CCI NG 3.7 Product: HelloDelhiBS PubDate: 07-03-2026 Zone: HelloDelhi Edition: 1 Page: HDFP User: cci Time: 03-06-2026 15:20 Color:

नवभारत टाइम्स NBT Delhi Times OF INDIA
SATURDAY, MARCH 7, 2026
ADVERTORIAL, ENTERTAINMENT, PROMOTIONAL FEATURE
masala mix

किसी फिल्म में बजट और स्टार बड़ा है, ये देखकर मैं फिल्मों के लिए कभी हामी नहीं भरती हूं

हुमा कुरेशी

'आप अपनी कहानी के हीरो खुद हो सकते हैं'

अमीना अशरफ

गैंग्स ऑफ वासेपुर में बोल्ड किरदारों से अपनी शुरुआत करने वाली हुमा कुरैशी लीक से हटकर किरदार चुनकर अपने करियर को एक दिशा दे रही हैं। तब से अब तक उन्होंने डेढ़ इश्किया, एक थी डायन, बदलापुर, जॉली एलएलबी 2 जैसी फिल्में कीं, तो वहीं महिला केंद्रित वेब सीरीज लैला और महारानी के साथ अलग-अलग तरह के प्रोजेक्ट्स भी किए। हमारे साथ एक खास बातचीत में हुमा ने दिल्ली से मुंबई तक के अपने सफर के बारे में बात की। उन्होंने बताया कि कैसे बॉलिवुड में बिना किसी कनेक्शन के उन्होंने जगह बनाई। उनका कहना है कि आपको अपनी निजी जिंदगी की कहानी का हीरो होना चाहिए। उन्होंने ऐक्ट्रेस की सही सैलरी और दूसरे मुद्दों पर भी खुलकर बात की।

> मैं फिल्म में सुंदर दिखने के लिए नहीं आती। मैं हमेशा मेन-कैरेक्टर वाली एनर्जी लाती हूं

दुनिया के लिए हीरो होना जरूरी नहीं

हाल ही में हुमा सिंगल सलमा, बयान जैसी फिल्मों और दिल्ली क्राइम 3 और महारानी जैसे शोज में दिखीं। इन सभी प्रोजेक्ट्स में वह मजबूत महिला के रोल में थीं। क्या महिलाओं पर आधारित कहानियां चुनना उनका सोचा-समझा फैसला है? इस पर वह कहती हैं, 'मुझे साफ तौर पर ऐसा लगता है कि चाहे आप दुनिया के लिए हीरो हो या ना हो, कम से कम अपनी जिंदगी में तो आप अपनी कहानी के हीरो हो ही सकते हैं।'

CONTINUED ON ▸ 3

'मैं अपने किरदारों में मुख्य रोल की एनर्जी लाती हूं'

मुझे ये भी लगता है कि मेरे लिए स्क्रिप्ट चुनना कुछ ऐसा ही है कि मैं इसमें क्या कर रही हूं। हां, मैं उसमें हूं, एक बड़ी फिल्म है, एक बड़ा बजट है, एक बड़ा स्टार है, लेकिन इन चीजों ने मुझे कभी अट्रैक्ट नहीं किया। यह कभी भी वजह नहीं रही कि मैं किसी फिल्म के लिए हां कहूं। मैं कहती हूं 'मैं इसमें क्या कर रही हूं। मैं नहीं चाहती कि बस आऊं, सुंदर दिखूं, अपने बाल और मेकअप करूं मगर फिर उसके बाद क्या! मैं हमेशा मेन-कैरेक्टर वाली एनर्जी लाती हूं।'

एक इवेंट के दौरान ब्रिटनी स्पीयर्स

नशे में गाड़ी चलाने के आरोप में गिरफ्तार ब्रिटनी हुईं रिहा

ब्रिटनी स्पीयर्स को हाल ही में कैलिफोर्निया पुलिस ने गिरफ्तार किया। ब्रिटनी स्पीयर्स पर शराब और ड्रग्स के नशे में गाड़ी चलाने का आरोप है। हालांकि बाद में उन्हें रिहा कर दिया गया मगर मामला अभी खत्म नहीं हुआ है। उन्हें आने वाले दिनों में कोर्ट में पेश होना होगा।

दरअसल यह घटना 4 मार्च की रात की है। तब ब्रिटनी स्पीयर्स कैलिफोर्निया के वेंचुरा काउंटी में कार चला रही थीं। कैलिफोर्निया हाइवे पेट्रोल (CHP) ने बताया कि स्पीयर्स के खिलाफ पुलिस को सूचना दी गई कि वह अपनी कार को हाइवे पर तेज रफ्तार में लापरवाही से चला रही थीं। पुलिस ने रोका तो उन्हें ब्रिटनी पर नशे की हालत में गाड़ी चलाने का संदेह हुआ। इसके बाद ब्रिटनी स्पीयर्स के कई टेस्ट लिए गए और गिरफ्तार कर लिया गया।

इसके बाद उन्हें 5 मार्च की तड़के सुबह जेल से रिहा कर दिया गया। अब उन्हें 4 मई को वेंचुरा काउंटी सुपीरियर कोर्ट में पेश होना है। पुलिस ने बताया कि घटना की जांच अभी जारी है और केमिकल टेस्ट के रिजल्ट आने बाकी हैं। जांच के बाद ही चीजें साफ हो पाएंगी। ब्रिटनी इससे पहले भी कई विवादों का हिस्सा रह चुकी हैं।

संगीता से तलाक की चर्चा के बीच तृषा संग दिखे दलपति विजय

एक रिसेप्शन कार्यक्रम में तृषा और दलपति विजय कुछ इस अंदाज में नजर आए

दलपति विजय और तृषा कृष्णन चेन्नै में एक शादी के रिसेप्शन में साथ नजर आए। दोनों सितारे फिल्म निर्माता कलपथी एस सुरेश और मीनाक्षी सुरेश के बेटे के विवाह समारोह में शामिल होने पहुंचे थे। इसके विडियोज-फोटोज सामने आए हैं। विजय के हाथ में गुलदस्ता था जबकि तृषा मेहमानों से गले मिलती और हाथ मिलाती नजर आईं। शादीशुदा कपल का अभिनंदन करते हुए विजय और तृषा एक साथ मंच तक गए। उन्होंने साथ में तस्वीरें भी खिंचवाईं और एक ही समय पर इवेंट वेन्यू से बाहर निकल गए। इस दौरान विजय ने बेज रंग की शर्ट और मैचिंग धोती पहनी थी जबकि तृषा ने बेज और गोल्डन रंग की साड़ी के साथ लाल ब्लाउज पहना।

