CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 08-03-2026 Zone: Mahanagar Edition: 1 Page: NBTMAJK1 User: cci Time: 03-07-2026 23:10 Color:

नई दिल्ली > **रविवार, 8 मार्च 2026** > फाल्गुन 17 शक संवत 1947, चैत्र कृष्ण पंचमी, विक्रम संवत 2082

WATCH GOD WATCHDOG

वर्ष 22, संख्या 10 > पेज 26* > मूल्य ₹6.00 या ₹12.50* संडे टाइम्स ऑफ इंडिया सहित

www.nbt.in

अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस आज

NBT संडे नवभारत टाइम्स

एनबीटी में विज्ञापन देने के लिए 18001205474 पर कॉल करें। नवभारत टाइम्स का अंक प्राप्त करने के लिए 18001200004 पर कॉल करें या subscribe.timesofindia.com पर जाएं।

INVEST PUNJAB INDIA BUSINESS FIRST

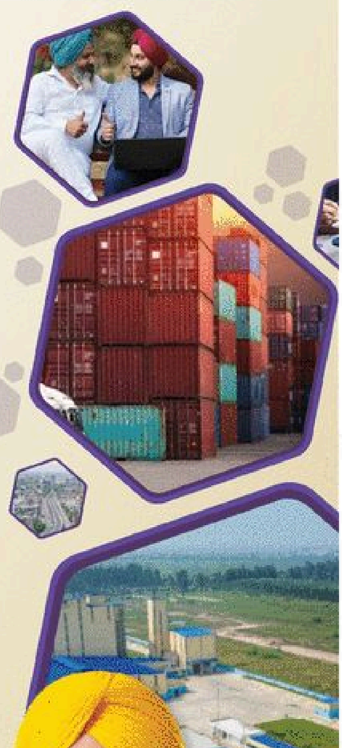
पंजाब की ऐतिहासिक औद्योगिक और कारोबार नीति 2026

औद्योगिक विकास और प्रगति की ओर अहम कदम

देश भर में सबसे बेहतरीन

एक व्यापक और 24 सेक्टोरल नीतियों की एक साथ घोषणा	निवेशक अपना पैकेज डिज़ाइन करने के लिए 20 इंसेंटिव्स तक का चयन कर सकते हैं	रोज़गार सृजन सब्सिडी के लिए पात्रता घटाकर ₹25 करोड़ और 50 श्रमिकों तक की

- पहली बार **कैपिटल सब्सिडी** की शुरुआत
- **आधुनिकीकरण और विस्तार परियोजनाएँ** इंसेंटिव्स के लिए पात्र
- ज़मीन, श्रमिकों के लिए आवास, आर. एंड डी. सुविधाएँ, ईटीपी/एसटीपी/ज़ेडएलडी आदि को **एफसीआई की गणना** में शामिल किया
- **महिलाओं, एससी/एसटी, पीडब्ल्यूडी, आईटी/आईटीईएस और जीसीसी के लिए उच्च रोज़गार सृजन सब्सिडी दरें**
- निवेशक इंसेंटिव्स के रूप में **100% तक एफसीआई का लाभ** प्राप्त कर सकते हैं
- 9 प्राथमिकता वाले क्षेत्रों और सीमा तथा तटीय क्षेत्रों के लिए **25% अधिक इंसेंटिव**
- **मोहाली में सरकारी स्टार्टअप हब** स्थापित किया जाएगा। स्टार्टअप्स के लिए सीड ग्रांट्स में वृद्धि की
- आईटी/आईटीईएस/जीसीसी, ईवीज़, ईएसडीएम, सेमीकंडक्टर, फ़िल्म निर्माण और पर्यटन के लिए **नई समर्पित नीतियों की शुरुआत**



- निर्यात को बढ़ावा देने के लिए माल ढुलाई और मार्केटिंग सब्सिडी सहायता
- मेगा परियोजनाओं के लिए कस्टमाइज़्ड पैकेज कमेटी
- निवेशकों के लिए इंसेंटिव अवधि को 15 वर्ष तक बढ़ाने का विकल्प
- बिजली, श्रम और भवन क्षेत्र में ऐतिहासिक सुधार

हमारे साथ जुड़ें:

प्रोग्रेसिव पंजाब इन्वेस्टर्स समिट 2026

13–15 मार्च, 2026

प्लाक्षा यूनिवर्सिटी, मोहाली

स. भगवंत सिंह मान
मुख्यमंत्री, पंजाब

सूचना एवं लोक संपर्क विभाग, पंजाब

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 08-03-2026 Zone: Mahanagar Edition: 2 Page: NBTMAH06 User: cci Time: 03-08-2026 00:14 Color:

मेट्रो के दो नए कॉरिडोर का PM करेंगे उद्घाटन

CM ने कहा, नई मेट्रो लाइनों से बेहतर होगी कनेक्टिविटी

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

दिल्लीवालों को महिला दिवस पर मेट्रो के नए कॉरिडोर मिलेंगे। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी खुद मेट्रो फेज चार के तैयार मेट्रो के दो नए कॉरिडोर मौजपुर-बाबरपुर से मजलिस पार्क और दीपाली चौक से मजलिस पार्क का उद्घाटन करेंगे। वहीं, मेट्रो 5ए के तीन कॉरिडोर का शिलान्यास भी करेंगे। मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने कहा कि इन परियोजनाओं से न केवल यात्रियों को बेहतर सुविधा मिलेगी, बल्कि सड़कों पर निजी गाड़ियों का दबाव कम होगा और प्रदूषण नियंत्रण के प्रयासों को भी मजबूती मिलेगी।

सीएम रेखा गुप्ता ने बताया कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी दो नए मेट्रो कॉरिडोर का उद्घाटन करेंगे, जिसमें एक दिल्ली का रिंग मेट्रो कॉरिडोर कहलाएगा। मजलिस पार्क से मौजपुर-बाबरपुर सेक्शन (पिंक लाइन) के जिस 12 किलोमीटर कॉरिडोर का उद्घाटन होगा, वह मौजूदा पिंक लाइन का एक्सटेंशन है। पिंक लाइन का पूरा कॉरिडोर 71.56 किलोमीटर होगा। यह पूरी दिल्ली को आपस में जोड़ेगा। दूसरा कॉरिडोर दीपाली चौक से मजलिस पार्क सेक्शन (मैजेंटा लाइन) शामिल है। यह मौजूदा बॉटेनिकल गार्डन से जनकपुरी वेस्ट कॉरिडोर की एक्सटेंशन लाइन है।

तीन नए मेट्रो कॉरिडोर का शिलान्यास भी होगा: सीएम ने बताया कि प्रधानमंत्री मेट्रो के फेज-V (ए) के अंतर्गत तीन नए कॉरिडोर के निर्माण का शिलान्यास भी करेंगे। इनमें रामकृष्ण आश्रम मार्ग से इंद्रप्रस्थ तक सेंट्रल विस्टा कॉरिडोर, एरोसिटी से इंदिरा गांधी एयरपोर्ट टर्मिनल-1 तक का कॉरिडोर और तुगलकाबाद से कालिंदी कुंज कॉरिडोर शामिल है। इन परियोजनाओं के पूरा होने से दिल्ली के प्रशासनिक, इंस्टिट्यूशनल और रेजिडेंशियल एरिया के बीच कनेक्टिविटी और बेहतर होगी और एयरपोर्ट तक मेट्रो की सीधी और तेज पहुंच सुनिश्चित होगी। इस कॉरिडोर के बनने से एनसीआर शहरों के बीच कनेक्टिविटी बढ़ेगी।

सीएम ने कार्यक्रम की जगह का किया दौरा: सीएम रेखा गुप्ता ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के कार्यक्रम की जगह का शनिवार को फिर दौरा किया। उन्होंने डीडीए उत्सव स्थल-3 (निरंकारी मंडल के सामने) का निरीक्षण करके पूरे कार्यक्रम की तैयारियों की जानकारी ली। दौरे के दौरान पंडाल में सुविधाओं, मंच की स्थिति समेत अन्य सभी जानकारी ली। अधिकारियों को जरूरी निर्देश भी जारी किए।

CM ने पिंक कार्ड बनवाया, फिर बस में किया सफर

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने शनिवार को सहेली पिंक कार्ड बनवाकर बस में सफर किया। उन्होंने बस में यात्रा कर रही महिलाओं से बातचीत कर उनसे पिंक कार्ड बनवाने की प्रक्रिया और उससे यात्रा करने के अनुभव के बारे में जानकारी ली। सीएम ने कहा कि यह सिस्टम बेहद आसान, सुविधाजनक और पारदर्शी है। महिलाओं के अनुरोध पर उन्होंने उनके साथ सेल्फी भी ली।

बस में महिलाओं से जाना उनका अनुभव

सीएम पिंक स्मार्ट कार्ड बनवाने के लिए सबसे पहले लुडलो कैसल स्थित सेंटर पहुंचीं। वहां उन्होंने खुद अपना पिंक स्मार्ट कार्ड बनवाया। सेंटर पर पहले से बैठी महिलाओं से बातचीत कर उन्होंने उनके अनुभव भी जाने। इस दौरान उनके साथ परिवहन आयुक्त निहारिका राय भी मौजूद रहीं। सहेली पिंक कार्ड बनवाने के बाद उन्होंने लुडलो कैसल से ही डीटीसी की बस में सफर शुरू किया। बस में मौजूद महिला कंडक्टर की ईटीएम मशीन पर कार्ड टैप करके उन्होंने यात्रा की।

महिलाओं से बातचीत करते हुए उन्होंने डीयू के नॉर्थ कैंपस स्थित रामजस कॉलेज तक सफर किया। रामजस कॉलेज स्टॉप पर वह बस से उतरीं। इस दौरान महिलाओं ने अपने अनुभव साझा करते हुए पूरी प्रक्रिया को बेहद आसान बताया। सभी ने कहा कि पिंक कार्ड बनवाना काफी सरल है। सीएम ने लोगों से अपील करते हुए कहा कि महिलाएं जल्द से जल्द यह कार्ड बनवाएं। दिल्ली में 50 जगहों पर यह कार्ड मुफ्त में बनाया जा रहा है। सफर के बाद सीएम ने कहा कि आज उन्होंने सहेली पिंक कार्ड के साथ डीटीसी बस में सफर किया और अनुभव किया कि यह सुविधा जमीनी स्तर पर कैसे काम कर रही है। बस में चढ़ते ही कार्ड को मशीन पर केवल टैप करना होता है और यात्रा तुरंत दर्ज हो जाती है। दिल्ली की माताओं, बहनों और बेटियों के लिए यह एक बेहद सुविधाजनक व्यवस्था है। शहर के विभिन्न केंद्रों पर यह कार्ड मुफ्त में बनाया जा रहा है। महिलाएं आधार नंबर और मोबाइल नंबर के साथ रजिस्ट्रेशन कराकर डीटीसी बसों में मुफ्त यात्रा का लाभ उठा सकती हैं।

भगवान श्रीराम की 100 फुट ऊंची भव्य प्रतिमा बनेगी

मंगोलपुरी में दिल्ली ग्रामीण विकास बोर्ड के माध्यम से बनेगी

NBT 2 मिनट में पढ़ें

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

दिल्ली में महावीर हनुमानजी की तो कई ऊंची-ऊंची प्रतिमाएं स्थापित हुई हैं, लेकिन अब पहली बार भगवान श्रीराम की अपनी तरह की अनूठी और सबसे ऊंची प्रतिमा बनने जा रही है। खास बात यह है कि यह प्रतिमा नई दिल्ली, सेंट्रल या साउथ दिल्ली में नहीं, बल्कि आउटर दिल्ली के ग्रामीण इलाके में स्थापित की जाएगी, जो दिल्ली के गांवों को एक नई पहचान देगी। इसका निर्माण हाल ही में पुनर्गठित हुए दिल्ली ग्रामीण विकास बोर्ड के माध्यम से किया जाएगा।

दिल्ली ग्रामीण विकास बोर्ड के चेयरमैन और मंगोलपुरी से BJP के विधायक राजकुमार चौहान की अध्यक्षता में गुरुवार को दिल्ली सचिवालय में हुई दिल्ली ग्रामीण विकास बोर्ड की तीसरी बैठक में दिल्ली के ग्रामीण इलाकों के विकास के लिए 1317 करोड़ रुपये की लागत वाली जिन 574 परियोजनाओं को मंजूरी दी गई, उन्हीं में से एक प्रमुख योजना के तहत मंगोलपुरी विधानसभा क्षेत्र में आउटर रिंग रोड के पास स्थित मंगोलपुर कलां गांव में करीब 55 करोड़ की लागत से भगवान श्रीराम की 100 फुट ऊंची प्रतिमा का निर्माण किया जाएगा। इस प्रतिमा को बनाने में लगभग 18 महीने का समय लगेगा।

55 करोड़ की आएगी कुल लागत, 18 महीने में बनाया जाएगा

CM रेखा गुप्ता का आभार किया प्रकट

चौहान ने इस ऐतिहासिक कार्य को मंजूरी प्रदान करने के लिए दिल्ली की मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता का आभार प्रकट करते हुए कहा कि इससे प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के ग्रामीण विकास के विजन को बल मिलेगा। इस परियोजना के उद्देश्य को स्पष्ट करते हुए उन्होंने कहा कि इस पार्क को एक सांस्कृतिक, आध्यात्मिक और सामुदायिक सार्वजनिक स्थल के रूप में विकसित किया जाएगा और उसके ठीक मध्य में भगवान श्रीराम की प्रतिमा स्थापित होगी, जो साहस, धर्म, त्याग और आदर्श नेतृत्व के मूल्यों के प्रतीक हैं। प्रतिमा में भगवान श्री राम धनुष को भूमि पर टिकाए हुए कमल के फूल पर खड़े होकर आशीर्वाद देने की मुद्रा में दिखाई देंगे, जो शक्ति एवं करुणा दोनों का प्रतीक है।

राजकुमार चौहान ने बताया कि मंगोलपुर कलां में स्थित एक पार्क को डिवेलप करके उसी में यह प्रतिमा स्थापित की जाएगी, जो दिल्ली की एक नई पहचान और लोगों के लिए नया दर्शनीय स्थल बनेगी। जिस जगह यह मूर्ति स्थापित होगी, उसके नजदीक से ही एलिवेटेड रोड और मेट्रो लाइन भी गुजर रही है, जहां से यह प्रतिमा साफ नजर आएगी। इसके निर्माण में मजबूती का विशेष ध्यान रखा जाएगा।

'मोदी की गारंटी' नहीं हुई पूरी दिल्ली वाले नाराज : AAP

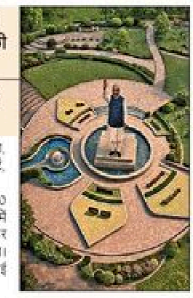
■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के मौके पर आम आदमी पार्टी ने एक बार फिर दिल्ली सरकार को उसका वादा याद दिलाया। शनिवार को पार्टी के दिल्ली प्रदेश अध्यक्ष सौरभ भारद्वाज ने कहा कि दिल्ली चुनाव के दौरान प्रधानमंत्री ने 8 मार्च 2025 से हर महिला के खाते में 2500 रुपये देने की गारंटी दी थी, लेकिन एक साल बाद भी पैसे नहीं आए हैं। उन्होंने कहा कि रविवार को प्रधानमंत्री बुराड़ी में रैली करने आ रहे हैं, ऐसे में AAP उनसे पूछेगी कि 'मोदी की गारंटी' का क्या हुआ? सौरभ ने यह भी कहा कि झूठी गारंटी से नाराज दिल्लीवाले प्रधानमंत्री की रैली में आने को तैयार नहीं हैं, इसलिए बीजेपी सरकार ने रैली में भीड़ दिखाने के लिए सिविल डिफेंस कर्मचारियों को सादे कपड़ों में बुलाया है। पार्टी मुख्यालय में प्रेस वार्ता में सौरभ ने कहा कि पिछले साल PM ने दिल्ली चुनाव से पहले कहा था कि यह मोदी की गारंटी है।

नवादा गांव में बनेगा अटल गार्डन, लगाए जाएंगे 6000 से अधिक पौधे

Brijesh.Singh
@timesofindia.com

12 फीट ऊंची अटल विहारी वाजपेयी की प्रतिमा भी लगेगी

31 अगस्त तक तैयार करने का टारगेट



■ **नई दिल्ली:** दिल्ली सरकार नजफगढ़ ड्रेन के किनारे नवादा गांव में 50 एकड़ जमीन पर अटल गार्डन विकसित करेगी। अभी खाली पड़ी इस जमीन को कंस्ट्रक्शन से निकले ठोस कचरे के डंपिंग ग्राउंड के रूप में इस्तेमाल किया जा रहा है। इस इलाके में एक भी पार्क नहीं है तो सरकार ने इस जमीन को ही पार्क के रूप में विकसित करने का फैसला किया है। अधिकारियों के मुताबिक 50 एकड़ में फैले इस अटल गार्डन को बनाने में कुल 9.53 करोड़ रुपये की लागत आएगी। सरकार ने इसे 31 अगस्त 2026 तक तैयार करने का टारगेट रखा है। इस पार्क के एक हिस्से में अटल बिहारी वाजपेयी मेमोरियल गार्डन भी होगा, जिसमें उनकी 12 फीट ऊंची प्रतिमा भी लगाई जाएगी। इसके साथ ही फाउंटेन और ब्यूटीफिकेशन के लिए अन्य चीजें भी लगाई जाएंगी। उनके जीवन से जुड़ी जानकारी भी गार्डन में मौजूद होगी।

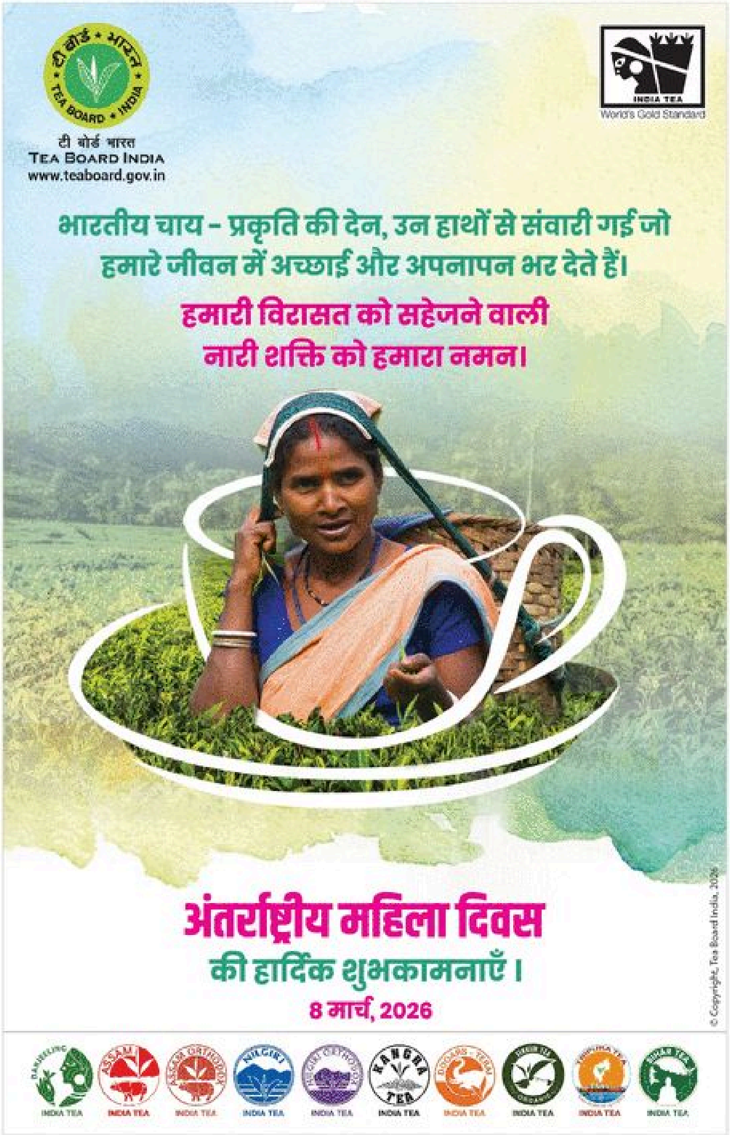
अटल पार्क में एक्टिविटी की भी कई सुविधाएं मिलेंगी। पार्क में खेलकूद के लिए बास्केटबॉल कोर्ट, बैडमिंटन कोर्ट और ओपन जिम भी विकसित किए जाएंगे। इसके अलावा चौकड़े, प्लाजा, एम्फीथिएटर, पब्लिक स्टेज, फूड कोर्ट, और सिक्योरिटी रूम बनाए जाएंगे।

परियोजना के तहत लगभग 6000 पेड़-पौधे लगाए जाएंगे, जिनमें अमलतास, नीम, शिरीष, गुलमोहर और आम जैसे पेड़ शामिल होंगे। हरियाली बढ़ाने के लिए घास भी लगाई जाएगी।

BCD चुनाव: पहले दिन सिर्फ 400 का आंकड़ा हुआ पार

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: बार काउंसिल 2026 के वोटों की गिनती शनिवार से शुरू होगी। दिल्ली हाई कोर्ट के एस ब्लॉक में चल रही इस प्रक्रिया के पहले दिन लगभग 400 वोटों की गिनती हुई, जिसमें 17 इनवैलिड हैं। अभी तक की काउंटिंग में एडवोकेट पीयूष गुप्ता, बीएस नाखड़, मुरारी तिवारी, राकेश मिश्रा और महमूद प्राचा आगे चल रहे हैं। हालांकि, महज 400 वोटों की गिनती से रुझान तय कर पाना नामुमकिन है। काउंटिंग स्टेटस से जुड़ा यह दस्तावेज अंतरिम है। इसमें एडवोकेट पीयूष गुप्ता लीड कर रहे हैं, तमाम ऐसे उम्मीदवार हैं जिनका पहले दिन खाता तक नहीं खुला है। वोटों की गिनती की प्रक्रिया अभी लंबी चलेगी।

दिल्ली की खबरों के लिए टेलिग्राम पर फॉलो करें
t.me/NBTDilli



लक्ष्य से पीछे चल रहा एक्साइज डिपार्टमेंट

शराब बिक्री से जनवरी तक 4,992 करोड़ कमाए, मार्च तक 6,000 करोड़ का लक्ष्य

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

दिल्ली आबकारी विभाग को चालू वित्त वर्ष 2025-26 में जनवरी तक 4,992.69 करोड़ रुपये का राजस्व प्राप्त हुआ है। विभाग को उम्मीद है कि 31 मार्च 2026 तक यह राजस्व 6,000 करोड़ रुपये के लक्ष्य को पूरा कर लेगा। सरकार इसके लिए कई बड़े कदम उठा रही है। वर्तमान में दिल्ली में कुल 810 शराब की दुकानें हैं, जिनमें 14 मॉडर्न शराब की दुकानें शामिल हैं। दिल्ली में शराब के 1,728 ब्रांड रजिस्टर्ड हैं।

आधिकारिक सूत्रों के मुताबिक, सरकार ने प्रस्तावित बजट में इस वित्त वर्ष में एक्साइज ड्यूटी से 7,000 करोड़ रुपये का राजस्व जुटाने का लक्ष्य रखा था। हालांकि वित्त वर्ष के पहले पांच महीनों में अपेक्षा से कम राजस्व मिलने के कारण इसे घटाकर 6,000 करोड़ रुपये कर दिया गया। अधिकारियों के अनुसार, पहले पांच महीनों में 3,000 करोड़ रुपये के मुकाबले केवल 2,500 करोड़ रुपये का ही राजस्व मिला। हालांकि सरकार का कहना है कि इसमें सुधार हुआ है और उम्मीद है कि मार्च तक 6,000 करोड़ रुपये का लक्ष्य पूरा हो जाएगा। आंकड़ों के मुताबिक, वित्त वर्ष 2024-25 में एक्साइज ड्यूटी से 5,700 करोड़ रुपये की वसूली हुई थी। इसमें वैट (VAT) जोड़ने पर कुल राजस्व 7,765 करोड़ रुपये से अधिक हो गया था। वहीं 2023-24 में एक्साइज और वैट मिलाकर 7,430.97 करोड़ रुपये की आय हुई थी। लेकिन 2025-26 में राजस्व बढ़ने के बजाय घट गया है। इसलिए, सरकार ने शराब की बिक्री बढ़ाने और त्योहारों के दौरान अवैध शराब की तस्करी रोकने के लिए निगरानी बढ़ा दी है। विभाग ने सरप्राइज विजिट के साथ हर शनिवार को छापेमारी भी तेज कर दी है।

1.50 लाख शराब की बोतलें जब्त

तस्करी पर कार्रवाई के चलते मौजूदा वित्त वर्ष में जनवरी तक कुल 1.50 लाख से अधिक शराब की बोतलें जब्त की गई हैं। तस्करी के मामलों में 540 केस दर्ज किए गए हैं और इतने ही लोगों को गिरफ्तार किया गया। तस्करी में इस्तेमाल होने वाले 210 गाड़ियों को चिह्नित कर उनके खिलाफ भी कार्रवाई की गई है। आबकारी विभाग ने NCR के शहरों से शराब खरीदकर तस्करी करने वालों पर भी निगरानी बढ़ा दी है।

अभियुक्त व्यक्ति की हाजिरी की अपेक्षा करने वाली उद्घोषणा

धारा 82 Cr.P.C. देखिए

मेरे समक्ष परिवाद किया गया है कि अभियुक्त **कासिम उर्फ अलशान** पुत्र रिजवान निवासी बी-7/2, नीति विहार, सरकारी स्कूल के पास, किरारी, सुलेमान नगर, दिल्ली ने प्रथम सूचना रिपोर्ट सं. 232/20 धारा 25/54/59 शस्त्र अधिनियम, थाना प्रशांत विहार, दिल्ली के अधीन दण्डनीय अपराध किया है (या संदेह है कि उसने किया है) और उस पर जारी किए गए गिरफ्तारी वारण्ट को यह लिख कर लौटा दिया गया है कि उक्त **कासिम उर्फ अलशान** मिल नहीं रहा है, और मुझे समाधान प्रद रूप में दर्शित कर दिया गया है कि उक्त **कासिम उर्फ अलशान** फरार हो गया है (या उक्त वारण्ट की तामील से बचने के लिए अपने आपको छिपा रहा है)। इसके खिलाफ माननीय अदालत द्वारा धारा 82 Cr.P.C. की कार्यवाही जारी हो चुकी है। इसलिए इसके द्वारा उद्घोषणा की जाती है कि प्रथम सूचना रिपोर्ट सं. 232/20 धारा 25/54/59 शस्त्र अधिनियम, थाना प्रशांत विहार, दिल्ली के उक्त अभियुक्त **कासिम उर्फ अलशान** से अपेक्षा की जाती है कि वह इस न्यायालय के समक्ष उक्त परिवाद का उत्तर देने के लिए **05.05.2026** को हाजिर हो।

आदेशानुसार: श्री रोहित कुमार,
न्यायिक मजिस्ट्रेट प्रथम श्रेणी-04, (उत्तर)
कमरा नं. 14,
रोहिणी कोर्ट, दिल्ली

DP/2968/RD/2026

अभियुक्त व्यक्तियों की हाजिरी की अपेक्षा करने वाली उद्घोषणा

(धारा 82 सीआरपीसी देखिए)/
84-भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता-2023

मेरे समक्ष परिवाद किया गया है कि दो अभियुक्तों (1) साजन उर्फ मकसूद उर्फ मुन्ना पुत्र मुस्ताक उर्फ मकसूद उर्फ कुबेर (2) नूरुद्दीन पुत्र अशफाक पता: मकान नं.11, मेन मार्केट घड़ी साजपत नगर नई दिल्ली और गांव व पोस्ट मैनाहाट, थाना पालसी, तहसील जोकीहाट, जिला अररिया बिहार एफआईआर नं. 321/2022 धारा 379/511/34 भा.द.स. के तहत थाना चितरंजन पार्क, दिल्ली के अधीन दंडनीय अपराध किया है (या संदेह है कि उन्होंने किया है) और उन पर जारी किए गए गिरफ्तारी के वारंट को यह लिख कर लौटा दिया गया है कि उक्त (1) साजन उर्फ मकसूद उर्फ मुन्ना (2) नूरुद्दीन मिल नहीं रहे हैं और मुझे समाधान प्रद रूप में दर्शित कर दिया गया है कि उक्त (1) साजन उर्फ मकसूद उर्फ मुन्ना (2) नूरुद्दीन फरार हो गये हैं (या उक्त वारंट की तामील से बचने के लिए अपने आपको छिपा रहे हैं)। अतः इसके द्वारा उद्घोषणा की जाती है कि (1) साजन उर्फ मकसूद उर्फ मुन्ना (2) नूरुद्दीन एफआईआर नं. 321/2022 धारा 379/511/34 भा.द.स. के तहत थाना चितरंजन पार्क, दिल्ली के उक्त (1) साजन उर्फ मकसूद उर्फ मुन्ना (2) नूरुद्दीन से अपेक्षा की जाती है कि वे इस न्यायालय के समक्ष (या मेरे समक्ष) उक्त परिवाद का उत्तर देने के लिए दिनांक 14.04.2026 को या इससे पहले हाजिर हों।

आदेशानुसार
देवांशी जनेजा
न्यायिक दण्डाधिकारी प्रथम श्रेणी-04
दक्षिण पूर्व जिला कोर्ट नं. 10,
साकेत कोर्ट, नई दिल्ली

DP/2903/SD/2026

फिल्म फेस्टिवल में महिला फिल्मकारों पर होगा फोकस

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

■ 'Her Lens-Women in film' नाम से होगा विशेष कार्यक्रम

■ 25 से 31 मार्च के बीच भारत मंडपम और दिल्ली के कई और स्थानों पर होगा फेस्टिवल

अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के मौके पर इंटरनेशनल फिल्म फेस्टिवल ऑफ दिल्ली (IFFD) 2026 में 'Her Lens-Women in film' नाम से एक विशेष कार्यक्रम रखा जाएगा। दिल्ली टूरिज्म एंड ट्रांसपोर्टेशन डिवेलपमेंट कॉरपोरेशन (DTTDC) के इस फेस्टिवल में 'वुमन इन फिल्म' महिला फिल्मकारों पर फोकस करेगी। इस पहल की अगुवाई ऑस्कर विजेता प्रोड्यूसर गुनीत मोंगा कर रही हैं। जिनके साथ महिला फिल्मकारों, कलाकारों, लेखकों और निर्माताओं के योगदान को सामने लाया जाएगा और महिलाओं पर केंद्रित कहानियों को मंच देना है। इंटरनेशनल फिल्म फेस्टिवल ऑफ दिल्ली 2026 का आयोजन 25 से 31 मार्च के बीच भारत मंडपम् और दिल्ली के कई और स्थानों पर होगा। इसमें फिल्म प्रीमियर, मास्टरक्लास, इंडस्ट्री चर्चा और सांस्कृतिक कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे। 'Her Lens' के तहत फिल्मों की स्क्रीनिंग, पैनल डिस्कशन और संवाद सत्र आयोजित किए जाएंगे। इसका मकसद सिनेमा में महिलाओं की भूमिका और प्रतिनिधित्व को लेकर चल रही वैश्विक चर्चा को आगे बढ़ाना है। गुनीत मोंगा ने बताया कि सिनेमा में सोच बदलने और उन आवाजों को सामने लाने की ताकत होती है, जिन्हें सुना जाना चाहिए। उनके मुताबिक, ऐसे मंच नई पीढ़ी के फिल्मकारों को साहसिक और सच्ची कहानियां कहने के लिए प्रेरित करते हैं।

कार्यक्रम का मुख्य आकर्षण 'वुमन इन फिल्म'

वॉइसेज, पावर एंड द फ्यूचर ऑफ स्टोरीटेलिंग' विषय पर पैनल चर्चा होगी। इसमें निर्देशक, निर्माता और क्रिएटिव लीडर शामिल होकर सिनेमा में महिलाओं की बदलती भूमिका, प्रतिनिधित्व और समावेशी कहानी कहने की प्रक्रिया पर बातचीत करेंगे। दिल्ली की मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने कहा कि दिल्ली हमेशा संस्कृति को दिशा देने वाला शहर रहा है और यह फिल्म फेस्टिवल शहर के लोगों का उत्सव होगा। वहीं, पर्यटन मंत्री कपिल मिश्रा ने कहा कि महिलाओं की कहानियां सिनेमा को नए नजरिए से समृद्ध करती हैं और यह पहल ज्यादा महिलाओं को फिल्म निर्माण में आगे आने के लिए प्रेरित करेगी। DTTDC के प्रबंध निदेशक और CEO सुनील अंचिपाका ने कहा, IFFD केवल एक हफ्ते का आयोजन नहीं है। हम दिल्ली के लिए एक ऐसी सांस्कृतिक संस्था बना रहे हैं, जो हर साल और मजबूत होगी। हमारा लक्ष्य है कि शहर के लोग इस फेस्टिवल का हिस्सा बनें और यह आयोजन दुनिया भर के लोगों को दिल्ली आने के लिए आकर्षित करे।

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 08-03-2026 Zone: Mahanagar Edition: 1 Page: NBTMAH07 User: vivek.kumar4@timesofindia.com Time: 03-07-2026 21:25 Color:

xmart

To book online visit auto.mahindra.com.

SOUTH DELHI: KONCEPT AUTOMOBILES: LAJPAT NAGAR: 8448791672, SYNERGY CARS: SAFDARJUNG ENCLAVE: 8448791662, SHIVA AUTO: SAKET: 7669783680, MALWA MOTORS: MAHIPALPUR: 9289773666,UNITED AUTOMOBILES: MOHAN ESTATE: 9289524154, KONCEPT AUTOMOBILES: • OKHLA PHASE 1: 8448791672 • SOUTH WEST DELHI: SHUBAN SAI MAHINDRA MARBLE MARKET, DWARKA/SEC 20, 8178101584, MADHU VIHAR, RAJAPURI: 8178101995 NAJAFGARH: 8178102134 • CENTRAL DELHI: MALWA MAHINDRA: KAROL BAGH: 9289524166, DARYAGANJ: 9289923362, 9289809360, • WEST DELHI: SRI DURGA: MOTI NAGAR: 7290055624, INDRAPRASTHA AUTOMOBILES: PEERAGARHI: 7290055619, INDRAPRASTHA AUTOMOBILES: JANAKPURI: 9821500363, MALWA MAHINDRA: NARAINA: 92056 66547 • EAST DELHI: INDRAPRASTHA AUTOMOBILES: ASHOK NAGAR: 9953424546, SHIVA AUTO: DILSHAD GARDEN METRO STATION/PATPARGANJ/NIRMAN VIHAR: 8929172582 • NORTH DELHI: INDRAPRASTHA AUTOMOBILES: WAZIRPUR: 7290055619, SHAKTI NAGAR: 9311011260, NARELA 9289263814 • NORTH WEST DELHI: INDRAPRASTHA AUTOMOBILES: PRASHANT VIHAR: 9289263813 • FARIDABAD: UNITED AUTOMOBILES: NHPC CHOWK: 7428081661, PRIME AUTOMOBILES: YMCA CHOWK/HODAL/PALWAL: 9354601752 • NOIDA: KONCEPT AUTOMOBILES: NOIDA (SEC-2): 9289937566, NOIDA (SEC-63/75): 9289937566 • GREATER NOIDA: KONCEPT AUTOMOBILES: GREATER NOIDA WEST/JEWAR: 9289937566 • GURUGRAM: KONCEPT AUTOMOBILES: MG ROAD: 9289117279, SOHNA ROAD: 9289117279, RAJEEV CHOWK: 9289117279, SOHNA: 9289117279, ARAV MOTORS: MANESAR: 9289220861, DEE EMM: ATUL KATARIA CHOWK/PATAUDI/SECTOR-14:8929648040, GOLF COURSE: 8929648021, DEE EMM MAHINDRA SEC-61: 8929648021, DAULTABAD: 8929648021 • GHAZIABAD: SHIVA AUTO: VAISHALI METRO STATION: 7290055615, LONI: 7290055612, MODINAGAR: 07669700992, LOHIA NAGAR: 7290055612, HAPUR:7290055614, BULANDSHAHAR: 7617595010,8929088709 • HARYANA: LOHCHAB MOTORS: ROHTAK/JHAJJAR/BAHADURGARH/MEHAM: 8059888800, DEWAN FOURWHEELS PVT LTD: REWARI: 8607600241, 8607600251, DHARUHERA: 8607600207, NARNAUL: 8607600220, 8607600243, MOHINDERGARH: 8743812345, SONIPAT DRIVE PVT. LTD: SONIPAT: 7089211250/270/279, GOHANA : 7082911300, GANAUR: 7082911321

सावधान! महिलाओं के लिए हेल्थ अलार्म हैं ये लक्षण, भूलकर भी न करें इग्नोर

Abhishek.Gautam1
@timesofindia.com

■ नई दिल्ली: हर साल 8 मार्च को मनाया जाने वाला अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस महिलाओं के स्वास्थ्य, अधिकार और सशक्तिकरण की याद दिलाता है। हालांकि डॉक्टरों का मानना है कि आज भी बड़ी संख्या में महिलाएं अपनी सेहत को लेकर लापरवाह रहती हैं। डॉक्टरों मुताबिक, आजकल महिलाओं में एनीमिया, थायरॉयड, ब्रेस्ट कैंसर, सर्वाइकल कैंसर और कमजोर हड्डियों वाली बीमारी आम होती जा रही है। इस पर डॉक्टरों ने चिंता जताई है। डॉक्टरों का कहना है कि अगर महिलाएं खुद के लिए थोड़ा टाइम निकालकर सेहत पर ध्यान दें तो इन बीमारियों से बच सकती हैं। महिला दिवस पर आइए जानते हैं महिलाओं में सबसे अधिक होने वाली बीमारियां और उनके बचाव के उपाय क्या है।

घर की जिम्मेदारियों में सेहत भूलीं महिलाएं, बढ़ रही बीमारियों पर डॉक्टरों ने जताई चिंता

थायरॉइड और पीसीओएस के मामले अधिक: अपोलो स्पेक्ट्रा हॉस्पिटल की डॉ. मेघा मित्तल बताती हैं कि महिलाओं में सबसे आम लेकिन अक्सर अनदेखी की जाने वाली बीमारियों में थायरॉइड काफी आम है। बदलती जीवनशैली, अनियमित खानपान, बढ़ता तनाव और शारीरिक गतिविधि की कमी के कारण इन समस्याओं के मामले तेजी से बढ़ रहे हैं। कई बार महिलाएं शुरुआती लक्षणों को मामूली समझकर नजरअंदाज कर देती हैं, जिससे बीमारी धीरे-धीरे गंभीर हो सकती है। जब शरीर में थायरॉइड हार्मोन का स्तर असंतुलित हो जाता है, तो कई तरह के लक्षण दिखते हैं। इनमें अचानक वजन बढ़ना या घटना, लगातार थकान महसूस होना, बालों का अधिक झड़ना, स्किन का रूखा होना, मूड स्विंग, चिड़चिड़ापन और पीरियड्स में अनियमितता जैसे संकेत शामिल हैं।

पंचशील अस्पताल की डॉ. सोनल बब्बल बताती हैं कि महिलाओं में आजकल सबसे ज्यादा देखी जाने वाली स्वास्थ्य समस्याओं में पीसीओएस (पॉलिसिस्टिक ओवरी सिंड्रोम), मासिक धर्म की अनियमितता, हार्मोनल असंतुलन हैं। खासकर 20–30 साल की महिलाओं में PCOS और हार्मोनल समस्याएं तेजी से बढ़ रही हैं। पिछले कई वर्षों में महिलाओं की स्वास्थ्य समस्याओं का पैटर्न भी बदला है। जो हार्मोनल समस्याएं पहले 30 साल की उम्र के आसपास दिखाई देती थीं। वे अब किशोरावस्था में ही दिखने लगी हैं। इसके पीछे लंबे समय तक बैठकर काम करना, बढ़ा हुआ स्क्रीन टाइम, शारीरिक गतिविधि की कमी, तनाव और प्रोसेस्ड फूड का अधिक सेवन जैसे जीवनशैली से जुड़े कारण हैं।

मोटापा भी फर्टिलिटी में चुनौती: आईवीएफ एक्सपर्ट डॉ. हरिकेश पाई के अनुसार, महिलाओं की प्रजनन क्षमता कई कारणों से प्रभावित हो सकती है। इनमें बढ़ती उम्र, खराब जीवनशैली, हार्मोन असंतुलन और कुछ बीमारियां शामिल हैं। खासतौर पर पीसीओएस, एंडोमेट्रियोसिस, थायरॉइड की समस्या और मोटापा जैसी स्थितियां महिलाओं की फर्टिलिटी पर असर डाल सकती हैं। उन्होंने कहा कि जरूरी है कि महिलाएं शुरुआती लक्षणों को पहचानें और समय पर डॉक्टर से सलाह लें।

ब्रेस्ट कैंसर, सर्वाइकल कैंसर भी चुनौती

दिल्ली स्टेट कैंसर इंस्टिट्यूट की डॉ. प्रज्ञा शुक्ला बताती हैं कि आजकल बदलती लाइफस्टाइल और लक्षणों की अनदेखी से ब्रेस्ट कैंसर और सर्वाइकल कैंसर के मामले बढ़ रहे हैं। ऐसे में महिलाओं की जांच के लिए 11 मार्च को तीस हजारी कोर्ट परिसर में कैंसर की जांच के लिए विशेष कैंप लगाया जाएगा, जहां ब्रेस्ट कैंसर, सर्वाइकल कैंसर, मैमोग्राफी, एचपीवी-डीएनए टेस्टिंग की जाएगी।

2022 के मुकाबले इस बार 10 दिन पहले तपने लगी राजधानी, अगले हफ्ते 37 डिग्री तक जा सकता है तापमान

गर्मी ने तोड़ा 15 साल का रिकॉर्ड

PTI

35
डिग्री के पार हुआ मार्च के पहले हफ्ते में ही पारा

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

राजधानी में इस बार गर्मी ने 15 साल का रिकॉर्ड तोड़ते हुए समय से पहले ही एंट्री कर ली है। मार्च के पहले 7 दिनों में ही अधिकतम तापमान 35 डिग्री सेल्सियस को पार कर गया है, जो आमतौर पर महीने के अंतिम हफ्ते में देखने को मिलता था। इससे पहले साल 2022 में 16 मार्च को पारा इस स्तर पर पहुंचा था, लेकिन इस बार गर्मी ने बहुत पहले ही दस्तक दे दी है। मौसम विभाग के अनुसार, अगले कुछ दिनों में तापमान में और बढ़ोतरी होगी और अगले हफ्ते के अंत तक पारा 37 डिग्री सेल्सियस के स्तर को छू सकता है।

शनिवार सुबह 11 बजे ही पारा 30 डिग्री को पार कर गया था

शनिवार को सुबह से ही चिलचिलाती धूप ने लोगों को परेशान करना शुरू कर दिया। सुबह 11 बजे से ही तापमान 30 डिग्री के पार पहुंच गया था। भारतीय मौसम विज्ञान विभाग (IMD) के अनुसार, शनिवार को अधिकतम तापमान 35.7 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया, जो सामान्य से 7.3 डिग्री अधिक है। वहीं न्यूनतम तापमान भी सामान्य से 3.4 डिग्री ज्यादा यानी 17.4 डिग्री रहा। हवा में नमी का स्तर 27 से 92 प्रतिशत के बीच रिकॉर्ड किया गया। दिल्ली के अलग-अलग इलाकों की बात करें तो रिज में अधिकतम तापमान 36.4 डिग्री, आया नगर में 36.1 डिग्री और गाजियाबाद में 35.3 डिग्री रहा। वहीं पालम, राजघाट और मयूर विहार जैसे इलाकों में भी न्यूनतम तापमान सामान्य से काफी ऊपर दर्ज किया गया।

क्यों तेजी से बढ़ रहा है तापमान?

NBT Lens खबरों के अंदर की बात

इस बार सर्दियों में बारिश काफी कम हुई है। फरवरी में सामान्य से 98 प्रतिशत कम बारिश हुई। सामान्य तौर पर 21.3 एमएम बारिश फरवरी में होती है, लेकिन यह महज 0.5 एमएम हुई। वहीं, मार्च अब तक पूरी तरह शुष्क रहा है। जनवरी में भी बारिश सामान्य से अधिक हुई, लेकिन वह कम दिन हुई। नवंबर और दिसंबर 2025 शुष्क रहे। वहीं आसमान फरवरी से ही पूरी तरह साफ है। इसकी वजह से सूर्य की धूप निर्बाध रूप से धरती पर आ रही है। इस वजह से धरती की सतह समय से पूर्व ही सूर्य की धरती सोखकर गर्म हो गई है। लगातार शुष्क मौसम की वजह से रात में भी धरती की सतह ठंडी नहीं हो पा रही है। इस वजह से न्यूनतम तापमान भी सामान्य से अधिक है।

मौसम के पूर्वानुमान के मुताबिक, अगले छह से सात दिनों तक तापमान में एक से दो डिग्री का इजाफा देखने को मिलेगा। 8 से 10 मार्च तक आसमान पूरी तरह साफ रहेगा और इस दौरान अधिकतम तापमान 34 से 36 डिग्री के बीच रहने की संभावना है। वहीं, 11 से 13 मार्च के बीच गर्मी और बढ़ेगी, जब अधिकतम तापमान 34 से 37 डिग्री और न्यूनतम तापमान 17 से 19 डिग्री तक पहुंच सकता है।

अचानक घने कोहरा से घिरा फरीदाबाद

■ NBT न्यूज, फरीदाबाद : जिले में शनिवार सुबह मौसम का मिजाज एकदम बदल गया। सुबह छह बजे के करीब अचानक से घना कोहरा छा गया और सड़कों पर विजिबिलिटी काफी कम हो गई। हालांकि यह स्थिति अधिक देर तक नहीं रही। करीब दो से ढाई घंटे में कोहरा छट गया और मौसम पूरी तरह से साफ हो गया। दोपहर में बाकी दिनों की तरह तेज धूप निकली रही और दिन का तापमान भी बढ़ा हुआ रहा। फरीदाबाद में पिछले कई दिनों से मौसम पूरी तरह से साफ बना हुआ है। मगर शनिवार सुबह के समय मौसम का अलग ही रूप देखने को मिला।

17 साल बाद वायु प्रदूषण के मानक बदलने की तैयारी!

