



महाशिवरात्रि की शुभकामनाएं

NBT

संडे नवभारत टाइम्स

एनबीटी में विज्ञापन देने के लिए 18001205474 पर कॉल करें। नवभारत टाइम्स का अंक प्राप्त करने के लिए 18001200004 पर कॉल करें या subscribe.timesofindia.com पर जाएं।



भारत बनाम पाकिस्तान

Google Gemini के साथ, हो जाएँ तैयार



आपका AI क्रिकेट साथी



क्रिकेट के बारे में और जानें

- कुछ भी लिखें
- मेरे दिन को बेहतर बनाएँ

Gemini से पूछें

+ सोच रहे हैं

जानने के लिए पेज पलटें

सोनीपत में पेड़ से टकराई कार, 5 की मौत

■ NBT न्यूज, सोनीपत

हादसे में मौत (संव पूरावानी), अकुरु, डैपक, सागर और सर्विल (सभी गैब विडवाली) की मौत पर हो मौत हो गई। सभी की उम्र 25 से 28 साल के बीच थी। अकिल और सागर की गंभीर हालत में अस्पताल में भर्ती कराया गया है। मौत के बाद के गड़बड़ होकर मड़क किनारे पेड़ से टकरा गई।

सड़क हादसे में 3 जवानों की जान गई। एलिसाबेथ में नेशनल हाइवे पर खड़े ट्रक से कार टकरा गई। 3 जवान और कार ड्राइवर की मौत हो गई। गरी, जम्पुर में सड़क हादसे में 5 लोगों की मौत हो गई।

SAHAKAR TAXI COOPERATIVE LIMITED

OIO NCDC, 4 Siri Institutional Area, Hauz Khas, New Delhi - 110016

Sahakar Taxi Cooperative Limited is engaged in mobility services pan India. For smooth functioning and its operations, it invites applications for the following positions from experienced professionals to give our business a new way.

1. Asstt. Manager (Operations) - Lucknow (1 Post), Mumbai (1 Post), Jaipur (1 Post)
2. Executive (Safety) - 1 Post
3. Executive (Grievance Handling) - 1 Post
4. Executive (Call Centre & Reporting) - 1 Post
5. Executive (HR & Coop. Services) - 1 Post

The complete details of educational qualifications, experience and eligibility criteria is available on website www.bharattaxiapp.com. Last date of receiving applications is 28th February 2026. Interested and eligible candidates may kindly apply in the format (Available in website) with all supporting documents (qualification, experience & other important documents) at our email: hr@bharattaxiapp.com.

VARDHMAN OFFERS SHOPS, OFFICES & SHOWROOMS RENT / SALE

VARDHMAN premium MALL
OUTER RING ROAD, DEEPALI, PITAMPURA, DELHI



HIGHLIGHTS

- PRIME LOCATION - AD JOINING TARUN ENCLAVE
- OPPOSITE MAGLAM PLACE DISTRICT CENTRE/KALI MATA MANDIR
- NEAR DEEPALI CHOWK METRO STATION
- READY POSSESSION WITH COMPLETION CERTIFICATE

FOR ENQUIRY
☎ 9818798370, 9810017489

VARDHMAN PLAZAS SHOP OFFICE LEASE

G-9, Vardhman Trade Centre, Nehru Place, New Delhi-110019, Ph.: +91 11-41051190
Email: vardhmanplaza@hotmail.com
Visit us at www.vardhmanplaza.com

BUILD YOUR DREAMS TRUE AT AFFORDABLE PRICES

VARDHMAN
PLAZAS • MALLS • RESIDENTIAL • MULTIPLEXES • HOTELS

आईआईएम मुंबई

भारतीय प्रबंधन संस्थान मुंबई
Indian Institute of Management Mumbai
(भारत सरकार, वाराणसी)

2026 के लिए प्रवेश शुरू

एमबीए
अंतर्राष्ट्रीय श्रेणी के अंतर्गत प्रवेश
(पीआईआईओ/आईसीआई/एनआरआई/विदेशी नागरिक)

एमबीए
जीमेट श्रेणी के अंतर्गत प्रवेश

एमबीए
(मीडिया और मनोरंजन)
दो वर्षीय कैम्पस गैर-आवासीय
(भारतीय एवं विदेशी नागरिक)

कला प्रदर्शन के लिए रचनात्मक नेतृत्व में एक वर्षीय स्नातकोत्तर कार्यक्रम
(भारतीय एवं विदेशी नागरिक)

पीएच.डी. कार्यक्रम एवं कार्यपालक पीएच.डी. कार्यक्रम

अधिक जानकारी के लिए, कृपया देखें:
www.iimmbombay.ac.in/admissions-2026
ईमेल: admissions@iimmbombay.ac.in

celebrate the rich cultural heritage and craftsmanship of 100% pure silk, cotton, linen handloom products across the country.

HAND TO HAND

EXHIBITION & SALE

"SILK MARK" certified silk products
Silk Saree | Cotton Saree | Kurti Dress | Dress Material | Much More

12 TO 19 FEBRUARY

Constitution Club of India
Opp. RBI, Rafi Marg, New Delhi

Entry Free! All UPI / Debit / Credit Cards Accepted! M: 9210201915



महाशिवरात्रि की हार्दिक शुभकामनाएं

खाना बनाओ स्वाद पाओ

वही पुराना देशी स्वाद

FREE with 1 Liter Preet for Cash!

Available at: amazon.in | Flipkart | FRYING | BAKING | COOKING

www.tapangroup.in, tapangclub.com



Jawahar / Modi Style JACKET SUITS • BLAZERS

upto 60% off

Formal • Casual • Party wear
By Economy Sales: 912758425

ALSO AVAILABLE LONG COATS

ARROW | raymond | PARK AVENUE | LOUIS PHILIPPE

- PUNCHKUIAN ROAD, Garwal Bhawan, (Near Jhandewalan, Gole Chkr.)
- GURUGRAM 306, City Center, Sector 29 (Near Hotel Pilazio)
- WAZIRPUR A-5, Near Richi Rich Banquet (Opp. Shalimar Bagh)
- NOIDA, Nirula's Sec-2, Near Metro Station, Sec-15, Noida, UP
- LAJPAT NAGAR, 49, Main Ring Road, Adj. Haldi Ram, Near Moolchand Crossing

पीएम श्री केंद्रीय विद्यालय परिषद विहार एवं केंद्रीय विद्यालय शकुलवस्ती, नई दिल्ली - 110087

संपर्क सूत्र: 011-43055822, 011-25269441

संविदा आधारित वाक-इन साक्षात्कार हेतु

फैसल की केंद्रीय विद्यालय परिषद विहार एवं केंद्रीय विद्यालय शकुलवस्ती के लिए सॉलिक संव 2026-27 का अंतिम तिथि 22 एवं 23 फरवरी को आयोजित होगा।

क्रमिक	दिनांक	पर
1	22 फरवरी 2026	प्राथमिक शिक्षक, माध्यमिक शिक्षक, कंप्यूटर अनुसंधान, खेल प्रशिक्षक, योग प्रशिक्षक, नर्स, विशेष शिक्षक, बॉयस्कोर, हार्दि।
2	23 फरवरी 2026	स्नातकोत्तर शिक्षक एवं प्रशिक्षित स्नातक शिक्षक हेतु। (विषय हेतु वेबसाइट अवलोकन करें)

इसके अतिरिक्त विद्यालय की वेबसाइट (वेबसाइट अनुसंधान) पर उपलब्ध मूल पत्रों के माध्यम से आवेदन कर कर सकते हैं। सभी उम्मीदवारों को विषयों पर हार्दिक प्रार्थना, सॉलिक, जवाबदायित्व मूल प्रश्न पत्र, उनकी सहायता प्राप्त प्रयोग तथ्य फारमेट काव्य फोटो तैयार अनिवार्य है।

वेबसाइट/संकेत/कामचरों और अपडेटेड सूचक हेतु हमारी वेबसाइट पर जाएं या विद्यालय सूचनाएं देखें।
Website: <https://pashchimvihar.kvs.ac.in/>
पंजीकरण कर समय / Registration time: 08:00 am to 10:00 am.

