगों को टीवी बंद करने और मोबाइल फोन अलग रखने का संकेत देता है। यह संकेत दो घंटे के 'डिजिटल डिटॉक्स' यानी एक सामूहिक जिम्मेदारी बन चुका है।

पिछले दिसंबर में एक पहल के रूप में शुरू हुई यह प्रथा दो महीने से ज्यादा समय से चल रही है और इसमें लोगों की अच्छी भागीदारी देखने को मिल रही है। पंचायत अधिकारियों का कहना है कि 80% से ज्यादा घर इस नियम का पालन कर रहे हैं। हलगा ग्राम पंचायत के सचिव जोसेफ फर्नांडिस ने कहा, स्टूडेंट डिजिटल उपकरणों से दूर समय का सही उपयोग कर रहे हैं, जबकि माता-पिता भी पढ़ाई पर ज्यादा ध्यान देने लगे हैं। यह कोशिश ऐसे समय में सामने आई है जब क्लास 10 के स्टूडेंट्स को SSLC परीक्षा की तैयारी में मदद के लिए मार्च और अप्रैल के दौरान शाम 7 बजे से 9 बजे तक दो घंटे के डिजिटल डिटॉक्स की अपील पूरे राज्य में समान रूप से लागू नहीं हो पाई है। उदाहरण के लिए, हावेरी तालुक के कई गांवों में यह सिर्फ एक सलाह बनकर रह गई है, जिसका जमीन पर ज्यादा असर नहीं दिखता।

हाल ही में देविहोसूर गांव के दौरे के दौरान, तय समय के दौरान कोई खास बदलाव नहीं दिखा। एक स्टूडेंट अपने कमरे में पढ़ाई कर रही थी, जबकि उसके पिता पास में ही मोबाइल पर जोर से बात कर रहे थे। गांव के एक अन्य घर में, एक स्टूडेंट बंद कमरे में पढ़ रहा था, जबकि उसकी मां लिविंग रूम में टीवी सीरियल देख रही थी और कह रही थी कि कम आवाज से उसे कोई परेशानी नहीं होगी। कब्बूर गांव में कुछ युवक छत पर मोबाइल फोन पर लाइव ICC T20 वर्ल्ड कप देख रहे थे। उनका कहना था कि बाहर मोबाइल इस्तेमाल करने से घर के अंदर पढ़ने वालों पर असर नहीं पड़ेगा। हलगा गांव ने जो रास्ता दिखाया है, वह उम्मीद की एक किरण है। अब सवाल यह है कि क्या बाकी इलाके भी बच्चों के लिए यह त्याग कर पाएंगे?


TOI
फोकस का समय
बेलगावी जिले के हलगा गांव में बच्चे टीवी बंद करके पढ़ाई करते हुए

'लोगों का साथ जरूरी'

अधिकारियों ने माना है कि यह डिजिटल डिटॉक्स अभियान पूरी तरह से जनता की भागीदारी पर निर्भर है। हावेरी के DDPI मोहन दंडिन ने कहा, यह कोई आदेश नहीं है। हमने सिर्फ माता-पिता से अनुरोध किया है कि वे SSLC परीक्षा में जिले के बेहतर परिणाम के लिए सहयोग करें। माता-पिता अगर खुद से मोबाइल और टीवी बंद करें, तो यह बच्चों की पढ़ाई के लिए बेहतर है। शिग्गांव के BEO एमबी अंबिगेर ने कहा कि माता-पिता से प्रतिक्रिया कम ही रही है। एक शिक्षा विशेषज्ञ ने कहा, जब परिवार सामान्य तरीके से ही चलता रहता है, तो स्टूडेंट्स को ध्यान भटकने से अकेले ही लड़ना पड़ता है।

IIT मद्रास की ई-ट्यूशन पहल, अब 10 हज़ार और बच्चों तक पहुंचेगी पढ़ाई

■ NBT रिपोर्ट, चेन्नै

AI image

तमिलनाडु के ग्रामीण इलाकों में पढ़ने वाले बच्चों के लिए अच्छी खबर है। IIT Madras अपनी मुफ्त डिजिटल शिक्षा पहल 'विद्या शक्ति' के जरिए अब 10 हजार और छात्रों तक पहुंचने की तैयारी में है।

दरअसल, गांवों में पढ़ने वाले बच्चों को स्कूल के बाद पढ़ाई में आने वाली दिक्कतों का समाधान तुरंत नहीं मिल पाता। इसी कमी को दूर करने के लिए IIT मद्रास ने यह ऑनलाइन प्लेटफॉर्म शुरू किया, जहां बच्चे घर बैठे गणित, विज्ञान और अंग्रेजी पढ़ सकते हैं।

इस पहल को अच्छी प्रतिक्रिया मिलने के बाद अब अगले शैक्षणिक सत्र में 100 नए ग्रामीण इंटरएक्टिव सेंटर भी खोले जाएंगे। यहां छात्र ऑनलाइन क्लास के जरिए अपने सवाल पूछ सकेंगे और कठिन विषयों को आसानी से समझ पाएंगे।

पढ़ाई को और बेहतर बनाने के लिए वर्चुअल रियलिटी और AI तकनीक का भी इस्तेमाल किया जाएगा। शिक्षक बच्चों को समझाने के लिए नए तरीके अपनाएंगे, जिससे पढ़ाई रोचक और आसान बने।

आने वाले समय में बच्चों की लिखने की क्षमता पर खास ध्यान दिया जाएगा। शिक्षक सवाल बोलकर बताएंगे और छात्र अपने जवाब लिखेंगे। इसके बाद कॉपियों की फोटो लेकर AI के जरिए मूल्यांकन किया जाएगा। इससे छात्रों की प्रगति पर नजर रखना आसान होगा।

IIT मद्रास का लक्ष्य इस पहल को और बड़ा बनाना है। फिलहाल यह कार्यक्रम देशभर के करीब 7 लाख छात्रों तक पहुंच चुका है। आने वाले समय में इसे 11 लाख बच्चों तक और 10 राज्यों के 11 हजार स्कूलों तक ले जाने की योजना है। कुल मिलाकर, यह पहल गांवों के बच्चों के लिए नई उम्मीद लेकर आई है। अब दूर-दराज के इलाकों में रहने वाले छात्र भी शहरों जैसी पढ़ाई का लाभ उठा सकेंगे।

घुमड़ते घाघरे और खनकते सुर

PTI

रंगीलो राजस्थान की छटा। जयपुर के ऐतिहासिक त्रिपोलिया बाजार में शनिवार को 'गणगौर' पर्व की धूम रही। सिर पर मंगल-कलश धरे, लोक-कलाकारों ने जब अपनी जादुई प्रस्तुति दी, तो पूरी गुलाबी नगरी अपनी सदियों पुरानी संस्कृति के रंगों में सराबोर हो उठी।

दो साल में गिनिस रेकॉर्ड, अब जागरूकता की आवाज़

Ashok.Adepal@timesofindia.com

■ अहमदाबाद: पर्व ठक्कर का जन्म एक ऐसी बीमारी के साथ हुआ था, जिसमें चलना-फिरना भी मुश्किल होता है (क्लबफुट)। लेकिन उन्होंने हार नहीं मानी और दो साल की उम्र से पहले ही गिनिस वर्ल्ड रेकॉर्ड बना लिया। छोटी उम्र में कई मेडिकल दिक्कतों का सामना करने के बावजूद, पर्व ने 50 से ज्यादा गाने रिकॉर्ड किए हैं। आज वह क्लबफुट के बारे में जागरूकता फैलाने वाले ग्लोबल एंबेसडर भी हैं और एक उभरते हुए सिंगर हैं। 14 अप्रैल 2019 को, जब पर्व सिर्फ करीब दो साल के थे, उन्होंने 'पर्व- द परफेक्ट सिंगर' नाम का अपना डेब्यू एल्बम रिकॉर्ड किया। इस 50 मिनट के एल्बम में सात मंत्र थे। इसके लिए उन्हें 'एल्बम रिलीज करने वाले सबसे कम उम्र के गायक' के रूप में गिनिस वर्ल्ड रेकॉर्ड मिला। उसी दिन उनके परिवार ने 'पर्व फ्यूजन बैंड' भी बनाया।

पर्व के माता-पिता, डॉ. कृपेश ठक्कर और पूजा ठक्कर को गर्भावस्था के पांचवें महीने में पता चला कि उनके बच्चे को क्लबफुट है।

TOI
क्लबफुट बीमारी की जागरूकता के ग्लोबल एंबेसडर है पर्व ठक्कर

जन्म के बाद ही पैरों पर चढ़ा प्लास्टर

2017 में जन्मे पर्व का इलाज बचपन से ही शुरू हो गया था, ताकि उन्हें आगे चलकर कोई बड़ी दिक्कत न हो। करीब दो साल तक उनके पैरों पर भारी प्लास्टर चढ़ाया गया, जिसे हर हफ्ते बदला जाता था। यह प्रक्रिया दर्दनाक थी। उनके पिता बताते हैं कि वह दर्द से रोते थे, लेकिन उसी से उनकी आवाज भी मजबूत होती गई।

ग्रैमी के लिए भेजा है एल्बम...

