

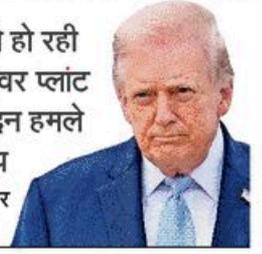


आज मां कात्यायनी की पूजा

एनबीटी में विक्रय देने के लिए 19001205474 पर कॉल करें। नवभारत टाइम्स का अंक प्राप्त करने के लिए 19001200004 पर कॉल करें या subscribe.timesofindia.com पर जाएं।

NBT नवभारत टाइम्स

ईरान से हो रही बात, पावर प्लांट पर 5 दिन हमले नहीं: ट्रंप देखें अंदर



DUSTER IS BACK

7 year warranty



NEW RENAULT DUSTER

₹10.29 लाख[^] से रेंज शुरू

टर्बो TCe 160 इंजन, 6-स्पीड DCT के साथ
17 एडवांस्ड ड्राइवर-असिस्टेंस सिस्टम्स (ADAS)
ओपनआर लिंक मल्टीमीडिया, Google बिल्ट-इन के साथ^{^^}

*Renault Duster now comes with a maximum warranty of up to 7 years or 150 000 kms, whichever is earlier, under Renault Forever program. ^^Google, Google Play, Google Maps, Waze and other marks are trademarks of Google LLC, depending on countries. ^the price mentioned above is for the ex-showroom price for the base variant and is exclusive of local taxes. price mentioned in the advertisement is valid till 31st march, 2026. the price/features mentioned in this advertisement may vary depending on the model/variant and features in the car. for detailed terms and conditions, please visit www.renault.co.in

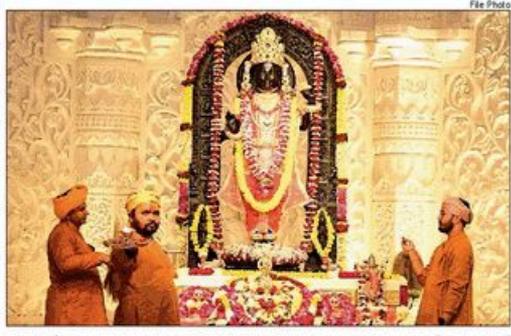
Renault recommends Castrol

SHOWROOMS: NOIDA: RENAULT (SECTOR 2) Ph: 7290041479, RENAULT (SECTOR 63) Ph: 7603976213. RENAULT GHAZIABAD CITY Ph: 9319994356. DELHI: SOUTH DELHI: RENAULT BHIKAJI CAMA Ph: 7428190235, RENAULT MATHURA ROAD Ph: 7428201764. WEST DELHI: RENAULT MAYAPURI Ph: 7290039351. NORTH DELHI: RENAULT DELHI NORTH (AZADPUR) Ph: 9289631442. GURUGRAM: RENAULT GOLF COURSE EXTN. Ph: 9311700637, RENAULT SOHNA ROAD Ph: 7428190234. RENAULT FARIDABAD Ph: 8860681876. RENAULT SONIPAT Ph: 9289631444. RENAULT HAPUR Ph: 8448890314. RENAULT BULANDSHAHR Ph: 8448890316. RENAULT REWARI Ph: 9643335838. RENAULT ROHTAK CITY Ph: 9311700651.

सनातन संस्कृति में रामनवमी केवल उत्सव नहीं, बल्कि...

मर्यादा, धर्म और आदर्श जीवन का महापर्व है

डॉ. अश्विनी शास्त्री



श्रीराम का जीवन...

महर्षि वाल्मीकि ने श्रीराम के स्वरूप का वर्णन करते हुए कहा है कि 'रामो विद्ववान् धर्मो' अर्थात् श्रीराम स्वयं धर्म के साकार स्वरूप हैं। उनका जीवन किसी एक घटना या प्रसंग तक सीमित नहीं, बल्कि हर परिस्थिति में आदर्श की स्थापना का जीवन उदाहरण है।

और आदर्श शासक बनने के लिए किन मूल्यों को अपनाना आवश्यक है।

राम नवमी पर व्रत का अनुष्ठान : राम नवमी के इस व्रत का विधान अर्थात् अष्ट, सप्तम और शकृत्पर्व मर्यादा के साथ किया जाता है। इस व्रत का उद्देश्य केवल उपवास नहीं, बल्कि मन, चरित्र और कर्म की शुद्धि है। इस दिन निकल कर फलहार व्रत रहता है। अष्टम्युक्त को दिन भर 'रामचरितमानस', 'रामकथा तोत्र' अथवा 'मुरलीमंत्र' का पाठ करना चाहिए और 'श्रीराम, नमो राम, नमो राम' मंत्र का जप करना चाहिए।

भारतीय सनातन संस्कृति में राम नवमी केवल एक उत्सव नहीं, बल्कि आस्था, आदर्श और आभ्यास का विस्तृत पर्व है। यह व्रत पवन-शुभ है, जब विष्णु के अवतार के रूप में भगवान श्रीराम ने अयोध्या में अवतरण कर पवन-समाज को धर्म, कर्तव्य और मर्यादा का सही मार्ग दिखाया। भारतीय जीवन-दर्शन में यह दिन एक ज्योतिष्य को पूजित का प्रतीक माना गया है, तो यह भगवान राम ही हैं। इसी कारण उन्हें 'मर्यादा पुरुषोत्तम' कहा जाता है।

पौराणिक ग्रंथों के अनुसार जब ब्रह्मा युग में धर्म और अन्धकार अपने चरम पर पहुंच गया, तब देवताओं ने सृष्टि के पालनकर्ता भगवान विष्णु से प्रार्थना की। परिणामस्वरूप उन्होंने राज-दरबार के चारों ओर के रूप में अवतार लेकर धर्म की पुनर्स्थापना का संकल्प लिया। वाल्मीकि रामायण में बताया गया है कि श्रीराम का अवतरण केवल रावण का अंत के लिए नहीं था, बल्कि यह संदेश

देंने के लिए था कि मनुष्य अपने जीवन में सत्य, संयम और कर्तव्य को सर्वोपरि रखकर भी आदर्श जीवन जी सकता है। शास्त्रों में राम-नवमी की महिमा को अर्थात् प्रभावशाली बताया गया है। विष्णु महत्त्वपूर्ण किंग गंग, तप, दान और रामराज्य का विशेष फल प्राप्त होता है। मीनों में राम कह माना जाता है कि राम नाम का स्मरण नम, चरित्र और कर्म की शुद्धि का माध्यम

