

बन बाइक रैली का हिस्सा  
22 मार्च 2026  
रविवार

N B

नवभारत

# अब गुड़गांव में 22 मार्च को दिखेगी वुमन पावर

महिलाओं का आत्मविश्वास, आत्मनिर्भर और स्वतंत्र होना बहुत जरूरी है, जब तक आप अपने पैरों पर खड़ी नहीं होंगी जब तक समाज में और औरतों को भी प्रेरणा नहीं दे पाएंगी। आज का समाज उस औरत का सम्मान करता है जो अपने आप को सम्मानित करे। बाइक ने मुझे जिंदगी जीना सिखाया है।  
- डॉ. निहारिका खट्टर, सुपर बाइकर और डेंटल सर्जन



दिल्ली के बाद अब गुड़गांव में एनबीटी ऑल वुमन बाइक रैली



22 मार्च 2026 को जब महिलाएं गुड़गांव की सड़कों पर उतरेगी तो उनके हाथों में सिर्फ बाइक का हैंडल नहीं होगा, अपनी जिंदगी का स्टियरिंग भी होगा।

जब महिला अपनी राह खुद चुनती है, तो वह सिर्फ महिला तक नहीं पहुंचती वह औरतों को भी आगे बढ़ने का हौसला दे जाती है। महिलाओं को सम्मान बनाने के लिए एनबीटी की ऑल वुमन बाइक रैली में गुड़गांव की सड़कों पर महिलाओं का जोरा और रसावट दिखेगी। आप लोग ज्यादा से ज्यादा संख्या में इस रैली का हिस्सा बनाकर महिला शक्ति का जलन मनाएं।  
-सखती भन्ना, मिस इंडिया (2004) और बैलिस्टिक एग्जर्ट



क्योंकि औरतों की फिटनेस में वज़र जगमग बनी लिखा ही नहीं गया। उन्होंने हमेशा आगे बढ़ना चुना है। कभी फिटल, कभी साइकिल पर और आगे पूरे आत्मविश्वास के साथ बाइक और स्कूटी पर। फिर पर ऑफिस हो या हाथों में हेल्मेट, औरतों ने हर और में अपनी पहचान को सिर्फ संभेया ही नहीं, उसे खुलकर दुनिया के सामने भी रखा है।  
निर्भय बाइक के बाद जब पूरे देश में यह सवाल उठ रहा था कि क्या महिलाएं सुरक्षित और बेझोकर होकर सड़कों पर निकल सकती हैं, उसी और में गजबतत ठठमस की ऑल-वुमन बाइक रैली एक मानक स्टील बनकर सामने आई। यह सिर्फ एक इवेंट नहीं था, बल्कि उस सोच के निजलाक एक अज्ञान को जे महिलाओं को डर, संकोच और संभयों में बांधकर रखना चाहती है।  
निछले ब्राह्मणों में यह रैली एक छोटे से प्रयास से बढ़कर एक प्रतीक बन चुकी है। लौहसे, आखंडी और आत्मविश्वास का प्रतीक। हर साल सैकड़ों-हजारों महिलाएं सड़कों पर उतरकर यह बातों को ही हैं कि उनका हैमाल किसी दुज्जत का मोहलत नहीं है।  
दिल्ली की सड़कों से शुरू हुई यह पहल अब नए शहरों तक पहुंच रही है। इसी अंश में इस साल नवभारत ठठमस की ऑल वुमन बाइक रैली पहली बार गुरुग्राम की सड़कों पर भी उतरेगी। यह रैली एक बार फिर उस भरोसे को मानक करने का मौक़ा बनेगी कि सड़कों भी महिलाओं को है, फैसले में उनके हैं और मौज्जि से।  
NBT की ऑल-वुमन बाइक रैली हमेशा से महिलाओं को रहित, आत्मनिष्ठा और साहस का जलसा रही है। निछले वर्षों में इस मंच पर देश के कई प्रमुख नेताओं और जन्म-मानी सिलतों को मौजूदगी में इमे और मान्यता दी है, लेकिन इसकी अमली पहचान से हबरो महिलाएं हैं जो हर साल इसमें हिस्सा लेकर इस सनर को आगे बढ़ती हैं।

गुरुग्राम में आयोजित होने जा रही ऑल वुमन बाइक रैली नारी शक्ति के साहस, आत्मविश्वास और सरासिकरण का प्रदर्शनक प्रतीक है। आज की भरतवीय नारी शिक्षा विज्ञान खेल उद्योग और सामाजिक नेतृत्व जैसे हर क्षेत्र में अपनी प्रतिभा और संकल्प से नई ऊंचाइयों को छू रही है। यह रैली महिलाओं के आत्मविश्वास और उनके अदम्य हौसले का जलसा है। ऐसी पावले समाज को यह संदेश देती है कि जब महिलाएं आगे बढ़ती हैं तो समाज और राष्ट्र दोनों नई दिशा पाते हैं। मुझे विश्वास है कि यह आयोजन अधिक से अधिक महिलाओं और बेटों को अपने सपनों को साकार करने के लिए निर्भीक होकर आगे बढ़ने का प्रेरणा देगा। - निजुल शैख, सेक्नेट मिनिस्टर (रैनिंग एंड डिजिटल मैनेजमेंट, ऑन लोकर बॉडीज एंड परिवारण हरियाणा सरकार)



ऐसे बन हिस्सा  
ऑल वुमन बाइक रैली में हिस्सा लेने के लिए 7003890071 पर AWBR लिखकर Whatsapp करें।

## शेयर करें अपनी कहानी

अगर आप भी संघर्ष से लड़कर जीतने वाली प्रेरणादायक किताब बन चुकी हैं या दूसरों को सशक्त बनाने में आपने मदद की है तो आप भी हैं इन्सपिरिंग फोर्स ऑफ द नेशन। इस ऑल वुमन बाइक रैली के लिए अपना रजिस्ट्रेशन करावाए।

और हमें अपनी कहानी 300 शब्दों में लिखकर [nbtreader@timesofindia.com](mailto:nbtreader@timesofindia.com) भेजें। साथ ही अपनी एक फोटो भी भेजें। सबकोट में लिखें Bike Rally, सबसे प्रेरणादायक कहानियों को हम नवभारत टाइम्स में प्रकाशित करेंगे।

