CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 11-01-2026 Zone: Gurgaon Edition: 2 Page: NBTGRFP User: cci Time: 01-10-2026 22:43 Color:

नई दिल्ली > रविवार, 11 जनवरी 2026 > पौष 22 शक संवत 1947, माघ कृष्ण नवमी, विक्रम संवत 2082
WATCH GOD WATCHDOG
वर्ष 22, संख्या 2 > पेज 18* > गुड़गांव > मूल्य ₹4.00 या ₹10.50* संडे टाइम्स ऑफ इंडिया सहित www.nbt.in
*मासिक खरीद पर ही लागू

NBT संडे नवभारत टाइम्स

एनबीटी में विज्ञापन देने के लिए 18001205474 पर कॉल करें। नवभारत टाइम्स का अंक प्राप्त करने के लिए 18001200004 पर कॉल करें या subscribe.timesofindia.com पर जाएं।

भारत vs न्यूज़ीलैंड
पहला वनडे आज
1:30pm से, वडोदरा, टेलिकास्ट स्टार स्पोर्ट्स और जियोहॉटस्टार पर
▸p11

बहन नुपुर के संगीत-हल्दी में झूमी कृति सेनन
▸गुड़गांव टाइम्स

WPL आज के मैच

दिल्ली कैपिटल्स vs गुजरात जॉयंट्स
7:30pm से, नवी मुंबई में

गुजरात जॉयंट्स ने यूपी वॉरियर्स को 10 रन से हराया

टेलिकास्ट स्टार स्पोर्ट्स और जियो हॉटस्टार पर

संडे स्पेशल

स्पेशल स्टोरी
■ खुश रहना है तो जरूरी Me Time का तड़का
पेज 6

स्पेशल स्टोरी
■ जगह हो या क्रांति, कभी कुछ नहीं बदलता
पेज 10

सेहतनामा
■ प्रेग्नेंसी में बढ़ जाए शुगर तो रहें सतर्क
पेज 6

बैड डॉक्टर/गुड डॉक्टर

Q जब कोई शख्स दस्त और पेट में मरोड़ की वजह से डॉक्टर के पास पहुंचता है तो...

बैड डॉक्टर: आपको कुछ दवाएं दे रहा हूं। इसमें पावरफुल ऐंटिबायोटिक भी है और एक पेनकिलर भी। इसे खाने से अगर फायदा न हुआ तो आपका खर्चा बढ़ जाएगा। मामला गंभीर भी हो सकता है। मुमकिन है भर्ती होना पड़ेगा।

गुड डॉक्टर: आपको फीवर तो नहीं आ रहा? रात में कुछ उल्टा-सीधा खा लिया था? अभी कुछ दिन खिचड़ी जैसा लाइट भोजन करें। पानी पीते रहें। दस्त अगर ज्यादा परेशान करें तो ही यह दवा लें। वैसे परेशानी वाली बात नहीं है।

डॉ. अमितेश कुमार, सीनियर गैस्ट्रो कंसल्टेंट

हैपी मॉर्निंग

पत्नी: सुनो जी, डॉक्टर ने मुझे एक महीना आराम के लिए स्विट्जरलैंड या पैरिस जाने को कहा है, हम कहां जाएंगे?
पति: दूसरे डॉक्टर के पास...

मौसम

अधिकतम तापमान 20.2°
4.2° न्यूनतम तापमान

सूर्यास्त रविवार 5:43 | सूर्योदय सोमवार 7:15

ठंड बढ़ जाएगी। सुबह के समय तेज हवा भी चलेगी।

स्कैमर बन पकड़े स्कैमर्स

पाकिस्तान समेत 5 देशों में फैला था टेररिजम नेटवर्क | पुलिस ने 100 करोड़ के स्कैम का खोला SIMBOX

Vishal.Sharma3@timesofindia.com

■ **नई दिल्ली:** आए दिन 'डिजिटल अरेस्ट' कर लाखों करोड़ों ठगने वालों को करीब दो महीने चले सीक्रेट ऑपरेशन के तहत पकड़ा गया है। इस ऑपरेशन में IFSO ने विदेश से भारत में साइबर टेररिजम का खुलासा किया। दिलचस्प ये है कि खुद ही स्कैमर्स बनकर इंटरनैशनल सिंडिकेट में शामिल होकर आरोपियों को दबोचा गया है। इंटरनैशनल सिंडिकेट से जुड़े ताइवानी नागरिक समेत 7 लोग पकड़े गए हैं, जो भारतीय दूरसंचार को बाईपास करके 'अवैध सिम बॉक्स नेटवर्क' स्थापित कर स्कैम से कमाई कर रहे थे। पुलिस का दावा है कि अब तक करीब 100 करोड़ रुपये स्कैम से कमाए हैं। मास्टरमाइंड आई-त्सुंग चेन है जो सिम बॉक्स सेटअप के लिए भारत आता था। इसके खिलाफ पहले LOC निकलवाई। बाद में आईएफएसओ की टीम ने एक सिमबॉक्स की लाइनें डिस्टर्ब कीं। फिर आईएफएसओ टीम ने खुद स्कैमर बनकर इससे संपर्क साधा। यकीन दिलाकर इसे सिमबॉक्स और लगवाने का झांसा देकर भारत बुलाया। इसके बाद चीन-ताइवान में चल रहे ऑर्गनाइज्ड क्राइम का पता चला। डीसीपी विनीत कुमार के मुताबिक इन सबके लिंक चीन, नेपाल, कंबोडिया, ताइवान और पाकिस्तान तक है।

22 सिम बॉक्स, 8 मोबाइल, 3 लैपटॉप, 120 चाइनीज सिम, पासपोर्ट भी बरामद

20,000 ई-सिम और 120 फिजिकल सिम कार्ड जब्त किए गए हैं इनके नेटवर्क से।

पाकिस्तानी हैंडलर ने किया था भर्ती

सिम बॉक्स के जरिए इंटरनैशनल कॉल को भारतीय नंबरों के जैसा डायवर्ट करते थे। अधिकतर कॉल 'डिजिटल अरेस्ट' के लिए इस्तेमाल होती थी। साइबर क्राइम के ऑपरेशन से चीनी रिसोर्स पूल, कंबोडिया स्कैम कैंप, पाकिस्तानी हैंडलर के खुलासे के अलावा जो जानकारियां सामने आई हैं, वो साइबर क्राइम से भी ज्यादा राष्ट्रीय सुरक्षा के लिए खतरा है। मोहाली से पकड़े दोनों इंजिनियर ने पिछले साल अगस्त में कंबोडिया के स्कैम सेंटर्स में काम किया था। जहां इन्हें एक पाकिस्तानी हैंडलर ने भर्ती किया था। उसी ने भारत में सिमबॉक्स इंस्टॉलेशन के लिए फंडिंग की थी।

कंबोडिया से आ रही थीं कॉल्स

जांच में पता चला कि इंटरनैशनल सिंडिकेट सिमबॉक्स टेक्नॉलजी का इस्तेमाल कर रहा है। कॉल को जानबूझकर रियल-टाइम लोकेशन ट्रैकिंग से बचाने के लिए लो-फ्रीक्वेंसी (2G) नेटवर्क पर रूट किया जाता था। ये कॉल खासकर कंबोडिया से आ रही थी। SIMBOX इंस्टॉलेशन के जरिए भारत में रूट की जा रही थी। जिससे डिवाइस की पहचान करना बेहद मुश्किल होता था। IFSO ने सबसे पहले SIMBOX ऑपरेशन के पहले फेज में इंस्टॉलेशन के साथ 4 एक्टिव लोकेशन की पुष्टि की। रेड कर शशि प्रसाद और परविंदर को पकड़ा और फिर आगे की कड़ियां खुलती चली गईं।

SIMBOX इंस्टॉलेशन से भारत में रूट हो रही थी कॉल्स

गिरफ्त में ये आरोपी

आरोपियों की पहचान गोयल डेयरी, कुतुब विहार निवासी शशि प्रसाद, शाहबाद डेयरी निवासी परविंदर सिंह, ताइवानी नागरिक 30 वर्षीय आई-त्सुंग चेन, पंजाब के मोहाली निवासी बीटेक इंजीनियर सरबदीप सिंह, डिप्लोमा होल्डर जसप्रीत कौर, तमिलनाडु के कोयंबटूर निवासी दिनेश के. और मुंबई के मलाड निवासी अब्दुल सलाम के तौर पर हुई है।

अमेरिकी राष्ट्रपति बोले, चीन-रूस कर लेंगे कब्जा

ग्रीनलैंड लेंगे, चाहे आसानी से मिले या मुश्किल से: ट्रंप

■ आईएएनएस, वॉशिंगटन

अमेरिकी राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप ने ग्रीनलैंड पर कब्जा करने की बात फिर दोहराई। ट्रंप ने चेतावनी दी, हम ग्रीनलैंड पर कुछ करने जा रहे हैं। उन्हें पसंद हो या न हो। अमेरिका पहले बातचीत के जरिए समाधान चाहता है, लेकिन अगर बात नहीं बनी तो दूसरे विकल्प भी खुले हैं। मैं आसान तरीके से समझौता करना चाहता हूं, लेकिन अगर आसान तरीका नहीं चला, तो हमें मुश्किल तरीका अपनाना पड़ेगा। अगर अमेरिका ने समय रहते कार्रवाई नहीं की, तो चीन या रूस वहां अपनी मजबूत मौजूदगी बना सकते हैं, जो अमेरिकी सुरक्षा के लिए बड़ा खतरा होगा।

रिपोर्टरों से बातचीत में ट्रंप ने कहा कि ग्रीनलैंड की भौगोलिक स्थिति अमेरिका की राष्ट्रीय सुरक्षा के लिए बेहद अहम है। उन्होंने कहा, 'जब हम किसी जगह के मालिक होते हैं, तभी हम उसकी सही तरीके से रक्षा करते हैं। लीज पर ली गई जगह की सुरक्षा वैसी नहीं होती। मालिक होना जरूरी है।' ट्रंप ने यह भी आरोप लगाया कि ग्रीनलैंड के आसपास पहले से ही रूस और चीन की सैन्य गतिविधियां दिख रही हैं, इसलिए हम ग्रीनलैंड चाहिए।

ट्रंप ने कहा, चीन रूस की मौजूदगी हमारे लिए खतरा

ग्रीनलैंड के आसपास देखें, तो वहां रूसी, चीनी युद्धपोत हैं, और रूसी पनडुब्बियां हर जगह हैं। रूस या चीन को ग्रीनलैंड में पड़ोसी नहीं बनने देंगे। -डॉनल्ड ट्रंप

AFP

ट्रंप के खिलाफ लंदन में प्रदर्शन। वेनेजुएला पर हमले की कर रहे निंदा।

ग्रीनलैंड ने कहा, हमें अमेरिकी नहीं बनना

ग्रीनलैंड की राजनीतिक पार्टियों ने ट्रंप के उस बयान को खारिज कर दिया है, जिसमें उन्होंने ग्रीनलैंड पर कब्जे के लिए बल प्रयोग की बात कही है। पार्टियों ने कहा, हम न अमेरिकी बनना चाहते हैं, न डेनिश, हम ग्रीनलैंडर रहना चाहते हैं। डेनमार्क और यूरोपीय देशों ने ट्रंप की धमकियों पर चिंता जताई है।

वेनेजुएला में तेल की सुरक्षा करेंगे ट्रंप

ट्रंप ने शुक्रवार को तेल कंपनियों के अधिकारियों से वेनेजुएला में जल्द से जल्द वापस लौटने की अपील की। कहा, आप बिल्कुल सुरक्षित हैं। अब आप हमसे सीधे बातचीत कर रहे हैं, वेनेजुएला से बिल्कुल भी नहीं। हमारी विशाल तेल कंपनियां अपना कम से कम 100 अरब अमेरिकी डॉलर खर्च करेंगी।

संडे कवर स्टोरी
जंग के मुहाने पर खड़ी दुनिया
पेज 8

सुप्रीम कोर्ट पहुंची ED और ममता की तकरार

पक्ष सुने बिना कोई आदेश न दे कोर्ट: TMC

■ पीटीआई, नई दिल्ली

ईडी ने शनिवार को पश्चिम बंगाल सरकार के खिलाफ सुप्रीम कोर्ट में याचिका दायर की। आरोप लगाया कि गुरुवार को पॉलिटिकल कंसलटेंसी फर्म I-PAC के ऑफिस पर छापेमारी के दौरान ममता सरकार की ओर से रुकावट डाली गई। ED ने केस की CBI जांच की मांग की है। इधर, पश्चिम बंगाल सरकार ने भी सुप्रीम कोर्ट में कैविएट दाखिल की। सरकार की मांग है कि उसका पक्ष सुने बिना कोई आदेश पारित न किया जाए। ईडी शुक्रवार को हाई कोर्ट पहुंची थी, लेकिन हंगामे की वजह से सुनवाई नहीं हुई। ईडी का आरोप है कि छापेमारी के दौरान ममता बनर्जी ने पुलिस की मदद से जरूरी दस्तावेज कब्जे में ले लिए। इस बीच, सीएम ममता ने मुख्य निर्वाचन आयुक्त ज्ञानेश कुमार को पत्र लिख आरोप लगाया कि SIR प्रक्रिया रेकॉर्ड सही करने की नहीं, वोटरों के नाम हटाने की कवायद है।

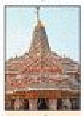
File

बंगाल में चुनाव अधिकारी का इस्तीफा

पश्चिम बंगाल में चल रहे स्पेशल इंटेंसिव रिविजन (SIR) में एक असिस्टेंट इलेक्टोरल रजिस्ट्रेशन ऑफिसर (AERO) ने इस्तीफा दे दिया। बागनान विधानसभा क्षेत्र के AERO ने आरोप लगाया कि कई असल वोटरों के नाम गलत तरीके से वोटर लिस्ट से हटाने की कोशिश की जा रही है।

राम मंदिर परिसर में नमाज की कोशिश, अरेस्ट

■ **NBT न्यूज, अयोध्या:** अयोध्या के राम जन्मभूमि मंदिर परिसर में शनिवार को नमाज पढ़ने की कोशिश करते एक शख्स को अरेस्ट किया गया। उसकी पहचान जम्मू-कश्मीर के शोपियां जिले के रहने वाले अब अहद शेख (55) के रूप में हुई है। वह कड़ी सुरक्षा के बावजूद डी-1 गेट से प्रवेश कर सीता रसोई के पास नमाज पढ़ने की कोशिश कर रहा था। आरोप है कि उसने इस दौरान सांप्रदायिक नारे भी लगाए, जिसके बाद सुरक्षाबलों ने उसे तुरंत हिरासत में ले लिया। सीओ अयोध्या आशुतोष तिवारी के अनुसार, मामले की जांच कई सुरक्षा एजेंसियां कर रही हैं। जांच के बाद ही मकसद का पता चल सकेगा। घटना के बाद मंदिर परिसर की सुरक्षा और कड़ी कर दी गई है।



घटना के बाद मंदिर परिसर की सुरक्षा और कड़ी की गई

AP

ईरान ने चेताया, प्रदर्शन करने पर मिलेगा मृत्युदंड

■ ईरान में इंटरनेट और टेलिफोन सेवा पर प्रतिबंध के बीच शनिवार को भी विरोध प्रदर्शन जारी रहे। अबतक 65 लोगों की मौत हो चुकी है।

■ ईरान में अटॉर्नी जनरल मोहम्मद मोवाहेदी आजाद ने चेतावनी दी कि प्रदर्शनों में शामिल होने पर खुदा का दुश्मन माना जाएगा, जो मृत्युदंड योग्य अपराध है।

■ अमेरिकी विदेश मंत्रालय ने ईरान को चेताया। कहा, राष्ट्रपति ट्रंप के साथ खेल न खेलें, जब वह कुछ कहते हैं तो कर गुजरते हैं।

भारत में नियुक्त हुए तालिबान के पहले राजनयिक

■ **NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली :** अफगानिस्तान की तालिबान सरकार ने भारत में अपनी पहली राजनयिक नियुक्ति की है। तालिबान ने विदेश मंत्रालय के वरिष्ठ अधिकारी मुफ्ती नूर अहमद नूर को दिल्ली में चार्ज डी अफेयर्स बनाया है। वे काबुल से भारत दिल्ली पहुंच चुके हैं। 21 अक्टूबर को भारत ने काबुल में अपने टेक्निकल मिशन को एंबेसी का दर्जा दिया था।

सोमनाथ पहुंचे मोदी

PM ने मंदिर में ओंकार मंत्र जपा

■ **पीटीआई, वेरावल :** प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी शनिवार को अपने तीन-दिवसीय गुजरात दौरे के तहत सोमनाथ पहुंचे। पीएम ने शनिवार शाम को मंदिर में 'ओंकार मंत्र' का जप किया। इसके बाद ड्रोन शो में भी हिस्सा लिया, जिसमें करीब 3,000 ड्रोन से मंदिर के इतिहास से जुड़े प्रसंग दिखाए गए।

पुलिस जांच शुरू | पास के पार्क में कपड़े सुखाने गई थी, तभी हमलावर ने सिर में गोली मार दी

पति के हत्यारों के खिलाफ कानूनी लड़ाई लड़ रही महिला का मर्डर

■ NBT रिपोर्ट, शालीमार बाग

दिल्ली के शालीमार बाग इलाके में शनिवार सुबह एक महिला की गोली मारकर हत्या कर दी गई। मृतक महिला की पहचान रचना यादव (44) के रूप में हुई है। सूचना मिलते ही शालीमार बाग थाना पुलिस मौके पर पहुंची। पुलिस के अनुसार, सुबह करीब 11 बजे हत्या की सूचना मिली थी। रचना बी-सी ब्लॉक, शालीमार बाग में अपने परिवार के साथ रहती थीं। शुरुआती जांच में पता चला है कि रचना पास के पार्क में कपड़े सुखाने गई थीं, इसी दौरान किसी अज्ञात हमलावर ने उनके सिर में गोली मार दी। पुलिस सूत्रों ने बताया, मई 2023 में रचना के पति की हत्या कर दी गई थी। रचना पति को न्याय दिलाने के लिए आरोपियों के खिलाफ कानूनी लड़ाई लड़ रही थीं। पुलिस को पति की हत्या के आरोपियों पर शक है।

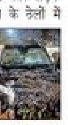
आरोपियों ने गोली मारी, पुलिस को पुराने केस के फरार आरोपियों पर शक

SC का दरवाजा खटखटाया था...

पुलिस के मुताबिक, रचना के पति विजेंद्र यादव केबल और प्रॉपर्टी कारोबारी थे और 2022 के पार्षद चुनाव में संभावित उम्मीदवार भी थे। विजेंद्र की हत्या में अब तक 5 आरोपी गिरफ्तार हो चुके हैं। छठे आरोपी भरत यादव ने हाई कोर्ट में अग्रिम जमानत अर्जी दी हुई है। इसे लेकर रचना ने सुप्रीम कोर्ट का दरवाजा खटखटाया था। पुलिस अब दोनों हत्याओं को जोड़कर जांच कर रही है।

जयपुर में ऑडी ने लोगों को रौंदा, एक की मौत

■ **पीटीआई, जयपुर:** जयपुर के पत्रकार कॉलोनी इलाके में शुक्रवार रात तेज रफ्तार ऑडी कार सड़क किनारे लगे खाने-पीने के ठेलों में घुस गई। हादसे में एक शख्स की मौत हो गई और 16 लोग घायल हो गए। पुलिस ने बताया कि ऑडी कथित तौर पर एक दूसरी गाड़ी के साथ रेस कर रही थी। इसी दौरान कार ड्राइवर का बैलेंस बिगड़ गया, कार पहले डिवाइडर से टकराई और फिर सड़क किनारे लगे करीब 10 से अधिक ठेलों को रौंदते हुए आगे बढ़ गई। कार करीब 100 मीटर आगे जाकर एक पेड़ से टकराने के बाद रुकी। ड्राइवर फरार हो गया।



हरियाणा में नए चीफ सेक्रेटरी की चर्चा शुरू

सर्जरी के बाद स्वास्थ्य लाभ ले रहे हैं CS

■ NBT रिपोर्ट, चंडीगढ़

हरियाणा के मुख्य सचिव अनुराग रस्तोगी के अस्पताल भर्ती होने के बाद नए मुख्य सचिव को लेकर चर्चाएं शुरू हो गई हैं। मोहाली के निजी अस्पताल में ऑपरेशन के बाद डॉक्टरों ने उन्हें दो माह तक आराम की सलाह दी है।

अनुराग रस्तोगी 1990 बैच के IAS हैं। जून 2025 में रिटायरमेंट के बाद उन्हें एक साल की एक्सटेंशन मिली है। अगला महीना प्रदेश के लिए अहम है। 22 जनवरी से तीन नगर निगमों की चुनाव प्रक्रिया शुरू होगी। फरवरी के अंतिम सप्ताह में विधानसभा का बजट सत्र होता है। तब मुख्य सचिव की भूमिका अहम रहती है। फिलहाल अनुराग रस्तोगी करीब दो माह तक दफ्तर नहीं आ सकेंगे। अगर सरकार चीफ सेक्रेटरी चेंज करती है तो एक महिला IAS समेत दो अफसर प्रबल दावेदार माने जा रहे हैं।

चीफ सेक्रेटरी अनुराग रस्तोगी को जून तक एक्सटेंशन मिली है

ओडिशा में लैंडिंग करते समय प्लेन क्रैश, 6 घायल

PTI

■ **भाषा, राउरकेला:** ओडिशा के राउरकेला के पास शनिवार को एक निजी एयरलाइन के विमान के क्रैश होने से छह लोग घायल हो गए। गंभीर रूप से घायल दो लोगों को आईसीयू में भर्ती कराया गया है। ओडिशा के परिवहन मंत्री बी बी जेना ने बताया, हादसा राउरकेला से 10 किलोमीटर दूर जलदा में हुआ।

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 11-01-2026 Zone: Gurgaon Edition: 1 Page: NBTGRP10 User: cci Time: 01-10-2026 22:20 Color:

Gen-Z की रहस्यमयी दुनिया डिकोड

जंग, क्रांति, महामारी Nothing Ever Happens

2026 की शुरुआत ट्रंप की वेनेजुएला पर स्ट्राइक से हुई। जहां दुनिया का एक बड़ा हिस्सा इसे वर्ल्ड वॉर-3 की शुरुआत मान रहा था, वहीं इंटरनेट पर Nothing Ever Happens मीम्स की बाढ़ आ गई। इस फिलॉसफी को मानने वालों को लगता है कि जंग हो या किसी देश में क्रांति या तख्तापलट या फिर कोरोना जैसी महामारी का आना, आखिर में कुछ नहीं बदलता। इसी से जुड़ा है Billions Must Die का विचार और Chudjak कैरेक्टर। सोशल मीडिया पर स्क्रॉलिंग के दौरान हमें यह मीम कल्चर दिखता है, लेकिन समझ नहीं आता। आखिर Gen-Z के इस मीम कल्चर का असली मतलब क्या है और इसकी शुरुआत कैसे हुई? इस रोमांचक और रहस्यमयी दुनिया से पर्दा उठा रहे हैं **वरुण आनंद**

मीम नहीं, खास नज़रिया

Nothing Ever Happens (NEH) का आसान शब्दों में मतलब है कि कभी कुछ नहीं होता, लेकिन असल में इसका मतलब कहीं गहरा है। डिजिटल युग में यह केवल इंटरनेट मुहावरा या मीम नहीं रह गया है बल्कि यह आज के दौर की राजनीति और वैश्विक घटनाओं को देखने का एक खास नजरिया बन गया है। इसे मानने वाले खासकर Gen-Z का कहना है कि दुनिया आज ऐसे दौर में पहुंच चुकी है, जहां बड़ी से बड़ी घटना चाहे वह कितनी भी क्रांतिकारी या विनाशकारी क्यों न लगे, आखिर में मौजूदा हालात को बदलने में नाकाम ही रहती है। सब कुछ वही रहता है।

It's Happening के जवाब में हुई शुरुआत

Nothing Ever Happens की शुरुआत It's Happening के जवाब में हुई। यह सोच किसी भी घटनाक्रम को बड़े बदलाव से जोड़ती है। इसकी शुरुआत 21वीं सदी के पहले दशक में पूर्व अमेरिकी पॉलिटिशिन और डॉक्टर रॉन पॉल से मानी जाती है। यह इंटरनेट पर इतने ज्यादा लोकप्रिय हुए कि मीम्स में उनकी फोटो के साथ It's Happaening लिखकर फैलाया गया यानी अगर रॉन पॉल राष्ट्रपति बने तो अमेरिका में बहुत बड़ा बदलाव होगा, लेकिन भारी ऑनलाइन सपोर्ट के बावजूद उन्हें उनकी पार्टी ने उम्मीदवार ही नहीं बनाया। मतलब उम्मीद तो बहुत थी, पर नतीजा कुछ नहीं निकला। इसी It's Happening की ओवरहाइप के जवाब में तंज करते हुए Nothing Ever Happens की शुरुआत हुई।

Nothing Burger इतिहास इंटरनेट से भी पुराना

इस सोच की जड़ें इंटरनेट से भी पहले की हैं। अंग्रेजी मुहावरे Nothing Burger का मतलब है कोई ऐसी चीज या घटना जिसे बहुत ज्यादा प्रचारित किया गया, लेकिन असल में वह बेकार या उम्मीद से बहुत कम निकली यानी खोदा पहाड़, निकला चूहा। Nothing Burger का इस्तेमाल 1950 के दशक में हॉलिवुड गॉसिप कॉलमिस्ट लौएला पार्सन्स ने किया, जिसका मकसद ऐसी अफवाहों को खारिज करना था, जिनमें कोई दम नहीं होता था। फिर यह वाशिंगटन डी.सी. के राजनीतिक हलकों में पॉपुलर हुआ, जहां इसका यूज उन विवादों या जांचों के लिए हुआ जो बड़े लेवल पर शुरू हुईं, पर आखिर में कोई ठोस रिजल्ट नहीं निकला।

ये है प्लैटफॉर्म

कहा जाता है कि इस सोच का आधुनिक और डिजिटल अवतार इंटरनेट पर सबसे पहले गुमनाम इंटरनेट फोरम 4chan पर आया। समय के साथ 4chan के यूजर्स ने महसूस किया कि It's Happening के कई दावे फेल हुए। तब It's Happening कहने वालों का मजाक उड़ाने और उन पर तंज कसने के लिए Nothing Ever Happens (NEH) की शुरुआत हुई। इसके बाद यह Reddit और X (पहले ट्विटर) पर फैलते चले गए और आज भी जब हम किसी सोशल मीडिया प्लैटफॉर्म को स्क्रॉल करते हैं तो एक अजीब से एक्सप्रेशन में सफेद चेहरे वाला कैरेक्टर हमारे सामने आ जाता है।

आज भी जारी है जंग

आज भी दुनिया में जब कोई बड़ी घटना होती है तो सोशल मीडिया पर उसके रिएक्शन आने लगते हैं। एक वर्ग कहता है कि कुछ हो रहा है, कुछ बड़ा होने वाला है, कोई बड़ा बदलाव होगा, जबकि इसका जवाब Nothing Ever Happens (NEH) मानने वाले अपनी बातों से देते हैं। इंटरनेट पर दोनों विचारधाराओं की जंग आज भी हर मुद्दे पर देखने को मिलती है।

...यानी यह सोच काफी हद तक सही

अभी तक हम दुनिया में ऐसी कई बातें और घटनाएं सुन और देख चुके हैं, जिनसे लग रहा था कि इनके बाद तो बहुत बड़ा बदलाव आ जाएगा, लेकिन आखिर में वही ढाक के तीन पात। कुछ नहीं बदला।

ऐतिहासिक घटना	It's Happening का दावा	NEH के मुताबिक कुछ नहीं बदला
Y2K बग (2000)	दुनियाभर के कंप्यूटर सिस्टम साल 2000 में खराब हो जाएंगे।	आखिर में यह बात सिर्फ अफवाह साबित हुई, कुछ भी नहीं निकला।
रॉन पॉल अभियान (2012)	अमेरिकी राजनीति में क्रांतिकारी बदलाव आएगा, देश पर होगा असर।	रॉन को उनकी पार्टी ने ही टिकट नहीं दिया और कुछ नहीं बदला।
दुनिया का अंत (21 दिसंबर 2012)	माया कैलेंडर के मुताबिक दुनिया खत्म हो जाएगी, प्रलय होगी।	न कोई प्रलय आई, न दुनिया खत्म हुई। यह तो आज भी वैसी की वैसी है।
कोविड-19 (2020)	यह महामारी दुनिया की तस्वीर पूरी तरह से बदल कर रख देगी।	कुछ समय बाद हम वापस अपने-अपने पुराने रुटीन पर लौट आए।
साउथ कोरिया मार्शल लॉ (2024)	देश बड़े संघर्ष की ओर बढ़ता दिखा, कई इलाकों में सेना तैनात की गई।	कुछ ही घंटों में बिना किसी बड़े बदलाव के चीजें सामान्य हो गईं।

नोट: हालांकि, इन घटनाओं का सामना कर चुके लोगों का तर्क हो सकता है कि बदलाव आया है। कोरोना में अपनों को खोने वाले कह सकते हैं कि सब कुछ पहले जैसा नहीं रहा, लेकिन देखा जाए तो हर कोई आज अपनी जिंदगी वैसे ही जी रहा है जैसे कोविड से पहले जी रहा था। भले ही किसी अपने को खो दिया हो।

छिपी क्रांति की तरह: NEH की सोच वालों की निराशा को एक छिपी क्रांति के रूप में भी देखा जा सकता है, जो हर बार किसी बदलाव की बातें सुन-सुन कर इतने ऊब चुके हैं कि बदलाव की उम्मीद ही छोड़ चुके हैं। इससे उनके अंदर धधक रही है बड़े बदलाव की आग जिसे Billions Must Die के रूप में देख सकते हैं।

...ताकि नया समाज बने

Billions Must Die को सीधे शब्दों में लिखें तो इसका मतलब होता है 'अरबों को मरना होगा', लेकिन इसका भाव अरबों लोगों के मरने से नहीं बल्कि बड़े विनाश की जरूरत से है। Gen-Z जो कि बदलाव की बातों से थक चुके हैं, उनका साफ कहना है कि आज सामाजिक और राजनीतिक सिस्टम इतना खराब हो चुका है कि इसे सुधारना नामुमकिन है। इसलिए इसके विनाश की प्रक्रिया को तेज कर देना चाहिए, ताकि एक नया समाज जन्म ले सके। नया समाज पुराने समाज के खत्म होने से ही बन सकता है।

The West has fallen से जुड़ा

इस विचारधारा का जन्म भी गुमनाम इंटरनेट फोरम 4chan पर हुआ था। यह इंटरनेट का ऐसा कोना है जहां अक्सर बहुत ही तीखी पॉलिटिकल चर्चाएं और विवादित मीम्स बनते हैं। इसकी शुरुआत और प्रसार को इस तरह से देखा जा सकता है।

2019 में मिला चेहरा

इस मीम का मुख्य चेहरा Chudjak है। कहा जाता है कि यह कार्टून फेस 2019 में अमेरिका के एल पासो में हुई गोलीबारी की घटना को अंजाम देने वाले पैट्रिक क्रूसियस पर आधारित था।

2021 में जुड़ा

2021 के आसपास, 4chan पर यूजर्स ने पश्चिमी समाज के कथित पतन का मजाक उड़ाने के लिए The West has fallen (पश्चिम का पतन हो चुका है) कहना शुरू किया। इसके साथ ही Billions Must Die का नारा जुड़ गया।

ध्यान खीचने के लिए ऐसे शब्दों का इस्तेमाल

Billions Must Die को पहली नजर में देखें तो एकदम से लगता है कि अरबों लोगों की मौत! दरअसल, ऐसे शब्दों को इस्तेमाल करने के पीछे का मकसद ही लोगों का ध्यान खींचना है।

दिखती है ग्लोबल रीसेट की भावना

इस सोच को मानने वाले निराशा के उस चरम पर पहुंच चुके हैं, जिनका मानना है कि इस दुनिया का अब कुछ नहीं हो सकता। आज की दुनिया, सरकारों और सिस्टम को इतना जंग लग चुका है कि ग्लोबल रीसेट किए बिना सुधार या बदलाव मुमकिन ही नहीं है। यह क्रांति की वह दबी चिंगारी है जो ऐसी सोच वालों के अंदर ही अंदर धधक रही है।

यह तो सदियों से सुन रहे

कभी कुछ नहीं बदलता और बड़े विनाश के बिना बदलाव नहीं आ सकता, ये विचार नए नहीं बल्कि हम सदियों से सुन रहे हैं।

मूल स्थिति तो वही रहती है

ज्यादातर दर्शन भी यही कहते हैं कि संसार चक्र में घूमता रहता है, जहां घटनाएं घटती तो हैं, लेकिन मूल स्थिति वही रहती है। श्रीमद्भगवद्गीता में भगवान श्रीकृष्ण कहते हैं कि आत्मा न जन्म लेती है, न मरती है यानी बाहरी बदलाव के बावजूद मूल सत्य स्थिर रहता है। इसे आइंस्टाइन के ऊर्जा के सिद्धांत से भी जोड़ सकते हैं, जिसके मुताबिक ऊर्जा कभी नष्ट नहीं होती, बस अपना रूप बदलती है।

प्रलय की बात हर धर्म में है

लगभग हर धर्म और सभ्यता में प्रलय या संसार के अंत की अवधारणा मिलती है। हालांकि, उसके रूप और कारण अलग-अलग बताए गए हैं। सनातन धर्म में प्रलय को सृष्टि के चक्र का हिस्सा माना गया है, जहां सृष्टि, स्थिति और संहार बार-बार होते हैं। ईसाई और इस्लाम धर्म में प्रलय को एक अंतिम दिन (Judgement Day/कयामत) के रूप में देखा गया है। यही तो Gen-Z कहना चाहते हैं Billions Must Die.