परिवार को लगा कि भारत में क्लबफुट के लिए कोई ग्लोबल एंबेसडर नहीं है, इसलिए उन्होंने पर्व के संगीत को इसी मकसद से जोड़ा। जब पर्व 4 साल के थे, तब हंगामा म्यूजिक भी इस पहल से जुड़ा। हाल ही में परिवार ने 'साउंड ऑफ सनातन: वॉल्यूम 1' नाम का एल्बम ग्रैमी अवॉर्ड के लिए भेजा है। इससे पर्व सबसे कम उम्र के भारतीय बन सकते हैं, जो इस स्तर तक पहुंचे हैं।

दर्द से राहत के लिए संगीत का सहारा

उन्हें शांत करने के लिए माता-पिता ने संगीत का सहारा लिया। पर्व डेढ़ साल की उम्र में ही सही सुर पकड़ने लगे थे। अब 8 साल के पर्व 50 से ज्यादा गाने रिकॉर्ड कर चुके हैं। वह अपने बैंड के साथ गाते हैं और शास्त्रीय संगीत की ट्रेनिंग भी ले रहे हैं। उनके पिता और बहन भी उनके साथ गाते हैं, जबकि उनकी मां उनकी दिनचर्या और रियाज का ध्यान रखती हैं।

NBT कम्युनिटी कनेक्ट

सतलुज के तट से विदा हुआ 'नलवाड़ी', दिलों में बसी यादें

हिमाचल प्रदेश के बिलासपुर की आन-बान और शान का प्रतीक ऐतिहासिक 'नलवाड़ी मेला' अपने सात दिनों के गौरवशाली सफर के बाद आज संपन्न हो रहा है। सतलुज के तट पर आस्था, मनोरंजन और भाईचारे की, जो गूंज पिछले एक सप्ताह से सुनाई दे रही थी, वह आज अपनी सुनहरी यादों के साथ विदा ले रही है।

ऐतिहासिक विरासत
इसकी शुरुआत 1889 में डब्ल्यू. गोल्डस्टीन ने किसानों को उन्नत नस्ल के बैल उपलब्ध कराने के उद्देश्य से की थी।

व्यापारिक महत्व
यह उत्तर भारत के सबसे बड़े पशु मेलों में से एक है, जो ग्रामीण अर्थव्यवस्था को मजबूती देता है।

आध्यात्मिक आकर्षण
इस वर्ष सतलुज नदी के तट पर हुई भव्य 'महा-आरती' मेले का मुख्य आकर्षण और नई पहचान बनी।

खेल और साहस
ऐतिहासिक लुहणु मैदान में होने वाला विशाल 'दंगल' (कुश्ती) पूरे देश के पहलवानों को यहां खींच लाता है।

सांस्कृतिक मेल
मेले की सांस्कृतिक संध्याओं में स्थानीय लोक कलाकारों और नामी पंजाबी गायकों के संगम ने आधुनिकता और परंपरा का अनूठा मेल पेश किया।

गढ़वाल हितैषिणी सभा की वार्षिक बैठक 29 मार्च को

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: दिल्ली-एनसीआर में उत्तराखंडी समाज की अस्मिता और संस्कृति का प्रतीक सबसे पुरानी संस्था 'गढ़वाल हितैषिणी सभा' अपनी सक्रियता का एक और वर्ष पूरा करने जा रही है।

सभा आगामी 29 मार्च को पंचकुइयां रोड स्थित गढ़वाल भवन में अपनी महासमिति की वार्षिक बैठक का आयोजन करेगी। महासचिव पवन कुमार मैठाणी ने जानकारी देते हुए बताया कि इस महत्वपूर्ण बैठक के दौरान बीते एक वर्ष में किए गए तमाम सामाजिक, सांस्कृतिक और प्रशासनिक कार्यों की विस्तृत प्रगति रिपोर्ट साझा की जाएगी। इसके साथ ही, संस्था की अंतरिम वित्तीय रिपोर्ट भी महासमिति के सदस्यों के अवलोकन के लिए पेश की जाएगी। महासमिति की इस वार्षिक बैठक का आयोजन सुबह दस बजे गढ़वाल भवन भागीरथी सभागार में होगा।

मासिक साहित्यिक संगोष्ठी में रमेश चन्द जोशी को दिया गया साहित्य सम्मान

जौनसार क्षेत्र के वरिष्ठ साहित्यकार हैं रमेश चंद जोशी

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: फूलदेई के पावन अवसर पर गढ़वाल भवन, दिल्ली में मासिक साहित्यिक संगोष्ठी संपन्न हुई, जिसमें जौनसार क्षेत्र के वरिष्ठ साहित्यकार रमेश चंद जोशी को चौथा 'साहित्य सम्मान' प्रदान किया गया। बता दें कि ये मासिक संगोष्ठी गढ़वाली पत्रकार जगमोहन सिंह रावत 'जगमोरा' की ओर से की जा रही है। मासिक साहित्यिक संगोष्ठी में विगत दिसंबर में कमल रावत को उनके सुप्रसिद्ध 'देवलगढ़' उपन्यास के लिए, जनवरी में डॉ० कुसुम भट्ट को उनके 'भैरु मंडाण' मुखौटा नाट्य संस्कृति में उत्कृष्ट कार्य के लिए और फरवरी में कुशाल सिंह भौला को उनके साहित्य के साथ-साथ विज्ञान में नवाचार एवं चिकित्सीय, अल्मोड़ा में गिरि कौथिक के संरक्षण एवं संवर्धन में उत्कृष्ट कार्य करने के लिए सम्मानित किया गया।

13वें विश्व भोजपुरी सम्मेलन का आगाज़

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

द्वारका सेक्टर 5 के डीडीए मेला ग्राउंड में शनिवार को 13वें विश्व भोजपुरी सम्मेलन का रंगारंग आगाज हो गया। इस दो दिवसीय सम्मेलन के पहले दिन सांस्कृतिक कार्यक्रम और काव्य प्रस्तुतियां प्रमुख आकर्षण रहीं। सम्मेलन का औपचारिक उद्घाटन पूर्व लोकसभा अध्यक्ष श्रीमती मीरा कुमार के कर कमलों से हुआ। कार्यक्रम की अध्यक्षता पूर्व केंद्रीय मंत्री अश्विनी चौबे ने की। इस अवसर पर पूर्व सांसद महाबल मिश्रा मौजूद रहे। सम्मेलन के बारे में अपने विचार रखते हुए मीरा कुमार ने भोजपुरी भाषा को बिहार की आन-बान-शान बताया और इस विश्व भोजपुरी सम्मेलन के माध्यम से भोजपुरी भाषी लोगों को एक मंच पर लाने की सराहना की।

कार्यक्रम के आयोजक पूर्वांचल एकता मंच दिल्ली के राष्ट्रीय अध्यक्ष शिवजी सिंह ने बताया कि 13वें विश्व भोजपुरी सम्मेलन का मकसद 25 करोड़ से ज्यादा लोगों द्वारा बोली जाने वाली दुनिया की सबसे मीठी भाषा को संविधान की 8वीं अनुसूची में शामिल करवाना और भोजपुरी भाषी लोगों को एक मंच पर लाना है। इस दौरान केंद्रीय मंत्री चिराग पासवान भी मौजूद रहे। सम्मेलन के बारे में उन्होंने कहा कि हमें भोजपुरी भाषा और संस्कृति पर गर्व है, भोजपुरी खाली भाषा नहीं है हमारी पहचान है। भोजपुरी को भारत की समृद्ध भाषाओं में से एक बताते हुए चिराग पासवान ने उसके संरक्षण और प्रचार की बात कही। इसके साथ ही उन्होंने कहा कि जल्द ही यह भाषा संविधान की आठवीं अनुसूची में शामिल होगी

सम्मेलन में दिल्ली के बिजवासन से विधायक कैलाश गहलोत के अलावा विश्व भोजपुरी सम्मेलन के अध्यक्ष अजीत दुबे, वीर कुंवर सिंह फाउंडेशन के अध्यक्ष निर्मल कुमार सिंह मौजूद रहे। इनके अलावा पटना यूनिवर्सिटी के कुलपति अजय कुमार सिंह, वरिष्ठ साहित्यकार प्रो गुरुचरण सिंह और डॉ. हरेंद्र सिंह के अलावा भोजपुरी भाषा से जुड़ी देश-विदेश की तमाम महान हस्तियों ने शिरकत की।

इस दो दिवसीय सम्मेलन के पहले दिन सांस्कृतिक कार्यक्रम मुख्य आकर्षण रहे

- सम्मेलन का उद्घाटन पूर्व लोकसभा अध्यक्ष मीरा कुमार ने किया, भोजपुरी को बताया बिहार की शान
- इस दौरान केंद्रीय मंत्री चिराग पासवान ने कहा कि हमें भोजपुरी भाषा और संस्कृति पर गर्व है

NBT जन्मदिन मुबारक

आप भी भेज सकते हैं देश की जानी-मानी हस्तियों को जन्मदिन की बधाई। बस इस QR कोड को स्कैन करें और विश करें।

HAPPY BIRTHDAY HAPPY BIRTHDAY

23 मार्च

कंगना रनौत
23 मार्च 1987 को जन्मी कंगना रनौत हिमाचल प्रदेश के मंडी से BJP सांसद और अभिनेत्री हैं। उनके नाम 4 नेशनल फिल्म अवॉर्ड और पद्म श्री सम्मान है। 'क्वीन' और 'तनु वेड्स मनु' जैसी सफल फिल्में उन्होंने दी हैं। अपनी फिल्म 'इमरजेंसी' के जरिए निर्देशन में भी सक्रिय हैं।
@kanganaranaut
@KanganaTeam

संजय सिंह
23 मार्च 1972 को जन्मे संजय सिंह आम आदमी पार्टी (AAP) के संस्थापक सदस्य और राज्यसभा सांसद हैं। वह AAP की सर्वोच्च नीति निर्धारक इकाई (PAC) के सदस्य हैं और उत्तर प्रदेश के पार्टी प्रभारी भी हैं।
@sanjaysinghaap
@SanjayAzadSln

स्मृति ईरानी
23 मार्च 1976 को जन्मी स्मृति ने 2019 में अमेठी से राहुल गांधी को हराकर बड़ा उलटफेर किया था। वे मोदी सरकार में शिक्षा, सूचना-प्रसारण और कपड़ा मंत्री रह चुकी हैं। वे 1998 में मिस इंडिया की फाइनलिस्ट भी रही थीं।
@smritiiraniofficial
@smritiirani

26 मार्च

प्रकाश राज
26 मार्च 1965 को जन्मे प्रकाश राज 5 नैशनल अवॉर्ड जीत चुके दिग्गज कलाकार हैं। 'सिंघम' और 'वॉन्टेड' के विलेन के तौर पर मशहूर हैं। सामाजिक कार्यकर्ता और फिल्म निर्माता भी हैं।
@joinprakashraj @prakashraaj

