CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 15-02-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMFP User: cci Time: 02-14-2026 23:18 Color:

महानगर > मुंबई > रविवार, 15 फरवरी 2026 > माघ 26, शक संवत 1947, फाल्गुन कृष्ण त्रयोदशी, विक्रम संवत 2082 WATCH GOD WATCHDOG वर्ष 18, संख्या 07 > मूल्य ₹6.00 > पेज 14 > आर. एन. आई. पंजीयन नंबर 27562 www.nbt.in

NBT संडे नवभारत टाइम्स

एनबीटी में विज्ञापन देने के लिए 18001205474 पर कॉल करें। नवभारत टाइम्स का अंक प्राप्त करने के लिए 18001200004 पर कॉल करें या subscribe.timesofindia.com

40 फीट से गिरा स्लैब 'भरोसे' की मौत

जौनपुर से आए व्यक्ति की गई जान, 5 अरेस्ट, ठेकेदार पर 5 करोड़ जुर्माना

Pankaj.Pandey
@Timesofindia.com

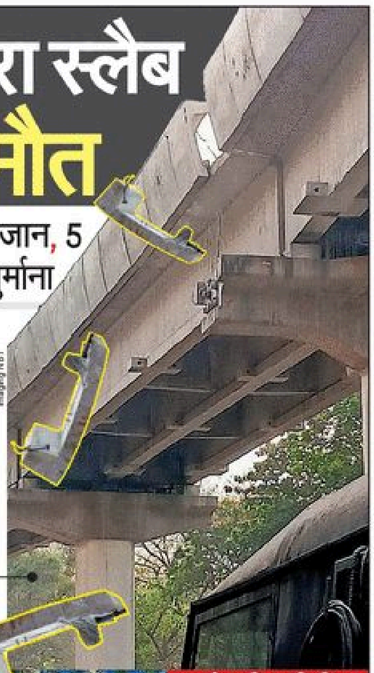
■ मुंबई : मुलुंड इलाके में शनिवार दोपहर निर्माणाधीन मेट्रो रेल लाइन-4 के पुल का स्लैब करीब 40 फीट की ऊंचाई से नीचे कुछ वाहनों पर गिर गया, जिससे जौनपुर से आए एक व्यक्ति की मौत हो गई और तीन अन्य घायल हो गए। चार फीट ऊंचा और सैकड़ों किलो वजनी स्लैब के ऑटो और कार पर गिरने से दोनों वाहन भी डैमेज हो गए। ऑटो में बैठे रामधनी यादव की मौके पर ही मौत हो गई है, जबकि चालक समेत दो लोग और कार में बैठी महिला जख्मी हो गई। राजकुमार यादव, महेंद्र यादव और दीपा सहिया का उपचार मुलुंड के एक निजी अस्पताल में जारी है।

जानकारी के अनुसार, वडाला से कासरवडवली के बीच मेट्रो-4 कॉरिडोर का निर्माण चल रहा है। इसी दौरान LBS रोड पर मुलुंड फायर ब्रिगेड के पास दोपहर करीब 12:15 बजे मेट्रो मार्ग पर रखा स्लैब नीचे गिर गया। मेट्रो कॉरिडोर पर शनिवार को काम नहीं चल रहा था। घटना के बाद MMRDA ने ठेकेदार आरएनेबी मिलन इंफ्रा पर 5 करोड़ रुपये का जुर्माना लगाया है। निर्माण कार्य पर नजर रखने वाली जनरल कंसल्टेंट टीबी इंजीनियरिंग ऐंड कंसल्टेंसी, लुइस बर्जर कंसल्टिंग प्राइवेट लि. पर एक करोड़ रुपये का जुर्माना लगाया है। मुलुंड पुलिस ने गैर इरादतन हत्या का मामला दर्ज किया है। साथ ही पांच आरोपियों को गिरफ्तार किया है। इनमें हरीश चौहान, कुलदीप सपकाल, सौरभ सिंह प्रशांत भोइर और अवधूत इनामदार शामिल हैं।

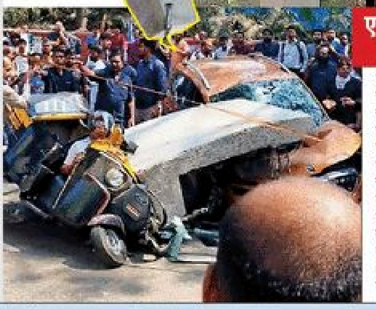
मुलुंड LBS रोड

पहले भी ऐसी घटनाएं

इससे पहले भी मेट्रो-4 पर कई बार लोहे के रसिये और अन्य सामग्री नीचे गिर चुकी है। 2023 में लोहे का रसिया गिरने से एक महिला की मौत हो गई थी। हादसे के बाद भी MMRDA मेट्रो निर्माण के दौरान पर्याप्त सुरक्षा इंतजाम नहीं कर पा रही है। प्राधिकरण की लापरवाही का खामियाजा आम जनता को अपनी जान गवांकर भुगतना पड़ रहा है।



LBS रोड पर मुलुंड फायर ब्रिगेड के पास यह हादसा दोपहर 12:15 बजे हुआ। स्लैब सीधा नीचे चल रहे वाहनों पर गिरा।



एग्जीक्यूटिव इंजिनियर को किया सस्पेंड

मुलुंड हादसे के बाद उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने दोषियों के खिलाफ सख्त कार्रवाई के आदेश दिए हैं। हादसे के लिए जिम्मेदार एग्जीक्यूटिव इंजिनियर सत्यजीत साल्वे को सस्पेंड कर दिया गया है। मेट्रो ब्रिज स्ट्रक्चर का सेफ्टी और स्ट्रक्चरल ऑडिट करने का भी आदेश दिया गया है। MMRDA ने इस मामले की तह तक जाने के लिए एक हाई-लेवल इन्क्वायरी कमिटी का गठन किया है। समिति का नेतृत्व MMRDA के मेट्रो PIU के निदेशक कनकराज भद्गोड करेंगे। ▸▸पेज 2

मुलुंड में हुए हादसे की जांच के आदेश दिए गए हैं। दुर्घटना के लिए जो भी दोषी होगा, उसके खिलाफ कड़ी कार्रवाई की जाएगी। मृतक के परिजनों को सरकार की तरफ से 5 लाख रुपये की आर्थिक मदद दी जाएगी। **- देवेंद्र फडणवीस**, मुख्यमंत्री

यह दुर्घटना दुर्भाग्यपूर्ण है। इसकी जांच के आदेश दे दिए गए हैं। किसी भी दोषी को छोड़ा नहीं जाएगा। लापरवाही के लिए ठेकेदार और कंसल्टेंट पर जुर्माना लगाया गया है। **- अश्विनी मुद्गल**, अतिरिक्त आयुक्त, एमएमआरडीए

ठेकेदार द्वारा ठीक तरीके से काम नहीं करने की शिकायत दो महीने पहले एमएमआरडीए को की थी। लेकिन एमएमआरडीए ने कोई ऐक्शन नहीं लिया। घटना के लिए ठेकेदार के साथ प्राधिकरण के अधिकारी भी जिम्मेदार हैं। **- मिहिर कोटेचा**, विधायक, मुलुंड

आज T20 का महामुकाबला

एक लंबे 'हां-ना' के ड्रामे के बाद आखिरकार 'महामुकाबले' के लिए मंच सज चुका है। कोलंबो के प्रेमदासा स्टेडियम में होने जा रहे इस मुकाबले से पहले ही फैंस के जेहन में कई सवाल उठ रहे होंगे, जिनपर आज रहेगी नजर। आइए जानते हैं।

भारत-पाक मैच में आज इन 5 सवालों पर नजर

1. **टॉस में हैंडशेक होगा या नहीं:** सूर्यकुमार ने एशिया के दौरान टॉस के दौरान पाक कप्तान सलमान आगा से हैंडशेक नहीं किया था। इस बार यह देखने वाली बात होगी।
2. **'रुक-रुक' गेंदबाजी:** अजीब बॉलिंग ऐक्शन वाली रुक-रुक गेंदबाजी को लेकर क्या भारतीय टीम अफसरों से उस्मान तारिक की शिकायत करेगी?
3. **क्या इस बार चलेगा वरुण का चक्र:** वरुण चक्रवर्ती ने 2021 वर्ल्डकप में पाक के खिलाफ ही डेब्यू किया था, जहां वह फ्लॉप रहे थे। वरुण अब दुनिया के नंबर-1 बोलर हैं। क्या इस बार उनका जादू चलेगा?
4. **अभिषेक खेलेंगे या नहीं:** दुनिया के नंबर-1 टी20 बल्लेबाज अभिषेक शर्मा पेट में संक्रमण के कारण पिछला मैच नहीं खेल पाए थे। उनके खेलने पर सस्पेंस है।
5. **क्या रहेगा बोलिंग कॉम्बिनेशन:** रेस में शामिल वॉशिंगटन सुंदर और कुलदीप यादव में किसे मिलेगा मौका, इस पर सबकी नजर होगी। ▸▸पेज 11

राहुल अपरिपक्व, इकॉनमी नहीं समझते: गोयल

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : केंद्रीय वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल ने राहुल गांधी को अपरिपक्व नेता बताया। उन्होंने कहा कि राहुल को अर्थव्यवस्था की समझ नहीं है। शनिवार को मुंबई में पत्रकारों से बात करते हुए गोयल ने भारत-अमेरिका डील और बजट पर अपनी बातें रखीं। उन्होंने कहा कि विपक्ष के पास मोदी सरकार की आलोचना के लिए कोई एजेंडा नहीं है, इसलिए भ्रामक सूचनाएं फैला रहा है।

AMC और DMC पर 11-11 रुपये का जुर्माना

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई: बॉम्बे हाईकोर्ट ने अपने आदेशों की अनदेखी के लिए बीएमसी के दो आला अधिकारियों पर 11-11 रुपये का जुर्माना लगाया है। इनमें बीएमसी अडिशनल म्युनिसिपल कमिश्नर (AMC) अश्विनी जोशी और डेप्युटी म्युनिसिपल कमिश्नर (DMC जोन 1) चंदा जाधव शामिल हैं। जुर्माना यह संदेश देने के लिए लगाया गया है कि हर न्यायालय के आदेश के अमल को शीघ्रता से लागू किया जाए। कोर्ट ने कहा है कि जुर्माने का भुगतान दोनों अधिकारियों के वेतन खाते से किया जाए। जुर्माने की रकम कोर्ट की लाइब्रेरी में जमा करने का निर्देश दिया गया है। मामला अवैध निर्माण के खिलाफ कार्रवाई से जुड़ा था, जिसको लेकर A वॉर्ड के असिस्टेंट म्युनिसिपल कमिश्नर जयदीप मोरे ने बेरुखी दिखाई थी। ड्यूटी निभाने में विफलता को देखते हुए कोर्ट ने 24 दिसंबर 2025 को बीएमसी कमिश्नर को मोरे के खिलाफ कार्रवाई का निर्देश दिया था। ▸▸पेज 3

उत्सव NBT मुंबई 75

75 सालों का जश्न

NBT मुंबई अपनी 75वीं वर्षगांठ मना रहा है। मुंबई और NBT की इस सहयात्रा के पड़ाव में आज **पेज 5** पर पढ़ें किस तरह से सभी समुदायों और धार्मिक पहचानों को मुंबई ने एक नाम दिया 'मुंबईकर'।

असम में PM की ऐतिहासिक लैंडिंग

■ पीटीआई, गुवाहाटी: PM नरेन्द्र मोदी ने शनिवार को असम के डिब्रूगढ़ जिले में पूर्वोत्तर की पहली इमरजेंसी लैंडिंग फैसिलिटी पर C-130J विमान से ऐतिहासिक लैंडिंग की। यह नैशनल हाइवे-37 के 4.2 किमी लंबे रनवे पर उतरे। 100 करोड़ की लागत से बनी यह सुविधा जरूरत के समय वायुसेना के लड़ाकू और परिवहन विमानों के लिए काम आएगी। ▸▸पेज 13

मौसम

कोलाबा	32.6	22.1
सांताक्रुज	33.8	19.9
सूर्यास्त रविवार	6:39 बजे	
सूर्योदय सोमवार	7:07 बजे	

NBT संडे नवभारत टाइम्स — रविवार व किसी पर्व-त्योहार पर मूल्य 1.00 रुपया मुंबई, ठाणे और रायगढ़ जिले के बाहर।

शिवाजी महाराज के बराबर के योद्धा थे टीपू सुल्तान: सपकाल

प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष के बयान से विवाद

- सीएम फडणवीस ने माफी मांगने को कहा
- बोले, टीपू सुल्तान ने हिंदुओं का कत्लेआम किया

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : महाराष्ट्र कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष हर्षवर्धन सपकाल ने छत्रपति शिवाजी महाराज और टीपू सुल्तान की तुलना कर नया विवाद खड़ा कर दिया है। सपकाल ने कहा है कि जैसे शिवाजी महाराज ने बहादुरी और आजादी का विचार दिया, वही टीपू सुल्तान ने भी किया था। इसलिए टीपू सुल्तान को शिवाजी महाराज के बराबर माना जाना चाहिए। सपकाल के इस बयान पर मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने तीखा हमला बोला है। सीएम ने कहा कि कांग्रेस प्रदेशाध्यक्ष को अपने बयान पर माफी मांगनी चाहिए।

मालेगांव मनपा में डिप्टी मेयर कार्यालय में टीपू सुल्तान की तस्वीर को लेकर शुरू हुए विवाद पर प्रतिक्रिया देते हुए सपकाल ने कहा कि शिवाजी महाराज ने जो बहादुरी दिखाई, स्वराज्य का जो विचार दिया, उसी संदर्भ में उनके कई साल बाद टीपू सुल्तान ने अंग्रेजों के खिलाफ लड़ाई लड़ी थी। टीपू सुल्तान ने कभी जहरीले, भ्रष्ट विचारों को हवा नहीं दी। इसलिए बहादुरी के मामले में टीपू सुल्तान को शिवाजी महाराज के बराबर माना जाना चाहिए। हर्षवर्धन सपकाल ने यह बयान बुलढाणा में दिया।

फडणवीस ने कहा है कि हर्षवर्धन सपकाल को शर्म आनी चाहिए। भूलना नहीं चाहिए कि टीपू सुल्तान ने हजारों-लाखों हिंदुओं का कत्लेआम किया। मैंने इस जीवन में इससे ज्यादा निंदनीय बयान नहीं सुना है। सपकाल को माफी मांगनी चाहिए।

सपकाल बोले, शिवाजी महाराज हमारी शान

विवाद बढ़ने पर सफाई में सपकाल ने कहा कि शिवाजी महाराज की वीरता अनोखी है। वे हमारी शान हैं। टीपू सुल्तान पराक्रमी और आत्मनिर्भर थे। उन्होंने शिवाजी महाराज के आदर्शों को लेकर अंग्रेजों से लड़ाई लड़ी। जिस समय शिवाजी महाराज और टीपू सुल्तान विदेशियों के खिलाफ लड़ रहे थे, उस समय फडणवीस जिस पार्टी की विचारधारा से आते हैं, वे लोग अंग्रेजों की गुलामी और उनकी जासूसी कर रहे थे। संविधान की मूल कॉपी में शिवाजी महाराज और टीपू सुल्तान दोनों की तस्वीर है।

CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 15-02-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMFEM User: cci Time: 02-14-2026 22:23 Color:

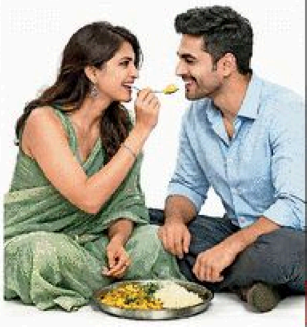
क्या साथ खाने से प्यार बढ़ता है? क्या जूठा पानी पीना ज्यादा करीब होने की निशानी है? इन सवालों के जवाब चाहे कुछ भी हों लेकिन यह सच है कि ऐसा करने से इन्फेक्शन फैल सकता है। यह रिस्क बच्चों और बड़ों में कम या ज्यादा हो सकता है, लेकिन खतरा तो है। यह जानना जरूरी है कि ऐसी कौन-सी स्थितियां होती हैं जब जूठा खाना ज्यादा रिस्की नहीं होता और कब ऐसा करना बहुत खतरनाक हो जाता है? इस बारे में बेहतरीन डॉक्टरों से बातकर जानकारी दे रहे हैं लोकेश के. भारती

क्या आप भी जूठा खाते या खिलाते हैं?

हमारी संस्कृति में साथ खाने, एक-दूसरे का जूठा खाने की मनाही नहीं है। लेकिन सेहत के लिहाज से जूठा यानी किसी के मुंह से लग हुआ खाना या पानी शेयर करना कई बार जोखिम भरा हो सकता है। लोग इसे सच्चे प्यार की निशानी भी कह देते हैं। वैसे अगर एक ही परिवार के लोग, जैसे- पति-पत्नी या पैरंट्स और उनके बच्चे साथ में खाते हैं तो इसलिए परेशानी नहीं होती क्योंकि बीमारी फैलाने वाला वायरस, बैक्टीरिया भी अमूमन परिवार का ही हिस्सा हो जाता है। साथ ही परिवार के हर शख्स के शरीर में अमूमन इनके खिलाफ इम्यूनिटी विकसित हो चुकी होती है। हां, जब कोई घर में कहीं बाहर से आता है तो मुमकिन है कि वह कोई नया वायरस या बैक्टीरिया लेकर आए। इसलिए बाहर से आने पर अपने हाथों-पैरों आदि को अच्छी तरह से साफ कर लेना चाहिए। फिर भी परिवार में भी ध्यान रखें कि किसी बच्चे, बुजुर्ग या बीमार को जूठा नहीं खिलाना है।

साथ जिएंगे, साथ मरेंगे... इसलिए खाते भी हैं साथ और पीते भी हैं एक ही बोतल से - अपनापन दिखाने का यह अच्छा तरीका है, लेकिन क्या हाइजीन के लिहाज से जूठा खाना-पीना सही है? जानते हैं:

आखिर जूठा खाना है क्या?



जिस भोजन या पानी को कोई शख्स पहले खा-पी चुका हो, चम्मच/गिलास मुंह से लगा चुका हो और वही चीज कोई दूसरा खाए तो उसे 'जूठा' कहते हैं। असल में जब कोई शख्स किसी खाने या पानी को अपने मुंह से लगाता है तो उसकी लार यानी सलाइवा उस भोजन या बर्तन में मिल जाती है। इस लार में सामान्य बैक्टीरिया (जो हर किसी के मुंह में मौजूद रहते हैं), वायरस, फंगस या पैरासाइट भी हो सकते हैं। ये हमारे मुंह में करोड़ों की संख्या में होते हैं। इनमें से ज्यादातर नुकसान नहीं पहुंचाते, लेकिन कुछ से बहुत नुकसान हो सकता है। वहीं, जब किसी शख्स को इन्फेक्शन हो जाए तो वही लार बीमारी फैलाने का जरिया बन सकती है। इसलिए कमजोर इम्यूनिटी वालों को किसी का जूठा खाना खाने से मना किया जाता है। बच्चों और बुजुर्गों का जरूर ध्यान रखना चाहिए।

यह है ऑफिस हाइजीन का हिस्सा

हम खाना खाने से पहले हाथों को अच्छी तरह साफ करते हैं लेकिन खाना शेयर करते समय भी कुछ बातों का ध्यान रखना चाहिए। मान लें कि एक ही प्लेट में 3-4 लोग खा रहे हैं। उनमें से अगर 1 को छोड़कर बाकी सभी लोगों ने हाथ धोए हैं तो भी सभी में इन्फेक्शन फैलने का खतरा रहेगा। फूड शेयरिंग खासकर ऑफिस आदि में जहां लोग एक-दूसरे की फूड हैबिट्स, मसालों आदि के बारे में ज्यादा नहीं जानते, वहां जब वे खाना शेयर करते हैं तो यह खतरा रहता है कि कोई शख्स ऐसा मसाला खा ले जो उसके शरीर में एलर्जी पैदा करता हो। ऐसे में एलर्जी के लक्षण दिख सकते हैं। ऐसा अमूमन मिर्च और गरम मसालों के साथ होता है। इसके अलावा और भी कई दिक्कतें पैदा सकती हैं। जैसे एक ही प्लेट में कोई बड़ा और बच्चा साथ-साथ खा रहे हैं या फिर दो ऐसे लोग खा रहे हैं, जिनकी खाने की स्पीड कम या ज्यादा है, ऐसे में यह मुमकिन है कि किसी एक को ज्यादा खाना मिले और किसी को कम। वहीं, साथ खाने में कई बार खाने की मात्रा का अंदाजा भी नहीं होता। आमतौर पर साथ खाते हुए लोग ज्यादा भी खा लेते हैं।

जूठा पानी, जूस आदि ज्यादा रिस्की हैं?

यह सच है कि खाने की तुलना में जूठा पानी कई बार ज्यादा रिस्की हो जाता है। इसकी वजह है कि जब हम गिलास या बोतल को मुंह से लगाते हैं तो लार से इनका सीधा संपर्क हो जाता है। वहीं, अगर पानी गुनगुना है तो मुमकिन है कि खतरा कुछ कम हो सकता है, लेकिन सामान्य पानी में या ठंडे पानी में रिस्क ज्यादा रहता है। दूसरी तरफ, पानी में वायरस और बैक्टीरिया के लिए खुद को खत्म होने से बचाना ज्यादा आसान होता है या फिर यह कहें कि सामान्य या कुछ ठंडा पानी इनके सर्वाइव करने के लिए ज्यादा बेहतर माध्यम है तो गलत नहीं होगा। इसलिए इन्फेक्शन फैलने के मामले अक्सर स्कूलों में या ऑफिस आदि में पानी की बोतल आदि शेयर करने से, ट्रेवलिंग के दौरान जूठा पानी पीने से, ज्यादा सामने आते हैं। कई बार एक ही कोल्ड ड्रिंक की बोतल से पीने में इन्फेक्शन फैल सकता है। वहीं, कुछ मामलों में एक ही लिपस्टिक का उपयोग भी खतरनाक हो सकता है।

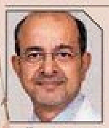
प्यार को वक्त दें, जूठन नहीं

कई बार घर में या सफर में दो लोग एक ही फल एक-दूसरे से शेयर कर लेते हैं। ऐसा अक्सर पति-पत्नी या पार्टनर जरूर करते हैं। यह प्यार के लिहाज से अच्छा हो सकता है, लेकिन हाइजीन के लिहाज से सही नहीं। इसलिए जब नई शादी हुई हो या पार्टनर से नई-नई जान-पहचान हुई हो तो एक ही फल को मुंह लगाकर खाने से बचें। कई बार हनीमून पर भी लोग ऐसा करते हैं। ऐसे में कोई एक पार्टनर बीमार हो सकता है। इसलिए जब पहचान पुरानी हो जाए, दोनों के शरीर में मौजूद वायरस और बैक्टीरिया की भी आपस में पहचान हो जाए, साथ ही - दोनों के शरीर में एक-दूसरे के वायरस, बैक्टीरिया आदि के खिलाफ इम्यूनिटी बन जाए तो हो सकता है कि एक ही फल को मुंह लगाकर खाने से बीमारी न फैले।

एक्सपर्ट पैनल

डॉ. संजय राय, प्रफेसर कम्युनिटी मेडिसिन, AIIMS

डॉ. अंशुल वार्ष्णेय, सीनियर कंसल्टेंट, फिजिशन



डॉ. प्रसन्ना भट्ट, सीनियर कंसल्टेंट, पीडियाट्रिक्स

डॉ. चंद्रकांत लहरिया, सीनियर कंसल्टेंट, इंटरनल मेडिसिन

तौलिया भी न करें शेयर

घर में सबका तौलिया अलग-अलग होना चाहिए। जैसे हम किसी दूसरे का टूथब्रश या टंग क्लीनर यूज नहीं करते, ये चीजें किसी से शेयर नहीं करते, इसी तरह तौलिया भी है। कम से कम 18 साल तक के बच्चों या टीनेजर्स के तौलिए जरूर अलग होने चाहिए। इसी तरह बुजुर्ग और बीमार शख्स का तौलिया भी अलग हो। दरअसल, कॉमन टावल की वजह से स्किन से जुड़ी फंगल बीमारियां बहुत फैलती हैं। कुछ घरों में लोग बनियान और जुराबें भी शेयर कर लेते हैं, पर इससे भी बचना चाहिए।

मामले से समझें

शेयरिंग का सही तरीका

शेयरिंग से परेशानी नहीं है। सही तरीका अपनाना जरूरी है। फैमिली में अगर कोई बीमार, बुजुर्ग या बच्चा न हो तो जूठा खाने या पीने से कोई खास परेशानी नहीं होनी चाहिए।

ऋषभ 5वीं क्लास में पढ़ता है। पढ़ने में अच्छा है। दूसरों से घुलने-मिलने वाला बच्चा है। वह स्कूल से छुट्टी नहीं करना चाहता, लेकिन अक्सर उसे छुट्टी लेनी पड़ती है क्योंकि बार-बार सर्दी-जुकाम, बुखार जैसी परेशानी हो जाती है। कई बार डायरिया भी। इन वजहों से ऋषभ के पैरंट्स को डॉक्टरों के चक्कर लगाने पड़ते हैं। कुछ दिन दवा खाने के बाद वह ठीक होता है। पिछले दिनों जब ऋषभ और उनके पैरंट्स डॉक्टर के पास गए तो बातों-बातों में पता चला कि ऋषभ की दोस्ती बड़ी पक्की है। वह अपना लंच हमेशा दोस्तों से शेयर करता है। उसके कई फ्रेंड्स तो उसके लंच बॉक्स से चीजें उठाकर खा लेते हैं। डॉक्टर ने जब ये बातें सुनीं तो ऋषभ से कहा कि शेयर करना अच्छी बात है। यह हमारी सोसायटी के लिए भी बढ़िया है। सभी को फूड शेयर करना चाहिए, लेकिन मुझे यह बताओ कि तुम्हारे लंच बॉक्स से तुम्हारे फ्रेंड्स सीधे हाथों से उठाकर खा लेते हैं? क्या वे तुम्हारी चम्मच से ही खा लेते हैं? इस पर ऋषभ ने 'हां' में सिर हिलाया और यह भी बताया कि मैं भी उनके लंच बॉक्स से ऐसे ही खाता हूं। तब डॉक्टर ने कहा कि आगे से खाना शेयर करना, लेकिन लंच बॉक्स से सीधे उठाकर खाने से तुम भी बचना और उन्हें भी रोकना। इसके लिए तुम उनके लंच बॉक्स में थोड़ा खाना या फ्रूट्स रख देना। वे भी तुम्हारे लंच बॉक्स में ही खाना रखें। फिर डॉक्टर ने पूछा कि क्या तुम पानी भी शेयर करते हो? ऋषभ ने फिर 'हां' कहा। इस पर डॉक्टर ने कहा कि खाना शेयर करने से ज्यादा रिस्की है पानी की बोतल या गिलास शेयर करना। फिर डॉक्टर ने ऋषभ के पैरंट्स को बताया कि इस उम्र में बच्चों की इम्यूनिटी विकसित हो रही होती है। कुछ बच्चों की इम्यूनिटी ज्यादा कमजोर हो सकती है। कोई बैक्टीरिया या वायरस जो एक बच्चे की उंगलियों या फिर मुंह में मौजूद है, हो सकता है कि उनका शरीर उसके खिलाफ इम्यूनिटी बना चुका हो, लेकिन जब वही दूसरे बच्चों के शरीर में पहुंचता है तो उन्हें बीमार कर सकता है। जैसे ऋषभ के केस में अभी शरीर इम्यूनिटी विकसित नहीं कर पाया है। इसलिए उसे बार-बार इन्फेक्शन हो जाता है। पैरंट्स ने पूछा कि क्या यह बात किसी अडल्ट पर भी लागू होती है? डॉक्टर ने कहा कि अडल्ट की इम्यूनिटी अमूमन विकसित हो चुकी होती है। फिर भी बुजुर्ग और बीमार लोगों को इस तरह की शेयरिंग से जरूर बचना चाहिए। अगर फैमिली में बुजुर्ग, बच्चे और बीमार न हों तो अमूमन पूरी फैमिली की एक ही तरह की इम्यूनिटी बन जाती है। वे साथ में खाएं तो कम बीमार पड़ते हैं। लेकिन आमतौर पर पानी की बोतल, गिलास आदि घर पर भी जूठा शेयर करने से बचना चाहिए, वहीं स्कूल में तो इस तरह से जूठा पानी बिलकुल नहीं पीना चाहिए।

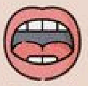
...तब जूठा हरगिज़ नहीं

कई बार परिस्थितियां ऐसी बन जाती हैं कि जूठा खाना या पानी परिवार में शेयर करना पड़ जाता है। लेकिन कुछ परिस्थितियों में इस बात का बहुत ध्यान रखना चाहिए कि परिवार में भी अपना जूठा शेयर नहीं करना है, जैसे:

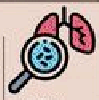
इनका जूठा न खाएं...

जिनको बुखार या वायरल इन्फेक्शन हो

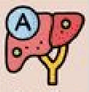
सर्दी-जुकाम, फ्लू, गले में इन्फेक्शन हो। ऐसी परिस्थितियों में जूठा बिलकुल न खाएं। ये बहुत ज्यादा संख्या में वायरस को फौरन ही दूसरे शरीर में पहुंचा देते हैं। ऐसा कई बार पास सोने से भी फैल सकता है।



मुंह में छाले या घाव हो: जूठा खाना बिलकुल न खाएं। क्योंकि हर्पीज जैसे वायरस आसानी से फैल सकते हैं।

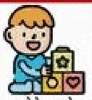


टीबी के मरीज: टीबी का बैक्टीरिया अमूमन हवा के जरिए फैलता है। लेकिन लार से भी खतरा बढ़ सकता है।



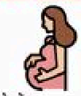
हेपेटाइटिस A या E: यह गंदे भोजन-पानी आदि से फैलता है। कोई इन्फेक्टेड है तो फैल सकता है।

इन्हें बिलकुल न दें जूठा



छोटे बच्चे: बच्चों की इम्यूनिटी पूरी तरह विकसित नहीं होती।

बुजुर्ग: कमजोर इम्यूनिटी के कारण बुजुर्ग जल्दी बीमार पड़ सकते हैं।



प्रेग्नेंट लेडीज: कुछ इन्फेक्शन गर्भ में बच्चे पर भी असर डाल सकते हैं।

डायबीटीज या कैंसर मरीज: अगर कोई शुगर का पुराना मरीज है और उसकी शुगर काबू में नहीं रहती है तो कमजोर इम्यूनिटी की वजह से खतरा ज्यादा है।

बर्तन हों अलग और सफाई हो बढ़िया

जूठा खाने का जोखिम इस बात पर निर्भर करता है कि उस शख्स को कौन-सी बीमारी है। दूसरी अहम बात है कि फूड सॉलिड या लिक्विड है और कितना गर्म है? साथ ही इसकी मात्रा पर भी इन्फेक्शन निर्भर कर सकता है। अगर भोजन की मात्रा कम है तो मुमकिन है कि कम मात्रा में वायरस या बैक्टीरिया दूसरे शख्स के शरीर में पहुंचा हो जिसमें वायरल या बैक्टीरियल लोड कम होता है। ऐसे में मुमकिन है कि दूसरे शख्स का शरीर बीमारी से लड़ ले।

घर में इन्फेक्शन से बचने के लिए

बीमारी में बर्तन अलग

अगर कोई बीमार है और वह बीमारी फैलने वाली हो तो उस शख्स के खाने के बर्तन को अलग कर दें। उनकी अलग-से सफाई करें।

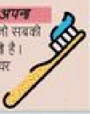
एक ही चम्मच न हो

अगर साथ-साथ खा रहे हैं तो भी मुमकिन है कि इन्फेक्शन न हो। लेकिन एक ही चम्मच इस्तेमाल कर रहे हैं और कोई बीमार हो तो खतरा बहुत बढ़ जाता है।

पानी की बोतल अलग

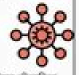
कोई बीमार हो या न हो, कोशिश करें कि हर एक शख्स की पानी की बोतल अलग हो।

टूथब्रश सबका अपना



यह ऐसी चीज है जो सबकी अपनी पर्सनल होती है। इसे तो हरगिज शेयर न करें।

वायरल इन्फेक्शन



इनमें सर्दी-जुकाम, फ्लू, कोरोना, हर्पीज आदि शामिल हैं। ये सबसे कॉमन बीमारियां हैं। ये अमूमन कमजोर इम्यूनिटी वालों को ज्यादा परेशान करती हैं। इसलिए घर में अगर कोई बच्चा या बड़ा बार-बार बीमार पड़ता हो तो इन बातों के साथ खाने से पहले हाथों की सफाई का ध्यान भी जरूरी है।

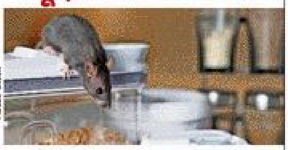
बैक्टीरियल इन्फेक्शन

टाइफाइड, फूड पॉइजनिंग, स्किन इन्फेक्शन (फंगल) आदि। यह अमूमन खराब खाने, गंदे पानी आदि की वजह से फैलते हैं। अगर किसी के मुंह या हाथों में इन्फेक्शन है तो वह भी फैल सकता है। यहां इम्यूनिटी फैक्टर भी बहुत अहम है। जूठे खाने से दांतों में कैविटी पैदा करने वाले बैक्टीरिया भी फैल सकते हैं, मसूड़ों का इन्फेक्शन हो सकता है।

घर से बाहर ध्यान रखें

ऑफिस, हॉस्पिटल, होटल, मीटिंग या ट्रेवलिंग के दौरान इन्फेक्शन का खतरा बढ़ जाता है। दरअसल, कई बार अनजाने में हम दूसरों की बोतल से पानी पी लेते हैं या किसी का कप इस्तेमाल कर लेते हैं या होटल में खुले गिलास से पानी पी लेते हैं। ये छोटी-छोटी आदतें सामान्य लगती हैं, लेकिन सेहत के लिहाज से इनमें छिपे खतरों को समझना भी जरूरी है।

चूहे, कॉक्रोच से बचें



Adobe Stock

हम जाने-अनजाने में कई बार चूहे या कॉक्रोच का जूठा खा लेते हैं। किचन में इनकी मौजूदगी खतरनाक होती है। ये कई तरह की बीमारियां फैलाते हैं। इनमें टाइफाइड सबसे अहम है। अगर घर में या किचन में इनकी मौजूदगी हो तो इन्हें भगाने के उपाय होने चाहिए। साथ ही खाने की चीजों को पूरी तरह से ढककर या पैक करके रखें।

पेट्स का जूठा न लें

घर में डॉग और कैट सबसे ज्यादा कॉमन पेट्स होते हैं। खरगोश आदि भी पाले जाते हैं। कई बार बच्चे और बड़े भी इनके साथ अपना खाना शेयर कर लेते हैं। ऐसा भी होता है कि उन्हें प्यार से कुछ खाने के लिए देते हैं तो उसी में से खुद भी खा लेते हैं। बच्चे ऐसा ज्यादा करते हैं जबकि उस खाने पर पेट्स की लार, बाल आदि हो सकते हैं। इससे एलर्जी समेत कई परेशानियां हो सकती हैं।

"भारत ने पूर्व में पाकिस्तान पर अपना दबदबा बनाया है। मैच नया है, लेकिन भारतीय टीम बहुत मजबूत है। मैच रोमांचक हो, इसके लिए पाकिस्तान को अच्छा खेलना होगा।" -सौरव गांगुली, पूर्व कप्तान, भारतीय क्रिकेट टीम

2 प्लेयर पांच-पांच बार शून्य पर आउट हुए हैं टी20 वर्ल्ड कप में। ये हैं शाहिद अफरीदी और तिलकरत्ने दिलशान हैं

वर्ल्ड कप मुकाबले में भारत 'यू-टर्न' वाले पाकिस्तान पर अपना दबदबा कायम रखने को है तैयार

हाई वोल्टेज ड्रामे के बाद आज कोलंबो में होगा घमासान

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली/कोलंबो: मैच के बॉयकॉट वाले हाई वोल्टेज ड्रामे के बाद कोलंबो में भारत-पाकिस्तान घमासान के लिए प्रेमदासा स्टेडियम तैयार है। टीम इंडिया यू-टर्न लेने वाले पाकिस्तान के खिलाफ वर्ल्ड कप में अपना दबदबा कायम रखने को कमर कस चुकी है। मेंस टी20 वर्ल्ड कप में अब तक दोनों टीमों के बीच हुए आठ मुकाबलों में भारत ने सात जीते हैं। ICC वर्ल्ड कप टूर्नामेंट्स में, चाहे फॉर्मेट कोई भी हो, पाकिस्तान अक्सर भारत के खिलाफ अपना बेस्ट नहीं दे पाया है। इस महामुकाबले से पहले अलग-अलग मोर्चों पर दोनों टीमों का एक आकलन:

सूर्यकुमार यादव

आमना-सामना

भारत 13 | पाकिस्तान 3 | कुल मैच 16

संभावित प्लेइंग XI

भारत: ईशान किशन (विकेटकीपर), अभिषेक शर्मा, तिलक वर्मा, सूर्यकुमार यादव (कप्तान), हार्दिक पंड्या, शिवम दुबे, वॉशिंगटन सुंदर, अक्षर पटेल, कुलदीप यादव, वरुण चक्रवर्ती, जसप्रीत बुमराह

पाकिस्तान: सईम अयूब, साहिबजादा फरहान, सलमान आगा (कप्तान), बाबर आजम, शादाब खान, मोहम्मद नवाज, उस्मान खान (विकेटकीपर), फहीम अशरफ, शाहीन शाह अफरीदी, अबरार अहमद, उस्मान तारिक

टेलिकास्ट: शाम 7:00 बजे से स्टार स्पोर्ट्स नेटवर्क और जियोहॉटस्टार पर

मौसम

इस हाईवोल्टेज मैच पर बारिश का खतरा बना हुआ है। कोलंबो में जहां आर प्रेमदासा स्टेडियम स्थित है, वहां संडे को 50 से 70 प्रतिशत तक बारिश का पूर्वानुमान है। तापमान अधिकतम 30-31 डिग्री तक जा सकता है।

पिच

प्रेमदासा पर 'स्पिन टु विन' की रणनीति टीम के लिए फायदेमंद रही है। साल 2021 से यहां खेले गए 15 टी20I मुकाबलों में कुल 173 विकेट गिरे हैं। स्पिनर्स ने 92 विकेट लिए हैं, जो कुल विकेट का 53.17 प्रतिशत है। पेसर्स के नाम 81 विकेट रहे हैं। मौजूदा टूर्नामेंट में यहां कुल तीन मैच हुए हैं। तीनों में पहले बैटिंग करने वाली टीम ने जीत हासिल की है।

टॉप-ऑर्डर

भारत: भारत के लिए राहत की बात यह रही कि अभिषेक शर्मा ने शनिवार शाम नेट्स में लंबा अभ्यास किया, जो उनकी रिकवरी का संकेत है। वे ईशान किशन के साथ ओपनिंग करेंगे, जो टीम में वापसी के बाद से 200 प्लस के स्ट्राइक रेट से रन बना रहे हैं। इन दो युवा धुरंधरों के बाद तीसरे नंबर पर तिलक वर्मा हैं। पाकिस्तान के खिलाफ पिछली जीत के नायक रहे तिलक एक बार फिर दमदार प्रदर्शन को बेताब होंगे।

पाकिस्तान: पाकिस्तान के टॉप ऑर्डर में साहिबजादा फरहान फिलहाल सबसे अहम नाम हैं, जो ICC की टी20 रैंकिंग्स में टॉप-5 बैटर्स में शामिल इकलौते पाकिस्तानी बैटर हैं। साहिबजादा ने भारत के खिलाफ तीन मैच खेले हैं और तीनों में उनका प्रदर्शन अच्छा रहा है। इस टूर्नामेंट में भी वह लय में नजर आ रहे हैं। टॉप ऑर्डर में उनके अलावा मौजूद सईम अयूब और कप्तान सलमान आगा टीम को पावरप्ले में तेज शुरुआत दिला सकते हैं।

मिडल ऑर्डर

भारत: भारत के मिडल ऑर्डर में कप्तान सूर्यकुमार यादव हैं, जो अपने पुराने रंग में लौट चुके हैं। वहां हार्दिक पंड्या भी हैं जिनकी हिटिंग का अपना स्वैग है। पाकिस्तान के खिलाफ हार्दिक कुछ अलग ही लेवल का प्रदर्शन करते हैं। इस विरोधी टीम के खिलाफ उनका बोलिंग औसत, इकॉनमी रेट और स्ट्राइक रेट उनके कुल टी20 अंतरराष्ट्रीय आंकड़ों से बेहतर है।

पाकिस्तान: मिडल ऑर्डर में बाबर आजम मौजूद हैं, शुरुआती झटकों के बाद भी पारी को संभालने की काबिलियत रखते हैं। हालांकि उनका स्ट्राइक रेट कम है। शादाब खान अपनी पावर हिटिंग से इस खामी को दूर कर सकते हैं। फखर जमां और मोहम्मद नवाज भी हैं।

बोलिंग अटैक

भारत: भारतीय अटैक में विपक्षी टीम को अकेले ही धराशाई करने की ताकत रखने वाले जसप्रीत बुमराह तो थे ही, अब उनके साथ रहस्यमयी स्पिनर वरुण चक्रवर्ती भी शामिल हो गए हैं। इनके अलावा भारत के पास हार्दिक हैं जो पाकिस्तान के खिलाफ हमेशा अच्छी बोलिंग करते हैं।

पाकिस्तान: शाहीन शाह अफरीदी का पहला ओवर आज भी सबसे खतरनाक ओवर्स में से एक हो सकता है। साल 2024 के बाद से उन्होंने टी20I के मैच में अपने पहले ही ओवर में 15 विकेट निकाले हैं। अबरार अहमद, उस्मान तारिक, शादाब खान और मोहम्मद नवाज की स्पिन चौकड़ी प्रेमदासा की धीमी पिच पर घातक हो सकती है।

हैंडशेक पर कप्तानों की राय

अब इसके लिए 24 घंटे इंतजार कीजिए। इस पर इतना ध्यान क्यों देना? हम क्रिकेट खेलने आए हैं। हम अच्छा क्रिकेट खेलेंगे। इन सब फैसलों पर हम कल बाद में विचार करेंगे। इंतजार कीजिए। अच्छे से खाइए और सो जाइए। -सूर्यकुमार यादव, भारतीय कप्तान

मेरी व्यक्तिगत राय शायद मायने नहीं रखती। लेकिन क्रिकेट उसी तरीके से खेला जाना चाहिए, जिस तरह से इसे हमेशा खेला जाना चाहिए था। क्या करना है, यह तय करना उन पर निर्भर है। इस बारे में हम कल देखेंगे। -सलमान अली आगा, पाकिस्तानी कप्तान

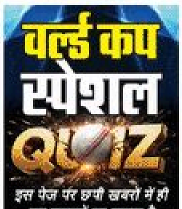
पहले पहुंचने का पाक को होगा फायदा!