उम्मीद लाते हैं Billions Must Try जैसे विचार

कहते हैं रोशनी से पहले का अंधेरा सबसे घना होता है यानी हर अंधेरे के बाद रोशनी आती ही आती है। इसी तरह निराशा की एक्सट्रीम भावना Billions Must Die के जवाब में Billions Must Try, Billions Must Love/Smile, Billions Must Heal, Billions Must Hope/Live जैसे पॉजिटिव और उम्मीद भरे विचारों के मीम्स आते हैं। Billions Must Try का विचार कहता है कि भले ही कामयाब होने की गारंटी न हो, लेकिन अरबों लोगों को कोशिश जरूर करनी चाहिए क्योंकि कोशिश करना ही इंसान की ताकत को दिखाता है और कोशिश करने वालों की कभी हार नहीं होती। Billions Must Love/Smile में अक्सर Chudjack को गुस्से के बजाय एक बड़ी मुस्कान के साथ दिखाया जाता है। Billions Must Hope/Live का विचार कहता है कि दुनिया अभी खत्म नहीं हुई है और अरबों लोगों को जीने की उम्मीद बनाए रखनी चाहिए। वहीं, The West Has Risen तो The West Has Fallen का सीधा जवाब है, जो यह बताता है कि सभ्यता का पतन नहीं हुआ है बल्कि वह नए सिरे से ऊपर उठ रही है।

कब से इंटरनेट पर

कहा जाता है कि Nothing Ever Happens की शुरुआत 2014 में 4chan पर हुई और करीब 2019 में Billions Must Die का विचार दुनिया में सोशल मीडिया पर फैला। हालांकि, भारत में 2020 के बाद ये विचार बदले हुए मीम्स के साथ फैलने शुरू हुए और अब हर जगह दिखाई देते हैं।

दोनों विचार आपस में जुड़े

Nothing Ever Happens और Billions Must Die दोनों ही एक-दूसरे को पूरा करते हैं। ये फिलॉसफी आज के डिजिटल युग के खालीपन, हताशा और दुनिया की बड़ी घटनाओं के प्रति अलग नजरिया पेश करती हैं। जहां Nothing Ever Happens बोरियत और स्थिरता की बात करता है, वहीं Billions Must Die उस स्थिरता को खत्म करने की इच्छा है।

...और भी हैं विचारधाराएं

Nothing Ever Happens और Billions Must Die के अलावा ऐसी तमाम फिलॉसफी हैं, जो इंटरनेट पर अपनी भावनाएं दिखाने के लिए इस्तेमाल की जाती हैं। इनमें से कुछ खास ये हैं-

We Live in a Society
यह उन नियमों और सामाजिक हालात पर तंज कसने के लिए इस्तेमाल किया जाता है जो बहुत अजीब या बेतुके लगते हैं। जब कोई बहुत ज्यादा गंभीर बनकर दुनिया को कोसता है तो लोग मजाक में कहते हैं कि भाई रहने दे, पता है कि हम एक समाज में रहते हैं।

This Is Fine
जब चारों तरफ आग लगी हो यानी मुसीबतें हों तब कोई शांति से बैठकर कॉफी पीते हुए कहे कि सब ठीक है। यह हार मानने की भावना को दिखाता है। अक्सर एग्जाम्स प्रेशर, वर्क लोड या बड़ी मुसीबतों में मजबूरी दिखाने के लिए इसे यूज किया जाता है।

Touch Grass
इसका मतलब है कि फोन, कंप्यूटर छोड़ो और बाहर जाकर असली दुनिया को देखो। जब कोई इंटरनेट पर किसी बात को लेकर बहुत ज्यादा गुस्सा हो जाए या बेतुकी बहस करने लगे तो लोग उसे रियलिटी चेक देने के लिए कहते हैं कि गो, टच ग्रास।

Clown World
दुनिया को एक पागलखाने या सर्कस की तरह देखना जहां कुछ भी लॉजिकल नहीं हो रहा। बस तमाशा चल रहा है। जब खबरें या सरकारी फैसले बहुत ही अजीब और बेतुके लगते हैं तो लोग कहते हैं कि Welcome to the clown world.

Let It Rot
जब हालात इतने खराब हों कि उन्हें सुधारना नामुमकिन लगे तो कोशिश करना छोड़ देना और उसे ज्यादा खराब होने देना। यह चीन के युवाओं से शुरू हुआ एक विचार (Bai Lan) है। इसका मतलब है कि इसे सड़ने दो।

Dead Internet Theory
करीब 2021 में पॉपुलर हुई इस सोच के मुताबिक, इंटरनेट अब इंसानों का नहीं रहा। बॉट्स (bots) और AI से जनरेटेड कॉन्टेंट से भरा है। लोग इससे अपने अकेलेपन की भावना दिखाते हैं, जहां उन्हें लगता है कि वे इंसानों के बजाय मशीनों से बात कर रहे हैं।

वे कैरेक्टर जो बनाते हैं डिजिटल थिएटरः चेहरे जो बिन बोले कह जाते हैं सब कुछ

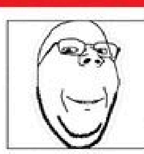
Nothing Ever Happens और Billions Must Die की सोच को दिखाने के लिए एक खास चेहरे का इस्तेमाल किया जाता है। कहा जाता है कि यह Chudjak है जो अपने चेहरे के एक्सप्रेशन से ही कई बार ऐसी बातें कह जाता है जो शब्द बयां नहीं कर पाते। इंटरनेट पर यह एकदम से नहीं आ गया। जिस तरह से ऊपर बताए दोनों विचार किसी न किसी से प्रेरित हुए, किसी का जवाब देने के लिए जन्मे और डिवेलप होते चले गए, उसी तरह से Chudjak भी पुराने मीम का विकसित हुआ रूप माना जाता है।

जानें, इन मीम्स की विकास यात्रा

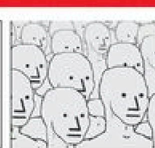
2009 का वोयाक है पूर्वज

इन मीम्स को समझने के लिए इनके चेहरे के पूर्वज वोयाक (Wojak) को समझना जरूरी है। कहा जाता है कि वोयाक की शुरुआत 2009 में एक पोलिश इमेजबोर्ड विचान (Vichan) पर हुई थी। शुरुआत में यह केवल एक उदास चेहरे का स्केच था जो सहानुभूति और दुख को दिखाने के लिए इस्तेमाल किया जाता था। समय के साथ वोयाक के कई वेरिएंट बने। विचान 4chan की तरह था और कहा जाता है कि उससे प्रेरित था, लेकिन अब यह पूरी तरह से बंद हो चुका है।

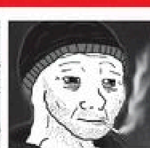
वोयाक के चर्चित वेरिएंट और उनके मतलब



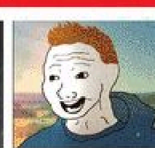
Soyjak (2017)
यह चश्मे और दाढ़ी वाला वोयाक है जो अक्सर किसी चीज पर उत्साहित होता है। इसकी आंखों में चमक दिखती है। यह कमजोर समझे जाने वालों का मजाक उड़ाने के लिए इस्तेमाल होता है।



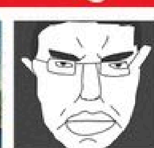
NPC (2018)
NPC यानी नॉन प्लेयर कैरेक्टर। यह बिना किसी खासियत वाले चेहरे का वोयाक है, जो उन लोगों को दिखाता है जो खुद नहीं सोचते और केवल भेड़चाल में चलते दिखते हैं।



Doomer (2018)
काली कैप पहनकर सिगरेट पीता हुआ वोयाक, जो निराशा, डिप्रेशन और दुनिया के अंत पर भरोसा दिखाता है। इसके मुताबिक भविष्य अंधेरे में है और सिस्टम नहीं बदलेगा और मेहनत का फल नहीं मिलेगा।



Bloomer (2018)
यह डूमर के उलट है जो पॉजिटिव है। इसे Hopecore भी कहते हैं। इसमें लोग इस बात पर जोर देते हैं कि भले ही दुनिया में कितनी भी मुश्किलें हों, जीने की खुशी और उम्मीदें नहीं छोड़नी चाहिए।



Chudjak (2019-21)
यह एल पासो शूटर से प्रेरित है। इसे अक्सर गंभीर, चश्मा पहने हुए शख्स के रूप में दिखाया जाता है। यह उन लोगों का प्रतिनिधित्व करता है जो एक्सट्रीम विचारधाराओं की ओर झुकाव रखते हैं।

Disclaimer: आमतौर पर मीम्स को सिर्फ हंसी-मजाक की चीज समझा जाता है, लेकिन इसमें कई तरह की भावनाएं शामिल हैं। मीम्स इमोशंस को दुनिया के सामने रखने का तरीका है, न कि उसका विश्लेषण। ये हमारी रोजमर्रा की थकान, गुस्से और बेबसी को भी दुनिया के सामने रखते हैं। लेकिन याद रखें कि ये किसी घटना की साइंटिफिक रिपोर्ट या फैक्ट-बेस्ड एनालिसिस नहीं हैं। मीम्स एक 'इमोशनल ब्रिज' की तरह काम करते हैं, जो हमें अहसास दिलाते हैं कि अपनी परेशानियों में हम अकेले नहीं हैं। हमारे जैसे दूसरे लोग भी हैं। वैसे मीम्स बातों को बहुत ज्यादा बढ़ा-चढ़ाकर दिखाते हैं। इनका काम कुछ ही सेकंड में फीलिंग्स को दूसरों तक पहुंचाना होता है। ये भावनाओं को 'शॉर्टकट' में समझाने का तरीका है, इसलिए इनमें पूरी सच्चाई या हर पहलू की जानकारी नहीं होती।

टी20 वर्ल्ड कप से पहले भारत में खेलना बहुत बड़ा फायदा है। हम इन परिस्थितियों में खेलने का अनुभव हासिल करना चाहते है। हम निश्चित रूप से अभी वनडे सीरीज पर अपना ध्यान केंद्रित कर रहे हैं। -माइकल ब्रेसवेल, कप्तान, न्यूजीलैंड क्रिकेट टीम

51 विकेट लिए हैं जवागल श्रीनाथ ने न्यूजीलैंड के खिलाफ वनडे में। वह न्यूजीलैंड और भारत के बीच हुए वनडे मैच में सर्वाधिक विकेट लेने वाले प्लेयर हैं

न्यूजीलैंड के खिलाफ वनडे सीरीज का पहला मुकाबला आज, कोहली और रोहित पर होगा पूरा फोकस

भारत के सामने कीवियों पर काबू पाने का चैलेंज

भारत Vs न्यूजीलैंड
वनडे सीरीज, पहला मैच

■ **एजेंसियां, वडोदरा:** न्यूजीलैंड की टीम पिछली बार साल 2024 में जब भारत दौरे पर आई थी तब उसने घरेलू धरती पर टेस्ट फॉर्मेट में भारत के बरसों से चले आ रहे दबदबे को समाप्त किया था। अब वनडे फॉर्मेट में भारत में भारत के दबदबे को चुनौती देने के लिए कीवी टीम एक बार फिर भारत में है। हालांकि न्यूजीलैंड टीम ने भारत में अभी तक न कोई वनडे सीरीज जीती है और ना ही कोई वनडे टूर्नामेंट जीता है। इसके बावजूद वनडे वर्ल्ड कप की तैयारी कर रही सितारों से सजी भारतीय टीम को अपनी पूरी ताकत के साथ नए चेहरों और युवा जोश के साथ भारत में नई उड़ान भरने पहुंची कीवी टीम की चुनौती का सामना करना होगा।

न्यूजीलैंड के खिलाफ आज खेले जाने वाले सीरीज के पहले वनडे में भारतीय टीम विराट कोहली और रोहित शर्मा की शानदार लय के साथ आगे बढ़ने की उम्मीद करेगी। न्यूजीलैंड की टीम नए और युवा खिलाड़ियों की भरमार है लेकिन पूरी ताकत के साथ उतर रही भारतीय टीम के लिए रोहित और कोहली के नजरिए से सीरीज अहम है। अगले महीने वाली टी20 वर्ल्ड कप के कारण वनडे सीरीज की अहमियत थोड़ी कम है लेकिन अगले सात दिनों में होने वाले तीन वनडे मैचों में कोहली और रोहित आकर्षण का केंद्र रहेंगे। दोनों दिग्गजों को हाल ही में विजय हजारे ट्रॉफी के लीग चरण में अच्छा मैच अभ्यास मिला है।

वाइट बॉल चैलेंज

आमने-सामने
कुल मैच 120 — भारत जीता 62, न्यूजीलैंड जीता 50, 7 नो रिजल्ट, 1 टाई

संभावित प्लेइंग XI
भारत: शुभमन गिल (कप्तान), रोहित शर्मा, विराट कोहली, श्रेयस अय्यर, केएल राहुल (विकेटकीपर), वॉशिंगटन सुंदर, रविंद्र जाडेजा, हर्षित राणा, कुलदीप यादव, अर्शदीप सिंह और मोहम्मद सिराज
न्यूजीलैंड: डेवोन कॉन्वे (विकेटकीपर), निक केली, विल यंग, डेरिल मिचेल, हेनरी निकोल्स, ग्लेन फिलिप्स, माइकल ब्रेसवेल (कप्तान), क्रिस्टियन क्लार्क, काइल जेमीसन, माइकल रे और आदित्य अशोक

पिच व मौसम: वडोदरा के कोटांबी स्टेडियम में यह पहला मेंस वनडे इंटरनैशनल मुकाबला खेला जाएगा। यहां खेले गए दो डे-नाइट विमिंस वनडे मैचों में फ्लडलाइट्स के नीचे भारतीय पेसर्स को मदद मिली थी और भारत ने दोनों मुकाबले 100 से ज्यादा रन के अंतर से जीते थे। मौसम खेल के अनुकूल रहेगा। तापमान 25 डिग्री सेल्सियस के आसपास रहेगा और बारिश की कोई संभावना नहीं है।

टेलिकास्ट: दोपहर 1:30 बजे से स्टार स्पोर्ट्स नेटवर्क और जियोहॉटस्टार पर

श्रेयस प्रयोग पर लगाएंगे लगाम: पिछले साल के अंत में साउथ अफ्रीका के खिलाफ वनडे सीरीज में वह चोट के कारण बाहर रहे थे। गिल की वापसी से यशस्वी जायसवाल को शीर्ष क्रम से बाहर बैठना पड़ सकता है। जायसवाल ने साउथ अफ्रीका के खिलाफ पिछले मैच में अपना पहला वनडे शतक जमाया था। श्रेयस अय्यर की वापसी से बल्लेबाजी क्रम में चल रहे प्रयोगों पर विराम लगने की उम्मीद है और 31 वर्षीय इस बल्लेबाज का एक बार फिर चौथे नंबर पर बल्लेबाजी करना लगभग तय है। केएल राहुल की विकेटकीपर-बैटर के रूप में भूमिका जारी रहने से ऋषभ पंत के इलेवन में शामिल होने की संभावना कम है।

1 शतक लगाते ही विराट कोहली भारत और न्यूजीलैंड के बीच वनडे मैचों में सर्वाधिक सेंचुरी का रेकॉर्ड अपने नाम कर लेंगे। फिलहाल वह और वीरेंद्र सहवाग 6-6 शतक के साथ टॉप पर हैं

15 फिफ्टी प्लस पारियां खेली है विराट कोहली ने न्यूजीलैंड के खिलाफ वनडे में खेली 33 पारियों में। ये सर्वाधिक है। सचिन तेंदुलकर (13) लिस्ट में दूसरे स्थान पर हैं

गिल को तकदीर पर पूरा भरोसा

प्रेस कॉन्फ्रेंस से

वडोदरा: टी20 वर्ल्ड कप टीम से बाहर किए जाने के बाद भारत के वनडे और टेस्ट कप्तान शुभमन गिल ने शनिवार को कहा कि वह चयनकर्ताओं के फैसले का सम्मान करते हैं और जब भी मौका मिलेगा अपनी पूरी क्षमता के साथ योगदान देने की कोशिश करेंगे। न्यूजीलैंड के खिलाफ तीन मैचों की सीरीज के शुरुआती वनडे से पहले गिल ने कहा, 'मेरा मानना है कि मैं वहीं हूं जहां मुझे होना चाहिए। मेरी तकदीर में जो लिखा है उसे कोई मुझसे नहीं छीन सकता। जाहिर है एक खिलाड़ी के तौर पर आपको यह विश्वास होता है कि अगर आप वर्ल्ड कप में खेलते हैं। तो आप अपनी टीम के लिए और अपने देश के लिए जीत हासिल करेंगे।' गिल ने कहा, 'मैं चयनकर्ताओं के फैसले का सम्मान करता हूं और टी20 टीम को मेरी शुभकामनाएं। मुझे पूरी उम्मीद है कि वे हमारे लिए वर्ल्ड कप जीतेंगे।'

कप्तान बनने के बाद यह गिल के लिए वनडे में सिर्फ दूसरी सीरीज होगी

जब उनसे पूछा गया कि क्या टीम से बाहर किए जाने का उन पर मानसिक रूप से बुरा असर पड़ सकता है, तो गिल ने कहा, 'एक खिलाड़ी होने के नाते सब कुछ वर्तमान में जीने के बारे में है। आप जितना अधिक वर्तमान में रहेंगे जीत की उतनी संभावनाएं बढ़ जाएंगी।'

NBT Lens खबरों के अंदर की बात

खास रेकॉर्ड कर रहा इंतजार

साउथ अफ्रीका के खिलाफ पिछली वनडे सीरीज में दो शतक जमाने वाले विराट कोहली जब न्यूजीलैंड के खिलाफ सीरीज में उतरेंगे तो कई रेकॉर्ड उनका इंतजार कर रहे होंगे। विराट अभी तक दुनिया के 34 अलग अलग मैदान पर वनडे इंटरनैशनल में कुल 53 शतक लगा चुके। न्यूजीलैंड के खिलाफ आज से शुरू हो रही सीरीज के तीन वेन्यू वडोदरा, राजकोट और इंदौर हैं और इन तीनों ही मैदान पर विराट के बल्ले से वनडे में एक भी शतक नहीं आया है। फिलहाल विराट सर्वाधिक वेन्यू पर शतक लगाने के मामले में सचिन तेंदुलकर के साथ संयुक्त शीर्ष पर हैं। यदि वह इस सीरीज में एक भी शतक लगा लेते हैं तो सर्वाधिक वेन्यू पर वनडे शतक का इंटरनैशनल रेकॉर्ड अपने नाम कर लेंगे।

स्पोर्ट्स QUIZ

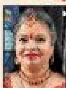
इस पेज पर छपी खबरों में ही इन सवालों का जवाब है।

1. भारत के खिलाफ वनडे सीरीज में न्यूजीलैंड टीम का कप्तान कौन है?
A) डेरिल मिचेल B) माइकल ब्रेसवेल C) मिचेल हे D) केन विलियमसन

2. भारत और न्यूजीलैंड के बीच हुए वनडे मैच में सर्वाधिक विकेट किस बोलर ने लिए है?
A) जसप्रीत बुमरा B) शेन बॉन्ड C) टिम साउदी D) जवागल श्रीनाथ

कल के जवाब
1. C) रांची 2. D) जापान

लकी WINNER



1. संगीता धुरिया, लखनऊ, यूपी
2. अखन तोमर, डाबड़ी गांव, दिल्ली
3. दिनेश वर्मा, जोगेश्वरी, मुंबई

आप अपने जवाब हमें **9319282367** पर अपने नाम, तस्वीर और शहर/गांव के नाम के साथ वॉट्सऐप करें। एक 'लकी विनर' का नाम और तस्वीर हम कल के अंक में छापेंगे। दो अन्य विजेताओं के नाम भी प्रकाशित होंगे।

फटाफट खबरें

भारत पहुंची फीफा ट्रॉफी

■ **नई दिल्ली:** फीफा वर्ल्ड कप 2026 की ट्रॉफी शनिवार को भारत पहुंची। राजधानी दिल्ली में आयोजित कार्यक्रम में केंद्रीय खेल मंत्री डॉ. मनसुख मांडविया और फीफा एंबेसडर और ब्राजील के पूर्व खिलाड़ी गिल्बर्टो सिल्वा ने ट्रॉफी का अनावरण किया। इस मौके पर ऑल इंडिया फुटबॉल फेडरेशन के अध्यक्ष कल्याण चौबे भी मौजूद थे।

सबालेंका फाइनल में

■ **ब्रिस्बेन:** वर्ल्ड नंबर-1 आर्यना सबालेंका ने ब्रिस्बेन इंटरनैशनल टेनिस टूर्नामेंट के सेमीफाइनल में कैरोलिना मुचोवा को 6-3, 6-4 से हराकर फाइनल में जगह बना ली। मौजूदा चैंपियन सबालेंका ने चौथे मैच पॉइंट पर जीत पक्की की। फाइनल में उनका सामना यूक्रेन की मार्ता कोस्त्युक से होगा। मेंस सिंगल्स फाइनल डेनियल मेदवेदेव और ब्रेंडन नाकाशिमा के बीच होगा।

मोरक्को सेमीफाइनल में

■ **रबात:** ब्राहिम डियाज के गोल की बदौलत मोरक्को ने अफ्रीका कप ऑफ नेशंस के क्वॉर्टर फाइनल में कैमरून को 2-0 से हराकर सेमीफाइनल में प्रवेश किया। डियाज ने 27वें मिनट में बढ़त दिलाई, जबकि इस्माइल सैबारी ने 74वें मिनट में दूसरा गोल किया। अन्य क्वॉर्टर फाइनल में सेनेगल ने माली को 1-0 से हराकर अंतिम चार में जगह बनाई।

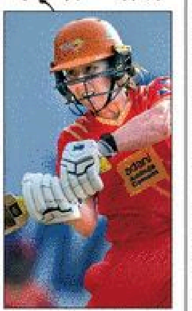
जॉर्जिया के ऑलराउंड खेल से जायंट्स जीते

■ **एजेंसियां, नवी मुंबई:** कप्तान एश्ले गार्डनर (65 रन, 41 बॉल, 6 फोर, 3 सिक्स) और जॉर्जिया वेयरहैम (27 रन, 10 बॉल, 1 फोर, 3 सिक्स, 2/30) की बदौलत गुजरात जायंट्स ने विमिंस प्रीमियर लीग (WPL) के रोमांचक मुकाबले में शनिवार को यूपी वॉरियर्स को 10 रन से मात दी। ऑस्ट्रेलिया की युवा बल्लेबाज फीबी लिचफील्ड की 40 गेंद में खेली गई 78 रन की शानदार पारी भी यूपी को जीत नहीं दिला सकी।

शतकीय साझेदारी: पहले बल्लेबाजी के लिए उतरी जायंट्स ने चार विकेट पर 207 रन का मजबूत स्कोर खड़ा किया। टीम को तेज शुरुआत सोफी डिवाइन (38 रन, 20 बॉल, 5 फोर, 2 सिक्स) ने दिलाई, लेकिन वह छठे ओवर में आउट हो गईं। इसके बाद अनुष्का शर्मा (44 रन, 30 बॉल, 7 फोर) और कप्तान गार्डनर ने पारी को संभालते हुए तीसरे विकेट के लिए 103 रन की साझेदारी की। अंतिम ओवरों में वेयरहैम ने सिर्फ 10 गेंद में नाबाद 27 रन ठोकते हुए स्कोर को 200 के पार पहुंचाया। भारती फुलमाली सात गेंद में 14 रन बनाकर नाबाद रहीं।

विमिंस प्रीमियर लीग 2026

पहले ओवर में ही लगा झटका: लक्ष्य का पीछा करते हुए यूपी वॉरियर्स की शुरुआत खराब रही और किरण नवगिरे पांचवीं गेंद पर रेणुका सिंह ठाकुर का शिकार बन गईं। इसके बाद कप्तान मेग लैनिंग (30) और लिचफील्ड ने दूसरे विकेट के लिए 70 रन जोड़कर उम्मीद जगाई। हालांकि दसवें और 11वें ओवर में यूपी ने महज एक रन के भीतर लैनिंग, हरलीन देओल (0) और दीप्ति शर्मा (1) के विकेट गंवा दिए, जिससे टीम दबाव में आ गई। लिचफील्ड ने आठ फोर और पांच सिक्स के साथ संघर्ष जारी रखा लेकिन उनके आउट होते ही जायंट्स हावी हो गए।


जॉर्जिया बनीं प्लेयर ऑफ द मैच

ब्रीफ स्कोर
गुजरात जायंट्स: 207/4 रन (एश्ले गार्डनर 65, अनुष्का शर्मा 44 रन, सोफी एक्लेस्टन 2/32, शिखा 1/29)
यूपी वॉरियर्स: 197/8 (लिचफील्ड 78 रन, मेग लैनिंग 30 रन, रेणुका सिंह 2/25, जॉर्जिया वेयरहैम 2/30)

हरमनप्रीत और ब्रंट ने खेली धमाकेदार पारी
भारतीय स्टार हरमनप्रीत कौर और नैट स्किवर-ब्रंट ने यह साबित कर दिया कि वे सीमित ओवरों के क्रिकेट में सबसे खतरनाक बैटर्स में क्यों गिनी जाती हैं। दोनों ने शानदार नाबाद अर्धशतक जड़ते हुए दिन के दूसरे मैच में मुंबई इंडियंस को दिल्ली कैपिटल्स के खिलाफ 4 विकेट पर 195 रन के प्रतिस्पर्धी स्कोर तक पहुंचाया। हरमन ने आठ चौके व तीन छक्कों की मदद से 42 गेंदों में नाबाद 74 रन जड़े। ब्रंट ने 46 गेंदों में 13 चौकों की मदद से 70 रन बनाए।

प्लेयर्स के मानसिक स्वास्थ्य पर पड़ रहा है असर: नजमुल

■ **एजेंसियां, ढाका:** बांग्लादेश के टेस्ट कप्तान नजमुल हुसैन शंटो ने अगले महीने भारत में होने वाले टी20 वर्ल्ड कप को लेकर बनी अनिश्चितता पर चिंता जताते हुए कहा है कि इसका असर खिलाड़ियों के मानसिक स्वास्थ्य पर पड़ रहा है, लेकिन टीम हालात को ऐसे संभालने की कोशिश कर रही है जैसे 'सब कुछ सामान्य है।' भारत में होने वाले टी20 वर्ल्ड कप में बांग्लादेश की भागीदारी उस वक्त विवादों में आ गई, जब बांग्लादेश क्रिकेट बोर्ड (BCB) ने सुरक्षा कारणों का हवाला देते हुए ICC से अपने मैच भारत से बाहर कराने की मांग की। शंटो ने कहा, 'आप देखेंगे कि हर वर्ल्ड कप से पहले कुछ न कुछ जरूर होता है। तीन वर्ल्ड कप खेलने के अनुभव से मैं कह सकता हूं कि इसका असर पड़ता है। मैं इतना जरूर कहूंगा कि ऐसी परिस्थितियों में अभिनय करना भी मुश्किल होता है। सही मानसिकता के साथ अगर हम वर्ल्ड कप में जाएं और कहीं भी खेलें, तो हमारा ध्यान इस पर होना चाहिए कि टीम के लिए अपना सर्वश्रेष्ठ कैसे दें।' शंटो ने बांग्लादेश क्रिकेट बोर्ड (BCB) के निदेशक एम नजमुल इस्लाम द्वारा पूर्व कप्तान तमीम इकबाल को 'भारत का एजेंट' बताए जाने की कड़ी आलोचना की।

वर्ल्ड कप वेन्यू विवाद

बांग्लादेश टेस्ट कप्तान नजमुल शंटो

पाइपर्स का खिताब पर कब्जा

■ **NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली:** एसजी पाइपर्स ने श्राची बंगाल टाइगर्स को पेनल्टी शूटआउट में 3-2 से हराकर विमिंस हॉकी इंडिया लीग (WHIL) का खिताब अपने नाम किया। नियमित समय में दोनों टीम के बीच 1-1 से मुकाबला ड्रॉ रहा था। यह इस सीजन तीसरा मौका था, जब पाइपर्स और बंगाल टाइगर्स के बीच मुकाबले का नतीजा पेनल्टी शूटआउट से निकला। लीग स्टेज के दौरान बंगाल टाइगर्स ने दोनों मुकाबले पेनल्टी शूटआउट में जीते थे।

विमिंस हॉकी इंडिया लीग

पाइपर्स की टीम पिछले सीजन पॉइंट्स टेबल में चौथे और आखिरी स्थान पर रही थी, लेकिन इस सीजन टीम ने खिताब जीतने का कमाल किया। वहीं, पिछली बार तीसरे स्थान पर रहने वाली बंगाल टाइगर्स इस साल रनर अप रही। एसजी पाइपर्स की गोलकीपर बांसरी सोलंकी को "प्लेयर ऑफ द मैच चुना" गया।

जश्न में डूबी पाइपर्स की प्लेयर्स

बंगाल को शुरुआती बढ़त: फाइनल का दबाव दोनों टीमों पर बराबर दिख रहा था। दोनों टीमों ने खिताबी मुकाबले के पहले क्वॉर्टर में संयम दिखाया। इस क्वॉर्टर में एक भी गोल नहीं हुआ। हालांकि, दूसरा क्वॉर्टर बंगाल टाइगर्स के लिए लकी साबित हुआ, जहां उनकी ओर से लालरेमसियामी ने गोल दागा।

आखिरी क्वॉर्टर में राहत की सांस: पाइपर्स एक गोल से पीछे थी और उसके खेमे में बैचेनी बढ़ रही थी। बंगाल को जीतने के लिए सिर्फ लीड कायम रखनी थी, लेकिन प्रीति दुबे ने विपक्षी टीम के डिफेंस में सेंध लगाते हुए पाइपर्स को बराबरी पर ला खड़ा किया।

टीम पर पूरे मैच के दौरान भरोसा था। हमें पता था कि हम आखिरी मिनट तक गोल कर सकते हैं। लीग स्टेज में बंगाल से शूटआउट में हारे थे, लेकिन फाइनल में हमने बाजी पलट दी। - नवनीत कौर, कप्तान, एसजी पाइपर्स

स्कोरलाइन
पाइपर्स 1, बंगाल टाइगर्स 1

सेमीफाइनल में थम गया सिंधु का सफर

■ **एजेंसियां, कुआलालंपुर:** भारतीय शटलर पीवी सिंधु का सीजन के पहले टूर्नामेंट मलेशिया ओपन सुपर 1000 में सफर शनिवार को सेमीफाइनल में थम गया। दो बार की ओलिंपिक्स मेडलिस्ट सिंधु को विमिंस सिंगल्स के सेमीफाइनल में चीन की वर्ल्ड नंबर-2 वांग झियी के खिलाफ सीधे गेम में 6-21, 15-21 से हार का सामना करना पड़ा। इस हार के साथ ही टूर्नामेंट में भारत का अभियान भी समाप्त हो गया। पैर की चोट के कारण पिछले साल अक्टूबर से कोर्ट से बाहर रहीं सिंधु इस टूर्नामेंट में वापसी कर रही थीं। अगले सप्ताह इंडिया ओपन सुपर 750 की तैयारी कर रही सिंधु ने मैच के बाद कहा कि वह अब आराम करने और टूर्नामेंट की तैयारी करने पर अपना ध्यान केंद्रित करेंगी।

मलयेशिया ओपन

SOCIAL MEDIA
शटलर पीवी सिंधु

नीरज ने कोच यान के साथ करार किया खत्म

■ **एजेंसियां, नई दिल्ली:** दो बार के ओलिंपिक्स मेडलिस्ट भारतीय स्टार जैवलिन थ्रोअर नीरज चोपड़ा ने चेक रिपब्लिक के दिग्गज कोच यान जेलेज्नी के साथ अपनी साझेदारी को एक सीजन के बाद समाप्त करने का फैसला किया है। नीरज ने करार खत्म करने के पीछे की वजह नहीं बताई, लेकिन इस सफर को उन्होंने 'प्रगति, सम्मान और खेल के प्रति साझा जुनून' से भरा बताया। जैवलिन थ्रो में वर्ल्ड रेकॉर्ड धारी जेलेज्नी के मार्गदर्शन में ही नीरज ने पिछले सीजन में पहली बार 90 मीटर के मार्क को पार की थी। नीरज ने कहा कि बचपन से जिस ऐथलीट को वह अपना आदर्श मानते थे, उन्हीं से ट्रेनिंग लेना उनके लिए सपने के सच होने जैसा रहा। नीरज ने कहा, 'यान जेलेज्नी के साथ काम करने से मुझे कई नए विचार मिले। तकनीक, लय और मूवमेंट को लेकर उनकी सोच अद्भुत है। हर सेशन से मैंने बहुत कुछ सीखा।' 59 वर्षीय जेलेज्नी ने भी इस साझेदारी को सकारात्मक अनुभव करार दिया।

नीरज चोपड़ा और यान जेलेज्नी

सर्द रात के बीच बॉक्सर्स से खाली करवा दिए गए कमरे

■ **पीटीआई, ग्रेटर नोएडा:** नैशनल बॉक्सिंग चैंपियनशिप के फाइनल से एक दिन पहले मुकाबलों से लौटने के बाद शुक्रवार रात कई टीमों के बॉक्सर्स, कोचों और सपोर्ट स्टाफ को उनके आवंटित आवास खाली करने के लिए कह दिया गया, जिससे ठंड भरी रात में प्लेयर्स असहज स्थिति में पहुंच गए। यह समस्या लगातार दूसरे दिन सामने आई जिसमें कई अधिकारियों ने दावा किया कि उनके कमरों की बुकिंग की पुष्टि नहीं हुई है।

रिसेप्शन में रखा था सामान: टीम के एक अधिकारी ने गोपनीयता की शर्त पर पीटीआई से कहा, 'जब हम प्रतियोगिता स्थल से लौटे तो हमें कमरे खाली करने को कहा गया। उन्होंने कहा कि हमारी बुकिंग नहीं हुई थी।' एक अन्य अधिकारी ने आरोप लगाया कि दिन के मुकाबलों के बाद जब वे लौटे, तो उनका सामान पहले ही पैक कर रिसेप्शन में रख दिया गया था। दस डिग्री सेल्सियस से भी कम तापमान में रात के समय बाहर खड़े मुक्केबाजों और कोच की तस्वीरें मुक्केबाजी समुदाय में वायरल हुईं। एक कोच ने कहा, 'हमारे कमरों में ताले नहीं थे। जब हम इवेंट से लौटे, तो हमारे बैग पहले ही पैक कर रिसेप्शन में रख दिए गए थे।' उन्होंने यह भी कहा कि आयोजकों से बार-बार संपर्क करने के प्रयास व्यर्थ रहे।

BAI ने की व्यवस्था: भारतीय मुक्केबाजी महासंघ (BAI) ने कहा कि स्थिति की जानकारी मिलने के बाद उसने तुरंत कदम उठाए। BAI ने कहा, 'तत्काल कदम उठाए गए हैं ताकि प्रभावित खिलाड़ियों को आवास प्रदान किए गए।'