दिल्ली में हुई जोरदार रैली के बाद अब गुड़गांव में जमेगा रंग

जगह  
लेजर वैली, कंकरीट पार्किंग, सेक्टर-29, गुड़गांव

तारीख  
22 मार्च 2026, रविवार





# नवभारत टाइम्स • विचार

नवभारत टाइम्स | नई दिल्ली/एनसीआर | बुधवार, 11 मार्च 2026

**मानव जाति को युद्ध का अंत करना होगा, नहीं तो युद्ध उसका अंत कर देगा। - जॉन एफ. केनेडी**

## गहराता संकट

डॉनल्ड ट्रंप ने कहा है कि ईरान के साथ युद्ध खत्म हो सकता है। यह ब्रूड ऑफिस से जुड़े कुछ प्रतिबंध भी हटाने को तैयार है। उनकी दूरदर्शिता का असर मंगलवार को ब्रूड ऑफिस के दाम पर दिखा, जो 120 डॉलर प्रति बैरल के दाम से प्रत्येक 90 डॉलर के नीचे पहुंच गया है। ट्रंप के बचन सकारात्मक हैं और तेल के दाम का नीचे आना सुखद, लेकिन संकट बना हुआ है।

**IEA की अपील।** इस युद्ध को बचाने से दुनिया के कई हिस्सों में तेल की किल्लत होने लगी है। इसी वजह से इंटरनेशनल एनर्जी एग्रीमेंट (IEA) ने प्रमुख देशों से अपने रणनीतिक तेल भंडार खोलने की अपील की है, जिनके कर्मियों को बर्पाई की जा सके। हालांकि भारत ने इस अपील को दुकान दिख है, क्योंकि इसकी अपनी ऊर्जा जरूरत बहुत बड़ी है। अभी कठनाई बहुत मुश्किल है कि तेल और गैस की वैश्विक सप्लाई चैन पूरी तरह से कब तक बहाल होगी। ऐसे में किसी भी संभावित स्थिति के लिए तैयारी रखना बहुत जरूरी है।



ESMA लागू

**तेल पर भरपूर।** भारत ब्रूड ऑफिस के आग्रह में विविधता लेकर आ रहा है। इसकी वजह से अभी तक देश में तेल का कोई संकट नहीं दिखा। सरकार भी घोषणा दिला रही है कि पेट्रोल-डिजल के दाम में बढ़ोतरी नहीं की जाएगी, लेकिन रखाई गैस के मामले में पेशानी बढ़ती दिख रही है। सरकार ने इसी वजह से आश्चर्य सेना रखरखाव अधिनियम (ESMA) लागू किया है ताकि जमाखोरी रोकना जा सके और आपूर्ति निश्चिंत रहे।

**गैस की कमी।** देश में 33 करोड़ से ज्यादा फोर्क LPG कनेक्शन हैं और सरकार की प्राथमिकता है कि इनकी जरूरत पूरी होनी रहे। हालांकि कमीशन LPG की कमी को खबर आ रही है। इसका सबसे बड़ा असर पड़ेगा होटल-रेस्तरां सेक्टर पर। सरकार ने विकल्पों पर काम शुरू कर दिया है, पर उसमें तेजी की जरूरत है। दिक्रत यह है कि तेल की तरह गैस के लिए भी भारत आग्रह पर बहुत ज्यादा निर्भर है। लगभग 60% LPG बाहर से मंगानी पड़ती है। अधिक निर्यातों को प्रतिबंधित करने के लिए कहा गया है, लेकिन अगर बाहर से सप्लाई सुचारु नहीं होती है, तो जरूरत को पूरा करना काफी मुश्किल होगा।

**सौदे में स्वतंत्रता।** ईरान युद्ध ने एक बार फिर से ग्लोबल सप्लाई चैन की कमजोरी को सामने ला दिया है। सभी को अर्थशास्त्र का संघर्ष की सुरुआत में बचने से संतुष्ट है, लेकिन इसकी तैयारी नहीं की जा सकती। अब तो और भी जरूरी है कि भारत अपनी तेल-गैस जरूरत के मामले में रणनीतिक स्वायत्तता बरकरार रखे।

## नाभि में तीर

### सभाओं में राज्यसभा!

अगर द्वापूर युग में लोकसभा और राज्यसभा जैसे सदन होते, तो कुशध्वज में गीत जान देते समय अर्जुन से प्रभावना कृष्ण अवस्था कहते, 'हे पाश, मैं सभाओं में राज्यसभा हूँ...' राज्यसभा की महिमा है ही इतनी बड़ी। उसे जो ही उच्च सदन... नही कहा जाता। हालांकि राजनीति के कई पहलू देखें 'कैबिनेट' भी वह देते हैं। कई बार जब नमन नकार देते हैं, तो चतुर राजनीति राज्यसभा की पकड़ पगडंडी पकड़ लेते हैं। यह पगडंडी हर किसी की पकड़ में नहीं आती। बड़ी रसखोरी चकती है। इस रसखोरी में विचारों होने पर ही यह फल पानी है। एक बार यह फल गई, तो नेत्र जी की पी बाहल हो गई। तब नेत्र जी उच्च सदन की ओर ऐसे हीड़ लगाते नजर आते हैं कि देखने वाले सदन को तबले उलटिबट दबाते पर मजबूर हो जाते हैं। बुजुर्ग से बुजुर्ग नेत्र भी एक ही खांस में उच्च सदन की संदिग्ध पार कर जाते हैं!



हरि मुद्गल

लेकिन, राज्यसभा बुजुर्ग नेत्र और उनका ही शरणस्थली नहीं जो चुनब चुनते-लुनते फल पड़ चुके हैं। कई युवा नेत्र भी यहां विचलित होते देखे जाते हैं। अगर कोई युवा नेत्र मंद-मंद मुखकटा हुआ राज्यसभा में विरगमना है, तो समझिए कि वह अपने कालेज के दिनों में गणित जैसे प्रभावशाली वाले विषय में खीं में खीं नंबर लाता रहा होगा। निम्न सिखारी जेड-घटा-गुण-नाम में फागल हुए कोई युवा यहां आ ही नहीं सकता।

