



**NBT वुमन**  
बाइक रैली में  
क्या बोली दिल्ली  
की सीएम...  
▶ देखें अंदर

# NBT

## नवभारत टाइम्स

एनबीटी में विज्ञापन देने के लिए 18001205474 पर कॉल करें। नवभारत टाइम्स का अंक प्राप्त करने के लिए 18001200004 पर या [subscribe.timesofindia.com](http://subscribe.timesofindia.com) पर

राष्ट्रपति के  
अपमान पर  
केंद्र सख्त,  
PM बरसे  
▶ देखें अंदर



# बड़ी जीत की बड़ी बधाई

**कमला पसन्द**  
अब बड़े पैक में

**₹20**

**कमला पसन्द**  
अब बड़े पैक में

No Tobacco, No Nicotine

Not recommended for minors  
Chewing of pan masala is injurious to health



रेखा गुप्ता, मुकम्मल, दिल्ली

# हुमन पावर

## जोश, जज़्बा, जुनून... रैली में दिखे कई रंग

### आत्मविश्वास और उत्साह से लबरेज पारंपरिक वेशभूषा में सड़कों पर उतरीं सैकड़ों बाइकरनियां



ओम बिरला, लोकसभा अध्यक्ष

**‘भारत अब नारी शक्ति के नेतृत्व में आगे बढ़ रहा’**

आज दिल्ली सड़क पर देश की सभी बहनों को युवाशक्ति देने के लिए यह है। मैं एनबीटी की पूरी टीम को बधाई देना चाहती हूँ, जिन्होंने हर साल इस बाइक रैली को एक इवेंट की तरह नहीं बल्कि नारी शक्ति की बुलंद अवस्था बनाकर पेश किया है। मैं आज सौभाग्य होने के नाते हूँ, महिला शक्ति के नाते एनबीटी को बहुत धन्यवाद देना चाहती हूँ। आज कनेक्ट प्लेस की इन महिलाओं और सड़कों पर जो रंग है वो सिर्फ बाइक रैली की नहीं है, यह भारत की बदलती हुई तस्वीर है कि अब भारत इस नारी शक्ति के नेतृत्व में आगे बढ़ रहा है। भारत हर फील्ड में, हर सेक्टर में, महिलाओं को मोका दे रहा है। आज स्टार्ट-अप से लेकर कैंसर तक, टेकनीशियन से लेकर हर एक उस होममेन तक, जहाँ पहले पुरुषों का एकाधिकार माना जाता था, आज महिलाएँ खड़े खड़े रहती हैं। आज रैली में भाग ले रही मेरी सभी बहनो, यहाँ उपस्थित सभी सार्वजनिक, बहाने कमालगीत, ससुरी, प्रियाका, रबीन्दा... आप सभी को मेरी ओर से आभारपूर्ण महिला दिवस की बहुत-बहुत बधाई और सभी को शुभकामनाएं।



कनॉट प्लेस में सुबह से ही दिखा महिलाओं का जबरदस्त उत्साह

ट्रेडिशनल आउटफिट और पावरफुल बाइक्स, स्टाइल और स्ट्रेंथ का दिखा अनाखा कॉम्बो

दिल्ली पुलिस, SSB और CISF की महिला राइडर्स ने भी बढ़ाया रैली का जोश

15 km लंबी रैली में सैकड़ों महिलाओं ने साहस और महिला सशक्तिकरण का संदेश दिया

**‘शौर्य-वीरता से भरा है महिलाओं का इतिहास’**

आज एनबीटी की ओर से बाइक रैली का आयोजन किया जा रहा है, भारत की महिलाओं के शौर्य, वीरता, आत्मविश्वास की यहाँ झलक मिल रही है। भारत में महिलाओं की विरासत शौर्य और वीरता से भरी हुई है और आज देश के अलग-अलग क्षेत्रों के आर भी महिलाएँ नेतृत्व कर रही हैं। यहाँ आज की लड़कियाँ हैं, देश के नए निर्माण की बात हो या फिर वर्तमान में अलग-अलग क्षेत्रों के अंदर सरकारी नेतृत्व की बात हो, कहीं भी भारत की महिलाएँ पीछे नहीं हैं। मैं आज सबको शुभकामनाएं देना हूँ। खासकर नवभारत टाइम्स को, जो हमेशा सामाजिक कार्य करते रहते हैं और उन्होंने आज बाइक रैली के जरिए महिलाओं की आत्मविश्वास का संदेश दिया है। इसके लिए बहुत-बहुत शुभकामनाएं। आज इस राज्य की मुख्यमंत्री हैं महिला (रेखा गुप्ता) हैं, जिन्होंने नेतृत्व में दिल्ली नए विकास की ओर बढ़ रही हैं और हमारी महिला सशक्तिकरण नेतृत्व दे रही हैं। अपनी आज की अपनी सार्वजनिक, आजीवन महिला, आजीवन युवाशक्ति को सराहना में उतारती हैं, उनको भी बहुत-बहुत शुभकामनाएं।

### विकसित भारत का संकल्प मातृ शक्ति मिलकर सिद्ध करेंगी

एनबीटी का बहुत बहुत धन्यवाद। आप अपने विभिन्न क्षेत्रों से, हर आयु वर्ग, एक-एक महिला को यहाँ पर प्रेरित कर रहे हैं। आज छोटी बहियाँ यहाँ पर देखनी हैं, इतिहास नेवों की युवाशक्ति में अनेक लड़कियाँ को, जब वो देखनी हैं कि एयर डिफेंस की फायलट महिला हैं। जब वो देखती हैं कि लैबोरेटरी की फायलट हैं, इंजिनियरिंग हैं, ऑटो चलती हैं, तो ये सारी को सारी बहियाँ और जो महिलाएँ यहाँ पर हैं, अने वाली पीढ़ी को और ज्यादा प्रेरित करती हैं।

### आज महिलाएं डिबेलपमेंट करने वाला चेहरा बन गई हैं

मेरा मानना है कि भ्रमण करने पर खुद कभी नहीं आते, लेकिन जो इच्छा कर देते हैं कि क्या और कैसे करना है? इसलिए भ्रमण करने में सक्षम बनना चाहिए। खुशी को बाव में कि महिलाएँ इस तरह से आगे बढ़ रही हैं कि सरकार की टैग लाइन बनाने में। पहले सरकार की टैग लाइन थी डिबेलपमेंट फॉर वुमन और अब सरकार की टैग लाइन है वुमन लेड डिबेलपमेंट। तो आज हम डिबेलपमेंट करने वाले चेहरे बन गए हैं।

### यहां आने वाली सभी महिलाएं हैं आज की असली हीरो

महिला दिवस पर आयोजित इस युवा शक्ति रैली में आप सभी का अभिमान बरती हुई। मुझे आज आकर बहुत मज्जा आ रहा है। लेकिन, मैंने कभी बाइक नहीं चलाई। मुझे बहुत ही रिश्ता हो रहा है। मेरी हमदर्द से एक सख्त रही है कि बाइक से दिल्ली से सड़क तक। लेकिन, एक बड़ी सफलता में मैंने नहीं कर पाई तो फिर आप लोगों ने से किसी एक की बाइक के पीछे बैठ कर सड़क जमा करवा। जब भी किसी महिला को बाइक चलाने देखती हूँ तो बहुत खुशी होती है।

## CM, स्पीकर ने किया रैली को रवाना

CM, स्पीकर ने किया रैली को रवाना

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

कनॉट प्लेस अरम टोवर बंद रा में आता है, जो आम जनता के लिए खुला रा की ओर आने पर 'सिंगल' होता है। रिवर को किंग कुछ आलाय थी, क्योंकि सुबह से ही दिल्ली का दिल गुलनर होने लगा। ए-ब्लॉक की पार्किंग का महीला नेवों से बंद हो रहा था। महिलाओं अलग-अलग बहनों की पारंपरिक वेशभूषा में पूरे हुए थीं। एक अलग ही जोश दिख रहा था। सभी के चेहरों में आत्मविश्वास और उत्साह चरम पर था। जोश और जुनून एक एक साथ बाइक लेकर सड़क पर उतरीं थीं। चारों ओर NBT और वुमन बाइक रैली के जरिए नवभारत को देश की राजधानी की 'नारी शक्ति' को रूकना बनती थी।

दिल्ली पुलिस, सीमा सशक्त बल (SSB) और केंद्रीय औद्योगिक सुरक्षा बल (CISF) की महिला बाइकर और कुछ युवा 'युवाशक्ति' में महिला सशक्तिकरण की आलाय ही सख्त पेश कर रही थीं, जो महिला और लड़कियों के लिए प्रेरण बन रही होंगी। सड़क पर आलाय यह कि कुछ 6-8:30 बने से रजिस्ट्रेशन के लिए महिलाएं आने लगीं। बाइकरों की गुंठ बढ़ने लगीं। पहरे पर आत्मविश्वास की चमक और महीला में उत्साह देखने ही बन रहा था। मध्यम लम्बे लम्बे... कोई रंग-बिरंगी राजधानी फेसल में भी तो कोई उत्साहपूर्ण, हरियाणू और पंजाब की पारंपरिक वेशभूषा में भी। किसी ने फिर पर हुनत बंध रखा था तो कोई भी नवभारत रजिस्ट्रेशन केंद्र और रजिस्ट्रेशन में प्रवेश करने बाइकरों

को तब दिख रही थीं। पारंपरिक परिधान और आधुनिक बाइकिंग का अनेक संयोग महीला को और भी झलकाना बन रहा था।

सीमा रेखा गुप्ता का अग्रिम हुआ तो बाइकरों महीला और लड़कियों में जोश भर गया। कई ने आगे आकर उनसे मिलने से शक्ति कुछ को ही मीठा मिल सखा। लोकप्रिय आयुष्य श्रेया बिरला और तो नेतृत्व कोसल से उनका स्वागत हुआ। सारी समेत अन्य पारंपरिक वेशभूषा में सभी महिलाएं, जब सीमा और लोकप्रिय सभिक के 9:30 बने झंठी दिखने के बाद

बाइक और कुछ पर सभार होकर निकली तो लग जैसे नारी शक्ति, सड़क और सपने की रस्तार हो गई। सड़क सड़कों पर डर आया हो। यह कभी-कभी अनुभवित तरीके से आगे बढ़। कई महिलाएं भारी-भरकम कुछ और स्पेसर्स बाइक चला रही थीं तो कुछ कुछ पर सड़क थी। रोड पर गुलनर जमाने से फेदरी पर आत्मविश्वास, आंखों में चमक और दिल में कुछ पर गुलनर का जन्म साफ दिखने दे रहा था।

गते पर सभी की नवरे इस अनेक कर्णको पर टिकी रही। कई जगह सीमा सड़क किनारे खड़े होकर तस्वीर बनाने और शोध शिलाकर महिलाओं का तस्वीर बढ़ाने नजर आया। कुछ पल में इस खूब पल को कैमरे में कैद दिखाने लिए। महिलाओं का अनुभव, आत्मविश्वास और मुकामा फेडर पूरे महीला को और भी जोश बन रहा था। यह सिर्फ बाइक चलाने का रोमांच नहीं था बल्कि एक नवभारत सशक्तिकरण का अभिमान था, जिसके जरिए यह बताना था कि महिलाएं आज हर क्षेत्र में आगे बढ़ रही हैं और अपने सपनों की सड़क बनने के लिए पूरी तैयारी से नुती हैं। कोई भी बाधा उनकी राह में रोड नहीं आकर सकती है। अजिब में दिल्ली पुलिस, एयरफोर्स, सीआरपीएफ को महिला दल के अलावा अलग-अलग अंश में सभ-संयोजक आर्मी महीलाओं या उनके ससुरी को प्रेरण किंच भ... और अपने सख्त फिर से झंठी जोश, नवभारत नुनू के साथ मिलने के बड़े के साथ सभजन का ऐलान किंच भगा।



वर्दी की हिम्मत और बाइक की रफ्तार बाइक रैली में दिल्ली पुलिस की महिला कर्मियों ने भी सभलती कमान

### देश की प्रगति में महिलाओं का शामिल होना सबसे महत्वपूर्ण

मुझे बहुत अलाय लग रहा है, आज इस नव पर इतनी महिलाओं को देखकर मैं बहुत खुश पर महिलाओं को देखकर। मैं सब यहाँ कदमों कि आज इतने सखल वुमन है पर एक ही उम्मीद है कि यह वो बर्तन पर हो, यहाँ वो अकसर ने हो, यहाँ वो सखली पर हो या फिर वो अस्तमन में हो... हमारी महिलाओं के सखत को वीरता न हो, यहाँ वो पारिविक में हो या पारिविक के बाहर हो। देश की प्रगति में महिलाओं का शामिल होना, उनकी नवभारती सबसे ज्यादा महत्वपूर्ण है।

### महिला सशक्तिकरण का संकल्प यहां सच होता दिख रहा

महिला सशक्तिकरण प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की सोच और संकल्प है, जो आज यहाँ सखत होकर दिख रहा है। मैं मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता का अभिमान करती हूँ, जिन्होंने दिल्ली की विकास को तेज गति दी है। बहुत ससुरी और एनबीटीमसी की विकास में उनके सशक्तिकरण के लिए मैं धन्यवाद। सभी ससुरी और बहन कमलजीत को मैं बधाई। टाइम्स न्यू हमेशा ऐसे शासन आयोजन करती हैं कि एनबीटीमसी को लगता है जैसे हम फीचर के साथ मिलकर कार्ययाम कर रहे हैं।

### 'दुनिया को आगे बढ़ाती है महिलाएं'

इस कार्यक्रम को प्रबोधि करन हमारे लिए गर्व की बात। यहाँ जगह है फिर टाइम दुनिया को आगे बढ़ाती है। अलग सखत का धन्यवाद। - सिवांगी पाल्वा, डायरेक्टर, रास्सल (इंडिया) लिमिटेड

**'महिलाएं कर रही हैं हर बड़ा काम'**

विशाल परी-जीवो में मैं महिला हर बड़ा काम कर रही हूँ। अजिब से कुछ 4000 सख की महिलाएं सखत हेली कुच जूरी हुई हैं। - रावी प्रियंकापुत्र पुत्री, एनबीटीमसी डायरेक्टर, अलाय अस्पताल फरीदाबाद



वर्दी की हिम्मत और बाइक की रफ्तार बाइक रैली में दिल्ली पुलिस की महिला कर्मियों ने भी सभलती कमान



जोश में दिखी CISF की महिला बाइकरों CISF की जोबल महिला स्टाफ का भी बाइक रैली में जोश दिख हाई

## पहियों पर सवार हौसलों की कहानियां: जब दिल्ली के दिल में गुंजी रफ्तार संग आत्मविश्वास की नई धुन

मैं 2016 में एनबीटी की ऑन वुमन बाइक रैली में आई थी। इसके बाद मैं इसी सखत इलम हिस्सा ले पाई हूँ। पहले सड़क ही रिश्ता हो रहा है। मेरी हमदर्द से एक सख्त रही है कि बाइक से दिल्ली से सड़क तक। लेकिन, एक बड़ी सफलता में मैंने नहीं कर पाई तो फिर आप लोगों ने से किसी एक की बाइक के पीछे बैठ कर सड़क जमा करवा। जब भी किसी महिला को बाइक चलाने देखती हूँ तो बहुत खुशी होती है।

- दिव्याना, हारका

2017 से मैं इस बाइक में आ रही हूँ। यहाँ सेंसिबिलिटी और दिल्ली की दिशा देने वाली रजिस्ट्रेशन से मिलने का मोका मिलता है। हर साल इस बाइक रैली में भीड़ बढ़ती देखकर अच्छा लग रहा है।

