CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 08-02-2026 Zone: Faridabad Edition: 1 Page: NBTFRJK1 User: cci Time: 02-07-2026 22:16 Color:

नई दिल्ली > रविवार, 8 फरवरी 2026 > माघ 19, शक संवत 1947, फाल्गुनी कृष्ण सप्तमी, विक्रम संवत 2082 WATCH GOD WATCHDOG वर्ष 22, संख्या 6 > पेज 26* > फरीदाबाद > मूल्य ₹4.00 या ₹10.50* संडे टाइम्स ऑफ इंडिया सहित www.nbt.in
*मासिक खरीद पर ही लागू

NBT
संडे नवभारत टाइम्स

एनबीटी में विज्ञापन देने के लिए 18001205474 पर कॉल करें। नवभारत टाइम्स का अंक प्राप्त करने के लिए 18001200004 पर कॉल करें या subscribe.timesofindia.com पर जाएं।

मलयेशिया पहुंचे मोदी, ट्रेड डील का भी जिक्र
▶ देखें अंदर

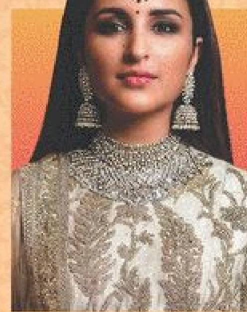
वैलंटाइंस वीक में
Propose Day आज

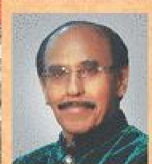
CELEBRATING 100 YEARS OF PURITY

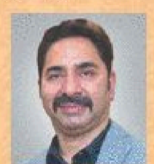
अब 100 वर्षों की परंपरा
दमकाएगी इस शहर को
अब भीमा ज्वेलरी
आ गया हैं नोएडा में

भव्य शुभारंभ
आज, सुबह 10:30 बजे

अब नोएडा में सजेगा गहनों का संसार। पहली बार, शॉपिंग का एक अनोखा और पूर्ण अनुभव। पारंपरिक और आधुनिक कलेक्शन का सबसे बेहतरीन मेल। हज़ारों डिज़ाइन। उत्कृष्ट शिल्प कौशल। बाजार में सबसे बेहतरीन छूट। हमारे नए शोरूम में सब कुछ पाएं।


उद्घाटनकर्ता
परिणीति चोपड़ा
बॉलिवुड अभिनेत्री


डॉ बी गोविन्दन
अध्यक्ष
भीमा ज्वैलरी


सुधीर कपूर
प्रबंध निर्देशक
भीमा ज्वैलरी

सोना
50% VA की छूट + 50% VA की छूट (गिफ्ट वाउचर पर)

डायमंड
पर प्रति कैरेट
FLAT ₹ 25000 तक की छूट

रोमांचक उद्घाटन ऑफर का लाभ उठाएं

एंटीक: 30% VA की छूट + 30% VA की छूट (गिफ्ट वाउचर पर)
प्लेटिनम: 25% VA की छूट + 25% VA की छूट (गिफ्ट वाउचर पर)
चांदी: 50% VA की छूट + 50% VA की छूट (गिफ्ट वाउचर पर)

भीमा सोना • शुद्ध सोना
भीमा ज्वेलर्स
सोना • हीरा • चाँदी • प्लैटिनम
भारत • यू ए ई • 1925 से स्थापित

Store Location

पी17, सेक्टर 18, नोएडा

Mob: 92667 77114/116 | Toll Free No.:1800 8910 916
/Bhima Jewellery Noida /bhimajewellerynoida /www.thebhimajewellery.com /bhima@bhima.co
Celebrating a 100 Year Legacy with showrooms across India and UAE

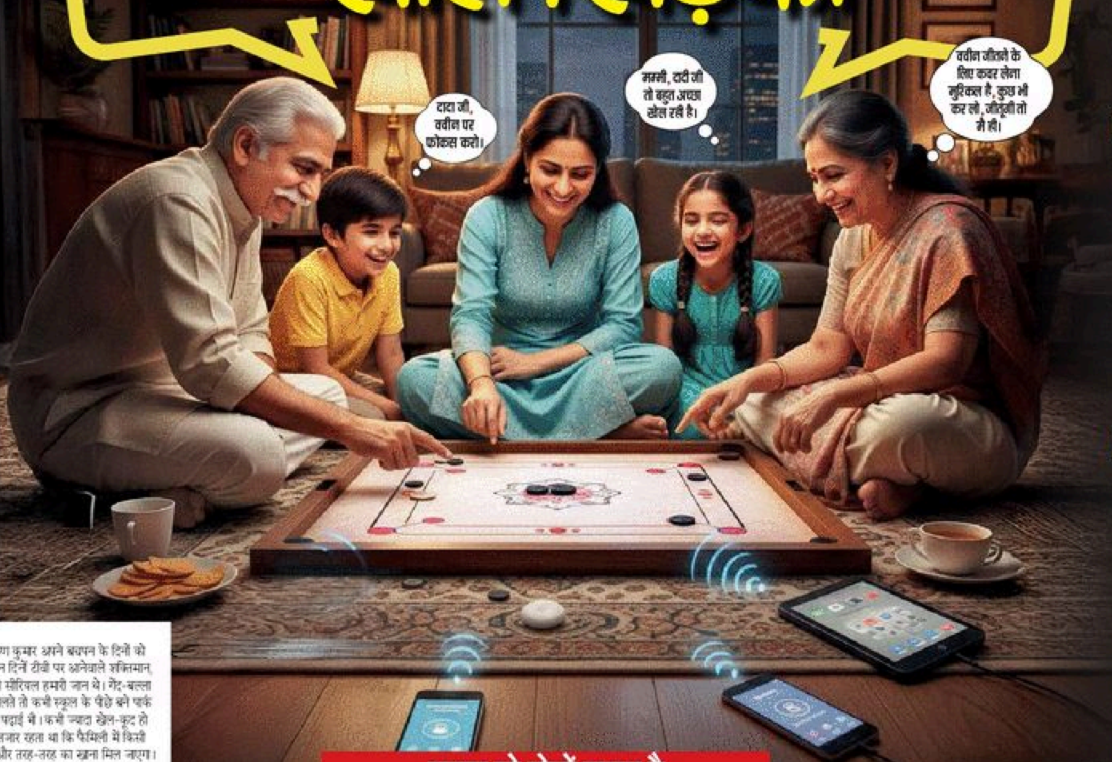
T&C Apply

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 08-02-2026 Zone: Gurgaon Edition: 1 Page: NBTGRP8 User: cci Time: 02-07-2026 22:15 Color:

टीनेजर्स और पैरंट्स के बीच बढ़ती खाई को पाटने के लिए दोनों को साथ चलना होगा

टीनेजर्स की दुनिया की खोलें खिड़की

गाजियाबाद में तीन बहनों के स्यूसाइड केस ने पूरे देश को अंदर तक हिला दिया है। ढेरों सवाल पैरंट्स के अंदर उठ रहे हैं कि आखिर टीनेजर्स ऐसा कदम कैसे उठा सकते हैं? दोष कोरियन कल्चर के बढ़ते इन्फ्लुएंस को भी दिया जा रहा है और निशाने पर फिर से है मोबाइल फोन। यह एक जगह या एक परिवार की बात नहीं है, बल्कि पूरी जेनरेशन में आते ऐसे बदलाव की कहानी है, जिसे पैरंट्स न तो समझ पा रहे हैं और न ही स्वीकार कर पा रहे हैं। क्या है इस नई पीढ़ी की सोच और कैसे उनके साथ तालमेल बैठाएं पैरंट्स? कौन-सी गलतियां न करें? एक्सपर्ट्स से बात कर ऐसे ही सवालों के जवाब तलाशे वरुण आनंद ने



एक टीनेजर बेटे के पिता अरुण कुमार अपने बचपन के दिनों को याद करते हुए कहते हैं, "उन दिनों टीवी पर आनेवाले शक्तिमान, कैप्टन व्योम, चंद्रकांता जैसे सीरियल हमारी जान थे। गेंद-बल्ला लेकर कभी गली क्रिकेट खेलते तो कभी स्कूल के पीछे की पार्क में चले जाते। खूब मस्ती भी करते थे और पढ़ाई भी। कभी ज्यादा खेल-कूद हो जाती तो पापा से डांट भी पड़ जाती थी। इंतजार रहता था कि फैमिली में किसी की शादी हो, अच्छे कपड़े पहनकर जाएं और तरह-तरह का खाना मिल जाएगा। पढ़ाई के समय पूरे मन से पढ़ाई। ग्रुप स्टडी, कभी मेरे घर पर तो कभी दोस्तों के घर पर। बोर्ड एग्जाम के दिनों में अगर टीवी देख रहे होते या सीडी प्लेयर पर गाने सुन रहे होते और पापा के स्कूटर का हॉर्न सुनते ही हम झटपट सब कुछ बंद करके कॉपी-किताबें खोल लेते थे।'

बदल चुका है घर का माहौल

2026 की जनवरी में अरुण का बेटा आयुष 14 साल का हो गया है। अरुण बेटे को वह सब देने की कोशिश करते हैं, जो उन्हें उनके बचपन में नहीं मिला, फिर भी वह अपने और बेटे के बीच एक अनचाही-सी दूरी महसूस करते हैं। वह कहते हैं, "ज्यादातर समय आयुष अपने कमरे में रहना पसंद करता है। हां, डिनर टेबल पर हम सब एकसाथ खाना खाते हैं, लेकिन वह अपने स्कूल और दोस्तों की बातें कम ही शेयर करता है। होमवर्क पूरा करने के लिए उसे मोबाइल फोन की जरूरत थी तो हमने उसे वह भी दिलाया। अब हम पाते हैं कि वह ग्रुप स्टडी भी मोबाइल फोन पर करता है। आउटडोर गेम्स में दिलचस्पी नहीं है। हम लगभग सारी जरूरतें पूरी करते हैं, फिर भी पता नहीं क्यों, वह हमसे दूर-दूर रहता है। मैंने तो अपने पापा-मम्मी और टीचर, प्रिंसिपल से डांट और मार खाई है, लेकिन हम आयुष पर सख्ती नहीं करते। समझ नहीं आता कि हम कहां गलत हैं?

बच्चे वर्चुअल दुनिया में और पैरंट्स अपने करियर में बिज़ी

अरुण कुमार जैसी कहानी आज तमाम पैरंट्स की है। उन्होंने जो दौर देखा, वह अब के दौर से बिलकुल अलग था। आज की पीढ़ी Gen-Z (1997-2012 के बीच जन्मी) और Gen-Alpha (2012-2024 के बीच जन्मी) डिजिटल परिवेश में बड़ी हुई है। इनके लिए इंटरटेनमेंट का मतलब क्रिकेट, लूडो या सांप-सीढ़ी खेलना नहीं बल्कि सोशल मीडिया, ट्रेंड फॉलो करना और जिस तरफ फ्रेंड्स भाग रहे हैं उस तरफ उनसे तेज रफ्तार में भागना है। इन सबके बीच है इन पर पड़ने वाला पढ़ाई का प्रेशर, जो बढ़ते कॉम्पिटिशन के दौर में पहले से ज्यादा बढ़ गया है। वहीं, अरुण और उनके जैसे पैरंट्स आज इस दौड़ में भाग रहे हैं कि वे बच्चों की सारी ख्वाहिशें पूरी कर सकें। इसके लिए जॉब और बिजनेस को इतना टाइम दे रहे हैं कि बच्चे अपनी दुनिया में सिमटते जा रहे हैं। प्रौढ़ पैरंट्स से तो बच्चों की दूरी और भी ज्यादा बढ़ रही है। हेल्पएज इंडिया के एक सर्वे में पाया गया कि Gen-Z अपने बुजुर्गों का सम्मान करते हैं, लेकिन उनसे इमोशनल दूरी भी महसूस करते हैं। यही नहीं, तकनीकी खाई की वजह से बातचीत भी मुश्किल है। नैशनल सैंपल सर्वे ऑफिस (NSSO) के आंकड़ों के अनुसार, भारत में 60 साल से ज्यादा उम्र के केवल करीब 13% बुजुर्ग ही इंटरनेट या सोशल मीडिया का ऐक्टिव तरीके से इस्तेमाल करते हैं, जबकि युवा लगभग पूरी तरह डिजिटल दुनि में रहते हैं।

दोनों बढ़ रहे गलत दिशा में

जानी-मानी शिक्षाविद ऋचा सूद कहती हैं कि पैरंट्स अपनी जॉब और बिजनेस में इतने बिजी हैं कि बच्चों को समय ही नहीं दे पा रहे। वहीं, बच्चे अपने वर्चुअल वर्ल्ड यानी मोबाइल और इंटरनेट की दुनिया को बहुत ज्यादा रियल मान रहे हैं। आज बच्चे को अगर मां से डांट भी पड़ती है तो वह ChatGgpt से पूछता है कि मम्मी ने गुस्सा किया है, मैं क्या करूं? पांचवीं क्लास के एक स्टूडेंट के पैरंट्स ने ही मुझे बताया था कि कई बार कोई सवाल पूछने पर वे बच्चे से कह देते हैं कि Google से पूछ लो। पैरंट्स कम से कम पांचवीं क्लास तक तो बच्चों को अपने पर डिपेंडेंट रहने दें। अगर वह Google से पूछेगा तो केवल एक सवाल का जवाब ही नहीं और भी न जाने क्या-क्या तलाशेगा, यह पैरंट्स को क्या पता? वहीं, सीनियर क्लिनिकल साइकोलॉजिस्ट प्रीति श्रीवास्तव का कहना है कि पैरंट्स खुद रिलैक्स होने के लिए बच्चों को फोन दे देते हैं। यहीं से गलती की शुरुआत हो रही है। फोन दिया तो भी ठीक, लेकिन बच्चे फोन पर क्या-क्या कर रहे हैं, इसकी निगरानी की जिम्मेदारी भी पैरंट्स की है और यह बहुत जरूरी है। दरअसल, आज न तो पैरंट्स बच्चों को ठीक से समझ पा रहे हैं और न ही बच्चे असली दुनिया से कनेक्ट कर पा रहे हैं। समस्या दोनों तरफ है। दोनों जिस तरफ बढ़ रहे हैं, उन्हें रुककर सोचना होगा कि क्या यह सही है?

पैरंट्स से दूर कहां जा रहे बच्चे

कई बार पैरंट्स की ओर से मिलने वाला कम वक्त बच्चों को ऐसी दुनिया में ले जाता है, जिसे उनकी भाषा में डार्कनेट कहते हैं। आखिर ये बच्चे अपने कमरे में दिनभर करते क्या हैं? न किसी से मिलते हैं न किसी से बातें करते हैं, आखिर समय कहां दे रहे हैं? इस सवाल का कोई एक जवाब नहीं हो सकता। हां, इसका बड़ा जवाब इंटरनेट जरूर है।

दबाव तो दोनों तरफ है

बच्चों के सामने ये प्रेशर	पैरंट्स के सामने ये चुनौतियां
पढ़ाई में अच्छा परफॉर्म करना, साथियों से आगे निकलने की होड़	जॉब-बिजनेस को संभालना, ज्यादा समय उधर देना
सोशल मीडिया के ट्रेंड्स फॉलो करना	बच्चों की डिजिटल आदतों को समझना और कंट्रोल करना
हर वक्त कूल दिखने का दबाव	बच्चों को सोशल वैल्यूज से जोड़े रखना
ऑनलाइन दोस्तों के बीच अपनी पहचान बनाए रखना	बच्चों की सभी ख्वाहिशें पूरी करना (महंगे गैजेट्स, ब्रैंडेड कपड़े)
कामयाब दिखने का डिजिटल प्रेशर	खुद की डिजिटल दुनिया में पिछड़ने की भावना (टेक्नॉलजी गैप)
अकेलेपन से लड़ना लेकिन भावनाएं जाहिर न कर पाना	बातचीत कायम रख बच्चों को इमोशनली जोड़े रखना
वर्चुअल और रियल लाइफ में संतुलन बनाना मुश्किल	समय की कमी के बावजूद बच्चों को वक्त देना
अनजान ऑनलाइन ट्रेंड्स और खतरनाक चैलेंज से बचना	सख्ती करें या दोस्त की तरह पेश आएं, इस दुविधा से गुजरना

अब कॉन्टेंट क्रिएटर और इन्फ्लुएंसर हैं रोल मॉडल

नई पीढ़ी टीवी और बॉलिवुड से ज्यादा समय सोशल मीडिया पर बिताती है। इसलिए इनके रोल मॉडल भी बदल चुके हैं। अब इन्हें शाहरुख खान, सलमान खान और सचिन तेंडुलकर से ज्यादा यूट्यूबर और रील्स बनाने वाले पसंद आने लगे हैं। दिनभर रील्स में कभी किसी जगह के खाने तो कभी कपड़े आदि का प्रमोशन देखने वाली यह पीढ़ी अपने फैशन, लाइफस्टाइल और यहां तक कि करियर से जुड़ी सलाह भी इन्हीं कॉन्टेंट क्रिएटर, गेमिंग स्ट्रीमर और इन्फ्लुएंसर्स से लेती है। अब ये जिन्हें देखेंगे उन्हीं की तरह तो बनना चाहेंगे। इसलिए ये पेन-पेंसिल और गेंद-बल्ले की जगह हाथों में मोबाइल लिए निकल पड़े हैं। कभी कनॉट प्लेस तो कभी मजनू का टीला पर रील्स बनाते दिख जाते हैं। इस बारे में YouTube India और रिसर्च फर्म SmithGeiger की एक साझा रिपोर्ट के मुताबिक, 83% भारतीय Gen-Z खुद को कॉन्टेंट क्रिएटर मानते हैं। करीब 75% युवा कॉन्टेंट क्रिएशन को करियर के ऑप्शन के रूप में देख रहे हैं। वहीं, 55% युवा मानते हैं कि डिजिटल प्लैटफॉर्म ने उन्हें फाइनेंशल तौर पर आत्मनिर्भर होने का मौका दिया है।

मोबाइल पर किस उम्र में कितनी छूट सही

पैरंट्स के लिए सबसे बड़ी चुनौती है कि बच्चों को मोबाइल पर कितनी छूट दी जाए और किस तरह से उनकी निगरानी की जाए।

उम्र	स्क्रीन टाइम (रोजाना)	इन कामों के लिए मंजूरी
0-2 साल	1 साल में-0 घंटे	केवल दूर रहने वाले रिश्तेदारों, दोस्तों को विडियो कॉल से उन्हें दिखा सकते हैं
2 साल में	1 घंटे से कम	पैरंट्स उन्हें मोबाइल से कहानियां या गाने सुना सकते हैं, इससे भी बचें तो बेहतर
3-5 साल	1 घंटे से ज्यादा नहीं	एजुकेशनल कॉन्टेंट जैसे बच्चों के कार्यक्रम, कहानियां (पैरंट्स की मौजूदगी में)
6-12 साल	2 घंटे से ज्यादा नहीं	पढ़ाई जैसे ऑनलाइन क्लासेज, विडियो व एजुकेशनल ऐप
13-18 साल	सख्ती से कोई समय सीमा न बनाएं	एजुकेशन और स्किल डिवेलपमेंट के लिए ऑनलाइन पढ़ाई, कोडिंग/डिजाइनिंग सीखना, एजुकेशनल विडियो देखना। साथ ही फैमिली मेंबर्स, फ्रेंड्स के साथ विडियो कॉल, सोशल मीडिया, म्यूजिक आदि के लिए। लेकिन निगरानी सबसे जरूरी

(नोट: बच्चों को सेफ इंटरनेट कैसे दें, यह जानने के लिए आज के अखबार में ही पढ़ें पेज (टिप्स, ट्रिक्स, आइडियाज)

पैरंट्स को पहले अपनी पैरंटिंग की ज़रूरत

ऋचा सूद का कहना है कि आज पैरंट्स बच्चों को वह सब देने में लगे हैं जो उन्हें नहीं मिला। साइकल, बाइक, मोबाइल, गैजेट्स सब दिला देंगे, लेकिन उन्हें जो अपने पैरंट्स से मिला यानी उनका वक्त, उनकी कहानियां, वह सब देने के लिए वक्त ही नहीं है। जब तक पहिया घूम कर वापस नहीं आता तब तक इस खाई को भरा नहीं जा सकता। इसलिए सबसे पहले पैरंट्स को अपनी आदतों को बदलना होगा। बात-बात में मोबाइल उनके हाथों में थमाकर या उनकी इच्छाएं पूरी करना पैरेंटिंग नहीं, मैदान छोड़कर भागना है। CBSE ने खेल यात्रा को शामिल किया है। इसमें छुपम-छुपाई, विष-अमृत जैसे खेल जरूरी किए हैं। बच्चे स्कूल में इन्हें ज्यादा वक्त नहीं दे सकते। पैरंट्स की जिम्मेदारी है कि डिजिटल गेम्स की जगह बच्चों को बोर्ड गेम और आउटडोर ऐक्टिविटीज में लगाएं।

बच्चों के साथ ज्यादा वक्त बिताएंगे तो कम होंगी दूरियां

1. **सांप-सीढ़ी, लूडो, कैरम, ऊनो:** फैमिली के साथ बैठकर खेले जाने वाले ऐसे तमाम खेल हैं, जो एक दौर के बच्चों की जान होते थे। पैरंट्स की जिम्मेदारी है कि वे अपने पुराने दिनों को याद करें कि कौन-कौन से बोर्ड गेम फैमिली और दोस्तों के साथ खेलते थे। बच्चों को इनसे जोड़ें।
2. **साथ-साथ फिल्में और इवेंट्स:** हर रात या कम से कम वीकेंड पर साथ में एक फिल्म देखने के लिए समय जरूर निकालें। कभी बच्चों की तो कभी अपनी पसंद की मूवी या कोई शो देखें। बच्चों को किसी लाइव इवेंट में भी ले जा सकते हैं। मोबाइल की वर्चुअल दुनिया से निकलकर उन्हें यह पसंद आएगा।
3. **फैमिली पिकनिक:** घर का बना खाना, एक चादर और पानी की बोतलें लेकर बच्चों के साथ ऐसी जगह पहुंच जाएं जहां नेचर अपनी छटा बिखेर रहा हो और शहर के शोर की जगह शांति हो वहां।

4. **घर के लिए शॉपिंग:** घर की सब्जियों और राशन की खरीदारी के लिए जाते समय बच्चों को जरूर साथ ले जाएं। इससे वे घर की जरूरतों और सामानों की कीमत को समझेंगे और साथ में वक्त भी बिता सकेंगे।
5. **कॉमन शौक तलाशें:** पेंटिंग, म्यूजिक, फोटोग्राफी, कुकिंग या साथ में घूमने की आदत कुछ तो आपमें और बच्चों में कॉमन शौक होगा। उसके लिए समय निकालें।

...तो बच्चे भी एक कदम पीछे हटेंगे

अगर पैरंट्स समय निकालकर एक कदम पीछे हटेंगे और देखेंगे कि जो उन्हें अपने पैरंट्स से मिला, वही अपने बच्चों को दे रहे हैं तो मुमकिन है कि बच्चे भी डिजिटल दुनिया की कैद से बाहर आ सकेंगे।

एक्सपर्ट की राय

हम बच्चों को जैसे माहौल में बड़ा करेंगे, वे वैसे ही बनेंगे। अहम यह है कि पैरंट्स बच्चों से मीडिया लिटरेसी के बारे में बात करें। उन्हें सिखाएं कि कौन-सी जानकारी सही है, कौन-सी नहीं।

-डॉ. समीर पारिख, सीनियर सायकायट्रिस्ट

पैरंट्स ने मोबाइल को अपना सब्स्टीट्यूट बना लिया है। उनके पास वक्त नहीं है तो बच्चे को मोबाइल पकड़ा दिया। जब तक पैरंट्स बच्चों के लिए समय नहीं निकालेंगे, तब तक इन दूरियों को कम नहीं कर सकते।

-ऋचा सूद, CBSE नैशनल अवॉर्डी प्रिंसिपल

पैरंट्स छोटे बच्चों को मोबाइल फोन बिलकुल भी न दें। कुछ हद तक टीवी दिखा सकते हैं, लेकिन मोबाइल फोन बिलकुल नहीं। इससे वर्चुअल ऑटिज्म जैसी कई परेशानियां बच्चों में सामने आ रही हैं। मोबाइल उनकी दुनिया बदल रहा है।

-प्रीति श्रीवास्तव, सीनियर क्लिनिकल साइकॉलजिस्ट

ड्रग्स, सेक्स और धोखा

ड्रग्स तक पहुंच

कुछ समय पहले भोपाल में एक 19 साल के स्टूडेंट को गिरफ्तार किया गया, जिसने मोबाइल फोन से डार्कनेट के जरिए नशीली दवाएं मंगवाई थीं। ये ड्रग्स बड़े शहरों के स्कूल-कॉलेजों तक पहुंच रही हैं। कई बार स्कूल-कॉलेज के बाथरूम से ऐसी चीजें जब्त की जाती हैं।

अडल्ट कंटेंट

बीते दिनों रायपुर में एक स्टूडेंट को गिरफ्तार किया गया, जिसने अपने कॉलेज की 32 स्टूडेंट्स की फोटो लेकर AI से उनकी अडल्ट फोटो और रील्स बना लीं। इंटरनेट पर बड़े प्लैटफॉर्म पर भले ही इसे लेकर सख्ती की जा रही हो, लेकिन डार्कनेट पर ऐसा करने में 30 सेकंड का ही समय लगता है।

नाम नहीं पता, पर डार्कनेट पर है दोस्त

इंटरनेट पर ऐसे तमाम प्लैटफॉर्म हैं, जहां अपनी पहचान जाहिर किए बिना दुनिया के किसी भी कोने में बैठे किसी भी शख्स से कनेक्ट हो सकते हैं। ऐसे में जब टीनेजर को लगता है कि पैरंट्स या जानने वाले उन्हें उनकी बातों से जज करेंगे तो वे अनजान बनकर अनजान लोगों के सामने अपने दिल की बात कह देते हैं। ऐसे अनजान दोस्त से लंबे समय तक बातें, भावनाएं शेयर करना और फिर एकदम से किसी वजह से बातें बंद करना अंदर से ऐसा खालीपन ला देता है, जिससे कई बार बच्चे टूट जाते हैं। डार्कनेट से बचाने के लिए उन्हें मीडिया लिटरेसी दें।

सिर्फ बुरा कह देना गलती

- भले ही इंटरनेट पर ऐसी तमाम चीजें हैं, जिनसे बच्चों का दूर रहना और पैरंट्स का उन्हें बचाना जरूरी है, लेकिन इंटरनेट को सिर्फ बुरा कह देना गलत है। इंटरनेट पर ही ऐसे तमाम तरीके हैं, जो बच्चों को ऐसी-ऐसी जानकारियां दे रहे हैं जो किताबों और टीचर्स से भी नहीं मिल पातीं। यहां से उन्हें कई सही जानकारियां भी मिल रही हैं।
- पढ़ाई के तमाम ऑनलाइन प्लैटफॉर्म पर करोड़ों स्टूडेंट्स रजिस्टर्ड हैं, जिनके जरिए वे घर बैठकर भी अच्छी पढ़ाई कर रहे हैं। प्रोग्रामिंग, लैंग्वेज, कोई खास सब्जेक्ट जैसी तमाम चीजों तक पहुंच इंटरनेट ने ही आसान की है।
- ऑनलाइन कम्यूनिटी ने नए रास्ते खोले हैं। Discord पर कोडिंग या एनिमेशन ग्रुप, Reddit पर सीखने और मदद लेने वाले सबरेडिट और सोशल मीडिया पर सपोर्ट-ग्रुप बन रहे हैं।

हमें भेजें अपने सवाल

पैरंट्स और बच्चों की उलझनें, जवाब एक्सपर्ट्स के

अगर आप ऐसे पैरंट्स हैं जो बच्चे की आदतों, बर्ताव या किसी बात से परेशान हैं, किसी उलझन का हल नहीं मिल रहा तो हमें बताएं?

अगर आप कोई टीनेजर हैं और आपको लगता है कि फैमिली या फ्रेंड्स आपकी परेशानी नहीं समझ पा रहे तो हमें बताएं। अपने सवाल वॉट्सऐप नंबर

89298 16941

पर मंगलवार शाम 5 बजे तक भेज दें। हम इनके जवाब एक्सपर्ट्स से लेकर पब्लिश करेंगे।

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 08-02-2026 Zone: Faridabad Edition: 1 Page: NBTFRP9 User: cci Time: 02-07-2026 22:37 Color:

12 राशियां और आपका दिन

ARIES 21 Mar - 19 Apr
राशि का स्वामी मंगल और सूर्य दोनों लग्न भाव विशेष कुंभ भाव में संचार कर रहे हैं। फल स्वरूप बुजुर्गों की सेवा और पुण्य कार्यों पर धन व्यय होने से मन में हर्ष रहेगा। प्रतिद्वंद्वियों के लिए आप सिरदर्द बने रहेंगे। दांपत्य जीवन में सुखद स्थिति रहेगी। ससुराल पक्ष से आपको सहयोग प्राप्त होगा।

TAURUS 20 Apr - 20 May
राशि का स्वामी मकर राशि का होने से अष्टम भाव में ही भय है। राजनीतिक प्रतिद्वंद्वी आज आपसे आगे निकलने का प्रयास करेंगे। धीरे-धीरे सफलता की ओर कदम बढ़ाए जा सकते हैं। लेकिन कोई नया काम शुरू करने के लिए समय अनुकूल नहीं है। दिन का काम जल्दी खत्म करके शाम का समय परिवार संग बिताएं।

GEMINI 21 May - 21 Jun
आज का दिन आपके लिए सामान्य है। राशि का स्वामी बुध अष्टम भाव पराक्रम में चंद्रमा के साथ बैठकर बौद्धिक तथा व्यावसायिक क्षेत्र में सफलता कारक है। संतान पक्ष की ओर से हर्ष दायक समाचार मिलने से मनोबल बढ़ेगा। मित्रों का सहयोग मिलेगा। भाग्योदय का दिन है, ऐसे में सचेत रहें।

CANCER 22 Jun - 22 July
आज शुभ कार्यों में आपकी दिलचस्पी बढ़ेगी। आप द्वारा लिया गया निर्णय आगे लाभप्रद रहेगा। संतान पक्ष के विवाह में आ रही अड़चनें समाप्त होंगी। जन संपर्क में वृद्धि होने से आप प्रफुल्लित रहेंगे। राशि का स्वामी चंद्रमा तुला राशि में वक्र होने से कोई व्यक्ति आपके लिए समस्या उत्पन्न कर सकता है।

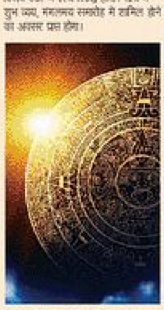
LEO 23 July - 22 Aug
आज आपका भाग्य हर काम में आपका साथ देगा। विरोधियों का षड्यंत्र असफल रहेगा। सांसारिक सुख-भोग के साधनों पर शुभ व्यय होने से मन में हर्ष होगा। बहुत समय से चली आ रही कटुता आपसी समझौते से समाप्त हो जाएगी। नया परिचय होने से मित्रता में परिवर्तन हो सकता है।

VIRGO 23 Aug - 22 Sep
आज का दिन आपके लिए चुनौतीपूर्ण रहेगा। मकर राशि का चंद्रमा आपके सामने ढेर सारी जिम्मेदारियां खड़ी करेगा। मंगल क्रियाशील और पुरुषार्थी बना है इसलिए सुव्यवस्था करने में आपका कोई सानी नहीं है। सभी की उम्मीदों पर खरा उतरने की आपकी विशेषता आज भी आपको यश देगी।

LIBRA 23 Sep - 22 Oct
आपकी राशि का स्वामी शुक्र चौथे भाव में और आज गुरु भी मिथुन का भाग्य स्थान ही है। आशातीत श्रम करने पर भी आय कम और व्यय अधिक होगा। गुप्त शत्रु सक्रिय रहेंगे, घरों की अनावश्यक पारिवारिक आहति विशेष रूप से रहेगी। सूर्यास्त होते समय कुछ राहत मिल जाएगी।

SCORPIO 23 Oct - 21 Nov
आपकी राशि से नवम बृहस्पति चंद्रमा राशि से आज का दिन चुनौतीपूर्ण रहेगा। कोई महत्वपूर्ण व्यावसायिक अनुबंध आपके पक्ष में फाइनल हो सकता है। यदि आप आज अपनी बात दूसरों तक पहुंचाने में कामयाब हो जाए तो आने वाले दिनों में आपके वरिष्ठ व्यक्ति भी आपसे प्रसन्न रहेंगे।

SAGITTARIUS 22 Nov - 21 Dec
राशि का स्वामी बृहस्पति मिथुन में है। चंद्रमा आज तुला राशि एकादश भाव में संचार कर रहा है। राज्य कार्यों में सफलता, घर में धन धान्य की वृद्धि होगी। मित्रों से धन लाभ, निवेश, शत्रुओं पर विजय और मनोरथ सिद्धि होगी। रात्रि में शुभ व्यय, मंगलमय समारोह में शामिल होने का अवसर प्राप्त होगा।



CAPRICORN 22 Dec - 19 Jan
राशि का स्वामी शनि तीसरे तृतीय भाव में मार्गी है लेकिन चंद्रमा जो दैनिक जीवन का बीज है, दशम भाव में राज्य विजय कारक है। उच्च अधिकारियों की कृपा से भूमि-जायदाद संबंधी विवाद का समाधान भी हो जाएगा। शाम के समय स्वास्थ्य कुछ ढीला हो सकता है, ध्यान रखें।

AQUARIUS 20 Jan - 18 Feb
राशि का स्वामी शनि द्वितीय कोष केंद्र भाव में स्वतंत्र रूप से संचार कर रहा है। कर्म काल की सिद्धि कारक है। कहीं से रुका कमाया धन मिलने का योग है। किसी वृद्ध महिला का आशीर्वाद मिलने से उन्नति के विशेष आसार प्राप्त होंगे। भाई बंधुओं से मतभेद और क्रोध अधिक न करें।

PISCES 19 Feb - 20 Mar
आपकी राशि का स्वामी देव गुरु बृहस्पति राशि से चतुर्थ भाव में मिथुन राशि का होकर विद्यमान है। चंद्रमा भी दशम केंद्र लक्ष्मी भवन में चल रहा है। फल स्वरूप आज पूरे दिन आय के नए स्रोत सामने आएंगे। विरोधी पक्ष पराजित होगा। आपके भाग्य का सितारा फिर से चमकने लगेगा।

जन्मदिन की शुभकामनाएं

इस वर्ष चंद्र-गुरु की युति वर्ष के स्वामी के रूप में आपके भाग्य को संवार रही है। 28 फरवरी से लेकर मार्च अंत तक का समय अत्यंत शुभ रहेगा, इस अवधि में मांगलिक कार्यों पर व्यय होगा। हालांकि अप्रैल और मई का समय स्वास्थ्य के प्रति सतर्क रहने का संकेत दे रहा है। यदि आप अपनी दिनचर्या और खान-पान के नियमित कार्यक्रमों में सकारात्मक बदलाव लाते हैं, तो स्वास्थ्य लाभ के साथ-साथ कार्यक्षेत्र में भी यथोचित प्रगति संभव है। जून से जुलाई के मध्य रुके हुए कामों में कुछ बाधाएं और अतिरिक्त व्यय की स्थिति बन सकती है, किंतु अंत में सफलता आपके हाथ लगेगी। अगस्त और सितंबर का समय परिवार में किसी मांगलिक कार्य की योजना बनाने के लिए श्रेष्ठ है। अक्टूबर-नवंबर आपके पराक्रम और पुरुषार्थ को उजागर करेंगे, जिससे समाज में आपकी प्रतिष्ठा बढ़ेगी। दिसंबर से जनवरी 2027 तक किसी विशेष उद्देश्य से की गई यात्रा और पर्यटन के सुखद योग बन रहे हैं। फरवरी का उत्तरार्ध अत्यधिक व्यस्तता का रहेगा, जिसमें आपको समय प्रबंधन पर ध्यान देना होगा। मार्च 2027 के आरंभ तक विद्यार्थियों की एकाग्रता बढ़ेगी और उनकी शिक्षा संबंधी मनोकामनाएं पूर्ण होंगी। सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि मन में व्याप्त निराधार भ्रम और भय की स्थिति इस बीच समाप्त होगी।

-आचार्य कृष्ण दत्त शर्मा

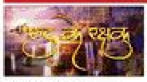
कल का पंचांग (सोमवार, 9 फरवरी 2026)