फिजल-दिनें राज्यसभा जाने के लिए क्या तो युवा और क्या ही बुजुर्ग, सभी आयु-वर्ग के नेत्रों को जोर आनमनाश की। अपने-अपने अलोकमन को मानना। लान-रहनी का मरिदाई समझो रखा। किस्म-किस्म के समीकरण पिट विर। उम्मीदवारों के लिए एग्जी-चेटी तक का जोर लगा दिया। आलाकमान की एग्जी तक नहीं छोड़ी, जब तक आशवासन नहीं मिल गया कि उसे ही उम्मीदवार बनाया जाएगा। लेकिन यह फल किस्म के अर्थमं आंसुओं में बह गए। ऐन वक्त पर फल काट दिया गया। यह, यह तो सम्पत्ति की बात है कि उच्च सदन की राजनीति है, तो थोड़े का स्तर भी उच्च ही होगा।

## एकदा

संकलन : ललित गर्ग

### अहंकार पर जीत

विषय-विजेता रिक्टर जब पारस के राजा दारु को पण्डित कर जीत के भाव से नगर में प्रवेश कर रहा था, तब उसके स्वागत में हजारों लोग सड़क के दोनों ओर खड़े जय-जयकार कर रहे थे। इससे रिक्टर के मन में अपनी जीत पर गर्व जाग उठा। इसी दौरान कुछ फकीरों का गुच्छा वेशभूषा में चले आ रहे थे। उन्होंने न तो रुककर अभिवादन किया और न ही रिक्टर की ओर ध्यान दिया। यह देखकर रिक्टर को अहंकार आया। उसने उनकी ओर आदेश दिया कि उन्हें फकीरों के समान ही माना जाए। रिक्टर ने क्रोध से बर्षा में कहा, 'क्या तुमने पता नहीं कि मैं विश्व-विजेता रिक्टर हूँ?' फकीरों ने तो एक आंश भाव से बोला, 'हमारे लिए तुम भी एक साधारण मनुष्य ही हो।' रिक्टर ने गर्व से कहा, 'मैंने संसार को जीता लिया है।' फकीरों मुसकुराने और बोला, 'यदि तुमसे संसार जीत लिया है तो भी तुम अपनी तुष्णा के दास हो। हमने उस तुष्णा को जीता लिया है। जो आपका इच्छाओं का दास है, वह स्वभाव विजेता कैसे हो सकता है?' फकीरों के शब्दों ने रिक्टर को भीतर तक झटका दिया। उसे समझ में आ गया कि 'वास्तविक विजय संसार को जीतने में नहीं, बल्कि अपनी इच्छाओं और अहंकार पर विजय पाने में है।'



Subrata Das

# क्या US यह लड़ाई कभी जीत भी पाएगा

## ईरान की सत्ता एक अयातुल्लाह के भरोसे नहीं टिकी, जो ट्रंप बदल देंगे

इसे डॉनल्ड ट्रंप की पार्लियमन्ट कर लॉकर या फिर नानादि कि उन्हें डिप्लोमेसी की मनुष्य भाषा नहीं आती। वह शब्दों को अर्थवत्त के कण्ठ नहीं पहचानते। वस ऐसे ही मैदान में जोड़ देते हैं। करीब दो महीने पहले उन्होंने ईरान के लोगों को हिम्मत बंधाते हुए कहा था - मउद राने में है। तब केवल कर सड़कों पर विरोध-प्रदर्शन कर रहे तबाम लोगों के लिए ट्रंप उम्मीद का चेहरा बन गए थे। हालांकि एका कोई बधाई नहीं, जिसे तैयार न जा सके। तो वह 'मउद' बूझ ही नहीं।

**आम लोगों को नुकसान।** अब जब अमेरिका-इराहल की मिशहलें पूरे ईरान में फट रही हैं, तब ट्रंप ने ईरानियों के लिए अपने शब्दों को बदल दिया है - सत्ता अपने हाथ में ले लीं। लेकिन कैसे? अबतुल्लाह अली खामेनेई और कथित परमाणु प्रतियोगी को निशाना बनाने से शुरू हुई नमजवाह के लक्ष्य अब तेल निधानों और फानी के प्लान्ट हैं। ईरान की कैम्प धमकान को तो नुकसान पहुंचा ही रहा है, पर अति बड़ा की जनता को भी उतारनी पड़ रही है।

**अमेरिका का भ्रम।** पश्चिम एशिया में अमेरिका का हर अडवेंचर अभी तक फिस-अडवेंचर रहित हुआ है। ईरान में रेजीम बदलने की ट्रंप की खाहिश पूरी होना इराहल मुश्किल नहीं है। क्योंकि इतिहास उनके खिलाफ खड़ा है, बल्कि इराहल कबलें इतिहास-मुण्डल केवलन के साथ है। वाशिंगटन ने हमेशा यह भ्रम बनाए रखने का प्रयास किया कि केवलन की राह

की सिफारिश से संसद चुनते हैं। इसी तरह अमेरिकी ऑफ फेसपरस के 38 सदस्य चुने जाते हैं जनतक के वोट से। इसका दावा एरब है कि सुप्रीम कोर्ट नहीं होते हैं, तो भी काम चाली रहे, जैसा अभी हो रहा है। करीब दो महीने पहले उन्होंने ईरान के लोगों को हिम्मत बंधाते हुए कहा था - मउद राने में है। तब केवल कर सड़कों पर विरोध-प्रदर्शन कर रहे तबाम लोगों के लिए ट्रंप उम्मीद का चेहरा बन गए थे। हालांकि एका कोई बधाई नहीं, जिसे तैयार न जा सके। तो वह 'मउद' बूझ ही नहीं।

**लोकतंत्र पर हमला।** किन्तु भी तरह का हवाई हमला इन्हें सिरटम को बदने नहीं सक्त।



## बदलाव मुश्किल

जटिल धार्मिक और राजनीतिक व्यवस्था मौजूद

मुश्किल में बंधा होगा, इसके पहले सत्ते से तय

अमेरिका ने ही छीना था ईरान से उसका लोकतंत्र

तब तक संभव नहीं है, जब तक वहां के लोग न चोंहे। आखिरकार आज ईरान किस स्थिति में है, उसके लिए अमेरिका ही जिम्मेदार है। ईरान की पेशानी 1979 की इराहली क्रांति से नहीं शुरू हुई। वह शुरू हुई 1953 से, जब अमेरिका ने दखल देकर मोहम्मद मोसददी को चुनी हुई सरकार का तख्तफट कर दिया और फाखटे के लिए आगे की गयी पर बैनवास।