- पारुल, हारका

मेरी उम्र 56 साल है। मैं महीने पहले से यह लय करने लग पाई हूँ कि मुझे बाइक रैली के लिए अपनी बाइक कैसे सखनी है, किना ट्रेस में खाना है? कई तरह की तैयारी करनी है।

- शिमरी चावला, उत्तम नगर

मैंने बाइक रैली में पहिले सखत भी रजिस्ट्रेशन करवाया था, लेकिन मुझे सड़क चलाने की और यहाँ आने की हिम्मत नहीं हुई। मेरी बेटी हिवाली ने मुझे हिम्मत दी। पूरे सखत प्रिेंटस करवाई। - शैली, मौली नगर

मैं बाइक रैली में 4 साल से आ रही हूँ। रैली के लिए इतनी सखी महिलाएं अपने लिए समय निकालती हैं, एक जगह जमा होती हैं। इसलिए मुझे यहाँ आकर अच्छा लगता है। - राखी अग्रवाल, विवेक विहार



# हेलमेट, हैडल और हौसला

## सड़कों पर छा गई एनबीटी ऑल वुमन बाइक रैली

### बाइक चलाकर दिया दिल्ली की महिलाओं ने बराबरी, सम्मान और आजादी का संदेश

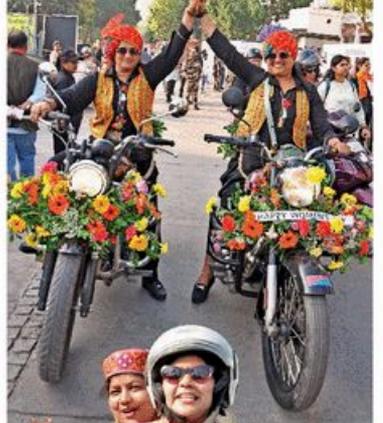
**वर्ष दिल्ली :** रविवार को सुबह कनाट रोड, मंडी हाउस सर्किल, कोरपोरेशन बग, सी-हेमिंगटन ब्रिजिंग रोड, या, जकिर हुसेन मार्ग, नीला गुंबद, लोधी रोड, अरविंद भग्न, पुष्पगंजन रोड और शहनवाज रोड से होते हुए हौसला रोड पहुंची। सड़कों पर खड़े लोग मेधावले के जर्जर आत्मविश्वास से नती वुमन बाइक रैली के साथ शुद्धि रोड को एक जैम में और पंचानन को नूत बहाली लिय रही हो। मौका था नवरास टाइमस की वुमन बाइक रैली का, जिसमें बड़ी संख्या में महिलाओं ने हिस्सा लेकर अपनी मौजूदगी दर्शन कराई। पुलिस की टाई से लेकर सलवार-जूट, जींस और चट्टी में महिलाएं रिफें बाइक नहीं चल रही थीं, बल्कि आत्मविश्वास और आजादी का संदेश भी दे रही थीं। किसी के हाथ में शिंशा था तो कोई हाथ शिंशाकर लोगों का अभिवादन कर रहा था। बाइकों की संख्या के साथ नवरास जैम भी साफ नजर आ रहा था।

कनाट रोड इन सर्किल के ए-ज्वाकी की पार्किंग से करीब 9:30 बजे वुमन बाइक रैली की शुरुआत हुई। मुकुंदगढ़ी रोडरी के बीच खुले आसमान के नीचे दीड़लू बाइकें और खूबी की कलार और उनके बीच गुंते सायल रिफें एक रैली का हिस्सा नहीं थे, बल्कि एक संदेश भी दे रहे थे कि महिलाएं अब किसी सीमा में बांधकर नहीं रहने वालीं। बृष्टे की आखन और पुलिस की सखन रैली में जेस बड़ा रही थी। रैली बचरुके रोड, मंडी हाउस सर्किल, कोरपोरेशन बग, सी-हेमिंगटन ब्रिजिंग रोड, या, जकिर हुसेन मार्ग, नीला गुंबद, लोधी रोड, अरविंद भग्न, पुष्पगंजन रोड और शहनवाज रोड से होते हुए हौसला रोड पहुंची। सड़कों पर खड़े लोग मेधावले के जर्जर आत्मविश्वास से नती वुमन बाइक रैली के साथ शुद्धि रोड को एक जैम में और पंचानन को नूत बहाली लिय रही हो। मौका था नवरास टाइमस की वुमन बाइक रैली का, जिसमें बड़ी संख्या में महिलाओं ने हिस्सा लेकर अपनी मौजूदगी दर्शन कराई। पुलिस की टाई से लेकर सलवार-जूट, जींस और चट्टी में महिलाएं रिफें बाइक नहीं चल रही थीं, बल्कि आत्मविश्वास और आजादी का संदेश भी दे रही थीं। किसी के हाथ में शिंशा था तो कोई हाथ शिंशाकर लोगों का अभिवादन कर रहा था। बाइकों की संख्या के साथ नवरास जैम भी साफ नजर आ रहा था।

कनाट रोड इन सर्किल के ए-ज्वाकी की पार्किंग से करीब 9:30 बजे वुमन बाइक रैली की शुरुआत हुई। मुकुंदगढ़ी रोडरी के बीच खुले आसमान के नीचे दीड़लू बाइकें और खूबी की कलार और उनके बीच गुंते सायल रिफें एक रैली का हिस्सा नहीं थे, बल्कि एक संदेश भी दे रहे थे कि महिलाएं अब किसी सीमा में बांधकर नहीं रहने वालीं। बृष्टे की आखन और पुलिस की सखन रैली में जेस बड़ा रही थी। रैली बचरुके रोड, मंडी हाउस सर्किल, कोरपोरेशन बग, सी-हेमिंगटन ब्रिजिंग रोड, या, जकिर हुसेन मार्ग, नीला गुंबद, लोधी रोड, अरविंद भग्न, पुष्पगंजन रोड और शहनवाज रोड से होते हुए हौसला रोड पहुंची। सड़कों पर खड़े लोग मेधावले के जर्जर आत्मविश्वास से नती वुमन बाइक रैली के साथ शुद्धि रोड को एक जैम में और पंचानन को नूत बहाली लिय रही हो। मौका था नवरास टाइमस की वुमन बाइक रैली का, जिसमें बड़ी संख्या में महिलाओं ने हिस्सा लेकर अपनी मौजूदगी दर्शन कराई। पुलिस की टाई से लेकर सलवार-जूट, जींस और चट्टी में महिलाएं रिफें बाइक नहीं चल रही थीं, बल्कि आत्मविश्वास और आजादी का संदेश भी दे रही थीं। किसी के हाथ में शिंशा था तो कोई हाथ शिंशाकर लोगों का अभिवादन कर रहा था। बाइकों की संख्या के साथ नवरास जैम भी साफ नजर आ रहा था।

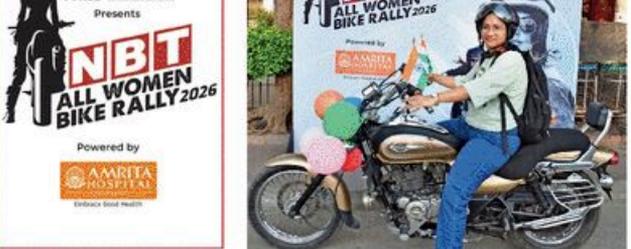


Photos: Sunil Kataria, Tanuj Rawal, Surender Kumar



### रफ्तार से साथ दिखा रील का क्रेज

बाइक रैली के दौरान हर महिला बाइकर्स की जुबान पर हौसले का शेर और हाथ में शिंशा था। जहां रफ्तार के साथ भरत माता की जयकारे लन रहे थे। कोई बाइक पर अपने बच्चे के साथ इन लम्हों को अपने मेधावले में केड कर रहा था तो किसी ने अपनी जेब को सफाई करने के लिए बाइक रैली में हिस्सा लिया।



### इन सुपर वुमन के हौसलों को किया गया एनबीटी बाइक रैली में सलाम

महिला दिवस के मौके पर आयोजित एनबीटी ऑल वुमन बाइक रैली में उन महिलाओं को सम्मानित किया गया, जिन्होंने अपने साहस और मेहनत से पारंपरिक सीमाओं को तोड़ते हुए नई निस्सल कायम की है। अलग-अलग क्षेत्रों में काम करते हुए ये महिलाएं न सिर्फ अपनी जिम्मेदारियां निभा रही हैं, बल्कि दूसरी महिलाओं को भी प्रेरित कर रही हैं। मंच पर सम्मान के दौरान इनकी प्रेरक कहानियां ने यहां मौजूद हजारों महिलाओं को यह संदेश दिया कि हिम्मत, मेहनत और आत्मविश्वास के दम पर कोई भी सपना पूरा किया जा सकता है।



सर्मा चौधरी महिलावाद में रहती हैं, वह फेस बाइक के रूप में पंचानन बना चुकी हैं।



राजनी इलेक्ट्रिक जॉटी चल्कारी हैं और समान शेष के कामों से भी जुड़ी हुई हैं।



प्रीति दिल्ली की लाइफकलेशन में दो स्टेशन कंडक्टर और ट्रेन ऑपरटर हैं।



यशिका सिंह फाकलट हैं और एक्सिन कमांड के 9000 घंटे अपने नाम कर चुकी हैं।

### दिव्यांग संतोष रावत ने दिखाया जज्बा

एनबीटी की बाइक रैली में दिव्यांग संतोष रावत अपने पूरे हौसले के साथ पहुंची और अपना जज्बा दिखाया। वह पंजीकरण से अपनी खास स्कूटी पर सवार करके राइड 7:30 बजे यहां पहुंची। सातों ने कहा कि मैं राइडर हूँ और किसी से कम नहीं हूँ। पूरी सुरक्षा के साथ राइड करती हूँ। मैंने अपने अंगल स्पेशल राइडर ग्रुप के साथ भागन, नेपाल तक की बाइक यात्रा की है। इस रैली में मैं 2025 से हिस्सा ले रही हूँ। मैं यह दिखाना चाहती हूँ कि स्पेशल कैटेगिरी के हम लोग भी किसी से कम नहीं हैं।

संतोष रावत, दिव्यांग राइडर बंदरपुर

### केसरिया पहन मनाया महिला दिवस

काला कुर्ता और केसरिया पहनकर बाइक रैली में शामिल हुईं। अपने कपड़ों को प्रिंटेड करवाया। हुए से जुड़ी हरप्रीम कोर ने कहा, आज महिला दिवस है, जिससे हम संश्लिष्ट करने का आह्वान है। ये जो हमने केसरिया पहनी है, यह हमारे सिर पर धर्म का प्रतीक है, जो हम उस धर्म का प्रतिनिधित्व करने आते हैं। कोर राइडर्स के रूप में यह दिखाना चाहते हैं कि महिलाएं किसी से कम नहीं हैं। इस रूप से लगभग 40 से 80 लोग हमें शामिल हुए। सुनखी पंचानन हुए के नाम से भी मशहूर हुए सब कहना है कि वह हर तरह के सामाजिक कामों में सक्रिय रहते हैं। हर चीज को और खोले हुए को पूरे जोश और उत्साह के साथ मनाते हैं। महिला दिवस को भी पूरे उत्साह के साथ संश्लिष्ट किया है।

रैली ने खराब अंजन से रमाया बाइक रैली

निराज यादव दिल्ली से महिलावाद और सलवारनूतक इंसुल्ट ट्रेन चल्कारी हैं।

# नवभारत टाइम्स • विचार

नवभारत टाइम्स | नई दिल्ली | सोमवार, 9 मार्च 2025

### भारत का राष्ट्रपति संविधान का संरक्षक और राष्ट्र की एकता का प्रतीक होता है।

- डॉ. सत्यवती राधाकृष्णन

## गरिमा के खिलाफ

पश्चिम बंगाल में आजादी इंटरनेशनल संघाल कॉन्फ्रेंस में राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू के वीर से जुड़ा विवाद केवल कार्यक्रम में व्यथना तक सीमित नहीं। यह मामला अब संवैधानिक गारंटी, प्रशासनिक जवाबदेही और चुनावी राजनीति का बन चुका है। राष्ट्रपति का खुद राजनैतिक रूप से खिंचे की ओर इशारा करना भी सम्मान्य बात नहीं है।



डॉ. सत्यवती राधाकृष्णन

### लक्ष्मणवर्मा के आरोप

विवाद की शुरुआत उस समय हुई जब कार्यक्रम स्थल अखिल भारतीय संघ में बदल दिया गया। स्थानीय प्रशासन का तर्क था कि भूत स्थान पीढ़ाहाइ वाला था। लेकिन, राष्ट्रपति ने खुद इस स्थान का दौरा किया और कहा कि जगह पसंद थी। इसके अलावा प्रोटोकॉल के उल्लंघन और दूसरी लक्ष्मणवर्मा की बात भी कही जा रही है।

### प्रोटोकॉल का उल्लंघन

भारत में राष्ट्रपति का पद राजनीति से ऊपर माना जाता है। केंद्र और राज्य में सरकार चाहे किसी की भी हो, लेकिन राष्ट्रपति का कार्यक्रम कभी किसी राजनीतिक विवाद में नहीं पड़ता। यह पद किसी व्यक्ति की नहीं, देश की गरिमा और प्रतिष्ठा से जुड़ा है। ऐसे में अगर राष्ट्रपति खुद यह महसूस करती है कि उनके सम्मान का उल्लंघन नहीं रहा गया, तो कई सवाल खड़े होते हैं। राष्ट्रपति के प्रोटोकॉल को लेकर सख्त नियम हैं, जिनका पालन हर हाल में करना होता है। राष्ट्रपति को आमतौर पर राज्य के मुख्यमंत्री रिसेव करना होता है। उनको तब तक से नहीं मिलता जब तक कोई मिनिस्टर, बतवार जा रहा है कि बंगाल में ऐसे नहीं हुआ।

### राजनीतिक एंगल

केंद्र सरकार ने इस चुक पर राज्य सरकार से जवाब मांगा है। लेकिन, इस घटना से जुड़ा एक दूसरा पहलु भी है, जिसे नजरअंदाज नहीं किया जा सकता और वह है पश्चिम बंगाल की राजनीति। राज्य में जल्द ही विधानसभा चुनाव होने हैं और मुख्य उम्मीदवार BJP व सभापति TMC के बीच घनिष्ठता बढ़ रही। चुनावी मैदान की यही तल्लुकी अब संवैधानिक प्रश्नों में टिक रही है। TMC ने केंद्र पर राष्ट्रपति पद के राजनीतिक इस्तेमाल का आरोप लगाया है। सोम्य ममान्त कर्नाड कह रही हैं कि कोई प्रोटोकॉल नहीं टूटा।

### मुख्य मुद्दा

यह कार्यक्रम संघाल आदिवासीय से जुड़ा था। राष्ट्रपति खुद इस समुदाय से लातुकु रानी हैं। लेकिन, अब प्रधान मुख्य मुद्दे से हटकर इस विवाद की ओर चला गया। इस मामले से यह भी पता चलता है कि देश में कई बार वहां आयेकनें तक की तैयारी अखिली वक्त तक चलती रहती है। अगर राष्ट्रपति के वीर से जुड़े सरे इंतजाम पहले ही पूरे होते, तो शायद यह विवाद खड़ा ही नहीं होता।

## नशतर

## तेल की धार

होली से एक शाम पहले मैंने महंगी पिचकारी खरीदी। दोस्त को दिखाई और बताया कि 'कह जलाने दूँ तक रंग फेंक सकती हूँ। अगले दिन मैंने महंगी पिचकारी से दोस्त पर रंग डाला। वह घबरा आया, मुझे लगा कि तेल लगाया। पर उसने मेरे ऊपर रंग से परी बाट्टी उल्टी दी। मुझे अचानक 'कह इंगन जैसा महसूस होने लगा, जो रसते ड्रोउन कब्बकार अमेरिका के महंगे हथियारों का बंड बजा रहा है।

