



सफलताओं से खुद पर विश्वास बढ़ा: सान्या देखें अंदर

NBT नवभारत टाइम्स



अल्वाराज ने जीता कतर ओपन का खिताब ▶p11

शरद पवार की तबीयत फिर बिगड़ी, पुणे के अस्पताल में भर्ती ▶ पेज 5

US में आने वाला है बर्फाला तूफान, AI की न्यू यॉर्क और नेवर्क उड़ानें कैसल ▶ पेज 12

कांग्रेस की असम यूनिट के पूर्व अध्यक्ष भूपेन बोरा BJP में शामिल हुए ▶ पेज 5

युवराज को इसाफ का इतजार... 37 दिन बाद भी SIA रिपोर्ट नहीं

मुकद्दस रमजान इफ्तार सोमवार 6:29 PM बुधवार 6:16 PM साहसी मंगलवार 5:23 AM बुधवार 5:34 AM

20 आजा का नया 20 जिन्याबब vs वेस्ट इंडीज मुंबई शाम 7 बजे से

NBT नवभारत टाइम्स Wealth क्या आपने NBT Wealth लिया?

सिर्फ 6 रुपये में अपने बैंक से संपर्क करें 18001205474

फटाफट खबर ट्रंप के रिजॉर्ट में घुसने वाला डेर

हैपी मॉर्निंग टीचर होना कब नहीं थकिए? स्टूडेंट्स से, बाल सपन अर्थात या कि आरंभ से ही नहीं करें।

मौसम अधिकतम तापमान 29.7°C न्यूनतम तापमान 12.0°C

AI समिट में शर्ट उतारकर प्रदर्शन पर पहली बार बोले मोदी



‘कांग्रेस अपने ही देश को बदनाम करने में जुटी’

मेरठ मेट्रो में स्टूडेंट्स संग सफर किया...



PM ने मेरठ मेट्रो में सफर किया। उन्होंने मेट्रो यात्रा का सरमयम सुनवाई शुरू की।

दिल्ली से मोदीपुरम 55 मिनट...



कांग्रेस ने भारत के ग्लोबल आयोजन को अपनी गंदी राजनीति का अखाड़ा बना दिया।

भारत-अमेरिका ट्रेड डील पर बैठक टली

भारत और अमेरिका के बीच प्रस्तावित अंतरिम ट्रेड डील को लेकर बड़ा अप्रत्याशित सामने आया है।

सुपर-8 में सा. अफ्रीका से हारा भारत



डेविड मिलर की 63 रन की बढ़ोतरी से अफ्रीका ने भारत को सुपर-8 में 76 रन से हरा दिया।

लखर की साजिश नाकाम करने का दावा

7 बांग्लादेशी समेत 8 टेरर लिंक में अरेस्ट



नई दिल्ली: मोशल सेल के कोलकाता और भीमनाडु से किया गिरफ्तार।

नोएडा में स्कॉर्पियो ने चार गाड़ियों को मारी टक्कर, महिला की मौत, 7 घायल



नोएडा-फेदर नोएडा एक्सप्रेसवे पर रविवार देर रात तेज गति में चार गाड़ियों को टक्कर मार दी।

फरीदाबाद अनिक्खंड आग में झुलसने से एक और मौत

NBT रिपोर्ट, फरीदाबाद: मुन्डेर इंडस्ट्रियल इयत कंपनी में आग में झुलसने से एक और मौत।

गुड़गांव में त्रिपुरा की छात्रा से हैवानियत

NBT रिपोर्ट, गुड़गांव: गुड़गांव के सोक्टर-69 स्थित एक पेटिंग क्लास में छात्रा से हैवानियत।

युवती से रेप, आरोपी अरेस्ट

■ NBT न्यूज़, राजूण्ड

एक युवती के साथ रेप करने के आरोपी को गिरफ्तार कर लिया है। पुलिस ने आरोपी को गिरफ्तार कर लिया है। आरोपी ने युवती से रेप किया। पुलिस ने आरोपी को गिरफ्तार कर लिया है। आरोपी ने युवती से रेप किया। पुलिस ने आरोपी को गिरफ्तार कर लिया है। आरोपी ने युवती से रेप किया।

