CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 29-03-2026 Zone: Mahanagar Edition: 1 Page: NBTMAHFP User: cci Time: 03-28-2026 23:12 Color:

नई दिल्ली > **रविवार, 29 मार्च 2026** > चैत्र 8, शक संवत 1948, चैत्र शुक्ल एकादशी, विक्रम संवत 2083

WATCH GOD WATCHDOG

वर्ष 22, संख्या 13 > पेज 24* > मूल्य ₹6.00 या ₹12.50* संडे टाइम्स ऑफ इंडिया सहित
*मासिक खरीद पर ही लागू

www.nbt.in

NBT संडे नवभारत टाइम्स

एनबीटी में विज्ञापन देने के लिए 18001205474 पर कॉल करें। नवभारत टाइम्स का अंक प्राप्त करने के लिए 18001200004 पर कॉल करें या subscribe.timesofindia.com पर जाएं।

देश की सुरक्षा के लिए बंगाल चुनाव अहम: शाह p13

आलिया ने सद्गुरु से पैरेंटिंग पर मांगी सलाह DelhiTimes

जस्ट जिंदगी: धड़ल्ले से एनर्जी ड्रिंक्स पीते हैं तो जरा संभल जाएं! पेज 10

टिप्स, ट्रिक्स, आइडियाज: मोबाइल फोन चोरी हो जाए तो घबराएं नहीं, बस ये काम करें... पेज 14

जेनरेशन वाइब्स: जानें, अपने लुक्स को लेकर अलर्ट क्यों हैं Gen-Z पेज 12

पीएम बोले- युद्ध संकट पर गलत बातें न करें विपक्षी दल

पीएम ने कार्गो टर्मिनल का उद्घाटन और विमानों की मरम्मत के लिए सेंटर की आधारशिला भी रखी। PTI

मोदी ने नोएडा इंटरनैशनल एयरपोर्ट और कार्गो टर्मिनल का उद्घाटन किया

Sunil.Pandey2
@timesofindia.com

■ **ग्रेटर नोएडा:** नोएडा इंटरनैशनल एयरपोर्ट का उद्घाटन करते हुए प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने कहा कि पश्चिम एशिया में जारी युद्ध के कारण दुनिया भर में ईंधन, खाद और आवश्यक वस्तुओं का संकट पैदा हुआ है। भारत भी इस संकट से प्रभावित है। शांत मन, धैर्य और एकजुटता के साथ मिल जुलकर इस संकट का सामना करना है। सरकार देशवासियों की ताकत के भरोसे इससे निपटने के लिए हर संभव कदम उठा रही है। यूपी और देश के सभी राजनीतिक दलों से विनतीपूर्वक कहना चाहते हैं कि ऐसे संकट में देश के लिए नुकसानदायक बातें न कहें। राजनीति के लिए गलत बयानबाजी करने वालों को जनता माफ नहीं करती। कोरोना काल में कुछ लोगों ने अफवाहें फैलाईं तो जनता ने चुनाव में उन्हें नकार दिया।

वहीं, सीएम योगी आदित्यनाथ ने कहा कि एयरपोर्ट का रनवे न केवल यूपी की अर्थव्यवस्था को नई ऊंचाई तक ले जाने का आधार बनेगा, बल्कि उत्तर प्रदेश के उज्ज्वल भविष्य का लॉन्चपैड भी बनेगा। अमेरिका जैसे विकसित देश में पेट्रोलियम उत्पादों के दाम आसमान छूते दिखाई दे रहे हैं, लेकिन भारत में दाम नियंत्रित हैं। इनकी सप्लाई सुगम बनाई गई है। पेज 4

> सभी राजनीतिक दल देश के लिए नुकसानदायक बातें न कहें। जनता गलत बयान देने वालों को माफ नहीं करती। -नरेन्द्र मोदी, पीएम

'फाइलों में अटका रहा यह प्रॉजेक्ट'

पीएम ने कहा कि यूपी अब देश में सबसे अधिक इंटरनैशनल एयरपोर्ट वाले राज्यों में शामिल हो गया है। पूर्ववर्ती सरकारों पर निशाना साधते हुए कहा कि जेवर एयरपोर्ट को 2003 में ही मंजूरी मिल गई थी, लेकिन 2014 तक यह प्रॉजेक्ट फाइलों में अटका रहा। केंद्र और यूपी में सरकार आई तो एयरपोर्ट बन गया। एसपी ने नोएडा को लूट का एटीएम बना दिया था, लेकिन अब ये विकास का मॉडल है। जमीन देने वाले किसानों का आभार भी जताया।

125 और नए हाई टेक कैमरे लगे

ओवरस्पीड पर कैमरा सीधे भेजेगा चालान, बढ़ा डिजिटल पहरा

दिल्ली की सड़कों पर उतारी गई 76 नई क्रेन, ताकि अवैध पार्किंग या खराब गाड़ी पर त्वरित कार्रवाई कर ट्रैफिक सुचारु रखा जा सके। PTI

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

दिल्ली में ओवरस्पीड पर अब और भी सख्त पहरा रहेगा, क्योंकि 125 नए ओवर-स्पीडिंग वॉयलेशन डिटेक्शन (OSVD) कैमरों का सॉफ्ट लॉन्च किया गया है, और इन्हें सीधे दिल्ली ट्रैफिक पुलिस के ई चालान सिस्टम से जोड़ा गया है। इस सिस्टम से अब मैनुअली चेक करने की जरूरत नहीं रहेगी, बल्कि कैमरा ऑटोमैटिक ई चालान काट देगा, यानी इधर रूल तोड़ा उधर कैमरे ने चालान काटा।

ये 125 कैमरे 76 नई सड़कों पर निगरानी करेंगे। इससे पहले 125 कैमरों का नेटवर्क 66 से अधिक मार्गों की निगरानी कर रहा था। ओवर स्पीडिंग, लेन अनुशासन का उल्लंघन और गलत दिशा पर गाड़ी चलाने पर चालान काटने में मदद मिलेगी। अवैध पार्किंग और खराब गाड़ियां सड़कों पर जाम की वजह न बनें, इसके लिए भी दिल्ली पुलिस को 76 नई क्रेनें मिली हैं। क्रेन कम होने से कई बार ब्रेकडाउन हुई गाड़ियां जाम की वजह बनती रही हैं।

सड़क किनारे न करें पार्किंग: अवैध पार्किंग के खिलाफ ट्रैफिक पुलिस सख्त ऐक्शन ले रही है। लोगों से अपील की है कि वे सड़क या फुटपाथ पर गाड़ी पार्क न करें।

भीड़भाड़ से मुक्त होगा इंडिया गेट ज़ोन

इंडिया गेट और कर्तव्य पथ इलाके में बढ़ती भीड़ को देखते हुए ट्रैफिक पुलिस एक खास डी-कंजेशन (भीड़ कम करने) अभियान चला रही है। ट्रैफिक नियमों के पालन को सुनिश्चित करने के लिए रेड लाइट वायलेशन डिटेक्शन (RLVD) कैमरे लगाए जा रहे हैं। ये कैमरे मथुरा रोड-भैरों मार्ग, रिंग रोड-भैरों रोड और जनपथ-टॉलस्टॉय मार्ग जैसे प्रमुख चौराहों पर लगाए जा रहे हैं, जो रेड लाइट जंप करने वालों का ऑटोमैटिक चालान करेंगे। पेज 5

इंडिया गेट इलाके में कहां है पार्किंग?

- **मानसिंह रोड** (नैशनल म्यूजियम के पास)
- **जनपथ** (वॉटर चैनल के दोनों ओर)
- **रफी मार्ग** (सेंट्रल सेक्रेटेरिएट मेट्रो स्टेशन के पास), तीनों जगह पर सिर्फ दोपहिया और कार पार्किंग।

ईरान जंग में नया मोर्चा, जहाज़ों पर खतरा बढ़ा

यमन के हूती विद्रोहियों ने इस्राइल पर पहली बार हमला किया

■ एपी, दुबई

अमेरिका-इस्राइल की ईरान के खिलाफ जंग का एक महीना पूरा होने पर नया मोर्चा खुल गया है। अब यमन के हूती विद्रोहियों की एंट्री हो गई है। हूती समूह के सैन्य प्रवक्ता ब्रिगेडियर जनरल याह्या सरी ने कहा कि इस्राइल के सैन्य ठिकानों पर बलिस्टिक मिसाइलें दागी हैं। इस्राइली सेना ने कहा, यमन से दागी गई एक मिसाइल को इंटरसेप्ट किया है। यमन सरकार ने हूती पर आरोप लगाया है कि वह देश को बेवजह के युद्ध में घसीट रहे हैं।

खाड़ी में जंग शुरू होने बाद से यह हूती विद्रोहियों का पहला हमला है। इससे अब लाल सागर (Red Sea) में बाब अल मंदेब जलमार्ग बंद होने का खतरा दिखाई देने लगा है, गैस-तेल का संकट बढ़ने की आशंका भी बढ़ गई है। याह्या सरी ने कहा, अगर कोई और देश अमेरिका-इस्राइल के साथ मिलकर ईरान के खिलाफ आता है तो हाथ ट्रिगर पर है, सीधे सैन्य दखल देंगे। इससे पहले ईरान ने सऊदी अरब के प्रिंस सुल्तान एयरबेस पर हमला किया, जिसमें 15 से अधिक US सैनिक घायल हो गए। जबकि UAE में इकोनॉमिक जोन KEZAD में मिसाइल के टुकड़े गिरने से 5 भारतीय समेत 6 घायल हो गए। पेज 15

धुआं-धुआं खाड़ी देश... इस्राइल के लेबनान में हमले तेज। इस्राइली सेना ने लेबनान के दक्षिणी हिस्से के लोगों को अपना घर छोड़ने का आदेश दिया। AP

वॉर अपडेट्स

- इराक ने अपना एयरस्पेस 31 मार्च तक बंद किया।
- ईरान का दावा- दुबई में यूक्रेनी एयर डिफेंस सिस्टम के पास हमला किया।
- पाक पीएम शहबाज शरीफ ने ईरानी राष्ट्रपति पेजेश्कियान से फोन पर 1 घंटे बात की।

पीएम मोदी ने सऊदी क्राउन प्रिंस से फोन पर बात की

पीएम नरेन्द्र मोदी ने सऊदी क्राउन प्रिंस मोहम्मद बिन सलमान से फोन पर बात की और जंग की वजह से खाड़ी देशों में बढ़ रहे तनाव पर चर्चा की। पीएम मोदी ने ऊर्जा ठिकानों पर हो रहे हमलों की निंदा की। साथ ही दोनों नेताओं ने इस बात पर सहमति जताई कि समुद्री रास्ते खुले और सुरक्षित रहने चाहिए और अंतरराष्ट्रीय व्यापार प्रभावित नहीं होना चाहिए।

पश्चिमी एशिया पर बात सिर्फ ट्रंप-मोदी के बीच हुई: भारत

भारत ने न्यू यॉर्क टाइम्स के उस दावे को खारिज कर दिया, जिसमें कहा गया था कि पीएम नरेन्द्र मोदी और अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रंप ने पश्चिम एशिया की स्थिति पर जब बातचीत की, तो उस समय अरबपति कारोबारी इलॉन मस्क भी फोन पर मौजूद थे। विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता रणधीर जायसवाल ने कहा, सिर्फ पीएम मोदी और ट्रंप के बीच बातचीत हुई। वहीं व्हाइट हाउस ने कहा, पीएम मोदी और राष्ट्रपति ट्रंप के बीच मंगलवार को फोन पर सार्थक संवाद हुआ है।

नियम तोड़ने पर MCD के जुर्माने 10 गुना बढ़ाने की तैयारी

AI Image

MCD जल्द ही जुर्माने की व्यवस्था में बड़ा बदलाव करने की तैयारी में

■ **NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली:** दिल्ली नगर निगम सार्वजनिक नियमों के उल्लंघन पर जुर्माने की राशि 10 गुना तक बढ़ाने की तैयारी में है। प्रस्ताव के तहत सार्वजनिक स्थान पर पेशाब करने पर जुर्माना 50 से बढ़ाकर 500 रुपये और बिना लाइसेंस ढाबा या चाय की दुकान चलाने पर 100 से बढ़ाकर 1000 रुपये किया जा सकता है। सड़कों पर मवेशी बांधने या दूध निकालने पर भी 1000 रुपये तक पेनल्टी प्रस्तावित है। ये बदलाव दिल्ली नगर निगम अधिनियम, 1957 में संशोधन के जरिए लाए जाएंगे, जिन्हें जन विश्वास विधेयक में शामिल किया गया है। उद्देश्य पुराने प्रावधानों को मौजूदा जरूरतों के अनुरूप बनाना है। कई छोटे उल्लंघनों को अपराध की श्रेणी से हटाकर केवल जुर्माने तक सीमित करने का प्रस्ताव है, जबकि कारावास प्रावधान खत्म किए जाएंगे। पेज 8

बैड डॉक्टर/गुड डॉक्टर

Q जब कोई महिला झाइयों की समस्या को लेकर किसी डॉक्टर के पास जाती है तो..

AI Image

बैड डॉक्टर: ये कालापन कुछ दिन में ही ठीक हो जाएगा, लेकिन महंगी और स्टेरॉइड वाली क्रीम लगानी पड़ेगी। इसके अलावा कुछ टेस्ट भी होंगे जो मेरी बताई लैब से ही कराना। क्रीम रात को पूरे चेहरे पर लगानी है, इससे ब्लीच भी हो जाएगा। फिर दिन में किसी सनस्क्रीन की जरूरत भी नहीं है।

गुड डॉक्टर: आपको यह परेशानी कब से है? क्या आपको यह प्रेग्नेंसी के दौरान शुरू हुआ था? यह अक्सर धूप की UV किरणों की वजह से होता है। धूप से बचें और सनस्क्रीन लगाकर रखें। साथ में एक और स्किन क्रीम भी लगानी है। एक महीने में पॉजिटिव असर दिखने लगेगा।

-डॉ. सुश्रुता कथूरिया,
डर्मेटॉलजिस्ट, सफदरजंग हॉस्पिटल

इंडिगो: इंजन फेल, इमरजेंसी लैंडिंग

■ **NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली:** इंदिरा गांधी इंटरनैशनल एयरपोर्ट पर शनिवार सुबह इंडिगो की फ्लाइट की इमरजेंसी लैंडिंग कराई गई।

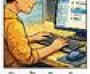
विशाखापट्टनम से आ रही फ्लाइट में 160 यात्री सवार थे, जिन्हें सुरक्षित उतार लिया गया। सुबह 10:39 बजे फुल इमरजेंसी घोषित की गई और 10:52 बजे विमान उतरा। रनवे पर फायर ब्रिगेड और एम्बुलेंस तैनात रहीं। इंजन फेल होने के कारण यह स्थिति बनी। एयरलाइंस की ओर से बताया गया कि तकनीकी खराबी की जांच शुरू कर दी है। विमान की आवश्यक जांच की जा रही है। पेज 9

नेपाल के पूर्व पीएम ओली अरेस्ट

नेपाल के पूर्व प्रधानमंत्री केपी शर्मा ओली और पूर्व गृह मंत्री रमेश लेखक को शनिवार सुबह पुलिस ने गिरफ्तार किया। | 2025 में हुए Gen-Z प्रदर्शन दमन मामले में कथित भूमिका को लेकर गिरफ्तारी हुई। इसमें 76 लोगों की मौत हुई थी। पेज 17

CUET-UG: दिन में 3 पेपर की सीमा

■ **NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली:** ग्रेजुएशन कोर्सेज में दाखिले के लिए होने वाली CUET- UG 2026 परीक्षा में छात्र को एक दिन में अधिकतम 3 पेपर तक देने होंगे।



इस परीक्षा के लिए 55% छात्रों ने 5 विषयों की परीक्षा देने का विकल्प चुना है। नैशनल टेस्टिंग एजेंसी आवेदनों को देखते हुए सब्जेक्ट कॉम्बिनेशन और डेटशीट तैयार करने की प्रक्रिया में है। छात्रों को एडमिट कार्ड जारी होने के बाद ही पता चलेगा कि उनकी परीक्षा कितने दिनों तक चलेगी। पेज 17

मौसम

अधिकतम तापमान 33.6°

18.8° न्यूनतम तापमान

सूर्यास्त 6:37 रविवार | सूर्योदय 6:14 सोमवार

आज बारिश का येलो अलर्ट, मार्च के अंत तक रोज होगी बूंदाबांदी

*18+6 DelhiTimes

महिलाओं में बढ़ी चिंता **HC ने कहा, शादीशुदा आदमी बालिग महिला संग लिव-इन में रह रहा हो तो ये कानूनी तौर पर जुर्म नहीं**

लिव-इन पर हाई कोर्ट के फैसले से नई बहस

Rajesh.Choudhary
@timesofindia.com

■ **नई दिल्ली:** लिव-इन रिलेशनशिप पर इलाहाबाद हाई कोर्ट के फैसले के बाद कानून और नैतिकता को लेकर एक बहस छिड़ गई है। हाई कोर्ट ने कहा है कि कोई शादीशुदा आदमी किसी बालिग महिला के साथ लिव-इन में रह रहा हो तो ये कानूनी तौर पर जुर्म नहीं है। कानून और नैतिकता को अलग-अलग रखना होगा। कानूनी जानकार मानते हैं कि समाज में क्या राय है और नैतिकता की कसौटी क्या कहती है, अदालत इसके हिसाब से मामले को नहीं देखती। अदालत कानून और संविधान की कसौटी पर फैसला देती है। इलाहाबाद हाई कोर्ट के फैसले के बाद महिलाओं खासकर शादीशुदा महिलाओं के मन में आशंकाएं पैदा हो रही हैं कि पति को कानून का कोई डर नहीं होगा तो वैवाहिक जीवन खतरे में पड़ सकता है। जानकार बताते हैं कि यह अपराध तो नहीं है लेकिन इस आधार पर पत्नी चाहे, तो पति से तलाक जरूर ले सकती है। सीनियर क्रिमिनल लॉयर रमेश गुप्ता बताते हैं, 2018 में सुप्रीम कोर्ट ने आईपीसी की धारा-497 यानी अडल्टरी को अपराध के दायरे से बाहर कर दिया था। सुप्रीम कोर्ट ने इसे गैर संवैधानिक माना था। यानी अडल्टरी में फौजदारी मुकदमा नहीं चलेगा। अगर दंपती में से कोई भी विवाह के बाहर संबंध बनाता है तो दूसरा पार्टनर इस आधार पर तलाक मांग सकता है। शेष पढ़ें पेज 17 पर

AI Image

> ■ एक अन्य मामले में इलाहाबाद HC ने कहा, बिना तलाक शादीशुदा व्यक्ति लिव-इन में नहीं रह सकता। इस केस में याची शादीशुदा थे।

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 29-03-2026 Zone: Mahanagar Edition: 1 Page: NBTMAH10 User: cci Time: 03-28-2026 21:02 Color:

एनर्जी ही न निचोड़ लें कहीं ये ड्रिंक्स

हमारे शरीर को जिस तरह की एनर्जी की ज़रूरत होती है वह हमें खानपान से मिलती है। धूप में चलकर आएं तो सादा पानी भी एनर्जी दे सकता है लेकिन हमेशा सादे पानी से काम नहीं चलता। तभी याद आती है एनर्जी ड्रिंक्स। लेकिन स्वाद और एनर्जी के लिए बिकने वाली ये ड्रिंक्स क्या सेहत के लिए ठीक हैं? इनके फायदे-नुकसान क्या हैं? कब इनका सेवन नहीं करना चाहिए? क्या बच्चों को ये ड्रिंक्स पीनी चाहिए? एक्सपर्ट्स से बातकर ऐसे तमाम सवालों के जवाब दे रहे हैं लोकेश के. भारती

एक्सपर्ट पैनल

डॉ. दलजीत सिंह, एक्स HOD, न्यूरो सर्जरी, जी.बी. पंत | डॉ. के. के. तलवार, चेयरमैन, कार्डियोलॉजी, PSRI | डॉ. (प्रो.) महेश वर्मा, VC, GGSIP यूनिवर्सिटी | डॉ. दीपक के. अरोड़ा, असोसिएट डायरेक्टर, ऑर्थोपीडिक, MAX | डॉ. पीयूष गुप्ता, सीनियर गैस्ट्रोएंट्रोलॉजिस्ट | डॉ. प्रीति नंदा सिब्बल, सीनियर डायट एक्सपर्ट

वैसे तो हमारे शरीर में, शरीर की हर कोशिका में एक कुदरती सिस्टम है जिससे एनर्जी का उत्पादन होता है। लेकिन कई बार बीमार होने या फिर किसी दूसरी वजह से हमें तुरंत एकाएक एनर्जी की ज़रूरत पड़ जाती है। इन सभी के अलावा एक स्थिति यह भी बनती है कि हमारा शरीर जितनी एनर्जी पैदा कर रहा है, हम उसे मजबूर करके ज्यादा एनर्जी पैदा करने के लिए मजबूर करते हैं। इसके लिए हम कुछ ऐसा लेना शुरू करते हैं जो तन और मन के लिए हानिकारक ही नहीं होता बल्कि उस चीज की हमें लत भी लग जाती है।

मेडिकल की पढ़ाई करने वाले को लगी लत

केस स्टडी

राहुल (बदला हुआ नाम) मेडिकल कॉलेज में पढ़ाई करने वाला मेहनती स्टूडेंट था। सुबह क्लास, दिन में प्रैक्टिकल और रात में देर तक पढ़ाई करना, करीब-करीब हर दिन का रुटीन बन चुका था। शुरुआत में थकान दूर करने के लिए कभी-कभी ही एनर्जी ड्रिंक पीता था। उसे महसूस होता था कि इससे फौरन ऊर्जा मिलती है। हालांकि, उसे यह भी समझ में आ रहा था कि कैफीन की वजह से फ्रेशनेस लगती है। फिर भी वह इसे पीता रहा। धीरे-धीरे यह आदत लत में बदल गई। पहले हफ्ते में 2-3 बार, फिर हर दिन और फिर दिन में 2-3 कैन तक पहुंच गया। कुछ महीनों में ही परेशानियां शुरू होने लगीं। सबसे पहले उसकी नींद पर असर हुआ। रात को सोने के बाद भी उसे गहरी नींद नहीं आती थी। सुबह उठते ही थकान महसूस होती थी जबकि रात को उसने एनर्जी ड्रिंक पी थी। फिर उसे दिल की धड़कनें तेज महसूस होने लगीं। कभी-कभी बिना कारण घबराहट होती थी। कुछ समय बाद उसका फोकस भी कम होने लगा। जो ड्रिंक वह फोकस बढ़ाने के लिए पी रहा था, वही अब उसके दिमाग को अस्थिर कर रही थी। पढ़ते-पढ़ते बेचैनी होने लगती, हाथ कांपने लगते और छोटी-छोटी बातों पर चिड़चिड़ापन। एक दिन कॉलेज में प्रेजेंटेशन के दौरान उसे अचानक चक्कर आ गया। जांच में पता चला कि उसका ब्लड प्रेशर बढ़ा हुआ था और शरीर में कैफीन की मात्रा ज़रूरत से ज्यादा हो चुकी थी। वह अपने ही हॉस्पिटल में एक डॉक्टर से मिला। डॉक्टर ने जब उसकी पूरी हिस्ट्री पता कि तो सामने आया कि वह कई महीनों से रोज 2-3 एनर्जी ड्रिंक पी रहा था। डॉक्टर ने समझाया कि एनर्जी ड्रिंक में कैफीन, शुगर और स्टिमुलेंट्स (जैसे टॉरिन) होते हैं। शुरुआत में ये दिमाग को 'ऐक्टिव' करते हैं, लेकिन लंबे समय तक ज्यादा मात्रा में लेने से शरीर में कुदरती रूप से पैदा होने वाली एनर्जी का सिस्टम बिगड़ जाता है। सीनियर डॉक्टर के समझाने पर राहुल ने एनर्जी ड्रिंक लेना कम किया। कुछ हफ्तों बाद उसकी नींद सुधरने लगी, दिल की धड़कनें सामान्य हुईं और फोकस भी ठीक होने लगा।

Adobe Stock

AI Image

कैफीन लेते समय उम्र का रखें ध्यान

12 साल की उम्र तक
कोई कैफीन नहीं। कॉफी भी नहीं लेनी चाहिए।

13 साल से 18 साल तक
80-100mg कैफीन यानी हर दिन 1 कप कॉफी।

18 साल के बाद
300-400mg कॉफी यानी हर दिन 3 से 4 कॉफी।

नोट: यह मात्रा सामान्य स्थिति में है। अगर कोई बीमारी है तो डॉक्टर की बात मानें।

सबसे पहले समझें ये बातें...

12 साल से कम उम्र के बच्चे को कैफीन (एनर्जी ड्रिंक या कॉफी भी) हरगिज नहीं देनी चाहिए। यह बच्चे के मानसिक, हड्डियों और मांसपेशियों के विकास को धीमा कर सकता है।

एनर्जी ड्रिंक में हाई कैफीन और नुकसान देने वाली कई चीजें

	कैफीन	कैलरी
सामान्य कैन	140-350mg	200-250mg
छोटे कैन	80-150mg	100-120mg

- महीने-दो महीने में एक बार पीने से ज्यादा परेशानी नहीं होती। हर दिन या दिन में दो-तीन बार पीने से लत जरूर लग सकती है।
- एनर्जी ड्रिंक में खतरा सिर्फ कैफीन से नहीं है। इसमें आर्टिफिशल स्वीटनर की मात्रा ज्यादा हो सकती है। ये सीधे ब्लड शुगर नहीं बढ़ाते, लेकिन दिमाग में मीठे का संकेत देकर भूख और मीठे की क्रेविंग बढ़ा सकते हैं।
- इसमें मौजूद कैफीन शरीर को थोड़ी देर के लिए स्टिमुलेट करता है, जिसके बाद थकान या एनर्जी क्रैश यानी बहुत ज्यादा कमजोरी जैसा महसूस हो सकता है।
- यह सीधे तौर पर इंसुलिन स्पाइक्स और इंसुलिन रेजिस्टेंस की स्थिति पैदा करता है। जो आगे चलकर वजन बढ़ने, हार्मोनल असंतुलन, डायबीटीज को भी न्योता देता है।
- फौरन फ्रेशनेस के लिए ब्लैक कॉफी बेहतर विकल्प है। इसके अलावा नारियल पानी, छाछ जैसे ऑप्शन भी हैं जो फ्रेशनेस और एनर्जी बूस्टर का काम करते हैं।
- कुछ में विटामिन B-3, B-6, B-12 जैसे हेल्दी आइटम्स मिलाए जाते हैं। ऐसी चीजें शरीर के लिए जरूरी हैं, लेकिन एनर्जी ड्रिंक्स को इनका हेल्दी सोर्स नहीं मान सकते।

एनर्जी ड्रिंक में क्या-क्या?

इनमें कई तत्व ज्यादा नुकसान पहुंचाते हैं, कुछ मध्यम और कुछ बहुत कम नुकसान देने वाले होते हैं

ये सभी हैं ज्यादा नुकसान वाले
- Caffeine (ज्यादा मात्रा, नुकसान ज्यादा)
- Sugar
- Artificial Sweeteners

लगातार उपयोग से मध्यम नुकसान वाले
- Phosphoric Acid-Food Colors
- Preservatives (Sodium Benzoate, Potassium Sorbate)

ये अमूमन कैफीन के साथ ज्यादा मात्रा में लेने से पहुंचाते हैं नुकसान
- Taurine
- L-Carnitine

कभी-कभी लेने से कम नुकसान वाले
- B-Vitamins (B3, B5, B6, B12)
- Carbonated Water
- Citric Acid
- Natural & Artificial Flavors

...तो कैफीन के लिए पी सकते हैं ब्लैक कॉफी

अगर युवा हैं। 18 साल को पार कर चुके हैं। बीपी, एसिड रिफ्लक्स आदि की परेशानी नहीं है तो 3 से 4 ब्लैक कॉफी तक हर दिन पी सकते हैं यानी इसमें न दूध होगा और न चीनी होगी। सिर्फ कॉफी और पानी। ब्लैक कॉफी फैटी लिवर को दुरुस्त करने में भी मददगार है। ध्यान दें सिर्फ ब्लैक कॉफी लें, न कि दूध-चीनी वाली कॉफी।

किस कॉफी में कितना कैफीन

(1 कप: 240ml)

फिल्टर/ब्रू कॉफी में	80-100mg
इंस्टेंट कॉफी में	60-80mg
एस्प्रेसो (30ml) में	60-70mg

जानें, इन 3 तरह की ड्रिंक्स का फर्क

सबसे पहले यह समझना जरूरी है कि हर ड्रिंक जिस पर एनर्जी ड्रिंक लिखा हो, सिर्फ वही एनर्जी ड्रिंक नहीं होती। कई बार मार्केट में ऐसे कैन या बोतलें मिलती हैं जिन पर सीधे Energy Drink नहीं लिखा होता, लेकिन उनमें मौजूद कैफीन, शुगर या दूसरे स्टिमुलेंट्स के कारण उनका असर एनर्जी ड्रिंक जैसा ही होता है। इसलिए लेबल को ध्यान से पढ़ना बहुत जरूरी है।

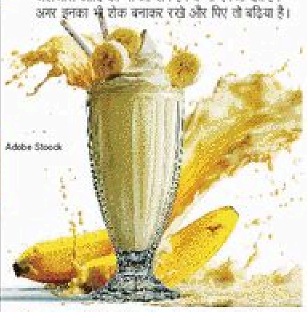
आमतौर पर इन ड्रिंक्स को 3 अहम कैटिगरी में बांटा जा सकता है:

1. **Energy Drinks:** ये होती हैं जिनमें कैफीन, टॉरिन और दूसरे स्टिमुलेंट्स मिलाए जाते हैं, जो शरीर को फौरन उत्तेजित कर थोड़ी देर के लिए एनर्जी पहुंचने का अहसास कराते हैं।
2. **Sports Drinks:** ये शरीर पर अलग तरह से काम करती हैं। इन्हें शरीर में इलेक्ट्रोलाइट बनाए रखने के लिए लिया जाता है। इनमें इलेक्ट्रोलाइट्स (जैसे सोडियम, पोटैशियम) और हल्की शुगर होती है, जो पसीने आने के बाद शरीर में पानी और मिनरल्स की कमी को पूरा करती हैं।
3. **Flavored Drinks:** ऐसे ड्रिंक्स सिर्फ टेस्ट के लिए बनाई जाती हैं, जिनमें फ्लेवर, शुगर या स्वीटनर होते हैं, लेकिन इनका असल मकसद एनर्जी देना नहीं होता।

इंस्टेंट एनर्जी के लिए हेल्दी घरेलू विकल्प

मार्केट में कंपनियां अपना माल बेचने के लिए ऐसी चीजें लाती ही रहती हैं जिनकी लत लगे। इसी से ज्यादा माल बिकता है। उन्हें बिजनेस से मतलब है न कि हमारी सेहत से। यह हमारी जिम्मेदारी है कि हम समझें कि हमें क्या पीना है और क्या नहीं, साथ ही यह भी कितना पीना है। यहां जानते हैं कुछ हेल्दी ऑप्शंस के बारे में:

1. **छाछ:** गर्मी में यह शानदार ड्रिंक है। इसे घर पर भी बना सकते हैं या फिर मार्केट में अच्छे ब्रैंड की सस्ती छाछ भी खरीद सकते हैं। छाछ में अगर थोड़ा काला नमक और भुना जीरा मिला दिया जाए तो यह एक शानदार एनर्जी और डाइजेशन ड्रिंक बन जाती है। इसमें मौजूद प्रोबायोटिक्स हमारी आंतों को न सिर्फ सेहतमंद बनाते हैं बल्कि डाइजेशन को भी सुधारते हैं। दोपहर में जब हमारे शरीर का एनर्जी लेवल कम होने लगता है तब छाछ से शरीर को ठंडक देने के साथ-साथ नई ऊर्जा दे सकते हैं।
2. **नारियल पानी:** इसे कुदरती इलेक्ट्रोलाइट ड्रिंक कहा जाता है। इसमें पोटैशियम, सोडियम और कई तरह के मिनरल्स होते हैं जो शरीर में पानी और इलेक्ट्रोलाइट्स का संतुलन बनाए रखते हैं। गर्मी में, पसीना आने या एक्सरसाइज के बाद जब हमारा शरीर डिहाइड्रेट हो जाता है, तब यह फौरन एनर्जी और फ्रेशनेस देता है। अगर शुगर या किडनी पेशंट हैं तो इसे न पिएं या डॉक्टरी सलाह से पिएं।
3. **किशमिश या खजूर का पानी:** किशमिश या खजूर के पानी को पीने से भी फौरन फायदा होता है। अगर रात में 5-10 किशमिश या 2 खजूर पानी में भिगोकर रखे जाएं और सुबह उसका सेवन करें तो शरीर को कुदरती तौर पर शुगर और आयरन मिल जाता है। यह ड्रिंक कमजोरी, थकान और लो एनर्जी में बहुत तेजी से असर दिखाती है।
4. **नमकीन सत्तू ड्रिंक:** भुने चने से सत्तू तैयार होती है। इसे रोस्टेड चने का पाउडर भी कहते हैं। मात्र 2 चम्मच सत्तू में 2 चुटकी भर नमक, एक चुटकी भुना जीरा, आधा नीबू और आधे गिलास से कुछ ज्यादा पानी मिलाकर इसे तैयार कर सकते हैं। इसे ऑफिस में भी तैयार कर सकते हैं। जिन्हें डायबीटीज न हो, वे गुड़ या चीनी डालकर भी पी सकते हैं।
5. **बनाना शेक:** बनाना यानी केला कुदरती रूप से शुगर, पोटैशियम और फाइबर का अच्छा स्रोत है। एक केला लेकर उसमें पानी, दूध या पतला दही मिलाकर शेक बनाया जा सकता है। यह न सिर्फ फौरन एनर्जी देता है बल्कि शरीर में लंबे समय तक एनर्जी को बनाए रखने में भी मदद करता है। अगर ऑफिस में, फिजिकल ऐक्टिविटी आदि के बाद लो फील करते हो तो यह एक शानदार ऑप्शन है। इसे भी शुगर पेशंट न ही पिएं तो बेहतर है।
6. **इनके अलावा:** गर्मियों में बेल का शर्बत, आम पना, लस्सी, जलजीरा आदि का भी ऑप्शन है। ये भी एनर्जी देते हैं। अगर इनका भी शेक बनाकर रखें और पिएं तो बढ़िया है।



Adobe Stock

नोट: इन सभी ड्रिंक्स की खासियत है कि ये शरीर को कुदरती एनर्जी देती हैं। इनमें न तो आर्टिफिशल कैफीन होता है और न ही प्रोसेस्ड शुगर। ये डाइजेशन, हाइड्रेशन और मेटाबॉलिज्म सभी को सपोर्ट करती हैं। ये एनर्जी देंगी, फ्रेशनेस लाएंगी। वहीं इसके उलट, एनर्जी ड्रिंक्स शरीर को अचानक स्टिमुलेट करती हैं, जिससे थोड़ी देर बाद थकान ज्यादा महसूस हो सकती है।

...तो एनर्जी ड्रिंक्स पीकर होता है बहुत ज्यादा लो फील!

Adobe Stock

मिथ-मंथन

मिथ : हमें लत नहीं लग सकती...
सच : आमतौर पर लोग ऐसा ही सोचते हैं। एनर्जी ड्रिंक ही नहीं, जो बरसों से दूसरा नशा जैसे स्मोकिंग, तंबाकू, गुटखा, शराब आदि का सेवन करते रहते हैं, वे भी सोचते हैं कि मुझे लत नहीं लगी है। सच तो यह है कि अगर एक शख्स को किसी नशे वाली ड्रिंक या सिगरेट आदि की कमी से लो फील हो और पीते ही कुछ समय के लिए मूड सही हो जाए, कुछ एनर्जी भी महसूस होने लगे तो समझ लें कि उस शख्स को लत लग चुकी है। दरअसल, ऐसे शख्स को किसी भी दूसरी चीज से खुशी नहीं मिलती यानी उसके शरीर में डोपामाइन (हैपी हार्मोन) सिर्फ उस नशा को करने से मिलता है। एनर्जी ड्रिंक भी एक तरह से हैवी कैफीन का सोर्स है तो इसकी लत हो सकती है।

मिथ : एनर्जी ड्रिंक हमेशा एनर्जी लेवल बढ़ाती ही है...
सच : ऐसा बिलकुल नहीं है। सच तो यह है कि एनर्जी ड्रिंक जितनी तेजी से एनर्जी लेवल बढ़ाकर हाई फील कराती है, उतनी ही तेजी से नीचे गिराकर बाद में लो भी फील कराती है। इससे शरीर को बहुत ज्यादा नुकसान होता है। हमारा शरीर अमूमन ऐसी स्थिति के लिए तैयार नहीं होता।

मिथ : प्रेग्नेंट, दूध पिलाने वाली महिलाओं और बच्चों को थोड़ी मात्रा देने से कोई नुकसान नहीं...
सच : 12 साल से कम उम्र के बच्चों को थोड़ी मात्रा में भी कैफीन देना सही नहीं है। यह बच्चों के विकास को धीमा कर सकता है। अगर कोई प्रेग्नेंट है तो उस महिला और उसके गर्भ में पल रहे बच्चे को भी नुकसान पहुंचा सकता है। इतना ही नहीं, अगर कोई महिला ब्रेस्ट फीडिंग कराती है तो उसे भी ऐसे ड्रिंक्स को हरगिज हाथ नहीं लगाना चाहिए। वैसे अमूमन ज्यादातर एनर्जी ड्रिंक्स पर इस तरह की चेतावनी लिखी होती है।

मिथ : चीनी नहीं आर्टिफिशल स्वीटनर है, इसलिए नुकसान नहीं होता...
सच : कई लोग यह मानते हैं कि ऐसे कुछ ड्रिंक्स में शुगर नहीं होती, ये डाइट वाली हैं। उन्हें लगता है कि इनमें आर्टिफिशल स्वीटनर है तो इनसे वजन नहीं बढ़ता और न ही डायबीटीज पेशंट को नुकसान होता है। इस तरह की सोच भी पूरी तरह गलत है। आर्टिफिशल स्वीटनर ऐसे केमिकल होते हैं जो साधारण चीनी (सुक्रोज) से कई सौ गुना ज्यादा मीठे हो सकते हैं, लेकिन इनमें कैलरी न के बराबर होती है। अगर ऐसे आर्टिफिशल स्वीटनर को कभी-कभार यानी महीने में एक दो बार लें तो मुमकिन है नुकसान कम करे। लेकिन हर दिन और ज्यादा मात्रा में लेने से कई तरह की समस्याएं हो सकती हैं। इसका सीधा असर दिमाग और हमारी भूख पर पड़ता है। दरअसल, ये मिठास तो देते हैं, लेकिन असली एनर्जी नहीं देते। इससे शरीर के शुगर कंट्रोलिंग सिस्टम को भ्रम होता है। ऐसा बार-बार होने से शरीर में इंसुलिन कम मात्रा में खून में पहुंचता है।

मिथ : एनर्जी ड्रिंक पीने के बाद यूरिन से सब बाहर निकल जाता है, कोई नुकसान नहीं करता...
सच : ऐसी सोच अक्सर लोग बियर (अल्कोहल वाली ड्रिंक) के लिए भी रखते हैं। एनर्जी ड्रिंक के साथ भी ऐसा ही है। यह आंतों को, इम्यूनिटी को भी नुकसान पहुंचाती है। कैफीन की वजह से बढ़ते हुए बच्चों के शारीरिक और मानसिक विकास में परेशानी पैदा हो सकती है, साथ ही यह हमारे दांतों के लिए भी सही नहीं है। यह शरीर के सबसे मजबूत हिस्से इनैमल (दांतों की मजबूत परत) को भी कमजोर करता है। इसमें मौजूद शुगर दांतों के लिए भी हानिकारक है।

मिथ : जिम करने वालों के लिए बढ़िया है ये एनर्जी ड्रिंक। ये फौरन एनर्जी पाने के लिए बेस्ट है...
सच : जिम जाने वाले लोग अक्सर प्री-वर्कआउट सप्लीमेंट के साथ एनर्जी ड्रिंक्स भी ले लेते हैं, जिससे शरीर में टोटल कैफीन की मात्रा बहुत ज्यादा हो सकती है। इससे जिम के दौरान भी दिल की धड़कनें तेज होना, घबराहट या डिहाइड्रेशन का खतरा बढ़ सकता है। यहां ध्यान देने वाली बात यह है कि यह जरूरी नहीं कि ऐसा सभी के साथ हो, ऐसा फौरन ही हो जाए, लेकिन इसका खतरा हो सकता है। अगर कोई जिम में वर्कआउट करने वाला शख्स पैक्ड शिकंजी, जलजीरा या फिर ऐसा ही कोई ड्रिंक लेता है तो ये एनर्जी ड्रिंक से तो इस मामले में बेहतर हैं कि इनमें कैफीन और कुछ दूसरे नुकसानदायक तत्व न हों या बहुत कम हों, लेकिन उनमें प्रिजर्वेटिव हो सकते हैं। इसलिए इनको भी सीमित मात्रा में ही लें। हमेशा पैकिंग का लेबल पढ़ें। अगर इन्हें घर से तैयार करके हेल्दी ड्रिंक साथ लेकर जाएं तो इससे बेहतर कुछ नहीं हो सकता।

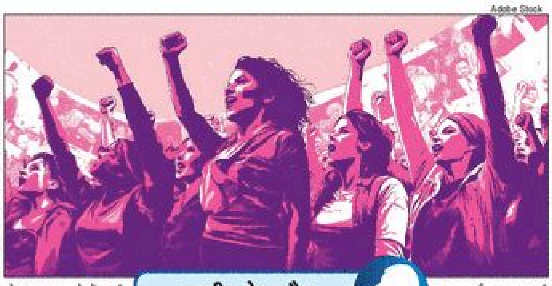
CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 29-03-2026 Zone: Mahanagar Edition: 1 Page: NBTMAH11 User: vivek.kumar4@timesofindia.com Time: 03-28-2026 21:37 Color:

AUTHORIZED STORES: **South Ex 1:** KCS Electric Co. - 7838129195 | **Kalkaji:** Shiv Trading Co. - 9818367433 | **East of Kailash:** Taneja Complete Home Solutions Pvt. Ltd. - 9999113939 | **Pitampura:** Vardhaman Electricals - 9899200201 | **Wazirpur:** Bawa Electric - 9911664045 | **Rohini Sec 16:** Shree Balaji Electrical - 9891468420 | **Narela:** New Mona Electricals - 9899916308 | **Tilaknagar:** Ginny Power House - 9810416166 | **Uttamnagar:** Pankaj Electricals - 9013358313 | **Nazafgarh:** Niranjan Lal & Sons - 8800293979 | **Dashrathpuri:** Shri Balaji Electricals - 9211088143 | **Sahadara East:** Gupta Electricals - 9899598093 | **Shakarpur:** Balaji Electricals & Appliances - 8700672650 | **Jagatpuri East:** Lucky Electric Gallery - 9711525751 | **Bhagirath Chandni Chowk:** Srishti Enterprises - 9873066455 **BRANDED STORES:** **Central Delhi:** Lite Zone, Bhagirath Palace, Chandni Chowk - 9899583058; Shyam Avtar Trades Limited, HC Sain Marg, Bhagirath Palace - 9711821111 | **East Delhi:** Shri Laxmi Enterprises, Jagat Puri, near Ambedkar Gate - 9810066237; KTT Building Solutions, Guru Nanak Pura, Laxmi Nagar - 9999267995 | **North Delhi:** Decolites, Roshni Complex, Shiv Market, Wazirpur, Ashok Vihar - 9910000117; Derawal Nagar, KJ Light, A-352 - 9999946833 | **South Delhi:** Light Power Control, MG Road, Ghitorni, Metro Pillar No. 118 - 8802171819; Rays, Arjun Nagar, Kotla Mubarakpur - 9811081955; Delta On System, Maharishi Dayanand Marg, Sheikh Sarai, Malviya Nagar - 9811056721; Amritkaal Contructions & Technology, 3rd Floor, National Park - 9999441992 | **Najafgarh:** Niranjan Lal & Sons, Laxmi Garden, Plot No. 16, Tehsil Road - 9811211677 | **West Delhi:** Tilak Trading Co. Pvt. Ltd., Mandir Marg, Tilak Nagar - 9818848887

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 29-03-2026 Zone: Mahanagar Edition: 1 Page: NBTMAHI2 User: cci Time: 03-28-2026 21:41 Color:

यह 'दुरुपयोग का डर' है या विशेषाधिकार खोने का खौफ़?

■ नमिता जोशी



Adobe Stock

हमारी न्याय व्यवस्था और सामाजिक विमर्श फिलहाल एक अजीबोगरीब स्प्लिट पर्सनैलिटी का शिकार है। एक तरफ हम डिजिटल इंडिया और जेंडर इक्वालिटी का ढिंढोरा पीटते नहीं थकते, वहीं दूसरी तरफ जैसे ही बात विवाह नामक संस्था की दहलीज के अंदर की आती है, महिला की व्यक्तिगत स्वायत्तता (Personal Autonomy) को हम किसी कोहरे में गायब कर देते हैं। मैरिटल रेप को अपराध बनाने की राह में सबसे बड़ा रोड़ा कोई कानूनी पेच नहीं, बल्कि वह जुमला है जो दशकों से औरतों के हक को कुचलने के लिए इस्तेमाल होता आया है - 'इस कानून का दुरुपयोग होगा।' हैरानी की बात है कि हम महिलाओं के कानूनों को लेकर ही 'दुरुपयोग के डर' से रोने क्यों लगते हैं? आखिर यह डर सिर्फ वहीं क्यों जागता है, जहां पीड़ित कमजोर हो और आरोपी के पास सदियों पुराना सामाजिक कवच हो? जब भी अपने यहां महिलाओं की सुरक्षा के लिए किसी कड़े कानून की बात होती है, चाहे वह दहेज विरोधी कानून (498A) हो, वर्क प्लेस यानी कार्यस्थल पर यौन उत्पीड़न (POSH) हो या अब मैरिटल रेप, विरोधियों का एक ही गाना बजने लगता है कि इससे 'पवित्र संस्था' खतरे में पड़ जाएगी। केंद्र सरकार ने भी अदालत में वही '498A वाला डर' परोसा है। लेकिन यहां एक बुनियादी सवाल है, क्या दुरुपयोग सिर्फ महिला केंद्रित कानूनों का होता है?

दुनिया का ऐसा कोई कानून बता दीजिए, जिसका दुरुपयोग न हुआ हो। चेक बाउंस (Section 138) के हजारों झूठे मामले दर्ज होते हैं, क्या सरकार ने चेक बाउंस को अपराध की श्रेणी से बाहर करने की वकालत की? जमीन के झगड़ों में धारा 144 का बेजा इस्तेमाल होता है, मानहानि (Defamation) के दावों का उपयोग राजनीतिक बदला लेने के लिए किया जाता है। मगर वहां कोई यह नहीं कहता कि कानून ही खत्म कर दो। वहां तर्क दिया जाता है कि 'प्रक्रिया' को सुधारा जाए। तो फिर महिलाओं के मामले में 'कानून ही न बने' वाला तर्क क्यों?

> **यह डर सिर्फ वहीं क्यों जागता है, जहां पीड़ित कमजोर हो और आरोपी के पास सदियों पुराना सामाजिक कवच हो?**

असल में यह डर कानून के गलत इस्तेमाल का नहीं है। यह डर उस 'मर्दानी प्रिविलेज' के छिन जाने का है, जिसे पुरुष समाज ने बिना किसी जवाबदेही के सदियों से इन्जॉय किया है। यह डर उस 'बेडरूम की संप्रभुता' के खत्म होने का है, जहां पति खुद को बेताज बादशाह समझता है।

मौजूदा कानून में 'वैवाहिक अपवाद' (Marital Exception) कुछ ऐसा है जैसे किसी को गुनाह करने का डिस्काउंट कूपन दे दिया गया हो। कानून कहता है कि अगर कोई पुरुष किसी महिला की मर्जी के बिना शारीरिक संबंध बनाए तो वह रेप है, लेकिन अगर वही महिला उसकी पत्नी है और बालिग है, तो वह पति का अधिकार बन जाता है।

मजे की बात देखिए, जब सुप्रीम कोर्ट ने एडल्टरी (व्यभिचार) को अपराध की श्रेणी से बाहर किया, तो तर्क दिया गया कि पति पत्नी का मालिक नहीं है और महिला की अपनी यौन स्वायत्तता है। तो फिर घर के अंदर की 'नामंजूरी' को अपराध मानने में इतनी हिचक क्यों? क्या शादी का सर्टिफिकेट वाकई एक ऐसा लाइसेंस है जो मर्द को उसकी पत्नी की शारीरिक और मानसिक इच्छाओं पर बुलडोजर चलाने की परमिट देता है?