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

17 साल बाद वायु प्रदूषण से जुड़े मानक बदलने की तैयारी चल रही है। आईआईटी कानपुर ने नए मानकों को लेकर अपनी अंतिम टेक्निकल रिपोर्ट केंद्रीय प्रदूषण कंट्रोल बोर्ड (CPCB) को सौंप दी है। ऐसे में अब जल्द ही इनके लागू होने की उम्मीद की जा रही है।

वायु प्रदूषण के मानकों को 2009 में बदला गया था। करीब 17 साल से यही मानक चले आ रहे हैं। बीते काफी समय से विभिन्न संगठन इन्हें बदलने की मांग कर रहे हैं। इसे लेकर सीपीसीबी की तैयारियां भी चल रही थीं। दिसंबर 2025 में नए मानकों को लेकर आईआईटी कानपुर ने अपनी अंतिम टेक्निकल रिपोर्ट सीपीसीबी को सौंप दी है। हालांकि इस प्रक्रिया में करीब एक साल की देरी भी हुई।

IIT कानपुर ने CPCB को टेक्निकल रिपोर्ट जमा की है

आरटीआई एक्टिविस्ट अमित गुप्ता की आरटीआई के जवाब में कहा गया है कि सीपीसीबी की शुरू की गई राष्ट्रीय वायु गुणवत्ता मानक परियोजना 21 दिसंबर 2021 से 30 नवंबर 2024 तक चली। देश में वायु प्रदूषण की रूपरेखा में संभावित व्यापक बदलाव के लिए तकनीकी आकलन तैयार करने का काम आईआईटी कानपुर को सौंपा गया था। आईआईटी कानपुर में इसे लेकर अपनी पहली ड्राफ्ट रिपोर्ट 6 दिसंबर 2023 में सीपीसीबी को सौंपी। इसके बाद अंतिम रिपोर्ट 16 दिसंबर 2025 को जमा की। हालांकि कॉन्ट्रैक्ट एक साल पहले ही पूरा हो चुका था। आरटीआई के अनुसार सीपीसीबी ने इस स्टडी के लिए 19.5 लाख रुपये का बजट भी दिया था। इसे पूरा खर्च कर दिया गया है।

2021 में WHO ने अपने मानक बदले थे : डब्ल्यूएचओ ने अपने वायु प्रदूषण के मानकों को सितंबर 2021 में बदला था, जो कि 2005 में तय किए गए थे। इस बदलाव के बाद से ही भारत में भी विभिन्न संगठन और पर्यावरण कार्यकर्ता लगातार यह मांग कर रहे थे कि भारत के वायु प्रदूषण के मानकों को भी मौजूदा स्थिति के हिसाब से बदला जाए।

क्या कहते हैं एक्सपर्ट

सेंटर फॉर रिसर्च ऑन एनर्जी एंड क्लीन एयर (CREA) के मनोज कुमार के अनुसार वैज्ञानिक आधार पर यह साफ हो चुका है कि पीएम 2.5 की कोई सेफ लिमिट नहीं है। इसकी थोड़ी सी मौजूदगी भी स्वास्थ्य को नुकसान पहुंचा सकती है। इसके बावजूद अगर डब्ल्यूएचओ के मानकों को ध्यान में रखते हुए देश के मानकों में सुधार किया जाए तो स्वास्थ्य को इससे लाभ होगा।

आरटीआई एक्टिविस्ट अमित गुप्ता के अनुसार राष्ट्रीय मानकों के अनुसार पर्यावरण पर काम कर रहे कई ग्रुप मानकों में बदलाव की लंबे समय से मांग कर रहे हैं। इसको संसदीय कमिटी ने भी स्वीकार किया था। इसके 4 साल बाद भी इसकी रफ्तार काफी धीमी है।

तीन दिन बाद प्रदूषण हुआ खराब

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली : राजधानी में तीन दिन बाद प्रदूषण का स्तर एक बार फिर बढ़कर खराब हो गया। हालांकि रविवार को इसमें फिर से कमी आने की संभावना है। प्रदूषण में उतार-चढ़ाव का दौर अभी जारी रहेगा। प्रदूषण के बढ़ने की वजह हवाओं की गति का कमजोर पड़ना है। सीपीसीबी के एयर बुलेटिन के अनुसार, दिल्ली का एक्यूआई 246 रहा। मुख्य प्रदूषक पीएम 10 और ओजोन रहा। फरीदाबाद का एक्यूआई 202, गाजियाबाद का 292, ग्रेटर नोएडा का 265, गुरुग्राम का 322 और नोएडा का 272 रहा। राजधानी में मुंडका सबसे प्रदूषित रहा। यहां का एक्यूआई 310 रहा। 35 जगहों का एक्यूआई खराब और 9 जगहों का सामान्य स्तर पर रहा।

12 राशियां और आपका दिन

ARIES 21 Mar - 19 Apr
आज स्वास्थ्य प्रमुख केंद्र अर्थात लग्न भाव में चंद्रमा का प्रबल योग बन रहा है। शाम 5 बजे तक कोई खास डील फाइनल हो सकती है। भौतिक विलास के अच्छे योग बन रहे हैं। शाम 7 बजकर 30 मिनट पर चंद्रमा तुला राशि में प्रवेश करेगा। इसके प्रभाव से आप किसी मांगलिक समारोह में शामिल हो सकते हैं।

TAURUS 20 Apr - 20 May
आज आपका ध्यान नई योजनाओं और नए कामों की ओर रहेगा। किसी देवस्थान की यात्रा करने से मन को शांति और सुकून मिलेगा। कानूनी मामलों में सफलता मिलने की संभावना है। दिन के उत्तरार्ध में कुछ उलझनों के बावजूद आपके साहस और पराक्रम में वृद्धि होगी। परिवार में हर्ष संकेत मिलेंगे।

GEMINI 21 May - 21 Jun
आज का दिन काफी रचनात्मक रहेगा। किसी क्रिएटिव या कलात्मक काम को पूरा करने में आप व्यस्त रह सकते हैं। जिस काम को आप सबसे अधिक पसंद करते हैं, आज वही करने का अवसर मिलेगा। इससे आपको मानसिक शांति और सुकून मिलेगा। नई योजनाएं भी आपके मन में आ सकती हैं।

CANCER 22 Jun - 22 July
आज का दिन काफी सृजनात्मक रहेगा। जो भी कार्य आप पूरे मन और लगन से करेंगे, उसका परिणाम तुरंत देखने को मिल सकता है। लंबे समय से अधूरे पड़े काम भी आज पूरे हो सकते हैं। कार्यस्थल पर आपके विचारों के अनुकूल माहौल बनने की संभावना है और सहकर्मी भी आपका सहयोग करेंगे।

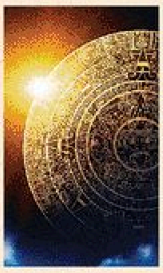
LEO 23 July - 22 Aug
आज का दिन आपको व्यस्त रखेगा। हालांकि धर्म-अध्यात्म और पढ़ाई-लिखाई के लिए थोड़ा समय निकालना आपके लिए लाभकारी रहेगा। कार्यक्षेत्र में वरिष्ठ अधिकारी आपके कामों में कुछ रुकावट डालने की कोशिश कर सकते हैं, इसलिए धैर्य और समझदारी से काम लें। रात का समय शुभ कार्य में व्यतीत होगा।

VIRGO 23 Aug - 22 Sep
आज बातचीत और व्यवहार में संयम और सावधानी बरतना आवश्यक है। आसपास के लोगों के साथ किसी प्रकार का टकराव न हो, इसका विशेष ध्यान रखें। परिवार में किसी शुभ या मांगलिक कार्य की चर्चा हो सकती है। भाग्य पर भरोसा रखें और आत्मविश्वास के साथ अपने कार्यों को पूरा करें।

LIBRA 23 Sep - 22 Oct
आज का दिन आपके लिए लाभदायक साबित हो सकता है। काम और व्यापार से जुड़े कई पुराने विवाद सुलझ सकते हैं। किसी नए प्रोजेक्ट या योजना पर काम शुरू होने की संभावना है। जमीन-जायदाद से जुड़े मामलों में परिवार या आसपास के कुछ लोग परेशानी खड़ी करने की कोशिश कर सकते हैं।

SCORPIO 23 Oct - 21 Nov
आर्थिक दृष्टि से आज का दिन काफी मजबूत रहेगा। दिनभर लाभ के कई अवसर मिल सकते हैं, इसलिए सक्रिय और सतर्क बने रहें। परिवार में सुख, शांति और विश्वास का वातावरण बना रहेगा। नौकरी या व्यापार में यदि आप कुछ नया प्रयोग कर सकें तो भविष्य में इसका अच्छा लाभ मिल सकता है।

SAGITTARIUS 22 Nov - 21 Dec
आज का दिन सावधानी और सतर्कता के साथ काम करने का है। व्यापार के मामले में थोड़ा जोखिम उठाने पर बड़ा लाभ मिल सकता है। किसी करीबी व्यक्ति की मदद के लिए आपको धन की व्यवस्था करनी पड़ सकती है। आपके आसपास नए अवसर मौजूद हैं, उन्हें पहचानकर सही निर्णय लें।



CAPRICORN 22 Dec - 19 Jan
आज का दिन सामान्य रहने वाला है। साझेदारी में किया गया व्यापार अच्छा लाभ दे सकता है। घरेलू और रोजमर्रा के कामों को पूरा करने का आज अच्छा अवसर मिलेगा। ईमानदारी और नियमों का पालन करना आपके लिए लाभकारी रहेगा। एक साथ कई कार्य हाथ में आने से थोड़ी व्यस्तता बढ़ सकती है।

AQUARIUS 20 Jan - 18 Feb
आज आपको अपने स्वास्थ्य के प्रति विशेष सावधानी बरतनी चाहिए। मौसम में बदलाव के कारण सर्दी-खांसी या अन्य मौसमजन्य समस्याएं हो सकती हैं। खान-पान में लापरवाही बिल्कुल न करें। व्यापार के मामले में दिन अच्छा रहेगा और लाभ के अवसर मिल सकते हैं।

PISCES 19 Feb - 20 Mar
आज का दिन लाभदायक रहेगा। व्यापार में यदि आप थोड़ा जोखिम उठाते हैं तो उसका परिणाम आपके पक्ष में जा सकता है। किसी भी परेशानी को आप धैर्य और अपने मधुर व्यवहार से सुलझाने में सफल रहेंगे। अपनी बुद्धि और समझदारी का उपयोग करके आप वह सब कुछ हासिल कर सकते हैं।

जन्मदिन की शुभकामनाएं

इस वर्ष के स्वामी सूर्य और मंगल ग्रह हैं, जो आपको ऊर्जा, साहस और नेतृत्व क्षमता प्रदान करेंगे। राशि से दूसरे और बारहवें भाव में सूर्य, बुध और शुक्र का चतुर्ग्रही योग बनने से मार्च के शेष दिनों में आपको कुछ बड़े निर्णय लेने पड़ सकते हैं। इस दौरान जोखिम उठाने की परिस्थितियां बनेंगी, इसलिए धैर्य और समझदारी से काम लें। अप्रैल से लेकर मई माह के अंत तक किसी राजकीय या कानूनी विवाद का समाधान मिलने की संभावना है। जून माह के मध्य तक कई प्रकार की समस्याएं सामने आकर समाप्त हो सकती हैं, जिससे आपको राहत मिलेगी। जुलाई से लेकर अगस्त के बीच व्यापार या व्यवसाय में कुछ कठिनाइयों का सामना करना पड़ सकता है। अक्टूबर और नवंबर तक की बात करें तो मित्रों के सहयोग से कामकाज में आई निराशा दूर होगी। दिसंबर और जनवरी 2027 में किसी पर्यटन या धार्मिक यात्रा का आनंद लेने का अवसर मिल सकता है। फरवरी माह के मध्य तक किसी नए कार्यक्षेत्र या योजना की शुरुआत के संकेत मिलेंगे। महिलाओं के लिए यह वर्ष जीवन स्तर को बेहतर बनाने वाला सिद्ध हो सकता है। परिवार के सदस्यों की आय के नए स्रोत भी बनेंगे। किसी रोग की शांति के लिए श्री मृत्युंजय संजीवनी मंत्र का सवा लाख जाप कराना शुभ रहेगा।
-आचार्य कृष्ण दत्त शर्मा

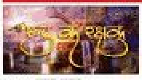
कल का पंचांग (सोमवार, 9 मार्च 2026)

राष्ट्रीय मिति फाल्गुन 18, शक संवत 1947, चैत्र कृष्ण, षष्ठी, सोमवार, विक्रम संवत 2082। सौर फाल्गुन मास प्रविष्टे 26, रमजान 19, हिजरी 1447 (मुस्लिम), तदनुसार अंग्रेजी तारीख 9 मार्च 2026 ई.। सूर्य उत्तरायण, दक्षिण गोल, बसंत ऋतु। राहु काल सुबह 7 बजकर 30 मिनट से 9 बजे तक। षष्ठी तिथि रात 11 बजकर 28 मिनट तक के बाद सप्तमी तिथि का आरंभ। विशाखा नक्षत्र शाम 4 बजकर 12 मिनट तक के बाद अनुराधा नक्षत्र का आरंभ। व्याघात योग सुबह 7 बजकर 36 मिनट तक के बाद हर्षण योग का आरंभ। गर करण पूर्वाह्न 10 बजकर 20 मिनट तक के बाद विष्टि करण का आरंभ। चंद्रमा सुबह 9 बजकर 30 मिनट तक तुला के बाद वृश्चिक राशि पर संचार करेगा। श्रीरंग-पंचमी, मेला गुरु रामराय (देहरादून-उत्तराखंड)।

सुडोकू

	4			1	6			8
		2			7			
		3			8		6	2
						6		
4	2						5	3
		8						
1	8		6			5		
			1			7		
9			5	4			8	

TELEVISION

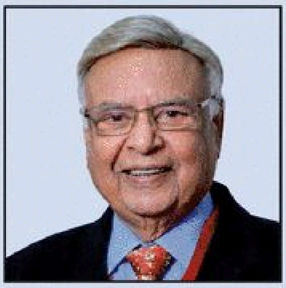


big magic

09:00	बबलू डबलू	13:30	भ से भड़े
10:00	बदतुक बुड़बक	14:00	चक्रधारी अजेय कृष्णा
11:00	रुद्र के रक्षक	15:00	लिटिल कृष्णा
12:00	चक्रधारी अजेय कृष्णा	17:00	बबलू डबलू
12:30	हम पांच	18:00	चक्रधारी अजेय कृष्णा
13:00	रुद्र के रक्षक		

TIMES TRIBUTE
PAYING HOMAGE TO THE DEPARTED SOUL
To book your ad
Logon to: ads.timesofindia.com
or Call: 18001205474 (Toll Free)
Scan QR Code

PRAYER MEETING



WITH PROFOUND GRIEF
WE INFORM YOU OF THE DEMISE OF OUR BELOVED

HON'BLE JUSTICE VIJENDER JAIN

FORMER CHIEF JUSTICE, PUNJAB AND HARYANA HIGH COURT
FORMER ACTING CHIEF JUSTICE, DELHI HIGH COURT
FORMER CHAIRMAN, HARYANA & UTTARAKHAND HUMAN RIGHT COMMISSIONS

THE PRAYER MEETING WILL BE HELD ON
MONDAY, 9 MARCH 2026, 4:30 - 5:30 PM.
AMBEDKAR INTERNATIONAL CENTER, BHIM HALL
15 JANPATH, NEW DELHI - 110 001

IN REVERENCE AND REMEMBRANCE
ROHIT JAIN & SHALU JAIN (SON AND DAUGHTER IN LAW)
SONIKA JAIN (DAUGHTER), ANANYA JAIN & RISHABH JAIN (GRANDCHILDREN)

TIMES TRIBUTES
RATE CARD

Publications	Rates per sq. cms
TOID Capital + NBT (Delhi+NCR)	1295
TOID Full Run ## + NBT (Delhi+NCR)	1360
THE TIMES OF INDIA (Delhi+NCR)	780
THE TIMES OF INDIA (Delhi) Full Run##	900
NAVBHARAT TIMES (Delhi+NCR)	595
THE ECONOMIC TIMES (Delhi+NCR)	715
SANDHYA TIMES (Delhi)	100

Rates effective 5th June 2019

▸ *Placement on specified obit pages only. ▸ This rate benefit is extended up till the size of 320 sq. cm only. ▸ ## Full run includes Delhi City + NCR (Including Gurgaon + Noida) + Chandigarh + Western U.P. + Uttarakhand ▸ TOI Capital (Delhi & NCR) includes TOI Gurgaon & TOI Noida.

To place an Obituary announcement or Remembrance message please call
Vinod: 9958992088
Pankaj : 8130604727

"HONOUR. COURAGE. BRAVERY. Three words that you taught us. Three words that help us cope with your loss"

The silent joy of remembering a loved one.
The moments you shared together.
Little moments that make life beautiful.

Share them. With Friends. Relatives. Neighbours. Colleagues. With all those whose lives the departed Soul has touched. Because while life goes on, when you share memories, they stay on forever.

Publications	Total Outlay
The Times of India Delhi/NCR	5,600
TOI+NBT (Delhi/NCR)	8,800
TOI+ET (Delhi/NCR)	6,600

Maximum 10 lines

REMEMBRANCE
SHARING MEMORIES

For any information call
Vinod : 9958992088
Pankaj : 8130604727

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 08-03-2026 Zone: Mahanagar Edition: 1 Page: NBTMAH09 User: cci Time: 03-07-2026 22:58 Color:

गड्ढे में था मज़दूर, JCB से भर दी मिट्टी, हुई मौत

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

सोनिया विहार इलाके में शुक्रवार को सीवर लाइन निर्माण के दौरान एक मजदूर गड्ढे में उतरकर काम कर रहा था। इसी दौरान वह मिट्टी के अंदर दब गया। वहां काम कर रहे अन्य मजदूरों के शोर मचाने पर काफी मशक्कत के बाद उसे बाहर निकालकर सिविल लाइंस स्थित ट्रॉमा सेंटर में भर्ती कराया गया जहां पर डॉक्टरों ने मृत घोषित कर दिया। मृतक मजदूर की पहचान अफजल (26) के तौर पर हुई है। फिलहाल सोनिया विहार पुलिस आगे की कार्रवाई कर रही है। लोगों का आरोप है कि मृतक जब गड्ढे में थे तभी वहां पर जेसीबी चालक ने उनके ऊपर मिट्टी डाल दिया जिससे वह अंदर दब गए और उनकी मौत हो गई। मामले पर अधिकारियों ने चुप्पी साधी हुई है।

सीवर लाइन निर्माण के दौरान हुआ हादसा

पुलिस अधिकारी के मुताबिक मृतक अफजल मूलरूप से मेरठ, यूपी के रहने वाले थे। उन्होंने बताया कि 6 मार्च को सोनिया विहार पुलिस को सिविल लाइंस स्थित ट्रॉमा सेंटर से सूचना मिली कि अफजल नामक व्यक्ति को तीसरी पुश्ता स्थित सीवर लाइन निर्माण स्थल पर काम करते समय चोटें आई थी। घायल व्यक्ति को अस्पताल में भर्ती कराया गया। जहां पर डॉक्टरों ने उन्हें मृत घोषित कर दिया। सूचना के बाद फॉरेंसिक टीम ने घटनास्थल का निरीक्षण किया और संबंधित साक्ष्य एकत्र किए। सोनिया विहार पुलिस स्टेशन ने मामले में कानूनी कार्रवाई शुरू कर दी है। घटना स्थल का एक विडियो भी सोशल मीडिया पर वायरल हो रही है, जिसमें देखा जा सकता है कि मजदूर का पूरा शरीर मिट्टी के अंदर दबा हुआ है, सिर्फ सिर बाहर है। लोग लगातार कोस रहे हैं। कुछ लोग मिट्टी हटाते हुए भी नजर आ रहे हैं।

IYC के राष्ट्रीय इंचार्ज ने मांगी अग्रिम जमानत

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: दिल्ली की पटियाला हाउस कोर्ट ने इंडियन यूथ कांग्रेस (IYC) के नैशनल इंचार्ज मनीष शर्मा की अग्रिम जमानत याचिका के संबंध में दिल्ली पुलिस को नोटिस जारी किया है। यह अर्जी भारत मंडपम में 'इंडिया AI इम्पैक्ट समिट-2026' के दौरान हुए हाई-प्रोफाइल सिक्योरिटी में सेंध और विरोध प्रदर्शन से जुड़ी है। अदालत ने मनीष शर्मा की गिरफ्तारी को लेकर अंतरिम सुरक्षा की अर्जी पर पुलिस से जवाब मांगा है। यह घटना 20 फरवरी को हुई, जब कई IYC कार्यकर्ता QR कोड का इस्तेमाल करके दोपहर करीब 12:30 बजे वेन्यू में घुस गए। हॉल नंबर 5 की लॉबी में पहुंचने पर प्रदर्शनकारियों ने अपनी शर्ट उतार दी और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की तस्वीरों वाली टी-शर्ट पहन लीं।

अचानक हुए प्रदर्शन से समिट में काफी अव्यवस्था फैल गई जिसमें विदेशी डेलिगेशन भी शामिल हुए थे, जिससे सिक्योरिटी एजेंसियों के लिए गंभीर चिंताएं बढ़ गईं। प्रदर्शनकारियों ने प्रधानमंत्री के खिलाफ नारे लगाए, जिसके बाद सिक्योरिटी वालों ने बीच-बचाव किया और उन्हें हिरासत में ले लिया।

अवधूत की रिहाई का आदेश जारी

पटियाला हाउस कोर्ट स्थित एक मैजिस्ट्रेट अदालत ने शनिवार को सिद्धार्थ अवधूत की रिहाई का आदेश दिया, जिन्हें समिट के दौरान विरोध प्रदर्शन के मामले में हिमाचल प्रदेश के शिमला में एक रिजॉर्ट से गिरफ्तार किया था। पुलिस रिमांड में 9 दिन बिताने के बाद 5 मार्च को उन्हें जमानत मिली थी। एक रिसॉर्ट से दिल्ली पुलिस ने उन्हें गिरफ्तार किया था।

9 सदस्यों को 23 अप्रैल तक का समय

पटियाला हाउस कोर्ट स्थिति एक विशेष अदालत ने एआई समिट विरोध-प्रदर्शन मामले में जमानत के खिलाफ पुलिस की याचिका पर जवाब दाखिल करने के लिए यूथ कांग्रेस के 9 सदस्यों को 23 अप्रैल तक का समय दिया है। अडिशनल सेशन जज (एएसजे) प्रशांत शर्मा ने आरोपियों कृष्णा हरि, नरसिंहा यादव, कुंदन कुमार यादव, अजय कुमार सिंह, जितेंद्र सिंह यादव, राजा गुर्जर, अजय कुमार विमल उर्फ बंटू, सौरभ सिंह और अरबाज खान से मामले की अगली सुनवाई तक जवाब मांगा है।

निष्कासन के एक साल पूरे, स्टूडेंट्स ने उठाई आवाज़

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: अंबेडकर यूनिवर्सिटी ऑफ दिल्ली (AUD) के चार स्टूडेंट्स के निष्कासन और कई स्टूडेंट्स एक्टिविस्ट के निलंबन को एक वर्ष पूरा होने पर स्टूडेंट्स ने कहा कि प्रशासन के खिलाफ संघर्ष जारी रहेगा। शनिवार को प्रेस क्लब में एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में स्टूडेंट्स फेडरेशन ऑफ इंडिया (SFI) और छात्र प्रतिनिधियों ने अंबेडकर यूनिवर्सिटी दिल्ली वक्ताओं ने कहा कि एक साल बाद भी प्रभावित स्टूडेंट्स के साथ अन्याय जारी है और यूनिवर्सिटी प्रशासन का रवैया छात्र अधिकारों और लोकतांत्रिक असहमति के प्रति चिंताजनक है। SFI के अखिल भारतीय उपाध्यक्ष सुभाष जाखड़ ने कहा कि AUD ही नहीं, JNU से लेकर टाटा इंस्टिट्यूट ऑफ सोशल साइंसेज और हैदराबाद यूनिवर्सिटी तक, देशभर में यूनिवर्सिटी प्रशासन छात्र असहमति का जवाब निलंबन, निष्कासन और डराने-धमकाने से दे रहे हैं।

आपसी रंजिश में हुई चाकूबाज़ी, तीन घायल

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: मैदानगढ़ी इलाके में आपसी रंजिश में दो पक्षों में चाकूबाजी हो गई। होली वाले दिन हुई इस वारदात में दोनों पक्षों से तीन युवक घायल हुए हैं। एक घायल की हालत नाजुक बनी हुई है। पुलिस ने दोनों पक्षों की शिकायत पर क्रॉस केस दर्ज किया है। पुलिस के अनुसार, अरुण और सागर नामक युवक भाटी माइंस की संजय कॉलोनी में रहते हैं। 4 मार्च को पुलिस को दो पक्षों में कहासुनी के दौरान चाकूबाजी की सूचना मिली थी।

पुलिस टीम घटनास्थल पर पहुंची तो पता चला घायलों को इलाज के लिए एम्स ट्रॉमा सेंटर ले जाया गया है। क्राइम व एफएसएल टीम को मौके पर जांच के लिए बुलाया गया। अस्पताल पहुंचने पर पहले पक्ष से अरुण नामक युवक ने अपने बयान में बताया कि वह बाइक पर जा रहा था। उसी दौरान डी-ब्लॉक में विक्रम नामक युवक ने उन्हें गाली देना शुरू कर दिया। दोनों में कहासुनी हो गई। विक्रम ने अपने भाई विनीत और चचेरे भाई सागर को बुला लिया। शोर शराबा सुनकर पड़ोस से पीड़ित का चाचा गौरव उर्फ निखिल वहां आ गए। इस दौरान विनीत ने अरुण के कान के पास किसी नुकीली चीज से हमला किया। इस बीच तीनों लोगों ने मिलकर गौरव उर्फ निखिल के पेट में चाकू घोंप दिया।

SBI स्टेट बैंक ऑफ इंडिया
स्ट्रेस्ड एसेट्स मैनेजमेंट ब्रांच, अहमदाबाद- 380006
वाणिज्यिक प्लॉट, एल पी सवानी रोड, अडाजण, सूरत में बिक्री के लिए (सरफेसी के तहत)
आरक्षित मूल्य : 76.15 करोड़ रुपये
वाणिज्यिक प्लॉट (संख्या 7) : टीपी स्कीम 31, भाग 1, फाइनल प्लॉट संख्या 54, क्षेत्रफल 5199 वर्ग मीटर और भाग-2 फाइनल प्लॉट संख्या 53, क्षेत्रफल 1795 वर्ग मीटर @ एल पी सवानी रोड, सूरत। भूमि का कुल क्षेत्रफल 6994 वर्ग मीटर
नीलामी तिथि : 16/03/2026
(एसबीआई के पास भौतिक कब्जा)
अधिक जानकारी के लिए कृपया संपर्क करें या स्कैन करें :
फोन नंबर: 9824273526, 9440780127
प्राधिकृत अधिकारी, स्टेट बैंक ऑफ इंडिया

दिल्ली मेट्रो रेल कॉर्पोरेशन लिमिटेड
सार्वजनिक सूचना
पिंक लाइन के
मजलिस पार्क से मौजपुर-बाबरपुर
खण्ड
एवं
मजेंटा लाइन के
दीपाली चौक से मजलिस पार्क
खण्ड पर
जनसाधारण के लिए यात्री सेवाओं का परिचालन
8 मार्च, 2026 (रविवार) को
दोपहर 3:00 बजे से आरम्भ होगा
दिल्ली मेट्रो

केंद्रीय योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा अनुसंधान परिषद
(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार)
61-65, संस्थागत क्षेत्र, डी-ब्लॉक के सामने, जनकपुरी, नई दिल्ली – 110058
फोन : 28520429, 31/32
वेबसाइट : www.naturopathyday.in
ई-मेल : ccryn.goi@gmail.com
प्रवेश सूचना – 2026-27
ट्रीटमेंट असिस्टेंट प्रशिक्षण पाठ्यक्रम (टीएटीसी)
एक वर्ष की अवधि के **ट्रीटमेंट असिस्टेंट ट्रेनिंग कोर्स (TATC)** में प्रवेश हेतु आवेदन सेंट्रल रिसर्च इंस्टीट्यूट ऑफ योगा एंड नेचुरोपैथी (CRIYN), झज्जर, हरियाणा तथा CRIYN, नागमंगला, कर्नाटक में आमंत्रित किए जाते हैं।
शैक्षणिक योग्यता: न्यूनतम 10वीं पास। **सीटों की संख्या:** प्रत्येक केंद्र में 20, **आयु सीमा:** आवेदन की अंतिम तिथि के अनुसार न्यूनतम 18 वर्ष तथा अधिकतम 30 वर्ष। (SC/ST/OBC अभ्यर्थियों के लिए आयु में छूट सरकार के नियमों के अनुसार होगी)।
वार्षिक शुल्क: ₹8,000/- (नॉन-रिफंडेबल)।
आवेदन जमा करने की अंतिम तिथि: 30.03.2026 तक या उससे पहले।
योग्य अभ्यर्थी विधिवत भरा हुआ आवेदन पत्र **संबंधित नोडल अधिकारी** को **₹200/-** (केवल दो सौ रुपये) का डिमांड ड्राफ्ट, जो किसी भी राष्ट्रीयकृत बैंक से **Director, CCRYN, New Delhi** के पक्ष में देय हो, के साथ भेज सकते हैं।
अधिक जानकारी के लिए परिषद की वेबसाइट **www.naturopathyday.in** देखें।
किसी भी प्रकार का एडेंडम / कोरिजेंडम केवल परिषद की वेबसाइट पर ही प्रकाशित किया जाएगा।
संबंधित नोडल अधिकारी का विवरण निम्नानुसार है :
1. नोडल अधिकारी, सेंट्रल रिसर्च इंस्टीट्यूट फॉर योगा एंड नेचुरोपैथी (CRIYN), देवर खाना, झज्जर, हरियाणा – 124105, संपर्क: 01276-223700
2. नोडल अधिकारी, सेंट्रल रिसर्च इंस्टीट्यूट फॉर योगा एंड नेचुरोपैथी (CRIYN), श्रीरामनाहल्ली मैसूर रोड के पास, विजडम स्कूल के सामने, जिला: मांड्या, नागमंगला, कर्नाटक – 571432, संपर्क: +91-08234298101
प्रशिक्षु/विद्यार्थियों को ₹8,000/- प्रतिमाह का स्टाइपेंड दिया जाएगा, जो छमाही (वर्ष में दो बार) भुगतान किया जाएगा, बशर्ते उपस्थिति 80% या उससे अधिक हो।
निदेशक (प्रभारी), CCRYN

गृहशान्ति ®
धूप अगरबत्ती एवं कोन
पहली बार — 4 रंग, 4 बेहतरीन खुशबुओं में!
हो हर दिन की मंगलमय शुरुआत गृह शान्ति धूप एवंम् अगरबत्ती के साथ
4 IN ONE
GOVINDA
धूप अगरबत्ती
Mfg. BHUSHAN ENTERPRISES
C-109 Durga Industrial Park, Sahibabad, Ghaziabad- 201005
For Distributor Queries :- + 91 9250904070 www.grahshantidhoop.com

NATA 2026
वास्तुकला चुनें
हिस्सा बनें राष्ट्र निर्माण का
www.nata.in
NATA हेल्पडेस्क
Council of Architecture
Ministry of Education, Government of India
महत्वपूर्ण सार्वजनिक सूचना
NATA 2026 का आयोजन
वास्तुकला परिषद (CoA) 4 अप्रैल से 13 जून 2026 तक, सभी शुक्रवार और शनिवार को, देश भर में CoA द्वारा अनुमोदित परीक्षा केंद्रों पर NATA 2026 का आयोजन करेगी। यह परीक्षा 5 वर्षीय B.Arch. डिग्री कार्यक्रम के प्रथम वर्ष में प्रवेश के लिए आयोजित की जाएगी। इस अवधि के दौरान आयोजित NATA परीक्षाओं को विभिन्न प्रवेश प्राधिकरणों द्वारा केंद्रीकृत प्रवेश परामर्श प्रक्रिया के माध्यम से सीट आवंटन हेतु उपयोग किया जाएगा। उम्मीदवार इस चरण में अधिकतम दो बार परीक्षा दे सकते हैं।
NATA 2026 की एक अतिरिक्त परीक्षा 7 और 8 अगस्त 2026 को विशेष रूप से उन उम्मीदवारों के लिए आयोजित की जाएगी जो पिछले चरण में परीक्षा में शामिल नहीं हुए थे। ऐसे उम्मीदवारों को केवल एक बार परीक्षा देने की अनुमति होगी और केंद्रीकृत प्रवेश परामर्श प्रक्रिया पूरी होने के बाद शेष रिक्त सीटों के लिए उन पर प्रवेश के लिए उपयोग किया जाएगा।
NATA 2026 के लिए पंजीकरण जल्द ही www.nata.in पर शुरू होगा। उम्मीदवारों को सलाह दी जाती है कि वे अपडेट और विस्तृत जानकारी के लिए नियमित रूप से वेबसाइट देखें।
कौन आवेदन कर सकता है ?
10+2 उत्तीर्ण या परीक्षा दे रहे उम्मीदवार जिनके पास भौतिकी, गणित और एक अनुमोदित विषय अनिवार्य विषय के रूप में हों, या 10+3 डिप्लोमा में गणित हो और दोनों ही मामलों में कम से कम 45% कुल अंक प्राप्त किए हों।
NATA 2026 का विवरण, जिसमें पात्रता मानदंड, पाठ्यक्रम और अन्य महत्वपूर्ण विवरण, साथ ही देश में B.Arch कार्यक्रम संचालित करने वाले CoA द्वारा अनुमोदित संस्थानों की सूची शामिल है, **www.nata.in** और **www.coa.gov.in** पर उपलब्ध कराया जाएगा।
NATA 2026 का स्कोर केवल शैक्षणिक सत्र **2026-2027** के लिए मान्य होगा।
दिनांक: 08.03.2026
रजिस्ट्रार
coa.gov.in

vijay sales
Trust Matters
www.vijaysales.com
NOW OPEN AT BHAJANPURA
A-32, Main Road Wazirabad, Opposite C Block Yamuna Vihar Bus Stand, Brijpuri, Bhajanpura
HAPPY Women's DAY
|| Vijayee Bhava ||
India WINS. You WIN.
OFFER ONLY FOR TODAY, 8TH MARCH TILL 5 PM OR TILL STOCKS LAST
ZEBRONICS
If India wins today's match, you win a FREE ZEBRONICS Sound bar worth ₹3,690 on Purchase of VISE & LLOYD TVs shown in table below

TELEVISION Co.	TYPE	PRICE	OFFER PRICE
VISE	32 (80 CM) QLED WEBOS TV	₹44,000	₹16,490
VISE	43 (108 CM) 4K QLED TV	₹64,500	₹26,990
LLOYD	43 (108 CM) 4K UHD TV	₹45,900	₹22,990

REDMI
If India wins today's match, you win a FREE REDMI 15C 5G 6 GB | 128 GB worth ₹13,999 on Purchase of SANSUI, LLOYD & TCL TV shown here

TELEVISION Co.	TYPE	PRICE	OFFER PRICE
SANSUI	65 (164 CM) 4K QLED TV	₹74,690	₹59,990
SANSUI	75 (189 CM) 4K QLED TV	₹1,61,910	₹79,990
SANSUI	75 (189 CM) 4K Mini LED TV	₹2,49,990	₹1,04,990
LLOYD	75 (189 CM) 4K QLED TV	₹1,83,900	₹79,990
TCL	75 (189 CM) 4K UHD TV	₹1,80,890	₹68,990

BIGGEST AC Festival
Kam Bill. Zyada Chill.
UPTO 50% OFF*
AIR CONDITIONERS AVAILABLE FROM CAPACITY - 1T / 1.5T / 1.8T / 2T / 2.5T / 3T / 4T & STAR RATING – 3 STAR / 4 STAR / 5 STAR
Godrej – CASHBACK UPTO ₹3,000* – 0 DOWN PAYMENT
DAIKIN – CASHBACK UPTO ₹2,500* – 0 DOWN PAYMENT
HITACHI – CASHBACK UPTO ₹3,500* – 0 DOWN PAYMENT
LLOYD – CASHBACK UPTO ₹3,000* – 0 DOWN PAYMENT
Panasonic – CASHBACK UPTO ₹3,000* – 0 DOWN PAYMENT
VOLTAS – CASHBACK UPTO ₹2,000* – 0 DOWN PAYMENT
FREE 1+4 Year Additional Warranty* | CASHBACK Upto ₹21,000* | Air Conditioners Start From ₹25,990 | 10 YEAR Compressor Warranty* | FREE Standard Installation* | 0 Down Payment on Paper Finance*
BLUE STAR | VOLTAS DEEP FREEZERS (Capacity - 108 ltr To 480 ltr) STARTING FROM ₹16,990*
AIR COOLERS UPTO 50% OFF* BAJAJ | KENSTAR | Symphony | VOLTAS
ICICI Bank – INSTANT DISCOUNT UP TO ₹15,000* ON CREDIT CARDS EMI & NON EMI TRANSACTIONS
AMERICAN EXPRESS – INSTANT DISCOUNT UPTO ₹15,000* ON AMERICAN EXPRESS EMI TRANSACTIONS
HDFC BANK – INSTANT DISCOUNT UP TO ₹7,500* WITH EASYEMI ON HDFC BANK CREDIT CARDS
UPTO ₹21,000/- INSTANT DISCOUNT & CASHBACK ON CREDIT CARD / DEBIT CARD & PAPER FINANCE
HSBC | BOBCARD | YES BANK | pnb | HDB
VIJAY SALES (INDIA) PVT. LTD.
MUMBAI | PUNE | AHMEDABAD | SURAT | GANDHINAGAR | VADODARA | DELHI | GURUGRAM | NOIDA | INDIRAPURAM | FARIDABAD | GHAZIABAD | HYDERABAD | WARANGAL | ANDHRA PRADESH
DELHI - Model Town III | Pitampura | Rohini (E) | Paschim Vihar | Uttam Nagar (E) | Dwarka | Rajapuri | Janakpuri | Rajouri Garden | Patel Nagar | Karol Bagh | Lajpat Nagar II | Kalkaji | Saket J-Block | Vikas Marg | Dilshad Garden | Daryaganj | Indirapuram | Ghaziabad - RDC Rajnagar | Noida | Greater Noida | Gurugram | Old Gurugram | Faridabad - Crown | Faridabad - Mewla Maharajpur | Hauz Khas | Narela | Dundahera | Najafgarh | Nangloi | Dwarka Mor | Burari | Budh Vihar | Palam Vihar | Durgapuri | Gaur Chowk | Roop Nagar
Now Open - ASHOK VIHAR II: K C Goel Marg, Opposite Deep Market, Ashok Vihar II, New Delhi-110052 | ROHINI SECTOR-16: Giani Gurumukhi, Musafir Marg, Near Jhanda Chowk, New Delhi 110042 | KRISHNA NAGAR: F-3/11 & F-3/12, Krishna Nagar, Delhi - 110051, Oppo. Happy English School | AMOLIK PLAZA: Shop No. 19-20, Near DPS Chowk, Sector-81, Faridabad, Haryana - 121002 | Mahavir Enclave: RZD-69 Mai Road, Mahavir Enclave Part -1, Near Dashrath Puri Metro Station, New Delhi-110045
SCAN FOR STORES | Scan to Shop Online

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 08-03-2026 Zone: Mahanagar Edition: 2 Page: NBTMAH10 User: cci Time: 03-07-2026 23:48 Color:

बंगाल में कार्यक्रम की जगह बदलने पर राष्ट्रपति के सवाल

ममता का मुर्मु पर राजनीति करने का आरोप, मोदी बोले- सीएम ने हदें पार की

■ पीटीआई, सिलीगुड़ी

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मु ने शनिवार को बागडोगरा हवाई अड्डे के पास आयोजित आदिवासी समुदाय के कार्यक्रम में कम उपस्थिति पर असंतोष व्यक्त किया और कार्यक्रम स्थल को बिधाननगर से स्थानांतरित करने के निर्णय पर सवाल उठाया। उन्होंने अपनी यात्रा के दौरान मुख्यमंत्री ममता बनर्जी और उनके मंत्रियों की अनुपस्थिति का भी जिक्र किया।

मुर्मु ने सभा को संबोधित करते हुए कहा कि आम तौर पर, जब राष्ट्रपति आती हैं तो मुख्यमंत्री को उनका स्वागत करना चाहिए और अन्य मंत्रियों को भी उपस्थित रहना चाहिए। लेकिन वह (ममता बनर्जी) नहीं आईं। राज्यपाल बदल गए हैं और इसलिए नहीं आ सके। लेकिन चूंकि तारीख तय थी, इसलिए मैं आई हूं। कोई बात नहीं। यहां आने के लिए आप सभी का धन्यवाद। मुर्मु ने कहा, 'अगर कार्यक्रम बिधाननगर में आयोजित होता, तो बेहतर होता। वहां पर्याप्त जगह है और कई लोग शामिल हो सकते थे।' उन्होंने कहा, 'लेकिन मुझे नहीं पता कि राज्य प्रशासन ने वहां कार्यक्रम की अनुमति क्यों नहीं दी। आज का कार्यक्रम ऐसी जगह पर हो रहा है, जहां लोगों का आना मुश्किल है। शायद राज्य सरकार आदिवासियों का कल्याण नहीं चाहती और इसलिए उन्हें यहां आने से रोका गया।'

PTI

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मु अंतरराष्ट्रीय संथाल कॉन्फ्रेंस के लिए शनिवार को पश्चिम बंगाल पहुंची थीं।

'सम्मेलन रोकने की कोशिश हुई'

मुर्मु ने ऐसे कार्यक्रमों के आयोजन में आने वाली व्यापक चुनौतियों पर प्रकाश डालते हुए कहा, 'जब मैं इस अंतरराष्ट्रीय सम्मेलन में भाग लेने के लिए यहां आ रही थी, तो मुझे एहसास हुआ कि कोई इस आयोजन को होने देना नहीं चाहता। ऐसा लगता है कि कुछ लोग संथालों को प्रगति करते, सीखते और एकजुट होकर मजबूत होते देखना नहीं चाहते।

ममता बनर्जी मेरी 'छोटी बहन' जैसी है। मैं भी बंगाल की बेटी हूं। लेकिन मुझे नहीं पता कि मुझे वहां जाने की अनुमति क्यों नहीं दी गई। मुझे नहीं पता कि वह नाराज है या नहीं। खैर, इससे कोई फर्क नहीं पड़ता। – द्रौपदी मुर्मु, राष्ट्रपति

स्थान बदला, कार्यक्रम में कम उपस्थिति

मुर्मु को वार्षिक कार्यक्रम में आमंत्रित किया गया था, जो मूल रूप से सिलीगुड़ी के बिधाननगर में आयोजित होने वाला था। हालांकि, अधिकारियों ने सुरक्षा और अन्य व्यवस्था संबंधी कारणों का हवाला देते हुए कार्यक्रम स्थल को बागडोगरा हवाई अड्डे के पास गोसाईंपुर में स्थानांतरित कर दिया। शनिवार दोपहर जब राष्ट्रपति कार्यक्रम स्थल पर पहुंचीं, तो वहां केवल कुछ ही लोग उपस्थित थे।

ममता ने कहा, राष्ट्रपति कार्यालय का दुरुपयोग

सीएम ममता बनर्जी ने राज्य में आदिवासियों के विकास की गति पर सवाल उठाने के लिए शनिवार को राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मु पर निशाना साधा। उन पर बीजेपी के इशारों पर विधानसभा चुनाव से पहले राजनीति करने का आरोप लगाया। उन्होंने आरोप लगाया कि बीजेपी राज्य सरकार को बदनाम करने के लिए राष्ट्रपति कार्यालय का दुरुपयोग कर रही है। उन्होंने यह भी कहा कि राष्ट्रपति के कार्यक्रम में राज्य प्रतिनिधियों की अनुपस्थिति के बारे में उन्हें दी गई जानकारी गलत थी।

पीएम बोले, राज्य के लिए यह शर्मनाक

पीएम मोदी ने एक्स पोस्ट में लिखा कि यह बहुत शर्मनाक है। लोकतंत्र और आदिवासी समाज की ताकत में विश्वास रखने वाले सभी लोग गहरी चोट महसूस कर रहे हैं। राष्ट्रपति खुद आदिवासी समाज से आती हैं, उनकी पीड़ा और चिंता ने पूरे भारतवासियों के दिलों में गहरा दुख भर दिया है। पश्चिम बंगाल की तृणमूल कांग्रेस सरकार ने सारी हदें पार कर दी हैं। उनके प्रशासन की वजह से राष्ट्रपति का अपमान हुआ है।

कोटा को मिला विकास का नया इंजन : मोदी

■ आईएएनएस, नई दिल्ली: प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने शनिवार को कोटा-बूंदी ग्रीनफील्ड एयरपोर्ट का शिलान्यास किया। कार्यक्रम को वर्चुअली संबोधित करते हुए उन्होंने कहा कि यह एयरपोर्ट कोटा, बूंदी, बारां और झालावाड़ समेत पूरे हाड़ौती इलाके के लिए नई शुरुआत है।

मोदी ने कहा, करीब डेढ़ हजार करोड़ रुपये की लागत से बनने वाला यह एयरपोर्ट इलाके के विकास को तेज करेगा। इससे यात्रा आसान होगी और व्यापार को भी बढ़ावा मिलेगा। उन्होंने कहा कि पहले कोटा के लोगों को फ्लाइट पकड़ने के लिए जयपुर या जोधपुर जाना पड़ता था।

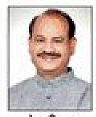
पश्चिम बंगाल को बांटने की साजिश : ममता

■ भाषा, कोलकाता : पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने शनिवार को आरोप लगाया कि विशेष गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) के बाद मतदाता सूची से नाम हटाने की कार्रवाई राज्य को विभाजित करने की साजिश है। पश्चिम बंगाल की उन्होंने कहा कि इसके जरिए बंगाल के लोगों को उनके मतदान के अधिकार से वंचित करने की कोशिश की जा रही है। इसके खिलाफ सीएम ममता बनर्जी ने दूसरे दिन भी कोलकाता में प्रदर्शन जारी रखा।

अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस पर लैंगिक समानता के मूल्य याद करें

महिलाओं के नेतृत्व में प्रशस्त होगी विकसित भारत की दिशा

AI image



ओम बिरला

अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस हमारे लोकतंत्र और समाज में सन्निहित रूप से निहित लैंगिक समानता के मूल्यों को पुनः स्मरण करने का अवसर है। भारतीय सभ्यता में सदैव नारी शक्ति को सृजन और प्रगति का आधार माना गया है। आज भारत में केवल महिलाओं के विकास की बात नहीं होती, बल्कि महिलाओं के नेतृत्व में विकास (Women-Led Development) की अवधारणा हमारे लोक संवाद के केंद्र में है।

हमारी कुल आबादी का लगभग 67.7 प्रतिशत महिलाएं और बच्चे हैं इसलिए हमारी अर्थव्यवस्था को और मजबूत तथा हमारे देश को आत्मनिर्भर वैश्विक शक्ति बनाने के लिए महिलाओं का सशक्तिकरण अनिवार्य शर्त है। भारतीय परंपरा में महिलाओं को सम्मानजनक स्थान प्राप्त रहा है। वैदिक काल में महिलाएं सभा और समिति जैसी राजनीतिक संस्थाओं में समान रूप से भागीदारी करती थीं। भारतीय संस्कृति में मातृ शक्ति की पूजा की परंपरा रही है-मां दुर्गा, मां लक्ष्मी और मां सरस्वती के रूप में नारी को शक्ति, समृद्धि और ज्ञान का प्रतीक माना जाता रहा है। महात्मा गांधी ने कहा था कि स्त्री पुरुष की साथी है और उसे भी समान स्वतंत्रता और अधिकार मिलने चाहिए। डॉ. बी.आर. आंबेडकर ने भी किसी समाज की प्रगति को उसकी महिलाओं की स्थिति से आंका था।

स्वतंत्रता संग्राम में जहां रानी लक्ष्मीबाई, बेगम हजरत महल, मातंगिनी हाजरा, कनकलता बरुआ और अक्कम्मा चेरियन जैसी वीरांगनाओं ने अदम्य साहस का परिचय दिया वहीं अरुणा आसफ अली, उषा मेहता, प्रीतिलता वाद्देदार, कल्पना दत्त और दुर्गा भाभी जैसी प्रतिकारी महिलाओं ने स्वतंत्रता आंदोलन में सक्रिय भूमिका निभाई। मैडम भीकाजी कामा ने 1907 में जर्मनी में भारत का राष्ट्रीय ध्वज फहराकर अंतरराष्ट्रीय मंच पर भारत की आवाज बुलंद की। सरोजिनी नायडू, कस्तूरबा गांधी, सावित्रीबाई फुले और कमलादेवी चट्टोपाध्याय जैसी महिला नेत्रियों ने जन आंदोलनों में व्यापक जनभागीदारी सुनिश्चित की।

हमारी संविधान सभा में 15 महिला सदस्य थीं। उनके योगदान से हमारा संविधान तत्कालीन विश्व के सबसे प्रगतिशील संविधान के रूप में विकसित हुआ। संविधान महिलाओं को समानता, सुरक्षा और अवसर प्रदान करने की गारंटी देता है। कानूनों के माध्यम से महिलाओं की सुरक्षा और अधिकारों को सुदृढ़ किया है। इनमें कार्यस्थल पर लैंगिक उत्पीड़न निवारण अधिनियम 2013, मातृत्व लाभ (संशोधन) अधिनियम 2017, और मुस्लिम महिला (विवाह अधिकार संरक्षण) अधिनियम 2019 जैसे कानून शामिल हैं।

इसके अतिरिक्त, जम्मू-कश्मीर में अनुच्छेद 370 हटने के बाद महिलाओं के संपत्ति अधिकारों को भी सुनिश्चित किया गया है। आपराधिक न्याय प्रणाली में सुधार करते हुए महिलाओं के विरुद्ध अपराधों के लिए दंड प्रावधानों को और कठोर बनाया गया है। स्व-सहायता समूह आंदोलन से लगभग 10 करोड़ महिलाएं संगठित हुई हैं। स्टैंड-अप इंडिया और प्रधानमंत्री मुद्रा योजना के अंतर्गत बड़ी संख्या में महिलाओं को ऋण मिला है।

प्रधानमंत्री जन-धन योजना में महिलाओं के नाम पर 56 प्रतिशत बैंक खाते खोले गए हैं। लखपति दीदी और नमो ड्रोन दीदी जैसी योजनाएं ग्रामीण महिलाओं को आर्थिक-तकनीकी रूप से सशक्त बना रही हैं। महिला श्रम भागीदारी दर 2017-18 में 23.3 प्रतिशत से बढ़कर 2023-24 में 41.7 प्रतिशत तक पहुंची है। उच्च शिक्षा में महिलाओं का नामांकन बढ़ा है और STEM विषयों में भागीदारी लगभग 43 प्रतिशत हो गई है। भारतीय विमानन क्षेत्र में भी 15 प्रतिशत से अधिक पायलट महिलाएं हैं, जो वैश्विक औसत से काफी अधिक है।

संविधान संशोधनों के माध्यम से पंचायती राज संस्थाओं और नगर निकायों में महिलाओं के लिए आरक्षण सुनिश्चित किया गया। आज देश में 14 लाख से अधिक महिलाएं स्थानीय निकायों में निर्वाचित प्रतिनिधि के रूप में कार्य कर रही हैं।

कई राज्यों में स्थानीय निकायों में महिलाओं के लिए 50 प्रतिशत तक आरक्षण लागू किया जा चुका है। 18वीं लोकसभा में 75 महिला सदस्य हैं, जबकि राज्यसभा में 42 महिलाएं हैं। संसद ने नारी शक्ति वंदन अधिनियम पारित कर लोकसभा और राज्य विधानसभाओं में महिलाओं के लिए 33 प्रतिशत आरक्षण का प्रावधान किया है। लेकिन इसके बाद भी समाज में महिलाओं के प्रति भेदभाव, डिजिटल डिवाइड और औपचारिक कार्यबल में उनकी सीमित भागीदारी जैसी चुनौतियां अभी भी मौजूद हैं। इनसे निपटने के लिए मिलकर कार्य करना होगा। आज भारतीय महिलाएं विज्ञान, प्रौद्योगिकी, खेल, प्रशासन, रक्षा, कृषि और उद्यमिता सहित सभी क्षेत्रों में उल्लेखनीय उपलब्धियां प्राप्त कर रही हैं। राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मु का एक साधारण पृष्ठभूमि से देश के सर्वोच्च पद तक पहुंचना इस बात का प्रतीक है।

(लेखक लोकसभा स्पीकर हैं)

उत्तर पश्चिम रेलवे

ई निविदा सूचना

वरि. मंडल बिजली इंजीनियर/टीआरडी, उ. प. रेलवे बीकानेर, भारत के राष्ट्रपति के वास्ते व उनकी ओर से निम्नलिखित कार्य हेतु ई-निविदाएं आमंत्रित करते हैं। 1. सम्पूर्ण जानकारी के लिए वेबसाइट का पता: http://www.ireps.gov.in 2. ई-निविदाएं बंद होने की तिथि व समय: 30.03.2026 को 15.00 बजे तक। 3. ई-निविदाएं खोलने की तिथि व समय: 30.03.2026 को 15.00 बजे के बाद। **Tender Notice No.** 40-TRD-BKN-ETender-2025-26 **Name of work:** TRD modification work in c/w Implementation & execution of non-power block activities pertaining to safety & reliability of 25 KV traction system. **Approx. Cost of the work:** 2,34,02,352.63, **EMD/SD (Rupees):** 2,67,000.00, सं. 40-TRD-BKN-ETender-2025-26, Dated: 05.03.2026

331-PM/26

हमें @NWRailways NWRailways पर फॉलो करें

उत्तर पश्चिम रेलवे

ई-निविदा सूचना

ई-निविदा सूचना संख्या: 294-25-26

मंडल रेल प्रबंधक, उत्तर पश्चिम रेलवे बीकानेर भारत के राष्ट्रपति की ओर से इच्छुक ठेकेदारों से निम्नलिखित कार्य के लिए दिनांक 27.03.2026 को 12.00 बजे तक खुली ई-निविदा आमंत्रित करते हैं: निविदा संख्या: 294, कार्य का नाम व स्थान: सहायक मंडल इंजीनियर, हनुमानगढ़-I के अधीन बठिण्डा-सूरतगढ़ खण्ड पर स्थित आरयूबी नं. 39ए व 41ए में पानी के प्रवेश को रोकने के लिए आरयूबी कवरिंग का प्रावधान करना एवं अन्य विविध कार्य करना। अनुमानित लागत मूल्य: ₹ 20,134,968.08, धरोहर राशि: ₹ 2,50,700.00, नोट:- अन्य शर्तें रेलवे की वेब साइट www.ireps.gov.in पर देखी जा सकती हैं।

333-PM/26

हमें @NWRailways NWRailways पर फॉलो करें

गुमशुदा/अपहृत की तलाश

दीपा

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि एक लड़की (फोटो में दर्शायी गई) जिसका नाम **दीपा पुत्री स्व. राधेश्याम निवासी म. नं. ए-37/8, विकास एन्क्लेव, अगर नगर, प्रेम नगर-III, दिल्ली** जो दिनांक **04.10.2025 को सुबह 08:30 बजे** से अपने घर से लापता/अपहृत है। इस संदर्भ में एक **एफआईआर/डीडी नं. 96ए, दिनांक 10.10.2025 थाना प्रेम नगर, दिल्ली** में दर्ज है। स्थानीय पुलिस ने इस लड़की का पता लगाने के लिए गंभीर प्रयास किए लेकिन अब तक कोई सुराग नहीं मिला है। जिसका हुलिया नीचे दिया गया है:-

'लिंग: स्त्री, **आयु:** 25 वर्ष, **कद:** 5' फीट, **रंग:** गोरा, **चेहरा:** अण्डाकार, **शरीर:** मध्यम, **पहनावा:** नीले रंग का सूट और क्रीम रंग की सलवार पहने हुए है।

अगर किसी को इस गुमशुदा लड़की के बारे में कोई जानकारी मिले तो निम्नलिखित पते पर सूचित करें:-

थाना प्रभारी
थाना: प्रेम नगर, दिल्ली
फोन: 011-25489080
मोबाइल: 8750870322, 9315164042

वेबसाइट: http://cbi.nic.in
ई-मेल: cic@cbi.gov.in
टेली. न.: 011-24368638/24368641
फैक्स नं.: 011-24368639

DP/2836/RD/2026

पहचान की अपील

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि एक व्यक्ति, जिसका **नाम: नामालूम, पुत्र:** नामालूम, **पता:** नामालूम, **लिंग:** पुरुष, **उम्र:** 38-40 साल, **कद:** 5फीट 2इंच, **रंग:** सांवला, **पहनावा:** काले रंग की शर्ट और स्लेटी रंग की पेंट, **बरामदी स्थान:** दिनांक 03.03.2026 को, एक मृत शरीर, ट्रेन दुर्घटना द्वारा, पोल न. 1519/26-27, तुगलकाबाद रेलवे स्टेशन, प्लेटफार्म न. 1, मेन अप-लाइन, नई दिल्ली, से पाया गया। इस संदर्भ में **DD No. 0037A, दिनांक: 03.03.2026, थाना: हजरत निजामुद्दीन रेलवे स्टेशन, नई दिल्ली,** में दर्ज है।

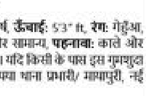
पुलिस द्वारा हर संभव कोशिश के बाद भी अब तक इस व्यक्ति के बारे में कोई जानकारी या सुराग नहीं मिल पाया है। यदि किसी भी व्यक्ति को इस व्यक्ति के बारे में कोई जानकारी या सुराग मिले तो अधोहस्ताक्षरी को निम्नलिखित पते पर सूचित करने की कृपा करें।

थाना प्रभारी
थाना: हजरत निजामुद्दीन रेलवे स्टेशन
नई दिल्ली,
फोन: 7303708714, 9354217075

DP/2950/RLY/2026

गुमशुदा की तलाश

सर्व साधारण को सूचित किया जाता है की एक पुरुष नाम **विकास शर्मा** पुत्र वीरेंद्र कुमार शर्मा, निवासी- डब्ल्यू-21/170/3, रेवाड़ी लाइन, मायापुरी फेज-01, नई दिल्ली। उक्त पुरुष दिनांक 26.02.2026 को सुबह 08.00 बजे से अपने घर से गुमशुदा है। इस संबंध में **डीडी संख्या 56ए दिनांक 28.02.2026 पुलिस थाना मायापुरी, नई दिल्ली** में दर्ज है। स्थानीय पुलिस द्वारा इस गुमशुदा पुरुष की तलाश करने की कोशिश की गयी लेकिन अभी तक कोई सुराग नहीं मिल पाया। इस गुमशुदा पुरुष का विवरण इस प्रकार है:



विकास शर्मा

नाम: विकास शर्मा, **लिंग:** पुरुष, **उम्र:** 30 वर्ष, **ऊँचाई:** 5'3" ft, **रंग:** गेहुँआ, **शरीर:** मध्यम, **आँखें:** काली, **बाल:** काले और सामान्य, **पहनावा:** काले और नीले रंग की शर्ट और हल्के नीले रंग की जींस। यदि किसी के पास इस गुमशुदा पुरुष के संबंध में कोई जानकारी है, तो कृपया थाना प्रभारी/ मायापुरी, नई दिल्ली को सूचित करें।

ई-मेल: cic@cbi.gov.in
फोन: 011-24368638, 24368641
फैक्स: 011-24368639

थाना प्रभारी
थाना, मायापुरी, नई दिल्ली
फोन नं. 9891717821, 8750871121

DP/2922/WD/2026

अजित पवार प्लेन क्रैश में क्रिमिनल जांच की मांग

अजित पवार के भतीजे रोहित पवार ने केजरीवाल से मुलाकात की।

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

महाराष्ट्र के पूर्व उपमुख्यमंत्री अजित पवार के विमान हादसे को लेकर सियासत तेज हो गई है। एनसीपी (एसपी) विधायक रोहित पवार ने हादसे की क्रिमिनल जांच की मांग करते हुए शनिवार को आम आदमी पार्टी के राष्ट्रीय संयोजक अरविंद केजरीवाल से मुलाकात की। मुलाकात के बाद रोहित पवार ने कहा कि उनका मकसद यह सुनिश्चित करना है कि अजित पवार को इंसाफ मिले। उन्होंने कहा कि चाहे यह हादसा हो या राजनीतिक साजिश, सच्चाई सामने लाने के लिए पूरी क्रिमिनल जांच जरूरी है। रोहित पवार ने नागर विमानन महानिदेशालय (DGCA) की कार्यप्रणाली पर भी सवाल उठाए। उन्होंने कहा कि एयर इंडिया पायलट और उनके संगठन ने भी सेक्शन 12 के तहत जांच की मांग उठाई है। उन्होंने आरोप लगाया कि महाराष्ट्र में उन्हें न्याय नहीं मिल रहा है। पुलिस ने एफआईआर दर्ज नहीं की और सीआईडी की जांच भी बहुत धीमी चल रही है। रोहित पवार ने कहा कि इतने बड़े नेता को इंसाफ नहीं मिल सकता, तो यह मामला संसद में उठाया जाना जरूरी है। उन्होंने बताया कि आने वाले दिनों में वह राहुल गांधी, अखिलेश यादव और तेजस्वी यादव समेत कई नेताओं से मुलाकात करेंगे।

संसद सत्र से पहले PM ने बिरला को सराहा

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: संसद का सत्र 9 मार्च से शुरू होने जा रहा है। सत्र से पहले प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला की कार्यशैली और व्यक्तित्व की सराहना की। उन्होंने कहा कि ओम बिरला जितने शानदार सांसद हैं, उतने ही बेहतरीन लोकसभा अध्यक्ष भी हैं। प्रधानमंत्री ने कहा कि ओम बिरला संविधान और संसदीय परंपराओं के प्रति पूरी तरह समर्पित हैं। वे सदन में पक्ष और विपक्ष दोनों को साथ लेकर चलने का प्रयास करते हैं और सभी सांसदों का सम्मान करते हैं। पीएम ने कहा कि लोकसभा अध्यक्ष की भूमिका लोकतंत्र में बेहद महत्वपूर्ण होती है और ओम बिरला इस जिम्मेदारी को पूरी गरिमा, संयम और संतुलन के साथ निभा रहे हैं। उन्होंने कहा कि बिरला का स्वभाव ऐसा है कि वे सभी सांसदों की भावनाओं और आग्रहों का सम्मान करते हैं। सदन में वे सबको साथ लेकर चलने में विश्वास रखते हैं। प्रधानमंत्री ने यह भी कहा कि ओम बिरला हमेशा मुस्कुराते रहते हैं।

पप्पू यादव का UT बनाने का दावा गलत : नित्यानंद

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली : बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार के राज्यसभा जाने को लेकर राज्य की राजनीति में पहले से ही हलचल बनी हुई है, वहीं अब पूर्णिया से सांसद पप्पू यादव के एक बयान को लेकर बिहार और पश्चिम बंगाल की राजनीति में नई बहस छिड़ गई है।

नित्यानंद राय

पप्पू यादव ने दावा किया था कि पश्चिम बंगाल और बिहार के कुछ जिलों को मिलाकर केंद्र शासित प्रदेश (UT) बनाने की तैयारी चल रही है। केंद्रीय गृह राज्यमंत्री नित्यानंद राय ने शनिवार को इस दावे को पूरी तरह खारिज कर दिया। नित्यानंद राय ने 'एक्स' पर लिखा, ऐसी कोई योजना नहीं है। दावा तथ्य से परे है और इसमें कोई सच्चाई नहीं है। नित्यानंद राय ने कहा कि पप्पू यादव के ट्वीट को गंभीरता से लेने की जरूरत नहीं है। केंद्र सरकार की ऐसी कोई योजना नहीं है और इस तरह की बातें सिर्फ भ्रम फैलाने वाली हैं। दरअसल, पप्पू यादव ने सोशल मीडिया पर पोस्ट कर कहा था कि पश्चिम बंगाल में राष्ट्रपति शासन लगाकर बिहार विधानसभा से प्रस्ताव पास कराया जा सकता है। उन्होंने दावा किया कि सीमांचल के जिलों के साथ मालदा, मुर्शिदाबाद और रायगंज जैसे जिलों को मिलाकर केंद्र शासित प्रदेश बनाया जा सकता है। पप्पू यादव ने यह भी कहा था कि बिहार में हाल के दिनों में हुए राजनीतिक घटनाक्रम इसी योजना का हिस्सा हो सकते हैं। हालांकि केंद्र सरकार ने उनके इस आरोप को सिरे से खारिज कर दिया है।

'केदारनाथ से कन्याकुमारी तक बाहर होंगे घुसपैठिये'

उत्तराखंड के सीएम पुष्कर सिंह धामी कार्यक्रम में शाह के साथ नजर आए।

■ NBT रिपोर्ट, हरिद्वार

केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह ने शनिवार को हरिद्वार में आयोजित 'जन जन की सरकार, 4 साल बेमिसाल' कार्यक्रम में घुसपैठ के मुद्दे पर विपक्ष पर निशाना साधा। उन्होंने कहा कि केदारनाथ से कन्याकुमारी तक घुसपैठियों को भारत से बाहर निकाला जाएगा। कार्यक्रम के दौरान शाह ने पाकिस्तान और अफगानिस्तान से आए पांच शरणार्थियों को भारत की नागरिकता के प्रमाणपत्र भी दिए। उन्होंने कहा कि हिंदू, सिख, बौद्ध और जैन शरणार्थियों का इस देश पर उतना ही अधिकार है जितना प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी का है। गृहमंत्री ने राहुल गांधी पर भी निशाना साधते हुए कहा कि उन्हें हर बात में नकारात्मकता नजर आती है। उन्होंने कहा कि भाजपा सरकार के नौ साल में भ्रष्टाचार का कोई आरोप नहीं लगा, जबकि पूर्व मुख्यमंत्री हरीश रावत पर भ्रष्टाचार के आरोप लगे थे। शाह ने उत्तराखंड में समान नागरिक संहिता लागू करने के लिए मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी की सराहना की। उन्होंने कहा कि यूसीसी डेमोग्राफी में आने वाले अप्राकृतिक बदलाव को रोकने का काम करेगी।

उन्होंने कहा कि जो भारत का नागरिक नहीं है, उसका नाम वोटर लिस्ट में नहीं होना चाहिए। लोकतंत्र की रक्षा के लिए मतदाता सूची का शुद्ध होना जरूरी है। इस दौरान गृहमंत्री ने नई न्याय संहिता पर आयोजित प्रदर्शनी का भी जिक्र किया। उन्होंने कहा कि अंग्रेजों के समय के डेढ़ सौ साल पुराने कानूनों को बदलकर नई न्याय व्यवस्था लागू की गई है। इसके सभी प्रावधान 2028 तक पूरी तरह लागू हो जाएंगे।

यूपीएससी की 301वीं रैंक पर 'डबल दावा'

■ पीटीआई, पटना: संघ लोक सेवा आयोग (यूपीएससी) की सिविल सेवा परीक्षा 2025 के परिणाम घोषित होने के बाद 301वीं रैंक को लेकर विवाद खड़ा हो गया है। अलग-अलग राज्यों की दो महिलाओं ने इस रैंक पर अपना दावा किया है। एक ओर बिहार के आरा की आकांक्षा सिंह हैं, जिन्हें प्रतिबंधित 'रणवीर सेना' के संस्थापक ब्रह्मेश्वर सिंह की पोती बताया जा रहा है। उन्होंने दावा किया है कि उन्होंने अपने दूसरे प्रयास में यूपीएससी परीक्षा में 301वीं रैंक हासिल की है। आकांक्षा ने कहा कि वह रोजाना आठ से दस घंटे पढ़ाई करती थीं और उन्हें इस बार सफलता मिलने का भरोसा था। उन्होंने अपनी सफलता का श्रेय अपने माता-पिता को दिया। दूसरी ओर उत्तर प्रदेश के गाजीपुर की आकांक्षा सिंह ने भी सोशल मीडिया पर पोस्ट कर दावा किया है कि 301वीं रैंक उनकी है। आरोप लगाया कि पहचान और रैंक का गलत इस्तेमाल किया जा रहा है। गाजीपुर की आकांक्षा ने कहा कि स्त्री रोग विशेषज्ञ है और पटना एम्स में कार्यरत है। सोशल मीडिया पर दोनों के प्रवेश पत्र सामने आने के बाद विवाद बढ़ गया। फिलहाल मामले में यूपीएससी के आधिकारिक स्पष्टीकरण का इंतजार है।

TIMES inter act

टेंडर और नोटिस

सार्वजनिक सूचना (नोटिस)

PUBLIC NOTICE

This Public Notice is for information of general public that we M/S PARKER INFRASTRUCTURE PVT. LTD. having its registered office at 1332 D, Sultan Singh Building, Kashmere Gate, Delhi 110006 ("Company") has entered into an agreement to sell to purchase the vacant Industrial Plot Bearing No. 1 & 2, Block-A, Lawrence Road Industrial Area, Lawrence Road, Delhi 110035 area admeasuring 2960.00 sq. yds., situated in the layout plan of Lawrence Road Industrial Area, from M/S EXCELSIOR FOOD & CHEMICAL INDUSTRIES having address at 4 Pahar Ganj Lane, Pahar Ganj, Central Delhi, Delhi - 110055. Notice is hereby given to the general public at large that if (i) any person/entity is claiming any rights, title or interest, of any nature whatsoever, in respect of the said vacant industrial plot or any part thereof, or (ii) the Company and, or, its Partners/Directors have entered into any agreement or arrangement with any person/entity in respect of or relating to the said vacant plot, and, or (iii) any person/entity has any objection, claim, interest or dispute in respect of the above mentioned said vacant plot or any part thereof, then he/she/they/it may contact the undersigned with documentary proof within 15 (Fifteen) days from the date of publication of this notice, failing which we will proceed with the purchase of the said vacant industrial plot as if there are no third party claims/objection/disputes in respect of the said vacant industrial plot, and thereafter no claims, objection, disputes etc., of any nature whatsoever, will be entertained.

For Parker Infrastructure Private Limited
Prince Garg — CFO, Parker Group — +91-8527144799
Yogita — Legal Advisor — +91-9811490560
1332D, Sultan Singh Building, Kashmere Gate, Delhi - 110006

PUBLIC NOTICE

"This is to the inform the public at large that my client(s) Mr.Vipin Kumar and Mr. Abhi Uday Singh had entered into a binding Agreement to Sell for purchasing Entire 2nd Floor of property bearing no. 32-B, Rajender Nagar, Pusa Road, Delhi admeasuring 840 Sq. Yds along with 25% undivided, impartible and indivisible ownership in the land underneath. The Public at large is hereby advised not to enter into any transaction in respect of the said property. Further if any one has any objection to the said sale and/or has any right, title and/ or interest in the said property then he/ she is required to give notice of the same to the undersigned within 7 days of the publication of the present notice."

Harsh Sethi (Advocate)
D-232, Defence Colony,
New Delhi - 110024
Email: harshsethi@shalegal.com

BOOK YOUR TENDER & NOTICE ADS

For booking please contact Aman : 9312633518

TO BOOK ONLINE LOG ON TO
Ads.timesofindia.com

THE TIMES OF INDIA

Readers are recommended to make appropriate enquires and seek appropriate advice before sending money, incurring any expenses, acting on medical recommendations or entering into any commitment in relation to any advertisement published in this publication. All creatives marked as Advertorial, Spotlight and Promotional Features are to be treated as Advertisements. The Times of India Group doesn't vouch for any claims made by the Advertisers of the products and services. The Printer, Publisher, Editor, and the owners of The Times of India Group publications shall not be held liable for any consequences, in the event such claims are not honoured by the Advertisers.

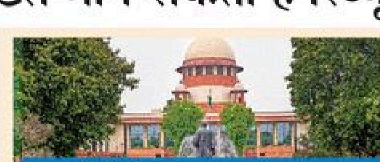
'फैसले से प्रभावित शख्स मांग सकता है रिव्यू'

Rajesh.Choudhary
@timesofindia.com

■ नई दिल्ली : सुप्रीम कोर्ट ने कहा है कि अगर कोई व्यक्ति किसी मामले में पक्षकार नहीं है, लेकिन अदालत के फैसले से प्रभावित होता है, तो वह उस फैसले की समीक्षा (रिव्यू) की मांग कर सकता है। कोर्ट ने स्पष्ट किया कि ऐसे लोग पूरी तरह बेबस नहीं होते और कानून के तहत उपलब्ध उपायों का सहारा ले सकते हैं।

जस्टिस दीपांकर दत्ता की अगुवाई वाली पीठ ने केरल तकनीकी शिक्षा सेवा में पदोन्नति से जुड़े मामले की सुनवाई के दौरान यह टिप्पणी की। अदालत ने कहा कि सेवा से जुड़े मामलों में कई बार फैसलों का असर उन कर्मचारियों पर भी पड़ता है जो उस कार्यवाही के पक्षकार नहीं थे। ऐसी स्थिति में प्रभावित कर्मचारी फैसले की समीक्षा मांग सकते हैं या उचित मंच के सामने उसे चुनौती दे सकते हैं।

सुप्रीम कोर्ट ने अपने पुराने फैसले के, अजीत बाबू बनाम केंद्र सरकार का हवाला देते हुए कहा कि सामान्य तौर पर समीक्षा का अधिकार केवल पक्षकारों को होता है, लेकिन जिन लोगों के अधिकार किसी फैसले से प्रभावित होते हैं, उन्हें सीमित आधार पर रिव्यू मांगने का अवसर मिल सकता है। अदालत ने यह भी कहा कि जिन्हें बिना सुने कोई फैसला प्रभावित करता है, वे प्रशासनिक न्यायाधिकरण में नई याचिका भी दायर कर सकते हैं।



तकनीकी शिक्षा सेवा नियम से जुड़ा मामला

मामला केरल तकनीकी शिक्षा सेवा (संशोधन) नियम, 2004 के नियम 6ए से जुड़ा है। इसके तहत 27 मार्च 1990 से पहले व्याख्याता के रूप में नियुक्त और अधिसूचना के समय 45 वर्ष से अधिक आयु वाले शिक्षकों को पीएचडी की अनिवार्यता से छूट दी गई थी। इस नियम को केरल हाई कोर्ट में चुनौती दी गई थी, जहां इसे रद्द कर दिया। बाद में कोर्ट ने हाई कोर्ट के फैसलों को निरस्त करते हुए कहा कि तय समय में पीएचडी न करने पर अधिकतम वेतन वृद्धि रोकी जा सकती है।

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 08-03-2026 Zone: Mahanagar Edition: 1 Page: NBTMAH11 User: vivek.kumar4@timesofindia.com Time: 03-07-2026 21:54 Color:

सत्यमेव जयते
भारत सरकार

सत्यमेव जयते
राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र
दिल्ली सरकार

दिल्लीवासियों को ₹33,500 करोड़ से अधिक की परियोजनाओं का उपहार

श्री नरेन्द्र मोदी

प्रधानमंत्री

के कर-कमलों द्वारा

- दिल्ली मेट्रो फेज़-IV के मजलिस पार्क से मौजपुर-बाबरपुर खण्ड (पिंक लाईन का 12.3 कि.मी. विस्तार)
- दिल्ली मेट्रो फेज़-IV के दीपाली चौक से मजलिस पार्क खण्ड (मजेंटा लाईन का 9.9 कि.मी. विस्तार)
- सरोजिनी नगर और कस्तूरबा नगर में 7 जीपीआरए कॉलोनियों में 2,722 फ्लैट्स
- नेताजी नगर में जीपीओए परिसर

का उद्घाटन एवं

- दिल्ली मेट्रो फेज़-V(A) के रामकृष्ण आश्रम मार्ग से इंद्रप्रस्थ खण्ड (मजेंटा लाईन का 9.9 कि.मी. विस्तार)
- दिल्ली मेट्रो फेज़-V(A) के तुगलकाबाद से कालिंदी कुंज खण्ड (गोल्डन लाईन का 3.9 कि.मी. विस्तार)
- दिल्ली मेट्रो फेज़-V(A) के एयरोसिटी से आईजीडी एयरपोर्ट टर्मिनल 1 खण्ड (गोल्डन लाईन का 2.3 कि.मी. विस्तार)
- नेताजी नगर, श्रीनिवासपुरी और कस्तूरबा नगर में 7 जीपीआरए कॉलोनियों में 6,632 फ्लैट्स
- सरोजिनी नगर में भारत बिज़नेस पार्क वाणिज्यिक परिसर

का शिलान्यास

प्रमुख विशेषताएं

फेज़ - IV कॉरिडोर्स

- नए खण्डों से लंबी दूरी की यात्रा के लिए सीधी कनेक्टिविटी
- आधुनिक ड्राईवरलैस ट्रेनों द्वारा अधिक कुशल संचालन
- निर्बाध यात्रा के लिए विभिन्न स्थानों पर इंटरचेंज सुविधा

फेज़ - V (A) कॉरिडोर्स

- सेंट्रल, साउथ और साउथ-ईस्ट दिल्ली के बीच सुगम यात्रा
- कर्तव्य भवन, इंडिया गेट, हाई कोर्ट, सुप्रीम कोर्ट और भारत मंडपम इत्यादि तक सीधी कनेक्टिविटी
- एयरपोर्ट के एक टर्मिनल से दूसरे टर्मिनल तक की यात्रा और आसान

जीपीआरए कॉलोनियां/जीपीओए

- सरकारी कर्मचारियों को विश्वस्तरीय आवास और कार्य वातावरण
- सरकारी कर्मचारियों को आवासों की अधिक उपलब्धता
- आधुनिक बहुमंजिला आवासीय परिसर
- सोलर एनर्जी, जीरो डिस्चार्ज सिस्टम, वेस्ट मैनेजमेंट जैसी स्मार्ट सुविधाएँ
- बेहतर डिज़ाइन के कारण हरित आवरण में वृद्धि
- स्व-वित्त पोषण मॉडल पर विकसित
- नवीनतम निर्माण प्रौद्योगिकी का प्रयोग

दिनांक	समय	स्थान
रविवार, 8 मार्च, 2026	12:00 बजे	डीडीए मैदान, बुराड़ी रोड़ नज़दीक संत निरंकारी मंडल, दिल्ली-110009

गरिमामयी उपस्थिति

श्रीमती रेखा गुप्ता
मुख्यमंत्री, राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र
दिल्ली सरकार

श्री मनोहर लाल
केंद्रीय मंत्री, आवासन एवं
शहरी कार्य और विद्युत

श्री तोखन साहू
केंद्रीय आवासन
एवं शहरी कार्य राज्य मंत्री

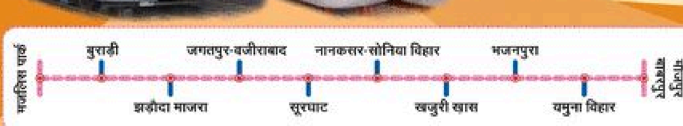
श्री हर्ष मल्होत्रा
केंद्रीय सड़क, परिवहन और
राजमार्ग तथा कॉरपोरेट कार्य राज्य मंत्री

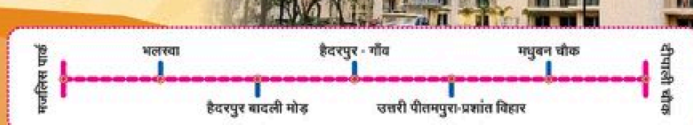
श्री विनय कुमार सक्सेना
उपराज्यपाल, दिल्ली

डॉ. पंकज कुमार सिंह
मंत्री, राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र
दिल्ली सरकार

डीडी न्यूज़ पर
सीधा प्रसारण देखें

DD NEWS





CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 08-03-2026 Zone: Mahanagar Edition: 1 Page: NBTMAH12 User: cci Time: 03-07-2026 21:44 Color:

इस लत को अब तो मार दें लात...

एक अनुमान के मुताबिक, स्मोकिंग करने वाले 50 फीसदी से ज्यादा लोग इससे छुटकारा चाहते हैं। लेकिन अपनी कोशिशों के दम पर करीब 4 फीसदी ही छोड़ पाते हैं। स्मोकिंग छोड़ने में सबसे बड़ी समस्या तलब न रोक पाने की होती है। ऐसे में यह जानना अहम है कि स्मोकिंग की लत को लात मारने यानी खुद छोड़ने में क्या-क्या कोशिशें मदद कर सकती हैं? साथ ही, इसकी लत कैसे लगती है? इसका असर फेफड़ों पर होने लगा है या नहीं, इसकी शुरुआती जांच भी खुद कैसे कर सकते हैं? एक्सपर्ट्स से बातकर जानकारी दे रहे हैं लोकेश के. भारती

नशे से निकलने के लिए यहां करें कॉल

1800-11-2356

कब कॉल करें: मंगलवार से रविवार, यह सरकारी हेल्पलाइन है और फ्री भी।

टाइमिंग: सुबह 8 बजे से रात 8 बजे तक

किस दिन बंद: सोमवार और सभी सरकारी अवकाश पर

7 सबसे खास बातें

1. स्मोकिंग या किसी भी तरह के नशे की लत लगने के बाद हमारी खुशी इन्हीं की गुलाम बन जाती है। हम किसी दूसरी बात से खुश होना ही बंद कर देते हैं।
2. नशे की लत हमारी नेचरल खुशी को या तो बहुत कम कर देती है या फिर खत्म। इसलिए हमारे शरीर में डोपामाइन (हैपी हार्मोन) तब निकलता है जब हम नशा करते हैं।
3. अगर लत से निकलना चाहते हैं तो क्रेविंग यानी तलब के समय दिमाग को दूसरी तरफ मोड़ना होगा। किसी से बात करें, कुछ खा-पी लें।
4. अगर कोई शख्स एक्सरसाइज, खासकर कार्डियो वर्कआउट शुरू कर दे तो मुमकिन है उसे स्मोकिंग की लत से जल्दी छुटकारा मिल जाए।
5. अगर किसी के मन में आ रहा है कि उसे स्मोकिंग की लत से आजाद होना है तो उसे सिर्फ मोटिवेशन चाहिए। अगर मिल जाए तो वह आजाद हो सकता है।
6. स्मोकिंग का असर पुरुष और महिला दोनों पर पड़ता है। सेक्सुअल लाइफ डिस्टर्ब हो सकती है। महिलाओं में एग्स का उत्पादन भी कम होने लगता है।
7. सिगरेट या बीड़ी पीने से एजिंग तेज हो सकती है। स्मोकर जल्दी बूढ़े दिख सकते हैं।

4D से कम होगी तलब

D- Delay जब भी तलब महसूस हो तो कोशिश करें कि कुछ देर कर दी जाए। उसी वक्त कोई काम करने लगें।

D- Deep Breathing गहरी सांस लेने से भी ध्यान हटता है और तलब भी कम होती है।

D- Drink Water तलब को कम करने में पानी मददगार है। एक गिलास पानी पी लें। अगर चाहें तो कुछ खा भी सकते हैं।

D- Distraction ध्यान हटाने के लिए किसी से बात शुरू कर सकते हैं। किसी टॉपिक पर डिस्कशन भी।

नैशनल नो स्मोकिंग डे
11 मार्च (बुधवार) पर विशेष

कैसे होती है लत की शुरुआत

- स्ट्रेस, डिप्रेशन और कई बार फिल्मों या सोशल मीडिया का असर
- तन्हाई या दिल टूटने पर सहारे की खोज
- दोस्तों का दबाव- 'एक कश की ही तो बात है'।
- फैमिली हिस्ट्री की वजह से भी।

Photos : Adobe Stock

एक्सपर्ट पैनल

डॉ. प्रभु दयाल, प्रोफेसर सायकायट्री, NDDTC, AIIMS | डॉ. नेहा कपूर, हेड, न्यूरॉलजी, एशियन हॉस्पिटल | डॉ. नीतू जैन, सीनियर कंसल्टेंट, पल्मोनॉलजी, क्रिटिकल केयर | डॉ. गुरमीत सिंह छाबड़ा, डायरेक्टर, पल्मोनॉलजी, यथार्थ हॉस्पिटल | डॉ. सत्यकांत त्रिवेदी, सीनियर सायकायट्रिस्ट

मामले से समझें

सिगरेट ने बिगाड़ दी फैमिली की लय

केस: 1

विकास (बदला हुआ नाम) 31 साल के हैं और पत्नी 30 साल की। करीब 2 साल पहले शादी हुई। वह अपने ऑफिस के कामों में भी अच्छे हैं और फैमिली की जिम्मेदारी निभाने में भी। पत्नी भी खुश रहती है और पैरेंट्स भी। सबकुछ सही चल रहा है। लेकिन साल भर पहले विकास और उनकी पत्नी ने बच्चे की प्लानिंग की। उनकी पत्नी के सभी टेस्टिंग नॉर्मल हैं। विकास की भी जांच हुई जो नॉर्मल पाई गई। लेकिन पिछले एक साल से पूरी कोशिश करने के बाद भी पत्नी कंसीव नहीं कर पा रही थी। ऐसा नहीं है कि इन दोनों की सेक्सुअल लाइफ नॉर्मल नहीं थी। पर दो से तीन होने की कोशिश सफल नहीं हो पा रही थी।

काफी कोशिशों के बाद जब सफलता नहीं मिली तो वे फिर डॉक्टर से मिलने गए। डॉक्टर ने दोनों को कुछ और जांच कराने के लिए कहा। जांच में एक रिपोर्ट को छोड़कर सभी नॉर्मल थीं। वह एक मात्र रिपोर्ट जो सही नहीं आई, वह थी विकास की। विकास के सीमन में स्पर्म की संख्या भी कम थी और उनकी गति भी कम थी। डॉक्टर ने बताया कि कुछ लोगों को इस तरह की परेशानी होती है। क्या आप बाहर का ज्यादा खाते हैं? क्या आप फिजिकली ऐक्टिव नहीं हैं? आप सिगरेट पीते हैं? विकास ने तीनों सवालों का जवाब 'हां' में दिया। फिर बताया कि दिनभर में 10 से ज्यादा सिगरेट पीते हैं। डॉक्टर ने कहा कि इसका मतलब आप चेन स्मोकर हैं। शायद आपको नहीं पता कि सिगरेट पीने से स्पर्म की संख्या कम हो जाती है। सेक्सुअल हार्मोन पर भी असर हो सकता है। यह मुमकिन है कि आपमें स्पर्म की संख्या पहले से ही कम हो और सिगरेट की लत ने इसे और घटा दिया हो। वहीं, बाहर का भोजन और एक्सरसाइज न करने से स्थिति ज्यादा खराब हो गई हो। वैसे भी सिगरेट पीने से कैंसर का खतरा कई गुना बढ़ जाता है। आपने जब बच्चे के लिए प्लानिंग की थी, उससे पहले से ही आपको स्मोकिंग रोक देनी चाहिए थी। आप सिगरेट न पिएं। नेचरल फूड जैसे: मौसमी फल, सलाद, प्रोटीन वाली चीजें खाएं। हर दिन एक्सरसाइज और वॉक करें। मुमकिन है कि इससे नतीजा सही आए। अगर ऐसा न हो पाया तो IVF का सहारा लेना पड़ सकता है। इसके बाद विकास ने सिगरेट छोड़ दी है।

बीड़ी ने लगवाए हॉस्पिटल के चक्कर

केस: 2

सुरेश (बदला हुआ नाम) 60 साल के हैं। उनकी पत्नी बिंदिया (बदला हुआ नाम) 55 साल की हैं। दोनों यूपी के एक गांव में रहते हैं। आजकल सुरेश अपनी पत्नी के साथ हॉस्पिटल के चक्कर लगा रहे हैं। सुरेश और बिंदिया के दो बेटे हैं जो दूसरे राज्य में नौकरी करते हैं। बेटों की पत्नियां और बच्चे भी उन्हीं के साथ रहते हैं। बीड़ी के धुएं की वजह से बिंदिया के फेफड़े करीब 50 फीसदी खराब हो गए हैं। वह पिछले 15 साल से बीड़ी पीती आ रही हैं। उन्हें बीड़ी की आदत उनकी एक चाची सास ने लगाई थी। शुरुआत हर दिन एक बीड़ी पीने से हुई थी, लेकिन अब एक दिन में पूरा एक बंडल खत्म हो जाता है। बीड़ी पीने की आदत भी इसलिए लगी क्योंकि सुरेश दूसरे राज्य में काम करते थे। बिंदिया की घर में अपनी सास से कलह होती थी। लेकिन अब उसी बीड़ी की लत ने बड़ी समस्या का रूप लेना शुरू कर दिया है। बिंदिया की सांस बार-बार फूलने लगी। जब सांस लेने में दिक्कत होने लगी तो दिनभर में बीड़ी की संख्या काफी कम की, लेकिन पूरी तरह बंद नहीं की। जब पति के साथ डॉक्टर के पास पहुंची तो डॉक्टर ने साफ-साफ कहा था कि बीड़ी को हाथ नहीं लगाना है। लेकिन मन को मनाना आसान नहीं है। दवा खाने के बाद ज्यादा फायदा नहीं हुआ तो फिर से डॉक्टर को दिखाने पहुंचे। डॉक्टर ने बिंदिया की स्थिति में सुधार होते नहीं देखा तो सख्ती से पूछा कि क्या आप अब भी बीड़ी पीती हैं? इस पर बिंदिया ने कहा कि एक-दो ही तो पीती हूं। इसके बाद डॉक्टर ने फिर से बीड़ी न पीने की सलाह दी। वहीं, पति सुरेश ने बिंदिया को अपनी कसम दी कि आज से बीड़ी नहीं पिओगी। क्या मुझे छोड़कर जल्दी जाना चाहती हो? पति की आंखों में आंसू देखकर बिंदिया ने भी कसम खा ली कि वह बीड़ी नहीं पिएगी। उन्होंने बीड़ी पीनी बंद कर दी। बिंदिया का इलाज चल रहा है।

दिमाग का भी दही कर देता है निकोटीन...!

सिगरेट, बीड़ी, तंबाकू आदि की पैकिंग पर खतरनाक चित्र के साथ यह चेतावनी जरूर लिखी होती है। 'स्मोकिंग इज इंजूरियस टु हेल्थ'। जो स्मोकिंग करते हैं या तंबाकू, गुटखा चबाते हैं, उनके लिए इस चेतावनी के उतने ही मायने हैं जितने कि पैकिट खोलने में मेहनत करने के। वैसे कुछ लोग तो इतने आदी हो जाते हैं कि इस तरह की चेतावनी पर नजर पड़ने के बाद भी दिमाग पर और दिल तक संदेश पहुंचता ही नहीं। नतीजा धुआं-धुआं करने में खूब मजा आता है। बाद में चाहे जो हो। चाहे गुटखा, तंबाकू आदि बुरा असर दिखाते हुए मुंह आधा ही खुले। चाहे गले का कैंसर हो या फिर मुंह का। जुबान काटकर निकालनी पड़ जाए या फिर 12 बार कीमोथेरपी करवानी पड़े। इन सभी के बारे में कौन सोचता है। चंद मिनट के कश के लिए पूरी जिंदगी को जहन्नुम बनाने पर तुले रहते हैं। ऐसी एक नहीं, दो नहीं, 100 नहीं, हजारों-लाखों कहानियां हैं जब एक ने वक्त रहते लत को लात मार दी तो वह बच गया। दूसरा नहीं छोड़ पाया तो वह हॉस्पिटल के चक्कर लगा रहा है।

लत के दौरान क्या होता है?

हकीकत यह है कि लत कोई ऐसी चीज नहीं है जो एक-दो दिन में ही लग जाए। यह नहीं होता कि किसी ने एक बार सिगरेट का धुआं उड़ा दिया और उसे लत लग गई। जब कोई शख्स किसी काम को दिनों, महीनों या बरसों तक बार-बार करता रहता है। साथ ही उस शख्स को उस काम को किए बिना रहना मुश्किल ही नहीं करीब-करीब नामुमकिन हो जाए तो समझें कि उसे लत लग चुकी है। यह लत सिगरेट, बीड़ी, तंबाकू, गुटखा, अफीम, भांग, शराब या फिर पॉर्न देखने की भी हो सकती है। ऐसा शख्स अपने जरूरी काम-घर की जिम्मेदारियां, नौकरी, पढ़ाई-सब कुछ पीछे छोड़ सकता है। कई बार अपनी लत पूरी करने के लिए वह झगड़ा करता है, चोरी करता है, परिवार से मारपीट तक कर बैठता है या भीख तक मांगने को तैयार हो जाता है।

बदल जाते हैं खुशी के मायने

जब तक कोई शख्स पूरी तरह एडिक्शन का शिकार बनता है, उसके दिमाग में बदलाव शुरू हो चुके होते हैं। असल खेल डोपामाइन का है। डोपामाइन वह केमिकल है जो हमें खुशी का अहसास कराता है। एक सामान्य इंसान को खुशी मिलती है: अच्छा खाना खाने से, अच्छी बातें सुनने से, तारीफ मिलने से, खेलकूद, घूमने-फिरने और मनोरंजन से, सेक्स से मिलने वाले आनंद से। इन सब स्थितियों में दिमाग डोपामाइन रिलीज करता है। लेकिन जब लत लगने लगती है तो धीरे-धीरे सामान्य चीजों से मिलने वाली खुशी कम हो जाती है। उसका दिमाग इस तरह ढल जाता है कि डोपामाइन सिर्फ उसी चीज से निकले, जिसकी उसे लत है। शुरुआत में मात्रा कम होती है, लेकिन समय के साथ उसे वही 'चीज' चाहिए होती है, और ज्यादा चाहिए होती है।

सिगरेट या बीड़ी से मिलता क्या है?

सिगरेट या बीड़ी में लत की असल वजह सिर्फ निकोटिन है। स्मोकिंग वाली लत में शख्स के अंदर जब यही निकोटिन पहुंचता है तो उसके शरीर में भारी मात्रा में डोपामाइन निकलता है। बाकी चीजों से नहीं निकलता। इसलिए उसे बार-बार इसकी तलब महसूस होती है। जब-जब निकोटिन अंदर पहुंचता है शरीर में डोपामाइन यानी खुशी का हार्मोन निकलता है। इससे शरीर को आराम का अहसास होता है। ऐसा आराम किसी भी दूसरी चीज से नहीं मिलता। बात चाहे स्ट्रेस की हो, गुस्से की स्थिति हो, हर स्थिति में रिलैक्स करने के लिए लत की पूर्ति करना ही मकसद होता है।

सिगरेट में 40 तरह के खतरनाक केमिकल

ये कैंसर की वजह बनते हैं। इनमें निकोटीन का नाम सबसे अहम है। यह लत लगाने वाला केमिकल है। काफी शक्तिशाली है और तेजी से रिएक्शन करता है। सिगरेट की लत इसी की वजह से लगती है। इसके अलावा फॉर्मेल्डिहाइड भी होता है जो काफी जहरीला होता है। इसका इस्तेमाल शवों को सुरक्षित रखने में किया जाता है। **अगर इस सूची में टार का जिक्र न करें तो गलत होगा। जब कोई स्मोकिंग करता है तो स्मोकिंग के समय धुएं के रूप में यह फेफड़ों में जमा होता है। इसकी वजह से फेफड़ों का रंग काला होता चला जाता है।** फेफड़ों की क्षमता कम हो जाती है। दरअसल, स्मोकिंग के दौरान जितना टार बनता है उसका 70 फीसदी फेफड़ों में ही जमा होता है।

इतना निकोटिन है सिगरेट और तंबाकू में

1 सिगरेट में करीब 8 से 12mg निकोटीन होता है जो जलकर 1 से 1.5 mg रह जाता है। निकोटीन की वजह से ही लत लगती है। साथ ही यह केमिकल के साथ रिएक्शन कर टार बनाता है। यह टार फेफड़ों के ऊपर परत के रूप में चढ़ जाता है। अलग-अलग सिगरेट में निकोटीन का स्तर अलग-अलग होता है। सूखे हुए 1 ग्राम तंबाकू में निकोटीन का स्तर 13.7 से 23.2mg तक होता है।

ऐसे जांचें नुकसान और छोड़ें लत...

Three Balls Spirometer

सांस की क्षमता को जांचने और बढ़ाने में 'थ्री बॉल्स स्पाइरोमीटर' का इस्तेमाल भी कारगर है। इसमें एक पाइप होता है और प्लास्टिक की 3 हल्की बॉल। पाइप के माध्यम से सांस अंदर खींचनी होती है। अगर किसी के सांस अंदर खींचने से तीनों बॉल ऊपर उठ जाती हैं और वह सभी बॉल कुछ सेकंड तक सांस रोककर होल्ड कर पाता होता है तो इसका मतलब है उसके फेफड़ों की क्षमता सही है। अगर कोई तीनों बॉल नहीं उठा पा रहा तो उसे अपनी क्षमता बढ़ाने की जरूरत है। इस मशीन का इस्तेमाल दिन में 2 से 3 बार कर सकते हैं।

विड्रॉल लक्षण आएं तो...

- इसका मुकाबला पहले हॉबी पूरी करके कर सकते हैं। जब तलब महसूस हो तो गीत-संगीत, डांस, बातचीत, कुकिंग आदि में लग जाएं।
- अगर शौक पूरा करने से भी बात न बने तो निकोटीन रिप्लेसमेंट थेरपी का सहारा ले सकते हैं। इसके लिए अपने डॉक्टर से मिलें। हेल्पलाइन नंबर पर कॉल करें।

निकोटीन रिप्लेसमेंट थेरपी: इसमें निकोटीन लॉजिन्जिस (Nicotine Lozenges) ट्रांसडर्मल निकोटीन (Transdermal Nicotine) यानी स्किन पर लगाने वाले पैच, निकोटीन इनहेलर (Nicotine Inhaler), निकोटीन नेजल स्प्रे (Nicotine Nasal spray), निकोटीन गम्स (Nicotine Gums) का प्रयोग किया जाता है।

कैसे निकलें लत से?

जब से स्मोकिंग या तंबाकू की लत को लात मारेंगे, उसी दिन से तन-मन के अच्छे दिन शुरू हो जाएंगे। पर यह भी सच है कि लत से निकलना आसान नहीं होता, लेकिन यह असंभव भी नहीं है। चूंकि मुश्किल होता है, इसलिए अगर 100 स्मोकर्स इसे छोड़ने की कोशिश करते हैं तो उनमें से 10 ही पूरी तरह छोड़ने में सफल हो पाते हैं। दरअसल, किसी भी लत से पीछा छुड़ाने में उस शख्स के आत्मबल यानी विल पावर की अहम भूमिका होती है। खुद छोड़ पाए तो ठीक है, नहीं तो एक्सपर्ट की मदद भी ली जा सकती है। इसके लिए नैशनल हेल्पलाइन भी मौजूद है।

- जब तलब लगे तो दिमाग को उस तरफ से मोड़ देना चाहिए। समझें कि ऐसा हो सकता है कि किसी दिन आप किसी काम में इतने तल्लीन हों कि सिगरेट पीना ही भूल गए हों। कम से कम संख्या तो कम हो गई है। इसी चीज को छोड़ने में भी अपनाना है।
- हमेशा यह समझना चाहिए कि नशे की लत से आजाद होना 'It's never too late' यानी 'जब जागो तभी सवेरा' वाली बात होती है।
- लत से निकलने के लिए एक तारीख तय करें। यह तारीख किसी का जन्मदिन, मैरिज एनिवर्सरी आदि हो सकती है। उस दिन सिगरेट या तंबाकू आदि को फेंक दें। लाइटर हटा दें और ठान लें कि आज के बाद कोई नशा नहीं करना है।
- ऐसे दोस्तों या ग्रुप को बाय-बाय कह दें जो नशा करते हों।
- धीरे-धीरे कम करते हुए सिगरेट से पीछा छुड़ाना बहुत मुश्किल है। मान लें आज किसी ने 10 की जगह सिर्फ 5 सिगरेट पी। कल किसी बात की टेंशन हुई तो फिर से वह 10 या इससे भी ज्यादा सिगरेट पी सकता है। अगर सिगरेट छोड़नी है तो एक ही दिन में टाटा, बाय-बाय करना होगा।

लत छोड़ते ही फायदा शुरू...

अगर किसी को लत है और उसने नशा करना बंद कर दिया तो फायदा जरूर होता है। फेफड़ों के बीमार पड़ने की आशंका कम हो जाती है या फिर बीमारी की प्रक्रिया धीमी हो सकती है। शरीर में ब्लड सर्कुलेशन बेहतर हो जाता है, बीपी और शुगर को काबू करना आसान हो जाता है। वह शख्स पहले की तुलना में ऊर्जावान महसूस करता है। लेकिन यह कहना कि सब कुछ पहले जैसा हो जाता है, थोड़ा मुश्किल है। फायदा काफी होता है।

- स्मोकिंग छोड़ने का फायदा अगले 20 मिनट में ही दिखना शुरू हो जाता है। हार्ट बीट सामान्य हो जाती है। दरअसल, निकोटिन का असर कम होता है तो हार्ट रेट भी सामान्य हो जाता है।
- छोड़ने से 12 घंटे में कार्बन मोनोऑक्साइड लेवल नॉर्मल होना शुरू हो जाता है।
- 2 हफ्ते से 3 महीने में स्मोकिंग की वजह से हार्ट अटैक का रिस्क जो पहले था, वह कम होना शुरू हो जाता है।
- 1 साल में एक स्मोकर के मुकाबले हार्ट अटैक का रिस्क आधा हो जाता है।
- हार्ट अटैक का रिस्क 5 से 10 साल में भीतर कम होना शुरू हो जाता है।
- ब्रेन स्ट्रोक का खतरा 5 से 15 साल में आधा हो जाता है।
- 10 साल में लंग कैंसर से होने वाली डेथ का रिस्क आधा हो जाता है।
- 15 साल में हार्ट अटैक का रिस्क नॉन स्मोकर के जितना ही रह जाता है।

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 08-03-2026 Zone: Mahanagar Edition: 1 Page: NBTMAH13 User: cci Time: 03-07-2026 21:29 Color:

मांओं से कहूंगी, बेटियों को आज़ादी दें

अपनी बेटियों को वे सब दें, जिनसे आप महरूम रहीं

दिल्ली की सीएम रेखा गुप्ता का राजनीतिक सफर किसी तय योजना का परिणाम नहीं, बल्कि परिस्थितियों, अवसरों और लगातार किए गए काम का नतीजा है। परिवार की झिझक, चुनावी हार और छूटते मौकों के बीच उन्होंने एक ही मंत्र अपनाया, काम करते रहना और हार न मानना। अपने शुरुआती संघर्ष, परिवार के समर्थन और महिलाओं को लेकर अपने विचारों पर उन्होंने खुलकर बात की NBT की नमिता जोशी, पूनम पाण्डे, अल्पयू सिंह, रजनी शर्मा और प्राची यादव से

Q दिल्ली यूनिवर्सिटी से आपने सक्रिय राजनीति में कदम रखा। क्या उस वक्त कभी सोचा था कि सीएम बनेंगी?

नहीं, बिलकुल नहीं। मुख्यमंत्री छोड़िए, विधायक या पार्षद बनने के बारे में भी कभी नहीं सोचा था। यहां तक कि यह भी नहीं सोचा था कि मैं डूसू का चुनाव लड़ूंगी। और डूसू तो छोड़िए, कॉलेज की पदाधिकारी बनूंगी, यह भी कभी नहीं सोचा था। मैं ऐसे परिवार से आती हूं, जहां पिताजी ने बस इतना कहा था कि लो भई, ये पैसे हैं, कॉलेज जाकर फीस भर दो और गर्ल्स कॉलेज में एडमिशन ले लो। उस समय दिल्ली यूनिवर्सिटी में अगर गर्ल्स कॉलेज में एडमिशन लेना होता था तो मिरांडा हाउस या दौलत राम थे। साथियों ने कहा कि दौलत राम चलते हैं, तो हमने भी सोचा चलो, हम भी दौलत राम में एडमिशन ले लेते हैं यानी उसी मानसिकता के साथ चीजें हो रही थीं। पिताजी कहते थे कि पढ़ाई पूरी कर लो, लेकिन जॉब नहीं करनी। तो उस माहौल में मैंने कभी सोचा ही नहीं था कि मैं इस दिशा में भी आगे बढ़ूंगी।

Q उस समय आपको ऐसी कौन-सी सीख मिली, जो आज भी आपके फैसलों पर असर डालती है?

मुझे लगता है कि जिसने मुझे इस फील्ड के लिए मोटिवेट किया, वह यही था कि जब आप कोई काम करते हैं और उसके बाद जब उसका रिजल्ट आता है और उस रिजल्ट से लोगों को फायदा मिलता है, तो एक अलग तरह का सैटिस्फैक्शन मिलता है। वह जो खुशी होती है न कि देखो, ये हमने किया और इसका रिजल्ट कितना अच्छा आया, इतने सारे लोगों को इसका फायदा मिला, वही असल में मेरे लिए सबसे बड़ी इंस्पिरेशन रही। उसी चीज ने मुझे हमेशा चार्ज रखा और हमेशा मोटिवेट किया कि अगर आप काम करेंगे तो अच्छा परफॉर्म कर सकते हैं और उसका असर लोगों तक पहुंचता है।

आपके पिताजी ने कहा था कि पढ़ाई करना, मगर जॉब नहीं करनी। ऐसे में चुनाव लड़ना कितना मुश्किल था?

बहुत मुश्किल था। मेरी मां ने तो चार दिन खाना नहीं खाया था। वह कहती थीं कि बनियों की लड़की का काम है क्या इलेक्शन लड़ना, शादी कौन करेगा तुमसे? लेकिन मेरे पिताजी मेरे साथ थे। उन्होंने कहा कि अगर इसे मौका मिल रहा है तो इसे चुनाव लड़ने देना चाहिए। पार्टी के लोग भी मेरे घर पैरेंट्स को मनाने आए थे कि इसे डूसू का चुनाव लड़वाना चाहते हैं।

Q जब आप जीतकर आईं तो कैसा लगा?

जीतकर आई तो अच्छा तो लगता ही है, लेकिन मां आज भी वैसी ही हैं। आज भी वह कहती हैं कि सारा दिन घूमती रहती है, बच्चों को नहीं देखती, अपना शरीर खराब कर लिया है, बेकार के काम करती रहती है। फिर मैं कहती हूं कि मम्मी, अब तो मत बोलो बेकार के काम। अब मेरा परिवार बड़ा हो गया है। मेरे परिवार में इतने सारे लोग हैं, मैं सबका ध्यान रखती हूं। मां आज भी टिपिकल मां ही हैं, लेकिन हमारी फील्ड बढ़ गई है, हमारी जिम्मेदारियां बढ़ गई हैं। अंदर से तो वह जरूर खुश होती होंगी। ध्यान वह तब भी रखती थीं। तब भी ड्रेस सुबह-सुबह प्रेस होकर मिल जाती थी। पता चल जाता था कि मां ने ड्रेस तैयार करके रख दी है कि आज यह क्या पहनेगी, कुछ खाया या नहीं खाया। तो ये पैरेंट्स का सपोर्ट होता है। बिना इस सपोर्ट के कोई भी आगे नहीं बढ़ सकता। आज हम भी अपने बच्चों को बहुत-सी चीजें कहते हैं। मन में हमें पता होता है, लेकिन फिर भी मान लेते हैं कि चलो, इसे करने देते हैं।

Q पॉलिटिकली ऐक्टिव होना एक चीज होती है, लेकिन यह सोच कहां से आई कि नहीं, मुझे चुनाव जीतना है?

ऐसा कुछ अंदर से अचानक नहीं आया था, न ही मैं कभी सोचकर आगे बढ़ी। लेकिन सिचुएशन ऐसी बनती गईं कि मुझे मौका मिलता गया। जब मौका मिला, तो मैंने एक बार ठुकराया, दो बार ठुकराया, लेकिन तीसरी बार फिर वही मौका सामने आ गया। जब मैं डूसू प्रेसिडेंट बनी, उसके बाद 1998 में मेरी शादी हो गई और मैं अपने काम में लग गई। जहां मेरा ससुराल था, वहां काउंसलर की सीट लेडीज हो गई। तब पार्टी ने मुझसे संपर्क किया कि आप चुनाव लड़ लीजिए। उस समय मेरी नई-नई शादी हुई थी, तो मैंने मना कर दिया। फिर पांच साल बाद दोबारा चुनाव आया और वह सीट फिर लेडीज हो गई। तब फिर उन्होंने मुझसे कहा कि आप लड़ लीजिए। उस समय मैंने कहा कि अभी मेरी बेटी छोटी है, इसलिए मैं नहीं लड़ सकती। तीसरी बार फिर वही सीट लेडीज हो गई। तब मुझे लगा कि शायद ईश्वर चाहता है कि मैं चुनाव लड़ूं। तब मैंने 2007 में हां कहा और काउंसलर का पहला चुनाव लड़ा। उस समय भी मेरा बेटा बहुत छोटा था। वह केवल डेढ़ साल का था। मैं तब बीजेपी के युवा मोर्चा में काम कर रही थी। सब कुछ था, ऐक्टिव थी, लेकिन ऐक्टिव पॉलिटिक्स में नहीं थी। 2007 में जब मैंने चुनाव लड़ा और जीती, उसके बाद फिर मैंने पीछे मुड़कर नहीं देखा।

बचपन में आप कैसी थीं? क्या कभी ज्यादा बोलने पर कोई आपको टोकता था?

हम चार बहनें और एक भाई हैं। मैं सबसे बड़ी हूं। मैं न तो बहुत ज्यादा बोलने वाली रही हूं और न ही बिलकुल इंट्रोवर्ट रही हूं। मैं सहेलियों के साथ रहना, लोगों के बीच रहना, हंसना-बोलना, नाचना-गाना इन सब चीजों को एंजॉय करने वाली रही हूं।

Q आपका सफर इतना लंबा रहा है। क्या कभी ऐसा लगा कि अब मुश्किल हो रहा है या रुक जाना चाहिए? आपने खुद को कैसे संभाला, अंदर की कौन-सी बात आपको आगे बढ़ाती रही?

