
पन्नी (२२) निम्नो लक्ष्मीपुत्र या
सोदित निम्न जगत् का रत्न जगत्
है। (सम्पत्ति) के अर्थ अधिकारी ने इस
निम्न को पुष्टि की है। सम्पत्ति को
मंदिरा रत्न मानो को मुक्त या मुक्तप्राप्ति
होती नेपाल की ओर है पैसा पर ३ दिन
के निम्न पर विचार गय।
पुनित मुक्त के भूमिगत, निम्न पर
विचार गय अर्थो है कि निम्न पर पुनित
के निम्न निम्न में निम्न गय। लक्ष्मी
पुनित के बिना जो अधिकारि रूप से
निम्न पर विचार गय। जो सम्पत्ति
को मुक्त अर्थान में पैसा पर अर्थो की
पुनित के निम्न अर्थो की निम्न

4

अनूठी

NBT

www.ghaziabad.nbt.in
नवभारत टाइम्स, गाज़ीबाद,
बुधवार, 31 दिसंबर 2025

ग्रीन डेंटिंग के जरिए रिश्तों में भी चुनेगे सस्टेनेबल और मीनिंगफुल प्यार

2026 में प्यार का रंग होगा 'ग्रीन'

नया साल, नया फैशन

ए साल की फर्क में नव स्टाइल ही आपको स्टेटमेंट देती है। जो लुक में पैगवर्षी होना जरूरी है। इस समय कुछ ट्रेन्ड्स ट्रेंड में हैं।

अनन्या पांडे का किंगर-हनिंग साउन: यह ट्रेस एलिमेंस और गैमर का बॉन्डिंग मैच है। न्यूटन टोन कलर की किंगर-हनिंग मॉडल पर कोस्टो डिज़ाइन और किंगर एलिमेंस रॉबल टच दे रहा है।

सुट्टी और धीमी फैशन का कॉन्फॉर्मि: न्यूटन कलर की शिफरिंग लाईनिंग वाली ब्राउन जैकेट आउटफिट को कोडी बना रही है। मिनी स्कर्ट और बेल्टेड वेस्ट मिलान का शॉप लुक दे रहे हैं।

आज की तेजी से बदलती दुनिया में कलहनेट वेब से जुड़ी पिताओं के बीच युवा अपनी जीवनशैली को लेकर फूट से ज्वाब सजग हो गए हैं। इसी सोच से ग्रीन डेंटिंग नैसु ट्रेड समझे आया है, जहां रिसे साझा मूल्यों पर बने हैं। जैसे, टिकाऊ लाइवस्टाइल, कम कार्बन, ईको-फ्रेंडली डेट आदि। ग्रीन डेंटिंग के प्रति जिम्मेदार हैं।

ग्रीन डेंटिंग किसे कहते हैं?

ग्रीन डेंटिंग का मतलब इस डेंटिंग से है, जिसमें कपड़ों का कनेक्शन पर्यावरण से जुड़ी चीजों से होता है और दोनों के बिना पर्यावरण को लेकर एक जैसे होते हैं। इसमें दोनों लोग प्रकृति से प्यार करते हैं, पर्यावरण से जुड़ी जीवनशैली में विचार रखते हैं और नेचुरल चीजों का ज़रूरत से ज़्यादा इस्तेमाल नहीं करते। जहां नैसुल डेंटिंग में फेरी स्टेटो में टिकन होता है, वहीं ग्रीन डेंटिंग में इको फ्रेंडली एडिक्टिविटी शामिल होती है। जैसे, साइबेरीयन लैण्ड, हाइड्रोजन करना, हरिचाली में सब फ्रेश, लेगे को पर्यावरण के बारे में जागरूक करना आदि। कुल मिलाकर एक ऐसा पॉर्टन, जो नेचर से दूरन प्यार करता हो, जिसे कि आया।