राष्ट्रीय मिति माघ 20, शक संवत 1947, फाल्गुनी कृष्ण अष्टमी, सोमवार, विक्रम संवत 2082। सौर माघ मास प्रविष्टे 27, शबान 20, हिजरी 1447 (मुस्लिम) मत अनुसार अंग्रेजी तारीख 9 फरवरी 2026 ई.। सूर्य उत्तरायण, दक्षिण गोल, शिशिर ऋतु। राहु काल सुबह 7 बजकर 30 मिनट से 9 बजे तक। अष्टमी तिथि सूर्योदय से लेकर अगले दिन सुबह 7 बजकर 28 मिनट तक के बाद नवमी तिथि का आरंभ। विशाखा नक्षत्र सूर्योदय से लेकर अगले दिन सुबह 7 बजकर 55 मिनट तक के बाद अनुराधा नक्षत्र का आरंभ। वृद्धि योग अर्धरात्रोत्तर 12 बजकर 52 मिनट तक के बाद ध्रुव योग का आरंभ। बालव करण शाम 6 बजकर 15 मिनट तक के बाद कौलव करण का आरंभ। आज के व्रत त्योहार श्री माघ उत्सव।

सुडोकू

	1		4		9	7	3	
	9	3		7		4		
	4		6		1		9	
		8				2		
	3		8		5		1	
		6		5		1	4	
	2	5	7		8		6	

TELEVISION



big magic

09:00 बालू बबलू	13:30 भ से भड़े
10:00 बड़ेभुंड बुड़बक	14:00 चक्रधारी अजेय कृष्ण
11:00 राष्ट्र के रक्षक	15:00 लिटिल कृष्णा
12:00 चक्रधारी अजेय कृष्ण	17:00 बालू बबलू
12:30 हम पांच	19:00 चक्रधारी अजेय कृष्ण
13:00 राष्ट्र के रक्षक	

CUET-UG के लिए रेकॉर्ड 14.92 लाख रजिस्ट्रेशन

Bhupender.Sharma
@timesofindia.com

■ **नई दिल्ली :** CUET- UG 2026 के लिए आवेदन प्रक्रिया खत्म हो गई है। इस साल सबसे ज्यादा 14.92 लाख रजिस्ट्रेशन हुए हैं। पिछले वर्ष 2025 में 13.54 लाख छात्रों ने आवेदन किया था। नेशनल टेस्टिंग एजेंसी (एनटीए) का कहना है कि इस बार छात्रों को रजिस्ट्रेशन से पहले ही सभी जरूरी जानकारी दी गई और रजिस्ट्रेशन के दौरान भी समय- समय पर गाइड किया गया, जिसका नतीजा यह रहा है कि पिछले वर्ष के मुकाबले 1.38 लाख ज्यादा आवेदन आए हैं। सीयूईटी की परीक्षा 11-31 मई के बीच होगी और एनटीए का यह भी दावा है कि आवेदन करने वाले छात्रों को उनकी पसंद के शहर में ही सेंटर अलॉट करने की हर संभव कोशिश की जाएगी।

2022 से कैसे बदला पैटर्न: 2022 में जब सीयूईटी शुरू हुआ तो यह कंप्यूटर बेस्ड टेस्ट यानी सीबीटी मोड में था और छात्रों को 9 विषयों की परीक्षा देने का विकल्प दिया गया। 2023 में 10 विषयों की परीक्षा देने का नियम बनाया गया। 2024 में हाइब्रिड मोड में एग्जाम को लाया गया और छात्रों को 6 विषयों को चुनने का विकल्प मिला था। 2025 में फिर से पूरी परीक्षा को सीबीटी मोड में लाया गया और विषयों की संख्या घटाकर 5 कर दी गई। 2026 में भी छात्र को अधिकतम 5 विषयों की परीक्षा देने का मौका दिया गया। सूत्रों का कहना है कि बड़ी संख्या में छात्रों ने 4 विषयों की परीक्षा देने का विकल्प चुना है। पांच विषयों को चुनने वाले ज्यादातर छात्रों ने जनरल टेस्ट का विकल्प चुना है, जनरल टेस्ट 8.84 लाख आवेदन हैं।

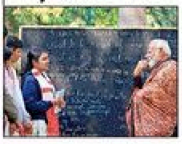
इस बार एक खास ट्रेंड यह सामने आया है कि छात्रों को यह क्लियर है कि उन्हें कौन से कोर्सेज में एडमिशन के लिए ट्राई करना है और उसी हिसाब से छात्रों ने अपने विषय चुने हैं। इंग्लिश में सबसे ज्यादा 12.43 लाख ने आवेदन किया है क्योंकि दिल्ली यूनिवर्सिटी समेत ज्यादातर जगहों पर एडमिशन के फॉर्मूले में एक लैंग्वेज के मार्क्स देखे जाते हैं। केमिस्ट्री की परीक्षा के लिए 9.23 लाख आवेदन हैं।

स्टूडेंट्स सिलेबस से न भटकें

NBT Lens
खबरों के अंदर की बात

छात्रों के लिए जरूरी है कि एनटीए की वेबसाइट पर जारी किए गए सिलेबस के आधार पर ही तैयारी करें। कोचिंग नहीं लेने वाले छात्र भी इस सिलेबस के आधार पर अच्छा स्कोर कर सकते हैं। एनसीईआरटी की किताबों के आधार पर ही सिलेबस फाइनल किया गया है। जो छात्र कोचिंग ले रहे हैं, उनको भी यह सुनिश्चित करना होगा कि सिलेबस में दिए गए टॉपिक्स को जरूर पढ़ा जाए। इस बार रिजल्ट भी जल्द जारी करने के प्लान पर काम जारी है।

परीक्षा पे चर्चा का दूसरा एपिसोड कल



■ **NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली:** परीक्षा पे चर्चा का 9वां संस्करण इस बार एक नये अंदाज में आयोजित किया जा रहा है। बीते शुक्रवार को परीक्षा पे चर्चा का पहला एपिसोड प्रसारित किया गया, जिसमें प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने अपने आवास पर देश भर से आए स्टूडेंट्स से मुलाकात की और उन्हें परीक्षा और जीवन की चुनौतियों से निपटने के टिप्स दिए। इस कार्यक्रम का दूसरा एपिसोड सोमवार को सुबह 10 बजे प्रसारित होगा। एम. एम. पब्लिक स्कूल पीतमपुरा की प्रिंसिपल रूमा पाठक का कहना है कि अब बोर्ड एग्जाम शुरू होने वाले हैं और एग्जाम से पहले प्रधानमंत्री का छात्रों से संवाद उनके आत्मविश्वास को बढ़ाने में बहुत महत्वपूर्ण है। उन्होंने कहा कि स्कूलों ने भी छात्रों व उनके अभिभावकों से अपील की है कि परीक्षा पे चर्चा कार्यक्रम को जरूर देखें ताकि छात्रों के मन से परीक्षा को लेकर किसी भी तरह के डर को दूर किया जा सके।

कूनो में 'आशा' ने पांच शावकों को जन्म दिया, कुल चीते 35 हुए

■ भाषा, शिवपुरी/श्योपुर (MP)

मध्यप्रदेश के कूनो राष्ट्रीय उद्यान में मादा चीता 'आशा' ने पांच शावकों को जन्म दिया है जिसके साथ ही देश में इस वन्यजीव की कुल संख्या बढ़कर 35 हो गई है। मुख्यमंत्री मोहन यादव ने शनिवार को यह जानकारी दी। मुख्यमंत्री ने 'एक्स' पर पोस्ट किया, 'कूनो में गर्व का क्षण है। मादा चीता आशा द्वारा पांच स्वस्थ शावकों को जन्म देने से भारत में चीता संरक्षण अभियान को मजबूती मिली है। इसके साथ ही भारत में जन्मे शावकों की संख्या 24 हो गई है।'

केंद्रीय पर्यावरण मंत्री भूपेंद्र यादव ने कहा, अफ्रीकी देश बोत्सवाना से चीतों का नया बैच इस महीने के अंत तक भारत आने की उम्मीद है। उन्होंने बाघ संरक्षण से जुड़ी क्षेत्रीय चुनौतियों की समीक्षा के लिए चार वर्किंग ग्रुप बनाने का सुझाव दिया। राजस्थान के अलवर में आयोजित बाघ संरक्षण सम्मेलन में यादव ने कहा कि भारत ने बाघ संरक्षण के 50 साल पूरे कर लिए हैं और यह नीति की समग्र समीक्षा का सही समय है।

44 साल बाद मुंबई को मिलेगा BJP का मेयर

■ पीटीआई, मुंबई

BJP की ऋतु तावड़े मुंबई की अगली मेयर बनने जा रही हैं। शिवसेना (उद्धव बालासाहेब ठाकरे) ने उनके खिलाफ उम्मीदवार न उतारने का फैसला किया है, जिससे मुकाबला निर्विरोध हो गया। इसके साथ ही देश की सबसे अमीर नगर निकाय बृहन्मुंबई महानगरपालिका (BMC) पर ठाकरे परिवार का 25 साल का दबदबा खत्म हो जाएगा। ऋतु तावड़े पहले कांग्रेस में थीं। उन्होंने 2012 में BJP जॉइन की और उसी साल पार्षद चुनी गईं। ऋतु तावड़े के मेयर बनने से 44 साल बाद BJP की इस पद पर वापसी होगी। इससे पहले 1982-83 में प्रभाकर पई मुंबई के मेयर थे। नामांकन दाखिल करने के आखिरी दिन, BJP की सहयोगी और सत्तारूढ़ महा-युति में शामिल शिवसेना (एकनाथ शिंदे गुट) ने संजय घाड़ी को डिप्टी मेयर का उम्मीदवार घोषित किया। पार्टी ने यह भी कहा कि डिप्टी मेयर का कार्यकाल बांटा जाएगा, ताकि चार या उससे अधिक पार्षद इस पद पर काम कर सकें।

BJP की ऋतु तावड़े मुंबई की अगली मेयर बनने जा रही है

ऋतु तावड़े के मेयर बनने का मतलब यह है कि उद्धव ठाकरे के नेतृत्व वाली शिवसेना अब 25 साल बाद मेयर पद हासिल नहीं कर पाएगी। अविभाजित शिवसेना ने 1997 से 2022 तक BMC पर नियंत्रण रखा था।

PUBLICATION OF ADVERTISEMENT

EXPERIENCED male Car Drivers with no criminal background and knowledge of Delhi Roads & traffic, required on daily wage basis for Army Welfare Transport Society for Toyota Innova, Maruti Ertiga, Tata Nexon EV, Tata Curvv (Petrol & EV) and Dzire cars. Ex-servicemen and their wards will be given preference. The wages will be paid as per current rates of Govt of NCT Delhi. Test will be held on 22 Feb 2026 at 0900 hrs at HQ of MoD (Army) Tpt Unit, Near Durga Bai Deshmukh Metro Station, Dhaula Kuan, New Delhi. Candidates to bring following relevant documents in original and one set of photocopy for screening and driving test. (a) Valid four wheeler driving license. (b) Aadhaar Card. (c) 12th pass cert. (d) Experience certificate. (e) Pension/discharge book of ex-servicemen (if applicable). For any inquiry, contact No - 011-23014712, 7876700338 & 8979447997.

HAPPY CHILD COLLEGE OF NURSING
Mehlana Road, Opp. Sector-23, Sonepat
(Managed by Balyan Education Society & Approved by HNRC & INC New Delhi)
(A pioneering institute in Nursing Education in Delhi-NCR) Affiliated by Pt. BD Sharma University of Health Science, Rohtak
Contact : 09215550127, 9466388128
Website : hcsnursing.org, Email : info@hcsnursing.org
GNM
Last chance to get Admission for Current Session 2025-26
Boys & Girls
Few seats are available
All the Courses are Job-oriented with Excellent Placement
Narender Balyan (Chairman) Mob.: 9215550127

SWEATSHIRT
Jackets & Sweaters
SALE
Hi-Fashion winter new collection Branded Sweaters, Jackets, Lowers Sweat Shirts & Track Suits
upto 60% off
MEN, WOMEN & KIDS WEAR
WINTER OFFER
By Economy Sales: 9212758425
ARROW | Raymond | ColorPlus | Levi's | PARK AVENUE
• PUNCHKUIAN ROAD, Garwal Bhawan, (Near Jhandewalan, Gole Chkr.)
• GURUGRAM 306, City Center, Sector 29 (Near Hotel Pllazio)
• WAZIRPUR A-5, Near Richi Rich Banquet (Opp. Shalimar Bagh)
• NOIDA, Nirula's Sec-2, Near Metro Station, Sec-15, Noida, UP
• LAJPAT NAGAR, 49, Main Ring Road, Adj. Haldi Ram, Near Moolchand Crossing

AFHM | accord Superspeciality Hospital | ACCORD FARIDABAD HALF MARATHON 4.0
1st FEBRUARY 2026 | POWERED BY FTC

फरीदाबाद ने चुनी फिटनेस
अकॉर्ड सुपरस्पेशियलिटी हॉस्पिटल ने कराया शहर का सबसे बड़ा हाफ मैराथन

एकॉर्ड फरीदाबाद हाफ मैराथन 4.0 में 1,477 प्रतिभागियों ने दिया "बीमारी नहीं, फिटनेस चुनें" का संदेश

"बीमारी नहीं, फिटनेस चुनें" के संदेश को मजबूत करते हुए, सेक्टर-86 स्थित एकॉर्ड सुपरस्पेशियलिटी हॉस्पिटल, ग्रेटर फरीदाबाद ने सफलतापूर्वक एकॉर्ड फरीदाबाद हाफ मैराथन 4.0 का आयोजन किया, जिसमें शहर स्वास्थ्य और उत्साह के रंग में रंग गया।

इस मैराथन में बच्चों, युवाओं, वरिष्ठ नागरिकों और दिव्यांग प्रतिभागियों सहित 1,477 धावकों ने हिस्सा लिया। कार्यक्रम का शुभारंभ फरीदाबाद की मेयर प्रवीण बत्रा जोशी, लद्दाख मैराथन के संस्थापक चेवांग मोटुप गोबा, द्रोणाचार्य अवार्डी सरकार तलवार और पूर्व भारतीय क्रिकेटर विजय यादव ने किया।

हरियाणा के खेल मंत्री गौरव गौतम और मंत्री राजेश नागर ने स्वस्थ जीवनशैली और फिटनेस आयोजनों की आवश्यकता पर जोर दिया। मैराथन में 3 किमी, 5 किमी, 10 किमी, 21 किमी हाफ मैराथन और व्हीलचेयर रन जैसी विभिन्न श्रेणियां शामिल रहीं, जिनमें पूरे मार्ग पर मेडिकल और सुरक्षा व्यवस्थाएं उपलब्ध थीं।

मैराथन निदेशक डॉ. युवराज कुमार ने कहा कि इस बढ़ती भागीदारी से फिटनेस के प्रति जागरूकता बढ़ रही है और यह आयोजन हर वर्ष फरवरी के तीसरे रविवार को जारी रहेगा। चेयरमैन एवं मैनेजिंग डायरेक्टर डॉ. जितेंद्र कुमार ने बताया कि ऐसे आयोजनों का उद्देश्य लोगों को स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित करना है।

समारोह का समापन पुरस्कार वितरण के साथ हुआ। साथ ही एकॉर्ड रनर्स क्लब में पंजीकरण भी सभी फिटनेस प्रेमियों के लिए खुला है, जो दिल्ली-एनसीआर में साप्ताहिक रन आयोजित करता है।

FOR APPOINTMENTS CALL
88261 11846, 0129 351 2000
Sector 86, Greater Faridabad
Delhi-NCR
www.accordhospitals.co.in

भारतीय समुद्री विश्वविद्यालय
INDIAN MARITIME UNIVERSITY
(A Central University under the Ministry of Ports, Shipping and Waterways, Govt. of India)
Established by an Act of the Parliament in 2008
Be a Part of the Growth Story of Maritime Sector of India!

Last Date to Register for BBA Programmes 17/06/2026

IMU OFFERS PROGRAMMES UNDER :
• Marine Engineering & Technology
• Maritime Management
• Naval Architecture & Ocean Engineering
• Nautical Science

REGISTRATIONS OPEN FOR AY 2026 - 27

IMU-CET is mandatory for admissions to DGS approved programmes* in IMU Campuses / Affiliated Institutes of IMU / Non Affiliated Institutes (Details of Affiliated and Non Affiliated Institutes are available on IMU website)

* DGS approved programmes :
B.Tech. (Marine Engineering)
B.Sc. (Nautical Science)
Diploma in Nautical Science (DNS)

IMU - CET DATE 24/05/2026
LAST DATE TO REGISTER FOR IMU - CET 24/04/2026
REGISTER NOW

To Register SCAN THE BELOW QR CODE
UG & PG Programmes (Except BBA) For enquiries : cet26@imu.ac.in
BBA Programmes For enquiries : bba26@imu.ac.in

For more information visit : www.imu.edu.in
@IMU Headquarters | imu_headquaters | @IMU_HQ
Helpline: 044-2453 9027/28

घर के खाने में प्यार है व्यापार नहीं

कुछ खास लोगों की बातें, सुझाव और अनुभव सुनना हमेशा अच्छा लगता है। देश के जाने-माने शेफ संजीव कपूर भी ऐसा ही नाम हैं। हाल ही में वह पत्नी अल्योना कपूर के साथ नई दिल्ली स्थित नवभारत टाइम्स के ऑफिस पहुंचे तो हमारी टीम ने उनसे तमाम तरह के सवाल पूछे। कुछ पर्सनल लाइफ तो कुछ प्रफेशन से जुड़ी बातें कीं। साथ ही जानी उनकी लव स्टोरी। यह भी पूछा कि खाना किस तरह पकाना चाहिए? घर का खाना कैसे हेल्दी बनाएं और बाहर का खाना मंगवाते हुए किन बातों का ध्यान रखें? इस खास बातचीत का सार पेश कर रहे हैं **लोकेश के. भारती**

शेफ संजीव कपूर और उनकी पत्नी अल्योना कपूर

Photo: sunil kataria

आपका दिल्ली से क्या कनेक्शन है?
मेरे पापा की ट्रांसफरेबल जॉब थी। उसी दौरान मैं दिल्ली में लंबे समय तक रहा। मेरी ज्यादातर पढ़ाई-लिखाई दिल्ली और आसपास के इलाकों में हुई है। मैं मेरठ में भी काफी समय रहा हूं।

लोग औरत से ही खाना बनाने की ज्यादा एक्सपेक्टेशन रखते हैं, क्या यह सही है?
यह गलत है। अगर पति-पत्नी दोनों काम कर रहे हैं तो घर की जिम्मेदारी भी दोनों की है। लोग गाड़ी खरीदते हैं, कपड़ा खरीदते हैं, उसका ध्यान रख लेते हैं। खाना भी दोनों पकाएंगे और बच्चों की देखभाल भी। क्या बच्चे अपनेआप पल जाएंगे? एक्स्ट्रा एफर्ट डालना होगा। मैं तो कहता हूं कि जो मर्द है, अगर खाना नहीं बनाते और पत्नी के, बहन के, मां के बनाए खाने में गलती निकालते हैं तो उस घर में उस मर्द को खाना ही नहीं देना चाहिए। खाना बंद कर देना चाहिए। कई शोज में महिलाएं कहती हैं कि हम खाना बनाते हैं तो पति नुक्स निकालते हैं तो मैं कहता हूं कि चेंज कर लो। ...नजरिया चेंज कर लो।

घर के खाने और बाहर के खाने में सबसे बड़ा फर्क क्या होता है?
घर के खाने में व्यापार नहीं होता, बाहर के खाने में व्यापार है, यही फर्क है। घर के खाने में पता होता है कि कौन बना रहा है, किसके लिए बना रहा है। कहते हैं ना कि मां के हाथ का खाना। ब्लाइंड कुकिंग नहीं होती थी। बाहर वाला खाना तो पता ही नहीं होता कि किसके लिए बन रहा है।

सेहतमंद सवाल

Q अभी तक चलता आया है कि ज्यादा ऑयल से खाना टेस्टी होता है। आखिर में एक चम्मच घी और डाल देते हैं?
कोई चीज की अति नहीं करनी चाहिए। दिखाना, बताना, दो अलग चीजें होती हैं। घर में कोई आया तो आप नॉर्मल खाना तो ऐसे ही नहीं देंगे। भटूरे, समोसे ही मंगवाओगे। ब्याह-शादी में ऐसा ही कुछ स्पेशल करोगे। लेकिन हर दिन ब्याह-शादी नहीं होती। हमने जो जिंदगी बना ली है कि हर रोज ब्याह-शादी हो। वह नहीं हो सकता। सेलिब्रेशन भी साल में एक बार कर लो। आजकल हर रोज बाहर से ऑर्डर करना शुरू कर दिया है। ज्यादा तेल सही नहीं है।

Q हम जब रेस्टोरेंट में खाने जाते हैं तो सभी ग्रेवी का टेस्ट एक जैसा लगता है। ऐसा लगता है कि फ्रोजन है। ऐसा लगता है कि कहीं से आउटसोर्स किया गया है? ऐसे खाने में टेस्ट नहीं होता। इसमें किसकी गलती है?
यह कंस्यूमर की गलती है। इसके लिए कंस्यूमर जिम्मेदार है। सवारी अपने समान की खुद जिम्मेदार है। झूठ पे हम अपनी जिंदगी बिता रहे हैं। इसमें यंगर जेनरेशन भी है। फोटो मेरी कैसे अच्छी लगेगी फिल्टर लगाओ। जिंदगी में फिल्टर नहीं होता। जिंदगी सच्चाई से चलती है, न कि ऐसे वाला ऐपल से लो इससे चलते दिखोगे। दिखावे की भरपाई इसी जीवन में होगी। अगर पसंद नहीं है तो नहीं जाओ।

Q खाने में 'दिखावा' कितना बढ़ गया है? क्योंकि खाने से पहले फोटो सोशल मीडिया पर डाली जाती है। क्या स्वाद और सेहत से ज्यादा भोजन की सजावट पर फोकस है? शायद इसीलिए खाने का टेस्ट एक जैसा लगता है।
मैं भी इस बात से इत्तेफाक रखता हूं कि खाने में स्वाद और सेहत से ज्यादा दिखावा आ गया है। इसकी बड़ी वजह है ऐसे ज्यादातर आइटम्स में फ्रोजन (कई दिनों से फ्रीज में रखी हुई) और प्रिसेस्ड ग्रेवी चल रही है।

Q स्ट्रीट फूड बनाम रेस्तरां में क्या बेहतर है? लोग सोचते हैं कि स्ट्रीट फूड ताजा बन रहा है तो अच्छा होगा?
कोई भी अपने-आप अच्छा या बुरा नहीं होता। दोनों अच्छे भी हो सकते हैं, दोनों खराब भी। असली सवाल है कि उनमें जो इंग्रीडिएंट इस्तेमाल हो रहे हैं, वे कैसे हैं? हाइजीन का ध्यान रखा है या नहीं? पानी और मसाले कौन-से उपयोग हुए हैं? अगर ये हेल्दी हैं तो बढ़िया है, नहीं तो दोनों जगहें अनहेल्दी हो सकती हैं। आपको यह पता है कि गोलगप्पे कहां से बनकर आ रहे हैं? उसमें पानी कौन-सा यूज हुआ है? कितनी सफाई थी? ऐसा भी होता है कि जिस पतीले पर आलू की टिक्की दे रहा था, उस पर 5-6 चूहे घूम रहे होते हैं।

स्ट्रेस और खाना?

स्ट्रेस से भाग नहीं सकते। हां, यह सही है कि स्ट्रेस में खाना अक्सर ज्यादा हो जाता है। सही खाना, अच्छी नींद और फिजिकल ऐक्टिविटी, सब मिलकर स्ट्रेस को बैलेंस करते हैं।

Q फ्रेश, लोकल और सीजनल खाने के लिए आपका क्या मंत्र है?
बस ये 4 शब्द याद रखें: फ्रेश हो, लोकल हो, सीजनल हो और मॉडरेशन यानी सही मात्रा में खाया जाए, ज्यादा नहीं। किसी भी चीज की अति नहीं होनी चाहिए।

Q प्रोसेस्ड और पैकेज्ड फूड को कैसे देखते हैं?
इस बात को समझना जरूरी है कि खाने के पैक्ड आइटम की जितनी ज्यादा शेल्फ-लाइफ होगी, खाने वाले की उतनी ही लाइफ कम होगी। वहीं एक पहलू यह भी है कि फ्रोजन हमेशा खराब नहीं होता, लेकिन अल्ट्रा-प्रोसेस्ड से दूरी रखें।

Q क्या प्रोसेस्ड फूड सही है?
नेचरल फूड सबसे बढ़िया है। लेकिन प्रोसेसिंग किस मकसद से की गई है, यह भी देखना जरूरी है। अगर प्रोसेसिंग से न्यूट्रिशनल वैल्यू कम हो रही है तो प्रोसेसिंग सही नहीं है।

Q बच्चों को खाने से कैसे जोड़ें?
उन्हें सब्जी मंडी ले जाएं। सब्जियों से परिचित करवाएं। सब्जी छिलवाएं। खेल-खेल में इंग्रीडिएंट्स यानी खाने की सामग्री से दोस्ती कराएं। बच्चों को खुद-ब-खुद खाने में मजा आएगा। सब्जियां उनके लिए अजनबी न हों। जितनी ज्यादा उनकी दिलचस्पी ऐसी चीजों में बढ़ेगी, उतना ज्यादा वे नेचरल फूड, हरी सब्जियों और फलों की तरफ आकर्षित होंगे।

आपके लिए ज़िंदगी में नयापन और खानपान में नयापन कितना अहम है?
नयापन जरूरी है, लेकिन जिंदगी सिर्फ नएपन से नहीं, रेग्युलेरिटी से चलती है।

Q सोशल मीडिया और रील्स का खाने पर क्या असर पड़ा है?
लोग अब रील्स देखकर खाने के ठिकाने का चुनाव करते हैं। भले ही उसका सिर्फ नाम हो। हकीकत यह है कि पहले सिर्फ मीडिया इन्फ्लुएंस करता था, अब हर कोई मीडिया है। रील्स से कुछ अच्छा भी हो रहा है, कुछ ओवरहाइप भी। आजकल तो यही स्थिति है कि जो ज्यादा दिखेगा, वही बिकेगा।

हमारी हर सुबह होती है वैलंटाइंस डे...

वैलंटाइंस वीक चल रहा है। पत्नी अल्योना से उनकी लव स्टोरी कैसे शुरू हुई? इस सवाल का दिल से जवाब दिया शेफ संजीव कपूर ने:

मेरी जिंदगी में बाबा विश्वनाथ का बड़ा रोल है। मैं बनारस के एक होटल में काम करता था। उसी दौरान मुझे दिल्ली के एक होटल में जॉइन करने का ऑफर मिला। बनारस के उसी होटल में मेरी जगह जो शेफ जॉइन करने आई थी, उनके साथ उनकी छोटी बहन भी थी। बड़ी बहन की जॉब नई थी तो उन्हें छोटी बहन के लिए वक्त कम मिलता था। पर मेरे पास वक्त कुछ ज्यादा होता था क्योंकि मैं वहां पहले से था। उन्होंने मुझसे कहा कि उनकी छोटी बहन को मैं बनारस घुमा दूं। उस समय से जो उनके साथ घुमने-घुमाने का सिलसिला शुरू हुआ, वह आज तक चल रहा है। हमने एक-दूसरे को पसंद किया और जीवनसाथी बन गए, यह बात अक्टूबर 1992 की है। हमारी शादी को 33 बरस से ज्यादा हो चुके हैं। हमारी दो बेटियां हैं- कृति और रचिता।

हमारा रिश्ता 'एक-दूसरे का सम्मान', एक-दूसरे को बराबर समझने के आधार पर है। हमारे बीच में मेरा और तुम्हारा जैसा कुछ भी नहीं है। उनके पैरंट्स मेरे हैं और मेरे पैरंट्स अल्योना के हैं। हमारे यहां ऐसा नहीं होता कि यह काम तुम्हारा है और यह काम मेरा। सब काम सबके हैं। हमारा एक-दूसरे पर भरोसा है। मेरी कामयाबी में ढेर सारी महिलाओं का हाथ रहा है। लेकिन इससे न कभी अल्योना को ईर्ष्या हुई और न मैंने ऐसा कोई मौका दिया। आपस में एक-दूसरे का सम्मान पहले दिन से रहा और आगे भी करते रहेंगे। जब हमारी शादी को कुछ ही साल हुए थे तो मैंने नौकरी छोड़ दी थी। मुझे दिन-रात मेहनत करनी पड़ती थी। उस वक्त घर का ख्याल, बच्चों का ख्याल, रिश्तेदारों का ख्याल अल्योना को ही रखना पड़ता था। ये सब काम इन्होंने जॉब करते हुए किए। शादी के कुछ साल बाद ही मैं करियर को आगे बढ़ाने के लिए 2 साल के लिए न्यूजीलैंड चला गया। उस वक्त अल्योना को लोग कहते थे कि न्यूजीलैंड में शानदार करियर छोड़कर कोई वहां से वापस इंडिया नहीं आता। ऐसी ही बातें मुझे भी कहते थे। लेकिन मुझे पता था कि मैं वापस आऊंगा और जरूर आऊंगा। मेरे दिमाग में उस दौरान भी यही बात रहती थी कि हम साथ हैं। हम दोनों ने वैसे ही निभाया भी। शादी के बाद ही हम दोनों ने यह तय कर लिया था कि हर चीज में बराबरी का हक रहेगा। पैसे में, प्रॉपर्टी में, सम्मान में सब चीज में बराबरी। बराबरी ही फाउंडेशन है। लोग कहते हैं कि 14 फरवरी वैलंटाइंस डे होता है। हम हर सुबह जब जागते हैं तो हमारे हर दिन की शुरुआत वैलंटाइंस डे जैसी होती है।'

आप दोनों में से कौन बढ़िया खाना बनाता है?
संजीव कपूर: पूछने की बात ही नहीं है, (पत्नी की ओर इशारा करके) ये बनाती हैं।
अल्योना कपूर: (हंसते हुए) मुझे इनके हाथ का खाना अच्छा लगता है।

फटाफट सवाल-जवाब

Q आपकी फिटनेस का राज क्या है?
इसमें किसी एक चीज का रोल नहीं है। मैं टेंशन नहीं लेता। यह बहुत मायने रखता है कि आप इंसान कैसे हैं? अगर पॉजिटिव हैं तो चेहरे पर इसकी झलक दिख जाती है। अगर स्ट्रेस को हावी नहीं होने देंगे तो आपका रुटीन सही रहेगा। आपका खानपान भी सही होगा।

Q आपकी सबसे आसान और फटाफट बनने वाली डिश?
बहुत जल्दी हो तो फल खा लेता हूं। हर बार कुकिंग करूं जरूरी नहीं।

Q आज का ऐसा फूड ट्रेंड जो आपको पसंद नहीं?
मेरे पास नेगेटिविटी के लिए टाइम नहीं है। किसी भी चीज की अति मत कीजिए।

Q नमक और चीनी को लेकर आपकी सबसे बड़ी सलाह क्या है?
जितनी मात्रा में चीनी या नमक अभी खा रहे हैं, उसकी मात्रा आधी कर दें। यही सबसे बड़ा सुधार है। जब शुरुआत में मैं टीवी पर आकर कुकिंग के टिप्स बताता था तो मेरी पंच लाइन होती थी कि 'नमक स्वादानुसार'। यह लाइन वक्त के साथ काफी मशहूर हुई। लेकिन अब मैं कहता हूं 'नमक स्वादानुसार नहीं, सेहत के अनुसार खाएं'।

Q किसी नए कुक के लिए क्या कहेंगे?
कुकिंग से भागें नहीं, दूसरों के खाने में अच्छाई खोजें और परखने उनकी तारीफ करना सीखें।

Q अगर कोई बार-बार खाने में नुक्स निकाले?
अगर वह शख्स खुद अच्छा कुक न हो और वह खाना न बनाता हो तो उसका हुक्का-पानी बंद कर देना चाहिए।

Q क्या अच्छा खाना बनाने में वक्त लगता है?
जरूर लगता है। फटाफट खाना घर के बाहर बनता है। घर में हमें यह भी पता होता है कि हम किसके लिए कुकिंग कर रहे हैं।

Q सुबह जल्दी जाना हो तो क्या रात को खाने की तैयारी करके फ्रिज में रखना गलत है?
बिलकुल नहीं, इससे स्ट्रेस घटता है। रात को आटा गूंथ कर फ्रिज में रख सकते हैं।

खाना बनाएं या ऑर्डर करें?

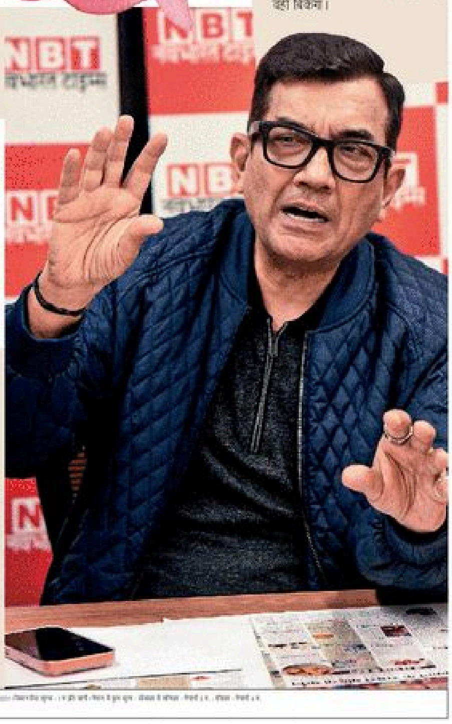
Q आजकल बाहर से खाना मंगवाने का चलन क्यों बढ़ गया है?
आज खाना बनाने का मूड नहीं है तो बाहर से मंगवा लो, बर्थडे है तो बाहर का खाना होना चाहिए। अब तो खास मौका न भी हो तो भी बाहर से ही खाना चाहिए। आजकल 10-15 मिनट में डिलिवरी मिल जाती है। हम बाहर से जब खाना मंगवाते हैं तो यह देखते हैं कि किसमें ज्यादा वैल्यू है, किसमें ज्यादा डिस्काउंट मिल रहा है।

Q डिलिवरी में कुछ खास तरह का खाना ही ज्यादा क्यों चलता है? क्या 'ईजी-टु-कैरी और ईजी-टु-डिलिवर' ज्यादा बिकता है, जैसे बिरयानी आदि?
बिरयानी इसलिए चलती है क्योंकि दिखने में ज्यादा वॉल्यूम लगता है। असल में यह बहुत सस्ती पड़ती है लेकिन रेस्टोरेंट से आ रही है तो रेट भी वहीं का लगता है। यह चावल से बनती है जो पकने के बाद एक का तीन हो जाता है। लेकिन हम इसके लिए ज्यादा पैसे दे देते हैं। आपको लगता कि यह तो रेस्टोरेंट की डिश है। इसलिए 500 रुपये की तो मिलेगी न। अगर डिस्काउंट में 150 रुपये में मिल रही है तो बड़ी सस्ती मिल रही है। असल में वह मिलनी ही 150 रुपये की चाहिए थी। खिचड़ी और वेजिटेबल बिरयानी में खिचड़ी महंगी होती है। दाल महंगी होती है, लेकिन भाव अगर देखेंगे तो खिचड़ी घर की डिश है और बिरयानी रेस्टोरेंट की डिश है। यह दिमाग का खेल होता है।

Q बच्चों को घर का खाना पसंद नहीं आता है? ऐसे में पैरंट्स क्या करें? क्योंकि हर घर में संजीव कपूर नहीं हो सकते?
दरअसल, हम अपनी कमियों को छुपाने के लिए बाहर के खाने का लालच देते हैं। जैसे लोग बच्चों को मोबाइल फोन देते हैं। मैं ऐसा नहीं कह रहा कि पैरंट्स गलत हैं। उन पर प्रेशर बहुत रहता है। टाइम की कमी रहती है। जिंदगी इतनी आसान नहीं है। इसमें ये गलत है, वह सही है। ऐसा नहीं है। सबकी पर्सनल चॉइस है। घर पर अच्छा खाना बनाने में मेहनत लगती है। अब जब बच्चों के लिए मेहनत नहीं करेंगे तो किसके लिए करेंगे? वक्त निकालना पड़ेगा। यह वक्त सिर्फ महिला नहीं, पुरुष भी जरूर निकालें। जब हम बच्चे थे तो हमारी माओं ने कितनी मेहनत की होगी। शायद ही कभी बाहर का खाना मंगाकर खिलाया हो। मां हमेशा घर में खाना तैयार करके खिलाती थीं। क्या हम इतना कर रहे हैं? हम इसमें कितना कंप्रोमाइज कर रहे हैं। जहां तक हर घर में संजीव कपूर होने की बात है तो इसकी जरूरत भी नहीं है। घर में तैयार सामान्य खाना भी बढ़िया होता है।

Q अगर खाना बाहर से मंगवाना ही पड़े तो क्या सावधानी रखें? कई बार तो सलाद पर भी मेयोनीज आदि डालकर भेज देते हैं। सलाद वाली हेल्दी चीज भी अनहेल्दी हो जाती है।
अगर सलाद मंगाते हैं तो यह कह दें कि किसी भी तरह की सॉस न डालें। साथ ही ड्रेसिंग यानी साफ-सफाई का अलग-से ध्यान रखें। इसी तरह बाहर से तली हुई चीजें न मंगाएं। दरअसल, किस तरह के तेल का इस्तेमाल हुआ है, यह हमें नहीं पता होता। यह ध्यान रखें कि हम बाहर से जो फूड आइटम मंगवा रहे हैं, वे स्वाद के लिए ऑर्डर कर रहे हैं या सेहत के लिए। शायद ही कोई किसी रेस्टोरेंट से हेल्दी फूड के लिए ऑर्डर करता है।
दरअसल, हम यह शिकायत करते हैं कि बाहर के खाने में तेल बहुत होता है, फैट ज्यादा होता है, सॉस और ढेर सारा नमक भी। लेकिन हम यह भूल जाते हैं कि हमने ऑर्डर भी तो स्वाद के लिए ही किया है तो फिर हमें सेहत वाली चीजें क्यों मिलेंगी। अगर सेहत वाली चीजें खानी हैं तो ऑर्डर भी वैसा ही करना होगा। रेस्टोरेंट से कोई मूंग की दाल मंगवाता है?