कभी सोचा है?

अक्सर तर्क दिया जाता है कि मैरिटल रेप को अपराध घोषित करने से भारतीय विवाह संस्था टूट जाएगी। यह तर्क अपने आप में कितना अपमानजनक है! क्या हमारी फैमिली वैल्यूज इतनी कमजोर हैं कि वे न्याय और सहमति की बुनियाद पर टिकी होने के बजाय 'जबरदस्ती' और 'चुप्पी' के खंभों पर खड़ी हैं? अगर किसी रिश्ते को बचाए रखने की कीमत एक औरत का आत्मसम्मान और उसके शरीर की गरिमा है, तो उस रिश्ते को टूट जाना ही बेहतर है।

दुनिया के 150 से ज्यादा देशों ने इसे मानवाधिकार उल्लंघन मान लिया है। ब्रिटेन ने 1991 में ही साफ कर दिया था कि शादी का मतलब शरीर पर लाइफटाइम फ्री पास नहीं है। नेपाल, भूटान और श्रीलंका जैसे हमारे पड़ोसी देशों में भी इसके खिलाफ कड़े प्रावधान हैं। इन देशों के अनुभव गवाह हैं कि इस कानून से परिवार नहीं टूटते, बल्कि 'बलात्कारियों के सुरक्षित ठिकाने' (Safe Havens) टूटते हैं। इससे औरतों को एक नेगोशिएशन पावर मिली है, जिससे घरों के भीतर बराबरी का सम्मान बढ़ा है।

सहमति (Consent) को लेकर हमारे समाज में सबसे बड़ा भ्रम यही है कि 'एक बार शादी हो गई तो जीवनभर के लिए 'हां' मिल गई।' जबकि सच यह है कि सहमति हर बार, हर हाल में जरूरी होती है। अगर कोई महिला डर, आर्थिक मजबूरी, बच्चों के भविष्य या सिर्फ 'सामाजिक लोकलाज' के कारण चुप रहकर कुछ सह रही है, तो उसे सहमति नहीं कहा जा सकता।

लड़कियों को बचपन से सिखाया जाता है, पति परमेश्वर है, घर बचाना तुम्हारी जिम्मेदारी है, थोड़ा समझौता तो करना ही पड़ता है। यह गैसलाइटिंग इतनी गहरी होती है कि महिला अपनी ही तकलीफ को गलत नहीं मान पाती। वह मान लेती है कि उसके शरीर पर उसका नहीं, उसके परिवार और पति का हक है। जब घर ही उसके लिए असुरक्षित हो जाए, तो वह जाए कहां? जबरन बनाए गए संबंध सिर्फ शरीर को नहीं, आत्मा को छलनी करते हैं।

जो लोग दुरुपयोग का रोना रोते हैं, वे अक्सर नैशनल क्राइम रिकॉर्ड ब्यूरो (NCRB) के आंकड़ों को अपनी सुविधा से पढ़ते हैं। वे कहते हैं कि महिलाओं के पक्ष में आने वाले कई मामले 'झूठे' पाए जाते हैं। लेकिन 'सबूतों के अभाव' में बरी होने और 'झूठा मामला' होने में जमीन-आसमान का अंतर है। घर की चारदीवारी के अंदर होने वाली हिंसा के गवाह कौन होंगे? जब समाज और परिवार ही महिला को शिकायत वापस लेने के लिए मजबूर कर देते हैं, तो केस खत्म हो जाता है। इसे दुरुपयोग कहना असल पीड़ितों के जख्मों पर नमक छिड़कने जैसा है।

हकीकत तो यह है कि आज भी भारत में 99% यौन हिंसा के मामले रिपोर्ट ही नहीं होते। जब असली हिंसा रिपोर्ट नहीं हो रही, तब 'झूठे मामलों' के डर से कानून न बनाना न्याय के सिद्धांत की हत्या है। यह वैसा ही है जैसे सड़क दुर्घटना के डर से सड़कें बनाना ही छोड़ दिया जाए।

संसद या अदालतों में औरतों की गिनती बढ़ने से कुछ नहीं होगा, अगर उन नीति-निर्माताओं की मानसिक हार्ड डिस्क में वही पुरानी रूढ़िवादी फाइलें सेव हैं। 'दुरुपयोग का डर' सिर्फ उन लोगों की असुरक्षा है जो सत्ता के असंतुलन की मलाई खा रहे हैं।

एक आधुनिक और सभ्य समाज के रूप में हमें यह स्वीकार करना ही होगा कि बलात्कार सिर्फ बलात्कार होता है, चाहे वह किसी सुनसान गली में अजनबी द्वारा हो या फिर मोगरे की खुशबू से सजे बेडरूम में पति द्वारा। एक औरत की 'ना' (No) की कीमत उसके गले के मंगलसूत्र या किसी भी सामाजिक प्रतीक से कहीं ज्यादा है। शादी का रिश्ता साथ (Companionship) का होना चाहिए, स्वामित्व (Ownership) का नहीं। कानून का काम 'दुरुपयोग' के काल्पनिक डर से डरना नहीं, बल्कि उस अंतिम पंक्ति में खड़ी महिला को सुरक्षा देना है जिसके लिए उसका अपना घर एक 'यातना गृह' बन चुका है। अब वक्त आ गया है कि हम 'डर' की राजनीति छोड़कर 'गरिमा' की राजनीति शुरू करें।

हैपिली एवर आफ्टर...यह बहुत लंबा वक्त होता है

जब शादी बोरिंग लगने लगे तो कुछ लोग रिश्तों में नए नियम जोड़ते हैं और कुछ अपने लिए महंगे ब्रैंडेड सामान खरीदने लगते हैं।

■ राधिका वाज

AI Image

कुछ महिलाएं तो कोई महंगा ब्रैंडेड हैंडबैग तक खरीद लेंगी, बजाय इसके कि उनकी खून-पसीने की कमाई दूसरे मर्द पर खर्च हो।

मैं स्टैंडअप कमीडियन हूं, तो अक्सर यह जोक सुनाती हूं कि मेरी उम्र 53 साल है लेकिन मेरी शादीशुदा जिंदगी अब तक खराब नहीं हुई है। हां, अब शादी थोड़ी बोरिंग हो गई है। इन दिनों मेरे पति और मैं एक-दूसरे से ज्यादा उस जगह को देखकर एक्साइटेड हो जाते हैं जहां नीम टेबरी पिज्जा (जिसमें वीगन चीज हो) मिल रहा हो। हैरत की बात है न, इस बात पर शादीशुदा जोड़े ही सबसे ज्यादा हंसते हैं क्योंकि वे इस बात का मतलब समझते हैं। लंबे रिश्ते अच्छे होते हैं, लेकिन शादी जैसा रिश्ता तो बहुत लंबा होता है। कभी-कभी बहुत लंबा।

यह कोई नई बात नहीं कि ज्यादातर शादियां हनीमून का दौर खत्म होने के बाद भी चलती हैं। हम उसे निभाते रहते हैं। कुछ लोगों की जिंदगी में बच्चे आ जाते हैं जो उन्हें इतना थका देते हैं कि वे इस बात पर ध्यान ही नहीं देते। कुछ लोगों को उनका करियर ही पर्याप्त संतुष्टि दे देता है, यहां तक कि एक्साइटमेंट भी। हमारे लिए तो यह नए-नए स्वाद तलाशने की कभी खत्म न होने वाली कोशिश है। लेकिन कुछ ऐसे भी लोग हैं, जिन्होंने तय कर लिया है कि इस खालीपन को किसी ग्लूटन-फ्री डिश से नहीं भरेंगे और अपनी जिंदगी में एक नया पार्टनर जोड़ लेते हैं। पुरुष इस सिस्टम को अपनाने में महिलाओं से आगे हैं, इतिहास उठाकर देख लें, वे हमेशा यही करते आए हैं। शायद इसलिए कि पहले भी वे आर्थिक रूप से ज्यादा सुरक्षित थे और अब भी हैं। यह काफी अहम बात है क्योंकि सारे खर्चों के बाद भी बची इनकम से ही यह क्षमता पैदा होती है कि दो बड़े रिश्तों को संभाल सकें जैसे दो-दो शादियां। ज्यादातर पुरुष क्या ऐसा कर पाएंगे अगर उनके पास दो घरों के बीच आने-जाने का कैब का किराया भी न हो? हालांकि सच कहूं तो पुरुष महिलाओं से ज्यादा इस सिस्टम को अपनाते हैं क्योंकि महिलाएं इसकी असलियत पहले ही अच्छी तरह समझती हैं। यह बात सुनने में मजेदार लग सकती है लेकिन असलियत में हममें से कोई भी दो-दो ससुराल वालों, दो-दो वॉट्सऐप ग्रुप्स और दो-दो परिवारों के बच्चों को नहीं झेल सकता।

कुछ महिलाएं तो कोई महंगा ब्रैंडेड हैंडबैग तक खरीद लेंगी, बजाय इसके कि उनकी खून-पसीने की कमाई किसी दूसरे मर्द पर खर्च हो। चाहे वह कितना भी क्यूट, मजेदार या फनी हो। जनाब, सच यही है कि इटैलियन लेदर और फ्रेंच डिजाइन के सामने कोई नहीं टिकता। और जो महिला इतना पैसा कमा सकती है कि ऐसी दो-घर वाली जिंदगी को सचमुच जी सके, वह किसी दूसरे रिश्ते को क्यों पालेगी? एक ही सिरदर्द काफी है।

दो-घर/एक-घर मॉडल के अलावा आजकल 'ओपन मैरिज (आपसी सहमति से बाहर रिश्ते)', पॉलिएमरी (कई से प्रेम) और थ्रपल्स (एक साथ तीन लोगों का रिश्ता) भी खूब चल रहे हैं। शायद और भी ऐसी चीजें होंगी जो 'जब तक मौत हमें अलग न कर दे' जैसी शादी को कुछ कम बोरिंग बनाती होंगी। इनमें से कुछ के बारे में तो मैंने सुना तक नहीं है क्योंकि मैं AI इस्तेमाल नहीं करती।

असल में मुझे समझ नहीं आता कि हम अभी भी शादी को एक कॉन्सेप्ट के रूप में जिंदा रखने की कोशिश क्यों कर रहे हैं? साफ है कि इसका वक्त बीत चुका है। अगली पीढ़ी के बच्चों को कानूनी रूप से 'अकेले' रहने दिया जाना चाहिए, नहीं, उन्हें अकेले रहने के लिए मजबूर किया जाना चाहिए। इसके लिए जरूरी होगा कि हर कोई आर्थिक रूप से आजाद हो और महिलाओं को बच्चे पैदा करने से इनकार करना होगा। मेरे ख्याल से यही बढ़िया सुझाव है। खासकर इसलिए कि हमारे पास अब भी आबादी बनाए रखने के लिए काफी बच्चे हैं। इसलिए मैं कोई बड़ी सामाजिक रुकावट नहीं पैदा कर रही।

हमारी जिंदगी, हमारी कहानियां

हमें शादी को खत्म कर देना चाहिए क्योंकि चाहे ये बाकी सारे एक्सपेरिमेंट कितनी भी अच्छी प्लानिंग बनाकर किए जाएं, आखिर में कोई न कोई असंतुष्ट रह ही जाता है। हाल ही में मैं एक ऐसे कपल के साथ थी, जिन्होंने अपनी शादी को ओपन करने की कोशिश की। सब कुछ बहुत अच्छा चल रहा था, जब तक कि पत्नी बाहर जा रही थी। लेकिन जैसे ही पति ने वही किया, सब कुछ बिगड़ गया और पल भर में वे 'समझदार' से 'परेशान' बन गए।

आखिर में, मैं आप सबसे ईमानदारी से कहना चाहती हूं कि मैंने भी ओपन मैरिज के बारे में सोचा था। लेकिन अब मैं समझ चुकी हूं कि यह मेरे लिए नहीं है। इसलिए नहीं कि मैं नैतिक रूप से बहुत मजबूत हूं, बल्कि इसलिए कि असलियत को लेकर मेरी समझ बहुत साफ है कि मैं किसी नए शख्स को आकर्षित नहीं कर सकती। कोई भी ऐसी अधेड़ उम्र की महिला नहीं चाहता, जो खूब खाती हो, चिड़चिड़ी हो और जिसे रात में तीन बार टॉयलेट जाना पड़ता हो और कभी-कभी तो बाथरूम तक पहुंचने से पहले ही... (मजाक कर रही हूं, शायद ऐसा न हो)।

ये ऐसी परिस्थितियां नहीं हैं, जिनमें कोई हमारे लिए स्वर्ग के दरवाजे खोल सके। इसलिए मैं अपनी शादी 'बंद' रखती हूं, ताकि पति का मजा खराब हो, मेरा नहीं। साथ ही, अब मैं महंगे ब्रैंडेड बैग की शॉपिंग के लिए पैसे भी बचा रही हूं।

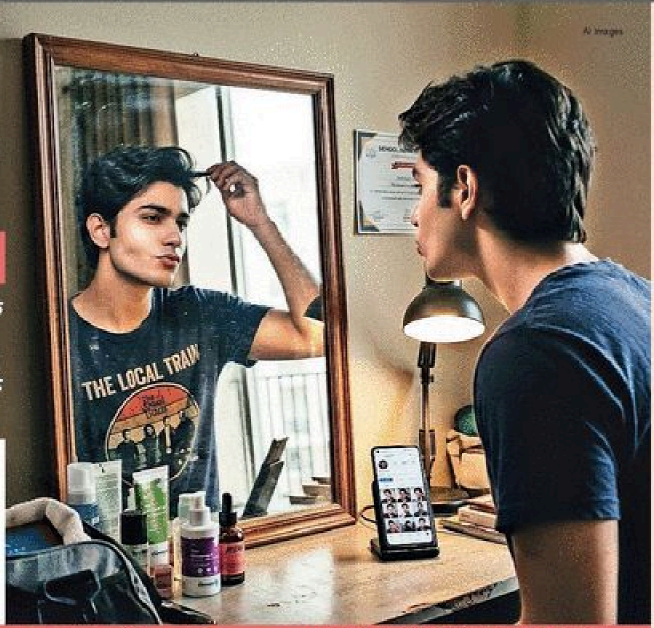
(लेखिका स्टैंडअप कमीडियन हैं।)

जेनरेशन वाइब्स

सिर्फ अच्छा नहीं दिखना है परफेक्ट

Gen-Z में बढ़ता Looksmaxxing ट्रेंड

हर कोई चाहता है कि वह अच्छा दिखे। उसके लुक्स की तारीफ हो, लेकिन अब सिर्फ अच्छा दिखना ही काफी नहीं रह गया है। सोशल मीडिया के दौर में परफेक्ट दिखना नया ट्रेंड और ज़रूरत बन गया है और Gen-Z सबसे ज्यादा इसके पीछे दौड़ते दिख रहे हैं। इस ट्रेंड का नाम है लुक्समैक्सिंग। आखिर यह ट्रेंड कैसे शुरू हुआ और क्यों है इतना पॉपुलर? ऐसी तमाम बातों के बारे में बता रहे हैं वरुण आनंद



AI Images

दिल्ली की एक मिडिल क्लास फैमिली में रहने वाली नीलम को पिछले कुछ महीनों से अपने 17 साल के बेटे आर्यन में कुछ बदलाव नजर आ रहा था। पहले जहां वह तस्वीर खिंचवाने से कतराता था, वहीं अब वह आईने के सामने ज्यादा समय बिताने लगा था। उसके फोन की गैलरी में नई-नई सेल्फी थीं। हर फोटो में अलग एंगल, हल्का पाउट, शार्प जॉ-लाइन दिखाने की कोशिश और सधे हुए एक्सप्रेशन। नीलम ने गौर किया कि आर्यन ने हेयरस्टाइल बदली है, जिम जाना शुरू कर दिया है और स्किनकेयर प्रोडक्ट्स भी इस्तेमाल करने लगा है। एक दिन उन्होंने पूछ ही लिया, तुम आजकल अपनी फोटो और लुक पर इतना ध्यान क्यों दे रहे हो? आर्यन ने मुस्कुराते हुए जवाब दिया, मम्मी, ये लुक्समैक्सिंग है। आजकल सब करते हैं, बस खुद को बेटर वर्जन बनाने की कोशिश। उस बातचीत के बाद नीलम को समझ आया कि यह सिर्फ एक आदत नहीं, बल्कि सोशल मीडिया से प्रभावित एक खास ट्रेंड है, जो धीरे-धीरे युवाओं की सोच और उनकी इमेज को बदल रहा है।

Gen-Z में पॉपुलर होने की ये हैं वजहें

आर्यन इस बारे में कहते हैं, 'इंटरनेट, सोशल मीडिया आदि ने हमारी जिंदगी को बहुत हद तक बदल दिया है। कभी सिर्फ फोटो देखकर शादियां हो जाती थीं लेकिन अब जमाना है डेटिंग के लिए पार्टनर का चुनाव भी देख-परखकर करने का। ऐसे में सबसे पहले पर्सनैलिटी में जो देखा जाता है वह है, लुक्स।' वहीं, दूसरी तरफ सोशल मीडिया ने आर्यन जैसे युवाओं में लगातार तुलना के माहौल को बहुत बढ़ा दिया है। हर दिन सैकड़ों परफेक्ट चेहरे देखने से युवाओं में खुद की तुलना उनसे करने की प्रवृत्ति बढ़ती है। इससे उन्हें लगता है कि उन्हें भी खुद को बेहतर बनाना चाहिए। डेटिंग ऐप्स का बढ़ता चलन भी इसकी एक वजह है। इन्फ्लुएंसर्स और सेलिब्रिटीज भी इस ट्रेंड को बढ़ावा देते हैं।

कितना पॉज़िटिव कितना नेगेटिव

पॉजिटिव, फिटनेस पर ध्यान: आर्यन के दोस्त मयूर कहते हैं, 'यह ट्रेंड हमें बॉडी और हेल्थ के लिए जागरूक बनाता है। इससे फिटनेस और हेल्दी लाइफस्टाइल अपनाने की प्रेरणा मिलती है और कॉन्फिडेंस बढ़ता है। साथ ही सेल्फ-केयर की आदत को बढ़ावा मिलना, मेंटल और फिजिकल दोनों तरह की हेल्थ के लिए अच्छा है। अब पहले के लोगों की तरह बाथरूम में एक कॉमन साबुन और एक कॉमन फेस क्रीम का जमाना नहीं है। अब तो शैंपू के साथ कंडिशनर और साबुन की जगह बॉडी वॉश जरूरत बन गए हैं।'

नेगेटिव, लगातार तुलना का असर: आज जो भी जैसा भी है, उससे वह खुश नहीं है। वजन ज्यादा है तो कम करना है। कम है तो बढ़ाना है। जब भी हम किसी दूसरे को देखेंगे तो कुछ न कुछ खुद में कम ही पाएंगे, भले ही हमारे अंदर उससे 1000 अच्छी चीजें हों। ऐसे में लगातार दूसरों से तुलना अपनी बॉडी इमेज से जुड़ी असंतुष्टि को पैदा करती है।

क्या है यह ट्रेंड

लुक्समैक्सिंग यानी लुक्स+मैक्सिंग (मैक्सिमम)। इसका मतलब है कि अपने लुक को सबसे अच्छा दिखाना या दिखाने की कोशिश करना। यह ऑनलाइन और ऑफलाइन दोनों के लिए है यानी कि जब आप अपनी फोटो क्लिक कराएं या सेल्फी लें तो उसमें कैसे अच्छे दिखें और वहीं, जब असल में सामने से आपको कोई देखे तो आप कैसे सबसे आकर्षक लगें।

कहां से आया है यह शब्द?

माना जाता है कि इसकी शुरुआत 2010 के दशक में इंटरनेट की कुछ खास ऑनलाइन कम्युनिटीज पर हुई। यह ऑनलाइन फोरम और Reddit जैसे प्लैटफॉर्म पर यूज होना शुरू हुआ, खासकर उन ग्रुप में, जहां युवा खासकर लड़के अपनी डेटिंग लाइफ और लुक्स सुधारने पर चर्चा करते थे। धीरे-धीरे यह शब्द सोशल मीडिया के जरिए मेनस्ट्रीम में आ गया।

Adobe Stock

इसमें क्या-क्या है शामिल?

ऐसा कह सकते हैं कि लुक्समैक्सिंग का मतलब खुद को इतना आकर्षक दिखाना है, जिससे देखने वाला फिदा हो जाए, लेकिन यह सिर्फ बाहरी तौर पर आकर्षक दिखने तक सीमित नहीं है।

लुक्समैक्सिंग के दो अहम हिस्से हैं:

1. सॉफ्ट लुक्समैक्सिंग: इसमें स्किनकेयर, हेयरस्टाइल, फिटनेस, ड्रेसिंग जैसी तमाम चीजें शामिल होती हैं।

2. हार्ड लुक्समैक्सिंग: इसमें एक कदम आगे बढ़ते हुए कॉस्मेटिक सर्जरी, फिलर्स, जॉ लाइन एन्हांसमेंट भी शामिल हैं।

ज्यादातर Gen-Z सॉफ्ट लुक्समैक्सिंग को ही अपनाते दिखते हैं क्योंकि हार्ड लुक्समैक्सिंग न तो सबकी पहुंच में होती है और न ही सबके बस की बात। सॉफ्ट लुक्समैक्सिंग में बहुत कुछ शामिल है। जैसे:

स्किन और ग्रूमिंग: इसमें युवा फेस वॉश, मॉइस्चराइजर, सनस्क्रीन और अलग-अलग स्किन ट्रीटमेंट का इस्तेमाल कर रहे हैं। दाढ़ी की स्टाइलिंग से लेकर आईब्रो ग्रूमिंग तक, हर छोटी चीज पर ध्यान देने लगे हैं।

फिटनेस और बॉडी शेप: फिटनेस और बॉडी शेप पर ध्यान देने के लिए जिम जाना, डाइट कंट्रोल करना, बॉडी फैट कम करना और मसल्स बनाना इस ट्रेंड का अहम हिस्सा बन चुके हैं।

फैशन और स्टाइल: अब कपड़े सिर्फ पहनने के लिए नहीं, बल्कि पर्सनैलिटी को बेहतर दिखाने का जरिया बन गए हैं। साथ ही घड़ी, चश्मा और तमाम ऐसी एक्सेसरीज जो आपकी पर्सनैलिटी को चार चांद लगाएं, उनकी डिमांड है।

फेशियल एन्हांसमेंट: अब हर कोई सर्जरी तो करवा नहीं सकता। ऐसे में जॉ लाइन को शार्प दिखाने के लिए एक्सरसाइज या म्यूइंग जैसे ट्रेंड सोशल मीडिया पर खूब वायरल हो रहे हैं।

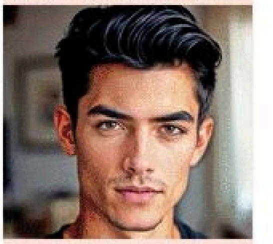
इंटरेस्टिंग एक्सरसाइज: Gen-Z में शार्प जॉ लाइन पाने के लिए म्यूइंग, चिन लिफ्ट, जॉ क्लेंच, किस फेस, नेक स्ट्रेच और च्यूइंग गम ट्रिक जैसी तकनीकें काफी पॉपुलर और ट्रेंड में हैं।

फोटोग्राफी और सोशल मीडिया प्रेजेंस: किसी ने अपने आप को कितना भी चार्मिंग और गुड लुकिंग बना लिया हो, लेकिन उसे फोटो लेने का सही एंगल नहीं पता, लाइटिंग की जानकारी नहीं है और सही फोटो नहीं आ रहे हैं तो सारी मेहनत बेकार। इसलिए सही एंगल से फोटो लेना, अच्छी लाइटिंग, पोजिंग व कभी-कभी फिल्टर- ये इस ट्रेंड का हिस्सा हैं।

ऐसे पोज देने की कोशिश: इसी डिजिटल प्रेजेंस को बेहतर बनाने के लिए चेहरे के एक्सप्रेशन और पोजिंग पर भी खास ध्यान दिया जाता है। हल्का पाउट बनाकर चेहरे को ज्यादा शार्प दिखाने की कोशिश की जाती है, वहीं ठुड्डी को थोड़ा नीचे या साइड करके जॉ लाइन को हाइलाइट किया जाता है।

लड़कियां भी पीछे नहीं

यूं तो यह लुक्समैक्सिंग की शुरुआत लड़कों के बीच ट्रेंड के रूप में हुई, लेकिन अब इसका दायरा बढ़ चुका है। वैसे भी यह तो हमेशा से ही माना जाता है कि सुंदर दिखना और फैशन करना लड़कियों का काम है। ऐसे में वे लड़कों से कहीं भी पीछे नहीं हैं। वे स्किनकेयर, मेकअप, फिटनेस और स्टाइलिंग के जरिए अपने लुक्स को बेहतर बनाने में लगातार प्रयोग कर रही हैं। ग्लोइंग स्किन, क्लीन गर्ल एस्थेटिक और नो-मेकअप मेकअप लुक जैसे ट्रेंड्स सोशल मीडिया पर खूब पॉपुलर हैं। इसके साथ ही जिम, योग और डाइट कंट्रोल भी उनकी लाइफ का हिस्सा बनते जा रहे हैं। फर्क सिर्फ इतना है कि जहां लड़कों के लिए यह ट्रेंड नया है, वहीं लड़कियों के लिए यह पहले से मौजूद ब्यूटी कल्चर का ही एक आधुनिक और डिजिटल रूप बन गया है। अब वे सिर्फ रियल लाइफ में ही नहीं, बल्कि कैमरे और सोशल मीडिया के लिए भी अपने लुक्स को उतना ही अहम मानने लगी हैं।



कभी न भूलें

सोशल मीडिया पर दिखने वाली परफेक्ट तस्वीरें अक्सर फिल्टर और एडिटिंग का रिजल्ट होती हैं, लेकिन जब इसे असल मान लिया जाता है तो इससे बनावटी सुंदरता का मानक (अनरियलिस्टिक ब्यूटी स्टैंडर्ड) बनता है, जिसे हासिल करना आसान नहीं होता।

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 29-03-2026 Zone: Mahanagar Edition: 2 Page: NBTMAH13 User: cci Time: 03-28-2026 23:37 Color:

फटाफट खबरें

कार्ति चिदंबरम की अर्जी पर सुनवाई बंद

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: दिल्ली हाई कोर्ट ने शनिवार को कांग्रेस सांसद कार्ति चिदंबरम की याचिका पर सुनवाई बंद कर दी। उसमें उन्होंने कथित चीनी वीजा घोटाले से जुड़े मनी लॉन्ड्रिंग मामले में ट्रायल कोर्ट में आरोप तय करने की सुनवाई को टालने का निर्देश देने की मांग की थी। याचिकाकर्ता ने कहा, ट्रायल कोर्ट ने CBI मामले में पहले ही आरोप तय कर दिए हैं।

युवा बदलाव की दिशा तय कर रहे: मांडविया

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: राजकोट स्थित आरके विश्वविद्यालय में 'विकसित भारत युवा संवाद' का आयोजन किया गया, जिसमें 1000 से अधिक छात्रों ने भाग लिया। केंद्रीय युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्री डॉ मनसुख मांडविया ने कहा, भारत की युवा आबादी केवल राष्ट्र का भविष्य ही नहीं है, बल्कि यह आज भी परिवर्तन की दिशा तय कर रही है।

अयोध्या के पंडाल में आग, सभी सेफ

■ NBT न्यूज, अयोध्या: अयोध्या में सरयू तट स्थित राजघाट पर लक्ष्मी नारायण महायज्ञ के विशाल पंडाल में शनिवार को आग लग गई। पूर्णाहुति के बाद पंडाल खाली हो चुका था, जिससे हजारों श्रद्धालु सुरक्षित रहे। आग ने पूरे परिसर को चपेट में लिया, लेकिन फायर ब्रिगेड ने अतिरिक्त टीमों के साथ हालात काबू में कर लिए। प्रशासन के अनुसार किसी तरह की जनहानि नहीं हुई।

अलगाववादी नेता शब्बीर को जमानत

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: दिल्ली की एक विशेष अदालत ने कश्मीरी अलगाववादी नेता शब्बीर शाह को टेरर फाइनेंसिंग से जुड़े मनी लॉन्ड्रिंग मामले में जमानत दे दी। यह आदेश विशेष न्यायाधीश प्रशांत शर्मा ने शनिवार को दी। इससे पहले 12 मार्च को सुप्रीम कोर्ट ने भी शाह को टेरर फंडिंग केस में जमानत दी थी। एनआईए ने 2017 में शाह समेत 12 लोगों के खिलाफ केस दर्ज किया था। आरोप है कि उन्होंने देश के खिलाफ साजिश के लिए फंड जुटाए।

तुष्टीकरण से चिकन नेक खतरे में...ममता पर BJP की चार्जशीट

शाह बोले, बंगाल में घुसपैठ राष्ट्रीय सुरक्षा के लिए चिंता की बात

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

पश्चिम बंगाल विधानसभा चुनाव प्रचार में बीजेपी देश की सुरक्षा को अहम मुद्दा बता रही है। केंद्रीय मंत्री अमित शाह ने शनिवार को कोलकाता में टीएमसी सरकार के खिलाफ 'चार्जशीट' जारी की। शाह ने दावा किया कि बंगाल में घुसपैठ राष्ट्रीय सुरक्षा के लिए चिंता का विषय बन गया है। रणनीतिक रूप से अहम सिलीगुड़ी कॉरिडोर (चिकन नेक) की सुरक्षा तृणमूल सरकार की तुष्टीकरण और वोट बैंक की राजनीति की वजह से खतरे में पड़ गई है। यह बहुत संकरा रास्ता है, जिससे पूरा नॉर्थ-ईस्ट देश के बाकी हिस्से से जुड़ता है। शाह ने कहा, टीएमसी के 15 साल के शासन के दौरान बंगाल देश के लिए घुसपैठ, तुष्टीकरण की राजनीति और सीमा पर असुरक्षा का प्रमुख गलियारा बन गया है। साथ ही आरोप लगाते हुए कहा कि ममता दीदी ने हमेशा 'विक्टिम कार्ड' की राजनीति खेली है। इसपर टीएमसी सांसद मोइत्रा ने कहा, शाह को सबसे पहले मणिपुर में हिंसा पर जवाब देना चाहिए, जहां पिछले तीन वर्षों से लगातार खून बह रहा है।

वहीं, केंद्रीय मंत्री धर्मेंद्र प्रधान ने कहा कि तृणमूल कांग्रेस का शासन आज भय, अराजकता और अविश्वास का पर्याय बन चुका है और जनता का भरोसा पूरी तरह टूट चुका है।

केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने शनिवार को असम के गुवाहाटी में रोड शो किया। PTI

अफसरों के तबादले से BJP को फायदा: ममता

■ आईएएनएस, कोलकाता: पश्चिम बंगाल की सीएम ममता बनर्जी ने शनिवार को चुनाव आयोग पर आरोप लगाया कि राज्य में IAS और IPS अधिकारियों के तबादले के जरिए बीजेपी को विधानसभा चुनावों में फायदा पहुंचाने की कोशिश की जा रही है। पश्चिम बर्दवान जिले में एक जनसभा में ममता ने कहा, बीजेपी ने सभी सीमाएं पार कर दी हैं और अब एक 'लक्ष्मण रेखा' तय होनी चाहिए। कहा, चुनाव आयोग ने राज्य के 50 से 100 अधिकारियों का तबादला कर उन्हें केरल और तमिलनाडु भेज दिया है। ये अधिकारी स्थानीय हालात से परिचित थे। उनके मुताबिक, यह कदम जनता पर दबाव बनाने, अवैध धन, नशीले पदार्थों और बाहरी गुंडों के प्रवेश को आसान बनाने के लिए उठाया गया है। उन्होंने यह भी आरोप लगाया कि इससे दंगों को भड़काने की कोशिश हो रही है।

'ट्रिब्यूनल में SIR की अपीलों पर सुनवाई का अभी फैसला नहीं'

■ भाषा, कोलकाता: पश्चिम बंगाल में SIR प्रक्रिया के दौरान जिन मतदाताओं के नाम मतदाता सूची से गायब थे, उनकी अपील सुनने के लिए अधिकरणों में सुनवाई शुरू करने पर अभी कोई फैसला नहीं लिया गया है। एक सीनियर अधिकारी ने शनिवार को यह जानकारी दी। मुख्य निर्वाचन अधिकारी मनोज अग्रवाल ने कहा, सुप्रीम कोर्ट ने निर्देश दिया है कि जिनके नाम हटा दिए गए हैं, उनके पास अधिकरण से संपर्क करने का विकल्प होगा। हालांकि, ये अधिकरण कब और कहां काम करना शुरू करेंगे, इस पर अभी तक कोई अंतिम फैसला नहीं लिया गया है।

> बंगाल सरकार ने जगहों की पहचान की है, अब HC फैसला लेगा

अग्रवाल ने कहा, पश्चिम बंगाल सरकार ने अधिकरणों के लिए हर जिले में जगह की पहचान की है। अब, हाई कोर्ट फैसला लेगा। उन्होंने कहा, हाई कोर्ट के फैसले के बाद, कार्यालय परिसर को सौंपना राज्य सरकार पर निर्भर करेगा।

जेनरेशन की उलझन | संडे NBT स्पेशल

बदलते वक्त के साथ पैरंट्स और बच्चों के रिश्तों में नई चुनौतियां आ रही हैं। पढ़ाई, करियर, दोस्ती, आजादी और भरोसे जैसे मुद्दों पर अक्सर दोनों पीढ़ियों के बीच दूरियां, गलतफहमियां पैदा हो जाती हैं, लेकिन उनकी खुलकर बातचीत कम ही हो पाती है। हमारे इस स्पेशल कॉलम में रीडर्स बेझिझक अपने सवाल पूछ सकते हैं। जाने-माने एक्सपर्ट्स उनका जवाब देंगे। आज सवालों के जवाब दे रही हैं, काउंसलिंग साइकॉलजिस्ट, चाइल्ड एंड एडोलसेंट थेरपिस्ट नीरू गुप्ता

बेटा वॉशरूम में भी मोबाइल लेकर जाता है, यह आदत कैसे छुड़ाऊं?

■ मेरा बच्चा वॉशरूम में भी मोबाइल फोन लेकर जाता है और वहां भी उसका इस्तेमाल करता है। कई बार समझाने पर भी इस आदत को नहीं छोड़ रहा है, जिससे मुझे चिंता होती है। हम उसकी यह आदत कैसे छुड़वाएं? -एक पाठक

आपकी चिंता बिलकुल जायज है। आज के समय में मोबाइल का ज्यादा इस्तेमाल एक गंभीर समस्या बनता जा रहा है। इसे सिर्फ बच्चों की आदत मानकर नजरअंदाज करना सही नहीं है, क्योंकि धीरे-धीरे यह डिजिटल डिपेंडेंसी बन सकता है और इसका असर पूरे परिवार के व्यवहार और आपसी जुड़ाव पर पड़ता है। अक्सर पैरंट्स एक कॉमन गलती करते हैं- वे बार-बार रोकते हैं, लेकिन यह समझने की कोशिश कम करते हैं कि बच्चा ऐसा क्यों कर रहा है। इसलिए 'मत करो' कहने से पहले बच्चे से खुलकर बात करें। उससे पूछें कि वह वॉशरूम में फोन क्यों ले जाता है? क्या यह सिर्फ हैबिट है, बोरियत है या फोन से दूर रहना मुश्किल लगता है। ध्यान सिर्फ कंट्रोल करने पर नहीं बल्कि बच्चे में सेल्फ-डिसिप्लिन लाने पर होना चाहिए। इसके लिए घर में कुछ नियम बनाएं जो सभी पर समान रूप से लागू हों, जैसे वॉशरूम और खाने की जगह को नो-फोन जोन बनाना। आप खुद भी अपनी स्क्रीन हैबिट्स पर ध्यान दें क्योंकि बच्चे बातों से कम और उदाहरण से ज्यादा सीखते हैं। साथ ही बच्चे को दूसरी ऐक्टिविटीज की ओर मोटिवेट करें- जैसे गेम्स, राइटिंग, आर्ट या कोई हॉबी। हफ्ते में कम से कम एक टाइम ऐसा रखें जब आप दोनों बिना मोबाइल के साथ बैठें और खुलकर बात करें। धीरे-धीरे, बेहतर कम्युनिकेशन से यह आदत बदली जा सकती है।

पैरंट्स हर समय कॉल या मेसेज करके पूछते हैं कि कहां हो, क्या करूं?

■ मैं 16 साल का हूं। मेरे पैरंट्स हर समय मेरी लोकेशन जानना चाहते हैं। बार-बार कॉल या मेसेज करके पूछते रहते हैं कि मैं कहां हूं, किसके साथ हूं। उनसे कैसे बात करूं, ताकि वे मेरी इतनी चिंता छोड़कर आराम से कहीं आने-जाने दें? -एक पाठक

आपकी स्थिति आज के कई टीनेजर्स की कॉमन चिंता है। आपको पैरंट्स का बार-बार पूछना कंट्रोल जैसा लग सकता है, लेकिन पैरंट्स के लिए यह आपकी सेफ्टी और जिम्मेदारी से जुड़ी बात है। इस उम्र में जहां आपकी प्राथमिकता आजादी, दोस्तों का साथ और जल्दी फैसले लेने की होती है, वहीं पैरंट्स का अलर्ट रहना स्वाभाविक है। साथ ही यह भी जरूरी है कि रिश्ता कंट्रोल से ट्रस्ट की ओर बढ़े और इसकी शुरुआत आप अपने व्यवहार से कर सकते हैं। अगर आप उन्हें लगातार यह महसूस कराएं कि आप जिम्मेदारी समझते हैं, तो उनका भरोसा धीरे-धीरे बढ़ेगा। इसके लिए आप कुछ आसान कदम अपना सकते हैं। कहीं बाहर जाने से पहले उन्हें बता दें कि आप कहां जा रहे हैं, किसके साथ हैं और कब तक लौटेंगे। अगर प्लान में कोई बदलाव हो, तो उनके पूछने का इंतजार करने के बजाय खुद ही उन्हें बता दें। बार-बार कॉल से बचने के लिए आप 1-2 बार समय भी फिक्स कर सकते हैं, जब आप उन्हें खुद अपडेट देंगे। साथ ही, जो समय आपने लौटने का बताया है, उसी समय लौटने की कोशिश करें। धीरे-धीरे आपके इस बर्ताव और बेहतर कम्युनिकेशन से उनका कंट्रोल ट्रस्ट में बदलने लगेगा। याद रखें, उनका 'कहां हो?' असल में यह होता है- 'तुम ठीक हो न?' जब उन्हें बार-बार यह भरोसा मिलेगा, तो वे आपको ज्यादा आजादी देने लगेंगे।

जेनरेशन की उलझन

हमें ऐसे भेजें अपने सवाल

यह कॉलम पैरंट्स और बच्चों दोनों के लिए है। अगर आपके भी कुछ सवाल हो तो हमें sundaynbt@timesofindia.com पर ईमेल करें या वॉट्सऐप नंबर 89298-16941 पर मंगलवार तक भेज दें। चुने हुए सवालों पर एक्सपर्ट्स से बात करके जवाब पब्लिश किए जाएंगे।

उत्तराखंड: BJP-BSP के कई नेता कांग्रेस में शामिल

प्रदेश कांग्रेस प्रभारी कुमारी सैलजा की मौजूदगी में सभी नेता शामिल हुए।

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: बीजेपी और अन्य दलों के कई नेता शनिवार को कांग्रेस में शामिल हो गए। रुद्रपुर से दो बार के बीजेपी विधायक रहे और पूर्व नगरपालिका अध्यक्ष राजकुमार ठुकराल, सितारगंज से दो बार बीएसपी विधायक रहे नारायण पाल, घनसाली से पूर्व बीजेपी विधायक भीमलाल आर्य, रुड़की के पूर्व मेयर गौरव गोयल, नैनीताल के वरिष्ठ नेता लाखन सिंह और मसूरी नगरपालिका के पूर्व अध्यक्ष अनुज गुप्ता कांग्रेस में शामिल हो गए हैं। उत्तराखंड कांग्रेस की प्रभारी कुमारी सैलजा, उत्तराखंड कांग्रेस अध्यक्ष गणेश गोदियाल, नेता प्रतिपक्ष यशपाल आर्य, उत्तराखंड कांग्रेस चुनाव अभियान समिति अध्यक्ष प्रीतम सिंह, प्रदेश चुनाव प्रबंधन समिति अध्यक्ष डॉ. हरक सिंह रावत, पूर्व प्रदेश अध्यक्ष करण माहरा की मौजूदगी में सभी को पार्टी में शामिल कराया गया।

पंजाब यूनिवर्सिटी के VC को चुनने के लिए कमिटी बनी

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

AI Image

पंजाब यूनिवर्सिटी- चंडीगढ़ के वाइस चांसलर को चुनने के लिए तीन सदस्यीय चयन कमिटी बनाई गई है। उपराष्ट्रपति एवं पंजाब यूनिवर्सिटी के चांसलर सी. पी. राधाकृष्णन ने चयन समिति के लिए तीन प्रोफेसर के नाम को मंजूरी दी है। साथ ही यूनिवर्सिटी की मौजूदा वाइस चांसलर प्रोफेसर रेणु विग के कार्यकाल को चार महीने बढ़ाने को भी मंजूरी दी गई है। रेणु विग का तीन वर्ष का कार्यकाल खत्म हो गया है और उनको दूसरा कार्यकाल दिए जाने की अटकलें भी सामने आ रही हैं। चयन समिति में तीन प्रोफेसर को शामिल किया गया है। शिक्षा मंत्रालय के एक अधिकारी के मुताबिक चयन समिति में सभी महिलाएं होंगी। समिति की अध्यक्षता नासिक स्थित महाराष्ट्र यूनिवर्सिटी ऑफ हेल्थ साइंसेज की वाइस चांसलर रिटायर लेफ्टिनेंट जनरल माधुरी कानिटकर करेंगी। दो अन्य सदस्यों में नई दिल्ली के नैशनल इंस्टिट्यूट ऑफ एजुकेशनल प्लानिंग एंड एडमिनिस्ट्रेशन की वाइस चांसलर प्रो. शशिकला वंजारी और कोलकाता के सीएसआईआर-इंडियन इंस्टिट्यूट ऑफ केमिकल बायोलजी की निदेशक प्रो. चित्रा टंडन शामिल हैं।

तमिलनाडु: DMK 164, कांग्रेस 10 पर लड़ेगी

■ भाषा, चेन्नै:

तमिलनाडु में सत्तारूढ़ DMK ने शनिवार को 23 अप्रैल को होने वाले विधानसभा चुनावों के लिए 164 सीट पर अपने उम्मीदवारों के नाम घोषित किए। ज्यादातर मंत्रियों, विधायकों और सीनियर नेताओं को टिकट दिया गया है। AIADMK से निष्कासित नेता ओ पन्नीरसेल्वम हाल में DMK में शामिल हुए थे और उन्हें उस बोडिनायक्कनूर सीट से उम्मीदवार बनाया गया है, जिसका उन्होंने निवर्तमान विधानसभा में प्रतिनिधित्व किया था। DMK की प्रमुख सहयोगी कांग्रेस को 28 सीटें मिली हैं। प्रेमलता विजयकांत के नेतृत्व वाली डीएमडीके को पहले ही 10 सीटें आवंटित की गई हैं। थोल थिरुमावलवन के नेतृत्व वाली वीसीके को 8 सीटें मिली हैं। दोनों वामपंथी दलों को पांच-पांच सीटें दी गई हैं। वाइको के नेतृत्व वाली MDMK चार सीटों पर चुनाव लड़ेगी।

12 राशियां और आपका दिन

ARIES (21 Mar-19 Apr): राशि स्वामी मंगल और बुध दोनों एकादश आय भाव में संचार कर रहे हैं। इसके फलते वृहस्पति की सेवा और पुण्य कार्यों पर धन व्यय होने से मन में हर्ष रहेगा। अपनी कार्यकुशलता से आप प्रतिद्वंद्वियों के लिए सिरदर्द बने रहेंगे। दाम्पत्य जीवन में सुखद स्थिति रहेगी।

TAURUS (20 Apr-20 May): राशि का स्वामी शुक्र मेष राशि में होकर द्वादश भाव में विराजमान है। राजनीतिक प्रतिद्वंद्वी आज आपसे आगे निकलने का प्रयास करेंगे, इसलिए सतर्कता अनिवार्य है। धैर्य बनाए रखें, धीरे-धीरे सफलता की ओर कदम बढ़ाए जा सकते हैं। कोई नया बड़ा निवेश करने के लिए समय अनुकूल नहीं है।

GEMINI (21 May-21 Jun): आज का दिन आपके लिए विशेष है। राशि स्वामी बुध नवम भाग्य भाव में राहु के साथ गोचर कर रहे हैं, जो बौद्धिक और व्यावसायिक क्षेत्र में अप्रत्याशित सफलता कारक है। ससुराल पक्ष की ओर से किसी हर्षदायक समाचार मिलने से मनोबल बढ़ेगा। आज आपका भाग्योदय का दिन है, आलस्य के प्रति सचेत रहें।

CANCER (22 Jun-22 July): आज शुभ कार्यों में आपकी दिलचस्पी बढ़ेगी। दूरदर्शिता से लिया गया निर्णय आगे चलकर अत्यंत लाभप्रद सिद्ध होगा। शासन के विरुद्ध में आ रही अड़चनें अब समाप्त होती दिख रही हैं। चंद्रमा की स्थिति के कारण कोई अपरिचित व्यक्ति आपके लिए मानसिक समस्या उत्पन्न कर सकता है।

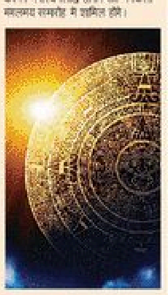
LEO (23 July-22 Aug): आज आपका भाग्य हर कदम पर साथ देगा। विरोधियों द्वारा बुना गया षड्यंत्र पूरी तरह असफल रहेगा। सुख-सुविधाओं और सांस्कृतिक क्षेत्र के साधनों पर शुभ व्यय होने से मन प्रसन्न रहेगा। पुराने रिश्तों में चली आ रही कटुता समाप्त हो जाएगी। आज हुआ कोई नया परिचय भविष्य में सही दिशा में बढ़ेगा।

VIRGO (23 Aug-22 Sep): आज का दिन आपके लिए चुनौतीपूर्ण पर फलदायी रहेगा। गोचर की बदलती स्थितियां आपके सामने नई जिम्मेदारियां खड़ी करेंगी। मंगल के प्रभाव से आप अधिक क्रियाशील और पुरुषार्थी रहेंगे, जिससे कार्यक्षेत्र की व्यवस्था सुधारने में आपका कोई सानी नहीं होगा। समाज में यश मिलेगा।

LIBRA (23 Sep-22 Oct): आपकी राशि का स्वामी शुक्र सप्तम भाव में है। अत्यधिक श्रम करने पर भी आज आय सीमित और व्यय अधिक रह सकता है। गुप्त शत्रु सक्रिय रहेंगे, जिससे कार्यों की भागदौड़ और पारिवारिक अशांति का अनुभव हो सकता है। धैर्य रखें, सूर्यास्त के समय ग्रहों की अनुकूलता से आपको मानसिक राहत मिल जाएगी।

SCORPIO (23 Oct-21 Nov): आपकी राशि से षष्ठम राशि और सप्तम गुरु के प्रभाव के कारण आज का दिन चुनौतीपूर्ण होते हुए भी उपलब्धि से भरा रहेगा। कोई महत्वपूर्ण व्यावसायिक अनुबंध आपके पक्ष में फाइनल हो सकता है। यदि आप आज अपनी बात सही ढंग से पहुंचाने में कामयाब रहे, तो समाज के सम्मानित लोग आपकी प्रशंसा करेंगे।

SAGITTARIUS (22 Nov-21 Dec): राशि स्वामी बृहस्पति वृष में हैं और चंद्रमा आज सुखद संचार कर रहे हैं। इसके प्रभाव से राज्य कार्यों में सफलता, घर में धन-धान्य की वृद्धि और मित्रों से विशेष लाभ के योग हैं। आप पूरी तरह से निश्चिंतता का अनुभव करेंगे। मनोरथ सिद्धि होगी। रात में किसी मंगलमय समारोह में शामिल होंगे।



CAPRICORN (22 Dec-19 Jan): राशि स्वामी शनि कुंभ राशि में मार्गी हैं और चंद्रमा का शुभ गोचर राज्य विजय कारक बना हुआ है। आज किसी विद्वान या सत्पुरुष से मुलाकात होने से मन में प्रसन्नता रहेगी। उच्चाधिकारियों के सहयोग से लंबे समय से लंबित भूमि-जायदाद संबंधी विवाद का समाधान निकल जाएगा। शाम को स्वास्थ्य का ध्यान रखें।

