CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 14-12-2025 Zone: Noida Edition: 1 Page: NBTNDJK1 User: cci Time: 12-13-2025 21:24 Color:

नोएडा/गाजियाबाद > रविवार, 14 दिसंबर 2025 > मार्गशीर्ष 23, शक 1947, पौष कृष्ण दशमी, विक्रम संवत 2082 WATCH GOD WATCHDOG वर्ष 21, संख्या 50 > पेज 28* > मूल्य ₹4.00 या ₹10.50* संडे टाइम्स ऑफ इंडिया सहित www.nbt.in

*शर्तिक शुल्क पर ही लागू

NBT
संडे नवभारत टाइम्स

एनबीटी में विज्ञापन देने के लिए 18001205474 पर कॉल करें। नवभारत टाइम्स का अंक प्राप्त करने के लिए 18001200004 पर कॉल करें या subscribe.timesofindia.com पर जाएं।

कोलकाता में मेसी के प्रोग्राम में नाराज फैंस ने की तोड़फोड़

▶ देखें अंदर

भारत Vs साउथ अफ्रीका

तीसरा T20I आज

धर्मशाला में, 7 pm से, प्रसारण जियो हॉटस्टार, स्टार स्पोर्ट्स नेटवर्क पर

▶ देखें अंदर

Ambience Group: L-4 Green Park Extension, New Delhi-110016. Email:sales@ambiencecreacions.com | www.ambiencecreacions.com

Disclaimer: The Ambience Creacions project, for which the OC has been received, offers configurations of 2/3/4 BHK apartments and penthouses, is being constructed in a residential plotted colony (Haryana RERA Number 318 of 2017 dated 17.10.2017 · Registered by AMBIENCE PROJECTS AND INFRASTRUCTURE PRIVATE LIMITED) admeasuring about 14.819 acres and the building plans approved vide Memo No. ZP-864/SD(BS)/2016/28300 dated 29.12.16 and is situated in Sector 22, Gurugram in the Revenue Estate of Village Mullahera, Tehsil Gurugram, District Gurugram, State Haryana. The image shown in this advertisement is to give an idea of manner of utilisation of the constructed space and is not a legally enforceable offering, moveable items shown are not part of the offering. Travel time given is subjective, estimated and based on completion of work. The provision of social infrastructure and other amenities will be as per approved plans and all designated areas and community facilities are owned and managed by the company / nominated agency and are likely to become functional subject to the occupancy of the entire project under license. This advertisement is not a legal offering and does not form a part of any agreement or legal binding on the part of the company. The price mentioned is subject to change without notice. *T&C Apply. Pricing is indicative in nature. Loan arrangement from leading banks is subject to eligibility. 1 acre = 4840 square yards or 4046.873 square meters. 1 square meter = 10.76 square feet. CIN: U70101DL2010PTC209128.
For more information please visit Haryana Rera Website: https://haryanarera.gov.in/admincontroll/registered_projects/2

Haryana RERA Number 318 of 2017 | www.haryanarera.gov.in

*T&C APPLY

शेयर ट्रेडिंग में मुनाफा कमाने का लालच देकर 1.71 लाख की ठगी

रुपये मांगने पर जालसाजों ने सभी ग्रुप से निकाल दिया

■ NBT रिपोर्ट, गाजियाबाद

AI image

ग्रेट्सऐप ग्रुप में जोड़कर शेयर ट्रेडिंग में मोटा मुनाफा कमाने का झांसा देकर साइबर ठगों ने एक रिटायर्ड अधिकारी से एक लाख 71 हजार रुपये ठग लिए। एसटेक 2 सेक्टर में रहने वाले राधेश्याम गुप्ता ने बताया कि वह सरकारी विभाग से रिटायर्ड हैं। यहां पर परिवार के साथ रहते हैं। 20 अक्टूबर उन्हें निताशा नाम की एक महिला ने एक इंस्टेंट मैसेज सिर्फ इंस्टेंट्स नामक एक ग्रेट्सऐप ग्रुप में जोड़ा था। ग्रुप पर ही रजिस्ट्रेशन के लिए एक फार्म भरवाया गया। इसके बाद उन्हें एक क्यूआरबी (क्वालिफाइड इंस्टेंट्यूशनल बायर) अकाउंट नंबर दिया गया। जालसाजों ने उन्हें डिमैटेंट कस्टमर सर्विस नंबर दिया, जिसके बाद वह रुपयों को जमा करने लगे। 20 से 30 अक्टूबर तक शेयर ट्रेडिंग के लिए जालसाजों के बताए खातों में एक लाख 71 हजार रुपये जमा करा दिए। जहां उनकी की बनाई साइट पर ढाई लाख से अधिक का प्रॉफिट दिखा रहा था। जालसाजों ने 29 अक्टूबर को उन्हें ऑर्केल इंडिया आईपीओ में आवेदन का सुझाव दिया। इसके एवज में उन्हें 25 हजार शेयर दिए गए। साइबर ठगों ने उन्हें बताया कि इसके लिए उन्हें 77 लाख रुपये जमा कराने हैं। इतनी बड़ी संख्या में शेयर अलॉट होने पर पीड़ित को ममला संदिग्ध लगा। इसके बाद निताशा नाम की महिला को ममले की जानकारी दी और अपने स्तर पर खास मांगे। इस पर उन्हें सभी ग्रुप से निकाल दिया गया। 30 अक्टूबर को पीड़ित ने साइबर क्राइम पोर्टल पर शिकायत दर्ज कराई।

मोबाइल हैक कर 91 हजार की ठगी

साइबर ठगों ने एक शख्स का मोबाइल हैक कर 91 हजार रुपये की ठगी कर ली। मोबाइल पर पैसे कटने का मैसेज आय और बैंक में जाकर मामले की जानकारी ली, जिसके बाद उन्हें ठगी की जानकारी हुई। घंटा सिंह कॉलोनी विजयनगर के रहने वाले आशिक ने बताया कि एक जुलाई को उनका फोन किसी ने हैक कर लिय और उनके खाते से 91 हजार रुपये उड़ा लिए।

ड्राफ्ट मास्टर प्लान-2041 हुआ 4 साल लेट, कई प्रोजेक्ट अटके

मास्टर प्लान-2021 में बार बार हो रहे हैं संशोधन, 2017 से इस पर शुरू हुआ था काम

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

AI image

ड्राफ्ट मास्टर प्लान-2041 अपने समय से 4 साल लेट हो चुका है। इस मास्टर प्लान को बनाने की प्रक्रिया 2017 के अंत में शुरू हुई थी। 6 साल बाद भी यह नोटिफाई नहीं हो सका है। यही वजह है कि राजधानी में अब तक मास्टर प्लान-2021 ही लागू है। इसमें बार बार संशोधन किए जा रहे हैं।

ड्राफ्ट मास्टर प्लान-2041 को डीडीए ने फरवरी 2023 में अप्रूवल दिया था। अप्रैल 2023 में डीडीए ने इसे केंद्रीय आवास मंत्रालय को सौंप दिया था। इसके बाद इसे नोटिफाई किया जाना था। इसमें ट्रांजिट ओरिएंटेड डिवेलपमेंट, लैंड पूलिंग, हेरिटेज कन्जर्वेशन, यमुना का नॉर्थीघर, अर्बन रिजनरेशन जैसे प्लान शामिल हैं। सूत्रों के अनुसार मंत्रालय अपने स्तर में इस ड्राफ्ट में कई बदलाव कर चुका है। ड्राफ्ट में कुछ आपत्तियां फेंट और कुछ सेटल से भी जताई गई हैं। इसके लागू होने से इन सेंट्र झुग्गी पुनर्वास, अनधिकृत कॉलोनियों के पुनर्वैधकरण, किसान के लिए जमीन का आवंटन, नई आवासीय योजना, यमुना के डूब क्षेत्र का संरक्षण और औद्योगिक विकास जैसी बड़ी परियोजनाएं शुरू होंगी।

क्या आ रही है अड़चनें : एक अधिकारी ने बताया कि इस ड्राफ्ट में केंद्र और राज्य दोनों की तरफ से कई आपत्तियां हैं। यमुना को लेकर भी कई आपत्तियां उठी हैं। यमुना किनारे 100 अनधिकृत कॉलोनियां बसी हुई हैं। इन्हें लेकर मतभेद हैं।

एनजीटी में डीडीए की तरफ से दी गई रिपोर्ट में यमुना के बाढ़ क्षेत्र में हो रहे अनधिकृत निर्माण की वजह से 2023 में आई बाढ़ पर चिंता जताई गई है। रिपोर्ट में बताया गया है कि यमुना बाढ़ क्षेत्र के डिमार्केशन के दौरान तकनीकी विसंगतियां सामने आईं। डीडीए ने यमुना बाढ़ क्षेत्र का सर्वे किया था। इस सर्वे में सैटेलाइट इमेजिंग और ड्रोन फोटोग्राफ का इस्तेमाल किया गया था। इसमें पाया गया कि यमुना के बाढ़ क्षेत्र की 7,362 हेक्टेयर जमीन पर अवैध कब्जा है।

आगे क्या विकल्प?

