



आज देवी
ब्रह्मचारिणी
की पूजा

NBT

नवभारत टाइम्स

एनबीटी में विज्ञापन देने के लिए 18001205474 पर कॉल करें। नवभारत टाइम्स का अंक प्राप्त करने के लिए 18001200004 पर कॉल करें या subscribe.timesofindia.com पर जाएं।

24 घंटों में पांच
राष्ट्राध्यक्षों से
पीएम की बात,
शांति पर जोर
► देखें अंदर



ACE
fulfilling ACEpirations

RERA NO - UPRERAPR1939595/03/2025 RERA WEBSITE -
WWW.UF-RERA.IN/PROJECTS | PROJECT LAUNCH DATE: 25.03.2025
PROJECT COLLECTION BANK A/C DETAILS- BANK NAME: HDFC BANK LTD.,
BRANCH: ANSALS FORTUNE ARCADE, K BLOCK, SECTOR-18, NOIDA
A/C NAME: THREE C HOMES PVT. LTD. RERA COLLECTION ACCOUNT ACE HIVE
PROJECT COLLECTION ACCOUNT NUMBER: 99999916111213



OWN MORE THAN JUST A SUITE.
OWN A HOTEL-STYLE LIVING EXPERIENCE.

Intelligently configured business suites
with curated concierge support.



PRESENTING

ACE HIVE

AT YAMUNA EXPRESSWAY

THE PULSE OF EVERYTHING | SMART BUSINESS SUITES

88827 30000

Artist's Impression

टेशन में फैसले लेने में मदद करे मुस्कान

जब आप मुस्कुराते हैं, तो दिमाग शांत रहता है। इससे घबराहट कम होती है और आप तनाव में भी सही और बेहतर फैसले ले पाते हैं।

अब डाँगी भी कहेंगे 'चीयर्स': इनकी खास ड्रिंक्स का बढ़ा क्रेज



Sneha Bhura @timesofindia

कुत्ते की उम्र पहले से ही कम होती है। अगर उनके सरीर में अल्काहल पदार्थों और प्रक्रियाओं को जोड़ें तो उनकी उम्र और घट सकती है। इन्हें हानि पहुंचाने वाले ऐसे ड्रिंक बनाने की कोशिश करें और कुत्ते के लिए फार्मूला बनाएं।
— सुनील लाल, काउन्सलर, डॉब्स वुड

जनम मनाया। देश के कई बड़े शहरों में अब डॉग फेस्टिवल के भी आयोजन शुरू हो रहे हैं। खास कुत्तों के लिए खास मीठे ड्रिंक बनाने का प्रयास किया जा रहा है। इनमें अलग-अलग स्वादों के साथ-साथ ही कुत्तों के स्वास्थ्य को ध्यान में रखकर ड्रिंक बनाई जा रही हैं। इनमें अलग-अलग स्वादों के साथ-साथ ही कुत्तों के स्वास्थ्य को ध्यान में रखकर ड्रिंक बनाई जा रही हैं। इनमें अलग-अलग स्वादों के साथ-साथ ही कुत्तों के स्वास्थ्य को ध्यान में रखकर ड्रिंक बनाई जा रही हैं।

विचार

अन्य आप अपना जीवन बदलना चाहते हैं, तो अपनी शारीरिक भाषा बदलें। एक नई से सस से और मुस्कुराएं, संकलित करीब मस्कुल होयें।
— टॉनी राबिंस (Tony Robbins)

जरा हंस लें

विट् के घर खड़ी का निमज्जक पर अरब। उसके ऊपर लिखी बात पढ़कर उसके होश उड़ गए। **कार्ड पर लिखा था,** 'प्रीतिभोज का समय शाम 7 बजे से सिलिंडर में हंस रहने तक'।
— टॉनी राबिंस (Tony Robbins)

कविता : आरंभ होता नववर्ष

दौर मह के नाराजों का होता है यही से आरंभ, नैटिन देवी की आराधना करते भक्ताना प्रथम।
— अमर नारायण से है जन विख्यात हिंदू नव संवासर, प्रकृति में यही मंगल मंत्र जन-मनस में हो ह्वं।

दौर मह के नाराजों का होता है यही से आरंभ, नैटिन देवी की आराधना करते भक्ताना प्रथम।
— अमर नारायण से है जन विख्यात हिंदू नव संवासर, प्रकृति में यही मंगल मंत्र जन-मनस में हो ह्वं।

दौर मह के नाराजों का होता है यही से आरंभ, नैटिन देवी की आराधना करते भक्ताना प्रथम।
— अमर नारायण से है जन विख्यात हिंदू नव संवासर, प्रकृति में यही मंगल मंत्र जन-मनस में हो ह्वं।

इनके एक तार में समाई दो मज़हबों की तान

भंग के एक तार की धुन और लोक गीतों से महाभारत सुनाकर दो धर्मों को जोड़ रहे जोगी गफारुद्दीन

एवजत Ghosh @timesofindia.com

मैकबी लोक संगीत की दुनिया में गफारुद्दीन मैकबी जैसी एक ऐसा नाम है, जिन्होंने अपनी कला से न केवल सरहदों को पार किया, बल्कि भारत की खड़ी विरासत को भी जीवंत रखा है। हाल ही में पटना से सम्मनित गफारुद्दीन उस 'मैकबी जैसी' समुदाय से ताल्लुक रखते हैं, जहां मुस्लिम कलाकार अपनी उल्लिखित की धारा पर हिंदू महाकाव्य और भक्ति गीतों की गूंज बजाते हैं।

गफारुद्दीन के भीतर संगीत का बीज उनकी मां ने बोया था। बचपन में उनके सुनवाई जाने वाली लोरी पर उनका दिल धड़कता था। वह अपने माता-पिता के साथ-साथ ही अपने गुरुओं से भी बहुत कुछ सीखा है।



गफारुद्दीन मैकबी जोगी बड़े शाहजहाँ और दो पोतों के साथ

जब धर के जलदूर है, यह एक तार जला जाय यार है। जिसे वे अपनी बात के नैपे उदाहरण बजाते हैं। 60 वर्ष की आयु में भी उनकी उर्जा किसी बालक जैसी है। वे 'पठान' का कवय (महाभारत की मैकबी लोक गीत) के करीब 2500 उर्दे जुबानें सुन सकते हैं। उनकी कला की नुज सात समुद्र पार लटन तक पहुंचे हैं। एक उर्दवी महारूफ पंजाबीस्ट और लोककवि के साथ गिरीश महाशारी के जन्मदिन पर प्रस्तुति दी गई। गफारुद्दीन के जीवन की एक अनमोल वस्तु कोविता लता मंगेशकर से मुलाकात की भी है। लता जी ने उनसे कहा कि 'संस्कृत संगीत की लोह कसीने में ही शिल्प के निभन के बाद, गफारुद्दीन ने इस विरासत को अपने कंधों पर उठा लिया। गफारुद्दीन 'भावा' नामक एक दुर्लभ सम्मन लाने की कोशिश करते हैं। गफारुद्दीन का जीवन सखी की मिशाल है। अलवर की एक तार गीतों के छोटे से घर में रहने वाले इस कलाकार ने भजन को केवल मनोरंजन नहीं, बल्कि संदेश का माध्यम बनाया है। वे जल संरक्षण जैसे सामाजिक विषयों पर भी गाते हैं। पहले जहां उनकी धुन को एक कार्यक्रम के बजाने मात्र कुछ शब्दों से अनाम मिलता था, वहीं आज गफारुद्दीन और उनका बेटा शाहजहाँ इस कला के जर्जर सम्मनजनक जीवन जी रहे हैं।

अब उनकी तीसरी पीढ़ी में इस परंपरा को अमन रही है। गफारुद्दीन की इच्छा है कि संस्कार मैकबी जैसी कलाकारों के लिए एक संगीत स्कूल खोले, जहाँ वह दुर्लभ विधा भीषण में भी सुरक्षित रहे। प्रथम मिशन के बाद वे खुद को बदल चुक चुके हैं। वे आज भी खुद को बाबू का एक साधारण मायाही ही बताने हैं। वे इस सम्मन के लिए अग्रिमनन मोटे का भी अग्रम जाते हैं।

मलिहाबाद में ज्यादा पैदावार के लिए किसान कर रहे केमिकल का इस्तेमाल

हर साल लहलहा रहे आम के बाग

Neha Shukla @timesofindia.com

रखनकटा उत्तर प्रदेश के मलिहाबाद में आम किसान पैदावार बढ़ाने के लिए 'फैलोस्फोरिक' (फॉस्फोरस) केमिकल का उपयोग कर रहे हैं। यह केमिकल आम के पेड़ों के प्राकृतिक फल को बढ़ा देता है, जिससे हर साल पैदावार में 20-30% तक वृद्धि आती है।

किसानों का कहना है कि यह केमिकल आम के पेड़ों को मजबूत करता है और फलों को बड़ा करता है। हालांकि, यह केमिकल का उपयोग करने से पर्यावरण को नुकसान हो सकता है।

यह चुनौतियां भी हैं

वैज्ञानिकों का कहना है कि फॉस्फोरस के इस्तेमाल से फल की गुणवत्ता पर असर नहीं पड़ता है, लेकिन अमर हर साल इसका इस्तेमाल किया जाए तो पेड़ का विकास धीमा हो सकता है। किसानों का भी मानना है कि हर साल इसका उपयोग करना सही नहीं है। इससे पेड़ की उम्र कम हो सकती है और वह कमजोर हो सकता है। आम के पेड़ लगभग 5 साल में फल देने शुरू करते हैं और सही देखभाल से सत्रहवां साल तक जीवित रह सकते हैं। इसलिए वैज्ञानिक सलाह देते हैं कि पेड़ों को कभी-कभी बदलने से अग्रम देना चाहिए और उनकी देखभाल उचित रखनी चाहिए।

बचपन की वो बेफिक्र उड़ान!



