CCI NG 3.7 Product: DelhiMasalamixBS PubDate: 07-01-2026 Zone: TIMSGhaziabad Edition: 1 Page: HDGZFP User: cci Time: 01-06-2026 22:59 Color:

प्रियंका चोपड़ा ने बताया नए साल का रेजोल्यूशन p4

NBT
गाज़ियाबाद Times
OF INDIA
नवभारत टाइम्स । गाजियाबाद । बुधवार, 7 जनवरी 2026

10 रनों से जीते न्यूमैक्स रॉयल किंग्स P2

लंबी प्रक्रिया के बाद जारी हुई फाइनल लिस्ट, अब लोगों ने उठाए सवाल

SIR ने 8 लाख वोटर निकाले

■ NBT रिपोर्ट, गाजियाबाद : जिले में वोटर लिस्ट का ड्राफ्ट मंगलवार को जारी किया गया। इसके बाद इसे डाउनलोड करने और देखने को लेकर होड़ मची रही। हालांकि, कुछ लोगों के नाम लिस्ट में न होने से उनमें बेचैनी देखी गई। पहले पांचों विधानसभा क्षेत्रों में कुल वोटरों की संख्या 28,37,991 थी। अब करीब 8,18,139 वोटर लिस्ट से बाहर हो गए। इसमें सबसे बड़ी वजह लोगों का पलायन और मौत है। करीब 63,824 वोटरों की मृत्यु हो चुकी है, जबकि 3.5 लाख से ज्यादा लोग अपना पता बदल चुके हैं या स्थाई रूप से क्षेत्र छोड़कर जा चुके हैं। इस छंटनी के बाद जिले में अब लगभग 20,19,852 वोटर ही वेरिफाई होकर बचे हैं। इसका मतलब है कि जिले की कुल आबादी में से केवल 71.17% वोटरों का ही डेटा डिजिटल रूप से पूरी तरह सही पाया गया। बीएलओ (BLO) ने घर-घर जाकर जांच की, जिसमें बड़ी संख्या में ऐसे नाम सामने आए जो एक ही वोटर आईडी पर दो जगह रजिस्टर्ड थे या जिनका कोई अता-पता नहीं था। सुनिश्चित करें कि आपका नाम छंटनी में कट तो नहीं गया।

मेरा और परिवार का नाम गायबः कांग्रेस नेता

कांग्रेस नेता गुरदीप सिंह सपल ने दावा किया कि उनका और उनके परिवार के सदस्यों के नाम लिस्ट से गायब हैं। 2003 की मतदाता सूची में भी उनके नाम थे। कांग्रेस कार्य समिति के स्थायी आमंत्रित सदस्य ने कहा कि उनका नाम सिर्फ इस आधार पर काट दिया गया कि उन्होंने अपना नाम साहिबाबाद से नोएडा विधानसभा क्षेत्र में स्थानांतरित कराया था। सपल ने कहा कि मैं हामिद अंसारी के साथ और राज्य सभा सचिवालय में संयुक्त सचिव भी था।

विधानसभा क्षेत्रों का ब्यौरा, सबसे ज्यादा लोगों के नाम साहिबाबाद से कटे हैं

साहिबाबाद	गाजियाबाद	मोदीनगर	लोनी	मुरादनगर
पहले 10,42,469 वोटर थे, जो अब 6,43,088 रह गए हैं। करीब 3.99 लाख लोगों के नाम हटे हैं।	पहले 4,68,304 वोटर थे। अब यहां केवल 3,49,570 वोटर ही वेरिफाई हो पाए हैं।	यहां 3,34,765 वोटर थे। जांच के बाद अब 2,82,984 वोटर ही लिस्ट में सही सलामत बचे हैं।	पहले 5,32,755 वोटर थे। अब केवल 3,93,266 ही सही पाए गए। करीब 1.39 लाख लोगों के नाम हटे।	इस क्षेत्र में पहले 4,59,698 वोटर थे। अब 3,50,944 वोटर बचे हैं। 1.08 लाख नाम कटे।

इस लिंक पर देख सकते हैं अपना नाम
https://ghaziabad.nic.in/आलेख्य-प्रकाशन/

केस स्टडी 1 एक ही व्यक्ति, एक ही घर, पर दो-दो वोट

कविनगर के रहने वाले राजेंद्र कुमार शर्मा (मकान नंबर KB-78/1) के नाम पर दो सीरियल नंबर (415/222 और 415/223) जारी हो गए। इसी तरह राजेश तायल और सविता के मामले में भी एक ही व्यक्ति के दो-दो वोट दर्ज पाए गए। यह नियम विरुद्ध है और इससे फर्जी मतदान की संभावना बढ़ती है।

फॉर्म भरने के बाद भी लापता

शालू तायल (KB-83), गरिमा शर्मा, अमित पाराशर और आंचल सिंघल जैसे कई लोगों ने फॉर्म भरे थे। इसके बावजूद नई लिस्ट में उन्हें अट्रेसेबल (पता नहीं चला) बताया गया।

केस स्टडी 2 10 साल पहले कटे नाम फिर से जुड़ गए

सबसे अजीब मामला उन लोगों का है जो बरसों पहले इलाका छोड़ चुके हैं या खुद ही नाम कटवा चुके थे। सनी अग्रवाल (KB-10), अर्चना दत्त (KB-19) और शारदा राव जैसे कई लोगों ने 8 से 10 साल पहले अपना पता बदल लिया था। इस नई सूची में उनके पुराने नाम फिर से जुड़े दिख रहे हैं।

लिस्ट में नाम जुड़वाने और सुधार का मौका

■ NBT रिपोर्ट, गाजियाबाद : अगर आपकी उम्र 1 जनवरी 2026 तक 18 साल है या आप लिस्ट में अपना नाम और पता चेक करना चाहते हैं, तो आप तहसील, मतदान केंद्र या ऑनलाइन माध्यम से यह काम कर सकते हैं। नई वोटर लिस्ट की कॉपी आप गाजियाबाद प्रशासन की वेबसाइट Ghaziabad.nic.in पर देख सकते हैं। इसके अलावा आप अपने पास के पोलिंग बूथ, तहसील ऑफिस या जिला निर्वाचन कार्यालय जाकर भी लिस्ट में अपना नाम चेक कर सकते हैं।

ऐसे करें आवेदन

- आवेदन करने का समय 6 जनवरी से 6 फरवरी 2026 तक है।
- अगर आप 1 जनवरी या 1 अप्रैल 2026 को 18 साल के हो रहे हैं तो फॉर्म 6 भरें।
- भारत के ऐसे नागरिक जिन्होंने दूसरे देश की नागरिकता नहीं ली है, वे फॉर्म 6A भरें।
- लिस्ट से नाम हटवाने के लिए फॉर्म 7 का इस्तेमाल करें।
- नाम में सुधार, पता बदलने या दिव्यांगजनों के चिह्नांकन के लिए फॉर्म 8 भरें।

अब घर बनाना महंगा, विकास शुल्क बढ़ा

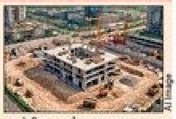
Akhandpratap.singh
@Timesofindia.com

■ गाजियाबाद : सरकार के नए फरमान से गाजियाबाद में घर का निर्माण कराना पहले के मुकाबले महंगा हो जाएगा। शासन स्तर से सबसे ज्यादा विकास शुल्क यहीं पर बढ़ाया गया है। गाजियाबाद में अब विकास शुल्क 3208 रुपये प्रति वर्ग मीटर के बजाय 4170 रुपये प्रति वर्गमीटर कर दिया गया है। 100 वर्ग मीटर के प्लॉट का नक्शा पास करवाने पर 96200 रुपये महंगा हो जाएगा।

मोदीनगर और मुरादनगर पर ज्यादा असर: गाजियाबाद में पहले दो तरह के विकास शुल्क लागू थे। मोदीनगर और मुरादनगर एरिया में विकास शुल्क 2500 रुपये था, जो अब एक समान 4170 रुपये प्रति वर्ग मीटर कर दिया गया है। इससे मोदीनगर और मुरादनगर में नक्शा पास करवाना और महंगा हो जाएगा। ऐसे में आशंका है कि यहां के लोग अब नक्शा पास कराने से बचेंगे। इससे अवैध निर्माण को और अधिक बढ़ावा मिल सकता है। गाजियाबाद में यह दर 4170 रुपये प्रति वर्ग मीटर तय की गई है, जबकि लखनऊ, कानपुर और आगरा जैसे शहरों में यह 2475 रुपये प्रति वर्ग मीटर होगी। इससे न केवल नया घर बनाना महंगा होगा बल्कि बिल्डरों द्वारा बेचे जाने वाले फ्लैट्स की कीमतों में भी उछाल आने की पूरी संभावना है।

शहरों की नई कैटिगरी: शासन ने प्रदेश के प्रमुख शहरों को उनकी विकास स्थिति के आधार पर अलग-अलग समूहों में बांट दिया है। गाजियाबाद को सबसे महंगी कैटिगरी में रखा गया है। वाराणसी, प्रयागराज, मेरठ और नोएडा जैसे शहरों के लिए 1510 रुपये प्रति वर्ग मीटर की दर तय की गई है। वहीं, अलीगढ़, गोरखपुर और बुलंदशहर जैसे शहरों में यह शुल्क 1070 रुपये प्रति वर्ग मीटर होगा।

मैप चार्ज में इजाफा



- मोदीनगर और मुरादनगर एरिया में 1 लाख 67 हजार रुपए हुआ महंगा
- प्रदेश में सबसे ज्यादा वृद्धि गाजियाबाद में हुई है

क्या मिलेंगी सुविधाएं

शहरों में बढ़ती आबादी के साथ बुनियादी ढांचे जैसे चौड़ी सड़कें, स्ट्रीट लाइट, सीवर लाइन और पार्कों के रखरखाव का खर्च बढ़ गया है। इस कमी को पूरा करने के लिए यह नियम लाया गया है। इस बढ़े हुए शुल्क से मिलने वाले पैसे का इस्तेमाल शहर के इन्फ्रास्ट्रक्चर को बेहतर बनाने में किया जाएगा।

> विकास शुल्क को लेकर शासन की तरफ से नई नियमावली आई है। इसमें गाजियाबाद का विकास शुल्क पूरे प्रदेश में सबसे अधिक रखा गया है। -नंद किशोर कलाल, वीसी, जीडीए

प्रॉपर्टी होगी महंगी

विकास शुल्क का असर घर खरीदने वालों तक सीमित नहीं रहेगा। बिल्डर भी इस बढ़ी हुई लागत का बोझ ग्राहकों पर ही डालेंगे। इसके अलावा जो लोग निवेश के मकसद से प्रॉपर्टी खरीदते हैं, वे भी अपने मुनाफे को बरकरार रखने के लिए किराये में बढ़ोतरी कर सकते हैं।

3 राज्यों में दौड़ी पुलिस, बेटे के साथ अरेस्ट हुआ पिंकी चौधरी

■ एनबीटी रिपोर्ट, टीएचए : शालीमार गार्डन क्षेत्र में 10 दिन पहले हिंदू रक्षा दल के कार्यालय पर तलवार बांटने के मामले में मुख्य आरोपी संगठन के राष्ट्रीय अध्यक्ष पिंकी चौधरी और उसके बेटे हर्ष चौधरी को पुलिस ने गिरफ्तार किया। दोनों यूपी, दिल्ली और उत्तराखंड में छिपते हुए बार-बार अपनी लोकेशन बदल रहे थे। पुलिस की पूछताछ में तलवारें बांटने की बात दोनों ने स्वीकार की है। दोनों को न्यायिक हिरासत में भेज दिया गया। बता दें कि एक दिन पहले सोमवार को ही पिंकी चौधरी ने विडियो जारी कर पुलिस को मुंहतोड़ जवाब देने की चेतावनी दी थी। तलवार वितरण करने के दौरान उसे लहराते हुए प्रदर्शन कर नारेबाजी करने से शांति भंग के हालात पैदा हो गए थे।

एसीपी शालीमार गार्डन अतुल कुमार सिंह ने बताया कि 29 दिसंबर को एक विडियो सोशल मीडिया पर वायरल हुआ था। विडियो में हिंदू रक्षा दल कार्यालय के बाहर कुछ लोग तलवार बांटते दिखाई दे रहे थे। यहां तक कि संगठन के लोगों ने धार्मिक नारेबाजी करते हुए उग्र प्रदर्शन भी किया था। इसकी वजह से मौके पर भगदड़ मच गई थी। उस समय 10 आरोपियों को गिरफ्तार किया था जबकि मुख्यारोपी भूपेंद्र उर्फ पिंकी चौधरी और हर्ष चौधरी वहां से निकल गए थे। मंगलवार को दोनों को वजीराबाद रोड से पकड़ा गया।

पिंकी चौधरी (घेरे में) और उसका बेटा हर्ष

जेल भेजे गए

- तलवार बांटने में शामिल पिंकी चौधरी के बेटे को भी पुलिस ने किया गिरफ्तार
- यूपी, दिल्ली और उत्तराखंड में छिपते हुए बार-बार बदल रहे थे अपनी लोकेशन
- सोमवार को ही विडियो जारी कर दी थी पुलिस को मुंहतोड़ जवाब देने की चेतावनी

लंबे इंतज़ार के बाद अलॉटमेंट लेटर मिले

■ NBT रिपोर्ट, गाजियाबाद

जीडीए ने मधुबन-बापूधाम आवासीय योजना के किसानों के लिए मौके पर कैंप लगाया। इसमें किसानों को उनके विकसित भूखंडों (प्लॉट्स) के आवंटन पत्र (अलॉटमेंट लेटर) बांटे गए। इस दौरान अधिकारियों ने किसानों से बात की और उनकी छोटी-मोटी दिक्कतों को भी मौके पर ही दूर किया।

साल 2004 में जीडीए ने मधुबन-बापूधाम योजना के लिए किसानों से करीब 800 एकड़ जमीन खरीदी थी। उस समय वादा किया गया था कि किसानों को मुआवजे के साथ विकसित जमीन का कुछ हिस्सा (6/4 प्रतिशत) भूखंड के रूप में दिया जाएगा। जीडीए ने बीते साल 27 व 28 नवंबर को एक लॉटरी निकाली थी, जिसमें 762 किसानों को प्लॉट आवंटित किए गए थे। मंगलवार को लगाए गए कैंप में किसानों को उनके प्लॉट नंबर के साथ कागजात सौंपे गए।

आज कैंप में नहीं जा पाए तो क्या करें: जीडीए के उपाध्यक्ष नंदकिशोर कलाल ने बताया कि जो किसान किसी कारण से अपना लेटर नहीं ले पाए हैं, वे किसी भी वर्किंग डे (कामकाजी दिन) में जीडीए दफ्तर जाकर अलॉटमेंट लेटर ले सकते हैं। किसान जरूरी दस्तावेज साथ लाएं, ताकि कागजी कार्रवाई में देरी न हो।

इन बातों का रखें ध्यान : अपने साथ प्लॉट रिजर्वेशन लेटर (आरक्षण पत्र) की फोटोकॉपी ले जाएं। साथ ही पहचान आईडी (जैसे आधार कार्ड या अन्य सरकारी पहचान पत्र) की कॉपी भी अपने साथ रखें।

जीडीए ने 2004 में किसानों से करीब 800 एकड़ जमीन खरीदी थी

मधुबन-बापूधाम योजना

- गाजियाबाद विकास प्राधिकरण ने मौके पर लगाया कैंप
- किसानों की छोटी दिक्कतों को भी किया गया दूर

आज हरनंदीपुरम योजना का पेश होगा डिजाइन

■ NBT रिपोर्ट, गाजियाबाद : शहर में एक नई और आधुनिक आवासीय टाउनशिप 'हरनंदीपुरम' बसाने की तैयारी अब अंतिम चरण में पहुंच गई है। GDA ने इसे धरातल पर उतारने के लिए अपनी गतिविधियां तेज कर दी हैं। टाउनशिप 501 हेक्टेयर में बनेगी, जिसके पहले चरण में 100 हेक्टेयर भूमि पर काम शुरू करने का प्रस्ताव है। जीडीए ने इस प्रोजेक्ट के लिए ट्रैक्टेबिल इंजीनियरिंग प्राइवेट लिमिटेड को बतौर कंसल्टेंट चुना है। यह कंपनी नक्शा तैयार करेगी और सड़कों, पार्कों, बिजली तथा पानी का पूरा डिजाइन पेश करेगी।

ED के छापे में विदेशी शराब की 57 बोतलें भी बरामद, निदेशक अरेस्ट

■ NBT रिपोर्ट, टीएचए

कंपनी के ठिकानों पर प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) की छापेमारी में कंपनी के निदेशक के घर से काफी मात्रा में विदेशी शराब मिली है। ड्यूटी फ्री शॉप खरीदकर अवैध तरीके से शराब का भंडारण किया गया था। ईडी ने इसकी सूचना आबकारी टीम को दी। आबकारी टीम ने मौके पर पहुंचकर शराब जब्त की और थाने में शिकायत दी। एक्साइज डिपार्टमेंट की शिकायत पर केस दर्ज करने के बाद पुलिस ने आरोपी को गिरफ्तार कर लिया। सतत संपदा प्राइवेट लिमिटेड के कई ठिकानों पर सोमवार को ईडी ने छापेमारी की थी। देर रात गाजियाबाद के इंदिरापुरम स्थित ऑरेंज काउंटी में रहने वाले फर्म के निदेशक हरजीत सिंह के फ्लैट पर भी ईडी पहुंची।

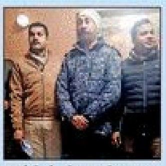
फंड के लेनदेन का मामला

विदेशी एनजीओ और प्रभावशाली समूहों से कथित तौर पर प्राप्त फंड की जांच के दौरान कुछ दस्तावेज भी मिले। इसी दौरान तलाशी करते हुए टीम को बड़ी मात्रा में फ्लैट से बड़ी संख्या में शराब की बोतलें मिलीं, जिसकी सूचना आबकारी विभाग को दी गई। आबकारी निरीक्षक अखिलेश कुमार विभाग की टीम के साथ कारोबारी के घर पहुंचे और फ्लैट से सिंगल माल्ट और स्कॉच जैसी शराब की 57 बोतल और बीयर की एक केन बरामद की।

थाने में रिपोर्ट दर्ज कराई

आबकारी इंस्पेक्टर अखिलेश कुमार टीम के साथ हरजीत सिंह को लेकर थाने पहुंचे और उसके खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कराई। हरजीत सिंह ने पूछताछ में बताया कि विदेश यात्रा के दौरान ड्यूटी फ्री से अपने लिए शराब खरीदकर रखता था। एसीपी इंदिरापुरम अभिषेक श्रीवास्तव ने बताया कि कंपनी के निदेशक ने शराब का अवैध रूप से भंडारण किया था। आबकारी निरीक्षण की शिकायत पर रिपोर्ट दर्ज कर आरोपी को गिरफ्तार कर लिया गया है। न्यायालय में पेश कर आगे की कार्रवाई की जाएगी। इस मामले की ईडी भी जांच कर रही है।

कसा शिकंजा



आरोपी से की जा रही पूछताछ

- लाखों कीमत की शराब जब्त कर कारोबारी को किया गिरफ्तार
- अवैध शराब का भंडारण मिलने पर आबकारी ने की कार्रवाई
- विदेशों में भ्रमण के दौरान ड्यूटी फ्री से शराब लाकर घर में किया था भंडारण

इंदौर से सबक लेकर पानी के सैंपल लिए

■ NBT न्यूज, गाजियाबाद: इंदौर में दूषित पानी से हुई मौत के बाद गाजियाबाद स्वास्थ्य विभाग अलर्ट हो गया है। जिले में शुद्ध पेयजल सुनिश्चित करने के लिए विशेष अभियान शुरू किया गया है। इसके तहत 32 स्थानों पर स्वास्थ्यकर्मी जगह-जगह पानी के नमूने लेंगे। मंगलवार को जिला एमएमजी अस्पताल से पानी के 10 नमूने लिए गए। इसकी रिपोर्ट बाद में आएगी। नोडल अधिकारी शिवी अग्रवाल ने बताया कि इसका मुख्य उद्देश्य अधिक टीडीएस और दूषित पानी की शिकायत वाले क्षेत्रों की पहचान करना है। आदर्श नगर, भोजपुर, भूपेंद्रपुरी, बृज विहार, चुकना, हरसांव, कैला भट्टा, कनावनी, कड़कड़ मॉडल, खोड़ा गांव, कोट गांव, कृष्णा नगर, महाराजपुर, महाराजपुर गांव, मिर्जापुर, मुस्तफाबाद लोनी, पंचशील कॉलोनी, राजीव कॉलोनी लोनी, सिद्दीक नगर, संतोष विहार लोनी, सरस्वती कॉलोनी आदि जगहों पर अभियान चलेगा।

आंध्र प्रदेश जा रहा लाखों का मिलावटी शहद ज़ब्त

■NBT न्यूज, हापुड़ : थाना हापुड़ क्षेत्र के दिल्ली रोड पर खाद्य विभाग की टीम ने एक गाड़ी का पीछा कर 25 लाख रुपये का मिलावटी शहद बरामद किया। विभाग ने शहद को जब्त कर सैंपल जांच को भेजे हैं। अचेजा के पास खाद्य विभाग के अधिकारियों ने एक गाड़ी का पीछा कर उसमें 25 लाख करीब 4 टन मिलावटी शहद बरामद किया। सहायक खाद्य आयुक्त सुनील कुमार ने बताया कि हापुड़ की एक फर्म तुंगनाथ ट्रेडर्स के संचालक अंकित गर्ग द्वारा हरियाणा से चार टन मिलावटी शहद मंगाकर आंध्र प्रदेश भेजा जा रहा था। मामले की जांच की जा रही है।

गृहकर के बड़े बकायेदारों को देंगे नोटिस

■ NBT रिपोर्ट, गाजियाबाद : हाउस टैक्स वसूली के लक्ष्य को 31 मार्च से पहले पूरा करने के लिए नगर निगम ने बड़े बकायेदारों के खिलाफ कार्रवाई की तैयारी कर ली है। निगम ने ऐसे उपभोक्ताओं की सूची लगभग तैयार कर ली है। 15 जनवरी के बाद इन बकायेदारों को नोटिस जारी कर वसूली की प्रक्रिया शुरू की जाएगी। निगम अभी तक पिछले साल की तुलना में करीब 60 प्रतिशत ही वसूली कर पाया है। नगर निगम की ओर से शहर के पांचों जोन में बड़े और व्यावसायिक हाउस टैक्स बकायेदारों की पहचान की जा रही है। नगर आयुक्त विक्रमादित्य सिंह मलिक ने बताया कि बड़े हाउस टैक्स बकायेदारों की सूची तैयार की जा रही है। इस अभियान से हाउस टैक्स वसूली में तेजी आएगी।

31 मार्च से पहले लक्ष्य हासिल करने पर फोकस

जागरूक बनें गाजियाबाद में पहली बार ग्रैप-4 लगकर हट गया, लेकिन नहीं चेत रहे अधिकारी और लोग

आए दिन जल रहा कूड़ा, पर किसी को नहीं फिक्र

■ NBT रिपोर्ट, टीएचए

प्रदूषण के कारण पिछले साल गाजियाबाद में ग्रैप-4 लगाना पड़ गया था। इसके बावजूद प्रदूषण की स्थिति में बहुत परिवर्तन नहीं आया है और न ही लोग अपनी जिम्मेदारी और न ही अधिकारी अपने काम को लेकर सीरियस हैं। साहिबाबाद इंडस्ट्रियल एरिया और इसके आस-पास के कुछ इलाकों में कूड़े के ढेर में आग लगा दी जाती है। जबकि इस संबंध में कई बार यूपीसीडा को शिकायत की जा चुकी है।

स्थानीय लोगों का कहना है कि दो दिन इन जगहों से कूड़ा नहीं उठता तो तीसरे दिन आग लगा दी जाती है। जहां आग लगाई जाती है वहां पर मुख्य रूप से इंडस्ट्रियल एरिया का कूड़ा डाला जाता है। इसके कारण आस-पास काफी प्रदूषण भी होता है। यूपीसीडा के अधिकारियों का कहना है कि नियमित रूप से कूड़ा उठाया जा रहा है। साहिबाबाद इंडस्ट्रियल एरिया में मुख्य रूप से बनाना ट्री होटल, महाराजपुर गांव, कड़कड़ मॉडल जैसे इलाके हैं। जहां पर आए दिन कूड़ा जलता हुआ मिलता है, लेकिन यूपीसीडा को इसकी भनक तक नहीं लगती है कि यहां कुछ ऐसे स्पॉट हैं, जहां पर हमेशा कूड़ा जलता रहता है।

सब्जी मंडी में किसी ने कूड़े के ढेर में आग लगा दी

ठंड और प्रदूषण दोनों बढ़े

■ NBT रिपोर्ट, गाजियाबाद : मौसम का मिजाज तेजी से बदल रहा है। शहर के लोगों को कड़ाके की ठंड और प्रदूषण की दोहरी मार झेलनी पड़ी। एक तरफ जहां बर्फीली हवा ने गलन बढ़ाई, वहीं हवा की गुणवत्ता (AQI) फिर से बेहद खराब श्रेणी में पहुंच गई है। मंगलवार को गाजियाबाद का अधिकतम तापमान 15 डिग्री सेल्सियस पर आ गया, जबकि न्यूनतम तापमान 8 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। दिनभर सर्द हवा चलती रही, जिससे लोग घरों में दुबकने को मजबूर हो गए। हालांकि दिन में धूप और बादलों के बीच आंख-मिचौली रही। मौसम विभाग का अनुमान है कि आने वाले दिनों में दिन और रात के तापमान में 3 डिग्री सेल्सियस तक की और गिरावट हो सकती है, जिससे ठिठुरन बढ़ेगी। मंगलवार को प्रदूषण का ग्राफ एक बार फिर चढ़ा। AQI 322 रेकॉर्ड किया गया। वहीं, जिला अस्पताल एमएमजी और संयुक्त अस्पताल में सांस में दिक्कत के मरीज तेजी से बढ़ रहे हैं। पहले के मुकाबले अस्पतालों में सांस के रोगी 50 फीसदी बढ़ गए हैं।

> कूड़ा उठाने के लिए ठेकेदार को समय से सख्त हिदायत दी गई है। यदि आगे शिकायत मिलती है तो ठोस कदम उठाए जाएंगे। - आरएस यादव, डीजीएम, यूपीसीडा

NBT से जुड़ें
अपने सेक्टर, सोसायटी, कॉलोनी, स्कूल-कॉलेज या संस्थान से जुड़ी कोई खबर एनबीटी तक पहुंचाना चाहते हैं तो 9266462955 पर वॉट्सऐप करें। QR कोड स्कैन करके भी मेसेज भेज सकते हैं। अपना और इलाके का नाम लिखें। शुरुआत में #GZB लिखें।

हेल्पलाइन नंबर 24/7

112 पुलिस, ऐम्बुलेंस और फायर संबंधी सूचना दें, तुरंत मिलेगी सहायता

पुलिस कंट्रोल रूम **0120-2820758**

ट्रैफिक कंट्रोल रूम **9643322904**

नगर निगम गाजियाबाद हेल्पलाइन नंबर-टोल फ्री नंबर **1800 1803 012**

विद्युत विभाग इमरजेंसी **9193320115**

डिस्ट्रिक्ट हॉस्पिटल इमरजेंसी **8826294546**

फायर कंट्रोल **0120-2777102** **9454418348**

फटाफट खबरें

नर्सरी से आठवीं तक के स्कूल 10 तक बंद

■ NBT रिपोर्ट, गाजियाबाद : बढ़ती ठंड और शीतलहर को देखते हुए प्रशासन ने बड़ा फैसला लिया है। जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी के आदेश के अनुसार जिले के सभी प्राइवेट और सरकारी स्कूल नर्सरी से कक्षा 8वीं तक 7 जनवरी से 10 जनवरी 2026 तक बंद रहेंगे। यह आदेश सीबीएसई, आईसीएसई और यूपी बोर्ड समेत सभी स्कूलों पर लागू होगा। इस बाबत सभी स्कूलों को आदेश से अवगत करा दिया गया है।

थार सवार दबंगों ने चालक को पीटा

■ NBT न्यूज, लोनी: ट्रोनिका सिटी थाना क्षेत्र के मंडोला पचलोक के पास गांव के रास्ते पर साइड न देने पर थार में सवार युवकों ने पिकअप वाहन को ओवरटेक कर ड्राइवर को जमकर पीटा। एसीपी लोनी सिद्धार्थ गौतम ने बताया कि पीड़ित की शिकायत पर अज्ञात के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज की गई है। जनपद मुजफ्फरनगर गांव रहमत नगर निवासी उम्मीद पिकअप वाहन में शादी का सामान लेकर मंडोला से पचलोक गांव के कच्चे मार्ग पर जा रहे थे। आरोप है कि इस दौरान पीछे से थार कार में आए दो युवकों ने हॉर्न बजाकर रास्ता मांगा। मार्ग कच्चा होने के चलते वह रास्ता नहीं दे पाए। मौका पाकर युवकों ने कार से उनके वाहन को ओवरटेक कर रोका और मारपीट की। मारपीट कर दोनों युवक फरार हो गये। बाद में उन्होंने मामले की शिकायत पुलिस से कर कार्रवाई की मांग की।