शाम को नहा-धोकर मैं दोस्त के घर पहुंचा। मेरा मुंह अब भी लाल था और वह पसलक साफ। 'तेल नहीं लगाया था क्या?' मैंने गुस्से में कहा, 'तेल है कहा? सारे जलाने तक मुझे गुस्से में था।' दोस्त झुककर बोला, 'तुमने तेल नहीं डाला, तेल तो मैंने डाला था।' तब मुझे पता चला कि मैंने तेल डाला था। 'गुण्य लोग तेल मिलाएंगे।' दोस्त ने आ गंथा, 'मैंने लोण तेल डाला है पर प्यान देने के चक्कर में वह ही भूल जाते हो कि किन्ना तेल बचा है।' उसे शांत करने के लिए मैंने कहा, 'कुछ दिन में अमेरिका, इराकल और इंगन का युद्ध समाप्त हो जाएगा और सब सामान्य हो जाएगा।' उसका मुसका बंद गंथा, 'ना ही मन तेल होगा ना गंथा नाचोगी।' मुझे मुसकी सुनो, 'कौन-सा तेल लगाया रहा, कस बला या इंगन बला? अमेरिका अपना तेल तो बचाए रहा है और दूसरे देशों का तेल निकाल रहा है। हम लोग किसी का पंथ नहीं ले रहे, फिर भी हमारा तेल निकाल रहा है।' दोस्त खंडा तो बहुत, पर उसे मुझा कुछ नहीं। मुझिब बढाने हुए बोला, 'खा लो, फिर शुकबजी के घर चलते हैं होली मिलने।' मैंने अपने बौद्धिक जीत की खुशी में खुद का पंथ पाना करवाया। हम निकलते जाले ही थे कि भागीनी की आवाज आई, 'लौटते में तेल लेते आना, खप हो गया है।' दोनों ने एक-दूसरे को देखा और खिलखिला दिए। मैंने मन ही मन कहा, कृपनीति हो, राजनीति या गुहनीति, तेल की जरूरत हर जगह है।

## एकदा

संकलन : रेनु सैनी

## बंधकों को कराया मुक्त

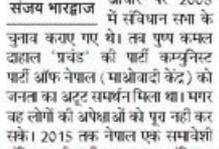
वर्ष 1947 में विभाजन की हिंस के दौरान बड़े पैमाने पर महिलाओं को अगवा किया गया, जवरन उनका धर्म परिवर्तन करवाया गया। अखिलभारत भारत और पाकिस्तान की सरकारों के बीच एक सम्झौता हुआ, उसे एकपक्षीय परसून (रिजिस्टर्ड एंड रिट्रोसिव) एक्ट के नाम से जाना गया। इस कानून को जमीन पर उतारने की जिम्मेदारी मुसला सरकारों को सौंपी गई। वह सुपरिस्ट्रिड वीनिक विजयत सभापति की कानून की मंजूदगी ने अखिलभारत और पर जिम्मेदारी ली और पूर्ण सम्पन्न के साथ इस काम में जुट गई। वह अगवा महिलाओं को सुविधा लबने के लिए पंजाब के दूर दूरगव के गाँवों और कबीरवाड इलाकों में गई, जहां भावी सांख्यिक तनाव था। उन्होंने अपने प्रयासों से खुद का एक नेटवर्क बनाया। स्थानीय लोग उन्हें गुप्त रूप से बताते थे कि कितने घरों में महिलाओं को बंदी बनाकर रखा गया है। इस कार्य में उन्हें अनेक परेशानियों का सामना करना पड़ा, लेकिन उन्होंने हार नहीं मानी। उन्होंने लगभग 22,000 महिलाओं को उनके परिवारों से मिलाया। उन्होंने बंधक महिलाओं के अस्तित्व को पताबत करने में भी निरालोक भूमिका निभाई। उन्हें आज भी 'विभाजन की नायिका' के रूप में यह किश जता है।



अशरा राजरल्लम

# नेपाल में Gen-Z आंदोलन के बाद हुए संसदीय चुनाव में RSP सबसे बड़ी पार्टी Gen-Z के अरमान क्या पूरे होंगे?

नेपाल में Gen-Z आंदोलन के बाद हुए संसदीय चुनाव के नतीजों ने देश की राजनीति में क्रांतिकारी बदलाव का संकेत दिया। इससे पहले 2006 की पहली जनसंघर्ष के बाद हुए व्यापक शांति समझौते के आधार पर 2008 में संविधान रचना के चुनाव कराए गए थे। तब पूरा कर्मल दाहल 'प्रचंड' की पार्टी कम्युनिस्ट पार्टी ऑफ नेपाल (माओवादी) को जनता का अग्रत सम्पन्न किया था। मगर वह लोगों की अपेक्षाओं को पूरा नहीं कर सका। 2015 तक नेपाल एक सम्बन्धी संविधान भी नहीं बना पाया। संविधान बनने के बाद भी राजनीतिक नेतृत्व में स्थिरता नहीं आय और कई प्रधानमंत्री बदलते रहे।



संजय भारद्वाज

### दूसरी बड़ी जनक्रान्ति

पिछले साल विन्तनर में हुए Gen-Z आंदोलन को नेपाल की दूसरी बड़ी जनक्रान्ति माना जा रहा है। इसके बाद पहली बार पिछले दशके चुनबा हुए, निम्नमे पारंपरिक रूपों के खिलाफ नेतृत्ववादी का गुसरा सकल दिखा। इस बार चुनबा में परसे से राजनेता बनेलेट शाह (बलेन) की राष्ट्रीय स्वतंत्र पार्टी (RSP) बहुमत बनती दिख रही है। RSP ने 90 में से 72 सीटों पर जीत दर्ज की है। इसके अलावा, कम्युनिस्ट पार्टी ऑफ नेपाल (युनाइटेड) मकरवादी-लेनिवादी) देश की दूसरी और नेपाली कांग्रेस तीसरी सबसे बड़ी पार्टी बनने वाली है।



Gen-Z आंदोलन के दौरान प्रदर्शन करने वाले लोग

### नया चेहरा

- बलेट शाह ने पीएम के पी शर्मा ओली को हराया
- नई सरकार के रखने सबको रोजगार देना सबसे बड़ी चुनौती
- लोगों में स्थिर दिग्ग, अब भरसे पर उतरना होगा खरा

जैसे पुर्वने नेतृओं की धाक कम होने लगी और उनकी अपनी सशेजारी से जनता ऊब गई। 2022 के चुनाव में नेपाली कांग्रेस सबसे बड़ी पार्टी बनी। प्रधानमंत्री रहते हुए ओली पर प्रष्ट और निरेकुश रविये के आरोप भी लगे। चुनाव से पहले पार्टी के अंदर भी संकट बंद गंथा, जब शेर कादार देउबा की जगह गणत शापा को नेतृत्व दिग्ग गंथा। इसका सफाया बलेन की फिल और उनका चुनावी सलाह आशान हो गया।

### राजनीतिक पीढ़ी परिवर्तन

इसलिए, इस बार पारंपरिक ढंगों की जगह नई उमरती RSP और बलेन शाह जैसे युवा नेतृ को सम्पन्न पिता। यह देश में पीढ़ीगत परिवर्तन का संकेत है। अब सवाल है कि क्या RSP बड़ा बदलाव ला पाएगी या प्रचंड सरकार की तरह जनता का भरोसा खो देगी। 2006 के बाद जनता को सम्पन्न,

# फ्रिज की सफाई से किचन में ताज़गी का अहसास

गर्मी इस बार कुछ ज्यादा पहले आ गई। मीसम के चैलेंज से निपटने के लिए हमें खाली फ्रिज में गर्मियों में रेफ्रिजरेटर एंश ही पकका सभ्यी बन जाता है, जिसके भरसे हम किचन छोड़ आसप से चैन की बंद से लेते हैं।



AI Image

### कार्टे की बात

मैं कौशिश करूंगा कि आप समझे जो भरसेला मुझ पर किया है, उस पर खरा जलसू। मेरे पिता (नीतीश कुमार) ने पिछले 20 सालों में जो काम किया, उस पर मैं, विहार और पूरा देश गर्व करता है।



निशांत कुमार, JDU का मेजर बनने के बाद

# बिल्ली, भेड़िये... टेंशन क्यों बढ़ाने लगे ये जानवर

जर्मनी में भेड़ियों का हिकार करने की अनुमति दे दी है। पिछले साल न्यूजीलैंड ने बिल्लियों को लेकर ऐसा आदेश दिया। अमेरिका हजारों जंगली सुअर मार चुका है। भारत में नौलगायी के शिकार की परिमिशन है।

जर्मनी में भेड़ियों का हमला	भारत में नौलगायी भारी
1,100 हमले 2024 में भेड़ियों के दबौ हुए	12 लाख नौलगायी करले हे खेती-बाड़ी को खैपट
4,300 भेड़-भकरों जैसे पालतु पंजावर मारे गए	40 हजार करली का नुकसान नारायटूर
286 इलाकों में भेड़ियों की बड़ी हवाद है	5,400 एकड़ फसल हिकार में बर्बाद कर दी
212 भेड़ियों के कुड और 782 हाकल है	30% फसल मध्य प्रदेश में परतुओं में बर्बाद
नुनिय का हाल	मार्ने के आदेशे कबे: अनिभित्त आकरी से नुसरासन, दुसरे जेजे के लिए खारा, फसलों की हो रही बर्बादी।
20 लाख फेरल केंदुरस को मार चुका है आस्ट्रेलिया	4,250 नौलगायी मार चुके हैं बिकार
25 लाख जंगली बिल्लियल मरेगा न्यूजीलैंड	प्रस्तुति: अणिके मिश

# जब तक अधिकार कागजों पर, बराबरी अधूरी

शाने की दहलीज पर खड़ी एक महिला को हिचके-चकट, अडालत की तरंगों से खकी हुई आंखें और आश्चर्य भंगिण में चुप बैठी कर्मचारी की बेचैनी - यही वो सच है, जो महिला दिवस के रंगीन कैरों के पीछे छुपे रहते हैं। हर साल 8 मार्च को हम बराबरी की बात करते हैं, पर इसके बाद वह खामोश सवाल क जात है कि क्या कानून की कितनो में लिखी सम्पन्ना उस महिला तक पहुंच गई, जिसे उसकी सभसे ज्यादा जरूरत है?

भारतीय संविधान का अनुच्छेद 14 सम्पन्नता का अधिकार देता है और अनुच्छेद 15 लिंग के आधार पर परेडभा से संरक्षण। अडालतों ने भी बार-बार देहदराय है कि लैंगिक सम्पन्नता केवल औपचारिक घोषणा नहीं, व्यवहार में उतारी जायकता होनी चाहिए। अर्थशास्त्री अमर्त सेन का विचार था: 'व्यक्तिगत पर पहिलेवो की सुशा के लिए विशाखा बनाम नरखन सुन से लेकर कार्यक्रम पर लैंगिक उन्वीन निवारण अधिनियम 2013 तक, कानूनों ने सभक काल कि सुविधा माहिल पहिले का मलिक अधिकार है। लेकिन हकीकत यह है कि शिकस्यत की क्षमता और अनुकूल परिस्थिति भी होनी चाहिए। यही अंतर है औपचारिक सम्पन्नता और वास्तविक सम्पन्नता में। कानून ने औपचारिक सम्पन्नता दी है, पर वास्तविक सम्पन्नता तब आणी जब पहिले विना पंथ और आपनन के इस अधिकार का उपयोग कर सके।

अधिकार माना, फिर भी निनी तस्वीरों का दुरुपयोग, अनिकइशन उन्वीन और AI से बने नकली चित्र महिलाओं की गरिमा को नुकसान पहुंच रहे हैं। तकनीक पूरी तरह तटस्थ नहीं होती। यह अक्षर सम्पन्न के पुर्वने पुर्वाशरी को ही नेनी से बलती है। आभासी दुनिया में हुआ अपमन भी वास्तविक जीवन में भारी खैर देता है, जबकि कानून की प्रतिक्रिया बने से आती है।

### पीछे पड़े नैतिकता के सवाल

पहिले हिंसा या रिस्ते में शोषण के विरुद्ध आवाज उठाने वाली महिला के साथ बहिष्कार दांच विरुद्धत-खड़ा होत है। कसती न्यबन्धन ने इंदिरा जमा बनाम सहेजी शर्मा केस में माना था कि सहेजी शर्मा ने रने बाली पहिलेवो भी गरिबा और संरक्षण की अधिकारी है। अधिकार तो दिए जाते हैं, पर भरसे नहीं। और निन भरसे ही औपचारिक केवल बर्बाती शब्द बनाकर र जाते हैं।

### व्यवस्था संवेदनशील हो

न्याय तक पहुंचना भी महिलाओं के लिए आसान नहीं है। मुकदमे अक्षर बरबडे तक चलते हैं। इस दौरान पहिलेवो को बसनी लराई के साथ-साथ सामाजिक दबाव और मानसिक कष्टन भी उठानी पड़ती है। संकल्प का पहिले भेदभाव दूरफून अधिकारपी भी मानता है कि न्याय में देरी अपने आप में अन्धराय है। सम्पन्ना जरूरी है कि कानून पहिलेवो के अधिकारी की रक्षा करे, लेकिन उन्ना अरत नहीं दिखेगा जब जयस्था संवेदनशील हो। कानून ने सना दिवस देते हैं, अब आगे का काम सम्पन्न और संस्थाओं का है।

### तकनीक का सही उपयोग

7 मार्च का संपादकीय 'शक्ति' मगर संमलकर' पढ़ो। बच्चों में बढ़ते संशाल मीडिया उद्योग को लेकर ससरों की चिन्त सांख्यिक है। आज इंटरनेट शिक्षा और जवाबकारी का बड़ा साधन है, लेकिन इसका अनियंत्रित उपयोग बच्चों के मानसिक और सम्पन्निक विकास को प्रभावित कर रहा है। बच्चे पेटे मोबाइल पर लिस देवने में व्यस्त रहते हैं, जिससे पढ़ाई, नींद प्रावित लेनी है। डिप्रेशन, एंजाइटी और हिंसक व्यवहार जैसे समस्याएँ भी सम्भने आ रही हैं। सीमित दायम को नियंत्रित करने के लिए नैतिक कडम जरूरी है। पान-पित, स्कूल को फिलर इंटरनेट के संतुलित और जिम्मेदार उपयोग की शिक्षा देनी होगी।

प्रति जायसवाल, पंतम्यु



रथभौर की मलिका 'मछली' के साथ योग का साक्षात्कार

मैने योग और ध्यान की ख्या 16 साल की उम में शुरू की थी। इसका फायदा यह रहा कि जो कुछ पढ़ना, पूरी सवधानी और निष्ठा से जीवन में उतार लेता। तब मुझे इस बात का आभास नहीं था कि यह भी अनुसंधान पर भीतर एंश हार तयश रहा है, जो बरसे बाद फेडोराफर में मेरे खम आया। वाइलडलाफ फेडोराफर के लिए केवल एक अच्छे कैमरे की नहीं, महान एकाग्रता और आंतरिक शिखा की भी जरूरत होती है। जब आप किसी धंधी या जंगली जानवर की प्रतीक्षा करते हैं, तो आपको प्रकृति की लय के साथ एकाग्रता करना पड़ता है।



रथभौर की मलिका 'मछली'

मेरे प्यारे के अंधकार ने मुझे बंध शक्ति दी, जो एक फेडोराफर को फेरी धैर्य के साथ एक जगह उठे कने के लिए चाहिए होता है। एकाग्रता और कैमरे का यह मिलन रथभौर में मेरी पहली और एकमात्र टाइगर साइटिंग के दौरान चम पर था। वह खड़ा चुप में एक ध्यान जैसी थी। अचानक इधर में फुरसतपूर्ण हुए कहा, 'बिजुल आवाज मत करना, वस अपनी दाईं ओर देखो।' 'हां खड़ी थी- 'मछली', रथभौर की मछली मलिका। 'वह हमारी जीप से मुझसे से 10 मीटर की दूरी पर थी। उस फल मेरे बरसे के ध्यान के अंधकार में जैसे मुझ पर कब्जा कर लिखा। मैंने कैमरा नहीं उठाया, वस उसे देखात रह गया। वह पूरी तरह से एक 'मिडिलेस मोमेंट' था- समय जैसे ठहर सा गया था और देखने वाला (मैं) और दुश्म (मछली) एक हो गए थे। मैं उस अनुभव में इतना डूब गया था कि भूल ही गया कि मैं फेडोराफर के लिए आया हूँ। दो मिनट बाद जब अन्य कैमरों के शटर की आवाजें आईं, तब मुझे होश आया और मैंने कुछ तस्वीरें क्लिक कीं। बरसे बाद, एक हार्ड डिस्क ब्रेक होने की वजह से ये सभी तस्वीरें हर्षा के लिए मिश गईं। लेकिन, वह मूलकाल इतनी पूर्ण थी कि उसके बाद मुझे कभी देनाब वाप देखने की चाहत नहीं हुई। तस्वीरें भले ही चली गईं, लेकिन ध्यानमय वह अनुभव मेरा जीवनर का 'माटरपोंर' बन गया।

जन्ता उखलन इरफान

नीत में कौन बैलू टैको का प्रोफ़ो करे खा है इरात

एक नोट को बच्चों को खेत दाता दिया है, तो दूसरे ने मजाक!