नैशनल बॉक्सिंग में अव्यवस्था

कमरे से बाहर किए जाने के बाद आवास के बाहर नई व्यवस्था का इंतजार करते बॉक्सर्स

12 राशियां और आपका दिन

ARIES (21 Mar - 19 Apr): आज आपके कार्यक्षेत्र में आपके पक्ष में कुछ परिवर्तन हो सकते हैं। इससे व्यथित होकर आपके साथियों का मूड कुछ खराब हो सकता है। आज का दिन परोपकार में व्यतीत होगा। रात्रि में प्रियजन के स्वास्थ्य खराब होने के कारण कुछ परेशानी हो सकती है। सायंकाल में स्थिति में सुधार होगा।

TAURUS (20 Apr - 19 May): आज का दिन परिजनों के साथ सुखकर बीतेगा। भाग्यवश दोपहर तक हर्षवर्धक शुभ समाचार भी मिलेगा। स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहने की आवश्यकता है। सायंकाल के समय कोई पुराना दोस्त अतिथि बनकर आ सकता है, जिससे आपको हर्ष होगा। रात्रि में किसी मांगलिक कार्य में सम्मिलित होंगे।

GEMINI (21 May - 21 Jun): आज का दिन शुभ है। पिता के आशीर्वाद तथा उच्चाधिकारियों की कृपा से किसी बहुमूल्य वस्तु अथवा संपत्ति की प्राप्ति की अभिलाषा आज पूरी होगी। व्यस्तता अधिक रहेगी, व्यर्थ व्यय से बचें। सायंकाल से लेकर रात्रिपर्यंत किसी भी प्रकार के वाहनों के प्रयोग से सावधानी बरतें।

CANCER (22 Jun - 22 July): राशि स्वामी की उत्तम स्थिति एवं राशि पर बृहस्पति का प्रभाव होकर परिश्रम आज अचानक रुकी मात्रा में धन की प्राप्ति करा कर सौख्य की स्थिति को सुदृढ़ करेगा। व्यावसायिक योजनाओं को गति मिलेगी। राज्य-मान-प्रतिष्ठा की वृद्धि होगी। शीघ्रता व भावुकता में लिया गया निर्णय आगे चलकर पश्चाताप का कारण बन सकता है।

LEO (23 July - 22 Aug): आज आपको राजनीतिक क्षेत्र में सफलता मिलेगी। संतान के प्रति दायित्व पूर्ति भी होगी। प्रतिस्पर्धा के क्षेत्र में आगे बढ़ेंगे, रुका हुआ कार्य भी संपन्न होगा। स्वास्थ्य के मामले में थोड़ी सावधानी बरतें। सायंकाल से लेकर रात्रि का समय प्रियजनों के साथ बिताएंगे। खान-पान का विशेष ध्यान रखें।

VIRGO (23 Aug - 22 Sep): आज के दिन तत्परता से जिस भी कार्य को करेंगे उसमें लाभ होगा। परिजनों से सुखद मिलेगा और मांगलिक कार्यों की खुशी होगी। रचनात्मक कार्यों में मन लगेगा। विपरीत परिस्थिति उत्पन्न होने पर क्रोध पर काबू रखें। घर की समस्या सुलझ जाएगी। सूर्यास्त के समय अचानक लाभ होने के योग हैं।

LIBRA (23 Sep - 22 Oct): आज शिक्षा व प्रतियोगिता के क्षेत्र में विशेष उपलब्धि के योग हैं। आपकी आय के नए स्रोत बनेंगे। पराक्रम आपको विशेष सम्मान दिलाएगा। भागदौड़ विशेष रहने के कारण मौसम का विपरीत प्रभाव स्वास्थ्य पर पड़ सकता है, सावधान रहें। जीवनसाथी का सहयोग व सानिध्य पर्याप्त मात्रा में मिलेगा। यात्रा, देशाटन की स्थिति सुखद व लाभप्रद रहेगी।

SCORPIO (23 Oct - 21 Nov): आज आपका आर्थिक पक्ष मजबूत होकर धन, सम्मान, कीर्ति की वृद्धि कराएगा। रुका हुआ कार्य सिद्ध होगा और प्रियजनों से भेंट होगी। वाणी पर संयम न रखने से विपरीत परिस्थितियों का सामना करना पड़ सकता है। सायंकाल में प्रियजनों से भेंट एवं रात्रि में सैर-सपाटे का अवसर प्राप्त होगा।

SAGITTARIUS (22 Nov - 21 Dec): आज सुखोपयोगी वस्तुओं पर धन का खर्च होगा। व्यावहारिक सुख-भोग के साधनों में वृद्धि होगी। कार्यक्षेत्र में कर्मचारी या किसी संबंधी के कारण तनाव बढ़ सकता है। रुपए-पैसे के लेन-देन में सावधानी बरतें, धन फंस सकता है। दिन में कोर्ट-कचहरी के चक्कर काटने पड़ सकते हैं।

CAPRICORN (22 Dec - 19 Jan): आज व्यावसायिक क्षेत्र में मन के अनुकूल लाभ होने का हर्ष होगा। आर्थिक स्थिति पूर्वापेक्षा अधिक सुदृढ़ होगी। व्यवसाय परिवर्तन की योजना बन रही है। प्रतियोगी परीक्षा में सफलता और पारिवारिक उत्तरदायित्व पूर्ण होंगे। सायंकाल में धार्मिक स्थानों की यात्रा का प्रसंग प्रबल होकर स्थगित होगा।

AQUARIUS (20 Jan - 18 Feb): राशि स्वामी शनि की द्वितीय स्थिति के कारण आज परिवार में किसी को अचानक शरीर कष्ट होने से भागदौड़ व अधिक खर्च की स्थिति आ सकती है। किसी संपत्ति के क्रय-विक्रय से पहले उसके सभी पहलुओं पर गंभीरता से विचार कर लें। सायंकाल में परिजन के स्वास्थ्य में सुधार हो जाएगा।

PISCES (19 Feb - 20 Mar): वैवाहिक जीवन आनंददायक बीतेगा। आज पास व दूर की सफलतादायक यात्रा भी हो सकती है। किसी मित्र के प्रेम से काफी खुशी होगी। विद्यार्थियों को मानसिक भार से छुटकारा मिलेगा। उनकी मेहनत रंग लाएगी। सायंकाल के समय घूमने-फिरने के दौरान कोई महत्वपूर्ण जानकारी मिल सकती है। आपका दिमाग भी विलक्षण होगा।

जन्मदिन की शुभकामनाएं

यह वर्ष आपको रजत पाद से प्रवेश हो रहा है। वर्ष के स्वामी शुक्र, मंगल वह बने हैं। जीवन लक्ष्मी-देहधारी प्रधान ग्रह वर्षपति बुध की उत्तम स्थिति जनवरी शेष में आकस्मात राज्य कृपा कारक है। फरवरी में काफी समय से टल रही योजनाएं पूरी होंगी। इष्ट मित्रों से सहयोग का समाचार मिलेगा। मार्च महीने की शुरुआत से लेकर अप्रैल महीने के अंत तक में नई खोज करेंगे। इस दौरान रचनात्मक कार्यों में प्रगति होगी। साथ ही राज समाज में सम्मान बढ़ेगा, प्रतियोगिता में विजय होगी। मई महीने में न चाहते हुए भी कहीं जाना पड़ेगा। जून-जुलाई में सभी लोग आपके कार्य कौशल की प्रशंसा करेंगे। अगस्त महीने से लेकर सितंबर महीने तक आपके रहन-सहन का स्तर बढ़ेगा। अक्टूबर और नवंबर के माह में रोग-ऋण से मुक्ति मिलेगी। दिसंबर से आर्थिक पक्ष सुदृढ़ बनेगा। 1 जनवरी 2027 से धार्मिक स्थानों पर पर्यटन का भी योग है। अधिक सफलता के लिए स्नान उपरांत सूर्य नारायण को अर्घ्य जल प्रदान करें। हनुमान चालीसा का पाठ भी कल्याणकारी सिद्ध होगा।
-आचार्य कृष्ण दत्त शर्मा

कल का पंचांग (सोमवार, 12 जनवरी 2026)

राष्ट्रीय मिति पौष 23, शक संवत 1947, माघ कृष्ण, नवमी, सोमवार, विक्रम संवत 2082। सौर पौष मास प्रविष्टे 29, रज्जब 22, हिजरी 1447 (मुस्लिम) तद अनुसार अंग्रेजी तारीख 12 जनवरी 2026 ई.। सूर्य उत्तरायण, दक्षिण गोल, शिशिर ऋतु। राहुकाल प्रातः 7 बजकर 30 मिनट से 9 बजे तक। नवमी तिथि मध्याह्न 12 बजकर 43 मिनट तक उपरांत दशमी तिथि का आरंभ। स्वाति नक्षत्र रात्रि 9 बजकर 25 मिनट तक उपरांत विशाखा नक्षत्र का आरंभ। धृतिमान योग सायं 6 बजकर 12 मिनट तक उपरांत शूल योग का आरंभ। गर करण मध्याह्न 12 बजकर 43 मिनट तक उपरांत विष्टि करण का आरंभ। चंद्रमा दिन-रात तुला राशि पर संचार करेगा।

आज के व्रत और त्योहार
उत्तराषाढ़ा नक्षत्र में मकर।

सुडोकू

6			8		5			3
	5			3			2	
		8			2	7		
3		6						5
	9						1	
4						2		8
		9	4			5		
	8			6			3	
5			7		9			1

TELEVISION

big magic

09:00 बबलू डबलू	13:30 भ से भाई
10:00 बंदबुध बुडबक	14:00 चक्रधारी अजेय कृष्णा
11:00 रुद्र के रक्षक	15:00 लिटिल कृष्णा
12:00 चक्रधारी अजेय कृष्णा	17:00 बबलू डबलू
12:30 हम पांच	18:00 चक्रधारी अजेय कृष्णा
13:00 रुद्र के रक्षक	

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 11-01-2026 Zone: Gurgaon Edition: 1 Page: NBTGRBP User: cci Time: 01-10-2026 22:13 Color:

NBT AI टाइम मशीन

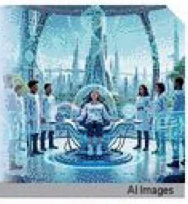
जब सिगरेट हुआ था जानलेवा घोषित

आज ही के दिन 1964 में US के डॉ. लूथर टेरी (Luther Terry) ने तंबाकू को कैंसर से जोड़ती एक रिपोर्ट जारी की। करीब 7,000 वैज्ञानिक लेखों की समीक्षा के बाद, रिपोर्ट ने पहली बार अधिकारिक रूप से माना कि धूम्रपान फेफड़ों के कैंसर का मुख्य कारण है। इसके बाद ही सिगरेट पैकेटों पर चेतावनी अनिवार्य हुई और टीवी विज्ञापनों पर बैन लगा। इसने तंबाकू को 'ग्लैमरस' छवि से हटाकर 'जानलेवा' घोषित किया।

NBT
Front Page-2
संडे नवभारत टाइम्स। नई दिल्ली/एनसीआर
11 जनवरी 2026

भविष्य में बिना दर्द के कैंसर ठीक होगा

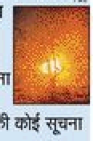
ChatGPT के अनुसार, भविष्य में कैंसर जानलेवा बीमारी नहीं होगी। ज्यादातर मामलों में बीमारी शुरुआती स्टेज में ही पकड़ ली जाएगी। AI, जीन एडिटिंग और नैनो-टेक्नॉलजी से इलाज व्यक्ति के DNA के अनुसार होगा। इलाज दर्द के बिना होगा, बिना कीमो जैसी भारी तकलीफ के। शुरुआत में इलाज महंगा हो सकता है, लेकिन समय के साथ सस्ता और सबकी पहुंच में आएगा। सिगरेट लगभग खत्म हो जाएगी, धूम्रपान पर कड़ी पाबंदी होगी और वह इतिहास बन जाएगी।



AI Images

SPEED News

यूक्रेन के ड्रोन हमले के कारण रूस के दक्षिणी



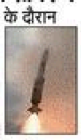
File

वोल्गोग्राद क्षेत्र में एक तेल डिपो में आग लग गई। घटना में किसी के हताहत होने की कोई सूचना नहीं है।

पाकिस्तान, अमेरिका पंजाब प्रांत में स्थित

एक आतंकवाद-रोधी केंद्र में दो सप्ताह का अभ्यास कर रहे हैं। अफसरों ने कहा कि यह अभ्यास आतंकवाद के खिलाफ किया जा रहा है।

पाकिस्तान नौसेना ने उत्तरी अरब सागर में



एक युद्धाभ्यास के दौरान सतह से हवा में मार करने वाली मिसाइल का सफल परीक्षण किया। सेना ने कहा यह युद्ध तत्परता को दर्शाता है।

पाकिस्तानी सुरक्षाबलों ने खैबर पख्तूनख्वा

प्रांत में दो अलग-अलग अभियानों में 11 आतंकवादियों को मार गिराया है। सेना ने बताया कि कार्रवाई जारी है।

SPEED News पर आप अपनी राय हमें 9220747220 पर वट्सऐप करके बताएं।

ईरान के पूर्व क्राउन प्रिंस ने कहा, शहरों पर कब्जे करें प्रदर्शनकारी

निर्वासन के 50 साल बाद ईरान वापसी की तैयारी में रजा पहलवी

■ NBT रिपोर्ट

ईरान में जारी व्यापक सरकार-विरोधी प्रदर्शनों के बीच देश के पूर्व क्राउन प्रिंस रजा पहलवी (Reza Pahlavi) ने संकेत दिया है कि वे लगभग पचास साल के निर्वासन के बाद स्वदेश लौटने की तैयारी कर रहे हैं। TOI की रिपोर्ट के अनुसार, अमेरिका में रह रहे पहलवी ने यह बात शनिवार को एक विडियो संदेश और सोशल मीडिया मंच 'एक्स' पर पोस्ट के जरिए कही। उनके इस बयान को मौजूदा आंदोलन से सीधे जोड़कर देखा जा रहा है।

रजा पहलवी ने कहा कि मैं भी अपने वतन लौटने की तैयारी कर रहा हूं, ताकि हमारी राष्ट्रीय क्रांति की जीत के समय मैं आपके साथ, ईरान की महान जनता के बीच रह सकूं। मुझे विश्वास है कि वह दिन बहुत नजदीक है। उनके इस संदेश के बाद कई शहरों में प्रदर्शनकारियों के बीच उत्साह देखा गया, जहां खुले तौर पर उनकी वापसी की मांग की जा रही है।

हड़ताल और कब्जे की अपील, पहलवी का बड़ा ऐलान

अपने संदेश में पहलवी ने ईरानियों से आंदोलन को और तेज करने की अपील की। उन्होंने लोगों से कहा कि वे केवल सड़कों पर मौजूद रहने तक सीमित न रहें, बल्कि आर्थिक दबाव बनाएं और सार्वजनिक स्थलों पर दोबारा नियंत्रण हासिल करने की तैयारी करें। उन्होंने परिवहन, तेल, गैस और ऊर्जा जैसे अहम क्षेत्रों में काम करने वाले कर्मचारियों से राष्ट्रव्यापी हड़ताल शुरू करने का आह्वान किया। पहलवी का कहना था कि अब लक्ष्य सिर्फ विरोध दर्ज कराना नहीं, बल्कि शहरों के केंद्रों पर पकड़ बनाना है।

उन्होंने उन लोगों की सराहना की जो धमकियों और दमन के बावजूद सड़कों पर डटे हुए हैं। पहलवी ने हालिया प्रदर्शनों की नेतृत्व के लिए 'फराना नवाब' बताया। साथ ही उन्होंने सशस्त्र और सुरक्षा बलों के उन सदस्यों को भी संबोधित किया, जिन्होंने प्रदर्शनकारियों के प्रति सहानुभूति जताई है।

AP

रिवोल्यूशनरी गार्ड्स के एक अधिकारी ने चेतावनी दी कि पेरेंट्स अपने बच्चों को प्रदर्शनों से दूर रखें, अगर उन्हें गोली लगे तो शिकायत मत करना।

> राष्ट्रपति ट्रंप के साथ खेल मत खेलिए, जब वह कुछ कहते हैं तो कर गुजरते हैं। ईरान के बहादुर लोगों का अमेरिका समर्थन करता है।
> – मार्को रुबियो, US विदेश मंत्री

> विरोध प्रदर्शनों में हिस्सा लेने वाले किसी भी व्यक्ति को 'ईश्वर का शत्रु' माना जाएगा, जिसके लिए मृत्युदंड दिया जा सकता है।
> –अटॉर्नी जनरल, ईरान

कौन हैं रजा पहलवी?

रजा पहलवी ईरान के अंतिम शाह मोहम्मद रजा शाह पहलवी के बेटे हैं। 1979 की इस्लामिक क्रांति के समय वे अमेरिका में फाइटर पायलट प्रशिक्षण ले रहे थे और तभी से निर्वासन में हैं। अब 65 वर्षीय पहलवी का कहना है कि वे जबरन राजशाही बहाल नहीं करना चाहते, बल्कि शांतिपूर्ण बदलाव और राष्ट्रीय जनमत संग्रह के जरिए ईरान के भविष्य का फैसला होना चाहिए।

खामेनेई की जली फोटो से सिगरेट सुलगा रहीं महिलाएं

■ **NBT रिपोर्ट:** ईरान में जारी विरोध प्रदर्शनों के बीच सोशल मीडिया पर कुछ तस्वीरें सामने आई हैं, जिनमें महिलाएं देश के सर्वोच्च नेता अयातुल्ला अली खामेनेई की जली हुई तस्वीरों से सिगरेट जलाती दिख रही हैं। ये दृश्य मौजूदा आंदोलन का सबसे तीखा और प्रतीकात्मक रूप माना जा रहा है। हालांकि टाइम्स ऑफ इंडिया ने इन तस्वीरों की स्वतंत्र रूप से पुष्टि नहीं की है। ईरान में खामेनेई की तस्वीर जलाना कानूनन गंभीर अपराध माना जाता है। इससे पहले नवंबर में एक कार्यकर्ता ने जब खामेनेई की तस्वीर जलाने का विडियो साझा किया था, तो उसके घर पर सुरक्षा बलों ने छापा मारा था, जिसके बाद उसे छिपना पड़ा। इसके अलावा, महिलाओं का सार्वजनिक रूप से सिगरेट पीना भी लंबे समय से प्रतिबंधित या हतोत्साहित किया जाता रहा है। मानवाधिकार संगठनों का आरोप है कि सुरक्षा बलों ने प्रदर्शनकारियों पर गोलीबारी की है।

ये आंदोलन का सबसे तीखा रूप माना जा रहा है

मादुरो की गिरफ्तारी के बाद संवाद की राह

वेनेज़ुएला-अमेरिका कूटनीति फिर से बहाल करने की तैयारी

Venezuela

■ एएफपी, काराकास

वेनेज़ुएला ने अमेरिका के साथ कूटनीतिक संबंधों को बहाल करने की दिशा में औपचारिक बातचीत शुरू करने की पुष्टि की है। यह पहल ऐसे समय सामने आई है, जब कुछ ही दिन पहले अमेरिकी बलों ने वेनेज़ुएला के राष्ट्रपति निकोलस मादुरो को सत्ता से हटाकर हिरासत में ले लिया था। काराकास में अमेरिकी प्रतिनिधियों के साथ वार्ता प्रस्तावित है, जिसे दोनों देशों के बीच सहयोग की दिशा में पहला ठोस कदम माना जा रहा है।

वेनेज़ुएला सरकार ने बताया कि अमेरिकी राजनयिक राजधानी में मौजूद हैं। विदेश मंत्री इवान गिल ने एक बयान में कहा कि अंतरिम राष्ट्रपति डेल्सी रोड्रिगेज की सरकार ने अमेरिका के साथ कूटनीतिक प्रकृति की एक खोजी प्रक्रिया शुरू करने का फैसला किया है, जिसका उद्देश्य दोनों देशों में राजनयिक मिशनों की पुनर्स्थापना है।

वेनेज़ुएला ने कहा, US राजनयिक राजधानी में मौजूद हैं

अमेरिकी अधिकारियों के अनुसार, कोलंबिया में तैनात शीर्ष अमेरिकी राजनयिक जॉन मैकनमारा और अन्य अधिकारी काराकास पहुंचे हैं ताकि चरणबद्ध तरीके से अमेरिकी मिशन की बहाली का प्रारंभिक आकलन किया जा सके। इसके जवाब में वेनेज़ुएला ने भी वॉशिंगटन एक प्रतिनिधिमंडल भेजने की घोषणा की है। हालांकि, रोड्रिगेज ने अमेरिका की सैन्य कार्रवाई की कड़ी निंदा भी की। उन्होंने इसे गंभीर, आपराधिक, अवैध और नाजायज हमला बताते हुए कहा कि वेनेज़ुएला इस आक्रमण का जवाब कूटनीतिक रास्ते से देता रहेगा। इसके बावजूद उन्होंने संवाद को देश की शांति, स्थिरता और संप्रभुता के लिए जरूरी बताया।

AFP

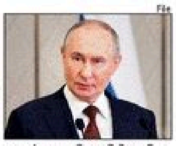
US दूतावास फिर से खोलने पर विचार

■ **एपी, म्याक्विटो (वेनेज़ुएला):** ट्रंप प्रशासन का एक प्रतिनिधिमंडल शुक्रवार को वेनेज़ुएला पहुंचा और काराकास में अमेरिकी दूतावास को फिर से खोलने की संभावनाओं का आकलन किया। 2019 में रिश्ते टूटने के बाद अमेरिका ने अपना दूतावास बंद कर दिया था। वेनेज़ुएला की अंतरिम राष्ट्रपति डेल्सी रोड्रिगेज ने कहा कि अमेरिका के साथ कूटनीतिक प्रकृति की खोजी प्रक्रिया शुरू की गई है, जिसका उद्देश्य दोनों देशों में राजनयिक मिशनों की पुनर्स्थापना है। इस पहल को दोनों देशों के रिश्तों में अहम मोड़ माना जा रहा है।

ट्रंप बोले, मादुरो जैसा कदम पूतिन पर नहीं

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

File



रूस के राष्ट्रपति व्लादिमिर पूतिन

अमेरिकी राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप ने रूस के राष्ट्रपति व्लादिमिर पूतिन को लेकर चल रही अटकलों पर विराम लगाते हुए साफ कहा है कि वे पूतिन को वेनेज़ुएला के राष्ट्रपति मादुरो जैसी कार्रवाई का निशाना बनाने के पक्ष में नहीं हैं। TOI की रिपोर्ट के अनुसार, वाइट हाउस में पत्रकारों से बातचीत के दौरान ट्रंप ने कहा कि मुझे नहीं लगता कि इसकी जरूरत पड़ेगी।

ट्रंप का यह बयान उस सवाल के जवाब में आया, जिसमें उनसे पूछा गया था कि क्या अमेरिका रूस के राष्ट्रपति पूतिन को भी उसी तरह पकड़ने का आदेश दे सकता है, जैसे हाल ही में मादुरो को पकड़ा गया। ट्रंप ने कहा कि पूतिन के साथ अमेरिका के रिश्ते हमेशा अच्छे रहे हैं, लेकिन मौजूदा हालात से वे 'बहुत निराश' हैं। रूस-यूक्रेन युद्ध का जिक्र करते हुए ट्रंप ने दावा किया कि उन्होंने पहले आठ युद्ध सुलझाए हैं और उन्हें उम्मीद थी कि यह संघर्ष अपेक्षाकृत आसान होगा।

बोले- मैं निराश हूं, लेकिन इसकी जरूरत नहीं

ट्रंप के करीबी सर्जिओ भारत पहुंचे

एक साल बाद अमेरिकी एंबेसी में एंबेसडर का पद संभालेंगे गोर

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

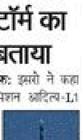
भारत में करीब एक साल से खाली पड़े अमेरिकी राजदूत के पद को आखिरकार नया चेहरा मिल गया है। पूर्व राजदूत एरिक गार्सेटी (Eric Garcetti) के बाद अब अमेरिकी राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप के करीबी माने जाने वाले सर्जिओ गोर (Sergio Gor) दिल्ली पहुंच चुके हैं और अगले हफ्ते औपचारिक रूप से अपनी जिम्मेदारी संभालेंगे। गोर ऐसे समय में यह अहम पद संभाल रहे हैं, जब भारत-अमेरिका संबंध बीते कुछ समय से असहज दौर से गुजर रहे हैं।

हाल के महीनों में राष्ट्रपति ट्रंप के अप्रत्याशित बयानों और लंबित ट्रेड डील को लेकर दोनों देशों के रिश्तों में तल्खी देखी गई है। ऐसे में सर्जिओ गोर की नियुक्ति को द्विपक्षीय संबंधों के लिहाज से बेहद महत्वपूर्ण माना जा रहा है। यह गोर का दूसरा भारत दौरा है। इससे पहले अक्टूबर में वह भारत आए थे, जब उनकी नियुक्ति को अमेरिकी सीनेट की मंजूरी नहीं मिली थी। वाइट हाउस में शपथ ग्रहण के दौरान राष्ट्रपति ट्रंप ने सर्जिओ गोर को अमेरिका की सबसे अहम द्विपक्षीय साझेदारी की जिम्मेदारी सौंपने की बात कही थी। ट्रंप ने यह भी कहा था कि भारत के साथ अमेरिका के पहले से मजबूत रिश्तों को गोर और गहरा करेंगे।

दक्षिण एशिया की जिम्मेदारी

भारत में राजदूत की भूमिका के अलावा सर्जिओ गोर को दक्षिण और मध्य एशिया का विशेष दूत भी बनाया गया है। इस क्षेत्र में भारत के साथ-साथ पाकिस्तान और बांग्लादेश जैसे देश शामिल हैं। कुछ देशों में अमेरिका का स्थायी राजनयिक प्रतिनिधि न होने के कारण यह जिम्मेदारी और भी अहम हो जाती है। गोर से उम्मीद की जा रही है कि वे पारंपरिक कूटनीतिक चैनलों से इतर भारत की बात सीधे अमेरिकी नेतृत्व तक पहुंचाने में अहम भूमिका निभाएंगे।

आदित्य-L1 ने सोलर स्टॉर्म का रहस्य बताया



■ **पीटीआई, बेंगलुरु:** इसरो ने कहा है कि उसके सौर मिशन आदित्य-L1 ने यह समझने में अहम जानकारी दी है कि शक्तिशाली सोलर स्टॉर्म पृथ्वी के चुंबकीय क्षेत्र को कैसे प्रभावित करते हैं। दिसंबर 2025 में प्रकाशित एक अध्ययन में वैज्ञानिकों ने अक्टूबर 2024 के बड़े स्पेस वेदर घटनाक्रम का विश्लेषण किया। इसरो के मुताबिक, सोलर स्टॉर्म के अशांत हिस्से ने पृथ्वी के चुंबकीय क्षेत्र को असामान्य रूप से संकुचित कर दिया, जिससे कुछ उपग्रहों को कठोर अंतरिक्ष परिस्थितियों का सामना करना पड़ा।

बांग्लादेशः BNP अध्यक्ष से मिले भारतीय हाई कमिशनर

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

बीएनपी ने इसे शिष्टाचार भेंट बताया।

बांग्लादेश में भारतीय हाई कमिश्नर प्रणय वर्मा ने शनिवार को बीएनपी अध्यक्ष तारिक रहमान के साथ मुलाकात की। बांग्लादेश नैशनलिस्ट पार्टी की ओर से तारिक रहमान की बतौर पार्टी अध्यक्ष नियुक्ति के एक दिन बाद वर्मा ने ये मुलाकात की। बैठक 40 मिनट चली। बीएनपी की ओर से इसे एक शिष्टाचार भेंट बताया गया। दरअसल, रहमान की नियुक्ति उनकी मां और पार्टी अध्यक्ष खालिदा जिया के निधन के कुछ दिन बाद की गई है। इस संबंध में शुक्रवार को एक बैठक में बीएनपी की स्थायी समिति ने तारिक रहमान को पार्टी अध्यक्ष नियुक्त करने की मंजूरी दी थी।

लंदन में 17 वर्षों के निर्वासन के बाद तारिक रहमान 25 दिसंबर को ही बांग्लादेश लौटे हैं। तीन बार बांग्लादेश की पीएम रह चुकीं और बीएनपी की प्रमुख नेता खालिदा जिया का 30 दिसंबर को लंबी बीमारी के बाद निधन हो गया था।

US: गोलीकांड का नया विडियो जारी

एपी, मिनियापोलिस

अमेरिका के मिनेसोटा में इमिग्रेशन अधिकारी द्वारा की गई गोलीबारी का एक नया विडियो सामने आया है। गोलीबारी में रेनी गुड नाम की महिला की मौत हो गई थी। नए विडियो में महिला इमिग्रेशन एंड कस्टम्स एनफोर्समेंट (ICE) एजेंट को अपनी गाड़ी से कुचलने की कोशिश करती दिख रही है। ट्रंप ने भी पहले कुछ ऐसा ही दावा किया था। नया विडियो एक आईसीई अधिकारी ने शेयर किया है। इसमें दिखता है कि अधिकारी कार के आसपास घूमते हुए अपने फोन से विडियो रिकॉर्ड कर रहा है। कार रोकने की कोशिश के दौरान महिला कार चलाने लगती है, जिसके बाद अधिकारी गोली चला देता है। मामले में जांच जारी है।

कार सवार महिला की मौत हो गई थी।

पुलिस विशेषज्ञों का कहना है कि वीडियो से यह सवाल उठता है कि अधिकारी एक हाथ में बंदूक और दूसरे में मोबाइल लेकर वीडियो क्यों बना रहा था। उनका मानना है कि इससे स्थिति और ज्यादा खतरनाक हो सकती थी।

अब फोटो छपवाने का मौका भी

खबरों का ज्ञान

रोज की खबरों पर कितनी पैनी नजर है, आजमाएं

1. बांग्लादेश में भारतीय हाई कमिश्नर किस राजनीतिक दल के अध्यक्ष तारिक रहमान से मिले?
A) अवामी लीग B) BNP C) जातीय पार्टी

2. इसरो के किस सौर मिशन ने सोलर स्टॉर्म के पृथ्वी के चुंबकीय क्षेत्र पर प्रभाव को समझने में मदद की?
A) आदित्य-L1 B) चंद्रयान-3 C) मंगलयान

3. भारत में अमेरिका के नए राजदूत के रूप में किन्हें नियुक्त किया गया है?
A) एरिक गार्सेटी B) रिचर्ड वर्मा C) सर्जिओ गोर

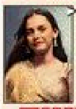
4. ईरान में सरकार-विरोधी प्रदर्शनों के बीच स्वदेश लौटने का संकेत देने वाले पूर्व क्राउन प्रिंस कौन हैं?
A) हसन रूहानी B) अयातुल्ला खामेनेई C) रजा पहलवी

5. किस देश ने भारत में अपनी पहली राजनयिक नियुक्ति की है?
A) अफगानिस्तान (तालिबान सरकार) B) ईरान C) तुर्की

कल के जवाब

A1 C) चार A2 B) ऑरेंज्निक A3 A) IED डेटा प्रबंधन मंच A4 B) आंध्र प्रदेश A5 B) 28 जनवरी

लकी विनर्स



अनुष्का, नई दिल्ली
2. आनंद कुमार जैन, नई दिल्ली
3. प्रवीण कुमार झा, नोएडा

ऐसे भेजें अपने जवाब

अपने नाम, शहर के साथ जवाब भेजें nbtreader@timesofindia.com पर, साथ में फोटो भी भेजें। सब्जेक्ट में KKG लिखें। हर दिन सभी सही जवाब देने वाले तीन चुनिंदा रीडर्स में से एक का फोटो और दो के नाम छापे जाएंगे। जवाब आज के पेपर की खबरों में ही छिपे हैं।

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 11-01-2026 Zone: Gurgaon Edition: 1 Page: NBTGRP2 User: kshitish.misra Time: 01-10-2026 22:32 Color:

पहली से आठवीं क्लास तक के एग्ज़ाम 11 मार्च से शुरू

शिक्षा विभाग ने जारी की सालाना परीक्षा की डेटशीट

■ NBT न्यूज, चंडीगढ़

शिक्षा विभाग ने पहली से आठवीं कक्षा की वार्षिक परीक्षाओं का शेड्यूल जारी कर दिया है। पहली से आठवीं कक्षा की परीक्षाएं 11 मार्च से शुरू होंगी। कक्षा पहली से पांचवीं कक्षा की परीक्षाएं 13 मार्च और छठी से आठवीं कक्षा की परीक्षाएं 11 मार्च से शुरू होंगी।

फेल छात्रों को सप्लीमेंट्री परीक्षा में मिलेगा अवसर

विद्यालय शिक्षा निदेशालय की ओर से शैक्षणिक सत्र 2025-26 में वार्षिक परीक्षाओं में फेल विद्यार्थियों को सप्लीमेंट्री परीक्षाओं में अंक सुधार के साथ पास होने का मौका मिलेगा। निदेशालय की ओर से जारी किए गए शेड्यूल को लेकर शनिवार को सभी जिला मौलिक शिक्षा अधिकारियों को निर्देश जारी किए गए हैं।

निदेशालय ने स्पष्ट किया है कि नई शिक्षा नीति-2020 के प्रावधानों केअनुरूप मूल्यांकन और योग्यता पर जोर रहेगा। पहली से पांचवीं तक की सप्लीमेंट्री परीक्षाएं, लिखित व मौखिक मूल्यांकन के आधार पर होंगी, जबकि कक्षा छठी से आठवीं तक विषयवार लिखित परीक्षाएं आयोजित की जाएंगी। शिक्षा विभाग ने स्पष्ट किया है कि OI मूल्यांकन एफएलएन फाउंडेशनल लिटरेसी एंड न्यूमेरेसी कार्यक्रम के तहत किया जाएगा।

तीन घंटे की होगी परीक्षा

मौलिक शिक्षा निदेशालय के पत्र में स्पष्ट किया गया है कि परीक्षाएं सुबह 8:30 बजे से 11:00 बजे तक आयोजित की जाएंगी, जबकि अन्य भाषाओं की परीक्षाओं के लिए समय 2 घंटे 30 मिनट का होगा। प्रश्नपत्र विद्यालय स्तर पर तैयार किए जाएंगे, जबकि मूल्यांकन प्रक्रिया एनईपी-2020 के अनुरूप दक्षताआधारित होगी। सिलेबस और असेसमेंट डिजाइन एससीईआरटी वेबसाइट पर उपलब्ध कराया जाएगा।