एसायनट बताते हैं कि आज के दौर में इस तरह के रिशेनल कनेक्शन की ज़रूरत थी है। रिशेनल कनेक्शन नैसु डेंटिंग का मतलब है, जिसमें कपड़ों का कनेक्शन पर्यावरण से जुड़ी चीजों से होता है और दोनों के बिना पर्यावरण को लेकर एक जैसे होते हैं। इसमें दोनों लोग प्रकृति से प्यार करते हैं, पर्यावरण से जुड़ी जीवनशैली में विचार रखते हैं और नेचुरल चीजों का ज़रूरत से ज़्यादा इस्तेमाल नहीं करते। जहां नैसुल डेंटिंग में फेरी स्टेटो में टिकन होता है, वहीं ग्रीन डेंटिंग में इको फ्रेंडली एडिक्टिविटी शामिल होती है। जैसे, साइबेरीयन लैण्ड, हाइड्रोजन करना, हरिचाली में सब फ्रेश, लेगे को पर्यावरण के बारे में जागरूक करना आदि। कुल मिलाकर एक ऐसा पॉर्टन, जो नेचर से दूरन प्यार करता हो, जिसे कि आया।

ये रिश्ता प्यार के साथ समाज के प्रति जिम्मेदार भी बनाता है

आपने समाज को बेहतर बनाने में ग्रीन डेंटिंग मदद करता है। रिशेनल कनेक्शन एसायनट चोटनी टूल्स देता है। 'ग्रीन डेंटिंग' सिर्फ भावनात्मक जुड़ाव नहीं, बल्कि साझा मूल्यों पर रिश्ता बनाती है। जब दोनों पार्टनर पर्यावरण को लेकर एक जैसी सोच रखते हैं, तो उनका मंडीस्ट, लाइवस्टाइल और बॉन्डिंग के लुक भी मिलते हैं। इसी इमोशनल बंधन बढ़ती है और आपसी सम्मान मानक होता है। दरअसल, इसमें कपड़ा टोकरा से प्रवेग अपने वाली चीजों का इस्तेमाल करते हैं, येन और लोकल बिजनेस को सपोर्ट करते हैं और अपने कार्बन फुटप्रिंट को कम करने की कोशिश करते हैं। वे छोटे-छोटे कार्ड यन्त्र जिम्मेदार फैब्रिक लेन सिखाते हैं, जो रिसे में शरीर और समाज को और मजबूत बनाते हैं। इस तरह की इको-कॉन्सायस डेंटिंग में पॉर्टन एक-दूसरे को सकारात्मक तरीके से प्रेरित करते हैं। चहे वह कम पॉलिश इमोशनल करना हो, सोच-समझकर ट्रेवल करना हो या पर्यावरण के अनुकूल चीजों को अपनाना। इसमें रिश्ता सिर्फ प्यार तक सीमित नहीं रहता, समाज और पर्यावरण के प्रति जिम्मेदारी का रूप भी ले लेता है।

ग्रीन डेंटिंग को कैसे करे प्लान?

अगर पार्टनर को प्लान देना हो, तो इको-फ्रेंडली मिटर से घुसे। नैसुल कहते हैं, 'इसके लिए रिशेनल कनेक्शन करो। इसमें प्यार और सस्टेनेबल वैग अडिक्टिविटी से सजगते हैं। डेंटिंग पर जाने का प्लान बना रहे हैं, तो किसी हरिचाली वाली जगह को चुने। जैसे, पार्क में ट्रेवल या रिशेनल करना। आउटडोर एडिक्टिविटी में केके की बजाय हाइकिंग, साइकिलिंग या खुले महल में समय बिताना बेहतर और ज़्यादा सुखद देने वाला होता है।'

एक डेंटिंग सारे की मुजबिद, अक्सर डेंटिंग के दौरान कपड़ों लैण्ड ड्राइव पर जाते हैं या किसी रेस्तरां में खाने के लिए। लेकिन ग्रीन डेंटिंग में आप कुछ अलग और ज़्यादा फास्टफूड कर सकते हैं।

कर के बजाय साइकिल के विकल्प पर जा सकते हैं। इससे पर्यावरण को नुकसान नहीं पहुंचा, साथ ही दोनों को एक-दूसरे के साथ कनेक्टिविटी टाईम बिताने का मौका भी मिलता है।