मार्ने के आदेशे कबे: अनिभित्त आकरी से नुसरासन, दुसरे जेजे के लिए खारा, फसलों की हो रही बर्बादी।

प्रस्तुति: अणिके मिश

# रीडर्स मेल

www.edit.nbt.in

तकनीक का सही उपयोग

7 मार्च का संपादकीय 'शक्ति' मगर संमलकर' पढ़ो। बच्चों में बढ़ते संशाल मीडिया उद्योग को लेकर ससरों की चिन्त सांख्यिक है। आज इंटरनेट शिक्षा और जवाबकारी का बड़ा साधन है, लेकिन इसका अनियंत्रित उपयोग बच्चों के मानसिक और सम्पन्निक विकास को प्रभावित कर रहा है। बच्चे पेटे मोबाइल पर लिस देवने में व्यस्त रहते हैं, जिससे पढ़ाई, नींद प्रावित लेनी है। डिप्रेशन, एंजाइटी और हिंसक व्यवहार जैसे समस्याएँ भी सम्भने आ रही हैं। सीमित दायम को नियंत्रित करने के लिए नैतिक कडम जरूरी है। पान-पित, स्कूल को फिलर इंटरनेट के संतुलित और जिम्मेदार उपयोग की शिक्षा देनी होगी।

प्रति जायसवाल, पंतम्यु

nbtedit@timesofindia.com पर अपनी राय नमूने के साथ भेजें करें।





निवेश का मोर्चा कैसे फलाने महिलाएं? पिछले 10-15 वर्षों में महिलाओं के निवेश और बचत करने के अंश में एक बड़ा बदलाव आया है। देखें PG-2

# NBT Wealth

नवभारत टाइम्स

हेल्थ इंश्योरेंस क्लेम क्यों होते हैं रिजर्वेट? अगर धीरे-धीरे लेते क्या उनमें जानबूझकर उपाधी कोई भीमरी रिजर्वेट कर सकती है। देखें PG-4

**आपकी बात**  
NBT Wealth आपकी कैसा लगता है, हमने क्या पसंद आया है और क्या नहीं, आप और किन विषयों पर लेख पढ़ना चाहते हैं? आप कौन करके अपनी बात नोट कर सकते हैं? आपका संदेश संपादक तक पहुंच जाएगा।  
**कॉल करें 011-4978 0064**  
आज दिन में 11 बजे से 12 बजे तक

**अंदर देखें ये खास स्टोरी**  
**क्या गोल्ड-सिल्वर ETFs में निवेश का यह सही मौका है?**  
ईरान पर अमेरिकी और इराकल के हमलों ने वैश्विक बाजार में अस्थिरता बढ़ा दी है, जिससे निवेशकों का रुख एक बार फिर 'सोफा हेवन' माने जाने वाले गोल्ड और सिल्वर ETFs की ओर बढ़ा है। हालांकि, हालिया वॉलैटिलिटी ने निवेश को थोड़ा मुश्किल बना दिया है। पिछले एक साल में सिल्वर ETF ने 175.33% और गोल्ड ETF ने 83.39% का शानदार रिटर्न देखा है, लेकिन पिछले एक महीने में दोनों ही निवेशकों के मन में चिंता की निशानी दिखा रहे हैं। निवेशकों को सलाह दी है कि निवेशक भारी उतार-चढ़ाव से बचने के लिए एवरेजिंग (Averaging Strategy) अपनाएं।  
देखें PG-3



**एक गलत चुनाव खाली कर सकता है आपका पेंशन फंड**  
रिटायरमेंट के समय सबसे बड़ी चुनौती यह नहीं है कि अपने पेंशन फंड छोड़ें, बल्कि यह है कि आप उसे निकाल कैसे करें। नेशनल पेंशन सिस्टम (NPS) में जब बड़े अंशों को निकालने के लिए दो मुख्य विकल्प मिलते हैं: SLW (सिस्टमेटिक लम्बम विट्रुडल) और SLR (सिस्टमेटिक जुमिट रिटायरमेंट)। इन दोनों के बीच का अंतर अत्यंत महत्वपूर्ण है। निवेशक को सलाह दी है कि SLW में अपनाने से बचना चाहिए।  
देखें PG-4

## बड़ा सवाल- बेचें, खरीदें या मौजूदा निवेश बनाए रखें?

# युद्ध के साये में बाजार की चाल कैसी?

**काम की खबरें**  
अखिलेश प्रताप सिंह  
Akshesh.Singh1@timeofindia.com  
ईरान पर अमेरिकी और इराकल के हमलों ने वैश्विक बाजार में अस्थिरता बढ़ा दी है, जिससे निवेशकों का रुख एक बार फिर 'सोफा हेवन' माने जाने वाले गोल्ड और सिल्वर ETFs की ओर बढ़ा है। हालांकि, हालिया वॉलैटिलिटी ने निवेश को थोड़ा मुश्किल बना दिया है। पिछले एक साल में सिल्वर ETF ने 175.33% और गोल्ड ETF ने 83.39% का शानदार रिटर्न देखा है, लेकिन पिछले एक महीने में दोनों ही निवेशकों के मन में चिंता की निशानी दिखा रहे हैं। निवेशकों को सलाह दी है कि निवेशक भारी उतार-चढ़ाव से बचने के लिए एवरेजिंग (Averaging Strategy) अपनाएं।  
देखें PG-4



**ईरान पर अमेरिकी और इराकल के हमलों ने वैश्विक बाजार में अस्थिरता बढ़ा दी है, जिससे निवेशकों का रुख एक बार फिर 'सोफा हेवन' माने जाने वाले गोल्ड और सिल्वर ETFs की ओर बढ़ा है।**

**कहां जाएगा शेयर बाजार?**  
विश्वीयत इन्वेस्टमेंट्स रिजर्वेट के बीच इन्वेस्टमेंट स्ट्रेटेजीज 'डॉ' की विचारधारा में कट, मिड टर्म में मार्केट की दिशा मुझ से जुड़े प्लानकम से साफ होगी। अगर हेमिगुन स्ट्रेट से आवागमन तबे समय तक बर्बाद रहता है तो शेयर और उपजोय। इसका सीधा असर मार्केट पर पड़ेगा।  
बिकरफर रेटिंग के रिजर्वेट हेड राजीव शरण ने कहा, 'क्रेडिट के भाव घटने से मर्यादा और कर्ज अकार्डर डेफॉल्ट बचाने का खतरा है। इससे RBI की ओर से रेट घटाने में देर हो सकती है। ऑटोमोबाइल, फार्मास्यूल और एनर्जी सेक्टर सेक्टर पर खतरा बढ़ेगा।'  
क्रेडिट रिजर्वेटिंग के VP अनिल अजयल ने कहा, 'मार्केट अभी डॉट्स एन' और 'मैट्रिगुन टर्म एपेरेन से नीचे है। उन्नी क्रेडिट पर यह लोअर टॉन भी बन रहा है। बैंकी क्रेडिट पर बेरिडर क्रेडिट बनने से मौजूदा रेटों से और कमजोरी आने का खतरा भी मिल रहा है। ऐसे में लेवल-नेट डेडिंग ही हीक रहेगी।'  
क्रेडिट रिजर्वेटिंग के VP अनिल अजयल ने कहा, 'क्रेडिट के भाव घटने से मर्यादा और कर्ज अकार्डर डेफॉल्ट बचाने का खतरा है। इससे RBI की ओर से रेट घटाने में देर हो सकती है। ऑटोमोबाइल, फार्मास्यूल और एनर्जी सेक्टर सेक्टर पर खतरा बढ़ेगा।'  
क्रेडिट रिजर्वेटिंग के VP अनिल अजयल ने कहा, 'मार्केट अभी डॉट्स एन' और 'मैट्रिगुन टर्म एपेरेन से नीचे है। उन्नी क्रेडिट पर यह लोअर टॉन भी बन रहा है। बैंकी क्रेडिट पर बेरिडर क्रेडिट बनने से मौजूदा रेटों से और कमजोरी आने का खतरा भी मिल रहा है। ऐसे में लेवल-नेट डेडिंग ही हीक रहेगी।'



**लगातार तीसरे साल EPF पर 8.25% ब्याज दर तय**  
हालिया परराष्ट्रिक और वैश्विक फैसलों ने देश के निवेशकों और आम जनता के लिए कई महत्वपूर्ण बदलाव पैदा किए हैं। इनमें EPFO की ब्याज दर, SEBI की नई सूचकांक व्यवस्था और HDFC बैंक के सशोधित निगम मुख्य आकर्षण हैं। EPFO ने वित्त वर्ष 2025-26 के लिए ब्याज दर (EPF) 8.25% तय कर दी है। यह लगातार तीसरे साल है जब दर स्थिर है। इसके अलावा, बीई ने 'अट्रो-सेलेब्रेंट' सुविधा को मजबूती दी है, जिसके तहत 1,000 रुपये तक के लाभांश प्राप्त का निपटारा अपने आप हो जाएगा।

**अखिलेश प्रताप सिंह**  
Akshesh.Singh1@timeofindia.com  
ईरान पर अमेरिकी और इराकल के हमलों ने वैश्विक बाजार में अस्थिरता बढ़ा दी है, जिससे निवेशकों का रुख एक बार फिर 'सोफा हेवन' माने जाने वाले गोल्ड और सिल्वर ETFs की ओर बढ़ा है। हालांकि, हालिया वॉलैटिलिटी ने निवेश को थोड़ा मुश्किल बना दिया है। पिछले एक साल में सिल्वर ETF ने 175.33% और गोल्ड ETF ने 83.39% का शानदार रिटर्न देखा है, लेकिन पिछले एक महीने में दोनों ही निवेशकों के मन में चिंता की निशानी दिखा रहे हैं। निवेशकों को सलाह दी है कि निवेशक भारी उतार-चढ़ाव से बचने के लिए एवरेजिंग (Averaging Strategy) अपनाएं।  
देखें PG-4

**कहां जाएगा शेयर बाजार?**  
विश्वीयत इन्वेस्टमेंट्स रिजर्वेट के बीच इन्वेस्टमेंट स्ट्रेटेजीज 'डॉ' की विचारधारा में कट, मिड टर्म में मार्केट की दिशा मुझ से जुड़े प्लानकम से साफ होगी। अगर हेमिगुन स्ट्रेट से आवागमन तबे समय तक बर्बाद रहता है तो शेयर और उपजोय। इसका सीधा असर मार्केट पर पड़ेगा।  
बिकरफर रेटिंग के रिजर्वेट हेड राजीव शरण ने कहा, 'क्रेडिट के भाव घटने से मर्यादा और कर्ज अकार्डर डेफॉल्ट बचाने का खतरा है। इससे RBI की ओर से रेट घटाने में देर हो सकती है। ऑटोमोबाइल, फार्मास्यूल और एनर्जी सेक्टर सेक्टर पर खतरा बढ़ेगा।'  
क्रेडिट रिजर्वेटिंग के VP अनिल अजयल ने कहा, 'मार्केट अभी डॉट्स एन' और 'मैट्रिगुन टर्म एपेरेन से नीचे है। उन्नी क्रेडिट पर यह लोअर टॉन भी बन रहा है। बैंकी क्रेडिट पर बेरिडर क्रेडिट बनने से मौजूदा रेटों से और कमजोरी आने का खतरा भी मिल रहा है। ऐसे में लेवल-नेट डेडिंग ही हीक रहेगी।'

**क्या करें निवेशक?**  
विश्वीयत इन्वेस्टमेंट्स के रिजर्वेट हेड विवेक नायर ने कहा, 'निवेशक सेक हेवन अडोप्ट की ओर मुड़ रहे हैं। सरकारी बंड नई हैं। इससे सलाह है कि ऐसे टैर में घबराहट में बिकवली नही करने चाहिए। लंबे अवधि के लक्ष्यों के हिसाब से अनुशासन बनाए रखें।'  
**किन सेक्टरों के लिए प्लस**  
मौजूदा माहौल ऐसे सेक्टरों के लिए अनुकूल हो गया है, जिन्हें क्रेडिट ऑफर के माध्यम से फायदा हो सकता है और मुद्रा के हालते से निगम विप्लवस मजबूत हो सकते हैं। इनमें क्रेडिट ऑफर का उपयोग करने वाली कॉर्पोरेशंस हैं, जो सोलर और वैटो सहित रिन्यूएबल एनर्जी कॉर्पोरेशंस हैं।  
**किन सेक्टरों के लिए माइनस**  
जिन सेक्टरों में क्रेडिट ऑफर और इसके प्रोडक्ट्स का उपयोग करने का समय हो रहा है, उनके लिए चिंता बढ़ गई है। अर्थव्यवस्था में क्रेडिट के लिए भी रिवायि नइहब है क्योंकि क्रेडिट घटने से उनके प्रॉडिक्ट मार्जिन पर आघात पड़ेगा। यही, LNG की सप्लाई में थिक्काने सिटी मिस डिस्ट्रिब्यूशन कम्पनियों को डरवाक देगी। LNG के बढ़ते भाव उन्नेक कम्पनियों की डिक्कान भी बढ़ाएगा। एडिपेशन सेक्टर के लिए भी चुनौती है क्योंकि डिमन्ड कर्मियों की कामकाजी लागत में करीब 40% वृद्धि हो सकती है।  
**क्या कह रहे विशेषज्ञ?**  
सक्षम वैश्व के समीर रस्तोनी ने कहा, 'मौजूदा हालात OMC, OIL और ड्रैगल जैसे सेक्टरों के फायदे में हैं। हालांकि, POC, FMCG, रॉडिफाईरिटी केमिकल्स, सिविलिक टेक्नाइकल, सेरमिक्स और पॉलिमरिज जैसे सेक्टरों पर बुरा असर पड़ेगा क्योंकि इनमें क्रेडिट ऑफर और इसके प्रोडक्ट्स का प्यदा उपभोग हो रहा है। विश्वीयत इन्वेस्टमेंट्स के डॉ' के शिलकुमार ने कहा, 'यह आग्नेय, ऑटोमोबाइल, वैरिपल मुद्रण और टैलीकॉम सेक्टरों के न्यू पिप रटॉकस खरीदने का सही समय है।'