बचपन की वो बेफिक्र उड़ान! बचपन में ही बच्चों को खेलना चाहिए। खेलने से बच्चों का शरीर मजबूत होता है और वे खुश रहते हैं।

NON STOP हम, NON STOP प्रगति.

NBT नवभारत टाइम्स

PRAGATI KA PARTNER

22 March 2026 | Leisure Valley, Parking, Sector 29, Gurgaon
Event start time: 6:30 AM Onwards

For registration, WhatsApp "AWBR" to 7003890071

प्रगति फाउंडेशन प्रजति का पार्टनर

Powered by SIGNATURE GLOBAL, Co-sponsored by MRC GLOBAL LIMITED

अपने कर्मचारियों को सिर्फ वेतन नहीं, सुरक्षित भविष्य भी दीजिए

देश के प्रमुख एग्रीगेटरों ने राष्ट्रीय पेंशन प्रणाली (एनपीएस) प्लेटफॉर्म को अपना लिया है। अन्य एग्रीगेटरों और नियोजकों को भी अपने प्लेटफॉर्म आधारित कर्मचारियों को एनपीएस का लाभ देने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है।

उपलब्धियां

- 1.25 लाख से अधिक प्लेटफॉर्म कर्मचारी एनपीएस से जुड़ चुके हैं
- कोई न्यूनतम अंशदान नहीं
- विना लॉक-इन अवधि के साथ आसान निकासी
- पोर्टबल
- आकर्षक रिटर्न

अधिक जानकारी के लिए, QR कोड स्कैन करें

अजदीकी बैंक/इकाई/काउंटर ऑफ प्रोजेक्ट (पीओसी) से लॉक करें, एनपीएस काटें NPS 56677 62, कॉल करें: 1800110708 अथवा अधिक जानकारी के लिए www.pfda.org.in देखें

बजट में 'महिलाओं' के लिए बढ़ा प्रोत्साहन

उत्तर प्रदेश में महिला सशक्तीकरण को और मजबूत बनाने की दिशा में उठे कदम



महिला एवं बाल विकास पर फोकस

- महिला एवं बाल विकास योजनाओं के लिए लगभग ₹18,620 करोड़ का प्रावधान प्रस्तावित किया गया है, जो वर्ष 2025-26 की तुलना में 11 प्रतिशत अधिक है।
- ₹3,500 करोड़ का प्रावधान निराश्रित महिला पेंशन योजना के लिए प्रस्तावित है। इस योजना के लाभार्थियों की संख्या वर्ष 2016-17 में 17 लाख 32 हजार थी, जो बढ़कर 2025-26 में 38 लाख 58 हजार 922 हो गई है।
- मुख्यमंत्री कन्या सुमंगला योजना के लिए ₹400 करोड़ का प्रावधान किया गया है।
- क्रमकामी महिलाओं के लिए छत्रावास निर्माण हेतु ₹100 करोड़ तथा मुख्यमंत्री

श्रमजीवी महिला हॉस्टल निर्माण योजना के तहत 3.5 करोड़ प्रस्तावित किए गए हैं।

- उत्तर प्रदेश मुख्यमंत्री बाल सेवा योजना के लिए 252 करोड़ का प्रावधान किया गया है।
- मुख्यमंत्री बाल आश्रय योजना के तहत भवन निर्माण के लिए 80 करोड़ का प्रावधान प्रस्तावित है।
- राज्य में लगभग 1.66 करोड़ लाभार्थियों को पूरक पोषण कार्यक्रमों का लाभ मिल रहा है।
- हॉट कुवड मील योजना के अंतर्गत 3 से 6 वर्ष आयु के 35.46 लाख बच्चों को आंगनबाड़ी केंद्रों पर ताजा गर्म भोजन उपलब्ध कराया जा रहा है।

उत्तर प्रदेश के विकास अभियान में महिला सशक्तीकरण पर विशेष जोर

उत्तर प्रदेश बजट 2026-27 में महिलाओं के कल्याण पर नए सिरे से विशेष ध्यान दिया गया है। राज्य सरकार ने मिशन शक्ति के अनुरूप महिलाओं के सशक्तीकरण और सुरक्षा के प्रति अपनी प्रतिबद्धता को मजबूत किया है। बजट में ऐसे लक्षित प्रावधान शामिल किए गए हैं, जिनका उद्देश्य शहरी और ग्रामीण क्षेत्रों की महिलाओं के लिए शिक्षा, स्वास्थ्य, वित्तीय समावेशन और कौशल विकास के अक्सरों को बढ़ाना है।

महिलाओं के लिए सहायता तंत्र को मजबूत करने पर भी विशेष जोर दिया गया है। इसके तहत स्वरोजगार योजनाओं, उच्चमिता कार्यक्रमों और व्यावसायिक प्रशिक्षण तक बेहतर पहुंच सुनिश्चित करने की दिशा में कदम उठाए गए हैं। इन उपायों का उद्देश्य महिलाओं को आर्थिक रूप से आत्मनिर्भर बनाना और स्थायी आजीविका के अक्सर पैदा करना है। इसके अलावा राज्य सरकार महिलाओं की सुरक्षा को भी प्राथमिकता दे रही है। इसके लिए कानून-व्यवस्था तंत्र को

मजबूत करने, जागरूकता कार्यक्रम चलाने और सहायता सेवाओं को विस्तार देने पर जोर दिया गया है। शिक्षा और स्वास्थ्य से जुड़ी योजनाओं में निवेश बढ़ाकर लड़कियों और महिलाओं को अधिक लाभ पहुंचाने का प्रयास किया जा रहा है। इन सभी पहलों का उद्देश्य ऐसा समावेशी और सहयोगी वातावरण तैयार करना है, जिसमें महिलाएं आत्मविश्वास के साथ आगे बढ़ सकें और उत्तर प्रदेश की सामाजिक तथा आर्थिक प्रगति में सशक्ति भूमिका निभा सकें।



- वर्ष 2016 की तुलना में महिलाओं के खिलाफ अपराधों में कमी आई है। इसमें हत्या के मामलों में 48% कमी, दहेज हत्या में 19% कमी, बलात्कार के मामलों में 67% कमी, छेड़छाड़ के मामलों में 34% कमी दर्ज की गई है।
- मिशन शक्ति के अंतर्गत महिला वीट कर्मियों की क्षेत्रीय आवाजों के लिए वाहन खरीदने हेतु ₹25 करोड़ का प्रावधान किया गया है।
- जननी शिशु सुरक्षा कार्यक्रम को राज्य के सभी जिलों में लागू किया गया है।
- जिन विकास खंडों में कस्तूरबा गांधी

अन्य प्रमुख बिंदु

- बालिका विद्यालय स्थापित नहीं हैं, वहां आवासीय बालिका विद्यालय स्थापित करने के लिए नई योजना के तहत ₹580 करोड़ का प्रावधान किया गया है।
- मेधावी छात्राओं को स्कूटी प्रदान करने के लिए रानी लक्ष्मी बाई स्कूटी योजना हेतु ₹400 करोड़ का बजट प्रस्तावित है।
- मुख्यमंत्री सामूहिक विवाह योजना के तहत सभी वर्गों की लड़कियों के विवाह के लिए अनुदान राशि ₹51,000 से बढ़ाकर ₹1.01 लाख कर दी गई है।

- इसके लिए ₹750 करोड़ का प्रावधान किया गया है।
- अनुसूचित जाति के आर्थिक रूप से कमजोर परिवारों की बेटियों के लिए शादी अनुदान योजना के अंतर्गत 100 करोड़ का प्रावधान किया गया है।
- सामान्य वर्ग के आर्थिक रूप से कमजोर परिवारों की बेटियों के लिए ₹50 करोड़ का प्रावधान किया गया है।
- अन्य पिछड़ा वर्ग (ओबीसी) के आर्थिक रूप से कमजोर परिवारों की बेटियों के लिए शादी अनुदान योजना के अंतर्गत ₹210 करोड़ का प्रावधान प्रस्तावित है।