प्राचार्य



नागेन्द्रहास्य त्रिलोचनाय भस्माङ्गरागाय महेश्वराय।
नित्याय शुद्धाय दिग्म्बराय तस्मै नकाराय नमः शिवाय॥

दि महाशिवरात्रि की हार्दिक शुभकामनाएं

आप सभी को महाशिवरात्रि की हार्दिक शुभकामनाएं।
बाबा भोलेनाथ के आशीर्वाद से सभी देशवासियों के जीवन में सुख, शांति, समृद्धि और सौभाग्य आए। ॐ नमः शिवाय!

-नरेन्द्र मोदी प्रधानमंत्री

दिल्ली सरकार

DIP/ShabdarthDisplay/0136/25-26

क्या साथ खाने से प्यार बढ़ता है? क्या जूठा पानी पीना ज्यादा करीब होने की निशानी है? इन सवालों के जवाब चाहे कुछ भी हो लेकिन यह सच है कि ऐसा करने से इन्फेक्शन फैल सकता है। यह रिस्क बच्चों और बड़ों में कम या ज्यादा हो सकता है, लेकिन खतरा तो है। यह जानना जरूरी है कि ऐसी कौन-सी स्थितियां होती हैं जब जूठा खाना ज्यादा रिस्की नहीं होता और कब ऐसा करना बहुत खतरनाक हो जाता है? इस बारे में बेहतरीन डॉक्टरों से बातकर जानकारी दे रहे हैं **लोकेश के. भारती**

क्या आप भी जूठा खाते या खिलाते हैं?

हमारी संस्कृति में साथ खाने एक-दूसरे का जूठा खाने की मान्यता नहीं है। लेकिन संतान के खिलाफ से जूठा पानी पीने के मुद्दे से लग बड़ा खतरा है। साथ खाने करना कई बार नैतिक बंधन हो सकता है। लोग इसे सच्चे प्यार की निशानी भी कह देते हैं। जैसे अगर एक ही परिवार के लोग, जैसे-पति-पत्नी या परिवार और उनके बच्चे साथ में खाते हैं तो इसलिए परेशानी नहीं होती क्योंकि बीमारी फैलने वाला जवाब, बैक्टीरिया व अमूमन परिवार का ही हिस्सा हो जाता है। साथ ही परिवार के हर सदस्य के शरीर में अमूमन इनके खिलाफ इम्यूनिटी विकसित हो चुकी होती है। हां, जब कोई घर में कहीं बाहर से अलग है तो मुश्किल है कि वह कोई नया वायरस या बैक्टीरिया लेकर आए। इसलिए बाहर से आने पर आमंत्रण या बैक्टीरिया के लिए खतरा है जो साफ कर लेना चाहिए। फिर भी परिवार में भी अलग-अलग कि किमो बच्चे, बुढ़ुरों का बीमार को जूठा नहीं खिलाता है।

साथ जिंसे, साथ मरेगे... इसलिए खाते भी हैं साथ और पीते भी हैं एक ही बोतल से - अपनापन दिखाने का यह अशुद्ध तरीका है, लेकिन क्या सड़गीन के लिहाज से जूठा खाना-पीना सही है? जानते हैं:

आखिर जूठा खाना है क्या?



जिंस भोजन या पानी को कोई शक्यता पहले खाने-पीने की प्रथा को प्रमत्त/गिराप्त मुद्दे से लग चुका हो और खींचा-पिंचा होकर खाने को देना 'जूठा' कहते हैं। अक्सर में जब कोई शक्यता जिंसा खाने या पानी को अपने मुँह से लगाता है तो उसकी लार पानी सलाहका उस भोजन या पानी में मिल जाती है। इस लार में साधारण बैक्टीरिया (जो हर किमो के मुँह में मौजूद रहते हैं), वायरस, फंगस या परपराणु जीव हो सकते हैं। ये हमारे मुँह में कण्ट्रोल की संख्या में होते हैं। इनमें से ज्यादातर नुकसान नहीं पहुंचाते, लेकिन कुछ से बहुत नुकसान हो सकता है। खींचा, जब किमो शक्यता को इन्फेक्शन हो जाए तो वही लार बीमारी फैलाने का जरिया बन सकती है। इसलिए कमजोर इम्यूनिटी वाली किमो का जूठा खाने खाने से बचना किमो जाता है। बच्चों और बुढ़ुरों का जरूर ध्यान रखना चाहिए।

यह है ऑफिस हाइजीन का हिस्सा



हम खाने खाने से पहले हाथों को अच्छी तरह साफ करते हैं लेकिन खाने से पहले हाथों को कुछ काली का ध्यान रखना चाहिए। मान लें कि एक ही प्लेट में 3-4 लोग खा रहे हैं। उनमें से अगर 1 को जोड़कर बाकी सभी लोगों ने हाथ धोए हैं तो भी सभी में इन्फेक्शन फैलने का खतरा खींचा। फूड शोपिंग स्टोर और ऑफिस आदि में जहां लोग एक-दूसरे की फूड डिब्बे, मासाला आदि के बर्तन में ज्यादा नहीं खाते, उहां जब वे खाना खाने करते हैं तो यह खतरा रहता है कि कोई शक्यता ऐसा मासाला खा ले जो उसके शरीर में एन्वर्गैण्ट पैदा करता हो। ऐसे में एन्वर्गैण्ट के लक्षण रिश्ता सकते हैं। ऐसा अमूमन किमो और मासाला के साथ होता है। इसके अलावा और भी कई विकल्पों पैदा सकते हैं। जैसे एक ही प्लेट में कोई बड़ा और बच्चा साथ-साथ खा रहे हैं या फिर दो ऐसे लोग खा रहे हैं, किमो की खाने की स्पेस कम या ज्यादा है, ऐसे में यह मुश्किल है कि किमो एक को ज्यादा खाना मिले और किमो को कम। खींचा, साथ खाने में कई बार खाने की मात्रा का अंदाजा भी नहीं होता। अमूमन पर साथ खाते हुए लोग ज्यादा भी खा लेते हैं।



प्यार को वक्त दें, जूठन नहीं

कई बार हमें यह सख्त में दो लोग एक ही फल एक-दूसरे से शेयर कर लेते हैं। ऐसा अक्सर पति-पत्नी या पार्टनर कर करते हैं। यह प्यार के लिहाज से अच्छा हो सकता है, लेकिन हाइजीन के लिहाज से सही नहीं। इसलिए जब नई खाद्य पदार्थों को खाने से नई-नई जान-पहचान हुई हो तो एक ही फल को मुँह लगाकर खाने से बचें। कई बार हमीन पर भी लोग ऐसा करते हैं। ऐसे में कोई एक पार्टनर बीमार हो सकता है। इसलिए जब खाने पुरानी हो जाए, दोनों के शरीर में मौजूद वायरस और बैक्टीरिया की भी आपस में पहचान हो जाए, खाने ही - दोनों के शरीर में एक-दूसरे के वायरस, बैक्टीरिया आदि के खिलाफ इम्यूनिटी बन जाए तो हो सकता है कि एक ही फल को मुँह लगाकर खाने से बीमारी न फैले।

एक्सपर्ट पैनल



डॉ. राजेश राय
प्रोफेसर, कम्युनिटी मेडिसिन, AIIMS



डॉ. अंजुपम कर्मली
सर्विपर कंसल्टेंट, रिजिस्ट्रार



डॉ. प्रशान्त मेट्टा
सर्विपर कंसल्टेंट, पीडियाट्रिक



डॉ. चंदकान्त लालवणी
सर्विपर कंसल्टेंट, इन्टरनल मेडिसिन

जूठा पानी, जूस आदि ज्यादा रिस्की हैं?