इस रिसेप्शन में तमिल फिल्म इंडस्ट्री के कई सितारे मौजूद थे, लेकिन विजय और तृषा का एक साथ आना सोशल मीडिया पर बड़ी चर्चा का विषय बन गया। वहीं विजय के बॉडीगार्ड ने अपने सोशल मीडिया पर एक क्रिप्टिक पोस्ट किया है, जिसमें उन्होंने लिखा, 'अब समय आ गया है कि हम सभी अफवाहों से ऊपर उठें।' हालांकि उन्होंने कुछ ही मिनटों में पोस्ट डिलीट कर दिया।

पत्नी ने दलपति विजय पर लगाया है धोखा देने का आरोप

दलपति विजय की पत्नी संगीता ने तमिलनाडु के चेंगलपट्टू में फैमिली कोर्ट में तलाक की याचिका दायर की है। याचिका में उन्होंने ऐक्टर पर एक ऐक्ट्रेस के साथ अफेयर रखने के अलावा मानसिक रूप से परेशान करने, उनकी उपेक्षा करने जैसे आरोप भी लगाए हैं। संगीता ने अपने घर में रहने के अधिकार और विजय से स्थायी गुजारा भत्ता देने की मांग की है। अगली सुनवाई 20 अप्रैल को होने की उम्मीद है।

ये आंखें किस अभिनेत्री की हैं?

पिछले सवाल का जवाब है **हेमा मालिनी**

सही जवाब देने वाले पाठक हैं,
- दक्ष गुप्ता
- मनीष कुमार
- उदेश कुमार
- अंजू राणा
- श्याम तनेजा
- टियारा गंगवानी
- निधि श्रीवास्तव
- सुमन शर्मा।

सवाल का जवाब ढूंढकर हमें अपने नाम के साथ ईमेल करें या वॉट्सऐप करें।

हमें ईमेल कर सकते हैं dtmmresponse@timesofindia.com

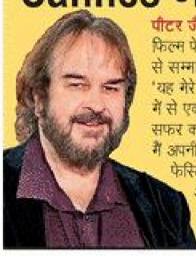
वॉट्सऐप करें 9220747220

सब्जेक्ट में लिखें PEHCHAAN

सवाल का जवाब देने के लिए QR कोड को स्कैन करें और सही जवाब को लिखें।

Buzzstop

फिल्ममेकर पीटर होंगे Cannes में सम्मानित



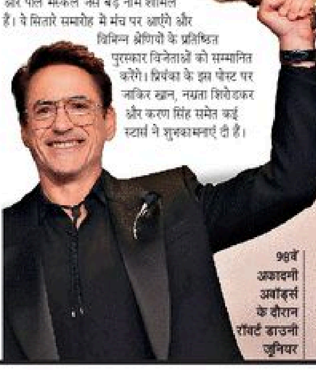
पीटर जैक्सन को इस बार के Cannes फिल्म फेस्टिवल में प्रतिष्ठित पॉम डी'ओर से सम्मानित किया जाएगा। पीटर ने कहा, 'यह मेरे करियर की सबसे बड़ी उपलब्धि में से एक है। Cannes मेरे फिल्म निर्माण सफर का अहम हिस्सा रहा है। 1988 में मैं अपनी पहली फिल्म बैड टेस्ट के साथ फेस्टिवल में गया था।' पीटर ने लॉर्ड ऑफ द रिंग्स, द हॉबिट, किंग कॉन्ग जैसी हिट फिल्में बनाई हैं।

ऑस्कर के मंच पर RDJ, ऐन हैथवे संग होंगी प्रियंका

प्रियंका चोपड़ा जोनस 98वें अकादमी अवॉर्ड्स यानी ऑस्कर सेरेमनी में बतौर प्रेजेंटर नजर आएंगी। इसकी घोषणा खुद अकादमी ने की है, जिसे प्रियंका चोपड़ा ने भी सोशल मीडिया पर शेयर किया। प्रियंका चोपड़ा ने इसे शेयर करते हुए लिखा, '2026 अकादमी अवॉर्ड्स।'

इसके साथ ही उस लिस्ट को भी शेयर किया जिसमें प्रियंका के अलावा के साथ उन लोगों के नाम हैं जो ऑस्कर में बतौर प्रेजेंटर होंगे। इनमें रॉबर्ट डाउनी जूनियर, ऐन हैथवे, विल अर्नेट, ग्वेनेथ पाल्ट्रो और पॉल मेस्कल जैसे बड़े नाम शामिल हैं। ये सितारे समारोह में मंच पर आएंगे और विभिन्न श्रेणियों के प्रतिष्ठित पुरस्कार विजेताओं को सम्मानित करेंगे। प्रियंका के इस पोस्ट पर जाकिर खान, नम्रता शिरोडकर और करण सिंह समेत कई स्टार्स ने शुभकामनाएं दी हैं।

ऑस्कर में प्रियंका चोपड़ा के अलावा रॉबर्ट डाउनी जूनियर, ऐन हैथवे, विल अर्नेट, ग्वेनेथ पाल्ट्रो और पॉल मेस्कल भी मंच पर पुरस्कार देते हुए नजर आएंगे



98वें अकादमी अवॉर्ड्स के दौरान रॉबर्ट डाउनी जूनियर

एक फैशन इवेंट के दौरान ऐन हैथवे

एक फोटोशूट के दौरान प्रियंका चोपड़ा जोनस का दिलकश अंदाज

CCI NG 3.7 Product: HelloDelhiBS PubDate: 07-03-2026 Zone: HelloDelhi Edition: 1 Page: HDDPRD User: cci Time: 03-06-2026 14:51 Color:

Image generated by AI; for representational purposes only

'बार्बेनहाइमर '(बार्बी और ओपेनहाइमर की एक साथ रिलीज) ने मूवी देखने को एक बड़े कल्चरल इवेंट में बदल दिया