AQUARIUS (20 Jan-18 Feb): आपकी राशि के स्वामी शनि अपनी ही राशि कुंभ में होकर केंद्र भाव में स्वतंत्र रूप से संचार कर रहे हैं। यह स्थिति कर्म क्षेत्र की सिद्धि कारक है। कहीं से अटका हुआ या पैतृक धन मिलने का प्रबल योग है। किसी वृद्ध महिला का आशीर्वाद मिलने से करियर में उन्नति के विशेष अवसर प्राप्त होंगे।

PISCES (19 Feb-20 Mar): आपकी राशि में चंद्रमा का संचार और सप्तम भाव में गुरु की दृष्टि आज पूरे दिन आपके मन को प्रसन्न रखेगी। भाग्य का सितारा फिर से चमकने लगा है, जिससे विरोधी पक्ष अपने आप पराजित हो जाएगा। व्यवसाय में विस्तार के लिए अधिक धन लगाना भविष्य में बड़ा लाभकारक सिद्ध होगा।

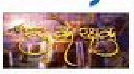
सुडोकू

				5	3		1	9
7				6	2			3
	8		9	7				
	6							5
	1	9				8	4	
2							7	
				2	4		3	
8			5	1				4
1	2		3	9				

कल के सुडोकू का जवाब

7	9	3	4	2	5	8	6	1
6	1	8	9	7	3	2	5	4
5	4	2	8	6	1	9	7	3
2	3	7	6	1	8	5	4	9
9	5	4	2	3	7	1	8	6
1	8	6	5	9	4	3	2	7
8	7	5	1	4	9	6	3	2
3	2	1	7	5	6	4	9	8
4	6	9	3	8	2	7	1	5

TELEVISION
big magic



0900 बबलू डबलू
1000 बजूंगे बुड़बक
1100 रुद्र के रक्षक
1200 चक्रधारी अजेय कृष्ण
1230 हम पांच
1300 रुद्र के रक्षक
1330 भ से भड़े
1400 चक्रधारी अजेय कृष्ण
1500 लिटिल कृष्णा
1700 बबलू डबलू
1800 चक्रधारी अजेय कृष्ण

कल का पंचांग (सोमवार, 30 मार्च 2026)

राष्ट्रीय मिति चैत्र 9, शक संवत 1948, चैत्र शुक्ल, द्वादशी, सोमवार, विक्रम संवत 2083। सौर चैत्र मास प्रविष्टे 17, शव्वाल 10, हिजरी 1447 (मुस्लिम), तद अनुसार अंग्रेजी तारीख 30 मार्च 2026 ई.। सूर्य उत्तरायण, उत्तर गोल, बसंत ऋतु। राहुकाल सुबह 7 बजकर 30 मिनट से 9 बजे तक। द्वादशी तिथि सुबह 7 बजकर 10 मिनट तक के बाद त्रयोदशी तिथि का आरंभ। मघा नक्षत्र अपराह्न 2 बजकर 48 मिनट तक के बाद पूर्वा फाल्गुनी नक्षत्र का आरंभ। शूल योग शाम 4 बजकर 13 मिनट तक के बाद गंड योग का आरंभ। बालव करण सुबह 7 बजकर 10 मिनट तक के बाद तैतिल करण का आरंभ। चंद्रमा दिन रात सिंह राशि पर संचार करेगा। आज के व्रत त्योहार कामदा एकादशी-वैष्णव, श्री लक्ष्मी विष्णु दोलोत्सव।

जन्मदिन की शुभकामनाएं

इस वर्ष चंद्र गुरु वर्ष के स्वामी बन रहे हैं। अप्रैल के अंत तक शुभ व्यय, कीर्ति की वृद्धि, हर्ष मंगलमय परिवर्तन और मनोरथ सिद्धि होगी। मई जून का समय स्वास्थ्य के लिए अनुकूल नहीं है। जुलाई अगस्त तक सभी रुके हुए कार्य कुछ झंझटों और व्यय करने के बाद बन जाएंगे। सितंबर- अक्टूबर में मंगल कार्य की योजना बनेगी। नवंबर-दिसंबर आपके पुरुषार्थ को उजागर करेंगे। जनवरी- फरवरी 2027 तक पर्यटन के योग हैं। मार्च से अप्रैल तक का समय अत्यधिक व्यस्तता का है। मई आरंभ तक विद्यार्थियों की मनोरथ सिद्धि होगी। निराधार भ्रम और भय की स्थिति के कारण व्यवसाय में अरुचि और आने और जाने में आ रही बाधा समाप्त होगी। -आचार्य कृष्ण दत्त शर्मा

क्या एक साल का B.Ed कोर्स फिर शुरू हो पाएगा? सरकार का इनकार

Bhupender.Sharma
@timesofindia.com

AI Image

■ नई दिल्ली : क्या एक वर्ष का B.Ed कोर्स फिर से शुरू हो पाएगा, इसे लेकर असमंजस बढ़ गया है। NCTE ने पिछले वर्ष जनवरी में ड्राफ्ट रेगुलेशंस में एक वर्ष के बीएड कोर्स की बहाली शामिल की थी। इसकी तैयारी भी चल रही थी लेकिन 23 मार्च को लोकसभा में पूछे गए एक सवाल के जवाब में शिक्षा मंत्रालय ने बताया कि बीएड की अवधि एक वर्ष करने का कोई प्रस्ताव नहीं है।

2014 में एक वर्ष का बीएड कोर्स बंद कर दिया गया था। 2015 में इस कोर्स के आखिरी बैच ने पढ़ाई पूरी की थी। राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 की सिफारिशों के मुताबिक देश में ग्रैजुएशन लेवल पर चार वर्ष का कोर्स लागू किया गया। उसके बाद एनसीटीई के ड्राफ्ट रेगुलेशंस में कहा गया कि एक वर्ष का बीएड कोर्स वे छात्र कर पाएंगे, जिन्होंने या तो चार साल की ग्रैजुएशन की होगी या फिर पोस्ट ग्रैजुएशन के बाद वे इस कोर्स के लिए योग्य होंगे। जो छात्र तीन साल की ग्रैजुएशन करेंगे, वे दो साल के बीएड कोर्स के योग्य होंगे। देश में अब काफी यूनिवर्सिटी में चार साल की ग्रैजुएशन शुरू हो चुकी है। चार साल का कोर्स करने के बाद जो छात्र टीचर बनना चाहते हैं, उनके लिए एक वर्ष का बीएड का लक्ष्य रखा गया था लेकिन अब शिक्षा मंत्रालय के इस जवाब के बाद एक वर्ष का कोर्स शुरू होने की संभावनाएं नजर नहीं आ रही हैं।

> लोकसभा में शिक्षा मंत्रालय ने बताया, एक साल के बीएड कोर्स का कोई प्रस्ताव नहीं है

4 साल के टीचिंग कोर्स की सीटों में इजाफा

2026 में फोर ईयर इंटीग्रेटिड टीचर एजुकेशन प्रोग्राम (ITEP) के लिए कुल 92776 छात्रों ने आवेदन किया है। पिछले साल की तुलना में आने वाले सत्र में चार साल के टीचिंग कोर्स में जहां सीटों की संख्या में 350 फीसदी से ज्यादा का इजाफा हुआ है, वहीं अब यह कोर्स देश की कई नामी IIT, NIT समेत 285 संस्थानों में चलेगा। नैशनल काउंसिल फॉर टीचर एजुकेशन (NCTE) के चेयरमैन प्रो. पंकज अरोड़ा का कहना है कि भारत के उच्च शिक्षा संस्थानों ने बहुविषयक अप्रोच को अपनाते हुए इंफ्रास्ट्रक्चर तैयार किया है। 2025 में केवल 77 संस्थानों में चार साल का टीचिंग कोर्स था और 6100 सीटों के लिए मुकाबला हुआ था। वहीं आने वाले सत्र में 22950 सीटें होंगी।

भारतीय दूरसंचार विनियामक प्राधिकरण
TELECOM REGULATORY AUTHORITY OF INDIA
Tower-F, NBCC World Trade Centre, Nauroji Nagar
New Delhi-110029
TRAI

रिक्ति परिपत्र संख्या: C-13/2025-26

सूचना

विषय: भारतीय दूरसंचार विनियामक प्राधिकरण मुख्यालय में सीनियर एसोसिएट कंसल्टेंट ग्रेड-I को अनुबंध के आधार पर नियुक्त करने के संबंध में।

भादूविप्रा (मुख्यालय) नई दिल्ली में क्यूओएस-II प्रभाग के लिए अनुबंध के आधार पर एक (01) **सीनियर एसोसिएट कंसल्टेंट ग्रेड-I (तकनीकी)** को नियुक्त करने हेतु आवेदन आमंत्रित करता है।

2. नियुक्ति हेतु विस्तृत नियम और शर्तें, योग्यता तथा अनुभव ट्राई की वेबसाइट **www.trai.gov.in** पर उपलब्ध है। इच्छुक उम्मीदवार अपना आवेदन **ऑनलाइन मोड** के माध्यम से URL: **https://vacancies.trai.gov.in** पर भेज सकते हैं। ऑनलाइन मोड के माध्यम से आवेदन प्राप्त करने की अंतिम तिथि 14.04.2026 है।

CBC 06202/12/0079/2526

शैक्षिक संचार संकाय
आईयूएसी परिसर, अरुणा आसफ अली मार्ग, नई दिल्ली – 110067
दूरभाष : 011-24126418-19-20; वेबसाइट: www.cec.nic.in

विज्ञापन सं. 01/2026 — **भर्ती सूचना** — दिनांक : 29 मार्च, 2026

शैक्षिक संचार संकाय (सीईसी), जो विश्वविद्यालय अनुदान आयोग (यूजीसी) के अंतर्गत एक स्वायत्त निकाय है, अनुबंध आधार पर निम्नलिखित पदों के लिए योग्य अभ्यर्थियों से आवेदन आमंत्रित करता है। **आवेदन पत्र प्रकाशन की तिथि से पंद्रह (15) दिनों की अवधि के भीतर प्राप्त हो जाने चाहिए।** नियुक्ति प्रारंभिक रूप से एक वर्ष की अवधि के लिए की जाएगी, जिसे आवश्यकता तथा अभ्यर्थी के कार्य-निष्पादन के आधार पर तथा सीईसी में संविदात्मक नियुक्तियों हेतु निर्धारित प्रक्रियाओं के अनुसार आगे बढ़ाया जा सकता है। केवल चयनित किए गए अभ्यर्थियों को ही साक्षात्कार के लिए आमंत्रित किया जाएगा। चयन समिति का निर्णय अंतिम एवं बाध्यकारी होगा। किसी भी पद के लिए आवेदन प्रस्तुत करना साक्षात्कार हेतु बुलाए जाने का अधिकार प्रदान नहीं करेगा।

(1) सलाहकार (विपणन एवं ब्रांड निर्माण) (अनुबंध आधार पर) (01 पद)
(2) उपयोगिता प्रबंधक (अनुबंध आधार पर) (01 पद)
(3) सलाहकार (सूचना एवं संचार प्रौद्योगिकी) (अनुबंध आधार पर) (01 पद)
(4) परियोजना प्रबंधक (अनुबंध आधार पर) (01 पद)
(5) परियोजना सहयोगी (अनुबंध आधार पर) (01 पद)
(6) अभियंता (प्रसारण) (अनुबंध आधार पर) (01 पद)
(7) केयरटेकर (अनुबंध आधार पर) (01 पद)
(8) चैनल मैनेजर (अनुबंध आधार पर) (01 पद)
(9) एडिटर (वीडियो) (अनुबंध आधार पर) (01 पद)
(10) तकनीकी सहायक (अनुबंध आधार पर) (01 पद)
(11) डाटा एंट्री ऑपरेटर (अनुबंध आधार पर) (01 पद)
(12) सहायक परियोजना अधिकारी (अनुबंध आधार पर) (01 पद)
(13) प्रशिक्षण समन्वयक (मूक्स और क्षमता निर्माण) (अनुबंध आधार पर) (01 पद)

उक्त पदों के लिए अनुबंध आधार पर आवेदन प्रारूप, कार्य विवरण, शैक्षिक योग्यताएं, अनुभव तथा समेकित मासिक पारिश्रमिक आदि से संबंधित विस्तृत जानकारी के लिए अभ्यर्थी कृपया CEC की वेबसाइट www.cec.nic.in का अवलोकन करें।

प्रशासनिक अधिकारी, सी.ई.सी.

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 29-03-2026 Zone: Mahanagar Edition: 1 Page: NBTMAH14 User: cci Time: 03-28-2026 21:50 Color:

मोबाइल चोरी? ऐसे पाएं वापस!

फोन की कुछ सेटिंग्स उसे चोरी होने से बचाती हैं, पर चोरी हो भी जाए तो अब वापस पाना है आसान

AI images

आज मोबाइल फोन हमारी डिजिटल पहचान बन चुका है। कॉलिंग और फोटो खीचने के अलावा, कैब बुलानी हो, ऑनलाइन पेमेंट करनी हो, ऑफिस के ग्रुप पर ऐक्टिव रहना हो या गैस बुकिंग और कोई बिल भरना हो, लगभग हर काम मोबाइल से होता है। लेकिन अचानक मोबाइल गुम हो जाए या चोरी हो जाए तो घबराएं नहीं, तुरंत कुछ जरूरी कदम उठाएं। इसी बारे में एक्सपर्ट्स से बात कर जानकारी दे रहे हैं **वरुण आनंद**

केस से समझें

दिल्ली के रोहिणी इलाके में रहने वाले अमित (बदला हुआ नाम) बीते दिनों एक पार्टी में गए थे। भीड़ में खाना खाने के दौरान फोन पर बात करते हुए उन्होंने अपना फोन जेब में रख दिया। लेकिन कुछ देर बाद फोन जेब में नहीं था। उन्होंने बहुत तलाश किया, लेकिन नहीं मिला। वह समझ गए कि फोन चोरी हो चुका है। फोन में बैंकिंग ऐप, UPI और निजी डेटा मौजूद था। उन्होंने फौरन कुछ कदम उठाए। सबसे पहले बैंक को कॉल की और अकाउंट में ट्रांजैक्शन पर रोक लगवाई। फिर मोबाइल ऑपरेटर से सिम बंद कराया। पुलिस में शिकायत दर्ज कराई और CEIR पोर्टल पर IMEI नंबर से फोन ब्लॉक करने की रिक्वेस्ट दी। कुछ दिनों बाद फोन बरामद हुआ, लेकिन राहत यह रही कि समय पर उठाए गए कदमों की वजह से कोई आर्थिक नुकसान या डेटा लीक नहीं हुआ।

किसी के साथ भी हो सकता है ऐसा

कहते हैं मुसीबत बता कर नहीं आती। बचने का सबसे अच्छा तरीका है उसके लिए तैयार रहना। फोन चोरी होना, गुम जाना या कहीं गिर जाना, ये किसी के भी साथ हो सकता है। ऐसे में कुछ जरूरी कदम पहले ही उठा लें। जानते हैं इसके बारे में:

पहले ही कर लें ये सेटिंग्स: iOS में

iOS में ऐसी सेटिंग करनी चाहिए, जिससे फोन लॉक होने पर कोई दूसरा शख्स फोन को ऊपर से स्वाइप करके Control Centre को न खोल सके। फोन गलत हाथों में पड़ गया तो वह सबसे पहले आपके Control Centre को खोलकर फोन को Airplane Mode में डाल सकता है। Control Centre वह पैनल होता है, जिसे स्लाइड डाउन करने पर सारे ऑप्शन दिखते हैं।

- Control Centre पर किसी दूसरे की पहुंच रोकने के लिए Settings में जाकर नीचे Search ऑप्शन में Control Centre टाइप करें।
- सामने कई ऑप्शन में से एक ऑप्शन Allow access when locked लिखा होगा। उस पर टैप करें। अगर आपने फोन में Passcode लगा रखा है तो उसे भरने का ऑप्शन आएगा।
- passcode भरने के बाद सामने स्क्रीन पर Control Centre का ऑप्शन दिखेगा, राइट साइड पर टैप करके उसे ऑफ कर दें यानी अब वह ग्रीन नहीं दिखेगा।
- अब आपके फोन का Control Centre फोन लॉक होने पर केवल तभी दिखेगा, जब फोन आपके फेस को रीड कर पाएगा यानी किसी अनजान शख्स के सामने वह ऑप्शन नहीं खुलेगा।

iOS में Find My फीचर इनबिल्ट होता है। इसे हमेशा On रखें।

इसे ऑन रखने के लिए

- iPhone में Settings खोलें
- सबसे ऊपर अपनी Apple ID (आपका नाम) पर टैप करें
- Find My ऑप्शन पर जाएं
- Find My iPhone पर क्लिक करें

नीचे बताए तीनों ऑप्शन को On करें: Find My iPhone, Find My network, Send Last Location

नोट: तीनों ऑप्शन का मतलब यह है। Find My iPhone यानी बेसिक लोकेशन ट्रैकिंग। Find My network यानी फोन ऑफलाइन होने पर भी आसपास के Apple डिवाइसेज की मदद से लोकेशन मिलती है। Send Last Location यानी बैटरी खत्म होने से पहले आखिरी लोकेशन Apple को भेज देता है।

क्या-क्या करता है मदद
इसके जरिए मैप पर फोन की लोकेशन देख सकते हैं। फोन साइलेंट मोड पर हो तब भी फोन में साउंड प्ले कर सकते हैं। Lost Mode ऑन कर सकते हैं। डेटा रिमोटली डिलीट कर सकते हैं। फोन ऑफलाइन होने पर भी ट्रैक कर सकते हैं (Find My network के जरिए)।

एंड्रॉइड के लिए ये सेटिंग्स

जो काम iOS में Find My फीचर करता है, एंड्रॉइड फोन में वही काम Find My Device से किया जा सकता है।

इसे ऑन रखने के लिए

- Settings में जाएं
- Security and Privacy (या Google सेटिंग्स) खोलें
- Find My Device पर जाएं
- Use Find My Device को ऑन कर दें।
- अगर इसमें ये ऑप्शन मिलें Allow This phone to be found, Send last location, Offline Finding तो उन्हें ऑन रखें।
- अगर Theft protection का ऑप्शन दिख रहा है तो इस पर टैप कर इसके ऑप्शन भी ऑन कर दें।

(नोट: यह एंड्रॉइड के अलग-अलग मॉडल में अलग-अलग तरह से होता है, लेकिन बेसिक तरीका यही रहता है।)

Control Centre तक पहुंच रोकना भी जरूरी

iOS में Control Centre तक किसी अन्य शख्स को पहुंचने से रोकने के लिए एक ही सेटिंग होती है, लेकिन एंड्रॉइड में यह एक समान नहीं होती है। यह अलग-अलग ब्रैंड्स में अलग-अलग होती है और यह भी जरूरी नहीं कि यह फीचर सभी एंड्रॉइड में हो ही। इसलिए अपने मॉडल की सेटिंग्स में देखें क्या वहां Quick Settings, Quick Panel, Control Centre (अलग-अलग मॉडल में अलग-अलग नाम होते हैं) को लॉक या अन्य शख्स की पहुंच से दूर रखने का ऑप्शन है या नहीं? अगर है तो उसे ऐक्टिव कर लें।

फोन ऑफ ही नहीं होगा: अब कई एंड्रॉइड फोन में ऐसा फीचर आ रहा है, जिसमें कोई भी दूसरा शख्स उसे मोबाइल के असली ऑनर के फेस या उसके दर्ज किए गए पिन के बिना ऑफ नहीं कर सकता। अगर यह फीचर मोबाइल में हो तो उसे ऐक्टिव करके रखें।

फोन चोरी हुआ है तो फटाफट करें 6 काम

जब हमारा फोन हमसे दूर हो जाता है तो हमारे मन में कई सवाल आने लगते हैं। उसे कहां तलाशें, कैसे तलाशें... पुलिस के पास जाएं या सिम देने वाली कंपनी के पास जाकर सिम लॉक कराएं? पहले करें तो करें क्या?

1. बैंक में कॉल कर अकाउंट फ्रीज कराएं →
2. अपने सिम कार्ड को ब्लॉक कराएं →
3. रिमोटली फोन ट्रैक या लॉक करें →
4. E-FIR या FIR दर्ज करें →
5. ब्लॉक कराए सिम को रीइशू कराएं →
6. CEIR पर IMEI ब्लॉक कराएं

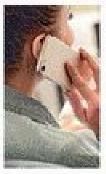
नोट: सिम ब्लॉक करवाना है या बैंक को कॉल करनी है यह इस बात पर निर्भर करता है कि आपका फोन ऑन है या नहीं? अगर गुम या चोरी हुआ फोन अभी भी ऑन है तो सबसे पहले बैंक को कॉल करनी चाहिए।

पहला स्टेप: सबसे पहले बैंक को कॉल कर बचाएं पैसा

हमारे मोबाइल में कई UPI ऐप्स होते हैं। क्या सभी UPI ऐप्स को एक-एक करके बंद कराना पड़ेगा?

भले ही मोबाइल में कई UPI ऐप्स हों, लेकिन बैंक अकाउंट तो गिनती के ही होंगे। ऐसे में अलग-अलग UPI ऐप्स को बंद कराने की जरूरत नहीं होती। बस अपने बैंक अकाउंट्स को एक-एक करके फ्रीज कराते जाएं। जिस अकाउंट में सबसे ज्यादा पैसे हों उसे पहले बंद कराने के लिए उस बैंक को पहले फोन कर सकते हैं।

करना क्या है?: आपके अकाउंट जिस-जिस बैंक में हैं उन्हें कॉल करें या अगर ब्रांच पास में ही हो तो तुरंत वहां चले जाएं और 24 से 48 घंटों के लिए अपने अकाउंट को डेबिट फ्रीज मोड पर डालने की रिक्वेस्ट करें। इससे अकाउंट में पैसे आ तो सकेंगे, लेकिन निकाले नहीं जा सकेंगे। बैंक अकाउंट से जितने भी UPI ऐप्स लिंक्ड हों, एक बार बैंक अकाउंट डेबिट फ्रीज मोड पर चला गया तो उससे पैसे कोई नहीं निकाल पाएगा।

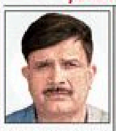


करें कैसे? गूगल के भरोसे न रहें: बैंक अकाउंट को डेबिट फ्रीज मोड पर डालने के लिए बैंक के कस्टमर केयर पर कॉल करना होगा। ध्यान रखें कि ये नंबर गूगल से न लें। कई बार गूगल पर फर्जी वेबसाइट या कस्टमर केयर नंबर मिलता है। स्कैमर्स अपने नंबर गूगल पर हाई रैंकिंग करवाकर रखते हैं। इसलिए अपने बैंक के नंबर न सिर्फ अपने फोन में सेव करके रखें बल्कि फैमिली मेंबर्स के फोन में भी सेव करके रखने चाहिए ताकि इमरजेंसी में काम आ सकें। इसके अलावा बैंक के ऐप या वेबसाइट से भी नंबर ले सकते हैं। इस बात का भी ध्यान रखें कि बैंक के IVR (Interactive Voice Response) नंबर पर कॉल करें। IVR नंबर पर कॉल करने से 2 से 3 मिनट में मदद मिल जाएगी।

अगर e-SIM का ऑप्शन है तो बेस्ट

मोबाइल चोर सबसे पहले सिम कार्ड निकालकर फेंकता है, ताकि उसे ट्रैक करना मुश्किल हो जाए। लेकिन अब लेटेस्ट iOS और एंड्रॉइड फोन ऐसे आ रहे हैं, जिनमें e-SIM का ऑप्शन है या सिर्फ e-SIM ही है। इसे यूज करेंगे तो चोर के पास सिम निकालकर फेंकने का रास्ता ही नहीं बचेगा।

एक्सपर्ट पैनल



विनोद सिंह सिरोही
रिटायर्ड DSP
उत्तर प्रदेश पुलिस

शुभम त्रिपाठी
साइंटिस्ट-बी, MeitY,
साइबर एक्सपर्ट

दूसरा स्टेप: सिम फटाफट ब्लॉक कराएं

सिम चालू रहने से ये नुकसान

- OTP के जरिए बैंक अकाउंट एक्सेस
- UPI और पेमेंट ऐप का गलत इस्तेमाल
- ईमेल और सोशल मीडिया अकाउंट हैक
- वॉट्सऐप अकाउंट पर कब्जा
- नया UPI PIN या पासवर्ड सेट किया जा सकता है
- सिम स्वैप/डुप्लिकेट सिम निकलवाने का खतरा
- आपके नंबर से फ्रॉड कॉल या ठगी की जा सकती है
- डिजिटल पहचान का गलत इस्तेमाल हो सकता है

इस तरह बंद करवाएं सिम

- किसी दूसरे फोन से अपने मोबाइल ऑपरेटर के कस्टमर केयर नंबर पर कॉल करें।
- कस्टमर केयर पर अपना मोबाइल नंबर और बेसिक डिटेल (नाम, DOB आदि) बताएं।
- सिम ब्लॉक करने की रिक्वेस्ट दें।
- वेरिफिकेशन के बाद सिम तुरंत ब्लॉक कर दिया जाएगा।

सबसे अहम बात: सिम ब्लॉक करवाने के लिए पुलिस FIR की जरूरत नहीं होती है।

तीसरा स्टेप: रिमोटली फोन ट्रैक या लॉक करें

अगर iPhone तलाशना हो

- दूसरे डिवाइस से लॉगिन करें
- वेबसाइट iCloud.com या किसी दूसरे iPhone में Find My ऐप पर जाएं।
- वहां अपनी Apple id से लॉगिन करें।
- अपनी डिवाइस चुनें
- **ये ऑप्शन इस्तेमाल करें**
- ***Play Sound*** : पास में हो तो ढूंढने में मदद
- ***Lost iPhone*** : फोन लॉक + मैसेज + नंबर दिखाएं
- ***Erase*** : डेटा पूरी तरह मिटा दें

जरूरी सावधानियां
ध्यान रखें कि Find My को On किए बिना यह फीचर काम नहीं करेगा। अपनी Apple ID और पासवर्ड याद रखें। फोन को Lost Mode में इस्तेमाल नहीं किया जा सकता। Erase करने के बाद ट्रैकिंग बंद हो जाती है।

अगर एंड्रॉइड तलाशना हो

- खो या चोरी हो जाए तो Find My Device यूज करें
- किसी दूसरे डिवाइस या कंप्यूटर पर जाएं और google.com/android/find को ब्राउजर में टाइप करें।
- अपना Google अकाउंट लॉगिन करें
- अपने फोन को चुनें
- ये ऑप्शन इस्तेमाल कर सकते हैं: Play Sound, Secure Device (Lock), Erase Device

नोट: ध्यान रखें कि फोन पहले से इंटरनेट से जुड़ा होना चाहिए। अगर फोन ऑफ है तो आखिरी लोकेशन दिखेगी। Erase करने के बाद ट्रैकिंग बंद हो जाती है। Google अकाउंट का पासवर्ड सुरक्षित रखें।

क्या करता है चोर

फोन चोरी करने वाला या छीनने वाला सबसे पहले उसे Off करके रीसेट करवाता है ताकि एंड्रॉइड में Find My Device फीचर काम करना बंद कर दे। इसलिए अपने फोन में इस तरह की सेटिंग्स रखें कि फोन का 'किल बटन' यानी स्विच ऑफ करने वाले बटन को प्रेस करने पर फोन स्विच ऑफ न हो। अब ऐसे एंड्रॉइड मॉडल आते हैं, जिनमें स्विच ऑफ करने के लिए ऑनर की परमिशन, उसका पिन या फेस आदि की जरूरत पड़ती है। साथ ही कंट्रोल पैनल की सेटिंग्स ऐसी रखें कि स्वाइप कर उसे नीचे लाकर कोई दूसरा शख्स एयरप्लेन मोड पर न डाल सके।

चौथा स्टेप: फोन चोरी की FIR करवाएं

फोन चोरी होने पर FIR अहम स्टेप है। लेकिन पुलिस स्टेशन न जाना चाहें तो मोबाइल चोरी, गुम होने या छीने जाने पर ऑनलाइन e-FIR दर्ज कराई जा सकती है।

हर राज्य के लिए अलग

हर राज्य में e-FIR दर्ज कराने का पोर्टल अलग-अलग होता है। ध्यान रखने वाली बात यह है कि जब इंटरनेट पर e-FIR for mobile lost या e-FIR for mobile theft सर्च करते हैं तो गूगल में आपके स्टेट का ही पोर्टल ऊपर दिखाई देता है। दरअसल, यह आपके IP एड्रेस के आधार पर पता लगाता है कि आप किस स्टेट से हैं।

इस तरह दर्ज कराएं

भले ही राज्यों के पोर्टल अलग-अलग हों, लेकिन e-FIR दर्ज कराने का तरीका लगभग एक-सा है। हमने गूगल पर e-FIR for mobile lost सर्च किया तो दिल्ली पुलिस का delhipolice.gov.in सामने आया। इसमें खोलने पर नीचे स्क्रॉल करने पर Theft e FIR का ऑप्शन दिखा, जिस पर क्लिक करने पर नए पेज पर दो ऑप्शन आए, Lost Report और Stolen Report। अब हमने Stolen Report पर क्लिक किया। फिर दो ऑप्शन आए EXISTING USER और NEW USER, जिनमें से हमने NEW USER पर क्लिक किया। यहां बताई जानकारियां जैसे नाम, ईमेल, मोबाइल नंबर आदि भरने के बाद Sign Up करके e FIR दर्ज करा सकते हैं।

इसलिए है जरूरी: छठा स्टेप यानी CEIR पर IMEI ब्लॉक कराने के लिए इसकी जरूरत पड़ती है।

ऐसे जानें अपने मोबाइल फोन का IMEI नंबर

फोन के डायलर में *#06# टाइप करें। स्क्रीन पर तुरंत IMEI नंबर दिख जाएगा। मोबाइल के डिब्बे (box) पर भी यह लिखा होता है। खरीद के बिल/इनवॉइस में भी मिल सकता है।

पुलिस स्टेशन जाने के ये मिल सकते हैं फायदे

1. अगर फोन ऑन है और आप थाने गए हैं तो पुलिस अफसर अपनी सर्विलांस टीम से मोबाइल फोन की लोकेशन भी ले सकता है। यह लोकेशन सेल फोन टावर से आती है। अगर फोन की लोकेशन आस-पास मिल जाती है तो संभव है कि उसे बरामद किया जा सके।
2. **CEIR वाला काम:** छठे स्टेप का काम भी पुलिस थाने में किया जा सकता है, लेकिन इसके लिए जरूरी है कि उस थाने के पास CEIR का एक्सेस होना चाहिए यानी साइबर हेल्प डेस्क होनी चाहिए। ऐसी स्थिति में पांचवें स्टेप यानी सिम को रीइशू कराए बिना भी छठा स्टेप यानी CEIR से फोन ब्लॉक कराया जा सकता है। इसके लिए थाने में अपनी आईडी जैसे आधार या कोई सरकारी पहचान पत्र साथ ही गुम या चोरी हुआ मोबाइल नंबर और मोबाइल का बिल ताकि IMEI नंबर बताया जा सके।

पांचवां स्टेप: सिम फिर इशू कराएं

भले ही कस्टमर केयर पर कॉल करने से सिम ब्लॉक हो गया हो, लेकिन इसे फिर से इशू कराने के लिए सिम कंपनी के स्टोर या सर्विस सेंटर पर खुद जाना होगा। इसके लिए आपकी आईडी मांगी जाएगी। सिम ब्लॉक कराने के बाद आप कभी भी यहां तक कि आधे से एक घंटे बाद भी जाकर सिम ले सकते हैं, लेकिन ध्यान रखें कि उस पर OTP की जितनी सर्विसेज हैं वे 24 घंटे बाद ही शुरू होंगी।

इसलिए जरूरी: छठे स्टेप यानी CEIR पर IMEI ब्लॉक कराने के लिए वह सिम जरूरी है, जो उस मोबाइल में था जो चोरी या गुम हुआ है। इसलिए सिम रीइशू कराना जरूरी है। चूंकि रीइशू कराए सिम पर OTP 24 घंटे बाद ही आने शुरू होंगे, इसलिए छठा स्टेप सिम रीइशू के 24 घंटे बाद ही किया जा सकता है।

छठा स्टेप: IMEI नंबर ब्लॉक कराएं

यह आखिरी, लेकिन अहम कदम है। इसमें CEIR (Central Equipment Identity Register) के पोर्टल पर शिकायत दर्ज करानी होती है। पोर्टल पर शिकायत दर्ज कराने के लिए ये जानकारियां अपने साथ रखें:

- FIR या E-FIR।
- मोबाइल का IMEI नंबर, उसका बिल (अगर है तो)।
- आपका वह मोबाइल नंबर जो मोबाइल के साथ चोरी हुआ है। इसलिए उसे पहले ही रीइशू कराकर ऐक्टिवेट कराएं।
- आपकी पहचान के लिए कोई आईडी-जैसे आधार, वोटर कार्ड।

CEIR पोर्टल पर शिकायत दर्ज कराने का सही तरीका

- संचार साथी के मॉड्यूल **CEIR** की वेबसाइट **ceir.gov.in** पर जाएं या **Google** पर केवल **ceir portal** टाइप करें।
- वेबसाइट खुलने के बाद स्क्रीन पर Block Stolen/Lost Mobile का ऑप्शन दिखेगा, उस पर क्लिक करें।
- अब खुले पेज पर Request for blocking lost/stolen mobile लिखा होगा। इसमें नीचे दी गई जानकारियों को एक-एक करके भरना होगा। जिनके आगे स्टार (*) बना होगा, उन जानकारियों को भरना जरूरी है।
- Device Information में Mobile Number 1, Mobile Number 2, IMEI 1, IMEI 2, Device Brand, Device Model, Mobile Price भर कर Upload invoice यानी बिल अपलोड करना होगा।

नोट: Mobile Number 1 में वही मोबाइल नंबर डालना होगा, जो चोरी या गुम हुए मोबाइल में चल रहा था। इसलिए जरूरी है कि पोर्टल पर शिकायत से पहले अपना वह मोबाइल नंबर री-इशू कराकर ऐक्टिवेट करा लें।

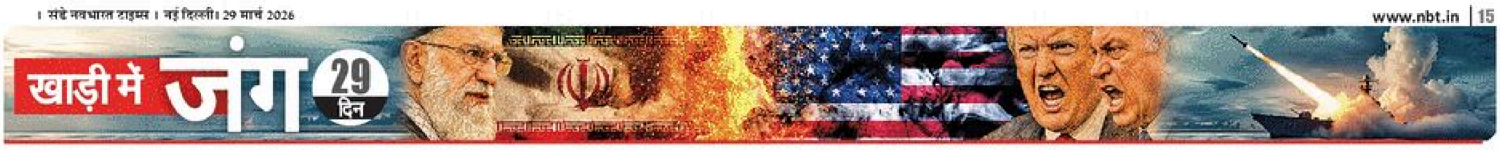
- Lost Information में Lost Place, Lost Date, State/UT, District, Police Station, Police Complaint Number भरना होगा। साथ ही Police Complaint की फाइल अपलोड करनी होगी।
- Mobile Owner Personal Information वाली जगह पर अपनी जानकारियां जैसे Owner Name, Address, Identity यानी अपनी पहचान के लिए कौन-सी आईडी दे रहे हैं (आधार, पैन कार्ड, वोटर आईडी कार्ड या ड्राइविंग लाइसेंस) बताना होगा।
- इसके बाद Identity अपलोड करनी होगी। Identity Number, Email ID, Captcha भरना होगा।
- इसके बाद Get OTP पर क्लिक करने से आपके बताए पहले मोबाइल नंबर पर OTP आएगा, जिसे भरना होगा।
- सबसे आखिर में Declaration पर टिक करके Proceed पर क्लिक करना होगा।

ये होंगे 2 फायदे

डिवाइस लॉक: इस पोर्टल पर शिकायत के बाद 24 घंटे के अंदर मोबाइल फोन को पूरी तरह ब्लॉक कर दिया जाता है। अब उसे किसी भी तरह से इस्तेमाल नहीं किया जा सकता। इसमें मौजूद डेटा तक कोई भी तब तक नहीं पहुंच सकता, जब तक कि वह ब्लॉक है। अगर चोर इस फोन को देश से बाहर भी ले जाता है तो भी इसका कहीं इस्तेमाल नहीं किया जा सकता।

ट्रैकिंग शुरू: इस पोर्टल पर शिकायत दर्ज कराने पर पुलिस फोन की ट्रैकिंग का काम शुरू कर देती है। जिसने फोन चुराया है या जिसके पास फोन है, अगर वह फोन ऑन कर देता है तो उसकी लोकेशन शिकायत दर्ज कराने वाले के अल्टरनेटिव नंबर पर और पुलिस थाने के CEIR पोर्टल के एडमिन एक्सेस पर चली जाएगी। अगर इस मोबाइल में कोई नया सिम डाला जाता है तो उसका नंबर भी पता चल जाता है। इस तरह इस पोर्टल से मोबाइल वापस पाने की संभावनाएं बढ़ जाती हैं।

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 29-03-2026 Zone: Mahanagar Edition: 1 Page: NBTMAH15 User: cci Time: 03-28-2026 23:15 Color:



वॉर अपडेट

राजनाथ ने मंत्रियों संग समीक्षा की

रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने EGoM बैठक में पश्चिम एशिया हालात पर मंत्रियों संग समीक्षा की। उन्होंने त्वरित फैसले पर जोर दिया। कहा कि सरकार नागरिकों की सुरक्षा के लिए प्रतिबद्ध है।

UAE: 5 भारतीयों समेत 6 घायल

UAE की राजधानी अबू धाबी और दुबई के बीच मौजूद खलीफा इकॉनमिक जोन में शनिवार सुबह आग लग गई। बलिस्टिक मिसाइलों के टुकड़े गिरने से लगी आग में 6 लोग घायल हो गए। एक पाक नागरिक भी चोटिल हुआ।

4 महीने पेट्रोल नहीं बेचेगा रूस

रूस ने 1 अप्रैल से 31 जुलाई तक पेट्रोल निर्यात पर रोक का फैसला किया है। उप-प्रधानमंत्री अलेक्जेंडर नोवाक ने ऊर्जा मंत्रालय से इस प्रस्ताव को तैयार करने को कहा। रूस के मुताबिक, यह कदम घरेलू सप्लाई बनाए रखने और कीमतें नियंत्रित रखने के लिए है। भारत पेट्रोल नहीं खरीदता, ऐसे में असर कम होगा।

कौन हैं हूती, लाल सागर में कितना असर?

Houthi

होर्मुज की तरह लाल सागर में बाब-अल-मंदेब जलडमरूमध्य बंद हुआ तो दुनिया को होगी दिक्कत

NBT एक्सप्लेनर

■ NBT रिपोर्ट

यमन की राजधानी सना (Sanaa) में शुक्रवार को हूती (Houthi) समर्थकों ने हथियार लहराते हुए सड़कों पर शक्ति प्रदर्शन किए। ये लोग ईरान और लेबनान के समर्थन में नारे लगा रहे थे। प्रदर्शन वाली रात ही हूती समूह ने दावा किया कि उन्होंने इस्राइल के कुछ शहरों में बलिस्टिक मिसाइलें दागीं हैं। समझते हैं कि अमेरिका-इस्राइल और ईरान युद्ध में हूती समूह का आना कितना खतरनाक है और होर्मुज की तरह बाब-अल-मंदेब जलडमरूमध्य में इसका कितना असर है:

Q हूती कौन है?

हूती, जिन्हें 'अंसार अल्लाह' भी कहा जाता है, यमन का एक सशस्त्र और राजनीतिक समूह है। यह मुख्य रूप से जैदी शिया मुस्लिम समुदाय से जुड़ा है और 1990 के दशक में उभरा था। शुरुआत में यह एक धार्मिक-सामाजिक आंदोलन था, लेकिन समय के साथ ताकतवर सैन्य संगठन बन गया। 2014-15 में हूती ने राजधानी सना पर कब्जा कर लिया और तब से वे यमन के बड़े हिस्से पर नियंत्रण बनाए हुए हैं। माना जाता है कि हूती को ईरान से राजनीतिक, तकनीकी और कुछ हद तक सैन्य समर्थन मिलता है। हालांकि हूती पूरी तरह ईरान के कंट्रोल में नहीं हैं। उनके अपने स्थानीय हित और रणनीतियां भी हैं, लेकिन क्षेत्रीय राजनीति में उन्हें ईरान के प्रभाव वाले खेमे का हिस्सा माना जाता है।

Q लाल सागर में हूती की भूमिका कितनी अहम है?

बाब-अल-मंदेब जलडमरूमध्य लाल सागर को अदन की खाड़ी और आगे हिंद महासागर से जोड़ता है। यह दुनिया के सबसे महत्वपूर्ण समुद्री व्यापार मार्गों में से एक है, जहां से बड़ी मात्रा में तेल और माल ढुलाई होती है। हूती का नियंत्रण यमन के पश्चिमी तट के बड़े हिस्से पर है, जो इस जलडमरूमध्य के पास आता है। ऐसे में वे जहाजों पर हमले करके या इस रास्ते को असुरक्षित बनाकर वैश्विक व्यापार को प्रभावित कर सकते हैं। हालांकि पूरी तरह इसे बंद करना आसान नहीं है, क्योंकि वहां अंतरराष्ट्रीय नौसेनाएं भी मौजूद रहती हैं, लेकिन हूती इसे बाधित जरूर कर सकते हैं।

Q Axis Resistance क्या है?

Axis of Resistance यानी प्रतिरोध धुरी एक ऐसा नेटवर्क है, जिसमें ईरान और उसके सहयोगी समूह शामिल माने जाते हैं। इसमें लेबनान का हिज्बुल्लाह, फलस्तीनी संगठन, इराक और सीरिया के कुछ मिलिशिया और यमन के हूती शामिल हैं। इन सभी का एक साझा रुख यह है कि वे अमेरिका और इस्राइल के प्रभाव का विरोध करते हैं।

Q क्या हूती पहले भी ऐसे संघर्षों में शामिल रहे हैं?

हां, हूती पहले भी क्षेत्रीय संघर्षों में सक्रिय रहे हैं। उन्होंने सऊदी अरब पर मिसाइल और ड्रोन हमले किए हैं और लाल सागर में जहाजों को निशाना बनाने के आरोप भी लगे हैं। वे खुद को फलस्तीन के समर्थन में भी दिखाते रहे हैं, जिससे साफ है कि वे क्षेत्रीय राजनीति में सक्रिय भूमिका निभाते हैं। हूती नेता अब्दुल मलिक अल-हूती ने कहा कि अगर मिडिल ईस्ट में चल रहे संघर्ष की स्थिति ऐसी बनती है कि हस्तक्षेप जरूरी हो, तो वे सैन्य प्रतिक्रिया दे सकते हैं। इसका मतलब है कि उन्होंने अपने विकल्प खुले रखे हैं।

Q हूती के आने से क्या और बढ़ेगा संघर्ष?