अगर बाइर खाने का मन हो, तो प्लांट-बेस्ड रेस्टोरेंट चुने। इसके साथ ही फास्ट फूड का काम से कम इस्तेमाल करें। कुल मिलाकर, ग्रीन डेंटिंग में ऐसे छोटे-छोटे फैसले शामिल होते हैं, जो रिसे को मजबूत बनाते हैं और पर्यावरण की रक्षा में भी मदद करते हैं।

विशलिस्ट 2026: नए साल में ये चाहतें पूरी करना चाहते हैं स्टार्स

करनी है दुनिया की सैर और सीखने हैं नए हुनर

कोई साज है सीखना: माधुरी दीक्षित

ट्रैवल करना चाहता हूँ: नवाजुद्दीन सिद्दीकी

बॉलरूम डांसिंग फिर कर सकूँ: नागेश कुकुनूर

पर्सनल-प्रफेशनल लाइफ में बैलेंस बनाना: कुणाल खेमु

अगली फिल्म प्रड्यूस करनी है: चित्रांगदा सिंह

डांस-फिजिकल थिएटर सब सीखना है: आयशा

स्पीरिचुअल नॉलेज बांटना है: राशि खन्ना

‘तलाक पर मुझे दोस्त और परिवार से भी झेलना पड़ा विरोध’

मैं शादी की व्यवस्था में विश्वास करती हूँ, लेकिन इसका यह मतलब नहीं कि यह मेरे लिए ही हो।

रोम में छुट्टियां मना रही हैं रश्मिका

तमम विश्लेषण नही एक और अपने वैकेशन डेस्टिनेशन लेगे को नहीं बताते, वहीं रश्मिका मोहन ने खुद फैसला कर लिया कि वह कहां घूम रही हैं। रश्मिका इन दिनों रोम में छुट्टियां एंजॉय कर रही हैं जिसकी फोटो इनोने सोशल मीडिया पर साझा की। तस्वीरों में विजय देवरकोटा के भाई अर्जुन देवरकोटा की टिप्पणी, जिसे देवरकर फैंस का ध्यान खींच आया। अन्य तस्वीरों में रश्मिका रोम की खूबसूरती का आनंद लेती नजर आईं। यह कभी फिजिकल इमरेंसी के पास सेन देते दिखें तो कभी रॉबोट की धुर में रिलैक्स करती हुई। उन्होंने कुछ छिटपे को शेयर किए, जिनमें वह रोम की सड़कों पर ट्रेल के साथ टहलती और गर्ल फ्रेंड के साथ डांस करती नजर आईं। इन तस्वीरों के साथ रश्मिका ने लिखा, 'अब तक रोम'।

गैललियस है कि रश्मिका इन दिनों विजय देवरकोटा से अपनी शादी को लेकर कौन सी खबरों में हैं। चर्चा है कि 26 फरवरी 2026 को वह नरदपूर में विजय देवरकोटा से शादी करेंगी। विजय देवरकोटा से शादी करेगी।

NOTE :-

[: राजस्थान पत्रिका , दैनिक जागरण delhi, नवभारत टाइम्स delhi, अमर उजाला delhi, हिन्दुस्तान delhi, Pioneer hindi delhi, जनसत्ता delhi,]

English NEWSPAPERS

[Times Of India delhi, Indian Express delhi, The Hindu delhi, Financial Express delhi, economic times delhi , the Pioneer english delhi , the tribune delhi] ETC.

We are providing all news paper pdf hindi and English want to read daily newspapers by pdf please msg me on telegram

2. आकाशवाणी (AUDIO)

whatsapp Group ka link pane ke liye
Newspaper_pdf_bot par jaye.

Click here to contact:- https://t.me/Newspaper_pdf_bot

Or type in Search box of Telegram

@Newspaper_pdf_bot And you will find a channel

BACKUP GROUP LINK

<https://t.me/joinchat/5P9EL1JaQoYzNTI1>

Hindi-English News Paper

Website:- onlineftp.in