एक्सपर्ट का मानना है कि जिस तरह से एमपीडी-2021 में अब तक कई जरूरी संशोधन हो चुके हैं, ऐसे में इस बात की भी संभावना है कि सरकार एक नोटिफिकेशन जारी करके यह घोषित कर दे कि अब मास्टर प्लान-2021 को ही मास्टर प्लान-2041 माना जाएगा, क्योंकि नए प्लान के ड्राफ्ट पर अब तक कई मतभेद कायम हैं। इसे लेकर गृह मंत्रालय और पीएमओ तक में कई बार बैठकें हो चुकी हैं।

NBT Lens खबरों के अंदर की बात

पश्चिम मध्य रेल

ई निविदा सूचना

मंडल रेल प्रबंधक (विमल एवं दूरसंचार) पश्चिम मध्य रेल, भोपाल भारत के राष्ट्रपति की ओर से तथा उनके लिए कार्य करने हेतु निम्न कार्य हेतु ई निविदा आमंत्रित करते है। इस टेंडर के तहत मैनुअल प्रस्ताव मान्य नहीं होंगे एवं ऐसे प्राप्त कोई भी मैनुअल प्रस्ताव को स्वीकार नहीं किया जाएगा। निविदा से संबंधित दस्तावेज Ureprocurement www.ireps.gov.in पर अपलोड कर दिये गये हैं।

(1) निविदा सूचना सं. एवं दिनांक: डीपीएल/एव/कार्य/2025-26/टेंडी/07, दिनांक: 12/12/2025 कार्य का नाम व स्थान: टेलीकॉम एंड फाईबर कनेक्टीविटी एट विलमेंटिया टेलीकॉम कॉम्प्लेक्स प्रपोजड गतिशि ऑफिस एट डीआरएम ऑफिस बैगन भोपाल डिविजन। कार्य की अनुमानित लागत: ₹53,33,843.23/- टेंडर फॉर्म की कीमत non refundable: लागू नहीं बयाना राशि: ₹1,06,700/- कार्य समाप्ति की अवधि: 03 माह निविदा खुलने एवं जमा करने की तारीख एवं समय: खुलने की तारीख 07/01/2026, जमा 15.00 बजे तक। खुलने का समय 15:30 बजे। निविदाकर्ता/ बिडर्स के पास लगातार III डीजीटल सिग्नेचर सर्टिफिकेट होना आवश्यक है एवं IREPS पोर्टल पर पंजीकृत होना चाहिए। केवल पंजीकृत निविदाकर्ता/ बिडर्स ही ई-टेंडरिंग में भाग ले सकते हैं। ई-टेंडरिंग के दौरान ही सभी संबंधित दस्तावेज अपलोड करना आवश्यक है। पेपेल बेटो के द्वारा ऑनलाइन भुगतान की सुविधा उपलब्ध है। निविदा दस्तावेज की कीमत, बयाना राशि आदि का भुगतान ऑनलाइन नेटबैंकिंग, डेबिट एवं क्रेडिट कार्ड द्वारा किया जा सकता है।

मण्डल रेल प्रबंधक (विमल एवं दूरसंचार), म.म.रे., भोपाल

स्वच्छ भारत अभियान एक कदम स्वच्छता की ओर

पश्चिम रेलवे - रतलाम मंडल

ई-निविदा सूचना

वरिष्ठ मंडल विद्युत इंजीनियर, कर्षण वितरण, रतलाम मंडल, पश्चिम रेलवे भारत के राष्ट्रपति की ओर से निम्नलिखित कार्य हेतु IREPS पोर्टल के माध्यम से खुली निविदाएं आमंत्रित करते हैं: निविदा क्रमांक: EL/TRD/58/2025-26/17, दिनांक 12.12.2025, कार्य का नाम: TRD Work in connection with Two New freight Examination line & upgradation of existing Examination line at Shambhupura. अनुमानित लागत: रु. 1,72,39,175/-, बयाना राशि: रु. 2,36,100/-, समापन अवधि: 12 Months. निविदा दस्तावेज की राशि: Nil. ऑनलाइन बिडिंग बंद होने की दिनांक एवं समय: 07.01.2026 at 15:00 hrs. ऑफर की वैधता: 60 days from the date of opening. वेबसाइट: www.ireps.gov.in. नोटिस बोर्ड: वरिष्ठ मंडल विद्युत इंजीनियर, कर्षण वितरण, रतलाम मंडल, पश्चिम रेलवे के कार्यालय के प्रवेश द्वार के सामने।

Sr. DEE/TRD/RTM रतलाम, (पश्चिम रेलवे)

SPANN/13/1378

हमें फॉलो करें: facebook.com/WesternRly

पूर्वोत्तर रेलवे

भारत के राष्ट्रपति की ओर से वरि० मण्डल यांत्रिक इंजीनियर/ समाप्ति/ सामनाद, पूर्वोत्तर रेलवे, लखनऊ द्वारा, निम्नलिखित कार्य हेतु बिड सिस्टम अथवाहित खुली ई-निविदायें आमंत्रित की जाती है।

निविदा सूचना संख्या एवं कार्य का नाम: निविदा सूचना संख्या-15-2025-CW, "सप्लाई, इंस्टलेशन, टेस्टिंग एण्ड कमीशनिंग ऑफ लाण्ड्री मशीन एण्ड इक्विपमेन्टस ऑन टर्नकी बेसिस ऐट न्यू ग्रीन्स डोबर सेण्टर, गोरखपुर (जीकेजी) विद 02 ईयर वारंटी।" अनुमानित लागत (रू० में): ₹ 6,36,59,415.46, अग्रिम धन (रू० में): ₹ 4,68,300.00, निविदा की अवधि: – 12 माह।

ई निविदा प्रपत्र अपलोड करने की अंतिम तिथि एवं समय 06.01.2026, 15.00 बजे तक एवं यह ई-निविदा दिनांक 06.01.2026 को 15.00 बजे के बाद खोली जायेगी। इस ई-निविदा से सम्बंधित विस्तृत जानकारी, न्यूनतम अर्हतायें तथा नियम एवं शर्तें, पूर्वोत्तर रेलवे की वेबसाईट www.ireps.gov.in पर उपलब्ध है। निविदाकार ई-निविदा प्रपत्र को अपलोड करने से पूर्व इस ई-निविदा सूचना से सम्बन्धित शुद्धि पत्र (यदि कोई हो) को वेबसाईट पर संज्ञान में लेना सुनिश्चित करें।

वरि० मण्डल यांत्रिक इंजीनियर/समाप्ति/मुजफ्फरपुर/यांत्रिक-104 सामनाद, लखनऊ

निविदा में भाग लेने से पहले वेबसाईट देखें।

दिल्ली छावनी बोर्ड

निविदा सूचना

दिल्ली छावनी बोर्ड द्वारा सरकार द्वारा अनुमोदित ठेकेदारों से ई-निविदा के माध्यम से निम्नलिखित कार्यों के लिए निविदाएं आमंत्रित की जाती हैं, जैसा कि नीचे विस्तृत है:

ई-प्रोक्योरमेंट के माध्यम से निविदा जारी करने की तिथि	: 24.12.2025 को 1700 बजे
निविदा दस्तावेज डाउनलोड करने की अंतिम तिथि और समय	: 20.01.2026 को 1300 बजे तक
ई-निविदाएं जमा करने की अंतिम तिथि और समय	: 20.01.2026 को 1300 बजे तक
ई-निविदाएं खोलने की तिथि और समय	: 21.01.2026 को 1330 बजे