एक्सपर्ट मान रहे हैं कि तेल की कीमतें बेतहाशा बढ़ सकती हैं, समुद्री व्यापार प्रभावित हो सकता है और वैश्विक बाजारों में अस्थिरता आ सकती है। भारत के लिए भी यहां से बड़ी मात्रा में तेल आता है।

एक्सपर्ट ने क्या कहा

दोहा इंस्टिट्यूट फॉर ग्रैजुएट स्टडीज में मीडिया स्टडीज के प्रोफेसर मोहम्मद अल्मसरी ने इस युद्ध में हूती के शामिल होने को बेहद अहम बताया। अल जजीरा को उन्होंने कहा, 'हमने पिछले ढाई साल में देखा है कि हूती के पास काफी ताकत है। अगर उन्होंने बाब अल-मंदेब जलडमरूमध्य, लाल सागर और आखिर में स्वेज नहर को बंद करने का फैसला किया, तो होर्मुज जलडमरूमध्य के साथ हमारे पास दो बड़े चोक पॉइंट बंद हो जाएंगे। ये इंटरनैशनल ट्रेड के लिए बड़े इंटरनैशनल शिपिंग कॉरिडोर हैं, ऐसे में मुझे लगता है कि इस नजरिए से यह बहुत अहम हो सकता है।'

यमन की राजधानी सना में हूती समर्थकों ने किया प्रदर्शन।

यूरोप और एशिया के बीच यह ऊर्जा आपूर्ति का अहम रास्ता

बाब अल-मंदेब दुनिया के सबसे महत्वपूर्ण समुद्री चोकपॉइंट्स में से एक है। यह लाल सागर को अदन की खाड़ी और भारतीय महासागर से जोड़ता है। स्वेज नहर तक पहुंचने का बाब-अल-मंदेब एकमात्र समुद्री रास्ता है और दुनिया का लगभग 10-15 फीसदी समुद्री व्यापार इसी रूट से होता है। होर्मुज पर पहले ही ईरान ने बैन लगा दिया है, अगर हूती इस रूट को भी बंद कर देते हैं, तो दुनिया में एक बड़ा आर्थिक संकट पैदा हो सकता है। बाब-अल-मंदेब मार्ग यूरोप और एशिया के बीच ऊर्जा आपूर्ति का एक अहम रास्ता है, जहां से बड़ी मात्रा में तेल और गैस का परिवहन होता है। अगर यह मार्ग बाधित होता है, तो जहाजों को अफ्रीका के केप ऑफ गुड होप के रास्ते लंबा चक्कर लगाना पड़ेगा।

बातचीत सिर्फ प्रधानमंत्री और ट्रंप के बीच हुईः विदेश मंत्रालय

न्यू यॉर्क टाइम्स का दावा, इलॉन मस्क भी थे कॉल में

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

भारत सरकार ने शनिवार को न्यू यॉर्क टाइम्स की उस खबर को खारिज कर दिया है, जिसमें दावा किया गया था कि हाल ही में अमेरिकी राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप और प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के बीच फोन पर हुई बातचीत में टेक उद्योगपति इलॉन मस्क भी शामिल थे। विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता ने कहा कि 24 मार्च को हुई यह बातचीत पीएम मोदी और अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रंप के बीच ही हुई थी। दोनों नेताओं ने पश्चिम एशिया की स्थिति पर अपने विचार साझा किए थे।

इलॉन मस्क

दरअसल, न्यू यॉर्क टाइम्स ने शुक्रवार को एक रिपोर्ट में अमेरिकी प्रशासन के कुछ अज्ञात अधिकारियों के हवाले से दावा किया गया था कि मोदी और ट्रंप के बीच हुई फोन कॉल में मस्क भी मौजूद थे। रिपोर्ट में यह भी कहा गया था कि दो देशों के प्रमुखों के बीच होने वाली ऐसी आधिकारिक बातचीत में किसी निजी नागरिक की मौजूदगी असामान्य है। रिपोर्ट में यह भी उल्लेख किया गया कि मस्क की इस कथित मौजूदगी से यह संकेत मिलता है कि उनके ट्रंप के साथ संबंध फिर से बेहतर हो गए हैं।

File

अमेरिकी राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप के साथ प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी

पश्चिम एशिया संकट के बाद पहली बार हुई थी बातचीत

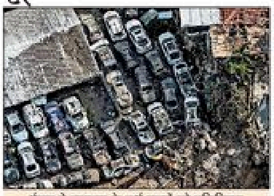
ट्रंप और मोदी के बीच मंगलवार को हुई ये बातचीत 28 फरवरी के बाद शुरू हुए पश्चिम एशिया संकट के बाद पहली वार्ता थी। ट्रंप के साथ इस बातचीत में मोदी ने पश्चिम एशिया के हालात पर चिंता जाहिर की थी। मोदी ने कहा था कि भारत तनाव कम करने और शांति कायम करने का समर्थन करता है। उन्होंने इस बात पर भी जोर दिया था कि होर्मुज का खुला और सेफ रहना पूरी दुनिया के लिए जरूरी है। उसी दिन अमेरिकी राजदूत सर्जियो गोर ने भी इस बातचीत का संक्षिप्त ब्योरा देते हुए कहा था कि दोनों नेताओं ने मध्य पूर्व की स्थिति और होर्मुज के खुले रहने पर जोर दिया।

मोदी ने तनाव कम करने के मुद्दे पर की थी बातचीत

ईरान के न्यूक्लियर पावर प्लांट पर तीसरी बार हमला

■ एएफपी/आईएएनएस, तेहरान

अमेरिका और इस्राइल ने शनिवार को ईरान में कई जगह हमले किए। तेहरान में भी धमाके की आवाज सुनी गई और धुआं उठता दिखा। वहीं इस्राइल ने लेबनान के कई ठिकानों को भी निशाना बनाया। ईरान के परमाणु ऊर्जा संगठन ने बताया कि बुशहर न्यूक्लियर पावर प्लांट पर शुक्रवार देर रात एक बार फिर से प्रोजेक्टाइल से हमला हुआ। 28 फरवरी से ईरान और अमेरिका-इस्राइल के बीच शुरू हुए संघर्ष के बीच प्लांट पर ये तीसरा ऐसा हमला है। इंटरनेशनल एटॉमिक एनर्जी एजेंसी (आईएईए) ने चेतावनी दी है कि अभी हमलों में नुकसान नहीं हुआ, लेकिन अगर बार-बार न्यूक्लियर ठिकाने पर हमले होते रहे, तो इसका अंजाम बहुत बुरा हो सकता है। अमेरिका के राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप ने कहा कि ईरान बहुत कमजोर हो चुका है और अब बातचीत चल रही है। उन्होंने यह भी दावा किया कि अमेरिका ने सैन्य मोर्चे पर बड़ी सफलता हासिल की है। उन्होंने संकेत दिया कि अमेरिकी दबाव के कारण ईरान बातचीत के लिए तैयार हुआ है।



ईरान ने इस्राइल के कई शहरों को बलिस्टिक मिसाइल से निशाना बनाया।

UAE में यूक्रेन के एंटी ड्रोन सिस्टम को उड़ाया: ईरान

■ **ईरान की** सेना ने शनिवार को दावा किया कि उसने ओमान के सलालाह बंदरगाह के पास एक अमेरिकी लॉजिस्टिक्स जहाज को निशाना बनाया है। लॉजिस्टिक्स पोत को सलालाह बंदरगाह से काफी दूरी पर निशाना बनाया गया। UAE में यूक्रेन के एंटी-ड्रोन सिस्टम के एक डिपो को भी नष्ट कर दिया। वहीं, लेबनान में इस्राइली हमले में 3 जर्नलिस्ट मारे गए।

मुझे सफल लोगों से नफरत, हारने वालों का साथ पसंदः ट्रंप

■ NBT रिपोर्ट

ट्रंप ने ईरान को चेतावनी देते हुए कहा है कि उनके निशाने पर अभी 3,554 ईरानी टारगेट और बचे हैं। वहीं, ट्रंप का एक विडियो वायरल हो रहा है, जिसमें कहते दिखे हैं कि मुझे सफल लोगों से नफरत और हारने वालों के साथ रहना पसंद है। ऐसा दावा किया जा रहा है कि ट्रंप ने पाकिस्तान के आलाकमान को लूजर बताया और कहा कि वह चापलूसी करते हैं तो मुझे अच्छा लगता है।

'अमेरिका पहले कमजोर था': अमेरिकी राष्ट्रपति ने सऊदी अरब के क्राउन प्रिंस मोहम्मद बिन सलमान के बारे में कहा कि उन्होंने उनकी (ट्रंप) जमकर तारीफ की। ट्रंप के अनुसार, सऊदी नेतृत्व ने कहा कि उनके कार्यकाल में अमेरिका की वैश्विक छवि काफी बदली है। पहले अमेरिका को कमजोर देश माना जाता था, लेकिन अब यह दुनिया का सबसे प्रभावशाली देश बन गया है। ट्रंप ने इस दौरान दावा किया कि सऊदी क्राउन प्रिंस को कभी नहीं लगा था कि वह (ट्रंप) दोबारा सत्ता में लौटेंगे। उन्होंने एक अभद्र स्लैंग का इस्तेमाल करते हुए कहा कि अब प्रिंस को उनके सामने झुकना पड़ रहा है और उनके प्रति नरम व्यवहार दिखाना पड़ रहा है।

AP

तेहरान में आवासीय इलाके में हमले में बच्चे भी घायल हुए।

वायरल वॉर

स्कूल में मारे गए बच्चों को ईरान की फुटबॉल टीम ने दी श्रद्धांजलि

ईरान की राष्ट्रीय फुटबॉल टीम ने शुक्रवार को तुर्किये के अंताल्या शहर में नाइजीरिया के खिलाफ खेले गए मैच स्कूल पर हुए मिसाइल हमले में मारी गईं बच्चियों को श्रद्धांजलि दी। 28 फरवरी को दक्षिणी ईरान में हुए इस हमले में 165 से अधिक लोगों की मौत हुई थी, जिनमें अधिकतर बच्चे थे। मैच से पहले राष्ट्रगान के दौरान ईरानी खिलाड़ियों ने अपने सामने छोटे-छोटे गुलाबी और बैंगनी रंग के स्कूल बैग रखे। (AP)

फेक अलर्ट

एपस्टीन की पीड़ितों को श्रद्धांजलि वाली ईरान की मिसाइल AI इमेज

सोशल मीडिया पर कई पोस्ट वायरल हो रही हैं, जिसने दावा किया गया है कि खाड़ी देशों में अमेरिकी बेस और इस्राइल के कई इलाकों में ईरान की ओर से एपस्टीन के पीड़ितों को श्रद्धांजलि लिखी मिसाइल दागी गई। AFP के फैक्ट चेक में ये दावा फर्जी मिला। मिसाइल और उस पर लिखा गया संदेश AI जेनरेटेड है।

LPG लेकर होर्मुज से निकले 2 जहाज

■ **NBT रिपोर्ट:** भारत में LPG आपूर्ति से जुड़ी स्थिति के बीच दो टैंकर होर्मुज जलडमरूमध्य पार कर भारत की ओर बढ़ रहे हैं। शिप ट्रैकिंग डेटा के अनुसार, ये दोनों जहाज खाड़ी क्षेत्र से निकलकर अब पूर्वी हिस्से में पहुंच चुके हैं। भारत धीरे-धीरे फंसे हुए LPG कार्गो को बाहर निकाल रहा है। वहीं, 47,000 टन LPG लेकर 'जग वसंत' जहाज गुजरात के वडिनार पोर्ट पर पहुंचा। (TOI)

47 हजार टन LPG लेकर एक शिप गुजरात भी पहुंचा

तनाव कम करने को पाक में जुटेंगे नेता

■ पीटीआई, इस्लामाबाद

पाकिस्तान पश्चिम एशिया में बढ़ते तनाव, खासकर ईरान से जुड़े संघर्ष को लेकर कूटनीतिक पहल तेज कर रहा है। इसी क्रम में सऊदी अरब, इजिप्ट और तुर्किये के विदेश मंत्री 30 और 31 मार्च को पाकिस्तान के दौरे पर आएंगे। पाकिस्तान के उपप्रधानमंत्री और विदेश मंत्री इशाक डार के निमंत्रण पर ये दौरा हो रहा है। वहीं, पाकिस्तान के प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ ने शनिवार को ईरान के राष्ट्रपति मसूद पेजेश्कियान से फोन पर बातचीत की। उन्होंने तेहरान पर इस्राइल के लगातार हमलों की निंदा की। पेजेश्कियान ने शरीफ को धन्यवाद कहा। वहीं, डार ने कहा कि ईरान के साथ बातचीत चल रही है, लेकिन डिटेल नहीं दे सकते।

पाक के विदेश मंत्री बोले, ईरान से चल रही बातचीत

जर्मन चांसलर फ्रेडरिक मर्ज

ट्रंप जो कर रहे, तनाव कम नहीं होगा: मर्ज

जर्मन चांसलर फ्रेडरिक मर्ज ने ट्रंप के ऐक्शन के लिए उनकी कड़ी आलोचना की है। मर्ज ने शुक्रवार देर रात कहा, "ट्रंप अभी जो कर रहे हैं, वह तनाव कम करना और शांतिपूर्ण समाधान तक पहुंचने की कोशिश नहीं है, बल्कि बड़े पैमाने पर तनाव बढ़ाना है।"

ईरान पर कभी हां, कभी ना जैसा रहा नाटो का रवैया, ट्रंप के तीखे हुए तेवर

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

ग्रीनलैंड के मुद्दे के बाद अब ईरान युद्ध को लेकर अमेरिका और नाटो सदस्यों के बीच असहमति सतह पर आ गई है। यूं तो बीते दिनों अमेरिकी राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप ने नाटो सदस्यों को कागजी शेर और डरपोक कहा, लेकिन अब वह साफ तौर पर कह रहे हैं कि कि जब अगर नाटो हमारे लिए खड़ा नहीं होता, तो अमेरिका के लिए भी जरूरी नहीं कि वो नाटो के लिए हर हाल में खड़ा रहे। हालांकि संबंधों में ये खटास पहली बार नहीं है। मध्य एशिया के संघर्ष के बाद से ही लगातार ट्रंप इस ओर इशारा करते रहे हैं कि नाटो और अमेरिका के बीच सबकुछ ठीक नहीं है।

ट्रंप अगर इस तरह के संकेत दे रहे हैं कि वो पारंपरिक गठबंधनों पर नए सिरे से सोच रहे हैं तो ये नई बात नहीं है। ट्रंप ने अपने चुनावी प्रचार में ये बयान दिया था कि नाटो के जो देश अपने लिए तय रक्षा बजट का खर्च नहीं करते उनके खिलाफ एक्शन के लिए रूस के राष्ट्रपति पुतिन को प्रोत्साहित किया जा सकता है। कुछ समय पहले ग्रीनलैंड के मुद्दे पर राष्ट्रपति ट्रंप और नाटो सदस्यों के बीच तलवारें खिंच ही गई थीं। हालांकि उन्होंने बाद में जब उन्होंने ग्रीनलैंड को लेकर अपनी महत्वाकांक्षा को ठंडे बस्ते में डाला तो संबंध थोड़े सामान्य हुए। हालांकि अब मध्य एशिया का युद्ध शुरू होने के एक ट्रंप के बयानों ने नाटो और यूरोप के बीच फिर से दीवार खड़ी कर दी है।

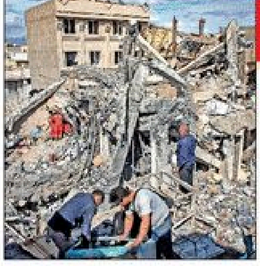
File

विरोध तो हुआ लेकिन एकजुटता भी दिखी

ईरान संघर्ष के दौरान पश्चिमी देशों के विरोधाभासी बयान देखने को मिले। इटली की पीएम जियोर्जिया मेलोनी, स्पेन के पीएम पेड्रो सांचेज और फ्रांसीसी राष्ट्रपति इमैनुएल मैक्रों ने अलग अलग तीव्रता का विरोध जाहिर किया है। हालांकि मध्य पूर्व में नाटो के बेस पर हमलों के बीच नाटो ने तात्कालिक एकजुटता भी दिखाई थी। फ्रांस में हुई जी 7 बैठक में भी यूरोप के कई देशों ने होर्मुज स्ट्रेट की सुरक्षा को लेकर प्रतिबद्धता दिखाई। बीते दिनों ट्रंप ने 7 देशों को होर्मुज की सुरक्षा के लिए उनकी सेनाएं भेजने का प्रस्ताव दिया था। जिसे उनके सहयोगियों की ओर से काफी ठंडा रिस्पांस मिला था। होर्मुज की सुरक्षा पर भी नाटो से समर्थन नहीं मिला।

US-ईरान युद्ध का एक महीना पूरा, ट्रंप को अब तक क्या मिला

File



ट्रंप ने ईरान युद्ध के लिए गिनाए थे अपने 5 लक्ष्य

अमेरिका-इस्राइल और ईरान के बीच जारी युद्ध को शनिवार को महीना हो गया, लेकिन अमेरिकी राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप की ओर से घोषित कई प्रमुख लक्ष्य अब भी अधूरे हैं। इस स्थिति ने युद्ध की रणनीति, उद्देश्यों और परिणामों को लेकर कई सवाल खड़े किए हैं। ट्रंप ने हाल ही में इस युद्ध के 5 प्रमुख उद्देश्य गिनाए, जबकि शुरुआत में ये संख्या 3 या 4 थी। हालांकि अमेरिका और इस्राइल के हमलों से ट्रंप के सभी रणनीतिक लक्ष्य पूरे नहीं हुए हैं। दिलचस्प बात यह है कि शासन परिवर्तन आधिकारिक लक्ष्यों में शामिल नहीं है। (AP)

1 मिसाइल क्षमता

ईरान की मिसाइल क्षमता को पूरी तरह खत्म करना था। ट्रंप का दावा है कि करीब 90% मिसाइल और लॉन्चर नष्ट कर दिए गए हैं। इसके बावजूद ईरान अब भी मिसाइल और ड्रोन हमले कर रहा है, खासकर इस्राइल पर। इससे स्पष्ट है कि यह लक्ष्य पूरी तरह हासिल नहीं हुआ है।

2 डिफेंस स्ट्रक्चर

ईरान के रक्षा औद्योगिक ढांचे को नष्ट करना था। अमेरिकी सेना ने हथियार उत्पादन और मिसाइल-ड्रोन निर्माण इकाइयों को निशाना बनाया है, लेकिन ईरान की हमलावर क्षमता पूरी तरह खत्म नहीं हुई है। वह अब भी क्षेत्रीय देशों और इस्राइल को निशाना बना रहा है।

3 नौसेना-वायुसेना

ईरान की नौसेना और वायुसेना को खत्म करना था। अमेरिका और इस्राइल ने ईरान के ऊपर हवाई नियंत्रण स्थापित कर लिया है। हालांकि, ईरान की रिवोल्यूशनरी गार्ड की छोटी नौकाएं अभी भी सक्रिय हैं और समुद्री मार्ग, खासकर होर्मुज जलडमरूमध्य में व्यवधान पैदा कर रही हैं।

4 परमाणु क्षमता

ईरान को परमाणु क्षमता हासिल करने से रोकना। ट्रंप ने पहले दावा किया था कि ईरान का परमाणु कार्यक्रम पूरी तरह खत्म कर दिया गया है। सबसे बड़ी चुनौती करीब 970 पाउंड समृद्ध यूरेनियम को सुरक्षित करना है, जो भूमिगत सुविधाओं में छिपा हुआ है।

5 अपनों की सेफ्टी

ट्रंप ने इस्राइल, सऊदी अरब, कतर, UAE और अन्य देशों की सुरक्षा को प्राथमिकता बताया है। हालांकि अमेरिका पहले से ही इस क्षेत्र में हजारों सैनिक तैनात किए हुए है, फिर भी ईरान इन देशों को निशाना बनाने में सक्षम है। होर्मुज जलडमरूमध्य को खुला रखना भी एक बड़ी चुनौती बना हुआ है।

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 29-03-2026 Zone: Mahanagar Edition: 1 Page: NBTMA16 User: cci Time: 03-28-2026 23:22 Color:

6 विकेट लिए थे 12 रन पर अल्जारी जोसफ ने मुंबई इंडियंस के लिए सनराइजर्स हैदराबाद के खिलाफ साल 2019 के एक IPL मैच में। यह IPL में किसी बोलर का बेस्ट फिगर है

स्पोर्ट्स QUIZ

इस पेज पर छपी खबरों में ही इन सवालों का जवाब है।

1. यानिक सिनर ने मियामी ओपन के सेमीफाइनल में किसे हराया? A) जिरी लेहेचका B) अलेक्जेंडर ज्वेरेव C) कार्लोस अल्काराज D) नोवाक जोकोविच
2. मुंबई इंडियंस और कोलकाता नाइटराइडर्स के बीच IPL-19 का दूसरा मैच किस शहर में होगा? A) मुंबई B) चेन्नै C) कोलकाता D) दिल्ली

कल के जवाब
1. A) हैदराबाद 2. A) आर्चरी

लकी WINNER

1. हर्षवर्धन सिंह, सुंदर विहार, दिल्ली
2. खालिद नसीम, लखनऊ, यूपी
3. बलवंत सिंह, बहादुरगढ़, हरियाणा

अब आप अपने जवाब हमें !!!अलर्ट!!!! 8796958780 नंबर पर आप अपने नाम, तस्वीर और शहर/गांव के नाम के साथ वॉट्सऐप करें। एक 'लकी विनर' के नाम और तस्वीर हम कल के अंक में छापेंगे।

कोहली-पडिक्कल की फिफ्टी के दम पर IPL-19 के उद्घाटन मैच में बेंगलुरु ने SRH को छह विकेट से हराया

डिफेंडिंग चैंपियंस ने की रॉयल जीत से शुरुआत

■■नई दिल्ली/बेंगलुरु: IPL के इतिहास में पहली बार डिफेंडिंग चैंपियन की हैसियत से उतरी रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु (RCB) ने शनिवार को लीग के नए सीजन में अपने खिताब बचाओ अभियान का आगाज जोरदार जीत के साथ किया। सनराइजर्स हैदराबाद ने कार्यवाहक कप्तान ईशान किशन (80 रन, 38 बॉल, 8 फोर, 5 सिक्स) की तूफानी पारी की बदौलत 201/9 का मजबूत टोटल टांग दिया था, लेकिन बाएं हाथ के Gen-Z बैटर देवदत्त पडिक्कल (61 रन, 26 बॉल, 7 फोर, 4 सिक्स) की तूफानी पारी और विराट कोहली की 69 रन (38 बॉल, 5 फोर, 5 सिक्स) की विंटेज इनिंग्स की बदौलत बेंगलुरु ने लक्ष्य को बौना साबित करते हुए 15.4 ओवर्स में 4 विकेट खोकर हासिल कर लिया। यह विराट के IPL करियर का 64वां अर्धशतक रहा। कोहली ने 16वें ओवर में हर्षल पटेल पर 6, 4, 4, 4 जड़ते हुए मैच फिनिश किया।

बेंगलुरु ने पहला विकेट जल्दी गंवा दिया लेकिन फिर पडिक्कल को विराट का साथ मिला और दोनों ने सिर्फ 45 रन पर 101 रन की साझेदारी करके टीम को धमाकेदार शुरुआत दिलाई। पावरप्ले में बेंगलुरु ने बोर्ड पर 73 रन टांग दिए। पडिक्कल ने इस दौरान 21 गेंदों पर अपनी फिफ्टी पूरी की जो उनके IPL करियर की सबसे तेज फिफ्टी रही। दोनों ने ही एक से बढ़कर एक खूबसूरत शॉट लगाए। पडिक्कल के आउट होने के बाद हैदराबाद के बोलर्स की सिरदर्दी और बढ़ गई जब कप्तान रजत पाटीदार ने क्रीज पर आते ही प्रहार करना शुरू कर दिया। पाटीदार ने 11 गेंद पर 31 रन जोड़कर टीम को लक्ष्य के और करीब पहुंचा दिया। पारी के 12वें ओवर के बाद बेंगलुरु को जीत के लिए 48 गेंदों पर 40 रन की जरूरत रह गई थी, जिसे उसने आगे दो और विकेट गंवा कर पा लिया।

ईशानदार पारी जारी: इससे पहले, टी20 वर्ल्ड कप में टीम इंडिया के लिए तूफानी पारियां खेलने वाले ईशान किशन ने IPL में भी वैसी पारी का सिलसिला आगे बढ़ाया। SRH की कमानी संभाल रहे इस बाएं हाथ के बल्लेबाज ने मुश्किल वक्त में 38 गेंद पर 80 रन ठोके। इसमें 8 फोर और 5 सिक्स शामिल रहे। इस पारी के दौरान उन्होंने हेनरिक्स क्लासेन (31) के साथ 53 गेंद पर 97 रन की साझेदारी की, जिसकी बदौलत टीम ने सीजन के पहले ही मैच में 200 प्लस के टोटल को पार कर लिया। अंतिम ओवरों में युवा बैटर अनिकेत वर्मा ने 18 बॉल पर 43 रन (3 फोर, 4 सिक्स) की पारी खेलकर टीम को 20 ओवर्स में 200/9 स्कोर तक पहुंचाया। इससे पहले, बेंगलुरु के जैकब डफी ने पावरप्ले में तीन विकेट निकालकर अपने IPL डेब्यू का यादगार बनाया था।

8 वे बोलर हैं RCB के जैकब डफी पावरप्ले के अंदर तीन विकेट निकालने वाले। ऐसा करने वाले आखिरी बोलर वेन पर्नेल (साल 2023 में) थे

हेड पर भारी पड़े हैं डफी

पिछले साल न्यूजीलैंड के सबसे सफल बोलर रहे डफी का ट्रेविस हेड के खिलाफ टी20 रेकॉर्ड शानदार रहा है। दोनों टी20 की चार पारियों में एक-दूसरे का सामना कर चुके हैं। डफी ने इन चार पारियों में हेड को बांधे रखा है। डफी की 19 बॉल पर हेड केवल 22 रन ही बना पाए हैं। डफी चार पारियों में हेड को तीन बार आउट कर चुके हैं। दूसरी ओर डफी का रेकॉर्ड अभिषेक के खिलाफ खराब रहा था। पिछली पांच पारियों में डफी ने अभिषेक को सिर्फ एक ही बार आउट किया था। जबकि अभिषेक ने उनके खिलाफ 31 बॉल में 81 रन बटोरे थे।

रखा एक मिनट का मौन

मैच शुरू होने से पहले भावुक माहौल देखने को मिला, जब दोनों टीमों और स्टेडियम में मौजूद दर्शकों ने पिछले साल RCB की ट्रॉफी परेड के दौरान जान गंवाने वाले 11 फैंस को श्रद्धांजलि दी। सभी ने एक मिनट का मौन रखकर दिवंगत आत्माओं को याद किया। इन फैंस की स्मृति में चिन्नास्वामी स्टेडियम में 11 सीटें खाली रखी गई, जो पूरे सीजन में बेंगलुरु के हर मैच के दौरान प्रतीकात्मक रूप से खाली रहेंगी। RCB के प्लेयर्स ने प्रैक्टिस के दौरान 11 नंबर की जर्सी भी पहनी।

स्कोरकार्ड

सनराइजर्स हैदराबाद: ट्रेविस हेड का सॉल्ट बो डफी 11, अभिषेक शर्मा का जितेश बो डफी 7, ईशान किशन का सॉल्ट बो अभिनंदन 80, नितीश कुमार रेड्डी का अभिनंदन बो डफी 1, हेनरिक क्लासेन का सॉल्ट बो शेफर्ड 31, सलील अरोड़ा का पडिक्कल बो सुयश 9, अनिकेत वर्मा का कोहली बो शेफर्ड 43, हर्ष दुबे का पडिक्कल बो शेफर्ड 3, हर्षल पटेल का पडिक्कल बो भुवनेश्वर 0, डेविड पेन नॉट आउट 6, जयदेव उनादकट नॉट आउट 4 **एक्स्ट्राज:** 6 **टोटल:** 20 ओवर्स में 9 विकेट पर 201 रन **विकेट:** 1-18, 2-23, 3-29, 4-126, 5-137, 6-155, 7-167, 8-174, 9-192 **बोलिंग:** जैकब डफी 4-0-22-3, भुवनेश्वर कुमार 4-0-31-1, अभिनंदन सिंह 3-0-38-1, रोमारियो शेफर्ड 4-0-54-3, सुयश शर्मा 3-0-28-1, कुणाल पंड्या 2-0-26-0

रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु: फिल सॉल्ट का क्लासेन बो उनादकट 8, विराट कोहली नॉट आउट 69, देवदत्त पडिक्कल का क्लासेन बो हर्ष 61, रजत पाटीदार का हर्ष बो पेन 31, जितेश शर्मा का उनादकट बो पेन 0, टिम डेविड नॉट आउट 16 **एक्स्ट्राज:** 18 **टोटल:** 15.4 ओवर्स में चार विकेट पर 203 **विकेट:** 1-9, 2-110, 3-163, 4-163 **बोलिंग:** नितीश कुमार रेड्डी 2-0-19-0, जयदेव उनादकट 3-0-29-1, डेविड पेन 3-0-35-2, हर्ष दुबे 3-0-35-1, ईशान मलिंगा 2-0-35-0, हर्षल पटेल 2.4-0-39-0

मुंबई को घर पर चुनौती देंगे राइडर्स

■NBT रिपोर्ट, मुंबई: इंडियन प्रीमियर लीग (IPL) के शुभारंभ के बाद आज मेजबान मुंबई इंडियंस अपने घर पर कोलकाता नाइटराइडर्स की चुनौती का सामना करेगी। दोनों टीम का इरादा नए सीजन की शुरुआत जीत के साथ करने की होगी। कागजों पर संतुलित और मजबूत दिख रही मुंबई की टीम इस मुकाबले में स्पष्ट रूप से प्रबल दावेदार नजर आ रही है, जबकि नाइटराइडर्स चोटिल खिलाड़ियों के कारण कमजोर दिख रही है।

छठे खिताब पर है नजर: IPL की सबसे सफल टीम मुंबई इस सीजन अपने छठे खिताब की तलाश में है। टीम ने आखिरी खिताब 2020 में जीता था, जिसके बाद उसका प्रदर्शन उम्मीद के मुताबिक नहीं रहा। पिछले सीजन तीसरे स्थान पर रहने के बाद टीम ने अपनी तैयारियों को और मजबूत किया है। कप्तान हार्दिक पंड्या, सूर्यकुमार यादव, रोहित शर्मा और जसप्रीत बुमराह जैसे स्टार खिलाड़ियों के साथ टीम हर विभाग में संतुलित दिखती है। गेंदबाजी में बुमराह और ट्रेंट बोल्ट की जोड़ी किसी भी बल्लेबाजी क्रम को ध्वस्त करने की क्षमता रखती है।

चोट से जूझ रही है टीम: दूसरी ओर, कोलकाता को अपने गेंदबाजी आक्रमण में चोटों से बड़ा झटका लगा है। पहले मुस्ताफिजुर रहमान के इर्द-गिर्द विवाद के बाद आकाश दीप और हर्षित राणा के बाहर होने से टीम की योजनाएं प्रभावित हुई हैं। ऐसे में वरुण चक्रवर्ती और टीम के सबसे अनुभवी खिलाड़ी सुनील नरेन पर बड़ी जिम्मेदारी होगी। मौजूदा हालात में मुंबई की टीम ज्यादा मजबूत नजर आती है।

अजिंक्य रहाणे
हार्दिक पंड्या

टेलिकास्ट: शाम 7:30 बजे से जियोहॉटस्टार और स्टार स्पोर्ट्स नेटवर्क

संभावित प्लेइंग XI

MI: क्विंटन डीकॉक (विकेटकीपर), रोहित शर्मा, सूर्यकुमार यादव, तिलक वर्मा, हार्दिक पंड्या (कप्तान), नमन धीर, विल जैक्स, मिचेल सैंटनर, दीपक चाहर, ट्रेंट बोल्ट, जसप्रीत बुमराह। **इम्पैक्ट प्लेयर:** मयंक मार्कंडे

KKR: टिम सीफर्ट, फिन एलन (विकेटकीपर), अजिंक्य रहाणे (कप्तान), अंगकृष रघुवंशी, कैमरन ग्रीन, रिंकू सिंह, सुनील नरेन, रमनदीप सिंह, वरुण चक्रवर्ती, कार्तिक त्यागी, वैभव अरोड़ा। **इम्पैक्ट प्लेयर:** वैभव अरोड़ा।

पिच व मौसम: वानखेड़े की पिच पर शुरुआती ओवर्स में पेसर्स को मदद मिलती है। फिर पूरे मैच में बल्लेबाज हावी रहते हैं। बाउंड्रीज छोटी है, जिस वजह से यहां बड़े स्कोर भी देखने को मिलते हैं। मैच के दौरान मौसम साफ रहेगा। बारिश की आशंका नहीं है।

X-फैक्टर

जसप्रीत बुमराह: बुमराह की शक्तियां कोलकाता के खिलाफ बढ़ जाती हैं। उन्होंने कोलकाता के खिलाफ 18 मैच में 25 विकेट लिए हैं, जो तीसरे सर्वाधिक हैं। उनकी इकॉनमी 7.73 रही।

सुनील नरेन: नरेन का प्रदर्शन MI के खिलाफ खास रहा है। उन्होंने 26 मैच में सिर्फ 6.64 के इकॉनमी से 31 विकेट निकाले हैं।

2451 रन बनाए हैं रोहित शर्मा ने वानखेड़े की पिच पर IPL। वह इस मैदान पर सर्वाधिक रन बनाने वाले बैटर हैं

NBT Lens खबरों के अंदर की बात

क्या इस बार टूटेगा जिंक्स

मुंबई इंडियंस के लिए IPL का पहला मैच हमेशा सबसे चुनौतीपूर्ण होता है। टीम नए सीजन की शुरुआत तो कर रही होती है, लेकिन उनका आगाज सकारात्मक हो नहीं पाता है। आंकड़ों के अनुसार मुंबई ने साल 2013 से किसी भी सीजन का अपना पहला मैच नहीं जीता है। सीजन ओपनर में मुंबई की आखिरी जीत साल 2012 में आई थी, जब उन्होंने चेन्नै सुपरकिंग्स को 112 रन पर आउट करने के बाद मुकाबला जीत लिया था। इस सीजन हार्दिक ऐंड कंपनी रेकॉर्ड बदलने उतरेगी।

धोनी दो सप्ताह के लिए हुए बाहर

■एजेंसियां, नई दिल्ली: चेन्नै सुपरकिंग्स (CSK) अपना पहला मुकाबला 30 मार्च को राजस्थान रॉयल्स (RR) के खिलाफ गुवाहाटी में खेलेगी। इस मैच से पहले ही CSK को बड़ा झटका लगा है। दिग्गज खिलाड़ी एमएस धोनी सीजन के पहले दो सप्ताह में टीम के लिए उपलब्ध नहीं हो पाएंगे। फ्रेंचाइजी ने शनिवार को यह जानकारी दी धोनी पिंडली की चोट से जूझ रहे हैं। CSK ने बयान में कहा, 'महेंद्र सिंह धोनी फिलहाल पिंडली की चोट से उबरने के लिए रिहैबिलिटेशन से गुजर रहे हैं। इस कारण उनका IPL 2026 के पहले दो सप्ताह में खेलने की संभावना नहीं है।' धोनी ने 2020 में अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट से संन्यास लेने के बाद से IPL खेलना जारी रखा है। इस 44 वर्षीय खिलाड़ी के IPL में भविष्य को लेकर प्रत्येक सत्र में कयास लगाए जाते हैं। धोनी अब सिर्फ IPL में खेलते हैं इसलिए उनके लिए मैच फिटनेस बनाए रखना और भी मुश्किल हो जाता है।

धोनी ने पिछले IPL में 14 मैच खेले थे और निचले क्रम में बल्लेबाजी करते हुए फिनिशर की भूमिका निभाई थी।

IPL अपडेट

एमएस धोनी

5 पांच ही अभी तक ऐसे IPL मैच हुए हैं जिनमें एमएस धोनी इंजरी की वजह से नहीं खेल पाए हैं

14 मैच खेले थे धोनी ने पिछले सीजन और 135.17 के स्ट्राइक रेट से 196 रन बनाए थे

बैलेंस बनाने के लिए 'ना' कहना भी जरूरी: बटलर

■एजेंसियां, नई दिल्ली: कितना क्रिकेट बहुत ज्यादा क्रिकेट होता है? इंग्लैंड और गुजरात टाइटंस (GT) के बल्लेबाज जोस बटलर का मानना है कि यह पूरी तरह से एक व्यक्ति और उसकी क्षमता पर निर्भर करता है कि वह कभी-कभी कुछ टी20 फ्रेंचाइजी लीग के प्रस्तावों को 'ना' कह सके, जिससे काम और जीवन के बीच सही संतुलन बनाने में मदद मिलती है।

बटलर ने पीटीआई के साथ एक खास इंटरव्यू में कहा, 'मैं इंग्लैंड के लिए केवल वाइट बॉल क्रिकेट खेलता हूं। इसलिए, अब मेरे पास एक कैलेंडर है जिसे मैं अपेक्षाकृत अच्छी तरह से मैनेज कर सकता हूं। फ्रेंचाइजी के साथ-साथ ऐसी चीजें हैं जिन्हें मैंने घर पर समय बिताने के लिए ठुकरा दिया है क्योंकि वह मेरे लिए बहुत महत्वपूर्ण है। मुझे एनर्जी और रिश्तों को बनाए रखने की जरूरत है।' दुनिया भर में बहुत सारी टी20 लीग हो रही हैं और बटलर का मानना है कि खिलाड़ियों पर भी जिम्मेदारी है कि वे कभी-कभी कुछ को ना कहने के लिए पर्याप्त अनुशासित हों।

जोस बटलर

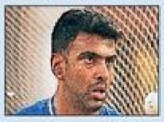
स्टार्क ने कहा, चोट के कारण बाहर हूं

■एजेंसियां, नई दिल्ली: मिचेल स्टार्क ने IPL 2026 में अपने देरी से पहुंचने को लेकर चल रही बातों पर आलोचकों पर निशाना साधा और स्पष्ट किया कि सीजन की शुरुआत में उनकी अनुपस्थिति दिल्ली कैपिटल्स के प्रति प्रतिबद्धता की कमी वजह से नहीं बल्कि चोट प्रबंधन के कारण है। स्टार्क ने शनिवार को एक बयान में कहा, 'भारतीय मीडिया में कुछ लोगों द्वारा अपने-अपने मंचों के जरिए दी गई राय और विचारों के बावजूद, बताना चाहता हूं कि मैं फिलहाल अपने कंधे और कोहनी की चोट से उबरने और प्रबंधन की प्रक्रिया में हूं। कुछ लोगों ने मेरी भागीदारी को लेकर कुछ कड़े बयान दिए हैं। इन्होंने खिलाड़ियों के बारे में पूरी तरह से गलत जानकारी वाली राय दी है, उन्हें सच मानकर प्रचारित किया है।'

विवाद पर तोड़ी चुप्पी

फटाफट खबरें

MLC में खेलेंगे अश्विन



■ सैन फ्रांसिस्को: पूर्व भारतीय स्पिनर रविचंद्रन अश्विन ने अमेरिका की मेजर लीग क्रिकेट (MLC)-2026 के लिए सैन फ्रांसिस्को यूनिकॉर्न्स से करार किया है। इससे वह इस लीग में खेलने वाले पहले भारतीय बनेंगे। अश्विन ने मेजर लीग को उभरता हुआ मंच बताया और फ्रांसिस्को यूनिकॉर्न्स को खिताब जिताने का लक्ष्य रखा। उनका अनुभव टीम के लिए अहम माना जा रहा है।

शूटर्स ने किया निराश

■ टैनिपेरे: भारत का कोई भी शूटर आईएसएसएफ शॉटगन वर्ल्ड कप की स्कीट स्पर्धा के फाइनल में नहीं पहुंच सका। ओलिंपियन माहेश्वरी चौहान क्वॉलिफिकेशन के पहले दिन 75 में से 69 स्कोर करके टॉप-8 में जगह बनाने के करीब पहुंची थी, लेकिन वह चूक गई। दर्शना राठौड़ 19वें स्थान पर रही जबकि उनकी छोटी बहन यशस्वी राठौड़ 23वें स्थान पर रही। ट्रैप शूटिंग की स्पर्धाएं मंगलवार से शुरू होंगी।

जर्मन की जीत

■ लंदन: फ्लोरियन विट्र्ज ने दो गोल किए और दो गोल में मदद की, जिससे जर्मनी ने दो बार पिछड़ने के बाद वापसी करते हुए वर्ल्ड कप फुटबॉल से पहले के मैत्री मैच में स्विट्जरलैंड को 4-3 से हराया। दूसरी ओर मिकेल ओयार्जबल के दो गोल की मदद से स्पेन ने सर्बिया को 3-0 से पराजित किया। अन्य मैचों में इंग्लैंड ने उरुग्वे के साथ 1-1 से ड्रॉ खेला, जबकि नीदरलैंड्स ने नॉर्वे को 2-1 से हराया।

तेजस्विन ने जीता गोल्ड, हवाओं ने रेकॉर्ड से रोका

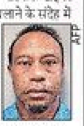
■एजेंसियां, नई दिल्ली: भारतीय ऐथलीट तेजस्विन शंकर ने टेक्सस में टॉमिंग नेल्सन रिले 2026 में डेकाथलॉन स्पर्धा जीतकर सीजन की शानदार शुरुआत की। उन्होंने 7947 अंक जुटाए, जो उनका व्यक्तिगत सर्वश्रेष्ठ है, लेकिन तेज हवा के कारण इसे नैशनल रेकॉर्ड के रूप में मान्यता नहीं मिली। वह 8000 अंक के आंकड़े से महज 53 अंक पीछे रह गए। वर्ल्ड ऐथलेटिक्स नियमों के अनुसार 100 मीटर रेस, हाई जंप और 110 मीटर हर्डल्स रेस में औसत हवा की गति +2.0 मीटर प्रति सेकंड से अधिक नहीं होनी चाहिए, जबकि यहां यह +3.9 रही। शंकर ने 100 मीटर (10.59), हाई जंप (7.66 मीटर), शॉट पुट (13.98 मीटर) और पोल वॉल्ट (4.35 मीटर) में व्यक्तिगत सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन किया।

ऐथलेटिक्स

भारतीय ऐथलीट तेजस्विन शंकर

वुड्स गिरफ्तार, कुछ घंटों बाद बेल पर छूटे

■एजेंसियां, जुपिटर आइलैंड (अमेरिका): दिग्गज गोल्फर टाइगर वुड्स को नशे में गाड़ी चलाने के संदेह में गिरफ्तार किए जाने के कुछ घंटे बाद शुक्रवार देर रात जमानत पर रिहा कर दिया गया। वुड्स की लैंड रोवर एक ट्रक से टकराने के बाद पलट गई थी। मार्टिन काउंटी शेरिफ जॉन बुडेन्सिएक ने बताया कि वुड्स रिहायशी सड़क पर तेज रफ्तार से गाड़ी चला रहे थे और दुर्घटना के बाद उनमें नशे के लक्षण दिखाई दिए। उन्होंने कहा कि जांचकर्ताओं का मानना है कि वुड्स ने किसी तरह की दवा या नशीले पदार्थ का सेवन किया था।


टाइगर वुड्स

प्रग्ना को मिलेगी कड़ी चुनौती

■पीटीआई, पाफोस (साइप्रस): आठ खिलाड़ियों की एलीट प्रतियोगिता के ओपन वर्ग में भाग ले रहे एकमात्र भारतीय खिलाड़ी ग्रैंडमास्टर आर प्रग्नानंदा को रविवार से यहां शुरू होने वाले कैंडिडेट्स चेस टूर्नामेंट में कड़ी चुनौती का सामना करना पड़ेगा। इस टूर्नामेंट का विजेता खिलाड़ी इस साल के आखिर में होने वाली वर्ल्ड चैंपियनशिप में मौजूदा वर्ल्ड चैंपियन डी गुकेश का सामना करेगा।

डबल रॉबिन फॉर्मेट होगा: इस टूर्नामेंट में आठ खिलाड़ी भाग ले रहे हैं जो डबल राउंड-रॉबिन फॉर्मेट में प्रतिस्पर्धा करेंगे। प्रत्येक खिलाड़ी अन्य सभी प्रतिभागियों का दो बार सामना करेगा और सबसे अधिक अंक हासिल करने वाला खिलाड़ी वर्ल्ड चैंपियन बनने के लिए गुकेश को चुनौती देने का अधिकार हासिल करेगा। हालिया प्रदर्शन को देखते हुए अमेरिकी ग्रैंडमास्टर फैबियानो कारुआना प्रबल दावेदार नजर आते हैं लेकिन उनके हमवतन हिकारू नाकामुरा का दावा भी मजबूत है जिन्होंने अपनी रेटिंग के आधार पर क्वॉलिफाई किया है।

कैंडिडेट्स चेस टूर्नामेंट

ग्रैंडमास्टर आर प्रग्नानंदा

सिनर ने ज्वेरेव को दी शिकस्त, फाइनल में

■एजेंसियां, मियामी गार्डंस (अमेरिका): दुनिया के दूसरे नंबर के खिलाड़ी यानिक सिनर ने एक साल पहले मियामी ओपन टेनिस टूर्नामेंट में हिस्सा नहीं लिया था क्योंकि प्रतिबंधित पदार्थ के सेवन के लिए पॉजिटिव पाए जाने के बाद उन्हें तीन महीने के लिए निलंबित कर दिया गया था। अब इटली का यह 24 वर्षीय खिलाड़ी अपना दूसरा मियामी ओपन खिताब जीतने और 2017 में रोजर फेडरर के बाद 'सनशाइन डबल' जीतने वाला पहला पुरुष खिलाड़ी बनने के करीब है। सिनर ने शुक्रवार रात हार्ड रॉक स्टेडियम में दुनिया में चौथे नंबर के खिलाड़ी अलेक्जेंडर ज्वेरेव पर 6-3, 7-6 से जीत हासिल करके मियामी ओपन के फाइनल में प्रवेश किया।

अब रविवार को होने वाले फाइनल में सिनर का मुकाबला जिरी लेहचका से होगा। लेहचका ने सेमीफाइनल में आर्थर फिल्स को 6-2, 6-2 से हराकर अपने करियर में पहली बार एटीपी मास्टर्स-1000 टूर्नामेंट के फाइनल में जगह बनाई। सिनर ने 2024 से मियामी में लगातार 11 मैच जीते हैं। सिनर का लेहचका के खिलाफ करियर रेकॉर्ड 3-0 का है, उन्होंने आखिरी बार 2025 में फ्रेंच ओपन में उन्हें हराया था।

टेनिस राउंड अप

यानिक सिनर

जोकोविच टूर्नामेंट से हटे

मोनाको: नोवाक जोकोविच ने दाहिने कंधे की चोट के कारण मियामी ओपन में हिस्सा नहीं लेने के बाद मोंटे कार्लो मास्टर्स टेनिस टूर्नामेंट से भी नाम वापस ले लिया है। आयोजकों ने इंस्टाग्राम पर जोकोविच के टूर्नामेंट से हटने की घोषणा करते हुए लिखा, 'हम उन्हें शुभकामनाएं देते हैं और उम्मीद करते हैं कि वह जल्द ही कोर्ट पर वापसी करेंगे।' पोस्ट में 38 वर्षीय जोकोविच के हटने का कारण स्पष्ट नहीं किया गया है, लेकिन 24 बार के ग्रैंडस्लैम चैंपियन ने दो सप्ताह पहले बीएनपी परिबास ओपन के चौथे दौर में जैक ड्रेपर से तीन सेटों में हारने के बाद से कोई मैच नहीं खेला है।

उम्र का गणित... आईपीएल के इस सीजन में सनराइजर्स हैदराबाद ने उतारी है सबसे युवा प्लेयर्स वाली टीम

दिल्ली बन गई सबसे उम्रदराज टीम

■NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: क्रिकेट के सबसे छोटे फॉर्मेट टी20 क्रिकेट में में स्क्वॉड तैयार करना सिर्फ स्किल पर निर्भर नहीं होता। यह उम्र के प्रोफाइल पर भी आधारित होता है। कौन खिलाड़ी उभर रहा है, कौन अपने करियर के सर्वश्रेष्ठ दौर में है और कौन ढलान पर है।

धोनी पैदा करते हैं भ्रम: अब पांच बार की चैंपियन चेन्नै सुपरकिंग्स (CSK) को ही ले लीजिए। इस टीम में एमएस धोनी की मौजूदगी अक्सर ऐसा भ्रमित करने वाला संदेश देती है कि यह टीम IPL में खिताब के लिए उतरने वाली सभी दस टीमों में सबसे उम्रदराज टीम है। लेकिन हकीकत इसके एकदम उलट है। IPL 2026 की बात करें तो पांच बार की यह चैंपियन टीम औसत उम्र के मामले में लिस्ट में छठे स्थान पर है, यानी इसके ऊपर पांच टीमें हैं जिनकी औसत उम्र CSK से ज्यादा है।

IPL इतिहास की सबसे उम्रदराज XI: CSK ने साल 2019 के क्वॉलिफायर-1 में मुंबई इंडियंस के खिलाफ जो टीम उतारी थी, वह औसत उम्र के मामले में आईपीएल इतिहास की सबसे उम्रदराज टीम थी। उस टीम में सिर्फ दीपक चाहर (तब 26y273d) को छोड़कर बाकी सभी दस प्लेयर 30 या इससे ज्यादा उम्र के थे। उस टीम की औसत उम्र 34 साल 311 दिन थी। उस टीम में सबसे उम्रदराज प्लेयर इमरान ताहिर थे जिनकी तब उम्र 40 साल 41 दिन थी।

IPL 2026 में टीमों की औसत उम्र

टीम	औसत उम्र
CSK	27.81
DC	28.76
GT	28.08
KKR	28.42
LSG	27.00
MI	28.68
PBKS	27.44
RCB	27.88
RR	26.68
SRH	26.32

डेविड मिलर

दिल्ली टीम के सबसे उम्रदराज प्लेयर हैं डेविड

मिलर के जुड़ने से बढ़ी उम्र

मौजूदा सीजन में सबसे उम्रदराज टीम की बात करें तो वह दिल्ली कैपिटल्स की टीम है जिसकी औसत उम्र 28.76 साल है। टीम ने पिछले मिनी ऑक्शन में साउथ अफ्रीका के हार्ड हिटर डेविड मिलर को अपनी टीम से जोड़ा जो इस टीम में सबसे ज्यादा उम्र के खिलाड़ी हैं। मिलर की उम्र 36 साल 158 दिन है। टीम में पहले से मिचेल स्टार्क (35 प्लस), दुष्मंथा चमीरा (33 प्लस) और केएल राहुल (33 प्लस) जैसे ज्यादा उम्र के प्लेयर मौजूद थे और मिलर के जुड़ने से इस टीम की औसत उम्र और भी बढ़ गई। दिल्ली की मौजूदा टीम में कुल 25 प्लेयर्स में से 12 प्लेयर ऐसे हैं जिनकी उम्र 30 प्लस है। टीम ने हालांकि युवाओं पर भी दांव लगाया है इन 25 में से 10 प्लेयर GenZ की एज कैटिगरी में आते हैं।

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 29-03-2026 Zone: Mahanagar Edition: 1 Page: NBTMA17 User: cci Time: 03-28-2026 23:02 Color:

NBT AI टाइम मशीन

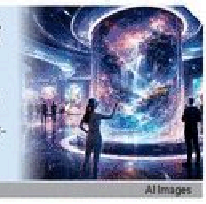
नैशनल गैलरी ऑफ मॉर्डर्न आर्ट खुली

आज ही के दिन 1954 में नैशनल गैलरी ऑफ मॉर्डर्न आर्ट की स्थापना नई दिल्ली के 'जयपुर हाउस' में हुई थी। यह भारत सरकार के संस्कृति मंत्रालय के अधीन मॉर्डर्न इंडियन आर्ट का प्रमुख केंद्र है। यहां 17,000 से अधिक कलाकृतियां हैं, जिनमें राजा रवि वर्मा, अमृता शेर-गिल और टैगोर परिवार जैसे दिग्गजों की कृतियां शामिल हैं। यह 1850 से अब तक के भारतीय कला के क्रमिक विकास को अद्भुत रूप से दर्शाता है।

NBT

कलाकारों के साथ AI बनाएगा आर्ट

ChatGPT के मुताबिक, भविष्य में आर्ट गैलरी पूरी तरह स्मार्ट हो चुकी होगी। AI कलाकारों के साथ मिलकर नई कला रचेगा, जहां हर विज़िटर के लिए आर्ट अलग-अलग रूप लेगी। होलोग्राम, वर्चुअल रियलिटी और ब्रेन-इंटरफेस के जरिए लोग कला को महसूस कर पाएंगे, सिर्फ देखेंगे नहीं। दुनिया की किसी भी गैलरी को घर बैठे रियल-टाइम में एक्सप्लोर किया जा सकेगा। डिजिटल और फिजिकल आर्ट का फर्क लगभग खत्म हो जाएगा।



संडे नवभारत टाइम्स। नई दिल्ली | 29 मार्च 2026 | AI Images

भीड़ का हिस्सा बनना उसकी फितरत नहीं। वह आज की नारी है, वह 'Gen She' है। IRA 2026 बिना दिखावे के। बिना किसी बनावट के। अपनी शर्तों पर जीने वाली निडर लड़कियां। सुंदरता अब किसी की मोहताज नहीं। हुनर और सौंदर्य की मिसाल बनें। आज ही रजिस्टर करें। वॉट्सऐप नंबर -7003490071

नेपाल में ओली की गिरफ्तारी के बाद सड़क पर समर्थक

भीड़ ने टायर जलाए, पत्थरबाजी की, पुलिस को लाठीचार्ज करना पड़ा | पूर्व प्रधानमंत्री की पार्टी सीपीएन-यूएमएल ने आपात बैठक बुलाई

Alpyu.Singh
@timesofindia.com

■ **नई दिल्ली/काठमांडू :** पूर्व पीएम के. पी. शर्मा ओली की गिरफ्तारी के बाद नेपाल की राजधानी में हालात तनावपूर्ण हो गए। शनिवार को उनके समर्थक सड़कों पर उतर आए और कई जगहों पर प्रदर्शन हुए। प्रदर्शनकारियों ने टायर जलाए, सड़कों पर हंगामा किया। पुलिस को लाठीचार्ज करना पड़ा। ओली की पार्टी ने आपात बैठक बुलाई।