पाकिस्तान इस वर्ल्ड कप की शुरुआत से कोलंबो में है और वहां के माहौल में दो मैच खेलने का उसे फायदा मिला सकता है। वे परिस्थितियों से परिचित हैं, भले ही मैदान अलग रहा हो। पाकिस्तान की यात्रा भी कम रही है, जबकि भारत को अपना पिछला मैच खेलने के बाद सिर्फ तीन दिन के अंतराल में उड़ान भरकर यहां पहुंचना पड़ा है। इसका असर पड़ता है या नहीं, यह देखना बाकी है।

NBT Lens खबरों के अंदर की बात

प्रेशर मैच में गिर जाता है औसत

भारत और पाकिस्तान का मुकाबला दबाव झेलने का टेस्ट भी होता है। टी20I में पाकिस्तान का बैटिंग औसत 22.82 रहता है, लेकिन भारत के खिलाफ यह गिरकर 18.55 हो जाता है। यह किसी भी टीम के खिलाफ पाकिस्तान का दूसरा सबसे खराब बैटिंग ऐवरेज है। भारत की बैटिंग पर भी इस मिथक का असर पड़ता है। आमतौर पर 29.46 बैटिंग ऐवरेज से बैटिंग करने वाली टीम इंडिया का औसत पाकिस्तान के खिलाफ 24.5 का रह जाता है। स्ट्राइक रेट में भी यह असर दिखता है। पाकिस्तान का ओवरऑल बैटिंग स्ट्राइक रेट 124.59 है। भारत के खिलाफ यह आंकड़ा 113.81 हो जाता है। भारत 138.56 स्ट्राइक रेट से बैटिंग करती है। पाकिस्तान के खिलाफ भारत का 120.63 रह जाता है।



इस पेज पर छपी खबरों में ही इन सवालों का जवाब है

1. टी20 वर्ल्ड कप में हाईएस्ट स्कोर का रेकॉर्ड किस टीम के नाम है?
A) ऑस्ट्रेलिया B) भारत C) श्रीलंका D) अफगानिस्तान
2. भारत और पाकिस्तान के बीच कुल कितने टी20I मुकाबले हुए हैं?
A) 12 B) 16 C) 3 D) 15

कल के जवाब
1. A) 2 2. C) दिलप्रीत सिंह

लकी WINNERS

1 सोनम मित्तल, सुल्तान पुरी, दिल्ली
2 विजय केजरीवाल लखनऊ, यूपी
3 टीना जैन बोरिवली, मुंबई

आप अपने जवाब हमें 9319282367 पर अपने नाम, तस्वीर और शहर/गांव के नाम के साथ वॉट्सऐप करें। एक 'लकी विनर' का नाम और तस्वीर हम कल के अंक में छापेंगे। दो अन्य विजेताओं के नाम भी प्रकाशित होंगे।

नकवी भी मौजूद रहेंगे, ICC के अधिकारियों से करेंगे बात

■ एजेंसियां, कराची: पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड (PCB) अध्यक्ष मोहसिन नकवी संडे को कोलंबो में भारत और पाकिस्तान के बीच टी20 वर्ल्ड कप का मैच देखेंगे। इस मौके पर वह इंटरनैशनल क्रिकेट काउंसिल (ICC) अधिकारियों से बात भी कर सकते हैं। एक सूत्र ने बताया कि नकवी के साथ पाकिस्तान सुपर लीग के CEO सलमान नसीर सुमैर अहमद समेत PCB के सीनियर अधिकारी भी श्रीलंका जाएंगे। सूत्र ने कहा, 'श्रीलंका क्रिकेट बोर्ड ने दूसरे बोर्ड के अधिकारियों को न्योता दिया है, लेकिन नकवी ICC अध्यक्ष जय शाह और अन्य अधिकारियों से बात करने जा रहे हैं ताकि बहिष्कार प्रकरण के बाद पैदा हुई कड़वाहट कम हो।'

वर्ल्ड कप अपडेट

PCB प्रमुख मोहसिन नकवी

कड़ी सुरक्षा: श्रीलंका पुलिस ने शनिवार को कहा कि संडे को कोलंबो में भारत-पाकिस्तान के बीच होने वाले मुकाबले से पहले विशेष सुरक्षा व्यवस्था की जाएगी। श्रीलंका के अधिकारियों ने कहा कि मैच के आयोजन की सुरक्षा के मामले में कोई जोखिम नहीं लिया जाएगा।

उस्मान के बोलिंग ऐक्शन को चौधरी की हरी झंडी

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: भारत-पाक मुकाबले से पहले स्पिनर उस्मान तारिक का बोलिंग ऐक्शन सुर्खियों में है। पॉज लेकर बोलिंग करने की उनकी रणनीति लीगल है या नहीं? इस पर पूर्व इंटरनैशनल अंपायर अनिल चौधरी ने NBT से खास बातचीत में जानकारी दी।

एक्सपर्ट की राय

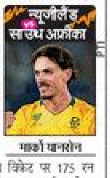
अनिल चौधरी

क्या ऐक्शन है लीगल? तारिक के ऐक्शन में कोई खामी नहीं और वह पूरी तरह से नियमों के अनुसार है। क्योंकि तारिक का पॉज लेकर (रुक-कर) बोलिंग करने का ऐक्शन रेग्युलर ऐक्शन है। वह हर गेंद इसी ऐक्शन के साथ डालते हैं इसलिए यह लीगल है। शिकायत करने का कोई मुद्दा नहीं बनता है। यदि तारिक चार गेंद पॉज लेकर डालें और बीच-बीच में कुछ गेंद बिना रुके डालें, तो फिर इस पर अंपायर टोक सकते हैं और लगातार ऐसा करने पर उन्हें बोलिंग से रोक भी सकते हैं।

बैटर हट जाए तो? तारिक पॉज लें तो बैटर भी हट सकता है, लेकिन वह ऐसा सिर्फ एक-दो बार ही कर सकता है। क्योंकि तारिक के ऐक्शन में कोई गलती नहीं है, ऐसे में वहां अंपायर बैटर को ही चेतावनी दे सकता है।

साउथ अफ्रीका की तीसरी जीत

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: मार्को यानसेन ने टी20 वर्ल्ड कप में शानदार लय जारी रखी और न्यूजीलैंड के खिलाफ चार विकेट झटके। इसके बावजूद अहमदाबाद में खेले गए मैच में न्यूजीलैंड ने साउथ अफ्रीका के खिलाफ सात विकेट पर 175 रन बनाए। जवाब में साउथ अफ्रीका ने 3 विकेट पर 178 रन बनाकर 7 विकेट से जीत दर्ज की। टूर्नामेंट साउथ अफ्रीका की लगातार यह तीसरी जीत है। कीवी टीम के लिए मार्क चैपमैन (48 रन) और डैरिल मिचेल (32 रन) ने पांचवें विकेट के लिए 74 रन की साझेदारी की।



मार्को यानसेन

बंगाल को उसी के घर में चुनौती देगा जम्मू-कश्मीर

■ एजेंसियां, कोलकाता: रणजी ट्रॉफी के इतिहास में पहली बार सेमीफाइनल में पहुंची जम्मू-कश्मीर की टीम अब अपने सपनों को और ऊंचाई देने के इरादे से उतरेगी। उसके पेसर आकिब नबी अब तक सीजन में कुल 46 विकेट झटक चुके हैं। हालांकि, कल्याणी में मेजबान बंगाल की चुनौती कड़ी होगी। बंगाल के सुदीप घरामी और सुमंत गुप्ता भी शानदार फॉर्म में हैं। गेंदबाजी में शाहबाज अहमद (39 विकेट), मोहम्मद शमी (28) और आकाश दीप (19) जम्मू-कश्मीर के बल्लेबाजों पर प्रेशर बना सकते हैं।

रणजी का रण

FILE
जम्मू-कश्मीर के पेसर आकिब नबी

लखनऊ में उत्तराखंड-कर्नाटक की भिड़ंत: दूसरे सेमीफाइनल में उत्तराखंड का सामना आठ बार की चैंपियन कर्नाटक से होगा। जमशेदपुर में झारखंड को पारी और छह रन से हराने के बाद उत्तराखंड का मनोबल ऊंचा है। स्पिनर मयंक मिश्रा 52 विकेट के साथ टूर्नामेंट के सबसे सफल गेंदबाज हैं। टीम के कुणाल चंदेला 709 रन बना चुके हैं।

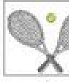
टेलिकास्ट: सुबह 9:00 बजे से जियोहॉटस्टार, स्टार स्पोर्ट्स नेटवर्क पर

3 प्लेयर्स ने टी20 वर्ल्ड कप में 40 से अधिक मैच खेले हैं। ये हैं रोहित शर्मा (47), शाकिब अल हसन (43) और डेविड वॉर्नर (41)

फटाफट खबरें

शशि-क्लार्क से सामना

■ चेन्नै: निकी पूनाचा और पूरव राजा इसारो की शीर्ष वरीय जोड़ी ने चेन्नै ओपन एटीपी चैलेंजर के डबल्स फाइनल में जगह बनाई, जहां उनका सामना मुकुंद शशिकुमार और जे क्लार्क की गैरवरीय जोड़ी से होगा। पूनाचा-इसारो की जोड़ी ने प्रज्वल देव और नितिन कुमार सिन्हा की जोड़ी को 6-4, 6-1 से हराया। शशि-क्लार्क ने फेलिक्स गिल और एलेस्टेयर ग्रे पर 7-6, 4-6, 13-11 से जीत हासिल की।



ईसीबी ने आभार जताया

■ नई दिल्ली: इंग्लैंड ऐंड वेल्स क्रिकेट बोर्ड (ईसीबी) ने ग्रेटर नोएडा और जयपुर में आयोजित पांच मैचों की मिश्रित दिव्यांगता टी20 अंतरराष्ट्रीय सीरीज के सफल आयोजन के बाद भारतीय दिव्यांग क्रिकेट परिषद (डीसीसीआई) का आभार जताया है। इंग्लैंड ने सीरीज 4-1 से अपने नाम की।

लुंडुप 104वें पर रहे

■ टेसेरो: भारत के स्टैंजिन लुंडुप मिलानो कॉर्टिना विंटर ओलिंपिक्स में पुरुषों की 10 किमी फ्रीस्टाइल क्रॉस-कंट्री स्कीइंग स्पर्धा में 104वें स्थान पर रहे। लुंडुप का भारत का प्रतिनिधित्व करने के लिए चयन विवादों में रहा। वह 28 मिनट 26.7 सेकंड का समय लेकर टेसेरो क्रॉस-कंट्री स्कीइंग स्टेडियम में रेस पूरी करने वाले 111 खिलाड़ियों में से 104वें स्थान पर रहे।

इगोर बने अंतरिम कोच

■ नई दिल्ली: इगोर ट्यूडर ने सीजन के अंत तक इंग्लिश प्रीमियर लीग क्लब टोटेनहम हॉटस्पर का अंतरिम कोच बनने के लिए एग्रीमेंट किया है। क्लब ने इस हफ्ते की शुरुआत में थॉमस फ्रैंक को बर्खास्त किया था। टोटेनहम ने तब ऐक्शन लिया जब वे रेलिगेशन जोन से सिर्फ पांच पॉइंट्स ऊपर थे।

जीत के साथ ग्रुप-सी में दूसरे स्थान पर पहुंची टीम

राशिद की फिरकी और बैंटन की फिफ्टी ने दिलाई इंग्लैंड को जीत

■ एजेंसियां, कोलकाता: टी20 वर्ल्ड कप में 'करो या मरो' मुकाबले में इंग्लैंड ने स्कॉटलैंड को पांच विकेट से हराकर सुपर-8 की उम्मीदें जिंदा रखीं। लेग स्पिनर आदिल राशिद (3/36) की निर्णायक गेंदबाजी और टॉम बैंटन (63* रन, 41 गेंद) की नाबाद अर्धशतकीय पारी जीत की धुरी बनी।

स्कॉटलैंड का कोलैप्स: वेस्टइंडीज से हार के बाद दबाव में उतरी इंग्लैंड ने पहले बोलिंग करते हुए स्कॉटलैंड को 19.4 ओवर में 152 रन पर समेट दिया। एक समय स्कॉटलैंड 12.3 ओवर में 113/3 पर मजबूत स्थिति में था, लेकिन राशिद ने मैच पलट दिया। उन्होंने कप्तान रिची बेरिंगटन (49) समेत तीन विकेट झटके, जबकि लियाम डॉसन (2/34) ने भी दो झटके दिए। स्कॉटलैंड 113/3 से 127/8 पर सिमट गया।

मिले शुरुआती झटके: लक्ष्य का पीछा करते हुए इंग्लैंड की शुरुआत खराब रही और टीम 13/2 पर लड़खड़ा गई। ऐसे में बैंटन ने जैकब बेथेल (32) के साथ 66 रन जोड़कर पारी संभाली। बाद में उन्होंने सैम करन (28) के साथ 46 रन जोड़कर जीत की नींव रखी। बैंटन ने 33 गेंद में अर्धशतक पूरा किया।

प्लेयर ऑफ द मैच रहे टॉम बैंटन

सुपर-8 राउंड में पहुंचने की उम्मीदों को दी मजबूती

वेस्टइंडीज से हार के बाद इंग्लैंड ग्रुप में चौथे स्थान पर खिसक गई थी, इसलिए स्कॉटलैंड के खिलाफ जीत बेहद जरूरी थी। इस जीत से उसके चार अंक हो गए और वह दूसरे स्थान पर पहुंच गई। अब इटली के खिलाफ अगला मैच भी उसके लिए करो या मरो जैसा है। अगर इंग्लैंड की टीम इटली को भी हरा देती है तो उसका सुपर-8 में पहुंचना लगभग तय हो जाएगा।

ब्रीफ स्कोर

स्कॉटलैंड: 19.4 ओवर्स में 152/10 (रिची बेरिंगटन 49, माइकल जोन्स 33, आदिल राशिद 3/36)

इंग्लैंड: 18.2 ओवर्स में 155/5 (टॉम बैंटन 63*, जैकब बेथेल 32, ओलिवर डेविडसन 1/12)

लगातार तीसरी जीत हासिल करने उतरेगा वेस्ट इंडीज

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई: वानखेडे स्टेडियम में आज ग्रुप सी का मुकाबला वेस्टइंडीज और नेपाल के बीच खेला जाएगा। पहले 2 मैचों में स्कॉटलैंड और इंग्लैंड को क्रमशः 35 रन और 30 रन से हरा चुकी वेस्टइंडीज टीम के लिए एक और जीत सुपर 8 राउंड के दरवाजे खोल देगी। वहीं पहले मैच में इंग्लैंड से केवल 4 रन से हारने के बाद इटली से बुरी तरह पराजित होने वाली नेपाल टीम के लिए लगातार तीसरी हार का मतलब होगा सुपर 8 में पहुंचने की उम्मीदों का खत्म होना। वेस्टइंडीज का नेट रनरेट भी काफी अच्छा (+1.625) है। हालांकि उसे यह नहीं भूलना चाहिए कि पिछले साल नेपाल ने वेस्टइंडीज के खिलाफ टी20 सीरीज 2-1 से जीती थी। वानखेडे स्टेडियम में इस टी20 वर्ल्ड कप के दौरान पहली बार कोई मैच सुबह 11 बजे से खेला जाएगा।

वेस्ट इंडीज vs नेपाल

टकर की तूफानी पारी से आयरलैंड की बड़ी जीत

■ एजेंसियां, कोलंबो: कप्तान लोरकान टकर की 51 गेंद में 94* रन की विस्फोटक पारी से आयरलैंड ने टी20 वर्ल्ड कप ग्रुप-बी मुकाबले में ओमान को 96 रन से रौंद दिया। पहले बल्लेबाजी करते हुए आयरलैंड ने 5 विकेट पर 235 रन बनाए, जो मौजूदा टूर्नामेंट का अब तक का सर्वोच्च स्कोर है। ओवरऑल टी20 वर्ल्ड कप के इतिहास में यह श्रीलंका (260/6) के बाद दूसरा सबसे बड़ा टीम टोटल है। टीम एक समय 3 विकेट पर 47 रन से जूझ रही थी, लेकिन टकर ने 10 चौके और 4 छक्कों की मदद से पारी संभाली।

उन्होंने गैरेथ डेलेनी (56) के साथ 101 रन और जॉर्ज डॉकरेल (35) संग 70 रन की तेज साझेदारी की। आखिरी चार ओवर में आयरलैंड ने 56 रन ठोके। जवाब में ओमान 18 ओवर में 139 रन पर सिमट गया। आमिर कलीम (50) और हम्माद मिर्जा (46) ही टिक सके। आयरलैंड के लिए जोश लिटिल ने 3 विकेट लिए, जबकि मैथ्यू हम्फ्रेस और बैरी मैकार्थी को दो-दो सफलता मिली।

आयरलैंड के कप्तान लोरकान टकर

93 रन बनाए आयरलैंड ने 16 से 20 ओवर्स के बीच में। यह टूर्नामेंट में डेथ ओवर्स में बनाए गए तीसरे सर्वाधिक रन हैं

ब्रीफ स्कोर

आयरलैंड: 20 ओवर्स में 235/5 (लोरकान टकर 94*, गैरेथ डेलेनी 56, शकील अहमद 3/33)

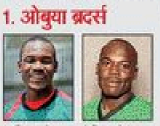
ओमान: 18 ओवर्स में 139/10 (आमिर कलीम 50, हम्माद मिर्जा 46, जोशुआ लिटिल 3/16)

World Cup Special Reel

इटली की जीत में चमकी **'फैमिली फोर्स'**

टी20 वर्ल्ड कप में इटली की ऐतिहासिक जीत सिर्फ योजना और कौशल का नतीजा नहीं थी, इसके पीछे एक अनोखी ताकत भी काम कर रही थी-फैमिली फोर्स। इटली की ओपनिंग जोड़ी, एंथनी मोस्का और जस्टिन मोस्का, ने 50+ रन की अहम साझेदारी की। दिलचस्प है कि इटली सिर्फ एक नहीं, बल्कि दो भाई-जोड़ियों के साथ मैदान में उतरा। मोस्का ब्रदर्स के अलावा हैरी मैनेंटी और बेन मैनेंटी भी इस बार इटली का प्रतिनिधित्व कर रहे हैं। मोस्का और मैनेंटी भाइयों को मिलाकर, अब तक कुल आठ भाई-जोड़ियां टी20 वर्ल्ड कप में साथ खेल चुकी हैं। एक नजर डालते हैं टी20 वर्ल्ड कप में अब तक उतरी 'ब्रदरहुड ब्रिगेड' पर:

1. ओबुया ब्रदर्स


कॉलिंस ओबुया, डेविड ओबुया
देश: केन्या, एडिशन: 2007

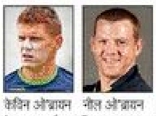
2. हसी ब्रदर्स

माइकल हसी, डेविड हसी
देश: ऑस्ट्रेलिया, एडिशन: 2009, 10

3. पठान ब्रदर्स

इरफान पठान, यूसुफ पठान
देश: भारत, एडिशन: 2009

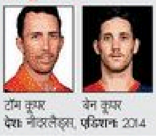
4. ओ'ब्रायन ब्रदर्स


केविन ओ'ब्रायन, नील ओ'ब्रायन
देश: आयरलैंड, एडिशन: 2009, 12

5. अकमल ब्रदर्स

कामरान अकमल, उमर अकमल
देश: पाकिस्तान, एडिशन: 2010, 14

6. कूपर ब्रदर्स


टॉम कूपर, बेन कूपर
देश: नीदरलैंड्स, एडिशन: 2014

7. मोस्का ब्रदर्स

एंथनी मोस्का, जस्टिन मोस्का
देश: इटली, एडिशन: 2026

8. मैनेंटी ब्रदर्स

हैरी मैनेंटी, बेन मैनेंटी
देश: इटली, एडिशन: 2026

20 पारियों में 7 फिफ्टी ठोक चुके हैं साईतेजा

■ एजेंसियां, चेन्नै: अमेरिका के इक्कीस साल के बल्लेबाज साईतेजा मुक्कमल्ला ने नीदरलैंड्स के खिलाफ टी20 वर्ल्ड कप 2026 के 21वें मुकाबले में 79 रन की जोरदार पारी खेली। इसी के साथ वह अमेरिका की तरफ से टी20I में सर्वाधिक अर्धशतक लगाने के मामले में संयुक्त रूप से 'नंबर-1' बन गए हैं। साईतेजा ने अब तक 20 पारियों में 7 बार यह कारनामा किया है। इस मामले में उन्होंने टीम के कप्तान मोनांक पटेल की बराबरी कर ली है, जिन्होंने 39 पारियों में 7 अर्धशतक लगाए हैं। वहीं, एंड्रीज गौस 26 पारियों में 6 अर्धशतकों के साथ दूसरे पायदान पर हैं, जबकि 29 पारियों में 5 अर्धशतक लगा चुके स्टीवन टेलर लिस्ट में तीसरे स्थान पर हैं।

साईतेजा मुक्कमल्ला

शुक्रवार को एमए चिदंबरम स्टेडियम में हुए मुकाबले में यूएसए की टीम ने 6 विकेट खोकर 196 रन बनाए। साईतेजा ने 51 गेंदों में 4 छक्कों और 5 चौकों के साथ 79 रन बनाए।

चिन्नास्वामी के दो स्टैंड द्रविड़, कुंबले के नाम

■ एजेंसियां, बेंगलुरु: कर्नाटक स्टेट क्रिकेट असोसिएशन (KSCA) ने एम चिन्नास्वामी स्टेडियम में दो स्टैंड का नाम राज्य के दो बड़े क्रिकेटरों राहुल द्रविड़ और अनिल कुंबले के नाम पर रखने का फैसला किया है। यह फैसला KSCA के नवनियुक्त अध्यक्ष वेंकटेश प्रसाद ने लिया है जो द्रविड़ और कुंबले के साथ टीम इंडिया के लिए खेल चुके हैं।

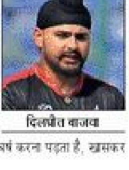
चिन्नास्वामी स्टेडियम के 50 साल पूरे होने पर हुए कार्यक्रम में राहुल द्रविड़ (बाएं) और अनिल कुंबले

भावुक हुए द्रविड़: चिन्नास्वामी में अपने नाम पर स्टैंड का नाम रखे जाने के बाद राहुल शुक्रिया व्यक्त करते हुए काफी भावुक दिखे। उन्होंने कहा, 'करियर के शुरुआती दिनों में यह मैदान मेरे लिए दूसरे घर जैसा था। मैं घर से ज्यादा समय यहां बिताता था।' द्रविड़ ने कहा, 'मैं आज जो कुछ भी हूं, उसमें इस जगह का सबसे बड़ा योगदान है। इस ग्राउंड ने मेरी जिंदगी में जो कुछ भी दिया है उसे बयां करने के लिए मेरे पास शब्द नहीं हैं।' द्रविड़ ने अपने बचपन को याद करते हुए बताया कि कैसे पिता के साथ ग्राउंड पर जाने से क्रिकेट के साथ उनका जिंदगी भर का रिश्ता बना।

कनाडा को मौके चाहिए, सहानुभूति नहीं: बाजवा

■ पीटीआई, नई दिल्ली: कनाडा के कप्तान दिलप्रीत बाजवा ने यह स्पष्ट कर दिया है कि उनके जैसे सहयोगी देश क्रिकेट जगत से सहानुभूति नहीं मांग रहे, बल्कि फ्रेंचाइजी लीगों के माध्यम से लगातार प्रदर्शन और मजबूत द्विपक्षीय समर्थन चाहते हैं। उन्होंने जोर देकर कहा कि पूर्ण सदस्य टीमों के साथ हमारा गैप मुख्य रूप से हमें मिल रहे कम अवसरों के कारण है, ना कि प्रतिभाओं की कमी के कारण। बाजवा ने कनाडा में फ्रेंचाइजी क्रिकेट के उदय को उन खिलाड़ियों के लिए एक बड़ा प्रोत्साहन बताया, जिन्हें अन्यथा लगातार मैच अभ्यास के लिए संघर्ष करना पड़ता है, खासकर लंबी सर्दियों के दौरान।

वर्ल्ड कप रिऐक्शंस


दिलप्रीत बाजवा

दूसरी ओर, कनाडा के ऑलराउंडर दिलन हेइलिगर ने यूएई के खिलाफ टी20 वर्ल्ड कप मुकाबले में टीम के पांच विकेट से हार के बाद कहा कि उनके गेंदबाज आखिरी ओवरों में बल्लेबाजों पर दबाव नहीं रख पाए।

CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 15-02-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMVIVI User: cci Time: 02-14-2026 22:44 Color:

Enterटेनमेंट masalamix

फिल्म में देरी पर धनुष को 20 करोड़ का नोटिस

धनुष से 20 करोड़ का मुआवजा मांगा गया है। एक प्रोडक्शन कंपनी का दावा है कि 2016 में धनुष के साथ एक फिल्म साइन की गई थी। तब ऐक्टर ने कंपनी से फिल्म में बतौर ऐक्टर और डायरेक्टर काम करने की बात कही थी लेकिन धनुष ने स्क्रीनप्ले नहीं दिया।

लंदन फैशन वीक के नए सीजन में होंगी कृति सेनन

अभिनेत्री कृति सेनन फैशन के मामले में किसी से पीछे नहीं है, इसलिए वह तमाम बड़े फैशन इवेंट्स में नजर आती है। ताजा जानकारी के अनुसार, अब कृति लंदन फैशन वीक के अगले सीजन में शिरकत करने वाली हैं। फैशन के लिहाज से ये उनके लिए बड़ा प्लेटफॉर्म है।

मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, कृति इस साल एक फैशन कंपनी के लिए लंदन फैशन वीक में शामिल होंगी। इंडस्ट्री के जानकार बताते हैं कि उन्हें अपने फैशन से हर किसी को प्रभावित किया है इसलिए लंदन फैशन वीक में उनका शिरकत करना एक बड़ी बात है। हालांकि वह इवेंट के किस कार्यक्रम में शामिल होंगी इस बारे में कोई जानकारी सामने नहीं आई है।

ग्लोबल स्टेज पर पहले भी दिखीं हैं

हालांकि ये पहला मौका नहीं है जब कोई ग्लोबल इवेंट का हिस्सा बन रही है, इससे पहले वह वर्ल्ड हेल्थ समिट में भी शामिल हो चुकी हैं, जहां उन्होंने महिलाओं के स्वास्थ्य और लैंगिक समानता पर अपने विचार व्यक्त किए थे। गौरतलब है कि कृति सोशल मीडिया पर अपने फैशन से जुड़ी तमाम फोटोज शेयर करती रहती हैं। उनके फैशन सेंस की हर कोई तारीफ करता है।

नरगिस फाखरी ने कराई स्टेम सेल थेरेपी

नरगिस फाखरी हाल ही में एक गंभीर चोट से गुजरी थीं। अब उन्होंने सोशल मीडिया पर एक विडियो पोस्ट करके उन्होंने चोट से उबरने के अपने सफर पर बात की है। नरगिस ने कहा, 'मैंने अपने दोनों घुटनों के लिए बोन मैरो स्टेम सेल थेरेपी करवाई थी। डांस करने की वजह से उनमें मेनिस्कस टियर हो गए थे। मैं सच में कह सकती हूं कि आज मैं कम से कम 75 से 80% बेहतर महसूस कर रही हूं।' वह कहती हैं, '10 साल पहले भी मेरे घुटनों में भी यही दिक्कत थी। दोनों घुटनों में मेनिस्कस फट गया था। मुझे सर्जरी कराने की सलाह दी गई थी, लेकिन मैं सर्जरी नहीं करवाना चाहती थी। इसके बजाय मैंने फिजियो का रास्ता अपनाया लेकिन इसमें मुझे बहुत लंबा समय लगा। सच कहूं तो इसमें मुझे शायद सालों लग गए।'

'लड़की ऐसी हो जो मुझे प्यार करे, मेरे स्टारडम को नहीं'

सिद्धांत चतुर्वेदी

Rekha.Khan@timesofindia.com

अपनी भूमिकाओं को अपने खास अंदाज में निभाने वाले अभिनेता सिद्धांत चतुर्वेदी को दर्शकों ने गली बॉय, गहराइयां, खो गए हम कहां, धड़क 2 जैसी फिल्मों में खूब प्यार दिया। इन दिनों दो दीवाने शहर में से चर्चा में आए सिद्धांत इस मुलाकात में प्यार-मोहब्बत, हार्ट ब्रेक, रिजेक्शन और शादी के बारे में दिल खोल कर बातें करते हैं। अपने इनफैचुएशन के बारे में सिद्धांत कहते हैं, 'मैं उस वक्त चौथी क्लास में था। एक लड़की दिल्ली से ट्रांसफर होकर हमारे शहर आई थी। वो मेरे बगल में ही बैठती थी। बला की खूबसूरत थी। मैं तो उसे देखते ही इनफैचुएट हो गया था। मगर वो साल भर में चली गई थी। उसने जाते समय कहा था कि वो वापिस आएगी। मगर वो कभी वापिस नहीं आई, तो हमारा मेरा वो बचपन एक इश्क अधूरा रह गया।'

मेरा भी दिल टूटा है

सिद्धांत अपनी रिलेशनशिप के फेल्योर पर कहते हैं, "मेरा भी दिल टूटा है, मगर कमाल की बात ये है कि कई बार जब आप उस रिश्ते में होते हैं, तो आपको लगता है कि वो हमेशा के लिए रहने वाला है। आप उसी हिसाब से अपने भविष्य की योजना बनाते हैं, मगर जब वो चीजें टूटती है, तो उबरना मुश्किल होता है। लाइफ ऑफ पाई में एक सीन था। जब लड़का और टाइगर समंदर के किनारे पहुंचते हैं, तब टाइगर जंगल में आगे बढ़ जाता है। उस फिल्म में इरफान सर का डायलॉग था कि मुझे लगा वो टाइगर मुड़ेगा, मेरी तरफ देखेगा, जो सफर हमने तय किया है, उसकी बातें होंगी, लेकिन वो सीधा -सीधा चलता गया और कहीं न कहीं जंगल में जाकर गुम हो गया। तब मैंने समझा कि कई बार जाने देने का नाम ही जिंदगी है। हर रिश्ता ऐसा नहीं होता कि वो आपके साथ जिंदगी भर के लिए रहे। कई रिश्तों को आपको छोड़ना भी पड़ता है। छोड़ देने का मतलब हार मानना नहीं है। लोग बदलते हैं, चीजें बदलती हैं और आपको उसे स्वीकार करना होता है। जो आपके लिए लड़ सके और अडिग खड़ा रह सके, वो बहुत दुर्लभ होता है, जो मैंने अपने माता-पिता में देखा है। अभी तक तो मुझे ऐसा कोई मिला नहीं।'

पहली किस नहीं भूला

पहली किस पर वे कहते हैं, 'मैं उस वक्त उन्नीस साल का था। उस चुंबन को करते हुए मुझे इहलोक में होने का अहसास हुआ था। मैं और वो ऑटो में थे। जो मैंने फिल्मों में देखा था, वैसा मुझे असल में महसूस हो रहा था। उस शाम को मुंबई के गड्ढों ने और रोमांटिक बना दिया था। अगले दिन हम मिले तो मैं शरमा गया। हमारा पहला किस डेटिंग के सालभर बाद हुआ था।

प्यार-मोहब्बत में कई बार रिजेक्ट हुआ हूं

प्यार में हुए रिजेक्शन पर सिद्धांत कहते हैं, 'प्यार के मामले में मैं कई बार नकारा गया हूं। बचपन से रिजेक्शन का सामना करना पड़ा है। मैंने क्लासरूम में सभी के सामने लड़की को प्रपोज करके अपनी बहुत बेइज्जती करवाई है। एक्टर बनने के बाद भी रिजेक्ट हुआ हूं। असल में प्यार -मोहब्बत को लेकर मेरा अप्रोच प्रैक्टिकल नहीं होता। मेरे मन में नकारे जाने का डर इस कदर बैठा है कि मैं सामने से पहल नहीं कर पाता। कई बार मैं पूछने से ही डर जाता हूं, पर रिजेक्ट होने का मजा अब है, जब मैं कुछ बन चुका हूं। तब लगता है कि वो मेरी पोजीशन या कलाकार होने की परवाह किए बगैर मुझसे चाहती है कि मैं उसे एक इंसान के रूप में सच्चे मर्द की तरह अप्रोच करूं। मेरे साथ यही हुआ था। उसे मेरी परवाह ही नहीं कर थी। मैं सोच रहा था मेरी इतनी बड़ी फैन फॉलोविंग के बावजूद इस पर कोई फर्क नहीं पड़ रहा। तो मैं ऐसे किसी की तलाश में हूं, जिसके लिए मेरा स्टारडम कोई मायने न रखता हो।'