कार्य का विवरण

क्र. सं.	कार्य का नाम	अनुबंध की राशि	बयाना जमा राशि
1.	दिल्ली छावनी में पीपुल्स पैलेस के साथ बेसिक और इसे तार के अन्य निर्माण के लिए आर्थिक अनुबंध।	1,00,00,000/- रुपये	1,75,000/- रुपये
2.	वार्ड नंबर 1 से 4, दिल्ली छावनी में सुरक्षा संबंधी चिंताओं को दूर करने के लिए बेहतर रोशनी हेतु प्रमुख सार्वजनिक सड़कों और सीधे पार्कों और अन्य विविध स्थानों पर सजावटी रोशनी और खंभे लगाने के लिए आर्थिक अनुबंध।	5,00,00,000/- रुपये	5,75,000/- रुपये
3.	वार्ड नंबर 5 से 8, दिल्ली छावनी में सुरक्षा संबंधी चिंताओं को दूर करने के लिए बेहतर रोशनी हेतु प्रमुख सार्वजनिक सड़कों और सीधे पार्कों और अन्य विविध स्थानों पर सजावटी रोशनी और खंभे लगाने के लिए आर्थिक अनुबंध।	5,00,00,000/- रुपये	5,75,000/- रुपये
4.	वार्ड नंबर 1 से 2, दिल्ली छावनी में सार्वजनिक सड़कों के किनारे हरित पट्टियों के विकास और विविध बुनियादिन सहित भू-दृश्य वाले क्षेत्र के विकास, सुधार, सौंदर्य उन्नयन के लिए आर्थिक अनुबंध।	2,25,00,000/- रुपये	3,00,000/- रुपये
5.	वार्ड नंबर 3 से 4, दिल्ली छावनी में सार्वजनिक सड़कों के किनारे हरित पट्टियों के विकास और विविध बुनियादिन सहित भू-दृश्य वाले क्षेत्र के विकास, सुधार, सौंदर्य उन्नयन के लिए आर्थिक अनुबंध।	2,25,00,000/- रुपये	3,00,000/- रुपये
6.	वार्ड नंबर 5 से 6, दिल्ली छावनी में सार्वजनिक सड़कों के किनारे हरित पट्टियों के विकास और विविध बुनियादिन सहित भू-दृश्य वाले क्षेत्र के विकास, सुधार, सौंदर्य उन्नयन के लिए आर्थिक अनुबंध।	2,25,00,000/- रुपये	3,00,000/- रुपये
7.	वार्ड नंबर 7 से 8, दिल्ली छावनी में सार्वजनिक सड़कों के किनारे हरित पट्टियों के विकास और विविध बुनियादिन सहित भू-दृश्य वाले क्षेत्र के विकास, सुधार, सौंदर्य उन्नयन के लिए आर्थिक अनुबंध।	2,25,00,000/- रुपये	3,00,000/- रुपये
8.	दिल्ली छावनी में सैन्य कॉलोनियों में मौजूदा पार्कों का सौंदर्य भू-दृश्य विकास।	2,00,00,000/- रुपये	2,75,000/- रुपये
9.	दिल्ली छावनी में सड़क/कार्ड के फर्नीचर जैसे सजावटी खड़ाइंदेवीय बेंच, गोलाकार टेबल टॉप बेंच, स्टूल, पॉलिश कंक्रीट डस्टबीन, पेड़ के चारो ओर पेटा, बच्चों के खेलने के उपकरण और इसे तार के अन्य साधन के लिए आर्थिक अनुबंध।	2,50,00,000/- रुपये	3,25,000/- रुपये

बोलीदाता "निविदा दस्तावेज" और अन्य लागू नियमों और शर्तों को डाउनलोड कर सकता है, जिसमें विस्तृत एनआईटी, नियम और शर्तें, विशेष विवरण, विशेष शर्तें, सत्यनिष्ठा समझौता पर हस्ताक्षर, जीएफआर 2017 के प्रावधानों का पालन, सार्वजनिक खरीद (मेक इन इंडिया को वरीयता), आदेश 2017 आदि शामिल हैं, जैसा कि वेबसाइट http://defproc.gov.in और www.delhi.cantt.gov.in से तकनीकी बोली में प्रदान किया गया है।

कृपया ध्यान दें कि निविदा दस्तावेजों में कोई भी संशोधन, स्पष्टीकरण, त्रुटि वेबसाइट http://defproc.gov.in और कैंट बोर्ड वेबसाइट www.delhi.cantt.gov.in पर अपलोड की जाएगी। सभी इच्छुक बोलीदाताओं को अपनी दरों को उद्धृत करने से पहले संशोधनों, स्पष्टीकरणों, त्रुटियों आदि की जांच करने के लिए उपरोक्त वेबसाइटों पर जाने की आवश्यकता है और पंजीकरण करने में विफलता के लिए बोलीदाताओं को कोई मुआवजा देय नहीं होगा।

टेलीफोन नंबर: 25695450

सं. DCB/8/C-1/TN/2025-26/9

छावनी बोर्ड का कार्यालय

वेबसाइट: www.delhi.cantt.gov.in

हस्ताक्षर/-

मुख्य कार्यकारी अधिकारी

दिल्ली छावनी

THE EMBASSY OF THE UNITED STATES OF AMERICA

E-Auction of IT equipment, Furniture, Appliances and Vehicles

The American Embassy New Delhi will conduct an e-auction of IT equipment, furniture, appliances, and vehicles on an "as is-where-is" basis through Accurate Auctioneer. All items will be organized into auction lots and displayed on the online portal, which will go live on 20 December 2025, starting at 10:00 A.M.

For more details, please visit: www.accurateauctioneers.in or contact Accurate Auctioneers at 9868215515 or 8076863359.

दिल्ली प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय

DELHI TECHNOLOGICAL UNIVERSITY

Established by Govt. of Delhi vide Act 6 of 2009 (Formerly Delhi College of Engineering)

Shahbad Daulatpur, Bawana Road-Delhi-110042

12th Convocation

To be held on Thursday, December 18, 2025 at 11:00 A.M.

Sh.Vinai Kumar Saxena, Hon'ble Lieutenant Governor, Delhi and Chancellor, DTU will preside over the Convocation

Smt. Rekha Gupta, Hon'ble Chief Minister, Govt. of NCT of Delhi, will be the Guest of Honour

Shri Ashish Sood, Hon'ble Minister of Education, Govt. of NCT of Delhi, will be the Guest of Honour

Dr. Ajay Kumar Sood, Principal Scientific Advisor to Govt.of India will be the Chief Guest and deliver the Convocation Address

Venue: Raj Soin Hall, DTU

All the Degree recipients in Academic Year 2024-25 are cordially invited to attend the Convocation and be seated by 10:30 A.M. Please visit University website www.dtu.ac.in for further details.

Sd/- Registrar

महिलाओं की सेफ्टी के लिए SAY HELP ऐप लॉन्च

निर्भया की मां ने झंडी दिखा जागरूकता रैली कार्यक्रम की शुरुआत की

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

महिलाओं की सुरक्षा को लेकर दिल्ली पुलिस ने पहले ही हिम्मत ऐप, 112 इंडिया ऐप जारी कर रखा है। शिष्टाचार दस्ता भी हमेशा सादी वर्दी में जगह-जगह तैनात रहता है। अब महिलाओं की सुरक्षा को और बेहतर और मजबूत करने के लिए SAY HELP मोबाइल ऐप लॉन्च किया गया है। इस ऐप को मोबाइल में डाउनलोड कर महिलाएं कभी भी जरूरत पड़ने पर इस्तेमाल कर सकती हैं। इसका मुख्य उद्देश्य महिलाओं को तुरंत सहायता उपलब्ध कराना है। SAY HELP एक वॉयस-एक्टिवेटेड और SOS बटन वाला सेफ्टी ऐप है, जो इमरजेंसी की स्थिति में तुरंत अलर्ट भेजने की सुविधा देता है।

डीसीपी निधिन वालसन ने बताया कि महिलाओं की सुरक्षा और आपातकालीन सहायता को सुदृढ़ करने के उद्देश्य से सेंट्रल जिला पुलिस द्वारा SAY HELP मोबाइल ऐप को लेकर एक व्यापक जन-जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया। निर्भया की मां ने आंटी-रिक्शा जागरूकता रैली को हरी झंडी दिखा कर कार्यक्रम की शुरुआत की।

इस पहल के अंतर्गत लगभग 500 आंटी-रिक्शा को अभियान में शामिल किया गया, जिन पर SAYS HELP ऐप से संबंधित जागरूकता बैनर लगाए गए। ये आंटी-रिक्शा सेंट्रल जिला के प्रमुख सार्वजनिक स्थलों और अधिक भीड़-भाड़ वाले इलाकों में चालकर लोगों को ऐप के प्रति लोगों को जागरूक करेंगे। कार्यक्रम में स्पेशल कमिश्नर रविंदर हिबू मौजूद रहे।

