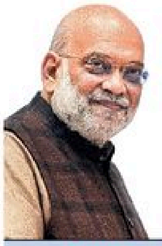
CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 22-02-2026 Zone: Gurgaon Edition: 1 Page: NBTGRFP User: cci Time: 02-21-2026 22:57 Color:

NBT संडे नवभारत टाइम्स

एनबीटी में विज्ञापन देने के लिए 18001205474 पर कॉल करें। नवभारत टाइम्स का अंक प्राप्त करने के लिए 18001200004 पर कॉल करें या subscribe.timesofindia.com पर जाएं।



नक्सलवाद 31 मार्च तक खत्म होगा: शाह ▶p15

रश्मिका-विजय की शादी में दिल्ली का बैंड ▶गुड़गांव टाइम्स

जस्ट ज़िंदगी: हड्डियां मजबूत करने का सही तरीका। ▶▶पेज 10

स्पेशल स्टोरी: बच्चों के लंच बॉक्स में आप तो नहीं रखते नूडल्स, चिप्स, बिस्कुट? ▶▶पेज 12

जेनरेशन वाइब्स: Gen-Z की IQ पर क्यों उठे सवाल? ▶▶पेज 8

अमेरिकी सुप्रीम कोर्ट से झटके के बाद ट्रंप ने नए कानून से लगाया टैरिफ, दो बार बदली दरें

ट्रंप ने 24 घंटे में बदला टैरिफ, अब 15%

Akhilesh.Singh1@timesofindia.com

■ **नई दिल्ली:** अमेरिकी राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप ने दुनियाभर के देशों पर शुक्रवार को घोषित 10% टैरिफ को तुरंत प्रभाव से बढ़ाकर 15% करने का शनिवार को ऐलान किया। अमेरिकी सुप्रीम कोर्ट से जवाबी टैरिफ गैरकानूनी ठहराए जाने के कुछ घंटों में ही ट्रंप ने शुक्रवार को नए कानूनी प्रावधान के तहत दुनियाभर के देशों पर 10% का टैरिफ लगाने का ऐलान किया था। आदेश के तहत यह टैरिफ पहले 24 फरवरी यानी मंगलवार से लागू होना था। वाइट हाउस ने कहा कि नया टैरिफ लगभग सभी देशों से अमेरिका आ रही चीजों पर लागू होगा। एक अमेरिकी अधिकारी ने कहा कि अमेरिका से ट्रेड डील कर चुके या करने जा रहे भारत जैसे देशों पर भी 10% का नया टैरिफ लागू होगा, न कि पहले तय दर।

पहले ट्रंप ने भारत पर 25% जवाबी टैरिफ के अलावा रूसी तेल खरीदने पर 25% की पेनल्टी भी लगा दी थी। फरवरी में ट्रेड डील का फ्रेमवर्क तय होने के बाद ट्रंप ने यह कहते हुए पेनल्टी हटा दी कि भारत ने रूस से तेल खरीद बंद करने का वादा किया है। इस तरह अभी भारतीय निर्यात पर 25% टैरिफ लागू है, जो नए ऐलान से घटकर 15% हो जाएगा। अब तक जैसे जवाबी टैरिफ के साथ WTO के नियमों के तहत भारतीय निर्यात पर अमेरिका की मोस्ट फेवर्ड नेशन (MFN) ड्यूटी लगती थी, वह ड्यूटी इस 10% टैरिफ के साथ भी जुड़ेगी।

नए टैरिफ के ऐलान के वक्त ट्रंप ने भारत से ट्रेड डील में कुछ भी न बदलने की बात भले कही हो, लेकिन बात अभी अंतरिम समझौते पर दोनों देशों से जारी संयुक्त बयान तक ही है। समझौते पर दस्तखत नहीं हुए हैं। लिहाजा तस्वीर बदल भी सकती है।

Agency

नहले पर दहला: अमेरिका में टैरिफ पर कुल मिलाकर स्थिति President of the US यानी POTUS बनाम SCOTUS यानी Supreme Court of the US की बन गई है।

> भारत से ट्रेड डील पर असर नहीं पड़ेगा। यह पहले की तरह आगे बढ़ेगी।...वे टैरिफ देंगे, हम नहीं। -ट्रंप, अमेरिका के राष्ट्रपति

- अमेरिकी सुप्रीम कोर्ट ने शुक्रवार को ट्रंप के जवाबी टैरिफ को खारिज किया था।
- ट्रंप ने नए कानून से पहले 10% टैरिफ लगाया, फिर इसे बढ़ाकर 15% किया।
- नया टैरिफ तुरंत प्रभाव से लागू होगा, शुरू में 150 दिनों के लिए ही प्रभावी होगा।

जानें वह नया कानून, जिसके तहत ट्रंप ने नया टैरिफ लगाया

क्या है सेक्शन 122?

ट्रंप ने ट्रेड ऐक्ट 1974 के सेक्शन 122 के तहत पहले 10% का टैरिफ लगाया। यह धारा प्रेसिडेंट को अधिकार देती है कि अगर देश को अचानक व्यापार घाटा हो या आर्थिक संकट हो तो तुरंत आयात पर 15% तक टैरिफ लगा सकते हैं। ट्रंप ने शनिवार को कानून की पूरी सीमा तक इसे बढ़ाया, 150 दिनों में अमेरिकी संसद से मंजूर कराना होगा।

भारत पर कितना टैरिफ?

ट्रेड डील के तहत भारत पर 18% टैरिफ लगना था, पर वह समझौता अभी पूरा नहीं हुआ है। पहले के 25% जवाबी टैरिफ को कोर्ट ने रद्द कर दिया है, इसलिए भारत पर नया 15% टैरिफ ही प्रभावी होगा। यह मौजूदा MFN ड्यूटी के ऊपर लगेगा, जो अभी 3.5% के करीब है। यह ड्यूटी उन पर लगती है, जिनके साथ US का FTA नहीं है।

चुकाए टैरिफ पर रिफंड?

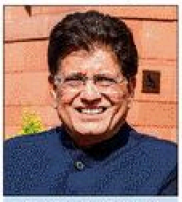
US ने टैरिफ के रूप में $133 अरब से ज्यादा वसूला है। कुछ अनुमानों में फरवरी 2026 तक यह राशि $160 अरब से अधिक पहुंच चुकी है। टैरिफ को अवैध करार देने वाले फैसले में रिफंड पर स्थिति स्पष्ट नहीं है। ट्रंप ने कहा कि किसी को टैरिफ से वसूला पैसा वापस नहीं करेंगे। एक्सपर्ट्स कह रहे हैं कि रिफंड के लिए लंबी कानूनी प्रक्रिया से गुजरना पड़ सकता है।

भारत सरकार ने कहा, हम स्टडी कर रहे हैं

■ अखिलेश सिंह, नई दिल्ली

अमेरिका में टैरिफ से जुड़े घटनाक्रम पर भारत सरकार ने शनिवार को कहा कि ताजा घटनाक्रम और इसके असर की हम स्टडी कर रहे हैं। केंद्र सरकार के वाणिज्य और उद्योग मंत्रालय ने शनिवार को कहा कि टैरिफ पर अमेरिकी सुप्रीम कोर्ट के फैसले पर हमारा ध्यान है। अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रंप ने भी इस संबंध में प्रेस कॉन्फ्रेंस की है। अमेरिकी प्रशासन ने कुछ कदमों की घोषणा की है। हम इन सभी घटनाक्रमों और पड़ने वाले असर का अध्ययन कर रहे हैं।

ट्रेड डील पर भारत और अमेरिका ने 7 फरवरी को अंतिम समझौते पर सहमति का साझा बयान जारी किया था। यह दोनों देशों के बीच द्विपक्षीय व्यापार समझौते (BTA) का हिस्सा है। इस BTA के पहले चरण का अंतरिम समझौता अभी लागू नहीं हुआ है। इसकी कानूनी शर्तों को अंतिम रूप देने के लिए दोनों देशों के अधिकारी 23 फरवरी से अमेरिका में बातचीत करेंगे। फ्रेमवर्क में पहले ही 18% टैरिफ की बात थी। लेकिन अब अमेरिकी सुप्रीम कोर्ट के फैसले से ट्रंप पर दबाव बढ़ गया है। नए हालात में समझौते का ओवरऑल फ्रेमवर्क भले ज्यादा न बदले, लेकिन भारतीय पक्ष का पलड़ा भारी है और यह देखने वाली बात होगी कि टैरिफ 15% से भी नीचे जा सकता है।



डील की शर्तों पर दोनों देशों में बातचीत का नया दौर कल से।

कांग्रेस की मांग, US से डील तुरंत रोकें

कांग्रेस ने केंद्र सरकार से मांग की है कि अमेरिकी सुप्रीम कोर्ट से टैरिफ पर आए हालिया फैसले के बाद भारत-अमेरिका व्यापार समझौते को तुरंत रोका जाए। कांग्रेस संचार विभाग के प्रभारी महासचिव जयराम रमेश ने शनिवार को प्रेस कॉन्फ्रेंस में यह भी कहा कि सरकार को भारतीय किसानों की रक्षा के लिए ट्रेड डील में बदलाव करना चाहिए, क्योंकि इस समझौते में ही बदलाव का प्रावधान भी है।

युवराज को इंसाफ का इंतजार

36 दिन बाद भी SIT रिपोर्ट नहीं

मुकद्दस रमज़ान

इफ्तार रविवार	
सुन्नी	6.15 PM
शिया	6.28 PM
सहरी सोमवार	
सुन्नी	5.35 AM
शिया	5.24 AM

20 20 आज के मैच

श्रीलंका Vs इंग्लैंड
कैंडी, श्रीलंका, दोपहर बाद 3 बजे

भारत Vs साउथ अफ्रीका
अहमदाबाद, दोपहर 3 बजे से

टेलिकास्ट: स्टार स्पोर्ट्स और जियोहॉटस्टार पर

बैड डॉक्टर/गुड डॉक्टर

Q जब कोई शख्स बैक पैन की वजह से किसी डॉक्टर के पास जाता है तो...

AI Image

बैड डॉक्टर: आपका मामला थोड़ा गंभीर है। इस तरह के मामले में सर्जरी ही उपाय है। इसलिए इसकी तैयारी कर लें। पैसे का इंतजाम कर लें। लेकिन इससे पहले MRI करा लें। मैं जहां से बता रहा हूं, वहीं से MRI कराना है।

गुड डॉक्टर: यह कब से है? क्या झुकने पर ज्यादा दर्द होता है? आप बेड रेस्ट करें। MRI रिपोर्ट देखकर और आपका न्यूरोलॉजिकल एग्जामिनेशन करने के बाद कुछ दवाएं दूंगा। ऐसे दर्द में 10 फीसदी मामलों में ही सर्जरी की जरूरत होती है।

-डॉ. दलजीत सिंह, एक्स HOD, न्यूरो सर्जरी, जी.बी. पंत हॉस्पिटल

मौसम

अधिकतम तापमान 28.1°
14.2° न्यूनतम तापमान

सूर्यास्त शुक्रवार 6:16 | सूर्योदय शनिवार 6:52

अधिकतम तापमान 2-3 दिन में 33, न्यूनतम 17 डिग्री तक पहुंच सकता है।

रेयर अर्थ में साझेदार बने ब्राज़ील-भारत

Piyal bhattacharjee

> ब्राजील ने हमेशा कश्मीर में हुए हमलों को गलत बताया है। आतंकवाद किसी धर्म या राष्ट्रीयता से जुड़ा नहीं है। -लूला डी सिल्वा

पीएम मोदी और ब्राजील के राष्ट्रपति लूला डी सिल्वा ने की द्विपक्षीय बैठक।

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

भारत और ब्राजील ने क्रिटिकल मिनरल्स और रेयर अर्थ से जुड़े करार पर मुहर लगाकर द्विपक्षीय सहयोग रणनीतिक दिशा दी। इंडिया AI इंपैक्ट समिट में हिस्सा लेने भारत आए राष्ट्रपति लूला डी सिल्वा और उनके 11 मंत्रियों के प्रतिनिधिमंडल ने हैदराबाद हाउस में पीएम नरेन्द्र मोदी के साथ द्विपक्षीय मुलाकात की। इस दौरान करीब 9 अहम करारों पर सहमति बनी। दोनों नेताओं के बीच व्यापार, तेल, गैस, एनर्जी, खेती, क्रिटिकल मिनरल्स, हेल्थ केयर और पारंपरिक मेडिसिन, टूरिज्म, स्पेस, साइंस और तकनीक, डीपीआई पर सहयोग और गहरा करने पर सहमति कायम हुई। भारत और ब्राजील ने अगले पांच सालों में द्विपक्षीय व्यापार को 20 अरब डॉलर से अधिक करने का लक्ष्य रखा है। पीएम मोदी ने कहा, हमारा ट्रेड सिर्फ आंकड़ा नहीं है, बल्कि यह विश्वास का प्रतीक है। जब भारत और ब्राजील मिलकर काम करते हैं, तो 'ग्लोबल साउथ' की आवाज मजबूत होती है।

और क्या करार?

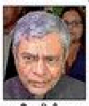
- पोस्टल सेक्टर में सहयोग को लेकर दोनों देशों के बीच सहयोग
- MSME और क्राफ्ट सहयोग को लेकर करार
- भविष्य के लिए डिजिटल पार्टनरशिप पर साझा बयान/ऐक्शन प्लान
- सत्यजीत रे फिल्म फेस्टिवल एंड टेलिविजन इंस्टीट्यूट और साओ पाउलो यूनिवर्सिटी में डील

भारत के AI विज़न पर 88 देश साथ

दिल्ली डेक्लरेशन: 'सर्वजन हिताय-सर्वजन सुखाय' पर सहमत हुए

Alpyu.Singh@timesofindia.com

■ **नई दिल्ली:** दुनियाभर के 88 देशों और अंतरराष्ट्रीय संगठनों ने 'इंडिया AI इंपैक्ट समिट' से निकले दिल्ली डेक्लरेशन (Declaration) को अपनाने का ऐलान किया है। इन सभी ने सुरक्षित और वैश्विक भले की दिशा में चलने वाले AI (आर्टिफिशल इंटेलिजेंस) के ग्लोबल विजन को सहमति दी है। प्रस्तावना में सभी देशों ने 'सर्वजन हिताय, सर्वजन सुखाय' के सिद्धांत पर भरोसा जताया और माना कि AI का सबसे सही इस्तेमाल तभी, जब फायदे मानवता के पक्ष में जाएं। 16 से 21 फरवरी तक चली इस समिट के आखिरी दिन केंद्रीय IT मंत्री अश्विनी वैष्णव ने यह जानकारी दी।



अश्विनी वैष्णव

AI समिट में यूथ कांग्रेस के हंगामे के विरोध में बीजेपी ने शनिवार को दिल्ली समेत कई राज्यों में प्रदर्शन किया। PTI

US, चीन, रूस एकसाथ

दिल्ली डेक्लरेशन में अमेरिका, चीन, ब्रिटेन, रूस, फ्रांस जैसे बड़े देश साथ आए हैं। यूरोपीय संघ (ईयू) और IFAD (अंतरराष्ट्रीय कृषि विकास कोष) के रूप में दो अंतरराष्ट्रीय संगठनों ने भी इस डेक्लरेशन का समर्थन किया है।

भारत ने ऑस्ट्रेलिया में जीती T20I सीरीज

भारत ने रोका विजयरथ

- स्मृति मंधाना (82 रन), जेमिमा रोड्रिग्स (59 रन) में शतकीय साझेदारी।
- ऐतिहासिक जीत में श्री चरणी ने 32 रन देकर तीन विकेट लिए।
- ऑस्ट्रेलियाई टीम का अपने देश में करीब 9 साल से चला आ रहा विजयरथ रुका

PTI

ऐतिहासिक: ऑस्ट्रेलिया दौरे पर गई भारतीय महिला टीम ने 2016 के बाद पहली बार T20I सीरीज जीती। हरमनप्रीत कौर ब्रिगेड ने एडिलेड में तीसरे टी20 मैच में ऑस्ट्रेलिया को 17 रन से हराया। 2-1 से सीरीज जीती।

काम की खबरें

मेरठ से सराय काले खां

दिल्ली से मेरठ जाने वालों को होगी आसानी। सराय काले खां स्टेशन होगा शुरू। पीएम दिखाएंगे हरी झंडी

21 महीने तक पंडित पंत मार्ग का स्ट्रैच रहेगा बंद

मेट्रो स्टेशन निर्माण के कारण 21 महीने तक पंडित पंत मार्ग का स्ट्रैच रहेगा बंद। सोमवार से मेट्रो स्टेशन का निर्माण कार्य शुरू किया जाएगा।

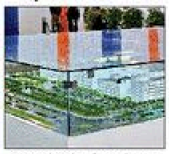
यमुना किनारे फूल निहारें, कल तक पलाश महोत्सव

पहली बार दिल्ली में यमुना किनारे असिता में डीडीए ने पलाश महोत्सव-2026 की शुरुआत की, जो 23 फरवरी तक चलेगा।

महोत्सव में कई रंगों के ट्यूलिप आकर्षण का केंद्र। इको फ्रेंडली साइकल ट्रैक की भी शुरुआत की गई।

प्लांट का शिलान्यास

21वीं सदी में छोटी सी चिप ही नई ताकत: मोदी



पीएम मोदी ने वर्चुअल तौर पर प्लांट का शिलान्यास किया।

■ **NBT रिपोर्ट, ग्रेटर नोएडा:** प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने शनिवार को ग्रेटर नोएडा के यमुना अथॉरिटी एरिया में यूपी की सबसे बड़ी सेमीकंडक्टर यूनिट का शिलान्यास किया। इस दौरान उन्होंने कहा कि 20वीं सदी में जिन देशों के पास तेल था, वे समृद्ध और समर्थ बने। 21वीं सदी में छोटी-सी चिप ही नई ताकत है। कोरोना महामारी के दौरान चिप की कमी ने दुनिया की अर्थव्यवस्था को प्रभावित किया। भारत ने इसे अवसर में बदला और आत्मनिर्भर बनने का संकल्प लिया। एचसीएल ग्रुप और फॉक्सकॉन के इस सेमीकंडक्टर प्लांट में डिस्प्ले ड्राइवर चिप्स का प्रोडक्शन किया जाएगा। ये चिप्स ऐसे सेमीकंडक्टर चिप होते हैं जो स्क्रीन पर तस्वीर, विडियो और लिखित सामग्री प्रदर्शित करने के लिए पिक्सल को नियंत्रित करते हैं। इससे 3,500 से अधिक रोजगार पैदा होने की संभावना है।

दिल्ली के सुभाष नगर में रफ्तार का कहर

कार ने डिलिवरी बॉय को कुचला, घर में अकेला कमाने वाला था

■ नवीन निश्चल, नई दिल्ली

सुभाष नगर मेट्रो स्टेशन के नीचे नजफगढ़ रोड पर तेज रफ्तार कार की टक्कर से फूड डिलिवरी बॉय की शनिवार सुबह मौत हो गई। मृतक की पहचान हेम शंकर (25) के रूप में हुई है। रघुबीर नगर परिवार के साथ रहता था। यूपी का रहने वाला हेम शंकर घर में इकलौता कमाने वाला था। उनकी मां सदमे में हैं। पिता की 12 साल पहले बीमारी से डेथ हुई थी।

हेम शंकर स्कूटी पर सवार था

आरोपी ड्राइवर को पकड़ा: गाड़ी ड्राइव कर रहे युवक मोहित कुमार को पुलिस ने कस्टडी में ले लिया है। पूछताछ में पता चला वह एमसीडी का कॉन्ट्रैक्टर है।

सैनी ने पंजाब में बढ़ाई चुनावी सक्रियता

■ **NBT न्यूज, चंडीगढ़:** बीजेपी ने पंजाब को अपने टॉप अजेंडे में रखते हुए चुनावी सक्रियता बढ़ा दी है। दिल्ली व बिहार के बाद पंजाब में भी हरियाणा के सीएम नायब सैनी पार्टी का प्रमुख चेहरा होंगे। आज रविवार को नायब सिंह सैनी गैर पंजाबी यानी दूसरे राज्यों से आकर पंजाब में बसे लोगों से संपर्क साधेंगे। इसकी शुरुआत पूर्वांचल समाज से की जा रही है। सैनी लुधियाना में 'एक भारत-श्रेष्ठ भारत' मुहिम के तहत पूर्वांचल समाज की रैली को संबोधित करेंगे। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह बहुत जल्द मोगा में रैली करके चुनावी बिगुल फूंकेंगे।

सीएम नायब सैनी शनिवार को अमृतसर में थे, आज लुधियाना में पूर्वांचल समाज को संबोधित करेंगे

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 22-02-2026 Zone: Gurgaon Edition: 1 Page: NBTGR10 User: cci Time: 02-21-2026 20:59 Color:

शरीर में हड्डियां मजबूत होना अच्छी सेहत की निशानी है, इसका मतलब यह भी है कि कैल्शियम और विटामिन-D का लेवल सही है। इस वजह से शरीर हल्की चोटें और झटके झेल लेता है। साथ ही घुटने घिसने की दिक्कत भी कम होती है या फिर ज्यादा उम्र बढ़ने पर ही होती है। शरीर के सभी जोड़ भी ठीक रहते हैं। यह कह सकते है कि मजबूत मांसपेशियों के साथ मिलकर मज़बूत हड्डियां हमारे शरीर को स्ट्रॉन्ग बनाती है। पर हमारी कुछ गलतियों से हड्डियां कमज़ोर हो जाती हैं। ऐसे में महिलाओं को ज्यादा समस्या होती है। ये परेशानियां न हों, इसके लिए कौन-से उपाय करें? एक्सपर्ट्स से बातकर जानकारी दे रहे है लोकेश के. भारती

हेल्दी बोन्स को चाहिए स्मार्ट केयर

एक कमजोर हड्डी को मजबूत बनाने में करीब 150 दिन लगते हैं, पर उसे खराब होने में मात्र 20 दिन। इसलिए यह जानना ज़रूरी है कि कैसे अपनी हड्डियों को मज़बूत बनाकर शरीर को सेहतमंद बनाए रख सकते हैं:

शरीर की मजबूती में 206 हड्डियों और करीब 639 मांसपेशियों का बड़ा अहम रोल है। जब बच्चा पैदा होता है तो हड्डियों की संख्या करीब 300 तक हो सकती है, लेकिन उम्र बढ़ने के साथ कई हड्डियां आपस में जुड़ जाती हैं। इससे संख्या कम हो जाती है। हड्डियां सिर्फ शरीर को मजबूत ही नहीं करतीं बल्कि ये हमारे शरीर के भीतरी सभी खास अंगों की हिफाजत भी करती हैं। चाहे बात हार्ट की करें, लंग्स यानी फेफड़ों की या फिर लिवर की, इनकी सुरक्षा के लिए हड्डी जैसी मजबूत दीवार हमेशा खड़ी रहती है। इसलिए हमारी हड्डियां मजबूत हों यह बेहद जरूरी है। इतना ही नहीं, हड्डियां हार्ट को सही तरीके से चलाने में कैल्शियम के लिए बोन बैंक के रूप में काम करती हैं। दरअसल, हार्ट के लिए कैल्शियम जरूरी है। कई बार किसी वजह से जब कैल्शियम की कमी हो जाती है तो शरीर हड्डियों में मौजूद कैल्शियम को हार्ट के लिए निकाल लेता है। यह इसलिए जरूरी है क्योंकि अगर हार्ट का काम रुका तो सब कुछ बंद।

मामले से समझें

विशेष कुमार (बदला हुआ नाम) जॉब से रिटायर होने वाले हैं। वह 60 साल वाला बसंत जल्द ही देख लेंगे। लेकिन ऐसा लग रहा है कि उनके घुटने भी साथ ही रिटायर होने वाले हैं। असल में उनके एक घुटने में दर्द रहने लगा है। वह जब अपने तीसरी मंजिल के ऑफिस जाने के लिए सीढ़ियों पर चढ़ते हैं तो दर्द तेज हो जाता है। लेकिन लिफ्ट की जगह सीढ़ियां यूज करने के पीछे एक खास वजह है। उन्हें न टहलना आसान लगता है और न ही एक्सरसाइज करना। किसी दोस्त ने कह दिया कि अगर टहल भी नहीं सकते, एक्सरसाइज भी नहीं करते तो कम से कम सीढ़ियों का ज्यादा से ज्यादा इस्तेमाल कर लिया करो। तब से वह कोशिश करते हैं कि ऑफिस में तीसरी मंजिल तक सीढ़ियों से ही जाएं। कुछ महीनों से घुटने में दर्द हो रहा है फिर भी सीढ़ियों से जाना बंद नहीं किया। 2 दिन पहले दर्द इतना बढ़ गया कि उन्हें ऑर्थोपीडिक सर्जन के पास जाना पड़ा। डॉक्टर उनका रुटीन जानकर चौंक गए। डॉक्टर ने कहा कि आप न टहलते हैं और न ही एक्सरसाइज करते हैं। सिर्फ सीढ़ियां चढ़ते हैं। आपका वजन भी ज्यादा है। दर्द के बाद भी आप सीढ़ियां चढ़ते हैं। यह सही नहीं है। इसके बाद डॉक्टर ने कई टेस्ट लिखे, कुछ दवाएं दी हैं और यह बताया कि अब से सीढ़ियों का इस्तेमाल बिलकुल नहीं करना है। अगर कुछ दिन के आराम से फायदा होता है तो अभी घुटने बदलवाने की नौबत नहीं आएगी। असल में सीढ़ियां चढ़ना उनके लिए सही है जिनका वजन सही हो। जो टहलते भी हैं, एक्सरसाइज भी करते हैं और सबसे अहम, जिनके घुटनों में दर्द न होता हो।

हड्डियों, जोड़ों में कमज़ोरी क्यों?

वैज्ञानिक भाषा में हड्डियों का कमजोर होना ऑस्टियोपोरोसिस है। यह बीमारी कई वजहों से हो सकती है। उम्र, कुछ हार्मोन्स की कमी, खासकर महिलाओं में एस्ट्रोजन कम होने से, एक्सरसाइज और वॉक न करने से, गलत पोस्चर की वजह से, सही डाइट न लेने, कैल्शियम और विटामिन-D आदि की कमी से भी यह मुमकिन है। इसमें हड्डियां धीरे-धीरे पतली और कमजोर होती जाती हैं। बोन की डेंसिटी कम हो जाती है। जिस तरह दीमक लगने से लकड़ी ऊपर से देखने में ठीक लगती है, लेकिन भीतर से खोखली हो जाती है, उसी तरह हड्डियां अंदर से खोखली हो जाती हैं। हल्का-सा झटका या चोट लगने से भी हड्डियां चटक जाती हैं। इससे फ्रैक्चर का खतरा बढ़ जाता है।

कमज़ोर हड्डी की पहचान

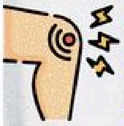
- जल्दी थक जाना
- मसल्स में अक्सर दर्द रहना
- हल्की-सी चोट, खांसने पर भी हड्डी का टूट जाना
- सांस लेने में दिक्कत महसूस होना
- थोड़ा चलने पर भी पैरों में अक्सर दर्द रहना

नोट: ये लक्षण किसी दूसरी बीमारी के भी हो सकते हैं। जांच करने के बाद डॉक्टर ही तय करेंगे।

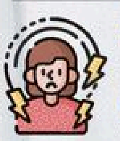
मज़बूती का टेस्ट

यह जानने के लिए बोन डेंसिटी टेस्ट (डेक्सा स्कैन) कराना जरूरी होता है। इसमें हड्डियों की गुणवत्ता और डेंसिटी देखी जाती है।
खर्च: 300-700 रुपये।

6 खास बातें



1. घुटने घिसने की परेशानी इसलिए बढ़ती है क्योंकि वजन ज्यादा होता है और वॉक बेहद कम करते हैं। साथ ही गलत तरीके से बैठते हैं।
2. घुटनों को बदलवाने का फैसला तब ही करना चाहिए जब घुटनों में दर्द ज्यादा हो और परेशानी बहुत ज्यादा बढ़ जाए।
3. अगर किसी को चलने के दौरान घुटनों में हल्का दर्द होता हो तो हाइड्रोथेरपी यानी कमर तक पानी में डूबे रहकर चलने की कोशिश करनी चाहिए।



4. ज्यादातर महिलाओं में 32-35 साल तक बोन डेंसिटी तैयार हो जाती है। वहीं, जो पुरुष शुरू से ही एक्सरसाइज करते हैं उनकी हड्डियां ज्यादा उम्र में भी मजबूत रहती हैं और बनती रहती हैं।
5. महिलाओं में करीब 20 फीसदी बोन मास एस्ट्रोजन हार्मोन पर निर्भर करता है। इसलिए मेनोपॉज (आखिरी पीरियड्स के बाद जब एस्ट्रोजन में कमी आती है) के बाद हड्डियां ज्यादा और जल्दी कमजोर होती हैं।

6. हड्डियों के लिए कैल्शियम जितना जरूरी है, उतना ही अहम विटामिन D है। विटामिन D के बिना कैल्शियम शरीर को नहीं मिल पाता है। आजकल के रहन-सहन में विटामिन D की कमी सिर्फ धूप से पूरी नहीं हो पाती, इसलिए सप्लिमेंट भी लेना जरूरी है।

ये बोन्स के लिए .जरूरी

विटामिन D

शरीर के लिए जरूरी विटामिन D का 80 पर्सेंट हिस्सा धूप से मिलता है, जबकि डाइट से 20 पर्सेंट। आजकल धूप हमेशा नहीं मिल पाती है। इसमें हमारा घर या ऑफिस के अंदर वक्त गुजारना, पलूशन ज्यादा होना, धूप में बैठकर कम काम करना या खेलना आदि। इसलिए सप्लिमेंट की जरूरत होती है।

हमारे लिए अहम विटामिन D 3

यह हमारे शरीर में तब बनता है, जब हम धूप में होते हैं। इसके अलावा यह एनिमल फैट मसलन- फिश ऑयल, लिवर, एग यॉक, दूध से बने प्रोडक्ट्स आदि से भी मिलता है, लेकिन सबसे ज्यादा हमें यह विटामिन धूप से ही मिलता है।

- यह शरीर की इम्यूनिटी बढ़ाता है।
- नर्व्स और मसल्स के कोऑर्डिनेशन को कंट्रोल करता है।
- यह हड्डियों, मसल्स और लिगामेंट्स को मजबूत बनाता है।
- यह कैंसर को रोकने में मदद करता है।