शादी का दबाव लड़कों पर भी होता है

हमारे समाज में ऐसा माना जाता है कि लड़कियों पर शादी का दबाव ज्यादा होता है, मगर सिद्धांत इस बात को खारिज करते हुए कहते हैं, 'मुझ पर भी घर से शादी का दबाव है। मेरी मम्मी तो रोजाना कहती हैं, पापा तो ऑफिस चले जाते हैं, तुम चले जाते हो शूटिंग और भाई चला जाता है कॉलेज, तो तुम शादी कर लो। मैंने कहा, मम्मी जो लड़की आएगी, वो भी तो काम पर जाएगी, तो मम्मी का कहना है, बच्चा-बच्चा होगा, तो मैं उसे खिलाऊंगी। मैंने तो मम्मी से कह दिया है कि 6-8 साल रुकिए अभी, पर मैं उनकी सोच भी समझ सकता हूं। उन्हें लगता है कि वे बूढ़े हो गए हैं। मां कहती हैं, हमारे बाद तुम्हें कौन संभालेगा? मैंने तो कह दिया कल से जिम जाइए, फिट रहिए, आप लोगों को अभी बहुत जीना है। मुझे सेटल करवाने की रट में मैंने तो उन दोनों का जिम लगवा दिया।

पैरेंट्स जैसी कंपैनियनशिप चाहता हूं

आपको जीवनसाथी के रूप में कैसी लड़की चाहिए? इस पर वे कहते हैं,' ऐसी लड़की जिसके साथ मजा आए। जैसे -जैसे हम उम्रदराज होंगे, जिंदगी और मुश्किल होती जाएगी। शायद इसीलिए कहा जाता है कि शादी जल्दी कर लेनी चाहिए। इससे आपको एक कंपैनियन मिल जाता है। जिनके साथ सुख-दुख बांटने में मजा आए, जिसे सोते हुए देख उसके बालों को संवारूं।' सिद्धांत आगे कहते हैं, 'हाल ही में मेरे माता-पिता की एनिवर्सरी थी और मैंने उन्हें काठमांडू की ट्रिप पर भेजा। मेरी मम्मी पिछले कुछ दिनों से अपनी शादी की यादों को ताजा कर रही थी कि आज हमारा तिलक हुआ था, इस दिन हम ससुराल आए थे। मम्मी की बातें सुनकर मैं सोच रहा था कि मम्मी की सबसे बड़ी पूंजी तो उनका परिवार ही है। सच कहूं, तो मैं अपने मम्मी -पापा जैसी कंपैनियन शिप चाहता हूं।'

NBT स्मृति — यादों के चिराग

स्मृति सन्देश

१५ वी पुण्यतिथी

स्व. पुरनी देवी मदनगोपाल जैन
नारनौल निवासी (मालाड)
आपकी कड़ी मेहनत संस्कार, त्याग, धीरज, प्रेम और संतोष से ही परिवार आगे बढ़ रहा है। हम परिवार जन आपकी कर्म व कर्तव्य निष्ठा से प्रेरित होकर आपकी आत्मा शांती के लिए भावपूर्ण श्रद्धांजली अर्पित करते है।

शोकाकुल
पुत्र- पुत्रवधु
स्वर्गीय: श्री. राजेशकुमारजी जैन
श्रीमती शारदादेवी जैन
पुत्रवधु: श्रीमती गुनमालादेवी नेमचंद जैन
पुत्रवधु स्वर्गीय: श्रीमती कांतादेवी कैलासचंद जैन
पुत्री स्वर्गीय: श्रीमती नैनादेवी रमेशचंदजी अग्रवाल
पौत्र- पौत्रवधु
धर्मपाल-सुशिला, मुकेश- संजु, अशोक-ममता, जितेंद्र- अंशु, दिलीप-प्रिया, चेतन- रिना, प्रकाश-शिल्पकी, सचिन- अशिता
पड़पौत्र: संदिप- अंबिका/ हितेश- अंकिता व समस्त जैन परिवार
आपको भावपूर्ण श्रद्धांजली अर्पित करते है

नैनं छिन्दन्ति शस्त्राणि नैनं दहति पावकः।
न चैनं क्लेदयन्त्यापो न शोषयति मारुतः॥

जन्म 17.04.1937
स्वर्गवास 12.02.2026

स्व. श्रीमती चंदादेवी सरावगी
धर्मपत्नि स्व. पन्नालाल सरावगी (पिलानी)

प्रार्थना सभा
दि. : सोमवार, 16.02.2026, समय : शाम 5 बजे से 7 बजे तक
स्थान: लक्षचंडी अपार्टमेंट बैन्कवेट, गोकुलधाम, गोरेगांव (पूर्व), मुंबई-63

शोकाकुल परिवार
पुत्र-पुत्रवधु : जयप्रकाश-निशा, अनिल-कृष्णा
पौत्र-पौत्रवधु : राहुल, अमित-विशाखा
पौत्री-पौत्री जमाई : रिद्धि-राजीव, मनीषा-अंकित, नेहा-विपुल
एवं समस्त सरावगी परिवार
पीहर पक्ष : भाई नथमल जयदयाल सराफ (दुर्गापुर)
फर्म : ग्लोबल लॉजिस्टिक्स एंड मल्टी सर्विसेस

TO PLACE AN ANNOUNCEMENT IN THIS SECTION CALL: 9867505472

TO PLACE AN ANNOUNCEMENT IN THIS SECTION CALL: JAI SARSAR9867505472

TO PLACE AN ANNOUNCEMENT IN THIS SECTION CALL: JAI SARSAR 9867505472

BOOK OBITUARY ADS
To book Obituary & Remembrance Ad Please contact:
Jitesh Dominic 9867 407 521
Asif Faridi 9594 343 468
TO BOOK ONLINE LOG ON TO
Ads.timesofindia.com
SCAN TO BOOK

मेरा गांव, मेरे पास

SSC परीक्षा में सेंध: 2 राज्यों की STF ने पकड़े शातिर आरोपी

वर्चुअल मशीन और रिमोट एक्सेस से ऑनलाइन पेपर हल करवाता था माफिया

■ NBT रिपोर्ट, लखनऊ

यूपी और उत्तराखंड एसटीएफ ने आधुनिक तकनीक के सहारे ऑनलाइन भर्ती परीक्षाओं में सेंध लगाने वाले एक संगठित नकल गिरोह का भंडाफोड़ किया है। यह गैंग वर्चुअल मशीन, रिमोट एक्सेस सॉफ्टवेयर, मोबाइल हॉटस्पॉट और प्रॉक्सी कंप्यूटर की मदद से अभ्यर्थियों की जगह बैठकर उनका ऑनलाइन पेपर हल कर रहा था। कार्रवाई में दो आरोपियों नीतीश कुमार और भास्कर नैथानी को देहरादून से गिरफ्तार किया गया है। जांच में सामने आया कि गिरोह एसएससी की मल्टी टास्किंग (नॉन टेक्निकल) स्टाफ और हवलदार परीक्षा-2025 में धांधली करा रहा था। अभ्यर्थियों से प्रति सीट करीब 10 लाख रुपये की डील तय होती थी। गिरफ्तार आरोपी नीतीश को हर कैंडिडेट पर 40 हजार रुपये कमीशन

भास्कर नैथानी भास्कर नैथानी

मिलता था। एसटीएफ को संदिग्ध लॉगिन, स्क्रीन शेयरिंग और असामान्य नेटवर्क गतिविधियों की शिकायतें मिल रही थीं। 13 फरवरी को सूचना मिलते ही मेरठ यूनिट ने परीक्षा केंद्र के आसपास सक्रिय डिजिटल सिग्नल और वर्चुअल नेटवर्क की निगरानी शुरू की। जांच में पता चला कि गैंग परीक्षा केंद्र के पास लैपटॉप के जरिए Virtual Box में अलग ऑपरेटिंग सिस्टम चलाकर RealVNC Viewer और अन्य सॉफ्टवेयर से रिमोट कनेक्शन स्थापित करता था। IP और पोर्ट मास्किंग, डुअल एंटीवायरस लॉग और हॉटस्पॉट आधारित अलग नेटवर्क के जरिए पूरी गतिविधि छिपाई जाती थी।

पूछताछ में खुलासा हुआ कि अभ्यर्थी परीक्षा केंद्र पर केवल उपस्थित रहता था, जबकि असली पेपर दूर बैठे सॉल्वर हल करते थे। कंप्यूटर स्क्रीन की तस्वीरें लेकर व्हाट्सऐप से भेजी जाती थी और वहीं से रिमोट एक्सेस के जरिए सिस्टम नियंत्रित किया जाता था। छापेमारी में 2 लैपटॉप, 10 नेटवर्क डिवाइस, 4 मोबाइल फोन, डिजिटल राउटर और वर्चुअल सेटअप जब्त किए गए हैं। एसटीएफ का मानना है कि गिरोह लंबे समय से सक्रिय था। अब डिजिटल ट्रेल के आधार पर पूरे नेटवर्क की कड़ियां जोड़ी जा रही हैं और अन्य आरोपियों की तलाश जारी है।

जयपुर के पास भीषण सड़क हादसा, 5 की मौत

■ भाषा, जयपुर: जयपुर के पास शनिवार तड़के एक भीषण सड़क हादसे में कार सवार 5 लोगों की मौत हो गई। पुलिस ने यह जानकारी दी।

पुलिस के अनुसार, हादसा सुबह करीब साढ़े 5 बजे चाकसू में कोटा जयपुर हाईवे पर टिगरिया मोड़ के पास हुआ। तेज रफ्तार कार आगे चल रहे ट्रेलर में जा घुसी। टक्कर इतनी जबरदस्त थी कि कार बुरी तरह क्षतिग्रस्त हो गई।

4 लोगों ने मौके पर ही दम तोड़ा, एक शख्स की पहचान नहीं हुई

थाना प्रभारी मनोहर लाल ने बताया कि हादसे में 4 लोगों ने मौके पर ही दम तोड़ दिया। एक अन्य घायल को अस्पताल ले जाया गया लेकिन उसने भी बाद में दम तोड़ दिया। इसके साथ ही मृतकों की संख्या 5 हो गई। मृतकों की पहचान मध्यप्रदेश के जबलपुर निवासी रेशमा श्रीवास्तव, पीयूष राय, रजक राहुल और कार ड्राइवर अनुराग के रूप में हुई है। एक शख्स की पहचान अब तक नहीं हो सकी है।

MP: सोमेश्वर धाम के कपाट रोज खोलने की मांग

■ आईएएनएस, रायसेन: मध्य प्रदेश के रायसेन जिले के ऐतिहासिक किले पर स्थित प्राचीन सोमेश्वर धाम के कपाट प्रतिदिन दर्शनार्थियों के लिए खोलने की मांग अब तेज हो गई है। शनिवार को 'सोमेश्वर धाम मुक्ति मोर्चा' के बैनर तले संत समाज, हिंदू संगठनों और स्थानीय नागरिकों ने एकजुट होकर बड़ा प्रदर्शन किया। पाटनदेव हनुमान मंदिर से शुरू हुई विशाल रैली शहर के मुख्य मार्गों से गुजरती हुई सागर-भोपाल तिराहे तक पहुंची, जिसमें सैकड़ों श्रद्धालु शामिल हुए। रैली में संतों ने सरकार के खिलाफ नारे लगाए और चेतावनी दी कि यदि सोमेश्वर धाम के दरवाजे जल्द ही रोजाना खोलने का फैसला नहीं लिया गया, तो हिंदू समाज उग्र आंदोलन के लिए मजबूर हो जाएगा। प्रदर्शनकारियों का कहना है कि यह धाम हजारों भक्तों की आस्था का केंद्र है। पुरातत्व विभाग के नियमों के कारण मंदिर के कपाट साल भर बंद रहते हैं और केवल महाशिवरात्रि के दिन कुछ घंटों के लिए खोले जाते हैं। ज्ञापन में मांग की गई है कि सोमेश्वर धाम को पुरातत्व विभाग के प्रतिबंधों से मुक्त किया जाए और भक्तों के लिए रोजाना खोला जाए। प्रशासन ने ज्ञापन स्वीकार करते हुए उचित कार्रवाई का आश्वासन दिया है।

संतों ने दी उग्र आंदोलन की चेतावनी

अयोध्या में बंद पड़ा है इत्र निर्माण का प्लांट

■ वीएन दास, अयोध्या: अवध यूनिवर्सिटी में कन्नौज के पैटर्न पर इत्र उत्पादन की शुरू की गई महत्वाकांक्षी परियोजना वर्षों से बंद पड़ी है। विश्वविद्यालय का इरादा अयोध्या में प्रसाद में प्रयोग होने वाले फूलों के वेस्ट से इत्र, अगरबत्ती और सुगंधित उत्पाद तैयार कर इसे कुटीर उद्योग के रूप में विकसित करने का था। 2019 में पर्यावरण विभाग के सहयोग से 4 लाख रुपये की लागत से यह प्लांट स्थापित किया गया था। विश्वविद्यालय, नगर निगम और कई मंदिरों के बीच एमओयू भी हुए थे ताकि अयोध्या के पांच हजार मंदिरों से नियमित रूप से वेस्ट फूल मिल सके।

■ कन्नौज पैटर्न पर शुरू की गई थी परियोजना, 4 लाख हुए थे खर्च
■ अवध यूनिवर्सिटी के वीसी बोले, फिर से शुरू होगा प्लांट का संचालन

दिसंबर 2019 में उत्पादन शुरू हुआ और शुरुआती दो बैचों में 80-80 लीटर इत्र तैयार भी हुआ। 50 किलो फूल से एक किलो इत्र निकालने का रिकॉर्ड भी यहीं बना। लेकिन इसके बाद प्लांट ठप पड़ गया। तकनीकी कर्मचारियों की नियुक्ति, शोध कोर्स शुरू करने की योजना और कुटीर उद्योग को बढ़ावा देने का पूरा रोडमैप अधर में लटका रह गया। 2023 में तत्कालीन वीसी प्रो. प्रतिभा गोयल ने इसे फिर से शुरू करने की कोशिश की। नगर निगम और मंदिरों से नई आपूर्ति व्यवस्था बनाने की कवायद भी हुई, लेकिन 2024 से परियोजना फिर बंद हो गई और प्लांट आज भी धूल चाट रहा है।

वर्तमान वीसी प्रो. बिजेंद्र सिंह कहते हैं कि इत्र प्लांट को दोबारा चालू करने के निर्देश दे दिए गए हैं। फूलों की नियमित आपूर्ति के लिए बड़े मंदिरों और नगर निगम से फिर अनुबंध किए जाएंगे। विश्वविद्यालय का दावा है कि यह परियोजना कन्नौज की तर्ज पर गांव-गांव कुटीर उद्योग को बढ़ावा दे सकती है, हालांकि फिलहाल उपलब्धियों पर कुछ कह पाना मुश्किल है।

वैलेंटाइन डे पर ताजमहल के साये में छलका इजहार-ए-इश्क

प्रेमी जोड़ों ने रिश्ते का जश्न यादगार तरीके से मनाया

■ अनिल शर्मा, आगरा: मोहब्बत की मिसाल माने जाने वाले ताजमहल में शनिवार को वैलेंटाइन डे के मौके पर खास रौनक देखने को मिली। देश-विदेश से आए सैलानी और प्रेमी जोड़ों ने ऐतिहासिक स्मारक के सामने अपने रिश्तों का जश्न मनाया और यादगार पलों को कैमरे में कैद किया।

पति द्वारा पत्नी को अंगूठी पहनाने का वीडियो तेजी से हुआ वायरल

सुबह से ही ताजमहल के प्रवेश द्वारों पर युवाओं की लंबी कतारें लगनी शुरू हो गई थीं। आम दिनों की तुलना में पर्यटकों की संख्या अधिक रही। हर तरफ उत्साह और उमंग का माहौल था। प्रेमी जोड़े ताजमहल की पृष्ठभूमि में तस्वीरें खिंचवाते नजर आए, तो कई जोड़ों ने खुलेआम अपने प्यार का इजहार भी किया। इस बीच एक विडियो सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हुआ। विडियो में एक पति अपनी पत्नी को अंगूठी पहनाते हुए नजर आया। उसने जीवनभर साथ निभाने का वादा किया। वहां मौजूद लोगों ने तालियां बजाकर इस खास पल का स्वागत किया। यह दृश्य देखने वाले पर्यटकों के लिए भी यादगार बन गया।

सुरक्षा व्यवस्था के बीच पूरे दिन ताजमहल परिसर में चहल-पहल बनी रही। प्यार के इस खास दिन पर ताजमहल एक बार फिर अपने नाम की तरह मोहब्बत का प्रतीक बनकर चमकता नजर आया।

CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 15-02-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMKHEL User: cci Time: 02-14-2026 23:09 Color:

NBT AI टाइम मशीन

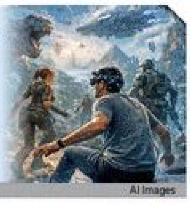
कार्टून जगत के दिग्गज का आज बर्थडे

आज मैट ग्रोइनिंग (Matt Groening) का जन्मदिन है। उनकी सबसे बड़ी पहचान दुनिया का सबसे सफल एनिमेटेड शो 'द सिम्पसंस' (The Simpsons) बनाना है, जिसने टीवी पर व्यंग्य और कॉमेडी की नई परिभाषा लिखी। दिलचस्प है कि उन्होंने किरदारों के नाम अपने परिवार के सदस्यों पर रखे थे। वे कई एमी अवॉर्ड्स (Emmy Awards) जीत चुके हैं और आज कार्टून जगत के दिग्गज माने जाते हैं।

NBT

आगे एनिमेशन होगा एक जिंदा अनुभव

ChatGPT के अनुसार, भविष्य में एनिमेशन सिर्फ स्क्रीन पर चलने वाली फिल्म नहीं, बल्कि एक जिंदा अनुभव होगा। आप सोफे पर बैठकर देखने के बजाय सीधे कहानी के अंदर पहुंच जाएंगे। होलोग्राम और दिमाग से जुड़ी तकनीक आपको किरदारों के साथ चलने-फिरने देगी। आप Spider-Man को देखेंगे नहीं, उसके साथ इमारतों के बीच झूलेंगे। AI आपके मूड के हिसाब से कहानी बदल देगा। कार्टूनिस्ट हाथ से चित्र बनाने के बजाय भावनाओं को रचने वाला बन चुका होगा।



AI Images

अंतर्ज्ञान

आत्म-सम्मान शोर नहीं करता, वह बहुत शांत रहता है। यह भीतर की वह जगह है जहां आप खुद से झूठ नहीं बोल सकते। जब कोई आपकी सीमाएं लांघता है और आप चुप हो जाते हैं, तो वह चुप्पी भी आत्म-सम्मान की भाषा है, बशर्ते कि वह जागरूकता से आए। आत्म-सम्मान का अर्थ है कि आप खुद को धोखा नहीं देते, दूसरों को खुश करने के लिए अपना मूल्य नहीं मिटाते। आत्म-सम्मान आत्मा का कवच है, जो आपको भीतर से अटूट बनाता है, जो व्यक्ति खुद को महत्व देना सीख लेता है, उसे बाहरी दुनिया से मान्यता मांगने की जरूरत नहीं रहती। आत्म-सम्मान यानी अपनी इच्छाओं और सीमाओं को समान गरिमा देना।

फटाफट खबरें

SIR पर शिकायतों की अनदेखीः चिदंबरम

■ भाषा, कोलकाता : कांग्रेस के वरिष्ठ नेता पी. चिदंबरम ने कहा है कि वोटर लिस्ट के विशेष गहन पुनरीक्षण (SIR) को लेकर हाल में आए सुप्रीम कोर्ट के आदेश में पश्चिम बंगाल सरकार की शिकायतों का समाधान नहीं हुआ है। इन मुद्दों के निपटारे के लिए शीर्ष अदालत को निर्वाचन आयोग को विशिष्ट निर्देश देने की आवश्यकता है। उन्होंने पश्चिम बंगाल में हुए एसआईआर की आलोचना की।

मणिपुर में फिर से हुई गोलीबारी

■ पीटीआई, इंफाल: मणिपुर पुलिस ने शनिवार को कहा कि उखरूल जिले के लितान सरेइखोंग इलाके में ताजा गोलीबारी हुई। आरोप है कि यह गोलीबारी तांगखुल नगा गांव के स्वयंसेवकों ने की, जिससे लोगों में दहशत फैल गई। पुलिस ने लितान और उसके आसपास रहने वाले कुकी और नगा समुदाय के लोगों से अपील की है कि वे किसी भी तरह की अफवाह न फैलाएं।

भारत से रिश्तों पर बोले BNP अध्यक्ष तारिक रहमान

'बांग्लादेश के लोग, हित पहले, यही विदेश नीति'

■ पीटीआई, ढाका

बांग्लादेश नैशनलिस्ट पार्टी (BNP) के अध्यक्ष तारिक रहमान ने आम चुनावों में बंपर जीत के बाद शनिवार को पहली बार देश को संबोधित किया। उन्होंने मानवता का सम्मान करने वाला देश बनाने में सहयोग की अपील की। इंडिया से रिश्तों पर कहा, देश के लोग और हित पहले हैं और इसी आधार पर विदेश नीति तय होगी। शेख हसीना के प्रत्यर्पण पर कहा कि इसका फैसला कानूनी प्रक्रिया पर निर्भर करेगा।

बीएनपी ने ऐतिहासिक संसदीय चुनावों में दो-तिहाई से अधिक बहुमत के साथ जीत दर्ज की। पूर्व पीएम खालिदा जिया के बेटे रहमान पहली बार प्रधानमंत्री बनने वाले हैं। वह अंतरिम सरकार के प्रमुख मुहम्मद यूनुस की जगह लेंगे।

यह जीत बांग्लादेश की है, लोकतंत्र की है और लोगों की उम्मीदों की है।
- तारिक रहमान, BNP अध्यक्ष

कहा कि स्वतंत्रता प्रेमी लोगों ने जिताया

रहमान ने कहा कि देश के स्वतंत्रता-प्रेमी लोगों ने बीएनपी को विजयी बनाया है। उन्होंने चुनाव परिणाम को जनता की जीत बताया। आज से सभी स्वतंत्र हैं। आप सभी को बधाई। सभी की भागीदारी के साथ देश में फासीवाद-मुक्त सरकार की यात्रा शुरू हो गई है।

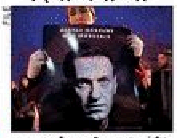
'मुश्किल दौर में यात्रा शुरू कर रहे'

उन्होंने कहा, हम अपनी यात्रा ऐसे समय में शुरू कर रहे हैं जब देश की अर्थव्यवस्था कमजोर है, संवैधानिक संस्थाएं कमजोर हो चुकी हैं और कानून-व्यवस्था की स्थिति बिगड़ी हुई है। यह सब पिछले सत्तावादी शासन की देन है।

कहा, हमें एकजुट रहना होगा

तारिक ने कहा कि यह सुनिश्चित करने के लिए कि कोई भी दुष्ट ताकत दोबारा देश में तानाशाही स्थापित न कर सके हमें एकजुट रहना होगा और जनता की इच्छा का सम्मान करना होगा।

'रूस के विपक्षी नेता को जहर दिया गया था'



■ एएफपी, म्यूनिख (जर्मनी): ब्रिटेन, फ्रांस, जर्मनी, स्वीडन और नीदरलैंड सहित पांच यूरोपीय देशों ने रूस पर आरोप लगाया है कि उसने विपक्षी नेता एलेक्सी नवालनी (Alexei Navalny) को 2024 में जेल में 'दुर्लभ जहर' देकर मार दिया। म्यूनिख सुरक्षा सम्मेलन के दौरान जारी संयुक्त बयान में इन देशों ने कहा कि नवालनी के शरीर से लिए गए नमूनों की जांच के बाद वे इस निष्कर्ष पर पहुंचे हैं। बयान के अनुसार, दक्षिण अमेरिका में पाई जाने वाली डार्ट फ्रॉग की त्वचा में मिलने वाला 'एपिबैटिडीन' टॉक्सिन नमूनों में पाया गया, जो उनकी मौत का संभावित कारण बना। नवालनी की फरवरी 2024 में आर्कटिक क्षेत्र की जेल में मौत हुई थी।

पांच यूरोपीय देशों ने रूस पर आरोप लगाया

कौन हैं निखिल गुप्ता, जिन्हें पन्नू मर्डर प्लॉट में हो सकती है 40 साल की सज़ा

■ निखिल गुप्ता ने पन्नू की हत्या की कथित साजिश समेत 3 आरोप स्वीकारे

■ इनमें हत्या की सुपारी, मर्डर और मनी लॉन्ड्रिंग की साजिश के आरोप

■ 26 मई को सुनाई जाएगी सजा

FILE

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

अमेरिका में भारतीय मूल के निखिल गुप्ता ने अलगाववादी नेता गुरपतवंत सिंह पन्नू की हत्या की कथित साजिश रचने के मामले में अपना अपराध स्वीकार कर लिया है। इस मामले में सुनवाई न्यू यॉर्क की एक अदालत में हो रही है। अटॉर्नी के दफ्तर से जारी हुए बयान के मुताबिक, गुप्ता ने हत्या के लिए सुपारी देने, हत्या की साजिश रचने के साथ ही मनी लॉन्ड्रिंग की साजिश से जुड़े तीनों आरोपों को स्वीकार कर लिया है। गुप्ता को 26 मई को सजा सुनाई जाएगी। अमेरिका में इन तीनों आरोपों में सम्मिलित तौर पर 40 साल तक की सजा हो सकती है।

भारतीय सरकारी कर्मी रहे शख्स पर भी आरोप

चेक रिपब्लिक से किया था अरेस्ट: गुप्ता को 30 जून 2023 को चेक रिपब्लिक में गिरफ्तार किया गया था और बाद में उसका अमेरिका में प्रत्यर्पण किया गया। आरोप है कि गुप्ता ने ये साजिश भारतीय सरकारी कर्मचारी रहे विकास यादव के कहने पर रची, इस संबंध में विकास यादव को सीसी-1 कह कर संबोधित किया गया था।

कहीं से भी खींच लाएंगे... FBI की चेतावनी

अमेरिकी जांच एजेंसी FBI ने गुरपतवंत सिंह पन्नू को 'ट्रांसनैशनल रिप्रेशन का टारगेट' बताया है। इसका मतलब है किसी व्यक्ति को विदेश में भी डराना, दबाना या नुकसान पहुंचाना। FBI ने कहा, अगर किसी ने भी अमेरिकी नागरिक को नुकसान पहुंचाने की कोशिश की तो हम उसे न्याय तक खींच लाएंगे, चाहे वह कहीं भी हो।

इस संबंध में मार्च 2025 में ही विदेश मंत्रालय ने कहा था कि वो अब भारत सरकार का कर्मचारी नहीं हैं।

अभियोग पत्र के मुताबिक, 2023 में यादव ने गुप्ता को हत्या का काम सौंपा था। यादव के कहने पर गुप्ता ने एक ऐसे शख्स से संपर्क किया जो असलियत में अमेरिकी जांच एजेंसियों का ही सोर्स था। यादव ने एक सहयोगी के जरिए इस हिटमैन को अग्रिम भुगतान के तौर पर पंद्रह हजार US डॉलर दिए। 2023 में ही विदेश मंत्रालय ने कहा था कि गुप्ता को तीन बार चेक गणराज्य में कॉन्सुलर मदद दी गई।

NBT Lens खबरों के अंदर की बात

टाइमिंग अहम है

यूं तो ये मामला अमेरिका में 2023 से चर्चा में है, लेकिन इस मामले में इस हालिया घटनाक्रम की टाइमिंग को भी अहम माना जा रहा है। जब भारत और अमेरिका के संबंध बहुत सहज नहीं है और दोनों देशों के बीच ट्रेड को लेकर एक व्यापार के अंतरिम समझौते के अगले महीने तक आखिरी रूप लेने की उम्मीद है, ऐसे में भारत के लिए आगे की राह आसान नहीं दिखती।

DCP ने कहा कि कार अंदर से लॉक थी। दरवाजा तोड़कर दोनों शवों को बाहर निकाला गया।

कार में मृत मिले युवक-युवती, मर्डर या खुदकुशी?

■ NBT रिपोर्ट, नोएडा: नोएडा के सेक्टर-107 में शनिवार दोपहर सड़क किनारे खड़ी एक कार के अंदर युवक और युवती के शव मिलने का मामला सामने आया है। सूचना मिलने पर सेक्टर-39 थाना पुलिस मौके पर पहुंची। कार अंदर से लॉक थी, जिसके बाद दरवाजा तोड़कर दोनों के शवों को बाहर निकाला गया। जांच में दोनों के सिर में गोली लगने की पुष्टि हुई। युवक के हाथ में पिस्टल मिली है।

युवक-युवती एक-दूसरे को करीब 15 सालों से जानते थे

मृतकों की पहचान दिल्ली त्रिलोकपुरी निवासी 32 वर्षीय सुमित और नोएडा सेक्टर-101 सलारपुर निवासी 28 वर्षीय रेखा कांत के रूप में हुई है। दोनों शुक्रवार शाम से लापता थे। दोनों के परिजनों ने थानों में शिकायत दी।

पुलिस का दावा है कि दोनों कार से बाहर गए थे और रातभर साथ रहे। इसके बाद सुनसान जगह पर पहुंचे, जहां युवक ने पहले युवती को और फिर खुद को गोली मार ली। मौके से एक सुसाइड ब्रेकेज नोट मिलने की बात भी सामने आई है।

हालांकि, सुमित के चचेरे भाई सचिन ने इस थ्योरी पर सवाल उठाए हैं। उनका कहना है कि दोनों करीब 14-15 साल से एक-दूसरे को जानते थे और शादी करना चाहते थे। आरोप है कि जाति अलग होने के कारण युवती के घरवाले शादी के खिलाफ थे और यह आत्महत्या नहीं, बल्कि हत्या का मामला हो सकता है।

डीसीपी यमुना प्रसाद ने बताया कि कार में युवक के हाथ में पिस्टल मिली है। मामले में जांच जारी है।

15 टेक कंपनियों ने बनाया अलायंस

■ NBT रिपोर्ट : अफ्रीका, एशिया, यूरोप और नॉर्थ अमेरिका की 15 अग्रणी कंपनियों ने 'ट्रस्टेड टेक एलायंस' (TTA) के गठन की घोषणा की है। यह समान सोच वाले वैश्विक टेक्नोलॉजी प्रदाताओं का एक समूह है। ये कनेक्टिविटी, क्लाउड इंफ्रास्ट्रक्चर, सेमीकंडक्टर, सॉफ्टवेयर और आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस तक फैले टेक्नोलॉजी स्टैक के लिए भरोसेमंद और सत्यापित मानक विकसित करने के लिए साथ आए हैं। एलायंस में भारत की ओर से Jio Platforms शामिल है। जर्मनी में आयोजित म्यूनिख सिक्योरिटी कॉन्फ्रेंस के दौरान इस एलायंस का ऐलान किया गया।

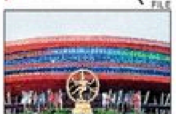
जियो समेत अमेजन, माइक्रोसॉफ्ट, गूगल क्लाउड भी शामिल

AI इंपैक्ट समिट में Nvidia के CEO नहीं आएंगे, बिल गेट्स पर सस्पेंस

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

16-20 फरवरी तक दिल्ली के भारत मंडपम में होने वाली एआई इंपैक्ट समिट के लिए एनवीडिया (Nvidia) के सीईओ जेन्सेन हुआंग (Jensen Huang) ने भारत आने की योजना स्थगित कर दी है। इसकी वजह अभी सामने नहीं आ सकी है। वहीं, समिट में ग्लोबल साउथ के एजेंडे को खास जगह मिली है। समिट में कारोबारी बिल गेट्स के आने पर भी सस्पेंस है। उन पर एपस्टीन फाइल का विवाद जुड़ा है। इस पर अधिकारी ने कहा कि वो आएंगे कि नहीं, फिलहाल नहीं कहा जा सकता, लेकिन उन्हें न्योता दिया गया है। विदेश मंत्रालय के वरिष्ठ अधिकारी ने शनिवार को बताया कि राष्ट्राध्यक्ष और सरकार के मुखिया के स्तर पर समिट में शिरकत करने वाले 20 देशों में से 9 ग्लोबल साउथ से थे।

AI इंपैक्ट समिट COUNTDOWN



FILE

वहीं 45 देशों से आने वाले मंत्रिस्तरीय प्रतिनिधिमंडल में से 30 देश ग्लोबल साउथ से होंगे।

भारत ने दो साल पहले दिल्ली में हुई जी 20 समिट में भी ग्लोबल साउथ के एजेंडे को प्राथमिकता दी थी। अधिकारी ने बताया कि कि इससे पहले जो भी एआई समिट हुई है, उनमें पश्चिमी देशों का नजरिया सुरक्षा के इर्द गिर्द रहा है, लेकिन भारत हमेशा से ही इस बात पर जोर देता रहा है कि एआई का प्रयोग विकास के इर्द गिर्द होना चाहिए। बीते कई महीनों से भारत के एआई विजन के साथ अहम पक्षों पर वर्किंग ग्रुप में जो चर्चाएं हुई हैं, वो इस समिट के नतीजों को एक अहम दिशा देने में मदद करेंगी।

अश्विनी वैष्णव ने कहा, भारत की सेमीकंडक्टर और आर्टिफिशल इंटेलिजेंस यात्रा शानदार

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

ET NOW ग्लोबल बिजनेस समिट के दूसरे दिन शनिवार को केंद्रीय मंत्रियों ने विकसित भारत के विजन के बारे में बताया और विपक्ष की भूमिका पर सवाल उठाए। केंद्रीय मंत्री अश्विनी वैष्णव ने कहा कि भारत की सेमीकंडक्टर और आर्टिफिशल इंटेलिजेंस (AI) यात्रा शानदार है। दिल्ली में हो रही एआई इंपैक्ट समिट को लेकर वैष्णव ने कहा कि एआई दुनिया की पांचवीं औद्योगिक क्रांति लाने वाला है। समिट में दुनिया देखेगी कि एआई सॉल्यूशन का इस्तेमाल कैसे समाज के भले के लिए किया जा सकता है। केंद्रीय मंत्री अश्विनी वैष्णव ने लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी पर बीते दिनों सदन में उनके एक बयान को लेकर निशाना साधा। उन्होंने कहा, 'क्या वह जानते हैं कि हमारी आईटी इंडस्ट्री डेटा के फ्री प्रवाह पर आधारित है। दुनियाभर का डेटा भारत लाया जा रहा है और उसकी प्रोसेसिंग हो रही है। ग्लोबल कंपनियों, ग्लोबल बैंकों, इन्वेस्टमेंट फर्म, ग्लोबल रिटेल, ग्लोबल लॉजिस्टिक का सारा डेटा भारत आता है और प्रोसेस होता है। यह हमारी आईटी इंडस्ट्री की आधारशिला है। उन्होंने कहा कि राहुल गांधी नहीं जानते कि डेटा का ये प्रवाह रुकना भारत के लिए कितना नुकसानदायक हो सकता है। इसके साथ ही वैष्णव ने भारत की ओर से डेटा सेंटर्स को प्रोत्साहन देने पर कहा कि बजट में भी इस तरह के प्रावधान किए गए हैं, जिससे दुनियाभर की एआई बेस्ड सेवाओं को भारत में आकर्षित किया जा सके। दरअसल, बीते दिनों लोकसभा में राहुल गांधी ने हाल ही में अमेरिका-भारत व्यापार अंतरिम समझौते पर सवाल उठाते हुए आरोप लगाया कि सरकार ने भारत के डेटा ट्रेड पर अमेरिका को कंट्रोल दे दिया है।

समिट को संबोधित करते अश्विनी वैष्णव

THE TIMES GROUP
ET NOW GBS Global Business Summit
Spark Capital

5-G डिजिटल क्रांति का प्रतीक : सिंधिया

ईटी समिट में टेलिकॉम मंत्री ज्योतिरादित्य सिंधिया ने कहा कि पीएम नरेन्द्र मोदी की अगुवाई में देश में एक अदृश्य डिजिटल हाइवे सामने आया है। यह ऐसा इन्फ्रास्ट्रक्चर है, जिससे बिजनेस, कॉमर्स और इकॉनमी और सशक्त होते हैं। सिंधिया ने तेज 5जी रोलआउट को देश की डिजिटल क्रांति का प्रतीक बताया। कहा कि बीते एक दशक में देश के बुनियादी डिजिटल इन्फ्रास्ट्रक्चर में जो परिवर्तन दिखे हैं, उन्होंने आर्थिक विस्तार, तकनीकी से जुड़े नेतृत्व और ग्लोबल प्रभाव की मजबूत आधारशिला रखी है।

पीएम ने कांग्रेस पर उग्रवाद को बढ़ावा देने का आरोप लगाया

असम में प्रधानमंत्री मोदी विपक्ष पर जमकर बरसे

■ पीटीआई, गुवाहाटी: **असम दौरे** पर पहुंचे प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने शनिवार को कांग्रेस पर निशाना साधते हुए उस पर पूर्वोत्तर की उपेक्षा करने और अपने शासनकाल के दौरान असम में उग्रवाद को बढ़ावा देने का आरोप लगाया। मोदी ने यहां एक रैली में बीजेपी कार्यकर्ताओं को संबोधित करते हुए आरोप लगाया कि कांग्रेस ने हमेशा देश की सुरक्षा को खतरे में डाला है और असम में उसके कार्यकाल के दौरान भय और असुरक्षा का माहौल बना रहा। उन्होंने दावा किया कि कांग्रेस ने सात दशकों में ब्रह्मपुत्र नदी पर केवल तीन पुलों का निर्माण कराया, लेकिन बीजेपी सरकार ने 10 साल में ही पांच पुल बनवाए। बीजेपी सरकार के प्रयासों से असम में चौतरफा विकास हो रहा है।