काठमांडू में अब नई सरकार है। बालेन शाह अब प्रधानमंत्री हैं। प्रधानमंत्री मोदी ने उनके शपथ ग्रहण के लिए बधाई दी है, जिसका नेपाल पीएम के आधिकारिक हैंडल से स्वागत किया गया है। शाह ने कहा कि वो भारत के साथ काम करने के इच्छुक हैं। जानकार मानते हैं कि नेपाल में नई युवा सरकार भारत के लिए द्विपक्षीय संबंधों में नया मोड़ हो सकता है। नेपाल में भारत के पूर्व राजदूत रंजीत रे का कहना है कि बालेंद्र शाह की सरकार मजबूत सरकार है। इसकी वैचारिक पृष्ठभूमि परंपरावादी राजनीति से अलग है। नई सरकार नेपाल और भारत के बीच वामपंथी दलों के बैलेंसिंग ऐक्ट से बचना चाहेगी। शाह अपने वोटर्स को दिखाना चाहेंगे कि उनके काम करने का तरीका पिछली सरकारों से अलग है। सरकार के सामने चुनौतियां भी हैं। भारत इसमें मदद कर सकता है। (पीटीआई इनपुट)

नेपाल में तनाव–पूर्व पीएम ओली की गिरफ्तारी के विरोध में प्रदर्शन के दौरान उनके समर्थकों ने टायर जलाए। PTI

नेपाल में अब युवा नेतृत्व का दौर

जानकार कहते हैं, भारत से सटे पड़ोसी देशों में अब युवा नेतृत्व है। शुरुआत श्रीलंका से हुई और अब बांग्लादेश और नेपाल भी जुड़ गए हैं। इन सभी देशों में दूसरी विकास परियोजनाओं के अलावा ऊर्जा सेक्टर में सहयोग की कई संभावनाएं हैं। नेपाल के साथ पंचेश्वर बांध की परियोजना फिलहाल लटकी है। उम्मीद है कि नई सरकार में प्रोजेक्ट शुरू होगा। आने वाले समय में हाइड्रोपावर सेक्टर नेपाल, श्रीलंका, भारत और भूटान तक को और करीब ला सकता है। नेपाल, भारत और बांग्लादेश के बीच हुए करार के मुताबिक जो बिजली नेपाल में बनेगी, उसे बांग्लादेश खरीद सकता है और इसका ट्रांसमिशन भारत की ट्रांसमिशन लाइन्स के जरिए होगा। ये तीनों देशों का फायदा है।

NBT Lens खबरों के अंदर की बात

चुनौतियों, आलोचनाओं पर भी होगी नजर

शाह के सिर पर केवल उम्मीदों का ताज नहीं, बल्कि चुनौतियां भी हैं। बतौर मेयर उन्होंने सड़कों से ठेले हटाने के लिए सख्त कार्रवाई की थी, जिसकी मानवाधिकार कार्यकर्ताओं ने आलोचना भी की थी। ऐसे में आलोचकों का मानना है कि इस तरह के कदम अक्सर वे नेता उठाते हैं, जो कम समय में परिणाम दिखाना चाहते हैं। हालांकि इसके दुष्परिणाम भी हो सकते हैं, जिन पर नजर रखना जरूरी है।

इलाहाबाद हाईकोर्ट के फैसले पर एक्सपर्ट की राय

'नैतिकता अलग है, अदालत तो कानून और संविधान देखती है'

पेज 1 का शेष

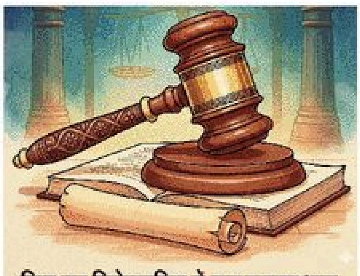
आईपीसी की धारा-497 कहती है कि कोई शादीशुदा महिला किसी गैर मर्द से संबंध बनाती है तो महिला का पति उस गैर पुरुष के खिलाफ मुकदमा दर्ज करा सकता था। ऐसे संबंध से पति को ऐतराज है तो वह पत्नी से संबंध बनाने वाले गैर मर्द के खिलाफ शिकायत कर सकता था। पति को ऐतराज नहीं तो मामला दर्ज नहीं होगा।

सुप्रीम कोर्ट की एडवोकेट रेखा अग्रवाल बताती हैं, अडल्टरी कानून पर कई सवाल उठाए गए। इस कारण मामले को संवैधानिक बेंच ने संवैधानिक नैतिकता के चश्मे से परखा।

> मामले को संवैधानिक बेंच ने संवैधानिक नैतिकता के चश्मे से परखा।

व्यभिचार में महिला का पति शिकायती हो सकता था। आरोपी सिर्फ पत्नी से संबंध बनाने वाले गैर मर्द हो सकते थे। आदमी अपनी पत्नी को आरोपी नहीं बना सकता था। सवाल उठा था कि महिला जब उस जुर्म में सहभागी है तो महिला को आरोपी क्यों न बनाया जाए। दूसरा सवाल ये था कि महिला के पति को ऐसा संबंध मंजूर है तो गैर मर्द से संबंध अपराध नहीं होगा। इससे महिला का अस्तित्व पति की जागीर की तरह हो गया। जो बातें अनैतिक हैं, वे पति की मंजूरी से नैतिक कैसे हो सकती थीं।

रेखा अग्रवाल बताती हैं, जब यह कानून कायम था, तब भी अगर कोई शादीशुदा आदमी किसी बालिग महिला जो अविवाहित है, के साथ अफेयर करता था था तो पत्नी के पास सिर्फ तलाक का रास्ता था। 2018 में कानून खत्म होने के बाद अब ऐसे संबंध में सहभागी महिला के पति को अधिकार नहीं कि वह उस तीसरे शख्स के खिलाफ केस दर्ज कराए जो उसकी पत्नी के साथ संबंध में है। अब ऐसे संबंध बनाने वालों के खिलाफ कानून में कोई अपराध का प्रावधान नहीं है। हां, इस आधार पर तलाक जरूर लिया जा सकता है। वैसे इस कानून के खत्म होने से ऐसे काम करने वालों पर जो एक मानसिक बैरियर था, वह खत्म हो गया। शादीशुदा महिलाओं पर अपने वैवाहिक जीवन को बचाने का प्रेशर है। उनके मन में शंका है कि उनके पति ने घर से बाहर संबंध बनाएं तो वह क्या करें? सामाजिक तौर पर यह अनैतिक माना जाता है लेकिन अब महानगरों में स्वच्छंदता बढ़ चुकी है। जब कानून खत्म किया गया तब सुप्रीम कोर्ट ने यहां तक कहा था कि स्वायत्तता का अधिकार, व्यक्तिगत इच्छा का अधिकार और गरिमा का अधिकार संवैधानिक अधिकार हैं और इस दायरे में सेक्सुअल स्वायत्तता भी है।



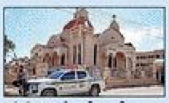
लिव-इन रिलेशनशिप में कब गुजारा भत्ता

सुप्रीम कोर्ट ने लिव-इन को पहले ही मान्यता दे रखी है। 2010 में सुप्रीम कोर्ट ने कहा था कि ऐसे रिश्ते निभा रही युवतियां कुछ मापदंडों को पूरा करने की स्थिति में ही गुजारा भत्ते की हकदार हैं। गुजारा भत्ते के लिए लिवइन में रह रही युवतियों को चार शर्तें पूरी करनी होंगी। ये हैं : युवक-युवती को समाज के सामने खुद को पति-पत्नी की तरह पेश करना होगा, दोनों की उम्र कानून शादी लायक हो, दोनों शादी करने योग्य हों जिनमें अविवाहित होना शामिल है और वे अपनी मर्जी से साथ रह रहे हों।

SPEED News

मोरक्को की अदालत ने इस्राइल से संबंध

के आरोप में भ्रष्टाचार की आलोचना करने वाले 23 वर्षीय रैपर सुहैब काबली को आठ महीने की जेल और जुर्माने की सजा सुनाई है।



सीरिया के ईसाई बहुल सुकैलाबिया शहर में

दो लोगों के आपसी विवाद के बाद सांप्रदायिक हिंसा भड़क गई, जिसमें घरों, दुकानों और वाहनों को भारी नुकसान पहुंचा।

आर्थिक संकट से जूझ रहे पाकिस्तान

और IMF के बीच लगभग 1.2 अरब डॉलर की राशि को लेकर समझौता हो गया है। पिछले साल भी पाकिस्तान को 1.4 अरब डॉलर की मदद मिली थी।

पेट्रोल, डीजल और LPG की भरपूर सप्लाई, अफवाहों से बचें : सरकार

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

पश्चिम एशिया में तनाव के बीच केंद्र सरकार ने भरोसा दिलाया है कि देश में पेट्रोल, डीजल और एलपीजी की सप्लाई पूरी तरह सामान्य है। सभी पेट्रोल पंपों पर पर्याप्त स्टॉक उपलब्ध है और कहीं भी कमी की स्थिति नहीं है। ऐसे में अफवाहों से बचना होगा।

सरकार के अनुसार, रिफाइनरियां काम कर रही हैं। कच्चे तेल का पर्याप्त भंडार मौजूद है। घरेलू एलपीजी की डिलीवरी भी सामान्य है और एक दिन में 54 लाख से ज्यादा सिलेंडर रिफिल किए गए। कमर्शियल एलपीजी का आवंटन बढ़ाकर अब प्री-क्राइसिस स्तर के 70% तक कर दिया गया है। कुछ राज्यों में अफवाहों के कारण पैनिक खरीदारी देखी गई, जिससे बचने की सलाह दी जाती है।

कानपुर में शनिवार को एलपीजी सिलिंडर ले जाते लोग। PTI

शहरों में 50 लाख PNG कनेक्शन का लक्ष्य

एलपीजी को लेकर जारी समस्या के बीच केंद्र सरकार ने देश के शहरी इलाकों में पाइप्ड नेचुरल गैस (PNG) नेटवर्क के तेजी से विस्तार पर जोर दिया है। केंद्रीय मंत्री मनोहर लाल खट्टर ने बैठक में 50 लाख नए PNG कनेक्शन देने का लक्ष्य रखा। सिंगल विंडो क्लियरेंस पर जोर दिया गया है।

बाजार में कमी

यूरोप में 12 टन किटकैट चॉकलेट हो गई चोरी

■ **NBT रिपोर्ट:** यूरोप में नेस्ले के मशहूर किटकैट चॉकलेट की बड़ी खेप चोरी हो गई है, जिससे बाजार में कमी की आशंका जताई जा रही है। कंपनी के अनुसार करीब 12 टन वजनी चॉकलेट से भरा ट्रक, जिसमें 4,13,793 यूनिट थीं, ट्रांजिट के दौरान गायब हो गया। यह ट्रक इटली से पोलैंड जा रहा था और रास्ते में विभिन्न देशों में सप्लाई होनी थी। हालांकि, कंपनी ने चोरी की सटीक जगह का खुलासा नहीं किया है। नेस्ले ने कहा कि इस घटना के कारण ईस्टर से पहले बाजार में किटकैट की उपलब्धता प्रभावित हो सकती है। कंपनी ने चेतावनी दी है कि अवैध बाजार में बिक सकता है।

लिव-इन रिलेशनशिप के मुद्दे पर कोर्ट का एक और फैसला

हाईकोर्ट ने कहा-बिना तलाक लिए शादीशुदा शख्स लिव-इन रिलेशन में नहीं रह सकता

■ NBT रिपोर्ट, प्रयागराज

इलाहाबाद हाईकोर्ट ने स्पष्ट किया है कि यदि दो व्यक्ति अपने जीवनसाथी से कानूनी रूप से तलाक लिए बिना किसी अन्य के साथ लिव-इन रिलेशनशिप में रहते हैं, तो वे कोर्ट से पुलिस सुरक्षा पाने के हकदार नहीं हैं। हाईकोर्ट ने कहा कि ऐसी स्थिति में सुरक्षा देना भारतीय दंड संहिता के तहत 'द्विविवाह' जैसे अपराधों को संरक्षण देने के समान होगा। जस्टिस विवेक कुमार सिंह की एकल पीठ ने इस मामले की सुनवाई करते हुए कहा कि व्यक्तिगत स्वतंत्रता का अधिकार असीमित नहीं है और यह दूसरे पक्ष के कानूनी अधिकारों का हनन नहीं कर सकता। याचिकाकर्ताओं का कहना था कि वे पति-पत्नी की तरह साथ रह रहे हैं और उन्हें प्रतिवादियों से जान का खतरा है। हालांकि, राज्य ने इस याचिका का विरोध करते हुए तर्क दिया कि दोनों याचिकाकर्ता पहले से विवाहित हैं और उन्होंने सक्षम न्यायालय से तलाक की डिक्री प्राप्त नहीं किया है। इसलिए उनका यह कृत्य अवैध है। मामले के तथ्यों को ध्यान में रखते हुए, कोर्ट ने प्रारंभ में कहा कि विवाह या लिव-इन रिलेशनशिप में दो सहमति देने वाले वयस्क व्यक्तियों का होना आवश्यक है और इसमें गोत्र, जाति और धर्म की अवधारणाएं पीछे छूट जाती हैं।

अदालत ने ये कहा..

- सुरक्षा देना भारतीय दंड संहिता के तहत 'द्विविवाह' जैसे अपराधों को संरक्षण देने के समान होगा
- व्यक्तिगत स्वतंत्रता का अधिकार दूसरे पक्ष के अधिकारों का हनन नहीं कर सकता

अब फोटो छपवाने का मौका भी

रोज की खबरों पर कितनी पैनी नजर है, आजमाएं

1. नेपाल के पूर्व पीएम ओली किस मामले में गिरफ्तार हुए?
A. भ्रष्टाचार B. 'जेन जेड' आंदोलन दबाने C. चुनाव में गड़बड़ी
2. हूती विद्रोहियों का संबंध किस देश से है?
A. यमन B. सूडान C. नाइजीरिया
3. CUET-UG के लिए एक दिन में अधिकतम कितने पेपर की सीमा तय की गई है?
A. 3 पेपर B. 4 पेपर C. 5 पेपर
4. नोवाक जोकोविच ने किस टूर्नामेंट से नाम वापस लिया?
A. विंबलडन B. मोंटेकार्लो मास्टर्स C. ऑस्ट्रेलियन ओपन
5. अलगाववादी नेता शब्बीर शाह को किस मामले में जमानत दी गई?
A. भ्रष्टाचार B. मनी लॉन्ड्रिंग C. दंगा

कल के जवाब

A1 A. 1975 A2 A. 1961
A3 C. कोल ब्लॉक आवंटन
A4 B. निर्विरोध A5 C. 30

लकी विनर्स

1. विक्रम सिंह बिष्ट, लखनऊ
2. पुरुषोत्तम गर्ग, पीतमपुरा, दिल्ली
3. मोहम्मद दानिश, लखनऊ

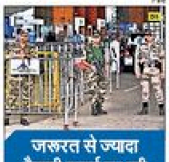
ऐसे भेजें अपने जवाब

अपने नाम, शहर के साथ जवाब भेजें nbtreader@timesofindia.com पर, साथ में फोटो भी भेजें। सब्जेक्ट में KKG लिखें। हर दिन सभी सही जवाब देने वाले तीन चुनिंदा रीडर्स में से एक का फोटो और दो के नाम छापे जाएंगे। जवाब आज के पेपर की खबरों में ही छिपे हैं।

CISF जवान घटाने का मुद्दा गृह मंत्रालय पहुंचा

Maneesh.Aggarwal
@timesofindia.com

■ **नई दिल्ली:** दिल्ली-मुंबई समेत देश के 70 से अधिक हवाई अड्डों की सुरक्षा में लगे CISF के करीब 12 हजार जवानों को हटाने का मामला केंद्रीय गृह मंत्रालय में पहुंच गया है। CISF को ब्यूरो ऑफ सिविल एविएशन सिक्योरिटी (BCAS) के साथ मीटिंग कर फाइनल रिपोर्ट मंत्रालय को सौंपने को कहा गया है। CISF ने BCAS के अधिकारियों के साथ मीटिंग भी की। सूत्रों का कहना है, मामले में CISF ने कहा है कि वह सुरक्षा को ध्यान में रखते हुए अतिसंवेदनशील माने जाने वाले हवाई अड्डों से जवानों की संख्या कम नहीं कर सकते। पश्चिम एशिया में युद्ध चल रहा है, जिसका असर पूरे पश्चिम एशिया पर पड़ रहा है। ऐसे में एयरपोर्ट से सुरक्षा कम करना ठीक नहीं।



File

जरूरत से ज्यादा तैनाती बताई जा रही

BCAS ने देश के 70 से अधिक हवाई अड्डों पर सर्वे करके सुरक्षा में लगे 50 हजार से अधिक CISF के जवानों में से करीब 12 हजार जवानों को सरप्लस बताते हुए इन्हें हटाने की जरूरत बताया था। CISF की तरफ इसे ठीक नहीं बताया जा रहा।

सेना को पहली खेप में 2000 'प्रहार' मशीनगन मिली

■ **पीटीआई, ग्वालियर :** भारतीय सेना की ताकत बढ़ाते हुए अदानी डिफेंस एंड एयरोस्पेस ने 'मेक इन इंडिया' पहल के तहत तैयार 2,000 'प्रहार' लाइट मशीनगनों की पहली खेप शनिवार को सौंप दी। 7.62 मिमी कैलिबर की ये मशीनगन ग्वालियर स्थित स्मॉल आर्म्स कॉम्प्लेक्स में बनाई गई हैं। इस मौके पर रक्षा मंत्रालय के डीजी एक्विजिशन ए. अंबरासु और कंपनी के सीईओ आशीष राजवंशी सहित कई वरिष्ठ अधिकारी मौजूद रहे। राजवंशी ने कहा कि कंपनी ने तय समय से 11 महीने पहले डिलीवरी पूरी की है और पूरे ऑर्डर को अगले तीन साल में पूरा कर दिया जाएगा। कुल ऑर्डर करीब 40,000 मशीनगनों का है। अंबरासु ने समय से पहले डिलीवरी के लिए कंपनी की सराहना करते हुए कहा कि इससे रक्षा उत्पादन में भारत की क्षमता और मजबूत हुई है।

CUET-UG: एक दिन में अधिकतम 3 पेपर

55 फीसदी छात्रों ने 5 पेपर का विकल्प चुना, 241 यूनिवर्सिटीज में होगा एडमिशन

Bhupender.Sharma
@timesofindia.com

■ **नई दिल्ली :** ग्रैजुएशन कोर्सेज में दाखिले के लिए होने वाली CUET-UG 2026 परीक्षा में छात्रों को एक दिन में अधिकतम 3 पेपर तक देने होंगे। इस परीक्षा के लिए 55 प्रतिशत छात्रों ने 5 विषयों की परीक्षा देने का विकल्प चुना है। नेशनल टेस्टिंग एजेंसी आवेदनों को देखते हुए सब्जेक्ट कॉम्बिनेशन और डेटशीट तैयार करने की प्रक्रिया में है।

छात्रों को एडमिट कार्ड जारी होने के बाद ही पता चलेगा कि उनकी परीक्षा कितने दिनों तक चलेगी? पांच या चार विषयों को चुनने वाले छात्रों को कम से कम दो दिन परीक्षा के लिए जाना होगा। परीक्षा 11-31 मई के बीच होगी, कुल 21 दिन की विंडो रखी गई है। इस बार 1568763 यूनीक आवेदन आए हैं, जिनमें से 869901 ने पांच विषयों की परीक्षा देने का विकल्प चुना है। कंप्यूटर बेस्ड टेस्ट मोड में होने वाली परीक्षा का हर पेपर एक घंटे का होगा और 50 सवालों के जवाब देने होंगे। सही जवाब के लिए 5 नंबर मिलेंगे और गलत जवाब देने पर एक नंबर की नेगेटिव मार्किंग होगी। 35 शिफ्ट में सीयूईटी की परीक्षा करवाई जाएगी। पहले की परीक्षाओं में छात्रों को एक दिन में 4 से 5 पेपर तक भी देने पड़ते थे, जिसके कारण उन्हें काफी परेशानी होती थी।

AI Image

यह है व्यवस्था

- **21** दिन तक चलेगी परीक्षाएं
- **50** सवाल होंगे हर पेपर में छात्रों के
- **35** शिफ्ट में करवाई जाएगी परीक्षा

ये विकल्प चुने

इस बार 363071 (23 प्रतिशत) ने चार विषयों की परीक्षा देने का विकल्प चुना है। जिन छात्रों ने 4 विषय चुने हैं, उनको भी सब्जेक्ट कॉम्बिनेशन के हिसाब से एक दिन में 2 से 3 पेपर तक देने होंगे। 293639 (18.71 प्रतिशत) छात्र 3 विषयों की परीक्षा देंगे।

यूनिवर्सिटी कम हुई

2024 में सबसे ज्यादा 283 यूनिवर्सिटीज में सीयूईटी स्कोर के आधार पर ग्रेजुएशन कोर्सेज में दाखिला हुआ था, उसके बाद 2025 में यह संख्या घटकर 239 रह गई। 2026 में 241 यूनिवर्सिटीज ने सीयूईटी स्कोर को मान्यता देने का फैसला किया है।

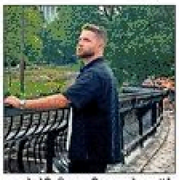
स्वदेश पहुंचकर भी दिक्कतें यूक्रेन में सैनिकों की कमी के चलते लोगों को जबरन सेना में भर्ती किया जा रहा

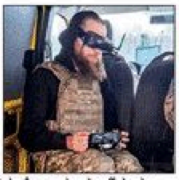
अमेरिका से डिपोर्ट युवक सीधे मोर्चे पर तैनात

■ NBT रिपोर्ट

अमेरिका से डिपोर्ट किए जा रहे यूक्रेन के युवकों की मुश्किलें देश लौटते ही बढ़ जा रही हैं। कई मामलों में उन्हें घर जाने का मौका भी नहीं मिल रहा और सीधे सेना में भर्ती कर ट्रेनिंग के लिए भेज दिया जा रहा है। यूक्रेन में युद्ध के चलते 25 से 60 वर्ष के पुरुषों के लिए सैन्य सेवा अनिवार्य है, इसलिए डिपोर्टेशन उनके लिए सीधे मोर्चे तक पहुंचने का कारण बन रहा है।

सीएनएन के अनुसार, 28 वर्षीय वोलोदिमिर दुबनिक इसका उदाहरण है। अमेरिका से डिपोर्ट होकर जैसे ही वह यूक्रेन पहुंचा, उसे तुरंत अधिकारियों ने पकड़ लिया। उसे पहले ट्रेनिंग कैंप भेजा गया, जहां उसने करीब 51 दिन की ट्रेनिंग ली। इसके बाद ड्रोन ऑपरेटर की ट्रेनिंग दी गई और अब वह पूर्वी यूक्रेन के युद्ध क्षेत्र में तैनात है। उसके साथियों ने उसका नाम 'अमेरिका' रख दिया है। अमेरिका में इमिग्रेशन को लेकर सख्ती बढ़ने के बाद हालात खराब हैं।





वोलोदिमिर दुबनिक पहले न्यूयॉर्क में थे और अब सेना में भर्ती हो चुके।

जांच पूरी नहीं, परिवारों पर भी पड़ रहा बुरा असर

लोगों का कहना है कि उन्हें बिना पूरी जांच के ही सेना में भेज दिया जाता है। 34 वर्षीय एंटोन नाम के युवक ने बताया कि मेडिकल जांच बहुत जल्दी होती है। स्वास्थ्य समस्याओं के बावजूद फिट घोषित कर दिया जाता है। इसका असर परिवारों पर भी पड़ रहा है। कई यूक्रेनी परिवार अमेरिका में अस्थायी अनुमति पर रह रहे थे। पर अब कुछ केस में परिवार के एक सदस्य को रहने की अनुमति मिली है।

रूस का यूक्रेन पर ड्रोन हमला, 5 मौतें

■ **एपी, कीव :** रूस ने यूक्रेन पर बड़े पैमाने पर ड्रोन हमले किए, जिनमें 5 लोगों की मौत हो गई और कई घायल हुए। अधिकारियों के अनुसार, रूस ने 270 से अधिक ड्रोन दागे, जिनमें से 252 को मार गिराया गया। इस दौरान एक अस्पताल और कई घरों को नुकसान पहुंचा। राष्ट्रपति वोलोदिमिर जेलेंस्की ने इसे आम नागरिकों के खिलाफ आतंक करार दिया।

JEE MAIN के लिए कब जारी होंगे एडमिट कार्ड?

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

जेईई मेन दूसरे सेशन की परीक्षा 2 अप्रैल से शुरू होनी है लेकिन नेशनल टेस्टिंग एजेंसी (एनटीए) ने अभी तक एडमिट कार्ड जारी नहीं किए हैं। छात्रों का कहना है कि परीक्षा शहरों का तो पता चल गया है लेकिन एडमिट कार्ड में सेंटर की जानकारी मिलेगी। बीई और बीटेक पेपर 1 की परीक्षा 2, 4, 5, 6 और 8 अप्रैल को होगी। पेपर 2 बीआर्क और बी प्लानिंग की परीक्षा 7 अप्रैल को होगी। एजेंसी के पास भी ये सवाल आ रहे हैं कि जेईई मेन के एडमिट कार्ड कब तक जारी किए जाएंगे? एग्जामिनेशन सेंटर की पूरी जानकारी एडमिट कार्ड से ही पता चल पाएगी। अगर छात्र का सेंटर दूर होता है तो छात्र को उसी हिसाब से परीक्षा के दिन वहां पहुंचने के बारे में तैयारी भी करनी होती है।

AI Image

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 29-03-2026 Zone: Mahanagar Edition: 1 Page: NBTMAHBP User: vivek.kumar4@timesofindia.com Time: 03-28-2026 22:17 Color:

KHADI MAURI

पीढ़ियो का अनुभव, गुणवत्ता का विश्वास खादी मौरी के उत्पाद अब मिलेंगे आस पास

25 वर्षों के अनुभव के साथ, हम गुणवत्ता और विश्वास का प्रतीक हैं।
हमारे सभी उत्पाद हर्बल हैं और हानिकारक रसायनों से मुक्त हैं।

शुद्धता और सुरक्षा – हर उत्पाद में हमारा वादा।

Khadi India

डिस्ट्रीब्यूटर बनें – बढ़ते हुए ब्रांड के साथ जुड़ें

+91 88265 24569

Follow Us:

हमारे पार्टनर्स

amazon Flipkart Myntra blinkit Walmart kendriya bhandar more LOTS Elenta Mart

Manufactured By:
Maruti Mahila Swawalambi Sansthan
B-14, Sector 59, Noida, Uttar Pradesh (201301)
+91 88265 24569 www.khadimauuri.com info@khadimauriherbal.com

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 29-03-2026 Zone: Mahanagar Edition: 1 Page: NBTMAH02 User: vivek.kumar4@timesofindia.com Time: 03-28-2026 21:37 Color:

RERA REGISTRATION NO.: P52900054767
Developer: Domilis Estate LLP | Project: Yoganand
https://maharerait.maharashtra.gov.in/public/project/view/45753

PLOTS NEAR MOPA INTERNATIONAL AIRPORT NORTH GOA

INVITE APPLICATIONS FOR FREEHOLD RESIDENTIAL PLOTS

(UNDER AFFORDABLE RESIDENTIAL PLOTTING SCHEME & MAHARASHTRA TOURISM POLICY 2024, GOVERNMENT OF MAHARASHTRA)

PROJECT NAMELY YOG ANAND

DODAMARG, GOA-MAHARASHTRA BORDER

Pay Rs. 49,000/- for Registration

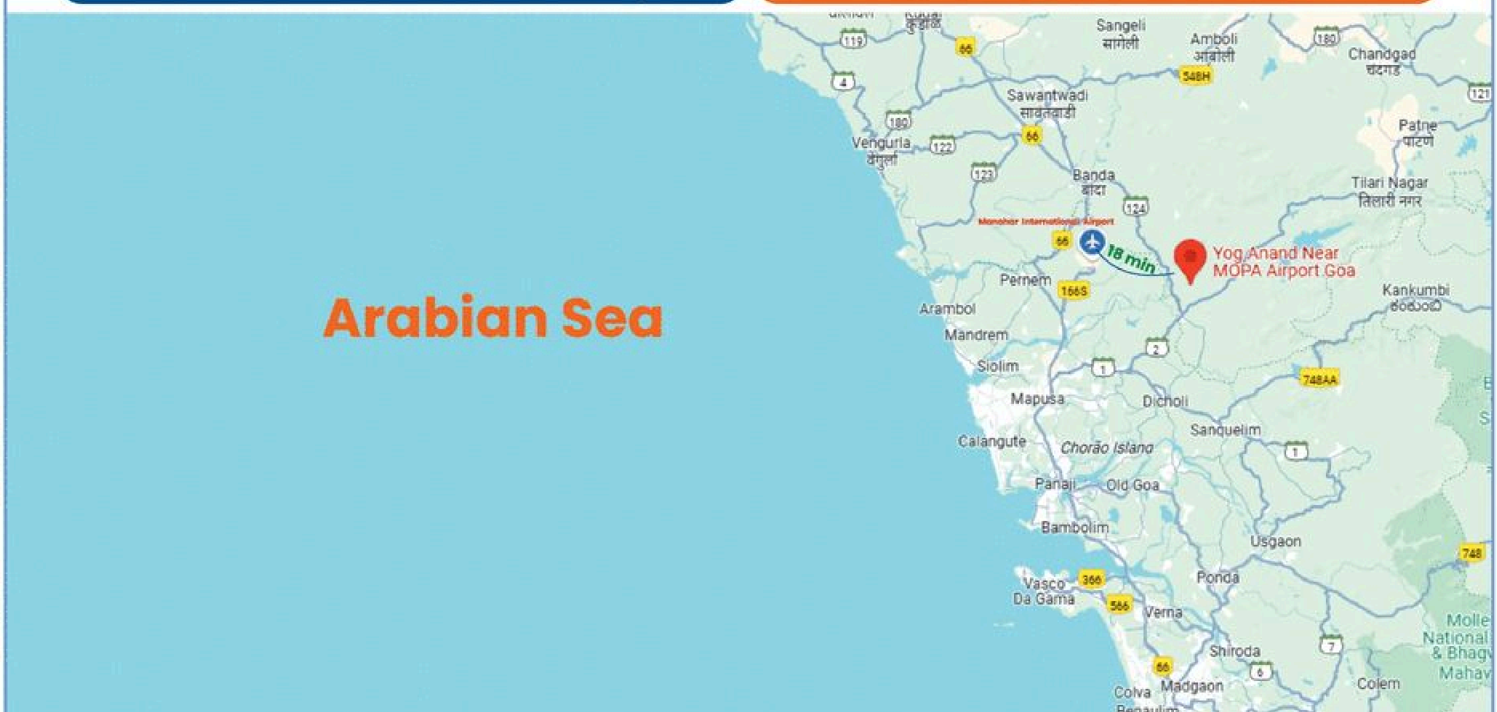
Amount is Refundable in case of non Allocation

33% RESERVED FOR WOMEN AND GOVERNMENT EMPLOYEES
ONLY 30 PLOTS AVAILABLE FOR REGISTRATION

IMPORTANT DATES

Last Date of Registration: 29th March 2026 (Sunday)

Plot Allotment Date: 01st April 2026(Wednesday)



Pricing Under Allotment Process (only applicable for 30 plots)

Plot Size (Sq. Yd.)	Plot Size (Sq. Mtr.)	Rate Per Sq. Yd.	Registration Amount	10% Within 5 Days	40% Within 30 Days	50% On Possession	Total Cost
358.8	300	₹ 27,000	₹ 49,000	₹ 9,19,760	₹ 38,75,040	₹ 48,43,800	₹ 96,87,600

* Any other charges levied by the Govt. extra

Direct Confirm Booking

Plot Size (Sq. Yd.)	Plot Size (Sq. Mtr.)	Rate Per Sq. Yd.	Booking Amount	10% Within 5 Days	40% Within 30 Days	50% On Possession	Total Cost
358.8	300	₹ 40,000	₹ 5,00,000	₹ 9,35,200	₹ 57,40,800	₹ 71,76,000	₹ 1,43,52,000

* Any other charges levied by the Govt. extra

Advantages

- 103 Acres Gated Township
- Mopa, Dabolim, Chipi, Belgaum Airport Nearby
- Surrounded By Magnificent Mountains, Beautiful Stream
- Thivim, Karmali, Kudal, Pernem Railway Station Nearby
- Maharashtra Industrial Development Corporation (MIDC) Aadali at 10 Km from the site
- Mapusa (Goa), Banda, Maharashtra, Panaji, Goa, Sawantwadi, Belgaum, Karnataka, All North Goa Industrial Belt Nearby

Amenities

The Chip-Putt Golf | Gated Community | 3-Tier Security | Club Resort | Shopping Complex | Temple | Playgrounds | Swimming Pool | Badminton Court | Gym Equipments

For Online Registration

www.plotsonlineregistration.com

HELPLINE No. +91-87506 37637

SCAN TO REGISTER

Disclaimer: Promoter urges every applicant to inspect the project site and, therefore, requests to make personal judgment prior to submitting an application for allotment. Unless otherwise stated, all the images, visuals, materials and information contained herein are purely creative/artistic and may not be actual representations of the product and/or any amenities. Further, the actual design may vary in the fit and finished form, from the one displayed above. Journey time shown, if any, is based upon Google Maps which may vary as per the traffic at a relevant point of time. #Rate mentioned above does not include GST and other statutory charges, if applicable. T & C Apply. 1 sq. mt. = 1.196 sq. yd. RERA Registration No. P52900055557 dated 02-04-2024.

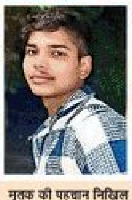
CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 29-03-2026 Zone: Mahanagar Edition: 1 Page: NBTMAH03 User: cci Time: 03-28-2026 22:35 Color:

शादी समारोह में चाकू से हमला, मौत

रानी बाग: पसंद का गाना बजवाने को लेकर झगड़ा, नाबालिग की ले ली जान

■ NBT न्यूज, रानी बाग

रानी बाग पुलिस ने मामले में पांच आरोपियों को पकड़ा है जिनमें से चार नाबालिग है



मृतक की पहचान निखिल यादव(17) के रूप में हुई है

मामूली बात पर ली जान

- शुक्रवार रात निखिल रानी बाग स्थित शादी के एक फंक्शन में आया हुआ था।
- वहां अपनी पसंद का गाना बजवाने को लेकर दूसरे लड़कों के साथ विवाद हो गया
- दूसरे पक्ष के लड़कों ने निखिल और उसके दोस्त सनी पर चाकू से हमला कर दिया

रानी बाग इलाके में शुक्रवार रात शादी फंक्शन में पसंद का गाना बजवाने के विवाद में एक नाबालिग लड़के की चाकू मारकर हत्या कर दी गई। जबकि उसका दोस्त गंभीर रूप से घायल हो गया। उसका इलाज चल रहा है। रानी बाग थाना पुलिस ने इस मामले में पांच आरोपियों को पकड़ा है। जिनमें से चार नाबालिग है और एक बालिग है, आगे की छानबीन अभी की जा रही है।

पुलिस ने मुख्य आरोपी और उसके साथियों को पकड़ा

पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार जिस मृतक की पहचान निखिल यादव(17) के रूप में हुई है। शुक्रवार रात निखिल रानी बाग स्थित शादी के एक फंक्शन में आया हुआ था। वहां निखिल और उसके दोस्तों का अपनी पसंद का गाना बजवाने को लेकर दूसरे लड़कों के साथ विवाद हो गया और दूसरे पक्ष के लड़कों ने निखिल और उसके दोस्त सनी पर चाकू से हमला कर दिया। वारदात की सूचना मिलते ही मौके पर बाहरी जिले के अडिशनल डीसीपी, ACP और SHO सहित बड़ी तादाद में पुलिसकर्मी मौके पर पहुंचे। क्राइम टीम को भी छानबीन के लिए बुलाया गया। दोनों घायलों को तुरंत अस्पताल में ले जाया गया, जहां डॉक्टरों ने निखिल को मृत घोषित कर दिया। पुलिस ने घटनास्थल के आसपास लगे सीसीटीवी कैमरों की फुटेज खंगाल कर आरोपियों की पहचान की। पुलिस ने बॉडी को पोस्टमॉर्टम के लिए भेज दिया है।

डीसीपी आउटर विक्रम सिंह ने इस मामले में जानकारी देते हुए बताया कि शुक्रवार रात 11:15 बजे पुलिस को झगड़े की कॉल मिली थी। शादी फंक्शन के दौरान दो लड़के घायल हुए थे। एक को डॉक्टरों ने मृत घोषित कर दिया। दूसरे का इलाज चल रहा है। मुख्य आरोपी समेत 5 आरोपी पकड़े जा चुके है। वारदात में इस्तेमाल चाकू भी बरामद कर लिया गया है।

गाने को लेकर झगड़ा किसी और की शादी के फंक्शन में हुआ था

दोस्त की बहन की शादी में शामिल होने गया था निखिल

■ नवीन निश्चल, रानी बाग

शनिवार सुबह निखिल के परिवार वाले और उनके दोस्त रानी बाग थाने पर पहुंचे और उन्होंने हत्या के इस मामले में सभी आरोपियों की जल्द से जल्द गिरफ्तारी करने की मांग की। जिससे कि उनके खिलाफ कड़ी कार्रवाई और फांसी देने की मांग की।

बीच बचाव करने के चक्कर में मारा चाकू

निखिल के दोस्त राहुल ने बताया कि वह अपने एक दोस्त की बहन की शादी में शामिल होने के लिए गया था। गाने को लेकर झगड़ा किसी और का शादी के फंक्शन में हुआ था। वहां पर बीच बचाव करने के चक्कर में आरोपियों ने निखिल के ऊपर ही चाकू से हमला कर दिया। जब तक उसे महावीर हॉस्पिटल ले जाते, रास्ते में निखिल ने दम तोड़ दिया। जबकि घायल सोनू का इलाज महावीर हॉस्पिटल में ही किया जा रहा है।

निखिल के एक और दोस्त ने बताया कि वे लोग दिल्ली के नहरपुर गांव इलाके में रहते हैं। निखिल मोटर मिकेनिक का काम करता था और गोरखपुर का रहने वाला था। उसके पिता गांव में ही खेती करते हैं। निखिल की मौत की खबर सुनकर परिवार वाले बेहद सदमे में है। वहीं मृतक के चाचा ने बताया कि शनिवार को निखिल की बॉडी का पोस्टमॉर्टम नहीं हो सका।

'पेन पिस्टल' बनाने की फैक्ट्री का भंडाफोड़, मास्टरमाइंड गिरफ्तार

Shanker.Singh
@timesofindia.com

मेरठ में अवैध हथियार तस्करी के एक बड़े नेटवर्क का हुआ खुलासा

■ **नई दिल्ली:** मेरठ में अवैध हथियार तस्करी के एक बड़े नेटवर्क का खुलासा करते हुए क्राइम ब्रांच ने 'पेन पिस्टल' बनाने वाली फैक्ट्री का भंडाफोड़ किया। मामले में मास्टरमाइंड परवेज उर्फ फर्रू (37) को गिरफ्तार किया गया है। इससे पहले पुलिस उसकी सप्लाई चेन से जुड़े हासिम उर्फ शूटर (25) को पकड़ चुकी थी। पुलिस अब यह पता लगाने में जुटी है कि ये खतरनाक पेन पिस्टल अब तक किन-किन राज्यों में बदमाशों, गैंगस्टरों तक पहुंचाई गई है।

जॉइंट सीपी (क्राइम) सुरेंद्र कुमार के मुताबिक, एसीपी गिरीश कौशिक की निगरानी और इंस्पेक्टर नीरज शर्मा की अगुवाई में टीम ने हेड कॉन्स्टेबल सिद्धार्थ की सटीक सूचना पर 19 मार्च को बादली रेलवे स्टेशन के पास से हासिम उर्फ शूटर को गिरफ्तार किया। उसके पास से 2 सेमी-ऑटोमैटिक पिस्टल, एक पेन पिस्टल और 6 कारतूस बरामद किए गए। पूछताछ में खुलासा हुआ कि पूरे नेटवर्क के पीछे परवेज है, जो मेरठ में मिनी गन फैक्ट्री चला रहा था। डीसीपी (क्राइम) पंकज कुमार के अनुसार, 26 मार्च को मेरठ में छापा मारकर आरोपी को पकड़ा गया। उसके घर की ऊपरी मंजिल पर फैक्ट्री चल रही थी। वहां से 24 पेन पिस्टल और 78 मैगजीन समेत कई हथियारों के पार्ट्स बरामद की गईं।

सुरक्षा एजेंसियों के लिए बनी नई चुनौती

पेन पिस्टल दिखने में आम पेन जैसी होती है, लेकिन 7.65 एमएम कारतूस से फायर कर सकती है। यह नजदीक से चलाने पर जानलेवा साबित होती है। सुरक्षा एजेंसियों के लिए यह नई चुनौती बन रही है, क्योंकि सिक्योरिटी चेक में ऐसे हथियार आसानी से बच सकते है। पुलिस का अनुमान है कि इनका निर्माण पिछले 7-8 महीनों से किया जा रहा था।

आतंकी मामलों से जुड़ा रहा है सरगना

परवेज पहली बार करीब 18 साल पहले पकड़ा गया था। उसके खिलाफ 12 से ज्यादा केस दर्ज है। 2018 में NIA ने उसे UAPA के तहत गिरफ्तार किया जिसके बाद वह 5 साल जेल में रहा। पुलिस के अनुसार, 2016-17 में पंजाब में हुई टारगेट किलिंग की घटनाओं में भी उसका नाम सामने आया था। 2025 में जेल से बाहर आने के बाद दोबारा नेटवर्क खड़ा कर लिया।

अस्पताल के पास मिला व्यक्ति का शव

■ **NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली:** सफदरजंग अस्पताल के पास एक व्यक्ति का शव मिला। खबर मिलने पर मौके पर पहुंची सफदरजंग एनक्लेव थाना पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमॉर्टम के लिए मानसिंह अस्पताल के शवगृह में सुरक्षित रखवा दिया है। पुलिस को मृतक के पास से कोई दस्तावेज नहीं मिला है। पुलिस अधिकारी के अनुसार, मृतक की उम्र 40 से 45 के बीच है। उनके चेहरे पर और शरीर पर चोट के निशान हैं। फिलहाल पुलिस अस्पताल के बाहर लगे सीसीटीवी फुटेज खंगाल कर मामले की जांच कर रही है। पुलिस पुलिस सूत्रों के अनुसार, 26 मार्च की देर रात सूचना मिली कि सफदरजंग अस्पताल के पास एक व्यक्ति घायल अवस्था में पड़ा हुआ है। मौके पर पहुंची पुलिस ने घायल व्यक्ति को अस्पताल में भर्ती कराया। जहां डॉक्टरों ने उन्हें मृत घोषित कर दिया।

मृतक के पास से कोई दस्तावेज नहीं मिला है

JCB की चपेट में आया युवक, मौत

■ NBT रिपोर्ट, सुभाष प्लेस

AI Image

शकूरपुर इलाके में शनिवार सुबह दर्दनाक सड़क हादसे में 27 वर्षीय युवक की मौत हो गई। यह घटना सुबह करीब 10 बजे कब्रिस्तान के पास हुई, जहां JCB मशीन ने युवक को कुचल दिया। मृतक की पहचान 27 वर्षीय मोहम्मद हुसैन के रूप में हुई है, जो शकूरपुर इलाके में रहते थे। हुसैन के परिवार में पत्नी और दो बच्चे हैं। वह प्राइवेट जॉब करते थे। घटना की सूचना मिलते ही थाना सुभाष प्लेस की टीम तुरंत मौके पर पहुंची। पुलिस के मुताबिक हादसे के समय JCB मशीन सड़क पर काम के लिए जा रही थी।

शुरुआती जांच में सामने आया है कि JCB चला रहा 23 वर्षीय आशीष, जो आजमगढ़ जिले के गंभीरपुर गांव का रहने वाला है, शकूरपुर के बेरीवाला बाग में पार्क लेवलिंग के काम के लिए जा रहा था। इसी दौरान JCB अनियंत्रित हो गई और मोहम्मद हुसैन उसकी चपेट में आ गए। घटना के तुरंत बाद आसपास मौजूद लोगों ने ड्राइवर को पकड़ लिया और पुलिस के हवाले कर दिया। हादसे के बाद कुछ देर के लिए इलाके में अफरा-तफरी का माहौल बन गया। पुलिस ने शव को पोस्टमॉर्टम के लिए भेजकर परिजनों को सूचित कर दिया। इस संबंध में मामला दर्ज कर लिया गया है।

27 लाख रुपये की ई-सिगरेट बरामद

■ **NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली:** ई-सिगरेट की अवैध बिक्री पर शिकंजा कसते हुए क्राइम ब्रांच की एंटी-नारकोटिक्स टास्क फोर्स (ANTF) ने एक बड़े तस्करी नेटवर्क का भंडाफोड़ किया है। इस ऑपरेशन में करीब 27 लाख कीमत की 2073 प्रतिबंधित ई-सिगरेट जब्त की गई है। तीन आरोपियों को गिरफ्तार किया गया है, जिनकी शिनाख्त विकास (33), रितिक बहल (25) और जीशान उर्फ जस्सू (24) के तौर पर हुई है। डीसीपी (क्राइम) राहुल अलवल के मुताबिक, साउथ दिल्ली के चितरंजन पार्क स्थित एक पान की दुकान में अवैध ई-सिगरेट मिलने की सूचना 25 मार्च को मिली। दुकान पर छापा मारा, जहां मैनेजर विकास मिला। वहां से पुलिस ने 53 ई-सिगरेट रिकवर की।

2073 प्रतिबंधित ई-सिगरेट जब्त की गईं

निवेश के नाम पर 12 लाख की ठगी, पुलिस ने पांच आरोपी पकड़े

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

गिरफ्तार

- आरोपियों के कब्जे से छह मोबाइल फोन बरामद किए गए
- गिरोह के खिलाफ एनसीआरपी पोर्टल पर 18 शिकायतें मिलीं

साउथ वेस्ट डिस्ट्रिक्ट की साइबर थाना टीम ने निवेश के नाम पर ठगी करने वाले एक संगठित गिरोह का पर्दाफाश करते हुए पांच आरोपियों को गिरफ्तार किया है। पकड़े गए आरोपियों की पहचान श्रीधर दिलीप इंगले (25), अंधेरियन गोरख कांबले (21), अजीज मैराज शेख (25), प्रणव जगदीश गुलदगड (24) और विशाल दुर्गादास बायल (25) के रूप में हुई है। आरोपियों के कब्जे से छह मोबाइल फोन और 36 बैंक अकाउंट की जानकारी पता चली है, जिनका इस्तेमाल ठगी में किया जा रहा था।

डीसीपी अमित गोयल के अनुसार शिकायतकर्ता एन राय, जो मूल रूप से अरुणाचल प्रदेश के रहने वाले हैं और दिल्ली में रह रहे हैं ने 4 सितंबर 2025 को NCRP पोर्टल पर शिकायत दर्ज कराई थी। उन्होंने बताया कि उन्हें "नेक्सट बिलियन टेक्नोलॉजी प्राइवेट लिमिटेड" नामक कंपनी के जरिए शेयर बाजार में निवेश करने का झांसा दिया गया। शिकायतकर्ता ने बताया कि 7 जुलाई 2025 को ओटीसी अकाउंट खुलवाने के बाद परिणीति जैन और उसके साथियों ने अलग-अलग मोबाइल नंबरों से संपर्क कर ऊंचे रिटर्न का लालच दिया। इसके बाद उनसे कुल 12,22,670 रुपये ठग लिए गए। रुपये वापस मांगने पर आरोपियों ने फोन उठाना बंद कर दिया। डीसीपी के अनुसार इंस्पेक्टर प्रवेश कौशिक की देखरेख में पुलिस टीम ने जांच शुरू की। छानबीन के दौरान आरोपियों को महाराष्ट्र से दबोचा गया।

गैंगस्टर के दो इनामी शूटरों को पकड़ा

■ **NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली:** NIA की हिटलिस्ट में शामिल हिमांशु भाऊ गैंग के दो शूटर्स को स्पेशल सेल ने महाराष्ट्र से धर दबोचा है। आरोपियों की पहचान लक्ष्य डांगी और नीरज के रूप में हुई है। दोनों कई संगीन वारदात में शामिल थे। ये दोनों लंबे समय से फरार चल रहे थे। लक्ष्य डांगी हरियाणा के रोहतक जिले के कलानौर का निवासी है, जबकि नीरज झज्जर जिले के कुलासी गांव का रहने वाला है। दोनों पर इनाम घोषित था।