विटामिन D की कमी ऐसे करें दूर

- विटामिन की कमी पूरी करने के लिए बच्चों को एक बार में 6 लाख IU (इंटरनैशनल यूनिट) दी जाती है।
- यह कई बार इंजेक्शन के जरिए भी दिया जाता है। फिर नॉर्मल रेंज आने तक एक महीने हर हफ्ते 60,000 यूनिट और फिर हर महीने 60,000 यूनिट दी जाती है, जोकि ओरली दी जाती है।
- बड़ों में पहले 2 महीने हर हफ्ते 60,000 यूनिट और फिर हर महीने 60,000 यूनिट का सैशे दिया जाता है।
- धूप में नहीं निकलते हैं तो 25-30 साल की उम्र के बाद हर महीने एक सैशे लेना चाहिए।

धूप सेंकने का सही समय और तरीका

- इस बात पर बहुत विवाद है कि विटामिन D पाने के लिए धूप सेंकने का सही समय क्या है। इसके लिए अलग-अलग एक्सपर्ट्स अलग-अलग टाइम बताते हैं। लेकिन सीधा फॉर्मूला यह है कि जब धूप में आपकी परछाई आपके कद से छोटी बने, तब धूप सेंकना बेहतर है।
- सुबह 10 बजे से दोपहर 3 बजे तक 35-40 मिनट के लिए धूप में रहने से फायदा होता है। यहां इस बात को ध्यान में रखना जरूरी है कि 45 मिनट बैठने से सिर्फ एक दिन की जरूरत पूरी होती है।
- जब भी धूप सेंकने जाएं तो खासकर चेहरा, गर्दन, कंधा, छाती और पीठ खुली रखें।
- धूप से त्वचा का सीधा संपर्क जरूरी है। शीशे से छनकर आने वाली धूप से न के बराबर ही विटामिन D का निर्माण हो पाता है।

कैल्शियम

शरीर में क्या काम: हमारी सामान्य डाइट में कैल्शियम मिल जाता है। बहुत कम ही मामलों में कैल्शियम अलग से लेने की जरूरत होती है। अगर लेना भी हो तो ब्लड टेस्ट के बाद कमी होने पर डॉक्टर की सलाह से ही लें। यह हड्डियों, दांतों और नाखूनों को मजबूत बनाने, न्यूरो सिस्टम को दुरुस्त रखने में मदद करता है।
कितनी मात्रा: करीब 1000mg यानी 1 ग्राम रोजाना
कमी के लक्षण: हड्डियों में दर्द, बहुत ज्यादा थकान होना, बाल झड़ना आदि।
खाने के सोर्स: दूध और दूध से बनी चीजें, हरी पत्तेदार सब्जियां, सालमन फिश, अंडे, मशरूम, चुकंदर, कमल ककड़ी, केला, संतरा, शहतूत, सिंघाड़ा, ड्राई-फ्रूट्स, **तिल, राजमा, मूंगफली आदि।**
ज्यादा सेवन से नुकसान: दिल और किडनी में कैल्शियम जमना, कब्ज, डायरिया, हड्डियों में दर्द आदि
अहम बात: मिनरल्स में सबसे ज्यादा कैल्शियम की जरूरत होती है हमारे शरीर को।

...तब दूध से नहीं मिलता कैल्शियम

ज्यादातर लोग यह सोचते हैं कि वे दूध का सेवन हर दिन करते हैं तो शरीर में विटामिन D की कमी नहीं होगी, जबकि ऐसा बिलकुल भी नहीं है। उनके शरीर में भी विटामिन D की कमी हो सकती है। दरअसल, दूध से उन्हें कैल्शियम मिलता है। अमूमन यह कैल्शियम आंतों में जमा होता चला जाता है। दूसरे स्रोतों से मिलने वाले कैल्शियम भी यहीं जमा होते रहते हैं। ऐसे कैल्शियम को डॉर्मेंट कैल्शियम (पुराना जमा हुआ कैल्शियम जो ऐक्टिव नहीं है) कहते हैं। यह कैल्शियम तब तक किसी काम का नहीं होता है जब तक इसे विटामिन D की डोज नहीं मिलती। विटामिन D की मौजूदगी में ही यह ऐक्टिव होता है और शरीर के लिए उपयोगी बनता है।

मैग्नीशियम

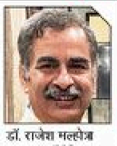
क्या काम: मसल्स और नर्व्स के सही से काम करने और हड्डियों के लिए जरूरी है।
कितनी मात्रा: 310-400mg रोजाना
कमी के लक्षण और बीमारियां: शरीर में दर्द, बोध कम होना, अजीबोगरीब बर्ताव करना आदि।
खाने के सोर्स: हरी पत्तेदार सब्जियां, ब्रोकली, सीड्स, होल वीट ब्रेड, सोयाबीन, डेयरी प्रोडक्ट्स, अगर नॉनवेज खाते हैं तो अंडे, मछली आदि।

फॉस्फोरस

क्या काम: हड्डियों की डेंसिटी बेहतर करने में कैल्शियम के साथ जरूरी है। साथ ही, खाने को एनर्जी में बदलता है, सेल्स के काम करने और शरीर की ग्रोथ में मदद करता है।
कितनी मात्रा: करीब 700mg रोजाना
कमी के लक्षण और बीमारियां: कमजोरी, हड्डियों में दर्द और कमजोरी, कैल्शियम की कमी
खाने के सोर्स: दूध और दूध से बनी चीजें, मटर, अनाज, अंडे, नट्स आदि।

Photos Adobe Stock

एक्सपर्ट पैनल



डॉ. राजेश मल्होत्रा, HOD ऑर्थोपीडिक्स डिपार्टमेंट, अपोलो हॉस्पिटल

डॉ. भावुक गर्ग, प्रफेसर, ऑर्थोपीडिक्स डिपार्टमेंट, AIIMS

डॉ. राजीव अग्रवाल, इंचार्ज, न्यूरो-फिजियोथेरपी, AIIMS

परमीत कौर, चीफ डाइटिशन, AIIMS

अब घुटने जल्दी क्यों घिस जाते हैं?

आजकल इस तरह की परेशानी बेहद आम है और ज्यादा वजन, गलत लाइफस्टाइल आदि की वजह से कम उम्र में भी हो रही है। इसे ऐसे समझें कि जैसे कोई पानी का पाइप लोहे का हो और वह जहां से मुड़े वहां प्लास्टिक की कैप हो। जब लोहे का पाइप लगातार मूव करेगा तो प्लास्टिक की कैप घिस जाएगी। अमूमन यही स्थिति हमारे घुटने की भी होती है। मान लें कि पैरों की हड्डियां लोहे की पाइप की तरह हैं और वह प्लास्टिक की कैप कार्टिलेज। इस जॉइंट पर जितना ज्यादा दबाव पड़ेगा, परेशानी उतनी ज्यादा होगी। अगर किसी का वजन ज्यादा हो, दर्द होने के बाद भी वह शख्स सीढ़ियां चढ़े तो दिक्कत बढ़ सकती है। यहां इस बात को समझना भी जरूरी है कि कार्टिलेज में कोई खून की नली (ब्लड कैपिलरीज) नहीं होती। कुदरत ने इसे ऐसा इसलिए बनाया है, ताकि कार्टिलेज ज्यादा से ज्यादा वजन सह सके। इसलिए कार्टिलेज को न्यूट्रिशन घुटने में मौजूद साइनोवियल फ्लूइड से मिलता है। यह फ्लूइड तब ज्यादा काम करता है, जब हम ज्यादा चलते हैं। यह फ्लूइड कार्टिलेज को आपस में रगड़ने से भी बचाता है।

ऐसे बढ़ जाती है घुटनों में कार्टिलेज पर लोडिंग

- जब हम एक ही पोजिशन में घुटना मोड़कर काफी देर तक बैठे रहते हैं।
- जब हम एक पैर पर दूसरे को चढ़ाकर यानी क्रॉस पोजिशन में बैठते हैं।
- ज्यादा देर तक पालथी मारकर बैठते हैं।
- चोट लगने या लिगामेंट में इंजरी की वजह से।
- लगातार ज्यादा सख्त या फ्लैट फुटवियर पहनने से।
- जब हम न वॉक करते हैं और न एक्सरसाइज।

इन 3 परिस्थितियों में ही बदलवाने चाहिए घुटने

1. घुटने को तब ही बदला जाना चाहिए जब घुटनों में दर्द की वजह से रातों की नींद खराब हो।
2. जब घुटनों में दर्द की वजह से 100 मीटर चलना भी किसी के लिए मुश्किल हो जाए।
3. जब घुटने में इतना ज्यादा दर्द हो कि हर दिन दर्द को दबाने के लिए पेन किलर लेनी पड़े।

जवानी में जमा करें, बुढ़ापे में करें खर्च

हड्डियां एक खास उम्र तक ही मजबूत होती हैं। जिन लोगों (खासतौर से महिला) ने बचपन से लेकर 30 साल की उम्र तक अपनी हड्डियों को बेहतर खानपान दिया और विटामिन D को सही रूप से शरीर में जमा होने दिया, अमूमन उम्र बढ़ने के साथ उनकी हड्डियां उतनी कमजोर नहीं होतीं। आप इसे जॉब और पेंशन से भी समझ सकते हैं। जॉब के दौरान सैलरी ज्यादा होगी तो रिटायरमेंट के बाद पेंशन भी उतनी ही अच्छी मिलती है। इसलिए बेहतर होगा कि बचपन से लेकर युवा होने तक खूब एक्सरसाइज, वॉक करें। विटामिन D ज्यादा से ज्यादा पाने की कोशिश की जाए। साथ ही आउटडोर गेम्स खेलें।

एस्ट्रोजन की कमी से महिलाओं को परेशानी

यह पुरुषों में टेस्टोस्टेरोन हार्मोन की तरह है। एस्ट्रोजन हार्मोन महिलाओं के शरीर के लिए बहुत उपयोगी होता है। महिलाओं में हड्डियां बनाने में भी इसकी भूमिका होती है। इसकी कमी से कोशिकाओं के बनने की प्रक्रिया धीमी हो जाती है। इससे हड्डियां कमजोर हो जाती हैं यानी पुराने बोन सेल्स जो खत्म होते हैं, उनकी जगह नई सेल नहीं आ पाती। इसी तरह जो पुरुष एक्सरसाइज और वॉक आदि नहीं करते यानी फिजिकल ऐक्टिविटी नहीं करते उनमें 50 साल के बाद एंड्रोपाउज होने का अंदेशा रहता है। एंड्रोपाउज यानी टेस्टोस्टेरोन हार्मोन में कमी। इसकी कमी से मांसपेशियां और हड्डियां कमजोर होने लगती हैं।

थायरॉइड भी जांचें

हमारे शरीर में थायरॉइड की कमी (हाइपोथायरॉयडिज्म) से मेटाबॉलिज्म धीमा हो जाता है। इस वजह से शरीर द्वारा हड्डियों को बनाने की प्रक्रिया 50% तक धीमी हो सकती है, जिससे वे कमजोर हो सकती हैं। महिलाओं में अगर एस्ट्रोजन की कमी हो और थायरॉइड की भी परेशानी आ जाए तो हड्डियां ज्यादा कमजोर होने लगती हैं।

हाइड्रोथेरपी: पानी में वॉक से घुटने थकेंगे नहीं

कई बार किसी शख्स का वजन इतना बढ़ जाता है कि वह सामान्य रूप से वॉक नहीं कर सकता। अगर आर्थराइटिस की परेशानी नई है। इसलिए कुछ ज्यादा चलने पर घुटने में दर्द महसूस होने लगता है, साथ ही वजन ज्यादा होने की वजह से जल्दी थकान होती है। वहीं, अगर उम्र भी ज्यादा हो तो परेशानी बढ़ जाती है। ऐसे में अगर सोसायटी में स्विमिंग पूल हो तो उसका उपयोग घुटने की एक्सरसाइज करने के लिए करें। अगर कोई पानी में कमर तक डूबा हो तो उस शख्स का वजन करीब आधा यानी 50 फीसदी कम महसूस होता है। वहीं, छाती तक डूबने से आधे से ज्यादा यानी 60 से 70 फीसदी तक वजन कम महसूस होता है। इससे घुटनों पर दबाव कम हो जाता है। जब स्विमिंग पूल में चलने की कोशिश की जाए तो मांसपेशियों की मजबूती वाली एक्सरसाइज हो जाती है। हां, यह ध्यान रहे कि स्विमिंग पूल में पानी ज्यादा न हो। पानी साफ हो और साथ में कोई मदद करने वाला भी हो।

- पानी में चलने से मसल्स मजबूत होती हैं। यह एक तरह से बिना एक्सरसाइज इन्हें मजबूत करने जैसा है। मम्मियों के लिए ज्यादा बढ़िया है।
- पानी का रेजिस्टेंस चारों दिशाओं से मिलता है। इसलिए बिना भारी वेट के भी मसल्स ऐक्टिव होती हैं।
- इस वजह से जोड़ों पर दबाव बहुत कम पड़ता है और दर्द बहुत ही कम होता है।

इनके लिए ज्यादा फायदेमंद

- अगर शुरुआती ऑस्टियोआर्थराइटिस हो।
- शख्स ओवरवेट हो।
- घुटने की रिप्लेसमेंट सर्जरी के बाद उसे ठीक करने में मदद के लिए।

सुर, सम्मान, सितारों से सजी NBT उत्सव की शाम

■ NBT रिपोर्ट, मुंबई

सनी देओल को फडणवीस ने सम्मानित किया

नवभारत टाइम्स, मुंबई ने अपनी 75 सालों की बेमिसाल यात्रा में बदलती दुनिया को करीब से देखा है। यह पड़ाव तमाम घटनाक्रमों का साक्षी बनकर यहां तक पहुंचा है। अपनी विश्वसनीयता, निष्पक्षता और रचनात्मकता के बल पर NBT साढ़े 7 दशकों से पाठकों का लोकप्रिय अख़बार बना हुआ है। अपनी डायमंड जुबली को NBT ने शुक्रवार को उत्सव के रूप में मनाया। इस अवसर पर 'NBT नवरत्न अवॉर्ड' से समाज की 9 दिग्गज शख्सियतों और संस्थानों को मुंबई में महाराष्ट्र के सीएम देवेंद्र फडणवीस के हाथों सम्मानित किया गया। कार्यक्रम का संचालन अभिनेत्री नेहा धूपिया ने बखूबी किया। महाराष्ट्र के सीएम फडणवीस ने इस अवसर पर कहा कि NBT हमेशा से विश्वसनीयता के मामले में अव्वल रहा है। प्रिंट मीडिया में डिजिटल या सोशल मीडिया की तरह डिलीट का ऑप्शन नहीं होता है। इसलिए जो भी प्रिंट में लिखा जाता है सोच-समझकर लिखा जाता है।

ARMY COLLEGE OF MEDICAL SCIENCES (ACMS) DELHI CANTT
NEAR BASE HOSPITAL, DELHI CANTT-110010
(Tele: 011-25687644; Email: acms@awesindia.edu.in)

RECRUITMENT OF ACADEMIC SUPPORT AND ADMINISTRATIVE STAFF

1. Applications are invited for the post of Administrative Supervisor, Upper Division Clerk (UDC), Account Clerk and Dissection Hall Attendant (DHA) on term based contract.
2. Eligibility - Detailed Vacancy Notice at College Website: www.theacms.in
3. Last date for receipt of application: **15 Mar 2026.**

RCB
क्षेत्रीय जैवप्रौद्योगिकी केन्द्र
राष्ट्रीय महत्व की संस्था
जैवप्रौद्योगिकी विभाग, भारत सरकार द्वारा यूनेस्को के तत्वावधान में स्थापित
फरीदाबाद-गुड़गांव एक्सप्रेसवे, फरीदाबाद-121001

Expressions of Interest (EoI)

आरसीबी ऑन-कैंपस क्रेच/डे केयर सुविधा स्थापित करने और संचालित करने के लिए अनुभवी, योग्य और प्रतिष्ठित एजेंसियों/संगठनों से अभिरुचि की अभिव्यक्ति (ईओआई) आमंत्रित करता है।

RCB invites Expressions of Interest (EoI) from experienced, qualified, and reputed agencies/organizations to establish and operate an on-campus Crèche/Day Care Facility.

अधिक जानकारी के लिए, कृपया वेबसाइट देखें: https://rcb.res.in/tender
पूछताछ के लिए ईमेल करें: daycare@rcb.res.in
ऑनलाइन मोड https://dbt.ewizard.in के माध्यम से ईओआई जमा करने की अंतिम तिथि 04 मार्च, 2026, सांय 5:00 बजे तक है।

विज्ञापन संख्या. 26/2026

भारत सरकार
लोक उद्यम चयन बोर्ड

मझगांव डॉक शिपबिल्डर्स लिमिटेड
(एमडीएसएल)
में
निदेशक (कॉर्पोरेट योजना एवं कार्मिक)
13 मार्च, 2026 (15.00 बजे तक) है।
नोडल अधिकारियों द्वारा आवेदनों को लोक उद्यम चयन बोर्ड में अग्रेषित करने की अंतिम तिथि
23 मार्च, 2026 (17.00 बजे तक) है।
जानकारी के लिए वेबसाइट
https://pesb.gov.in
में लॉग इन करे।

गाजियाबाद विकास प्राधिकरण
विकास पथ गाजियाबाद
(ISO 9001 :2015 एवं ISO 14001 :2015 प्रमाणित संस्था)

सूचना

चूंकि राज्य सरकार उपाध्यक्ष, गाजियाबाद विकास प्राधिकरण, गाजियाबाद विकास क्षेत्रान्तर्गत गाजियाबाद महायोजना 2031 (पुनरीक्षित) में संशोधन जैसा कि नीचे अनुसूची में अंकित है, करना चाहती है।

अतएव अब, उत्तर प्रदेश राष्ट्रपति अधिनियम (परिष्कारों सहित पुनः अधिनियमित अधिनियम)-1974 द्वारा परिष्कारों सहित यथा पुनः अधिनियमित उत्तर प्रदेश नगर योजना और विकास अधिनियम, 1973 (राष्ट्रपति अधिनियम संख्या-11 सन् 1973) की धारा 13 की उपधारा (3) के उपबंधों के अनुसरण में एतद्द्वारा यह सूचना जन सामान्य से प्रस्तावित संशोधनों के संबंध में आपत्तियां एवं सुझाव आमंत्रित करने की दृष्टि से प्रकाशित की जाती है। सभी आपत्तियां एवं सुझाव **उपाध्यक्ष**, गाजियाबाद विकास प्राधिकरण, गाजियाबाद विकास क्षेत्रान्तर्गत को संबोधित और लिखित रूप से 03 प्रतियों में प्रेषित किए जाने चाहिए। केवल उन्हीं आपत्तियों एवं सुझावों पर विचार किया जायेगा जो इस सूचना के समाचार पत्रों में प्रकाशन की तिथि से 15 दिन के अन्दर प्राप्त होंगे।

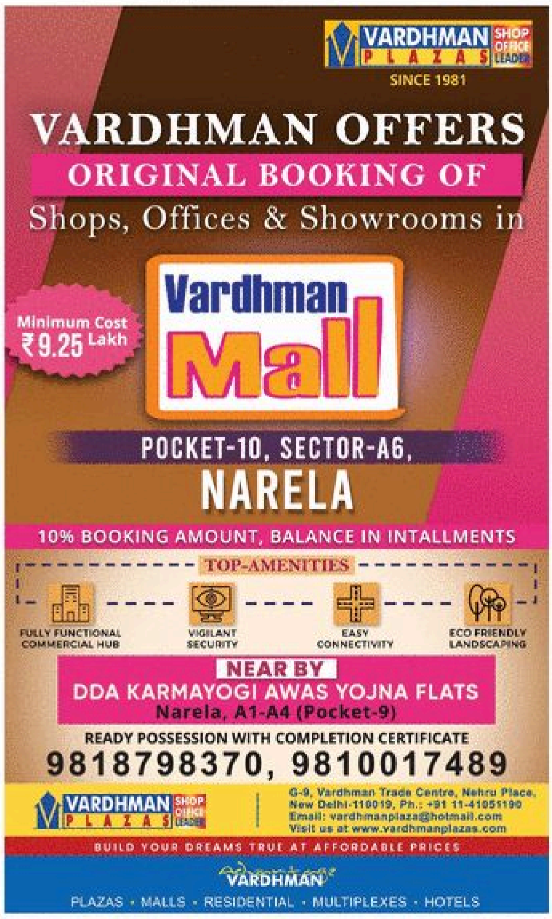
अनुसूची

क्र० सं०	खसरा/गाटा संख्या	ग्राम का नाम	तहसील व जनपद का नाम	भू-उपयोग परिवर्तन हेतु क्षेत्रफल (है०)	गाजियाबाद महायोजना-2031 (पुनरीक्षित) के अनुसार भू-उपयोग	प्रस्ताव भू-उपयोग
1.	1944द	मंडोला	लोनी	1.4830 है०	कृषि	मध्यम उद्योग (औद्योगिक)
2.	1944ड			1.4830 है०		
कुल क्षेत्रफल				2.9660 है०		

प्रमुख सचिव

ई-मेल : helplinegda@gmail.com, : @Gda Ghaziabad : @gdagzb
हेल्पलाईन 0120-4418 384, व्हाट्सएप 9990988004 वेबसाईट: www.gdaghaziabad.in

एक सुन्दर शहर .... हमारा संकल्प



CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 22-02-2026 Zone: Gurgaon Edition: 1 Page: NBTGRP10 User: cci Time: 02-21-2026 22:40 Color:

ट्रंप की नई चाल का भारत पर क्या असर?

ट्रंप के टैरिफ पर अमेरिका के सुप्रीम कोर्ट ने चाबुक चलाया, जिससे POTUS vs SCOTUS की स्थिति बन गई। POTUS यानी President of the United States और SCOTUS मतलब Supreme Court of the United States। आइए कुछ सवालों से समझते हैं पूरा मामला-

Akhilesh.Singh1
@timesofindia.com

नई दिल्ली: अमेरिका के राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप ने भारत सहित तमाम देशों पर जो जवाबी टैरिफ लगाए थे, उन्हें अमेरिका के सुप्रीम कोर्ट ने खारिज कर दिया। इसके तुरंत बाद ट्रंप ने सभी देशों से अमेरिका आने वाले माल पर 15% की ड्यूटी लगा दी, जो तत्काल प्रभाव से लागू होगी। वहीं, शनिवार को भारत सरकार ने इस मामले में पहली प्रतिक्रिया में कहा कि इस घटनाक्रम से बने हालात और इनके असर का अध्ययन किया जा रहा है। टैरिफ पर ट्रंप को वहां के सुप्रीम कोर्ट से झटके के बाद आगे क्या संभावनाएं हैं, भारत पर इसका क्या असर होगा, ट्रंप के पास अब क्या विकल्प है इस सब सवालों के जवाब पढ़िए-

NBT EXPLAINER

Q भारत पर कितना टैरिफ?
ट्रंप के आदेश के मुताबिक, 15% ग्लोबल टैरिफ तत्काल प्रभाव से लागू होगा और अगले 150 दिनों तक लगा रहेगा। ट्रंप ने भारत के खिलाफ 25% जवाबी टैरिफ के अलावा रूसी तेल खरीदने के नाम पर 25% पेनल्टी भी लगा दी थी। 27 अगस्त को कुल 50% टैरिफ लागू हुआ था। हालांकि 7 फरवरी को ट्रंप ने एक एग्जिक्यूटिव ऑर्डर में यह कहते हुए 25% पेनल्टी हटा दी कि भारत ने रूस से तेल खरीद बंद करने का वादा किया है। इस तरह अभी भारतीय निर्यात पर 25% टैरिफ लागू है। अब तत्काल प्रभाव से यह घटकर 15% पर आ जाएगा। अब तक जिस तरह 25% जवाबी टैरिफ के साथ WTO के नियमों के तहत भारतीय निर्यात पर अमेरिका की मोस्ट फेवर्ड नेशन ड्यूटी लगती थी, वह MFN ड्यूटी इस 15% ड्यूटी के साथ भी जुड़ेगी। वहीं स्टील, कॉपर और एल्युमीनियम पर अमेरिका ने अपने सेक्शन 232 के तहत 50% तक के जो टैरिफ लगाए हैं, वे बने रहेंगे। इसी तरह कुछ ऑटो कंपोनेंट्स पर 25% टैरिफ भी बना रहेगा।

अभी भी ट्रंप के रुख में नरमी नहीं

15%	50%	25%	150
टैरिफ भारत पर तत्काल प्रभाव से लागू	टैरिफ स्टील, कॉपर और एल्युमीनियम पर जारी रहेगा	टैरिफ कुछ ऑटो कंपोनेंट्स पर बना रहेगा	दिनों तक ये टैरिफ व्यवस्था लागू रहेगी

'ताजा घोषणा के मुताबिक, 15% टैरिफ लागू होगा। यह पहले की व्यवस्था के मुकाबले मामूली राहत की बात है। हालांकि आने वाले दिनों में तस्वीर ज्यादा साफ होगी। हमारा अंतरिम व्यापार समझौता भी अभी फाइनल नहीं हुआ है। उम्मीद है कि इन घटनाक्रम से व्यापार के लिए ज्यादा अनुकूल स्थितियां बनेंगी।' *- डॉ अजय सहाय, DG, फेडरेशन ऑफ इंडियन एक्सपोर्ट ऑर्गनाइजेशंस*

फैसले के बाद भारत का पलड़ा भारी

Q ट्रंप क्या दूसरे कदम उठा सकते हैं?
ट्रंप सेक्शन 232 और सेक्शन 301 जैसे प्रावधानों के तहत टैरिफ लगा सकते हैं। हालांकि इसमें समय लगेगा क्योंकि इसके लिए अमेरिकी संस्थाओं को जांच करनी होती है कि किसी देश से आने वाले माल से अमेरिकी व्यापार और हितों को नुकसान हो रहा है। यह बात तय होने पर इन नियमों के तहत टैरिफ लगाए जाते हैं। अमेरिका में भारत की पूर्व राजदूत मीरा शंकर, के अनुसार, ट्रंप ने 15% का ग्लोबल टैरिफ अभी सेक्शन 122 के तहत लगाया है। लेकिन इस कानून के अनुसार यह टैरिफ सिर्फ 150 दिनों तक ही रह सकता है और 15% से ज्यादा नहीं हो सकता।

Q ट्रेड डील में कुछ नहीं बदलेगा?
ताजा घटनाक्रम के बाद भारत से अंतरिम व्यापार समझौते के फ्रेमवर्क के बारे में पूछे जाने पर ट्रंप ने कहा कि कुछ नहीं बदलेगा। ट्रंप ने ट्रेड डील में कुछ भी न बदलने की बात भले ही की हो, लेकिन बात अभी अंतरिम समझौते पर दोनों देशों की ओर से जारी संयुक्त बयान तक ही है। अंतरिम समझौते पर दोनों देशों के दस्तखत नहीं हुए हैं। लिहाजा तस्वीर बदल भी सकती है।

Q क्या भारत ट्रेड डील से पीछे हटेगा?
विपक्षी दलों ने कहा, भारत को अमेरिकी ट्रेड डील से हट जाना चाहिए। हालांकि ऐसा नहीं होने जा रहा है। इसकी वजह यह है कि जिस अंतरिम समझौते पर सहमति का संयुक्त बयान दोनों देशों ने 7 फरवरी को जारी किया था, वह समझौता एक बड़े बाइलैटरल ट्रेड एग्रीमेंट (BTA) का हिस्सा है। इसके लिए पिछले साल फरवरी में पीएम नरेंद्र मोदी और ट्रंप ने रजामंदी दी थी और यह तय किया था कि साल 2030 तक द्विपक्षीय व्यापार को 500 बिलियन डॉलर सालाना करने के लिए यह एग्रीमेंट किया जाएगा। पिछले साल ही अक्टूबर-नवंबर तक इसका पहला चरण पूरा करने का भी लक्ष्य था, लेकिन इस चरण के अंतरिम समझौते का फ्रेमवर्क इस साल फरवरी में जारी हो सका। इस तरह अंतरिम समझौते की शर्तों में तो कुछ बदलाव हो सकते हैं, लेकिन पूरे BTA का मामला जस का तस रह सकता है।

Q क्या अब भारत का पलड़ा भारी है?
BTA के पहले चरण का अंतरिम समझौता अभी लागू नहीं हुआ है। इसकी कानूनी शर्तों को अंतिम रूप देने के लिए दोनों देशों के अधिकारी 23 फरवरी से अमेरिका में बातचीत करेंगे। इसके फ्रेमवर्क में भले ही 18% अमेरिकी टैरिफ की बात थी, लेकिन अब वह खारिज हो चुकी है। टैरिफ अब 15% पर है। सुप्रीम कोर्ट के फैसले से ट्रंप पर दबाव बढ़ गया है। नए हालात में समझौते का ओवरऑल फ्रेमवर्क भले ही ज्यादा न बदले, लेकिन भारतीय पक्ष का पलड़ा भारी है और यह देखने वाली बात होगी कि टैरिफ 15% से भी नीचे जा सकता है।

एक्सपर्ट ने कहा- टैरिफ को रणनीतिक हथियार के तौर पर इस्तेमाल करता रहेगा अमेरिका

Alpyu.Singh
@timesofindia.com

नई दिल्ली: राष्ट्रपति ट्रंप ने बीते साल जब ऑफिस संभाला था, उसके बाद से उन्होंने ये साफ कर दिया था कि वो अमेरिका फर्स्ट के स्लोगन को गंभीरता से लागू करेंगे। इसी दिशा में ट्रंप ने टैरिफ नीति को जियो पॉलिटिकल और रणनीतिक हथियार की तरह इस्तेमाल किया है। ट्रंप इस टैरिफ नीति को कितना महत्व देते हैं, ये इस बात से ही पता चलता है कि महज दो दिन पहले ही उन्होंने अपने सोशल मीडिया प्लैटफॉर्म ट्रुथ सोशल पर कहा था कि अमेरिका का व्यापार घाटा 78 % कम हुआ है, और इसके लिए उन्होंने दूसरे देशों पर लगाए टैरिफ को क्रेडिट दिया था।

78% कम हुआ है अमेरिका का व्यापार घाटा ट्रंप के अनुसार

नई नहीं है दबाव की नीति

जानकारों का मानना है कि भले ही ट्रंप अपने फैसलों को लेकर बेहद मुखर रहे हैं, लेकिन बीते दशक में दूसरी वैश्विक शक्तियों के सामने अमेरिका की इमेज बतौर एक सुपरपावर थोड़ी फीकी हुई है, जिसे दुरुस्त करने की कोशिश पूर्व के अमेरिकी प्रशासन ने भी की थी। बाइडेन प्रशासन ने चीन की सेमीकंडक्टर तक पहुंच को सीमित करने के लिए व्यापार प्रतिबंधों का इस्तेमाल किया था, लेकिन ट्रंप ने इसे अपनी विदेश नीति और डिप्लोमेसी में टैरिफ का खुलेआम कह कर इस्तेमाल किया। टैरिफ ने कूटनीति की जगह ले ली। अब सुप्रीम कोर्ट के फैसले से अमेरिका के साझेदारों को थोड़ी राहत मिली है, लेकिन अंतर्राष्ट्रीय हालातों में बहुत ज्यादा फर्क देखने को नहीं मिलेगा।

