

4 घंटे की फिल्म
'धुरंधर 2' रात 3
बजे तक चलेगी
देखें अंदर



नवभारत टाइम्स
NBT

DelhiTimes

masala mix

SUNDAY, MARCH 15, 2026
ADVERTORIAL, ENTERTAINMENT
PROMOTIONAL FEATURE



हॉन्ग कॉन्ग में
परिवार संग बर्थडे
मनाएंगी आलिया
देखें अंदर

GOURS
your own world

Make Your HOMEBUYING
Extra Grand with the

**FINANCIAL
YEAR-END
SALE**

GET UP TO
₹ 38 LAKHS
WORTH OF GOLD
WITH EVERY BOOKING*



*T&C APPLY

**@ JUST 2%
PER MONTH ***

**OWN ULTRA-LUXURY
3 & 4 BHK APARTMENTS**

BSP STARTING ₹2.24 CR*

AT GREATER NOIDA (W)

**SUPER COMFORT
PAYMENT PLAN** ▶ **5%** ON BOOKING* | **2%** PER MONTH FOR NEXT 10 MONTHS*

25% ON COMPLETION OF 20TH FLOOR* | **25%** ON TOP FLOOR* | **25%** ON POSSESSION*

VALID TILL 26TH MARCH, 2026

ARTISTIC IMAGE



EXCLUSIVELY
MARKETED BY:

FOR DETAILS, CALL:
99999 70332

APPROVED BY HON'BLE SUPREME COURT MONITORED HOUSING PROJECTS
THROUGH LD. COURT RECEIVER - EXECUTED THROUGH NBCC INDIA LTD.

Loans Available From :



TIMES HOLIDAYGUIDE

Disney ADVENTURE



WHERE MAGIC MEETS THE SEA
BOOK YOUR SAILINGS NOW!



Ships' Registry: The Bahamas

Artist Concept Only. ©Disney ©2019/20 © 2024 MARVEL



CHARACTER INTERACTIONS

Get closer to Disney, Pixar, and Marvel Characters on your enchanting voyage. Keep a look out for Mickey Mouse and his pals from surprise visits to designated places throughout the ship.

SIGNATURE DISNEY DINING

Every meal is an unforgettable experience aboard the *Disney Adventure*. Enjoy regional flavors from casual dining restaurants and three uniquely immersive dinner experiences, all thoughtfully curated for you.



WORLD-CLASS ENTERTAINMENT

The only cruise line to offer fireworks at sea with *The Lion King: Celebration in the Sky*, narrated by globally acclaimed star Shah Rukh Khan. This spirited evening show is sure to be a highlight of any voyage.



This endorsement by Shah Rukh Khan is only for the Disney Adventure and Disney Cruise Line.

Disney Adventure Singapore Package

7 Nights | Starting From
₹1,09,999/-*

4 Nights on the Disney Adventure Cruise, All Meals on Cruise, 3 Nights Singapore with Breakfast, Singapore City Tour, Transfers & GST.

(Airfare & Visa Extra)

Ultimate Disney Voyage with Singapore

6 Nights | Starting From
₹1,49,999/-*

Airfare, 3 Nights on the Disney Adventure Cruise, All Meals on Cruise, 3 Nights Singapore with Breakfast, Universal Studio Tour, Sentosa Island Tour, Singapore City Tour, Transfers, Visa Fees & GST.

Summer Departure: April, May & June 2026.

*Gratuity fees & TCS extra to be paid | Surcharges applicable on selected travel dates.

DPauls.com 011 - 66 777 655 | 09212 647 120 | Mail us: info@dpauls.com
It's all about holidays | B-39 & B-40, Shivalik, Malviya Nagar, New Delhi - 110017 | Visit: www.dpauls.com

*All rates on twin share per person basis else specified. TCS extra shall be applicable on International package cost. Surcharges extra on selected dates. Discount being offered shall be adjusted at the time of final payment from the total amount of the package being booked by you. Offers valid for limited period, limited seats and are subject to change without prior notice. The cost of outbound package tour is payable in convertible foreign exchange (subject to RBI/GOI regulation) except cost of ticket. T & C Apply.

FAR EAST GETAWAY

Thoughtfully Planned, Perfectly Delivered
Scan Now to View Catalogue



DPauls ADVANTAGES: Discover offers designed to match your requirements.

Early Booking Offer: Book 6 Weeks in Advance: + Additional Discount of ₹2,000/- per person. + Add on Bonus	Upgrade Offer: Book the Superior Category & Enjoy a flat Discount UpTo ₹5,000/- per person.	Kids Special: Get an Additional UpTo ₹4,500/- off per Child (valid for children up to 12 years).	Family Special: Travelling as a family? Book for a minimum of 4 travellers and receive a Discount UpTo ₹5,000/- per person.
--	---	--	---

DPauls Advantages apply as per the selected package. Offers may vary across packages or change without prior notice. For detailed offers, please scan the QR code above to download the brochure or contact our sales representative.

BANGKOK & Pattaya Budget ₹31,999/- 4Nts + 1Nt FREE Airfare, 3Nts Pattaya, 2Nts Bangkok, Breakfast, Coral Island Tour, Transfers & GST. Pay Just ₹15,999/- & Get Value Pack worth ₹10,000/- Art in Paradise, Khao Chi Chan Buddha, Sriracha Tiger Zoo with Lunch, Pattaya Peak Pratumnak Hill View Point, Alcazar Show with Dinner.	KUALA LUMPUR Standard ₹36,999/- Airfare, 5Nts Kuala Lumpur, Breakfast, Kuala Lumpur City Tour, Transfers & GST. Early Booking Bonus: + Get 1 Dinner FREE at KL. Choose any ONE offer: + KL Night Tour with KL Tower Ticket OR + Full-Day Genting Highlands Tour with 2-Way Cable Car.	BALI Standard ₹58,999/- Superior ₹66,999/- Airfare, 5Nts Bali, Breakfast, Half Day Water Sports Activity, Half Day Tanah Lot Temple Tour, Ulud Tur, My Swing, Transfers & GST. Early Booking Bonus: + FREE Car on Disposal for Club Entry + Get 1 Dinner FREE	SINGAPORE Standard ₹61,999/- Superior ₹69,999/- Airfare, 3Nts Singapore, Breakfast, Gardens by the Bay Tour with Dinner, Singapore City Tour, Singapore Visa, Transfers & GST. Early Booking Bonus: + Get Singapore Flyer FREE worth ₹3,000/-
SINGAPORE with CRUISE Standard ₹85,999/- Superior ₹94,999/- Airfare, 3Nts Singapore with Breakfast, 2Nts Dream Cruise with All Meals on Cruise Singapore City Tour, Gardens by the Bay Tour with Dinner, Singapore Visa, Transfers & GST. Early Booking Bonus: + Get Singapore Flyer FREE worth ₹3,000/-	SINGAPORE & MALAYSIA Standard ₹1,04,999/- Superior ₹1,15,999/- Airfare, 3Nts Singapore, 2Nts Kuala Lumpur, 1Nt Genting Highlands, Breakfast & Dinner, KL Night Tour with KL Tower, KL City Tour, Genting Highlands SkyWorlds, Cable Car, Batu Caves, Singapore City Tour, Sentosa Island Tour with Cable Car, Wings of Time, Oceanarium, Albatross Speedboat Adventure, SkyHelix Sentosa, Gardens by the Bay - Supertree Grove, Singapore Visa, Transfers & GST. Early Booking Bonus: + Get Singapore Flyer FREE worth ₹3,000/- + Get KL Bird Park Tour FREE		

Travel Valid till Apr 2026

SRI LANKA 5 Nts Starting From **₹71,999/-**
Airfare, 2 Nts Kandy, 2 Nts Bentota, 1 Nt Colombo, Breakfast, Dinner, City Tour of Colombo, Pinnawala Elephant Orphanage, Temple of Tooth, Madhu River Boat Ride, Turtle Hatchery, Gangaramaya Temple, Transfers, Visa & GST. Travel Valid till Apr 2026

VIETNAM 7 Nts Starting From **₹99,999/-**
Airfare, 2 Nts Ha Noi, 2 Nts Ho Chi Minh, 2 Nts Danang, 1 Nt Ha Long Bay Cruise, All Meals on Cruise, Breakfast & 6 Dinners, City Tour of Ha Noi, Danang & Ho Chi Minh, Bana Hill, Golden Bridge, Mekong Delta Tour, Marble Mountain, Ninh Binh Tour, Ho An Ancient Town, Transfers, E-Visa & GST. Travel Valid till May 2026