**पुरानी अमेरिकी नीति।** Monroe Doctrine से लेकर हालिया खलत तक - अमेरिका जब भी कहीं कूटा है, तो वहां अपने फाखटे के लिए। उसके समानांतर चलती हैं - धार्मिक और राजनीतिक इमानें तालमेल बेताने और सत्ता में इराहलिक मुश्किलें को लाने के लिए गणितन काउंसिल और अमेरिकी ऑफ फेसपरस जैसी संस्थाएं हैं। गणितन काउंसिल के सदस्यों को परमाणु और न्यूक्लियर

## पश्चिम एशिया में इराहल और ब्रिटेन का खेल, अमेरिका तो बीच में फंस गया

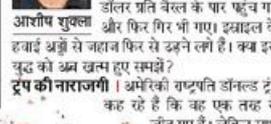
अमेरिका-इराहल और ईरान युद्ध को लेकर कुछ बातें अब स्पष्ट हैं - अबतुल्लाह अली खामेनेई की भीत के बाद रिजिस्ट्रिक्स सरकार और IRGC में कम्पकसा है। इराहल अब लेबनान पर हाथ साफ कर रहा है और रोजुज स्टेट को लेकर पूरी दुनिया आशंकाओं से घिरी है। ब्रूड ऑफिस के दाम इसी वजह से 100 डॉलर प्रति बैरल के पार पहुंच गए और फिर गिर भी रहा है। इराहल के हवाई अड्डों से जहाज फिर से उड़ने लगे हैं। कब इस युद्ध को अंत खत्म हुए समझे?

**युद्ध की नाराजगी।** अमेरिकी राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप कह रहे हैं कि वह एक तरह से जीत गए हैं। लेकिन साथ में यह भी कहा है कि लड़ाई अभी खिंच रही है। आखिर ईरान के बाद उन्हें किसी युद्ध करना पड़ेगा और इराहल और ग्रेट ब्रिटेन, दुनिया की

कारण तो यह कि जिना तेल के दुनिया बच नहीं सकती। अगर तेल और उसके समुद्री मार्ग आपके निरक्षण में है तो समझिए दुनिया आपके निरक्षण में है। इसी वजह से कभी शिया-सुन्नी, कभी फूडी-फिलसतीनी फिलसतीनी को तूल दिया जा रहा है। ISIS हो या फुरिस्स ब्रदरहुड, हिज्बुल्लाह या फिर हूनी - हर कोई पैरों से चल रहा है। मशह है कि सब कटे रहे। उनिविवादावट ऐसे ही फैलना था - बंटे और तब बने।

**बदलाव कर्ज।** हालांकि ट्रंप इस खेल के लिए तैयार नहीं। इसकी लगना है कि इसकी वजह से अमेरिकी कर्ज के बोझ में दब गया है। बदलावों US को होनी हैं और कब खत्म हिन का। ट्रंप अमेरिका को इस खेल से मुक्त करना चाहते हैं। इस विचारी के पीछे कुछ स्पष्ट बर्तन हैं। ईरान में अमेरिकी Tomahawk मिसाइलों से लगभग 150 कूकली बर्तन की मार हो गई। ट्रंप ने कहा कि यह मिशहल आन दुनिया में हर कोई खरीदत है, यानी खामेनेई को हलवा में भी किसी अंतर वाले का ही हाथ नमारा जा रहा है। एक ओर बच, इराहल ने ईरान के तेल निधानों को निशाना बनाया, जिससे अमेरिका नाराज है।

**शिटन हुआ बनेकाव।** युद्ध शुरू होने पर ट्रंप ने ब्रिटेन से डिफेंस गारिबि की हवाई पट्टी मांगी थी, ताकि वहां से ईरान पर हवाई हमले किए जा सकें। ब्रिटेन ने इन्कार कर दिया। दूसरे विश्व युद्ध के बाद यह पहली बार है, जब ब्रिटेन किसी लड़ाई में अमेरिका के साथ नहीं खड़ा। ट्रंप ने ब्रिटेन अखबारों से कहा कि मैं इसे बंद रखूंगा। अब जब युद्ध खत्म होना कि मैं इसे बंद रखूंगा। दिख रहा है, तो ब्रिटेन ने



आरतीय सुक्सा

निगाह में अमेरिका के दो जुड़वां भाई हैं। ट्रंप को लगना है कि ये दोनों उनके मिशन में अर्थका डाल रहे। ट्रंप बाकायें में पश्चिम एशिया में आति चाहते थे। उन्होंने बोर्ड ऑफ फेंस का गठन किया और इसमें इराहल को रमथ तिपिया। **शिटन की चाल।** गावा के पुनर्निर्माण के लिए ईरान को छोकर लगभग पूरा पश्चिम एशिया उनके राह था। ईरान के साथ परमाणु हथियारों को लेकर बात चल रही थी। ट्रंप ने सोचा था कि अगर ईरान कवार कर लेता है, तो इराहल के पास हर किसी से लड़ने का कोई कारण नहीं रहेगा। अमेरिका को कभी यूकेन, कभी ईरान में फरसटा जाता है। ट्रंप के पूर्ववर्ती इस खेल में शामिल रहे, पर वह इसके लिए तैयार नहीं हैं। उन्हें लगता है कि ब्रिटेन अमेरिका को आगे रखकर पश्चिम एशिया में अराजकता फैला रहा है।

## ट्रंप भी मजबूर

खाड़ी और तेल के लिए शुरू हुई थी लड़ाई

US को आगे रखा फायदा

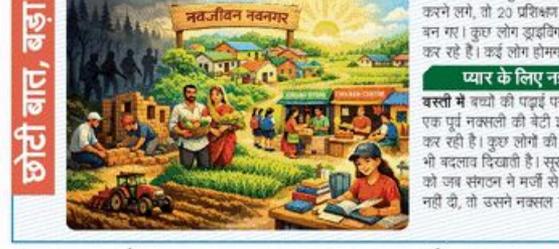
रिजन में स्थिरता चाले हैं अमेरिकी राष्ट्रपति

सहयोग करने की बात बची पर इस बार ट्रंप ने यह कहते हुए मना कर दिया कि अब तो हम जीत गए हैं।