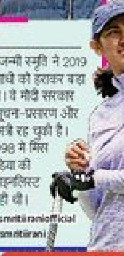
27 मार्च

राम चरण
27 मार्च 1985 को जन्मे राम चरण ऐक्टर चिरंजीवी के बेटे हैं। 'RRR' के गाने 'नाटू नाटू' को ऑस्कर मिलने के बाद उन्हें ग्लोबल फेम मिला। 'मगधीरा', 'रंगस्थलम' जैसी फिल्में भी राम ने दी हैं।
@alwaysramcharan @AlwaysRamCharan

28 मार्च

अक्षय खन्ना
फिल्म धुरंधर में अपनी ऐक्टिंग के लिए अक्षय खन्ना ने खूब तारीफें बटोरी हैं। 28 मार्च 1975 को जन्मे अक्षय खन्ना ने 'बॉर्डर' और 'ताल' जैसी फिल्में दी हैं।

29 मार्च

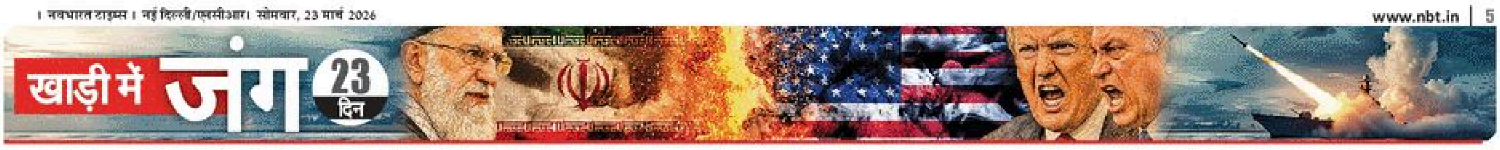


अदिति अशोक
29 मार्च 1998 को जन्मी गोल्फर अदिति लेडीज यूरोपियन टूर और लेडीज प्रोफेशनल गोल्फ एसोसिएशन (LPGA) टूर में खेलने वाली भारत की पहली महिला गोल्फर हैं।
@aditigolf @aditigolf

24 मार्च

इमरान हाशमी
24 मार्च 1979 को जन्मे इमरान हाशमी ने 'मर्डर' और 'जन्नत' सफल फिल्में दी हैं। उन्होंने अपने बेटे की कैंसर से जंग पर 'द किस ऑफ लाइफ' नाम की किताब भी लिखी है।
@therealemraan
@emraanhashmi

कुणाल पांड्या
24 मार्च 1991 को जन्मे कुणाल पांड्या ऑलराउंडर क्रिकेटर हैं। वह IPL में मुंबई इंडियंस के साथ तीन बार चैंपियन रहे, फिलहाल RCB के सीनियर खिलाड़ी हैं।
@krunalpandya_official
@krunalpandya24



वॉर अपडेट

बगदाद में US के सेंटर निशाना बने

इराक की राजधानी बगदाद में अंतरराष्ट्रीय एयरपोर्ट स्थित अमेरिकी कूटनीतिक और लॉजिस्टिक केंद्र को रातभर हमला कर निशाना बनाया गया। अधिकारियों के मुताबिक, रॉकेट और ड्रोन के जरिए कम से कम 8 हमले किए गए पर कोई हताहत नहीं हुआ।

लेबनान के हमले में इस्राइली की मौत

लेबनान से दागे गए रॉकेट हमले में रविवार को इस्राइल में एक व्यक्ति की मौत हो गई। आपात सेवा के अनुसार मिसगाव आम क्षेत्र में एक वाहन पर रॉकेट गिरा, जिससे उसमें आग लग गई और चालक की मौके पर ही मौत हो गई। हिजबुल्लाह ने हमले की जिम्मेदारी ली है।

UAE ने 4 मिसाइलें 25 ड्रोन मार गिराए

यूएई ने रविवार को कहा कि उसके एयर डिफेंस सिस्टम ने ईरान की ओर से दागी गईं 4 बैलिस्टिक मिसाइलों और 25 ड्रोन को इंटरसेप्ट कर नष्ट कर दिया। रक्षा मंत्रालय के अनुसार सभी खतरों को समय रहते रोक लिया गया और बड़े नुकसान से बचाव हुआ।

श्रीलंका में पेट्रोल और डीजल महंगा

■ आईएएनएस, कोलंबो: श्रीलंका सरकार ने पेट्रोल और डीजल की कीमतों में 25 प्रतिशत तक की बढ़ोतरी कर दी है। यह फैसला वैश्विक तेल कीमतों में तेजी और आपूर्ति दबाव के बीच लिया गया है। नई दरों के लागू होने से आम लोगों और परिवहन क्षेत्र पर सीधा असर पड़ने की आशंका है।

कतर: हेलिकॉप्टर क्रैश में 6 की मौत

■ आईएएनएस, इस्तांबुल: कतर में सैन्य हेलिकॉप्टर दुर्घटना में तुर्की के एक मेजर समेत 6 लोगों की मौत हो गई, जबकि पायलट लापता है। प्रारंभिक जांच में तकनीकी खराबी की आशंका जताई गई है। फिलहाल अमेरिका-इस्राइल और ईरान युद्ध को इससे नहीं जोड़ा गया है।

इस्राइली एयर डिफेंस को ईरान ने दिया चकमा

एटमी प्लांट के पास डिमोना-अराद पर मिसाइल से हमला, ट्रंप की धमकी के बाद तेल अवीव और यरूशलम भी बने निशाना

■ एएफपी/एपी, यरूशलम/तेहरान

ईरान ने शनिवार देर रात मिसाइल हमलों में इस्राइल के उन इलाकों को निशाना बनाया, जो देश के सबसे संवेदनशील परमाणु ढांचे के करीब माने जाते हैं। डिमोना और अराद जैसे शहर पहली बार हमलों के केंद्र में रहे। पहली बार ऐसा हुआ, जब ईरानी मिसाइलें इस इलाके में इस्राइली एयर डिफेंस सिस्टम को भेदने में कामयाब रहीं। इन हमलों में रिहायशी इलाकों में भारी तबाही देखने को मिली। वहीं होर्मुज स्ट्रेट को लेकर ट्रंप की धमकी के बाद तेल अवीव और यरूशलम को भी निशाना बनाया।

ईरान के हमलों में रिहायशी इलाकों में इमारतें ढहीं

इस्राइल बोला-तेहरान पर रातभर हवाई हमले: इस्राइली सेना ने कहा कि उसने रातभर तेहरान में कई हवाई हमले किए। जिनमें हथियार निर्माण इकाइयों, सैन्य और खुफिया मुख्यालयों को निशाना बनाया गया। ईरान के खुफिया मंत्रालय के मुख्यालय पर भी बम गिराए।

AFP

इस्राइल के अराद में ईरानी मिसाइल गिरने से बने गड्ढे का जायजा लेते सुरक्षा बल और राहत टीमें।

अराद में लोग बोले-खिड़की और दरवाजे उखड़े

अराद शहर में ईरानी मिसाइल गिरने के बाद तबाही का भारी मंजर देखने को मिला। रिहायशी इमारतों के बीच हुए इस धमाके में कई लोग घायल हो गए। जेरूसलम पोस्ट के मुताबिक, एक व्यक्ति ने बताया, अलर्ट के बाद हम शेल्टर में गए थे। कुछ देर बाद जोरदार धमाका हुआ, पूरा घर हिल गया। बाहर निकलने पर घर के खिड़की दरवाजे उखड़े नजर आए। सामान टूटकर बिखरा मिला। वहीं, राहतकर्मियों ने बताया, घायलों को अस्पताल भेजा गया, जहां कई की हालत गंभीर बनी हुई है। अधिकारियों के मुताबिक कम से कम तीन इमारतों को भारी नुकसान पहुंचा है।

अलर्ट के बाद शेल्टर में छिपे, फिर भी कई चपेट में

'लिटिल इंडिया' डिमोना क्यों अहम?

■ NBT रिपोर्ट

डिमोना इस्राइल का परमाणु केंद्र है। साथ ही भारतीय-यहूदी समुदाय की बड़ी आबादी के चलते इसे लिटिल इंडिया भी कहा जाता है। तुर्किये की अनादोलु न्यूज एजेंसी के अनुसार, ईरान के एक वरिष्ठ सैन्य अधिकारी ने कहा कि अगर अमेरिका और इस्राइल युद्ध बढ़ाते हैं, तो डिमोना रिएक्टर को निशाना बनाया जाएगा।

AFP

डिमोना में मिसाइल हमले के बाद निरीक्षण करते सुरक्षा बल।

सबसे सुरक्षित ठिकाना
डिमोना रिएक्टर को शिमोन पेरेस नेगेव न्यूक्लियर रिसर्च सेंटर कहा जाता है। यह इस्राइल के परमाणु कार्यक्रम की रीढ़ माना जाता है। यह दक्षिणी इस्राइल के नेगेव रेगिस्तान में स्थित है। परिसर करीब 36 वर्ग किलोमीटर में फैला है। करीब 2700 वैज्ञानिक और तकनीशियन काम करते हैं।

रिसर्च से हथियार तक
1950 के दशक में इस्राइल ने परमाणु कार्यक्रम शुरू किया और 1957 में फ्रांस की मदद से रिएक्टर बनाया। 1963 के आसपास यह चालू हुआ। डिमोना में इस्तेमाल हो चुके ईंधन को प्रोसेस कर प्लूटोनियम तैयार किया जाता है, जो परमाणु हथियार बनाने में इस्तेमाल होता है। 1967 तक अमेरिकी रिपोर्ट से संकेत मिल गए थे कि इस्राइल के पास परमाणु बम है।