गुमशुदा/अपहृत की तलाश

साधना

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि एक लड़की (फोटो में दर्शायी गई) जिसका नाम साधना पुत्री रघु नन्दन त्रिवाडी म.नं. डी-611, गली नं. 18, अमर कॉलोनी, दिल्ली जो राजा रवि वर्मा स्कूल, बी-ब्लॉक, नन्द नगरी, दिल्ली से दिनांक 05.12.2025, प्रातः 07:30 बजे से लापता/अपहृत है। इस संदर्भ में एक एफआईआर सं./डीडी सं. 750/25, अंतर्गत धारा 137(2) भारतीय न्याय संहिता, 2023 दिनांक 07.12.2025 को थाना नन्द नगरी, दिल्ली में रिपोर्ट दर्ज है। स्थानीय पुलिस ने इस लड़की का पता लगाने के लिए गंभीर प्रयास किए लेकिन अब तक कोई सुराग नहीं मिला है। जिसका हुलिया नीचे दिया गया है:-

लिंग: स्त्री, आयु: 17 वर्ष, कद: 5' 0" फीट, रंग: सांवला, चेहरा: लम्बोतरा, शरीर: मध्यम, पहनावा: स्कूल हैंस और पैरों में स्कूल के काले रंग के जूते पहने हुए हैं।

अगर किसी को इस गुमशुदा लड़की के बारे में कोई जानकारी मिले तो निम्नलिखित पते पर सूचित करें:-

वेबसाइट: http://cbi.nic.in
ई-मेल: cic@cbi.gov.in
टेली. नं.: 011-24368638/24368641
फैक्स नं.: 011-24368639

थाना प्रभारी
थाना नंद नगरी, दिल्ली
फोन नं.: 011-22583307, 22131093
मो. नं.: 8750870733
DP/16524/NE/2025

पहचान के लिए अपील

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि एक अज्ञात व्यक्ति जिसका नाम: अज्ञात, पुत्र: अज्ञात, पता: अज्ञात जोकि दिनांक 06.12.2025 को शहीद कैप्टन विक्रम बत्रा फ्लाईओवर मुकरबा चौक, दिल्ली के पास बेहोश अवस्था में पाया गया। उपचार के दौरान डॉक्टर ने उसे मृत घोषित कर दिया। इस संदर्भ में FIR No. 603/2025, U/s: 281/106(A) भारतीय न्याय संहिता, 2023, Dated: 06.12.2025 पुलिस थाना महेंद्र पार्क, दिल्ली में रिपोर्ट दर्ज है। शव को बीजेआरएम मुर्दाघर, जहांगीरपुरी, दिल्ली में रखा गया है। नीचे मृत व्यक्ति का हुलिया दिया गया है:

नाम: अज्ञात, उम्र: लगभग 40 वर्ष, कद: 5'5", रंग: गेहुँआ, शरीर: पतला, चेहरा: अंडाकार, पहचान चिह्न: बाएँ हाथ पर टैटू 'पूजा', पहनावा: ग्रे रंग की जींस पैंट, आसमानी नीले रंग की गोल गले की टी-शर्ट, सामने आधी जिप वाली सफेद फूलों की प्रिंट वाली मैरून रंग की स्वेटशर्ट।

अगर किसी को इस मृत व्यक्ति के बारे में कोई जानकारी मिले कृपया नीचे दिए गए नंबर पर संपर्क करें।

थाना प्रभारी
पुलिस थाना महेंद्र पार्क, दिल्ली
फोन: 9811376507, 8750870227

DP/16801/NW/2025

TIMES interact
Connecting People, Connecting Needs
To book your ad | Logon to: ads.timesofindia.com or Call: 18001205474 (Toll Free) | Scan QR Code

real estate

PRIME COMMERCIAL LAND FOR SALE

SUITABLE FOR SCHOOLS, COLLEGES, UNIVERSITIES, HOSPITALS, SHOWROOMS, 3/5-STAR HOTELS, PREMIUM OFFICE SPACES, MALLS AND HYPERMARKETS

CHENNAI, TN — 32 Acres — Within a Premier College Campus — PERUNGALATHUR — Ideal For Developing A New University or College. — CHENNAI 99403 65623

COIMBATORE, TN — SIZE RANGING FROM 50 Cents to 5 Acres — RACE COURSE — Heart of Coimbatore. — COIMBATORE 99625 28005

MYSURU, KA — SIZE RANGING FROM 6,000 Sq.Ft to 25,000 Sq.Ft — BANG ON KANDHARAJ BO FT ROAD — With ORR - PRR Connectivity. — MYSURU 95137 10808

टेंडर और नोटिस

सार्वजनिक सूचना (नोटिस)

PUBLIC AUCTION NOTICE

In compliance with the order of the Hon'ble Delhi High Court dated 18.03.2024, in the matter of EXECUTION PETITION NO. 39 OF 2022 titled as Davinder Singh & Ors. Versus. Chasvinder Singh & Ors. I, Pavitra Kaur, am appointed as Commissioner by the said Court, hereby notify the public of the forthcoming sale of the property described below by public auction:

Property Description: Address: Plot no. 185, Sector-4, IMT Manesar, District Gurugram, Haryana-122051

Inspection: Interested parties may inspect the property/documents on December 20th and 30th, 2025between 11 AM to 6PM.

Date and Time of Auction:- - Date: January 9th, 2026 - Time: 03:00 PM-03:30 PM - Venue: Plot no. 185, Sector-4, IMT Manesar, District Gurugram, Haryana-122051

Reserve Price: The property will be sold subject to a reserve price of Rs. 40,00,00,000/-

Terms of Sale:
1. The property will be sold on an "as is, where is" basis.
2. The bidder shall register themselves 30 mins prior to auction.
3. The price of bid increment will be Rs.25,00,000/-
4. The successful bidder shall deposit an amount of Rs. 4,00,00,000/-as earnest money at the time of auction in the favour of M/s. Lotus Mechrotech Pvt. Ltd.
5. The balance of the purchase price shall be paid by March 10th, 2026, failing which a penalty at Rs. 20,000/- shall be payable for each day of delay until April 10th, 2026.
6. If the complete payment is not made by April 10th, 2026, the earnest money shall be forfeited and the balance (if any) shall be refunded.
7. All bids are subject to the approval of the Court Commissioner. No request for extension or change of terms shall be entertained.
8. The Commissioner reserves the right to adjourn the auction or withdraw the property from sale at any time without prior notice.

For further details and conditions of sale, interested parties are requested to contact: Mr. Jatin Sharma at 9811881981 or Mr. Suman Malhotra at 9811205361.

Pavitra Kaur (Advocate) Local Commissioner

व्यक्तिगत

नाम परिवर्तन

I hitherto known as MEHRAJ ALI S/o CHOTTAN, R/o G-22, Pocket-2, JJ Colony, Dwarka Sector-16A, VTC: Kakrola, PO: N.S.I.T Dwarka, District South West Delhi, State: Delhi-110078, have changed my name and shall hereafter be known as AJAMATA ALI.

BOOK YOUR PROPERTY ADS
PLEASE CONTACT SUNIL : 9999499496
TO BOOK ONLINE LOG ON TO timesofindia.com

tender & notices

TENDER NOTICE

For disposal of movable assets & scrap material on "As is where is basis" from our hotel site in Srinagar (Jammu & Kashmir)

Online tenders are invited from reputable firms / individuals for disposal of movable assets & scrap material on "As is where is basis". Interested firms / individuals can register themselves on the following URL: https://theleela.eflige.in/portal/between 15th Dec 09:00 hrs. to 16th Dec 17:00 hrs.

Terms & Conditions:
a) Site inspections can be done between 18th & 20th December with prior appointments
b) EMD in the form of demand draft of INR 10 Lacs must be submitted in our Srinagar / Delhi office on or before 22nd December
c) Fully filled tender must be uploaded on the portal on or before 24th December
d) Forward E auction will take place on 29th December at 15:00 Hrs.
e) Successful bidder will be intimated on the decision by the EOD on 2nd Jan' 26
f) The agreed sum must be paid online before the EOD on the 06th Jan' 26

The management of M/s LPRL reserves the right to accept / reject any tender / cancel the tender in full without giving any notice / reason.

For any query write to us on corporateprocurement@theleela.com before EOD of 16th December with your contact details.

