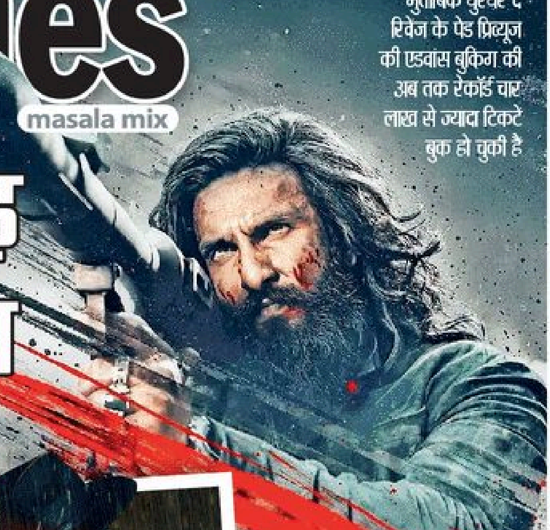
CCI NG 3.7 Product: HelloDelhiBS PubDate: 13-03-2026 Zone: HelloDelhi Edition: 1 Page: HDFP User: cci Time: 03-12-2026 15:09 Color:

नवभारत टाइम्स NBT Delhi Times OF INDIA masala mix
FRIDAY, MARCH 13, 2026
ADVERTORIAL, ENTERTAINMENT, PROMOTIONAL FEATURE

'धुरंधर 2' ने बिगाड़ दिया बॉक्स ऑफिस का सारा गणित



ट्रेंड के जानकारों के मुताबिक धुरंधर द रिवेंज के पेड प्रिव्यूज की एडवांस बुकिंग की अब तक रेकॉर्ड चार लाख से ज्यादा टिकटें बुक हो चुकी हैं

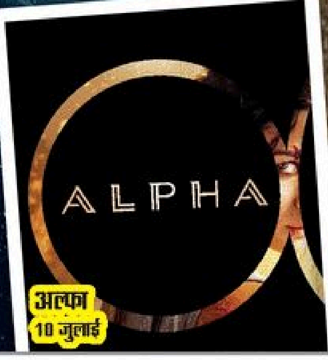
धुरंधर द रिवेंज
19 मार्च

प्रशांत जैन

रणवीर सिंह की अगले हफ्ते रिलीज होने वाली फिल्म धुरंधर द रिवेंज ने रिलीज से पहले ही बॉक्स ऑफिस का गणित बिगाड़ दिया है। पिछले दिनों फिल्म का ट्रेलर आने के बाद इसके पेड प्रिव्यूज की एडवांस बुकिंग शुरू हुई थी, जिसके लिए अब तक तकरीबन चार लाख से ज्यादा टिकट बुक हो चुके हैं। माना जा रहा है कि अब तक करीब 24 करोड़ रुपए के टिकट बेच चुकी फिल्म धुरंधर द रिवेंज पेड प्रिव्यू से ही इतनी कमाई कर लेगी, जितनी कि कई फिल्में ओपनिंग डे पर भी नहीं कर पातीं। जानकार बताते हैं कि अगले हफ्ते तक धुरंधर 2 के पेड प्रिव्यू के लगभग 5-6 लाख टिकटों की बिक्री हो सकती है।

फिल्में हो रहीं हैं पोस्टपोन

मौजूदा दौर में जहां फिल्में बॉक्स ऑफिस पर एक हफ्ता भी नहीं टिक पाती हैं, वहां धुरंधर ने बॉक्स ऑफिस पर 50 दिन पूरे किए थे। चर्चा है कि इस क्रेज के चलते धुरंधर 2 के लिए निर्माता सिंगल स्क्रीन सिनेमाघरों वालों से अगले छह हफ्तों तक कोई दूसरी फिल्म रिलीज नहीं करने की मांग कर रहे हैं। अगर ऐसा होता है, तो बेशक इसका सीधा असर धुरंधर 2 के तीन हफ्ते बाद रिलीज हो रही अक्षय कुमार की फिल्म भूत बंगला पर पड़ेगा और इस फिल्म को कम स्क्रीन मिल पाएंगी। धुरंधर 2 के चलते ही अक्षय की फिल्म पहले भी अप्रैल से मई में पोस्टपोन होकर फिर अप्रैल में प्रीपोन हो चुकी है। इससे पहले धुरंधर 2 के चलते यश की टॉक्सिक पोस्टपोन हो चुकी है। वहीं टॉक्सिक की वजह से है जवानी तो इश्क होना है भी पोस्टपोन हुई है। उधर आलिया भट्ट की अल्फा अब सीधे जुलाई में पहुंच गई है। माना जा रहा है कि धुरंधर 2 के चलते आने वाले दिनों में सनी देओल की गबरू, आयुष्मान खुराना की पति पत्नी और वो दो, अक्षय कुमार की वेलकम टु जंगल और अजय देवगन की धमाल 4 की रिलीज डेट में भी फिर से बदलाव होने की संभावना है।



अल्फा
10 जुलाई

टॉक्सिक
4 जून

आने वाले दिनों में फिल्में

पेद्दी	30 अप्रैल
गबरू	5 मई
पति पत्नी और वो दो	15 मई
है जवानी तो इश्क होना है	12 जून
वेलकम टु जंगल	26 जून
धमाल 4	3 जुलाई

FBI अलर्ट के बाद बढ़ी ऑस्कर की सिक्युरिटी

ईरान द्वारा संभावित ड्रोन हमले को देखते हुए 98वें अकैडमी समारोह में सुरक्षा बढ़ा दी गई है। दरअसल अमेरिका की सुरक्षा एजेंसी FBI (फेडरल ब्यूरो ऑफ इन्वेस्टिगेशन) ने एक अलर्ट जारी किया है जिसमें कैलिफोर्निया की पुलिस को चेतावनी दी गई है कि ईरान वेस्ट कोस्ट को निशाना बनाकर जवाबी ड्रोन हमला कर सकता है। इस अलर्ट के बाद कैलिफोर्निया पुलिस सतर्क हो गई है और ऑस्कर समारोह की सुरक्षा प्रबंध करने में जुट गई है।

गौरतलब है कि इस हफ्ते में ऑस्कर होने वाले हैं और लॉस ऐंजिल्स में इसकी तैयारियां शुरू हो गई हैं। ऐसे में LAPD (लॉस ऐंजिल्स पुलिस डिपार्टमेंट) ने यहां की सुरक्षा बढ़ा दी है। इस बारे में ऑस्कर समारोह के एग्जीक्यूटिव प्रोड्यूसर राज कपूर ने कहा, 'दुनिया में क्या हो रहा है, हम हर साल इस पर नजर रखते हैं। हमें FBI और LAPD का सपोर्ट मिल रहा है। हम चाहते हैं कि हर कोई सुरक्षित महसूस करे। हम इसे हल्के में नहीं लेते हैं।'