कहा- BJP सरकार के प्रयासों से असम में विकास

उन्होंने कहा, 'कांग्रेस ने ध्रुवीकरण और वोट बैंक की राजनीति में लिप्त होकर ऐसे निर्णय लिए, जिनसे इन चीजों को बढ़ावा मिला। देश का विभाजन मुस्लिम लीग के कारण हुआ था, लेकिन अब एमएमसी यानी माओवादी, मुस्लिम, कांग्रेस है और लोगों को इनके बारे में जागरूक होना चाहिए।' प्रधानमंत्री ने कांग्रेस पर घुसपैठियों को संरक्षण देने का आरोप लगाया और कहा कि बीजेपी घुसपैठ को समाप्त करने के लिए प्रतिबद्ध है। इसलिए अगले पांच साल राज्य के लिए बहुत महत्वपूर्ण हैं। उन्होंने कहा, 'असम में 10 साल सत्ता से बाहर रहने के कारण कांग्रेस और अधिक खतरनाक हो गई है। यह बात उसके नेताओं के जहरीले बयानों से स्पष्ट है।'

पीएम का स्वागत करते सीएम हिमंता, केंद्रीय मंत्री सर्बानंद सोनोवाल।

इन परियोजनाओं का उद्घाटन

■ **छह लेन वाला पुल:** ब्रह्मपुत्र नदी पर लगभग 3,030 करोड़ रुपये की लागत से बने छह लेन वाला यह पूर्वोत्तर का पहला एक्सट्राडोज्ड प्रिस्ट्रेस्ड कंक्रीट पुल है, जो गुवाहाटी को उत्तरी गुवाहाटी से जोड़ेगा। पीएम मोदी ने पुल पर चहलकदमी भी की। राज्यपाल लक्ष्मण प्रसाद आचार्य और मुख्यमंत्री हिमंत विश्व सरमा उनके साथ थे।

■ **IIT गुवाहाटी :** 555 करोड़ रुपये की लागत से बनने वाले आईआईएम गुवाहाटी से पूर्वोत्तर क्षेत्र में उच्च शिक्षा और प्रबंधन शिक्षा को बढ़ावा मिलने की उम्मीद है।

■ **डेटा केंद्र :** प्रकाशम जिले स्थापित राष्ट्रीय डेटा केंद्र की कुल स्वीकृत क्षमता 8.5 मेगावाट और औसत रैक क्षमता 10 किलोवाट प्रति रैक है।

■ **225 इलेक्ट्रिक बस :** मोदी ने पीएम-ई बस सेवा योजना के तहत 225 इलेक्ट्रिक बस को हरी झंडी दिखाई। 100 बसें गुवाहाटी, [illegible], नागपुर, भावनगर के लिए।

नई इमरजेंसी लैंडिंग फैसिलिटी से राफेल ने भी उड़ान भरी।

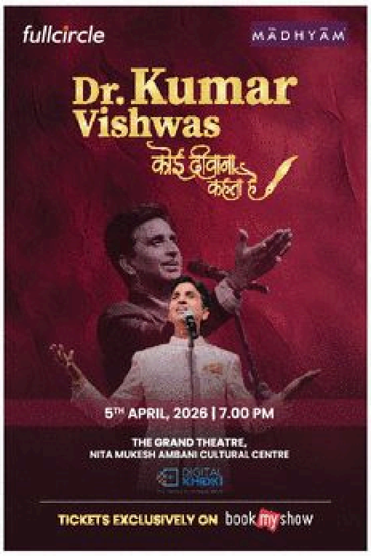
US में भारतीय स्टूडेंट लापता

■ पीटीआई, न्यू यॉर्क : अमेरिका के कैलिफोर्निया राज्य में 22 साल के इंडियन स्टूडेंट साकेत श्रीनिवासैया लापता हो गए हैं। कर्नाटक के साकेत US में पीजी स्टूडेंट हैं। IIT मद्रास से ग्रैजुएट होने के बाद वे अमेरिका गए थे। पुलिस के अनुसार, उन्हें आखिरी बार उत्तवहट वे इलाके में देखा गया था। पार्क हिल्स में उनका बैग मिला, जिसमें पासपोर्ट-लैपटॉप था। भारतीय दूतावास ने कहा कि वह परिवार और स्थानीय प्रशासन के संपर्क में है।

पश्चिम रेलवे
विभिन्न कार्य
वरिष्ठ डी.एस.टी.ई.(एन)/बी.सी.टी. निविदा सूचना संख्या SG-216-2-150-WA दिनांक 12/02/2026 आमंत्रित करते हैं। कार्य और स्थान: बोईसर न्यू गुड्स शेड (BNGD) और केलवे गुड्स शेड (KEBG) में विलेस इलेक्ट्रॉनिक इन मोशन वेईंग ब्रिज (EIMWB) के प्रावधान के कार्य के संबंध में दूरसंचार सुविधाओं की आपूर्ति, स्थापना, परीक्षण और कमीशनिंग। कार्य की लागत: ₹ 24,58,429.00/- ईएमडी: ₹ 49,200.00/- ई-निविदा दस्तावेज जमा करने की अंतिम तिथि और समय: 10.03.2026 को 15.00 बजे तक। ई-निविदा खोलने की तिथि और समय: 10.03.2026 को 15.30 बजे। अधिक जानकारी के लिए कृपया हमारी वेबसाइट www.ireps.gov.in पर जाएं।
1123
हमें लाइक करें facebook.com/WesternRly

पश्चिम मध्य रेल
एकल निविदा सूचना
सं. ईएल/50/एसआईटी/79 (2025-26)
दिनांक 12/02/2026
भारत संघ के राष्ट्रपति के लिए एवं उनकी ओर से वरि.मंडल विद्युत अभियंता (सामान्य), पश्चिम मध्य रेलवे, कोटा निम्नलिखित कार्यों के लिए ई-निविदा आमंत्रित करते हैं। निविदा संख्या- ईएल/50/300 आर/2025-26, कार्य का नाम- कोटा डिवीजन- कोटा डिविजन के प्राथमिक रूप से रखरखाव किए जाने वाले रेलों की पावर कारों में लगे 500 केवीएसी (सिलेंडर मेक) डीजी सेट और उसके सहायक उपकरणों सहित सिलेंडर निर्मित पावर कारों के लिए सेटों की एसकॉर्टिंग, कार्य संचालन, समस्या निवारण और व्यापक वार्षिक रखरखाव ("ए", "बी", "सी", और "डी" चेक शेड्यूल रखरखाव) एक वर्ष की अवधि के लिए। अनुमानित लागत (रु.में)- 1,82,72,814.46/-, बयाना राशि (रु.में)- 2,41,400/-, कार्य समाप्ति अवधि- 12 माह, निविदा प्रस्तुत करने एवं खुलने की दिनांक तथा समय- 06/03/2026 को 15:00 बजे तक एवं खुलने का समय 15:15 बजे, ऑफर केवल ई-टेण्डरिंग के माध्यम से वेब साइट http://www.ireps.gov.in पर स्वीकार किए जायेंगे। निविदा दाता के पास क्लास III डिजिटल सिग्नेचर सर्टिफिकेट होना चाहिए एवं आई.आर.ई.पी.एस. पोर्टल पर रजिस्टर्ड होना चाहिए। कोई भी निविदा मैनुअली स्वीकार नहीं है। निविदा डालने से पहले टेण्डर दस्तावेजों की स्पेशल कण्डीशन्स एवं शर्तें अवश्य पढ़ लें।
(हस्ता.)
वरि. मंडल विद्युत अभियंता (सामान्य)
पश्चिम मध्य रेल, कोटा
स्वच्छ भारत अभियान
एक कदम स्वच्छता की ओर

मनोरंजन



कसारा-मनमाड लाइन को हरी झंडी

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली : मंत्रिमंडल ने आर्थिक मामलों पर कैबिनेट कमिटी की बैठक में 18,509 करोड़ रुपये की लागत वाले तीन रेलवे प्रोजेक्ट्स को मंजूरी दी गई है। इनमें कसारा-मनमाड (तीसरी और चौथी लाइन), दिल्ली-अंबाला (तीसरी और चौथी लाइन), बल्लारी-होसपेटे (तीसरी और चौथी लाइन) शामिल हैं। ये मल्टी-ट्रैकिंग प्रस्ताव परिचालन को सुव्यवस्थित करने और भीड़भाड़ को कम करने के लिए तैयार किए गए हैं। तीनों रेलवे प्रोजेक्ट्स दिल्ली, हरियाणा, महाराष्ट्र और कर्नाटक के 12 जिलों से गुजरेंगे और इससे रेलवे का नेटवर्क करीब 389 किमी बढ़ेगा। इन प्रोजेक्ट्स से 3902 गांवों तक कनेक्टिविटी मजबूत होगी।

ब्रह्मपुत्र नदी के नीचे रोड-रेल टनल बनेगी

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली : केंद्रीय मंत्रिमंडल ने असम में ब्रह्मपुत्र नदी के नीचे भारत की पहली सड़क-सह-रेल सुरंग समेत गोहपुर और नुमालीगढ़ के बीच चार लेन वाले ग्रीनफील्ड कॉरिडोर के निर्माण के लिए 18,662 करोड़ रुपये की परियोजना को मंजूरी दे दी है। अभी एनएच-715 पर नुमालीगढ़ और एनएच-15 पर गोहपुर के बीच की दूरी एनएच-52 पर सिलघाट के निकट स्थित कालियाभोमोरा सड़क पुल से 240 किमी है। इन चुनौतियों से निपटने के लिए, इस परियोजना को एनएच-15 पर गोहपुर से नुमालीगढ़ तक ब्रह्मपुत्र नदी के नीचे सड़क-सह-रेल सुरंग के साथ चार-लेन ग्रीनफील्ड कनेक्टिविटी के रूप में विकसित करने का प्रस्ताव है। यह भारत की पहली और विश्व की दूसरी सड़क-सह-रेल सुरंग होगी।

जनरल कोचों में हर घंटे सफाई होगीः रेलवे

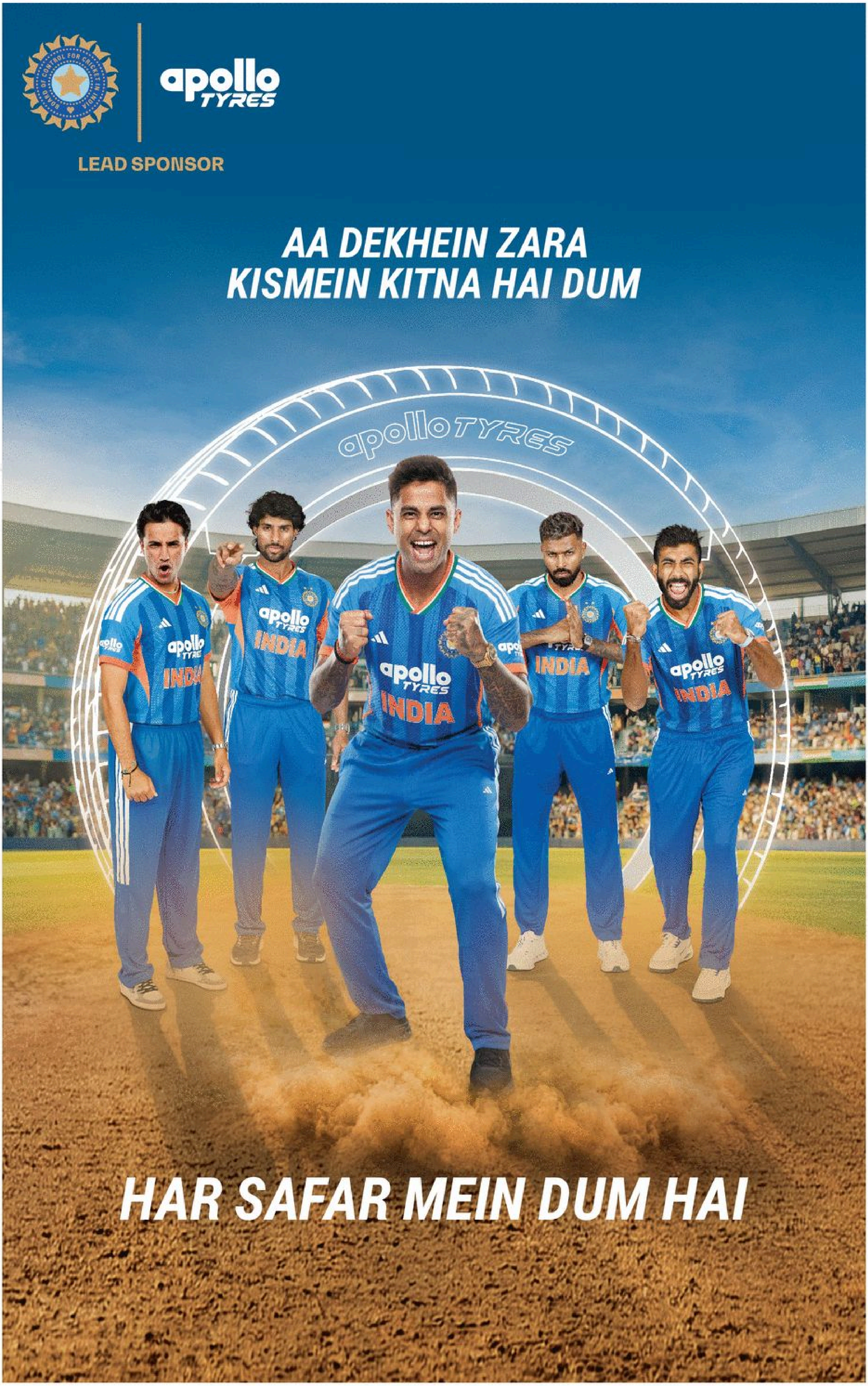
■ पीटीआई, नई दिल्ली: रेल मंत्रालय ने शनिवार को एक सुधार शुरू किया जिसका मकसद लंबी दूरी की ट्रेनों में सफाई बढ़ाना है। इसके लिए टेक-इनेबल्ड प्रोफेशनल टीमों को तैनात किया जाएगा। इस सुधार को पेश करते हुए, रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने बताया कि जनरल क्लास समेत सभी कोचों की सफाई जरूरत पड़ने पर की जाएगी।

लंबी दूरी तक जाने वाली की ट्रेनों में सफाई बढ़ाना है इसका मकसद

यह तैनात सर्विस प्रोवाइडर्स के लिए साफ जिम्मेदारी और जवाबदेही तय करके और प्रोफेशनल, सेल्फ-डिसिप्लिन्ड और प्रोएक्टिव टीमों को लगाकर किया जाएगा जो कस्टमर की उम्मीदों से बढ़कर काम करेंगी। मौजूदा क्लीन ट्रेन स्टेशन स्कीम के तहत, ट्रेनों को उनके रूट पर तय स्टेशनों पर साफ किया जाता है। वैष्णव ने आगे कहा कि नए सुधार के तहत, सफाई पूरे सफर में हर घंटे या जरूरत के हिसाब से ट्रेन में तैनात ट्रेंड स्टाफ द्वारा की जाएगी।

मध्यप्रदेश स्टेट सिविल सप्लाईज कार्पोरेशन लिमिटेड
मुख्यालय, भोपाल
क्र./गु.नि./2026/CMR-निविदा/1094524/460 भोपाल, दि. : 13.02.26
आमंत्रण सूचना
मध्यप्रदेश में "धान की कस्टम मिलिंग से निर्मित CMR चावल के गुणवत्ता का परीक्षण के लिए सर्वेयर/गुणवत्ता निरीक्षक नियोजन के लिए सर्वेयर प्रदाता एजेंसी के चयन हेतु निविदा"
कार्पोरेशन द्वारा समर्थन मूल्य पर मध्यप्रदेश में धान की कस्टम मिलिंग से निर्मित CMR चावल के गुणवत्ता का परीक्षण के लिए सर्वेयर/गुणवत्ता निरीक्षक नियोजन के लिए सर्वेयर प्रदाता एजेंसी के चयन हेतु पात्र निविदाकारों से ऑनलाइन ई-निविदा वेबसाइट https://www.mptenders.gov.in पर आमंत्रित की जाती है। इस हेतु पात्र सेवा प्रदाताओं से निर्धारित निविदा दस्तावेज जिसमें निविदा कार्यक्रम (समय-सीमा), निर्देशों, शर्तों, नियमों प्रावधान का विस्तृत उल्लेख है, अनुसार आमंत्रित हैं।
निविदा दस्तावेज, नियम एवं शर्तों आदि का विस्तृत विवरण वेबसाइट https://www.mptenders.gov.in एवं www.mpscsc.mp.gov.in पर उपलब्ध है। निविदा दस्तावेज एवं निविदा प्रक्रिया ऑनलाइन भरने हेतु संबंधित तकनीकी सहयोग व स्पष्टीकरण प्राप्त करने हेतु टोल फ्री नंबर 0120-4001002, 0120-4001005, 0120-4200462 एवं 0120-6277787 पर संपर्क कर सकते हैं।
म.प्र. माध्यम/124490/2026 महाप्रबंधक (गु.नि.)

CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 15-02-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMIND User: ajay.karekar@timesofindia.com Time: 02-14-2026 21:22 Color:



CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 15-02-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMCLAS User: prabhakar.shukla@timesofindia Time: 02-14-2026 23:21 Color:

HC ने आदेशों के प्रति अनादर को देखते हुए बीएमसी अडिशनल म्युनिसिपल कमिश्नर व डिप्टी म्युनिसिपल कमिश्नर पर 11-11 रुपये का जुर्माना लगाया है। -p3

मुंबई की नवनियुक्त मेयर रितु तावडे को 17 फरवरी को पीएम मोदी व फ्रांस के राष्ट्रपति मैक्रो का एयरपोर्ट पर स्वागत करने का मौका मिलेगा। -p5

204 रहा मुंबई का AQI रविवार को, जो अनहेल्दी है।

33.8 अधिकतम तापमान दर्ज किया गया रविवार को। दिन में गर्मी महसूस की गई।

ख़रीदारी का यह सफ़र बना आख़िरी

नातिन की शादी में शामिल होने जौनपुर से आए थे रामधनी यादव

Pankaj.Pandey
@Timesofindia.com

■ मुंबई : जौनपुर के मड़ियाहू तहसील के सुधनीपुर गांव से नाती की शादी में आना यादव परिवार को भारी पड़ गया है। रामधनी यादव की नातिन की शादी 14 फरवरी की शाम कलवा में होनी थी। नातिन की शादी की खरीदारी और रिक्शा में नंबर प्लेट लगाने के लिए यादव परिवार के सदस्य ठाणे से मुलुंड की ओर जा रहे थे, लेकिन एमएमआरडीए की लापरवाही की वजह से नातिन के लिए खरीदारी करने मुलुंड जा रहा रामधनी यादव का सफर अंतिम सफर में तब्दील हो गया।

मुलुंड के एलबीएस रोड पर मेट्रो-4 का 6 फुट ऊंचा और सैकड़ों किलो वजनी मेट्रो का सेगमेंट ऑटो रिक्शा पर गिरने की वजह से रामधनी यादव की मौत हो गई है, जबकि उनके 2 रिश्तेदारों का उपचार अस्पताल में चल रहा है। रामधनी के भांजे आनंद यादव ने एनबीटी को बताया कि नातिन की शादी के लिए रामधनी यादव और महेंद्र यादव 9 फरवरी को जौनपुर से मुंबई आए थे। राजकुमार यादव की रिक्शा से मुलुंड नंबर प्लेट लगाने और खरीदारी के लिए जा रहे थे। मेट्रो का सेगमेंट गिरने से रिक्शे में बैठे रामधनी की मौत हो गई है, जबकि महेंद्र और रिक्शा चला रहे राजकुमार यादव को गंभीर चोटें आई हैं। इनका उपचार अस्पताल में चल रहा है।

घायल राजकुमार की हालत चिंताजनक

आनंद के मुताबिक, मृत रामधनी यादव और जख्मी महेंद्र यादव पूर्व प्रधान रह चुके हैं। डॉक्टरों के अनुसार, राजकुमार की स्थिति चिंताजनक बनी हुई है, उनका उपचार आईसीयू में चल रहा है, जबकि महेंद्र को खतरे से बाहर बताया जा रहा है। आनंद ने सरकार मांग की है कि दुर्घटना के लिए जिम्मेदार अधिकारियों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई की जाए।

हादसा लापरवाही का नतीजा: रितु तावडे

मुंबई महापौर रितु तावडे ने कहा, यह एमएमआरडीए की लापरवाही है। मेट्रो के सेगमेंट को कल ही रखा गया था और आज गिर गया। इससे ठेकेदार की लापरवाही साफ जाहिर हो रही है। ऐसे में जो भी जिम्मेदार है, उस पर कार्रवाई जरूर होगी। इसका काम जिस कांट्रैक्टर ने किया, उन्होंने सभी एसओपी का पालन किया है कि नहीं इसकी भी जांच होगी। तावडे ने कहा कि घटना होने के बाद काफी समय बीत जाने के बावजूद एमएमआरडीए की टीम घटनास्थल पर नहीं पहुंची, इसकी भी जांच की जाएगी।

हादसे के बाद मेट्रो लाइन के स्लैब को ऑटो रिक्शा के ऊपर से हटाती क्रेन।

मेट्रो में कब-कब हुई घटना

जनवरी 2023 में मेट्रो-4 कॉरिडोर के ठाणे के विवियाना मॉल के पास पिलर में लगी लोहे की छड़ गिरने से सुनीता कांबले की मौत हुई थी।

02 मई 2025 को मेट्रो-4 के मार्ग पर कापुरबावड़ी के पास क्रेन का हिस्सा नीचे गुजर रही कार पर गिर गया था।

05 जून 2023 को मेट्रो-4 के तीन हाथ नाके के पास लोहे की छड़ कार पर गिर गई थी।

05 अगस्त 2025 को मेट्रो-5 के मार्ग पर लोहे की छड़ रिक्शे में बैठे युवक के सर में घुस गई थी।

18 नवंबर 2025 को मेट्रो-9 पर 30 किमी वजनी जैक नीचे गिर गया था।

प्रोजेक्ट डायरेक्टर और मैनेजर समेत 5 अरेस्ट

■ **NBT रिपोर्ट, मुंबई :** मुलुंड इलाके में निर्माणाधीन स्थल पर मेट्रो का स्लैब गिरने की घटना के बाद पुलिस ने कार्रवाई करते हुए कंपनी के जिम्मेदार अधिकारियों और कर्मचारियों के खिलाफ गैर इरादतन हत्या का मामला दर्ज किया है। पुलिस ने इस मामले में अब तक कुल 5 आरोपियों को गिरफ्तार किया है।

गिरफ्तार आरोपियों में प्रोजेक्ट डायरेक्टर हरीश चौहान, प्रोजेक्ट मैनेजर कुलदीप सपकाल, डिप्टी मैनेजर सौरभ सिंह और सुपरवाइजर प्रशांत भोइर शामिल हैं, जो मिलान रोड बिल्डटेक से जुड़े बताए जा रहे हैं। वहीं, 5वें आरोपी अवधूत इनामदार, प्रोजेक्ट मैनेजर, डीबी लिंग एलबीजी कंपनी से संबद्ध है। गौरतलब है कि मामला रिलायंस-अस्तल्दी जॉइंट वेंचर की सब-कॉन्ट्रैक्टर कंपनी का है।

- **पुलिस ने कंपनी के जिम्मेदार अधिकारियों और कर्मचारियों के खिलाफ गैर इरादतन हत्या का मामला किया दर्ज**
- **गिरफ्तार लोगों में प्रोजेक्टर डायरेक्टर, मैनेजर, डिप्टी मैनेजर, सुपरवाइजर शामिल**

सब-कॉन्ट्रैक्टर के भरोसे चल रहा काम

मेट्रो-4 कॉरिडोर एमएमआर की सबसे लंबी मेट्रो लाइन है। मुंबई को मेट्रो के जरिए ठाणे से कनेक्ट करने के लिए मेट्रो-4 का निर्माण किया जा रहा है। प्रोजेक्ट के मुख्य ठेकेदार की लापरवाही की वजह से एमएमआर की इस अहम लाइन का निर्माण कार्य सबकॉन्ट्रैक्टर के भरोसे चल रहा है। 2019 से मेट्रो-4 कॉरिडोर का निर्माण किया जा रहा है। कॉरिडोर का निर्माण कार्य 2021 के करीब पूरा होना था, लेकिन ठेकेदार की लापरवाही के कारण अब तक प्रोजेक्ट पूरा नहीं हो पाया है।

सुरक्षा इंतजाम पर उठ रहे हैं सवाल

एमएमआर के सबसे लंबे (35 किमी) कॉरिडोर में से एमएमआरडीए ने करीब 18 किमी मार्ग तैयार करने का जिम्मा देश की एक बड़ी कंपनी को दिया था, लेकिन कंपनी ने कई महीनों से काम बंद कर रखा था। नतीजतन मई 2022 तक कॉरिडोर का केवल 25% ही काम हो पाया था। मुख्य ठेकेदार से परेशान होकर एमएमआरडीए ने उसे हटाकर उसका काम सब कॉन्ट्रैक्टर को सौंप दिया था।

"दुर्घटना के लिए जिम्मेदार ठेकेदार को सरकार को ब्लैक लिस्ट कर देना चाहिए। सरकार को मृत परिवार को सरकारी नौकरी देनी चाहिए। मुंबई के हर हिस्से में मेट्रो का काम चल है। शनिवार के हादसे के बाद लोगों में भय का माहौल है। - जितेंद्र अव्हाण, नेता, NCP (SP)

ये बने हादसे का शिकार...

रामधनी यादव, मृतक

राजकुमार यादव

महेंद्र यादव

"मुलुंड में हुई दुर्घटना बेहद दुर्भाग्यपूर्ण है। इसके हादसे के लिए जिम्मेदार लोगों पर कड़ी कार्रवाई की जानी चाहिए। इसकी जांच कर यह पता लगाना जरूरी है कि कहीं यह भ्रष्टाचार का मामला तो नहीं है? - आनंद दुबे, प्रवक्ता, शिवसेना (UBT)

नेपियन सी रोड का कॉन्क्रीटीकरण 17 फरवरी से

बरसात से पहले पूरा करने का लक्ष्य, पहले चरण में 770 मीटर का काम

■ **मुंबई :** सड़कों को गड्ढा मुक्त करने के लिए BMC ने नेपियन-सी रोड के मुकेश चौक से प्रियदर्शिनी पार्क तक सीमेंट कांक्रीटीकरण कार्य शुरू करने का निर्णय लिया है। यह 17 फरवरी से शुरू होगा। पहले चरण में लगभग 770 मीटर तक की सड़क का कंक्रीटीकरण किया जाएगा। इस कार्य के लिए ट्रैफिक पुलिस से 'नो ऑब्जेक्शन सर्टिफिकेट' मिल चुका है।

BMC के अनुसार, काम को मॉनसून से पहले पूरा करने का लक्ष्य रखा गया है। काम के दौरान आंशिक रूप से सड़क बंद रहेगी और वैकल्पिक मार्गों की व्यवस्था की जाएगी। BMC के अनुसार, नेपियन-सी रोड की कुल लंबाई 1950 मीटर है, जिसमें 200 मीटर का पुल शामिल है। कुल 1750 मीटर हिस्से का कॉन्क्रीटीकरण प्रस्तावित है। 'डी' वॉर्ड के सहायक आयुक्त मनीष वळंजु ने कार्यस्थल का निरीक्षण कर तैयारियों की समीक्षा की। ठेकेदार को निर्देश दिए कि काम शुरू होने से पहले ही अपनी समस्याओं का समाधान कर लें, जिससे काम की रफ्तार कम न हो।

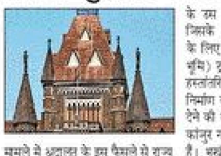
सुरक्षा से जुड़े निर्देशों का पालन अनिवार्य

BMC ने स्पष्ट किया, निर्माण अवधि में ट्रैफिक और सुरक्षा से जुड़े निर्देशों का पालन करना अनिवार्य होगा। मुंबई में सड़क कॉन्क्रीटीकरण परियोजना चरण 1 और चरण 2 के तहत चलाई जा रही है। चरण 1 में निर्धारित कार्यों का 77% हिस्सा पूरा हो चुका है, जबकि चरण 2 में 52% काम संपन्न हुआ है। दोनों चरणों को मिलाकर अब तक 63% प्रगति दर्ज की गई है।

मेट्रो-6 के कार डिपो के निर्माण का रास्ता साफ़

HC ने ज़मीन विवाद से जुड़ी डिवेलपर की याचिका को किया ख़ारिज

■ **NBT रिपोर्ट, मुंबई :** बॉम्बे हाई कोर्ट ने मेट्रो लाइन-6 (स्वामी समर्थ नगर अंधेरी वेस्ट-जोगेश्वरी विक्रोली) के कार डिपो के निर्माण का रास्ता साफ कर दिया है। कोर्ट ने कांजुरमार्ग में MMRDA को कार डिपो के लिए जमीन ट्रांसफर को चुनौती देने वाली याचिका को खारिज कर दिया है। यह याचिका एक प्राइवेट डिवेलपर महेश कुमार गरोडिया ने दायर की थी। साथ ही, कोर्ट ने याचिकाकर्ता की मामले में 6 हफ्ते तक स्थिति को यथावत रखने के आग्रह को भी अस्वीकार कर दिया है, जिससे वह हाई कोर्ट के फैसले के खिलाफ सुप्रीम कोर्ट जा सके।



मामले में अदालत के इस फैसले से राज्य सरकार को बड़ी राहत मिली है।

जमीन का इस्तेमाल कास्टिंग यार्ड और मेट्रो से जुड़े कार्य के लिए किया जाएगा। बता दें कि याचिका में मुंबई उपनगर कलेक्टर के 17 अप्रैल 2023 के उस आदेश को चुनौती दी गई थी, जिसके तहत मेट्रो लाइन-6 के डिपो के लिए चिन्हित साल्ट पैन लैंड (खार भूमि) ट्रांसफर की गई थी। याचिका में हस्तांतरित भूखंड पर किसी प्रकार के निर्माण कार्य पर रोक लगाने का निर्देश देने की भी मांग की गई थी। याचिकाकर्ता कांजुर गांव में स्थित जमीन के पट्टेदार हैं। भूखंड को लेकर सिविल कोर्ट में मुकदमा पेंडिंग है। ऐसे में मेट्रो प्रोजेक्ट के लिए जमीन के ट्रांसफर का आदेश नहीं दिया जा सकता है। जो जमीन ट्रांसफर की गई है, वह किफायती मकानों के निर्माण के लिए भी आरक्षित थी।

ज़मीन का ट्रांसफ़र नियमों के मुताबिक

राज्य के महाधिवक्ता मिलिंद साठे ने डिवेलपर के दावे का विरोध किया। दलीलों के मद्देनजर कोर्ट ने कहा, याचिका सुनवाई योग्य नहीं है। 32 पन्नों के फैसले में बेंच ने याचिका को मेरिटहीन बताया है। जमीन से जुड़ी लीज को पहले ही रद्द कर दिया गया था। सरकार ने जमीन के आरक्षण के संबंध में भी सुधार किया था। यह टिप्पणी करते हुए बेंच ने याचिका को खारिज कर दिया।

12 राशियां और आपका दिन

ARIES 21 Mar - 19 Apr
शाम से रात तक पत्नी व बच्चों के साथ आसपास की यात्रा का योग है। आज व्यापार में प्रगति से आपको काफी हर्ष होगा। वैवाहिक जीवन भी आज आनंद में बीतेगा। विद्यार्थियों को बौद्धिक और मानसिक बोझ से छुटकारा मालूम होगा। घूमने फिरने के दौरान भी कोई महत्वपूर्ण जानकारी मिल सकती है।

TAURUS 20 Apr - 19 May
राशि स्वामी शुक्र की दशम कर्म भाव में स्थिति और पंचम का मकर राशि पर संचार आश्चर्य और मन का संतोष का देने वाला है। किसी बहुप्रतीक्षित शुभ परिणाम से भी हर्ष होगा। रात का समय प्रिय व्यक्ति से मिलने और हास्य विनोद में व्यतीत होगा, जिससे आपके दिमाग को भी रिलेक्स मिलेगा।

GEMINI 21 May - 21 Jun
राशि अधिपति बुध अष्टम भाव में और चंद्रमा मकर राशि का है। इसलिए आज जो भी काम आप करेंगे सफलता से हो जाएगा। व्यर्थ के कामों में समय बर्बाद न करें। जायदाद या किसी अन्य मूल्यवान वस्तु की सौदेबाजी करने से पहले उसके सारे वैधानिक पहलुओं का अच्छी तरह अध्ययन कर लें।

CANCER 22 Jun - 22 July
राशि से द्वादश व्यय भाव में मिथुन राशि का गुरु और सप्तम भाव में चंद्रमा आज शांति विजय, विभूति, सफलता देने वाला है। पराक्रम वृद्धि से शत्रुओं का मनोबल गिरेगा। बच्चे खेल कूद में तो पत्नी हास्य रस में डिभोर रहेंगी। शाम के समय किसी विद्वान प्रशासक से मिलने का अवसर प्राप्त हो सकता है। इससे आपको लाभ होगा।

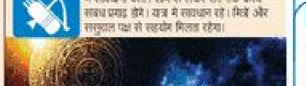
LEO 23 July - 22 Aug
राशि का स्वामी सूर्य मकर सप्तम भाव में तथा षष्ठम भाव में चंद्रमा है। इससे सांसारिक सुख भोग, सम्मान वृद्धि, भाग्य विकास का सुयोग तो चल ही रहा है, नई खोजों में भी रुचि बढ़ेगी। पुराने कलत्र-मित्रों के मिलने से नई आशाओं का संचार होगा, घर में उत्सव जैसा माहौल बनेगा।

VIRGO 23 Aug - 22 Sep
आज किसी प्रिय व्यक्ति के स्वास्थ्य को लेकर आप चिंतित रहेंगे। काम का भार भी आज कुछ ज्यादा अनुभव करेंगे। अपने जूनियर्स से काम निकालने के लिए प्रेम से काम लेना होगा। घर में भी सुनने से वातावरण हल्का फुल्का बनाए रखें, खुशी-खुशी काम करेंगे। घर की समस्याएं अपने आप हल हो जाएंगी।

LIBRA 23 Sep - 22 Oct
आज के दिन का मिलाजुला प्रभाव रहेगा। किसी भी मामले में फैसला जल्दबाजी में न करें। व्यक्तिगत मतभेदों को व्यावसायिक मामलों के बीच में लाने से हानि हो सकती है। प्रेमी या किसी अन्य निकट के व्यक्ति से कोई गलतफहमी हुई है तो उसे बातचीत से सुलझाया जा सकता है। व्यर्थ के विवाद से आपको नुकसान हो सकता है।

SCORPIO 23 Oct - 21 Nov
आज आपकी अपने साथियों के बीच लोकप्रियता बढ़ेगी। किसी राजनीतिक से निकटता व दोस्ती होगी और उसके अनुभव का लाभ भी आपको होगा। विद्यार्थियों को सलाह है कि अपना अधिक से अधिक समय अध्ययन में लगाएं। शाम से लेकर रात का समय पाठ पूजा व किसी धार्मिक अनुष्ठान में बीतेगा।

SAGITTARIUS 22 Nov - 21 Dec
आज आपके विरोधी परास्त होंगे। पारिवारिक जीवन सुखमय रहेगा। राजनीतिक सहयोग भी मिलेगा, लेकिन वाणी पर संयम रखें। रुपये के लेन-देन में सावधानी बरतें। शाम से लेकर रात तक प्रणय संबंध प्रगाढ़ होंगे। यात्रा में सावधान रहें। मित्रों और ससुराल पक्ष से सहयोग मिलता रहेगा।



CAPRICORN 22 Dec - 19 Jan
आज आपको कोई उपहार या सम्मान मिलेगा। कोई पुरानी महिला मित्र से मुलाकात और धन लाभ होने से हर्ष हो सकता है। रोजी-रोजगार की दिशा में भी सफलता मिलेगी। शाम से लेकर रात तक अचानक यात्रा का योग है। यात्रा लाभप्रद सिद्ध होगी, प्रियजनों से भेंट संभव है।

AQUARIUS 20 Jan - 18 Feb
राशि का स्वामी शनि उदय हो चुका है। मकर द्वितीय धन कोष में चंद्रमा संतान पक्ष से हर्ष और लक्ष्मी की वृद्धि मात्रा में प्राप्ति से कोष वृद्धि कारक है। अपनी उत्तम कार्यशैली व मृदु व्यवहार का आज भी आपको लाभ मिलेगा। दूसरों से सहयोग लेने में आपको सफलता प्राप्त होगी।

PISCES 19 Feb - 20 Mar
राशि स्वामी बृहस्पति मिथुन राशि पर विराजमान होने से आपका उत्कर्ष कर रहा है। आज सुबह से ही भागदौड़ रहेगी। किसी मांगलिक या धार्मिक आयोजन की व्यवस्थाओं में व्यस्त रहेंगे। मित्र व उच्चाधिकारियों से सहायता मिलेगी। शाम से लेकर रात तक जीवनसाथी का सहयोग मिलेगा। मित्रों का सहयोग मिलता रहेगा।