HKRN से भर्ती टीचरों की नौकरी सुरक्षित, सेवा सुरक्षा के दायरे में

पीटीआई और ड्रॉइंग के शिक्षकों को मिलेगा लाभ

■ NBT न्यूज, चंडीगढ़

हरियाणा कौशल रोजगार निगम के माध्यम से तैनात शिक्षकों की नौकरी अब सुरक्षित होगी। ये टीचर सेवा सुरक्षा नियम-2024 के दायरे में आएंगे। माध्यमिक शिक्षा निदेशालय की ओर से शनिवार को एक पत्र जारी करके प्रदेश के सभी जिला मौलिक शिक्षा अधिकारियों को निर्देश दिए गए हैं कि एचकेआरएन से नियुक्त पीटीआई एवं ड्राइंग के टीचरों का डेटा उपलब्ध कराया जाए।

निदेशालय की ओर जारी पत्र में स्पष्ट हिदायत दी गई है कि वर्ष 2022 से 2024 के दौरान हरियाणा कौशल रोजगार निगम के माध्यम से शारीरिक शिक्षा सहायक और कला शिक्षा सहायकों की नियुक्तियां की गई थीं। अब सेवा सुरक्षा नियम-2024 के लागू होने के बाद विभागीय स्तर पर उनका रिकार्ड तैयार किया जाएगा। सभी जिलों को निर्देश दिए गए हैं कि वे अपने-अपने जिले से संबंधित एचकेआरएन के माध्यम से नियुक्त शारीरिक शिक्षा सहायक एवं कला शिक्षा सहायकों का पूर्ण विवरण निर्धारित एक्सेल प्रोफार्मा में, सत्यापन सहित, दो दिनों के भीतर भेजना सुनिश्चित करें। शिक्षा निदेशालय की ओर से प्रोफार्मा तैयार किया गया है, जिसके अंतर्गत कर्मचारी का नाम, विद्यालय का नाम व कोड, जिला, कार्य मंडिविधि, एचकेआरएन कर्मचारी आईडी, विभाग में ज्वाइनिंग की तिथि, फैमिली आईडी, मोबाइल नंबर एवं ई-मेल आईडी जैसे महत्वपूर्ण बिंदु शामिल हैं।

- माध्यमिक शिक्षा निदेशालय ने प्रदेश के सभी जिला मौलिक शिक्षा अधिकारियों को पत्र भेजा
- शिक्षा निदेशालय ने प्रोफार्मा तैयार किया, जिसमें कर्मचारी, विद्यालय का नाम है

फटाफट खबरें

किसान नेता पर धमकी का केस

■ NBT न्यूज, जींद : INLD महिला विंग की जिलाध्यक्ष सुदेश कंडेला को ऑडियो रिकॉर्डिंग भेज कर धमकी देने तथा अभद्र भाषा का प्रयोग करने पर सदर थाना पुलिस ने शनिवार को किसान नेता डॉ. सिक्किम के खिलाफ मामला दर्ज किया है। पुलिस मामले की जांच कर रही है।

पानीपत में फैक्ट्री मालिक पर FIR

■ NBT न्यूज, पानीपत : पानीपत में सेक्टर-25 पार्ट-2 की एक फैक्ट्री में शुक्रवार को लगी आग में कर्मचारी की जलने से हुई मौत के मामले में फैक्ट्री के मालिक के खिलाफ शनिवार को पुलिस ने केस दर्ज किया है। मृतक के भाई त्रिलोक ने हादसे के लिए मालिक को ही जिम्मेदार ठहराया। जांच हो रही है।

सोशल मीडिया पर वकील को धमकी

■ NBT न्यूज, जींद : सोशल मीडिया पर अधिवक्ता पर अभद्र टिप्पणी करने पर शहर थाना पुलिस ने अधिवक्ता नरेंद्र की शिकायत पर आरोपी भारत भूषण के खिलाफ आईटी एक्ट धमकी देने समेत विभिन्न भारतीय न्याय संहिता के तहत मामला दर्ज किया है। अभद्र भाषा का प्रयोग का आरोप है।

मनरेगा बिल के खिलाफ उपवास

■ NBT न्यूज, हिसार : हिसार लोकसभा सांसद जयप्रकाश ने शनिवार को कहा है कि मनरेगा का नाम बदलना महात्मा गांधी के सिद्धांतों, उनके संघर्ष और उनकी आत्मा को समाप्त करने का प्रयास है। 11 जनवरी को सुबह 11 बजे गांधी चौक पर कांग्रेस उपवास करेगी। उन्होंने कहा कि विकसित भारत रोजगार जी राम जी बिल वास्तव में मनरेगा को खत्म करने की साजिश है।

'2025 में रंगदारी के मामलों में 40% कमी'

■ भाषा, चंडीगढ़ : हरियाणा में 2025 में रंगदारी से जुड़ी घटनाओं में पिछले वर्ष की तुलना में 40 प्रतिशत की गिरावट दर्ज की गई। पुलिस ने शनिवार को यह जानकारी दी। पुलिस ने दावा किया कि यह कमी संगठित अपराध और रंगदारी गिरोहों के खिलाफ निर्णायक कार्रवाई के कारण आई है। पुलिस ने इस अवधि के दौरान लक्षित हत्याओं की भी कई बड़ी साजिशों को नाकाम किया। डीजीपी अजय सिंघल ने पंचकूला के पुलिस मुख्यालय में बैठक की अध्यक्षता की। उन्होंने धमकी देने वाले गैंगस्टरों से सख्ती से निपटने के आदेश दिए।

रेलवे कर्मी की बागपत में हत्या

गला रेतकर मारने के बाद शव को यमुना में फेंका

■ NBT न्यूज, अंबाला

अंबाला जिले के रहने वाले रेलवे टेक्नीशियन की उत्तर प्रदेश के बागपत में गला रेतकर हत्या कर दी गई। उसके बाद शव को पूर्वी यमुना नहर में फेंक दिया गया। दीपक 4 दिन पहले ड्यूटी के लिए बागपत निकले थे, लेकिन वह पहुंचे नहीं। शुक्रवार देर रात बागपत पुलिस ने उनके परिवार को मौत की सूचना दी। देर रात ही परिवार अंबाला से बागपत रवाना हो गया। दीपक रेलवे में सीनियर टेक्नीशियन के पद पर कार्यरत थे। उनकी ड्यूटी बागपत में थी। जबकि परिवार अंबाला के दलीपगढ़ में रहता है। वह 3 बच्चों के पिता थे।

पुलिस ने शनिवार को बताया कि बागपत के किशनपुर बराल गांव में पूर्वी यमुना नहर की झाल के पास 8 जनवरी को एक शव मिला। गले पर धारदार हथियार का गहरा घाव था। शरीर पर भी चोट के कई निशान मिले। इन गंभीर चोटों को देखकर हत्या की आशंका जताई गई।

इधर, अंबाला में परिवार परेशान था कि दीपक से संपर्क नहीं हो पा रहा। परिवार ने बागपत में रेलवे में संपर्क किया। हालांकि, यही बताया गया कि दीपक ड्यूटी पर नहीं आए हैं।

मेयर रिजर्वेशन पर 22 को फैसला

■ NBT न्यूज, चंडीगढ़

हरियाणा में पंचकूला, सोनीपत और अंबाला नगर निगमों के मेयर पद रिजर्वेशन पर 22 जनवरी को ड्रॉ से फैसला होगा। तीनों नगर निगमों में से एक निगम में मेयर पद बीसी-बी के लिए आरक्षित होगा पंचकूला तथा सोनीपत नगर निगमों में मेयर का कार्यकाल समाप्त हो चुका है जबकि 13 जनवरी को अंबाला नगर निगम के मेयर का कार्यकाल पूरा होगा। जिसके तुरंत बाद स्थानीय निकाय विभाग चुनावी मोड पर आ जाएगा। इसकी तैयारी शुरू हो चुकी है।

पंचकूला तथा सोनीपत नगर निगमों में मेयर का कार्यकाल समाप्त

पंजाब और हरियाणा हाईकोर्ट के वकील हेमंत कुमार ने शनिवार को बताया कि तीन नगर निगमों के आम चुनाव से पहले मेयर पद पर आरक्षण तय करने के लिए ड्रॉ पर बैठक दिसंबर 2025 से कई बार विभिन्न कारणों से टलती रही, लेकिन अब 22 जनवरी को आयोजित होने वाली बैठक में मेयर पद का ड्रा निकाला जाएगा।

पंचकूला नगर निगम का पांच वर्षीय कार्यकाल 4 जनवरी, सोनीपत नगर निगम का 6 जनवरी हो पूरा चुका है, जबकि अंबाला नगर निगम का कार्यकाल 13 जनवरी 2026 को पूरा हो जाएगा। लिहाजा, 22 जनवरी को होने वाले ड्रा में यह तय है कि अंबाला, पंचकूला और सोनीपत में से किसी एक नगर निगम में मेयर पद बी.सी. (बी) वर्ग के लिए आरक्षित होगा, जबकि शेष दो में पद अनारक्षित रहेगा। हालांकि, संभावना यह भी है कि इन दोनों में से किसी एक में महिला आरक्षण लागू हो सकता है। 26 दिसंबर 2024 को आठ नगर निगमों फरीदाबाद, गुरुग्राम, हिसार, करनाल, मानेसर, पानीपत, रोहतक और यमुनानगर के लिए किए गए ड्रॉ को अधिसूचित किया गया था। इसमें यमुनानगर और रोहतक में मेयर पद अनुसूचित जाति के लिए, गुरुग्राम में बीसी-ए महिला के लिए आरक्षित घोषित किए गए थे। इस प्रक्रिया में अंबाला, पंचकूला और सोनीपत को शामिल नहीं किया गया।

TIMES inter act

व्यक्तिगत

नाम परिवर्तन

I hitherto known as Prisca Bilung Minj alias Prisca Bilung D/o Hermon Bilung W/o Ashok Minj R/o H.No-2047/35,Gali No-59, Molarband Extn. Badarpur, South Delhi, Delhi- 110044 have changed my name and shall thereafter be known as Prisca Bilung vide affidavit dated 08/01/2026 at New Delhi.

टैंडर और नोटिस

निविदाएं (टेंडर्स)

THE DELHI GOLF CLUB
Dr. Zakir Hussain Road,New Delhi-03
Sealed Bids are invited for "Hiring of Contractor/Vendor (Interior Expert) for Civil & Renovation works at Main Club house Building" at The Delhi Golf Club. Detailed RFP can be downloaded from DGC website http://delhigolfclub.org/tendernotice/. Sealed bids addressed to The Secretary, The Delhi Golf Club mentioning the heading "Hiring of Contractor/Vendor (Interior Expert)for Civil & Renovation works at Main Clubhouse Building" in a sealed envelope cover in capital letters must reach us before 1400Hrs on 20th Jan 2026. Tender box is placed at the main office of DGC (1st Floor).
Lt. Col. Rohit Singh (Retd)
Secretary
The Delhi Golf Club

Five Star Hotel at Delhi Selling Good Running Condition Stuff as below:
HP DESKTOPS 280 G4
50 NOS.
HP LAPTOPS HP240 G7
22 NOS.
CONTACT
+91 98107 23772

BOOK YOUR TENDER & NOTICE ADS
For booking please contact
Aman : 9312633518
TO BOOK ONLINE LOG ON TO
Ads.timesofindia.com

Readers are recommended to make appropriate enquires and seek appropriate advice before sending money, incurring any expenses, acting on medical recommendations or entering into any commitment in relation to any advertisement published in this publication. All creatives marked as Advertorial, Spotlight and Promotional Features are to be treated as Advertisements. The Times of India Group doesn't vouch for any claims made by the Advertisers of the products and services. The Printer, Publisher, Editor, and the owners of The Times of India Group publications shall not be held liable for any consequences, in the event such claims are not honoured by the Advertisers.

जींद में पति समेत छह लोगों पर दहेज हत्या का केस दर्ज

■ NBT न्यूज, जींद

गांव अनूपगढ़ में संदिग्ध हालात में महिला ने खुदकुशी ली। मायके पक्ष ने आरोप लगाया कि दहेज की डिमांड पूरी न होने कारण महिला को आत्महत्या के लिए उकसाया गया। सदर थाना पुलिस ने शिकायत के आधार पर शनिवार को पति समेत छह लोगों के खिलाफ दहेज हत्या मामला दर्ज किया है।

TIMES inter act

व्यक्तिगत

नाम परिवर्तन

मैं, संतोष देवी पत्नी पूर्व आर्मी नंबर 14486539वी हैंक नायक गजराज सिंह निवासी गांव व पोस्ट ऑफिस धवाना, सब-तहसील डहीना, जिला रेवाड़ी (हरियाणा)-123103 सूचित करती हूं कि मेरे पति के सर्विस रिकार्ड में मेरा नाम संतोष कुमारी व जन्मतिथि-24.05.1966 गलत दर्ज है। मेरे पैन कार्ड व आधार कार्ड के अनुसार भविष्य में सभी उद्देश्यों हेतु मेरा सही नाम संतोष देवी व सही जन्मतिथि 01.01.1964 है।

I Sathir S/o Prithi Singh A.N 409168712956 R/O vill. Bhaproda Teh. Bahadurgarh Distt. Jhajjar i declare that i have change my name Sathir Singh to Sathir according to my documents.

मैं, दैद्धिमा अग्रवाल पुत्री श्री सूरज अग्रवाल निवासी मकान नंबर- ई 2130, फ्लैट नंबर-100, आर. के. टिवन टावर, पालम विहार, चौमा (82) गुड़गांव, हरियाणा-122017, मेरी एलआईसी पॉलसी नंबर-114739471 में मेरा नाम वर्तिका अग्रवाल दर्ज है, अब मैंने अपना नाम बदलकर दैद्धिमा अग्रवाल कर लिया है। वर्तिका अग्रवाल व दैद्धिमा अग्रवाल दोनों मेरे ही नाम हैं, भविष्य के सभी कार्यों के लिए मेरी पहचान दैद्धिमा अग्रवाल के नाम से की जाये।

I Miha Kaur Devi W/o Satbir Singh A. N 697901885989 R/o vill. Bhaproda Teh. Bahadurgarh Distt. Jhajjar i declare that i have change my name Maya Kaur to Miha kaur Devi according to my documents.

खोया एवं पाया

मैं, [illegible] अग्रवाल पत्नी कुलदीप अग्रवाल निवासी मकान नम्बर 651/14वी, गली नंबर 7, कृष्णा कालोनी गुरुग्राम। मेरी ओरिजिनल सेल डीड जिसका वसीका नम्बर 8348 दिनांक 18.10.23 जो कि दुकान नम्बर 128/19 कृष्णा कालोनी गुरुग्राम की है, कहीं गुम हो गई है। मिलने पर उपरोक्त पते पर या मोबाइल नम्बर 9810615249 पर संपर्क करें।

BOOK YOUR PERSONAL ADS
FOR BOOKING PLEASE CALL AMIT : 9811790649
TO BOOK ONLINE LOG ON TO
Ads.timesofindia.com

500 के नोट ने खोली स्पा सेंटर में सेक्स रैकेट की पोल, दो गिरफ्तार

■ NBT न्यूज, करनाल

करनाल करनाल में 500 रुपये के खास निशान लगाए नोट से शुक्रवार की रात पुलिस ने सेक्स रैकेट का भंडाफोड़ किया। अनैतिक गतिविधियों की जानकारी मिलने पर पुलिस अधिकारियों ने एक पुलिसवाले को फर्जी ग्राहक बनाया और यह चिह्नित नोट देकर उसे स्पा सेंटर में भेजा। फर्जी ग्राहक के इशारे पर जैसे ही पुलिस ने स्पा सेंटर में रेड मारी, काउंटर से वह खास निशान वाला 500 रुपये का नोट बरामद हो गया। सेंटर के मालिक और मैनेजर को गिरफ्तार किया गया। स्पा सेंटर से पांच युवतियों को रेस्क्यू किया गया। पुलिस ने शनिवार को बताया कि इस सेक्स रैकेट का पर्दाफाश करने के लिए 500 रुपये का एक नोट पहले से खास निशान बनाकर उस पर अंग्रेजी में छोटे हस्ताक्षर किए गए।

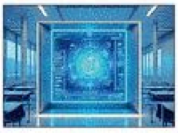
पुलिस ने शनिवार को बताया कि युवतियों ने स्पा लगाया। कमाई के आधे पैसे युवतियों को और आधे पैसे स्पा सेंटर मालिक और मैनेजर को मिलते थे। इनसे पूछताछ जारी है। करनाल के असंध शहर में कैथल रोड पर स्थित लोटस स्पा सेंटर है। महिला थाना असंध की उप-निरीक्षक एवं प्रबंधक अधिकारी सुनीता के निर्देश पर शुक्रवार देर शाम यह कार्रवाई की गई। स्पा सेंटर से पुलिस को देह व्यापार की शिकायतें मिल रही थीं। 500 रुपये का यह खास नोट बोगस ग्राहक को दिया गया और उसे हिदायत दी गई कि जैसे ही रकम काउंटर पर दी जाए, तुरंत पुलिस को इशारा करे।

पुलिस टीम कैथल रोड पर लोटस स्पा सेंटर के पास एक दुकान की आड़ में खड़ी रही। कुछ ही देर में बोगस ग्राहक ने काउंटर पर बैठे युवक को वही नोट दिया और संकेत दिया। इशारा मिलते ही पुलिसटीम ने स्पा सेंटर पर दबिश दी। रिसेप्शन पर मौजूद युवक ने अपना नाम अमन बताया। तलाशी अभियान के दौरान स्पा सेंटर का मालिक कैथल रोड असंध का विक्रम भी मौके पर पहुंच गया। इसी दौरान एक युवक पुलिस की भनक लगते ही एक केबिन से निकलकर पीछे की तरफ भाग गया।

पुलिस ने स्पा सेंटर में बने 3 केबिन की जांच की, जिनमें पांच युवतियां मिलीं। पुलिस ने रिसेप्शन काउंटर की जांच की तो वहां से रजिस्टर, स्पा रेट लिस्ट की कॉपी और रजिस्ट्रेशन सर्टिफिकेट बरामद हुआ। काउंटर की दराज से वही चिह्नित 500 रुपये का नोट भी मिला, जिसे बोगस ग्राहक ने दिया था।

11वीं के बच्चों के लिए भी चिराग योजना का पोर्टल खोलें :कुंडू

■ NBT न्यूज, चंडीगढ़



हरियाणा प्राइवेट स्कूल संघ के प्रतिनिधिमंडल ने मौजूदा सेशन में 11वीं क्लास के बच्चों के लिए चिराग योजना का पोर्टल खोलने की शनिवार को मांग की। प्राइवेट स्कूल संघ के प्रतिनिधिमंडल ने चिराग योजना की पांचवीं से आठवीं की लिस्ट से वंचित स्कूलों के बच्चों को शामिल करने की मांग भी की प्रतिनिधिमंडल ने माध्यमिक शिक्षा विभाग के डायरेक्टर जितेंद्र कुमार और मौलिक शिक्षा विभाग की सहायक निदेशक नवीन अग्रवाल से शनिवार को मुलाकात कर मांग पत्र भी सौंपा।

संघ के प्रदेश अध्यक्ष सत्यवान कुंडू ने शिक्षा विभाग अधिकारियों को बताया कि चिराग योजना के तहत दाखिले के लिए सरकारी स्कूल से एसएलसी प्राप्त करके डॉक्यूमेंट अपलोड करने के आदेश दिए गए थे, लेकिन 11वीं कक्षा में चिराग के तहत दाखिला पाने वाले गरीब परिवारों के बच्चे सरकारी स्कूल से 30 अप्रैल एसएलसी प्राप्त नहीं कर पाए क्योंकि इन बच्चों का दसवीं कक्षा का बोर्ड रिजल्ट ही 17 मई को घोषित किया गया था। एसएलसी प्राप्त करना संभव नहीं था इसलिए चिराग का पोर्टल खोला जाए।

तेलंगाना के शख्स की हत्या के आरोपी सलाखों के पीछे

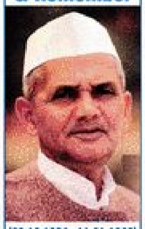
■ NBT न्यूज, कुरुक्षेत्र : जिले में तेलंगाना से आए रजनीकांत हत्याकांड का पुलिस ने शनिवार को पर्दाफाश कर दिया। पुलिस ने शनिवार को बताया कि रजनीकांत की हत्या उसके दोस्त ने की थी। इस मामले में पुलिस ने उसके दोस्त हरमन और राम स्वरूप को गिरफ्तार किया, जबकि तीसरा आरोपी फरार चल रहा है। कुरुक्षेत्र जिले में तेलंगाना से आए रजनीकांत हत्याकांड के आरोपी हरमन सिंह और राम स्वरूप उर्फ हैप्पी से पुलिस घटनास्थल की निशानदेही करवाएगी। पुलिस ने आरोपी के कब्जे से वारदात में इस्तेमाल चाकू और गाड़ी बरामद की। आरोपी हरमन और कातिल रजनीकांत (45) के बीच पैसे के लेनदेन को कहासुनी हुई थी।

TIMES TRIBUTE
PAYING HOMAGE TO THE DEPARTED SOUL
To book your ad
Logon to: ads.timesofindia.com
or Call: 18001205474 (Toll Free)
Scan QR Code

शोक सन्देश

स्मृति सन्देश

WE SALUTE & Remember



(02.10.1904 - 11.01.1966)
BHARAT RATNA
SH. LAL BAHADUR SHASTRI JI
Ex-Prime Minister and Great Son of Mother India, on his 60th Death Anniversary
कोई तो बताए कि श्री लाल बहादुर शास्त्री जी की मृत्यु कैसे हुई थी
P.N. MALHOTRA
Retd. Asstt. Commissioner (Delhi Police)
M: 9811024068
Amit Metal, Paharganj

REMEMBRANCE
SHARING MEMORIES

स्वर्गीय श्री आर. के. जिन्दल
सोलहवीं पुण्य तिथी
11.01.2010
आपकी यादें, प्यार, प्रेरणा, आशीर्वाद आपके होने का अहसास हर पल हर क्षण हमारे साथ।
हम सभी उन्हें नतमस्त होकर श्रद्धा सुमन अर्पित करते हैं।
Missed by: समस्त जिन्दल परिवार

TO BOOK AN OBITUARY & REMEMBRANCE AD PLEASE CONTACT
VINOD : 99589 92088
PANKAJ : 81306 04727
TO BOOK ONLINE LOG ON TO
Ads.timesofindia.com

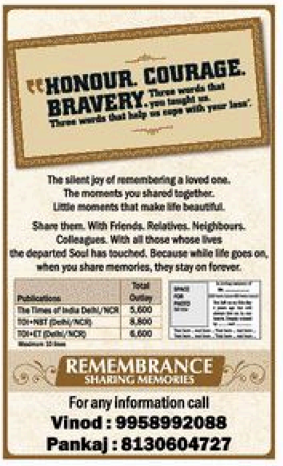
TIMES TRIBUTES
RATE CARD

Publications	Rates per sq. cms
TOID Capital + NBT (Delhi+NCR)	1295
TOID Full Run ## + NBT (Delhi+NCR)	1360
THE TIMES OF INDIA (Delhi+NCR)	780
THE TIMES OF INDIA (Delhi) Full Run##	900
NAVBHARAT TIMES (Delhi+NCR)	595
THE ECONOMIC TIMES (Delhi+NCR)	715
SANDHYA TIMES (Delhi)	100

Rates effective 5th June 2019

▸ *Placement on specified obit pages only. ▸ This rate benefit is extended up till the size of 320 sq. cm only. ▸ ## Full run includes Delhi City + NCR (Including Gurgaon + Noida) + Chandigarh + Western U.P. + Uttarakhand ▸ TOI Capital (Delhi & NCR) includes TOI Gurgaon & TOI Noida.

To place an Obituary announcement or Remembrance message please call
Vinod: 9958992088
Pankaj : 8130604727



CJI ने हांसी में की कोर्ट कॉम्प्लेक्स की शुरुआत

भारत के मुख्य न्यायाधीश न्यायमूर्ति सूर्यकांत ने जिले के उपमंडल बरवाला में नए न्यायिक न्यायालय परिसर का शिलान्यास किया

■ NBT न्यूज, हिसार

भारत के मुख्य न्यायाधीश न्यायमूर्ति सूर्यकांत ने शनिवार को कहा कि सभी व्यक्तियों को जल्द न्याय मिले, इसके लिए उनके नजदीक अदालतें स्थापित की जा रही हैं, अदालतें जितनी नजदीक होंगी उतना ही व्यक्ति अपने अधिकारों की रक्षा के लिए न्याय की लड़ाई लड़ सकता है। मुख्य न्यायाधीश न्यायमूर्ति सूर्यकांत ने बरवाला में बनी अदालत का शुभारंभ किया। उन्होंने नए कोर्ट कॉम्प्लेक्स की आधारशिला रखी। उन्होंने पर्यावरण संरक्षण का संदेश देते हुए पौधारोपण भी किया। शनिवार को हरियाणा के अपने पैतृक गांव का दौरा किया और हिसार तथा हांसी में दो न्यायालय परिसरों का उद्घाटन किया।

वह दोपहर के समय हांसी जिले के अपने पैतृक गांव पेटवाड़ पहुंचे। इस दौरान गांव के लोगों ने ढोल की थाप पर नाचते हुए उनका स्वागत किया।

न्यायमूर्ति सूर्यकांत ने नवंबर में देश के 53वें प्रधान न्यायाधीश के रूप में शपथ ली थी। उन्होंने अपनी प्राथमिक शिक्षा पेटवाड़ गांव से ही प्राप्त किया।

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 11-01-2026 Zone: Gurgaon Edition: 1 Page: NBTGRP3 User: cci Time: 01-10-2026 22:14 Color:

शालीमार बाग के पार्क में गोली मारकर महिला की हत्या

तीन साल पहले जहांगीरपुरी में पति की हुई थी हत्या, पति को न्याय दिलाने के लिए आरोपियों के खिलाफ केस लड़ रही थी

NBT रिपोर्ट, शालीमार बाग

शालीमार बाग इलाके में शुक्रवार सुबह घर के बाहर एक महिला की गोली मारकर हत्या कर दी गई। पुलिस ने मृतक महिला की पहचान रचना यादव (44) के तौर पर की है। वारदात की जानकारी मिलने पर पुलिस और अडिशनल सीपी भीष्म सिंह मौके पर पहुंचे। पुलिस ने क्राइम टीम और एफएसएल की मदद से मौके से साक्ष्य इकट्ठा किए हैं। शालीमार बाग थाने में हत्या की धाराओं में केस दर्ज कर जांच शुरू कर दी गई है। पुलिस सीसीटीवी फुटेज चेक कर आरोपियों की तलाश में जुटी है। पुलिस ने शव को पोस्टमॉर्टम के लिए मोर्चुरी में भेज दिया है। इलाके में इस घटना से दहशत का माहौल है।

रचना का फाइल फोटो

पति के केस में 5 अरेस्ट हैं, छठा आरोपी फरार है

पुलिस के अनुसार, रचना के पति विजेंद्र यादव की 2023 में जहांगीरपुरी इलाके में हत्या कर दी गई थी। विजेंद्र का केबल और प्रॉपर्टी का कारोबार था। उनकी हत्या उस समय हुई थी, जब वह भलस्वा डेयरी गांव में एक समारोह में शामिल होने आए थे। 2022 में में हुए पार्षद के चुनावों में एक पार्टी से वह संभावित उम्मीदवार थे। इस केस में क्राइम ब्रांच और पुलिस अब तक 5 आरोपियों को गिरफ्तार कर चुकी है। जबकि भरत यादव नाम का छठा आरोपी फरार है। मुकदमा अंडर ट्रायल है। भरत ने हाईकोर्ट में अग्रिम जमानत की अर्जी दी हुई है। इसी लेकर रचना ने सुप्रीम कोर्ट का दरवाजा खटखटाया था। पुलिस दोनों हत्याओं को भी आपस में जोड़कर देख रही है। पुलिस का कहना है कि हत्या के कारणों के बारे में कुछ भी कहना जल्द बाजी होगा।

शुरुआती जांच में पुलिस सूत्रों ने बताया कि मई 2023 में रचना के पति की हत्या कर दी गई थी। इस मामले में अभी तक कई आरोपी फरार चल रहे थे। रचना पति को न्याय दिलाने के लिए आरोपियों के खिलाफ कानूनी लड़ाई लड़ रही थीं। वह मामले को लेकर सुप्रीम कोर्ट तक पहुंच गई थी। पुलिस को उस केस में फरार आरोपियों पर हत्या का शक है।

डीसीपी भीष्म सिंह के मुताबिक शनिवार सुबह करीब 11 बजे महिला की गोली मारकर हत्या की सूचना मिली थी। शालीमार बाग थाना पुलिस तुरंत घटनास्थल पर पहुंची। रचना के सिर में गोली मारी गई थी। वह अपने परिवार के साथ बी-सी ब्लॉक शालीमार बाग इलाके में रहती थी। महिला के परिवार में दो बेटियां हैं। एक बेटी साथ रहती थी, जबकि दूसरी बेटी की शादी हो चुकी है। शुरुआती जांच में पता चला है कि वारदात को उस वक्त अंजाम दिया गया, जब महिला पास ही पार्क में कपड़े सुखाने के लिए गई थी। पुलिस को मौके से एक खाली कारतूस बरामद हुआ है। साक्ष्य एकत्र करने के लिए मौके पर क्राइम टीम और एफएसएल टीम को बुलाया गया। मौके की विडियो और फोटोग्राफी के बाद शव को पोस्टमॉर्टम के लिए मोर्चुरी में भेजा गया।

भारत में अब SIMBOX से साइबर टेररिज़म की साज़िश

Vishal.Sharma3@timesofindia.com

AI Image

नई दिल्ली : IFSO ने विदेश से भारत में साइबर टेररिज्म का खुलासा करते हुए इंटरनेशनल सिंडिकेट के विदेशी नागरिक समेत 7 लोगों को पकड़ा है। दिल्ली, मोहाली, कोयंबटूर, मुंबई से 22 SIMBOX सेटअप जब्त किए हैं। करीब दो महीने चले सीक्रेट ऑपरेशन में 22 सिम बॉक्स, 8 मोबाइल फोन, 3 लैपटॉप, 7 सीसीटीवी कैमरे, 5 राउटर, 3 पासपोर्ट, कंबोडिया के दो एम्प्लॉयमेंट कार्ड, 10 भारतीय सिम, 120 चाइनीज सिम बरामद किए गए हैं। इस पूरे ऑपरेशन में 30 पुलिसकर्मी शामिल थे।

IFSO डीसीपी विनीत कुमार ने बताया, हाल के वर्षों में सबसे खतरनाक साइबर क्राइम के तौर 'डिजिटल अरेस्ट' उभरा है। पहलगाम व लाल किला ब्लास्ट की जांच में लिंक पाए जाने और गिरफ्तारी का डर दिखाकर 'डिजिटल अरेस्ट' किया जाने लगा। यह साइकलॉजिकल डर था। अक्टूबर 2025 से ऐसे सिंडिकेट का पर्दाफाश करने के लिए IFSO ने सीक्रेट ऑपरेशन शुरू किया। शुरुआती जांच में पता चला कि यह एक इंटरनेशनल सिंडिकेट सिमबॉक्स टेक्नॉलजी का इस्तेमाल कर रहा है। कॉल को जानबूझकर रियल-टाइम लोकेशन ट्रैकिंग से बचने के लिए लो-फ्रीक्वेंसी (2G) नेटवर्क पर रूट किया जाता था। इसके लिए क्रिमिनल SIMBOX सिस्टम चला रहे थे। जिससे वे इंटरनेशनल कॉल को भारतीय नंबरों के जैसा डायवर्ट करते थे। ये कॉल खासकर कंबोडिया से आ रही थीं। SIMBOX इंस्टॉलेशन के जरिए भारत में रूट की जा रही थीं। SIMBOX डिवाइस (खासकर Quectel कंपनी के) की IMEI नंबरों को ओवरराइट करके और चेंज किया जा रहा था, जिससे डिवाइस की पहचान करना बेहद मुश्किल होता था। कई SIMBOX को एक ही वर्चुअल यूनिट में मर्ज करने के लिए खास किस्म के सॉफ्टवेयर का इस्तेमाल किया जाता था, जो IMEI और SIM नंबरों को एडिट कर देता था। नतीजतन, जब कॉल डेटा रिकॉर्ड का एनालिसिस किया गया तो एक ही नंबर से एक ही दिन में कई शहरों से इनकमिंग दिखाई देती थी। जिससे जांच एजेंसियां गफलत में पड़ जाती थीं। IFSO ने सबसे पहले SIMBOX ऑपरेशन के पहले फेज में इंस्टॉलेशन के साथ 4 एक्टिव लोकेशन की पुष्टि की। इसके बाद रेड की। इसमें दो गिरफ्तारियां बतौर लोकल ऑपरेटर गोपाल डेयरी, कुतुब विहार निवासी शशि प्रसाद और शाहबाद डेयरी निवासी परविंदर के तौर पर हुईं। दिल्ली में 5 SIMBOX सेटअप ऑपरेट कर रहे थे। पुलिस ने इन्हें कब्जे में लिया। दोनों की भूमिका एक्टिव फैसिलिटेटर और मेंटेनेंस हैंडलर थी।