AI Image

स्पेशल सेल अफसर के मुताबिक दोनों आरोपी महाराष्ट्र के पुणे में छिपे हुए थे। इसके बाद पुलिस ने टेक्निकल सर्विलांस और सटीक लोकेशन के तहत पुणे के चतुर श्रृंगी इलाके में छापेमारी कर दोनों को गिरफ्तार कर लिया।

मोबाइल स्नैचर को ट्रेन से कूदकर पकड़ा

■ **NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली:** कीर्ति नगर रेलवे लाइन के पास चलती ट्रेन में युवक पर हमला कर उसका मोबाइल फोन छीन लिया। इधर पीड़ित ने बहादुरी दिखाते हुए एक आरोपी को मौके पर ही पकड़ लिया, जबकि उसका साथी मोबाइल लेकर फरार हो गया। पुलिस के अनुसार, विशाल कश्यप (22) मूल रूप से बिजनौर के रहने वाले है और मानेसर स्थित एक निजी कंपनी में इंजीनियर है। 25 मार्च की रात वह गुड़गांव से पुरानी दिल्ली जाने वाली पैसेंजर ट्रेन से पटेल नगर की ओर जा रहे थे। रात करीब 8:30 बजे जब ट्रेन थोड़ी धीमी हुई, तभी उनसे मोबाइल छीन लिया।

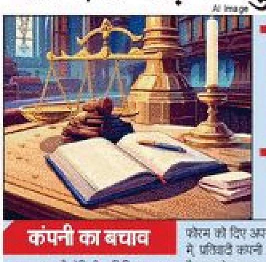
CRD की मदद से दो स्नैचर, रिसीवर अरेस्ट

■ **NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली:** हौजकाजी पुलिस ने कॉल रेकॉर्ड डेटा (CRD) की मदद से दो स्नैचर और एक रिसीवर को गिरफ्तार किया है। उनके पास से वारदात में इस्तेमाल स्कूटी और छीना गया मोबाइल भी बरामद हुआ है। गिरफ्तार आरोपियों की पहचान नॉर्थ घोंडा निवासी 23 वर्षीय सुहैल, गौतमपुरी निवासी कैफ और मौजपुर निवासी 20 वर्षीय अरमान (रिसीवर) के तौर पर हुई है। सेंट्रल जिले के डीसीपी रोहित राजबीर सिंह ने बताया कि 5 फरवरी को हौजकाजी पुलिस को फोन छीने जाने की PCR कॉल मिली थी।

खराब टैबलेट नहीं लिया वापस, अब कंपनी को देना पड़ेगा जुर्माना

Prachi.Yadav
@timesofindia.com

AI Image



- उपभोक्ता अदालत ने ग्राहक को रिफंड और हर्जाना देने का कंपनी को आदेश दिया
- खराब डिवाइस मिलने पर उसी दिन दी थी शिकायत

■ **नई दिल्ली:** डिस्ट्रिक्ट कंज्यूमर डिस्प्यूट्स रिड्रेसल फोरम-III (वेस्ट) ने ई-कॉमर्स की दिग्गज कंपनी फ्लिपकार्ट (Flipkart Internet Pvt. Ltd.) के खिलाफ फैसला सुनाते हुए एक ग्राहक को खराब टैबलेट के लिए रिफंड करने और मुआवजा देने का आदेश दिया है।

अध्यक्ष सोनिका मेहरोत्रा और सदस्यों- ऋचा जिंदल और अनिल कुमार कौशल के फोरम ने पाया कि कंपनी अपनी ही 30 दिन की रिप्लेसमेंट गारंटी पॉलिसी का पालन करने में विफल रही। आयोग ने पाया कि खराब डिवाइस की डिलिवरी मिलने के उसी दिन शिकायत दर्ज कराए जाने के बावजूद, फ्लिपकार्ट ने रिवर्स पिक-अप (वापसी के लिए सामान उठाना) की प्रक्रिया शुरू नहीं की। फैसले से यह भी जाहिर हुआ कि सुनवाई के दौरान फ्लिपकार्ट ने 15,000 के सेटलमेंट का प्रस्ताव दिया था, जिसे शिकायतकर्ता ने ठुकरा दिया।

12 मार्च को सुनाए गए फैसले में ऑनलाइन मार्केटप्लेस को 5 साल से भी पहले की गई एक खरीदारी के संबंध में सेवा में घोर कमी का दोषी पाया गया। उपभोक्ता आयोग ने ई कॉमर्स कंपनी को निर्देश दिया कि वह शिकायतकर्ता को खरीद की पूरी कीमत 10,999 वापस करे। मुआवजे के तौर पर 5,000 का भुगतान करे। साथ ही मुकदमेबाजी के खर्चों के लिए 4,000 अलग से दे। फ्लिपकार्ट को 30 दिनों के भीतर इन निर्देशों पर अमल का निर्देश मिला।

कंपनी का बचाव

फोरम को दिए अपने लिखित बयान में, प्रतिवादी कंपनी ने तर्क दिया कि वह सूचना प्रौद्योगिकी अधिनियम 2000 और उपभोक्ता संरक्षण (ई-कॉमर्स) नियम 2020 के तहत केवल एक मध्यस्थ मार्केटप्लेस के रूप में काम करती है। दावा किया कि टैबलेट एक थर्ड-पार्टी विक्रेता 'हैल्थ एंड हैप्पीनेस प्रा. लि.' द्वारा बेचा गया था। आरोप लगाया कि यह खराबी ग्राहक द्वारा किया गया फिजिकल डैमेज थी, इसलिए वापसी के अनुरोध को अस्वीकार कर दिया।

यह विवाद सितंबर 2020 में शुरू हुआ, जब विकासपुरी निवासी राजीव महाय ने फ्लिपकार्ट से 10,999 में एक Lenovo Tab M10 खरीदा। 27 सितंबर, 2020 को डिलिवरी मिलने पर, शिकायतकर्ता ने पाया कि डिवाइस का डिस्प्ले काम नहीं कर रहा था। उन्होंने तुरंत ऑनलाइन शिकायत दर्ज कराई। हालांकि फ्लिपकार्ट द्वारा भेजा गया टेक्नीशियन उनके घर आया और उसने पुष्टि की कि डिवाइस खराब है।

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 29-03-2026 Zone: Mahanagar Edition: 2 Page: NBTMAH04 User: cci Time: 03-28-2026 23:18 Color:

नोएडा एयरपोर्ट अब हकीकत

संकल्प से सिद्धि : PM ने किया एयरपोर्ट का लोकार्पण

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शनिवार को नोएडा इंटरनैशनल एयरपोर्ट के पहले फेज का लोकार्पण कर उत्तर प्रदेश को 5 अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डों वाला देश का अग्रणी राज्य बना दिया। सीएम योगी ने इसे 'डबल इंजन सरकार' की कार्य-संस्कृति का प्रमाण बताया। वैश्विक संकटों के बीच यह न केवल पश्चिमी यूपी के किसानों और युवाओं के लिए समृद्धि के द्वार खोलेगा, बल्कि उत्तर भारत के सबसे बड़े कनेक्टिविटी हब के रूप में निवेश आकर्षित करेगा।

समारोह में यूपी की राज्यपाल आनंदीबेन पटेल, CM योगी, डिप्टी CM केशव प्रसाद मौर्य और डिप्टी CM बृजेश पाठक, केंद्रीय उड्डयन मंत्री राम मोहन नायडू आदि मौजूद रहे।

■ NBT रिपोर्ट, ग्रेटर नोएडा

एक तरफ दुनिया पश्चिम एशिया के युद्ध और संकट से जूझ रही है, तो दूसरी तरफ भारत अपनी प्रगति की रफ्तार को थामने के मूड में नहीं है। नोएडा इंटरनैशनल एयरपोर्ट के लोकार्पण के मौके पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने वैश्विक चुनौतियों के बीच देश की एकजुटता का आह्वान किया। करीब 33 मिनट के अपने संबोधन में उन्होंने विपक्ष को नसीहत भी दी और विकास का रिपोर्ट कार्ड भी पेश किया। यूपी अब पांच इंटरनैशनल एयरपोर्ट्स वाला देश का अग्रणी राज्य बन चुका है, जो न केवल व्यापार बल्कि किसानों और छोटे उद्योगों की तकदीर बदलने की ताकत रखता है। पीएम ने कार्गो टर्मिनल बिल्डिंग का भी लोकार्पण किया और साथ ही एमआरओ सेंटर की आधारशिला रखी।

प्रधानमंत्री ने 25 नवंबर को 2021 को एयरपोर्ट की आधारशिला रखी थी और शनिवार को इसका लोकार्पण किया। 1334 हेक्टेयर में पहला चरण विकसित किया गया है। इस प्रोजेक्ट में पांच रनवे बनेंगे। लोकार्पण से पहले प्रधानमंत्री टर्मिनल बिल्डिंग का निरीक्षण किया। वहां की खूबियों की जानकारी ली। बाद में जनसभा में मोदी ने कहा कि यहां आए युवा उत्साह से भरे हैं, जोश से भरे हैं। उन्हें पता है कि ये जो काम हो रहा है वह उनके भविष्य को नई उड़ान देने वाला है। आज हम विकसित यूपी-विकसित भारत अभियान का एक नया अध्याय शुरू कर रहे हैं। पीएम ने कहा कि इस एयरपोर्ट से आगरा, मथुरा, अलीगढ़, गाजियाबाद, मेरठ, इटावा, बुलंदशहर, फरीदाबाद आदि एरिया को बहुत बड़ा लाभ होने वाला है। पश्चिमी उत्तर प्रदेश के किसानों, छोटे और लघु उद्योगों, यहां के नौजवानों के लिए, अनेक नए अवसर लेकर आने वाला है।

'पहले की सरकारों ने बरसों तक नींव ही नहीं पड़ने दी'

प्रधानमंत्री ने कहा कि जेवर का ये एयरपोर्ट डबल इंजन सरकार की कार्य संस्कृति का अच्छा उदाहरण है। इस एयरपोर्ट को अटल बिहारी वाजपेयी की सरकार ने 2003 में ही फाइल में मंजूरी दे दी थी। केंद्र में कांग्रेस और यहां की पहले की सरकारों ने सालों तक इस एयरपोर्ट की नींव तक नहीं पड़ने दी। 2014 तक ये एयरपोर्ट फाइलों में दबा रहा। केंद्र में हम आए तो यूपी में शुरू के दो-तीन सालों में सपा वालों ने इस पर काम नहीं होने दिया। जैसे ही यूपी भाजपा- एनडीए की सरकार बनी तो सपना साकार हो गया।

700 करोड़ लीटर

'कच्चा तेल विदेश से अब कम मंगवाना पड़ता है'

पीएम ने कहा कि यह कार्यक्रम भारत के नए मिजाज का प्रतीक है। आप सभी देख रहे हैं कि आज पूरा विश्व कितना चिंतित है। पश्चिम एशिया में एक महीने से युद्ध चल रहा है। कई देशों में खाने-पीने के सामान, पेट्रोल-डीजल-गैस, खाद आदि का संकट पैदा हो गया है। भारत तो बहुत बड़ी मात्रा में कच्चा तेल और गैस युद्ध प्रभावित इलाके से मंगाता रहा है। किसानों ने गन्ने से इथेनॉल बनाया। इससे कच्चे तेल पर निर्भरता कम हुई है। इससे हर वर्ष साढ़े चार करोड़ बैरल यानी लगभग 700 करोड़ लीटर कच्चा तेल कम मंगवाना पड़ता है।

राजनीति के लिए

गलत बयानबाजी करने वालों पर कसा तंज

पीएम बोले कि राजनीति के लिए गलत बयानबाजी करने वाले राजनीतिक बहस में तो कुछ नंबर पा लेंगे, लेकिन देश को नुकसान पहुंचाने वाली हरकतों को देश की जनता कभी माफ नहीं करती। कोरोना संकट में भी कुछ लोगों ने अफवाहें फैलाई थी। वैक्सीन को लेकर झूठ बोले ताकि सरकार का काम मुश्किल हो। परिणाम क्या हुआ? जनता ने चुनावों के दौरान ऐसी राजनीति को नकार दिया, ठुकरा दिया। मुझे भरोसा है सभी राजनीतिक दल इससे सबक लेंगे और एकजुट प्रयासों को बल देंगे।

वक्त पर काम

25 नवंबर 2021 को नींव रखी गई और रेकॉर्ड समय में पहले चरण का काम पूरा कर लोकार्पण किया गया।

इंटरनैशनल हब

उत्तर प्रदेश अब 5 इंटरनैशनल एयरपोर्ट्स वाला देश का अग्रणी राज्य बन गया है। यह बड़ी उपलब्धि है।

विपक्ष पर प्रहार

2003 में अटल जी की सरकार ने इसे मंजूरी दी थी, लेकिन बाद की कांग्रेस, सपा सरकारों ने इसे फाइलों में दबाए रखा।

क्षेत्रीय विकास

इस एयरपोर्ट से पश्चिमी यूपी के किसानों, लघु उद्योगों और युवाओं के लिए रोजगार के लाखों नए अवसर खुलेंगे।

बयानबाजी से बचें

पीएम ने राजनीतिक दलों से आग्रह किया कि संकट में ऐसी बयानबाजी से बचें जो देश के हितों को नुकसान पहुंचाती हो।

वैश्विक मानचित्र पर नई पहचान : योगी

■ NBT न्यूज, ग्रेनो : एयरपोर्ट के लोकार्पण पर मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि जिसका परियोजना का शिलान्यास किया, उसका उद्घाटन भी किया, यही डबल इंजन सरकार की पहचान है। उन्होंने एयरपोर्ट को नए भारत की बदलती तस्वीर का सशक्त उदाहरण बताते हुए कहा कि इससे उत्तर प्रदेश को वैश्विक एविएशन मानचित्र पर नई पहचान मिलेगी और बड़े पैमाने पर रोजगार के अवसर तैयार होंगे। यह परियोजना केवल एक एयरपोर्ट नहीं, बल्कि प्रदेश के तेज विकास की गति का प्रतीक है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में देश के इन्फ्रास्ट्रक्चर को नई दिशा मिली है, जिसके चलते बड़ी परियोजनाएं तय समय में पूरी हो रही हैं।

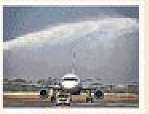
डिवेलपमेंट, रोजगार का हब बनेगा : नायडू

■ NBT न्यूज, ग्रेनो : केंद्रीय नागरिक उड्डयन मंत्री किंजरापु राम मोहन नायडू ने कहा कि यह एयरपोर्ट उत्तर प्रदेश को डिवेलपमेंट और रोजगार का हब बनाएगा। उन्होंने कहा कि यह सिर्फ एक एयरपोर्ट नहीं, बल्कि नए भारत की प्रगति, निवेश और बदलती तस्वीर का प्रतीक है, जहां अब आम नागरिक भी हवाई यात्रा से जुड़ रहा है। उन्होंने कहा कि उत्तर प्रदेश अब उड्डयन प्रदेश के रूप में भी पहचान बना रहा है।

नोएडा एयरपोर्ट

घटेगा दिल्ली एयरपोर्ट का प्रेशर, पर लगेंगे कई साल

Katyayani.Upreti
@timesofindia.com



नई दिल्ली : तेजी से फैलती दिल्ली और उसके इकलौते इंदिरा गांधी इंटरनैशनल एयरपोर्ट (आईजीआई) का बोझ कम करने के लिए नोएडा इंटरनैशनल एयरपोर्ट जेवर एक बड़ा कदम माना जा रहा है। हालांकि, विशेषज्ञों का मानना है कि यह एक-दो साल में नहीं बल्कि असर दिखने में कई साल लग जाएंगे क्योंकि नए एयरपोर्ट की पहुंच अभी एनसीआर के लोगों के लिए आसान नहीं है, कनेक्टिविटी अच्छी नहीं है, आसपास होटल्स नहीं है, साथ ही यह एयरपोर्ट शुरुआत में बहुत कम बड़े शहरों से जुड़ेगा।

आईजीआई में रोजाना करीब 1500 फ्लाइट्स का आना-जाना रहता है, एयरपोर्ट से 150 से ज्यादा शहरों से जुड़ा हुआ है, जबकि जेवर एयरपोर्ट से मई तक कुछ ही शहर जुड़ेंगे, इंटरनैशनल फ्लाइट्स के लिए सितंबर तक के इंतजार करना पड़ेगा। एविएशन इंडस्ट्री से जुड़े एक अधिकारी कहते हैं, जेवर एयरपोर्ट एनसीआर के शहरों से भी दूर है। मसलन अगर ग्रेटर नोएडा के एक हिस्से से दिल्ली एयरपोर्ट 40 किलोमीटर है, तो जेवर एयरपोर्ट 55 किमी। तो ऐसे कई लोगों के लिए दिल्ली आना ही सुविधाजनक है। दूसरा, पब्लिक ट्रांसपोर्ट से कनेक्टिविटी नहीं है, जबकि दिल्ली एयरपोर्ट एनसीआर के हर कोने से मेट्रो से जुड़ा है। तीसरा, बड़ी संख्या में दिल्ली से लोग बिजनेस ट्रैवल करते हैं, जिनके ऑफिस दिल्ली-गुड़गांव में हैं। तो दिल्ली एयरपोर्ट का प्रेशर कम होने में करीब 10 साल लग जाएंगे।

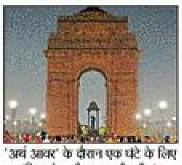
क्या कहते हैं एविएशन एक्सपर्ट

एविएशन एक्सपर्ट सुभाष गोयल के अनुसार, जेवर एयरपोर्ट वर्ल्ड-क्लास और पांच रनवे वाला है, लेकिन वर्तमान में मेट्रो कनेक्टिविटी और नजदीकी होटलों की कमी के कारण यात्री दिल्ली एयरपोर्ट को प्राथमिकता देंगे। हालांकि, स्लॉट की उपलब्धता के चलते यह कार्गो और चार्टर्ड फ्लाइट्स के लिए तुरंत बेहतर विकल्प बनेगा। लखनऊ, आगरा और अलीगढ़ जैसे शहरों के यात्री इसे पसंद कर सकते हैं। वहीं, डॉ. एस वेलमुरुगन (पूर्व चीफ, CRRI) ने चिंता जताई कि मेट्रो/RRTS जैसे सार्वजनिक परिवहन शुरू होने में अभी 5 साल लग सकते हैं। यदि एयरपोर्ट के साथ ही इनका काम शुरू होता, तो दिल्ली एयरपोर्ट का दबाव तेजी से कम हो पाता।

राज्यपाल, सीएम ने भरी पहली उड़ान

■ NBT रिपोर्ट, ग्रेनो: उद्घाटन के बाद राज्यपाल आनंदी बेन पटेल और मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने राजकीय विमान से नोएडा इंटरनैशनल एयरपोर्ट से पहली उड़ान भरी। यहां से वह लखनऊ के लिए रवाना हुए। इस एयरपोर्ट से यह पहला टेकऑफ था। अभी यहां से संचालन नहीं होगा। इसमें समय लगेगा।

आज बारिश का येलो अलर्ट, कल भी बरसेंगे बादल!



'अर्थ आवर' के दौरान एक घंटे के लिए इंडिया गेट की लाइट भी रही बंद

NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: मार्च के बचे हुए दिनों में बारिश और बौछारों की संभावना है। वीकेंड पर बारिश का येलो अलर्ट जारी किया गया है। बारिश के साथ तेज हवाएं भी चलेंगी। सुबह से दोपहर तक तेज हवाओं के साथ हल्की बारिश होगी। दोपहर के बाद हवाएं तेज हो जाएंगी। 30 और 31 मार्च को भी बारिश के आसार बने हुए हैं। शनिवार को अधिकतम तापमान 33.6 डिग्री रहा। यह सामान्य से एक डिग्री अधिक रहा। न्यूनतम तापमान 18.8 डिग्री रहा। यह सामान्य से 0.7 डिग्री अधिक रहा।

पूर्वानुमान के अनुसार, रविवार को बादल छाए रहेंगे। सुबह से दोपहर तक तेज हवाओं के साथ हल्की बारिश की संभावना है। इस दौरान हवाओं की गति 30 से 40 किलोमीटर प्रति घंटे तक रह सकती है। दोपहर के बाद बूंदाबांदी होने के आसार हैं। बिजली चमकने और तेज हवाओं के चलने की संभावना है। हवाओं की गति 20 से 40 किलोमीटर प्रति घंटे तक रह सकती है।

2023 में विवाद में रहे बंगले में रहने पहुंचे मुख्य सचिव

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: दक्षिण-पूर्वी दिल्ली के किलोकरी जल विहार में 15वीं सदी के एक स्मारक को ध्वस्त करके बनाया गए बंगले में अब दिल्ली के मुख्य सचिव रहेंगे। आधिकारिक सूत्रों की मानें तो वह जल विहार वाले बंगले में शिफ्ट भी हो चुके हैं। इसका निर्माण दिल्ली जल बोर्ड के तत्कालीन सीईओ उदित प्रकाश ने करवाया था। इस बंगले के निर्माण को लेकर 2023 में विवाद खड़ा हुआ था, जब दिल्ली के विजिलेंस विभाग ने उदित प्रकाश राय को कारण बताओ नोटिस जारी कर जवाब तलब किया था।

15वीं सदी के एक स्मारक को ध्वस्त कर बनाया था बंगला

दिल्ली में SIR के दौरान रखेंगे कड़ी निगरानी: कांग्रेस

NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली : दिल्ली प्रदेश कांग्रेस कमिटी के अध्यक्ष देवेंद्र यादव ने कहा है कि दिल्ली कांग्रेस राजधानी में होने वाले मतदाता सूची के विशेष गहन पुनरीक्षण (SIR) के दौरान बूथ स्तर पर पैनी नजर रखेगी और मतदाताओं के अधिकारों को संरक्षित करेगी। उन्होंने कहा कि हमारे नेता अपने-अपने बूथों पर यह सुनिश्चित करेंगे कि किसी भी वैध वोटर को उसके वोट देने के संवैधानिक अधिकार से वंचित नहीं होने दिया जाए।

दिल्ली कांग्रेस अध्यक्ष देवेंद्र यादव बोले, रहेंगे अलर्ट

घर में इंडक्शन का साथ, बाहर EV से बनी बात

रसोई की पसंद बन रहा है इंडक्शन चूल्हा

■ राम त्रिपाठी, नई दिल्ली: युद्ध के हालातों के चलते आम जनता इंडक्शन बिजली के चूल्हा से तेजी से परिचित हो रही है। लोगों का कहना है कि जानकारी नहीं होने के कारण इंडक्शन चूल्हा के बारे में कई गलत मान्यताएं बनी हुई थीं। अब इसका इस्तेमाल करने पर इसकी सुरक्षात्मक खासियत के बारे में जानकारी मिली है। कृष्णा नगर निवासी पूनम ने बताया कि वह पिछले साल से इंडक्शन चूल्हे का इस्तेमाल कर रही हैं, जिसे इंस्टॉल कराना फिलहाल LPG से सस्ता पड़ा है। करीब 1100 रुपए में चूल्हा खरीद कर रसोई में चालू हो गया। लोगों को इंडक्शन के बारे में जानकारी नहीं है। इस कारण इससे परहेज करते थे।

गैस किल्लत के बीच लोगों में तेजी से बढ़ रहा है प्रसार

वसुंधरा एनक्लेव निवासी कविता ने बताया कि इंडक्शन काफी सिक्योर है। जब तक इसके फंक्शन मालूम नहीं थे तब तक डर लगता था। कम या बहुत अधिक हीट करने की सुविधा है।

इसी महीने करीब 1800 रुपये में इंडक्शन चूल्हा खरीदने वाली रितु महेंद्रु ने बताया कि इस्तेमाल करने के बाद कई आशंकाएं दूर हुई हैं। बिजली खर्च थोड़ा ज्यादा हो सकती है, लेकिन वह इतना अधिक नहीं है कि जेब पर बहुत बोझ पड़े। इमरजेंसी में इस सुविधा को पूरी तरह सफल माना जा सकता है।

उत्तम नगर निवासी हरीश शर्मा के परिवार ने LPG सिलिंडर नहीं मिलने पर मजबूरी में इंडक्शन चूल्हा अपनाया, लेकिन अब यह मजबूरी धीरे-धीरे उनकी पसंद बनती जा रही है।

पर एलपीजी सिलिंडर के लिए अब भी जारी है जद्दोजहद

PTI

दिलशाद कॉलोनी में एक गैस एजेंसी के बाहर शनिवार को लोग सुबह से ही सिलिंडर के लिए लाइन में लगे दिखे

'इलेक्ट्रिक गाड़ी पड़ रही सस्ती'

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

करीब आठ महीने पहले अपनी पुरानी CNG गाड़ी को बेचकर ई-वीकल लेने वाले द्वारका के अमन शर्मा ने कहा कि पहले ई-वीकल लेने में कुछ हिचकिचाहट थी। करीब छह महीने का समय लिया फैसला करने में कि उन्हें इलेक्ट्रिक गाड़ी ही लेनी है। अब लगता है कि बेकार में हिचक रहे थे। इससे किफायती कुछ नहीं है। खर्च भी कम हो रहा है और कम प्रेशर, लंबी लाइनों का झंझट भी नहीं है।

अमन ने बताया कि इलेक्ट्रिक गाड़ी दिल्ली एनसीआर के ट्रैफिक के लिहाज से काफी अच्छी और किफायती है। इसका रिजनरेशन मोड गाड़ी की बैट्री को खुद-ब-खुद चार्ज कर देता है। पहले उन्हें लगता था कि गाड़ी को चार्ज करना समस्या हो सकता है, लेकिन घर में एक अलग मीटर लगाकर चार्ज करने में कोई समस्या नहीं है। स्लो चार्जर इस्तेमाल करने की सलाह कंपनियां देती हैं, स्लो चार्जर आठ घंटे में पूरी गाड़ी चार्ज कर देता है। बैट्री की वॉरंटी भी आठ साल की है। अभी तक बैट्री में कोई समस्या नहीं आई है। बारिश में चार्ज करने में शुरुआत में समस्या आ रही थी, लेकिन पहले सीजन में पता चल गया कि घर की अर्थिंग करवानी पड़ेगी। इसे करवाने के बाद अब मॉनसून में भी गाड़ी चार्ज करने में कोई समस्या नहीं आ रही है। इनकी गाड़ी में शोर बिल्कुल नहीं है और एसी व ब्रेक सिस्टम किसी भी अन्य गाड़ी की तरह ही काम कर रहे हैं।

उन्होंने बताया कि CNG गाड़ी की हर तीन महीने में सर्विस करवाने पर 7 से 8 हजार रुपये का खर्च तो आ ही जाता था। अभी तक गाड़ी की फ्री सर्विस चल रही है। इस दौरान उन्हें जो समझ में आया है सर्विस में 2-3 हजार रुपये का खर्च आ रहा है।

लोगों पर नहीं पड़ने देंगे असर: CM

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने कहा है कि वैश्विक हालात का बोझ आम लोगों पर नहीं पड़ने दिया जाएगा। इसके लिए दिल्ली सरकार केंद्र के साथ मिलकर काम कर रही है। उन्होंने यह बात शुक्रवार शाम प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के साथ हुई वर्चुअल बैठक के बाद कही। सीएम ने कहा कि दिल्ली में ईंधन की सप्लाई प्रभावित न हो, इसके लिए केंद्र और राज्य सरकार मिलकर प्रयास कर रहे हैं।

प्रधानमंत्री मोदी ने पश्चिम एशिया में चल रहे युद्ध के बीच गैस और ईंधन की किल्लत को लेकर देशभर के मुख्यमंत्रियों के साथ बैठक की। बैठक में देश में गैस और ईंधन की मौजूदा स्थिति और भविष्य की तैयारियों पर चर्चा हुई। बैठक के बाद सीएम ने देर रात सोशल मीडिया प्लैटफॉर्म एक्स पर जानकारी दी कि उन्होंने प्रधानमंत्री की अध्यक्षता में आयोजित राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों की उच्च स्तरीय बैठक में हिस्सा लिया। इस दौरान जरूरी संसाधनों की सप्लाई सुनिश्चित करने पर चर्चा की गई।

पीएम के साथ बैठक के बाद CM रेखा गुप्ता ने कही बात

सीएम ने कहा कि वैश्विक हालात के बीच देश की आर्थिक स्थिरता और जरूरी संसाधनों की उपलब्धता बनाए रखना केंद्र और राज्य सरकार की साझा प्राथमिकता है। उन्होंने कहा कि जनहित को ध्यान में रखते हुए केंद्र सरकार प्रभावी कदम उठा रही है, जिससे भविष्य में मजबूत सप्लाई नेटवर्क तैयार हो सके और लोगों को बिना किसी रुकावट के ईंधन मिलता रहे।

इस बीच सरकार ने एक बार फिर साफ किया है कि दिल्ली में गैस, पेट्रोल और डीजल की कोई कमी नहीं है। सभी जरूरी सेवाओं के लिए गैस की सप्लाई सामान्य रूप से जारी है। पेट्रोल और डीजल की उपलब्धता भी सामान्य बताई गई है। सरकार के अनुसार, दिल्ली में कमर्शल गैस सिलिंडर की सप्लाई बढ़ाई गई है। साथ ही गैस सिलिंडर की कालाबाजारी रोकने के लिए 70 टीमें लगातार काम कर रही हैं। सरकार ने लोगों से अपील की है कि वे अफवाहों पर ध्यान न दें और गैर जरूरी रूप से ईंधन की खरीदारी न करें।

कमर्शल सिलिंडर की सप्लाई सुधरी

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: एलपीजी सिलिंडर की किल्लत खत्म होती दिख रही है। कारोबारियों के अनुसार, पिछले एक हफ्ते में कमर्शल गैस सिलिंडर की सप्लाई में सुधार आया है। हालांकि, उनका कहना है कि गैस सिलिंडर की कालाबाजारी अब भी टेंशन दे रही है। दरअसल, अमेरिका-ईरान युद्ध की वजह से पिछले एक महीने से देश में एलपीजी सिलिंडर का संकट बना हुआ है। सबसे ज्यादा दिक्कत कमर्शल सिलिंडर को लेकर है। कई छोटे-बड़े रेस्टोरेंट इस संकट से जूझ रहे हैं। पिछले एक हफ्ते से कमर्शल सिलिंडर की सप्लाई में सुधार आ गया है। नैशनल रेस्टोरेंट असोसिएशन के कोषाध्यक्ष मनप्रीत सिंह ने बताया कि कमर्शल एलपीजी सिलिंडर की सप्लाई में लगभग 30 प्रतिशत का सुधार आ चुका है।

युवाओं की ऊर्जा और इनोवेशन ही देश की सबसे बड़ी पूंजी: CM

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने शनिवार को भारत मंडपम में आयोजित इंडिया इनोवेट्स-2026 में भाग लेकर देशभर से आए युवाओं का उत्साह बढ़ाया। इस वर्ष के आयोजन का फोकस आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (AI), रोबोटिक्स और क्लाइमेट से जुड़े इनोवेटिव आइडियाज पर रहा। इस मेगा हैकाथॉन को दुनिया का सबसे बड़ा इनोवेशन प्लेटफॉर्म माना जा रहा है। इस मौके पर सीएम ने कहा कि युवाओं की ऊर्जा और इनोवेशन ही देश की सबसे बड़ी पूंजी है।

सीएम ने कहा कि भारत की असली ताकत उसकी युवा शक्ति है। यहां मौजूद युवा आइडियाज को इनोवेशन और इनोवेशन को इंपैक्ट में बदलने की क्षमता रखते हैं। देश की 60% से अधिक आबादी युवा है, जो देश को वैश्विक मंच पर नई ऊंचाइयों तक ले जाने में अहम भूमिका निभाएगी।

CM रेखा गुप्ता इंडिया इनोवेशन 2026 में हुईं शामिल

मुख्यमंत्री ने 1200 टॉपर्स को बांटे लैपटॉप

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली : सीएम रेखा गुप्ता ने शनिवार को द्वारका के यशोभूमि में आयोजित यशोत्सव 2026 समापन समारोह और पुरस्कार वितरण में शामिल हुईं। इस मौके पर उन्होंने मेधावी छात्रों और खिलाड़ियों को सम्मानित किया। साथ ही सरकार की ओर से शिक्षा में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले 1200 टॉप रैंकर्स को लैपटॉप बांटे।

सीएम ने कहा कि यह केवल पुरस्कार वितरण का अवसर नहीं, बल्कि युवा प्रतिभाओं के परिश्रम, समर्पण और उपलब्धियों का उत्सव है। सरकार का उद्देश्य शिक्षा और खेल दोनों क्षेत्रों में युवाओं को समान अवसर प्रदान करना है, ताकि वे अपने सपनों को साकार कर सकें।

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 29-03-2026 Zone: Mahanagar Edition: 1 Page: NBTMAH05 User: cci Time: 03-28-2026 22:10 Color:

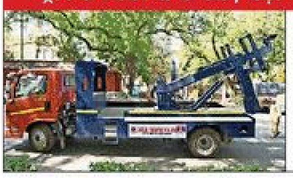
76 नई क्रेन सड़कों पर उतारीं, 125 हाईटेक कैमरों से होगी निगरानी

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

दिल्ली पुलिस मुख्यालय में शनिवार को आयोजित कार्यक्रम में ट्रैफिक यूनिट के लिए 76 नए क्रेनों को दिल्ली पुलिस कमिश्नर सतीश गोलछा ने हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। 125 नए ओवर-स्पीडिंग वॉयलेशन डिटेक्शन (OSVD) कैमरों का सॉफ्ट लॉन्च भी किया गया। जिससे ट्रैफिक नियमों के उल्लंघन पर कड़ी निगरानी रखी जाएगी।

इस दौरान पुलिस कमिश्नर सतीश गोलछा के अलावा स्पेशल सीपी (ट्रैफिक) नीरज ठाकुर, अडिशनल सीपी (ट्रैफिक) विजयंता गोयल आर्य भी मौजूद रहे। पुलिस कमिश्नर ने कहा कि ट्रैफिक पुलिस, दिल्ली पुलिस का सबसे ज्यादा दिखाई देने वाला चेहरा है, इसलिए उसकी कार्यशैली प्रभावी और पारदर्शी होनी चाहिए। अडिशनल सीपी ट्रैफिक विजयंता गोयल आर्य ने बताया कि अवैध पार्किंग और बीच रास्ते में खराब गाड़ियां ट्रैफिक जाम की बड़ी वजह बनते रहे हैं। ऐसे में व्यवस्था को मजबूत करते हुए क्रेनों की संख्या बढ़ाई गई है।

ट्रैफिक व्यवस्था के लिए बड़ा कदम



नई क्रेनों और कैमरों से ट्रैफिक नियमों के उल्लंघन पर निगरानी के साथ ऐक्शन लिया जा सकेगा।

तकनीक से लैस

नया सिस्टम हाई-रेजल्यूशन कैमरा, ऑटोमैटिक नंबर प्लेट रिकग्निशन और ई-चालान सिस्टम से जुड़ा हुआ है। इससे नियम तोड़ने वाली गाड़ियों की सटीक पहचान कर तुरंत चालान जारी किया जा सकेगा।

स्मार्ट पुलिसिंग

यह पहल दिल्ली पुलिस की स्मार्ट पुलिसिंग के लक्ष्य के अनुरूप है, जिसमें फेसलेस और प्रभावी ट्रैफिक प्रवर्तन को बढ़ावा दिया जा रहा है। इससे सड़क दुर्घटनाओं में कमी लाने में मदद मिलेगी।

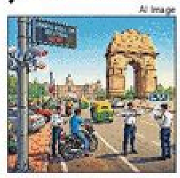
इंडिया गेट, कर्तव्य पथ पर भीड़ कम करने के लिए डी-कंजेशन प्लान लागू

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

दिल्ली में गर्मी बढ़ने और इंडिया गेट और कर्तव्य पथ में बढ़ती भीड़ को देखते हुए ट्रैफिक पुलिस ने एक विशेष डी-कंजेशन (भीड़ कम करने) अभियान चला रही है। इस अभियान का उद्देश्य गाड़ियों की सुचारू आवाजाही सुनिश्चित करना, पार्किंग व्यवस्था को व्यवस्थित करना, ट्रैफिक नियमों का पालन कराना और अवैध पार्किंग और रॉन्ग साइड गाड़ी चलाने पर सख्त कार्रवाई करना है। ट्रैफिक पुलिस ने लोगों से अपील की गई है कि वे सड़क या फुटपाथ पर गाड़ी पार्क न करें और निर्धारित पार्किंग स्थलों का ही उपयोग करें।

नई दिल्ली (ट्रैफिक) के डीसीपी शोभित डी. सक्सेना ने बताया कि इंडिया गेट और कर्तव्य पथ पर ट्रैफिक नियमों का उल्लंघन करने पर मार्च में अब तक 2253 चालान काटे गए हैं। जिसमें अवैध पार्किंग पर मौके पर 1720 गाड़ियों के चालान काटे गए, जबकि कैमरे से 293 ई-चालान भेजे गए। बिना हेलमेट के 60 चालान काटे गए। डीसीपी ने बताया कि ट्रैफिक नियमों के पालन को सुनिश्चित करने के लिए रेड लाइट वायलेशन कैमरे लगाए जा रहे हैं। ये कैमरे मथुरा रोड-भैरों मार्ग, रिंग रोड-भैरों रोड और जनपथ-टॉलस्टॉय मार्ग जैसे प्रमुख चौराहों पर लगाए जा रहे हैं। जो रेड लाइट जंप करने वालों का स्वतः चालान करेंगे। इसके तहत मोबाइल से सीधे ड्राइवर को चालान नोटिस भेजा जा सकता है।

AI Image



यहां है पब्लिक पार्किंग

- मानसिंह रोड (नैशनल म्यूजियम के पास)
- जनपथ (वॉटर चैनल के दोनों ओर)
- रफी मार्ग (सेंट्रल सेक्रेटेरिएट मेट्रो स्टेशन के पास)
- बसों के लिए P1 मानसिंह रोड पर पार्किंग की व्यवस्था

कई सड़कों पर ट्रैफिक की पाबंदी

■ **NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली:** ट्रैफिक पुलिस ने आज होने वाली टाइम्स इंटरनेट लिमिटेड हाफ मैराथन के मद्देनजर ट्रैफिक एडवाइजरी जारी की है। यह मैराथन रविवार सुबह 5:00 बजे से 10:00 बजे तक आयोजित होगी। शुरुआत और समापन मेजर ध्यानचंद नैशनल स्टेडियम से होगा।

ट्रैफिक पुलिस के मुताबिक, मैराथन के कारण करीब 5 घंटे तक कई प्रमुख सड़कों पर ट्रैफिक की पाबंदी रहेगी। अपील की गई है कि लोग अपनी यात्रा पहले से प्लान करें। इस दौरान इंडिया गेट, कर्तव्य पथ और आसपास के इलाकों में ट्रैफिक व्यवस्था बनाए रखने के लिए कई पाबंदियां लागू रहेंगी। इंडिया गेट, मानसिंह रोड, जनपथ, कर्तव्य पथ, अशोका रोड और अकबर रोड समेत रूट में आने वाले सभी इलाकों में गाड़ियां खड़ी करना या रोकना पूरी तरह प्रतिबंधित रहेगा।

ट्रेनों की लेटलतीफी से मिलेगी छुट्टी!

दिल्ली में 2 और लाइनें बिछाने का काम तेज़

Abhishek.Gautam1
@timesofindia.com

- आनंद विहार-तिलक ब्रिज के बीच 2 और लाइन बिछाने का काम जारी
- अब आउटर पर नहीं रुकेंगी ट्रेनें, 9.77 किलोमीटर लंबी बिछ रही लाइन

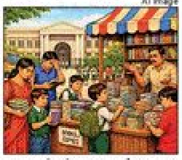
■ **नई दिल्ली:** गाजियाबाद से नई दिल्ली या हजरत निजामुद्दीन की ओर अगर आप ट्रेन से सफर करते हैं और साहिबाबाद या आनंद विहार के पास ट्रेन खड़ी होने से परेशान रहते हैं तो आपके लिए एक बड़ी खुशखबरी है। आनंद विहार से तिलक ब्रिज के बीच चल रहे 'थर्ड और फोर्थ लाइन' प्रोजेक्ट का काम अब रफ्तार पकड़ रहा है। इस प्रोजेक्ट के पूरा होते ही ट्रेनों को आउटर पर खड़े होने की झंझट खत्म हो जाएगी और यात्रियों को लेटलतीफी से बड़ी राहत मिलेगी। अब तक 1.32 किमी तक काम पूरा हो चुका है। दावा है जल्द ही काम पूरा कर लिया जाएगा, जिससे ट्रेनों को ट्रैफिक से मुक्ति मिल सकेगी।

जानकारी के अनुसार, मौजूदा समय में आनंद विहार और तिलक ब्रिज के बीच केवल दो ट्रैक हैं। स्थिति तब और खराब हो जाती है जब निजामुद्दीन की ओर से आने वाली दो लाइनें भी इसी रूट पर मर्ज (मिलती) हो जाती है। ऐसे में इस ट्रैक पर ट्रेनों का ट्रैफिक बहुत अधिक बढ़ जाता है। एक अधिकारी ने बताया कि नई दिल्ली से तिलक ब्रिज तक 6 ट्रैक हैं और आनंद विहार के आगे 4 ट्रैक, लेकिन बीच के इस 9.77 किमी के टुकड़े पर केवल 2 ट्रैक होने की वजह से काफी दिक्कत होती है। इस रूट पर रोजाना 180 पैसेंजर ट्रेनें और 42 मालगाड़ियां दौड़ती हैं। भारी ट्रैफिक के कारण अक्सर ट्रेनों को गाजियाबाद और दिल्ली के बीच आउटर पर खड़ा करना पड़ता है।

स्कूल से महंगे दाम पर कॉपी और किताबें खरीदने को मजबूर पैरंट्स

Katyayani.Upreti
@timesofindia.com

AI image



■ नई दिल्ली : 1 अप्रैल से दिल्ली के स्कूलों में नया सेशन शुरू होगा। हर साल की तरह यह सेशन भी पैरंट्स की जेब पर भारी पड़ रहा है। वह बच्चों के लिए वे प्राइवेट स्कूलों से महंगी कॉपी-किताबें खरीदने को मजबूर हैं। शिकायत है कि निदेशालय के नियमों के तहत स्कूलों ने किताबें खरीदने के लिए 5 वेंडर्स की लिस्ट जारी नहीं की है, प्राइवेट पब्लिकेशन की किताबें लगाई हैं, ऐसे में पूरा सेट मार्केट रेट से काफी ऊपर है।

तमाम पैरंट्स असोसिएशन का कहना है कि दिल्ली शिक्षा निदेशालय (DoE) हर साल की तरह चुप है, कोई चेतावनी, कोई इंस्पेक्शन और न कोई ऐक्शन होने से प्राइवेट स्कूलों में कमर्शल एक्टिविटी खुलकर हो रही है। वहीं, शिक्षा विभाग के एक अधिकारी कहते हैं, अगर ऐसा कोई स्कूल कर रहा है कि इसकी शिकायत जिले के डीडीई को दी जानी चाहिए, जांच के बाद उन पर दिल्ली स्कूल एजुकेशन एक्ट 1973 के तहत कार्रवाई होगी।

हर साल की तरह यह सेशन भी पैरंट्स की जेब पर भारी पड़ रहा

दिल्ली पैरंट्स असोसिएशन की प्रेजिडेंट अपराजिता गौतम का कहना है, आप स्कूलों की वेबसाइट चेक कर लें, ज्यादातर ने वेंडर्स की लिस्ट डाली ही नहीं है। पैरंट्स 9-10 हजार रुपये की किताबें लेने पर मजबूर हैं। दूसरा, जब कोर्ट का ऑर्डर है कि NCERT की किताबें ही बेची जाएं तो कैसे प्राइवेट पब्लिकेशन को इतना बढ़ावा खुलेआम दिया जा रहा है! नॉर्थ-वेस्ट पैरंट्स असोसिएशन के पंकज गुप्ता कहते हैं, करीब 90% स्कूलों ने वेंडर्स की लिस्ट नहीं दी है।

क्या कहते हैं शिक्षा निदेशालय के नियम?

DoE नियम के मुताबिक, अभिभावक अपनी सुविधा के हिसाब से किसी भी दुकानदार से किताबें-यूनिफॉर्म खरीद सकते हैं, स्कूल किसी खास दुकान से खरीदारी के लिए मजबूर नहीं कर सकता। साथ ही, यूनिफॉर्म तीन साल से पहले नहीं बदली जा सकती। स्कूल को कम से कम पांच वेंडर/दुकानों के पते और टेलीफोन नंबर की लिस्ट वेबसाइट में देनी चाहिए। उल्लंघन पर स्कूल का निरीक्षण कर जांच हो सकती है, मान्यता रद्द करने तक का प्रावधान है। पिछले साल DoE ने अप्रैल में स्कूलों को चेताया, तब तक ज्यादातर पैरंट्स किताबें ले चुके थे।

NBT Lens खबरों के अंदर की बात

फिल्म फेस्टिवल में उमड़ी दर्शकों की भीड़, पीयूष मिश्रा ने जमाई 'महफिल'

Hritik.Joshi
@timesofindia.com

Photos : Sunil Kataria

रंग दे बसंती और रोजा की स्क्रीनिंग को लेकर लोग बेहद उत्साहित दिखे

■ नई दिल्ली : भारत मंडपम में हो रहे इंटरनैशनल फिल्म फेस्टिवल ऑफ दिल्ली में चौथे दिन हजारों की भीड़ उमड़ी। 31 मार्च तक चलने वाले इस फेस्टिवल में कोई अपने दोस्तों के साथ कन्नड़ फिल्म सु फ्रॉम सो देखने पहुंचा था, तो कोई प्रोडक्शन और डायरेक्शन पर एक घंटे की स्पेशल मास्टरक्लास के लिए आया था। इस आयोजन में जाने-माने ऐक्टर और सिंगर पीयूष मिश्रा भी पहुंचे। अपने फैंस के साथ एक खास सेशन में उन्होंने अपना गाना आरंभ है प्रचंड भी गाकर सुनाया।

रजिस्ट्रेशन सेंटर के मुताबिक शनिवार को वीकेंड होने के चलते सुबह से ही गेस्ट रजिस्ट्रेशन कराने वालों की अच्छी खासी भीड़ दिखाई दी। बदरपुर से अपने दोस्त के साथ आए मुकेश ने बताया, 'हम जॉब करते हैं, आज हमारी छुट्टी थी, इसलिए हमें यहां आने का मौका मिल पाया।' साकेत से आए नवनीत ने बताया कि मैं अपनी दोस्त के साथ आया हूं। हम दोनों का बहुत पहले से ही रंग दे बसंती देखने का प्लान था। इस फेस्टिवल में आकर फिल्म को देखना हमारे लिए और भी मजेदार बात है।

चौथे दिन आमिर खान की फिल्म रंग दे बसंती और मणिरत्नम की फिल्म रोजा की स्क्रीनिंग को लेकर लोग बेहद उत्साहित थे। रंग दे बसंती को देखने के लिए घंटों पहले ही लोग लंबी कतारों में लग गए थे। वहीं, इस दौरान कई विदेशी दर्शक भी इवेंट में शामिल हुए। अंगोला (मध्य अफ्रीका) से आए एक दर्शक शैल ने बताया, 'हम जिस होटल में रुके थे वहां हमने इस इवेंट का प्रमोशन देखा। मैं तुरंत कैब पकड़कर अपनी फेवरिट फिल्म रोजा देखने आया हूं। इवेंट काफी बड़ा है, हमें यहां पहुंचने में किसी प्रकार की दिक्कत नहीं हुई।

पीयूष मिश्रा

क्या बोले अधिकारी

दिल्ली सरकार से जुड़े एक अधिकारी ने बताया कि ये इवेंट तीन फ्लोर में हो रहा है। लेवल 1 पर सिर्फ वर्कशॉप्स और मास्टर क्लास हो रही है, जिसमें सिर्फ सेशन को रजिस्ट्रेशन कराने वाले लोग ही पहुंच रहे हैं। वहीं, अन्य लेवल पर फिल्मों की स्क्रीनिंग और रेड कारपेट था। इवेंट तीनों फ्लोर पर आयोजन चल रहे हैं। इसलिए भीड़ किसी जगह ज्यादा तो किसी जगह पर कम नजर आ सकती है।

31 मार्च तक फेस्टिवल में हो सकते हैं शामिल

देखें भारतीय सिनेमा का खूबसूरत सफर

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

भारतीय सिनेमा का शानदार सफर महसूस करना है, तो सिने प्रेमियों का 'इंटरनैशनल फिल्म फेस्टिवल ऑफ दिल्ली (IFFD)' में स्वागत है। भारत मंडपम में इस फेस्ट की खूबसूरती और गहराई को पेश करती एक खूबसूरत एग्जिबिशन लोगों को खींच रही है, जो सुनाती है भारतीय फिल्मों की यात्रा के किस्से-कहानियां और पूरी दुनिया में उनकी लोकप्रियता को पेश करती है। आर्ट कलेक्टर नेविल तुली ने इस एग्जिबिशन को रचा है। यह एग्जिबिशन सिनेमा की कई पीढ़ियों के नामी कलाकारों को एक साथ पेश करती है, तो भारतीय और ग्लोबल सिनेमा के साल-दर-साल बढ़ते रूप क्लासिक दौर से लेकर आधुनिक सिनेमा तक की चुनौतियों और सफलताओं की जानकारी भी देती है। इस प्रदर्शनी में 12 अलग-अलग थीम सेक्शन भी शामिल हैं।

शनिवार को इस एग्जिबिशन को देखने पहुंचे

एग्जिबिशन में पर्यटन मंत्री कपिल मिश्रा पहुंचे

दिल्ली के पर्यटन मंत्री कपिल मिश्रा ने कहा कि यह प्रदर्शनी दिल्ली को ग्लोबल सिनेमा और कल्चरल सिनर्जी के केंद्र के रूप में प्रस्तुत करने की दिशा में एक खास कदम है। यह प्रदर्शनी सिनेमा, एजुकेशन और कल्चर का संगम है। इस दौरान फिल्म फेस्टिवल में आए दर्शकों और स्टूडेंट्स से मंत्री ने संवाद भी किया है और फेस्टिवल पर उनकी प्रतिक्रिया और सुझाव भी लिए। IFFD अपने चरम पर है और देशभर से युवा प्रतिभाओं, फिल्मकारों और इंडस्ट्री से जुड़े दिग्गजों की उत्साह से भरी भागीदारी देखने को मिल रही है।

पीयूष मिश्रा के संग मास्टरक्लास

फेस्टिवल में अदाकार-रंगमंच कलाकार-गायक पीयूष मिश्रा की मास्टरक्लास 'कहानी, कविता और सिनेमा' हिट रही। उन्होंने कहा, मुझे लगा था कि मैं NSD बहुत जल्दी पहुंच गया हूं और उस घमंड की कीमत मुझे कई सालों के रूप में चुकानी पड़ी। एक कलाकार के तौर पर मैंने जो कुछ भी सीखा है, वह ज्यादातर खुद से सीखा है और उसे भूलकर सीखा है। एक कलाकार के लिए दर्द जरूरी है, इसके बिना कुछ भी सच्चा बाहर नहीं आता। 30 मार्च को इस फेस्ट में एक खास शाम इंटरनैशनल संगीतकार रिकी केज की लाइव परफॉर्मेंस के नाम है।

DELHI POLLUTION CONTROL COMMITTEE

DPCC

DEPARTMENT OF ENVIRONMENT, (GOVT. OF NCT OF DELHI)
3RD FLOOR, BLOCK 1, DMRC IT PARK, SHASTRI PARK, DELHI- 53
visit us at : http://dpcc.delhigovt.nic.in

LiFE Lifestyle For Environment

No. DPCC/(3)(2)(72)/Admn-25/Vol:III

ENGAGEMENT OF CONSULTANT ON CONTRACTUAL BASIS

Applications are invited for the following posts from the citizens of India from retired officials of **Central / State Government Departments/Autonomous Bodies /PSU** having expertise in related field on purely contractual basis in Delhi Pollution Control Committee (DPCC):

SL. No.	Name of the Post	Number of Post (Tentative)	Maximum Age
1.	Consultant (Public Relation)	01	64 Years

Detailed information in this regard, may be seen at the DPCC website: **www.dpcc.delhigovt.nic.in** under the head "Office Order & Circulars". Application in the prescribed format (available on the website) may be submitted to **the Administrative Officer**, Delhi Pollution Control Committee, 3[rd] Floor, Block 1, DMRC IT Park, Shastri Park, Delhi-110053, within **10 days** from the date of publication of advertisement on the website. Corrigendum etc, if any, shall be put on the official website of DPCC, candiates should visit the DPCC website from time to time.