जन्मदिन की शुभकामनाएं

इस वर्ष शनि, शुक्र और गुरु का मिश्रित प्रभाव आपके लिए सामान्य से अधिक शुभ फलदायक रहेगा। बुध और सौम्य ग्रहों का दशम कर्म भाव में प्रभाव आपको कार्यक्षेत्र में सम्मान और मनोकामनाओं की पूर्ति के अवसर प्रदान करेगा। फरवरी माह के शेष दिनों से लेकर मार्च के बीच अत्यधिक व्यस्तता के कारण स्वास्थ्य पर थोड़ा विपरीत प्रभाव पड़ सकता है, इसलिए अपनी दिनचर्या संतुलित रखें। अप्रैल और मई में कार्यशैली में सकारात्मक बदलाव करने से लाभ के नए अवसर प्राप्त होंगे। जून और जुलाई में कुछ कार्यों में रुकावट आ सकती है। अगस्त-सितंबर में किसी शुभ या मांगलिक काम की योजना बन सकती है, जिससे परिवार में खुशी का वातावरण रहेगा। अक्टूबर में निकट या छोटी यात्रा के योग बन रहे हैं, जो आपके लिए लाभकारी सिद्ध होगी। नवंबर और दिसंबर में पर्यटन पर खर्च करने से मानसिक शांति और प्रसन्नता मिलेगी। जनवरी से फरवरी के बीच विशेष सफलता प्राप्ति के लिए बृहस्पतिवार के दिन मीठे पीले चावल बनाकर जरूरतमंद लोगों को दान करें।
-आचार्य कृष्ण दत्त शर्मा

आज के व्रत और त्योहार

श्री महाशिवरात्रि व्रत, सर्वार्थ सिद्धि योग

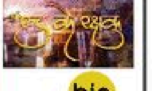
कल का पंचांग (सोमवार, 16 फरवरी 2026)

राष्ट्रीय मिति माघ 27, शक संवत 1947, फाल्गुन कृष्ण चतुर्दशी, सोमवार, विक्रम संवत 2082। सौर फाल्गुन मास प्रविष्टे 5, शव्वान 27, हिजरी 1447 (मुस्लिम) वद अनुसार अंग्रेजी तारीख 16 फरवरी 2026 ई.। सूर्य उत्तरायण, दक्षिण गोल, शिशिर ऋतु। राहु काल सुबह 7 बजकर 30 मिनट से 9 बजे तक रहेगा। चतुर्दशी तिथि शाम 5 बजकर 35 मिनट तक के बाद अमावस्या तिथि का आरंभ होगा। व्यतीपात योग अर्धरात्रोत्तर 1 बजकर 50 मिनट तक के बाद परिघ योग का आरंभ होगा। शकुनि करण शाम 5 बजकर 35 मिनट तक के बाद नाग करण का आरंभ होगा। चंद्रमा दिन रात मकर राशि पर संचार करेगा।

सुडोकू

9			2		7	3		
6		2					9	
	3	8			9			
		7	1				4	
	1			5			3	
	9				3	6		
			7			4	6	
	5					9		1
		4	3		1			8

TELEVISION



big magic

09:00	बबलू डबलू
10:00	बंदूप बुढबक
11:00	रुद्र के रक्षक
12:00	चक्रधारी अजेय कृष्णा
12:30	हम पांच
13:00	रुद्र के रक्षक
13:30	भ से भड़े
14:00	चक्रधारी अजेय कृष्णा
15:00	लिटिल कृष्णा
17:00	बबलू डबलू
19:00	चक्रधारी अजेय कृष्णा

एस्ट्रोन्यूमरो मिरर

■ **प्रश्न: क्या मंत्रों के जाप और स्तोत्रों के पठन से जीवन सचमुच आनंदमय हो सकता है?**
-रमा शंकर चौहान

उत्तर: सद्गुरुश्री स्पष्ट करते हैं कि कर्म का लेखा अटल है, उसे कोई विधा मिटा नहीं सकती। पर मंत्र और स्तोत्र मन की भूमि को बदल देते हैं। उनकी ध्वनि चेतना में साहस, संतुलन और विश्वास का संचार करती है। इससे नए कर्मों की दिशा सुधरती है और पुराने कर्मों का भोग सहज हो जाता है। मंत्र कोई जादू नहीं, बल्कि मन को सही दिशा देने का सूक्ष्म विज्ञान है। अंततः आत्मविश्वास और सतत सही कर्म ही आनंद का मूल स्रोत है।

■ **प्रश्न: क्या राहु जीवन भर परेशान करता है? यह अधिक अशुभ कब हो जाता है?**
-अनिल मौर्य

उत्तर: राहु की महादशा अठारह वर्षों की होती है और इसे केवल भय का प्रतीक मानना अधूरा सत्य है। यदि राहु तृतीय, षष्ठ या एकादश भाव में स्थित हो, तो यह असाधारण बौद्धिक क्षमता, साहस और रणनीतिक सोच प्रदान करता है। राहु भ्रम देता है, पर उसी भ्रम के भीतर से नई दृष्टि भी उपजती है। इसकी दशा में छठा और आठवां वर्ष अधिक चुनौतीपूर्ण माने गए हैं। मान्यता है कि निर्बलों की सेवा, संयमित वाणी और दान राहु के उग्र प्रभाव को शांत करते हैं, जबकि अहंकार और अपमान राहु को क्रूर बना देते हैं।

■ **प्रश्न: क्या सेक्स से संबंधित विवाद में फंसने का भी कोई योग होता है?**
-खुशबू पटेल

उत्तर: सद्गुरुश्री कहते हैं कि ज्योतिष में कुछ योग ऐसे माने गए हैं, जो व्यक्ति को अनचाहे विवादों की परिधि में खींच लेते हैं। यदि लग्नेश अष्टम भाव में आसीन हो और न तो किसी शुभ ग्रह से उसकी युति हो, न दृष्टि, तो यह योग व्यक्ति को सेक्स से जुड़े षड्यंत्रों का लक्ष्य बना सकता है। ऐसे जातकों के जीवन में गोपनीयता भंग होने, चरित्र पर प्रश्नचिह्न लगने और प्रतिष्ठा को क्षति पहुंचने की संभावनाएं बढ़ जाती हैं। कई बार भीतर का ही कोई व्यक्ति विश्वासघात करता है। यह योग चेतावनी है कि संयम, पारदर्शिता और आत्मअनुशासन ही वास्तविक रक्षा कवच है।

सद्गुरुश्री दयाल
(डॉ. स्वामी अनन्तजी)
(आध्यात्मिक गुरु एवं ज्योतिर्विद चिंतक)

सत्गुरु का ज्ञान

दूसरों की आलोचना, दरअसल, अपनी ही प्रतिष्ठा की नींव को भीतर से खोखला कर देती है। यह ऐसा अदृश्य आघात है, जो मन-मन के साथ आर्थिक कष्टों को आमंत्रित करता है और धीरे-धीरे अनेक संकटों का द्वार खोल देता है। हमारे ज्ञात और अज्ञात कर्म समय की धारा में घूमकर अंततः हमें ही आ घेरते हैं, ऐसा अध्यात्म मानता है।

बात पते की

पंचम भाव जन्म-कुंडली का वह सूक्ष्म केंद्र है, जहां बुद्धि, सृजन, प्रेम, संतान, स्मृति और पूर्व-पुण्य एक साथ स्पंदित होते हैं। तकनीकी दृष्टि से यह त्रिकोण भाव है, जो मन की कल्पनाशील शक्ति, विद्या-ग्रहण, मंत्र-साधना और निर्णय क्षमता को आकार देता है। यही भाव विचार को प्रकाश देता है और हृदय को दिशा व उजास। सूर्य यहां आसीन हो, तो मेधा तेजस्वी बनती है, नेतृत्व और आत्मविश्वास रचनात्मक अभिव्यक्ति से सराबोर होते हैं। यहां चंद्रमा मन को कोमल बनाता है, कल्पना परवान चढ़ती है, भावुकता बौद्धिकता, साहित्य और संतान-सुख आकार लेते हैं। मंगल पंचम में साहस और प्रतिस्पर्धा की क्षमता जागृत करता है; खेल, तकनीक और जोखिम-प्रिय निर्णय उभरते हैं। बुध यहां हो, तो वाणी सुस्पष्ट, तार्किकता को धार और अध्ययन में रस देता है। गुरु पंचम का स्वाभाविक उपकारक है, विद्या, धर्म, संतान-सुख और सद्बुद्धि को विस्तार देता है। शुक्र प्रेम, कला और सौंदर्य प्रखर और रचनात्मकता मुखर होती है। यहां शनि अनुशासन का कारक है, फल देर से पर स्थायी, स्मृति गंभीर और अध्ययन गहन होता है। राहु नवोन्मेष और असामान्य रुचियां देता है, पर भ्रम का परीक्षण भी करता है। केतु अंतर्मुखी बुद्धि, मंत्र-साधना और वैराग्य की चिंगारी जगाता है।

नोट: अगर, आपकी कोई समस्या है, तो आप अपनी जन्म तारीख, जन्म समय और जन्म स्थान के साथ अपना सवाल nbtmumbai@timesofindia.com पर मेल कर सकते हैं। Subject: NBT Astro Numero जरूर लिखें। चुनिंदा सवालों के जवाब छापे जाएंगे।

हाई कोर्ट ने BMC के AMC जोशी, DMC जाधव पर लगाया ₹11-11 का जुर्माना

Krishna.Shukla@timesofindia.com

AI image

दोनों अधिकारियों के सैलरी अकाउंट से कटेगी जुर्माने की राशि

■ **मुंबई :** बॉम्बे हाई कोर्ट ने अदालत के आदेशों के प्रति अनादर को देखते हुए बीएमसी अडिशनल म्युनिसिपल कमिश्नर (AMC (सिटी) अश्विनी जोशी और डिप्टी म्युनिसिपल कमिश्नर (DMC जोन-1) चंदा जाधव पर 11-11 रुपये का जुर्माना लगाया है। यह जुर्माना बीएमसी को यह संदेश देने के लिए लगाया गया है कि हर न्यायालय के आदेश के अमल को शीघ्रता से सुनिश्चित किया जाए। कोर्ट ने कहा है कि जुर्माने का भुगतान दोनों अधिकारियों के वेतन खाते से किया जाए। जुर्माने की रकम कीर्तिकर लॉ लाइब्रेरी में जमा किया जाए।

> अदालत के आदेशों के प्रति अनादर दिखाने से जुड़ा है यह मामला

मामला अवैध निर्माण के खिलाफ कार्रवाई से जुड़ा था, जिसको लेकर A वार्ड के असिस्टेंट म्युनिसिपल कमिश्नर जयदीप मोरे ने बेरुखी दिखाई थी। ड्यूटी निभाने में विफलता को देखते हुए कोर्ट ने 24 दिसंबर, 2025 को बीएमसी कमिश्नर को मोरे के खिलाफ कार्रवाई का निर्देश दिया था। यह निर्देश ग्रीन टॉविंग इस्टेट प्राइवेट लिमिटेड की याचिका पर सुनवाई के बाद दिया गया था। जस्टिस रविन्द्र घुगे और जस्टिस अभय मंत्री की बेंच के सामने केस से जुड़ी फाइल पेश की गई।

इस दौरान कोर्ट को एक रिपोर्ट भी दी गई, जिसमें दिखाया गया कि केस को लेकर डीएमसी जाधव ने 8 जनवरी, 2026 को दस्तखत किए। यानी नौ दिन बाद। इसी प्रकार अडिशनल म्युनिसिपल कमिश्नर (AMC) जोशी ने 19 दिन बाद यानी 27 जनवरी को दस्तखत किए, बीएमसी कमिश्नर ने शीघ्रता से दस्तखत किए। इसके साथ ही 30 जनवरी को कारण बताओ नोटिस जारी करने का निर्देश दिया। बेंच ने मामले में बीएमसी कमिश्नर की तत्परता की सराहना की। साथ ही, कहा कि मामले में एक्शन लेने में डीएमसी और ADM के कारण देरी हुई है। दोनों अधिकारियों के खिलाफ अवमानना की कार्रवाई क्यों न की जाए, इस बीएमसी की वकील ने कहा कि वे (अधिकारी) माफी मांगेंगे।

> इस पर बेंच ने कहा, हमने पिछले आदेश में कहा था कि बीएमसी अदालत के आदेश को हल्के में ले रही है। 6 माह के अंतराल में अदालत के आदेश की अनदेखी हुई है। इसीलिए अदालत के आदेश पर अमल सुनिश्चित करने के लिए **ADM** और **DMC** पर 11-11 रुपये का जुर्माना लगाया जाता है। चूंकि, अब तक अदालत के आदेश पर अमल सुनिश्चित नहीं हुआ है, इसलिए केस की सुनवाई 6 मार्च को रखी गई है।

मोदी-मैक्रो के मुंबई दौरे पर ट्रैफिक प्रतिबंध की घोषणा

■ **NBT रिपोर्ट, मुंबई :** पीएम नरेंद्र मोदी और फ्रांस के राष्ट्रपति इमैनुएल मैक्रों के 17 फरवरी को मुंबई दौरे के मद्देनजर कड़े सुरक्षा इंतजाम किए गए हैं। वीवीआईपी मूवमेंट के दौरान जाम से बचने और सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए ट्रैफिक पुलिस ने अस्थायी यातायात प्रतिबंध लागू करने की घोषणा की है।

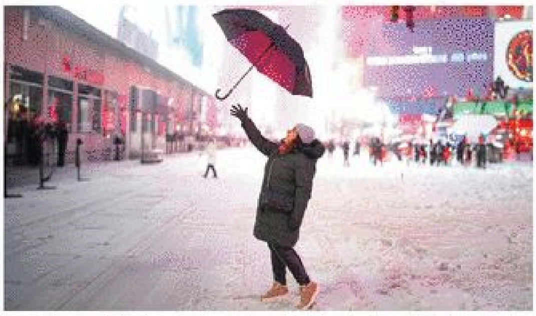
वेस्टर्न एक्सप्रेस हाइवे पर भारी वाहनों की आवाजाही पूरी तरह रहेगी बंद

वेस्टर्न एक्सप्रेस हाइवे पर वाकोला फ्लाइओवर से दहिसर टोल नाका के बीच उत्तर और दक्षिण, दोनों दिशाओं में 17 फरवरी को सुबह 8 बजे से रात 9 बजे तक सभी भारी वाहनों (एचएमवी) की आवाजाही पूरी तरह प्रतिबंधित रहेगी। इस दौरान ट्रकों, कंटेनरों और अन्य बड़े मालवाहक वाहनों को इस मार्ग पर प्रवेश की अनुमति नहीं होगी।

हालांकि, ऐम्बुलेंस, अग्निशमन दल, पुलिस वाहन और वीवीआईपी सुरक्षा में तैनात सरकारी वाहनों को इस प्रतिबंध से छूट दी गई है। डीसीपी ट्रैफिक अनील बोरहाडे ने नागरिकों से अपील की है कि वे ट्रैफिक पुलिस के निर्देशों का पालन करें और वैकल्पिक मार्गों का उपयोग करें, ताकि सुरक्षा व्यवस्था सुचारु रूप से बनी रहे और किसी को असुविधा न हो। ›› पेज 5

ADVERTORIAL

लेट इट स्नो!



सुनिला पाटील
Founder, CPO & CNO
Veena World
sunila@veenaworld.com

'**दे** यर इज नो बैड वेदर, ओनली बैड क्लोथ्स।'

ये सुनहरे शब्द मेरी सर्दियों की यात्राओं में हमेशा मेरे साथ रहे हैं, और अब मैं इन्हें पूरे विश्वास के साथ दोहराती हूं। खुशकिस्मती से मुझे इस दिसंबर में स्विट्ज़रलैंड में स्कीइंग सीखने का मौका मिला, न्यूयॉर्क के टाइम्स स्क्वेयर में बर्फीले तूफान के बीच चलने का अनुभव मिला, और साथ ही मैं अगले हफ्ते जापान में टोक्यो से क्योटो तक के टूर का भी बड़ी बेसब्री से इंतज़ार कर रही हूं। आप कह सकते हैं कि इस बार मेरा यह सीज़न अत्यधिक सर्दियों से भरा रहा है, और मैं ठंड की चिंता करने के बजाय वास्तव में इसे बेहद पसंद करने लगी हूं।

सर्दियों की यात्रा आपको बदल देती है। यह आपको और भी मजबूत, सजग और आश्चर्यजनक रूप से फिर से बच्चे जैसा बना देती है। बर्फ में एक गज़ब की क्षमता होती है, और वह है बड़ों की गंभीरता को अलग करके उन्हें खेलकूद करने वाले पर्यटकों में बदल देना। जब आप मौसम से जूझना बंद कर देते हैं और उसके अनुसार उचित कपड़े पहनने लगते हैं, तो सर्दियाँ कोई बाधा नहीं, बल्कि एक बेहतरीन अनुभव बन जाती हैं।

स्विट्ज़रलैंड: जहाँ मेरी सर्दियों की प्रेम कहानी शुरू हुई: मेरी पहली यात्रा स्विट्ज़रलैंड टूरिज्म के निमंत्रण पर थी, जिन्होंने मुझे और मेरे फेलो डायरेक्टर नील को हमारा पॉडकास्ट 'वेयर टू नेक्स्ट?' स्विट्ज़रलैंड लेकर चलने के लिए आमंत्रित किया। हम पहली बार पॉडकास्ट रूम से बाहर निकले और सचमुच एल्प्स पहुँचे।

हमारी यात्रा ज्यूरिख से शुरू हुई और हमें लाक्स नामक एक कम मशहूर, लेकिन शानदार इलाके में ले गई, जहाँ हमने उन तीन स्तंभों का अनुभव किया जिनके लिए यह इलाका गर्व के साथ खड़ा है: फ्री-स्टाइल, ग्रीन-स्टाइल और लाइफस्टाइल। लाक्स एक विंटर स्पोर्ट्स पैराडाइज़ है। यह स्कीइंग और स्नोबोर्डिंग के लिए एक खास डेस्टिनेशन है, जिसमें ओलंपिक स्तर के एथलीटों के साथ-साथ बिल्कुल शुरुआती लोगों के लिए भी स्लोप्स मौजूद हैं। मुझे सबसे ज़्यादा प्रभावित यह बात करती है कि विंटर स्पोर्ट्स अब कितने समावेशी हो गए हैं। इनके लिए एक्सपर्ट होने की आवश्यकता नहीं, बस कोशिश करने की इच्छा चाहिए। यहाँ के इंस्ट्रक्टर धैर्यवान हैं, सुविधाएँ वर्ल्ड-क्लास हैं और माहौल हौसला बढ़ाने वाला है।

लाक्स में यूथ कल्चर, साहसी, रचनात्मक, ऊर्जावान फ्री-स्टाइल लाइफस्टाइल के इर्द-गिर्द घूमता है। साथ ही सस्टेनेबिलिटी यहाँ केवल एक कॉन्सेप्ट नहीं, बल्कि जीवनशैली है। उनकी 'ग्रीन-स्टाइल' फिलॉसफी पर्यावरण के प्रति गहरे सम्मान को दर्शाती है। इसमें ताज़ी हवा, स्टाइलिश कैफ़े और लक्ज़री आउटलेट शॉपिंग जोड़ दें, तो लाइफस्टाइल का तत्व पूरा हो जाता है।

हमने बर्फीले रास्तों पर ट्रेक किया, दिलकश लेक काउमासी को देखा, जो एक ग्लेशियर झील है और दिन भर में रंग बदलती रहती है, और बेहतरीन स्थानीय व्यंजनों का आनंद लिया। मैं यह देखकर हैरान थी कि यूरोप, विशेष रूप से स्विट्ज़रलैंड, शाकाहार में कितनी प्रगति कर चुका है। ज्यूरिख के पुराने शहर में चलते हुए हम नए ठैर्न नामक एक रेस्टोरेंट में पहुँचे। यह जगह पूरी तरह शाकाहारी भोजन का आनंद लेते स्थानीय लोगों से भरी हुई थी। वहाँ की गुणवत्ता असाधारण थी। आधुनिक, फार्म-टू-टेबल फाइन डाइनिंग का नील और मेरे जैसे मांसाहारी लोगों ने भी भरपूर आनंद लिया।

स्विट्ज़रलैंड की कोई भी यात्रा एंगेलबर्ग के फेयरीटेल टाउन को देखे बिना अधूरी है। यह जगह पूरी तरह बर्फ से ढकी हुई थी और हर दिशा में पिक्चर-परफेक्ट लग रही थी। वहीं से हमने माउंट टिटलिस तक केबल कार ली। मैं माउंट टिटलिस पहले स्प्रिंग और समर में देख चुकी हूं, लेकिन यह जगह सर्दियों में अपना खास जादू और रोमांच बिखेरती है।

मैं ट्रबसी फन पार्क में मैं एक बच्चे की तरह प्लास्टिक स्लेज पर ढलानों से नीचे फिसल रही थी। फिर मेरे अंदर का जेम्स बॉन्ड बाहर आ गया, जब मैंने सफेद परिदृश्य में स्नोमोबाइल चलाई। जब आप बर्फ से घिरे होते हैं और पाउडरी ढलानों पर दौड़ते हैं या एल्प्स से नीचे स्की करने का प्रयास करते हैं, तो मौसम मायने नहीं रखता। वास्तव में आप चाहते हैं कि जितना ठंडा हो, उतना अच्छा। सर्दियों के बिना कोई स्नो एडवेंचर नहीं होता। न स्कीइंग, न स्नोबोर्डिंग, न स्नोशूइंग, न स्नोमैन, न स्नोबॉल फाइट। सर्दियाँ अपना खुद का खेल का मैदान बनाती हैं।

न्यूयॉर्क: वह बर्फीला तूफान जिसमें मैं सचमुच गुम हो गई: न्यूयॉर्क कोई योजनाबद्ध विंटर एडवेंचर नहीं था, लेकिन जैसा कि एक लोकप्रिय हिंदी फिल्म की पंक्ति कहती है, जब आप दिल से कुछ चाहते हैं तो ब्रह्मांड उसे साकार करने में जुट जाता है। इस बार भी कुछ ऐसा ही हुआ। मुझे यह साझा करते हुए बेहद खुशी हो रही है कि वीणा वर्ल्ड ने इस जनवरी से अमेरिका में अपना संचालन शुरू किया है। हमारा उद्देश्य वहाँ बसे भारतीय समुदाय को सर्व करना है, जो हमारे साथ भारत, यूरोप, ऑस्ट्रेलिया और यहाँ तक कि अंटार्कटिका तक की यात्राएँ करते हैं। आज कई परिवार एक ही टूर में दो कॉन्टिनेंट्स से शामिल होते हैं, अमेरिका से बच्चे और भारत से माता-पिता। यह सचमुच एक अतिरिक्त आशीर्वाद जैसा अनुभव है, जहाँ यात्राएँ केवल स्थलों को नहीं, बल्कि परिवारों को भी जोड़ती हैं।

हमें न्यूयॉर्क में भारतीय महावाणिज्य दूतावास द्वारा न्यूयॉर्क ट्रैवल एंड एडवेंचर शो में भारतीय पवेलियन का हिस्सा बनने के लिए आमंत्रित किया गया था। मैं अपने सहयोगियों सुधीर पाटिल और भावना सावंत के साथ वहाँ पहुँची। महावाणिज्य दूतावास में आयोजित गणतंत्र दिवस समारोह में शामिल होना गर्व और भावनाओं से भरा क्षण था। भारतीय मूल के युवा अपनी उपलब्धियों के साथ मंच पर थे, पारंपरिक नृत्य प्रस्तुत कर रहे थे और विदेश की धरती पर भारतीय संस्कृति को जीवित रखे हुए थे। महावाणिज्य दूत ने हमारे अमेरिकी संचालन का औपचारिक शुभारंभ किया, जो एक शानदार और आत्मविश्वास से भरी शुरुआत थी।

लेकिन रोमांच मानो मेरा पीछा नहीं छोड़ता। उसी सप्ताह न्यूयॉर्क में इतिहास के सबसे बड़े बर्फीले तूफानों में से एक आया। एक दोस्त का फोन आया, उसने पूछा, "क्या आप होटल में ही बैठी हैं?" मैंने हँसकर जवाब दिया, "मैं न्यूयॉर्क में कमरे के अंदर बैठने नहीं आई हूँ।" सही परतों में कपड़े पहनकर मैं फिफ्थ एवेन्यू पर निकल पड़ी। टाइम्स स्क्वेयर की चमकती रोशनियों के बीच टहलते हुए मुझे एहसास हुआ कि सर्दियाँ डरने की चीज़ नहीं, जीने की चीज़ हैं। विडंबना यह रही कि माइनस 13 डिग्री तापमान में भी मेरी पीठ पर पसीना था। तभी समझ आया कि सर्दियों की असली चुनौती तापमान नहीं, तैयारी है। बच्चे स्नोबॉल फाइट में मग्न थे और हम चमचमाते साइनबोर्ड्स और सफेद बर्फ के अद्भुत विरोधाभास का आनंद ले रहे थे। पूरा शहर मानो ठंड में भी जीवंत था।

सर्दियों के लिए ड्रेसिंग: असली गेम चेंजर: सर्दियों की यात्रा वास्तव में सूटकेस में जीती या हारी जाती है। परत-दर-परत कपड़े पहनना एक सुनहरा नियम है। अच्छी गुणवत्ता वाला थर्मल इनरवियर और बेस लेयर शरीर की गर्मी को बनाए रखते हैं। उसके ऊपर फ्लीस या ऊन की मिड-लेयर इन्सुलेशन देती है और अंत में वॉटरप्रूफ तथा विंडप्रूफ जैकेट आपको हवा और बर्फ से बचाती है। पफर जैकेट हल्की होने के बावजूद अत्यंत प्रभावी होती है। ऊनी मोज़े अनिवार्य हैं, क्योंकि ठंडे पैर पूरे दिन का अनुभव खराब कर सकते हैं। मजबूत ग्रिप वाले वॉटरप्रूफ जूते बर्फीले फुटपाथ पर सुरक्षा देते हैं। कान ढकने वाली कैप, दस्ताने और स्कार्फ शरीर की गर्मी को बनाए रखने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। छोटे से दिखने वाले हैंड और फुट वार्मर लंबे समय तक सैर और फोटोग्राफी को सहज बना देते हैं। टचस्क्रीन अनुकूल दस्ताने भी उपयोगी होते हैं, ताकि ठंड में बार-बार दस्ताने न उतारने पड़ें। एक समझदारी भरी पैकिंग टिप यह है कि कपड़े सीमित रखें, लेकिन एक्सेसरीज़ विविध रखें, क्योंकि अलग-अलग स्कार्फ, कैप और दस्ताने आपके लुक को बिना अतिरिक्त भार के बदल सकते हैं।

सर्दियों से लड़ें नहीं - इसमें हिस्सेदार बनें: सर्दियों में केवल गुज़ारा करने के बजाय उसका आनंद लेना चाहिए। सर्दियों से लड़ने के बजाय उसमें शामिल हो जाइए। स्लेजिंग कीजिए, आइस स्केटिंग आज़माइए, स्नोमैन बनाइए, स्नोबॉल फाइट कीजिए या बर्फ से ढके पार्क में सैर कीजिए। पहाड़ी कैफ़े में बैठकर हॉट चॉकलेट पीना अपने आप में एक अनुभव है। केबल कार की सवारी कर बर्फ से ढकी घाटियों को ऊपर से देखना मन को रोमांच से भर देता है। स्नोशूइंग जैसी गतिविधियाँ उतनी कठिन नहीं होतीं जितनी दिखती हैं। क्रिसमस मार्केट्स की रौनक, रोशनी और खुशबुएँ सर्दियों को उत्सव में बदल देती हैं। अपनी आस्तीन पर गिरते स्नोफ्लेक्स को देखना और बर्फबारी की खामोशी को सुनना धरती के सबसे शांत अनुभवों में से एक है।

सर्दियाँ अनोखे वैश्विक अनुभव भी देती हैं। स्कैंडिनेविया और आइसलैंड की उत्तरी रोशनी, जापान के स्नो फेस्टिवल, कनाडा की जमी हुई झीलें और अंटार्कटिका के पेंगुइन से भरे बर्फीले परिदृश्य इस मौसम की विशेष पहचान हैं। इस समय एक वीणा वर्ल्ड ग्रुप अंटार्कटिका में है और मेरी 78 वर्षीय माँ भी उसी टूर का हिस्सा हैं। उन्होंने संदेश भेजा कि वे पूरी तरह ठीक हैं, तैयार हैं और ताज़ी, स्वच्छ, अप्रदूषित हवा का आनंद ले रही हैं। यदि वह 78 वर्ष की आयु में अंटार्कटिका की बर्फीली दुनिया का आनंद ले सकती हैं, तो स्पष्ट है कि सर्दियाँ उम्र की बाधा नहीं होतीं, केवल मानसिकता की होती हैं।

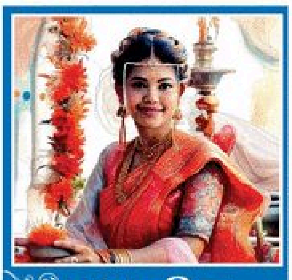
सोच में बदलाव: मैंने बर्फ को लेकर चिंता करना छोड़कर उसका स्वागत करना सीख लिया है। सर्दियों की यात्रा हमें लचीला बनाती है, वर्तमान में रहने की कला सिखाती है और कृतज्ञता का भाव जगाती है। यह हमें धीमा करती है, लेकिन हमारी इंद्रियों को और तेज कर देती है। इसी सोच के साथ मैं अपनी आगामी जापान यात्रा की तैयारी कर रही हूँ, जहाँ एक कॉर्पोरेट इंसेंटिव ग्रुप के लिए होटल और रेस्टोरेंट का आकलन करना है। इंसेंटिव ट्रैवल केवल दर्शनीय स्थलों की यात्रा नहीं, बल्कि सहज और विशेष क्षणों की रचना है। इसमें लोकेशन, सेवा मानक, भोजन की गुणवत्ता, अनुभव डिज़ाइन और निर्बाध संचालन हर छोटी-बड़ी बात मायने रखती है।

अंततः, इंसेंटिव ट्रैवल में तैयारी ही असली लक्ज़री है। जब समूह पहुँचता है तो सब कुछ सहज और सटीक महसूस होना चाहिए, क्योंकि पृष्ठभूमि में किया गया काम पहले ही उत्कृष्टता से पूरा किया जा चुका होता है। इसलिए अपने सर्दियों के कपड़े निकालिए, समझदारी से पैक कीजिए और बाहर कदम रखिए। ठंडी हवा को चेहरे से टकराने दीजिए और स्नोफ्लेक्स को दस्तानों पर उतरने दीजिए। सर्दियाँ केवल मौसम नहीं, एक अनुभव हैं। उन्हें अपनाइए, क्योंकि कभी-कभी खुद को खो देने में ही सबसे सुंदर खोज छिपी होती है।

लेट इट स्नो! लेट इट स्नो!

CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 15-02-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMSHIK User: sahil.bhadale@timesofindia.com Time: 02-14-2026 22:06 Color:

जीवनसाथी
दिल का रिश्ता



वधू चाहिए

जाति आधारित

अग्रवाल-बिसा

SM for handsome veg MBA 41/5'8" NM divorcee issueless wkg Noida 12 LPA father retd engr send BHP 9818699077 anujmatri25@gmail.com

कायस्थ

WANTED working girl for 34. non.m kysth boy 5.6.6ft working as Senior Creative Officer in New Delhi. Contact no. 9811506720

जैन

SM 4 Dig. Jain h'some boy 46/165 B.Com PG Cert. Mgr Big Corp. Rs.11+ LPA. Nvr Married Belongs to Delhi now lives in Mumbai. Prefd Veg. non wkg Jain Girl. Early marriage. WA: 09967652201 Call 022-46037166.

ब्राह्मण

Matrimonial
South Indian, Brahmin groom based at Ahmedabad, 77 born (Never Married) Height- 5.10" MBA - Finance earning very Decent income from established family Business, seeks suitable vegetarian Brahmin girl from Respectable, Cultured upper middle Class home. (Marriage Bureau and Divorcee Please do not call us.)
Contact Cell: 96382 33444

H'SOME 44/5'11" knkj B.Tech(C.S),M.B.A (London). properties Delhi NCR, Lko worked mnc, now self company. Glint India technologies 108 noida 40LPA, never married. 9415142535

DELHI bsd H'Some Mishra 30/ 5'10" Bank-IT Scale 2 Haryana, Left foot corrected, No Dowry, Caste no bar, Girl's age 20-24, WA only:9871194955

कार्य आधारित

डॉक्टर्स

सनाढ्य गौ. वांगरिक 36/53" MDS (Ortho) BDS निजी क्लिनिक (मथुरा) 25 LPA तलाकशुदा सीमित विवाह हेतु सुयोग्य कन्या चाहिए, प्राथमिकता Dentist / उच्च शिक्षित ☎ 8868087666

धर्म आधारित

मुस्लिम

WANTED sunni muslim bride for tall (6 feet),handsome ,fair ,MBA professional working in Bread financial company(Bangalore) as Analyst Model Executive, with income of 25 lacs p.a. The bride should be decent, beautiful,tall,fair (working/non working), muslim (caste doesn't matter) . Contact 9163489952,9179793097

सामान्य

अग्रवाल

SM4 MBA Bansal Boy 33/5'3" 01.01.1993/12.58pm/Delhi working MNC 17.5 LPA, seeks edu. working girl family settled in Delhi NCR (GZB): 8383985935

सलाह

पाठकों को किसी भी विज्ञापन पर कार्य करने से पहले उन्हें पूरी तरह से पूछताछ करने की सलाह दी जाती है। यह अखबार विज्ञापनदाताओं द्वारा दिए जाने वाले उनकी स्थिति, आयु और दूल्हे/दुल्हन की आय की जिम्मेदारी नहीं लेता है। इस मामले में कोई भी दावा मान्य नहीं होगा।

bharat matrimony
Biggest Matrimony Service for Indians
भारत की सबसे बड़ी विवाह सेवा
अभी ऐप डाउनलोड करें
पंजीकरण मुफ़्त है!
25 साल से भारतीयों की नंबर 1 पसंद

अग्रवाल

SMART Varshney (Vaishya) Manglik, 28/5'6", B.Tech from BITS Pilani, posted as IT Ofcr in Bank of Baroda, Mumbai, seeks PQM. All Vaishy are invited. Send biodata on email: 1964manojv@gmail.com

जाट

GGN-BASED Jat boy, Jan 93 5'6" tall, Well-educated, practicing Advocate in Delhi. Respectable family background Seeks suitable Jat girl. Contact 9971223211

जर्नल

दूसरी शादी

सविता से रिटायर व्यक्ति 74 वर्ष विधुर जबलपुर में अपना घर हेतु जीवन साथी विधवा/तलाक शुदा (सर्विस से रिटायर को प्राथमिकता) चाहिए। सम्पर्क 9424007411

जाटव 43/5'7" विधुर लड़का हेतु वधू चाहिए तलाकशुदा / विधवा / अन्य जाति/एक बच्चे वाली संपर्क करें दिल्ली में लड़के के अपने दो घर है 9212234568 / 9312267122

कास्ट नो बार (जाति का कोई बंधन नहीं)

बेठ बी ए. बीएड टियर 39, दिव्यांग, बीना कोई चलता है, 2 बिल चलता है, स्मार्ट खूबसूरत छोटा परिवार, समझदार जीवन साथी चाहिए, जाति बंधन नहीं। पुणे 9822395122

58-YEARS Alliance for Parsi Widower. Settled in Mumbai, Own Flat, Caste No Bar. Contact : 9769233579

36 वर्ष युवक दिल्ली निवासी कम शिक्षित अपना मकान प्राईवेट सर्विस, गरीब तलाकशुदा विधवा कम शिक्षित(1 बच्चा स्वीकार्य)वधू चाहिए ☎ 9971960548, 8447170435

पंजाबी लड़का 41y/ 5'8"/ 70 Kg अपना मकान ब्यापार इनकम 80000(Wife Death/ बच्चा नहीं), शिक्षित कामना घरेलू लड़की चाहिए फोन करें फिरोज खन्ना 9868271268

PASI(BOY), 31 yrs, M.A., B.com, LLB, LLM, 1st Class Govt. Service@Mumbai, Wanted fair, beautiful, Well Educated Doctor/C.A. /PCS etc Match.Home state Punjab.No Caste Barrier #9910988499.

TO PLACE A PERSONAL ANNOUNCEMENT IN THIS SECTION CALL: 9867505472

वर चाहिए

समुदाय के आधार पर

राजपूत

SM4 Chhatriya (Rajput) Gaur Girl Graduate Birth 06.02.2003 at 9.56 am Delhi. Grandfather from Farrukhabad (U.P) (Retd) Administrative officer M:-9820503234. Prefer Delhi/NCR

वर चाहिए - भाषा आधारित

बंगाली

SM4 Mumbai 1992 born 5'3" Slim fair B'ful Bengali Brahmin girl, Working in National Carrier (Airlines) at Delhi (Non Veg)Call: 9769880822

जाति आधारित

ब्राह्मण

SU'BLE Brahmin Groom Pune-Mumbai for Rigvedi Brahmin Girl Oct 95/5ft/-M.Pharm, Wkg at MNC Pune/15 LPA 9158867646

जाटव

SM for jatav girl 5'6" nov 95 Assistant Professor,University of Delhi, seeks well setteled boy ,Govt officer/Doctor ph 9958014905

कायस्थ

KAYASTHA girl 18.04.1991, 6.32P.M., 5 ft. graduate from Delhi University, working in MNC Noida w'call 7428539973 email:cms.sandeep@gmail.com

खत्री

PQM for 25yrs Ht 5' 7 Punjabi Khatri, fair, B.Tech I.T. girl with an MNC. Looking for match and family from Mumbai only. Ph 9821814663.