यह सच है कि खाने की तुलना में जूठा पानी कई बार ज्यादा रिस्की हो जाता है। इसकी वजह है कि जब हम गिलास या बोतल को मुँह से लगाते हैं तो लार से इनकर सौंधा संपर्क हो जाता है। खींचा, अगर पानी मुँहगुला है तो मुश्किल है कि खाने कुछ कम हो सकता है। लेकिन खाने-पाने में जो संपर्क है रिस्क ज्यादा रहता है। दूसरी तरफ, पानी में वायरस और बैक्टीरिया के लिए खतरा जो खाने से बढाना ज्यादा आसान होता है। वायरस वह काले कि साधारण या कुछ जूठा पानी इनके संपर्क करने के लिए ज्यादा बेहतर सहायक है तो गलत नहीं होगा। इसलिए इन्फेक्शन फैलने के मामले अक्सर स्कूलों में या ऑफिस आदि में पानी को बोतल आदि शेयर करने से, ट्रेजिन के दौरान जूठा पानी पीने से, ज्यादा सामने आते हैं। कई बार एक ही कोल्ड ड्रिंक की बोतल से पीने में इन्फेक्शन फैल सकता है। खींचा, कुछ मामलों में एक ही रिप्लेसमेंट का उपयोग भी खतरनाक हो सकता है।

मामले से समझें शेरिंग का सही तरीका

अपघट्टी कलाम में पढ़ता है। पढ़ने में अच्छा है। दूसरों को चुलने-मिलने जाता बच्चा है। वह स्कूल से लौटने नहीं करना चाहता, लेकिन अक्सर उसे लुट्टी लेने पड़ती है क्योंकि बाहर-बाहर सड़क-जूकाम, बूझार जैसी परेशानी हो जाती है। कई बार जागरूक भी। इन जगहों से अपघट्टी के पैरेंट्स को डॉक्टरों के चक्कर लगाने पड़ते हैं। कुछ दिन टूटा खाने के बाद वह बीमार होता है। पिछले दिनों जब अपघट्टी और उनके पैरेंट्स डॉक्टर के पास गए तो बच्चों-बच्चों में पता चला कि अपघट्टी की होती बाँटनी है। यह अपघट्टी लंच इमेजेंट टोयों से शेयर करने से है। इसके कई फ्रेन्ड्स तो उसके लंच बॉक्स से खींचे टूटाकर खा लेते हैं। डॉक्टर ने जब वे बच्चों सुनी तो अपघट्टी से कहा कि शेयर करना अच्छी बात है। यह हमारे सोसायटी के लिए भी बढ़िया है। सभी को फूड शेयर करना चाहिए, लेकिन खतरा यह बनाओ कि तुम्हारे लंच बॉक्स में तुम्हारे फ्रेन्ड्स सीधे हाथों से

शेरिंग का सही तरीका

शेरिंग से परेशानी नहीं है। सही तरीका अपनाकर खतरा नहीं है। फैमिली में अगर कोई बीमार, बुढ़ुरों या बच्चा न हो तो जूठा खाने या पीने से कोई खतरा परेशानी नहीं होनी चाहिए।

यह कि उनका शरीर उसके खिलाफ इम्यूनिटी बना चुका हो, लेकिन जब खींचा दूसरे बच्चे के शरीर में पहुँचता है तो उनके बीमार बन सकता है। नीचे अपघट्टी के किमो में अशुद्ध शरीर इम्यूनिटी विकसित नहीं कर पाए। इसलिए उमरे बाहर-बाहर इन्फेक्शन हो जाता है। पैरेंट्स ने पढ़ते कि क्या यह बात किमो अशुद्ध पर भी लागू होती है? डॉक्टर ने कहा कि अशुद्ध को इम्यूनिटी अमूमन विकसित हो चुकी होती है। फिर भी बुढ़ुरों और बच्चों लोगों को इस तरह को शेरिंग से बचना चाहिए। अगर फैमिली में बुढ़ुरों, बच्चों और बीमार न हो तो अमूमन पूरी फैमिली की एक ही तरह को इम्यूनिटी बन जाती है। ये साथ में खाते तो कम बीमार पड़ते हैं। लेकिन अमूमन पर पानी को बोतल, गिलास आदि पर भी जूठा शेयर करने से बचना चाहिए, वही स्कूल में तो इस तरह से जूठा पानी बिलकुल नहीं पीना चाहिए।

तौलिया भी न करें शेयर

पर मैं सबका तौलिया अलग-अलग होना चाहिए। जैसे हम किमो सुस्त का टुकड़ा या टंगा कर्तन बूज नहीं करते, ये चीजें किमो से शेयर नहीं करते, इसी तरह तौलिया भी। कम से कम 10 साल तक के बच्चों या हीनवर्ग के तौलिया अलग अलग होने चाहिए। उम्र के तब बुढ़ुरों और बीमार शक्यता का तौलिया भी अलग हो। दरअसल, कौनसा टुकड़ा की वजह से किमो से जूठा पानी बीमार बन सकता है। कुछ फल में लेग बीजवान और जुराबे भी शेयर कर लेते हैं, पर इसमें भी बचना चाहिए।

...तब जूठा हरगिज नहीं

कई बार परिस्थितियाँ ऐसे बन जाती हैं कि जूठा खाना या पानी परिवार में शेयर करना बंद जाता है। लेकिन कुछ परिस्थितियों में इस बात का बहुत ध्यान रखना चाहिए कि परिवार में भी आपस जूठा शेयर नहीं करना है, जैसे:

इनका जूठा न खाएं...

जिनको बुखार या वायरल इन्फेक्शन हो
सड़क-जूकाम, पलू, नले में इन्फेक्शन हो।
ऐसी परिस्थितियों में जूठा बिलकुल न खाएं।
ये बहुत ज्यादा संख्या में वायरस को फैलाने की दूसरी शक्ति में पड़ना देते हैं। ऐसा कई बार फल सोने से भी फैल सकता है।

बर्तन हों अलग और सफाई हो बढ़िया

घर में इन्फेक्शन से बचने के लिए

बीमारी से बर्तन अलग
अगर कोई बीमार है और वह बीमारी फैलाने वाली हो तो उसका बर्तन खाने के बर्तन को अलग कर दें। उनकी अलग-अलग रखें।

एक ही घण्टाच न जो
अगर साथ-साथ खा रहे हैं तो भी घण्टाच है कि इन्फेक्शन न हो। लेकिन एक ही घण्टाच इस्तेमाल कर लेते हैं और कोई बीमार हो तो खतरा बहुत बढ़ जाता है।

दुधबरा सबका अपना
यह ऐसी चीज है जो सबकी अपनी-अपनी रखी हो। इसे तो हरदिन शेयर न करें।

वायरल इन्फेक्शन
जैसे सड़क-जूकाम, पलू, कोरोना, एचआईवी आदि।
ये सभी कोमन बीमारियाँ हैं। ये अमूमन कमजोर इम्यूनिटी वाले जूठा परेशान करती हैं। इसलिए घर में अगर कोई बच्चा या बड़ा बाहर-बाहर पड़ना शुरू हो तो इन बच्चों के साथ खाने से पहले हाथों की सफाई का ध्यान भी जरूरी है।

बैक्टीरियल इन्फेक्शन
टाइफाइड, फूड पॉइजनिंग, रिस्क इन्फेक्शन (फनल) आदि। यह अमूमन खतरा खाने, पानी आदि की वजह से फैलते हैं। अगर किमो के मुँह या हाथों में इन्फेक्शन है तो वह फैल सकता है। यह इम्यूनिटी फैक्टर भी बहुत अलग है।
घर में अगर कोई बच्चा या बड़ा बाहर-बाहर पड़ना शुरू हो तो इन बच्चों के साथ खाने से पहले हाथों की सफाई का ध्यान भी जरूरी है।

घर से बाहर ध्यान रखें

ऑफिस, होस्पिटल, होटल, मॉडिंग या ट्रेजिन के दौरान इन्फेक्शन का खतरा बढ जाता है। दरअसल, कई बार अलगजाने में हम दूसरों की बोतल से पानी पी लेते हैं या किमो का काम इस्तेमाल कर लेते हैं या बोतल में खुले गिलास से पानी पी लेते हैं। ये लोटी-छोटी आदतें संख्याक लक्ष्य हैं। सैजिन संतान के लिहाज से इनमें डिपे खतरों को समझना भी जरूरी है।

चूहे, कॉक्रोच से बचें

हम जाने-अनजाने में कई बार चूहे या कॉक्रोच का जूठा खा लेते हैं। किचन में इनकी मौजूदगी खतरनाक होती है। ये कई तरह की बीमारियाँ फैलाने में इनमें टाइफाइड सबसे अलग है। अगर घर में या किचन में इनकी मौजूदगी हो तो इनके भोजन के उपकरण धोकर सफाई रखें। साथ ही खाने की चीजों को पूरी तरह से इन्फेक्शन का ध्यान रखें।