मलेरिया खत्म करने में 'इम्पोर्टेड केस' रुकावट

■ Hemwati Rajouri at @timesofindia.com

■ ICMR की स्टडी में खुलासा, दिल्ली-पश्चिम दिल्ली में आधे से ज्यादा मलेरिया मरीज बाहर से आ रहे हैं।

■ आधे से ज्यादा मलेरिया मरीज बाहर से आ रहे हैं। आधे से ज्यादा मलेरिया मरीज बाहर से आ रहे हैं। आधे से ज्यादा मलेरिया मरीज बाहर से आ रहे हैं। आधे से ज्यादा मलेरिया मरीज बाहर से आ रहे हैं।

किसान नेता को अरेस्ट करने के मामले में कोतवाली पर प्रदर्शन

■ NBT न्यूज़, रघुपुत्र

भारतीय किसान यूनियन (भाकस) की राष्ट्रीय अध्यक्ष गीता शर्मा को अरेस्ट करने के मामले में कोतवाली पर प्रदर्शन हुआ। किसान नेता को अरेस्ट करने के मामले में कोतवाली पर प्रदर्शन हुआ।

12 राशियाँ और आपका दिन

ARIES 21 Mar - 19 Apr: आज का दिन आपके लिए भविष्य काल प्रकाश है।

TAURUS 21 Apr - 19 May: राशि का स्वामी बुद्धि दान का भय है।

GEMINI 21 May - 19 Jun: आधुनिक राशि का स्वामी बुद्धि दान का भय है।

CANCER 22 Jun - 22 Jul: आज का दिन आपके लिए सुख राशि का योग है।

LEO 23 Jul - 22 Aug: आधुनिक राशि का स्वामी बुद्धि दान का भय है।

VIRGO 23 Aug - 22 Sep: आज का दिन आपके स्वास्थ्य और सुख पर प्रभाव डालेगा।

LIBRA 23 Sep - 22 Oct: आधुनिक राशि का स्वामी बुद्धि दान का भय है।

SCORPIO 23 Oct - 21 Nov

आज का दिन आपके लिए सुख राशि का योग है।

SAGITTARIUS 22 Nov - 21 Dec: आधुनिक राशि का स्वामी बुद्धि दान का भय है।

CAPRICORN 22 Dec - 19 Jan: आज का दिन आपके लिए सुख राशि का योग है।

AQUARIUS 20 Jan - 18 Feb: आधुनिक राशि का स्वामी बुद्धि दान का भय है।

PISCES 19 Feb - 20 Mar: आज का दिन आपके लिए सुख राशि का योग है।

क्या कहते हैं आपके नंबर

(23 फरवरी - 1 मार्च 2024)

● मुख्यक 1 (जन्म तिथि 1, 10, 19, 28): कार्यक्षेत्र में उन्नति होगी और जीवन में सुख आयेगा।

● मुख्यक 2 (जन्म तिथि 2, 11, 20, 29): इस सप्ताह अर्थिक मामलों में धन वृद्धि के संकेत बनेंगे और दिन निकलेगा।

● मुख्यक 3 (जन्म तिथि 3, 12, 21, 30): अर्थिक मामलों में सफलता रहेगी और आप सफलता प्राप्त करेंगे।

● मुख्यक 4 (जन्म तिथि 4, 13, 22, 31): कार्यक्षेत्र में उन्नति होगी और आपकी जिम्मेदारियाँ सफलतापूर्वक पूरी होंगी।