गोपनीयता और विवाद
1986 में तकनीशियन मोर्देखाई वनुनु ने इस रिएक्टर से जुड़े कई राज उजागर किए थे। इसके बावजूद इस्राइल ने हमेशा अपने परमाणु हथियारों को लेकर अस्पष्ट नीति रखी है। इस्राइल ने परमाणु हथियार प्रतिबंध संधि पर हस्ताक्षर नहीं किए हैं। SIPRI के अनुसार, उसके पास 90 से ज्यादा परमाणु हथियार हो सकते हैं।

सोनपापड़ी- भेलपुरी मिलती है
डिमोना को इस्राइल के 'लिटिल इंडिया' के नाम से जाना जाता है, जहां बड़ी संख्या में भारतीय-यहूदी समुदाय रहता है। करीब 30% आबादी भारतीय मूल की है और मराठी भाषा आम बोलचाल में इस्तेमाल होती है। दुकानों में सोनपापड़ी, गुलाब जामुन, पापड़ी चाट और भेलपुरी मिल जाती है।

रूस से तेल, US से LPG लेकर आए जहाज

पश्चिम एशिया में जारी युद्ध के बीच भारत को ईंधन की सप्लाई में राहत जारी

■ पीटीआई, मंगलुरु

पश्चिम एशिया में जारी युद्ध के बीच भारत को ईंधन सप्लाई में राहत मिलने लगी है। रविवार को अमेरिका से LPG लेकर एक बड़ा कार्गो जहाज न्यू मंगलुरु पोर्ट पहुंचा, वहीं इससे पहले रूस से कच्चा तेल लेकर एक टैंकर भी वहां पहुंच चुका है।

अमेरिका के टेक्सास से चला जहाज 'पिक्सिस पायनियर' 16,714 मीट्रिक टन LPG लेकर रविवार को मंगलुरु पहुंचा। यह खेप ऐसे समय आई है जब घरेलू बाजार में गैस की आपूर्ति पर दबाव बना हुआ है। इससे पहले रूसी टैंकर 'एक्वा टाइटन' भी मंगलुरु तट पर पहुंचा, जो 7.7 लाख बैरल कच्चा तेल लेकर आया है। यह जहाज चीन जा रहा था, लेकिन रास्ता बदलकर इसे भारत भेजा गया है।

PTI

मंगलुरु के न्यू मैंगलोर पोर्ट पर रविवार को LPG की खेप लेकर पहुंचा जहाज।

इसलिए अहम है यह सप्लाई

पश्चिम एशिया में तनाव और होर्मुज स्ट्रेट पर खतरे के कारण सप्लाई बाधित होने की आशंका बढ़ गई थी। ऐसे में रूस से डायवर्ट हुए टैंकर और अमेरिका से आई LPG खेप ने तत्काल राहत दी है। माना जा रहा है कि आने वाले दिनों में और जहाज पहुंचने से स्थिति और स्थिर हो सकती है।

देश में खाद्य-ऊर्जा सुरक्षा मजबूत

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: सरकारी सूत्रों के अनुसार, पश्चिम एशिया में तनाव के बावजूद देश की खाद्य और ऊर्जा सुरक्षा पूरी तरह मजबूत बनी हुई है। खरीफ 2026 के लिए उर्वरकों का पर्याप्त भंडार मौजूद है। यूरिया 62 लाख टन, डीएपी 25 लाख टन और एनपीके 56 लाख टन के स्तर पर है, जो पिछले साल से बेहतर है। घरेलू उत्पादन और समय रहते किए गए आयात से आपूर्ति सुचारु है। रूस, मोरक्को और सऊदी अरब से वैकल्पिक समुद्री मार्गों से आपूर्ति जारी है।

पूर्व FBI निदेशक का निधन, ट्रंप ने कहा- अच्छा हुआ

■ एपी, वाशिंगटन: अमेरिका की संघीय जांच एजेंसी FBI के पूर्व निदेशक रॉबर्ट एस. मुलर-III का 81 वर्ष की उम्र में निधन हो गया। मुलर ने 11 सितंबर 2001 के आतंकी हमलों के बाद FBI की कार्यप्रणाली में बड़ा बदलाव किया और एजेंसी का फोकस आतंकवाद रोकने पर केंद्रित किया। 2016 चुनाव में डॉनल्ड ट्रंप के अभियान और रूस के कथित संबंधों की जांच के लिए विशेष वकील बने, जिससे वे चर्चा में आए। निधन पर ट्रंप ने सोशल मीडिया पर कहा, अच्छा हुआ। अब वह निर्दोषों को नुकसान नहीं पहुंचा सकते।

एयरफेयर पर कैप हटेगी, एयरलाइंस तय करेंगी किराया

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: इस्राइल-अमेरिका और ईरान युद्ध के बीच आम लोगों पर असर डालने वाली एक और खबर सामने आ रही है। जानकारी के मुताबिक, सरकार घरेलू उड़ानों पर लगी एयरफेयर कैप हटाने की तैयारी में है। यदि ऐसा होता है तो 23 मार्च से भारतीय एयरलाइंस डोमेस्टिक फ्लाइट्स के किराए बाजार की मांग और आपूर्ति के आधार पर तय कर सकेंगी। हालांकि, नागर विमानन मंत्रालय की ओर से अभी तक प्राइस कैप हटाने को लेकर कोई आधिकारिक घोषणा नहीं की गई है। अधिकारियों का कहना है कि इस मामले में सोमवार तक स्थिति स्पष्ट हो सकती है।

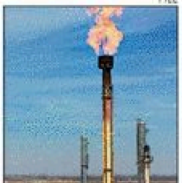
'नहीं छोड़ेंगे'... ईरान ट्रंप की डेडलाइन से भड़का

■ एएफपी, तेहरान

अमेरिकी राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप की ओर से होर्मुज स्ट्रेट खोलने के लिए दी गई 48 घंटे की डेडलाइन के बाद ईरान ने कड़ी चेतावनी जारी की है। ईरान की सैन्य कमान 'खातम अल-अंबिया' ने कहा कि यदि उसके ईंधन और ऊर्जा ढांचे को निशाना बनाया गया, तो वह पूरे क्षेत्र में अमेरिकी और उसके सहयोगियों के अहम इंफ्रास्ट्रक्चर पर हमला करेगा।

रिपोर्ट के अनुसार, बयान में कहा गया कि अमेरिका और क्षेत्र में उसके सहयोगियों की ऊर्जा, सूचना प्रौद्योगिकी और डीसैलिनेशन (समुद्री पानी को पीने योग्य बनाने वाले) संयंत्रों को वैध लक्ष्य माना जाएगा। बयान ऐसे समय आया है जब ट्रंप ने चेतावनी दी थी कि अगर ईरान ने होर्मुज स्ट्रेट को जल्द नहीं खोला, तो अमेरिका उसके पावर प्लांट्स को "तबाह" कर देगा। होर्मुज वैश्विक ऊर्जा आपूर्ति के लिए बेहद अहम माना जाता है। ईरान ने पहले भी संकेत दिए थे कि वह अपने ऊर्जा हितों की रक्षा के लिए किसी भी हद तक जा सकता है।

बोला- ऊर्जा ठिकानों पर हमला हुआ तो तगड़ा जवाब देंगे



FILE

IRGC के पास है कमान?

■ NBT रिपोर्ट: ईरान के नए सुप्रीम लीडर मोजतबा खामेनेई को लेकर रहस्य लगातार गहराता जा रहा है। पद संभालने के बाद से अब तक वह न तो सार्वजनिक रूप से सामने आए हैं और न ही उन्होंने कोई सीधा संबोधन किया है। ऐसे में सवाल उठ रहे हैं कि क्या वे वास्तव में सत्ता संभाल रहे हैं या फिर ईरान में फिलहाल इस्लामिक रिवोल्यूशनरी गार्ड कॉर्प्स (IRGC) ही नियंत्रण में है।

वायरल वॉर

बहरीन में धमाके की वजह हो सकती है अमेरिकी मिसाइल

9 मार्च को बहरीन के सितरा इलाके में हुए धमाके में करीब 32 लोग घायल हो गए थे। शुरुआत में अमेरिका और बहरीन ने इसे ईरान के ड्रोन हमले का नतीजा बताया था, लेकिन अब नई रिपोर्ट में दावा किया गया है कि इस घटना में अमेरिकी पैट्रियट इंटरसेप्टर मिसाइल शामिल हो सकती है। विश्लेषकों के अनुसार मिसाइल हवा में फट गई, जिससे जमीन पर भारी नुकसान हुआ और कई इमारतों को भी क्षति पहुंची। हालांकि, अमेरिका और बहरीन अब भी इसे ड्रोन इंटरसेप्शन बता रहे हैं और आधिकारिक तौर पर किसी चूक से इनकार कर रहे हैं। लेकिन विशेषज्ञों द्वारा सवाल उठाने पर शक गहरा गया है।

फैक्ट चेक

हॉन्ग कॉन्ग की इमारत में आग का विडियो इस्राइल का नहीं

सोशल मीडिया पर एक विडियो शेयर कर दावा किया गया कि यह ईरान के मिसाइल हमले के बाद इस्राइल के तेल अवीव का है। विडियो में जलती इमारतें और दमकल की गाड़ियां दिखाई देती हैं। जांच में सामने आया कि यह दावा भ्रामक है। यह वीडियो 2025 में हॉन्ग कॉन्ग के ताई पो इलाके में लगी भीषण आग का है, जिसका पश्चिम एशिया में जारी जंग से कोई संबंध नहीं है। विडियो को अलग-अलग भाषाओं में गलत दावे के साथ शेयर किया गया, जिससे भ्रम फैला। इस तरह, इस्राइल पर हमले से जोड़कर वायरल विडियो सही नहीं है।

क्या लगातार पांचवें हफ्ते भी गिरेगा बाजार?