नारी सशक्तीकरण की नई उड़ान

वित्तीय और सामाजिक प्रगति के लिए प्रमुख पहलें

आर्थिक आत्मनिर्भरता और ग्रामीण उद्यमिता



₹39,000 करोड़ के बैंकिंग लेन-देन

लगभग 40,000 बीसी राशियों ने 58,000 ग्राम पंचायतों में बढ़े पैमाने पर लेन-देन को संवाहित किया, जिससे ₹107 करोड़ का लाभ अर्जित हुआ।

बीसी सखी	₹107 करोड़ का लाभ	58,000 ग्राम पंचायतों में डिजिटल वित्तीय साहजक कार्यक्रम संवाहित।
गन्ना पट्टी में प्राथमिकता	60,000 किसान	महिला कुचकों को प्रथमिकता



महिलाओं के नेतृत्व में दुग्ध उत्पादक कंपनियों का विस्तार गोरखपुर, बरेली और रायबरेली में कंपनियां स्थापित की गई हैं, जबकि प्रयागराज और लखनऊ में इनके विस्तार की तैयारी चल रही है।



60,000 महिला गन्ना किसानों को प्राथमिकता महिला किसानों को अब गन्ने की पर्व जारी करने में प्राथमिकता दी जा रही है।



26.81 लाख बालिकाओं को सहायता जनवरी 2026 तक मुख्यमंत्री कन्या सुमंगला योजना के माध्यम से लाभार्थियों को सहायता प्रदान की गई।

सुरक्षा, स्वास्थ्य और सामाजिक कल्याण



'सेफ सिटी' अवसरचना और पुलिसिंग

महिला पुलिस वीट की तेनाती, सीसीटीवी नेटवर्क की स्थापना तथा कामकाजी महिलाओं के लिए समर्पित छत्रावासों की व्यवस्था।

सुमंगला योजना	26.81 लाख बालिकाएं	बालिकाओं के कल्याण के लिए प्रकाश व्यवस्था
---------------	--------------------	---



मिशन शक्ति की समर्पित सेवाएं सुरक्षा, स्वास्थ्य और रोजगार सेवाओं को एकीकृत कर सामाजिक भागीदारी और आत्मनिर्भरता को बढ़ावा देना।

नवभारत टाइम्स • विचार

नवभारत टाइम्स | नई दिल्ली | शुक्रवार, 20 मार्च 2025

ऊर्जा संकट एक चुनौती और गतिधर को बदलने का अवसर भी है।
- शंभरा प्रदीप, अमेरिका लेखक

गहराता ऊर्जा संकट

ईरान में सत्ता परिवर्तन और उसके परिणामस्वरूप को खत्म करने के नाम पर जो लड़ाई शुरू हुई थी, वह अब एनर्जी वॉर में बदल चुकी है। दोनों पक्ष एक-दूसरे के अफिल-नो इन्फ्रस्ट्रक्चर को खत्म करने पर तूले हैं। इस जंग में ग्लोबल एनर्जी फ्लैट को हिलाना रणनीति है। गैस और तेल के दाम उछलने शुरू होने के बाद से सबसे ऊंचे स्तर पर है। इससे दुनिया के मर्चों में फंसने का डर सता रहा है।

पार्स पर नियंत्रण। इराक में पहले सखर पार्स गैस फील्ड पर हमला किया था। इसके बाद ईरान ने जवाबी कार्रवाई में कतर और सऊदी अरब के तेल-गैस रिजर्व्स पर अतिक्रम किया। सखर पार्स दुनिया का सबसे बड़ा नैचुरल गैस रिजर्व है, जो कतर तक फैला है। ईरान की फोर्स कूल जबरन यहाँ से पूरी होनी है। इससे पहले अमेरिका ने खानून गैस पर हमला किया था, जहाँ से ईरान का 90% तेल आयात होता है।

बदले दाम। गैस फील्ड पर हमलों के बाद यूरोप में एक ही दिन में नैचुरल गैस की कीमतों में 30% का उछाल आया। वहीं क्रूड ऑइल 114 डॉलर प्रति बैरल पर पहुँच गया है। मौजूदा संघर्ष शुरू होने के बाद से इरान में करीब 60% की तेजी आ चुकी है। भारत की बात करें, तो देश पहले ही LPG को लेकर मुश्किलों का सामना कर रहा है। ऐसे में कतर के Ras Laffan LNG टर्मिनल पर अतिक्रम से इरान को बचाना भी भारत अपनी जरूरत की लाभाण्य चीज नैचुरल गैस टार से ही खरीदकर है।

लंबा युवावस्था। एक लड़ाई फिर टार से आगे बढ़ रही है, पूरे पश्चिम एशिया के लंबे काल तक अस्थिर रहने का खतरा खड़ा हो गया है। इस इलाके के देशों की आय का सबसे बड़ा जरूरी स्रोत है। इस क्षेत्र में अस्थिरता और संकटों से नैचुरल गैस आने पर उसे दोबारा स्थापना करने में समय लगेगा। खाड़ी देश लाभाण्य फिल्टर तेल और 18% नैचुरल गैस की आपूर्ति करते हैं। इसके बिना बाकी दुनिया का भी काम नहीं चल सकता है।

आपसी मतभेद। अमेरिका और इराक चाहते हैं कि ईरान की जनता आगे बढ़कर मौजूदा सत्ता को वेदना कर दे। लेकिन, जिस तरह से वे ईरान के महात्मा मुहम्मद सादत को तबाह कर रहे हैं, उससे सवाल उठता है कि अगर ज़ीनत बदलती है, तो भी वह फलने का दर बन कर देश को कैसे संभालेगी? इराक टंग में कहा कि उन्हें पार्स गैस फील्ड पर हमलों की जानकारी नहीं थी। ऐसा लगता है कि कुछ बातों को लेकर अमेरिका और इराक में भी मतभेद है। एकतरफा और मनमाने हमले बात और बिगाड़ेंगे।

तिराहा Y यू-टर्न

सुखानंदन के माथे पर चिन्ता की गहरी रेखाएँ हैं। हर दो मिनट में फेन मिश्रण जा रहे थे, पर उपर से एक ही आवाज आ रही थी, 'उपरोक्त नाम नहीं आनी है।' कृपया कुछ देर बाद पुनः प्रयास करें।' यह बोलात नंबर सुभ्रम का था। डेड पेटे पहले उपर से निकली थी, लेकिन पर की दो किमी की दूरी पूरी नहीं हो पाई थी। तभी हॉर्न की आवाज गूँजी और चिन्ता का शेर शून्य हुआ।

'आमो लो शहर के ट्रैफिक को। हर ओर जाम और समाधान के नाम पर केवल यू-टर्न प्रेम शक्ति मिश्र टर्न। बाएँ मुड़ने के सारे रास्ते बंद हैं, यू-टर्न लो, दाएँ मुड़ो।' गहरी से उठते हुए सुभ्रम ने कहा। सुखानंदन के साथ अब तक चिन्ता में सखेदार जयचंद टिपण्णी में जंजना तलाश बैठे। बोले, 'भाभी जी देख, कमल, परिस्थिति की अदृश तलाश है।' सुभ्रम उनको पहले एक प्रश्न की। 'दुख दूर हो तो सुखानंदन का दर्शन उभल पारने लगी। बोले, 'जयचंद। यू-टर्न यंत्रणा का सबाण निष्ठा मंत्र नहीं, जीवन की यज्ञ का भी सबसे सुदृष्टि कर्ता है। साधारण बुद्धि के लोगों को लगता है कि यू-टर्न से मंजिल की दूरी बढ़ती है लेकिन वास्तव में यह चरम को निकट लाता है। इसलिए, क्लिष्टता लगे इसे अपने कर्म, आचरण एवं व्यवहार का हिस्सा बनाकर रखते हैं।

'सहकर पर तो बेडों लगा होना है, लेकिन जीवन में कब यू-टर्न लेना है यह उनके फहचानों? जयचंद ने जिज्ञास व्यक्त की। 'इसके लिए दिल-दिमाग में बेडों लगाकर उस पर लिख दो - लगाना। बाकी संभावना दिखे वहाँ विचार, व्यवहार कर्म को यू-टर्न पर डाल दो', सुखानंदन ने समझाया। 'कह अवसरवादिता नहीं हुई?', सवाल जारी था। 'नहीं, अवसरवादिता यह होती है, जब आप निर्णय से पीछे हटते हैं। यू-टर्न में अंधा दृष्टे पाँव नहीं चलते, बल्कि दिशा बदलते हैं। कस इसकी अभिव्यक्ति का प्रारूप व शब्द उपयुक्त तलसना होगा, जैसे - जन्तित, सम्पन्न विचारोपचार, संकट की घड़ी, मैने कब कहा था, अंध्र में कर्मो रह गई...आदि।'