अपनी जीभ पर कंट्रोल न हो तो?
अब यह तो ऐसी बात हो गई कि मुझे किसी को नुकसान पहुंचाना है और सजा किसी और को मिले। आपने नुकसान पहुंचाया है तो सजा तो आपको ही होगी। ऐसा थोड़े ही होगा कि पाप आप करो और प्रायश्चित कोई और करेगा। पहले अगले जन्म तक जाता था, अब फल इसी जन्म में मिलता है।



CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 08-02-2026 Zone: Faridabad Edition: 1 Page: NBTFRP11 User: cci Time: 02-07-2026 22:20 Color:

फटाफट खबरें

ड्राइवरों की हड़ताल, ओला-उबर पर असर

■ भाषा, नई दिल्लीः देश के कई शहरों में ड्राइवरों के आंशिक हड़ताल पर जाने से शनिवार को ओला, उबर और रैपिडो जैसी राइड-हेलिंग ऐप सेवाएं प्रभावित रहीं। ड्राइवरों की यूनियन की मांग है कि केंद्र और राज्य सरकारें ऐप-आधारित परिवहन सेवाओं के लिए न्यूनतम बेस किराया तय करें।

31 शहर ही 'स्मार्ट सिटी' बनेः RTI

■ पीटीआई, नई दिल्लीः देश के 100 चयनित शहरों में से अब तक केवल 31 शहर ही पूरी तरह 'स्मार्ट सिटी' बन पाए हैं। यह जानकारी आवास और शहरी कार्य मंत्रालय ने आरटीआई के जवाब में दी है। यह परियोजना 2016 में पांच साल के लिए शुरू की गई थी, जिसे अब तक तीन बार बढ़ाया जा चुका है।

1.6 करोड़ के इनामी नक्सलियों का सरेंडर

■ भाषा, बीजापुर/सुकमाः छत्तीसगढ़ के बस्तर मंडल के बीजापुर और सुकमा जिले में शनिवार को कुल 51 नक्सलियों ने पुलिस के सामने सरेंडर कर दिया। इन नक्सलियों पर कुल 1.61 करोड़ रुपये का इनाम घोषित था। सरेंडर करने वालों में 34 महिलाएं हैं। अफसर बोले, राज्य की पुनर्वास नीति से प्रभावित नक्सलियों ने सरेंडर का फैसला लिया।

बंगाल में BLO लोगों के घर जाकर दें वोटर स्लिपः EC

चुनाव आयोग के निर्देश, आधिकारिक लोगो वाली स्लिप ही बांटें

■ पीटीआई, कोलकाता

पश्चिम बंगाल विधानसभा चुनाव नजदीक है। इस बीच चुनाव आयोग ने राज्य के बूथ लेवल ऑफिसर्स (बीएलओ) को निर्देश दिया है कि वे घर-घर जाकर वोटर स्लिप यानी मतदाता पर्चियां तय दिशा-निर्देशों के अनुसार ही बांटें। एक सीनियर अधिकारी ने बताया कि वोटर स्लिप में मतदाताओं से जुड़ी सभी जरूरी जानकारियां होना अनिवार्य है।

यह निर्देश ऐसे समय में जारी किया गया है, जब पश्चिम बंगाल में मतदाता सूची का विशेष गहन पुनरीक्षण (SIR) चल रहा है और विधानसभा चुनाव में अब तीन महीने से भी कम समय बचा है। अधिकारी ने कहा कि साफ निर्देश दिए गए हैं कि वोटर स्लिप बांटने के दौरान चुनाव आयोग के दिशा-निर्देशों का सख्ती से पालन किया जाए। बीएलओ को चुनाव आयोग के आधिकारिक लोगो वाली वोटर स्लिप ही बांटने को कहा गया है।

> निर्देश कि स्लिप में वोटर का नाम, उम्र, पता, आदि दर्ज हो

चुनाव आयोग के एक सूत्र ने बताया कि स्लिप में वोटर का नाम, उम्र, पता, ईपीआईसी नंबर, पार्ट नंबर, बूथ नंबर और मतदान केंद्र का नाम दर्ज होना चाहिए।

पिछले चुनाव से सबकः सूत्रों के अनुसार, 2018 में जारी दिशानिर्देशों में यह जिम्मेदारी बीएलओ को दी गई थी, लेकिन पिछले चुनावों में इसका पूरी तरह पालन नहीं हुआ। कई मामलों में राजनीतिक दलों के प्रतिनिधि वोटर स्लिप बांटते पाए गए थे।

शिकायत के 24 घंटे में एक्शन : अधिकारी ने कहा कि अगर किसी वोटर को घर पर पर्ची नहीं मिलती है, तो वह चुनाव आयोग के हेल्पलाइन नंबर पर शिकायत दर्ज करा सकता है। ऐसी शिकायत मिलने पर संबंधित बीएलओ के खिलाफ 24 घंटे के भीतर कार्रवाई की जाएगी।

FILE

'फर्जी साइन से वोटर लिस्ट में धांधली'

पश्चिम बंगाल विधानसभा में नेता प्रतिपक्ष सुवेंदु अधिकारी ने शनिवार को आरोप लगाया कि कुछ चुनिंदा मतदान केंद्रों पर 'संदिग्ध' मतदाताओं को वैध ठहराने के लिए माइक्रो-ऑब्जर्वरों के फर्जी साइन किए गए। कहा कि अगले तीन से चार दिनों में सीईओ कार्यालय को शिपिंग कॉरपोरेशन ऑफ इंडिया की इमारत में ले जाया जाएगा। अधिकारी ने आरोप लगाया कि कई स्थानों पर माइक्रो-ऑब्जर्वरों से जुड़े दस्तावेजों से छेड़छाड़ की गई। उन्होंने कहा, कई बूथों पर माइक्रो-ऑब्जर्वर के साइन जाली हैं। 'रेड' (संदिग्ध) चिन्हित मतदाताओं को 'ग्रीन' (वैध) कर दिया गया। इन आरोपों पर तृणमूल कांग्रेस के प्रवक्ता जयप्रकाश मजूमदार ने कहा कि बीजेपी नेता असली मुद्दों से ध्यान भटका रहे हैं। माइक्रो-ऑब्जर्वर की भूमिका ही सवालों के घेरे में है और सोमवार को सुप्रीम कोर्ट में सुनवाई के बाद वे बाहर हो जाएंगे। विपक्ष तार्किक विसंगतियों के नाम पर लोगों को परेशान किए जाने पर बात नहीं कर रहा। उन्होंने चुनाव आयोग पर भी फर्जीवाड़े का आरोप लगाया।

गृह मंत्री अमित शाह ने J&K में विकास कार्यों का जायजा लिया

केन्द्रीय गृह और सहकारिता मंत्री अमित शाह ने शनिवार को जम्मू और कश्मीर में विकास परियोजनाओं की प्रगति की समीक्षा बैठक की अध्यक्षता की। बैठक में जम्मू और कश्मीर के उपराज्यपाल मनोज सिन्हा, मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला भी मौजूद रहे। बुनियादी ढांचे, जल विद्युत परियोजनाओं, बिजली, उद्योग, पर्यटन, 4G जैसे मुद्दों पर बात हुई।

'सोनिया गांधी की नागरिकता से जुड़ी शिकायत राजनीतिक'

■ भाषा, नई दिल्ली

कांग्रेस नेता सोनिया गांधी के वकीलों ने शनिवार को दिल्ली की एक अदालत में कहा कि उनके खिलाफ दायर शिकायत राजनीति से प्रेरित है और इसका कोई ठोस आधार नहीं है। शिकायत में आरोप लगाया गया है कि सोनिया गांधी को 1983 में भारतीय नागरिकता मिलने से पहले मतदाता सूची में शामिल किया गया था।

सोनिया गांधी

यह जवाब विशेष न्यायाधीश विशाल गोगने के सामने पेश किया गया, जो मजिस्ट्रेट अदालत के उस आदेश के खिलाफ दायर पुनर्विचार याचिका पर सुनवाई कर रहे हैं, जिसमें जांच कराने से इनकार किया गया था। जवाब दाखिल होने के बाद अदालत ने अगली सुनवाई की तारीख 21 फरवरी तय की। सोनिया गांधी के वकीलों ने कहा कि नागरिकता से जुड़े मामले केंद्र सरकार के अधिकार में आते हैं, जबकि मतदाता सूची से जुड़े मामलों को देखने का अधिकार निर्वाचन आयोग का है। आपराधिक अदालतें निजी शिकायतों के आधार पर इन मामलों में दखल नहीं दे सकतीं। वकीलों का कहना है कि यह शिकायत किसी बाहरी दबाव में और राजनीतिक मकसद से दायर की गई है। इसमें कोई जरूरी दस्तावेज भी नहीं लगाए गए हैं। उन्होंने यह भी कहा कि 40 साल पुराने मामले में अब सेटलमेंट सबूत जुटाना संभव नहीं है।

RSS किसी के भी खिलाफ नहींः भागवत

■ पीटीआई, मुंबईः आरएसएस प्रमुख मोहन भागवत ने शनिवार को कहा कि संघ किसी के खिलाफ नहीं है और न ही वह सत्ता या लोकप्रियता चाहता है। उन्होंने साफ किया कि आरएसएस का काम किसी घटना की प्रतिक्रिया में नहीं होता, बल्कि देश में चल रहे सकारात्मक प्रयासों को मजबूत करना है। उन्होंने कहा, संघ को अर्धसैनिक संगठन नहीं समझा जाना चाहिए। स्वयंसेवक शाखाओं में लाठी रखते हैं और पथ संचलन करते हैं, लेकिन इसका मतलब नहीं कि संघ कोई अखाड़ा है। आरएसएस राजनीति में शामिल नहीं है। संघ से जुड़े कुछ लोग राजनीति में सक्रिय हो सकते हैं, लेकिन संगठन का उद्देश्य सामाजिक काम और राष्ट्र निर्माण ही है।

BLAZERS
SUITS & JACKETS
SALE
upto 60% off
Also Available
LONG COATS
Men & Women wear
Formal & Wedding collection
By Economy Sales: 9212758425
ARROW | Raymond | ColorPlus | LOUIS PHILIPPE | PARK AVENUE
• PUNCHKUIAN ROAD, Garwal Bhawan, (Near Jhandewalan, Gole Chkr.)
• GURUGRAM 306, City Center, Sector 29 (Near Hotel Pllazio)
• WAZIRPUR A-5, Near Richi Rich Banquet (Opp. Shalimar Bagh)
• NOIDA, Nirula's Sec-2, Near Metro Station, Sec-15, Noida, UP
• LAJPAT NAGAR, 49, Main Ring Road, Adj. Haldi Ram, Near Moolchand Crossing

महिला पढ़ी-लिखी तो भी तलाक के बाद गुजारे भत्ते का हकः सुप्रीम कोर्ट

Rajesh.Choudhary
@timesofindia.com

■ नई दिल्ली : सुप्रीम कोर्ट ने एक अहम फैसले में साफ किया है कि तलाक के बाद पति अपनी पूर्व पत्नी के भरण-पोषण की जिम्मेदारी से केवल इस आधार पर नहीं बच सकता कि पत्नी शिक्षित है या उसे माता-पिता का सहयोग मिल रहा है। अदालत ने कहा कि विवाह केवल आर्थिक समझौता नहीं, बल्कि भावनात्मक जुड़ाव, साथ और पारस्परिक सहयोग की संस्था है।

जस्टिस एस. वी. एन. भट्टी और जस्टिस आर. महादेवन की पीठ ने कहा कि एक महिला सम्मानजनक और स्थिर जीवन की उम्मीद के साथ विवाह में प्रवेश करती है। अगर विवाह टूट जाता है, तो पति की जिम्मेदारी सिर्फ इसलिए खत्म नहीं हो जाती कि पत्नी पढ़ी-लिखी है। तलाक के बाद भी पत्नी उस जीवन स्तर के अनुरूप जीवन जीने की हकदार है, जिस तरह विवाह के दौरान रहती रही है।

यह फैसला मध्य प्रदेश हाई कोर्ट के एक आदेश के खिलाफ दायर याचिका पर आया। फैमिली कोर्ट ने महिला को 15,000 रुपये प्रतिमाह भरण-पोषण देने का आदेश दिया था, जिसे हाई कोर्ट ने बरकरार रखा। महिला ने सुप्रीम कोर्ट में अपील कर कहा कि पति की मासिक आय करीब 1.60 लाख रुपये है, ऐसे में 15,000 रुपये पर्याप्त नहीं हैं। अदालत ने भरण-पोषण की राशि बढ़ाकर 30,000 रुपये प्रतिमाह कर दी।

फैसले का होगा दूरगामी असर

NBT Lens
खबरों के अंदर की बात

सुप्रीम कोर्ट पहले कई मामले में कह चुका है कि शादीशुदा लाइफ में जो जीवनस्तर और लाइफ स्टाइल महिला की रही है वही स्टैंडर्ड कायम रखना होगा। महिला (पत्नी) अपनी शादीशुदा जिंदगी में ससुराल में एक स्टैंडर्ड ऑफ लिविंग वाली जीवन शैली की आदि रही है। पत्नी का अधिकार है कि उसे वही लाइफ स्टाइल और जीवन शैली मिलनी चाहिए जो उसे पति के साथ मिला था। मौजूदा मामले में भी सुप्रीम कोर्ट ने इस बात को फिर से अपने फैसले में बल दिया है। ऐसे में इस फैसले का दूरगामी असर होने वाला है।

हिमंता पर गुस्साए ओवैसी, बोले, तुम्हें ₹2 दूंगा, लोगे?

■ NBT रिपोर्टः AIMIM प्रमुख असदुद्दीन ओवैसी ने असम के मुख्यमंत्री हिमंता बिस्वा सरमा के 4 रुपये वाले बयान पर पलटवार करते हुए कहा कि सरमा को वह दो रुपये दे रहे हैं। निजामाबाद में एक जनसभा को संबोधित करते हुए ओवैसी ने कहा, सरमा कहते हैं, अगर कोई ऑटो चालक मियां मुस्लिम है, तो उसे वास्तविक किराए से कम दो। अगर किराया 5 रुपये है, तो उसे 4 रुपये दो। हिमंता बिस्वा सरमा, मैं तुम्हें ये दो रुपये दे रहा हूं, क्या तुम इसे लोगे? मुझे पता है तुम दो रुपये के लिए भीख मांगते हो। क्या मैं इसे तुम्हारे खाते में ट्रांसफर कर दूं?

केन्द्रीय चिकित्सा सेवा सोसाइटी
(स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार के अधीन एक स्वायत्त निकाय)
द्वितीय तल, विश्व युवक केन्द्र, चाणक्यपुरी
चाणक्यपुरी, नई दिल्ली-110021
फोन: 011-21410905

रिक्ति घोषणा

केन्द्रीय चिकित्सा सेवा सोसाइटी (सीएमएसएस), स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय (MoH&FW), भारत सरकार की केंद्रीय अधिप्राप्ति संस्था पात्र भारतीय नागरिकों से प्रतिनियुक्ति/ संविदा के आधार पर निम्नलिखित पदों को भरने के लिए आवेदन आमंत्रित करती है।

क्र. सं.	पद का नाम (प्रतिनियुक्ति/संविदा के आधार पर)*	पद की संख्या	पे स्केल (प्रतिनियुक्ति के आधार पर)	मासिक वेतन (रु. में) (संविदा के आधार पर)
01	संयुक्त निदेशक/ महाप्रबंधक (गुणवत्ता आश्वासन)	01	पे लेवल-12 (15600-39100)	2,00,000/- + पीएफ

*योग्य उम्मीदवार को प्रतिनियुक्ति/संविदा के आधार पर भर्ती किया जा सकता है, जो भी कार्य के लिए सबसे उपयुक्त हो। प्रतिनियुक्ति के आधार पर, अधिकारी को 'संयुक्त निदेशक' और संविदा के आधार पर अधिकारी को 'महाप्रबंधक' के रूप में नामित किया जाएगा।

आयु सीमा: आवेदन प्राप्त करने की अंतिम तिथि को प्रतिनियुक्ति के लिए अधिकतम आयु 56 वर्ष तथा संविदा के लिए अधिकतम आयु 55 वर्ष है।

इच्छुक आवेदक विस्तृत विज्ञापन, आवेदन पत्र, सामान्य नियम और शर्तों के विवरण हेतु recruitment@cmss.gov.in को ई-मेल भेज सकते हैं अथवा सीएमएसएस वेबसाइट (cmss.gov.in) अथवा MoH&FW की वेबसाइट (mohfw.gov.in) से डाउनलोड कर सकते हैं।

सीएमएसएस में 'भारतीय डाक' द्वारा आवेदन प्राप्त होने की अंतिम तिथि 10.03.2026 है।

विज्ञापन संख्या: Admn/RECT/3/2026-ADMIN-CMSS /dated 08.02.2026
महाप्रबंधक (प्रशासन)

हर भारतीय का बैंकर आया
हर भारतीय के लिए शक्ति लेकर

आ गया नया Yono
अधिक व्यक्तिगत | अधिक सुरक्षित | हर समय आपके साथ
विस्तृत वित्तीय परिणाम देखने हेतु क्यूआर कोड स्कैन करें
ऐप | इंटरनेट बैंकिंग | शाखा

31 दिसंबर, 2025 को समाप्त तिमाही और नौमाही के लिए अलेखापरीक्षित वित्तीय परिणाम

₹ करोड़ में

क्र. सं.	विवरण	केवल भारतीय स्टेट बैंक: 31.12.2025 को समाप्त तिमाही (अलेखापरीक्षित)	31.12.2024 को समाप्त तिमाही (अलेखापरीक्षित)	31.12.2025 को समाप्त नौमाही की अवधि के लिए (अलेखापरीक्षित)	31.12.2024 को समाप्त नौमाही की अवधि के लिए (अलेखापरीक्षित)	31.03.2025 को समाप्त वर्ष (लेखापरीक्षित)	स्टेट बैंक समूह: 31.12.2025 को समाप्त तिमाही (अलेखापरीक्षित)	31.12.2024 को समाप्त तिमाही (अलेखापरीक्षित)	31.12.2025 को समाप्त नौमाही की अवधि के लिए (अलेखापरीक्षित)	31.12.2024 को समाप्त नौमाही की अवधि के लिए (अलेखापरीक्षित)	31.03.2025 को समाप्त वर्ष (लेखापरीक्षित)
1	कुल परिचालन आय (अपवादात्मक मदों सहित)	1,40,914.65	1,28,467.39	4,15,828.90	3,80,296.35	5,24,172.41	1,85,648.33	1,67,853.57	5,31,564.51	4,83,781.00	6,63,343.32
2	इस अवधि के लिए निवल लाभ / (हानि) (कर-पूर्व, अपवादात्मक तथा/अथवा असाधारण मदें)	28,355.47	22,639.75	76,051.54	70,426.92	95,271.27	30,066.71	25,566.40	84,925.90	79,468.48	1,06,365.30
3	इस अवधि के लिए कर-पूर्व निवल लाभ / (हानि) (अपवादात्मक तथा/अथवा असाधारण मदों के पश्चात)	28,355.47	22,639.75	80,644.76	70,426.92	95,271.27	30,066.71	25,566.40	87,952.47	79,468.48	1,06,365.30
4	इस अवधि के लिए कर-पश्चात निवल लाभ / (हानि) (अपवादात्मक तथा/अथवा असाधारण मदों के पश्चात)	21,028.15	16,891.44	60,348.26	52,258.04	70,900.63	21,317.11	18,853.16	63,655.91	57,960.88	77,561.34
5	प्रदत्त इक्विटी शेयर पूंजी	923.06	892.46	923.06	892.46	892.46	923.06	892.46	923.06	892.46	892.46
6	आरक्षित निधियां (पुनर्मूल्यांकन आरक्षित निधियों को छोड़कर) जिस प्रकार पिछले वर्ष के लेखा-परीक्षित तुलन-पत्र में दर्शाई गई					4,12,914.04					4,58,788.68
7	प्रति शेयर आय (प्रत्येक 1 रुपए के अंकित मूल्य के) (चालू एवं बंद परिचालनों के लिए) (₹) (नौमाही आंकड़े वार्षिकीकृत नहीं)										
	मूल :	22.78	18.93	66.27	58.55	79.44	23.09	21.12	69.90	64.95	86.91
	डाइल्यूटेड:	22.78	18.93	66.27	58.55	79.44	23.09	21.12	69.90	64.95	86.91
8	अवधि की कुल व्यापक आय (अवधि के लिए कर-पश्चात लाभ/(हानि) और अन्य व्यापक आय कर-पश्चात सहित)	संदर्भ के लिए नोट संख्या 2 देखें									
9	प्रतिभूति प्रीमियम खाता	1,04,079.54	79,115.60	1,04,079.54	79,115.60	79,115.60	1,04,079.54	79,115.60	1,04,079.54	79,115.60	79,115.60
10	निवल मालियत	4,73,678.72	3,84,399.52	4,73,678.72	3,84,399.52	3,89,071.49					
11	कर्ज इक्विटी अनुपात	0.58	0.70	0.58	0.70	0.68					
12	बकाया मोचनीय अधिमानी शेयर	-	-	-	-	-					
13	पूंजी मोचन आरक्षित निधि	-	-	-	-	-					
14	डिबेंचर मोचन आरक्षित निधि	-	-	-	-	-					
15	बकाया कर्ज	6,35,706.86	7,09,135.25	6,35,706.86	7,09,135.25	5,63,572.52					

नोट:
1. उपर्युक्त विवरण सेबी (सूचीकरण दायित्व एवं अन्य प्रकटीकरण अपेक्षाएं) विनियम, 2015 के विनियम 33 और विनियम 52 के अंतर्गत शेयर बाजार को प्रस्तुत किए गए तिमाही/नौमाही वित्तीय परिणामों के विस्तृत प्रारूप का सारांश है। तिमाही/नौमाही वित्तीय परिणामों का सम्पूर्ण प्रारूप शेयर बाजार की वेबसाइट www.bseindia.com, www.nseindia.com और बैंक की वेबसाइट https://sbi.bank.in पर उपलब्ध है।
2. कुल व्यापक आय और अन्य व्यापक आय से संबंधित जानकारी उपलब्ध नहीं है क्योंकि इंड-एएस अभी तक बैंक पर लागू नहीं किया गया है।

स्थान : मुंबई
दिनांक : 07.02.2026

बोर्ड के आदेशानुसार
चल्ला श्रीनिवासुलु सेट्टी
अध्यक्ष

भारतीय स्टेट बैंक, कॉर्पोरेट केंद्र, मैडम कामा मार्ग, मुंबई - 400 021
हमें फॉलो करें

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 08-02-2026 Zone: Gurgaon Edition: 1 Page: NBTGRP12 User: cci Time: 02-07-2026 22:28 Color:

अब बच्चों की पढ़ाई के लिए मोबाइल, लैपटॉप या टैबलेट बेहद जरूरी हो गए हैं। लेकिन इनकी वजह से बच्चे अडल्ट और आपत्तिजनक कॉन्टेंट तक भी आसानी से पहुंच रहे हैं। पैरेंट्स 24 घंटे तो इनकी निगरानी नहीं कर सकते और न ही यह कहकर अपनी जिम्मेदारी से छुटकारा पा सकते हैं कि इन्हें ज्यादा यूज मत करो। इसलिए ऐसे तरीके जानें, जिनसे बच्चों को इस तरह के कॉन्टेंट से काफी हद तक दूर रखा जा सके। ऐसे ऐप्स और तरीके बता रहे हैं वरुण आनंद

अडल्ट कॉन्टेंट से बच्चों को ऐसे रखें दूर

SAFER INTERNET DAY (मंगलवार 10 फरवरी) पर विशेष

AI Images

AI ने बहुत-से काम आसान किए हैं, लेकिन अब इसका मिसयूज भी होने लगा है। बीते दिनों AI चैटबॉट Grok का इस्तेमाल न्यूड तस्वीरें बनाने के लिए करने पर विवाद खड़ा हो गया। फिल्मों और वेबसीरीज को लेकर तो नियम बनाए गए हैं, लेकिन ऐसे प्लैटफॉर्म के लिए कोई नियम न होना और आसानी से इन तक पहुंच होना गंभीर खतरा बन चुका है।

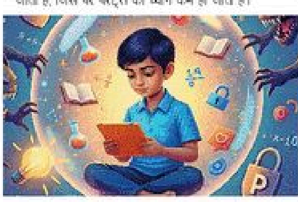
कहां-कहां है ऐसा कॉन्टेंट

अडल्ट और अश्लील कॉन्टेंट अब केवल अलग-अलग वेबसाइटों पर ही नहीं कई ऐसे प्लैटफॉर्म पर भी आसानी से मिल रहा है, जिन्हें आमतौर पर सुरक्षित माना जाता है।

सोशल मीडिया प्लैटफॉर्म: रील्स, शॉर्ट्स और स्टोरीज से अश्लील कॉन्टेंट तेजी से परोसा जा रहा है। एल्गोरिद्म बार-बार ऐसे विडियो दिखाता है, जिससे बच्चा अनजाने में ऐसे कॉन्टेंट की ओर खिंचता चला जाता है।

विडियो स्ट्रीमिंग प्लैटफॉर्म: फिल्मों और वेबसीरीज के लिए उम्र आधारित नियम तो हैं, लेकिन कई बार ट्रेलर, क्लिप्स और सीन बिना किसी साफ चेतावनी के सामने आ जाते हैं, जिन्हें बच्चे भी आसानी से देख लेते हैं।

गेमिंग प्लैटफॉर्म और इन-गेम चैट: ऑनलाइन गेम्स के भीतर चैट फीचर, कस्टम अवतार और थर्ड-पार्टी लिंक के जरिए अश्लील भाषा और कॉन्टेंट तक पहुंच बन जाती है, जिस पर पैरेंट्स का ध्यान कम ही जाता है।



सिर्फ 'मत देखो' कहना काफी नहीं

पैरेंट्स अक्सर यह मान लेते हैं कि बच्चों को सख्त शब्दों में मना कर देने से प्रॉब्लम खत्म हो जाएगी, लेकिन डिजिटल दौर में यह तरीका न तो कारगर है और न ही प्रैक्टिकल। मोबाइल, इंटरनेट बच्चों की पढ़ाई, दोस्ती और मनोरंजन का हिस्सा बन चुके हैं। ऐसे में सिर्फ 'फोन मत देखो' या 'ऐसा कॉन्टेंट मत देखना' कहना बच्चों को रोकने के बजाय उन्हें छुपकर देखने की ओर धकेल सकता है। तकनीक के यूज को पूरी तरह रोकने के बजाय उसे सुरक्षित व सीमित करने पर फोकस करना ज्यादा असरदार होता है।

फोन हो या कंप्यूटर पर इंटरनेट चलता हो, बच्चे को इनके साथ अकेला छोड़ने से पहले कुछ बातें जान लें:

इन ऐप्स के जरिए कर सकते हैं निगरानी

1 Watcher-Parental Control
यह मोबाइल ऐप पैरेंट्स बच्चे के स्मार्टफोन को रिमोटली मॉनिटर और कंट्रोल करने के लिए इस्तेमाल कर सकते हैं। इसके लाइव स्क्रीन शेयरिंग, गैलरी तक एक्सेस, लाइव लोकेशन ट्रैकिंग जैसे फीचर्स से उनके मोबाइल की पूरी निगरानी कर सकते हैं।

2 ScrinTrim; Break Screen-Time!
अगर बच्चा छोटा है और वह पैरेंट्स का ही स्मार्टफोन इस्तेमाल करता है तो यह ऐप उसे ज्यादा मोबाइल के इस्तेमाल से रोकेगा। इसमें टाइम सेट कर दें तो उतने टाइम के बाद मोबाइल फोन की ब्राइटनेस अपने आप बंद हो जाएगी।

3 FlashGet Kids: parental control
इस ऐप से बच्चे के फोन की रीयल-टाइम निगरानी के साथ मोबाइल इस्तेमाल को सीमित किया जा सकता है। वह कहां है, उसके फोन के कैमरे के सामने क्या है ये सब इससे पता लगा सकते हैं। यह भी तय कर सकते हैं कि बच्चा मोबाइल में कौन से ऐप यूज करे।

4 Screen Time
आईफोन यूजर बच्चों को मोबाइल फोन से दूर रखना चाहते हैं तो उसमें Screen Time मददगार साबित होगा। यह Apple का फीचर है, न कि कोई अलग से ऐप। यह स्क्रीन टाइम घटाने में मदद करता है।

5 Google Family Link
अगर बच्चे की उम्र 13 साल से कम है और वह अलग मोबाइल फोन इस्तेमाल करता है तो उसकी निगरानी के लिए यह मददगार साबित होगा। इसमें बच्चे का Gmail अकाउंट बनाना होता है, जिसके साथ पैरेंट के Gmail अकाउंट की भी जानकारी डालनी होती है

...और भी हैं ऐप्स
बच्चों को मोबाइल फोन से दूर रखने के लिए और भी ऐप मौजूद हैं जैसे- Parental Control - Kids Place, StayFree - Screen Time, Qustodio Parental Control App, Norton Family Parental Control आदि।

इनसे कंट्रोल होगा बेहतर

Net Nanny: यह पैरेंट्स को बच्चों की ऑनलाइन ऐक्टिविटी पर ज्यादा कंट्रोल देता है। इसकी मदद से बच्चों को इंटरनेट पर मौजूद अश्लील, हिंसक और नुकसानदायक कॉन्टेंट से बचा सकते हैं। यह रीयल-टाइम वेब फिल्टरिंग से अडल्ट वेबसाइट्स को ब्लॉक करता है, स्क्रीन टाइम तय करने देता है और यह भी दिखाता है कि बच्चा किन ऐप और साइट्स का इस्तेमाल कर रहा है। पैरेंट्स तुरंत अलर्ट हो सकते हैं और कुछ ऐप या इंटरनेट एक्सेस को तुरंत रोक सकते हैं।

Canopy: यह एक स्मार्ट पैरेंटल कंट्रोल ऐप और डिजिटल सेफ्टी टूल है। यह ऐप रियल-टाइम में AI-पावर्ड फिल्टरिंग का इस्तेमाल करता है, जिससे वेबसाइट्स, विडियो और इमेज को पहले ही स्कैन कर बहुत जल्दी किसी भी अश्लील कॉन्टेंट को ब्लॉक कर दिया जाता है। यह सिर्फ साइट ब्लॉक ही नहीं करता बल्कि कई बार सुझाए जा रहे अश्लील इमेज/विडियो को भी पहचानकर रोक देता है, ताकि बच्चा गलती से भी उसे न देख सके।

कुछ सेटिंग्स से रोकें बुरा कॉन्टेंट

Youtube
YouTube पर बच्चे काफी समय बिताते हैं। यहां आपत्तिजनक कॉन्टेंट तक उनकी पहुंच सीमित रखने के लिए कुछ जरूरी सेटिंग्स की जा सकती हैं। मोबाइल पर इसकी सेटिंग्स में जाकर General के ऑप्शन से Restricted Mode ऑन कर सकते हैं। इससे अडल्ट कॉन्टेंट उनके सामने नहीं आएगा और ऐसे विडियो अपने-आप फिल्टर हो जाएंगे। इसके अलावा बच्चे के अकाउंट को Google Family Link से जोड़कर उनकी उम्र के हिसाब से कॉन्टेंट कंट्रोल किया जा सकता है। छोटे बच्चों के लिए YouTube Kids बेहतर ऑप्शन है।

Instagram
Instagram पर पैरेंट्स सबसे पहले बच्चे के अकाउंट को Private Account में बदलें, ताकि अनजान लोग फॉलो न कर सकें। ऐप की Settings and activity में जाकर Content preferences के ऑप्शन पर जाएं। यहां Sensitive content के ऑप्शन पर क्लिक करके उसे Less पर सेट कर दें। इससे अश्लील पोस्ट्स की बच्चे तक पहुंच कम हो जाएगी। इसके Hidden words ऑप्शन के जरिए आपत्तिजनक कमेंट्स को फिल्टर कर सकते हैं।

ChatGPT
ChatGPT में पैरेंट्स बच्चों को फैमिली अकाउंट से जोड़कर उनके इस्तेमाल पर नजर रख सकते हैं। ChatGPT पर जहां आपका नाम दिखेगा, वहां Parental controls का ऑप्शन दिखेगा। इसमें Add family member में बच्चे को जोड़ें और उसके जरिए बच्चे को ChatGPT इस्तेमाल करने दें। इससे बच्चा इस टूल का इस्तेमाल कितना और किस तरह से करेगा, यह पैरेंट्स कंट्रोल कर सकते हैं।

Google Gemini
बच्चे का Google अकाउंट Family Link से मैनेज करें, ताकि उम्र के हिसाब से कॉन्टेंट और फीचर्स पर कंट्रोल रहे। इसके लिए प्ले स्टोर के जरिए फैमिली लिंक ऐप को डाउनलोड करें। बच्चे का Gmail अकाउंट इस ऐप से जोड़ें। फिर इसी ऐप में Google Parental अकाउंट जोड़ें। अब इसमें Child Account का ऑप्शन सिलेक्ट करें। कंट्रोल्स ऐप्स में जाकर Gemini ऑप्शन चुनें। वहां से बच्चे के Gemini यूज करने की सेटिंग कंट्रोल कर सकते हैं।

संडे स्पेशल

वैलंटाइन के लड्डू की हैपी एंडिंग या दी एंड?