बनता है। यही कारण है कि संत परंपरा में है। पर-पर में श्रीराम, सीता, लक्ष्मण और हनुमान 'नौ की पूजा' के साथ जातवरण ब्रह्मिन्मर हो उठता है। पति-समानता-श्रेय युद्ध से देखें तो राम नवमी भारतीय संस्कृति को इस परंपरा को सुदृढ़ करती है, जिसमें परिवार, कर्तव्य और वैश्विकता का विशेष महत्व है। श्रीराम का जीवन हमें सिखाता है कि आदर्श पुत्र, आदर्श माता, आदर्श पति



ऊर्जा की दिशा तय करती है हमारा मूड



मनुष्य का जीवन केवल खरिद और विचारों तक सीमित नहीं है, बल्कि उसका भीतर एक सूक्ष्म ऊर्जा निरंतर ध्वनित होती रहती है। यही ऊर्जा हमें जागरण, भावनाओं और मनोस्थिति निर्धारित करती देती है। जब यह ऊर्जा सकारात्मक रूप से बहती है, तो जीवन में आनंद, शांति और सृजन दिखाई देता है, जबकि नकारात्मक दिशा में बहने पर लोभी, क्रोध, दुःख और अवसाद का कारण बन जाती है।

आध्यात्मिक दृष्टि से देखें जाएं तो जब व्यक्ति के भीतर सकारात्मक ऊर्जा का प्रवाह बढ़ता है, तो उसका स्वाभाविक रूप मूड के रूप में प्रकट होता है। यह मूड केवल शारीरिक स्थिति नहीं, बल्कि भीतर की प्रसन्नता और जीवितता का प्रतीक होता है। व्यक्ति सही ही मूल्यवाने, गुणवत्ता और नृप करने लगता है—यह ऊर्जा का उल्लस है।

जब यही ऊर्जा और अधिक सक्रिय और परिपक्व होती है, तो यह ध्यान में बदल जाती है। ध्यान वह अवस्था है, जहाँ व्यक्ति बहरी दुनिया से अलग अपने भीतर उतरता है और अपनी शक्ति को अनुभव करता है। इस तरह मूड ऊर्जा का बहरी उल्लस है, जबकि ध्यान उसका आंतरिक विश्रुत रूप है। इसके विपरीत, नकारात्मक ऊर्जा का प्रवाह रूप क्रोध होता है। जब मन में आसक्ति, भय या अवसाद बढ़ता है, तो ऊर्जा असंश्लेषित होकर क्रोध के रूप में बहने लगती है। यदि यह ऊर्जा सही समाज तक टूट करे, तो वह अवसाद में बदल जाती है, जहाँ व्यक्ति निराशा और हताशा में महसूस करता है। अंततः, ऊर्जा स्वयं में नहीं आती होती है—न बुद्धि—उत्सर्गी दिशा ही उसका स्वरूप बना सकती है। यदि हम जागरूकता और ध्यान के माध्यम से इसे सही दिशा दें, तो जीवन में आनंद और शांति संभव है।

ऐसे भेजें अपने सवाल
आपके भी मन में है धर्म-कर्म से संबंधित कोई सवाल, कोई उल्लस, निराशा या कोई अन्य सवाल तो हमें nbtreader@timesofindia.com पर लिखकर भेजें। अपने नाम, शहर/गांव का भी लिख कर। सर्वोत्तर में 'Dharma Karma' लिखें।

ई-सेल करे
जटिल वाली सेलफी

प्रदीप अवसल ने मनोचर ज्योतिषिण, भारता (पुराणा) से भेजी वे कौटो
ऐसे भेजें अपनी सेलफी
nbtreader@timesofindia.com
पर अपने और शहर/गांव के नाम के साथ बतौर कर। मीटर के बारे में भी जरूर लिखें। एक 'लकी दिन' का नाम और सर्वोत्तर हम अपने अंत में छोड़ें।
सर्वोत्तर में लिखें - **Dharma Karma Seffie**

साताह के व्रत और त्योहार
डॉ. अश्विनी शास्त्री
24 से 30 मार्च 2026
इस साताह के बारे में विशेष वर्तमान साताह का शुभारंभ चैत्र शुक्ल पक्ष की चतुर्थी तिथि और चौदहवाँ नक्षत्र के साथ हो रहा है। आज से शुरू हो रहा चैत्र शुक्ल पक्ष 2 अर्थात् जो चैत्र पूर्णिमा के साथ समाप्त हो जाएगा और उससे आठवाँ ही दिन यानी 3 अर्थात् से वैशाख का कृष्ण पक्ष आरंभ हो जाएगा। इस साताह चैत्र नवरात्र भी चल रहे हैं जो 26 मार्च को रामनवमी के साथ समाप्त हो जाएंगे। इस साताह दुर्गाष्टमी, राम नवमी, कामता एकादशी, सोम प्रदोष आदि का आयोजन किया जाएगा।

दुर्गाष्टमी : ज्वालामुखी मंदिर में होती है विशेष पूजा

दुर्गाष्टमी (26 मार्च, गुल्बर्गा)
जैसे तो हर महीने ही शुक्ल पक्ष की अष्टमी को दुर्गा अष्टमी व्रत का विधान है लेकिन नवरात्र के दौरान आने वाली अष्टमी को महाअष्टमी के नाम से जाना जाता है। अनेक घरों में अष्टमी का पूजन कर नवरात्र का समाप्त कर दिया जाता है और कुछ घरों में नवमी के दिन ऐसा किया जाता है। इस दिन नव दुर्गों की पूजा के बाद उन्हें धर्म और हलाका-पूजा का भोग लगाया जाता है। इस दिन देव में अलग-अलग जगहों पर स्वयंभू शक्तिपीठों में विशेष पूजा होती है। माना जाता है कि नव दुर्गों के पूजन से उपसर्गों को विशेष शक्ति मिलती है। इस दिन कलक पूजन कर सम्मानाया इस वर्ष तक की छोटी बालिकाओं को प्रसाद के रूप में हलाका-पूजा किया जाता है। हिमाचल प्रदेश के कागड़ा विन्धत ज्वालामुखी मंदिर में इस दिन विशाल मेले का आयोजन किया जाता है जहां देव के चोने कोने से हजारों लोभ नव दुर्गों के विशेष पूजन में मन लेने के लिए पहुंचते हैं।

कामता एकादशी (29 मार्च, रविवार)
चैत्र शुक्ल एकादशी को कामता एकादशी के रूप में जाना जाता है। ऐसी मान्यता है कि इस दिन रात रजक भगवान नारायण का पूजन, अर्घ्य और स्नान करने से वे प्रसन्न होते हैं और उपसर्गों को सही पापों से मुक्त कर देते हैं। प्राचीन काल में राजा शिवीय ने भी इस एकादशी के व्रत का महत्त्व अपने मृत बलिष्ठ से सुना था। मृत ने उन्हें बताया कि एक बार राजा पुंडरीक सिंघा की श्राप से मनुष्य से राक्षस बन गया था। उस रात की घण्टी में चैत्र एकादशी का व्रत कर प्रार्थना की थी कि मेरे इस व्रत का फल मेरे पति को प्राप्त हो जाए। भगवान नारायण ने पत्नी के व्रत का फल उसका राक्षस बन चुके पति राजा पुंडरीक को दे दिया जिससे वह राक्षस से एक बार फिर से राजा बन गया।

