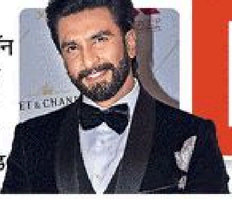
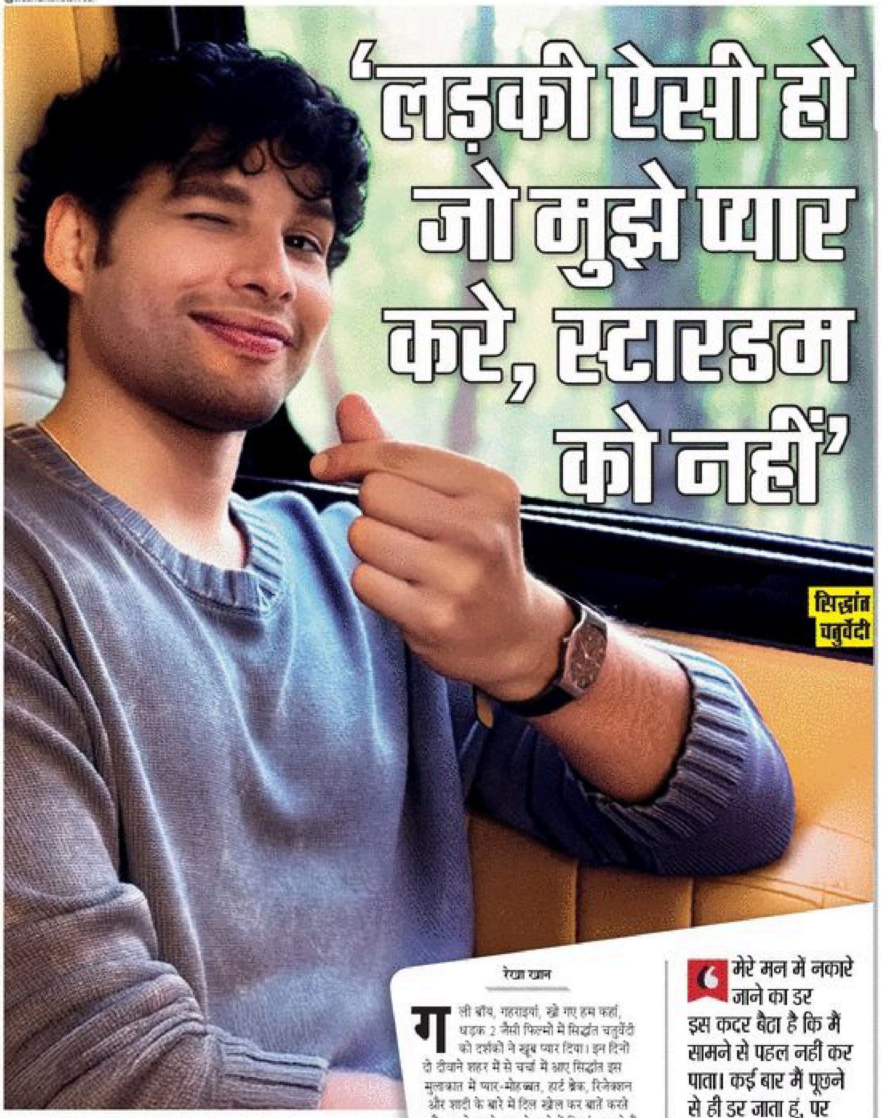
CCI NG 3.7 Product: HelloDelhiBS PubDate: 15-02-2026 Zone: HelloDelhi Edition: 1 Page: HDFP User: cci Time: 02-14-2026 16:00 Color:

रणवीर और डॉन 3 के निर्माता के बीच सुलह की कोशिश करेगा प्रोड्यूसर्स गिल्ड



नवभारत टाइम्स NBT Delhi Times OF INDIA masala mix
SUNDAY, FEBRUARY 15, 2026
ADVERTORIAL, ENTERTAINMENT, PROMOTIONAL FEATURE

अरिजीत सिंह ने प्लेबैक सिंगिंग छोड़ने के बाद गुपचुप भजन रिलीज किया



'लड़की ऐसी हो जो मुझे प्यार करे, स्टारडम को नहीं'

सिद्धांत चतुर्वेदी

रेखा खान

गली बॉय, गहराइयां, खो गए हम कहां, धड़क 2 जैसी फिल्मों में सिद्धांत चतुर्वेदी को दर्शकों ने खूब प्यार दिया। इन दिनों दो दीवाने शहर में से चर्चा में आए सिद्धांत इस मुलाकात में प्यार-मोहब्बत, हार्ट ब्रेक, रिजेक्शन और शादी के बारे में दिल खोल कर बातें करते हैं। अपने पहले प्यार के बारे में सिद्धांत कहते हैं, 'मैं उस वक्त चौथी क्लास में था। एक लड़की दिल्ली से ट्रांसफर होकर हमारे शहर आई थी। वो मेरे बगल में ही बैठती थी। बला की खूबसूरत थी। मैं तो उसे देखते ही होश खो बैठा था। मगर वो साल भर में चली गई थी। उसने जाते समय कहा था कि वो वापस आएगी। मगर वो कभी वापस नहीं आई, तो मेरा वो बचपन एक इश्क अधूरा रह गया।'

> मेरे मन में नकारे जाने का डर इस कदर बैठा है कि मैं सामने से पहल नहीं कर पाता। कई बार मैं पूछने से ही डर जाता हूं, पर रिजेक्ट होने का मजा अब है, जब मैं कुछ बन चुका हूं। मैं ऐसे किसी की तलाश में हूं, जिसके लिए मेरा स्टारडम कोई मायने न रखता हो

'प्यार में कई बार रिजेक्ट हुआ हूं'

प्यार में हुए रिजेक्शन पर सिद्धांत कहते हैं, 'प्यार के मामले में मैं कई बार नकारा गया हूं। बचपन से रिजेक्शन का सामना करना पड़ा है। मैंने क्लासरूम में सभी के सामने लड़की को प्रपोज करके अपनी बहुत बेइज्जती करवाई है। ऐक्टर बनने के बाद भी रिजेक्ट हुआ हूं। असल में मेरे मन में नकारे जाने का डर इस कदर बैठा है कि मैं सामने से पहल नहीं कर पाता। कई बार मैं पूछने से ही डर जाता हूं, पर रिजेक्ट होने का मजा अब है, जब मैं कुछ बन चुका हूं। मैं ऐसे किसी की तलाश में हूं, जिसके लिए मेरा स्टारडम कोई मायने न रखता हो।'

CONTINUED ON » 7

लंदन फैशन वीक के नए सीजन में शामिल होंगी कृति

इससे पहले कृति सेनन वर्ल्ड हेल्थ समिट में भी हिस्सा ले चुकी हैं

अभिनेत्री कृति सेनन फैशन के मामले में किसी से पीछे नहीं हैं, इसलिए वह तमाम बड़े फैशन इवेंट्स में नजर आती हैं। ताजा जानकारी के अनुसार, अब कृति लंदन फैशन वीक के अगले सीजन में शिरकत करने वाली हैं। फैशन के लिहाज से ये उनके लिए बड़ा प्लेटफॉर्म है।

मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, कृति इस साल एक फैशन कंपनी के लिए लंदन फैशन वीक में शामिल होंगी। इंडस्ट्री के जानकार बताते हैं कि उन्होंने अपने फैशन से हर किसी को प्रभावित किया है इसलिए लंदन फैशन वीक में उनका शिरकत करना एक बड़ी बात है। हालांकि वह इवेंट के किस कार्यक्रम में शामिल होंगी इस बारे में कोई जानकारी सामने नहीं आई है।

ग्लोबल स्टेज पर पहले भी दिखीं हैं

हालांकि ये पहला मौका नहीं है वह जब कोई ग्लोबल इवेंट का हिस्सा बन रही हैं, इससे पहले वह वर्ल्ड हेल्थ समिट में भी शामिल हो चुकी हैं, जहां उन्होंने महिलाओं के स्वास्थ्य और लैंगिक समानता पर अपने विचार व्यक्त किए थे। गौरतलब है कि कृति सोशल मीडिया पर अपने फैशन से जुड़ी तमाम फोटोज शेयर करती रहती हैं। उनके फैशन सेंस की हर कोई तारीफ करता है।

किस अभिनेत्री ने अपने घुटनों की चोट को लेकर स्टेम सेल थेरेपी कराई है?

इस सवाल का जवाब खबरों में ही छिपा है। जवाब ढूंढकर हमें अपने नाम के साथ भेजें। सही जवाब देने के लिए QR कोड को स्कैन करें या 9220747220 पर वॉट्सऐप करें। आप अपने जवाब dtmmresponse@timesofindia.com पर ईमेल भी कर सकते हैं। सब्जेक्ट में लिखें Sunday

सवाल: कौन सी के-पॉप स्टार अब हॉलिवुड में अपना डेब्यू करने वाली है?
जवाब है: लीसा। सही जवाब दिया है मुन्नी देवी, दीक्षा बत्रा, संजय कुमार पोद्दार, मधु जैन।

Buzzstop

पलाश के खिलाफ बयान पर कोर्ट ने लगाई रोक

पलाश मुच्छल से स्मृति मंधाना का रिश्ता टूटने पर उनकी दोस्त ने कुछ इंटरव्यूज में पलाश पर कई गंभीर आरोप लगाए थे। इसको लेकर पलाश ने कोर्ट का दरवाजा खटखटाया था। अब बॉम्बे हाई कोर्ट ने स्मृति की दोस्त के पलाश के खिलाफ बयान देने पर रोक लगा दी है।

नरगिस फाखरी ने कराई स्टेम सेल थेरेपी

नरगिस फाखरी हाल ही में एक गंभीर चोट से गुजरी थीं। अब उन्होंने सोशल मीडिया पर एक विडियो पोस्ट करके उन्होंने चोट से उबरने के अपने सफर पर बात की है। नरगिस ने बताया है कि घुटने की एक पुरानी चोट के इलाज के लिए उन्होंने स्टेम सेल थेरेपी करवाई है।

नरगिस ने कहा, 'मैंने अपने दोनों घुटनों के लिए बोन मैरो स्टेम सेल थेरेपी करवाई थी। डांस करने की वजह से उनमें मेनिस्कस टियर हो गए थे। मुझे ढाई महीने हो गए हैं और मैं बहुत अच्छा महसूस कर रही हूं। मैं सच में कह सकती हूं कि आज मैं कम से कम 75 से 80% बेहतर महसूस कर रही हूं।' नरगिस ने बताया कि इससे पहले भी उन्हें घुटनों की समस्या हुई थी। वह कहती हैं, 'लगभग 10 साल पहले भी मेरे घुटनों में भी यही दिक्कत थी। दोनों घुटनों में मेनिस्कस फट गया था। मुझे सर्जरी कराने की सलाह दी गई थी, लेकिन मैं सर्जरी नहीं करवाना चाहती थी। इसके बजाय मैंने फिजियो का रास्ता अपनाया और अपनी मसल्स को मजबूत किया लेकिन इसमें मुझे बहुत लंबा समय लगा। सच कहूं तो इसमें मुझे शायद सालों लग गए।'

> डांस करने की वजह से मुझे घुटनों में समस्या का सामना करना पड़ा, जिसकी वजह से मैंने बोन मैरो स्टेम सेल थेरेपी कराई। मुझे ढाई महीने हो गए हैं और मैं बहुत अच्छा महसूस कर रही हूं

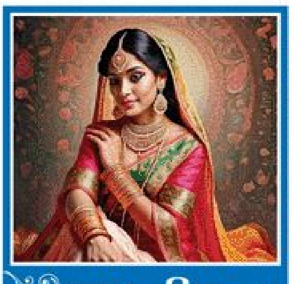
फिल्म में देरी को लेकर धनुष को 20 करोड़ का नोटिस

धनुष पिछले कई दिनों से अपने रिलेशनशिप को लेकर चर्चा में थे, लेकिन अब खबर है कि धनुष के खिलाफ एक लीगल नोटिस जारी किया गया है, जिसमें उनसे 20 करोड़ का मुआवजा मांगा गया है। दरअसल ये मामला साल 2016 का है। एक प्रोडक्शन कंपनी का दावा है कि 2016 में धनुष के साथ एक फिल्म साइन की गई थी। तब ऐक्टर ने कंपनी से फिल्म में बतौर ऐक्टर और डायरेक्टर काम करने की बात कही थी। इसके बाद कंपनी ने कुछ बदलावों को मान लिया था। लेकिन इसके बाद भी धनुष स्क्रीनस्पे नहीं दे पाए, जिस वजह से फिल्म लंबे समय तक रुकी रही।

CCI NG 3.7 Product: HelloDelhiBS PubDate: 15-02-2026 Zone: HelloDelhi Edition: 1 Page: HDDPRD User: manish.jain3@timesofindia.com Time: 02-14-2026 12:24 Color:

जीवन साथी

दिल का रिश्ता



वधू चाहिए

वैवाहिक

वधू चाहिए

जाति आधारित

अग्रवाल-बिसा

B.TECH Agrawal bindal boy Fair H.some Oct-95/5'8" Wkg IT MNC Noida Soft Engr 25LPA. Father Business. All vaishya PQM Wkg accepted 9310882425.

WANTED, Homely, Below 28 Years Girl, For Bisa Agrawal Engineer Boy From Affluent Family,65 Lpa,Whatsapp: 9999990020.

SM for handsome veg MBA 41/5'8" NM divorcee issueless wkg Noida 12 LPA father retd engr send BHP 9818699077 anujmatri25@gmail.com

PQM 4 Garg boy 1-3-94/PBD / 5'8.5" / B.Tech MBA (IMT Gbd) 56Lpa/Blr pref B.Tech MBA/ CA rptd Univ. pref rptd fmly # 9811117183, 9899970426

JAIN boy, B.Tech, Jun 97/6-2", Wrkg @Google, B'lore, Earns 8 digit, Father Senior Govt Officer, Settled in NCR. Seeks Working Girl. 9810809402

SM4 Bansal Boy,5'8",July 1991, veg Non Manglik, B.Tech, MBA Own Auto Parts Mfg. units in Gzb /NCR, Contact: 9818596801. Simple Ceremony Preferred.

SHUBHAM Mittal, 32, 5'6". B.Tech, Amazon, 60 LPA, Noida.Father rtd Jt Comm (GST), Ddn. Seeking edu, working. 6397174365

ALLIANCE invited for 23/5'9" IIT Madras BTech/MTech final yr Singhal boy fm Meerut industrial family. Wanted educated homely girl from respectable family. Email BHP: singhalconnect03@gmail.com

ब्राह्मण

B.TECH MIT Manipal boy Oct 99/5'11" MNC Bangalore 20 LPA Father working in IFFCO Seeks only Kanyakubja Brahmin qualified girl 7318365020 ,9452701695

B.TECH Brahmn boy 91/6' wkg MNC Noida from Lko based fmly, tech qualified, like minded working girl preferred #9452012981

HANDSOME Srswt Brahmin 31 yrs/6'/ High income, MBA (USA), Settled in India, From High status family, Caste no bar. Call 9115551731, 9464513531

B.TECH MS, Manglik Brahmin boy, July 94/5'6". Wkg MNC 45 LPA as Sr. Engr. Pref. gud looking & working girl. # 7011588060, 8168978939

SANADHYA Brahmin,Sep. 1996/5'11",M.Tech (IIT), seeking a educated bride for a Sr. Engineer at IFFCO. Pref-from nr Bly. 9917899456, 7618149835

H'SOME 44/5'11" knkj B.Tech(C.S),M.B.A (London), properties Delhi NCR, Lko worked mnc, now self company. Glint India technologies 100 noida 40LPA, never married, 9415142535

SM4 KKB 30/183 wrkng TGT wid TOPSCH RJKT frm LKO Father Retd Principal EM-shrajg9@gmail.com M-9458077068

BRAHMIN 30/5'10 B.Tech IIT MBA IIM Sr. Manager MNC 1 Cr+ Father Govt Officer only Child Caste No Bar # 8209889223,9039264149

PQM NCR bsd Bhardwaj boy 33/5'9", B.Tech+Pgdm, Settled in B'ness MNC distributor, Father BTech B'ness. Pref wkg bride. 9811110190

SM4 KKB v.h'som boy 1984/5'9" Engg.&Mgt. Graduate (top inst) wkg MNC,46Lpa,seeks prof qlfd wkg girl fm resp fmly of Br/Raj put/Bhumihar. W'ap 7021989521

SM4 KKB boy, 34/5'10", PhD (AI), Engg. France, NMGLK, veg. Seeks Post Grad Girl, preference Brahmin ,willing to settle in Europe. Father retd Class I off., MP. 9826028984/9755081940

IPS Officer, Kumaoni Brahmin, 32 years, 5'9". Seeking a well-educated Brahmin bride - preferably a Group A officer or Doctor. 9528948424

DELHI bsd H'Some Mishra 30/ 5'10" Bank-IT Scale 2 Haryana, Left foot corrected, No Dowry, Caste no bar, Girl's age 20-24. WA only.9871194955

जैन

SM 4 Dig. Jain h'some boy 46/165 B.Com PG Cert. Mgr Big Corp. Rs.11+ LPA. Nvr Married Belongs to Delhi now lives in Mumbai. Prefd Veg. non wkg Jain Girl. Early marriage. WA: 09967602201 Call 022-46037166.

SEEKING Tall Fair wrkng girl for a H'some fair Jain Boy 22.01.97/5'10",8:15 a.m. Delhi Goel Gotra B.Tech 18Lpa Soft. Engg.#8350148024/7834915258

जाटव

SM4 Jatav Boy, 24/5'-8" B.Tech, Working as Security Analyst in TCS. Seeks Educated Suitable Girl from Delhi # 9990816345, 7011715999

कायस्थ

MATHUR boy Jan 86 / 5'11" Canadian citizen IT Prof wkg MNC Toronto seeks edu. girl stld or willing to settle Canada,Parents Delhi #9958486195

WANTED working girl for 34, non.m kysth boy 5.6.6ft working as Senior Creative Officer in New Delhi. Contact no. 9811505720

33/5'6" boy MBA Pune, own Business, 22LPA. East UP based seeks bride MBA or graduate, upper caste no bar. # 7007454029.

SAXENA fair MCA 9/5/85/5'9" Associate Director, MNC noida 42Lpa nvr'mrd young look fathr astt. directorRetd sek's fair'girl, erly'marg,caste'bar#9599656675

SAXENA Jan 94, 5'8" Fair , B.Tech M.S. (Data Science) wkg MNC Dublin Ireland seek Slim b'ful IT/CS girl Cast No Bar # 9412736483

CANADA PR Well Settled Grd wrkg MNC Montreal, Kayastha Srivastava Manglik Boy 29/5'8" seeks PQF Working Girl. Cast flexible. W/App : 9836153674

M.TECH (NIT Jalandhar), 5'5", born Jan-1995, Product Manager at IBM. Father retired Govt. Doctor, No sub-caste bar. Contact: 9935363061,9454098213

SRIV. Unmrd. Boy 40/5'8" /1.5 CrPA, PhD. (Phys.) Sr. Scientist working California (USA) Seeks Girl. Caste No Bar, No dowry, Rptd. fmly. #9450661548, +18022598174

SM4 V.Fair H'some Srivastava Medico boy Apr'76/5'7" MS-Surgery DNB-GI Surgery, Delhi, 56LPA, sriv.tp@gmail.com , 9958796608

SRI Boy NM Oct 93, 5'5" B.Tech/ MBA, Fair Working Deloitte Gurgaon 46 LPA Seek Cultured Educated B'ful Girl Mob # 9818074638, 7011697963

KAYASTHA, 1994/5'9", Manglik Asthana, B.Tech, Dy. Manager wkg MNC Gujarat, Own Flat in Noida, Caste no bar, M: 9450362625, 9565013535

KAYASTHA H.Some A.Mglk 5'11"/ Nov 94 B.Tech, M.Tech, MBA, Manager Working in Reputed Airlines (Decent pkg) # 7500241436, 9411320369

SRIVASTAVA, 37/5'11" MBA (IMT) 33L, H'some boy, Divorced (No kids) Sr. Mgr MNC Noida, Seeks wrkg girl. Caste No bar. # 9312260717

M.TECH ,Phd -NITK boy ,Aug 93,5'.9,Wkg MNC Pune ,24LPA ,Ansh Manglik ,seeks prof Qual Girl 9428000068,9426328366

PQ Wkg Girl 4 BTech,MBA, Saxena Boy NM/30/5'11/43 LPA.MNC Noida Owns car & Flat in NCR.All Upper caste OK. M-7579002252

SDO (Irrigation) in State Govt / Handsome Kayastha Boy 30/5'8"/ Seeks B'Ful Edu. cultural girl. Father Chief Engineer (Retd) # 9625469214

खत्री

UP Khatri boy /5'10"/Sr. SW. Engineer, M.Tech, (MNC Banglore), 25 Aug 1988 Sitapur UP born, never married, Vegetarian, No-alcohol, Non-smoker, Looking for suitable, well educated girl pref. born after 1991. (Pref. UP Khatri) M : 9838617208 & 6386324623

SM4 Khatri 30.01.1991, Wkg. Civil Engineer, Income 30LPA Punjabi,Khatri, General Cast Preferred, Present Residence Jaipur, 9736350001,7737355688

MATCH for Non-Mangalik, B.Tech, MBA, 13.12.87/5'10" boy 38 Lpa Noida/wrkg from home, Lucknow based pref Khatri girl / upper cast. Call 9454856012

क्षत्रिय

PQM RAJPUT, 30 yrs, 5'9", 32LPA, B.Com (SPPU), CWM (AAFM), charter from SEBI. Working with MNC, Mumbai. Wanted working, family-oriented bride. Ph- 9007771483

SM4 1993/6'2" H'some boy M.Tech IIT Madras, Pursuing Ph.D in USA, Seeks tall, B'ful Girl from reputed Kshatriya Family. # 9422302593

सामान्य

अग्रवाल

For Tall Smart Gupta Industrialist Boy, April' 96, 5'10" MBA from ISB Hyderabad, BTech MNNIT Alld, Single Child of Upward Established Business Family in Kanpur. Seeking Graceful, Well-educated, Grounded, Caring, Family-oriented Vegetarian Girl. NO marriage Bureau please. Contact 9161452796

GARG Boy never married 5'7", 17-12-1993, 11.17 am, Karnal, MCA, wrkg Bangalore, Pkg 30 Lakh, Residence AMBALA. : 9416753888

JAIN 35/5'10"/ B'Tech/MBA IIM/GM in MNC/ 65L/ Divorcee stld in Ggn, seeks Jain or Aggarwal prof,Qlfd wrkn girl relocate to Ggn. # 8586020288

PQM4 Manglik H.some Boy 30y/6'1" M.Pharma wkg in Global Co. at Ahmedabad UP based family seeks Agrawal gupta,vaishya girl 8707450429

AGARWAL Boy 32/170cms/ 70 kg/ B.Tech IIT/ PHD USA/ research scientist UK / Girl in UK or willing to live in UK W/C 9897057620.