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

लगातार चौथे हफ्ते गिरावट के साथ बंद होने के बाद होर्मुज जलडमरूमध्य को खुलवाने के लिए अमेरिकी प्रेसिडेंट डॉनल्ड ट्रंप की धमकी और इसके जवाब में ईरान की चेतावनी से बना माहौल शेयर बाजार पर अगले सप्ताह हावी रह सकता है। क्रूड ऑयल के मिजाज के साथ निवेशकों की नजर मैन्युफैक्चरिंग और सर्विसेज के PMI आंकड़ों पर भी रहेगी।

विशेषज्ञों का कहना है कि बाजार नए लोअर बॉटम बनाने की राह पर है। निवेशकों को बड़े दांव लगाने से बचना चाहिए, लेकिन बड़ी गिरावट पर दमदार शेयरों को खरीदने का मौका भी बन सकता है। SAMCO सिक्योरिटीज के टेक्निकल रिसर्च एनालिस्ट ओम मेहरा ने कहा, 'निफ्टी अपने अहम मूविंग ऐवरेजेज से नीचे ट्रेड कर रहा है।

AI Image

निवेशकों की नजर मैन्युफैक्चरिंग, सर्विसेज के PMI आंकड़ों पर।

क्या करें निवेशक?

चॉइस इक्विटी ब्रोकिंग के रिसर्च एनालिस्ट हितेश टेलर ने कहा, 'अभी किसी शेयर के चढ़ने पर उसे लपकने के बजाय बड़ी गिरावटों पर उन कंपनियों में पैसे लगाना ठीक हो सकता है, जो मजबूत हैं। नया दांव तभी लगाएं, जब निफ्टी में ठोस रिकवरी दिखे और यह 24500-25000 से ऊपर टिकने लगे।

पश्चिम एशिया में तनाव के चलते शकीरा का इंडिया कॉन्सर्ट टला

शकीरा

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: इंटरनेशनल पॉप स्टार शकीरा का भारत में होने वाला कॉन्सर्ट ईरान-इस्राइल तनाव के चलते पोस्टपोन कर दिया गया है। आयोजकों ने सुरक्षा कारणों का हवाला देते हुए यह फैसला लिया। इस शो की टिकटें 32,000 तक में बिकी थीं। अब सभी टिकट धारकों को पूरा रिफंड दिया जाएगा। नई तारीख बाद में घोषित की जाएगी। आयोजकों ने कहा कि मौजूदा हालात को देखते हुए यह फैसला जरूरी था।

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 23-03-2026 Zone: Gurgaon Edition: 2 Page: NBTGRP6 User: anil.rana@timesofindia.com Time: 03-22-2026 23:20 Color:

युद्ध उन लोगों को ठीक लगता है, जिन्होंने इसका दंश नहीं झेला है। - डेसिडेरियस इरास्मस

बेक़ाबू होगी जंग

अमेरिका-इस्राइल और ईरान के बीच युद्ध की वजह से दुनिया के सामने पहले ही गंभीर ऊर्जा संकट खड़ा हो चुका है, ऐसे में एक-दूसरे के अहम रणनीतिक ठिकानों को निशाना बनाने की धमकियों से हालात और बिगड़ेंगे। इसका असर भी दिखने लगा है। डॉनल्ड ट्रंप के अल्टीमेटम के बाद ईरान ज्यादा आक्रामक ढंग से जवाब दे रहा है। ग्लोबल ऑयल-गैस सप्लाई चेन के लिए होर्मुज स्ट्रेट जरूरी है और इस पर नियंत्रण की होड़ के कारण जंग के बिल्कुल ही बेक़ाबू होने का डर पैदा हो गया है।

ट्रंप की नई धमकी

होर्मुज पर अल्टीमेटम | ईरान को लेकर अमेरिका और इस्राइल के प्लान कन्फ्यूजन से भरे लगते हैं। ट्रंप ने पहले तो कहा कि उन्हें होर्मुज से मतलब नहीं और जो देश वहां से तेल-गैस मंगाते हैं, वे आगे आकर जिम्मेदारी लें। फिर उन्होंने चेतावनी दी कि अगर ईरान ने 48 घंटे में होर्मुज नहीं खोला, तो उसके पावर प्लांट्स पर हमला किया जाएगा। ईरान ने भी धमकी दी है कि वह जवाब में खाड़ी में मौजूद एनर्जी और वॉटर साइट्स को निशाना बनाएगा।

दबाव में अमेरिका | ट्रंप की बदलती रणनीति और बयान बताते हैं कि उन पर दबाव बढ़ रहा है। एक तरफ घरेलू राजनीति का प्रेशर और दूसरी तरफ ग्लोबल एनर्जी क्राइसिस। लेकिन, जब लड़ाई इतनी खुल चुकी हो, तब धमकियां काम नहीं आतीं। खुद को मजबूत साबित करने के लिए ईरान ने ज्यादा आक्रामक ढंग से जवाब देना शुरू कर दिया है।

फैल रहा संघर्ष | ईरान ने इस्राइल के डिमोना और अराद शहरों को निशाना बनाया। वहीं पर न्यूक्लियर प्लांट है। फिर उसने डिएगो गार्सिया पर लंबी दूरी की मिसाइलें दागीं। यह बेहद चिंताजनक है कि संघर्ष फैलते हुए हिंद महासागर में मौजूद द्वीप तक पहुंच गया और इसका मतलब है कि यूरोप के प्रमुख शहर भी ईरानी हथियारों की रेंज में हैं। ऐसे में अमेरिका-इस्राइल अगर ईरान के पावर प्लांट्स को निशाना बनाते हैं, तो हमले का नया दौर शुरू हो सकता है, जिसे रोकना फिर किसी के लिए भी बेहद मुश्किल होगा।

पड़ोस तक असर | चिंता युद्ध के फैलने को लेकर ही नहीं, इसके संभावित परिणामों को लेकर भी है। पावर ग्रिड और दूसरे अहम रणनीतिक ठिकानों पर हमले से पूरी व्यवस्था ठप हो जाएगी। इसका सबसे ज्यादा असर पड़ेगा ईरान के आम लोगों पर, जो पहले ही तमाम परेशानियां झेल रहे हैं। इस तरह का कोई कदम आसपास के देशों पर भी असर डाल सकता है। ईरान कुछ बिजली इराक और पाकिस्तान को बेचता है। अच्छा होगा कि तुरंत युद्धविराम हो और दोनों पक्ष बातचीत की मेज पर आएं।

नश्तर

फिल्म और सिलिंडर

इन दिनों एक फिल्म यह तय कर रही है कि कौन देशभक्त है और कौन देशद्रोही। बहुत सीधा-सा तरीका है, जिसे फिल्म पसंद है, वह देशभक्त है और जो फिल्म की आलोचना कर रहा है वह पड़ोसी देश का टूरिज्म एंबेसडर बनने में योगदान देगा। फिल्म की खामियां, उसमें छिपे प्रोपेगैंडा के बारे में मैंने सोशल मीडिया पर एक पोस्ट लिख दिया तो एक सज्जन ने कहा कि तुम्हें 'पड़ोसी देश' चले जाना चाहिए। हालांकि उसने इतने सभ्य शब्दों में नहीं कहा था, फिर भी मैंने उससे पूछ लिया कि खर्चा कौन देगा? और आज कल युद्ध के माहौल में वीजा की भी दिक्कत होगी। इसके बाद से वह गायब है।

सौरभ श्रीवास्तव

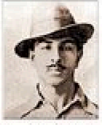
हॉल से बाहर निकलते वक्त एक युवक से मैंने पूछ लिया, 'कैसी लगी?' वह बोला, 'फिल्म शानदार है। उसमें दिखाई गई सारी बातों से मैं सहमत भी हूं, लेकिन मेरा गैस सिलिंडर खत्म हो गया है और नया मिल नहीं रहा, क्या करूं?' मैंने सोचा, 'है तो यह देशभक्त, लेकिन सिलिंडर की शिकायत कर रहा है, इसे किस श्रेणी में रखा जाए?' अपनी किंकर्तव्यविमूढ़ वाली हालत को छिपाते हुए मैंने कहा, 'घर में गैस नहीं है और आप फिल्म देखने चले आए?' वह बोला, 'खाना कैसे बनाऊंगा, इस चिंता में पेट में गैस बन रही थी, इसलिए फिल्म देखने चला आया। सोचा था बाद में कुछ खा लूंगा। फिल्म इतनी लंबी थी कि सारी दुकानें बंद हो गईं। वैसे भी गैस की कमी के कारण कम ही खुली थीं।' मुझसे रहा नहीं गया, मैंने उससे कहा, 'आप मेरे घर चल कर कुछ खा लें।' घर में जो भी था, हमने बांटकर खा लिया। खाने के बाद वह फिल्म के साथ-साथ सरकार की भी आलोचना करने लगा। उसे लगा कि उसका ऐसा करना मुझे पसंद आएगा, पर मैंने कोई प्रतिक्रिया नहीं दी तो वह शांत हो गया। फिर झुकाए उसने कहा, 'मैं वही ट्रोलर हूं, जो आपको पड़ोसी देश भेजने की बात कह रहा था।' मैंने बस इतना कहा, 'अकाउंट पर तस्वीर तो लगा लो।' अगले दिन सिलिंडर की फोटो लगी थी।

एकदा

संकलन : रेनू सैनी

बोधा की रोटी

जब भगत सिंह लाहौर जेल में थे, वहां बोधा नाम का एक सफाई कर्मचारी था। उन दिनों देश में छुआछूत और जाति का भेदभाव चरम पर था। बोधा को भगत सिंह बहुत ही सम्मान से देखते और उन्हें 'बेबे' कहकर बुलाया करते। कई बार बोधा ने कहा कि वह निम्न कुल से है, इसलिए भगत सिंह जैसे उच्च कुल के क्रांतिकारी का इस तरह से उसे बुलाना उचित नहीं है। बोधा की बात सुनकर भगत सिंह मुस्कुरा कर बोलते, 'मेरी मां तो मेरा मल-मूत्र बचपन में साफ करती थीं, लेकिन तुम तो वहां की गंदगी साफ करते हो। इस दृष्टि से तुम्हारा स्थान तो मेरी मां से भी ऊंचा हुआ न?' भगत सिंह बोधा का अंत तक सम्मान करते रहे। फांसी पर चढ़ने से पहले उन्होंने जेल प्रशासन से अनुरोध किया था कि उन्हें बोधा के हाथों से बनाई हुई रोटी खिलाई जाए। इस इच्छा को सुनकर बोधा फूट-फूट कर रो पड़े थे। इस प्रकार कम उम्र में ही भगत सिंह ने न केवल देश के लिए बलिदान दिया, बल्कि यह शिक्षा भी देकर गए कि मानवता सबसे बड़ी है। जाति-पाति, धर्म के बोध से ऊपर उठकर काम करना चाहिए।