इस फील्ड में कुछ भी परमानेंट नहीं होता। आपका भाग्य होता है, आपकी मेहनत होती है और आपको मौका मिलता है। कई बार ऐसा भी होता है कि मौका आपके सामने से हट जाता है। जैसे एक बार मेरा नाम बिलकुल तय था कि मैं मेयर के लिए नॉमिनेट होऊंगी, लेकिन वह मेरे सामने से गायब हो गया और मेरी जगह किसी और को बना दिया गया। जबकि हर पैरामीटर पर मेरा नाम ही सबसे आगे था। उस समय तकलीफ तो हुई, लेकिन फिर सोचा कि कोई बात नहीं। ऐसा ही 2015 में हुआ, जब पार्टी ने मुझे एमएलए का चुनाव लड़ने का मौका दिया। लेकिन उस चुनाव में पूरी दिल्ली हार गई। 70 में से 67 सीटें आम आदमी पार्टी ने जीत लीं। हम भी हार गए। मैं बहुत कम मार्जिन से हारी, पर हार गई। पता नहीं ईश्वर ने मेरे अंदर कौन-सी ऊर्जा दी थी कि मैंने हार नहीं मानी। ऐसा भी नहीं हुआ कि मैं 15-20 दिन रुक गई या बाहर निकलना बंद कर दिया। मैं तो अगले ही दिन पब्लिक डोमेन में चली गई। मैंने सोचा कि जिन्होंने मुझे वोट दिया, जिन्होंने मेरे लिए संघर्ष किया, उनके लिए तो मैं एमएलए ही हूं। अगर मैं 3000 वोटों से हार गई, तो उससे क्या फर्क पड़ता है? लोगों ने मुझे इतना सपोर्ट किया। इसलिए मैं उतना ही काम करती रही, जितना कोई एमएलए करता होगा। लोगों के बीच में रहती थी। फंक्शनों में जाना, लोगों से मिलना-जुलना, उनकी प्रॉब्लम

सुनना और उन्हें सॉल्व करना। मुझे लगता है कि हार न मानना ही एकमात्र मंत्र है। आप हिम्मत से काम करते रहिए। जिस रास्ते पर चलेंगे, मंजिल कभी न कभी मिल ही जाती है।

Q एक महिला नेता के तौर पर क्या कभी आपको लगा कि राजनीति में खुद को साबित करने के लिए आपको अपने समतुल्य राजनेताओं से ज्यादा मेहनत करनी पड़ी?

मेहनत ज्यादा या कम की बात करें तो इस फील्ड में न पुरुषों के लिए कोई लिमिट है, न महिलाओं के लिए। आप जितनी मेहनत करते हो, जितना संघर्ष करते हो, उतना ही आपको पब्लिक से प्यार मिलता है। मैं यह नहीं कहूंगी कि महिला होने के नाते ज्यादा करना पड़ता है। लेकिन महिलाओं के पास जिम्मेदारियां थोड़ी ज्यादा होती हैं। समाज की भी और परिवार की भी, दोनों की अपेक्षाएं आपसे हमेशा थोड़ी ज्यादा रहती हैं। आप किसी भी पद पर चले जाओ, लेकिन मैं हमेशा हर महिला से कहती हूं कि वह कुछ भी बन जाए, फिर भी कुछ काम ऐसे होते हैं जो हमें ही करने होते हैं। हमारे पास थोड़ा-सा एक्स्ट्रा काम हमेशा रहता है। असल में हमारा मन भी उसी में लगा रहता है कि यह काम तो मुझे ही करना है। इसलिए वह किसी के कहने से भी नहीं होता और किसी के मना करने से हम रुकते भी नहीं हैं। वह काम हमें करना ही होता है।

दुनिया के कई हिस्सों, खासकर पश्चिम एशिया में युद्ध चल रहे हैं। कुछ लोग कहते हैं कि इसकी वजह यह है कि नेतृत्व ज्यादातर पुरुषों के हाथ में है। महिलाओं के हाथ में कमान हो तो क्या फैसले बेहतर होंगे?

एक बार करके देख लेते हैं (मुस्कुराते हुए)। सब महिलाओं को बना दो, तभी पता चलेगा।

Q क्या कोई ऐसा पुराना किस्सा याद है, जब आपको लगा हो कि राजनीति दरअसल लोगों की सेवा ही है और उसी से आपको प्रेरणा मिली हो?

ऐसे बहुत सारे किस्से हैं। रोजमर्रा की जिंदगी में देखें तो यह फील्ड एक तरह से सोशल वेलफेयर की ही है। आपको पता भी नहीं चलता कि आप कितनी तरह के लोगों की मदद कर रहे होते हैं। एक बार एक लेडी मेरे पास आईं और उन्होंने कहा कि मेरे बेटे के पास पढ़ने के लिए कुछ नहीं है, उसका कहीं एडमिशन करवा दीजिए। मैंने उसका एडमिशन करवा दिया और पढ़ने के लिए किताबें भी दिलवा दीं। कई साल बाद वही लड़का मुझे मिला और उसने कहा कि मेरा एडमिशन आपने कराया था, आज मैं कॉलेज में पहुंच गया हूं। ऐसे मौकों पर आपको बहुत अच्छा महसूस होता है। ऐसे ही एक बार एक तलाकशुदा महिला के बच्चे के लिए पूरा मोहल्ला मेरे पास आ गया। सबने कहा कि मैडम, आप इनकी बेटी के लिए कुछ करिए। मैंने उसका भी एडमिशन करवा दिया और बाकी इंतजाम भी करवाए। आज वह बच्ची भी एक अच्छे मुकाम पर है। ऐसे न जाने कितने उदाहरण हैं। जब आप इतने लोगों की मदद कर पाते हैं तो एक अलग तरह की खुशी मिलती है। कई बार तो ऐसा लगता है जैसे किसी को जीवनदान मिल गया हो-जैसे किसी बीमारी का इलाज हो गया। कोविड का समय कितना खराब था, लेकिन उस दौरान हमने बाहर निकलकर हजारों लोगों की मदद की। हमने कोविड किचन चलाई, लोगों के घरों तक खाना पहुंचाया। ऐसे समय में आप निडर बन जाते हैं और आपको लगता है कि यह काम तो करना ही है। इससे आपके अंदर एक कॉन्फिडेंस भी आता है कि जब आप किसी पोजिशन पर होते हैं, तो थोड़ा हटकर, थोड़ा आगे बढ़कर भी काम करने की हिम्मत रखते हैं।

Q पहले दिल्ली में माहौल असुरक्षित माना जाता था, कॉलेज आने-जाने में भी डर लगता था।

देखिए, यह हर जगह का ही रहता है, लेकिन दिल्ली की बदनामी ज्यादा हो गई, क्योंकि यह देश की राजधानी है। यहां जो भी घटना होती है, वह तुरंत हाइलाइट हो जाती है। मुझे लगता है कि समय के साथ पैरेंट्स भी ज्यादा जागरूक हुए हैं, लड़कियां भी ज्यादा अवेयर हुई हैं और प्रशासन भी काफी चुस्त हुआ है। हर चीज में फर्क आया है और आज माहौल पहले से बेहतर हुआ है। आज जितनी नाइट लाइफ है, जितना पब्लिक ट्रांसपोर्टेशन है, पहले उतना नहीं था। उस समय मोबाइल जैसी सुविधाएं भी नहीं थीं, पैनिक बटन जैसी चीजें भी नहीं थीं। तो इन सब बदलावों की वजह से काफी फर्क आया है। मैं मानती हूं कि आज का माहौल पहले से काफी बदला है।

Q आपके घर या समाज में ऐसी कौन-सी महिला रही हैं, जिनसे आप बहुत प्रभावित हुईं?

मेरी दादीजी वर्किंग वुमन थीं। वह बहुत मेहनत करती थीं और गांव में ही काम करती थीं- जैसे दूध निकालना, उसे बेचना, मक्खन निकालना। इस तरह वह अपना ही छोटा-सा बिजनेस चलाती रहती थीं। मुझे बचपन से यह देखकर बहुत अच्छा लगता था कि उस ग्रामीण माहौल में भी वह अपने लिए एक इंडिपेंडेंट पर्सनैलिटी बनाकर काम कर रही हैं। उस समय परिवार भी बहुत बड़े होते थे। 5-6 बच्चे होते थे। फिर भी उन्होंने पूरे परिवार को जिस तरह संभाला, वह मुझे हमेशा अच्छा लगा। मुझे आज भी याद है कि वह घाघरा पहनती थीं, साथ में सफेद रंग की कुर्ती। बाद में घाघरा बंद हो गया तो वह साड़ी के साथ भी सफेद कुर्ती पहनती थीं। कई बार मैं उन्हें याद करती हूं। वह बहुत मजबूत महिला थीं। इतनी सारी परिस्थितियों के बावजूद भी वह अपने लिए रोजगार निकाल लेती थीं और परिवार भी संभालती थीं। बड़े परिवारों में काम भी बहुत होता था, लेकिन उन्होंने सब कुछ अच्छे से किया। वहीं से मुझे इंस्पिरेशन मिलती है। मेरे पिताजी ने बैंक में नौकरी की, मेरे एक ताऊजी स्कूल में हेडमास्टर बने। मुझे लगता है कि परिवार को आगे बढ़ाने में एक महिला के तौर पर मेरी दादीजी की जो भूमिका थी, वही मुझे हमेशा इंस्पायर करती है।

Q जब आप राजनीति में आईं तब उन्होंने सपोर्ट किया?

तब तक वह नहीं रहीं। लेकिन मेरे पिताजी को बहुत शौक था। मैं जितनी बार भी चुनाव लड़ती थी, वह हमेशा मेरा बहुत सपोर्ट करते थे। जब मुख्यमंत्री के तौर पर मेरा नाम आया, उससे पहले ही वह कोविड के दौरान गुजर गए थे। इसलिए आज भी मैं उन्हें याद करती हूं। मुझे लगता है कि अगर मेरे पिताजी होते, तो उन्हें बहुत अच्छा लगता कि उनकी बेटी आज इस राज्य की मुख्यमंत्री है।

अगर महिलाएं आगे बढ़ रही होती हैं तो लोग कहने लगते हैं कि उनकी तो बॉस से बहुत अच्छी बनती है, इसलिए उन्हें मौका मिल गया। ऐसी बातें पॉलिटिक्स में भी होती होंगी। आप खुद को मेंटली स्ट्रॉन्ग कैसे रखती हैं?

जब आप परफॉर्म करते हैं तो दुनिया देखती है। जिसका विजन खराब होगा, वह तो कुछ भी बोल सकता है, उसे कोई रोक नहीं सकता। चाहे कुछ भी हो जाए, उसे कहना ही है। लेकिन बाकी के 90 परसेंट लोगों को साफ दिखाई देता है कि आपके अंदर काबिलियत है, इसलिए आप आगे बढ़े हैं। समय के साथ आप यह साबित भी कर देते हैं कि आप उस पोजिशन को डिजर्व करते हैं। मैं हमेशा मानती हूं कि डिसीजन मेकिंग, साहस और हिम्मत का कोई जेंडर नहीं होता। मेहनत का भी कोई जेंडर नहीं होता। जब आप काम करते हैं तो दुनिया उसे देखती है।

Q क्या आपको पहले स्कूटर के लिए संघर्ष करना पड़ा?

मैं फर्स्ट ईयर में थी, तब मुझे कार मिल गई थी। मेरे पिताजी ने ही मुझे कार दिलाई थी। उस समय हमारे पास फिएट कार होती थी। पिताजी खुद स्कूटर से जाते थे और मुझे कार से जाने के लिए कहते थे। बाद में जब मैं डूसू का चुनाव लड़ रही थी, तब मैंने सोचा कि कितना कार चलाएंगे, वह एक्सपेंसिव भी पड़ती थी। इसलिए मैंने स्कूटर ले लिया। अब जब मेरे बच्चों ने कहा कि हमें बाइक दिलवा दो, तो हमने उन्हें यही कहा कि बाइक के बजाय गाड़ी ले लो, क्योंकि बाइक से गिरने का डर रहता है और चोट लग सकती है।

Q आज आप इस मुकाम पर हैं, अब अगर आपके सामने 20 साल की रेखा गुप्ता खड़ी हो, तो आप उसे क्या सुझाव देंगी?

मैं तो अक्सर लोगों से कहती हूं कि शॉर्टकट मत लो। हमारी राजनीति में भी मैं देखती हूं कि हर व्यक्ति को बहुत जल्दी होती है कि बस फटाफट मुझे कुछ मिल जाए। मैं कहती हूं कि एक बात मानकर चलो- जब तक आपके भाग्य में नहीं होगा, तब तक वह चीज नहीं मिलती। और जब आपके भाग्य में होता है, तो अपने आप रास्ता बन जाता है। आपको बस अपना काम करते जाना है। जैसे मैंने बताया कि जब मेरा मेयर बनने का समय था, तब मुझे बहुत बुरा लगा था कि मुझे बनना था, लेकिन मैं बन नहीं पाई। और जब मेरा चांस भी नहीं था, तब पार्टी ने मुझे चुनाव लड़वा दिया। इसलिए मैं हर व्यक्ति से यही कहना चाहती हूं कि अपनी मेहनत करिए, अपना संघर्ष करिए और ईमानदारी से आगे बढ़िए। रास्ते अपने आप बनते जाते हैं। अगर कोई चीज आपके भाग्य में होती है तो वह आपको जरूर मिलती है। और अगर नहीं होती, तो आप कितना भी कर लीजिए, वह आपके हाथ से ऐसे फिसल जाती है जैसे रेत।

Q अगर महिलाएं करियर के बारे में सोचती हैं, तो कई बार उन्हें पॉलिटिकल करियर एक विकल्प के रूप में नहीं दिखता, क्योंकि राजनीतिक प्रतिनिधित्व अभी भी कम है। संसद में भी महिलाओं की हिस्सेदारी लगभग 10-15 प्रतिशत के बीच ही रहती है।

ऐसा सिर्फ राजनीति में ही नहीं है, हर जगह ऐसा ही है। देखिए, दुनिया आर्मी में जाना चाहती है, लेकिन क्या वहां रास्ता खुला होता है कि कोई भी आ जाए? कॉलेज में एडमिशन के लिए भी जाते हैं, तो ऐसा तो नहीं होता कि अनलिमिटेड लोग आ सकते हैं। आपको अपनी परफॉर्मेंस देनी पड़ती है, अपनी योग्यता साबित करनी पड़ती है, तब जाकर मौका मिलता है। किसी भी फील्ड में जाना हो, आपको चुनौतियों का सामना करना ही पड़ता है। कॉम्पिटिशन में आना पड़ता है और अपने आपको साबित करना पड़ता है। इस फील्ड में भी अनलिमिटेड ऑप्शन नहीं हैं। जितने मौके हैं, उनमें से ही आपको अपनी जगह बनानी होती है। इसलिए अगर आना है, तो मेहनत करनी पड़ेगी और उसी से रास्ता बनेगा।

Q इतनी हैक्टिक लाइफ के बीच खुद को तनावमुक्त रखने के लिए आप क्या करती हैं?

कभी-कभी कोई हल्का-फुल्का शो या मूवी देख लेती हूं। अभी हाल ही में ओटीटी पर धुरंधर देखी थी। सब लोग उसे देखकर आ चुके थे, तो मैंने भी सोचा कि चलो, मैं भी देख लेती हूं।

Q क्या कोई ऐसी चीज है जिसे आप मिस करती हैं कि इतनी बिजी लाइफ में काश उसके लिए थोड़ा समय मिल जाए?

कुछ चीजें ऐसी होती हैं, जैसे फैमिली को टाइम नहीं दे पाते। बच्चों को कई बार लगता है कि मां, आपके हाथ की पावभाजी खानी है। तो फैमिली से जुड़ी चीजें ज्यादा मिस होती हैं। बाकी अपनी पर्सनल चीजें तो आप त्याग ही सकते हो, क्योंकि आप जो कर रहे हो वह भी अपने मन से ही कर रहे हो। लेकिन फैमिली के मामले में कई बार लगता है कि काश थोड़ा और समय होता, तो उनके साथ और वक्त बिता पाते। मतलब लगभग एक साल हो गया है कि मैं परिवार के साथ उस तरह से समय नहीं बिता पाई हूं।

Q क्या आपको घूमना पसंद है?

घूमना तो हर किसी को पसंद होता है। मुझे भी अच्छा लगता है, खासकर शांत डेस्टिनेशन। जैसे केरल, कितना सुंदर राज्य है, बहुत शानदार। वहां की हरियाली बहुत अच्छी लगती है। कश्मीर भी बहुत खूबसूरत है। मैं अपना देश काफी घूमी हूं और मुझे लगता है कि हमारे देश में देखने के लिए बहुत कुछ है। हर राज्य की अपनी अलग ब्यूटी है, अपना अलग कल्चर है। वहां का हैंडीक्राफ्ट भी मुझे बहुत पसंद है। लेकिन पिछले एक साल से दिल्ली के अलावा कहीं जाना नहीं हुआ। देश और विदेश दोनों जगहों से कई ऑप्शन आए, लेकिन मैंने मना कर दिया। मैंने कहा कि मेरे पास जितना भी समय है, वह मेरे अपने राज्य के लिए है। मैं जितना ज्यादा से ज्यादा समय दे सकती हूं, हर क्षण अपने राज्य को ही देना चाहती हूं।

क्या बच्चों या उनके दोस्तों से, खासकर Gen-Z से आने वाले सुझावों से आपके काम पर फर्क पड़ता है?

मैं उनसे संपर्क में रहने की कोशिश करती हूं, क्योंकि जेनरेशन गैप होता है। हम जिस तरह सोचते हैं, युवा कई बार अलग सोचते हैं। आज देश में युवाओं का बड़ा वर्ग है, इसलिए उनसे जुड़ने के लिए उनके तरीके से काम करना और उनके प्लैटफॉर्म पर आना जरूरी है।

क्या घर में कभी अपनी बात मनवाने के लिए आपने कभी धरना-प्रदर्शन किया है? अपनी बात कैसे मनवाती थीं?

पहले थोड़ा बहुत होता था। कभी एक टाइम का खाना नहीं खाया, फिर अगले टाइम पर खा लिया। हर बच्चे को पता होता है कि मां-बाप से अपनी बात कैसे मनवानी है। अब हम भी अपने बच्चों से कहते हैं कि हम बहुत सख्त हैं, लेकिन मैं बहुत ज्यादा स्ट्रिक्ट नहीं हूं। मैं जल्दी मान जाती हूं। ओवरऑल भी मैं अपनी जिंदगी में बहुत रिजिड नहीं हूं, मैं एडजस्टेबल हूं। हमारी पीढ़ी को हर चीज के फायदे-नुकसान के बारे में सोचने की आदत थी। हम कुछ भी करने से पहले कई बार सोचते थे, लेकिन आजकल के बच्चे डरते नहीं हैं। जो चाहते हैं, वह करते हैं।

आज लड़कियों को कहा जाता है कि नौकरी करती है, घर का काम नहीं, शादी कौन करेगा। आप इसे कैसे देखती हैं?

अब घर की जिम्मेदारी महिला और पुरुष-दोनों को बराबर उठानी पड़ेगी। सुख-दुख अब बराबरी का हो गया है। महिला अब केवल आपकी कॉस्मेटिक पार्टनर नहीं है। वह आपकी फाइनेंशियल पार्टनर है, आपकी इमोशनल पार्टनर है। हर फील्ड में वह आपके साथ खड़ी है और हर चीज में बराबर की हिस्सेदार है। पहले यह सोच थी कि यह काम उसका है और यह काम इसका है। लेकिन अब हर काम दोनों का है, पति-पत्नी दोनों का। चुनौतियां भी दोनों की हैं, पार्टनरशिप भी दोनों की है, फैसले भी दोनों के हैं और जिम्मेदारी भी दोनों की है।

Q अपनी पहली स्पीच याद है?

मेरी पहली स्पीच तो याद नहीं है, लेकिन स्कूल के समय की एक घटना जरूर याद है। मेरा पहली स्टेज परफॉर्मेंस थी। मैं भारत माता पर एक कविता याद करके गई थी, लेकिन जैसे ही बोलना शुरू किया, सब भूल गई। फिर उल्टा-सीधा कुछ बोलकर ही नीचे आ गई। वह घटना मुझे आज भी याद रहती है कि स्टेज पर खड़ी थी और कुछ भी याद नहीं रहा। उसके बाद तो फिर बोलते ही चले गए, अब तो रुकते नहीं हैं। मैं पढ़कर बोल ही नहीं सकती। यह मेरी एक तरह की समस्या भी है। इसलिए मैं वही बोलती हूं जो मेरे मन में होता है-जो मेरे जहन में होता है। वही अपने शब्दों में कहती हूं। राजनीति ऐसी फील्ड है जहां चाहे कितनी भी ट्रेनिंग हो जाए, फिर भी हर दिन, हर क्षण कुछ नया सीखने को मिलता है।

Q पोस्ट चाहे कितनी भी बड़ी हो, लेकिन महिलाओं की कुछ नैतिक जिम्मेदारियां समाज तय कर देता है और कई बार महिलाएं खुद भी उन्हें अपने ऊपर ले लेती हैं। इस बारे में आपकी क्या सोच है?

जिस दिन मैं रसोई में चली जाती हूं, उस दिन मैं सारे स्टाफ को खूब कोसती हूं कि ये फ्रिज में पड़ा है, देखते नहीं हो, करते नहीं हो। यह दरअसल हर महिला का नेचर होता है। आपको लगता है कि जो चीजें आपके घर में हैं, उन्हें वैसे मेंटेन नहीं किया जा रहा, जैसे आप खुद कर सकती हैं। कई बार आप सर्विंग के बारे में कहते हो, कई बार कपड़ों के बारे में कहते हो-जैसे कि ये ड्राईक्लीन के लिए था, इसे हाथ से क्यों धो दिया। तो ये छोटी-छोटी चीजें होती हैं, जिनमें आपको लगता है कि इन्हें आप ही ठीक से मेंटेन कर सकते हो।

Q फिल्मों में कोई ऐसा महिला किरदार रहा है, जिससे आपको प्रेरणा मिली हो?

कई बार हम फिल्मों में देखते थे कि कोई महिला आईएएस ऑफिसर बन गई है, किसी पावरफुल पोजीशन पर पहुंच गई है। तब अच्छा लगता था कि देखो, यह कितनी सशक्त स्थिति में है। हमें भी लगता था कि हम भी कुछ ऐसा करेंगे। जब भी फिल्मों में किसी महिला को ऐसे रोल में देखती थी जहां वह सशक्त हो, फैसले लेने की स्थिति में हो, तो अच्छा लगता था और वही एक तरह की प्रेरणा भी बनती थी कि हम भी जीवन में कुछ ऐसा करें।

Q लेकिन रियल और रील लाइफ में बड़ा अंतर होता है। फिल्मों में तो महिला आईएएस या आईपीएस अधिकारी जो चाहे कर लेती है, लेकिन आज जब आप सीएम हैं, तो क्या लगता है कि यहां भी कुछ बंदिशें होती हैं?

बिलकुल। जब आप रील लाइफ में देखते हैं तो लगता है कि सब कितना आसान है-जो कहा, वही तुरंत हो गया। लेकिन जब आप प्रैक्टिकली चीजों को फेस करते हैं, तब समझ आता है कि हर सिस्टम को फॉलो करना पड़ता है, हर प्रोसीजर को मानना पड़ता है। बहुत सारे कॉन्सेप्ट्स होते हैं, जिन्हें आपको समझना पड़ता है। इतना आसान नहीं होता कि जो सोचा, वह तुरंत कर लिया। लेकिन अगर अच्छा करने की नीयत ईमानदार हो, तो फिर रास्ते निकालने की कोशिश की जाती है। तब आप सोचते हैं कि यह काम करना तो है, अब समझना पड़ेगा कि इसे कैसे किया जाए।

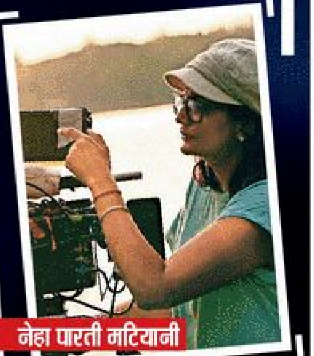
CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 08-03-2026 Zone: Mahanagar Edition: 1 Page: NBTMAH14 User: cci Time: 03-07-2026 22:41 Color:

महिला दिवस पर विशेष

लड़की है तो 15 किलो का कैमरा लेकर भीड़ में कैसे शूट करेगी? घर-बच्चे छोड़कर महीने भर के शूटिंग शेड्यूल पर कैसे ध्यान दे पाएगी? फीमेल सिनेमटोग्राफर्स को लेकर इंडस्ट्री में उठने वाले ऐसे सवालों को पूजा गुप्ते, नेहा पारती, अंजुलि शुक्ला जैसी छायाकारों ने अपनी काबिलियत और क्रिएटिविटी से खामोश कर दिया है। उपमा सिंह पेश कर रही हैं उनकी कहानी:

यह अहसास नहीं था कि किसी पुरुष प्रधान पेशे में जा रही हूं

'बद्रीनाथ की दुल्हनिया', 'मोर मोर शॉट्स प्लीज' जैसी चर्चित फिल्म और सीरीज शूट करने वाली छायाकार नेहा पारती का दृश्यों से प्यार उन्हें इस क्षेत्र में ले आया। जर्नलिज्म की पढ़ाई करते-करते तस्वीरों से ऐसी मोहब्बत हुई कि दिल्ली की नेहा फिल्म एंड टेलिविजन इंस्टीट्यूट ऑफ इंडिया (FTII) पुणे में सिनेमटोग्राफी सीखने पहुंच गईं। बॉलिवुड में 25 साल से सक्रिय नेहा इस पुरुष प्रधान पेशे को चुनने के बारे में बताती हैं, 'सच कहूं तो मुझे अहसास ही नहीं था कि मैं किसी पुरुष प्रधान पेशे में जा रही हूं। यह अहसास मुझे इंडस्ट्री में काम करने के दौरान हुआ। लोग मुझे देखकर हैरान होते थे कि तुम सिनेमटोग्राफी में हो? लाइटमैन अलग तरह से ट्रीट करते हैं। जैसे मेल असिस्टेंट के मुकाबले हमारे बताए काम को करने में ज्यादा वक्त लगाते हैं, लेकिन सब स्किल सबसे ज्यादा मायने रखती है। इसलिए जल्द ही उन्हें समझ में आ गया कि मुझे अपना काम आता है और जो मैं कह रही हूं, वह करना पड़ेगा। मैंने रवि के. चंद्रन जैसे नामी DOP को 'फना', 'रब ने बना दी जोड़ी', 'माय नेम इज खान', 'अनजाना अनजानी' जैसी बड़ी फिल्मों में असिस्ट किया। फिर 2010 से अपनी खुद की जर्नी शुरू की।' इस क्षेत्र में लड़कियों के लिए बाधा या चुनौतियों पर नेहा कहती हैं, 'चुनौतियां तो कभी खत्म नहीं होतीं जैसे मैं 25 बरसों से इंडस्ट्री में हूं। 15 साल से इंडिपेंडेंटली काम कर रही हूं, फिर भी कभी-कभी टैलंट पर शक किया जाता है। मुझे रोमकॉम या स्मॉल टाउन फिल्में ही मिलती हैं, कोई पास ऐक्शन फिल्म लेकर नहीं आता। हालांकि अब इंडस्ट्री की सोच बदल रही है। जेंडर पर टैलंट को तवज्जो मिल रही है।'


नेहा पारती मटियानी

> लोग मुझे देखकर हैरान होते थे कि तुम सिनेमटोग्राफी में हो? लाइटमैन अलग तरह से ट्रीट करते हैं। जैसे हमारे बताए काम को करने में ज्यादा वक्त लगाते हैं।

लोग 15 मिनट में समझ जाते हैं कि मुझे काम आता है

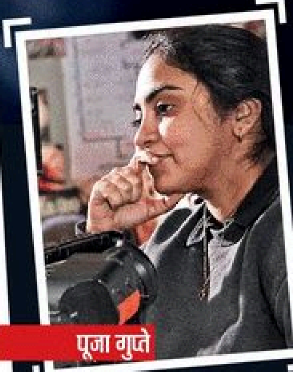
लखनऊ यूनिवर्सिटी में पेड़-पौधे के बारे में (बॉटनी) पढ़ाई करते हुए अंजुलि शुक्ला ने कहां सोचा था कि वह सिनेमटोग्राफी के लिए नैशनल अवॉर्ड जीतने वाली पहली और इकलौती महिला सिनेमटोग्राफर बन चुकी होंगी। फिल्म ऐंड टेलीविजन इंस्टीट्यूट (FTII) पुणे से सिनेमटोग्राफी में मास्टर्स करने वाली अंजुलि बताती हैं, 'उस दौर में न तो फिल्मों के बारे में ज्यादा जानकारी थी, न परिवार में किसी को सिनेमा से वास्ता था, पर मुझे विजुअल्स आकर्षित करते थे। मुझे डायलॉग से ज्यादा दृश्य बोलते हुए लगते थे। इसलिए मुझे जानना था कि यह जादू कैसे क्रिएट होता है। फिर जब आप किसी चीज तक पहुंचना चाहते हैं तो जरिया ढूंढ ही लेते हैं। FTII वही जरिया था। छायाकार-निर्देशक संतोष सिवान को असिस्ट करते हुए 'मिस्ट्रेस ऑफ स्पाइसेस', 'बिफोर द रेन', 'रावण', 'तहान' जैसी फिल्में करने वाली अंजुलि ने बतौर DOP अपनी पहली ही फिल्म 'कुट्टी स्रैंक' के लिए नैशनल अवॉर्ड जीता। वह मलयालम सिनेमा की पहली महिला सिनेमटोग्राफर भी बनीं और इस क्षेत्र में भावी पीढ़ी की लड़कियों के लिए जगह मजबूत की। अपनी प्रतिष्ठित फिल्म 'हैपी मदर्स डे' से डायरेक्शन की ओर रुख कर चुकीं अंजुलि कहती हैं, 'अब इंडस्ट्री में मेल-फीमेल को लेकर सोच काफी बदल चुकी है। मैंने जब काम शुरू किया था, तब भी जिसे शंका होती थी उसे 15-20 मिनट में समझ में आ जाता था कि मुझे अपना काम आता है।'

अंजुलि शुक्ला

> डायलॉग से ज्यादा दृश्य बोलते हुए लगते थे। इसलिए मुझे जानना था कि यह जादू कैसे क्रिएट होता है तो सिनेमटोग्राफर बन गई।

हम 15-20 किलो का बच्चा उठा सकते हैं तो कैमरा क्यों नहीं?

बचपन से ड्रॉइंग और आर्ट्स में दिलचस्पी रखने वाली पुणे की पूजा गुप्ते ने जब अपने शौक को पेशे में बदलने के लिए साल 2006 में सत्यजीत रे फिल्म ऐंड टेलीविजन इंस्टीट्यूट में सिनेमटोग्राफी कोर्स में एडमिशन लिया तो वह इस कोर्स में अकेली लड़की थीं। तब उन्हें अहसास हुआ कि इस डिमांडिंग पेशे में लड़कियां बहुत कम हैं, लेकिन इससे न उनका हौसला कम हुआ, न जुनून। जब इंडस्ट्री में काम करने आईं, तब भी लोगों की इस सोच से सामना हुआ कि अरे, यह 30-40 दिन का हेक्टिक शूट खींच पाएंगी या नहीं? 35mm के भारी कैमरे उठा पाएंगी या नहीं, मगर पूजा ने इन चीजों की ओर ध्यान नहीं दिया। वह कहती हैं, 'मैंने रुकावटों या चुनौतियों के बारे में कभी सोचा ही नहीं। मुझे सिर्फ मछली की आंख यानी लक्ष्य दिखता है। मैं कहती हूं कि जब हम 15-20 किलो का बच्चा गोद में लेकर चल सकती हैं तो 12-13 किलो का कैमरा उठाना कौन-सी बड़ी बात है। आप देखिए, अभी कितनी लड़कियां इस फील्ड में हैं। हमने जब इंडियन विमन सिनेमटोग्राफर्स कलेक्टिव शुरू किया था तो 80-90 लड़कियां थीं, आज 200 से ज्यादा हैं। असल में, बहुत सी लड़कियां DOP का काम कर रही हैं, बस लोगों को उसके बारे में पता नहीं है। इसलिए, मैंने अपने दोस्त अक्षो दास के साथ मिलकर फ्लेयर सिनेमटोग्राफी फिल्म फेस्टिवल किया, जहां लोग हम लड़कियों का काम देख सकें क्योंकि मेरा अनुभव रहा है कि जो निर्माता-निर्देशक हमारे साथ काम करते हैं, उन्हें हमारा टैलंट पता होता है। जैसे, मैंने किरण देवहंस सर को असिस्ट किया है तो उन्होंने 'साइलेंस 2' के लिए मेरा नाम सुझाया या मेरी पहली फिल्म 'रुख' को देखकर 'किल' फेम डायरेक्टर निखिल भट ने मुझे अपनी फिल्म 'बृजमोहन अमर रहें' शूट करने का ऑफर दिया तो जिन लोगों ने मेरे साथ काम किया, उन्होंने सिर्फ मेरा टैलंट देखा। सवाल वही लोग करते हैं जो हमारे साथ काम नहीं करते, इसलिए मैं हमेशा मौके क्रिएट करने पर फोकस करती हूं।'


पूजा गुप्ते

> मैंने रुकावटों या चुनौतियों के बारे में कभी सोचा ही नहीं। मुझे सिर्फ लक्ष्य दिखता है। हमने जब इंडियन विमन सिनेमटोग्राफर्स कलेक्टिव शुरू किया था तो 80-90 लड़कियां थीं, आज 200 से ज्यादा हैं।

डायरेक्टर की नजर होते हैं सिनेमटोग्राफर

सिनेमटोग्राफर या डायरेक्टर ऑफ फोटोग्राफी (DOP) फिल्म या शो को रिकॉर्ड करने/शूट करने की अहम जिम्मेदारी निभाते हैं। कैमरा और लाइट टीम के हेड के रूप में फिल्म की विजुअल अपील से जुड़े क्रिएटिव और तकनीकी फैसले लेने में उनकी बड़ी भूमिका होती है।

विचार विंडो

25 साल में जो नहीं बदला, उसे बदलने में 250 साल और लगेंगे

■ नमिता जोशी

बतौर पत्रकार मुझे नौकरी करते हुए 25 साल हो चुके हैं। पच्चीस साल किसी भी समाज को बदलने के लिए कम वक्त नहीं होता। इस दौरान मैंने महिलाओं के लिए समाज को बदलते भी देखा है और कई जगह बिल्कुल ज्यों का त्यों जमे हुए भी। कुछ दरवाजे खुले हैं, कुछ खिड़कियां भी खुली हैं, लेकिन कई दीवारें आज भी उसी मजबूती से खड़ी हैं जैसे पहले थीं। कई ऐसे काम थे, जिन्हें करने की पहले महिलाओं को 'इजाजत' नहीं थी। अब वे काम वे कर रही हैं, उसमें आगे भी बढ़ रही हैं। नए रास्ते खुले हैं, नई आकांक्षाएं जन्मी हैं और नई पीढ़ी की लड़कियां उन सपनों को जी भी रही हैं। लेकिन इसके साथ ही कुछ चीजें ऐसी हैं जो मानो समय के किसी कोने में फाइल बनाकर रख दी गई हों। सदियों से पड़ी हैं और कोई उन्हें खोलने की जल्दी में नहीं है।

पिछले पच्चीस साल में भारतीय महिलाओं की स्थिति में कई बड़े बदलाव आए हैं। अगर आंकड़ों की भाषा में बात करें तो तस्वीर काफी चमकदार लगती है। आज भारत में STEM यानी विज्ञान, तकनीक, इंजीनियरिंग और गणित की पढ़ाई करने वालों में 43 प्रतिशत महिलाएं हैं। यह दुनिया में सबसे अधिक है। एक समय था जब इंजीनियरिंग कॉलेजों में लड़कियों की गिनती ऐसे की जाती थी जैसे किसी दुर्लभ प्रजाति की गिनती हो रही हो। आज वही लड़कियां लैब में रिसर्च कर रही हैं, पेटेंट ले रही हैं और टेक कंपनियों में बड़े पदों पर बैठी हैं।

राजनीति में भी बदलाव आया है। पंचायतों में महिलाओं की भागीदारी 46 प्रतिशत तक पहुंच गई है। गांव की चौपालों में जहां कभी महिलाओं की आवाज सुनाई नहीं देती थी, आज वहां वे सरपंच और पंच के रूप में फैसले ले रही हैं। लोकतंत्र की इस तस्वीर को देखकर लगता है कि बदलाव सचमुच हो रहा है।

शिक्षा और रोजगार के क्षेत्र में भी बहुत कुछ बदला है। पहले लड़कियों की पढ़ाई को अक्सर शादी तक का इंतजाम समझा जाता था। अब वे पीएचडी कर रही हैं, विदेशों में पढ़ रही हैं, स्टार्टअप शुरू कर रही हैं और कॉर्पोरेट बोर्डरूम तक पहुंच रही हैं। पत्रकारिता, सेना, खेल, अंतरिक्ष, पुलिस, टेक्नोलॉजी, लगभग हर क्षेत्र में महिलाओं की मौजूदगी बढ़ी है।

तकनीक ने भी उन्हें नई ताकत दी है। इंटरनेट ने आवाज को मंच दिया है। डिजिटल प्लेटफॉर्म ने कमाई के रास्ते खोले हैं। घर बैठे कारोबार खड़ा करने की कहानियां अब अपवाद नहीं रहीं। बहुत-सी महिलाएं आज आर्थिक रूप से स्वतंत्र हैं।

अगर इन सबको देखें तो लगेगा कि समाज ने आखिरकार समझ लिया है कि आधी आबादी को आधा मौका देना ही पड़ेगा। लेकिन यहीं पर कहानी में एक छोटा सा ट्विस्ट आता है। यही ट्विस्ट जिसे इकॉनमिस्ट मॉर्गन हाउसेल अपनी किताब 'Same as Ever' में बताते हैं। दुनिया बदलती है, लेकिन कुछ चीजें अजीब जिद्दी होती हैं। वे बदलने से इनकार कर देती हैं। महिलाओं के मामले में भी यही सच सामने आता है।

सबसे पहले बात करते हैं घर के उस काम की जो दुनिया का सबसे बड़ा उद्योग है लेकिन जिसकी कोई सैलरी नहीं होती। आंकड़े बताते हैं कि भारतीय महिलाएं घरेलू कामों पर पुरुषों की तुलना में औसतन 577 प्रतिशत अधिक समय खर्च करती हैं यानी अगर घर एक कंपनी होता तो महिलाएं उसकी फुल टाइम सीईओ, मैनेजर, वर्कर और सपोर्ट स्टाफ सब कुछ होतीं और उनकी सैलरी होती शून्य।

पच्चीस साल पहले भी यही हाल था और आज भी लगभग वही सीन है। फर्क बस इतना है कि अब महिलाएं ऑफिस भी जाती हैं और घर लौटकर वही अनपेड ओवरटाइम भी करती हैं। मतलब काम डबल हो चुका है। वर्कप्लेस यानी ऑफिसों में भी बराबरी की कहानी पूरी नहीं हुई है। भारत में Gender Pay gap आज भी लगभग 27 प्रतिशत के आसपास बना हुआ है। इसका मतलब यह है कि एक जैसी काबिलियत, एक जैसे काम और बराबर घंटे देने के बावजूद महिलाओं की तनख्वाह में कहीं न कहीं वह अदृश्य कैंची चल ही जाती है जो पुरुषों की सैलरी स्लिप तक नहीं पहुंचती।

और फिर आती है 'ग्लास सीलिंग'। वह अदृश्य छत जो महिलाओं को ऊपर तक जाते देखते हुए अचानक कह देती है कि बस, यहां तक। इससे आगे नहीं। लेकिन असली कहानी इन आंकड़ों से भी ज्यादा रोजमर्रा की जिंदगी में दिखाई देती है। एक कामकाजी महिला सुबह ऑफिस जाने से पहले घर का काम निपटाती है। शाम को लौटती है तो दूसरा शिफ्ट शुरू हो जाता है। समाज इसे बड़ी आसानी से मंजूर करता है। मानो यह कोई नेचुरल प्रोसेस हो। किसी पुरुष से यह शायद ही पूछा जाता है कि वह घर और ऑफिस के काम में कैसे बैलेंस बनाते हैं। लेकिन महिलाओं से यह सवाल लगभग हर इंटरव्यू का हिस्सा होता है।

सुरक्षा की चिंता भी अब तक खत्म नहीं हुई। नैशनल क्राइम रिकॉर्ड्स ब्यूरो के आंकड़े बताते हैं कि महिलाओं के खिलाफ अपराधों की रिपोर्टिंग बढ़ी है। इसे कुछ लोग जागरूकता का संकेत बताते हैं और यह सही भी है। लेकिन यह भी उतना ही सच है कि डर अब भी सामाजिक व्यवस्था का हिस्सा है। आज भी कई घरों में लड़कियों के लिए एक अदृश्य टाइम टेबल होता है। कितने बजे घर लौटना है, कहां जाना है, किसके साथ जाना है। आजादी की लिमिट आज भी अक्सर सुरक्षा के नाम पर तय कर दी जाती है। पितृसत्ता की सबसे बड़ी खासियत यही है कि यह केवल कानूनों में नहीं रहती, यह आदतों में रहती है। यह भाषा में रहती है। यह उम्मीदों में रहती है।

आज भी कई घरों में बेटी की कामयाबी पर गर्व तो होता है, लेकिन फैसले का अधिकार किसी और के पास रहता है। महिलाओं से उम्मीद की जाती है कि वे कामयाब भी हों और पारंपरिक भी रहें। महत्वाकांक्षी हों लेकिन बहुत ज्यादा नहीं। स्वतंत्र हों लेकिन इतनी भी नहीं कि सिस्टम हिल जाए। ऑफिस तो जाएं, कमाएं, लेकिन घर आकर खाना भी बनाएं, बच्चे भी देखें। यानी बदलाव हुआ है और काफी हुआ है लेकिन समाज की कुछ बेड़ियां अभी भी ढीली होकर खनकती भर हैं, टूटी नहीं हैं।

कभी-कभी यह असमानता इतनी रोजमर्रा की होती है कि हमें दिखती ही नहीं। एक साधारण-सा उदाहरण लीजिए। अगर किसी दफ्तर में देर तक काम करने वाला पुरुष दिख जाए तो लोग कहते हैं, 'बहुत मेहनती है।' वही काम कोई महिला कर दे तो अगला सवाल तैयार रहता है, 'घर कैसे संभालती होगी?' मानो मेहनत करना पुरुष का गुण है और संतुलन बनाना महिला की जिम्मेदारी। एक महिला अफसर अगर सख्त फैसले ले तो उसे 'कड़क' या 'एटीट्यूड वाली' कहा जाता है, जबकि यही बात किसी पुरुष अफसर के लिए 'लीडरशिप क्वॉलिटी' बन जाती है यानी खेल वही है, बस कमेंट्री बदल जाती है। यही छोटी-छोटी टिप्पणियां, यही रोजमर्रा की सोच दरअसल उस बड़े ढांचे को बनाए रखती है जिसे हम पितृसत्ता कहते हैं। और जब तक यह सोच घर की मेज से लेकर बोर्डरूम तक नहीं बदलेगी, तब तक बदलाव के आंकड़े चमकेंगे जरूर, लेकिन जिंदगी की असली तस्वीर थोड़ी धुंधली ही रहेगी।

पच्चीस साल पीछे मुड़कर देखने पर यही समझ आता है कि रास्ते खुले हैं, लेकिन रास्तों की धूल अब भी वहीं है। और शायद इसी वजह से कभी-कभी लगता है कि जिन सोचों को बदलने में हमने पच्चीस साल लगाए हैं, उन्हें पूरी तरह बदलने में अभी दो सौ या ढाई सौ साल और लग सकते हैं।

Adobe Stock

कभी सोचा है?

भारत में Gender Pay gap आज भी लगभग 27 प्रतिशत के आसपास बना हुआ है। इसका मतलब यह है कि एक जैसी काबिलियत एक जैसे काम और बराबर घंटे देने के बावजूद महिलाओं की तनख्वाह में कहीं न कहीं वह अदृश्य कैंची चल ही जाती है जो पुरुषों की सैलरी स्लिप तक नहीं पहुंचती।

> कई घरों में लड़कियों के लिए एक अदृश्य टाइम टेबल होता है। कितने बजे लौटना है, कहां जाना है, किसके साथ जाना है।

जेनरेशन की उलझन | संडे NBT स्पेशल

बदलते वक्त के साथ पैरंट्स और बच्चों के रिश्तों में नई चुनौतियां आ रही हैं। पढ़ाई, करियर, दोस्ती, आजादी और भरोसे जैसे मुद्दों पर अक्सर दोनों पीढ़ियों के बीच दूरियां, गलतफहमियां पैदा हो जाती हैं, लेकिन उनकी खुलकर बातचीत कम ही हो पाती है। हमारे इस स्पेशल कॉलम में रीडर्स बेझिझक अपने सवाल पूछ सकते हैं। जाने-माने एक्सपर्ट्स उनका जवाब देंगे। आज सवालों के जवाब दे रही हैं, चाइल्ड साइकॉलजिस्ट व एडोलसेंट काउंसलर प्रीति श्रीवास्तव

मेरा बेटा संकोची स्वभाव का है, उसके दोस्त नहीं हैं, कैसे मदद करूं...

■ मेरा बेटा कॉलेज के सेकंड ईयर में पढ़ता है। वह बचपन से संकोची स्वभाव का है और कॉलेज में अब तक उसका कोई खास दोस्त नहीं बना पाया है। इससे वह परेशान रहता है। मैं उसकी कैसे मदद करूं ताकि उसका कॉन्फिडेंस बढ़े और वह लोगों से खुलकर मिल सके? -एक पाठक

यह समझ लें कि हर बच्चा एक जैसा नहीं होता। कुछ बच्चे दूसरों से जल्दी घुल-मिल जाते हैं, तो कुछ को वक्त लगता है। संकोची स्वभाव यानी शर्मीला होना कोई कमी नहीं है, बस उसे सही सपोर्ट और दिशा की जरूरत होती है। उससे आराम से बात करें। उसे सुधारने या बदलने की जल्दी न दिखाएं। बिना डांट या सलाह दिए पूछें कि उसे किस बात में मुश्किल होती है- लोगों से बात शुरू करने में, रिजेक्शन के डर से या खुद को कम समझने की वजह से? जब उसे लगेगा कि आप उसे जज नहीं कर रहे, तो वह खुलकर बात करेगा। तुलना बिलकुल न करें। फलां का बेटा कितना फ्रेंडली है, जैसी बातें उसका कॉन्फिडेंस कम कर सकती हैं। हर बच्चे की अपनी रफ्तार होती है। उसे छोटे-छोटे कदम लेने के लिए मोटिवेट करें। एक साथ बहुत सारे दोस्त बनाने की जरूरत नहीं है। पहले किसी एक क्लासमेट से बात करना, ग्रुप प्रोजेक्ट में हिस्सा लेना या किसी क्लब/सोसाइटी से जुड़ना- ये छोटे कदम धीरे-धीरे उसका कॉन्फिडेंस बढ़ाएंगे। उसके इंटरेस्ट पहचानें। म्यूजिक, स्पोर्ट्स या किसी दूसरी हॉबी वाले लोगों से जुड़ना उसके लिए आसान रहेगा। साथ ही उसे उसकी खूबियां याद दिलाते रहें। अगर बहुत ज्यादा अकेलापन या घबराहट दिखे, तो काउंसलिंग भी मदद कर सकती है। प्यार और धैर्य से बदलाव जरूर आता है।

जेनरेशन की उलझन
हमें ऐसे भेजें अपने सवाल

यह कॉलम पैरंट्स और बच्चों दोनों के लिए है। अगर आपके भी कुछ सवाल हों तो हमें sundaynbt@timesofindia.com पर ईमेल करें या वॉट्सऐप नंबर 89298-16941 पर मंगलवार तक भेज दें। चुने हुए सवालों पर एक्सपर्ट्स से बात करके जवाब पब्लिश किए जाएंगे।

पैरंट्स दूसरों से मेरी तुलना करते हैं, उन्हें किस तरह समझाऊं...