एकदा संकलन : अनुभव कुमार

लेखक की ताकत

विहार के मोतीराम ने 1903 में जन्मे ब्रिटिश लेखक George Orwell का अस्सी नाम एक आर्थिक लेखक था। वह वचन से ही अन्वय और असमंजस को लेकर संवेदनशील थे। यही संवेदनशीलता उन्हें सन 1936 में फारसी-ब्रिटिश युद्ध के लिए 'Spanish Civil War' कर्म ले गई। लेकिन वहाँ उन्होंने जो देखा, उसने उनकी सोच को पूरी तरह बदल दिया। युद्ध के मैदान में उन्होंने महसूस किया कि सब किस्म दुश्मन नहीं लिख रहे थे, बल्कि अपने लोग भी दुश्मन का हाथों लगे रहे थे। अपने अवस्था में 1937 में जब वह अस्पताल में पड़े हुए थे, तो उनके सामने एक कठिन प्रश्न था, 'क्या वह वही लिखे जो लोगो को अच्छा लगे, या वह लिखे जो उन्होंने अपनी आँखों से देखा?' उन्होंने सचवाई का रास्ता चुना, 'वह वह किन्ता ही अराजक कथें न हो। बाद में उन्होंने अपने अनुभवों को 'Homage to Catalonia' नाम की पुस्तक में पूरी ईमानदारी से लिखा। इसमें उन्होंने अपने पक्ष की गतिधरों को भी उजागर किया। जॉन का जीवन सब बात का उदाहरण है कि सचवाई के प्रति ईमानदारी ही लेखक की सबसे बड़ी ताकत होती है। उनकी एक कथा भी है लिखनी है कि सब बोला आखन नहीं होता, लेकिन वही सबसे बड़ी बहादुरी है।



Subrata Chatterjee

तेहरान की आँखों देखी... आजाद लड़कियाँ और भारत से प्यार करने वाले लोग आँखों देखा हाल और ईरान का सच

दुनिया में ईरान के बारे में जो कहा जाता है, वह पूरा सच नहीं। पिछले नवंबर में मैं तीन दिन के लिए तेहरान गया था। वहाँ पहुँचने पर अमेरिका में जाने वाले मेरे एक दोस्त ने मेरे लिए किशिका कि ईरान में तो सभी महिलाएँ हिजाब पहननी होंगी? लेकिन, असल में ऐसा कुछ नहीं था। कुछ बुजुर्ग महिलाओं को छोड़कर किसी ने हिजाब नहीं पहना था। हिजाब तो छोड़िए, किसी के लिए पर रस्मों तक नहीं थी।

सड़की पर पुरानी कारें। हाँ, कई बसों से अमेरिका प्रतिबंध के कारण ईरान की अर्थव्यवस्था बुरी तरह प्रभावित हुई है। एयरपोर्ट पर पूछे लेने आए सखर को बाँचे का बहुत शौक था। होटल तक पहुँचने के छेत् पर के रास्ते में वह मुझे अलगा-अलगा करके दिखाता था। उनमें से अधिकतर यूरोप की थीं। उनमें मुझे बताया कि अब ये कारें ईरान में नहीं बनती। लेकिन, इन्हें चलाने वाले चीन से पूछे मांगते हैं या कहीं नयाज लेते हैं। सड़कों पर टाँके वाली अधिकतर कारें कारों पुरानी थीं। कई कारें दूसरे देशों की थीं और कारों पर ईरान के सखर पुराने हैं और वहाँ नई अधिकतर इमारतें कम हैं।

सोच से जुड़ा। ईरान हमारे सोच से बचने अलग है। भारतीय अर्थव्यवस्था के अधिकारियों ने हमें बताया कि आज का ईरान शापद 'घात' के मुकामले कम धार्मिक है। उनमें से एक ने कहा कि तेहरान की एक हिस्सा अमेरिका से चोरी की है, क्योंकि वहाँ कोई जना ईरान की ताकत दिखाई आ रही थी।



तेहरान में जो देखा
कुछ बुजुर्गों को छोड़ किसी ने नहीं पहना था हिजाब लोग नहीं जाते तो बंद हुई तेहरान की कई मस्जिदों देर रात पार्टी करते मिले युवा, तलाक की दर ज्यादा

नहीं था। ईरान की मस्जिदों में जाने वाले ज्यादातर वही हैं, जिन्हें धार्मिक संस्थाओं के जरिये सखर से अधिक मदद मिलती है। यह अनुदान की शर्तों में से एक है। **कानूने तारीफ गर्मजोशी।** वहाँ जितने लोगों से हम मिले, सभी ने नाइलाहाफ के बारे में बताया। एक आम हम एक फूड कोर्ट में गए। वहाँ युवाओं का जगमग था। एक दोस्त पर वही युवाओं ने 'पेजिपे' जैसा हेडगियर पहना था, जिसे देखकर एक लड़का था जैसे हम जैसे प्रतिक्रिया था वेल्सू में ही। इंग्लिश की गर्मजोशी कानूने तारीफ है। वहाँ के दुकानदार अलग-अलग बूथ में पान में दे देते हैं। हमने कई ऐसे कैमरा ड्राइवर्स की कहानियाँ सुनी जो भारतीय से फेस लेती हैं। जिस कॉन्सेप्ट में हम गए थे, वहाँ सॉस एंड डेकॉरेशन में ईरान की ताकत दिखाई आ रही थी।

आपके खाने में क्या, यह जानना जरूरी है...

भारत में पोषण, मधुमेह और हृदय रोग बढ़ रहा है। विशेषज्ञ बताते हैं कि इसका कारण फैक्टरों में वही अल्ट्रा-प्रोसेस्ड फूड आइटम हैं। एक अध्ययन, एस्ट्रॉ फूड, चीनी और नमक वाले ड्रिंक हैं। इसे रोकने के लिए पैकड फूड पर पोषण संबंधी जानकारी देना जरूरी है। इसे फूड-ऑफ-फैक्ट न्यूट्रिशन लेबलिंग कहते हैं। इससे खाने का कोई समान खुराक समझ सकते हैं। इसमें चीनी, नमक या फेट कितना है और यह स्वास्थ्य के लिए कितना सुरक्षित है। इससे स्वस्थ विकल्प चुनना आसान होगा।

परामर्श शुरू। हाल ही में भारतीय खाद्य सुरक्षा और भोजन प्राधिकरण (FSSAI) ने फूड-ऑफ-फैक्ट लेबलिंग पर दोबारा परामर्श शुरू किया। कई विशेषज्ञों और समाजिक संगठनों ने इस पर चिन्ता जताई है। उनका कहना है कि वहाँ के अर्थव्यवस्था के बाद अब खाने की लागू करने और आधुनिकीकरण को सफल बनाने के लिए जानकारी देना जरूरी है। न्यूट्रिशन एडवोकेटों ने इन फैक्टरों इंटरनेट (NAP) में अधिकांशों को फूड पैकेजिंग का कि सोच फलते हो जो चुभ है, इसलिए और देती न ही व नैतिकता बनाते समय लोगों के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देना चाहिए।

जानकारी जरूरी। पैकड फूड आइटम पर पोषण संबंधी जानकारी का मुझ भारत में लंबे समय से चर्च में है। इस पर व्यवस्था संबंधित विचारों में होना चाहिए। कई विशेषज्ञ कहते हैं कि यह फैक्टर पर सखर-सफा बनना चाहिए। इसमें क्या-क्या और कितना है, तो उपरोक्त सही निर्णय ले सकते हैं। इसके बजाय हेल्थ टैर रेटिंग जैसी कुछ प्रणालियाँ भी समझ सकते हैं।

कॉमन रूम

रानी संबंधित फसों की गूँथ ली जाती है। सखर और निष्पत्तक संस्थाएँ विशेषज्ञ, उपरोक्त समूहों, उद्योग प्रतिनिधियों और अर्थ-वित्तज्ञों से सुझाव लेकर फैसले करती हैं। इससे प्रक्रिया संतुलित और व्यवहार्य बनती है। **भारत के लिए जरूरी।** स्वास्थ्य विशेषज्ञों के अनुसार, भारत को जॉनकारी से जोड़ने के लिए जगजगत्त और नैतिकता सुनिश्चित करना, निष्पत्तक व्यवस्था और पैकड खाद्य पदार्थों पर सही जानकारी मिलकर लोगों को स्वस्थ जीवन की ओर प्रेरित कर सकते हैं। इसी तरह उद्योग से पैकेट पर पोषण की पूरी जानकारी देना महत्वपूर्ण कदम बना जा रहा है। विशेषज्ञों के अनुसार सखर, नैतिकता, उद्योग और समाज के सहयोग से ही प्रभावी और व्यवहार्य व्यवस्था बनाई जा सकती है।

कोण-ईरान रिश्तों की अहम कड़ी रहे लारिजानी

ईरान के सुरक्षा प्रमुख रहे अली लारिजानी की मौत ने मौजूदा संकट को और उलझा दिया है। लारिजानी ने लंबे समय तक सखर में अहम भूमिका निभाई। वह मशीन-मनुष्य के ईरान पर प्रभाव डाले थे। उनकी कूटनीति ने कठिन समय में भी दोनों देशों के बीच संवाद और सहयोग बनाए रखा।