नीति में बदलाव की गुंजाइश नहीं

अंतर्राष्ट्रीय मामलों की जानकार इंद्राणी बागची कहती हैं कि ट्रंप इसे स्टेट पॉलिसी की तरह इस्तेमाल करते रहे हैं और ऐसा लगता नहीं कि वो इसमें बदलाव करेंगे। अगर वो इसकी वैधता ठहराने के लिए इमरजेंसी प्रावधान का इस्तेमाल नहीं करते हैं तो और भी कानून हैं, जिनके तहत वो टैरिफ लागू कर सकते हैं, फिलहाल 15 फीसदी ड्यूटी लगाने के लिए ट्रंप ने सेक्शन 122 का इस्तेमाल किया है लेकिन अपनी टैरिफ नीतियों के लिए वो सेक्शन 232, सेक्शन 301 का भी सहारा ले सकते हैं। यानी दूसरे कानून हैं जिनके तहत टैरिफ नीति जारी रह सकती है। अभी मौजूदा वक्त में वो केवल इमरजेंसी प्रावधान का इस्तेमाल नहीं कर सकते। ट्रंप पहले से ही कहते रहे हैं कि उनकी टैरिफ नीतियां अमेरिका के खिलाफ अनफेयर ट्रेड प्रैक्टिसेस को खत्म करने के लिए लाई गई हैं। ऐसे में उसमें फिलहाल कोई परिवर्तन आता नहीं दिख रहा है।

दूसरे देशों के पास सिर्फ बातचीत का रास्ता

जानकारों का मानना है कि अंतर्राष्ट्रीय ग्लोबल ऑर्डर और ट्रंप प्रशासन की विदेश नीति को ध्यान में रखते हुए दूसरे देशों के पास अमेरिका से बातचीत के अलावा कोई विकल्प नहीं है। देशों के लिए टैरिफ युद्ध से निपटना एक चुनौती रही है, जिसकी प्रतिक्रिया सभी ने अपने अपने हिसाब से ही दी है।

'अपने हितों को ध्यान में रखकर बना रहे नीति'

जानकार कहते हैं कि अमेरिका में इस घटनाक्रम के बाद भी दुनिया के देशों की विदेश नीति में कोई खास बदलाव नहीं आएगा। अमेरिका के साथ द्विपक्षीय संबंध हो या फिर जियो पॉलिटिकल मुद्दों पर रुख, कोई भी देश अपने हितों को ध्यान में रखकर ही विदेश नीति को आकार देगा।

स्पेशल स्टोरी

बच्चे को हेल्दी, टेस्टी और फटाफट बनने वाली कौन-सी चीज़ें दें, जानें यहां:

इन दिनों सोशल मीडिया पर ऐसी रील्स वायरल हो रही हैं, जिनमें एक टीचर अपने हर स्टूडेंट का टिफिन खोलकर दिखाती है कि बच्चा घर से क्या लाया है। ज्यादातर बच्चों के टिफिन में नूडल्स, बिस्कुट, केक या फलों के टुकड़े मिलते हैं। जिस उम्र में बच्चों को बेहद पौष्टिक खाने की जरूरत होती है, उस वक्त पैरंट्स उनके टिफिन में ऐसी चीजें भेजकर अपनी जिम्मेदारी से छुटकारा पा रहे हैं। इस बारे में हमने एक्सपर्ट्स से पूछा कि पैरंट्स सुबह ऐसा क्या बना सकते हैं जो फटाफट तैयार भी हो जाए और न्यूट्रिशन से भरपूर भी हो? उनके दिए सुझाव पेश कर रहे हैं लोकेश के. भारती

आज मुझे खाने में नूडल चाहिए', 'मुझे पास्ता चाहिए', 'कल मेरा फ्रेंड सैंडविच लेकर आया था, आज मैं लेकर जाऊंगा'- ऐसी डिमांड अक्सर बच्चे अपने स्कूल लंच के लिए करते हैं। कभी-कभी तो ऐसे आइटम दिए जा सकते हैं, लेकिन अक्सर देने पर बच्चों के डाइजेस्टिव सिस्टम पर बुरा असर पड़ सकता है। उनका वजन भी बढ़ने लगता है। इसलिए बच्चों के स्कूल टिफिन में हमें अक्सर ऐसी चीजें देनी चाहिए जो हेल्दी भी हों और टेस्टी भी। वैसे ज्यादातर बच्चों की जीभ पर टेस्टबड्स धीरे-धीरे विकसित होते हैं। ऐसे में उन्हें बहुत-ही कम चीजें अच्छी लगती हैं। लेकिन उनकी पसंद वाली ज्यादातर चीजें अनहेल्दी ही होती हैं, खासकर पैक्ड आइटम्स। यह कहना कि बच्चे हेल्दी खाना पसंद नहीं करते, उन पर दोष मढ़ना होगा।

लंच में हेल्दी फूड के फायदे ही फायदे
लंच में किसी न किसी रूप में स्प्राउट्स हों, सलाद या फिर घर में तैयार पनीर तो बच्चों को विटामिन, मिनरल्स और प्रोटीन की कमी अमूमन नहीं होती।

फटाफट तैयार होने वाली चीज़ें

फटाफट तैयार होने वाले आइटम अक्सर बच्चों की पहली पसंद होते हैं, मसलन नूडल्स, पास्ता आदि। हालांकि, कई स्कूलों में इन्हें लाने के लिए मना किया जाता है, फिर भी बच्चों की जिद के आगे पैरंट्स हार जाते हैं। कुछ पैरंट्स खुद जल्दी उठकर बच्चों के लिए लंच बनाने की जगह उन्हें ये आइटम पकड़ा देते हैं। कई बार महीने में 5 से 7 बार से ज्यादा दिन यही खाना दिया जाता है। अब इन्हें पूरी तरह तो बैन नहीं कर सकते, ऐसे में महीने में 2 बार तक खिलाएं तो नुकसान कम जरूर हो जाएगा। इसी तरह सैंडविच भी हफ्ते में 1 से 2 बार ही देना चाहिए।

अनहेल्दी खाने के बहुत नुकसान

अगर पैरंट्स महीने में 2 दिन नूडल्स, 2 दिन सैंडविच, 2 दिन फ्रेंच फ्राइज, 2 दिन मैकरोनी और 2 दिन पास्ता देते हैं तो कुल मिलाकर 10 दिन बच्चों की पसंद का खाना दे रहे हैं। कई बार वक्त की कमी से वे बच्चों को पैसे भी दे देते हैं जिससे वे पेटीज, बर्गर आदि खा लेते हैं। ये सभी चीजें अनहेल्दी हैं। इन्हें घर में तैयार करें तो नुकसान कम होगा और कुछ पोषण भी मिल सकता है। वहीं, बाहर मिलने वाली ऐसी चीजों में अल्ट्रा प्रोसेस्ड फूड मैदा, पाम ऑयल के साथ कई कैमिकल और ज्यादा सॉल्ट होता है। ये पाचन तंत्र को कमजोर करते हैं, फिर वजन बढ़ाते हैं। इनसे इम्यूनिटी कमजोर होने लगती है।

AI image

खाने में दें खूब सब्जियां, फल और सलाद

मौसमी सलाद, फल: हर सीजन के अपने फल होते हैं जो उस मौसम में खूब मिलते हैं। ये एक तरफ जहां सस्ते होते हैं, वहीं इन्हें ताजा रखने के लिए किसी कैमिकल आदि की जरूरत नहीं होती। इसलिए बच्चों को खिलाने में समस्या नहीं है। आजकल अमरूद, अंगूर, संतरा, मौसमी, कीनू आदि बढ़िया ऑप्शंस हैं। कमोबेश यही स्थिति सलाद के लिए गाजर आदि की है। ऐसा लंच दें, जिसे बनाने में गाजर, खीरा, स्प्राउट्स आदि का इस्तेमाल हुआ हो। अगर ऐसा न हुआ हो तो इन्हें अलग से जरूर दें। अगर फल दिए हों तो भी सलाद अलग से दें।

स्कूलों में उपलब्ध लंच: अगर स्कूल में तैयार लंच पर पूरा भरोसा हो तभी चुनें। कई बार पैसा बचाने के चक्कर में कुछ स्कूलों में पाम ऑयल, मैदा आदि का इस्तेमाल ज्यादा होता है। इनके इस्तेमाल से खाना ज्यादा टेस्टी हो जाता है। इसलिए बच्चों को खूब पसंद आता है। लेकिन उन्हें अनहेल्दी चीजों के बारे में जानकारी नहीं होती। जाने-माने शेफ संजीव कपूर कहते हैं, **'बच्चे अपने आप नहीं पलते। उन्हें पालना पड़ता है। वक्त निकालना पड़ता है। पति-पत्नी दोनों वर्किंग हैं तो दोनों की जिम्मेदारी है कि बच्चा घर का खाना खाए।'**

एक्सपर्ट की राय

'नूडल्स या पास्ता आदि 15 दिन में एक बार टिफिन में दे सकते हैं। इन्हें बिलकुल बैन न करें। मटर, स्प्राउट्स आदि मिला दें, ताकि पास्ता, नूडल्स आदि की मात्रा 30 पर्सेंट तक ही रहे। इससे बच्चे भी खुश रहेंगे और सही न्यूट्रिशन भी मिल जाएगा।'
-नीलांजना सिंह, सीनियर डाइटिशन

'बच्चों की परवरिश में सबसे अहम रोल उनकी डाइट का होता है। इसलिए स्कूल के लिए लंच देते समय इस बात का खास ख्याल रखें। अनहेल्दी चीजें कम दें। इससे सिर्फ इम्यूनिटी कमजोर नहीं होती, बच्चों में एंग्जायटी की परेशानी भी हो सकती है।'
-ईशी खोसला, सीनियर डाइटिशन

अनहेल्दी फूड खाने से कई नुकसान
ऐसा खाना खाने से वजन तेजी से बढ़ता है। फ्री रेडिकल्स ज्यादा बनते हैं। इससे इम्यूनिटी कमजोर होती है। बच्चे को अक्सर सर्दी-खांसी, जुकाम होने का खतरा रहता है।

ऐसी चीज़ें पसंद आ जाती हैं बच्चों को

वेज पुलाव और सलाद

चावल में हरी सब्जियां जैसे मटर, गाजर, बीन्स आदि को मिलाकर पुलाव तैयार कर सकते हैं। चूंकि यह घर पर तैयार होता है, इसमें चिकनाई की मात्रा कम होती है। साथ ही कोई केमिकल भी नहीं होता। इसलिए यह हेल्दी है।

स्प्राउट्स चाट और छोटा परांठा

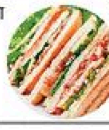
अंकुरित मूंग पचाने में आसान है और ऐंटिऑक्सिडेंट का बढ़िया सोर्स भी। इसमें नींबू, टमाटर, हरा धनिया आदि मिला दें तो यह सुपरहेल्दी हो जाता है। इसे पराठे के साथ रोल बनाकर दे सकते हैं।

वेजिटेबल पास्ता (बाजरा, रागी या गेहूं वाला)

अगर पास्ता मैदे का न हो और गेहूं, बाजरा या रागी आदि से तैयार हो तो हफ्ते में एक दिन तो खिला ही सकते हैं। हां, रेग्युलर देने से पहले यह देख लें कि बच्चे को मिलेट्स पचाने में परेशानी तो नहीं होती। अगर बाजरा या रागी को पानी में अच्छी तरह से धोकर सुखाने के बाद आटा तैयार हुआ है तो बढ़िया है। साथ ही जब उसमें सब्जियां भी अच्छी खासी मात्रा में डाल दी जाएं तो न्यूट्रिशन भी मिलता है। ध्यान रहे कि वेजिटेबल ज्यादा तेल में फ्राई न करें। हल्के तेल में पकी या स्टीम करके भी दे सकते हैं। सब्जियां मौसमी होनी चाहिए।

वेज सैंडविच (ब्राउन ब्रेड, होलवीट या मल्टिग्रेन वाला)

सैंडविच से बचना चाहिए, लेकिन हेल्दी ब्रेड से बनाएं तो बेहतर है। गाजर, चुकंदर, खीरा, टमाटर, उबले आलू, पनीर, स्प्राउट्स आदि भी डाल दें तो सेहत के लिए अच्छा रहेगा।



काले चने की टिक्की-रोटी रोल

प्रोटीन से भरपूर यह आइटम भी बच्चों को खूब पसंद आता है। इसे रोटी के रोल के साथ दे सकते हैं। **पनीर भुर्जी और फुल्का रोल:** घर में तैयार पनीर से भुर्जी बनाएं। ज्यादातर बच्चे रोल में खाना पसंद करेंगे।

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 22-02-2026 Zone: Gurgaon Edition: 1 Page: NBTGRP11 User: cci Time: 02-21-2026 22:44 Color:

कोई बदलाव नहीं होगा। मेरा मानना है कि पीएम मोदी सज्जन व्यक्ति हैं, लेकिन वह हमसे अनुचित फायदा उठा रहे थे। इसलिए हमने भारत के साथ एक समझौता किया। अब यह एक निष्पक्ष समझौता है और हम उन्हें शुल्क नहीं दे रहे हैं, जबकि वे शुल्क दे रहे हैं। - डॉनल्ड ट्रंप

ट्रेड समझौते पर ट्रंप बोले- कुछ नहीं बदलेगा, भारत टैरिफ देगा

■ पीटीआई, न्यूयॉर्क/वॉशिंगटन

अमेरिका के राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप ने कहा है कि भारत के साथ प्रस्तावित व्यापार समझौते पर सुप्रीम कोर्ट के हालिया फैसले का कोई असर नहीं पड़ेगा। उन्होंने साफ कहा, कुछ भी नहीं बदलेगा। भारत टैरिफ देगा, हम नहीं देंगे। दरअसल, अमेरिकी सुप्रीम कोर्ट ने ट्रंप द्वारा कई देशों पर लगाए गए व्यापक टैरिफ बढ़ोतरी के आदेशों को रद्द कर दिया। इस पर ट्रंप ने नाराजगी जताई, लेकिन साथ ही ऐलान किया कि वह ग्लोबल स्तर पर तत्काल प्रभाव से 15 फीसदी अस्थायी आयात टैरिफ लागू करने के लिए नया आदेश साइन करेंगे।

भारत पर कहा, वे फायदा उठा रहे थे : ट्रंप ने कहा, यह अब एक फेयर डील है। पहले भारत हमसे ज्यादा फायदा उठा रहा था। अब हम उन्हें टैरिफ नहीं देंगे, वे हमें देंगे। उन्होंने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के साथ रिश्तों पर कहा, मोदी के साथ मेरे रिश्ते बहुत अच्छे हैं।

AFP

भारत-पाक सीजफायर का फिर क्रेडिट लिया

प्रेस कॉन्फ्रेंस में ट्रंप ने फिर दावा किया कि उन्होंने टैरिफ की धमकी देकर भारत और पाकिस्तान के बीच संभावित युद्ध रुकवाया। उन्होंने कहा, मैंने उनसे कहा, अगर आप लड़ेंगे तो अमेरिका के साथ व्यापार नहीं होगा और 200 प्रतिशत टैरिफ लगेगा। उनके मुताबिक, इसके बाद दोनों देशों ने शांति पर सहमति जताई।

'मेरे कहने पर भारत ने रूसी तेल लेना बंद किया'

रूस से तेल खरीद के मुद्दे पर उन्होंने कहा, भारत रूस से तेल ले रहा था, लेकिन मेरे कहने पर उसने इसमें काफी कमी की। ट्रंप ने इसे उस युद्ध को खत्म करने की कोशिश का हिस्सा बताया, जिसमें उनके मुताबिक हर महीने 25,000 लोग मारे जा रहे हैं। अंत में ट्रंप ने कहा, भारत के साथ समझौता जारी है।

सुप्रीम कोर्ट पर भड़के ट्रंप

ट्रंप ने कहा कि टैरिफ पर सुप्रीम कोर्ट का फैसला बेहद निराशाजनक है और उन्हें कोर्ट के कुछ सदस्यों पर बेहद शर्म आती है, क्योंकि उनमें हमारे देश के हित में सही काम करने का साहस नहीं है। जब आप असहमति वाले मत पढ़ेंगे तो कोई भी उनका विरोध नहीं कर सकता। ट्रंप ने कहा कि अदालत विदेशी हितों और एक ऐसे राजनीतिक आंदोलन से प्रभावित हो गई है जो लोगों की सोच से भी बहुत छोटा है। यह एक छोटा आंदोलन है। उन्होंने कहा कि उन्होंने लाखों वोटों से जीत हासिल की। उन्होंने भारी बहुमत से जीत दर्ज की, जबकि बहुत धांधली हुई थी। धांधली काफी हुई, लेकिन फिर भी वे बड़ी जीत हासिल करने में सफल रहे, इतनी बड़ी जीत कि उसे बदला नहीं जा सकता था।

कौन हैं वाइन इंपोर्टर जिन्होंने ट्रंप के खिलाफ लड़ी कानूनी लड़ाई

■ NBT रिपोर्ट

जब राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप ने पिछले साल टैरिफ दर को 1930 के बाद के सबसे ऊंचे स्तर तक ले जाने की योजना का ऐलान किया, तब ज्यादातर बड़े सीईओ चुप रहे। उन्हें पता था कि राष्ट्रपति की आर्थिक नीति का खुलकर विरोध करना भारी पड़ सकता है। अरबों डॉलर के कारोबार दांव पर थे, इसलिए खामोश रहे।

लेकिन न्यू यॉर्क की छोटी वाइन आयातक कंपनी VOS Selections के मालिक विक्टर श्वार्ट्ज आगे आए। ट्रंप के व्यापक टैरिफ के खिलाफ कानूनी लड़ाई का चेहरा वही बने और आखिरकार जीत भी हासिल की। सुप्रीम कोर्ट ने शुक्रवार को उनके पक्ष में फैसला सुनाया।

CNN की रिपोर्ट के मुताबिक, फैसले के बाद श्वार्ट्ज ने कहा कि शुरुआत में वह इतने बड़े रोल को लेकर हिचक रहे थे। उन्होंने कहा, मामले में शामिल होना एक बात थी, लेकिन मुख्य याचिकाकर्ता बनना मुझे सोचने पर मजबूर कर रहा था।

श्वार्ट्ज का कहना है कि छोटे कारोबारी बड़े कॉरपोरेट्स की तरह टैरिफ का बोझ नहीं उठा सकते। उन्होंने कहा, हम अपनी कीमतें बस यूं ही नहीं बढ़ा सकते और न ही बड़े कॉरपोरेट्स की तरह चेक लिखकर भुगतान कर सकते हैं। उनके मुताबिक, अप्रैल से अब तक उन्हें कम से कम छह अंकों (लाखों डॉलर) की राशि टैरिफ के रूप में चुकानी पड़ी है।

14 अप्रैल 2025 को याचिका दायर की। बाद में इसे दूसरी याचिकाओं के साथ जोड़ दिया गया। आखिरकार सुप्रीम कोर्ट ने फैसला दिया कि ट्रंप द्वारा लगाए गए व्यापक आपातकालीन टैरिफ अवैध हैं। हालांकि यह जीत श्वार्ट्ज के लिए व्यक्तिगत रूप से आसान नहीं रही। उन्होंने कहा, मुझे लगातार टेक्स्ट और ईमेल के जरिए निशाना बनाया जा रहा है। यह रुक नहीं रहा। माहौल थोड़ा बदसूरत है। हम दफ्तर के दरवाजे बंद रख रहे हैं।

इस फैसले के बाद श्वार्ट्ज और अन्य आयातकों को बड़ी रकम की वापसी मिल सकती है।

टैरिफ के बाद हम अपनी कीमतें बस यूं ही नहीं बढ़ा सकते थे और न ही बड़े कॉरपोरेट्स की तरह चेक लिखकर भुगतान कर सकते थे। याचिका के बाद मुझे लगातार टेक्स्ट और ईमेल के जरिए निशाना बनाया जा रहा है। यह रुक नहीं रहा। माहौल थोड़ा खराब है। हम दफ्तर के दरवाजे बंद रख रहे हैं - विक्टर श्वार्ट्ज, मुख्य याचिकाकर्ता

दूसरे टर्म में ट्रंप को सुप्रीम कोर्ट से पहला झटका

■ NBT रिपोर्ट : व्हाइट हाउस में वापसी के बाद डॉनल्ड ट्रंप को कंजर्वेटिव झुकाव वाले सुप्रीम कोर्ट से कई अहम मामलों में राहत मिलती रही। CNN के मुताबिक, आपातकालीन आदेशों की सीरीज में कोर्ट ने उनकी इमिग्रेशन नीतियों और कार्यपालिका में शक्तियों के केंद्रीकरण की कोशिशों को भी मंजूरी दी। यह सुप्रीम कोर्ट से ट्रंप को पहला झटका माना जा रहा है। 2024 में सुप्रीम कोर्ट ने एक ऐतिहासिक फैसला सुनाते हुए ट्रंप को उनके पहले कार्यकाल के आखिरी दिनों में उठाए गए कुछ कदमों के लिए आपराधिक अभियोजन से आंशिक छूट दे दी थी।

इमिग्रेशन नीतियों और अन्य मामलों में कोर्ट ने दिया था ट्रंप का साथ

अब भी कई मामले सुप्रीम कोर्ट में: अब भी सुप्रीम कोर्ट में कई मामले पेंडिंग हैं, जिनमें ट्रंप को मुश्किलों का सामना करना पड़ सकता है। इनमें जन्म से नागरिकता (बर्थराइट सिटिजनशिप) खत्म करने की उनकी कोशिश और फेडरल रिजर्व बोर्ड के एक सदस्य को हटाने का प्रयास शामिल है। विशेषज्ञों का मानना है कि ताजा फैसला सिर्फ अर्थव्यवस्था और विदेश संबंधों पर ही नहीं, बल्कि इस साल होने वाले मिडटर्म चुनावों पर भी बड़ा असर डाल सकता है।

ट्रंप के खिलाफ दलील पेश करने वाले नील का भारत से है नाता

■ NBT रिपोर्ट

अमेरिकी सुप्रीम कोर्ट में डॉनल्ड ट्रंप के व्यापक ग्लोबल टैरिफ के खिलाफ दलील देने वाले भारतीय-अमेरिकी सीनियर वकील नील कात्याल ने ऐतिहासिक फैसले के बाद अपनी टीम की जमकर तारीफ की। सुप्रीम कोर्ट ने ट्रंप के टैरिफ को 'अवैध' करार देते हुए राष्ट्रपति के उस अधिकार पर सवाल उठाया, जिसके तहत उन्होंने कांग्रेस की मंजूरी के बिना इतने व्यापक व्यापार शुल्क लगाए थे।

एक पोस्ट में नील ने लिखा, आज अमेरिकी सुप्रीम कोर्ट ने कानून के राज और हर अमेरिकी के अधिकार की रक्षा की है। संदेश साफ है, राष्ट्रपति शक्तिशाली होते हैं, लेकिन हमारा संविधान उससे भी ज्यादा शक्तिशाली है। अमेरिका में केवल कांग्रेस ही जनता पर टैक्स लगा सकती है। सुप्रीम कोर्ट ने हमें हमारे केस में वह सब कुछ दिया, जिसकी हमने मांग की थी। इस फैसले को ट्रंप प्रशासन की व्यापार नीति पर बड़ा झटका माना जा रहा है और इसे राष्ट्रपति की शक्तियों की सीमाओं को स्पष्ट करने वाला अहम निर्णय बताया जा रहा है।

'ये संवैधानिक व्यवस्था की जीत' : फैसले के बाद नील ने कहा कि यह संवैधानिक व्यवस्था और शक्तियों के संतुलन की बड़ी जीत है। उन्होंने इसे ट्रंप के लिए करारा झटका और संविधान के लिए निर्णायक जीत बताया।

लिखा, मेरे पास बेस्ट लीगल टीम : सोशल मीडिया प्लैटफॉर्म X पर पोस्ट करते हुए लिखा, मेरे पास दुनिया की सबसे बेहतरीन लीगल टीम है। शानदार वकील और बेहद अच्छे इंसान। मैं खुद को भाग्यशाली मानता हूं।

नील कात्याल

ओबामा सरकार में रहे सॉलिसिटर जनरल

नील पूर्व कार्यवाहक यूएस सॉलिसिटर जनरल रह चुके हैं। उन्होंने बराक ओबामा प्रशासन के दौरान यह पद संभाला था। नील इस समय जॉर्जटाउन यूनिवर्सिटी लॉ सेंटर में पॉल और पैट्रिशिया सॉन्डर्स प्रोफेसर ऑफ नैशनल सिक्योरिटी लॉ हैं। उन्होंने कहा कि यह फैसला उनके पक्ष में दिए गए तर्कों की मजबूत पुष्टि है। इस मामले में याचिकाकर्ताओं ने दलील दी थी कि कार्यपालिका ने संविधान के खिलाफ जाकर कर लगाने की कोशिश की है।

जिन दो जजों को ट्रंप ने नियुक्त किया वे भी विरोध में

■ NBT रिपोर्ट : ट्रंप के टैरिफ को रद्द करने वाले 6 जजों में 3 अदालत के कंजर्वेटिव और तीन लिबरल खेमें से थे। बीबीसी के अनुसार, तीन जज एलिना कागन, सोनिया सोटोमेयोर और केटांजी ब्राउन जैक्सन डेमोक्रेटिक राष्ट्रपतियों से नियुक्त किए गए थे। अन्य तीन जजों को रिपब्लिकन राष्ट्रपतियों ने नियुक्त किया था। चीफ जस्टिस जॉन रॉबर्ट्स, जिन्हें जॉर्ज डब्ल्यू बुश ने नियुक्त किया था, ने बहुमत का फैसला लिखा। वहीं जज नील गोरसुक और एमी कोनी बैरेट को ट्रंप ने अपने पहले कार्यकाल में नियुक्त किया था। दोनों जज भी ट्रंप टैरिफ के खिलाफ फैसला देने वाले जजों में शामिल हैं। जब ट्रंप से से पूछा गया कि क्या उन्हें गोरसुक और कोनी बैरेट को नामित करने पर पछतावा है, तो राष्ट्रपति ने यह कहने से परहेज किया कि उन्होंने गलती की, लेकिन ट्रंप ने उनके वोट को 'शर्मनाक' बताया और उनके परिवारों का जिक्र किया, जो एक असामान्य कदम था। ट्रंप ने कहा, यह उनके परिवारों के लिए और एक-दूसरे के लिए शर्म की बात है।

एमी कोनी बैरेट

नील गोरसुक

अमेरिकी सुप्रीम कोर्ट के फैसले के बाद ट्रेड डील रोके भारत : कांग्रेस

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: कांग्रेस ने अमेरिका के सुप्रीम कोर्ट द्वारा टैरिफ को अवैध ठहराए जाने के बाद भारत-अमेरिका व्यापार समझौते को तुरंत रोकने की मांग की है। कांग्रेस मुख्यालय में जयराम रमेश ने कहा कि अंतरिम समझौते के फ्रेमवर्क में शर्तों में बदलाव का प्रावधान है, इसलिए किसानों के हित में डील की समीक्षा होनी चाहिए। रमेश ने सवाल उठाया कि 2 फरवरी की रात समझौते की घोषणा में इतनी जल्दबाजी क्यों हुई, जबकि टैरिफ पर अदालत में सुनवाई चल रही थी। आरोप लगाया कि लोकसभा में राहुल गांधी के भाषण से ध्यान हटाने के लिए यह कदम उठाया गया। 18 दिन इंतजार किया जाता तो किसान संकट से बच सकते थे।

कांग्रेस महासचिव जयराम रमेश ने प्रेस कॉन्फ्रेंस कर मांग रखी

पीएम श्री केन्द्रीय विद्यालय क्र. 1 वा. से. स्थल हिन्डन गाजियाबाद

संविदा शिक्षकों के साक्षात्कार

पीएम श्री केन्द्रीय विद्यालय क्र. 1 वायु सेना स्थल हिन्डन गाजियाबाद में सत्र 2026-27 हेतु विभिन्न संविदा शिक्षकों **(PGT, TGT, PRT, Miscellaneous, ATL Instructor, etc)** का पैनल बनाने हेतु **दिनांक 17, 18 व 19 मार्च 2026** को साक्षात्कार किया जायेगा। विस्तृत जानकारी हेतु आधिकारिक वैबसाईट **https://no1hindon.kvs.ac.in** का अवलोकन अवश्य करें।

(एम. लाल)
प्राचार्य

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 22-02-2026 Zone: Gurgaon Edition: 1 Page: NBTGRP12 User: cci Time: 02-21-2026 22:21 Color:

20 20 WORLD CUP अल्टीमेट रोमांच

"श्रीलंकाई टीम इंग्लैंड के साथ द्विपक्षीय सीरीज में 0-3 से मिली हार को पीछे छोड़ चुकी है। सुपर-8 में हम अलग हालात में खेलने को तैयार हैं। दबाव दोनों टीमों पर एक जैसा होगा।- आर श्रीधर, फील्डिंग कोच, श्रीलंका

कुल मैच 41 | टोटल रन 12549 | विकेट गिरे 510 | 1044 4 6 507 बाउंड्री मीटर | हाईएस्ट स्कोर: प्लेयर 110 (युवराज सामरा, कनाडा), टीम 235/5 (आयरलैंड Vs ओमान) | बैटर नंबर-1 220 एस फरहान (पाकिस्तान) | बोलर नंबर-1 13 शैडली वान (यूएसए)

*आकड़े शनिवार को न्यूजीलैंड Vs पाकिस्तान मैच तक

312 रन बनाए हैं विराट कोहली ने पाकिस्तान के खिलाफ टी20 वर्ल्ड कप के 6 मैच में। यह टूर्नामेंट में किसी एक प्लेयर द्वारा किसी एक टीम के खिलाफ सर्वाधिक रन है

वर्ल्ड कप स्पेशल QUIZ

इस पेज पर छपी खबरों में ही इन सवालों का जवाब है

1. भारत और साउथ अफ्रीका के बीच कुल कितने टी20I खेले गए हैं?
   A) 31 B) 35 C) 21 D) 13
2. विराट कोहली ने पाकिस्तान के खिलाफ टी20 वर्ल्ड कप में कितने रन बनाए हैं?
   A) 323 B) 389 C) 312 D) 300