BREATHTAKING BHUTAN 6 Nts + 1 Nt FREE
Standard **₹74,999/-** Superior **₹79,999/-** Deluxe **₹83,999/-**

OFFER 1 Book Now & Get Discount ₹5,000/- per person	OFFER 2 Book Standard Category & Enjoy a FREE upgrade to Deluxe Category	OFFER 3 Get 1 Night Complimentary Stay at Jaldapara	OFFER 4 Book for a minimum of 4 travellers & receive a discount of ₹3,000/- per person
---	--	---	---

Airfare, 1Nt Phuentsholing, 2Nts Thimphu, 1Nt Punakha, 2Nts Paro, 1Nt Jaldapara, Breakfast & Dinners, Bengal Safari & Tea Garden Enroute Phuntsoling, Memorial Chorten, Takin Zoo, Trashil Chho Dzong, Kaja Throm, Buddha Statue, Wangditse Nature Trail (45 min hike), Hindu Temple, Punakha Dzong, Dochula 108 Druk Wangyel Chortens, Paro Dzong, Transfers & GST. Travel Valid: Apr till Jun 2026

GOA 3 Nts Airfare, 2 Nts Goa, Breakfast & GST. Travel Valid: Apr - Jun 2026 Starting From **₹14,999/-**

ANDAMAN 5 Nts Travel Valid: Apr 2026 Onwards Starting From **₹45,999/-**
Airfare, 2 Nts Port Blair, 2 Nts Havelock, 1 Nt Neil Island, Breakfast, Visit Corbyn's Cove Beach with Cellular Jail - Light & Sound Show, Visit Elephant Beach and Radhanagar Beach, Visit Bharatpur & Laxmanpur Beach, Visit Chidiya Tapu, Havelock, Transfers by Ferry, Transfers & GST.

ADVANCE PURCHASE OFFER CLOSING SOON

FAMILY OFFER: Book 4 Passengers Together & Save Up to ₹12,000/-

JAPAN & KOREA 10 Nts Superior ~~₹2,62,999/-~~ **₹2,44,999/-**
Travel Valid in May-Jun 2026
Airfare, 2Nts Seoul, 1Nt Busan, 3 Nts Osaka, 1 Nt Hiroshima, 3 Nts Tokyo, Breakfast & 9 Dinners, Full Day Tokyo City Tour, Tokyo Skytree & teamLab, Mt. Fuji Trip Till 5th Station, Hakone Sightseeing, Lake Ashi Cruise & Owakudani Ropeway, Hiroshima City Tour with visit to Atomic Bomb Dome and Museum & Ferry to Itsukushima and Torii, Shibusha Crossing, Bullet Train Journey (Hiroshima to Tokyo), Full Day Trip To Nara And Kyoto, Visit Todaiji Temple, Visit Kinkakuji Golden Pavilion, Visit Haendong Beach, Visit Haedong Yonggungsa & Songdo Skywalk or Cheongsapo Daritdol Skywalk, Seoul City Tour, DMZ zone tour at South and North Korea Border, Transfers, Visa, Tip & GST.

AUSTRALIA 8 Nts Superior ~~₹2,64,999/-~~ **₹2,34,999/-**
Travel Valid Apr till Jul 2026
Airfare, 3 Nts Gold Coast, 3 Nts Sydney, 2 Nts Melbourne, Breakfast & Dinners, Sea World Tour, Movie World Tour, Orientation Tour of Sydney & Melbourne, SEALIFE Sydney Aquarium, Sydney Tower, Blue Mountain Tour, Great Ocean Road Tour, Visa, Transfers & GST.

EUROPE & UNITED KINGDOM

BOOK NOW & GET DISCOUNT UP TO ₹34,000/-

Spain Value Pack worth ₹8,999 + Flamenco Show + Montserrat Tour + Spanish Village	London Value Pack worth ₹16,999 + London Eye + Visit Tower of London + 1 Dinner	Euro Value Pack worth ₹39,999 in just ₹29,999 + Mr. Jungfrau Tour with Interlaken + Mt. Titlis Tour with Ice Flyer & Lucerne Tour + Paris Illumination Tour
---	---	---

OPTIONAL TOUR: • Disneyland Paris • Experience High Speed Train

NETHERLANDS, FRANCE, SWISS & BELGIUM 7 Nts Superior ~~₹2,09,999/-~~ **₹1,91,999/-**

Airfare, 2Nts Amsterdam, 2Nts Paris, 3Nts Zurich, Breakfast, Dinner, Paris City Tour with Eiffel Tower & Seine River Cruise, Orientation Tour of Zurich & Amsterdam with Canal Cruise, Visit Windmills & Zaanse Schans Village, Brussels Orientation Tour, VFS Charges, Transfers, Tip & GST.

AUSTRIA, HUNGARY, CZECH REPUBLIC, CROATIA & SLOVENIA 10 Nts Superior ~~₹2,34,999/-~~ **₹2,06,999/-**

Airfare, 2Nts Vienna, 1Nt Budapest, 2Nts Prague, 1Nt Salzburg, 1Nt Ljubljana, 2Nts Split, 1Nt Zagreb, Breakfast, Dinner, City Tour of Prague, Vienna with Entrance to Schonbrunn Palace, Budapest with River Cruise, Ljubljana, Split with Entrance to Diocletian's Palace, Orientation Tour of Bled with Pletna Boat Ride, Bratislava, Salzburg, Zagreb, Excursion to Castle Krumlov, Visit Pilvitice National Park, VFS Charges, Tip & GST.

NORWAY, DENMARK, SWEDEN & FINLAND 9 Nts Superior ~~₹2,69,999/-~~ **₹2,36,999/-**

Airfare, 2Nts Copenhagen, 1 Overnight on Cruise, 1Nt Bergen, 1Nt Gello, 1Nt Oslo, 2Nts Stockholm, 1Nt Helsinki, Breakfast & Dinner, City Tour of Copenhagen & visit to Oresund Bridge, Bergen Orientation Tour, Entrance to Flolanen Funicular, Fjord Cruise from Gudvangen to Flam, Railway Tour from Flam to Myrdal, Oslo City Tour with City Hall & Photo stop with view of Holmenkollen, Visit to Karistad, Stockholm City Tour with SkyView, Guided City Tour of Helsinki, Transfers, VFS Charges, Tip & GST.

LONDON, NETHERLANDS, SWISS & FRANCE, BELGIUM & VATICAN CITY 10 Nts Superior ~~₹2,89,999/-~~ **₹2,61,999/-**

Airfare, 3Nts London, 2Nts Amsterdam, 2Nts Paris, 3Nts Zurich, Breakfast, Dinner, Full Day London Tour with the Change of Guard at Buckingham Palace, Visit Windmills & Zaanse Schans Village, Guided Paris City Tour with Eiffel Tower & Seine River Cruise, Orientation Tour of Brussels, Zurich & Amsterdam with Canal Cruise, Transfers, VFS Charges, UK Visa, & GST.

LONDON, NETHERLANDS, SWISS & FRANCE, ITALY, BELGIUM & VATICAN CITY 12 Nts Superior ~~₹3,59,999/-~~ **₹2,91,999/-**

Airfare, 3Nts London, 2Nts Amsterdam, 2Nts Paris, 3Nts Zurich, 1Nt Venice, 1Nt Pisa, 1Nt Rome, Breakfast & Dinner, City Tour of London with the Change of Guard at Buckingham Palace, Visit Windmills & Zaanse Schans Village, Orientation Tour of Amsterdam with Canal Cruise & Brussels, Paris City Tour with Eiffel Tower 2nd Level & Seine River Cruise, Orientation Tour of Zurich, Venice Island Tour, Excursion to Pisa, Guided Rome City Tour + Visit Vatican City, UK Visa, VFS Charges, Tip & GST. Travel Valid: April-June 2026

NO HIDDEN COST! ALL ABOVE MENTIONED INTERNATIONAL PACKAGES INCLUDE: AIRFARE, STAY, BREAKFAST, TRANSFERS & GST.