भारत के लिए परसेंसद

भारत और ईरान के बीच तेल व्यापार और आर्थिक संबंधों को बनाए रखने में लारिजानी की अहम भूमिका रही। उनका मानना था कि दोनों देशों के बीच द्वैतनीतिक ही नहीं, संसृष्टिक रिश्ता भी है। इसलिए अंतरराष्ट्रीय प्रतिबंधों के बावजूद संवाद जारी रखने पर सखर जोर रहा। उनकी जोरों ने भारत के लिए ऊर्जा सुरक्षा के विकास सुले रहे व द्विपक्षीय तरीके से कमजोर नहीं होने दिया।

कई भूमिकाओं में माहिर

लारिजानी व्यूरोक्रेट, टेकनोक्रेट और डायलॉगिस्ट की भूमिकाएँ एक साथ निभाने वाले ईरानी नेता थे। 2005 में राष्ट्रपति चुनाव हारने के बाद भी वह सखर के केंद्र में रहे और परिणामों काटों को मुख बजाकर बने। उन्होंने परिश्रम के साथ बातचीत में संतुलित रणनीति अपनाई। अपनी अखिरी दिवों में उन्होंने जूनियर के मुसलमानों से एकजुट होने की अपील की, जो उनकी व्यापक राजनीतिक सोच को दर्शाता है।

व्या बढ़ेंगे पेट्रोल के दाम

सखर LPG इंडिस्ट्रिय के दाम बढ़ चुकी हैं। विपक्ष इसका हवाला देते हुए पेट्रोकिमिस्ट्रिय जैसे क्षेत्रों पर बुरा अंतर पड़ सकता है। खरीदारी सोचने और फैसले के लिए, पश्चिम बंगाल और असम के लिए एक संवेदनशील ममत्व है। **व्या बढ़ेंगे पेट्रोल के दाम** सखर LPG इंडिस्ट्रिय के दाम बढ़ चुकी हैं। विपक्ष इसका हवाला देते हुए पेट्रोकिमिस्ट्रिय जैसे क्षेत्रों पर बुरा अंतर पड़ सकता है। खरीदारी सोचने और फैसले के लिए, पश्चिम बंगाल और असम के लिए एक संवेदनशील ममत्व है।

एकदा संकलन : अनुभव कुमार

लेखक की ताकत

विहार के मोतीराम ने 1903 में जन्मे ब्रिटिश लेखक George Orwell का अस्सी नाम एक आर्थिक लेखक था। वह वचन से ही अन्वय और असमंजस को लेकर संवेदनशील थे। यही संवेदनशीलता उन्हें सन 1936 में फारसी-ब्रिटिश युद्ध के लिए 'Spanish Civil War' कर्म ले गई। लेकिन वहाँ उन्होंने जो देखा, उसने उनकी सोच को पूरी तरह बदल दिया। युद्ध के मैदान में उन्होंने महसूस किया कि सब किस्म दुश्मन नहीं लिख रहे थे, बल्कि अपने लोग भी दुश्मन का हाथों लगे रहे थे। अपने अवस्था में 1937 में जब वह अस्पताल में पड़े हुए थे, तो उनके सामने एक कठिन प्रश्न था, 'क्या वह वही लिखे जो लोगो को अच्छा लगे, या वह लिखे जो उन्होंने अपनी आँखों से देखा?' उन्होंने सचवाई का रास्ता चुना, 'वह वह किन्ता ही अराजक कथें न हो। बाद में उन्होंने अपने अनुभवों को 'Homage to Catalonia' नाम की पुस्तक में पूरी ईमानदारी से लिखा। इसमें उन्होंने अपने पक्ष की गतिधरों को भी उजागर किया। जॉन का जीवन सब बात का उदाहरण है कि सचवाई के प्रति ईमानदारी ही लेखक की सबसे बड़ी ताकत होती है। उनकी एक कथा भी है लिखनी है कि सब बोला आखन नहीं होता, लेकिन वही सबसे बड़ी बहादुरी है।



Subrata Chatterjee

आपके खाने में क्या, यह जानना जरूरी है...

भारत में पोषण, मधुमेह और हृदय रोग बढ़ रहा है। विशेषज्ञ बताते हैं कि इसका कारण फैक्टरों में वही अल्ट्रा-प्रोसेस्ड फूड आइटम हैं। एक अध्ययन, एस्ट्रॉ फूड, चीनी और नमक वाले ड्रिंक हैं। इसे रोकने के लिए पैकड फूड पर पोषण संबंधी जानकारी देना जरूरी है। इसे फूड-ऑफ-फैक्ट न्यूट्रिशन लेबलिंग कहते हैं। इससे खाने का कोई समान खुराक समझ सकते हैं। इसमें चीनी, नमक या फेट कितना है और यह स्वास्थ्य के लिए कितना सुरक्षित है। इससे स्वस्थ विकल्प चुनना आसान होगा।



सुभाष चंद्र कुमारा

कोण-ईरान रिश्तों की अहम कड़ी रहे लारिजानी

ईरान के सुरक्षा प्रमुख रहे अली लारिजानी की मौत ने मौजूदा संकट को और उलझा दिया है। लारिजानी ने लंबे समय तक सखर में अहम भूमिका निभाई। वह मशीन-मनुष्य के ईरान पर प्रभाव डाले थे। उनकी कूटनीति ने कठिन समय में भी दोनों देशों के बीच संवाद और सहयोग बनाए रखा।

भारत के लिए परसेंसद

भारत और ईरान के बीच तेल व्यापार और आर्थिक संबंधों को बनाए रखने में लारिजानी की अहम भूमिका रही। उनका मानना था कि दोनों देशों के बीच द्वैतनीतिक ही नहीं, संसृष्टिक रिश्ता भी है। इसलिए अंतरराष्ट्रीय प्रतिबंधों के बावजूद संवाद जारी रखने पर सखर जोर रहा। उनकी जोरों ने भारत के लिए ऊर्जा सुरक्षा के विकास सुले रहे व द्विपक्षीय तरीके से कमजोर नहीं होने दिया।

कई भूमिकाओं में माहिर

लारिजानी व्यूरोक्रेट, टेकनोक्रेट और डायलॉगिस्ट की भूमिकाएँ एक साथ निभाने वाले ईरानी नेता थे। 2005 में राष्ट्रपति चुनाव हारने के बाद भी वह सखर के केंद्र में रहे और परिणामों काटों को मुख बजाकर बने। उन्होंने परिश्रम के साथ बातचीत में संतुलित रणनीति अपनाई। अपनी अखिरी दिवों में उन्होंने जूनियर के मुसलमानों से एकजुट होने की अपील की, जो उनकी व्यापक राजनीतिक सोच को दर्शाता है।



शशि थरुल, कविराज संसद

कौन भुनाएगा पश्चिम एशिया का चुनावी सवाल

ईरान के सुरक्षा प्रमुख रहे अली लारिजानी की मौत ने मौजूदा संकट को और उलझा दिया है। लारिजानी ने लंबे समय तक सखर में अहम भूमिका निभाई। वह मशीन-मनुष्य के ईरान पर प्रभाव डाले थे। उनकी कूटनीति ने कठिन समय में भी दोनों देशों के बीच संवाद और सहयोग बनाए रखा।

भारत के लिए परसेंसद

भारत और ईरान के बीच तेल व्यापार और आर्थिक संबंधों को बनाए रखने में लारिजानी की अहम भूमिका रही। उनका मानना था कि दोनों देशों के बीच द्वैतनीतिक ही नहीं, संसृष्टिक रिश्ता भी है। इसलिए अंतरराष्ट्रीय प्रतिबंधों के बावजूद संवाद जारी रखने पर सखर जोर रहा। उनकी जोरों ने भारत के लिए ऊर्जा सुरक्षा के विकास सुले रहे व द्विपक्षीय तरीके से कमजोर नहीं होने दिया।

कई भूमिकाओं में माहिर

लारिजानी व्यूरोक्रेट, टेकनोक्रेट और डायलॉगिस्ट की भूमिकाएँ एक साथ निभाने वाले ईरानी नेता थे। 2005 में राष्ट्रपति चुनाव हारने के बाद भी वह सखर के केंद्र में रहे और परिणामों काटों को मुख बजाकर बने। उन्होंने परिश्रम के साथ बातचीत में संतुलित रणनीति अपनाई। अपनी अखिरी दिवों में उन्होंने जूनियर के मुसलमानों से एकजुट होने की अपील की, जो उनकी व्यापक राजनीतिक सोच को दर्शाता है।

व्या बढ़ेंगे पेट्रोल के दाम

सखर LPG इंडिस्ट्रिय के दाम बढ़ चुकी हैं। विपक्ष इसका हवाला देते हुए पेट्रोकिमिस्ट्रिय जैसे क्षेत्रों पर बुरा अंतर पड़ सकता है। खरीदारी सोचने और फैसले के लिए, पश्चिम बंगाल और असम के लिए एक संवेदनशील ममत्व है।