**बैंकिंग फ्रॉड पर RBI सख्त, गाइडलाइंस जारी**  
भारतीय रिजर्व बैंक (RBI) ने मुकदमों को डिजिटल लेन-देन में ब्रांको की सुरक्षा से जुड़ी नई गाइडलाइंस का एक ड्रूपट (मसौदा) जारी किया। इसके मुताबिक, अब बैंकों को न केवल शिकायतों का निपटारा तेजी से करना होगा, बल्कि अनैकलुन बैंकिंग फ्रॉड के मामलों में बैंकों को मुद्रा मुआवजा भी देना होगा। इसमें खोई हुई रकम का 85% या ज्यादा 25,000 तक का कवरज दिया जाएगा। गाइडलाइंस 1 जुलाई से लागू होगी।

**फॉ**  
जून 2025 की रिपोर्ट में सबसे प्रभावशाली 50 महिलाओं में शामिल रही वैश्विक एक डिजिटल बचत बतानी है। आज वह पाइनिंग कर्बों का जान-पहचान खेतर है और वह हम सब पर बहुत खेर देती है कि बचत और निवेश की सुरक्षा जल्द से जल्द कर देनी चाहिए। हालांकि फंड में निवेश की परंपरा और CMD भेज बतानी है कि इनमें तब हम बात का मुजाला नही था, जब 1986 में IIM अहमदाबाद से पदार्थ के बंद 21 साल की उम्र में उन्होंने काम शुरू किया था। करीब 3-4 साल बाद 'जाकर' उन्होंने निवेश की सुरक्षा की। लेकिन तब से लेकर आज तक दुनिया कापी बदल चुकी है।  
NSB के अर्कडे बल रहे हैं कि साल 2023 में टोटल इन्वेस्टमेंट में निवेशकों का हिस्सा 22.8% था। साल 2024 में 24.1% पर पहुंचा और अब कुल 12.5 करोड़ इन्वेस्टमेंट में निवेशकों का हिस्सा 25% हो चुका है। TradeJni के COO विशाल चौहाने हैं, '10-12 साल पहले देश में टोटल मार्केट पार्टिसिपेरेन में महिलाओं की हिस्सेदारी सिंगल डिजिट में होती थी, आज वह 25-30% हो चुकी है। यह ग्रैव मुझ पर सबसे डिजिटल रेटर्नमेंस के जर्दे अई है। 22-35 साल तक की युवा महिलाएं मेकअप और फेस के 'जर्दे रीदेर' अडवर्टिज खोली रही हैं, अपने फोन से SAP और रिवाल टाइम एप्लिकेशंस के जर्दे पार्टिपेरेन में बढ़ रही हैं।'  
कभी पुराने वह गढ़ माने जाने वाले वित्तीय बाजार (Financial Market) भी खतरों से बचाने की जरूरत है। जहाँ लीन बदल पड़ने निवेश की सुरक्षा करण एक चुनौती थी, यही आज देश के कुल 12.5 करोड़ निवेशकों ने से हर वीथ निवेशक एक महिला है।  
'मैकल टॉक एक्सेलेंस (NSE) के ताक अर्कडे ग्वाह है कि महिलाओं की हिस्सेदारी अब 25% के ऐडिशनल स्तर पर पहुंच गई है।'  
कभी पुराने वह गढ़ माने जाने वाले वित्तीय बाजार (Financial Market) भी खतरों से बचाने की जरूरत है। जहाँ लीन बदल पड़ने निवेश की सुरक्षा करण एक चुनौती थी, यही आज देश के कुल 12.5 करोड़ निवेशकों ने से हर वीथ निवेशक एक महिला है।  
'मैकल टॉक एक्सेलेंस (NSE) के ताक अर्कडे ग्वाह है कि महिलाओं की हिस्सेदारी अब 25% के ऐडिशनल स्तर पर पहुंच गई है।'

**फॉ**  
जून 2025 की रिपोर्ट में सबसे प्रभावशाली 50 महिलाओं में शामिल रही वैश्विक एक डिजिटल बचत बतानी है। आज वह पाइनिंग कर्बों का जान-पहचान खेतर है और वह हम सब पर बहुत खेर देती है कि बचत और निवेश की सुरक्षा जल्द से जल्द कर देनी चाहिए। हालांकि फंड में निवेश की परंपरा और CMD भेज बतानी है कि इनमें तब हम बात का मुजाला नही था, जब 1986 में IIM अहमदाबाद से पदार्थ के बंद 21 साल की उम्र में उन्होंने काम शुरू किया था। करीब 3-4 साल बाद 'जाकर' उन्होंने निवेश की सुरक्षा की। लेकिन तब से लेकर आज तक दुनिया कापी बदल चुकी है।  
NSB के अर्कडे बल रहे हैं कि साल 2023 में टोटल इन्वेस्टमेंट में निवेशकों का हिस्सा 22.8% था। साल 2024 में 24.1% पर पहुंचा और अब कुल 12.5 करोड़ इन्वेस्टमेंट में निवेशकों का हिस्सा 25% हो चुका है। TradeJni के COO विशाल चौहाने हैं, '10-12 साल पहले देश में टोटल मार्केट पार्टिसिपेरेन में महिलाओं की हिस्सेदारी सिंगल डिजिट में होती थी, आज वह 25-30% हो चुकी है। यह ग्रैव मुझ पर सबसे डिजिटल रेटर्नमेंस के जर्दे अई है। 22-35 साल तक की युवा महिलाएं मेकअप और फेस के 'जर्दे रीदेर' अडवर्टिज खोली रही हैं, अपने फोन से SAP और रिवाल टाइम एप्लिकेशंस के जर्दे पार्टिपेरेन में बढ़ रही हैं।'  
कभी पुराने वह गढ़ माने जाने वाले वित्तीय बाजार (Financial Market) भी खतरों से बचाने की जरूरत है। जहाँ लीन बदल पड़ने निवेश की सुरक्षा करण एक चुनौती थी, यही आज देश के कुल 12.5 करोड़ निवेशकों ने से हर वीथ निवेशक एक महिला है।  
'मैकल टॉक एक्सेलेंस (NSE) के ताक अर्कडे ग्वाह है कि महिलाओं की हिस्सेदारी अब 25% के ऐडिशनल स्तर पर पहुंच गई है।'

## टेक्नॉलजी पर जोर, हैसल से भरपूर, ये हैं आज की निवेशिकाएं

**HDFC ने MCLR दरें की कम, घटेगी लोन की EMI**  
HDFC बैंक ने अपने कर्जदारों को बड़ी राहत देते हुए Marginal Cost of Funds-based Lending Rates (MCLR) में 10 बेसिस प्वाइंट्स (bps) तक की कटौती की है। इस फैसले का सीधा फायदा उन ब्रांको को मिलेगा जिनका लोन MCLR आधारित रूप से जुड़ा है, जिससे उनकी मासिक किस्त (EMI) कम हो जाएगी। ये बंधू 7 मार्च 2026 से प्रभावी हो जाएगा। इस सलाहना के बाद, HDFC बैंक की MCLR दरें अब अलग-अलग समयावधि (Tenure) के लिए 8.15% से 8.55% के बीच रहेंगी। पहले ये दरें 8.25% से 8.60% के टाइम में थीं।

**बदल रही सोच**  
ShareMarket (PhonePe Wealth) के इन्वेस्टमेंट हेड नीलेश नाइक कहते हैं, 'फोनपे वैश्व में हम म्यूचुअल फंड्स में महिलाओं की भागीदारी में अब बदलाव देख रहे हैं। ये उच्च आय विद्यार्थी, अनुशासन और लंबी अवधि के निवेश के साथ निवेश कर रही हैं। डिजिटल प्लैटफॉर्म से सशक्ति बनने और निवेश की तुनिता में कदम रखने की ब्रांका घटने से महिलाएं अगे रह रही हैं।'  
**सिर्फ राय नहीं, फैसला**  
एनार्कड इज के वीपी सरोज कुमार कहते हैं, 'आज महिलाएं अर्थिक रूप से ज्यादा सशक्त हैं और घर खरीदने में उनकी भूमिका केवल राय देने की नहीं है। एनार्कड के लेटेस्ट कम्प्युटर रेटिंग सर्वे के मुताबिक, 90 लाख से ज्यादा के घर खरीदने वाली महिलाओं का हिस्सा 2019 में केवल 25% था और अब यह 61% हो गया। अभी 37% सशक्ति विमिन होम्सबाक 90 लाख से 1.5 करोड़ रुपये के घर लेना चाहती हैं।'  
**टेक्नॉलजी का साथ**  
TradeJni के COO विशाल चौहाने हैं, 'ट्रेडिजनि पर हम निवेशकों को अपने लक्ष्य के हिसाब से निवेश करते हुए एडिटी एफएफ डोयने देते रहे हैं। वे रिजर्वेटिज लॉन मॉड्यूलस में भी डिजिटल डिवाइस रही हैं। पैरिब चॉरिपेरेन नही रह गया है। अब महिलाएं पूरी जानकारी के साथ अर्कडे के आकार पर निवेश कर रही हैं। विशाल चौहाने हैं, '70% से ज्यादा निवेशिकाएं आज स्वतंत्र रूप से वित्तीय फैसले कर रही हैं। हर वीथ नया डिजिटल अकार्डर महिलाएं खोल रही हैं। कॉरिड के बाद यह पैटर्न बढ़ा है।'  
**क्रिप्टो पर दांव**  
Mudrex के CEO एडिल एडल कहते हैं, 'पिछले दो साल में हमारे यहां निवेशकों की संख्या 6 गुनी हो गई है। निवेशिकाओं में 26-34 साल तक की महिलाओं का हिस्सा 48% तक है। इनमें ज्यादातर वय प्रोफेशनल्स और पारट टाइम निवेश कर रहे हैं। जो पारंपरागत निवेश के पूरक के रूप में डिजिटल असेट्स पर दांव लगा रही हैं। इनमें से कई ऐसी हैं जो पारिबी बार स्वतंत्र रूप से निवेश कर रही हैं। निवेशिकाओं की तेजी से बढ़ती संख्या बाजार के डिजिटल फ्यूचर्स लेवरेज में एक बड़े बदलाव का संकेत है। हालांकि निवेशिकाएं अब भी मुख्य रूप से सहरी ब्रांको से हैं।'  
**बदल रही सोच**  
ShareMarket (PhonePe Wealth) के इन्वेस्टमेंट हेड नीलेश नाइक कहते हैं, 'फोनपे वैश्व में हम म्यूचुअल फंड्स में महिलाओं की भागीदारी में अब बदलाव देख रहे हैं। ये उच्च आय विद्यार्थी, अनुशासन और लंबी अवधि के निवेश के साथ निवेश कर रही हैं। डिजिटल प्लैटफॉर्म से सशक्ति बनने और निवेश की तुनिता में कदम रखने की ब्रांका घटने से महिलाएं अगे रह रही हैं।'  
**सिर्फ राय नहीं, फैसला**  
एनार्कड इज के वीपी सरोज कुमार कहते हैं, 'आज महिलाएं अर्थिक रूप से ज्यादा सशक्त हैं और घर खरीदने में उनकी भूमिका केवल राय देने की नहीं है। एनार्कड के लेटेस्ट कम्प्युटर रेटिंग सर्वे के मुताबिक, 90 लाख से ज्यादा के घर खरीदने वाली महिलाओं का हिस्सा 2019 में केवल 25% था और अब यह 61% हो गया। अभी 37% सशक्ति विमिन होम्सबाक 90 लाख से 1.5 करोड़ रुपये के घर लेना चाहती हैं।'



**बदल रही सोच**  
ShareMarket (PhonePe Wealth) के इन्वेस्टमेंट हेड नीलेश नाइक कहते हैं, 'फोनपे वैश्व में हम म्यूचुअल फंड्स में महिलाओं की भागीदारी में अब बदलाव देख रहे हैं। ये उच्च आय विद्यार्थी, अनुशासन और लंबी अवधि के निवेश के साथ निवेश कर रही हैं। डिजिटल प्लैटफॉर्म से सशक्ति बनने और निवेश की तुनिता में कदम रखने की ब्रांका घटने से महिलाएं अगे रह रही हैं।'  
**सिर्फ राय नहीं, फैसला**  
एनार्कड इज के वीपी सरोज कुमार कहते हैं, 'आज महिलाएं अर्थिक रूप से ज्यादा सशक्त हैं और घर खरीदने में उनकी भूमिका केवल राय देने की नहीं है। एनार्कड के लेटेस्ट कम्प्युटर रेटिंग सर्वे के मुताबिक, 90 लाख से ज्यादा के घर खरीदने वाली महिलाओं का हिस्सा 2019 में केवल 25% था और अब यह 61% हो गया। अभी 37% सशक्ति विमिन होम्सबाक 90 लाख से 1.5 करोड़ रुपये के घर लेना चाहती हैं।'  
**टेक्नॉलजी का साथ**  
TradeJni के COO विशाल चौहाने हैं, 'ट्रेडिजनि पर हम निवेशकों को अपने लक्ष्य के हिसाब से निवेश करते हुए एडिटी एफएफ डोयने देते रहे हैं। वे रिजर्वेटिज लॉन मॉड्यूलस में भी डिजिटल डिवाइस रही हैं। पैरिब चॉरिपेरेन नही रह गया है। अब महिलाएं पूरी जानकारी के साथ अर्कडे के आकार पर निवेश कर रही हैं। विशाल चौहाने हैं, '70% से ज्यादा निवेशिकाएं आज स्वतंत्र रूप से वित्तीय फैसले कर रही हैं। हर वीथ नया डिजिटल अकार्डर महिलाएं खोल रही हैं। कॉरिड के बाद यह पैटर्न बढ़ा है।'  
**क्रिप्टो पर दांव**  
Mudrex के CEO एडिल एडल कहते हैं, 'पिछले दो साल में हमारे यहां निवेशकों की संख्या 6 गुनी हो गई है। निवेशिकाओं में 26-34 साल तक की महिलाओं का हिस्सा 48% तक है। इनमें ज्यादातर वय प्रोफेशनल्स और पारट टाइम निवेश कर रहे हैं। जो पारंपरागत निवेश के पूरक के रूप में डिजिटल असेट्स पर दांव लगा रही हैं। इनमें से कई ऐसी हैं जो पारिबी बार स्वतंत्र रूप से निवेश कर रही हैं। निवेशिकाओं की तेजी से बढ़ती संख्या बाजार के डिजिटल फ्यूचर्स लेवरेज में एक बड़े बदलाव का संकेत है। हालांकि निवेशिकाएं अब भी मुख्य रूप से सहरी ब्रांको से हैं।'





# हेल्थ इंशोरेंस क्लेम क्यों होते हैं रिजेक्ट? समझिए प्री-एग्जिस्टिंग डिजीज का नियम बीमारी छिपाना यानी क्लेम अटकाना!

# कमाई पर टैक्स कितना लगेगा और मैं टैक्स कैसे बचा सकता हूँ?

जब घर के रोकथाम के मामले में बातें चलती हैं तो सबसे पहले यह सोचना पड़ता है कि बीमारी के बारे में नही बचाव का। रोकथाम के मामले में ही एक ही क्लेम हुआ। बीम कंपनी ने कहा कि रोकथाम लंबे समय से 'अपवर्ग' और 'अपवर्ग' में ही रोकथाम का इलाज होना चाहिए। लेकिन, उन्हें इलाज का खर्च नहीं देना चाहिए। बीम कंपनी ने कहा कि रोकथाम लंबे समय से 'अपवर्ग' और 'अपवर्ग' में ही रोकथाम का इलाज होना चाहिए। लेकिन, उन्हें इलाज का खर्च नहीं देना चाहिए।