Sd/-
Member Secretary

'सरकारी भर्ती के लिए कट-ऑफ तारीख तक पूरी योग्यता ज़रूरी'

Prachi.Yadav
@timesofindia.com

■ **दिल्ली हाई** कोर्ट ने शुक्रवार को फैसला सुनाया कि सरकारी भर्ती प्रक्रियाओं में उम्मीदवारों के पास तय कट-ऑफ तारीख तक सभी जरूरी शैक्षणिक योग्यताएं होनी ही चाहिए। जस्टिस अनिल क्षेत्रपाल और जस्टिस विमल कुमार यादव की डिवीजन बेंच ने सेंट्रल एडमिनिस्ट्रेटिव ट्रिब्यूनल (CAT) के पहले के एक आदेश को रद्द कर दिया। CAT ने उस उम्मीदवार को राहत दी थी जिसने तय समय सीमा के बाद अपनी योग्यता पूरी की थी। हाई कोर्ट के फैसले के मुताबिक, किसी उम्मीदवार के पास कोई योग्यता तभी मानी जाती है, जब वह परीक्षा प्रक्रिया को सफलतापूर्वक पूरा कर लेता है और यह प्रक्रिया तब पूरी होती है, जब एग्जाम का रिजल्ट घोषित किया जाता है।

HC ने सेंट्रल एडमिनिस्ट्रेटिव ट्रिब्यूनल का आदेश पलटा

यह मामला दिल्ली अधीनस्थ सेवा चयन बोर्ड (DSSSB) की ओर से 2021 में 'स्पेशल एजुकेटर (प्राइमरी)' के पद के लिए शुरू की गई भर्ती प्रक्रिया से जुड़ा है। विज्ञापन में साफ तौर पर कहा गया था कि शैक्षणिक योग्यताओं सहित सभी पात्रता मानदंड, आवेदन जमा करने की आखिरी तारीख यानी 14 अप्रैल, 2021 तक के आधार पर तय किए जाएंगे।

प्रतिवादी उम्मीदवार, जिसका नाम उपकार था, ने इस पद के लिए आवेदन किया था, लेकिन वह 10 जून, 2021 तक (तय समय सीमा के लगभग दो महीने बाद) 'स्पेशल एजुकेशन' में अपना जरूरी दो साल का डिप्लोमा पूरा नहीं कर पाया था। रेकॉर्ड से पता चला कि उम्मीदवार थ्योरी के पेपर में कई बार फेल हुआ था और आखिरकार उसने एक सप्लीमेंट्री एग्जाम में उन्हें पास किया। इसके चलते DSSSB ने जुलाई 2022 में उसकी उम्मीदवारी रद्द कर दी।

बस्तियों के विकास के लिए 80 करोड़ मिले

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

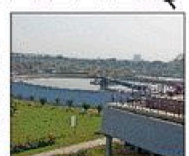
दिल्ली सरकार द्वारा एससी/एसटी बस्तियों के समग्र विकास के लिए 80 करोड़ रुपये का आवंटन किया है। समाज कल्याण एवं अनुसूचित जाति वर्ग कल्याण मंत्री रविन्द्र इंद्राज सिंह ने कहा कि बजट में किए गए इस आवंटन से इन इलाकों के आधारभूत ढांचे को मजबूत किया जाएगा। मंत्री ने यह बातें शाहबाद डेयरी में विकास कार्यों के शिलान्यास के मौके पर कहीं।

इस बजट से आधारभूत ढांचे को मजबूत किया जाएगा। रविन्द्र इंद्राज

मंत्री रविंद्र इंद्राज ने शनिवार को शाहबाद डेयरी वॉर्ड के महाराणा प्रताप चौक में सड़कों के निर्माण कार्य का शिलान्यास किया। उन्होंने बताया कि इस योजना के तहत पक्की सड़कों, सीवर सिस्टम, स्वच्छ पेयजल, जल निकासी, स्ट्रीट लाइट और अन्य नागरिक सुविधाओं का तेजी से विकास किया जाएगा। इसके अलावा जेजे क्लस्टर, डी-ब्लॉक, शाहबाद दौलतपुर से रोहिणी सेक्टर-25 और प्रहलाद विहार कॉलोनी तक के मार्गों के विकास कार्य भी शुरू किए गए हैं।

पार्कों में अब ट्रीटेड पानी से होगी सिंचाई

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली



राजधानी के पार्कों और ग्रीन स्पेस पर अब ग्राउंड वॉटर की बजाय ट्रीटेड वॉटर (उपचारित पानी) से सिंचाई करने की योजना डीडीए तैयार कर रहा है। इस योजना का मकसद ग्राउंड वॉटर के इस्तेमाल को कम करना और ट्रीटेड वॉटर के इस्तेमाल को बढ़ाना है। इस पूरे प्रोजेक्ट के लिए डीडीए कंसल्टेंट नियुक्त करने की प्रक्रिया शुरू कर दी है।

डीडीए बना रहा ग्राउंड वॉटर पर निर्भरता कम करने का प्लान

डीडीए के जारी किए गए रिक्वेस्ट फॉर प्रपोजल (आरएफपी) के अनुसार कंसल्टेंट को प्रोजेक्ट के तहत डिटेल मैनेजमेंट प्लान तैयार करना होगा। इसमें पार्कों और ग्रीन स्पेस में ट्रीटेड पानी की सप्लाई के नेटवर्क का व्यापक प्लान भी तैयार होगा। प्रोजेक्ट से जुड़े एक अधिकारी ने बताया कि डीडीए बागवानी के लिए ग्राउंड वॉटर पर अपनी निर्भरता को कम करना चाहता है। इसलिए यह प्रोजेक्ट तैयार किया जा रहा है। इस डीपीआर में पानी की डिमांड पार्कों में सबसे करीब के सीवेज ट्रीटमेंट प्लांट (एसटीपी) से सप्लाई नेटवर्क बिछाने का प्लान शामिल होगा। डीडीए के आरएफपी के अनुसार, कंसल्टेंट को प्लान और डीपीआर तैयार करने के लिए 210 दिन का समय दिया जाएगा।

ग्राउंड वॉटर की निर्भरता होगी कम

डीडीए करीब 750 पार्क्स, ग्रीन बैल्ट्स और फ्लड प्लेन का रखरखाव कर रहा है। इनमें से ज्यादातर सिंचाई के लिए ग्राउंड वॉटर पर निर्भर हैं। इस प्लान से ग्राउंड वॉटर की निर्भरता कम होगी। ग्राउंड वॉटर का इस्तेमाल किल्लत वाले दिनों में किया जा सकता है। सितंबर 2025 की रिपोर्ट के मुताबिक राजधानी में कुल एसटीपी से 708.7 एमजीडी पानी ट्रीट हो रहा है। इसमें से यमुना में 267 एमजीडी छोड़ा जाता है। जबकि महज 117 एमजीडी के करीब पानी का इस्तेमाल विभिन्न एरिया में पार्कों की सिंचाई और झीलों को भरने के लिए किया जा रहा है। इसके बावजूद अब भी 324.7 एमजीडी ट्रीटेड पानी उपलब्ध है।

NBT Lens खबरों के अंदर की बात

TIMES inter act

I hitherto known as Phool Singh Yadav S/o Ganga Sahai R/o 1382, Gali No-13, Govindpuri Kalkaji, Aali Ali South Delhi, Delhi-110019 have changed my name and shall hereafter be known as Phool Chand

I Shikha Sutodiya W/O, Saiyam Sapra R/o R-9/101, Rajnagar, Ghaziabad, U.p.-201002 have changed my name to Shikha Sutodiya Sapra.

निविदाएं (टेंडर्स)

TENDER NOTICE

UPKAR CO-OPERATIVE GROUP HOUSING SOCIETY LTD.
Plot No. 18, Mayur Vihar Ph-1 Extn., DELHI 110091
Sealed item rate tenders are invited in 'Two Bid System' from eligible & experienced contractors for the following work

Nature of Work	Strengthening, Retrofitting & Facade repair
Estimated Cost	Rs. 24 lacs Inclusive of GST
Earnest Money Deposit	Rs. 50,000/- (DD in favour of UPKAR CGHS)
Time of Completion	6 Months
Tender Fee	Rs. 500/-
Date of Purchase	All days from 31/03/26 (10 AM-4 PM)
Pre-Bid Meeting	03/04/2026 (3 PM)
Last date of Submission	06/04/2026 (4 PM)
Tender opening	06/04/2026 (5 PM)

For any clarification, Contact No. 9810373568

ORIGINAL Membership Share Certificate No. 292 issued to Smt. Usha Sharma for Flat No. D-118, by Upkar Co-operative Group Housing Society has been lost. Finder cont: The Secretary, Upkar Co-operative Group Housing Society, Plot No.18, Mayur Vihar Ph-1 Extn., Delhi-110091.

व्यक्तिगत

I, Shrvtee Devi W/o Ram Avtar Singh R/O Flat No. G-1, D-30C. Dayanand block, Shakarpur, Delhi-110092 declare that I have changed my name from Sarbati Devi to Shrvtee Devi for all future purposes.

BOOK YOUR RECRUITMENT ADS
FOR BOOKING PLEASE CONTACT
Amit Ghosh
9811790649
To Book Online Log on To
Ads timesofindia.com
EXCLUSIVE OFFERS AND ASSISTANCE
SCAN TO BOOK

BOOK YOUR CLASSIFIED ADS
FOR PROPERTY ADS PLEASE CONTACT
SUNIL :
9999499496
TO BOOK ONLINE LOG ON TO
Ads timesofindia.com

Readers are recommended to make appropriate enquires and seek appropriate advice before sending money, incurring any expenses, acting on medical recommendations or entering into any commitment in relation to any advertisement published in this publication. All creatives marked as Advertorial, Spotlight and Promotional Features are to be treated as Advertisements. The Times of India Group doesn't vouch for any claims made by the Advertisers of the products and services. The Printer, Publisher, Editor, and the owners of The Times of India Group publications shall not be held liable for any consequences, in the event such claims are not honoured by the Advertisers.

TIMES TRIBUTE
PAYING HOMAGE TO THE DEPARTED SOUL
To book your ad
Logon to: ads.timesofindia.com
or Call: 18001205474 (Toll Free)
Scan QR Code

REMEMBRANCE
SHARING MEMORIES

Smt. Baldevi Rakheja
(29 March 2016)

To our dear Bhabhi, It has been ten years since we lost both of you (our parents). The loss of a mother, no matter her age, changes your life forever. We may never truly get over the loss, but we learn to live with the quiet pain. We miss you both every day with silent tears.

TO BOOK AN OBITUARY & REMEMBRANCE AD PLEASE CONTACT
VINOD : 99589 92088
PANKAJ : 81306 04727
TO BOOK ONLINE LOG ON TO
Ads timesofindia.com

"HONOUR. COURAGE. BRAVERY. Three words that you taught us. Three words that help us cope with your loss".

The silent joy of remembering a loved one.
The moments you shared together.
Little moments that make life beautiful.

Share them. With Friends. Relatives. Neighbours. Colleagues. With all those whose lives the departed Soul has touched. Because while life goes on, when you share memories, they stay on forever.

Publications	Total Outlay
The Times of India Delhi/NCR	5,600
TOI+NBT (Delhi/NCR)	8,800
TOI+ET (Delhi/NCR)	6,600

Maximum 20 lines

REMEMBRANCE
SHARING MEMORIES
For any information call
Vinod : 9958992088
Pankaj : 8130604727

TIMES TRIBUTES
RATE CARD

Publications	Rates per sq. cms
TOID Capital + NBT (Delhi+NCR)	1295
TOID Full Run ## + NBT (Delhi+NCR)	1360
THE TIMES OF INDIA (Delhi+NCR)	780
THE TIMES OF INDIA (Delhi) Full Run##	900
NAVBHARAT TIMES (Delhi+NCR)	595
THE ECONOMIC TIMES (Delhi+NCR)	715
SANDHYA TIMES (Delhi)	100

Rates effective 5th June 2019

▸ *Placement on specified obit pages only. ▸ This rate benefit is extended up till the size of 320 sq. cm only. ▸ ## Full run includes Delhi City + NCR (Including Gurgaon + Noida) + Chandigarh + Western U.P. + Uttarakhand ▸ TOI Capital (Delhi & NCR) includes TOI Gurgaon & TOI Noida.

To place an Obituary announcement or Remembrance message please call
Vinod: 9958992088
Pankaj : 8130604727

DELHI FINANCIAL CORPORATION
(A Government undertaking)
37-38, PANKHA ROAD INSTITUTIONAL AREA,
D-BLOCK, JANAK PURI, NEW DELHI – 110058
Phone : 011-40566936, 28525038 & 28525039 Website : www.dfcdelhi.nic.in, e-mail: dgmdfc.delh@nic.in

PUBLIC NOTICE
Delhi Financial Corporation

Pursuant to the Government of NCT of Delhi notification dated 6[th] Feb, 2026, it has been decided to shut down the DFC operations completely. Accordingly,

a. Borrowers/Guarantors where loan accounts are fully repaid and who have not collected their original title deeds, mortgage documents or other securities are requested to collect the same within **30 (thirty) days** from publication of this Notice.

b. Borrowers/Guarantors with outstanding dues are advised to settle their accounts total outstanding to obtain discharge certificate and release of securities.

Documents will be released on production of valid ID and loan details. Uncollected documents shall be dealt in accordance with applicable rules and policies.

For details, visit: **https://dfc.delhi.gov.in**

Contact (office hours):
Shri Harish Verma, Manager

Delhi Financial Corporation(under closure)
Plot No. 37 & 38, Institutional Area,
Pankha Road, D-Block, Janakpuri, Delhi-110058

DIP/Shabdarth/Classified/0483/25-26

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 29-03-2026 Zone: Mahanagar Edition: 1 Page: NBTMAH07 User: vivek.kumar4@timesofindia.com Time: 03-28-2026 22:10 Color:

टेक्नोलॉजी, बेहतर इंफ्रास्ट्रक्चर और प्रभावी नीतियों के दम पर मोहाली बन रहा है देश का उभरता हुआ निवेश हब

नीतिगत सुधारों, इंफ्रास्ट्रक्चर के विस्तार और तेजी से विकसित हो रहे टेक इकोसिस्टम के बल पर मोहाली तेजी से पसंदीदा निवेश गंतव्य के रूप में उभर रहा है

मोहाली के निरंतर विकास की अनोखी कहानी

- मोहाली भारत की शीर्ष 5 सबसे तेजी से बढ़ती शहरी अर्थव्यवस्थाओं में शामिल
- 4,000 से अधिक सक्रिय स्टार्टअप इनोवेशन को दे रहे हैं गति
- आईटी और ESDM सेक्टर में 7,500 करोड़ से अधिक का निवेश
- आईटी और GCC इकोसिस्टम में 50,000 से 60,000 प्रोफेशनल्स कार्यरत
- 2030 तक टेक नौकरियों में 2 गुना वृद्धि का अनुमान
- अगले 5 वर्षों में 10–12 मिलियन वर्ग फुट ऑफिस स्पेस की मांग
- टियर-1 शहरों की तुलना में 20–50% तक कम संचालन लागत
- स्वीकृति प्रक्रिया घटकर 30–45 दिनों में पूरी
- सालाना 45 लाख एयर पैसेंजर्स, लगातार बढ़ती संख्या
- 150 से अधिक पंजीकृत आईटी इकाइयां

पंजाब "ब्रांड मोहाली" की परिकल्पना को लगातार आगे बढ़ा रहा है और इसके साथ ही शहर का रूपांतरण इनोवेशन, उद्यम और बेहतर जीवनशैली के केंद्र के रूप में अब न केवल संभव, बल्कि लगभग तय होता नजर आ रहा है। मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान के नेतृत्व में पंजाब सरकार मोहाली को एक भविष्य के लिए तैयार शहरी और निवेश हब के रूप में विकसित करने की महत्वाकांक्षी योजना पर काम कर रही है, जिससे यह ट्राइसिटी क्षेत्र का प्रमुख केंद्र बन सके। इंफ्रास्ट्रक्चर, कारोबार करने में सुगमता और विभिन्न क्षेत्रों में निवेश को बढ़ावा देने पर सरकार का फोकस मोहाली को देश के सबसे संभावनाशील विकास केंद्रों में बदल रहा है। इस दृष्टि की झलक हाल ही में आयोजित 'प्रोग्रेसिव पंजाब इन्वेस्टर्स समिट 2026' में साफ दिखाई दी, जहां "ब्रांड मोहाली" को उत्तर भारत में आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस, आईटी और अगली पीढ़ी के उद्योगों के उभरते हब के रूप में प्रस्तुत किया गया। पीपीआईएस 2026 के विशेष सत्र में मोहाली के कृषि-आधारित अर्थव्यवस्था से तकनीक-आधारित इकोसिस्टम की ओर तेजी से बढ़ते बदलाव को रेखांकित किया गया। 182 एकड़ में विकसित हो रहा एक्सपो सिटी और देश का पहला समर्पित एआई टॉवर जैसे प्रोजेक्ट इस परिवर्तन की मजबूत नींव बन रहे हैं।

तेजी से बढ़ती शहरी अर्थव्यवस्था, मजबूत आधार

मोहाली आज भारत की शीर्ष 5 सबसे तेजी से बढ़ती शहरी अर्थव्यवस्थाओं में शामिल है। पिछले एक दशक में यहां का अनुमानित जिला सकल घरेलू उत्पाद (जीडीडीपी) लगभग 10% की दर से बढ़ा है। शहर की अर्थव्यवस्था अब विविध रूप ले चुकी है। आईटी और आईटीईएस, बायोटेक्नोलॉजी, एडवांस मैन्युफैक्चरिंग, इलेक्ट्रॉनिक्स सिस्टम डिजाइन और उभरते सेवा क्षेत्र इसके प्रमुख स्तंभ हैं। ट्राइसिटी—मोहाली, चंडीगढ़ और पंचकूला के रणनीतिक क्लस्टर में स्थित होने से इसे पंजाब, हरियाणा, हिमाचल प्रदेश और जम्मू-कश्मीर के 6 करोड़ से अधिक लोगों का बड़ा बाजार, प्रतिभा और मांग का मजबूत आधार मिलता है।

आईटी, जीसीसी और स्टार्टअप दे रहे विकास को रफ्तार

मोहाली की निवेश क्षमता का सबसे बड़ा आधार उसका तेजी से विकसित होता टेक इकोसिस्टम है। शहर में 4,000 से अधिक सक्रिय स्टार्टअप हैं और यह ग्लोबल कैपेबिलिटी सेंटर (जीसीसी) और आईटी कंपनियों का उभरता हब बन चुका है। इन्फोसिस, टेक महिंद्रा और जसकेलर जैसी बड़ी कंपनियों ने यहां मजबूत उपस्थिति दर्ज की है। 50,000 से 60,000 प्रोफेशनल्स का कार्यबल, जिसमें करीब 35,000 आईटी विशेषज्ञ शामिल हैं, इस इकोसिस्टम को मजबूती देता है। भारत की एकमात्र इंटीग्रेटेड सेमीकंडक्टर डिवाइस मैन्युफैक्चरिंग सुविधा 'सेमीकंडक्टर लैब' की मौजूदगी इलेक्ट्रॉनिक्स सेक्टर में इसकी स्थिति और मजबूत करती है। अब तक आईटी और ESDM सेक्टर में 7,500 करोड़ से अधिक निवेश हो चुका है, जबकि 2030 तक आईटी और जीसीसी नौकरियों के 1.1 लाख से अधिक होने का अनुमान है। इससे 10–12 मिलियन वर्ग फुट ऑफिस स्पेस की मांग भी पैदा होगी।

लागत में प्रतिस्पर्धात्मक बढ़त, निवेशकों की पसंद

मोहाली की सबसे बड़ी ताकत इसकी लागत प्रतिस्पर्धा है। यहां जमीन और रियल एस्टेट की कीमतें बड़े शहरों के मुकाबले 20–25% तक कम हैं, जबकि कमर्शियल किराया दिल्ली-एनसीआर और बेंगलुरु जैसे शहरों से 50% तक सस्ता है। बिजली दर लगभग 6 प्रति यूनिट और वेतन व जीवनयापन की लागत भी अपेक्षाकृत कम है। कम एट्रिशन रेट के साथ यह लागत दक्षता कंपनियों को बेहतर प्रतिभा के साथ कम खर्च में संचालन का अवसर देती है।

कारोबार में सुगमता: नीतिगत सुधारों का असर

पंजाब सरकार के नीतिगत सुधारों ने निवेशकों का भरोसा मजबूत किया है। यूनिफाइड सिंगल विंडो सिस्टम के जरिए 23 से अधिक विभागों की मंजूरियों को सरल बनाया गया है, जिससे प्रोजेक्ट अप्रूवल का समय 100 दिनों से घटकर 30–45 दिन रह गया है। डिजिटल प्रक्रियाएं, पारदर्शिता और समर्पित रिलेशनशिप मैनेजर जैसी सुविधाओं ने ट्राइसिटी क्षेत्र में कारोबार करना पहले से कहीं आसान बना दिया है।

> पंजाब का औद्योगिक क्षेत्र फिर से रफ्तार पकड़ रहा है और निवेशक राज्य में लौट रहे हैं। 'प्रोग्रेसिव पंजाब इन्वेस्टर्स समिट' की हालिया सफलता इस सकारात्मक बदलाव का प्रमाण है। पंजाब सरकार मोहाली को अत्याधुनिक लैंडस्केपिंग और शहरी सौंदर्यीकरण के माध्यम से विश्वस्तरीय आईटी हब के रूप में विकसित कर रही है, ताकि यह शहर वैश्विक स्तर पर प्रतिस्पर्धी और आकर्षक बन सके।
>
> –भगवंत सिंह मान,
> मुख्यमंत्री, पंजाब

PICS AND DATA BY DIPR, PUNJAB

290 करोड़ के इन्फोसिस कैंपस से मोहाली में 7,000 रोजगार सृजित होंगे

इस परियोजना के तहत पहले चरण में एक इंटीग्रेटेड कैंपस विकसित किया जाएगा, जिसमें सॉफ्टवेयर डेवलपमेंट ब्लॉक, फूड कोर्ट और अन्य आधुनिक सुविधाएं शामिल होंगी।

मजबूत इंफ्रास्ट्रक्चर और कनेक्टिविटी

मोहाली का इंफ्रास्ट्रक्चर इसे अलग पहचान देता है। राष्ट्रीय राजमार्ग, रेल नेटवर्क और अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डा—जहां हर साल 45 लाख से अधिक यात्री आते हैं ये इसे बेहतरीन कनेक्टिविटी प्रदान करते हैं। हाई-स्पीड फाइबर नेटवर्क, डेटा सेंटर और डिजिटल इंफ्रास्ट्रक्चर टेक कंपनियों के लिए सुगम संचालन सुनिश्चित करते हैं। दिल्ली, जयपुर और अमृतसर जैसे प्रमुख शहरों के नजदीक होने से इसकी रणनीतिक अहमियत और बढ़ जाती है।

बेहतर जीवनशैली: प्रतिभा और निवेश का आकर्षण

मोहाली की उच्च जीवन गुणवत्ता इसे निवेशकों और प्रोफेशनल्स दोनों के लिए आकर्षक बनाती है। 40% से अधिक हरित क्षेत्र, बेहतर शहरी योजना और अपेक्षाकृत साफ हवा इसे संतुलित जीवनशैली प्रदान करते हैं।

ट्राइसिटी क्षेत्र में मजबूत हेल्थकेयर और शिक्षा प्रणाली है, जहां से हर साल 40,000 से अधिक युवा कार्यबल में शामिल होते हैं। यही कारण है कि मोहाली न केवल निवेश, बल्कि प्रतिभा के लिए भी एक पसंदीदा गंतव्य बनता जा रहा है।

मोहाली की प्रतिस्पर्धात्मक बढ़त

- मोहाली एक उच्च उत्पादकता वाला शहर है, जो एआई/आईटी जैसे आधुनिक क्षेत्रों, पारंपरिक उद्योग क्लस्टरों, स्टार्टअप्स और नॉलेज संस्थानों के मजबूत संगम से संचालित होता है।
- देश की शिक्षा राजधानी के रूप में प्रसिद्ध, जहां उत्कृष्ट स्कूल, विश्वविद्यालय और शोध संस्थान स्थित हैं।

विविध आर्थिक आधार

- आईटी/आईटीईएस, बायोटेक, मेड-टेक, ESDM, एडवांस मैन्युफैक्चरिंग, सेवाएं और सरकारी क्षेत्र का संतुलित विकास

कारोबार में स्थिरता

- कम एट्रिशन, टियर-1 शहरों की तुलना में कम संचालन लागत और सिंगल विंडो के माध्यम से त्वरित अनुमोदन।

कनेक्टिविटी हब

- राष्ट्रीय राजमार्ग, रेल और हवाई मार्ग के जरिए मजबूत राष्ट्रीय व वैश्विक कनेक्टिविटी, जिसे हाई-स्पीड फाइबर नेटवर्क और विश्वसनीय DC2 इंफ्रास्ट्रक्चर का समर्थन प्राप्त है।

स्टार्टअप और इनोवेशन इकोसिस्टम

- एसटीपीआई और नाइपर जैसे इनक्यूबेटर व एक्सेलेरेटर, बेस्टेक, क्वार्क सिटी और नेटस्मार्ट्ज जैसे टेक पार्क तथा नाबी (NABI) जैसे बायोटेक हब

कम बिजली और ऊर्जा लागत

- मोहाली में बिजली की लागत लगभग 6 प्रति यूनिट है, जो हरियाणा, महाराष्ट्र और तेलंगाना (6.5–9 प्रति यूनिट) की तुलना में सस्ती है।

आईएमसी राजपुरा–पटियाला नवाचार आधारित विकास के साथ पंजाब की औद्योगिक प्रगति को दे रहा नई गति

भविष्य के लिए तैयार औद्योगिक इकोसिस्टम के रूप में स्थापित, आईएमसी राजपुरा–पटियाला बड़े पैमाने पर निवेश आकर्षित करने, नवाचार को बढ़ावा देने और विभिन्न क्षेत्रों में रोजगार सृजन के सुनियोजित प्रयास को दर्शाता है।

निवेश की अपार संभावनाएं

- बड़े पैमाने पर घरेलू और वैश्विक निवेश के लिए महत्वपूर्ण अवसर उपलब्ध
- पूंजी-गहन और उच्च-मूल्य वाले मैन्युफैक्चरिंग क्षेत्रों पर विशेष फोकस
- क्षेत्रीय अर्थव्यवस्था पर मजबूत गुणक (मल्टीप्लायर) प्रभाव

इन्फ्रास्ट्रक्चर की बढ़त

- सुव्यवस्थित आंतरिक सड़क नेटवर्क और औद्योगिक उपयोगिताओं की योजना
- प्रमुख उपभोग केंद्रों तक आसान पहुंच के साथ लॉजिस्टिक्स के अनुकूल स्थान
- एकीकृत औद्योगिक और सहायक पारिस्थितिकी तंत्र का विकास

पंजाब की औद्योगिक दृष्टि अब ठोस रूप ले रही है, जिसका स्पष्ट उदाहरण राजपुरा–पटियाला में विकसित इंटीग्रेटेड मैन्युफैक्चरिंग क्लस्टर (IMC) है, जो तेजी से उद्योग और नवाचार का एक उच्च संभावनाओं वाला हब बनकर उभर रहा है। रणनीतिक लोकेशन, मजबूत इंफ्रास्ट्रक्चर उन्नयन और प्रभावी नीतिगत समर्थन के साथ यह परियोजना मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान सरकार के पिछले चार वर्षों में औद्योगिक विकास को गति देने के केंद्रित प्रयासों को दर्शाती है।

भविष्य के लिए तैयार औद्योगिक इकोसिस्टम के रूप में स्थापित IMC राजपुरा–पटियाला, बिखरे हुए औद्योगिक विस्तार से हटकर एकीकृत और इंफ्रास्ट्रक्चर-आधारित विकास मॉडल की ओर बदलाव का प्रतीक है। यह दृष्टिकोण देश में घरेलू मैन्युफैक्चरिंग को मजबूत करने और वैश्विक स्तर पर प्रतिस्पर्धी औद्योगिक हब विकसित करने के व्यापक लक्ष्य के अनुरूप है।

भारत के औद्योगिक कॉरिडोर नेटवर्क में रणनीतिक केंद्र

राजपुरा–पटियाला इंटीग्रेटेड मैन्युफैक्चरिंग क्लस्टर (IMC), अमृतसर–कोलकाता इंडस्ट्रियल कॉरिडोर (AKIC) और नेशनल इंडस्ट्रियल कॉरिडोर डेवलपमेंट प्रोग्राम के तहत विकसित एक प्रमुख ग्रीनफील्ड परियोजना है। यह इस कॉरिडोर के शुरुआती और महत्वपूर्ण नोड्स में शामिल है, जो क्षेत्र में औद्योगिकीकरण को गति देने में इसकी रणनीतिक भूमिका को दर्शाता है।

इस परियोजना का क्रियान्वयन नेशनल इंडस्ट्रियल कॉरिडोर डेवलपमेंट एंड इम्प्लीमेंटेशन ट्रस्ट द्वारा, उसकी संयुक्त उद्यम कंपनी नेशनल इंडस्ट्रियल कॉरिडोर डेवलपमेंट कॉरपोरेशन (NICDC) के माध्यम से, पंजाब सरकार के सहयोग से किया जा रहा है। यह संस्थागत ढांचा वैश्विक मानकों के अनुरूप समन्वित योजना और प्रभावी क्रियान्वयन सुनिश्चित करता है।

करीब 1,099 एकड़ क्षेत्र में फैले IMC राजपुरा–पटियाला को इस तरह डिजाइन किया गया है कि औद्योगिक गतिविधियों के साथ-साथ सतत विकास और शहरी इंफ्रास्ट्रक्चर का संतुलन बना रहे। इसमें लगभग 59% भूमि औद्योगिक उपयोग के लिए, 1.67% वाणिज्यिक गतिविधियों के लिए और करीब 16% हरित क्षेत्र व जल निकायों के लिए निर्धारित की गई है।

विस्तार और रणनीति का संगम: IMC राजपुरा से औद्योगिक प्रगति को नई गति

- IMC राजपुरा–पटियाला, AKIC के तहत विकसित किए जा रहे 7 नोड्स में से प्रारंभिक परियोजनाओं में से एक है, जो औद्योगिक विकास को गति देता है।
- यह एक विशाल एकीकृत मैन्युफैक्चरिंग क्लस्टर है, जिसमें बहु-क्षेत्रीय औद्योगिक फोकस शामिल है।
- IMC राजपुरा–पटियाला के कुल क्षेत्रफल का 59% हिस्सा औद्योगिक विकास के लिए निर्धारित किया गया है।
- यह स्थान रणनीतिक रूप से महत्वपूर्ण है, जहां मजबूत सड़क और रेल कनेक्टिविटी उपलब्ध है।
- इसे एक 'प्लग-एंड-प्ले' औद्योगिक पारिस्थितिकी तंत्र के रूप में डिजाइन किया गया है, जिससे उद्योगों की स्थापना आसान और तेज हो सके।

इंफ्रास्ट्रक्चर आधारित विकास और प्लग-एंड-प्ले का लाभ

IMC राजपुरा–पटियाला की सबसे बड़ी खासियत इसका विश्वस्तरीय ट्रंक इंफ्रास्ट्रक्चर है। इसमें आंतरिक सड़क नेटवर्क, जल आपूर्ति, ड्रेनेज व सीवरेज सिस्टम, बिजली वितरण और उद्योगों के लिए आवश्यक सभी मूलभूत सुविधाएं शामिल हैं। प्लग-एंड-प्ले मॉडल निवेशकों के लिए प्रवेश को आसान बनाता है और परियोजनाओं को तेजी से शुरू करने में मदद करता है। पारंपरिक औद्योगिक क्षेत्रों के विपरीत, यह क्लस्टर उद्योग, लॉजिस्टिक्स और सपोर्ट इंफ्रास्ट्रक्चर को एक ही इकोसिस्टम में जोड़ता है, जिससे संचालन अधिक कुशल और विस्तार योग्य बनता है।

विविध क्षेत्रों पर आधारित विकास को गति

IMC राजपुरा–पटियाला को इस तरह विकसित किया गया है कि यहां विभिन्न प्रकार के उद्योग स्थापित हो सकें। इनमें एमएसएमई, फैब्रिकेटेड मेटल उत्पाद, खाद्य एवं पेय पदार्थ, रसायन, इलेक्ट्रॉनिक्स सिस्टम डिजाइन व मैन्युफैक्चरिंग, फार्मास्युटिकल्स, लॉजिस्टिक्स, रबर व प्लास्टिक उत्पाद, मशीनरी व उपकरण तथा वस्त्र एवं परिधान उद्योग शामिल हैं। यह बहु-क्षेत्रीय दृष्टिकोण एक मजबूत और संतुलित औद्योगिक पारिस्थितिकी तंत्र तैयार करेगा, किसी एक उद्योग पर निर्भरता कम करेगा और विभिन्न क्षेत्रों के बीच सहयोग व विकास के नए अवसर पैदा करेगा।

रणनीतिक लोकेशन से मजबूत बाजार पहुंच

प्रमुख औद्योगिक कॉरिडोर पर स्थित IMC राजपुरा–पटियाला उत्तर भारत के बड़े बाजारों—दिल्ली-एनसीआर, हरियाणा और हिमाचल प्रदेश—से सहज रूप से जुड़ा हुआ है। राष्ट्रीय राजमार्ग और रेल नेटवर्क के माध्यम से मजबूत कनेक्टिविटी उद्योगों के लिए लॉजिस्टिक्स को सुगम बनाती है और समय की बचत करती है।

शहरी केंद्रों और हवाई अड्डे के निकट होने के कारण यह क्लस्टर निर्यात-उन्मुख इकाइयों और सप्लाई चेन आधारित व्यवसायों के लिए और अधिक आकर्षक बन जाता है। यह स्थानिक बढ़त इसे उत्पादन और उपभोग के प्रमुख केंद्रों के बीच एक महत्वपूर्ण कड़ी बनाती है।

नीतिगत समर्थन से बढ़ता निवेशकों का भरोसा

पंजाब सरकार द्वारा "ईज ऑफ डूइंग बिजनेस" पर दिया गया जोर IMC राजपुरा–पटियाला के आसपास निवेश माहौल को मजबूत बना रहा है। सरल और त्वरित अनुमोदन प्रक्रियाएं, डिजिटल सिस्टम और निवेशकों के लिए सक्रिय सहयोग ने देरी को कम किया है और पारदर्शिता बढ़ाई है। बेहतर प्रशासन और प्रभावी क्रियान्वयन पर ध्यान निवेशकों का विश्वास बढ़ा रहा है और पंजाब को औद्योगिक निवेश के लिए एक प्रतिस्पर्धी गंतव्य बना रहा है।

रोजगार और अर्थव्यवस्था पर व्यापक प्रभाव

IMC राजपुरा–पटियाला से प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष रूप से बड़े पैमाने पर रोजगार सृजित होने की उम्मीद है। पूरी तरह संचालित होने पर यह क्लस्टर लगभग 64,204 नौकरियां पैदा कर सकता है।

रोजगार के अलावा, यह परियोजना सहायक उद्योगों, लॉजिस्टिक्स नेटवर्क और सेवा क्षेत्रों को भी बढ़ावा देगी, जिससे क्षेत्रीय अर्थव्यवस्था पर सकारात्मक प्रभाव पड़ेगा। अमृतसर–कोलकाता इंडस्ट्रियल कॉरिडोर के विकास के साथ यह पहल जीडीपी वृद्धि और मैन्युफैक्चरिंग क्षमता को भी मजबूत करेगी।

SPOTLIGHT

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 29-03-2026 Zone: Mahanagar Edition: 1 Page: NBTMAH08 User: cci Time: 03-28-2026 23:01 Color:

SUV ने मारी टक्कर, नाना और दो बच्चों की हुई मौत

■ NBT रिपोर्ट, गुड़गांव

पटौदी के गांव खेड़ा-लोकरा रोड पर शुक्रवार रात खतरनाक हादसा हो गया। तेज रफ्तार कार गाड़ी ने सड़क किनारे पैदल जा रहे बुजुर्ग और उनके दो मासूम नवासों को पीछे से जोरदार टक्कर मार दी। टक्कर इतनी भीषण थी कि तीनों 10 से 30 फीट दूर जा गिरे। गंभीर चोटों के कारण तीनों ने मौके पर ही दम तोड़ दिया। आरोपी चालक मौके पर गाड़ी छोड़कर फरार हो गया। पुलिस ने गाड़ी के नंबर के आधार पर जांच करते हुए उसे गिरफ्तार कर लिया।

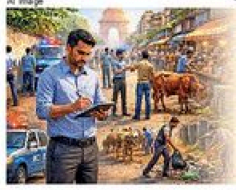
टक्कर इतनी जबरदस्त थी कि गाड़ी सड़क से नीचे उतर गई। हादसे के बाद आरोपी चालक अंधेरे का फायदा उठाकर मौके से फरार हो गया। हादसे के तुरंत बाद परिजन और ग्रामीण घायलों को लेकर सरकारी अस्पताल पटौदी पहुंचे, लेकिन तब तक देर हो चुकी थी। तीनों की मौत हो चुकी थी।

रोड पर टॉयलेट करने, दुकान लगाने पर भारी जुर्माना

जुर्माने की राशि में जल्द कई गुना बढ़ोतरी करने जा रही है MCD

NBT 3 मिनट में पढ़ें

AI Image



₹500 का जुर्माना अब सार्वजनिक जगहों पर यूरिन करने पर लगाने का प्रस्ताव है, अब तक यह 50 रुपये था

₹1000 का जुर्माना बिना लाइसेंस के ढाबे या चाय की दुकाने चलाने पर

₹500 की पेनल्टी गंदगी फैलाने के मामले में दोबारा उल्लंघन करने पर, पहली बार ऐसा करने पर सिर्फ चेतावनी देने का प्रस्ताव

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

दिल्ली में सार्वजनिक जगहों पर पेशाब करना या बिना लाइसेंस के ढाबा या चाय की दुकान चलाना जल्द ही बहुत भारी पड़ने वाला है। एमसीडी जल्द ही जुर्माने की व्यवस्था में बड़ा बदलाव करते हुए जुर्माने की राशि में कई गुना बढ़ोतरी करने जा रही है, जिसके बाद नियमों का उल्लंघन करने वालों पर भारी पेनल्टी लगेगी। उदाहरण के लिए सार्वजनिक स्थानों पर पेशाब करने पर अभी जो 50 रुपये की पेनल्टी लगी है, उसे बढ़ाकर 500 रुपये करने का प्रस्ताव है। इसी तरह बिना लाइसेंस के ढाबे या चाय की दुकानें चलाने पर जुर्माना 100 रुपये से बढ़कर 1000 रुपये हो सकता है, वहीं सार्वजनिक सड़कों पर जानवरों को बांधने या मवेशियों का दूध निकालने पर जुर्माना 100 रुपये से बढ़कर 1000 रुपये हो सकता है।

एमसीडी अधिकारियों से मिली जानकारी के अनुसार, ये बदलाव दिल्ली नगर निगम अधिनियम, 1957 में प्रस्तावित उन संशोधनों का हिस्सा हैं, जिन्हें लोकसभा में पेश किए गए जन विश्वास विधेयक में शामिल किया गया है। इन संशोधनों का उद्देश्य नाममात्र के जुर्माने (जिनमें से कुछ 25 रुपये जितने कम थे) को वर्तमान परिस्थितियों के अनुरूप जुर्माना तय करना है। हालांकि, इन प्रस्तावों में कई छोटे-मोटे नागरिक उल्लंघनों को अपराध की श्रेणी से बाहर करने का भी प्रस्ताव है, जिनमें कारावास के प्रावधान भी हटा दिए गए हैं।

प्रस्ताव के मुताबिक, गंदगी फैलाने पर पहली बार चेतावनी और दोबारा उल्लंघन पर 500 रुपये पेनल्टी लगाने का प्रावधान किया गया है। बिना अनुमति बाजार में पशु या वस्तु बेचने, निजी बाजार या अवैध बूचड़खाना चलाने, बिना लाइसेंस मछली या पोल्ट्री व्यापार करने जैसे मामलों में भी पेनल्टी का प्रस्ताव है। सार्वजनिक स्थानों पर शौच या मूत्र त्याग, दुर्गंध फैलाने वाले पदार्थ रखने या सार्वजनिक शांति भंग करने जैसे मामलों में भी पेनल्टी के दायरे में लाया गया है। इसके अलावा, बिना लाइसेंस लॉजिंग हाउस, भोजनालय, चाय की दुकान, थिएटर, सर्कस या अन्य सार्वजनिक मनोरंजन स्थल चलाने पर भी 1000 रुपये तक पेनल्टी लगाने का प्रस्ताव है। इसी तरह बिना लाइसेंस के घोड़े, मवेशी या अन्य पशु रखने व उनका व्यापार करने पर भी 1000 रुपये की पेनल्टी का प्रस्ताव है।

जेल के प्रावधान की जगह जुर्माने पर जोर

प्रस्तावित बदलावों में निगम के सफाई कर्मचारी की ओर से एक माह का नोटिस दिए बिना नौकरी छोड़ने या काम से इनकार करने पर लागू कारावास की सजा हटाने की बात भी शामिल है। वहीं, निगम के बायलॉज के उल्लंघन पर अब तक लागू तीन माह तक की कैद और 500 से 1500 रुपये तक जुर्माने को हटाकर सिर्फ 500 रुपये तक की पेनल्टी करने का प्रस्ताव है। सड़क पर कूड़ा फेंकने, स्ट्रीट लाइट तोड़ने या उसकी रोशनी बुझाने पर जुर्माने को हटाने का भी प्रस्ताव रखा गया है। नगर निगम कानून में ये बदलाव लागू होने पर छोटे मामलों के निपटारे में आपराधिक कार्रवाई की जगह प्रशासनिक दंड व्यवस्था को बढ़ावा मिलेगा।

उत्तर रेलवे

निविदा आमंत्रण सूचना

कार्य का नाम और इसकी स्थिति	68-SRDEE-G-DLI-2025-26 "SSE/PS/DLI Main के अधिकार क्षेत्र में रेलवे क्वार्टरों की रीवायरिंग" से संबंधित विद्युत कार्य।
निविदा की अनुमानित लागत	रू. 33205048.00/-
कार्यालय का पता	वरिष्ठ मंडल विद्युत अभियंता/जी, स्टेट एंट्री रोड, नई दिल्ली
बयाना राशि	रू0 664200.00/-
निविदा निवेदन की दिनांक व समय	20.04.2026, 16.00 बजे
निविदा खोलने की दिनांक व समय	20.04.2026, 16.00 बजे
वेब साइट व नोटिस बोर्ड	www.ireps.gov.in वरिष्ठ मंडल विद्युत अभियंता/जी, नई दिल्ली

ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ 1052/2026

उत्तर मध्य रेलवे

L. No.:- Dy.CEE/PU/AGC/25-26 Dt: 27.03.2026

सार्वजनिक अधिसूचना

उत्तर मध्य रेलवे के छाता रेलवे स्टेशन के पास नीचे दिये गये खंड में 2x25 के.वी. छाता/टी.एस.एस. दिनांक 29/03/2026 या उसके बाद ऊर्जीकृत कर दिया जायेगा। इस तारीख से 2x25 के.वी. छाता/टी.एस.एस. को हर समय ऊर्जीकृत लाइन की तरह ट्रीट किया जाएगा और कोई भी अनाधिकृत आदमी इस लाइन तक पहुँचने की कोशिश नहीं करेगा और ना ही कार्य करने की कोशिश करेगा।

ऊर्जीकृत करने की तिथि 29.03.2026 को या उसके बाद

खण्ड/कार्य का नाम	किलोमीटर/लोकेशन/चैनेज से	तक
उत्तर मध्य रेलवे के मौजूदा नई दिल्ली-मुंबई रूट पर पलवल-मथुरा के बीच एसपी/एसएसपी के साथ 132/2x25 केवी ट्रैक्शन सब-स्टेशन का डिजाइन, आपूर्ति, स्थापना, परीक्षण और कमीशनिंग का कार्य, गति को 160 किमी प्रति घंटा 200 किमी प्रति घंटा तक बढ़ाने के संबंध में नए 2x25 केवी छाता/टी.एस.एस. का ऊर्जीकरण।	छाता कि.मी. 1427/21 (चैनेज 1427/507.80)	छाता कि.मी. 1427/29 (चैनेज 1427/540.80)

684/26 (AS) — उप मुख्य विद्युत अभियन्ता/परियोजना, उत्तर मध्य रेलवे, आगरा

@CPRONCR | North central railways | @cpronorly | CPRONCR | www.ncr.indianrailways.gov.in

पश्चिम मध्य रेल

अभिरुचि अभिव्यक्ति (EOI) हेतु सूचना

पश्चिम मध्य रेल में कोचिंग ट्रेनों में बेहतर ऑन-बोर्ड हाउसकीपिंग सेवाओं (OBHS) के लिए प्रोफेशनल हाउसकीपिंग एजेंसियों के चयन एवं नियुक्ति के संबंध में