कल के जवाब
1.D) 24 2.A) साउथ अफ्रीका

लकी WINNERS

1 संतोष वीर, द्वारका, दिल्ली

2 राम किशोर सुयवाल, अलवर

3 पीताम्बरी गुसाई, साहिबाबाद, यूपी

आप अपने जवाब हमें **9319282367** पर अपने नाम, तस्वीर और शहर/गांव के नाम के साथ वॉट्सऐप करें। एक 'लकी विनर' का नाम और तस्वीर हम कल के अंक में छापेंगे। दो अन्य विजेताओं के नाम भी प्रकाशित होंगे।

फटाफट खबरें

ईस्ट बंगाल की जीत

■ नई दिल्ली: यूसुफ ईजेजारी के डबल की बदौलत ईस्ट बंगाल ने स्पोर्टिंग दिल्ली को 4-1 से मात देकर इंडियन सुपर लीग में लगातार दूसरा मैच जीता। स्पोर्टिंग दिल्ली की यह दो मैचों में दूसरी हार है।

क्रॉस कंट्री में चार मेडल

■ नई दिल्ली: जापान के फुकुओका में एशियन क्रॉस कंट्री चैंपियनशिप में भारत ने चार मेडल जीते। मेंस 10 किमी में हरमनजोत सिंह ने 29:21 सेकंड के साथ सिल्वर जीता। भारत ने अंडर-20 महिला, अंडर-20 पुरुष और महिला टीम स्पर्धा में तीन ब्रॉन्ज हासिल किए।

बाबू और मंजू जीते

■ चंडीगढ़: इंडियन ओपन रेस वॉक में राम बाबू और मंजू ने फुल मैराथन वॉक के गोल्ड जीते। बाबू ने मेंस 42 किमी में 3:09:17 का समय निकाला, संदीप कुमार सिल्वर पर रहे। महिलाओं में मंजू ने 3:33:24 के साथ बाजी मारी, प्रियंका गोस्वामी दूसरे पर रहीं। 10 किमी में नितिन गुप्ता और रेशमा पटेल गोल्ड विजेता बने।

वीनस को वाइल्ड कार्ड

■ इंडियन वेल्स: सात बार की ग्रैंडस्लैम चैंपियन वीनस विलियम्स को अगले महीने बीएनपी परिबा ओपन टेनिस टूर्नामेंट के सिंगल्स और डबल्स में वाइल्ड कार्ड एंट्री दी गई है। वीनस 2024 के बाद पहली बार इस टूर्नामेंट में हिस्सा लेंगी।

बेंगलुरु ओपन के फाइनल में वैष्णवी

■ एजेंसियां, बेंगलुरु: वाइल्ड कार्ड खिलाड़ी वैष्णवी अडकर ने शनिवार को अपने करियर का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करते हुए W100 ITF टूर्नामेंट के सिंगल्स फाइनल में जगह बनाई। पुणे की 21 वर्षीय वैष्णवी (690 रैंकिंग) ने सेमीफाइनल में दूसरी वरीय और दुनिया की 126वें नंबर की खिलाड़ी थाईलैंड की लानलाना तारारूदी को 6-3, 6-3 से हराया। सानिया मिर्जा ITF W100 या इससे ऊंचे स्तर के टूर्नामेंट के सिंगल्स फाइनल में प्रवेश करने वाली आखिरी भारतीय थीं।

वैष्णवी अडकर

नरेंद्र मोदी स्टेडियम में जीत के साथ सुपर-8 में आगे के सफर के लिए उड़ान भरने उतरेगी टीम इंडिया

फाइनल से पहले वाला सुपर-डुपर मैच आज

अहमदाबाद से लाइव

Sanjeev.Kumar11@timesofindia.com

■ भारत तो जीत ही जाएगा। यह वाली फीलिंग इस मैच से पहले नहीं है। भारतीय कप्तान सूर्यकुमार यादव भी मानते हैं कि इस वाले मैच में मामला 50-50 का है। जो टीम ज्यादा बेहतर खेलेगी, वही जीतेगी। जिस कप्तान का रेकॉर्ड लगभग 85 प्रतिशत जीत का हो, उसका यह बयान साउथ अफ्रीका के खिलाफ मैच की विशालता बयां करता है। दुनिया के सबसे बड़े स्टेडियम में टी20 वर्ल्ड कप के सुपर-8 के इस मैच में पिछले एडिशन के दोनों फाइनलिस्ट्स की भिड़ंत में बाजी मारने वाली टीम अपना एक हाथ ट्रॉफी पर रखा मानकर चल सकती है। फाइनल यहीं होना है और इस 'सुपर मैच' को खिताबी मुकाबले का 'रिहर्सल' भी माना जा सकता है। मेहमान टीम ने ग्रुप स्टेज के अपने चार में से तीन मैच यहीं खेले हैं और ऐसे में वह 'होम एडवांटेज' वाली स्थिति में होगी। भारत मैच जीतकर एडवांटेज के साथ आगे जाना चाहेगा।

अभिषेक ही खेलेंगे: पिछले आठ टी20 इंटरनैशनल मैचों में पांच बार बगैर खाता खोले आउट होने वाले भारतीय ओपनर अभिषेक शर्मा के खेलने को लेकर कोई सस्पेंस नहीं रह गया है। मैच से एक दिन पहले उन्होंने प्रैक्टिस नहीं की और दो दिन पहले नेट्स सेशन में वह आखिर में कुछ देर बैटिंग करते नजर आए। इस मैच में अभिषेक के नहीं खेलने को लेकर कयास लगाए जा रहे थे, लेकिन कप्तान सूर्यकुमार यादव को अपने इस ओपनर को लेकर कोई संशय नहीं है। सूर्य पिछले साल खुद भी खराब दौर से गुजरे हैं और उन्हें पता है कि इसी दौरान अच्छे प्लेयर को सपोर्ट की जरूरत होती है। एक वजह यह भी है कि अभिषेक के विकल्प संजू सैमसन ने हालिया मैचों में टीम मैनेजमेंट को वह कॉन्फिडेंस नहीं दिया है जो चाहिए। संजू के खेलने की संभावना पर किए गए सवाल पर सूर्य ने हंसते हुए उलटा सवाल दागा, 'मतलब आप बोल रहे हैं कि मैं अभिषेक की जगह पर उन्हें खिलाऊं? या फिर तिलक की जगह खिलाऊं?' अभिषेक के नहीं खेलने का सवाल यहीं खत्म हो जाता है।

स्पिनर्स के साथ घेरेंगे: इस टी20 वर्ल्ड कप के जो चार मैच नरेंद्र मोदी स्टेडियम में खेले गए हैं, उनमें पेस बोलर्स को हल्की सी बढ़त रही है। इन मैचों में गिरे 54 विकेट में से 28 फास्ट बोलर्स ने लिए हैं। मैच को लेकर दोनों टीमों की बोलिंग स्ट्रैटिजी अलग-अलग हो सकती है। मेजबान भारत बुमरा के रूप में एकमात्र स्पेशलिस्ट पेसर के साथ उतर सकता है, जिनको सपोर्ट के लिए हार्दिक पंड्या और शिवम दुबे होंगे। इसके अलावा वरुण चक्रवर्ती, कुलदीप यादव और अक्षर पटेल की स्पिन तिकड़ी मेहमान टीम को घेरने को तैयार रहेगी। वरुण ने पिछले मैच में यहां 3 विकेट लिए थे। साउथ अफ्रीका स्पिन के मोर्चे पर केशव महाराज के अलावा अपनी पेस बैटरी पर भरोसा कर सकता है। लुंगी एनगिडी, मार्को यानसेन और कागिसो रबाडा काली मिट्टी वाली पिच पर मिलने वाली उछाल का फायदा उठा सकते हैं। प्रोटियाज खेमे में लेफ्ट आर्म स्पिनर जॉर्ज लिंडे भी हैं, लेकिन वह हाल फिलहाल महंगे रहे हैं।

अहमदाबाद में शनिवार को अभ्यास सत्र के दौरान भारतीय प्लेयर्स

सूर्यकुमार और ईशान के लिए खास मैदान

टीम इंडिया में वापसी के बाद से प्रचंड फॉर्म में चल रहे ओपनर ईशान किशन और कप्तान सूर्यकुमार यादव के करियर में नरेंद्र मोदी स्टेडियम का खास महत्व है। इन दोनों ने पांच साल पहले इसी मैदान पर एकसाथ इंटरनैशनल डेब्यू किया था। इंग्लैंड के खिलाफ साल 2021 में खेले गए उस टी20I मैच में ईशान प्लेयर ऑफ द मैच रहे थे। उसी सीरीज में यहीं खेले गए चौथे टी20I मैच में सूर्यकुमार प्लेयर ऑफ द मैच रहे थे। दोनों हालांकि अपने डेब्यू मैच के बाद यहां कोई टी20I फिफ्टी नहीं लगा सके हैं। ये दोनों पिछले दो दिनों के प्रैक्टिस सेशन में सबसे अधिक समय तक बैटिंग करते दिखे हैं।

भारत vs सा.अफ्रीका — सुपर-8 मैच

आमना-सामना

भारत 21 | सा.अफ्रीका 13 | कुल मैच 35 | नो रिजल्ट 1

टेलिकास्ट: शाम 7 बजे से स्टार स्पोर्ट्स नेटवर्क और जियोहॉटस्टार पर

टी20 वर्ल्ड कप 2026

संभावित प्लेइंग XI

भारत: ईशान किशन, अभिषेक शर्मा, तिलक वर्मा, सूर्यकुमार यादव (कप्तान), हार्दिक पंड्या, शिवम दुबे, रिंकू सिंह, अक्षर पटेल, कुलदीप यादव, वरुण चक्रवर्ती, जसप्रीत बुमरा

साउथ अफ्रीका: एडेन मार्करम (कप्तान), क्विंटन डीकॉक, रयान रिकेल्टन, डेवाल्ड ब्रेविस, डेविड मिलर, ट्रिस्टन स्टब्स, कॉर्बिन बॉश, मार्को यानसेन, कागिसो रबाडा, केशव महाराज, लुंगी एनगिडी

पिच एवं मौसम

यह मुकाबला काली मिट्टी की पिच पर होगा। इस पर अधिक उछाल मिलती है, जिसका फायदा पेसर्स को हो सकता है। यहां पहले बैटिंग करने वाली टीमें अधिक सफल रही हैं। इस टी20 वर्ल्ड कप के चार में से तीन मैच पहले बैटिंग करने वाली टीम ने जीते हैं। पिछले कुछ दिनों की तुलना में संडे को यहां के तापमान में बढ़ोतरी होगी। मैच के दौरान पारा 34 डिग्री तक चढ़ने की उम्मीद है। आसमान पूरी तरह साफ रहेगा।

NBT Lens खबरों के अंदर की बात

सिक्स हिटिंग पर असर नहीं

नरेंद्र मोदी स्टेडियम में सीधी बाउंड्री न्यूनतम 75 मीटर रहती है जबकि स्क्वॉयर में यह पिच की पोजिशन को देखते हुए 73 मीटर तक ही सकती है। इसके बावजूद यहां पर बिग हिटर्स के लिए सिक्स मारना उतना मुश्किल नहीं जैसी कि आम धारणा है। इस मैदान पर अब तक खेले गए 12 टी20I मैचों में 170 सिक्स लगे हैं यानी औसतन 14 सिक्स प्रति मैच। स्टेडियम के नए स्वरूप में आने से पहले यहां सिर्फ एक टी20I मैच खेला गया था जो कि भारत और पाकिस्तान के बीच था। साल 2012 में खेले गए उस मैच में पाकिस्तान की ओर से कुल सात सिक्स लगे थे, जबकि भारत की ओर से अकेले युवराज सिंह ने सात सिक्स जड़ दिए थे। यहां युवराज के इनिंग्स में सर्वाधिक सिक्स के उस रेकॉर्ड की बराबरी शुभमान गिल (साल 2023) और रहमनुल्लाह गुरबाज (साल 2026) कर चुके हैं।

इंग्लैंड को बड़ी चुनौती देने को तैयार मेज़बान श्रीलंका

■ एजेंसियां, पल्लेकेले: अब तक उम्मीदों के अनुरूप प्रदर्शन नहीं कर पाई इंग्लैंड की टीम रविवार को यहां टी20 वर्ल्ड कप के सुपर-8 मुकाबले में श्रीलंका के खिलाफ लय पकड़ने के इरादे से उतरेगी। टीम हाल ही में मेजबान श्रीलंका के खिलाफ हुई टी20 सीरीज को 3-0 से जीतने में सफल रही थी, जिसकी वजह से इंग्लैंड इस विरोधी के खिलाफ आत्मविश्वास के साथ उतरेगी। श्रीलंका भी अपने अभियान को पटरी पर लाना चाहेगी। सह-मेजबान को लगातार तीन मैच जीतने के बाद ग्रुप स्टेज के आखिरी मैच में जिम्बाब्वे से हार मिली थी।

चुनौती भरा रहा है सफर: वर्ल्ड कप के ग्रुप चरण में इंग्लैंड का सफर आसान नहीं रहा। असोसिएट टीमों के खिलाफ भी उसे जीत के लिए संघर्ष करना पड़ा। वहीं, पूर्व चैंपियन वेस्टइंडीज से हार ने उसकी कमजोरियों को उजागर किया। इसके उलट श्रीलंका ने आयरलैंड और ओमान के खिलाफ जीत के साथ अच्छी शुरुआत की थी और ऑस्ट्रेलिया को आठ विकेट से हराकर अपनी ताकत भी दिखाई, लेकिन जिम्बाब्वे से मिली हार ने उसकी लय पर ब्रेक लगा दिया।

निसंका पर फिर होंगी नजरें: श्रीलंका को अपने सलामी बल्लेबाज पाथुम निसंका से काफी उम्मीदें होंगी। निसंका ने ऑस्ट्रेलिया को हराने में सेंचुरी जमाते हुए अहम भूमिका निभाई थी। साथ ही, वह 199 रन के साथ टीम के सबसे सफल और ओवरऑल टूर्नामेंट के दूसरे हाइएस्ट स्कोरर हैं। कुसल मेंडिस भी लगातार रन बना रहे हैं और इंग्लैंड के गेंदबाजों के लिए बड़ी चुनौती होंगे।

फॉर्म में करनी होगी वापसी: इंग्लैंड की बल्लेबाजी अभी तक पूरी तरह क्लिक नहीं कर पाई है। जैकब बेथेल (143 रन) सबसे सफल बल्लेबाज रहे हैं, लेकिन कप्तान हैरी ब्रूक और सीनियर खिलाड़ी जोस बटलर की फॉर्म टीम के लिए निर्णायक होगी। गेंदबाजी में इंग्लैंड की नजरें आदिल राशिद, लियाम डॉसन और जोफ्रा आर्चर पर टिकी होंगी।

श्रीलंका vs इंग्लैंड

आमना-सामना

श्रीलंका 4 | इंग्लैंड 13 | कुल मैच 17

टेलिकास्ट: दोपहर 3 बजे से स्टार स्पोर्ट्स नेटवर्क और जियोहॉटस्टार पर

190 न बनाए थे चार विकेट पर इंग्लैंड ने श्रीलंका के खिलाफ 2014 टी20 वर्ल्ड कप के एक मैच में। यह दोनों टीमों के बीच हुए मैच में किसी टीम का सर्वश्रेष्ठ स्कोर है

466 रन बनाए हैं जोस बटलर ने श्रीलंका के खिलाफ टी20I में। यह श्रीलंका के खिलाफ किसी इंग्लिश बैटर द्वारा बनाए गए सर्वाधिक रन है

199 रन के साथ निसंका टूर्नामेंट में श्रीलंका के हाईएस्ट रन स्कोरर है

संभावित प्लेइंग XI

श्रीलंका: पाथुम निसंका, कुसल परेरा, कुसल मेंडिस (WK), पवन रत्नायके, कामिंदु मेंडिस, दासुन शनाका (कप्तान), दुनिथ वेलालागे, दुशान हेमंथा, महीश तीक्ष्णा, दिलशान मदुशंका, प्रमोद मदुशन

इंग्लैंड: फिल सॉल्ट, जोस बटलर (WK), जैकब बेथेल, टॉम बैंटन, हैरी ब्रुक (कप्तान), विल जैक्स, ओवरटन, जोफ्रा आर्चर, लियाम डॉसन, आदिल राशिद

पिच मौसम

पल्लेकेले पर पिच बल्ले और गेंद दोनों को मदद करने के लिए जानी चाहती है। हालांकि, खेल के आगे बढ़ने पर पिच धीमी होती है और स्लो गेंदबाजों को मदद करती है। चेज करने वाली टीम को ओस की वजह से थोड़ा फायदा हो सकता है। मुकाबले पर बारिश का बड़ा खतरा भी बना हुआ है। मौसम विभाग के अनुसार पल्लेकेले में 87 प्रतिशत बारिश की संभावना है।

अभिषेक की चिंता करने वालों की चिंता है मुझेः सूर्य

■ **NBT रिपोर्ट, अहमदाबाद:** साउथ अफ्रीका के खिलाफ सुपर-8 मैच से पहले भारतीय टीम या कप्तान के लिए सबसे बड़ी चिंता क्या है? मैच की पूर्व संध्या पर NBT के इस सवाल पर सूर्यकुमार यादव ने छूटते ही कहा, 'कोई भी नहीं।' क्या ओपनर अभिषेक शर्मा की फॉर्म की चिंता नहीं है? सूर्या ने इस सवाल पर जो जवाब दिया वह इस ओपनर पर कप्तान का कॉन्फिडेंस बयां करता है। सूर्या ने कहा, 'अभिषेक की फॉर्म को लेकर जो लोग चिंता कर रहे हैं, उनके लिए मैं चिंता कर रहा हूं। मैं उन टीम्स के बारे में सोच रहा हूं जिनके खिलाफ वह आगे खेलने वाले हैं। अभी तक उनके रन नहीं आए हैं। जब उनके रन आएंगे तो क्या होगा, यह आपने तो देखा ही है।' कप्तान अभिषेक की प्रतिभा के इतने कायल हैं कि उन्होंने यहां तक कह दिया, 'देखिए टीम चाहती है कि लड़का अपनी पहचान के हिसाब से खेले। वह ऐसी ही कोशिश कर रहे हैं। अब उसमें अगर सफल रहे तो ठीक है, नहीं तो हमलोग हैं न कवर करने के लिए। पिछले पूरे साल उन्होंने हमारे लिए कवर किया है। इस बार हम कवर कर लेंगे उनके लिए।' NBT ने जब क्विंटन डीकॉक से अभिषेक की लय को लेकर सवाल किया और पूछा कि क्या वह कोई सुझाव देना चाहेंगे, तो साउथ अफ्रीका के इस लेफ्टी ने कहा, 'मैंने हाल में तो नहीं देखा, लेकिन इतना मालूम है कि वह दुनिया के नंबर-1 टी20 बैटर हैं। इसका मतलब कुछ तो है। वह बहुत युवा हैं और करियर में ऐसा होता है। मैं आश्वस्त हूं कि वह लय में लौटेंगे।'

तीन से आठ नंबर तक फिक्स नहीं: सूर्य ने टीम के बैटिंग ऑर्डर के सवाल पर कहा, "केवल ओपनर्स को छोड़कर नंबर-3 से नंबर-8 तक की जगह फिक्स नहीं है। हर किसी को यह बता दिया गया है। आप देखेंगे कि अगर आठ या नौ ओवर तक कोई विकेट नहीं गिरता है, तो उसके बाद शिवम दुबे या हार्दिक पंड्या ऊपर बैटिंग कर सकते हैं। मैं भी कहीं बैटिंग करने को तैयार रहता हूं।'

प्रेस कॉन्फ्रेंस से

भारतीय कप्तान सूर्यकुमार यादव

कोई फेवरेट नहीः क्विंटन

साउथ अफ्रीका के ओपनर क्विंटन डीकॉक किसी एक टीम को इस वर्ल्ड कप में प्रबल दावेदार नहीं मानते। उन्होंने कहा, 'इस फॉर्मेट में दो से तीन ओवर्स में खेल बदल जाता है। कोई एक खिलाड़ी खेल का रुख मोड़ सकता है। सुपर-8 में जो टीमें पहुंची हैं, वह वाकई अच्छी है। किसी टीम के कुछ खिलाड़ी बहुत अच्छा खेल सकते हैं। मगर इसका मतलब यह नहीं कि वही टीम आगे जाकर विजेता बनेगी।'

पाकिस्तान-न्यूजीलैंड मैच का मज़ा बारिश में धुला

■ **एजेंसियां, कोलंबो:** पाकिस्तान और न्यूजीलैंड के बीच शनिवार को सुपर-8 के पहले मुकाबले का मजा बारिश में धुल गया। टॉस होने के बाद बारिश शुरू हो गई। समय गुजरने के बाद बारिश और तेज होते गई और आखिरकार रात 9.05 (स्थानीय समय) अंपायर्स ने मैच को रद्द करने का फैसला लिया। इस मुकाबले के रद्द होने से दोनों ही टीमों को एक-एक अंक से मिले। अब पाकिस्तान अपना अगला सुपर-8 मैच 24 फरवरी को इंग्लैंड के खिलाफ खेलेगा जबकि न्यूजीलैंड की टीम 25 तारीख को श्रीलंकाई टीम से भिड़ेगी। इससे पहले, पाकिस्तान के कप्तान सलमान अली आगा ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी का फैसला किया था। पाकिस्तान ने ख्वाजा नफे की जगह फखर जमां को अपनी अंतिम एकादश में शामिल किया था। वहीं न्यूजीलैंड की टीम तीन बदलाव के साथ उतरी थी।

पाकिस्तान न्यूजीलैंड

गंभीर के पास 'मोर्कल मंत्र'

Sanjeev.Kumar11 @timesofindia.com

■ **गौतम गंभीर** और मोर्ने मोर्कल के बीच एक दशक से भी अधिक पुराना और गहरा रिश्ता है। यह पेशेवर भी है और व्यक्तिगत भी। मैदान पर एक-दूसरे के कड़े प्रतिद्वंद्वी रहने से लेकर भरोसेमंद सहयोगी बनने तक का उनका सफर आपसी सम्मान की मिसाल है। गंभीर अक्सर साउथ अफ्रीका के इस पूर्व पेसर का जिक्र करते हुए उन्हें अपने करियर के सबसे चुनौतीपूर्ण गेंदबाजों में से एक बताते रहे हैं।

दोनों की बीच बॉन्डिंग की शुरुआत साल 2014 में कोलकाता नाइटराइडर्स से हुई, जहां कप्तान के तौर पर गंभीर ने मोर्कल की काबिलियत पर भरोसा जताते हुए उन्हें टीम में शामिल कराया। यह विश्वास समय के साथ और गहरा हुआ। जब गंभीर लखनऊ सुपर जायंट्स के मेंटर बने, तो उन्होंने मोर्कल को बतौर बोलिंग कोच अपने साथ जोड़ा। भारतीय टीम के हेड कोच के रूप में अपनी पारी शुरू करने पर गंभीर ने मोर्कल की क्षमताओं पर मुहर लगाते हुए उन्हें टीम इंडिया का बोलिंग कोच नियुक्त करवाया है। इन दोनों पूर्व इंटरनैशनल क्रिकेटर्स की दोस्ती का आलम यह है कि मोर्ने ने पिछले काफी दिनों से अपने बड़े भाई एल्बी से बात नहीं की है। एल्बी साउथ अफ्रीका के स्पेशलिस्ट कंसल्टेंट हैं। पिछले दिनों एल्बी ने मजाक में कहा कि भारत-साउथ अफ्रीका के बीच मैच को लेकर उनकी मां सबसे ज्यादा परेशान और 'कन्फ्यूज' हैं। वह समझ नहीं पा रही हैं कि साउथ अफ्रीका का समर्थन करें (जहां उनका बड़ा बेटा कोच है) या भारत का (जहां छोटा बेटा कोच है)।

अहमदाबाद डायरी

गौतम गंभीर, मोर्ने मोर्कल शनिवार को स्टेडियम में जॉगिंग करते हुए

भारत को पहले मैच में स्पेन से मिली 0-2 से हार

■ **एजेंसियां, होबार्ट:** FIH प्रो-लीग के ऑस्ट्रेलियन राउंड में भी भारतीय हॉकी टीम की खराब फॉर्म जारी रही और टीम को स्पेन के खिलाफ हार का सामना करना पड़ा। शनिवार को हुए इस राउंड के पहले मुकाबले में स्पेन ने भारत पर 2-0 से जीत दर्ज की। पहली बार हार्दिक सिंह की अगुआई में उतरी भारतीय टीम आक्रामक खेल दिखाने के बावजूद अपने मौकों को भुना नहीं सकी, जबकि स्पेन ने सीमित अवसरों का बेहतर इस्तेमाल किया। यह प्रो-लीग के मौजूदा सीजन में भारत की लगातार पांचवीं हार है। अब भारत रविवार को मेजबान ऑस्ट्रेलिया से भिड़ेगा।

पहले क्वॉर्टर में ही ली बढ़त: मैच की शुरुआत भारत ने तेज पासिंग और ऊंचे प्रेस के साथ की, लेकिन छठे मिनट में इग्नासियो अब्राजो ने जवाबी हमले पर गोल कर स्पेन को बढ़त दिला दी। दूसरे क्वॉर्टर में दोनों टीमों ने आक्रामक रुख अपनाया। हालांकि स्कोरलाइन नहीं बदली। तीसरे क्वॉर्टर में स्पेन का दबाव रंग लाया और 36वें मिनट में इग्नासियो कोबोस ने सर्कल के भीतर से गोल कर बढ़त दोगुनी कर दी।

FIH प्रो-लीग

बॉल पजेशन के लिए भिड़ते खिलाड़ी

'हरमन सेना' ने भेदा ऑस्ट्रेलियाई किला

ऑस्ट्रेलिया Vs भारत
विमिंस टी20I सीरीज, तीसरा मैच

■ **NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली:** स्मृति मंधाना (82 रन) और जेमिमा रोड्रिग्स (59 रन) की नायाब बल्लेबाजी के बाद गेंदबाजी में श्रेयंका पाटिल (3/22) और श्री चरणी (3/32) की बदौलत भारतीय टीम ने ऑस्ट्रेलिया को विमिंस टी20I सीरीज के तीसरे और अंतिम मुकाबले में 17 रन की हार सौंपी। एडिलेड ओवल में हुए मैच में पहले बैटिंग करते हुए भारत ने 6 विकेट पर 176 रन बनाए। जवाब में ऑस्ट्रेलिया 20 ओवर्स में 9 विकेट पर 159 रन ही बना पाई।

इस जीत के साथ हरमनप्रीत की अगुआई वाली भारत ने सीरीज को 2-1 से अपने नाम किया। भारत टीम की यह ऑस्ट्रेलिया में एक दशक बाद आई पहली टी20I सीरीज जीत है। इससे पहले भारतीय महिला टीम ने 2016 में ऑस्ट्रेलिया को उसकी धरती पर हराने में कामयाबी पाई थी। भारत की यह ऑस्ट्रेलिया में सिर्फ दूसरी टी20I सीरीज जीत ही है। दूसरी ओर, यह ऑस्ट्रेलिया की 2017 के बाद घरेलू जमीं पर किसी भी टीम के हाथों पहली टी20I सीरीज हार भी है।

स्मृति-जेमिमा ने जमाया रंग: टॉस जीतकर पहले बैटिंग करने उतरी भारतीय टीम की शुरुआत खराब रही। टीम ने शेफाली वर्मा (7) के रूप में 19 के स्कोर पर पहला विकेट गंवा दिया। यहां से स्मृति और जेमिमा क्रीज पर जम गईं। जेमिमा जहां एक छोर पर संयमित पारी खेल रही थीं, वहीं स्मृति अपने क्लासिक शॉट्स से अटैक कर रही थीं। दोनों के बीच दूसरे विकेट के लिए 121 रन की साझेदारी हुई। यह टी20I में दूसरे विकेट के लिए भारत की सबसे बड़ी साझेदारी भी है। श्रेयंका और चरणी की फिरकी ने लक्ष्य का बचाव को भारत के लिए और आसान कर दिया। फीबी लिचफील्ड (26 रन) और एश्ले गार्डनर (57 रन) ने ऑस्ट्रेलिया के लिए संघर्ष किया।

स्मृति (दाएं) और जेमिमा ने 121 रन जोड़े

ब्रीफ स्कोर

भारत: 20 ओवर्स में 176/6 (स्मृति मंधाना 82, जेमिमा रोड्रिग्स 59, एनाबेल सदरलैंड 2/34, किम गार्थ 1/25)

ऑस्ट्रेलिया: 20 ओवर्स में 159/9 (एश्ले गार्डनर 57, फीबी लिचफील्ड 26, श्रेयंका पाटिल 3/22, श्री चरणी 3/32)

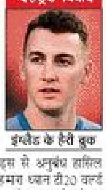
2 दूसरी भारतीय कप्तान बनी हरमनप्रीत और ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ ऑस्ट्रेलिया में टी20I सीरीज जीतने वाली

4 चौथी भारतीय प्लेयर बनी जेमिमा रोड्रिग्स टी20I में 2500+ रन बनाने वाले। स्मृति, हरमनप्रीत और और शेफाली भी ऐसा कर चुकी है

पाक के प्लेयर्स को बाहर रखना शर्मनाक होगा: ब्रुक

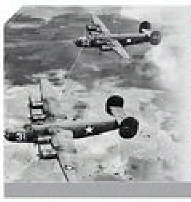
■ **एजेंसियां, पल्लेकेले:** इंग्लैंड की लिमिटेड ओवर्स की टीम के कप्तान हैरी ब्रूक ने शनिवार को यहां कहा कि अगर पाकिस्तानी क्रिकेटरों को 'द हंड्रेड' से बाहर रखा जाता है तो यह 'शर्मनाक' होगा। कुछ रिपोर्ट के अनुसार, 'द हंड्रेड' में भारतीय स्वामित्व वाली फ्रेंचाइजी मैनचेस्टर सुपर जायंट्स, एमआई लंदन, सदर्न ब्रेव और सनराइजर्स लीड्स भारत और पाकिस्तान के बीच चल रहे तनाव के कारण भारत में संभावित राजनीतिक प्रतिक्रिया की आशंकाओं के चलते नीलामी में पाकिस्तानी खिलाड़ियों को लेने से परहेज कर सकती हैं। सनराइजर्स लीड्स से अनुबंध हासिल करने वाले ब्रूक ने कहा, 'अभी हमारा ध्यान टी20 वर्ल्ड कप पर है। ईमानदारी से कहूं तो इससे हमारा कोई लेना-देना नहीं है। लेकिन पाकिस्तान क्रिकेट इतिहास का महत्वपूर्ण देश रहा है। मुझे लगता है कि नीलामी में उनके लगभग 50-60 खिलाड़ी होंगे और उनमें से कुछ को वहां न देखना शर्मनाक होगा।' द हंड्रेड की नीलामी के लिए पाकिस्तान के 67 प्लेयर्स ने रजिस्ट्रेशन कराया है।