... जब IFSO टीम को बनना पड़ा स्कैमर

जांच से पता चला कि SIMBOX डिवाइस विशेष रूप से चीन समर्थित ताइवानी नागरिक द्वारा सप्लाई, इंस्टॉल और टेक्निकली कॉन्फिगर किए जा रहे थे। भारतीय हैंडलर्स और विदेशी मास्टरमाइंड टेलीग्राम के जरिए टच में थे। ये एन्क्रिप्टेड चैट का यूज करते थे। जब्त किए गए डिजिटल डिवाइस की फरेंसिक जांच से ताइवानी नागरिक आई-त्सुंग चेन (30) की पहचान हुई। टीम ने जानबूझकर खुद को स्कैमर बनकर विदेशी हैंडलर के साथ एन्क्रिप्टेड ऑनलाइन बातचीत शुरू की। जो कई हफ्तों तक जारी रही। धीरे-धीरे उसका भरोसा जीता। उसे यह भी यकीन दिलाया कि भारत में उसका SIMBOX नेटवर्क अच्छे से चलाया जाएगा। अति आत्मविश्वास और इस बात से अनजान कि उसकी हर डिजिटल एक्टिविटी पर कड़ी नजर है, वह IFSO के जाल में फंस गया। 21 दिसंबर को आई त्सुंग चेन जो विदेश से अवैध SIMBOX इन्फ्रास्ट्रक्चर को कंट्रोल कर रहा था, दिल्ली के आईजीआई एयरपोर्ट पर उतरते ही गिरफ्तार कर लिया। पूछताछ और डिजिटल डिवाइस की फरेंसिक जांच में पता चला कि वह सिंडिकेट में ऑपरेशनल चीफ था। वह अवैध रूप से SIMBOX डिवाइस को भारत में तस्करी करता था और उन्हें अलग-अलग जगहों पर सेट करवाता था। वह एक बड़े चीन-ताइवान बेस्ड ऑर्गनाइज्ड क्राइम नेटवर्क का प्रमुख ऑपरेटिव था। जिसका चीफ शांग मिन वू नाम का एक गैंगस्टर है। सूत्रों से पता चला कि इसके अंतरराष्ट्रीय गिरोह का आपराधिक इतिहास फिरौती के लिए अपहरण, बड़े पैमाने पर साइबर क्राइम, मनी लॉन्ड्रिंग शामिल है। ये SIMBOX सेटअप की आड़ में कई देशों में काम कर रहे हैं।

इसी कड़ी में अगली तफ्तीश पंजाब के मोहाली पहुंची। जहां 2 जगहों से SIMBOX ऑपरेट हो रहे थे। यहां भी आई-त्सुंग चेन ने मोहाली SIMBOX सेटअप फिक्स किया था। पुलिस ने बीटेक इंजीनियर सरबदीप सिंह (33) और डिप्लोमा होल्डर जसप्रीत कौर (28) को गिरफ्तार कर इनके पास से सिमबॉक्स, लैपटॉप, पासपोर्ट, कंबोडिया एम्प्लॉयमेंट कार्ड बरामद किया। इससे चौंकाने वाला खुलासा हुआ।

सेकंड हैंड कार की चोरी पर मांगा इंश्योरेंस, कोर्ट ने लगाया जुर्माना

रोहिणी डिस्ट्रिक्ट कोर्ट ने सुनाया फैसला, शख्स को 50 हजार देने होंगे

Prachi.Yadav@timesofindia.com

AI Image

रकम लाल किला बम ब्लास्ट पीड़ितों के लिए PM राहत कोष में जमा करानी होगी

नई दिल्ली: सेकंड हैंड ऑडी कार के चोरी होने का दावा करते हुए इंश्योरेंस क्लेम लेने अदालत पहुंचे एक शख्स को वहां से राहत के बदले, 50 हजार रुपये का जुर्माना भरने का आदेश मिला। अदालत ने पाया कि संबंधित कार खरीदना और इस मामले में इंश्योरेंस पॉलिसी लेना ऑटो/कार डीलरों, वादी, इंश्योरेंस कंपनी के कर्मचारियों के बीच एक बड़े पैमाने की साजिश का नतीजा था। इस केस ने अदालत को पिछले साल लाल किले के पास हुए बम धमाके की याद दिला दी।

रोहिणी कोर्ट में डिस्ट्रिक्ट जज विनोद यादव ने आदेश में कहा कि पिछले साल दिल्ली में लाल किले पर बम धमाका हुआ और इस मामले की शुरुआती जांच रिपोर्ट से पता चलता है कि कुछ गाड़ियां कार डीलरों के जरिए नकली नामों से खरीदी गई थीं, जिनका इस्तेमाल पूरी दिल्ली में धमाके करने के लिए किया जाना था। खुशकिस्मती से, जांच एजेंसी ने आतंकवादियों के नापाक मंसूबों को नाकाम कर दिया। मौजूदा केस पर लौटते हुए अदालत ने आगे कहा, इस मामले में संबंधित गाड़ी दिल्ली में कभी दिखी ही नहीं, लेकिन कथित तौर पर दिल्ली में चोरी होने की रिपोर्ट की गई और यहां तक कि इसके संबंध में दिल्ली में क्लेम भी किया गया।

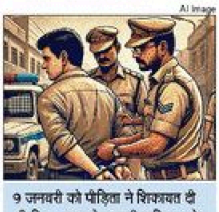
इस पर सख्त रुख अपनाते हुए अदालत ने वादी के केस को उस पर 50 हजार रुपये का जुर्माना लगाते हुए खारिज कर दिया और इस रकम को लाल किला बम ब्लास्ट के पीड़ितों के लिए प्रधानमंत्री के राहत कोष में जमा कराने का आदेश दिया। आगे की कार्रवाई के लिए मामले को नॉर्थ-वेस्ट, दिल्ली के चीफ ज्यूडिशल मैजिस्ट्रेट के पास भेजते हुए अदालत ने कहा कि संबंधित गाड़ी खरीदना और इस मामले में इंश्योरेंस पॉलिसी लेना ऑटो/कार डीलरों, वादी, नैशनल इंश्योरेंस कंपनी के कर्मचारियों के बीच एक बड़े पैमाने की साजिश का नतीजा था।

क्या था मामला?

दिलबाग सोलंकी ने खुद को एक ऑडी कार का रजिस्टर्ड ओनर बताते हुए दावा किया कि वह कार साल 2020 में मुशर्रफ और इरशाद हुसैन से कुल 29,00,000 रुपये में खरीदी थी। केस के मुताबिक, वादी ने 1 लाख 4 हजार, 603 रुपये का भुगतान कर नैशनल इंश्योरेंस कंपनी से कार की इंश्योरेंस पॉलिसी ली। वादी ने दावा किया कि 22 जनवरी, 2021 में कार चोरी हो गई। पुलिस ने इस मामले में अनट्रेस रिपोर्ट दाखिल की जिसे अदालत ने मंजूर कर लिया। इंश्योरेंस कंपनी ने जरूरी जानकारी न देने, धोखाधड़ी और पॉलिसी के नियमों का हवाला देते हुए इंश्योरेंस के क्लेम को खारिज कर दिया। बचाव में इंश्योरेंस कंपनी ने तर्क दिया कि तथ्यों को छिपाने के कारण पॉलिसी अमान्य थी। कार पहले एक्सिडेंट में क्षतिग्रस्त हो चुकी थी, गिरवी रखी हुई थी, कोविड लॉकडाउन के दौरान रांची से दिल्ली ले जाने के सबूत के बिना संदिग्ध तरीके से ट्रांसफर की गई थी, और प्रपोजल फॉर्म पर वादी (केस दायर करने वाला) के साइन के बिना डीलरों के जरिए बीमा कराया गया था। वादी ने धोखाधड़ी से इनकार किया, और कुल 29 लाख रुपये की खरीद रसीदें और पॉलिसी दस्तावेज पेश किए थे।

22 जनवरी, 2021 में ऑडी कार चोरी होने का दावा किया था शख्स ने

नाबालिग खिलाड़ी से दुष्कर्म के आरोप में हॉकी कोच गिरफ्तार



AI Image

NBT न्यूज, रेवाड़ी : खोल पुलिस ने इलाके के एक गांव की नाबालिग हॉकी खिलाड़ी से दुष्कर्म में जूनियर कोच को गिरफ्तार किया है। पुलिस के अनुसार 9 जनवरी को पीड़िता ने शिकायत दी थी कि 3 साल से उसकी जूनियर कोच से पहचान है। करीब 4 महीने पहले उसके जूनियर कोच ने स्टेडियम के बाथरूम में उसके साथ दुष्कर्म किया था। दुष्कर्म से वह गर्भवती हो गई थी। 5 जनवरी को उसका गर्भपात हो गया और तबीयत खराब होने पर परिवार ने अस्पताल में भर्ती कराया। पुलिस ने पॉक्सो एक्ट के तहत मामला दर्ज कर आरोपी जूनियर कोच को गिरफ्तार कर लिया है। पुलिस ने आरोपी को अदालत में पेश करके पूछताछ के लिए दो दिन के पुलिस रिमांड पर लिया है।

9 जनवरी को पीड़िता ने शिकायत दी थी कि 3 साल से उसकी जूनियर कोच से पहचान है।

घर में घुस महिला से की थी मारपीट, मिली दो साल की सजा

AI Image

NBT न्यूज, रेवाड़ी : गांव कंवाली में घर में घुसकर महिला पर हमला करने के मामले में आरोपी चरनपाल को दो साल की कैद और एक हजार रुपये जुर्माना लगाया गया। जुडिशल मजिस्ट्रेट विश्वास खटक ने फैसला सुनाया। गांव कंवाली की एक महिला ने फरवरी 2020 में पुलिस को शिकायत दी थी कि गांव के चरनपाल ने घर में घुसकर उनके साथ मारपीट की। सिर में लाठी लगने से वह गंभीर रूप से घायल हो गई थी। पुलिस ने मामला दर्ज कर आरोपी को गिरफ्तार कर लिया था। पुलिस ने आरोपी के खिलाफ अदालत में साक्ष्य प्रस्तुत किए और गवाहों के बयान भी दर्ज कराए। इस पर चरनपाल को दो साल कैद और एक हजार रुपए जुर्माना की सजा सुनाई है।

क्रिकेट की गेंद को लेकर हुआ था पथराव, 66 पर केस दर्ज

NBT न्यूज, नूंह : फिरोजपुर झिरका थाना क्षेत्र के मढ़ चोपड़ा गांव में 8 जनवरी को क्रिकेट की बॉल को लेकर हुए विवाद में दो पक्षों ने पथराव किया था। पुलिस ने मामले में 66 लोगों के खिलाफ केस दर्ज कर 9 आरोपियों को गिरफ्तार किया है। पुलिस के अनुसार एक पक्ष की शिकायत पर 19 और दूसरे पक्ष की शिकायत पर 47 लोगों के खिलाफ मुकदमा किया गया। निरीक्षक सुभाष चंद्र के नेतृत्व में गठित टीम ने दोनों पक्षों से 9 आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया है। एक पक्ष से साजिद, जमशेद, नसीम और शाद निवासी मढ़ और दूसरे पक्ष से वसीम, अंसार, रशीद, तौफीक और खालिद निवासी मढ़ को गिरफ्तार किया गया है। घटना 8 जनवरी को मढ़ चोपड़ा बस स्टैंड के पास हुई थी। पुलिस ने दोनों पक्षों की शिकायतों के आधार पर जांच शुरू कर दी है।

पुलिस ने मामले में 9 आरोपियों को गिरफ्तार किया है

पुलिस टीम ने जांचे बाहरी नागरिकों के दस्तावेज

NBT न्यूज, रेवाड़ी: स्पेशल सेल इंचार्ज निरीक्षक रविंद्र सिंह ने टीम के साथ शनिवार को थाना कोसली व रामपुरा क्षेत्र में एक विशेष सर्च अभियान चलाया। टीम ने बाहरी श्रमिकों की जानकारी ली व उनके पहचान पत्र भी जांचे। साथ ही पुलिस ने वाहनों के कागजातों की भी जांच की। पुलिस अधीक्षक ने कहा कि अनाधिकृत रूप से किसी को भी रहने की छूट नहीं है। जिला पुलिस की ओर से बाहरी लोगों की पहचान के लिए विशेष अभियान चलाया हुआ है और आगे भी इस तरह का अभियान लगातार जारी रहेगा। जिले में जो भी लोग बाहर से आकर रह रहे हैं, उनकी पहचान सुनिश्चित होना अत्यंत आवश्यक है। सुरक्षा की दृष्टि से यह कदम उठाए जा रहे हैं। सभी थाना प्रबंधकों को निर्देश दिए गए हैं कि वह अपने-अपने क्षेत्र में सरकार के आदेशों के अनुसार अवैध रोहिंग्या व बांग्लादेशी नागरिकों की पहचान करें।

थाना कोसली व रामपुरा में चला अभियान

हेडक्वॉर्टर की तरफ से मांगे जाएंगे तीन ऑप्शन, जिनमें से एक में होगी तैनाती

ट्रेनिंग यूनिट में 3 साल काटने पर मनपसंद पोस्टिंग!

Shanker.Singh@timesofindia.com

AI Image

नई दिल्ली: ओवरऑल पर्सनैलिटी डिवेलपमेंट और लेटेस्ट प्रफेशनल ट्रेनिंग के मद्देनजर दिल्ली पुलिस अकेडमी (DPA) या अन्य ट्रेनिंग यूनिट्स में सिर्फ योग्य और इच्छुक अफसरों और जवानों को ही भेजा जाएगा। स्पेशल सीपी (HRD) की अगुआई वाला बोर्ड बाकायदा एक इंटरव्यू लेगा, जिसमें खरा उतरने के बाद ही 'उस्ताद' बनाकर ट्रेनिंग सेंटर भेजा जाएगा। तीन साल का कार्यकाल वहां सफलतापूर्वक पूरा करने वाले अफसरों-जवानों को पसंदीदा पोस्टिंग का मौका दिया जाएगा।

सीपी सतीश गोलचा की तरफ से जारी स्टैंडिंग ऑर्डर के मुताबिक, ट्रेनिंग यूनिट में तैनाती से पहले इंटरव्यू में दावेदार से उसकी इच्छा पूछी जाएगी। पढ़ाने की क्षमता को आंकने के तहत कम्युनिकेशन स्किल्स, योग्यता और नॉलेज परखा जाएगा। किसी भी तरह की गंभीर बीमारी न हो, इसके लिए शारीरिक और मानसिक फिटनेस को आंका जाएगा। सर्विस रिकॉर्ड में बीते पांच साल के दौरान कोई प्रतिकूल एंट्री नहीं होने को भी चेक किया जाएगा। विशेषज्ञता और अनुभव को तरजीह मिलेगी।

लेटेस्ट कंप्यूटर स्किल्स और टेक्नॉलजी का ज्ञान के अलावा ऑनलाइन टीचिंग और लर्निंग में सहज होने को भी इंटरव्यू में बोर्ड की तरफ से चेक किया जाएगा। इस दौरान यह भी गौर करने को कहा गया है कि जो अफसर-जवान ट्रेनिंग सेंटर जाने के इच्छुक हैं, उन्होंने जिलों में रहकर तीन साल की फील्ड पोस्टिंग काट रखी हो। ट्रेनिंग सेंटर के लिए स्टाफ चुनते वक्त मिनिस्टीरियल, एग्जिक्यूटिव, कम्युनिकेशन समेत अन्य कैडर्स के अफसरों-जवानों की तैनाती पर भी विचार करने को कहा गया है।

परफॉर्म नहीं करने वाले हटाए जाएंगे

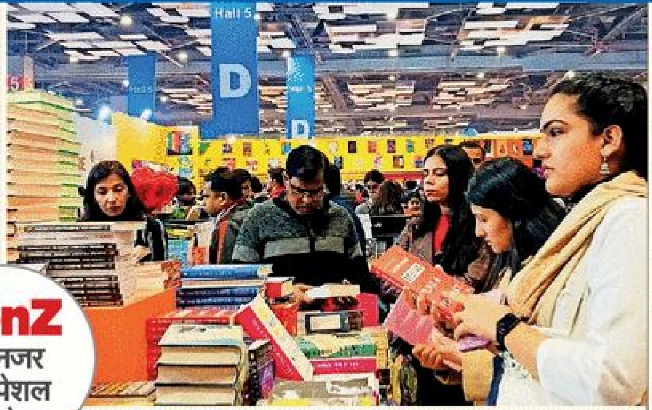
स्पेशल सीपी (HRD) की कमिटी हर छह महीने में ऑब्जेक्टिव असेसमेंट रिपोर्ट और ट्रेनीज से मिले फीडबैक के आधार पर वहां तैनात किए गए स्टाफ की परफॉर्मेंस की समीक्षा करेगी। बेहतर परफॉर्म नहीं करने वालों को वहां से हटाया जाएगा। ट्रेनिंग यूनिट में कम से कम तीन साल का कार्यकाल सफलतापूर्वक पूरा करने वाले अफसरों और जवानों को मनपसंद पोस्टिंग का ऑप्शन मिलेगा। तीन विकल्प मांगे जाएंगे, जिनमें खाली पोस्ट, योग्यता, कौशल आदि के आधार पर एक में तैनाती मिलेगी।

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 11-01-2026 Zone: Gurgaon Edition: 1 Page: NBTGRP4 User: cci Time: 01-10-2026 22:37 Color:

पन्नों पर आया नई पीढ़ी का प्यार

किताबों का ख़ज़ाना... खुल गया सिम सिम

बुक फेयर में कहीं किताबों का लॉन्च तो कहीं खाने के लुत्फ, कहीं इंफ्लुएंसर्स से रूबरू होने की चाहत, तो कहीं पसंदीदा राइटर से किताब पर दस्तखत करा लेने की कोशिश। NBT की GenZ बुक फेयर के पहले दिन से कुछ किस्से समेटकर आपके लिए लाई है। आइए जानते हैं, कहां क्या देखा ताकि अगर आप जाने का प्लान कर रहे हैं तो एक पिक्चर आपके ज़हन में पहले से रहे।



GenZ की नजर से स्पेशल कवरेज

दोस्त के लिए उठा ले गया 'आधा गांव'

Devid.Sharma@timesofindia.com

नई दिल्ली: वीकेंड पर ठंड और हल्की धूप के बीच लोग बुक फेयर में खूब खरीदारी करने पहुंच रहे हैं। फेयर के पहले दिन लोग किताबों के साथ अपना रिश्ता तलाशते दिखे। किसी के हाथ में हिंदी के क्लासिक उपन्यास थे तो कोई नई किताबों की खुशबू में खोया था। इस दौरान लोगों का किताबों से जुड़ा अपनापन साफ नजर आया। हिंदी के बड़े पब्लिकेशन्स में राजकमल, हिंदी युग्म, राजपाल एंड संस और वाणी पर सभी उम्र के लोग अपनी पसंद खोजते दिखे।

समीर (21) यहां अपने दोस्त की कॉल पूरी करने के लिए आए थे। उनको किताबों में खास दिलचस्पी नहीं है। इसके बावजूद उन्होंने अपने दोस्त की किताबें इकट्ठा कर रखी हैं। इनमें राही मासूम रजा की 'आधा गांव', अज्ञेय की 'शेखर-एक जीवनी' और हजारी प्रसाद द्विवेदी की 'बाणभट्ट की आत्मकथा' शामिल थी। समीर ने कहा कि वे बनारस में अपने दोस्त के लिए ये खरीदारी कर रहे हैं। उन्होंने हंसते हुए कहा कि वे दोस्त के लिए फेयर से किताबों का कम से कम आधा गांव समेटकर ले जाना चाहते हैं।

- कहीं अपने किसी खास को गिफ्ट करने के लिए तो कहीं अपनी पसंदीदा किताब की तलाश थी जारी
- क्लासिक उपन्यासों से लेकर ट्रैवल किताबों तक, हर हाथ में एक अलग दुनिया थी
- उम्र चाहे 21 हो या 52, किताबों से जुड़ाव यहां हर चेहरे पर नजर आया

किताबों को खुद के अंदर झांकने का जरिया माना जाता है। इसी अपनेपन को ढूंढने के लिए इटावा के वरुण (32) यहां आए हैं। वे इटावा के पोस्ट ऑफिस में पोस्ट मास्टर के तौर पर काम कर रहे हैं। उनकी दिलचस्पी खास तौर पर ट्रैवलिंग से जुड़ी किताबों में दिखी। वरुण को साइकल और बाइक से घूमने का शौक भी है। उन्होंने अनुराधा बेनीवाल की 'लोग मुझमें रह गए' और उमेश पंत की 'दूर दुर्गम दुरुस्त' खरीदीं। इसके अलावा उनके हाथ में अज्ञेय की 'नदी के द्वीप' भी दिखी। कुछ देर उनसे बातचीत कर लगा कि वो भी अपने लिए एक अलग द्वीप चाहते हैं। इस दुनिया में ही हम लोगों के बीच एक द्वीप, जिसमें सबकी निजता बची रहे। मेले में सभी उम्र के लोग टहलते दिखे। 52 साल के रूपचन्द्र हिंदी पब्लिकेशन पर नॉन फिक्शन से जुड़ी किताबें ढूंढते नजर आए। हालांकि उनके हाथ में हिंदी की फिक्शन से जुड़ी क्लासिकल किताबें ही दिखीं। उन्होंने विनोद कुमार शुक्ल और फणीश्वर नाथ रेणु की किताबें ली हुई थीं। रेणु की 'मैला आंचल' पर उन्होंने बताया कि ये किताब गांव के जीवन का सच्चा इतिहास बताती है।

स्मार्टफोन से आगे जहां और भी हैं

Abhishek.Upadhyay1@timesofindia.com

भारत मंडपम में आयोजित दिल्ली पुस्तक मेला 2026 में जैसे ही कदम रखा, सबसे पहले कानों में जो आवाजें टकराईं, वह पन्नों के पलटने की थीं। नजरें उठाईं तो हर हॉल में एक ही दृश्य युवा की भीड़ का था। कॉलेज बैग टांगे छात्र, दोस्तों के साथ घूमते स्कूल के बच्चे और किताबों के कवर में खोए पाठक। कोई पसंदीदा लेखक खोज रहा था, कोई नई विधाओं की अलमारियों में झांक रहा था। यह सिर्फ किताबें खरीदने का नहीं, बल्कि पढ़ने के उत्सव में शामिल होने का अनुभव था।

यह दृश्य मुझे इसलिए भी खास लगा क्योंकि मैं खुद उसी जेन-जी पीढ़ी से हूं, जिसे अक्सर मोबाइल स्क्रीन में गुम रहने का ताना मिलता है। लेकिन यहां तस्वीर उलटी थी। लगभग हर बड़े पब्लिशर के स्टॉल पर सबसे ज्यादा भीड़ इसी युवा पीढ़ी की थी। बुक फेयर की भीड़ में इस GEN-Z पीढ़ी ने यह साबित कर दिया कि स्मार्टफोन के आगे जहां और भी है, जिसे देखने के लिए वो उत्सुक है।

ब्लूम्सबरी की प्रोडक्ट मैनेजर आराधना ने पहले दिन के रुझान पर बात करते हुए कहा, "फिक्शन इस बार अच्छा कर रहा है, जबकि नॉन-फिक्शन में थोड़ी गिरावट है। लेकिन सबसे अहम बात यह है कि जेन-जी पढ़ रहा है।" उनके मुताबिक, यह पीढ़ी स्मार्ट खरीदार है। पहले रिसर्च, फिर खरीद। सोशल मीडिया ने पढ़ने की एक नई संस्कृति गढ़ी है, जहां चुनी किताबें पढ़ने के बाद चर्चा और रिव्यू भी करते हैं।

मैंने ने तो अपनी बात कह दी लेकिन मैं एक कोने में खड़ा हुआ और देखने लगा कि लोग किस किताब के पास ज्यादा रुकते हैं। कुछ लोगों का दिल क्लासिक नॉवेल्स को देखकर ज्यादा फिसल रहा था तो कुछ नॉन फिक्शन को देखकर रुक जा रहे थे। लेकिन इन सबके के बीच एक किताब थी, जो लगातार सबके आकर्षण का केंद्र बनी हुई थी, खासकर लड़कों का। जो भी वहां से गुजरता, उसकी चाल अपने आप धीमी पड़ जाती। कोई किताब उठाकर कवर को ध्यान से पढ़ता, कोई पीछे लिखी पंक्तियों में खुद को खोजता हुआ दिखता। कुछ ने बिना ज्यादा सोचे किताब उठा ली, तो कुछ सिर्फ एक नजर डालकर आगे बढ़ गए। लेकिन विराट कोहली के कवर के साथ एक किताब, उसकी कहानी और उसकी मौजूदगी हर गुजरते पाठक के एक पल के लिए रोक ही ले रही थी।

हार्पर कॉलिन्स के अधिकारी ने भी इसी रुझान की पुष्टि की। उन्होंने बात करते हुए कहा, "आप आसपास देख सकते हैं, भीड़ युवाओं की है।" यह लोग यंग-अडल्ट फैंटेसी की किताबें पढ़ रहे हैं। उनके अनुसार, युवा पाठक अब केवल ट्रेंड के भरोसे नहीं, बल्कि अपनी रुचि और जरूरत के हिसाब से किताबें चुन रहे हैं।

किताबों की मुंह दिखाई की रस्म में ज़रूर-ज़रूर आना

Mohd.Asgar@timesofindia.com

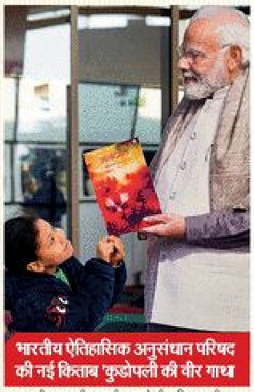
नई दिल्ली: समंदर से जैसे मंथन हो, कुछ इस तरह किताबों के शौकीन अपने लिए किताबें चुनते नजर आए। और अद्भुत किस्से भी। सोचा था, जिन किताबों की मुंह दिखाई की रस्म, यानी लॉन्चिंग हो रही है, उनके बारे में अच्छे से बताया जाएगा, मगर पहले दिन किताबों के लॉन्च कम ही थे, तो ऐसे ही किताबों को तलाशना शुरू किया।

हॉल नंबर 2-3 के स्टॉल नंबर Q-4 पर पवन तिवारी की पहली किताब का लॉन्च हो रहा था- ऑफिस स्पाउस... ये किताब कॉर्पोरेट ऑफिस में कलीग के बीच अक्सर पनपने वाले एक सहज आकर्षण पर लिखी गई है। इससे आगे बढ़े तो 'अनबाउंड स्क्रिप्ट' के स्टॉल पर पहुंचे। वहां किताबों के कवर और टाइटल देखकर बात कर रहे थे कि अब किताबों के नाम कितने अद्भुत आने लगे हैं। जैसे दिलवाली जादूगरनियां, जादू की चाबी... तभी एक जादू जैसा किस्सा अपने साथ हो गया। लड़की हाथ में किताब थामे हुए करीब आकर बोली, एक्सक्यूज मी सर! प्लीज किताब पर साइन कर दीजिए। मैं चौंक गया। मेरे साइन, मगर क्यों? लड़की का जवाब था- सर ये आपकी किताब है, तो आपको देखा तो सोचा साइन के साथ मिल जाएगी। लेकिन मैंने अभी किताब नहीं लिखी है, उस लड़की ने जिसका नाम भावना था, उसने किताब के कवर पर राइटर का फोटो दिखाते हुए कहा, सर ये आप ही तो हैं। मैंने कहा- मैं नहीं मेरा जैसा कोई और शख्स है। पहले सिर्फ मैं हैरान था, अब हम दोनों ही इस इंसिडेंट पर हैरान होते हुए हंस पड़े।

अनबाउंड स्क्रिप्ट पर राइटर टॉक चल रही थी। उनसे सवाल हुआ कि क्या आप अपनी किताब पर फिल्म बनते देखना चाहेंगे। तो जवाब था- राइटर खुला आसमान छोड़ता है।

वर्ल्ड बुक फेयर के पहले दिन उमड़ा लोगों का हुजूम

राम त्रिपाठी, नई दिल्ली: 53वें नई दिल्ली वर्ल्ड बुक फेयर का शनिवार को शुरू होने के साथ ही पहले ही दिन पुस्तक प्रेमियों के हुजूम ने स्टॉलों में रौनक बिखेर दी। भारत मंडपम में शुरू हुए फेयर में आने वालों की संख्या दोपहर 2 बजे के बाद तेजी से बढ़ी। एक अनुमान के मुताबिक शाम 5 बजे तक फेयर देखने 80 हजार के करीब लोग आए। 18 तारीख तक चलने वाले बुक फेयर में इस बार कोई टिकट नहीं है। फेयर में लगे 3 हजार से अधिक स्टॉल में से लगभग सभी में अच्छी संख्या में पुस्तक प्रेमी मौजूद थे। अंग्रेजी प्रकाशकों के स्टॉल पर भीड़ थोड़ी अधिक देखी गई। फेयर के आयोजक नैशनल बुक ट्रस्ट के अधिकारी और प्रकाशकों का मानना है कि रविवार को पुस्तक प्रेमियों की संख्या रिकॉर्ड तोड़ सकती है।



भारतीय ऐतिहासिक अनुसंधान परिषद की नई किताब 'कुडोपली की वीर गाथा 1857 की अनकही कहानी' का केंद्रीय शिक्षा मंत्री धर्मेंद्र प्रधान ने शनिवार को विमोचन किया। नैशनल बुक ट्रस्ट ने बंगाली, असमिया, पंजाबी, मराठी, मलयालम, उर्दू सहित 9 भारतीय भाषाओं और एक अंतरराष्ट्रीय भाषा (स्पैनिश) में इसका प्रकाशन किया है। इससे पहले हिंदी, अंग्रेजी और ओड़िया में यह किताब प्रकाशित हो चुकी थी। इस बीच हॉल नं 4 में फेयर में भाग ले रहे 35 देशों के स्टॉल में स्पेन ने बांस के बवूओं से स्टॉल बनाया है। ऊंचे बवूओं के कारण दूर से ही दिखाई दे रहे स्टॉल को देखने उत्सुकतावश पुस्तक प्रेमी वहां पहुंचते दिखे।

केंद्रीय मंत्री ने किया उद्घाटन

केंद्रीय शिक्षा मंत्री धर्मेंद्र प्रधान ने कतर के संस्कृति मंत्री अब्दुलरहमान बिन हमद बिन जसीम, स्पेन के संस्कृति मंत्री अर्नेस्ट उर्टासुन डोमेनेच और अन्य विशिष्ट अतिथियों की मौजूदगी में वर्ल्ड बुक फेयर का उद्घाटन किया। फेयर की थीम 'भारतीय सैन्य इतिहास: शौर्य और विवेक @ 75' तथा कतर और स्पेन जैसे देशों की सहभागिता इस सांस्कृतिक एवं साहित्यिक आयोजन को अंतरराष्ट्रीय महत्व प्रदान करती है। शिक्षा मंत्री ने फेयर के आयोजन को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का पढ़ने की संस्कृति को जन आंदोलन का स्वरूप देने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम बताया।

डायबिटीज पर किताब का हुआ विमोचन

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

डायबिटीज के एक्सपर्ट डॉ अशोक झिंगन की किताब 'आपका थायराइड और जीवन मधुमेह के संग' (सातवां संस्करण) का विमोचन शनिवार को कॉन्स्टिट्यूशन क्लब में हुआ। इस किताब का प्रकाशन कॉन्सेप्ट पब्लिकेशन्स द्वारा किया गया है।

डॉ अशोक झिंगन के मुताबिक, आप और आपका थायराइड में थायराइड रोग के इलाज, लक्षण, दवाइयां कब और कैसे लें और मरीजों को होने वाली आम समस्याओं को बहुत ही सरल और आम भाषा में समझाया गया है। उन्होंने बताया कि आज के समय में यह किताबें अत्यंत महत्वपूर्ण है। क्योंकि, हम तनाव और अन्य कारणों से उत्पन्न जीवनशैली जनित बीमारियों की महामारी की ओर बढ़ रहे हैं। ऐसे में लोगों को अपने स्वास्थ्य के प्रति सचेत होने की जरूरत है।

इस मौके पर डॉ. टीएस. क्लेर और मिनिस्ट्री ऑफ हेल्थ एंड फैमिली वेलफेयर के जॉइंट सेक्रेटरी मधुकर कुमार भगत मौजूद रहे।

इस वर्कशॉप में सीखें पुराने कपड़ों का नया इस्तेमाल

एनबीटी रंगमंच क्लब आपके लिए लाया है अपसाइकलिंग क्लोद्स वर्कशॉप जिसमें फैशन डिजाइनर और ब्रैंड अनुभा की फाउंडर अनुभा नाथियार आपको बताएंगी कि इस साल कौन सा फैशन रहेगा ट्रेंड में। इसके साथ वह यह भी बताएंगी आप कैसे अपने पुराने कपड़ों को नए फैशन में ढालकर इस्तेमाल कर सकते हैं और उनका क्या-क्या इस्तेमाल कर सकते हैं। इसमें हिस्सा लेने के लिए आपको करवाना होगा बस रजिस्ट्रेशन।

NBT रंगमंच Club

अनुभा नाथियार, फाउंडर, ब्रैंड अनुभा

तारीख: 15 जनवरी 2026
टाइम: 3 बजे से 4 बजे
वेन्यू: टाइम्स हाउस 7, बहादुरशाह जफर मार्ग, नई दिल्ली
फीस: निःशुल्क

इस वर्कशॉप में हिस्सा लेने के लिए +91 7003890071 पर फोन करें या वॉट्सऐप करें।

उत्तर रेलवे

निविदा सूचना

भारत के राष्ट्रपति की ओर से मुख्य कार्यशाला प्रबंधक कार्यालय, रेल कोच नवीनीकरण कारखाना, सोनीपत, उत्तर रेलवे, निम्नलिखित कार्य के लिए ई-निविदा करते हैं।

निविदा संख्या	333507		
कार्य का नाम और कार्य स्थान	कार्यशाला परिसरों और भवनों में सामान्य बिजली आपूर्ति के संचालन और रखरखाव का प्रावधान, जिसमें मौजूदा विद्युत उपकरणों की मरम्मत और (आवश्यकतानुसार) छोटे-मोटे नए इंस्टॉलेशन शामिल हैं।		
अनुमानित लागत	₹1,70,46,806.25 जीएसटी @ 18% सहित		
बयाना राशि	₹2,35,200/-	निविदा फॉर्म का मूल्य	शून्य
कार्य अवधि	अवधि कार्य आरंभ होने से अठारह महीने		
निविदा प्रपत्र जमा करने की तथा खुलने की तिथि व समय	दिनांक 04.02.2026 खुलने का समय 15:00 बजे।		
निविदा प्रपत्र डाउनलोड करने के लिए इंटरनेट साइट	उपरोक्त निविदा IREPS साईट www.ireps.gov.in पर उपलब्ध है		

यदि हिन्दी व इंग्लिश के नोटिस में कोई विरोधाभास है, तो इंग्लिश का नोटिस ही मान्य होगा।