■ नमिता जोशी

हमारी फिल्मों और किस्से कहानियों ने हमें बहुत बड़ा धोखा दिया है। हीरो-हीरोइन मिले, थोड़ा प्यार हुआ, थोड़ा रोमैंस हुआ, चार-छह गाने गाए, थोड़ा तड़पे, रोए-धोए, जिन्हें देखकर हम और आप भी रोए-धोए और फिर उस सीन तक सिनेमा हॉल में बैठे रहे, जिसमें उनकी शादी होने वाली है या फिर वे मंडप पर बैठ गए। अगर लास्ट में शादी न हुई तो फिल्म फ्लॉप। जब स्क्रीन पर बड़े अक्षरों में लिखा आता है – 'And they lived happily ever after' तभी दिल खुश और पैसा वसूल हुआ करता है। पर कोई नहीं बताता कि इस 'हैपिली एवर आफ्टर' के पहले ही हफ्ते में उनका 'लव' आटे-दाल के भाव और बिजली के बिल में बदल जाता है।

असल में, शादी किसी लव स्टोरी की हैपी एंडिंग नहीं है, बल्कि शायद प्यार की 'एंडिंग' है। जब तक शादी नहीं हुई थी, तब तक लड़की 'लैला' थी और लड़का 'मजनूं'। शादी होते ही लड़का 'पति' बन गया और लड़की 'पत्नी'। ये दोनों ऐसे भारी-भरकम 'रोल्स' हैं कि इनके नीचे प्यार और दोस्ती कहीं दबकर दम तोड़ देते हैं। वे फेक हो जाते हैं, भूल जाते हैं कि वे कल तक कौन थे। कल तक जो बातें घंटों बालकनी में खड़े होकर होती थीं, आज वे सिर्फ अदरक ले आना और बच्चे की स्कूल फीस भर दी? तक सिमट गई हैं। हम 'पति-पत्नी' बनने के चक्कर में इंसान बनना भूल जाते हैं। रोमैंस की जगह अब रूटीन ले लेता है।

दुनिया के बड़े लेखकों ने भी इस 'इंस्टिट्यूशन' (संस्था) पर बड़े तीखे तीर चलाए हैं। चलिए, थोड़ा उनका सहारा लेते हैं: Marriage is the only war in which you sleep with the enemy (मैरिज इज द ओनली वॉर इन विच यू स्लीप विद द एनिमी) यानी शादी इकलौता ऐसा युद्ध है जिसमें आप दुश्मन के साथ ही सोते हैं। वाह! कितनी गहरी बात है। जिसके लिए दुनिया से लड़े, अब उसी से टीवी के रिमोट के लिए लड़ रहे हैं। एक और कहावत पर नजर डालिए – Marriage is a great institution, but I am not ready for an institution yet (मैरिज इज अ ग्रेट इंस्टिट्यूशन', बट आई एम नॉट रेडी फॉर एन इंस्टिट्यूशन' येट) - मे वेस्ट की इस लाइन का मतलब है कि शादी एक महान संस्था है, लेकिन मैं अभी किसी 'संस्था' के लिए तैयार नहीं हूं। लेखिका का इशारा शायद उस 'मेंटल इंस्टिट्यूशन' की तरफ है, जहां इंसान शादी के दबाव में पहुंच जाता है। सुकरात ने कहा है कि - By all means, marry. If you get a good wife, you will become happy and if you get a bad one, you will become a philosopher (बाय ऑल मीन्स, मैरी। इफ यू गेट अ गुड वाइफ, यू विल बिकम हैपी, इफ यू गेट अ बैड वन, यू विल बिकम अ फिलॉसफर।) हालांकि यह लाइन फेमिनिस्ट होने के नाते मुझे खास जंची नहीं, लेकिन वाइफ की जगह आप हस्बैंड शब्द रखकर भी इसे पढ़ सकते हैं। इसका अर्थ है कि हर हाल में शादी करो। अगर अच्छी पत्नी (या पति) मिली तो खुश हो जाओगे और अगर बुरी मिली तो दार्शनिक बन जाओगे। ...तो अगर आप आजकल बहुत गहरी और दार्शनिक बातें कर रहे हैं, समझ लीजिए कि आपकी शादीशुदा जिंदगी कितनी हैपी चल रही है! मजे की बात यह है कि शादी के बाद प्यार मरता नहीं, बस उसकी भाषा बदल जाती है। पहले जो 'तुम क्या पहनोगी?' हुआ करता था, वह 'इतने पैसे क्यों खर्च करती हो?' में तब्दील हो जाता है। पहले जो 'सरप्राइज' थे, वे अब 'बजट' में फिट नहीं बैठते। शादी से पहले डेटिंग के वक्त हर रोज एक गिफ्ट या सरप्राइज। और शादी के 9 साल बाद दोस्तों से पूछते फिरो कि एनिवर्सरी आ रही है, क्या गिफ्ट दूं उसे? उसके पास सबकुछ तो है। क्या 9 साल बाद भी डायमंड या गोल्ड रिंग देनी होती है? ऐसे-ऐसे सवाल कि दोस्त भी सोच में पड़ जाए कि यार, ये किस काइयां से बात कर रहा हूं मैं। डेट नाइट और लॉन्ग ड्राइव का मतलब अब होता है, बच्चे के स्कूल में पीटीएम अटेंड करते हुए लौटते वक्त रेस्त्रां में खाना खाते हुए आएंगे। शादी में प्यार रहता जरूर है, लेकिन वह मोबाइल के उस ऐप की तरह हो जाता है, जो फोन में तो है पर महीनों से खोला नहीं गया।

आइए, अब समझने की कोशिश करते हैं कि आखिर समस्या है क्या शादी में। समस्या शादी में नहीं, हमारी उम्मीदों में है। हमें बताया गया कि शादी के बाद सब 'सेटल' हो जाएगा। जी हां, सारी समस्या की जड़ यह ललचाने वाला शब्द है सेटल यानी settle. लड़कों को अक्सर सेटल यानी शादी करने का सुझाव तब दिया जाता है, जब वह करियर में कुछ अच्छा नहीं कर रहा होता या मौजमस्ती में इतना मशगूल होता है कि किसी बात को सीरियसली नहीं लेता। ऐसे में अक्सर घरवाले कहते हैं, इसकी शादी कर दो, अपने आप सेटल हो जाएगा। जैसे शादी कोई सॉफ्टवेयर अपडेट हो जो सारी गड़बड़ियां ठीक कर देगा। सोचिए, जो आज अपने खाने के बर्तन तक किचन में न रखता हो, रात को रोज दोस्तों के साथ खा-पीकर घर लेट पहुंचता हो, वह शादी या उससे जुड़ी जिम्मेदारियां निभाने में सेटल होगा या अपने पार्टनर समेत आसपास के पूरे माहौल को अनसेटल कर देगा। लड़कियों को यह सलाह हमेशा दी जाती है, चाहे वह बच्ची हो, बड़ी हो रही हो, पढ़ रही हो, घर में हो या नौकरी कर रही हो और पूरा घर संभाल रही हो। सोचिए, अच्छी-खासी कामयाब हीरोइन तक को नहीं छोड़ते लोग। उसके करियर के पीक पर उससे पूछ बैठने में नहीं हिचकिचाते कि आप सेटल कब हो रही हैं? वह सोच में पड़ जाती है कि क्या अभी वह सेटल नहीं मानी जाएगी? समाज है, जो शादी को हर सवाल का जवाब मानता है। उदासी है? शादी कर लो। अकेलापन है? शादी कर लो। पैर में मोच है? शायद शादी कर लो। जैसे शादी कोई आयुर्वेदिक चूरन हो, हर बीमारी में कारगर होगा। कोई यह नहीं पूछता कि दो अधूरे लोग मिलकर पूरा जीवन कैसे जिएंगे, बस यह जरूर पूछ लिया जाता है - शादी कब कर रहे हो? और शादी हो जाए तो अगला सवाल तैयार -बच्चा कब?

वैलंटाइन वीक चल रहा है, इसलिए सोचा थोड़ा प्यार पर ज्ञान दे दूं जिसकी हैपी एंडिंग हमारे यहां शादी को ही माना जाता है तो कहानी का सार यही निकला कि शादी न हैपी एंडिंग है, न दी एंड। यह बस एक नया चैप्टर है जिसमें रोमैंस कम, रियलिटी ज्यादा है। अगर आप इसे परियों की कहानी समझेंगे तो धोखा खाएंगे और अगर इसे रोजमर्रा की साझेदारी समझेंगे, तो शायद निभा भी लेंगे। आखिरकार, 'हैपिली एवर आफ्टर' कोई स्क्रीन पर लिखा वाक्य नहीं, बल्कि रोज-रोज किया गया एक थकाऊ, लेकिन जरूरी प्रयास है। और हां, अगर आप यह सोचकर शादी कर रहे हैं कि इसके बाद सब आसान हो जाएगा तो माफ कीजिए, आप अभी भी फिल्म के इंटरवल में ही बैठे हैं।

सवाल मन का

मुझे डर लगता है कि अगर एग्जाम्स में अच्छा परफॉर्म नहीं किया तो क्या होगा?

शरीर की बीमारी के लिए तो हम डॉक्टर के पास चले जाते हैं लेकिन मन की परेशानी के लिए मन के डॉक्टर या साइकॉलजिस्ट के पास जाने में झिझक होती है। इसलिए संडे एनबीटी के इस कॉलम में रीडर्स खुलकर अपने मन की उलझनों के बारे में सवाल पूछ सकते हैं। जाने-माने एक्सपर्ट्स उनका जवाब देंगे। आज आपके सवालों के जवाब दे रहे हैं सीनियर साइकायट्रिस्ट डॉ. सत्यकांत त्रिवेदी

■ मेरे एग्जाम्स का वक्त करीब आ रहा है। तैयारी तो कर रहा हूं, लेकिन जैसे-जैसे वक्त घट रहा है, घबराहट बढ़ती जा रही है। मन बार-बार डर से भर जाता है कि अगर अच्छा परफॉर्म नहीं किया तो क्या होगा? कभी नींद नहीं आती, कभी छोटी-सी बात पर पैनिक होने लगता है। ऐसे में एग्जाम से पहले इस तनाव को कैसे कंट्रोल करूं। -एक पाठक

एग्जाम नजदीक आते ही चिंता बढ़ना बिलकुल सामान्य है। लेकिन जब यह डर इतना बढ़ जाए कि नींद खराब होने लगे और पढ़ाई पर असर पड़े, तब मन को संभालना जरूरी हो जाता है। इसके लिए कुछ आसान तरीके बहुत काम आते हैं। सबसे पहले पढ़ाई के लिए साफ और प्रैक्टिकल टाइम-टेबल बनाएं। बहुत लंबा प्लान न बनाएं बल्कि पढ़ाई को छोटे हिस्सों में बांट लें। जैसे 40 मिनट पढ़ें और फिर 10 मिनट का ब्रेक लें। इससे दिमाग पर ज्यादा बोझ नहीं पड़ता और थकान भी कम होती है। जब अचानक डर या घबराहट महसूस हो तो तुरंत खुद को वर्तमान में लाने की कोशिश करें। इसके लिए 2 मिनट का एक आसान अभ्यास करें। आसपास की 5 चीजें देखें, 4 चीजें छुएं, 3 आवाजें सुनें, 2 खुशबू महसूस करें और 1 स्वाद को याद करें। इससे दिमाग डर से बाहर निकलकर आसपास की सच्चाई पर ध्यान देने लगता है। खुद से बात करना भी बहुत जरूरी है। बार-बार खुद को याद दिलाएं कि आप तैयारी कर रहे हैं, आप पूरी कोशिश कर रहे हैं और आप सक्षम हैं। नेगेटिव सोच की जगह खुद को हौसला देना सीखें। एग्जाम को जिंदगी का फैसला न मानें। इसे सिर्फ एक प्रक्रिया या एक आयोजन की तरह देखें। इससे दबाव अपने आप कम होगा। रात को सोने से पहले मोबाइल न देखें और 20 मिनट हल्की वॉक करें। इससे नींद बेहतर आएगी और दिमाग शांत होगा। याद रखें, सबसे अच्छा प्रदर्शन तब होता है जब मन शांत होता है, न कि जब डर हावी हो।

■ मैं 39 साल का हूं। जॉब की जिम्मेदारियां, परिवार की उम्मीदें और रोजमर्रा की भागदौड़ में मेरा पूरा दिन निकल जाता है। अपने लिए, अपने मन की बात सुनने का या बस शांति से बैठने का समय ही नहीं मिल पाता। धीरे-धीरे चिड़चिड़ापन, थकान और तनाव बढ़ रहा है। ऐसा लगता है कि मैं सबके लिए जी रहा हूं, लेकिन अपने लिए नहीं। खुद को कैसे खुश रखूं? क्या ज्यादा वक्त निकाले बिना भी अपनी मेंटल हेल्थ का ध्यान रखा जा सकता है? -एक पाठक

आज की तेज रफ्तार जिंदगी में अपने लिए समय न मिल पाना मानसिक तनाव की सबसे बड़ी वजह बन गया है। दिनभर काम, घर की जिम्मेदारियां और दूसरों की उम्मीदें हमारे मन पर लगातार दबाव बनाती रहती हैं। ऐसे में मन थकने लगता है और अंदर की ऊर्जा धीरे-धीरे कम हो जाती है। अक्सर लोग सोचते हैं कि तनाव से बाहर निकलने के लिए लंबी छुट्टियां या बड़ा ब्रेक चाहिए, लेकिन सच यह है कि छोटे-छोटे कदम भी बहुत असरदार होते हैं। इन्हें माइक्रो सेल्फकेयर कहा जा सकता है। सबसे आसान तरीका है, रोज कुछ मिनट अपनी सांसों पर ध्यान देना। दिन में 5 मिनट शांत बैठकर गहरी सांस लें, 4 सेकंड तक रोकें और फिर धीरे-धीरे छोड़ दें। इससे मन को तुरंत शांति मिलती है। इसके अलावा दिन में 2 बार 10-10 मिनट का डिजिटल ब्रेक लें। कोशिश करें कि एक समय में एक ही काम करें। बार-बार ध्यान बदलने से थकान बढ़ती है। दिन में कम से कम एक बार अपनी भावनाओं को स्वीकार करें। खुद से कहें कि थकना या चिड़चिड़ा होना सामान्य है। रात को सोने से पहले 5 मिनट निकालें और सोचें कि आज क्या अच्छा हुआ। यह छोटी-सी आदत मन को हल्का करती है और अच्छी नींद लाने में मदद करती है। ध्यान बेहतर होता है और मन शांत रहने लगता है। मानसिक सेहत का ख्याल समय निकालकर नहीं बल्कि आदतों में छोटे बदलाव करके रखा जाता है।

मन की उलझन
हमें ऐसे भेजें अपने सवाल

यह कॉलम आपके लिए ही है। अगर आपके मन में कोई उलझन हो या मेंटल हेल्थ से जुड़ा कोई सवाल हो तो हमें sundaynbt@timesofindia.com पर ईमेल करें या वॉट्सऐप नंबर 89298-16941 पर मंगलवार तक भेज दें। चुने हुए सवालों पर एक्सपर्ट्स से बात करके जवाब पब्लिश किए जाएंगे।

चाय-समोसा या कचौड़ी

वैसे तो समोसे या कचौड़ी की बात शुरू होते ही मुंह में पानी आ जाता है। इनका स्वाद ही ऐसा होता है कि खाए बिना रहा नहीं जाता, पर ज्यादा खाने से सेहत को नुकसान भी पहुंचता है। इसलिए इन्हें खाना नहीं छोड़ सकते तो कम जरूर कर दें। आमतौर पर समोसे की जोड़ी बनती है चाय के साथ। लेकिन यहीं से शुरू होती है असल परेशानी।

250-300 कैलरी 1 समोसे में

280-350 कैलरी 1 कचौड़ी में

320-400 कैलरी अगर सब्जी और चटनी के साथ लेते हैं।

20-25 कैलरी बिना चीनी वाली चाय में

40-45 कैलरी 1 चम्मच चीनी के साथ चाय में

60-70 कैलरी 2 चम्मच चीनी के साथ चाय में।

...तो चाय के साथ क्या लें?

अगर चाय के बिना नहीं रह सकते तो समोसे या कचौड़ी को हटा दें। इसकी जगह भुने हुए मखाने या बिना बटर और कम नमक वाले पॉपकॉर्न खा सकते हैं। इससे समोसे आदि में मौजूद पाम ऑयल और मैदा से बच जाएंगे। मखाने और पॉपकॉर्न से नुकसान के बजाए फायदा ही होगा।

1 कटोरी मखाना (25-30 ग्राम): करीब 100 कैलरी, बहुत अच्छा फाइबर, कैल्शियम का बेहतरीन सोर्स, फैट बहुत कम।

1 कटोरी पॉपकॉर्न, बिना बटर (25-30 ग्राम): 90 कैलरी, अच्छा फाइबर, फैट न के बराबर।

NBT AI टाइम मशीन

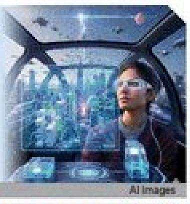
आज ही हुई थी गूगल मैप्स की शुरुआत

आज ही के दिन 2005 में गूगल मैप्स की शुरुआत हुई थी। इसकी नींव लार्स (Lars) और जेन्स रासमुसेन (Jens Rasmussen) नाम के दो भाइयों ने रखी थी, जिनके स्टार्टअप को गूगल ने खरीदकर वेब ब्राउजर के लिए विकसित किया। शुरुआत में यह सिर्फ डेस्कटॉप प्रोग्राम था, लेकिन सैटलाइट तकनीक से इसने नेविगेशन का तरीका हमेशा के लिए बदल दिया। आज ये जिंदगी का अनिवार्य हिस्सा बन चुका है।

NBT
Front Page-2
पढ़ें नवभारत टाइम्स। नई दिल्ली/एनसीआर
8 फरवरी 2026

नेविगेशन सिस्टम होंगे हमारी छठी इंद्री

ChatGPT के अनुसार, भविष्य में नेविगेशन सिस्टम एक 'डिजिटल छठी इंद्री' के रूप में काम करेगा। स्मार्ट कॉन्टैक्ट लेंस और 3D होलोग्राफिक तकनीक के जरिए रास्ते सीधे हमारी आंखों के सामने हवा में तैरते नजर आएंगे। सिर्फ सोचने से सटीक लोकेशन का संकेत मिल जाएगा। फ्लाइंग कारों और हाइपरलूप के दौर में यह सिस्टम जमीन के साथ-साथ आसमान और मंगल-चंद्रमा जैसे ग्रहों के बीच भी सुरक्षित यात्रा सुनिश्चित करेगा।



AI Images

भरोसा भारत की सबसे मज़बूत करंसी: मोदी

पीएम ने मलयेशिया में व्यापार डील, डिजिटल ताकत और ग्रोथ गिनाई | नए वाणिज्य दूतावास, तिरुवल्लुवर स्कॉलरशिप शुरू करने की घोषणा

■ पीटीआई, कुआलालंपुर

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने मलयेशिया में भारतीय समुदाय को संबोधित करते हुए कहा कि भरोसा आज भारत की सबसे मजबूत करंसी बन गया है। इसी भरोसे के कारण भारत को दुनिया विकास का विश्वसनीय साझेदार मान रही है। उन्होंने हालिया व्यापार समझौतों का उल्लेख करते हुए कहा कि भारत ने ब्रिटेन, अमेरिका, यूरोपीय संघ, यूएई, ऑस्ट्रेलिया, न्यूजीलैंड और ओमान सहित कई देशों के साथ अहम डील की है।

> कार्यक्रम के दौरान पीएम ने कहा कि भारत का UPI जल्द ही मलयेशिया में आएगा

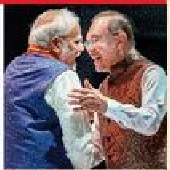
दो दिवसीय दौरे पर शनिवार को वहां पहुंचे मोदी ने भारतीय प्रवासी समुदाय को भारत और मलयेशिया के बीच जीवंत पुल बताया। उन्होंने मलयेशिया में नया भारतीय वाणिज्य दूतावास खोलने और छात्रों को भारत में पढ़ाई के अवसर देने के लिए तिरुवल्लुवर स्कॉलरशिप शुरू करने की घोषणा की। उन्होंने कहा कि भारत का UPI जल्द ही मलयेशिया में आएगा। उन्होंने कहा कि हम दुनिया की सबसे तेजी से बढ़ती इकॉनमी हैं। आज भारत दुनिया का दूसरा सबसे बड़ा मोबाइल मैन्युफैक्चरर है। भारत तीसरा सबसे बड़ा स्टार्टअप हब बन चुका है। कार्यक्रम में मलयेशिया के प्रधानमंत्री अनवर इब्राहिम भी मौजूद रहे। पीएम मोदी ने तमिल भाषा और संस्कृति की जमकर सराहना की। उन्होंने कहा कि तमिल के लोगों ने अपने टैलेंट से मानवता की सेवा की है।

Photos: PTI

भारतीयों से मिले... दो दिवसीय दौरे पर मलयेशिया पहुंचे मोदी वहां रह रहे भारतीयों से मिले।

सांस्कृतिक जुड़ाव पर दिया ज़ोर

पीएम मोदी ने तमिल साहित्य और संस्कृति को वैश्विक बताया। मलाया विश्वविद्यालय में 'तिरुवल्लुवर चेयर' पहले से स्थापित है। अब तिरुवल्लुवर सेंटर भी बनाया जाएगा। मोदी ने कहा कि मलयेशिया उनका 2026 का पहला विदेश दौरा है। एयरपोर्ट पर अनवर इब्राहिम ने उनका स्वागत किया।



> भारत दुनिया का तीसरा सबसे बड़ा स्टार्टअप हब और दूसरा सबसे बड़ा मोबाइल मैन्युफैक्चरर है।
> -नरेन्द्र मोदी, पीएम, भारत

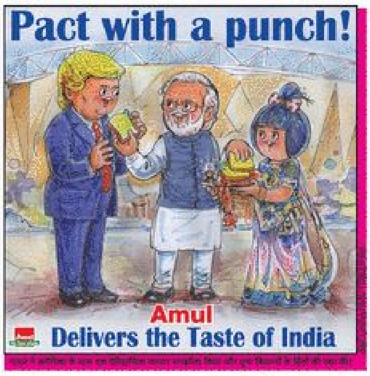
> मैं खुशकिस्मत हूं कि भारत के मोदी जी का एक बहुत अच्छा पर्सनल दोस्त हूं। - अनवर इब्राहिम, पीएम, मलयेशिया

ट्रंप से बचने को दौरा टाला: कांग्रेस

कांग्रेस ने पीएम के मलयेशिया दौरे पर निशाना साधा। कांग्रेस महासचिव जयराम रमेश ने दावा किया कि अक्टूबर में प्रस्तावित कुआलालंपुर यात्रा मोदी ने इसलिए रद्द कर दी थी क्योंकि वे उस समय वहां मौजूद रहने वाले अमेरिकी राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप का सामना नहीं करना चाहते थे। उस समय दौरा रद्द कर मोदी ने आसियान नेताओं के साथ वर्चुअल शिखर बैठक को चुना।

कनाडा-फ्रांस ने ग्रीनलैंड में खोले नए दूतावास

■ एपी, नूक (ग्रीनलैंड) : ग्रीनलैंड के नूक में कनाडा और फ्रांस ने अपने नए राजनयिक वाणिज्य दूतावास खोले। इसे नाटो सहयोगी डेनमार्क और आर्कटिक क्षेत्र ग्रीनलैंड के समर्थन के रूप में देखा जा रहा है। फैसला ऐसे समय आया है जब US ग्रीनलैंड पर नियंत्रण हासिल करने की कोशिशों को लेकर चर्चा में है। कनाडा की विदेश मंत्री अनीता आनंद ने कहा कि यह दूतावास ग्रीनलैंड और डेनमार्क के साथ कई अहम मुद्दों पर एकजुटता का प्रतीक है।



IS ने ली इस्लामाबाद धमाके की ज़िम्मेदारी

मस्जिद में हुए आत्मघाती हमले में 3 अरेस्ट

■ पीटीआई, इस्लामाबाद

पाकिस्तान की पुलिस ने शुक्रवार को इस्लामाबाद की एक शिया मस्जिद पर हुए आत्मघाती हमले के सिलसिले में खैबर पख्तूनख्वा के पेशावर में दो पुरुषों और एक महिला को गिरफ्तार किया है। पाकिस्तान में सक्रिय इस्लामिक स्टेट से जुड़े क्षेत्रीय संगठन ने इस्लामाबाद में हुए भीषण हमले की जिम्मेदारी ली है।

पाकिस्तान की राजधानी में शुक्रवार की नमाज के दौरान शिया समुदाय की मस्जिद में आत्मघाती हमलावर द्वारा खुद को विस्फोट में उड़ा लेने से कम से कम 36 लोग मारे गए और 169 लोग घायल हो गए। यह हमला हाल के वर्षों में शिया समुदाय को निशाना बनाकर किए गए सबसे भीषण आतंकी हमलों में से एक है।

> पेशावर का था आरोपी, अफगानिस्तान में मिली थी ट्रेनिंगः अधिकारी

पुलिस अधिकारी ने बताया कि अभियान के दौरान कथित आत्मघाती हमलावर के दो भाइयों और एक महिला को गिरफ्तार किया गया है और उनसे पूछताछ की जा रही है। जांच अधिकारियों के अनुसार, गिरफ्तार लोगों से बरामद पहचान पत्र के आधार पर हमलावर की पहचान यासिर के रूप में स्थापित करने में मदद मिली, जो पेशावर का रहने वाला था। जांचकर्ताओं ने यह भी खुलासा किया है कि इस्लामाबाद में हुए आत्मघाती बम विस्फोट से पहले, हमलावर लगभग पांच महीने तक अफगानिस्तान में रहा था, जहां उसने कथित तौर पर हथियारों के इस्तेमाल और आत्मघाती हमलों की ट्रेनिंग ली थी।

AFP

आत्मघाती हमले में 36 लोग मारे गए और 169 लोग घायल हो गए।

US ने जून तक युद्ध खत्म करने को कहा: जेलेंस्की

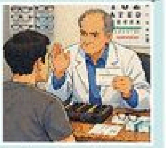
AP

यूक्रेन के राष्ट्रपति ने कहा, रूस ने 400 ड्रोन, 40 मिसाइलें दागीं।

■ एपी, कीव : यूक्रेन के राष्ट्रपति वोलोदिमीर जेलेंस्की ने कहा है कि अमेरिका ने यूक्रेन और रूस को लगभग चार साल से जारी युद्ध को समाप्त करने के लिए समझौते पर पहुंचने के लिए जून की समयसीमा दी है। जेलेंस्की ने पत्रकारों से कहा कि अगर जून की समयसीमा पूरी नहीं होती है, तो ट्रंप प्रशासन दोनों पक्षों पर इसे पूरा करने के लिए दबाव बनाएगा। जेलेंस्की ने दावा किया है कि रूस ने एनर्जी सेक्टर पर 400 ड्रोन और 40 मिसाइलों से हमला किया।

बैड डॉक्टर/गुड डॉक्टर

Q जब कोई शख्स मायोपिया की समस्या (दूर की चीजों को देखने में परेशानी, धुंधला दिखाई देना) की वजह से आई डॉक्टर के पास जाता है तो... AI Image



बैड डॉक्टर: ठीक है, टेस्ट करा लीजिए। आपको चश्मा लगेगा। चाहें तो लेंस भी लगवा सकते हैं। यह चश्मे का नंबर है। यहीं चश्मे की दुकान है, वहीं से बनवा लें। ज्यादा मोबाइल मत देखें।

गुड डॉक्टर: यह मायोपिया है, इसमें दूर की चीजों की इमेज रेटिना के आगे बनती है, इसलिए धुंधलापन आता है। मैं आपकी आंखों की पूरी जांच करूंगा। यह चश्मे का नंबर है। स्क्रीन के इस्तेमाल के वक्त 20-20-20 रूल फॉलो करें।

डॉ. संजय तेवतिया, सीनियर आई कंसल्टेंट

अब फोटो छपवाने का मौका भी

खबरों का ज्ञान

रोज की खबरों पर कितनी पैनी नजर है, आजमाएं

1. एप्स्टीन से जुड़ी फाइलों की समीक्षा की इजाजत किसने दी?
A. अमेरिकी सुप्रीम कोर्ट B. अमेरिकी न्याय मंत्रालय C. एफबीआई
2. ग्रीनलैंड के किस शहर में कनाडा और फ्रांस ने नए वाणिज्य दूतावास खोले हैं?
A. ओस्लो B. रेक्याविक C. नूक
3. भारत ने किस देश में वाणिज्य दूतावास खोलने की घोषणा की?
A. सिंगापुर B. मलयेशिया C. थाइलैंड
4. नए शावकों के जन्म के बाद कुनो नैशनल पार्क में चीतों की कुल संख्या कितनी हो गई है?
A. 30 B. 35 C. 40
5. रूसी तेल खरीदने पर US ने भारत पर कितना % टैरिफ लगाया था, जिसे अब वापस ले लिया है?
A. 18% B. 22% C. 25%

कल के जवाब

A1 A. उज्बेकिस्तान A2 A. बद अल-बुसैदी A3 B. भारत GenAI A4 C अमेरिका A5 B. मलयेशिया

लकी विनर्स

1. विदिशा वोरा, नई दिल्ली
2. कृष्ण कुमार शर्मा, फरीदाबाद
3. वारिस अली खान, लखनऊ

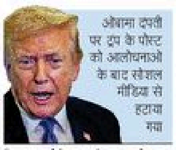
ऐसे भेजें अपने जवाब

अपने नाम, शहर के साथ जवाब भेजें nbtreader@timesofindia.com पर, साथ में फोटो भी भेजें। सब्जेक्ट में KKG लिखें। हर दिन सभी सही जवाब देने वाले तीन चुनिंदा रीडर्स में से एक का फोटो और दो के नाम छापे जाएंगे। जवाब आज के पेपर की खबरों में ही छिपे हैं।

ओबामा दंपती का अपमान, ट्रंप का माफी से इनकार

■ एपी, वॉशिंगटन

अमेरिका के राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप द्वारा पूर्व राष्ट्रपति बराक ओबामा और उनकी पत्नी मिशेल ओबामा को जंगल में चिम्पैंजी के रूप में दिखाने वाले विडियो को रिपब्लिकन और डेमोक्रेट दोनों दलों की तीखी आलोचना के बाद सोशल मीडिया से हटा दिया गया है। ट्रंप ने कहा कि वह इस पोस्ट के लिए माफी नहीं मांगेंगे। उन्होंने कहा कि मैंने कोई गलती नहीं की।



> ओबामा दंपती पर ट्रंप के पोस्ट को आलोचनाओं के बाद सोशल मीडिया से हटाया गया

यह पोस्ट गुरुवार रात ट्रंप के 'ट्रुथ सोशल' अकाउंट पर शेयर किया गया था। अमेरिकी राष्ट्रपति के आधिकारिक आवास और कार्यालय वाइट हाउस ने बाद में इसे एक कर्मचारी की गलती बताया। प्रेस सचिव कैरोलिन लेविट ने पहले इसे बेकार की नाराजगी करार दिया था लेकिन भारी दबाव के बाद पोस्ट हटा दिया गया।

विडियो में 2020 के चुनाव में वोटिंग मशीनों से छेड़छाड़ के झूठे दावों के बीच दो चिम्पैंजी के चेहरों पर ओबामा दंपती की तस्वीर नजर आ रही थी। इसमें ट्रंप को जंगल का राजा दिखाया गया। रिपब्लिकन सीनेटर टिम स्कॉट और रोजर विकर सहित कई नेताओं ने पोस्ट को अस्वीकार्य बताया और माफी की मांग की।

न्याय मंत्रालय बोला

24 घंटे के नोटिस पर एप्स्टीन फाइलें देख सकेंगे सांसद

■ एपी, वॉशिंगटन : अमेरिका का न्याय मंत्रालय सोमवार से कांग्रेस के सदस्यों को दोषी यौन अपराधी जेफ्री एप्स्टीन से जुड़ी बिना काट-छांट वाली फाइलों की समीक्षा करने की अनुमति देगा। सांसदों को भेजे गए एक पत्र में यह जानकारी दी गई है। पत्र में कहा गया है कि सांसद न्याय मंत्रालय द्वारा जारी किए गए 30 लाख से अधिक दस्तावेजों के बिना काट-छांट वाले संस्करण देख सकेंगे। यह दस्तावेज कांग्रेस द्वारा पिछले वर्ष पारित कानून का पालन करने के तहत जारी किए गए हैं। फाइलों तक पहुंच पाने के लिए सांसदों को न्याय मंत्रालय को 24 घंटे पहले सूचना देनी होगी। वे न्याय मंत्रालय के कंप्यूटर पर ही इन फाइलों की समीक्षा कर सकेंगे।

मुआवज़े के लिए मृतक की संपत्ति पर दावा बनता है? SC देखेगा

Rajesh.Choudhary
@timesofindia.com

> अदालत ने कहा, सीमित सवाल पर विचार होगा कि क्या मृतक के कानूनी उत्तराधिकारियों के खिलाफ दावा कायम रहता है या नहीं

> मामले में डॉक्टर पर लापरवाही का आरोप था, मामला पेंडिंग था तभी डॉक्टर की मौत हो गई, कोर्ट ने फैसला सुरक्षित रखा

■ नई दिल्ली: सुप्रीम कोर्ट ने एक मामले में फैसला सुरक्षित रख लिया है कि क्या किसी व्यक्ति की कथित लापरवाही के लिए उसकी मृत्यु के बाद उसके कानूनी उत्तराधिकारियों के जरिए उसकी संपत्ति को मुआवजे के दायरे में लाया जा सकता है। अदालत ने स्पष्ट किया कि वह सीमित सवाल पर विचार करेगी कि क्या मृतक के कानूनी उत्तराधिकारियों के खिलाफ दावा कायम रहता है या नहीं। कोर्ट ने 3 फरवरी को फैसला सुरक्षित रख लिया।

जस्टिस जे.के. महेश्वरी की अगुआई वाली बेंच एक उपभोक्ता द्वारा दायर विशेष अनुमति याचिका पर सुनवाई कर रही थी। इसमें डॉक्टर पर लापरवाही का आरोप लगाया गया था। मामला राष्ट्रीय उपभोक्ता विवाद निवारण आयोग (NCDRC) में लंबित था, तभी डॉक्टर की मृत्यु हो गई। बाद में उपभोक्ता की भी मौत हो गई इसके बाद उपभोक्ता के कानूनी उत्तराधिकारियों ने सुप्रीम कोर्ट का रुख किया, जिस पर अदालत ने NCDRC में चल रही कार्यवाही पर रोक लगा दी। 13 जनवरी को सुनवाई के दौरान बेंच ने यह सवाल उठाया कि नए उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम, 2019 के तहत क्या ऐसी शिकायत आगे चल सकती है और क्या डॉक्टर के कानूनी उत्तराधिकारियों के माध्यम से मुआवजा दिया जा सकता है। हालांकि, जस्टिस महेश्वरी ने कहा कि फिलहाल सवाल मुआवजा देने का नहीं, बल्कि यह है कि क्या कानूनी उत्तराधिकारियों को पक्षकार बनाया जा सकता है।

NBT इरा BEAUTY & BRILLIANCE

भीड़ का हिस्सा बनना उसकी फितरत नहीं। वह आज की नारी है, वह 'Gen She' है।

IRA 2026

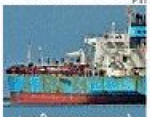
बिना दिखावे के। बिना किसी बनावट के। अपनी शर्तों पर जीने वाली निडर लड़कियां।

सुंदरता अब किसी की मोहताज नहीं।

हुनर और सौंदर्य की मिसाल बनें। आज ही रजिस्टर करें।

वट्सऐप नंबर 7003890071

समुद्र के बीच तेल तस्करी का खेल बेनकाब



PTI

भारतीय तटरक्षक बल ने अंतरराष्ट्रीय तेल तस्करी गिरोह का भंडाफोड़ कर कुछ जहाजों को भी पकड़ा।

■ पीटीआई, नई दिल्ली : भारतीय तटरक्षक बल (ICG) ने मुंबई तट से करीब 100 समुद्री मील पश्चिम अंतरराष्ट्रीय जलक्षेत्र में अभियान चलाकर एक अंतरराष्ट्रीय तेल तस्करी गिरोह का भंडाफोड़ किया है। कार्रवाई के दौरान गिरोह से जुड़े कुछ जहाजों को पकड़ा गया। यह गिरोह संघर्षरत देशों से सस्ता तेल और तेल आधारित सामान बड़ी मात्रा में लाकर अंतरराष्ट्रीय जलक्षेत्र में मोटर टैंकरों के बीच समुद्र में ही ट्रांसफर कर मुनाफा कमाने का तरीका अपनाता था। डिजिटल सर्विलांस और बढ़ती समुद्री मौजूदगी के आधार पर यह ऑपरेशन शुरू किया गया। 5 फरवरी को तटरक्षक जहाजों ने तीन संदिग्ध पोतों को रोका। विशेष बोर्डिंग टीम ने तलाशी, डेटा की जांच, दस्तावेज सत्यापन और चालक दल से पूछताछ कर पूरे नेटवर्क की कड़ियां जोड़ीं।

रूस में भारतीय संग 8 लोग घायल

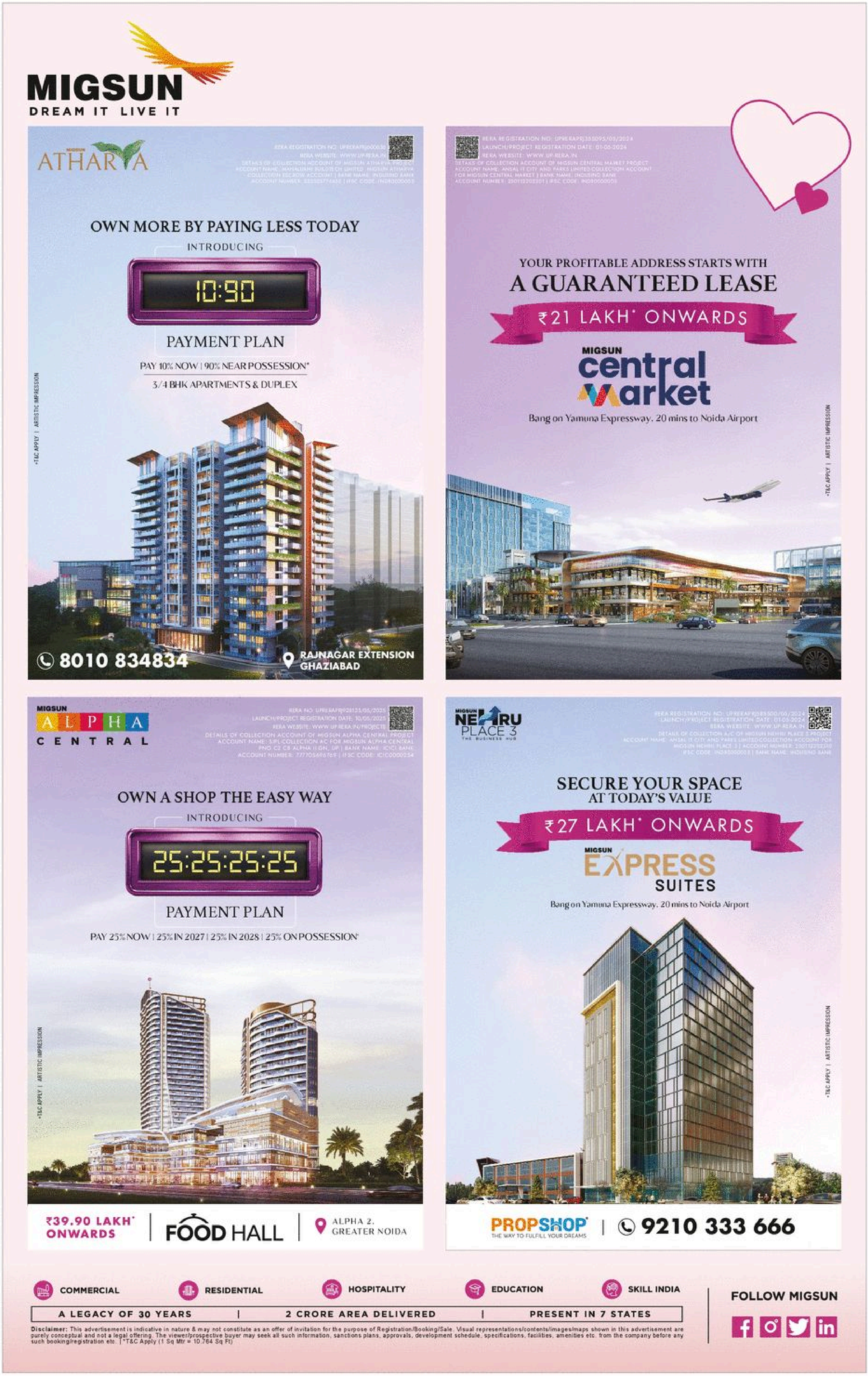
■ पीटीआई, मॉस्को: रूस में स्टेट मेडिकल यूनिवर्सिटी के विदेशी छात्रों के हॉस्टल के स्पोर्ट्स हॉल में शनिवार को चाकू से हमला हुआ। घटना में एक भारतीय सहित छह लोग और दो पुलिसकर्मी घायल हुए। 15 वर्षीय हमलावर ने गिरफ्तारी का विरोध किया, इस दौरान दो पुलिसकर्मी घायल हुए और उसने खुद को भी चोट पहुंचाई। मामले में जांच जारी है।

QR CODE स्कैन करें या 1800 1205474 पर कॉल करें

नवभारत टाइम्स में पढ़ें प्रगति की कहानियाँ.
रामवीर तंवर - इन्होंने कीचड़ को 50+ तालाबों में बदला और हर साल करोड़ों लीटर पानी बचाया.