सुडोकू

9	7		8		
2				7	6
		6	3		1
1	5		4		
			7		
4				9	5
	8			6	9
	9	5			7
			8		4

TELEVISION

09:00 बच्चों का दुनिया

10:00 रणवीर

11:00 अलनंद

12:00 क्रांति

13:00 नई नई

14:30 इन जय

15:00 अजय देवगन की रणवीर

16:30 रणवीर

18:30 रणवीर

21:00 सीट

स्वच्छता की अलख जगाने वाले

संत श्री गाडगे जी

महाराज की जयंती पर कोटि-कोटि नमन

“संत गाडगे महाराज को उनकी जयंती पर नमन। ग्रामीण विकास का उनका विजन और स्वच्छता के प्रति उनका आग्रह हमें सदैव प्रेरित करता है।”

— नरेन्द्र गोदी

अनुसूचित जाति / अनुसूचित जनजाति / अन्य पिछड़ा वर्ग कल्याण विभाग
राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र, दिल्ली सरकार

फ्रीस न भर पाने के कारण खुद का कॉलेज छोटा, अब जरूरतमंद बच्चों को पढ़ाकर उन्हें सपने बुनना सिखा रही

फ्लाईओवर के नीचे चलाकर पाठशाला, बच्चों की जिंदगी में भर रही उजाला

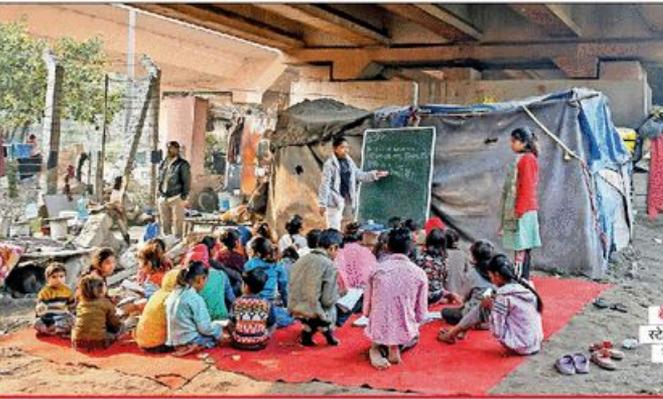
अनुष्का कोचर, नई दिल्ली

17 रहस्य की स्टेट लेबल एथलीट फायल आज सत्रों और उम्मीदों की एक नई मिशाल बन गई है। मिशाल हाइस जैसी प्रीतिपूर्ण कॉलेज में उड़ते-उड़ते मिलने के वादनुद, अधिक बच्चे के कारण उन्हें अपनी पढ़ाई छोड़ने का बर्तन फेरना पड़ा। फायल ने अपनी परिस्थिति को सुनोरी बना लिया। वह फिलहाल वेब डिजाइनिंग का कोर्स करने के साथ-साथ उन बच्चों के भीष्म को संभाल रही है, जिनके पास असादी की कमी है।

अपना प्यार सौदा करती-सहज-ओवर के नीचे प्रवेशी मजदूरी के बच्चे को पढ़ा रही है। इस पहल की शुरूआत दिल्ली पुलिस के हेड कॉन्ट्रोलर वन सिंह की मदद से हुई।

धान सिंह, जो एक NGO फायल है, इनके में कबल बटने में आया था। जब उन्होंने बच्चों को पढ़ाने के लिए विभिन्न कॉलेजों की यात्रा की, तो फायल उन्हें आई। 115 जनवरी से यह स्कूली जगह एक 'ओवर-एक स्कूल' में बदल गई।

यहां कई बच्चे अपने परिवार की पहली पीढ़ी हैं जो शिक्षा हरिस कर रहे हैं। हालांकि यहाँ न डिवाइस हैं और न ही लैबराटरी की सुविधा। उठ, ली और बॉयस बच्चों को पढ़ाई में सहायता देते हैं। सरकारी की कमी के बावजूद बच्चों का जज्बा ऐसा है कि वे खुद काम बनने की सलाह देते हैं। फायल का मानना है कि हर संभव की शुरुआत छोटे स्तर से होती है। जब तक एक फायल काम करेगी नहीं होगी, वे खुले आसमान के नीचे शान की यह अलख जगाती रहेंगी।