■ मैं 15 साल का हूं और मेरे पैरंट्स अक्सर मेरी तुलना दूसरों से करते हैं। इससे मेरा कॉन्फिडेंस कम होता है और मुझे बुरा लगता है। मैं उनसे कैसे बात करूं, ताकि वे दूसरों से तुलना करने के बजाय मुझे समझें और मुझ पर भरोसा करें? -एक पाठक

यह समझ लें कि पैरंट्स जब तुलना करते हैं तो अक्सर बुरे इरादे से नहीं करते। वे चाहते हैं कि आप आगे बढ़ें, बेहतर करें और लाइफ में सफल हों। लेकिन बार-बार तुलना करना सच में कॉन्फिडेंस कम कर सकता है। आपको उनसे बात करने के लिए सही समय चुनना होगा- जब घर का माहौल शांत हो। गुस्से में या बहस के दौरान बात न करें। उनसे शिकायत के अंदाज में नहीं बल्कि अपनी फीलिंग्स शेयर करने के तरीके से बात करें। जैसे आप कह सकते हैं, 'जब मेरी तुलना दूसरों से होती है, तो मुझे लगता है कि मेरी कोशिशों की कद्र नहीं हो रही। इससे मेरा कॉन्फिडेंस कम होता है।' ध्यान रहे कि 'आप हमेशा ऐसा करते हैं' जैसे शब्द इस्तेमाल न करें। इससे सामने वाला डिफेंसिव हो जाता है। कोशिश करें कि आप अपनी मेहनत और लक्ष्य के बारे में भी उन्हें बताएं, ताकि उन्हें दिखे कि आप जिम्मेदार हैं। आप यह भी कह सकते हैं कि अगर वे आपकी प्रोग्रेस को दूसरों से तुलना करके नहीं बल्कि आपकी ही पिछली परफॉर्मेंस के मुकाबले देखें तो आपको ज्यादा मोटिवेशन मिलेगा। साथ ही, खुद भी यह मानें कि दूसरों से तुलना आपकी पहचान तय नहीं करती। हर इंसान की अपनी स्पीड और ताकत होती है। धीरे-धीरे, सम्मान और शांति से की गई बातचीत पैरंट्स का नजरिया बदल सकती है। भरोसा एक दिन में नहीं बनता, लेकिन साफ और सच्ची बात से शुरुआत जरूर होती है।

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 08-03-2026 Zone: Mahanagar Edition: 1 Page: NBTMAH15 User: cci Time: 03-07-2026 22:53 Color:

तेहरान में कई ब्लास्ट, ईरान ने भी इस्राइल पर दागीं मिसाइलें

■ एपी/एएफपी, दुबई/तेहरान

ईरान की राजधानी तेहरान में शनिवार तड़के कई ब्लास्ट हुए, जिनसे आसमान में काले धुएं के गुबार उठते दिखाई दिए। इसके जवाब में ईरान ने इस्राइल की ओर मिसाइलें दागीं। इस्राइली सेना ने दावा किया कि तेहरान पर हुए अटैक में 16 एयरक्राफ्ट नष्ट किए हैं। उन्हें ईरान ने देश से बाहर ऑपरेशन का जिम्मा सौंपा था। इस बीच अमेरिका ने चेतावनी दी कि जल्द ही बड़े पैमाने पर बमबारी शुरू की जा सकती है।

अमेरिकी राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप के प्रशासन ने इस्राइल को 15.1 करोड़ डॉलर के नए हथियारों की बिक्री को मंजूरी दे दी। ट्रंप ने कहा कि ईरान के बिना शर्त सरेंडर करने तक उससे कोई बातचीत नहीं होगी। वहीं, संयुक्त राष्ट्र में ईरान के राजदूत ने कहा कि देश अपनी रक्षा के लिए हर जरूरी कदम उठाएगा। एक विडियो फुटेज में पश्चिमी तेहरान के ऊपर विस्फोटों से धुएं के गुबार दिखाई दिए, जबकि इस्राइल ने कहा कि उसने व्यापक हमलों का नया दौर शुरू किया है। इस्राइली सेना ने कहा कि वह ईरान से दागी गई नई मिसाइलों को रोकने की कोशिश कर रही है।

फारस की खाड़ी में तेल टैंकर को बनाया निशाना

ईरान की इस्लामिक रिवोल्यूशनरी गार्ड कॉर्प्स (IRGC) ने दावा किया कि उसने फारस की खाड़ी में एक तेल टैंकर को ड्रोन से निशाना बनाया है। IRGC ने कहा कि प्राइमा नाम के टैंकर को उस समय निशाना बनाया गया जब उसने उनकी नेवी की बार-बार दी गई चेतावनियों को नजरअंदाज किया। इन चेतावनियों में कहा गया था कि होर्मुज जलडमरूमध्य में आवाजाही पर रोक है।

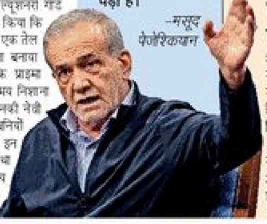
AFP

तेहरान के मेहराबाद इंटरनैशनल एयरपोर्ट और आसपास के इलाकों में इस्राइल ने एयरस्ट्राइक का दावा किया।

बहरीन में सायरन, सऊदी में मिसाइलें

ईरान के हमलों के बाद बहरीन में शनिवार सुबह सायरन बजे। सऊदी अरब ने कहा कि उसने अपने विशाल शायबाह तेल क्षेत्र की ओर बढ़ रहे ड्रोन नष्ट कर दिए और प्रिंस सुल्तान एयर बेस की ओर दागी गई एक बैलिस्टिक मिसाइल को मार गिराया। इस बीच अमेरिकी खुफिया अधिकारियों के अनुसार, रूस ने ईरान को ऐसी जानकारी दी है जिससे वह क्षेत्र में मौजूद अमेरिकी युद्धपोतों, विमानों और अन्य सैन्य ठिकानों को निशाना बना सकता है। रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन ने ईरान के राष्ट्रपति मसूद पेजेशकियान से फोन पर बात कर ईरान के सर्वोच्च नेता अयातुल्ला अली खामेनेई की मौत पर संवेदना जताई।

> अमेरिका ने केशम आइलैंड पर पानी के प्लांट पर हमला करके बड़ा और हताश करने वाला जुर्म किया है। इससे 30 गांवों में पानी की सप्लाई पर असर पड़ा है।
>
> –मसूद पेजेशकियान



एनर्जी सप्लाई की चिंता

कतर के ऊर्जा मंत्री साद अल-काबी ने कहा कि यह युद्ध वैश्विक अर्थव्यवस्था को गंभीर नुकसान पहुंचा सकता है और खाड़ी क्षेत्र से ऊर्जा आपूर्ति बाधित होने पर तेल की कीमत 150 डॉलर प्रति बैरल तक पहुंच सकती है। शुक्रवार को कच्चे तेल की कीमतें 90 डॉलर प्रति बैरल से ऊपर चली गईं।

'मध्यस्थता के प्रयास शुरू किए'

ईरान के राष्ट्रपति ने सोशल मीडिया पर लिखा कि कुछ देशों ने मध्यस्थता के प्रयास शुरू कर दिए हैं, लेकिन उन्होंने इसके बारे में विस्तार से नहीं बताया। इस संघर्ष में अब तक ईरान में 1,332 लोगों की मौत हो चुकी है, जबकि लेबनान में 300 से अधिक, इस्राइल में करीब 12 लोग मारे गए हैं।

AFP

लेबनान में इस्राइली हमलों में 41 की मौत

■ **एपी, बेरूत:** लेबनान में नबी चित के पहाड़ी कस्बे में रातभर चले इस्राइली हवाई हमलों में 41 लोगों की मौत हो गई और 40 अन्य घायल हो गये। लेबनान के स्वास्थ्य अधिकारियों ने शनिवार को यह जानकारी दी। ईरान समर्थित आतंकवादी समूह हिजबुल्ला ने कहा कि उसके लड़ाकों की पूर्वी लेबनान के पहाड़ी इलाकों में शुक्रवार देर रात इस्राइली फोर्स से झड़प हुई। इस्राइल ने अब तक वहां हो रही लड़ाई पर कोई टिप्पणी नहीं की है।

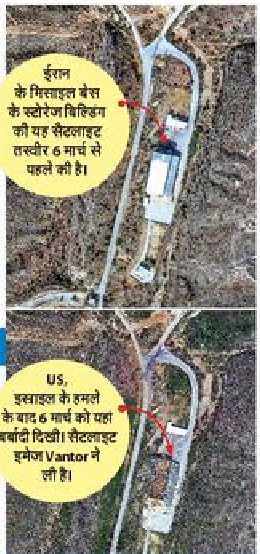
AFP

ट्रंप बोले- ईरान का सैन्य ढांचा लगभग तबाह हुआ

> ईरान इस संघर्ष में बुरी तरह पिट चुका है। उसने अपने पड़ोसियों के सामने सरेंडर कर गोली न चलाने का वादा किया है।

■ आईएएनएस, वॉशिंगटन

अमेरिकी राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप ने ईरान को बड़े सैन्य नुकसान का दावा किया है। उन्होंने कहा कि अमेरिकी सैन्य ऑपरेशन ने ईरान के सशस्त्र बलों को बहुत कमजोर कर दिया है और उसके सैन्य ढांचे को लगभग तबाह कर दिया है। वहीं, एक बयान में ट्रंप ने अमेरिकी हथियारों के उत्पादन को 4 गुना करने का किया ऐलान किया। वाइट हाउस में कॉलेज ऐथलेटिक्स पर आयोजित एक राउंडटेबल मीटिंग के दौरान ट्रंप ने वैश्विक हालात पर पूछे गए सवाल के जवाब में ईरान की स्थिति पर टिप्पणी की। उन्होंने कहा, 'ईरान के मामले में हम बहुत अच्छा कर रहे हैं। किसी ने पूछा कि 0 से 10 के पैमाने पर आप इसे कैसे आंकेंगे? मैंने कहा मैं इसे 12 से 15 दूंगा।' ट्रंप ने कहा कि अमेरिकी सैन्य ऑपरेशन ने ईरान की सेना को गंभीर नुकसान पहुंचाया है, जिसमें उसकी नौसेना और कम्युनिकेशन सिस्टम भी शामिल हैं। वहीं, ईरान पर US-इस्राइली हमलों को खत्म करने की मांग करते हुए करीब 5,000 प्रदर्शनकारियों ने सेंट्रल लंदन में मार्च निकाला।



'ईरानी एयरफोर्स भी कमजोर'

ट्रंप ने यह भी कहा कि ईरानी एयरफोर्स भी कमजोर हो चुकी है और उसके सैन्य नेतृत्व की कई लेयर्स खत्म कर दी गई हैं। ईरानी लीडरशिप का जिक्र करते हुए ट्रंप ने कहा कि अब वे तीसरी पंक्ति के नेतृत्व तक पहुंच गए हैं। अमेरिका राष्ट्रपति ने आगे दावा किया कि अभियान के दौरान ईरान की नौसैनिक ताकत भी पूरी तरह नष्ट हो गई है। उन्होंने कहा कि ईरान के पास 32 जहाज थे। सभी 32 समुद्र की गहराई में हैं। राष्ट्रपति ने अमेरिकी सेना के ऑपरेशन की प्रशंसा करते हुए कहा कि हालिया सैन्य अभियानों ने अमेरिका की ताकत और क्षमताओं को साबित किया है।

ईरान पर IED से US सैनिकों को मारने का आरोप

ट्रंप ने ईरान के परमाणु कार्यक्रम को निशाना बनाकर पहले किए गए अमेरिकी हवाई हमलों का भी जिक्र किया। उन्होंने कहा कि अमेरिका के सामने ईरान समर्थित ताकतों के हमले झेलते रहने और निर्णायक सैन्य कार्रवाई से जवाब देने के बीच एक ही विकल्प था। ट्रंप ने कहा कि हमारे पास एक विकल्प था और हमने उस विकल्प को अजमाया।

उन्होंने ईरानी नेताओं पर IED के जरिए अमेरिकी सैनिकों के ऊपर हमलों की साजिश रचने का आरोप लगाया। ट्रंप ने कहा कि वे बहुत से लोगों को मार रहे थे। हमें अपाहिज हो रहे थे। कुछ के पैर नहीं रहे, कुछ के हाथ नहीं रहे, चेहरा बुरी तरह घायल हो गया। ट्रंप ने ईरानी लीडरशिप को बहुत खराब और बीमार मानसिकता वाला ग्रुप बताया। इन हमलों को रोकने के लिए कार्रवाई जरूरी थी। ट्रंप ने यह भी कहा कि इस सैन्य अभियान से दुनिया में अमेरिका की ताकत की धारणा और मजबूत हुई है।

एयरपोर्ट पर फिर आंशिक कामकाज शुरू

दुनिया के सबसे व्यस्त दुबई एयरपोर्ट पर धमाका

■ एपी/एएफपी, दुबई

दुबई में शनिवार सुबह कई धमाकों की आवाजें सुनी गईं, जिसके बाद सरकार ने एयर डिफेंस सिस्टम एक्टिव करने का ऐलान किया। दावा किया गया कि एयरपोर्ट पर ड्रोन से अटैक किया गया। इसके बाद वहां से यात्रियों को ट्रेन टनल और दूसरे सेफ हाउस में पहुंचाया गया। हालांकि, पहले सरकार ने अंतरराष्ट्रीय एयरपोर्ट पर किसी भी घटना की खबरों को खारिज कर दिया था। ब्लास्ट के बाद सोशल मीडिया पर शेयर किए गए विडियो में दुबई के एयरपोर्ट के ऊपर धुआं उठता हुआ दिखाई दिया।

> दुबई एयरपोर्ट अथॉरिटी ने कहा, एयरपोर्ट पहुंचने से पहले जानकारी जरूर लें

एमिरेट्स एयरलाइंस के बाद दुबई एयरपोर्ट ने आंशिक तौर पर हवाई सेवा शुरू करने का ऐलान किया है। एमिरेट्स के ऑपरेशन फिर से शुरू करने के बयान के बाद, दुबई एयरपोर्ट ने कहा, 'हमने शनिवार से आंशिक ऑपरेशन फिर से शुरू कर दिया है, जिसमें कुछ फ्लाइट्स DXB (मुख्य एयरपोर्ट) और DWC (साउथ-वेस्ट में अल मकतूम एयरपोर्ट, इसे दुबई वर्ल्ड सेंट्रल भी कहा जाता है) से ऑपरेट हो रही हैं।' इसके साथ ही एयरपोर्ट प्रशासन ने यात्रियों से अपील की है कि वे एयरलाइन से संपर्क कर, अपनी फ्लाइट की पूरी जानकारी लेकर ही एयरपोर्ट पहुंचे।

File

163 यात्रियों के साथ कोलकाता पहुंची फ्लाइट

■ **पीटीआई, कोलकाता:** एयरपोर्ट अधिकारियों ने बताया कि दुबई से फ्लाईदुबई की एक फ्लाइट शनिवार को कोलकाता पहुंची। इसमें 163 पैसेंजर थे। बाद में यह 92 यात्रियों के साथ दुबई के लिए रवाना हुई। अधिकारियों ने बताया कि कतर एयरवेज की एक फ्लाइट शनिवार को कोलकाता से सऊदी अरब के जेद्दा के लिए रवाना हुई। एमिरेट्स एयरलाइंस ने कहा कि दुबई-कोलकाता-दुबई सेक्टर पर उसकी फ्लाइट शनिवार को शेड्यूल के मुताबिक चलेगी, आने वाली फ्लाइट 18:50 बजे और जाने वाली फ्लाइट 20:25 बजे रवाना होगी।

रूस से ईरान को मिली अमेरिकी फौज से जुड़ी गोपनीय सूचनाएं

जंग में ईरान की मदद कर रहा रूस!

■ NBT रिपोर्ट

अमेरिका-इस्राइल ने ईरान के खिलाफ जो युद्ध शुरू किया है, उसमें अब रूस की ओर से इस्लामिक रिपब्लिक को खुफिया जानकारियां देने की बात सामने आई है। रूस ने पश्चिम एशिया में अमेरिकी फौज की गतिविधियों, लड़ाकू विमानों और युद्धपोतों की जानकारी ईरान को दी। अमेरिकी अखबार वॉशिंगटन पोस्ट ने यह दावा किया है। दूसरी ओर, अमेरिकी सूत्रों के हवाले से CNN ने एक रिपोर्ट में कहा है कि चीन शायद ईरान की वित्तीय मदद कर सकता है। CNN के मुताबिक, वह उसे हथियारों और मिसाइलों के कलपुर्जे भी दे सकता है। यानी ईरान के खिलाफ अमेरिका-इस्राइल के इस युद्ध का दायरा बढ़ सकता है।

अमेरिकी अखबार न्यू यॉर्क टाइम्स ने तो एक सूत्र के हवाले से दावा किया कि कुवैत में अमेरिकी बेस पर जिस हमले में 6 सैनिकों की जान गई, वह हमला रूस से मिली खुफिया जानकारी के आधार पर ईरान ने किया था। अखबार ने यह भी दावा किया है कि शुरू में ट्रंप सरकार को इस पर यकीन नहीं हुआ और वाइट हाउस की प्रेस सेक्रेटरी कैरोलाइन लेविट ने भी इसे गलत बताया था। लेकिन वॉशिंगटन पोस्ट और न्यूयॉर्क टाइम्स ने कई अमेरिकी सूत्रों के जरिये से इस खबर के सही होने का दावा किया है।

वैसे, पिछले कुछ वर्षों में ईरान और रूस के बीच जिस तरह के रिश्ते रहे हैं, उसे देखते हुए इसमें हैरानी नहीं होनी चाहिए थी। 2022 में यूक्रेन पर रूस के हमले के बाद से पुतिन और ईरान काफी करीब आए हैं। ईरान से रूस ने बड़ी संख्या में शहीद ड्रोन खरीदे हैं, जिनका इस्तेमाल वह यूक्रेन के खिलाफ कर रहा है। पिछले साल ही दोनों देशों के बीच रणनीतिक समझौता भी हुआ था, जिसमें दोनों के बीच आर्थिक और सैन्य सहयोग बढ़ाने की बात थी। वहीं, पिछले साल जुलाई में जब अमेरिका ने ईरान के तीन परमाणु ठिकानों पर हमला किया था, तब ईरान ने रूस से ऐसी मिसाइलें खरीदने की पहल की थी, जिन्हें कोई व्यक्ति कंधे पर रखकर चला सकता है।

सैटलाइट से दिखी US बेस पर ईरान की कार्रवाई

28 फरवरी को अमेरिका-इस्राइल के ईरान पर अटैक के बाद ईरान ने भी जवाबी कार्रवाई की। ईरान के पड़ोसी देशों में जहां अमेरिकी सैन्य स्ट्रक्चर या सैनिक तैनात थे, उन जगहों को निशाना बनाया गया। कतर में मिसाइल वॉर्निंग रेडार पर भी अटैक किया गया।

मैप डेटा सोर्स: AFP, Planet Labs PBC सैटलाइट इमेजरी ISW और AEI

पूतिन पर नरम रहे हैं ट्रंप

असल में, पूतिन को लेकर ट्रंप काफी नरम रहे हैं। इसलिए अब यह सवाल पूछा जा रहा है कि रूस से ईरान को खुफिया जानकारियां मिलने के बाद क्या दोनों के रिश्ते बिगड़ सकते हैं? शायद नहीं। इसकी वजह यह है कि इस तरह की जानकारी रूस पहले भी ईरान को देता रहा है। दूसरे, अमेरिका को नहीं लगता कि इससे युद्ध के नतीजे पर कोई फर्क पड़ने वाला है। ईरान के राष्ट्रपति मसूद पेजेशकियान से पूतिन ने पिछले शुक्रवार ही बात की थी। इसके बाद रूस ने कहा कि दोनों आगे भी संपर्क बनाए रखेंगे। पूतिन ने यह भी कहा था कि युद्ध को तुरंत रोककर कूटनीतिक रास्ते से समाधान निकाला जाना चाहिए।

चीन की ओर से ईरान की संभावित मदद की अटकलें लग रही हैं, लेकिन अभी तक वह इससे दूर रहा है। उसकी दिलचस्पी ईरान के कच्चे तेल में है, जिसका वह बड़ा खरीदार रहा है। चीन यह भी चाहता है कि ईरान होर्मुज की खाड़ी से चीन ले जा रहे कच्चे तेल के जहाजों को न रोके। उसकी मंशा है कि युद्ध जल्द रुके ताकि उसके यहां तेल-गैस की सप्लाई प्रभावित न हो। इस पर चीन नजर भी बनाए हुए है।

वॉर अपडेट

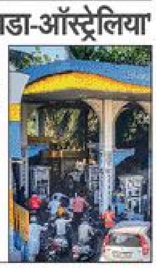
File

'पेट्रोल-डीजल के नहीं बढ़ेंगे दाम, होर्मुज स्ट्रेट से पहली खेप रवाना'

सरकारी सूत्रों के मुताबिक, पेट्रोल और डीजल की कीमतों में कोई बढ़ोतरी नहीं होगी। सूत्रों ने शनिवार को बताया कि भारत की ऊर्जा भंडार स्थिति लगातार बेहतर हो रही है और हालात पहले की तुलना में ज्यादा स्थिर हो रहे हैं। सूत्रों ने कहा कि पहले भारत के कुल कच्चे तेल आयात का लगभग 60 प्रतिशत हिस्सा होर्मुज जलडमरूमध्य के बाहर के स्रोतों से आता था, लेकिन अब यह हिस्सा बढ़कर करीब 70 प्रतिशत हो गया है। उन्होंने यह भी बताया कि होर्मुज जलडमरूमध्य से पहली तेल खेप रवाना हो चुकी है, जिससे संकेत मिलता है कि तेल की आपूर्ति धीरे-धीरे सामान्य हो रही है।

'गैस देना चाहते हैं कनाडा-ऑस्ट्रेलिया'

■ **पीटीआई, नई दिल्ली:** भारत अपनी ऊर्जा सुरक्षा को और मजबूत करने के लिए वैकल्पिक स्रोतों की तलाश कर रहा है, जिसके तहत ऑस्ट्रेलिया और कनाडा सहित कई अन्य देशों ने अतिरिक्त गैस आपूर्ति की पेशकश की है। सूत्रों ने शनिवार को कहा कि रूस, पश्चिम अफ्रीका, अमेरिका, पश्चिम एशिया और गैर-खाड़ी मध्य पूर्वी मार्गों से आपूर्ति ने यह सुनिश्चित किया है कि किसी भी एक गलियारे में व्यवधान होने पर आपूर्ति बनी रहे। उन्होंने कहा कि ऑस्ट्रेलिया और कनाडा सहित कई देशों ने गैस आपूर्ति की पेशकश की है।



ईरानी तेल नेटवर्क पर US ऐक्शन

■ **आईएएनएस, वॉशिंगटन:** अमेरिका ने करीब 1.5 करोड़ डॉलर से अधिक की रकम जब्त करने के लिए कानूनी कार्रवाई शुरू की है। अमेरिकी अधिकारियों का आरोप है कि यह पैसा ईरान के अवैध तेल वितरण नेटवर्क से जुड़ा हुआ है, जो अमेरिकी प्रतिबंधों से बचने के लिए अंतरराष्ट्रीय वित्तीय प्रणाली का इस्तेमाल कर रहा था और इससे ईरान की रिवोल्यूशनरी गार्ड से जुड़े संगठनों को मदद मिल रही थी।

File

खाड़ी देशों में CBSE 12वीं के 3 एग्जाम कैंसल

■ **आईएएनएस, नई दिल्ली:** केंद्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड (CBSE) ने मध्य पूर्व एशिया के विभिन्न देशों में आयोजित होने वाली 12वीं की बोर्ड परीक्षाओं को लेकर एक नया सर्कुलर जारी किया है। ओमान में भारतीय दूतावास ने बोर्ड के हवाले से ईरान-इस्राइल युद्ध के मद्देनजर बहरीन, ईरान, कुवैत, ओमान, कतर, सऊदी अरब और संयुक्त अरब अमीरात में स्थित संबद्ध विद्यालयों में 9, 10 और 11 मार्च को होने वाली 12वीं बोर्ड परीक्षा को फिलहाल के लिए टाल दिया है। नई तारीखें बाद में बताई जाएंगी।

वॉर का असर: सबसे बड़ी असेट मैनेजमेंट कंपनी ने डेट फंड से निकासी सीमित की, शेयर 6.7% तक गिरे

ब्लैकरॉक में फंड निकासी पर आंशिक रोक से हड़कंप

■ NBT रिपोर्ट

अमेरिका-इस्राइल और ईरान के बीच बढ़ते युद्ध तनाव, कमजोर अमेरिकी रोजगार आंकड़ों और बाजार में भारी गिरावट के बीच दुनिया की सबसे बड़ी असेट मैनेजमेंट कंपनी ब्लैकरॉक ने अपने एक डेट फंड से फंड निकासी सीमित कर दी है। बड़ी संख्या में निवेशकों ने अचानक अपना पैसा वापस मांगना शुरू कर दिया, जिससे 2 ट्रिलियन डॉलर के प्राइवेट क्रेडिट इंडस्ट्री को लेकर चिंता बढ़ गई है। इकॉनमिक टाइम्स के मुताबिक, इस खबर के बाद न्यू यॉर्क स्टॉक एक्सचेंज में ब्लैकरॉक के शेयर 6.7% तक गिर गए। बाजार पहले से ही दबाव में था और निवेशक सुरक्षित निवेश की ओर रुख कर रहे हैं। ब्लैकरॉक का 26 अरब डॉलर का HPS कॉरपोरेट लेंडिंग फंड (HLEND) अमीर व्यक्तिगत निवेशकों के लिए बनाया गया था। लेकिन हाल के महीनों में प्राइवेट क्रेडिट को लेकर माहौल खराब हुआ है और रिटेल निवेशक तेजी से अपना पैसा निकाल रहे हैं। मॉर्निंगस्टार के सीनियर एनालिस्ट ब्रेयरी बरिन का कहना है कि यह पूरी इंडस्ट्री और नियम बनाने वालों के लिए चेतावनी है। ऐसे फंड जो आसानी से बेचे नहीं जा सकते, वे छोटे निवेशकों के लिए जोखिम भरे हो सकते हैं।

> एनालिस्ट ने कहा, यह पूरी इंडस्ट्री और नियम बनाने वालों के लिए चेतावनी की तरह है

रिटेल निवेशकों के पैसे से कंपनियों को देते हैं कर्ज : HLEND एक बिजनेस डिवेलपमेंट कंपनी (BDC) है। ऐसे फंड आम तौर पर रिटेल निवेशकों से पैसा जुटाकर मध्यम आकार की कंपनियों को कर्ज देते हैं। ये कर्ज जल्दी बेचे नहीं जा सकते, इसलिए अगर एक साथ ज्यादा लोग पैसा निकालना चाहें तो दिक्कत खड़ी हो जाती है। ब्लैकरॉक का कहना है कि 5% की सीमा इसलिए है ताकि निवेशकों के पैसे और लंबी अवधि के कर्ज के बीच संतुलन बना रहे। अगर फंड को मजबूरी में संपत्ति बेचनी पड़ी, तो निवेशकों को नुकसान हो सकता है। पहली तिमाही में फंड में 840 मिलियन डॉलर का नया निवेश आया, लेकिन निकासी की मांग इससे ज्यादा रही।

पहली तिमाही में कुल असेट का 9.3% निकासी की डिमांड

पहली तिमाही में HLEND को 1.2 अरब डॉलर की निकासी मांग मिली, जो उसके कुल असेट का करीब 9.3% है। फंड हाउस ने 620 मिलियन डॉलर का भुगतान करने का फैसला किया, जो 5% की तय सीमा के बराबर है। इसी सीमा के बाद फंड मैनेजर आगे निकासी पर रोक लगा सकते हैं। फंड के इतिहास में यह पहली बार है जब निकासी मांग 5% से ऊपर गई है। इससे पहले ब्लैकस्टोन ने भी अपने 82 अरब डॉलर के फंड में निकासी सीमा 5% से बढ़ाकर 7% कर दी थी और कंपनी, कर्मचारियों ने 400 मिलियन डॉलर लगाकर निवेशकों की मांग पूरी की। ब्लू आउल ने भी जनवरी में अपने एक फंड का 15.4% हिस्सा खुद खरीद लिया था।

ईरानी शिप की फोटो-विडियो लेने में रिपोर्टर-कैमरामैन गिरफ्तार

■ **पीटीआई, कोच्चि:** कोचीन पोर्ट हार्बर के हाई सिक्योरिटी जोन में कथित तौर पर बिना इजाजत घुसने और एक ईरानी शिप की फोटो और विडियो लेने के आरोप में दो मीडिया कर्मियों और एक बोट ड्राइवर को गिरफ्तार किया गया है। पुलिस ने शनिवार को बताया कि उन पर कथित तौर पर उस ईरानी जहाज की फोटो और विडियो लेने का आरोप है जो भारत सरकार के जान बचाने के मकसद से लिए गए एक डिप्लोमैटिक फैसले के तहत वहां रुका था। हार्बर पुलिस ने केस दर्ज किया है।

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 08-03-2026 Zone: Mahanagar Edition: 2 Page: NBTMAJK2 User: cci Time: 03-07-2026 23:41 Color:

अचार फैक्ट्री में बड़ा हादसा, मालिक और बेटे की मौत

■ NBT न्यूज, नांगलोई

बाहरी दिल्ली के नांगलोई थाना इलाके में शनिवार देर शाम अचार की फैक्ट्री में हुए एक हादसे में दो लोगों की मौत हो गई। मृतकों की पहचान नीरज (30) और उनके पिता अनिल (60) के रूप में हुई है। फायर कंट्रोल रूम के अनुसार, शाम 7 बजे के बाद मामले की सूचना मिली थी। मौके पर फायर ब्रिगेड की दो गाड़ियां पहुंची तो पता चला कि हादसा नाला रोड के पास राव विहार में हुआ है। दोनों मजदूरों को बचाने अचार के टैंक में गए थे और उसी में फंसकर रह गए।

मजदूर को बचाने घुसे थे 10 फुट गहरे टैंक में, खुद फंस गए

वहीं, इस मामले की पुष्टि करते हुए डीसीपी आउटर विक्रम सिंह ने बताया कि पुलिस कंट्रोल रूम को सूचना मिली थी कि दो-तीन लोग अचार की फैक्ट्री में टैंक में गिर गए हैं। यह घटना राव विहार के डी ब्लॉक में हुई है। इसे अनिल नाम के शख्स चला रहे थे। वह फर्स्ट फ्लोर पर परिवार के साथ रहते भी थे, उसी कैंपस में अचार फैक्ट्री भी चल रही थी। टैंक की गहराई 10 फीट के आसपास थी।

जब एक मजदूर टैंक में गया तो वह बेहोश हो गया, फैक्ट्री अनिल नाम के शख्स चला रहे थे। वह और उनके दो बेटे नीरज और संदीप मजदूर को बचाने के लिए अंदर गए। तीनों ने मिलकर मजदूर को तो बचा लिया, लेकिन खुद सफोकेशन की चपेट में आकर बेहोश हो गए। उन्हें फैक्ट्री मालिक के भाई सुभाष और आसपास के लोगों ने मिलकर अस्पताल पहुंचाया। जहां पर अनिल और उनके बेटे नीरज को डॉक्टरों ने मृत घोषित कर दिया।

फैक्ट्री मालिक अनिल के भाई सुभाष ने पुलिस कंट्रोल रूम को कॉल करके मामले की सूचना दी। दोनों की डेडबॉडी मंगोलपुरी के संजय गांधी मेमोरियल हॉस्पिटल के पोस्टमॉर्टम हाउस में रखी गई है। आगे की छानबीन नांगलोई थाने की पुलिस टीम की ओर से की जा रही है। मृतक के परिवार वालों का रो-रो कर बुरा हाल है।

रिटायर्ड फौजी और उनके भाई का शव कार में मिला

■ NBT रिपोर्ट, फरीदाबाद

पल्ला थानाक्षेत्र के अगवानपुर रोड पर शुक्रवार रात सड़क किनारे खड़ी एक कार में रिटायर्ड फौजी और उनके दिव्यांग भाई अचेत अवस्था में मिले। सूचना मिलने पर पुलिस मौके पर पहुंची और दोनों को कार से बाहर निकालकर बीके अस्पताल ले गई, जहां डॉक्टरों ने उन्हें मृत घोषित कर दिया। प्रारंभिक जांच में आशंका जताई जा रही है कि कार के अंदर दम घुटने से दोनों की मौत हुई है। मृतकों की पहचान 44 वर्षीय रिटायर्ड फौजी कुंदन सिंह और उनके छोटे भाई 38 वर्षीय रंजन सिंह के रूप में हुई है। दोनों भाई परिवार के साथ फरीदाबाद के जनमाल एंक्लेव, रोशन नगर में रहते थे। यह परिवार मूल रूप से बिहार के छपरा जिले का रहने वाला है। परिजन शव लेकर बिहार के लिए रवाना हो गए हैं। मौत के सही कारणों का अभी पता नहीं चल है।

मृतक फौजी के फुफेरे भाई मनीष कुमार ने बताया कि कुंदन सिंह शुक्रवार सुबह करीब 10 बजे अपने छोटे भाई रंजन के साथ कार से किसी काम से घर से निकले थे। दोपहर बाद तक जब उनका कोई फोन नहीं आया तो पत्नी ने उन्हें फोन करना शुरू किया। लेकिन कोई उठा नहीं रहा था। इसी दौरान किसी ने पुलिस को अगवानपुर जाने वाली सड़क पर एक कार के लावारिस हालत में खड़ी होने की सूचना दी।

AI Image

कार में अचेत मिले थे दोनों भाई

पुलिस ने बताया कि शुक्रवार रात करीब साढ़े नौ बजे पुलिस को सूचना मिली थी। मौके पर पहुंचकर बिहार नंबर की कार का दरवाजा खोला तो अंदर दो लोग अचेत अवस्था में थे। दोनों को तुरंत बीके ले जाया गया, जहां डॉक्टरों ने उन्हें मृत घोषित कर दिया। कार के नंबर और ड्राइविंग लाइसेंस के आधार पर परिजनों को सूचना दी गई। परिजनों ने दोनों की पहचान सगे भाई कुंदन सिंह और रंजन सिंह के रूप में की।

कुंदन (मृतक)

दोनों भाई घर से साथ निकले थे, लेकिन काफी देर तक घर नहीं पहुंचे, बाद में किसी ने परिजनों और पुलिस को सूचना दी

बर्थडे से पहले पिता की मौत की खबर

परिजनों के मुताबिक कुंदन सिंह के बेटे का शनिवार को जन्मदिन था और परिवार इसकी तैयारी कर रहा था। लेकिन जन्मदिन से एक दिन पहले ही पिता की मौत की खबर से घर में मातम छा गया। परिजनों ने बताया कि छोटे भाई रंजन सिंह की अभी शादी नहीं हुई थी और वह घर पर ही छोटा-मोटा काम करते थे। दोनों सगे भाइयों की एक साथ मौत की घटना से इलाके में शोक और चर्चा का माहौल है। जांच अधिकारी रमेश कुमार ने बताया कि दोनों शवों का पोस्टमार्टम कराकर परिजनों को सौंप दिया है।

DME पर यूट्यूबर अनुराग डोभाल की गाड़ी डिवाइडर से टकराकर पलटी, घायल

मसूरी एरिया

■ NBT रिपोर्ट, गाजियाबाद

दिल्ली-मेरठ एक्सप्रेसवे पर मसूरी थानाक्षेत्र के हवा हवाई रेस्तरां के पास तेज रफ्तार कार डिवाइडर से टकराकर पलट गई। इसमें सवार बिग बॉस 17 के पार्टिसिपेंट अनुराग डोभाल गंभीर रूप से घायल हो गया। उन्हें मेरठ के एक अस्पताल में भर्ती कराया गया है।

जानकारी के अनुसार, देहरादून के रहने वाले और बिग बॉस 17 के पार्टिसिपेंट अनुराग डोभाल देहरादून से दिल्ली जा रहे थे। बताया जा रहा है कि उनकी कार की रफ्तार काफी तेज थी। जैसे ही कार दिल्ली-मेरठ एक्सप्रेस वे के मसूरी थानाक्षेत्र के हवा हवाई रेस्तरां के पास पहुंची तो अचानक अनियंत्रित होकर डिवाइडर से टकराकर पलट गई और मेरठ जाने वाले मार्ग पर पहुंच गई। इसमें अनुराग डोभाल गंभीर रूप से घायल हो गए। एसीपी मसूरी का कहना है कि जांच की जा रही है। यातायात सामान्य करा दिया गया है।

तेज रफ्तार में थी कार, बिग बॉस में भी आ चुके हैं

बताया जा रहा है कि #uk07rider के नाम से मशहूर अनुराग ने तेज रफ्तार से फॉर्च्यूनर को चलाकर स्यूसाइड का प्रयास किया है। वह पिछले कुछ समय से खुद को मानसिक रूप से प्रताड़ित किए जाने का आरोप लगा रहे थे। उनका मेरठ के सुभारती हॉस्पिटल में इलाज चल रहा है। सोशल मीडिया पर इनके मिलियन में फॉलोअर्स हैं।

अच्छी खबर यमुना स्टैंडिंग कमेटी ने योजना को दी मंजूरी, 49 करोड़ रुपये की आएगी लागत, 4.7 किलोमीटर लंबी होगी दीवार

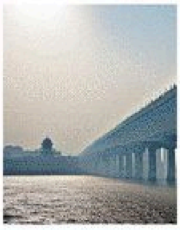
रिंग रोड, मजनू का टीला में नहीं घुसेगा यमुना की बाढ़ का पानी, सिटी साइड प्रोटेक्शन वॉल बनाने की तैयारी

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

यमुना नदी के बढ़ते जलस्तर और बाढ़ के खतरे से निचले इलाकों को बचाने के लिए रिंग रोड के सिटी साइड पर रिटेनिंग/प्रोटेक्शन वॉल का निर्माण किया जाएगा। मजनू का टीला से लेकर ओल्ड रेलवे पुल तक बनने वाले इस दीवार से रिंग रोड, राजघाट, रिंग रोड कश्मीरी गेट, चंदगी राम अखाड़ा और मजनू के टीला में बाढ़ के पानी को घुसने से रोका जा सकेगा। इस परियोजना पर करीब 49.26 करोड़ रुपये की लागत आएगी।

2023 में बाढ़ के बाद रिंग रोड पर हुई थी सबसे ज्यादा दिक्कत

अधिकारियों के मुताबिक इसका उद्देश्य यमुना की बाढ़ से आसपास के इलाकों और शहर के बुनियादी ढांचे की सुरक्षा करना है। परियोजना के तहत मैगजीन ड्रेन से लेकर ओल्ड रेलवे ब्रिज तक रिंग रोड के किनारे प्रोटेक्शन वाल बनाई जाएगी। यमुना स्टैंडिंग कमेटी ने इस परियोजना को पहले ही मंजूरी दे दी है। इस दीवार की कुल लंबाई 4.7 किलोमीटर लंबी होगी।



इसमें 850 मीटर लंबी आरसीसी रिटेनिंग वॉल बनाई जाएगी, जबकि 3.8 किलोमीटर मीटर हिस्से में ईंट और पत्थर की बाउंड्री वॉल का निर्माण किया जाएगा।

परियोजना में सुरक्षा के लिहाज से दीवार की ऊंचाई जमीन के स्तर से 211.500 मीटर से 212.500 मीटर के बीच रखा जाएगा। अधिकारियों के अनुसार, इस परियोजना से तीन बड़े फायदे होंगे। पहला, यमुना की बाढ़ के दौरान आसपास के निचले इलाकों और शहर की आधारभूत संरचना की रक्षा होगी। दूसरा, मानसून के दौरान रिंग रोड पर यातायात प्रभावित नहीं होगा। तीसरा, इससे मिट्टी के कटाव और अवैध अतिक्रमण पर भी रोक लगेगी।

वर्ष 2023 में जब यमुना में बाढ़ आई, उस समय सबसे रिंग रोड पर कश्मीरी गेट व चंदगी राम अखाड़े के पास से ही यमुना में पानी घुसा था। उसके चलते मजनू का टीला, यमुना बाजार, रिंग रोड कश्मीरी गेट, राजघाट का एक हिस्सा समेत आस-पास के कई इलाकों को बाढ़ के पानी से राहत मिलेगी। सरकार बाढ़ से राहत के लिए इस योजना के अलावा यमुना के किनारे पर 57 करोड़ रुपये की अन्य योजनाओं पर भी काम कर रही है।

5 साल के बच्चे की हत्या में भाई अरेस्ट

■ NBT न्यूज, रणहौला

बाहरी दिल्ली के रणहौला थाना इलाके के मोहन गार्डन की एक कॉलोनी में 5 साल के एक बच्चे की चाकू से गला रेतकर हुई हत्या के मामले का खुलासा करते हुए पुलिस ने एक आरोपी को गिरफ्तार किया है। जिसकी पहचान रवि कुमार के रूप में हुई है। डीसीपी आउटर विक्रम सिंह ने इसकी पुष्टि करते हुए बताया कि आरोपी रवि मरने वाले बच्चे का नजदीकी रिश्तेदार है। रिश्ते में वह मृतक के पिता का भांजा लगता है। उसी ने चाकू से गले पर वार करके उसकी हत्या कर दी थी। एक दिन के बाद खुद ही लोगों को बताया कि उसकी डेडबॉडी अंडर कंस्ट्रक्शन मकान में पड़ी हुई मिली है।

एसीपी नांगलोई नरेश सोलंकी की देखरेख में SHO नरेंद्र सिंह, STF इंस्पेक्टर राजपाल की टीम ने इस मामले का खुलासा किया। आरोपी ने पुलिस को बताया कि मृतक बच्चे लव कुश के पिता पाचो महतो का अपनी पत्नी से झगड़ा चल रहा था। जिससे पाचो महतो के भांजे रवि को बहुत गुस्सा था। वह अपने मामा पाचो महतो की पत्नी यानी मामी से बदला लेना चाहता था। इसलिए प्लान करके लव कुश को बहलाकर ले गया और गले पर चाकू से वार करके हत्या करके वापस आ गया। पाचो महतो का मछली का छोटा व्यवसाय है। उसके चार बच्चे हैं, जिनमें लव कुश सबसे छोटा था।

पुलिस की गिरफ्त में आरोपी

जिस दिन मृतक लव कुश की बॉडी मिली तो पुलिस ने छानबीन के बाद संजय गांधी हॉस्पिटल में पोस्टमॉर्टम के लिए भेज दिया था। पुलिस को पूछताछ में यह भी पता चला था कि लव कुश की मां साल भर से अपने पति पाचो महतो से अलग रहती थी। उसका किसी और से दोस्ती हो गई थी। जिसके कारण पति पत्नी में झगड़ा होता रहता था। पाचो महतो के दो भांजे सोनू और रवि उन्हीं के साथ रहते हैं। क्योंकि उनकी मां की मौत हो चुकी थी। जिसके बाद मामा के साथ ही रहते थे।

मेरी कॉलोनी : दिल्ली : मेरा शहर

पल्ला में गंदे पानी की निकासी बनी परेशानी

कई साल से नाला बनाने का काम चल रहा है

■ NBT रिपोर्ट, पल्ला

पल्ला गांव में गंदे पानी की निकासी की समस्या लगातार गंभीर होती जा रही है। निकासी की सही व्यवस्था न होने से गांव के कई हिस्सों में सालभर गंदा पानी जमा रहता है। इससे लोगों को भारी दिक्कतों का सामना करना पड़ रहा है। हालात यह है कि करीब 4 से 5 साल से नाला बनाने का काम चल रहा है लेकिन अब तक वह पूरा नहीं हो सका है। ग्रामीणों का आरोप है कि खराब मैनेजमेंट के चलते नाले का काम ऊंचाई वाले इलाके में पल्ला राधा कृष्ण मंदिर से पल्ला मोड़ तक कर दिया गया। ऊंचे इलाके में नाला बनने से पानी का सही बहाव नहीं हो पाता और गांव में गंदा पानी जमा रहता है।

नाले का बहाव ठीक नहीं होने से गांव में भर जाता है गंदा पानी

यहां रहने वाले रामप्रकाश राजपूत और दिनेश वर्मा ने बताया कि जलभराव से सबसे ज्यादा परेशानी स्कूल जाने वाले बच्चों, महिलाओं और बुजुर्गों को झेलनी पड़ती है। बारिश के दिनों में हालात और भी खराब हो जाते हैं। गांव में पिछले 15 से 20 साल से गंदे पानी की निकासी की समस्या बनी हुई है। इस दौरान करोड़ों रुपये खर्च किए जा चुके हैं लेकिन अब तक कोई स्थायी समाधान नहीं निकल पाया है।

लोगों का कहना है कि यह उनके लिए और भी दुखद स्थिति है कि एमसीडी, पीडब्ल्यूडी या अन्य संबंधित डिपार्टमेंट का कोई भी अधिकारी मौके पर आकर हालात का जायजा तक नहीं लेता है। लोगों ने यह भी बताया कि ग्राम पल्ला एक ग्रामीण इलाका होने के बावजूद साल 1990 से यहां पंचायत व्यवस्था नहीं है। पंचायत न होने से गांव की समस्याओं को उठाने और उनके समाधान के लिए कोई प्रभावी व्यवस्था नहीं बची है। लोगों की मांग है कि प्रशासन मौके पर आकर हालात का जायजा ले और गंदे पानी की निकासी के लिए जल्द ठोस और सही योजना पर काम शुरू करे।

पेड़ों की छंटाई नही होने से हादसे का खतरा

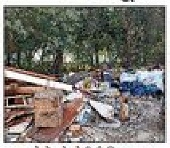
■ NBT रिपोर्ट, वसुंधरा एनक्लेव

पेड़ों की कई साल से छंटाई नहीं होने के कारण लोग खुद को असुरक्षित महसूस कर रहे हैं। वसुंधरा एनक्लेव के लोगों का आरोप है कि संबंधित एजेंसियां नियमों की आड़ में खतरनाक स्थिति में बढ़ गए पेड़ों की भी छंटाई नहीं करके अपनी जिम्मेदारी से पल्ला झाड़ रही है।

लोगों ने बताया कि रोड के किनारे लगे पेड़ किसी भी बड़े हादसे का कारण बन सकते हैं। रोड किनारे लगे पेड़ों की बहुत अधिक बढ़ गई टहनियों के वजह से स्ट्रीट लाइट की रोशनी नीचे नहीं आ रही है। एनबीटी सुरक्षा कवच ग्रुप न्यू अशोक नगर से जुड़ी अनिता बहल ने बताया कि वसुंधरा एनक्लेव में फुटपाथ पर लगे पेड़ों की टहनियां बहुत अधिक बढ़ गई हैं, जो कई बार गाड़ियों से भी टकराती हैं। इसके बावजूद सुरक्षा इंतजाम नहीं है।

ग्रेटर कैलाश

सड़क पर फेंका जा रहा है कूड़ा



लोगों को होती है दिक्कत

■ NBT रिपोर्ट, ग्रेटर कैलाश: ग्रेटर कैलाश, पार्ट-1 के हंसराज गुप्ता मार्ग के साथ बने डीडीए का आशिक अली पार्क में सैर करने या व्यायाम करने के लिए आना लोगों के लिए बड़ी चुनौती बन गया है। यहां रोड पर ही कूड़ा फेंका जा रहा है। पार्क की दीवार तोड़कर भी वहां कूड़ा और मलबा फेंका जाता है। गंदगी और कूड़े की बदबू के कारण लोगों को परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। कूड़ा और गंदगी के कारण लोगों के संक्रमण की चपेट में आने का खतरा बन गया है। NBT सुरक्षा कवच, ग्रुप ग्रेटर कैलाश से जुड़े करण अग्रवाल ने बताया कि हंसराज गुप्ता मार्ग के किनारे बना कूड़ाघर जर्जर हो गया था। करीब 7 महीने पहले उसे नए सिरे से बनाकर गेट पर ताला लगा दिया गया, जो आज तक नहीं खुला है। ऐसे में कूड़ा हंसराज मार्ग और साथ में लगे पार्क के अंदर फेंका जा रहा है। सड़क पर कूड़ा पड़ा होने के कारण ट्रैफिक भी बुरी तरह से प्रभावित हो रहा है।

NBT को यहां मिले नाले के टूटे स्लैब, हादसे की आशंका

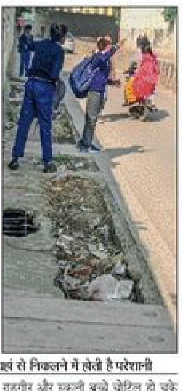
बादली गांव में अंडरपास में बने नाले का है बुरा हाल

■ NBT रिपोर्ट, बादली

NBT रीडर श्रीएल गुप्ता ने बादली गांव में बने अंडरपास में नाले के ऊपर टूटे स्लैब की समस्या को लेकर फोटो भेजी है। शिकायत मिलने पर जब हमारी टीम ने मौके का दौरा किया तो पाया कि अंडरपास से बड़ी संख्या में लोग पैदल और गाड़ी से गुजरते हैं। नाले के ऊपर कई स्थानों पर स्लैब टूटी हुई दिखी, जो कभी भी दुर्घटना का कारण बन सकती हैं।

NBT ऑन स्पॉट

श्रीएल गुप्ता ने बताया कि यह अंडरपास संजय गांधी ट्रांसपोर्ट नगर को रोहिणी, समयपुर, जीटी रोड और बाईपास रोड से जोड़ता है। यहां हर समय भारी ट्रैफिक रहता है, जिससे अक्सर जाम की स्थिति बनी रहती है। वहीं यहां से पैदल आने जाने वाले लोगों के लिए फुटपाथ की व्यवस्था नहीं है साइड में बने नाले के बचे जगह पर से ही लोग पैदल आते जाते हैं। लेकिन वहां भी नाले का स्लैब टूटा हुआ है। लोगों के अनुसार अंडरपास के नीचे सड़क के दोनों ओर करीब तीन फुट गहरे नाले बने हुए हैं। इन नालों के ऊपर रखी गई कई स्लैब या तो टूटी हुई हैं या पूरी तरह गायब है। फुटपाथ की व्यवस्था न होने के कारण पैदल चलने वालों को इन्हीं स्लैबों के ऊपर से गुजरना पड़ता है, जो बेहद जोखिम भरा है।



ट्रैफिक जकड़ा होने पर राहगीरों को यहां से निकलने में होती है परेशानी

इलाके में एक स्कूल भी स्थित है, जिसके चलते बच्चों की आवाजाही भी इसी रास्ते से होती है। लोगों का कहना है कि टूटी या गायब स्लैबों के कारण कई राहगीर और स्कूली बच्चे चोटिल हो चुके हैं। अधिकांश समय बच्चों को नाले के ऊपर खेलते हुए भी देखा जाता है, जिससे किसी बड़े हादसे की आशंका बनी रहती है। लोगों ने मांग की है कि यहां पक्का और सुरक्षित फुटपाथ बनाया जाए और टूटे स्लैबों को तुरंत बदला जाए।

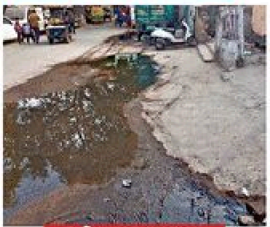
बुद्ध विहार फेज-1 और किशनगंज की समस्या पर जवाब

पब्लिक का सवाल

बुद्ध विहार फेज-1 में ब्रह्म शक्ति अस्पताल के पीछे वाले रोड पर बल्ब फैक्ट्री के सामने वाली गली में सीवर के ढक्कन खुले हैं। पिछले 2 हफ्तों से लगातार शिकायत दर्ज कराने पर भी कोई सुनवाई नहीं हो रही है। -NBT रीडर

अफसर का जवाब

जल बोर्ड इंजीनियर एके मीणा के अनुसार मौके पर जाकर इंस्पेक्शन किया जाएगा। जहां-जहां ढक्कन हटे हैं, वहां ढक्कन लगा दिए जाएंगे।



पब्लिक का सवाल

किशन गंज में पंजाब नेशनल बैंक के ठीक आगे कई दिनों से सीवर ओवरफ्लो हो रहा है। विभिन्न एजेंसियां भी एक दूसरे का काम बताकर बचती हैं। -पीयूष तोमर

अफसर का जवाब

पीडब्ल्यूडी इंजीनियर केके सिंह के अनुसार लोकेशन को वेरिफाई किया जाएगा। कॉलोनी के अंदर की रोड दूसरी एजेंसियों की है। अगर पीडब्ल्यूडी के स्टॉर्म वॉटर ड्रेन की वजह से दिक्कत है, तो समस्या को ठीक किया जाएगा।

पब्लिक की आवाज NBT करेगा बुलंद

नालों-गड्ढों में गिरना हमारी नियति नहीं है

ऐसी कई घटनाएं सामने आई हैं, जहां लोग खुले नालों में गिर गए, बाइक सवार गड्ढों में फिसल गए। युवराज की तरह कुछ मामलों में जान चली गई, कभी लोग बाल बाल बचे। हर बार कुछ दिनों की खबरें बनती हैं, जांच के आदेश होते हैं और फिर सब कुछ वैसा ही रह जाता है।

NBT जवाब हम लेंगे

अब नवभारत टाइम्स पूछेगा

सीधे जिम्मेदार अफसरों से कि कब तक वे इन गड्ढों और नालों को भरेंगे। या यहां पर्याप्त सुरक्षा के इंतजाम करेंगे। नवभारत टाइम्स शुरू कर रहा है एक अभियान, ताकि इन खामोश जानलेवा जगहों पर रोशनी डाली जा सके।

ऐसे भेजें...

हमें ईमेल कर सकते हैं nbtreader@timesofindia.com

वट्सऐप कर सकते हैं 9220747220

सब्जेक्ट में लिखें GADDHA

हम क्या करेंगे?