DPauls.com B-39 & B-40, Shivalik, Malviya Nagar, New Delhi - 110017 | Mail us: info@dpauls.com | Visit: www.dpauls.com | 011 66 777 555 | 09212 647 120



दीन दयाल जन
आवास योजना

Rera No.: HRERA-PKL-JJR-572-2024 Details Check @www.haryanarera.gov.in



DEEN DAYAL JAN AWAS YOJNA

Under Affordable Plotted Housing Scheme-2016
Government of Haryana

PLOTS-PLOTS-PLOTS
SECTOR 36, JHAJJAR, HARYANA

Price: ₹42,500/-*



Pay just ₹31,000 to submit application

The Application Amount is Fully Refundable to Non Allotees

Investment starts from ₹47 lakhs*

AMENITIES

- Gated Community
- Fresh Water Supply
- 24X7 Security
- Badminton court
- Wide Internal Roads
- CCTV Surveillance
- Kids Play Area
- Jogging Track
- Commercial Space
- Yoga And Central Lawn

Last Date of Application 15 March 2026, Sunday

CONNECTIVITY

- Walking Distance from Pratapgarh Farms
- 2-5 mins from Jhajjar Railway Station
- 2-5 mins from NH-71 Rewari Rohtak Highway
- 2-5 mins from Jhajjar Bus Stand
- 2-5 mins from Jhajjar City
- 10-15 mins from Indospace Industrial Park Badli
- 10-15 mins from Reliance MET City
- 10-15 mins from Kundali-Manesar-Palwal (KMP) Expressway

Loans available from leading banks

Developer : M/s VEDMAAN GROUP
Location: Sector 36, Jhajjar, Haryana
Project Name: South City 1

To register, Kindly visit our website
www.deendayaljanawasyojnaplot.org

To register call
7290-084-084



हमारा प्रोफेशन भी हमारी जिंदगी का हिस्सा है, इसलिए हम उसमें भी रुचि लेते हैं। पर हमेशा बात नहीं करते

'मेरे पति को शूटिंग सेट पर आना बोरिंग लगता है'

रेखा खान

तापसी पन्नू ने साइड को फिल्मों से अपने करियर को शुरुआत की, लेकिन बेबी और पिक नेले फिल्मों से उन्होंने हिंदी सिनेम में भी अलग पहचान बना ली। इसके बाद नाम शबनम, मममिनो, सांड की आंख और खपड़ जैसे फिल्मों में उन्होंने महिला मुठ्ठी को मजबूती से देखा। इन दिनों वह मीटर सामानिक शिब पर बनी अपनी फिल्म अस्सी को लेकर चर्चा में हैं।

दिन-रात प्रोफेशन की बात नहीं करते

तापसी पन्नू के पति इंटरनेशनल बैटमैन प्लेयर मैथियस को हैं। तापसी का कहना है कि उनके रिश्ते की खासियत है कि दोनों अलग-अलग फ्रीलाइव में जुड़े हैं। वह कहती हैं, 'हम एक-दूसरे से इंजन के तौर पर दिलचस्पी लेते हैं। हमारा प्रोफेशन भी हमारी जिंदगी का हिस्सा है, इसलिए हम उसमें भी रुचि लेते हैं। लेकिन इतनी नहीं कि दिन-रात उसके बारे में।' तापसी आगे बताती हैं, 'वह कई बार मेरे साथ आउटडोर लोकेशन पर होते हैं, लेकिन शूटिंग के सेट पर नहीं आते। उन्हें सेट पर आना बहुत बोरिंग लगता है।'

इंडस्ट्री में कलाकार रिफ्लेस हो सकता है

फिल्मों में हीरोइन के रिफ्लेस पर तापसी ने कहा, 'सिर्फ हीरोइन ही नहीं, बल्कि कोई भी कलाकार रिफ्लेस हो सकता है। फंफू रिफ्लेस इतना है कि अगर अपने अपने मजबूत नज़र बना लो तो ही उनके हटाना असान नहीं होता।'

मेरी फिल्मों में बड़े सितारों की जरूरत नहीं है

तापसी अब अभिनय के साथ-साथ निर्माता के तौर पर भी काम कर रही हैं। वह कहती हैं, 'जब आप किसी कहानी के साथ जाते हैं तो लोग अक्सर कहते हैं कि इसके साथ कोई बड़ा नाम जोड़िए। बड़े नाम के साथ बड़ा बजट भी आता है। लेकिन जिस तरह की फिल्म में बनाना चाहती हूँ, उनमें हमेशा बड़े सितारों की जरूरत नहीं होती। इसलिए मुझे लोगों को समझाना पड़ता है कि इस कहानी के लिए किस तरह का पैकेट जरूरी है। बजट को लेकर खींचतान हमेशा रहती है, लेकिन मैं अपनी कहानियों में समझौता नहीं करना चाहती।'

तापसी पन्नू

आयुष्मान-सारा की स्पाई कॉमिडी पर काम फिर शुरू



आयुष्मान खुर्रान और सारा अली खान की स्पाई कॉमिडी फिल्म पिछले दो साल से आर में थी। अब खबर है कि इस फिल्म की शूटिंग दोबारा से शुरू हो चुकी है। दरअसल, साल 2024 में पहले सेडवुल के बाद ही इस फिल्म की शूटिंग रुक गई थी मगर अब दोबारा से शुरू की गई है। मीडिया रिपोर्ट के अनुसार, कुछ ही दिनों में फिल्म की शूटिंग पूरी कर ली जाएगी।

रिपोर्ट में बताया गया है कि करारा जैहर और गुनीत मोगा की इस फिल्म की शूटिंग पर तेजी से काम चल रहा है। फिल्म के मुख्य कलाकारों ने फरवरी माह में मुंबई में एक बड़ा शूटिंग सेडवुल पूरा किया है।



सारा अली खान

अब कॉमिडी और डांस भी करना चाहती हैं राधिका



राधिका मदान

राधिका मदान का कहना है कि वह अब पुरे पर रीमैक्स और कॉमेडी फिल्मों में काम चाहती हैं। राधिका अब तक वह कई मीमर और इमोजनल किरदार निभा चुकी हैं, लेकिन वह कहती हैं कि मसाला फिल्म में भी टैलेंट दिखाना चाहती हैं। एक बातचीत में राधिका ने कहा, 'सच कहूँ तो मैं रीमैक्स वेल करना चाहती हूँ। मुझे भी एक मसाला फिल्म चाहिए। मैं डॉस करना चाहती हूँ और मनेदर किरदार निभाना चाहती हूँ।' राधिका ने बताया 'मुझे गहरे और इमोजनल किरदार निभाना पसंद है। लेकिन मैं अपनी वैरिटींग का मनोरंजक पक्ष भी दिखाना चाहती हूँ। अगर अच्छी कहानी मिले तो मैं कॉमेडी, रीमैर और गाने-डांस वाली फिल्मों में भी काम करना चाहूँगी।' राधिका मदान को सबसे पहले पखवान टोडी धरगोष्ठीक 'मेरी अशिक्षी तुम से ही' से मिली थी। इसके बाद उन्होंने पदखा से बॉलिवुड में कदम रखा।

मुझे गहरे और इमोजनल किरदार निभाना पसंद है, लेकिन मैं अपनी वैरिटींग का मनोरंजक पक्ष भी दिखाना चाहती हूँ



देबी देब्यारि

'डेब्यू के बाद जैसा मुकाम चाहती थी, वह अभी दूर है'

जाइबी देब्यारि की बहन सुखी कपूर ने फिल्म अर्चा से रीटिंग देब्यू किया था। अब हाल ही में उन दिनों की याद करते हुए सुखी ने कहा है कि उस समय उन्हें अक्षर लगना था कि वह बेस्ट औरस है और उन्हें अपने करीबी मेहनत करनी ही। सुखी कहती हैं, 'कई बार ऐसा लगता था कि मैं अभी वहां नहीं पहुंची हूँ, लेकिन कहती हूँ ऐसा भी नहीं है। पर बेस्ट उतरवाना था, लेकिन मैंने खुद को बाद दिनांक कि असली ग्रैव सफर के बीच में ही होती है, अंत में नहीं। परी रोच मुझे अगे बढ़ने की हिम्मत देती रही।' इंडस्ट्री में लगभग तुलना होने के महीने के बीच सुखी बाली हैं कि वह अपने मीमर की शक्ति कैसे बनाए रखती हैं। उनके मुताबिक, 'मेरा मेरा लोग मेरे अपने लोग हैं, निम्न मेरे करीबी दोस्त और परिवार शामिल हैं।' जो मुझे ऐक्टर सुखी कपूर नहीं बल्कि सिर्फ सुखी के रूप में देखते हैं। इसके अलावा मैं छोटी-छोटी अडानी अपनाते हूँ, जैसे रोमरम की बातों को यादगरी में लिखना या शक्ति में शर्म को बिचाना। इससे मुझे कोर-शायर से दूर रहने में मदद मिलती है।'

मेरा सेफ स्पेस मेरे अपने लोग है, जो मुझे ऐक्टर सुखी कपूर नहीं बल्कि सिर्फ सुखी के रूप में देखते हैं