दोपहर 3 से 5 बजे तक क्लास, पढ़ रहे 34 बच्चे

फायल और डॉक्टरों के साथ 3 से 5 बजे तक 34 बच्चों को शिक्षा, खेल और अंग्रेजी पढ़ाते हैं। नर्सों से अलग-थलग कर के बच्चे फायल और फुलर या डॉक्टरों की मदद से एक सप्ताह देते हैं। बच्चे खुद जलक का ध्यान रखते हैं। सफाई कर लेते हैं। फायल और डॉक्टरों को सहायता है।

इरादों की 'चैपियन'

पाठ लड़कियाँ कॉलेज स्कूल नहीं जाती, क्योंकि उनके परिवार झरझर के प्रकृति मजदूर हैं। वे कब तक दिल्ली में रहेंगी, यह पता नहीं है। कई बच्चों के पास समय लेने के लिए घर पर पढ़ाई में मदद नहीं है। 10 साल की सौशी काली है। जब क्लास का समय होता है तो वे घर-घर जाकर उन्हें बुलाती हैं। डॉक्टरों को फायल (20) और डॉक्टर (19) में फायल की मदद करती हैं।

विचार

हजारों युद्ध जीवन से श्रेष्ठ है स्वयं पर विचार पाना। जो अपने मन, क्रीड और इच्छाओं को जीत लेता है, वही सच विचार कहलाता है।

- नीलम कुमर

कविता

मेरा अंतर्मन



बदलने में कभी सुना था, होते हैं हमारे में डे मन, एक पल और नष्ट हो मन, और दूसरा आत्मन।

किसका अहसास था हुआ, जब डेने में कुछ झुझ झिझ, मन कहे किन्हीं की मत सुनना, लेकिन आत्मन आगे ही न बंदने दे। मन ने जो पूरा कर लेनाक आने और छोड़, आत्मन में मेरे वाक जकड़ रहा था, आत् में इस उड़ान में जैसा किस्सोई हुई...?

आत्मन के मजबूत इच्छा और दुःख निरास की, किस्सने नाला पर कर कदम रखते ही, मुझे पूरी तरह अकाले किस्स था, मन को बहावा बन मुझे कोर किस्स था, और सही यह बुझने का सवाल किस्स था।

- नीलम कुमार, NBT राईडर

पॉजिटिव सोच के साथ आत्मन में कोई कविता लिखें है, तो हमें फ़ैले रीडर @timesofindia पर भेजें। जिसे मिल सकता है अगले अंक में छपने का मौक़ा।

उम्मीद का फायदा

भारत बना दुनिया का 'राइस किंग'



भारत ने खेती में एक ऐतिहासिक छलाक लम्बाई है। हाल ही में केरल युवक ने विश्वभर में पहिले जिनकारी कि किटारों को खाल उपकरण में नंबर-1 रहे वीन को फायदाकर बना अब दुनिया का सबसे बड़ा फायल उपकरण टैग बन गया है।

- 2024-25 में भारत का कुल फायल उपकरण 150.18 मिलियन टन के स्तर पर पहुंच गया है।
- भारत ने खेती को उपकरण के मामले में क्रांती छोड़ दिया है, इसे अर्थ में भी यह फायल उपकरण 145.28 मिलियन टन दर्ज किया गया है।
- भारत ने केवल उपकरण बिक्री फायल के मिश्रण में भी दुनिया में पहली स्थान पर है। बिक्री बिक्री फायल में भारत की हिस्सेदारी 40% से अधिक है।
- नई किस्मों में नूतन:** देश का कुल राधान उपकरण में बढ़कर 357.73 मिलियन टन हो गया है, जो फिलहाल सत्र की तुलना में लगभग 8% अधिक है।
- नई किस्मों की नई क्रांति:** सरकर ने हाल ही में 25 प्रकार की 184 नई किस्मों को भी है, जो जलवायु-अनुकूल और जलवायु फायल बन गई हैं। इनमें 122 किस्मों अकेले आयात की हैं।