खाते से निकाले एक लाख रुपये

■ NBT रिपोर्ट, गाजियाबाद : विजय नगर थाना क्षेत्र में एटीएम बूथ के बाहर खड़े जालसाज ने महिला का डेबिट कार्ड बदलकर खाते से एक लाख रुपये निकाल लिए। प्रताप विहार निवासी शिवानी भारद्वाज ने बताया कि चार सितंबर 2025 को एटीएम बूथ से रकम निकालने गई थी। वहां मौजूद एक व्यक्ति ने धोखे से उनका डेबिट कार्ड बदल लिया।

SI को धक्का दे भाग रहा लुटेरा अरेस्ट

■ NBT रिपोर्ट, टीएचए : कविनगर थाना पुलिस ने स्नैचिंग की वारदात करने के आरोप में 25 हजार के इनामी बदमाश को गिरफ्तार किया है। आरोपी ने उपनिरीक्षक को धक्का देकर भागने की कोशिश की थी। इसमें उपनिरीक्षक घायल हो गए थे। आरोपी के एक साथी को पुलिस पहले ही गिरफ्तार कर चुकी है।

हमारा पता
एनबीटी गाजियाबाद
13/1, साहिबाबाद इंडस्ट्रियल एरिया, साइट-4
email: nbtreader @timesofindia.com

फटाफट खबरें

सफाई मित्रो को कंबल और पीपीई किट बांटी

■ NBT रिपोर्ट, गाजियाबाद : अकबरपुर बहरामपुर स्थित ट्रांसफर स्टेशन पर सफाई मित्रों के सम्मान में नगर निगम की ओर से कार्यक्रम हुआ। इसमें नगर आयुक्त विक्रमादित्य सिंह मलिक ने सफाई मित्रों को कंबल और पीपीई किट भेंट की स्वच्छता के प्रति सजग रहने के लिए उनका उत्साहवर्धन किया। कार्यक्रम के दौरान नगर आयुक्त ने करीब 150 सफाई मित्रों को पीपीई किट वितरित की। इसके साथ ही कार्यक्रम के अंत में कंबल भी दिए गए। मौके पर मौजूद करीब 600 सफाई मित्रों के साथ नगर निगम की टीम ने स्वच्छता की शपथ ली। नगर आयुक्त ने सफाई मित्रों से सीधे संवाद किया और उनके परिवारों के बारे में भी जानकारी ली। नगर आयुक्त ने कहा कि शहर की स्वच्छता और सुंदरता के साथ सफाई मित्रों की सुरक्षा नगर निगम की जिम्मेदारी है। उन्होंने नगर स्वास्थ्य अधिकारी डॉ मिथिलेश को सफाई मित्रों के लिए डिस्पेंसरी शुरू करने के निर्देश दिए। इस डिस्पेंसरी में सफाई मित्रों का निशुल्क हेल्थ चेकअप किया जाएगा और ड्यूटी के दौरान डॉक्टरों की टीम मौजूद रहेगी। नगर स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. मिथिलेश ने बताया कि निगम की ओर से लगातार सफाई मित्रों को स्वच्छता के प्रति मोटिवेट किया जा रहा है। सुरक्षा शिविर भी लगाए जा रहे हैं। इसी क्रम में अकबरपुर बहरामपुर में डिस्पेंसरी शुरू करने की तैयारी चल रही है। कार्यक्रम के दौरान कंबल के साथ जूते, मास्क और ग्लव्स भी वितरित किए गए।

अनिल को मिलेगा लोन, बच्चों को फ्री शिक्षा

■ NBT रिपोर्ट, गाजियाबाद : जनता दर्शन के दौरान अनिल नाम के एक दिव्यांग ने जिलाधिकारी से मदद की गुहार लगाई। वह 80 प्रतिशत दिव्यांग है और पारिवारिक स्थिति को लेकर काफी परेशान है। उनकी स्थिति की गंभीरता को लेते हुए प्रशासन ने तुरंत मदद के लिए हाथ बढ़ाया है। अनिल को आत्मनिर्भर बनाने के लिए जिलाधिकारी ने उन्हें सरकारी योजना के तहत लोन दिलाने का आश्वासन दिया है। इसके साथ ही उनकी दिव्यांगता को देखते हुए उन्हें ट्राइसाइकिल भी उपलब्ध कराई जाएगी। परिवार के भरण-पोषण और स्वास्थ्य की चिंता को दूर करने के लिए संबंधित अधिकारियों को निर्देश दिए गए हैं कि अनिल का अंत्योदय राशन कार्ड और आयुष्मान कार्ड तुरंत बनाया जाए। इससे उन्हें मुफ्त राशन और 5 लाख रुपये तक के मुफ्त इलाज की सुविधा मिल सकेगी। अनिल के बच्चों का भविष्य न बिगड़े, इसके लिए डीएम ने शिक्षा विभाग के अधिकारियों को उन्हें विभिन्न सरकारी योजनाओं का लाभ दिलाने के निर्देश दिए हैं। प्रशासन यह सुनिश्चित करेगा कि अनिल के बच्चों की पढ़ाई का खर्च सरकारी मदद से पूरा हो सके।

राष्ट्रीय योगासन में इशिका ने जीता ब्रॉन्ज

■ NBT रिपोर्ट, टीएचए : राजेंद्र नगर स्थित स्वामी विवेकानंद सरस्वती विद्या मंदिर साहिबाबाद की छात्रा इशिका ने छठे राष्ट्रीय योगासन सब जूनियर प्रतियोगिता में ब्रॉन्ज मेडल जीता है। प्रिंसिपल जगदीश रघुवंशी ने बताया कि इशिका ने यह मेडल क्रिएटिव स्कूल वर्ग में हिस्सा लेकर हासिल किया है। यह प्रतियोगिता महाराष्ट्र में आयोजित की गई थी। इशिका का सलेक्शन खेलो इंडिया के लिए भी किया गया है।

पवन ने 2 पदकों पर लगाया निशाना

■ NBT न्यूज, संजयनगर : एकलव्य शूटिंग अकैडमी भगीरथ पब्लिक स्कूल के निशानेबाजों ने 68वीं नैशनल शूटिंग चैंपियनशिप में शानदार प्रदर्शन किया। पवन यादव ने एक गोल्ड मेडल समेत 2 पदक जीते। वहीं, 7 खिलाड़ियों ने इंडिया शूटिंग टीम ट्रायल के लिए क्वालिफाई किया। अकैडमी के कोच रईस मलिक ने बताया कि डॉ. कर्णी सिंह शूटिंग रेंज दिल्ली में आयोजित नैशनल शूटिंग चैंपियनशिप में अकैडमी के निशानेबाज पवन यादव ने पॉइंट 32 बोर सेंटर फायर पिस्टल 25 मीटर आईएसएसएफ सीनियर पुरुष वर्ग में 600 में से 576 का स्कोर बनाकर सिल्वर मेडल जीता। पवन यादव ने इसी इवेंट्स पुरुष वर्ग में अनमोल अरोरा व आशीष कुमार डोडवाल के साथ 1800 में से 1712 का स्कोर बनाकर गोल्ड मेडल जीता। पवन यादव के अलावा वाजिद, रणवीर सिंह, इशिता मलिक, रणवीर चौधरी, रणवीर सिंह व सौरभ ने भी इंडिया टीम के ट्रायल के लिए क्वालिफाई किया। सभी को भगीरथ पब्लिक स्कूल के मैनेजर अनादि सुकुल व भगीरथ सेवा संस्थान के डायरेक्टर अमिताभ सुकुल ने स्मृति चिह्न देकर सम्मानित किया।

कराटे में IKS को बेस्ट टीम रनर अप अवॉर्ड

■ NBT रिपोर्ट, इंदिरापुरम : इंदिरापुरम कराटे स्कूल (IKS) उत्तर प्रदेश टीम ने दिल्ली के तालकटोरा इंडोर स्टेडियम में आयोजित राष्ट्रीय कराटे चैंपियनशिप में उत्कृष्ट प्रदर्शन किया। 3-4 जनवरी को आयोजित इस प्रतियोगिता में जम्मू-कश्मीर, हिमाचल प्रदेश, राजस्थान, पंजाब, दिल्ली, उत्तराखंड, हरियाणा, उत्तर प्रदेश, महाराष्ट्र, बिहार, आंध्र प्रदेश सहित विभिन्न राज्यों के 750 से अधिक खिलाड़ियों ने विभिन्न आयु और भार वर्ग में भाग लिया। IKS यूपी टीम ने इस प्रतिष्ठित प्रतियोगिता में कुल 54 पदक, 3 विशेष पुरस्कार तथा बेस्ट टीम रनर-अप ट्रॉफी जीतकर प्रदेश का नाम रोशन किया। प्रतियोगिता में डॉ. दीक्षा दरबारी (IRS), मुख्य कमिश्नर, आयकर विभाग तथा जीनत कुरैशी, कमिश्नर (ट्रेडिंग) ने मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहकर सभी विजेता खिलाड़ियों को पदक एवं प्रमाण पत्र वितरित किए।

सम्मेलन में पूर्व प्रधानमंत्री के जीवन पर चर्चा

■ NBT रिपोर्ट, टीएचए : पूर्व प्रधानमंत्री अटल बिहारी वाजपेयी के जन्म शताब्दी वर्ष पर नगर निगम की तरफ से सुशासन सम्मेलन का आयोजन किया गया। सम्मेलन मंगलवार को मायावी भवन (उत्सव भवन), 80 फुट रोड, शालीमार गार्डन में हुआ। मुख्य अतिथि प्रदेश उपाध्यक्ष व पूर्व राज्यसभा सांसद कांता कर्दम रहीं। कार्यक्रम में मेयर सुनीता दयाल ने कहा कि अटल बिहारी वाजपेयी ने देश को परमाणु शक्ति संपन्न बनाया और कारगिल युद्ध में विजय दिलाकर भारत का मान बढ़ाया।

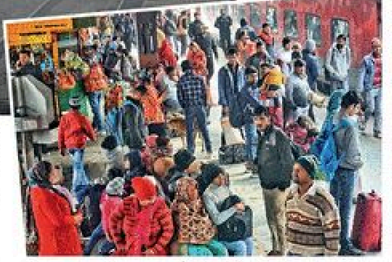
दिल्ली-फरीदाबाद और निजामुद्दीन रूट पर ट्रेनें कोहरे में नहीं होंगी लेट

विभाग का दावा: FSD सिस्टम इंस्टॉल, लोको पायलट आसानी से देख सकेंगे सिग्नल

■ NBT न्यूज, गाजियाबाद

यात्रियों को सुविधा

- रेलवे विभाग ने फॉग सेफ्टी डिवाइस सिग्नल सिस्टम लागू किया है
- प्रमुख रूटों की ट्रेनों में यह आधुनिक तकनीक स्थापित की
- लोको पायलट को घने कोहरे में भी सिग्नल पहले ही दिखाई देगा
- डियो फ्रिक्वेंसी और सिग्नलिंग तकनीक पर आधारित है सिस्टम



घने कोहरे के दौरान ट्रेनों के सुरक्षित और सुचारू संचालन के लिए रेलवे ने फॉग सेफ्टी डिवाइस (एफएसडी) सिग्नल सिस्टम लागू किया है। विभाग का दावा है कि इससे घने कोहरे में भी ट्रेनों का संचालन आसानी से किया जा सकेगा। गाजियाबाद-दिल्ली सहित सभी प्रमुख रूटों पर चलने वाली ट्रेनों के अलावा पैसेंजर में यह आधुनिक तकनीक स्थापित की जा चुकी है। एफएसडी सिस्टम के जरिए लोको पायलट को घने कोहरे में भी अगला सिग्नल पहले ही दिखाई देगा, जिससे समय पर ब्रेक लगाने और गति नियंत्रित करने में मदद मिलेगी। इससे ट्रेनें भी समय पर पहुंच सकेंगी।

घने कोहरे के कारण ट्रेनें अपने निर्धारित समय से देरी से चल रही हैं। यात्रियों को कई बार घंटों तक इंतजार करना पड़ता है। सर्दियों में कोहरे के कारण दृश्यता काफी कम हो जाती है, जिससे सिग्नल दिखाई देने में परेशानी होती है। इसी वजह से ट्रेनें धीमी गति से चलाई जाती थीं। कई बार परिचालन प्रभावित होता था। एफएसडी सिस्टम इस चुनौती का समाधान लेकर आया है। यह सिस्टम रेडियो फ्रिक्वेंसी और सिग्नलिंग तकनीक पर आधारित है, जो सिग्नल की स्थिति की जानकारी सीधे इंजन तक पहुंचा देता है। इससे लोको पायलट को सिग्नल देखने के लिए आखिरी क्षण तक इंतजार नहीं करना पड़ेगा।

गाजियाबाद, दिल्ली, मेरठ, अलीगढ़, सहारनपुर सहित अन्य व्यस्त रूटों पर इस सिस्टम के लागू होने से ट्रेनों की समयपालन क्षमता में सुधार आने की उम्मीद है। नॉर्दन रेलवे के प्रवक्ता ने बताया कि एफएसडी सिस्टम से न सिर्फ ट्रेन संचालन सुचारू रहेगा, बल्कि दुर्घटनाओं की आशंका भी काफी हद तक कम होगी।

गति भी बढ़ेगी

दिल्ली-फरीदाबाद और निजामुद्दीन रूट जाने वाली पैसेंजर ट्रेनों में यह सिस्टम इंस्टॉल कर दिया है। इसके अलावा अलीगढ़-गाजियाबाद रूट, गाजियाबाद-हापुड़, मुरादाबाद रूट और गाजियाबाद-मेरठ रूट पर इस सिस्टम को इंस्टॉल करने का काम चल रहा है। इसके इंस्टॉल होने से ट्रेनों की गति में काफी तेजी आएगी। यात्री अपने गंतव्य स्थल पर समय पर पहुंच सकेंगे। इस तकनीक के चलते ट्रेनों की औसत गति में भी सुधार होगा।

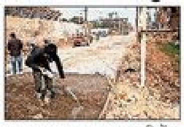
8 ट्रेनें कैंसल, 9 के प्लैटफार्म बदले

■ NBT न्यूज, गाजियाबाद : गाजियाबाद रेलवे स्टेशन पर यात्रियों की सुविधा बढ़ाने के उद्देश्य से प्लैटफार्म-3 के चौड़ीकरण का कार्य किया जा रहा है। इसके चलते 11 जनवरी तक पावर और ट्रैफिक ब्लॉक लेने के कारण कई ट्रेनें रद्द रहेंगी। वहीं, कई ट्रेन के प्लैटफार्म में बदलाव किया गया है। नॉर्दर्न रेलवे के सीपीआरओ हिमांशु शेखर उपाध्याय ने बताया कि 8 ट्रेनें रद्द की गई हैं। वहीं, इस अवधि में प्लैटफार्म-3 पर आने वाली सुहासन एक्सप्रेस अब प्लैटफार्म-4 पर, रानीखेत एक्सप्रेस प्लैटफार्म-4, पुरुषोत्तम एक्सप्रेस प्लैटफार्म-5, अयोध्या एक्सप्रेस प्लैटफार्म-4, श्रमजीवी प्लैटफार्म-4, सद्भावना प्लैटफार्म-4, काशीनाथ एक्सप्रेस प्लैटफार्म-4 पर आएगी। मंगलवार को फरक्का एक्सप्रेस करीब 3 घंटे, आनंद विहार टर्मिनल एक्सप्रेस 3 घंटे, गोमती 3 घंटे, नई दिल्ली एसी सुपरफास्ट 1.30 घंटे, सुहेलदेव 2 घंटे, अवध असम भी डेढ़ घंटे देरी से पहुंची।

VVIP सोसायटी में नरवीन त्यागी बने एओए अध्यक्ष

■ NBT रिपोर्ट, राजनगर एक्सटेंशन : वीवीआईपी एड्रेस सोसायटी में रविवार को अपार्टमेंट ओनर्स असोसिएशन चुनाव में निवासियों ने टीम स्वामी विवेकानंद को बहुमत से विजय दिलाई। पदाधिकारियों ने सर्वसम्मति से नरवीन त्यागी को अध्यक्ष चुना। वहीं, मोनिका सिंघल सचिव, राजेंद्र प्रसाद कोषाध्यक्ष, प्राची त्यागी उपाध्यक्ष, रूपाली गुप्ता सह सचिव, तरविंद्र सिंह बत्रा सह कोषाध्यक्ष चुना।

धीरखेड़ा मे सड़क व नाला बनाना शुरू



■ NBT न्यूज, हापुड़ : उद्यमियों व ग्रामीणों के प्रयास से धीरखेड़ा के गेट से लेकर गांव के अंदर तक सड़क व नाले का निर्माण कार्य के लिए 2 करोड़ 38 लाख स्वीकृत होने के बाद काम शुरू हो गया है। धीरखेड़ा इंडस्ट्रीयल असोसिएशन के सचिव धीरज चुग सोनू ने बताया कि पिछले काफी समय धीरखेड़ा इंडस्ट्रीयल एरिया तथा गांव धीरखेड़ा का मुख्य मार्ग काफी क्षतिग्रस्त था। उद्यमियों व ग्रामीणों को काफी परेशानी रहती थी। डीआईए के चेयरमैन मनोज गुप्ता, आईआईए चैप्टर अध्यक्ष पवन शर्मा, उद्यमी प्रमोद गोयल, शांतनु सिंघल, अतुल गोयल, राजेंद्र गुप्ता, सौरव, कपिल आदि का सहयोग रहा।

मुरादनगर में 25 बीघे में कट रही तीन अवैध कॉलोनियों को GDA ने ढहाया

■ NBT रिपोर्ट, गाजियाबाद

मुरादनगर व डासना मार्ग पर विरोध के बावजूद जारी रही कार्रवाई

शहर में अवैध निर्माण और बिना इजाजत कॉलोनियां काटने वालों के खिलाफ गाजियाबाद विकास प्राधिकरण (जीडीए) ने मंगलवार को बड़ी कार्रवाई की है। मुरादनगर और डासना मार्ग के आसपास करीब 25.5 बीघा (लगभग 25,600 वर्ग मीटर) जमीन पर अवैध रूप से बसाई जा रही तीन कॉलोनियों को ढहा दिया। विरोध के बावजूद जारी रही कार्रवाई। जब जीडीए का दस्ता बुलडोजर लेकर पहुंचा, तो वहां मौजूद प्रॉपर्टी डीलरों और स्थानीय लोगों ने काम रोकने की कोशिश की और काफी हंगामा किया। हालांकि मौके पर मौजूद भारी पुलिस बल ने स्थिति को संभाला और विरोध कर रहे लोगों को पीछे हटाकर ध्वस्तीकरण की कार्रवाई पूरी की। अधिकारियों ने मौके पर ही चेतावनी दी कि बिना नक्शा पास कराए या नियमों के खिलाफ किए गए किसी भी निर्माण को बख्शा नहीं जाएगा। जीडीए ने आम जनता से भी अपील की है कि वे ऐसी अवैध कॉलोनियों में प्लॉट खरीदने से बचें। ऐसी कॉलोनियों के पास न तो कोई स्वीकृत मैप होता है और न ही बुनियादी सुविधाएं।

कहां-कहां चला बुलडोजर

मोहम्मदपुर कैदा: डासना-मुरादनगर मार्ग पर करीब 15,000 वर्ग मीटर जमीन पर अवैध प्लॉटिंग की जा रही थी। यहां उम्मेदपाल, मुकेश और रविन्द्र तेवतिया द्वारा बनाई गई सड़कों और बाउंड्रीवॉल को तोड़ दिया गया।

ग्राम सारना: यहां शहजाद मलिक, सलीम मलिक और शरद सिंघल द्वारा लगभग 3,600 वर्ग मीटर में अवैध कॉलोनी काटी जा रही थी, जिसे प्रशासन ने साफ कर दिया।

असालतनगर: हनुमान मंदिर के पीछे करीब 7,000 वर्ग मीटर में भूपेन्द्र और पुष्पेन्द्र चौधरी द्वारा प्लॉटिंग की जा रही थी। जमीन ग्रीन बेल्ट और सड़क चौड़ीकरण के दायरे में भी आ रही थी।

कूड़ा उठाने वाली गाड़ियों में हेल्पर न होने से परेशानी

■ NBT रिपोर्ट, टीएचए : ट्रांस हिंडन क्षेत्र में नगर निगम की तरफ से संचालित कूड़ा उठाने वाली गाड़ियों में हेल्पर की अनुपस्थिति आम नागरिकों के लिए गंभीर समस्या बनती जा रही है। कई क्षेत्रों में कूड़ा गाड़ियां बिना हेल्पर के ही पहुंच रही हैं, जिसके कारण घरों से कचरा उठाने की व्यवस्था प्रभावित हो रही है।

महिलाएं और बुजुर्ग शारीरिक रूप से कमजोर होने से स्वयं कचरा डालने में असमर्थ हैं

स्थानीय नागरिकों का कहना है कि हेल्पर न होने की स्थिति में घर की महिलाएं, बुजुर्ग और शारीरिक रूप से कमजोर लोग कूड़ा गाड़ी में स्वयं कचरा डालने में असमर्थ रहते हैं। परिणामस्वरूप कचरा सड़कों, गलियों और खुले स्थानों पर पड़ा रह जाता है, जिससे गंदगी और दुर्गंध फैल रही है। स्थानीय नागरिकों ने नगर निगम प्रशासन से इस समस्या का शीघ्र संज्ञान लेकर आवश्यक निर्देश जारी करने और व्यवस्था को दुरुस्त करने की अपील की है।

धर्म कर्म

'गलती होना बड़ी बात नहीं, समय रहते सुधार करना जरूरी'

■ NBT न्यूज, हापुड़ : नगर के जवाहर गंज में चल रही श्रीमद्भागवत कथा के दूसरे दिन श्रद्धा, भक्ति और ज्ञान का संगम देखने को मिला। कथा स्थल पर सुबह से ही भक्तों की भीड़ उमड़ पड़ी, जिससे पूरा वातावरण 'राधे-राधे' और 'जय श्रीकृष्ण' के संकीर्तन से गूंज उठा। कथावाचक डॉ. शैल बिहारी दास ने धुंधकारी चरित्र और उसके श्री की दिव्य कथा का वर्णन किया। उन्होंने बताया कि जिस प्रकार धुंधकारी ने पापकर्मों का मार्ग त्यागकर सत्संग और भक्ति के माध्यम से मुक्ति प्राप्त की, उसी प्रकार मनुष्य को भी सांसारिक मोह-माया से ऊपर उठकर भगवान में एकाग्रता स्थापित करनी चाहिए। धुंधकारी का उद्धार गोकर्ण के माध्यम से हुआ, जो यह दर्शाता है कि भागवत श्रवण से जीव का कल्याण संभव है। उन्होंने कहा कि मनुष्य से गलती हो जाना बड़ी बात नहीं, लेकिन ऐसा होने पर समय रहते सुधार और प्रायश्चित जरूरी है। ऐसा नहीं हुआ तो गलती पाप की श्रेणी में आ जाती है। कथा श्रवण के दौरान श्रद्धालु भाव-विभोर होकर झूम उठे। उन्होंने कहा कि श्रीमद् भागवत कथा के श्रवण से मनुष्य को आत्मबल प्राप्त होता है। व्यक्ति निर्भीक और शक्तिमान होते हैं। श्रीमद्भागवत हमें कर्म की ओर प्रेरित करता है। मानव जीवन में कर्म की महत्ता है।

सकट चौथ का व्रत रख मांगी समृद्धि

■ NBT रिपोर्ट, टीएचए/गाजियाबाद: परिवार की सुख-शांति, संतान की दीर्घायु और समृद्धि की कामना को लेकर जिलेभर में महिलाओं ने सकट चौथ का व्रत रखा। सिद्धार्थ विहार स्थित टीएंडटी होम्स की मेघा जोशी और गौड़सिटी की शालू पांडे ने बताया कि पूरे दिन निर्जला व्रत होता है। रात में चांद को अर्घ्य देकर फलाहार किया जाता है। मान्यता है कि सकट चौथ के दिन चंद्र दर्शन कर पूजा करने से संतान को आने वाले संकटों से मुक्ति मिलती है और परिवार में सुख-समृद्धि बनी रहती है। वहीं इंदिरापुरम शिप्रा रिवेरा की कमल जोशी, वसुंधरा सेक्टर 16 की रेखा किशोर और वैशाली की गीता शिकवार ने बताया कि सुबह प्रसाद भोग बनाया जाता है। काले तिल और गुड़ के लड्डू बनाये जाते हैं।

आप भी भेज सकते हैं जानकारी

अगर आप भी चाहते हैं कि आपके ऐसे किसी कार्यक्रम को यहां जगह मिले तो हमें भेजें। अपना नाम और कॉन्टैक्ट नंबर भी लिखें। जानकारी व तस्वीरें ईमेल करें nbtreader@timesofindia.com पर। सब्जेक्ट में लिखें GZB Dharma। आप 9266462965 पर जानकारी वॉट्सऐप भी कर सकते हैं।

विंटर कार्निवल में प्रतिभाओं को मिला मंच

■ NBT रिपोर्ट, राजनगर एक्सटेंशन : लैंडक्राफ्ट गोल्फ लिंक सोसायटी में रचनात्मकता, खेल भावना और सामुदायिक सहभागिता का संगम देखने को मिला। 4 जनवरी से अखिल विंटर कार्निवल और इंडोर गेम्स टूर्नामेंट का भव्य आगाज हो गया है। 10 जनवरी तक चलने वाले इस कार्निवल में सोसायटी के आरडब्ल्यूए के तत्वावधान में करीब डेढ़ सौ से अधिक निवासियों ने भाग लिया। सभी प्रतियोगिताओं के विजेताओं को समापन समारोह के दिन 10 जनवरी को सम्मानित किया जाएगा।

10 रनों से जीते न्यूमैक्स रॉयल किंग्स

■ NBT न्यूज, हापुड़

इंडियन इंडस्ट्रीज असोसिएशन के धीरखेड़ा-हापुड़ चैप्टर और इसकी युवा विंग आईवाईसी (इंडियन यूथ काउंसिल) ने उद्यमियों के बीच मैत्रीपूर्ण क्रिकेट मैच का आयोजन किया। 20-20 ओवर के मैच में न्यूमैक्स रॉयल किंग्स ने कृष्णा ऑयल नाइट राइडर्स को 10 रनों से हराया। हापुड़ पिलखुवा विकास प्राधिकरण के वीसी डॉ. नितिन गौड़ ने टॉस कराया। न्यूमैक्स रॉयल किंग्स ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी चुनी। अभिनव अग्रवाल की शानदार 90 रनों की पारी की मदद से टीम ने 193 रनों का मजबूत स्कोर खड़ा किया। जवाब में कृष्णा ऑयल नाइट राइडर्स ने शिवम शर्मा के 72 रनों की बदौलत अच्छा संघर्ष किया, लेकिन पूरी टीम 183 रन पर आउट हो गई। इस तरह न्यूमैक्स रॉयल किंग्स ने मैच 10 रनों से जीत लिया।

हर्षित प्रताप के शतक से जीती युवा केंद्र की टीम

■ NBT न्यूज, राजनगर एक्सटेंशन: जवाहर लाल नेहरू युवा केंद्र ने एक्सीए क्रिकेट ग्राउंड पर खेली जा रही विग क्रिकेट लीग में मंगलवार को जेकेजी क्रिकेट अकैडमी पर आसान जीत दर्ज की। टीम ने मैच 9 विकेट से जीत लिया। जेकेजी क्रिकेट अकैडमी ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी की। 34 ओवर में 142 रन बनाए। हर्षित रावत ने 41, भानू ठाकुर ने 33 व इशात चौधरी ने 15 रन का योगदान दिया। जवाहर लाल नेहरू युवा केंद्र ने 10.2 ओवर में 1 विकेट पर 146 रन बनाकर शानदार जीत दर्ज की। मैन ऑफ द मैच हर्षित प्रताप ने 42 गेंद पर नाबाद 104 रन की पारी खेली।

कड़कड़ मॉडल अंडरपास प्रॉजेक्ट अधर में, फाटक बंद होने से लोगों को परेशानी

■ NBT रिपोर्ट, टीएचए

किसानों के विरोध के कारण रुका है काम

चंद किसानों के विरोध के कारण कड़कड़ मॉडल अंडरपास का काम पूरा नहीं हो पा रहा है, जबकि इस परियोजना का उद्घाटन दो साल पहले हो चुका है। रेलवे ने वहां का फाटक भी बंद कर रखा है। ऐसे में जिन लोगों को रोजाना दिल्ली आवागमन करना पड़ता है, उन्हें पांच से छह किलोमीटर का लंबा चक्कर लगाना पड़ रहा है। कड़कड़ मॉडल निवासी गौरव राठल ने बताया कि कड़कड़ मॉडल का फाटक भी अंडरपास के काम के कारण दो साल से बंद है। अभी तक वहां पर केवल सीमेंट के बड़े-बड़े बॉक्स बनते हैं। लगभग 12 करोड़ रुपयों में इस अंडरपास को बनाने का काम करना है।

प्रॉजेक्ट का बतौर कॉर्डिनेटर काम देख रहे आरके राणा ने बताया कि जब कभी वे जेसीबी लेकर पहुंचते हैं, तो किसान हंगामा करने लगते हैं। जबकि यह जमीन रेलवे की है। इस संबंध में वरिष्ठ अधिकारियों को पहले ही सूचित कर दिया गया है। इसके बाद भी चाहे कितने भी विरोध हो हम अपना काम नहीं रोकेंगे। हमारी पूरी कोशिश है कि अप्रैल तक अंडरपास का काम पूरा कर दिया जाए।