ऑस्कर से पहले सितारों की पार्टी



केरिा नाइटली, केवल केनर, हली बेबीर और अनन्याचट्टोपिया करनौकोलख



निक जोनस, प्रियंका चोपड़ा और जॉनसेन एक्टरसन



रोबर्ट पैटिन्सन



जेफ गोल्डब्लम, पिरिस ब्रिस्टन और नेवकैम्पल

G A U R S
your own world



GAUR CHOWK, GR. NOIDA (W)

RERA NO.: UPRERAPPJ4780
<https://up-rera.in/projects>
COLLECTION ACCOUNT DETAILS:
NAME: GAURSONS HI TECH INFRASTRUCTURE
P LTD. ESCROW ACCOUNT
PROJECT COLLECTION ACCOUNT NO.: 1012452504
BANK NAME: KOTAK MAH NDRB BANK LTD | IFSC CODE: KKBK0000958
BANK ADDRESS: MUMBAI-NARIMAN POINT | LAUNCH DATE: 01-10-2016



**FINANCIAL
YEAR-END
SALE**

**UNBELIEVABLE
OFFERS ON AN
UNMATCHED
INVESTMENT.**

LOCKABLE RETAIL SHOPS

BSP ₹ 86,100.4 PER SQ. MTR/
STARTING **₹7,999*** PER SQ. FT.

AT THE PRIME LOCATION OF
GREATER NOIDA WEST

**EXCLUSIVE
PAYMENT PLAN**

**PAY 30%*
UPFRONT**
(MINIMUM ₹10 LAKHS*)

**TAKE POSSESSION*
& GET REGISTRY* DONE**

**PAY BALANCE
IN 2 YEARS***



ACTUAL IMAGE

**KEY
BENEFITS**

**HIGH ROI
POTENTIAL**

**COMPLETION CERTIFICATE
RECEIVED**

**HIGH FOOTFALL, ONE OF THE MOST
DENSELY POPULATED AREAS**

EXCLUSIVELY
MARKETED BY:
**INVESTORS
CLINIC**
CORPORATE EXCLUSIVE
UPRERAAGT10052

97114 96400

3 Decades of Unflinching Commitment | 75+ Successfully Delivered Projects | 75,000+ Successfully Delivered Units | 3,00,000+ Happy Customers

Disclaimer: All offers are for a limited period and subject to availability. Prices, payment plans and benefits are subject to change without prior notice at the sole discretion of the developer. Images are for representation purposes only. Terms & conditions apply.

प्री ऑस्कर पार्टी में दिखा प्रियंका का जुदा अंदाज देखें अंदर



नवभारत टाइम्स NBT **DelhiTimes** OF INDIA

SUNDAY, MARCH 15, 2026
ADVERTORIAL, ENTERTAINMENT
PROMOTIONAL FEATURE

masala mix



डेब्यू के बाद जो मुकाम चाहती थी वह अभी दूर है देखें अंदर

V2 Value & Variety

320+ STORES

260+ CITIES

5000+ Styles



Celebrate **Eid in Style**

IS EID, NAZAR AAYEGA AAPKA ANDAAZ

OFFER STARTS* FROM 7th - 20th MARCH



UTILITY BAG

₹159
ON PURCHASE OF ₹2499/-

WORTH ₹999



NECKBAND

₹159
ON PURCHASE OF ₹2499/-

WORTH ₹1499



SOUNDBAR

₹399
ON PURCHASE OF ₹3999/-

WORTH ₹1999



EARBUDS

₹499
ON PURCHASE OF ₹4999/-

WORTH ₹2590



MEN'S WEAR STARTING @₹149



LADIES WEAR STARTING @₹149



KIDS WEAR STARTING @₹99

DELHI / NCR : BHAJANPURA : F-397, MAIN WAZIRABAD ROAD, BHAJANPURA || BADSHAHPUR(GURUGRAM): NEAR NEW BADSHAHPUR POLICE CHOWKI, SECTOR 66 || BHANGEL : OPPOSITE SALARPUR GATE, MAIN DADRI ROAD, RC MARKET, NEAR CANARA BANK || BURARI : KHASRA NO. 863/1, EXTENDED LAL DORA OF VILLAGE BURARI || FARIDABAD : NIT 1, MAIN MARKET STREET, BLOCK C, GREENFIELDS COLONY || GHAZIABAD : NEAR TIGRI GOL CHAKKAR, TAJ HIGHWAY, WESTERN GATE, TIGRI || NEAR LABOUR CHOWK, OPPOSITE LIC BUILDING, KHORA COLONY || GREATER NOIDA : OMAXE CONNAUGHT PLACE MALL, LGF, BETA-II || GURUGRAM : PLOT NO. 15/77, ANAMIKA ENCLAVE, NEAR CHOUDHARY TVS, OLD DELHI ROAD, SECTOR 14 || KANJHAWALA : POOTH KALAN, MAIN KANJHAWALA ROAD, IN FRONT OF BRAHM SHAKTI HOSPITAL || KAPASHERA : KAPASHERA VILLAGE, OPPOSITE FUN N FOOD VILLAGE || KIRARI : MUBARAKPUR MAIN ROAD, PREM NAGAR, KIRARI, NEAR POLICE STATION || MAHAVIR ENCLAVE : MAHAVIR ENCLAVE, DABRI-PALAM ROAD || MAHIPALPUR : PRAKASH HOUSE, IN FRONT OF INDIAN OVERSEAS BANK, NEAR SMALL RED LIGHT, VASANT KUNJ ROAD || NAJAFGARH : ROSHAN PURA EXTENSION, NEAR BATA SHOWROOM, NAJAFGARH || NARELA : GAUTAM COLONY, MAIN ROAD, SAFIYABAD, IN FRONT OF OLD PANI TANKI, NEAR MAHINDRA SHOWROOM || RANIBAGH : HOUSE NO. 880/804, ARYA SAMAJ ROAD, MAIN MARKET, RANIBAGH || UTTAM NAGAR: NEAR NAWADA METRO STATION, PILLAR NO. 740

ALSO AVAILABLE AT: ANDHRA PRADESH | ARUNACHAL PRADESH | ASSAM | BIHAR | CHHATTISGARH | DELHI | GOA | GUJARAT | HARYANA | HIMACHAL PRADESH | JAMMU & KASHMIR | JHARKHAND | KARNATAKA | MADHYA PRADESH | MAHARASHTRA | MANIPUR | MEGHALAYA | NAGALAND | ODISHA | PUNJAB | RAJASTHAN | TELANGANA | TRIPURA | UTTAR PRADESH | UTTARAKHAND | WEST BENGAL

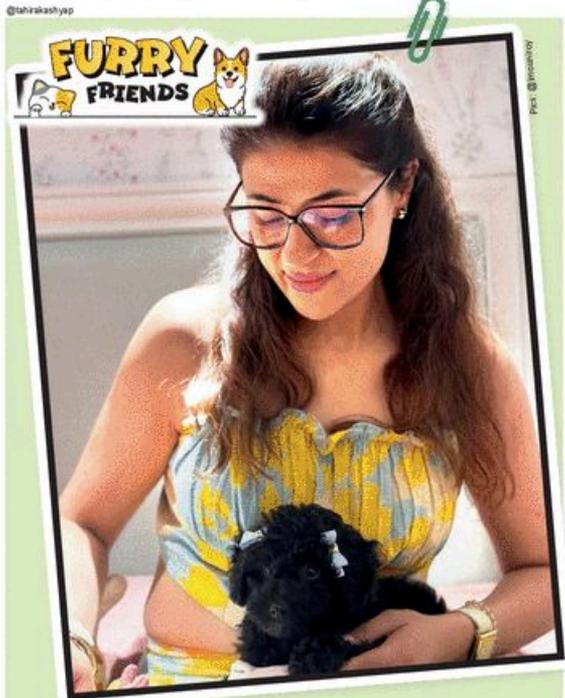
*TERMS & CONDITIONS APPLY. OFFER VALID TILL STOCKS LAST. PRICES & OFFERS ARE SUBJECT TO CHANGE AND CAN BE WITHDRAWN WITHOUT PRIOR NOTICE. QUANTITY RESTRICTIONS APPLY. PRODUCT PICTURES ARE INDICATIVE OF THE OFFERS ONLY AND MAY NOT MATCH WITH THE ACTUAL PRODUCTS. OFFERS FOR RETAIL CUSTOMERS ONLY. OFFERS MAY VARY AS PER LOCATION. IN CASE OF ANY DISPUTE V2 RESERVES THE RIGHT TO TAKE THE FINAL DECISION. ALL MAJOR CREDIT CARDS ARE ACCEPTED.