लाइट्स, कैमरा...फैशन

जब फिल्म देखने जाना बन जाए फैशन स्टेटमेंट

निहारिका लाल

हाल ही में एक इंटरव्यू में ऐन हैथवे ने कहा कि वह चाहती हैं कि फिल्म द डेविल वियर्स प्राडा के फैंस सीक्वल देखने जाते समय अपनी इनर मेरिल स्ट्रीप को बाहर लाएं, ठीक वैसे ही जैसे 2023 में बार्बी' देखने लोग हेड-टू-टो हॉट पिंक पहनकर पहुंचे थे। इस बार दर्शक अपनी पसंदीदा मिरांडा प्रीस्टली (द डेविल्स वियर्स प्राडा में मेरिल का किरदार) जैसे आउटफिट पहनकर फिल्म देखने का मजा लें। दरअसल, आजकल मूवी नाइट सिर्फ थिएटर तक सीमित नहीं रही। लोग रील्स बनाने के लिए सज संवरकर फिल्म देखने पहुंच रहे हैं।

'स्विफ्टीज़' ने कॉन्सर्ट फिल्म को फैशन इवेंट में बदल दिया है

कुछ साल पहले 'टेलर स्विफ्ट: द एरास टूर' की स्क्रीनिंग के दौरान फैंस दोस्ती वाले ब्रेसलेट और शाइनिंग वाले कपड़े पहनकर सिनेमाघरों में पहुंचे थे। राजेश्वरी रेड्डी कहती हैं, 'मैं अपनी बेटी को फिल्म दिखाने ले गई थी। थिएटर पहचानना मुश्किल था। लड़कियां वॉशरूम में ऐसे तैयार हो रही थीं जैसे स्कूल फंक्शन हो। ग्लिटर ड्रेस, बूट्स और ढेर सारे फ्रेंडशिप ब्रेसलेट के साथ लोग स्क्रीनिंग में पहुंचे। पूरा माहौल ही देखने लायक था।'

टेलर स्विफ्ट के फैंस 'स्विफ्टीज' की स्क्रीनिंग पर चमकदार कपड़े, बूट और फ्रेंडशिप ब्रेसलेट पहनकर पहुंचे

'YJHD की री-रिलीज पर लोग बने बनी नैना'

एग्जीबिटर अमेर बिजली कहते हैं कि री-रिलीज फिल्मों में भी ऐसा ही नजारा देखने को मिला। बार्बेनहाइमर रिलीज होने के बाद पुरानी यादों को दोबारा जीने के ट्रेंड में तेजी आई और कई युवाओं ने इन स्क्रीनिंग्स को एक तरह के सेलिब्रेशन में बदल दिया। वह बताते हैं कि 'ये जवानी है दिवानी' की री-रिलीज के दौरान कई दर्शक फिल्म के किरदारों से प्रेरित होकर थिएटर पहुंचे। मैंने युवाओं को नैना और बनी की तरह तैयार होकर लंबी कतारों में खड़े देखा। युवा सिर्फ फिल्म देखने नहीं आते, बल्कि उसके माहौल को जीना चाहते हैं। किरदारों जैसे आउटफिट पहनकर वे इसे एक यादगार अनुभव बना देते हैं।

'फिल्म के लिए तैयार होना, जैसे पसंदीदा क्रिकेट टीम की जर्सी पहनना'

अब कई युवा फिल्म देखने को सिर्फ एंटरटेनमेंट नहीं, बल्कि फैंडम दिखाने का मौका मानते हैं। 20 साल की रितंभरा कहती हैं, 'मैं कई फिल्मों के लिए तैयार होकर जाती हूं। यह वैसा ही है जैसे अपनी पसंदीदा क्रिकेट टीम की जर्सी पहनना। अगर बॉन्ड या हैरी पॉटर की री-रिलीज हो, तो मैं उनसे जुड़ी कोई चीज पहनना पसंद करती हूं।'

तीस की उम्र की प्रियंका केसरी कहती हैं, 'जब कई लोग साथ में ऐसा करते हैं, तो फिल्म एक जश्न जैसी लगने लगती है। फरहा अली कहती हैं, 'कभी-कभी मैं लेट-नाइट शो इसलिए चुनती हूं ताकि ज्यादा तैयार न होना पड़े। लेकिन द डेविल वियर्स प्राडा जैसी फिल्म हो, तो फिर तैयार होना बनता है।' यह ट्रेंड खासकर बार्बी और ओपेनहाइमर के समय साफ दिखा।

लोग बार्बी के लिए पिंक और ओपेनहाइमर के लिए ब्लैक-एंड-वाइट सूट पहनकर पहुंचे। एक हॉलिवुड स्टूडियो एग्जीक्यूटिव कहते हैं, 'आमतौर पर लोग आरामदायक कपड़े पहनकर फिल्म देखने जाते हैं। लेकिन इन फिल्मों के लिए वे खास तैयारी करके आए। कई भारतीय शहरों में दोस्तों के ग्रुप सूट पहनकर पहुंचे थे। इसमें ज्यादातर कॉलेज के युवा शामिल थे। हॉल में बैठे बाकी लोग हैरान थे कि ये लोग फिल्म के लिए इतना तैयार क्यों हुए हैं?'

FILM REVIEWS
NOW IN CINEMAS...

बच्चों के बहाने बड़ी -बड़ी बातें बताती है बूंग

बूंग
जॉनर- चिल्ड्रन फिल्म
★★★★
निर्देशक-लक्ष्मीप्रिया देवी
कलाकार- गुगुन किपगेन, बाला हिजाम, अंगोम सनामाथुम, विक्रम कोचर, जेनी खुरई, हामोम सदानंद आदि।

क्यों देखें
इस फिल्म को मिस न करने का एक भी कारण नहीं है। मस्ट वॉच मूवी है।

शॉर्ट रिव्यू
निर्देशक लक्ष्मीप्रिया देवी की फिल्म बूंग को बाफ्टा अवॉर्ड में बेस्ट चिल्ड्रन एंड फैमिली फिल्म का सम्मान मिला है। फिल्म सिर्फ बच्चों या मां-बेटे की कहानी नहीं, बल्कि राजनीतिक अस्थिरता, नस्लीय तनाव और सिंगल मदर की चुनौतियों जैसे कई मुद्दों को संवेदनशील तरीके से सामने लाती है। कहानी मणिपुर के इंफाल में रहने वाले नटखट लड़के बूंग (गुगुन) की है, जो अपनी मां मंदाकिनी (बाला हिजाम) के साथ रहता है। पिता के गायब होने के बाद जब उनकी मौत की खबर आती है, तो बूंग उन्हें खोजने के लिए दोस्त के साथ म्यांमार की ओर निकल पड़ता है। गुगुन किपजेन का अभिनय फिल्म की जान है, वहीं बाला हिजाम ने सिंगल मदर के किरदार को प्रभावी बनाया है।
-रेखा खान

OTT REVIEW
NOW STREAMING...