व्या बढ़ेंगे पेट्रोल के दाम

सखर LPG इंडिस्ट्रिय के दाम बढ़ चुकी हैं। विपक्ष इसका हवाला देते हुए पेट्रोकिमिस्ट्रिय जैसे क्षेत्रों पर बुरा अंतर पड़ सकता है। खरीदारी सोचने और फैसले के लिए, पश्चिम बंगाल और असम के लिए एक संवेदनशील ममत्व है।



शशि थरुल, कविराज संसद



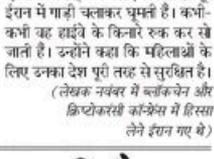
THE SPEAKING TREE
आपके पक्ष के लिए देखें
www.speakingtree.in

क्यों और कैसे के सवाल में फंसने नहीं देता हौसला

जब कोई सफलता के शिखर पर पहुँचता है, तो आप धारणा बनाती है कि उसके पीछे मनुष्य पारिवारिक पृष्ठभूमि, अच्छी संगति और पणाय संस्थाओं का हाथ रहा होगा। लेकिन, जब कोई संचित सफलता और साधारण परिश्रम से उदकक कहवाँये को हल है, तो उसकी क्या चर्चा का विषय बन जाती है और वह स्वयं एक प्रेरणा। यह केवल सफलता की कहानी नहीं होती, यह कहानी होती है हीससले, विश्वास और आर्थिक अर्थित की।

ऐसे लोगों के पास भले ही शुरुआती सुविधाएँ कम रही हों, लेकिन संचित पीनर ऐसी बिंदु होती हैं, जो उन्हें परिस्थितियों से बचा बना देती हैं। उनमें जो कुछ भी पाया, वह अपनी लगन, दृढ़निष्ठा और सखरना के बल पर पाया। इसके विपरीत, जिन्हें सब कुछ सहज ही मिल गया, वे कई बार उनके मूल्यों को समझ नहीं पाए और वही सुविधा उनके फंसने का कारण बन जाती है।

वास्तव में, हीससले केवल बाहरी संस्था से नहीं बनते, यह पीनर की स्थिरता और सफलता से जन्म लेते हैं। जिस अर्थित के मत में अपनी मंजिल के प्रति अटूट निष्ठा होती है, वह दुनिया की गूँथ से प्रभावित नहीं होता। यह कह नहीं सोचना कि लोग उसके बारे में क्या कहेंगे, वह केवल दिखाने है या उसके जीवनगत कर्म है। उसके लिए सबसे महत्वपूर्ण होता है उसका लक्ष्य और उसकी सखरना। इन हीससले के पीछे आत्मविश्वास के साथ गहन आध्यात्मिक आधार भी है। ईश्वर के प्रति आस्था, अपने कर्म में विश्वास और कुछ नया करने की तलसशा। सभी मिलकर अर्थित के पीनर ऐसी डब्बों का संघर्ष करते हैं, जो उसे निरंतर आगे बढ़ाती हैं। इसलिए सचो फलानत इस बात में नहीं है कि हमारे पास कितना पण व संस्था पण है, बल्कि इस बात में कि हम अपने पीनर कितनी स्थिरता, सखरणी और सेवा भाव को बनाए रखते हैं। अपनी उमल्लिखियों पर गर्व करना स्वाभाविक है, लेकिन उनमें अवसर जोड़ देना विनाश की सूचकता है। अर्थितिक सफलता वही है, जो अर्थित को पीनर से सम्पद बनाए, उसे समान से जोड़े रखे और उससे हीससले को आध्यात्मिक अंधाई प्रदान करें।



Al Image

जनात जंवरान इरफान

जनात जंवरान इरफान का जन्म 1947 में हुआ था। उन्होंने 1970 में 'दुनियाँ में एक गाड़ी' नाम की पुस्तक लिखी। यह पुस्तक भारत में बहुत लोकप्रिय हुई। उन्होंने 1980 में 'दुनियाँ में एक गाड़ी' नाम की पुस्तक लिखी। यह पुस्तक भारत में बहुत लोकप्रिय हुई। उन्होंने 1980 में 'दुनियाँ में एक गाड़ी' नाम की पुस्तक लिखी। यह पुस्तक भारत में बहुत लोकप्रिय हुई।



इरफान

रिडर्स मेल

रिडर्स मेल का आयोजन हर महीने किया जाता है। इसमें पाठकों से विचारों और सुझावों का संग्रह किया जाता है।



रिडर्स मेल

PNG बेहतर विकल्प

यह पत्र 19 मार्च के सप्ताहवार्ता 'बदलाव का समय' से संबंधित है। पश्चिम एशिया में ईरान और इराक-अमेरिका के बीच बढ़ते तनाव के कारण तेल संकट गहराना का डर है। ईरान ने स्ट्रेट ऑफ होर्मुज बंद कर दिया है, जिससे रशिया और अमेरिका को डर है। भारत अपनी गैस जरूरत का लगभग 60% आयात करता है, जिसमें से 90% इसी मार्ग से आता है। ऐसे में देश में एलपीजी की बढ़ती मांग किंचित का विषय है। इसका एक बेहतर विकल्प LNG हो सकता है, जो सुरक्षित, सुनिश्चित और निरंतर उपलब्ध हो सकता है। इस दिशा में निरंतर से विचार आवश्यक है। नव्यों की भी इस बारे में सोचना चाहिए।

वास्तव अली, ईमेल से
nbdedit@timesofindia.com पर अपनी राय नाम-पत्र के साथ भेजें करें।



रिडर्स मेल

NBT खेल

संस्करण 20 मार्च 2026

मैं अभिषेक शर्मा की तुलना करेड सलवान जैसे प्लेयर से करूंगा, क्योंकि वह भी हर गेंद को स्वीस करने की कोशिश करते थे। अभिषेक को अपनी आत्माफोर और क्रीज पर टिके रहने के बीच सही संतुलन बनाना होगा। -अजिंक्य रहाणे, पूर्व कप्तान, भारतीय मेस क्रिकेट टीम



56

सिक्ता लखर ये किस खेल में 2012 सीजन में रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु के लिए खेलते हुए। वह IPL के एक सीजन में सर्वाधिक सिक्का लगाने का रेकॉर्ड है।

पांच साल के सूखे को खत्म करना चाहेगी MIGHTY मुंबई

■ NBT स्पॉटर्स, नई दिल्ली: कभी अज्ञात कर्मी से पांच IPL खिलाड़ियों ने बनी MIGHTY मुंबई टीम साल 2020 के बाद से एक ही टोपी नहीं पहनी है। पिछले पांच सीजन में खिलाड़ों ने नौ नौने से सातवें स्थान तक IPL 2026 में फेब्रेट के तौर पर उतरने। वे टीम के नाम से ही इंडियन न्यूज़ के बिक्री इस्का मनुष्य पक्ष ही रॉयल चैलेंजर्स, हाईक पेंडिंग, सुकुमार काव, सिलक बर्मा और ज्योतिष बुरमा का फेर नालीय मुर है। इनके अलावा टीका चव्हा, बाहुदुर नाकुर और नामन धीर जैसे खिलाड़ी भी हैं जो 'MIGHTY (MIGHTY)' टीम की बेच स्वेथ की गारंटी दिखते हैं।



MEGA स्पॉटर्स QUIZ

आज के सवालों पर पांच लकी विजेताओं की छपोगी तस्वीरें

- IPL के एक सीजन में सर्वाधिक सिक्का लगाने का रेकॉर्ड किस खिलाड़ी का है?
A) विराट कोहली B) विराट कोहली C) रॉयल चैलेंजर्स D) महेंद्र सिंह धोनी
- रिषाव नाथ IPL में किस टीम की कप्तानी करते हैं?
A) पंजाब किंग्स B) राजस्थान राइडर्स C) चेन्नै सुपरकिंग्स D) दिल्ली कैपिटल्स
- विश्वकेत शर्मा ने किस टीम के खिलाफ करियर का 900वां गोल बनाया?
A) बरिसेलिंग B) न्यूज़ीलैंड C) नैथरलैंड D) पंजाब रॉड्स

लकी विजेता

- नरेश कुमार, शशीकांत, हरिचरण
- तनीषा, अजिंक्य, सुनील कुमार
- सुनील कुमार, सुनील कुमार, सुनील कुमार

आप अपने जवाब हमें 9319282367 पर अपने नाम, पता और शहर के साथ भेजें।

इस Mega स्पॉटर्स QUIZ के पांच लकी विजेताओं के नाम, पता और तस्वीरें हमें कल के अंक में छापेंगे।

फटाफट खबरें

तनीषा अगले राउंड में 2012 सीजन में रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु के लिए खेलते हुए। वह IPL के एक सीजन में सर्वाधिक सिक्का लगाने का रेकॉर्ड है।

फर्जी युवा खेलो इंडिया महासंघ का भंडाफोड़

राष्ट्रीय खेल आयोग ने फर्जी युवा खिलाड़ियों को खोज निकाला।

सबसे ज्यादा मैच जीतने वाली टीम

टीम	मैच
MI	114
CSK	118
KKR	119
RCB	132
PK	135
DC	142
RR	151

बढ़ती चोट का खतरा मुंबई की टीम के खिलाड़ी

मुंबई की टीम के खिलाड़ी चोट का खतरा झेल रहे हैं।

इंडोर एथलेटिक्स की मेजबानी भारत को

भारत को इंडोर एथलेटिक्स की मेजबानी करने का अवसर मिला है।

पापा का बैट तो 1315 ग्राम था...