B'FUL Pref. Non Wkg. Girl for H'Some Self Employed Delhi Architect, 29/175/Garg, 30LPA. Well Settled Professionally Qualified Family Ph 9211715600

H'SOME Jain/Goel 5'7"/68kg. BE (E&C) Engg Director / 1 Cr. PA US MNC, Lives in Noida, 21.5.74/4pm/Pnp W: 9958666647, Email: jain1974s@gmail.com

SM4 H'sm Goyal boy, MBBS AIIMS Delhi own Intl. health care Co.& Ind. Apt. noida 37y /5'11", 1Cr+, I'less div. Pfrd age< 32. bhp@WA 9711604889

SM4 Ag boy 42/5'10" div I'less heart doctor in USA, edu non wkg fmly oriented girl upto 35 from cultured fmly pref # 9953334818

SM4 MBA Bansal Boy 33/5'9" 01.01.1993/12.58pm/Delhi working MNC 17.5 LPA, seeks edu. working girl family settled in Delhi NCR (GZB): 8383985925

AGRAWAL 1988 5'4"BTech MBA wkg 50Lpa Dy VP HDFC M'bai I'less Div seeks PQ Pref wkg unmarried/I'less Div/ widow Parent Lko 7737638155

अग्रवाल

SMART Varshney (Vaishya) Manglik, 29/5'6", B.Tech from BITS Pilani, posted as IT Ofcr in Bank of Baroda, Mumbai. seeks PQM, All Vaishy are invited. Send biodata on email: 1964manojv@gmail.com

VARSHNEY boy 44/5'7" PhD Mech Fair handsome, unmarried, HoD Engineering college bhopal income 20 LPA. 9826545114

अरोड़ा

NM Gurgaon 1992/6ft V.H'some/Arora, Pilot in AirIndia Btech IT & PGDM frm NMIMS. 40LPA, Seeks Software Engr/ MBA/CA/Pilot WA-9833368048

SM for M.Com handsome, smart boy, wrkg as Entrprnur Income >25Lacs, Non-Manglik 5'6", May 1994, Chandigarh. Preferred Working. 7973015984

जाट

SM4 S.Delhi bsd boy 39/ 5'10" MBA(Symb) working as VP in Int'l Bank in Canada seek wkg professional of rptd/edu fmly. Avoid Panwar, Kadyan, Dalal. Whatsapp: 9810280462

GGN-BASED Jat boy, Jan 93 5'6" tall, Well-educated, practicing Advocate in Delhi. Respectable family background Seeks suitable Jat girl. Contact 9971222211

30/5'10 B.TECH- IIT MBA-IIM Sr Manager MNC 80 Lpa Father Govt. officer Caste No Bar No dowry # 9340982702 , 9179132579

नॉर्थ इंडियन

PQM - JUNE94 -BTech-CSE 5'11",AGARWAL Manglik, Wkg (Remote) in MNC 34LPA. Family based Jaipur. Caste no Bar Wtsap 9930844018

राजपूत

PQM for KAMBOJ, Aug'93/5'3", B.Tech, 25+ LPA, MNC Pune, Chandigarh based family, Father Busnmn. 7087043718

B.TECH Asso. Consult. TCS Noida, Jul 88/179, NM, TT Nagvanshi, Vats B.UP Rajput gora, smart boy seek UM PQ b'ful girl. 9557864045, 6395873297

ALLIANCE invited For Rajput Boy 25 Years/ 5'11"/ Govt. Engineer at Delhi. Girl should be Qualified. Contact: 9711925488, 8800530411

HIMACHALI Rajput, MCA 38LPA Engg., Jun'90, 5'9", Delhi-settled, own house, pleasant personality, professionally settled preferred, 9555103026

कार्य आधारित

डॉक्टर्स

सक्सेना गैर मांगलिक 36/5'5" MDS (Ortho) BDS निजी क्लिनिक (मथुरा) 25 LPA सुयोग्य-सुन्दर संस्कारित विवाह हेतु सुयोग्य कन्या चाहिए, प्राथमिकता Dentist / उच्च शिक्षित # 8868087466

37/5'8" boy MBBS MD Psychiatry Pvt Job (Haryana) seeks medico match girl (MBBS/ MD/MS/ DNB/ DM/MCH) # 8571031017, 8168013021

MD /MS /CIVIL SERVICES Match for Smart Arora boy 1988 born 5'9" Pursuing MD Radiology. 9996985442

35/5'7" Kayastha M.D. Radiodiagnosis owned Diagnostic Centre & associate professor 2cr+ LPA seeks P.G. female doctor. Gynecs preferred. upper caste no bar. Mob:- 9696831165, 7007454029

WELL stld match upto 43 yrs for Panchkula based never married PG doctor 1974/5'4". Contact 7973070110, 9814950258

MBBS/ MS/MD/IAS/ALLIDE bride seeking for doctor saini boy MS (ORTHO), 21.02.1994, 5'8" upper cast no bar, Mob 9458700126, 7579458909

MDS/ BDS/MEDICO/M4 Nvr Mar Gupta boy,Oct 83/5'6" Del MDS (OS),Visit Consit clinics & Hosps,clinic with Dr.Fthr Rtd. CMO, 9811694784, 9873941402

धर्म आधारित

हिंदू

SUITABLE match for Delhi Born Khatri boy 02.06.93 5'10"/3:27pm Pilot in Airlines in India, Cast no bar. send profile W'ap/call: 9999499194

मुस्लिम

WANTED a pretty looking Doctor girl for Sunni Muslim MD doctor boy, 30/5'10" from a reputed doctor's family #7566883360

WANTED sunni muslim bride for tall (6 feet),handsome ,fair ,MBA professional working in Bread financial company(Bangalore) as Analyst Model Executive, with income of 25 lacs p.a. The bride should be decent, beautiful,tall,fair (working/non working), muslim (caste doesn't matter) . Contact 9162400652,9179793507

SUNNI 36, 5.10, educated outside, working in Bangalore as TPM seeking bride. Family from Bhubaneswar 8908365645.

सिख

PQM4 turbaned Sikh Army officer, Captain 27/5'7" from Mohali, Punjab based status family 8699201386

जर्नल

कास्ट नो बार (जाति का कोई बंधन नहीं)

BRAHMIN unmarried graduate groom 46/5'8" self employed / 4 LPA own house seeks Edu. bride widow/divorcee. 9958122687

36 वर्ष युवक दिल्ली निवासी कम शिक्षित अपना मकान प्राईवेट सर्विस, गरीब तलाकशुदा विवाह कम शिक्षित (1 बच्चा स्वीकार्य) वधू चाहिए # 9971960548, 8447170435

पंजाबी लड़का 45y/ 5'6" / 70 Kg अपना मकान ब्यापार इनकम 40000 (Wife Death/ बच्चा नहीं), विधिवत कलश फ्रेश लड़की चाहिए फोन करें विनोद खन्ना 9868271268

वैश्य बी ए. बीएड़ टिचर 39 , दिव्यांग, बीना स्पोर्ट चलता है, 2 विलर चलाता है, स्मार्ट खुबसूरत छोटा परिवार, खुशहाल जीवन साथी चाहिए, जाति बंधन नहीं | पूर्ण 9632395122

58-YEARS Alliance for Parsi Widower. Settled in Mumbai, Own Flat, Caste No Bar. Contact : 9769233579

PUNJABI Boy, Feb 81/6', Unmarried, H'sm, Fair, MBA (IMT Gzb) Own Business in Delhi, seeks good life partner. Caste No Bar, W/App: 9560974731

PASI(BOY), 31 yrs, M.A., B.com, LLB, LLM, 1st Class Govt. Service@Mumbai. Wanted fair, beautiful, Well Educated Doctor/C.A. /PCS etc Match.Home state Punjab.No Caste Barrier #9614988499.

SM4 H'some B.A, LLB W. Stld Boy 28/6'/8-10LPA Legal Professional in banking sector prefd match from Delhi-NCR # 787860 3647 hbansal2196@gmail.com

55/5.6 Rajasthani Elite Ph.D. M.Sc.Professor(6 months India n 6 abroad) Jaipur based widow n divorcee acceptable 9116568425

SM4 H'some, tall Sindhi Sahiti boy, 32/6ft, Postgrad, wkg with reputed Pharma MNC in Gurgaon,seeks,educated,b'ful,wrkg girl Sindhi/Punjabi 9717834662

SEEKS working girl for BTech MBA Brahmin Boy 90/5'6.5" in health ministry Delhi CTC 22L M 9818900038,8368994428

CHAURASIA 28/5'10", fair h'some, conv edu, B.Tech wrkg MNC Bangalore, 18 LPA Seeks SM edu bride frm good fmly # 9415212399, 9720678884

PB Khatri khanna 1986 born boy Bachelor CA MBA working in top MNC as Director pkg 75 LPA looking Good Life partner caste no bar. # 9818227342

BRAHMIN Boy 34 /5'10" B. Tech IIT, MS working in MNC 1 crore. Father Industrialist Only Child Caste No Bar Cont: 9893202325, 7898910538

JAISWAL boy 34/6' BTech business divorced issueless seeks educated girl pref West UP/UK/PB reputed family caste no bar 9412016061

100% Blind Doctor 49, Divorce Buddhist, Secretary (Medical) Govt. Of India Good income. Acupuncturist Contact: 9815339968.

B'FUL Educated family oriented girl for smart tall 6'1" boy 1997 born working top consltg firm- one of two siblings- retired parents own house. Whatsapp: 9818418303

पुनः विवाह (री मैरेज)

EDU Homly Grl 4 Agrwl Boy, 40/ 5'10", Issul.Div, Wrkng in IT MNC 30 LPA , ,UpCst only, 3BHK in Gr. NOIDA, WA-8126414467

एससी/एसटी

SM4 Fair H'some Jatav Boy 30Yrs/ 5'11"/ B.Tech (CSE) MBA (IIM) 22LPA, Well Stld Noida bsd family Seeks Edu. B'Ful bride. W'Ap 9971704400

दूसरी शादी

KAYASTHA, HJS (ADJ in UP) 46/5'7" Maglik, H'some with a son 7 yrs, Looking for educated cultured girl. #9415030917

जाटव 45/5'7" विधुर लड़का हेतु वधू चाहिए तलाकशुदा / विधवा / अन्य जाति/एक बच्चे वाली संपर्क करें दिल्ली में लड़के के अपने दो घर है 9212234508 / 9312267122

PB. Khatri 74/5'8 mutual Divorce, highly qlfd, Wkg in Govt. as Officer. Cast no bar. W'ap/ ph:8287698477 E: molgm@yahoo.com

सर्विस से रिटायर व्यक्ति 74 वर्ष विधुर जबलपुर में अपना घर हेतु जीवन साथी विधवा/तलाक शुदा (सर्विस से रिटायर को प्राथमिकता) चाहिए। सम्पर्क 9424007411

KKB, Kanpur based, widower /65 yrs/ alone/ income 1.35 Lakh P/M through pension wants a cultured educated homely Lady. Mob: 8303956934

SM for Graduate H'Some May'96/ 5'10"/ Divorcee Garg boy/ Running Own Business, Seeks Edu, B'Ful homely match. # 9899065394

AGGARWAL boy, 31/5'10", IIT-CS, MNC. 15-day divorce. Seeks educated girl, good family. Caste no bar. Ph: 9213615029

PURSUING Family Oriented Match-Hindu Khatri Boy(39, 5'9") Settled In Germany, Mutual DIV, Cultured Humble Boy. 8126336433

36/6' Hindu Baniya, Divorce,Veg,Non smoker, b'nssman, own house & car, seeks BA+good-fig N.Del must Whatsapp Only 07838334433

SAX. boy Dr. M.D.S. 82/5'8" Reader, Lko Div. Own clinic /10 LPA, Pref. wkg. Bureau Excuse #7599022353, 9557942076

धर्मबंधन नहीं

DEFENCE officer gupta rich 64yr living alone seeks lady preferably living around vasant vihar delhi 8431154748/9868202924

41/5'10 Agarwal unmaried boy B.Tech- IIT ,MBA-IIM Sr. Manager MNC 80 Lpa accept div & widow Caste No Bar,no dowry. 9098455277 ,9179087760

वधू चाहिए - भाषा आधारित

बंगाली

BENGALI kayasth debari gon boy 35/5'8" BE MTECH PhD-IIT work in MNC gurugram 17LPA looking for working girl contact 9699853071/ 6263703614

SM4 Kayastha boy March 96/5'8" MBA AVP 35 LPA MNC working Mumbai. Family Lucknow based seeks educated wkng match 9415495593

पंजाबी

"ARORA, BSc., Feb 92, 5'6", Non Mglk, H'some Boy printing b'ness in Jhansi, looking for educated cultured b'ful girl. # 9415030917"

SM4 Punjabi H'some Non Mglk never married Boy Res. Ghaziabad Feb'90, 5'6" BA (DU) wkg. in Ltd. Bank 12 LPA, seeks wkg girl. # 9810186020

SEEKING PQM match for Punjabi Khatri boy, Sept 1993/5'5",CFA,MBA (IMT Ghaziabad), High-Paying Corporate Finance Job, Living in Toronto. Visiting India 31st. January, 2026. Dr. Madhok : 9897606172

PUNJABI Boy B.Tech (IIT Delhi)+MBA (IIM-A),July 1993/ H-5'7" Working with MNC in NCR, 80 LPA, Father & Mother-Retd.Officer Mob: 9870518197

PQM4 1990/5'10", post graduate boy, businessman, Earning 30 lakhs monthly seeks B'ful, Prof Qlfd girl. Caste no bar. W'app. 9056883269

DELHI Based Khatri Punjabi Non Manglik boy 25/02/1997, 11:35 am/ 5'11, MBA, 15 LPA, Preferred Working Girl. # 9871474617 Call after 3 pm.

ALLIANCE invited for 29 yrs old, well-settled PB Khatri boy, 5'7",B.Com/MBA, running successful business. Well-educated, cultured fmly. Seeking suitable, educated match from respectable fmly. Pref. working girl # 9810167231, 9899136059

H'SOME, 95,6:20 pm, 5'8, CA, 30 LPA, Delhi, Father Businman. Aggarwal & brahmin family accpt 9837270704 call time 11am-11pm

ALLIANCE for a handsome Punjabi Khatri boy; 27/171cm B.Tech(CS),entrepreneur boutique hotel 25LPA+ From Jabalpur: 9826161818, 9425157698

NEVER MARRIED HANDSOME PUNJABI KHATRI GROOM 34/6'1", B.TECH(Mechanical Engg) Engg Industry owner businessman invites proposals from Never married , good looking ,well educated girls Not Above 45yrs W/ap-7838908220

B'FUL Girl from affluent family for Punjabi H'some Boy 03.03.1998, 09.24 pm, Del /5'7" Engineer (DTU) , own Business from affluent fmly. 9810861172

PUNJABI 5'9"/1992, 80kg, CA+MBA (ISB Hyderabad) working in reputed consulting firm Seeking professionally qualified girl Pref. # 9810722968

वधू चाहिए - राष्ट्रीयता आधारित

एनआरआई/ ग्रीन कार्ड

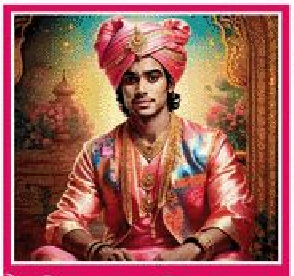
PQM for Canadian Citizen Punjabi Hindu Khatri boy born 1990, 5'8", M-Tech (Mech.), Vancouver. Preferred girl in Canada. 95014-37275, 79097-13416.

USA Stld H'some Pb Divorce I'less boy 83 born 5'5", MBBS, MD, DM wkg as Dr. in Chicago, Family settled in Delhi Seeks SM, Caste no bar. 9868253808

SM 4 Pb smart,canadian boy 30/5'6" wkg kingston ontario seeks prof qlfd slim girl whatsapp +13435806180, +1(904)7801756, Email-madhokjyoti10@gmail .com

PUNJABI Mnglk Boy 31/5'9", MS (USA), H-1B Visa I-140 Approved, also Canada PR, Wrkg Software Engineer in Big Tech, Family Delhi Based Seeks Qlfd Girl in USA/Canada WhatsApp +918368469736

SM4 Punjabi Brahmin boy 29/5'11"/Master in CS, Software Engineer at MNC Toronto, Citizen from well settled family. +919267997910



वर चाहिए

जाति आधारित

अग्रवाल-बिसा

PQM for NCR based never married fair b'ful girl 42+/5'2" Master's C.Sc /B'lore Co./ 28 lpa/h'ly edu fmly # 8743964164 betechno46@gmail.com

MBA (IIM) Agarwal Garg Jain 29/5'4" Fair Girl, Wrkg in Mumbai company, Father Govt. Bank Officer Agra Family. Contact: 9759133345

PQM4 NM b'ful slim veg Garg girl Dec'94/161cm,Mtech IIT-D Scientist B, C.govt.18Lpa Delhi Seeks w/settled qlfd Delhi Boy. 9999683270, anuj98gupta@gmail

PQM4 Garg PMP MBA BTech girl Mumbai 22.01.95/ 5'1", Sr Mgr listed fintech MNC 26 lpa, father Commr IRS (R) Noida. 9953782450 (WA)

ब्राह्मण

B.TECH CS girl May'96 5'5" Wrkg MNC B'lore 20LPA seeks Qual well settled boy from decent family Contact 6263873885

SANADYA Girl Fair/Sept 91/5'2" B.Tech Lead Consultant MNC(Noida) Package 33.5LPA, seeks Job Oriented Boy Contact-9717612008

PQM4 Brahmin girl 42/5'4" Nvr Married B.Tech CS MNC Gurgaon, All Upper Caste invited 9216866869

SM4 Saraswat Brahmin, Girl 5'4", Nov/1988 MBA, working as Senior Executive in NCR, brahmin family from NCR. Contact Mob: 8439452399.

PQM for Gaur Brahmin, MBA, Jan 1995, 5'3", wkg in MNC, Gurugram. Cultured, independent. sharma.sk06@gmail.com

KKB fair 5'6" slim beautiful Non manglik Upmanu Gotra Nadi Aadi Dec 1990 born B.Tech (E & C) Posted at Gurgaon Salary 23 LPA all upper caste acceptable. Parents settled at Lucknow 9838504659

GOVT Servant GRADE A/ Professional Maithil Brahmin Non Bhardwaj match for Gov. Hosp. MDS Doctor girl, 1996/5'5". Cont # 9312228721

SM4 Brahmin Mglk Girl May 1994 Born 5'4" doing Ph.D, Teaching in Central Univ in Delhi D/o Army Offr. Pref. Def/Civil Service Offr., Prof. # 9873412676

BRAHMIN /30/5'6"/PhD, IIT/Father Govt Officer seeks Prof/Er/Dr/Govt Officer. 9431018470, 9304629972

MBA, CFM, CFA L2 (ICFAI), N/M, PQM for Career oriented August 81/5'3", Investment Manager. Contact:9650833611, 9650939012. Divorcee Excuse.