परिदों से घ्यार पड़ रहा खौफ पर भारी, कर रहे गौरैया की रखवाली



एफके हेनरी, गुरावापुर

कभी मणिपुर के गुरावापुर में कभी हर घर की मुँह पर टिकने वाली गौरैया अब कम होनी लगी है। सफाईकाल हावाले के बीच चलायी गुराई अब 5 रुपये के एक छोटे से घ्यारे, और उसे टांगने की हिम्मत पर निर्भर है। यही हिम्मतवरी उड़ान है कि गुरावापुर जिले के कवाकटा गाँव के पारिवारिक प्रेमी अजित अजयत है। गुरावापुर-विद्युत-सिमा पर मोतीवा का काला बना रहता है, फिर भी बार-बार से खले में प्रकृतिगत रणों से बने गौरैया को लोकर घर-घर पहुंचाते हैं और लोको को बचते हैं कि उन्हें सुरक्षाता जगह पर केने टांग जाए।

'गौरैया' अजयत के सारे सारल में अजित 600 से ज्यादा गौरैया लगा चुके हैं और 300 गुरावा बाट चुके हैं। उनका अनुमान है कि हर साल करीब 5,000 गौरैया बच रही है। मार्च से सितंबर प्रथम काल होती है और एक जोड़ा कई बार उठे दे सकता है। गौरैया फायल के कीड़े खाकर किस्सने की मदद करती है और पारिवारिक के रखरखाव में मदद देती है।

हरिस के महील और 2023 के जातीय सारण के बावजूद अजित को अजित जगती है। फायल अजयत की खाद में गुरावा सह सकाया अब उम्मीद की उड़ान बन चुका है।

तमिलनाडु में सरकारी योजनाओं, नए कॉम्प्लेक्स, कोचिंग सपोर्ट से तस्वीर बदली

स्पोर्ट्स के स्पेशल स्टार, दुनिया में चमकने को तैयार

Tarika.Balakannan @timesofindia.com

47 मेडल हासिल किए

प्रदर्शन के शिखर से भी राज्य लगातार बंद कर रहा है। हाल की राष्ट्रीय पैरा एथलेटिक्स चैपियनशिप में तमिलनाडु ने 47 पदक जीतकर दूसरा स्थान हासिल किया। इससे पहले भी राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिताओं में राज्य के खिलाड़ियों ने कई पदक जीते हैं। खिलाड़ियों का मानना है कि सही सुविधाएं और समर्थन मिलने पर वे दुनिया में देश का नाम रोशन कर सकाते हैं।



सोनी एम, जैमलिन धोअर

अंडररीफर रेलवे में काम करने वाले 37 वर्षीय सोनी एम हैं कि दूसरे पैरा खिलाड़ियों के साथ ट्रेनिंग करने से अलग महौल मिलता है। उनका कहना है कि सामान्य खिलाड़ी पैरा खिलाड़ियों की मुश्किलें नहीं समझते, इसलिए अपने जैसे खिलाड़ियों के साथ अभ्यास उन्हें प्रिय करता है।

एस प्रसांत, डिकस धोअर

सोरोडर फायली से जुड़े एस प्रसांत को कबड्डी में विश्व स्तर में खेती से जोड़ा। अब वह रोज 7 घंटे पहले अभ्यास करने में हैं, अकेले बाहर जाने से डरते हैं। लेकिन खेल ने पढ़ाका और मोरसा दिया। 2025 की राष्ट्रीय पैरा एथलेटिक्स चैपियनशिप में उन्होंने हाटपुट और डिक्सास में कांस्य जीता।

अब मेडल जीत राज्य का नाम रोशन कर रहे

कुल जिलों में प्रतिभाग जाया कमजोर है और विशेषता कोचों व टोल डिक्सासों की कमी महसूस होती है। खिलाड़ियों का कहना है कि निर्यात शरीरिक और मानसिक स्वास्थ्य सहायक की व्यवस्था भी जरूरी है। अधिकारी को मुश्किल संरक्षक अब खिलाड़ियों के लिए सराफा मानसिक स्वास्थ्य सहायक कार्यक्रम शुरू करने पर काम कर रहे हैं।