Photo: Social media

मिलेंगे 3.2 करोड़ के गिफ्ट, प्रेजेंटर्स में निकोल किडमैन

अकैडमी ने हाल ही में ऑस्कर अवॉर्ड्स के प्रेजेंटर्स की एक और लिस्ट जारी की जिसमें निकोल किडमैन, पैड्रो पास्कल, जिमी किमेल, चैनिंग टैटम, रोज बर्न, डेल रॉय लिंडो, इवान मैकग्रेगर, कैथरीन ओ'हारा, सिगोर्नी वीवर व बाप-बेटे की जोड़ी बिल और लुईस पुलमैन शामिल हैं। इससे पहले आई लिस्ट में प्रियंका चोपड़ा, विल अर्नेट, ग्वेनेथ पाल्ट्रो और पॉल मेस्कल जैसे बड़े नाम शामिल शामिल किए गए थे।

वहीं ऑस्कर नॉमिनेटेड कलाकारों के महंगे गिफ्ट बैग की जानकारी भी सामने आई है। जानकारी के मुताबिक, इस बार का गिफ्ट बैग एक छोटे से सूटकेस के अंदर रख कर दिया जाएगा। इसमें लगभग 350,000 डॉलर (3.2 करोड़ रुपए) के गिफ्ट आइटम होंगे। गिफ्ट के तौर पर स्किन केयर और वेलनेस प्रोडक्ट्स से लेकर खाना, ट्रैवल एक्सपीरियंस और लाइफस्टाइल के सामान शामिल हैं। इसके अलावा इसमें रेस्क्यू रंपा भी शामिल है।

निकोल किडमैन

द लॉर्ड ऑफ द रिंग्स फ्रेंचाइजी में केट की एंट्री

हॉलिवुड की मशहूर फिल्म द लॉर्ड ऑफ द रिंग्स की स्पिन ऑफ फिल्म द लॉर्ड ऑफ द रिंग्स: द हंट ऑफ गोलम में केट विंसलेट नजर आएंगी। रिपोर्ट्स के अनुसार, गोलम का किरदार निभाने वाले एंडी सर्किस की फिल्म द लॉर्ड ऑफ द रिंग्स: द हंट फॉर गोलम में लीड रोल में दिखाई देंगी। हालांकि फिल्म की कहानी के बारे में जानकारी नहीं मिल पाई है। रिपोर्ट में बताया गया है कि सर्किस और पीटर जैक्सन केट को इस फिल्म में लाना चाहते थे, जिसके लिए उन्होंने पिछले साल केट से बात करने और उन्हें इस प्रोजेक्ट से जोड़ने के लिए काफी कोशिशें कीं। सूत्र बताते हैं कि केट को स्टोरी काफी पसंद आई और उन्होंने इस प्रोजेक्ट के लिए हामी भर दी है।

द लॉर्ड ऑफ द रिंग्स फ्रेंचाइजी की फिल्म में किरदार गॉलम काफी पसंद किया गया था

Buzzstop

पिलपराची भारत में नहीं कर पाएंगे परफॉर्म

पिलपराची फिल्म धुरंधर के गाने FA9LA से भारत में लोकप्रिय हुए थे। बीते दिनों खबर आई थी कि वह भारत में होने वाले यूएन 40 म्यूजिक एंड बियॉन्ड फेस्टिवल में परफॉर्म करेंगे, लेकिन आयोजकों ने बताया कि मध्य-पूर्व की मौजूदा स्थिति को देखते हुए वह इस सप्ताह भारत नहीं आ पाएंगे।

बिंदास BOL

टिकट खरीद कर सिनेमा में फिल्म देखना अब क्यों कम हो रहा है?

अपने विचार आप 200 शब्दों में भेज सकते हैं। चुनिंदा जवाबों को हम प्रकाशित करेंगे।

जवाब भेजने के लिए QR कोड को स्कैन करें या 9220747220 पर वॉट्सऐप करें। जवाब dtmmresponse@timesofindia.com पर ईमेल भी कर सकते हैं। साथ में अपना नाम और Social लिखें।

पिछले सवाल का जवाब पेज 2 पर

सबसे अमीर ऐक्टर बने शाहरुख, टेलर स्विफ्ट भी लिस्ट में

शाहरुख खान जितने बड़े ऐक्टर हैं, उतने ही अमीर भी हैं। हाल ही में जारी हुई हुरुन ग्लोबल रिच लिस्ट में उनका नाम एक बार फिर से शामिल किया गया है। हुरुन की इस सूची में शाहरुख को दुनिया के सबसे अमीर अभिनेताओं में से एक बताया गया है। उनकी कुल संपत्ति 1.3 बिलियन डॉलर यानी लगभग 10,800 करोड़ रुपए बताई गई है। उनकी कमाई का एक बड़ा हिस्सा फिल्मों, ब्रैंड एंडोर्समेंट, प्रोडक्शन हाउस और दूसरे निवेशों से आता है।

हालांकि पिछले साल भी शाहरुख का नाम इस लिस्ट में शामिल था लेकिन इस साल शाहरुख की नेटवर्थ में कमी आई है। 2025 में उनकी नेटवर्थ 1.4 बिलियन डॉलर यानी करीब 12,490 करोड़ रुपए बताई गई थी। मगर इस साल उनकी कमाई में कमी आई है और नेटवर्थ 10,800 करोड़ रुपए ही रही है। यानी शाहरुख की दौलत में 1690 करोड़ रुपए की कमी आई है। वहीं इस लिस्ट में म्यूजिक आइकॉन Jay-Z भी शामिल हैं। इस लिस्ट के मुताबिक, उनकी नेटवर्थ 2.5 बिलियन डॉलर (करीब 25 हजार करोड़ रुपए) बताई गई। लिस्ट में टेलर स्विफ्ट और रिहाना का भी नाम दर्ज किया गया है।

टेलर स्विफ्ट

एक इवेंट के दौरान शाहरुख खान कुछ इस अंदाज में नजर आए

CCI NG 3.7 Product: HelloDelhiBS PubDate: 13-03-2026 Zone: HelloDelhi Edition: 1 Page: HDDPRD User: cci Time: 03-12-2026 15:03 Color:

स्लीप टेक्नोलॉजी से स्लीप टूरिज्म तक बदल रही है नींद की दुनिया

वर्ल्ड स्लीप डे : 13 मार्च

नींद अब सिर्फ आराम नहीं, बल्कि हेल्थ इन्वेस्टमेंट बन गई है। पर्याप्त नींद शरीर की मरम्मत करती है, दिमाग को सक्रिय और इम्यून सिस्टम को मजबूत बनाती है

Photos: Adobe Stock

सरोज धूलिया

आज की तेज रफ्तार जिंदगी में नींद को अब सिर्फ आराम नहीं, बल्कि सेहत के लिए जरूरी 'हेल्थ इन्वेस्टमेंट' माना जाने लगा है। हेल्थ एक्सपर्ट्स के अनुसार, अच्छी और पर्याप्त नींद शरीर के लिए उतनी ही जरूरी है, जितना संतुलित आहार और नियमित व्यायाम। नींद के दौरान शरीर खुद को रिपेयर करता है, दिमाग की कार्यक्षमता बेहतर होती है और इम्यून सिस्टम मजबूत बनता है। पर्याप्त नींद न मिलने पर हाई ब्लड प्रेशर, डायबिटीज, दिल की समस्याएं, मोटापा, तनाव और डिप्रेशन जैसी समस्याओं का खतरा बढ़ सकता है। आकाश हेल्थकेयर के सीनियर कंसल्टेंट एंड हेड-रेस्पिरेटरी एंड स्लीप मेडिसिन डॉ. अक्षय बुधराजा कहते हैं, 'आज की व्यस्त जीवनशैली में नींद लग्जरी नहीं, बल्कि सेहत के लिए जरूरी निवेश बन चुकी है।'

नींद के लिए बदल रही हैं आदतें

बेहतर नींद पाने के लिए दुनिया भर में कई नए ट्रेंड तेजी से लोकप्रिय हो रहे हैं। इनमें स्लीप टेक्नोलॉजी, स्लीप डिवोर्स, डिजिटल डिटॉक्स और स्लीप टूरिज्म शामिल हैं। लोग अब अपनी नींद की क्वालिटी सुधारने के लिए तकनीक, लाइफस्टाइल बदलाव और वेलनेस तरीकों का सहारा ले रहे हैं। सीके बिड़ला हॉस्पिटल के डायरेक्टर (पल्मोनोलॉजिस्ट) डॉ. विकास मित्तल बताते हैं, 'बढ़ता तनाव, देर तक स्क्रीन का इस्तेमाल और अनियमित लाइफस्टाइल के कारण कई लोग पर्याप्त नींद नहीं ले पा रहे हैं। यही वजह है कि स्लीप टेक्नोलॉजी जैसे स्मार्ट वॉच, स्लीप ट्रैकर और मोबाइल ऐप्स का इस्तेमाल बढ़ रहा है, जो लोगों को अपनी नींद का पैटर्न समझने में मदद करते हैं।'

बेहतर नींद पाने के लिए आदतें सही होना जरूरी

- **सोने-जागने का समय तय करें:** रोज एक ही समय पर सोने व उठने की आदत शरीर की बायोलॉजिकल क्लॉक को संतुलित रखती है।
- **सोने से पहले स्क्रीन से दूरी रखें:** मोबाइल, लैपटॉप और टीवी की नीली रोशनी दिमाग को सक्रिय रखती है, जिससे नींद आने में देरी हो सकती है।
- **कैफीन कम लें:** शाम के बाद चाय, कॉफी और एनर्जी ड्रिंक से बचें, क्योंकि ये नींद की गुणवत्ता को प्रभावित करते हैं।
- **हल्की एक्सरसाइज करें:** रोजाना 30 से 40 मिनट की फिजिकल एक्टिविटी और प्राणायाम शरीर को रिलैक्स कर बेहतर नींद दिलाते हैं।
- **तनाव कम करें:** सोने से पहले ध्यान, गहरी सांस या हल्का संगीत, दिमाग को शांत करता है और नींद में सुधार लाता है।

भारत में भी तेजी पकड़ रहा स्लीप वेलनेस ट्रेंड

भारत में भी स्लीप वेलनेस को लेकर जागरूकता तेजी से बढ़ रही है। ऋषिकेश, केरल, कुर्ग और हिमालय के शांत इलाकों में कई वेलनेस सेंटर और स्लीप रिट्रीट्स विकसित हो रहे हैं। यहां योग, ध्यान और आयुर्वेदिक थेरेपी के जरिए लोगों को बेहतर नींद लेने में मदद की जाती है। इन रिट्रीट्स में योग निद्रा, मेडिटेशन, हर्बल ड्रिंक, डिजिटल डिटॉक्स और रिलैक्सेशन थेरेपी जैसे कार्यक्रम शामिल होते हैं। इससे लोग न केवल अपनी नींद की कमी पूरी कर पाते हैं, बल्कि मानसिक और शारीरिक रूप से भी तरोताजा महसूस करते हैं।

क्लिनिकल साइकोलॉजिस्ट और हेडस्पेस हीलिंग की फाउंडर डॉ. नया शुक्ल कहती हैं, 'स्लीप मेडिसिन अब काफी एडवांस हो चुकी है। स्मार्टफोन, स्मार्ट वॉच और स्मार्ट रिंग जैसे डिवाइस से आप नींद की अवधि और गुणवत्ता से जुड़ी अहम जानकारी पा सकते हैं। हालांकि केवल तकनीक पर निर्भर रहने के बजाय हमें अपने शरीर के संकेतों को भी समझना जरूरी है।' वहीं स्वस्तम वेलनेस की डायरेक्टर-डर्मेटोलॉजी डॉ. निहारिका गोयल के अनुसार, 'सही नींद शरीर को एनर्जी, इम्यून सिस्टम को मजबूत और मानसिक तनाव को कम करती है। इसलिए लोग अब स्लीप हाइजीन पर अधिक ध्यान देने लगे हैं, जैसे समय पर सोना, स्क्रीन टाइम कम करना।'