PQM4 Sanadhya Brahmin Girl June'95/4'11" Chartered Accountant (India) and MBA (UK)Father also CA. Affluent Family of Bhopal. 9425013530

SARASWAT Brahmin Beautiful Fair Talented Veg Girl 5'4" Oct 96 MBA Fin from Delhi Upper Middle Class family 9015466001

SM4 girl pursuing Ph.D. from Michigan, USA, September 1996 / 5'3"/ fair/ NM. whatsapp 9810820998.

PUNJABI Brahmin girl sep092/5'5"permanent TGT in reputed school Delhi boys in Delhi/ncr preferred 9871452112,9871504855

M. TECH(CSE), fair, slim, girl 32Y/5'2", wkg. in MNC Gurgaon. Divorced (<1Y marriage), no kids. Seeking educated Hindu Brahmin. 9210660832 / 9218784852

SEEKING alliance fair & tall pfbly wrkng in tech/ fin., below 36, settled / willing to settle in some English speaking country for vegetarian Brahmin girl presently wrking in Europe. # 9044910676

NEED Brahmin Boy for edu. Brahmin Girl,5'1"/36. Working at Gurgaon as Manager, Seeks professionally settled groom.Plz Call 9650450677

M.TECH, MBA-IIM B'ful, Fair 1993/5'5" Brahmin girl Rputd. Fmly, Seek H'some well edu groom. Brahmins./ Bniya welcome # 8560298050

SM4 B'ful Brahmin,Doctor girl 27,165/BDS,PGDM,Working in Noida MNC prefers NCR boy, Family Haridwar based, M-7895187034

GB Fair Slim Girl 93/5'3", Jaipur, MA, B.Lib alliance from wkg Veg Brahmin Boy with good family background Plz Contact 9829251799.

KANYA KUBJ, Fair, B'ful Convented 5'6"/Mar 99 Girl, Msc. Asstt. HR seeks qualified well settled, Tall Govt./MNC groom. 8707686189,8554091587

जाटव

SM4 Jatav Girl 28/5'3" M.Tech Issueless, Separated/Divorced after one day of Marriage. Seeks Suitable Boy from Delhi Contact: 9990816345, 7011715999

SM for jatav girl 5'6" nov 95 Assistant Professor,University of Delhi, seeks well setteled boy ,Govt officer/Doctor ph 9958614905

P.G. Clinical Branch Doctor groom for fair 5'6" 30 yrs girl pursuing M.S ophthalmology (Jr-2) Gotra-Dalal Sinsinwar Cont: 9278242655, 9999790835

SM4 Jatav Girl, 25/5'-4" B.Tech. Working as Developer in TCS Package 6.7 LPA. Seeks Educated Suitable Boy from Delhi # 9990816345, 7011715999

JATAV B'ful girl.1986/5'1" MA, BED Wkg in Govt school well settled Delhi bsd fmly Edu Boy W'ap/ Call: 9217150817

कायस्थ

SM4 V.B'ful Fair Slim, Srivastava Girl May78/5'5" Software Engr. Manager. working MNC, Delhi, 22LPA, matall2009@gmail.com , 9958799808

B.TECH(CS) MATHUR girl Feb 91/5'7" wrkg as Data Engineer in American MNC Ggn seeks well settled suitable prof.qlfd.boy. Whp:9958486195

BHATNAGAR KAYASTHA GIRL , 28/5'3" "WKG MNC MUMBAI,55 LPA JABLPUR MP BASED FAMILY, CONTACT NO - 9425152490

KAYASTHA girl 18.04.1991, 6.32P.M., 5 ft. graduate from Delhi University, working in MNC Noida w'call 7428539975 email:cms.sandeep@gmail.com

MBA, ICWAI Mngr in Noida,NM, fair slim saxena girl March 79/5'3"seeks Delhi NCR boy.Upper caste no bar:9811994361 / 9868235644

MATCH for Nigam Kayastha girl 29/ 5'1"/16 LPA, BTech CS, Wrkg MNC Bangluru. Seeking suitable Match. Cont: 9425805937/9424421236

SRIV Girl Nov/ 91 /5'5" Btech. IT, b'ful working pune, veg, Nodowry, Kayastha only call 9899085696/ 9158637378

SM4 Kulshrestha 41/5'6" Un Married B.Com. Self Employed, Fabulously Fair, B'ful Send Biodata on WhatsApp- 9214602308

SAXENA Girl 30 yrs 5'3", Fair, B.Tech, working in Software Co. looking for suitable match from cultured & educated family. Contact : 9149089663

MBA, B.Tech, Srivastava girl, Dec'96/5'3, Smart Wrkg in Top MNC Gurgaon, seeks Tall professionaly Qualified boy. Contact: 8840883050

DELHI/NCR Based Match for Mathur Girl 34/160/5.25 LPA, M.Sc. Dip. in Nutrition, Dietician in Reputed Hospital. Any upper caste Contact: 9820998800

SAXENA Girl, 28, 5'4", MBA Finance,Works in MNC, Slim, Beautish Colour, Sharp Features, seeks suitable match, NCR Family. Call -9711538787

SRIVASTAVA 1999, 5'4" C.A. Beautiful & Fair Girl Pref. Eastern U.P. Father Retd. Class 1 officer UP Govt. # 8318629717 , 7054973008

खत्री

SM for MBA fin girl wrkg in MNC @ Gurgaon. Sept 97/5'5". Father in oil& gas MNC NOIDA Seeks prof. Qualified well settled boy with compatible family. 9988882108/8054018639

PQM for 28yrs Ht 5' 7 Punjabi Khatri, fair, B.Tech I.T. girl with an MNC. Looking for match and family from Mumbai only. Ph 9821814663.

क्षत्रिय

SLIM, Fair, B'ful, Mglk Rajput Girl, May 93/5'4" M.Sc., NET qlfd. Wkg as SRF. Seek well edu & Stld Groom fm status Rajput fmly, beuro Excuse# 9863098129

MATCH for Kurmi Kshatriya girl 25/5'2" 3rd year LLB, NLS Banglore IAS & Equivalent Doctor Parents Doctor # 9412292899 Bareilly

यादव

SM for Yadav girl, 02 Oct 1991, 5'4", LL.M., Ph.D., Assistant Professor in Delhi University. Caste no bar. Contact: 94665-96717, 93196-61550.

जैन

ALLIANCE INVITED

South Delhi based Jain family seeks alliance for daughter, born **January 1997, 5'6"**, slim, graceful, highly qualified. Graduate from **Lady Shri Ram College (DU)**; MBA from **Stanford University, USA.** Value-oriented. with a balanced traditional and global outlook. **Vegetarian Jain.**

Seeking **well-educated, well-settled,cultured match** from a reputed Jain/Agarwal vegetarian family, professional/ business background, **metro city preferred.**

Contact with detailed biodata on WhatsApp:

99908 94400

समुदाय के आधार पर

अग्रवाल

PQM4 B'ful, Very Fair, Smart Non-Manglik girl, March 89/5' MBA, never married, worked in MNC. Father Retd. Sr. Officer # 9810979021

SMART NIT IIM Consultant in Top MNC 29/5'5" brahmin. PQM from IIT/IIM/ IIIT/MBA (Tier I)/MS/Edu. Enterprenur /general category,veg,eggin. invited # 9833174496/7738302099

B'FUL, AGARWAL Girl 27/ 158, MBA, wkg MNC, 28 Lpa Seeks H'some, Qlfd boy Prestigious College, prefd IIT/ IIM- 9413669066, 9828131466

More Interact ads on Subsequent pages

TIMES interact

TIMES Soulmate Rate Card

Package Name	Publications & Editions Covered	Run on Lines: Rate for 5 Lines (Rs.)	Run on Lines: Extra Line (Rs.)	Classifieds Display: Min. Cost (Rs.) For AD Size of 3(W) X 5(H)	
National Selection	The Times of India - Ahmedabad, Bangalore, Bangalore @ Hubli, Bhubaneswar, Chennai, Coimbatore, Delhi & NCR, Chandigarh, West UP & Uttrakhand, Goa, Hyderabad, Jaipur, Kanpur, Kerala, Kolhapur, Kolkata, Kolkata - Guwahati, Lucknow, Madhya Pradesh, Madurai/Trichy, Mangalore, Mumbai, Mysore, Patna, Pune, Visakhapatnam, Aurangabad, Nashik Split - Pune Upcountry; Times Interact - Chandigarh, Nagpur Times (+Samay - Ei Samay Kolkata)	8850	1770	2245	33675
Economic Times All	The Economic Times - Ahmedabad, Bangalore, Chennai, Delhi, Hyderabad, Kolkata, Lucknow, Mumbai City Run, Chandigarh, Pune	2000	400	284	4260
Vivah	The Times of India - Bangalore, Chennai, Delhi & NCR, Hyderabad, Kolkata, Mumbai, Pune, Visakhapatnam; Navbharat Times - Delhi & NCR + Lucknow, Mumbai; Samay - Ei Samay Kolkata	8200	1640	2031	30465
Life Partner	The Times of India - Delhi & NCR, Chandigarh, Mumbai, Bangalore, Kolkata, Chennai, Pune, Hyderabad	8100	1620	2079	31185
Cosmopolitan	The Times of India - Delhi & NCR, Mumbai, Bangalore	5100	1020	1450	21750
Kangan	The Times of India - Delhi & NCR, Chandigarh, West UP & Uttrakhand, Mumbai, Lucknow, Jaipur, Madhya Pradesh, Kanpur, Times Interact -Chandigarh; Navbharat Times - Delhi & NCR + Lucknow	5100	1020	1196	17940
Phere	The Times of India - Delhi & NCR, Chandigarh, West UP & Uttrakhand, Mumbai, Lucknow, Jaipur	4990	998	1229	18435
Jodi	The Times of India - Mumbai, Delhi & NCR; Navbharat Times - Mumbai, Delhi & NCR; Maharashtra Times - Mumbai	4790	958	1026	15390
Jodi - Bangalore	The Times of India - Delhi & NCR + Bangalore; Navbharat Times - Delhi & NCR; Vijay Karnataka - Bangalore	4790	958	1030	15450
Shagun	The Times of India - Delhi & NCR, Chandigarh, West UP & Uttrakhand, Lucknow, Kanpur, Jaipur, Madhya Pradesh, Times Interact - Chandigarh; Navbharat Times - Delhi & NCR + Lucknow	4500	900	1050	15750
Ghunghat	Navbharat Times - Delhi & NCR + Lucknow, Mumbai; Sandhya Times - Delhi	1450	290	335	5025

Effective 1st May, 2025 | Classified Display Min size 3 x 5 cm and Max size 3 x 50 cm

Client Incentive Scheme: Pay for 2 and get 2 free (consumption period 4 weeks), Pay for 3 and get 3 free (consumption period 6 weeks)

Liner with Tick Mark or Liner with dotted border: 12% Premium, Color Wash or Highlighter: 20% Premium, *GST @ 5% is extra

To book your Matrimonial Advertisement Call or WhatsApp on 9811790649

For more information on other packages/details, please visit: http://adrates.timesofindia.com/images/Classifieds/Matrimonial.pdf

इरिटेबल बाउल सिंड्रोम (IBS)

'तनाव और पाचन में गहरा है कनेक्शन'

सरोज धूलिया

इरिटेबल बाउल सिंड्रोम (IBS) छोटी और बड़ी आंत से जुड़ा एक सामान्य लेकिन परेशान करने वाला पाचन विकार है, जो गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल समस्याओं के लिए जिम्मेदार होता है। इसमें पेट दर्द, सूजन, गैस, ऐंठन, दस्त या कब्ज जैसी समस्याएं बार-बार हो सकती हैं।

अपोलो हॉस्पिटल में गैस्ट्रोलॉजिस्ट कपिल शर्मा बताते हैं कि तनाव का असर केवल दिमाग तक सीमित नहीं रहता, यह सीधे पाचन तंत्र को प्रभावित करता है। इरिटेबल बाउल सिंड्रोम में अक्सर मानसिक तनाव लक्षणों को बढ़ा देता है, इसलिए इलाज में खानपान के साथ-साथ मानसिक संतुलन भी उतना ही जरूरी है।

सर गंगाराम हॉस्पिटल में गैस्ट्रोएंटरोलॉजी के सीनियर कंसल्टेंट डॉ. पियूष रंजन कहते हैं कि IBS डिसऑर्डर ऑफ गट-ब्रेन इंटरैक्शन की श्रेणी में आता है। इसका मतलब है कि दिमाग और आंत के बीच तालमेल बिगड़ जाता है, जिससे आंतों की सामान्य गतिविधियां प्रभावित होने लगती हैं। यही वजह है कि मरीजों में दस्त, कब्ज या दोनों की समस्या बारी-बारी से दिख सकती है। कई लोगों को दिन में कई बार वॉशरूम जाना पड़ता है, जबकि कुछ को लंबे समय तक कब्ज रहता है।

तनाव व गलत खानपान आईबीएस के लक्षणों को बढ़ा देता है...

आईबीएस होने की वजह

आईबीएस होने की खास वजह गलत खानपान, तला-भुना या मसालेदार भोजन, प्रोसेस्ड फूड का अधिक सेवन, आंतों में बैक्टीरिया का असंतुलन, फूड एलर्जी, आंतों का संक्रमण, अनियमित दिनचर्या और मानसिक तनाव हैं। तनाव, चिंता और डिप्रेशन का असर सीधे पाचन तंत्र पर पड़ता है, जिससे आंतों की कार्यप्रणाली प्रभावित होती है और लक्षण बढ़ सकते हैं।

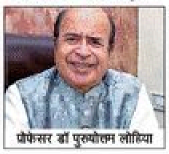
लक्षणों के अनुसार किया जाता है उपचार

आईबीएस की पहचान के लिए कोई एक निश्चित टेस्ट नहीं होता। डॉक्टर आमतौर पर मरीज के लक्षण, मेडिकल हिस्ट्री और क्लिनिकल जांच के आधार पर इसका निदान करते हैं। इलाज मुख्य रूप से लक्षणों के अनुसार किया जाता है, जैसे दर्द, दस्त या कब्ज के लिए दवाएं, डाइट मैनेजमेंट और जीवनशैली में सुधार। कई मामलों में कॉग्निटिव बिहेवियरल थेरेपी (CBT) जैसी मनोवैज्ञानिक थेरेपी भी फायदेमंद साबित होती है, क्योंकि मानसिक स्वास्थ्य और पाचन तंत्र के बीच गहरा संबंध होता है।

लाइफस्टाइल सही रखना है जरूरी

इस समस्या से बचाव के लिए संतुलित आहार लेना, पर्याप्त पानी पीना, नियमित व्यायाम करना, तनाव कम करना और एलर्जी पैदा करने वाले खाद्य पदार्थों से बचना जरूरी है। पर्याप्त नींद और नियमित दिनचर्या भी आंतों की सेहत को बेहतर बनाए रखती है। IBS भले ही जानलेवा बीमारी नहीं है, लेकिन अगर लंबे समय तक पेट दर्द, गैस, दस्त या कब्ज की समस्या बनी रहे, तो इसे नजरअंदाज नहीं करना चाहिए और डॉक्टर की सलाह लेना जरूरी है, ताकि समय रहते इसे नियंत्रित किया जा सके।

क्या घुटना, स्लिप डिस्क, हृदय का ऑपरेशन टालना है?



प्रोफेसर डॉ पुरुषोत्तम लोहिया

एक्यूपंक्चर यह बिना औषधि उपचार पद्धति है इसलिए इसके कोई दुष्परिणाम नहीं होते। छोटी सी सुई और सटीक एक्यूपंक्चर बिंदुओं पर उपचार करने से अधिकांश बीमारियों में आराम संभव है। प्रोस्टेट, साइटिका, स्लिप डिस्क, जोड़ों के दर्द, AVN, और हार्ट के ब्लॉकिन इत्यादि के लिए ऑपरेशन टाला जा सकता है। इसके अलावा पैरालिसिस, सांस फूलना, अर्थराइटिस, अस्थमा, अंधापन, बहरापन, सोरायसिस, इनफर्टिलिटी, PCOS आदि कई बीमारियों का इलाज किया जाता है।

प्रोफेसर डॉ. पुरुषोत्तम लोहिया, अध्यक्ष, इंडियन अकादमी ऑफ एक्यूपंक्चर साइंस, विजिटिंग प्रोफेसर, चीन, श्रीलंका, जर्मनी मूलतः एलोपैथ।

राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय स्तर पर 25 से अधिक पुरस्कार, 50 सालों की प्रैक्टिस, 15 लाख से अधिक सफल उपचार। प्रोफेसर डॉ पी बी लोहिया 16-19 फरवरी में स्वयं मरीजों की जांच करेंगे। उनकी अनुपस्थिति में, सीनियर एक्यूपंक्चरिस्ट जांच-इलाज करेंगे।

डॉ. लोहिया का कंसल्टेशन

- **स्थान:** पटेल नगर - 16 फरवरी 2026
- **समय:** शाम 4:30 से 7:30 बजे तक
- **पता:** कटिंग 11ए, वेस्ट पटेल नगर, दिल्ली, शादीपुर मेट्रो स्टेशन के पीछे
- **स्थान:** राजौरी गार्डन - 17 से 19 फरवरी 2026
- **समय:** सुबह 11:00 से 2:00 बजे तक
- **पता:** शाम 4.30 से 7:30 बजे तक

जे 9 / 17 जी, (टैगोर गार्डन मेट्रो) सेक्रेड हार्ट हॉस्पिटल के पास।

फोन नंबर: 9266601799, 9922571571, 9311199800

डॉ लोहिया एक्यूपंक्चर सेंटर ... Since 1983

शाखाएं : मुंबई, औरंगाबाद, इंदौर, पुणे, थाने आदि। (अब दिल्ली में भी)

यूट्यूब: dr lohiya acupuncture
वेब: www.drlohiya.com

डिस्क्लेमर: इस लेख में दिए गए विचार, सुझाव और चित्र पूरी तरह से एक्सपर्ट की जिम्मेदारी है।

सर्जरी के क्षेत्र में एक नया आयाम: रोबोटिक सर्जरी

सर्जरी के क्षेत्र में बीते कुछ वर्षों में एक बड़ा परिवर्तन देखने को मिला है। जहां कभी ओपन सर्जरी ही एकमात्र विकल्प हुआ करती थी, वहीं बाद में पारंपरिक लेप्रोस्कोपिक तकनीक ने इलाज को कम दर्दनाक और अधिक सुरक्षित बनाया। अब इसी विकासक्रम में रोबोटिक सर्जरी एक नया और महत्वपूर्ण आयाम जोड़ रही है। यह तकनीक सर्जिकल प्रिसिजन, नियंत्रण और विजुअलाइजेशन को वहां ले जाती है, जो कई मामलों में पारंपरिक लेप्रोस्कोपिक सर्जरी से भी बेहतर मानी जा रही है।

वैश्विक स्तर पर रोबोटिक सर्जरी की मांग तेजी से बढ़ रही है। इसके पीछे इस तकनीक में लगातार हो रही प्रगति और बढ़ती उम्र की आबादी प्रमुख कारण है। उम्रदराज मरीजों में सर्जरी के बाद रिकवरी की क्षमता अपेक्षाकृत कम होती है, ऐसे में ऐसी तकनीकों की आवश्यकता बढ़ जाती है। कम चीरे वाली और अधिक सटीक रोबोटिक सर्जरी इन मरीजों को तेज और बेहतर रिकवरी में मदद करती है, जिससे वे जल्द ही सामान्य जीवन में लौट पाते हैं।

हाल के शोध बताते हैं कि रोबोटिक सर्जरी से ऑपरेशन का समय लगभग 25% तक कम हो सकता है, इंट्राऑपरेटिव जटिलताएं करीब 30 प्रतिशत घटती हैं और सर्जिकल सटीकता में लगभग 40 प्रतिशत तक सुधार देखा गया है। इसका सीधा असर मरीजों की रिकवरी पर पड़ता है। अस्पताल में रहने की अवधि कम होती है और पोस्ट-ऑपरेटिव दर्द भी अपेक्षाकृत कम रहता है।

महत्वपूर्ण यह भी है कि नियामक संस्थाओं ने रोबोटिक सर्जरी की सुरक्षा, गुणवत्ता और प्रदर्शन सुनिश्चित करने के लिए स्पष्ट दिशानिर्देश निर्धारित किए हैं। तकनीक, क्लिनिकल विशेषज्ञता और नियमन का यह संतुलन आधुनिक सर्जरी को अधिक सुरक्षित भरोसेमंद और मरीज-केंद्रित बना रहा है।

अपोलो स्पेक्ट्रा अस्पताल जैसे उन्नत केंद्रों में रोबोटिक सर्जरी अब रोजमर्रा का अभिन्न हिस्सा बन चुकी है, जिससे सामान्य सर्जरी के मरीजों को भी विश्वसनीय तकनीक का लाभ मिल रहा है।

अपोलो स्पेक्ट्रा अस्पताल के वरिष्ठ जनरल सर्जन एवं रोबोटिक सर्जन डॉ. अतुल सरदाना कहते हैं, 'रोबोटिक सर्जरी में सर्जन को पारंपरिक लेप्रोस्कोपिक तकनीक की तुलना में कहीं अधिक सटीकता और नियंत्रण मिलता है। क्लिनिकल तौर पर इसका सीधा लाभ यह है कि आसपास के टिशू को कम नुकसान होता है, जिससे ऑपरेशन के बाद दर्द कम रहता है और मरीज की रिकवरी तेज होती है।'

डॉ. अतुल सरदाना

डॉ. अलोक अग्रवाल

रोबोटिक सर्जरी के कुछ प्रमुख लाभ

रोबोटिक सर्जरी के लाभ पूरी तरह मरीज-केंद्रित हैं। यह तकनीक पारंपरिक लेप्रोस्कोपिक सर्जरी की तुलना में अधिक सटीक और नियंत्रित मूवमेंट प्रदान करती है। इसके प्रमुख फायदे हैं:

- अधिक नियंत्रण के साथ सुरक्षित सर्जरी
- कम दर्द और संक्रमण का कम जोखिम
- कम रक्तस्राव और दर्द
- तेज रिकवरी और कम अस्पताल प्रवास
- बेहतर कॉस्मेटिक परिणाम

अपोलो स्पेक्ट्रा के एक और वरिष्ठ सर्जन, डॉ. अलोक अग्रवाल, इस तकनीक के व्यावहारिक लाभों पर जोर देते हुए कहते हैं, 'हर्निया जैसी सर्जरी में रोबोटिक तकनीक से मेश की प्लेसमेंट अधिक सटीक हो पाती है, जिससे लंबे समय में बेहतर परिणाम और दोबारा हर्निया होने की संभावना कम देखी जाती है। सही मरीजों में, यह तकनीक सर्जिकल सेफ्टी और आउटकम दोनों को बेहतर बनाती है।'

कौन है रोबोटिक सर्जरी के लिए उपयुक्त?