PRAGATI KA PARTNER

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 08-02-2026 Zone: Gurgaon Edition: 1 Page: NBTGRBP User: vivek.kumar4@timesofindia.com Time: 02-07-2026 20:32 Color:



CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 08-02-2026 Zone: Gurgaon Edition: 1 Page: NBTGRJK2 User: cci Time: 02-07-2026 22:30 Color:

"अफगानिस्तान में अंतरराष्ट्रीय मैच खेलना मेरे लिए, टीम के लिए और हर खिलाड़ी के लिए विश्व कप से भी बड़ा सपना है। ऐसा हुआ तो दुनिया देखेगी कि वहां के लोग कैसे है, वे कैसा स्वागत करते है।" - राशिद खान, कप्तान, अफगानिस्तान

28
एक्स्ट्रा दिए थे वेस्टइंडीज ने स. अफ्रीका के खिलाफ 2007 टी20I वर्ल्ड कप के मैच में। यह टी20 वर्ल्ड कप में किसी टीम द्वारा दिए गए सर्वाधिक एक्स्ट्रा रन हैं

अमेरिका के खिलाफ मैच में एक छोर थामकर खेली नॉटआउट 84 रन की पारी

लड़खड़ाती पारी को कप्तान सूर्य का सहारा

भारत Vs अमेरिका

Bhvin.Pandya@timesofindia.com

Kaushik Naik

अपनी पारी के दौरान सूर्यकुमार

■ **मुंबई:** खिताब का बचाव करने उतरी भारतीय टीम टी20 वर्ल्ड कप के पहले ही मुकाबले में अमेरिका जैसी अपेक्षाकृत कमजोर टीम की अनुशासित गेंदबाजी और चुस्त फील्डिंग के सामने जूझती हुई नजर आई। भारतीय बैटर्स को एक-एक रन जुटाने के लिए कड़ी मशक्कत करनी पड़ी और पूरी पारी के दौरान दबाव साफ दिखा। नियमित अंतराल पर विकेट गिरने से भारत की रन गति बार-बार थमती रही। इस कठिन हालात में कप्तान सूर्यकुमार यादव ने एक छोर संभाले रखा और जिम्मेदारी भरी कप्तानी पारी खेलते हुए टीम को पूरी तरह बिखरने से बचाया। दबाव के बीच उन्होंने अपनी हाफ सेंचुरी 36 बॉल में पूरी की, लेकिन दूसरे छोर से अपेक्षित सहयोग नहीं मिल पाया। 20 ओवर की समाप्ति पर भारत ने 9 विकेट पर 161 रन बनाए, जिसमें सूर्यकुमार यादव का योगदान नॉटआउट 84 रन (49 बॉल, 10 फोर और 4 सिक्स) का रहा। सूर्य ने अंतिम ओवर में सौरभ नेत्रवलकर को निशाने पर लेते हुए पहली बॉल पर फोर, अगली दो बॉल पर सिक्स और चौथी बॉल पर फोर जमाया और 20वें ओवर में भारत ने 21 रन जुटाए।

पावरप्ले में गिरे 4 विकेट: अमेरिका के कप्तान मोनांक पटेल ने टॉस जीतकर पहले फील्डिंग ली। यह फैसला सही साबित होता दिखा क्योंकि पहले 6 ओवर में भारत ने 46 रन जरूर जुटाए, लेकिन उसने 4 टॉप्स ऑर्डर बैटर्स- अभिषेक शर्मा, ईशान किशन, तिलक वर्मा और शिवम दुबे के विकेट गंवाए। भारत को सबसे ज्यादा 3 झटके पेसर शेडली वान स्कालविक ने पिच से मिले एक्स्ट्रा बाउंस का फायदा उठाकर दिए। मैच की पांचवीं बॉल पर भारतीय पारी का पहला सिक्स जड़ने वाले ईशान किशन (20 रन, 16 बॉल, 1 फोर और 2 सिक्स) को तो 10 के स्कोर पर शुभम रंजने ने जीवनदान दिया, लेकिन वे इसका फायदा नहीं उठा सके। पारी को तूफानी शुरुआत देने में माहिर माने जाने वाले अभिषेक शर्मा बिना खाता खोले ही अपना पसंदीदा लॉफ्टेड बैक फुट पंच शॉट खेलने के चक्कर में अली खान की बॉल पर संजय कृष्णमूर्ति को कैच दे बैठे। अभिषेक को जाल में फंसाने के लिए ही अमेरिकी कप्तान ने स्वीपर पोजिशन पर संजय को रखा था, जिन्होंने बाउंड्री के करीब अच्छा कैच लपका।

तिलक ने दिखाई शुरुआती चमक: अभिषेक के जल्दी आउट होने पर बैटिंग करने आए तिलक वर्मा ने तीसरे ओवर में पेसर सौरभ नेत्रवलकर को निशाना बनाया और 1 सिक्स और 2 फोर जड़ दिए। किशन ने भी पांचवें ओवर में अली खान की बॉल पर 1 फोर और 1 सिक्स जड़ा। हालांकि जल्दी-जल्दी विकेट गिरने से भारतीय कप्तान सूर्यकुमार यादव और रिंकू सिंह को अटैकिंग शॉट्स खेलने से कुछ देर के लिए खुद को रोकना पड़ा। नतीजा यह हुआ कि पहले 6 ओवर में 46 रन बनाने वाली भारतीय टीम ने अगले 4 ओवर में 17 ही रन बनाए।

विकेटों का पतझड़ जारी: जब लगा कि सूर्य और रिंकू पारी को संभाल लेंगे, तभी प्लेइंग इलेवन में शामिल पांचवें लेफ्ट हैंडर रिंकू सिंह (6 रन, 14 बॉल) ने 12 वें ओवर में मोहम्मद मोहसिन की बॉल पर हवाई शॉट खेला, लेकिन बॉल सीधे बाउंड्री पर खड़े मिलिंद कुमार के हाथों में जा पहुंची। आधी टीम 72 रन बनने तक पविलियन जा पहुंची थी। तब क्रीज पर हार्दिक पंड्या आए, जिन्होंने और सूर्य ने आईपीएल के दौरान वानखेड़े में मुंबई इंडियंस के लिए खेलते हुए अपनी टीम को संकट से बाहर निकाला है। हालांकि इस बार हार्दिक कोई कमाल दिखा नहीं पाए और 13वें ओवर में मिसटाइम हवाई शॉट खेलकर हरमीत सिंह का शिकार बने, जो मुंबई में ही क्रिकेट का ककहरा सीखकर अमेरिका जा पहुंचे है। बैटिंग को मजबूती देने के इरादे से अंतिम 11 में लाए गए अक्षर पटेल (14 रन, 11 बॉल, 2 फोर) ने कप्तान सूर्य का अच्छा साथ दिया और सातवें विकेट के लिए बेशकीमती 41 रन की साझेदारी की।

पहले हर्षित की चोट और अब बुमरा की बीमारी

टी20 वर्ल्ड कप में अमेरिका के खिलाफ पहले मैच में टीम इंडिया की प्लेइंग इलेवन अनाउंस हुई तो उसमें संजू सैमसन, कुलदीप यादव और चोटिल वॉशिंगटन सुंदर के अलावा स्टार पेसर जसप्रीत बुमरा का नाम शामिल नहीं था। ऐसे में अटकलें लगना स्वाभाविक था कि कहीं फास्ट बॉलिंग ऑलराउंडर हर्षित राणा की तरह बुमरा भी तो चोटिल नहीं हो गए। हालांकि कुछ ही देर में बीसीसीआई ने सोशल मीडिया पर पोस्ट डालकर साफ कर दिया कि बुमरा चोट के कारण नहीं, बल्कि बीमार होने के चलते मैच नहीं खेल रहे है। उनकी जगह मोहम्मद सिराज को मैच खेलने का मौका मिला, जिन्हें हर्षित राणा के स्थान पर शुक्रवार को ही भारतीय टीम में शामिल किया गया था। मैच के एक दिन पहले कप्तान सूर्यकुमार यादव ने कहा था कि हम जरूरत पड़ने पर दो स्पेशलिस्ट स्पिनर्स (कुलदीप यादव और वरुण चक्रवर्ती) को प्लेइंग इलेवन में शामिल करेंगे, लेकिन वे पिच और विपक्षी टीम को ध्यान में रखकर किया जाएगा। वानखेडे की बैटिंग फ्रेंडली पिच और छोटी बाउंड्री को ध्यान में रखकर भारतीय टीम मैनेजमेंट ने बैटिंग को मजबूत करने पर फोकस किया, जिसके कारण अक्षर पटेल को कुलदीप यादव पर तरजीह दी गई। अक्षर उम्दा लेफ्ट आर्म स्पिनर होने के साथ ही दमदार लोअर मिडल ऑर्डर बैटर भी है।

3 बार इस साल टी20 इंटरनैशनल मैचों में जीरो पर आउट हो चुके हैं अभिषेक शर्मा और तीनों ही बार वह पहली ही गेंद पर आउट हुए

6 बार टॉस हारे भारतीय कप्तान वानखेड़े स्टेडियम में खेले गए टी20 इंटरनैशनल मैच में। पिछले 5 मैचों में से 3 मैच भारतीय टीम जीती थी, जबकि 2 मैच हारी थी

स्कोरकार्ड

भारत: ईशान किशन कॉ मिलिंद बो वान शॉलविक 20, अभिषेक शर्मा कॉ कृष्णमूर्ति बो अली 0, तिलक वर्मा कॉ पटेल बो वान शॉलविक 25, सूर्यकुमार यादव नॉटआउट 84, शिवम दुबे कॉ नेत्रवलकर बो वॉन शॉलविक 0, रिंकू सिंह कॉ मिलिंद बो मोहसिन 6, हार्दिक पंड्या कॉ मुकामाला बो हरमीत 5, अक्षर पटेल कॉ मोहसिन बो हरमीत 14, अर्शदीप कॉ मिलिंद बो वॉन शॉलविक 4, वरुण चक्रवर्ती रनआउट 0, **एक्स्ट्रा:** 3 **टोटल:** 20 ओवर में 161/9 **विकेट:** 1-8, 2-45, 3-46, 446, 5-72, 6-77, 7-118, 8-140, 9-161 **बॉलिंग:** नेत्रवलकर 4-0-65-0, अली 2-0-13-1, वॉन शॉलविक 4-0-25-4, मोहसिन 4-0-16-1, रंजने 2-0-16-0, हरमीत 4-0-26-2

वर्ल्ड कप स्पेशल QUIZ

इस पेज पर छपी खबरों में ही इन सवालों का जवाब है

1. पाकिस्तान-नीदरलैंड्स के बीच मौजूदा टी20 वर्ल्ड कप का मैच किस शहर में हुआ?
A) मुंबई B) कोलंबो C) पल्लेकेले D) कोलकाता

2. टी20 वर्ल्ड कप के इतिहास में सबसे ज्यादा एक्स्ट्रा रन खर्च करने का रेकॉर्ड किस टीम के नाम है?
A) इंग्लैंड B) साउथ अफ्रीका C) अमेरिका D) वेस्टइंडीज

कल के जवाब
1. A) 27 2. C) 1

लकी WINNERS

1 ऋषभ पावरिया, सैंटाक्रूज, मुंबई

2 अमित, गुड़गांव, हरियाणा

3 करुणा, द्वारका, दिल्ली

आप अपने जवाब हमें 9319282367 पर अपने नाम, तस्वीर और शहर/गांव के नाम के साथ वॉट्सऐप करें। एक 'लकी विनर' का नाम और तस्वीर हम कल के अंक में छापेंगे। दो अन्य विजेताओं के नाम भी प्रकाशित होंगे।

फटाफट खबरें

शाह-गोर की मुलाकात

■ **मुंबई:** भारत में अमेरिका के राजदूत और दक्षिण व मध्य एशिया के विशेष दूत सर्जियो गोर वानखेड़े स्टेडियम में भारत-अमेरिका टी20 वर्ल्ड कप मुकाबले के दौरान मौजूद रहे। उन्होंने ICC अध्यक्ष जय शाह के साथ उद्घाटन समारोह और आतिशबाजी का आनंद लिया।

U-19 टीम को इनाम

■ **नई दिल्ली:** बीसीसीआई ने वर्ल्ड कप विजेता अंडर-19 भारतीय टीम, टेक्निकल स्टाफ और सिलेक्शन कमिटी के लिए कुल 7.5 करोड़ रुपए के कैश अवॉर्ड की घोषणा की है। बीसीसीआई सेक्रेटरी देवजीत सैकिया ने यह जानकारी दी।

तेजस्विन को बढ़त

■ **नई दिल्ली:** चीन के तियानजिन में आयोजित एशियन इंडोर ऐथलेटिक्स चैंपियनशिप के पहले दिन भारत के राष्ट्रीय रेकॉर्डधारी तेजस्विन शंकर ने हेप्टाथलन में गोल्ड मेडल की तरफ अपनी पकड़ मजबूत की। पहले दिन तेजस्विन 3513 अंक के साथ बढ़त बनाए हुए हैं।

फहीम ने पाकिस्तान को उलटफेर से बचा लिया

पाकिस्तान Vs नीदरलैंड्स
टी20 वर्ल्ड कप 2026

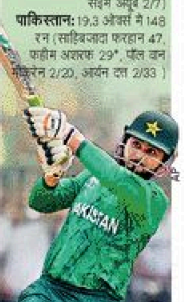
■ **एजेंसियां, कोलंबो:** टी20 वर्ल्ड कप के अपने ओपनिंग मैच में ही पाकिस्तान को हार का करारा झटका लगने वाला था, जिसे उसने बमुश्किल टाल दिया। लोअर ऑर्डर बल्लेबाज फहीम अशरफ के 11 गेंद में 29 रन की मदद से पाकिस्तान ने टूर्नामेंट के अपने पहले पहले मैच में शनिवार को मुश्किल पलों से गुजरने के बाद अंत में नीदरलैंड्स पर तीन विकेट से राहत भरी जीत हासिल की।

लगातार गंवाए विकेट: दरअसल, जीत के लिए 148 रन के लक्ष्य का पीछा करते हुए पाकिस्तान का स्कोर दस ओवर के बाद दो विकेट पर 90 रन था लेकिन इसके बाद उसने लगातार विकेट गंवाए। एक समय टीम का स्कोर 16.1 ओवर में सात विकेट पर 114 रन था और उसे जीत के लिए 34 रनों की जरूरत थी। आखिरी दो ओवर में पाकिस्तान को 29 रन चाहिए थे। अशरफ ने लोगान वान बीक की गेंद पर तीन सिक्स और एक फोर लगाया और आखिरी ओवर में फोर जड़कर मैच तीन गेंद बाकी रहते पाकिस्तान के नाम किया। इससे पहले ओडाउड ने अशरफ का कैच 19वें ओवर की दूसरी गेंद पर छोड़ा था जब वह सात रन पर थे। नीदरलैंड्स को इस कैच के छूटने की भारी कीमत चुकानी पड़ी।

साहिबजादा रहे हाईएस्ट स्कोरर: पाकिस्तान के लिए साहिबजादा फरहान ने 31 गेंद में सर्वाधिक 47 रन बनाए, जबकि ओपनर सईम अयूब ने 13 गेंद में 24 रन का योगदान दिया। बाबर आजम 18 गेंद में 15 रन ही बना सके। पॉल वान मीकेरेन ने 12वें ओवर में फरहान और उस्मान खान (0) को आउट किया और 13वें ओवर में बाबर भी चले गए। पाकिस्तान का स्कोर इस समय पांच विकेट पर 100 रन था। आखिरी पांच ओवर में पाकिस्तान को 37 रन चाहिए थे लेकिन काइल क्लेन ने 16वें ओवर में मोहम्मद नवाज (6) को पविलियन भेजा। आखिरी चार ओवर में पाकिस्तान को 34 रन की जरूरत थी जब शादाब खान भी अपना विकेट गंवा बैठे। इसके बाद अशरफ ने टीम को संकट से निकाला।

इससे पहले, बल्लेबाजी के लिए भेजी गई नीदरलैंड्स ने छठे ओवर में 14 रन निकालकर पावरप्ले के छह ओवरों में दो विकेट पर 50 रन बना लिए थे।

ब्रीफ स्कोर
नीदरलैंड्स: 19.5 ओवर्स में 147 रन (स्कॉट एडवर्ड्स 37, बास डि लीडे 30, सलमान मिर्जा 3/24, सईम अयूब 2/7)
पाकिस्तान: 19.3 ओवर्स में 148 रन (साहिबजादा फरहान 47, फहीम अशरफ 29*, पॉल वान मीकेरेन 2/20, आर्यन दत्त 2/33)



फहीम अशरफ

हेटमायर की हिटिंग के बाद शेफर्ड की हैटट्रिक

वेस्टइंडीज Vs स्कॉटलैंड
टी20 वर्ल्ड कप 2026

■ **एजेंसियां, कोलकाता:** शिमरोन हेटमायर की तूफानी अर्धशतकीय पारी और रोमारियो शेफर्ड की हैटट्रिक सहित पांच विकेट से वेस्टइंडीज ने शनिवार को टी20 वर्ल्ड कप के ग्रुप-सी मैच में स्कॉटलैंड को 35 रन से हराकर अपने अभियान का शानदार आगाज किया। दो बार की चैंपियन वेस्टइंडीज ने हेटमायर के 36 गेंद में 64 रन की आक्रामक पारी के दम पर पांच विकेट पर 182 रन बनाने के बाद स्कॉटलैंड को 18.5 ओवर में 147 रन पर आउट कर दिया।

पांच गेंद में झटके चार विकेट: शेफर्ड ने कमाल का प्रदर्शन करते हुए तीन ओवर में 20 रन देकर इस प्रारूप में पहली बार पांच विकेट झटके। उन्होंने इस दौरान पांच गेंद के अंदर चार विकेट लिए जिसमें मैथ्यू क्रॉस, माइकल लीस्क और ओलिवर डेविडसन के विकेटों के साथ हैटट्रिक पूरी की। यह शेफर्ड की चार महीने में दूसरी टी20 अंतरराष्ट्रीय हैटट्रिक है। उन्होंने इससे पहले अक्टूबर में बांग्लादेश के खिलाफ हैटट्रिक ली थी। विंडीज ने इसके साथ ही 2022 में इस टीम से मिली हार का बदला भी चुकता किया। टी20 में यह वेस्टइंडीज की किसी असोसिएट देश पर पहली जीत है।

रेकॉर्ड अलर्ट

22 गेंदों में शिमरॉन हेटमायर ने अपनी फिफ्टी पूरी की और वह टी20 वर्ल्ड कप में सबसे तेज अर्धशतक लगाने वाले कैरेबियन खिलाड़ी बन गए। उन्होंने क्रिस गेल का 2009 में 23 गेंद पर बनाया रेकॉर्ड तोड़ा

ब्रीफ स्कोर
वेस्टइंडीज: 182/5 (शिमरोन हेटमायर 64, ब्रैंडन किंग 35, शेरफेन रदरफोर्ड 26, ब्रैड करी 2/23) **स्कॉटलैंड:** 147/10 (रिचर्ड बेरिंग्टन 42, टॉम ब्रूस 35, रोमारियो शेफर्ड 5/20, जेसन होल्डर 3/30)

'अफगान टर्न' से होगा न्यूजीलैंड का सामना

■ **एजेंसियां, चेन्नै:** उलटफेर करने में माहिर अफगानिस्तान जैसी खतरनाक टीम के खिलाफ न्यूजीलैंड को टी20 वर्ल्ड कप के ग्रुप-डी के अपने पहले मुकाबले में हर विभाग में सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करना होगा। रविवार को होने वाला यह मैच दोनों टीमों के लिए अहम माना जा रहा है, खासकर तब जब ग्रुप में साउथ अफ्रीका जैसी मजबूत टीम भी मौजूद है। ग्रुप में से सिर्फ दो टीमें आगे बढ़ेंगी तो इस 'ग्रुप ऑफ डेथ' भी कहा जा सकता है।

अफगानिस्तान ने हाल ही में वेस्टइंडीज का टी20 सीरीज में सफाया कर दिया था। राशिद खान के साथ मुजीब उर रहमान और नूर अहमद स्पिन आक्रमण की धार बढ़ाएंगे। चेपक की पिच पर स्पिनरों की भूमिका निर्णायक हो सकती है। दूसरी ओर मिचेल सैंटनर की अगुआई में कीवी टीम भारत के खिलाफ 1-4 से सीरीज गंवाने के बाद वर्ल्ड कप में उतरी है।

टी20 वर्ल्ड कप 2026

न्यूजीलैंड के कप्तान मिचेल सैंटनर

कुल मैच 2
न्यूजीलैंड 1
अफगानिस्तान 1

टेलिकास्ट: सुबह 11 बजे से स्टार स्पोर्ट्स और जियोहॉटस्टार पर

मेजबान श्रीलंका की टक्कर आयरलैंड से

■ **एजेंसियां, कोलंबो:** खराब दौर से गुजर रही श्रीलंका टीम ग्रुप-बी में अपने अभियान की शुरुआत रविवार को आयरलैंड के खिलाफ करेगी। सह-मेजबान होने के बावजूद श्रीलंका की तैयारियां उम्मीद के मुताबिक नहीं रही और हाल ही में उसे घरेलू टी20 सीरीज में इंग्लैंड से 0-3 की करारी हार झेलनी पड़ी थी। ऐसे में टीम की नजरें पिछली नाकामियों को पीछे छोड़कर घरेलू दर्शकों के सामने मजबूत शुरुआत करने पर होगी।

श्रीलंका की सबसे बड़ी समस्या निरंतरता की रही है। दासुन शनाका की कप्तानी में टीम को हरफनमौला प्रदर्शन की जरूरत होगी। शीर्षक्रम में पाथुम निसांका और कुसल मेंडिस पर जिम्मेदारी रहेगी, जबकि स्पिन की कमान वानिंदु हसरंगा संभालेंगे। दूसरी ओर, आयरलैंड आत्मविश्वास से भरा है। पॉल स्टर्लिंग, हैरी टेक्टर और जोश लिटिल के दम पर यह उलटफेर की पूरी क्षमता रखता है।

टी20 वर्ल्ड कप 2026

FILE

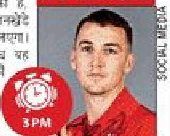
श्रीलंका के वानिंदु हसरंगा

इंग्लैंड-नेपाल पहली बार भिड़ने को तैयार

■ **NBT रिपोर्ट, मुंबई:** टी20 इंटरनैशनल क्रिकेट में रविवार को एक खास लम्हा देखने को मिलेगा, जब इंग्लैंड और नेपाल की टीमें पहली बार आपस में भिड़ेंगी। यह मुकाबला टी20 वर्ल्ड कप के ग्रुप-सी का है, जो मुंबई के वानखेड़े स्टेडियम में खेला जाएगा। दोनों देशों के बीच यह किसी भी फॉर्मेट में पहला अंतरराष्ट्रीय मुकाबला है और इसी वजह से यह मैच सिर्फ अंक तालिका के लिहाज से ही नहीं, बल्कि इतिहास के पन्नों में दर्ज होने के कारण भी अहम माना जा रहा है।

दो बार की चैंपियन इंग्लैंड टीम इस टूर्नामेंट में प्रबल दावेदार के रूप में उतरी है। पिछले साल 11 सितंबर के बाद से एक भी टी20 इंटरनैशनल मैच नहीं हारी इंग्लैंड टीम ने टी20 वर्ल्ड कप के पहले श्रीलंका में खेली गई 3 मैचों की टी20 सीरीज में 3-0 से क्लीन स्वीप किया। कप्तान हैरी ब्रूक की अगुआई में इंग्लैंड टीम की बैटिंग और बोलिंग में आक्रामकता और विविधता दोनों दिखती है। दूसरी ओर, नेपाल इस मुकाबले को खुद को साबित करने के बड़े मौके के तौर पर देखेगा। नेपाल ने क्वॉलिफायर में लगातार 7 मैच जीतकर वर्ल्ड कप में क्वॉलिफाई किया।

टी20 वर्ल्ड कप 2026



SOCIAL MEDIA

इंग्लैंड के कप्तान हैरी ब्रूक

Sports Reel

इंडिया कनेक्शन

इंग्लैंड में शुरू हुए क्रिकेट के खेल ने अब ओलिंपिक्स तक का सफर तय कर लिया है। भारत और भारतीय उपमहाद्वीप में यह खेल सबसे ज्यादा फला-फूला। फिलहाल हालात ये है कि कई नई देशों की टीमें मूल रूप से भारत या उपमहाद्वीप के प्लेयर्स को शामिल किए बगैर पूरी नहीं हो पाती हैं। आइये हम बताते है इस टी20 वर्ल्ड कप में भाग ले रही कुछ टीमों का इंडिया कनेक्शन।

न्यूजीलैंड
टीम में भारतीय मूल के प्लेयर्स की मौजूदगी का पुराना इतिहास रहा है। वनडे वर्ल्ड कप में दीपक पटेल से शुरू हुई यह कहानी मौजूदा टी20 टीम में शामिल रचिन रविंद्र तक पहुंच चुकी है। ईश सोढ़ी भी टीम में शामिल है।

अमेरिका
टीम में पांच प्लेयर्स का कनेक्शन भारत से है। हरमीत सिंह तो अंडर-19 वर्ल्ड कप में भारत से खेल चुके है। मिलिंद कुमार दिल्ली से खेले है। मोनांक पटेल, शुभम रंजाने, सौरभ नेत्रवलकर भी भारतीय मूल के है।

नीदरलैंड्स
टीम में भारतीय मूल के आर्यन दत्त है। उनके पिता 1980 के दशक में पंजाब से नीदरलैंड्स जाकर बस गए थे। आर्यन ने 13 वर्ष की उम्र में चंडीगढ़ आकर अपनी बॉलिंग सुधारने की ट्रेनिंग ली थी।

ओमान
टीम की कमान 36 वर्षीय जतिंद्र सिंह संभाल रहे है, जिनकी जड़े पंजाब के लुधियाना से जुड़ी है। टीम में शामिल विनायक शुक्ला, जय ओडेदरा, कर्ण सोनवले, जितेन रामानंदी, आशीष ओडेदरा भी भारतीय मूल के है।

इटली
टीम के सबसे अहम प्लेयर्स में से एक जसप्रीत सिंह पंजाब में जन्मे है। वह पहली बार 2019 में सिलेक्ट हुए थे और तब से टीम का अहम हिस्सा है। टी20I में उन्होंने टीम के लिए दूसरे सर्वाधिक 23 विकेट लिए है।

यूएई
विकेटकीपर बल्लेबाज आर्यांश शर्मा भारतीय मूल के है। बॉलिंग ऑलराउंडर हर्षित कौशिक और भारतीय टेस्ट कप्तान शुभमन गिल को बचपन में बॉलिंग कर चुके सिमरनजीत सिंह भी भारत से यूएई गए है।

कनाडा
टीम के कप्तान दिलप्रीत बाजवा भारतीय मूल के ही है। अजयवीर हुंदल, अंश पटेल, रविंदर पाल सिंह, शिवम शर्मा, श्रेयस मोव्वा, नवनीत धालीवाल, जसकरनदीप बुट्टर और युवराज सामरा का भी कनेक्शन इंडिया से है।

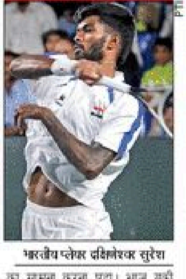
अफगानिस्तान/नेपाल
अफगानिस्तान नैशनल टीम के लिए भारत 'सेकंड होम' है। यहां तक कि अफगान टीम ने अपने इंटरनैशनल मैचों की मेजबानी भारत में की है। वहीं नेपाल ने बीसीसीआई के सपोर्ट से पिछले साल बेंगलुरु स्थित BCCI सेंटर ऑफ एक्सलेंस में ट्रेनिंग की। वह बड़ौदा और गुजरात के खिलाफ मैच खेल चुकी है।

सुरेश ने उलटफेर कर भारत को दिलाई 1-1 से बराबरी

■ **एजेंसियां, बेंगलुरु:** दक्षिणेश्वर सुरेश ने एक बार फिर दबाव में शानदार प्रदर्शन करते हुए नीदरलैंड्स के नंबर एक खिलाड़ी जेस्पर डी जोंग को हराया और क्वॉलिफायर्स के पहले दौर के मुकाबले में भारत को 1-1 से बराबरी दिला दी। दक्षिणेश्वर ने जोंग को 6-4, 7-5 से मात दी। इससे पहले सुमित नागल की हार के बाद भारत पर दबाव बढ़ गया था। वर्ल्ड रैंकिंग में 465वें स्थान पर काबिज दक्षिणेश्वर ने 88वें नंबर के डी जोंग के खिलाफ दमदार सर्विस और संयमित खेल दिखाया। इस मुकाबले में उन्होंने मौके का इंतजार किया और अहम पलों में बढ़त बनाकर मैच अपने नाम किया।

वहीं, दो घंटे 28 मिनट तक चले मुकाबले में नागल को गाए डे ओडेन के खिलाफ 0-6, 6-4, 3-6 से हार का सामना करना पड़ा। आज युकी भांबरी और एन श्रीराम बालाजी की जोड़ी युगल मुकाबले में उतरेगी।

डेविस कप क्वॉलिफायर



भारतीय प्लेयर दक्षिणेश्वर सुरेश

बॉक्सम एलीट इंटरनैशनल टूर्नामेंट

लवलीना और सचिन सहित 12 फाइनल में

■ **एजेंसियां, ला नूसिया (स्पेन):** ओलिंपिक ब्रॉन्ज मेडलिस्ट लवलीना बोरगोहेन और वर्ल्ड कप गोल्ड मेडलिस्ट सचिन सिवाच ने शानदार प्रदर्शन करते हुए बॉक्सम एलीट इंटरनैशनल 2026 के फाइनल में जगह बना ली। इनके साथ कुल 12 भारतीय बॉक्सर्स गोल्ड के लिए चुनौती पेश करेंगे, जिनमें 8 महिलाएं और 4 पुरुष शामिल हैं।

लवलीना ने 75 किग्रा वर्ग के सेमीफाइनल में वेल्स की रोजी एक्लेस को 5-0 से हराया। महिलाओं के 54 किग्रा वर्ग में भारत का गोल्ड मेडल पक्का हो गया है, जहां प्रीति पवार और पूनम फाइनल में आमने-सामने होंगी। प्रीति ने फ्रांस की आया हम्दी को जबकि पूनम ने इंग्लैंड की आइवी-जेन स्मिथ को हराया।

SOCIAL MEDIA

सचिन सिवाच

एलावेनिल को गोल्ड, शांभवी का जूनियर में एशियन रेकॉर्ड

■ **NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली:** ओलिंपियन एलावेनिल वलारिवन ने दमदार प्रदर्शन करते हुए एशियन राइफल/पिस्टल चैंपियनशिप में विमिंस 10 मीटर एयर राइफल इवेंट का गोल्ड मेडल जीता। जबकि शांभवी क्षीरसागर ने जूनियर वर्ग में नया एशियन रेकॉर्ड बनाते हुए शीर्ष स्थान हासिल किया। चौथे दिन के बाद भारत के खाते में कुल 43 मेडल हो चुके हैं, जिनमें 27 गोल्ड शामिल हैं।

मिसाकी ने दी चुनौती: एलावेनिल ने फाइनल में जापान की मिसाकी नोबाटा की कड़ी चुनौती को पछाड़ते हुए गोल्ड अपने नाम किया। शुरुआती दो सीरीज के बाद पांचवें स्थान पर रहने वाली एलावेनिल ने 18वें शॉट तक बढ़त बनाई और आखिर तक संयम बनाए रखा। मेघना सज्जनार ने ब्रॉन्ज मेडल जीता। एक्स पर मेघना को उनके मेडल के लिए पीवी सिंधु ने बधाई दी। उन्होंने ये भी खुलासा किया कि मेघना आठ महीने की प्रेग्नेंट होने के बावजूद प्रतियोगिता में हिस्सा ले रही थीं। एलावेनिल, मेघना के साथ आर्या बोर्से ने मिलकर टीम स्पर्धा में भी भारत को गोल्ड मेडल दिलाया।

भारत ने किया क्लीन स्वीप: जूनियर फाइनल में शांभवी ने 253.7 का स्कोर कर 2024 में बना एशियन रेकॉर्ड तोड़ा। उन्होंने शुरुआत से ही दबदबा बनाए रखा और चार अंकों के अंतर से गोल्ड जीता। मन्यता सिंह को सिल्वर और अनीशा शर्मा को ब्रॉन्ज मेडल मिला।

एशियन शूटिंग चैंपियनशिप

SOCIAL MEDIA

एलावेनिल (बाएं) और मेघना सज्जनार

मोहित, तुषार की बोलिंग से मुंबई की मुकाबले में वापसी

■ **NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली:** मोहित अवस्थी (4/27) और तुषार पांडे (4/33) की कमाल की गेंदबाजी की बदौलत मुंबई ने कर्नाटक के खिलाफ रणजी ट्रॉफी के क्वॉर्टर फाइनल में वापसी की। मुंबई के बीकेसी ग्राउंड में चल रहे मैच के पहले दिन पहली पारी में सिर्फ 120 रन पर ऑल आउट होने वाली मुंबई ने कर्नाटक की पहली पारी 173 रन पर समेट दी। कर्नाटक अच्छी गेंदबाजी के बावजूद बड़ी बढ़त नहीं बना पाया और उसे सिर्फ 53 रन की लीड से संतोष करना पड़ा। दूसरे दिन स्टंप्स तक मुंबई ने दो विकेट पर 189 रन बना लिए थे। मुंबई ने 136 रन की लीड हासिल कर ली है। मुंबई के लिए आकाश आनंद (53 रन) और मुशीर खान (49 रन) क्रीज पर टिके हुए हैं। इससे पूर्व, कर्नाटक ने दूसरे दिन की शुरुआत 110/2 के स्कोर से आगे खेलते हुए की थी।

FILE

मुंबई के तुषार देशपांडे

अन्य क्वॉर्टर फाइनल

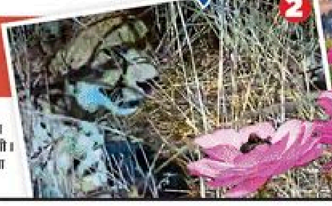
■ कल्याणी में मुकेश कुमार (5/66) और आकाश दीप (4/79) की घातक गेंदबाजी के बाद सुदीप घरामी (112* रन) के शतक से बंगाल ने आंध्र प्रदेश के खिलाफ पांच विकेट पर 199 रन बना लिए। आंध्र प्रदेश की पहली पारी 295 पर सिमटी।