कवि सम्मेलन | शंभु दयाल इंटर कॉलेज में आयोजित अखिल भारतीय कवि सम्मेलन में कवियों ने बांधा समां

भाव सारे तुम्हारे, बस मेरी जुबानी है... पर झूमे श्रोता

■ NBT रिपोर्ट, गाजियाबाद

शंभु दयाल इंटर कॉलेज में मंगलवार को अखिल भारतीय कवि सम्मेलन हुआ। कवियों ने मानवीय संवेदनाओं से ओतप्रोत वातावरण प्रस्तुत कर अपनी रचनाओं से श्रोताओं को मंत्रमुग्ध कर दिया। मालती देवी संस्थान के तत्वावधान में आयोजित कवि सम्मेलन में सुप्रसिद्ध कवयित्री डॉ. निवेदिता शर्मा ने पढ़ा, तुम्हारे दिल में उतरने की अब हमने ठानी है, भाव सारे तुम्हारे हैं, बस मेरी जुबानी है। सुनाऊं क्या तुम्हें मैं अब अपने प्यार के किस्से, जो तेरी कहानी है वो मेरी कहानी है।

हापुड़ से आए कवि एवं साहित्यकार डॉ. अनिल बाजपेई ने वृद्धाश्रम की पीड़ा को स्वर दिया। मात-पिता बूढ़े हुए, भए बहुत लाचार, वृद्धाश्रम में छोड़कर, आए श्रवण कुमार। दिल्ली के डॉ. जय सिंह आर्य ने तीखे सामाजिक यथार्थ को उजागर करती पंक्तियां पढ़ीं, जीने नहीं देंगे तुझे, हंसने नहीं देंगे/जीने नहीं देंगे तुझे, मरने नहीं देंगे। कवयित्री अलका राज अग्रवाल ने नियति और आत्मसंघर्ष पर आधारित गजल प्रस्तुत कर कहा- कब हुई मुझसे ये तकदीर खफा याद नहीं। अन्य कवियों में देवेन्द्र देव, राम अवतार शर्मा, वीरेंद्र अबोध, डॉ. सुरेश यादव दिव्य और डॉक्टर राधेश्याम मिश्र आदि ने काव्य पाठ किया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि सुनीत कुमार मिश्र ने कहा कि कविता प्रकृति की गोद में जन्म लेकर आत्मा तक पहुंचती है। मनुष्य को उसके संस्कारों से जोड़ती है। विशिष्ट अतिथि प्रकृति शर्मा ने कहा कि साहित्य जीवन की नदियों को दिशा देता है और समाज के मरुस्थल में संवेदना की वर्षा करता है। विशिष्ट अतिथि हरिदत्त शर्मा ने कवियों को सामाजिक चेतना का दीपक बताते हुए कहा कि उनकी लेखनी अंधकार में पथ दिखाती है। संस्था की अध्यक्ष वीना मित्तल ने अतिथियों एवं कवियों का स्वागत करते हुए कहा कि ऐसे आयोजन नई पीढ़ी को प्रकृति, संस्कृति और आध्यात्मिक मूल्यों से जोड़ने का सशक्त माध्यम हैं।

CCI NG 3.7 Product: DelhiMasalamixBS PubDate: 07-01-2026 Zone: TIMSGhaziabad Edition: 1 Page: HDGZPG3 User: cci Time: 01-06-2026 22:56 Color:

फटाफट खबरें

मकान से नकदी और जेवरात चुराए

■ NBT न्यूज, हापुड़ : थाना पिलखुवा क्षेत्र निवासी एक व्यक्ति के घर से चोरों ने हजारों रुपये की नकदी, सोने-चांदी के आभूषण और अन्य कीमती सामान चुरा लिया। पिलखुवा के गांव आलमपुर निवासी धर्मेंद्र कुमार ने बताया कि 30 दिसंबर को परिवार के साथ गाजियाबाद गए थे। 31 दिसंबर को लौटने पर मकान का ताला टूटा मिला। जिसकी सूचना पुलिस को दी। थाना प्रभारी निरीक्षक श्रीपाल सिंह ने बताया कि मामले में जांच शुरू कर दी है।

सड़क हादसे में कार चालक बचा

■ NBT रिपोर्ट, गाजियाबाद : कविनगर थाना क्षेत्र में टाटा ऐस के चालक ने तेजी और लापरवाही से चलाते हुए कार में टक्कर मार दी। हादसे में कार चालक बाल-बाल बच गया। असल गार्ड हापुड़ रोड निवासी हेमंत सोनी ने बताया कि दो जनवरी को कार से अवंतिका शास्त्रीनगर चौराहे से हरसांव की तरफ मुड़ रहा था, तभी सामने से टाटा ऐस के चालक ने कार में टक्कर मार दी। इससे उनकी कार क्षतिग्रस्त हो गई। उन्होंने विरोध किया तो आरोपी ने जान से मारने की धमकी दी और फरार हो गया। एसीपी के अनुसार, केस दर्ज कर जांच की जा रही है।

घर में घुसे चोर को रंगेहाथ पकड़ा

■ NBT रिपोर्ट, टीएचए : साहिबाबाद थाना क्षेत्र स्थित शहीदनगर के एक मकान में घुसे चोर को मकान मालिक ने लोगों की मदद से पकड़कर पुलिस के हवाले कर दिया। शहीदनगर निवासी राहुल कुमार ने दर्ज कराए केस बताया कि पांच जनवरी की रात घर में चोर घुसा था। पूछताछ में आरोपी ने अपना नाम आरिफ निवासी शहीदनगर बताया। राहुल का कहना है कि पकड़े गए आरोपी से उसका मोबाइल भी बरामद हुआ है। एसीपी साहिबाबाद का कहना है कि आरोपी के खिलाफ केस दर्ज कर लिया गया है।

अदालत ने अग्रिम जमानत की मंजूर

■ NBT न्यूज, आरडीसी : भाई को आत्महत्या के लिए उकसाने के मामले में आरोपी की अग्रिम जमानत अर्जी को अपर सत्र न्यायाधीश कोर्ट नंबर-12 विनोद कुमार की कोर्ट ने स्वीकार कर ली। मामले में वादिनी काजल ने 30 अगस्त 2025 को कोतवाली थाना क्षेत्र में रिपोर्ट दर्ज कराई थी। तहरीर में आरोप लगाया गया था कि उसके पति विकास को ससुर और देवर द्वारा लगातार प्रताड़ित किया जा रहा था। पारिवारिक उत्पीड़न से मानसिक रूप से परेशान होकर विकास ने 30 जुलाई 2025 को फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली थी। अदालत ने तथ्यों, दोनों पक्षों की दलीलों और परिस्थितियों को ध्यान में रखते हुए आरोपी गौरव की अग्रिम जमानत मंजूर कर ली।

आरोपी की जमानत अर्जी खारिज

■ NBT न्यूज, आरडीसी : नाबालिग के अपहरण और दुष्कर्म के मामले में विशेष पॉक्सो कोर्ट ने आरोपी हासिम की दूसरी जमानत अर्जी खारिज कर दी है। अभियोजन के अनुसार, साहिबाबाद थाना क्षेत्र निवासी पीड़िता की उम्र घटना के समय लगभग 16 वर्ष थी। आरोप है कि 2 अप्रैल 2015 को आरोपी ने नाबालिग को बहला-फुसलाकर ले गया था। आरोपी पर दुष्कर्म का भी आरोप है। आरोपी की ओर से दायर दूसरी जमानत अर्जी में तर्क दिया गया कि वह निर्दोष है और पूर्व में कोर्ट में उपस्थित न हो पाने का कारण दुर्घटना बताया गया। कोर्ट ने कहा कि मामले की गंभीरता को देखते हुए जमानत दिए जाने के पर्याप्त आधार नहीं पाए गए।

चोरी के मामले में तीन गिरफ्तार

■ NBT रिपोर्ट, गाजियाबाद : ग्रासिम रिपब्लिक थाना क्षेत्र स्थित डिलिवरी ऑफिस में हुई चोरी का पुलिस ने खुलासा कर दिया है। घटना को अंजाम पूर्व कर्मचारी ने ही दो साथियों के साथ अंजाम दिया था। पुलिस ने तीनों को गिरफ्तार कर लिया गया है। आरोपियों की पहचान गोविंद निगम निवासी पचवटी कॉलोनी लोनी, शिवम निवासी ग्राम खेड़ा थाना पिलखुआ और आकाश निवासी सुदामपुरी के रूप में हुई है।

दोस्तों ने ही की थी किशोर की हत्या

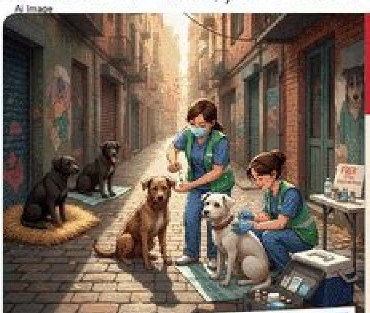
■ NBT न्यूज, लोनी : कोतवाली एरिया के खिड़ोड़ी पेट्रोल पंप के पास किशोर की हत्या उसके ही दो दोस्तों ने शराब पीने के दौरान की थी। पुलिस ने आरोपियों को पकड़ा है। आरोपियों ने पूछताछ में बताया कि गाली देने पर मफलर से गला दबा कर और ईंट मार हत्या कर दी थी। एसीपी सिद्धार्थ गौतम ने बताया कि आरोपी मेवला भट्टी गांव के रहने वाले हैं। पुलिस ने हत्या में इस्तेमाल मफलर, चार पव्वे देसी शराब के बरामद किए हैं।

विजयनगर से वॉर्डवार शुरू हुई लावारिस कुत्तों की नसबंदी

एक साल में सात हजार से अधिक नसबंदी, अन्य जोन में भी चलेगा अभियान

■ NBT रिपोर्ट, गाजियाबाद

Al Image



गाजियाबाद के नंदी पार्क स्थित एनिमल बर्थ कंट्रोल सेंटर

शहर में लावारिस डॉग्स की बढ़ती संख्या पर नियंत्रण के लिए नगर निगम ने वॉर्डवार नसबंदी अभियान शुरू कर दिया है। शुरुआत विजयनगर जोन से की गई है। निगम का दावा है कि इस अभियान के तेज होने से लोगों को जल्द राहत मिलेगी। आने वाले दिनों में अन्य जोन में भी इसी तरह वॉर्डवार लावारिस डॉग्स की नसबंदी कराई जाएगी।

नगर निगम की ओर से फिलहाल शहर में दो एनीमल बर्थ कंट्रोल सेंटर संचालित किए जा रहे हैं। इसके अलावा तीसरा एनीमल बर्थ कंट्रोल सेंटर इस माह के अंत तक शुरू करने की तैयारी है। निगम की योजना है कि हर जोन के प्रत्येक वॉर्ड में चरणबद्ध तरीके से लावारिस डॉग्स की नसबंदी कराई जाए। उप मुख्य पशु चिकित्सा एवं कल्याण अधिकारी डॉ. अनुज सिंह ने बताया कि विजयनगर जोन के तीन वॉर्डों में शत-प्रतिशत डॉग्स की नसबंदी पूरी कर ली गई है। उन्होंने बताया कि नए बस अड्डे के पास बने एनीमल बर्थ कंट्रोल सेंटर में विजयनगर क्षेत्र के डॉग्स की नसबंदी कराई जा रही है। उन्होंने बताया कि शहर में इस साल सात हजार से अधिक डॉग्स की नसबंदी हुई है। तीसरा सेंटर शुरू होने के बाद सभी जोन के वॉर्डों में नसबंदी अभियान को और तेज किया जाएगा। इससे लोगों को राहत मिल सकेगी।

डॉग्स में चिप लगाने के लिए री-टेंडर की तैयारी में निगम

■ NBT रिपोर्ट, गाजियाबाद : शहर में स्ट्रीट डॉग्स की बढ़ती संख्या पर नियंत्रण के लिए नगर निगम ने डॉग्स में चिप लगाने की योजना बनाई थी, ताकि उन्हें ट्रैक किया जा सके। टेंडर निकाले जाने के बाद भी कंपनियां इसमें दिलचस्पी नहीं ले रही हैं। हाल यह रहा कि पहले जारी टेंडर में केवल एक ही एजेंसी ने आवेदन किया। नियमों के अनुसार, टेंडर प्रक्रिया में कम से कम तीन एजेंसियों की भागीदारी जरूरी होती है। इसकी वजह से नगर निगम को टेंडर रद्द कर री-टेंडर की तैयारी करनी पड़ी। नगर निगम के आंकड़ों के अनुसार, शहरी क्षेत्र में करीब 48 हजार लावारिस डॉग्स हैं। चिप के जरिए हर डॉग का रेकॉर्ड निगम के पास रहेगा और उसकी लोकेशन की जानकारी भी मिल सकेगी। उप मुख्य पशु चिकित्सा एवं कल्याण अधिकारी डॉ. अनुज सिंह ने बताया कि री-टेंडर की फाइल तैयार है। जल्द इसका प्रकाशन कराया जाएगा। नियमानुसार पूरी टेंडर प्रक्रिया के बाद ही डॉग्स में चिप लगाने का काम शुरू हो सकेगा।

एक बार फिर टेंडर करने की तैयारी कर रहा है निगम

रजिस्ट्रेशन कराना लोगों के लिए बना सिरदर्द

■ NBT रिपोर्ट, गाजियाबाद : डॉग्स का रजिस्ट्रेशन अनिवार्य कर दिया गया है, लेकिन निगम की व्यवस्था ही लोगों के लिए सिरदर्द बनी हुई है। वेबसाइट और ऐप पर लोग तकनीकी दिक्कतों से जूझ रहे हैं। कहीं भुगतान अटक जा रहा है तो कहीं आवेदन सबमिट नहीं हो रहा है। इस समस्या को लेकर सोशल मीडिया प्लैटफॉर्म एक्स पर लोग शिकायत कर रहे हैं।

शिप्रा सन सिटी निवासी अभिषेक शुक्ला ने नगर निगम को टैग करते हुए बताया कि वेबसाइट पर भुगतान प्रक्रिया बार फेल हो रही है। जवाब में निगम की आईटी टीम ने सलाह दी कि रजिस्ट्रेशन के लिए गाजियाबाद 311 ऐप का इस्तेमाल किया जाए। अभिषेक शुक्ला का कहना है कि 311 ऐप पर भी कई बार प्रयास करने के बावजूद रजिस्ट्रेशन नहीं हो पा रहा है। लोगों का कहना है कि व्यवस्था इतनी कमजोर है कि चाहकर भी नियमों का पालन नहीं कर पा रहे हैं।

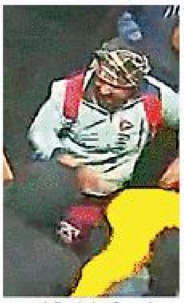
इस मामले में नगर निगम के उप पशु चिकित्सा अधिकारी डॉ. अनुज ने बताया कि डॉग रजिस्ट्रेशन की प्रक्रिया अब पूरी तरह 311 ऐप पर शिफ्ट की जा रही है। किसी को रजिस्ट्रेशन में दिक्कत आ रही है तो उसे दूर कराया जा रहा है।

दबंगों ने होटल में घुसकर की मारपीट, विडियो वायरल

■ NBT न्यूज, हापुड़

थाना हापुड़ क्षेत्र के दिल्ली रोड स्थित होटल में दबंगों ने संचालक और उसके सहयोगी के साथ मारपीट की। घटना का विडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा।

वायरल विडियो में होटल संचालक एक कमरे में कुर्सी पर बैठा है, जबकि उसका सहयोगी काउंटर के पास खड़ा है। इसी दौरान छह युवक कमरे में घुसकर सहयोगी पर हमला कर देते हैं। जब संचालक बीचबचाव के लिए आता है तो आरोपी उसे भी पीटने लगते हैं। एक युवक काउंटर पर रखी वस्तुओं को संचालक के सिर पर मारता है। बताया जा रहा है कि घटना दो दिसंबर की है। थाना प्रभारी निरीक्षक विनोद पांडेय ने बताया कि मामले में जांच शुरू कर दी गई है।



हापुड़ में दिल्ली रोड स्थित होटल में संचालक से मारपीट करते दबंग

शिकायत करने पर पीटा

■ NBT न्यूज, मोदीनगर : निवाड़ी थाना क्षेत्र के गांव नगला आक्खू के विपिन उर्फ पिंटू ने बताया कि पिछले दिनों तहसील में शिकायत दी थी, जिसमें आरोप था कि कुछ लोग आठ साल से गांव में नहीं रह रहे हैं। ऐसे में उनके नाम मतदाता सूची से हटाने चाहिए। सोमवार को जब विपिन खेत से घर लौट रहे थे तो आरोपियों ने लाठी-डंडों से उन्हें पीट दिया। लोग मामले को चुनावी रंजिश से जोड़कर देख रहे हैं। एसीपी मोदीनगर अमित सक्सेना ने बताया कि नीशू, विपिन, नवीन उर्फ पीलू और जतिन उर्फ मौलू पर केस दर्ज किया गया है। जल्द सभी की गिरफ्तारी होगी।

कविनगर में वाहन की टक्कर से युवक की मौत

■ NBT रिपोर्ट, गाजियाबाद

कविनगर थाना क्षेत्र में पैदल चल रहे युवक को वाहन ने टक्कर मार दी। गंभीर रूप से घायल युवक को पुलिस ने निजी अस्पताल में भर्ती कराया, जहां इलाज के दौरान उसकी मौत हो गई। पांच जनवरी को पुलिस ने केस दर्ज कर लिया है।

गोविंदपुरम एच-ब्लॉक में रहने वाले श्रीप्रकाश कौशिक ने बताया कि 45 वर्षीय पुत्र विशाल कौशिक पेबल सिटी हैदराबाद में रहता था। विशाल बीते दिनों घर पर आया था। 24 दिसंबर को घूमने के लिए निकला था। कुछ देर बाद पता चला कि बेटे को वाहन ने टक्कर मार दी। उसे गंभीर हालत में सर्वोदय हॉस्पिटल कविनगर में भर्ती कराया गया। वह हॉस्पिटल पहुंचे, जहां बेटा बेहोशी की हालत में था। 27 दिसंबर को लड़के बेटे की मौत हो गई। एसीपी सूर्यबली मौर्य ने बताया कि केस दर्ज कर सीसीटीवी फुटेज खंगाली जा रही है।

बाइक की टक्कर से युवक गंभीर घायल

■ NBT न्यूज, लोनी : ट्रोनिका सिटी थाना एरिया में पैदल जा रहे एक युवक को तेज रफ्तार बाइक सवार ने टक्कर मार दी, जिससे वह गंभीर रूप से घायल हो गया। एसीपी लोनी सिद्धार्थ गौतम ने बताया कि घायल युवक के पिता की शिकायत पर बाइक सवार के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज की गई है। दुनरावली गांव निवासी अमरनाथ का बेटा शुभम 17 दिसंबर रात करीब नौ बजे घर से पैदल ही ट्रोनिका सिटी की ओर जा रहा था। सर्विस रोड पर पीछे से तेज गति में आ रहे दुनरावली के ही रहने वाले बाइक सवार सुंदर पाल उसे टक्कर मार दी, जिससे उसके बेटे को गंभीर चोट आई।

दहेज हत्या के मामले में पति और ससुर गिरफ्तार

■ NBT न्यूज, लोनी: ट्रोनिका सिटी थाना पुलिस ने दहेज हत्या के एक मामले में फरार पति और ससुर को अरेस्ट किया है। एसीपी लोनी सिद्धार्थ गौतम ने बताया कि पुलिस ने पति सुहैल, ससुर जफरुद्दीन, सास मानरा, ननदोई इस्तियाक, ननद फरहीन और जेठ सलमान के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज की थी।

पांच लाख रुपये और बाइक न मिलने पर हत्या करने का आरोप

लोनी थाना क्षेत्र की पूजा मुस्तफाबाद कॉलोनी निवासी शादाब की बहन नेहा का निकाह पाबी सादकपुर गांव के जफरुद्दीन के बेटे सुहैल से हुआ था। आरोप है कि ससुराल वाले बाइक और पांच लाख रुपये की डिमांड कर रहे थे। मांग पूरी न होने पर नेहा को प्रताड़ित किया जाने लगा। इसके बाद ससुराल पक्ष के लोगों ने बहन के साथ मारपीट कर तेजाब पिला दिया था। जीटीबी अस्पताल में मौत हो गई।

ठगों ने तीन लोगों से 3.30 लाख ठगे

■ NBT न्यूज, हापुड़ : साइबर ठगों ने तीन लोगों से 3.30 लाख रुपये ठग लिए। पुलिस ने तीनों मामलों में एफआईआर दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। थाना सिंभावली क्षेत्र के गांव बैंठ निवासी मोहम्मद शादाब ने बताया कि मोबाइल पर बैंक खाते से करीब 50 हजार रुपये निकलने का संदेश मिला।

थाना गढ़मुक्तेश्वर क्षेत्र निवासी शैलेंद्र प्रताप ने बताया कि वह डीआर इंटरनेशनल स्कूल में क्लर्क है। छात्रों की फीस अस्थायी रूप से बैंक खाते में रखी जाती थी। बीते दिनों खाते की जांच की तो एक लाख रुपये कम मिले। थाना बहादुरगढ़ क्षेत्र के गांव सदरपुर निवासी संदीप सिंह ने बताया कि उनकी फर्म के खाते से 21 दिसंबर को जालसाजों ने पहले एक रुपया ट्रांसफर किया। इसके बाद 50 हजार और फिर 32 हजार 997 रुपये ट्रांसफर कर लिए। एएसपी विनीत भटनागर ने बताया कि पीड़ितों की शिकायत के आधार पर केस दर्ज कर लिया गया है। मामलों की जांच कर कार्रवाई की जाएगी।

नजारत घोटाले में पूर्व अफसर ने दी गवाही

■ NBT न्यूज, आरडीसी

कचहरी के नजारत विभाग में करीब 16 वर्ष पहले हुए करोड़ों रुपये के घोटाले के मामले में मंगलवार को विशेष सीबीआई कोर्ट में सुनवाई हुई। केस के महत्वपूर्ण गवाह, बैंक के पूर्व अधिकारी नरेंद्र कुमार ने बयान दर्ज कराया। कोर्ट ने मामले की अगली सुनवाई के लिए नौ जनवरी की तारीख लगाई है।

प्रकरण में तत्कालीन छह जनपद न्यायाधीशों, कोर्ट के अधिकारी-कर्मचारियों और प्राइवेट व्यक्तियों समेत कुल 75 लोगों को आरोपी बनाया गया है। कोर्ट से मिली जानकारी के अनुसार, सीबीआई द्वारा दाखिल आरोप पत्र में बताया गया कि वर्ष 2001 से 2008 के बीच जनपद न्यायालय में तैनात तत्कालीन केंद्रीय नाजिर/बिल क्लर्क आशुतोष अस्थाना ने लोक सेवक होने के नाते अपनी स्थिति का दुरुपयोग किया। जीपीएफ फंड से करीब 6.58 करोड़ रुपये की निकासी की गई थी।

नोएडा टेंडर घोटाले मामले में हुई सुनवाई

■ NBT न्यूज आरडीसी : नोएडा प्राधिकरण में करोड़ों रुपये के टेंडर घोटाले और आय से अधिक संपत्ति से जुड़े मामलों की सुनवाई मंगलवार को विशेष सीबीआई कोर्ट में हुई। इस दौरान केस के जांच अधिकारी राजेश कुमार कोर्ट में उपस्थित हुए और अपना बयान दर्ज कराया। कोर्ट ने मामले की अगली सुनवाई के लिए 12 जनवरी की तारीख लगाई है।

परिवाद दर्ज करने का दिया आदेश

■ NBT न्यूज, आरडीसी : अंकुर विहार थाना क्षेत्र से जुड़े पारिवारिक और वैवाहिक विवाद के मामले में अपर मुख्य न्यायिक मजिस्ट्रेट, कोर्ट संख्या-1, गाजियाबाद ने परिवाद में दर्ज करने के आदेश दिए हैं। अगली सुनवाई के लिए कोर्ट ने 3 मार्च की तारीख लगाई है। हरेंद्र कुमार ने कोर्ट में प्रार्थना पत्र देकर आरोप लगाया था कि बहू के इलाज के दौरान उसके घरवालों ने गाली-गलौज, मारपीट और हंगामा किया। मामले में कोर्ट ने अंकुर विहार थाना पुलिस से आख्या तलब की थी। कोर्ट ने कहा कि प्रस्तुत तथ्यों से यह मामला पारिवारिक एवं वैवाहिक विवाद का प्रतीत होता है। कोर्ट ने प्रार्थना पत्र को परिवाद के रूप में दर्ज करने का आदेश दिया।

तलवार बांटने के विरोध में AIMIM ने बांटे गुलाब, महानगर अध्यक्ष अरेस्ट

■ NBT रिपोर्ट, टीएचए

एआईएमआईएम के कार्यकर्ताओं ने मंगलवार को हिंदू रक्षा दल के तलवार बांटने के विरोध में गुलाब का फूल और कलम बांटकर प्रेम और भाईचारे का पैगाम दिया। एआईएमआईएम (ऑल इंडिया मजलिस-ए-इत्तेहादुल मुस्लिमीन) के प्रदेश अध्यक्ष शौकत अली के निर्देश पर यह कार्यक्रम आयोजित किया गया था। शालीमार गार्डन स्थित विजय पार्क से झिलमिल पर स्थित शहीद स्थल तक गुलाब का फूल कलम बांटने का काम शुरू ही किया गया था।

पार्टी के महानगर अध्यक्ष मनमोहन झा गामा को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया। इस दौरान पंडित मनमोहन झा गामा ने बताया कि पुलिस गुलाब का फूल बांटने पर गिरफ्तार कर रही है। तलवार बांटने वालों को गिरफ्तार करने में उन्हें इतने दिन लग गए।

कार्यक्रम शुरू होने की जानकारी पर कार्रवाई की गई : मनमोहन झा ने बताया कि पुलिस ने एआईएमआईएम के कार्यक्रम की जानकारी होते ही पार्टी के जिला अध्यक्ष महताब अली को लोनी में हाउस अरेस्ट कर लेती है। उन्हें भी रोकने का प्रयास किया गया लेकिन उन्होंने जिद में गुलाब बांटना शुरू किया जिसके बाद उन्हें गिरफ्तार कर लिया गया। पार्टी के जिलाध्यक्ष की गिरफ्तारी के दौरान एआईएमआईएम के कई कार्यकर्ता जिसमें शाहिद खान, चंद्रमौली चंद्रवंशी, आमिर खान, सचिन कुमार, गुड्डू कुमार, अली वासिम सहित अन्य लोग शामिल रहे।

यूट्यूबर ने ऑनलाइन गेमिंग की काली कमाई नोएडा के बिल्डरों के सहारे दुबई में खपाई

ईडी की छापेमारी में मिले रियल एस्टेट में निवेश का डिजिटल सबूत

Dinesh.Mishra
@Timesofindia.com

■ **नोएडा** : यूपी के शो-विंडो में रियल एस्टेट में काली कमाई बटोरे कई सफेदपोशों के नाम का खुलासा होने के बाद एक नया नाम सोशल मीडिया के चर्चित यूपी के यूट्यूबर अनुराग द्विवेदी का भी आ गया है। ऑनलाइन सट्टेबाजी और जुए से कमाए करोड़ों रुपये इस यूट्यूबर ने नोएडा के दो बिल्डरों की मदद से दुबई के रियल एस्टेट में निवेश किए हैं। दुबई में इसके करोड़ों रुपये निवेश करने के मिले डिजिटल सबूत में जिन दो बिल्डरों के नाम सामने आए हैं, उसमें एक के खिलाफ पहले ही मनी लॉन्ड्रिंग का मामला चल रहा है। दूसरा करोड़ों रुपये होम बायर्स से लेने के बाद खुद को दिवालिया घोषित करके हजारों लोगों को छल के लिए तरसा रहा है। ईडी अब इन दोनों बिल्डरों की भी कुंडली खंगालने में जुट गया है।

दुबई में काली कमाई को निवेश में नोएडा के दो बिल्डरों के नाम आने के बाद उनकी भी खुली कुंडली

यूपी के उन्नाव जिले के यूट्यूबर अनुराग द्विवेदी सोशल मीडिया पर इन्फ्लुएंसर के रूप में पहचान बनाने के बाद विभिन्न ऑनलाइन गेमिंग और सट्टेबाजी एप्लिकेशन के माध्यम से देशभर में लोगों को जुए की लत लगाने के साथ करोड़ों रुपये कमाए। काली कमाई को खपाने के लिए अनुराग ने नोएडा के बिल्डरों की मदद से दुबई के रियल एस्टेट में निवेश किया। हकीकत का खुलासा तब हुआ ईडी ने दिल्ली, मुंबई, सूरत, लखनऊ और वाराणसी सहित नौ स्थानों पर छापेमारी की। छापे में लैंड रोवर डिफेंडर और बीएमडब्ल्यू जेड4 जैसी कारों के अलावा ऑनलाइन गेमिंग से धन शोधन के सबूत भी हाथ लगे हैं।