पेट्स का जूठा न लें

घर में खेप और कैट सबसे ज्यादा कॉमन पेट्स होते हैं। खरबेस आदि भी पाले जाते हैं। कई बार बच्चे और बड़े भी इनके साथ अपना खाना शेयर कर लेते हैं। ऐसा भी होक है कि उनके प्यार से कुछ खाने के लिए देते हैं। बच्चे में से खरबे भी खा लेते हैं। बच्चे ऐसा ज्यादा करते हैं जबकि उस खरबे पर पेट्स की लार, रक्त आदि हो सकता है। इनसे एलर्जी समेत कई परेशानियाँ हो सकती हैं।

मुँह में छाले या घाव हो:
जूठा खाना बिलकुल न खाएं।
क्योंकि हवीज जैसे वायरस अक्सर से फैल सकते हैं।

टीबी के नरीज:
टीबी का बैक्टीरिया अमूमन हवा के जरिए फैलता है। लेकिन लार से भी खतरा बढ सकता है।

हेपेटाइटिस A या E:
यह वह भीजान हवा के जरिए फैलता है। कई इन्फेक्शन में फैल सकता है।

इन्हें बिलकुल न दें जूठा

छोटे बच्चे:
बच्चों की इम्यूनिटी पूरी तरह विकसित नहीं होती।

बुढ़ुरों:
कमजोर इम्यूनिटी के कारण बुढ़ुरों ज्यादा बीमार पड़ सकते हैं।

प्रेनेट लीडज:
कुछ इन्फेक्शन में गर्भ में बच्चे पर भी असर डाल सकते हैं।

डायबीटीज या कैसर नरीज:
अगर कोई दूसरा का पुरान नरीज है और उसकी सुरक्षा पर ध्यान नहीं रहता है तो कमजोर इम्यूनिटी की वजह से खतरा ज्यादा है।

फटाफट खबरें

शरद पवार को मिली अस्पताल से छुट्टी

■ भाभा, पुणे: रविवार को अस्पताल से छुट्टी मिली अस्पताल में भर्ती हुए शरद पवार को अस्पताल से छुट्टी मिली। शरद पवार को अस्पताल से छुट्टी मिली। शरद पवार को अस्पताल से छुट्टी मिली।

US में भारतीय स्टूडेंट लापाता

■ पीटीआई, न्यू यॉर्क: अमेरिकन के केंद्रीय सुरक्षा बल में 22 साल के इंडियन स्टूडेंट स्कॉट शिवाजी लुणाप हो गए हैं। कनाडा के स्कॉट US में पीजी स्टूडेंट हैं।

पोलिंग बूथ में था बच्चा, 2 पर एकाशन

■ भाभा, मुंबई: महाराष्ट्र राज्य निर्वाचन आयोग ने सोलापुर में पोलिंग परिषद चुनाव के एक उम्मीदवार के बच्चे को मतदान केंद्र के भीतर लाने की अनुमति देने पर एक मतदान अधिकारी और पुलिस ऑफिसर को अटैचमेंट करने का आदेश दिया है।

हिमंता के खिलाफ कल सुप्रीम सुनवाई

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: सुप्रीम कोर्ट सुनवाई को उन याचिकाओं पर सुनवाई करने का फैसला किया है। सुप्रीम कोर्ट सुनवाई को उन याचिकाओं पर सुनवाई करने का फैसला किया है।

कांग्रेस ने उग्रवाद को दिया बढ़ावा : PM

असम में रैली को संबोधित करते हुए प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी विपक्ष पर जमकर बरसे

■ पीटीआई, गुवाहाटी

असम गौर पर पहुंचे प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने रविवार को कांग्रेस पर निशाना साधते हुए उस पर पूर्वोत्तर की उग्रवाद करने और अपने शस्त्रागारों के दौरान असम में उग्रवाद को बढ़ावा देने का आरोप लगाया।



पीएम मोदी का रविवार करते रीएम हिमंता, केंद्रीय मंत्री रवीशंकर सोनोवाल

सुलभ, कांग्रेस हैं और लोगों को इनके बारे में जानकारी होना चाहिए। प्रधानमंत्री ने कांग्रेस पर पूर्वोत्तर की संरक्षा देने का आरोप लगाया और कहा कि कांग्रेसी धर्मनिरपेक्षता को समाप्त करने के लिए प्रयास करेंगे।

इन परियोजनाओं का लोकार्पण

- उग्र लेन वाला पुल: ब्रह्मपुत्र नदी पर लगभग 3,000 करोड़ रुपये की लागत से बने उग्र लेन पुल का लोकार्पण हुआ।
■ HIM गुवाहाटी: 555 करोड़ रुपये की लागत से बनार गए HIM गुवाहाटी के अग्रवर्षी परिवार से पूर्वोत्तर में प्रथम विधा को बढ़ावा मिलने की उम्मीद है।



नई इमराल्ड वॉटर फॉरमिडोस से राफेल ने भी उड़ान भरी।

झूठ बोल गुमराह करना राहुल की नीति : शाह

■ पीटीआई, फ्राईफुल (पुणे)

केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने रविवार को कहा कि हाल में हुए मुक्त व्यापार समझौते और भारत-अमेरिका ट्रेड पॉल में देश के किसानों और मछुआरों के हितों की पूर्ण तरह से रक्षा की गई है।



रैली संबोधित करते अमित शाह

किस्तानों, कपड़ा उद्योग को नुकसान: राहुल

कांग्रेस सरकार और लोकसभा में नेता शिबिर राहुल गांधी ने रविवार को कहा कि ट्रेडरों और राफेल ने रविवार को नुकसान पहुंचा है।

AI लाने वाला है दुनिया की 5वीं औद्योगिक क्रांति: वैष्णव

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

ET NOW ग्लोबल बिजनेस समिट के दूसरे दिन रविवार को केंद्रीय मंत्रियों ने विचारधारा के विचार के बारे में बातचीत और विचारों का आदान-प्रदान किया।



समित को संबोधित करते अरविंद जी वैष्णव

आज हैं और प्रोग्रेस हो रहा है। यह हमारी अर्द्ध शताब्दी की आधारशिला है। कृष्णा किताब को प्रकाशित करने के लिए किताब नुकसान-मुक्त हो सकता है।

को प्रोत्साहन देने पर कहा कि चर्चा में भी इस तरह के प्रारंभिक चरणों को प्रोत्साहित करने की आवश्यकता है।

5-6 डिजिटल क्रांति का प्रतीक : सिंधिया

पुटी समिति में उद्घोषणा मंत्री जयशंकर सिंधिया ने कहा कि फौरन नरेन्द्र मोदी की अगुआई में देश में एक अलग डिजिटल लड़ाई शुरू होगी।

‘विकसित भारत में रहेगी हरियाणा की भूमिका’

हरियाणा के मुख्यमंत्री नरेन्द्र सिंह तोलै ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने 2017 में विकसित भारत बनाने का लक्ष्य रखा है।

कैबिनेट बैठक के फैसले दिल्ली-अंबाला रूट पर नई रेल लाइन

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: मंत्रिमंडल ने आर्थिक मामलों पर कैबिनेट कमेटी के बैठक में 18,509 करोड़ रुपये की लागत वाले तीन रेलवे प्रोजेक्ट्स को मंजूरी दी गई है।

स्नैक चुने एक चैम्पियन की तरह!

Advertisement for American Quality Pistachios. Features a man holding a jar of pistachios and text about the benefits of pistachios. Includes a QR code and 'BUY NOW' button.