रामनवमी (26 मार्च, गुल्बर्गा)
भगवान श्री राम के जन्मदिन के रूप में रामनवमी का पर्व पूरे देश में मनाया जाता है। उनका जन्म चैत्र माह के शुक्ल पक्ष की नवमी के दिन पुनर्वसु नक्षत्र में और वर्क लग्न में अयोध्या में हुआ था। इस दिन पूरे देश में अनेक कार्यक्रम आयोजित किए जाते हैं और भगवान राम की विधि विधान से पूजा की जाती है। इस दिन हारगोरी लोग अयोध्या पहुंचकर पुष्करहिता सरयू नदी में स्नान कर पुनर्जन्म करते हैं। इसी दिन अयोध्या में चैत्र राम मेले का भव्य आयोजन भी किया जाता है।

सोम प्रदोष (30 मार्च, सोमवार)
प्रदोष पक्ष की प्रदोषती को प्रदोष का व्रत रखा जाता है। प्रदोष का व्रत सोमवार को आता है तो उसी सोम प्रदोष कहा जाता है। इस दिन व्रत करने वाला व्रत भगवान शिव को समर्पित होता है। इस दिन व्रत को निरन्तर 'ओम् नमः शिवाय' का जप करना चाहिए। इससे महर्षि की कृपा प्राप्त होती है और उपसर्गों को सही मनोव्यवहार पूर्ण होती है।

अपना सीकेवाईसी नंबर प्राप्त करें, यह आपका खाता खोलने और सी-केवाईसी में सहायता करता है

यह कैसे काम करता है:

- बैंक काहफूनी की केवाईसी संबंधी जानकारी प्राप्त करके उसे सेट्टन केवाईसी रिक्वायर्स रिजिस्ट्री (सीकेवाईसीआर) पर अपलोड करने हैं
- काहक को 14-अंकों का एक नंबर जारी किया जाता है
- अन्य विचारों संस्थाओं द्वारा जया आता जोलने और सी-केवाईसी करने के लिए काहक के मीडिया केवाईसी संबंधी जानकारी प्राप्त करने हेतु 14-अंकों के इस नंबर का उपयोग किया जा सकता है

अपना सीकेवाईसी नंबर प्राप्त करने के लिए:
अपने बैंक से संपर्क करें या 7799022129 पर मिश्र कॉल दें या <https://ckycindia.in> पर जाएं

जनहित में जारी
भारतीय रिजर्व बैंक
RESERVE BANK OF INDIA
www.rbi.org.in

#ConmanVsCommonMan

हमारी आजमाई हुई ट्रेडिंग स्ट्रेटजीज के साथ अपने पोर्टफोलियो को अगले स्तर पर ले जाएं। इन्वेस्टमेंट ऐप डाउनलोड करने के लिए क्लिक करें और अपने पैसों को दोगुना करें: [HTTP://demo.bestinvestmentapp.in](http://demo.bestinvestmentapp.in)

अक्सर अजनबियों की फ्री इन्वेस्टमेंट सलाह, छुपा हुआ खतरा भी हो सकती है।

आसानी से पैसे कमाने वाली योजनाओं के झाँसे में न आएं और हमेशा निवेश सलाहकार, वेबसाइट्स और ऐप्स की जाँच-पड़ताल करें। और यदि कोई आपको धोखा देने की कोशिश करे, तो कहें, "मैं मूर्ख नहीं हूँ"।

सैफ्टी UPI की, समझदारी आपकी।

UPI
UNIFIED PAYMENTS INTERFACE
Easy. Safe. Instant.

Issued in public interest by
NPCI
National Payments Corporation of India

साइबर फ्रॉडबिथल फ्रॉड की रिपोर्ट हेल्पलाइन नंबर 1930 पर करें।

खबर है कि अनुष्का शर्मा अल्लू अर्जुन के साथ बड़े पर्दे पर काम कर सकती हैं



DelhiTimes

masala mix

OF INDIA

हवाई में बाढ़, जेसन मोमोआ ने छोड़ा घर

हवाई में बाढ़ के कारण जेसन मोमोआ को अपना घर छोड़ना पड़ा। उन्होंने बताया कि हवाई के ओआर में बाढ़ के चलते बिनाली वाली गई और हालात इतने खराब हो गए कि उन्हें परिवार के साथ सुरक्षित स्थान पर जाना पड़ा। वहीं, एक बॉय के टूटने का खतरा भी पैदा हो गया था, जिसके चलते आसपास के लोगों को निकालना पड़ा। मोमोआ ने एक इंटरव्यू में कहा, 'हम फिलहाल सुरक्षित हैं, लेकिन बहुत से लोग अभी फंसे हुए हैं। सभी के लिए हम दुआ कर रहे हैं।' ज़ायदा मेंमम के चलते उन्होंने अपना व्यक्तिगत हार्ड डिस्क भी खरब करवा दी। उन्होंने कहा, 'हाँ अभी हालात खराब हैं। हमें उम्मीद है कि सभी सुरक्षित होंगे। बाहर निकलकर हम पता लगाएंगे कि हम सबको मदद कैसे कर सकते हैं।'

हवाई में बाढ़ से घर दूर हुए हैं



'मैं अब 'ब्लैक' जैसा जादू नहीं कर सकती'

रानी मुखर्जी ने अपने तौन दशक से भी ज्यादा लंबे फिल्मी करियर में कई ब्लैकबंदर फिल्में दी हैं। कुछ कुछ होता है, मयिया, ब्लैक, और मस्करा मंतीली फ्रेंचाइजी से उन्होंने साबित किया कि कबो उनकी जगह बॉलिवुड की सबसे सफल हस्तियों में है। अब रानी ने अपनी इन फिल्में से जुड़ी बातों को फिर से ताज़ा किया। उन्होंने बताया कि कुछ कुछ होता है की टीन जेन की उनका सबसे पसंदीदा फिलमों में से एक है। जब उनसे इस फिल्म के बारे में पूछा गया, तो उन्होंने कहा, 'जब करण नेहल ने मुझे बताया कि मुझे फिल्म में एक भूमिका दी जा रही है तो मैं बहुत उत्साहित और सचो थी। वह फिल्म अपने समय की सबसे बड़ी हिट फिल्मों में से एक बनी और आज भी दर्शकों की पसंदीदा बनी हुई है।' रानी ने कहा कि इस फिल्म ने उन्हें यह समझने में मदद की कि दर्शकों के साथ उनका रिश्ता कैसा है। उन्होंने बताया, 'उस फिल्म ने मुझे यह समझाया कि दर्शकों ने मुझे कैसे अपनाया। मेरी जिंदगी में कुछ कुछ होता है की आभिनय बहुत बढ़ी है।' उन्होंने अगे कहा, 'इन 30 सालों में टीन के फिलमों ने हर दशक के लोगों के दिलों में अपनी जगह बनाई है।'