**रस-चीनी की चुपगी।** अगर यह युद्ध असल में अमेरिका और ब्रिटेन को भिड़ने है तो ट्रंप के दोनों बचन नोक हैं। फलतः बचन, हम युद्ध करीब-करीब जीत गए हैं, यानी ट्रंप ने ईरान को हिकाने लगा दिया है। दूसरा बचन, यह युद्ध अभी खिंच चलते हैं, यानी जो तकते पश्चिम एशिया को अस्थिर रखना चाहती है वे कोई नया दांव खेल सकती हैं ताकि ट्रंप इस जाल में उलझे रहे और नंबर में मिड-टर्म चुनाव हार जाएं। अगर अमेरिका के कदार दुस्मान रुस और चीन शान्त हैं, तो इसका फलतः नुकसान चिखते हैं कि ट्रंप पश्चिम एशिया को स्थिर करना चाहते हैं। खाड़ी के देश भी फलतः नाराज कर रहे। दर केवल नजर का अंत चलता है। (लेखक विद्योपलिटिकल एक्सपर्ट हैं)

## बदली हुई जिंदगी की बस्ती नवजीवन नवनगर

महाराष्ट्र में गढ़वरीली के नवजाय के पस मुखल की 'नवजीवन नवनगर' बस्ती बदलाव की मिशहल बन रही है। आलस-समर्पण करने वाले 60 नक्सली परिवार यहां रह रहे हैं और कोई केरोजवर नहीं है। कभी हिंस से जुड़ा इलाका अब मेहनत और उम्मीद की फववना है।



नवजीवन नवनगर

रोजगार से बदले हालात

बस्ती के लोगों ने अलग-अलग काम शुरू कर अपने जिन्दगी को नई दिशा दी। कभी नक्सली रहे 5 लोग निर्माण केरोजवर बन गए हैं, 10 में अपना कारोबार शुरू किया, 100 लोग खेती करने लगे, तो 20 प्रशिक्षण लेकर राजमिस्त्री बन गए। कुछ लोग ग्राहक और दर्जों का काम कर रहे हैं। कई लोग हमेगार्ड बने हैं।

**प्यार के लिए नई सुरुआत**

बस्ती में बच्चों की पढ़ाई पर खास ध्यान है। एक पूर्व नक्सली की बेटी इंजीनियरिंग की पढ़ाई कर रही है। कुछ लोगों को जिन्दगी की कहानी भी बदलाव दिखायी है। सूरज उर्फ धनाक हर्ष को जब संसद में मर्जी से शादी की अनुमति नहीं दी, तो उसने नक्सल गतिविधि छोड़ दी। - अजीम मित्र

### जनता जयकान इराफान

पेशा, वस मिश्र?

बेटी, मेरा शिली?

LPG मीठा 60% तक बढ़ा

25%

THE SPEAKING TREE

और अपने के लिए देखें

www.speakingtree.in

## परोपकार में छिपा है सुखी जीवन का मूल मंत्र

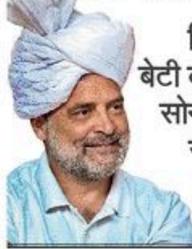
योगेश माधुर

पुण्य की आकांक्षा मनुष्य के स्वाभाव का एक स्वाभाविक भाव है। प्राचीन सभ्यता संस्कृतियों में इसके मूल मंत्र बनाए गए हैं। सदकर्मों के साथ-साथ पूजा-अर्चना, सनान-दान, चर-तप, यज्ञ-व्रत और विभिन्न धार्मिक अनुष्ठान ऐसे साधन हैं, जिनसे मनुष्य आत्मिक उन्नति और पुण्य की प्राप्ति का प्रयत्न करता है। दूसरे का हित करना श्रेष्ठ धर्म है और दूसरे को पीडा देना सबसे बड़ा अधर्म। यह हम प्रकृति की ओर देखें तो वहां भी हर तरफ परोपकार की भावना दिखाई देती है। सूर्य निरंतर प्रकाश और ऊर्जा प्रदान करता है, चंद्रमा अपनी शीतलता से संसार को शान्तित करता है। बालक वर्षों के प्रयास से पानी को जीवनदायी जल से रूपांतरित करते हैं। परोपकार शब्द 'पर' और 'उपकार' से मिलकर बना है। 'पर' यानी दूसरा और 'उपकार' मतलब फलदाई करता है। इस प्रकार परोपकार का सीधा अर्थ है- दूसरे की भलाई। हमें सर्वेय दूसरे की सहायता के लिए तैयार रहना चाहिए। दान देने समय यह भावना नहीं होनी चाहिए कि हम किसी पर उपकार कर रहे हैं। धन्य वह नहीं होता जो पावने है, बल्कि वह होता है जो देने है। जब हम किसी की सहायता करते हैं, किसी दुखी व्यक्ति का सहायता करते हैं, तो हमारे भीतर सनेप और आशी की अनुभूति होती है। यह आंतरिक आशी किसी भी भौतिक उपलब्धि से अधिक मूल्यवान है। इराहल निरक्षय पात्र से परोपकार की भावना मनुष्य को श्रेष्ठ बनाती है और उसके जीवन को सार्थकता प्रदान करती है।









किसान की बेटि की शादी में सोनीपत पहुंचे राहुल गांधी  
p5

# NBT नवभारत टाइम्स

एनबीटी में विज्ञापन देने के लिए 19001205474 पर कॉल करें। नवभारत टाइम्स का ऑनलाइन सब्सक्रिप्शन करने के लिए 19001200004 पर कॉल करें या subscribe.timesofindia.com पर जाएं।

मैं जिद्दी थी, लेकिन फैसलों पर कायम हूँ: काजोल फरीदाबाद टाइम्स



**AM/NS INDIA** AcelorMittal Nippon Steel India

**बिनाब पुल जम्मू और कश्मीर**

## बनाऊंगी मैं, बनेगा भारत।

ऊँचाईयों को छू के, डर को पीछे छोड़ के, हासिल से बन रहा है एक अटूट भारत।

नदी के तल से 359 मीटर ऊपर, बिनाब पुल सिर्फ बनाया नहीं गया, ऊँचे इरादों से तैयार किया गया है। दुनिया का यह सबसे ऊँचा रेलवे पुल बना है AM/NS India के विशेष, अल्ट्रा-रिजिलिएंट स्टील से जो तेज हवाओं और कठिन मौसम को झेलता है। जब भारत के लोगों का जपूआ और AM/NS India के स्टील की ताकत मिलती है, तब कोई ऊँचाई असंभव नहीं लगती।