संध्या वी, बैडमिंटन खिलाड़ी

कोयंबटूर की संध्या ने एशियन गुरु पैरा मेन्स 2025 में रजती जीत। अब 2028 पैराथेलेटिक्स को लक्ष्य बना रही है। वे कहती हैं कि लंबे न उतक माक-पिच को ट्रेनिंग पर पैरा खर्च में बचने की सलाह दी, लेकिन फायल के समर्थन से ही वह अपने बच पाईं। अब पैरा बैडमिंटन अकादमी शुरू करने की योजना बन रही है।

वैज्ञानिकों ने लेब में बेहद पतली और मजबूत नैनोशीट्स तैयार कीं

कागज़ से पतली चिप, बेहतर होंगे फोल्डेबल गैजट्स

Ardhra.Nair@timesofindia.com

पुणे: इंडियन इंस्टीट्यूट ऑफ साइंस एजुकेशन रिसर्च (IISER) के वैज्ञानिकों ने बिस्मथ ऑक्सीसिलेनाइड (Bi₂O₂S₂) नाम का 20 नैनोमीटर की पतली चिप तैयार की। फायल और हाई वोल्टेजिटी नैनोशीट्स बनाने का भरोसेमंद तरीका विकसित किया है। यह अल्ट्रा-थिन परत कमजोर से भी हलकी है और बार-बार मोड़ने-छड़ करने पर भी बिगलने का प्रभाव बनाए रखती है। टीम ने बनने माइक्रोस्कोपिक डिवाइस तैयार किए, जो इसनी से करीब 1000 गुना पतली हैं और हजारों फोल्डेबल सतहक के बाट भी उनकी इस्तिमकल और लखट संरिखन क्षमता बकाबक रही। सौधा का नैतुव अतिउच्च रहमान में किस्स। यह खोज फोल्डेबल स्मार्टफोनेन, डिक्सास संसर और ले-फायल इलेक्ट्रॉनिक्स के भीष्म को नई दिशा दे सकती है।



यहां डाल-डाल पर खिलखिलाता बचपन

राजधानी दिल्ली में लोटी रोड पर राधा विद्यालय सत्राग्री का पेश आज हाजी कॉलेजों के मन्दी और अलख अलख डिक्सास के छात्रों का सस्ते पफा 'पॉपुलर' बन गया है। बगरी से बने दर्जन से ज्यादा सुनार सुनार फायली में मुश्किलें मजदूर हैं कि सुविधा सुविधाओं की मददगार नहीं होती। इस 'पुष्प पेश' की लक्ष में हर धाकन आजात है।

मिलिए उन बुजुर्गों से जो 60 के बाद जी रहे हैं अपनी 'सेकंड इनिंग्स'

Meghna.Dhulia@timesofindia.com

नई दिल्ली: जब दिल्ली नदी में से रोई होती है, उस फायली पेश की मोरिया में एक सत्रक पैर और-और आगे बढ़ती है। पैर के अंदर रखे मिट्टी के घरो से टकतक पाने की आवाज एक सुनार टैग है। रीतिरिवाज पर हाथ है 70 की उम्र पर कर चुके 'मैटका पैर' अलग-थलग नदरानन के। सुबह 5 बजे अपने छोटे पैरों और एक अरिस्टेट के सत्रक नदरानन निकाल पहाते हैं। हर महीने करीब 60,000 लैटर पाने से वे डेड सत्रक से ज्यादा रिक्ते वाली कमजोर और हाथीकी की पहात बुझाते हैं। नदरानन बाहरी है कि यह उनके लिए रिक्ते काम नहीं, बिक्री 'सत्रक' की एक 'खामोश क्रांति' है। भारत में बुजुर्गों को बचें आबादी अब यह सत्रक कर रहे हैं कि 60 के बाद जिंदगी रहना नहीं, बिक्री एक नई शुरुआत होती है। 'हेल्पर इंडिया' (HelpAge India) की एक फायल स्टडी के मुताबिक, 36% बुजुर्ग रिटायरमेंट के बाद में काम करना चाहते हैं, वही 40% वे पैरों हैं जो कोरों हैं कि जब तक जरूरत सत्रक देव, वे काम करते रहेंगे।