स्लीप टूरिज्म : बेहतर नींद पाने के लिए ले रहे छुट्टियां

अब छुट्टियां केवल घूमने के लिए नहीं, बल्कि आराम और गहरी नींद के लिए भी प्लान की जा रही हैं। इसी वजह से दुनिया भर में स्लीप टूरिज्म का ट्रेंड तेजी से बढ़ रहा है। इसमें लोग ऐसी जगहों पर घूमने जाते हैं, जहां शांति, प्रकृति और तनाव-मुक्त माहौल हो ताकि वे गहरी और सुकून भरी नींद ले सकें। दुनिया के कई होटल और रिसॉर्ट अब खास स्लीप पैकेज ऑफर कर रहे हैं, जिनमें साउंडप्रूफ कमरे, विशेष गद्दे, अरोमा थेरेपी, गाइडेड मेडिटेशन, हर्बल चाय, व्हाइट नॉइज मशीन और डिजिटल डिटॉक्स जैसी सुविधाएं दी जाती हैं। इसी तरह युवाओं में स्लीप डिवोर्स का ट्रेंड भी सामने आ रहा है जिसमें कपल अलग-अलग बेड या कमरे में सोना चुनते हैं।

स्लीप टूरिज्म और स्लीप डिवोर्स का क्रेज युवाओं में तेजी से बढ़ रहा है

ऋषिकेश, केरल, गोवा और धर्मशाला जैसी कई जगहों पर स्लीप वेलनेस रिट्रीट्स लोकप्रिय हो रहे हैं, जहां योग और आयुर्वेद से बेहतर नींद मिलती है

स्लीप टेक्नोलॉजी के लोकप्रिय गैजेट्स

- स्लीप ट्रैकिंग स्मार्टवॉच
- स्मार्ट मैट्रेस और स्मार्ट पिलो
- सनराइज अलार्म क्लॉक
- नॉइज-कैंसलिंग ईयरबड्स
- मेडिटेशन और स्लीप ऐप्स

दुनिया में बढ़ते स्लीप ट्रेंड

- स्लीप डिवोर्स - बेहतर नींद के लिए अलग सोना
- स्लीप टूरिज्म - नींद और आराम के लिए यात्रा
- डिजिटल डिटॉक्स - सोने से पहले स्क्रीन से दूरी
- स्लीप कोचिंग - एक्सपर्ट की मदद से व्यक्ति की नींद को सुधारना।

दुनियाभर में करीब 10 से 15% लोग नींद न आने की समस्या से पीड़ित हैं, जबकि लगभग आधी आबादी को कभी-कभी यह परेशानी होती है

Photos: Adobe Stock

सिलेब्रिटी सनग्लासेज़ स्टाइल

आलिया-करीना का काला चश्मा जचदा ए...

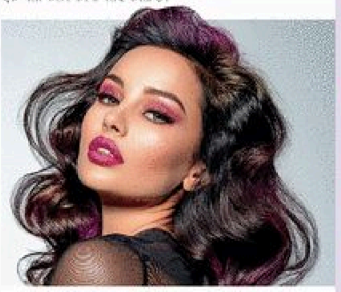
आलिया भट्ट: आलिया भट्ट का पहना हुआ ये सनग्लास ओवरसाइज्ड शील्ड डिजाइन का है, जो इन दिनों फैशन में काफी ट्रेंड में है। इसमें शील्ड स्टाइल फ्रेम लगा है। यानी दोनों आंखों के लिए अलग-अलग लेंस की जगह एक बड़ा कर्व्ड लेंस होता है, जो पूरे आंखों के हिस्से को कवर करता है। इससे चेहरा ज्यादा कवर होता है और लुक बोल्ड और मॉडर्न दिखाई देता है। इस तरह के सनग्लासेज में लेंस सामान्य सनग्लास की तुलना में काफी बड़े होते हैं, जो चेहरे को हाई-फैशन टच देते हैं। इसमें डार्क ब्राउन टिंटेड लेंस हैं, जो तेज रोशनी को कम करते हैं और आंखों को आराम देते हैं। ओवरसाइज्ड शील्ड सनग्लासेज बोल्ड और फ्यूचरिस्टिक लुक देते हैं। स्ट्रीट स्टाइल और ट्रैवल लुक में इन्हें खास पसंद किया जाता है।

करीना कपूर: करीना कपूर का सनग्लास ओवरसाइज्ड स्क्वेयर फ्रेम डिजाइन का है, जो क्लासिक और एलिगेंट लुक देता है। इसमें बड़े चौकोर आकार के डार्क टिंटेड लेंस हैं, जो आंखों को धूप से सुरक्षा देने के साथ स्टाइलिश भी दिखाते हैं। इसका मोटा और मजबूत फ्रेम चेहरे को बोल्ड और कॉन्फिडेंट लुक देता है। यह डिजाइन 70 के दशक के रेट्रो फैशन से प्रेरित माना जाता है और आज भी फैशन में बना हुआ है। ओवरसाइज्ड स्क्वेयर सनग्लासेज क्लासिक स्टाइल का हिस्सा हैं, जो फॉर्मल और स्मार्ट-कैजुअल, दोनों लुक के साथ अच्छे लगते हैं।

कोरियन ब्यूटी ट्रेंड

'ब्लर्ड लिप्स' आपके होठों को दे खूबसूरती

मेकअप की दुनिया में इन दिनों 'ब्लर्ड लिप्स' ट्रेंड काफी लोकप्रिय हो रहा है। यह सॉफ्ट, रोमांटिक और नेचुरल मेकअप स्टाइल है, जो खासतौर पर कोरियन ब्यूटी ट्रेंड से प्रेरित है। इस तकनीक में लिपस्टिक की शार्प लाइन बनाने के बजाय होंठों के किनारों को हल्का और धुंधला रखा जाता है। रंग होंठों के बीच में गहरा होता है और बाहर की ओर धीरे-धीरे फीका हो जाता है, जिससे सॉफ्ट और नेचुरल ग्रेडिएंट इफेक्ट बनता है। तो वहीं, कुछ महिलाएं लिप्स पर एक जैसा कलर करना पसंद करती हैं।



सही शेड्स का चुनाव जरूरी

- ब्लर्ड लिप्स के लिए ऐसे शेड्स चुनना बेहतर होता है, जो आपके नेचुरल लिप कलर से मिलते-जुलते हों, लेकिन थोड़ा ज्यादा ब्राइट हों। चेरी रेड, रास्पबेरी, कोरल, रोज, पीच और सॉफ्ट बेरी जैसे शेड्स इस लुक के लिए परफेक्ट माने जाते हैं।
- ब्लर्ड लिप्स ट्रेंड की खासियत यही है कि इसमें होंठ ज्यादा शार्प या मेकअप-हेवी नहीं लगते। हल्के-फुल्के मेकअप के साथ यह लुक चेहरे को फ्रेश, सॉफ्ट और बेहद नेचुरल बनाता है।

ब्लर्ड लिप्स कैसे बनाएं ?