■ इंदौर में आकिब नबी (7/40) ने J&K (194/10) को मध्यप्रदेश (152/10) पर 42 रन की बढ़त दिलाई, लेकिन दूसरी पारी में J&K ने भी 84 पर 5 विकेट गंवा दिए।

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 08-02-2026 Zone: Faridabad Edition: 1 Page: NBTFRFP User: cci Time: 02-07-2026 22:39 Color:

नई दिल्ली > रविवार, 8 फरवरी 2026 > माघ 19, शक संवत 1947, फाल्गुनी कृष्ण सप्तमी, विक्रम संवत 2082 WATCH GOD WATCHDOG वर्ष 22, संख्या 6 > पेज 26* > फरीदाबाद > मूल्य ₹4.00 या ₹10.50* संडे टाइम्स ऑफ इंडिया सहित www.nbt.in
*मासिक खरीद पर ही लागू

NBT संडे नवभारत टाइम्स



अमृत उद्यान

राष्ट्रपति भवन का ये बगीचा 31 मार्च तक हफ्ते में 6 दिन खुला है सोमवार को बंद रहता है।

बिखरे खुशियों के रंग

दीवारों पर आर्ट
दिल्ली में लोधी रोड पर बिखरे रंग। स्ट्रीट आर्ट फेस्ट 28 फरवरी तक। आज सुबह 11 बजे मेहरचंद मार्केट के सामने डी ब्लॉक में।

1 दिल्ली में देश-विदेश के कलाकार दीवारों को सजा रहे हैं, वहीं DDA 14-16 फरवरी को 4 पार्कों में फ्लॉवर फेस्ट और 14, 15 फरवरी को बांसेरा में ग्रीन एक्सपो का आयोजन करेगा। 15 फरवरी को सीरीफोर्ट ट्रेल रन होगी।
2 मध्य प्रदेश के कूनो नैशनल पार्क से भी खुशी की खबर आई, मादा चीता आशा ने पांच शावकों को जन्म दिया। चीतों की संख्या 35 हो गई है।

संडे स्पेशल

संडे टॉक
- खता और प्यार का खजाना — पेज 10

जेनरेशन वाइब्स
- टीनेजर्स की चुप्पी भी समझें और बोलना भी — पेज 8

TTI
- इंटरनेट दिया तो रिपोर्ट ऐसे दें बच्चों को — पेज 12

मौसम
अधिकतम तापमान 25.1°
11.8° न्यूनतम तापमान
सूर्यास्त रविवार 6:06 | सूर्योदय सोमवार 7:04
9 फरवरी को मध्यम कोहरे की आशंका। पारा 9 डिग्री तक गिरेगा।

* 16 + 10 FaridabadTimes

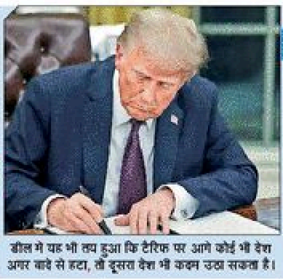
यूएस से डील लॉक, भारत ने नहीं खोला डेयरी सेक्टर

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

■ नई दिल्ली: भारत और अमेरिका में द्विपक्षीय व्यापार समझौते के पहले चरण की रूपरेखा पर शनिवार को सहमति बन गई। अमेरिकी राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप ने रूसी तेल खरीदने पर भारत के खिलाफ लगाया गया 25% टैरिफ हटा दिया। साथ ही, बाकी 25% जवाबी टैरिफ को 18% किया जाएगा, जिसके लिए अमेरिका एक इग्जेक्यूटिव ऑर्डर जारी करेगा। भारत अमेरिका से आने वाले समूचे इंडस्ट्रियल गुड्स और कई कृषि उत्पादों पर आयात शुल्क या तो खत्म करेगा या घटाएगा। भारत ऐसा मार्च के मध्य में करेगा, जब पहले चरण के अंतरिम समझौते पर दस्तखत होंगे। कॉमर्स मिनिस्टर पीयूष गोयल ने कहा कि अब भारत के करीब 44 बिलियन डॉलर के एक्सपोर्ट पर अमेरिकी टैरिफ जीरो हो जाएगा। भारत अमेरिका से डेयरी उत्पाद नहीं लेगा। जेनेटिकली मॉडिफाइड प्रोडक्ट्स की भी मनाही रहेगी। US ने ये भी कहा कि टैरिफ और घटाने के भारत के अनुरोध पर विचार किया जाएगा। » पेज 5

44 बिलियन डॉलर के एक्सपोर्ट पर अमेरिकी टैरिफ जीरो

महाडील



डील में यह भी तय हुआ कि टैरिफ पर आगे कोई भी देश अगर वादे से हटा, तो दूसरा देश भी कदम उठा सकता है।

> हमने दोनो महान देशों के बीच एक अंतरिम व्यापार समझौते के लिए एक रूपरेखा पर सहमति जताई है। डील किसानों और उद्यमियों के लिए नए अवसर खोलकर 'मेक इन इंडिया' को मजबूत करेगी। – नरेंद्र मोदी, पीएम

चावल, गेहूं, दाल समेत कई चीजों को छूट नहीं: गोयल

पीयूष गोयल

■ कॉमर्स एंड इंडस्ट्री मिनिस्टर पीयूष गोयल ने कहा कि चावल, गेहूं, दाल, मिलेट्स, तिलहन, मीट और पोल्ट्री सहित कई दूसरी चीजों में छूट नहीं दी गई। इस समझौते से भारत निर्यातकों के लिए 30 ट्रिलियन डॉलर का मार्केट खुल गया है।

रूस से तेल खरीद पर क्या बोले US-भारत?

■ यूएस ने कहा, भारत ने रूस से तेल खरीद बंद करने का वादा किया है। अमेरिकी अधिकारी नजर रखेंगे। वहीं भारत ने कहा कि वह अपनी ऊर्जा जरूरतों को पूरा करने के लिए अलग-अलग देशों से तेल और गैस खरीदने की रणनीति पर काम कर रहा है।

अंदर भी पढ़ें खास खबरें...
- BJP को मुंबई का पहला मेयर मिलने की उम्मीद » पेज 9
- यमुना एक्सप्रेसवे पर मथुरा में टैंकर ने 6 लोगों को कुचला।
- भागवत ने कहा, RSS किसी के खिलाफ नहीं » पेज 11

अब फरीदाबाद में लापरवाही ने ली जान

सूरजकुंड मेले में झूला गिरने से इंस्पेक्टर की मौत, 12 जख्मी

गौरी शर्मा/ भोला पांडेय

■ फरीदाबाद : दिल्ली-एनसीआर में लापरवाही ने शनिवार को फिर एक जान ले ली, इस बार हादसा विश्व प्रसिद्ध सूरजकुंड अंतरराष्ट्रीय शिल्प मेले में हुआ। यहां खुशियां उस वक्त मातम में बदल गईं, जब एम्युजमेंट पार्क में एक बड़ा झूला अचानक टूटकर जमीन पर गिर गया। इस दौरान घायल लोगों को बचाते समय एक पुलिस इंस्पेक्टर की मौत हो गई, जबकि 12 अन्य लोग गंभीर रूप से घायल हो गए। इस घटना से पहले बुंदेलखंड का गेट भी गिर गया, जिसमें एक शख्स घायल हो गया। यह हादसा गेट नंबर दो के पास हुआ। लोगों ने सुरक्षा पर सवाल उठाए हैं।
सूरजकुंड मेला ग्राउंड में शनिवार देर शाम तक हजारों लोगों की भीड़ थी। एम्युजमेंट पार्क में लोग मस्ती कर रहे थे। इसी दौरान तकनीकी खराबी के कारण एक झूला असंतुलित होने लगा। ड्यूटी पर तैनात इंस्पेक्टर जगदीश ने खतरे को भांप लिया और बिना देरी किए झूले की ओर दौड़े। वे नीचे खड़े लोगों को हटने के लिए चिल्ला रहे थे। उन्होंने कई बच्चों और महिलाओं को सुरक्षित दूरी पर पहुंचाया। इसी बीच, भारी-भरकम झूला अचानक एक ओर पलट गया और इंस्पेक्टर उसकी चपेट में आ गए। उन्हें तुरंत अस्पताल ले जाया गया, जहां डॉक्टरों ने मृत घोषित कर दिया। झूला गिरते ही मेले में अफरा-तफरी मच गई। देर रात तक मंत्री समेत पूरा प्रशासनिक अमला मौके पर मौजूद था।
» फरीदाबाद टाइम्स

VIJAY PAL

मथुरा निवासी इंस्पेक्टर जगदीश (इनसेट में) की ड्यूटी मेले में लगी थी। दो माह बाद वह रिटायर होने वाले थे

20 फीट की ऊंचाई से गिरे 18 लोग

झूले पर सवार 18 लोग करीब 15-20 फीट की ऊंचाई से सीधे लोहे के प्लैटफॉर्म पर गिरे। घायलों को शहर के विभिन्न निजी अस्पतालों में भर्ती कराया गया है। डीसी आयुष सिन्हा ने कहा कि इस घटना में एक पुलिस इंस्पेक्टर की मौत हो गई। कमिटी का गठन कर लापरवाही की जांच करेंगे।

सीएम ने जताया दुख, होगी मामले की जांच

मुख्यमंत्री नायब सैनी ने कहा कि मेले में हुई घटना से काफी दुखी हूं। घायलों के उपचार के लिए संबंधित अधिकारियों को निर्देश दिए हैं। पर्यटन मंत्री डॉ. अरविंद शर्मा ने कहा कि पूरे मामले की जांच के आदेश दे दिए गए हैं। सरकार पीड़ित परिवारों के साथ है।

लोगों ने सुरक्षा पर उठाए सवाल

एक ही दिन में मेले में दो हादसे होने से सुरक्षा इंतजामों की पोल खुल गई है। बताया जा रहा है कि दोपहर में गेट नंबर-2 का भारी पल्ला गिरने से भी कुछ लोग चोटिल हुए थे। मेले में आने वाले पर्यटकों ने आरोप लगाया कि झूलों की फिटनेस जांच में बड़ी लापरवाही बरती गई है।

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 08-02-2026 Zone: Gurgaon Edition: 1 Page: NBTGRP2 User: vivek.kumar4@timesofindia.com Time: 02-07-2026 19:46 Color:

RERA REGISTRATION NO.: P52900054767
Developer: Domilis Estate LLP | Project: Yoganand
https://maharerait.maharashtra.gov.in/public/project/view/45753

PLOTS NEAR MOPA INTERNATIONAL AIRPORT NORTH GOA

INVITE APPLICATIONS FOR FREEHOLD RESIDENTIAL PLOTS

(UNDER AFFORDABLE RESIDENTIAL PLOTTING SCHEME & MAHARASHTRA TOURISM POLICY 2024, GOVERNMENT OF MAHARASHTRA)

PROJECT NAMELY YOG ANAND

DODAMARG, GOA-MAHARASHTRA BORDER

RERA APPROVED

Pay Rs. 49,000/- for Registration

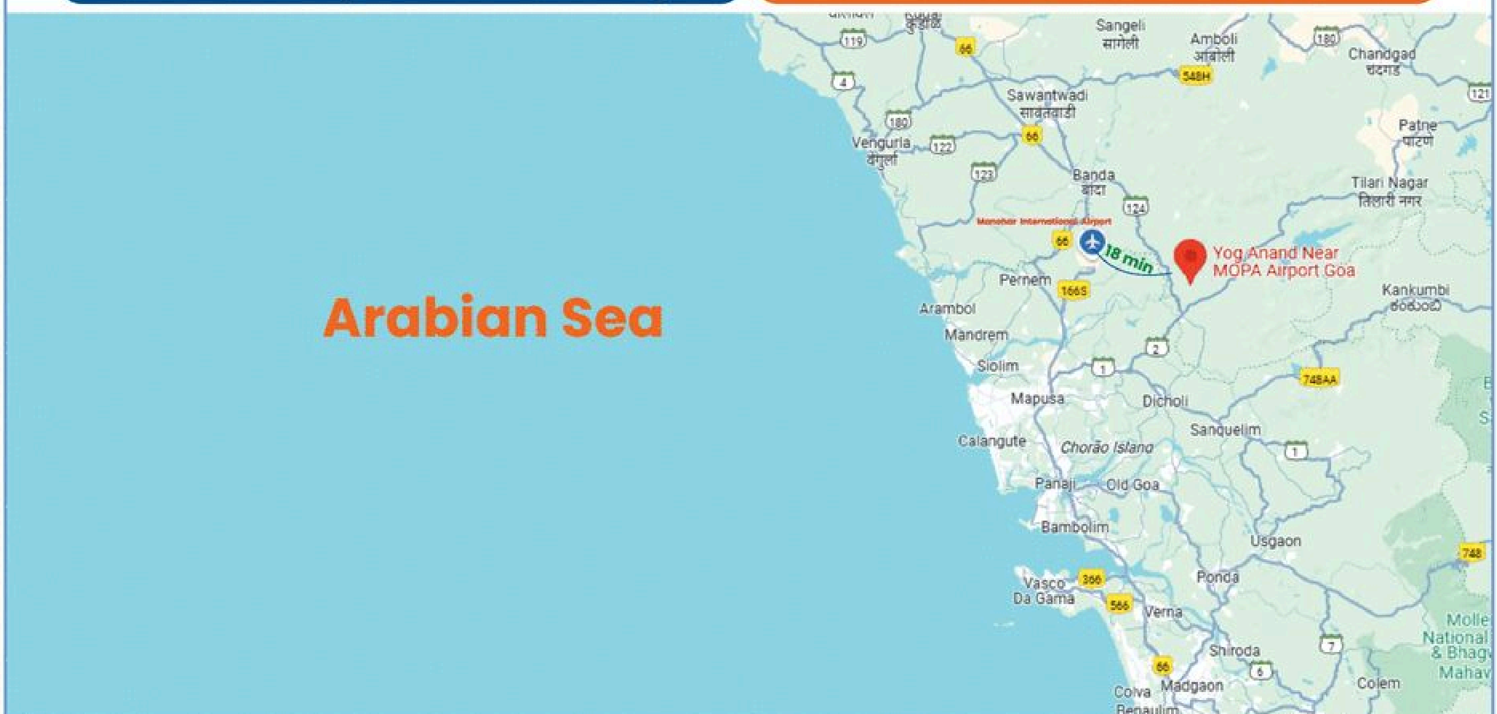
Amount is Refundable in case of non Allocation

33% RESERVED FOR WOMEN AND GOVERNMENT EMPLOYEES
ONLY 30 PLOTS AVAILABLE FOR REGISTRATION

IMPORTANT DATES

Last Date of Registration: 8th February 2026 (Sunday)

Plot Allotment Date: 11th February 2026 (Wednesday)



Pricing Under Allotment Process (only applicable for 30 plots)

Plot Size (Sq. Yd.)	Plot Size (Sq. Mtr.)	Rate Per Sq. Yd.	Registration Amount	10% Within 7 Days	40% Within 30 Days	50% On Possession	Total Cost
358.8	300	₹ 27,000	₹ 49,000	₹ 9,19,760	₹ 38,75,040	₹ 48,43,800	₹ 96,87,600

* Any other charges levied by the Govt. extra

Direct Confirm Booking

Plot Size (Sq. Yd.)	Plot Size (Sq. Mtr.)	Rate Per Sq. Yd.	Booking Amount	10% Within 7 Days	40% Within 30 Days	50% On Possession	Total Cost
358.8	300	₹ 40,000	₹ 5,00,000	₹ 9,35,200	₹ 57,40,800	₹ 71,76,000	₹ 1,43,52,000

* Any other charges levied by the Govt. extra

Advantages

- 103 Acres Gated Township
- Mopa, Dabolim, Chipi, Belgaum Airport Nearby
- Surrounded By Magnificent Mountains, Beautiful Stream
- Thivim, Karmali, Kudal, Pernem Railway Station Nearby
- Maharashtra Industrial Development Corporation (MIDC) Aadali at 10 Km from the site
- Mapusa (Goa), Banda, Maharashtra, Panaji, Goa, Sawantwadi, Belgaum, Karnataka, All North Goa Industrial Belt Nearby

Amenities

Gated Community | 3-Tier Security | Club Resort | shopping Complex | Temple | Playgrounds | Fresh Water Supply | Swimming Pool | Badminton Court | Gym Equipments

For Online Registration
www.plotsonlineregistration.com
HELPLINE No. +91-87506 37637

SCAN TO REGISTER

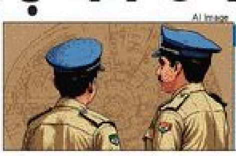
Disclaimer: Promoter urges every applicant to inspect the project site and, therefore, requests to make personal judgment prior to submitting an application for allotment. Unless otherwise stated, all the images, visuals, materials and information contained herein are purely creative/artistic and may not be actual representations of the product and/or any amenities. Further, the actual design may vary in the fit and finished form, from the one displayed above. Journey time shown, if any, is based upon Google Maps which may vary as per the traffic at a relevant point of time. #Rate mentioned above does not include GST and other statutory charges, if applicable. T & C Apply. 1 sq. mt. = 1.196 sq. yd. RERA Registration No. P52900055557 dated 02-04-2024.

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 08-02-2026 Zone: Gurgaon Edition: 1 Page: NBTGRP3 User: cci Time: 02-07-2026 22:09 Color:

दो दिन तक चली छापेमारी में 627 करोड़ की ठगी उजागर

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

AI Image



छापेमारी के दौरान सख्त ऐक्शन

- 955 आरोपियों को गिरफ्तार/बाउंड डाउन किया
- 1608 को BNSS की धारा 35 का नोटिस भेजा
- 299 नए मुकदमे पर छापेमारी के बाद किए दर्ज
- 262 पुराने FIR को लिंक कर पकड़े गए आरोपी
- 3180 NCRP कंप्लेंट को किया गया लिंक

देशभर में फैले साइबर ठगों के नेटवर्क पर जोरदार प्रहार करते हुए दिल्ली पुलिस ने ऑपरेशन 'CyHawk 3.0' के तहत दो दिन तक ताबड़तोड़ छापेमारी की। इस दौरान 6,552 संदिग्धों से पूछताछ की गई। इनमें से 2,563 आरोपियों के खिलाफ कानूनी कार्रवाई की गई। इसके तहत 955 को गिरफ्तार या बाउंड डाउन किया गया। इस दौरान नैशनल साइबर क्राइम रिपोर्टिंग पोर्टल (NCRP) पर दर्ज 3,180 कंप्लेंट लिंक हुई हैं। इसके जरिए 627 करोड़ की साइबर ठगी की गई थी। जॉइंट सीपी (IFSO) रजनीश गुप्ता के मुताबिक, यह दिल्ली पुलिस का बीते 4 महीने में तीसरा बड़ा साइबर अभियान था, जो 5 और 6 फरवरी को चलाया गया। दिल्ली के अलावा असम, अरुणाचल प्रदेश, राजस्थान, गुजरात, हरियाणा, पंजाब और केरल समेत 10 से ज्यादा राज्यों में एक साथ रेड की गई। इस अभियान में 5,000 से ज्यादा पुलिसवालों ने हिस्सा लिया। पुलिस का ऐक्शन साइबर ठगों के पूरे इकोसिस्टम पर फोकस्ड रहा।

CyHawk 3.0 पुलिस ने 6552 से की पूछताछ, 2563 पर कानूनी कार्रवाई

पुलिस ने एक मामले में फर्जी रीजनल ट्रांसपोर्ट ऑफिस (RTO) ऐप लिंक से ठगी करने वाले गैंग से 22 लाख कैश, 30 लाख की क्रिप्टोकरंसी, 1.8 किलो से ज्यादा गोल्ड-सिल्वर, फोन और लैपटॉप बरामद किए। एक अन्य केस में 84 NCRP कंप्लेंट्स से जुड़े म्यूल करंट अकाउंट के जरिए 9.28 करोड़ से ज्यादा के निवेश फ्रॉड नेटवर्क से 92 सिम कार्ड, 37 फोन, 39 चेकबुक, ATM कार्ड, POS मशीनें और UPI स्कैनर जब्त किए। तीसरे केस में असम और तवांग से आरोपियों की गिरफ्तारी हुई। इस दौरान 299 नए मुकदमे दर्ज किए गए हैं, जबकि 262 पुराने केसों को दोबारा लिंक किया गया है।

ऑपरेशंस के बाद फर्जी कॉल्स में कमी: पुलिस अफसरों के मुताबिक, CyHawk के पहले ऑपरेशन के बाद साइबर फ्रॉड से जुड़ी कॉल्स में काफी कमी आई है, जो पहले रोजाना औसतन 3,600 थीं और अब घटकर करीब 2,400 रह गई हैं। ऑपरेशन 1.0 नवंबर 2025 में चलाया गया था। इसके तहत 877 आरोपियों को गिरफ्तार या बाउंड डाउन किया गया था। NCRP में दर्ज 3777 शिकायतों से 1,000 करोड़ रुपये से ज्यादा की ठगी को लिंक किया गया। दिसंबर 2025 के दूसरे ऑपरेशन के दौरान 284 लोगों को गिरफ्तार किया गया। करीब 2,900 के खिलाफ कानूनी कार्रवाई की गई थी।

> साइबर धोखाधड़ी अब एक संगठित उद्योग बन चुकी है। ऑपरेशन 'CyHawk' के जरिए हम न सिर्फ अपराधियों को पकड़ रहे हैं, बल्कि उनके पूरे नेटवर्क को तोड़ रहे हैं। हमारा लक्ष्य है- जल्दी पहचान, सख्त कार्रवाई।
>
> -सतीश गोलचा, पुलिस कमिश्नर

सात साल से फरार तीन मर्डर का आरोपी अरेस्ट

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

सात साल से फरार चल रहे कुख्यात अपराधी मुकेश उर्फ सोनू उर्फ जुग्गी (32) को क्राइम ब्रांच ने उत्तर प्रदेश के गोरखपुर से गिरफ्तार कर लिया है। थाना पहाड़गंज में दर्ज बेरहमी से हुए एक कत्ल के मामले में पुलिस को इसकी तलाश थी। इससे पहले 2017 में पहाड़गंज में और 2011 में कोतवाली इलाके में हुई हत्या में भी यह आरोपी था। अदालत ने इसे भगोड़ा करार दे रखा था।

क्राइम ब्रांच ने यूपी के गोरखपुर से आरोपी को दबोचा

डीसीपी (क्राइम) हर्ष इंदौरा के मुताबिक, आरोपी ने अपने परिवार और परिचितों से संपर्क तोड़ लिया था, जिससे सभी को उसके मर जाने का भ्रम था। एसीपी राजपाल डबास की देखरेख में बनी इंस्पेक्टर गौतम मलिक, SI कुलदीप, हेड कॉन्स्टेबल सोनू और पवन की टीम ने जांच की तो आरोपी ने पत्नी की एक सहेली से संपर्क साधा था। इसके आधार पर लोकेशन ट्रेस की गई और आरोपी को यूपी के गोरखपुर से दबोच लिया।

दरअसल, पहाड़गंज में 8 मार्च 2018 की देर रात आरोपी ने इरशाद, राजन, सोनू और मनोहर के साथ मिलकर हथौड़े, उस्तरे और चाकुओं से लैस होकर राजू, रंजीत और रिंकू पर जानलेवा हमला किया था। इसमें राजू की मौके पर ही मौत हो गई, जबकि रिंकू गंभीर रूप से घायल हो गया। पहाड़गंज थाने में मर्डर और कातिलाना हमले का केस दर्ज हुआ। इसके बाद से आरोपी मुकेश उर्फ जुग्गी फरार हो गया था।

इससे पहले 2017 में आरोपी मुकेश ने पहाड़गंज क्षेत्र में ही मुख्तार अली की बेरहमी से हत्या की थी, जिसमें उसके सिर पर कई वार किए गए थे। कोतवाली एरिया में 2011 में एक शख्स को गर्दन, सीने और पेट पर चाकू से हमला कर मौत के घाट उतार दिया था।

लूट का विरोध करने पर मार दिया चाकू

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली : आनंद पर्वत इलाके में एक छात्र से तीन नाबालिग उसका फोन छीन रहे थे। तभी वहां से गुजर रहे एक शख्स ने छात्र को बचाने की कोशिश की तो आरोपियों ने उन पर चाकू से हमला कर दिया। उन्होंने बहादुरी दिखाई और शोर मचाते हुए बदमाशों से भिड़ गए। तभी गश्त पर निकले पुलिस वाले मौके पर पहुंच गए और तीनों आरोपियों को पकड़ लिया। जांच में तीनों नाबालिग निकले।

गश्त पर निकले पुलिसवालों ने तीन नाबालिगों को पकड़ा

सेंट्रल जिला के डीसीपी अनंत मित्तल ने बताया कि 3 फरवरी को आनंद पर्वत पुलिस को मारपीट और चाकू से हमला की सूचना मिली थी। तुरंत पुलिस वाले मौके पर पहुंचे तो देखा कि बीट स्टाफ हेड कॉन्स्टेबल धरमपाल और कॉन्स्टेबल रवि मौजूद थे। उनके साथ शिकायतकर्ता बलजीत नगर निवासी अनूप कुमार सिंह भी मौजूद थे। पूछताछ करने पर पता चला कि एक छात्र ट्यूशन पढ़ने जा रहा था, तभी तीन लड़कों ने रास्ते में रोककर उसके साथ मारपीट की और सामान लूट लिया। उसी दौरान अनूप कुमार सिंह ने पीड़ित को बचाने का प्रयास किया।

घर पर मिला महिला का शव, बच्चा पास ही खेलता रहा

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

न्यू उस्मानपुर इलाके में एक महिला का शव घर पर पड़ा मिला। महिला के गले में चुन्नी बंधी हुई थी। महिला का ढाई साल का बच्चा मां को सोता समझ उनके साथ खेलता रहा। शनिवार सुबह इकरा (24) को उनकी ननद गुलजान ने फोन किया, तो इकरा ने फोन नहीं उठाया। तब ननद ने अपने 10 साल के बेटे को इकरा के घर भेजा। कमरे के गेट की कुंडी बाहर से लगी थी। बच्चे ने अपनी मां को यह बात बताई। इसके बाद गुलजान इकरा के घर पहुंचीं और कुंडी खोलकर अंदर गईं तो इकरा का बच्चा मां के शव के साथ खेलता दिखा। उन्होंने पुलिस को सूचना दी गई।

न्यू उस्मानपुर इलाके का है मामला, महिला के गले में बंधी थी चुन्नी

मौके पर पुलिस पहुंची तो महिला फर्श पर पड़ी मिलीं। गले में चुन्नी बंधी थी। तुरंत पुलिस इकरा को जग प्रवेश चंद्र अस्पताल ले गई, जहां डॉक्टरों ने उन्हें मृत घोषित कर दिया। शुरुआती जांच में पुलिस खुदकुशी का मामला मान रही है। लेकिन घटनास्थल से कोई स्यूसाइड नोट नहीं मिला है।

नॉर्थ ईस्ट जिले के डीसीपी आशीष मिश्रा ने बताया कि शनिवार सुबह करीब 9 बजे न्यू उस्मानपुर पुलिस स्टेशन को एक महिला की आत्महत्या की सूचना मिली थी। पुलिस तुरंत गौतम विहार में पहुंची। जहां महिला फर्श पर पड़ी मिलीं। उन्हें तुरंत जेपीसी अस्पताल भेजा गया, जहां डॉक्टरों ने उन्हें मृत घोषित कर दिया। मौके पर पुलिस को गुलजान मिलीं। उन्होंने सारी घटना बताई। पुलिस ने पोस्टमॉर्टम के लिए शव को जीटीबी अस्पताल की मोर्चरी में रखवा दिया है।

पुलिस ने बताया कि इकरा का पति इरफान पिछले एक साल से डासना जेल में बंद है। उसके खिलाफ लोनी गाजियाबाद थाने में मामला भी दर्ज है। कुछ दिन पहले ही इकरा अपने पति से डासना जेल में मिलने गई थीं। जेल में पति से मुलाकात के बाद से वह काफी परेशान थीं, हालांकि उन्होंने इस परेशानी के बारे में किसी को जिक्र नहीं किया था। शादी के बाद से ही पति-पत्नी के बीच आए दिन झगड़ा होता था। बताया जा रहा है कि इकरा की पहले भी एक शादी हुई थी।

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 08-02-2026 Zone: Faridabad Edition: 1 Page: NBTFRP4 User: kshitish.misra@timesofindia.co Time: 02-07-2026 22:12 Color:

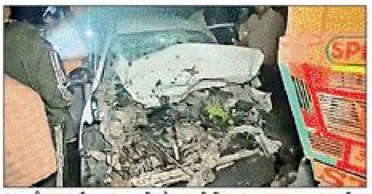
पंजाब में ट्रक और कार की भिड़ंत, सिरसा जा रहे चार लोगों की मौत

चंडीगढ़ में शादी समारोह से घर लौट रहे थे

■ NBT न्यूज, हिसार

पंजाब के मानसा जिले के सरदूलगढ़ में शुक्रवार को देर रात हुए हादसे में सिरसा के चार लोगों की मौके पर ही मौत हो गई। कार ड्राइवर गंभीर रूप से घायल हो गया। मृतक और घायल हरियाणा के सिरसा जिले के रहने वाले थे। वे चंडीगढ़ में एक शादी समारोह में शामिल होकर लौट रहे थे। हादसा मानसा-सिरसा रोड पर, सरदूलेवाला गांव के पास हुआ। पुलिस ने शनिवार को बताया कि कार को पीछे से आ रहे ट्रक ने टक्कर मारी। इस भीषण टक्कर में चार लोगों की घटनास्थल पर ही मौत हो गई। कार ड्राइवर को गंभीर चोटें आईं, जिसे तुरंत नजदीकी अस्पताल में भर्ती कराया गया है। कार और ट्रक की टक्कर इतनी जोरदार थी कि घटनास्थल पर बचाव की सीमित संभावना ही बची।

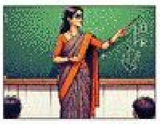
हादसा उस समय हुआ जब शादी समारोह से चंडीगढ़ से लौट रही कार सामने से आ रहे ट्रक से टकरा गई। टक्कर इतनी तेज थी कि कार के परखच्चे उड़ गए। मृतकों में अशोक कुमार (60), उनकी पत्नी उषा बंसल (49), सास राधा देवी (90) और साली रितु बाला (58) शामिल हैं। चालक संदीप कुमार को अस्पताल में भर्ती कराया गया है। पुलिस के अनुसार, नींद की झपकी हादसे का कारण हो सकती है। शवों को कार काटकर बाहर निकाला गया और पोस्टमॉर्टम के लिए भेजा गया। मोबाइल कॉल के जरिए मृतकों की पहचान हुई। हादसे की सूचना मिलते ही सरदूलगढ़ पुलिस मौके पर पहुंची। शवों को पोस्टमॉर्टम के लिए भेज दिया गया है। दुर्घटना की जांच की जा रही है। ट्रक चालक



कार और ट्रक की टक्कर इतनी जोरदार थी कि घटनास्थल पर बचाव की सीमित संभावना ही बची। घायल ड्राइवर को अस्पताल में भर्ती कराया।

- पुलिस के अनुसार, नींद की झपकी हादसे का कारण हो सकती है।
- शवों को कार काटकर बाहर निकाला गया। मोबाइल कॉल से मृतकों की पहचान हुई।
- फरार हुए ट्रक ड्राइवर की पहचान के प्रयास कर रहे हैं। मामले की जांच हो रही है।

डेपुटेशन पर गए टीचर्स लौटें: शिक्षा विभाग



■ NBT न्यूज, चंडीगढ़

हरियाणा के स्कूलों तथा शिक्षा विभाग में बाहरी राज्यों तथा दूसरे विभागों से आकर प्रतिनियुक्ति (डेपुटेशन) पर काम करने वाले शिक्षकों व कर्मचारियों पर अब कार्रवाई होगी। माध्यमिक शिक्षा निदेशालय ने प्रदेश के सभी जिला मौलिक शिक्षा अधिकारियों से डेपुटेशन पर नियुक्त शिक्षकों की सूची तलब की है।

शिक्षा विभाग में एक तरफ जहां कर्मचारियों का टोटा है वहीं दूसरी तरफ पंचकूला समेत कई जिले ऐसे हैं जहां अतिरिक्त संख्या में शिक्षक व कर्मचारी तैनात हैं। निदेशालय की ओर से स्पष्ट हिदायत दी गई है कि सभी डीईओ अपने-अपने जिले में कार्यरत ऐसे सभी शिक्षकों की विस्तृत सूची उपलब्ध कराएं, जो बाहर अन्य विभागों या राज्यों में सेवाएं दे रहे हैं।

4227 पदों के लिए भर्तियां, कल से भर सकते हैं फॉर्म

HSSC ने अधिसूचना जारी की, CET पास उम्मीदवारों के लिए मौका

■ NBT न्यूज, चंडीगढ़

हरियाणा कर्मचारी चयन आयोग ने ग्रुप सी के 4227 पदों पर भर्ती निकाली है। इन पदों के लिए नौ फरवरी से आवेदन शुरू होंगे। विभाग की वेबसाइट के माध्यम से 23 फरवरी की रात तक ऑनलाइन आवेदन किए जा सकेंगे। हरियाणा कर्मचारी चयन आयोग ने पदों पर भर्ती का नोटिफिकेशन जारी किया है। सीईटी (CET) पास उम्मीदवार तय तारीखों के बीच ऑनलाइन आवेदन कर सकेंगे।

हरियाणा कर्मचारी चयन आयोग के चेयरमैन हिम्मत सिंह ने भर्ती की जानकारी शनिवार को सोशल मीडिया पर साझा करते हुए कहा कि विज्ञापन संख्या 04/2026 के तहत ग्रुप सी के विभिन्न पदों हेतु विज्ञापन जारी कर दिया गया है। अभ्यर्थी कुल 4227 पदों पर अपना आवेदन पत्र 9 फरवरी से लेकर 23 फरवरी 2026 रात 11.59 बजे तक अपना आवेदन दे सकते हैं।

बहुउद्देशीय स्वास्थ्य कर्मचारियों, स्टाफ नर्स, रेडियोग्राफर, डिस्पेंसर, ड्राफ्टसमैन, फॉरेस्ट गार्ड, जूनियर इंजीनियर, जूनियर टेक्निकल असिस्टेंट, के पदों पर यह भर्तियां होंगी। यह भर्ती सीईटी स्कोर के आधार पर होगी। आयोग ने आरक्षण से जुड़े प्रमाण पत्रों को लेकर भी दिशानिर्देश जारी किए हैं। बीसी ए व बीसी बी तथा ईडब्ल्यूएस श्रेणी के उम्मीदवारों के लिए जरूरी है कि उनका समर्थन पत्र 1 अप्रैल 2025 के बाद जारी किया गया हो और आवेदन की अंतिम तिथि से पहले वैध हो। डीएसई के उम्मीदवारों का प्रमाण पत्र 13 नवंबर 2024 के बाद जारी होना जरूरी है।

AI image

भर्ती के नियम

- 10वीं पास के साथ ITI से लेकर बीएससी, एमएससी वाले आवेदन कर सकते हैं। योग्य उम्मीदवारों की कम से कम आयु सीमा 18 साल और अधिकतम 42 साल तक है।
- एचएसएससी सीईटी फेज-II परीक्षा 100 प्रश्नों का मल्टीपल-चॉइस टेस्ट (100 अंक) होगा, जिसे 1 घंटे 45 मिनट में पूरा करना होगा
- 23 की रात तक ऑनलाइन आवेदन कर सकते हैं

अप्लाई करने की कोई फीस नहीं

नोटिफिकेशन में साफ तौर पर कहा गया है कि 'किसी भी कैंडिडेट को कोई फीस जमा करने की जरूरत नहीं है', इसलिए अप्लाई करना फ्री है। HSSC के अनुसार केवल वही उम्मीदवार आवेदन कर पाएंगे जिन्होंने ग्रुप C पदों के लिए CET फेज-I (विज्ञापन 01/2025) पास किया है। 10वीं पास के साथ ITI से लेकर बीएससी, एमएससी वाले आवेदन कर सकते हैं। 10वीं या हायर एजुकेशन में हिंदी या संस्कृत विषय पढ़ा होना चाहिए। योग्य उम्मीदवारों की कम से कम आयु सीमा 18 साल और अधिकतम 42 साल तक है। उम्मीदवारों को आवेदन शुल्क नहीं देना होगा। मेरिट पर नियुक्ति होगी।

कोल्ड ड्रिंक की बोतल में पकड़ी देसी दारू, केस दर्ज

AI Image

■ NBT न्यूज, अंबाला

अंबाला जिले के शहजादपुर में एक अंडे की दुकान की आड़ में अवैध शराब बेचने का मामला सामने आया है। दुकानदार और उसका बेटा कोल्ड ड्रिंक की खाली बोतलों में देसी शराब भरकर बेच रहे थे। पुलिस ने छापा मारकर इस अवैध कारोबार का भंडाफोड़ किया। पुलिस जांच में खुलासा हुआ कि आरोपी ग्राहकों की मांग के अनुसार 160 एमएल से लेकर 2 लीटर तक की बोतलों में शराब बेचते थे। इसकी कीमत मात्रा के हिसाब से 20 रुपये से 200 रुपए या उससे अधिक तय की जाती थी। पुलिस ने आरोपी दुकानदार के बेटे दीपक के खिलाफ शनिवार को मामला दर्ज कर लिया।

सब-इंस्पेक्टर नारायण सिंह ने शनिवार को बताया दुकान चलाने वाले दीपक और उसके पिता सोहनलाल द्वारा अवैध शराब कारोबार की गुप्त सूचना मिली थी। सूचना के आधार पर पुलिस टीम ने दुकान पर छापा मारा। । पुलिस ने सभी बोतलों के सैंपल लेकर उन्हें सील कर दिया।

IPS के पिता ने गोली मारकर दी जान

रोहतक में सिर से सटाकर चलाई लाइसेंसी रिवॉल्वर

■ NBT न्यूज, रोहतक

दमन व दीव में कार्यरत आईपीएस अफिसर राहुल बलहारा के पिता ने शुक्रवार की रात अनाज मंडी में अपनी दुकान पर अपनी लाइसेंसी पिस्तौल से गोली मारकर खुदकुशी कर ली। शव का शनिवार को पीजीआईएमएस रोहतक में पोस्टमार्टम हुआ। पोस्टमॉर्टम के बाद पुलिस ने शव परिजनों को सौंप दिया। हालांकि अभी तक खुदकुशी के कारणों का खुलासा नहीं हो पाया है।

घातक कदम उठाने से पहले जयपाल ने आढ़तियों संग बैठक की

पुलिस ने शनिवार को बताया कि मूलरूप से रोहतक के बहुअकबरपुर गांव निवासी जयपाल की नई अनाज मंडी में दुकान थी। शुक्रवार को वे दुकान के बाहर कुर्सी डालकर बैठे थे। इसी दौरान उन्होंने अपनी ही लाइसेंसी पिस्टल निकाली और सिर से सटाकर गोली मार ली। दुकान से कुछ दूरी पर ताश खेल रहे अन्य आढ़तियों ने जैसे ही गोली चलने की आवाज सुनी, वे दौड़कर मौके पर पहुंचे तो देखा कि जयपाल खून से लथपथ जमीन पर पड़े थे। इसके बाद उन्हें नजदीकी अस्पताल ले जाया गया, जहां डॉक्टरों ने उन्हें मृत घोषित कर दिया। सूचना मिलने पर शिवाजी कॉलोनी पुलिस स्टेशन की टीम मौके पर पहुंची थी। पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के लिए पीजीआईएमएस भिजवा दिया था। इसी दौरान पता चला कि जयपाल के बेटे राहुल बलहारा, आईपीएस अधिकारी हैं और फिलहाल दमन और दीव में तैनात हैं। आढ़ती एसोसिएशन के पूर्व प्रधान डिंपल ने बताया कि शुक्रवार दोपहर करीब 3 बजे जयपाल आढ़ती एसोसिएशन की मीटिंग में भी मौजूद थे। मीटिंग के दौरान जयपाल ने सबसे बात की। साथ में चाय भी पी। मीटिंग के बाद जयपाल अपनी दुकान की ओर चले गए। किसी को भी इस बात का अंदेशा नहीं था कि जयपाल खुदकुशी कर लेंगे। पुलिस मामले की गहनता से जांच कर रही है।

FILE

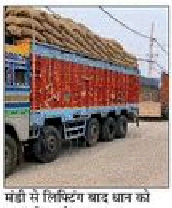
आईपीएस अफिसर राहुल के पिता जयपाल की अनाज मंडी में दुकान थी

धान खरीद घोटाले के पांच आरोपी अरेस्ट

■ NBT न्यूज, करनाल

करनाल जिले में धान खरीद और भंडारण से जुड़े करीब 7 करोड़ रुपये के घोटाले में पांच अधिकारियों को शनिवार को गिरफ्तार किया गया है। पुलिस ने शनिवार को कोर्ट में पेश करके आरोपियों को रिमांड पर लिया है, ताकि फर्जीवाड़े में शामिल अन्य लोगों के नाम सामने आ सकें और आगे की गिरफ्तारियां की जा सकें। पुलिस गबन किए गए धान और पैसों की रिकवरी के लिए भी प्रयास कर रही है। मामले में एसआईटी 9 जनवरी 2026 से जांच कर रही थी।

पुलिस की प्राथमिक जांच में सामने आया है कागजों में फर्जी बिल, खरीद रजिस्टर और स्टॉक एंट्री तैयार की गई, जिससे सब कुछ सही प्रतीत हो रहा था। इसी फर्जीवाड़े के जरिए करीब 7 करोड़ रुपए के धान का गबन किया गया।



मंडी से लिफ्टिंग बाद धान को राइस मिल ले जाता ट्रक

TIMES interact
To book your ad | Logon to: ads.timesofindia.com or Call: 18001205474 (Toll Free)

व्यक्तिगत

नाम परिवर्तन

I, Bharti Panchal, D/o Ramesh Kumar, R/o Plot No. 485/6, Flat No. 402 (Flat No. 64), Sector 7, Gurgaon, Haryana, have changed my name from Bharti to Bharti Panchal for all future purposes.