अपने हीरोइज्म से दिल जीतता 'सूबेदार'

सूबेदार (16+)
जॉनर : एक्शन-ड्रामा
★★½
निर्देशक :सुरेश त्रिवेणी
कलाकार : अनिल कपूर, राधिका मदान, आदित्य रावल, सौरभ शुक्ला, फैजल मलिक

क्यों देखें
अनिल कपूर की अदाकारी और मसाला फिल्मों के शौकीन इसे देख सकते हैं।

शॉर्ट रिव्यू
निर्देशक सुरेश त्रिवेणी की फिल्म सूबेदार अस्सी-नब्बे के दशक के एंग्री हीरो वाले सिनेमा की याद दिलाती है। फर्क बस इतना है कि यहां नायक एक एंग्री ओल्ड मैन है, जिसे अनिल कपूर ने अपने स्वैग और आक्रोश से यादगार बना दिया है। कहानी रिटायर्ड आर्मी ऑफिसर अर्जुन मौर्य की है, जो मध्यप्रदेश के एक कस्बे में लौटकर अपनी बिखरी जिंदगी संभालने की कोशिश करता है। हालात उसे रेत माफिया के लिए काम करने पर मजबूर करते हैं, लेकिन एक मोड़ के बाद वह उनके खिलाफ ही खड़ा हो जाता है। फिल्म का फर्स्ट हाफ तेज और प्रभावी है जबकि सेकंड हाफ थोड़ा बिखरता है। पिता-पुत्री का भावनात्मक रिश्ता कहानी की ताकत बनता है। मसाला फिल्मों के शौकीनों के लिए यह एक बार देखी जा सकने वाली फिल्म है।
-रेखा खान

शिक्षक की जिद ने बदली कई जिंदगियां

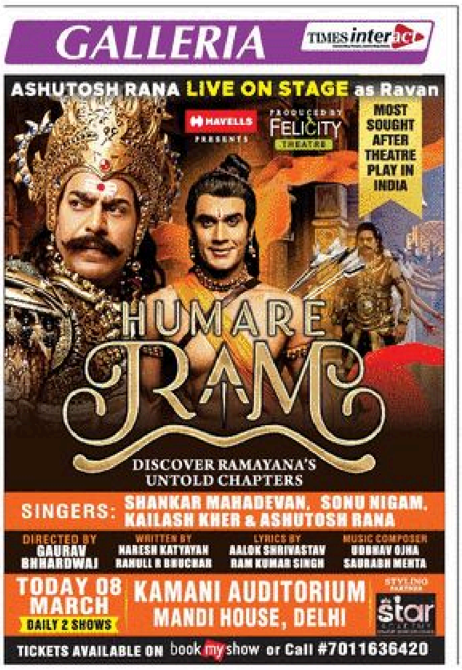
हैलो बच्चों (16+)
जॉनर : सोशल ड्रामा, बायोपिक
★★½
निर्देशक : प्रतीश मेहता
कलाकार : विनीत कुमार सिंह, विक्रम कोचर, गिरिजा ओक गोडबोले, सतेंद्र सोनी, अवतार वैश्नानी आदि।

क्यों देखें
रोमांस से थ्रिलर और रवि किशन के अभिनय के लिए देख सकते हैं।

शॉर्ट रिव्यू
वेब सीरीज हैलो बच्चों शिक्षा को हर बच्चे का अधिकार मानने वाले शिक्षक अलख पांडे की प्रेरक कहानी पेश करती है। यह सीरीज उन बच्चों की कहानियां भी दिखाती है, जिनकी जिंदगी इस शिक्षक ने बदल दी। कहानी में अलख पांडे (विनीत कुमार) और उनके साथी प्रतीक माहेश्वरी (विक्रम) अपने ऑनलाइन कोचिंग संस्थान को आगे बढ़ाने के लिए फंड जुटाने की कोशिश करते हैं। नेटवर्क सिस्टम की समस्याएं और अच्छे टीचर्स के चले जाने जैसी चुनौतियां सामने आती हैं। निवेशक फीस बढ़ाने की शर्त रखते हैं, लेकिन अलख सस्ती शिक्षा के अपने लक्ष्य से समझौता नहीं करते। निर्देशक प्रतीश मेहता की यह सीरीज दिखाती है कि सही सोच लाखों बच्चों के सपनों को सच कर सकती है। विनीत कुमार का अभिनय असरदार है।
-उपमा सिंह

पूरा रिव्यू पढ़ने के लिए https://nbt.in/entertainment/movie-review.cms पर जाएं।

रेटिंग स्केल
बकवास ★ | औसत से कम ★★ | औसत ★★½ |
औसत से अधिक ★★★ | अच्छी ★★★½ | बहुत अच्छी ★★★★ |
आउटस्टैंडिंग ★★★★½ | मास्टरपीस ★★★★★



FILMY QUIZ?

1. रश्मिका इनमें से किस हिंदी फिल्म में नजर आ चुकी हैं?
A) एनिमल B) धड़क C) बॉर्डर 2

2. मीना कुमारी की फिल्म पाकीजा किस साल में रिलीज हुई थी?
A) 1973 B) 1963 C) 1972

3. कार्तिक आर्यन ने हाल ही में दिल्ली में किस फिल्म की शूटिंग की है?
A) खिला B) नागखिला C) सांपखिला

पिछले हफ्ते के सवालों के सही जवाब देने वाले पाठकों के नाम हैं:
■ दिपांशु ■ राकेश कुमार सैनी ■ सिद्धार्थ ■ सविता भटनागर ■ अरविंद कुमार पाठक ■ संदीप कुमार

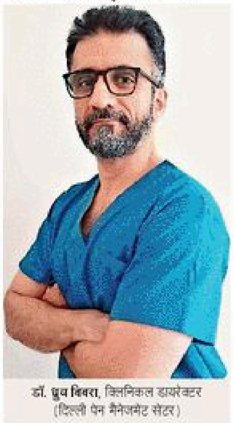
जवाब नाम, सवाल नंबर और सही ऑप्शन (मसलन 1-C, 2-B) के साथ दें। सही जवाब देने वाले चुनिंदा पाठकों के नाम प्रकाशित होंगे। जवाब लिए QR स्कैन करें या 9220747220 पर वॉट्सऐप करें या dtmmresponse@timesofindia.com पर ईमेल करें।