इसके चलते इंग्रजों के समय क्लेम खारिज हो सकता है। सुरक्षित भाविक और मानसिक शांति के लिए पॉलिसी लेते समय पूरी ईमानदारी बरतना ही सबसे समझदारी भरा निर्णय है।



### क्या है नियम?

- बीम निगम का (IRDAI पॉलिसी लेने के दो साल पहले तक अगर आपको कोई बीमारी है तो वह प्री-एग्जिस्टिंग डिजीज (PED) की श्रेणी में आती है।
- आमतौर पर इन बीमारियों के लिए 2-4 साल का वॉलेंट पेरियड होता है। यह पूरा होने पर ही बीमारी कवर हो सकती है।
- CA मनीष कुमार सिन्हा बताते हैं कि पिछले साल अक्टूबर से सितंबर 2025 के वर्षों में एक ही वर्ष में दो से अधिक बीमारियां होने पर, निगम से कमीशन 30,000 खारिज कर दिए गए।

### क्या है PED?

- किसी का कहना है कि किसी भी हेल्थ इंशोरेंस में इंग्रज प्री-एग्जिस्टिंग डिजीज को कवरी रखने देते हैं। बीम कम्पनी का सोच यह है कि अगर बीमारी का रोकथाम है तो उसे कवरी देना चाहिए।
- यदि रोकथाम नहीं होता है तो बीमारी कवरी नहीं देती।
- किसी का कहना है कि किसी भी हेल्थ इंशोरेंस में इंग्रज प्री-एग्जिस्टिंग डिजीज को कवरी रखने देते हैं। बीम कम्पनी का सोच यह है कि अगर बीमारी का रोकथाम है तो उसे कवरी देना चाहिए।

### अदालत से मिलता है न्याय

- हाल के वर्षों में कई ऐसे मामलों में जहाँ बीमारी कवरी नहीं देती थी। न्यायालय को राहत मिली है।
- न्यायालय को राहत मिली है। न्यायालय को राहत मिली है। न्यायालय को राहत मिली है।

### पॉलिसी लेते वक्त आपने

- पॉलिसी लेते वक्त आपने जानकारी देनी चाहिए।
- पॉलिसी लेते वक्त आपने जानकारी देनी चाहिए।

### रिजेक्ट कर सकते हैं

- रिजेक्ट कर सकते हैं। रिजेक्ट कर सकते हैं। रिजेक्ट कर सकते हैं।



पट्टाभय की आय पर टैक्स कैसे लगाएँ? मुझे क्विंटोकरसी में निवेश से लाभ हुआ है। कितना टैक्स देना होगा? क्या पिछले नुकसान की भरपाई इस लाभ से की जा सकती है? - राजू पावसान, नागियाबाद

अगर कोई प्रोलाप्सास या पट्टाभय है, तो उसकी आय पर टैक्स कैसे देना होगा? क्या उसे GST रिपोर्टेशन देना जरूरी है? - मेनका शर्मा, ग्रेटर नोएडा

### काम की तारीखें

### MF निवेशक अब खुद लॉक कर सकेंगे अपना फोलियो

म्यूचुअल फंड निवेशकों के पैसे को और सुरक्षित बनाने के लिए बाजार निवेशक सेवा (SEBI) ने एक बड़ा कदम उठाया है। सीबी ने मुद्रास्फी को म्यूचुअल फंड निवेशकों के लिए 'ऑनलिन' डेबिट प्रोवा' (अपनी मर्जी से निकाली जाने) की सुविधा शुरू की है। यह सुविधा ऑनलिन और बिना डेबिट वाले दोनों तरह के फोलियो पर लागू होगी। इसके माध्यम से निवेशकों को डिजिटल रूप से लॉक और अनलॉक करना है। यह सुविधा 30 अप्रैल से शुरू होगी। यह सुविधा रिस्क नहीं निकालने को मिलाते हैं। निवेशक KYC पूरा है, ईमेल आईडी और मोबाइल नंबर रजिस्टर्ड हैं।

### अहम क्यों?

- सुरक्षा: लॉक होने के बाद फोलियो को खुलाने तक एक महीने के लिए लॉक निवेशक उसे अनलॉक न कर दे।
- बचत से लाभ: 30 अप्रैल, 2026 से प्रभावी।
- कैसे होगा काम: सुरक्षात्मक 'मैक्सिड' प्लेटफॉर्म के जरिए निवेशक अपना फोलियो लॉक कर सकेंगे।
- निर्णय: ऑनलिन और ऑन-डोमेन (दोनों तरह के फोलियो के लिए)।

### HDFC ने लॉकर के नियम किए सख्त

हैड बैंको ने क्रेडिट की धारणाओं को देखते हुए HDFC बैंक ने अपने लॉकर के नियमों को और सख्त करने में पहले आगार से जुटा बायोमेट्रिक ऑथेंटिकेशन (आपके हाथ का निशान का रिकॉर्ड) अनिवार्य कर दिया है। इसके अलावा, 1 अप्रैल से मेट्रो शहरों में लॉकर की सलाहना फीस 5,000 रुपये होगी, जो 2,250 रुपये है। वहीं बड़े लॉकर की फीस 10,000 रुपये से बढ़ाकर 15,000 रुपये कर दी गई है।

# रिटायरमेंट के बाद NPS से निकासी SLW या SUR

मृत्युंजय त्रिपाठी  
एक गलत फैसला आपके पेंशन फंड को उम्मीद से ज्यादा तेजी से खाली कर सकता है। रिटायरमेंट के बाद सबसे अहम सवाल यह नहीं होता कि आपने कितना पैसा जमा किया, बल्कि यह होता है कि उसे कैसे निकाला जाए। एनपीएस में दशकों तक निवेश करने के बाद जब बड़ा कॉर्पस तैयार होता है, तब निकासी का तरीका खसकर 'सिस्टेमैटिक लमसम विडड्रॉल' (SLW) और 'सिस्टेमैटिक यूनिट रिडेम्पशन' (SUR) के बीच सही विकल्प चुनना बेहद जरूरी है।

- निकासी के नियम: पहले समझें बुनियादी ढांचा**
- अगर कॉर्पस ₹8 लाख या उससे कम है**  
आप पूरी राकम एक साथ निकाल सकते हैं। यह है लमसम ले या SLW, SUR जैसे विकल्प चुनें।
- अगर कॉर्पस ₹8 लाख से ज्यादा और ₹12 लाख तक है**  
₹6 लाख लमसम निकाल सकते हैं। शेष राकम को कम से कम 6 साल में SLW के जरिए निकालना होगा या उससे एकमुट्टी खरीदनी होगी।
- अगर कॉर्पस ₹12 लाख से ज्यादा है (हर-सर्वेस्टी कम्पलियेंस के लिए)**  
अधिकतम 60% तक लमसम, SLW या SUR के जरिए निकाल सकते हैं। शेष राकम को कम से कम 20% से एकमुट्टी खरीदना अनिवार्य है।

### नमी मिलते-जुलते, अंतर बिल्कुल अलग

सही ढंग से समझें तो SLW व सैलरी जैसा है, जबकि SUR रोकर बेपना जैसा है, जहां कॉर्पस बढ़ती रहती है।

SLW क्या है?	SUR क्या है?
SLW में आप हर महीने एक तय राशि निकाल सकते हैं।	SUR में आप हर महीने तय राशि को बुक करते हैं।
मान लीजिए आपको हर महीने ₹50,000 चाहिए। बाजार ऊपर जाए या नीचे, आपको ₹50,000 ही मिलेंगे।	आप हर महीने तय राशि का 'फ्लोर' जहां 'सेट असेट वैल्यू' पर निर्भर करती है।

**उदाहरण से समझें पूरा गणित**

- मान लीजिए रिटायरमेंट के समय आपके पास ₹1 करोड़ का कॉर्पस है।
- एनपीएस ₹10 है, यानी आपके पास 10 लाख बुक है। जब हर महीने लमसम ₹50,000 निकालना चाहते हैं।
- अगर आपने SLW चुना  
एनपीएस ₹10 है, तो 5,000 बुक निकालेंगे।
- अगर आपने SUR चुना  
हर महीने 5,000 बुक निकालेंगे। एनपीएस ₹10 है, तो ₹50,000 मिलेंगे। एनपीएस ₹8 है, तो ₹40,000 मिलेंगे। एनपीएस ₹12 है, तो ₹60,000 मिलेंगे।

**अंतर आपने SLW चुना**

- एनपीएस ₹10 है, तो 5,000 बुक निकालेंगे।
- एनपीएस ₹12 हो गया, तो लगभग 4,167 बुक निकालेंगे।
- एनपीएस ₹8 हो गया, तो ₹50,000 पैसे निकालेंगे।
- एनपीएस ₹6 हो गया, तो ₹50,000 पैसे निकालेंगे।

**अगर आपने SUR चुना**

- हर महीने 5,000 बुक निकालेंगे।
- एनपीएस ₹10 है, तो ₹50,000 मिलेंगे।
- एनपीएस ₹8 है, तो ₹40,000 मिलेंगे।
- एनपीएस ₹12 है, तो ₹60,000 मिलेंगे।

### टैक्स का पहलू भी समझें

- एनपीएस से कुल 60% तक निकाली जा सकती है।
- अगर 60% तक निकालते हैं, तो अतिरिक्त 20% उस साल की आयकर से छूट के अंतर्गत टैक्स योग्य होगा। SLW निकालने को समय के साथ फेसलता है।

### आय में अंतर, कैसे निपटें?

- अगर आप SLW चुनें, तो विरोधाभास 'बकट स्ट्रेटजी' अपनाते हैं।
- अगर आप SUR चुनें, तो विरोधाभास 'बकट स्ट्रेटजी' अपनाते हैं।

### अपने सवाल ई-मेल करें

पर्सनल फाइनेंस से जुड़ा कोई भी सवाल आपके मन में है, कोई बात आपको समझ नहीं आ रही है तो हमें बताएं। सप्ताह में 'Wealth QA' लिखें और ई-मेल करें NBTwealth@timesofindia.com पर। इ-मेल में अपना जवाब हम नाम लिखना न भूलें।





# अगर बैंक की लापरवाही से कोई घटना होती है, तो बैंक की जवाबदेही बनती है बैंक लॉकर से चोरी होने पर क्या करें?



**चंद्रप्रकाश पांडेय**  
Chandra Pandey  
@timesofindia.com

बैंक लॉकर को लेना अपनी रखने योग्य चीजें होने चाहिए। बैंक लॉकर में रखने वाली चीजें सुरक्षित रखने के लिए किराया पर लेते हैं। बैंक से बैंक लॉकर में रखने वाली चीजें सुरक्षित रखने के लिए किराया पर लेते हैं। बैंक से बैंक लॉकर में रखने वाली चीजें सुरक्षित रखने के लिए किराया पर लेते हैं।

## क्या कदम उठाने जरूरी?

लॉकर से चोरी होने पर सबसे पहले सुरक्षा बंद करके पुलिस को सूचना देनी चाहिए। बैंक से लॉकर में रखने वाली चीजें सुरक्षित रखने के लिए किराया पर लेते हैं। बैंक से बैंक लॉकर में रखने वाली चीजें सुरक्षित रखने के लिए किराया पर लेते हैं।

## चाबी गुम हो गई तब क्या?

अगर लॉकर की चाबी गुम हो जाए तो लॉकर बैंक को सूचित करें। बैंक अंतर्गत लॉकर बैंक को सूचित करें। बैंक अंतर्गत लॉकर बैंक को सूचित करें। बैंक अंतर्गत लॉकर बैंक को सूचित करें।

## ये कदम उठाने जरूरी

- 1. लॉकर से चोरी होने पर सबसे पहले सुरक्षा बंद करके पुलिस को सूचना देनी चाहिए।
- 2. बैंक से लॉकर में रखने वाली चीजें सुरक्षित रखने के लिए किराया पर लेते हैं।
- 3. बैंक से लॉकर में रखने वाली चीजें सुरक्षित रखने के लिए किराया पर लेते हैं।

## कैसा तय होता है किराया?

बैंक के लॉकर का किराया बैंक की नीति के अनुसार तय होता है। बैंक के लॉकर का किराया बैंक की नीति के अनुसार तय होता है। बैंक के लॉकर का किराया बैंक की नीति के अनुसार तय होता है।

## क्या है नियम, कितना मिलेगा मुआवजा?

RBI के नियमों के मुताबिक, बैंक को मालगु सुरक्षा व्यवस्था, CCTV, फिरोज और निगरानी अनिवार्य रूप से बनानी होगी। बैंक की सुरक्षा के लिए बैंक को मालगु सुरक्षा व्यवस्था, CCTV, फिरोज और निगरानी अनिवार्य रूप से बनानी होगी।

## कब बैंक जिम्मेदार नहीं? CCTV का अहम रोल

अगर बैंक में लॉकर चोरी के बाद भी बैंक की सुरक्षा व्यवस्था, CCTV, फिरोज और निगरानी अनिवार्य रूप से बनानी होगी। बैंक की सुरक्षा के लिए बैंक को मालगु सुरक्षा व्यवस्था, CCTV, फिरोज और निगरानी अनिवार्य रूप से बनानी होगी।



पूर्णन्द उपाध्याय  
एक्सपर्ट

## तत्काल उठाएं ये 5 कदम...

- 1. बैंक को सूचित करके पुलिस को सूचना देनी चाहिए।
- 2. बैंक से लॉकर में रखने वाली चीजें सुरक्षित रखने के लिए किराया पर लेते हैं।
- 3. बैंक से लॉकर में रखने वाली चीजें सुरक्षित रखने के लिए किराया पर लेते हैं।

## लॉकर लेते वक्त क्या है ध्यान रखने वाली बातें?

किराये के अलावा रेंट/रिजल्ट, मॉनिटरिंग और बैंक से लॉकर में रखने वाली चीजें सुरक्षित रखने के लिए किराया पर लेते हैं। बैंक से लॉकर में रखने वाली चीजें सुरक्षित रखने के लिए किराया पर लेते हैं।

## कैसा तय होता है किराया?

बैंक के लॉकर का किराया बैंक की नीति के अनुसार तय होता है। बैंक के लॉकर का किराया बैंक की नीति के अनुसार तय होता है। बैंक के लॉकर का किराया बैंक की नीति के अनुसार तय होता है।

## काम की तारीखें

- इन IPOs में मौका**  
IPO (Initial Public Offering) वह प्रक्रिया होती है, जिसके तहत कोई निजी कंपनी पहली बार आम लोगों को अपने शेयर बेचती है और शेयर बाजार में लिस्टेड कंपनी बन जाती है।

## लॉकर से चोरी के कुछ केस

इस साल फरवरी में पंजाबी में महिला के लॉकर से 60 लाख रुपये से अधिक की जहरीलू दवाइयों की चोरी हुई। बैंक की लापरवाही से चोरी होने पर क्या करें?

## फरीदाबाद

फरवरी 2025 में फरीदाबाद में एक लॉकर चोरी का मामला सामने आया। बैंक की लापरवाही से चोरी होने पर क्या करें?

## लखनऊ

लखनऊ में चोरी के मामले में बैंक को केवल 10% मुआवजा मिलेगा। बैंक की लापरवाही से चोरी होने पर क्या करें?