रानी मुखर्जी

हेरा फेरी 3 के राइट्स का विवाद फिर आया सामने



अक्षय कुमार, सुनील शेट्टी और पंजाब चाली की फिल्म हेरा फेरी के तीसरे भाग को लेकर विवाद जारी है। फिल्ममेकर विनय कुमर ने दावा किया है कि इस फ्रेंचाइजी की इटैलेन्सुआल प्रॉपर्टी पर उनका हक है। विनय कुमर ने कहा कि फिल्म के अधिकार हमेशा उनके पास रहे हैं। उन्होंने कहा, 'हमने इसके इंटी बर्नन में केवल एक बार बैकग्राउंड के राइट्स लिए थे। उन्होंने फिल्म का सेकंड पार्ट भी किया मेरी अनुमति के बिना था। इसके बाद उन्होंने (साहित्यिक अधिकार) ने तीसरा पार्ट अटका कर दिया।'

Buzzstop

'टटीरी' के 857 लिंक हटाए गए

बादशाह के विवादित गाने 'टटीरी' पर हरियाणा पुलिस ने जानकारी दी कि उन्होंने अब तक इस गाने के 857 लिंक डिजिटल प्लेटफॉर्म से हटाए हैं जिनमें 154 विडियो और 703 रील शामिल हैं। उन्होंने कहा कि इस पर रील बनाने वालों पर कार्रवाई होगी।



फिल्म ब्लैक के एक दृश्य में अनिताम बघन के साथ रानी

'ब्लैक ने मुझे सिखाया कि जो हमें मिला है, उसके लिए आभारी रहें'

अपने करियर को जमान फिल्मों में रानी ने ब्लैक (2005) को सबसे महत्वपूर्ण उपलब्धियों में से एक बताया। रानी ने रवीकांत, 'मैं उस जादू को दोहरा नहीं कर सकती' कहती हैं। उन्होंने कहा कि जब संजय लीला भट्टानी ने उन्हें यह रोल ऑफर किया था, तो वह किंगनी हीरोइन थी। उन्होंने कहा, 'मुझे यादों की नहीं लेना था कि संजय को लगता है कि मैं ऐसा फिलम निभा पाऊंगी।' उन्होंने आगे कहा कि इस फिल्म का उन पर गहरा प्रभावकारक उत्तर पड़ा। बकौल रानी, 'ब्लैक ने मुझे सिखाया कि हमें जिंदगी में जो कुछ भी मिला है, उसके लिए आभारी रहना चाहिए।'

जब कर्ण जौहर ने मुझे कहानी सुनाई, तो कर्मरे में जादू था। वे ईमानदार और सचो थे। उस फिल्म ने मुझे यह समझाया कि टट्टी को मुझे कैसे अपनाया

जब कर्ण जौहर ने मुझे कहानी सुनाई, तो कर्मरे में जादू था। वे ईमानदार और सचो थे। उस फिल्म ने मुझे यह समझाया कि टट्टी को मुझे कैसे अपनाया

THE ECONOMIC TIMES

फटाफट खबरें

भारत अभी बेहतर स्थिति में: RBI
■ NBT रिपोर्ट: मुंबई: RBI ने सोमवार को रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया की वार्षिक रिपोर्ट में उल्लेख किया है कि भारत की आर्थिक स्थिति में सुधार हुआ है। रिपोर्ट में कहा गया है कि भारत की आर्थिक स्थिति में सुधार हुआ है। रिपोर्ट में कहा गया है कि भारत की आर्थिक स्थिति में सुधार हुआ है।

संसेक्स 1,837 अंक फिसला, निफ्टी टूटकर 22,512 अंक पर

एक ही सेशन में 14 लाख करोड़ का नुकसान, आज कुछ रिकवरी की उम्मीद

भारतीय प्रोचर बाजार में सोमवार को गिरावट का सिलसिला फिर शुरू हो गया। सेंसेक्स 1,837 अंक, यानी 2.46% गिरकर 22,512 अंक पर खड़ा हुआ, जबकि निफ्टी 602 अंक, यानी 2.6% गिरकर 22,512 अंक पर खड़ा हुआ। BSE 150 Midcap और BSE 250 Smallcap इंडेक्स दोनों में 4% की गिरावट आई। निवेशकों को एक ही सेशन में करीब 14 लाख करोड़ रुपये का नुकसान हुआ। बैंकिंग BSE में रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया की वार्षिक रिपोर्ट के बाद बाजार में गिरावट आई। रिपोर्ट में कहा गया है कि भारत की आर्थिक स्थिति में सुधार हुआ है। रिपोर्ट में कहा गया है कि भारत की आर्थिक स्थिति में सुधार हुआ है।

सोने की कीमतों में 43 साल में सबसे बड़ी साप्ताहिक गिरावट

NBT रिपोर्ट, मुंबई/दिल्ली

गिरावट में चल रही जंग के बीच सोने की कीमतों में लगातार गिरावट जारी है। सोमवार को दिल्ली में सोने 9,050 गिरकर 1.43 लाख प्रति 10 ग्राम पर आ गया, जबकि चांदी 10,500 टूटकर 2,30 लाख प्रति किलो हो गई। और इंडिया सरकारी भंडारण के अनुसार सोने में करीब 6% और चांदी में 4.3% की गिरावट आई। सबसे अधिक बात यह है कि पिछले हफ्ते सोने की कीमतें 10% से ज्यादा गिर चुकी हैं। सोमवार को सोने की कीमतें 4.3% की गिरावट आईं, जबकि चांदी 4.3% की गिरावट आई। यह रिकॉर्ड गिरावट बाजार में बढ़ती अर्थव्यवस्था की चिंताओं के कारण है। निवेशकों के मुताबिक, 'पश्चिम एशिया में तनाव बढ़ने से कच्चे तेल की कीमतें उबर गई हैं, जिससे महंगाई (Inflation) बढ़ने का खतरा है। इसी वजह से बाजार में सोने की मांग बढ़ गई है। सोने की कीमतें बढ़ने से बाजार में तनाव कम हो जाएगा। सोने की कीमतें बढ़ने से बाजार में तनाव कम हो जाएगा। सोने की कीमतें बढ़ने से बाजार में तनाव कम हो जाएगा।