टेंडर और नोटिस

सार्वजनिक सूचना (नोटिस)

आम जनता के लिए सूचना

Fortis MEMORIAL RESEARCH INSTITUTE GURUGRAM

tender & notices

भारत पर्यटन विकास निगम लिमिटेड
(भारत सरकार का उपक्रम)
निगम विपणन एवं जनसंपर्क प्रभाग
स्कोप कॉम्प्लेक्स, कोर 8, छठा तल, 7 लोधी रोड, नई दिल्ली-110003
निविदा सूचना
Tourism • Travel • Hospitality

PROPERTY FOCUS TIMES interact

THINK GROWTH. THINK GOA.
270 SQ. YDS. WATERFRONT PLOTS
@30,000 SQ. YDS.
93-1122-8485

TIMES interact SPECIAL

UNIVERSITY FOR SALE
(Hills of NORTH INDIA)
UGC and State Govt. Approved University in Hills with nature surroundings and having excellent connectivity via Road and Air.
→ University Act passed in August 2025.
→ Clear Title under Trust & No Loan.
→ Land Area : Approx. 10 Acres.
→ Covered Area : 80,000 sq. ft.
→ Hostel under construction.
Only interested parties may Contact or Email on +91 86793 39066 (WhatsApp Available).
Email : connectingwidleads@gmail.com

TO BOOK YOUR EDUCATION ADS PLEASE CALL
AMIT : 9811790649

TO BOOK ONLINE LOG ON TO
Adstimesofindia.com
EXCLUSIVE OFFERS AND ASSISTANCE
SCAN QR CODE

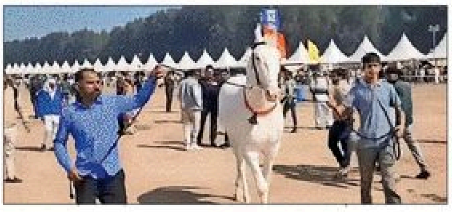
Readers are recommended to make appropriate enquires and seek appropriate advice before sending money, incurring any expenses, acting on medical recommendations or entering into any commitment in relation to any advertisement published in this publication. All creatives marked as Advertorial, Spotlight and Promotional Features are to be treated as Advertisements. The Times of India Group doesn't vouch for any claims made by the Advertisers of the products and services. The Printer, Publisher, Editor, and the owners of The Times of India Group publications shall not be held liable for any consequences, in the event such claims are not honoured by the Advertisers.

सफेद घोड़े के लिए 50 लाख रुपये को मारी ठोकर

पशु मेले में मालिक ने कहा, बिकाऊ नहीं है हमारा घोड़ा बादशाह, सभी की नज़र में चढ़ा

■ NBT न्यूज, कुरुक्षेत्र

कुरुक्षेत्र के KDB मेला ग्राउंड में चल रहे पशु मेले में एक सफेद घोड़ा पहुंचा, जिसकी कीमत कई लाखों रुपये में लगाई गई है। यह फतेहाबाद के लहरियां गांव से लाया गया है। नुकरे नस्ल के इस घोड़े का नाम बादशाह है, जो सिर से पैर तक पूरी तरह सफेद है। बादशाह की उम्र 28 महीने है और यह 65 इंच ऊंचा है। घोड़े के मालिक ने मेले में 50 लाख में भी इस घोड़े को बेचने से इनकार कर दिया। घोड़े के मालिक पूर्व सरपंच संतलाल ने शनिवार को बताया कि आंध्र प्रदेश



संतलाल ने यह भी बताया कि 'बादशाह' को सर्दी और गर्मी में अलग-अलग डाइट दी जाती है। सर्दियों में उसे दूध में बादाम दिया जाता है। हफ्ते में 4 बार उसकी तेल से मालिश की जाती है।

संतलाल ने बताया कि 'बादशाह' की मां फतेह भी नुकरा नस्ल की घोड़ी थी। 'बादशाह' के जन्म के बाद फतेह की मौत हो गई थी। बादशाह उसकी पहली और अंतिम निशानी है। इसके पिता का नाम हंसराज बिल्ला और दादा का नाम राजवीर सूर्यवंशी था। उन्होंने बड़े शौक और पूरी

खुराक बेमिसाल, दौड़ शानदार

गर्मी के दिनों में उसे मक्खन भी खिलाया जाता है। इसके अलावा जौ, गाजर, गाजर का जूस और देसी गाय के घी की चूरी देते हैं। चूरी को 100-150 ग्राम घी में बनाया जाता है और उसमें बादाम भी पीसकर मिला देते हैं। बादशाह 1 सेकंड में 35 से 40 फुट तक दौड़ लगा सकता है

TIMES TRIBUTE
PAYING HOMAGE TO THE DEPARTED SOUL
To book your ad | Logon to: ads.timesofindia.com or Call: 18001205474 (Toll Free) | Scan QR Code

शोक संदेश

बड़े दुःख के साथ सूचित करना पड़ रहा है कि हमारे परमपूज्यनीय पिताजी **श्रीमान किरण देव शर्मा (के.डी. शर्मा एडवोकेट)** पुत्र स्व० श्री प्रसादी लाल शर्मा का स्वर्गवास दिनांक 29 जनवरी, 2026 दिन गुरुवार को हो गया है। दिवंगत आत्मा की शान्ति के लिए त्रयोदशी संस्कार ब्रह्मभोज **09 फरवरी 2026** दिन सोमवार को **12:00** बजे एवं रस्म पगड़ी **3:00** बजे से होना निश्चित हुआ है।

निवास स्थान :
पंडित पैलेस, तिगांव रोड, सैक्टर-2, बल्लबगढ़, फरीदाबाद, हरियाणा
MANISH SHARMA - 8527076677, PANKAJ SHARMA ADVOCATE - 9891740171

REMEMBRANCE
SHARING MEMORIES

!! Hare Krishna !!
Sh. Raghbir Singh
(Wazirabad, Ggn. wale)
01.01.1935 - 29.01.2026

Dear Pita Ji/Baba Ji, on the auspicious day of your Tehrvi, we express our heartfelt feelings In your final years, you faced pain and discomfort due to unfortunate circumstances & we were helpless even though we wanted to do more. We are truly sorry please forgive us. You will always remain in our hearts, deeply missed and fondly remembered. We pray Lord Krishna grants you shelter onto His Lotus Feet. Satvir, Sunita, Ashish, Kesav, Preeti, Vikram & Family. ABM Survey Ggn all staff. 9810295265

TIMES TRIBUTES
RATE CARD

Publications	Rates per sq. cms
TOID Capital + NBT (Delhi+NCR)	1295
TOID Full Run ## + NBT (Delhi+NCR)	1360
THE TIMES OF INDIA (Delhi+NCR)	780
THE TIMES OF INDIA (Delhi) Full Run##	900
NAVBHARAT TIMES (Delhi+NCR)	595
THE ECONOMIC TIMES (Delhi+NCR)	715
SANDHYA TIMES (Delhi)	100

Rates effective 5th June 2019

▸ *Placement on specified obit pages only. ▸ This rate benefit is extended up till the size of 320 sq. cm only. ▸ ## Full run includes Delhi City + NCR (Including Gurgaon + Noida) + Chandigarh + Western U.P. + Uttarakhand ▸ TOI Capital (Delhi & NCR) includes TOI Gurgaon & TOI Noida.

To place an Obituary announcement or Remembrance message please call
Vinod: 9958992088
Pankaj : 8130604727

TO BOOK AN OBITUARY AD PLEASE CONTACT
VINOD : 99589 92088 & PANKAJ : 81306 04727

"HONOUR. COURAGE. BRAVERY. Three words that you taught us. Three words that help us cope with your loss".

The silent joy of remembering a loved one. The moments you shared together. Little moments that make life beautiful. Share them. With Friends. Relatives. Neighbours. Colleagues. With all those whose lives the departed Soul has touched. Because while life goes on, when you share memories, they stay on forever.

REMEMBRANCE
SHARING MEMORIES
For any information call
Vinod : 9958992088
Pankaj : 8130604727

तेज़ स्पीड में कार ने मारी टक्कर, राहगीरों की मौत

■ NBT न्यूज, जींद

गांव नगूरां के बिजली घर के निकट नगूरां-असंध मार्ग पर बीती रात तेज रफ्तार कार की टक्कर से बाइक के पास खड़े दो लोगों की मौत हो गई। शनिवार को पुलिस ने शिकायत के आधार पर फरार कार चालक के खिलाफ मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

गांव हसनपुर निवासी कृष्ण (38) तथा गांव लिजवाना कलां निवासी धर्मबीर (44) शुक्रवार की रात बाइक पर सवार हो कर गांव हसनपुर जा रहे थे। गांव नगूरां से निकल कर बिजली घर के निकट दोनों शौच कर बाइक के पास खड़े थे। उसी दौरान असंध की तरफ से आ रही तेजरफ्तार कार ने दोनों को टक्कर मार दी। जिससे दोनों गंभीर रूप से घायल हो गए। घटना को अंजाम देकर चालक कार समेत मौके से फरार हो गए। राहगीरों ने दोनों को नागरिक अस्पताल पहुंचाया। जहां पर चिकित्सकों ने दोनों को मृत घोषित कर दिया। घटना की सूचना पाकर अलेवा थाना पुलिस मौके पर पहुंच गई और हालातों का जायजा लिया।

मृतक कृष्ण के बेटे रोहित ने पुलिस को बताया कि उसके पिता गांव नगूरां तथा अलेवा में सैलून चलाते थे। शुक्रवार को उसके पिता गांव नगूरां सैलून पर आए थे। शाम को उनका जानकार धर्मबीर भी सैलून पर आ गया। उनके पिता कृष्ण तथा धर्मबीर दोनों बाइक पर सवार होकर घर जा रहे थे, रास्ते में हादसा हो गया।

'खिलाड़ियों को एक साल से नहीं मिला डाइट भत्ता'

AI Image

■ NBT न्यूज चंडीगढ़

आम आदमी पार्टी के राष्ट्रीय मीडिया प्रभारी अनुराग ढांडा ने खेल सुविधाओं के मुद्दे पर शनिवार को प्रदेश सरकार को घेरा। ढांडा ने कहा कि राज्य में एक साल से खिलाड़ियों को डाइट मनी नहीं मिल रही है। जिसके चलते 37 हजार खिलाड़ी डाइट भत्ते के बिना अभ्यास करने को मजबूर हो रहे हैं।

ढांडा ने शनिवार को कहा कि हरियाणा में जर्जर खेल मैदानों में खिलाड़ियों की मौत हो चुकी है। अब सरकार खिलाड़ियों को भूखा मारने की कोशिशों में जुटी है। प्रदेश की 1500 खेल नर्सरियों में 37000 खिलाड़ियों को लंबे समय डाइट का पैसा तक नहीं मिला। इन नर्सरियों में ट्रेनिंग देने वाले कोच को कई महीनों से वेतन नहीं मिला है। खिलाड़ी को सरकार छुट्टी लेने को कह रही है।

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 08-02-2026 Zone: Gurgaon Edition: 1 Page: NBTGRP5 User: cci Time: 02-07-2026 22:40 Color:

भारत-अमेरिका के बीच व्यापार समझौता, किसको क्या मिला?

तय टैरिफ में किसी देश ने बदलाव किया तो दूसरा पक्ष भी वादे को बदल सकेगा

ट्रंप बोले- भारत ने रूसी तेल न खरीदने का वादा किया, फिर भी 'नज़र रखेंगे'

FILE

NBT EXPLAINER

Akhilesh.Singh1
@timesofindia.com

■ नई दिल्ली : भारत और अमेरिका ने अंतरिम व्यापार समझौते के तहत शनिवार को ऐलान किया कि वे एक-दूसरे की चीजों पर आयात शुल्क घटाएंगे। संयुक्त बयान में कहा गया कि भारत से जाने वाली चीजों पर अमेरिका जवाबी टैरिफ घटाकर 18% कर देगा। अमेरिका से आने वाले सभी इंडस्ट्रियल गुड्स और कुछ कृषि उत्पादों पर इंपोर्ट ड्यूटी घटाई या पूरी तरह खत्म कर दी जाएगी। दोनों देशों ने यह फैसला भी किया है कि तय टैरिफ में किसी भी देश ने बदलाव किया तो दूसरा पक्ष भी अपने वादे में बदलाव कर सकता है। अमेरिका का जवाबी टैरिफ इग्जेक्यूटिव ऑर्डर के साथ लागू हो जाएगा। इसके तहत टैक्सटाइल्स एंड अपैरल, लेदर एंड फुटवियर, प्लास्टिक एंड रबर, ऑर्गेनिक केमिकल्स, होम डेकोर, हैंडीक्राफ्ट और कुछ मशीनरी पर टैरिफ 18% हो जाएगा।

कृषि उत्पादों पर क्या रहा भारत का रुख?

गोयल के मुताबिक, 'जो चीजें भारत के लिए संवेदनशील हैं, जिन्हें किसान पर्याप्त मात्रा में उपजाते हैं और जिनमें हम आत्मनिर्भर हैं, उन वस्तुओं को डील से बाहर रखा गया है। कोई छूट नहीं दी गई है।' उन्होंने कहा, 'भारत ने अपने हितों और जरूरतों को देखते हुए उन वस्तुओं का मार्केट नपे-तुले ढंग से खोला है, जिनके लिए हम आज भी आयात पर निर्भर हैं। DDGs के लिए हमारे पशुपालन क्षेत्र के लोगों ने मांग की थी, उनकी जरूरत थी। लिहाजा यह सीमित मात्रा में लाया जाएगा। इसी तरह कुछ ऐसी चीजें हैं, जो भारत में पर्याप्त मात्रा में नहीं बनतीं, उनके लिए मार्केट खोलने से कॉम्पिटिशन बढ़ेगा और उपभोक्ताओं को लाभ होगा। ट्राइ एंड लिकरिट्स के लिए बाजार खोला गया है। मिनिमम इंपोर्ट प्राइस भी रखा गया है। बादाम, अखरोट, लेंटिल (पीले मसूर जैसी दाल, जो दिखने में अरहर जैसी होती है) जैसी चीजों का आयात UPA के समय से हो रहा है।' उन्होंने कहा, 'कुछ चीजों पर चरणबद्ध ढंग से टैरिफ घटाया जाएगा और कुछ पर शुरू में ही हटा दिया जाएगा।'

क्या डेयरी उत्पादों पर भारत ने छूट दी?

भारत, अमेरिका के कई खाद्य और कृषि उत्पादों पर आयात शुल्क घटाएगा। कॉमर्स मिनिस्टर पीयूष गोयल ने साफ किया कि "डेयरी प्रोडक्ट्स के मामले में किसी भी शर्त के साथ कुछ भी नहीं खोला गया है। कोई भी रियायत नहीं दी गई है।' यानी अमेरिकी डेयरी प्रोडक्ट्स का इंपोर्ट नहीं होगा।

कपास और सेब पर क्या तय हुआ?

गोयल ने कहा कि भारत करीब 6 लाख टन सेब आयात करता है। अमेरिका से भी सेब आता है। अभी 50 रुपये प्रति किलो के मिनिमम इंपोर्ट प्राइस पर आयात होता है और 50% ड्यूटी लगती है। यानी प्राइस 75 रुपये किलो से कम नहीं हो सकती। उन्होंने कहा, 'अभी अमेरिका से जितना आयात होता है, उससे कम कोटा रखा गया है। रियायती ड्यूटी रखी गई है। मिनिमम इंपोर्ट प्राइस 80 रुपये होगा और इस पर 25% ड्यूटी लगेगी। इस तरह फ्लोर प्राइस 100 रुपये प्रति किलो हो जाएगा।' कपास का भी आयात होता है, खासतौर से एक्स्ट्रा लॉन्ग स्टेपल कॉटन का। इसमें भी कोटा आधारित रियायत दी गई है।'

भारत की और किन चीजों पर अमेरिकी ड्यूटी जीरो?

बाइलैटरल ट्रेड डील के तहत अंतरिम समझौता सफलतापूर्वक होने पर भारत से जाने वाली कई चीजों पर अमेरिकी टैरिफ जीरो हो जाएगा। यह अंतरिम समझौता मार्च के मध्य तक हो सकता है। इनमें जेनेरिक दवाएं, जेम्स एंड डायमंड और विमानों के पुर्जे शामिल हैं। ऑटो पार्ट्स पर ड्यूटी जीरो तो नहीं होगी, लेकिन अमेरिका तरजीही टैरिफ रेट कोटा के तहत छूट देगा। गोयल ने कहा कि कुछ ऑटो पार्ट्स पर ड्यूटी जीरो हो जाएगी और कुछ पर 18% रहेगी। प्लैटिनम, एसेंशियल ऑयल, कुछ इनऑर्गेनिक और ऑर्गेनिक केमिकल्स, जिंक ऑक्साइड जैसी चीजों पर ड्यूटी जीरो हो जाएगी।

अमेरिका की किन चीजों पर भारत घटाएगा ड्यूटी?

अमेरिका से आने वाले सभी इंडस्ट्रियल गुड्स पर भारत का आयात शुल्क खत्म हो जाएगा। कैंसर, हार्ट, न्यूरो डिजीज की दवाओं और बच्चों की कुछ दवाओं पर भी ड्यूटी खत्म होगी। कॉस्मेटिक्स, ऑर्गेनिक और इनऑर्गेनिक केमिकल्स, कंप्यूटर से जुड़े प्रोडक्ट्स और मेडिकल उपकरणों सहित ऐसी चीजों का आयात अभी 26 बिलियन डॉलर का है। कुछ उत्पादों पर धीरे-धीरे छूट दी जाएगी।

500 बिलियन डॉलर का क्या है सवाल?

भारत अगले 5 साल में अमेरिका से 500 बिलियन डॉलर के तेल-गैस सहित एनर्जी प्रोडक्ट्स, विमान और विमानों के पुर्जे, गोल्ड सहित कीमती धातुएं, टेक्नॉलजी प्रोडक्ट्स और कोकिंग कोल खरीदेगा। भारत और अमेरिका ग्राफिक्स प्रोसेसिंग यूनिट्स के अलावा डेटा सेंटर्स में उपयोग होने वाली दूसरी चीजों का व्यापार बढ़ाएंगे।

स्टील और एल्युमीनियम एक्सपोर्ट पर क्या?

गोयल ने कहा कि अमेरिका ने सेक्शन 232 के तहत स्टील और एल्युमीनियम पर 50% टैरिफ पूरी दुनिया के लिए लगाया है, उतना ही भारत पर है।

तीसरे देश से माल आया तो क्या होगा?

दोनों देश रूल्स ऑफ ओरिजिन तय करेंगे। इससे यह पक्का होगा कि केवल भारत में बने माल पर अमेरिका में छूट मिले और केवल अमेरिका में बने माल पर भारत में छूट मिले।

रूसी तेल खरीद का क्या?

अमेरिका ने 25% पेनल्टी हटा ली है, लेकिन अमेरिकी राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप ने इग्जेक्यूटिव ऑर्डर में कहा, 'भारत ने रूस से प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष रूप से रूस से तेल खरीद बंद करने का वादा किया है। यह वादा भी किया है कि वह अमेरिका से एनर्जी प्रोडक्ट्स खरीदेगा। 25% ड्यूटी लगाते समय अमेरिका ने जो कहा था, उसके मुताबिक भारत ने 'काफी कदम' उठाए हैं, लिहाजा 25% पेनल्टी खत्म की जा रही है।' ट्रंप ने यह भी कहा है कि रूस से भारत की तेल खरीद पर अमेरिकी अधिकारी 'नजर रखेंगे' और अगर खरीद होती पाई गई तो फिर से 25% पेनल्टी लगाई जा सकती है और दूसरे एक्शन भी लिए जा सकते हैं।

क्या बोला विदेश मंत्रालय?

वहीं, विदेश मंत्रालय ने शनिवार को रूसी तेल के इंपोर्ट पर अपना रुख दोहराया और कहा कि भारत की ऊर्जा सुरक्षा सरकार की सबसे बड़ी प्राथमिकता है। भारत की एनर्जी सोर्सिंग में विविधता लाना हमारी रणनीति का मुख्य हिस्सा है। 'जहां तक भारत की एनर्जी सोर्सिंग का सवाल है, सरकार ने कई मौकों पर सार्वजनिक रूप से कहा है कि 1.4 अरब भारतीयों की ऊर्जा सुरक्षा सुनिश्चित करना सरकार की सर्वोच्च प्राथमिकता है। बाजार के हालात और अंतरराष्ट्रीय गतिशीलता के अनुरूप हमारी एनर्जी सोर्सिंग में विविधता लाना इसे सुनिश्चित करने की रणनीति का मूल है। भारत के सभी कार्य इसी बात को ध्यान में रखकर किए जाते हैं और किए जाएंगे।'

अमेरिका को 44 बिलियन डॉलर का निर्यात टैरिफ फ्री : गोयल

कहा, हमारे निर्यातकों के लिए 30 बिलियन डॉलर का मार्केट खुलेगा

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

कॉमर्स एंड इंडस्ट्री मिनिस्टर पीयूष गोयल ने भारत और अमेरिका के बीच अंतरिम व्यापार समझौते पर सहमति बनने के बाद शनिवार को कहा कि पहले चरण के तहत भारत से करीब 44 बिलियन डॉलर की चीजों पर अमेरिका में कोई आयात शुल्क नहीं लगेगा। 2024-25 में भारत से अमेरिका को 86.5 बिलियन डॉलर का एक्सपोर्ट हुआ था और वहां से 45.3 बिलियन डॉलर का इंपोर्ट हुआ था। कुल निर्यात में से करीब 34 बिलियन डॉलर पर अभी कोई ड्यूटी नहीं लगती। गोयल ने कहा, 'अब लगभग आधा इंडियन एक्सपोर्ट जीरो ड्यूटी पर चला जाएगा। यानी करीब 44 बिलियन डॉलर के एक्सपोर्ट पर जवाबी टैरिफ जीरो हो जाएगा।'

टेक्सटाइल्स, लेदर एंड फुटवियर सहित करीब 30 बिलियन डॉलर के एक्सपोर्ट पर 18% अमेरिकी टैरिफ लगेगा। वहीं, स्टील, एल्युमीनियम, कॉपर और कुछ ऑटो पार्ट्स के लगभग 12 बिलियन डॉलर के निर्यात पर अमेरिकी टैरिफ में अभी कोई बदलाव नहीं होगा। गोयल ने कहा, 'अमेरिका ने स्टील, कॉपर और एल्युमीनियम पर 50% टैरिफ पूरी दुनिया के लिए लगाया है, उतना ही भारत पर है।' चूंकि सभी देशों पर एकसमान टैरिफ है, इसलिए भारतीय निर्यातकों के लिए डिसएडवांटेज नहीं है। गोयल ने कहा कि टेक्सटाइल्स, अपैरल, लेदर एंड फुटवियर जैसी चीजों पर टैरिफ तुरंत घटकर 18% हो जाने से इनका निर्यात बढ़ेगा। उन्होंने कहा, 'दुनिया की सबसे बड़ी और 30 ट्रिलियन डॉलर की अमेरिकी अर्थव्यवस्था अब हमारे निर्यातकों के लिए मोस्ट फेवर्ड नेशन ड्यूटी के साथ खुल रही है। जेनेरिक फार्मा, एयरक्राफ्ट कंपोनेंट्स और ऑटो पार्ट्स सहित कई भारतीय उत्पादों पर अमेरिका का टैरिफ जीरो हो जाएगा।' उन्होंने कहा, 'दोनों देशों ने पिछले साल फरवरी में बाइलैटरल ट्रेड डील के लिए चर्चा शुरू की थी। इसका उद्देश्य यह है कि भारत और अमेरिका के बीच सालाना द्विपक्षीय व्यापार 500 बिलियन डॉलर का हो। उस लक्ष्य की दिशा में आज का घटनाक्रम अहम है।' दोनों देशों ने साल 2030 तक द्विपक्षीय व्यापार को 500 बिलियन डॉलर करने का लक्ष्य रखा है। गोयल ने कहा कि अमेरिका का जवाबी टैरिफ घटकर 18% करने वाला इग्जेक्यूटिव ऑर्डर जल्द आ सकता है। वहीं, FIEO के प्रेसिडेंट एस सी रल्हन ने कहा, '50% से जवाबी टैरिफ 18% पर आना भारतीय निर्यात के लिए गेमचेंजर है।'

वाणिज्य मंत्री पीयूष गोयल ने प्रेस कॉन्फ्रेंस कर दी डील की जानकारी

मिलकर काम करेंगे : वैष्णव

केंद्रीय मंत्री अश्विनी वैष्णव ने कहा कि भारत सरकार इलेक्ट्रॉनिक्स और बौद्धिक संपदा (आईपी) से संबंधित मामलों पर अमेरिका के साथ घनिष्ठ रूप से जुड़ी हुई है। भारत-अमेरिका संयुक्त बयान में द्विपक्षीय व्यापार को प्रभावित करने वाली गैर-शुल्क बाधाओं को दूर करने का आह्वान किया गया है। इसमें विशेष रूप से अमेरिकी चिकित्सा उपकरणों और सूचना एवं संचार प्रौद्योगिकी (आईसीटी) वस्तुओं के व्यापार से जुड़ी बाधाओं का उल्लेख है। भारत और अमेरिका ग्राफिक्स प्रोसेसिंग यूनिट (जीपीयू) और डेटा सेंटर में उपयोग होने वाली अन्य वस्तुओं सहित प्रौद्योगिकी उत्पादों के व्यापार में उल्लेखनीय वृद्धि करेंगे और प्रौद्योगिकी सहयोग का विस्तार करेंगे। वैष्णव ने कहा कि डेटा सेंटर आने वाले वर्षों में विकास का एक बड़ा जरिया बनेंगे।

'महाडील' पर सरकार और विपक्ष में जुबानी जंग

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: ट्रेड डील को लेकर आए भारत-अमेरिका के साझा बयान पर विपक्ष और सरकार के बीच जुबानी जंग शुरू हो गई है। कांग्रेस, आम आदमी पार्टी समेत विपक्षी दलों ने डील को लेकर केंद्र सरकार पर तीखा हमला बोला है। विपक्ष आरोप लगा रहा है कि जीरो टैक्स पर अमेरिकी सामान के लिए भारत का कृषि बाजार खोल दिया गया है, जो किसानों के साथ बड़ा धोखा है। वहीं, बीजेपी और कई केंद्रीय मंत्रियों ने कहा है कि किसानों के हितों को पूरी तरह सुरक्षित रखा गया है।

कांग्रेस ने लगाए आरोप

कांग्रेस के राज्यसभा सांसद जयराम रमेश ने आरोप लगाया है कि अमेरिका-भारत के बीच व्यापार समझौता दबाव में हुआ है। यह मजबूरी में की गई अंतरिम डील है। उन्होंने यह भी दावा किया कि इस व्यापार समझौते के आधार पर भारत रूस से तेल नहीं खरीदेगा और अगर खरीदा गया तो अमेरिका 25 प्रतिशत का टैरिफ लगाएगा। जयराम रमेश ने कहा कि संयुक्त बयान में अमेरिकी किसानों का भी जिक्र किया गया है कि भारत उन्हें आयात कर में छूट देगा। कांग्रेस सांसद ने कहा कि ट्रेड डील को लेकर जो कुछ भी जानकारी दी गई है, उससे कई चीजें स्पष्ट हो जाती हैं।

बीजेपी ने क्या जवाब दिया?