क्या पीरियड्स लीव मिलनी ही चाहिए

छुट्टियां समाधान नहीं, कामकाज के माहौल को बेहतर बनाने की ज़रूरत

ऋतु सारस्वत

सुप्रीम कोर्ट ने हाल में मासिक धर्म अवकाश (menstrual leave) से जुड़ी एक याचिका पर सुनवाई की। कोर्ट ने कहा कि यह मुद्दा सरकार की नीति से जुड़ा है, इसलिए वह सीधे दखल नहीं देगा। सुनवाई के दौरान अदालत ने यह चिंता भी जताई कि अगर पीरियड्स लीव को कानून बनाकर अनिवार्य कर दिया गया, तो इससे महिलाओं के करियर पर खराब असर पड़ सकता है। उन्हें बड़ी जिम्मेदारियां नहीं दी जाएंगी। न्यायिक सेवाओं में भी उनके साथ भेदभाव हो सकता है।

राज्यों का उदाहरण | सुप्रीम कोर्ट ने ओडिशा, कर्नाटक और केरल जैसे राज्यों की इस मामले में 'स्वैच्छिक' पहल की तारीफ की। वहां राज्य सरकार के संस्थानों और विश्वविद्यालयों में छात्राओं को हर साल 60 दिनों तक का अवकाश दिया जाता है। निजी संस्थानों को भी इसके लिए प्रोत्साहित किया जा रहा है। हाल के वर्षों में यह नीति चर्चा में रही है। इसे महिलाओं के स्वास्थ्य और अधिकारों के लिए सकारात्मक कदम माना जा रहा है।

लीव के नुकसान

- महिला कर्मचारियों के साथ कार्यस्थल पर बढ़ सकता है भेदभाव
- उन पर भरोसा कम होगा, करियर पर असर पड़ेगा
- लैंगिक समानता लाने की गारंटी नहीं इस तरह की नीतियां

आंकड़े पूरे सही नहीं | हालांकि, इस विचार के समर्थन में दिए जाने वाले तर्क कई बार बढ़ा-चढ़ाकर पेश किए जाते हैं और पूरी तरह सही नहीं होते। अक्सर कहा जाता है कि मासिक धर्म के दौरान दर्द, थकान और सफाई की जरूरत के कारण छुट्टी मिलनी चाहिए। लेकिन फिर सवाल उठता है कि अगर मासिक धर्म को हम एक सामान्य जैविक प्रक्रिया मानते हैं, तो इसके लिए अनिवार्य छुट्टी क्यों? और अगर दर्द इतना ज्यादा है कि आराम जरूरी है, तो इसे सामान्य मानने के बजाय डॉक्टरी जांच जरूरी है।

स्वास्थ्य समस्या | American College of Obstetricians and Gynecologists का कहना है कि बहुत ज्यादा या असामान्य मासिक धर्म दर्द को सामान्य नहीं माना जाता। ये अंदरूनी स्वास्थ्य समस्या हो सकती हैं, इसलिए डॉक्टरों को दिखाना जरूरी है। इससे साफ है कि समाधान सिर्फ छुट्टी देना नहीं, कारण पहचान कर इलाज करना है।

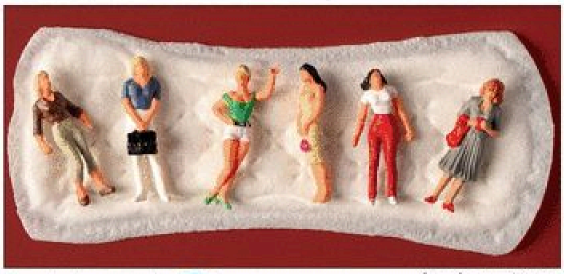
भेदभाव को बढ़ावा | जूलियट हसार्ड और डॉ. लुईस डी. टोरेस की किताब 'Aligning Perspectives in Gender Mainstreaming' में प्रकाशित एक स्टडी बताती है कि पीरियड्स लीव जैसी नीतियां कभी-कभी कार्यस्थल पर महिलाओं के प्रति भेदभाव को दिखाती हैं और कई बार अनजाने में बढ़ा भी देती हैं। ऐसी लिंग-आधारित नीतियां यह धारणा मजबूत कर सकती हैं कि सभी महिलाएं पुरुषों से कमजोर, कम भरोसेमंद या ज्यादा महंगी कर्मचारी होती हैं।

गलत तर्क और धारणाएं | 'मेन्स्ट्रुअल मैटर्स' वेबसाइट की संस्थापक सैली किंग के अनुसार, दुनिया भर में लागू मासिक धर्म अवकाश नीतियां न तो महिलाओं के स्वास्थ्य में खास सुधार ला पाई हैं और न ही लैंगिक समानता को मजबूत कर पाई हैं। इसके समर्थक कहते हैं कि इससे महिलाओं की सेहत बेहतर होगी, मासिक धर्म से जुड़ी शर्म कम होगी और सामाजिक कलंक में कमी आएगी। साथ ही, लैंगिक समानता को बढ़ावा मिलेगा। लेकिन, स्पष्ट रूप से कभी नहीं बताया गया कि यह नीति इन लक्ष्यों को वास्तव में कैसे पूरा करेगी।

पूर्वाग्रह की भूमिका | सैली किंग कहती हैं, 'अब तक के अनुभव बताते हैं, यह जरूरी नहीं है कि मासिक धर्म अवकाश अपने बताए गए लक्ष्यों को सच में पूरा कर पाए।' जूली ए. नेल्सन ने अर्थशास्त्र के पारंपरिक मॉडलों में नारीवादी सिद्धांतों पर बहुत काम किया है। उनकी स्टडी 'The Power of Stereotyping and Confirmation Bias to Overwhelm Accurate Assessment' में बताया गया है कि महिलाओं को लेकर समाज की कई धारणाएं असल तथ्यों पर नहीं, बल्कि पुराने पूर्वाग्रहों पर आधारित होती हैं। यही वजह है कि कई बार नीतियां भी इन्हीं धारणाओं के असर में बनती हैं और बराबरी के असली लक्ष्य को कमजोर कर देती हैं।

वास्तविक समाधान | कुल मिलाकर, यह कहा जा सकता है कि मौजूदा मासिक धर्म अवकाश नीतियां अक्सर अपने लक्ष्य पूरे नहीं कर पातीं और कई बार कार्यस्थल पर महिलाओं के प्रति भेदभाव भी बढ़ा देती हैं। इसलिए असली समाधान सिर्फ छुट्टी देने में नहीं है। ज्यादा जरूरी यह है कि दफ्तरों में प्रजनन स्वास्थ्य को लेकर खुलकर बात हो, लोगों में सही जानकारी और जागरूकता बढ़े और जरूरत पड़ने पर महिलाओं को समय पर सही इलाज व सहूलियत मिल सके।

एक समान नीतियां | इसके साथ ही काम करने के तरीके को थोड़ा लचीला बनाया जाए, जिसमें हर कर्मचारी के हितों का ख्याल हो। छुट्टी देना आसान तरीका हो सकता है, पर हमें सिर्फ आसान दिखने वाली नीतियों पर नहीं रुकना चाहिए, बल्कि ऐसे व्यावहारिक और समझदारी भरे कदम उठाने चाहिए जो बिना किसी भेदभाव के सभी कर्मचारियों के लिए एक सुरक्षित, सहज और बेहतर काम का माहौल तैयार करें।



आमने-सामने

इस दर्द में महिलाएं ऑफ़िस पहुंच भी जाएं, तो काम कैसे कर पाएंगी

उपमा सिंह

मैं 12-13 साल की थी, जब पीरियड शुरू हुए। वह मेरी जिंदगी का सबसे खौफनाक हफ्ता था। इतना भयंकर दर्द कि शुरुआती दो दिन बिस्तर पर करवट बदलते और कराहते बीते। ब्लड प्रेशर कम, बेहोशी का आलम और आखिर में दर्द की दवा ही सहारा बनी। फिर यह खौफनाक हफ्ता हर महीने आने लगा। यकीन मानिए, तब इससे ज्यादा डरावनी चीज मेरे लिए कुछ नहीं थी। क्लास में सबसे ज्यादा अटेंडेंस वाली यह लड़की हर महीने एक-दो दिन 'एब्सेंट' रहने लगी। 10 साल बाद जब नौकरी में आई तब भी स्थिति कमोबेश ऐसी ही थी, मगर यहां हर महीने छुट्टी का ऑप्शन नहीं था। दर्द की दवा खाकर ऑफिस पहुंच जाती, लेकिन कई बार ऐसा हुआ कि पेन किलर का असर होने तक डेस्क से उठने तक की हिम्मत नहीं होती। एकाध बार तो बॉस ने खुद हालत देख घर भेज दिया।

असहनीय दर्द | आंकड़े बताते हैं कि दुनिया भर में हर महीने पीरियड से गुजरने वाली करीब 1.8 अरब महिलाओं और लड़कियों में से 70-80% मेरी ही तरह इस दौरान 'डिसमेनोरिया' यानी असहनीय दर्द से गुजरती हैं। 15% में दर्द इतना तेज होता है कि वे काम नहीं कर पातीं। इसके बावजूद, सर्वोच्च न्यायालय ने अनिवार्य मासिक धर्म अवकाश की मांग वाली जनहित याचिका खारिज कर दी। कोर्ट का तर्क है कि पीरियड्स लीव अनिवार्य करने से महिलाओं को कंपनियां नौकरी देना बंद कर देंगी।