TO BOOK YOUR TRAVEL ADS PLEASE CALL AMAN : 9312633518
TO BOOK ONLINE LOG ON TO timesofindia.com

Readers are recommended to make appropriate enquires and seek appropriate advice before sending money, incurring any expenses, acting on medical recommendations or entering into any commitment in relation to any advertisement published in this publication. All creatives marked as Advertorial, Spotlight and Promotional Features are to be treated as Advertisements. The Times of India Group doesn't vouch for any claims made by the Advertisers of the products and services. The Printer, Publisher, Editor, and the owners of The Times of India Group publications shall not be held liable for any consequences, in the event such claims are not honoured by the Advertisers.

एन बी सी सी NBCC
A Navratna CPSE

डीडीए भारत वंदना पार्क, सेक्टर-20, द्वारका, नई दिल्ली में रेस्तरां, फूड कियोस्क, सॉवेनियर शॉप्स और वीआर गेमिंग बिल्डिंग के किराए पर देने हेतु ओपन ई-बिडिंग के लिए आमंत्रित करता है

मुख्य विशेषताएं :
- प्रधान स्थान - भारत वंदना पार्क, सेक्टर-20, द्वारका, नई दिल्ली
- लेक-व्यू रेस्टोरेंट्स -लेट-ओवर संचालन के लिए डिजाइन किए गए, अलग एंट्री/एग्ज़िट सहित
- उत्कृष्ट ब्रांडिंग दृश्यता - राष्ट्रीय स्तर के पर्यटन गंतव्य के भीतर
- 2 वर्ष का किराया समझौता
- रेडी-टू-ऑपरेट स्पेसेज़ - फूड एवं बेवरेज, सॉवेनियर शॉप्स और वीआर गेमिंग बिल्डिंग हेतु, पावर, पानी और आईजीएल गैस कनेक्शन सहित

ई-बिडिंग दस्तावेज़, जिसमें सभी विवरण व नियम एवं शर्तें शामिल हैं, एनबीसीसी और डीडीए की वेबसाइट पर उपलब्ध है: https://nbcc.enivida.com, www.eprocure.gov.in एवं www.dda.gov.in

16.12.2025 से उपलब्ध

ई-नीलामी हेतु पंजीकरण की अंतिम तिथि : 25.12.2025

ई-नीलामी की तिथि: 29.12.2025

किसी भी संशोधन/परिशिष्ट (यदि कोई हो) केवल उपरोक्त वेबसाइट पर ही अपलोड किए जाएंगे।

कृपया www.dda.gov.in पर जाएं या टोल-फ्री नं. 1800110332 पर कॉल करें। हमें फॉलो करें: @ddaofficial @official_dda @official_dda_

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 14-12-2025 Zone: Noida Edition: 1 Page: NBTNDP9 User: cci Time: 12-13-2025 20:52 Color:

'COD का विकल्प चुनने वाला भी कंस्यूमर है'

Prachi.Yadav@timesofindia.com

■ **नई दिल्ली :** दिल्ली राज्य उपभोक्ता आयोग ने ऑनलाइन शॉपिंग करने वाले के हित से जुड़ा एक अहम फैसला सुनाया है। आयोग ने ई-कॉमर्स मार्केटप्लेस के जरिए शॉपिंग करते हुए 'कैश ऑन डिलीवरी' का विकल्प चुनने वाले व्यक्ति को कंस्यूमर प्रोटेक्शन एक्ट के तहत 'उपभोक्ता' की परिभाषा के दायरे में बताया है।

दिल्ली स्टेट कंस्यूमर डिस्प्यूट रिड्रेसल कमिशन (DSCDRC) की अध्यक्ष जस्टिस संगीता ढींगरा सहगल और जुडिशल मेंबर बिमला कुमारी की बेंच ने डिस्ट्रिक्ट कंस्यूमर कमिशन के आदेश के खिलाफ अपील मंजूर कर ली और संबंधित शिकायत पर फिर से विचार के लिए उसके पास भेज दिया।

राज्य उपभोक्ता आयोग ने 5 दिसंबर को यह फैसला नांगलोई के सनी अग्रवाल की अपील पर सुनाया, जिन्होंने जनकपुरी वेस्ट के डिस्ट्रिक्ट कंस्यूमर डिस्प्यूट्स रिड्रेसल कमिशन के आदेश को रद्द करने की मांग की थी। 2022 में पारित आदेश के जरिए जिला उपभोक्ता आयोग ने एक ई-कॉमर्स

AI Image

मार्केटप्लेस के खिलाफ 'सर्विस में कमी' से जुड़ी अधिलेखकर्ता की शिकायत इस आधार पर खारिज कर दी थी कि शिकायतकर्ता ने प्रतिवादी शॉपिंग फोरम को कोई भुगतान नहीं किया था। शिकायतकर्ता के केस के मुताबिक, उसने 2022 में कैमरे के लिए ठेठ बार ऑर्डर दिया और भुगतान के लिए 'कैश ऑन डिलीवरी' का विकल्प चुना। लेकिन, दोनों बार कंपनी ने ऑर्डरों को इस आधार पर कैंसिल कर दिया कि प्राइस लिस्टिंग में कमियां थीं। 'कंस्यूमर प्रोटेक्शन एक्ट' का जिक्र करते हुए स्टेट कमिशन ने कहा कि शिकायतकर्ता को 'उपभोक्ता' की परिभाषा के दायरे में आने के लिए, सामान बेचने वाले से तय कीमत के भुगतान पर, आंशिक भुगतान या भुगतान के आंशिक वादे के साथ ही सामान खरीदना होगा।

ठगों को दिया था अकाउंट, अरेस्ट

■ **NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली :** दरियागंज पुलिस ने साइबर फ्रॉड गिरोह के एक सक्रिय बदमाश को गिरफ्तार किया है। 17 लाख रुपये से अधिक की ठगी में उसके बैंक अकाउंट का इस्तेमाल हुआ था। गिरफ्तार आरोपी की पहचान नीर्थ घोंडा, गद्दी मेढ़, भजनपुरा निवासी जुनैद परवेज के रूप में हुई है। सेंट्रल डिस्ट्रिक्ट के डीसीपी निधिन वालन ने बताया कि साइबर अपराधों के खिलाफ शुरू किए गए विशेष अभियान "साइबर हॉक 2.0" के तहत थाना दरियागंज पुलिस ने एक संगठित साइबर-फ्रॉड गिरोह के सक्रिय सदस्य को गिरफ्तार किया।

साइबर ठगी में थे शामिल, गिरफ्तार

■ **NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली :** राजेन्द्र नगर पुलिस ने ऑपरेशन साइबर हॉक 2.0 के तहत एक इंटरस्टेट साइबर ठगी से जुड़े म्यूल बैंक खाते का खुलासा करते हुए दो आरोपियों को गिरफ्तार किया है। एक बीबीए का दूसरा बीसीए का स्टूडेंट है। उनके तीन बैंक खातों से 1 लाख 8 हजार की ठगी की राशि ट्रेस की गई है। आरोपियों ने पांच बैंक अकाउंट खुलवाए थे। गिरफ्तार जालसाजों की पहचान रंजीत नगर निवासी 19 वर्षीय मिशु सचदेवा और वेस्ट पटेल नगर निवासी 19 वर्षीय प्रांशु के तौर पर हुई है।

कई मामलों में फरार 6 पकड़े

■ **NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली :** साउथ वेस्ट डिस्ट्रिक्ट पुलिस ने अलग-अलग मामलों में फरार चल रहे 6 आरोपियों को गिरफ्तार किया है। इनकी पहचान बॉबी (25), प्रीति राणा (40), अंकित (38), वीरेंद्र सिंह चौहान (45), अनिरुद्ध कुमार शर्मा व संतोष (35) के रूप में हुई है। सभी भगोड़ा घोषित थे। पुलिस ने टेक्निकल सर्विलांस और ई-प्रिजन पोर्टल और स्थानीय सूचना के आधार पर गिरफ्तार किया।

SPOTLIGHT

ट्रिपल-निगेटिव स्तन कैंसर: समझ और अनूठी चुनौतियों का उपचार करना

Dr. Shina Goyal
Medical Oncologist
Dwarka, Delhi

ट्रिपल-निगेटिव स्तन कैंसर (TNBC)[1,2] स्तन कैंसर का एक भिन्न और खतरनाक रूप है जो अपनी विशिष्ट जैविक विशेषताओं और उपचार की चुनौतियों के लिए जाना जाता है। दुनिया भर में सभी स्तन कैंसर के मामले में इसका हिस्सा लगभग 10-15% है। TNBC को जो बात भिन्न करती है, वह यह है कि इसकी कैंसर कोशिकाओं में तीन आवश्यक मार्कर नहीं होते: एस्ट्रोजन रिसेप्टर (ER), प्रोजेस्टेरोन रिसेप्टर (PR), और अधिक HER2 प्रोटीन। यूनि चिकित्सक हार्मोन थेरेपी या HER2-लक्षित थेरेपी का उपयोग नहीं कर सकते, इसलिए TNBC को मैनेज करने के लिए एक खास तरीके की जरूरत होती है।