- सबसे पहले होंठों को हल्के स्क्रब से एक्सफोलिएट करें, ताकि डेड स्किन हट जाए। इसके बाद मॉइस्चराइजिंग लिप बाम लगाकर एक-दो मिनट तक छोड़ दें। इससे होंठ मुलायम और स्मूद हो जाते हैं।
- होंठों की आउटलाइन पर थोड़ा-सा कंसीलर या फाउंडेशन लगाएं। इससे होंठों का नेचुरल रंग हल्का हो जाता है और ब्लर्ड इफेक्ट बनाना आसान हो जाता है। इसे उंगली या स्पंज से हल्का ब्लेंड कर लें।
- लिप टिंट या मैट लिपस्टिक को सीधे पूरे होंठों पर लगाने के बजाय बीच में हल्का-सा लगाएं। इसके बाद उंगली से धीरे-धीरे बाहर की ओर टैप करते हुए ब्लेंड करें। लिपस्टिक को स्वाइप करने के बजाय टैप करें, ताकि रंग नेचुरल तरीके से फैले।
- रंग को धीरे-धीरे फैलाएं ताकि होंठों के किनारे हल्के और बीच का हिस्सा गहरा दिखाई दे। अगर चाहें तो बीच में लिपस्टिक की एक और हल्की परत लगाकर रंग को थोड़ा और उभार सकते हैं।
- लुक को लंबे समय तक बनाए रखने के लिए होंठों के आसपास हल्का-सा ट्रांसलूसेंट पाउडर लगा सकते हैं। बीच में हल्का-सा ग्लॉस भी लगा सकती हैं। इससे लिप्स पूरी तरह सेट हो जाते हैं।

कोरियन मेकअप में नेचुरल और यूथफुल लुक पर जोर दिया जाता है। ब्लर्ड लिप्स इसी का हिस्सा है। इसमें होंठों पर हल्का-सा नेचुरल रंग उभरता हुआ दिखता है।

बिंदास BOL

फिल्मों में विलेन को हीरो जैसा दिखाना समाज पर क्या असर डालता है?

सवाल पर पाठकों की राय

मिडल ईस्ट में चल रहे संघर्ष का असर भारतीय फिल्म इंडस्ट्री पर भी पड़ रहा है। इस क्षेत्र से आने वाले तेल और गैस की कीमतों में बढ़ोतरी सीधे फिल्म निर्माण की लागत को प्रभावित करती है। शूटिंग, सेट निर्माण और परिवहन के खर्च बढ़ने से निर्माता अपने बजट पर पुनर्विचार करने को मजबूर हो सकते हैं। मिडल ईस्ट में बड़ी संख्या में भारतीय प्रवासी रहते हैं, जो हमारी फिल्मों के लिए दर्शक और आर्थिक सहयोग देते हैं। वहां अस्थिरता बढ़ने से उनकी फिल्में देखने की क्षमता प्रभावित हो सकती है।

- चंद्र प्रकाश शर्मा

युद्ध कोई भी हो, उसका समाज और हमारे उद्योगों पर बुरा प्रभाव पड़ता ही है, फिल्म इंडस्ट्री भी इससे अलग नहीं। मिडल ईस्ट फिल्म शूटिंग का भी पसंदीदा स्थान रहा है तथा वहां भारतीय फिल्में भी लोकप्रिय होती हैं। युद्ध की विभीषिका से उबरने में किसी भी देश को वर्षों लग जाते हैं, और इस अंतहीन युद्ध के बाद माहौल क्या होगा, इसका किसी को अंदाजा नहीं। मिडिल ईस्ट के दिलकश नजारे अब फिल्मों में शायद ही दिखें। फिल्म इंडस्ट्री से लेकर पूरा देश यही दुआ कर रहा है कि मिडल ईस्ट के देशों से हमारे संबंध पूर्ववत मधुर बने रहें।

- दिलवर सिंह नेगी

Photo: Social Media

बच्चे इन दिनों किताबें पढ़ने के बजाय सोशल मीडिया पर अपना बहुत समय बिता रहे हैं

सोशल मीडिया डाल रहा है बच्चों पर बुरा असर: आमिर

आमिर खान ने बच्चों पर सोशल मीडिया के प्रभाव को लेकर अपने विचार साझा किए। मुंबई में आयोजित कार्यक्रम में आमिर ने कहा कि पहले बच्चों को किताबें पढ़ना पसंद था, लेकिन अब उन्हें रील्स की लत लग गई है। उन्होंने साथ ही कहा कि बच्चे किताबों के बजाय सोशल मीडिया पर बहुत समय बिताते हैं। उन्होंने जिक्र किया कि कई देश अब 16 साल से कम उम्र के बच्चों के लिए सोशल मीडिया पर प्रतिबंध लगाने पर विचार कर रहे हैं। आमिर ने कहा, 'इसके पीछे का तर्क सही है क्योंकि उनके दिमाग पर सोशल मीडिया का बुरा असर पड़ रहा है। उनके दिमाग की री-वायरिंग हो रही है।'

'बच्चों का दोस्त हूं'

आमिर ऐक्टर होने के साथ-साथ तीन बच्चों के पिता भी हैं। एक अन्य बातचीत में उन्होंने अपने और बच्चों के बीच अपने रिश्ते पर बात की। उन्होंने कहा कि घर पर मैं अपने बच्चों का पिता कम और दोस्त ज्यादा हूं। बकौल आमिर, 'जुनैद, इरा और यहां तक कि आजाद, जो अब 14 साल का है, उनके साथ मेरा सीधा रिश्ता है।' आमिर ने बताया कि उनके सबसे बड़े बेटे जुनैद अब खुद से फैसले लेते हैं। उन्होंने बताया, 'वह सभी फैसले खुद करता है, और यह अच्छी बात है।'

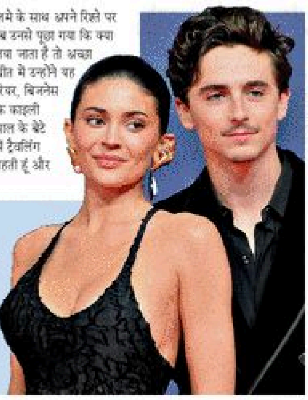
बारबरा को Cannes में किया जाएगा सम्मानित