जनरल कोच में हर घंटे सफाई, निगरानी भी होगी

■ पीटीआई, नई दिल्ली

रेल मंत्रालय ने रविवार को एक सूखर शुरू किया। निगरानी को बढ़ावा देने के लिए टिक-टैक-डिजिटल प्रोडक्शन टीमों को नियुक्त किया जाएगा।

वैष्णव ने अनेक कहा कि नए सूखर के तहत, सफाई पूरे सूखर में हर घंटे या जल्दतर के हिसाब से ट्रेन में तैयार किया जाएगा।



ट्रेन स्टेशन ड्राग को जलाना। उन्होंने कहा कि टिक-टैक-डिजिटल टीमों की मदद से रिपल-टाइम बेसिस पर मांफिटिंग, परिवर्तन और परफॉर्मिंग मैनेजमेंट किया जाएगा।

पुडुचेरी में महिला वोटर्स अधिक

■ पीटीआई, पुडुचेरी

विशेष गठन पुनर्विचार प्रक्रिया पूरी होने के बाद पुडुचेरी और लक्षद्वीप में चुनाव आयोग ने काइनल वोटर लिस्ट जारी की।

कैम्पेन के तहत रीजिस्टर्ड वोटर शामिल हैं। वहीं, लक्षद्वीप में कुल मतदाताओं की संख्या 57,607 है।

Advertisement for NBT नवभारत टाइम्स. Features a QR code, a man on a motorcycle, and text about the newspaper's reach and partnership with Pragati. Includes a QR code and 'BUY NOW' button.

क्रिकेट के हर ऐक्शन की एक डेस्टिनेशन



 Google Gemini



क्रेज़ दिखाएँ,
मैच के टिकट जीत जाएँ
अपना क्रेज़ी फ़ैन लुक बनाएँ, सोशल मीडिया पर
@googleindia को टैग करें, और T20 विश्व कप के टिकट जीतें



सिर्फ़ स्टैट नहीं, उनके पीछे
के स्टार को भी जानें
एक ही जगह पाएँ खिलाड़ियों से जुड़े आँकड़े
और मज़ेदार फ़ैक्ट

क्यूआर कोड स्कैन करें और पाएँ
T20 विश्व कप का अनुभव, बिलकुल नए अंदाज़ में



apollo
TYRES

LEAD SPONSOR

**AA DEKHEIN ZARA
KISMEIN KITNA HAI DUM**



HAR SAFAR MEIN DUM HAI

बीड-वर्क ब्लाउज एथनिक फैशन का नया ग्लैमर

सरोज धूरिया

एथनिक लुक को मोडर्न ट्विस्ट देने के लिए बीड-वर्क ब्लाउज महिलाओं को खूब पसंद आ रहे हैं। सोलिडिटी स्टाइल से लेकर फैशन रीप तक इनकी चमक साफ नजर आ रही है। स्टेन, क्रिस्टल और म्युडो बीड्स की बारीक कारीगरी ट्रिडिशनल ड्रेस को रोशनी और मोडर्न टच देती है। यही चमक ही है कि पार्टी, पार्टी और फेस्टिव सीजन में बीड वर्क ब्लाउज स्टाइल और एलिगेंस का परफेक्ट कॉम्बिनेशन बनकर तेजी से पॉपुलर हो रहा है।

ट्रिडिशनल में ग्लैमरस टच

बीड वर्क वाले ब्लाउज हर फेब्रिक और स्टाइल में अपनी खास चमक बिखेरते हैं। फैशन एक्सपर्ट अगुआ नंबीयार के मुताबिक, 'मनका कलाई' यानी बीड वर्क में रेशम, नेट या जॉर्जेट जैसे फर्पटो पर बीड बीड्स, मेती या कोरल को धुंध-धुंधे या आरि वर्क की मदद से खूबसूरती से सजाया जाता है। ये ब्लाउज फ्लोर, मॉडैस्ट और बोर्डर जैसे फॉरमल व मॉडर्न डिजाइनों में मिलते हैं। खासकर मिल्क चॉर्टी और लॉरी के

साथ वे रॉयल और स्टाइलिश लुक देते हैं। आनकल पार्टीयो और शादीयो में महिलाएं इसे खूब पसंद कर रही हैं।

दिनाहर अयुषी सिंह कहती हैं, 'मैं सोलिडिटी और सोलिडिटी बीड वर्क ब्लाउज के लुक को पसंद करती हूँ। इनके रंगों में छोटी-छोटी बीडिंग टिप्पणियाँ के फॉर्मल के लिए बेहतर होती हैं, जबकि बार्क टोन में हैंडविक वर्किंग लुक को खास बनाती है। इसी एसेसरीज और मेकअप के साथ यह स्टाइल और भी आकर्षक दिखता है।'

सोलिडिटी से है प्रेरित

देसी साड़ी-ब्लाउज ट्रेड में कई सोलिडिटी ब्लाउज और एसेसरीज ब्लाउज को खास मौकों पर स्टाइल स्टेटमेंट बना रही हैं। जाह्नवी कपूर ने जहाँ एक मौके पर पल्लो रिटिंग और जॉर्जेट ब्लाउज से अपने ट्रिडिशनल लुक में रीमार्क टच जोड़ा, वहीं खुशी कपूर, बुमि पेटनेकर, दिशा पाटनी, करीन कपूर खन्ना और अलिया भट्ट भी हैंडविक ब्लाउज के साथ रेशम चॉर्टी और दुपारें कई इवेंट्स में नजर आ चुकी हैं।

बीड वर्क ब्लाउज में मोतियों की बारीक कारीगरी इसे रिच और एलीगेंट लुक देती है। ये आपके पार्टी और फेस्टिव लुक को खास बना देती हैं। -अयुषी, डिजाइनर

जाह्नवी कपूर

गोल्डन टोन के डीप नेक ब्लाउज में बीड्स, सोलिडिटी व स्टेन का मिक्स वर्क इसे रॉयल बनाता है, जो भारी सांभल या बनारसी-जाजीवरम साड़ी के साथ खास आकर्षक लगता है।

खुशी कपूर

हॉल्टर-नेक हाई कट, बौद्धिक बेलबोट शाइन फैब्रिक और हैंडविक एम्बेलिशमेंट इसे रॉयल और रॉयल लुक देते हैं। क्रिस्टल व डीप बीड क्रिस्टलिंग, ड्रामेटिक इफेक्ट जोड़ती है, इसलिए जूलरी मिनिमल रखना बेहतर होता है।

स्टाइल टिप्स

- बीड वर्क ब्लाउज भारी होते हैं, इसलिए फिटिंग और लाइनिंग पर खास ध्यान देना बेहद जरूरी है।
- इसके साथ साड़ी या लहंगा हल्का रखें, ताकि ब्लाउज उभरकर दिखे।
- जूलरी में बैलेंस बनाकर चले। स्टेटमेंट नेकलेस या हल्की झुमके ही पर्याप्त हैं। नहीं तो लुक ओवरलोड हो सकता है।
- मेकअप को सिंपल रखें, ताकि ब्लाउज की डिटेल्स और ग्लैमर पर फोकस बना रहे।

दिशा पाटनी

इसमें मल्टी-कलर माइक्रो बीड वर्क है। जाली (नेट) फैब्रिक में बीड्स की लाइन और रिच शेप में लगाया गया है। लवट डिजाइन, जॉर्जेट या नेट साड़ी के साथ आप इसे कैरी कर सकती हैं।



फिर से ट्रेंड में हसली की असली चमक

पुरानी हसली, नया फैशन ट्रेंड

सरोज धूरिया

गले पर हसली पहनने का ट्रेंड आनकल फैशन में फिर से चर्चा में है। यह ट्रिडिशनल जूलरी थीम मॉडर्न स्टाइल के साथ एक बर फिर खूब पसंद किया जा रहा है।

हसली का ग्लैम लुक

हसली एक टाइट-फिटिंग जेकेर-स्टाइल नेकलेस है, जो कॉलर बोन के पास फिट बैठता है। आमतौर पर सोना, चांदी या मेटल के ग्रेस गैल आकार में बनाता है। राजस्थान और ट्राइबल जूलरी में इसे खासतौर पर पसंद किया जा रहा है। दिनाहर तृषा कपूर बताती हैं कि हसली को बोट नेक, डीप V-नेक, स्वीटहार्ट नेक या कॉलर वाले ब्लाउज के साथ कैरी करना सबसे अच्छा है, क्योंकि ये नेकलाइन जूलरी को हाइलाइट करती हैं।