जैन

ALLIANCE INVITED
South Delhi based Jain family seeks alliance for daughter, born **January 1997, 5'6"**, slim, graceful, highly qualified. Graduate from **Lady Shri Ram College (DU)**; MBA from **Stanford University, USA.** Value-oriented. with a balanced traditional and global outlook. **Vegetarian Jain.**
Seeking **well-educated, well-settled,cultured match** from a repuated Jain/Agarwal vegetarian family, professional/ business background, **metro city preferred.**
Contact with detailed biodata on WhatsApp:
99908 94400

TO PLACE A PERSONAL ANNOUNCEMENT IN THIS SECTION CALL: 9867505472

सामान्य

कास्ट नो बार (जाति का बंधन नहीं)

LOOKG suitble match for well cultrd & qualified, Never married girl(32y,5'4") Seekg proposal from well qualified boys, age 31-35, Ht - 5'7"- from in & around Pune. - 9423260675

BBA LLB, Delhi bsd Pilot fair good lkng girl 27/5'3"/ Seeks prof. q1fd / b'ness boy/ from a rich affluent fmly 9810558925

26/5'6", B.Tech CS, 18 LPA, KY, beautiful Angshik Manglik (remedied) girl seeks min BE/B.Tech boy. Mobile : 9423484748

कॉस्मोपॉलिटन

BAMS/MPH/PhD, 39, 5'3", Hindu,O+, Parents retired, Seeks groom with good values, 9867832237

दूसरा विवाह

बी.टेक, आयसी तलाकशुदा जाटव/एससी लड़की,अगस्त 1986/ 5'4" कार्यरत बहुराष्ट्रीय कंपनी, गुड़गांव, योग्य पेशेवर वर चाहिए, संपर्क ☎ 9729484837

SM4 50 Yr Divorcee, Issuless, 5'7"/ 55kg, D.U.G.Lecturer, Groom should age group 54-60 Yr,No Smoker,No Drink,Vegetarian,Caste no bar # 9643890184

वर चाहिए - राष्ट्रीयता आधारित

एनआरआई/ ग्रीन कार्ड

PQ USA match 4 Aggarwal girl 88 born,5'4" M.Tech IIT Delhi , MBA USA, employed San-Francisco H1B visa. Family Panchkula. 8968736677

MBA Digital Mktg London bsd PB Fair girl 91/5'3" Noida bsd uppr middle class fmly. Seeks groom well stld in London frm Rpctfmly. 9971625088

TO PLACE A PERSONAL ANNOUNCEMENT IN THIS SECTION CALL: 9867505472

TIMES interact

प्रॉपर्टी

बिक्री के लिए प्लॉट्स

MAHA RERA Registration Number: P52800014288
maharera.maharashtra.gov.in
COASTAL BREEZE
SEA VIEW NA PLOTS, AT DAPOLI KONKAN
1800 SQFT & ABOVE
NEAR LADGHAR BEACH
GATED COMMUNITY
BANK LOAN AVAILABLE
Call for more details
8888 77 1155
8888 77 1144
www.universallandmarks.com
NA PLOTS ALSO AVAILABLE, AT SHIRWAL NEAR PUNE

प्रॉपर्टी ऐन्सलेरीज

लीज और किराए पर

ON Rent Office, 1400 Sq Ft. Fully Furn., 2nd Floor, Ideal for Showroom, Bank, Corporate, Hospital, Laboratory, Cafe, Classes etc. Prime Location, Maninagar, Ahmedabad. WhatsApp- 9998899410

BOOK YOUR EDUCATION ADS
TO BOOK ONLINE LOG ON TO Ads.timesofindia.com

THE TIMES OF INDIA
Readers are recommended to make appropriate enquires and seek appropriate advice before sending money, incurring any expenses, acting on medical recommendations or entering into any commitment in relation to any advertisement published in this publication. All creatives marked as Advertorial, Spotlight and Promotional Features are to be treated as Advertisements. The Times of India Group doesn't vouch for any claims made by the Advertisers of the products and services. The Printer, Publisher, Editor, and the owners of The Times of India Group publications shall not be held liable for any consequences, in the event such claims are not honoured by the Advertisers.

BOOK YOUR PROPERTY ADS
FOR BOOKING PLEASE CONTACT
Asif Faridi 9594 343 468
Jitesh Dominic 9867 407 521
To Book Online Log on To Ads.timesofindia.com
EXCLUSIVE OFFERS AND ASSISTANCE
SCAN TO BOOK

More TIMES interact ads on subsequent pages...

विवाह विशेष

TIMES interact
READER ENGAGEMENT INITIATIVE

हम आपको **Selected Biodata** ही देंगे!
आपको तीन अलग-अलग लोगों से Cross जानकारी करनी है।
फिर रिश्ते की तरफ आगे बढ़ना है ताकि अच्छी जगह रिश्ता हो जाए
Bajoria (Agrawal)
9320411776

शादी की तैयारियों में कई अहम बातों पर ध्यान देना जरूरी होता है, जिनमें ज्वेलरी और कपड़ों का सही तालमेल सबसे महत्वपूर्ण है। हर वेडिंग फंक्शन को ध्यान में रखकर ही इनकी शॉपिंग करनी चाहिए। इसके लिए एक मजबूत प्लानिंग के साथ बाजार जाना जरूरी है, ताकि आप सोच-समझकर अपने लिए सबसे बेहतरीन विकल्प चुन सकें।

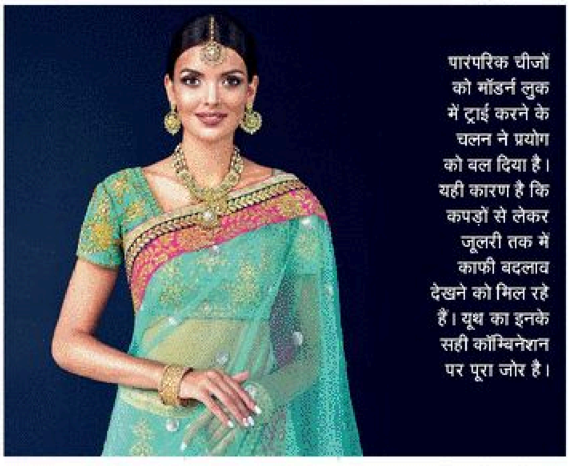
कपड़ों व जूलरी का सही कॉम्बो देगा असली लुक

Abhishek.Singh2@timesofindia.com

जूलरी और ग्लैमर का रिश्ता सदियों पुराना है। इसलिए जब भी शादी की शॉपिंग की बात आती है, तो कपड़ों के साथ-साथ जूलरी के सही कॉम्बिनेशन पर खास ध्यान देना जरूरी हो जाता है। आज की दुल्हन सिर्फ खूबसूरत दिखना ही नहीं चाहती, बल्कि अपने लुक के जरिए अपनी पर्सनैलिटी भी दिखाना चाहती है। ऐसे में सही जूलरी चुनना बेहद अहम हो जाता है, क्योंकि एक शानदार जूलरी पीस पूरे लुक को साधारण से खास बना सकता है। शादी का दिन वैसे भी जिंदगी का सबसे यादगार दिन होता है, और इस दिन हर नजर दुल्हन के फैशन डिटेल्स पर टिकी होती है। ऐसे में एक नायाब और स्टाइलिश जूलरी आपकी खूबसूरती में चार चांद लगा सकती है।

भले ही जूलरी आपके ओवरऑल फैशन का एक छोटा हिस्सा लगे, लेकिन इसका असर सबसे ज्यादा होता है। सही तरह से मिक्स एंड मैच की गई जूलरी न सिर्फ आपके आउटफिट को उभारती है, बल्कि आपके पूरे लुक को ट्रांसफॉर्म कर देती है। अब जूलरी सिर्फ ईयररिंग्स और नेकलेस तक सीमित नहीं रही। आज हर बॉडी पार्ट के लिए खास डिजाइन की जूलरी उपलब्ध है, जिससे टेंपल जूलरी, लेयर्ड नेकपीस, स्टेटमेंट इयरकफ्स और बॉडी जूलरी का ट्रेंड तेजी से बढ़ रहा है। खासकर मिलेनियल ब्राइड्स कुछ नया और यूनिक ट्राई करना पसंद कर रही है।

इस साल बीडेड जूलरी भी काफी ट्रेंड में है। यह न सिर्फ लाइटवेट होती है, बल्कि बेहद कलरफुल और यूथफुल लुक भी देती है। बीड्स की अलग-अलग शेप्स, कलर्स और पैटर्न्स आउटफिट को फ्रेश टच देते हैं। चाहे बड़े बीड्स हों या छोटे, दोनों ही हर तरह के लुक के साथ आसानी से कैरी किए जा सकते हैं, बस जरूरी है कि आप अपने आउटफिट के हिसाब से सही डिजाइन चुनें।



जूलरी क्रेज के साथ बदलती सोच

आज की दुल्हनें अब भारी-भरकम जूलरी की जगह स्मार्ट और स्टाइलिश ऑप्शंस को ज्यादा पसंद कर रही हैं। डिजाइनर गौरी बर्मन के अनुसार, जूलरी दुल्हन के ओवरऑल लुक को निखारने में अहम भूमिका निभाती है, लेकिन इसके लिए जरूरी है कि ड्रेस उसी के अनुसार डिजाइन की जाए। अब पहले की तरह सिर्फ कपड़ा चुनकर ड्रेस सिलवाना काफी नहीं है, बल्कि पहले जूलरी फाइनल की जाती है और फिर उसी के अनुसार ड्रेस की कटिंग, नेकलाइन और सिलुएट तय की जाती है। अब जूलरी का मतलब सिर्फ सोना और चांदी नहीं रह गया है। लेटेस्ट ट्रेंड्स में फ्लोरल, पर्ल, फैब्रिक और पेपर जूलरी भी काफी लोकप्रिय हो रही है। ये न सिर्फ मेटल जूलरी से हल्की होती हैं, बल्कि बजट-फ्रेंडली भी होती हैं। खासतौर पर हल्दी, मेहंदी और संगीत जैसी सेरेमनी में फ्लोरल जूलरी का खूब चलन है। इसमें ईयररिंग्स, रिंग्स, नेकलेस, रानी हार, कमरबंद, बाजूबंद, मांगटीका और हाथफूल तक सब कुछ फूलों से बनाया जाता है। गुलाब, गेंदा, मोगरा और ऑर्किड जैसे फूलों से बनी यह जूलरी फ्रेश और आर्टिफिशियल दोनों तरह की होती है। फ्रेश फ्लावर जूलरी करीब 3 से 4 घंटे तक आराम से पहनी जा सकती है और यह लुक में ताजगी के साथ-साथ शानदार खुशबू भी जोड़ देती है।

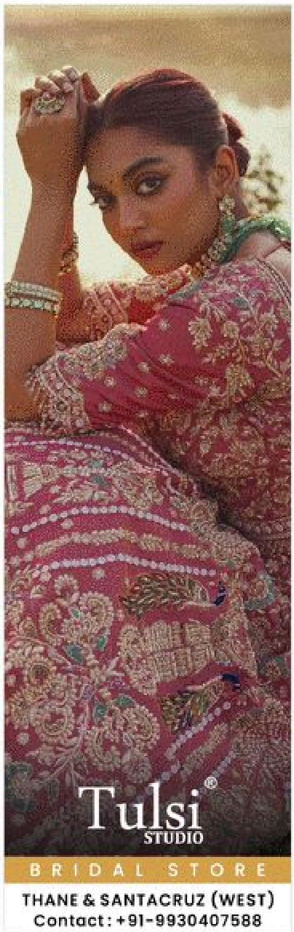
कपड़ों में भी दिख रहा नया ट्रेंड

कपड़ों की बात करें तो वेडिंग फैशन में भी लगातार नए एक्सपेरिमेंट्स देखने को मिल रहे हैं। अब दुल्हनें सिर्फ रेड लहंगे तक सीमित नहीं हैं, बल्कि पिंक, पीच, आइवरी, गोल्ड और पेस्टल शेड्स भी खूब पसंद किए जा रहे हैं। हाल ही में कई ब्राइड्स अपने दुपट्टों को खास मैसेज या मंत्र से कस्टमाइज करवा रही हैं, जिससे आउटफिट में इमोशनल टच भी जुड़ जाता है। ऐसे कस्टमाइज्ड एलिमेंट्स लुक को न सिर्फ यूनिक बनाते हैं, बल्कि जिंदगी भर की याद भी बन जाते हैं।

जो दुल्हन पारंपरिक स्टाइल को मॉडर्न टच के साथ अपनाना चाहती है, उनके लिए जरी बॉर्डर वाले लहंगे बेहतरीन विकल्प हैं। प्लेन चटक रंग के लहंगे पर गोल्डन या सिल्वर जरी बॉर्डर बेहद एलिगेंट लगता है। इसे ब्लाउज और दुपट्टे में भी रिपीट किया जाए तो पूरा लुक बेहद रॉयल बन जाता है। गोल्डन जूलरी के साथ यह कॉम्बिनेशन खासतौर पर शानदार लगता है और दुल्हन को क्लासिक के साथ-साथ ट्रेंडी भी बनाता है। कुल मिलाकर आज की वेडिंग फैशन सिर्फ भारी कपड़े और महंगी जूलरी तक सीमित नहीं है, बल्कि स्मार्ट चॉइस, कस्टमाइजेशन और पर्सनल स्टाइल ज्यादा मायने रखती है।

BOOK YOUR MATRIMONIAL ADS
FOR BOOKING PLEASE CONTACT:
Jitesh Dominic
9867 407 521
TO BOOK ONLINE LOG ON TO
Ads.timesofindia.com
EXCLUSIVE OFFERS AND ASSISTANCE
SCAN TO BOOK

SubhLagan
A BOND OF TRUST
रूपकिशोर पुजारी
अपने लाडले-लाडलियों के रिश्तों के लिए एक बार अवश्य पधारिये!
(केवल हिंदू समाज के लिए)
info@subhlagan.com | www.subhlagan.com
अंधेरी (प) - रमण : 9920233244, 022-40601111
वडाला (प) - बनवारी : 9167344068, 022-24164335
दिल्ली - रोहित : 9987314956, 011-35008404
कोलकाता - प्रवीण : 9748794123, 9830082203
जयपुर - शिवी : 7357069118, 0141-4108434



CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 15-02-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMDEVI User: cci Time: 02-14-2026 22:21 Color:

महानगर का सेक्युलर और समावेशी रूप लोगों को करता है आकर्षित

समुदायों की साझी विरासत से बनी मुंबई की पहचान

उत्सव NBT 75

Navin.Pandey@Timesofindia.com

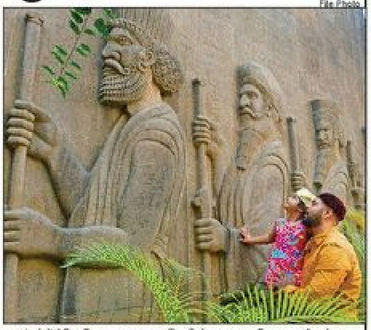
■ NBT: सपनों की नगरी मुंबई केवल इमारतों, लोकल ट्रेनों और भागती-दौड़ती जिंदगी का नाम नहीं है। दरअसल, यह लोगों के साझा मन की वह धड़कन है, जहां धर्म, जाति, भाषा और संस्कृतियां अनायास एक-दूसरे में घुल जाती हैं। नवभारत टाइम्स की 75 वर्षीय यात्रा भी इस शहर की साझा संस्कृति का प्रतिबिंब है। एक ऐसा महानगर, जिसे हर समुदाय ने आकार ही नहीं दिया, बल्कि उसकी आत्मा को स्वर भी प्रदान किया। यह शहर दरअसल समुदायों की साझी चेतना की मिसाल है।

मुंबई की सबसे बड़ी पहचान उसका सेक्युलर और समावेशी चरित्र है। यह चरित्र किसी एक समुदाय की देन नहीं, बल्कि पारसियों की उद्यमशीलता, सिखों की सेवा-भावना, कोलियों की समुद्री परंपरा की समझ और अन्य समुदायों की मेहनत, संस्कृति और त्याग का संयुक्त परिणाम है।

कोली समुदाय: मुंबई के पहले नागरिक

मुंबई की कहानी कोली समुदाय से शुरू होती है। सात द्वीपों पर बसे इन मूल निवासियों ने समुद्र को सिर्फ आजीविका नहीं, बल्कि जीवन-दर्शन बनाया। कोलीवाड़ों में आज भी दिखने वाली सरलता, सामूहिकता और समुद्र के प्रति सम्मान मुंबई की जड़ों को दर्शाता है। मछली पकड़ने से लेकर समुद्री व्यापार तक, कोली समुदाय ने मुंबई की आर्थिक नींव रखी। आज जब शहर ग्लोबल फाइनेंशियल हब बन चुका है, तब भी ससून डॉक, वर्सोवा, माहिम और कोलाबा के कोलीवाड़े मुंबई को उसकी मूल पहचान से जोड़े रखते हैं।

File Photo



मुंबई में ऐतिहासिक कप्पावाला अगियारी के पास पारसी समुदाय के लोग प्रार्थना करने पहुंचते हैं। यहां पहुंचे एक पारसी परिवार की तस्वीर।

मुंबई का भविष्य: साझी विरासत, साझा उत्तरदायित्व

आज जब मुंबई ग्लोबल सिटी बनने की ओर बढ़ रही है, तब उसकी सबसे बड़ी ताकत उसकी सांस्कृतिक विविधता ही है। पारसी, सिख, कोली और अन्य समुदायों की साझी विरासत ने इस शहर को न केवल आर्थिक शक्ति दी, बल्कि मानवीय गरिमा भी सिखाई। मुंबई इसलिए महान नहीं कि वह कभी नहीं थकती, बल्कि इसलिए महान है, क्योंकि वह किसी को अलग नहीं करती।

सिख समुदाय: सेवा और साहस की पहचान

मुंबई में सिख समुदाय ने सेवा, अनुशासन और निर्भीकता की मिसाल कायम की है। चाहे 1947 का विभाजन हो, 1992-93 के दंगे हों या कोविड महामारी हो, सिख समुदाय हमेशा लंगर, राहत और सुरक्षा के साथ आगे खड़ा दिखाई दिया है। मुंबई पुलिस, परिवहन, व्यापार और रियल एस्टेट में सिखों की उल्लेखनीय भागीदारी रही है। गुरु नानक दरबार, गुरु सिंह सभा जैसे गुरुद्वारे न केवल धार्मिक स्थल हैं, बल्कि सामाजिक सेवा केंद्र भी हैं। सिख समुदाय ने यह सिखाया कि महानगर में रहते हुए भी मानवीय मूल्यों को कैसे जिया जाए।

मुंबई की बहुरंगी आत्मा

मुंबई की खासियत यह है कि यहां हर समुदाय को जगह ही नहीं, सम्मान मिला। गुजराती व्यापारियों ने व्यापारिक संस्कृति को संगठित किया, दक्षिण भारतीय समुदाय ने शिक्षा, बैंकिंग और प्रशासन को मजबूती दी, मुस्लिम समुदाय ने फिल्म, साहित्य और कला को दिशा दी, जबकि ईसाई समुदाय ने स्वास्थ्य और शिक्षा में उल्लेखनीय योगदान दिया। यहां ईद, दिवाली, गुरुपर्व, नवरोज और क्रिसमस केवल त्योहार नहीं, बल्कि शहर की साझी खुशी बन जाते हैं।

पारसी समुदाय: आधुनिक मुंबई के शिल्पकार

अगर मुंबई को आधुनिक महानगर का रूप मिला, तो उसमें पारसी समुदाय की भूमिका ऐतिहासिक रही है। टाटा, वाडिया, पेटिट, गोदरेज जैसे नाम केवल उद्योग नहीं, बल्कि राष्ट्रीय संस्थान बन चुके हैं। पारसियों ने मुंबई को उद्योग, शिक्षा, विज्ञान, परोपकार और शहरी नियोजन-हर स्तर पर समृद्ध किया। टाटा इंस्टीट्यूट ऑफ फंडामेंटल रिसर्च, टाटा मेमोरियल अस्पताल, बॉम्बे हाउस, नेशनल सेंटर फॉर द परफॉर्मिंग आर्ट्स-ये सभी मुंबई की बौद्धिक और सांस्कृतिक पूंजी हैं। पारसी समुदाय की सबसे बड़ी देन है-परोपकार को प्रतिष्ठा नहीं, बल्कि जिम्मेदारी मानना। यही सोच मुंबई को संवेदनशील महानगर बनाती है।

मुंबई की नवनियुक्त मेयर मेयर करेंगी 'मोदी-मैक्रों' का वेलकम

■ NBT, रिपोर्ट, मुंबई: मुंबई की नवनियुक्त मेयर रितु तावडे को 17 फरवरी को भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और फ्रांस के राष्ट्रपति इमैनुएल मैक्रों का एयरपोर्ट पर स्वागत करने का मौका मिलेगा। बीएमसी की मेयर मुंबई की प्रथम नागरिक होती हैं। प्रोटोकॉल के तहत राष्ट्रपति, उपराष्ट्रपति, प्रधानमंत्री, चीफ जस्टिस सहित विदेशी राष्ट्राध्यक्षों के मुंबई आगमन पर एयरपोर्ट पर वह स्वागत करना होता है।

11 फरवरी को बीएमसी की मेयर बनीं रितु तावडे के पदभार ग्रहण करने के बाद प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का यह पहला मुंबई दौरा है। पीएम मोदी और राष्ट्रपति मैक्रों मुंबई के लोक भवन (पूर्व नाम राजभवन) में द्विपक्षीय वार्ता करेंगे और 'होराइजन 2047 रोडमैप' के तहत रक्षा और सुरक्षा जैसे मुद्दों पर चर्चा करेंगे। दोनों नेता मुंबई में भारत-फ्रांस ईयर ऑफ इनोवेशन का उद्घाटन करेंगे। यह कार्यक्रम वर्ष 2026 के दौरान भारत और फ्रांस दोनों देशों में मनाया जाएगा और इसका उद्देश्य इनोवेशन, टेक्नोलॉजी और स्टार्टअप्स के क्षेत्र में सहयोग को नई दिशा देना है।

चार साल के बाद आया ऐसा मौका

मार्च, 2022 में नगरसेवकों का कार्यकाल खत्म होने के बाद से बीएमसी में मेयर नहीं था। लगभग चार साल बाद हुए बीएमसी चुनाव के बाद 11 फरवरी, 2026 को रितु तावडे के रूप में मुंबई को नया मेयर मिला है। पिछले चार सालों में राष्ट्राध्यक्षों और गणमान्य व्यक्तियों के मुंबई दौरे पर एयरपोर्ट पर स्वागत के लिए मेयर नहीं होता था।

भारत-US डील किसानों के लिए फायदेमंद: CM

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई: मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने शनिवार को कहा कि भारत और अमेरिका के बीच व्यापार समझौता किसानों के लिए फायदेमंद होगा। इससे देश में एक बड़ा बाजार खुलेगा, लेकिन कुछ लोग और दल इसे लेकर भ्रामक और गलत जानकारी फैला रहे हैं। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने यह स्पष्ट कर दिया है कि ऐसा कोई समझौता कभी नहीं किया जाएगा, जिसका भारत के किसानों पर प्रतिकूल प्रभाव पड़े। हम अमेरिका या यूरोप के लिए ऐसा कोई भी क्षेत्र नहीं खोलेंगे, जिससे हमारे किसानों, डेयरी क्षेत्र और कृषि पर प्रतिकूल प्रभाव पड़े। उन्होंने दावा किया कि सोयाबीन की कीमत ऐसी अफवाहों और गलत सूचनाओं के कारण गिरी।

CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 15-02-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTMFOC User: ajay.salunke@timesofindia.com Time: 02-14-2026 21:01 Color:

TIMES interact

Connecting People, Connecting Needs.

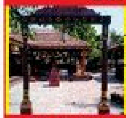
To book your ad

Logon to: ads.timesofindia.com
or Call: 18001205474 (Toll Free)

Scan QR Code

TRAVEL TIMES

THE KINARA VILLAGE
LONAVALA



DELICIOUS FOOD
HERITAGE AMBIENCE
HERITAGE ROOMS AVAILABLE

Add.: Old Mumbai - Pune Highway, Vaksai Naka, Varsoli, Lonavala - 410401
Call : 9859639639 www.thekinaravillage.com

YATRA SAHAL

१८ अप्रैल १९९६ से
आकांक्षा TOURISM
Special Group Discounts
9892117348
9819944451

महाशिवरात्री की हार्दिक शुभकामनाये !

२४ फरवरी (१० दि.) रामेश्वरम, मदुराई, कन्याकुमारी, केरळ (अॅलप्पी हाऊस बोट • मुन्नार • पेरियार • त्रिवेंद्रम)

७ दि. पीठापूर, श्रीशैल्यम, मंत्रालयम, कुरवपूर कडगंची, गाणगापूर, अक्कलकोट

शेगांव कारंजा माहूरगड (३ दि.)

अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के मौके पर निसर्गरम्य अंदमान ८ मार्च (७ दि.)

२३ मार्च आसाम मेघालय अरुणाचल (१० दि.)

दुबई (६ दि.) | काशी, प्रयागराज, अयोध्या (५ दि.)

१ जून आदि कैलास ओम पर्वत के साथ (९ दि.)

१२ ज्योतिर्लिंग दर्शन ६ बार हवाई यात्रा (१७ दि.)

अगले ४ यात्राओं के साथ संचालक महेश नारायण खातू

कैलास मानस सरोवर यात्रा १८ जुलाई (१३ दि.)

जपान चेरी ब्लॉसम के साथ २ अप्रैल (८ दि.)

ऑस्ट्रेलिया न्यूझीलंड २० अप्रैल १५ दि.

युनिक युरोप (९ देश) लंडन के साथ १ मई १६ दि.

THE TIMES OF INDIA

Readers are recommended to make appropriate enquiries and seek appropriate advice before sending money, incurring any expenses, acting on medical recommendations or entering into any commitment in relation to any advertisement published in this publication. All creatives marked as Advertorial, Spotlight and Promotional Features are to be treated as Advertisements. The Times of India Group doesn't vouch for any claims made by the Advertisers of the products and services. The Printer, Publisher, Editor, and the owners of The Times of India Group publications shall not be held liable for any consequences, in the event such claims are not honoured by the Advertisers.

प्रॉपर्टी

मुंबई प्रॉपर्टीज

मुंबई

ULTRA-LUXURY 4 BHK at Piramal Aranya, in avyaan on 21st floor Byculla - Fully Furnished Experience world-class living in Mumbai's most prestigious address. This spacious 4 BHK offers breathtaking Arabian Sea & Rani Baug views, premium interiors, and over 40 lifestyle amenities – all in a fully furnished, ready-to-move masterpiece. Byculla East | Piramal Realty 2,800+ sq ft Carpet | Multiple Car Parks | Clubhouse, Pool, Spa Price on Request. Call Now for Exclusive Viewing 9246003146

मीरा भयंदर रोड

भायंदर-(वेस्ट), स्टेशन के पास, 350 स्के.फिट, फ्लेट और शोपके पास, 52 जिनालयके पास. (65 LAKHS). Contact: 9820118810 / 8779240662

कांदिवली पश्चिम

KANDIVALI west - Prime Location. Next to Jain Temple. Next to College, School, S.V-Road 1 Minute, Station 5 minutes walk. 3 Bed Flat 1180 sq feet, Higher floor, Ready Possession. OC. Recd. Brand New Build. Call:- 9890042645

TO PLACE A PERSONAL ANNOUNCEMENT IN THIS SECTION CALL: 9867505472

TO ADVERTISE IN THIS SECTION CALL JITESH DOMINIC: 9867407521

दक्षिण मुंबई

लक्जरी 1 और 2 BHK
ग्रांट रोड
नवजीवन सोसाइटी के पास
श्री सम्मेत शिखर हाइट्स -C Wing
• A & B Wing Fully Sold Out
• C Wing : Possession Dec. 2025 for Fitouts
• हिंदु वास्तु शास्त्र अनुसार
• टेरेस गार्डन
• परियोजना में जैन मंदिर
• रेलवे/ मेट्रो स्टेशन नजदीक
• मेकेनाइज्ड कार पार्किंग
• बच्चों के लिए इनडोर गेम्स
• इंटरकॉम सिस्टम
Call 84549 67981 / 91187 41874
sales@bvardhan.com
MahaRERA No.P51900054247

बिजनेस

वित्त

BUSINESS Unsecured Loans for Biz Expansion & New Projects. NPA & all other business - Min. 1 Crore and above. 9600389418 / 7658736928.

भर्ती

भर्ती-रिक्त पदों की स्थिति

अन्य रिक्तियां

सेवानिवृत्त व्यक्ति

Unique Opportunity, Salary+Incentives+ PF+ Mediclaim.Wkg. at Flexi hrs; for all M/F. Age:30-75.Gadhekar 8888716666

सुरक्षा

डोंबिवल सिक्युरिटी कम्पनी मे चाहिए सिक्युरिटी गार्ड वेतन 25000/- Andheri west - के लिए ड्यूटी 12 घंटे। संपर्क - 9821071385 / +919152881188

अकादमिक

शिक्षक

REQUIRED Teachers, Supervisor, Counsellor for Evershine English School, Kalher, Bhiwandi . TET trained, D Ed., B Ed., Ecc Ed., B Ped. contact :9372956409 / 9372923149 email: evershineenglishschool98@gmail.com

योग्यता द्वारा

डिप्लोमा होल्डर्स

URGENTLY required ITI/diploma/Bsc in sakinaka area. Contact -9869759725 mahejabeen@mykoelectronics.com

सेवाएं

ज्योतिष

बिना बताये जाने सभी समस्याओं का हल प्रेमविवाह, विदेशयोग, गृहक्लेश, उधारी पैसा का गारंटेड समाधान लोक कहते हैं हम चमत्कार दिखाते. 9902724766 / 8839854766

व्यक्तिगत

नाम परिवर्तन

I,KAMINI Adinarayana Reddy Father of Kamini Rama Bhupal Reddy r/o Senagalaguduru, Putlur, Ananthapur, A.P-515411 have changed my name from Kamini Adinarayana Reddy to Kamini Adi Narayana Reddy vide aff. No 60AB344140 dt. 13-02-2026 at Nashik

I,KAVITA Devi of Himansu Sekhar Nayak r/o Bazar, Derabish, Kendrapara, Odisha - 754250 have changed my name from Kavita Devi to Kabita Rout vide aff. No 60AB344138 dt. 13-02-2026 at Nashik

I,JIJABAI Mother of Patil Ganesh Sudhakar r/o Dhar, Amalner, Jalgaon, M.H-425401 have changed my name from Jijabai to Jijabai Sudhakar Patil vide aff. No 60AB344137 dt. 13-02-2026 at Nashik

I,RAHUL Bodana r/o Kandariya, Takwasa, Ujjain, M.P-456006 have changed my Daughter name from Divya to Divya Bodana vide aff. No 60AB344144 dt. 12-02-2026 at Nashik

I, No. JC-879491X, Nb Sub Ved Prakash Deshwal, have changed my son's name from Chaman Kumar to Chaman vide Affidavit No. 59AB 868044

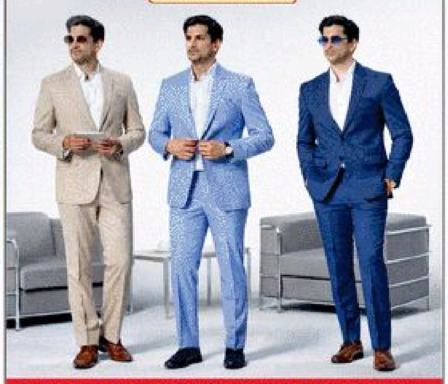
TO PLACE A PERSONAL ANNOUNCEMENT IN THIS SECTION CALL: 9867505472

SHOPPING MART

CAMBRIDGE COLABA

Raymond फॅब्रीक से मेजरमेंट अनुसार बनाये हुए सूट

₹4,595/- Onwards



करतार भवन, एच.पी. पेट्रोल पंप के सामने, एस.बी.एस. रोड, इलेक्ट्रिक हाऊस के पास, कुलाबा, मुंबई - 400 005, TEL : 9619040470 / 9867343234 / 66342437

SOCIAL EVENT

पिछले 25 वर्षों से लगातार नि:शुल्क मोतियाबिन्द ऑपरेशन शिविर
प्रति वर्ष 5/6 शिविर और प्रत्येक शिविर में 300 ऑपरेशन किये जाते हैं।

ROTARY CLUB OF MUMBAI HORIZONS द्वारा
वात्सल्य ग्राम, वृंदावन, मथुरा (उ.प्र.)
पूज्य साध्वी ऋतम्भरा (दीदीमाँ) के सान्निध्य एवं
डॉ. श्याम अग्रवाल के नेतृत्व में
(उपाध्यक्ष-वात्सल्य ग्राम, अखिल भारतीय कोषाध्यक्ष-विश्व हिन्दू परिषद)

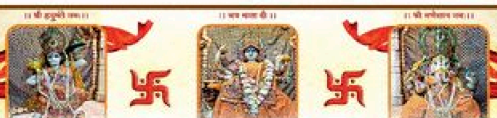
नि:शुल्क मोतियाबिन्द ऑपरेशन शिविर
शनिवार 14.02.2026 एवं रविवार 15.02.2026
समापन समारोह : रविवार, दि. 15.02.2026, सुबह 11 बजे

-: आयोजक :-
Rtn. Sunil Bhandari, President
Rtn. Alka Bhandari, Medical Director
Rtn. Shivani Bhatia, Treasure
Rtn. Vinod Goyal, Project Chairman

मुम्बई के प्रसिद्ध नेत्र रोग विशेषज्ञ एवं सर्जन
डॉ. श्याम अग्रवाल MS, DOMS
डॉ. विशाल राठौर MS, DNB, DOMS
डॉ. अनुज बहुवा Cornea & Lasik Surgeon, DNB
डॉ. राहुल जैन MS, DOMS
डॉ. जुगल शाह M.S., M.B.B.S.
डॉ. मयूर अग्रवाल DO, MS, DNB
डॉ. आरती अग्रवाल M.B.B.S., M.S., DNB
डॉ. आनंद जयपुरिया DO, MS
डॉ. सौरभ सोहन रामुका M.B.B.S., M.S.
द्वारा सभी ऑपरेशन किए जायेंगे।

TO PLACE A PERSONAL ANNOUNCEMENT IN THIS SECTION CALL: 9867505472

SOCIAL EVENT



श्री शक्ति संघ (सुन्दर नगर) श्री शक्ति धाम मंदिर
रजत जयंती समारोह
रविवार, दि. 15 फरवरी 2026

महारुद्राभिषेक : सुबह 8:00 बजे
आचार्य श्री नीरज पाण्डेय
माता जी की चौकी : शाम 6:00 बजे
सुप्रसिद्ध गायक श्री सुरेशजी शुक्ला द्वारा
कन्या पूजन : शाम 8:00 बजे
आरती एवं प्रसाद : रात 9:00 बजे

-: स्थान :-
श्री दुर्गा माता मंदिर,
श्री शक्ति धाम, सुन्दर नगर,
मालाड (प.), मुंबई - 400064

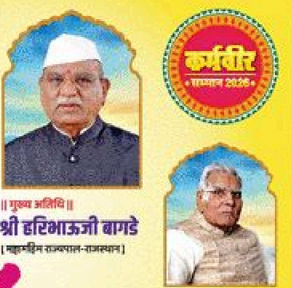
आप सभी सहपरिवार सादर आमंत्रित हैं।

निवेदक :- जयकुमार गुप्ता | लालचंद बेरीवाल | सुदर्शन अग्रवाल | गोपाल केडिया | कपिल अग्रवाल | कृष्ण मुरारी भरतिया | अशोक गोयल | तरुण चौधरी | मुकेश चौरसिया | अनील बच्चानी

YouTube LIVE VALET PARKING

सौजन्य : BEST ROADWAYS LIMITED 40

परोपकार मुंबई (वर्ली)
होली के रंग परोपकार के संग
होली उत्सव 2026
संगीतमय संध्या
शनिवार 28 फरवरी 2026
सायं 5:00 बजे से



कर्मवीर सम्मान 2026
|| मुख्य अतिथि ||
श्री हरिभाऊजी बागडे
[महामहिम राज्यपाल-राजस्थान]
|| सत्कारमूर्ति ||
पद्म श्री रामेश्वरलालजी काबरा
[Founder Chairman - RR Global]

प्रवेश केवल आमंत्रित सदस्यों के लिए | वेलेट पार्किंग की सुविधा उपलब्ध रहेगी।

सौजन्य : ओम हरी हालन

लाडनूं नागरिक परिषद, मुंबई
द्वारा आयोजित
होली २०२६ स्नेह सम्मेलन
रविवार, दि. 15 फरवरी 2026
शाम : 6:00 से
स्थान : माहेश्वरी भवन, श्रीराम तापरिया मार्ग, ओशिवरा पोलीस स्टेशन के पास, अंधेरी (प), मुंबई - 53.
कार्यक्रम के पश्चात् स्वरुचि भोज का आयोजन है।
लाडनूं प्रवासी और बहन, बेटी परिवार सहित आमंत्रित हैं।
विशेष जानकारी हेतु संपर्क करें :
बच्छराज दुगड़ - 98205 90968

श्री श्याम सुमिरण मण्डल (रजि.)
महाशिवरात्रि के पावन पर्व पर
४० वाँ श्री श्याम महोत्सव
रविवार 15 फरवरी 2026
सुबह 9 से रात्रि 10 बजे तक
|| कार्यक्रम स्थल ||
बालासाहेब ठाकरे उद्यान, इन्द्रलोक, भायन्दर (पूर्व.)
सुबह 9.00 बजे से दो.1.00 बजे तक
पार्थिव शिवलिंग रुद्राभिषेक
कन्या विवाह
चिकित्सा शिविर
सायं 4.00 बजे से रात्रि 10.00 बजे तक
श्री श्याम भजन संध्या
शिव बारात नृत्यनाटिका
|| रुद्राभिषेक आचार्य ||
पंडित ललित मिश्रा
|| भजन गायक ||
कृष्णा दाधिच (बनारस), अजीत दाधिच (सूरत), गोविंद शर्मा, अशोक जौहरी, रुद्राक्ष गोयल, महेश पारिक
|| संगीत || हनुमान ग्रुप
|| शिव झांकी || कल्पेश व ग्रुप
|| साउण्ड || लाला भाई
आप सपरिवार, इष्टमित्रों सहित सादर आमंत्रित हैं!
VALLET PARKING AVAILABLE
मुख्य अतिथि
श्री रामप्रकाश बुबना MD - Sharda Cropchem Ltd.
श्री नरेन्द्र एल. मेहता विधायक, मिरा-भाईंदर
विशेष अतिथि
श्रीमती डिम्पल मेहता महापौर, मि.भा.मनपा
श्री हसमुख गहलोत गटनेता, भाजपा
YouTube LIVE STREAMING
ट्रस्टी : CA प्रदीप बंका अध्यक्ष : डॉ पुरुषोत्तम केजरीवाल
कार्याध्यक्ष : श्याम पोद्दार सचिव : शेखर जोषी कोषाध्यक्ष : CA दीपक अग्रवाल
सौजन्य : Merit Organics Ltd

फतेहपुर-शेखावाटी प्रगति संघ, मुंबई
द्वारा आयोजित
होली के शुभ अवसर पर ढ़प, धमाल लोकगीत एवं लोकनृत्य का रंगारंग कार्यक्रम
फागोत्सव
शनिवार, २१ फरवरी २०२६ सायं ६.३० बजे से
स्थान: हिन्दी विद्या भवन, H.V.B. Global Academy, 'F' रोड, मरीन ड्राईव, मुंबई
उद्घाटक: श्री गिरधारीलाल मोदी
दीप प्रज्वलन: श्री प्रताप बोहरा
समारोह अध्यक्ष: श्री रमेश घा. पोद्दार
मुख्य अतिथि: श्री कन्हैयालाल सराफ, श्री विनोद सराफ, श्री दीपक दे. बूबना
विशिष्ठ अतिथि: श्री कमल एस. पोद्दार, श्री सजन बाजोरिया
सम्माननीय अतिथी:
श्री सांवरमल मोदी, डॉ. एम. एल. सराफ, श्री महेश सराफ, श्री चंद्रप्रकाश सिंघानिया, श्री विनोद देवड़ा, श्री जुगल सराफ, श्री ओम पोद्दार, श्री दिनेश पोद्दार, श्री सिताराम जोशिंड़, श्री प्रदीप बूबना, श्री श्याम सिंघानिया
सभी फतेहपुर प्रवासी ईष्ट मित्रों सहित सादर आमंत्रित हैं।
विनीत
श्री शैलेष बियाणी (अध्यक्ष) श्री सज्जन जैन, श्री गौरीशंकर झालाणी (उपाध्यक्ष) श्री नन्दू पोद्दार (महा सचिव)
श्री विनोद चौधरी (कोषाध्यक्ष) श्री शिवकुमार मिश्रा (सह सचिव)
सभासद: विनोद चौहान, आशिष गोयनका, अशोक जालान, गजानंद जोशी, नरेश धानुका, मनोज चोटिया
प्रायोजक कार्यक्रम
श्री विमल बाजोरिया एवं श्री दिनेश जैन
Space courtesy by: Siyaram's PREMIUM SUITINGS & SHIRTINGS

|| श्री गणेशाय नमः || || ॐ श्री श्याम देवाय नमः || || श्री हनुमते नमः ||
श्री श्याम सत्संग परिवार
गोकुलधाम सेवा ट्रस्ट (रजि.)
द्वारा आयोजित
श्री श्याम फागुन मेला
आवो फागुन मेलो, बाबो मारे हेलो, गोकुलधाम चालो, भक्ता ने संग लेलो
शुक्रवार, दिनांक 27 फरवरी 2026
भजन संध्या: सायं 5.00 बजे से रात्रि 7.30 बजे तक एस्टर टॉवर प्रांगण में
भजन प्रवाहक : श्रीमती हेमा गदैया, श्री गोविंद महाराज, श्री सरोज राय, श्री प्रदीप पारीख एवं साथी
निशान यात्रा: रात्रि 8.00 बजे एस्टर टॉवर से प्रारंभ होकर गोकुलधाम पहुँचेगी।
एकादशी कीर्तन : रात्रि 9.00 बजे से रात्रि 11.15 बजे तक
विशेष आकर्षण : बाबा का खजाना (लकी ड्रा) रात्रि 10 बजे
शनिवार, दिनांक 28 फरवरी 2026
अखंड ज्योत एवं भजन अमृत: सायं 5.00 बजे से रात्रि 10.00 बजे तक
भजन प्रवाहक : श्री गौरव पारीक (जयपुर), श्री कुंदन मिश्रा, श्री प्रमोद शर्मा एवं साथी द्वारा
मंच संचालन : श्री त्रिलोक सिरसलेवाला महाआरती : 10:15 बजे
बुधवार, दिनांक 4 मार्च 2026
होली के रंग, सांवरे के संग | फूलों की होली श्री कुंदन मिश्रा एवं साथियों द्वारा, समय : सायं 6 से 8.30 बजे तक
शुभ स्थल : श्री खाटू श्याम मंदिर
कृष्णवाटिका देवस्थान, गोकुलधाम, गोरेगांव (पूर्व) मुंबई
आप सभी श्याम प्रेमी सपरिवार सादर आमंत्रित हैं।
सौजन्य : प्रदीप परमेश्वरलाल बंका

TO PLACE A PERSONAL ANNOUNCEMENT IN THIS SECTION CALL: 9867505472

More TIMES interact ads on subsequent pages...