ऑनरेरी पॉम डी' ओर अवॉर्ड

ऑस्कर विजेता सिंगर और ऐक्ट्रेस बारबरा स्ट्राइसैंड को इस बार के Cannes फिल्म फेस्टिवल में ऑनरेरी पॉम डी' ओर से सम्मानित किया जाएगा। बारबरा को यह प्रतिष्ठित सम्मान फेस्टिवल की क्लोजिंग सेरेमनी में दिया जाएगा। बारबरा ने इस खबर पर अपनी खुशी भी जाहिर की। उन्होंने सोशल मीडिया पर लिखा, 'मैं इन ऑनरेरी पॉम डी' ओर विनर्स की लिस्ट में शामिल होकर खुद को सम्मानित महसूस कर रही हूं, जिनके काम ने मुझे हमेशा प्रेरित किया है। आज फिल्मों में वह ताकत है जो हमारे दिल और दिमाग को उन कहानियों के लिए खोल सकती है जो हमारी साझा मानवता को दर्शाती है।'

काइली ने टिमोथी शैलमे के साथ अपने रिश्ते पर की बात

काइली जेनर ने हाल ही में टिमोथी शैलमे के साथ अपने रिश्ते पर बात की। एक बातचीत के दौरान जब उनसे पूछा गया कि क्या जब टिमोथी स्टेन से उनका नाम लिया जाता है तो अच्छा लगता है, तो उन्होंने कहा बेशक। यही नहीं, इस बातचीत में उन्होंने यह भी बताया कि वह अपने आने वाले सालों में अपने करियर, बिजनेस और बच्चों पर फोकस करना चाहती हैं। गौरतलब है कि काइली पहले से ही एक आठ साल की बेटी स्टॉर्मी और चार साल के बेटे आइर की मां हैं। उन्होंने कहा, 'मैं अगले कुछ समय में ट्रैवलिंग करना चाहती हूं, अपने बच्चों के साथ वक्त बिताना चाहती हूं और ज्यादा बच्चे चाहती हूं।'



'कॉमिडी में अच्छी हूं'

इस दौरान काइली ने अपने ऐक्टिंग करियर के बारे में भी बात की। उन्होंने बताया, 'मुझे सच में कुछ स्क्रिप्ट्स मिली हैं, लेकिन अभी तक कुछ भी ऐसा नहीं लगा जो सही हो, पर मैं 100 प्रतिशत और काम करना चाहती हूं। मुझे कॉमिडी फिल्मों में काम करना बहुत पसंद है। मुझे लगता है कि मैं इसमें अच्छी हूं।'

GOODCARE
Authentic Ayurveda

सर्वोत्तम क्वालिटी शुद्ध तेल
प्रिज़र्वेटिव रहित • कृत्रिम रंग रहित

100+ YEARS LEGACY

फायदे:

रोगन बादाम तेल:
त्वचा एवं बालों को पोषण दे, तेज़ और सक्रिय दिमाग के लिए।

तिल तेल:
त्वचा को पोषण दे, रूसी दूर करे।

कोल्ड प्रेस्ड नीम तेल:
संक्रमण दूर कर त्वचा को स्वस्थ रखे।

कोल्ड प्रेस्ड एरण्ड तेल:
कब्ज़ से राहत दिलाए, त्वचा एवं बालों के लिए गुणकारी।

लौंग तेल:
दांत और मसूढ़ों के दर्द एवं मुँह के छालों में लाभदायक।

www.baidyanath.com
Available at your nearby Ayurvedic & chemist stores
amazon Flipkart TATA 1mg
8745898114

TOYOTA PRESENTS DRUMTAO

CELEBRATE WITH Awesome BEATS

BENEFITS UPTO ₹1 lakh*
ATTRACTIVE EXCHANGE OFFERS*

TOYOTA

TAKE A TEST DRIVE & GET AN ASSURED GIFT*

SCAN TO KNOW MORE

AERO EDITION

HYBRID MILEAGE 27.97km/l*
STARTING FROM ₹10.99 lakh*

URBAN CRUISER HYRYDER
ADVANCED. HYBRID. Awesome

Awesome TOYOTA CARS

TALK TO TOYOTA
TOLL FREE NO.: 1800-309-0001

Toyota Mobility Service: Individual Subscription, Corporate Leasing

T-CONNECT

TOYOTA FINANCIAL SERVICES

TASSIST TSECURE TOYOTA TRUST TCARE TGLOSS

Buy | Sell | Exchange - Used car

EAST DELHI	WEST DELHI			SOUTH DELHI			NORTH DELHI	
MALIK	GALAXY	MGF	GALAXY	ESPIRIT	GALAXY	GALAXY	GALAXY	SATYAM
PD - 34, Metro Pillar No.-52, Jhilmil Industrial Area, Shahdara 9053988880, 9053988881	Moti Nagar Crossing 8448293658, 418 77 777	Rajouri Place District Centre, Ring Road, Raja Garden 9289007449, 8929904428, 9311079716	Dwarka Nr. Sec-9 Metro Station 7838193193, 434 77 777	Mathura Road, N.Delhi 7290064952, 1800 103 5686	G-1 Station Box, Chattarpur Metro Station 9870191014, 66763666	Ring Road, Opp. Moolchand Hospital, Lajpat Nagar-IV 9599788513, 465 77 777	Shalimar Place, Outer Ring Road, Nr. Rohini 9599788514, 400 11 111	Netaji Subhash Place, Pitampura 9266774644

NOIDA		GURUGRAM				FARIDABAD
ESPIRIT	ESPIRIT	MGF	MGF	MGF	IJM	THIRTY SIX
D-37 & 38, Surajpur Site-4, Kasna, Gr. Noida 7290095001, 9654999635, 1800 103 5686	D-11, Sec-8, Noida 7290095001, 9654999635, 1800 103 5686	MGF Mega City Mall, M.G. Road, Gurugram 9289007445, 9289007446, 0124-4603333	Global Foyer Mall, Golf Course Road, Sec-43 9289007447, 0124-4596800	Sector-50, Golf Course Extn. Road, Gurugram 9289007448, 0124-4415566	Boulevard II, Sector-47 Gurugram Sohna Road 9512295122, 9289670701	14/7, Main Mathura Road, Faridabad 8800333636, 0129-4293636

TSPARSH
ESPIRIT TOYOTA: BULANDSHAHR- 7290095001, SIKANDRABAD- 7290095001, JEWAR- 7290095001, GALAXY TOYOTA: MUNDKA- 9599624698, NARELA- 9999534551, NAJAFGARH- 9266753380, IJM TOYOTA: PATAUDI- 9512295122, SOHNA- 9512295122, MGF TOYOTA: FARRUKH NAGAR (NEAR ANAJ MANDI)- 9599121800, MANESAR (NEAR IMT CHOWK)- 9599121800, THIRTY SIX TOYOTA: HODAL (MAIN MARKET)- 8199900183, HATHIN (RAJA JI MARKET)- 7988274475, TIGAON (BHUAPUR)- 8800790130, BALLABGARH (NEAR ESCORTS MUJESAR)- 8800790081

*Terms & conditions apply on all schemes & offers. Benefits applicable on select 2025 Models and variants only. Offer valid till 31st March 2026. The Aero Edition kit is an accessory package to be fitted by authorized dealers based on customer preference and at additional cost. Fuel efficiency as certified by Test Agency under rule 115 of CMVR, 1989 under standard test conditions. Actual mileage on road may vary. Ex-showroom price. Finance at the sole discretion of Financier. Scheme inclusive of Exchange and Corporate/Government/Exclusive Community/Extended Warranty/Other Benefits. Scheme applicable on select stocks & variants. Exchange Benefits applicable at U Trust locations only. Creative visualization. Digitally created visual. Picture of vehicle was not taken while driving. Accessories shown may not be part of standard equipment.