- आपकी भेजी तस्वीरें हम अखबार और डिजिटल प्लैटफॉर्म पर प्रकाशित करेंगे
- संबंधित विभाग और जिम्मेदार अधिकारियों से सीधा सवाल पूछेंगे।
- उनसे पूछेंगे: यह कब ठीक होगा?
- उनके नाम के साथ जवाब प्रकाशित करेंगे

सड़क पर लंबे समय से लीकेज हो रहा पानी, लोग होते है परेशान

बुद्ध नगर : मेन रोड पर सफाई व्यवस्था बदहाल

■ NBT रिपोर्ट, इंद्रपुरी

इंद्रपुरी इलाके के बुद्ध नगर की मुख्य सड़क पर सफाई व्यवस्था पूरी तरह बदहाल बनी हुई है। सड़क पर हर वक्त पानी बहता रहता है, जिससे कीचड़ और फिसलन की स्थिति पैदा हो गई है।

लोगों का कहना है कि इस समस्या को लेकर संबंधित विभाग से कई बार शिकायत की जा चुकी है, लेकिन अब तक कोई ठोस कार्रवाई नहीं की गई। सड़क पर जमा पानी और गंदगी की वजह से हालात दिन-प्रतिदिन और खराब होते जा रहे हैं। स्थानीय निवासी और इंद्रपुरी सुरक्षा कवच ग्रुप के सदस्य मनोज चंद्रवाल ने बताया कि करीब 14 महीने पहले इस सड़क का निर्माण कराया गया था, लेकिन इतने कम समय में ही सड़क पर फिर से पानी की लीकेज शुरू हो गई है। ऐसा लग रहा है कि सड़क के नीचे जल बोर्ड की पाइपलाइन में लीकेज है, लोगों का आरोप है कि सड़क निर्माण के समय लीकेज और अन्य तकनीकी खामियों पर ध्यान नहीं दिया गया, जो संबंधित विभाग की गंभीर लापरवाही को दर्शाता है।

लोगों का कहना है कि जर्जर सड़क और पानी की लगातार लीकेज के कारण सुबह-सुबह स्कूल जाने वाले बच्चों, बाइक और स्कूटर सवारों को आए दिन फिसलने और दुर्घटनाओं का सामना करना पड़ रहा है। बावजूद इसके, शिकायतों के बाद भी समस्या का कोई समाधान नहीं निकल पाया है।

सड़क पर रहती है कीचड़ और फिसलन

- लोगों को आशंका है कि सड़क के नीचे जल बोर्ड की पाइपलाइन में लीकेज है
- लोगों का आरोप, सड़क निर्माण के वक्त हुई लापरवाही

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 08-03-2026 Zone: Mahanagar Edition: 1 Page: NBTMA16 User: cci Time: 03-07-2026 23:04 Color:

20 20 WORLD CUP अल्टीमेट रोमांच

"आप तर्क दे सकते हैं कि जसप्रीत बुमरा अब तक के सबसे महान पेसर हैं। तुलना मुश्किल है, क्योंकि हमने मैल्कम मार्शल को टी20 में नहीं देखा। बुमरा सबसे बेहतरीन पेसर हैं, जिन्हें मैंने खेलते देखा है। - स्टुअर्ट ब्रॉड, पूर्व पेसर, इंग्लैंड

कुल मैच 54 | टोटल रन 17168 | विकेट गिरे 684 | बाउंड्री मीटर 4: 1407, 6: 753 | हाईएस्ट स्कोर — प्लेयर: 110 (युवराज सामरा, कनाडा); टीम: 256/4 (भारत vs जिम्बाब्वे) | बैटर नंबर-1: 383 एस फरहान (पाकिस्तान) | बोलर नंबर-1: 13 शैडली वान (यूएसए)

*आंकड़े सुपर8 की भारत vs इंग्लैंड मुकाबले तक

85 रन बनाए थे केन विलियमसन ने साल 2021 के टी20 वर्ल्ड कप फाइनल में। वह टी20 वर्ल्ड कप फाइनल की एक इनिंग्स में बतौर कप्तान सर्वाधिक रन बनाने वाले प्लेयर हैं

वर्ल्ड कप स्पेशल QUIZ

इस पेज पर छपी खबरों में ही इन सवालों का जवाब है

1. भारत और न्यूजीलैंड के बीच टी20I में कुल कितने मैच हुए हैं?
A) 31 B) 30 C) 29 D) 28
2. टी20 वर्ल्ड कप फाइनल्स की एक पारी में बतौर कप्तान सर्वाधिक रन किसने बनाए हैं?
A) विराट कोहली B) बाबर आजम C) मिचेल मार्श D) केन विलियमसन

कल के जवाब
1. A) अजंता मेंडिस
2. D) फिन एलेन

लकी WINNERS

1 सुहानी, नांगलोई, दिल्ली
2 अंशिका जैन, ठाणे, महाराष्ट्र
3 बबीता, नोएडा, उत्तर प्रदेश

आप अपने जवाब हमें **9319282367** पर अपने नाम, तस्वीर और शहर/गांव के नाम के साथ वॉट्सऐप करें। एक 'लकी विनर' का नाम और तस्वीर हम कल के अंक में छापेंगे। दो अन्य विजेताओं के नाम भी प्रकाशित होंगे।

भारत की लगातार दूसरी खिताबी जीत होगी या फिर न्यूजीलैंड बनेगा पहली बार विजेता

आज बनेगी जीत की एक नई कहानी

अहमदाबाद से लाइव
Rupesh.Singh@timesofindia.com

■ **अहमदाबाद:** टी20 वर्ल्ड कप 2026 अपने अंतिम और सबसे रोमांचक पड़ाव पर पहुंच चुका है। अहमदाबाद के नरेंद्र मोदी स्टेडियम में भारत और न्यूजीलैंड के बीच आज खिताबी मुकाबला खेला जाएगा, जहां दोनों टीमें इतिहास रचने के इरादे से मैदान पर उतरेंगी। एक ओर विस्फोटक बैटिंग के दम पर आत्मविश्वास से भरी गत चैंपियन टीम इंडिया है, तो दूसरी तरफ बड़े मुकाबलों में चुपचाप, लेकिन घातक प्रदर्शन करने वाली न्यूजीलैंड की टीम। दोनों टीमें मजबूत हैं पर प्रेशर और स्ट्रैटिजी की इस आखिरी और सबसे कड़ी परीक्षा को जो झेल जाएगा, बादशाहत उसी की होगी।

मुहर लगाने की बारी: टीम इंडिया ने चार विश्व खिताब जीते हैं। दो बार वनडे में और दो बार टी20 फॉर्मेट में, लेकिन दोनों ही फॉर्मेट में दोनों ही खिताब एक लंबे अंतराल के बाद आए। वनडे में 1983 के बाद 2011 में, जबकि टी20 में 2007 के बाद 2024 में। यानी हर बार बादशाहत आई और फिर चली भी गई, लेकिन संडे को जब वह न्यूजीलैंड के खिलाफ टी20 वर्ल्ड कप 2026 का फाइनल खेलने उतरेगी, तो उसके पास इस फॉर्मेट में अपनी बादशाहत पर मुहर लगाने का बड़ा मौका होगा। यदि वह ऐसा करने में सफल रहती है तो टी20 इंटरनैशनल वर्ल्ड कप के इतिहास में यह पहली बार होगा जब कोई टीम अपना खिताब बरकरार रखेगी साथ ही कोई मेजबान टीम यह खिताब जीतेगी।

कीवी कई मामलों में आगे: प्रदर्शन के पैमाने पर कीवी कुछ मामलों में भारतीय प्लेयर्स से आगे हैं। टूर्नामेंट में कीवी ओपनर फिन एलेन के 289 रन और टिम सीफर्ट के 274 रन किसी भी भारतीय बैटर के रन से ज्यादा हैं। सर्वाधिक 20 सिक्स भी एलेन के बल्ले से ही निकले हैं। एलेन का 203.52 का स्ट्राइक रेट भी सबसे ज्यादा है। सीफर्ट और एलेन ने पहले विकेट के लिए दो शतकीय साझेदारी की है, जबकि भारतीय ओपनर एक भी सेंचुरी पार्टनरशिप नहीं निभा सके हैं। मिचेल सैंटनर की इकॉनमी (6.33) किसी भी भारतीय बोलर से बेहतर है।

प्रैक्टिस सेशन के दौरान भारतीय टीम के खिलाड़ी

इनकी टक्कर पर नज़र

फिन Vs बुमरा
फाइनल में सबसे रोमांचक मुकाबलों में से एक विस्फोटक एलेन और घातक बुमरा के बीच देखने को मिल सकता है। एलेन पावरप्ले में गेंदबाजों पर हावी होने की क्षमता के लिए जाने जाते हैं। वहीं सटीक यॉर्कर, चालाकी से डाले गए स्लोअर बॉल और तेज रफ्तार बुमरा की खासियत है। टी20I में बुमरा ने एलेन को अब तक सिर्फ 5 गेंदें डाली हैं और एलेन अभी तक आउट नहीं हुए हैं। ऐसे में एलेन और बुमरा की यह टक्कर मैच के शुरुआती मोमेंटम को तय कर सकती है।

सीफर्ट Vs अर्शदीप
पावरप्ले में सीफर्ट और अर्शदीप के बीच की जंग क्या रंग लाती है इसका इंतजार सभी को होगा। सीफर्ट पावरप्ले में तेजी से रन बनाते हैं वहीं दूसरी ओर बाएं हाथ के पेसर अर्शदीप अपनी मूव करती गेंदों से बल्लेबाजों को परेशान करने के लिए जाने जाते हैं। अर्शदीप ने सीफर्ट को टी20I में 17 गेंदें डाली हैं और सिर्फ दो बार आउट किया है। वहीं सीफर्ट ने अर्शदीप के खिलाफ 217.64 की स्ट्राइक रेट से 37 रन बनाए हैं, जिसे रोकना भारतीय गेंदबाज के लिए बड़ी चुनौती होगी।

संजू Vs मैट हेनरी
फाइनल में संजू सैमसन और मैट हेनरी के बीच रोमांचक मुकाबला देखने को मिल सकता है। संजू शानदार फॉर्म में हैं और दबाव की स्थिति में गेंदबाजों का सामना करने की उनकी क्षमता उन्हें खास बनाती है। वहीं अनुभवी पेसर हेनरी अपनी सटीक लाइन-लेंथ और नई गेंद से स्विंग कराने की क्षमता के लिए जाने जाते हैं। संजू को हेनरी ने तीन आमने-सामने के मुकाबलों में दो बार आउट किया है। इन मुकाबलों में संजू ने हेनरी की 10 गेंदों पर सिर्फ 15 रन बनाए हैं।

भारत Vs न्यूजीलैंड
फाइनल मैच

आमना-सामना

संभावित प्लेइंग XI
भारत: संजू सैमसन (विकेटकीपर), अभिषेक शर्मा, ईशान किशन, सूर्यकुमार यादव (कप्तान), तिलक वर्मा, हार्दिक पंड्या, शिवम दुबे, अक्षर पटेल, अर्शदीप सिंह, जसप्रीत बुमरा, वरुण चक्रवर्ती
न्यूजीलैंड: टिम सीफर्ट (विकेटकीपर), फिन एलेन, रचिन रविंद्र, ग्लेन फिलिप्स, मार्क चैपमैन, डेरिल मिचेल, मिचेल सैंटनर (कप्तान), जेम्स नीशम, कोली मैकॉन्ची, मैट हेनरी, लॉकी फर्ग्युसन

> वरुण की फॉर्म भारत के लिए चिंता की बात है, क्योंकि वह टीम के अहम बोलर हैं। वरुण बीच के ओवरों में विकेट निकालते हैं। उनकी खराब फॉर्म से जसप्रीत बुमरा पर ज्यादा दबाव पड़ेगा। -*अनिल कुंबले, पूर्व स्पिनर, भारत*

पिच व मौसम
टी20 वर्ल्ड कप 2026 के जारी टूर्नामेंट में अहमदाबाद की पिच बल्लेबाजों के लिए अनुकूल रही है। यहां अब तक 12 पारियों में 10 बार 170 से ज्यादा का स्कोर बन चुका है। एक बार फिर हाई स्कोरिंग मैच की उम्मीद है। दिन का अधिकतम तापमान 41 डिग्री तक जा सकता है, जबकि शाम होते होते पारा तेजी से नीचे गिरेगा और 23 डिग्री तक रह जाएगा। बारिश की कोई आशंका नहीं है।

टेलिकास्ट: शाम 7:00 बजे से स्टार स्पोर्ट्स और जियोहॉटस्टार पर

6 पिछली आपसी टक्कर में भारत ने पांच टी20I मैच जीते हैं जबकि एक मैच न्यूजीलैंड के खाते में गया है

10 टी20I मुकाबले खेले हैं भारत ने नरेंद्र मोदी स्टेडियम में और इनमें से सात में उसे जीत हासिल हुई है

20 सिक्स के साथ मौजूदा टूर्नामेंट में सर्वाधिक सिक्स लगाने वाले प्लेयर हैं फिन एलेन

47 मैच कुल खेले हैं भारत ने ओवरऑल नरेंद्र मोदी स्टेडियम में और 26 में उसने जीत हासिल की है

NBT Lens खबरों के अंदर की बात

लाल-काली मिट्टी के मिश्रण वाली पिच
मुकाबले के लिए लाल-काली मिट्टी के मिश्रण वाली पिच नंबर-6 का इस्तेमाल होगा। कुछ ऐसी ही पिच का इस्तेमाल वानखेड़े में खेले गए सेमीफाइनल मुकाबले में हुआ था। इस पिच पर गेंद को अच्छी बाउंस मिलती है और गेंद अच्छे से बल्ले पर भी आती है जो स्ट्रोक प्लेयर्स के लिए अच्छी खबर है। स्पिनर्स को इस पर ज्यादा मदद नहीं मिलती। यह पिच फ्रेश है और इस पर इस टूर्नामेंट के दौरान सिर्फ एक ही मुकाबला खेला गया है। टूर्नामेंट में जहां न्यूजीलैंड ने अहमदाबाद में सिर्फ एक मैच खेला है, वहीं भारत यहां दो मैच खेल चुका है। न्यूजीलैंड को साउथ अफ्रीका के खिलाफ हार मिली थी, जबकि भारत ने लाल मिट्टी वाली पिच पर खेले गए ग्रुप मैच में 193 रन बनाए और नीदरलैंड्स को 17 रन से हराया था। साउथ अफ्रीका के खिलाफ काली मिट्टी की पिच पर मुकाबला भारतीय टीम 76 रन से हार गई थी।

Sports Reel

नॉकआउट में कीवी चैलेंज

कीवी टीम ने ICC टूर्नामेंट्स के नॉकआउट मुकाबलों में भारतीय टीम पर हमेशा दबदबा बनाया है। अब तक के ICC नॉकआउट्स मुकाबलों में न्यूजीलैंड को भारत पर 3-2 की बढ़त हासिल है।

साल 2000 — चैंपियंस ट्रॉफी फाइनल
भारत और न्यूजीलैंड पहली बार किसी बड़े ICC फाइनल में भिड़े थे। न्यूजीलैंड ने क्रिस केर्न्स (102* रन) की बदौलत चार विकेट से जीत दर्ज कर पहली और अब तक की एकमात्र ICC वाइट-बॉल ट्रॉफी जीती।

साल 2019 — वनडे वर्ल्ड कप सेमीफाइनल
मैनचेस्टर में खेले गए इस मुकाबले में न्यूजीलैंड ने भारत को 18 रन से हराया। ट्रेंट बोल्ट (2/42) और प्लेयर ऑफ द मैच मैट हेनरी (3/37) की शानदार बोलिंग के चलते भारत का टॉप ऑर्डर बुरी तरह ढह गया।

साल 2021 — वर्ल्ड टेस्ट चैंपियनशिप
न्यूजीलैंड ने भारत को साउथैम्प्टन में खेले गए टेस्ट चैंपियनशिप फाइनल में आठ विकेट से हराया। केन विलियमसन (52* रन) और रॉस टेलर (47* रन) के दम पर न्यूजीलैंड वर्ल्ड टेस्ट चैंपियनशिप का विजेता बना।

साल 2023 — वनडे वर्ल्ड कप सेमीफाइनल
भारत ने आखिरकार न्यूजीलैंड के खिलाफ नॉकआउट का मिथक तोड़ दिया। विराट कोहली और श्रेयस अय्यर के शानदार शतकों के साथ भारत ने पहले बैटिंग करते हुए 397/4 स्कोर बनाया। शमी ने सात विकेट के साथ भारत को 70 रन की जीत दिलाई।

साल 2025 — चैंपियंस ट्रॉफी फाइनल
दुबई में खेले गए इस मैच में एक बार फिर भारत कीवियों पर भारी पड़ा। कप्तान रोहित शर्मा (76) और श्रेयस अय्यर (48) की पारियों के दम पर भारत ने चार विकेट की जीत के साथ एक और ICC ट्रॉफी अपने नाम की।

फटाफट खबरें

तूर को गोल्ड मेडल
■ **पटियाला:** तजिंदरपाल सिंह तूर ने शनिवार को पटियाला में 5वीं इंडियन ओपन थ्रो कॉम्पिटिशन के पहले दिन पुरुषों के शॉट पुट कॉम्पिटिशन में गोल्ड मेडल अपने नाम किया। इस अनुभवी शॉट पुटर ने अपना बॉल को 20.51 मीटर की दूरी तक फेंका, जो इस सीजन का बेस्ट था।

भारत की बड़ी हार
■ **नई दिल्ली:** AFC विमिंस एशियन कप में भारत को जापान के हाथों 0-11 की बड़ी हार का सामना करना पड़ा है। जीत के साथ जापान क्वॉर्टर फाइनल में पहुंच गया।

विंटर पैरालिंपिक्स शुरू
■ **वेरोना:** मध्य पूर्व में बढ़ते युद्ध के तनाव के बीच मिलान कॉर्टिना विंटर पैरालिंपिक्स शुरू हो गए। इसमें कुछ देशों ने वैश्विक खेल मंच पर रूसी ध्वज की वापसी के कारण उद्घाटन समारोह का बहिष्कार किया। यह सोची में 2014 के विंटर गेम्स के बाद पहला अवसर है जबकि पैरालिंपिक्स में रूस का ध्वज फहराया गया।

रोनाल्डो की चोट गंभीर
■ **रियाद:** अल-नस्र के कोच जॉर्ज जीसस ने कहा कि क्रिस्टियानो रोनाल्डो की हैमस्ट्रिंग की चोट जितना अनुमान लगाया जा रहा था उससे अधिक गंभीर है। इस चोट के कारण रोनाल्डो का पुर्तगाल की तरफ से फ्रेंडली मैचों में खेलना भी संदिग्ध है।

दबाव नहीं है तो मज़ा भी नहीं: सूर्यकुमार

Rupesh.Singh
@timesofindia.com

अहमदाबाद: भारतीय कप्तान सूर्यकुमार यादव ने टी20 वर्ल्ड कप फाइनल से पहले कहा कि टीम की अगुआई करना एक 'खास एहसास' है और हम इस चुनौती को लेकर उत्साहित हैं। मैच की पूर्व संध्या पर उन्होंने कहा, 'घबराहट होती है, पेट में तितलियां उड़ती हैं, लेकिन मैं हमेशा कहता हूं कि अगर दबाव नहीं है तो मजा भी नहीं है। मैं बहुत उत्साहित हूं। सभी खिलाड़ी, सपोर्ट स्टाफ और मुझे यकीन है कि पूरा भारत भी मैच को लेकर उत्साहित है।'

प्रेस कॉन्फ्रेंस से

टीम में माहौल हल्का करने वाले किरदार: सूर्य ने कहा, 'जब स्थिति तनावपूर्ण होती है तो बस या ड्रेसिंग रूम में मजाक करने वाला कोई होना चाहिए, जो माहौल को हल्का कर दे।' उन्होंने आगे कहा, 'मैं बहुत ज्यादा क्रिकेट की जटिल स्थितियों पर बात नहीं करते, क्योंकि अक्षर, अर्शदीप और बुमरा जैसे खिलाड़ी जानते हैं कि उन्हें क्या करना है। हम बस रिलैक्स रहना चाहते हैं।' कप्तान ने यह भी कहा कि उन्होंने खुद को ड्रेसिंग रूम में 'बड़े भाई' या 'पापा' की तरह पेश करने से बचाया है और खिलाड़ियों को अपनी अलग पहचान बनाए रखने की आजादी दी है। उन्होंने कहा, 'मुझे लगता है कि एक अच्छी टीम संस्कृति बहुत जरूरी है। खुशहाल टीम का माहौल ही सफलता की कुंजी है।'

हम भारतीय फैंस का दिल तोड़ने को तैयार: सैंटनर
न्यूजीलैंड के कप्तान मिचेल सैंटनर ने कहा, 'हर कोई जानता है कि हम शायद जीत के प्रबल दावेदार नहीं हैं। हमें इससे कोई फर्क नहीं पड़ता। ट्रॉफी जीतने के लिए कुछ लोगों का दिल तोड़ने में मुझे कोई आपत्ति नहीं होगी।' उन्होंने कहा, 'यह कहना आसान है कि यह बस एक और मैच की तरह है लेकिन हर कोई जानता है कि ऐसा नहीं है। इसके लिए आपकी अच्छी रणनीति और तैयारी होनी चाहिए। टी20 में कुछ ही पलों में पासा पलट जाता है। इन पलों में आप विपक्षी टीम पर दबाव बना सकते हैं।'

वापसी के लिए तीन टीमों को चार्टर प्लेन

■ **एजेंसियां, नई दिल्ली:** ईरान पर अमेरिका और इस्राइल के हमलों के बाद इंटरनैशनल हवाई क्षेत्र में पैदा हुए व्यवधान के कारण भारत में फंसी इंग्लैंड, साउथ अफ्रीका और वेस्टइंडीज की टीमें अब विशेष चार्टर प्लेन से रवाना होंगी। यह व्यवस्था ICC ने की है। सूत्रों के अनुसार इंग्लैंड क्रिकेट टीम ने मुंबई से लंदन के लिए सीधी उड़ान भरी। वहीं साउथ अफ्रीका क्रिकेट टीम और वेस्टइंडीज क्रिकेट टीम कोलकाता से एक अन्य चार्टर प्लेन से जोहानिसबर्ग रवाना होंगी, जहां से वेस्टइंडीज दल आगे एंटीगा जाएगा। उड़ान के संडे को रवाना होने की संभावना है।

सा. अफ्रीका, वेस्टइंडीज और इंग्लैंड की रवानगी

सबकी जुबां पर है सिर्फ एक सवाल

अहमदाबाद डायरी
Rupesh.Singh@timesofindia.com

■ **अहमदाबाद:** क्रिकेट के बुखार में तप रहे अहमदाबाद में हर शख्स की जुबां पर एक ही सवाल है, टिकट है क्या? जवाब नहीं में होने के बावजूद यह तय माना जा रहा है कि करीब 93 लाख की आबादी वाले शहर में बने सवा लाख से ज्यादा कैपिसिटी वाले स्टेडियम में संडे को कदम रखने की जगह नहीं होगी।

स्थानीय निवासी अधिराज जाडेजा भी उन लकी लोगों में नहीं हैं, जिन्हें इस फाइनल का टिकट नसीब हुआ। हालांकि मुकाबले को लेकर उनका क्रेज़ कम नहीं हुआ। साल 2023 का फाइनल देखने वाले अधिराज ने कहा, 'पिछली बार हम चूक गए थे, लेकिन इस बार तो हम पक्का जीतेंगे।' वहीं, बेंगलुरु से अहमदाबाद नैशनल इंस्टिट्यूट ऑफ डिजाइन का पेपर देने आईं विनिता भी टिकट काउंटर के बाहर भीड़ में किसी 'चमत्कार' के इंतजार में खड़ी थीं। उन्होंने टीम इंडिया की जर्सी भी खरीदकर रख ली थी, बस टिकट का इंतजार था। दिन में पेपर देने के बाद उनका इरादा मैच देखने का था, लेकिन शायद यहां सिर्फ इरादे से बात बनती नहीं दिख रही थी।

टिकट काउंटर पर लगी भीड़

पोलैंड से पहुंचा फैन
पिछले दस वर्षों से पोलैंड में रह रहे केरल के जितल लंबे अर्से बाद स्वदेश लौटे हैं, वह भी सिर्फ फाइनल मैच के लिए। खास बात यह है कि जितल के पास दो टिकट थे और वह स्टेडियम के बाहर उस खास शख्स की तलाश रहे थे जिसे वह एक्स्ट्रा टिकट दे सकें।

ऑस्ट्रेलिया ड्राइविंग सीट पर

भारत Vs ऑस्ट्रेलिया
विमिंस पिंक बॉल टेस्ट

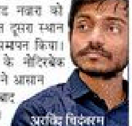
■ **एजेंसियां, पर्थ:** एनाबेल सदरलैंड (129 रन, 171 बॉल, 17 फोर) की शानदार सेंचुरी के बाद लूसी हैमिल्टन (3/32) की घातक बोलिंग की बदौलत ऑस्ट्रेलिया ने भारत के खिलाफ एकमात्र डे/नाइट टेस्ट में मजबूत पकड़ बना ली है।

ऑस्ट्रेलिया ने दूसरे दिन 96/3 के स्कोर से आगे खेलते हुए अपनी पहली पारी 323 रन पर खत्म की और कुल 125 रन की लीड हासिल की। सदरलैंड के अलावा एलिस पेरी ने 76 रन की अहम पारी खेली। इस दौरान पेरी (1006 रन) ऑस्ट्रेलिया के लिए सर्वाधिक टेस्ट रन बनाने वाली महिला प्लेयर बन गईं। भारत ने दूसरी पारी में स्टंप्स तक 105 रन पर छह विकेट गंवा दिए। टीम अभी भी 20 रन से पीछे है और बड़ी हार की तरफ बढ़ रही है।

ऑस्ट्रेलिया की एनाबेल सदरलैंड

अरविंद दूसरे पर रहे, गुकेश की एक जीत

■ **एजेंसियां, प्राग (चेक रिपब्लिक):** वर्ल्ड चैंपियन डी गुकेश ने प्राग इंटरनैशनल चेस फेस्टिवल के मास्टर्स वर्ग के नौवें और अंतिम राउंड में स्पेन के डेविड एंटोन गुइजारो को हराया। यह इस टूर्नामेंट में उनकी एकमात्र जीत रही। भारतीय ग्रैंडमास्टर अरविंद चिदंबरम ने मेजबान देश के डेविड नवारा को हराकर संयुक्त दूसरा स्थान हासिल कर समापन किया। उज्बेकिस्तान के नोदिरबेक अब्दुसत्तोरोव ने आसान ड्रॉ के बाद टूर्नामेंट जीता।

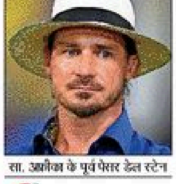

अरविंद चिदंबरम

न्यूजीलैंड नहीं जीते तो उसे कहें 'चोकर': स्टेन

■ **एजेंसियां, नई दिल्ली:** साउथ अफ्रीका के दिग्गज पेसर डेल स्टेन का कहना है कि अगर न्यूजीलैंड रविवार को टी20 वर्ल्ड कप के फाइनल में भारत को नहीं हरा पाता, तो उसे 'चोकर्स' (अहम मुकाबलों में दबाव से निपटने में नाकाम रहने वाली टीम) का अवांछित तमगा मिलना चाहिए। स्टेन के मुताबिक, घरेलू परिस्थितियों में भारत को हराना न्यूजीलैंड के लिए लगभग नामुमकिन होगा।

न्यूजीलैंड 2019 के वनडे वर्ल्ड कप, 2021 के टी20 वर्ल्ड कप और 2025 के चैंपियंस ट्रॉफी के फाइनल में पहुंचा लेकिन तीनों मौकों पर उसे हार का सामना करना पड़ा। स्टेन ने पूर्व दिग्गज एबी डिविलियर्स के 'यूट्यूब चैनल' पर उनसे बातचीत में कहा, 'सच कहूं तो हर कोई साउथ अफ्रीका को 'चोकर्स' कहता है, लेकिन मैं यह कहूंगा कि न्यूजीलैंड ने भी ज्यादा वर्ल्ड कप नहीं जीते हैं और वे हमसे ज्यादा फाइनल खेल चुके हैं। न्यूजीलैंड के लोग मेरी बातों का बुरा ना मानें, लेकिन इस बार जीत जाओ।' उन्होंने चुटकी लेते हुए कहा, 'नहीं तो मैं आधिकारिक तौर पर यह कार्ड (चोकर्स का तमगा) तुम्हें सौंप दूंगा, अब यह तुम्हारा है। मुझे न्यूजीलैंड पसंद है, लेकिन मुझे नहीं लगता कि वे भारत को हरा पाएंगे।'

एक्सपर्ट्स की राय


सा. अफ्रीका के पूर्व पेसर डेल स्टेन

> वरुण बहुत फुल लेंथ या बहुत शॉर्ट लेंथ' गेंद करने की कीमत चुकानी पड़ी है। उनका मजबूत पक्ष उस मुश्किल लेंथ पर बोलिंग करना है जो स्पिनर के लिए अनुकूल होती है- *पीयूष चावला, पूर्व भारतीय स्पिनर*

अभिषेक, वरुण को आकाश का सपोर्ट
भारत के पूर्व क्रिकेटर आकाश चोपड़ा ने अभिषेक शर्मा और वरुण चक्रवर्ती का समर्थन किया है। आकाश ने कहा, 'वरुण और अभिषेक का कोई खास प्रदर्शन न होने के बावजूद आप फाइनल में पहुंच गए हैं, इसलिए मुझे लगता है कि आप फाइनल में टीम में कोई बदलाव नहीं करना चाहेंगे।'

पेश की मिसाल... दोस्तों के बिना अक्षर के पिता ने स्टेडियम नहीं जाने का फैसला किया

फाइनल में 'बापू' के पापा नहीं आएंगे

Rupesh.Singh
@timesofindia.com

■ **अहमदाबाद:** इंग्लैंड के खिलाफ सेमीफाइनल में दो सांसें थाम देने वाले कैच लपककर टीम की जीत में अहम रोल निभाने वाले 'बापू' यानी अक्षर पटेल के लिए संडे का दिन करियर का सबसे खास दिन होगा। अहमदाबाद से सटे नडियाद शहर के इस चमकते सितारे के करीब 12 साल के करियर में यह पहली बार होगा जब वह इस घरेलू मैदान पर किसी ICC टूर्नामेंट का फाइनल खेलेंगे। एक खास बात यह भी है कि नरेंद्र मोदी स्टेडियम में यह उनके करियर का सिर्फ दूसरा टी20I मैच है।

अक्षर पिता राजेश पटेल के साथ

दोस्त होंगे नाराज: परिवार का कोई सदस्य स्टेडियम में अक्षर का हौसला बढ़ाता नजर नहीं आएगा। 'क्रिकेट लवर' पापा राजेश पटेल ने कहा, 'फाइनल देखने नहीं जाऊंगा क्योंकि मैं अकेले चला गया तो मेरे दोस्त नाराज हो जाएंगे। मेरे दोस्तों ने कहा है, 'राजू तू जाएगा तो हमें भी साथ ले चलना'। अक्षर ने बताया कि सिर्फ आपका और मम्मी का ही टिकट हो पाएगा।'

हंड्रेड पर्सेंट है भरोसा
राजेश ने फाइनल मैच को लेकर कहा, 'यह मुकाबला भारत आसानी से जीत जाएगा। अक्षर वहां पिछले मैच में नहीं खेला था, वो थोड़ा गलत फैसला हो गया था, लेकिन अब फाइनल में वह जरूर खेलेगा और टीम इंडिया भी हंड्रेड पर्सेंट जीतेगी।'

भारत आज उरुग्वे के खिलाफ उतरेगा

■ **एजेंसियां, हैदराबाद:** भारतीय महिला हॉकी टीम संडे को उरुग्वे के खिलाफ जीत के साथ अपने अभियान की सकारात्मक शुरुआत करना चाहेगी। टीम का लक्ष्य FIH विमिंस हॉकी वर्ल्ड कप 2026 में जगह बनाना है। क्वॉलिफायर में आठ टीमें तीन उपलब्ध स्थानों के लिए मुकाबला कर रही हैं। कोच शोर्ड मारिन की वापसी के बाद भारतीय टीम में नया उत्साह देखा जा रहा है। भारत पूल-बी में स्कॉटलैंड, उरुग्वे और वेल्स के साथ है।

हॉकी वर्ल्ड कप क्वॉलिफायर

कप्तान सलीमा

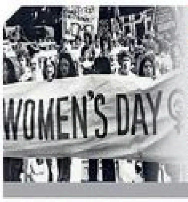
लक्ष्य के पास आज होगा चैंपियन बनने का चांस

■ **NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली:** भारतीय शटलर लक्ष्य सेन ऑल इंग्लैंड ओपन बैडमिंटन टूर्नामेंट के फाइनल में पहुंच गए हैं। उन्होंने शनिवार को हुए सेमीफाइनल में कनाडा के विक्टर लाई को तीन गेम चले मुकाबले में 21-16, 18-21, 12-15 से मात दी। दोनों खिलाड़ियों के बीच यह पहली भिड़ंत थी, जिसे जीतकर सेन ने विक्टर पर बढ़त हासिल की। फाइनल में सेन का सामना चीनी ताइपे के लिन चुन-यी से होगा। अगर सेन लिन को हराने में कामयाब होते हैं, तो वह इस खिताब को जीतने वाले कुल तीसरे भारतीय पुरुष खिलाड़ी बन जाएंगे। सेन दूसरी बार इस प्रतिष्ठित टूर्नामेंट के फाइनल में पहुंचे हैं।

ऑल इंग्लैंड ओपन बैडमिंटन

भारतीय शटलर लक्ष्य सेन

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 08-03-2026 Zone: Mahanagar Edition: 1 Page: NBTMA17 User: cci Time: 03-07-2026 23:08 Color:



NBT AI टाइम मशीन

आज है अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस

आज अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस है। यह दिन महिलाओं की सामाजिक, आर्थिक और राजनीतिक उपलब्धियों का जश्न मनाने और लैंगिक समानता के प्रति जागरूकता बढ़ाने के लिए समर्पित है। इसकी शुरुआत 20वीं सदी की शुरुआत में महिला अधिकारों के संघर्ष से हुई थी, जिसे 1975 में संयुक्त राष्ट्र ने आधिकारिक मान्यता दी। इस साल की थीम डिजिटल क्षेत्र में महिलाओं की भागीदारी बढ़ाने पर केंद्रित है।

NBT

Front Page-2

राठे नवभारत टाइम्स। नई दिल्ली

8 मार्च 2026

भविष्य होगा और ज्यादा बराबरी वाला

ChatGPT के अनुसार, भविष्य में भारतीय समाज महिलाओं के लिए कहीं ज्यादा स्वतंत्र, सुरक्षित और बराबरी वाला होगा। संसद, सेना, विज्ञान, बिजनेस हर क्षेत्र में महिलाओं की मजबूत मौजूदगी दिखाई देगी। स्मार्ट शहरों, बेहतर निगरानी सिस्टम और AI बेस्ड सुरक्षा तकनीकों से महिलाओं की सुरक्षा मजबूत होगी। AI हेल्थकेयर, शिक्षा और काम के अवसरों को ज्यादा आसान और सुलभ बनाएगा। घर और काम के बीच संतुलन बनाने में भी अडवांस तकनीक मदद करेगी।

AI Images

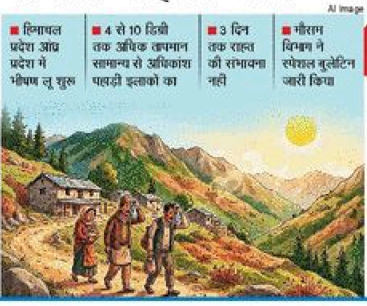
15 साल में इस बार सबसे पहले भरी गर्मी ने हुंकार

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

15 सालों में गर्मी ने इस बार सबसे पहले हुंकार भरनी शुरू कर दी है। अधिकतम तापमान 10 मार्च से पहले ही 35 डिग्री को पार कर गया है। इससे पहले 2022 में तापमान 16 मार्च को 35 डिग्री के स्तर पर पहुंचा था। आमतौर पर मार्च के अंतिम हफ्ते में 35 डिग्री से ऊपर तापमान पहुंचता है। अगले कुछ दिनों तक तापमान में एक से 2 डिग्री का इजाफा हो सकता है। अगले हफ्ते के अंत तक तापमान 37 डिग्री के स्तर पर पहुंच सकता है।

ये हाल राजधानी दिल्ली का ही नहीं इस समय पूरे उत्तर भारत का है। खास तौर से हिमाचल प्रदेश और आंध्र प्रदेश के कुछ इलाकों में तो भीषण गर्मी के हालात हैं। जम्मू कश्मीर और हिमालय क्षेत्रों के शहरों में अधिकतम और न्यूनतम तापमान सामान्य से 4 से 10 डिग्री तक अधिक चल रहे हैं। बढ़ती गर्मी और लू के हालातों को लेकर आईएमडी ने स्पेशल बुलेटिन और अलर्ट जारी किया है। हिमाचल प्रदेश के धर्मशाला में तापमान सामान्य से 9.4 डिग्री अधिक 30 डिग्री रहा। मनाली में यह 24.8 डिग्री (सामान्य से 7.6 डिग्री अधिक), शिमला में सामान्य से 7.8 डिग्री अधिक रहा। मौसम विभाग के अनुसार हिमाचल प्रदेश और तटीय आंध्र प्रदेश के कुछ इलाकों में भीषण लू के हालात हैं।

- हिमाचल प्रदेश आंध्र प्रदेश में भीषण लू शुरू
- 4 से 10 डिग्री तक अधिक तापमान सामान्य से अधिकांश पहाड़ी इलाकों का
- 3 दिन तक राहत की संभावना नहीं
- मौसम विभाग ने स्पेशल बुलेटिन जारी किया



AI Image

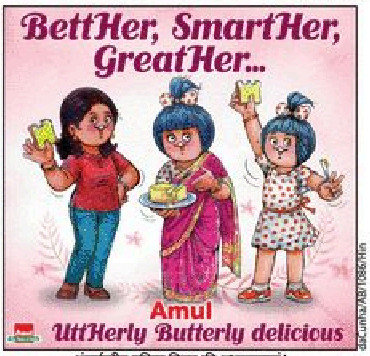
तीन दिन तक गर्मी रहेगी बरकरार

मौसम विभाग के अनुसार, अगले तीन दिनों तक उत्तर पश्चिमी भारत और दक्षिणी पूर्वी प्रायद्वीप में दिन और रात के तापमान सामान्य से अधिक बना रहेगा। इसके बाद ताजा वेस्टर्न डिस्टर्बेंस सक्रिय होने से तापमान में 5 से 7 डिग्री की गिरावट आ सकती है। उत्तर पश्चिमी भारत के मैदानी इलाकों में अगले पांच दिनों में अधिकतम तापमान में 2 से 3 डिग्री का इजाफा होगा। इसके बाद भी अगले दो दिनों तक गर्मी से राहत नहीं होगी।

आखिर क्यों तेजी से बढ़ रहा है तापमान

NBT Lens खबरों के अंदर की बात

सर्दियों में बारिश कम हुई। फरवरी में सामान्य से 98% कम बारिश हुई। सामान्य तौर पर 21.3 एमएम बारिश फरवरी में होती है, लेकिन यह महज 0.5 एमएम हुई। इसकी वजह से सूर्य की धूप निर्बाध रूप से धरती पर आ रही है। धरती की सतह समय से पहले ही गर्म हो गई है। लगातार शुष्क मौसम की वजह से रात में भी धरती की सतह ठंडी नहीं हो पा रही है। इस वजह से न्यूनतम तापमान भी सामान्य से अधिक है।



अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस की शुभकामनाएं!

अब फोटो छपवाने का मौका भी

खबरों का ज्ञान

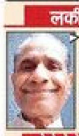
रोज की खबरों पर कितनी पैनी नजर है, आजमाएं

1. यूक्रेन के राष्ट्रपति कौन हैं, जिन्होंने रूसी हमले की निंदा की? A. वोलोदिमीर जेलेंस्की B. व्लादिमीर पुतिन C. अलेक्जेंडर लुकाशेंको
2. नेपाल के आम चुनाव में पीएम पद के दावेदार बालेन शाह ने किसे भारी अंतर से हराया? A. पुष्प कमल दहल प्रचंड B. शेर बहादुर देउबा C. के.पी. शर्मा ओली
3. गाने के विवाद में किस सिंगर के खिलाफ लुकआउट नोटिस जारी किया गया है? A. हनी सिंह B. MC स्टैन C.बादशाह
4. इसरो ने किस स्पेस एजेंसी से समझौता किया है? A. NASA B. ESA C. JAXA
5. श्रीलंका के विदेश मंत्री कौन हैं, जिन्होंने रायसीना डायलॉग में हिस्सा लिया? A. दिनेश गुणवर्धने B. अली साबरी C. विजिथा हेरथ

कल के जवाब

A1 C. राष्ट्रीय स्वतंत्र पार्टी A2 B. कर्नाटक-आंध्र A3 A.अनुज अग्निहोत्री A4 A. आंध्र प्रदेश A5 C.टेम्बुंट साहिन

लकी विनर्स



1. कृष्ण कुमार शर्मा, फरीदाबाद
2. आत्मा राम रतीपा, दिल्ली
3. कुलविन्दर सिंह, लखनऊ

ऐसे भेजें अपने जवाब

अपने नाम, शहर के साथ जवाब भेजें nbtreader@timesofindia.com पर, साथ में फोटो भी भेजें। सब्जेक्ट में KKG लिखें। हर दिन सभी सही जवाब देने वाले तीन चुनिंदा रीडर्स में से एक का फोटो और दो के नाम छापे जाएंगे। जवाब आज के पेपर की खबरों में ही छिपे हैं।

मानवता के लिए ईरानी जहाज की मदद करना सही: जयशंकर

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

विदेश मंत्री एस जयशंकर ने पश्चिम एशिया के तनाव के बीच ईरान की नौसेना के जहाज को भारत में डॉक करने की इजाजत देने के फैसले को सही ठहराया है। जयशंकर ने कहा कि भारत ने कानूनी जटिलताओं से परे मानवता के नजरिए से सही कदम उठाया। विदेश मंत्री ने ये बयान ऐसे वक्त में दिया है, जब हाल ही में अमेरिकी पनडुब्बी ने श्रीलंका के जलक्षेत्र के करीब एक ईरानी युद्धपोत को डुबो दिया था। इसके बाद से हिंद महासागर में युद्ध की सीमाओं और देशों की मानवीय कोशिशों को लेकर एक नई तरह की बहस शुरू हो गई थी।

'संयुक्त राष्ट्र समुद्री कानूनी संधि का सम्मान करते हैं': जयशंकर ने इस दौरान कहा कि हम भी संयुक्त राष्ट्र समुद्री कानूनी संधि यानि UNCLOS का सम्मान करते हैं। बताया कि 28 फरवरी को ईरान की ओर से संदेश मिला था कि उनका एक जहाज हमारे बंदरगाह तक आना चाहता था तो इसलिए आना चाहते थे क्योंकि उसमें दिक्कत आ गई थी। एक मार्च को भारत ने इसे आने की इजाजत दे दी। उसे आने में कुछ दिन लगे और उसके बाद वो जहाज कोच्चि में ठहर गया। ऐसे तीन जहाज वहां फ्लीट रिव्यू में हिस्सा लेने आ रहे थे। उस वक्त स्थिति एकदम अलग थी, हालांकि बाद में वो फंस गए। श्रीलंका भी इसी तरह की स्थिति के साथ दो चार हुआ था, उन्हें जो फैसला लेना था वो उन्होंने लिया और दुर्भाग्यपूर्ण ये है कि उनमें से एक जहाज बच नहीं पाया।

'हमारा उदय हमारी वजह से होगा, दूसरों की गलती से नहीं': जयशंकर ने कहा कि हिंद महासागर क्षेत्र पुनर्निर्माण के चरण में है। उन्होंने इस क्षेत्र में भारत और दूसरे पड़ोसियों के साथ विकास और सहयोग के प्रोजेक्ट्स का विस्तार से जिक्र किया। कहा कि भारत म्यांमार और साउथ ईस्ट एशिया के जरिए पूर्व और आईमैक के जरिए पश्चिम तक कनेक्टिविटी कायम करने की कोशिश कर रहा है। बीते दशक में भारतीय डिप्लोमेसी ने इसमें काफी निवेश किया है। हम पड़ोसियों के साथ विकास में सहयोग कर पड़ोस की भावना को मजबूत कर रहे हैं। ये सही है कि हिंद महासागर किसी देश के नाम पर बना है इसकी वजह ये है कि भारत इसके बीचों बीच है। भारत के विकास के साथ इस क्षेत्र के दूसरे देशों का हित भी जुड़ा है। भारत के उदय को लेकर चुनौतियां भी हैं, लेकिन भारत की दिशा साफ है और वो रुक नहीं सकती। जयशंकर ने कहा कि भारत का विकास और उद्यमी खुद ही तय करेगा। ये हमारी अपनी वजह से होगा दूसरों की गलती की वजह से नहीं।

PTI

कानूनों पर चलेंगे: श्रीलंकाई विदेश मंत्री

श्रीलंकाई विदेश मंत्री विजिथा हेरथ ने कहा कि ईरानी जहाज से रेस्क्यू कर बचाए गए लोगों पर फैसला समुद्र को लेकर अंतर्राष्ट्रीय कानूनों के तहत होगा। दरअसल उनका ये बयान ऐसे वक्त में आया है जब इस तरह की खबरें सामने आई हैं कि ट्रंप प्रशासन ने श्रीलंका पर दबाव बनाना शुरू किया है कि वो IRIS-Dena के बचाए गए लोगों को वापस ईरान न भेजे। बुधवार अमेरिकी सबमरीन ने टारपीडो से अटैक कर ईरानी नौसेना के जहाज डेना को डुबो दिया था। डायलॉग के तहत हेरथ से पूछा गया कि क्या ये सही है कि अमेरिका इस तरह का दबाव श्रीलंका पर बना रहा है। इसे लेकर श्रीलंकाई विदेश मंत्री ने कहा कि इस संबंध में हम अंतर्राष्ट्रीय कानूनों का पालन करेंगे। श्रीलंका को किसी तरह का पक्ष लेने की जरूरत नहीं है। हमने सारे कदम मानवीय तरीके से उठाए हैं। इसके साथ ही उन्होंने ये भी कहा कि अंतर्राष्ट्रीय नियमों को मजबूत करने की जरूरत है और इनके कार्यान्वयन पर भी बल दिया जाना चाहिए।

'ऐसी चुनौतियों से अकेले नहीं निपट सकते': उन्होंने कहा कि उनके देश में आए साइक्लोन के बाद उन्हें अहसास हुआ कि कैसे कोई देश ऐसी चुनौतियों का सामना अकेले नहीं कर सकता। उन्होंने कहा कि ब्लू इकॉनमी और क्लाइमेट चेंज के एजेंडे को भी अंतर्राष्ट्रीय कानूनों के तहत ही लागू किया जाना चाहिए।

विजिथा हेरथ

भारत बना रहा ट्रेड साझेदारों का नेटवर्क: गोयल

PTI

केंद्रीय वाणिज्य मंत्री पीयूष गोयल

■ **आईएएनएस, नई दिल्ली:** केंद्रीय वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल ने शनिवार को कहा कि भारत ने सभी व्यापार समझौतों में अपने राष्ट्रीय हितों की रक्षा की है। उन्होंने कहा कि भारत को अमेरिका के साथ सबसे अच्छा व्यापार समझौता मिला है, जो अन्य देशों की तुलना में बेहतर है। राष्ट्रीय राजधानी में आयोजित 'रायसीना डायलॉग 2026' में बोलते हुए गोयल ने कहा कि पिछले 10 वर्षों में भारत एक आत्मविश्वासी देश के रूप में उभरा है और भारत और अमेरिका के बीच बहुत मजबूत संबंध है। उन्होंने कहा कि भारत और अमेरिका के बीच रिश्ते बहुत अच्छे हैं और दोनों देशों के बीच सहयोग काफी मजबूत है।

कहा, भारत को US संग सबसे अच्छा ट्रेड समझौता मिला

कहा, भारत-US के बीच संबंध बहुत महत्वपूर्ण हैं। जिन देशों के साथ भारत प्रतिस्पर्धा करता है, उनके मुकाबले अमेरिका के साथ सबसे बेहतर व्यापार समझौता मिला है।

नेपाल: बालेन शाह जीते, ओली को करारी शिकस्त

AFP

बालेन शाह की ऐतिहासिक जीत पर RSP कार्यकर्ताओं ने जश्न मनाया।

■ **पीटीआई, काठमांडू**

नेपाल के आम चुनाव में बालेन शाह ने चार बार प्रधानमंत्री रह चुके के.पी. शर्मा ओली को भारी अंतर से हरा दिया। ओली को भारत विरोधी और चीन का करीबी माना जाता है। शनिवार देर शाम तक इस जीत के साथ बालेन शाह की राष्ट्रीय स्वतन्त्र पार्टी (RSP) देश में अगली सरकार बनाने की स्थिति में पहुंची दिखी।

चुनाव आयोग के अनुसार, झापा-5 सीट पर 35 वर्षीय बालेन शाह ने ओली को करीब 50 हजार वोटों के अंतर से हरा दिया।

2022 में बनी आरएसपी को इस चुनाव में बड़ी सफलता मिली है। शनिवार देर शाम तक घोषित 78 सीटों में से पार्टी 62 सीटें जीती। आयोग के आंकड़ों के अनुसार काठमांडू जिले की सभी 10 सीटों पर भी आरएसपी ने जीत हासिल की है और देशभर में कई सीटों पर आगे चल रही है।

PM मोदी ने दी बधाई, बताया- गौरव का पल

इस बीच प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने नेपाल में शांतिपूर्ण चुनाव कराने पर वहां की जनता और सरकार को बधाई दी और कहा कि यह ऐतिहासिक उपलब्धि नेपाल की लोकतांत्रिक यात्रा में एक गौरवपूर्ण क्षण है। पीएम मोदी बोले कि एक घनिष्ठ मित्र और पड़ोसी के रूप में भारत, नेपाल के साथ शांति, प्रगति और समृद्धि के लिए मिलकर काम करता रहेगा।

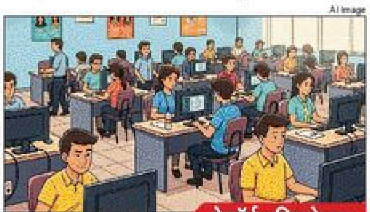
दूसरी बड़ी पार्टियां काफी पीछे रहीं। नेपाली कांग्रेस ने 9 सीटें जीतीं और 9 पर बढ़त बनाई, जबकि कम्युनिस्ट पार्टी ऑफ नेपाल को सिर्फ 3 सीटों पर जीत मिली और 9 पर बढ़त रही। 5 मार्च को हुए चुनाव में करीब 60 फीसदी मतदान हुआ था।

CUET-UG में 55% छात्र देंगे 5 विषयों की परीक्षा, इंग्लिश में सबसे ज्यादा आवेदन

Bhupender.Sharma
@timesofindia.com

■ **नई दिल्ली:** देश की 239 यूनिवर्सिटीज के ग्रैजुएशन कोर्सेज में दाखिले के लिए होने वाले CUET-UG 2026 में 55 प्रतिशत स्टूडेंट्स 5 विषयों की परीक्षा देंगे। स्टूडेंट्स को अधिकतम 5 विषयों की परीक्षा देने का ही विकल्प था और 8.69 लाख छात्रों ने अधिकतम विषयों की परीक्षा देने का फैसला किया है।

'स्टूडेंट्स के पास इस बार सबसे ज्यादा मौके': आईपी यूनिवर्सिटी के परीक्षा नियंत्रक प्रो. गुलशन कुमार धमीजा का कहना है कि छात्र यूनिवर्सिटी के कोर्स वाइज अडमिशन क्राइटेरिया को जरूर पढ़ लें। कई यूनिवर्सिटी के इंजिनियरिंग कोर्सेज में भी सीयूईटी के आधार पर दाखिला मिल सकता है। आईपी यूनिवर्सिटी के इंजिनियरिंग बीटेक कोर्सेज में पहली प्राथमिकता जेईई मेन स्कोर को दी जाएगी और काउंसलिंग के बाद जो सीटें बचेंगी, उसके बाद सीयूईटी स्कोर के आधार पर इंजिनियरिंग कोर्स में दाखिला मिल सकेगा।



AI Image

इंग्लिश की परीक्षा के लिए सबसे ज्यादा 10 लाख आवेदन हैं। उसके बाद कैमिस्ट्री, जनरल ऐप्टिट्यूड टेस्ट, फिजिक्स, मैथमैटिक्स, बायोलॉजी, इकॉनोमिक्स के लिए ज्यादा आवेदन हैं।

DU, BHU, JNU में ज्यादा आवेदन

दिल्ली यूनिवर्सिटी, बनारस हिंदू विश्वविद्यालय, जामिया मिल्लिया इस्लामिया, जेएनयू में ज्यादा आवेदन हैं। अभी तक देश की 239 यूनिवर्सिटीज की लिस्ट फाइनल हुई है, जो सीयूईटी यूजी स्कोर के आधार पर दाखिला देंगी। 48 केंद्रीय विश्वविद्यालय, 39 स्टेट यूनिवर्सिटीज, 27 डीम्ड यूनिवर्सिटीज, 118 प्राइवेट यूनिवर्सिटीज और 7 अन्य सरकारी संस्थान हैं।

रेकॉर्ड रजिस्ट्रेशन

- **अधिकतम 5** विषय चुनने का ही विकल्प था, 23% ने चुने 4 विषय
- **15.69 लाख** रेकॉर्ड रजिस्ट्रेशन हुए हैं, इस बार CUET-UG के लिए
- **239 यूनिवर्सिटीज** इस बार, जो CUET स्कोर को मान्यता दे रही
- **48** केंद्रीय यूनिवर्सिटी
- **39** स्टेट और 27 डीम्ड यूनिवर्सिटी है
- **118** प्राइवेट यूनिवर्सिटी और 7 अन्य सरकारी संस्थान हैं
- **10 लाख** से ज्यादा आवेदन इंग्लिश की परीक्षा के लिए, ये सबसे ज्यादा

ट्रंप को मारने की साजिश में पाकिस्तान का शख्स दोषी

■ पीटीआई, न्यू यॉर्क

अमेरिका की एक अदालत ने पाकिस्तान के 48 वर्षीय नागरिक आसिफ रजा मर्चेंट को अमेरिकी राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप और अन्य नेताओं की हत्या की साजिश रचने के मामले में दोषी ठहराया है। अभियोजन पक्ष के अनुसार मर्चेंट का संबंध ईरान से था और वह 2020 में मारे गए ईरानी कमांडर कासिम सुलेमानी की मौत का बदला लेना चाहता था।

अमेरिकी न्याय विभाग के मुताबिक मर्चेंट इस्लामिक रिवोल्यूशनरी गार्ड कॉर्प्स का ऑपरेटिव था। संभावित निशानों में ट्रंप के अलावा पूर्व राष्ट्रपति जो बाइडन और संयुक्त राष्ट्र में अमेरिका की पूर्व राजदूत निक्की हेली का नाम भी शामिल था। हालांकि मर्चेंट ने माना कि असली निशाना ट्रंप ही थे। मर्चेंट अप्रैल 2024 में अमेरिका पहुंचा था। जून में उसने न्यू यॉर्क में जिन लोगों से संपर्क किया, वे असल में अमेरिकी कानून प्रवर्तन एजेंसियों के अधिकारी थे।

ईरानी कमांडर की मौत का बदला लेना चाहता था आसिफ

यूक्रेन में आवासीय इमारत पर रूसी मिसाइल गिरी, 8 मौतें

यूक्रेन के दूसरे सबसे बड़े शहर खारकीव में शनिवार को एक रूसी मिसाइल के पांच मंजिला आवासीय इमारत पर गिरने से कम से कम आठ लोगों की जान चली गई। हमले में तीन बच्चों समेत 10 अन्य घायल हो गए। राष्ट्रपति वोलोदिमीर जेलेंस्की ने हमले की निंदा की।