केंद्रीय कृषि मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने कहा है कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में अमेरिका से जो समझौता हुआ है, उससे स्पष्ट है कि हमारी सारी फसलें सुरक्षित हैं। उन्होंने आरोप लगाते हुए कहा, 'जो विपक्ष हाय-तौबा मचा रहा था कि भारत का किसान बर्बाद हो जाएगा, तबाह हो जाएगा, आज वो देख लें कि समझौते में किसानों के हितों को पूरी तरह सुरक्षित रखा गया है।' बीजेपी प्रवक्ता और राज्यसभा सांसद सुधांशु त्रिवेदी ने कहा कि अब किसी प्रकार के भ्रम की सम्भावना नहीं रह गई है। पीएम मोदी के नेतृत्व में भारत सरकार ने पूरी परिपक्वता, दृढ़ता के साथ भारत के हितों को सुदृढ़ करते हुए स्पष्ट रूप से कृषि और दुग्ध व्यवसाय के क्षेत्रों को सुरक्षित किया गया है।

अमेरिकी व्यापार प्रतिनिधि राजदूत ने डील को सराहा

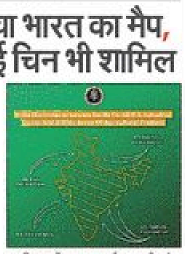
अमेरिकी किसानों, उत्पादकों के लिए मार्केट एक्सेस बढ़ाएगी डील : USTR

■ पीटीआई, न्यूयॉर्क/वॉशिंगटन: ट्रेड डील पर यूनाइटेड स्टेट्स ट्रेड रिप्रेजेंटेटिव (USTR) ने कहा है कि राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप भारत के साथ एक व्यापार समझौते के तहत दुनिया की सबसे बड़ी अर्थव्यवस्थाओं में से एक में अमेरिकी किसानों और उत्पादकों की पहुंच बढ़ा रहे हैं।

USTR ने शुक्रवार को एक सोशल मीडिया पोस्ट में कहा, "ट्री नट्स और सूखे डिस्टिलर्स ग्रेन से लेकर लाल ज्वार और ताजे और प्रोसेस्ड फलों को यह समझौता अमेरिकी उत्पादों के लिए नया मार्केट एक्सेस देगा।' समझौते की सराहना करते हुए, अमेरिकी व्यापार प्रतिनिधि राजदूत जेमिसन ग्रीर ने कहा कि राष्ट्रपति ट्रंप की डीलमेकिंग अमेरिकी श्रमिकों और उत्पादकों के लिए दुनिया की सबसे बड़ी अर्थव्यवस्थाओं में से एक को खोल रही है। जबकि 1.4 बिलियन से अधिक लोगों के भारत के बाजार को अमेरिकी उत्पादों के लिए खोलने के लिए टैरिफ और गैर-टैरिफ बाधाओं को हटा रही है।

US ने शेयर किया भारत का मैप, पीओके-अक्साई चिन भी शामिल

■ आईएएनएस, नई दिल्ली: भारत और अमेरिका के बीच ट्रेड डील की जानकारी सामने आने के बाद यूएसटीआर व्यापार प्रतिनिधि के 'एक्स' हैंडल ने इससे जुड़ा ऐसा मैप शेयर किया है, जिससे चीन और पाकिस्तान दोनों को ही मिर्ची लगने वाली है। संयुक्त राज्य अमेरिका व्यापार प्रतिनिधि (USTR) ने एक्स पर लिखा, 'यह समझौता अमेरिकी उत्पादों के लिए भारत में नए बाजार खोलेगा। साथ ही अमेरिका की तरफ से पहली बार इतना स्पष्ट मैप साझा किया गया है, जिसे भारत की पूर्ण क्षेत्रीय अखंडता को मान्यता देने वाला कदम माना जा रहा है। इस मैप में अक्साई चिन और पीओके को भारत का हिस्सा दिखाया गया है। इस मैप में पीओके का कोई अलग सीमांकन या विवादित रेखा नहीं दिखाई गई है। बता दें कि भारत हमेशा से कहता रहा है कि पीओके और अक्साई चिन दोनों भारत का अभिन्न अंग हैं।



CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 08-02-2026 Zone: Gurgaon Edition: 1 Page: NBTGRP6 User: devid.sharma@timesofindia.com Time: 02-07-2026 22:08 Color:

80 Kg प्रतिबंधित मांस बरामद, FIR

■ NBT न्यूज, नूंह: सीआईए स्टाफ पुलिस ने गुप्त सूचना के आधार पर कार्रवाई करते हुए गांव सादई से प्रतिबंधित पशु का करीब 80 किलो मांस बरामद किया है। हालांकि, पुलिस टीम को देखकर आरोपी मौके से फरार हो गया। पुलिस ने मामला दर्ज कर आरोपी की तलाश शुरू कर दी है।

पुलिस के अनुसार, सीआईए नूंह की टीम क्षेत्र में गश्त पर थी। इसी दौरान सूचना मिली कि साहून निवासी गांव सादई मोटरसाइकिल पर प्रतिबंधित पशु का मांस लेकर अपने घर पहुंचा है। पुलिस टीम ने आरोपी के घर पर दबिश दी। जहां पुलिस को देखकर एक व्यक्ति मांस को छोड़कर फरार हो गया।

मोहन हत्याकांड में एक और आरोपी हुआ अरेस्ट

■ NBT न्यूज, रेवाड़ी

सीआईए धारूहेड़ा निरीक्षक योगेश हुड्डा की टीम ने 23 दिसंबर को गांव बहाला के खाद-बीज विक्रेता मोहन की गोली मारकर हत्या करने के मामले में एक और आरोपी को गिरफ्तार किया है। आरोपी की पहचान जिला भिवानी के गांव बड़ेसरा हाल आबाद जिला रोहतक की रेलवे कॉलोनी निवासी अंकुश के रूप में हुई है। पुलिस इस मामले में चार आरोपियों को पहले ही गिरफ्तार कर चुकी है।

जांचकर्ता ने बताया की गांव बहाला निवासी दुष्यंत ने अपनी शिकायत में बताया था कि उसके पिता ने गांव में मोहन ट्रेडर्स के नाम से एक खाद-बीज की दुकान की हुई है। 23 दिसंबर को शाम के समय उसके पिता दुकान के बाहर बैठे हुए थे। इसी दौरान एक कार उनके दुकान के पास आकर रुकी। गाड़ी से उतरे दो युवक दवा खरीदने की बात कहते हुए दुकान में घुस गए व उसके पिता के सिर में गोली मार दी। उसके पिता जमीन पर गिर गए, तो दूसरे युवक ने भी उसके पिता पर गोली चला दी। दुष्यंत ने अपने पिता की हत्या के पीछे हिसार निवासी जयप्रकाश पर शक जाहिर किया था। जिस पर पुलिस ने थाना कोसली में हत्या व आर्म्स एक्ट के तहत मामला दर्ज कर 4 आरोपियों हिसार के मोहब्बतपुर निवासी जयप्रकाश, सोनीपत के गांव भटगांव निवासी प्रदीप, गांव नसीरपुर निवासी साहिल व गांव पिनाना निवासी जयभगवान को गिरफ्तार कर लिया था। पुलिस ने आरोपियों के कब्जे से दो पिस्टल बरामद की थी।

NBT रीडर्स ने जाने कम समय में हेल्दी रेसिपीज़ के टिप्स

हाल ही में एनबीटी रंगमंच क्लब द्वारा हेल्दी फूड पर एक वर्कशॉप का आयोजन किया गया। इस वर्कशॉप में फूड बिजनेस से जुड़ी शेफ शिवानी बहुगुणा ने कम समय में तैयार होने वाली हेल्दी और स्वादिष्ट इंडियन रेसिपीज के आसान तरीके साझा किए। इस मौके पर शिवानी ने चना, राजमा और सोया जैसे प्रोटीन से भरपूर इंग्रीडिएंट्स से बने कबाब बनाकर दिखाए और बताया कि इन्हें कम समय में कैसे तैयार किया जा सकता है। साथ ही उन्होंने बताया कि ये रेसिपीज बच्चों के टिफिन के लिए भी पौष्टिक और बेहतर विकल्प हैं। इसके अलावा हेल्दी रैप्स, अलग-अलग तरह के सलाद, कुकीज, गुड़ से बनी मिठाइयां और केक बनाने के आसान तरीके भी बताए गए। वर्कशॉप में इस बात पर विशेष जोर दिया गया कि किसी भी डिश को हेल्दी और टेस्टी बनाने के लिए सही सामग्री का चुनाव और उसकी संतुलित मात्रा कितनी जरूरी होती है। चॉकलेट और केक मेकिंग से जुड़े प्रैक्टिकल टिप्स भी साझा किए गए।

शिवानी बहुगुणा ने कहा कि सिर्फ स्वाद ही नहीं, बल्कि खाने की प्रेजेंटेशन भी उतनी ही अहम होती है। उन्होंने खाने को आकर्षक तरीके से परोसने के आसान और क्रिएटिव आइडियाज बताए। साथ ही मिलेट्स के बढ़ते उपयोग पर बात करते हुए उन्होंने इन्हें रोज की डिशेज में शामिल करने के आसान तरीके भी साझा किए।

वर्कशॉप में शामिल लोगों की उत्सुकता को लेकर शेफ शिवानी ने बताया कि कार्यक्रम में आए लोग कुकिंग की छोटी-छोटी लेकिन अहम तकनीकी बातों को जानने में खास दिलचस्पी दिखा रहे थे, जैसे केक बेक करने का सही तापमान, बेकिंग टाइम और टेक्सचर को बेहतर बनाने के तरीके। खास बात यह रही कि इन जानकारियों में पुरुषों की रुचि भी महिलाओं के बराबर रही।

वर्कशॉप में शामिल शालू कहती हैं कि वर्कशॉप बहुत ही उपयोगी रही। कई बार छोटी-छोटी कुकिंग डिटेल्स की जानकारी न होने से डिश खराब हो जाती है। यहां यह समझ आया कि बारीकियों पर ध्यान देना कितना जरूरी है। वहीं नरेश शर्मा का कहना था कि हम ये रेसिपीज घर पर बनाते तो हैं, लेकिन यहां यह सीखने को मिला कि सही सामग्री और सही तकनीक से इन्हें जल्दी और ज्यादा स्वादिष्ट कैसे बनाया जा सकता है।

बोलती दीवारें... राजधानी की गलियां बनीं किस्सों की गैलरी

Katyayani.Upreti@timesofindia.com

■ सेंट्रल दिल्ली में घूमने का मन तब और जमता है, जब टहलते-टहलते आप पहुंचते हैं लोदी कॉलोनी। बोलती दीवारें आपके बीच हैं, कई रंग, कई किस्से और एक आम इंसान की पुकारती आवाज। 10 साल पहले लोदी कॉलोनी में 'लोदी आर्ट डिस्ट्रिक्ट' एक ऐसा अड्डा बना, जिसे दिल्ली स्ट्रीट आर्ट St+Art फेस्टिवल के साथ देश-विदेश के कलाकारों ने जीवंत रंग दिए और हर साल सिलसिला चलता रहा। 2026 का जश्न और भी खास है, इस पब्लिक आर्ट डिस्ट्रिक्ट के 10 साल का सफर पूरा हो चुका है। 28 फरवरी तक 'लोदी आर्ट डिस्ट्रिक्ट' में St+Art 2026 के रंगों, दीवारों और कलाकारों के जोश के साथ स्ट्रीट आर्ट के जादू को महसूस किया जा सकता है। इस साल की थीम है आर्ट को विस्तार देना - डाइलेट ऑफ आर्ट स्पेसेज।

इस साल पब्लिक आर्ट डिस्ट्रिक्ट का 10 साल का सफर पूरा

देश-विदेश के 100 से ज्यादा कलाकार अब तक दिल्ली के लोदी कॉलोनी को गुलजार कर चुके हैं। इन दिनों भी स्ट्रीट आर्ट (St+Art) इंडिया फाउंडेशन अपने कंटेंपरेरी अर्बन स्ट्रीट आर्ट फेस्टिवल के साथ देश-विदेश के आर्टिस्ट का हुनर दिल्ली की दीवारों में बसा रहा है। इस बार पब्लिक इमारतों की दीवारों में छह नए म्यूरल जोड़े जा रहे हैं। फेस्ट के आखिर तक यहां 65 म्यूरल हो जाएंगे। मेहमान कलाकारों में पोलैंड, जर्मनी, अर्जेंटीना, स्पेन के कलाकार शामिल हैं। यादें, आर्किटेक्चर, विजुअल आर्ट हिस्ट्री से लेकर पर्यावरण से लेकर आम जिंदगी के भाव इनमें नजर आ रहे हैं। इलाके में चलने वाले 10 साइकल रिक्शाओं को चलते-फिरते आर्ट पीस में बदला गया है।

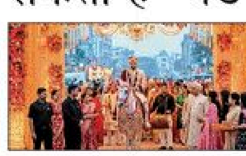
St+art इंडिया की कम्युनिकेशन हेड अनुष्का राना कहती हैं, अगर इस देश की अरबों की आबादी तक कला को पहुंचाना है, तो उसे सड़कों पर लाना होगा। पब्लिक आर्ट यानी आम जन की आर्ट। आपको आर्ट गैलरी जाने की जरूरत नहीं, आपकी सड़कें, गलियां ही आर्ट गैलरी हैं। हम इसी एरिया में वर्कशॉप भी रखे रहे हैं, संवाद भी करवा रहे हैं, जिसे आम लोग सुनें। सड़क पर गुजरते हुए दीवारों में बनी इस तरह की आर्ट परफॉर्मेंस और म्यूरल्स आपकी रोजमर्रा की जिंदगी के कुछ आम पलों को खास पलों में बदल देते हैं।

लोककथाओं, स्मृतियों, खासतौर पर मेहनतकश महिलाओं को फोकस करती जर्मनी की आर्टिस्ट जूमू कहती हैं मैं चाहती हूं कि लोग दीवारों पर बनी इन परतों को धीरे-धीरे देखें, रुकें और उस विजुअल लैंग्वेज के दायरे में प्रवेश करें, जहां यादें और वर्तमान एक साथ मौजूद हों। हमें काम करते देख लोग ठहर रहे हैं, कुछ सवाल भी कर रहे हैं, यह यहां मेरा पहला शो है, जो कि सुखद है। पोलैंड के कलाकार पेनेर का एब्सट्रैक्ट म्यूरल जिंदगी की वास्तविकता को अलग-अलग नजरियों से दिखाता है, तो स्पेन के आर्टिस्ट सुसो तरिणी रोडी और ईशान के साथ भारतीय और स्पेनिश विजुअल हिस्ट्री के आपसी संवाद को पेश कर रहे हैं और अर्जेंटीना के एलियन वाली दीवार में वास्तुकला के साथ अनुभवों को सजा रहे हैं। आर्टिस्ट स्वनू कोहली के साथ अरुणाचल के 13 साल के कलाकार राम सांगबोजू जंगलों से अपने जुड़ाव को पेश कर रहे हैं, तो St+art इंडिया फाउंडेशन के को-फाउंडर यंग आर्टिस्ट हनिफ कुरैशी 'डाकू' की विरासत की यादें भी दीवार पर सहेजी जा रही हैं, जिन्होंने दुनिया को 2024 में अलविदा कह दिया।

इस ओर से गुजरने वाले लोग इस फेस्ट को जानने और शामिल होने की कोशिश करते नजर आ रहे हैं। ब्लॉक सी के आगे बाइक से गुजर रहे रमानंद शुक्ला कहते हैं, मैं बस ठहर गया कलाकारों को काम करते देख, गजब क्रिएटिविटी है। मैंने 8-10 तस्वीरें भी ले लीं।

वैलेंटाइन डे पर हज़ारों शादियां, ट्रैफिक का बज सकता है 'बैंड'

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली



इस बार वैलेंटाइन डे (14 फरवरी) दिल्ली-एनसीआर में शादियों के लिए ऐतिहासिक होने जा रहा है। आमतौर पर वैलेंटाइन डे पर शादी के बड़े मुहूर्त नहीं होते, लेकिन इस बार शुभ मुहूर्त के साथ वीकेंड का संयोग होने से 14 फरवरी की डिमांड काफी अधिक है। शादियों का सीजन 4 फरवरी से शुरू हो चुका है और 12, 14, 19, 20 और 21 फरवरी को शादियों की जबरदस्त बुकिंग है। 14 फरवरी को बैंक्विट हॉलों में दोपहर और रात, दोनों शिफ्टों में शादियां तय हैं।

बैंक्विट संचालकों के अनुसार, दिल्ली में रोज करीब 25 से 26 हजार शादियों की क्षमता है, लेकिन बड़े मुहूर्तों पर यह संख्या 27 से 35 हजार तक पहुंच जाती है। दिल्ली कम्युनिटी वेलफेयर बैंक्विट असोसिएशन के अध्यक्ष रमेश डैंग ने बताया कि इस बार वैलेंटाइन डे पर मुहूर्त और छुट्टी का दिन होने से मैनेजमेंट काफी चुनौतीपूर्ण रहेगा। स्थिति को संभालने के लिए बैंक्विट हॉलों ने 20 प्रतिशत अतिरिक्त स्टाफ रखा है और उन्हें ओवरटाइम भी दिया जा रहा है। यह सीजन व्यस्त होने के साथ-साथ आर्थिक रूप से भी काफी लाभदायक साबित हो रहा है। शादियों की इतनी संख्या का असर बाजारों में भी स्पष्ट दिख रहा है। फूलों, फलों और ब्यूटी पार्लरों में भारी रौनक दिख रही है। ग्रेटर कैलाश की मेकअप आर्टिस्ट रश्मि जानी ने बताया कि उनके पार्लरों में ब्राइडल मेकअप की काफी अधिक बुकिंग है।

ट्रैफिक जाम की चुनौती: इतनी बड़ी संख्या में शादियों के चलते राजधानी की प्रमुख सड़कों पर जाम लगने की पूरी आशंका है। विकास मार्ग, एसपी मार्ग, द्वारका, एनएच-8, महिपालपुर और मायापुरी जैसे इलाकों में, जहां बैंक्विट हॉल और फार्म हाउसों की संख्या अधिक है, यातायात प्रभावित हो सकता है।

परीक्षा के दौरान कैसे रहें तनाव से दूर, यहां जानिए

परीक्षा के दौरान बच्चे ही नहीं पैरेंट्स भी कई बार तनाव में आ जाते हैं। ऐसे में एनबीटी रंगमंच क्लब लेकर आया है एक खास वर्कशॉप, जहां पैरेंटिंग एक्सपर्ट और साइकोलॉजिस्ट डॉ. गीतिका कपूर एग्जाम के दिनों में बच्चे और पैरेंट्स को एंग्जायटी से बचने के तरीके बताएंगी। तो ये मौका हाथ से ना जाने दें, आज ही रजिस्टर करें।

गीतिका कपूर (साइकोलॉजिस्ट)

तारीख: 11 फरवरी (बुधवार)
समय: दोपहर 3 से 4 बजे तक

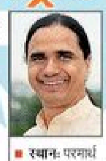
रजिस्ट्रेशन के लिए 7003890071 पर कॉल/वट्सऐप करें।

NBT नवभारत टाइम्स NBT रंगमंच Club

स्पीकिंग ट्री रिट्रीट

योग गुरु सुरक्षित गोस्वामी के सान्निध्य में

गंगा किनारे, हिमालय की गोद में आत्म अनुभव के योग, ध्यान, मौन और आध्यात्मिक जागरूकता का दिव्य संगम। चार दिवसीय इस रिट्रीट में होगा ऊर्जा, संतुलन और आतंरिक शांति का संचार। योग गुरु सुरक्षित गोस्वामी के मार्गदर्शन में यह यात्रा आपके जीवन को नया आयाम दे सकती है। स्वस्थ्य एकांत रहना और तीन वक्त का भोजन शामिल है।



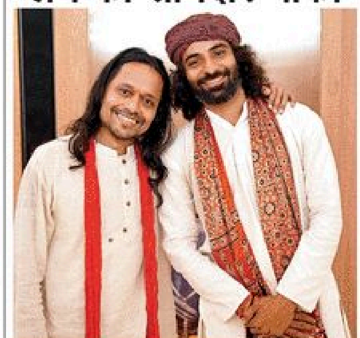
■ स्थान: परमार्थ निकेतन, ऋषिकेश
■ तिथि: 27 से 30 मार्च 2026

सीटें सीमित हैं, आज ही पंजीकरण करें।
*शर्तें लागू

रजिस्ट्रेशन कराने के लिए 9910475909 पर सुबह 10 बजे से शाम 7 बजे के बीच कॉल करें या अपनी डिटेल वट्सऐप पर भेजें।

शुल्क मात्र ₹13,000 प्रति व्यक्ति

भजन क्लबिंग में हिस्सा लेने का शानदार मौका



अगर आपने सोशल मीडिया पर भजन क्लबिंग की रील्स देखकर एंजॉय किया है तो अब आपके पास है शानदार मौका। नवभारत टाइम्स रंगमंच क्लब के साथ वायावेदा दिल्ली में महाशिवरात्रि भजन क्लबिंग नाइट का आयोजन कर रहा है। इस आध्यात्मिक शाम में गजेंद्र प्रताप सिंह, सुहास सावंत और डीजे अमन परफॉर्म करेंगे। इसके अलावा गंगा आरती और शिव मंत्रोच्चारण भी होगा। इसमें हिस्सा लेने के लिए आपको करना होगा बस एक मैसेज। मैसेज करने वाले चुनिंदा पाठकों को नवभारत टाइम्स की ओर से पास दिया जाएगा।

वैन्यू: जेएलएन ग्राउंड्स, सीजीओ कॉम्प्लेक्स, प्रगति विहार
दिन-तारीख: रविवार, 15 फरवरी 2026
समय: शाम 6 बजे से

नोट: इसमें हिस्सा लेने के लिए 7003890071 पर अपना नाम और Bhajan लिखकर मैसेज करें। मैसेज करने वाले चुनिंदा लोगों को सूचित किया जाएगा कि उन्हें अपना पास कहां से कलेक्ट करना है।

कंपकपाती ठंड का असर हुआ कम

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: धूप की तपिश अब गर्म कपड़ों की विदाई करवाने पर तुल गई है। दोपहर में लोगों को गर्म कपड़े अब तकलीफ दे रहे हैं। यही वजह है कि लोग धीरे-धीरे जैकेट आदि से बाहर आने लगे हैं। वहीं सुबह शाम भी अब कंपकपाती ठंड का अहसास नहीं है। ठंड बनी हुई है लेकिन यह तीव्र नहीं है। अगले करीब छह से सात दिनों तक मौसम इसी तरह का बना रह सकता है। IMD के अनुसार शनिवार को अधिकतम तापमान 25.1 डिग्री रहा। यह सामान्य से 1.8 डिग्री अधिक है। वहीं न्यूनतम तापमान भी बढ़कर 11.8 डिग्री रहा। यह सामान्य से 2.4 डिग्री अधिक है।

सरपंच प्रतिनिधि पर हमला करने वाले 4 आरोपी पकड़े

■ NBT न्यूज, रेवाड़ी

खोल थाना प्रभारी गजराज सिंह की टीम ने 26 जनवरी को गांव बालखी के सरपंच प्रतिनिधि पर लाठी-डंडों से पीटने के मामले में चार और आरोपियों को गिरफ्तार किया है। आरोपियों की पहचान राजस्थान के जिला कोटपूतली बहरोड़ के योगेश, महेंद्रगढ़ के लोकेश, गांव माजरा के नवीन व शीशपाल के रूप में हुई है। पुलिस इस मामले में दो आरोपियों को पहले ही गिरफ्तार कर चुकी है।

जांचकर्ता ने बताया कि गांव ढाणी बालखी निवासी सुरेंद्र ने शिकायत दी थी कि वह 26 जनवरी को गांव बालखी के स्कूल में आयोजित गणतंत्र दिवस कार्यक्रम में भाग लेने के लिए अपने ताऊ के लड़के दीनदयाल के साथ गया था। कार्यक्रम के बाद अपनी कार से घर लौट रहा था। गांव माजरा का अंडरपास क्रॉस करते ही एक बोलेरो ने उसकी गाड़ी को टक्कर मार दी व उसकी कार के आगे रोक दी। इन गाड़ियों से रवि, योगेश, पवन सहित एक दर्जन से ज्यादा लोग उसके पास आए। इसके बाद रवि, नवीन व शीशपाल ने उसे गाड़ी से बाहर निकालकर पीटना शुरू कर दिया। रवि ने उस पर फायर करने का प्रयास किया, तो मैगजीन पिस्टल से निकल गई। इसी दौरान आरोपियों ने उसके साथ लाठी-डंडों व राड से जमकर पीटा की। पुलिस ने आरोपियों के खिलाफ मामला दर्ज कर दो आरोपियों राजस्थान के जिला कोटपूतली बहरोड़ के गांव कालूवास निवासी साहिल व गांव पदमपुर निवासी पंकज को पहले ही गिरफ्तार कर लिया था। पुलिस ने उनके कब्जे से एक अवैध हथियार व लोहे की राड बरामद की थी। अब चार आरोपियों को भी गिरफ्तार कर लिया गया है।

उत्तर पश्चिम रेलवे

ई-निविदा सूचना

मंडल रेल प्रबंधक, उत्तर पश्चिम रेलवे बीकानेर भारत के राष्ट्रपति की ओर से इच्छुक ठेकेदारों से निम्न लिखित कार्य के लिए दर्शायी गयी तिथि में सील की गई खुली निविदा आमंत्रित करते हैं:- निविदा संख्या: एस.एण्ड.टी./बी.के.एन -25-26-30R; कार्य का नाम व स्थान: बीकानेर मंडल के विभिन्न स्टेशनों पर मौजूदा टीएमएस साइकिल के विस्तार के लिए S&T से संबंधित कार्य अनुमानित लागत मूल्य रू: 13093067.48; बिड सिक्यूरिटी: 215500.00; निविदा प्रस्तुत करने की तिथि व समय: 27.02.2026 को 15:00 बजे तक, वेब साइट जहां निविदा का पूरा विवरण देखा व डाउनलोड किया जा सकता है: www.ireps.gov.in 198-AN/26

हमें /NWRailways पर फॉलो करें

उत्तर पश्चिम रेलवे

ई-निविदा सूचना

वरि. मंडल बिजली इंजीनियर/टीआरडी, उ. प. रेलवे, बीकानेर, भारत के राष्ट्रपति के वास्ते व उनकी ओर से निम्नलिखित कार्य हेतु ई-निविदाएं आमंत्रित करते हैं। 1. सम्पूर्ण जानकारी के लिए वेबसाईट का पता: http://www.ireps.gov.in; 2. ई-निविदाएं बंद होने की तिथि व समय: 05.03.2026 को 15:00 बजे तक; 3. ई-निविदाएं खोलने की तिथि व समय: 05.03.2026 को 15:00 बजे के बाद; Tender Notice No.: 37-TRD-BKN-ETender-2025-26; Name of work: Provision of standard arrangements of OHE above the platforms Approx Cost of the work: 3,19,38,561.00; EMD/SD (Rupees): 3,09,700.00 194-AN/26

हमें /NWRailways पर फॉलो करें

उत्तर पश्चिम रेलवे

ई-निविदा सूचना

वरि. मंडल बिजली इंजीनियर/टीआरडी, उ. प. रेलवे बीकानेर, भारत के राष्ट्रपति के वास्ते व उनकी ओर से निम्नलिखित कार्य हेतु ई-निविदाएं आमंत्रित करते हैं। 1. सम्पूर्ण जानकारी के लिए वेबसाईट का पता: http://www.ireps.gov.in; 2. ई-निविदाएं बंद होने की तिथि व समय: 05.03.2026 को 15:00 बजे तक; 3. ई-निविदाएं खोलने की तिथि व समय: 05.03.2026 को 15:00 बजे के बाद; Tender Notice No.: 36-TRD-BKN-ETender-2025-26; Name of work: TRD modification work in c/w Raising & Extension of Platform at Manwala Kotbakhtu Halt, Gahri Bhagi & Nawan Halt stations and Provision of 3m wide FOB at Dabli Rathan station of Bikaner Division Approx Cost of the work: 81,98,017.80; EMD/SD (Rupees): 1,64,000.00 195-AN/26

हमें /NWRailways पर फॉलो करें

उत्तर पश्चिम रेलवे

ई निविदा सूचना

वरि. मंडल बिजली इंजीनियर/सामान्य, उ. प. रेलवे बीकानेर भारत के राष्ट्रपति के वास्ते व उनकी ओर से निम्नलिखित कार्य हेतु ई-निविदाएं आमंत्रित करते हैं। 1. सम्पूर्ण जानकारी के लिए वेबसाइट का पता: http://www.ireps.gov.in 2. ई-निविदाएं बंद होने की तिथि व समय: 27.02.2026 को 15:00 बजे तक। 3. ई-निविदाएं खोलने की तिथि व समय: 27.02.2026 को 15.00 बजे के बाद; निविदा सं: 30-इलेक्ट/बीकेएन/ई-निविदा/25-26 आर; कार्य का विवरण: Electrical work in c/w Provision of an additional PF No.3 by slewing of line No.5 & extension of PF No.1 by 92.40 m towards BTI end at Sirsa station of Bikaner Division including all requisite passenger amenities, Provision of 3 mtrs wide FOB at Suchan Kotli, Satroad, Baraguda, Jakhod Khera, Jita Kheri & Zerpur Pali stations of Bikaner Division and Provision of an additional high level passenger platform at Ding station of Bikaner Division along with FOB & all requisite passenger amenities.; अनुमानित लागत (रू): 72,69,777/-; धरोहर राशि (रू): 1,45,400/-; निविदा दस्तावेज लागत: NIL; निविदा सं: 22-इलेक्ट/बीकेएन/ई-निविदा/25-26 आर; कार्य का विवरण: Electrical work in c/w provision of HL platform and other passenger amenities at Sadulpur Bypass cabin, raising of ML PF no. 1 at Narwasi, PF no. 2 at Parvezpur, Jhunpa & Charaud stations along with extension to 480 mtrs and extension of HL PF no. 1 at Payli halt to 480 mtrs. Raising of PF no. 2 at Satnali from ML to HL along with extension to 580 mtrs, raising of ML PF no. 1 at Gugiwa Kirtan, Kandhran Halt, Kushalpura Halt & Paharsar Halt along with extension to 480 mtrs, raising of PF no. 1 at Sardar shahar station from ML to HL and raising of remaining portion of PF no. 1 at Sri Dungargarh station from ML to HL and provision of one store room at Jaitsar station, raising of ML PF no. 1 at Sohansara station along with extension to 480 mtrs, provision of additional HL PF at Parsneu including all requisite passenger amenities, and provision of minimum essential amenities at various stations of BKN div to recoup shortfall in the jurisdiction of DEN/South/Bikaner.; अनुमानित लागत (रू): 1,93,90,493/-; धरोहर राशि (रू): 2,47,000/-; निविदा दस्तावेज लागत: NIL 202-AN/26

हमें /NWRailways पर फॉलो करें

उत्तर रेलवे

शुद्धिपत्र

संदर्भ: 1. टेंडर नोटिस संख्या 79/2025-2026 दिनांक 15.01.2026 क्रम सं0. 1
2. टेंडर संख्या. 08245719A नियत तिथि 05.02.2026

नियत तिथि 05.02.2026 से बढ़ाकर 20.02.2026 कर दी गई है। और अन्य सभी नियम और शर्तें अपरिवर्तित रहेंगी।

यह शुद्धिपत्र वेबसाइट पर मुद्रित किया गया है। www.ireps.gov.in 429/2026

ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ

Integrated District Health Society -North West District
O/o Chief District Medical Officer (North-West),
Directorate of Health Services, GOVT.OF NCT OF DELHI
Delhi Govt. Dispensary Bldg. Complex 1st Floor, Sec-13, Rohini, Delhi – 110085, Tele –27861592; Email: cdmonw2@gmail.com

Seed PUHC Dispensary) [illegible]

[illegible] (SEED PUHC Dispensary)

(1) [illegible]
(2) [illegible]
(3) [illegible]
(4) [illegible]

[illegible]

1. [illegible]
2. [illegible]
3. [illegible]
4. [illegible]
5. [illegible]
6. [illegible]

[illegible]

दिल्ली किराया नियंत्रण प्रपत्र (Delhi Rent Act Form F)

DIP/Shabdarth/Classified/0429/25-26

गुमशुदा/अपहृत की तलाश

निर्मला

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि एक महिला (फोटो में दिखायी गयी है) जिसका नाम निर्मला पत्नी महेश कुमार, निवासी मकान नं0 31/58, गोल झुग्गी, तिवारी चौक, मंदिर मार्ग, नई दिल्ली, उम्र-23 वर्ष, जो कि अपने के घर से दिनांक 02.02.2026 को लगभग सायं 4.30 बजे से लापता होने की सूचना मिली है। DD No. 69A, Dated 03.02.2026, के तहत पुलिस स्टेशन मंदिर मार्ग, नई दिल्ली-110001, में पंजीकृत किया गया है। महिला का शारीरिक विवरण इस प्रकार है: लिंग: महिला, कद: लगभग 5'0", रंग: सांवला, चेहरा: लम्बा, बाल: लम्बे काले, पहचान चिह्न: दाहिनी आंख के नीचे कटे का निशान, पहनावा: सूट व सलवार पहने हुए है। स्थानीय पुलिस द्वारा हर संभव कोशिश के बाद भी इस लापता महिला के बारे में कुछ मालूम नहीं हो पाया है। अगर किसी को भी इस महिला के बारे में कोई जानकारी मिले तो कृपया निम्नलिखित पर सूचित करें।

थाना प्रभारी,
पुलिस स्टेशन मंदिर मार्ग,
नई दिल्ली-110001
वेबसाइट: https://cbi.nic.in
फोन: 011-23364100, 8750870522
DP/1701/NDD/2026

गुमशुदा लड़की की तलाश

नेहा कुमारी

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि एक लड़की (फोटो में दिखाई गई) जिसका नाम नेहा कुमारी पुत्री लखन सिंह निवासी ए-715, न्यू अशोक नगर, दिल्ली उम्र 22 साल जो कि 24.01.2026 को करीब सुबह 9 बजे अपने घर से लापता है। इस बाबत DD No. 75A दिनांक 27.01.2026, थाना न्यू अशोक नगर, दिल्ली में दर्ज है। इसका शारीरिक ब्यौरा इस प्रकार है:-

रंग: सांवला, कद: 5'3", चेहरा: गोल, शरीर: पतला, पहचान: चेहरे के दाईं तरफ तिल है, जिसने नीले रंग का सूट और नीले रंग की हवाई चप्पल पहनी है।

यदि किसी भी व्यक्ति को इस लापता लड़की के बारे में कोई जानकारी या सुराग मिले तो अधोलिखित को सूचित करने की कृपा करें:-

थानाध्यक्ष: न्यू अशोक नगर, दिल्ली
फोन: 011-22610839, 22610954
8750870631
ई-मेल: cic@cbi.gov.in
वेबसाइट: http://cbi.nic.in
फैक्स: 24368639
दूरभाष: 24368638/24368641
DP/1604/ED/2026

गुमशुदा की तलाश

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि एक महिला जिसका नाम आरती, पुत्री: कप्तान, निवासी: खैरा गांव, नजफगढ़, दिल्ली जोकि दिनांक: 03.02.2026 को दोपहर 12:00 बजे से अपने घर से गुमशुदा है। इस सन्दर्भ में DD No. 63A, Dated 04.02.2026, पुलिस थाना छावला, दिल्ली में रिपोर्ट दर्ज है। नीचे गुमशुदा महिला की पहचान दी गई है:

नाम: आरती, उम्र: 27 साल, कद: 5'2", रंग: गोरा, चेहरा: गोल, शरीर: पतला, पहनावा: पीले और लाल रंग का सूट सलवार और पैरों में जूते।

अगर किसी को इस गुमशुदा महिला के बारे में कोई जानकारी मिले कृपया थाना प्रभारी छावला, दिल्ली को संपर्क करें।

वेबसाइट: http://cbi.nic.in, ई-मेल: cic@cbi.gov.in
फोन: 011-24368638/24368641, फैक्स: 011-24368639
थाना प्रभारी
पुलिस थाना छावला, दिल्ली
फोन: 011-25316300, 8750871631
DP/1613/DW/2026

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 08-02-2026 Zone: Gurgaon Edition: 1 Page: NBTGRP7 User: vivek.kumar4@timesofindia.com Time: 02-07-2026 19:46 Color:

RC/REP/HARERA/GGM/936/668/2025/39
https://haryanarera.gov.in/

HARYANA DEVELOPMENT AND REGULATION OF URBAN AREAS ACT 1975

RERA APPROVED

APPLICATIONS INVITED FOR HIGH RISE APARTMENTS

AT SECTOR-95, GURUGRAM, HARYANA

Promoter : JMS Infra Reality Pvt. Ltd.
Project: JMS Group Silver Living

Artistic Impression

LOAN AVAILABLE UPTO 75%

3 BHK @ ₹1.57cr

REGISTRATION AMOUNT ₹21,000

BANG ON DWARKA EXPRESSWAY

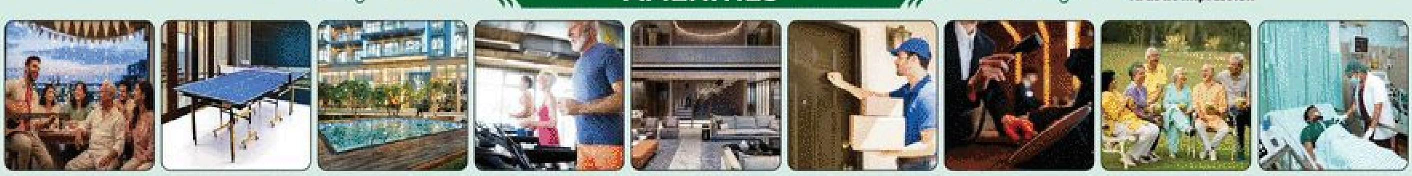
Important Dates: REGISTER TODAY | आवंटन तिथि (Unit Allocation Starts From) WEDNESDAY, 11TH February 2026

Area in (Sq. Ft.)	Area in (Sq. Mtr.)	On Allotment	10% Within 5 Days	15% Within 30 Days	75% as per CLP Plan	Total Cost
1410	130.9933	₹ 5,00,000	₹ 15,73,842	₹ 23,60,763	₹ 1,18,03,815	₹ 1,57,38,420
1559	144.8358	₹ 5,00,000	₹ 17,40,156	₹ 26,10,234	₹ 1,30,51,169	₹ 1,74,01,558
1969	182.9261	₹ 5,00,000	₹ 21,97,798	₹ 32,96,697	₹ 1,64,83,484	₹ 2,19,77,978

**BBA to be executed after successful Allocation | GST and Possession Charges as Applicable

AMENITIES *

*Artistic Impression



Terrace Café | Indoor Sports Zone | Swimming Pool | Fitness & Wellness | Multipurpose Hall | Doorstep Delivery | Attendant on Call | Senior Living | Medical Support

IN CLOSE PROXIMITY TO

Dwarka Expressway | IMT Manesar | Reputed Schools | Hospitals | Railway Station | Shopping Mall | Metro Station | Airport

Registration Amount is Refundable for Unsuccessful Applicants

Scan with Google Lens & Register

Bank Loan Available : punjab national bank | HDFC BANK We understand your world | ICICI Bank | केनरा बैंक Canara Bank

For Online Registration :

www.e-allotment-jms.org

Helpline No.:

+91-73773 78558

Disclaimer: The Promoter urges every applicant to inspect the project site and shall not merely rely upon any architectural impression, plan, sales, brochure, advertisements, representation, statements of whatsoever nature' and, therefore, requests to make personal judgement prior to submitting an application for allotment. unless otherwise stated, all the images, visuals materials and information contained herein are purely creative/artistic and may not be actual representation of the product and/or any amenities. Further, the actual design may vary in the fit and finished form, from the one displayed above. 75 mtr meter road Location is there as per master plan approved by Government of Haryana. All flats are height of 11 feet. Journey time shown, if any, is based upon Google Maps which may vary as per the traffic at a relevant point of time. Rate mentioned above does not include GST and other statutory charges, if applicable. T & C Apply. 1sq.mt. = 10.7639 sq ft. BBA to be executed.

NOTE : -

[: राजस्थान पत्रिका , दैनिक जागरण delhi, नवभारत टाइम्स delhi, अमर उजाला delhi, हिन्दुस्तान delhi, Pioneer hindi delhi, जनसत्ता delhi,]

English NEWSPAPERS
[Times Of India delhi, Indian Express delhi, The Hindu delhi, Financial Express delhi, economic times delhi , the Pioneer english delhi , the tribune delhi] ETC.

We are providing all news paper pdf hindi and English want to read daily newspapers by pdf please msg me on telegram

2. आकाशवाणी (AUDIO)

whatsapp Group ka link pane ke liye Newspaper_pdf_bot par jaye.

Click here to contact:-https://t.me/Newspaper_pdf_bot
Or type in Search box of Telegram
@Newspaper_pdf_bot And you will find a channel

BACKUP GROUP LINK
https://t.me/joinchat/5P9EL1JaqoYzNTI1

Hindi-English News Paper Website:- onlineftp.in