www.v2retail.com

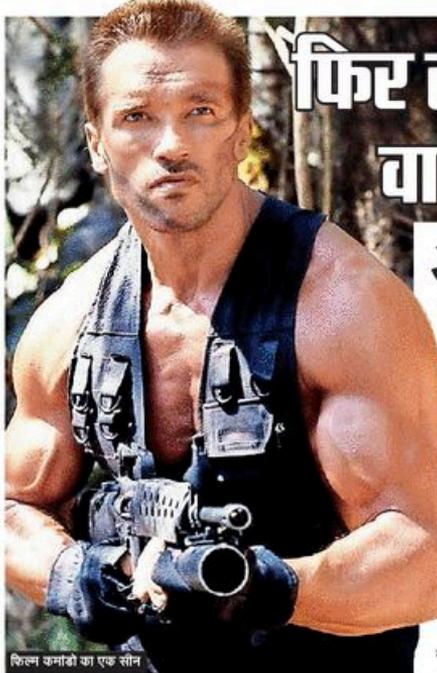
Follow Us On f @ v2

support@v2kart.com

+91 8130 907 705



छात्रिका कश्यप ने बीते दिनों अपने इस क्यूट pet के साथ कुछ फोटोज शेयर कीं। इन तस्वीरों में यह पेट इनकी के साथ खेलती नजर आ रही है। उन्होंने बताया कि यह उनके परिवार का सबसे नया सदस्य है और इस परीखर में सबसे दिल में जगह बना ली है।



फिल्म कर्मांडो का एक सीन

फिर से एक्शन अवतार में वापसी करेंगे अर्नोल्ड!

अर्नोल्ड स्वर्द्धनेगर एक बार फिर अपने सभी फेमस किरदारों में वापसी कर सकते हैं। हाल ही में उन्होंने बताया कि उनकी महान्दर फिल्मो प्रिंटर, कर्मांडो और कोनन द बर्बेरियन के सीक्वल को लेकर उनको बातचीत चल रही है। अर्नोल्ड स्वर्द्धनेगर ने अमेरिका के ओहायो राज्य में आयोजित एक कार्यक्रम में कहा कि प्रिंटर की नई फिल्म के निर्देशक उन्हें अगली फिल्म में शामिल करना चाहते हैं। उन्होंने यह भी बताया कि उन्हें कर्मांडो 2 के लिए भी ऑफर मिल है और किंग कोनन जय से कोनन द बर्बेरियन के अगले भाग पर भी काम चल रहा है। हालांकि उन्होंने साफ नही बताया कि क्या वह इन किरदारों में वापसी करेंगे। बताया जा रहा है कि इस फिल्म को लिखने में द मर्ने और फिल्म इन्वेंसिबल फेम राइटर क्रिस्टोफर मोंटगोरी शामिल हो सकते हैं।

इन फिल्मों से मिली थी बड़ी पहचान

1987 में आई प्रिंटर में अर्नोल्ड ने दच नाम के सैनिक का किरदार निभाया था, जो अपनी टीम के साथ एक मिशन पर जात है। लेकिन वरुं उन्हें एक उत्तरदाक एक्शन सिक्वरी का सामना करना पड़ता है। कर्मांडो में उन्होंने एक पूर्व स्पेशल फोर्स सैनिक की भूमिका निभाई थी, जो अपने दुरागों को बर्दाश लेने निकलता है। वहीं कोनन द बर्बेरियन एक खेडो की कहानी थी।



अर्नोल्ड आज भी एक्तरसाइज करके खुद को फिट बनाए रखते हैं

मनीषा ने बताया, कौन है बचपन का साथी

मनीषा कोहराला ने सोशल मीडिया पर एक भवुक पोस्ट साझा करते हुए बताया कि किलबे बचपन में उनकी सबसे बड़ी दोस्त थीं और सिनेमा ने पिछले तीन दशकों में उनके जीवन को आकार दिया है। उन्होंने कुछ तस्वीरें साझा कीं, जिनमें वह अपने बचपने में लैटरों के साथ बैठी नजर आ रही हैं। उनके पास उनका पालतू टॉम और बिल्ली भी बड़े रिश्तेदारों के रहे हैं। मनीषा ने इन फोटोज के साथ लिखा, 'कुछ सपने ऐसे होते हैं जो जीवन का साथ चलते हैं।

कुछ सपने ऐसे होते हैं जो जीवन भर साथ चलते हैं। सिनेमा ने मेरी जिंदगी की दिशा तय की, जबकि कित्तबों ने मुझे हमेशा सोचने और सीखने का मौका दिया

। सिनेमा ने मेरी जिंदगी की दिशा तय की, जबकि कित्तबों ने मुझे हमेशा सोचने और सीखने का मौका दिया। मनीषा कोहराला की प्रेफरेंसल लवडक की बात करें तो कुछ समय पहले वह संचय लीला भेंसारी की वेब सीरीज हीरोमैटी में सोनाक्षी सिन्हा, निखा चड्ढा और अर्चित राव हेदरी के साथ नजर आई थीं। सिनेमा सफर में उन्होंने बोम्बे, दिल से, अकेले हम अकेले तुम और कंपनी जैसी कई बहानार फिल्मों में काम किया है।



मनीषा कोहराला ने इन फोटोज के साथ लिखा अपने दिल की भावनाएं

'इंडस्ट्री आपको टाइपकास्ट करना चाहती है: रिद्धि

हाली बोली

चाहे टेलिविजन हो या OTT या फिर फिल्में, रिद्धि टोमरा सभी में काम कर चुकी हैं। हालांकि वह किसी एक फॉर्मेट तक सीमित नहीं होना चाहती। रिद्धि कहती हैं, 'मैंने कभी स्टूड को किसी एक माध्यम तक सीमित नहीं रखा। आज सब कुछ एक ही स्क्रीन पर देख जाता है, फिल्में, OTT, रियलिटी शो। दर्शक कुछ ही मिनटों में इनके बीच स्विच कर लेते हैं।' रिद्धि इस बात को स्वीकार करती हैं कि बदलाव आने में समय लगता है, खासकर एक ऐसी इंडस्ट्री में जो ऐक्टर्स को बहुत जल्दी टाइपकास्ट कर देती है। हालांकि रिद्धि इसे दुखद मानती हैं। वह कहती हैं, 'जैसे आप कुछ भी करें, इंडस्ट्री हमेशा आपको एक खांचे में ढाल देती है। मेरी समझ तो यही रही है।' हालांकि बकौल रिद्धि टाइपकास्ट करना ज्वॉनिक पर भी निर्भर करता है। स्टूडर विश्वास जताते हुए यह कहती हैं, 'यह ज्वॉनिक पर निर्भर करता है। मेरे मामले में, मैं स्टूड पर भरोसा कर रही हूँ। आप मुझे किस कैटेगरी में रखेंगे। आपके पास कैटेगरी तो खत्म हो जाएंगी।'

'मीनिंगफुल कहानियां गुम हैं'

शहकस खान की जवान और सलमान खान की टाइगर 3 जैसी फिल्मों में रिद्धिने के बावजूद रिद्धि इस बात को मानने में इनकार करती हैं कि वह सिर्फ कर्मांडो फिल्मों के पीछे भाग रही हैं। बल्कि उनकी अगली टाइपकास्ट इंडिपेंडेंट सिनेमा और क्वेडरनीन राइडिंग में है। वह कहती हैं, 'मैं ऐसे रोल करना चाहती हूँ जहां मैं कहानी को लीड करूँ और अगली मारतीय महिलाओं का किरदार निभा सकूँ। ऐसी कहानियां वहीं खोजी जा रही हैं।'

'बतौर ऐक्टर चुनौतियां परसंद'

रिद्धि रियलिटी शो द 90 में भी नजर आईं। वह कहती हैं कि हर अनुभव श्रेय का हिस्सा है। बकौल रिद्धि, 'हर साल मैं कुछ ऐसा करने की कोशिश करती हूँ जो मुझे चुनौती दे, जो मेरी सीख और पुराने आदतों को बदलने में मदद करे। यहाँ मैं बने रहना जरूरी नहीं है, बल्कि ऑर्गेनिक होना जरूरी है। मैं यहाँ कोई पॉपुलैरिटी कॉन्टेन्टर जैसी नहीं आई हूँ। मैं यहाँ अपने परांको के लिए काम करने आई हूँ। जिस दिन परांको ने कह दिया कि मैं खराब ऐक्टर हूँ, तब मुझे समझ आया कि मैं अब काम की नहीं रही।'