फेस्टिव और पार्टी वियर के साथ की जा रही है कैरी

ट्रिडिशनल जूलरी का आनकल हिस्सा रही हसली फैशन में जोरदार कम्बैक कर रही है। गले से सटी इसकी चौकर-स्टाइल डिजाइन साड़ी-लहंगे के साथ जो जोड़ी भी है, अब नेस्टर्न आउटफिट्स पर भी खूब स्टाइल की जा रही है। सोलिडिटी मेटल डिजाइन और मिनिमल एलिगेंस के कारण यह स्टेटमेंट जूलरी बन गई है। खासकर फेस्टिव और पार्टी वियर में इसका क्रेज तेजी से बढ़ा है। एक्सेसरीज डिजाइनर संतोष कुमार के मुताबिक, 'एथनिक फैशन की बापसी से ट्रिडिशनल जूलरी के घाति विलंबतपी बनी है, इसलिए हसली फिर ट्रेंड में है। हसली की खास बात है कि इसका गैल और सोलिडिटी डिजाइन खास गले को भर-भरा व आकर्षक दिखाता है, वहीं इसके लुक को बलैस्टिक व रॉयल टच देता है। यही वजह है कि सोलिडिटीज और फैशन टेन्पुएर्सरी भी इसे खूब पसंद कर रहे हैं।'

लेटेस्ट ट्रेंड्स

- राजगुड़ी और राजगुड़ी डिजाइनों: कुन्दन और मीनाकारी के साथ
- मिनिमलिस्टिक लुक: हल्की-मॉडर्न डिजाइन
- स्टेटमेंट पीसेज: ओल्ड सिविल हसली, फेस्टिव जौन के लिए परफेक्ट

बबल से नाखूनों को दें खूबसूरत शाइनिंग



इस समय नेल फैशन में बबल नेल्स का ट्रेंड तेजी से बढ़ रहा है। न्यूट्रल शेड्स और हल्के प्रोप टच के साथ यह नेल आर्ट नखूनों को नेचुरल लेकिन चमकदार और आकर्षक लुक देता है। इन स्टाइल में शीपर हल्का पारदर्शी और इरिडिसेंट फिनिश होता है, जिससे नखूनों पर साइड के बबल जैसी शीकर चमक नजर आती है। यह लुक बहुत ज्यादा मजबूत नहीं होता, इसलिए वेजमरी में भी आसानी से धरना जा सकता है और खास मौकों पर भी आसानी से एलिगेंट दिखता है।

घर पर ऐसे बनाएं बबल नेल्स

हेरो कॉलर गुलाब: सबसे पहले नाखूनों को अच्छी तरह सफा कर, मनचाही शेप दें और हल्का-सा कर करें। **बेस कोलर:** अब हल्का गिल्ली या पारदर्शी बेस कोट लगाएं, जैसे सोफ्ट पिंक, पीच या न्यूट्रल टोन। **हल्की चमक:** बबल जैसा रंगो पाने के लिए शीपर या हल्की चमक वाली पॉलिश की एक परत लगाएं। **कोलर टच:** थोड़ा-सा पल या हल्का ग्रेस पाउडर लगाएं, जिससे नाखूनों पर बबल जैसी चमक दिखे। **इससे नाखून बेहद सुंदर नजर आएं।** **टॉप कोट लगाएं:** अब हार्ड-ग्लॉस टॉप कोट से नाखूनों को सील करें, ताकि चमक बनी रहे और बबल जैसा ग्लॉसी लुक आए।

प्लाउडी फ्रेंच नेल्स: सॉफ्ट और एलिगेंट का नया ट्रेंड

2026 में बबल नेल्स के फ्लॉट्टी फ्रेंच नेल्स भी एक सॉफ्ट और एलिगेंट नेल ट्रेड बनकर उभर रहे हैं। यह क्लासिक फ्रेंच मैचिंकार का नया रूप है, जिसमें नेल सॉफ्ट टिप्पणियाँ की जगह हल्के, धुंधले और बबल जैसा पॉलिश को लेयरिंग से नाखूनों पर बाटली जैसी सॉफ्ट और ट्रान्स्पैरेंट टिप्पणियाँ देती हैं। यह लुक नेचुरल, रिफाईंड और आसानी से पहनाया जा सकता है। खास मौकों के लिए अच्छा है।

महाशिवरात्रि की शुभकामनाएं

NBT

संडे नवभारत टाइम्स

एनबीटी में विज्ञापन देने के लिए 18001205474 पर कॉल करें। नवभारत टाइम्स का ऑनलाइन प्रसारण करने के लिए 18001200004 पर कॉल करें। www.subscribe.timesofindia.com

वैश्विक प्रभाव चुनौतियाँ

यह सुनिश्चित करने के लिए कि एआई "सभी समावेशी" के लिए खड़ा हो

सर्वजन हितवाचक | सर्वजन सुखवाचक
WELFARE FOR ALL | HAPPINESS OF ALL

16-20 फरवरी, 2026 | नई दिल्ली, भारत

इवेंट लाइव देखें

युवाएआई (YUVAI) कोलाबन पृथ प्लेनर
सभी के लिए एआई
उसके द्वारा एआई (AI by HER)

आज के मैच

वेस्टइंडीज Vs नेपाल
यूएसए Vs नामीबिया
इंडिया Vs पाकिस्तान

संडे स्पेशल

जस्ट जिंदगी

स्पर्श स्टोरी

जेनरेशन वाइक्स

भारत VS पाक

क्रिकेट का महामुकाबला

पाक कप्तान सलमान आगान ने उरुग्वान तारिक को 'ट्रूप काई' बताया

भारत के पूर्व कप्तान सौरव गांगुली बोल-तारिक सिर्फ एक साधारण ऑफ-स्पिनर है

हाथ मिलेंगे या नहीं, मिस्ट्री बोलर कौन? ये है 5 सवाल

- भारतीय कप्तान रवींद्र जडेजा के लिए 'महामुकाबले' के लिए मजबूत सजा पुराना है। कोलंबो के प्रेमदासा स्टेडियम में होने जा रहे इस मुकाबले से पहले फैंस के जेहन में कई सवाल हैं, जिनपर आज हमें जवाब देना है।
- अजीब बॉलिंग स्टाइल वाली रवींद्र जडेजा की पकड़ से पाक स्पिनर उरुग्वान तारिक घबरा रहे हैं। इस बात पर नजर है कि क्या भारतीय टीम मैच के दौरान उनके रिकॉर्ड को लेकर अचरस्य से शिकायत करेगी?
- भारत के मिस्ट्री स्पिनर उरुग्वान तारिक ने 2021 वर्ल्ड कप में पाक के खिलाफ डेब्यू किया था, तब फलिया रहे थे। उस वकत वर्ल्ड रैंकिंग में 150वीं स्थान पर रहे उरुग्वान तारिक हैं। इस बार उनका जवाब क्या है? क्या इस बार लोहा लोहा हो पाएगा?
- दुनिया के नंबर-1 टी20 बल्लेबाज शार्पटॉप में सलमान आगान के कारण फिफो मैच नहीं खेल पाए थे। भारतीय टूर्नामेंट के अतिथिक फिफो लेकर आया मैदान पर उतरे।
- प्रेमदासा की घेरी घिरे हुए भारत बॉलिंग अटैक में बदलाव साम उतर सकता है। अक्षर अर्जुन के साथ टीम वीरेंद्र शिवन का टाउट खतरा साबित है। कुलदीप यादव और जैशवंत सुंदर में किसने मिशन मोका, इस पर नजर रहेगी।

नोएडा का मामला, जांच शुरू

कार में मृत मिले युवक-युवती, मर्डर या खुदकुशी?

नोएडा में एक कार में युवक और युवती की मृत्यु का मामला सामने आया है। पुलिस जांच में जुट गई है।

नोएडा में मेट्रो का नया कॉरिडोर, लगी मुहर

बॉटनिकल गार्डन से नोएडा सेक्टर-142 तक का रूट

8 एलिक्ट्रिक स्टेशन होंगे, 4 साल में पूरा करने का है लक्ष्य

एयूवा लाइन DMRC की ब्यू-मैजेट लाइन से जुड़ जाएगी

आ रहा है... महाजाम वाला वीक...