SMARTER STEELS BRIGHTER FUTURES

Creative Visualisation

### फटाफट खबरें

**विश्वविजेता टीम को 131 करोड़ का इनाम**  
दोसरी बार फुल टाइम 200 विश्व कप जीतने वाली भारतीय क्रिकेट टीम और सहवर्षी रफाफ के लिए बीसीसीआई ने मंगलवार को 131 करोड़ रुपये के नकद पुरस्कार का ऐलान किया। यह रकम 15 खिलाड़ियों, कोचिंग स्टाफ और अन्य सहवर्षी स्टाफ में बांटी जाएगी।

**धुंध और कोहरने ने मार्च में किया हेरान**  
दिल्ली-पुनर्जीवित में सोमवार सुबह धुंध और कोहरने जैसे स्थिति ने लोगों को हेरान कर दिया। सैलम मॉडल पर धुंध शुरू हो गई कि ईरान का धुंध आ गया है। हालांकि, मोसम विभाग ने मंगल को केरल में डिस्टर्बेंस से निपलें रतार की पूर्वी हवाए नमी लेकर आ रही है। इसी वजह से धने कोहरने और कम दूरवत की स्थिति बनी।

**सरकारी कर्मि पंजाब में भी करा सकेगे इलाज**  
हरियाणा सरकार के बर्मिड, पेशानों व उनके अतिथिों को पंजाब के चार अस्पतालों में इलाज मिल सकेगा। इन अस्पतालों को पैमल में शामिल किया गया है। स्वास्थ्य मंत्री अरली सिंह राव ने यह जानकारी दी।

**मुकद्दस रमजान**  
शुक्रवार बुधवार सुबही 6:26 pm शिया 6:39 pm  
सहरी गुरुवार सुबही 5:19 am शिया 5:07 am

**अर्थसार**  
सेसेक्स 79,205.98 (+ 639.82)  
निफ्टी 24,261.61 (+ 233.55)  
रफाफस इंडेक्स 92.01 (-0.24)  
रफाफे 106,996.0 (+0.40)  
सेर, फ्राइ के रफाफे 50

**सरफा**  
सोम स्टॉक 199.5  
मुद्राभा 11.64,200 (+ 400)  
वाडे 999 टा की फिरो  
दिल्ली 42,79,275 (+ 10,975)

**मौसम**  
अधिकतम तापमान 36.5  
न्यूनतम तापमान 18.8  
सुबह 6:26 सुबह 6:34  
हल्के बादल छाए रहेंगे। अधिकतम तापमान 36 डिग्री सेल्सियस रहेगा।

# गैस बचाने का टाइम आ गया है

## LPG, CNG, PNG सप्लाई को सरकार देगी तरजीह | PM की कैबिनेट मीटिंग, LPG सप्लाई का लिया जायजा

### बिजली से खाना बनाने पर जोर रेस्तरां संकट में, कमर्शियल LPG सिलिंडर पर रोक

**नैचरल गैस आपूर्ति के लिए प्राथमिकता तब की गई**  
100% गैस पूरी की जाएगी। गैस आपूर्ति के लिए प्राथमिकता तब की गई है। नैचरल गैस आपूर्ति के लिए प्राथमिकता तब की गई है। नैचरल गैस आपूर्ति के लिए प्राथमिकता तब की गई है।



लंबी कतारों में लखनऊ स्थित एलपी गैस की वितरण के लिए लोगों की कतारें लगी हैं। सरकार ने कठोर धोरणों को जरूरत नहीं।

**जंग का आरंभ दिल्ली-पुनर्जीवित**  
जंग का आरंभ दिल्ली-पुनर्जीवित में सोमवार सुबह धुंध और कोहरने जैसे स्थिति ने लोगों को हेरान कर दिया। सैलम मॉडल पर धुंध शुरू हो गई कि ईरान का धुंध आ गया है। हालांकि, मोसम विभाग ने मंगल को केरल में डिस्टर्बेंस से निपलें रतार की पूर्वी हवाए नमी लेकर आ रही है। इसी वजह से धने कोहरने और कम दूरवत की स्थिति बनी।

**जंग की वजह से मार्केट में उथल-पुथल जारी**

- होमजु स्ट्रेट का नियंत्रण लेने का विचार है।** इरान इस रास्ते को रोकता है, तो अमेरिका इरान पर पहले से कहीं अधिक 20 गुना जोरदार हमला करेगा। -डॉनल्ड ट्रंप
- जब तक युद्ध जारी रहेगा, इरानी सेना होमजु स्ट्रेट से US और इराक को एक लीटर तेल भी नहीं ले जाने देगी।** US की हार तक जंग जारी रहेगी। -जानरल जसी मोहम्मद नेनी, IRGC
- हमारी खासिगा इरानी लोगों को चुल्लू की गुलाबी से आजाद कराना है।** अब तक के हमलों से हम इरानी सत्ता की हड्डियां तोड़ रहे हैं। -नेतृत्व इराक के पौरुस

## SC बोला- कोविड टीके से साइड इफेक्ट पर मुआवजा दे सरकार

**अब UCC का वक्त**  
सुप्रीम कोर्ट ने मंगलवार को कोविड टीके से साइड इफेक्ट पर मुआवजा दे सरकार को बताने का आदेश दिया। कोर्ट ने कहा कि कोविड टीके से साइड इफेक्ट पर मुआवजा दे सरकार को बताने का आदेश दिया। कोर्ट ने कहा कि कोविड टीके से साइड इफेक्ट पर मुआवजा दे सरकार को बताने का आदेश दिया।

## आमने-सामने ओम बिरला के खिलाफ 'संकल्प' पर संसद में बहस

**संसद में बहस**  
संसद में ओम बिरला के खिलाफ 'संकल्प' पर बहस हुई। ओम बिरला के खिलाफ 'संकल्प' पर बहस हुई। ओम बिरला के खिलाफ 'संकल्प' पर बहस हुई।

## चीन सहित भारत के पड़ोसी देशों से FDI की राह आसान

**FDI की राह आसान**  
भारत सरकार ने चीन सहित अन्य देशों से FDI को आसान बनाने का फैसला किया। भारत सरकार ने चीन सहित अन्य देशों से FDI को आसान बनाने का फैसला किया।

फटाफट खबरें PM-किसान की 22वीं किस्त 13 को

■ नया, नई दिल्ली: PM नरेन्द्र मोदी 13 मार्च को प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि योजना के तहत 22वीं किस्त का डिजिटल रूप से ट्रांसफर करेंगे। इसके माध्यम से 9.32 करोड़ किसानों को लगभग 19,000 करोड़ रुपये जारी किए जाएंगे।