हालांकि रोबोटिक सर्जरी अत्यंत उन्नत तकनीक है, फिर भी हर मरीज के लिए इसका चयन व्यक्तिगत जांच-परख के बाद किया जाता है। मरीज की उम्र, समग्र स्वास्थ्य और बीमारी की जटिलता के आधार पर सर्जन निर्णय लेते हैं। सामान्यतः हर्निया (विशेषकर जटिल या पुनरावर्ती), गैलस्टोन, अपेंडिक्स पेट और आंत से जुड़ी चयनित सर्जरी में यह उपयुक्त मानी जाती है।

अपोलो स्पेक्ट्रा, पूसा रोड ने स्वयं को एक ऐसे उन्नत केंद्र के रूप में स्थापित किया है, जहां आधुनिक तकनीक और अनुभवी विशेषज्ञ मिलकर मरीजों को बेहतर और तेज इलाज उपलब्ध कराते हैं। यहां रोबोटिक सर्जरी केवल एक सुविधा नहीं, बल्कि बेहतर स्वास्थ्य परिणामों की दिशा में एक प्रतिबद्धता है। रोबोटिक सर्जरी भविष्य नहीं, बल्कि आज की आवश्यकता बन चुकी है, खासकर उन मरीजों के लिए जो तेज रिकवरी और सुरक्षित सर्जरी चाहते हैं। इसी सोच के तहत, आम जनता को जागरूक करने और समय पर इलाज के लिए प्रोत्साहित करने हेतु एक विशेष स्वास्थ्य शिविर का आयोजन कर रहा है। इस शिविर के अंतर्गत हर्निया, अपेंडिक्स और गैलस्टोन जैसी समस्याओं के लिए निःशुल्क परामर्श तथा डायग्नोस्टिक्स पर 50% की विशेष छूट दी जा रही है। यह सुविधा केवल 28 फरवरी तक ही उपलब्ध है।

रोबोटिक सर्जरी की यह सुविधा केवल अपोलो स्पेक्ट्रा अस्पताल, पूसा रोड में उपलब्ध है। परामर्श के लिए पूर्व नियुक्ति अनिवार्य है।

संपर्क करें : 8447904720

दिल्ली में अपोलो स्पेक्ट्रा अस्पताल के केंद्र : प्लाट नंबर 3, ब्लॉक नंबर 34, मेट्रो पिलर नंबर 78, पूसा रोड, डब्लू ई ए, करोल बाग, नई दिल्ली
ए-2 आउटर रिंग रोड, नेहरू प्लेस फ्लाईओवर, ग्रेटर कैलाश-1, चिराग एन्क्लेव, ग्रेटर कैलाश, नई दिल्ली।

डिस्क्लेमर: इस लेख में दिए गए विचार, सुझाव और चित्र पूरी तरह से एक्सपर्ट की जिम्मेदारी है।

डायबिटीज़ और इरेक्टाइल डिस्फंक्शन: एक गंभीर लेकिन अनदेखा सच

वैद्य डॉ. चेतन गुप्ता

आज भारत में डायबिटीज तेजी से बढ़ रही है और इसके साथ एक और समस्या चुपचाप पुरुषों को प्रभावित कर रही है- इरेक्टाइल डिस्फंक्शन (ED)। विशेषज्ञों के अनुसार, हर दो में से एक डायबिटीज मरीज पुरुष को किसी न किसी स्तर पर इरेक्शन की समस्या का सामना करना पड़ता है, लेकिन सामाजिक झिझक के कारण अधिकतर लोग इस पर खुलकर बात नहीं करते।

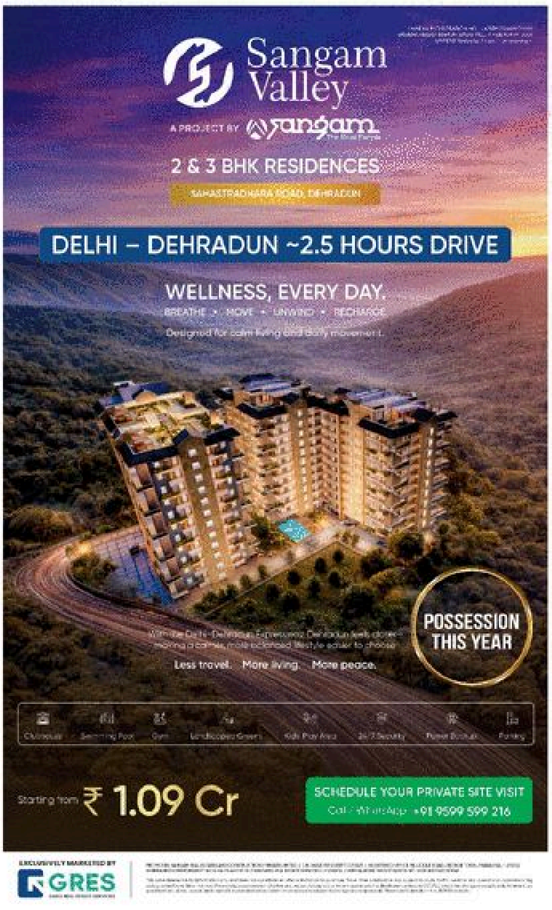
डायबिटीज में लंबे समय तक बढ़ी हुई ब्लड शुगर नसों और रक्त नलिकाओं को नुकसान पहुंचाती है। इससे दिमाग से पेनिस तक सही संकेत नहीं पहुंच पाता और ब्लड फ्लो भी कम हो जाता है, जो इरेक्शन के लिए आवश्यक है। इसके अलावा, डायबिटीज से हार्मोनल असंतुलन होता है, जिससे टेस्टोस्टेरोन घट सकता है और यौन इच्छा कम हो जाती है। मानसिक तनाव और बार-बार असफलता का डर इस समस्या को और गंभीर बना देता है।

आयुर्वेद में डायबिटीज को 'मधुमेह' कहा गया है और इसे केवल शुगर की बीमारी नहीं, बल्कि पूरे शरीर के संतुलन से जुड़ा रोग माना गया है। समय पर विशेषज्ञ से सलाह लेकर आत्मविश्वास और वैवाहिक जीवन भी दोबारा खुशहाल बनाया जा सकता है। — वैद्य डॉ. चेतन गुप्ता, चेतन क्लीनिक

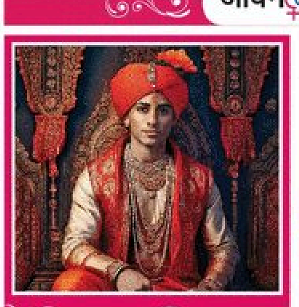
अपॉइंटमेंट व जानकारी:
फोन नंबर: 9817469817
वेबसाइट पर जाएं:
www.chetanclinic.com

'शक्ति में आत्मविश्वास है, और आत्मविश्वास में ही सुखी वैवाहिक जीवन की शुरुआत।'

डिस्क्लेमर: इस लेख में दिए गए विचार, सुझाव और चित्र पूरी तरह से एक्सपर्ट की जिम्मेदारी है।



जीवनसाथी
दिल का रिश्ता



वर चाहिए

समुदाय के आधार पर

अग्रवाल

LLM (NLU-J) Corp. Law, B'ful, Slim, Non-Mnglk Singhal Noida based Wrkg but fmly oriented Girl Mar'96/ 5'5" seeks well stld Agarwal boy. Father & Brother both CAs. W'App BHP: 9837126640

AGARWAL V'BFUL GIRL 29/162, B.Tech, MBA (IIM). Job in MNC. Family Own Hospital & School. Decent Marriage. PHONE No:0124-4075510.

SM4 b'ful, fair, Mittal girl 5.7, 1990/157cm, B.Tech wkg MNC Noida, 32 lpa, Pref. NCR Bhr Rtd. Ch.Er. Advar.Sci. C.Govt. 12-7pm 9810844694, 9999581234

PQSM for B'ful, never married Bansal girl, Nov 88 born, 5'8", MBA, slim, Manager in govt. Bank (PSB) posted in Pune. Jaipur bsd family, # 9352342143

भूमिहार

ALLIANCE sought for MBBS doctor girl from well-settled Bhumihar Brahmin groom-MBBS (PG) /Class-I Officer/Businessman or B.Tech / M.Tech in reputed MNC. Delhi /NCR preferred. Age ~32 yrs. 9810668295

जाट

SM4 V'fair b'ful Jat girl August 97/5'1" BA, LLB, LLM pursuing PCS (J). Preferred same profession/ businessman in Delhi NCR. Avoid Malik & Lahoria. Contact: 9560106262

राजपूत

AGRA based Thakur, 5'4"/28 yrs wkg Counsellor attractive girl seeks an educated groom well settled in his career. Caste strict. No bureaus. Contact: 8266970079, 9760794504

SM4 Chhatriya (Rajput) Gaur Girl Graduate Birth 06.02.2003 at 9.56 am Delhi. Grandfather from Farrukhabad (U.P) (Retd) Administrative officer M:-9625063234. Prefer Delhi/NCR

PQM4 Rajput Chauhan Girl Vats Gotra, 33/5'3", B.Tech (CS) wkg Sr.S/W Engr MNC Delhi, 26LPA, CNB. Bureau excuse 9643022806, 9582620728

SM4 Rajput MA English B.Ed 38/5'-1" B'ful Unmarried Girl West UP Educated Family seeks Pure Veg Professionally working Rajput Boy. 9368407481

B'FULL fair Rajput girl 06/1997/5'3" B.pharmacy, MBA own skinesis Clinic in Delhi. Seeks well settled Rajput Boy. W'ap/Ph: 9717788219

कार्य आधारित

डॉक्टर्स

B'FUL Brahmin MBBS MD (Path) Girl 26/5'3" From High Status Family Seeks Only Well Settled Doctor / Businessman Match. Caste no bar.
7380200029

ARORA 34/165cms, MBBS, MS(Gynae), pursuing Laparoscopy training. Seeking a well-educated medical or non-medical professional from Delhi/NCR. 9818876450/ 9013289237

MS (Ophthalmology) Brahmin 31/5'6"/ B'Ful, Slim, Fair N.Mnglk, Wrkg as DMO in Delhi Govt. Hosp. Seeks Tall H'Some Delhi bsd boy. Pref. Doctor/equal post 9799987088

FOR 36/5'6", Mathur Kayastha Beautiful Girl (Divorced) MBBS, MD (Medicine) Working in Jaipur. Doctor Preferred. Mobile 9982088368

WANTED Specialist/Super Specialist Doctor for MS (ENT) Bengali Doctor Girl, 5'2"/28 yrs Varanasi(U.P.) based, Father Doctor(ENT) Mob: 8317075291, 6386925538

MD Pathology pursuing Gupta girl 26/5'4" fair, b'ful, smart seeking preferably teetotaller medico match from reputed family# 94154 56742

M4 Medico, Civil Services Aggarwal Slim, Fair Girl 5-4",06-08-90, MD Anesthesia Consultant in Reputed private Hospital Delhi.# 8650068123

SM4 MDS (Endo) Asst. Prof. ITS Dental College, 8 Lac PA Del/NCR Rajput Girl. 31/5'4" Fathr Retrd Govt. Officer, Mthr wkg PGT # 8800772456

SEEK DOCTOR for Slim, B'ful, 1996/5'3", Girl PB Arora MBBS (India), MRCP-2, Ongoing PG - Int Medicine, UK. fmly delhi-NCR. M 9811874267

इंजीनियर्स

FOR our daughter, 5'4"/ 30 yrs, B.Tech, MBA, employed with Big 4 MNC. Seeking well educated groom, respectable family vegetarian teetotaller. # 9717996726

अदर प्रोफेशनल्स

ALLIANCE invited for a tall beautiful, vegetarian, girl 26/5'09" qualified belonging a leading industrialist family. 9289413804, advt111@gmail.com

धर्म आधारित

हिंदू

BENGALI Bride 36yr, 5' MBA XLRI Working in PSU as Sr HR Manager 20 lacs per Annum seeks Educated Groom from respected family, Pref. Delhi/ Mumbai. Contact 7600197912

SEEKS groom for 5'6" Aug'95 CA/MBA from IIM Varshney girl working in Deloitte Gurugram Contact No. 9451388770/9415021258

मुस्लिम

SM4 Divorce issueless 32 yrs 5'4" fair Girl EEE,MBA wkg MNC Noida Sunni,Muslim UP.NCR/ Lucknow/ Uttarakhand M: 9639662842

ALIGARH Seeking edtd,gud lkng,rlgs boy 4m reptd Sh.Siddiqui/Syed fmly fr 35 yr 5'4"relgs,btfl,bio medcl gold medlist grl 8979965787,9670466333

SUNNI Syed 22/5'5" B'ful con. Edu. pursuing LLB, father rep. Biz. owner at Hill Station. Seeks Sunni Muslim Groom (IAS/IPS/CL1 officer /stld Biz. man). Early & decent marriage #9412084358

SUNNI , Muslim, Sheikh, Siddiqui Fair Girl 34/ 5'5" M.Sc, B.Ed pref. Dr., Engg. Ph.D, MBA well settled Boy. Mo. 7388083533, 9423283533

सिख

Chandigarh based, very well established Gursikh Khatri industrialist family. Seeks alliance for their charming, intelligent daughter 31/5"5 convent educated, graduate. Engaged in flourishing family business. Ideally looking for a smart, educated Gursikh boy hailing from reputed Elite Industrialist business family.
CALL US AT 9953659473
OR MAIL US AT vkar3322@gmail.com

High Status Sikh Match for fair & Slim Height 5'9", 28Years, Lawyer belonging to a highly placed Sikh Business Family of South Delhi. Only affluent families correspond.
Contact: 9810945407

PQM for South Delhi based from Army family, never married, fair, b'ful girl 43,5'5" MBA, working. # 9810407243. E-Mail: jslamba@gmail.com

SUITABLE Gursikh IAS/ IFS or Allied civil services, MD or MS match for MBBS, MD beautiful, very fair complexioned Gursikh girl, 29, 5'1". Highly educated family. Father IHS, Retd. 9717416435

MATCH for Sikh Arora girl Nov.1991, 5.5ft, B.Tech, Noida - Work from home, Package - 50 Lac, Upper Sikh Arora caste welcome - 94665-10673

SEEKING USA based match for beautiful Jat Sikh doctor girl 5'5"/92 born, working as hospitalist after fellowship. Graduated from India. Contact 98551 11441

HIGH Status Sikh Match, Turbaned or Clean Shaven Sikh Boy for Convent Edu. Daughter 89' Born, 5'4" fair & slim, Belonging to a highly placed Sikh B'ness fmly of South Delhi only Sikh fmly correspond. Mob- 9810385951

सामान्य

कास्ट नो बार (जाति का बंधन नहीं)

SUITABLE Groom in Govt./PSU for a PSU Class-I Officer at Delhi, Kushwaha, 32 yrs, 5'4", Caste no bar. Ph. 9482140646.

SM4 Indore bsd BE, 95/5'4" b'ful self employed jatav girl, seeks handsome liberal veg boy from reputed family 8406826275

Alliance invited for homely Rathore Girl (1989/4'9"), Fair, Non-Manglik, Veg. Freelance 3D Interior Designer. Seeking well-educated family & groom (Software Prof., Doctor, CA, Lawyer, MNC/ Govt Officer) Prefer Delhi, NCR.
Caste no bar
(Contact)
7503682596
8130244984
maneeshrathore26@gmail.com

BBA LLB, Delhi bsd Pilot fair good lkng girl 27/5'3"/ Seeks prof. qlfd / b'ness boy/ from a rich affluent fmly 9810553925.

SM 4 SC B'ful Fair Nvr Married Girl 34/5'6" MBA Govt Bank Mgr. UPSC Asp Del. bsd. well edu stld fmly seeks Govt. Officer/Dr./Engr. Reptd MNC Never Mrd Groom 9818728686

BDS, MBA June 96/5'8" self-employed punjabi khatri girl seeks well qualified and settled boy preferably from NCR. Contact 7087085647

MATCH for Saraswat Brahmin Girl from NCR, 36/5.2", fair and good looking. Post Graduate, working in Private Company. Ph 9810065819

BRAHMIN 25/5'4" B'ful, fair,slim Girl B.Tech IIT MBA wkg in MNC 20Lpa Father Industrialist only Child caste no Bar 9981746670, 9893202325

JULY 90, 5'4",V.B'ful,veg,never married CA 2013,B.Com(H) LSR ACCA UK, IIM, 30 LPA,AVP MNC Gurugram,Religious, small Arora family 9868562105

SM 4 Jatav Un-married girl 37/5'-4" wrkg in Indigo Airlines as H.R. Good package pass out from IIM Ranchi. Seeks a well settled boy. M-9801108566.

SM4 June,86/5'4 Fair, B'ful slim Jatav SC girl B.Tech IT, MBA Wrkg in Pvt. Co. Never Married Father Ret. from PSU Rep. Family seeks Wrkg H'some boy #9827064724 Indore

✔ **LOOKING** for good and well educated boy, respected family. Boy should be in government sector or having elite business, height of boy atleast 5'9. Girl's father is in government sector Punjab. If interested contact 98674 62315. Caste no bar age (27 to 33) yrs

MBA Non Manglik Girl 17/4/94 Delhi 5'1"HR: 19 LPA Wkg Ggn MNC Caste No Bar No Div, Not More Than 45 Yrs # 9899778509, 01135827648.

26/5'6", B.Tech CS, 18 LPA, EY, beautiful Angshik Manglik (remedied) girl seeks min BE/B.Tech boy. Mobile : 9423484748

LLM from UK, Beautiful Brahmin Girl, July 1993/5'6" Reputed Family Seeks Educated Well Settled Boy. Contact:- 8851173046

MTECH IIT jodhpur Dhiman Brahm Girl Mrch 94/5'2" Work MNC B'Lore Seeks Suitable Mtch Frm Descent Fmily Pref B'Lore CNB. #9039443262

कॉस्मोपॉलिटन

PG 30/5'8" Mgmt Consultant seeking tall PQM Delhi NCR match. Suitable profiles to +919811199484 / +447977109650. No agency pls.