'द हंड्रेड' विवाद



इंग्लैंड के हैरी ब्रुक

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 22-02-2026 Zone: Gurgaon Edition: 1 Page: NBTGRP13 User: devid.sharma@timesofindia.com Time: 02-21-2026 22:41 Color:



NBT AI टाइम मशीन

जब US की चूक से मारे गए 800 लोग

आज ही के दिन 1944 में अमेरिकी वायु सेना से एक बड़ी गलती हुई। खराब मौसम और नेविगेशन की चूक से अमेरिकी पायलटों ने अपने ही मित्र देश नीदरलैंड्स के एक शहर को गलती से जर्मनी का शहर समझकर बमबारी कर दी। इस 'फ्रेंडली फायर' में करीब 800 नागरिक मारे गए। यह दूसरे वर्ल्ड वॉर की एक बेहद दुखद मानवीय भूल थी। बाद में अमेरिका ने इस त्रासदी पर गहरा अफसोस भी जताया।

NBT

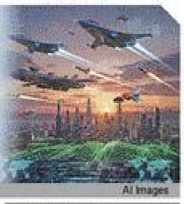
Front Page-2

संडे नवभारत टाइम्स। नई दिल्ली/एनसीआर

22 फरवरी 2026

भविष्य में चूक की आशंका होगी जीरो

ChatGPT के अनुसार, भविष्य में वायु सेना बहुत अडवांस होगी। मिसाइलें और हथियार AI की मदद से प्रिसिजन स्ट्राइक यानी सटीक निशाना लगा सकेंगे। क्वॉन्टम नेविगेशन, बहुत तेज हाइपरसोनिक हथियार और लेजर जैसी तकनीक आम हो सकती है। युद्ध ज्यादा तेज और डिजिटल होंगे। इतनी अडवांस तकनीक के बावजूद दुनिया युद्धों से दूर रहेगी, क्योंकि ताकत का संतुलन, आपसी निर्भरता और विनाश की कीमत का डर देशों को टकराव से दूर रखेगा।



AI Images

SPEED News

रूस की मशहूर झील 'लेक बैकाल' की

जमी बर्फ पर चल रही पर्यटकों की बस दुर्घटना की शिकार हो गई। अधिकारियों ने बताया कि बस दरार में गिरने से 8 की मौत हो गई।

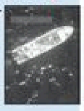
आतंकवादी समूह हिज्बुल्लाह के दो

अधिकारियों ने शनिवार को बताया कि पूर्वी लेबनान पर इस्राइल के हवाई हमलों में समूह के आठ मेंबर मारे गए हैं।

नेपाल के मधेस प्रांत के रौतहट जिले के

कुछ हिस्सों में शनिवार को दो गुटों के बीच हुई झड़पों के बाद कर्फ्यू लगा दिया गया। दो समुदायों के बीच झड़पें गुरुवार शाम को विवाद के बाद शुरू हुईं।

अमेरिकी सेना ने शुक्रवार को बताया,



प्रशांत महासागर में मादक पदार्थ की तस्करी के संदेह में एक और जहाज पर घातक हमला किया गया। हमले में 3 लोग मारे गए हैं।

आतंकवाद के खिलाफ भारत-ब्राजील एकजुट

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

भारत यात्रा पर आए ब्राजील के राष्ट्रपति लुइज इनासियो लूला दा सिल्वा ने पहलगाम आतंकी हमले की कड़ी निंदा करते हुए आतंकवाद और हिंसक चरमपंथ के खिलाफ भारत के साथ एकजुटता जताई। नई दिल्ली में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से मुलाकात के दौरान दोनों देशों ने सीमा-पार आतंकवाद और ऑनलाइन कट्टरपंथ से निपटने के लिए वैश्विक सहयोग मजबूत करने पर जोर दिया। दोनों नेताओं ने स्पष्ट किया कि आतंकवाद के खिलाफ साझा रणनीति और सूचनाओं का आदान-प्रदान समय की जरूरत है। राष्ट्रपति लूला इंडिया एआई इंपैक्ट समिट में हिस्सा लेने के लिए भारत यात्रा पर हैं।

सरकारी बयान के अनुसार, दोनों नेताओं ने क्षेत्रीय और वैश्विक मुद्दों के साथ-साथ ग्लोबल साउथ की भूमिका मजबूत करने पर भी चर्चा की। क्रिटिकल और रेयर अर्थ मिनरल्स को लेकर हुए करार को विशेष महत्व दिया गया। दोनों देशों ने माना कि स्वच्छ ऊर्जा के लिए इन संसाधनों की स्थिर सप्लाई चेन जरूरी है।

राष्ट्रपति लूला ने की पहलगाम हमले की निंदा

राष्ट्रपति लूला एआई समिट में हिस्सा लेने के लिए भारत की यात्रा पर हैं

सुरक्षा परिषद में सुधार की बात दोहराई

दोनों देशों ने संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद में सुधार की आवश्यकता दोहराई और स्थायी सदस्यता के दावों पर एक-दूसरे का समर्थन जताया। नेताओं ने औपनिवेशिक विरासत के दुष्प्रभावों का उल्लेख करते हुए अधिक न्यायसंगत और प्रतिनिधित्वपूर्ण वैश्विक व्यवस्था की जरूरत बताई। दोनों पक्षों ने डीपीआई और दवा जैसे क्षेत्रों में भी सहयोग तेज करने की बात कही।

दोनों देशों के बीच हुए ये मुख्य करार

हैदराबाद हाउस में हुई द्विपक्षीय वार्ता में करीब नौ अहम समझौतों पर सहमति बनी, जिससे दोनों देशों की रणनीतिक साझेदारी को नई दिशा मिली...

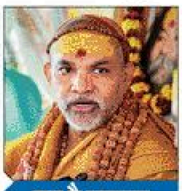
- रेयर अर्थ और क्रिटिकल मिनरल्स सहयोग
- पोस्टल सेक्टर साझेदारी
- एमएसएमई व क्राफ्ट सहयोग
- डिजिटल पार्टनरशिप ऐक्शन
- पारंपरिक ज्ञान डिजिटल लाइब्रेरी पर INPI-CSIR करार
- आईआईएमसी और फेडरल यूनिवर्सिटी ऑफ मिनास गिरियास समझौता
- फिल्म और मीडिया सहयोग (सत्यजीत रे फिल्म और टीवी संस्थान-साओ पाउलो यूनिवर्सिटी)
- स्टील सप्लाई चेन के लिए माइनिंग सहयोग

स्वामी अविमुक्तेश्वरानंद और उनके शिष्य के खिलाफ FIR का आदेश

■ NBT रिपोर्ट, प्रयागराज

प्रयागराज के एडीजे (पॉक्सो एक्ट) विनोद कुमार चौरसिया ने शंकराचार्य स्वामी अविमुक्तेश्वरानंद सरस्वती और उनके शिष्य स्वामी मुकुंदानंद गिरि के खिलाफ एफआईआर दर्ज करने का आदेश दिया है। कोर्ट ने आशुतोष ब्रह्मचारी की एप्लीकेशन पर सुनवाई के बाद शनिवार को अपना फैसला सुनाते हुए पुलिस को मामले की बिना किसी प्रभाव में आए जांच करने का निर्देश दिया। कोर्ट के आदेश के बाद अब झूंसी थाने में मामला दर्ज किया जाएगा। इस मामले में इन दोनों के अलावा 2-3 अन्य लोगों को भी आरोपी बनाया गया है। कोर्ट ने अपना फैसला सुनाते हुए यह भी स्पष्ट किया है कि उसने अपने फैसले में मेरिट पर कोई विचार व्यक्त नहीं किया है और ऐसे सभी मुद्दों को जांच के दौरान निर्णय के लिए छोड़ दिया है। कोर्ट ने कहा है कि पुलिस पॉक्सो एक्ट के प्रावधानों के मुताबिक जांच करेगी और पीड़ितों की पहचान उजागर नहीं करेगी। कोर्ट ने एक्ट के प्रावधानों के अनुसार आदेश के पालन की रिपोर्ट भी मांगी है।

बच्चों के यौन उत्पीड़न का आरोप, पॉक्सो कोर्ट का आदेश



यह है मामला

आशुतोष ब्रह्मचारी ने आरोप लगाया है कि शंकराचार्य ने अपने गुरुकुल में बच्चों का यौन शोषण किया है। उन्होंने आरोपों को साबित करने के लिए दो बच्चों को भी पेश किया था। आशुतोष महाराज के अनुसार, प्रयागराज के माघ मेले में जब वे अपने शिविर में थे, तब दो नाबालिग लड़कों ने उनसे संपर्क किया और आरोप लगाया कि स्वामी अविमुक्तेश्वरानंद के शिविर में उनका यौन शोषण किया जा रहा है। एप्लीकेशन पर सुनवाई करते हुए अदालत ने अविमुक्तेश्वरानंद को नोटिस जारी कर जवाब दाखिल करने को कहा था।

अब फोटो छपवाने का मौका भी

खबरों का ज्ञान

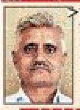
रोज की खबरों पर कितनी पैनी नजर है, आजमाएं

1. ट्रंप ने नए कानून से कितना टैरिफ लगाने का ऐलान किया है?
   A. 15% B. 18% C. 25%
2. ब्राजील के राष्ट्रपति का क्या नाम है?
   A. जायर बोल्सोनारो B. लूला दा सिल्वा C. डिल्मा रूसेफ
3. भारतीय मूल के किस वकील ने अमेरिकी सुप्रीम कोर्ट में टैरिफ के खिलाफ पैरवी की?
   A. काश पटेल AI B. विवेक रामास्वामी C. नील कात्याल
4. कितने देशों और संगठनों ने 'इंडिया AI इंपैक्ट समिट' से निकले दिल्ली डेक्लरेशन को अपनाने का ऐलान किया है?
   A. 91 B. 65 C. 88
5. टी20I में कितनी भारतीय महिला प्लेयर्स ने 2500+ रन पूरे किए हैं?
   A. 1 B. 4 C. 2

कल के जवाब

A1 B. पीयूष गोयल A2 A. निताई रॉय चौधरी A3 B. राजिंदर गोर A4 A. एशियन A5 B. विनोद जाखड़

लकी विनर्स



1. सतीश गौड़, नई दिल्ली
2. वीरेंद्र कुमार, लखनऊ
3. विजय कुमारी छाबड़ा, दिल्ली

ऐसे भेजें अपने जवाब

अपने नाम, शहर के साथ जवाब भेजें nbtreader@timesofindia.com पर, साथ में फोटो भी भेजें। सब्जेक्ट में KKG लिखें। हर दिन सभी सही जवाब देने वाले तीन चुनिंदा रीडर्स में से एक का फोटो और दो के नाम छापे जाएंगे। जवाब आज के पेपर की खबरों में ही छिपे हैं।

मानहानि मामला

भिवंडी कोर्ट में पेश हुए राहुल गांधी

■ **आईएएनएस, ठाणे:** लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष और कांग्रेस नेता राहुल गांधी शनिवार को महाराष्ट्र के ठाणे जिले की भिवंडी मैजिस्ट्रेट अदालत में पेश हुए। यह मामला 2014 में RSS के एक कार्यकर्ता द्वारा दायर मानहानि केस से जुड़ा है। अदालत ने राहुल गांधी को नया जमानतदार पेश करने का निर्देश दिया था, क्योंकि उनके पूर्व जमानतदार और पूर्व केंद्रीय गृह मंत्री शिवराज पाटिल का दिसंबर 2024 में निधन हो गया था। गांधी ने हर्षवर्धन सपकाल को नया जमानतदार बनाया है।

स्पेन की यूनिवर्सिटीज की देश में हो सकती है एंट्री

Bhupender.Sharma
@timesofindia.com

■ **भारत में** ऑस्ट्रेलिया और ब्रिटेन की यूनिवर्सिटीज के कैंपस शुरू हो चुके हैं और इस साल कई और विदेशी यूनिवर्सिटीज के कैंपस प्रमुख शहरों में होंगे। अब भारत में स्पेन की यूनिवर्सिटीज की भी एंट्री हो सकती है। उच्च शिक्षा पर भारत-स्पेन कॉन्क्लेव के दौरान केंद्रीय शिक्षा मंत्री धर्मेंद्र प्रधान ने स्पेन की प्रमुख यूनिवर्सिटीज को भारत में कैंपस स्थापित करने के लिए आमंत्रित किया है। मंत्रालय में उच्च शिक्षा विभाग के सचिव डॉ. विनीत जोशी ने कहा, भारत और स्पेन के बीच उच्च शिक्षा के क्षेत्र में महत्वपूर्ण

साझेदारी हो सकती है। यूनिवर्सिटीज इनोवेशन, आर्थिक विकास, तकनीकी प्रगति को आगे बढ़ाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है।

भारत में स्पेन के राजदूत जुआन एंटोनियो मार्च पुजोल ने कहा कि स्पेन और भारत की यूनिवर्सिटीज के बीच टाईअप की प्रक्रिया जल्द होगी। जॉइंट रिसर्च, शिक्षकों-छात्रों का दोनों देशों की यूनिवर्सिटीज में जाना और स्टार्ट-अप शुरू करने पर चर्चा हुई है। उन्होंने उम्मीद जताई कि 2026 में कोई ठोस फैसला होगा और इस साल के अंत में स्पेन में इसी तरह की एक बैठक आयोजित की जा सकती है।

2026 में शुरू होंगे कैंपस: गुजरात में गांधीनगर की गिफ्ट सिटी में ऑस्ट्रेलिया की दो यूनिवर्सिटी डीकिन यूनिवर्सिटी और यूनिवर्सिटी ऑफ वोलोंगोंग का कैंपस भी शुरू हो गया है। 2025 सत्र से यूके की साउथेम्प्टन यूनिवर्सिटी के गुरुग्राम में भी पढ़ाई शुरू हो गई है। लिवरपूल के बेंगलुरु कैंपस में इस साल अगस्त से पढ़ाई शुरू होगी।

STEM कोर्सेज में ज्यादा चांस

कुछ समय पहले फिनलैंड और भारत की यूनिवर्सिटीज के बीच एक्सचेंज प्रोग्राम भी शुरू होने पर सहमति बनी थी। भारत और विदेशी यूनिवर्सिटीज के बीच हो रहे ज्यादातर समझौते साइंस, टेक्नोलॉजी, इंजीनियरिंग एंड मैथ्स (STEM) कोर्सेज को शुरू करने को लेकर हो रहे हैं।

NBT Lens खबरों के अंदर की बात

असम में बोले शाह

'घुसपैठियों को 5 साल में देश से कर देंगे बाहर'

■ **भाषा, गुवाहाटी:** गृह मंत्री अमित शाह ने शनिवार को कहा कि अगर भारत नक्सलियों से फ्री हो सकता है तो घुसपैठियों से भी फ्री हो सकता है। उन्होंने कहा कि अगले 5 साल में अवैध प्रवासियों को न सिर्फ वोटिंग लिस्ट से हटाया जाएगा बल्कि देश से भी बाहर किया जाएगा। शाह असम पुलिस की 10वीं बटालियन के नए परिसर की नींव रखने के दौरान कार्यक्रम को संबोधित कर रहे थे।

Prateek Group
Creating Landmarks, Setting Benchmarks
PRATEEK Grand Begonia (PH-2)
PREMIUM RESIDENCES
Siddharth Vihar, NH-24, Ghaziabad
Follow the Butterfly
TO A PLACE
Where life blooms
40:30:30
(SPECIAL PAYMENT PLAN)
Artistic Impression
2 BHK ELITE RESIDENCES ₹1.30 cr*
2 BHK + STUDY DELUXE RESIDENCES ₹1.54 cr*
3 BHK DELUXE RESIDENCES ₹1.80 cr*
3 BHK PREMIUM RESIDENCES ₹2.18 cr*
3 BHK + STUDY LUXURY RESIDENCES ₹2.64 cr*
*T&C Apply
Grand Colonial Architecture | Lush Gardens | Timeless Elegance
25mins. DRIVE FROM SOUTH DELHI COMMERCIAL HUB
20mins. DRIVE FROM INDIA GATE
10mins. DRIVE FROM AKSHARDHAM
Green Initiative EV CHARGING POINT WITH EVERY PARKING
Artistic Impression
Upcoming School by Prateek Group
SALES GALLERY
Follow us on
8578-8578-22
www.prateekgroup.com
SIDDHARTH VIHAR, NH-24, GHAZIABAD
Corp.Office: Prateek PRO-MENAGE A-42, Sector - 67, Noida 201301
RERA No: UPRERAPRJ790651 | https://up-rera.in/projects
M/S PRIPL PRATEEK GRAND BEGONIA PH I COLLAC-150200097612826.
Land has been allotted by UP AVP in installments. Last date of installment is 31st DEC 2031.
Home Loan Available From All Leading Banks

DOWNTOWN
AVENUE
The Marketplace
Sector 62, Gurugram
RERA No.: RC/REP/HARERA/GGM/709/441/2023/53
dated 10.04.2023 also available on www.haryanarera.gov.in
Licence no. 64 of 2010 dated 21.08.2010
SHOP. WORK. ENTERTAIN.
SCO Plots
Artistic Impression
AUTHORISED PARTNER
INVEST WELL REALTORS
INVEST WELL REALORS
HARERA-PKL-REA-2862-2024
DATE: 28-05-2024
CORNER PLOT ON MAIN 60 METER SECTOR ROAD
TWO-SIDE OPEN PLOTS
OPPORTUNITY TO BUILD BASEMENT + G + 4 FLOORS
PROJECT BY
adani Realty
BRAHMA
For More Details 8989484888 | 9266771059
Plot Sizes: 100.65 m² - 176.13 m² (120.37 Sq. yds - 210.64 Sq. yds)
Disclaimer: The images, appearances, areas, colours, fitting, fixtures, furnitures & interior etc. given herein are mere artistic impressions for reference purposes only and do not constitute an offer, an invitation to offer and/or commitment of any nature between the promoter and the recipient/allottee. The data/information herein is intended to give a general understanding of the subject matter and is subject to change without any prior notice. Readers are therefore requested to verify all details, including area, amenities, services, terms of sale and payment schedule and other relevant terms independently with the promoter before arriving at any decision to buy any unit in the said project. The binding offering shall be governed by the terms and conditions of the Agreement for Sale only. Our official website is www.adanirealty.com and phone no is 1800-108-0009. In no event will the Promoter be liable for any claim made by the reader including seeking any cancellation and or/withdrawal for any of the inaccuracies in the information provided in the advertisement, though all efforts have been made to ensure accuracy. We also do not hold any responsibility for any information provided by any broker/channel partner/property dealer or made available on any website/email communication other than the official website/email/correspondence. [1 m² = 10.764 sq. ft., 1 m² = 1.196 sq. yd.]. *T&C Apply.

ATS HomeKraft
Aspirational Homes
Presents
NBT नवभारत टाइम्स
HAPPY streets
OUR ROADS. OUR WAY.
FREE ENTRY
DWARKA, GET READY FOR LIVELIER STREETS AND HAPPIER FEET.
Three Sundays. Endless Fun.
ATS HomeKraft and Navbharat Times invite you to step out for a community celebration.
Come for the activities, stay for the smiles, and enjoy the happiness of being together.
DATE
Feb 22nd, Mar 01st & 08th, 2026
TIME
6:30-9:30 a.m.
VENUE
Road No. 201, Opp. Shivani Apartment, Sec-12, Dwarka, Delhi
STAGE ACTIVITIES
• Zumba • Dance
• Yoga
• Illusion Photo-Op
GAMING ZONE
• Cycling • Carrom • Badminton • Cricket • Basketball
• Pickle Ball • Zorb Ball • Dart Game • Rock Climbing
• Frisbee • Paintball • Painting • Hopscotch & many more.
LOCATION
www.nbt.in | /navbharattimes | @NavbharatTimes

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 22-02-2026 Zone: Gurgaon Edition: 1 Page: NBTGRP3 User: cci Time: 02-21-2026 21:32 Color:

स्पेशल वर्कशॉप में मुफ्त में सीखें भरतनाट्यम

वर्कशॉप में आपको डेमो के जरिए बारीकी से स्टेप्स बताए जाएंगे

गुरु सिंधु मिश्रा

नवभारत टाइम्स का रंगमंच क्लब लेकर आया है भरतनाट्यम की स्पेशल फ्री वर्कशॉप जिसमें नाट्य रत्न अवॉर्ड और दिल्ली सरकार के स्टेट अवॉर्ड से सम्मानित गुरु श्रीमती सिंधु मिश्रा से भरतनाट्यम के बेसिक्स सीखने का मौका मिलेगा। इस वर्कशॉप में बिगिनर्स और डांस सीखने के इच्छुक व्यक्ति हिस्सा ले सकते हैं।

NBT रंगमंच Club

आप क्या सीखेंगे

- भरतनाट्यम के बेसिक पोस्चर
- बेसिक स्टेप्स
- हस्त मुद्रा
- रिद्म और कोर्डिनेशन की समझ

तारीख: 25 फरवरी 2026 समय: दोपहर 3 से शाम 4 बजे तक फीस: नि:शुल्क

वर्कशॉप में हिस्सा लेने के लिए इस QR कोड को स्कैन करें। आप 7003890071 पर कॉल या वॉट्सऐप भी कर सकते हैं।

नरेला इंडस्ट्रियल एरिया में वारदात

चाकू मारकर फैक्ट्री के मालिक का मर्डर

■ NBT रिपोर्ट, नरेला

तलाश में पुलिस

- पुलिस ने रंजिश का शक जताया, खंगाले जा रहे सीसीटीवी फुटेज
- आरोपियों की तलाश में पुलिस की कई टीमें संभावित ठिकानों पर कर रही हैं छापेमारी

नरेला इंडस्ट्रियल एरिया में सरेआम एक फैक्ट्री मालिक की हत्या कर दी गई। मृतक की पहचान राजस्थान निवासी रवि चौधरी के रूप में हुई है। पुलिस का कहना है कि शुरुआती जांच में पुरानी रंजिश या आपसी कहासुनी का मामला सामने आ रहा है। हमलावरों की पहचान के लिए सीसीटीवी कैमरों की फुटेज खंगाली जा रही है। गिरफ्तारी के लिए कई टीमें बनाई गई हैं।

पुलिस अफसर के मुताबिक, 20 फरवरी को नरेला इंडस्ट्रियल थाना को हॉस्पिटल से एक कॉल मिली। जिसमें बताया गया कि नरेला के गौतम कॉलोनी के गली नंबर 22 निवासी रवि को बेहोशी की हालत में भर्ती कराया गया। उनके शरीर पर चाकू के घाव हैं। इलाज के दौरान डॉक्टर ने मृत घोषित कर दिया है। पुलिस टीम तुरंत हॉस्पिटल पहुंची। गर्दन के बाईं तरफ, बाएं कंधे और बाईं कमर के पिछले हिस्से में चाकू के कई घाव थे। आगे की जांच में पता चला कि रवि ने जे ब्लॉक डीएसआईआईडीसी, नरेला में एक कारखाना किराए पर लिया था, वहां वह चौधरी एंटरप्राइजेज के नाम से फैक्ट्री चला रहे थे। वहां जूते-चप्पलों के ऊपरी हिस्से बनाने का काम होता था। 20 फरवरी शुक्रवार को लगभग 8:30 बजे जब वह घर जा रहे थे, तो अनजान लोग वहां आए और उन पर चाकू से जानलेवा हमला कर दिया। पुलिस के मुताबिक आगे की पड़ताल में यह भी पता चला कि 20 फरवरी को लगभग 8:30 बजे रवि फैक्ट्री बंद करने के बाद ठेकेदार सोनू को चाबियां सौंपने के बाद, विरेंद्र सिंह उर्फ विष्णु के साथ अपनी कार से जा रहे थे। उसी समय यह वारदात हुई। पुलिस साथी कर्मचारी से भी जानकारी हासिल कर रही है। सूत्रों के मुताबिक परिजनों से पूछताछ में पता चला है कि दिन में एक कर्मचारी से किसी बात को लेकर कहासुनी हुई थी। रात को जैसे ही फैक्ट्री बाहर निकले, उन पर हमला कर दिया गया। मृतक के बड़े भाई रणवीर सिंह के बयान पर पुलिस केस दर्ज कर सभी पहलुओं से जांच कर रही है।

आतंकी खतरे का इनपुट, बढ़ी सुरक्षा

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

दिल्ली समेत देश के अलग-अलग राज्यों के प्रमुख धार्मिक स्थलों पर आतंकी खतरे का इनपुट जारी हुआ है। इंटेलिजेंस एजेंसियों की तरफ से जारी इनपुट में कहा गया है कि लश्कर ए तैयबा IED हमले की साजिश रच रहा है। टारगेट में दिल्ली के चांदनी चौक स्थित प्रमुख धार्मिक स्थलों समेत देश के दूसरे राज्यों के धार्मिक स्थल भी शामिल हैं। लश्कर ए तैयबा ने कई धार्मिक जगहों को अपनी टारगेट लिस्ट में रखा है। इसके बाद शनिवार को दिल्ली के खास धार्मिक और पुरानी जगहों पर सुरक्षा बढ़ा दी गई। इसमें लाल किले के आसपास के इलाके और चांदनी चौक के कुछ हिस्से शामिल हैं।

वहीं, सेंट्रल सिक्योरिटी एजेंसियां और दिल्ली पुलिस संयुक्त रूप से अलर्ट पर है। CCTV मॉनिटरिंग, गाड़ियों की चेकिंग और संवेदनशील जगहों पर और लोगों को तैनात करके निगरानी बढ़ा दी गई है। साथ ही बम डिस्पोजल स्क्वॉड, डॉग स्क्वॉड और क्विक रिएक्शन टीमों को भी खास जगहों पर स्टैंडबाय पर रखा गया है।

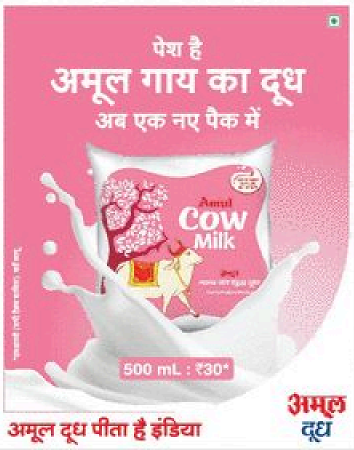
द्वारका में 'जस्टिस फॉर साहिल' की गूंज

■ नवीन निश्चल, द्वारका

File Photo

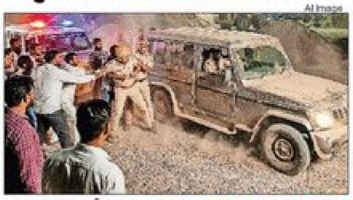
द्वारका सेक्टर-11 में 3 फरवरी को स्कॉर्पियो कार की टक्कर से मारे गए साहिल के परिवार को न्याय दिलाने की मांग को लेकर शनिवार देर शाम कैंडल मार्च निकाला गया। इसमें साहिल की मां इन्ना माकन के साथ बड़ी संख्या में महिलाएं और अन्य लोग शामिल हुए। सबने 'जस्टिस फॉर साहिल', 'वी वॉन्ट जस्टिस', 'तानाशाही नहीं चलेगी' और 'हत्यारे नहीं चाहिए, इंडिया वालो अपने बच्चों को बचाओ', इस तरह के नारे लगाकर अपना विरोध जताया।

इस दौरान इन्ना माकन ने कहा कि पुलिस की तरफ से इस मामले में जो FIR दर्ज की गई है, वह ठीक नहीं है। उसे सही किया जाए। इसमें उस मां का क्या कसूर है, जिसका बच्चा चला गया। जो बच गए उनको क्यों नहीं पकड़ा गया अभी तक। कैंडल मार्च में शामिल द्वारका फोरम की महासचिव श्वेता सिन्हा और अन्य महिलाओं ने कहा कि कानून का उल्लंघन क्यों हो रहा है। जब पता है कि नाबालिग को गाड़ी नहीं देनी चाहिए, फिर भी ट्रैफिक पुलिस क्यों एक्शन नहीं ले रही है।



पुलिस से रेत भरी गाड़ी छुड़ाई, SI को धमकी

AI image



■ NBT न्यूज,पानीपत

पानीपत जिले के इसराना थाना क्षेत्र के अंतर्गत आने वाले गांव सुताना में अवैध खनन रोकने गई 'हरियाणा राज्य प्रवर्तन ब्यूरो' (HSENB) की टीम पर हमला करने और सरकारी ड्यूटी में बाधा डालने का गंभीर मामला सामने आया है। खनन माफिया के गुर्गों पर शुक्रवार की रात पकड़ी गई गाड़ी से सिपाही को नीचे उतार का आरोप है। पुलिस ने शनिवार को सरकारी ड्यूटी में बाधा डालने, पुलिस हिरासत से गाड़ी छीनने का केस दर्ज किया गया।

'पहले ही कहा था, पंगा मत लेना'

आरोप है कि रास्ते में आरोपियों ने कार नंबर को पुलिस की गाड़ी के आगे अड़ा दिया। इसके बाद 4-5 युवकों ने सिपाही बलराम के साथ धक्का-मुक्की कर उसे जबरन गाड़ी से नीचे उतार दिया। पुलिसकर्मियों को धमकी दी। उसने कहा, मैंने पहले ही कहा था पंगा मत लेना। मिट्टी को सड़क पर ही खाली कर दिया।

बस की ट्रक से भिड़ंत, कंडक्टर की मौत, ड्राइवर समेत छह घायल

सोनीपत में हादसा, सीटों के बीच फंसी सवारियां, पंजाब से गुड़गांव जा रही थी बस

■ NBT न्यूज, सोनीपत

सोनीपत में नैशनल हाइवे 44 पर शनिवार को पंजाब की वॉल्वो बस ने खड़े ट्रक में टक्कर मार दी। हादसे में कंडक्टर की मौत हो गई, जबकि ड्राइवर समेत छह यात्री घायल हो गए। इतनी जबरदस्त थी कि बस का अगला हिस्सा बुरी तरह क्षतिग्रस्त हो गया। हादसे के बाद हाइवे पर अफरा तफरी मच गई। ड्राइवर को गंभीर हालत में पीजीआई रोहतक में भर्ती कराया गया है। कई यात्री सीटों के बीच फंस गए। आसपास के लोगों ने इन्हें शीशा काटकर खिड़की के रास्ते बाहर निकाला।