क्लर्क घूस मामले में CM से मिलकर सफाई देंगे झिरवाल

ऑफिस के क्लर्क पर 35 हजार रुपये लेने का आरोप

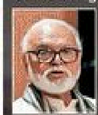
■ NBT रिपोर्ट , मुंबई

ऐंटि करप्शन ब्यूरो द्वारा मंत्रालय स्थित कार्यालय में क्लर्क के 35000 रुपये का घूस लेते पकड़े जाने से राज्य के अन्न और औषधि प्रशासन मंत्री नरहरी झिरवाल की मुश्किल बढ़ गई है। सूत्रों के मुताबिक झिरवाल अगले एक-दो दिनों में मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस से मिलकर अपनी सफाई देंगे।

गुरुवार को यह घटना सामने आने के बाद सीएम फडणवीस ने शुक्रवार को एक बैठक में इस मामले में नाराजगी जताई थी। मामले की गंभीरता को देखते हुए पूरी रिपोर्ट मंगाई थी। इससे झिरवाल की मंत्रिपद की कुर्सी पर भी संकट मंडराने लगा है। वहीं झिरवाल ने कहा कि वह पिछले दो दिन दिल्ली में थे। इस दौरान उनके कार्यालय में जो हुआ वह गलत था। उन्होंने कहा कि उस क्लर्क के खिलाफ उनके पास कोई शिकायत नहीं मिली थी। पकड़ा गया क्लर्क खाद्य एवं नागरिक आपूर्ति विभाग का था। एक सरकार कर्मचारी का रिश्वत लेना अपराध है। उसने गलती की है, तो उसे सजा मिलनी चाहिए।

वहीं, कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष हर्षवर्धन सपकाल ने आरोप लगाया है कि मंत्री के कार्यालय के एक वरिष्ठ अधिकारी ने रिश्वत लेने के निर्देश दिए थे। सपकाल ने शुक्रवार को 'एक्स' पर एक पोस्ट में आरोप लगाया कि मामले में गिरफ्तार लिपिक ने पुलिस को बताया है कि वह विभाग के एक वरिष्ठ अधिकारी के निर्देश पर काम कर रहा था। उन्होंने सवाल किया कि क्या उक्त वरिष्ठ अधिकारी झिरवाल के निजी सचिव है और क्या संबंधित अधिकारी को गिरफ्तार किया जाएगा। उन्होंने कहा कि क्या यह सही है कि यह वरिष्ठ अधिकारी मंत्री के निजी सचिव है? यदि हां, तो उन्हें कब गिरफ्तार किया जाएगा? उन्होंने सरकार की कथित निष्क्रियता पर सवाल उठाया। उद्धव गुट के नेता संजय राउत ने कहा कि झिरवाल को जांच पूरी होने तक मंत्री पद से इस्तीफा दे देना चाहिए।

जांच के बाद सच्चाई आएगी बाहर: भुजबल



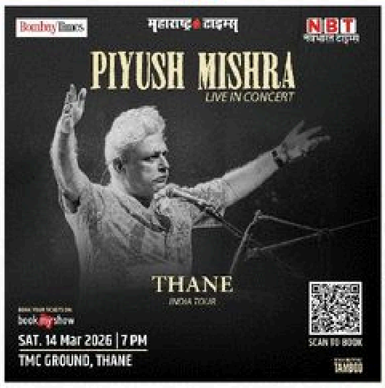
वहीं मंत्री छगन भुजबल ने कहा कि जांच के बाद ही सच्चाई सामने आएगी। झिरवाल ने स्वयं कहा है कि यदि उनका नाम इस मामले में सामने आता है तो वे इस्तीफा दे देंगे। इसलिए फिलहाल जांच पूरी होने का इंतजार करना चाहिए।

नरहरी झिरवाल

क्यों गंभीर हो गया यह मामला?

NBT Lens खबरों के अंदर की बात

क्लर्क घूसकांड में मंत्री नरहरि झिरवाल घिर गए है। क्योंकि गिरफ्तार क्लर्क ने झिरवाल के करीबी के नाम लिया है, इससे विपक्ष ने उन्हें घेर लिया है। इससे पूरी सरकार की छवि पर असर पड़ रहा है। वहीं इस मामले में मुख्यमंत्री की नाराजगी उन पर भारी पड़ सकती है। क्योंकि भ्रष्टाचार के मामले में सीएम जीरो टॉलरेंस की नीति पर आगे बढ़ रहे हैं, ऐसे में झिरवाल यदि झिरवाल का करीबी जांच के दायरे में आता है, तो उनकी मुश्किल बढ़ना तय है। वहीं, विधानमंडल का बजट सत्र भी शुरू होने वाला है। विपक्ष इस मुद्दे को जोरशोर से उठाएगा, इसको देखते हुए सीएम क्या फैसला लेते हैं। इस पर सबकी निगाह लगी हुई है।



युवती को शादी करने के लिए धमकाया, पूर्व प्रेमी पर केस दर्ज

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई: मालाड इलाके में एक युवती का पीछा कर जबरन शादी के लिए धमकाने का मामला सामने आया है। शादी से इनकार करने पर पूर्व प्रेमी ने युवती और उसके परिवार को जान से मारने तथा बदनाम करने की धमकी दी। कुरार पुलिस ने आरोपी मोहम्मद जुनैद इनहार खान के खिलाफ मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

पूर्व प्रेमी के खिलाफ युवती का लगातार पीछा करने का भी है आरोप

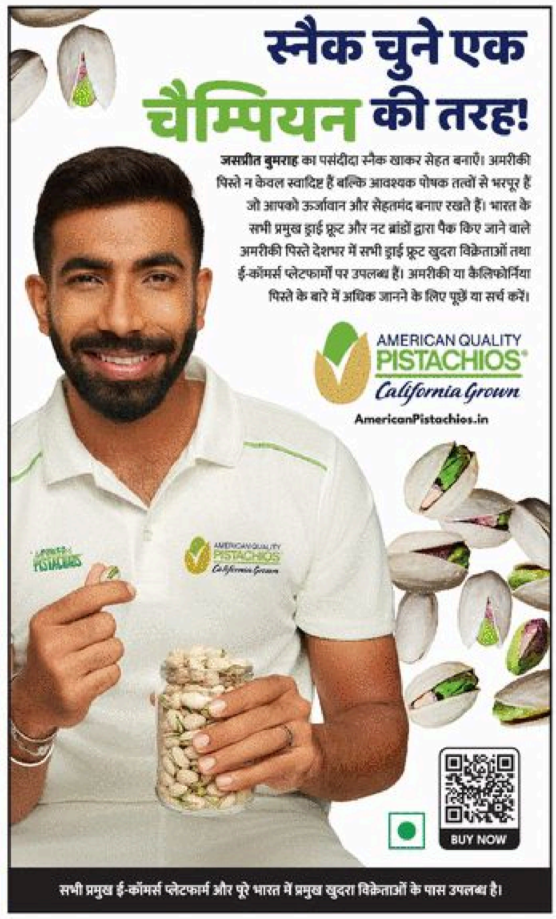
एक निजी कंपनी में कार्यरत 23 वर्षीय पीड़िता अपने परिवार के साथ मालाड में रहती है। दो वर्ष पहले उसकी आरोपी से सोशल मीडिया पर पहचान हुई और दोनों में प्रेम हो गया। बाद में दोनों की मुलाकातें हुईं। इसके बाद पारिवारिक कारणों से युवती ने शादी से इनकार कर दिया। 5 जनवरी को युवती की कहीं और सगाई होने के बाद आरोपी लगातार उसका पीछा करने लगा। उसने युवती के परिजन से भी शादी की अनुमति मांगी, लेकिन उसे मना किया गया। इसके बावजूद आरोपी की हरकतें जारी रहीं, जिससे परेशान होकर युवती ने पुलिस में शिकायत दर्ज कराई है।

दादर में शिक्षक परिषद का शक्ति-प्रदर्शन

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : दादर स्थित शिवाजी मंदिर में आयोजित महाराष्ट्र राज्य शिक्षक परिषद मुंबई विभाग के अधिवेशन में एक हजार से अधिक शिक्षक जुटे। अधिवेशन में शिक्षक पात्रता परीक्षा (TET) का कड़ा विरोध करते हुए पुरानी पेंशन योजना बहाल करने, संच मान्यता के जाचक नियम रद्द करने और बंद हो रही मराठी शालाओं को बचाने की मांग उठी। शिक्षकों की इस एकजुटता ने इसे महज अधिवेशन न रहने देकर सरकार के खिलाफ चेतावनी भरे शक्ति-प्रदर्शन में बदल दिया।

TET के खिलाफ खुला ऐलान, पुरानी पेंशन बहाली की मांग

अधिवेशन का उद्घाटन पूर्व शिक्षक आमदार नागो गाणार के हाथों हुआ। राज्य के अध्यक्ष वेणुनाथ कडू की प्रमुख उपस्थिति रही। नागो गाणार ने कहा कि शिक्षक पात्रता परीक्षा को लेकर सरकार की ओर से अब तक कोई नीति सामने नहीं आई है, लेकिन इसके बावजूद कुछ अधिकारी मनमाने निर्णय ले रहे हैं। टीईटी के विरोध में सुप्रीम कोर्ट में पुनर्विचार याचिका विचाराधीन है और अंतिम फैसला होने तक शिक्षकों पर दबाव अन्यायपूर्ण है। महामंत्री शिवनाथ दराडे ने सभी शिक्षकों से गुटबाजी छोड़कर एक मंच पर आने की अपील की।



19 फरवरी से शुरू होंगी 12 AC लोकल सेवाएं

AI image

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : मुंबई उपनगरीय नेटवर्क पर यात्री सेवाओं को और अच्छा करने के लिए पश्चिम रेलवे ने छत्रपति शिवाजी महाराज की जयंती, 19 फरवरी से 12 अतिरिक्त एसी लोकल ट्रेन सेवाएं तथा 3 नई नॉन-एसी सेवाएं शुरू करने की योजना बनाई है। संबंधित अधिकारी का कहना है कि वातानुकूलित यात्रा की बढ़ती लोकप्रियता को ध्यान में रखते हुए तथा आम यात्रियों के लिए किफायती विकल्पों की निरंतर आवश्यकता को स्वीकार करते हुए, पश्चिम रेलवे संतुलित एवं समावेशी आवागमन अनुभव प्रदान करने का लक्ष्य रखती है। सेवाओं में यह वृद्धि भीड़भाड़ कम करने तथा यात्रियों को बेहतर यात्रा अनुभव प्रदान करने में सहायक होगी।

■ लोकल में यात्रियों की भीड़ कम करने का है उद्देश्य
■ 3 नॉन AC ट्रेन सेवाओं की भी होगी शुरुआत

मिली जानकारी के अनुसार, 12 एसी लोकल सेवाएं शुरू की जा रही हैं, जिनमें से 11 सेवाएं मौजूदा नॉन-एसी सेवाओं के स्थान पर संचालित की जाएंगी, जबकि एक सेवा नई एसी सेवा होगी। इसके अतिरिक्त, तीन नई नॉन-एसी सेवाएं भी शुरू की जा रही हैं। इस वृद्धि के साथ एसी सेवाओं की कुल संख्या 121 से बढ़कर 133 हो जाएगी तथा पश्चिम रेलवे नेटवर्क पर कुल लोकल सेवाओं की संख्या 1410 से बढ़कर 1414 हो जाएगी। शनिवार एवं रविवार को संचालित एसी सेवाओं की संख्या भी 77 से बढ़कर 106 हो जाएगी, जिससे वीकेंड में यात्रा करने वाले यात्रियों के लिए अधिक आराम और क्षमता उपलब्ध होगी। इसके अलावा, वर्तमान में भाईंदर से बांद्रा के बीच संचालित एक स्लो लोकल सेवा को अब विरार से संचालित किया जाएगा, जिससे यात्रियों को अतिरिक्त सुविधा एवं बेहतर संपर्क उपलब्ध होगा।

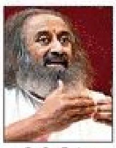
CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 15-02-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTM8 User: cci Time: 02-14-2026 22:20 Color:

भोले हैं, पर अन्याय के सामने प्रचंड

महा शिवरात्रि पर विशेष

शिव के कई रूप हैं। एक तरफ भोले शंकर हैं तो दूसरी ओर रुद्र। दोनों बिलकुल अलग-अलग छोर पर दिखते हैं, लेकिन इनके बीच एक संतुलन भी है। हमारे अंदर भी ऐसी ही भावनाएं होती हैं, कभी नर्म, कभी गर्म। तो यह संतुलन हम कैसे सीख सकते हैं शिव से? इस सवाल का जवाब दिया आध्यात्मिक गुरु श्री श्री रविशंकर और सद्गुरु ने:

रुद्र भी हमारे ही अंदर हैं और भोले भी



श्री श्री रविशंकर

आपने क्या कभी सोचा है कि एक ही चेतना कैसे भोली भी हो सकती है और प्रचंड भी? जब हम शिव की बात करते हैं तो हमारे सामने दो बिलकुल अलग लगने वाले स्वरूप आते हैं - एक भोलेनाथ और दूसरा रुद्र। एक ओर करुणा, सरलता और निष्कपटता, दूसरी ओर प्रचंडता, तीव्रता और परिवर्तन की अग्नि। पहली दृष्टि में ये दोनों ध्रुव विरोधाभासी लग सकते हैं, परंतु वास्तव में यही जीवन का संतुलन है। शिव हमें सिखाते हैं कि इन दोनों छोरों को कैसे साधा जाए।

रुद्र है परिवर्तन की शक्ति

रुद्र का नाम सुनते ही भीतर एक कंपन-सा होता है। रुद्र वह शक्ति है जो जड़ता को तोड़ती है। जैसे बीज जब अंकुरित होता है तो उसका आवरण टूटता है। वह टूटना विनाश नहीं, नवजीवन की शुरुआत है। प्रकृति में हर परिवर्तन पहले किसी पुराने रूप के विसर्जन से ही आता है। जब जीवन में परिस्थितियां हमें झकझोरती हैं - संबंध टूटते हैं, अहंकार टूटता है, योजनाएं विफल होती हैं तो समझिए रुद्र सक्रिय हैं। वह हमें दंड देने नहीं, हमें नया आयाम देने आए हैं। अक्सर लोग परिवर्तन से डरते हैं। हमारा अधिकांश भय मृत्यु से जुड़ा है- उस अज्ञात से जो निरंतर घट रहा है। पर मृत्यु केवल शरीर की नहीं होती, हर दिन हमारे भीतर कुछ न कुछ समाप्त होता है। पुरानी आदतें, पुरानी धारणाएं, पुरानी पहचानें - सब धीरे-धीरे मिटती रहती हैं। इस सतत परिवर्तन के अधिपति रुद्र हैं। अगर हम इस सत्य को स्वीकार लें तो डर खत्म हो जाता है। जिससे हम भागते हैं, वही हमारा पीछा करता है, जिसे हम स्वीकारते हैं, वही हमें ऊपर उठाता है।

भोलापन यानी उदारता

शिव भोले हैं - भोले भंडारी। इस भोलेपन का मतलब मूर्खता नहीं है, बल्कि निष्कपटता है। वह अतीत को पकड़े नहीं रहते। जो उनके पास आता है, उसे आशीर्वाद दे देते हैं। यह सहजता, यह उदारता, यह विशाल हृदय-मानव जीवन की सर्वोच्च संपत्ति है। मानव स्वभाव में भी ये दोनों छोर मौजूद हैं। कभी हम अत्यंत कोमल होते हैं, कभी अत्यंत कठोर। कभी क्षमा करने वाले, कभी क्रोधित। सवाल यह नहीं कि क्रोध क्यों आता है? क्रोध भी ऊर्जा है। यदि उसमें जागरूकता न हो तो वह विनाशकारी बन जाता है, यदि उसमें करुणा और विवेक जुड़ जाएं तो वही क्रोध अन्याय के विरुद्ध खड़े होने की शक्ति देता है। यही रुद्र का संतुलित रूप है।

ऐसे सीखें संतुलन

संतुलन का रहस्य भीतर की शून्यता में है। जब तक 'मैं' बहुत बड़ा है - मेरी पसंद, मेरी नापसंद, मेरा अहंकार - तब तक रुद्र का रूप हमें डराता है और भोलेपन को हम कमजोरी समझते हैं। पर जैसे ही ध्यान के माध्यम से हम भीतर स्थिर होते हैं, एक चौथी अवस्था का अनुभव होता है - जहां न पूरी तरह जाग्रत हैं, न स्वप्न में, न गहरी नींद में। उस मौन में दोनों छोर एक हो जाते हैं। यही शिव का अनुभव है। जब आप भीतर से शांत होते हैं, तब आवश्यकता पड़ने पर स्पष्ट और दृढ़ हो सकते हैं, बिना क्रोध के। और जब प्रेम की आवश्यकता हो, तब सहज और कोमल हो सकते हैं, बिना असुरक्षा के। यही जीवन की कला है - स्थिति के अनुसार रूप बदलना पर तत्व में स्थिर रहना।

कोई गलती करे तो भोले बनें

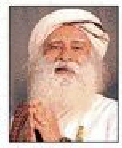
यदि कोई अन्याय हो रहा है तो रुद्र बनिए - स्पष्ट बोलिए, सत्य के लिए खड़े रहिए पर भीतर द्वेष मत रखिए। यदि कोई गलती कर दे तो भोले बनिए - क्षमा कीजिए, आगे बढ़िए। यही संतुलन व्यक्ति को परिपक्व बनाता है। शिव हमें यह भी सिखाते हैं कि अच्छा और बुरा सापेक्ष है। जो आज विनाश लगता है, वही कल सृजन का आधार बन सकता है। जो आज कठोर निर्णय है, वही भविष्य में किसी के लिए वरदान सिद्ध हो सकता है। इसलिए जीवन को व्यापक दृष्टि से देखें। शिव बाहर नहीं, हमारे भीतर हैं। रुद्र भी भीतर हैं और भोले भी। जब हम इन दोनों को पहचान लेते हैं, स्वीकार लेते हैं और सजगता से जीते हैं, तब जीवन सहज हो जाता है। तब न हम अपनी शक्ति से डरते हैं, न अपनी सरलता से। शक्ति और करुणा, तीक्ष्णता और निष्कपटता- इनका संगम ही पूर्ण मनुष्य का निर्माण करता है।

भीतर हो आकाश-सी विशालता

मैं अक्सर कहता हूं बुद्धि तीक्ष्ण होनी चाहिए, पर हृदय कोमल। आमतौर पर तीक्ष्ण बुद्धि के साथ कठोरता आ जाती है और सरलता के साथ गहराई कम हो जाती है। पर शिव में दोनों का अद्भुत संगम है। वह अत्यंत ज्ञानी हैं पर उतने ही निष्कपट भी। वह समाधि में मौन बैठ सकते हैं और जरूरत पड़ने पर तांडव भी कर सकते हैं। यह लचीलापन ही पूर्णता है। आज की दुनिया में हम या तो बहुत आक्रामक हो जाते हैं या बहुत संवेदनशील। दोनों ही स्थितियां असंतुलन पैदा करती हैं। केवल कठोरता संबंधों को तोड़ देती है, केवल सरलता व्यक्ति को शोषण का शिकार बना सकती है। शिव हमें सिखाते हैं कि भीतर आकाश जैसी विशालता हो तभी हम अग्नि को भी धारण कर पाएंगे और शीतलता को भी। शिव के मस्तक पर चंद्रमा है - मन की शीतलता का प्रतीक। उनकी जटाओं से गंगा बहती है - ज्ञान की धारा। गले में विष धारण है - जीवन की कटुता को स्वीकारने की क्षमता। हाथ में त्रिशूल है - सत्व, रज और तम तीनों गुणों पर संतुलन। और वह श्मशान में भी विराजते हैं - यह स्मरण कराने के लिए कि जीवन और मृत्यु अलग नहीं हैं।

Adobe Stock

शिव: सारे विरोधाभास जहां हो जाते हैं विलीन



सद्गुरु

योगिक संस्कृति में शिव को भगवान के रूप में नहीं देखा जाता। 'शिव' यानी 'वह जो नहीं है।' आधुनिक विज्ञान यह साबित कर रहा है कि सब कुछ शून्य से आता है और शून्य में वापस चला जाता है। तो अस्तित्व का आधार और ब्रह्मांड का मूल गुण विशाल शून्यता है, जिसे शिव कहा जाता है। सब कुछ शिव से आता है और शिव में चला जाता है।

जब शिव ने गर्जना की

योग कथाओं में हम कहते हैं कि सृष्टि की शुरुआत गर्जना से हुई, रुद्र के रूप में यानी बिलकुल शून्य से, शिव सृष्टि के पहले रूप में जीवंत हुए। कहानी कुछ इस तरह है: जब शिव सो रहे थे तो शक्ति उन्हें ढूंढते हुए आईं। वह चाहती थीं कि वह जाग जाएं क्योंकि वह उनके साथ नृत्य करना और खेलना चाहती थीं। अगर आप गहरी नींद में हों और कोई आकर आपको जगा दे तो इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि वह व्यक्ति कितना सुंदर है, आपको गुस्सा आएगा। तो शिव गुस्सा हुए, गरजे और उठ खड़े हुए। इसीलिए उनका पहला रूप और उनका पहला नाम रुद्र है। 'रुद्र' यानी वह जो गर्जना करता है।

आज भौतिक विज्ञान इस बात से सौ फीसदी सहमत है। मैं जाने-माने वैज्ञानिक के भाषण में उपस्थित था। सत्र का नाम 'बियॉन्ड द बिग बैंग' था क्योंकि अभी तक वैज्ञानिक समाज का मानना था कि सब कुछ बिग बैंग की वजह से हुआ था। लेकिन अब कुछ लोग कह रहे हैं, "वह सिर्फ एक बिग बैंग नहीं था, कई धमाके हुए होंगे।' अगर आपने कभी बिना साइलेंसर के मोटरसाइकिल या कार चलाई हो तो आप देखेंगे कि वह 'बैंग, बैंग, बैंग' की आवाज करेगी, लेकिन आप थ्रोटल बढ़ाएंगे तो वह गरजेगी। गर्जना कई धमाकों का मिला-जुला रूप है। मैंने उस वैज्ञानिक से पूछा, 'अगर धमाकों की एक श्रृंखला है तो क्या वह गर्जना हो सकती है? क्या वह सिर्फ एक धमाका था या लगातार हो रहा था?' उसने सोचा और कहा, 'यह सिर्फ एक नहीं हो सकता, यह एक पल से ज्यादा लंबा रहा होगा।' यह मेरे लिए दिलचस्प था क्योंकि यह सिद्धांत अब बिलकुल यौगिक कथाओं जैसे लगने लगे हैं। यह कुछ ऐसा है जिसे हम योगी हमेशा से जानते हैं। लेकिन धीरे-धीरे, आधुनिक विज्ञान न सिर्फ यौगिक कथाओं की तरह बात करने लगा है, बल्कि वह उन्हीं रूपों और आकृतियों के बारे में भी बताने लगा है जिन्हें हमने हमेशा पवित्र माना है और जिनकी पूजा की है। मुझे नहीं पता कि विज्ञान ने इन चीजों को खोजने में कितना पैसा, समय और ऊर्जा खर्च की है, अगर आप अपने अंदर झांकने को तैयार हैं तो हर इंसान के लिए इसे देखना मुमकिन है।

भोलेनाथ - मासूम प्राणी

भारत के कुछ हिस्सों में शिव को भोलेनाथ के रूप में पूजा जाता है। भोलेनाथ का मतलब है 'मासूम।' शिव और पार्वती बद्रीनाथ में रहते थे। एक दिन जब वे टहलकर लौटे तो उनके घर के द्वार पर एक छोटा बच्चा रो रहा था। इस बच्चे को फूट-फूटकर रोता देखकर पार्वती ने बच्चे को उठाना चाहा। शिव ने कहा, 'यह बच्चा नहीं है। इसे मत उठाओ।' पार्वती ने नहीं सुना। उन्होंने जवाब दिया, 'बच्चा रो रहा है। मुझे इसे उठाना होगा।' वह उसे घर के अंदर ले गईं, उसे अच्छे-से खिलाया। फिर उसे घर में छोड़कर शिव के साथ बाहर चली गईं।

जब वे लौटे तो उन्होंने देखा कि घर के दरवाजे अंदर से बंद थे। पार्वती हैरान थीं, 'घर को अंदर से किसने ताला लगाया है?' शिव ने कहा, 'मैंने तुमसे कहा था, बच्चे को मत ले जाओ।' पार्वती ने कहा, 'दरवाजा खोलो। कौन है? अंदर कौन है?' वह बच्चे के वेश में विष्णु थे। उन्हें वह जगह पसंद आई और उस पर कब्जा करना चाहते थे। फिर शिव ने कहा, "चलो, कहीं और चलते हैं। घर में कोई रह रहा है।' तब शिव और पार्वती कहीं और चले गए।

शिव सबसे शक्तिशाली हैं, फिर भी कोई भी उन्हें धोखा दे सकता है क्योंकि जब हम बुद्धिमत्ता की बात करते हैं, तो हम बुद्धिमत्ता को तार्किक सोच के तौर पर नहीं देख रहे होते। हम बुद्धिमत्ता को जीवन का जरिया और बुनियादी स्रोत मान रहे होते हैं। एक तरह से आत्मज्ञान का मतलब बस यही है। एक आत्मज्ञानी व्यक्ति तार्किक रूप से चतुर नहीं हो सकता, लेकिन उनकी बुनियादी जीवन बुद्धिमत्ता उनके अंदर पूरी तरह से बह रही है। बाहर, अगर वे चतुर बनना चाहें, तो बन सकते हैं। लेकिन कई बार, उन्हें बाहरी दुनिया में चतुर होने की परवाह नहीं होती।

शिव यानी संपूर्ण समावेशी जीवन

आमतौर पर, दुनिया के ज्यादातर हिस्सों में, जिसे भी लोग भगवान कहते हैं, उसे हमेशा अच्छा कहा जाता है। लेकिन आप शिव की पहचान अच्छे व्यक्ति या खराब व्यक्ति के तौर पर नहीं कर सकते। वह एक ही व्यक्ति में मौजूद सारे गुणों का मिलाजुला रूप हैं। अगर आप इस एक व्यक्ति को स्वीकार कर सकते हैं तो आपने जीवन को ही पार कर लिया है। वह सबसे सुंदर हैं, लेकिन सबसे बदसूरत भी हैं। वह महान तपस्वी हैं और पारिवारिक इंसान भी। वह सबसे ज्यादा अनुशासित हैं, लेकिन शराबी और नशेड़ी भी हैं। वह नर्तक हैं और बिलकुल निश्चल भी हैं। देवता, राक्षस और दुनिया के हर तरह के जीव उनकी पूजा करते हैं। तथाकथित सभ्यता ने उन सभी हजम न होने वाली कहानियों को सुविधानुसार निकाल देने की कोशिश की है, लेकिन शिव का सार यही है। वह सर्वसमावेशी किस्म के हैं, करुणा या किसी दूसरी भावना से नहीं, बल्कि सिर्फ इसलिए कि वह जीवन की तरह हैं।

संडे स्पेशल

प्यार अपराध है, हिंसा परंपरा?

■ नमिता जोशी

जहां मिलेंगे बंटी-बबली, तोड़ देंगे हड्डी-पसली। जहां मिलेंगे बाबू-सोना, तोड़ देंगे कोना-कोना।

यह कोई मामूली मंत्र नहीं, लट्ठ पूजा के जादुई मंत्र हैं। दरअसल, हमारे देश में पूजा-पाठ का बड़ा लोकतांत्रिक स्वरूप है। कोई फूल चढ़ाता है, कोई दीप जलाता है और कोई डंडा पूजता है। जी हां, लट्ठ पूजा। यह पूजा प्रेम के खिलाफ, मुस्कान के खिलाफ और दो हाथ थामे खड़े युवाओं के नाम समर्पित है। वैलेंटाइन वीक आते ही अचानक कुछ लोगों के अंदर का संस्कृति-प्रेम छलांगें मारने लगता है। इतना कि वे कानून से खिलवाड़ करने से भी नहीं घबराते और बस थाम लेते हैं लट्ठ और फिर जपते हैं यह मंत्र सीना चौड़ा करके, न्यूज चैनलों के सामने।

स्टाइल ऐसा मानो कि वे समाज सुधारक हैं। तर्क यह कि वे अश्लीलता के खिलाफ हैं। डर यह कि कहीं दो लोग हंसते हुए पार्क या रेस्टोरेंट में बैठ न जाएं और विश्वास यह कि पश्चिमी संस्कृति सिर्फ चॉकलेट और गुलाब के साथ आती है, ईमानियत, बराबरी और निजी आजादी साथ नहीं लाती। बंटी बबली की हड्डी पसली के नाम यह मंत्र कोई डायलॉग या नारा नहीं, बल्कि धमकी है। यह संस्कृति नहीं, सरेआम डर का प्रदर्शन है। यह आस्था नहीं, आक्रोश की राजनीति है।

लट्ठ पूजन दस्ते खास तौर पर अपनी नजर होटल, मॉल और पार्क पर रखते हैं क्योंकि उनके अपराध वहीं होते हैं। अपराध यानी साथ बैठना, हंसना, तस्वीर लेना। अपराध यानी सहमति से जीने की कोशिश। अपराध यानी यह मान लेना कि किसी और की अनुमति के बिना भी जीवन जिया जा सकता है। दिलचस्प यह है कि यही लोग लव जिहाद का नारा लगाते हैं। एक ऐसा शब्द जो डर पैदा करने के लिए गढ़ा गया, पर किसी अदालत में साबित नहीं हुआ। प्रेम यहां राष्ट्रद्रोह बन जाता है, लेकिन नफरत देशभक्ति। और हिंसा? वह तो 'संस्कृति की रक्षा' का साधन है।

पुलिस-प्रशासन कहते हैं - हम निगरानी रख रहे हैं। निगरानी किस पर? प्रेमियों पर या लाठियों पर? क्योंकि अगर निगरानी सच में कानून पर होती तो लट्ठ पूजा सार्वजनिक तमाशा न बनती। इनके रील सोशल मीडिया पर वायरल नहीं होते। अगर कानून बोलता, तो डंडा चुप हो जाता। लेकिन यहां उलटा है। डंडा बोलता है, कानून चुप रहता है। और तब सवाल उठता है, क्या हमारे समाज में प्यार करना गुनाह है? अगर हां, तो बलात्कार क्या है? रिवाज? अगर पार्क में हाथ पकड़ना अपराध है, तो सड़कों पर महिलाओं को डराना क्या है? संस्कृति?

अजीब न्याय है यह। जहां अपराधी नहीं, प्रेमी विलन हैं, जहां सहमति संदिग्ध है, पर जबरदस्ती पर शोर नहीं। जहां 'सभ्यता' का पैमाना यह तय करता है कि कौन किससे प्यार करे और कब, कहां कैसे करे। इन लट्ठधारियों से एक सीधा-सा सवाल है कि कभी आपने डंडा उठाकर रेपिस्टों के खिलाफ मार्च किया? कभी आपने बलात्कारियों के पोस्टर फाड़े? कभी आपने पीड़िताओं के लिए न्याय मांगा? या वहां संस्कृति आड़े आ जाती है?

कभी सोचा है?