पापा का बैट का वजन 1315 ग्राम था।

IPL 2026 POWER स्टैंड्स बल्लेबाँस

रैंकिंग	नाम	टीम	स्कोर
302	रविश शर्मा	MI	302
291	विराट कोहली	RCB	291
264	महेंद्र सिंह धोनी	CSK	264
219	संजु सैमसन	CSK	219
208	केएल राहुल	DC	208
185	जोस बटलर	GT	185
170	ऋषभ पंत	LSG	170
168	सूर्यकुमार यादव	MI	168

कप्तान रिषाव नाथ की वैभव को खुलकर खेलने की सलाह

कप्तान रिषाव नाथ को खुलकर खेलने की सलाह दी गई है।

सैमसन का जाना बड़ा झटका: फाफ

सैमसन का जाना बड़ा झटका है।

फर्जी युवा खेलो इंडिया महासंघ का भंडाफोड़

राष्ट्रीय खेल आयोग ने फर्जी युवा खिलाड़ियों को खोज निकाला।

गौतम डीपफेक मामले में पहुंचे हाई कोर्ट

गौतम डीपफेक मामले में हाई कोर्ट पहुंचे।

इरान नहीं करेगा बाँकॉट

इरान नहीं करेगा बाँकॉट।

एलिस IPL से बाहर

एलिस IPL से बाहर।

सबसे ज्यादा करियर गोल

खिलाड़ी	गोल
रिषाव नाथ (भारत)	965
विश्वकेत शर्मा (भारत)	906
विश्वकेत शर्मा (भारत)	767
विश्वकेत शर्मा (भारत)	756
विश्वकेत शर्मा (भारत)	725

बासिलोना क्वार्टर में

बासिलोना क्वार्टर में।

गौतम डीपफेक मामले में पहुंचे हाई कोर्ट

गौतम डीपफेक मामले में हाई कोर्ट पहुंचे।

12 राशियाँ और आपका दिन

12 राशियाँ और आपका दिन।

SCORPIO 23 Oct - 21 Nov

SCORPIO 23 Oct - 21 Nov।

सुडोकू

सुडोकू।

कल का पंचांग

कल का पंचांग।

TELEVISION

TELEVISION।



RERA NO - UPRERAPR2939595/03/2025 RERA WEBSITE -
 WWW.UP-RERA.IN/PROJECTS | PROJECT LAUNCH DATE: 25.03.2025
 PROJECT COLLECTION BANK A/C DETAILS- BANK NAME: HDFC BANK LTD.,
 BRANCH: ANSALS FORTUNE ARCADE, K BLOCK, SECTOR-16, NOIDA
 A/C NAME: THREE C HOMES PVT. LTD. RERA COLLECTION ACCOUNT ACE HIVE
 PROJECT COLLECTION ACCOUNT NUMBER: 9999991611213



WHERE LIVING MEETS ITS FINEST INDULGENCES.



ROOFTOP SWIMMING POOL

Artist's Impression



CAFÉ COURT

Artist's Impression



OPEN-AIR ROOFTOP LOUNGE

Artist's Impression



FULLY FURNISHED PREMIUM SUITE

Representational Image

CONNECTIVITY & CONVENIENCES



A Walk Away
From Buddh International
Circuit



- 30 Min. To Noida
International Airport



Moments Away From
Olympic City And
Noida Film City



- 40 Mins To Delhi-Noida
Direct Flyway

MANAGED BY



Site Add: Plot No C1, In Plot No TS 1, Sector 22A, Yamuna Expressway, Gautam Buddha Nagar - 203201 ☎ 88827 30000

Disclaimer: Images, layouts and amenities are indicative and artist's impressions only and do not constitute a legal offer; actual deliverables shall be as per sanctioned plans, approvals and the Agreement for Sale. RERA Reg. No.: UPRERAPR/2939595/03/2025, Promoter: M/s Three C Homes Pvt. Ltd. ("ACE Hive"), project land approx. 20,243 sq. m. at Plot No. C 1, TS 01, Sector 22A, Yamuna Expressway Industrial Development Area, YEIDA. Project Collection Account Number: 9999991611213. Project Launch Date: 25.03.2025. Sarovar Hotels shall act only as hospitality operator/manager for designated areas; all development and interiors of units and common areas are by ACE Group/its contractors and not by Sarovar Hotels. For complete and updated project information, please refer only to www.up-rera.in and www.acegroupindia.com; the Promoter is not responsible for information on unauthorised third party platforms. - Sign denotes that the distances mentioned are approximate.

त्योहारों में सुरक्षा और सुविधा देना राज्य की मौलिक जिम्मेदारी: HC

उत्तम नगर: ईद पर बढ़ेगी सुरक्षा, राम नवमी तक रहेगी पैनी नज़र

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

दिल्ली हाई कोर्ट ने दिल्ली पुलिस और स्थानीय अधिकारियों को यह सुनिश्चित करने का आदेश दिया कि उत्तम नगर इलाके में ईद-उल-फ़ितर का त्योहार बिना किसी परेशानी के मने।



होली पर 26 वीं बड़ी तरह भूतलिया को हलक की वजह से उत्तम नगर में बढ़ा है सांघाधिक तनाव

इस मामले में 6 अपील को आगे की सुनवाई होगी। उत्तम नगर में होली पर हड़त घटना के बाद बढ़ा तनाव। न्यायिक दृष्टि से उत्तम नगर इलाके में 26 वर्षीय तरल भूतलिया को हलक की वजह से उत्तम नगर में बढ़े सांघाधिक तनाव के बाद उत्तम नगर में पुलिस के मुलाक़ा, यह विश्वास रख रहा है कि जब भूतलिया के 11 साल के बच्चे को हलक की वजह से उत्तम नगर में होली पर हड़त घटना के बाद बढ़ा तनाव में गंभीरता से एक मुलाक़ा मिलाता पर गिर गए।

सुरक्षा उपाय और सोशल मीडिया पर रहेगी निगरानी। असाईनमेंट फॉर प्रोटेक्शन ऑफ़ सिविल स्ट्रक्चर (APCR) की ओर से मुल्लिम समुदाय को धमकाने के साथ ही उत्तम नगर इलाके में उत्तम नगर में पुलिस के मुलाक़ा, यह विश्वास रख रहा है कि जब भूतलिया के 11 साल के बच्चे को हलक की वजह से उत्तम नगर में होली पर हड़त घटना के बाद बढ़ा तनाव में गंभीरता से एक मुलाक़ा मिलाता पर गिर गए।

कूड़ा फेंकने के विवाद में युवक की हत्या चाकू मारकर दिया वारदात को अंजाम



■ NBT रिपोर्ट, गाँवला टाउन

गाँवला टाउन इलाके में कूड़ा फेंकने के विवाद में युवक को चाकू से घेरकर हत्या करने का मामला सामने आया है। इस घटना में मृतक का भाई भी बीच बचाव में शामिल हो गया।

हॉन बजाने पर बुरी तरह पीटा

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: कृष्णा नगर इलाके में हॉन बजाने पर रक्ती सवार ने एक डिजिटली बॉय की बुरी तरह पीटा।

युवक को मारा चाकू, अरेस्ट

■ NBT रिपोर्ट, जयपुरी इलाके में एक युवक को चाकू से मार दिया गया। उत्तम नगर में घटने के बाद उत्तम नगर में पुलिस के मुलाक़ा, यह विश्वास रख रहा है कि जब भूतलिया के 11 साल के बच्चे को हलक की वजह से उत्तम नगर में होली पर हड़त घटना के बाद बढ़ा तनाव में गंभीरता से एक मुलाक़ा मिलाता पर गिर गए।

फरार चैन सैचर को किया अरेस्ट

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: न्यू कोर्टनी इलाके में एक महिला के गले से लगे चैन सैचर को फरार आरोपी को करीब 200 से अधिक सॉर्टींग फुटन जंच करने के बाद

बगौर खतरे के आर्म्स लाइसेंस देने से अफसर भी है हैरान

■ नई दिल्ली: न्यू अफसर नगर विभाग डायरेक्टर गौर से सांघाधिक को जंचे कई को लाइसेंस फुटन से पचाव देना (28) की भी से मुल्लिम हेतुकार हलक में आ गया है।



पवन भी लेना लाइसेंस था लाइसेंस

सूचे के मुलाक़ा, हिमायु ने एचएचए को लाइसेंस लेना चाहता था। प्रक्रिया और जुबाब पूरा रहा था।