AI रिकालिंग प्रोग्राम के लिए MIB का करार

■ NBT रिपोर्ट: मुंबई और प्रसारण मंत्रालय (MIB) ने सोमवार को एक प्रारंभिक चर्चा के बाद एक करार किया है। इसमें प्रसारण मंत्रालय और MIB के बीच एक करार किया है। इसमें प्रसारण मंत्रालय और MIB के बीच एक करार किया है। इसमें प्रसारण मंत्रालय और MIB के बीच एक करार किया है।

क्रेडिट कार्ड से दुबई में घर खरीदना पड़ा भारी, भारतीयों को ED के नोटिस

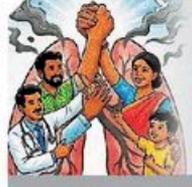
■ NBT रिपोर्ट: नई दिल्ली: भारतीयों को दुबई में घर खरीदने के लिए नोटिस भेजा गया है। भारतीयों को दुबई में घर खरीदने के लिए नोटिस भेजा गया है। भारतीयों को दुबई में घर खरीदने के लिए नोटिस भेजा गया है। भारतीयों को दुबई में घर खरीदने के लिए नोटिस भेजा गया है।

SEBI ने नियम आसान किए, विदेशी निवेशकों को राहत

■ NBT रिपोर्ट: मुंबई: भारतीय निवेशक SEBI ने विदेशी निवेशकों को राहत दी है। SEBI ने विदेशी निवेशकों को राहत दी है। SEBI ने विदेशी निवेशकों को राहत दी है। SEBI ने विदेशी निवेशकों को राहत दी है।

कॉर्पोरेट लॉ बिल JPC को, नियम आसान बनाने पर जोर

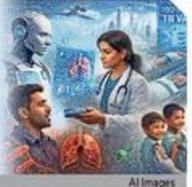
■ पीटीआई, नई दिल्ली: केंद्रीय वित्त मंत्री जितेंद्र सिंग ने सोमवार को लोकसभा में कॉर्पोरेट लॉ (संशोधन) विधेयक 2026 पेश किया। लोकसभा में बिल को पेश करने के बाद सिंग ने कहा कि यह बिल भारतीयों को राहत देगा। सिंग ने कहा कि यह बिल भारतीयों को राहत देगा। सिंग ने कहा कि यह बिल भारतीयों को राहत देगा।



NBDT AI दिवस मशौन
आज विश्व टीबी दिवस
 आज के दिन हर साल विश्व टीबी दिवस मनाया जाता है। यह वैश्विक स्तर पर लैटेंटिक खनी टीबी को खिलका जलनकरा फैलाने और उपचार और रोकथाम के महत्व को समझाने के लिए समर्पित है। टीबी मुख्य रूप से फेफड़ों को प्रभावित करती है। जब तक मरीज खराब, जीजाक या बात करवा है, तो उसने मोजूद माइक्रोब हवा में फैल जाते हैं, जिससे सक्रिय फैलाने का खतरा होता है।

NBDT

भविष्य में वैक्सीन से मिलेगी सुरक्षा
 ChatGPT के मुताबिक, भविष्य में टीबी एक दुर्लभ और निश्चित बीमारी बन सकती है, कई देशों में इसका उन्मूलन भी संभव है। वैश्विक लेवल पर प्रभावी टीबी, जो 1-2 हफ्ते में पूरा हो सकता है। महत्वपूर्ण को टीबी के साइड इफेक्ट लगभग खत्म हो जाएंगे और ड्रग-रेजिस्टेंट टीबी भी अस्थायी हो सकती है। जहां पर पर हो सारा हवा है। एक प्रभावी वैक्सीन जीवनभर सुरक्षा दे सकती है। नैनो मैट्रिक्स से हर मरीज के लयाक अलग-अलग टीबी बन सकती है।



भौद का हिस्सा बनने उरारी किरात मरी। यह आज की नारी है, यह 'Gen She' है। **IRA 2026** विना रिवाजे के। विना विरोधी बजट के। अरुनी रातों पर जीने वाली मिडल लडकिवा। **भूदरक उर विरती की मोहवाक मरी।** हुनर और सौंदर्य की मिशाल बने। आज ही रजिस्टर करें। **बुंदरवा नंबर -7003990071**

पश्चिम एशिया में बढ़ते संघर्ष के बीच ऊर्जा बचाने के लिए उठाए गए कड़े कदम कई देशों में घर से पढ़ाई-काम, फैक्ट्रियां बंद, तेल की लिमिट...ऑड-ईवन लागू

पश्चिम एशिया में बढ़ते संघर्ष के बीच ऊर्जा बचाने के लिए उठाए गए कड़े कदम
 कई देशों में घर से पढ़ाई-काम, फैक्ट्रियां बंद, तेल की लिमिट...ऑड-ईवन लागू



भूटान
 नमस्कोरी को रोकने के लिए देशी केम में ईंधन बेचने पर प्रतिबंध लगा दिया गया।
 पर से काम करने की व्यवस्था (बड़े-प्रॉम-टीम प्रेक्वाइर) को रजिस्टर किया गया।
 अभावकालीन सेवाओं के लिए ईंधन की राशियों में प्राथमिकता दी।

श्रीलंका
 भूधर को रोकने, विश्वविद्यालय और मैक्रो-सर्वकारी कर्मचारियों के लिए अतिव्यापक सार्वजनिक अर्थव्यवस्था पोषित किया गया।
 राष्ट्रीय ईंधन चाल (QR-आधारित) को फिर शुरू किया गया। निजी कालों के लिए 15 लीटर/साप्ताहिक और सार्वजनिक परिवहन के लिए 200 लीटर की सीमा तय की गई।



फिलीपींस
 सरकारी कर्मचारियों के लिए चार-दिवसीय कार्यालय लानु किया गया।
 निजी क्षेत्र को भी घर से काम करने की व्यवस्था आगमने के लिए प्रोत्साहित किया गया।
 सार्वजनिक क्षेत्र में पैरालेल्स चार्जऑन पर प्रतिबंध लगा दिया गया।

बांग्लादेश
 बिजली खसत काम करने के लिए सभी विश्वविद्यालय, डिप्टी पब्लिक वॉले स्ट्रुक्चर और कोषीय सेक्टर बंद कर दिए गए और अतिव्यापक कक्षाएं शुरू की गईं।
 5 मार्च से ईंधन की राशियों शुरू की गईं।
 घरों के लिए 5 पेट्टे की बाकी-बाकी से बिजली कटौती करवाई के निवास क्षेत्र को बिजली देने को प्राथमिकता।