सवारियों को शीशा काटकर खिड़की के रास्ते बाहर निकाला

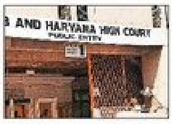
प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार बस हाई स्पीड में थी। सड़क पर खड़ा ट्रक न दिखाई देने से ये हादसा हुआ। हादसे के बाद नैशनल हाइवे पर लंबा जाम लग गया। सूचना मिलते ही राई थाना पुलिस मौके पर पहुंची और राहत और बचाव कार्य शुरू किया। घायलों को सिविल अस्पताल भिजवाया गया, जहां से ड्राइवर को रोहतक मेडिकल रेफर किया गया है। वहीं पुलिस ने ड्राइवर निकेश की शिकायत पर ट्रक चालक के खिलाफ मामला दर्ज किया है। घायलों का सिविल हॉस्पिटल इलाज चल रहा है और गंभीर रूप से घायल ड्राइवर को रोहतक मेडिकल रेफर किया गया है। हाइवे पर लंबा जाम लग गया, जिसे पुलिस ने कड़ी मशक्कत के बाद खुलवाया। पुलिसकर्मियों ने वाहनों को सर्विस लेन से निकाला। शव को पोस्टमॉर्टम के लिए सोनीपत सिविल अस्पताल की मोर्चरी में रखवाया गया है।

बिना इंडिकेटर खड़ा था कैंटर

ड्राइवर निकेश के अनुसार कैंटर चालक ने वाहन को बिना इंडिकेटर, बिना पार्किंग लाइट और बिना रिफ्लेक्टर के फ्लाईओवर के बीचोबीच खड़ा किया हुआ था। अंधेरे और अचानक सामने आए अवरोध के कारण बस कैंटर के पिछले हिस्से से जा टकराई। यह प्राइवेट वोल्वो बस पंजाब के अमृतसर से शुक्रवार की रात 11.15 बजे दिल्ली के कश्मीरी गेट के लिए रवाना हुई थी।

हादसे में मारे गए शख्स की फैमिली को ज्यादा मुआवज़ा

■ NBT न्यूज, चंडीगढ़



हरियाणा में सड़क हादसे में 23 साल के संदीप की मौत के बाद उसके परिवार को राहत मिली है। पंजाब और हरियाणा हाईकोर्ट ने शनिवार को मोटर दुर्घटना दावा अधिकरण, सोनीपत की ओर से तय मुआवजे में संशोधन करते हुए 21.11 लाख रुपये की राशि को बढ़ाकर 35.18 लाख रुपये कर दिया।

जस्टिस संदीप शर्मा ने मामले की सुनवाई करते हुए 31 जनवरी 2019 के फैसले में बदलाव किया। कोर्ट ने कहा कि बढ़ाई गई मुआवजा राशि पर केस दायर करने की तारीख से भुगतान होने तक 9% सालाना ब्याज भी दिया जाएगा। अपील करने वाली सुमन शर्मा और परिवार के अन्य लोगों ने कहा कि ट्रिब्यूनल ने संदीप की सही आमदनी नहीं मानी। रिकॉर्ड के मुताबिक वह एक निजी कंपनी में काम करते थे और जुलाई 2017 की सैलरी स्लिप में उनकी महीने की आय 14,412 रुपये थी। फिर भी ट्रिब्यूनल ने उनकी आय सिर्फ 9,000 रुपये प्रतिमाह मान ली थी। हाईकोर्ट ने कहा सैलरी स्लिप को छोटी-मोटी तकनीकी वजह से खारिज करना ठीक नहीं था।

- सोनीपत स्थित ट्रिब्यूनल ने सड़क हादसे में मारे गए युवक के परिवार को 21.11 लाख मुआवजा देने के आदेश दिए थे
- हाईकोर्ट ने कहा कि पीड़ित परिवार को ब्याज भी दिया जाए

पानीपत के थाने में किन्नरों का बवाल, वर्दी फाड़ी, दो गिरफ्तार

टेबल पर चढ़कर अश्लील डांस करने का आरोप

■ NBT न्यूज,पानीपत

AI image

जिले में सेक्टर-29 थाने के भीतर दो किन्नरों द्वारा हंगामा, मारपीट और अश्लील प्रदर्शन किए जाने का मामला सामने आया है। पुलिस के मुताबिक आरोपियों ने एक पुलिसकर्मी के साथ हाथापाई की, उसकी वर्दी फाड़ दी और कंधे पर लगे स्टार तक उखाड़ लिए। इस मामले में दोनों आरोपियों को गिरफ्तार कर शनिवार को कोर्ट में पेश किया, जहां से उन्हें न्यायिक हिरासत में जेल भेज दिया गया है।

जानकारी के अनुसार, 19 फरवरी की रात करीब साढ़े 11 बजे सेक्टर-29 थाना पुलिस को लूट की सूचना मिली थी। ERV इंचार्ज ईएसआई विजय टीम के साथ मौके पर पहुंचे। पुलिस का दावा है कि मौके पर सौंधापुर निवासी आशु और भैंसवाल निवासी दीपा नामक किन्नर एक युवक रवि से पैसे छीनते हुए मिले। पुलिस दोनों को थाने ले आई।

ईएसआई विजय के मुताबिक, थाने पहुंचने के बाद दोनों आरोपियों ने हंगामा शुरू कर दिया। आरोप है कि उन्होंने थाने में रखे गमले और प्लास्टिक की कुर्सियां उठाकर फेंक दीं। जब पुलिसकर्मियों ने उन्हें समझाने और काबू में करने की कोशिश की तो उन्होंने धक्का-मुक्की शुरू कर दी।

पुलिसकर्मी का आरोप है कि इसी दौरान दोनों आरोपी टेबल पर चढ़ गए और कपड़े उतारकर अश्लील प्रदर्शन करने लगे। बीच-बचाव करने आए अन्य पुलिसकर्मियों के साथ भी धक्का-मुक्की की गई। आरोपियों के मुंह से शराब की बदबू आ रही थी। जांच जारी है।

यूरिया की अवैध तस्करी पकड़ी, ट्रक से 550 बोरियां ज़ब्त

■ NBT न्यूज,यमुनानगर

यूरिया की खेप कैथल से लाई जा रही थी

जिले में कृषि-ग्रेड यूरिया की अवैध तस्करी के खिलाफ कृषि विभाग ने बड़ी कार्रवाई करते हुए पांसरा के पास से शनिवार को 550 बोरियों से लदा एक ट्रक पकड़ा है। विभाग की टीम ने गुप्त सूचना के आधार पर यह कार्रवाई की। पकड़ी गई यूरिया खाद किसानों के लिए तय थी, जिसे कथित रूप से अवैध रूप से ले जाया जा रहा था।

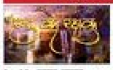
जानकारी के मुताबिक बरामद यूरिया कृभको (कृषक भारती को-ऑपरेटिव लिमिटेड) द्वारा निर्मित है। यह खेप कैथल जिले से लाई जा रही थी। प्रारंभिक जांच में सामने आया है कि खाद को नियमों के विपरीत तरीके से परिवहन किया जा रहा था।

कृषि विभाग के उप निदेशक दिव्य प्रताप डबास ने बताया कि जिले में यूरिया की कालाबाजारी और अवैध भंडारण को लेकर विभाग पूरी तरह सतर्क है। किसानों के हितों के साथ किसी भी प्रकार की अनियमितता बर्दाश्त नहीं की जाएगी। मामले की सूचना तुरंत पुलिस को दी गई। इसके बाद थाना सदर में प्राथमिकी दर्ज कर कानूनी कार्रवाई शुरू कर दी गई है। ट्रक और यूरिया की बोरियों को कब्जे में लेकर जांच की जा रही है। परिवहन से जुड़े दस्तावेजों और संबंधित व्यक्तियों की भूमिका की भी पड़ताल की जा रही है। उनका कहना है कि जिले में उर्वरकों की आपूर्ति व्यवस्था को पारदर्शी बनाए रखने के लिए लगातार निगरानी की जा रही है।

सुडोकू

6		5				3		2
	4			3			1	
3			1		2			9
		2	9	8	3	1		
		3	6	4	5	8		
8			7		1			5
	2			5			7	
5		6				9		1

TELEVISION



big magic

09:00 बबलू डबलू
10:00 बददूध बुडबक
11:00 रुद्र के रक्षक
12:00 चक्रधारी अजेय कृष्णा
12:30 हम पांच
13:00 रुद्र के रक्षक
13:30 भ से भाड़े
14:00 चक्रधारी अजेय कृष्णा
15:00 लिटिल कृष्णा
17:00 बबलू डबलू
19:00 चक्रधारी अजेय कृष्णा

12 राशियां और आपका दिन

ARIES 21 Mar - 19 Apr
आज का दिन परोपकार करने में व्यतीत होगा। आप अपने अच्छे व्यवहार से लोगों के बीच माहौल को सामान्य बनाने में कामयाब रहेंगे। रात में जीवनसाथी का स्वास्थ्य खराब होने के कारण कुछ परेशानी का सामना करना पड़ सकता है। इसलिए सावधान रहें। मित्रों से सहयोग मिलेगा।

TAURUS 20 Apr - 20 May
आज का दिन परिवार के लोगों के साथ सुखद बीतेगा। भाग्यवश दोपहर तक इच्छित शुभ समाचार भी मिलेगा। स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहने की आवश्यकता है। शाम के समय लंबे समय से प्रतीक्षा कर रहे अतिथि के आने से हर्ष होगा। रात में किसी मांगलिक कार्य में शामिल होने से आपका सम्मान बढ़ेगा।

GEMINI 21 May - 21 Jun
पिता के आशीर्वाद और उच्च अधिकारियों की खुशी से किसी बहुमूल्य वस्तु या संपत्ति की प्राप्ति की अभिलाषा आज पूरी होगी। व्यस्तता अधिक रहेगी, व्यर्थ व्यय से बचें। शाम से लेकर रात तक तेज गति वाहनों के प्रयोग से सावधानी बरतें। प्रिय और महान पुरुषों के दर्शन से मनोबल बढ़ेगा।

CANCER 22 Jun - 22 Jul
राशि स्वामी की उत्तम स्थिति और राशि पर बृहस्पति का प्रभाव होकर परिणाम अवस्था बड़ी मात्रा में धन की प्राप्ति करा कर कोष की स्थिति को सुदृढ़ करेगा। व्यावसायिक योजनाओं को गति मिलेगी। राज्य मान-प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। जल्दी में निर्णय न लें अन्यथा परेशानी होगी।

LEO 23 Jul - 22 Aug
राजनीतिक क्षेत्र में आशातीत सफलता मिलेगी। शासन के प्रति दायित्व पूरे भी होंगे। प्रतिस्पर्धा के क्षेत्र में आगे बढ़ेंगे, रुका हुआ काम भी संपन्न होगा। वाहन में परेशानी व अचानक कोई बीमारी संभव है। शाम से लेकर रात तक का समय प्रियजनों के दर्शन हास्य-परिहास में व्यतीत होगा।

VIRGO 23 Aug - 22 Sep
आज कार्यक्षेत्र में तत्परता से लाभ होगा। स्वजनों से सुख, पारिवारिक मंगल कार्यों की खुशी होगी। रचनात्मक कार्यों में मन लगेगा। विपरीत परिस्थिति उत्पन्न होने पर क्रोध पर काबू रखें। घर की समस्या सुलझ जाएगी। राजकीय मदद भी मिलेगी। सूर्यास्त के समय अचानक लाभ होने के योग हैं।

LIBRA 23 Sep - 22 Oct
आज शिक्षा व प्रतियोगिता के क्षेत्र में विशेष उपलब्धि के योग हैं। आय के नए स्रोत बनेंगे, कामधुरा आपको विशेष सम्मान दिलाएगी। भागदौड़ विशेष रहने के कारण मौसम का विपरीत प्रभाव स्वास्थ्य पर पड़ सकता है, सावधान रहें। जीवन साथी का सहयोग व सानिध्य पर्याप्त मात्रा में मिलेगा।

SCORPIO 23 Oct - 21 Nov
आज आपका आर्थिक पक्ष मजबूत होकर धन, सम्मान, यश, कीर्ति की वृद्धि होगी। रुका हुआ काम सिद्ध होगा और प्रियजनों से भेंट होगी। वाणी पर संयम न रखने से विपरीत परिस्थितियों का सामना करना पड़ सकता है। शाम को प्रियजनों से भेंट एवं रात में सैर सपाटे मौज मस्ती का अवसर प्राप्त होगा।

SAGITTARIUS 22 Nov - 21 Dec
आज घर के लिए जरूरी वस्तुओं पर धन का खर्च होगा। अधीनस्थ कर्मचारी या किसी संबंधी के कारण तनाव बढ़ सकता है। रुपये पैसे के लेन-देन में सावधानी बरतें, धन फंस सकता है। दिन में राज्य कार्य और कोर्ट के चक्कर काटने पड़ सकते हैं, जिसमें अंततः आपकी विजय हो जाएगी।

CAPRICORN 22 Dec - 19 Jan
आज व्यावसायिक क्षेत्र में मन के अनुकूल लाभ होने से हर्ष होगा। आर्थिक स्थिति पहले की तुलना में अधिक सुदृढ़ होगी। व्यवसाय परिवर्तन की योजना बन रही है। प्रतियोगी परीक्षा में सफलता और पारिवारिक उत्तरदायित्व पूर्ण होंगे। शाम में धार्मिक स्थानों की यात्रा का प्रसंग प्राप्त होकर स्थगित होगा।

AQUARIUS 20 Jan - 18 Feb
राशि स्वामी शनि की द्वितीय स्थिति के कारण पत्नी को अकस्मात शरीर कष्ट होने से भागदौड़ व अधिक खर्च की स्थिति आ सकती है। किसी संपत्ति के क्रय-विक्रय के समय उसके पूर्ण स्थिति के सभी वैधानिक पहलुओं पर गंभीरता से विचार कर लें। रात में पत्नी के स्वास्थ्य में सुधार हो जाएगा।

PISCES 19 Feb - 20 Mar
वैवाहिक जीवन आनंददायक बीतेगा। किसी कारण से आज घर व दूर की यात्रा भी हो सकती है। बिजनेस में बढ़ती प्रोग्रेस से काफी खुशी होगी। विद्यार्थियों को मानसिक बौद्धिक भार से छुटकारा मिलेगा। शाम के समय घूमने फिरने के दौरान कोई महत्वपूर्ण जानकारी मिल सकती है।

जन्मदिन की शुभकामनाएं

यह वर्ष आपके लिए रजत पाद से प्रारंभ हो रहा है। वर्ष के स्वामी शुक्र और मंगल ग्रह हैं, जबकि जीवन साथी एवं देहधारी प्रधान ग्रह संबंधी सुख की उत्तम स्थिति विशेष फलदायी रहेगी। फरवरी के शेष दिनों में अचानक राज्य कृपा या उच्च अधिकारियों से सहयोग मिलने के योग बनेंगे। मार्च में लंबे समय से रुकी योजनाएं पूरी होंगी और इष्ट मित्रों का सहयोग प्राप्त होगा। अप्रैल और मई में नई खोज तथा रचनात्मक कार्यों में प्रगति होगी, जिससे समाज और कार्यक्षेत्र में सम्मान बढ़ेगा तथा प्रतियोगिताओं में विजय मिलने की संभावना है। जून में परिस्थितियां आपको अनचाही यात्रा करनी पड़ सकती है, इसलिए पहले से ही तैयारी रखेंगे तो बेहतर होगा। जुलाई और अगस्त में आपके कार्य कौशल की व्यापक प्रशंसा होगी। सितंबर और अक्टूबर में आपके रहन-सहन के स्तर में सुधार होगा और शत्रु पराजित होंगे। नवंबर और दिसंबर में रोग तथा ऋण से मुक्ति मिलने के संकेत हैं। जनवरी 2027 से आर्थिक स्थिति अधिक मजबूत होगी। इसके अतिरिक्त 1 फरवरी से 25 फरवरी के बीच धार्मिक स्थलों की यात्रा का योग है। अधिक सफलता और कल्याण के लिए प्रतिदिन स्नान के बाद सूर्य नारायण को अर्घ्य दें तथा हनुमान चालीसा का पाठ करना शुभ और लाभकारी सिद्ध होगा।

-आचार्य कृष्ण दत्त शर्मा

कल का पंचांग (सोमवार, 23 फरवरी 2026)

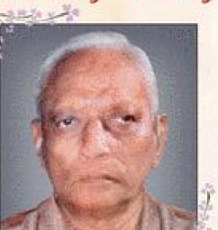
राष्ट्रीय मिति फाल्गुन 4, शक संवत 1947, फाल्गुन शुक्ल षष्ठी सोमवार, विक्रम संवत 2082। सौर फाल्गुन मास प्रविष्टे 12, रमजान 5, हिजरी 1447 (मुस्लिम), तद अनुसार अंग्रेजी तारीख 23 फरवरी 2026 ई.। सूर्य उत्तरायण, दक्षिण गोल, वसंत ऋतु। राहु काल सुबह 7 बजकर 23 मिनट से 9 बजे तक। षष्ठी तिथि सुबह 9 बजकर 10 मिनट तक के बाद सप्तमी तिथि का आरंभ होगा। भरणी नक्षत्र शाम 4 बजकर 34 मिनट तक के बाद कृत्तिका नक्षत्र का आरंभ होगा। ब्रह्म योग पूर्वाह्न 10 बजकर 19 मिनट तक के बाद ऐंद्र योग का आरंभ। तैतिल करण सुबह 9 बजकर 10 मिनट तक के बाद वणिज करण का आरंभ होगा। चंद्रमा रात 10 बजकर 13 मिनट तक मेष राशि के बाद वृष राशि पर संचार करेगा। आज सप्तमी तिथि का क्षय है।

TIMES TRIBUTE

PAYING HOMAGE TO THE DEPARTED SOUL

To book your ad
Logon to: ads.timesofindia.com
or Call: 18001205474 (Toll Free)
Scan QR Code

In Loving Memory



Late Sh. Bir Sain Jain Ji (Kagzi)
(1926 - 2013)

A man of great wisdom and knowledge
You continue to be our guiding light.
You inspire us to reach greater heights.

Fondly Remembered by
All Staff & Management of
Mitthanjee Group (Estd. 1948)

Mitthan Lal Marketing Ltd.
MLM India Ltd.
MLJ Industries Ltd.
MLM Foundation

श्रीमती क्रान्ति गौतम
(15.12.1942 - 13.02.2026)

हमें यह बताते हुए गहरा दुख हो रहा है कि क्रांति गौतम, एक संवेदनशील पत्नी, एक स्नेहमयी माँ और एक ममतामयी दादी, अब हमारे बीच नहीं रहीं। उन्होंने निस्वार्थ भाव से अपना जीवन अपने सभी प्रियजनों की देखभाल में समर्पित कर दिया। उनके शांत स्वभाव और सौम्य शक्ति ने हमें निःस्वार्थ प्रेम का सही अर्थ सिखाया। उन्होंने असाधारण साहस, शालीनता और गरिमा के साथ जीवन का सामना किया और एक ऐसी विरासत छोड़गई जो हमें और उन्हें जानने वाले सभी लोगों को प्रेरित करती रहेगी।

आपसे अनुरोध है कि त्रयोदशी संस्कार में सम्मिलित हो दिवंगत आत्मा की शांति के लिये प्रार्थना करें।

त्रयोदशी संस्कार : 25.02.2026 (बुधवार) अपराह्न 1.00
पता: ए-20, मानसरोवर कालोनी रामघाट रोड, अलीगढ़

आर.पी. गौतम, राजीव गौतम, रजनी गौतम,
संजीव गौतम, नलिनी गौतम

शोक सन्देश

स्मृति सन्देश

In Loving Memory of

Dr. Rajesh Tanwar
(11.11.1947 - 22.02.2018)
Your Life was a blessing Your memory a treasure. You are loved beyond words and missed beyond measure.
Fondly remembered & deeply missed by all family members
9818090522

TO BOOK AN OBITUARY & REMEMBRANCE AD PLEASE CONTACT
VINOD : 99589 92088
PANKAJ : 81306 04727
TO BOOK ONLINE LOG ON TO
Ads.timesofindia.com

TIMES TRIBUTES
RATE CARD

Publications	Rates per sq. cms
TOID Capital + NBT (Delhi+NCR)	1295
TOID Full Run ## + NBT (Delhi+NCR)	1360
THE TIMES OF INDIA (Delhi+NCR)	780
THE TIMES OF INDIA (Delhi) Full Run##	900
NAVBHARAT TIMES (Delhi+NCR)	595
THE ECONOMIC TIMES (Delhi+NCR)	715
SANDHYA TIMES (Delhi)	100

Rates effective 5th June 2019

► *Placement on specified obit pages only. ► This rate benefit is extended up till the size of 320 sq. cm only. ► ## Full run includes Delhi City + NCR (Including Gurgaon + Noida) + Chandigarh + Western U.P. + Uttarakhand ► TOI Capital (Delhi & NCR) Includes TOI Gurgaon & TOI Noida.

To place an Obituary announcement or Remembrance message please call
Vinod: 9958992088
Pankaj : 8130604727

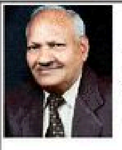
"HONOUR. COURAGE. BRAVERY. Three words that you taught us. Three words that help us cope with your loss".

The silent joy of remembering a loved one.
The moments you shared together.
Little moments that make life beautiful.
Share them. With Friends. Relatives. Neighbours. Colleagues. With all those whose lives the departed Soul has touched. Because while life goes on, when you share memories, they stay on forever.

Publications	Total Outlay
The Times of India Delhi/NCR	5,600
TOI+NBT (Delhi/NCR)	8,800
TOI+ET (Delhi/NCR)	6,600

REMEMBRANCE SHARING MEMORIES
For any information call
Vinod : 9958992088
Pankaj : 8130604727

REMEMBRANCE SHARING MEMORIES



श्री कली राम गुप्ता
1935 - 2025
स्वर्गीय श्री कली राम गुप्ता जी की प्रथम पुण्यतिथि पर हम सभी आपको भावभीनी श्रद्धांजली अर्पित करते हुए आपकी आत्मिक शांति के लिए प्रभु से प्रार्थना करते हैं कि हम सदैव आपके दिखाए गए मार्ग पर ही चलेंगे।

समस्त गुप्ता परिवार बी. एन.-67, शालीमार बाग, दिल्ली गुप्ता प्लास्टिक वर्क्स (इंद्रलोक), बी. आर. इंडस्ट्रीज (वजीरपुर), क्षितिज इंटरप्राइजेज (बवाना)

TO BOOK AN OBITUARY AD PLEASE CONTACT
VINOD : 99589 92088
PANKAJ : 81306 04727
TO BOOK ONLINE LOG ON TO
Ads.timesofindia.com

TIMES inter act

व्यक्तिगत

नाम परिवर्तन

I, Dinesh Aneja S/o Ramnath Aneja R/o B-1603, Ireo Victory Valley, Sector- 67, Nirvana Country, Gurgaon have changed my name to Dinesh Kumar Aneja. That Dinesh Aneja and Dinesh Kumar Aneja both names are of one & same person.

मैं, Pardeep पुत्र श्याम चंद, निवासी बहोड़ा कलां, तह. पटौदी, जिला गुरुग्राम, हरियाणा, यह घोषणा करता/करती हूँ कि मेरे ड्राइविंग लाइसेंस में मेरा नाम गलती से Pradeep दर्ज हो गया था, लेकिन मेरा असली नाम Pardeep है।

मैं, भूपेंद्र पुत्र श्री जय प्रकाश, निवासी शिव मंदिर के पास, त्यागी मोहल्ला, दरबारीपुर, बादशाहपुर, गुरुग्राम, हरियाणा, ब्यान करता हूँ कि मेरे ऑफिस रिकॉर्ड (N.K एक्स कंपनी प्राइवेट लिमिटेड) में मेरा नाम गलती से सचिन कुमार लिखा गया है। जबकि मेरे सभी डॉक्यूमेंट्स के अनुसार मेरा सही नाम भूपेंद्र पुत्र श्री जय प्रकाश है।

खोया एवं पाया

मैं, सुशील कुमार सिंघल पुत्र मेवा राम निवासी D-27, PS गंगनहर रूड़की हरिद्वार उत्तराखंड-247667, अभी H.No. सी- 3/36 GP, आर्डी सिटी, सेक्टर-52, गुरुग्राम में रहता हूँ, मेरे ओरिजिनल सेल डीड जिल्द नंबर 2520, PG.No 409-412, तारीख 12.05.1999, जो सब-रजिस्ट्रार रूड़की उत्तराखंड में सुशील कुमार सिंघल के नाम पर रजिस्टर्ड थी, खो गई है। किसी को मिले तो उपरोक्त पते पर संपर्क कर सकते हैं।

BOOK YOUR TENDER & NOTICE ADS
For booking please contact
Aman : 9312633518
TO BOOK ONLINE LOG ON TO
Ads.timesofindia.com

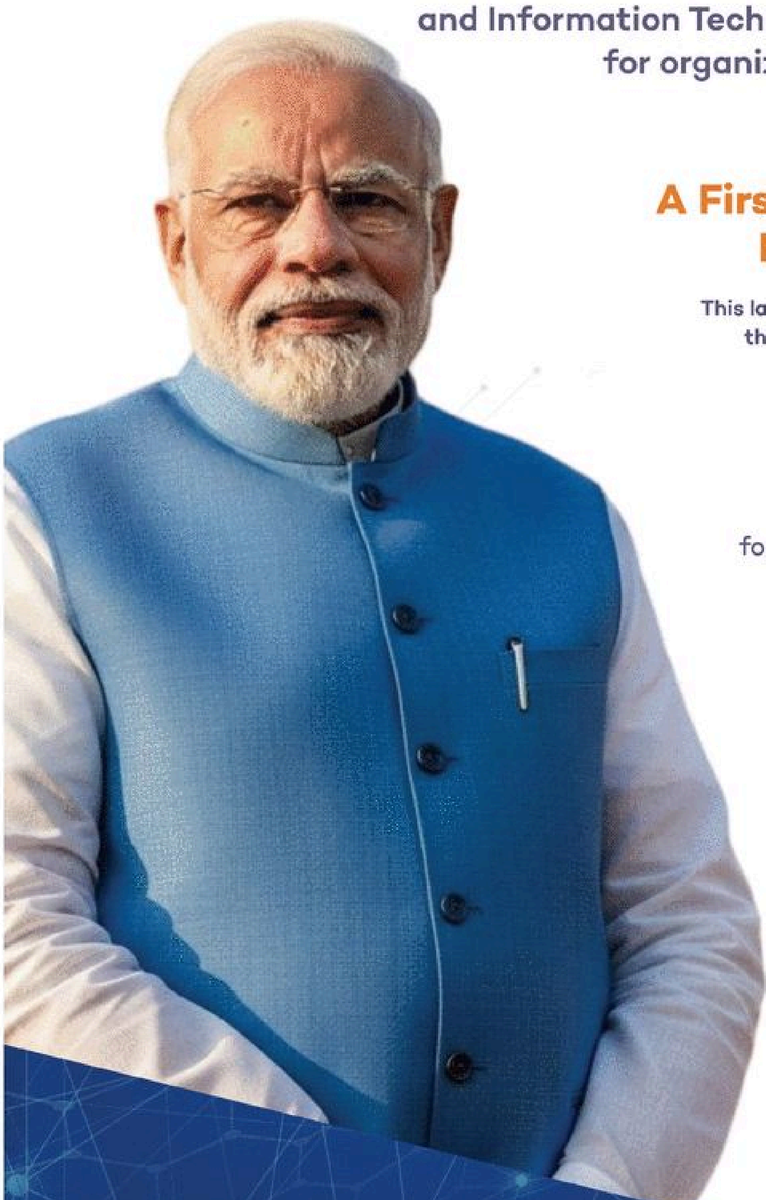
CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 22-02-2026 Zone: Gurgaon Edition: 1 Page: NBTGRP5 User: vivek.kumar4@timesofindia.com Time: 02-21-2026 20:25 Color:

Bigship™ | AI IMPACT SUMMIT भारत 2026 INDIA

सर्वजन हिताय | सर्वजन सुखाय
WELFARE FOR ALL | HAPPINESS OF ALL

REVOLUTIONARY MOMENT FOR INDIA

Thank You Hon'ble Prime Minister **Shri Narendra Modi Ji** and Hon'ble Union Minister for the Ministry of Electronics and Information Technology **Shri Ashwini Vaishnaw Ji** for organizing the India AI Impact Summit 2026.



A First of Its Kind Global AI Summit Hosted by a Developing Nation

This landmark initiative strengthens the future of Indian logistics through intelligent systems, automation, and smart analytics.

- Faster AI adoption in supply chain and daily operations
- Better route planning for faster and reliable deliveries at scale
- Data-driven forecasting for efficient inventory planning
- Lower logistics costs through automation & predictive analytics

Ankit Jain
Founder, Bigship

On behalf of 90,000+ sellers who ship with us, we extend our sincere gratitude for this futuristic initiative that will transform the way Indian businesses innovate, grow and evolve in the AI-driven global economy.

OT ब्लॉक की लिफ्ट खराब, सर्जरी और मरीजों की शिफ्टिंग ने बढ़ाई टेंशन!