पैसे मांगे तो बोली-झूठा केस कर दूंगी, कैब ड्राइवर थाने ले गया

■ NBT रिपोर्ट, गुड़गांव

भैया, मेरा फोन बंद हो गया, कुछ कैश दे देंगे? भूख लगी है, पेमेंट कैसे करूं...आप प्लीज चाय-नाश्ते का बिल पे कर दीजिए! ऐसी ही बातों में उलझाकर एक युवती ने कैब ड्राइवर को ठगने की कोशिश की। ड्राइवर ने पैसे मांगे तो वह मारपीट पर उतारू हो गई। धमकाने लगी कि पैसे मांगे तो छेड़छाड़ का केस दर्ज करवा दूंगी, लेकिन ड्राइवर डरा नहीं। कैब लेकर सीधे थाने पहुंच गया। वहां पूरा मामला बताया। पुलिस ने आरोपी लड़की के खिलाफ केस दर्ज कर लिया है।

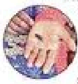
मारपीट की, गालियां देने लगी : नूंह के रहने वाले कैब ड्राइवर नियाजुद्दीन ने पुलिस को बताया कि सोमवार सुबह 8 बजे उन्होंने ज्योति नामक युवती की राइड बुक की थी। उसने बहाने बनाकर सेक्टर-32, बस स्टैंड और साइबर सिटी के चक्कर लगवाए। फोन बंद होने का नाटक कर पैसे मांगे। पीड़ित ने इंसानियत के नाते जेब से 700 रुपये दे दिए। बाद में आरोपी ने चाय-नमकीन खाई और फिर सेक्टर-31 में पकोड़े खाने लगी। इसकी पेमेंट भी ड्राइवर को करनी पड़ी। राइड खत्म कर पीड़ित ने पैसे मांगे तो युवती ने मारपीट की, गालियां दीं।

कई चालक बन चुके शिकार

पीड़ित ड्राइवर का कहना है कि पता लगा है कि युवती पहली बार ऐसा नहीं कर रही थी। कई अन्य ड्राइवरों ने भी बताया कि वह इसी तरह मजबूरी का फायदा उठाकर पैसे ऐंठती है और विरोध करने पर झूठे केस की धमकी देती है। सेक्टर-29 पुलिस ने नियाजुद्दीन की शिकायत पर केस दर्ज कर लिया। पुलिस अब इस बात की जांच कर रही है कि आरोपी ने और कितने लोगों को अपना शिकार बनाया है। हालांकि पुलिस ने अभी उसे गिरफ्तार नहीं किया है। पुलिस का कहना है कि मामले की जांच की जा रही है।

20 साल बाद पैर में फंसी गोली निकली

■ NBT न्यूज, फरीदाबाद : डबुआ कॉलोनी निवासी महिला कविता के पैर (घुटने से ऊपर) में हुए फोड़े से 20 साल बाद गोली (कारतूस) निकली है। यह न सिर्फ हैरान करने वाली बात है, बल्कि कई गंभीर सवाल भी खड़े होते हैं। यह गोली सालों पहले तब लगी थी, जब महिला सिर्फ 12 साल की बच्ची थी। महिला को इस से कोई परेशानी नहीं हुई। उसका कहना है कि स्कूल में चोट लगी थी और खून भी निकला था। शिक्षक ने कोई कंकड़ लगने की बात कही थी। उन्हें भी अंदाजा नहीं था कि वह चोट कंकड़ से नहीं बल्कि गोली से लगी थी। यानी करीब 20 साल तक गोली महिला के पैर में ही फंसी रही।



गुड़गांव में विडियो के लिए फिर दांव पर लगाई जान

■ NBT रिपोर्ट, सोहना

विडियो बनाने के चक्कर में स्टंट करने का सिलसिला थम नहीं रहा है। ताजा मामला सोहना का है, जहां एक निर्माणाधीन सोसायटी के बाहर कुछ युवकों ने स्विफ्ट कार से खतरनाक स्टंट किए। स्टंट का विडियो सोशल मीडिया पर देखा जा रहा है। कार की तीन गेट पूरी तरह खुले हैं। युवक बाहर लटककर तेज रफ्तार में कार को गोल-गोल घुमा रहे हैं। कार कई बार का बेकाबू होती नजर आती है, जिससे हादसा होने का खतरा बना रहा। इस दौरान कार में तेज आवाज में डायलॉग और म्यूजिक भी बजाया जा रहा था। स्थानीय लोगों का कहना है कि इस तरह की हरकतें अक्सर देर रात की जाती हैं, लेकिन एक छोटी सी चूक बड़ा हादसा बन सकती है। पुलिस का कहना है कि जांच की जा रही है। दोषियों पर मोटर वाहन अधिनियम के तहत सख्त कार्रवाई की जाएगी।

अभियान | ट्रांस हिंडन क्षेत्र में 35 संवेदनशील स्थानों को किया गया है चिह्नित, पुलिस गश्त के साथ निगरानी भी करेगी

नशे पर लगाम लगाने के लिए चलेगा पुलिस का हंटर

■ NBT रिपोर्ट, टीएचए

ट्रांस हिंडन जोन में नशे और मादक पदार्थों से संबंधित गतिविधियों के विरुद्ध एक व्यापक एवं सतत अभियान चलाया जाएगा। इसके लिए ट्रांस हिंडन क्षेत्र में 35 स्थानों को चिह्नित किया गया है। जहां से मादक पदार्थों से संबंधित शिकायतें पुलिस के पास आती हैं। ऐसी जगहों पर नियमित पुलिस गश्त के साथ ही निगरानी भी की जाएगी।

युवा पीढ़ी के सुरक्षित भविष्य को सुनिश्चित करने की दिशा में अहम कदम

यह अभियान जनसुरक्षा, सामाजिक कल्याण और युवा पीढ़ी के सुरक्षित भविष्य को सुनिश्चित करने की दिशा में महत्वपूर्ण पहल है। लोगों का भी सहयोग लिया जाएगा। डीसीपी ट्रांस हिंडन जोन निमिष पाटील ने बताया कि यह अभियान 10-बिंदुओं पर कार्ययोजना के अनुरूप संचालित किया जा रहा है। इसमें निवारक पुलिसिंग, सामुदायिक सहभागिता और संगठित अपराधों, विशेषकर मादक पदार्थों के विरुद्ध शून्य सहनशीलता की नीति पर बल दिया गया है। जनसहयोग से ही इस अभियान को सफल बनाया जा सकता है। अभियान का उद्देश्य जमीनी स्तर पर मादक पदार्थों की आपूर्ति श्रृंखला को समाप्त करना और नशे के नेटवर्क को पनपने से रोकना है।

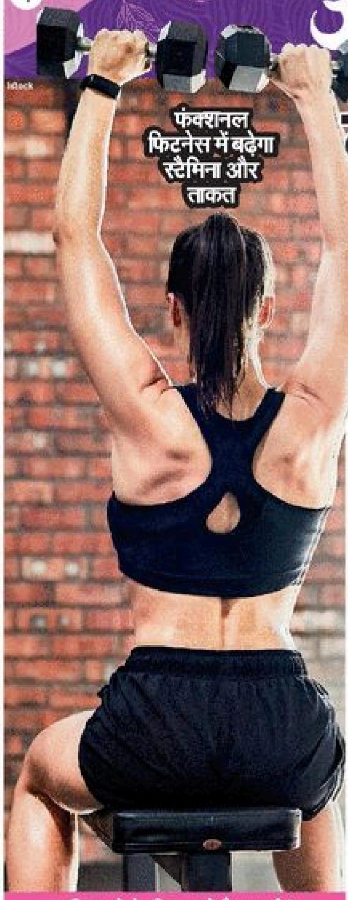
आकस्मिक चेकिंग संग होगी लक्षित कार्रवाई : डीसीपी ने बताया कि अभियान के प्रारंभिक चरण में टीएचए के कुल 35 हॉटस्पॉट की पहचान की गई है। जहां मादक पदार्थों की तस्करी, बिक्री और सेवन की आशंका पाई गई है। अब यहां आकस्मिक चेकिंग अभियान और लक्षित कार्रवाई की जाएगी। मादक पदार्थों की तस्करी में संलिप्त व्यक्तियों के विरुद्ध कड़ी कानूनी कार्रवाही की जाएगी।

नागरिकों को करेंगे जागरूक : डीसीपी ट्रांस हिंडन जोन ने बताया कि प्रशासन का मानना है कि केवल प्रवर्तन पर्याप्त नहीं है। ऐसे में पुलिस की ओर से विद्यालयों, महाविद्यालयों और व्यापक जन-जागरूकता अभियान चलाए जाएंगे।

शौचालय में ड्रग्स का सेवन, निगम को लिखा पत्र

NBT न्यूज, गाजियाबाद : जिला एमएमजी अस्पताल परिसर स्थित सुलभ शौचालय में असामाजिक तत्वों के खुलेआम ड्रग्स लेने का मामला सामने आया है। इसे लेकर अस्पताल प्रशासन ने गंभीर चिंता जताई है। एमएमजी अस्पताल के मुख्य चिकित्सा अधीक्षक (सीएमएस) ने नगर निगम को पत्र लिखकर औपचारिक शिकायत दर्ज कराई है और तत्काल कार्रवाई की मांग की है। एमएमजी अस्पताल के सीएमएस राकेश कुमार ने बताया कि शौचालय निगम की ओर से संचालित किए जाते हैं। इनमें असामाजिक तत्वों और बाहरी नशेड़ियों की ओर से सुई-सिरिंज और नशीली दवाइयों का प्रयोग किया जा रहा है।

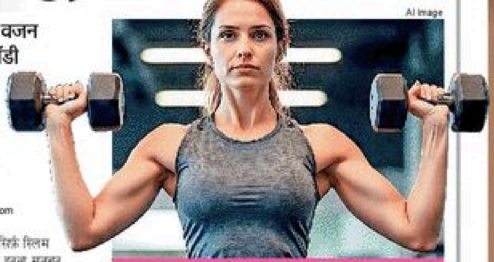
CCI NG 3.7 Product: DelhiMasalamixBS PubDate: 07-01-2026 Zone: TIMSGhaziabad Edition: 1 Page: HDGZBP User: cci Time: 01-06-2026 21:29 Color:



वजन घटाना नहीं, शरीर मज़बूत बनाना है

पहले फिटनेस का मतलब वजन घटाना था, अब महिलाएं बॉडी को स्ट्रॉन्ग बनाने और लंबे समय तक एक्टिव रखने पर ध्यान दे रही हैं। इस बदलती सोच को फंक्शनल फिटनेस कहा जाता है :

Saroj.Dhuliya@timesofindia.com



फंक्शनल फिटनेस का मतलब सिर्फ स्लिम दिखना नहीं, बल्कि शरीर को इतना मजबूत और एक्टिव बनाना है कि रोजमर्रा के काम आसानी से हो सकें। जैसे बिना दर्द के उठना-बैठना, सीढ़ियां चढ़ना, वजन उठाना या लंबे समय तक थकान महसूस किए बिना काम करना। सीके बिड़ला हॉस्पिटल®, दिल्ली में फिजियोथेरेपी विभाग के प्रमुख डॉ. सुरेंद्र पाल सिंह कहते हैं कि किसी भी एक्सरसाइज प्रोग्राम में हर तरह की ट्रेनिंग शामिल होनी चाहिए। जैसे, स्ट्रेंथ, फ्लेक्सिबिलिटी और फंक्शनल मूवमेंट्स। अगर किसी के पास मसल्स हैं, लेकिन लचीलापन या स्टेमिना नहीं है, तो रोजमर्रा के कामों में दिक्कत आ सकती है और चोट का खतरा भी बढ़ जाता है।

कैलाश हॉस्पिटल में फिजिशियन डॉ. निशा शुक्ला बताती हैं कि पहले महिलाएं घंटों ट्रेडमिल पर दौड़कर वजन घटाने की कोशिश करती थीं। अब वही महिलाएं स्क्वैट्स, लंग्स और वेट ट्रेनिंग कर रही हैं, ताकि टांगें और कोर मजबूत हों। प्रोटीन, स्ट्रेंथ ट्रेनिंग और रिकवरी जैसी चीजों को वे अहमियत दे रही हैं, ताकि शरीर अंदर से मजबूत बने। दरअसल, फिट रहने के लिए कभी लोगों की बात है कार्डियो, तो कभी सिर्फ मसल्स और स्ट्रेंथ ट्रेनिंग। लेकिन हेल्दी रहने के लिए दोनों का बैलेंस जरूरी है। मसल्स बना लेना काफी नहीं होता। शरीर में लचीलापन-स्टेमिना भी जरूरी है।

कौन-सी एक्सरसाइज है फंक्शनल?

स्क्वैट्स, डेडलिफ्ट्स, रेजिस्टेंस बैंड एक्सरसाइज, कोर और बैलेंस ट्रेनिंग, योग और स्ट्रेचिंग। ये एक्सरसाइज शरीर को मजबूत ही नहीं, बल्कि संतुलित भी बनाती हैं। डॉक्टर सुरेंद्र पाल कहते हैं कि इस साल ट्रेंड में बेसी स्ट्रेंथ और कोर वर्कआउट, स्क्वैट्स और लंग्स जैसी मल्टी-जॉइंट मूवमेंट्स, रेजिस्टेंस ट्रेनिंग और बॉडीवेट एक्सरसाइज हैं।

कितनी देर करें?

- फंक्शनल फिटनेस के लिए लंबा समय नहीं, सही समय जरूरी है।
- हफ्ते में 4 से 5 दिन 30–45 मिनट की एक्सरसाइज काफी है। शुरुआत कर रही हैं, तो 20–30 मिनट और हफ्ते में 3 दिन करें।
- 5–10 मिनट: वॉर्म-अप, जिसमें मोबिलिटी-जॉइंट मूवमेंट करें। 15–25 मिनट: फंक्शनल मूवमेंट्स स्क्वाट, लंग्स, पुश, पुल करें। 5–10 मिनट: स्टेमिना, कोर या लो-इम्पैक्ट कार्डियो करें। 5 मिनट: कूल-डाउन और स्ट्रेचिंग।

फंक्शनल फिटनेस का फोकस

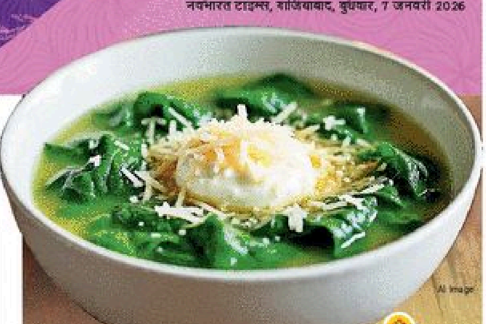
- मांसपेशियों की ताकत बढ़ाने पर।
- रियल-लाइफ मूवमेंट्स पर, जैसे झुकना, उठाना और घुमना।
- स्टेमिना बढ़ाने पर, ताकि शरीर लंबे समय तक एक्टिव रहे।
- बैलेंस और कोऑर्डिनेशन पर, जिससे गिरने और चोट का खतरा कम हो।

बायोलॉजिकल हेल्थ पर असर

फंक्शनल फिटनेस हार्मोन बैलेंस बनाए रखने, ब्लड शुगर कंट्रोल करने और शरीर में सूजन (इन्फ्लेमेशन) कम करने में मदद करती है। PCOS जैसी समस्याओं में यह इंसुलिन रेजिस्टेंस घटाने और स्ट्रेस हार्मोन कोर्टिसोल को संतुलित रखने में भी फायदेमंद मानी जाती है। पहले महिलाओं को फिटनेस के नाम पर सिर्फ वॉक या रनिंग की सलाह दी जाती थी लेकिन अब फोकस बदल चुका है। आज जोर है स्ट्रेंथ, मोबिलिटी, बैलेंस, कोर और पेल्विक फ्लोर हेल्थ पर। कम समय में असर दिखाने वाले स्मार्ट और संतुलित वर्कआउट को प्राथमिकता दी जा रही है ताकि महिलाएं सिर्फ फिट नहीं, बल्कि लंबे समय तक हेल्दी रह सकें।

महिलाओं के लिए क्यों है जरूरी?

- 20–30 साल की उम्र में इससे स्ट्रेंथ की अच्छी नींव बनती है और हार्मोन हेल्थ को सपोर्ट मिलता है।
- 30–40 साल में मसल्स कम होने की रफ्तार धीमी रहती है और स्ट्रेस बेहतर तरीके से कंट्रोल होता है।
- 40 की उम्र के बाद यह हड्डियों, जोड़ों और बैलेंस को सुरक्षित रखने में मदद करती है। असल में 30 की उम्र के बाद महिलाओं में मसल्स और बोन डेंसिटी धीरे-धीरे कम होने लगती है। ऐसे में सिर्फ वॉक या कार्डियो करना काफी नहीं होता।



ठंड में सेहत का तड़का

लहसुनी पालक

सामग्री: 1 किलो पालक, 100 ग्राम हरा लहसुन, 1 टेबलस्पून जीरा, 6–8 हरी मिर्च, टीस्पून हींग, 25 ग्राम अदरक, 2 टेबलस्पून सरसों का तेल, 1 टेबलस्पून घी, स्वादानुसार नमक।

विधि: पालक और हरे लहसुन को अच्छी तरह धोकर पानी निकाल लें। दोनों को बारीक काटकर अलग रखें। हरी मिर्च और अदरक भी बारीक काट लें। मीडियम आंच पर पैन में सरसों का तेल गर्म करें। इसमें आधा टेबलस्पून जीरा डालकर भूनें, फिर हरी मिर्च डालें। 30 सेकंड बाद हरा लहसुन डालकर हल्का सुनहरा होने तक भूनें। अब पालक डालें, अच्छी तरह चलाएं और आंच तेज कर दें। पैन को ढक दें। दो मिनट बाद ढक्कन हटाकर नमक डालें और तेज आंच पर पकाएं, ध्यान रखें पालक पूरी तरह न गले। जब पानी सूख जाए, तो अलग पैन में घी और थोड़ा सरसों तेल गर्म करें। इसमें अदरक, बचा हुआ हरा लहसुन और जीरा डालकर भूनें, फिर हींग डालें। इस तड़के को पालक में मिलाएं। गरमागरम लहसुनी पालक रोटी के साथ सर्व करें।

लेमन–जिंजर जूस

सामग्री: 5 नींबू, 2 छोटे संतरे, 200 ग्राम अदरक, 100 ग्राम ताजा हल्दी, टीस्पून दरदरी पिसी काली मिर्च।

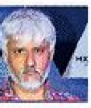
विधि: अदरक और हल्दी को अच्छी तरह साफ कर स्लाइस में काटें। ब्लेंडर में डालकर पीस लें। अब नींबू और संतरे काटकर इसी मिश्रण में डालें और दोबारा ब्लेंड करें। तैयार पेस्ट को छानकर जूस निकाल लें। इसमें काली मिर्च मिलाएं और गिलास में डालकर सर्व करें।

Advertorial, Entertainment Promotional Feature

Enterटेनमेंट masalamix

धोखाधड़ी केस में विक्रम भट्ट को जमानत नहीं

विक्रम भट्ट और उनकी पत्नी श्वेतांबरी भट्ट की जमानत याचिका राजस्थान हाई कोर्ट ने खारिज कर दी है। करीब 40 करोड़ की धोखाधड़ी केस में कोर्ट ने कहा कि आरोप सिर्फ कॉन्ट्रैक्ट विवाद नहीं है।



'धर्मेंद्र जी की मासूमियत 89 साल में भी बरकरार थी'

एकावली खन्ना ने भले अभिनय का सफर देर से शुरू किया, मगर कई राष्ट्रीय-अंतरराष्ट्रीय फिल्मों में खुद को साबित किया। संजय मिश्रा और पंकज त्रिपाठी के साथ फिल्म अंग्रेजी में कहते हैं और मैच फिक्सिंग, दे दे प्यार दे 2 में नजर आईं एकावली इक्कीस से चर्चा में हैं। उनसे एक मुलाकात।

Rekha.Khan@timesofindia.com

अपनी अभिनय यात्रा के बारे में वे कहती हैं, 'मैंने कोलकाता में 19 नैशनल अवॉर्ड विनिंग निर्देशकों के साथ काम किया है। मैंने इंटरनैशनल फिल्म में भी काम किया है। मेरा अभिनय का सफर मजेदार रहा।'

नाटक देखने गई और पहला मौका मिला

एक्टिंग का मौका कैसे मिला पर उनका कहना है, 'मैं डिफॉल्ट एक्टर हूं। मेरे पिता पंजाबी हैं और मेरी मां गोवा से हैं। मुझे अपना पहला मौका बांग्ला सिनेमा में ही मिला। यह लगभग 2008 की बात है। उस वक्त मेरा डिवोर्स हो रहा था और मैं मानसिक रूप से काफी डिस्टर्ब थी। जाहिर-सी बात है, डिवोर्स का अपना एक बोझ होता है। मेरे दो बेटे भी हैं और उस वक्त वे काफी छोटे थे, तो आसान नहीं था। उस वक्त मैं काफी लो फील कर रही थी। मैं एक नाटक देखने गई थी और वहीं से मुझे मेरी पहली शॉर्ट फिल्म करने का मौका मिला। और उस अंधेरे वक्त में मुझे एक उम्मीद की किरण मिली। फिर वो अंधेरा छंटता चला गया और अवसर मिलते गए। मेरी और आदिल हुसैन की नॉर्वेजियन फिल्म व्हाट विल पीपल से 91वें असाडमी अवॉर्ड्स में नॉर्वे की आधिकारिक एंट्री के रूप में भेजी गई थी।'

एकावली खन्ना

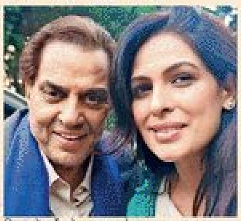
सिंगल मदर होने के बावजूद गर्व है

सिंगल मदर की चुनौतियों पर उनका कहना है, किसी का भी जीवन आसान नहीं होता। सिंगल मदर के रूप में वे चैलेंजेस जरूर होते हैं, जो उनके पास नहीं होते, जिनके साथ पार्टनर होता है, मगर मेरा मानना है कि चुनौतियां तो हर मां को फेस करनी पड़ती हैं। एक मां के रूप में मैं काफी कन्ज्यूम हुई, लगातार मेहनत करनी पड़ी, मगर उससे मुझे बहुत संतुष्टि मिली और वो मेरे लिए काफी प्राउड रहा। एक तसल्ली मिलती मिलती है, अच्छा पैरेंट बनने के बाद। मैं अपने बेटों के साथ काफी वक्त बिताती हूं। एडवेंचर स्पोर्ट्स हो या स्कूल की पढ़ाई, कोशिश करती हूं, उन्हें एक अच्छा अनुभव दे सकूं। मैंने अपने डिवोर्स की कड़वाहट उन तक कभी आने नहीं दी।'

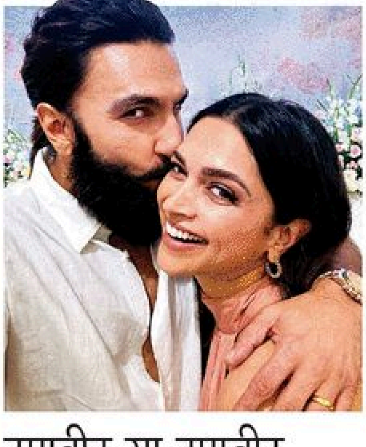
डोमेस्टिक वायलेंस को मुद्दा नहीं बनाया

अपनी शादी में एकावली डोमेस्टिक वायलेंस का शिकार भी रहीं। वे कहती हैं, 'मैं उस मुद्दे पर ज्यादा तवज्जो नहीं देती। मेरा मानना है कि कोई भी रिश्ता अगर टूटता है, तो अपने अंत तक आ चुका होता है, मगर मैंने उसे मुद्दा बना कर जिंदगी को आगे नहीं बढ़ाया है। मुझे जो नहीं मिला, मैं उस दायरे में खुद को बांध कर कभी नहीं रखती। मेरा फोकस मैंने क्या-क्या पाया, उस पर रहता है। मेरे दो बेटे मेरे लिए सबसे बड़ी नियामत हैं। उनको पालना एक बहुत बड़ा प्रोजेक्ट है। मैंने अपने काम को सम्मानपूर्वक करते हुए मदरहुड को भी जिया है। मैं हमेशा अपनी जिंदगी की अच्छी चीजों पर ज्यादा ध्यान केंद्रित करती हूं।'

हीरे जैसे इंसान थे धर्मेंद्र जी



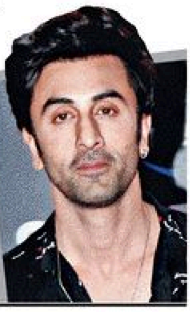
फिल्म में धर्मेंद्र के साथ अपने काम का अनुभव शेयर करते हुए वे कहती हैं, 'धर्मेंद्र जी जैसा धार्मिक अभिनेता मैंने आज तक नहीं देखा। उनसे मिलने का एक्साइटमेंट तो था ही, मगर उन्हें इतने करीब से जानने का मौका मिलेगा, यह मैंने कभी सोचा नहीं था। सेट पर उनके साथ बिताया हर पल यादगार रहा। सभी जानते हैं कि उन्हें पंजाबी में बात करना कितना पसंद है। मैं खुद पंजाबी हूं और जयदीप अहलावत हरियाणा से हैं। फिल्म में हमारे किरदारों की वजह से हम तीनों ने सेट पर काफी वक्त साथ बिताया और ज्यादातर बातचीत पंजाबी में ही होती थी। सेट पर धर्मेंद्र जी अपने करियर और जीवन से जुड़े कई किस्से सुनाते थे। उनकी सबसे खूबसूरत बात यह थी कि वे हर कहानी को प्यार, मिठास और मुस्कुराहट के साथ सुनाते थे। जब भी उन्हें कोई कॉम्प्लिमेंट मिलता, वे शरमा कर मुस्कुरा देते। 89 साल की उम्र में भी उनकी मासूमियत पूरी तरह बरकरार थी। किसी बड़े स्टार की तरह वैनिटी वैन में बैठे रहना उन्हें पसंद नहीं था। वे सेट पर सबके साथ घुल-मिलकर रहना पसंद करते थे। स्पॉट बॉय हो या को-स्टार, सभी के साथ उनका बर्ताव एक-सा और बेहद आत्मीय रहता था। वे लाइटमैन तक का खयाल रखते और अपने साथी कलाकारों की भी फिक्र करते थे। मुझे याद है, एक बार मेरी गाड़ी उनकी गाड़ी के पीछे खड़ी थी। अपनी गाड़ी में बैठने से पहले उन्होंने यह पूछना नहीं भूला कि मेरी गाड़ी आ गई है या नहीं। वे धर्मेंद्र हैं, उन्हें यह पूछने की कोई जरूरत नहीं थी, लेकिन ऐसी इंसानियत और अपनापन मैंने किसी और में नहीं देखा। सचमुच, वे हीरे सरीखे इंसान हैं।'



रणवीर या रणबीर, दीपिका किसके साथ काम करना चाहती हैं!