भारत के राष्ट्रपति की ओर से, प्रमुख मुख्य यांत्रिक इंजीनियर/पश्चिम मध्य रेल द्वारा "बेहतर ऑन-बोर्ड सेवाओं हेतु सुधार" संबंधी नीति दिशानिर्देशों तथा तकनीकी मूल्यांकन मानदंडों के अनुसार उन्नत एवं उच्च गुणवत्ता वाली ऑन-बोर्ड हाउसकीपिंग सेवाएं प्रदान करने हेतु सक्षम एवं अनुभवी एजेंसियों के पैनल (Empanelment) के लिए अभिरुचि अभिव्यक्ति (EOI) आमंत्रित की जाती है।

ऐसी इच्छुक फर्में, जिनके पास ऑन-बोर्ड सेवाएं प्रदान करने का अनुभव हो तथा जिन्होंने हवाई अड्डा टर्मिनलों, महत्वपूर्ण सरकारी भवनों, बड़े कॉर्पोरेट कार्यालयों, होटलों, रिसॉर्ट्स या हॉस्पिटैलिटी चेन में हाउसकीपिंग सेवाएं प्रदान की हैं, तथा जिनके पास पर्याप्त ऑन-रोल कर्मचारी संख्या एवं सुदृढ़ वित्तीय स्थिति हो, वे अपने बजट कोटेशन सहित अधोहस्ताक्षरी से संपर्क कर सकती हैं।

EOI प्रकाशन की तिथि: 29.03.2026

आवेदन जमा करने की अंतिम तिथि (ऑफलाइन): 19.04.2026

इच्छुक फर्मों से आवेदन निर्धारित प्रारूप में, तकनीकी प्रस्ताव एवं संबंधित दस्तावेजों सहित, सीलबंद लिफाफे में निम्न पते पर उपलब्ध बॉक्स में जमा किए जा सकते हैं: **मुख्य चल स्टॉक इंजीनियर (कोचिंग), यांत्रिक विंग, तृतीय तल, महाप्रबंधक कार्यालय भवन, इंदिरा मार्केट, पश्चिम मध्य रेल, जबलपुर (म.प्र.) - 482001.**

कार्य के कार्यक्षेत्र (Scope of work) एवं आवेदन प्रारूप पश्चिम मध्य रेल की वेबसाइट **wcr.indianrailways.gov.in** पर उपलब्ध है।

पश्चिम मध्य रेल किसी भी आवेदन को स्वीकार या सभी आवेदनों को बिना कारण बताए अस्वीकार करने का अधिकार सुरक्षित रखता है तथा इस संबंध में किसी भी प्रकार का पत्राचार स्वीकार नहीं किया जाएगा। **कृते मुख्य चल स्टॉक इंजीनियर (कोचिंग)/पमरे**

स्वच्छ भारत अभियान - एक कदम स्वच्छता की ओर

पूर्वोत्तर रेलवे — निविदा सूचना संख्या 19 दिनांक 25.03.2026

Website : www.ner.indianrailways.gov.in & www.tenders.gov.in E-mail : dycmmgkpd@gmail.com

ई-प्रोक्योरमेंट के माध्यम से निविदा आमंत्रण

उप मुख्य सामग्री प्रबन्धक/डिपो/पूर्वोत्तर रेलवे/गोरखपुर कृते भारत के राष्ट्रपति तथा उनकी ओर से ई-प्रोक्योरमेंट के माध्यम से निम्नलिखित सामग्री की आपूर्ति हेतु निविदा आमंत्रित की जाती है। सामग्री का पूर्ण विवरण तथा नियम एवं शर्तें वेबसाइट www.ner.indianrailways.gov.in & www.tenders.gov.in पर देखा जा सकता है।

क्र. सं.	निविदा संख्या एवं खुलने की तिथि	मद का संक्षिप्त विवरण	मात्रा	अर्नेस्ट मनी (रुपया)
1.	10259183A Dt. 15.04.26	रेट्रोफिटमेंट ऑफ सिंगल WSP बायरिंग किट मॉडिफाइड इत्यादि	225 Set	8,70,310/-
2.	10258496 Dt. 15.04.26	सप्लाई, इंस्टालेशन एंड कमीशनिंग ऑफ एन ऑटोमेटेड स्टोरेज एंड रिट्रीवल इत्यादि	01 Set	19,88,240/-
3.	10265765 Dt. 22.04.26	ट्रैक्शन मोटर टाईप IM3302AZ बिना पिनियन गेयर केस इत्यादि	06 Nos.	3,95,060/-
4.	10259968 Dt. 22.04.26	सप्लाई, इंस्टालेशन एंड कमीशनिंग ऑफ EOT क्रेन कैप-30 टन इत्यादि	02 Nos.	2,80,000/-
5.	10265694 Dt. 17.04.26	4.5KW अंडरस्लंग टाइप कांस्टेंट वोल्टेज रेगुलेटेड बैट्री चार्जर इत्यादि	30 Nos.	1,57,110/-

1. उपरोक्त निविदा आईआरईपीएस के साईट http://www.ireps.gov.in पर स्थित है। जो प्रतिष्ठान इलेक्ट्रानिकली पंजीकृत हैं वे ई-टेण्डर में सम्मिलित हो सकते हैं। जो प्रतिष्ठान क्लास-3 डिजिटल सर्टिफिकेट नहीं प्राप्त किये हैं वे अधिकृत एजेन्सी जो भारत सरकार के द्वारा अधिकार पत्र आईटी अधिनियम 2000 से अधिकृत है उनसे प्राप्त कर सकते हैं। मैन्युअल निविदा स्वीकृत नहीं की जायेगी। 2. आपूर्तिकर्ताओं को यह सूचित किया जाता है कि उप मुख्य सामग्री प्रबन्धक/डिपो/पूर्वोत्तर रेलवे/गोरखपुर विज्ञापित निविदाएं एवं सभी बुलेटिन निविदाएं केवल ईपीएस (ई-प्रोक्योरमेन्ट सिस्टम) द्वारा खोली जा रही हैं। जो भी प्रतिष्ठान उप मुख्य सामग्री प्रबन्धक/डिपो/पूर्वोत्तर रेलवे/गोरखपुर की निविदाओं के प्रति इच्छुक हों एवं भाग लेना चाहते हों उन्हें आवश्यक डिजिटल सिग्नेचर सर्टिफिकेट प्राप्त करना होगा एवं अपने प्रतिष्ठान को CRIS/NEW DELHI में पंजीकृत कराना होगा। इस संबंध में आवश्यक विस्तृत विवरण वेबसाइट http://www.ireps.gov.in से प्राप्त किया जा सकता है। 3. निविदा सूचना के अंग्रेजी एवं हिन्दी प्रकाशन में भिन्नता होने की स्थिति में अंग्रेजी प्रकाशन मान्य होगा। 4. एलोकेशन शीर्ष निविदा प्रपत्र, जमानती धनराशि का 00844517 तथा बयाना धनराशि का 00084506 है। 5. उप मुख्य सामग्री प्रबन्धक/डिपो/पूर्वोत्तर रेलवे/गोरखपुर द्वारा प्रकाशित ई. निविदाओं का टेंडर कास्ट तथा ईएमडी का भुगतान ऑन-लाइन IREPS PORTAL पर ही मान्य होगा जो दिनांक 01.09.2016 से या उसके बाद प्रकाशित निविदाओं पर प्रभावी होगा। यह Global Tender पर प्रभावी नहीं होगा।

पूआपि/एस-98 — उप मुख्य सामग्री प्रबन्धक/डिपो, पूर्वोत्तर रेलवे/गोरखपुर

गाड़ियों की छतों व पायदान पर यात्रा न करें

गुमशुदा / अपहृत की तलाश

राखी

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि दो लड़कियां (पड़ोसी), **नाम 1: राखी, पुत्री** मदन शर्मा, **पता:** मकान न. जे-130, कुम्हार कालोनी, विकास नगर, उत्तम नगर, दिल्ली, **रंग:** गोरा, **शरीर** मजबूत, **लिंग :** स्त्री, **उम्र :** 14वर्ष, **कद :** 5फीट 5इंच, **पहनावा:** काले रंग का टॉप व प्लाजो, पांव में गुलाबी रंग के सैंडल पहने है, **नाम 2: राखी, पता:** मकान न. जे-131, कुम्हार कालोनी, विकास नगर, उत्तम नगर, दिल्ली, **रंग:** सांवला, **शरीर** मध्यम, **लिंग :** स्त्री, **उम्र :** 14वर्ष, **कद :** 5फीट 5इंच, **पहनावा:** भूरे रंग का टॉप व प्लाजो, पांव में सैंडल पहने है, और जो दिनांक 21.03.2026 से अपने निवास स्थान और और थाना– रनहोला, दिल्ली, के क्षेत्राधिकार से गुमशुदा है। इस संदर्भ में गुमशुदगी रिपोर्ट, **FIR No. 0175/2026, U/S: 137(2) भारतीय न्याय संहिता, 2023, दिनांक: 23.03.2026, थाना: रनहोला, दिल्ली,** में दर्ज है।

पुलिस द्वारा हर संभव कोशिश के बाद भी अब तक इन दोनों गुमशुदा लड़कियों के बारे में कोई जानकारी या सुराग नहीं मिल पाया है। यदि किसी भी व्यक्ति को इन दोनों गुमशुदा लड़कियों के बारे में कोई जानकारी या सुराग मिले तो कृपया निम्नलिखित पते पर सूचित करें।

ईमेल : cic@cbi.gov.in
वेबसाइट : http://cbi.nic.in
फैक्स : 011-24368639
दूरभाष : 011-24368638, 24368641

थाना प्रभारी
थाना: रनहोला, दिल्ली
फोन : 7065036128

DP/3992/OD/2026

कार्यालय अधिशासी अभियन्ता, बैराज यांत्रिक अनुरक्षण खण्ड, आशापुर, वाराणसी

अल्पकालीन निविदा सूचना सं0- 16/अ0अ0/बैयाअनुखंवा/2025-26

महामहिम राज्यपाल महोदय उत्तर प्रदेश की ओर से निम्नलिखित कार्यों हेतु मुहरबन्द निविदाएं सिंचाई विभाग यांत्रिक के वर्गीकृत श्रेणी में पंजीकृत ठेकेदारों हेतु आमंत्रित की जाती है। निविदा प्रपत्र दिनांक 02.04.2026 से 09.04.2026 तक कार्यालय अधिशासी अभियन्ता, बैराज यांत्रिक अनुरक्षण खण्ड, आशापुर, वाराणसी में प्रत्येक कार्य दिवस को प्रातः 11.00 बजे से अपराह्न 15.00 बजे तक निर्धारित शुल्क बैंक ड्राफ्ट के रूप में जो अधिशासी अभियन्ता, बैराज यांत्रिक अनुरक्षण खण्ड, वाराणसी के नाम हो, प्रस्तुत कर प्राप्त किया जा सकता है। निविदा दिनांक 10.04.2026 अपराह्न 13.00 बजे तक कार्यालय अधिशासी अभियन्ता, बैराज यांत्रिक अनुरक्षण खण्ड, वाराणसी के कार्यालय में रखे टेण्डर बाक्स में डाली जायेगी। निविदा दिनांक 10.04.2026 को अधोहस्ताक्षरी अथवा उनके द्वारा नामित प्रतिनिधि/गठित कमेटी द्वारा अधिशासी अभियन्ता, बैराज यांत्रिक अनुरक्षण खण्ड, वाराणसी के कार्यालय में अपराह्न 14.30 बजे खोली जायेगी। निर्धारित तिथि/समय के पश्चात् प्राप्त निविदाओं पर विचार नहीं किया जायेगा। सामान्य नियम व शर्तें निविदा प्रपत्र के साथ संलग्न है। कार्यालय बन्द होने की दशा में यह निविदा अगले कार्य दिवस में उसी समय खोली जायेगी। इस निविदा की सूचना सिंचाई विभाग की वेबसाइट http://irrigation.up.nic.in/ पर भी उपलब्ध रहेगी।

2- आमंत्रित निविदा की सूचना निम्नानुसार है-

क्रम संख्या	कार्य का विवरण (वित्तीय स्वीकृति/धनावंटन की प्रत्याशा में)	अनुमानित लागत (लाख रू0 में)	धरोहर धनराशि (रू0 में)	कार्य पूर्ण करने की अवधि	निविदा प्रपत्र का मूल्य (रू0 में)	ठेकेदार की श्रेणी
01	जनपद- लखीमपुर खीरी में स्थित शारदा बैराज के गेटों के बिल आफ क्वान्टिटी के अनुसार वार्षिक यांत्रिक अनुरक्षण मरम्मत इत्यादि के कार्य।	7.68	15400	15 दिन	300+18 प्रतिशत जी.एस.टी.कुल रू0 360.00	यांत्रिक 'ए' श्रेणी या उच्च
02	जनपद- चम्पावत, उत्तराखंड राज्य में स्थित बनबसा बैराज के गेटों के बिल आफ क्वान्टिटी के अनुसार वार्षिक यांत्रिक अनुरक्षण/मरम्मत इत्यादि के कार्य।	8.22	16500	15 दिन	300+18 प्रतिशत जी.एस.टी.कुल रू0 360.00	यांत्रिक 'ए' श्रेणी या उच्च
03	जनपद- वाराणसी में स्थित रामनगर बैराज के गेटों के बिल आफ क्वान्टिटी के अनुसार वार्षिक यांत्रिक अनुरक्षण/मरम्मत इत्यादि के कार्य।	8.25	16500	15 दिन	300+18 प्रतिशत जी.एस.टी.कुल रू0 360.00	यांत्रिक 'ए' श्रेणी या उच्च
04	जनपद- लखीमपुर खीरी में स्थित शारदा बैराज के गेट सं0-01 से 15 तक के गेटों के बिल आफ क्वान्टिटी के अनुसार वार्षिक यांत्रिक अनुरक्षण/मरम्मत इत्यादि के कार्य।	8.15	16300	15 दिन	300+18 प्रतिशत जी.एस.टी.कुल रू0 360.00	यांत्रिक 'ए' श्रेणी या उच्च
05	जनपद- बहराइच में स्थित गिरिजा बैराज/नहर के गेटों के बिल आफ क्वान्टिटी के अनुसार वार्षिक यांत्रिक अनुरक्षण मरम्मत इत्यादि के कार्य।	8.34	16800	15 दिन	300+18 प्रतिशत जी.एस.टी.कुल रू0 360.00	यांत्रिक 'ए' श्रेणी या उच्च
06	जनपद- लखीमपुर खीरी में स्थित शारदा बैराज के गेट सं0-16 से 20 तक एवं अन्य गेटों के बिल आफ क्वान्टिटी के अनुसार वार्षिक यांत्रिक अनुरक्षण/मरम्मत इत्यादि के कार्य।	7.90	15800	15 दिन	300+18 प्रतिशत जी.एस.टी.कुल रू0 360.00	यांत्रिक 'ए' श्रेणी या उच्च
07	जनपद- लखीमपुर खीरी में स्थित शारदा लिंक चैनल रेग्युलेटर के गेटों के बिल आफ क्वान्टिटी के अनुसार वार्षिक यांत्रिक अनुरक्षण/मरम्मत इत्यादि के कार्य।	8.40	16800	15 दिन	300+18 प्रतिशत जी.एस.टी.कुल रू0 360.00	यांत्रिक 'ए' श्रेणी या उच्च
08	जनपद- बहराइच में स्थित घाघरा बैराज के गेट सं0-01 से 06 तक गेटों के बिल आफ क्वान्टिटी के अनुसार वार्षिक यांत्रिक अनुरक्षण/मरम्मत इत्यादि के कार्य।	8.27	16540	15 दिन	300+18 प्रतिशत जी.एस.टी.कुल रू0 360.00	यांत्रिक 'ए' श्रेणी या उच्च

UPID-249014/27.03.2026 www.upgov.nic.in — (कुमार गौरव अरविन्द) अधिशासी अभियन्ता

कार्यालय, अधीक्षण अभियन्ता, निर्माण मण्डल, उत्तराखण्ड पेयजल निगम, हरिद्वार

पृ0सं0-815/निविदा/09 — **//निविदा सूचना//** — दिनांक- 28.03.2026

अध्यक्ष, उत्तराखण्ड पेयजल संसाधन विकास एवं निर्माण निगम, हरिद्वार की ओर से अधीक्षण अभियन्ता, निर्माण मण्डल, उत्तराखण्ड पेयजल निगम, हरिद्वार के कार्यालय द्वारा निम्नलिखित कार्यों हेतु केन्द्र/राज्य सरकार के विभाग/उपक्रम में पंजीकृत अर्ह ठेकेदारों से ई-निविदा पोर्टल www.uktenders.gov.in पर निम्न विवरणानुसार आमंत्रित की जाती है :-

Sr. No	NIT Reference	Name of Work	Earnest Money	Cost of bid document	Completion Period	Class/Category of Registration
01	346/Nivida/07 Dated 28.03.2026	Replacement of Rising Main from Infiltration Well 42, 43, 25, 24, & 17 to OHT Brahampuri Under Kumbh Mela 2027	4.66 Lac	Rs. 5900/-	05 Months	As Mentioned In Bid Documents
02	347/Nivida/08 Dated 28.03.2026	Replacement of Rising Main from Infiltration Well 4, 27 & 31 to OHT Shyamlok Haridwar Under Kumbh Mela 2027	4.60 Lac	Rs. 5900/-	05 Months	As Mentioned In Bid Documents
03	349/Nivida/09 Dated 28.03.2026	Replacement of FGI Pipeline in City Haridwar and laying of Rising Main (Zone 01-Bheemgoda Hill By Pass, Zone-2-Nand Vihar Sant Vihar, Zone -03-Gyanlok Colony) Under Kumbh Mela 2027	2.36 Lac	Rs. 4720/-	04 Months	As Mentioned In Bid Documents

क. पोर्टल पर निविदायें उपलब्ध होने की तिथि 31.03.2026
ख. ऑनलाईन निविदा जमा करने की अन्तिम तिथि एवं समय– दिनांक 17.04.2026 समय 17:00 बजे।
ग. ऑफलाईन निविदा जमा करने की अन्तिम तिथि व समय–दिनांक 21.04.2026 समय 17:00 बजे।
घ. निविदाओं की पूर्ण जानकारी, शुद्धि–पत्र एवं संशोधन/निरस्तीकरण आदि हेतु www.uktenders.gov.in वेबसाइट पर लॉग–इन करें।

अधीक्षण अभियन्ता

दिल्ली छावनी बोर्ड

निविदा सूचना

दिल्ली छावनी बोर्ड, सरकार द्वारा अनुमोदित ठेकेदारों से ई-टेंडरिंग के माध्यम से निम्नलिखित कार्यों के लिए निविदाएं आमंत्रित करता है, जैसा कि नीचे दिया गया है:

ई-प्रोक्योरमेंट के माध्यम से निविदा जारी करने की तिथि: 08.04.2026 को 1700 बजे
निविदा दस्तावेज डाउनलोड करने की अंतिम तिथि और समय: 05.05.2026 को 1300 बजे तक
ई-निविदा जमा करने की अंतिम तिथि और समय: 05.05.2026 को 1300 बजे तक
ई-निविदा खोलने की तिथि और समय: 06.05.2026 को 1330 बजे

कार्य का विवरण

क्रम संख्या	कार्य का नाम	अनुबंध की राशि	बयाना जमा राशि
1.	वार्ड संख्या 1, 5, 7 और 8, दिल्ली छावनी में नालियों और नागरिक सुविधाओं जैसे तटबंध, सामुदायिक शौचालय, मूत्रालय, पानी के कुंड और अन्य संबद्ध संरचनाओं की मरम्मत के लिए कार्य अनुबंध	3,00,00,000/- रुपये	3,75,000/- रुपये
2.	दिल्ली छावनी में प्रवेशद्वार सहित मेसनरी कार्य के काम के लिए कार्य अनुबंध।	2,00,00,000/- रुपये	2,75,000/- रुपये
3.	छावनी बोर्ड स्कूल, दिल्ली छावनी में मरम्मत के लिए कार्य अनुबंध।	3,00,00,000/- रुपये	3,75,000/- रुपये
4.	दिल्ली छावनी बोर्ड की CF संपत्तियों पर व्हाइट वॉश/डिस्टेंपर, स्नोसेम पेंट आदि के लिए कार्य अनुबंध।	2,50,00,000/- रुपये	3,25,000/- रुपये
5.	दिल्ली छावनी में रेडी मिक्स कंक्रीट के साथ पथ/फुटपाथ आदि की मरम्मत/सुधार के लिए कार्य अनुबंध।	10,00,00,000/- रुपये	8,25,000/- रुपये
6.	स्मार्ट शौचालय परिसर, दिल्ली छावनी के आधार पर शौचालयों के रखरखाव/सुधार और उन्नयन के लिए कार्य अनुबंध।	5,00,00,000/- रुपये	5,75,000/- रुपये
7.	सड़क सुरक्षा उपकरणों जैसे कैट आई, डेलीनेटर, ट्रैफिक कोन, मीडियन मार्कर आदि की स्थापना के लिए कार्य अनुबंध।	2,00,00,000/- रुपये	2,75,000/- रुपये
8.	दिल्ली छावनी में फुटपाथ/पार्किंग प्लाजा, जॉगिंग ट्रैक के सुधार, मरम्मत, निर्माण के लिए कार्य अनुबंध।	5,00,00,000/- रुपये	5,75,000/- रुपये
9.	दिल्ली छावनी में सीबी पार्कों में इंटरलॉकिंग पेवर ब्लॉक के साथ पैदल मार्ग, पथ, फुटपाथ में सुधार के लिए कार्य अनुबंध।	8,00,00,000/- रुपये	7,25,000/- रुपये
10.	छावनी बोर्ड कार्यालय, सीजी अस्पताल, दिल्ली छावनी के सुविधा केंद्र में लिफ्ट का प्रावधान।	49,50,000/- रुपये	99,000/- रुपये
11.	विवाह भवन बरार स्क्वायर, दिल्ली छावनी में VRV/VRF, HVAC सिस्टम की आपूर्ति, स्थापना, परीक्षण, कमीशनिंग।	1,98,99,000/- रुपये	2,73,990/- रुपये
12.	दिल्ली छावनी में सीबी स्कूलों और अन्य CF संपत्तियों में स्थापित लिफ्टों का रखरखाव और संचालन।	48,50,000/- रुपये	2,42,500/- रुपये
13.	दिल्ली छावनी में नीलाई पहाड़, सीवेज और अन्य पहाड़ों की मरम्मत/बदलने और संबद्ध कार्यों व सिंचाई कार्यों के लिए कार्य अनुबंध।	4,00,00,000/- रुपये	4,75,000/- रुपये
14.	रक्षा संपदा भवन परिसर, दिल्ली छावनी में महानिदेशालय रक्षा संपदा में लिफ्ट का प्रावधान।	29,19,405/- रुपये	58,400/- रुपये

बोलीदाता "निविदा दस्तावेज" और अन्य लागू नियमों और शर्तों को, जिसमें विस्तृत एनआईटी, नियम व शर्तें, विशेष विनिर्देश, विशेष शर्तें, सामान्य शर्तें पर हस्ताक्षर, जीएफआर 2017 के प्रावधानों का पालन, सार्वजनिक खरीद (मेक इन इंडिया को वरीयता) आदेश 2017 की प्रयोज्यता आदि शामिल हैं, वेबसाइट http://defproc.gov.in और www.delhi.cantt.gov.in से ऑनलाइन बोली के लिए अनुसार डाउनलोड कर सकते हैं।

कृपया ध्यान दें कि निविदा दस्तावेजों में कोई भी संशोधन, स्पष्टीकरण, शुद्धि वेबसाइट http://defproc.gov.in और छावनी बोर्ड की वेबसाइट www.delhi.cantt.gov.in पर अपलोड की जाएगी। सभी इच्छुक बोलीदाताओं को अपनी बोली प्रस्तुत करने से पहले संशोधनों, स्पष्टीकरणों, शुद्धियों आदि की जांच के लिए उपरोक्त वेबसाइटों पर जाने की आवश्यकता है और उन्हें पंजीकृत करने में विफलता के लिए बोलीदाताओं को कोई मुआवजा स्वीकार्य नहीं होगा।

टेलीफोन नंबर: 25695450 — हस्ता/-
सं. डीसीबी/ई/सी-1/टेंडर/2025-26/14 — मुख्य कार्यकारी अधिकारी
छावनी बोर्ड कार्यालय — दिल्ली छावनी

अब DTC चलाएगी क्लस्टर बसें, टाइम टेबल में होगा बदलाव, बढ़ेगी फ्रीक्वेंसी

Brijesh.Singh
@timesofindia.com

600 से अधिक रूट्स शामिल 17 क्लस्टरों में

2011-12 में हुई थी क्लस्टर बसों की शुरुआत

6100 बस है दिल्ली में कुल

3213 बस DTC की

2887 बसें क्लस्टर की

■ **नई दिल्ली:** राजधानी में पीपीपी मॉडल पर चल रही क्लस्टर बसों का संचालन आगामी 1 अप्रैल से DTC करेगी। DTC ने क्लस्टर बसों के टेकओवर की प्रक्रिया पूरी कर ली है। DTC के मुताबिक बसों का संचालन एक एजेंसी द्वारा किए जाने से टाइम टेबल में बड़ा बदलाव देखने को मिलेगा, जिससे यात्रियों का वेटिंग टाइम कम होगा। इस समय क्लस्टर के तहत 2887 बसें चलाई जा रही हैं। DTC के इस कदम से साल 2011-12 में पीपीपी मॉडल पर शुरू हुआ क्लस्टर बस मॉडल समाप्त हो जाएगा।

DTC ने क्लस्टर बसों के टेकओवर की प्रक्रिया पूरी कर ली है

DTC अधिकारियों के अनुसार, क्लस्टर बसों के संचालन को लेकर सभी तैयारियां पूरी कर ली गई हैं। पिछले कुछ समय से DTC ही इन बसों के टाइम टेबल और संचालन की निगरानी कर रहा है। अब इन बसों में DTC के कंडक्टर तैनात होंगे। बसों का रंग नहीं बदला जाएगा और न ही उन पर DTC का लोगो लगाया जाएगा। बसों पर पहले की तरह ट्रांसपोर्ट डिपार्टमेंट ही लिखा रहेगा।

टाइम टेबल में होगा बदलाव: DTC के एक सीनियर अधिकारी ने बताया कि इन बसों के टाइम टेबल में बदलाव से बसों की फ्रीक्वेंसी बेहतर होगी। इस समय कई रूट्स पर DTC और क्लस्टर बसें दोनों एक साथ चलती दिखती हैं। ऐसा इसलिए होता था क्योंकि दोनों के टाइम टेबल अलग-अलग प्लेटफॉर्म पर तय होते थे। अब टाइम टेबल को इस तरह बदला जाएगा, जिससे एक ही रूट की दो बसें एक साथ न चलें। इससे लोगों को बसों का इंतजार कम करना होगा।

रूट्स होंगे रेशनलाइज: DTC अधिकारी के अनुसार, शुरुआत में बसों के टाइम टेबल और यात्रियों की संख्या के आधार पर रूट्स में भी बदलाव किया जाएगा। यदि किसी रूट पर बसों की संख्या अधिक होगी तो वहां से कुछ बसों को अन्य रूट्स पर शिफ्ट किया जाएगा। यह फैसला यात्रियों की संख्या के आधार पर लिया जाएगा।

इसके अलावा DTC रूट्स के रेशनलाइजेशन के लिए एक स्टडी भी करा रहा है, जो मार्च 2027 तक चलेगी। इसके बाद उन्हें मेट्रो नेटवर्क के साथ इंटीग्रेट किया जाएगा।

NBT Lens — खबरों के अंदर की बात

क्या बसों के परिचालन में होगा सुधार?

सरकार के इस फैसले के पीछे बस परिचालन में सुधार के साथ बढ़ते आर्थिक बोझ को कम करना है। माना जा रहा है कि DTC के पास ही सभी बसों को चलाने का अधिकार होने से रूट पर बसों के मैनेजमेंट बेहतर होगा। इस समय सड़कों पर 6100 से अधिक बसें हैं लेकिन यात्रियों को समय पर बसें नहीं मिल पा रही हैं। बसों के टाइम टेबल सही तरीके से लागू कराना आज भी DTC के लिए बड़ी चुनौती है। यही नहीं बसों की पूरी फ्लीट को सड़क पर उतारना भी चुनौती से कम नहीं है। आज भी DTC की 82 फीसदी बसें ही सड़कों पर उतर पाती हैं। इससे बसों का टाइम टेबल प्रभावित होता है।

क्या होगा फायदा

- टाइम टेबल में सुधार होगा और सर्विस बेहतर होगी
- जरूरत के हिसाब से बसों का रूट बदला जा सकेगा
- फ्रीक्वेंसी बढ़ने से यात्रियों का इंतजार समय कम होगा

ढाई आखर शब्द में समाहित है संपूर्ण भारत का दर्शन: शेखावत

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

'ढाई आखर प्रेम के, पढ़े सो पंडित होय, यह कोई वाक्य नहीं है। इन शब्दों में भारत का संपूर्ण दर्शन समाहित है।' यह बात भारत के केंद्रीय संस्कृति और पर्यटन मंत्री गजेंद्र सिंह शेखावत ने कही। वह हिंदी भवन में शुक्रवार से शुरू हुए तीन दिवसीय साहित्योत्सव 'ढाई आखर साहित्योत्सव' के उद्घाटन सत्र को बतौर मुख्य अतिथि संबोधित कर रहे थे। शेखावत ने कहा, 'पंडित होने के लिए केवल अकादमिक डिग्रियों की आवश्यकता नहीं होती, बल्कि सच्चा पंडित वह है जो ज्ञान को गहराई से अनुभूत करे और किसी विषय के साथ समझदारी व प्रेम के साथ जुड़ सके।' कार्यक्रम के विशिष्ट अतिथि लेखक और गीतकार प्रसून जोशी ने कहा, 'हिंदी केवल अभिव्यक्ति का माध्यम नहीं, बल्कि हमारी सांस्कृतिक और आध्यात्मिक चेतना का आधार है। मुझे टेक्स्ट शब्द से दिक्कत नहीं है। लेकिन अगर इससे संदेश शब्द खत्म होता है तो स्वीकार नहीं होना चाहिए।'

हिंदी भवन में शुक्रवार से शुरू हुआ तीन दिनों का 'ढाई आखर साहित्योत्सव'

साहित्योत्सव में भाषा के विमर्श के साथ संगीत की रंगत भी चढ़ी। कबीर गायक प्रह्लाद टिपानिया ने 'गुरु शरण में रहना रे मन तू' जैसे भजन सुनाए। उनके बाद मनीकृष्ण ने सितार वादन से श्रोताओं को बांधे रखा। इस मौके पर हिंदी भवन न्यास के अध्यक्ष गोपाल चंद्र मिश्र, सहमंत्री रत्नावली कौशिक मुख्य तौर पर उपस्थित रहीं। समारोह के दूसरे दिन पहले सत्र बरगद की छांव की अध्यक्षता वरिष्ठ साहित्यकार रामेश्वर राय ने की। इस दौरान प्रसिद्ध कवि अरुण कमल, कथाकार उदय प्रकाश और साहित्यकार नंदकिशोर आचार्य मंच पर उपस्थित रहे। वहीं आधी दुनिया... पूरा फसाना नामक सत्र में बतौर अतिथि ममता कालिया, अनामिका, निर्मला पुतुल और गरिमा श्रीवास्तव शामिल हुईं। इस दौरान स्त्री लेखन और स्त्री अनुभवों पर महत्वपूर्ण चर्चा हुई।

एनबीटी की पहल 'बराबरी की भाषा' के बारे में ममता कालिया ने कहा, 'शब्दकोश ऐसी चीज है जिसे जल्दबाजी में नहीं बनाया जा सकता। जब तक कोई शब्द प्रचलन में नहीं आएगा, तब तक वह व्यर्थ है।' वहीं अनामिका कहती हैं, 'जैसे वुमन फोएट कहते हैं, मुझे लगता है कि वैसे ही हम स्त्री सेनानी कहकर भी काम चला सकते हैं। पानी ने शब्द पुल्लिंग है, उसके आगे स्त्री जोड़कर हम उसे प्रयोग कर सकते हैं।' सिनेमा से जुड़े एक सेशन में गौरव द्विवेदी के साथ बातचीत में फिल्म निर्देशक सुधीर मिश्रा ने कहा, 'सिनेमा में सबसे महत्वपूर्ण नजरिया होता है। कहानी तो हमेशा मौजूद रहती है, लेकिन उसे देखने और प्रस्तुत करने का दृष्टिकोण ही उसे नया बनाता है।' इसके अलावा रंग अभिनय रंग सेशन में फिल्म कलाकार सौरभ शुक्ला पहुंचे।

आम आदमी पार्टी ने सीएम पर साधा निशाना

■ **NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली:** आम आदमी पार्टी ने दिल्ली की मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता पर न्यायपालिका के लिए 'सेटिंग' शब्द इस्तेमाल करने का आरोप लगाते हुए उन्हें माफी मांगने की मांग की है। आप की वरिष्ठ नेता राखी बिड़लान ने कहा कि देशवासियों का भारतीय न्यायपालिका पर अटूट विश्वास है, जिसे दिल्ली की सीएम ने क्षति पहुंचाई। बिड़लान ने आरोप लगाया कि बीजेपी के झूठे षड्यंत्र का पर्दाफाश होने पर बौखलाहट में अब न्यायपालिका पर हमला कर रही है।

राखी बिड़लान ने बीजेपी से पूछा कि क्या वे मुख्यमंत्री द्वारा न्यायालय को लेकर दिए बयान से सहमत हैं और क्या कोर्ट से सेटिंग कर आप नेताओं के खिलाफ फैसले करवाए गए। उन्होंने कहा कि उनके पास संवैधानिक पद संभालने का अनुभव नहीं है। बिड़लान ने बीजेपी के शीर्ष नेतृत्व से जवाब मांगा कि क्या वे न्यायपालिका के खिलाफ ऐसे हल्के और गंभीर आरोपों को समर्थन देते हैं।

पालम में 12 करोड़ रुपये के डिवेलपमेंट प्रोजेक्ट शुरू

■ **NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली:** दक्षिण दिल्ली से बीजेपी सांसद रामवीर सिंह बिधूड़ी ने शनिवार को पालम विधानसभा क्षेत्र में करीब 12 करोड़ रुपये से अधिक की विकास परियोजनाओं का शिलान्यास किया। इस अवसर पर उनके साथ स्थानीय विधायक कुलदीप सोलंकी भी मौजूद रहे। योजनाओं के तहत क्षेत्र की सड़कों, गलियों, नालियों और पार्कों का विकास किया जाएगा। जिसमें पालम गांव में सड़क और ड्रेनेज का काम, राजनगर की गलियों का पुनर्निर्माण, गोकल गार्डन में सड़क निर्माण, शिक्षा भारती से रामफल चौक तक मार्ग, सेक्टर-7 की सड़क, तथा वर्धमान मॉल से दादा देव श्मशान घाट तक सड़क निर्माण शामिल हैं।

इस मौके पर बिधूड़ी ने कहा कि दिल्ली सरकार की प्राथमिकता हर क्षेत्र में बुनियादी सुविधाओं को मजबूत करना है। उन्होंने इन परियोजनाओं के लिए बजट स्वीकृत करने पर मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता का आभार जताया।

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 29-03-2026 Zone: Mahanagar Edition: 1 Page: NBTMAH09 User: cci Time: 03-28-2026 22:57 Color:

पांच आरोपी गिरफ्तार, दो कारें बरामद

डेटिंग ऐप से 'लव ट्रैप', किडनैप कर 7 लाख लूटे

■ अश्वनी शर्मा, नई दिल्ली

साउथ-ईस्ट डिस्ट्रिक्ट की स्पेशल स्टाफ टीम ने एक ऐसे गैंग का पर्दाफाश किया है, जो डेटिंग ऐप के जरिए लोगों को जाल में फंसाकर किडनैप करता और फिर लाखों रुपये लूट लेता था। पुलिस ने इस मामले में एक युवती समेत पांच आरोपियों को गिरफ्तार किया है। इनकी पहचान हरलीन कौर उर्फ जेनी (20), नबोजित डे (30), संजय उर्फ जॉय (28), ऋषभ (25) और साहिल चौहान के रूप में हुई है। पुलिस ने इनके कब्जे से वारदात में इस्तेमाल दो कारें और पांच मोबाइल फोन बरामद किए हैं।

पुलिस कर रही जांच, नहीं मिला कोई आपराधिक रिकॉर्ड

अडिशनल डीसीपी ऐश्वर्य शर्मा के मुताबिक, पीड़ित अनुरूप नरूला की मुलाकात डेटिंग ऐप '3F' पर 'Sherry' नाम की प्रोफाइल से हुई। 25 मार्च को युवती ने उन्हें नेहरू प्लेस मिलने बुलाया। वहां युवती के तीन साथियों ने उन्हें घेर लिया, मारपीट की और जबरन हुंडई ऑरा कार में डाल लिया। बदमाशों ने पीड़ित का गला दबाकर उन्हें बेहोश कर दिया। बाद में डराकर-धमकाकर यूपीआई, एटीएम और क्रेडिट कार्ड के जरिए करीब सात लाख रुपये ट्रांसफर करा लिए और नेहरू प्लेस में ही छोड़कर फरार हो गए।

इंस्पेक्टर आरएस डागर की देखरेख में इंस्पेक्टर शुभम चौधरी, सब इंस्पेक्टर मुनेश, राजवीर, राजेंद्र, एएसआई अनिल ने सीसीटीवी फुटेज, कॉल डिटेल रिकॉर्ड (CDR) और फास्टैग डेटा खंगाला। ऑनलाइन पेमेंट के जरिए एक मोबाइल नंबर मिला।

स्पेशल स्टाफ ने छापेमारी कर ऋषभ को कार समेत दबोचा। इसके बाद मालवीय नगर से बाकी चार आरोपियों को पकड़ा। पूछताछ में खुलासा हुआ कि हरलीन ही 'Sherry' बनकर लोगों को फंसाती थी। पुलिस के मुताबिक, आरोपी पूरी प्लानिंग के साथ काम करते थे। सभी आरोपी पढ़े-लिखे हैं और किसी का आपराधिक रिकॉर्ड नहीं मिला है। नबोजित पंचशील विहार का रहने वाला है और घटना का मुख्य आरोपी है। वह अपने भाई के साथ जिम चलाता है। वहीं संजय पशु चिकित्सा में डिप्लोमा कर रहा है और एक वेटनरी डॉक्टर के हेल्पर के तौर पर काम करता है।

बेटे ने की मां के दोस्त की चाकू मारकर हत्या

■ NBT न्यूज, पश्चिम विहार

पश्चिम विहार इलाके में शनिवार को हुई वारदात

पश्चिम विहार वेस्ट थाना इलाके में शनिवार को हत्या की एक वारदात हुई है। जिसमें अमन (22) नाम के एक युवक की चाकू मारकर उसकी जान ले ली गई। इस वारदात के बारे में पुलिस को सूचना मिली। मृतक अमन के भाई सुमित ने पुलिस को शनिवार दोपहर 2:27 पर मामले की जानकारी दी थी कि उसका भाई एक महिला के साथ निहाल विहार से पश्चिम विहार गया था।

उसी दौरान रोहित नाम के लड़के ने उसके भाई अमन पर चाकू से जानलेवा हमला कर दिया। घायल को अस्पताल ले जाया गया, जहां अमन को मृत घोषित कर दिया। डीसीपी आउटर विक्रम सिंह ने बताया कि छानबीन के बाद पुलिस ने आरोपी रोहित की पहचान कर ली है।

पता चला कि आरोपी रोहित को शक था, की उसकी मां की दोस्ती अमन से है। शनिवार दोपहर में अमन के साथ रोहित की मां निहाल विहार से पश्चिम विहार गई थी। रोहित ने अमन को रास्ते में घेरा और चाकू से वार करके उसको बुरी तरह घायल कर दिया। जिससे उसकी बाद में मौत हो गई।

दामाद को मारा चाकू, लोगों ने जमकर की पिटाई

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: सीमापुरी इलाके में अपनी खाला सास (मौसी) के घर आए दामाद को उसी के खाला ससुर (मौसा) ने चाकू से हमला कर घायल कर दिया। हालांकि वहां पर मौजूद लोगों ने आरोपी चांद आलम की जमकर पिटाई की और पुलिस के हवाले कर दिया गया। वहीं घायल इनामुल शेख को भर्ती कराया। पुलिस ने हत्या के प्रयास के तहत मामला दर्ज किया।

केंद्रीय गृह मंत्री से मिले एलजी

PTI

उपराज्यपाल तरनजीत सिंह संधू ने गृह मंत्री अमित शाह से की मुलाकात

सड़क चौड़ीकरण प्रोजेक्ट के लिए तोड़फोड़ पर अंतरिम रोक

Prachi.Yadav
@timesofindia.com

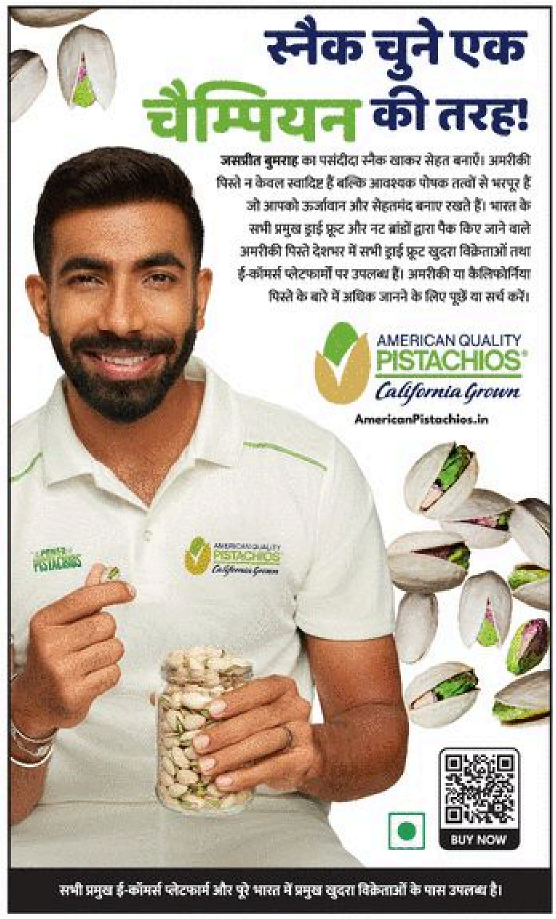
■ HC ने शालीमार बाग के हैदरपुर गांव में रहने वालों को दी अस्थायी राहत

■ कोर्ट ने ADM को शालीमार बाग इलाके का खास सर्वे करने का दिया निर्देश

■ नई दिल्ली: दिल्ली हाई कोर्ट ने शालीमार बाग के हैदरपुर गांव में रहने वालों को अस्थायी राहत देते हुए आदेश दिया है कि 6 अप्रैल को होने वाली अगली सुनवाई तक सड़क चौड़ीकरण से जुड़े प्रोजेक्ट के संबंध में कोई भी कड़ा कदम न उठाया जाए। 25 मार्च को पारित आदेश में जस्टिस प्रतिभा एम. सिंह और जस्टिस मधु जैन की बेंच ने अडिशनल डिस्ट्रिक्ट मैजिस्ट्रेट (ADM) को शालीमार बाग इलाके का एक खास सर्वे करने का निर्देश दिया। ADM को उन सभी संपत्तियों और मकान मालिकों की एक डिटेल लिस्ट भी तैयार करनी होगी, जिनकी संपत्तियों को तोड़ने के लिए चिह्नित किया गया है।

कोर्ट ने याचिकाकर्ताओं को निर्देश दिया है कि वे इस सर्वे के दौरान ADM और अन्य अधिकारियों के साथ सहयोग करें। हालांकि, आवाजाही और सुरक्षा के लिहाज से यह प्रोजेक्ट एक प्राथमिकता बना हुआ है, लेकिन ADM की रिपोर्ट कोर्ट में जमा होने तक तोड़-फोड़ की सभी कार्रवाई पर फिलहाल रोक लगा दी गई है। 'सतेज बनाम दिल्ली सरकार' नाम से दर्ज यह मामला एक स्थानीय सड़क को 30 मीटर तक चौड़ा करने को लेकर हुए विवाद से जुड़ा है।

राज्य सरकार की ओर से पेश हुए अडिशनल सॉलिसिटर जनरल चेतन शर्मा ने तर्क दिया कि एंबुलेंस और दमकल गाड़ियों जैसे इमरजेंसी गाड़ियों की आवाजाही के लिए सड़क को चौड़ा किया जाना जरूरी है। हालांकि, अधिकारियों ने बताया है कि इस इलाके में बनी इमारतों की बालकनी सड़क के ऊपर निकली हुई है, जिसकी वजह से फिलहाल सड़क का चौड़ीकरण करना नामुमकिन है।



इंजन फेल होने पर प्लेन की हुई इमरजेंसी लैंडिंग

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

दिल्ली के इंदिरा गांधी अंतरराष्ट्रीय (IGI) एयरपोर्ट पर शनिवार सुबह एक प्लेन की इमरजेंसी लैंडिंग करवानी पड़ी। इंडिगो की फ्लाइट की इमरजेंसी लैंडिंग की जानकारी मिलने पर मौके पर तुरंत फायर ब्रिगेड की 4 गाड़ियां भेजी गईं। फायर डिपार्टमेंट को सुबह 10:53 बजे इमरजेंसी लैंडिंग की जानकारी मिली थी। सभी 160 यात्री सुरक्षित उतारे गए।

इंडिगो के इस प्लेन में 160 यात्री थे सवार

इंडिगो की फ्लाइट 6E 579 विशाखापट्टनम से दिल्ली आ रही थी। प्लेन जब दिल्ली एयरपोर्ट पर लैंड करने वाला था, तभी इमरजेंसी की कॉल मिली। इसके बाद 10:39 बजे 'फुल इमरजेंसी' लागू कर दी गई और प्लेन ने 10:52 बजे लैंडिंग की। प्लेन में 160 यात्री सवार थे, सभी को सुरक्षित उतार लिया गया। लैंडिंग के वक्त सभी एजेंसियों को अलर्ट पर रखा गया।

इमरजेंसी की वजह प्लेन का एक इंजन का फेल होना था। इंडिगो प्रशासन इंजन में आई इस तकनीकी खराबी के कारणों की जांच कर रहा है। एयरलाइंस की ओर से बताया गया कि 28 मार्च को इंडिगो की एक फ्लाइट में लैंडिंग से ठीक पहले तकनीकी खराबी का पता चला। प्लेन को IGI एयरपोर्ट पर सुरक्षित रूप से उतार लिया गया। मामले की जांच की जा रही है।

पहले भी आते रहे हैं मामले

24 फरवरी को दिल्ली से लेह जाने वाली स्पाइसजेट की एक फ्लाइट की इमरजेंसी लैंडिंग करवाई गई, जिसमें 150 यात्री सवार थे। इसकी वजह इंजन में गड़बड़ी थी। 22 दिसंबर 2025 को इंजन ऑयल प्रेशर जीरो होने की वजह से मुंबई जा रही एयर इंडिया की एक फ्लाइट को कुछ ही देर बाद वापस दिल्ली लौटना पड़ा था।

संसदीय पैनल की रिपोर्ट: संसदीय पैनल ने मार्च 2026 की रिपोर्ट में कमर्शल एयरक्राफ्ट में आ रही तकनीकी खराबियों पर ध्यान दिलाया है। इसमें बताया गया है कि जनवरी 2025 से फरवरी 2026 के बीच 754 कमर्शल फ्लाइट में पाया गया कि 377 प्लेनों में बार-बार तकनीकी खराबी आ रही थी।

NOTE : -

[: राजस्थान पत्रिका , दैनिक जागरण delhi, नवभारत टाइम्स delhi, अमर उजाला delhi, हिन्दुस्तान delhi, Pioneer hindi delhi, जनसत्ता delhi,]

English NEWSPAPERS
[Times Of India delhi, Indian Express delhi, The Hindu delhi, Financial Express delhi, economic times delhi , the Pioneer english delhi , the tribune delhi] ETC.

We are providing all news paper pdf hindi and English want to read daily newspapers by pdf please msg me on telegram

2. आकाशवाणी (AUDIO)

whatsapp Group ka link pane ke liye Newspaper_pdf_bot par jaye.

Click here to contact:-https://t.me/Newspaper_pdf_bot
Or type in Search box of Telegram
@Newspaper_pdf_bot And you will find a channel
BACKUP GROUP LINK
https://t.me/joinchat/5P9EL1JaqoYzNTI1

Hindi-English News Paper Website:- onlineftp.in