बुजुर्गों से मिलने वाला वास्तुा योषणन (₹. में)

सलाह और जीवन का अनुभव साझा करना	72%
बच्चों की देखभाल	50%
घर के काम	47%
जायिक योगदान	36%
आभावनाक सलाह	31%
वैलेंटियर या सहायक सेवा	19%

बुजुर्गों के बारे में युवाओं की सोच

मानते हैं कि बुजुर्ग बुद्धिमान हैं	51%
मानते हैं कि बुजुर्ग दूसरी पर निर्भर हैं	48%
बुजुर्ग का सम्मान करते हैं	43%
आर्थिक योगदान को पसंद करते हैं	36%

कुल बुजुर्गों को लगता है कि उनके 78% काम को सफल जात है।

40% बुजुर्ग जब तक सत्रक से काम जारी रखना चाहते हैं।

36% बुजुर्ग रिटायरमेंट के बाद काम करना चाहते हैं।

कड़वा सच और उम्मीद की किरण

आकंठे बचते हैं कि घर और सत्रक को सभलने में बुजुर्गों का बड़ा हाथ है। 72% बुजुर्ग अपने अनुभव और सलाह से बच्चों को सत्रक दिक्काते हैं, वे 50% घर के बच्चे (पैरो-पैरियों) की देखरेख करते हैं। 47% घर के कामों में सत्रक देते हैं और 36% वे अधिक समय से भी योगदान दे रहे हैं। लेकिन एक तुलना पेश भी है। आज के 48% युवा अब भी बुजुर्गों को 'दूसरी पर निर्भर' मानते हैं। हालांकि, 51% युवा उन्हें बुद्धिमान और 43% उन्हें सम्मानित भी मानते हैं।

वो चेहरे जो बन रहे हैं मिशाल

इस बदलाव की लक्ष में कई बड़े नाम शामिल हैं। 1 नैतुव मोहन ने सत्रक रिटायरमेंट के नाम कमाने के बाद अब अपनी पूरी ताकत 'पयवडी' नाम के ऑनलाइन पेश को चलाने में लगा दी है। वही, 85 साल के मालू कलकर रिटायर से सत्रक आज भी अपनी 'पैरियट' के लिए बुजुर्गों को मोटिवेशन दे रहे हैं। जे.आर. गुज्र भी पैरों नहीं हैं, वो हर साल बुजुर्गों के साथ होने वाले मेडमार्क और सत्रक के सौकीम मंगले को सत्रक दे रहे हैं। और उन्ने इयाक रिटायर हैं। हेल्पर इंडिया के सी.ओ. रिटायर प्रसाद का कहना है कि बुजुर्गों को सत्रक बन घाते हैं, वॉलेंटियर करना चाहते हैं और पर-पर-पर भी सत्रक बन घाते हैं।

NOTE :-

[: राजस्थान पत्रिका , दैनिक जागरण delhi, नवभारत टाइम्स delhi, अमर उजाला delhi, हिन्दुस्तान delhi, Pioneer hindi delhi, जनसत्ता delhi,]

English NEWSPAPERS

[Times Of India delhi, Indian Express delhi, The Hindu delhi, Financial Express delhi, economic times delhi , the Pioneer english delhi , the tribune delhi] ETC.

We are providing all news paper pdf hindi and English want to read daily newspapers by pdf please msg me on telegram

2. आकाशवाणी (AUDIO)

whatsapp Group ka link pane ke liye
Newspaper_pdf_bot par jaye.

Click here to contact:-https://t.me/Newspaper_pdf_bot

Or type in Search box of Telegram

@Newspaper_pdf_bot And you will find a channel

BACKUP GROUP LINK

<https://t.me/joinchat/5P9EL1JaQoYzNTI1>

Hindi-English News Paper

Website:- onlineftp.in