मिस्र
 28 मार्च से मील, ट्रेडिंटे और स्टिल स्टोर रात 9 बजे तक बंद हो जाएंगे। सरकारी इमारतें शाम 6 बजे तक बंद हो जाएंगी।
 बिजली की खसत काम करने के लिए देशीन बिजली (होमिड) बंद कर दिए गए हैं।

कंबोडिया
 देश के 6,300 पेट्रोल स्टेशनों में से लगभग एक-तिहाई भाग के खसत तक बंद हो गए हैं। अक्टूबर, ईंधन की कीमतों पर संघर्ष के अंतर को लेकर अनिश्चितता बनी हुई थी।

पाकिस्तान
 सरकारी कर्मचारियों के लिए चार-दिवसीय कार्यालय और 50% घर से काम कर रहे हैं।
 रजल और कलेज दो साप्ताहिक के लिए बंद कर दिए गए।
 सरकारी विभागों को मिलाते वाले ईंधन के कटौत में 50% की कटौती की गई।
 मैक्रो-सर्वकारी कालों को सड़कों से हटा लिया गया।

न्यूजीलैंड
 सरकार 1979 के दौर की 'कार-लेस डे' नीति फिर लागू करने पर विचार कर रही है। लोग हफ्ते में एक दिन गाड़ी नहीं चलाएंगे।
 ईंधन के स्टॉक की निगरानी के लिए 'एम्बर अलर्ट' प्रोटोकॉल सक्रिय कर दिए गए हैं। इसके अंतर्गत मंत्रालय में 1.57 मिलियन बैरल ईंधन जमा किया गया है।
 ईंधन की कीमतों में बढ़ोतरी से 'एयर न्यूजीलैंड' की 1,100 उड़ानें रद्द कर दी गईं।

दक्षिण अफ्रीका
 रजिनिंग और पेट्रोलियम संरक्षण विभाग ने उद्योग स्तर पर 'निश्चित आउटपुट टयूब' लागू किए हैं। इसका उद्देश्य ईंधन का उचित वितरण सुनिश्चित करना और भ्रष्टाचार में की जाने वाली खरीदारी (pantle-buying) को रोकना है।

उत्तर कोरिया के किम जोंग-उन
 लगातार तीसरी बार राज्य मामलों के आयोग के अध्यक्ष चुने गए। रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन ने उनको बधाई दी है।

युद्ध से दबाव में मेडिकल इंडस्ट्री, मेडिकल जांच केंद्रों की चिंता बढ़ी
 संकट लंबा चला तो असर तय

रुकता रहा ट्रैफिक कंट्रोलर, फिर भी विमान से जा भिड़ा ट्रक, पायलट, को-पायलट की मौत
 टूटे-फूटे काँक्रीत से लटके पड़े थे केबल और मलबा

लंदन में एक यूहूदी चैरिटी से जुड़ी चार एयुलेस में सांमार को आग लगा दी गई।
 पुलिस इसे नफरती अपराध के तौर पर जांच रही है।

दक्षिणी कोलंबिया में सैन्य विमान क्रेश हो गया, जिसमें करीब 110 सैनिक थे।
 सोमवार को हरक्विलिस C-130 उड़ान भरते ही नीचे गिर गया।

उत्तर कोरिया के किम जोंग-उन
 लगातार तीसरी बार राज्य मामलों के आयोग के अध्यक्ष चुने गए। रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन ने उनको बधाई दी है।

अब फोटो छपवाने का मौका भी
खबरों का ज्ञान
 रोज की खबरों पर कितनी भी नजर है, आजमर्ग

भारत-चीन पर सबसे भारी पड़ी ट्रंप की सख्त वीजा नीति
 'अरे यह छिपकली नहीं, शिमला मिर्च है...' और वो खा गया

जज ने UAPA के अधिक इस्तेमाल पर जताई चिंता
 जज ने UAPA के अधिक इस्तेमाल पर जताई चिंता

रूसी विदेश मंत्री सर्गी लावरोव बोले 'ब्रिक्स समिट के लिए देते रहेंगे भारत को समर्थन'
 रूस और भारत के बीच 96% व्यापार लोकांक करेगी में होता है।

कल के जवाब
 1. 2026-26 में दिल्ली में प्रति व्यक्ति अल्प बढ़कर कितनी हुई?
 2. 18वें विचार - समिति का आमोदन कहां होने का रता है?
 3. 2026-26 में दिल्ली में प्रति व्यक्ति अल्प बढ़कर कितनी हुई?
 4. 2026-26 में दिल्ली में प्रति व्यक्ति अल्प बढ़कर कितनी हुई?

लकी विनर्स
 1. भूदरक लाल उरुम मरु, दिल्ली
 2. अरिषिठक अरिषिठक, दिल्ली
 3. अरिषिठक अरिषिठक, लखनऊ
 4. अरिषिठक अरिषिठक, लखनऊ

जेईई अडवांस्ड-2026 में पहले जैसा ही रहेगा परीक्षा का पैटर्न
 जेईई अडवांस्ड-2026 में पहले जैसा ही रहेगा परीक्षा का पैटर्न

रूस के साथ काम करने को उत्सुक
 रूस के साथ काम करने को उत्सुक

कल के जवाब
 1. 2026-26 में दिल्ली में प्रति व्यक्ति अल्प बढ़कर कितनी हुई?
 2. 18वें विचार - समिति का आमोदन कहां होने का रता है?
 3. 2026-26 में दिल्ली में प्रति व्यक्ति अल्प बढ़कर कितनी हुई?
 4. 2026-26 में दिल्ली में प्रति व्यक्ति अल्प बढ़कर कितनी हुई?

एक करोड़ की रंगदारी में 'लॉरेंस गैंग' को नोटिस, 18 अप्रैल को पेशी

Shanker Singh
@timesofindia.com



■ नई दिल्ली: एक करोड़ की रंगदारी मामले के केस में सख्त सेलन कोर्ट ने गैंगस्टर लॉरेंस सभैल अल्प अवधि के नोटिस जारी किया है। जस्टिस बेंचनेट ने 6 मर्च को इनको दिखाना कर दिया था। ब्राइम ब्रांच ने सेलन कोर्ट में अरील की। दोस्रो (ब्राइम) पंकज कुमार के मुआंकि, अदालत ने सोमवार को दिखाने अवधि को नोटिस जारी कर 18 अप्रैल को कोर्ट में पेश होने के निर्देश दिए हैं। पुलिस के मुआंकि, सनलाइट कॉलिंग थाना इलाके के पीएचएमएनपी सिंह को 23-24 मर्च 2023 की रात

इंटरनैशनल नंबर से धोखा बेरोज आए। लॉरेंस का छोटा भाई अनमोल बिन्ही ब्राने हुए एक करोड़ की डिमांड की गई। धर्मिकों 28 मर्च तक अरली राई और 2 अप्रैल तक पैस नहीं देने पर अंजाम बुराने को कहा गया। दो नवंबरकोसे 23 अप्रैल 2023 को पांच राईट फावर किए। इन्ही रात अनमोल ने जीएस कॉल कर इसको रिम्पेडारी ली। फायरिंग और एम्बेडरिंग के दो केस दर्ज हुए, जे ब्राइम ब्रांच को ट्रांसफर हो गए।

ट्रायल कोर्ट ने क्यों डिस्चार्ज किया?