दीपिका पादुकोण ने हाल ही में अपने फैंस से रोमांटिक-कॉमिडी जॉनर फिल्मों पर बात की। दरअसल उनसे पूछा गया था कि वह कब किसी रोमांटिक कॉमिडी जॉनर में काम करेंगी? दीपिका ने इसके जवाब में कहा, 'मैं उम्मीद करती हूं कि जल्द ही ऐसा हो क्योंकि आप सभी को पता है कि यह मेरा फेवरिट जॉनर है, दर्शक के तौर पर भी और ऐक्टर के तौर पर भी।' हालांकि उन्होंने मौजूदा दौर को लेकर अपनी चिंता भी जाहिर की। उन्होंने कहा, 'मुझे ऐसा लगता है कि जो माहौल चल रहा है, उसमें दर्शक कुछ और देखना चाहते हैं। लेकिन अगर आप सभी लोग रोम-कॉम देखना चाहते हैं तो जाहिर है कि बहुत सारे लोग रोम-कॉम देखना चाहते होंगे।'

इस जवाब के बाद जब ऑडियंस ने रणबीर कपूर-रितिक रोशन के नाम का चीयर किया तो उन्होंने कहा कि हम इस बारे में बात कर चुके हैं। ऐसे में जब होस्ट ने दीपिका के साथ रोम-कॉम में रणवीर सिंह का नाम लिया तो ऑडियंस ने सबसे ज्यादा चीयर किया। दीपिका ने रोम-कॉम फिल्मों पर कहा' मैं और मेरी टीम लगातार लव स्टोरी और रोम-कॉम जैसी स्क्रिप्ट्स तलाशते रहते हैं, लेकिन इस वक्त बहुत कम प्रोड्यूसर इसे सपोर्ट कर रहे हैं।'



खराब हवा के चलते हिना का घर से बाहर निकलना कम

हिना खान ने मुंबई में खराब हवा से परेशानी जाहिर की है। हिना ने कहा, 'मुंबई की बिगड़ती हवा की वजह से उन्हें लगातार खांसी हो रही है और सांस लेने में दिक्कत महसूस हो रही है।' हिना खान ने सोशल मीडिया पर मुंबई के खराब एयर क्वालिटी इंडेक्स का स्क्रीनशॉट शेयर किया। इसके साथ उन्होंने लिखा, 'आखिर हो क्या रहा है? सांस ही नहीं ली जा रही।' उन्होंने आगे लिखा, 'खराब हवा की वजह से मुझे अपनी आउटडोर एक्टिविटीज कम करनी पड़ रही है।'

प्रियंका चोपड़ा ने बताया नए साल का रेज़ोल्यूशन

नए साल 2026 का रेजोल्यूशन प्रियंका चोपड़ा ने बताया है। उन्होंने कहा, 'अब मैं खुद के प्रति थोड़ा और दयालु होना चाहती हूं और अब तक के सफर के लिए खुद को शाबाशी देना जरूरी है।' नए साल पर अपने विचार साझा करते हुए प्रियंका ने कहा, 'जिंदगी में आगे बढ़ते रहना और धैर्य बनाए रखना सबसे अहम है।' उन्होंने सोशल मीडिया पर एक विडियो शेयर किया जिसमें वह समुद्र तट पर टहलते हुए सूर्यास्त का आनंद लेती नजर आईं। विडियो में वह कह रही हैं, '2026 मुझे अब भी भविष्य जैसा लगता है, लेकिन मैं इसके लिए बेहद शुक्रगुजार हूं। बहुत तेज रफ्तार से लंबे वक्त तक दौड़ते रहने पर इंसान खुद को शाबाशी देना भूल जाता है, इसलिए अब मैं खुद के प्रति आभार महसूस कर रही हूं।'

CCI NG 3.7 Product: DelhiMasalamixBS PubDate: 07-01-2026 Zone: TIMSTHA Edition: 1 Page: HDTHAFP User: cci Time: 01-06-2026 23:21 Color:

प्रियंका चोपड़ा ने बताया नए साल का रेजोल्यूशन p4

NBT गाज़ियाबाद THA Times OF INDIA

नवभारत टाइम्स | गाजियाबाद | बुधवार, 7 जनवरी 2026

10 रनों से जीते न्यूमैक्स रॉयल किंग्स P2

विकास शुल्क बढ़ने से शहर में आशियाना बनाना हुआ और महंगा

मोदीनगर और मुरादनगर एरिया में घर के निर्माण के लिए 1 लाख 67 हजार रुपये अधिक खर्च करने होंगे

Akhandpratap.singh
@Timesofindia.com

■ **गाजियाबाद :** सरकार के नए फरमान से गाजियाबाद में घर का निर्माण कराना पहले के मुकाबले महंगा हो जाएगा। शासन स्तर से सबसे ज्यादा विकास शुल्क यहीं पर बढ़ाया गया है। गाजियाबाद में अब विकास शुल्क 3208 रुपये प्रति वर्ग मीटर के बजाय 4170 रुपये प्रति वर्गमीटर कर दिया गया है। 100 वर्ग मीटर के प्लॉट का नक्शा पास करवाने पर 96200 रुपये महंगा हो जाएगा।

मोदीनगर और मुरादनगर पर ज्यादा असर : गाजियाबाद में पहले दो तरह के विकास शुल्क लागू थे। मोदीनगर और मुरादनगर एरिया में विकास शुल्क 2500 रुपये था, जो अब एक समान 4170 रुपये प्रति वर्ग मीटर कर दिया गया है। इससे मोदीनगर और मुरादनगर में नक्शा पास करवाना और महंगा हो जाएगा। ऐसे में आशंका है कि यहां के लोग अब नक्शा पास कराने से बचेंगे। इससे अवैध निर्माण को और अधिक बढ़ावा मिल सकता है। गाजियाबाद में यह दर 4170 रुपये प्रति वर्ग मीटर तय की गई है, जबकि लखनऊ, कानपुर और आगरा जैसे शहरों में यह 2475 रुपये प्रति वर्ग मीटर होगी। इससे न केवल नया घर बनाना महंगा होगा बल्कि बिल्डरों द्वारा बेचे जाने वाले फ्लैट्स की कीमतों में भी उछाल आने की पूरी संभावना है।

शहरों की नई कैटिगरी

शासन ने प्रदेश के प्रमुख शहरों को उनकी विकास स्थिति के आधार पर अलग-अलग समूहों में बांट दिया है। गाजियाबाद को सबसे महंगी कैटिगरी में रखा गया है। वाराणसी, प्रयागराज, मेरठ और गोरखपुर जैसे शहरों के लिए 1510 रुपये प्रति वर्ग मीटर की दर तय की गई है। वहीं, अलीगढ़, गोरखपुर और बुलंदशहर जैसे शहरों में यह शुल्क 1070 रुपये प्रति वर्ग मीटर होगा।

"विकास शुल्क को लेकर शासन की तरफ से नई नियमावली आई है। इसमें गाजियाबाद का विकास शुल्क पूरे प्रदेश में सबसे अधिक रखा गया है। इससे जीडीए की आय में बढ़ोतरी होगी। नई नियमावली को बोर्ड से अप्रूवल लेकर लागू कर दिया जाएगा। -नंद किशोर कलाल, वीसी, जीडीए

अब क्या मिलेगी सुविधा

सरकारी फाइलों से हटकर अगर आम भाषा में समझें तो विकास प्राधिकरणों का कहना है कि शहरों में बढ़ती आबादी के साथ बुनियादी ढांचे जैसे चौड़ी सड़कें, स्ट्रीट लाइट, सीवर लाइन और पार्कों के रखरखाव का खर्च बढ़ गया है। इस कमी को पूरा करने के लिए उत्तर प्रदेश नगर योजना और विकास (विकास शुल्क का निर्धारण, उद्ग्रहण एवं संग्रहण) (द्वितीय संशोधन) नियमावली, 2025 लाई गई है। दावा है कि बढ़े शुल्क से मिलने वाली रकम से शहर के इन्फ्रास्ट्रक्चर को बेहतर बनाने में किया जाएगा।

तेज होगा प्रॉपर्टी बाजार

जानकारों का मानना है कि विकास शुल्क में इस बढ़ोतरी का असर केवल घर खरीदने वालों तक सीमित नहीं रहेगा। प्रॉपर्टी बाजार में अचानक तेजी आ सकती है क्योंकि बिल्डर इस बढ़ी हुई लागत का बोझ ग्राहकों पर ही डालेंगे। इसके अलावा जो लोग निवेश के मकसद से प्रॉपर्टी खरीदते हैं, वे भी अपने मुनाफे को बरकरार रखने के लिए किराये में बढ़ोतरी कर सकते हैं।

NBT से जुड़ें

अपने सेक्टर, सोसायटी, कॉलोनी, स्कूल-कॉलेज या संस्थान से जुड़ी कोई खबर एनबीटी तक पहुंचाना चाहते हैं तो 9266462955 पर वॉट्सऐप करें। QR कोड स्कैन करके भी मेसेज भेज सकते हैं। अपना और इलाके का नाम लिखें। शुरुआत में #GZB लिखें।

हेल्पलाइन नंबर 24/7

112
पुलिस, ऐम्बुलेंस और फायर संबंधी सूचना दें, तुरंत मिलेगी सहायता

पुलिस कंट्रोल रूम
0120-2820758

ट्रैफिक कंट्रोल रूम
9643322904

नगर निगम गाजियाबाद हेल्पलाइन नंबर-टोल फ्री नंबर
1800 1803 012

विद्युत विभाग इमरजेंसी
9193320115

डिस्ट्रिक्ट हॉस्पिटल इमरजेंसी
8826294546

फायर कंट्रोल
0120-2777102
9454418348

लंबी प्रक्रिया के बाद जारी हुई फाइनल लिस्ट, अब लोगों ने उठाए सवाल

SIR ने 8 लाख वोटर निकाले

■ **NBT रिपोर्ट, गाजियाबाद :** जिले में वोटर लिस्ट का ड्राफ्ट मंगलवार को जारी किया गया। इसके बाद इसे डाउनलोड करने और देखने को लेकर होड़ मची रही। हालांकि, कुछ लोगों के नाम लिस्ट में न होने से उनमें बेचैनी देखी गई। पहले पांचों विधानसभा क्षेत्रों में कुल वोटरों की संख्या 28,37,991 थी। अब करीब 8,18,139 वोटर लिस्ट से बाहर हो गए। इसमें सबसे बड़ी वजह लोगों का पलायन और मौत है। करीब 63,824 वोटरों की मृत्यु हो चुकी है, जबकि 3.5 लाख से ज्यादा लोग अपना पता बदल चुके हैं या स्थाई रूप से क्षेत्र छोड़कर जा चुके हैं। इस छंटनी के बाद जिले में अब लगभग 20,19,852 वोटर ही वेरिफाई होकर बचे हैं। इसका मतलब है कि जिले की कुल आबादी में से केवल 71.17% वोटरों का ही डेटा डिजिटल रूप से पूरी तरह सही पाया गया। बीएलओ (BLO) ने घर-घर जाकर जांच की, जिसमें बड़ी संख्या में ऐसे नाम सामने आए जो एक ही वोटर आईडी पर दो जगह रजिस्टर्ड थे या जिनका कोई अता-पता नहीं था। सुनिश्चित करें कि आपका नाम छंटनी में कट तो नहीं गया।

मेरा और परिवार का नाम गायब : कांग्रेस नेता

कांग्रेस नेता गुरदीप सिंह सप्पल ने दावा किया कि उनका और उनके परिवार के सदस्यों के नाम लिस्ट से गायब हैं। 2003 की मतदाता सूची में भी उनके नाम थे। कांग्रेस कार्य समिति के स्थायी आमंत्रित सदस्य ने कहा कि उनका नाम सिर्फ इस आधार पर काट दिया गया कि उन्होंने अपना नाम साहिबाबाद से नोएडा विधानसभा क्षेत्र में स्थानांतरित कराया था। सप्पल ने कहा कि मैं हामिद अंसारी के साथ और राज्य सभा सचिवालय में संयुक्त सचिव भी था।

विधानसभा क्षेत्रों का ब्यौरा, सबसे ज्यादा लोगों के नाम साहिबाबाद से कटे हैं

साहिबाबाद	गाजियाबाद	मोदीनगर	लोनी	मुरादनगर
पहले 10,42,469 वोटर थे, जो अब 6,43,088 रह गए हैं। करीब 3.99 लाख लोगों के नाम हटे हैं।	पहले 4,68,304 वोटर थे। अब यहां केवल 3,49,570 वोटर ही वेरिफाई हो पाए हैं।	यहां 3,34,765 वोटर थे। जांच के बाद अब 2,82,984 वोटर ही लिस्ट में सही सलामत बचे हैं।	पहले 5,32,755 वोटर थे। अब केवल 3,93,266 ही सही पाए गए। करीब 1.39 लाख लोगों के नाम हटे।	इस क्षेत्र में पहले 4,59,698 वोटर थे। अब 3,50,944 वोटर बचे हैं। 1.08 लाख नाम कटे।

इस लिंक पर देख सकते हैं अपना नाम
https://ghaziabad.nic.in/आलेख्य-प्रकाशन/

केस स्टडी-1 एक ही व्यक्ति, एक ही घर, पर दो-दो वोट

कविनगर के रहने वाले राजेंद्र कुमार शर्मा (मकान नंबर K.B-78/1) के नाम पर दो सीरियल नंबर (415/222 और 415/223) जारी हो गए। इसी तरह राजेश तायल और सविता के मामले में भी एक ही व्यक्ति के दो-दो वोट दर्ज पाए गए। यह नियम विरुद्ध है और इससे फर्जी मतदान की संभावना बढ़ती है।

फॉर्म भरने के बाद भी लापता

शालू तायल (KB-83), गरिमा शर्मा, अमित पाराशर और आयुष सिंघल जैसे कई लोगों ने फॉर्म भरे थे। इसके बावजूद नई लिस्ट में उन्हें अंड्रेसेबल (पता नहीं चला) बताया गया।

केस स्टडी-2 10 साल पहले कटे नाम फिर से जुड़ गए

सबसे अजीब मामला उन लोगों का है जो बरसों पहले इलाका छोड़ चुके हैं या खुद ही नाम कटवा चुके थे। सनी अग्रवाल (KB-10), अर्चना दत्त (KB-19) और शारदा राव जैसे कई लोगों ने 8 से 10 साल पहले अपना पता बदल लिया था। इस नई सूची में उनके पुराने नाम फिर से जुड़े दिख रहे हैं।

लिस्ट में नाम जुड़वाने और सुधार का मौका

■ **NBT रिपोर्ट, गाजियाबाद :** अगर आपकी उम्र 1 जनवरी 2026 तक 18 साल है या आप लिस्ट में अपना नाम और पता चेक करना चाहते हैं, तो आप तहसील, मतदान केंद्र या ऑनलाइन माध्यम से यह काम कर सकते हैं। नई वोटर लिस्ट की कॉपी आप गाजियाबाद प्रशासन की वेबसाइट Ghaziabad.nic.in पर देख सकते हैं। इसके अलावा आप अपने पास के पोलिंग बूथ, तहसील ऑफिस या जिला निर्वाचन कार्यालय जाकर भी लिस्ट में अपना नाम चेक कर सकते हैं।

ऐसे करें आवेदन

- आवेदन करने का समय 6 जनवरी से 6 फरवरी 2026 तक है।
- अगर आप 1 जनवरी या 1 अप्रैल 2026 को 18 साल के हो रहे हैं तो फॉर्म 6 भरें।
- भारत के ऐसे नागरिक जिन्होंने दूसरे देश की नागरिकता नहीं ली है, वे फॉर्म 6A भरें।
- लिस्ट से नाम हटवाने के लिए फॉर्म 7 का इस्तेमाल करें।
- नाम में सुधार, पता बदलने या दिव्यांगजनों के चिह्नांकन के लिए फॉर्म 8 भरें।

तीन राज्यों में दौड़ी पुलिस, तब अरेस्ट हुआ पिंकी चौधरी

■ एनबीटी रिपोर्ट, टीएचए

शालीमार गार्डन क्षेत्र में 10 दिन पहले हिंदू रक्षा दल के कार्यालय पर तलवार बांटने के मामले में मुख्य आरोपी हिंदू संगठन के राष्ट्रीय अध्यक्ष **पिंकी चौधरी** और उनके बेटे हर्ष चौधरी को मंगलवार को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है। दोनों यूपी, दिल्ली और उत्तराखंड में छिपते हुए बार-बार अपनी लोकेशन बदल रहे थे। पुलिस की पूछताछ में तलवारें बांटने की बात दोनों ने स्वीकार की है। कोर्ट से दोनों पिता-पुत्र को 14 दिन की न्यायिक हिरासत में भेज दिया गया है। बता दें कि एक दिन पहले सोमवार को ही पिंकी चौधरी ने विडियो जारी कर पुलिस को मुंहतोड़ जवाब देने की चेतावनी दी थी। बता दें कि तलवारों का वितरण करने के दौरान उन्हें लहराते हुए प्रदर्शन कर नारेबाजी भी की गई थी। इसके चलते मौके पर शांति भंग के हालात पैदा हो गए थे।

एसीपी शालीमार गार्डन अतुल कुमार सिंह ने बताया कि 29 दिसंबर को एक विडियो सोशल मीडिया पर वायरल हुआ था। विडियो में हिंदू रक्षादल कार्यालय के बाहर कुछ लोग तलवार बांटते दिखाई दे रहे थे। यहां तक कि संगठन के लोगों ने धार्मिक नारेबाजी करते हुए उग्र प्रदर्शन भी किया था। इसकी वजह से मौके पर भगदड़ मच गई थी। रास्ता बाधित होने की वजह से कई बच्चे, बुजुर्ग और महिलाएं भीड़ में फंस गए थे। इसके साथ ही दो-तीन ऐम्बुलेंस को भी निकलने का रास्ता नहीं मिला और अफरा-तफरी के हालात पैदा हो गए थे।

वायरल हुआ था विडियो

- तलवार बांटने में शामिल पिंकी चौधरी के बेटे को भी पुलिस ने किया गिरफ्तार
- यूपी, दिल्ली और उत्तराखंड में छिपते हुए बार-बार बदल रहे थे अपनी लोकेशन
- सोमवार को ही विडियो जारी कर दी थी पुलिस को मुंहतोड़ जवाब देने की चेतावनी

14 दिन की न्यायिक हिरासत में भेजा

सूचना के बाद पुलिस मौके पर पहुंची तो संगठन के लोग भाग खड़े हुए। पुलिस ने तुरंत कार्रवाई करते हुए देर रात तक 10 आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया था। पुलिस सूत्रों के अनुसार, मुख्यारोपी भूपेंद्र उर्फ पिंकी चौधरी और हर्ष चौधरी शहर से बाहर चले गए थे। दिल्ली, यूपी और उत्तराखंड तक उन्होंने दौड़ लगाई। इस दौरान पिंकी चौधरी ने पुलिस को चेतावनी देते हुए विडियो भी वायरल किया था। मंगलवार को दोनों किसी कार्य से वजीराबाद रोड पहुंचे थे। जहां से पुलिस ने दोनों को धर दबोचा। पूछताछ के बाद कोर्ट के आदेश पर दोनों को 14 दिन की न्यायिक हिरासत में जेल भेज दिया है।

फटाफट खबरें

नर्सरी से आठवीं तक के स्कूल 10 तक बंद

■ **NBT रिपोर्ट, गाजियाबाद :** बढ़ती ठंड और शीतलहर को देखते हुए प्रशासन ने बड़ा फैसला लिया है। जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी के आदेश के अनुसार जिले के सभी प्राइवेट और सरकारी स्कूल नर्सरी से कक्षा 8वीं तक 7 जनवरी से 10 जनवरी 2026 तक बंद रहेंगे। यह आदेश सीबीएसई, आईसीएसई और यूपी बोर्ड समेत सभी स्कूलों पर लागू होगा। इस बाबत सभी स्कूलों को आदेश से अवगत करा दिया गया है।

छात्र को गोली मारने के 2 आरोपी अरेस्ट

■ **NBT रिपोर्ट, टीएचए :** सोसायटी के गेट पर बैठकर शराब पीने से मना करने पर छात्र के हाथ में गोली मारने के दो आरोपियों को शालीमार गार्डन पुलिस ने गिरफ्तार किया है। वहीं, दो आरोपी अब भी फरार हैं। बताया जा रहा है कि तमंचा उन्हीं के पास था। इस मामले में छात्र के पिता ने चार लोगों के खिलाफ थाने में केस दर्ज कराया था। पुलिस अब भी दो अन्य फरार आरोपियों की तलाश में जुटी है। एसीपी शालीमार गार्डन अतुल कुमार सिंह ने बताया कि डीएलएफ निवासी शैलेश चौधरी ने 3 जनवरी को केस दर्ज कराया था। आरोप था कि सन्नी सिंह, चंदू, आमिर और रिहान ने बेटे दक्ष चौधरी और उसके साथी के साथ मारपीट कर जान से मारने की नीयत से गोली मार दी।

SI को धक्का दे भाग रहा लुटेरा पकड़ा

■ **NBT रिपोर्ट, टीएचए :** कविनगर थाना पुलिस ने स्नैचिंग की वारदात करने के आरोप में 25 हजार के इनामी बदमाश को गिरफ्तार किया है। आरोपी ने उपनिरीक्षक को धक्का देकर भागने की कोशिश की थी। इससे उपनिरीक्षक घायल हो गए थे। आरोपी के एक साथी को पुलिस पहले ही गिरफ्तार कर चुकी है।

हैपी मॉर्निंग

टीचर : तुम आखिर कब समझदार बनोगे?
छात्र : सर, मैं क्या करूं? मुझे आज तक वो इंसान ही नहीं मिला, जो समझदार के लिए कपड़े लेता है...

शराब के शौक ने पहुंचाया जेल

ED के छापे में विदेशी शराब की 57 बोतलें भी बरामद, निदेशक अरेस्ट

■ NBT रिपोर्ट, टीएचए

कंपनी के ठिकानों पर प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) की छापेमारी में कंपनी के निदेशक के घर से काफी मात्रा में विदेशी शराब मिली है। ड्यूटी फ्री शॉप खरीदकर अवैध तरीके से शराब का भंडारण किया गया था। ईडी ने इसकी सूचना आबकारी टीम को दी। आबकारी टीम ने मौके पर पहुंचकर शराब जब्त की और थाने में शिकायत दी। एक्साइज डिपार्टमेंट की शिकायत पर केस दर्ज करने के बाद पुलिस ने आरोपी को गिरफ्तार कर लिया। सतत संपदा प्राइवेट लिमिटेड के कई ठिकानों पर सोमवार को ईडी ने छापेमारी की थी। देर रात गाजियाबाद के इंदिरापुरम स्थित अरिन कार्टी में रहने वाले फर्म के निदेशक हरजीत सिंह के फ्लैट पर भी ईडी पहुंची।

फंड के लेनदेन का मामला

विदेशी एनजीओ और प्रभावशाली समूहों से कथित तौर पर प्राप्त फंड की जांच के दौरान कुछ दस्तावेज भी मिले। इसी दौरान तलाशी करते हुए टीम को बड़ी मात्रा में फ्लैट से बड़ी संख्या में शराब की बोतलें मिलीं, जिसकी सूचना आबकारी विभाग को दी गई। आबकारी निरीक्षक अखिलेश कुमार विमल की टीम के साथ कारोबारी के घर पहुंचे और फ्लैट से सिंगल माल्ट और स्कॉच जैसी शराब की 57 बोतल और बीयर की एक केन बरामद की।

थाने में रिपोर्ट दर्ज कराई

आबकारी इंस्पेक्टर अखिलेश कुमार टीम के साथ हरजीत सिंह को लेकर थाने पहुंचे और उसके खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कराई। हरजीत सिंह ने पूछताछ में बताया कि विदेश यात्रा के दौरान ड्यूटी फ्री से अपने लिए शराब खरीदकर रखता था। एसीपी इंदिरापुरम अभिषेक श्रीवास्तव ने बताया कि कंपनी के निदेशक ने शराब का अवैध रूप से भंडारण किया था। आबकारी निरीक्षक की शिकायत पर रिपोर्ट दर्ज कर आरोपी को गिरफ्तार कर लिया गया है। न्यायालय में पेश कर आगे की कार्रवाई की जाएगी। इस मामले की ईडी भी जांच कर रही है।

शराब की जब्त

- लाखों की कीमत की शराब जब्त कर कारोबारी को किया गिरफ्तार
- अवैध शराब का भंडारण मिलने पर आबकारी ने की कार्रवाई
- विदेशों में भ्रमण के दौरान ड्यूटी फ्री से शराब लाकर घर में किया था भंडारण

इंदौर से सबक लेकर पानी के सैंपल लिए

■ **NBT न्यूज, गाजियाबाद:** इंदौर में दूषित पानी से हुई मौत के बाद गाजियाबाद स्वास्थ्य विभाग अलर्ट हो गया है। जिले में शुद्ध पेयजल सुनिश्चित करने के लिए विशेष अभियान शुरू किया गया है। इसके तहत 32 स्थानों पर स्वास्थ्यकर्मी जगह-जगह पानी के नमूने लेंगे। मंगलवार को जिला एमएमजी अस्पताल से पानी के 10 नमूने लिए गए। इसकी रिपोर्ट बाद में आएगी। नोडल अधिकारी शिवी अग्रवाल ने बताया कि इसका मुख्य उद्देश्य अधिक टीडीएस और दूषित पानी की शिकायत वाले क्षेत्रों की पहचान करना है।

साइड न देने पर थार सवार दबंगों ने पीटा

■ **NBT न्यूज लोनी :** ट्रोनिका सिटी थाना एरिया के मंडोला पंचलोक के पास गांव के रास्ते पर साइड न देने पर थार में सवार दबंगों ने पिकअप वाहन को ओवरटेक कर ड्राइवर को जमकर पीटा। एसीपी लोनी सिद्धार्थ गौतम ने बताया कि पीड़ित की शिकायत पर अज्ञात के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज की गई है। जनपद मुजफ्फरनगर गांव रहमत नगर निवासी उम्मेद पिकअप वाहन में शादी का सामान लेकर मंडोला से पंचलोक गांव के कच्चे मार्ग पर जा रहे थे। आरोप है कि इस दौरान पीछे से थार कार में आए दो युवकों ने हॉर्न बजाकर रास्ता मांगा। मार्ग कच्चा होने के चलते वह रास्ता नहीं दे पाए। मौका पाकर युवकों ने कार से उनके वाहन को ओवरटेक कर रोका और मारपीट की। मारपीट कर दोनों युवक फरार हो गये। बाद में उन्होंने मामले की शिकायत पुलिस से कर कार्रवाई की मांग की।

आंध्र प्रदेश जा रहा लाखों का मिलावटी शहद जब्त

■ **NBT न्यूज, हापुड़ :** थाना हापुड़ क्षेत्र के दिल्ली रोड पर खाद्य विभाग की टीम ने एक गाड़ी का पीछा कर 25 लाख रुपये का मिलावटी शहद बरामद किया। विभाग ने शहद को जब्त कर सैंपल जांच को भेजे हैं। अच्छेजा के पास खाद्य विभाग के अधिकारियों ने एक गाड़ी का पीछा कर उसमें 25 लाख करीब 4 टन मिलावटी शहद बरामद किया। सहायक खाद्य आयुक्त सुनील कुमार ने बताया कि हापुड़ की एक फर्म तुंगनाथ ट्रेडर्स के संचालक अंकित गर्ग द्वारा हरियाणा से चार टन मिलावटी शहद मंगाकर आंध्र प्रदेश भेजा जा रहा था। मामले की जांच की जा रही है।

गृहकर के बकायेदारों को देंगे नोटिस

■ **NBT रिपोर्ट, गाजियाबाद :** हाउस टैक्स वसूली के लक्ष्य को 31 मार्च से पहले पूरा करने के लिए नगर निगम ने बड़े बकायेदारों के खिलाफ कार्रवाई की तैयारी कर ली है। 15 जनवरी के बाद इन्हें नोटिस जारी कर वसूली शुरू की जाएगी। निगम अभी तक पिछले साल की तुलना में करीब 60 प्रतिशत ही वसूली कर पाया है। निगम की ओर से शहर के पांचों जोन में बड़े और व्यावसायिक हाउस टैक्स बकायेदारों की पहचान की जा रही है। निगम की ओर से अभी हाउस टैक्स जमा करने पर 20 प्रतिशत की छूट भी दी जा रही है लेकिन इसके बावजूद कई उपभोक्ता कर जमा नहीं कर रहे हैं। नगर आयुक्त विक्रमादित्य सिंह ने बताया कि बड़े हाउस टैक्स बकायेदारों की सूची तैयार की जा रही है।

सांसों पर वार गाजियाबाद में ग्रैप-4 लगकर हट गया, लेकिन नहीं चेत रहे अधिकारी और लोग

शहर में आए दिन जल रहा कूड़ा, किसी को नहीं फिक्र

■ NBT रिपोर्ट, टीएचए

प्रदूषण के कारण पिछले साल गाजियाबाद में ग्रैप-4 लगाना पड़ गया था। इसके बावजूद प्रदूषण की स्थिति में बहुत परिवर्तन नहीं आया है और न ही लोग अपनी जिम्मेदारी और न ही अधिकारी अपने काम को लेकर सीरियस हैं। साहिबाबाद इंडस्ट्रियल एरिया और इसके आस-पास के कुछ इलाकों में कूड़ों के ढेर में आग लगा दी जाती है। जबकि इस संबंध में कई बार यूपीसीडा को शिकायत की जा चुकी है। स्थानीय लोगों का कहना है कि दो दिन इन जगहों से कूड़ा नहीं उठता तो तीसरे दिन आग लगा दी जाती है। जहां आग लगाई जाती है वहां पर मुख्य रूप से इंडस्ट्रियल एरिया का कूड़ा डाला जाता है। इसके कारण आस-पास काफी प्रदूषण भी होता है। यूपीसीडा के अधिकारियों का कहना है कि नियमित रूप से कूड़ा उठाया जा रहा है।

साहिबाबाद इंडस्ट्रियल एरिया में मुख्य रूप से बनाना ट्री होटल, महाराजपुर गांव, कड़कड़ मॉडल जैसे इलाके हैं। जहां पर आए दिन कूड़ा जलता हुआ मिलता है, लेकिन यूपीसीडा को इसकी भनक तक नहीं लगती है कि यहां कुछ ऐसे स्पॉट हैं, जहां पर हमेशा कूड़ा जलता रहता है। साहिबाबाद निवासी चंदन सिंह ने बताया कि कूड़े को लेकर वह कई बार शिकायत कर चुके हैं, जिसके बाद दो दिन कूड़ा उठाया जाता है। वहीं, तीसरे दिन फिर कूड़ा जलता हुआ दिखाई देता है। कूड़ा जलना इलाके में प्रदूषण बढ़ने का बड़ा कारण है।

"कूड़ा उठाने के लिए ठेकेदार को समय से सख्त हिदायत दी गई है। यदि आगे शिकायत मिलती है तो ठोस कदम उठाए जाएंगे। - आरएस यादव, डीजीएम, यूपीसीडा

सब्जी मंडी में किसी ने कूड़े के ढेर में लगा दी आग

सब्जी मंडी भी पीछे नहीं

प्रदूषण फैलाने के मामले में सब्जी मंडी भी पीछे नहीं है। यहां पर आए दिन कूड़े के ढेर में आग लगा दी जाती है। जबकि पिछले डेढ़ साल से मंडी समिति की तरफ से दावा किया जा रहा है कि जल्द ही सॉलिड वेस्ट मैनेजमेंट के तहत यहां पर कूड़ा निपटारा करने के लिए एक मशीन इंस्टाल की जाएगी, लेकिन आज तक इस मामले में कोई कदम नहीं उठाया गया है। यही नहीं रात होते ही व्यापारी जगह-जगह सब्जी मंडी में आसानी से आग तापने के लिए प्लास्टिक से लेकर कोयला और लकड़िया जलाते हुए भी दिख जाते हैं।