परफेक्ट नहीं बनना चाहती हैं डेमी मूर



किसी ने कहा, आपको ऐसा क्यों बनना है जो है ही नहीं

डेमी मूर ने बीते दिनों परफेक्शन पर बात की और कहा कि आखिर क्यों वह अब परफेक्ट बनने की कोशिश नहीं करती। उन्होंने कहा, 'चूँकि मैं पहले हमेशा परफेक्ट बनने की कोशिश के जाल में फंसी रहती थी, तो किसी ने मुझसे बहुत ही दिलचस्प बात कही थी। उन्होंने मुझसे पूछा कि क्या आप किसी ऐसे व्यक्ति से डराने की जानते हैं जो परफेक्ट है, जो मैंने कहा कि नहीं। फिर उन्होंने पूछा कि क्या आप किसी ऐसे व्यक्ति को जानती हैं जो परफेक्ट हो, तो मैंने कहा कि नहीं। तब उन्होंने कहा, तो फिर आप किसी ऐसे व्यक्ति को बनना चाहती हैं जो है ही नहीं। इसलिए मैं अब हर दिन खुद को बुराकिस्मत मानती हूँ।'

'अब मैं सामाजिक नियमों में खुद को नहीं बांधती हूँ'

इस बातचीत में डेमी मूर ने यह भी कहा कि वे ड्रग और जेडर को लेकर समान द्वारा बनए गए मामलों में निचमों के आधार पर खुद को सीमित नहीं करना चाहती। उन्होंने कहा, 'मुझे वाद है मुझसे क्या गवाह कि जब आप एक निश्चित ड्रग की हो नहीं, तो आपको अपने आप किसी ऐसे ड्रामा को जानने हैं जो परफेक्ट है, जो मैंने कहा कि नहीं। फिर उन्होंने पूछा कि क्या आप किसी ऐसे व्यक्ति को जानती हैं जो परफेक्ट हो, तो मैंने कहा कि नहीं। तब उन्होंने कहा, तो फिर आप किसी ऐसे व्यक्ति को बनना चाहती हैं जो है ही नहीं। इसलिए मैं अब हर दिन खुद को बुराकिस्मत मानती हूँ।'



मुझे भी करनी हैं ग्लैमरस फिल्में: राधिका मदान देखें अंदर

DelhiTimes

OF INDIA

masala mix



मेरे पति को सेट पर आना बोरिंग लगता है: तापसी देखें अंदर

प्रीमियम चाय

मेरे भारत की चाय

एक प्याली से जी ना मरें

TODAY TEA LIMITED
An FSSAI 22000/2019 Certified Company
www.todaytea.com | www.facebook.com/TodayTea
Email: info@todaytea.com | Toll Free No. 1800 114 900

चार घंटे की फिल्म 'धुरंधर 2' रात के 3 बजे तक चलेगी

प्रज्ञात जैन

राधिका मदान की फिल्म 'धुरंधर 2' सिनेमा 'को लेकर दर्शकों के बीच अव्वल जैन के चलते सिनेमाघरों की इन्फ्लेक्शन है। हालांकि फिल्म को लंबाई करीब चार घंटे होने के चलते सिनेमाघरों में इसके सामान्य से कम लोग चल पाएंगे। डिजिटल सिनेमा के सीटों और वरक्यूअर म्यूजिक बजाते हैं, 'अम्बन हम एक आँधी में रेजाना पंच शो चलते हैं। लेकिन 'धुरंधर 2' सिनेमा का सन टाइम 3 घंटे 55 मिनट है। इंटरवल और आँधी की सात-सातवाँ का क्वेज जेडकर एक शो खड़े चार घंटे से पहले खत्म नहीं होगा। ऐसे में, सुबह जल्दी शो शुरू करके भी हम देर रात तक चार शो ही चला पाएंगे।' शेषक इंद्रक आँधी पर रेजाना एक शो कम चलने से सिनेमाघरों को नुकसान होगा। वे इसकी बराबरी कैसे करेंगे? इस बारे में वेब सिनेमाज के वाइस प्रेसिडेंट योगेश राजनाद कहते हैं, 'धुरंधर 2 के जैन को देखते हुए हमें पूरी उम्मीद है कि दर्शकों की ऑनप्रेसेंस बढ़ने से हम इस शो को पूरा कर सकेंगे।'

धुरंधर 2 की चार घंटे की लंबाई के चलते चार शो में करीब 18-19 घंटे का समय लगेगा। ज्यादा स्टाफ की जरूरत होगी। - योगेश राजनाद, वाइस प्रेसिडेंट, वेब सिनेमाज

यह 4 घंटे का शो है, माई!

'सुबह तक चलेंगे, आधी रात चले शो'

एग्जिबिटर्स का मानना है कि फिल्म की लंबाई ज्यादा होने के दर्शकों को सिनेमा में ज्यादा समय बिताना पड़ेगा। योगेश के मुताबिक, 'रात 12 बजे के बाद शुरू होने वाले शो के लिए दर्शक घर से खाना खाकर निकलेंगे और जब वे वापस घर पहुंचेंगे, तो सुबह की चाय का समय हो चुका होगा।'

सबसे ज्यादा लंबाई वाली फिल्में

LOC: कारगिल (2003)	4 घंटे 15 मिनट	धुरंधर 2 (2026)	3 घंटे 55 मिनट
मेरा नाम जोकर (1970)	4 घंटे 8 मिनट	लवान (2001)	3 घंटे 53 मिनट
संगम (1964)	3 घंटे 58 मिनट	बाहुबली द एपिक (2025)	3 घंटे 45 मिनट

SUNDAY QUIZ कौन सी अभिनेत्री परिवार के साथ अपना बर्थडे मनाते हैं? हॉन्गकॉन्ग गई है?

इस सवाल का जवाब खबरों में ही छिपा है। जवाब ट्विटर पर अपने नाम के साथ भेजें। सही जवाब देने के लिए QR कोड को स्कैन करें या 9220747220 पर कॉल करें। आप अपने जवाब dtmresponse@timesofindia.com पर ईमेल भी कर सकते हैं। सप्ताह में सिर्फ Sunday

चिह्नो हप्तो वर स्वभाव: हाल ही में किस सख्त अभिनेता का भाई शादी के बंधन में बंधा है? सही जवाब है: अल्लु अर्जुन। सही जवाब दिया है: रवि कपूर, अरुण हुसैन, अमित कुमार सेन, स्वैरम।

Buzzstop

अप्रैल में शुरू होगी रामू की 'सरकार 4'

राम गोपाल वर्मा की फिल्म सरकार की अगली किस्त की चर्चा काफी समय से हो रही थी। अब राम गोपाल वर्मा ने सरकार 4 बनने की खबर को कन्फर्म कर दिया है। उन्होंने एक इवेंट में बताया कि वह सरकार 4 पर काम कर रहे हैं। इसकी शूटिंग अगले महीने से शुरू हो जाएगी।

प्री-ऑस्कर पार्टी में एमा और ट्रेसी के साथ दिखीं प्रियंका

अ कैटरीन अहरोव्से ने पहले प्री-ऑस्कर पार्टी का दौर शुरू तो गया है। ऐसी ही एक पार्टी में प्रियंका चोपड़ा अपने पति निक जोनस के साथ शामिल हुईं। ख़ास बात यह है कि इस पार्टी में एमा स्टोन, ट्रेसी डियेच और रॉबर्ट पैट्रिक जैसे नामों के साथ भी शामिल हुए थे। इस प्री-ऑस्कर इवेंट की खबरों से रहीं एक फोटो में प्रियंका चोपड़ा हैं। पॉटर स्टार एमा स्टोन और गॉर्जियस फेम एक्टर ट्रेसी पैट्रिक रॉस के साथ मज़ा अब रही है। इनके अलावा मैकाले बर्किंग, चार्लीन वेसन, वीसा हिल्टन जैसे हॉलिवूड भी इस समारोह में शामिल हुईं।

पार्टी में दिखवाई दिए स्टार कपल्स

इस पार्टी में कई जोड़े भी नजर आए। इनमें रॉबर्ट पैट्रिक-सुकी वॉटरहाउस, जेफ मॉल्डस्वैन-पमिली रिचिंसटन, जॉन हेग और ऐना ओसिगैको जैसे नामों कापल शामिल थे। इस दौरान प्रियंका और निक पर सखी गिगाई टिकी हुई थी।