मांगलिक

PQM for Canada-based PR girl, PGDM, 1995/154cm, Offc. Coord., Mnglk. Seeking Canada based. R.aroraste@gmail.com

धर्मबंधन नहीं

BRAHMIN 29/5.4 B'ful, fair,slim Girl B.Tech IIT MBA working in MNC 25 Lpa Father class 1 officer Caste No Bar. 7899916538, 9039264149

एससी/एसटी

B.TECH B'ful Punjabi SC (Ravidasiya) girl 28/5'7"/Wkg MNC h'som pkg/parents govt officer, seeks well stld edu. boy,pref Delhi Ncr 9971133660

B.TECH (Comp Sci.& Engg) Dhobi 1995/5'5.5" Lead S/W Developer in Noida. Seeks suitable match. M:9415621799 Em: rkpvarun@gmail.com

दूसरा विवाह

DOCTOR (AIIMS, New Delhi), Dental (MDS-Asst. Prof.) Gupta (Vaishya), Jul 86/5'2, Divorcee (Short mrrg 10 days), Pref. NCR, Mo-9919772422

MBBS MD Girl 29.04.1990/ 5'4" seek match pref. Medico/ MD//MS/Engr. Mother Govt. T'chr, Father Central Govt. Officer.8878902257,9685316089

B.TECH MBA,KKB Brhmn. Veg. NM girl, Divorcee, I'less, 34/ 5'6"/ Wrkg. MNC (NCR), seeks Prof. Qlfd. Veg. Well stld groom. Caste no bar for suitable match.# 9837609928

बी.टेक, आपसी तलाकशुदा जाटव/एससी लड़की, अगस्त 1989/ 5'4" कार्यरत बहुराष्ट्रीय कंपनी, गुड़गांव, योग्य पेशेवर वर चाहिए, संपर्क # 9729494837

PQM 4 Delhi based I'less Dvrcd Saxena girl from well edu fmly Jan87/5'6"/38lpa MBA(Fin) Mgr in BIG 4. Contact: 9873982932

PQ 34/5'8"/fair,b'ful,PG,Brhm, short mrg,legally div, I'less girl of affluent fmly seeks pure veg, t'aller, b'man with fmly values. Wtapp 8199902366, 7082410922.

SM4 50 Yr Divorcee, Issuless, 5'7"/ 55kg, D.U.G.Lecturer, Groom should age group 54-60 Yr,No Smoker,No Drink,Vegetarian,Caste no bar # 9643890184

CA girl 27.3.89/5'1"Div I'less Bansal B'ful Wrkg in Europe Luxembourg Income 6 figures Contact on Europe Div Boy M: 9810508521, Caste no bar

JAN 87/5'3, Fair b'full MA. in Fashion Styling from UK, Doing own business, Seeks well settled boy. CNB. # 9891138162

वर चाहिए - भाषा आधारित

बंगाली

BENGALI Brahmin girl june 90/5'5" narogan wkg as lecturer in pvt. college & doing P.hd seeks pre'fbly army/govt. officer match 6307965394

WELL-SETTLED alliance for Chandigarh based Bengali girl Pastry Chef, 94 born, 5'4". Business family from Chandigarh. Bengalis & Non-Bengalis (upper cast only) Contact: 9417184162

ENG.(H) , LLB from DU SM4 Delhi bsd B'ful Kayastha girl 95/5'2" wrkg in Ncr Corporate firm 30Lpa seeks Prof. qlf. match in Delhi NCR:8750514671

WELL-SETTLED alliance for Bengali girl 94 born, 5'3", Advtg. Profl. wrkg. in Delhi. Well settled Business family from Chandigarh. Bengalis & Non-Bengalis (upper cast only). Contact: 8284854506

SM4 Mumbai 1992 born 5'5" Slim fair B'ful Bengali Brahmin girl, Working in National Carrier (Airlines) at Delhi (Non Veg)Call: 9769992622

पंजाबी

BTECH Punjabi Girl Jan 93/5'8" Wkg MNC Mumbai 20 LPA Father Retd Eng Wapp only 8469892660

PQM 4 PB B'ful Fair Nvr Mrrd 28.05.1983/ 5'3"/ MSc. PhD Asso prof. GGN. BHP at W'Ap: 9718366077 Em: gian chandkalra51@gmail.com

SM4 B'ful fair Punjabi Ahuja Veg unmarried 1984 Born/5'8" M.Tech. Wkg Tech. Architect MNC Noida 45LPA. Father PSU retired. Wapp/Call- 9634743676.

SM4 B'ful Tall Feb/1993/5'7" Airline captain (flying with leading airline) highly Qlfd prnts seek wll-stld tall groom pref bsd in the US/ Dubai. W'Ap: 9871054370, 9999507556

PQM 4 B'ful, Unmrd, NM, PBKH grl Oct 83/5'5/MCA, MBA Wkg MNC 30 LPA, bro CA, Ggn fmly +91-70429-17877, E: matriggn4@gmail.com

SM4 Arora, 31-Aug-94, 1:30 PM, 5'3" Slim & Fair, Holds B.Tech (CS) wkng with reputed MNC. Seeks Financially well-stld, edu & NCR bsd match #9650313670

SM4 fair slim mglk Girl,ajul 94, 2:56 pm. 5'5". Prof. prmry Teacher S.Delhi B'ness fmly. Seeks Upr Mdle Class Rajput, Sharma Family. # 9873935610

B'FUL 1997, 5'4", Slim Tall, B.Tech, doing MBA S/W Engg Early Marriage, seeks H'sme PB Kh.,Br,Non-Smoker, well. stld, B'man. Priya 9355080121

WANTED Reputed family boy for b'ful decent girl 33yrs /160 cms Gurugram early decent marriage 9810024609 ashwani.Sahdev1@gmail.com

SM4 Sikh Arora NM Veg MBA wkg girl 4.7Lpa/24.1.86/5'4"/Delhi, Fthr Rtd Jt Dir. Seeks Delhi /Noida stld veg punjabi service Cls boy. Call/W.App 8800317676

वर चाहिए - राष्ट्रीयता आधारित

एनआरआई/ ग्रीन कार्ड

Alliance Invited for an accomplished, exceptionally beautiful, v. fair girl, 28 / 5'7", B.Tech (CS) from top U.S. uni., working with a reputed Hedge Fund. Seeking tall, good-looking, well-educated (B.Tech/M.Tech from top-tier Uni.) boy from a well-established, high-status Upper Hindu caste family. Veg. preferred.
Contact 9310160703

BRAHMIN Girl Jan. 92/5'3" Delhi W'kng. in Dublin Ireland (Citizen) Parents in Delhi Seek Europe/U.K based Working Boy. WhatsApp/Call 9810375606

PQ USA match 4 Aggarwal girl 88 born,5'-5" M.Tech IIT Delhi , MBA USA, employed San-Francisco H1B visa. Family Panchkula. 8968736677

MBA Digital Mktg London bsd PB Fair girl 91/5'3" Noida bsd uppr middle class fmly. Seeks groom well stld in London frm Rptd fmly. 9971025588

MS Missouri S&T Charming Personality homely B'ful girl 1998/ 5'3". Wrkg Engr. in US MNC Pennsylvania,H1B visa Parents Delhi. # 9811654999

UK based well-settled profiles for a charming, Beautiful, sikh 30/5'4 MBA/BDS, own business based in London. 9654992074 ranjitakaur621@gmail.com

PQM wkg NRI/ wish to move UK/EU/IRE 4 Kay.Girl NRI 34/ 5'2" BTech MS, Asso. Dir. MNC in Dublin. Upper Castes no bar. (WA 9437015522) 7008951701

EUROPE /UK bsd PQM4 PB Hindu girl V.B'ful/fair/28/5'3, MBA frm ESADE,wkg Barcelona,Afent bness fmly frm Delhi caste flexible. 9891060097 (WA)

B'FUL 36/5'7, veg, MS in Telecomm frm US, wkg as Principal Cloud Mngr. Seeks prof. qlfd boy settled in US. 14089661526

TIMES interact
Connecting People, Connecting Needs.

To book your ad | Logon to: ads.timesofindia.com or Call: 18001205474 (Toll Free) | Scan QR Code

real estate

प्रॉपर्टी

बिक्री के लिए

डीएलएफ

DLF APARTMENTS FOR SALE
The Crest
Park Place
Belaire
Privana
KHUSHAL SETHI Housing Solutions (P) Ltd.
9810090598

DLF GARDEN CITY PLOT
Perfect Estate Agency
FOR SALE Sector-92 GGN 400 yds excellent location east facing gated backup 12 mtr rd brokers excused - 9717437773

गुड़गांव

FOR RENT / SALE
14000 sq. ft. Approx.
COMMERCIAL SPACE for Office
At Sohna Road, Gurugram
Contact: Sunil Gandhi
9891068807
rkghospitalities2007@gmail.com

FOR SALE READY TO MOVE
DLF REGAL GARDENS SECTOR-90 GURGAON
2 BHK APARTMENT 1st FLOOR (1459 sq. Ft.)
CONTACT
MARS CONSULTING 9810633300 | 9971633300

FOR SELL 3-BHK 2295 sft in Elevate Sec-58 & 4-BHK 1750 sft DLF Carlton Estate & Emmar Palm Drive Ggn. 8860687007, 9787819989

SABHARWAL ASSOCIATES
9810061698
9810099174
Bldr Flr Dup. & Triplex,Simplex In DLF City 1-2-4,S.Lok-1,Park facing, crnr,gated,100%PBU size 300-400-500 & 1000 sqyd

Neelam M.Sc. B.Ed.
9873255806
DWARKA EX-WAY JV R Zone FSI 22Lac ft/Comm /Res 3.5-60acre/2-4 acre Sr. Citizen/Plot/ Flr 180-570y Gated mngd by JLL BPTP

SHREE Vardhman Mantra, Sec-67,gurgaon,890 sqft super Area, 2BHK, Semi Furnished / Furnished option @ 85 Lacs, # Hitesh Arora 9811124744

GOA
1&2 BHK APPT. Private Pool
9811007756
CANDOLIM BEACH 5 Min Walk, High Rentals & Capital Appreciation. Options Available in Land, Villas /Shops Rental Mgnt.

Commercial Space in Gurgaon
Cont: Owner 9899988048
SALE/ Lease Ground Flr, Corner shop at Vipul Business Park, Sohna Rd, area 1000 Sq.Yd with an extra 400 Sq.Ft in front for Sitting & a large Courtyard in front

FARM HOUSE / LAND
GURGAON & DELHI
KRRISH REALTORS
9810598297
1200 YARDS Dera Mandi /1600 yards Kothi / Bilaspur 1 acre/1200 /1 acre, Best Western Pachgaon ,2 Acre Bhelpa Gurgaon.

AAKRITI ESTATES
98152 16911
3 BHK ready to move flat 2nd flr. Suncity Vatsal valley gurgaon-faridabd Rd, 5-7 mins to Metro Stn, Gwal Pahari, Gurgaon.

नोएडा

Buniyad
7838871119
FOR SALE in VIP Sec-44, 300 sqmtr completion plot, east-facing, with one-time lease rent paid, 18m road, prime location.

PARAS REALTORS PVT. LTD.
97110 00023
SALE INDUSTRIAL Property Sec-63, Noida, 250mt, builtup 5000 sft (RCC), B, G, F, S, 12mt Rd. OTLR paid. # 9711000023

Buniyad
7838871119
FOR SALE Sector-93B, 300 sqmtr Completion Plot , 1 time lease rent paid, North West Facing Near Expressway

ANIL REALTORS
99533 70966
FOR SALE in Sector-41, Noida 180 mtr, New 7 BHK Duplex House with stilt parking & lift, prime loc near Metro. # 9990152742

450mtr KOTHI FOR SALE
99717 20158
KOTHI 450SQ.MTR. on 30 mtr wide road, near Metro, Mall & Golf Course, Sector-39, Noida. Green Space Propmart Pvt. Ltd.

BUILDING FOR SALE
9650549774
450 SqMt, 10000 Sqft BUA, park facing,4 floors,functional,at sec-80,Noida. Mint condition, nr. to samsung & TCS (Broker excuse)

DMG Realty
98111 71633
PRE-LEASED RETAIL Shops and lockable Office Spaces in Sector-142, Noida on Expressway. Contact: 9625003800

SECTOR 44
VASTU DEV
93191 93919
Prime Plots 300 Mtr- NE 18Mtr, N 12Mtr, NW 12Mtr, SE 18Mtr. 450 Mtr- NW 12Mtr, SW 18Mtr, SE 24Mtr, SE 30Mtr

ग्रेटर नोएडा

INDUSTRIAL PLOT
93137 40765
93506 35316
GREATER NOIDA Approved by UPSIDC Surajpur Site-B, 8000 Mtrs, 9000 Sft Built, Expandable to 60,000 Sft, 18 Mtrs Road

GREATER NOIDA FACTORY FOR SALE
8130944807
8585874874
FACTORY 4050 Sq.Mtr, East Facing, 14000 Sq.ft., Build RCC/Shed 18 Mtr Rd UPSIDA Site-B Surajpur, Gr. Noida, Prime Location.

AAKRITI ESTATES
98152 16911
2 BHK ready to move flats Beetal Lap, Jaypee Sports City Sec 25, Yamuna Expr. & 500-2000 sq. ft. offc.space avail Gr Noida

उत्तरी दिल्ली

FOR SALE
CHETAK APARTMENTS ROHINI
Freehold 3 Beds 2 bath, 1130 sq.ft
DUPLEX unfinished Aptt, Top Floor, without lift, Freehold, Blk-B, Plot 27/2, Sec-8, Rohini. Call Rohit (Owner) 9810422282

Ms. ROHINI
8448552918
ROHINI Buy / Sell Plots Alloted by DDA Sec-1-38. Liaison/ Collaboration/ New Allotment Investmnt. 8448552918.

BISHT PROPERTIES PVT. LTD.
9811134984
9650045100
DDA SHIG 2200sqft DD +4Bed+3Toilet,Lft +pkng +sunface,12mtr rd,44.pkt 4A-Sector-23,Rohini. 3Cr-UGF,2.90Cr-FFloanavail.

ROHINI Kaul
9818117879
Best Investment Option Sec 34, 35, 36, 37, 38 Availability of Plots in Rohini. DDA Liaison Free hold of Plots.

पश्चिम दिल्ली

AVAILABLE for Sale 3 Acres of Land in Khera Dabar Village (L-Zone) Transaction will be done thru Cheque/DD/RTGS only. S.K.Gupta(Secretary) The Government employees welfare Society (NGO). # 9717882160

HOUSE (35 to 100 sqy), plots, 1/ 2/ 3 BHK floors Mohan garden ND-59 starting 20L V K Estate. 9899785532, 9899557307.

COMMERCIAL JANAK PURI Distric Centre
CAPITAL REALTY **9313118312**
COMERCIAL SPACE Janak Puri Distric Centre-Sagar Tower, Area 5400 Sft Asking Price 12,000 per Sft, Full Cheque, Top Location

दक्षिण दिल्ली

NEHRU Enclave 250 yards Ground Floor. Suitable for Professional Freehold Wide Road 3 BHK. Garden Servant Room Contact.9873839803

THREE HANDS
FOR RENT | OKHLA PHASE 3
OFFICE SPACE | MULTIPLE OPTIONS
The Infinity: Plot 68 — Floor Size: 6,000 Sq Ft, Total Space: 44,000 Sq Ft
The Iconic: Plot 47 — Floor Size: 4,750 Sq Ft, Total Space: 19,000 Sq Ft
The Oasis: Plot 31 — Floor Size: 5,400 Sq Ft, Total Space: 12,000 Sq Ft
Furnished: 145Ft | Bare-Shell: 125Ft
Corner Properties, 24x7 Security, Kone Lifts, Lively Lobby, Power Backup
OWNER 9311443643 9811120960

R.K. SHARMA
9810411268
9810941200
HOUSE 500 yds NFC N/E Facing, 500 yds M. Bagh Pent-House 5000 Sqft Built-up Area FC West Deluxe Floor Ready to Move NFC.

FLOORS
98101-20612
89206-30362
AMBICA PROP (Regd)
MALCHA MG 375yd GF Jor Bagh 375yd TF + Terr V.Vhr 400yd Bmt+GF P/F Hz Khas 400y GF & TF Cnr GK 400y Bmt+GF&TF Cnr

INDEPENDENT FLOORS
B+G.Flr/ 3rd+Tr
BHARDWAJ **9811044417**
VASANT VIHAR 1200y 3rd+Tr @35 & 400/600y B+ GF/3rd+T; Anand Niketan 400y 3rd+T; Def Col 3/4 BR @9.5 onward & many more

Value for Money Deal !
tathastu
9654-56-9654
RESALE Panchsheel Park 500y, 3rd + exclusive terrace, spacious layout, North face, separate gate for 3 cars parking @ 13.50

ANAND LOK DEFENCE COLONY
MOHIT SACHDEVA ESTATES
9873348936
ANAND LOK 400y F.F. Park Facing, Ready, Indp. gate pkg; Defence col. 325y, T.F+Terrace, New height, lift & stilt pkg, A+ Const.

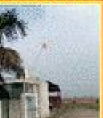
Luxury FLOORS
AJAY PATHAK
9810092264
C-9/4 VASANT Vihar 420 yds park/NE facing GF + stilt + Bsmt triplex 4 bed, sept lift CC & FF/SF value 4 money made by Rep Bldr

GREATER KAILASH-II
Super Luxurious Floors
PRINCE ARORA
9899-403-403
GK II 400yds Super Lux. Floor 4 BHK New Height 3 Sep Parking @11.9, 3rd+T East Facing @14.9, 500yds 3rd+Terr & B+GF Triplex

More Interact ads on subsequent pages
TIMES interact

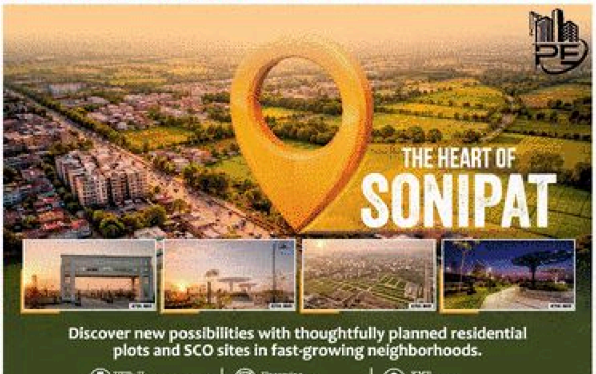
PROPERTY FOCUS
TIMES interact

READY TO MOVE-IN INDUSTRY / FACTORY
BASATPUR, DHAULANA
Near Dadri, Gr. Noida
30 Mins. Jewar Airport
Land: 7500 Sq.Yds
Constructed: 5000 s.ft Shed, 5 Shops, Boundary Wall
Power: 65 KVA transformer
Suits: Mineral Water/ Paper/ Dairy/ Food Processing/ Oil/ Dal Mill Industry, Warehouse, School, Residential etc.



@ ₹ 15000 p.sq.yd
Contact: 9318397038

AVAILABLE
FOR LEASE / RENT
1200 SQ.FT GROUND FLOOR
1300-SQ.FT BASEMENT
Bank - Blinkit + Any E-Commerce Company
Budh Vihar, Phase II, Main 28 Mtr Road. Rohini Sector-23 or 24 Delhi-110086
200 Mtr. Near ICICI Bank Opposite Zudio
Contact: Vinay Jain : 9212731678



Discover new possibilities with thoughtfully planned residential plots and SCO sites in fast-growing neighborhoods.