अब मुमकिन है प्राकृतिक रूप से जोड़ों के दर्द का इलाज

हमारे आसपास ऐसे अनेक व्यक्ति देखने को मिलते हैं जो जोड़ों के दर्द से परेशान हैं। जब काफी समय तक फिजियोथेरेपी और पेनकिलर से लाभ नहीं मिलता, तब डॉक्टर ऑपरेशन का सुझाव देते हैं। मेडिकल विज्ञान में प्रगति के साथ अब ऐसी दर्द का प्राकृतिक रूप से इलाज प्लेटलेट रिच प्लाज्मा (PRP) थेरेपी द्वारा संभव हो गया है।

दिल्ली पेन मैनेजमेंट सेंटर के क्लिनिकल डायरेक्टर डॉ. ध्रुव बिबरा कहते हैं, 'प्लेटलेट खून का एक ऐसा भाग है जो किसी भी प्रकार के प्रभावित जोड़ों को ठीक कर सकता है। PRP थेरेपी में प्लेटलेट्स की मात्रा 5-6 गुना बढ़ा कर जोड़ों में डालते हैं। इससे ना केवल दर्द से आराम मिलता है, बल्कि प्रभावित जोड़ भी दोबारा सुधरने लगते हैं। इस थेरेपी के कोई साइड इफेक्ट नहीं होता और यह बिना किसी ऑपरेशन या हॉस्पिटल में दाखिल हुए दर्द से आराम पहुंचाती है।'

प्लेटलेट रिच प्लाज्मा का प्रयोग आर्थराइटिस, घुटनों, कंधों, कोहनी, कलाई और शरीर के अन्य जोड़ों के दर्द में किया जाता है। इस पद्धति का प्रयोग पिछले एक दशक से दिल्ली पेन मैनेजमेंट सेंटर में सफलतापूर्वक किया जा रहा है, जिससे अभी तक 10,000 से अधिक रोगियों का इलाज हो चुका है।



डॉ. ध्रुव बिबरा, क्लिनिकल डायरेक्टर (दिल्ली पेन मैनेजमेंट सेंटर)

दिल्ली पेन मैनेजमेंट सेंटर
सफदरजंग एन्क्लेव, राजौरी गार्डन, गुड़गांव सेक्टर 51, इंदिरापुरम और नोएडा में भी
9999123444 | www.painhospital.in

डिस्क्लेमर: इस लेख में दिए गए विचार, सुझाव और चित्र पूरी तरह से एक्सपर्ट की जिम्मेदारी है।

@iamhumaq

हुमा कुरैशी

'इंडस्ट्री में नियम पुरुषों ने बनाए हैं तो सवाल उनसे होने चाहिए'

CONTINUED FROM 1

दीपिका पादुकोण ने इंडस्ट्री में काम के 8 घंटे तय करने की बात कही थी। इस बारे में हुमा का कहना है, 'यह सवाल हमेशा से महिलाओं से पूछा जाता रहा है, लेकिन असल में यह उन आदमियों से पूछा जाना चाहिए जो नियम बनाते हैं। उनसे ही बराबर सैलरी, उम्र के आधार पर भेदभाव और काम के घंटों के बारे में लगातार सवाल करने की जरूरत है, लेकिन ऐसा बहुत कम होता है। मैं इस बिजनेस में इन कथित नियमों की जिम्मेदारी नहीं लेती क्योंकि इन्हें महिलाओं ने नहीं बनाया है। अब जाकर कहीं महिलाओं को उनकी जगह मिलनी शुरू हुई है और वे जो सच में चाहती हैं, वह मांग रही हैं।'

हुमा आगे सही फीस और सिनेमा में महिलाओं की जगह को लेकर भी बात करती हैं। वह कहती हैं, 'वर्कप्लेस चाहे कोई भी हो, चाहे फिल्म सेट हो या कोई ऑफिस, महिला होने के नाते आपको यह मांग करनी होगी कि आपके साथ कैसा बर्ताव किया जाए। आपको सम्मान की मांग करनी होगी। और यह लड़ाई सिर्फ मेरे लिए नहीं है बल्कि लाखों महिलाओं की है, ना सिर्फ भारत की बल्कि पूरी दुनिया में मौजूद महिलाओं की। मैंने हाल ही में एक फिल्म की बयान, जिसमें मैं एक छोटे से शहर में महिलाओं के खिलाफ हो रहे गलत काम की जांच करने वाली पुलिस अधिकारी का रोल कर रही हूं। फिल्म का प्रीमियर टोरंटो इंटरनैशनल फिल्म फेस्टिवल में हुआ और फिर फिल्म बुसान गई। फिल्म के साथ ट्रैवल करने के दौरान मेरी सबसे बड़ी सीख यह थी कि आप कहीं भी जाएं, महिलाओं के सामने आने वाली दिक्कतें वैसी ही रहती हैं। आप किसी सो-कॉल्ड वेस्टर्न दुनिया में हों या फिर साउथ कोरिया जैसे किसी दूसरे एशियाई देश में, हर कोई इससे जुड़ा हुआ था। बारीकियां जगह-जगह बदलती हैं, लेकिन दिक्कतें नहीं।'

> वर्कप्लेस चाहे कोई भी हो, महिला होने के नाते आपको यह मांग करनी होगी कि आपके साथ कैसा बर्ताव किया जाए

'हॉलिवुड में अपने पांव जमाना चाहती हूं'

इस बातचीत में हुमा ने अपनी फिल्म बयान और टोरंटो फिल्म फेस्टिवल तक उसके सफर पर बात की, लेकिन इसके अलावा वह जैक स्नायडर की आर्मी ऑफ द डेड और गुरिंदर चड्ढा की पार्टीशन: 1947 जैसे इंटरनैशनल फिल्मी प्रोजेक्ट्स से भी जुड़ी हुई हैं। क्या ग्लोबल सिनेमा उनका लक्ष्य है? इसके जवाब में वह कहती हैं, 'हां, ग्लोबल सिनेमा मेरे इस सफर का हिस्सा है। मैं पहले से ही हॉलिवुड में काम कर रही हूं, लेकिन मुझे नहीं पता कि मैं कभी वहां पूरी तरह से सेटल हो पाऊंगी या नहीं। लेकिन हां, कुछ सालों में मैं ग्लोबली कुछ करना चाहती हूं।'