असम में महिलाओं को मिले 9-9 हजार

■ पीटीआई न्यूजवाही: असम सरकार की ओरनेवेई (अरुणोन्मेष) स्वयं सेवक महिलाओं को 40 लाख महिलाओं को 9-9 हजार रुपये ट्रांसफर किए गए। इसके तहत हर परिवार को एक रुपये मिलेगा और हर महिला 1,250 रुपये मिलेगी।

महिलाओं पर बयान, खेरा को नोटिस

■ आईएनएस नई दिल्ली: रोहतास में महिलाओं पर बयान के दौरान खेरा को नोटिस जारी किया है। आरोपों के तहत खेरा को नोटिस जारी किया है।

विपक्ष बोला- स्पीकर को हटाने का प्रस्ताव सदन की मर्यादा के लिए

सत्ता पक्ष का आरोपों से इनकार, कहा- बिरला ने कभी नहीं किया पक्षपात

■ NBT नई दिल्ली: लोकसभा में आजकल के स्पीकर ओम बिशल को हटाने के लिए विपक्ष द्वारा एक प्रस्ताव पेश किया गया है।



गोमोई बोले- लोकसभा में भाषक का इस्तेमाल भी अंतर ही तरह हो रहा है।

जगदीशका पाल के पीठासीन होने पर विपक्ष के सवाल

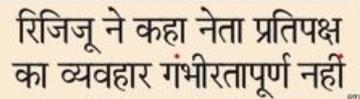
■ NBT नई दिल्ली: लोकसभा में स्पीकर ओम बिशल के इस्तेमाल पर विपक्ष के सवाल उठाए गए हैं।



जगदीशका पाल

रिजजू ने कहा नेता प्रतिपक्ष का व्यवहार गंभीरतापूर्ण नहीं

■ NBT नई दिल्ली: केन्द्रीय संसदीय कार्य मंत्री रिजजू ने लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गंधी का व्यवहार गंभीरतापूर्ण नहीं बताया।



केन्द्रीय संसदीय कार्य मंत्री रिजजू

बंगाल SIR: SC ने कहा- नाम हटाए जाने के खिलाफ अपील के लिए ट्रिब्यूनल बनाएं

■ NBT नई दिल्ली: बंगाल के राज्य सरकार के नाम हटाने के खिलाफ अपील के लिए ट्रिब्यूनल बनाएं।



ममता बनर्जी ने खलत किया धरना

■ पीटीआई, कोलकाता: पश्चिम बंगाल की CM ममता बनर्जी ने SC के फैसले के खिलाफ अपील के लिए ट्रिब्यूनल बनाने का आग्रह किया।

बंगाल के राज्य सरकार के नाम हटाने के खिलाफ अपील के लिए ट्रिब्यूनल बनाएं।

कार्यालय अधीक्षण अभियन्ता बुलन्दशहर वृत्त, लोपनिधि, बुलन्दशहर

Table with columns for name, age, education, and other details for job openings in Bulandshahr.

राहुल ने कहा- यूथ कांग्रेस वालों ने कर दिया काम, बरसी BJP

■ आईएनएस नई दिल्ली: राहुल गंधी ने बीजेपी के युवा कांग्रेस वालों को बधाई दी।

महिला आरक्षण लागू करने की तैयारी, सरकार ला सकती है संशोधन प्रस्ताव

■ नई दिल्ली: संसदीय कार्य मंत्री रिजजू ने महिला आरक्षण के संशोधन प्रस्ताव के बारे में बताया।



कोलकाता में CEC ज्ञापित कुमार

संशोधन प्रस्ताव के तहत महिला आरक्षण लागू करने की तैयारी।

Advertisement for Times Tribute featuring a portrait of a woman and text about obituary services.

Advertisement for Times Tribute featuring a portrait of a man and text about obituary services.

Advertisement for Noida featuring text about government services and contact information.





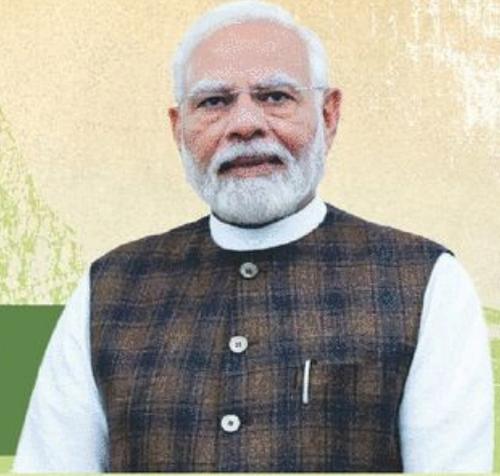






# नम्मा तमिलनाडु

## नये भविष्य की आधारशिला



ऊर्जा, राजमार्ग और ग्रामीण संपर्क से जुड़ी ₹5,655 करोड़ से अधिक लागत की विकास परियोजनाओं का उद्घाटन एवं शिलान्यास तथा 5 ट्रेनों को हरी झंडी

### → उद्घाटन

- मनाली (चेन्नई) में इंडियन ऑयल का ल्यूब ब्लेंडिंग संयंत्र
- तमिलनाडु में प्रधानमंत्री ग्राम सड़क योजना के तहत तैयार 370.52 किमी लंबाई की सड़कें

### → शिलान्यास

- नीलगिरि एवं इरोड जिले में भारत पेट्रोलियम कॉर्पोरेशन लिमिटेड की सिटी गैस वितरण परियोजना
- राष्ट्रीय राजमार्ग-81 के कल्लागम से मीन्सुरुट्टि खंड में गंगैकौंडा चोलापुरम के लिए बाईपास का निर्माण

### → ट्रेनों को हरी झंडी

- नागरकोइल - चारलापल्ली अमृत भारत एक्सप्रेस
- पोडनूर (कोयंबटूर) - धनबाद अमृत भारत एक्सप्रेस
- रामेश्वरम - मंगलुरु जंक्शन एक्सप्रेस
- तिरुनेलवेली - मंगलुरु जंक्शन एक्सप्रेस
- मयिलादुथुरै - तिरुवारूर - कराईकुडी ट्रेन सेवा