अफसोस की बात देखिए। एक ओर दुनिया भर में जेन-जी सवाल पूछ रही है - सत्ताओं से, परंपराओं से, पाखंड से। स्वीडन में जलवायु परिवर्तन के खिलाफ स्कूल स्ट्राइक से लेकर अमेरिका में गन कंट्रोल, नस्लवाद और महिलाओं के अधिकारों तक, हांगकांग में लोकतंत्र की रक्षा के लिए छात्र आंदोलन, ईरान में 'वुमन, लाइफ, फ्रीडम' के नारे के साथ हिजाब कानून के खिलाफ युवतियों का आंदोलन, श्रीलंका में आर्थिक बदहाली और भ्रष्टाचार के खिलाफ सत्ता को झुकाने वाला युवा विद्रोह, चिली में शिक्षा और असमानता पर संविधान तक बदल देने वाला दबाव और फ्रांस और जर्मनी में जलवायु और सामाजिक न्याय के लिए निरंतर छात्र प्रदर्शन यानी एक पूरी पीढ़ी सत्ता, पाखंड और असमानता को चुनौती दे रही है और हमारे यहां की जेन-जी? वह यह सोच रही है कि कब नजरें झुका ले, कब रास्ता बदल ले, कब पार्क की बेंच खाली छोड़ दें ताकि किसी 'संस्कृति रक्षक' का लट्ठ न चल जाए।

यह सिर्फ वैलेंटाइन डे की बात नहीं है। यह उस मानसिकता की कहानी है जो प्रेम से डरती है, क्योंकि प्रेम सवाल करता है। प्रेम बराबरी सिखाता है। प्रेम आजादी मांगता है। और जहां सवाल, बराबरी और आजादी हो, वहां लट्ठ की राजनीति नहीं चलती। वे कहते हैं - हम तो अश्लीलता के खिलाफ हैं। लेकिन अश्लीलता क्या है? दो लोगों का साथ बैठना? या सरेआम हिंसा की धमकी? अश्लील क्या है? गुलाब देना? या हड्डियां तोड़ने या गंजा कर देने की भाषा? संस्कृति अगर इतनी कमजोर है कि एक कार्ड और एक चॉकलेट से टूट जाए, तो उसे बचाने के लिए डंडे नहीं, आत्ममंथन चाहिए। और अगर संस्कृति मजबूत है तो उसे किसी लाठी की जरूरत नहीं।

लोकतंत्र में आस्था संविधान में होती है, न कि लट्ठ में। समाज सुधार आपसी समझ और बातचीत से होता है, डर से नहीं। नैतिकता तब विश्वसनीय लगती है, जब वह सबसे पहले हिंसा के खिलाफ खड़ी हो, प्यार के खिलाफ नहीं। शायद एक दिन हमारी सड़कों पर यह सीन बदलेगा। शायद एक दिन लट्ठ पूजा की जगह कानून पूजा होगी। शायद एक दिन संस्कृति की रक्षा प्रेम से होगी, नफरत से नहीं। तब तक, हमारे यहां वैलेंटाइन्स डे नहीं, डर का उत्सव मनाया जाता रहेगा क्योंकि इस देश में अभी भी प्यार सवाल है और लट्ठ जवाब।

जेनरेशन की उलझन | संडे NBT स्पेशल

बदलते वक्त के साथ पैरंट्स और बच्चों के रिश्तों में नई चुनौतियां आ रही हैं। पढ़ाई, करियर, दोस्ती, आजादी और भरोसे जैसे मुद्दों पर अक्सर दोनों पीढ़ियों के बीच दूरियां, गलतफहमियां पैदा हो जाती हैं, लेकिन उनकी खुलकर बातचीत कम ही हो पाती है। हमारे इस स्पेशल कॉलम में रीडर्स बेझिझक अपने सवाल पूछ सकते हैं। जाने-माने एक्सपर्ट्स उनका जवाब देंगे। आज सवालों के जवाब दे रही हैं, चाइल्ड साइकॉलजिस्ट व एडोलसेंट काउंसलर प्रीति श्रीवास्तव

बेटा बातें छिपाने लगा है, गलत आदतों में पड़ने का भी डर है...

■ मेरा बेटा पिछले 3 साल से हॉस्टल में रहकर पढ़ाई कर रहा है। उसके बर्ताव में बदलाव आ गया है। वह हमसे बातें छिपाने लगा है, झूठ भी बोलता है और परिवार से पहले जैसा जुड़ाव नहीं रखता। शायद उसे कुछ गलत आदतें पड़ गई होंगी, जिससे पढ़ाई पर असर पड़ रहा है। अब उससे कैसे बात करें और उसे सही दिशा में कैसे लाएं? क्या हॉस्टल भेजना हमारा गलत फैसला था? - एक पाठिका

यह समझ लीजिए कि आपने कोई गलती नहीं की। हर माता-पिता अपने बच्चे के बेहतर फ्यूचर के लिए ही फैसले लेते हैं और हॉस्टल भेजना भी उसी सोच से लिया गया फैसला होगा। लेकिन जब बच्चे के बर्ताव में बदलाव दिखता है तो चिंता होना स्वाभाविक है। 3 साल हॉस्टल में रहना बच्चे को बदल देता है। वह थोड़ा इंडिपेंडेंट होता है, कभी-कभी इमोशनली दूर भी लग सकता है। इसका मतलब हमेशा यह नहीं होता कि वह गलत रास्ते पर है। कई बार बच्चे सोचते हैं कि बताऊंगा तो डांट पड़ेगी या मम्मी-पापा समझ नहीं पाएंगे। इस उम्र में वे खुद भी कन्फ्यूज रहते हैं। अभी आपको उससे पूछताछ करने के बजाय कनेक्शन बढ़ाने की जरूरत है। उससे ऐसी बात करें कि उसे महसूस हो कि घर सेफ स्पेस है, कोई कोर्ट रूम नहीं। 'तुम बदल गए हो' कहने की जगह कहें, 'हमें तुम्हारी याद आती है', 'कोई बात है तो हम तुम्हारे साथ हैं।' अगर पढ़ाई बहुत गिर रही हो या बर्ताव में तेज बदलाव दिखे तो शांति से किसी प्रोफेशनल से गाइडेंस ली जा सकती है, लेकिन तुरंत हॉस्टल का फैसला गलत मानना सही नहीं। कई बार समस्या जुड़ाव की होती है। हफ्ते में एक बार उससे बिना पढ़ाई की बात किए सिर्फ उसकी लाइफ, दोस्तों और फीलिंग्स पर बात करें।

हमें ऐसे भेजें अपने सवाल

यह कॉलम पैरंट्स और बच्चों दोनों के लिए है। अगर आपके भी कुछ सवाल हो तो हमें sundaynbt@timesofindia.com पर ईमेल करें या वॉट्सऐप नंबर 89298-16941 पर मंगलवार तक भेज दें। चुने हुए सवालों पर एक्सपर्ट्स से बात करके जवाब पब्लिश किए जाएंगे।

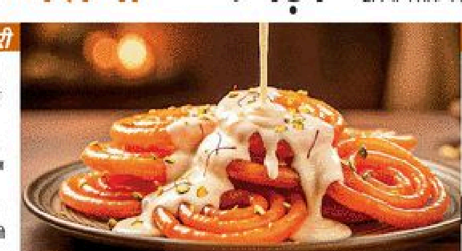
पैरंट्स हर बात पर टोकते हैं, अपनी बात कहने से डरता हूं...

■ मैं एक स्टूडेंट हूं। मेरे पैरंट्स हर छोटी-बड़ी बात में टोका-टाकी करते हैं। वे पढ़ाई, दोस्तों, मोबाइल के इस्तेमाल या बाहर जाने जैसी हर चीज पर लगातार कंट्रोल रखना चाहते हैं, जिससे मुझे झुंझलाहट होती है। कई बार अपनी बात कहने का मन भी नहीं करता क्योंकि डर रहता है कि वे समझने के बजाय डांट देंगे। मैं चाहता हूं कि वे मुझ पर भरोसा करें। उनसे इस बारे में कैसे बात करूं? -एक पाठक

सबसे पहले यह समझ लो कि जो तुम महसूस कर रहे हो, वह गलत नहीं है। हर बात पर टोका-टाकी होना सच में इरिटेट करता है और ऐसा लग सकता है कि तुम पर भरोसा नहीं किया जा रहा। इसलिए मन करता है कि कुछ भी शेयर न करो। यह एक नैचरल रिएक्शन है। लेकिन अक्सर पैरंट्स में यह कंट्रोल रखने की इच्छा उनके डर से आती है। उन्हें लगता है कि आज की दुनिया में मोबाइल, दोस्त और बाहर का माहौल बच्चों को भटका सकता है या उनके फ्यूचर पर असर डाल सकता है, इसलिए वे जरूरत से ज्यादा सख्त हो जाते हैं। अगर तुम गुस्से में कहोगे कि 'आप बहुत कंट्रोल करते हैं', तो वे तुरंत डिफेंसिव हो जाएंगे, लेकिन अगर शांति से बात शुरू करो जैसे कि 'मुझे आपसे एक बात करनी है', 'पहले पूरी सुन लीजिए' और फिर समझाओ कि ज्यादा रोकने से तुम्हें लगता है कि भरोसा नहीं किया जा रहा और तुम्हें थोड़ा स्पेस चाहिए तो बात ज्यादा असर करती है। याद रखो, ट्रस्ट मांगने से नहीं, धीरे-धीरे जिम्मेदारी दिखाने से बनता है। समय पर घर आना, पढ़ाई की जिम्मेदारी खुद लेना, मोबाइल का कम इस्तेमाल, ये सब पैरंट्स को दिखाता है कि तुम संभलकर फैसले ले सकते हो, तब वे खुद ढील देंगे।

डेडली कॉम्बो: जलेबी + रबड़ी

आजकल शादियों का सीजन है। वहां खूब मसालेदार खाना मिलता है और होती हैं मिठाइयां, जैसे - जलेबी और रबड़ी। इस बार डेडली कॉम्बो में हम इनकी ही बात करेंगे। इसे बहुत थोड़ी मात्रा में खा लें तो चल सकता है, लेकिन ज्यादा खाने से न सिर्फ वजन बढ़ता है बल्कि फैटी लिवर की परेशानी भी हो सकती है।



जलेबी में कैलरी

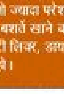
- **150-200** कैलरी 1 पीस मीडियम साइज की जलेबी में
- **300-400** कैलरी 2 पीस मीडियम साइज जलेबी में
- **700-800** कैलरी 100 ग्राम जलेबी (5-7 पीस) में

ऐसे होती है तैयार

मैदा: प्रोसेस्ड फूड है। सेहत के लिहाज से ठीक नहीं है।
रिफाइंड या घी: यह रिफाइंड या घी में डीप फ्राई होती है।
फूड कलर: अच्छी क्वॉलिटी का कलर यूज न करने पर किडनी, लिवर के लिए नुकसानदायक हो सकती है।
चीनी की चाशनी: इससे शुगर तेजी से बढ़ती है।

जलेबी+रबड़ी दोनों जब आएं साथ

- **400-500** 2 जलेबी+ 2 चम्मच रबड़ी में
- **650-700** 2 जलेबी+ आधी कटोरी रबड़ी में
- **1000-1100** 100 ग्राम जलेबी+1 कटोरी रबड़ी में



रबड़ी में कैलरी

- **200-250** कैलरी आधी कटोरी रबड़ी (100 ग्राम) में
- **400-500** कैलरी 1 कटोरी (200 ग्राम) रबड़ी में

ऐसे होती है तैयार

फुल क्रीम दूध: रबड़ी बनाने के लिए फुल क्रीम दूध को लंबे समय तक उबाला जाता है जिससे इसमें फैट की मात्रा बहुत ज्यादा बढ़ जाती है।
चीनी: इसे मीठा करने के लिए ज्यादातर जगहों पर चीनी के साथ दूध को उबाला जाता है।

खास बात

1000 कैलरी को बर्न करने के 12 से 15 किलोमीटर की दौड़ या फिर 2 घंटे तक ब्रिस्क वॉक करना होगा या इससे भी कुछ ज्यादा ही करना पड़ सकता है। इसलिए वजन कंट्रोल में रखना चाहते हैं तो मिठाइयों का सेवन कम करें।

क्या ध्यान रखें?

महीने-दो महीने में 1-2 जलेबी और 1-2 चम्मच से आधी कटोरी रबड़ी खाते हैं तो ज्यादा परेशानी नहीं है। बशर्ते खाने वाले को फैटी लिवर, डायबीटीज न हो।

CCI NG 3.7 Product: NBTMumbaiBS PubDate: 15-02-2026 Zone: Mumbai Edition: 1 Page: NBTM9 User: cci Time: 02-14-2026 22:55 Color:

फटाफट खबरें

20 को होगी VVMC की पहली महासभा

■ NBT न्यूज, विरार : वसई-विरार मनपा में चुनाव बाद पहली महासभा 20 फरवरी को होगी। इस बार 16 स्टैंडिंग कमेटी मेंबर चुने जाएंगे। क्योंकि, बविआ में 71 नगरसेवक हैं, इसलिए इसके 10 मेंबर और बीजेपी के 6 मेंबर इस कमिटी में अपॉइंट किए जाएंगे। इसके अलावा सभा में सवाल-जवाब का सेशन और सरकारी सर्कुलर भी पढ़े जाएंगे।

मनपा स्कूलों में 'हिंद-दी-चादर' आयोजन

■ NBT न्यूज, भिवंडी : हिंद-दी-चादर के नाम से विख्यात श्री गुरु तेग बहादुर साहिबजी के 350वें शहीदी समागम वर्ष के उपलक्ष्य में मनपा क्षेत्र के स्कूलों में जनजागरूकता कार्यक्रम आयोजित किए जा रहे हैं। इसके तहत विद्यार्थियों को गुरु तेग बहादुर साहिबजी के जीवन और कार्यों की जानकारी दी जा रही है।

18 फरवरी से ग्लोबल कोंकण फेस्टिवल !

■ NBT न्यूज, पालघर : कोंकण भूमि प्रतिष्ठान और पालघर जिला परिषद ने 18 से 22 फरवरी तक कोंकण सारस और ग्लोबल कोंकण फेस्टिवल का आयोजन पालघर के शिरगांव तट पर किया है। जिला परिषद के सीईओ मनोज रानडे के अनुसार फेस्टिवल में 500 से ज्यादा लोकल एंटरप्रेन्योर और महिला सेल्फ-हेल्प ग्रुप स्टॉल लगाएंगे।

बुजुर्गों के लिए मुफ्त चिकित्सा अभियान

■ NBT न्यूज, दिवा : बुजुर्गों के लिए निःशुल्क चिकित्सा अभियान की शुरुआत दिवा से हुई है। 'धड़ाकेबाज युवा प्रतिष्ठान' के अभियान से जुड़े 'सांची न्यूरोपैथी' के डॉ. प्रमोद जाधव द्वारा बुजुर्गों को हड्डियों, जोड़ों, तंत्रिका तंत्र संबंधी रोगों का इलाज मुफ्त किया जाएगा। दीर्घकालीन अभियान रोजाना शाम 6 से रात 10 बजे तक साल 2030 तक चलेगा। अभियान की शुरुआत अमोल धनराज केंद्रे, अभयलाल दुबे, राजू प्रसाद गुप्ता, अनिल मौर्या आदि ने की।

नालासोपारा में युवक ने लगाई फांसी

■ NBT न्यूज, नालासोपारा : नालासोपारा में एक युवक ने फांसी लगाकर खुदकुशी कर ली। पुलिस के अनुसार श्रीप्रस्थ स्थित पानभाई नगर बिल्डिंग निवासी वत्सल धीरज वरिया (23) ने शुक्रवार को घर में पंखे से फांसी लगा ली। पुलिस ने एडीआर दर्ज किया है।

अज्ञात कारणों से की खुदकुशी, केस दर्ज

■ NBT न्यूज, नालासोपारा : राधानगर में एक व्यक्ति ने अज्ञात कारणों से फांसी लगा ली। तुलिंज पुलिस के अनुसार साई दर्शन अपार्टमेंट निवासी शंभुनाथ श्रीनारायण दुबे (50) ने अज्ञात कारणों से घर में लगे पंखे से गमछा बांधकर फांसी लगा ली।

इधर बन रहीं हैं इमारतें, उधर धूल की इबारतें

▶ कल्याण- डोंबिवली: खराब हवा पर उठ रहे हैं सवाल

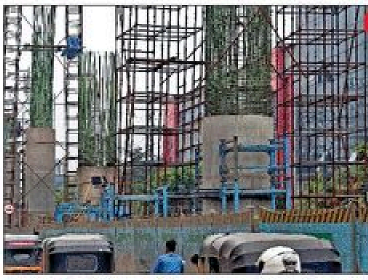
▶ कई बिल्डरों के प्रोजेक्ट्स सहित अन्य निर्माण कार्य भी हैं जारी

मुद्दा पब्लिक का

■ अरविंद त्रिपाठी, कल्याण:

कल्याण-डोंबिवली महानगरपालिका क्षेत्र में निर्माण गतिविधियां तेज होने से धूल प्रदूषण बहुत बढ़ गया है। KDMC की सीमा में बिल्डर्स एसोसिएशन MCHI से जुड़े करीब 150 बिल्डरों के अलग-अलग हाउसिंग प्रोजेक्ट चल रहे हैं। इसके अलावा MMRDA द्वारा सीमेंट रोड बनाने और कल्याण-तलोजा मेट्रो परियोजना का काम भी जारी है। इन सभी कार्यों के चलते हवा में धूल की मात्रा बढ़ रही है, जिससे स्थानीय निवासियों को सांस संबंधी दिक्कतें होने लगी हैं।

धूल के लेवल को कंट्रोल करने के लिए KDMC प्रशासन सिर्फ संबंधित लोगों को नोटिस जारी करके मुंह फेर लेता है। दरअसल इस संबंध में कोई ठोस कदम नहीं उठाया जा रहा, जिससे हवा की शुद्धता को लेकर सवाल उठ रहे हैं।



मनपा की चेतावनी

मनपा प्रशासन ने चेतावनी दी है कि अगर बिल्डरों ने इन निर्देशों का पालन नहीं किया, तो उनके खिलाफ दंडात्मक कार्रवाई की जाएगी। इसके लिए असिस्टेंट डायरेक्टर, अर्बन प्लानर सतीश डोईफोडे ने एक मीटिंग की। इस मीटिंग में MCHI के 150 बिल्डरों और पर्यावरण विभाग की एग्जीक्यूटिव इंजीनियर रोहिणी लोकरे और सॉलिड वेस्ट विभाग के डिप्टी कमिश्नर रामदास कोकरे शामिल हुए। इसके बाद मनपा ने बिल्डरों, MMRDA और मेट्रो रेल प्रोजेक्ट के कॉन्ट्रैक्टरों को नोटिस जारी किए हैं।

207 में से केवल 9 ई-बसें ही चल रहीं

KDMC को 15वें फाइनेंस कमीशन से नेशनल क्लीन एयर प्रोग्राम के तहत 123 करोड़ रुपये मिले थे। इसमें से म्युनिसिपल कॉर्पोरेशन ने 100 करोड़ रुपये के फंड से एक विदेशी कंपनी से 207 ई-बसें खरीदी हैं, लेकिन इनमें से सिर्फ 9 बसें ही चल रही हैं। बाकी 198 बसों को अभी तक नगर निगम की ट्रांसपोर्ट पहल के बेड़े में शामिल नहीं किया गया है। दरअसल, 2022 में 123 करोड़ रुपये के मिले फंड के बाद ई-बसें खरीदने का सिलसिला शुरू हुआ, लेकिन चार साल बाद भी बसें रोड पर नहीं आई हैं। इसलिए वायु प्रदूषण रोकने का मकसद पूरा नहीं हुआ है।

धूल पर पहरा : 10 वार्डों में 10 टीमें तैनात

पिछले तीन दिनों से मनपा ने धूल का स्तर कम करने के लिए कड़े प्रयास किए हैं। मनपा के 10 वार्डों में 10 टीमें तैनात की गई हैं। 10 धूल और कचरा सक्शन मशीनें और छह धूल दबाने वाली मशीनें चालू हैं। उम्मीद की जा रही है कि इससे प्रदूषण में कमी आए। वहीं, 1 फरवरी को कल्याण डोंबिवली में वायु गुणवत्ता सूचकांक 126, 2 फरवरी को 126, 3 फरवरी को 95, 4 फरवरी को 99 और 14 फरवरी को 237 रहा।

बिल्डरों को अपने निर्माण स्थलों पर 25 फुट ऊंची बाड़ लगानी चाहिए और अगर बिल्डरों की कंस्ट्रक्शन साइट 1 एकड़ से ज्यादा में फैली है, तो साइट को 35 फीट ऊंची बाड़ लगाकर घेर देना चाहिए। वहां ग्रीन नेट और तिरपाल भी लगाने जरूरी हैं। धूल रोकने के लिए पानी का स्प्रे भी करना चाहिए, लेकिन ज्यादातर साइट्स पर ऐसा होता दिखाई नहीं दे रहा।

> "जो भी प्रदूषण संबंधित नियमों का पालन नहीं करता पाया जाएगा, उस पर दंडात्मक कार्रवाई की जाएगी।
> – संतोष डोईफोडे, नगर रचनाकार, KDMC

NO टेंशन NBT: बोर्ड एग्ज़ाम में मैथ्स बनेगा 'मार्क्स मशीन'

सटीक रणनीति से बरसेंगे बीजगणित में नंबर

Navin.Pandey@Timesofindia.com

■ मुंबई: 20 फरवरी से शुरू हो रही 10वीं बोर्ड की परीक्षा की तैयारी में स्टूडेंट्स दिन-रात जुटे हैं। इसी क्रम में 5 मार्च को होने वाला गणित-1 (बीजगणित) का पेपर भी महत्वपूर्ण माना जा रहा है। सही दिशा में तैयारी की जाए, तो यह पेपर अच्छे मार्क दिलाने वाला साबित हो सकता है। गणित को लेकर अक्सर अलग-अलग धारणाएं बन जाती हैं, लेकिन सब्जेक्ट एक्सपर्ट का कहना है कि यह विषय पूरी तरह अभ्यास और समझ पर आधारित है। यदि स्टूडेंट्स नियमित रूप से प्रश्न हल करें, सूत्रों की स्पष्ट समझ विकसित करें और समय का सही उपयोग करें, तो गणित न सिर्फ सरल लगेगा, बल्कि स्कोरिंग विषय बन जाएगा।

समय का सही बंटवारा जरूरी

गणित-1 का पेपर 120 मिनट का होता है। औसतन प्रत्येक अंक के लिए लगभग तीन मिनट का समय मिल सकता है। इसलिए परीक्षा के दौरान समय प्रबंधन पर विशेष ध्यान देना चाहिए। सब्जेक्ट एक्सपर्ट की सलाह है कि स्टूडेंट अंत में कम से कम 10 मिनट पुनरावलोकन के लिए बचाएं। इससे गणना संबंधी त्रुटियों को सुधारा जा सकता है और अधूरे उत्तर पूरे किए जा सकते हैं।

AI Image

40 अंकों का संतुलित पेपर, पैटर्न छात्र-हित में

श्री तुलसी हिंदी माध्यमिक विद्यालय के प्रिंसिपल अमित सिंह के अनुसार, गणित-1 का प्रश्नपत्र 40 मार्क्स का होता है और इसका प्रारूप स्टूडेंट्स की सुविधा को ध्यान में रखकर तैयार किया गया है। लिखित परीक्षा में कुल पांच प्रश्न होते हैं। पहला प्रश्न 8 मार्क्स का होता है और अपेक्षाकृत आसान माना जाता है। यदि स्टूडेंट पाठ्यपुस्तक के उदाहरणों का बार-बार अभ्यास करें, तो इन प्रश्नों को हल करना सरल हो जाता है। इसके अलावा इसी प्रश्न में 1-1 नंबर के चार अनिवार्य प्रश्न भी दिए जाते हैं। दूसरा प्रश्न भी 8 मार्क्स का होता है और इसमें दो भाग होते हैं। इसमें स्टूडेंट्स को विकल्प मिलते हैं, जिससे वे अपनी तैयारी के अनुसार प्रश्न चुन सकते हैं।

समझ, सूत्र की परीक्षा

तीसरा प्रश्न 9 मार्क्स का होता है। इसमें भी दो उपप्रश्न शामिल होते हैं। यदि स्टूडेंट सवाल को ध्यान से पढ़े और संबंधित सूत्र सही तरीके से लागू करे, तो इस खंड में अच्छे मार्क प्राप्त करना संभव है। यहां अवधारणा की स्पष्टता महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है।

अंतिम दो प्रश्नों से मिलेंगे 11 मार्क्स

चौथा प्रश्न 8 अंकों का होता है, जिसमें 4-4 मार्क्स के तीन उपप्रश्न दिए जाते हैं। स्टूडेंट्स को इनमें से अपनी सुविधा के अनुसार दो प्रश्न हल करने होते हैं। पाठ्यपुस्तक के प्रमुख उदाहरणों का गहन अभ्यास इस हिस्से में मददगार साबित होता है। पांचवां और अंतिम प्रश्न 3-3 मार्क्स के दो उपप्रश्नों के साथ आता है, जिनमें से एक को हल करना होता है। यहां उत्तर की प्रस्तुति स्पष्ट और क्रमबद्ध होना बेहद जरूरी है।

> "गणित से घबराने की जरूरत नहीं है। इसे समझकर और नियमित अभ्यास के साथ पढ़ें। सही रणनीति अपनाकर विद्यार्थी आसानी से अच्छे मार्क्स प्राप्त कर सकते हैं।
> – अमित कुमार सिंह, प्रिंसिपल, श्री तुलसी हिंदी माध्यमिक विद्यालय

दस साल की बच्ची ने घर में लगाई फांसी

■ NBT न्यूज, नालासोपारा: पेल्हार पुलिस ने वाकनपाडा में अख्तर कंपाउंड निवासी जोया वकार अहमद खान (10) के फांसी लगाने की पुष्टि करते हुए मामले की जांच करने की बात कही है।

महानगर खेल

MCC ग्रीन ने जीता प्रो 40 क्रिकेट टूर्नामेंट

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : ज्वाला स्पोर्ट्स फाउंडेशन और MCC द्वारा आयोजित प्रो 40 लीग क्रिकेट टूर्नामेंट का खिताब MCC ग्रीन ने जीत लिया है। ग्रीन टीम ने एलीट ग्रुप के फाइनल मैच में ब्लू टीम को 3 विकेट से हराया। ब्लू टीम ने जैद मुल्ली के 53 बॉल में 68 और दिवान कुकाडिया के 61 बॉल में 63 रन की बदौलत 40 ओवर में 6 विकेट पर 217 रन बनाए। जवाब में ग्रीन टीम ने 35.2 ओवर में 7 विकेट पर 220 रन बनाकर जीत दर्ज की। अमानत आरिफ हुसैन ने 70 बॉल में 77 और देव कटोड़ा ने 96 बॉल में 75 रन बनाए। ब्लू टीम के सक्षम मंमूरी और जैद मुल्ली ने 3-3 विकेट लिए।

उल्हास नदी में सीधे नहीं छोड़ें सीवेज का पानी: बॉम्बे हाई कोर्ट

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : बॉम्बे हाई कोर्ट ने कुलगांव-बदलापुर नगर परिषद को यह सुनिश्चित करने को कहा है कि उल्हास नदी में सीधे सीवेज का पानी न छोड़ा जाए। सीवेज का पानी किसान की जमीन पर छोड़े जाने के मुद्दे को लेकर दायर याचिका पर सुनवाई चल रही है।

हालांकि, कोर्ट ने किसान को मामले में मुआवजा देकर उसके मुद्दे का समाधान कर दिया है, मगर वहां के नियोजन के मुद्दे को देखने के लिए एक कमिटी गठित की है। कमिटी मुख्य रूप से यह देखेगी कि बिल्डिंग की ड्रेनेज सीवेज लाइन से जुड़ी है कि नहीं है। खुले में सीवेज का पानी न छोड़ा जाए। सीवेज ट्रीटमेंट प्लांट के जरिए ही पानी को नदी में बहाया जाए।

कोर्ट ने अब कमिटी में सेंटर फॉर एनवायरमेंट साइंस एंड इंजीनियरिंग और आईआईटी मुंबई में प्रफेसर डॉ.अनिल कुमार दीक्षित को शामिल करने को कहा है।

शरद पवार राज्यसभा चुनाव लड़ने के इच्छुक: संजय राउत

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : उद्धव ठाकरे गुट के नेता संजय राउत ने दावा किया कि शरद पवार आगामी राज्यसभा चुनाव लड़ना चाहते हैं। इस संबंध में महाविकास आघाडी (एमवीए) में चर्चा होगी। शनिवार को राउत ने यह भी दावा किया कि शरद पवार और अजित पवार की एनसीपी के बीच विलय की संभावना नहीं है।

राउत ने कहा कि मेरी शरद पवार से बातचीत हुई। मैंने उनसे राज्यसभा चुनाव लड़ने के बारे में उनकी राय पूछी। उन्होंने मुझे बताया कि वह राज्यसभा चुनाव लड़ेंगे। राउत ने कहा कि 85 वर्षीय पवार देश के एक वरिष्ठ नेता हैं, जिनके पास लगभग 60 वर्षों का विधायी अनुभव है। राउत ने बताया कि पवार ने कांग्रेस को अपनी स्थिति स्पष्ट कर दी है कि वह राज्यसभा चुनाव लड़ना चाहते हैं। अब महाविकास आघाडी के नेता एक साथ बैठकर इस पर चर्चा करेंगे। बता दें कि पवार सहित सात सदस्यों का अप्रैल में राज्यसभा का कार्यकाल समाप्त हो रहा है।

आज सभी लाइनों पर मेजर ब्लॉक

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई : रविवार को विभिन्न इंजिनियरिंग और रखरखाव कार्यों के लिए सेंट्रल रेलवे के उपनगरीय खंडों पर मेगा ब्लॉक लिया जाएगा। यह ब्लॉक मेन लाइन माटुंगा-मुलुंड अप और डाउन फास्ट लाइन दिन 11:05 बजे से दोपहर 3:45 बजे तक होगा।

CSMT से दिन 10:36 बजे से दोपहर 3:10 बजे तक चलने वाली डाउन फास्ट लाइन सेवाएं माटुंगा स्टेशन पर डाउन स्लो लाइन पर डायवर्ट की जाएंगी, जो माटुंगा और मुलुंड के बीच निर्धारित स्टेशनों पर रुकेंगी। ठाणे से आगे फास्ट ट्रेनों को मुलुंड स्टेशन पर डाउन फास्ट लाइन पर पुनः डायवर्ट किया जाएगा। ठाणे से दिन 11:03 बजे से दोपहर 3:38 बजे तक चलने वाली अप फास्ट लाइन की सेवाएं मुलुंड स्टेशन पर अप स्लो लाइन पर डायवर्ट की जाएंगी। उन्हें माटुंगा स्टेशन पर पुनः अप फास्ट लाइन पर डायवर्ट किया जाएगा। ऐसे में, लोकल ट्रेनें गंतव्य पर 15 मिनट देरी से पहुंचेंगी।

कांजुरमार्ग पर पावर ब्लॉक: कांजुरमार्ग स्टेशन (कल्याण छोर) पर फुट ओवर ब्रिज के लिए गर्डर लॉन्चिंग हेतु विशेष यातायात और पावर ब्लॉक रविवार की रात 1:05 बजे से 4:35 बजे तक लिया जाएगा। इस दौरान रविवार रात 00:24 बजे सीएसएमटी से चलने वाली सीएसएमटी-ठाणे लोकल टी-1 और 04:04 बजे ठाणे से चलने वाली ठाणे-सीएसएमटी लोकल टी-2 रद्द रहेंगी। साथ ही, रात 00:12 बजे सीएसएमटी से चलने वाली सीएसएमटी-कर्जत लोकल एस-1 ट्रेन को माटुंगा और मुलुंड स्टेशनों के बीच डाउन फास्ट लाइन पर डायवर्ट किया जाएगा और वह विद्याविहार, कांजुरमार्ग और नाहूर स्टेशनों पर नहीं रुकेगी।

हार्बर लाइन पर सेवा रहेगी रद्द: सीएसएमटी से वाशी/ बेलापुर/ पनवेल जाने वाली हार्बर लाइन की डाउन सेवाएं दिन 10:34 बजे से दोपहर 3:36 बजे तक और पनवेल/ बेलापुर/ वाशी से सीएसएमटी मुंबई की ओर जाने वाली हार्बर लाइन की अप सेवाएं दिन 10:17 बजे से दोपहर 3:47 बजे तक रद्द रहेंगी। इस दौरान सीएसएमटी-कुर्ला और पनवेल-वाशी खंडों पर विशेष उपनगरीय ट्रेन सेवाएं चलेंगी।

AI Image

वेस्टर्न लाइन पर 5 घंटे का जम्बो ब्लॉक

पश्चिम रेलवे द्वारा रेल पथ, सिग्नलिंग प्रणाली तथा ऊपरी उपकरणों के रख-रखाव कार्य हेतु रविवार को राम मंदिर एवं बोरीवली स्टेशनों के बीच अप फास्ट तथा 5वीं लाइन पर दिन 10 बजे से दोपहर 2 बजे तक चार घंटे का जम्बो ब्लॉक लिया जाएगा। इस दौरान सभी अप फास्ट लाइन की ट्रेनें बोरीवली एवं अंधेरी स्टेशनों के बीच अप स्लो/ छठी लाइन पर चलाई जाएंगी। इसी प्रकार, पांचवीं लाइन की सभी ट्रेनों को अंधेरी एवं बोरीवली स्टेशनों के बीच डाउन फास्ट लाइन पर चलाया जाएगा। इस दौरान कुछ अप एवं डाउन उपनगरीय सेवाएं निरस्त रहेंगी। साथ ही, कुछ अंधेरी एवं बोरीवली उपनगरीय सेवाएं हार्बर लाइन पर गोरेगांव तक चलाई जाएंगी।

बैंक ऑफ इंडिया Bank of India BOI
प्रधान कार्यालय, सूचना प्रौद्योगिकी (गुणवत्ता एवं ठेकेदार) विभाग, स्टार हाउस-3, पीएसबी-बीओआई टावर, सी-29, जी-ब्लॉक, 10वां तल, बांद्रा-कुर्ला कॉम्प्लेक्स, बांद्रा (पूर्व), मुंबई-400051, ई-मेल: HOIT.G&E@bankofindia.bank.in
प्रस्ताव हेतु अनुरोध (आरएफपी)
संदर्भ. सं.: HO:IT(G&E):RFP:VOIP:2025-26:883 दिनांक 11.02.2026 के माध्यम से प्रधान कार्यालय एवं एफजीएमओ हेतु 3 वर्ष की वारंटी और लाइसेंस के साथ 61 वीओआईपी आईपी फोन की खरीद के लिए प्रस्ताव हेतु अनुरोध (आरएफपी)
GeM बोली सं. GEM/2026/B/7203018 दिनांक 11.02.2026
उपर्युक्त आरएफपी "निविदा" अनुभाग एवं GeM पोर्टल के अंतर्गत बैंक की कॉर्पोरेट वेबसाइट www.bankofindia.bank.in पर उपलब्ध है।
इसके बाद यदि कोई परिवर्तन होता है, तो उसे बैंक की वेबसाइट एवं GeM पोर्टल पर अपलोड किया जाएगा। प्रस्तुत करने की अंतिम तिथि: 04.03.2026

स्टेट अपडेट

नासिक: 6 मामलों में 1 साल से फरार मुख्य आरोपी गिरफ्तार

■ भाषा, नासिक : महाराष्ट्र के गंगापुर पुलिस स्टेशन की क्राइम इन्वेस्टिगेशन टीम ने बड़ी कार्रवाई करते हुए पिछले एक वर्ष से फरार चल रहे मुख्य आरोपी को अरेस्ट कर लिया है। आरोपी पर चेन स्नेचिंग और वाहन आगजनी समेत कुल 6 गंभीर मामलों में संलिप्त होने का आरोप है। पुलिस को टिप मिली थी कि आरोपी निगल पार्क और सत्यम वाइन क्षेत्र में देखा गया है। इसके बाद पुलिस ने जाल बिछाया। आरोपी रिक्शा से उतरकर भागने की फिराक में था, तभी पुलिस ने घेराबंदी कर उसे धर दबोचा। आरोपी का नाम किशन संदीप फरदेशी है, जो ध्रुवनगर, नासिक का निवासी है।

'कैंसर में इनोवेशन हर देश तक पहुंचे'

■ PTI, नागपुर : मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने शनिवार को कैंसर को भारत के हेल्थकेयर सिस्टम के लिए सबसे बड़ी चुनौती बताया और कहा, कैंसर के इलाज में इनोवेशन हर देश तक पहुंचने चाहिए, क्योंकि इंसानियत की कोई सीमा नहीं होती। नागपुर में नेशनल कैंसर इंस्टिट्यूट में ग्लोबल कॉन्फ्रेंस 'ऑन्कोलॉजी बियॉन्ड बॉर्डर्स' के उद्घाटन पर एक सभा को संबोधित करते हुए उन्होंने संदिग्ध मामलों की पहचान करने व बीमारी का जल्द इलाज करने की क्षमता के तरीके विकसित करने की जरूरत पर जोर दिया।

शरद पवार को मिली अस्पताल से छुट्टी

■ PTI, पुणे : NCP (SP) अध्यक्ष शरद पवार को शनिवार को अस्पताल से छुट्टी मिल गई है। पवार की बेटी और पार्टी की वर्किंग प्रेसिडेंट सुप्रिया सुले ने कहा, उन्हें 3 से 4 दिन आराम करने की सलाह दी गई है। गौरतलब है कि पवार को बारामती स्थित उनके घर से रूबी हॉल क्लिनिक लाया गया था, जब उन्हें सांस लेने में दिक्कत हुई।

'दादा कर रहे थे विलय पर चर्चा'

■ भाषा, पुणे : एनसीपी (AP) के वरिष्ठ नेता हसन मुश्रिफ ने शुक्रवार को कहा कि अजित पवार दोनों गुटों के विलय को लेकर एनसीपी (SP) नेताओं से चर्चा कर रहे थे। उनकी मृत्यु के बाद स्थिति बदल गई है, अब कोई भी निर्णय से पहले पार्टी को सत्तारूढ़ सहयोगी बीजेपी को विश्वास में लेना होगा।

NOTE : -

[: राजस्थान पत्रिका , दैनिक जागरण delhi, नवभारत टाइम्स delhi, अमर उजाला delhi, हिन्दुस्तान delhi, Pioneer hindi delhi, जनसत्ता delhi,]

English NEWSPAPERS
[Times Of India delhi, Indian Express delhi, The Hindu delhi, Financial Express delhi, economic times delhi , the Pioneer english delhi , the tribune delhi] ETC.

We are providing all news paper pdf hindi and English want to read daily newspapers by pdf please msg me on telegram

2. आकाशवाणी (AUDIO)

whatsapp Group ka link pane ke liye Newspaper_pdf_bot par jaye.

Click here to contact:-https://t.me/Newspaper_pdf_bot
Or type in Search box of Telegram
@Newspaper_pdf_bot And you will find a channel
BACKUP GROUP LINK
https://t.me/joinchat/5P9EL1JaqoYzNTI1

Hindi-English News Paper Website:- onlineftp.in