फिल्म बयान के सीन में हुमा

ब्रैड पिट की फिल्म F1 का बनेगा सीक्वल

F1 फिल्म के एक दृश्य में ब्रैड पिट

लुइस हैमिल्टन

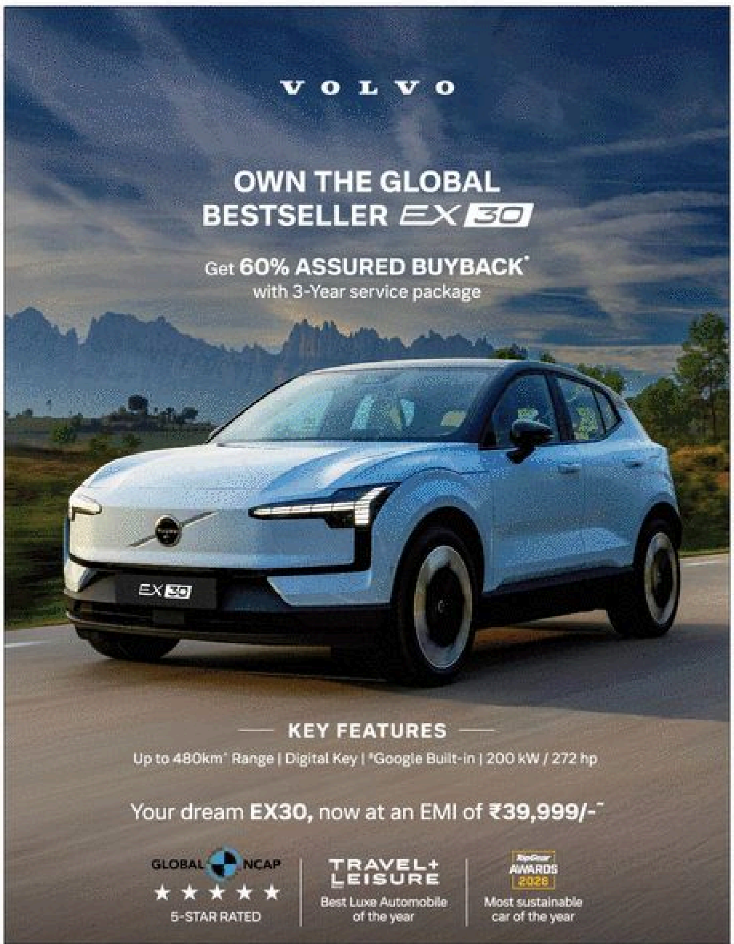
फॉर्मूला 1 (F1) के फैंस के लिए एक अच्छी खबर है। दरअसल उनकी पसंदीदा ब्रैड पिट स्टारर फिल्म F1: द मूवी का सीक्वल कंफर्म हो गया है। इसकी जानकारी खुद मशहूर F1 रेसर लुइस हैमिल्टन ने दी। उन्होंने एक बातचीत में कहा, 'हम स्क्रिप्ट के पहले ड्राफ्ट पर काम शुरू कर चुके हैं।' उन्होंने आगे कहा, 'इसको लेकर पिछले साल के अंत में मेरी, जैरी और जो कोसिन्स्की (डायरेक्टर) की पहली मीटिंग हुई थी, जिसमें हमने स्क्रिप्ट के लिए अलग-अलग आइडियाज और दिशाओं पर चर्चा की।' हैमिल्टन ने फैंस पर फिल्म के पहले पार्ट के प्रभाव को लेकर भी बात की। उन्होंने कहा, 'यह देखना अद्भुत रहा है कि इस फिल्म का कितना बड़ा असर हुआ है और कितने लोगों ने इसे पसंद किया है। मुझे अभी भी उन लोगों के मैसेज मिलते हैं जिन्होंने हाल ही में फिल्म देखी है और वे बताते हैं कि कैसे इस फिल्म ने खेल के प्रति उनका नजरिया बदल दिया है।'

> स्क्रिप्ट के पहले ड्राफ्ट पर काम शुरू हो चुका है। हमारी एक मीटिंग भी हुई जिसमें हमने कई आइडियाज पर चर्चा की

होली मनाने मंदिर पहुंचीं प्रिंसेज केट मिडलटन

शाही परिवार से आने वाली केट मिडलटन बीते दिनों ब्रिटेन के एक हिंदू मंदिर में पहुंचीं, जहां उन्होंने धार्मिक समारोह और होली के जश्न में हिस्सा लिया। दरअसल वेल्स की राजकुमारी केट की सोशल मीडिया पर कुछ तस्वीरें वायरल हो रही हैं, जिसमें वह नंगे पांव मंदिर के अंदर नजर आ रही हैं। इस दौरान उनके गले में फूलों की माला भी थी।

केट मिडलटन होली के अगले दिन लीसेस्टर स्थित श्रीजी धाम हवेली हिंदू मंदिर पहुंची थीं, जो उनकी पहली आधिकारिक यात्रा थी। अपनी इस विजिट के दौरान राजकुमारी केट महिलाओं के पारंपरिक नृत्य में भी शामिल हुईं। मंदिर की कार्यकारी समिति के सदस्य मयूर कचेला ने बताया कि यह वाकई अद्भुत था। उन्होंने आगे कहा, 'वे हमारे काम को करीब से देख रही थीं और उसमें पूरी दिलचस्पी ले रही थीं। यह हमारी आस्था का हिस्सा है और यह देखकर बहुत अच्छा लगा कि उन्होंने हमारे प्रयासों की सराहना की।' गौरतलब है कि इससे पहले केट की दिवंगत सास प्रिंसेस डायना ने 1997 में लंदन के श्री स्वामीनारायण मंदिर का दौरा किया था।



BUSINESS PARTNER: SCANDIA VOLVO, 88000 10188 (SOUTH DELHI) | SWEDE VOLVO, 93110 94068 (GURGAON)
VIKING MOTORS (A UNIT OF SWEDE AUTO), 85273 94189 (WEST DELHI)

Specifications, features and colours shown here may not be part of standard equipment. Accessories and features may change from model to model. The model, equipment, and possible vehicle configurations illustrated in this advertisement may not be offered in India. Volvo Auto India reserves the right to make changes without prior notice, in design, colours, materials, components, equipment, specifications, features, functions, make and models etc. ^Figure according to WLTP laboratory testing. In real world the range you experience can differ from above stated figure. #Google, Google Play and Google Maps are trademarks of Google LLC. Google is a trademark of Google LLC. Google Assistant is not available in certain languages and countries. Sequences shortened and simulated. Google features are only for 5 years. After 5 years, new terms and conditions apply. The commercial is shot outside India with a left-hand drive Volvo EX30. *Terms and conditions (T&Cs) apply. All offers are from Volvo dealerships. Please contact your nearest authorized Volvo dealership for detailed T&Cs. Buyback offer is applicable on the EX30 model and is subject to change without prior notice. Assured buyback percentages are dependent on the tenure, mileage chosen and other factors as will be stated in policy document. ~The EMI of INR 39999/- is from selected financier with loan tenure of 10 years on 33 lacs loan amount. Finance at sole discretion of financier, subject to their terms and conditions only. For product features and specifications visit https://www.volvocars.com/in/cars/ex30-electric/. Image is for representation only.