## श्री नरेंद्र मोदी प्रधानमंत्री द्वारा



मार्च 11, 2026



17:30 बजे



पनजापुर, तिरुचिरापल्ली, तमिलनाडु

### परियोजनाओं के लाभ

**स्वच्छ ईंधन, स्वच्छ जीवन:** नीलगिरि और इरोड में लगभग 30 लाख लोगों को सुरक्षित खाना पकाने और बेहतर परिवहन के लिए PNG और CNG की सुविधा मिलेगी।

**स्वच्छ हवा, बेहतर भविष्य:** CO<sub>2</sub> उत्सर्जन में 24% की कमी आएगी, जिससे वायु गुणवत्ता और पर्यावरणीय स्वास्थ्य में सुधार होगा।

**रोज़गार और आजीविका:** 22 लाख से अधिक मानव-दिवस के रोजगार का सृजन होगा, जिससे स्थानीय अर्थव्यवस्था को मजबूती मिलेगी।

**वैश्विक औद्योगिक क्षमता:** चेन्नई के मनाली में विश्व के दूसरे सबसे बड़े एकीकृत ल्यूब कॉम्प्लेक्स के माध्यम से भारत की लुब्रिकेंट निर्माण क्षमता मजबूत होगी।

**गांवों की बेहतर कनेक्टिविटी:** 26,251 किमी सड़कों और 189 पुलों के माध्यम से ग्रामीण संपर्क में सुधार होगा।

**समुदायों का सशक्तिकरण:** महिलाओं के लिए सुरक्षित आवागमन, बच्चों के लिए स्कूल तक बेहतर पहुंच और किसानों के लिए कम यात्रा लागत सुनिश्चित होगी।

**तेज़ हाईवे, सुगम यात्रा:** राष्ट्रीय राजमार्ग-81 बाईपास के माध्यम से ट्रैफिक जाम कम होगा और यात्रा अधिक सुगम व तेज़ होगी।

**मजबूत रेल कनेक्टिविटी:** पांच नई ट्रेन सेवाओं के माध्यम से कनेक्टिविटी को बढ़ावा मिलेगा, जिससे तमिलनाडु, आंध्र प्रदेश, झारखंड, ओडिशा और तेलंगाना के यात्रियों को लाभ होगा।



### गरिमामयी उपस्थिति

श्री राजेंद्र विश्वनाथ आर्लेकर  
राज्यपाल, तमिलनाडु

श्री एम. के. स्टालिन  
मुख्यमंत्री, तमिलनाडु

श्री नितिन जयराम गडकरी  
केंद्रीय सड़क परिवहन  
और राजमार्ग मंत्री

श्री शिवराज सिंह चौहान  
केंद्रीय कृषि, किसान कल्याण  
और ग्रामीण विकास मंत्री

श्री अश्विनी वैष्णव  
केंद्रीय रेल, सूचना एवं प्रसारण तथा  
इलेक्ट्रॉनिक्स और सूचना प्रौद्योगिकी मंत्री

श्री हरदीप सिंह पुरी  
केंद्रीय पेट्रोलियम  
और प्राकृतिक गैस मंत्री

श्री वी. सोमना  
केंद्रीय राज्य मंत्री,  
रेलवे तथा जल शक्ति

श्री चंद्र शेखर पेम्मासानी  
केंद्रीय राज्य मंत्री, ग्रामीण  
विकास और संचार

श्री सुरेश गोपी  
केंद्रीय राज्य मंत्री, पेट्रोलियम  
और प्राकृतिक गैस

डॉ. एल. मुरुगन  
केंद्रीय राज्य मंत्री, सूचना एवं  
प्रसारण तथा संसदीय कार्य

श्री अजय टम्टा  
केंद्रीय राज्य मंत्री, सड़क परिवहन  
और राजमार्ग

श्री कमलेश पासवान  
केंद्रीय राज्य मंत्री,  
ग्रामीण विकास

श्री रवनीत सिंह  
केंद्रीय राज्य मंत्री,  
खाद्य प्रसंस्करण उद्योग

श्री हर्ष मल्होत्रा  
केंद्रीय राज्य मंत्री, सड़क परिवहन और  
राजमार्ग तथा कॉर्पोरेट कार्य

श्री आई. पेरियासामी  
मंत्री, ग्रामीण विकास, पंचायती राज  
और पंचायत संच, तमिलनाडु

श्री एस. एस. शिवशंकर  
मंत्री, परिवहन और  
विद्युत, तमिलनाडु

श्री ई. वी. वेलु  
मंत्री, लोक निर्माण विभाग,  
तमिलनाडु

श्री के. एन. नेहरू  
मंत्री, नगर प्रशासन, शहरी एवं  
जल आपूर्ति, तमिलनाडु

श्री अनबिल महेश पोय्यामोडी  
मंत्री, स्कूल शिक्षा, तमिलनाडु

श्री ए. राजा  
सांसद

श्री के. ई. प्रकाश  
सांसद

श्री के. जयकुमार  
सांसद

श्री दुरई वैको  
सांसद

डॉ. धोल. थिरुमावलवन  
सांसद

श्री तिरुचि एन. शिवा  
सांसद

श्री इनिगो एस. इरुदयराज  
विधायक

श्री एम. पलनियंडी  
विधायक

डीडी न्यूज़ पर सीधा प्रसारण देखें

**NOTE :-**

[ : राजस्थान पत्रिका , दैनिक जागरण delhi, नवभारत टाइम्स delhi, अमर उजाला delhi, हिन्दुस्तान delhi, Pioneer hindi delhi, जनसत्ता delhi, ]

**English NEWSPAPERS**

[ Times Of India delhi, Indian Express delhi, The Hindu delhi, Financial Express delhi, economic times delhi , the Pioneer english delhi , the tribune delhi ] ETC.

We are providing all news paper pdf hindi and English want to read daily newspapers by pdf please msg me on telegram

**2. आकाशवाणी (AUDIO)**

whatsapp Group ka link pane ke liye  
Newspaper\_pdf\_bot par jaye.

Click here to contact:-[https://t.me/Newspaper\\_pdf\\_bot](https://t.me/Newspaper_pdf_bot)

Or type in Search box of Telegram

@Newspaper\_pdf\_bot And you will find a channel

**BACKUP GROUP LINK**

<https://t.me/joinchat/5P9EL1JaQoYzNTI1>

# Hindi-English News Paper

## Website:- [onlineftp.in](http://onlineftp.in)