बेकार का डर | लेकिन क्या वाकई मर्द और औरत इस मामले में बराबर हैं? अगर हां, तो उनके हिस्से भी तो आना चाहिए पीरियड का यह भयावह दर्द, वो हेवी ब्लीडिंग, जिंदगी के करीब 40 बरसों तक हर महीने। बिल्कुल यही तर्क कुछ वक्त पहले मैटरनिटी लीव को छह महीने किए जाने पर दिया जा रहा था, कि औरतों का करियर खत्म हो जाएगा, कंपनियां उन्हें जॉब देने से डरेंगी, भेदभाव बढ़ेगा। हालांकि अब सब उसे स्वीकार कर चुके हैं।

मानव व्यवहार | हम इंसान किसी भी नए बदलाव को R.A.M.A. यानी Resistance, Annoyance, Manage, Acceptance के प्रॉसेस के तहत ही अपनाते हैं। मतलब, जब भी नया बदलाव होता है, लोग पहले प्रतिरोध करते हैं, फिर उन्हें चिढ़ मचती है, धीरे-धीरे वे मैनेज करना सीख जाते हैं और आखिर में उसे अपना लेते हैं। पीरियड्स लीव को लेकर ऐसे कई उदाहरण हैं, जहां इसे लागू करने से प्रोडक्टिविटी घटी नहीं, बढ़ी ही है। Nike, Vodafone जैसे कंपनियों में वॉलंटरी 1-2 दिन की मेंस्ट्रुअल लीव की व्यवस्था के बाद महिला रिटेंशन 10-15% ज्यादा दिखा।

प्रेजेंटिज्म का नुकसान | खुद सोचिए न, लड़कियां/महिलाएं इस तकलीफ में ऑफिस आ भी जाएं तो क्या पूरी कार्यक्षमता से काम कर पाएंगी? तो भला महज प्रेजेंटिज्म (प्रेजेंट होना पर काम न कर पाना) से क्या फायदा? डेटा भी यही इशारा करते हैं। जैसे, नीदरलैंड की 32,748 महिलाओं पर 2019 में हुए BMJ Open अध्ययन में पाया गया कि 80.7% महिलाएं प्रेजेंटिज्म का शिकार होती हैं। अध्ययन बताता है कि इससे प्रति महिला 8.9 दिन की उत्पादकता हानि होती है यानी महिलाएं पीरियड के बावजूद काम पर जाती तो हैं, पर आउटपुट कम हो जाता है। एक स्टडी के मुताबिक, भारत में 54% महिलाएं पीरियड के दौरान छुट्टी लेती हैं। ऐसे में, क्या बेहतर नहीं कि ऑफिशली ही महीने में एक दिन छुट्टी का विकल्प दिया जाए?

इसलिए आराम जरूरी

- पीरियड में काम करने से कम होता है आउटपुट
- जहां छुट्टी मिल रही, वहां प्रोडक्टिविटी बढ़ी है
- कुछ कंपनियों और बिहार, कर्नाटक में लागू है मेंस्ट्रुअल लीव

लोगों के ताने | जिन देशों में यह ऑलरेडी लागू है, वहां भी औरतें स्टिग्मा, प्रिविलेज्ड कहे जाने के ताने आदि के चलते न के बराबर ही पीरियड्स लीव लेती हैं। मसलन, जापान में यह 1947 से लागू है, मगर उपयोग बमुश्किल 1-10% ही होता है। दक्षिण कोरिया में भी 2001 से हर महीने एक दिन लीव मिलती है, पर इस्तेमाल 10% से भी कम होता है।

उत्पादकता बढ़ी | इंडोनेशिया, स्पेन, जाम्बिया, ताइवान, केन्या जैसे देश भी अपनी महिलाओं को सपोर्ट करने के लिए हर महीने 1 से 2 दिन की लीव देते हैं। स्पेन और इंडोनेशिया में पेड लीव मिलती है। कहीं भी इसका नकारात्मक प्रभाव नहीं पड़ा, उल्टे लीव/वर्क फ्रॉम होम की सुविधा से महिलाओं का काम बेहतर हुआ। काम के प्रति उनकी लॉयल्टी बढ़ी। नतीजा बेहतर उत्पादकता के रूप में आया। यही वजह है कि भारत में जोमैटो, स्विगी जैसी कंपनियों ने भी अपने वर्क कल्चर को विमन फ्रेंडली बनाते हुए मेंस्ट्रुअल लीव व्यवस्था लागू की।

सरकार पर जिम्मेदारी | सुप्रीम कोर्ट ने पीरियड्स लीव के मामले में गेंद सरकार के पाले में डाल दी है। अब देखना यह है कि सरकार कोर्ट की सोच के साथ जाती है या अपने ही बिहार (जहां सरकारी नौकरी में 2 दिन/महीना की पेड पीरियड लीव 1992 से ही लागू है) और कर्नाटक (1 दिन/महीना की छुट्टी) जैसे राज्यों के नक्शेकदम पर चलती है, यह आने वाला वक्त बताएगा।

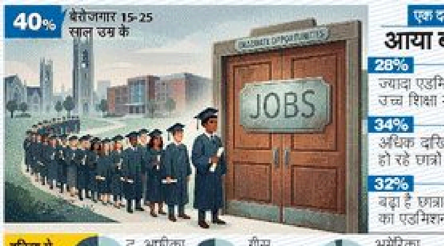
शिक्षा का लेवल सुधरा, मगर नहीं मिल रही नौकरी

अज़ीम प्रेमजी यूनिवर्सिटी की 'स्टेट ऑफ वर्किंग इंडिया 2026' रिपोर्ट में बताया गया है कि भारत में 25 वर्ष से कम उम्र के लोगों के बीच बेरोजगारी बढ़ी है। शिक्षा बढ़ने के बावजूद नौकरी नहीं बढ़ रही। द. अफ्रीका में सबसे ज्यादा, कतर में सबसे कम बेरोजगारी है।

डेटा Window

6.3 करोड़ ग्रैजुएट हैं भारत में
1.1 करोड़ के पास नौकरी नहीं
50 लाख हर साल होते हैं ग्रैजुएट
28 लाख को ही मिल पाती है जॉब

40% बेरोजगार 15-25 साल उम्र के



एक दशक में आया बदलाव
28% ज्यादा एडमिशन उच्च शिक्षा में
34% अधिक दाखिले हो रहे छात्रों के
32% बढ़ा है छात्राओं का एडमिशन

दुनिया में बेरोजगारी: द. अफ्रीका 32%, ग्रीस 11%, अमेरिका 4.11%, कतर 0.13%

जनता जंक्शन — इरफ़ान

सीरिया के इस शहर से कैसे छिन गया लोकतंत्र

मृत्युंजय राय

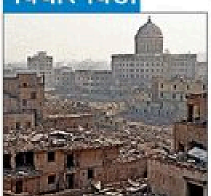
आनंद गोपाल की 'Days of Love and Rage: A Story of Ordinary People Forging a Revolution' ऐसी किताब है, जो आपको अंदर से हिला देगी। इसमें सीरियाई क्रांति के बारे में लिखा गया है। आनंद ने इस क्रांति को मानवीय संवेदना के साथ पेश किया है। क्रांति की इस कहानी को पेश करने के लिए आनंद ने सीरिया के शहर मनबिज को चुना है। यह पूरा किस्सा उन्होंने इसी शहर को केंद्र में रखकर पेश किया है। एक दशक के दौरान इस शहर ने तानाशाही, विद्रोह और गृह युद्ध सब देखा। आनंद बताते हैं कि जब यहां के आम लोगों ने भले ही कम वक्त के लिए शहर में लोकतंत्र की घोषणा की तो उसके बाद क्या हुआ। वह लिखते हैं कि किस तरह से शहर युद्ध, अलगाववाद और गैर-बराबरी का गवाह बना।

मनबिज सीरिया के उत्तर में स्थित एक शहर है। यहां ज्यादातर मजदूर वर्ग और मध्यवर्गीय लोग रहते हैं। शिक्षकों, ऐथलीटों और एक्टिविस्टों की अच्छी संख्या है। और इन्हीं लोगों ने बशर अल असद की हुकूमत के खिलाफ एक स्थानीय विद्रोह को इस कदर बड़ा बना दिया कि असद के हाथ से सत्ता जाती हुई दिखने लगी।

यह कहानी शुरू होती है 2010 के दशक के शुरुआती वर्षों से। तब मनबिज में लोगों के सड़कों पर उतरने और सरकारी आदेशों को ताक पर रखने से एक विद्रोह पनपता है। इसकी वजह से सुरक्षाबल को शहर से बाहर भागना पड़ता है। पूरा सरकारी अमला जब किसी काम का न रहे तो स्थानीय लोग शहर को चलाने की जिम्मेदारी अपने हाथों में लेते हैं। अदालतों, क्लिनिकों और निकायों का दायित्व उनके कंधों पर होता है। इन हालात में शहर में गणतंत्र पनपता है। यहां अस्थायी अदालतें लगती हैं। स्थानीय मीडिया लोकतांत्रिक मूल्यों पर चलता है। आर्ट फेस्टिवल होते हैं। लेकिन कुछ समय बाद ही बाहरी ताकतों और अंदरूनी संघर्षों की वजह से गणतंत्र बिखरने लगता है।

आनंद गोपाल की इस किताब में किसी उपन्यास सरीखे किरदार हैं। इसमें एक कवि के बारे में लिखा गया है, जो अशद की सत्ता के खिलाफ विद्रोह में शामिल होते हैं। दो दोस्तों का किस्सा भी है, जिन्हें इस्लामिक राजनीति ने तोड़ रखा है। एक मां भी है, जो पितृसत्तात्मक नियमों को ताक पर रखती है। यहां एक मजदूर भी है, जो बराबरी के समाज के लिए अपना सब कुछ दांव पर लगा देता है।