UER II (Urban Extension Road) | Upcoming RRTS corridor | KMP Expressway
Amritsar-Delhi-Katra Expressway | Direct access to major Delhi-NCR routes | Smooth connectivity to Delhi & key NCR hubs

ENQUIRE NOW: 9215668695 | 9560368923 | 9813235015

सलाह

पाठकों को किसी भी विज्ञापन पर कार्य करने से पहले उन्हें पूरी तरह से पूछताछ करने की सलाह दी जाती है। यह अखबार विज्ञापनदाताओं द्वारा दिए जाने वाले उनकी स्थिति, आयु और दूल्हे/दुल्हन की आय की जिम्मेदारी नहीं लेता है। इस मामले में कोई भी दावा मान्य नहीं होगा।

TIMES Soulmate Rate Card

Package Name	Publications & Editions Covered	Run on Lines: Rate for 5 Lines (Rs.)	Run on Lines: Extra Line (Rs.)	Classifieds Display: Min. Cost (Rs.) For AD Size of 3(W) X 5(H)	
National Selection	The Times of India - Ahmedabad, Bangalore, Bangalore @ Hubli, Bhubaneswar, Chennai, Coimbatore, Delhi & NCR, Chandigarh, West UP & Uttrakhand, Goa, Hyderabad, Jaipur, Kanpur, Kerala, Kolhapur, Kolkata, Kolkata - Guwahati, Lucknow, Madhya Pradesh, Madurai/Trichy, Mangalore, Mumbai, Mysore, Patna, Pune, Visakhapatnam, Aurangabad, Nashik Split - Pune Upcountry Times Interact - Chandigarh, Nagpur Times (+Samay - Ei Samay Kolkata)	8850	1770	2245	33675
Shagun	The Times of India - Delhi & NCR, Chandigarh, West UP & Uttrakhand, Lucknow, Kanpur, Jaipur, Madhya Pradesh, Times Interact - Chandigarh; Navbharat Times - Delhi & NCR + Lucknow	4500	900	1050	15750
Delhi Barat	The Times of India - Delhi & NCR, West UP & Uttrakhand; Navbharat Times - Delhi & NCR + Sandhya Times Delhi; The Economic Times - Delhi & NCR	3900	780	757	11355
Ghunghat	Navbharat Times - Delhi & NCR + Lucknow, Mumbai; Sandhya Times - Delhi	1450	290	335	5025

Effective 1st May, 2025 | Classified Display Min size 3 x 5 cm and Max size 3 x 50 cm

Client Incentive Scheme: Pay for 2 and get 2 free (consumption period 4 weeks), Pay for 3 and get 3 free (consumption period 6 weeks)

Liner with Tick Mark or Liner with dotted border: 12% Premium, Color Wash or Highlighter: 20% Premium, *GST @ 5% is extra

To book your Matrimonial Advertisement Call or WhatsApp on 9811790649

For more information on other packages/details, please visit: http://adrates.timesofindia.com/images/Classifieds/Matrimonial.pdf

CCI NG 3.7 Product: HelloDelhiBS PubDate: 15-02-2026 Zone: HelloDelhi Edition: 1 Page: HDP5 User: jitesh.kalra@timesofindia.com Time: 02-14-2026 10:07 Color:

RERA Regn. No. RC/REP/HARERA/GGM/1020/752/2025/123 **Check Details: www.haryanarera.gov.in**

LID
LION INFRA DEVELOPERS

LUXURY INDEPENDENT FLOORS

Under Affordable Plotted Housing Policy, 2016
Town & Country Planning Department, Government of Haryana

APPROVED RERA APPROVED

Investment Starts From ₹1.12 Cr*

SOUTH OF GURUGRAM MOST PROMISING ADDRESS

SECTOR-6, SOHNA, SOUTH OF GURUGRAM

PRIORITY FOR WOMEN & GOVT. EMPLOYEES

Pay just ₹49,000 for Registration

Amount is fully refundable to unsuccessful applicants

TODAY IS THE LAST DATE FOR REGISTRATION
15TH FEBRUARY 2026

UNIT ALLOTMENT
21ST & 22ND FEBRUARY 2026

2BHK

Unit Size (sq. fts.)	Unit Size (sq. yds.)	Floor	Registration Amount	EOI Amount (Within 3 Days of Registration)	Balance 10% on Allotment	25% within 30 days	TOTAL COST
1125	125	First	49,000	2,01,000	9,00,000	28,75,000	1,15,00,000
1125	125	Second & Third	49,000	2,01,000	8,70,000	28,00,000	1,12,00,000
1125	125	Fourth	49,000	2,01,000	9,70,000	30,50,000	1,22,00,000

3BHK

Unit Size (sq. fts.)	Unit Size (sq. yds.)	Floor	Registration Amount	EOI Amount (Within 3 Days of Registration)	Balance 10% on Allotment	25% within 30 days	TOTAL COST
1395	155	First	49,000	2,01,000	11,50,000	35,00,000	1,40,00,000
1395	155	Second & Third	49,000	2,01,000	11,20,000	34,25,000	1,37,00,000
1395	155	Fourth	49,000	2,01,000	12,20,000	36,75,000	1,47,00,000

₹5 lakh inaugural discount offer is valid till 15th February 2026

Location Advantage

Distance from Key Locations

- IGI Airport – 28 KM, KMP Expressway – Under 7 KM
- Rajiv Chowk – 19 KM, Golf Course Extension Road – 12 KM
- Badshahpur – 10 KM

Leading Schools Nearby

- DPS Maruti Kunj, KR Mangalam
- Pathways World School, GD Goenka, Ryan International

Key Hospitals & Hotels

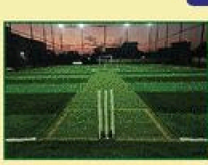
- Vardaan Hospital, Akropolis Super Speciality Hospital
- Westin Resorts & Spa, Taj Damdama Lake Resort, Crowne Plaza

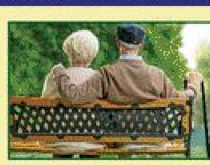
Specifications

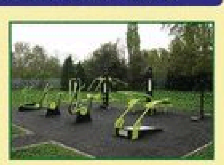
- Modular Kitchen with marble/granite top, chimney & hob, ISI mark CP fittings.
- Laminated Wooden Flooring in Master Bedroom.
- Vitrified Tile Flooring in drawing/dining and other bedrooms.
- Hardwood Door Frame & Laminated Flush Doors for internal doors.
- UPVC / Aluminium External Doors & Windows.
- ISI Marked Concealed Copper Electrical Wiring with ISI Marked switches & sockets.
- DG Power Backup for Each Floor.

Amenities That Elevate Everyday Living

THERAPEUTIC PARK


BOX CRICKET PLAY AREA


SENIOR CITIZEN AREA


OPEN GYM

BADMINTON COURT

KIDS PLAY AREA

Developer : M/s Lion Infradevelopers LLP
Location: Sector 6, Sohna, Gurugram, Haryana
Project Name: LID Nivasa

To register, Kindly visit our website:
www.ddjaylidfloors.org

To register call
7290-082-082

Disclaimer: All images and visuals are artistic impressions used solely for representational purposes. This advertisement does not constitute a legal offer or commitment. Project specifications, features, layouts, and timelines are subject to change without prior notice at the discretion of the developer or due to regulatory requirements. Travel times mentioned are approximate and may vary depending on traffic and local conditions. Terms & Conditions apply.

TIMES interact
Connecting People, Connecting Needs.

To book your ad — Logon to: ads.timesofindia.com or Call: 18001205474 (Toll Free) — Scan QR Code

प्रॉपर्टी

बिक्री के लिए

दक्षिण दिल्ली

GREATER KAILASH-I/II 1000 Yds All Floors PANCHSHEEL ENCL 345 Yds All Floors PRINCE ARORA 9899-403-403

NEW BOOKING 1000 yd All Floors Reputed Builder GK-I/ II Panchsheel Encl. 345y All Floors South Ex-II 900 yds Ready New Floor

FOR SALE AADHAR REALTORS 9990255522, 9811315599

BLDR Flrs-New & Resale in Defence Col, Vasant Vr, G.K-I/II/III,Sarvpriya Vr, Hauz Khas, Saket,Southex -2, Malviya Ngr etc.

SALE FLOOR AT SAKET & GEETANJALI 9891799211 9810189211

B'FUL 2nd +3rd+Terrace Builder Floor Saket, 1st floor 345 sqyds Geetanjali. Available for sale # 9891799211, 9810189211

GR. KAILASH-I 208 Yds, 3rd+Tr. NEHRU ENCLAVE 300 Yds, G.Flr MANMEET SINGH 93130 73041

GK-I, 208 Yds, 3rd Flr+Tr 3 BHK also Nehru Enclave 300 Yds, G.Flr 4 BHK both with S.Qtr, Lift, Stilt 2 Car Parking, Well Maintained

SHOWROOM on PRIME LOCATION CALL: OWNER 9811214535

2ND FLOOR +Lift 133yd Main Road Kotla Timber Mkt Bhisham Pitamah Mg. opp Def Col Suits for Lighting / Interior Showroom

SAFDARJUNG ENCLAVE B+G.Flr & 3rd+Tr. & Kothies 300 to 500y RAMPAL 989 989 3333

325Y EAST fac New 3rd+Tr 4 BHK, Wide Rd. & 300y West fc new all Flrs; Green Pk/Safdarjung 328y B+GF also 300/400/500 Yds, Kothi

Neelam M.Sc. B.Ed. 9873255806

BUNGLOW / Floor 375y-8acre lutyen Delhi Kothi & Flr 200-2200y Maharani Bg /Def Col/Ring rd Lajpat Nr to Vasant vr & area nearby

VASANT VIHAR GROUND + BMT/ TF Ravinder Yadav 9818935156

VASANT VIHAR 1200 y TF @ 35 & 800y FF New & 650yd New Ground Bmt & TF & 420 Ground Bmt @15 & TF @14/ 280 SF new @8.5

मध्य दिल्ली

FOR SALE FULLY FURNISHED OFFICE WHITE HOUSE Jaswin Jassi 9811162061

FOR SALE Basement Office, Area 925 sqft, Addl. Washroom on Ground Floor. 10, Bhagwan Dass Road, New Delhi

दिल्ली

2BHK DDA flat on Sale C&D Blk Shalimar bagh Delhi 3rd Flr Sunfac Corner parking Nr HaidrPur Metro 1.45 Cr Mbl 7896514607

फरीदाबाद

GREENFIELD LAKE WOOD PLOTS/COLLABORATION ANIL MITTAL (SINCE 1982) 98100 31431

GREENFLD LAKEWD Kant Encl Plots.Flats Shop Com. Spaces.Wantd Collbn of Plot Greenfields colony. Anil Mittal. AGM Builders

गाजियाबाद

FOR SALE KAUSHAMBI First Floor Central Park Facing Near Metro Station Newly Tastefully 9667039892

BUILT OVER 1/2 of 438 sq mtr Front Main Portion 3 BHK | 3 Baths | 1 Prking. Spacious layout with 2 large Balconies Asking 2.5 Cr

ग्वालियर

GWALIOR 25 ACRES Prime Land on NH719 close to Airport for Township, Education, Hospital, Commercial, Resort. For SALE. 9899045152.

शिमला

SHIMLA, 40 Well Furnished Spacious Rooms Of Running Hotel For Sale/Long Lease. Sunny Site, Excellent View. 8360100339

TO BOOK YOUR SOUKARYT ADS PLEASE CALL AMIT : 9811790649 TO BOOK ONLINE LOG ON TO Ads.timesofindia.com

प्रॉपर्टी ऐन्सलेरीज

लीज और किराए पर

8,700 Sqft for lease, AT AEROCITY New Delhi Full furnished Ready to use contact-9899343761 / 8447357922

किराये के लिए

डीएलएफ

FULLY Furnished space for Rent 14300 sqft. with 259 work stations, 2 Meeting Rooms, 4 Office Rooms, Pantry, 15 Car Parking etc. B Block 14th Floor at Unitech Cyber Park, Sector-39, Gurugram, Cont. Owner Chawla # 9810980960

पूर्वी दिल्ली

SPACE AVAILABLE ON LEASE Contact: 8700366145

ON MAIN Road Jagat Puri East Delhi B/GR/Ist/ IInd Floor 900 Sqyd On Each Floor Suitable For Banks, Big Institutions.

गुरुग्राम

For RENT 5350 sq.ft. Second Floor space available at MGF Mega City Mall, Gurgaon Contact Owner 9810182386

IMT MANESAR 9811320886 9810213956

FOR RENT IMT Manesar, Sector 3 RCC structure, 1st Floor 7500 Sqft with Life and Power Connection. Cont: 9810213956

नोएडा

FOR Rent 3 BHK with Servant Quarter, Front and Back Court Yard Huge Floor Area, Park Facing, Sector 92 Noida Calls 9971438607

साउथ दिल्ली

COMMERCIAL Space 500 SQ.FT Ground floor Shopping Cum Office A-Block New Friends Colony Contact 9810411268, 9810941200.

ANANDLOK, Gulmohar park,GK1, Jorbagh, 4BHK, gf.for residence.also basement for law office.Clinic fully furnished.Contact: 9650637878

SHIVALIK Park facing 200 Yds, Floors 98111-91901 96502-08838

SHIVALIK 200 Yd Brand New Floors for rent FF+SF +TF 3 BHK, Lift, Reserved Parking, Park face, ready also many more options.

OFFICE FOR Lease in Uppal's M6 Plaza, Jasola, New Delhi, 1545 Sq.ft, fully furnished, 35 Seats, conference room,Pantry, Central AC. Contact 9810178456

COMMERCIAL 3800 sqft, 1st flr Space with out lift, Kotla Main Rd. Opp Def Col. Huge Hall Avbl for Rent, Rent 3 Lacs Nego. Call Rahul #9891303030

पश्चिम दिल्ली

FOR SINGLE DOCTORS ONLY FROM BLK & GANGARAM HOSPITAL 3 BEDROOMS SET TOP FLOOR NEW RAJINDER NAGAR Contact 9810849422

New Rajinder Nagar R-Blk, 300 Sq. Yds. Avl for Rent on Sharing Basis 3Bedrooms Set Top Floor Only For Single Doctor.

FOR Rent Commercial Space, Carpet Area 25,000 Sq.Ft., Ground & First Flr, New Building, Main Road Crossing, Moti Nagar, Top Location. Contact Anil Bhaskar at 9871-301-040.

ग्रेटर नोएडा

INDUSTRIAL BUILDING FOR LEASE IN ECO TECH 11, (GREATER NOIDA)

ECO TECH 11, Plot No. 65, 2000 Meter. Plot Size: 17000 Sq.Ft. (Covered Area). Available for Lease. Cont: 9810094654.

TIMES interact — TIMES SPACE CENTRES

EAST

- Green Channel Comm. 9899721820
- Infinity Comm. 9810187009
- Mantra Media & Mktg. 9811506870
- OM Advtg. 9811715867
- Parichay Advtg. & Mktg. 9350309890
- Sambhav Advtg. 9810441787
- VCAN (Vidhi Advtg. & Mktg.) 9899701024

FOR MORE DETAILS, PLEASE CONTACT BELOW MOBILE NOS. 98992 08321

WEST

- Hariom Advtg. Company 9811555181
- Sambandh Advtg. 9811194013
- Unique ADs Media 9871055455
- Zenith Advtg. Media 9871712835
- Kartik Advertisers 9811636804

FOR MORE DETAILS, PLEASE CONTACT BELOW MOBILE NOS. 93126 33608 | 98117 90649

THE TIMES OF INDIA

Readers are recommended to make appropriate enquires and seek appropriate advice before sending money, incurring any expenses, acting on medical recommendations or entering into any commitment in relation to any advertisement published in this publication. All creatives marked as Advertorial, Spotlight and Promotional Features are to be treated as Advertisements. The Times of India Group doesn't vouch for any claims made by the Advertisers of the products and services. The Printer, Publisher, Editor, and the owners of The Times of India Group publications shall not be held liable for any consequences, in the event such claims are not honoured by the Advertisers.

jobs

URGENTLY REQUIRED — VACANCY ANNOUNCEMENT

INSTITUTE OF PUBLIC HEALTH & HYGIENE
RZ- A- 44, Mahipalpur, New Delhi-110037
Visit : www.iphh.in

The pioneer para-medical training providers since 1976, invites applications on Part/Full time basis. SALARY NO CONSTRAINT for suitable & deserving candidates.

(Minimum 2 Yrs teaching / working experience)

1. Admission Counsellor : Preference will be given to candidate with exp. in handling Admissions. 3 yrs. exp. in regular college.
2. Medical Lab Tutor/ Instructor : (Bsc MLT/ Msc MLT with exp. preferably as teaching faculty)
3. Anatomist : (Msc/PhD in Anatomy with relevant teaching experience.)
4. Biochemist : (Msc/ PhD in Biochemistry with relevant teaching exp.)
5. Radiographer (Bsc Radiography/ MSc RIT with relevant teaching experience)
6. Optometrist : (Bsc Optometry with relevant teaching exp.)
7. Dialysis Technologist : (BSc Dialysis with teaching exp.)
8. Cath Lab Technician : (BSc Cardiac Tech with relevant teaching experience)
9. Pathologist : MD/DCP with relevant teaching experience (Part Time)

Send your updated CV on hriphh@gmail.com

MAYUR PUBLIC SCHOOL
I.P. Extension, Delhi-92 Ph.: 22477676, 9958367731
E-Mail: mpsipcareer@gmail.com Web: mayurpublicschool.com
Require FEMALE trained, skilled, innovative & dynamic teachers for session 2026-27

1. PGT: English, Maths, Computer Science (Python)
2. TGT: English, Hindi & Science (Physics/Chemistry)
3. PRT: All subjects, Mother Teacher &Art & Craft
4. Nursery Teachers: Fluent knowledge of Phonics and Numeracy
5. Academic Coordinators-Primary, Middle & Senior secondary Level candidates must have teaching and administrative experience
6. Special Educator, Tabla Teacher, Accountant & Receptionist
7. Part-Time: Basketball, Lawn Tennis, Volleyball, Football Coaches
8. Guest Lecturer: Political Science, Sociology & Economics

Apply without delay through given Email and website or contact personally: 8 am to 3 pm.
only shortlisted candidates will be called for interview.
HR

GREASE MONKEY by Golden Cruiser — COMPLETE CAR SOLUTIONS
WE ARE HIRING! JOB OPENINGS IN GURUGRAM !!!

1. CRM EXECUTIVE
   - 7+ साल का अनुभव
   - Customer से बात करने की समझ
   - Call करना और computer की basic जानकारी
2. TECHNICIAN MANAGER
   - 7+ साल का अनुभव
   - Mechanics की team संभालना
   - Workshop का पूरा काम देखना
3. DETAILING & INTERIOR STAFF (PPF WORK)
   - Car detailing और interior cleaning
   - PPF का काम करने का अनुभव हो

OTHER POSITIONS ARE ALSO AVAILABLE

CALL / WHATSAPP 9220322356 — Scan to locate us — JOB LOCATION:

भर्ती

भर्ती-रिक्त पदों की स्थिति

अकादमिक

सामान्य

FAIR CHILD SR. SEC. SCHOOL
Harsh Vihar, Shahdara, East Delhi-93
REQUIRE
- CO-ORDINATORS
- PGT- English, Maths, Biology, Accountancy, Economics, History, Pol. Science, Legal Studies, Chemistry, Physics, Comp. Sci., Painting, Physical Education.
- TGT- All Subjects
- NTT
- PRT- All Subjects

Please send CV with Photo at: fcpscv@gmail.com
8447176730, 7838833735, 8383998024, 9810345009

M.M. Public School
Vasudha Enclave, Pitampura, Delhi-110034
Ph: 47506758, 41572587
www.mmpublicschool.com
Require experienced FEMALE candidates with pleasing personality having proficiency in spoken & written English.
- PGT: Chemistry, Eco., Physics, English, Maths
- TGT: English, Maths, Social Science
- PRT: English, General
- Counsellor cum PGT Psychology
- Receptionist
- Dance (M/F)

Walk-in Interview: 16th & 19th Feb. 2026
Between 9 am - 1 pm with latest CV & Passport Size Photo

CHHOTU RAM PUBLIC SCHOOL (SENIOR SECONDARY)
BAKHTAWARPUR, DELHI-110036
Email: crpsdelhi@yahoo.com crpsdelhi@gmail.com
REQUIRES
- PGTs: PHYSICS, CHEMISTRY, ECONOMICS, GEOGRAPHY & PHYSICAL EDUCATION TEACHER
- TGTs: HINDI, PHYSICAL EDUCATION TEACHER
- PRTs: DRAWING & PHYSICAL EDUCATION TEACHER
- LAB ASSISTANT & ABACUS

Interested candidate (Male/Female) walk in for interview on 21-02-2026 (Saturday) and 22-02-2026 (Sunday) from 10:00A.M. to 02:00 P.M.

Note: School transport facility is available from Rohini & Narela, Delhi.