हॉन्ग कॉन्ग में परिवार के साथ जन्मदिन मनाएंगी आलिया

आ लिया भट्ट का आज जन्मदिन है और अपने बच्चे को पहले आलिया अपने पति राखीव कपूर और बेटी राहा के साथ टीवी करके के लिए हॉन्गकॉन्ग में हैं। सोशल मीडिया पर इस खुशखबर कापल की कई फोटो और वीडियो वायरल हो रहे हैं। एक फोटो में आलिया राहा को अपनी गैर में लिए हुए हैं और उनके बच्चे राखीव कपूर मुझे नजर अब रहे हैं।

इस दौरान राहा ने लाल रंग की ड्रेस पहनी हुई है जबकि आलिया ने कालर के कापटो में नजर अब रही है और राखीव कपूर डैनिम जैकेट में कूल लग रहे हैं। हॉन्गकॉन्ग की गलियों में आलिया-राखीव अपनी बेटी राहा के साथ घूमते हुए भी देखे गए। सोशल मीडिया पर वायरल हो रहे एक वीडियो में वे एक पार्क में दिखाई दे रहे हैं। जहाँ आलिया पति और बेटी के साथ एक वाइड कलर को बडी विलिंग की सपना जाली हुई दिखा रही है। गैरालव है कि आलिया इन दिनों अपनी फिल्म अलका को लेकर चर्चा में हैं।

बर्थडे पार्टी का है स्वास प्लान!

राखीव बेटी राहा के रंग आलिया भट्ट का जन्मदिन केवल राहा तक से मनाया जाते थे, जिसके लिए उन्होंने हॉन्गकॉन्ग को चुना। बताया जा रहा है कि जन्मदिन को लेकर तीनों ने खास रीयारिज भी की हुई है।

हॉन्ग कॉन्ग में राखीव कपूर, आलिया भट्ट बेटी राहा के साथ



30%
बाजार में टॉप कंपनियों की भागीदारी (2025)
स्रोत: 'ग्लोबल मार्केट इनसाइट्स' इंक

खुशबू, स्वाद और अंदर अब घर में ही बना रहे स्वादिष्ट कॉफी

इंडियन मार्केट

250-300 करोड़
भारत में कॉफी मशीनों का बाजार मार्केट हर साल 15% से अधिक की दर से बढ़ता जा रहा है।

4.2 से 4.5 लाख यूनिट्स
पिछले साल विक्री मशीनों, जो 2019 में 1.8 लाख थीं

20,000 मशीनें
हर साल स्थानीय स्तर पर विक्रय वाली महती कॉफी मशीनें सौतः व इकोनॉमिक टाइम्स

इंटरनेशनल मार्केट साइज

2025
8 अरब डॉलर
(लगभग 724,611,600,000 रुपये)
2026 (अनुमान)
8.4 अरब डॉलर
(लगभग 760,842,180,000 रुपये)
2035 का अनुमान
11.9 अरब डॉलर
(लगभग 1,077,859,755,000 रुपये)
वार्षिक औसत वृद्धि दर (2026-2035): 4%
(स्रोत: 'ग्लोबल मार्केट इनसाइट्स')

हथ काशिश और यशस्वी कोष

भारत में घर पर तरह-तरह की कॉफी बनाने का ट्रेंड तेजी से बढ़ रहा है। इसकी शुरुआत पहले केफे और बेवरेज फेरिटिवस से हुई थी, लेकिन अब कॉफी स्वयं के बीच यह एक मूवमेंट की तरह फैल रहा है। इसे बनाए रखने में इलेक्ट्रॉनिक कॉफी मशीनों की मांग में भी बढ़ोतरी हुई है। कॉफी के शौकीन लोग खास कॉफी बनाने, इन्हें ठीक से पीने वाली मशीन और अलग-अलग तरह के कॉफी बनाने के तरीकों पर ध्यान दे रहे हैं। अब यह सिर्फ स्वाद नहीं रह गया है।

'कॉफी में जाए एक्सपेरिमेंट'

कॉफी प्रेमियों का कहना है कि घर में कॉफी मशीन होने से स्वाद के कई नए विकल्प खुल जाते हैं। ज्यूपीटी मिश्रित दूध ने लगभग 3 लाख रुपये की कॉफी मशीन खरीदी है। वे कहते हैं, 'स्थानीय कैफे में सीमित विकल्प मिलने के कारण मैंने घर पर कॉफी बनाना शुरू किया। मेरी दो बॉयफ्रेंड वाली मशीन में टेम्प्लेट करीब रखने और रोस्ट के अनुसार गर्माहट तय करने की सुविधा है, जिससे मुझे मनचाहा स्वाद मिलता है।' सलीमा मेहता के पास लगभग 1 लाख रुपये की कॉफी मशीन है। वे कहती हैं, 'मैं एक प्रीमियम कॉफी मशीन खरीदी हूँ और मशीन होने की वजह से कॉफी में कई तरह की रीसिपी पर एक्सपेरिमेंट कर सकती हूँ। इसलिए मुझे इन कॉफी मशीनों की जरूरत है।'

'लवजरी कॉफी मशीनों धीरे-धीरे बन रही हैं शहरों में स्टेटस सिंबल'

एक्सपर्ट्स का कहना है कि इंडिया कॉफी मशीनें एक तरह के बीच अब स्टेटस सिंबल बन रही हैं। इंडस्ट्री की मंजूरी, तो भारत में कॉफी मशीनों का बाजार करीब 250 से 300 करोड़ रुपये का है और यह हर साल 15 प्रतिशत से ज्यादा की दर से बढ़ रहा है। खबरों के अनुसार, अभी भी सबसे ज्यादा विक्री 15 हजार से कम कीमत वाली शुरुआती और मध्यम श्रेणी की मशीनों की होती है, लेकिन महंगी मशीनों की मांग भी बढ़ रही है। कॉफी मशीनों की औसत लागत 79 हजार से लेकर 2 लाख 49 हजार रुपये तक होती है। हाई एंड कॉफी मशीनें उपस्थिति बनाने वाली कंपनी कॉफीमशीन के संस्थापक मनिश मुंशी कहते हैं, 'मालमती के बाद घरों में कॉफी मशीनों की मांग में जो बढ़ोतरी हुई, वह चौकाने वाली थी। अधिकतर मशीनें एक बटन दबाते ही कैपसुली तैयार कर देती हैं। सारी प्रक्रिया एक मिनिट में पूरी कर देती है।'



कॉफी बनाने की महिमा मशीन

फंक्शनल कॉफी से रोज पाएं नई एनर्जी



कॉ

फी अब सिर्फ स्वाद पाने और कैफीन का जरिया नहीं रहा मग बल्कि अब धीरे-धीरे यह हमारी सेहत का हिस्सा बनता जा रहा है। दुनिया भर में फंक्शनल कॉफी पाने वाली कॉफी तेजी से लोकप्रिय हो रही है, जिसे ऐसे बनाया जाता है जो शरीर को ज्यादा एनर्जी देती है। कॉफी तब तक अब अस्मर प्यूल है कि मेरी कॉफी में लिफ्ट और का कर सकती है? इसका जवाब उन बेवरेज में मिल रहा है जिनमें प्रोटीन, कोलेजन जैसे तत्व मिलाए जाते हैं। - एनर्जिज

फंक्शनल कॉफी किस तरह फायदेमंद

फंक्शनल कॉफी का मतलब है, जिसमें सेहत को फायदा पहुंचाने वाले अन्य तत्व शामिल किए जाते हैं। इनमें प्रोटीन मिलाया जाता है। रिचम में निखार और जोड़ों के लिए कोलेजन मिलाया जाता है जबकि गेटावोलिन्स और मेटल पोक्स बढ़ाने के लिए मीडियम चैन ट्राइग्लिसराइड (MCT) जैसे तत्व शामिल किए जाते हैं।

शुरुआत के लिए एक बेहतर चुरकी

इनकी फूल, पकाने का कॉफी आमरेर पर एनर्जी बढ़ाने के लिए खाती जाती है। लेकिन जब इसे प्रोटीन जैसे सख्तों के साथ मिश्रण जाता है, तो शरीर में एनर्जी एकदम नई बढ़ती है। कॉफी और शरीर को फिर एनर्जी बना देने जैसी समस्याओं का सामना नहीं करना पड़ता। **निखारें डे डे हार नवुरिआन** अब कई फंक्शनल कॉफी में प्रोटीन और विटामिन जैसे अतिरिक्त घटक मिलाए जाते हैं, जिससे चुकक पी कॉफी एक एनर्जी सोर्स का काम भी करती है।



रिचम को किस तरह

आजकल कॉफी में कोलेजन भी मिलाया जाता है, जो रिचम के लिए बहुत अच्छा होता है। यह स्वाद के निखार और बालों की मजबूती के लिए खाता जाता है। कोलेजन ड्रिंकर आसानी से कॉफी में मिला जाते हैं।



क्या आपको भी जरूरत पड़ रही है इलेक्ट्रोलाइट्स ड्रिंक की?