## काम की तारीखें

- इन IPOs में मौका**  
Apsis Aerocom IPO  
11 Mar 2026  
Innovation IPO  
10 Mar 2026  
Rajputana Stainless IPO  
9 Mar-11 Mar  
Srinbas Pradhan Constructions IPO  
6 Mar-10 Mar

# GDP की चमक और बढ़ती आर्थिक असमानता के पीछे का सच बताती है यह किताब पैसा बनाने के लिए वैल्यू क्रिएशन को समझें

**किताब लाजावब**  
मूल्यजय राय  
The Value of Everything  
किताब की आर्थिक अवधारणाओं को सरल और आसानी से समझाने वाली है।

**किताब लाजावब**  
मूल्यजय राय  
The Value of Everything  
किताब की आर्थिक अवधारणाओं को सरल और आसानी से समझाने वाली है।

**साप्ताहिक आर्थिक भविष्यफल**  
(9 मार्च-15 मार्च 2026)  
नन्दिता पाण्डेय  
NBTWealth  
@timesofindia.com

**मेघ (22 मार्च-21 अप्रैल)**  
इस सप्ताह की शुरुआत में आर्थिक भविष्यफल में मेघ का प्रभाव होगा।

**मिथुन (22 अप्रैल-21 मई)**  
इस सप्ताह की शुरुआत में मिथुन का प्रभाव होगा।

**सिंह (22 मई-21 जून)**  
इस सप्ताह की शुरुआत में सिंह का प्रभाव होगा।

**तुला (22 जून-21 अगस्त)**  
इस सप्ताह की शुरुआत में तुला का प्रभाव होगा।

**धनु (22 अगस्त-21 अक्टूबर)**  
इस सप्ताह की शुरुआत में धनु का प्रभाव होगा।

**कुंभ (22 अक्टूबर-21 नवंबर)**  
इस सप्ताह की शुरुआत में कुंभ का प्रभाव होगा।



भारत ने कई रिकॉर्ड किए अपने नाम

संजु सैमसन 89 रन 46 बॉल 05 फोर 08 सिक्स

# NBT नवभारत टाइम्स तीसरी बार T20 वर्ल्ड कप का सरताज भारत



अभिषेक शर्मा 52 21 6 3 54 25 4 4 रन बॉल फोर सिक्स रन बॉल फोर सिक्स

भारत ने T20 वर्ल्ड कप के फाइनल में न्यूजीलैंड को हराकर तीसरी बार इस कप पर कब्जा किया। यह पहली ऐसी टीम है, जिसने तीन बार T20 वर्ल्ड कप अपने नाम किया। खिताबी मुकाबले में भारत ने न्यूजीलैंड के गेंदबाजों को धजिया उड़ा दी:



पीटीआइ, अहमदाबाद: बल्ले ने न्यूजीलैंड को T20 वर्ल्ड कप फाइनल में 96 रन से हरा दिया। इसके सामने 256 रन का टारगेट था... न्यूजीलैंड के खिलाफ T20 वर्ल्ड कप के फाइनल में 5 विकेट पर रिकॉर्ड 255 रन बनाए।

खिताबी मैच में 18 सिक्स का रिकॉर्ड भारत ने बनाए 92 रन... पावरप्ले में भारत ने बनाए 92 रन... भारत ने खिताबी मुकाबले के पहले 18 सिक्स और 19 चौके लगे। यह T20 वर्ल्ड कप के फाइनल में सर्वाधिक बल्लेबाजों का रिकॉर्ड है। यह T20 वर्ल्ड कप के फाइनल में सर्वाधिक छक्कों का रिकॉर्ड है। खिताबी मैच में भारत ने पहले किसी भी टीम में 18 छक्के नहीं लगाए थे। भारत ने T20 वर्ल्ड कप 2026 के सेमी में इंग्लैंड के खिलाफ 37 बाउंड्री लगाई थीं।

युवराज को इसाफ का इतजार 51 दिन बाद भी SIA रिपोर्ट नहीं

## मुर्मु के अपमान पर बरसे PM, देश माफ नहीं करेगा 2 मेट्रो कॉरिडोर समेत दिल्ली को मोदी से कई सौगात

यह राष्ट्रपति, संविधान और देश में लोकतंत्र की महान परंपरा का भी अपमान है। -नरेंद्र मोदी, पीएम



पीएम ने कहा BJP सरकार आने से चौकटा विकास में तेजी आई है।

राष्ट्रपति का अपमान मोदी ने किया था: ममता



पीटीआइ, कोलकाता: पश्चिम बंगाल की सीएम ममता बनर्जी ने पीएम मोदी पर देश के सर्वोच्च संविधान पर का अपमान करने का आरोप लगाया। उन्होंने राष्ट्रपति के प्रोटोकॉल के उल्लंघन को लेकर गुणगुन करीब 8 मिनट का भाषण किया।

फटाफट खबरें आज स्पीकर हटाने के प्रस्ताव पर चर्चा!

केदार में हेलिकॉप्टर बुकिंग अप्रैल से

मुकद्दस रमजान इफ्तार सोमवार सुबही सोमलखर

हैपी मॉनिंग टीचर: कोई पैसा वापस बातओ

मैसम अधिकतम तापमान 35.6 16.7

दिल्ली नगर निगम (MCD) ने रविवार को उत्तम नगर में होली के दिन हुई हल्ला के आरोपों के कर अवेब हिलेरे पर बुलडोजर चलाया।

## आरोपी के तीन मंज़िला घर पर चला बुलडोजर



उत्तम नगर मर्डर केस... आरोपी को देखते हुए MCD की टीम हरी फोरों के राह में तलप को मोत हो गई थी। पुलिस ने अब तक 8 आरोपियों को पकड़ा है। एक आरोपी नाबालिग है।

देश के पहले रिग मेट्रो की शुरुआत 12 किलोमीटर लंबे मौजपुर-बाबरपुर से मजलिस पार्क मेट्रो कॉरिडोर की शुरु होने से रिग मेट्रो पूरा।

तीन मेट्रो लाइन की आधारशिला रखी 9.9 किलोमीटर लंबे रामकुण्ड आश्रम मार्ग से शुद्धप्रस्थ मेट्रो कॉरिडोर।

## विद्यार्थी राजनीति JDU में शामिल हुए नीतीश के बेटे निशांत कुमार



पीटीआइ, पटना: बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार के बेटे निशांत कुमार रविवार को जनता दल यूनाइटेड (JDU) में शामिल हो गए।

पंजाब में महिलाओं को ₹1,000/माह पीटीआइ, चंडीगढ़: पंजाब के विधान सभा के सदस्य निरंजन सिंह ने रविवार को विधान सभा में JDU में शामिल किया गया।

बवाना में युवक को मारी कई गोलियां NBT न्यूज़, नई दिल्ली: बवाना क्षेत्र के पुत्र खुद इलाके में रविवार सुबह एक युवक को गोली मारकर हत्या कर दी गई।

सकड़ती ने जय में शामिल हुए... इच्छाहल्ली सेना में रविवार को बतलाया कि सातवें संवत्तन में उनके 2 सैनिक मारे गए।

## तेल डिपो पर हमलों से तेहरान में अंधेरा, ईरान का पलटवार



तेहरान में तेल डिपो पर हुए हमले में दूर तक आल की लहरें दिखाई दीं।

उनकी (US) सोच थी कि वेनेजुएला जैसा होगा। हमला करेगे, कंट्रोल कर लेंगे, लेकिन अब खुद फंस गए हैं। -अली लारीजानी, सिव्हाबेर्दी चौफ, ईरान

ईरान की सेना लगभग टूटने की स्थिति में है। उनकी मिलिट्री लगभग खाल हो चुकी है। उनकी नेवी और एयरफोर्स भी खाल कर दी है। -डॉक्टर टूप, US प्रेजिडेंट

अमेरिका और इराक़ी सेना ने रविवार रात ईरान की गुन्गामी डेटा सेंटरों को गोले मारे।

सकड़ती ने जय में शामिल हुए... इच्छाहल्ली सेना में रविवार को बतलाया कि सातवें संवत्तन में उनके 2 सैनिक मारे गए।

## NBT वुमन बाइक रैली ने करीब 15 किमी. की दूरी तय की

### जोश-जुनून के साथ सड़कों पर उतरतीं बाइकर्स



उत्साह बाइक रैली में सैकड़ों महिलाओं ने रविवार को पूरे उत्साह के साथ वनवृत्त दिखाया।

NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: देश में रविवार को जोश-जुनून के साथ वनवृत्त दिखाया।

NBT वुमन बाइक रैली ने करीब 15 किमी. की दूरी तय की।

कॉन्ट्रोल प्लेस की गलियों और सड़कों पर जो गुंज है वह भारत की बदलती हुई तस्वीर है। देश नारी शक्ति के नेतृत्व में आगे बढ़ रहा है। -रेखा गुप्ता, सीएम, दिल्ली

भारत की महिलाओं के शौर्य, स्वभिमान, आत्मविश्वास की यहा पर झलक मिल रही है। भारत की महिलाएं कहीं भी पीछे नहीं हैं। -जोम विरला, स्पेक्टर, लोकसभा











# खाड़ी में जंग



## पानी पर भी जंग, बहरीन का वॉटर प्लांट बना निशाना



**युद्ध का पानी बढ़ा, खाड़ी में अब पानी पर भी जंग**

मध्य पूर्व में जारी युद्ध के बीच खाड़ी क्षेत्र में तनाव और बढ़ गया है। खाड़ी देश बहरीन में अग्रिम लक्ष्य है कि ईरान के एक प्रमुख हमले में देश के एक विशेषज्ञित वॉटर प्लांट को नुकसान पहुंचा और तीन लोग घायल हो गए। यह प्लांट समुद्र के खारे पानी को साफ कर पीने योग्य बनाता है और बहरीन के लोगों को तजा पानी उपलब्ध करता है।

बहरीन के गृह मंत्रालय ने एक्स पर जारी बयान में कहा कि रजिस्टर युद्ध हुए ईरानी ड्रोन हमले में नार्विक द्वीप को निशाना बनाया गया। मंत्रालय के अनुसार, 'ईरान की आक्रामक कार्रवाई में नार्विक द्वीपों पर अंधाधुंध बमबारी की गई, जिससे पानी के डिमिनिशन प्लांट को नुकसान पहुंचा।' यह हमला ऐसे समय हुआ है जब ईरान अपने खाड़ी पड़ोसी देशों की ओर प्रतिक्रिया और निराशा जता रहा है।

## तेल ठिकानों पर हमले से तेहरान में तबाही का धुआं

# तेल ठिकानों पर हमले से तेहरान में तबाही का धुआं

**4** तेल स्टोरेज टैंकर, एक पेट्रोलियम टर्मिनल को इस्त्राइल ने बनाया निशाना

**ईधन सप्लाई प्रभावित लोगों को घरों में रहने की सलाह**

युद्ध के बीच इस्त्राइल ने सोमवार रात ईरान की राजधानी तेहरान और उसके आसपास स्थित तेल भंडारण ठिकानों पर बड़े हवाई हमले किए। ईरानी अधिकारियों के अनुसार, इन हमलों में चार तेल डिपों और पेट्रोलियम टर्मिनलों के एक पश्चिम क्षेत्र को निशाना बनाया गया, जिसमें चार लोगों की मौत हो गई।

मैसनल ईरानियन ऑयल प्रोडक्ट्स लिमिटेड ने बताया कि प्रमुख केरामा वेल्डिंग कारखाने में सतराहों टैंकों को बनाया कि हमले में भारी नुकसान में कंपनी के कर्मचारी और दो तेल टैंकर जलक शक्ति हैं। हमलों के बाद कई नगरों पर सीधा आग लग गई, जिसे बाद में काबू में कर लिया गया। हालांकि कई तेल भंडारण क्षेत्र क्षतिग्रस्त हुए हैं। रजिस्टर मुक्त शहर में एक की मीठी परत खाई रही। प्रचंड शक्ति के मुताबिक, सूरज निकलने के बाद गुरु-आसमान काला दिखाई दे रहा था और हवा में जलती धुआं की तेजी से महसूस की जा रही थी।

**सूरज निकलने के बाद गुरु-आसमान काला दिखाई दिया**

हालांकि कई तेल भंडारण क्षेत्र क्षतिग्रस्त हुए हैं। रजिस्टर मुक्त शहर में एक की मीठी परत खाई रही। प्रचंड शक्ति के मुताबिक, सूरज निकलने के बाद गुरु-आसमान काला दिखाई दे रहा था और हवा में जलती धुआं की तेजी से महसूस की जा रही थी।



**हमले के बाद शहर का हाल**

रजिस्टर दोपहर तक काले धुएँ के बादल छाप रहे कई इलाकों में पानी भी काला दिखाई दिया हवा में जलते ईंधन की तेज गंध महसूस हुई लोगों को घरों में अंदर रहने की सलाह दी गई

**तेहरान में तेल ठिकानों पर अमेरिका-इस्त्राइल के हमले, पुरु और जहरीली बहरीन से बचना**

● CNN से बातचीत में तेहरान के एक निवासी ने कहा कि हमले के बाद शहर का माहौल बेहद खराब हो गया है।

● कड़ा शहर अंधेरे में डूबा रहा और अस्थिर पुरी परत काला था। रात में विस्फोट से आसमान अंधकार रोशनी से भर गया था। एक्स लाइव जैसे सुनिश्च खास हो रही थी।

● उन्हें लगा है कि सुरक्षा बल जगना महत्व बिस्तर है।

**जहरीली गैस और एसिड बारिश की चेतावनी**

● ईरानी रेड क्रिसेट ने घोषणा की है कि तेल डिपों में हुए विस्फोटों से हवा में बड़ी मात्रा में जहरीली गैसों, सल्फर और महदुदुजिन आकाशवाट फैल रहा है।

● संस्था के मुताबिक, ऊपर बारिश होती है तो इनसे खतरनाक और जहरीली आकस्मि ही साक्ष्य है, जिससे त्वत्ता जलने और फेफड़ों को गंभीर नुकसान पहुंचने का खतरा है।

● पश्चिम अधिकारियों ने लोगों से घरों के अंदर रहने और अनावश्यक रूप से बाहर न निकलने की अपील की है।

**'माहौल बेहद डरावना हो गया'**

● तेहरान के निवासी ने कहा कि हमले के बाद शहर का माहौल बेहद खराब हो गया है।

● कड़ा शहर अंधेरे में डूबा रहा और अस्थिर पुरी परत काला था। रात में विस्फोट से आसमान अंधकार रोशनी से भर गया था। एक्स लाइव जैसे सुनिश्च खास हो रही थी।

● उन्हें लगा है कि सुरक्षा बल जगना महत्व बिस्तर है।

**तेहरान में ईंधन सप्लाई प्रभावित**

● तेहरान के निवासी ने कहा कि हमले के बाद शहर का माहौल बेहद खराब हो गया है।

● कड़ा शहर अंधेरे में डूबा रहा और अस्थिर पुरी परत काला था। रात में विस्फोट से आसमान अंधकार रोशनी से भर गया था। एक्स लाइव जैसे सुनिश्च खास हो रही थी।

● उन्हें लगा है कि सुरक्षा बल जगना महत्व बिस्तर है।

**इस्त्राइली हमले में ईरान के F-14 लड़ाकू विमान नष्ट**

इस्त्राइल डिफेंस फोर्स ने दावा किया है कि इस्त्राइल हवाई अड्डे पर किए गए हवाई हमले में ईरान के कई F-14 लड़ाकू विमान नष्ट कर दिए गए। सैन्य के अनुसार, हमले में ऐसे विस्फोटक और एयर डिफेंस सिस्टम भी निशाना बन गए जो इस्त्राइली जहाजों के विमानों के लिए खतरा बन सकते थे। ये अमेरिकी निर्मित F-14 विमान 1979 की उत्पत्ती वाली थे जो पहले ईरान को दिए गए थे।