SUNDAY OPEN

@vineet_ksofficial

'बेटे के जन्म के बाद खुल गई मेरी किस्मत'

विनीत कुमार

मेरे बेटे का जन्म 24 जुलाई को हुआ और 25 जुलाई को मेरा शो (रंगीन) रिलीज हुआ तो कमाल हो गया। पिछले साल मेरी 8 फिल्में/सीरीज रिलीज हुई थीं। मैंने सुना था कि बच्चे भाग्य लेकर आते हैं, अब खुद अनुभव कर रहा हूं

उपमा सिंह

बनारस से बॉलिवुड में किस्मत आजमाने पहुंचे विनीत कुमार सिंह को एक लंबा संघर्ष देखना पड़ा। आखिरकार अब उनकी प्रतिभा की कद्र होने लगी है। बीते साल उन्हें छावा, सुपरबॉयज ऑफ मालेगांव जैसी फिल्मों और वेब सीरीज रंगीन में उम्दा अदाकारी के लिए खूब सराहा गया। इन दिनों वह अपनी सीरीज हैलो बच्चों को लेकर चर्चा में हैं।

'लड़का बहक कर ऐक्टिंग में आ रहा है'

एक वक्त था, जब विनीत का मेडिकल की पढ़ाई करना ऐक्टिंग की राह में रोड़ा भी बना। इंडस्ट्री वालों को लगता था ये पढ़ा-लिखा आदमी कहां ऐक्टिंग में आ रहा है। वह बताते हैं, 'असल में जब मैं इस शहर में आया था, तब किसी को जानता नहीं था। एक भी इंसान ऐसा नहीं था, जो फिल्म इंडस्ट्री में काम कर रहा हो, जिसे मैं जानता था। मेरे सारे दोस्त डॉक्टर, इंजीनियर या खिलाड़ी थे तो जब कोई पूछता था कि क्या किया है और मैं उन्हें बताता था कि मेडिकल कॉलेज में हूं, पढ़ रहा हूं, तो उन्हें हैरत होती कि डॉक्टर हो! मेडिकल कॉलेज में हो! फिर कोई काम की बात नहीं होती थी। उनको लगता था कि लड़का बहक गया है। उसे सही रास्ते पर भेज दो तो मैंने यह बताना ही बंद दिया कि मैं मेडिकल कॉलेज में हूं, लेकिन पढ़ाई बहुत काम आती है। इसका साक्षात उदाहरण तो ये है कि पढ़ा लिखा था, तभी ये सीरीज मेरी झोली में गिरी।' 'उन्होंने कहा, मेरे पिता गणितज्ञ है और मैं शिक्षा का महत्व जानता हूं।'

'ओटीटी ने खूब काम दिया'

विनीत ने ओटीटी व बड़े पर्दे को लेकर कहा, 'बड़े पर्दे का अपना एक इश्क है और वह रहेगा। मगर ओटीटी की बात करूं तो फिल्म इंडस्ट्री के मेरे बहुत सारे दोस्त, जो अच्छे थे, मगर पहले कई महीने खाली रहते थे, आज ओटीटी की वजह से सब इतने व्यस्त हैं कि उनके पास डेट नहीं है। यह सुनकर बहुत अच्छा लगता है।'

'अच्छे वक्त का श्रेय मेरे बेटे को जाता है'

विनीत अच्छे वक्त का श्रेय अपने सात महीने के बेटे को देते हैं। विनीत कहते हैं, 'मेरे बेटे का जन्म पिछले साल 24 जुलाई को हुआ और 25 जुलाई को मेरा शो (रंगीन) रिलीज हुआ तो कमाल ही हो गया। मैंने सुना था कि बच्चे भाग्य लेकर आते हैं, अब खुद अनुभव कर रहा हूं।

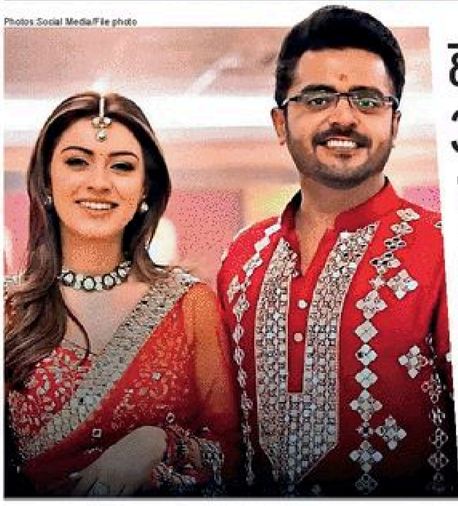
तमन्ना एक बार फिर करेंगी रवि के साथ काम!

@tamannaahspeaks

तमन्ना भाटिया के नए प्रोजेक्ट से जुड़ी खबर सामने आई है। तमन्ना भाटिया को साउथ सुपरस्टार रवि तेजा की नई फिल्म इरुमुडी के लिए संपर्क किया गया है। हालांकि अभी तक इस बारे में आधिकारिक घोषणा नहीं हुई है, लेकिन अगर करीब 10 साल बाद रवि तेजा और तमन्ना भाटिया की जोड़ी फिर बड़े पर्दे पर साथ नजर आएगी। इससे पहले दोनों ने बंगाल टाइगर में साथ काम किया था।