पत्र सं.: 333507 दिनांक 10.01.2026 115/2026

ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ

पहचान के लिए अपील

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि एक अज्ञात व्यक्ति जिसका नाम: अज्ञात, पुत्र: अज्ञात, पता: अज्ञात जोकि दिनांक 06.01.2026 को केएम पोल नं. 15/33-31, इंदिरा पार्क, सागरपुर, दिल्ली में मृत पाया गया। इस सन्दर्भ में DD No. 01A, दिनांक 06.01.2026 पुलिस थाना दिल्ली कैंट रेलवे स्टेशन, दिल्ली में रिपोर्ट दर्ज है। नीचे अज्ञात व्यक्ति की पहचान दी गई है:

नाम: अज्ञात, उम्र: 25 वर्ष, कद: 5'6'', रंग: गेहुँआ, चोट: बायां हाथ कटा हुआ, पहनावा: सफेद रंग की शर्ट और नीले रंग की पैंट।

अगर किसी को इस मृत व्यक्ति के बारे में कोई जानकारी मिले कृपया नीचे दिए गए नंबर पर संपर्क करें।

थाना प्रभारी
पुलिस थाना दिल्ली कैंट रेलवे स्टेशन, दिल्ली
DP/445/Rly/2026 फोन: 011-25688505, 9968217252

पहचान की अपील

एतद्द्वारा सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि एक अज्ञात व्यक्ति जिसका नाम: नामालूम पुत्र: नामालूम निवासी: नामालूम, उम्र: लगभग 30 वर्ष, कद : 5.6 फुट, रंग: गेहुँआ, पहचान: दाहिनी बांह पर टैटू गुदा हुआ है, जो हरे रंग का लोअर पहने हुए, माता मंदिर रेड लाइट, न्यू फ्रेंड्स कॉलोनी, नई दिल्ली से बेहोशी की हालत में मिला, जिसे अपोलो हॉस्पिटल में दाखिल कराया गया है। इस संबंध में प्रथम सूचना रिपोर्ट संख्या 05/2026 धारा 281/125(ए) भारतीय न्याय संहिता दिनांक 06.01.2026 को थाना न्यू फ्रेंड्स कॉलोनी, नई दिल्ली में दर्ज है।

यदि किसी भी व्यक्ति को इस अज्ञात व्यक्ति के बारे में कोई जानकारी या सुराग मिले तो निम्नलिखित को सूचित करने की कृपा करें:-

ई-मेल: cic@cbi.gov.in
वेबसाईट: http://cbi.nic.in
फैक्स: 24368639,
दूरभाष: 24368638/24368641

थानाध्यक्ष: थाना न्यू फ्रेंड्स कॉलोनी, नई दिल्ली दूरभाष सं.: 9992309767

DP/466/SE/2026

कार्यालय अधीक्षण अभियन्ता जन स्वास्थ्य अभियांत्रिकी विभाग, वृत जैसलमेर
Phone No.- 02992-251808, E mail ID- sephedjsm@yahoo.com, secircle.jsl.phed@rajasthan.gov.in

क्रमांक-वृत/ जैसलमेर/ निविदा / 2025-26 / 7640-51 दिनांक:- 24.12.2025

बिड आमंत्रण सूचना (NIB) संख्या 06 / 2025-26
NIB code PHE2526A4959

राजस्थान के राज्यपाल की ओर से निम्नलिखित कार्यों हेतु दर संविदा के आधार पर राज्य सरकार के नियमों के अन्तर्गत पंजीकृत/ अपंजीकृत एवं केन्द्र / राज्य सरकार के अधिकृत विभागों/ संस्थानों, केन्द्रिय लोक निर्माण विभाग, रेल, डाक, दूरसंचार विभागों में पंजीकृत/अपंजीकृत संवेदकों से ई-निविदा प्रक्रिया द्वारा निम्न ऑनलाईन निविदाएं आमंत्रित की जाती हैं

बिड संख्या	UBN NUMBER	अनुमानित लागत (लाखों में)	धरोहर राशि (रुपये) 2 प्रतिशत	बिड शुल्क (रुपये)	[illegible]	अवधि
6(1) 2025-26	PHE2526WSRC10204	200.00	4,00,000/-	3000/-	2000/-	12 माह
6(2) 2025-26	PHE2526WSRC10205	200.00	4,00,000/-	3000/-	2000/-	12 माह
6(3) 2025-26	PHE2526WSRC10206	200.00	4,00,000/-	3000/-	2000/-	12 माह
6(4) 2025-26	PHE2526WSRC10207	100.00	2,00,000/-	2000/-	1500/-	12 माह
6(5) 2025-26	PHE2526WSRC10208	100.00	2,00,000/-	2000/-	1500/-	12 माह
6(6) 2025-26	PHE2526WSRC10209	50.00	1,00,000/-	1000/-	500/-	12 माह
6(7) 2025-26	PHE2526WSRC10210	200.00	4,00,000/-	3000/-	2000/-	12 माह
6(8) 2025-26	PHE2526WSRC10211	150.00	3,00,000/-	3000/-	2000/-	12 माह
6(9) 2025-26	PHE2526WSRC10212	150.00	3,00,000/-	3000/-	2000/-	12 माह

ऑन लाईन निविदा डाउनलोड /अपलोड करने के अंतिम तिथि एवं समय	:	27.01.2026 को 06:00 पी.एम. तक
ऑन लाईन निविदा खोलने की तिथि एवं समय	:	28.01.2026 को 02:00 पी.एम.

शर्तें :-
बिड से संबंधित समस्त विवरण वैबसाईट www.dipronline.org, sppp.raj.nic.in and eproc.rajasthan.gov.in पर देखा जा सकता है।

Sd/-
अधीक्षण अभियंता
जन स्वास्थ्य अभियांत्रिक विभाग, वृत-जैसलमेर
DIPR/C/32/2026

झारखण्ड राज्य बिवरेजेज कॉरपोरेशन लिमिटेड, राँची
(झारखण्ड सरकार का उपक्रम)
कॉर्पोरेट पहचान सं० -U51228JH2010SGC014519,
TIN No - 20520108277
E-mail :- jsbcl.jharkhand@gmail.com
उत्पाद भवन, भूतल, नवीन पुलिस केंद्र के समीप
काँके रोड, राँची- 834008

अति अल्पकालिन ई-आमंत्रण पत्रांक सं०-JSBCL/01 दिनांक- 10.01.2026

इच्छा की अभिव्यक्ति हेतु अति अल्पकालिन ई-आमंत्रण सूचना

झारखण्ड राज्य बिवरेजेज कॉरपोरेशन लिमिटेड, राँची
मदिरा संधारण गोदाम हेतु इच्छा की अभिव्यक्ति हेतु अति अल्पकालिन ई-आमंत्रण सूचना

क्रमांक	विवरणी	अनुसूचि
1	इच्छा की अभिव्यक्ति के प्रपत्र को वेबसाईट https://jharkhandtenders.gov.in एवं http://jsbcl.in पर अपलोड करने की तिथि	दिनांक- 12.01.2026
2	इच्छा की अभिव्यक्ति को ऑनलाईन https://jharkhandtenders.gov.in के माध्यम से जमा करने की प्रारंभिक तिथि	दिनांक- 13.01.2026
3	इच्छा की अभिव्यक्ति को Online रूप से जमा करने की अंतिम तिथि	दिनांक- 19.01.2026 के अपराह्न 06.00 बजे तक
4	इच्छा की अभिव्यक्ति को ऑनलाईन माध्यम से तकनीकि बिड खोलने की तिथि	दिनांक- 21.01.2026 के अपराह्न 04.00 बजे

नोट:- (1) इच्छा की अभिव्यक्ति की विस्तृत जानकारी प्राप्त करने हेतु https://jharkhandtenders.gov.in एवं http://jsbcl.in से डाउनलोड किया जा सकता है।
(2) इच्छा की अभिव्यक्ति हेतु आवेदन ऑनलाईन https://jharkhandtenders.gov.in माध्यम से ही स्वीकार की जायेगी एवं इसकी भौतिक प्रति राँची स्थित झारखण्ड राज्य बिवरेजेज कॉरपोरेशन लिमिटेड मुख्यालय में जमा की जानी है।

ह०/- महाप्रबंधक (संचालन)
झारखण्ड राज्य बिवरेजेज कॉरपोरेशन लिमिटेड, राँची
PR 370578 Excise (25-26)_D

भारतीय रेल
पटियाला लोकोमोटिव वर्क्स
पटियाला-147003
फोन: 2296000, 2296001 फैक्स: 91-0175-2296413

इलेक्ट्रॉनिक निविदा आमंत्रण सूचना

भारत के राष्ट्रपति की ओर से प्रमुख मुख्य सामग्री प्रबन्धक, पटियाला रेल इंजन कारखाना, पटियाला द्वारा निम्नलिखित इलेक्ट्रॉनिक निविदाएं आमंत्रण की जाती हैं।

ई-निविदा सूचना संख्या: 39 ईटी/2025-26

क्र. सं.	निविदा सं.	विवरण एवं विशिष्टी सं.	मात्रा	निविदा बंद होने की तिथि
1	12251440	कटिंग और कटिंग/ग्रिंडिंग रस्ट बेवड गास्केट, लेकुएर एंड कार्बन	582743.5 ग्राम	22.01.2026*
2	21251123A	आर्म रेस्ट ब्रक	1136 नंबर्स	06.02.2026**
3	21251300	दो तरह की मोटराइज्ड व्हील सेट असेंबली WAP-7 लोको के लिए 133 नंबर्स और WAP-9 लोको के लिए 150 नंबर्स	283 नंबर्स	29.01.2026

निविदाओं का समापन समय 15:00 बजे है।

*लगी हुई मदें बी.एल.डब्ल्यू. फर्मों से खरीदने के लिए है। **लगी हुई मदें सी.एल.डब्ल्यू. फर्मों से खरीदने के लिए है। इच्छुक निविदाकारों को सलाह दी जाती है कि मदों का विस्तृत विवरण तथा निविदा दस्तावेज और निविदा शर्तें http://www.ireps.gov.in या पटियाला रेल इंजन कारखाना, पटियाला की वेबसाइट http://www.plw.indianrailways.gov.in से देखी जा सकती है। कृपया नोट करें कि निविदाकर्ता अपनी कोटेशन केवल http://www.ireps.gov.in से ही भेज सकते हैं।

शुद्धि पत्र निविदा सूचना संख्या 36 ET/2025-26
1. निविदा संख्या 21251309 की बंद होने की तिथि को 20.01.2026 पढ़ी जाए।
2. निविदा संख्या 02251369 की बंद होने की तिथि को 23.01.2026 पढ़ी जाए।

114/2026

ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ

स्पेशल टास्क फोर्स (एस0टी0एफ0), उत्तर प्रदेश, लखनऊ।
टीसी-33, वी-2, विभूतिखण्ड, गोमतीनगर, लखनऊ-226010
फोन/फैक्स नं0-0522-2721100, ई-मेल: stf@upstf.com

संख्या: एसटीएफ-क-103/2025(01) दिनांक: जनवरी 08, 2026

जेम (GeM) कस्टम निविदा सूचना

उ0प्र0 विशेष सुरक्षा बल हेतु निम्नांकित शस्त्रों के क्रयार्थ जेम पोर्टल पर कस्टम बिड प्रकाशित की गयी है, जिसका विवरण निम्नवत् है:-

क्र. सं.	शस्त्रों का विवरण	बिड संख्या	प्रकाशित होने की तिथि	निविदा बन्द होने की तिथि/समय	निविदा खुलने की तिथि/समय
1-	Light Machine Gun (LMG)	GEM/2026/B/7077521	08.01.2026	23.01.2026/ 19:00	23.01.2026/ 19.30

उक्त शस्त्र के क्रय हेतु जेम की नियम व शर्तें एवं विभाग द्वारा निर्धारित नियम व शर्तें लागू होंगी, जो UP Police की Website - https://uppolice.gov.in पर भी देखा जा सकती है। बिड में उल्लिखित क्रय संबंधी समस्त नियम व शर्तों को पूरा करने वाली फर्मों द्वारा निविदा में प्रतिभाग किया जा सकेगा।

पुलिस उपमहानिरीक्षक/
वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक,
स्पेशल टास्क फोर्स, उ0प्र0,
लखनऊ।

UPID-243785/09.01.2026 www.upgov.nic.in

उत्तर पश्चिम रेलवे

खुली ई-निविदा सूचना

संख्या: डीएसडब्ल्यू/सीपीएम/जयपुर/
निविदा सूचना/25-26, दिनांक 08.01.2026

मुख्य परियोजना प्रबंधक गति-शक्ति उत्तर पश्चिम रेलवे जयपुर के द्वारा भारत संघ के राष्ट्रपति एवम् उनकी ओर से ई-निविदा के माध्यम से प्रचलित नियमों के अनुसार निर्धारित प्रपत्रों में निविदा निम्न कार्यों के लिए क्रमानुसार आमंत्रित की जाती है। निविदा संख्या/कार्य का नाम: गति-शक्ति/ईजी./जेपी/2025-26/20: उप मुख्य अभियंता (जी.एस.यू.) जयपुर- जयपुर मण्डल के विभिन्न स्टेशनों पर अतिरिक्त प्लेटफार्म शैल्टर प्रदान करने का कार्य। अनुमानित लागत रुपये: 28,63,31,570.26; बयाना राशि रुपये: 14,81,700/-. 1. उपरोक्त निविदाओं का पूर्ण विवरण वेब साइट www.ireps.gov.in पर उपलब्ध है। नोटिस बोर्ड-मुख्य परियोजना प्रबंधक गति-शक्ति उत्तर पश्चिम रेलवे, जयपुर के कार्यालय में देखी जा सकती है। 2. निविदा सं. गति-शक्ति/ईजी./जेपी/2025-26/20 की बन्द होने की तिथि 30.01.26 समय 15.30 बजे एवं खुलने की तिथि 30.01.26 समय 16.00 बजे।

58-PM/26

विकसित भारत यंग लीडर्स डायलॉग 2026
09-12 जनवरी | भारत मंडपम, नई दिल्ली

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी
से यंग लीडर्स का संवाद
प्रधानमंत्री जी करेंगे युवा नेतृत्व को संबोधित
दिनांक : 12 जनवरी 2026 | समय : सायं 04:00 बजे
स्थान : भारत मंडपम, नई दिल्ली

CBC 47107/13/0017/2526

फटाफट खबरें

विरासत पर रोहिणी ने 'अपनों' को घेरा

■ **भाषा, पटना:** राष्ट्रीय जनता दल (RJD) के अध्यक्ष लालू यादव की बेटी रोहिणी आचार्य ने कहा कि विरासत को खत्म करने के लिए बाहरी लोगों की जरूरत नहीं, अपने ही काफी हैं। शनिवार को उन्होंने किसी का नाम लिए बिना लिखा एक्स पर लिखा, उन लोगों के निशान मिटाने की कोशिश की जा रही है जिन्होंने एक विरासत को पहचान और अस्तित्व दिया।

सबरीमला का अरेस्ट तंत्री अस्पताल में भर्ती

■ **पीटीआई, तिरुवनंतपुरम:** सबरीमला मंदिर में सोने के गायब होने के मामले में गिरफ्तार किए गए तंत्री (मुख्य पुजारी) कंदरारु राजीवरु की शनिवार को तबीयत बिगड़ गई। इसके बाद उन्हें अस्पताल में भर्ती कराया गया। सूत्रों के अनुसार, डॉक्टरों को उनके दिल की धड़कन में कुछ गड़बड़ी नजर आई, जिसके चलते उन्हें आईसीयू में भर्ती किया गया है।

तीनों राज्यसभा सीटों पर लड़ेंगे: हिमंता

■ **भाषा, गुवाहाटी:** असम के मुख्यमंत्री हिमंत बिस्वा सरमा ने कहा कि बीजेपी और उसके सहयोगी दल असम में इस साल अप्रैल में खाली होने जा रही राज्यसभा की तीनों सीट पर चुनाव लड़ेंगे। सरमा ने दावा किया कि दो सीट पर उनके उम्मीदवारों की जीत पक्की है, जबकि तीसरी सीट भी उनके खाते में जा सकती है।

ममता की शिकायत पर अज्ञात ED अधिकारियों के खिलाफ जांच शुरू

I-PAC प्रमुख के आवास के CCTV फुटेज से अफसरों को पहचानने की कोशिश

3 मिनट में पढ़ें

■ भाषा, कोलकाता

कोलकाता पुलिस ने I-PAC प्रमुख प्रतीक जैन के आवास और सलाहकार फर्म के ऑफिस में दस्तावेजों की कथित चोरी में शामिल प्रवर्तन निदेशालय (ED) के अधिकारियों की पहचान करने की प्रक्रिया शनिवार को शुरू कर दी। एक सीनियर अधिकारी ने बताया कि पुलिस की कार्रवाई में दोनों जगहों पर मौजूद केंद्रीय एजेंसी के अन्य कर्मियों की पहचान करने की भी कोशिश हो रही है। अधिकारी ने बताया कि शनिवार सुबह शेक्सपियर सरणी थाने के अधिकारी जैन के आवास पर गए और सीसीटीवी फुटेज और डीवीआर रिकॉर्डिंग इकट्ठी की।

अफसरों पर छापेमारी के दौरान पार्टी की योजना चोरी करने का आरोप है

अधिकारी ने कहा, परिसर के कर्मचारियों और सुरक्षा कर्मियों के बयान भी दर्ज किए गए। एक बार पहचान की प्रक्रिया पूरी हो जाने पर आरोपियों को नोटिस जारी किया जाएगा। ममता बनर्जी ने शुक्रवार को I-PAC के कार्यालय और प्रतीक जैन के आवास पर केंद्रीय एजेंसी की छापेमारी के संबंध में ईडी के खिलाफ पुलिस में दो शिकायतें दर्ज कराई।

FILE

रेकॉर्ड सुधार नहीं, वोटर्स के नाम काटने की प्रक्रिया है SIR: ममता

सीएम ममता बनर्जी ने शनिवार को मुख्य चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार को पत्र लिखकर SIR प्रक्रिया पर सवाल उठाए। उन्होंने आरोप लगाया कि मतदाता सूची की विशेष गहन पुनरीक्षण (SIR) प्रक्रिया रेकॉर्ड सही करने के बजाय मतदाताओं के नाम हटाने की कवायद बना दी गई है। बनर्जी ने अपने पत्र में निर्वाचन आयोग पर राजनीतिक पक्षपात और चुनाव प्रक्रिया के दौरान मनमानी करने का आरोप लगाया। उन्होंने तीन पन्ने के पत्र में कहा, सुनवाई की प्रक्रिया काफी हद तक मशीनी हो गई है, जो पूरी तरह से तकनीकी आंकड़ों द्वारा संचालित है और इसमें विवेक, संवेदनशीलता और मानवीय दृष्टिकोण का पूरी तरह अभाव है। मुख्यमंत्री ने कहा कि इस प्रक्रिया का उद्देश्य न तो सुधार करना है और न ही नाम जोड़ना...बल्कि केवल नाम काटना है। बनर्जी ने दावा किया कि वर्तनी या उम्र संबंधी मामूली गलतियों के कारण आम लोगों को जबरन सुनवाई, उत्पीड़न और वेतन हानि का सामना करना पड़ रहा है। मुख्यमंत्री ने शादी के बाद उपनाम बदलने वाली महिलाओं की दिक्कतों को भी रेखांकित करते हुए कहा कि उन्हें अपनी पहचान साबित करने के लिए बुलाया जा रहा है।

CEC को पत्र लिख कहा, प्रक्रिया में मानवीय दृष्टिकोण का अभाव है

ED-EC के दबाव में झुकेंगे नहीं: अभिषेक

पीटीआई, सालटोरा : तृणमूल कांग्रेस (TMC) के नेता अभिषेक बनर्जी ने शनिवार को कहा कि बीजेपी प्रवर्तन निदेशालय (ED) और चुनाव आयोग के जरिए उनकी पार्टी को रोक नहीं सकती। उन्होंने कहा कि टीएमसी किसी भी दबाव के आगे नहीं झुकेगी। बांकुड़ा जिले के सालटोरा में एक पार्टी रैली को संबोधित करते हुए बनर्जी ने चुनाव आयोग और ईडी पर कई आरोप लगाए। SIR को लेकर उन्होंने आरोप लगाया कि इसके नाम पर बंगालियों पर अत्याचार हो रहा है।

TMC ने जारी किया चुनावी गीत

तृणमूल कांग्रेस ने शनिवार को आगामी पश्चिम बंगाल विधानसभा चुनावों के लिए अपना चुनावी गीत जारी किया। इसमें तृणमूल ने दावा किया कि पार्टी लगातार चौथी बार सत्ता में वापसी करेगी। चुनाव प्रचार गीत की मुख्य पंक्ति कहती है, अपने ऊपर होने वाले सभी हमलों के बावजूद बंगाल फिर से जीतेगा। हम एक नए रास्ते पर एक नई दिशा के साथ आगे बढ़ रहे हैं, तुम्हारा अंधकार नई सुबह के सामने हार जाएगा। इसमें राजनीतिक मुद्दों का भी जिक्र है। गाने के विडियो में ममता बनर्जी को भी दिखाया गया है।

सवाल मन का

अक्सर जंग और हमले की खबरें सुनकर डर-सा लगने लगता है...

शरीर की बीमारी के लिए तो हम डॉक्टर के पास चले जाते हैं लेकिन मन की परेशानी के लिए मन के डॉक्टर या साइकॉलजिस्ट के पास जाने में झिझक होती है। इसलिए संडे एनबीटी के इस कॉलम में रीडर्स खुलकर अपने मन की उलझनों के बारे में सवाल पूछ सकते हैं। जाने-माने एक्सपर्ट्स उनका जवाब देंगे। आज आपके सवालों के जवाब दे रहे हैं फोर्टिस हॉस्पिटल के सीनियर कंसल्टेंट सायकायट्रिस्ट **डॉ. विशाल छाबड़ा**

■ अक्सर जंग और हमले की खबरें सुनकर डर-सा लगने लगता है। सोशल मीडिया हो या टीवी, जब लगातार ये खबरें दिखती हैं तो लगता है कि ये सब क्या हो रहा है। इस डर से कैसे बचा जा सकता है?
-एक पाठक

जैसे हमें हेल्दी रहने के लिए न्यूट्रिशन से भरपूर खाना खाना चाहिए ताकि शरीर में विटामिन, मिनरल्स, फाइबर्स के साथ एनर्जी की कमी न हो, उसी तरह हमें अपने मन को सेहतमंद रखने के लिए न्यूट्रिशियस मेंटल डाइट भी लेनी चाहिए। अपने मन की सेहत को दुरुस्त रखने के लिए ज्यादा कुछ नहीं चाहिए, सिर्फ पॉजिटिव सोच और पॉजिटिव एटिट्यूड रखने से काम चल जाता है।

वहीं अगर हम पूरे दिन निगेटिव न्यूज या जंग की खबरें या खतरनाक चीजें, क्राइम आदि की चीजें देखते रहेंगे तो दिमाग में भी इसी तरह के नेगेटिव विचार बनेंगे। ऐसे विचार ही हमें डराते हैं और एन्जायटी देते हैं। इसलिए यह जरूरी है कि हम इसका ध्यान रखें। ऐसा नहीं है कि हमें न्यूज नहीं देखना चाहिए, लेकिन हमारा फोकस सिर्फ यह रहना चाहिए कि आजकल क्या चल रहा है, इसके बारे में थोड़ी-सी जानकारी रखें। लेकिन पूरे दिन इसी तरह की खबरें देखना। दिनभर एक ही तरह की न्यूज को बार-बार देखना सही नहीं है। इसी तरह की खबरों के बीच रहने से स्वाभाविक तौर पर इसी तरह के नकारात्मक विचार आते हैं।

इसलिए यह जरूरी है कि ऐसी खबरों के साथ हम कुछ अच्छी पॉजिटिव चीजें भी देखें। अच्छी मूवीज देखें। कॉमिडी पसंद हो तो वह देखें। पसंदीदा गाने देखें। अपनी फैमिली के साथ हेल्दी टाइम निकालें। एक साथ बैठकर कम से कम डिनर तो जरूर करें। वॉक करें। अगर घर में पौधे लगा रखे हैं तो उनकी देखभाल में वक्त लगाएं आदि। इन सबसे घर के माहौल के साथ सोच में भी पॉजिटिविटी भी आएगी।

■ कुछ समय से मुझे जिंदगी में किसी भी चीज में दिलचस्पी महसूस नहीं हो रही है। पहले जो बातें अच्छी लगती थीं, अब उनमें मन नहीं लगता। ऐसा क्यों होता है और इससे बाहर निकलने के लिए मुझे क्या करना चाहिए?
-एक पाठक

आपने जो बताया है कि आपको किसी भी चीज में दिलचस्पी महसूस नहीं हो रही है और पहले की पसंद की बातें अब अच्छी नहीं लगतीं। इस तरह की स्थिति अक्सर तनाव या डिप्रेशन के शुरुआती स्टेज पर मिलती है। लेकिन इसका यह कतई मतलब नहीं है कि आप डिप्रेशन में हैं। ज्यादातर मामलों में इस तरह की स्थिति कुछ घंटों या दिनों में अपने आप ठीक हो जाती है।

दूसरी बात यह कि मन की सेहत दुरुस्त न हो, इस बात को स्वीकार कर लेना और उसके लिए सलाह लेना ही अपने आप में बहुत बड़ी बात है। सीधे कहें तो आधी जीत तो आपने खुद ही तय कर ली है। बाकी अगर समस्या ज्यादा परेशान नहीं कर रही और आप अपने काम मन न लगने के बाद भी पूरा कर पा रहे हैं तो इस तरह की परेशानी को खुद में कुछ पॉजिटिव बदलाव लाकर बेहतर किया जा सकता है। इसके लिए अपने जीवन को कुछ अनुशासित करें। कोई आउटडोर गेम खेलें।

रात को सोने में देर न करें और सुबह जल्दी उठें। सीधे कहें तो हर दिन अपनी 6 से 8 घंटे की नींद जरूर पूरी करें। यह ध्यान रखें कि सेहतमंद नींद लेना ही स्ट्रेस और डिप्रेशन से छुटकारा की निशानी है। खानपान को दुरुस्त रखें। जंक फूड, पैक्ड फूड आदि से दूर रहें। इसके अलावा हर दिन वॉक करने और योगासन व मेडिटेशन से काफी फायदा होगा। अगर आप अपने लाइफस्टाइल में इस तरह के बदलाव नहीं कर पा रहे हैं या फिर इससे ज्यादा फायदा नहीं हो रहा हो तो फिर किसी सायकायट्रिस्ट से मिलकर बात करें। उन्हें अपनी परेशानी विस्तार से बताएं। उनकी सलाह आपके बहुत काम आ सकती है।

मन की उलझन

हमें ऐसे भेजें अपने सवाल

यह कॉलम आपके लिए ही है। अगर आपके मन में कोई उलझन हो या मेंटल हेल्थ से जुड़ा कोई सवाल हो तो हमें sundaynbt@timesofindia.com पर ईमेल करें या वॉट्सऐप नंबर 89298-16941 पर मंगलवार तक भेज दें। चुने हुए सवालों पर एक्सपर्ट्स से बात करके जवाब पब्लिश किए जाएंगे।

तालिबान ने की दिल्ली एंबेसी में पहली राजनयिक नियुक्ति

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

करीब पांच साल बाद अफगानिस्तान की तालिबान सरकार ने पहली राजनयिक नियुक्ति की है। इस जिम्मेदारी को संभालने के लिए काबुल से मुफ्ती नूर अहमद नूर दिल्ली आ गए हैं। उन्हें चार्ज डी अफेयर्स की जिम्मेदारी दी गई है। बता दें कि इससे पहले पिछले साल 21 अक्टूबर को भारत सरकार ने एक बड़ा कदम उठाते हुए काबुल में भारत के टेक्निकल मिशन से एंबेसी का दर्जा दे दिया था। इसके साथ ही यहां चार्ज डी अफेयर के तौर पर भारतीय अधिकारी करण यादव को नियुक्त किया गया। दरअसल 10 अक्टूबर को तालिबान के विदेश मंत्री आमिर खान मुत्ताकी की भारत यात्रा के दौरान विदेश मंत्री एस जयशंकर के साथ द्विपक्षीय बातचीत में इस बात पर सहमति बनी थी कि दोनों देश राजनयिक नियुक्तियों की दिशा में काम करेंगे। अफगानिस्तान में सत्ता संभालने के बाद किसी तालिबान से ये पहली हाई प्रोफाइल यात्रा थी। इसके तहत अक्टूबर में भारत की ओर से नियुक्ति होने के बाद अब तालिबान ने अपनी ओर अपने राजनयिक की तैनाती की है।

तालिबान ने मुफ्ती नूर अहमद नूर को दिल्ली एंबेसी भेजा

नूर अहमद नूर अफगानिस्तान के विदेश मंत्रालय में फर्स्ट पॉलिटिकल डायरेक्टर रह चुके हैं। पिछले दिनों मुत्ताकी के भारत दौरे के वक्त भी वो उनके साथ थे।

FILE

पिछले साल तालिबान के विदेश मंत्री मुत्ताकी की भारत यात्रा में सहमति बनी थी।

जब पुलिस न दर्ज करे FIR तब कोर्ट का है सहारा

अगर कोई अपनी कार पार्क कर रेस्तरां में खाना खाने जाता है और उसकी कार चोरी हो जाए या फिर मॉल में शॉपिंग कर रहा हो और मोबाइल चोरी हो जाए या फिर चेन या पर्स की झपटमारी हो जाए। ऐसे में पीड़ित पुलिस स्टेशन पहुंचे और अगर पुलिस FIR दर्ज करने से ही मना करे या टालमटोल का रवैया अपनाए तो क्या करना चाहिए? पीड़ित शख्स के पास कौन-से कानूनी अधिकार होते हैं, जिनका वह इस्तेमाल कर सकता है। यहां जानते हैं।

Law Guru

राजेश चौधरी

हमें ऐसे भेजें अपने सवाल

यह कॉलम आपके लिए ही है। अगर आप कानून से जुड़ा कोई सवाल पूछना चाहते हैं या किसी कानूनी मसले पर जानकारी चाहते हैं तो हमें sundaynbt@timesofindia.com पर ईमेल करें या वॉट्सऐप नंबर 89298-16941 पर मंगलवार तक भेज दें।

ऐसा कोई भी अपराध जो संज्ञेय है, उसमें पुलिस को FIR यानी फर्स्ट इन्फॉर्मेशन रिपोर्ट दर्ज करनी होती है। पुलिस इसके लिए कोई बहाना नहीं बना सकती। CRPC की धारा-154 और अब भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता की धारा 173 के तहत पुलिस को किसी भी संज्ञेय अपराध की सूचना के आधार पर केस दर्ज करना होता है। लेकिन पुलिस कई बार ऐसी शिकायत की कॉपी पर थाने की मुहर लगाकर शिकायती को वापस भेज देती है लेकिन शिकायत को थाने में FIR में कनवर्ट नहीं करती है।

ऐसे में शिकायती इलाके के मैजिस्ट्रेट के सामने शिकायत दर्ज करा सकता है। CRPC की धारा-156 (3) और अब नए कानून भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता की धारा 175 (3) के तहत कोर्ट जाने का विकल्प है। भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता की धारा 175 (3) कहती है कि अगर संज्ञेय अपराध में केस दर्ज नहीं किया जा रहा है तो शिकायती इलाके के पुलिस सुपरिटेंडेंट के सामने मामले को ले जा सकता है ताकि शिकायत की जांच हो सके। कार्रवाई न होने की स्थिति में शिकायती मैजिस्ट्रेट की कोर्ट में शिकायत देगा और फिर वहां उसे शपथपत्र देना होगा कि उसकी शिकायत झूठी नहीं बिलकुल सच है। ऐसे मामले में 9 जुलाई 2010 को दिल्ली हाई कोर्ट ने शुभकर लोहारका बनाम स्टेट ऑफ दिल्ली के केस में गाइडलाइंस जारी कर रखी हैं। जिनके मुताबिक अगर शिकायत के बाद भी पुलिस 15 दिनों में केस दर्ज नहीं करती तो फिर शिकायती 15 दिनों के भीतर जिले के पुलिस चीफ यानी दिल्ली में DCP या फिर राज्यों में SP के सामने शिकायत कर सकता है और उक्त शिकायत की रिसीविंग लेनी होती है।

शिकायत डाक के जरिये भी DCP को भेजी जा सकती है या फिर ईमेल भी किया जा सकता है। इसके बावजूद अगर केस दर्ज न हो तो उक्त शिकायत की कॉपी के साथ शिकायती CRPC और BNSS के प्रावधानों के तहत इलाका मैजिस्ट्रेट के सामने शिकायत कर सकता है। मैजिस्ट्रेट के सामने अर्जी दाखिल कर कोर्ट को यह बताना होता है कि कैसे संज्ञेय अपराध घटित हुआ। शिकायत से जब कोर्ट संतुष्ट हो जाता है, तब वह इलाके के SHO को केस दर्ज करने का निर्देश जारी करता है और उनसे केस दर्ज कर छानबीन पर स्टेटस रिपोर्ट मांगी जाती है। यह मैजिस्ट्रेट पर निर्भर है कि वह सीधे केस दर्ज करने को कहे या पुलिस से जांच संबंधित रिपोर्ट पेश करने को कहे। मैजिस्ट्रेट कोर्ट से अगर शिकायती की अर्जी खारिज हो जाए तो ऊपरी अदालत, हाई कोर्ट और सुप्रीम कोर्ट तक जाने का भी रास्ता बचता है।

BJP पार्षद बना बदलापुर रेप केस का सह-आरोपी

■ भाषा, ठाणे

बीजेपी ने बदलापुर में एक स्कूल में यौन उत्पीड़न से संबंधित मामले में सह-आरोपी तुषार आप्टे को ठाणे जिले की कुलगांव-बदलापुर नगर परिषद में मनोनीत पार्षद नियुक्त किया है। नगर परिषद की अध्यक्ष रुचिता घोरपड़े ने उनकी नियुक्ति की पुष्टि की। शुक्रवार को नगर परिषद में पांच मनोनीत पार्षदों के चयन की प्रक्रिया पूरी हुई। इनमें से दो बीजेपी, दो शिवसेना और एक राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी (NCP) की ओर से मनोनीत किए गए। कथित यौन उत्पीड़न की घटना के समय आप्टे स्कूल का सचिव था। आप्टे पर आरोप है कि उसने इस अपराध की सूचना नहीं दी।