**बेरूत के होटल पर हमला, 4 मौतें**

इस्त्राइल ने रजिस्टर तड़के केरत और टेलीविजन में फिर हवाई हमले किए। बेरूत के एक होटल पर हुए हमले में चार लोगों की मौत हो गई और कई अन्य घायल हो गए। इस्त्राइली सैन्य ने कहा कि हमले में किया गया हमला रजिस्टर का और सुरक्षा निशाना हूट्ट फोर्स के एक मुख्य कमांडर था। लेबनन के निरपेक्ष मंत्रों ने कहा कि 400 लोगों की मौत हो चुकी है।

## वाँर अपडेट

**समुद्र से बाजार तक बढ़ा असर**

अमेरिका-ईरान टकराव का असर समुद्र, खाड़ी देशों और वैश्विक बाजारों तक दिखाई दे रहा है। समुद्री हादसों और खाड़ी में घटती तेल की आपूर्ति की वजह से तेल की कीमतें बढ़ रही हैं।

**52,000 भारतीय सुरक्षित लौटे**

बड़ो तनाव के बीच भारत सरकार ने रजिस्टर अभियान तेज कर दिया है। विदेश मंत्रालय के अनुसार, एक स्थान में 52,000 भारतीयों की सुरक्षित देश वापस लाया गया है। वहीं, एयर इंडिया 10 से 18 मार्च के बीच 9 आंतरराष्ट्रीय रूटों पर 78 अतिरिक्त उड़ानें घटाव की।

**IRIS डेना के 22 नाविक डिस्चार्ज**

अमेरिकी हमले में क्षतिग्रस्त ईरानी नौसेना जहाज 'IRIS डेना' के 22 नाविकों को श्रीलंका के गले स्थित अस्पताल से छुट्टी दे दी गई। उधर, ईरान इस्त्राइली हमलों के रिपोर्टों के अनुसार, अमेरिकी सैन्य के टारगेटिंग ने हमलों से पहले अहडिस्त डेना को चेतावनी दी थी।

**होर्मुज स्ट्रेट में हादसा, कू लापता**

होर्मुज स्ट्रेट में संयुक्त अरब अमिरात के इंसैट जहाज 'सुसपेन-2' दुबई से इटोमोरो के तीन कू सदस्य लापता हो गए। जहाज में पहले धमाका हुआ, फिर आग लग गई। एक सदस्य बचा और अमान के रक्षासशस्त्र बल से अस्पताल में उपचार चल रहा है।

**सत्ता परिवर्तन के खिलाफ चीन**

अमेरिका-इस्त्राइल के हमलों के बीच चीन ने ईरान में बहरीन को सत्ता परिवर्तन की मांगों को खिलफ बताया। विदेश मंत्रालय ने कहा कि ऐसी कोशिशों को जवाब देना सामान्य नहीं निरिपेक्ष और इससे क्षेत्रीय अस्थिरता बढ़ेगी।

## ट्रंप बोले- ईरान की सेना कमजोर हुई, जवाबी हमले की क्षमता घटी



**ट्रंप ने कुवैत में द्रोण हमले में भारी नुकसान के बाद अमेरिकी सैनिकों को ब्रह्मजल दी।**

**70 प्रतिशत रॉकेट लॉन्चर नष्ट: ट्रंप**

● ट्रंप के दावे के मुताबिक, ईरान के करीब 70 प्रतिशत रॉकेट लॉन्चर नष्ट कर दिए गए।

● 44 रॉकेट जहाज तबाह

● ईरान की जहाजों लक्ष्य प्राप्त हुए

● मिस्त्राइल लॉन्चिंग सिस्टम और उपकरण क्षति को भी नुकसान

● ट्रंप ने कहा कि इन हमलों के बाद ईरान की जवाबी हमला करने की क्षमता काफी कम हो गई है।

**नेतृत्व ढांचे पर भी असर**

● अमेरिकी राष्ट्रपति ने दावा किया कि सैन्य कार्रवाई का असर ईरान के नेतृत्व पर भी पड़ा है।

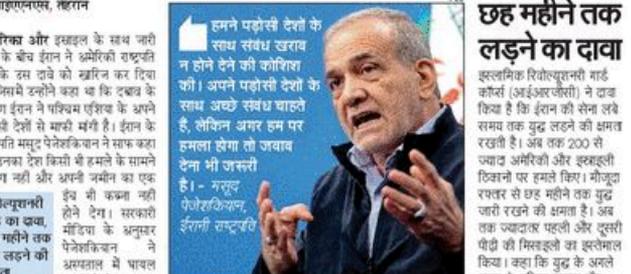
● उन्होंने कहा कि पहले सीमा नेतृत्व को और फिर दूसरे स्तर के नेतृत्व को भी निशाना बनाया गया।

● ट्रंप ने कहा कि अब जहां लोग नेतृत्व कर रहे हैं किन्हे कोई ज्ञान ही नहीं।

● उन्होंने यह नहीं बताया कि युद्ध किसने समाप्त करेगा।

● उन्होंने कहा कि इन हमलों के बाद ईरान की जवाबी हमला करने की क्षमता काफी कम हो गई है।

## ईरान का ऐलान- देश की एक इंच ज़मीन पर भी कब्ज़ा नहीं करने दोगे



**हमने पड़ोसी देशों के साथ संबंध खराब न होने देने की कोशिश की। अपने पड़ोसी देशों के साथ अच्छे संबंध चाहते हैं, लेकिन अगर हम पर हमला होगा तो जवाब देना भी जरूरी है।**

**'सभी राजनीतिक दल हैं एकजुट'**

● ईरानी राष्ट्रपति ने जोर देकर कहा कि देश के भीतर सभी राजनीतिक दल और युद्ध इस सख्त में एकजुट हैं।

● बोले, हम दुश्मनों को जमीन का एक इंच भी कब्ज़ा नहीं करने देंगे और ताकत से उनका सामना करेंगे।

● हमलों का जवाब देना जरूरी है, लेकिन फलाना यह नहीं है कि ईरान पड़ोसी देशों के साथ विवाद चाहता है।

● ईरान के विदेश मंत्री अब्बास आरायेगी ने भी कहा कि ईरान हमलों के सामने झुकने वाला नहीं है। फलाना-जवाब देना ही हमारा ही है।

## एयरपोर्ट पर हमले से पहुंचा था नुकसान, लेकिन जल्द ही संभल गई स्थिति दुनिया जले तो जले, दुबई फिर भी है लोगों की पहली पसंद



**दुबई में मिस्त्राइल इंटरसेपशन के दौरान मलबा फिर, फाक नार्विक की भीत हुई।**

दुबई की भीत खिली तो चुबक है। लंबे समय तक क्षेत्रीय संघर्षों की आंध इस शहर तक नहीं पहुंची। अक्टूबर 2023 में हमला के इस्त्राइल पर हमले के बाद ईरान ने दुबई को अमेरिकी सैन्य बलों को ब्रह्मजल दिया। इस दौरान दुबई के कुछ अहम ठिकानों को निशाना बनाया गया। मिस्त्राइल होटल पर हमला हुआ और ईरानी ड्रोन सॉलिंग (AWS) के एक ड्रोन ने अग लक्ष्य को पतन समने आया। दुबई एयरपोर्ट, जो शहर के पर्यटन और आयात का बड़ा आधार है, जहां भी आयात और कई दुबई रह करती हुई। इसके अलावा दुबई के मजलूमों नेबल अली फोर्ड पर भी कुछ समय के लिए कामबंद करेकन पड़ा।

दुबई को तेज तरफकी चमक-दमक के कारण इस शहर में ईरान करके दुबई की भीत खिली नहीं है, हालांकि दुबई ने जे जहां कभी नहीं गए थे मिस्त्राइल इसे केवल पर्यटकों की नजर से देखे है। ईरान की ओर से किए गए हमलों में मिस्त्राइल और ड्रोन का इस्तेमाल हुआ, जिनकी नजर में डेटा सेंटर, सखरी होटल और अमेरिकी जहाजों दुतासत जैसे ठिकाने आए।

इन घटनाओं के बावजूद दुबई में हालात तेजी से सामान्य हो रहे हैं। युद्ध के फॉववो दिन तक शहर में ट्रैफिक और व्यावसायिक गतिविधियां फिर से बढ़ने लगीं। मौत और रेस्टोरेट पड़ने की तरह बुरे हुए नजर आए। फॉर रेस्टोरेट और समुद्री पानी को पीने योग्य बंदने वाले डिमिनिशन प्लांट्स पर भी कोई क्षति आर नहीं पड़ा। एयरपोर्ट की खारे-खारे जवाबदायक दड़ाने के लिए अतिरिक्त कर्मचारी भेजे गए। हमलों में दुबई में लगे लगे की मौत और करीब 100 लोगों के घायल होने की खबर सामने आई। इसके बावजूद दुबई की अर्थिक रकबा अभी पड़ती नहीं दिता रही।

**युद्ध से पहले दुबई को पश्चिम एशिया के अग्रत माहौल के बीच शक्ति के दुरु के रूप में देख जाता था। यह शहर नुबुन पर के अमेरिकी मिशनरों और फोरो को पसंद रहा है। लोग चाहते हैं काम करने और करतोर बढ़ाने के लिए आते थे।**

हालांकि, सखरी लॉन्चरमिस्ट्राइल पर परतन के कारण भी युद्ध के बाद वैश्विक ट्रांस्फेर्ट हब है, जो पूर्व और पश्चिम को जोड़ता है। अतिरिक्त ताकत के दम पर दुबई अर्थिकनियन डेवेलपमें (एआई) को दुबई की मूल परतन बनी। शहर ही एक बड़ा वैश्विक ट्रांस्फेर्ट हब है, जो पूर्व और पश्चिम को जोड़ता है। अतिरिक्त ताकत के दम पर दुबई अर्थिकनियन डेवेलपमें (एआई) को दुबई की मूल परतन बनी। शहर ही एक बड़ा वैश्विक ट्रांस्फेर्ट हब है, जो पूर्व और पश्चिम को जोड़ता है।

**दुबई में मिस्त्राइल इंटरसेपशन के दौरान मलबा फिर, फाक नार्विक की भीत हुई।**

दुबई की भीत खिली तो चुबक है। लंबे समय तक क्षेत्रीय संघर्षों की आंध इस शहर तक नहीं पहुंची। अक्टूबर 2023 में हमला के इस्त्राइल पर हमले के बाद ईरान ने दुबई को अमेरिकी सैन्य बलों को ब्रह्मजल दिया। इस दौरान दुबई के कुछ अहम ठिकानों को निशाना बनाया गया। मिस्त्राइल होटल पर हमला हुआ और ईरानी ड्रोन सॉलिंग (AWS) के एक ड्रोन ने अग लक्ष्य को पतन समने आया। दुबई एयरपोर्ट, जो शहर के पर्यटन और आयात का बड़ा आधार है, जहां भी आयात और कई दुबई रह करती हुई। इसके अलावा दुबई के मजलूमों नेबल अली फोर्ड पर भी कुछ समय के लिए कामबंद करेकन पड़ा।

**दुबई को तेज तरफकी चमक-दमक के कारण इस शहर में ईरान करके दुबई की भीत खिली नहीं है, हालांकि दुबई ने जे जहां कभी नहीं गए थे मिस्त्राइल इसे केवल पर्यटकों की नजर से देखे है। ईरान की ओर से किए गए हमलों में मिस्त्राइल और ड्रोन का इस्तेमाल हुआ, जिनकी नजर में डेटा सेंटर, सखरी होटल और अमेरिकी जहाजों दुतासत जैसे ठिकाने आए।**

**इन घटनाओं के बावजूद दुबई में हालात तेजी से सामान्य हो रहे हैं। युद्ध के फॉववो दिन तक शहर में ट्रैफिक और व्यावसायिक गतिविधियां फिर से बढ़ने लगीं। मौत और रेस्टोरेट पड़ने की तरह बुरे हुए नजर आए। फॉर रेस्टोरेट और समुद्री पानी को पीने योग्य बंदने वाले डिमिनिशन प्लांट्स पर भी कोई क्षति आर नहीं पड़ा। एयरपोर्ट की खारे-खारे जवाबदायक दड़ाने के लिए अतिरिक्त कर्मचारी भेजे गए। हमलों में दुबई में लगे लगे की मौत और करीब 100 लोगों के घायल होने की खबर सामने आई। इसके बावजूद दुबई की अर्थिक रकबा अभी पड़ती नहीं दिता रही।**

**दुबई में करीब 40 लाख लोग रहे हैं। टेक्नोलॉजी कर्मियों को भी अब दुबई पसंद आ रहा है। यहां काम से काम 18 डेटा सेंटर हैं। पश्चिम एशिया में डेटा सेंटर के क्षेत्र में जो निवेश प्रस्तावित है, उसमें दुबई की बढोतरी ही अगले से अतिरिक्त सूर्य में अने जाता है। यह देश AI पर बड़ा दाव लगा रहा है। उसमें महडोसोरेट, खैरतारक के साथ 30 निवेशक इंटरल के निवेश के लिए पार्टनरशिप की है और OpenAI, Anthropic और xAI में हिस्सेदारी भी ली है।**

**AI पर बड़ा दाव लगा रहा दुबई**

दुबई में करीब 40 लाख लोग रहे हैं। टेक्नोलॉजी कर्मियों को भी अब दुबई पसंद आ रहा है। यहां काम से काम 18 डेटा सेंटर हैं। पश्चिम एशिया में डेटा सेंटर के क्षेत्र में जो निवेश प्रस्तावित है, उसमें दुबई की बढोतरी ही अगले से अतिरिक्त सूर्य में अने जाता है। यह देश AI पर बड़ा दाव लगा रहा है। उसमें महडोसोरेट, खैरतारक के साथ 30 निवेशक इंटरल के निवेश के लिए पार्टनरशिप की है और OpenAI, Anthropic और xAI में हिस्सेदारी भी ली है।

**युद्ध, कूड ऑयल से तय होगी बाजार की दिशा**

● NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: पिछले हफ्ते करीब 3% गिरावट सामने की सबसे बड़ी साप्ताहिक गिरावट होने वाले शेयर बाजार पर इस हफ्ते में ईरान-अमेरिकी युद्ध के हालत का असर पड़ा।

● निवेशकों की नजर अब युद्ध और महडोसोरेट पर बढ़कर कूड ऑयल से तय होगी।

● पिछले हफ्ते की गिरावट में निवेशकों की नजर अब युद्ध और महडोसोरेट पर बढ़कर कूड ऑयल से तय होगी।

**NOTE :-**

[ : राजस्थान पत्रिका , दैनिक जागरण delhi, नवभारत टाइम्स delhi, अमर उजाला delhi, हिन्दुस्तान delhi, Pioneer hindi delhi, जनसत्ता delhi, ]

**English NEWSPAPERS**

[ Times Of India delhi, Indian Express delhi, The Hindu delhi, Financial Express delhi, economic times delhi , the Pioneer english delhi , the tribune delhi ] ETC.

We are providing all news paper pdf hindi and English want to read daily newspapers by pdf please msg me on telegram

**2. आकाशवाणी (AUDIO)**

whatsapp Group ka link pane ke liye  
Newspaper\_pdf\_bot par jaye.

Click here to contact:-[https://t.me/Newspaper\\_pdf\\_bot](https://t.me/Newspaper_pdf_bot)

Or type in Search box of Telegram

@Newspaper\_pdf\_bot And you will find a channel

**BACKUP GROUP LINK**

<https://t.me/joinchat/5P9EL1JaQoYzNTI1>

# Hindi-English News Paper

## Website:- [onlineftp.in](http://onlineftp.in)