शेयर मार्केट में हुआ घाटा, तो अपने ही घर में करा दी चोरी

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: शेयर बाजार में घाटा हुआ तो एक युवक ने अपने ही घर में टैकन को मारने से 20 लाख रुपये की जुबानी चोरी करा दी।

क्लाइंट से धोखाधड़ी केस में सस्पेंड वकील पर FIR फर्जी डिक्री बनाकर क्लाइंट को किया गुमराह, लाइसेंस पहले से ही था सस्पेंड

■ नई दिल्ली: कडकडुम कोर्ट के एक सस्पेंड वकील पर अपने मुलाक़ा (क्लाइंट) से धोखाधड़ी, जलसाती और असांघाधिक विश्वासघात करने के गंभीर आरोप लगे हैं।



जोर्ट के आदेश पर फर्जी बाजार धामे में दर्ज हुआ केस

करीब 200 से अधिक फुटसिटीवी प्रुटेज की ली मदद

न्यू अफसर नगर पुलिस ने फरार चैन सैचर को करीब 200 से अधिक फुटसिटीवी प्रुटेज की ली मदद

बुजुर्ग महिला के कान से कुडल छीने

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: कलाक नगर इलाके में एक 62 साल की बुजुर्ग महिला के कान से कुडल छीनकर बहक सवार दो बहक सवार फरार

अभी तक आरोपियों का पता नहीं चल सका है

पुलिस अधिकाारी ने काला कि जमिना पंटे का आरोप है कि 13 मार्च को वह स्कूल से फुटल ही पर लौट रही थी तब यह घटना हुई।

2012 में दो साल के बच्चे को कुचलने के मामले में ट्रक ड्राइवर दोषी करार

■ नई दिल्ली: नई दिल्ली: मुंबई में दिल्ली पुलिस ने दो साल के बच्चे को कुचलने के मामले में एक ट्रक ड्राइवर को दोषी करार दिया है।



दिल्ली हाई कोर्ट ने नई साल पुराने वरी करने के फैसले को पलटा

दिल्ली हाई कोर्ट ने नई साल पुराने वरी करने के फैसले को पलटा। न्यायिक दृष्टि से उत्तम नगर इलाके में उत्तम नगर में पुलिस के मुलाक़ा, यह विश्वास रख रहा है कि जब भूतलिया के 11 साल के बच्चे को हलक की वजह से उत्तम नगर में होली पर हड़त घटना के बाद बढ़ा तनाव में गंभीरता से एक मुलाक़ा मिलाता पर गिर गए।

बवाना में गोलीबारी में एक की हत्या

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: मुक़ाबा आगम अडटर नॉर्थ जिले के बवाना इलाके में इस समय सामनाती पैल न्यू नैन वैन बहक सवार हमलाउरी ने चार लगे को मार डारा।

Advertisement for Galgotias University. It features the university logo, the name 'GALGOTIAS UNIVERSITY', and the text 'Saivvy Technologies Deep Tech & AI Innovation, Founded by a Galgotian'. Below this is a profile for Keshav Madan, a Bachelor of Technology in Computer Science Engineering student. The ad lists 'Saivvy Key Features' such as Enterprise AI Intelligence Engine, Intelligent Workflow & Automation Platform, Scalable Big Data Architecture, Predictive & Proactive Decision Systems, and Seamless Enterprise Integration. It concludes with 'At Galgotias, We are Proud to be a part of your Journey.' and the Galgotias Startup Heroes logo.

पर्स चोरी के मामले में दो गिरफ्तार

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: मुंबई में दिल्ली पुलिस ने दो साल के बच्चे को कुचलने के मामले में एक ट्रक ड्राइवर को दोषी करार दिया है।

मुंबई से दिल्ली घुसने आर शख्स का पर्स चोरी

मुंबई से दिल्ली घुसने आर शख्स का पर्स चोरी। न्यायिक दृष्टि से उत्तम नगर इलाके में उत्तम नगर में पुलिस के मुलाक़ा, यह विश्वास रख रहा है कि जब भूतलिया के 11 साल के बच्चे को हलक की वजह से उत्तम नगर में होली पर हड़त घटना के बाद बढ़ा तनाव में गंभीरता से एक मुलाक़ा मिलाता पर गिर गए।

पुलिस का बड़ा एक्शन, 8 गिरफ्तार

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: अडटर नॉर्थ जिले में बड़ रही लुट और नैपिंग की खतराती पर लगभग लगने के लिए पुलिस ने मोराल दुबाव चलाकर 8 शक्ति बहक सवार को गिरफ्तार किया है।

लुट और नैपिंग रोकने के लिए स्पेशल ड्राइव

लुट और नैपिंग रोकने के लिए स्पेशल ड्राइव। न्यायिक दृष्टि से उत्तम नगर इलाके में उत्तम नगर में पुलिस के मुलाक़ा, यह विश्वास रख रहा है कि जब भूतलिया के 11 साल के बच्चे को हलक की वजह से उत्तम नगर में होली पर हड़त घटना के बाद बढ़ा तनाव में गंभीरता से एक मुलाक़ा मिलाता पर गिर गए।

लुट और नैपिंग रोकने के लिए स्पेशल ड्राइव

लुट और नैपिंग रोकने के लिए स्पेशल ड्राइव। न्यायिक दृष्टि से उत्तम नगर इलाके में उत्तम नगर में पुलिस के मुलाक़ा, यह विश्वास रख रहा है कि जब भूतलिया के 11 साल के बच्चे को हलक की वजह से उत्तम नगर में होली पर हड़त घटना के बाद बढ़ा तनाव में गंभीरता से एक मुलाक़ा मिलाता पर गिर गए।

लुट और नैपिंग रोकने के लिए स्पेशल ड्राइव। न्यायिक दृष्टि से उत्तम नगर इलाके में उत्तम नगर में पुलिस के मुलाक़ा, यह विश्वास रख रहा है कि जब भूतलिया के 11 साल के बच्चे को हलक की वजह से उत्तम नगर में होली पर हड़त घटना के बाद बढ़ा तनाव में गंभीरता से एक मुलाक़ा मिलाता पर गिर गए।



सरल कर व्यवस्था के माध्यम से विकसित भारत की ओर

आयकर अधिनियम, 2025
01 अप्रैल, 2026 से लागू



प्रारंभ 2026

आयकर अधिनियम 2025 पर
राष्ट्रस्तरीय जागरूकता अभियान का शुभारंभ

उद्घाटन

श्रीमती निर्मला सीतारामन
माननीया केन्द्रीय वित्त और कॉर्पोरेट कार्य मंत्री

20 मार्च 2026 | विज्ञान भवन, नई दिल्ली

हितधारक

आयकर विभाग

औद्योगिक संस्थान /व्यापार संघ/ICAI/ICMAI/
तकनीकी विशेषज्ञ

करदाता

अभियान के मुख्य बिंदु



जन-संपर्क

अप्रैल-जून, 2026 के मध्य
देश भर में 320 से अधिक
जन-संपर्क सत्र।



शैक्षणिक सामग्री

नए अधिनियम, नियम और फॉर्मों
पर शैक्षणिक सामग्री। इसमें मार्गदर्शन
के लिए समावेशी प्रकृति के notes,
Brochures और tutorials शामिल हैं।



विषय आधारित सत्र

जन-संपर्क के सत्रों और सोशल
मीडिया हैंडलस पर विशेषज्ञों के
नेतृत्व में नियमित चर्चा।



जन-सहभागिता

My Gov पोर्टल पर आयकर अधिनियम
2025 पर आधारित देशव्यापी प्रश्नोत्तरी
(Quiz) प्रतियोगिता और विजेताओं
के लिए आकर्षक पुरस्कार।

'Income Tax Website, 2.0' का विशेष लॉन्च



आयकर विभाग
केन्द्रीय प्रत्यक्ष कर बोर्ड

अधिक जानकारी के लिए, कृपया www.incometaxindia.gov.in पर जाएं



NOTE :-

[: राजस्थान पत्रिका , दैनिक जागरण delhi, नवभारत टाइम्स delhi, अमर उजाला delhi, हिन्दुस्तान delhi, Pioneer hindi delhi, जनसत्ता delhi,]

English NEWSPAPERS

[Times Of India delhi, Indian Express delhi, The Hindu delhi, Financial Express delhi, economic times delhi , the Pioneer english delhi , the tribune delhi] ETC.

We are providing all news paper pdf hindi and English want to read daily newspapers by pdf please msg me on telegram

2. आकाशवाणी (AUDIO)

whatsapp Group ka link pane ke liye
Newspaper_pdf_bot par jaye.

Click here to contact:-https://t.me/Newspaper_pdf_bot

Or type in Search box of Telegram

@Newspaper_pdf_bot And you will find a channel

BACKUP GROUP LINK

<https://t.me/joinchat/5P9EL1JaQoYzNTI1>

**Hindi-English News Paper
Website:- onlineftp.in**