AI समिट के बीच बोर्ड एग्जाम शुरू होने से स्टूडेंट्स टेंशन में, बंपर शादियां भी

रोज सुबह शाम सड़कों पर जाम से जूझने वाले दिल्ली के लोगों के लिए आने वाला हफ्ता कड़ी परीक्षा का है। बंपर प्लागिग के सड़कों पर निकलना काफी दिक्कत भरा रहेगा। जगह-जगह जाम या डायवर्जन से जूझना पड़ेगा। कहां क्या दिक्कत आएगी, हम आपको बताते हैं:

AI समिट में दुनियाभर के राष्ट्राध्यक्ष

सोमवार से इंडिया AI इवेंट समिट शुरू हो रही है। 16 से 20 फरवरी तक चलने वाली इस समिट को जी-20 से भी बड़ा इवेंट बताया जा रहा है। दुनियाभर के कई राष्ट्राध्यक्ष और हजारों विदेशी मेहमान दिल्ली आने हैं। सुरक्षा के कड़े इलाकमें के चलते ट्रैफिक पर असर पड़ेगा।

ये है समिट

विदेशी मेहमान समिट का मुख्य वैज्यू भारत मंत्रालय में है। इसके अलावा विज्ञान भवन और यशोभूमि में भी खास आयोजन होंगे। अक्टूबर 3 दिन VIP मुहूर्त रहेगा।

यहां ठहरेंगे

विदेशी मेहमान समिट में आने वाले मेहमान एयरलिनियां, एसी मर्ग, लैंड रोड, अरको रोड, बाराक रोड, जनाया के होटलों में ठहरेंगे।

राजघाट पर

समिट के दौरान कई राष्ट्राध्यक्ष राजघाट भी जाएंगे, जिसके चलते जीआरटीएम मुहूर्त के समेत कई उरुग्वान पर ट्रैफिक भी डिस्टर्ब हो सकेगी।

यहां घुमने विदेशी मेहमान:

समिट में आने वाले विदेशी मेहमान घूमने के लिए लाल किला, जाम मस्जिद, हुमायूँ टॉवर, कुतुब मीनार, दिल्ली हार्ट, नरक साहिब, खान महेबूब जहाँसी जगहों पर भी जाएंगे। इसके लिए इन जगहों पर भी सुरक्षा बढ़ोबढ़ किए जाएंगे।

सबसे ज्यादा प्रभावित इलाके:

मुख्य वैज्यू के आस-पास मधुपुर रोड, बयानाबाद रोड, गिफत मार्ग, मंडी हाउस, आर्मी रोड, सीडीए मार्ग, विकास मार्ग, एनटी रोड, एनएच-9 से राजघाट के बीच रिन रोड पर ट्रैफिक सबसे ज्यादा प्रभावित होगा।

CBSE एग्जाम भी

इस वीकेंड CBSE की 10वीं और 12वीं की परीक्षा भी शुरू हो रही है। ऐसे में 17 से 20 फरवरी के बीच विज स्टूडेंट्स के पैपर लेने, उन्हें भी एग्जाम सेंटर आने-जाने में दिक्कत हो सकती है।

20 को बंपर शादियां

AI समिट के दौरान 19 लक्षों से रमजान शुरू होने की उम्मीद है। 20 को दिल्ली में बंपर शादियां होंगी। इसके चलते शादियों के वैज्यू के आस-पास भी भारी जाम मिलेगा।

वेड डॉक्टर/गुड डॉक्टर

लगातार गैस की समस्या लेकर जब कोई मरीज डॉक्टर के पास जाता है तो...

गैस की समस्या को दूर करने के लिए डॉक्टरों को पता चलना चाहिए...

युवक-युवती एक-दूसरे को करीब 15 सालों से जानते थे

नोएडा में एक युवक और युवती के बीच 15 सालों से चल रहा प्रेम का मामला सामने आया है। पुलिस जांच में जुट गई है।

केंद्रीय कैबिनेट ने लिए कई बड़े फैसले

दिल्ली-अंबाला रेल प्रोजेक्ट, नदी के नीचे सड़क-रेल सुरंग, 10,000 करोड़ स्टार्टअप को 'स्टार्टअप इंडिया फंड ऑफ फ्यूचर 2.0' योजना की दूसरी किस्त को मंजूरी, 10,000 करोड़ का कोष निश्चित किया।

शहरों का कायदा के लिए भी फंड जारी किया जाएगा।

मैसम

अधिकतम तापमान 27.0

9.2

सर्वोच्च 6:11, सर्वोच्च 6:59

राजधानी में अच्छे साहज हल्की बारिश की संभावना

धाने तक हंगामा

DU में यूजीसी के नियमों पर उठे विवाद ने पकड़ा तूल, FIR दर्ज

नई दिल्ली: दिल्ली विश्वविद्यालय (DU) में यूजीसी के नियमों पर उठे विवाद ने पकड़ा तूल, FIR दर्ज।

ओवरएज वाहनों पर फिर सखी

नई दिल्ली: दिल्ली सरकार के परिवहन विभाग ने 15 साल पुराने पेट्रोल और 10 साल पुराने डीजल वाहनों पर टैक्स बढ़ाकर कारवाई का फैसला किया है।

मुंबई में मेट्रो स्लैब गिरा, एक की मौत

मुंबई में मेट्रो स्लैब गिरा, एक की मौत।

असम में PM मोदी की ऐतिहासिक लैंडिंग

असम में PM मोदी की ऐतिहासिक लैंडिंग।

17 फरवरी को बांग्लादेश में शापथ समारोह के लिए मोदी को न्योता

बांग्लादेश में शापथ समारोह के लिए मोदी को न्योता।



DEEN DAYAL AFFORDABLE PLOTS

(Under Deen Dayal Jan Awas Yojna 2016, Govt. of Haryana)

RERA REGISTRATION NO. HRERA-PKL-SNP-591-2024

https://haryanarera.gov.in/view_project/searchprojectDetail/2919

Project Name: Oneprastha Sonipat | Developer: New Sohna Warehousing Pvt. Ltd.



फ्री होल्ड आवासीय प्लॉट

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि Oneprastha सोनीपत, मुरथल, सेक्टर-87, हरियाणा में दीन दयाल जन आवास योजना के तहत आवासीय भूखंड (हरियाणा सरकार की अफोर्डेबल प्लॉटेड कॉलोनी DDJAY-2016 के तहत) पंजीकरण के लिए खुली हैं। विवरण वेबसाइट www.deendayalaffordableplots.com पर उपलब्ध है।

UER II OPEN | NOW IGI AIRPORT 40 MINS & GURGAON 50 MINS

शुरुआती मूल्य
₹ 1.11 Cr.

आवेदन की अंतिम तिथि
15-02-2026

आवंटन की तिथि
18-02-2026

आवेदन करने के लिए भुगतान
(100% रिफंडेबल)

₹ 21,000
मात्र

Area in (Sq.Yd.)	Area in (Sq.Mtr.)	Registration Amount	10% Within 5 Days	40% Within 30 Days (Bank Loan Available)	50% On Offer of Possession (Bank Loan Available)	Total Cost*
148.424	124.1003	₹ 21,000	₹ 10,92,180	₹ 44,52,720	₹ 55,65,900	₹ 1,11,31,800
164.212	137.301	₹ 21,000	₹ 12,10,590	₹ 49,26,360	₹ 61,57,950	₹ 1,23,15,900

*PLC & Govt. Charges as Applicable

Registration of builder buyer agreement is mandatory after making a total payment of 10%

1 Sq. Mtr. = 1.196 Sq. Yd.



CONNECTIVITY



INDUSTRIAL HUB



EDUCATIONAL HUB



Gated Community



Commercial Area



24*7 Water Supply



CCTV Surveillance



Green Park



Kids Play Area

LOCATION ADVANTAGE

- Upcoming Metro 500 Mtr.
- School 50 Mtr.
- Gurugram 50 Mins.
- IGI Airport 40 Mins.
- NH 44 Highway (GT Karnal Road) 500 Mtr.
- Delhi 20 Mins.
- UER-II 10 Mins.