वैश्विक और भारतीय आंकड़े[3,4]

वैश्विक स्तर पर TNBC स्तन कैंसर के सभी मामलों का लगभग 15% हिस्सा है। अध्ययनों से पता चलता है कि यह कम उम्र की महिलाओं और अफ्रीकी या हिस्पैनिक एथिनिटी मूल की महिलाओं में अधिक आम है। TNBC के लिए पांच साल का जीवन बचाव दर दूसरे स्तन कैंसर के प्रकार के मुकाबले कम होता है, अगर जल्दी पता चल जाए तो अक्सर लगभग 65-75% होता है, लेकिन गंभीर बीमारी होने पर यह इसमें तेजी से कमी आती है।

भारत में, TNBC के मामले बहुत अधिक हैं; शोध के अनुसार स्तन कैंसर के 25-30% तक मामले ट्रिपल-निगेटिव हो सकते हैं। यह बड़ी दूर-नेशनीज के बाद की महिलाओं में सामान्य है और इसके आक्रामक प्रकृति और कम उम्र में पता चलने की वजह से यह एक बड़ी चिंता की बात है। भारत में स्तन कैंसर से बचने की कुल दर अधिक आय वाले देशों की तुलना में कम है, क्योंकि इसका देर से पता चलता है और स्थानय केयर एक्सेस में कमी है, जिससे जल्दी पता लगाना और तुरंत उपचार सख्त तौर पर आवश्यक हो जाता है।

निदान और मुख्य विशेषताएं

ट्रिपल-निगेटिव स्तन कैंसर का पता आमतौर पर प्रयोगशाला जांच से चलता है, जिसमें ER, PR, और HER2 मार्कर के न होने की पुष्टि होती है। TNBC अक्सर दूसरे स्तन कैंसर की तुलना में तेजी से बढ़ता और फैलता है और इलाज के बाद पहले तीन से पांच साल में इसके दोबारा होने की संभावना अधिक रहती है। यह शुरुआत में कीमोथेरेपी का बेहतर जवाब देता है, लेकिन लंबे समय तक इसके मैनेजमेंट के लिए कम विकल्प मौजूद हैं।

ट्रिपल-निगेटिव स्तन कैंसर के उपचार के तरीके

चूंकि TNBC हार्मोन या HER2-लक्षित थेरेपी पर प्रतिक्रिया नहीं करता है, इसलिए उपचार के मुख्य विकल्प कीमोथेरेपी, सर्जरी, रेडिएशन और नई इम्यूनोथेरेपी दवाओं पर केंद्रित होते हैं।

- **कीमोथेरेपी:** कीमोथेरेपी TNBC उपचार का आधार है। यह उपचार ट्यूमर को छोटा करने के लिए सर्जरी से पहले (निओएडजुवेंट) या बची हुई कैंसर कोशिकाओं को मारने के लिए सर्जरी के बाद (एडजुवेंट) दी जा सकती है। TNBC अक्सर दूसरे प्रकार की कीमोथेरेपी की तुलना में अधिक केमोसेंसिटिव होता है, जिससे जल्दी रोग पहचान होने पर सफल उपचार की संभावना बढ़ जाती है।
- **सर्जरी:** ट्यूमर को हटाने के लिए सर्जरी—चाहे लम्पेक्टोमी हो या मास्टेक्टोमी— केंसर का एक मानक भाग है। सर्जरी कितनी बड़ी होगी, यह इस बात पर निर्भर करता है कि कैंसर का पता चलने पर यह कितना बड़ा है, कहां और कितना फैला हुआ है।
- **रेडिएशन थेरेपी:** सर्जरी के बाद रेडिएशन की सलाह दी जा सकती है, खासकर ऐसी महिलाओं को जिनका लम्पेक्टोमी हुआ हो या अगर ट्यूमर बड़ा रहा हो या लिम्फ नोड्स इसमें शामिल रहा हो। इससे इसके दोबारा होने का खतरा को कम करने में मदद मिलती है।
- **इम्यूनोथेरेपी:** हाल की पिकिलस प्रगति में FDA-अनुमोदित इम्यूनोथेरेपी दवाएं शामिल हैं, जैसे पेम्ब्रोलिजुमाब। ये कैंसर कोशिकाओं को टारगेट करने के लिए शरीर के इम्यून सिस्टम का इस्तेमाल करती हैं और अक्सर उसका या बार-बार होने वाले TNBC के लिए कीमोथेरेपी के साथ उपयोग में लायी जाती है।
- **लक्षित थेरेपी:** वैसे तो TNBC के लिए कम लक्षित थेरेपी उपलब्ध हैं, लेकिन इस पर शोध जारी है। कुछ मरीजों को ऐसे एजेंट से लाभ हो सकते हैं जो खास जीन म्यूटेशन को टारगेट करते हैं (जैसे, BRCA म्यूटेशन वाले लोगों के लिए PARP इन्हिबिटर्स)।

निष्कर्ष

ट्रिपल-निगेटिव स्तन कैंसर अपने आक्रामक प्रकृति और कम उपचार के आम विकल्प की वजह से कैंसर का एक मुश्किल उप-प्रकार है, खासकर भारत में जहां यह बीच कहीं अधिक आम है। जल्द डायग्नोसिस, दृढ़ता और आक्रामक मल्टीमोडल थेरेपी और नए उपचार विकल्प का एकीकृत परिणाम को बेहतर बनाने के अहि आवश्यक है। जारी शोध और वैश्विक सहयोग से अग्रदराज उपचार और बेहतर जीवन बचाव की उम्मीद बरकरार है।

References:

1. American Cancer Society (ACS). Breast Cancer Facts & Figures 2023-2024. Prevalence of TNBC (~10-15%), age distribution, outcomes.
2. World Health Organization (WHO). Breast cancer: key facts; updated 2023/2024. Global burden and disparities in outcomes.
3. National Cancer Institute (NCI) PDQ. Breast Cancer Treatment-Patient and Health Professional versions; updated 2024–2025. TNBC definition, clinical behavior, and treatment overview.
4. GLOBOCAN/International Agency for Research on Cancer (IARC). Global Cancer Observatory (Breast cancer); 2020–2022 updates. Global incidence/mortality; regional comparisons.
5. Sharma P, et al. Biology and management of TNBC. Oncologist. 2016; and contemporary reviews summarizing TNBC prevalence (~15%) and aggressiveness.
6. Sandhu GS, et al. Triple-negative breast cancer in India: prevalence and clinical profile. Indian J Med Res. 2016–2020 range. Reports higher TNBC proportion in Indian cohorts (~20–30% in some series).
7. Deo SVS, et al. Pattern of breast cancer subtypes and outcomes in India. Natl Med J India/Indian J Surg Oncol. 2015–2021. Higher TNBC share, younger age at diagnosis, and later stage presentation.
8. Mallath MK, et al. The growing burden of cancer in India. Lancet Oncol. 2014; with subsequent Indian Council of Medical Research (ICMR)/National Cancer Registry

Approval ID: EM-10294 Approval Date: 27/10/2025 Expiry Date: 27/10/2027
Disclaimer: This article is for general awareness of the people and should not be construed as treatment advice. Please consult your doctor in case you have any symptoms or require further information/clarification. **This public awareness initiative is supported by AstraZeneca Pharma India Limited.**

DPCC
दिल्ली प्रदूषण नियंत्रण समिति (DPCC)
पर्यावरण विभाग, राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र, दिल्ली सरकार
LiFE

सार्वजनिक सूचना

आपके और हमारे सामूहिक प्रयास से वायु गुणवत्ता में सुधार हो सकता है!
वायु गुणवत्ता सूचकांक (एक्यूआई) के अनुसार किए जाने वाले आवश्यक कार्य