इलेक्ट्रोलाइट ड्रिंक का इस्तेमाल पहले सिर्फ खिलाड़ी करते थे, अब सामान्य लोग भी करने लगे हैं। यहाँ तक कि वे रोतमों की मिट्टी का हिस्सा भी बन रहे हैं। आयु इंस्टाग्राम पर तमाम इलेक्ट्रोलाइट्स अलग-अलग ब्रांडों के पाउडरों का विलुं करने दिख जाते हैं और अपने डिब्बे में यह अलग-अलग प्रोडक्ट्स को रीटिंग में देते हैं। लेकिन हेल्थ एक्सपर्ट्स का कहना है कि इन इलेक्ट्रोलाइट्स के दावों को बिना नये सच मानना नहीं चाहिए है। फिजिकल योग विशेषज्ञ इंटर इस्टन के अनुसार, स्वस्थ किंडल शरीर में इलेक्ट्रोलाइट्स का स्तर बुरा ही संतुलित रहती है। ज्यादा मात्र में इलेक्ट्रोलाइट्स लेने से फर्क नहीं पड़ता है। - एपी

हफ किसी के लिए एक जैसा नहीं

शरीर को इलेक्ट्रोलाइट्स की जरूरत है या नहीं, इसे समझने का आसान तरीका है कि आप अपनी एक्सरसाइज की अवधि पर ध्यान दें। विश्वकाल एडिक्टिविटी डे डेट से कम बसत तक चलती है, तो सामान्य पानी ही शरीर को सन्तुलित रखने के लिए पर्याप्त होता है। एक औसत स्वस्थ व्यक्ति पसीने के कारण अपने शरीर के बजज का लगभग 2 प्रतिशत तक पानी कम होने की संतान कर सकता है।



इलेक्ट्रोलाइट वास्तव में क्या करते हैं?

- वे शरीर के अंदर और बाहर लिक्विड का बैलेंस बनाए रखने में मदद करते हैं।
- वे शरीर में कैल्शियम रिप्लेशमेंट और नर्व सिस्टम के कामकाज को सपोर्ट करते हैं।

सिगनल पर खड़े हों तो खुद से कहें, 'रुक जा ओ जाने वाले रुक जा'

सड़क सुरक्षा में लापरवाही बिल्कुल भी ना बरतें: डॉक्टर राजेंद्र जैना

अहत की रफ्तार रफ्तार डिस्टेंस में, हर इंसान जैसी सामय से टैंड लग रहा है। लाल बत्ती जलती है, ट्रेफिक थमता है, लेकिन कुछ कर्मक रुकना नहीं जानते। सिगनल के बीच से सड़क पर करना माने अहत बन चुका है। जबकि हर चीज़ के पास सव्हे भी नुद है, फिर भी लोग उन्ने नजरअंदाज कर आनी जान को जेडिअम में घालते हैं। सब ले यह है कि सिगनल पर सड़क पर कन्स मेंत की निगमना देने नैक है। लेकिन इस फायदा का दुराा पहलू भी उतना ही गंभीर है। सवाल उठता है कि लोग सव्हे का उपयोग क्यों नहीं करते? इसका एक बड़ा कारण है उनको बढावत धमति। कोई भी सव्हे जिदने का निरीक्षण मँै किचा है, किन्से भी विवग हाव ठीक से मेटेन नहीं किए जाते। न

पसलें घेरानी, न सव्के-सव्के, न सूरुष की गुरती। सिमिती विधाननक सव्के जाती है जब इन सव्के में नरक बेचने वाले और अस्वामिक तत्व घुमने नरक आते हैं। कई जगह यह रास्ता खरने का अड्ड प्रतीत होता है। कई नरकियों के लिए एटी सीटिंग और फिजलन बने फर्क किन्से भी दुर्घटना को न्येत देते हैं। अगर सव्के सुरकिण, सफ और जवकिन्सत ही तो लोग निश्चिंत रूप से उनका उपयोग करेगे। उकुरत है कि संशोधित विगम किन्से एनलीओ की मदद से ही सही, निपमित सव्के, सीसीटीडी कैमरे, पसल लाइटिंग और पुलिस गस सुनिश्चिंत करे। लेकक, निर्यात, निरीक्षण, सिंगर और फेडर, डॉक्टर इंजीनियर राजेंद्र जैना का मानना है कि हमें भी अपनी

सव्के बढानी हो। अगली बार जब आप सिगनल पर खड़े हो और सड़क पर कने का मन करे, तो एक पल खुद से कहे- 'रुक जा ओ जाने वाले रुक जा'। एक छोटा सा विचार, आपके जीवन की सव्के बड़ी सुरक्ष बन सकता है। इस बात को डॉ. इंजीनियर राजेंद्र जैना ने नैशनल पैमल पर जन्म रिसेच होने वाले एक परिक्लिक सिंरिपल 'नयेकम' में अपनी इस बात को मनेरेनक तरीके से दिखवा है। इस शरववकिक के हर एपिसोड में राजेंद्र जैना जी एक नूद बात रिक्लप्रेड और मनेरेनक तरीके से आपकी दिख अपक मन नीत लेगे।

लेखक, निर्यात, निरीक्षण, सिंगर और एक्सपर्ट, डॉक्टर इंजीनियर राजेंद्र जैना।

SHALBY INTERNATIONAL HOSPITALS

विश्व प्रसिद्ध
ज्वाइंट रिप्लेसमेंट सर्जन से परामर्श
फाउंडर, शैलबी हॉस्पिटल्स, अहमदाबाद

डॉ. विक्रम शाह

- > 1.75 लाख से अधिक सफल जॉइंट रिप्लेसमेंट सर्जरी
- > घुटनों के पार्शियल रिप्लेसमेंट (TUKSpasty) में मुख्य विशेषज्ञ
- > आर्थ्रोस्कोपी, नी-जॉइंट व हीप-जॉइंट रिप्लेसमेंट में माहिर
- > जॉइंट रिप्लेसमेंट में 'नीरो तकनीक' के आविष्कारक

अब गुरुग्राम में ओ.पी.डी. एवं सर्जरी हेतु उपलब्ध

शैलबी इंटरनेशनल हॉस्पिटल्स
गोल्डन कोर्ट रोड, डी.एल.एफ. फेज-5, सेक्टर-53, गुरुग्राम, हरियाणा-122002

21 मार्च 2026, शनिवार
4 अप्रैल 2026, शनिवार

सुबह 10:00 बजे से दोपहर 3:00 बजे तक

अप्रोइटेडेंट व अधिक जानकारी के लिए संपर्क करें **+91-99866 11399**

घुटने की आर्थ्रोस्कोपी सर्जरी में वर्ल्ड लीडर्स और हिप सर्जरी में इंडिया लीडर्स

शैलबी मल्टी-स्पेशलिटी हॉस्पिटल्स
कर्णावती क्लब के सामने, एस. जी. रोड, अहमदाबाद, गुजरात
www.shalbyinternational.com

अब सहायता:
दिल्ली | गुवाहाटी | अहमदाबाद | झीर | अक्लपुर | जयपुर | लखनऊ | सूरज | पौडाली | काजी | राजकोट | ग्वातिपर

NOTE :-

[: राजस्थान पत्रिका , दैनिक जागरण delhi, नवभारत टाइम्स delhi, अमर उजाला delhi, हिन्दुस्तान delhi, Pioneer hindi delhi, जनसत्ता delhi,]

English NEWSPAPERS

[Times Of India delhi, Indian Express delhi, The Hindu delhi, Financial Express delhi, economic times delhi , the Pioneer english delhi , the tribune delhi] ETC.

We are providing all news paper pdf hindi and English want to read daily newspapers by pdf please msg me on telegram

2. आकाशवाणी (AUDIO)

whatsapp Group ka link pane ke liye
Newspaper_pdf_bot par jaye.

Click here to contact:-https://t.me/Newspaper_pdf_bot

Or type in Search box of Telegram

@Newspaper_pdf_bot And you will find a channel

BACKUP GROUP LINK

<https://t.me/joinchat/5P9EL1JaQoYzNTI1>

Hindi-English News Paper

Website:- onlineftp.in