हालांकि फिल्म में प्रिया भवानी शंकर मुख्य ऐक्ट्रेस के तौर पर काम कर रही हैं। मगर चूंकि वह तेलुगु सिनेमा में नई हैं, ऐसे में फिल्ममेकर्स एक जानी-मानी हीरोइन को भी फिल्म में कास्ट करना चाहते हैं। इसलिए फिल्ममेकर्स ने एक खास रोल तमन्ना भाटिया के लिए लिखा है। गौरतलब है कि इरुमुडी में रवि तेजा मुख्य भूमिका निभा रहे हैं। वर्क फ्रंट की बात करें तो रवि तेजा को पिछली बार रोमैंटिक कॉमेडी फिल्म भरथा महासयुलकु विग्नप्थि में मुख्य भूमिका में देखा गया था। वहीं तमन्ना भाटिया पिछली बार शाहिद कपूर की फिल्म ओ रोमियो में नजर आई थीं। आने वाले समय में, तमन्ना भाटिया फिल्म रागिनी 3 और सिद्धांत चतुर्वेदी के साथ वी. शांताराम जैसी फिल्मों में नजर आ सकती हैं। इसके अलावा इन दिनों तमन्ना सिद्धार्थ मल्होत्रा के साथ थ्रिलर फिल्म वीवान में भी काम कर रही हैं।

Photos: Social Media/File photo



हंसिका व सोहेल का 3 साल बाद तलाक

हंसिका मोटवानी और सोहेल कथुरिया का तलाक हो गया है। मुंबई की बांद्रा फैमिली कोर्ट ने हंसिका मोटवानी और सोहेल कथुरिया के तलाक को मंजूरी दी। बताया जा रहा है कि तलाक आपसी सहमति से हुआ है और हंसिका ने कोई एलिमनी भी नहीं मांगी है। हंसिका और सोहेल कथुरिया ने दिसंबर 2022 में शादी की थी और अब तीन साल बाद उनके रास्ते हमेशा के लिए अलग हो गए हैं।

गौरतलब है कि हंसिका ने अपनी बेस्ट फ्रेंड के पूर्व पति से शादी की थी, लेकिन शादी के कुछ महीने बाद ही अनबन की खबरें आने लगी थीं। इसके बाद हंसिका ने आपसी सहमती से तलाक के लिए अर्जी दी थी। कोर्ट में सुनवाई के दौरान, हंसिका मोटवानी का प्रतिनिधित्व वकील अदनान शेख ने किया। उनके अनुसार, शादी के बाद कपल कुछ ही समय तक साथ रहा, फिर उन्हें एहसास हुआ कि आपसी मतभेद उनके रिश्ते को प्रभावित कर रहे हैं।

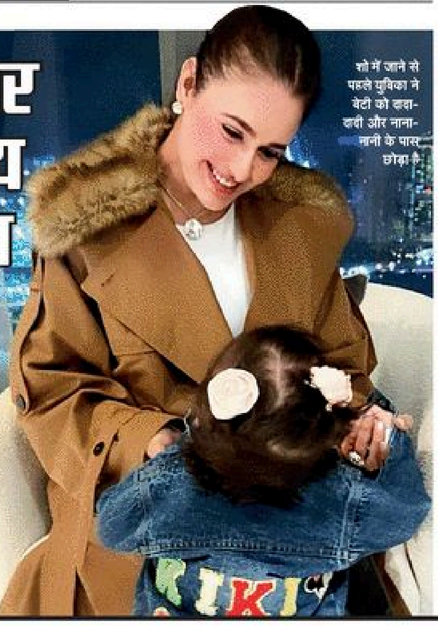
कोर्ट में दायर याचिका में कहा गया है कि छोटी-छोटी बातों पर भी हंसिका मोटवानी और सोहेल कथुरिया के बीच अकसर झगड़े हो जाते थे। इसके कारण उनके लिए एक ही घर में रहना हर दिन मुश्किल होता जा रहा था। आखिरकार, हंसिका और सोहेल ने अलग होने का फैसला किया। 2016 में सोहेल ने पहली शादी की थी। हंसिका पर अपनी दोस्त का घर तोड़ने के आरोप लगे थे।

अब मेरे काम पर लौटने का समय आ गया: युविका

उपमा सिंह

शाहरुख खान के साथ फिल्म ओम शांति ओम से करियर शुरू करने वाली युविका चौधरी पिछले कुछ समय से स्क्रीन से दूर मदरहुड को एंजॉय कर रही थीं। मगर अब जबकि उनकी बेटी एकलीन एक साल की हो गई है, तब पिछले दिनों वह अपने पति प्रिंस नरूला के साथ रिएलिटी शो में लौटीं। ऐसे में, छोटी सी बेटी को छोड़कर काम करना युविका के लिए आसान फैसला नहीं था। हमने जब उनसे इस बारे में पूछा, तो उन्होंने कहा, 'एकलीन छोटी है, इसलिए मैंने किसी शो को हां कहने में काफी वक्त लिया। मैं उसके साथ रहना चाहती थी लेकिन मुझे लगता है कि अब काम पर लौटने का समय आ गया है। तभी हम अपने बच्चे को एक बेहतर जिंदगी दे पाएंगे।'

> मेरी बेटी एकलीन छोटी थी, इसलिए मैंने पूरे साल कोई काम नहीं लिया, लेकिन अब काम पर लौटने का समय आ गया है



शो में जाने से पहले युविका ने बेटी को दादा-दादी और नाना-नानी के पास छोड़ा है

@josephradhik

कृतिका-गौरव बने हमसफर

SNAPSHOTS

शादी समारोह में कृतिका और गौरव कुछ इस तरह दिखे

सोहा अली खान शादी में शाही अंदाज में दिखीं

अंगद और नेहा भी शादी समारोह में शामिल हुए

फरहान इस खास मौके पर इस स्टाइल में दिखे

मलाइका ने अपने अंदाज से लोगों का ध्यान खींचा

NOTE : -

[: राजस्थान पत्रिका , दैनिक जागरण delhi, नवभारत टाइम्स delhi, अमर उजाला delhi, हिन्दुस्तान delhi, Pioneer hindi delhi, जनसत्ता delhi,]

English NEWSPAPERS
[Times Of India delhi, Indian Express delhi, The Hindu delhi, Financial Express delhi, economic times delhi , the Pioneer english delhi , the tribune delhi] ETC.

We are providing all news paper pdf hindi and English want to read daily newspapers by pdf please msg me on telegram

2. आकाशवाणी (AUDIO)

whatsapp Group ka link pane ke liye Newspaper_pdf_bot par jaye.

Click here to contact:-https://t.me/Newspaper_pdf_bot
Or type in Search box of Telegram
@Newspaper_pdf_bot And you will find a channel
BACKUP GROUP LINK
https://t.me/joinchat/5P9EL1JaqoYzNTI1

Hindi-English News Paper Website:- onlineftp.in