कथित यौन उत्पीड़न की घटना के समय तुषार आप्टे स्कूल का सचिव था

बच्चियों के यौन शोषण के मामले में शिकायत दर्ज न करने पर स्कूल प्रबंधन के खिलाफ बाल यौन अपराध संरक्षण अधिनियम (POCSO) की धारा 21(2) के तहत मामला दर्ज किया गया था। घटना के 44 दिन बाद आप्टे को गिरफ्तार किया गया और 48 घंटे में जमानत मिल गई। केस अदालत में विचाराधीन है। मुख्य आरोपी अक्षय शिंदे (24) को अगस्त 2024 में गिरफ्तार किया गया था। उस पर बदलापुर के एक स्कूल के शौचालय में दो नाबालिग लड़कियों के यौन उत्पीड़न का आरोप था।

ओवैसी बोले, कभी हिजाब वाली महिला PM होगी, BJP ने घेरा

■ भाषा, मुंबई

AIMIM प्रमुख असदुद्दीन ओवैसी ने कहा है एक दिन हिजाब पहनने वाली महिला भारत की प्रधानमंत्री बनेगी। कहा कि भारत का संविधान सभी समुदायों के लोगों को समान दर्जा देता है जबकि पाकिस्तान का संविधान शीर्ष संवैधानिक पदों के लिए केवल एक ही समुदाय तक सीमित है। बीजेपी ने इसपर कहा, अपने 'गैरजिम्मेदाराना' बयान के माध्यम से हैदराबाद के सांसद 'आधा सच' पेश कर रहे हैं क्योंकि मुस्लिम महिलाएं हिजाब नहीं पहनना चाहतीं।

बीजेपी ने कहा, ये बयान गैरजिम्मेदाराना, महिलाएं हिजाब नहीं पहनना चाहतीं

महाराष्ट्र के सोलापुर में एक जनसभा में शुक्रवार को ओवैसी ने ये बात कही।

AIMIM के प्रमुख ओवैसी ने 15 जनवरी को होने वाले नगर निकाय चुनावों से पहले महाराष्ट्र के सोलापुर में शुक्रवार को एक जनसभा में कहा, भारत का संविधान सभी को बराबरी का अधिकार देता है, पाकिस्तान के संविधान की तरह नहीं जो शीर्ष संवैधानिक पदों के लिए केवल एक ही समुदाय तक सीमित है।

नाइजर की कैद से रिहा हुए झारखंड के पांच मजदूर

■ **आईएएनएस, रांची:** पश्चिम अफ्रीकी देश नाइजर में हथियारबंद दहशतगर्दों की कैद में पिछले आठ महीनों से फंसे झारखंड के 5 मजदूर आखिरकार रिहा हो गए हैं। झारखंड सरकार के राज्य प्रवासी कंट्रोल सेंटर ने भारत सरकार के विदेश मंत्रालय के हवाले से शनिवार को इसकी आधिकारिक पुष्टि की। बगोदर प्रखंड के दोन्दलो गांव के फलजीत महतो, राजू महतो, संजय महतो, चंद्रिका महतो और मुंडो गांव के उत्तम महतो कल्पतरु ट्रांसमिशन लाइन कंपनी के तहत नाइजर में काम कर रहे थे। 25 अप्रैल 2025 को हथियारबंद लोगों ने कंपनी साइट से करीब 25 से 30 किलोमीटर दूर तेलाबारी इलाके से इन सभी का अपहरण कर लिया था।

पिछले साल 25 अप्रैल को हथियारबंद लोगों ने इनका अपहरण कर लिया था

बढ़ाओ शान... मिटाओ निशान...
Since 1998
इरेज़र एंटी मार्क्स क्रीम
• जले के निशान • आँखों के काले घेरे • झुर्रियां • स्ट्रेच मार्क्स • चोट व टाँकों के निशान
Eraser
सभी मेडिकल व आयुर्वेदिक स्टोर पर उपलब्ध। आज ही अपनाएँ खुद फर्क देखें...
For Trade Enquiry : 8800900170 | Shop Online : IPSALABS.com

अमृतरस Since 1937
HERBAL COUGH SYRUP
खांसी, नज़ला व गले की खराश में उपयोगी
बच्चों व बुजुर्गों के लिए लाभदायक
एल्कोहल रहित
अन्य श्रेष्ठ उत्पादन : दाँतों का दोस्त, मसूढ़ों का रखवाला अल्का दंत मंजन
Available at amazon
Available at All Medical Stores Customer Care : 08700236011

Jawahar / Modi Style
JACKETS
SUITS • BLAZERS
ALSO AVAILABLE LONG COATS
upto 60% off
Formal • Casual • Party wear
By Economy Sales: 9212758425
ARROW | Raymond | PARK AVENUE | LOUIS PHILIPPE
• PUNCHKUIAN ROAD, Garwal Bhawan, (Near Jhandewalan, Gole Chkr.)
• GURUGRAM 306, City Center, Sector 29 (Near Hotel Pllazio)
• WAZIRPUR A-5, Near Richi Rich Banquet (Opp. Shalimar Bagh)
• NOIDA, Nirula's Sec-2, Near Metro Station, Sec-15, Noida, UP
• LAJPAT NAGAR, 49, Main Ring Road, Adj. Haldi Ram, Near Moolchand Crossing

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 11-01-2026 Zone: Gurgaon Edition: 1 Page: NBTGRP6 User: cci Time: 01-10-2026 21:56 Color:

प्रेग्नेंसी में बढ़ जाए शुगर तो क्या करें?

मां बनना पहले भी चुनौती थी, आज भी है। अब खराब लाइफस्टाइल और IVF की बढ़ती ज़रूरत ने भी मां बनने वाली महिलाओं के शरीर में हार्मोनल स्ट्रेस बढ़ा दिया है। लेकिन प्रेग्नेंसी में शुगर लेवल का बढ़ना मां-बच्चे के लिए ठीक नहीं होता। फिर डिलीवरी के कुछ हफ्तों में इसका स्तर सामान्य भी हो जाना चाहिए। क्या करें कि प्रेग्नेंसी के दौरान शुगर लेवल न बढ़े और बाद में इसे कैसे मैनेज करें? इस बारे में बता रहे हैं लोकेश के. भारती

Adobe Stock

करीब तीन-चार दशक पहले प्रेग्नेंसी के दौरान शुगर के मामले कम दिखते थे। उस वक्त महिलाओं का खानपान और लाइफस्टाइल अलग था। उन्हें पोषण की चीजें भले ही कुछ कम मिलती थीं, लेकिन खानपान में मिलावट इतनी नहीं थी। हेल्दी प्रेग्नेंसी के लिहाज से देखें तो उनकी शादी वक्त पर हो जाती थी। इसलिए हेल्दी ओवम के साथ ही फर्टिलाइजेशन होता था। इससे मां और बच्चा, दोनों को ज्यादा चुनौतियों का सामना नहीं करना पड़ता था। महिलाएं फिजिकल ऐक्टिविटी करती रहती थीं। घर के ज्यादातर काम खुद ही करती थीं। लेकिन अब जॉब, करियर को मैनेज करने में उनके पास अपने लिए ही वक्त कम हो गया है।

जंक फूड या पैक्ड फूड लगातार खाने से स्थिति ज्यादा खराब हो रही है। शायद इसी वजह से आजकल महिलाओं में PCOS की परेशानी काफी बढ़ गई है। इसे Polycystic Ovary Syndrome कहते हैं। इसकी वजह से एग बनने की प्रक्रिया में रुकावट आती है। इसका ठीक तरह से इलाज होना चाहिए। अपनी गाइनी डॉक्टर की सलाह मानें। इलाज के बाद ही प्रेग्नेंसी की कोशिश करें। PCOS के मामले में कई बार हार्मोन की गड़बड़ी सामने आती है। अगर स्थिति ऐसी हो कि यूटरस गर्भधारण के लायक न हो तो IVF (लैब में फर्टिलाइजेशन कराकर) से प्रेग्नेंसी करीब कराई जा सकती है।

प्रेग्नेंसी की प्लानिंग से पहले ये-ये टेस्ट ज़रूरी

- ब्लड ग्रुप और Rh फैक्टर टेस्ट Rh- (नेगेटिव) होने पर पार्टनर की जांच भी जरूरी
- कंप्लीट ब्लड काउंट (CBC) टेस्ट हीमोग्लोबिन, प्लेटलेट्स, आयरन के लिए
- ब्लड शुगर टेस्ट डायबीटीज का पता लगाने के लिए
- थायरॉइड फंक्शन टेस्ट (TFT) में थायरॉइड हार्मोन TSH, T3, T4 की जांच। ये बच्चे के विकास के लिए अहम
- किडनी फंक्शन टेस्ट (KFT)
- लिवर के लिए LFT
- HIV, हेपेटाइटिस B (BsAg), सिफलिस (VDRL) टेस्ट
- इनके अलावा भी कुछ टेस्ट कराए जा सकते हैं।

उस वक्त शुगर को काबू करना क्यों ज़रूरी

वैसे तो सभी तरह के टेस्ट अहम हैं। लेकिन शुगर की जांच इसलिए जरूरी है क्योंकि इसका सीधा असर मां और उसके बच्चे पर पड़ता है। प्रेग्नेंसी में डायबीटीज होने की स्थिति को Gestational Diabetes Mellitus कहा जाता है। इसे काबू करने के वही उपाय हैं जो अमूमन सामान्य टाइप-2 शुगर के लिए अपनाए जाते हैं। सामान्य शुगर के मरीजों के मामले में अगर शुगर काबू में न रहे तो उनके अंगों पर बुरा असर पड़ने में कुछ साल लग सकते हैं, लेकिन प्रेग्नेंसी के दौरान बढ़ी शुगर का असर मां और बच्चे, दोनों की सेहत पर जल्दी ही पड़ता है। डॉ. विदिया गुप्ता कहती हैं कि अगर शुगर लेवल 200 से ज्यादा बढ़ा हुआ आए और यह लगातार बढ़ा ही रहे तो परेशानी की बात है।

5 सबसे खास बातें

1. प्रेग्नेंसी में डॉक्टर जो टेस्ट बताए वे सभी वक्त पर जरूर करवाने चाहिए।
2. शुगर का टेस्ट बेहद अहम है। प्रेग्नेंसी के दौरान शुगर काबू में न रहे तो मां और बच्चे पर सीधा असर पड़ता है।
3. जब बच्चे का वजन बहुत ज्यादा बढ़ता तो उसकी सेहत पर असर पड़ता है।
4. डिलीवरी के 6 से 12 हफ्ते के बाद भी शुगर काबू में न आए तो मुमकिन है कि डायबीटीज हो चुकी है।
5. प्रेग्नेंसी के दौरान लगातार 200 से ज्यादा शुगर लेवल रहे तो भी नुकसान हो सकता है।

शुगर बेकाबू हो तो मां और बच्चे को कैसा खतरा

- प्रेग्नेंट महिला को हाई ब्लड प्रेशर की परेशानी हो सकती है।
- महिला को बार-बार इंफेक्शन का खतरा रहता है। अक्सर ही सर्दी, खांसी और बुखार हो जाता है।
- सिज़ेरियन डिलीवरी की आशंका बढ़ जाती है।
- महिला को आगे चलकर टाइप-2 डायबीटीज का खतरा हो सकता है।
- प्रेग्नेंसी के दौरान और उसके बाद भी महिला का वजन काफी बढ़ जाता है।

इससे बच्चे की डिलीवरी के वक्त भी खतरा

मां के खून में ज्यादा शुगर हो तो यह सीधे बच्चे तक पहुंचती है। डॉ. नीलांचली सिंह कहती हैं कि कई बार बच्चे का वजन गर्भाशय में ही बढ़ जाता है। पैदा हुआ बच्चा बहुत ज्यादा वजन का होता है। वह 4-4.5 किलोग्राम से भी ज्यादा हो सकता है। वहीं एक सेहतमंद नवजात का वजन 2.5 से 3.5 किलोग्राम के बीच होना चाहिए।

- जब बच्चे का वजन ज्यादा बढ़ जाए तो उसे Macrosomia कहते हैं। ऐसे मामलों में ज्यादा वजन की वजह से बच्चे की नॉर्मल डिलीवरी नहीं हो पाती। तब सी-सेक्शन यानी मां के पेट के निचले हिस्से और यूटरस में चीरा लगाकर डिलीवरी कराई जाती है।
- ऐसे बच्चे की मेटाबॉलिक हेल्थ डिस्टर्ब हो सकती है।

एक्सपर्ट की राय

वैसे तो शुगर हमेशा ही काबू में करके रखना चाहिए, लेकिन प्रेग्नेंसी के दौरान शुगर का लेवल बढ़े तो इसे बहुत गंभीरता से लें। सही डाइट और दवा हमेशा वक्त पर लेनी चाहिए।

-डॉ. विदिया गुप्ता, प्रोफेसर Ob-Gyne, GTB

अगर प्रेग्नेंसी के दौरान किसी महिला का शुगर लेवल बढ़ा हुआ आया है तो यह बेहद जरूरी है कि वह महिला डिलीवरी के बाद भी अपने शुगर लेवल का ध्यान रखे।

-डॉ. नीलांचली सिंह, असोसिएट प्रोफेसर, Ob-Gyne डिपार्टमेंट, AIIMS

पति या पार्टनर और परिवार की भूमिका अहम

जब नवजात घर में आता है तो सभी खुशी में शरीक होते हैं। फिर प्रेग्नेंसी के दौरान आने वाली चुनौती से निपटने में भी सभी की भूमिका क्यों नहीं होनी चाहिए? मान लें, अगर डॉक्टर ने कुछ खास तरह की डाइट लेने के लिए कहा है जिसे तैयार करने की जरूरत है तो यह नहीं सोचना चाहिए कि यह सिर्फ उस महिला का काम है। इस बारे में पति या परिवार को पूरी मदद करनी चाहिए।

- प्रेग्नेंसी के दौरान वॉक करना चाहिए। लेकिन यह भी ध्यान रखें कि महिला के साथ में कोई न कोई मौजूद रहे। किसी महिला का मां बनना, सिर्फ उनकी जिम्मेदारी नहीं है। यह पति या पार्टनर और परिवार की भी जिम्मेदारी है। समय पर दवा ली या नहीं, इसका ध्यान भी परिवार वालों को रखना चाहिए।

क्या डिलीवरी के बाद भी शुगर बढ़ी रह सकती है?

- महिला को प्रेग्नेंसी से पहले शुगर नहीं थी पर प्रेग्नेंसी के दौरान शुगर लेवल बढ़ा तो ऐसे में आमतौर पर डिलीवरी के कुछ हफ्तों के भीतर शुगर बिना दवा, इंसुलिन आदि के ही नॉर्मल हो जाती है। कुछ ही मामलों में यह नॉर्मल नहीं होती। नॉर्मल न हो तो बाद में भी जरूर ध्यान रखें।

प्रेग्नेंसी के दौरान शुगर काबू करने के तरीके

- यह दौर सामान्य नहीं होता, इसलिए एक्सरसाइज और डाइट पर ध्यान दें। यह सामान्य डायबीटीज मरीज वाला मामला नहीं होता। सामान्य डायबीटीज के मामले में भी दवा एक बार खाना भूल जाएं तो शरीर पर असर पड़ता है, लेकिन उतना नहीं जितना प्रेग्नेंसी के दौरान बच्चे के विकास पर। इसलिए कोशिश हो कि हर दिन, हर डाइट के बाद डॉक्टर ने जिस तरह दवा या इंसुलिन लेने के लिए कहा हो, उसे उसी हिसाब से ले लें।

स्पेशल स्टोरी

क्या आप अपने लिए निकाल रहे हैं Me Time!

हफ्ते में 5-6 दिन काम और फिर छुट्टी का इंतजार। हममें से ज्यादातर की जिंदगी इसी लूप में फंसकर रह गई है। छुट्टी के दिन भी अपने लिए कोई वक्त नहीं बचता। लेकिन घर के बुजुर्ग और बच्चे या Gen-Z अपने लिए Me Time निकालना जानते हैं। वे हमें भी इसकी अहमियत समझाना चाहते हैं। आखिर क्यों ज़रूरी है Me Time, इसी बारे में बता रहे हैं वरुण आनंद

बीते दिनों सोशल मीडिया पर एक विडियो वायरल हुआ, जिसमें बेंगलुरु में रहने वाला 22 साल का एक लड़का अपनी फुल टाइम जॉब छोड़ने की बात कहता दिखा। विडियो के कैप्शन में उसने लिखा कि वह अपने काम से नफरत करता है और जिंदगी जैसी चल रही है वह उसे बिलकुल भी पसंद नहीं है। उसने बताया कि उसके पास कोई बैकअप प्लान भी नहीं है, लेकिन कल जॉब छोड़ देगा। भले ही इसे बेहद बोल्ड स्टेप कहा जाए, लेकिन यह भी सच है कि हममें से ज्यादातर के मन में ऐसी बातें चलती रहती हैं। हम रोजाना एक जैसी जिंदगी से ऊब जाते हैं और कई बार सोचते हैं कि सब छोड़ दिया जाए, लेकिन जिम्मेदारियां, हालात और समाज जैसे तमाम बंधन हमें रोक देते हैं। ऐसे में जरूरत है Me Time को समझने और उसे जिंदगी में शामिल करने की।

ज़िंदगी जी रहे हैं या काट रहे!

आज हममें से कई लोगों को यह पता भी नहीं होगा कि यह Me Time है क्या। दरअसल, इसका मतलब है खुद के लिए समय निकालना। ये ऐसे पल हैं, जब हम सब कुछ छोड़कर बस खुद के साथ होते हैं। खुद को रिलैक्स करते हैं, चाहे फिजिकली या मेंटली। एक प्राइवेट कंपनी के HR डिपार्टमेंट में काम करने वाली आकृति कहती हैं, 'Me Time निकालने की बात कहना आसान है, लेकिन असल में निकाल पाना मुश्किल है। हम जिम्मेदारियों में इस तरह घिरे हैं कि अपने लिए 1 घंटा निकाल पाना भी मुश्किल है। जॉब के बाद घर आओ तो पति, बच्चों सबके काम होते हैं। मुझे क्रोशिए का शौक है। बीते दिनों इसकी फिर से शुरुआत की, लेकिन इसे आगे नहीं बढ़ा सकी। किसी मिडल क्लास फैमिली में Me Time निकालना सपना है।' अर्चना की तरह ज्यादातर लोगों की यही शिकायत है। ऐसे में सबसे पहले खुद से सवाल करना चाहिए कि हम जिंदगी जी रहे हैं या काट रहे हैं? अगर जवाब है काट रहे हैं तो इसे जीना शुरू करें।

अहमियत जानते हैं युवा और बुज़ुर्ग

19 साल के अतुल कहते हैं कि हमारे पैरंट्स को Me Time की वैल्यू बिलकुल नहीं पता। आज जब हर समय कुछ न कुछ काम चल रहा है तो ऐसे में खुद को रिलैक्स करने के लिए अपना Me time निकालना बहुत जरूरी है, लेकिन पैरंट्स बस अपने काम में जुटे रहते हैं। वहीं, अतुल के दादा कहते हैं कि हमारे टाइम में मोबाइल नहीं था। हम सारे काम खुद करते थे, घंटों लाइनों में लगते थे, फिर भी खुश थे। अपने लिए समय निकालते थे। दोस्तों के साथ बैठकर गप्पें भी मारते थे। हम तो आज रिटायरमेंट के बाद भी अपने लिए समय निकाल रहे हैं, लेकिन ये नौकरी और बिजनेस में पैसों के पीछे भागने वाले टाइम मैनेजमेंट करना नहीं जानते। तभी ये अंदर से खुश नहीं दिखते।

...पर हमारा वक्त कहां गुम हो गया?

आज टेक्नॉलजी, मोबाइल आदि ने हमारे तमाम काम आसान कर दिए हैं। न बैंक और सिलिंडर की लाइन में लगना और न ही राशन के लिए हर बार मार्केट जाना। हर काम चुटकियों में। फिर भी शिकायत रहती है कि टाइम नहीं है तो Me Time कैसे निकालें। चीफ क्लिनिकल साइकॉलजिस्ट डॉ. नुपुर सिंघल कहती हैं कि हम गैरजरूरी जगहों पर टाइम देने लगे हैं और शिकायत करते हैं कि टाइम नहीं बचता। मोबाइल जो सुविधा का साधन था, आज सुविधा से ज्यादा मनोरंजन का साधन बन चुका है। अपने मोबाइल के स्क्रीन टाइम को ही देख लें तो समझ जाएंगे कि कहां टाइम बर्बाद कर रहे हैं। इसके अलावा आज हम दिखावे में ऐसे पड़े हैं कि खुद को दूसरे से ऊपर दिखाने की होड़ है। अच्छे कपड़े, विदेश में छुट्टियां मनाना आदि, ताकि सोसाइटी को दिखा सकें कि हम कितने खुश हैं। जब हम दिखावे और इन चीजों को प्रायॉरिटी बना लेंगे तो खुद के लिए कहां समय बचेगा। यह हमें तय करना है कि हमारी प्रायॉरिटी ये सब है या अपनी मेंटल वेलनेस।

AI Image

आखिर क्यों है ज़रूरी Me Time

- **डिजिटल ओवरलोड से राहत:** फोन और सोशल मीडिया से दूरी दिमाग को हल्का करती है।
- **मेंटल ब्रेक:** लगातार काम के दबाव से दिमाग को आराम और सांस लेने का मौका मिलता है।
- **तनाव कम करना:** थोड़ी देर खुद के साथ रहने से स्ट्रेस और बेचैनी धीरे-धीरे घटने लगती है।
- **खुद से जुड़ने के लिए:** अकेले समय में हम अपनी जरूरतों, सीमाओं को बेहतर समझ पाते हैं।
- **इमोशनल बैलेंस के लिए:** गुस्सा, चिड़चिड़ापन, थकान पर कंट्रोल करने में मदद मिलती है।
- **फोकस बढ़ाने के लिए:** दिमाग रीसेट होता है और काम पर ज्यादा फोकस कर पाते हैं।
- **क्रिएटिविटी के लिए:** दिमाग खाली होता है तो नए आइडिया, सोच व क्रिएटिविटी जन्म लेती है।

एक्सपर्ट की राय

एक शख्स तभी खुश रह सकता है जब वह मेंटली फिट हो और इसके लिए ज़रूरी है खुद से प्यार करे, खुद की रिस्पेक्ट करे। जब हम खुद के बारे में सोचेंगे तभी अपना ख्याल रख सकेंगे और तभी अपने लिए Me Time निकाल सकेंगे।

-डॉ. दीपक गुप्ता, सायकायट्रिस्ट, सर गंगाराम हॉस्पिटल

जिस तरह हम दांतों की सफाई के लिए समय निकालते नहीं है, वह हमारे रुटीन का हिस्सा होता है, उसी तरह Me Time को आदत बनाएं। दांतों की सफाई फिजिकल हेल्थ के लिए ज़रूरी है तो Me Time मेंटल हेल्थ के लिए।

-डॉ. नुपुर सिंघल, चीफ क्लिनिकल साइकॉलजिस्ट और को-फाउंडर, द थ्री सर्कल

7 तरह के रेस्ट

Me Time का मकसद रिलैक्स करना है और इसके लिए जरूरी है कि 7 तरह के रेस्ट लें: फिजिकल, मेंटल, इमोशनल, सोशल, डिजिटल, सेंसरी, क्रिएटिव

क्या-क्या कर सकते हैं Me Time में

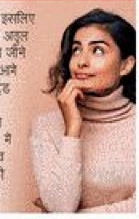
एक प्राइवेट कंपनी में सीनियर एग्जीक्यूटिव मनीष कहते हैं कि कुछ भी हो जाए मैं रात में किताब पढ़ने के लिए समय जरूर निकालता हूं। इससे फ्रेश महसूस करता हूं। Me Time में क्या-क्या कर सकते हैं? इसका जवाब सबके लिए अलग-अलग हो सकता है। साइकायट्रिस्ट डॉ. दीपक गुप्ता कहते हैं, 'अगर किसी ने बहुत ज्यादा फिजिकल ऐक्टिविटी की है और वह सिर्फ सोकर फिजिकली रिलैक्स करता है तो यह उसका Me Time कहा जाएगा। पर इसी के साथ उसे यह भी ध्यान रखना है कि फैमिली को भी टाइम दे, स्वार्थी न बने। Me Time के लिए लाइफ को बैलंस करना जरूरी है।'

ऐसे चुराएं अपने लिए वक्त

- **छोटी शुरुआत करें:** रोज 10-15 मिनट भी काफी है, जरूरी नहीं कि घंटों का समय हो।
- **फोन से दूरी बनाएं:** उस वक्त मोबाइल, नोटिफिकेशन और सोशल मीडिया से ब्रेक लें।
- **फैमिली को बताएं:** घर वालों को साफ बता दें कि यह समय हमारे लिए जरूरी है।
- **न कहना सीखें:** हर कॉल, मैसेज और काम का तुरंत जवाब दिया जाए यह जरूरी नहीं।
- **आदत बनाएं:** Me Time को भी रुटीन और आदत में शुमार करें।

Gen-Z के रिलैक्स करने का फंडा

Gen-Z अपनी जिंदगी और खुशी का महत्व अच्छे से समझते हैं, इसलिए रिलैक्स करने के लिए अपने लिए भरपूर Me Time निकालते हैं। अतुल का साफ कहना है कि खुद के लिए समय नहीं निकाला तो जिंदगी जीने का फायदा ही क्या? वैसे Gen-Z अब Me Time से एक कदम आगे बढ़ गए हैं। सोशल मीडिया पर Gen-Z का 'Doing Nothing' ट्रेंड तेजी से उभर रहा है, जिसमें वे कुछ मिनटों से लेकर घंटों तक बिना कुछ किए बैठे रहने के विडियो बनाते हैं। न कोई बातचीत, न ऐक्टिंग। पहली नजर में यह आलस लग सकता है, लेकिन असल में यह लगातार प्रोडक्टिव दिखने, रील कल्चर और भागदौड़ के दबाव के खिलाफ एक खामोश जवाब है। यह ट्रेंड बताता है कि आज की पीढ़ी कुछ न करने को भी खुद के साथ रहने, दिमाग को ब्रेक देने और Me Time के एक नए रूप के तौर पर देखने लगी है।



CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 11-01-2026 Zone: Gurgaon Edition: 1 Page: NBTGRP7 User: cci Time: 01-10-2026 22:06 Color:

अंकिता हत्याकांड

VIP का नाम उजागर करने के लिए FIR

■ NBT रिपोर्ट, देहरादून : अंकिता भंडारी हत्याकांड में कथित 'वीआईपी' का नाम उजागर करने के लिए पर्यावरणविद पद्मभूषण डॉ. अनिल प्रकाश जोशी ने गृह विभाग और डीजीपी को शिकायती पत्र सौंपा। इसके बाद डीजीपी ने देहरादून के एसएसपी को जांच सौंपी। उनके आदेश पर वसंत विहार थाना पुलिस ने केस दर्ज कर मामले की जांच शुरू कर दी है। डॉ. अनिल प्रकाश जोशी ने शुक्रवार को लिखे पत्र में कहा था कि अंकिता भंडारी हत्याकांड में कुछ अज्ञात लोगों (जिनको वीआईपी के रूप में संदर्भित किया जा रहा है) पर एक स्वतंत्र अपराध में शामिल होने का आरोप लग रहा है। ऐसे में वीआईपी कहे जा रहे किसी अज्ञात शख्स से संबंधित इस स्वतंत्र अपराध की जांच पूरा न्याय सुनिश्चित करने के लिए आवश्यक है।

अंकिता भंडारी

कॉर्बेट में सफारी के वक्त फोन बैन

■ NBT रिपोर्ट, देहरादून : कॉर्बेट नैशनल पार्क में रात्रि विश्राम और जंगल सफारी के दौरान पर्यटक, जिप्सी ड्राइवर और नेचर गाइड अपने साथ मोबाइल नहीं ले जा सकेंगे। पार्क प्रशासन ने यह फैसला सुप्रीम कोर्ट की गाइडलाइन के अनुपालन में लिया है। नियम लागू होने के बाद सफारी पर जाने से पहले मोबाइल पर्यटन गेट पर ही जमा करने होंगे। सफारी और रात्रि विश्राम से लौटने पर मोबाइल मिल जाएंगे। कॉर्बेट के डायरेक्टर राहुल मिश्रा ने बताया कि मोबाइल रखने की व्यवस्था की जा रही है। जल्द यह इसे लागू होगा। हालांकि, मोबाइल पर रोक के बावजूद कैमरा साथ ले जाने की इजाजत होगी।

सोमनाथ पहुंचे पीएम, रोड शो जैसा नज़ारा

हेलीपैड से सर्किट हाउस के रास्ते में उमड़ी भारी भीड़

ओंकार मंत्र का जाप कर मंदिर परिसर में ड्रोन शो में हुए शामिल, आज भी कई कार्यक्रम में हिस्सा लेंगे

■ पीटीआई, वेरावल (गुजरात)

पीएम नरेंद्र मोदी शनिवार को 3 दिन के गुजरात दौरे पर सोमनाथ पहुंचे। यहां वह 'सोमनाथ स्वाभिमान पर्व' और वाइब्रेंट गुजरात रीजनल कॉन्फ्रेंस सहित कई कार्यक्रमों में हिस्सा लेंगे। गुजरात के सीएम भूपेंद्र पटेल ने सोमनाथ महादेव मंदिर के पास हेलीपैड पर पीएम मोदी का गर्मजोशी से स्वागत किया। हेलीपैड से मोदी अपने काफिले के साथ मंदिर के पास वीवीआईपी सर्किट हाउस पहुंचे। सड़क के दोनों तरफ बड़ी संख्या में स्थानीय लोग और श्रद्धालु स्वागत करने के लिए जमा थे। पीएम मोदी ने X पर लिखा, 'सोमनाथ आकर वह धन्य महसूस कर रहे हैं। सोमनाथ हमारी सभ्यता के साहस का प्रतीक है। यह यात्रा ऐसे समय हो रही है, जब देशभर में वर्ष 1026 में सोमनाथ मंदिर पर हुए पहले हमले के 1,000 साल पूरे होने पर स्वाभिमान पर्व मनाया जा रहा है।'

रात को पीएम ने सोमनाथ मंदिर में ओंकार मंत्र का जाप किया। इसके बाद मंदिर परिसर में ड्रोन शो में शामिल हुए। इसमें करीब 3,000 ड्रोन के जरिये मंदिर से जुड़े ऐतिहासिक प्रसंगों को दर्शाया गया। रविवार सुबह वह 9:45 बजे 'शौर्य यात्रा' में शामिल होंगे। यात्रा सोमनाथ मंदिर की रक्षा में जान देने वीरों के सम्मान में निकाली जा रही है।

भारत के युवाओं में अद्भुत जोश-जज्बा : PM

NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली : पीएम नरेंद्र मोदी ने कहा कि भारत के युवा अपनी बेजोड़ ऊर्जा और प्रतिबद्धता के साथ मजबूत और समृद्ध राष्ट्र के निर्माण की प्रेरक शक्ति है। केंद्रीय युवा कार्यक्रम और खेल मंत्री डॉ. मनसुख मांडविया की ओर से X पर की गई पोस्ट पर प्रतिक्रिया देते हुए पीएम बोले, 'अद्भुत जोश और बेमिसाल जज्बे से भरी हमारी युवा शक्ति सशक्त और समृद्ध राष्ट्र के लिए संकल्पबद्ध है। पीएम मोदी 12 जनवरी को 'विकसित भारत यंग लीडर्स डायलॉग' में युवा नेताओं को संबोधित करेंगे। पीएम ने कहा कि इस समिट में देशभर के युवाओं से संवाद को लेकर बेहद उत्सुक हूं। देश के युवा विकसित भारत@2047 के विजन को आगे बढ़ाने वाले दस प्रमुख राष्ट्रीय विषयों के बारे में पीएम मोदी के सामने अपनी बात रखेंगे। पीएम उनसे बातचीत करेंगे। केंद्रीय मंत्री डॉ. मांडविया का कहना है कि संवाद, नवाचार और राष्ट्रीय नेतृत्व के साथ सीधे जुड़ाव के माध्यम से, यह प्लेटफॉर्म विकसित भारत@2047 का लक्ष्य प्राप्त करने की दिशा में सामूहिक प्रयासों को आगे बढ़ाता है। उधर, राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार अजित डोभाल शनिवार को इस समिट में शामिल हुए। विकसित भारत प्रदर्शनी में केंद्रीय मंत्रालयों की पहलों को दिखाया जाएगा। इसमें शिक्षा, कौशल विकास, उद्यमिता, नवाचार और संस्कृति में अवसरों की जानकारी दी जाएगी। प्रतिभागी प्रधानमंत्री संग्रहालय और पुस्तकालय का गाइडेड टूर भी करेंगे।

कल जर्मनी के चांसलर से द्विपक्षीय बातचीत

रविवार दोपहर पीएम राजकोट में कच्छ और सौराष्ट्र इलाके के लिए वाइब्रेंट गुजरात रीजनल कॉन्फ्रेंस में हिस्सा लेंगे। ट्रेड शो का उद्घाटन करेंगे और 14 नए ग्रीनफील्ड जीआईडीसी एस्टेट्स व राजकोट के मेडिकल डिवाइस पार्क की घोषणा करेंगे। सोमवार को पीएम मोदी जर्मनी के चांसलर फ्रेडरिक मर्ज का स्वागत करेंगे। दोनों नेता साबरमती आश्रम जाएंगे और अंतरराष्ट्रीय पतंग महोत्सव में शामिल होंगे। इसके बाद द्विपक्षीय बातचीत भी होगी।

'सरकारी संस्थान से कोर्स करने भर से नियुक्ति नहीं'