Loan Available from Leading Banks

हेल्पलाइन नं. : **+91-84474 95999**

Register Online: www.deendayalaffordableplots.com



शटर काटकर चुराई 3 करोड़ की जूलरी

■ 30 फरवरी रात, नई दिल्ली: शाह-वेस्ट इंडिया के अरुण पुरम सेक्टर-6 में शटर काट कर चुराई की गई है। चुराई के दौरान 3 करोड़ की जूलरी चुराई की गई है।

आरके पुरम सेक्टर-6 में हुई चुराई के दौरान 3 करोड़ की जूलरी चुराई की गई है। चुराई के दौरान 3 करोड़ की जूलरी चुराई की गई है।

जानकारी के अनुसार चुराई के दौरान 3 करोड़ की जूलरी चुराई की गई है। चुराई के दौरान 3 करोड़ की जूलरी चुराई की गई है।

हत्या कर शव को ट्रीटमेंट प्लांट में फेंका

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: दिल्ली में एक हत्या के मामले में शव को ट्रीटमेंट प्लांट में फेंका गया है। पुलिस केस दर्ज कर जांच कर रही है।

नकली दवा फैक्ट्री मामले में मास्टर को-ऑर्डिनेटर अरेस्ट

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: दिल्ली पुलिस को ज्ञात हुआ कि एक नकली दवा फैक्ट्री का मास्टर को-ऑर्डिनेटर अरेस्ट किया गया है।

HOSPITAL FOR SALE
50 BEDDED (EXTENDABLE TO 100 BEDS)
FULLY OPERATIONAL
AUTHORITY APPROVED
DIRECT DEAL
IMMEDIATE REVENUE

अमृतस्य
HERBAL COUGH SYRUP
खांसी, नजला व गले की खराश में उपयोगी

AKG
Plastics Pvt. Ltd.
FR/FR-LSH/2FR PVC HOUSE WIRES

भारत-पाक मैच: पब-क्लबों में ऑफर्स की धूम छक्के पर छूट और बड़ी स्क्रीन पर दिखेगा मैच, ड्रिक्स पर भी मिलेंगे खास ऑफर्स

Ashish K. Gautam
@thesofindia.com

■ नई दिल्ली: भारत और पाकिस्तान के बीच आज कोलंबो में टी-20 वर्ल्डकप का सुरुआती मुकाबला खेला जाएगा। इसे लेकर दिल्ली में भी नजरबंदी उठाया जा रहा है।



वलो में छक्के लगने पर भी विशेष ऑर्डर करने पर कुछ छूट देने की तैयारी की जा रही है।

एयर टिकट के दाम दोगुने

जहां क्लबों में हिरकउट मिल रहे हैं वहीं जनकपुरी के ग्लोबल, सामान्य टिकटों में भी क्लबों के क्लबों के बीच एयर टिकट की कीमत करीब 11 हजार से 13 हजार हो गई है।

संतुलन बिगड़ने से हादसा

तेज रफ्तार कार की चपेट में आने से बुजुर्ग की मौत

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

एनएच-9 पेट्रोल पंप के पास तेज रफ्तार से चल रही कार ने बुजुर्ग को चपेट में ले लिया। हादसे में बुजुर्ग की मौत हो गई।



हादसा तेज रफ्तार से चल रही कार के चलते हुआ। पुलिस जांच कर रही है।

पति ने गला दबाकर किया पत्नी का मर्डर

■ नवीन निपुल, सुलतानपुरी

आठर दिवसी के सुलतानपुरी इलाके में पति ने गला दबाकर पत्नी का मर्डर कर दिया। पुलिस जांच कर रही है।



पति ने गला दबाकर पत्नी का मर्डर कर दिया। पुलिस जांच कर रही है।

गिरफ्तार तांत्रिक के ठिकाने से 2 लाख रुपये बरामद

■ नवीन निपुल, पौवागढ़ी

एक कार में छुपे तांत्रिक के ठिकाने से 2 लाख रुपये बरामद किए गए। पुलिस जांच कर रही है।



गिरफ्तार तांत्रिक के ठिकाने से 2 लाख रुपये बरामद किए गए।

जनकपुरी हादसे को लेकर फैडल मार्च

■ NBT न्यूज, जनकपुरी

जनकपुरी इलाके में गेटों में गिरकर हुई कमल ध्यान की मीठ के मामले को लेकर फैडल मार्च का आयोजन किया जाएगा।

अमूल दूध
महाशिवरात्रि की शुभकामनाएं
अमूल दूध पीता है इंडिया

बड़े सपनों का रखे ख्याल
एलआईसी की अमृतबाल
बच्चों के लिये बीमा योजना

बैद्यनाथ
मजबूत जोड़
मजबूत आप
AYURVEDIC JOINT & BONE CARE

KANODIA
KACHHI GHANI & YELLOW MUSTARD OIL



Starting from
₹51 Lakh*
Only

AFFORDABLE SHOPS

UNDER DEEN DAYAL JAN AWAAS YOJNA 2016 POLICY,
GOVERNMENT OF HARYANA

APPLICATIONS INVITED FOR **COMMERCIAL SHOPS AT SECTOR-95A, DWARKA EXPRESSWAY, GURUGRAM**

HARERA NO.: RC/REP/HARERA/GGM/891/623/2024/118
DATE: 09.12.2024 ALSO AVAILABLE ON www.haryanarera.gov.in
REGISTRATION NO. 118 OF 2024
UNIQUE NO. GENERATED ONLINE - RERA-GRG-PROJ-1749-2024



PROMOTER: JMS Buildwell Realty Pvt. Ltd.
PROJECT: Pride Avenue



12% ASSURED RENTAL

ONLY 9 SHOPS AVAILABLE
FOR REGISTRATION

► Dwarka Expressway- 3 min
► KMP Expressway- 5 min

► Delhi Jaipur Super Expressway- 0 min
► Entertainment Hub (H5)- 5 min
► Global City- 5 min

► World Trade Hub (H6)- 5 min
► Fashion Hub (H7)- 5 min

BANG ON DWARKA EXPRESSWAY (NH-352B)

Pay Just Rs. 21,000 For Registration

Important Dates:

REGISTER TODAY

आवंटन तिथि (Unit Allocation)
WEDNESDAY, 18th February 2026

Floors	Area in (Sq. Ft.)	Area in (Sq. Mtr.)	Registration Amount	10% on Allotment	25% Within 30 Days	65% as per CLP Plan	Total Cost
First	675	62.74	₹ 21,000	₹ 12,02,093.38	₹ 30,05,233.45	₹ 78,13,606.98	₹ 1,20,20,933.81
Second	375	34.82	₹ 21,000	₹ 5,81,914.27	₹ 14,54,785.68	₹ 37,82,442.77	₹ 58,19,142.72
Second	555	51.55	₹ 21,000	₹ 8,61,524.56	₹ 21,53,811.41	₹ 55,99,909.67	₹ 86,15,245.65
Third	375	34.82	₹ 21,000	₹ 5,17,257.13	₹ 12,93,142.83	₹ 33,62,171.35	₹ 51,72,571.31
Third	407	37.8	₹ 21,000	₹ 5,61,493.30	₹ 14,03,733.24	₹ 36,49,706.42	₹ 56,14,932.96

**BBA to be executed after successful Allocation | GST and Possession Charges as Applicable

Registration Amount is Refundable for Unsuccessful Applicants | High Rental Value Shops



Bank Loan Available :
For Online Registration :



<https://deendayalharyanashops.org/>

Helpline No.: **+91-73773 78558**

NOTE :-

[: राजस्थान पत्रिका , दैनिक जागरण delhi, नवभारत टाइम्स delhi, अमर उजाला delhi, हिन्दुस्तान delhi, Pioneer hindi delhi, जनसत्ता delhi,]

English NEWSPAPERS

[Times Of India delhi, Indian Express delhi, The Hindu delhi, Financial Express delhi, economic times delhi , the Pioneer english delhi , the tribune delhi] ETC.

We are providing all news paper pdf hindi and English want to read daily newspapers by pdf please msg me on telegram

2. आकाशवाणी (AUDIO)

whatsapp Group ka link pane ke liye
Newspaper_pdf_bot par jaye.

Click here to contact:-https://t.me/Newspaper_pdf_bot

Or type in Search box of Telegram

@Newspaper_pdf_bot And you will find a channel

BACKUP GROUP LINK

<https://t.me/joinchat/5P9EL1JaQoYzNTI1>

**Hindi-English News Paper
Website:- onlineftp.in**