कृति से विवाद की चर्चा के बाद यामी ने दी सफाई

यामी गौतम ने पिछले दिनों सोशल मीडिया पर कृति सेनन से जुड़ी एक रील लाइक की थी जिसके बाद उनके और कृति के बीच विवाद की चर्चा होने लगी थी। अब यामी ने इस पूरे मामले पर सफाई दी है। यामी गौतम ने सोशल मीडिया पर लिखा, 'मुझे पता चला है कि मैंने एक ऐसी रील को लाइक किया है जो किसी दूसरे ऐक्टर के प्रति अपमानजनक है। हमें हर दिन कई चीजों में टैग किया जाता है और यह रील भी उसी तरह दिखाई दी थी। यह जानबूझकर नहीं किया गया था, अगर ऐसा हुआ भी है तो शायद गलती से क्लिक हो गया होगा।' यामी ने आगे लिखा, 'मैंने अपनी जिंदगी में कभी भी प्रमोशन के लिए सस्ते तरीकों का सहारा नहीं लिया है। मैंने हमेशा अपने काम पर ध्यान दिया है और आगे बढ़ती रही हूं। क्लिकबेट (नेगेटिव प्रचार) के इस दौर में इसे गॉसिप बनाना आसान है, लेकिन मुझे उम्मीद है कि लोग मेरी छवि को समझेंगे। मेरे पास कोई पीआर टीम नहीं है और मैं सिर्फ अपने काम पर ध्यान दे रही हूं। यामी के बयान पर फैंस लगातार प्रतिक्रिया दे रहे हैं।'

क्या था मामला

दरअसल कृति सेनन को फिल्म तेरे इश्क में के लिए एक अवॉर्ड मिला था, जबकि यामी गौतम को फिल्म हक के लिए पुरस्कार नहीं मिला। इसी बीच सोशल मीडिया पर कृति सेनन की एक रील सामने आई, जिसमें वह अवॉर्ड के साथ जश्न मनाती नजर आ रही थी। इस रील में यामी गौतम का एक पुराना कोट भी चल रहा था, जिसके जरिए कृति को मिले अवॉर्ड पर सवाल उठाए गए थे। बताया गया कि इस विडियो को यामी गौतम ने लाइक कर दिया, जिसके बाद सोशल मीडिया पर यह चर्चा शुरू हो गई कि यामी को कृति की सफलता से जलन है।

अब जो काम मिल रहा है, उससे मैं खुश हूं: अनूप

नेहा माहेश्वरी

अनूप सोनी का मानना है कि सालों की मेहनत और सब्र के बाद आज वह उस मुकाम पर पहुंच गए हैं, जिसके लिए वह कोशिशें कर रहे थे। वह कहते हैं कि यह सफर आसान नहीं था। इसमें धैर्य, मजबूती और उस छवि के साथ जीने की तैयारी शामिल थी, जो टीवी शो क्राइम पेट्रोल से जुड़ने के कारण बनी।

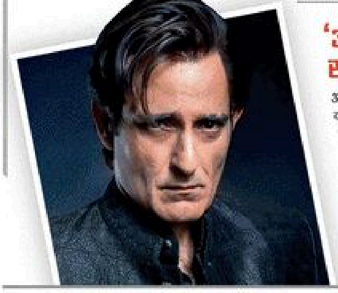
अनूप कहते हैं, 'मुझे कभी भी क्राइम पेट्रोल की इमेज तोड़ने की जरूरत महसूस नहीं हुई, क्योंकि मैं उस शो के प्रति नाशुक्रा नहीं दिखना चाहता था, जिसने मुझे इतना प्यार और पहचान दी। जब लोगों ने कहा कि मेरी छवि बहुत मजबूत है, तो मैंने इसे स्वीकार किया। मुझे समझ थी कि लोगों को मुझे एक अलग रूप में देखने में वक्त लगेगा। मैं इंतजार करने और वही काम चुनने के लिए तैयार था, जो मैं सच में करना चाहता था।'

अनूप बताते हैं कि उस दौर में मैंने अपने भीतर के क्रिएटिव इंसान को बचाने के लिए थिएटर का रुख किया। उन्होंने कहा, 'थिएटर में आपको किसी तय छवि के मुताबिक जीने की जरूरत नहीं होती। वहां कलाकार के रूप में खुद को नए सिरे से तलाशने का मौका मिलता है।' अनूप के मुताबिक, आज के दौर में प्रतिस्पर्धा पहले से कहीं ज्यादा है। वह कहते हैं, 'आज इतनी बड़ी संख्या में कलाकार हैं कि वही काम अलग नजर आता है, जो असल में अच्छा हो। ऐसे में अपने अंतर्मन की आवाज पर भरोसा करना और समझदारी से चुनाव करना जरूरी है। अब जो काम मुझे मिल रहा है, उससे मैं खुश हूं। सच कहूं तो यह उस धैर्य का फल है, जो मैंने इतने वर्षों तक बनाए रखा।'

> मैंने कभी क्राइम पेट्रोल से बनी इमेज तोड़ना नहीं चाही, क्योंकि मैं उस शो के प्रति नाशुक्रा नहीं दिखना चाहता था जिसने मुझे इतना प्यार और लोगों के बीच पहचान दी।