हमारा पता

एनबीटी गाजियाबाद
13/1, साहिबाबाद
इंडस्ट्रियल एरिया, साइट-4
email: nbtreader
@timesofindia.com

CCI NG 3.7 Product: DelhiMasalamixBS PubDate: 07-01-2026 Zone: TIMSTHA Edition: 1 Page: HDTHAPG2 User: cci Time: 01-06-2026 22:16 Color:

फटाफट खबरें

सफाई मित्रों को कंबल और पीपीई किट बांटी

■ NBT रिपोर्ट, गाजियाबाद : अकबरपुर बहरामपुर स्थित ट्रांसफर स्टेशन पर सफाई मित्रों के सम्मान में नगर निगम की ओर से कार्यक्रम हुआ। इसमें नगर आयुक्त विक्रमादित्य सिंह मलिक ने सफाई मित्रों को कंबल और पीपीई किट भेंट कर स्वच्छता के प्रति सजग रहने के लिए उनका उत्साहवर्धन किया। कार्यक्रम के दौरान नगर आयुक्त ने करीब 150 सफाई मित्रों को पीपीई किट वितरित की। इसके साथ ही कार्यक्रम के अंत में कंबल भी दिए गए। मौके पर मौजूद करीब 600 सफाई मित्रों के साथ नगर निगम की टीम ने स्वच्छता की शपथ ली। नगर आयुक्त ने सफाई मित्रों से सीधे संवाद किया और उनके परिवारों के बारे में भी जानकारी ली। नगर आयुक्त ने कहा कि शहर की स्वच्छता और सुंदरता के साथ सफाई मित्रों की सुरक्षा नगर निगम की जिम्मेदारी है। उन्होंने नगर स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. मिथिलेश को सफाई मित्रों के लिए हेल्थ कैंप शुरू करने के निर्देश दिए। इस हेल्थ कैंप में सफाई मित्रों का नियमित हेल्थ चेकअप किया जाएगा और डॉक्टरों की टीम मौजूद रहेगी। नगर स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. मिथिलेश ने बताया कि निगम की ओर से लगातार सफाई मित्रों को स्वच्छता के प्रति मोटिवेट किया जा रहा है। सुरक्षा किट भी समय-समय पर बांटी जाती है। इसी क्रम में अकबरपुर बहरामपुर में हेल्थ कैंप शुरू करने की तैयारी चल रही है। कार्यक्रम के दौरान कंबल के साथ जूते, मास्क और ग्लव्स भी वितरित किए गए।

अनिल को मिलेगा लोन, बच्चों को फ्री शिक्षा

■ NBT रिपोर्ट, गाजियाबाद : जनता दर्शन के दौरान अनिल नाम के एक दिव्यांग ने जिलाधिकारी से मदद की गुहार लगाई। वह 80 प्रतिशत दिव्यांग है और पारिवारिक स्थिति को लेकर काफी परेशान है। उनकी स्थिति को गंभीरता से लेते हुए प्रशासन ने तुरंत मदद के लिए हाथ बढ़ाया है। अनिल को आत्मनिर्भर बनाने के लिए जिलाधिकारी ने उन्हें सरकारी योजना के तहत लोन दिलाने का आश्वासन दिया है। इसके साथ ही उनकी दिव्यांगता को देखते हुए उन्हें ट्राइसाइकिल भी उपलब्ध कराई जाएगी। परिवार के भरण-पोषण और स्वास्थ्य की चिंता को दूर करने के लिए संबंधित अधिकारियों को निर्देश दिए गए हैं कि अनिल का अंत्योदय राशन कार्ड और आयुष्मान कार्ड तुरंत बनाया जाए। इससे उन्हें मुफ्त राशन और 5 लाख रुपये तक के मुफ्त इलाज की सुविधा मिल सकेगी। अनिल के बच्चों का भविष्य न बिगड़े, इसके लिए डीएम ने शिक्षा विभाग के अधिकारियों को उन्हें विभिन्न सरकारी योजनाओं का लाभ दिलाने के निर्देश दिए हैं। प्रशासन यह सुनिश्चित करेगा कि अनिल के बच्चों की पढ़ाई का खर्च सरकारी मदद से पूरा हो सके।

राष्ट्रीय योगासन में इशिका ने जीता ब्रॉन्ज

■ NBT रिपोर्ट, टीएचए : राजेंद्र नगर स्थित स्वामी विवेकानंद सरस्वती विद्या मंदिर साहिबाबाद की छात्रा इशिका ने छठे राष्ट्रीय योगासन सब जूनियर प्रतियोगिता में ब्रॉन्ज मेडल जीता है। प्रिंसिपल जगदीश रघुवंशी ने बताया कि इशिका ने यह मेडल त्रिपटिय स्कूल वर्ग में हिस्सा लेकर हासिल किया है। यह प्रतियोगिता महाराष्ट्र में आयोजित की गई थी। इशिका का सलेक्शन खेलो इंडिया के लिए भी किया गया है।

पवन ने 2 पदकों पर लगाया निशाना

■ NBT न्यूज, संजयनगर : एकलव्य शूटिंग अकैडमी भगीरथ पब्लिक स्कूल के निशानेबाजों ने 68वीं नैशनल शूटिंग चैंपियनशिप में शानदार प्रदर्शन किया। पवन यादव ने एक गोल्ड मेडल समेत 2 पदक जीते। वहीं, 7 खिलाड़ियों ने इंडिया शूटिंग टीम ट्रायल के लिए क्वालीफाई किया। अकैडमी के कोच रहीस मलिक ने बताया कि डॉ. कर्णी सिंह शूटिंग रेंज दिल्ली में आयोजित नैशनल शूटिंग चैंपियनशिप में अकैडमी के निशानेबाज पवन यादव ने पोइंट 32 बोर सेंटर फायर पिस्टल 25 मीटर आईएसएसएफ सीनियर पुरुष वर्ग में 600 में से 576 का स्कोर बनाकर सिल्वर मेडल जीता। पवन यादव ने इसी इवेंट्स पुरुष वर्ग में अनमोल अरोरा व आशीष कुमर डोडवाल के साथ 1800 में से 1712 का स्कोर बनाकर गोल्ड मेडल जीता। पवन यादव के अलावा वाजिद, रणवीर सिंह, इशिता मलिक, रणवीर चौधरी, रणवीर सिंह व सौरभ ने भी इंडिया टीम के ट्रायल के लिए क्वालीफाई किया। सभी को भगीरथ पब्लिक स्कूल के मैनेजर अनादि सुकुल व भगीरथ सेवा संस्थान के डायरेक्टर अभिमान सुकुल ने स्मृति चिह्न देकर सम्मानित किया।

कराटे में IKS को बेस्ट टीम रनर अप अवॉर्ड

■ NBT रिपोर्ट, इंदिरापुरम : इंदिरापुरम कराटे स्कूल (IKS) उत्तर प्रदेश टीम ने दिल्ली के तालकटोरा इंडोर स्टेडियम में आयोजित राष्ट्रीय कराटे चैंपियनशिप में उत्कृष्ट प्रदर्शन किया। 3-4 जनवरी को आयोजित इस प्रतियोगिता में जम्मू-कश्मीर, हिमाचल प्रदेश, राजस्थान, पंजाब, दिल्ली, उत्तराखंड, हरियाणा, उत्तर प्रदेश, महाराष्ट्र, बिहार, आंध्र प्रदेश सहित विभिन्न राज्यों के 750 से अधिक खिलाड़ियों ने विभिन्न आयु और भार वर्ग में भाग लिया। IKS यूपी टीम ने इस प्रतिष्ठित प्रतियोगिता में कुल 54 पदक, 3 विशेष पुरस्कार तथा बेस्ट टीम रनर-अप ट्रॉफी जीतकर प्रदेश का नाम रोशन किया। प्रतियोगिता में डॉ. दीक्षा दरबारी (IRS), मुख्य कमिश्नर, आयकर विभाग तथा जीनत कुरैशी, कमिश्नर (ट्रेनिंग) ने मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहकर सभी विजेता खिलाड़ियों को पदक एवं प्रमाण पत्र वितरित किए।

सम्मेलन में पूर्व प्रधानमंत्री के जीवन पर चर्चा

■ NBT रिपोर्ट, टीएचए : पूर्व प्रधानमंत्री अटल बिहारी वाजपेयी के जन्म शताब्दी वर्ष पर नगर निगम की तरफ से सुशासन सम्मेलन का आयोजन किया गया। सम्मेलन मंगलवार को गायत्री भवन (उत्सव भवन), 80 फुट रोड, शालीमार गार्डन में हुआ। मुख्य अतिथि प्रदेश उपाध्यक्ष व पूर्व राज्यसभा सांसद कांता कर्दम रहीं। कार्यक्रम में मेयर सुनीता दयाल ने कहा कि अटल बिहारी वाजपेयी ने देश को परमाणु शक्ति संपन्न बनाया और कारगिल युद्ध में विजय दिलाकर भारत का मान बढ़ाया।

दिल्ली-फरीदाबाद और निजामुद्दीन रूट पर ट्रेनें कोहरे में नहीं होंगी लेट

विभाग का दावा: FSD सिस्टम इंस्टॉल, लोको पायलट आसानी से देख सकेंगे सिग्नल

■ NBT न्यूज, गाजियाबाद

घने कोहरे के दौरान ट्रेनों के सुरक्षित और सुचारू संचालन के लिए रेलवे ने फॉग सेफ्टी डिवाइस (एफएसडी) सिग्नल सिस्टम लागू किया है। विभाग का दावा है कि इससे घने कोहरे में भी ट्रेनों का संचालन आसानी से किया जा सकेगा। गाजियाबाद-दिल्ली सहित सभी प्रमुख रूटों पर चलने वाली ट्रेनों के अलावा पैसेंजर में यह आधुनिक तकनीक स्थापित की जा चुकी है। एफएसडी सिस्टम के जरिए लोको पायलट को घने कोहरे में भी अगला सिग्नल पहले ही दिखाई देगा, जिससे समय पर ब्रेक लगाने और गति नियंत्रित करने में मदद मिलेगी। इससे ट्रेनें भी समय पर पहुंच सकेंगी।

घने कोहरे के कारण ट्रेनें अपने निर्धारित समय से देरी से चल रही हैं। यात्रियों को कई बार घंटों तक इंतजार करना पड़ता है। सर्दियों में कोहरे के कारण दृश्यता काफी कम हो जाती है, जिससे सिग्नल दिखाई देने में परेशानी होती है। इसी वजह से ट्रेनें धीमी गति से चलाई जाती थीं। कई बार परिचालन प्रभावित होता था। एफएसडी सिस्टम इस चुनौती का समाधान लेकर आया है। यह सिस्टम रेडियो फ्रिक्वेंसी और सिग्नलिंग तकनीक पर आधारित है, जो सिग्नल की स्थिति की जानकारी सीधे इंजन तक पहुंचा देता है। इससे लोको पायलट को सिग्नल देखने के लिए आखिरी क्षण तक इंतजार नहीं करना पड़ेगा।

गाजियाबाद, दिल्ली, मेरठ, अलीगढ़, सहारनपुर सहित अन्य व्यस्त रूटों पर इस सिस्टम के लागू होने से ट्रेनों की समयपालन क्षमता में सुधार आने की उम्मीद है। नॉर्दन रेलवे के प्रवक्ता ने बताया कि एफएसडी सिस्टम से न सिर्फ ट्रेन संचालन सुचारू रहेगा, बल्कि दुर्घटनाओं की आशंका भी काफी हद तक कम होगी।

गति भी बढ़ेगी

दिल्ली-फरीदाबाद और निजामुद्दीन रूट जाने वाली पैसेंजर ट्रेनों में यह सिस्टम इंस्टॉल कर दिया है। इसके अलावा अलीगढ़-गाजियाबाद रूट, गाजियाबाद-हापुड़, मुरादाबाद रूट और गाजियाबाद-मेरठ रूट पर इस सिस्टम को इंस्टॉल करने का काम चल रहा है। इसके इंस्टॉल होने से ट्रेनों की गति में काफी तेजी आएगी। यात्री अपने गंतव्य स्थल पर समय पर पहुंच सकेंगे। इस तकनीक के चलते ट्रेनों की औसत गति में भी सुधार होगा।

यात्रियों को सुविधा

- रेलवे विभाग ने फॉग सेफ्टी डिवाइस सिग्नल सिस्टम लागू किया है
- प्रमुख रूटों की ट्रेनों में यह आधुनिक तकनीक स्थापित की
- लोको पायलट को घने कोहरे में भी सिग्नल पहले ही दिखाई देगा
- डियो फ्रिक्वेंसी और सिग्नलिंग तकनीक पर आधारित है सिस्टम

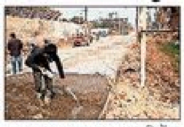
8 ट्रेने कैंसल, 9 के प्लैटफॉर्म बदले

■ NBT न्यूज, गाजियाबाद : गाजियाबाद रेलवे स्टेशन पर यात्रियों की सुविधा बढ़ाने के उद्देश्य से प्लैटफॉर्म-3 के चौड़ीकरण का कार्य किया जा रहा है। इसके चलते 11 जनवरी तक पावर और ट्रैफिक ब्लॉक लेने के कारण कई ट्रेनें रद्द रहेंगी। वहीं, कई ट्रेन के प्लैटफॉर्म में बदलाव किया गया है। नॉर्दन रेलवे के सीपीआरओ हिमांशु शेखर उपाध्याय ने बताया कि 8 ट्रेनें रद्द की गई हैं। वहीं, इस अवधि में प्लैटफॉर्म-3 पर आने वाली सुहावन एक्सप्रेस अब प्लैटफॉर्म-4 पर, रानीखेत एक्सप्रेस प्लैटफॉर्म-4, पुरुषोत्तम एक्सप्रेस प्लैटफॉर्म-5, अयोध्या एक्सप्रेस प्लैटफॉर्म-4, श्रमजीवी प्लैटफॉर्म-4, सद्भावना प्लैटफॉर्म-4, काशीनाथ एक्सप्रेस प्लैटफॉर्म-4 पर आएगी। **वहीं**, मंगलवार को फरक्का एक्सप्रेस करीब 3 घंटे, आनंद विहार टर्मिनल एक्सप्रेस 3 घंटे, गोमती 3 घंटे, नई दिल्ली एसी सुपरफास्ट 1.30 घंटे, सुहेलदेव 2 घंटे, अवध असम भी डेढ़ घंटे देरी से पहुंची।

VVIP सोसायटी में नरवीन त्यागी बने एओए अध्यक्ष

■ NBT रिपोर्ट, राजनगर एक्सटेंशन : वीवीआईपी एड्रेस सोसायटी में रविवार को अपार्टमेंट ओनर्स असोसिएशन चुनाव में निवासियों ने टीम स्वामी विवेकानंद को बहुमत से विजय दिलाई। चयनितों ने सर्वसम्मति से नरवीन त्यागी को अध्यक्ष चुना। वहीं, मोनिका सिंघल सचिव, राजेंद्र प्रसाद कोषाध्यक्ष, प्राची त्यागी उपाध्यक्ष, रूपाली गुप्ता सह सचिव, तरविंदर सिंह बत्रा सह कोषाध्यक्ष चुना।

धीरखेड़ा मे सड़क व नाला बनाना शुरू



■ NBT न्यूज, हापुड़ : उद्यमियों व ग्रामीणों के प्रयास से धीरखेड़ा के गेट से लेकर गांव के अंदर तक सड़क व नाले का निर्माण कार्य के लिए 2 करोड़ 38 लाख स्वीकृत होने के बाद काम शुरू हो गया है। धीरखेड़ा इंडस्ट्रीयल असोसिएशन के सचिव धीरज गुप्ता सोनू ने बताया कि पिछले काफी समय धीरखेड़ा इंडस्ट्रीयल एरिया तथा गांव धीरखेड़ा का मुख्य मार्ग काफी क्षतिग्रस्त था। उद्यमियों व ग्रामीणों को काफी परेशानी रहती थी। डी आईए के चेयरमैन मनोज गुप्ता, आईआईए चैप्टर अध्यक्ष पवन शर्मा, उद्यमी प्रमोद गोयल, शांतनु सिंघल, अतुल गोयल, राजेंद्र गुप्ता, सौरव, कपिल आदि का सहयोग रहा।

मुरादनगर में 25 बीघे में कट रही तीन अवैध कॉलोनियों को GDA ने ढहाया

■ NBT रिपोर्ट, गाजियाबाद

शहर में अवैध निर्माण और बिना इजाजत कॉलोनियां काटने वालों के खिलाफ गाजियाबाद विकास प्राधिकरण (जीडीए) ने मंगलवार को बड़ी कार्रवाई की है। मुरादनगर और डासना मार्ग के आसपास करीब 25.5 बीघा (लगभग 25,600 वर्ग मीटर) जमीन पर अवैध रूप से बसाई जा रही तीन कॉलोनियों को ढहा दिया। विरोध के बावजूद जारी रही कार्रवाई। जब जीडीए का दस्ता बुलडोजर लेकर पहुंचा, तो वहां मौजूद प्रॉपर्टी डीलरों और स्थानीय लोगों ने काम रोकने की कोशिश की और काफी हंगामा किया। हालांकि मौके पर मौजूद भारी पुलिस बल ने स्थिति को संभाला और विरोध कर रहे लोगों को पीछे हटाकर ध्वस्तीकरण की कार्रवाई पूरी की। अधिकारियों ने मौके पर ही चेतावनी दी कि बिना नक्शा पास कराए या नियमों के खिलाफ किए गए किसी भी निर्माण को बख्शा नहीं जाएगा। जीडीए ने आम जनता से भी अपील की है कि वे ऐसी अवैध कॉलोनियों में प्लॉट खरीदने से बचें। ऐसी कॉलोनियों के पास न तो कोई स्वीकृत मैप होता है और न ही बुनियादी सुविधाएं।

मुरादनगर व डासना मार्ग पर विरोध के बावजूद जारी रही कार्रवाई

कहां-कहां चला बुलडोजर

मोहम्मदपुर कैदा: डासना-मुरादनगर मार्ग पर करीब 15,000 वर्ग मीटर जमीन पर अवैध प्लॉटिंग की जा रही थी। यहां उम्मेदपाल, मुकेश और रविन्द्र तेवतिया द्वारा बनाई गई सड़कों और बाउंड्रीवॉल को तोड़ दिया गया।
ग्राम सरना: यहां शहजाद मलिक, सलीम मलिक और शरद सिंहल द्वारा लगभग 3,600 वर्ग मीटर में अवैध कॉलोनी काटी जा रही थी, जिसे प्रशासन ने साफ कर दिया।
असालतनगर: हनुमान मंदिर के पीछे करीब 7,000 वर्ग मीटर में भूपेन्द्र और पुष्पेन्द्र चौधरी द्वारा प्लॉटिंग की जा रही थी। जमीन ग्रीन बेल्ट और सड़क चौड़ीकरण के दायरे में भी आ रही थी।

कूड़ा उठाने वाली गाड़ियों में हेल्पर न होने से परेशानी

■ NBT रिपोर्ट, टीएचए : ट्रांस हिंडन क्षेत्र में नगर निगम की तरफ से संचालित कूड़ा उठाने वाली गाड़ियों में हेल्पर की अनुपस्थिति आम नागरिकों के लिए गंभीर समस्या बनती जा रही है। कई क्षेत्रों में कूड़ा गाड़ियां बिना हेल्पर के ही पहुंच रही हैं, जिसके कारण घरों से कचरा उठाने की व्यवस्था प्रभावित हो रही है।

स्थानीय नागरिकों का कहना है कि हेल्पर न होने की स्थिति में घर की महिलाएं, बुजुर्ग और शारीरिक रूप से कमजोर लोग कूड़ा गाड़ी में स्वयं कचरा डालने में असमर्थ रहते हैं। परिणामस्वरूप कचरा सड़कों, गलियों और खुले स्थानों पर पड़ा रह जाता है, जिससे गंदगी और दुर्गंध फैल रही है। स्थानीय नागरिकों ने नगर निगम प्रशासन से इस समस्या का शीघ्र संज्ञान लेकर आवश्यक निर्देश जारी करने और व्यवस्था को दुरुस्त करने की अपील की है।

महिलाएं और बुजुर्ग शारीरिक रूप से कमजोर होने से स्वयं कचरा डालने में असमर्थ हैं

धर्म कर्म

'गलती होना बड़ी बात नहीं, समय रहते सुधार करना जरूरी'

■ NBT न्यूज, हापुड़ : नगर के जवाहर गंज में चल रही श्रीमद्भागवत कथा के दूसरे दिन श्रद्धा, भक्ति और ज्ञान का संगम देखने को मिला। कथा स्थल पर सुबह से ही भक्तों की भीड़ उमड़ पड़ी, जिससे पूरा वातावरण 'राधे-राधे' और 'जय श्रीकृष्ण' के संकीर्तन से गूंज उठा। कथावाचक डॉ. शैल बिहारी दास ने धुंधकारी चरित्र और उसके अंत की दिव्य कथा का वर्णन किया। उन्होंने बताया कि जिस प्रकार धुंधकारी ने पापकर्मों का मार्ग त्यागकर सत्संग और भक्ति के माध्यम से मुक्ति प्राप्त की, उसी प्रकार मनुष्य को भी सांसारिक मोह-माया से ऊपर उठकर भगवान में एकाग्रता स्थापित करनी चाहिए। धुंधकारी का उद्धार गोकर्ण के माध्यम से हुआ, जो यह दर्शाता है कि भागवत श्रवण से जीव का कल्याण संभव है। उन्होंने कहा कि मनुष्य से गलती हो जाना बड़ी बात नहीं, लेकिन ऐसा होने पर समय रहते सुधार और प्रायश्चित जरूरी है। ऐसा नहीं हुआ तो गलती पाप की श्रेणी में आ जाती है। कथा श्रवण के दौरान श्रद्धालु भाव-विभोर होकर झूम उठे। उन्होंने कहा कि श्रीमद् भागवत कथा के श्रवण से मनुष्य को आत्मबल प्राप्त होता है। व्यक्ति निर्भीक और शक्तिमान होते हैं। श्रीमद्भागवत हमें कर्म की ओर प्रेरित करता है। मानव जीवन में कर्म की महत्ता है।

सकट चौथ का व्रत रख मांगी समृद्धि

■ NBT रिपोर्ट, टीएचए/गाजियाबाद: परिवार की सुख-शांति, संतान की दीर्घायु और समृद्धि की कामना को लेकर जिलेभर में महिलाओं ने सकट चौथ का व्रत रखा। सिद्धार्थ विहार स्थित टीएंडटी होम्स की मेघा जोशी और गोविंदपुरम की शालू पांडे ने बताया कि पूरे दिन निर्जला व्रत होता है। रात में चांद को अर्घ्य देकर फलाहार किया जाता है। मान्यता है कि सकट चौथ के दिन चंद्र दर्शन कर पूजा करने से संतान को आने वाले संकटों से मुक्ति मिलती है और परिवार में सुख-समृद्धि बनी रहती है। वहीं इंदिरापुरम शिप्रा रिविरा की कमल जोशी, वसुंधरा सेक्टर 16 की रेखा किशोर और वैशाली की गीता सिकदर ने बताया कि सुबह प्रसाद भोग बनाया जाता है। काले तिल और गुड़ के लड्डू बनाये जाते हैं।

आप भी भेज सकते हैं जानकारी

अगर आप भी चाहते हैं कि आपके ऐसे किसी कार्यक्रम को यहां जगह मिले तो हमें भेजें। अपना नाम और कॉन्टैक्ट नंबर भी लिखें। जानकारी व तस्वीरें ईमेल करें nbtreader@timesofindia.com पर। सब्जेक्ट में लिखें GZB Dharma। आप 9266452955 पर जानकारी वॉट्सऐप भी कर सकते हैं।

विंटर कार्निवल में प्रतिभाओं को मिला मंच

■ NBT रिपोर्ट, राजनगर एक्सटेंशन : लैंडक्राफ्ट गोल्फ लिंक सोसायटी में रचनात्मकता, खेल भावना और सामुदायिक सहभागिता का संगम देखने को मिला। 4 जनवरी से अविवा विंटर कार्निवल और इंडोर गेम्स टूर्नामेंट का भव्य आगाज हो गया है। 10 जनवरी तक चलने वाले इस कार्निवल में सोसायटी के आरडब्ल्यूए के तत्वावधान में करीब डेढ़ सौ से अधिक निवासियों ने भाग लिया। सभी प्रतियोगिताओं के विजेताओं को समापन समारोह के दिन 10 जनवरी को सम्मानित किया जाएगा।

10 रनों से जीते न्यूमैक्स रॉयल किंग्स

■ NBT न्यूज, हापुड़

इंडियन इंडस्ट्रीज असोसिएशन के धीरखेड़ा-हापुड़ चैप्टर और इसकी युवा विंग आईवाईसी (इंडियन यूथ काउंसिल) ने उद्यमियों के बीच मैत्रीपूर्ण क्रिकेट मैच का आयोजन किया। 20-20 ओवर के मैच में न्यूमैक्स रॉयल किंग्स ने कृष्णा ऑयल नाइट राइडर्स को 10 रनों से हराया। हापुड़ पिलखुवा विकास प्राधिकरण के वीसी डॉ. नितिन गौड़ ने टॉस कराया। न्यूमैक्स रॉयल किंग्स ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी चुनी। अभिनव अग्रवाल की शानदार 90 रनों की पारी की मदद से टीम ने 193 रनों का मजबूत स्कोर खड़ा किया। जवाब में कृष्णा ऑयल नाइट राइडर्स ने शिवम शर्मा के 72 रनों की बदौलत अच्छा संघर्ष किया, लेकिन पूरी टीम 183 रन पर आउट हो गई। इस तरह न्यूमैक्स रॉयल किंग्स ने मैच 10 रनों से जीत लिया।

हर्षित प्रताप के शतक से जीती युवा केंद्र की टीम

■ NBT न्यूज, राजनगर एक्सटेंशन: जवाहर लाल नेहरू युवा केंद्र ने एक्सीए क्रिकेट ग्राउंड पर खेली जा रही विंग क्रिकेट लीग में मंगलवार को जेकेजी क्रिकेट अकैडमी पर आसान जीत दर्ज की। टीम ने मैच 9 विकेट से जीत लिया। जेकेजी क्रिकेट अकैडमी ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी की। 34 ओवर में 142 रन बनाए। हर्षित रावत ने 41, भानू ठाकुर ने 33 व इशांत चौधरी ने 15 रन का योगदान दिया। जवाहर लाल नेहरू युवा केंद्र ने 10.2 ओवर में 1 विकेट पर 146 रन बनाकर शानदार जीत दर्ज की। मैन ऑफ द मैच हर्षित प्रताप ने 42 गेंद पर नाबाद 104 रन की पारी खेली।

कड़कड़ मॉडल अंडरपास प्रॉजेक्ट अधर में, फाटक बंद होने से लोगों को परेशानी

■ NBT रिपोर्ट, टीएचए

किसानों के विरोध के कारण रुका है काम

चंद किसानों के विरोध के कारण कड़कड़ मॉडल अंडरपास का काम पूरा नहीं हो पा रहा है, जबकि इस परियोजना का उद्घाटन दो साल पहले हो चुका है। रेलवे ने वहां का फाटक भी बंद कर रखा है। ऐसे में जिन लोगों को रोजाना दिल्ली आवागमन करना पड़ता है, उन्हें पांच से छह किलोमीटर का लंबा चक्कर लगाना पड़ रहा है। कड़कड़ मॉडल निवासी नीरज राठौर ने बताया कि कड़कड़ मॉडल का फाटक भी अंडरपास के काम के कारण दो साल से बंद है। अभी तक वहां पर केवल सीमेंट के बड़े-बड़े बॉक्स बने हैं। लगभग 12 करोड़ रुपयों में इस अंडरपास को बनाने का काम करना है।

प्रॉजेक्ट का बतौर कॉन्ट्रैक्टर काम देख रहे आरके राणा ने बताया कि जब कभी वे जेसीबी लेकर पहुंचते हैं, तो किसान हंगामा करने लगते हैं। जबकि यह जमीन रेलवे की है। इस संबंध में वरिष्ठ अधिकारियों को पहले ही सूचित कर दिया गया है। इसके बाद भी चाहे कितने भी विरोध हो हम अपना काम नहीं रोकेंगे। हमारी पूरी कोशिश है कि अप्रैल तक अंडरपास का काम पूरा कर दिया जाए।

कवि सम्मेलन | शंभु दयाल इंटर कॉलेज में आयोजित अखिल भारतीय कवि सम्मेलन में कवियों ने बांधा समां

भाव सारे तुम्हारे, बस मेरी जुबानी है... पर झूमे श्रोता

■ NBT रिपोर्ट, गाजियाबाद

शंभु दयाल इंटर कॉलेज में मंगलवार को अखिल भारतीय कवि सम्मेलन हुआ। कवियों ने मानवीय संवेदनाओं से ओतप्रोत वातावरण प्रस्तुत कर अपनी रचनाओं से श्रोताओं को मंत्रमुग्ध कर दिया। मालती देवी संस्थान के तत्वावधान में आयोजित कवि सम्मेलन में सुप्रसिद्ध कवयित्री डॉ. निवेदिता शर्मा ने पढ़ा, तुम्हारे दिल में उतरने की अब हमने ठानी है, भाव सारे तुम्हारे हैं, बस मेरी जुबानी है। सुनाऊं क्या तुम्हें मैं अब अपने प्यार के किस्से, जो तेरी कहानी है वो मेरी कहानी है।