ब्राइम ब्रांच ने आईएचसी की धारा 386 (फिरौती के लिए धमकाना), 387 (उत्तरन उत्तरी) और 120बी (अपराधिक सखिरी) के तहत धारसीट प्रहित की थी। ट्रायल कोर्ट ने डिस्चार्ज करते हुए आने और नोटिस में कहा कि डिस्चार्ज स्टेटमेंट के अलावा कोई और सबूत नहीं है। पीडित ने भी धमकी के कारण रकम देने का अरोप नहीं लगाया था। एम्बेडरिंग के केस में इन से रकम की डिस्चार्ज होने अनिवार्य है। सिर्फ डिमांड करना या धमकी देना एम्बेडरिंग के केस के लिए नकली है।

रेहड़ी-पटरी वाले डस्टबिन रखें, आसपास साफ-सफाई करें: HC

Prachi Yadav
@timesofindia.com



■ नई दिल्ली: दिल्ली हाई कोर्ट ने साफ कचरा के सड़क पर रखान बंद करने वाली को यह 'अनिवार्य जिम्मेदारी' है कि वे अपने शौच को जगहों के अलावा-रस पूरी तरह से साफ-साफ बनाए रखें और यह सुनिश्चित करें कि वे पुटपाओं या सड़कों पर पूरी तरह से कचरा करके न बनें। जस्टिस प्रतीक एम. सिंह और जस्टिस मधु जैन की बेंच ने अपने एक हालिया फैसले में इस बात पर जोर दिया कि शौच के अधिकार के साथ-साथ पीटल चलने वाली की अभावजगहों के लिए सांभालना जगहों को साफ रखने की ज़रूरत के बीच संतुलन बनाना भी ज़रूरी है। कोर्ट ने 19 मर्च को यह फैसला मालवीय नगर में B-42 बस स्टैंड के पास सामान बेचने वाले एक वेडर-वैनिका सिंह की याचिका पर सुनाया। सिंह, निजके श्रां शय के डपरी हिस्से में दिखाना है, ने एम्बेडरी से मुआंकि की मुआंकि लाने हुए कोर्ट का दरवाजा

खुदखाया था। उन्होंने अरोप लगाया कि अधिकारी उन्ही शक्ति से सामान बेचने से रोक रहे हैं। यह 2014 से पहले से ही इस जगह पर सामान बेच रहे हैं और उनके पास इसके लिए वैध 'सर्टिफिकेट ऑफ शोडिंग' है। हालांकि, एम्बेडरी ने फोटो के रूप में सबूत पेश किए, जिन्में दिखाना गया कि इस जगह पर पुटपा का इलाका स्टूले से घिर हुआ था और लोक से साफ नहीं किया जाने के कारण वहां कूड़ा जमा हो गया था। कोर्ट ने गैर किया कि सफ-सफाई के ज़रूरी मानकों का पालन नहीं किया जा रहा था। मामले में अगली सुनवाई 22 मर्च को होगी।

रखीं कड़ी शर्तें

जहां एक तरफ कोर्ट ने वेडर के काम करने के अधिकार को बरकरार रखा, वहीं दूसरी तरफ MCD की धिआओ को पूरा करने के लिए कड़ी शर्तें भी लगाईं। अधिकारियों के लिए यह कम्पनी और जल्दगी होना है कि वह दुबारा पर एक क्यूरेडन रखें और सुनिश्चित करें कि इलाका साफ-सुथरा रहे। कोर्ट ने साफ किया कि इन शर्तों का उल्लंघन होत है तो एम्बेडरी कार्रवाई को स्वतंत्र है।

गला दबाकर महिला का मर्डर, पति पर FIR दर्ज

■ NBT रिपोर्ट, गुडगांव: रामगुरु गंग ने फेरु शिखर के बेटे एक शखर ने सुन्ही से गला घोटकर पत्नी को हत्या कर दी। बरतता के बेटे आरोपी की शय को कम्मे में बंद कर मर्के से फगर हो गया। सोमवार सुबह पड़ोसियों की सूचना पर पुलिस पहुंची तो मामला सामने आया। पुलिस के अनुसार, 26 साल की शय कम्पनी डर प्रेडर की रहने वाली थीं। कर्षण अल जल पहले उनकी शादी कम्पनी के ही सुनील कुमार के साथ हुई थी। पुलिस उनकी तलाश कर रही है। पड़ोसियों ने पुलिस को बलाच कि फी-पत्नी के बीच अंतर किसी न किसी बंद को लेकर झगड़ होत रहत था। शिखर तन से ही कम्मे का दरवाजा बंद था। सोमवार सुबह देर तक कम्मे में कोई हलचल नहीं हुई तो पड़ोसियों ने शिखर को अंदर जांचा तो बेटे पर शय का शय पड़त था।

लिफ्ट देकर ले गए गुडगांव, बंधक बना लड़की से गैंगरेप



■ 17 मार्च की रात करीब 9 बजे पीडिता अपने चाचा के घर से लौट रही थीं।

■ रास्ते में मिले आरोपियों ने झाले से लेकर टी लिफ्ट, फिर जबरन ले गए, FIR दर्ज

डिवाइडर से टकराई बस, ड्राइवर की मौत

■ NBT न्यूज, हापुड: कल्याण्ड के नैशनल हाइवे-9 पर सोमवार सुबह दिल्ली आ रही तेज रफार वेगवेन बस डिवाइडर से टकरा गई। इससे बस में मौजूद यात्री में चौर-पुकार मय गई। दुर्घटना में चालक की मौत हो गई, जबकि 8 यात्री घायल हो गए। पुलिस ने पर पहुंचकर घायलों को अस्पताल भिजवाया और शय को पोस्टमॉर्टम के लिए बेनकरा जंघ शुक कर दी। घायलों में दो की हालत गंभीर है। दुर्घटना से नैशनल हाइवे पर जम लग गया। दो घायलों को मेडल रेफर किया: अला प्रमोटी निवेशक मनीष प्रताप सिंह ने बताया कि दुर्घटना में बस चालक लखनपुर खेरी निवासी मंगल सिंह (50) की घटनास्थल पर ही मौत हो गई।