THE PINNACLE SCHOOL
Senior, Junior & Tiny Tots (Recognized & Affiliated to CBSE)
D-Block, Panchsheel Enclave, New Delhi-110017.
011 - 41748315/ 41748316
www.thepinnacleschool.com
APPLICATIONS ARE INVITED FOR THE FOLLOWING POSTS:
1. PGT (Sociology)
2. TGT (English, Hindi, Math, Soc.Sci., French, Sanskrit & Art)
3. PRT (All Subjects)
4. Special Educator & Yoga Instructor
5. Junior Accountant (Male)

Qualifications and Experience as per Govt. norms. Deserving candidates having excellent communication skills may post their detailed resume with a recent photograph within 7 days to: tps.hrdelhi@gmail.com

PRUDENCE SCHOOL
Educate - Innovate - Create
JP-BLOCK, PITAMPURA, DELHI
HIRING
- Coordinator Kindergarten, Pre-Primary, Primary
- Montessori Trainer
- PRT & NTT Teacher(DIET/ ECCE/ B.EL.ED/D.EL.ED/ JBT)
- Activity Teacher
- Physical Education Trainer
- Theatre, Dance & Music Trainer
- Frontdesk Coordinator
- Account Executive
- Social Media Coordinator

CONTACT: 9310556778, 9696005858 careers@prudencepitampura.in

THE CENTENNIAL SCHOOL — PANIPAT
WE ARE HIRING
NTT, PRT, TGT (Females only)
With good spoken English
- Good Salary Package
- Accommodation can be provided

READY TO RELOCATE TO PANIPAT, HARYANA (DELHI NCR)
Apply Now — Send your Resume to careers.tcspanipat@gmail.com

BHAI PARMANAND VIDYA MANDIR
TEACHERS REQUIRED
Subject Knowledge · Content Delivery · Communication Skills · Fluency in English · Technology Savvy · Experienced · Innovative · Result Oriental

P.G.T	Mathematics, Psychology, Commerce, Fine Arts Sociology, Political Science, Home Science
T.G.T	English, Mathematics, Science Social Studies, Hindi, Sanskrit
P.R.T	Social Studies, Hindi, English, Science, Mathematics
Mother Teacher	NTT, Class I & II
Others	Counsellor, Dance Teacher, Art Teacher, Librarian, Graphic Design and Animation Instructor, Computer Teacher, Spoken English Coach, Table Tennis Coach, Badminton Coach, IT Assistant, Drama Teacher, Football Coach, Basketball Coach, Accounts Assistant, Transport Incharge

Suitable candidates will be paid lucrative salaries

CONTACT US: Surya Niketan, Anand Vihar, Delhi - 110092 · 011-41254347, 41254346 · www.bvmschool.in · Email - apply@bvmschool.in

THE MOTHER'S INTERNATIONAL COLLEGE
Sri Aurobindo Marg, New Delhi-110016
(Affiliation with GGSIPU is under process)
Applications are invited from experienced candidates for the following posts:
1. Principal of the college
2. Asst. Professors (UGC – NET Qualified)
   - B. A (Hons.) English
   - B. A (Hons.) Economics
   - B. A Liberal Arts (Psychology Major)
   - B. Com (Hons.)
   - B. Tech – Computer Science

For complete details and to apply, Please visit our website: www.themic.net.in

BAL BHARTI SCHOOL BAHADURGARH
(Near Bahadurgarh City Metro Station)
REQUIRES STAFF
Fluent in English with good communication skills, qualified as per CBSE norms, with relevant experience in an English medium school.
- PGTs : English, Geography, Commerce, Physics, Maths, Legal Studies
- TGTs : Social Science, English, Hindi
- PRT (All Subjects)
- Co-Curricular : Western Music, Home Sc. (Cooking), Trained Chef, Skating and Table Tennis Coaches
- Special Educator, PRO-Front Desk
- Campus Manager cum Liaison with experience in Campus Maintenance

Apply online with a recent photograph at bgh.balbharti.net under the "Careers" section and/or send your detailed resume to careers@bgh.balbharti.net within 7 days.

TAGORE INTERNATIONAL SCHOOL
E Block, East of Kailash, New Delhi -110 065
Tel No: 011-45087929, 41036517, E-mail: info.eok@tagoreint.com
Requires trained, LADY STAFF with excellent communication skills and minimum FIVE years experience in the subject, in recognised institutions.
- PGT – Psychology
- TGT – Social Science, Mathematics, Hindi
- Assistant Teacher Computer Science
- Assistant Teacher (Primary)
- Indian Music Teacher (Vocal)
- Art Teacher

Send resume and latest photo via post / email within 7 days.

KALGIDHAR NATIONAL PUBLIC SCHOOL
E 8, Block, Inderpuri, New Delhi - 110012
We are a Sikh Minority Senior Secondary School located in Inderpuri, New Delhi. As a digitally enabled institution committed to academic excellence, we are looking for dedicated educators to join our team. Applications are invited for below listed Posts. Application should be send on committeeschoolgoverning@gmail.com within seven days from the date of publication of this advertisement.
Vacancies:
1. PGT : Punjabi, History
2. TGT (CTET) : Mathematics, Science (PCM), English, Social Science, Computer Science
3. Librarian (Degree from a recognized university.
4. Special Educator
5. Assistant Teachers
6. Lab Assistant
7. UDC Upper Division Clerk

GYAN Sagar Public School, Rajnagar-2, Palam Colony, Sec-8, Dwarka, ND requires Comp. Tr (PGT/TGT), TGT Sc, Spl Educator . Apply by 20/02/2026, 011-46998734, gyansagarindia @rediffmail.com

NEW Krishna Public Sr. Sec. School Ajay Park Tehsil Road Najafgarh, New Delhi-43, Reqd. PGT, TGT, PRT, NTT, Yoga, PET, Special Educator, Librarian/ Art & Craft/ Dance/ Drama Teacher # 8178113426 Email: nkps182209@gmail.com

THE VIVEKANANDA SCHOOL
WE'RE HIRING
The Vivekananda School Sec-69, Near Tulip Yellow, Gurugram
- Assistant Teacher: Grade 1 & 2
- Mother Teacher: Grade 1 & 2
- PRTs/TGTs: Hindi, English, Mathematics, Science, Social Science, Computer Science, EVS, Sanskrit, German and French.
- PGTs: English, Mathematics, History, Political Science, Psychology, Economics, Science (Physics, Chemistry, Biology), Business Studies, Accountancy, Computer Sci.,
- Other Teachers: Music, Dance, Art & Craft, Lab Assistant, Librarian, Physical Education
- Part time Coaches: Basketball, Cricket and Football
- Administration: Front Desk Executive, IT Manager, Maintenance Manager, Transport Manager, Marketing Manager, Admission Counsellor, Tele Caller, ERP Operator and Fee Management (Female preferred)
- Support Staff: Store Keeper, House Keeping Supervisor, House Keeping Staff (M & F)

Candidates Residing in Gurugram should only apply
Walk-ins on 21st & 22nd Feb between 9am to 12noon
Kindly Email your CV at tvs69hr@gmail.com
Contact: 9560822881

Vivekanand School
D-Block, Anand Vihar, Delhi-92
Ph. : 46516983, 41055875
www.vivekanandschool.in
Invites applications for the following posts
- PGT - Physics
- PGT - Mathematics
- PGT - Computer Science
- PGT - Legal Studies
- PGT - Political Science
- PGT - Physical Education
- TGT - Mathematics
- TGT - Computer Science
- TGT - Science
- TGT - English
- TGT - Hindi
- PRT - General
- PRT - English
- PRT Science
- NTT
- Counsellor
- Receptionist

Tech savvy candidates with good communication skills will be preferred. Send your resume to the Chairman along with a passport size photograph within a week at jobs@vivekanandschool.in

Vivekanand INTERNATIONAL SCHOOL
(Sr. Sec. Recognized & Affiliated to CBSE)
I.P. EXTN., PATPARGANJ, DELHI-110092
+91 9999422597, 9999422598 career@vivekanandinternationalschool.com
Invites online applications for enthusiastic, trained, creative and passionate female teachers with strong communication skills & having minimum 2 years of experience. Applicants must have fluency in English and computer knowledge for the following posts:
1. PGT- Economics, Accounts, English, Business studies, Psychology, Physical Education, Physics, Maths, Chemistry
2. TGT- French, English, Hindi, Social Studies, Sanskrit, Science, Maths
3. Special Educator
4. PRT-All Subjects
5. Activity-Yoga, Dance, Music, Graphic Designer
6. Front Desk Executive

Please submit the resume with a passport size photograph through email or at the school Reception between 9 am to 1 pm on all working days within 10 days.

REMAL PUBLIC SCHOOL
Block A-2, Sec-3, Rohini, Delhi-85
Required Experienced Female Teachers
PGT: English, Physics, Sociology, History
TGT: English, Hindi, Social Science, Computer
Assistant Teacher (Math, English, Science), N.T.T., Music & Dance, Art & Craft Teacher, School Career Counsellor, Librarian, P.E.T.,
Non-Teaching: Office Assistant, Accountant, Lab Assistant (Sci., Computer)
Fluency in English & knowledge of computer is must.
Apply on prescribed form available on school reception within 7 days
Email: remalschool@gmail.com

XTREME COOLER
High-performance Industrial Cooling, Ventilation & Heating Solutions Company
SALES ENGINEERS: Engineering with 1-5 yrs HVAC experience.
CUSTOMER SUPPORT EXEC.: Graduate with 1-3 yrs Amex, Oberoi experience.
Email resume: ta@xtremecooler.com

GD GOENKA PUBLIC SCHOOL
Patel Nagar, Faridabad
Higher>Brighter>Stonger
VACANCIES ONLY FOR FEMALE CANDIDATES
- Principal, Headmistress - Admission Counsellor
- Pre-Primary Teacher - PRT (All Subjects)
- TGTs -Hindi, English, Social Science, Science, Maths, Computer Science
- Sports Teacher - Music - Dance - Theatre - Art & Craft - Librarian
- Accountant, Front Office Executive / Receptionist

For Delhi Branches : gdgoenkaschool14@gmail.com
For Faridabad Branches : gdgoenkafaridabad14@gmail.com
GD Goenka La Petite — Branches : PATEL NAGAR JANAKPURI
Excellent Salary package can be considered for deserving candidates
Interested candidates send resume with latest photograph within 7 days on above mentioned Email ID for respective branches
Contact : 09643700137; 9289459919

Shiv Vani M.S.S. School
(Affiliated to CBSE)
ISO 9001:2015 certified School
Mahavir Enclave, Palam - Dabri Road, Dwarka, New Delhi - 110045
Applications are invited from qualified CANDIDATES with minimum FIVE years of experience in recognized institutions for the following posts:
1. PGT : Political Science, English, Business Studies, Accountancy
2. TGT : English, Hindi, Sanskrit, Science, Social Science, Artificial Intelligence
3. Assistant Teachers - English, Hindi, Maths, Science, Art & Craft
4. PET (Female)
5. Nursery Teachers (NTT)
6. Special Educator
7. Lab Assistant
8. Band Master (Brass) - Retired from Armed Forces
9. Dance Teacher (Indian Classical)
10. Receptionist (Female) - Proficient in MS Office & ERP Systems.

- Candidates should possess excellent communication skills & computer knowledge.
- Only shortlisted candidates will be called for interview.

Apply immediately with CV and photograph by post or email at: shiwani1981@gmail.com
PRINCIPAL

ROSARY SR. SEC. SCHOOL

SUBJECT	No. of Post
NTT	-2
Special Educator-PRT (Female)	-1
PGT - Business Studies	-1
PGT - English	-1
PGT - MATHS	-1
PRT (Female)	-1

All posts require qualifications from recognised Board/Universities. Fluency in English, advance knowledge of Computer is must. Eligibility as per Government norms. Applicants who have already applied for the said post for the academic year 2026-27 need not apply again. Application Forms can be collected from School Reception from 15th February to 20th February 2026 Between 8.00 A.M and 1.00 P.M.

TESWS RAMAKRISHNA SR. SEC. SCHOOL
M-Block, Vikas Puri, New Delhi-18
Ph: 25550497, 25529748, 9711964541
REQUIRES EXPERIENCED TEACHERS (FEMALE)
- PGT – Physics, Economics, Political Science, Psychology
- TGT – English, Science, Social Science, Sanskrit, Art & Craft
- PRT – English, Science, Computers, PRT (Gen.)
- NURSERY TEACHER
- SPECIAL EDUCATOR (Having experience of working with specially abled children)

(FOR TEACHER TRAINING INSTITUTE)
- PRINCIPAL
- PGT – Sociology, Hindi - (M.A.- M.ed.) - Maths, Science (M.SC. – M.ed.) - Fine Art - (M.F.A.)
- LIBRARIAN

Qualification as per Govt. rules. Interested candidates may apply on the prescribed form with photocopies of Certificates & Photograph between 9.00 am to 2.00 pm on any working day latest by 21-02-2026
Email: rksvkp@gmail.com

शिक्षक

TEACHERS & staff required for a CBSE Sr.Sec. Pub.School, New Delhi for: Nursery (with 2 yr govt recog. training), Art Craft, PRT-Science, English+ So.St., Maths+Sc, Librarian, Admission Counsellor, Office & Computer Asstt., Apply to: eduworkapplications@gmail.com ; Mention 'post applied for' in the subject of email.

REQD. Expd. Teachers & MTS Staff Maths & Science Upto Class 10th PCMB - Class 11 & 12 for Star Academy at Dashrathpuri. # 8502438480

DOON PUBLIC SCHOOL, BHANIYAWALA(Dehradun) (AFFILIATED TO ICSE) Invites applications for the following positions. 1. PGT English (M. A English, B.Ed.) - Min. 5 yrs+ Experience in ICSE School. 2. Female Football Coach - B.P.Ed/M.P.Ed Resumes to apply@ourdps.com

BOOK YOUR RECRUITMENT ADS
FOR BOOKING PLEASE CONTACT Amit Ghosh 9811790649
To Book Online Log on To Ads.timesofindia.com — SCAN TO BOOK
EXCLUSIVE OFFERS AND ASSISTANCE

लेखा

बैंकिंग

बैंक कार्य के लिए फील्ड रिकवरी ऑफिसर चाहिए,दिल्ली/ गुड़गांव/ फरीदाबाद/ जयपुर केवल अनुभवी व्यक्ति संपर्क करें आयु -30-50 वर्ष। J.K. Sharma # 7678566621

अकाउंटेंट (लेखाकार)

VACANCY — Chief Accountant (M/F)
Office: Green Park Extension New Delhi - 110016
Qualification - Masters in financial accounting, Minimum of 7 years' experience of team leading, and supervision, preferably in a Financial / Accounting set up.
- Master consolidation across countries and different currencies
- Master accounting standards (IAS/IFRS)
- Good knowledge of IT and accounting tools (MS Office, Excel, TSA Financial Systems.)

SCAN QR CODE AND APPLY OR SEND YOUR CV
int.mail@int.salvationarmy.org
(Last date to apply 28-02-26)

IMMEDIATE requirement for Senior Accountants for permanent positions Reputed All-India Company. Must have excellent knowledge of EPF, ESI, LWF, Professional Tax and Labour Law compliance on pan India basis. Minimum 5 years of experience, good command of Excel and ability to do liaison work necessary. Security / manpower industry experience preferred. Salary depending on calibre and experience. Send CV to hr@getgl.com

प्रशासन

कार्यकारी अधिकारी

REQUIRE Field Executives (9) With Two Wheeler All Over Delhi & Ncr Salary 15000+incentives Call At 9760758370

आयात/निर्यात

Garment & Shawl Export Factory हेतु महिला पैकर पुरुष हैल्पर फौल्डर/ऑफिस गर्ल, वेतन योग्यतानुसार, हिमालयन Shawl, E -137 Kalkaji Delhi 9717469689

कार्यालय सहायक

जनपद बुलन्दशहर, गौतमबुद्धनगर, हापुड़, मेरठ स्थित इन्टर कॉलेजो मे UPSDM द्वारा NEP-2020 के अनुरूप संचालित "प्रोजेक्ट प्रवीण" में IT-ITES, Electronics, Apparel, Beauty & Wellness सेक्टरों में Vocational Course चलाने हेतु Coordinator, मैनेजर, ट्रेनर, काउंसलर,मोबिलाइजर, कम्प्यूटर ऑपरेटर की शीघ्र आवश्यकता है। केवल Skill Project में अनुभवी, Passionate, result-oriented, devoted, time bound performer आज ही Latest / update resume, photos भेजें
Email- hr.dpiti@gmail.com 9639018509, 9450090624, 9540096311

COMPUTER Operator req. Experience knowing Hindi & Eng. typing, Corel, Photoshop. Cont. Ritesh Printer, Dilshad Garden, Delhi 95. #9810643744

प्रबंधक

REQD Female assistant manager with good communication skills for Blueteeth Pvt. Ltd. Salary: 20000-25000. +91 9999078282

डिलवरी बॉय

REQUIRED OFFICE EXECUTIVE & FIELD BOY
SALARY 13000 TO 15000
DUTY TIME : 10:30 AM TO 7:00 PM
INTERESTED CANDIDATES CALL #8076819505

More Interact ads on Subsequent pages

सिद्धांत चतुर्वेदी

‘मम्मी कहती हैं पहले जल्दी से शादी कर लो’

अपनी मां शीनल चतुर्वेदी संग सिद्धांत

‘जीवनसाथी संग मम्मी-पापा जैसा रिश्ता चाहता हूं’

आपको जीवनसाथी के रूप में कैसी लड़की चाहिए? इस पर सिद्धांत फलसफे वाले अंदाज में कहते हैं,' ऐसी लड़की जिसके साथ मजा आए। जीवन में बहुत-सी दिक्कतें होती हैं। जैसे-जैसे हम उम्रदराज होंगे, जिंदगी और मुश्किल होती जाएगी। सच कहूं, तो मैं अपने मम्मी-पापा जैसा रिश्ता चाहता हूं।'

CONTINUED FROM 1

हमारे समाज में ऐसा माना जाता है कि लड़कियों पर शादी का दबाव ज्यादा होता है, मगर सिद्धांत इस बात को नकारते हुए कहते हैं, 'मुझ पर भी घर से शादी का दबाव है। मेरी मम्मी तो रोजाना कहती हैं, पापा तो ऑफिस चले जाते हैं, तुम चले जाते हो शूटिंग और भाई चला जाता है कॉलेज, तो तुम शादी कर लो। मैंने कहा, मम्मी जो लड़की आएगी, वो भी तो काम पर जाएगी, तो मम्मी का कहना है, बच्चा-वच्चा होगा, तो मैं उसे खिलाऊंगी। मैं तो हंसते हुए मम्मी से कहता हूं, सारी उम्मीदें मैं ही पूरी करूं आपकी। मैंने तो अपनी मम्मी से कह दिया है कि 6-8 साल रुकिए अभी, पर मैं उनकी सोच भी समझ सकता हूं। उन्हें लगता है कि वे बूढ़े हो गए हैं और उनके बाद मेरा क्या होगा? मां कहती है, हमारे बाद तुझे कौन संभालेगा? मैंने तो मां से कह दिया, अगर आपको ऐसा लगता है, तो कल से जिम जाइए, फिट रहिए, आप लोगों को अभी बहुत जीना है। मुझे सेटल करवाने की रट में मैंने तो उन दोनों का जिम लगवा दिया और उनसे साफ कह दिया कि उन्हें कुछ भी उल्टा-सीधा सोचने की जरूरत नहीं है। उन्हें अभी लंबी पारी खेलनी है।'

‘पहली किस आज भी मुझे याद है’

अपनी पहली किस पर शर्माते हुए सिद्धांत कहते हैं, 'मैं तब उन्नीस साल का था। उसे करते हुए मुझे इंद्रलोक में होने का अहसास हुआ था। हम ऑटो में थे। हल्की-हल्की बारिश हो रही थी। जो मैंने फिल्मों में देखा था, वैसा मुझे असल जिंदगी में महसूस हो रहा था। उसका बर्थडे था। मुझे उसे घर ड्रॉप करना था और वो मेरे कंधे पर सो गई थी। उस रोमांटिक शाम को मुंबई के गड्ढों ने और रोमांटिक बना दिया था। हमारी पहली किस डेटिंग के लगभग एक साल बाद हुई थी। मैं कॉलेज में था। खैर उसके बाद तो ऑटो में किस का सिलसिला चल निकला था। अरे, एक बार तो हमें ट्रैफिक पुलिस ने भी पकड़ लिया था। तब मुझे उस सिचुएशन को संभालने के लिए पहली बार रिश्वत देनी पड़ी थी।'

दिल्ली से है शनाया को खास प्यार

Surender Kumar

उदय जगताप

शनाया कपूर हाल ही में दिल्ली आई थीं। इस दौरान उन्होंने राजधानी के लिए अपना प्यार जाहिर किया। उन्होंने बताया कि आखिर क्यों दिल्ली उनके दिल में एक खास जगह रखती है। अपनी फिल्म तू या मैं के सिलसिले में दिल्ली आई शनाया ने कहा, 'मेरी मां दिल्ली से हैं। मेरे नाना-नानी यहीं रहते हैं। दिल्ली मुझे घर जैसा लगता है और मुझे बहुत पसंद है। जब भी आती हूं यहां कुछ अलग महसूस नहीं होता।'

शनाया ऐक्टर संजय कपूर की बेटी हैं। जब उनसे पूछा गया कि क्या बतौर स्टार किड वह कोई दबाव महसूस करती हैं, तो उन्होंने कहा, 'मैं इसे दबाव के रूप में नहीं, बल्कि जिम्मेदारी के तौर पर देखती हूं।' शनाया ने माना कि भले ही फिल्मी बैकग्राउंड से होने से मौके मिलना कुछ हद तक आसान हो सकता है, लेकिन खुद को साबित करना पूरी तरह अपनी मेहनत पर निर्भर करता है। इस मौके पर उनके साथ उनके को-ऐक्टर आदर्श गौरव और डायरेक्टर बिजॉय नांबियार भी मौजूद थे।

TIMES interact
Connecting People, Connecting Needs.