SPEED News

पाकिस्तान में पूर्व मंत्रियों समेत 25

लोगों को अलग-अलग केस में दोषी पाया गया। इन्हें 10 साल की सजा सुनाई गई। केस इमरान खान के अरेस्ट पर दंगों से जुड़ा है।

केन्या की राजधानी नैरोबी में भारी बारिश

के बाद अचानक आई बाढ़ की चपेट में आकर 23 लोगों की मौत हो गई। उड़ानें बाधित हो गईं और सेना को तैनात करना पड़ा है।

US में फरवरी में 92 हजार जॉब्स में कमी

आई है। लेबर डिपार्टमेंट ने ताजे आंकड़े जारी कर बताया कि अमेरिका में बेरोजगारी दर बढ़कर 4.4% हो गई है।

ISRO का यूरोपीय स्पेस एजेंसी से नया समझौता

■ **पीटीआई, बेंगलुरु:** भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन (ISRO) और यूरोपीय अंतरिक्ष एजेंसी (ESA) ने पृथ्वी से जुड़े अंतरिक्ष मिशनों पर साथ काम करने के लिए एक नया समझौता किया है। इसरो ने बताया कि यह समझौता 4 मार्च को वर्चुअल तरीके से साइन किया गया। इस समझौते के तहत दोनों एजेंसियां पृथ्वी के अवलोकन से जुड़े मिशनों में डेटा की जांच, परीक्षण और वैज्ञानिक अध्ययन मिलकर करेंगी। दोनों एजेंसियों के बीच सहयोग 1978 से चल रहा है। नया समझौता आगे अंतरिक्ष मिशनों में मदद करेगा।

दूरगामी आदेश सुप्रीम कोर्ट का एम्प्लॉयर को निर्देश, कर्मचारी की सैलरी से 25 हजार महीना काटे, फिर उन्हें अलग रह रही पत्नी के खाते में भेजे

'गुजारा भत्ते के लिए पति की सैलरी से पैसे काटे एंप्लॉयर'

Rajesh.Choudhary
@timesofindia.com

■ **नई दिल्ली:** सुप्रीम कोर्ट ने एक अहम आदेश में एक व्यक्ति के एंप्लॉयर (नियोक्ता) को निर्देश दिया है कि उसकी मासिक सैलरी से 25,000 रुपये काटकर सीधे उसकी अलग रह रही पत्नी के बैंक खाते में ट्रांसफर किए जाएं। यह रकम पत्नी और उनकी नाबालिग बेटी के भरण-पोषण के लिए दी जाएगी।

यह आदेश जस्टिस जे.बी. पारदीवाला की अगुवाई वाली पीठ ने पिछले सप्ताह सुनाया। अदालत ने पाया कि पति 2022 से अपनी पत्नी से अलग रह रहा है, लेकिन उसने अब तक पत्नी और चार साल की बेटी के लिए कोई गुजारा भत्ता नहीं दिया। अदालत ने यह भी नोट किया कि बच्ची की पूरी जिम्मेदारी मां ही उठा रही है।

सुनवाई के दौरान अदालत ने कहा कि पिछले चार वर्षों में पति ने न तो बच्चे के पालन-पोषण में कोई आर्थिक मदद दी और न ही उससे मिलने की कोशिश की। इससे पहले अदालत ने दोनों पक्षों को मध्यस्थता के लिए भेजा था। अंतरिम व्यवस्था के रूप में पति को निर्देश दिया गया था कि वह पत्नी और बेटी के मात्र खर्च के लिए 25,000 रुपये जमा करे, ताकि वे मध्यस्थता की कार्यवाही में शामिल हो सकें। हालांकि पति ने इस आदेश का भी पालन नहीं किया। अदालत ने देखा कि 2024 में मैजिस्ट्रेट अदालत ने अंतरिम भरण-पोषण का आदेश दिया था और पति पर लगभग 1.38 लाख रुपये की बकाया राशि हो चुकी है। पति ने अपने हलफनामे में बताया कि वह हर महीने 50,000 रुपये कमाता है और कठिनाइयों का सामना कर रहा है। अदालत ने उससे पूछा कि क्या वह 2.5 लाख रुपये जमा करने के लिए तैयार है, जिसमें बकाया भरण-पोषण भी शामिल था, लेकिन उसने इनकार कर दिया। इसके बाद सुप्रीम कोर्ट ने सख्त रुख अपनाते हुए पति के नियोक्ता को निर्देश दिया कि उसकी सैलरी से हर महीने 25,000 रुपये काटकर आरटीजीएस के जरिए पत्नी के खाते में भेजे जाएं।

2022 से पत्नी और चार साल की बेटी को गुजारा भत्ता नहीं दिया। बच्ची की पूरी जिम्मदारी मां उठा रही। आदेशों का पालन नहीं हो रहा। ऐसे में एम्प्लॉयर पति की सैलरी से पत्नी के खाते में 25 हजार हर महीने भेजे।

फैसले के होंगे व्यापक मायने

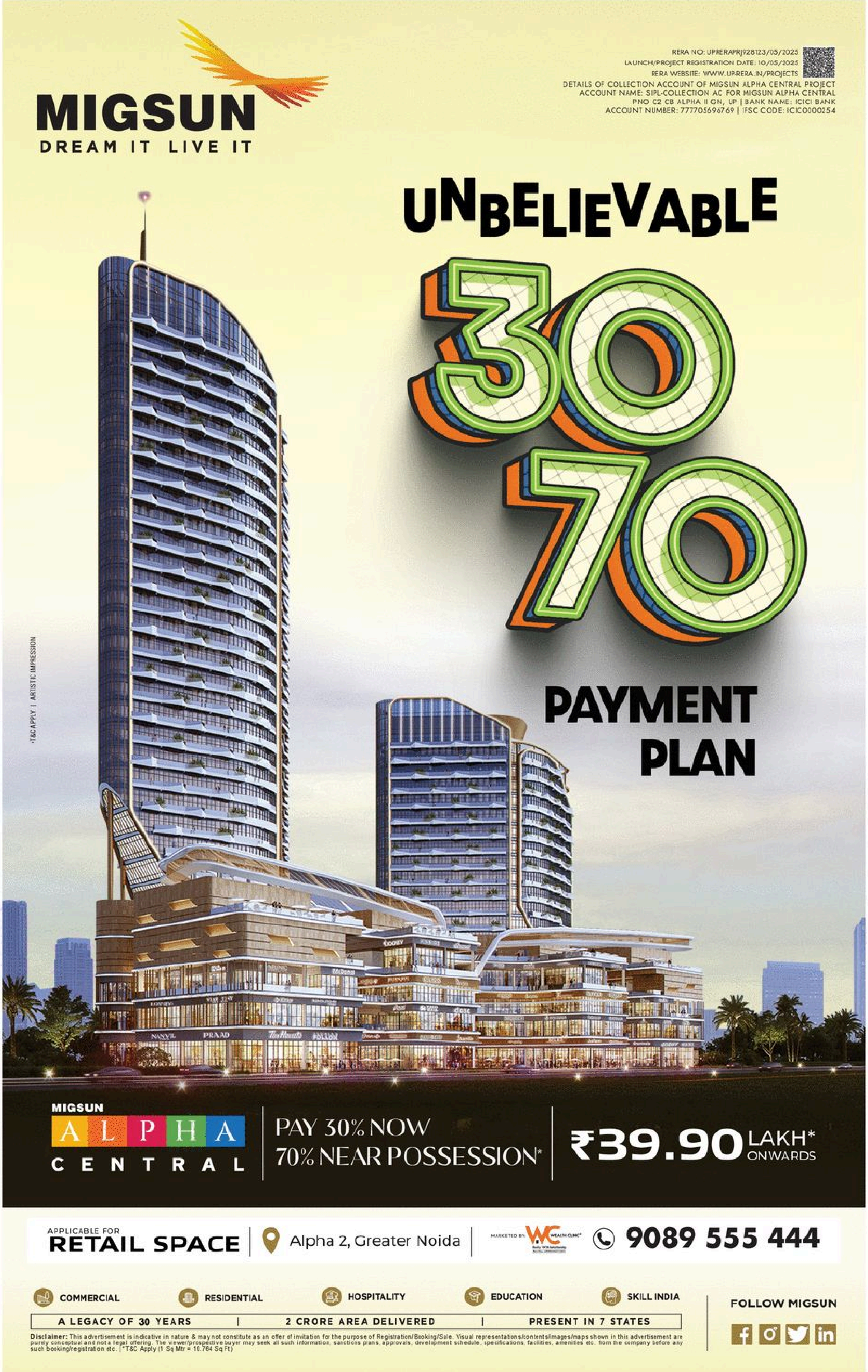
NBT Lens खबरों के अंदर की बात

SC ने खासतौर पर नाबालिग बच्ची के वेलफेयर पर चिंता जताई। कहा, मां अकेले पालन-पोषण कर रही है। मामले को अप्रैल महीने में लिस्ट किया है, ताकि उसके निर्देशों के अनुपालन की रिपोर्ट दी जा सके। भरण पोषण को लेकर यह अहम फैसला है और यह ऐसे मामले में नजीर होगा जिसमें पति गुजारा भत्ता देने से बचने की कोशिश करते हैं।

UP में केशव मौर्य के हेलीकॉप्टर की इमरजेंसी लैंडिंग

■ **पीटीआई, लखनऊ:** उत्तर प्रदेश के उप मुख्यमंत्री केशव प्रसाद मौर्य के हेलीकॉप्टर को शनिवार सुबह तकनीकी खराबी के कारण आपात स्थिति में उतारना पड़ा। मौर्य लखनऊ से कौशांबी में किसी कार्यक्रम में शामिल होने जा रहे थे। उड़ान भरने के कुछ ही देर बाद हेलीकॉप्टर से धुआं निकलने लगा। स्थिति को देखते हुए पायलट ने सूझबूझ दिखाते हुए हेलीकॉप्टर को अमौसी एयरपोर्ट पर सुरक्षित उतार दिया। हेलीकॉप्टर में मौजूद सभी सुरक्षित हैं। अधिकारियों ने हेलीकॉप्टर की तकनीकी जांच शुरू कर दी है।

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 08-03-2026 Zone: Mahanagar Edition: 1 Page: NBTMAHBP User: vivek.kumar4@timesofindia.com Time: 03-07-2026 21:25 Color:



CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 08-03-2026 Zone: Mahanagar Edition: 2 Page: NBTMAFL1 User: cci Time: 03-08-2026 00:16 Color:

WATCH GO

NB

संडे नवभा

सूर्य कुमार यादव

T20 वर्ल्ड कप फाइनल

इंडिया VS न्यूजीलैंड

अहमदाबाद, शाम 7 बजे से
टेलिकास्ट: स्टार स्पोर्ट्स और जियोहॉटस्टार पर

आज एक और वर्ल्ड कप पर होगा भारत का कब्ज़ा?

364 दिन बाद इतिहास दोहराने उतरेगा भारत

चैंपियंस ट्रॉफी फाइनल में भिड़ने के 364 दिन बाद भारत और न्यूजीलैंड T20 वर्ल्ड कप फाइनल में फिर आमने-सामने हैं। भारत के पास विराट कोहली और रोहित शर्मा का अनुभव नहीं होगा। कीवी टीम भी केन विलियमसन के बगैर होगी। क्या है दोनों टीमों की मजबूती और कमजोरी, बता रहे हैं रूपेश रंजन सिंह

इंडिया

ताकत: अभिषेक शर्मा, संजू सैमसन और ईशान किशन की तिकड़ी मौजूदा टूर का सबसे खतरनाक टॉप ऑर्डर है। अभिषेक रंग में नहीं हैं, लेकिन फाइनल में बल्ला चला कुछ ओवरों में ही मैच का रिजल्ट नजर आने लगेगा। जसप्रीत बुमरा अकेले टीम के बराबर हैं। इस वर्ल्ड कप में 10 विकेट के साथ 6.62 की इकॉनमी किसी गेंदबाज के नाम नहीं है।

कमजोरी: भारतीय लेफ्टी बैटर्स खासकर अभिषेक शर्मा की ऑफ स्पिन के खिलाफ कमजोरी खुलकर सामने आ चुकी है।

स्पिन डिपार्टमेंट: ऑफ स्पिनर के खिलाफ हमारे बल्लेबाज फेल हो रहे हैं। स्पिनर वरुण चक्रवर्ती मैच दर मैच अपनी चमक खोते जा रहे हैं।

न्यूजीलैंड

ताकत: कीवी टीम के पास भी टॉप-2 में फिन एलेन और टिम सीफर्ट जैसे विध्वंसक ओपनर्स हैं। मैच जीतने के लिए इन दो बैटर्स को रोकना जरूरी होगा। एक चालाक कप्तान मिचेल सैंटनर टीम की रीढ़ है। इस स्पिनर ने 6.33 की इकॉनमी से बोलिंग की है।

कमजोरी: तेज गेंदबाजी में लॉकी फर्ग्युसन और जेम्स नीशम अभी तक धार नहीं दिखा पाए हैं। इनकी इकॉनमी भी खराब रही है।

प्रेशर मैच में होते हैं फेल: बड़े मैचों में फेल होना टीम की कमजोरी है। कुछ वर्षों में वाइट बॉल के 5 खिताबी मुकाबले हारी है। » पेज 16

मिचेल सैंटनर

NBT की पत्रकाराओं के साथ सीएम रेखा गुप्ता का अनूठा इंटरव्यू

‘मां परेशान थीं कि शादी कौन करेगा’

■ टीम NBT, नई दिल्ली

‘अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस’ के खास मौके पर नवभारत टाइम्स की महिला पत्रकाराओं ने मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता के साथ ऐसी आत्मीय चर्चा की, जो राजनीति की चकाचौंध से दूर उनके व्यक्तिगत संघर्षों और महिला के तौर पर उनके सफर पर केंद्रित रही। NBT की **नमिता जोशी, पूनम पाण्डे, अल्पयु सिंह, रजनी शर्मा और प्राची यादव** से उनकी इस एक्सक्लूसिव बातचीत की खास बात यह रही कि सीएम ने हर सवाल का सामना बेबाकी, सादगी और साफगोई से किया। पारिवारिक बंदिशों से लेकर निजी जीवन की चुनौतियों तक, वह एक भी सवाल पर झिझकी नहीं।

सीएम ने बताया कि राजनीति में आना कितना चुनौतीपूर्ण था। जहां उनकी मां इस बात को लेकर परेशान थीं कि ‘बनिया परिवार की बेटी से चुनाव लड़ने के बाद शादी कौन करेगा’, वहीं उनके पिता ने हमेशा उनके पंखों को उड़ान दी। यूनिवर्सिटी के दिनों में वह स्कूटर पर पीछा करने वाले लड़कों को थाने तक ले गई थीं। वह मानती हैं कि साहस और मेहनत का कोई जेंडर नहीं होता। महिला दिवस पर उनका संदेश स्पष्ट है: ‘अपनी बेटियों को वह आजादी और साहस दें, जिससे आप खुद महरूम रहीं।’

पूरा इंटरव्यू पढ़िए पेज 13 पर

एक भी सवाल पर झिझकी नहीं CM

सीएम ने साझा किए राजनीति से इतर जिंदगी के अनछुए पहलू	कहा, पिता ने हमेशा मेरे पंखों को उड़ान और हौसला दिया	यूनिवर्सिटी के दिनों में पीछा करने वालों को थाने ले गई थी

पिंक कार्ड लेकर डीटीसी बस में सफर करती सीएम रेखा गुप्ता

आज बाइक रैली, जरूर आएं

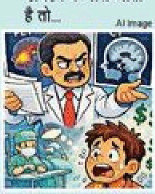
NBT ALL WOMEN BIKE RALLY 2026

आज कनॉट प्लेस के ए-ब्लॉक से NBT की ऑल वुमन बाइक रैली निकलेगी। सुबह 6:30 से ऑन स्पॉट रजिस्ट्रेशन होगा। 9:30 पर फ्लैग ऑफ हो जाएगा। » पेज 4

बैड डॉक्टर/गुड डॉक्टर

Q जब कोई शख्स मुंह में लंबे समय से घाव होने या लाल-सफेद दाग या गांठ की वजह से किसी डॉक्टर के पास जाता है तो...

AI Image



बैड डॉक्टर: यह बेहद गंभीर मामला है। मुंह का कैंसर हो सकता है। इसलिए मैं कुछ जरूरी जांच, जैसे CT स्कैन, PET स्कैन लिख देता हूं। ये जांच मेरे बताए सेंटर से ही फौरन करवा लें। हां, ये टेस्ट थोड़े महंगे हैं लेकिन देर करेंगे तो इलाज नहीं हो पाएगा। साथ ही, आगे लंबे इलाज के लिए पैसों का इंतजाम कर लें। इन टेस्ट से कैंसर की पुष्टि होने के बाद सर्जरी, कीमो आदि में काफी खर्च होगा।

गुड डॉक्टर: घबराएं नहीं। मुंह के घाव अक्सर लंबे समय से तंबाकू, गुटखा खाने-चबाने की वजह से हो सकते हैं। इसलिए पहले मैं खुद विजुअल या क्लिनिकल एग्जामिनेशन करके देख लेता हूं। जरूरत पड़ी तो बायोप्सी कराएंगे। कैंसर हुआ भी तो शुरुआती स्टेज में इसका सफल इलाज है।

-डॉ. कौशल कालरा, हेड, मेडिकल ऑन्कोलॉजी, सफदरजंग

हैपी मॉर्निंग

पिंटू : अगर कोई गलती हो जाए तो पता है क्या करना चाहिए?
पिंटू: क्या...?
पिंटू- शांति से बैठकर सोचना चाहिए कि नाम किसका लगाना है।

आज दिल्ली को मिलेंगे दो नए मेट्रो कॉरिडोर

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

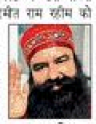
महिला दिवस पर आज दिल्लीवासियों को मेट्रो के दो नए कॉरिडोर का तोहफा मिलेगा। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी मेट्रो फेज-4 के मौजपुर-बाबरपुर से मजलिस पार्क और दीपाली चौक से मजलिस पार्क कॉरिडोर का उद्घाटन करेंगे। साथ ही फेज-5ए के तीन कॉरिडोर का शिलान्यास भी करेंगे। सीएम रेखा गुप्ता ने कहा कि इससे यात्रियों को बेहतर सुविधा मिलेगी। सड़कों पर वाहनों का दबाव घटेगा और प्रदूषण नियंत्रण के प्रयासों को भी मजबूती मिलेगी। उन्होंने बताया कि पीएम मोदी दो नए कॉरिडोर शुरू करेंगे। इसमें से एक दिल्ली का रिंग मेट्रो कॉरिडोर कहलाएगा। मजलिस पार्क से मौजपुर-बाबरपुर सेक्शन के जिस कॉरिडोर का उद्घाटन होगा, वह पिंक लाइन का एक्सटेंशन है। यह पूरी दिल्ली को जोड़ेगा। दीपाली चौक से मजलिस पार्क कॉरिडोर बॉटनिकल गार्डन-जनकपुरी पश्चिम लाइन का एक्सटेंशन है। » पेज 6

मेट्रो के फेज-5ए के तीन कॉरिडोर का शिलान्यास भी करेंगे प्रधानमंत्री मोदी

पीएम नरेन्द्र मोदी

पत्रकार छत्रपति हत्याकांड में राम रहीम कोर्ट से बरी

■ **NBT न्यूज, चंडीगढ़ :** पत्रकार रामचंद्र छत्रपति हत्याकांड में पंजाब-हरियाणा हाई कोर्ट ने डेरा सच्चा सौदा प्रमुख गुरमीत राम रहीम को बरी कर दिया है। शनिवार को चीफ जस्टिस शील नागू और जस्टिस वीरेंद्र अग्रवाल की खंडपीठ ने यह फैसला सुनाया। कोर्ट ने तीन अन्य दोषियों कुलदीप सिंह, निर्मल सिंह और कृष्णलाल की अपील खारिज कर उनकी सजा बरकरार रखी। सीबीआई कोर्ट ने 2019 में इस मामले में राम रहीम को दोषी ठहराया था। छत्रपति की हत्या 2002 में हुई थी।



राम रहीम

मौसम का हाल हिमायल और कश्मीर के कई शहरों में तापमान सामान्य से 4-10 डिग्री तक अधिक

मार्च में ही तपे पहाड़-मैदान, IMD का अलर्ट

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

राजधानी दिल्ली समेत पूरा उत्तर भारत समय से पहले गर्मी की चपेट में है। पहाड़ी इलाकों में भी तापमान सामान्य से काफी ज्यादा दर्ज हो रहा है। हिमाचल प्रदेश और जम्मू-कश्मीर जैसे पहाड़ी राज्यों के कई शहरों में तापमान सामान्य से 4-10 डिग्री तक अधिक चल रहा है। इसे लेकर भारतीय मौसम विभाग (IMD) ने अलर्ट जारी किया है। वहीं, बीते 24 घंटे में हिमाचल प्रदेश और तटीय आंध्र प्रदेश के कुछ इलाकों में भीषण लू के हालात रहे। राजस्थान, महाराष्ट्र, तेलंगाना, रायलसीमा, आंध्र प्रदेश और तमिलनाडु में तापमान 37 से 41 डिग्री के बीच बना हुआ है। चंडीगढ़, हरियाणा, दिल्ली, राजस्थान, पश्चिम यूपी, आंध्र प्रदेश में पारा 4 से 7 डिग्री ज्यादा दर्ज हो रहा है। » पेज 17

PTI

हैदराबाद में तेज धूप से बचने की कोशिश करती स्कूटी सवार युवतियां।

अगले तीन दिनों तक राहत के आसार नहीं

मौसम विभाग के मुताबिक, अगले तीन दिनों तक उत्तर-पश्चिम भारत और दक्षिणी-पूर्वी प्रायद्वीप में तापमान सामान्य से ज्यादा रहेगा। इसके बाद वेस्टर्न डिस्टर्बेंस सक्रिय होने से तापमान में 5 से 7 डिग्री तक गिरावट आ सकती है। शनिवार को हिमाचल प्रदेश के धर्मशाला में तापमान सामान्य से 9.4 डिग्री अधिक होकर 30 डिग्री पहुंच गया।

कब बदलेंगे हालात?

आधी आबादी को सशक्त बनाने के लिए हर साल 8 मार्च को महिला दिवस मनाया जाता है। सवाल ये है कि क्या सिर्फ एक दिन का 'पर्व' मनाने से अत्याचार और शोषण खत्म हो जाएगा? इसी पर की यह सीरीज।

पार्ट-5

काउंसलिंग और मीडिएशन से मामले को सुलझाने की होती है कोशिश

भारतीय न्याय संहिता से महिलाओं की सुरक्षा का नया बल मिला है। लैंगिक समानता, पारिवारिक संवाद और सोच में बदलाव से ही उत्पीड़न खत्म होगा। दिल्ली पुलिस हमेशा महिलाओं की सुरक्षा हेतु उनके साथ खड़ी है, जो उनकी समस्याओं के समाधान में अब अधिक कारगर है। *-अजय चौधरी, स्पेशल सीपी (स्पेशल पुलिस यूनिट फॉर विमन एंड चिल्ड्रेन)*

घरेलू विवाद में परिवार को बचाना पुलिस की प्राथमिकता

घरेलू हिंसा, दहेज उत्पीड़न और महिलाओं के खिलाफ अपराध गंभीर सामाजिक समस्या है। पुलिस, महिला आयोग और सामाजिक संगठनों की पहल के बावजूद बड़ी तादाद में महिलाएं हिंसा का सामना कर रही हैं। कानून के कड़े पालन, सामाजिक जागरूकता और पीड़ित महिलाओं को त्वरित सहायता देने से ही इस समस्या को कम किया जा सकता है। पेश है कृष्णा कुणाल सिंह की स्पेशल रिपोर्ट:

बातचीत से सुलझाने की कोशिश

पुलिस के वरिष्ठ अधिकारी के अनुसार, दहेज उत्पीड़न या घरेलू विवाद की शिकायतों पर पुलिस की प्राथमिकता परिवार बचाने हेतु आपसी सुलह की होती है। शिकायत मिलने पर पहले थाना स्तर पर दोनों पक्षों को समझाने का प्रयास होता है। वहां बात न बनने पर मामला 'क्राइम अगेंस्ट विमिन' सेल के पास जाता है, जहां पति-पत्नी और परिवारों की काउंसलिंग व जरूरत के हिसाब से मनोवैज्ञानिक सहायता दी जाती है। इन प्रयासों से लगभग 20% मामले बिना कानूनी कार्रवाई के सुलझ जाते हैं।

महीना	केस	कॉल्स
जनवरी	1203	33176
फरवरी	1086	28550
मार्च	968	31339
अप्रैल	977	30729
मई	1369	37122
जून	1369	37740
जुलाई	1797	43146
अगस्त	1777	44776
सितंबर	1632	38608
अक्टूबर	545	15801
कुल	12750 केस	340987 कॉल्स

केस दर्ज करना आखिरी विकल्प

अफसर बताते हैं कि सुलह न होने पर डीसीपी के आदेश से मुकदमा दर्ज होता है। शादी के 7 साल के भीतर दहेज हेतु शारीरिक या मानसिक प्रताड़ना 'दहेज उत्पीड़न' कहलाती है। इसी अवधि में संदिग्ध मौत और दहेज के आरोप पर इसे 'दहेज हत्या' माना जाता है। ऐसे मामलों में स्थानीय एसडीएम जांच करते हैं और पोस्टमॉर्टम रिपोर्ट व एसडीएम की रिपोर्ट के आधार पर कार्रवाई होती है। दोष सिद्ध होने पर आरोपी पति या रिश्तेदारों को 7 साल से लेकर उम्रकैद तक की सजा का प्रावधान है।

शिकायत दर्ज कराने का आंकड़ा बढ़ा

समाजशास्त्रियों के अनुसार पुरुष प्रधान मानसिकता, आर्थिक दबाव, तनाव और नशे की लत महिलाओं के खिलाफ हिंसा के मुख्य कारण हैं। शिक्षा और आर्थिक स्वतंत्रता से सकारात्मक बदलाव आए हैं, लेकिन पारंपरिक सोच और आधुनिक जीवनशैली का टकराव भी हिंसा बढ़ा रहा है। वहीं, बढ़ती जागरूकता, हेल्पलाइन और सोशल मीडिया के कारण अब महिलाएं खुलकर शिकायत दर्ज करा रही हैं। रिपोर्टिंग में हुई यह बढ़ोतरी भी आंकड़े बढ़ने का एक बड़ा आधार है।

महानगरों में 29% भागीदारी दिल्ली की

NCRB 2023 के अनुसार, दिल्ली 19 महानगरों में महिलाओं के खिलाफ अपराध में शीर्ष पर है, जहां देश के कुल महानगरीय अपराधों के 29% मामले दर्ज हैं। विशेषज्ञों के मुताबिक, यहां अधिक रिपोर्टिंग और शिकायत दर्ज कराने की प्रवृत्ति भी इन आंकड़ों का प्रमुख कारण है।

महानगर केस

- 6,025 मुंबई
- 4,870 बेंगलुरु
- 3,872 जयपुर
- 13,366 दिल्ली

महिला आयोग में रेकॉर्ड कॉल्स

दिल्ली महिला आयोग के वर्तमान में गठित न होने के बावजूद, इसकी हेल्पलाइन 181 पर भारी संख्या में शिकायतें आती रही हैं। जुलाई 2022 से जून 2023 के बीच 6.30 लाख से अधिक कॉल प्राप्त हुए, जिनमें 92,000 केस दर्ज किए गए (11,000 दिल्ली से बाहर के)। आंकड़ों के अनुसार, 21 से 40 वर्ष की 58,232 महिलाओं ने सर्वाधिक शिकायतें कीं। नरेला, बुराड़ी और गोविंदपुरी जैसे इलाकों से अधिकतम मामले सामने आए, जिनमें घरेलू हिंसा सबसे बड़ी समस्या रही। यह सक्रियता महिलाओं में बढ़ती जागरूकता का प्रमाण है।

- 38,342 घरेलू हिंसा
- 5,895 रेप और सेक्सुअल हैरसमेंट
- 4,229 किडनैपिंग
- 3,647 पोक्सो
- 3,558 सा. क्राइम
- 3,144 सीनियर सिटिजन
- 1,552 गुमशुदा महिला-बच्चे

कई इलाकों में 9 और 10 को नहीं आएगा पानी

■ **NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली:** हैदरपुर वॉटर ट्रीटमेंट प्लांट से निकलने वाली 700 एमएम की एक पाइपलाइन फटने से नॉर्थ-वेस्ट दिल्ली के तीन विधानसभा क्षेत्रों और पूर्वी दिल्ली की दर्जनों कॉलोनियों में पानी की किल्लत हो सकती है। यह लाइन इतनी गहराई में है कि लीकेज को ठीक करने में काफी वक्त लग सकता है। जिसके चलते रोहिणी, रिठाला और बादली इन तीन विधानसभा क्षेत्रों की कई कॉलोनियों में 9 और 10 मार्च को पानी की सप्लाई बाधित रहेगी। लीकेज को ठीक करने के लिए टेक्निकल टीम को मौके पर भेजा गया है।

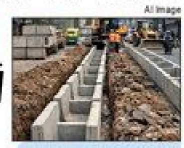
हैदरपुर प्लांट से निकलने वाली पाइपलाइन फटी

दिल्ली की खबरों के लिए टेलिग्राम पर फॉलो करें
t.me/nbtdilli

जलभराव से राहत के लिए बनाए जाएंगे रेडीमेड स्टॉर्म वॉटर ड्रेन

NBT 2 मिनट में पढ़ें

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली


AI image

- रेडिमेड यू-शेप प्रीकास्ट ड्रेन बनाए जाने का है प्लान
- 177 करोड़ रुपये के प्रोजेक्ट को सरकार ने दी मंजूरी

दिल्ली की सड़कों पर मॉनसून में जलभराव की समस्या से निपटने के लिए सरकार ने रेडीमेड स्टॉर्म वॉटर ड्रेन निर्माण का प्लान बनाया है। इसके लिए 177 करोड़ रुपये के प्रोजेक्ट को शुक्रवार को मंजूरी दी गई। सरकार में PWD मंत्री प्रवेश साहिब सिंह ने कहा कि पिछले साल सरकार ने यह कोशिश की थी कि मॉनसून में सड़कों पर जलभराव न हो। इस प्रयास का असर भी देखने को मिला। इस साल यह प्रयास किया जा रहा है कि जिन सड़कों पर दशकों से जलभराव की समस्या है, उन पर बरसाती पानी की निकासी के लिए एक ऐसी ड्रेन बनाई जाए, जिसके निर्माण में अधिक वक्त न लगे। इसलिए रेडीमेड यू-शेप प्रीकास्ट ड्रेन निर्माण का प्लान है।

मंत्री के अनुसार इस प्रोजेक्ट के तहत उन सड़कों को चुना गया है जिसके किनारे पानी निकासी के लिए बने स्टॉर्म वॉटर नालों से जर्जर है और पानी निकासी का कोई साधन ही नहीं है। ऐसी सड़कों के किनारे पहले से बने ड्रेन में ही प्रीकास्ट यू-शेप रेडिमेड ड्रेन रखा जाएगा। 10-20 मीटर लंबे ऐसे रेडिमेड ड्रेन को जोड़कर लंबी ड्रेन बनाई जाएगी। रेडिमेड ड्रेन रोड के दोनों तरफ बनाने का प्लान है, ताकि बरसाती पानी निकासी ठीक से हो सके। इसमें वेस्ट शालीमार बाग के B ब्लॉक, BH ब्लॉक, सोम बाजार से निकलने वाली लान शक्ति मंदिर मार्ग, अवंतिका रेड लाइट से विश्राम चौक तक छोटू राम मार्ग, कैंप चौक से आजादपुर H पॉइंट तक माल रोड पर, सुल्तानपुरी, रोहिणी, नांगलोई रोड पर ऐसे ही रेडिमेड ड्रेन बनाए जाने का प्लान बनाया गया है। पहले चरण में प्रमुख इलाकों के ड्रेन इस प्रोजेक्ट के तहत शामिल किए गए हैं। दूसरे चरण में कुछ अन्य इलाकों में स्थित सड़कों पर बने ड्रेन को शामिल किया जाएगा। इस तकनीक से ड्रेन निर्माण कार्य कुछ ही दिनों में पूरा हो जाता है। इसके अलावा ड्रेन भी लंबे समय तक जर्जर नहीं होती। रेडिमेड सिमेंटेड ड्रेन को बार-बार डीसिल्टिंग की जरूरत भी नहीं पड़ती।

चार बड़े ट्रंक ड्रेन नहीं भरने देंगे रोड पर पानी!

Sudama.Yadav
@timesofindia.com

- कच्ची कॉलोनियों में इसके लिए सरकार की तरफ से खर्च होंगे 1043 करोड़ रुपये
- ड्रेन से कॉलोनियों के स्टॉर्म वॉटर ड्रेनेज सिस्टम को कनेक्ट किया जाएगा
- साउथ, वेस्ट, नॉर्थ और नॉर्थ-वेस्ट दिल्ली में किया जाएगा यह काम

■ **नई दिल्ली :** दिल्ली की 1799 कच्ची कॉलोनियों में से आधे में जलभराव और सीवर जाम दूर करने के लिए सरकार 1043 करोड़ रुपये खर्च कर चार बड़े ट्रंक ड्रेन का निर्माण करेगी। इन ड्रेन से कॉलोनियों के स्टॉर्म वॉटर ड्रेनेज सिस्टम को कनेक्ट किया जाएगा। नॉर्थ-वेस्ट दिल्ली के किराड़ी, मुंडका, बवाना और नांगलोई विधानसभा क्षेत्रों की कच्ची कॉलोनियों में इस इस समस्या को दूर करने को किराड़ी-मुंडका हॉल्ट सप्लीमेंट्री ड्रेन का निर्माण 460 करोड़ में 15 महीने में किया जाएगा। इसी तरह से साउथ दिल्ली के लाडो सराय, बदरपुर, तुगलकाबाद और आसपास के इलाकों में जलभराव की समस्या खत्म करने के लिए एमबी रोड स्टॉर्म वॉटर ड्रेन का निर्माण किया जाएगा। सरकार में पीडब्ल्यूडी मंत्री प्रवेश साहिब सिंह के अनुसार इन चारों ट्रंक ड्रेन के निर्माण से दिल्ली की 1799 कच्ची कॉलोनियों में से आधे में जलभराव की समस्या खत्म हो सकती है।

नॉर्थ-वेस्ट दिल्ली के किराड़ी, रोहिणी और आसपास के इलाकों में मॉनसून के दौरान जलभराव की समस्या पिछले दो दशक से गंभीर है। किराड़ी की शर्मा कॉलोनी में महीनों से सीवर का पानी इसका ताजा उदाहरण है। इसके लिए किराड़ी-रिठाला ट्रंक ड्रेन का निर्माण किया जा रहा है। अभी तक करीब एक किमी लंबी ड्रेन बनाई जा चुकी है। कुल 7.2 किमी लंबे ड्रेन का निर्माण होना है। इस ड्रेन के बनने से किराड़ी, रोहिणी और आसपास के क्षेत्रों से करीब 1160 क्यूसेक पानी का डिस्चार्ज किया जा सकता है। ड्रेन निर्माण पर करीब 250 करोड़ रुपये खर्च का एस्टिमेट बनाया गया है।

नॉर्थ-वेस्ट दिल्ली में ही टिकरी नांगलोई से दिल्ली-हरियाणा बॉर्डर के टिकरी तक रोहतक रोड (नेशनल हाइवे -10) पर दोनों तरफ ड्रेन निर्माण किया जाएगा। ताकि रोहतक रोड से जिन कॉलोनियों की स्टॉर्म वॉटर ड्रेन कनेक्टेड है, उनमें मॉनसून में जलभराव न हो। इसके अलावा कॉलोनियों में सीवर जाम की समस्या से भी निजात मिले। इस प्रोजेक्ट के तहत नांगलोई रेलवे स्टेशन के पास किराड़ी सुलेमान ड्रेन से हिरण कूदना ड्रेन (मेट्रो पिलर संख्या 428 से 626) और टिकरी बॉर्डर से हिरण कूदना ड्रेन (मेट्रो पिलर संख्या 753 से 626) तक दोनों तरफ ड्रेन का निर्माण व सुधार किया जा रहा है। इस पर करीब 184 करोड़ खर्च किया जाएगा।

साउथ दिल्ली के लाडो सराय टी-पॉइंट से पुल प्रह्लादपुर तक फैले कैचमेंट एरिया में पानी निकासी के लिए 388 करोड़ रुपये की लागत से महरौली-बदरपुर रोड पर स्टॉर्म वॉटर ड्रेन निर्माण का प्लान किया गया है। लाडो सराय टी-पॉइंट से पुल प्रह्लादपुर तक एमबी रोड की लंबाई करीब 11.38 किमी है। 388 करोड़ की लागत से रोड के दोनों तरफ कुल 22.76 किमी लंबी ड्रेन बनाई जाएगी।

इन चार ट्रंक ड्रेन का निर्माण किया जाएगा

1. किराड़ी-मुंडका हॉल्ट सप्लीमेंट्री ड्रेन
एरिया: किराड़ी, मुंडका, नांगलोई, बवाना
डेडलाइन : 15 महीने में काम पूरा करना है
लंबाई : 4.5 किमी
कॉस्ट : 460 करोड़

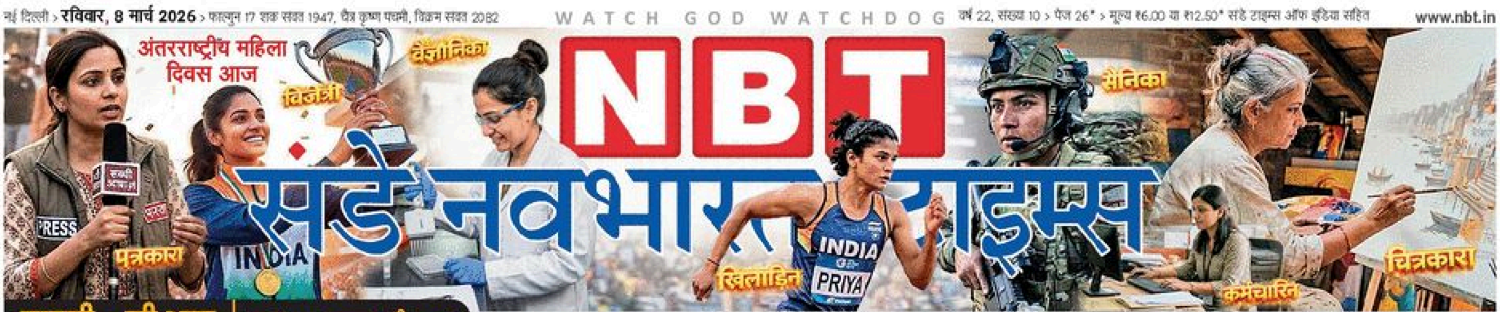
2. एमबी रोड स्टॉर्म वॉटर ड्रेन
एरिया: लाडो सराय से पुल प्रह्लादपुर स्ट्रेच
डेडलाइन : 2.5 साल
लंबाई : 22.76 किमी
कॉस्ट : 388 करोड़

3. किराड़ी-रिठाला ट्रंक ड्रेन
एरिया : नॉर्थ-वेस्ट दिल्ली (किराड़ी, रोहिणी, और आसपास का एरिया)
लंबाई : 7.2 किमी
कॉस्ट : 250 करोड़

4. रोहतक रोड (एनएच-10) स्टॉर्म वॉटर ड्रेन
एरिया : टिकरी बॉर्डर से नांगलोई कॉरिडोर
डेडलाइन : इसी साल मार्च के अंत तक
कॉस्ट : 184 करोड़

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 08-03-2026 Zone: Mahanagar Edition: 2 Page: NBTMAHFP User: cci Time: 03-08-2026 00:07 Color:

नई दिल्ली > रविवार, 8 मार्च 2026 > फाल्गुन 17 शक संवत 1947, चैत्र कृष्ण पंचमी, विक्रम संवत 2082 WATCH GOD WATCHDOG वर्ष 22, संख्या 10 > पेज 26* > मूल्य ₹6.00 या ₹12.50* संडे टाइम्स ऑफ इंडिया सहित www.nbt.in



बराबरी = की भाषा | नवभारत टाइम्स की पहल | चित्रकारा, कलाकारा, पत्रकारा, सैनिका, विजेत्री, निवेशिका, व्यापारिन, मल्लिनी, विधायिका, कर्मचारिन, गणितज्ञा, कृषका, सांसदा, खिलाड़िन

मुकद्दस रमज़ान
इफ्तार रविवार
सुन्नी 6:25 PM
शिया 6:37 PM
सहरी सोमवार
सुन्नी 5:21 AM
शिया 5:10 AM

संडे स्पेशल

■ जस्ट ज़िंदगी 12
स्मोकिंग छोड़ते ही फायदा शुरू
■ स्पेशल स्टोरी 14
इन महिलाओं ने किया है कैमरे के पीछे कमाल
■ विचार विंडो 14
कुछ चीजें बदली हैं, बहुत कुछ बदलना बाकी है

मौसम
अधिकतम तापमान 35.7°
17.4° न्यूनतम तापमान
सूर्यास्त रविवार 6:25 | सूर्योदय सोमवार 6:38
अधिकतम तापमान 36 और न्यूनतम 17 डिग्री सेल्सियस रह सकता है।

* 22+4 DelhiTimes

पड़ोसियों पर हमला नहीं, बशर्ते... : ईरान

ट्रंप बोले, खाड़ी देशों के सामने ईरान ने सरेंडर किया

■ एजेंसी, दुबई

ईरान के राष्ट्रपति मसूद पेजेश्कियान ने पड़ोसी देशों पर हमलों के लिए माफी मांगी। उन्होंने कहा कि उन पर हमले नहीं किए जाएंगे, जब तक कि उनकी जमीन से ईरान पर कोई हमला न किया जाए। हालांकि, उसी समय ईरान की ओर से मिसाइलों और ड्रोन से पड़ोसी देशों पर हमले हो रहे थे। इससे संकेत मिलता है कि राजनीतिक नेतृत्व का ईरान की सेना पर पूरा नियंत्रण नहीं है।

मसूद पेजेश्कियान

ट्रंप ने कहा कि ईरान ने पड़ोसियों के सामने सरेंडर कर दिया है। ईरान के राष्ट्रपति ने शनिवार को कहा कि तेहरान को आत्मसमर्पण के लिए मजबूर करने का अमेरिका का सपना कभी पूरा नहीं होगा। बिना शर्त आत्मसमर्पण की मांग एक ऐसा सपना है, जिसे उन्हें अपने साथ कब्र में ले जाना चाहिए।

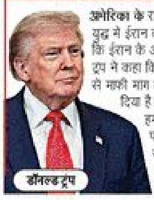
ईरान के सांसद राष्ट्रपति पेजेश्कियान के बयान से नाराज हो गए। टिप्पणी के बाद ईरान के रिवोल्यूशनरी गार्ड्स ने कहा कि पड़ोसी देशों की दुश्मन वाली कार्रवाई जारी रहती है, तो क्षेत्र में मौजूद सभी अमेरिकी और इस्राइली सैन्य ठिकानों को निशाना बनाया जाएगा। एक्सपर्ट्स का कहना है कि रणनीति मामलों में रिवोल्यूशनरी गार्ड्स फैसले करता है और प्रशासन पर राष्ट्रपति। उनका कहना है कि हमला करना है या नहीं यह फैसला गार्ड्स ही करेगा।

AFP
दुबई एयरपोर्ट पर शनिवार को ड्रोन से हमला किया गया।

ईरान ने किया दावा
अमेरिका ने केश्म आइलैंड पर मीठे पानी के प्लांट पर हमला किया। 30 गांवों में पानी की सप्लाई पर असर।

बहरीन पर हुआ अटैक
बहरीन की राजधानी मनामा में जोरदार धमाकों की आवाजें सुनाई दीं। ऐसे करीब पांच धमाके हुए।

हमारे हमलों से ईरान ने मांगी माफी: ट्रंप


डॉनल्ड ट्रंप

अमेरिका के राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप ने शनिवार को कहा कि युद्ध में ईरान की बुरी तरह हार हो रही है। उन्होंने चेतावनी दी कि ईरान के और भी अधिकारियों को निशाना बनाया जाएगा। ट्रंप ने कहा कि ईरान ने पश्चिम एशिया के अपने पड़ोसियों से माफी मांग ली है और उनके सामने आत्मसमर्पण कर दिया है। यह केवल अमेरिका और इस्राइल के लगातार हमलों के कारण किया गया। हजारों वर्षों में यह पहली बार है कि ईरान अपने आसपास के देशों से हार गया है। आने वाले कई दशकों तक ऐसे ही रहेंगे जब तक कि वे आत्मसमर्पण न कर दें या पूरी तरह से खत्म न हो जाएं। ▸▸ पेज 15

पीएम बोले- ये शर्मनाक, पहले कभी नहीं हुआ, ममता ने BJP को घेरा

बंगाल में प्रोटोकॉल टूटा, मुर्मु नाराज़

■ पीटीआई, सिलीगुड़ी

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मु ने शनिवार को पश्चिम बंगाल के बागडोगरा एयरपोर्ट के पास आदिवासी समुदाय के कार्यक्रम में कम लोगों की मौजूदगी पर नाराजगी जताई। उन्होंने कार्यक्रम की जगह बदलने पर सवाल उठाते हुए यात्रा के दौरान सीएम ममता बनर्जी और मंत्रियों की गैरमौजूदगी का भी जिक्र किया।

पीएम नरेन्द्र मोदी ने भी इसे लेकर ममता सरकार को घेरा है। उन्होंने कहा, 'यह शर्मनाक है और पहले कभी नहीं हुआ।'

PTI
कार्यक्रम में ममता बनर्जी के न रहने पर राष्ट्रपति ने उठाए सवाल।

मंत्रियों की गैरमौजूदगी का किया जिक्र, ममता को बहन बताकर बोलीं- मुझे नहीं पता वह नाराज हैं या नहीं

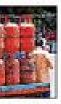
राष्ट्रपति मुर्मु ने कहा, 'आमतौर पर, जब राष्ट्रपति आती है तो मुख्यमंत्री को उनका स्वागत करना चाहिए। मंत्रियों को भी रहना चाहिए। लेकिन वह (ममता बनर्जी) नहीं आईं।' राष्ट्रपति ने कहा, 'ममता बनर्जी मेरी छोटी बहन जैसी है। मुझे नहीं पता कि वह नाराज हैं या नहीं।' ▸▸ पेज 10

TMC सरकार ने सारी हदें पार कर दी हैं। राष्ट्रपति ने जो दर्द और पीड़ा जाहिर की उससे भारत के लोगों के मन में दुख है। *-नरेन्द्र मोदी, पीएम*

BJP इतना नीचे गिर गई है कि राष्ट्रपति का इस्तेमाल राज्य को बदनाम करने के लिए कर रही है। *-ममता बनर्जी, सीएम, प. बंगाल*

घरेलू LPG ₹60 महंगी, कमर्शल के दाम में भी बढ़ोतरी

■ **NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली :** पश्चिम एशिया में चल रहे संघर्ष के बीच घरेलू एलपीजी सिलिंडर महंगा हो गया है।



सरकार ने 14.2 किलो वाले घरेलू सिलिंडर के दाम में 60 रुपये की बढ़ोतरी की है। इंडियन ऑयल कॉर्पोरेशन के मुताबिक अब दिल्ली में यह सिलिंडर 913 रुपये में मिलेगा, जबकि पहले इसकी कीमत 853 रुपये थी। नई कीमतें 7 मार्च से लागू हो गई हैं। 19 किलो वाले कमर्शल सिलिंडर का दाम भी 114.5 रुपये बढ़ा है। दिल्ली में अब यह 1,883 रुपये में मिलेगा। LPG कीमतों में बढ़ोतरी ऊर्जा बाजार में अस्थिरता के बीच आई है। हाल के हफ्तों में कच्चे तेल की कीमतें बढ़ी हैं।

होली के दिन गुब्बारा फेंकने का विवाद

मर्डर के बाद उत्तम नगर में तनाव, पॉक्सो में FIR

■ नवीन निश्चल, उत्तम नगर

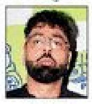
उत्तम नगर के तरुण हत्याकांड को लेकर शनिवार को भी जेजे कॉलोनी में तनाव रहा। शनिवार को स्पेशल पुलिस कमिश्नर से लेकर थाने के कॉन्स्टेबल तक इलाके में तैनात रहे। SC-ST और पॉक्सो ऐक्ट में केस दर्ज हुआ है। दिल्ली की सीएम रेखा गुप्ता ने युवक की जघन्य हत्या पर दुख जताया है। पुलिस ने कहा कि इस मामले में 7 आरोपी पकड़े जा चुके हैं। और लोगों के नाम सामने आएंगे तो उनके खिलाफ भी ऐक्शन लिया जाएगा। होली की रात पानी से भरे गुब्बारे फेंकने के विवाद में दो पक्षों में मारपीट हुई थी। इसमें घायल हुए तरुण की अस्पताल में मौत हो गई थी।

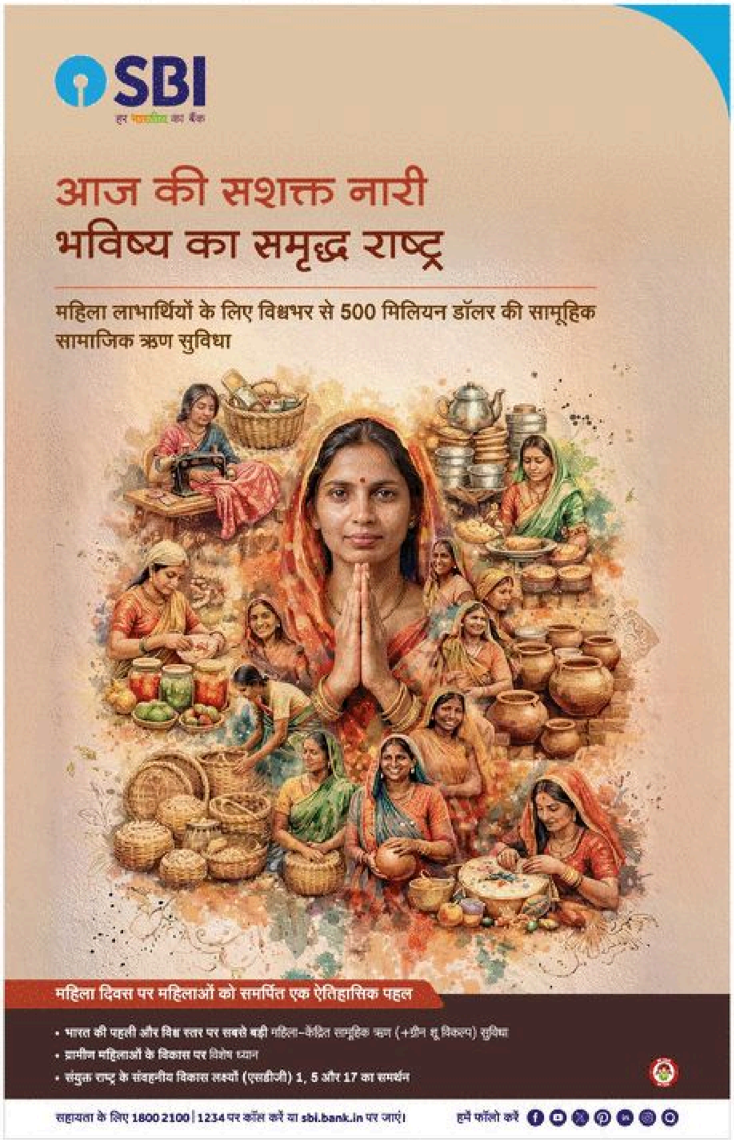
पुलिस ने कहा कि मामले में सात आरोपी पकड़े जा चुके हैं।

पिता ने की CBI जांच की मांग: तरुण के पिता ने आरोप लगाया कि पुलिस ने उनकी रक्षा नहीं की। उन्होंने सीबीआई जांच की मांग की। ▸▸ पेज 5

विवादित गाने के लिए रैपर बादशाह ने माफी मांगी

■ **पीटीआई, चंडीगढ़ :** विवादित हरियाणवी गाने 'टटीरी' को लेकर रैपर-संगीतकार बादशाह पर पुलिस ने शिकंजा कसना शुरू कर दिया है। FIR दर्ज होने के एक दिन बाद पुलिस ने बादशाह को देश छोड़कर जाने से रोकने के लिए लुकआउट सर्कुलर जारी करने की प्रक्रिया शुरू कर दी है। इस बीच, बादशाह ने 'इंस्टाग्राम' पर एक विडियो साझा कर गाने से भावनाओं को ठेस पहुंचने के लिए माफी मांगी। पंचकूला पुलिस ने बादशाह को तत्काल पेश होने के लिए औपचारिक नोटिस जारी किया है। पुलिस ने शनिवार को बताया कि बादशाह की गिरफ्तारी के लिए कई पुलिस टीमें बनाई गई हैं।


बादशाह



CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 08-03-2026 Zone: Mahanagar Edition: 1 Page: NBTMAH02 User: vivek.kumar4@timesofindia.com Time: 03-07-2026 21:25 Color:

दीन दयाल जन
आवास योजना

APPLICATIONS INVITED FOR

Premium Residential Plots

Sector 2 & 3, Pataudi, Greater Gurugram

(Under Deen Dayal Jan Awas Yojna 2016, Government of Haryana)

33% Reservation & Subsidy of Rs. 2000 per sq. yd. under reserved category

RERA No.: RC/REP/HARERA/GGM/1004/736/2025/107 Dated: 17.10.2025

DDJAY

हरियाणा सरकार के अंतर्गत दीन दयाल जन आवास योजना

Starting Price:
₹89500* per sq. yd.
Plot Size 179 sq. yd.