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

- एलएनजेपी अस्पताल का मामला, ओटी ब्लॉक में भी कई बार खराब हो चुकी है लिफ्ट
- मरीज, डॉक्टर और स्टाफ को झेलनी पड़ी दिक्कत, घंटों तक सर्जरी प्रभावित

एलएनजेपी अस्पताल में एक बार फिर लिफ्ट की खराबी से मरीज और डॉक्टरों को परेशानी का सामना करना पड़ा। दरअसल, शुक्रवार रात अचानक ऑपरेशन थिएटर (OT) ब्लॉक की लिफ्ट खराब हो गई, जिसके बाद सर्जरी वाले मरीजों की शिफ्टिंग को लेकर टेंशन का माहौल बन गया। सूत्रों का कहना है कि लिफ्ट की खराबी की वजह से कई घंटे तक मरीजों की शिफ्टिंग से लेकर सर्जरी की प्रक्रिया प्रभावित रही। हालांकि, शनिवार दोपहर में लिफ्ट ठीक होने के बाद डॉक्टर, कर्मचारी और तीमारदारों ने राहत की सांस ली। जानकारी के मुताबिक, एलएनजेपी अस्पताल में एक ओटी ब्लॉक है, जहां जनरल सर्जरी, आंखों से लेकर अन्य विभाग के मरीजों की सर्जरी की जाती है। इस ब्लॉक में दो लिफ्ट की सुविधा है, जिसके जरिए मरीजों और डॉक्टर संबंधित ओटी में आते-जाते हैं। सूत्रों का कहना है कि कई महीने से एक लिफ्ट खराब पड़ी है, जबकि एक लिफ्ट चलती है। हालांकि, एक लिफ्ट पर लोगों का लोड बढ़ जाने की वजह से कई बार लिफ्ट में तकनीकी दिक्कत आती है। ऐसा ही शुक्रवार की रात को हुआ, अचानक लिफ्ट खराब हो गई, जिसके बाद ओटी से मरीजों को आईसीयू में शिफ्ट करने की प्रक्रिया प्रभावित रही।

सूत्रों ने बताया कि लिफ्ट शनिवार सुबह भी खराब रही, जिसकी वजह से सर्जरी की प्लानिंग नहीं हो सकी और कई घंटे तक सर्जरी शुरू नहीं हो सकी। लेकिन दोपहर में लिफ्ट को ठीक किया गया, जिसके बाद सर्जरी की प्रक्रिया शुरू हो गई।

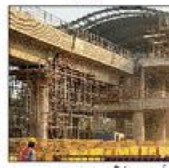
घर के बाहर खड़े युवक पर हमला

■ NBT न्यूज, नूंह: वॉर्ड-12 में घर के बाहर खड़े युवक पर 8-10 लोगों ने लाठी-डंडों और पत्थरों से हमला कर दिया, युवक की हालत गंभीर बताई जा रही है।

वारदात 18 फरवरी की रात करीब 10:30 बजे की है। पुलिस ने 4 नामजद और 10 अज्ञात लोगों के खिलाफ केस दर्ज किया। युवक के पिता कुलदीप ने बताया कि बाजार में दो पक्षों के बीच झगड़ा हो रहा था। उनका बेटा जितेंद्र बाखुदान नीचे आया और झगड़ा न करने की अपील करने लगा, तभी कुछ लोगों ने उस पर हमला कर दिया। हमले में जितेंद्र गंभीर रूप से घायल हो गया।

इधर, वारदात का वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है। पीड़ित का आरोप है कि शिकायत के बावजूद कोई कार्रवाई नहीं की।

21 महीने तक पंडित पंत मार्ग का स्ट्रैच रहेगा बंद


AI Image

सोमवार से युगे युगीन भारत मेट्रो स्टेशन पर शुरू होगा काम, जारी की गई अडवाइजरी

■ कृष्णा कुणाल सिंह, नई दिल्ली

पंडित पंत मार्ग का स्ट्रैच सोमवार से अंडरग्राउंड युगे युगीन भारत मेट्रो स्टेशन निर्माण के कारण 21 महीने तक बंद रहेगा। इस कारण लोगों को परेशानी का सामना करना पड़ सकता है। इसलिए ट्रैफिक पुलिस ने लोगों से अनुरोध किया गया है कि यदि संभव हो तो इस रास्ते से बचते हुए वैकल्पिक रास्ते का प्रयोग करें और सार्वजनिक परिवहन का उपयोग करें। आईएसबीटी, रेलवे स्टेशन या हवाई अड्डे की ओर जाने वाले यात्री पर्याप्त समय लेकर निकलें। इसके अलावा जल्द ही आरके आश्रम मेट्रो स्टेशन का विस्तार होना वाला है। इसके कारण भी आरके आश्रम मार्ग प्रभावित होगा।

नई दिल्ली रेंज के डीसीपी (ट्रैफिक) राजीव कुमार ने बताया कि अंडरग्राउंड युगे युगीन भारत मेट्रो स्टेशन के निर्माण कार्य के मद्देनजर 23 फरवरी से पंडित पंत मार्ग, जीआरजी सर्कल से पीएम सर्कल के बीच, सामान्य ट्रैफिक बंद रहेगा। यहां करीब 21 महीने तक मेट्रो स्टेशन का निर्माण कार्य चलेगा। पं. पंत मार्ग से लेकर रकाब गंज तक दोनों तरफ खुदाई की जाएगी। इसलिए स्ट्रैच को बंद रखा जाएगा। हालांकि निर्माण कार्य बढ़ कर तीन साल तक भी जा सकता है।

प्रतिबंध और डायवर्जन: पं. पंत मार्ग जीआरजी सर्कल से पीएम सर्कल के बीच सामान्य गाड़ियों के लिए पूर्णतः बंद रहेगा। गोल डाक खाने से पं. पंत मार्ग की ओर आने वाले गाड़ी ड्राइवर चर्च रोड की ओर जाने के लिए डॉ. बिशंभर दास मार्ग - गुरुद्वारा रकाबगंज रोड - चर्च लेन मार्ग का उपयोग करें।

चर्च रोड से आने वाले लोग गुरुद्वारा रकाबगंज रोड, तालकटोरा रोड और पंडित पंत मार्ग की ओर जाने के लिए चर्च लेन का उपयोग करें।

वैकल्पिक मार्ग: संसद मार्ग, पटेल चौक राउंडअबाउट, अशोक रोड, बाबा खड़क सिंह मार्ग, बिशंभर दास रोड, गुरुद्वारा रकाबगंज रोड, महादेव रोड।

आरके आश्रम मार्ग पर भी शुरू होगा काम : ट्रैफिक पुलिस सूत्रों के मुताबिक पंडित पंत मार्ग पर युगे युगीन भारत मेट्रो स्टेशन का अंडर ग्राउंड विस्तार आरके आश्रम मेट्रो स्टेशन तक होगा। मेट्रो प्रशासन आरके आश्रम मेट्रो स्टेशन का विस्तार करना चाहती है। तीन से चार महीने में यहां पर भी काम शुरू हो जाएगा। इसलिए आने वाले समय में आरके आश्रम मार्ग पर भी ट्रैफिक प्रभावित होगा।

काम के दौरान एक तरफ की सड़क पूरी तरह से बंद रहेगी। ऐसे में एक सड़क पर ही गाड़ियों का आना जाना होगा। यह निर्माण कार्य इंद्रप्रस्थ मेट्रो स्टेशन पर भी होगा। हालांकि वहां पर अंदर ही अंदर काम होगा। इसलिए इसका असर सड़क पर नहीं पड़ेगा।

धमकियों से परेशान परिवार, लगाया मकान बिकाऊ का बोर्ड

■ NBT न्यूज, नूंह: जिले में दलित समाज की एक किशोरी को बहला-फुसलाकर ले जाने का मामला तूल पकड़ने लगा है। दरअसल, पीड़ित परिवार ने आठ फरवरी को सदर थाना नूंह में तीन आरोपियों के खिलाफ केस दर्ज कराया था। पुलिस ने एक आरोपी को गिरफ्तार कर लिया था। दो आरोपी अब भी पुलिस की पकड़ से दूर हैं। पीड़ित परिवार का आरोप है कि फरार आरोपी उनपर केस वापस लेने का दबाव बना रहे हैं। उन्हें लगातार धमकियां मिल रही हैं। सुरक्षा के लिए डीएसपी, एसपी और डीजीपी तक लिखित शिकायत दे चुके हैं, मगर ठोस कार्रवाई नहीं हुई। ऐसे में परिवार ने घर के बाहर बोर्ड लगा दिया है जिसमें लिखा है ये मकान बिकाऊ है।

एक आरोपी गिरफ्तार, दो आरोपी अब भी फरार

AIIMS में दुर्लभ बीमारियों पर हुई वर्कशॉप

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली : रेयर डिजीज डिवस के उपलक्ष्य में एम्स में शनिवार को एक वर्कशॉप हुई। इस मौके पर पीडियाट्रिक डिपार्टमेंट की जेनेटिक्स यूनिट, सेंटर फॉर डेंटल एजुकेशन एंड रिसर्च, आईसीएमआर के कई डॉक्टर और मरीजों का परिवार शामिल रहा। इसमें डॉक्टरों ने दुर्लभ बीमारियों की जल्द पहचान कैसे हो, इलाज तक पहुंच आसान कैसे बने और मरीज की देखभाल बेहतर कैसे हो। इस पर जोर दिया। कार्यक्रम में कई मरीजों ने अपनी असली जिंदगी की कहानी साझा की। इनमें लिवर की बीमारी, सिस्टिक फाइब्रोसिस, किडनी की बीमारी और दूसरी दुर्लभ बीमारियों के केस शामिल थे, जहां डॉक्टरों ने नेशनल पॉलिसी फॉर रेयर डिजीज पर खुलकर चर्चा की। क्या काम हुआ, कहां दिक्कत है और आगे क्या करना है। डॉक्टरों ने कहा कि रेयर बीमारियों में सबसे बड़ी समस्या इनकी देर से पहचान और इलाज का महंगा होना है। सरकार, डॉक्टर, रिसर्च संस्थान और समाज को मिलकर काम करना होगा।

TIMES interact
Connecting People, Connecting Needs
To book your ad | Logon to: ads.timesofindia.com or Call: 18001205474 (Toll Free) | Scan QR Code

टेंडर और नोटिस

निविदाएं (टेंडर्स)

The United Group since 1942
BRANDS OF UNITED GROUP
United Coffee House since 1942
UNITED COFFEE HOUSE
MASKA
THE UNITED CATERING SERVICES

TENDER NOTICE (2026-2027)

Sealed tenders are invited for the supply of following categories of items for the above brands operating multiple stores across Delhi & NCR, as per specifications against annual rate contract.

Grocery
Indian & imported spices, flour & pulses, rice, dry fruits, tin bottles, glass/can/tetra products, oil & ghee, bakery items.

Perishable
Fresh vegetables & fruits (Indian & imported), chicken, mutton, seafood, pork, dairy products, cheese (Indian and imported), frozen veg & meat, ice-cream, eggs etc.

Housekeeping
Garbage bags, charcoal, fuel gel, cleaning supplies, cling film, silver foil, room fresheners & toiletries etc.

Printing & Packaging
All printing jobs, packaging material, paper containers, bio-degradable & paper disposables office stationery, paper straw, billing rolls, paper carry bags & printing stationery etc.

Engineering
All luminaires, wiring, consumables, plumbing, sanitary, electrical & hardware items, kitchen & bar equipment and deep freezers etc.

Service
Facility management, linen, uniforms & shoes, security, dry cleaners, laundry, carpet cleaners, pest control, carpentry & paint, AMC for refrigeration equipment, PNG/LPG, A.C, DG set, IT & computers.

Beverage
Aerated drinks, mineral water, bar chasers, syrups & juices etc.

CCG / Smallware
Customized crockery, kitchen & bar smallware, cutlery & glassware.

Tender forms containing specifications, terms & conditions can be obtained from the Corporate Purchase Office at the above address on cash payment of Rs. 750/- (Non-Refundable) from 9th Feb 2026 to 25th Feb 2026 between 12:00 Noon to 7:00 pm.

Corporate Office: B-93, Mayapuri Phase-I, New Delhi - 110064
For any queries, please contact 96505 96121 | 96505 96667
Email: tenders@theunitedgroup.in
The management reserves the right to accept or reject any tender in part/whole without assigning any reason thereof.

FORTUNE DISTRICT CENTRE GHAZIABAD
Member ITC Hotels' Group
Pre-Qualification of vendor for supply of under Noted Items.
Fresh Fruits & Veg. (Indian / Imp), Chicken, Egg, Mutton, Fish etc., Frozen Veg & Non-veg Items, Indian & Imp Grocery, Ice Cream, Soft Beverages, Charcoal, General Cleaning, Chemicals & Disposable Goods, Printing & Stationery, Eng Items (Plumbing, Electrical, Paints, Sanitary), Annual Maintenance Contract for Plant & Machinery, Computer Hardware & Cartridge Refilling
Interested Parties are requested to collect the Tender Documents from the Purchase Dept. from 22nd Feb. 2026, between 11:00 A.M. to 05:00 P.M. for the respective hotels.
Tender Fee Rs 1000/- tender, non-refundable.
The last date to submit the filled tender is 04th March. 2026 at the following address:
Fortune District Centre Plot No:- 1, Sector- 23, Sanjay Nagar, District Centre, Ghaziabad- 201002 (U.P.)
Nareah Kumar - 9560196946

FORTUNE SECTOR 27 NOIDA
Member ITC Hotels' Group
Pre-Qualification of vendor for supply of under Noted Items.
Fresh Fruits & Veg. (Indian / Imp), Chicken, Egg, Mutton, Fish etc., Frozen Veg & Non-veg Items, Indian & Imp Grocery, Ice Cream, Soft Beverages, Charcoal, General Cleaning, Chemicals & Disposable Goods, Printing & Stationery, Eng Items (Plumbing, Electrical, Paints, Sanitary), Annual Maintenance Contract for Plant & Machinery, Computer Hardware & Cartridge Refilling
Interested Parties are requested to collect the Tender Documents from the Purchase Dept. from 22nd Feb. 2026, between 11:00 A.M. to 05:00 P.M. for the respective hotels.
Tender Fee Rs 1000/- tender, non-refundable.
The last date to submit the filled tender is 04th March. 2026 at the following address:
Fortune, Sector-27, Noida Plot No. 1A, Block-1, Uttar Pradesh
Ravi Bhogal - 9650399076

पंजाब नैशनल बैंक punjab national bank
मंडल कार्यालय, दक्षिणी दिल्ली, चतुर्थ तल, 7 भिकाजी कामा प्लेस, नई दिल्ली-110066
ई-मेल: cosdelgad@pnb.bank.in
परिसर की आवश्यकता
पंजाब नैशनल बैंक को उचित रूप से तैयार और अच्छी तरह से निर्मित हॉल वाले भवन, जिसमें कारपेट एरिया (1600-2000 वर्ग फुट) एटीएम के लिए जगह सहित भूतल परिसर और यदि पहली मंजिल में है, तो लिफ्ट की सुविधा सहित सैंट्रल रोड, जंगपुरा भोगल, नई दिल्ली -110014 पर पट्टे / किराये आधार पर आवश्यकता है। परिसर वैधानिक प्राधिकारियों से सभी अनापत्ति प्रमाण पत्र प्रमाणित होना चाहिए। इच्छुक मुख्तारी / पंजीकृत मुख्तारनामा धारक जो अपने आसानी से उपलब्ध परिसरों को दीर्घावधि पट्टे के आधार पर अधिमानतः 15 वर्ष या उससे अधिक अवधि के लिए पट्टे पर देने के लिए तैयार है, वे बैंक की वेबसाइट www.pnbindia.in पर उपलब्ध निर्धारित प्रारूप में या इसे, कार्यालय समय के दौरान उपरोक्त पते पर प्राप्त कर सकते हैं। पूर्ण प्रस्ताव विधिवत मुहरबंद / सीलबंद, हस्ताक्षरित और सभी आवश्यक दस्तावेजों सहित उपरोक्त पते पर दिनांक 07.03.2026 तक या इससे पूर्व अधोहस्ताक्षरी के पास पहुंच जाना चाहिए।
बैंक द्वारा किसी दलाली / ब्रोकरेज का भुगतान नहीं किया जाएगा। बिना कोई कारण बताए किसी भी या सभी प्रस्तावों को अपने विवेकाधिकार से स्वीकार या अस्वीकार करने का अधिकार बैंक के पास सुरक्षित रहेगा।
दिनांक:22.02.2026 मंडल प्रमुख

सार्वजनिक सूचना (नोटिस)

पब्लिक नोटिस
[illegible]
जगह: नई दिल्ली
तारीख: 21-02-2026
श्री संजय कुमार (एडवोकेट)
मोबाइल नंबर: 9810330504
ईमेल आईडी :- choudharysanjay2000@gmail.com

PUBLIC NOTICE
Notice is hereby given that my client intends to purchase the property bearing No. D-6/8, situated at Okhla Industrial Area Phase -2 , New Delhi -110020 admeasuring 536.30 sq. mtr. together with Structure thereon presently owned by M/s. Bada Business Pvt Ltd.
Any person(s) having any right, title, interest, claim, lien, charge, mortgage, inheritance claim or objection of any nature whatsoever in respect of the said property is hereby required to inform the undersigned in writing with supporting documents within 15 days from the date of publication of this Notice, failing which the transaction shall be completed without reference to such claim.
Sd/-
Yasheeka Garg (Advocate)
A-329, 2nd Floor, Defence Colony, New Delhi-110024, Ph: 9910695258
Email : yasheekagarg@gmail.com

व्यक्तिगत

नाम परिवर्तन

I, Amol Ratan Saxena, S/o Shiv Gopal Saxena, resident of House No. A-37, Street No-1, Pusta Road, West Karawal Nagar, North East Delhi-110094, have changed my name from Amol Ratan Saxena to Amulya Ratan Saxena. Henceforth I would be known by the name of Amulya Ratan Saxena for all future purposes.

मैं, क्षितिज आर गोयल, पुत्र राधे श्याम गोयल, निवासी फ्लैट 1002, टावर 3, तक्षशीला हाइट्स, सेक्टर 37सी, गुरुग्राम- 122001, ने दिनांक 20/02/2026 को नोटरी सुमेर सिंह, गुरुग्राम के समक्ष शपथ पत्र के माध्यम से अपना नाम बदलकर क्षितिज गोयल कर लिया है।

TIMES interact SPECIAL

LAND FOR SALE IN COORG
55 Acres, mountainous, rain forest ambience, planted with coffee, clear title, suitable for resort / tourism project, 25 Kms from Madikeri, available for sale. Contact: coorglandsale@gmail.com

BOOK YOUR TENDER & NOTICE ADS
For booking please contact Aman : 9312633518

Readers are recommended to make appropriate enquires and seek appropriate advice before sending money, incurring any expenses, acting on medical recommendations or entering into any commitment in relation to any advertisement published in this publication. All creatives marked as Advertorial, Spotlight and Promotional Features are to be treated as Advertisements. The Times of India Group doesn't vouch for any claims made by the Advertisers of the products and services. The Printer, Publisher, Editor, and the owners of The Times of India Group publications shall not be held liable for any consequences, in the event such claims are not honoured by the Advertisers.

ncrtc राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र परिवहन निगम लि.
(भारत सरकार एवं प्रतिभागी राज्य सरकारों का एक संयुक्त उपक्रम)
सार्वजनिक सूचना-नमो भारत
आम जनता की जानकारी के लिए अधिसूचित किया जाता है कि दिल्ली-गाजियाबाद-मेरठ कॉरिडोर पर नमो भारत सेवाएं न्यू अशोक नगर स्टेशन से सराय काले खां स्टेशन और मेरठ साउथ स्टेशन से मोदीपुरम स्टेशन तक बढ़ा दी गई हैं। इसके अतिरिक्त मेरठ मेट्रो सेवा मेरठ साउथ स्टेशन से मोदीपुरम स्टेशन तक शुरू हो रही है।
22 फरवरी 2026 (सायं 06:00 बजे से)
नमो भारत सेवाएं दिल्ली के सराय काले खां से उत्तर प्रदेश के मोदीपुरम के बीच सराय काले खां, न्यू अशोक नगर, आनंद विहार, साहिबाबाद, गाजियाबाद, गुलधर, दुहाई, दुहाई डिपो, मुरादनगर, मोदीनगर साउथ, मोदीनगर नॉर्थ, मेरठ साउथ, शताब्दी नगर, बेगमपुल एवं मोदीपुरम स्टेशनों पर उपलब्ध होंगी और
मेरठ मेट्रो सेवाएं मेरठ साउथ, परतापुर, रिठानी, शताब्दी नगर, ब्रह्मपुरी, मेरठ सेंट्रल, भैसाली, बेगमपुल, एमईएस कॉलोनी, डौरली, मेरठ नॉर्थ एवं मोदीपुरम स्टेशनों पर उपलब्ध होंगी।
दैनिक शेड्यूल, किराए आदि के बारे में अधिक जानकारी के लिए कृपया www.ncrtc.in या 'नमो भारत कनेक्ट' मोबाइल ऐप पर जाएं। ह0/- जीजीएम / परिचालन

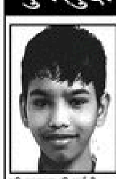
उत्तर रेलवे
कार्यालय सीनियर डीईई/जी डीआरएम कार्यालय, नई दिल्ली
पहला शुद्धिपत्र
टेंडर नं.: 36-R1-SRDEE-G-DLI-2025-26
कार्य का नाम: दिल्ली डिवीजन में स्थापित ओटीआईएस कंपनी की 19 लिफ्टों का तीन साल का व्यापक वार्षिक प्रबंधन (एएमसी)।

टेंडर नं.: 36-R1-SRDEE-G-DLI-2025-26	पहले प्रकाशित	संशोधन
कार्य का नाम	36-R1-SRDEE-G-DLI-2025-26 दिल्ली डिवीजन में स्थापित ओटीआईएस कंपनी की 19 लिफ्टों का तीन साल का व्यापक वार्षिक प्रबंधन (एएमसी)।	36-R1-SRDEE-G-DLI-2025-26 दिल्ली डिवीजन में स्थापित ओटीआईएस कंपनी की 19 लिफ्टों का तीन साल का व्यापक वार्षिक प्रबंधन (एएमसी)।
निविदा की अनुमानित लागत	रु0 11296732.00/-	रु0 11296732.00/-
कार्यालय का पता	वरिष्ठ मंडल विद्युत अभियन्ता/जी, स्टेट एंट्री रोड, नई दिल्ली	वरिष्ठ मंडल विद्युत अभियन्ता/जी, स्टेट एंट्री रोड, नई दिल्ली
बयाना राशि	रु0 206500/-	रु0 206500/-
निविदा निवेदन की दिनांक व समय	24.02.2026, 16:00 बजे	02.03.2026, 16:00 बजे
निविदा खोलने की दिनांक व समय	24.02.2026, 16:00 बजे	02.03.2026, 16:00 बजे

उपर्युक्त निविदा के निविदा दस्तावेज को संशोधित किया गया है, कृपया www.ireps.gov.in पर उपलब्ध संशोधित दस्तावेजों को देखें और तदनुसार अपना प्रस्ताव प्रस्तुत करें। 593/2026
ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ

राजघाट समाधि समिति
राजघाट, नई दिल्ली
संदर्भ सं. आरएसएस/2025-26/778
निविदा सूचना
सचिव, राजघाट समाधि समिति, राजघाट, महात्मा गांधी मार्ग, नई दिल्ली-110002, 'राजघाट के पार्किंग क्षेत्र में कैफेटेरिया चलाने' के काम के लिए, कैफेटेरिया/कैंटीन चलाने में विशेषज्ञता प्राप्त प्रतिष्ठित एजेंसियों जिनको सरकारी उपक्रम/सरकारी संगठन/सार्वजनिक क्षेत्र के उपक्रम/वैधानिक और स्वायत्त निकाय में काम करने का कम से कम पिछले दो वर्षों का ऐसा अनुभव हो और जिनका न्यूनतम टर्नओवर प्रति वर्ष एक सौ लाख रुपये (रु. 100 लाख) हो से मुहरबन्द निविदाएं आमंत्रित की जाती हैं। इच्छुक एजेंसियों के पास कैफेटेरिया/कैंटीन में भोजन, पेय और अन्य समान वस्तुओं की बिक्री के लिए एफएसएसएआई/स्थानीय प्राधिकरण से वैध लाइसेंस होना चाहिए। निविदा पत्र राजघाट, नई दिल्ली स्थित राजघाट समाधि समिति के कार्यालय से 23.02.2026 से 03.03.2026 तक सभी कार्य दिवसों पर 11:00 बजे से 16:00 बजे तक रुपये 1000/- (जीएसटी सहित) के भुगतान पर प्राप्त किया जा सकता है, जो वापसी योग्य नहीं है। निविदा जमा करने की अंतिम तिथि 06.03.2026 दोपहर 12:00 बजे तक है। निविदाएं 06.03.2026 को अपराह्न 3:00 बजे खोली जाएंगी। केवल वही एजेंसियां, जिन्होंने राजघाट समाधि समिति के कार्यालय से निविदा पत्र प्राप्त किए हैं, निविदा प्रक्रिया में भाग लेने के लिए पात्र होंगी। निविदा के शेष विवरण और नियम/शर्तें निविदा पत्र में उपलब्ध हैं।

गुमशुदा/अपहृत की तलाश



सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि एक लड़का जिसका नाम: आलोक, पुत्र: स्वर्गीय संजय, निवासी: आशा ग्रह बॉयज होम अनाथालय, द्वारका, नई दिल्ली जोकि दिनांक: 16.02.2026 को दोपहर 12:00 बजे गवर्नमेंट को-एड सीनियर सेकेंडरी स्कूल, द्वारका सेक्टर-22, नई दिल्ली से गुमशुदा/अपहृत है। इस सन्दर्भ में **FIR No. 46/26, U/s: 137(2)** भारतीय न्याय संहिता-2023, **Dated: 16.02.2026**, पुलिस थाना सेक्टर-23 द्वारका, नई दिल्ली में रिपोर्ट दर्ज है। नीचे गुमशुदा/अपहृत लड़के की पहचान दी गई है:

नाम: आलोक, उम्र: 15 वर्ष, कद: 4'7", चेहरा: लम्बा, रंग: गोरा, शरीर: पतला, पहनावा: स्कूल यूनिफॉर्म, लाल रंग की चेक शर्ट और ग्रे रंग की पैंट और पैरों में काले रंग के जूते।

अगर किसी को इस गुमशुदा/अपहृत लड़के के बारे में कोई जानकारी मिले कृपया थाना प्रभारी सेक्टर-23 द्वारका, नई दिल्ली को संपर्क करें।

वैबसाइट: http://cbi.nic.in, ई-मेल: cic@cbi.gov.in

फोन: 011-24368638/24368641, फैक्स: 011-24368639 थाना प्रभारी

पुलिस थाना सेक्टर-23 द्वारका, नई दिल्ली

DP/2268/DW/2026 फोन: 011-28051584, 9873909179

पहचान के लिए अपील

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि एक अज्ञात व्यक्ति जिसका नाम अज्ञात, पुत्र: अज्ञात, पता: अज्ञात जोकि दिनांक 19.02.2026 को हिंदू राव हॉस्पिटल, दिल्ली में भर्ती कराया गया और चेक-अप के दौरान डॉक्टर ने उसे मृत घोषित कर दिया। इस सन्दर्भ में **DD No. 44 A**, दिनांक **19.02.2026** पुलिस थाना सब्जी मंडी, दिल्ली में रिपोर्ट दर्ज है। मृत शरीर को एचआरएच मोर्चरी में सुरक्षित रखा गया। नीचे अज्ञात व्यक्ति की पहचान दी गई है:

नाम: अज्ञात, उम्र: लगभग 50 वर्ष, कद: 5'7", रंग: सांवला, शरीर: पतला, चेहरा: अंडाकार, पहचान चिह्न: दाहिने हाथ पर टैटू का निशान, पहनावा: नीले रंग की शर्ट, काले रंग की पैंट और लाल रंग की जैकेट।

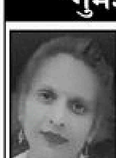
अगर किसी को इस व्यक्ति के बारे में कोई जानकारी मिले कृपया नीचे दिए गए नंबर पर संपर्क करें।

थाना प्रभारी

पुलिस थाना सब्जी मंडी, दिल्ली

DP/2294/N/2026 फोन: 8882131225

गुमशुदा की तलाश



सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि एक महिला जिसका नाम वंदना गुप्ता, पत्नी: इंदर कुमार, निवासी: मकान संख्या-554, पंजाबी कॉलोनी, नरेला, दिल्ली जोकि दिनांक 12.02.2026 को दोपहर 3:00 बजे से अपने घर से गुमशुदा है। इस सन्दर्भ में **DD No. 75A, Dated 17.02.2026**, पुलिस थाना नरेला इंडस्ट्रियल एरिया, दिल्ली में रिपोर्ट दर्ज है। नीचे गुमशुदा महिला की पहचान दी गई है

नाम: वंदना गुप्ता, उम्र: 42 साल, कद: 5'2", रंग: सांवला, चेहरा: लम्बा, शरीर: पतला, पहनावा: नामालूम रंग का सूट और सलवार और पैरों में चप्पल।

अगर किसी को इस गुमशुदा महिला के बारे में कोई जानकारी मिले कृपया थाना प्रभारी नरेला इंडस्ट्रियल एरिया, दिल्ली को संपर्क करें।

वैबसाइट: http://cbi.nic.in, ई-मेल: cic@cbi.gov.in

फोन: 011-24368638/24368641, फैक्स: 011-24368639 थाना प्रभारी

पुलिस थाना नरेला इंडस्ट्रियल एरिया, दिल्ली

DP/2252/ON/2026 फोन: 011-27787593, 7065036324

पहचान की अपील

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि एक मृत व्यक्ति जिसका नाम अज्ञात, पुत्र अज्ञात पता अज्ञात जिसकी उम्र करीब 45 वर्ष, कद: 5'1", रंग: गेहुँआ, शरीर: पतला, चेहरा: अण्डाकार, जिसने ग्रे रंग की जैकेट और ग्रे रंग का पजामा पहना है। जो कि 19.02.2026 को बीएसइएस ऑफिस के सामने, मोतिया खान, सदर बाजार, दिल्ली में मृत अवस्था में मिला। मृत शरीर को 72 घंटों के लिए हिंदू राव अस्पताल के शवगृह में सुरक्षित रखा गया है। इस संदर्भ में **DD No.29A दिनांक: 19.02.2026** थाना सदर बाजार, दिल्ली में दर्ज है।

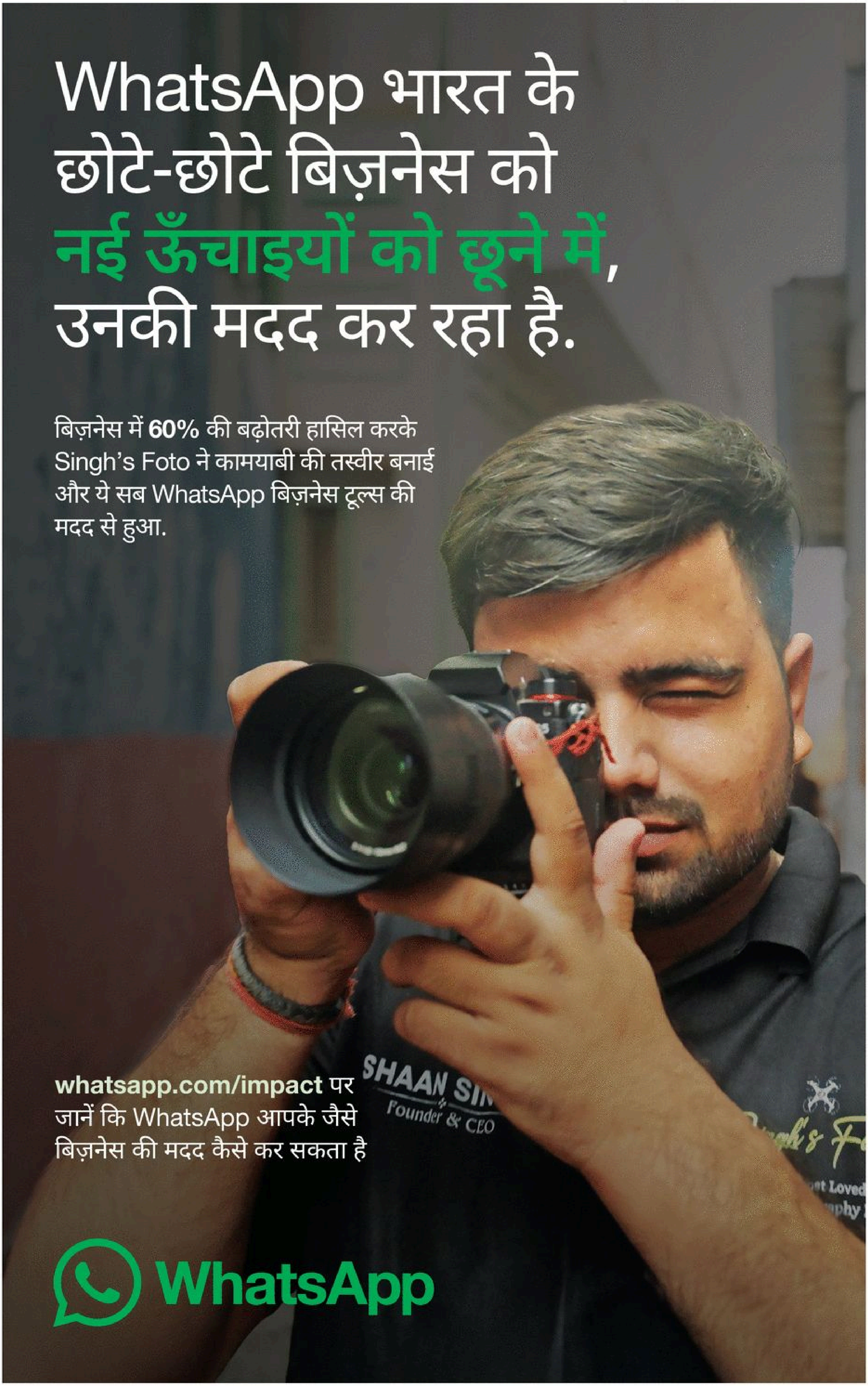
इस मृतक व्यक्ति के बारे में किसी भी व्यक्ति को कोई भी जानकारी/सुराग मिले तो अधोहस्ताक्षरित एवं निम्नलिखित नम्बरों पर सूचित करने की कृपा करें।

थानाध्यक्ष

थाना: सदर बाजार, दिल्ली

फोन नं. 011-23512411, 23512412

DP/2259/N/2026 मो.: 8750870124


WhatsApp भारत के छोटे-छोटे बिज़नेस को नई ऊँचाइयों को छूने में, उनकी मदद कर रहा है.
बिज़नेस में 60% की बढ़ोतरी हासिल करके Singh's Foto ने कामयाबी की तस्वीर बनाई और ये सब WhatsApp बिज़नेस टूल्स की मदद से हुआ.
whatsapp.com/impact पर जानें कि WhatsApp आपके जैसे बिज़नेस की मदद कैसे कर सकता है
WhatsApp

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 22-02-2026 Zone: Gurgaon Edition: 1 Page: NBTGRP8 User: cci Time: 02-21-2026 20:54 Color:

Gen-Z की आईक्यू पर क्यों उठ रहे हैं सवाल?