स्टेज 1 खराब एक्यूआई 201-300 के बीच

नागरिक घोषणा-पत्र
- अपने वाहनों पैसे सब/बाइक/स्कूटर आदि के ईंधन को फिल (Fuelled) रखें।
- अपने वाहनों के टायरों में सही हवा दाब बनाए रखें।
- अपने वाहनों के प्रदूषण नियंत्रण प्रमाणपत्र (PUC) अद्यतन रखें।
- अपने वाहनों को आवश्यक रखरखाव रखें और नियमित सर्विस करें (लगभग 6 माह में)।
- कूड़ा-कचरा को जलाएं ना व फेंके।
- बीच दिल्ली (पि, हरा पि, और लक्षित) एवं 10 कमाल से वायु प्रदूषण गतिविधियों को रोकें।
- ध्वनिप्रदूषण मुक्त दिवाली मनाने के लिए सुरक्षित पटाखे व ईवी को प्राथमिकता दें।
- अधिक से अधिक पेड़ लगाएं।

स्वास्थ्य सलाह
- खुले में शारीरिक परिश्रम करने से बचें
- खुले में शारीरिक गतिविधियां करने से बचें*

स्टेज 2 बहुत खराब एक्यूआई 301-400 के बीच

नागरिक घोषणा-पत्र
- सभी लोग शारीरिक परिश्रम का उपयोग करें और प्रिंटों वाहनों का इस्तेमाल कम करें।
- अपने वाहनों में अनुशंसित अंतराल पर फिल्टरों (Air Filter) बदलें।
- अनुकूल तो जलवायु स्थितियों के दौरान खुल पेड़ा करने वाली निर्माण गतिविधियों को रोक दें।
- टेलिफोन एप का उपयोग करें और कम भीड़-भाड़ वाले रास्तों, चौड़े हो ये चौड़े रास्ते हो।
- ठोस अपशिष्ट तथा बायो मास को खुले में न जलाएं।

स्वास्थ्य सलाह
- खुले में शारीरिक गतिविधियां करने से बचें, खासकर सुबह और देर शाम के समय।
- घर के अंदर रहें और गतिविधि का स्तर कम रखें।*

स्टेज 3 गंभीर एक्यूआई 401-450 के बीच

नागरिक घोषणा-पत्र
- स्कूल ईंधन वाले वाहन की यात्रा करें। वाहन पर जाने के लिए सवारी साझा करें या सार्वजनिक परिवहन का उपयोग करें।
- जो लोग घर से काम करने की स्थिति में हों, वे घर से काम करें।
- गर्मी के मौसम में सोमवार तथा लकड़ी का प्रयोग न करें।
- सभी लोग खुले में लकड़ी, अपशिष्ट जलाने से बचने के लिए अपने खुलने कर्मचारियों को प्रिजर्वो के तौर (सर्विस के तौरान) प्रदान कर सकते हैं।
- अपने कार्यों को मिनिमैटिज करें और यात्राओं को कम करें।

स्वास्थ्य सलाह
- खुले में शारीरिक गतिविधियां करने से बचें।
- घर के अंदर ही रहें और गतिविधि स्तर कम रखें।*

स्टेज 4 गंभीर+ एक्यूआई 451 के ऊपर

नागरिक घोषणा-पत्र
- बच्चे, बुजुर्ग और जिन लोगों को सांस या दिल की बीमारी है, वे बाहर जाने से बचें और निकला से रुके रहें घर रहें।

वायु गुणवत्ता स्तर (AQI) को सीपीसीबी की वेबसाइट/समीर ऐप पर देखा जा सकता है।

संवेदनशील आबादी जैसे 5 वर्ष से कम आयु के बच्चे, बुजुर्ग, गर्भवती महिलाएँ, सांस या हृदय संबंधी बीमारियों से पीड़ित व्यक्ति, मधुमेह संबंधी रोगी तथा बाहर काम करने वाले लोग विशेष सावधान बरतें।

ग्रीन दिल्ली ऐप का उपयोग करें - GRAP उत्सर्जनों की शिकायत दर्ज करें।

स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा स्वास्थ्य सलाह

https://ncdc.mohfw.gov.in/wp-content/uploads/2024/01/Enclosure-Air-Pollution-Health-Advisory-Oct-2023.pdf

@DPCC_pollution

सदस्य सचिव

LG

Life's Good.

भारत के हर कोने में एक खुशहाल और आरामदायक घर का सपना बसता है। LG Essential Series हर उस सपने को साकार करती है।
बेहतर कल की शुरुआत आज से।

Introducing LG Essential Series

Har Ghar Appliances, Har Ghar Happiness.

Double Door Refrigerator
- Convertible with Dairy Mode- Convert Freezer to Fridge with Dedicated Dairy Mode
- Turbo Fresh Zone- Separate Compartment for Quick Chilling
- Smart Mode- Auto Temperature Change based on weather

Fully Automatic Washing Machine
- Long Lasting ProShield™ Motor
- Low Water Pressure Fill#
- Water Resistant Control Panel. IPX4 Rating^

Convertible Microwave Oven
- Microwave + Air Fry
- Pre-Set 331## Autocook Menu
- 28 Types of Indian Breads

INTRODUCTORY LIMITED PERIOD OFFERS

CASHBACK UP TO 5% Max up to ₹2000 (Applicable on select models)

FIXED EMI ₹1499 (Applicable on select models)

0 DOWN PAYMENT (Rest in EMIs) (Applicable on select models)

LG BEST Care | LG 24 x 7 CUSTOMER CARE 08069379999 | 9711709999 | www.lg.com/in/support | LG WhatsApp No. | LG Service India Mobile App Available at Google Play | www.facebook.com/lgindiapage/ | www.x.com/lgindia | To know more about LG, visit www.lg.com/in For Corporate/Institutional enquiries, please write to corp.enquiries@lge.com

AMERICAN EXPRESS | AXIS BANK | BOBCARD | IDFC FIRST Bank | FEDERAL BANK | HDFC BANK | J&K Bank | onecard | SBI card | YES BANK

Regd. Office: LG Electronics India Limited, A-24/6, Mohan Cooperative Industrial Estate, Mathura Road, New Delhi-110044 CIN No. U32107DL1997PLC220109

*T&C Apply. Offers applicable from 1st Dec till 31st Dec, 2025 ("Offer Period"). Product images shown are for illustration purposes. Product appearance and features may vary. By participating in these offers, the customer agrees to all terms and conditions of these offers. Offers mentioned may vary with respect to the product purchased. Any person availing this offer shall be deemed to have accepted these offer terms. Offer is available on selected products only, kindly check with store manager for offers before any purchase. LG Electronics India Limited (LGEIL) shall not assume any legal and/or financial responsibility for any unclaimed benefits beyond the applicable period of the promotional offer. Up to 5% or max ₹2000 (whichever is lower), cashback offer is applicable only on select Washing Machine models only. Cashback will be posted to the consumer account after 90 days from end of offer period, unless instant cashback is active in the store. Cashback is at the sole discretion of bank/finance company and is governed by the terms and conditions of bank/finance company. Cashback on Credit and Debit card, EMI / Non EMI transactions depends on bank to bank on select category. For purchase of product, payment is allowed only from one card (single payment cannot be divided between two or more cards). Three transactions per card are allowed during offer period (Oct-Dec, 2025) except SBI & AU S.F. One transaction per card/per month is allowed on SBI & AU S.F. Cashback should appear on charge slip for applicability. LG will facilitate interest cost up to 4% depending upon bank to bank and on tenure of EMI as opted by the customer. Processing/ convenience fee charged on the transactions may also vary from bank to bank. Customers are advised to check with respective bank/finance companies for details. Offer valid on 6 months & above EMI tenure for HDFC/SBI/ICICI/AU S.F/SCB/One Card (In case offer is live with these bank cards). LGEIL expressly disclaims any and all liability in any manner whatsoever. All finance offers are subject to approval by finance companies/banks based on their respective terms and conditions and are subject to their assessment. ₹1499/- EMI is applicable on select models of Refrigerators, 0 down payment offer is applicable only on select models of Refrigerators (kindly check with store manager for offers before any purchase). LGEIL reserves the right, at any time and without prior notice, to cancel any offer/draw or amend/modify the terms and conditions of the draw/offer. LGEIL reserves the right to disqualify any contestant/customer if they supply untruthful, inaccurate or misleading personal details and/or information, have failed to abide by the rules and/or are in breach of the terms herein. LGEIL decisions shall be final. The courts of Delhi shall have sole jurisdiction in relation to the terms and conditions of the offer/draw contained in this release which shall be interpreted according to the laws of India. LG refers to LG Electronics India Limited. LG Electronics India Limited ("LGEIL") is not the owner or seller of the third party product, and is not acting as the agent or representative of the third party with respect to the third party product. **No. of Autocook menu may vary from model to model. #IPX4 rating as per Intertek certification dated 19/08/2025. *Low pressure water fill is tested for water pressure measured at level of 0.6 bar. LGEIL makes no representations or warranties, express or implied, of any kind, whatsoever, with respect to such third party product. LGEIL hereby expressly disclaims all warranties with respect to the third party product, including without limitation, the warranties of merchantability and fitness for a particular purpose. LGEIL expressly disclaims any liability for the safety, performance and quality of any such third party product. Star rating may vary from product to product. For more information please visit www.lg.com/in