विचार विंडो



आनंद गोपाल पहले मनबिज में लोगों की सत्ता स्थापित होने और उससे पनपे जोश को सामने रखते हैं। कैसे लोग पहले वहां खुफिया पुलिस के दफ्तरों पर धावा बोलते हैं। फिर आजाद मीडिया पनपता है। लोगों में यह भाव पनपता है कि मनबिज की सत्ता उनकी अपनी है। उन्हें ही इसका संचालन करना है। लेकिन यह सब छलावा साबित होता है। जल्द ही धोखेबाजी इस विद्रोह को कमजोर करने लगती है। आपसी झगड़े शुरू हो जाते हैं। आखिर में इस्लामिस्टों के दमन का सामना शहरवासियों को करना पड़ता है। जब ISIS और दूसरे चरमपंथी संगठन शहर में दाखिल होते हैं तो पुरानी दोस्ती टूटने लगती है। शहर के कुछ बाशिंदे आतंकवादी संगठनों के मूल्यों को अपना लेते हैं और अपने ही लोगों के खिलाफ हो जाते हैं। आनंद गोपाल बताते हैं कि मनबिज में ऐसे लोग भी सामने आते हैं जो नई व्यवस्था को अंदर से कमजोर करने लगते हैं।

कुछ समय बाद अशद सरकार यहां अपनी सत्ता फिर से कायम कर लेती है। तब मनबिज के लोगों को अहसास होता है कि सिर्फ तानाशाह को उखाड़ फेंकने से ही आजादी हासिल नहीं हो जाती। तानाशाही खत्म होने के बाद नया अभिजात्य वर्ग अक्सर पुराने भ्रष्ट तरीकों और संस्थानों पर काबिज हो जाता है और वह उन्हें बनाए रखता है।

THE SPEAKING TREE
और पढ़ने के लिए देखें
www.speakingtree.nbt.in

आत्मा के जागरण का पावन अवसर है वासंतीय नवरात्र

सलिल पाण्डेय

बसंत का जन्म भले ही माघ शुक्ल पंचमी से माना जाता है, पर उसका पूर्ण यौवन चैत्र-वैशाख में प्रकट होता है। वसंत का स्वभाव ही पुराने को त्यागकर नई संभावनाओं को जन्म देना है। जिस प्रकार एक संत अपने मार्ग से गुजरते हुए सत्य, सदाचार और शालीनता की सुगंध बिखेरता है, उसी प्रकार वसंत भी प्रकृति और मनुष्य के अंतर्मन को पवित्र करता है। शीत, ग्रीष्म और वर्षा के बीच वसंत एक मधुर संतुलन है - न अधिक ताप, न अधिक शीत।

इसी वसंत के मध्य आता है वासंतीय नवरात्र। यह समय शक्ति की उपासना का, आत्म-शुद्धि का और नव-संकल्प का होता है। वसंत और वासंतीय नवरात्र मिलकर हमें यह सिखाते हैं कि जीवन में संतुलन आवश्यक है। अहंकार की तीव्र धूप और आलस्य की ठिठुरन, दोनों से ऊपर उठकर ही जीवन '24 कैरेट' सोने जैसा निर्मल बन सकता है। जब मन, बुद्धि, विवेक और कर्म में सामंजस्य स्थापित होता है, तब जीवन स्वयं वसंत बन जाता है।

'वसुधैव कुटुंबकम्' का संदेश भी इसी ऋतु में सार्थक प्रतीत होता है। पेड़-पौधे, नदियां, पर्वत और आकाश - सब हमारे हितैषी बन जाते हैं, क्योंकि हमारे पोषण में ये अपनी पूर्ण ऊर्जा लगा देते हैं। वसंत हमें यही स्मरण कराता है कि प्रकृति के साथ सामंजस्य ही सच्चा आध्यात्मिक पथ है। इसलिए वसंत ऋतु और वासंतीय नवरात्र केवल पर्व नहीं, आत्मा के जागरण और जीवन के नव-सृजन के पावन अवसर हैं।

उत्तराखण्ड शासन
देवभूमि रजत उत्सव
जन-जन की सरकार
4 साल बेमिसाल
उत्तरोत्तर विकास पथ पर अग्रसर
उत्तराखण्ड
“21वीं सदी के विकसित भारत के निर्माण के दो प्रमुख स्तंभ हैं। पहला, अपनी विरासत पर गर्व और दूसरा, विकास के लिए हर संभव प्रयास। आज उत्तराखण्ड इन दोनों ही स्तंभों को लगातार मजबूत कर रहा है। ये दशक उत्तराखण्ड का दशक है।”
नरेन्द्र मोदी, प्रधानमंत्री
“प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी जी के दूरदर्शी मार्गदर्शन में उत्तराखण्ड सर्वांगीण विकास की नई मिसाल बन रहा है। स्थानीय उत्पाद, बेहतर कनेक्टिविटी, उद्योग एवं निवेश तथा हर मौसम पर्यटन सहित देवभूमि अपनी अलौकिक विरासत को संजोते हुए विकास के नए आयाम छू रही है।”
पुष्कर सिंह धामी, मुख्यमंत्री, उत्तराखण्ड
विकसित भारत
सशक्त
उत्तराखण्ड
विरासत भी, विकास भी
इंफ्रास्ट्रक्चर एवं कनेक्टिविटी
• केदारनाथ-हेमकुंड साहिब रोपवे परियोजना
• दिल्ली-देहरादून एलिवेटेड रोड निर्माण
• ऋषिकेश-कर्णप्रयाग रेल लाइन प्रगति पर
• टनकपुर-बागेश्वर रेल सर्वे स्वीकृत
• सौंग व जमरानी बांध परियोजना
• पर्वतीय जिलों में हेली सेवा विस्तार
• ₹3.56 लाख करोड़ निवेश समझौते
• ₹1 लाख करोड़+ ग्राउंडिंग
• अर्थव्यवस्था 26 गुना वृद्धि
• ₹1.11 लाख करोड़+ वार्षिक बजट
• खुरपिया में स्मार्ट इंडस्ट्रियल टाउनशिप
• हाउस ऑफ हिमालयाज ब्रांड
अर्थव्यवस्था, निवेश एवं उद्योग
GDP
• 1 गीगावाट+ सौर ऊर्जा क्षमता
• 42,000+ सोलर रूफटॉप
• वाइब्रेंट विलेज प्रोग्राम (सीमांत गांव विकास)
• महक क्रांति व मिलेट्स मिशन
हरित ऊर्जा एवं ग्रामीण विकास
संस्कृति एवं विरासत का संरक्षण
• केदारनाथ-बदरीनाथ मास्टर प्लान
• मानसखण्ड मंदिर माला मिशन
• शीतकालीन यात्रा का शुभारंभ
• संस्कृत ग्राम पहल
• गीता अध्ययन पाठ्यक्रम में शामिल
• दून विश्वविद्यालय में हिंदू अध्ययन केंद्र
• स्पिरिचुअल इकोनॉमिक ज़ोन (गढ़वाल-कुमाऊं)
सुशासन
• 'जन-जन की सरकार, जन-जन के द्वार' अभियान
• 30,000+ युवाओं को सरकारी नौकरी
• 950+ सेवाएं ऑनलाइन (अपुणि सरकार पोर्टल)
• 12,000 एकड़ अतिक्रमण मुक्त
• पेंशन योजनाओं में वृद्धि एवं मासिक भुगतान
• समान नागरिक संहिता
• सशक्त भू-कानून
• सख्त धर्मांतरण विरोधी कानून
• नकल विरोधी कानून
• अग्निवीरों को 10% क्षैतिज आरक्षण
बड़े निर्णय
संकल्प से शिखर तक
उत्तराखण्ड SDG रैंकिंग में अव्वल
नेशनल लेवल रैंकिंग व प्रोत्साहन
• निर्यात तैयारी सूचकांक में प्रथम (छोटे राज्य)
• एसडीजी इंडेक्स में शीर्ष स्थान
• स्टार्टअप रैंकिंग में 'लीडर'
• खनन सुधारों में देश में दूसरा स्थान
• शहरी सुधारों हेतु ₹264.5 करोड़ प्रोत्साहन
30 से अधिक नीतियां
• औद्योगिक नीति, पर्यटन एवं योग नीति
• नई फिल्म नीति (50% तक सब्सिडी)
• मिलेट्स नीति, कीवी नीति (70% अनुदान)
• ड्रैगन फ्रूट प्रोत्साहन योजना
• महक क्रांति 2026-36
• महिला स्वरोजगार एवं लखपति दीदी योजना आदि
नीतिगत सुधार
प्रधानमंत्री जी के नौ आग्रह
स्थानीय लोगों से: बोली-भाषा का संरक्षण, एक पेड़ मां के नाम, स्वच्छ जल, गांव से जुड़ाव, तिबारी वाले घरों को संवारें
पर्यटकों से: प्लास्टिक के इस्तेमाल से बचें, वोकल फॉर लोकल, यातायात के नियम अपनाएं, तीर्थों की मर्यादा का पालन करें।
सूचना एवं लोक सम्पर्क विभाग, उत्तराखण्ड द्वारा जनहित में जारी
www.uttarainformation.gov.in | DIPR_UK | UttarakhandDIPR | UttarakhandDIPR

NOTE : -

[: राजस्थान पत्रिका , दैनिक जागरण delhi, नवभारत टाइम्स delhi, अमर उजाला delhi, हिन्दुस्तान delhi, Pioneer hindi delhi, जनसत्ता delhi,]

English NEWSPAPERS
[Times Of India delhi, Indian Express delhi, The Hindu delhi, Financial Express delhi, economic times delhi , the Pioneer english delhi , the tribune delhi] ETC.

We are providing all news paper pdf hindi and English want to read daily newspapers by pdf please msg me on telegram

2. आकाशवाणी (AUDIO)

whatsapp Group ka link pane ke liye Newspaper_pdf_bot par jaye.

Click here to contact:-https://t.me/Newspaper_pdf_bot
Or type in Search box of Telegram
@Newspaper_pdf_bot And you will find a channel
BACKUP GROUP LINK
https://t.me/joinchat/5P9EL1JaqoYzNTI1

Hindi-English News Paper Website:- onlineftp.in