RERA APPROVED

आवेदन की अंतिम तारीख
9th March 2026

Registration Amount
Rs. 21,000

• Gated Township • Great Connectivity • Stilt + 4 Construction Allowed • 24X7 Security • 30+ Amenities
• Modern Club House • Lush Green Parks • Open Gym • Yoga Zone • Sports Area • Swimming Pool

आज ही आवेदन करें

Bang on 75 mtr. Pataudi-Rewari-Dwarka Expressway

KMP EXPRESSWAY - 5 MIN | DPS, PATAUDI - 2 MIN | ADANI ICD - 2 MIN | IMT MANESAR - 10 MIN | DWARKA EXPRESSWAY - 15 MIN | IGI AIRPORT - 25 MIN

General Category

Unit Size (Sq. Yds.)	Unit Size (Sq. Mtrs.)	"Numbers Of Units"	*Basic Unit Price (IN Rs. PER Sq. Yd.)	**Total Basic Cost (IN INR)	Registration Amount (Refundable)	10% on Allotment Sunday (15-03-2026)	30% within 30 days of Allotment Tuesday (14-04-2026)	Balance 60% (LOAN AVAILABLE) AS PER CLP
179	149.67	21	91500	16378500	21000	1637850	4913550	9827100

**EDC/IDC/IFMS/Possession charges extra. PLC as applicable. BBA to be executed.

RESERVED CATEGORY (Women Empowerment, Sports Quota, Govt Employee, Divyaang, Army)

Unit Size (Sq. Yds.)	Unit Size (Sq. Mtrs.)	"Numbers Of Units"	*Basic Unit Price (IN Rs. PER Sq. Yd.)	**Total Basic Cost (IN INR)	Registration Amount (Refundable)	10% on Allotment Sunday (15-03-2026)	30% within 30 days of Allotment Tuesday (14-04-2026)	Balance 60% (LOAN AVAILABLE) AS PER CLP
179	149.67	21	89500	16020500	21000	1602050	4806150	9612300

**EDC/IDC/IFMS/Possession charges extra. PLC as applicable. BBA to be executed.

REGISTRATION AMOUNT IS REFUNDABLE FOR UNSUCCESSFUL APPLICANTS

Bank Loan Approved
HDFC BANK SBI

Helpine No. +91-79827 01310

For Online Registration: www.pataudiplot.com

SCAN QR TO REGISTER

Project by VKS Developers

Disclaimer: Developer urges every applicant to inspect the project site and shall not merely rely upon any architectural impression, plan, sales, brochure, advertisements, representations, statements of whatsoever nature and therefore, requests to make personal judgement prior to submitting an application for allotment, unless otherwise stated, all the images, visuals materials and information contained herein are purely creative/artistic and may not be actual representation of the product and/or any amenities. This project is developer under ddjay policy by private developer. Further, the actual design may vary in the fit and finished form, from the one dispalyed above 75 mtr. Road location is under construction as per master plan approved by government of Haryana. Journey time shown, if any, is based upon Google Maps which may vary as per the traffic at a relevant point of time. Rate mentioned above does not include GST and other statutory charges, if applicable. T & C Apply. 1sq.mt. = 10.7639 sq.ft.

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 08-03-2026 Zone: Mahanagar Edition: 1 Page: NBTMAH03 User: cci Time: 03-07-2026 21:34 Color:

युवक ने फांसी लगाकर जान दी

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली : मैदानगढ़ी थाना क्षेत्र के असोला गांव में एक युवक ने फांसी लगाकर खुदकुशी कर ली। युवक तीन दिन पहले ही वहां किराये के कमरे में रहने आए थे। दरवाजा अंदर से बंद होने पर पड़ोसियों ने जब उसे तोड़ा तो युवक पंखे से लटका मिला। सूचना मिलने पर पुलिस और क्राइम टीम मौके पर पहुंची और जांच शुरू की। मृतक की पहचान दिलीप कुमार (24) के रूप में हुई है।

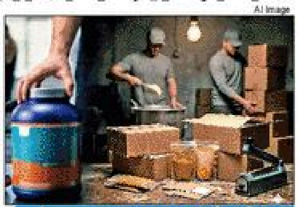
पुलिस के अनुसार, शुक्रवार शाम मैदानगढ़ी थाना पुलिस को छोटा कॉलोनी से पीसीआर कॉल मिली थी। सूचना देने वाले कॉलर हरिमोहन ने बताया कि उनके बेटे विष्णु का दोस्त दिलीप कुछ दिन पहले ही कॉलोनी में एक कमरे में रहने आया था। शव को पोस्टमॉर्टम के लिए भेज दिया गया है और आगे की जांच की जा रही है।

दो आरोपी अरेस्ट, नकली पाउडर बरामद

फैक्ट्रियों में बन रहा था नकली प्रोटीन सप्लिमेंट

Shanker.Singh
@timesofindia.com

AI Image



चेन का पता लगा रही है पुलिस

पुलिस पता लगा रही है कि इस रैकेट के कौन-कौन मेंबर हैं। ये अब तक कितना और कहां-कहां नकली सप्लीमेंट सप्लाई कर चुके हैं। इस माल को किस रेट पर बेच रहे थे और अब तक इससे कितनी कमाई की है। इसे खंगाला जा रहा है।

■ **नई दिल्ली:** अगर आप बॉडी बनाने की चाहत में प्रोटीन सप्लीमेंट ले रहे हैं तो चेक जरूर कर लें। दरअसल बाजार में नकली माल भी सप्लाई हो रहा है। क्राइम ब्रांच ने एक ऐसे ही नकली सप्लीमेंट बनाने और बेचने वाले गिरोह का भंडाफोड़ किया है, जो ऑर्गनाइज्ड तरीके से इसे अंजाम दे रहा था। नॉर्थ ईस्ट दिल्ली के ब्रह्मपुरी इलाके में एक फैक्ट्री में नकली माल तैयार किया जा रहा था। पुलिस ने दो आरोपियों को गिरफ्तार किया है, जिनकी पहचान मोहित तिवारी (30) और मोहित दीक्षित (30) के तौर पर हुई है। पुलिस अफसरों के मुताबिक, नकली प्रोटीन सप्लीमेंट बेचने की सूचना 6 मार्च को मिली थी। इंस्पेक्टर रामपाल, एसआई अमित, एसआई अंकित, पंकज, ओमवीर, संजय, हेड कॉन्स्टेबल यशपाल, गौरव और धर्मेंद्र की टीम बनाई गई है। कंपनी के प्रतिनिधि राकेश कुमार को भी बुलाया गया। शुक्रवार देर रात ब्रह्मपुरी में दबिश देकर मोहित तिवारी को पकड़ लिया। पूछताछ में नकली प्रोटीन पाउडर बनाने की फैक्ट्री चलाने की बात कबूल ली, जो ठिकाने तक ले गया। पुलिस को वहां से भारी मात्रा में नकली प्रोटीन सप्लीमेंट के जार, फ्लेवरिंग एजेंट, कच्चा माल और पैकेजिंग का सामान मिला। आरोपी की निशानदेही पर सहयोगी मोहित दीक्षित को भी धर लिया, जो करीब ही दूसरी यूनिट चला रहा था। इससे मशहूर ब्रैंड के नाम पर भरे हुए दर्जनों नकली प्रोटीन कंटेनर, अन्य ब्रैंड के नकली स्टिकर और होलोग्राम, प्रोटीन सप्लीमेंट बनाने के लिए इस्तेमाल होने वाला कच्चा पाउडर और फ्लेवर, बड़ी मिक्सर मशीन और पैकेजिंग का सामान रिकवर हुआ। कंपनी के अधिकृत प्रतिनिधि राकेश कुमार ने मौके पर जांच कर बताया कि बरामद सभी प्रोडक्ट, पैकेजिंग, स्टिकर और होलोग्राम नकली हैं। जांच में सामने आया कि आरोपी सस्ते पाउडर और फ्लेवर को मिक्सर मशीन में मिलाकर महंगे ब्रैंड के कंटेनरों में भर देते थे। इसके बाद नकली स्टिकर और होलोग्राम लगाकर बेचते थे। आरोपी ना सिर्फ कंपनी को भारी नुकसान पहुंचा रहे थे बल्कि लोगों की सेहत के साथ भी खिलवाड़ कर रहे थे।

54 लाख लेकर भागा था जूलर का कर्मचारी

■ **NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली:** जूलरी कारोबारी के 54 लाख रुपये लेकर फरार हुए कर्मचारी और दो साथियों को क्राइम ब्रांच की साइबर सेल ने गिरफ्तार किया है। इनकी पहचान रूपेश कुमार (24), सचिन उर्फ विकास (24) और पवन कुमार (21) के रूप में हुई है। इनसे 31.50 लाख रुपये कैश, 8 लाख रुपये की जमा रसीदें और एक कार बरामद की है। डीसीपी (क्राइम) आदित्य गौतम के मुताबिक, चांदनी चौक में बुलियन ट्रेडिंग कारोबारी ने अपने कर्मचारी रूपेश को 5 फरवरी की शाम 54 लाख रुपये किसी को देने के लिए भेजा, जो फरार हो गया।

अलग-अलग सड़क हादसों में दो मौतें, आरोपी फरार

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

कापसहेड़ा इलाके में तेज रफ्तार कार की टक्कर लगने से एक महिला की मौत हो गई। मृतका की पहचान रीता देवी (50) के रूप में हुई है। पुलिस ने पांच मार्च को केस दर्ज कर मामले की जांच शुरू कर दी है।

पुलिस के अनुसार 4 मार्च को आरएमएल अस्पताल से महिला की सड़क हादसे में मौत की सूचना मिली थी। रीता देवी आंबेडकर कॉलोनी समालखा में रहती थी। पुलिस पूछताछ में पता चला एक्सीडेंट समालखा के पास चौपाल के पास हुआ था। पुलिस मौके पर पहुंची तो वहां दिनेश पासवान नामक युवक ने बताया कि उसने एक्सीडेंट के बाद महिला को रोते हुए देखा था। वहीं अर्टिगा कार ड्राइवर सद्दाम भी मौजूद था। वह लोकेश के मकान में किराए पर रहता है। एक्सीडेंट के बाद वह गाड़ी लेकर चला गया था। पुलिस ने चश्मदीद के बयान पर केस दर्ज कर आरोपी ड्राइवर की गिरफ्तारी का प्रयास तेज कर दिया है।

तेज रफ्तार कार की टक्कर लगने से एक महिला की मौत

वहीं दिल्ली कैंट इलाके में अज्ञात गाड़ी की टक्कर से बाइक सवार की मौत हो गई। पुलिस को चार मार्च की रात सूचना एक राहगीर ने दी। मृतक की पहचान राजन मौर्य (26) के रूप में हुई है। पांच मार्च को केस दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

पुलिस के अनुसार, धौला कुआं से नारायणा जाते समय पिलर संख्या 61 के पास युवक की बाइक को किसी अज्ञात वाहन ने टक्कर मार दी। घायल युवक को सेना के बेस अस्पताल में ले जाया गया, जहां डॉक्टरों ने उन्हें मृत घोषित कर दिया। राजन आंबेडकर नगर यूपी के रहने वाले थे। फिलहाल पुलिस घटनास्थल के आसपास लगे सीसीटीवी फुटेज को खंगाल कर मामले की जांच कर रही है।

होली पर चाकूबाजी में दो घायल, केस दर्ज

■ **NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली :** सीलमपुर और सोनिया विहार में होली के दिन झगड़े में दो लोग चाकू के हमले में घायल हो गए। दोनों को अस्पताल में भर्ती कराया गया है। हालांकि दोनों की हालत खतरे से बाहर बताई जा रही है। दोनों ही मामलों में पुलिस ने मामला दर्ज कर लिया है और आरोपियों का पता लगा रही है।

AI Image

पुलिस अधिकारी ने बताया कि रिहान (26) अपने परिवार के साथ न्यू सीलमपुर इलाके में रहते हैं। वह पेशे से ड्राइवर हैं। उनका आरोप है कि होली के दिन वह अपने घर रोटी लेने के लिए जा रहे थे। दोपहर करीब 12:30 बजे वह जवाहर अखाड़ा के पास पहुंचे, तो वहां पर सादाब होली खेलते हुए मिला। वह उन्हें गुलाल लगाने लगा। उन्होंने रंग लगाने से मना किया तो वह झगड़ा करने लगा और उनके पेट में कई बार चाकू मारे। वह घायल हालत में घर पहुंचे। उनके भाई अजीम उन्हें लेकर अस्पताल पहुंचे।

दो बदमाश पकड़े, 35 मामलों में शामिल थे

■ **NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली:** नॉर्थ ईस्ट जिले की स्पेशल स्टाफ ने दो ऐसे अपराधियों को गिरफ्तार किया है जो पहले पहले से 35 से अधिक मामलों में शामिल रह चुके हैं। इनकी पहचान भागीरथी विहार, मुस्तफाबाद निवासी अकबर उर्फ जुबेर (42) और न्यू मुस्तफाबाद निवासी हुस्ने आलम उर्फ शाहने आलम (45) के तौर पर हुई है। इनकी गिरफ्तारी के बाद पुलिस ने चोरी के दो मामले भी सुलझाने का दावा किया है।

चोरी के दो मामले भी सुलझाने का दावा

नॉर्थ ईस्ट जिला के DCP आशीष मिश्रा ने बताया कि स्पेशल स्टाफ की टीम वांछित अपराधियों की गतिविधियों के बारे में लगातार खुफिया जानकारी जुटा रही थी। तभी 6 मार्च को एक सूचना के बाद दोनों को गिरफ्तार कर लिया गया।

तलाशी के दौरान सेंधमारी के औजार और अपराध करते समय पहचान छिपाने के लिए इस्तेमाल की जाने वाली अन्य सामग्री बरामद की गई।

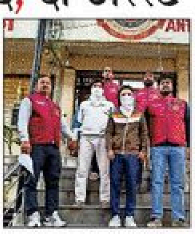
₹2 करोड़ से ज़्यादा की ड्रग्स बरामद, दो अरेस्ट

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

नशे के खिलाफ चलाए जा रहे अभियान के तहत क्राइम ब्रांच की एंटी नारकोटिक्स टास्क फोर्स (ANTF) ने एक इंटरस्टेट ड्रग्स सप्लाई नेटवर्क का भंडाफोड़ किया। आरोपी मोती नगर निवासी सार्थक त्यागी (30) और सप्लायर अशोक विहार निवासी कुलप्रीत सिंह उर्फ सनी (29) को गिरफ्तार किया गया है। इनसे करीब दो करोड़ रुपये से ज्यादा कीमत के ड्रग्स रिकवर हुए हैं।

डीसीपी (क्राइम) संजीव कुमार यादव के मुताबिक, एसीपी सतेंद्र मोहन की निगरानी में बनी इंस्पेक्टर शिव कुमार की टीम ने 21 फरवरी की रात करीब 10:00 बजे मोती नगर स्थित एक मकान पर छापा मारा।

वहां से सार्थक त्यागी (30) को गिरफ्तार किया। तलाशी के दौरान इससे विभिन्न प्रकार की नशीली चीजें बरामद हुईं, जिनमें 1016 ग्राम गांजा, 1112 ग्राम चरस, 17 ग्राम एमडीएमए और अन्य बरामद किए। इनकी कीमत करीब दो करोड़ रुपये बताई जा रही है।


अलग-अलग राज्यों से नशीली चीजें लाकर दिल्ली में करते थे सप्लाई

पूछताछ में पता चला कि आरोपी अलग-अलग राज्यों से ड्रग्स मंगवाकर दिल्ली में सप्लाई करते थे। एक सप्लायर कुलप्रीत (29) का नाम सामने आया। क्राइम ब्रांच ने इसे भी अरेस्ट कर लिया। पुलिस अब इस पूरे नेटवर्क से जुड़े अन्य लोगों की पहचान करने में जुटी हुई है।

जांच में पता चला कि सार्थक त्यागी प्रॉपर्टी डीलर है, जिसके खिलाफ 2018 में हत्या के प्रयास और 2015 में गैर इरादतन हत्या की कोशिश का केस दर्ज है। कुलप्रीत पर हिमाचल में नशे का एक केस है।

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 08-03-2026 Zone: Mahanagar Edition: 2 Page: NBTMAH04 User: anand.soni@timesofindia.com Time: 03-07-2026 23:47 Color:

जल्दी रेडी हो जाएं, आज CP में बाइक रैली में मिलते हैं

8 मार्च की सुबह कनॉट प्लेस में हजारों बाइक्स और स्कूटी एक साथ दौड़ेंगी और उन्हें चला रही महिलाएं दिल्ली की सड़कों पर वुमन पावर की मिसाल बनेंगी। कनॉट प्लेस से इंडिया गेट तक का रास्ता सिर्फ आपके लिए होगा। ऐसा अनुभव बार-बार नहीं मिलता। 12 साल से महिलाएं इस यादगार रैली का हिस्सा बन रही हैं– आप भी मौका न चूकें।

रजिस्ट्रेशन नहीं किया है तो ऑन स्पॉट भी किया जा सकता है

6:30 सुबह से शुरू होगा रजिस्ट्रेशन

9:30 पर हो जाएगा फ्लैग ऑफ

8 मार्च 2026 रविवार

ऐसे लें हिस्सा

हिस्सा लेने के लिए 7003890071 पर AWBR लिखकर Whatsapp करें।

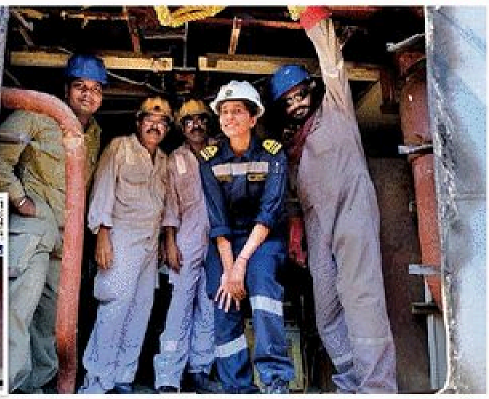
जगह
ए ब्लॉक पार्किंग, कनॉट प्लेस, नई दिल्ली

तारीख
8 मार्च, रविवार

'लिमिट सिर्फ दिमाग में होती है'

नौसेना के लिए युद्धपोत डिजाइन करती हैं लेफ्टिनेंट कमांडर तविशी सिंह

Poonam.Pandey
@timesofindia.com



■ **नई दिल्ली:** कभी तविशी को यह भी ठीक से पता नहीं था कि फौज क्या होती है, लेकिन आज वही भारतीय नौसेना के लिए युद्धपोत डिजाइन कर रही हैं। दिल्ली की रहने वाली भारतीय नौसेना की लेफ्टिनेंट कमांडर तविशी सिंह का सफर बताता है कि अगर हौसला हो तो रास्ते खुद बनते जाते हैं।

तविशी बताती हैं कि मैं किसी डिफेंस बैकग्राउंड से नहीं आती। मैंने मैकेनिकल और ऑटोमेशन में बीटेक किया। उन्होंने कहा कि जब मैं बीटेक कर रही थी तब मुझे डिफेंस के बारे में ज्यादा जानकारी नहीं थी। एक दिन मैंने अखबार में नेवी का विज्ञापन देखा, तभी पता चला कि यह भी एक ऐसा क्षेत्र है, जहां लड़कियां जा सकती हैं। तविशी नेवल डिजाइन में गईं। वह कहती हैं कि मुझे लगता है यह मेरी किस्मत थी। मैकेनिकल इंजीनियर होने के नाते मुझे भारतीय नौसेना के लिए जहाज डिजाइन करने का मौका मिला, जो अपने आप में बहुत बड़ी बात है।

उन्होंने कहा कि नेवी ने मुझे आगे बढ़ने का मौका दिया, वॉरशिप डिजाइनिंग में आईआईटी दिल्ली में ट्रेनिंग हुई और फिर करीब साढ़े तीन साल तक विशाखापटनम के नेवल डॉकयार्ड में रही। वहां का अनुभव चुनौतीपूर्ण भी था और सीख देने वाला भी। डॉकयार्ड में ज्यादातर ट्रेड्समैन पुरुष थे और कई लोग ऐसे माहौल से आते थे जहां लड़कियों से आदेश लेने की आदत नहीं थी।

RALSON TYRES
Presents
NBT ALL WOMEN BIKE RALLY 2026
Powered by
AMRITA HOSPITAL

जब सभी गहराई में उतरने से हिचक रहे थे

तविशी बताती हैं कि मैं उनसे उम्र में भी काफी छोटी थी। चुनौती थी कि उनसे कैसे काम लिया जाए। मैंने उनकी भाषा सीखी, उनके साथ बॉन्ड बनाया। डॉकयार्ड में दिन-रात काम चलता है। ऐसा नहीं होता कि आप लड़की हैं तो रात के तीन बजे नहीं आएंगी। एक बार जहाज के फनल की मरम्मत का काम करना था, जो दो-तीन फ्लोर नीचे था। कुछ वर्कर्स वहां जाने से हिचक रहे थे। तब मैंने खुद सीढ़ी लगवाई और नीचे उतर गई। जब उन्होंने देखा कि मैं जा सकती हूं, तो वे भी जा सकते हैं।

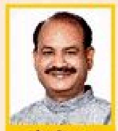
गणतंत्र दिवस परेड में झांकी को लीड किया

बाद में तविशी को रूसी मूल के युद्धपोत आईएनएस राणा की मरम्मत की जिम्मेदारी दी गई। एक युवा अधिकारी के रूप में यह बड़ा भरोसा था। दिल्ली में तैनाती के दौरान वह नीलगिरी क्लास फ्रिगेट प्रोजेक्ट मैनेजमेंट टीम का हिस्सा रहीं और विशाखापट्टनम क्लास डिस्ट्रॉयर के आखिरी दो जहाजों पर भी काम किया। फिलहाल वह कोर डिजाइन टीम में हैं और नौसेना के लिए नई 17वीं क्लास फ्रिगेट डिजाइन कर रही हैं। तविशी ने 2022 की गणतंत्र दिवस परेड में नेवी-डीआरडीओ की झांकी को लीड किया। वहीं 2014 के स्वतंत्रता दिवस कार्यक्रम में वह और उनकी कोर्समेट प्रधानमंत्री की पहली महिला एडीसी बनीं।

'शुरुआती ट्रेनिंग थी मुश्किल, पर फौज सब सिखा देती है'

तविशी कहती हैं कि शुरुआती ट्रेनिंग उनके लिए आसान नहीं थी क्योंकि मैं न तो स्पोर्ट्स न ही एनसीसी बैकग्राउंड से आती हूं। वह कहती हैं कि ट्रेनिंग आपको यह सिखाती है कि इंसान की लिमिट का कोई अंत नहीं है। लिमिट हम अपने दिमाग में बनाते हैं, असल में लिमिट कुछ नहीं होती। फौज यह आपको सिखा देती है।

ये हस्तियां आ रही हैं हौसला बढ़ाने...


ओम बिरला, स्पीकर, लोकसभा

रेखा गुप्ता, सीएम, दिल्ली सरकार

बांसुरी स्वराज, सांसद, नई दिल्ली

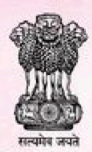
कमलजीत सहरावत, सांसद

प्रियंका चतुर्वेदी, राज्यसभा सांसद

स्वाति मालीवाल, राज्यसभा सांसद

- इन हस्तियों के साथ आम लोग भी रहेंगे मौजूद
- बाइक ही नहीं, स्कूटी भी लेकर शामिल हो सकते हैं बाइक रैली में
- दिल्ली की सड़कों पर आज दिखेगी वुमन पावर
- पिछली सीट पर आपके साथ आए मेल या फीमेल दोनों बैठ सकते हैं

नरेन्द्र मोदी, प्रधानमंत्री


सत्यमेव जयते
दिल्ली सरकार

सशक्त नारी समृद्ध दिल्ली

रेखा गुप्ता, मुख्यमंत्री

अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं

8 मार्च, 2026

D/P/Shabdarth/Display/0157/25-26

पिछले एक वर्ष में महिलाओं के सम्मान, सुरक्षा और सशक्तिकरण के लिए दिल्ली सरकार के महत्वपूर्ण कदम

- मेरी पूंजी, मेरा अधिकार 40,642 बेटियों को ₹100 करोड़ DBT
- दिल्ली लखपति बिटिया योजना बेटियों को लगभग ₹1 लाख तक सहायता
- कामकाजी महिलाओं के लिए MSME Loans ₹10 करोड़ तक बिना गारंटी ऋण
- सहेली पिंक स्मार्ट कार्ड महिलाओं के लिए निःशुल्क बस यात्रा
- होली-दिवाली पर निःशुल्क गैस सिलेंडर
- सेफ सिटी परियोजना 10,000 CCTV कैमरे 1 लाख LED स्ट्रीट लाइट
- महिलाओं को 24x7 काम की अनुमति महिलाओं व बच्चों के लिए 53 फास्ट-ट्रैक न्यायालय
- "स्वस्थ नारी, सशक्त परिवार" अभियान के अंतर्गत निरंतर स्वास्थ्य शिविर
- Advanced 3D Mammography 10,000 निःशुल्क कैंसर जांच
- कामकाजी माताओं के लिए 502 पालना घर सह-क्रैच केंद्र
- HPV टीकाकरण अभियान सर्वाइकल कैंसर से सुरक्षा

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 08-03-2026 Zone: Mahanagar Edition: 2 Page: NBTMAH05 User: cci Time: 03-08-2026 00:00 Color:

इंडिया... इंडिया के शोर से आज गूंजेंगे रेस्टोरेंट-बार

T20 के फाइनल मुकाबले को लेकर लोगों में दिख रहा गजब का उत्साह

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

T20 फाइनल का रोमांच आज होटल, पब-बार और रेस्टोरेंट में भी देखने को मिलेगा। इसकी तैयारियां कर ली गई हैं। मैच का लुत्फ उठाने के लिए गेस्ट्स को खास ऑफर दिए जा रहे हैं। कई जगहों पर बड़ी एलईडी स्क्रीन लगाई गई हैं, ताकि लोग लाइव मैच का रोमांच ले सकें।

सज गए हैं बार और रेस्टोरेंट, मिल रहे खास ऑफर

मैच को लेकर दिल्ली के क्रिकेट प्रेमियों में जबरदस्त उत्साह है। ऐसे में कनॉट प्लेस, राजौरी गार्डन, साकेत, हौजखास, खान मार्केट, मजनू का टीला समेत शहर के अन्य रेस्टोरेंट और बार संचालक भी ग्राहकों को खास अनुभव देने की तैयारी में हैं। कुछ रेस्टोरेंट में क्रिकेट थीम से जुड़ी सजावट के जरिए माहौल को स्टेडियम जैसा बनाने की कोशिश की जा रही है। कारोबारियों के मुताबिक मैच के दौरान खाने-पीने पर भी खास ऑफर दिए जाएंगे। कई जगहों पर कॉम्बो मील, ग्रुप डिस्काउंट और हैपी आवर जैसी योजनाएं तैयार की गई हैं, ताकि लोग मैच के साथ खाने-पीने का भी पूरा आनंद ले सकें।

वहीं, फेडरेशन ऑफ होटल एंड रेस्टोरेंट असोसिएशंस ऑफ इंडिया (FHRAI) के जनरल सेक्रेटरी गिरीश ओबरॉय ने बताया कि फाइनल मैच को लेकर लोगों में गजब का उत्साह है। होटल के रेस्टोरेंट में विशेष तैयारियां की गई हैं जहां प्रत्येक चौके-छक्के लगने पर लोगों को ड्रिंक्स पर विशेष छूट दी जाएगी। साथ ही खाने के ऑर्डर पर भी छूट दिए जाएंगे।

तरुण की हत्या मामले में पुलिस ने नाबालिग समेत 6 को पकड़ा है, पॉक्सो और SC/ST एक्ट लगा

रंग के नहीं, पुराने झगड़े में हुई हत्या

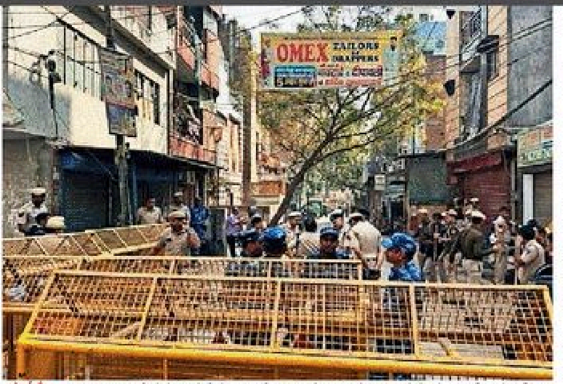
■ नवीन निश्चल, उत्तम नगर

उत्तम नगर की जेजे कॉलोनी में होली की रात हुई तरुण की हत्या मामले में पुलिस ने अब तक 7 आरोपियों को पकड़ा है। इनमें एक नाबालिग है। डीसीपी द्वारका कुशल पाल सिंह ने कहा कि गिरफ्तार बालिग आरोपियों की पहचान उमरदीन, जमरुद्दीन, मुश्ताक, कमरुद्दीन, मुजफ्फर और ताहिर के रूप में हुई है। यह सभी जेजे कॉलोनी, हस्तसाल के रहने वाले हैं। इनमें से उमरदीन, जमरुद्दीन और कमरुद्दीन तीनों सगे भाई हैं जबकि एक बाप बेटा मुजफ्फर और उमरदीन भी शामिल हैं। मामले में पॉक्सो और एससी/एसटी एक्ट के तहत केस दर्ज किया गया है।

डीसीपी ने बताया कि 4 मार्च को रात 11:09 बजे पीसीआर कॉल मिली थी। मौके पर पहुंची टीम को पता चला कि पानी से भरे गुब्बारे को एक बच्ची ने फेंका था, जो दूसरे समुदाय की एक महिला को लग गया। इसी लेकर दोनों पक्ष में झगड़ा शुरू हो गया जिसमें एक पक्ष से तीन और दूसरे पक्ष से पांच लोग घायल हो गए। सभी को नजदीक के अस्पताल में ले जाया गया जहां तरुण को छोड़कर सभी को डॉक्टर ने डिस्चार्ज कर दिया। मामले में पुलिस ने कार्रवाई करते हुए एक नाबालिग समेत 4 आरोपियों को उसी दिन पकड़ लिया।

गिरफ्तार आरोपियों में बाप-बेटा और 3 भाई भी शामिल

पुलिस के अनुसार, अगले दिन 5 मार्च को तरुण की अस्पताल में मौत हो गई। जिसके बाद पुलिस ने हत्या की धारा भी जोड़ी। पुलिस को बाद में पता चला कि दोनों पड़ोसी एक दूसरे को 50 साल से जानते हैं। पार्किंग और कूड़ा फेंकने जैसी छोटे-मोटे विवाद को लेकर लंबे अरसे से झगड़ते रहे हैं। धीरे-धीरे विवाद बढ़ता चला गया और होली के दौरान बच्ची से गिरा पानी वाला गुब्बारा खूनी विवाद में तब्दील हो गया। तरुण की जल्द शादी भी होने वाली थी। पुलिस के अनुसार असामाजिक तत्वों द्वारा माहौल को खराब करने की कोशिश की गई है। आरोपियों को तुरंत पकड़कर कर पूरे मामले को कंट्रोल किया गया। डीसीपी कुशल पाल सिंह ने आम लोगों से अपील की है कि किसी भी अफवाह में ना पड़ें।



फोर्स तैनात : उत्तम नगर की जेजे कॉलोनी में हत्या की वारदात के बाद मचे बवाल को देखते हुए पुलिस ने शनिवार को इलाके में बैरिकेडिंग कर दी है। स्थानीय लोगों को भी पूछताछ के बाद ही जाने दिया जा रहा है

थाने और कॉलोनी में कई लेयर की बैरिकेडिंग

■ NBT न्यूज, उत्तम नगर

शुक्रवार शाम उत्तम नगर थाने के बाहर तरुण के पिता मेमराज और चाचा रमेश धरने पर बैठे थे। उनके समर्थन में कई हिंदू संगठन भी आगे आए और सैकड़ों की संख्या में लोग जमा होकर नारेबाजी करने लगे। इसके बाद मेन नजफगढ़ रोड पर पहुंचे। हंगामा शुरू किया, नारेबाजी की, गाड़ियों को रोक दिया गया। जिससे काफी देर के लिए ट्रैफिक जाम हो गया। इससे अफरातफरी का माहौल बन गया। बाद में पुलिस ने लोगों को वहां से पहले हटाना फिर खदेड़ना शुरू किया। जाम को खुलवाया और लोगों को उत्तम नगर चौराहे से खाली करवाया।

शनिवार को पुलिस ने इस बात को ध्यान में रखा, उत्तम नगर थाना के बाहर काफी संख्या में पुलिसकर्मियों की तैनाती की गई। इसके अलावा जिस जेजे कॉलोनी में हत्या की वारदात हुई, वहां भी कई लेयर की बैरिकेडिंग करके आवाजाही को रोक दिया गया। जो लोग उस गली में या उस इलाके में रहते थे, उनसे पूछताछ के बाद ही उन्हें अंदर जाने दिया गया। जिससे कि कोई भी असामाजिक तत्व अंदर ना पहुंच पाए और मामले को फिर से बिगाड़ने में कहीं सफल न हो जाए। यहां तक की मीडिया को भी बैरिकेड के बाहर रोक दिया गया, जिससे कि सवाल-जवाब को लेकर माहौल खराब ना हो। यह स्थिति शनिवार सुबह से लेकर देर शाम तक मौके पर बनी रही।

अफसर मुस्तैद : मामले की गंभीरता को देखते हुए पुलिस के आला अधिकारी खुद इलाके में तैनात हैं और हालात पर नजर बनाए हुए हैं

पीड़ित परिवार से मिलने पहुंचे दो मंत्री और सांसद

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

उत्तम नगर में दिल्ली सरकार के दो मंत्री पीड़ित परिवार से मिलने पहुंचे। स्वास्थ्य मंत्री डॉ. पंकज सिंह और समाज कल्याण मंत्री रविंद्र इंद्राज ने पीड़ित परिवार से मुलाकात की। उन्होंने घटना की निंदा करते हुए दोषियों के खिलाफ सख्त कार्रवाई का भरोसा परिवार को दिलाया है। उनके साथ स्थानीय सांसद कमलजीत सहरावत भी मौजूद रहीं।

डॉ. पंकज सिंह ने कहा कि एक मामूली बात पर हुई यह घटना बेहद निंदनीय है। हम दुख की इस घड़ी में परिवार के साथ हैं। उन्हें भरोसा दिलाया कि पुलिस अपना काम करेगी। दोषियों के खिलाफ सख्त से सख्त कार्रवाई होगी। उन्होंने दावा किया कि अब तक इस मामले में कुल 7 लोग गिरफ्तार हो चुके हैं। यह समय एक बाप के लिए बेहद दुखद है, उन्होंने त्योहार के दिन अपने बेटे को खो दिया। हम लोगों से शांति बनाए रखने की अपील करते हैं। दोषियों को जल्द से जल्द गिरफ्तार करके सजा दिलाई जाएगी।

दोषियों को सजा दिलाने का दिया भरोसा

रविन्द्र इंद्राज सिंह ने कहा कि यह घटना अत्यंत पीड़ादायक और हृदयविदारक है। मृतक युवक तरुण एक होनहार, समझदार और उज्ज्वल भविष्य वाला युवक था। इस दुखद घटना ने परिवार की उम्मीदों को चकनाचूर कर दिया है। होली जैसे आपसी भाईचारे, प्रेम और उल्लास के पर्व को कुछ लोगों ने अपनी हिंसक मानसिकता से कलंकित करने का दुस्साहस किया है, जो अत्यंत दुर्भाग्यपूर्ण है। दिल्ली सरकार इस कठिन घड़ी में पीड़ित परिवार के साथ मजबूती से खड़ी है। सरकार यह सुनिश्चित करेगी कि पीड़ित परिवार को न्याय मिले और इस मामले में हर आवश्यक कदम उठाया जाए।

मंत्री ने कहा कि दिल्ली सरकार का स्पष्ट संदेश है कि समाज में शांति और भाईचारे को बिगाड़ने वाले तत्वों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाएगी। किसी भी दोषी को बख्शा नहीं जाएगा। उन्होंने लोगों से शांति बनाए रखने की अपील की है।

दिया भरोसा : सरकार के मंत्रियों और सांसद ने परिवार का बांटा दुख

बेरोज़गारी का दावा करने वाली निकली जिम ट्रेनर

पति से खर्चा दिलाने की महिला की मांग खारिज

NBT 2 मिनट में पढ़ें

AI Image

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

घरेलू विवादों में 'डिजिटल फुटप्रिंट' किस कदर अहम भूमिका निभा सकते हैं, इसकी बानगी हाल ही में कड़कड़डूमा कोर्ट के एक फैसले में देखने को मिली। अदालत ने एक मुस्लिम महिला की उस अपील को खारिज कर दिया, जिसमें उसने खुद को बेरोजगार बताकर अलग रह रहे पति से अंतरिम गुजारा भत्ता (Interim Maintenance) दिलाने की मांग की थी। कोर्ट ने स्पष्ट किया कि 'इंटरनेट कभी नहीं भूलता' और झूठे दावों के दम पर न्यायिक राहत नहीं ली जा सकती।

पति से खर्चा दिलाने की महिला की मांग कोर्ट ने ठुकराई

ऑनलाइन फिटनेस रिव्यू से खुला राज: प्रिंसिपल डिस्ट्रिक्ट एंड सेशन जज संजय शर्मा-I ने यह आदेश पति के वकील एडवोकेट रवि दयाल की दलीलों और पेश किए गए सबूतों के आधार पर सुनाया। कानूनी लड़ाई की शुरुआत दहेज उत्पीड़न और यौन हिंसा के गंभीर आरोपों से हुई थी। अपीलकर्ता महिला ने खुद को केवल 12वीं पास और बेरोजगार बताया था। हालांकि, प्रतिवादी पति ने वकील के माध्यम से अदालत में महिला की एक अलग तस्वीर पेश की, जो एक 'स्टार जिम ट्रेनर' के रूप में सक्रिय थी।

मामले की तह तक जाने के लिए अदालत ने जिम मालिक को तलब किया। मालिक ने हलफनामा दायर कर पुष्टि की कि महिला वहां कार्यरत है। उसे 19,000 रुपये वेतन के साथ पर्सनल ट्रेनिंग के लिए अतिरिक्त शुल्क भी मिलता है।

फ्लैट पर 'जबरन कब्जे' का आरोप: अदालत ने पति द्वारा पेश की गई घटनाओं की टाइमलाइन पर भी गौर किया। पति का आरोप था कि जुलाई 2023 में महिला ने अपने परिवार के करीब 20 सदस्यों के साथ मिलकर उनके फ्लैट पर जबरन कब्जा कर लिया और उसे व उसकी बुजुर्ग मां को घर से बाहर निकाल दिया। पति ने यह भी दावा किया कि महिला ने दबाव बनाने के लिए उन पर दुष्कर्म का झूठा मामला दर्ज कराया है।

अदालत ने पाया कि महिला पहले से ही पति के फ्लैट पर काबिज है और उसकी अपनी आय भी है, इसलिए, वह 'पीड़ित व्यक्ति' के तौर पर आर्थिक राहत पाने की हकदार नहीं है। इसके साथ ही 6 मार्च को कोर्ट ने महिला की अपील खारिज कर दी।

क्या था पूरा मामला?

यह विवाद घरेलू हिंसा कानून की धारा 12 के तहत दर्ज मूल शिकायत से शुरू हुआ था। मार्च 2022 में शादी के बाद महिला ने पति और ससुराल वालों पर दहेज की मांग और यौन हिंसा के आरोप लगाए थे। ट्रायल कोर्ट ने जब महिला को अंतरिम मेंटिनेंस देने से इनकार किया, तो उसने इस फैसले को ऊपरी अदालत में चुनौती दी थी। महिला का दावा था कि उसका पति एक्सपोर्ट बिजनेस से मोटी कमाई करता है, जबकि वह खुद बेसहारा है। हालांकि, डिजिटल साक्ष्यों और जिम मालिक की गवाही से महिला के दावे झूठे साबित हुए।

दोषियों को ऐसी सज़ा मिले कि भविष्य में दोबारा ऐसी घटना न हो: रेखा गुप्ता

■ **NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली :** दिल्ली की मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने उत्तम नगर में होली पर युवक की हत्या पर दुःख जताया है। उन्होंने कहा, हमारी सरकार ने इस मामले को गंभीरता से लेते हुए स्पष्ट किया है कि राजधानी में ऐसी हिंसक घटनाओं के लिए शून्य सहनशीलता की नीति अपनाई जाएगी। सरकार की ओर से प्रशासन को सख्त निर्देश दिए गए हैं कि हत्या में शामिल सभी आरोपियों को तत्काल गिरफ्तार किया जाए और उनके खिलाफ कानून के अनुसार कठोर कार्रवाई सुनिश्चित की जाए। जो इस तरह के अपराध करने वालों के लिए उदाहरण बने और भविष्य में दोबारा ऐसी घटना ना हो। पुलिस को निर्देश दिए गए हैं कि जांच में तेजी लाई जाए। पीड़ित परिवार के प्रति हमारी गहरी संवेदना है। इस कठिन समय में सरकार पूरी जिम्मेदारी और संवेदनशीलता के साथ परिवार के साथ खड़ी है। परिवार को हर संभव सहायता और न्याय दिलाने के लिए सभी आवश्यक कदम उठाए जाएंगे।

तरुण के पिता ने की CBI जांच की मांग

■ **नवीन निश्चल, उत्तम नगर :** तरुण के पिता पुलिस की कार्रवाई को लेकर असंतुष्ट दिखे। उन्होंने कहा कि पुलिस ने कहा तो जरूर कि 5 से 6 लोगों को गिरफ्तार किया है, लेकिन वह कौन लोग थे, उन्हें हमें दिखाया नहीं गया है। पुलिस को हमारी रक्षा करनी चाहिए थी, लेकिन आरोपियों की रक्षा कर रही थी। हमारी कोई नहीं सुन रहा, इसलिए हम सीबीआई जांच की मांग कर रहे हैं।

पुलिस की कार्रवाई से असंतुष्ट दिखे पीड़ित पिता

उन्होंने कहा कि शुक्रवार को जब वह थाने गए और अपनी बात रखी, न्याय मांगा तो पुलिस वालों ने थाने का गेट बंद कर लिया। थाने के बाहर मुझे बैठना पड़ा और जब हम सड़क पर अपनी बात रखने के लिए गए, तो पुलिस वालों ने लाठीचार्ज करके पिटाई की। यह हमारे साथ न्याय नहीं हो रहा है। मेमराज ने वारदात की रात की बात याद करते हुए बताया कि आरोपियों ने मेरे बेटे को घेर कर पीटा और उसकी जान ले ली। मैं हॉस्पिटल लेकर बेटे को भाग रहा था और आरोपी आराम से घूम रहे थे। पुलिस ने कुछ भी नहीं किया, हमें न्याय मिलना चाहिए, हमारा जवान बच्चा खत्म हो गया है। हमसे कोई ढंग से पूछने तक नहीं आया कि क्या हालत है। यही मांग उनके घायल भाई रमेश, उनके रिश्तेदार, उनके परिवार वाले और उनके जानकार शुक्रवार को भी कर रहे थे और शनिवार को भी लगातार कर रहे थे। लोगों ने भी मीडिया के सामने पुलिस के खिलाफ नारेबाजी की।

स्पेशल स्कूलों में दाखिले की प्रक्रिया 9 मार्च से

■ **NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली:** अकैडमिक सेशन 2026-27 के लिए सरकारी और सरकारी सहायता प्राप्त 12 स्पेशल स्कूलों में दाखिले की प्रक्रिया 9 मार्च को शुरू होगी। दिल्ली शिक्षा निदेशालय ने शेड्यूल जारी कर दिया है। नर्सरी से लेकर क्लास 10 और 12 तक के लिए ऑनलाइन आवेदन 9 मार्च शाम 5 बजे से शुरू होकर 17 मार्च शाम 5 बजे तक किए जा सकेंगे। आवेदन करने वाले पैरंट्स को 18 मार्च से 23 मार्च तक संबंधित स्कूल में दस्तावेज जमा और सत्यापन कराना होगा। 1 अप्रैल को स्कूल अलॉट होंगे।

17 मार्च शाम 5 बजे तक किए जा सकेंगे आवेदन

CBSE ने मिडिल ईस्ट के देशों में एग्जाम टाले

■ **NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली:** सेंट्रल बोर्ड ऑफ सेकंडरी एजुकेशन (CBSE) ने मिडिल ईस्ट के देशों में क्लास 12वीं की बोर्ड परीक्षाएं फिलहाल टाल दी हैं। बोर्ड ने 7 मार्च को सर्कुलर जारी कर बताया कि मौजूदा हालात की समीक्षा के बाद 9, 10 और 11 मार्च को होने वाली परीक्षाएं स्थगित की गई हैं। यह फैसला बहरीन, ईरान, कुवैत, ओमान, कतर, सऊदी अरब और यूएई में CBSE से जुड़े स्कूलों पर लागू होगा। बोर्ड ने कहा है कि परीक्षा की नई तारीखें बाद में घोषित की जाएंगी। 10 मार्च को स्थिति की दोबारा समीक्षा की जाएगी।

9, 10 और 11 मार्च को होने वाली परीक्षाएं स्थगित

8 महीने पहले हुई थी रोहित की शादी, घर में जल्द गूंजने वाली थी किलकारी

शाहदरा स्टेशन पर स्नैचर को पकड़ते वक्त ट्रेन की चपेट में आकर हुई थी मौत

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

जिस घर में कुछ महीनों बाद बच्चे की किलकारी गूंजने वाली थी, वहां आज सन्नाटा और चीख-पुकार है। आठ महीने पहले ही 22 वर्षीय रोहित कुमार की शादी हुई थी। पत्नी पांच महीने की गर्भवती है और पूरा परिवार नए मेहमान के स्वागत की तैयारियों में लगा था, लेकिन एक दर्दनाक हादसे ने पल भर में सब कुछ छीन लिया। अब रोहित नहीं है, क्योंकि 22 वर्षीय रोहित कुमार की मौत शुक्रवार शाम शाहदरा रेलवे स्टेशन पर ट्रेन की चपेट में आने से हो गई थी।

रोहित बागपत के बड़ौत क्षेत्र के जानिपुर गांव के रहने वाले थे। परिवार में माता-पिता, तीन भाई और पत्नी हैं। वही परिवार का खर्च उठाते थे। रोहित के दोस्त जय भगवान ने बताया कि परिवार की आर्थिक हालत बेहद खराब है। गांव में दो भाई खेती करते हैं, लेकिन घर की ज्यादातर जिम्मेदारी रोहित संभाल रहे थे। वह आने वाले बच्चे को लेकर बहुत खुश थे। परिवार के सामने अब सबसे बड़ी चिंता आने वाले बच्चे और घर के खर्च की है। ऐसे में परिजनों ने सरकार से मदद की गुहार लगाई है, ताकि रोहित के जाने के बाद भी उसके परिवार का भविष्य किसी तरह संभल सके।

■ पत्नी 5 महीने की गर्भवती है। परिवार नए मेहमान के आने की कर रहा था तैयारी

■ रोहित के कंधों पर घर की जिम्मेदारियां थीं और वही परिवार का खर्च उठाते थे

रोहित के दोस्त जय भगवान ने बताया कि वह रोहित के साथ राजीव गांधी अस्पताल में गार्ड की नौकरी करते थे। रोहित करीब डेढ़ साल से वहां काम कर रहे थे। शुक्रवार को वह ड्यूटी खत्म होने के बाद शाहदरा रेलवे स्टेशन पर आए। इस बीच टाइम देखने के लिए जैसे ही रोहित ने फोन निकाल कर देखा तभी पीछे से युवक ने उनके हाथ से फोन झपट लिया और प्लैटफॉर्म नंबर-3 की ओर दौड़ के रेलवे ट्रैक पार किया। इधर रोहित भी पीछे भागे, जो ट्रेन की चपेट में आ गए। फिलहाल परिवार ने आर्थिक मदद की गुहार लगाई है।

पुलिस सीसीटीवी फुटेज खंगाल रही है

वहीं पुलिस के एक वरिष्ठ अधिकारी ने बताया कि शुरुआती जांच में सामने आया है कि रोहित प्लेटफॉर्म पर खड़ा था, तभी एक आरोपी उनका मोबाइल फोन छीनकर भाग गया। इस बीच रोहित भी फोन वापस लेने के लिए उसके पीछे दौड़ पड़े और इसी दौरान ट्रैक के पास दिल्ली-काठगोदाम एक्सप्रेस की चपेट में आ गए। पुलिस आसपास लगे सीसीटीवी कैमरों की फुटेज खंगाल रही है और मोबाइल छीनकर भागे आरोपी की पहचान करने का प्रयास किया जा रहा है। रविवार को पुलिस ने शव का पोस्टमार्टम कराने के बाद परिजनों को सौंप दिया है

मोती नगर के बैंक्विट हॉल में लगी आग

■ **NBT न्यूज, मोती नगर :** पश्चिमी दिल्ली के मोती नगर थाना इलाके में शनिवार रात शिवाजी मार्केट नजफगढ़ रोड पर स्थित एक बैंक्विट हॉल में आग लग गई। सूचना मिलते ही मौके पर लोकल पुलिस की टीम पहुंची और वहां पर मौजूद फायर उपकरण और बैंक्विट हॉल के स्टाफ की मदद से आग पर काबू पाया।

हाई प्रेशर पाइप और फायर की 4 गाड़ियों ने बुझाई आग

डीसीपी शरद भास्कर ने पुष्टि करते हुए बताया कि रात 8:15 पर बैंक्विट हॉल में आग लगने की सूचना मिली थी। वहां पर लगाए गए हाई प्रेशर वॉटर पाइप की मदद से पानी की बौछार की गई और इस दौरान मौके पर आग बुझाने वाली फायर ब्रिगेड की चार गाड़ियां भी पहुंच गईं। उन्होंने भी पूरी तरीके से कूलिंग करके आग को ठंडा कर दिया। आग लगने के कारणों का पता नहीं चल पाया है, मोती नगर पुलिस मामले की छानबीन कर रही है।

NOTE : -

[: राजस्थान पत्रिका , दैनिक जागरण delhi, नवभारत टाइम्स delhi, अमर उजाला delhi, हिन्दुस्तान delhi, Pioneer hindi delhi, जनसत्ता delhi,]

English NEWSPAPERS
[Times Of India delhi, Indian Express delhi, The Hindu delhi, Financial Express delhi, economic times delhi , the Pioneer english delhi , the tribune delhi] ETC.

We are providing all news paper pdf hindi and English want to read daily newspapers by pdf please msg me on telegram

2. आकाशवाणी (AUDIO)

whatsapp Group ka link pane ke liye Newspaper_pdf_bot par jaye.

Click here to contact:-https://t.me/Newspaper_pdf_bot
Or type in Search box of Telegram
@Newspaper_pdf_bot And you will find a channel
BACKUP GROUP LINK
https://t.me/joinchat/5P9EL1JaqoYzNTI1

Hindi-English News Paper Website:- onlineftp.in