बीते दिनों आस्ट्रेलियाई न्यूरोसाइंटिस्ट डॉ. जेरेड कूनी हॉरवाथ ने अपनी एक रिपोर्ट अमेरिकी सीनेट की एक समिति के सामने पेश की, जिसमें Gen-Z को पिछली पीढ़ी से कमतर बताया गया। यह रिपोर्ट इन दिनों काफी चर्चा में है। इस वजह से लोग Gen-Z के बारे में तरह-तरह की राय दे रहे हैं। लेकिन क्या इस तरह पूरी पीढ़ी को 'मूर्ख' ठहरा सकते हैं? इसी मुद्दे पर Gen-Z, उनके पैरंट्स और एक्सपर्ट्स से बात कर यह खास रिपोर्ट पेश कर रहे हैं वरुण आनंद

बीती सदी की तस्वीर

40 साल के देवेंद्र भटनागर MNC में काम करते हैं। वह कहते हैं कि मैं पढ़ाई में औसत ही था, लेकिन मेहनत की और आज फैमिली के साथ अच्छी जिंदगी जी रहा हूं। बचपन में माता-पिता से बहुत डांट खाई। कभी-कभी मार भी पड़ी। जब भी दोस्तों के साथ खेलता या कभी स्कूल जाने का मन नहीं होता तो पिताजी कहते थे कि इसका बस खेलने में मन लगता है। पढ़ाई नहीं करेगा तो पास कैसे होगा। हमारे वक्त में वॉकमेन आया था। मैंने भी पिताजी से जिद करके ले लिया था। हमारी पीढ़ी मजे भी करती थी और पढ़ाई भी। साथ ही अपने पैरंट्स की डांट भी सुनती थी कि 'तुम मूर्ख हो', 'तुम्हें कुछ नहीं आता'। लेकिन वह डांट-फटकार असल में उनका प्यार था, हमें बेहतर करने के लिए। अगर हम मूर्ख होते या हमारी पूरी पीढ़ी लापरवाह होती तो क्या हम अपने बच्चों को बेहतर जिंदगी दे पाते!

21वीं सदी की पिक्चर

देवेंद्र अपने 17 साल के बेटे ऋषि के बारे में बताते हैं कि जितनी शैतानियां मैंने अपने बचपन में कीं, मेरा बेटा उससे कम नहीं करता। बस उसके तरीके बदल गए हैं। अब वह दोस्तों के साथ बाहर खेलने जाने की जगह रेस्त्रां या कॉन्सर्ट में जाना पसंद करता है। मेरे बचपन में वॉकमेन मेरा दोस्त था तो उसका दोस्त उसका मोबाइल फोन है। वह पढ़ते हुए कम दिखता है, लेकिन एग्जाम में नंबर अच्छे ही लाता है। बहुत-सी चीजों में मुझसे काफी ज्यादा स्मार्ट है। मुझे ऑफिस प्रेजेंटेशन बनाते समय एक टूल चलाने में परेशानी हो रही थी, उसने एक मिनट में उसका हल बता दिया। मैं उससे बहुत कुछ सीखता हूं, खासकर कि AI को चलाना। ऋषि कहते हैं कि मैं पापा की इतनी हेल्प करता हूं, फिर भी डांट पड़ ही जाती है। दोस्तों के साथ ज्यादा घूमता हूं, ट्रिप पर जाता हूं तो क्या हुआ, आखिर में मार्क्स तो अच्छे आते ही हैं ना।

एक नज़र रिपोर्ट पर

डॉ. जेरेड कूनी हॉरवाथ की रिपोर्ट कहती है कि Gen-Z को भले ही पहले की पीढ़ियों के मुकाबले ज्यादा फॉर्मल एजुकेशन मिली हो लेकिन इसके बावजूद उनकी कॉग्निटिव एबिलिटी (सोचने, समझने, याद रखने, फैसला लेने आदि की क्षमता) में गिरावट दर्ज की गई है। उन्होंने इसकी वजह ज्यादा स्क्रीन टाइम और कोविड के दौरान पढ़ाई के लिए बच्चों का मोबाइल, लैपटॉप आदि पर ज्यादा निर्भर होना बताया है। उनका कहना है कि यह रिपोर्ट करीब 80 देशों पर हुई रिसर्च के आंकड़ों का एनालिसिस करके तैयार की गई है।

क्या एक रिपोर्ट के आधार पर Gen-Z को कम IQ वाला बताना सही है?

AI images

पैरंट्स | नई पीढ़ी बेहतर न होती तो उन्हें जॉब क्यों देते?

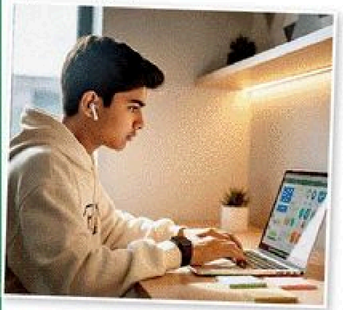
शिव कुमार झुनझुनवाला
बिजनेसमैन

शालिनी सिंह
हाउसवाइफ

आमतौर पर पैरंट्स बच्चों को बेहतर बनाने के लिए थोड़ा-बहुत डांट देते हैं, ताकि वे पढ़ाई, करियर पर ज्यादा फोकस करें। इसके पीछे उनका मकसद बच्चों को अच्छी जिंदगी जीने की राह दिखाना होता है, लेकिन क्या वे बच्चों को समझदारी में खुद से कमतर मानते हैं?

52 साल के शिव कुमार झुनझुनवाला कामयाब बिजनेसमैन हैं। वह कहते हैं कि बीते दशकों में अलग-अलग पीढ़ियों के साथ काम किया है। मेरी नजर में Gen-Z किसी से भी पीछे नहीं है। वे बहुत-ही अच्छा नजरिया और बिजनेस एक्यूमेन (व्यापारिक समझबूझ जो अनुभव से आती है) रखते हैं। उन्हें पता है कि आज मार्केट को कितना जल्दी स्केल करके पकड़ना है। यह पीढ़ी हमसे बेहतर जानती है कि कैसे डिजिटल तरीके से बिजनेस को बेहतर करना है या कैसे लोगों तक पहुंचना है। वे सोशल मीडिया के जरिए अच्छी मार्केटिंग करते हैं। वेबसाइट बनाकर कैसे बिजनेस को आगे ले जाना है, उन्हें पता है। उनका कम्युनिकेशन स्किल भी अच्छा है। इसलिए मैं Gen-Z को जॉब देना बेहतर समझता हूं और ऐसा कर भी रहा हूं।

इन्हें पढ़ाई में शॉर्टकट की ज़रूरत पड़ती है



वहीं, 46 साल की शालिनी सिंह का कुछ और मानना है। वह हाउसवाइफ हैं और कहती हैं कि मैं मानती हूं कि Gen-Z की कॉग्निटिव स्किल्स और पेशेंस लेवल अपने पैरंट्स से कम है। Gen-Z के पास जो रिसोर्सेज हैं, जैसे गूगल और चैट GPT, वे हमारे पास बिलकुल नहीं थे। इन चीजों की वजह से इनके सेल्फ डिपेंडेंसी रेट्स भी कम हो चुके हैं। ये पढ़ाई को समझना नहीं चाहते बल्कि शॉर्टकट से सिर्फ खत्म करना चाहते हैं। इनसे अपनी कामयाबी के लिए रुका नहीं जाता, इनको सब एक 'हाफ-मेड प्रॉम्प्ट' से चाहिए होता है, जो दुनिया में हो ही नहीं सकता है। दूसरी तरफ शिव कुमार का मानना है कि एजुकेशन में Gen-Z हमसे बेहतर तरह से आगे बढ़ रहे हैं। Gen-Z का लिटरेसी रेट भी अच्छा है। उनके पास नॉलेज के सोर्स बढ़े हैं, तभी वे हायर एजुकेशन के लिए विदेश जाने को ज्यादा तरजीह देने लगे हैं।

परम्परा नहीं, ये पॉलिटिक्स में हैं जागरूक

जैसे हमारे माता-पिता थे, हम पूरी तरह से वैसे नहीं हैं। हम जैसे हैं, हमारे बच्चे पूरी तरह से वैसे नहीं हैं। बदलाव तो हर पीढ़ी में आता ही है, लेकिन किसी पीढ़ी को दूसरे से कमतर बताना, इस बात से मैं बिलकुल भी सहमत नहीं हूं। यह कहना है हाउस वाइफ और 22 साल के बेटे की मां कलावती झुनझुनवाला का। वह कहती हैं कि हां, नई पीढ़ी जिसे Gen-Z कहते हैं, उनमें मुझे धार्मिक आस्था और सांस्कृतिक परम्पराएं हमारी पीढ़ी की तुलना में कम दिखती हैं। वहीं, पॉलिटिक्स में हमसे बेहतर समझ रखती है। ये अपने मुद्दे अच्छी तरह से रखती है। अब संसद हो या विधानसभा, मंत्री और नेता भी इनकी बातें ज्यादा करते हैं। उन्हें पता है कि अगर वे इस पीढ़ी की बातें नहीं करेंगे तो वे उनसे जुड़ेंगे नहीं। तो कहीं न कहीं यह पीढ़ी पॉलिटिक्स में हमसे ज्यादा दखल रखती है। ज्यादा जागरूक है। हमें सिर्फ अपने देश की पॉलिटिक्स का पता होता है, लेकिन ये विदेश में क्या चल रहा है, यह भी जानते हैं।

रिपोर्ट का जवाब रिपोर्ट से...

रीडिंग कम, पर पॉडकास्ट बढ़ा

डॉ. हॉरवाथ की रिपोर्ट कहती है कि नई जेनरेशन में 40 प्रतिशत रीडिंग कम हुई है। वहीं, एडीसन रिसर्च की एक रिपोर्ट बताती है कि Gen-Z में पॉडकास्ट सुनना 57 प्रतिशत बढ़ा है। इससे साफ है कि सीखने और नॉलेज बढ़ाने के सोर्स बदल रहे हैं। किताबों की जगह पॉडकास्ट पसंद किए जा रहे हैं।

अल्कोहल का कम इस्तेमाल

नैशनल फैमिली हेल्थ सर्वे के मुताबिक, बीते दो दशकों में शराब पीने वालों की तादाद में पुरुषों में 8% और महिलाओं में 45% की कमी आई है। अमेरिका में ही 2023 से 2025 के बीच शराब पीने वालों की तादाद 62% से घटकर 54% हुई है। हेल्थ के लिए जागरूक है तभी यह कमी दिख रही है।

निवेश में भी आगे

वर्ल्ड इकनॉमिक फोरम के आंकड़ों के मुताबिक, करीब 30% Gen-Z कॉलेज के समय या शुरुआती युवावस्था में ही निवेश शुरू कर देते हैं। यह मिलेनियल्स (15%), Gen X (9%) और बेबी बूमर्स (6%) की तुलना में काफी ज्यादा है यानी Gen Z में निवेश शुरू करने की दर मिलेनियल्स से करीब दोगुनी है।

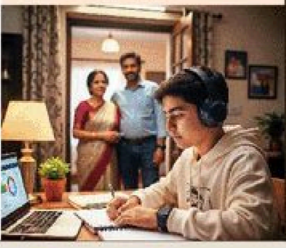
Gen-Z | पढ़ना कम नहीं किया, बस सोर्स बदले

रिपोर्ट में जिस पीढ़ी को टारगेट कर उसे कमतर बताने की कोशिश की गई है, उनसे भी जान लेते हैं कि आज की दुनिया में जहां हमारे आसपास कई पीढ़ियां हैं, वे खुद को कहां देखते हैं:

केशव झुनझुनवाला
इकनॉमिक्स स्टूडेंट

शताक्षी सिंह
इकनॉमिक्स स्टूडेंट

22 साल के इकनॉमिक्स स्टूडेंट केशव झुनझुनवाला इस रिपोर्ट को प्रोपेगेंडा और आधी-अधूरी जानकारी पर तैयार की गई बताते हैं। वह रिपोर्ट के पाइंट्स पर एक-एक कर बात करते हैं। केशव कहते हैं कि पहले तो वह रिपोर्ट कहती है कि Gen-Z ने अपने फ्री टाइम में रीडिंग कम कर दी है, लेकिन रिपोर्ट बनाने वालों को यह चेक करना चाहिए कि Gen-Z पढ़ कम नहीं रहे हैं, बस नॉलेज का सोर्स बदल गया है। पॉडकास्ट सुनने वालों की संख्या बढ़ी है। खासकर पॉलिटिक्स और जियोपॉलिटिक्स न्यूज हम ज्यादा सुन रहे हैं। पहले नॉलेज का सोर्स किताबें थीं, आज इंटरनेट और पॉडकास्ट है। हमारे पास कोई भी न्यूज लाइव आ जाती है। पहले नॉलेज लेने के लिए 4-6 दिन में एक किताब खत्म होती थी, अब वही नॉलेज, बल्कि उससे भी ज्यादा डीप नॉलेज 2 घंटे के पॉडकास्ट में मिल जाती है तो हमारी पीढ़ी ज्यादा स्मार्ट हुई या कम नॉलेज लेने वाली? दूसरी बात, डॉ. हॉरवाथ की रिपोर्ट में बताया गया है कि क्लास 2 और 3 के बच्चों में ओरल रीडिंग का स्तर कम हुआ है। पहले तो रिपोर्ट बनाने वाले यह तय कर लें कि क्या क्लास 2 और 3 के बच्चे जो 7 या 8 साल के होंगे, उन्हें Gen-Z में गिनेंगे? ये तो अल्फा जेनरेशन हुई। अगर इन्हें Gen-Z में रखते भी हैं तो इनमें ये प्रॉब्लम इनके पैरंट्स से आई है, जिन्होंने शुरुआत में इन्हें सपोर्ट नहीं किया। यहां गलती पैरंट्स यानी मिलेनियल्स की है, लेकिन दोषी बच्चों को ठहराया जा रहा है।



हर सेक्टर में कर रहे हैं अच्छा परफॉर्म

किसी भी सेक्टर में देख लें Gen-Z हर जगह अच्छा कर रहे हैं। केशव अपनी इस बात पर तर्क देते हैं कि पूरी दुनिया में यही बात होती है कि भारत फाइनैंशल मार्केट में आगे जा रहा है। इनवेस्टर्स बढ़ रहे हैं। Gen-Z का इनवेस्टिंग रेट बढ़ा है। Gen-Z औसतन 21 साल की उम्र से ही इनवेस्ट करने लगे हैं। हेल्थ की बात करें तो कुछ समय पहले की एक रिपोर्ट बताती है कि अल्कोहल इंडस्ट्री डाउन हुई है और इसके पीछे की वजह भी Gen-Z का इसकी तरफ कम आकर्षण बताया गया है। एक तरफ तो आप Gen-Z की तस्वीर इस तरह से पेश करते हैं, जो पब में, डिस्को में पीकर नाचती रहती है, दूसरी तरफ रिपोर्ट आती है कि अल्कोहल इंडस्ट्री को घाटा। असल में, Gen-Z को कमतर बताने वाली रिपोर्ट प्रोपेगेंडा होती है, जिनमें इनका छुपा मकसद होता है, हमारी पीढ़ी को बुरा दिखाना। अमेरिका से यह रिपोर्ट आई क्योंकि वहां कभी आज की पीढ़ी को अच्छा दिखाया ही नहीं जाता। इसकी वजह है कि नई पीढ़ी यानी हम ज्यादा जागरूक हैं। अपने हक के लिए आवाज उठाते हैं, सवाल पूछते हैं। अगर Gen-Z अपने हक के लिए जागरूक न होते तो नेपाल में जो हुआ वह कैसे होता? असल में अमेरिका में Gen-Z की तस्वीर को हमेशा गलत दिखाने का ट्रेंड है। हमारे ही दौर में लड़कियां आगे आ रही हैं। नारी सशक्तीकरण की बात हो रही है। हर सेक्टर में वे बराबरी पर खड़ी दिखती हैं। पहले ऐसा नहीं था। अब बताइए कि हमारी जेनरेशन बेहतर हो रही है या खराब है?

प्रॉब्लम-सॉल्विंग, क्रिएटिविटी और मल्टिटास्किंग में तेज़

मुझे पर्सनली नहीं लगता कि Gen-Z अपने पैरंट्स से कम इंटेलिजेंट हैं। यह कहना है 19 साल की इकनॉमिक्स स्टूडेंट शताक्षी सिंह का। वह कहती हैं कि हां, यह सच है कि हम डिजिटल माहौल में बड़े हुए हैं, जहां किताबों की जगह स्क्रीन ज्यादा हो गई है। इसका असर ध्यान देने की क्षमता, याद्दाश्त और गहरी सोच पर पड़ा है, ऐसा खासकर डूमस्क्रॉलिंग और शॉर्ट-फॉर्म कॉन्टेंट की वजह से है, लेकिन इंटेलिजेंस सिर्फ मार्क्स या कितनी किताबें पढ़ीं उससे तय नहीं होती। Gen-Z बहुत जल्दी सीखते हैं, टेक और इन्फॉर्मेशन को तेजी से प्रोसेस करते हैं और नई परिस्थितियों को आसानी से अडॉप्ट कर लेते हैं। हम प्रॉब्लम-सॉल्विंग, क्रिएटिविटी और मल्टिटास्किंग में तेज हैं, इसका मतलब हमारा सीखने का तरीका अलग है। मेरे हिसाब से मुद्दा इंटेलिजेंस का नहीं, माहौल और आदतों का है। अगर ध्यान भटकाने की वाली चीजें कम हों और हम फोकस, रीडिंग और क्रिटिकल थिंकिंग पर काम करें तो Gen-Z किसी भी जनरेशन से कम नहीं बल्कि कई मामलों में बेहतर परफॉर्म कर सकती है। बहुत सारी फील्ड में हम अच्छा कर रहे हैं और पूरी दुनिया यह जानती है।

...तो हर दशक में कुछ गलत हुआ है?

18 साल के आरव का कहना है कि हर पीढ़ी पिछली से बेहतर होती है, लेकिन इस तरह की स्टडी करने वाले हमेशा मौजूदा पीढ़ी को खराब साबित करने में लगे रहते हैं। 80 के दशक में कॉमिक बुक्स को दोष दिया गया, 90 के दशक में रैप म्यूजिक को, 2000 में विडियो गेम्स को, 2010 में टैब आदि को और 2020 के बाद तो सोशल मीडिया को गलत ठहराया जा रहा है। इन चीजों पर स्टडी करने वाले तो हर पीढ़ी को ही बेकार कहने में लगे रहते हैं, लेकिन देखा जाए तो दुनिया में विकास हुआ ही है। अगर हर पीढ़ी खराब होती तो दुनिया आगे जाने की जगह पीछे नहीं चली जाती?

डॉ. दलजीत सिंह
VC एंड हेड न्यूरो सर्जरी, MAX स्मार्ट

प्रो. सुरिंदर एस. जोधका
समाजशास्त्री, JNU

पैरंट्स और Gen-Z के अलावा एक्सपर्ट्स ने बताया कि नई पीढ़ी में क्या खूबियां और क्या खामियां हैं:

एक्सपर्ट | हर काम तेज़ी से कर रहे Gen-Z, वे विकास की तरफ

सीनियर न्यूरो सर्जन डॉ. दलजीत सिंह कहते हैं कि ब्रेन वक्त की जरूरत के हिसाब से अपनी शेप और साइज बदलता है। 50 हजार साल पहले ब्रेन जैसा था, आज ब्रेन वैसा नहीं रहा है। यह पीढ़ी दर पीढ़ी बदलता है। ब्रेन के कॉग्निटिव या फाइन स्किल वाले हिस्से आज जैसे हैं, वे आज की जरूरतों के मुताबिक हैं। 50 साल पहले जरूरतें अलग थीं। अगर कोई कहे कि Gen-Z की कॉग्निटिव एबिलिटी उनके पैरंट्स से कम है तो पहले देखें कि मूल्यांकन करने के पैरामीटर क्या हैं। आज के कॉग्निटिव फंक्शन अलग हो सकते हैं। आज किसी को कंप्यूटर चलाना नहीं आता तो उसे अनपढ़ कहा जाएगा, जबकि पहले पांचवीं पास न करने वाले को अनपढ़ कहते थे। उससे पहले सिर्फ साइन कर पाने वाले को शिक्षित माना जाता था। ऐसी स्टडी को ब्रह्मवाक्य नहीं मान लेना चाहिए। उलटा करके देखिए। आज की जेनरेशन पुरानी पीढ़ी को भी तो यह कह सकती है कि आपको इतना भी नहीं आता। हां, यह सच है कि नई पीढ़ी खुद में ज्यादा बिजी रहती है। जिससे सोशल कनेक्शन या मेलजोल घट रहा है।

पूरी पीढ़ी को जज करना गलत

JNU में समाजशास्त्र के प्रोफेसर सुरिंदर एस. जोधका कहते हैं कि किसी एक स्टडी से पूरी पीढ़ी को जज कर लेना सही नहीं है। आज इंटेलिजेंसी के पैरामीटर बदल चुके हैं। आज की जेनरेशन का यूनिवर्स बदल गया है। छोटे बच्चों को देखिए कि कितनी आसानी से मोबाइल ऑपरेट करते हैं। यह भी तो इंटेलिजेंस है। पुरानी पीढ़ी को बहुत-सी बातें समझ नहीं आतीं, जिन्हें नई पीढ़ी बहुत आसानी से कर देती है। 20 साल पहले का माहौल अलग था। लोग ज्यादा किताबें पढ़ते थे, लेकिन आज की पीढ़ी भी उतनी ही नॉलेज रखती है, बस सोर्स बदले हैं। यूरोप या अमेरिका में पहले कोई किताब छपती थी तो उसे यहां आते-आते कई साल लग जाते थे, आज फौरन ऑनलाइन मिल जाती है। इससे नई पीढ़ी को ताजी जानकारियां बहुत जल्द मिलती हैं। पहले कंप्यूटर आए, अब AI। विकास तो हो ही रहा है और इसमें नई पीढ़ी के योगदान को नजरअंदाज नहीं किया जा सकता।

24 घंटे चलने वाली सर्जरी सिर्फ 6 घंटे में!

डॉ. दलजीत कहते हैं कि जिस सर्जरी को समझने और करने में हमें 8 से 10 और कभी-कभी 24 घंटे तक लगते थे, आज की जेनरेशन यानी यंग सर्जन उसे 5 से 6 घंटे में पूरी कर लेते हैं। उन्होंने हमारी चीजों से सीखा और उसके बाद स्किल को बदलना शुरू किया। वे अपने-आप को और बेहतर ही कर रहे हैं और मुमकिन है सर्जरी का टाइम घट जाए। इस तरह हर नई पीढ़ी पिछली से बेहतर ही हुई है और बेहतर ही होगी, पिछली पीढ़ी से कमतर नहीं कही जा सकती।

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 22-02-2026 Zone: Gurgaon Edition: 1 Page: NBTGR9 User: vivek.kumar4@timesofindia.com Time: 02-21-2026 20:25 Color:

सत्यमेव जयते
भारत सरकार

Government of the National Capital Territory of Delhi

दिल्ली–NCR के करोड़ों लोगों के लिए बहुत बड़ा उपहार

₹12,930 करोड़ की परिवहन परियोजनाओं से होगा जीवन आसान

श्री नरेन्द्र मोदी

माननीय प्रधानमंत्री
के कर कमलों द्वारा

भारत के प्रथम रीजनल रैपिड ट्रांजिट सिस्टम (RRTS)

के सराय काले खाँ से न्यू अशोक नगर (5 किमी) और मेरठ साउथ से मोदीपुरम (21 किमी) खंड के उद्घाटन के साथ

दिल्ली–मेरठ नमो भारत के सम्पूर्ण कॉरिडोर

का राष्ट्र को समर्पण

नमो भारत

नमो भारत RRTS की मुख्य विशेषताएँ

- अब दिल्ली से मेरठ केवल 59 मिनट में जाना होगा संभव; पहले लगते थे 2–3 घंटे
- सराय काले खां से गाजियाबाद केवल 21 मिनट में
- दिल्ली से तेज गति से जुड़ेंगे साहिबाबाद, गाजियाबाद, मोदीनगर तथा मेरठ के बेगमपुल और मोदीपुरम जैसे शहरी केंद्र
- 180 किमी प्रति घंटे की डिजाइन गति
- हर 10 मिनट पर 6–कोच की ट्रेन उपलब्ध

और

मेरठ मेट्रो

मेरठ साउथ से मोदीपुरम (21 किमी)
का उद्घाटन

मेरठ मेट्रो की मुख्य विशेषताएँ

- केवल 30 मिनट में पूरा होगा मेरठ साउथ से मोदीपुरम का 21 किमी का सफर
- 135 किमी प्रति घंटे की डिजाइन गति : मेरठ में मेट्रो के 12 स्टेशन
- हर 10 मिनट पर 3–कोच की ट्रेन

मेरठ मेट्रो

- देश में पहली बार एकीकृत इंफ्रास्ट्रक्चर का निर्माण: मेरठ में नमो भारत सेमी हाई स्पीड रीजनल रेल के साथ मेट्रो का भी संचालन
- शिक्षा, रोजगार और आर्थिक विकास के बढ़ेंगे अवसर, दिल्ली से जुड़ेंगे मेरठ के मुख्य बाजार
- स्टेशनों और ट्रेनों में दिव्यांगजनों के लिए विशेष प्रावधान
- जाम और प्रदूषण पर लगेगा अंकुश; लगभग एक लाख निजी वाहन सड़कों से होंगे कम
- सभी मेट्रो स्टेशनों और नमो भारत स्टेशनों पर पीने के पानी और वॉशरूम की निःशुल्क सुविधा

रविवार 22 फरवरी, 2026 दोपहर 01:00 बजे

स्थानः रैली ग्राउंड, न्यू टाउनशिप योजना, मोहिउद्दीनपुर, मेरठ (उत्तर प्रदेश)

गरिमामयी उपस्थिति

श्रीमती आनंदीबेन पटेल	योगी आदित्यनाथ	श्री मनोहर लाल	श्री वी के सक्सेना	श्रीमती रेखा गुप्ता
माननीया राज्यपाल, उत्तर प्रदेश	माननीय मुख्यमंत्री, उत्तर प्रदेश	माननीय केंद्रीय मंत्री, आवासन और शहरी कार्य और विद्युत	माननीय उपराज्यपाल, दिल्ली	माननीया मुख्यमंत्री, दिल्ली

श्री तोखन साहू	श्री हर्ष मल्होत्रा	श्री अरुण गोविल	श्री लक्ष्मीकांत बाजपेयी
माननीय केंद्रीय राज्य मंत्री, आवासन और शहरी कार्य	माननीय केंद्रीय राज्य मंत्री, सड़क परिवहन और राजमार्ग	माननीय सांसद, लोकसभा	माननीय सांसद, राज्य सभा

एवं अन्य गणमान्य महानुभाव

DD NEWS
डीडी न्यूज पर कार्यक्रम का सीधा प्रसारण देखें

CBC 44101/13/0012/2526

NOTE : -

[: राजस्थान पत्रिका , दैनिक जागरण delhi, नवभारत टाइम्स delhi, अमर उजाला delhi, हिन्दुस्तान delhi, Pioneer hindi delhi, जनसत्ता delhi,]

English NEWSPAPERS
[Times Of India delhi, Indian Express delhi, The Hindu delhi, Financial Express delhi, economic times delhi , the Pioneer english delhi , the tribune delhi] ETC.

We are providing all news paper pdf hindi and English want to read daily newspapers by pdf please msg me on telegram

2. आकाशवाणी (AUDIO)

whatsapp Group ka link pane ke liye Newspaper_pdf_bot par jaye.

Click here to contact:-https://t.me/Newspaper_pdf_bot
Or type in Search box of Telegram
@Newspaper_pdf_bot And you will find a channel
BACKUP GROUP LINK
https://t.me/joinchat/5P9EL1JaqoYzNTI1

Hindi-English News Paper Website:- onlineftp.in