शिकायत करने से यहां कुछ भी नहीं बदलने वाला है

जहां तक एंटरटेनमेंट इंडस्ट्री में स्टार सिस्टम और विभिन्न तरह के रोल्स मिलने का सवाल है, तो इसे लेकर अनूप सोनी बहुत ही प्रैक्टिकल नजरिया रखते हैं। इससे जुड़े सवाल पर वह कहते हैं, 'एंटरटेनमेंट इंडस्ट्री में शिकायत करने से कुछ बदलने वाला नहीं है। यह स्टार सिस्टम हर फिल्म इंडस्ट्री में हर जगह मौजूद है। मेरा सफर मेरा अपना है और मेरा फोकस साफ है कि मुझे लगातार काम करते रहना है और अपनी ऐक्टिंग को ही अपनी पहचान बनाना है। कई बार सिर्फ एक ऐसे रोल की जरूरत होती है जो आपको पहचान दिलाती है। आपको आपके अच्छे काम की वजह से और काम मिल रहा है, उससे ज्यादा संतुष्टिपूर्ण कुछ नहीं होता है और अब मुझे अपने उस धैर्य का अच्छा परिणाम मिलता नजर आने लगा है।'



'अक्षय खन्ना की सोच का मुरीद हूं'

अक्षय खन्ना का उदाहरण देते हुए वह कहते हैं, 'अक्षय के सफर को देखकर मुझे बेहद खुशी होती है। मुझे उनके लिए कुछ ऐक्टिंग क्लासेज आयोजित करने का मौका मिला था। मैं हमेशा उनकी साफ सोच का प्रशंसक रहा हूं। उन्होंने एक लीडिंग मैन के तौर पर अपना सफर देखा है और आज वह जो काम कर रहे हैं, वह सचमुच सराहनीय है।'

आर्यन खान को हॉलिवुड से आया फिल्म का ऑफर

आर्यन खान की वेब सीरीज 'द बैड्स ऑफ बॉलिवुड' की बढ़ती लोकप्रियता अब इंटरनैशनल स्तर तक पहुंच गई है। बताया जा रहा है कि मशहूर सीरीज गेम ऑफ थ्रोन्स बनाने वाली प्रोडक्शन टीम से जुड़े लोगों ने आर्यन खान से संपर्क किया है। इंटरनैशनल टीम को आर्यन की वेब सीरीज की कहानी और लेखन शैली काफी पसंद आई है।

सूत्रों के अनुसार, इस बातचीत में संभावित सहयोग पर चर्चा हो रही है। बताया जा रहा है कि आर्यन को क्रिएटिव हेड और क्रिएटिव प्रोड्यूसर जैसी भूमिका की पेशकश की जा सकती है, जिसमें वह नई वेब सीरीज के क्रिएटिव विजन को तैयार करने की जिम्मेदारी संभाल सकते हैं। हालांकि, अभी आर्यन खान ने इस प्रस्ताव पर अंतिम फैसला नहीं लिया है। रिपोर्ट के मुताबिक उन्होंने इस ऑफर का जवाब देते हुए कहा है कि वह पहले इस भूमिका की जिम्मेदारियों और अपेक्षाओं को अच्छी तरह समझना चाहते हैं, उसके बाद ही कोई निर्णय लेंगे। बताया जा रहा है कि पिछले तीन महीनों में आर्यन खान को भारत और विदेश की कई स्टूडियो कंपनियों से करीब 20 प्रस्ताव मिल चुके हैं।

अपने जन्मदिन पर जाह्नवी ने किए तिरुपति के दर्शन

जाह्नवी कपूर अपने 29वें जन्मदिन पर आंध्र प्रदेश में स्थित तिरुपति बालाजी मंदिर पहुंचीं और पूजा-अर्चना की। मंदिर से उनकी कई फोटोज सामने आई हैं। जाह्नवी ने अपनी यात्रा अलीपिरी से शुरू की और सुबह तिरुमला तिरुपति पहुंचकर भगवान वेंकटेश्वर के दर्शन किए। खास बात यह रही कि इस दौरान वह पूरे रास्ते नंगे पैर रास्ता तय करके मंदिर तक पहुंचीं। मंदिर परिसर में उन्होंने अन्य श्रद्धालुओं से मुलाकात की और उनके अनुरोध पर तस्वीरें भी खिंचवाईं।

प्रफेशनल लाइफ की बात करें तो जाह्नवी कपूर जल्द ही बुची बाबू सना के निर्देशन में बन रही फिल्म पेड्डी में नजर आएंगी। इस फिल्म में उनके साथ राम चरण लीड रोल में दिखाई देंगे। इसके अलावा उनके पास आने वाले दिनों देवरा पार्ट 2 भी है, जिसमें वह जूनियर एनटीआर के साथ दिखेंगी।

तिरुपति मंदिर में जाह्नवी कपूर

मैच में भारतीय टीम को चीयर करने पहुंचे स्टार्स

तृप्ति डिमरी इंडिया और इंग्लैंड के बीच सेमीफाइनल मैच देखने कुछ इस अंदाज में पहुंचीं

अनिल व वरुण तिरंगा लहराते दिखे

रणबीर आलिया और बेटी राहा के साथ पहुंचे

वानखेड़े स्टेडियम में इंडिया और इंग्लैंड के बीच खेले गए टी20 विश्वकप के सेमीफाइनल मुकाबले को देखने कई फिल्म स्टार्स पहुंचे। इनमें रणबीर कपूर और आलिया भट्ट बेटी राहा के साथ पहुंचे थे। वरुण धवन और अनिल कपूर हाथ में तिरंगा लेकर टीम का सपोर्ट करते हुए दिखाई दिए। तृप्ति डिमरी भी मैच देखने पहुंची थी। उन्होंने सोशल मीडिया पर अपनी तस्वीरें शेयर कीं। अहान शेट्टी क्रिकेटर केएल राहुल संग दिखे।

अहान शेट्टी केएल राहुल के साथ दिखे

NOTE : -

[: राजस्थान पत्रिका , दैनिक जागरण delhi, नवभारत टाइम्स delhi, अमर उजाला delhi, हिन्दुस्तान delhi, Pioneer hindi delhi, जनसत्ता delhi,]

English NEWSPAPERS
[Times Of India delhi, Indian Express delhi, The Hindu delhi, Financial Express delhi, economic times delhi , the Pioneer english delhi , the tribune delhi] ETC.

We are providing all news paper pdf hindi and English want to read daily newspapers by pdf please msg me on telegram

2. आकाशवाणी (AUDIO)

whatsapp Group ka link pane ke liye Newspaper_pdf_bot par jaye.

Click here to contact:-https://t.me/Newspaper_pdf_bot
Or type in Search box of Telegram
@Newspaper_pdf_bot And you will find a channel
BACKUP GROUP LINK
https://t.me/joinchat/5P9EL1JaqoYzNTI1

Hindi-English News Paper Website:- onlineftp.in