युवकी को पर छोड़ने के बहाने गाड़ी में बिनकर गुडगांव ले जाकर गैंग रेप करने का आरोप है।

ममता उदवट बना क्षेत्र का है। लोक-लान और डर के बाते पीडिता ने पंथी लगाकर जल तक देने की कोशिश की, लेकिन किसी तरह फौरनमें न बचा लिया। पुलिस ने दोनों आरोपियों के खिलाफ मामला दर्ज कर लिया है। पीडिता ने पुलिस को दिए बयान में बताया कि 17 मार्च की रात करीब 9 बजे वह अपने चाचा के घर से लौट रही थीं। रास्ते में उसे मुलकीम और सांघर नाम के युवक मिले। मुलकीम से जान-पहचान होने के कारण जब उसने पर छोड़ने की बात कही, तो युवकी उसकी लिफ्ट देकर ले गए। आरोपी युवकी को उसके घर छोड़ने के बजाय जबरन गुडगांव हिमन एक किंगडू के कम्मे पर ले गए। जब युवती ने विरोध किया, तो दोनों ने उसे जल से मारने की धमकी दी और पूरे रात बंधक बनकर उसके साथ दुष्कर्म काम किया। अगले दिन 18 मार्च को सुबह करीब 11 बजे आरोपी उसे गंग के पास छोड़कर फगर हो गए। पर पहुंचने पर परिजनों के डर

आत्महत्या की कोशिश

आरोपी युवकी को उसके साथ के बाहर फेक कर फगर हो गए, पर अपने पर सुवती ने आरम्भवा की कोशिश की और मर्नसुड आपत के कारण पीडिता ने गले में फंड लगाकर आत्महत्या का प्रयास किया। उसे गंगर हालत में चलने धीन (फोरिडर) के अफफाड भौतिक कालेन और बंद में गंगरिंग के नगड मोडकाल कोलेन में सी फताब गया। बड़े दिनों बंद होत में अपने पर सुवती ने उदवट बना प्रमोटी रेगुलेशन को बचाने लिए। पीडिता और आरोपी एक ही गंग के थे। पीडिता ने राम गंग के बारे में जानकारी देने का प्रयास किया गया। वह अपने बंद उस कम्मे की राई कोलेन नही बंद था है जहां से जाकर उसके साथ सांघर दुष्कर्म किया गया। वह अपने ही उदवटवती की विवति में है। पीडिता का डॉक्टर परीक्षा करतया गत है। अला प्रमोटी रेगुलेशन ने बताया कि आरोपियों की निरसारी के लिए दुर्घटना डर रही है। आरोपियों की निरसारी के बंद ही अलाप रचत की निरसारी की जल्दी।

रामनवमी को लेकर भी उत्तम नगर में कड़ा पहरा

■ नवीन निष्काल, उत्तम नगर
उत्तम नगर में पुलिस ने सांघिक तरीके से डेड का लोहार तो संपन्न कर लिया। अब पुलिस की चुनौती रामनवमी को लेकर भी बनी हुई है। इसीलिए अभी इस इलाके में सुरक्षा इंतजाम चाक चौबंद है। उत्तम नगर अपने से लेकर, काली बस्ती, कब्रिस्तान रोड, तेने कोलीनी की गिरिरी, धान रोड जैसी जगहों पर पुलिस की तैनाती लगातार बनी हुई है। जगह-जगह पर बनाव गए छोटे-छोटे नाके पर पुलिस कर्मियों की इन्ट्री लगाई गई है। अभी भी कम्मे से 500 पुलिस के जवान यहां इन्ट्री दे रहे हैं। महिला पुलिसकर्मियों की भी तैनाती जारी है। चुनिन और प्रमुख जगहों पर ज्यादा पुलिसकर्मियों को तैनात किया गया है। दोसरीपे इलाका कुशल पल सिंह औररुन सेल को टीम के

इलाके में अभी भी करीब 500 पुलिसकर्मियों तैनात है
आरोपित सेल की टीम सादे कपड़ों में घूम रही, रोशनी नहीं देना पर भी नजर
साथ लगातार इलाके की गतिविधियों पर नजर रखे हुए हैं। सखे कपड़े में रोशनी स्टाय, एंटीटाप, नैचुरोटिक्स सेल आदि की टीम इलाके में नजर बनाव हुए हैं। सोशल मीडिया पर भी पुलिस की नजर बनी हुई है कि कोई नडकाल पोस्ट नही किया जा रहा है। इलाके में धके, झाली पलीट और ऐसे जगह पर भी नजर न रखी जा रही है, जहां पर जेग शय में इकट्ठा होते हैं। अभी से पुलिस की टीम अमन कर्मिटी के संपर्क में है और मॉनिंग का दौर जारी है।

स्पीकिंग ट्री रिट्रीट

योग गुरु सुरक्षित गोस्वामी के सानिध्य में

गंगा किनारे, विनायक की गोद में आराम अनुभव के योग, ध्यान, मैन और आध्यात्मिक ज्ञानसत्ता का दिवा समन। धर डिवासीय इस रिट्रीट में होगा उज्ज्वल, संतुलन और आंतरिक शांति का सखार। योग गुरु सुरक्षित गोस्वामी के मार्गदर्शन में यह यात्रा आपके जीवन को नया आयाम दे सकती है। स्वस्थ एकाग्र रहन और जेन वक्त का भोजन शामिल है।

सिटी सीमित है, आज ही पंजीकरण करें।

रजिस्ट्रेशन कराने के लिए नीचे दिए गए नंबर पर सुबह 10 बजे से शाम 7 बजे के बीच कॉल करे का अपनी फिटिल वरसुरेप पर भेजे।

9910475909

NBT नवभारत टाइम्स

रंगवेल

NOTE :-

[: राजस्थान पत्रिका , दैनिक जागरण delhi, नवभारत टाइम्स delhi, अमर उजाला delhi, हिन्दुस्तान delhi, Pioneer hindi delhi, जनसत्ता delhi,]

English NEWSPAPERS

[Times Of India delhi, Indian Express delhi, The Hindu delhi, Financial Express delhi, economic times delhi , the Pioneer english delhi , the tribune delhi] ETC.

We are providing all news paper pdf hindi and English want to read daily newspapers by pdf please msg me on telegram

2. आकाशवाणी (AUDIO)

whatsapp Group ka link pane ke liye
Newspaper_pdf_bot par jaye.

Click here to contact:-https://t.me/Newspaper_pdf_bot

Or type in Search box of Telegram

@Newspaper_pdf_bot And you will find a channel

BACKUP GROUP LINK

<https://t.me/joinchat/5P9EL1JaQoYzNTI1>

Hindi-English News Paper

Website:- onlineftp.in