हापुड़ से आए कवि एवं साहित्यकार डॉ. अनिल बाजपेई ने वृद्धाश्रम की पीड़ा को स्वर दिया। मात-पिता बूढ़े हुए, भए बहुत लाचार, वृद्धाश्रम में छोड़कर, आए श्रवण कुमार। दिल्ली के डॉ. जय सिंह आर्य ने तीखे सामाजिक यथार्थ को उजागर करती पंक्तियां पढ़ीं, रोने नहीं देंगे तुझे, हंसने नहीं देंगेजीने नहीं देंगे तुझे, मरने नहीं देंगे। कवयित्री अलका राज अग्रवाल ने नियति और आत्मसंघर्ष पर आधारित गजल प्रस्तुत कर कहा- कब हुई मुझसे ये तकदीर खफा याद नहीं। अन्य कवियों में देवेन्द्र देव, राम अवतार शर्मा, वीरेंद्र अबोध, डॉ. सुरेश यादव दिव्य और डॉक्टर राधेश्याम मिश्र आदि ने काव्य पाठ किया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि सुनील कुमार मिश्र ने कहा कि कविता प्रकृति की गोद में जन्म लेकर आत्मा तक पहुंचती है। मनुष्य को उसके संस्कारों से जोड़ती है। विशिष्ट अतिथि प्रभु शर्मा ने कहा कि साहित्य जीवन की नदियों को दिशा देता है और समाज के मरुस्थल में संवेदना की वर्षा करता है। विशिष्ट अतिथि हरिदत्त शर्मा ने कवियों को सामाजिक चेतना का दीपक बताते हुए कहा कि उनकी लेखनी अंधकार में पथ दिखाती है। संस्था की अध्यक्ष वीना मित्तल ने अतिथियों एवं कवियों का स्वागत करते हुए कहा कि ऐसे आयोजन नई पीढ़ी को प्रकृति, संस्कृति और आध्यात्मिक मूल्यों से जोड़ने का सशक्त माध्यम हैं।

फटाफट खबरें

मकान से नकदी और जेवरात चुराए

■ NBT न्यूज, हापुड़ : थाना पिलखुवा क्षेत्र निवासी एक व्यक्ति के घर से चोरों ने हजारों रुपये की नकदी, सोने-चांदी के आभूषण और अन्य कीमती सामान चुरा लिया। पिलखुवा के गांव आलमपुर निवासी धर्मेंद्र कुमार ने बताया कि 30 दिसंबर को परिवार के साथ गाजियाबाद गए थे। 31 दिसंबर को लौटने पर मकान का ताला टूटा मिला। जिसकी सूचना पुलिस को दी। थाना प्रभारी निरीक्षक श्यौपाल सिंह ने बताया कि मामले में जांच शुरू कर दी है।

सड़क हादसे में कार चालक बचा

■ NBT रिपोर्ट, गाजियाबाद : कविनगर थाना क्षेत्र में टाटा ऐस के चालक ने तेजी और लापरवाही से चलाते हुए कार में टक्कर मार दी। हादसे में कार चालक बाल-बाल बच गया। अवंत गार्ड हापुड़ रोड निवासी हेमंत सोनी ने बताया कि दो जनवरी को कार से अवंतिका शास्त्रीनगर चौराहे से हस्सास की तरफ मुड़ रहा था, तभी सामने से टाटा ऐस के चालक ने कार में टक्कर मार दी। इससे उनकी कार क्षतिग्रस्त हो गई। उन्होंने विरोध किया तो आरोपी ने जान से मारने की धमकी दी और फरार हो गया। एसीपी के अनुसार, केस दर्ज कर जांच की जा रही है।

घर में घुसे चोर को रंगेहाथ पकड़ा

■ NBT रिपोर्ट, टीएचए : साहिबाबाद थाना क्षेत्र स्थित शहीदनगर के एक मकान में घुसे चोर को मकान मालिक ने लोगों की मदद से पकड़कर पुलिस के हवाले कर दिया। शहीदनगर निवासी राहुल कुमार ने दर्ज कराए केस बताया कि पांच जनवरी की रात घर में चोर घुसा था। पूछताछ में आरोपी ने अपना नाम आरिफ निवासी शहीदनगर बताया। राहुल का कहना है कि पकड़े गए आरोपी से उसका मोबाइल भी बरामद हुआ है। एसीपी साहिबाबाद का कहना है कि आरोपी के खिलाफ केस दर्ज कर लिया गया है।

अदालत ने अग्रिम जमानत की मंजूर

■ NBT न्यूज, आरडीसी : भाई को आत्महत्या के लिए उकसाने के मामले में आरोपी की अग्रिम जमानत अर्जी को अपर सत्र न्यायाधीश कोर्ट नंबर-12 विनोद कुमार की कोर्ट ने स्वीकार कर ली। मामले में वादिनी काजल ने 30 अगस्त 2025 को कोतवाली थाना क्षेत्र में रिपोर्ट दर्ज कराई थी। तहरीर में आरोप लगाया गया था कि उसके पति विकास को ससुर और देवर द्वारा लगातार प्रताड़ित किया जा रहा था। पारिवारिक उत्पीड़न से मानसिक रूप से परेशान होकर विकास ने 30 जुलाई 2025 को फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली थी। अदालत ने तथ्यों, दोनों पक्षों की दलीलों और परिस्थितियों को ध्यान में रखते हुए आरोपी गौरव की अग्रिम जमानत मंजूर कर ली।

आरोपी की जमानत अर्जी खारिज

■ NBT न्यूज, आरडीसी : नाबालिग के अपहरण और दुष्कर्म के मामले में विशेष पॉक्सो कोर्ट ने आरोपी हारिस की दूसरी जमानत अर्जी खारिज कर दी है। अभियोजन के अनुसार, साहिबाबाद थाना क्षेत्र निवासी पीड़िता की उम्र घटना के समय लगभग 16 वर्ष थी। आरोप है कि 2 अप्रैल 2015 को आरोपी ने नाबालिग को बहला-फुसलाकर ले गया था। आरोपी पर दुष्कर्म का भी आरोप है। आरोपी की ओर से दायर दूसरी जमानत अर्जी में तर्क दिया गया कि वह निर्दोष है और पूर्व में कोर्ट में उपस्थित न हो पाने का कारण दुर्घटना बताया गया। कोर्ट ने कहा कि मामले की गंभीरता को देखते हुए जमानत दिए जाने के पर्याप्त आधार नहीं पाए गए।

चोरी के मामले में तीन गिरफ्तार

■ NBT रिपोर्ट, गाजियाबाद : क्रासिंग रिपब्लिक थाना क्षेत्र स्थित डिलिवरी ऑफिस में हुई चोरी का पुलिस ने खुलासा कर दिया है। घटना को अंजाम पूर्व कर्मचारी ने ही दो साथियों के साथ अंजाम दिया था। पुलिस ने तीनों को गिरफ्तार कर लिया गया है। आरोपियों की पहचान गोविंद निवासी पचटी कॉलोनी लोनी, शिवम निवासी ग्राम खेड़ा थाना पिलखुआ और आकाश निवासी सुदामपुरी के रूप में हुई है।

दोस्तों ने ही की थी किशोर की हत्या

■ NBT न्यूज, लोनी : कोतवाली एरिया के चिरोड़ी पेट्रोल पंप के पास किशोर की हत्या उसके ही दो दोस्तों ने शराब पीने के दौरान की थी। पुलिस ने आरोपियों को पकड़ा है। आरोपियों ने पूछताछ में बताया कि गाली देने पर मफलर से गला दबा कर और ईंट मार हत्या कर दी थी। एसीपी सिद्धार्थ गौतम ने बताया कि आरोपी मेवला भट्टी गांव के रहने वाले हैं। पुलिस ने हत्या में इस्तेमाल मफलर, चार पव्वे देसी शराब के बरामद किए हैं।

विजयनगर से वॉर्डवार शुरू हुई लावारिस कुत्तों की नसबंदी

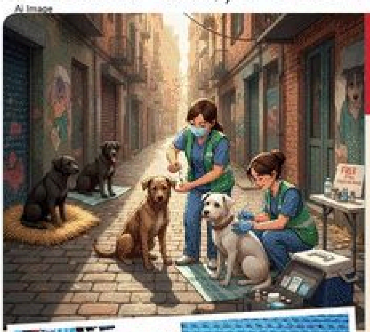
एक साल में सात हजार से अधिक नसबंदी, अन्य जोन में भी चलेगा अभियान

■ NBT रिपोर्ट, गाजियाबाद

शहर में लावारिस डॉग्स की बढ़ती संख्या पर नियंत्रण के लिए नगर निगम ने वॉर्डवार नसबंदी अभियान शुरू कर दिया है। शुरुआत विजयनगर जोन से की गई है। निगम का दावा है कि इस अभियान के तेज होने से लोगों को जल्द राहत मिलेगी। आने वाले दिनों में अन्य जोन में भी इसी तरह वॉर्डवार लावारिस डॉग्स की नसबंदी कराई जाएगी।

नगर निगम की ओर से फिलहाल शहर में दो एनीमल बर्थ कंट्रोल सेंटर संचालित किए जा रहे हैं। इसके अलावा तीसरा एनीमल बर्थ कंट्रोल सेंटर इस माह के अंत तक शुरू करने की तैयारी है। निगम की योजना है कि हर जोन के प्रत्येक वॉर्ड में चरणबद्ध तरीके से लावारिस डॉग्स की नसबंदी कराई जाए। उप मुख्य पशु चिकित्सा एवं कल्याण अधिकारी डॉ. अनुज सिंह ने बताया कि विजयनगर जोन के तीन वॉर्डों में शत-प्रतिशत डॉग्स की नसबंदी पूरी कर ली गई है। उन्होंने बताया कि नए बस अड्डे के पास बने एनीमल बर्थ कंट्रोल सेंटर में विजयनगर क्षेत्र के डॉग्स की नसबंदी कराई जा रही है। उन्होंने बताया कि शहर में इस साल सात हजार से अधिक डॉग्स की नसबंदी हुई है। तीसरा सेंटर शुरू होने के बाद सभी जोन के वॉर्डों में नसबंदी अभियान को और तेज किया जाएगा। इससे लोगों को राहत मिल सकेगी।

AI Image



गाजियाबाद के नंदी पार्क स्थित एनिमल बर्थ कंट्रोल सेंटर

डॉग्स में चिप लगाने के लिए री-टेंडर की तैयारी में निगम

■ NBT रिपोर्ट, गाजियाबाद : शहर में स्ट्रीट डॉग्स की बढ़ती संख्या पर नियंत्रण के लिए नगर निगम ने डॉग्स में चिप लगाने की योजना बनाई थी, ताकि उन्हें ट्रैक किया जा सके। टेंडर निकाले जाने के बाद भी कंपनियां इसमें दिलचस्पी नहीं ले रही हैं। हाल यह रहा कि पहले जारी टेंडर में केवल एक ही एजेंसी ने आवेदन किया। नियमों के अनुसार, टेंडर प्रक्रिया में कम से कम तीन एजेंसियों की भागीदारी जरूरी होती है। इसकी वजह से नगर निगम को टेंडर रद्द कर री-टेंडर की तैयारी करनी पड़ी। नगर निगम के आंकड़ों के अनुसार, शहरी क्षेत्र में करीब 48 हजार लावारिस डॉग्स हैं। चिप के जरिए हर डॉग का रेकॉर्ड निगम के पास रहेगा और उसकी लोकेशन की जानकारी भी मिल सकेगी। उप मुख्य पशु चिकित्सा एवं कल्याण अधिकारी डॉ. अनुज सिंह ने बताया कि री-टेंडर की फाइल तैयार है। जल्द इसका प्रकाशन कराया जाएगा। नियमानुसार पूरी टेंडर प्रक्रिया के बाद ही डॉग्स में चिप लगाने का काम शुरू हो सकेगा।

एक बार फिर टेंडर करने की तैयारी कर रहा है निगम

रजिस्ट्रेशन कराना लोगों के लिए बना सिरदर्द

■ NBT रिपोर्ट, गाजियाबाद : डॉग्स का रजिस्ट्रेशन अनिवार्य कर दिया गया है, लेकिन निगम की व्यवस्था ही लोगों के लिए सिरदर्द बनी हुई है। वेबसाइट और ऐप पर लोग तकनीकी दिक्कतों से जूझ रहे हैं। कहीं भुगतान अटक जा रहा है तो कहीं आवेदन सबमिट नहीं हो रहा है। इस समस्या को लेकर सोशल मीडिया प्लैटफॉर्म एक्स पर लोग शिकायत कर रहे हैं।

शिप्रा सन सिटी निवासी अभिषेक शुक्ला ने नगर निगम को टैग करते हुए बताया कि वेबसाइट पर भुगतान प्रक्रिया बार फेल हो रही है। जवाब में निगम की आईटी टीम ने सलाह दी कि रजिस्ट्रेशन के लिए गाजियाबाद 311 ऐप का इस्तेमाल किया जाए। अभिषेक शुक्ला का कहना है कि 311 ऐप पर भी कई बार प्रयास करने के बावजूद रजिस्ट्रेशन नहीं हो पा रहा है। लोगों का कहना है कि व्यवस्था इतनी कमजोर है कि चाहकर भी नियमों का पालन नहीं कर पा रहे हैं।

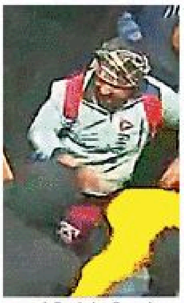
इस मामले में नगर निगम के उप पशु चिकित्सा अधिकारी डॉ. अनुज ने बताया कि डॉग रजिस्ट्रेशन की प्रक्रिया अब पूरी तरह 311 ऐप पर शिफ्ट की जा रही है। किसी को रजिस्ट्रेशन में दिक्कत आ रही है तो उसे दूर कराया जा रहा है।

दबंगों ने होटल में घुसकर की मारपीट, विडियो वायरल

■ NBT न्यूज, हापुड़

थाना हापुड़ क्षेत्र के दिल्ली रोड स्थित होटल में दबंगों ने संचालक और उसके सहयोगी के साथ मारपीट की। घटना का विडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा।

वायरल विडियो में होटल संचालक एक कमरे में कुर्सी पर बैठा है, जबकि उसका सहयोगी काउंटर के पास खड़ा है। इसी दौरान छह युवक कमरे में घुसकर सहयोगी पर हमला कर देते हैं। जब संचालक बीचबचाव के लिए आता है तो आरोपी उसे भी पीटने लगते हैं। एक युवक काउंटर पर रखी वस्तुओं को संचालक के सिर पर मारता है। बताया जा रहा है कि घटना दो दिसंबर की है। थाना प्रभारी निरीक्षक विनोद पांडेय ने बताया कि मामले में जांच शुरू कर दी गई है।



हापुड़ में दिल्ली रोड स्थित होटल में संचालक से मारपीट करते दबंग

शिकायत करने पर पीटा

■ NBT न्यूज, मोदीनगर : निवाड़ी थाना क्षेत्र के गांव नगला आक्खू के विपिन उर्फ पिंटू ने बताया कि पिछले दिनों तहसील में शिकायत दी थी, जिसमें आरोप था कि कुछ लोग आठ साल से गांव में नहीं रह रहे हैं। ऐसे में उनके नाम मतदाता सूची से हटाने चाहिए। सोमवार को जब विपिन खेत से घर लौट रहे थे तो आरोपियों ने लाठी-डंडों से उन्हें पीट दिया। लोग मामले को चुनावी रंजिश से जोड़कर देख रहे हैं। एसीपी मोदीनगर अमित सक्सेना ने बताया कि नीशू, विपिन, नवीन उर्फ पीतू और जतिन उर्फ मोनू पर केस दर्ज किया गया है। जल्द सभी की गिरफ्तारी होगी।

कविनगर में वाहन की टक्कर से युवक की मौत

■ NBT रिपोर्ट, गाजियाबाद

कविनगर थाना क्षेत्र में पैदल चल रहे युवक को वाहन ने टक्कर मार दी। गंभीर रूप से घायल युवक को पुलिस ने निजी अस्पताल में भर्ती कराया, जहां इलाज के दौरान उसकी मौत हो गई। पांच जनवरी को पुलिस ने केस दर्ज कर लिया है।

गोविंदपुरम एच-ब्लॉक में रहने वाले श्रीप्रकाश कौशिक ने बताया कि 45 वर्षीय पुत्र विशाल कौशिक पेबल सिटी हैदराबाद में रहता था। विशाल बीते दिनों घर पर आया था। 24 दिसंबर को घूमने के लिए निकला था। कुछ देर बाद पता चला कि बेटे को वाहन ने टक्कर मार दी। उसे गंभीर हालत में सर्वोदय हॉस्पिटल कविनगर में भर्ती कराया गया। वह हॉस्पिटल पहुंचे, जहां बेटा बेहोशी की हालत में था। 27 दिसंबर को तड़के बेटे की मौत हो गई। एसीपी सूर्यबली मौर्य ने बताया कि केस दर्ज कर सीसीटीवी फुटेज खंगाली जा रही है।

बाइक की टक्कर से युवक गंभीर घायल

■ NBT न्यूज, लोनी : ट्रोनिका सिटी थाना एरिया में पैदल जा रहे एक युवक को तेज रफ्तार बाइक सवार ने टक्कर मार दी, जिससे वह गंभीर रूप से घायल हो गया। एसीपी लोनी सिद्धार्थ गौतम ने बताया कि घायल युवक के पिता की शिकायत पर बाइक सवार के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज की गई है। दुगरावली गांव निवासी अमरनाथ का बेटा शुभम 17 दिसंबर रात करीब नौ बजे घर से पैदल ही ट्रोनिका सिटी की ओर जा रहा था। सर्विस रोड पर पीछे से तेज गति में आ रहे दुगरावली के ही रहने वाले बाइक सवार सुंदर पाल उसे टक्कर मार दी, जिससे उसके बेटे को गंभीर चोट आई।

दहेज हत्या के मामले में पति और ससुर गिरफ्तार

■ NBT न्यूज, लोनी: ट्रोनिका सिटी थाना पुलिस ने दहेज हत्या के एक मामले में फरार पति और ससुर को अरेस्ट किया है। एसीपी लोनी सिद्धार्थ गौतम ने बताया कि पुलिस ने पति सुहैल, ससुर जफरुद्दीन, सास नाजरा, ननदोई इमितयाज, ननद फरहीन और जेठ सलमान के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज की थी।

पांच लाख रुपये और बाइक न मिलने पर हत्या करने का आरोप

लोनी थाना क्षेत्र की पूर्वी मुस्तफाबाद कॉलोनी निवासी शादाब की बहन नेहा का निकाह पावी सादकपुर गांव के जफरुद्दीन के बेटे सुहैल से हुआ था। आरोप है कि ससुराल वाले बाइक और पांच लाख रुपये की डिमांड कर रहे थे। मांग पूरी न होने पर नेहा को प्रताड़ित किया जाने लगा। इसके बाद ससुराल पक्ष के लोगों ने बहन के साथ मारपीट कर तेजाब पिला दिया था। जीटीबी अस्पताल में मौत हो गई।

ठगों ने तीन लोगों से 3.30 लाख ठगे

■ NBT न्यूज, हापुड़ : साइबर ठगों ने तीन लोगों से 3.30 लाख रुपये ठग लिए। पुलिस ने तीनों मामलों में एफआईआर दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। थाना सिंभावली क्षेत्र के गांव बैठ निवासी मोहम्मद शादाब ने बताया कि मोबाइल पर बैंक खाते से करीब 50 हजार रुपये निकलने का संदेश मिला।

थाना गढ़मुक्तेश्वर क्षेत्र निवासी शैलेंद्र प्रताप ने बताया कि वह डीआर इंटरनेशनल स्कूल में क्लर्क है। छात्रों की फीस अस्थायी रूप से बैंक खाते में रखी जाती थी। बीते दिनों खाते की जांच की तो एक लाख रुपये कम मिले। थाना बहादुरगढ़ क्षेत्र के गांव सदरपुर निवासी संदीप सिंह ने बताया कि उनकी फर्म के खाते से 21 दिसंबर को जालसाजों ने पहले एक रुपया ट्रांसफर किया। इसके बाद 50 हजार और फिर 32 हजार 997 रुपये ट्रांसफर कर लिए। एसपी विनीत भटनागर ने बताया कि पीड़ित की शिकायत के आधार पर केस दर्ज कर लिया गया है। मामलों की जांच कर कार्रवाई की जाएगी।

नजारत घोटाले में पूर्व अफसर ने दी गवाही

■ NBT न्यूज, आरडीसी

कचहरी के नजारत विभाग में करीब 16 वर्ष पहले हुए करोड़ों रुपये के घोटाले के मामले में मंगलवार को विशेष सीबीआई कोर्ट में सुनवाई हुई। केस के महत्वपूर्ण गवाह, बैंक के पूर्व अधिकारी नरेंद्र कुमार ने बयान दर्ज कराया। कोर्ट ने मामले की अगली सुनवाई के लिए नौ जनवरी की तारीख लगाई है।

प्रकरण में तत्कालीन छह जनपद न्यायाधीशों, कोर्ट के अधिकारी-कर्मचारियों और प्राइवेट व्यक्तियों समेत कुल 75 लोगों को आरोपी बनाया गया है। कोर्ट से मिली जानकारी के अनुसार, सीबीआई द्वारा दाखिल आरोप पत्र में बताया गया कि वर्ष 2001 से 2008 के बीच जनपद न्यायालय में तैनात तत्कालीन केंद्रीय नाजिर/बिल क्लर्क आशुतोष अस्थाना ने लोक सेवक होने के नाते अपनी स्थिति का दुरुपयोग किया। जीपीएफ फंड से करीब 6.58 करोड़ रुपये की निकासी की गई थी।

नोएडा टेंडर घोटाले मामले में हुई सुनवाई

■ NBT न्यूज आरडीसी : नोएडा प्राधिकरण में करोड़ों रुपये के टेंडर घोटाले और आय से अधिक संपत्ति से जुड़े मामलों की सुनवाई मंगलवार को विशेष सीबीआई कोर्ट में हुई। इस दौरान केस के जांच अधिकारी राजेश कुमार कोर्ट में उपस्थित हुए और अपना बयान दर्ज कराया। कोर्ट ने मामले की अगली सुनवाई के लिए 12 जनवरी की तारीख लगाई है।

परिवाद दर्ज करने का दिया आदेश

■ NBT न्यूज, आरडीसी : अंकुर विहार थाना क्षेत्र से जुड़े पारिवारिक और वैवाहिक विवाद के मामले में अपर मुख्य न्यायिक मजिस्ट्रेट, कोर्ट संख्या-1, गाजियाबाद ने परिवाद में दर्ज करने के आदेश दिए हैं। अगली सुनवाई के लिए कोर्ट ने 3 मार्च की तारीख लगाई है। हरेंद्र कुमार ने कोर्ट में प्रार्थना पत्र देकर आरोप लगाया था कि बहू के इलाज के दौरान उसके घरवालों ने गाली-गलौज, मारपीट और हंगामा किया। मामले में कोर्ट ने अंकुर विहार थाना पुलिस से आख्या तलब की थी। कोर्ट ने कहा कि प्रस्तुत तथ्यों से यह मामला पारिवारिक एवं वैवाहिक विवाद का प्रतीत होता है। कोर्ट ने प्रार्थना पत्र को परिवाद के रूप में दर्ज करने का आदेश दिया।

तलवार बांटने के विरोध में AIMIM ने बांटे गुलाब, महानगर अध्यक्ष अरेस्ट

■ NBT रिपोर्ट, टीएचए

एआईएमआईएम के कार्यकर्ताओं ने मंगलवार को हिंदू रक्षा दल के तलवार बांटने के विरोध में गुलाब का फूल और कलम बांटकर प्रेम और भाईचारे का पैगाम दिया। एआईएमआईएम (ऑल इंडिया मजलिस-ए-इत्तेहादुल मुस्लिमीन) के प्रदेश अध्यक्ष शौकत अली के निर्देश पर यह कार्यक्रम आयोजित किया गया था। शालीमार गार्डन स्थित विजय पार्क से बिजली घर स्थित शहीद स्थल तक गुलाब का फूल कलम बांटने का काम शुरू ही किया गया था।

पार्टी के महानगर अध्यक्ष मनमोहन झा गामा को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया। इस दौरान पंडित मनमोहन झा गामा ने बताया कि पुलिस गुलाब का फूल बांटने पर गिरफ्तार कर रही है। तलवार बांटने वालों को गिरफ्तार करने में उन्हें इतने दिन लग गए।

कार्यक्रम शुरू होने की जानकारी पर कार्रवाई की गई : मनमोहन झा ने बताया कि पुलिस ने एआईएमआईएम के कार्यक्रम की जानकारी होते ही पार्टी के जिला अध्यक्ष महताब अली को लोनी में हाउस अरेस्ट कर लेती है। उन्हें भी रोकने का प्रयास किया गया लेकिन उन्होंने जिद में गुलाब बांटना शुरू किया जिसके बाद उन्हें गिरफ्तार कर लिया गया। पार्टी के जिलाध्यक्ष की गिरफ्तारी के दौरान एआईएमआईएम के कई कार्यकर्ता जिसमें शाहिद खान, चंद्रमौली चंद्रवंशी, आमिर खान, सचिन कुमार, गुड्डु कुमार, अली वासिम सहित अन्य लोग शामिल रहे।

यूट्यूबर ने ऑनलाइन गेमिंग की काली कमाई नोएडा के बिल्डरों के सहारे दुबई में खपाई

ईडी की छापेमारी में मिले रियल एस्टेट में निवेश का डिजिटल सबूत

Dinesh.Mishra
@Timesofindia.com

■ **नोएडा :** यूपी के सेलिब्रिटी में रियल एस्टेट में काली कमाई बटोरे कई सफेदपोशों के नाम का खुलासा होने के बाद एक नया नाम सोशल मीडिया के चर्चित यूपी के यूट्यूबर अनुराग द्विवेदी का भी आ गया है। ऑनलाइन सट्टेबाजी और जुए से कमाए करोड़ों रुपये इस यूट्यूबर ने नोएडा के दो बिल्डरों की मदद से दुबई के रियल एस्टेट में निवेश किए हैं। दुबई में इसके करोड़ों रुपये निवेश करने के मिले डिजिटल सबूत में जिन दो बिल्डरों के नाम सामने आए हैं, उसमें एक के खिलाफ पहले से मनी लॉन्ड्रिंग का मामला चल रहा है। दूसरा करोड़ों रुपये होम बायर्स से लेने के बाद खुद को दिवालिया घोषित करके हजारों लोगों को छत के लिए तरसा रहा है। ईडी अब इन दोनों बिल्डरों की भी कुंडली खंगालने में जुट गया है।

> दुबई में काली कमाई को निवेश में नोएडा के दो बिल्डरों के नाम आने के बाद उनकी भी खुली कुंडली

यूपी के उन्नाव जिले के यूट्यूबर अनुराग द्विवेदी सोशल मीडिया पर इन्फ्लुएंसर के रूप में पहचान बनाने के बाद विभिन्न ऑनलाइन गेमिंग और सट्टेबाजी एप्लिकेशन के माध्यम से देशभर में लोगों को जुए की लत लगाने के साथ करोड़ों रुपये कमाए। काली कमाई को खपाने के लिए अनुराग ने नोएडा के बिल्डरों की मदद से दुबई के रियल एस्टेट में निवेश किया। हकीकत का खुलासा तब हुआ ईडी ने दिल्ली, मुंबई, सूरत, लखनऊ और वाराणसी सहित नौ स्थानों पर छापेमारी की। छापे में लैंड रोवर डिफेंडर और बीएमडब्लू जेड4 जैसी कारों के अलावा ऑनलाइन गेमिंग से धन शोधन के सबूत भी हाथ लगे हैं।

पैसे मांगे तो बोली-झूठा केस कर दूंगी, कैब ड्राइवर थाने ले गया

■ NBT रिपोर्ट, गुड़गांव

भैया, मेरा फोन बंद हो गया, कुछ कैश दे देंगे? भूख लगी है, पेमेंट कैसे करूं...आप प्लीज चाय-नाश्ते का बिल पे कर दीजिए! ऐसी ही बातों में उलझाकर एक युवती ने कैब ड्राइवर को ठगने की कोशिश की। ड्राइवर ने पैसे मांगे तो वह मारपीट पर उतारू हो गई। धमकाने लगी कि पैसे मांगे तो छेड़छाड़ का केस दर्ज करवा दूंगी, लेकिन ड्राइवर डरा नहीं। कैब लेकर सीधे थाने पहुंच गया। वहां पूरा मामला बताया। पुलिस ने आरोपी लड़की के खिलाफ केस दर्ज कर लिया है।

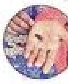
मारपीट की, गालियां देने लगी : नूंह के रहने वाले कैब ड्राइवर नियाजुद्दीन ने पुलिस को बताया कि सोमवार सुबह 8 बजे उन्होंने ज्योति नामक युवती की राइड बुक की थी। उसने बहाने बनाकर सेक्टर-32, बस स्टैंड और साइबर सिटी के चक्कर लगवाए। फोन बंद होने का नाटक कर पैसे मांगे। पीड़ित ने इंसानियत के नाते जेब से 700 रुपये दे दिए। बाद में आरोपी ने चाय-नमकीन खाई और फिर सेक्टर-31 में पकौड़े खाने लगी। इसकी पेमेंट भी ड्राइवर को करनी पड़ी। राइड खत्म कर पीड़ित ने पैसे मांगे तो युवती ने मारपीट की, गालियां दीं।