■ NBT, रिपोर्ट, नई दिल्ली : सरकारी संस्थान से कोई कोर्स कंप्लीट कर लेना, अपने आप में किसी सरकारी पद पर नियुक्ति की वैध अपेक्षा नहीं हो सकती है। वह भी तब, जब नीति और भर्ती ढांचे में परिवर्तन हो चुका है। सुप्रीम कोर्ट के जस्टिस राजेश बिंदल और जस्टिस मनमोहन की अगुवाई वाली बेंच ने यूपी राज्य की उस याचिका को स्वीकार करते हुए यह टिप्पणी की, जिसमें इलाहाबाद हाई कोर्ट के फैसले को चुनौती दी गई थी। हाई कोर्ट ने प्रतिवादियों को केवल इस आधार पर नियुक्ति देने का निर्देश दिया था कि उन्हें ट्रेनिंग कोर्स में प्रवेश मिलने के बाद रोजगार की वैध अपेक्षा थी। सर्वोच्च अदालत ने 8 जनवरी को फैसले में कहा कि सरकारी कोर्स में प्रवेश पाने वाले अभ्यर्थियों को केवल पूर्व प्रथा के आधार पर कोई निहित अधिकार प्राप्त नहीं होता, खासकर तब, जब बाद में नीति में बदलाव हो और पात्र अभ्यर्थियों की संख्या बढ़ जाए।

डंपर पर रोड टैक्स नहीं : SC

■ NBT, रिपोर्ट, नई दिल्ली : एक्स्कावेटर, डंपर, लोडर और डोजर जैसी हैवी मशीनरी गाड़ियों पर रोड टैक्स लागू नहीं होगा। क्योंकि, मोटर वाहन अधिनियम की धारा 2(28) के तहत ये मोटर वाहन नहीं माने जाएंगे। एक सीमेंट कंपनी की याचिका स्वीकार करते हुए जस्टिस पंकज मित्तल और जस्टिस की बेंच ने यह टिप्पणी की। साथ ही गुजरात हाई कोर्ट के उस निर्णय को रद्द कर दिया, जिसमें इस प्रकार के वाहनों पर सरकार की करोड़ों रुपये के रोड टैक्स की मांग को सही ठहराया गया था। सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि हम इस निष्कर्ष पर हैं कि अपीलकर्ताओं की ओर से उपयोग किए गए वाहन विशेष प्रकार के हैं, जो विशेष रूप से निर्माण उपकरण वाहन हैं। ये औद्योगिक क्षेत्र/बंद परिसरों में ही इस्तेमाल होते हैं।

> एक सीमेंट कंपनी की याचिका स्वीकार कर कोर्ट की टिप्पणी

POCSO का दुरुपयोग रोकने को लाएं रोमियो-जूलिएट क्लॉज : SC

'मर्ज़ी से रिलेशन बनाने वाले किशोर किशोरियों को मिले मुकदमे से छूट'

Rajesh.Choudhary
@timesofindia.com

■ **नई दिल्ली :** सुप्रीम कोर्ट ने कहा है कि केंद्र सरकार POCSO एक्ट में एक 'रोमियो-जूलियट' क्लॉज लाने पर विचार करे, ताकि सहमति से संबंध बनाने वाले किशोरों को मुकदमे से छूट मिले। भले ही वे सहमति की वैधानिक आयु (18 साल) से कम के हों और उनके बीच आयु का अंतर बहुत कम हो। पॉक्सो एक्ट के कई बार बेजा इस्तेमाल पर सुप्रीम कोर्ट और हाई कोर्ट पहले भी कई बार टिप्पणी कर चुके हैं। यह आदेश इलाहाबाद हाई कोर्ट के एक फैसले को चुनौती वाली याचिका पर आया, जिसमें हाई कोर्ट ने एक किशोर को जमानत देते हुए जांच एजेंसियों को जांच के प्रारंभिक चरण में ही पीड़ित की आयु निर्धारित करने के लिए बोन एज (उम्र का पता लगाने के लिए मेडिकल टेस्ट) जैसे जांच कराने के व्यापक निर्देश दिए थे। सुप्रीम कोर्ट के इस फैसले के बाद इस कानून में सहमति की उम्र सीमा पर फिर से बहस छिड़ गई है। 18 साल से कम उम्र के किशोर-किशोरियों से किसी भी तरह का सेक्शुअल असॉल्ट पॉक्सो के दायरे में आता है। इस कानून के तहत 18 साल से कम उम्र के लड़के या लड़की दोनों को ही सुरक्षा दी गई है। इस तरह के मामलों की सुनवाई स्पेशल कोर्ट में होती है और दोषी के लिए उम्रकैद तक की सजा का प्रावधान है। 18 साल से कम उम्र में मर्जी से भी बनाया गया सेक्शुअल रिलेशन भी अपराध है, क्योंकि कानूनी तौर पर यह सहमति नहीं मानी जाती है।

कोर्ट ने कहा- लॉ सेक्रेटरी उठाएं जरूरी कदम

जस्टिस संजय करोल और जस्टिस एन. कोटिश्वर सिंह की बेंच ने 9 जनवरी को दिए फैसले में कहा कि इस तथ्य को देखते हुए कि पॉक्सो के दुरुपयोग पर बार-बार न्यायिक संज्ञान लिया गया है। ऐसे में मौजूदा मामले में दिए गए फैसले की कॉपी भारत सरकार के लॉ सेक्रेटरी को भेजी जाए, ताकि इस समस्या पर अंकुश लगाने के लिए आवश्यक कदम उठाने पर विचार किया जा सके। इसके तहत, जो वास्तविक किशोर उम्र के हैं और उनमें सहमति से संबंध बने हैं तो उनको इस कानून के कठोर शिकंजे से मुक्त करने के लिए रोमियो-जूलियट क्लॉज को शामिल करने पर विचार किया जाए। साथ ही उन व्यक्तियों के अभियोजन के लिए एक तंत्र भी बनाया जाए, जो इस कानून का उपयोग निजी रंजिशें निपटाने के लिए करते हैं। सुप्रीम कोर्ट ने इलाहाबाद हाई कोर्ट के व्यापक निर्देशों के खिलाफ यूपी सरकार की अर्जी स्वीकार कर ली और कहा कि पॉक्सो कानून पीड़ित की आयु निर्धारण की अनिवार्य प्रक्रिया निर्धारित करता है। इस प्रावधान के अनुसार, आयु का निर्धारण सबसे पहले मैट्रिकुलेशन या समकक्ष प्रमाणपत्र के आधार पर किया जाना चाहिए। यदि वह उपलब्ध न हो, तो नगर निकाय या पंचायत से जारी जन्म प्रमाणपत्र पर भरोसा किया जाना चाहिए। केवल इन दस्तावेज के अभाव में ही बोन एज टेस्ट जैसी परीक्षणों का आदेश दिया जा सकता है।

जॉइंट वर्किंग ग्रुप बना, कई राज्य शामिल

लाइव इवेंट और कॉन्सर्ट इकॉनमी के लिए सिंगल विंडो सिस्टम पर ज़ोर

Bhupender.Sharma
@timesofindia.com

■ **नई दिल्ली :** देश में लाइव इवेंट उद्योग को बढ़ावा देने के लिए बने जॉइंट वर्किंग ग्रुप की 2 बैठकों के बाद नए कदम उठाने की प्रक्रिया तेज हो गई है। सरकार और उद्योग को एक साथ लाने, नौकरी के मौके बढ़ाने पर ग्रुप काम कर रहा है। सूचना एवं प्रसारण मंत्रालय के सचिव संजय जाजू ने सभी राज्यों के मुख्य सचिवों को पत्र लिखकर कहा है कि ऑनलाइन सिंगल विंडो क्लियरेंस मैकेनिज्म तैयार करने के लक्ष्य को हासिल करने के लिए स्टेट नोडल ऑफिसर्स नियुक्त करें। साथ ही प्री-अप्रूव्ड वेन्यू नोटिफाई किए जाएं। पर्यटन, स्पोर्ट्स, नगर निकायों के दायरे में आने वाले इन वेन्यू की मंजूरी के नियमों को सरल व पारदर्शी बनाया जाए। इवेंट्स के आयोजन के लिए किराये की दरों को तर्कसंगत रख सुविधाओं पर नियमित नजर रखी जाए। देश में संगठित लाइव इवेंट्स बाजार का मूल्य 2024 में 15 प्रतिशत बढ़ोतरी के साथ 20,861 करोड़ था।

सरकारों को जोड़ने के लिए बनाई LEDC

मंत्रालय ने लाइव इवेंट्स डिवेलपमेंट सेल (LEDC) की स्थापना की है। यह केंद्र-राज्य सरकारों, उद्योग संघों और कंपनियों के प्रतिनिधियों के साथ सिंगल-विंडो के रूप में काम करेगा। केंद्रीय सूचना एवं प्रसारण मंत्री अश्विनी वैष्णव के आदेश पर जुलाई 2025 में जॉइंट वर्किंग ग्रुप बना। इसमें कई राज्यों के प्रतिनिधियों को शामिल किया गया है। इंडिया सिने हब प्लैटफॉर्म पर लाइव इवेंट उद्योग के लिए समर्पित ऑनलाइन सिंगल विंडो क्लियरेंस मैकेनिज्म बनाने की प्रक्रिया चल रही है।

भारतीय सांस्कृतिक संबंध परिषद
आजाद भवन, आई.पी. एस्टेट, नई दिल्ली 110002

भारतीय सांस्कृतिक संबंध परिषद (आईसीसीआर), विदेशों में स्थित भारतीय सांस्कृतिक केंद्रों के निदेशकों के पैनल में सूचीबद्ध होने के लिए भारतीय नागरिकों से आवेदन आमंत्रित करता है। अधिक जानकारी के लिए कृपया क्यूआर कोड स्कैन करें या आईसीसीआर की वेबसाइट: https://iccr.gov.in/ देखें।

परिषद द्वारा प्राप्त आवेदनों की जांच की जाएगी और केवल संक्षिप्त सूची में शामिल उम्मीदवारों को ही साक्षात्कार के लिए आमंत्रित किया जाएगा। उम्मीदवारों का चयन आईसीसीआर का विशेषाधिकार होगा और इस संबंध में कोई पूछताछ स्वीकार नहीं की जाएगी।

इच्छुक उम्मीदवारों के आवेदन निर्धारित प्रारूप में संबंधित दस्तावेजों के साथ ईमेल: panel-iccdir@iccr.gov.in पर या रजिस्टर्ड डाक द्वारा महानिदेशक, भारतीय सांस्कृतिक संबंध परिषद, आजाद भवन, आई.पी.एस्टेट, नई दिल्ली-110002, को 1800 hrs (IST) 02 फरवरी 2026 तक प्राप्त हो जाने चाहिए।

विज्ञापन संख्या 3/2026
भारत सरकार
लोक उद्यम चयन बोर्ड
टेलीकम्युनिकेशन्स कंसलटेंट्स इंडिया लिमिटेड में
निदेशक (परियोजना)
पद के लिए आवेदन आमंत्रित करता है।
आवेदकों के लिए आवेदन करने की अंतिम तिथि
30 जनवरी, 2026 (15.00 बजे तक) है।
नोडल अधिकारियों द्वारा आवेदनों को लोक उद्यम चयन बोर्ड में अग्रेषित करने की अंतिम तिथि
09 फ़रवरी, 2026 (17.00 बजे तक) है।
जानकारी के लिए वेबसाइट
https://pesb.gov.in में लॉग इन करें।

Electronics Service & Training Centre
Sub Centre Delhi, Ministry of MSME, Govt of India
First Floor Bi MSME DFO, Opposit L-Block Outer Circle, Connaught Place New Delhi 110001

NSQF Approved Training Courses for Diploma/ITI/Graduate/Engineering Degree

All Courses are Free For SC/ST

Course	Duration	Fee(₹)	Eligibility
O Level	1 year	20000	Intermediate/ITI (after 10th pass)
Jr. Technician(Computer Hardware & Networking) (NSQF Level 3)	3 Months	20000	10th or Equivalent
Jr. Web Designer (NSQF Level 4)	4 Months	20000	12th pass or equivalent/Completed
3D Animator Assistant (NSQF Level 3)	6 Months	30000	10th or Equivalent
Jr. Designer CAD/CAM (NSQF-Level 4.5)	6 Months	25000	Diploma/Degree/B.tech/in relevant field
Associate Developer AR/VR(NSQF Level 4)	6 Months	60000	12th pass or equivalent
Technician-Hand Held Products-HHP (NSQF Level 4)	3 Months	15000	12th pass or equivalent/Completed 2nd year of 3-year Diploma(after

Registration Link:https://tinyurl.com/estcdelhi
For More Info:https://www.estcindia.com

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 11-01-2026 Zone: Gurgaon Edition: 1 Page: NBTGRP8 User: cci Time: 01-10-2026 22:04 Color:

जब सारी दुनिया नए साल का जश्न मना रही थी तो अमेरिका वेनेज़ुएला पर स्ट्राइक की तैयारी में जुटा था। लेकिन यह इकलौता मिलिट्री एक्शन नहीं है जिसे इस वक्त दुनिया देख रही है। गाज़ा से लेकर यूक्रेन तक, कॉन्गो से लेकर सूडान तक दुनियाभर में कई संघर्ष चल रहे हैं। कहीं हवाई हमले और गोलाबारी जारी है तो कहीं बस एक चिंगारी भर की देर है जो जंग की आग लगा सकती है। ऐसी स्थिति में आप और हम भी इससे अछूते नहीं हैं। इसी मामले पर पढ़ें, पूनम पाण्डे की स्पेशल रिपोर्ट

इन दिनों पूरी दुनिया एक ऐसे दौर से गुज़र रही है, जहां तनाव कभी भी वैश्विक संकट में तब्दील हो सकता है। जानते हैं इसके बारे में:

दुनिया एक बार फिर बारूद के ढेर पर

ग्लोबल वॉर ज़ोन

ईरान - अमेरिका

ईरान में लगातार सरकार के खिलाफ विरोध प्रदर्शन हो रहे हैं। करीब-करीब ईरान के सभी प्रांतों में व्यापक प्रदर्शन हो रहे हैं। दूसरी तरफ ट्रंप ने चेतावनी दी है कि अगर और अधिक प्रदर्शनकारियों की मौत हुई तो वहां के अधिकारियों को कड़ी सजा मिलेगी। पिछले साल ट्रंप ने ईरान के परमाणु ठिकानों पर हमला करने के बाद ईरानी शासन को आगे और कार्रवाई करने की धमकी भी दी थी।

इस्राइल-हमास

72 हज़ार से ज्यादा फिलिस्तीनी मारे गए अब तक

2100 से ज्यादा इस्राइली मारे गए अब तक

7 अक्टूबर 2023 को हमास ने इस्राइल पर अचानक हमला कर दिया। इसकी भनक तक इस्राइली फोर्सेस को लग नहीं पाई थी। जिसके बाद 8 अक्टूबर 2023 को इस्राइल ने युद्ध की घोषणा कर जवाबी हमला शुरू कर दिया। हमास ने इस्राइल के नागरिकों पर हमला किया और बंधक भी बनाए। इस्राइल ने गाज़ा पट्टी पर एयर स्ट्राइक, ज़मीनी हमलों के साथ सैन्य अभियान शुरू किया। इस्राइल डिफेंस फोर्सेस के मुताबिक 7 अक्टूबर 2023 को हमास के हमले में करीब 1200 इस्राइली मारे गए और सैकड़ों लोगों का अपहरण कर उन्हें गाज़ा ले जाया गया। साथ ही कहा कि हमारा एक ही लक्ष्य है- हमास की सैन्य और प्रशासनिक क्षमताओं को पूरी तरह खत्म करना। गाज़ा हेल्थ मिनिस्ट्री के मुताबिक इस्राइल-हमास संघर्ष में अब तक गाज़ा में 72 हज़ार से ज्यादा फिलिस्तीनी मारे गए हैं। इस्राइल के विदेश मंत्रालय के मुताबिक 2100 से ज्यादा इस्राइली मारे गए हैं। गाज़ा में 78 पर्सेंट इमारतें या तो तबाह हो गई हैं या डैमेज हुई हैं। गाज़ा के आधे से ज्यादा इलाके में इस्राइली फोर्स है। इस्राइल और हमास के बीच शांति योजना के पहले चरण में सहमति तो बनी है लेकिन अब भी वहां इस्राइल डिफेंस फोर्सेस और हमास के बीच जंग जारी है।

अमेरिका बनाम वेनेज़ुएला /कोलंबिया

3 जनवरी को अमेरिका ने वेनेज़ुएला पर मिलिट्री स्ट्राइक की। 'ऑपरेशन एब्सल्यूट रिजॉल्व' चलाकर वेनेज़ुएला के राष्ट्रपति निकोलस मादुरो और उनकी पत्नी को पकड़कर ले गए। ट्रंप ने फिर कोलंबिया के राष्ट्रपति गुस्तावो पेत्रो को चेतावनी देते हुए कहा कि वे अपनी जान बचा लें।

अमेरिका - ग्रीनलैंड

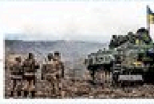
अमेरिकी राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप ने वेनेज़ुएला पर मिलिट्री स्ट्राइक के बाद कहा कि हमें राष्ट्रीय सुरक्षा के लिए ग्रीनलैंड की जरूरत है। अमेरिका के पास पहले से ही ग्रीनलैंड में एक सैन्य अड्डा 'पिटुफिक स्पेस बेस' है। लेकिन ट्रंप यह पूरा द्वीप अमेरिका के कब्जे में चाहते हैं।

रूस-यूक्रेन

11 लाख से ज्यादा रूस के सैनिकों की मौत या घायल

4 लाख से ज्यादा यूक्रेन के सैनिकों की मौत या घायल

15 हजार नागरिकों की मौत, 38 हजार जख्मी हुए यूक्रेन के, UN के मुताबिक



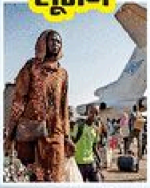
वैसे तो रूस-यूक्रेन के बीच रिश्ते 2014 से ही बिगड़ने लगे जब रूस ने क्रीमिया को बलपूर्वक अपने कब्जे में ले लिया था। फिर 24 फरवरी 2022 को रूस ने यूक्रेन पर स्ट्राइक कर दी और तब से रूस-यूक्रेन का युद्ध जारी है। रूस ने नाटो के विस्तार को अपनी सुरक्षा के लिए खतरा बताते हुए कहा कि यूक्रेन अगर नाटो में शामिल होता है तो रूसी हितों के लिए खतरा है। यूक्रेन की आर्म्ड फोर्सेस के जनरल स्टाफ के अनुमान के मुताबिक अब तक इस जंग में रूस के 11 लाख से ज्यादा सैनिकों की या तो मौत हो चुकी है या घायल हुए हैं। यह उस नुकसान से कहीं ज्यादा है जो अमेरिका को दूसरे विश्व युद्ध में हुआ था। इसी तरह यूक्रेन के भी 4 लाख से ज्यादा सैनिक या तो घायल हैं या मृत। संयुक्त राष्ट्र के मानवाधिकार पर्यवेक्षण मिशन के अनुसार यूक्रेन में अब तक करीब 15 हजार नागरिकों की मौत हुई है और करीब 38 हजार नागरिक जख्मी हुए हैं। रूस और यूक्रेन के बीच युद्ध खत्म करने के लिए अमेरिका भी बातचीत कर रहा है।

यहां कोई भी चिंगारी भड़का सकती है आग

चीन- ताइवान

अमेरिका के 'ऑपरेशन एब्सल्यूट रिजॉल्व' के बाद दुनियाभर में एक्सपर्ट की नजरें चीन-ताइवान पर हैं। ये चर्चाएं होने लगी हैं कि चीन भी ताइवान पर ऐसा कोई अटैक कर सकता है। चीन ताइवान को अपना हिस्सा मानता है और उस पर अपना दावा जताता रहा है। पिछले कुछ बरसों में चीन ने ताइवान के चारों तरफ बड़े पैमाने पर मिलिट्री एक्सरसाइज भी की है। हालांकि, एक्सपर्ट्स का यह कहना है कि इसकी संभावना कम है कि चीन तुरंत मिलिट्री एक्शन करेगा।

सूडान



28 हज़ार से ज्यादा लोग मारे जा चुके हैं अब तक

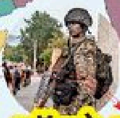
1.5 करोड़ से ज्यादा लोग विस्थापित हुए

सूडान में वहां की राष्ट्रीय सेना (SAF) और अर्धसैनिक बल (RSF) के बीच संघर्ष चल रहा है। 15 अप्रैल 2023 को सूडान में SAF और RSF के बीच हिंसक संघर्ष तब शुरू हुआ जब RSF ने कुछ शहरों में सैन्य गतिविधि बढ़ा दी। यह संघर्ष SAF और RSF के बीच सत्ता और नियंत्रण को लेकर है। इसमें अब तक करीब 1.5 करोड़ लोग विस्थापित हुए हैं। इस संघर्ष को दुनिया के सबसे बड़े मानवीय संकटों में से एक माना जा रहा है। पिछले साल नवंबर में अमेरिका ने मानवीय संघर्षविराम का प्रस्ताव दिया, जिसे RSF ने स्वीकार किया ताकि मानवीय सहायता पहुंच सके। लेकिन सूडानी सेना का कहना है कि RSF के आत्मसमर्पण के बिना यह युद्ध खत्म नहीं होगा। यूरोपियन यूनियन एजेंसी फॉर असाइलम के मुताबिक अब तक इस संघर्ष में 28 हजार से ज्यादा लोग मारे जा चुके हैं।

सऊदी - यमन

यमन में 2014 से हूती विद्रोहियों और वहां की सरकार के बीच गृहयुद्ध चल रहा है। हूती को ईरान का समर्थन है और सऊदी अरब का यमन सरकार को। तब से सऊदी-यमन सीमा पर मिसाइल, ड्रोन हमले होते रहे हैं।

कॉन्गो-रवांडा



7 हज़ार से ज्यादा लोगों की मौत पिछले साल जनवरी-फरवरी में

90 लाख से ज्यादा लोग विस्थापित हुए

अफ्रीकी देश कॉन्गो और रवांडा के बीच वैसे तो संघर्ष दशकों से चल रहा है लेकिन 2022 में फिर से पूर्वी कॉन्गो में M23 विद्रोही समूह की गतिविधियां तेज हो गईं। जनवरी 2025 में M23 ने कांगो के उत्तर किवु प्रांत की राजधानी गोमा और उसके बाद दक्षिण किवु का बुकेवु भी अपने कब्जे में ले लिया। यह एक जातीय संघर्ष है। जून 2025 में अमेरिका की मध्यस्थता में कांगो और रवांडा ने एक प्रारंभिक शांति समझौते पर हस्ताक्षर किए लेकिन यह पूरी तरह लागू नहीं हुआ है। संघर्ष जारी है। संयुक्त राष्ट्र की रिपोर्ट के मुताबिक इसमें हजारों लोग मारे गए और 90 लाख से ज्यादा लोग विस्थापित हुए हैं। UN ह्यूमन राइट्स काउंसिल के मुताबिक पिछले साल जनवरी-फरवरी में ही 7000 से ज्यादा लोगों की मौत हो चुकी है।

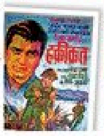
थाइलैंड- कंबोडिया

इन दोनों देशों के बीच सीमा विवाद लंबे वक्त से है। पिछले साल ये भयंकर संघर्ष में तब्दील हो गया। विवाद प्रिह विहार मंदिर और उसके कुछ इलाके को लेकर है। शांतिपूर्ण समाधान के लिए ASEAN, चीन की कोशिश कर रहे हैं लेकिन स्थिति नाजुक बनी हुई है।

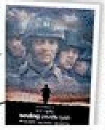
भारत-पाकिस्तान

पहलगाम में हुए आतंकी हमले का जवाब देने और पाकिस्तान में आतंकी ठिकानों को तबाह करने के लिए भारत ने पिछले साल मई में ही 'ऑपरेशन सिंदूर' लॉन्च किया। जिसमें पाकिस्तान और पाकिस्तान अधिकृत कश्मीर में आतंक के 9 ठिकाने ध्वस्त किए गए। 'ऑपरेशन सिंदूर' लॉन्च हुआ फिर पाकिस्तान की गुहार के बाद दोनों देशों के DGMO ने तय किया कि 10 मई की शाम 5 बजे से सभी फायरिंग और मिलिट्री एक्शन रोक देंगे। हालांकि, भारत ने कहा है कि 'ऑपरेशन सिंदूर' जारी है। मिलिट्री कमांडर्स भी कई मौकों पर कह चुके हैं कि ऑपरेशन सिंदूर ट्रेलर था और फिर जरूरत पड़ी तो तीनों सेनाओं की पूरी तैयारी है। आर्मी चीफ जनरल उपेंद्र द्विवेदी ने भी ये कहा कि जो भी आतंकवादियों को बढ़ावा देगा, हम उसे जवाब देंगे। हमारे पास अगर वैसा चिट्ठी भी आई तो हमें पता है जवाब किसे देना है।

कुछ बेहतरीन वॉर मूवीज



हकीकत (1964) 1962 के भारत-चीन युद्ध पर आधारित है। फिल्म में लद्दाख के मोर्चे पर तैनात भारतीय सैनिकों के बलिदान और देशभक्ति को दिखाया गया है।



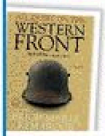
Saving Private Ryan (1998) यह द्वितीय विश्व युद्ध के दौरान एक सैनिक को बचाने के मिशन पर आधारित है। फिल्म युद्ध की क्रूरता को दर्शाती है।

Schindler's List (1993) यह होलोकॉस्ट पर आधारित है। फिल्म युद्ध के दौरान मानवीय करुणा और त्रासदी का मार्मिक चित्रण करती है।

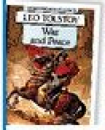
Apocalypse Now (1979) यह वियतनाम युद्ध पर आधारित मशहूर फिल्म है। फिल्म युद्ध के मानसिक प्रभाव को गहराई से दर्शाती है।

Paths of Glory (1957) यह युद्ध-विरोधी सेंटीमेंट पर आधारित है। प्रथम विश्व युद्ध में फ्रांसीसी सेना में एक निरर्थक हमले के बाद कायरता के झूठे आरोप में फंसे सैनिकों की कहानी है।

कुछ बेहतरीन किताबें

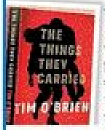


All Quiet on the Western Front लेखक: एरिच मारिया रेमार्क। यह प्रथम विश्व युद्ध में जर्मन सैनिकों के अनुभवों का चित्रण करती है।

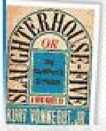


War and Peace लेखक: लियो टॉलस्टॉय नेपोलियन के रूस पर आक्रमण के दौरान रूसी समाज, इतिहास और व्यक्तिगत जीवन का एक उपन्यास है।

The Good War लेखक: स्टड्स टर्केल द्वितीय विश्व युद्ध के दौरान लोगों के अपने-अपने अनुभवों का एक मौखिक इतिहास है यह पूरी किताब।



The Things They Carried लेखक: टिम ओ ब्रायन वियतनाम युद्ध के दौरान सैनिकों के भावनात्मक और शारीरिक बोझ को दर्शाती लघु कहानियों का संग्रह है।



Slaughterhouse -Five लेखक: कर्ट वोनगुट युद्ध के आघात और टाइम ट्रैवल के जरिए द्वितीय विश्व युद्ध की भयावहता बताती है।

दुनियाभर में चल रहे इन युद्धों का हम पर क्या होता है असर?

कारोबार पर असर

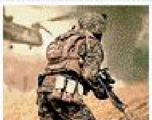
विदेश मामलों के जानकार कमर आगा कहते हैं कि युद्ध कहीं भी हो, उसका असर पूरी दुनिया में पड़ता है। रूस-यूक्रेन युद्ध का हमें यह नुकसान हो रहा है कि रूस से आ रहे तेल की सप्लाई बंद होती जा रही है। तेल नहीं आएगा तो कीमतें बढ़ेंगी और इकॉनमी पर सीधा असर होगा। रूस-यूक्रेन दोनों जगह से हमारी सेना को मिलने वाले हथियार और उपकरण की सप्लाई पर असर हुआ है। इसी तरह इस्राइल-हमास संघर्ष का असर सिर्फ वहीं तक नहीं बल्कि पूरे मिडिल ईस्ट में है। हमारे देश के कई लोग वहां रह रहे हैं। मिडिल ईस्ट के देश सऊदी अरब, UAE, इराक भारत के अहम एनर्जी पार्टनर हैं जो भारत की ऊर्जा की जरूरतें पूरी करते हैं। सप्लाई पर असर पड़ने का मतलब है कि भारत के आर्थिक हितों को नुकसान पहुंचता है। रेड सी के रास्ते आने वाले ट्रेड पर असर होने का सीधा मतलब है महंगाई क्योंकि तब शिपमेंट लंबे रास्ते से होकर आएगा या जाएगा। रूस-यूक्रेन युद्ध शुरू होने के बाद भारत की संसद में विदेश मंत्रालय ने बताया था कि संघर्ष के कारण कई देशों ने रूस पर प्रतिबंध लगाए हैं। इन प्रतिबंधों का असर वैश्विक अर्थव्यवस्था पर पड़ने की संभावना है।

आवाजाही पर असर

जब 'ऑपरेशन सिंदूर' चल रहा था तब भारत का एयर स्पेस बंद था। 'ऑपरेशन सिंदूर' लॉन्च होने से पहले ही सभी फ्लाइट को कैंसल कर दिया गया था। जिसका सभी लोगों पर असर हुआ। इस्राइल-हमास संघर्ष में भी दिल्ली-तेल अवीव की सीधी उड़ानों पर कई बार असर हुआ। ईरान, इराक और जॉर्डन के एयर स्पेस को भी कुछ वक्त के लिए बंद कर दिया गया था। जिससे भारत से यूरोप और अमेरिका जाने वाली इंटरनैशनल फ्लाइट का डायवर्जन हुआ और उन्हें लंबे रूट से जाना पड़ा। कई फ्लाइट कैंसल भी हुईं। जब इस्राइल ने ईरान पर मिसाइल हमले किए और पलटवार हुआ तब भी खाड़ी देशों ने अपना एयर स्पेस बंद कर दिया। 2022 में जब रूस-यूक्रेन युद्ध शुरू हुआ तो रूस ने पश्चिमी देशों की एयरलाइंस के लिए अपना एयरस्पेस बंद कर दिया, जिससे कई अमेरिकी और यूरोपीय एयरलाइनों को अपने फ्लाइट रूट बदलने पड़े। यह परेशानी आज भी बनी हुई है। युद्ध सिविल एविएशन क्षेत्र को बाधित करने वाला सबसे बड़ा फैक्टर है।

मिलिट्री पर असर

इन युद्धों ने जहां नए तरीके दिखाए वहीं दुनियाभर की मिलिट्री को नया नजरिया भी दिया। इस्राइल पर हमले के लिए हमास के लोग ग्लाइडर से आए और एक साथ अटैक किया। ड्रोन और एंटी ड्रोन का जिस तरह इस्तेमाल हुआ उससे भारत सहित दुनियाभर की सेनाओं में एंटी ड्रोन क्षमता बढ़ाने पर काम शुरू किया। सटीक अटैक कर इस्राइल ने जिस तरह हिज़बुल्लाह की पूरी लीडरशिप को खत्म किया उससे प्रिसिशन (सटीक) अटैक की क्षमता बढ़ाने की दिशा में भी सबने काम शुरू किया। साथ ही जब हमास ने ताबड़तोड़ रॉकेट दागे और यह कहा जाने लगा कि इस्राइल का आयरन डोम उसे संभाल नहीं पाया, उसके बाद से दुनियाभर में एयर डिफेंस पर ज्यादा ध्यान दिया जाने लगा है। भारत ने भी एयर डिफेंस के लिए 'सुदर्शन चक्र मिशन' पर काम करने का ऐलान किया है। रूस-यूक्रेन युद्ध ने भी ड्रोन की जरूरत को रेखांकित किया, वहीं लॉन्ग रेंज वेपन का जिस तरह इस्तेमाल हुआ। ये मान लिया गया था कि मौजूदा दौर में युद्ध 8-10 दिन से लंबा नहीं चलेगा वहीं रूस-यूक्रेन युद्ध को देखते हुए लंबे चलने वाले युद्ध की तैयारी के हिसाब से मिलिट्री तैयार कर रही है।



डिफेंस इंडस्ट्री की ग्रोथ

संघर्ष और युद्ध जहां मानवीय संकट लेकर आते हैं वहीं ये डिफेंस इंडस्ट्री के लिए तेजी से बढ़ने का मौका होते हैं। 'ऑपरेशन सिंदूर' के वक्त जब भारत और पाकिस्तान को लेकर दुनियाभर में चर्चा हो रही थी कि किस देश के वेपन सिस्टम ने अच्छा प्रदर्शन किया या किस एयरक्राफ्ट को नुकसान हुआ तो ये दरअसल चर्चा से ज्यादा अलग-अलग देशों की डिफेंस इंडस्ट्री के बीच चलने वाला संघर्ष भी था और अपने प्रॉडक्ट बेचने की जंग भी।

सैन्य सामान की खरीद

40 हजार करोड़ रुपये की इमरजेंसी खरीद की पावर आर्म्ड फोर्सेस को दी गई मई 2025 में

67 हजार करोड़ रुपये के सैन्य सामान की खरीद की जरूरत को अगस्त 2025 में मंजूरी

158 हजार करोड़ रु. के सैन्य साजो सामान की खरीद की जरूरत को अक्टूबर-दिसंबर 2025 में मंजूरी

1.05 लाख करोड़ रुपये के सैन्य सामान और अपग्रेडेशन की जरूरत को जुलाई 2025 में मंजूरी

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 11-01-2026 Zone: Gurgaon Edition: 1 Page: NBTGRP9 User: vivek.kumar4 Time: 01-10-2026 20:44 Color:

NOTE : -

[: राजस्थान पत्रिका , दैनिक जागरण delhi, नवभारत टाइम्स delhi, अमर उजाला delhi, हिन्दुस्तान delhi, Pioneer hindi delhi, जनसत्ता delhi,]

English NEWSPAPERS
[Times Of India delhi, Indian Express delhi, The Hindu delhi, Financial Express delhi, economic times delhi , the Pioneer english delhi , the tribune delhi] ETC.

We are providing all news paper pdf hindi and English want to read daily newspapers by pdf please msg me on telegram

2. आकाशवाणी (AUDIO)

whatsapp Group ka link pane ke liye Newspaper_pdf_bot par jaye.

Click here to contact:-https://t.me/Newspaper_pdf_bot
Or type in Search box of Telegram
@Newspaper_pdf_bot And you will find a channel
BACKUP GROUP LINK
https://t.me/joinchat/5P9EL1JaqoYzNTI1

Hindi-English News Paper Website:- onlineftp.in