To book your ad

Logon to: ads.timesofindia.com
or Call: 18001205474 (Toll Free)

Scan QR Code

भर्ती

भर्ती-रिक्त पदों की स्थिति

प्रशासन

डिलवरी बॉय

कोरियर पिकअप हेतु बाईक वाले लड़के चाहिए दिल्ली/NCR के लिए मिलें: Om Sai Exp Courier, 250 GF (Back Side) ईस्ट ऑफ कैलाश, फोन: 8800577884

डिलीवरी मैन चाहिए मयूर विहार-1 Extn. के लिए, अनुभव मेडिसिन सप्लाई, हॉस्पिटल, कूरियर, अपनी बाइक / स्कूटी जरूरी। सम्पर्क करें: 9953204449, 9818873937

आवश्यकता है स्टोर बॉय की (दुपहिया वाहन अनिवार्य) सैलरी + कनवेंस, 206, कैलाश हाउस, 2-ई झंडेवालान एक्सटेंशन, नई दिल्ली-110055, मो. 9871899206

आईटी संबंधित

कंप्यूटर ऑपरेटर्स

WANTED EXPERT Female Computer Operator, nearby C-588 (LGF), New Friends Colony, New Delhi-110025. Cont. Saini: 12 to 4 pm. M: 9810074015

WANTED 15 Computer Operators for permanent position with 32 year old ISO Certified Indian Company. Must be proficient in MS Office. Sincere hardworking candidates, freshers welcome. Remuneration depending on calibre. Walk in interviews on 16th to 21th Feb-26 between 11:00 AM and 4:00 PM at G.I. Group, TA-264/265, First Floor, Main Road Tughlakabad Extn., (Next to Pocket No-8, DDA Flat Kalkaji Extn.), New Delhi-110019

विपणन, विज्ञापन और बिक्री

बिक्री

ENGLISH - speaking Ladies for Greatest Social-Noble flexi-work for Women. Involve local travelling.CV W'app 9871893515 Em: dr.surinder@yahoo.com

REQD. Telesales & Sales Coordinator& Machine Operator, for Pvt. Ltd. Company at 408, Skylark Bldg, Nehru Place, Delhi. Call: 7235840230 for interview

आवश्यकता है बिल्डिंग मैटीरियल के आर्डर लाने के लिए अनुभवी सेल्समैन की, उम्र 30-45 वर्ष, योग्यता 12वीं पास जिनके पास टू-व्हीलर हो नार्थ/वेस्ट दिल्ली में रहने वाले को प्राथमिकता 9811190113

विपणन (मार्केटिंग)

YOUNG Fresh/Expd Science Graduate for Marketing of Indl. Chemicals by a Company based in Paschim Vihar Area. Email: oleochemicals76@gmail.com

सामग्री एवं रसद

स्टोर कीपर

आवश्यकता है दुकान पर काम करने हेतु लड़कों की 10वीं पास Need Book Depot 219, samrudpur Greater kailash-1, ND-48 #8810691156

चिकित्सा

चिकित्सा

International Institute of Veterinary Education & Research
Rohtak, Haryana
Veterinary Faculty Requirement
IIVER a nationally recognized veterinary college affiliated to LUVAS, Hisar requires Assistant Professors having PhD/MVSc (IIET Qualified) and superannuated Veterinary Professors in any discipline, the interested candidates to kindly send their resume to
info@iiverindia.com
For further details please contact us at +91-9896956538
Chairman

REQ Female only RMO Gynae MBBS, DMC Regd, Exp 4-5yrs & 2 Nursing Staff 2-3yr Exp GNM/ B.SC & OT Tech Dip Exp 3-4yr Jeewan Hosp Gate 1, ND #7428976990. Em: jeewanhospital1@gmail.com

IMMEDIATE Hiring for Nutraceutical Company in Gurgaon. Marketeer/Pharma Consultant/Secretary/Medical representative Freshers & Experienced. Call 9289520614.

केमिस्ट

आवश्यकता है बाराखंभा रोड स्थित प्रसिद्ध मेडिकल स्टोर हेतु अनुभवी सेल्समैन एवं फार्मासिस्ट की योग्यता: डी.फार्मा/बी.फार्मा डिग्री। शीघ्र संपर्क करें: 9717028222.

अन्य रिक्तियां

चालक

आवश्यकता है लग्जरी गाड़ियों हेतु कार रेंटल कंपनी को कमर्शियल लाइसेंसधारी ड्राईवरों की, मासिक वेतन रू 24,000 संपर्क करें Ten Travels महिपालपुर दिल्ली,# 880-0022010, 9953390060, 9999966861

सामान्य

ICICI बैंक कलेक्शन एजेंसी हेतु ईस्ट दिल्ली गाजियाबाद फरीदाबाद फील्ड सुपरवाइजर / फील्ड एक्जीक्यूटिव, टेलीकालर, DRA फ्रेशर 9811766600, 8285267306

पार्ट टाइम, फुल टाइम काम के लिए कुछ लोगों की जरूरत है दिल्ली वाले संपर्क करें:-Student, Housewife, Girls, Retd Person Businessman. # 7307975687.

Courier Co. को भारी मात्रा में मेहनती Azadpur & Punjabi Bagh के लिए Full & Part Time (4 to 9 pm) Field Executive (With Conveyance) & Lady Asstt. Manager चाहिए 10 बिजे में मिलें LG-7, Lusa Tower, Azadpur 9811008297

WANTED Part Time Retd / Semi Retd. Office Asst. with Accounts Background prefd. Send resume W'Ap 9899993774 mkchopra209@gmail.com

एकाधिक रिक्तियां

URGENTLY REQUIRED
For Residential Project
Noida Extension Sector-2
• Sr. Project Manager
• Civil Engineers
• Land Surveyor
• Computer Operators
• Store Keepers
• Electricians/Mechanic
ARORA AA CONSTRUCTION LLP
Email :- hr@accpl.com
9310040312
8800601517

URGENTLY REQUIRED
Lab Instruments Co.
1. Office coordinator- Male
2. Junior Accountant
3. Graphic Designer
4. Digital Marketer
5. Sales Persons
6. Quality Checker
7. Factory Stock Incharge
OPTICS TECHNOLOGY
2/3, DSIDC, N.S.P. Pitampura
9811236960, Email : info@opticstechnology.in

आवश्यकता है
1. स्टेशनरी विक्रय हेतु सेल्समैन की जो मोटर साईकल चलाना जानता हो
2. दिल्ली से बाहर स्टेशनरी विक्रय हेतु सेल्समैन की
3. थ्री व्हीलर विक्रय ड्राइवर की
4. कंप्यूटर ऑपरेटर की
5. हैल्पर की
10 कि. मी. तक रहने वालों को प्राथमिकता बायो-डाटा, ड्राइविंग लाइसेंस एवं फोटो सहित मिलें
Nataraj
मै. हरियाणा ट्रेडर्स प्रा. लि. 70 राजस्थानी उद्योग नगर इंडस्ट्रियल एरिया नजदीक जहांगीर पुरी मेट्रो स्टेशन दिल्ली
फोन नं 011-40239001
मो. 9818527423
समय शाम 4:00 से 5:00 बजे तक

REQ. (i) Receptionist Cum Tele Calling (ii) Peon (iii) Graphic Designer (M/F). For Office, Nr Sangam PVR, R.K. Puram, ND-22 # 9311535106

REQD exp/fresher Electronics person diploma/degree also required Accountant & Mktg Exec. for Lithium Battery Co. Bawana. 9213512410, 9871892411

आवश्यकता है हाउसकीपिंग सिक्योरिटी गार्ड, टैली ऑपरेटर की! न्यू खुराना होटल फतेहपुरी, चांदनी चौक दिल्ली - 110006 के लिए! फोन 011 - 40455601

REQUIRED Exp. Project Engineer for Multi-Storey Office Project; Exp. Accountant for Gurgaon based Company. E-mail: recuit2026@gmail.com

APRICOT Healthcare Services Pvt. Ltd. Req Hospital Asst., Field/Mkting Exe., Telecaller, RM # 8287921166, 9220921166, Web: www.apricotcare.com

URGENT Requirement Reputed Company part time full time age 40 to 70 Retire People, VRS,B'Man, Housewife CA, Rashmi Sharma 8800676539

दिल्ली द्वारका sector 9 में आवश्यकता है PCB सोल्डरिंग/ electronics और वायरिंग के लिए टेक्निशियन और हेल्पर की, संपर्क करें - 7800111333

पार्ट टाइम जॉब

REPTD MNC reqd leadership Profile for Rtrd / VRS / Banker / PSU / Self Emp/ H.wife Age 35 to 75 Part/Full time. Fxd+ Inc. # 9999504449 / 9999106521

सेवाएं

होटल उद्योग

LUDHIANA based Guest House urgently requires 1) Manager, Diploma in Hotel Management. 2) Supervisor (Graduate). 3) Executive Housekeepers. Candidates must have 2 yrs exp. in Managing Corporate Guest House. Salary +Food + Accommodation. Contact: 8800511664, 8586429075

नौकरानी सेवा

आवश्यकता अनुभवी फीमेल नौकरानी जिसे घर का सब काम आता हो व एक बुजुर्ग संभाल सके। खाना-रहना फ्री ID must. सम्पर्क (After 12pm) # 9811121755

आवश्यकता है पश्चिमी दिल्ली में नौकरानी की, जो बुजुर्ग दम्पति के लिए खाना व घर का अन्य काम कर सकें। उचित वेतन सहित खाने, रहने की सुविधा। फोन 7982841271

रेस्तरां

Bheema Sweet Factory ग्रेटर नोएडा में तुरंत जरूरत है मेहनती व ईमानदार लोगों की, Best हलवाई जो समोसा, गुलाब जामुन, sweets आदि बना सके। अच्छे तंदूरिया और सेल्स के लिए Girls/Boys. रहना, खाना, ड्रेस फ्री। हर महीने Best Employee को इनाम में बाइक, स्कूटी व Cashprize. Contact: 9717215999

तकनीकी

यांत्रिकी

A/C मैकेनिक, हेल्पर व M/F कंप्यूटर ऑपरेटर चाहिए LG Auth A/C सर्विस सेंटर हेतु सैलरी+ इंसेंटिव मिलें: A-86 बुध विहार फेज-1# 9210198841, 9818687308

इंजीनियर्स

ELECT. Contracting Co. Req. Only Young 9 yrs. exp. for Internal Electrification - Electrical Engineers, Supervisor; Forman, Accountant & Accounts Asst. Contact : Beam Engrs Ltd. Near Raja Garden, New Delhi. WhatsApp CV- M- 08595522221. Em: mep.inbeam@gmail.com

BOOK YOUR CLASSIFIED ADS
• FOR TENDER & NOTICE ADS PLEASE CONTACT AMAN : 9312633518
• FOR RECRUITMENT ADS PLEASE CONTACT AMIT : 9811790649
• FOR PROPERTY ADS PLEASE CONTACT SUNIL : 9999499496

बिजनेस

BUSINESS OFFERS

SEEKING investment opportunities in Delhi NCR construction projects. Specialised in electrical works. WhatsApp: 92172 57633

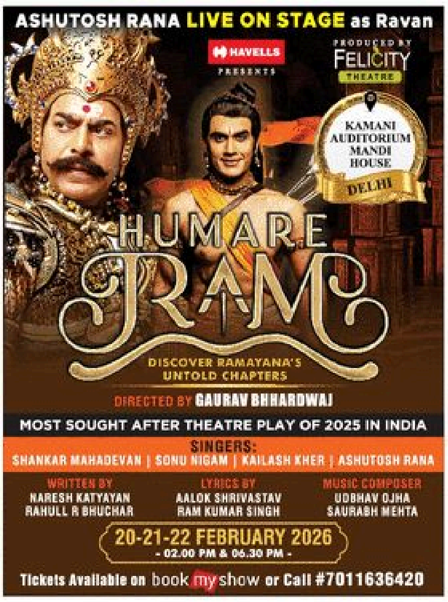
वित्त

BUSINESS Unsecured Loans for Biz Expansion & New Projects. NPA & all other business - Min. 1 Crore and above. 7618736938 / 9560417731

HEALTH & WELLNESS

TO BOOK YOUR SOULMATE ADS PLEASE CALL
AMIT :
9811790649
ads.timesofindia.com

GALLERIA



TIMES interact
Connecting People, Connecting Needs.

TO ADVERTISE IN THE CLASSIFIEDS SECTION, FOR ANY OF THE BELOW MENTIONED CATEGORIES

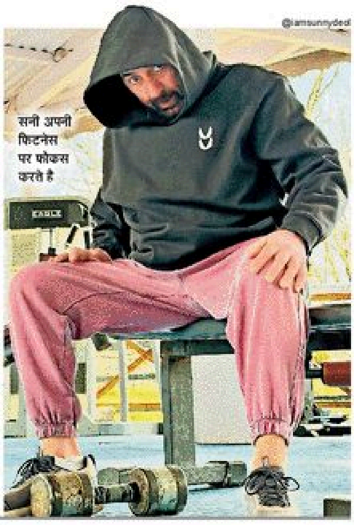
MATRIMONIAL | BUSINESS | PROPERTY
RECRUITMENT, EDUCATION | SHOPPING | SERVICES, VEHICLES, TRAVEL
TENDER, PUBLIC NOTICE | CHANGE OF NAME, LOST & FOUND | BIRTHDAY/ ANNIVERSARY ADS

Please call us at the below mentioned nos.

Area / Zone	Contact Person	Mobile No.	Area / Zone	Contact Person	Mobile No.
North Delhi	Amit Ghosh	98117 90649	West Delhi + Dwarka + Gurgaon	Aman Pasricha	93126 33518
South Delhi + Faridabad	Raghav Arora	99999 95460	Central Delhi	Amit Ghosh	98117 90649
				Sunil Srivastava	99994 99496
Ghaziabad	Sunil Srivastava	99994 99496	Noida + East Delhi	Sumit Negi	98992 68321

CCI NG 3.7 Product: HelloDelhiBS PubDate: 15-02-2026 Zone: HelloDelhi Edition: 1 Page: HDP8 User: cci Time: 02-14-2026 14:27 Color:

सनी देओल ने बताया खुद को फिट रखने का राज


@iamsunnydeol
सनी अपनी फिटनेस पर फोकस करते हैं

सनी देओल 68 साल के हो चुके हैं। लेकिन अपनी फिटनेस को लेकर चर्चा में रहते हैं। हाल में आई फिल्म बॉर्डर 2 में उनका अभिनय काफी सराहा गया है। उनके ऐक्शन सीन को काफी पसंद किया गया। ऐसे में उनके करियर को ढलता मानने वाले लोग हैरान हैं कि सनी फिटनेस और ऐक्टिंग दोनों में पहले जैसे दमदार कैसे हैं। सनी ने सोशल मीडिया पर एक्सरसाइज करते हुए फोटोज शेयर की हैं। साथ ही इसके साथ कैप्शन में लिखा है, 'कोई एक्सक्यूज नहीं। फिट रहो और खुश रहो।'

हाल में एक इंटरव्यू में सनी ने कम काम मिलने के अपने अनुभव को साझा किया था। उन्होंने कहा था, 'किसी भी क्षेत्र में काम करने वाले व्यक्ति के जीवन में उतार-चढ़ाव आते रहते हैं, लेकिन सबसे जरूरी है लगातार मेहनत करते रहना। जब कई सालों के संघर्ष के बाद आपकी फिल्म सफल होती है, तब आप किस्मत पर विश्वास करने लगते हैं। उससे पहले इंसान किस्मत खुद लिखने की बात करता है।'

@shefalishahofficial

शेफाली शाह ने बयां किया प्यार का अर्थ

शेफाली शाह ने वैलेंटाइन वीक के मौके पर प्यार के दर्द और उसकी गहराई को अपने शब्दों में बयां किया। शेफाली ने सोशल मीडिया पर एक लंबा नोट पोस्ट कर प्यार करने वालों को बहादुर कहा।

उन्होंने लिखा, 'प्यार में पड़ने के लिए बहुत हिम्मत चाहिए।' उन्होंने न्यूटन, आर्मस्ट्रांग का उदाहरण देते हुए लिखा, 'प्यार इनकी खोजों की तरह है। एक ऐसी छलांग, जहां सुरक्षा की रस्सी आपके हाथ में नहीं होती, इसलिए इसे प्यार में गिरना कहते हैं। सच में प्यार में पड़ने के लिए बहुत बड़ा दिल चाहिए और बहुत ज्यादा नेकी की जरूरत होती है।'

मैं किसी की ज्यादा नहीं सुनती हूं: अनन्या पांडे

कार्तिक आर्यन के साथ 6 साल के बाद (पति पत्नी और वो) वापसी करना कुछ ऐसा था जैसे हमने चीजें जहां छोड़ी थीं, वहीं से उसकी शुरुआत की हो

कांक्षा वसावदा

अनन्या पांडे ने तू मेरी मैं तेरा मैं तेरा तू मेरी और केसरी चैप्टर 2: द अनटोल्ड स्टोरी ऑफ जलियांवाला बाग में बेहतरीन अदाकारी से सबका दिल जीत लिया था। वह कहती हैं, 'मुझे कहानी काफी पसंद आई थी। हाल ही में पर्दे पर आई लव स्टोरीज में ब्रेकअप और दुखद ऐंडिंग दिखाई गई थी। मैं उनमें से हूं जो दिल वाले दुल्हनिया ले जाएंगे और कुछ कुछ होता है जैसी फिल्मों को देखकर बड़ी हुई हूं, इसलिए मैं ऐसी फिल्म करना चाहती थी।

'हर ऐक्टर को काम के प्रति प्यार'

आजकल, कई ऐक्ट्रेस अपने करियर की शुरुआत छोटे प्रोजेक्ट्स से करती हैं और बाद में मेनस्ट्रीम फिल्में करती हैं। अनन्या बताती हैं, 'मेरे साथ उल्टा हुआ है। मैंने मेनस्ट्रीम से शुरुआत की और फिर OTT में आई। मुझे लगता है कि हर ऐक्ट्रेस को वही करना चाहिए जो उसे सही लगता है। हमें पता होना चाहिए कि हमें क्या पसंद है, हमें कहां ज्यादा सीखने को मिल रहा है, क्या हममें उत्साह जगाता है और किस कहानी से हम जुड़ पाते हैं, क्योंकि आखिर में यही मायने रखता है।'

क्या अनन्या अपने पापा (चंकी पांडे) से सलाह लेती हैं? वह कहती हैं, 'दरअसल, मैं ज्यादा किसी की सुनती नहीं हूं। मैं अपने दिल की सुनती हूं। हालांकि पापा कभी-कभी सलाह देते हैं, लेकिन उन्होंने हमेशा मुझे अपने फैसले खुद लेने के लिए तैयार किया है। जब मैं कोई स्क्रिप्ट सुनती हूं, तो मैं बतौर दर्शक उसे साइन करती हूं।'

अनन्या की फिल्म का दृश्य

'मैं प्लेटफॉर्म देखकर प्रोजेक्ट नहीं चुनती'

अनन्या कहती हैं, 'जब मैं कोई स्क्रिप्ट पढ़ती हूं, मैं देखती हूं कहानी कैसी और मेरा रोल कैसा है। बाकी फैसले जैसे कहां रिलीज होगी, वो निर्णय डायरेक्टर्स और प्रोड्यूसर्स करते हैं। फिल्म 'खो गए हम कहां' की शूटिंग के दौरान मैं नहीं जानती थी कि फिल्म ओटीटी पर रिलीज होगी या थिएटर पर। लेकिन कुछ प्रोजेक्ट्स जैसे तू मेरी मैं तेरा मैं तेरा तू मेरी साफ तौर थिएटर रिलीज के लिए ही थी। वह एक कमर्शियल फिल्म थी, जो वैसे पता चल जाता है।'

NOTE : -

[: राजस्थान पत्रिका , दैनिक जागरण delhi, नवभारत टाइम्स delhi, अमर उजाला delhi, हिन्दुस्तान delhi, Pioneer hindi delhi, जनसत्ता delhi,]

English NEWSPAPERS
[Times Of India delhi, Indian Express delhi, The Hindu delhi, Financial Express delhi, economic times delhi , the Pioneer english delhi , the tribune delhi] ETC.

We are providing all news paper pdf hindi and English want to read daily newspapers by pdf please msg me on telegram

2. आकाशवाणी (AUDIO)

whatsapp Group ka link pane ke liye Newspaper_pdf_bot par jaye.

Click here to contact:-https://t.me/Newspaper_pdf_bot
Or type in Search box of Telegram
@Newspaper_pdf_bot And you will find a channel
BACKUP GROUP LINK
https://t.me/joinchat/5P9EL1JaqoYzNTI1

Hindi-English News Paper Website:- onlineftp.in