कई चालक बन चुके शिकार

पीड़ित ड्राइवर का कहना है कि पता लगा है कि युवती पहली बार ऐसा नहीं कर रही थी। कई अन्य ड्राइवरों ने भी बताया कि वह इसी तरह मजबूरी का फायदा उठाकर पैसे ऐंठती है और विरोध करने पर झूठे केस की धमकी देती है। सेक्टर-29 पुलिस ने नियाजुद्दीन की शिकायत पर केस दर्ज कर लिया। पुलिस अब इस बात की जांच कर रही है कि आरोपी ने और कितने लोगों को अपना शिकार बनाया है। हालांकि पुलिस ने अभी उसे गिरफ्तार नहीं किया है। पुलिस का कहना है कि मामले की जांच की जा रही है।

20 साल बाद पैर में फंसी गोली निकली

■ NBT न्यूज, फरीदाबाद : डबुआ कॉलोनी निवासी महिला कविता के पैर (घुटने से ऊपर) में हुए फोड़े से 20 साल बाद गोली (कारतूस) निकली है। यह न सिर्फ हैरान करने वाली बात है, बल्कि कई गंभीर सवाल भी खड़े होते हैं। यह गोली सालों पहले तब लगी थी, जब महिला सिर्फ 12 साल की बच्ची थी। महिला को इस से कोई परेशानी नहीं हुई। उसका कहना है कि स्कूल में चोट लगी थी और खून भी निकला था। शिक्षक ने कोई कंकड़ लगने की बात कही थी। उन्हें भी अंदाजा नहीं था कि यह चोट कंकड़ से नहीं बल्कि गोली से लगी थी। यानी करीब 20 साल तक गोली महिला के पैर में ही फंसी रही।



गुड़गांव में विडियो के लिए फिर दांव पर लगाई जान

■ NBT रिपोर्ट, सोहना

विडियो बनाने के चक्कर में स्टंट करने का सिलसिला थम नहीं रहा है। ताजा मामला सोहना का है, जहां एक निर्माणाधीन सोसायटी के बाहर कुछ युवकों ने स्विफ्ट कार से खतरनाक स्टंट किए। स्टंट का विडियो सोशल मीडिया पर देखा जा रहा है। कार की तीन गेट पूरी तरह खुले हैं। युवक बाहर लटककर तेज रफ्तार में कार को गोल-गोल घुमा रहे हैं। कार कई बार का बेकाबू होती नजर आती है, जिससे हादसा होने का खतरा बना रहा। इस दौरान कार में तेज आवाज में डायलॉग और म्यूजिक भी बजाया जा रहा था। स्थानीय लोगों का कहना है कि इस तरह की हरकतें अक्सर देर रात की जाती हैं, लेकिन एक छोटी सी चूक बड़ा हादसा बन सकती है। पुलिस का कहना है कि जांच की जा रही है। दोषियों पर मोटर वाहन अधिनियम के तहत सख्त कार्रवाई की जाएगी।

अभियान | ट्रांस हिंडन क्षेत्र में 35 संवेदनशील स्थानों को किया गया है चिह्नित, पुलिस गश्त के साथ निगरानी भी करेगी

नशे पर लगाम लगाने के लिए चलेगा पुलिस का हंटर

■ NBT रिपोर्ट, टीएचए

ट्रांस हिंडन जोन में नशे और मादक पदार्थों से संबंधित गतिविधियों के विरुद्ध एक व्यापक एवं सतत अभियान चलाया जाएगा। इसके लिए ट्रांस हिंडन क्षेत्र में 35 स्थानों को चिह्नित किया गया है। जहां से मादक पदार्थों से संबंधित शिकायतें पुलिस के पास आती हैं। ऐसी जगहों पर नियमित पुलिस गश्त के साथ ही निगरानी भी की जाएगी।

> युवा पीढ़ी के सुरक्षित भविष्य को सुनिश्चित करने की दिशा में अहम कदम

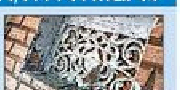
यह अभियान जनसुरक्षा, सामाजिक कल्याण और युवा पीढ़ी के सुरक्षित भविष्य को सुनिश्चित करने की दिशा में महत्वपूर्ण पहल है। लोगों का भी सहयोग लिया जाएगा। डीसीपी ट्रांस हिंडन जोन निमिष पाटील ने बताया कि यह अभियान 10-बिंदुओं पर कार्ययोजना के अनुरूप संचालित किया जा रहा है। इसमें निवारक पुलिसिंग, सामुदायिक सहभागिता और संगठित अपराधों, विशेषकर मादक पदार्थों के विरुद्ध शून्य सहनशीलता की नीति पर बल दिया गया है। जनसहयोग से ही इस अभियान को सफल बनाया जा सकता है। अभियान का उद्देश्य जमीनी स्तर पर मादक पदार्थों की आपूर्ति श्रृंखला को समाप्त करना और नशे के नेटवर्क को पनपने से रोकना है।

आकस्मिक चेकिंग संग होगी लक्षित कार्रवाई : डीसीपी ने बताया कि अभियान के प्रारंभिक चरण में टीएचए के कुल 35 हॉटस्पॉट की पहचान की गई है। जहां मादक पदार्थों की तस्करी, बिक्री और सेवन की आशंका पाई गई है। अब यहां आकस्मिक चेकिंग अभियान और लक्षित कार्रवाई की जाएगी। मादक पदार्थों की तस्करी में संलिप्त व्यक्तियों के विरुद्ध कड़ी कानूनी कार्यवाही की जाएगी।

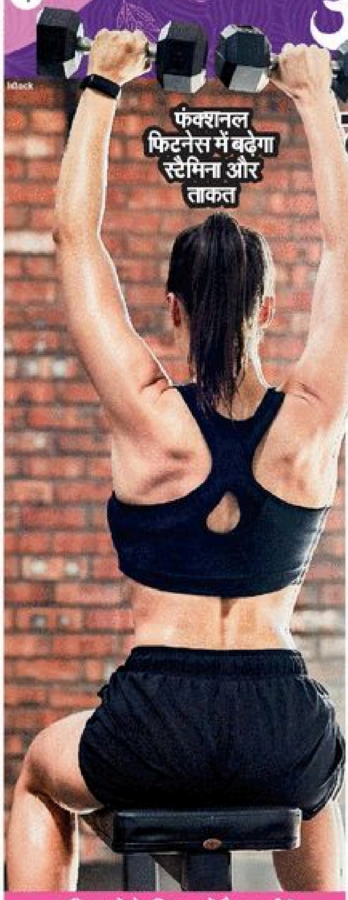
नागरिकों को करेंगे जागरूक : डीसीपी ट्रांस हिंडन जोन ने बताया कि प्रशासन का मानना है कि केवल प्रवर्तन पर्याप्त नहीं है। ऐसे में पुलिस की ओर से विद्यालयों, महाविद्यालयों और व्यापक जन-जागरूकता अभियान चलाए जाएंगे।

शौचालय में ड्रग्स का सेवन, निगम को लिखा पत्र

NBT न्यूज, गाजियाबाद : जिला एमएमजी अस्पताल परिसर स्थित सुलभ शौचालय में असामाजिक तत्वों के खुलेआम ड्रग्स लेने का मामला सामने आया है। इसे लेकर अस्पताल प्रशासन ने गंभीर चिंता जताई है। एमएमजी अस्पताल के मुख्य चिकित्सा अधीक्षक (सीएमएस) ने नगर निगम को पत्र लिखकर औपचारिक शिकायत दर्ज कराई है और तत्काल कार्रवाई की मांग की है। एमएमजी अस्पताल के सीएमएस राकेश कुमार ने



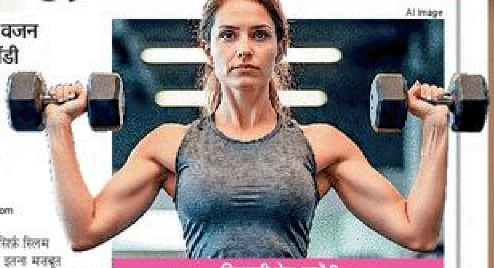
बताया कि शौचालय निगम की ओर से संचालित किए जाते हैं। इनमें असामाजिक तत्वों और बाहरी नशेड़ियों की ओर से सुई-सिरिंज और नशीली दवाइयों का प्रयोग किया जा रहा है।



वजन घटाना नहीं, शरीर मज़बूत बनाना है

पहले फिटनेस का मतलब वजन घटाना था, अब महिलाएं बॉडी को स्ट्रॉन्ग बनाने और लंबे समय तक एक्टिव रखने पर ध्यान दे रही हैं। इस बदलती सोच को फंक्शनल फिटनेस कहा जाता है :

Saroj.Dhuliya@timesofindia.com


AI Image

फंक्शनल फिटनेस का मतलब सिर्फ स्लिम दिखना नहीं, बल्कि शरीर को इतना मजबूत और एक्टिव बनाना है कि रोजमर्रा के काम आसानी से हो सकें। जैसे बिना दर्द के उठना-बैठना, सीढ़ियां चढ़ना, वजन उठाना या लंबे समय तक थकान महसूस किए बिना काम करना। सीके बिड़ला हॉस्पिटल®, दिल्ली में फिजियोथेरेपी विभाग के प्रमुख डॉ. सुरेंद्र पाल सिंह कहते हैं कि किसी भी एक्सरसाइज प्रोग्राम में हर तरह की ट्रेनिंग शामिल होनी चाहिए। जैसे, स्ट्रेंथ, फ्लेक्सिबिलिटी और फंक्शनल मूवमेंट्स। अगर किसी के पास मसल्स हैं, लेकिन लचीलापन या स्टैमिना नहीं है, तो रोजमर्रा के कामों में दिक्कत आ सकती है और चोट का खतरा भी बढ़ जाता है।

कैलाश हॉस्पिटल में फिजिशियन डॉ. निशा शुक्ला बताती हैं कि पहले महिलाएं घंटों ट्रेडमिल पर दौड़कर वजन घटाने की कोशिश करती थीं। अब वही महिलाएं स्क्वैट्स, लंजेस और वेट ट्रेनिंग कर रही हैं, ताकि टांगें और कोर मजबूत हों। प्रोटीन, स्ट्रेंथ ट्रेनिंग और रिकवरी जैसी चीजों को वे अहमियत दे रही हैं, ताकि शरीर अंदर से मजबूत बने। दरअसल, फिट रहने के लिए कभी लोगों को भाता है कार्डियो, तो कभी सिर्फ मसल्स और स्ट्रेंथ ट्रेनिंग। लेकिन हेल्दी रहने के लिए दोनों का बैलेंस जरूरी है। मसल्स बना लेना काफी नहीं होता। शरीर में लचीलापन-स्टैमिना भी जरूरी है।

कौन-सी एक्सरसाइज है फंक्शनल?

स्क्वैट्स, डेडलिफ्ट्स, रेसिस्टेंस बैंड एक्सरसाइज, कोर और बैलेंस ट्रेनिंग, योग और स्ट्रेचिंग। ये एक्सरसाइज शरीर को मजबूत ही नहीं, बल्कि संतुलित भी बनाती हैं। डॉक्टर सुरेंद्र पाल कहते हैं कि इस साल ट्रेंड में बेसी स्ट्रेंथ और कोर वर्कआउट, स्क्वैट्स और लंजेस जैसी मल्टी-जॉइंट मूवमेंट्स, रेसिस्टेंस ट्रेनिंग और बॉडीवेट एक्सरसाइज हैं।

महिलाओं के लिए क्यों है जरूरी?

- 20-30 साल की उम्र में इससे स्ट्रेंथ की अच्छी नींव बनती है और हार्मोन हेल्थ को सपोर्ट मिलता है।
- 30-40 साल में मसल्स कम होने की रफ्तार धीमी रहती है और स्ट्रेस बेहतर तरीके से कंट्रोल होता है।
- 40 की उम्र के बाद यह हड्डियों, जोड़ों और बैलेंस को सुरक्षित रखने में मदद करती है। असल में 30 की उम्र के बाद महिलाओं में मसल्स और बोन डेंसिटी धीरे-धीरे कम होने लगती है। ऐसे में सिर्फ वॉक या कार्डियो करना काफी नहीं होता।

कितनी देर करें?

- फंक्शनल फिटनेस के लिए लंबा समय नहीं, सही समय जरूरी है।
- हफ्ते में 4 से 5 दिन 30-45 मिनट की एक्सरसाइज काफी है। शुरुआत कर रही हैं, तो 20-30 मिनट और हफ्ते में 3 दिन करें।
- 5-10 मिनट: वॉर्म-अप, जिसमें मोबिलिटी-जॉइंट मूवमेंट करें। 15-25 मिनट: फंक्शनल मूवमेंट्स स्क्वाट, लंग्स, पुश, पुल करें। 5-10 मिनट: स्टैमिना, कोर या लो-इम्पैक्ट कार्डियो करें। 5 मिनट: कूल-डाउन और स्ट्रेचिंग।

फंक्शनल फिटनेस का फोकस

- मांसपेशियों की ताकत बढ़ाने पर।
- रियल-लाइफ मूवमेंट्स पर, जैसे झुकना, उठाना और घूमना।
- स्टैमिना बढ़ाने पर, ताकि शरीर लंबे समय तक एक्टिव रहे।
- बैलेंस और कोऑर्डिनेशन पर, जिससे गिरने और चोट का खतरा कम हो।

बायोलॉजिकल हेल्थ पर असर

फंक्शनल फिटनेस हार्मोन बैलेंस बनाए रखने, ब्लड शुगर कंट्रोल करने और शरीर में सूजन (इंफ्लेमेशन) कम करने में मदद करती है। PCOS जैसी समस्याओं में यह इंसुलिन रेसिस्टेंस घटाने और स्ट्रेस हार्मोन कोर्टिसोल को संतुलित रखने में भी फायदेमंद मानी जाती है। पहले महिलाओं को फिटनेस के नाम पर सिर्फ वॉक या रनिंग की सलाह दी जाती थी लेकिन अब फोकस बदल चुका है। आज जोर है स्ट्रेंथ, मोबिलिटी, बैलेंस, कोर और पेल्विक फ्लोर हेल्थ पर। कम समय में असर दिखाने वाले स्मार्ट और संतुलित वर्कआउट को प्राथमिकता दी जा रही है ताकि महिलाएं सिर्फ फिट नहीं, बल्कि लंबे समय तक हेल्दी रह सकें।

AI Image

ठंड में सेहत का तड़का

AI Image

लहसुनी पालक

सामग्री: 1 किलो पालक, 100 ग्राम हरा लहसुन, 1 टेबलस्पून जीरा, 6-8 हरी मिर्च, टीस्पून हींग, 25 ग्राम अदरक, 2 टेबलस्पून सरसों का तेल, 1 टेबलस्पून घी, स्वादानुसार नमक।

विधि: पालक और हरे लहसुन को अच्छी तरह धोकर पानी निकाल लें। दोनों को बारीक काटकर अलग रखें। हरी मिर्च और अदरक भी बारीक काट लें। मीडियम आंच पर पैन में सरसों का तेल गर्म करें। इसमें आधा टेबलस्पून जीरा डालकर भूनें, फिर हरी मिर्च डालें। 30 सेकंड बाद हरा लहसुन डालकर हल्का सुनहरा होने तक भूनें। अब पालक डालें, अच्छी तरह चलाएं और आंच तेज कर दें। पैन को ढक दें। 5 मिनट बाद ढक्कन हटाकर नमक डालें और तेज आंच पर पकाएं, ध्यान रखें पालक पूरी तरह न गले। जब पानी सूख जाए, तो अलग पैन में घी और थोड़ा सरसों तेल गर्म करें। इसमें अदरक, बचा हुआ हरा लहसुन और जीरा डालकर भूनें, फिर हींग डालें। इस तड़के को पालक में मिलाएं। गरमागरम लहसुनी पालक रोटी के साथ सर्व करें।

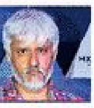
लेमन-जिंजर जूस

सामग्री: 5 नींबू, 2 छोटे संतरे, 200 ग्राम अदरक, 100 ग्राम साबुत हल्दी, टीस्पून दरदरी पिसी काली मिर्च।

विधि: अदरक और हल्दी को अच्छी तरह साफ कर स्लाइस में काटें। ब्लेंडर में डालकर पीस लें। अब नींबू और संतरे काटकर इसी मिश्रण में डालें और दोबारा ब्लेंड करें। तैयार पेस्ट को छानकर जूस निकाल लें। इसमें काली मिर्च मिलाएं और गिलास में डालकर सर्व करें।

Advertorial, Entertainment Promotional Feature

धोखाधड़ी केस में विक्रम भट्ट को जमानत नहीं



विक्रम भट्ट और उनकी पत्नी श्वेतांबरी भट्ट की जमानत याचिका राजस्थान हाई कोर्ट ने खारिज कर दी है। करीब 40 करोड़ की धोखाधड़ी केस में कोर्ट ने कहा कि आरोप सिर्फ कॉन्ट्रैक्ट विवाद नहीं है।

'धर्मेंद्र जी की मासूमियत 89 साल में भी बरकरार थी'

एकावली खन्ना ने भले अभिनय का सफर देर से शुरू किया, मगर कई राष्ट्रीय-अंतरराष्ट्रीय फिल्मों में खुद को साबित किया। संजय मिश्रा और पंकज त्रिपाठी के साथ फिल्म अंग्रेजी में कहते हैं और मैच फिक्सिंग, दे दे प्यार दे 2 में नजर आईं एकावली इक्कीस से चर्चा में हैं। उनसे एक मुलाकात।

Rekha.Khan@timesofindia.com

अपनी अभिनय यात्रा के बारे में वे कहती हैं, 'मैंने कोलकाता में 19 नैशनल अवॉर्ड विनिंग निर्देशकों के साथ काम किया है। मैंने इंटरनैशनल फिल्म में भी काम किया है। मेरा अभिनय का सफर मनोहर रहा।'

नाटक देखने गई और पहला मौका मिला

एक्टिंग का मौका कैसे मिला पर उनका कहना है, 'मैं डिफॉल्ट एक्टर हूं। मेरे पिता पंजाबी हैं और मेरी मां गोवा से हैं। मुझे अपना पहला मौका बांग्ला सिनेमा में ही मिला। यह लगभग 2003 की बात है। उस वक्त मेरा डिवोर्स हो रहा था और मैं मानसिक रूप से काफी डिस्टर्ब थी। जाहिर-सी बात है, डिवोर्स का अपना एक बोझ होता है। मेरे दो बेटे भी हैं और उस वक्त वे काफी छोटे थे, तो आसान नहीं था। उस वक्त मैं काफी लो फील कर रही थी। मैं एक नाटक देखने गई थी और वहीं से मुझे मेरी पहली शॉर्ट फिल्म करने का मौका मिला। और उस अंधेरे वक्त में मुझे एक उम्मीद की किरण मिली। फिर वो अंधेरा छंटता चला गया और अवसर मिलते गए। मेरी और आदिल हुसैन की नॉर्वेजियन फिल्म व्हाट विल पीपल से 91 वें अकादमी अवॉर्ड्स में नॉर्वे की आधिकारिक एंट्री के रूप में भेजी गई थी।'

एकावली खन्ना

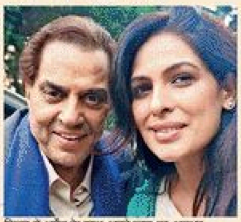
सिंगल मदर होने के बावजूद गर्व है

सिंगल मदर की चुनौतियों पर उनका कहना है, 'किसी का भी जीवन आसान नहीं होता। सिंगल मदर के रूप में वे चैलेंजेस जरूर होते हैं, जो उनके पास नहीं होते, जिनके साथ पार्टनर होता है, मगर मेरा मानना है कि चुनौतियां तो हर मां को फेस करनी पड़ती हैं। एक मां के रूप में मैं काफी कन्फ्यूज हुई, लगातार मेहनत करनी पड़ी, मगर उससे मुझे बहुत संतुष्टि मिली और वो मेरे लिए काफी प्राउड रहा। एक तसल्ली मिलती है, अच्छा पैरेंट बनने के बाद। मैं अपने बेटों के साथ काफी वक्त बिताती हूं। एक्स्ट्रा स्पोर्ट्स हो या स्कूल की पढ़ाई, कोशिश करती हूं, उन्हें एक अच्छा अनुभव दे सकूं। मैंने अपने डिवोर्स की कड़वाहट उन तक कभी आने नहीं दी।'

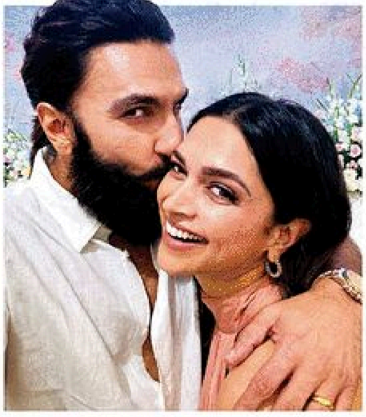
डोमेस्टिक वायलेंस को मुद्दा नहीं बनाया

अपनी शादी में एकावली डोमेस्टिक वायलेंस का शिकार भी रहीं। वे कहती हैं, 'मैं उस मुद्दे पर ज्यादा तवज्जो नहीं देती। मेरा मानना है कि कोई भी रिश्ता अगर टूटता है, तो अपने अंत तक आ चुका होता है, मगर मैंने उसे मुद्दा बना कर जिंदगी को आगे नहीं बढ़ाया है। मुझे जो नहीं मिला, मैं उस दायरे में खुद को बांध कर कभी नहीं रखती। मेरा फोकस मैंने क्या-क्या पाया, उस पर रहता है। मेरे दो बेटे मेरे लिए सबसे बड़ी नियामत हैं। उनको पालना एक बहुत बड़ा प्रोजेक्ट है। मैंने अपने काम को सम्मानपूर्वक करते हुए मदरहुड को भी जिया है। मैं हमेशा अपनी जिंदगी की अच्छी चीजों पर ज्यादा ध्यान केंद्रित करती हूं।'

हीरे जैसे इंसान थे धर्मेंद्र जी

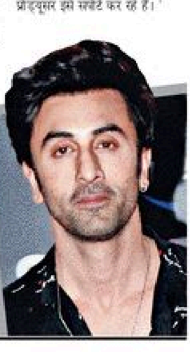


फिल्म में धर्मेंद्र के साथ अपने काम का अनुभव शेयर करते हुए वे कहती हैं, 'धर्मेंद्र जी जैसा धार्मिक अभिनेता मैंने आज तक नहीं देखा। उनसे मिलने का एक्साइटमेंट तो था ही, मगर उन्हें इतने करीब से जानने का मौका मिलेगा, यह मैंने कभी सोचा नहीं था। सेट पर उनके साथ बिताया हर पल यादगार रहा। सभी जानते हैं कि उन्हें पंजाबी में बात करना कितना पसंद है। मैं खुद पंजाबी हूं और जयदीप अहलावत हरियाणा से हैं। फिल्म में हमारे किरदारों की वजह से हम तीनों ने सेट पर काफी वक्त साथ बिताया और ज्यादातर बातचीत पंजाबी में ही होती थी। सेट पर धर्मेंद्र जी अपने करियर और जीवन से जुड़े कई किस्से सुनाते थे। उनकी सबसे खूबसूरत बात यह थी कि वे हर कहानी को प्यार, मिठास और मुस्कुराहट के साथ सुनाते थे। जब भी उन्हें कोई कॉम्प्लिमेंट मिलता, वे शरमा कर मुस्कुरा देते। 89 साल की उम्र में भी उनकी मासूमियत पूरी तरह बरकरार थी। किसी बड़े स्टार की तरह वैनिटी वैन में बैठे रहना उन्हें पसंद नहीं था। वे सेट पर सबके साथ घुल-मिलकर रहना पसंद करते थे। स्पॉट बॉय हो या को-स्टार, सभी के साथ उनका बर्ताव एक-सा और बेहद आत्मीय रहता था। वे लाइटमैन तक का खयाल रखते और अपने साथी कलाकारों की भी फिक्र करते थे। मुझे याद है, एक बार मेरी गाड़ी उनकी गाड़ी के पीछे खड़ी थी। अपनी गाड़ी में बैठने से पहले उन्होंने यह पूछना नहीं भूला कि मेरी गाड़ी आ गई है या नहीं। वे धर्मेंद्र हैं, उन्हें यह पूछने की कोई जरूरत नहीं थी, लेकिन ऐसी इंसानियत और अपनापन मैंने किसी और में नहीं देखा। सचमुच, वे हीरे सरीखे इंसान हैं।'



रणवीर या रणबीर, दीपिका किसके साथ काम करना चाहती हैं!

दीपिका पादुकोण ने हाल ही में अपने फैंस से रोमांटिक-कॉमेडी जॉनर फिल्मों पर बात की। दरअसल उनसे पूछा गया था कि वह कब किसी रोमांटिक कॉमेडी जॉनर में काम करेंगी? दीपिका ने इसके जवाब में कहा, 'मैं उम्मीद करती हूं कि जल्द ही ऐसा हो क्योंकि आप सभी को पता है कि यह मेरा फेवरिट जॉनर है, दर्शक के तौर पर भी और ऐक्टर के तौर पर भी।' हालांकि उन्होंने मौजूदा दौर को लेकर अपनी चिंता भी जाहिर की। उन्होंने कहा, 'मुझे ऐसा लगता है कि जो माहौल चल रहा है, उसमें दर्शक कुछ और देखना चाहते हैं। लेकिन अगर आप सभी लोग रोम-कॉम देखना चाहते हैं तो जाहिर है कि बहुत सारे लोग रोम-कॉम देखना चाहते होंगे।' इस जवाब के बाद जब ऑडियंस ने रणबीर कपूर-रितिक रोशन के नाम का चीयर किया तो उन्होंने कहा कि हम इस बारे में बात कर चुके हैं। ऐसे में जब होस्ट ने दीपिका के साथ रोम-कॉम में रणवीर सिंह का नाम लिया तो ऑडियंस ने सबसे ज्यादा चीयर किया। दीपिका ने रोम-कॉम फिल्मों पर कहा, 'मैं और मेरी टीम लगातार लव स्टोरी और रोम-कॉम जैसी स्क्रिप्ट्स तलाशते रहते हैं, लेकिन इस वक्त बहुत कम प्रोड्यूसर इसे सपोर्ट कर रहे हैं।'



खराब हवा के चलते हिना का घर से बाहर निकलना कम

हिना खान ने मुंबई में खराब हवा से परेशानी जाहिर की है। हिना ने कहा, 'मुंबई की बिगड़ती हवा की वजह से उन्हें लगातार खांसी हो रही है और सांस लेने में दिक्कत महसूस हो रही है।' हिना खान ने सोशल मीडिया पर मुंबई के खराब एयर क्वॉलिटी इंडेक्स का स्क्रीनशॉट शेयर किया। इसके साथ उन्होंने लिखा, 'आखिर हो क्या रहा है? सांस ही नहीं ली जा रही।' उन्होंने आगे लिखा, 'खराब हवा की वजह से मुझे अपनी आउटडोर एक्टिविटीज कम करनी पड़ रही हैं।'

प्रियंका चोपड़ा ने बताया नए साल का रेज़ोल्यूशन

नए साल 2026 का रेजोल्यूशन प्रियंका चोपड़ा ने बताया है। उन्होंने कहा, 'अब मैं खुद के प्रति थोड़ा और दयालु होना चाहती हूं और अब तक के सफर के लिए खुद को शाबाशी देना जरूरी है।' नए साल पर अपने विचार साझा करते हुए प्रियंका ने कहा, 'जिंदगी में आगे बढ़ते रहना और धैर्य बनाए रखना सबसे अहम है।' उन्होंने सोशल मीडिया पर एक विडियो शेयर किया जिसमें वह समुद्र तट पर टहलते हुए सूर्यास्त का आनंद लेती नजर आईं। विडियो में वह कह रही हैं, '2026 मुझे अब भी भविष्य जैसा लगता है, लेकिन मैं इसके लिए बेहद शुक्रगुजार हूं। बहुत तेज रफ्तार से लंबे वक्त तक दौड़ते रहने पर इंसान खुद को शाबाशी देना भूल जाता है, इसलिए अब मैं खुद के प्रति आभार महसूस कर रही हूं।'

NOTE : -

[: राजस्थान पत्रिका , दैनिक जागरण delhi, नवभारत टाइम्स delhi, अमर उजाला delhi, हिन्दुस्तान delhi, Pioneer hindi delhi, जनसत्ता delhi,]

English NEWSPAPERS
[Times Of India delhi, Indian Express delhi, The Hindu delhi, Financial Express delhi, economic times delhi , the Pioneer english delhi , the tribune delhi] ETC.

We are providing all news paper pdf hindi and English want to read daily newspapers by pdf please msg me on telegram

2. आकाशवाणी (AUDIO)

whatsapp Group ka link pane ke liye
Newspaper_pdf_bot par jaye.

Click here to contact:-https://t.me/Newspaper_pdf_bot
Or type in Search box of Telegram
@Newspaper_pdf_bot And you will find a channel
BACKUP GROUP LINK
https://t.me/joinchat/5P9EL1JaqoYzNTI1

Hindi-English News Paper Website:- onlineftp.in