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 14-12-2025 Zone: Noida Edition: 1 Page: NBTNDP10 User: cci Time: 12-13-2025 20:34 Color:

'डर की जेल' में भेज देता है यह स्कैम

DIGITAL ARREST

कानून की डिक्शनरी में बेशक 'डिजिटल अरेस्ट' शब्द नहीं है, लेकिन डिजिटलाइजेशन के इस दौर में यह सबसे खतरनाक साइबर क्राइम बन चुका है। यह ऐसा जाल है, जिसमें आम नागरिक, डॉक्टर, IAS, IPS, बिजनेसमैन समेत हर उम्र और पेशे के लोग फंस रहे हैं। हाल में सुप्रीम कोर्ट ने इन मामलों को गंभीरता से लेते हुए डिजिटल अरेस्ट स्कैम से जुड़े मुकदमों की जांच CBI को सौंप दी है। प्रधानमंत्री भी इससे सावधान रहने की बात कह चुके हैं। हम थोड़ी-सी सर्तकता से इस खतरे को कैसे टाल सकते हैं, बता रहे हैं विशाल आनंद शर्मा

कोई बेशक हमेशा जागरूक रहता हो लेकिन किसी अनजान नंबर से आई कॉल के दौरान अलर्ट न हो तो समझ लें कि डिजिटल अरेस्ट होने में पहली चूक कर चुका है। यों समझें कि अचानक अनजान नंबर से कॉल आती है, वह वेडकैम, स्काइप या मोबाइल से विडियो कॉल भी हो सकती है। सामने थाने जैसा सेटअप और यूनिफॉर्म पहने शख्स दिखता है। जाहिर है कॉल सुनने वाला एक पल को डर के साथ चौंक भी सकता है। फिर डराकर बताया जाता है कि आपने जो पार्सल पैकेट भेजा था, उसमें गैरकानूनी सामान मिला है या मनी लॉन्ड्रिंग केस में नाम, पहलगाम हमले की जांच, लाल किला ब्लास्ट की जांच में लिंक मिला है। सुनते ही सुनने वाले का डर हायर लेवल पर पहुंचाया। वह अपनी बेगुनाही की तमाम दलीलें देगा। यहीं से स्कैमर ब्लैकमेलिंग का फायदा उठाएगा। स्कैमर अब फोन बंद न करने, एकांत में रहने, किसी को कुछ न बताने की शर्तें लगाकर कहेगा कि शायद आपके आधार या PAN कार्ड का मिसयूज हुआ है। विडियो का डिस्क्लोजर लेगा, जिसमें बैंक अकाउंट, म्यूचुअल फंड, शेयर, इन्वेस्टमेंट, घर के सदस्यों की संख्या, सभी के मोबाइल नंबर, एड्रेस, प्रफेशन, मंथली इनकम जैसी पर्सनल जानकारियां देनी होंगी। उसके बाद वह अपने रुख में नरमी दिखाकर कहेगा कि आप ईमानदार और निर्दोष है, लगता है गलत फंस गए है। इन्वेस्टिगेशन पूरा होने तक अपना सारा पैसा गवर्नमेंट ऑफ इंडिया के बैंक अकाउंट्स (स्कैमर के म्यूल अकाउंट) में ट्रांसफर कर दें। केस सेटल होते ही पैसा वापस कर दिया जाएगा। बस, इसी डर की वजह से, कानूनी फंदे और शिकंजे में फंसने से बचने के चक्कर में विक्टिम सारा पैसा गंवा देता है।

PM भी बोले- रुको, सोचो और ऐक्शन लो

पिछले साल अक्टूबर में फोरम मरेट मोदी ने 'मन की बात' कार्यक्रम में डिजिटल अरेस्ट से सावधान रहने की सलाह व बचाव का मंत्र भी दिया। उन्होंने डिजिटल अरेस्ट के स्कैमर का विडियो अपने x हैंडल पर पोस्ट करते हुए लिखा कि 'देशवासियों को Digital Arrest के नाम पर हो रहे Scam से बहुत सावधान रहने की जरूरत है। मैं आपको Digital सुरक्षा के ये तीन चरण बता रहा हूं, जिन्हें आप जरूर याद रखें'। फोरम की सलाह के बाद काफूजूद लोगों में जागरूकता की कमी की वजह से डिजिटल अरेस्ट' खतरनाक लेवल पर पहुंच चुका है।

Narendra Modi @narendramodi
Show translation
देशवासियों को Digital Arrest के नाम पर हो रहे Scam से बहुत सावधान रहने की जरूरत है। मैं आपको Digital सुरक्षा के ये तीन चरण बता रहा हूं, जिन्हें आप जरूर याद रखें.... #MannKiBaat

अब सुप्रीम कोर्ट ने CBI को दी जांच की कमान

अब सुप्रीम कोर्ट ने स्वतः संज्ञान लेकर CBI को देशभर से सामने आए डिजिटल अरेस्ट के मामलों की जांच की जिम्मेदारी सौंपी है। सभी राज्यों को ऐसे मामलों की जांच में CBI की मदद करने के भी निर्देश दिए हैं। CJI सूर्यकांत की बेंच ने RBI को नोटिस जारी कर पूछा कि साइबर ठगी में यूज हो रहे बैंक अकाउंट को तुरंत ट्रैक और फ्रीज करने के लिए AI और मशीन लर्निंग तकनीक का उपयोग क्यों नहीं किया जा रहा? इससे पहले 3 नवंबर की सुनवाई में सुप्रीम कोर्ट ने कहा था कि डिजिटल अरेस्ट के मामलों में लगभग 3 हजार करोड़ रुपये की ठगी का पता चला है। सुप्रीम कोर्ट ने इसे गंभीर 'राष्ट्रीय समस्या' बताया।

AI Image

1930 पर कॉल करना होता है साइबर स्कैम का शिकार होने पर

22.68 लाख साइबर क्राइम की घटनाएं हुईं साल 2024 में भारत में, जो 2022 में 10.29 लाख थीं।

केस स्टडी से समझें 'मॉडस ऑपरेंडी'

केस 1 देश की सबसे बड़ी 23 करोड़ की 'डिजिटल अरेस्ट' की वारदात

साउथ दिल्ली के गुलमोहर पार्क निवासी रिटायर्ड बैंक अफसर को बीते अगस्त में अनजान नंबर से कॉल आया। कहा गया कि पहलगाम हमले में आपके अकाउंट से टेरर फंडिंग का लिंक मिला है। दो हफ्ते डिजिटल अरेस्ट कर नोटिस दिए, वॉरंट ऑफ अरेस्ट, बेल ऐप्लिकेशन, सुप्रीम कोर्ट का फेक ऑर्डर भी भेजे गए। खुद को MIA अफसर बताकर 22 करोड़ 92 लाख रुपये अलग-अलग अकाउंट में ट्रांसफर करवाए। इसे देश के इतिहास का सबसे बड़ा डिजिटल अरेस्ट केस माना गया है। IFSO इसकी जांच कर रही है। जांच सूत्रों की मानें तो पुलिस इतनी बड़ी रकम में से महज 3 करोड़ रुपये ही बचा सकी है।

केस 2 दिवंगत IAS की पत्नी से 2 करोड़ 36 लाख रुपये ठगे

हौजखास निवासी दिवंगत IAS की बुजुर्ग पत्नी जो प्रोफेसर जर्नलिस्ट है और घर में पूरी तरह से दिव्यांग बेटी की देखभाल में लगी रहती है, उन्हें इसी साल अप्रैल में CBI अफसर के नाम से कॉल आती है। मनी लॉन्ड्रिंग केस में गिरफ्तारी का डर दिखाकर लाख दो लाख नहीं बल्कि जीवन भर की जमा पूंजी (2 करोड़ 36 लाख रुपये) वसूल लेते है। पति के निधन और दिव्यांग बेटी को लेकर पहले से ही तमाम मुश्किलों से जूझ रही पीड़ित महिला के सामने पैसों का संकट खड़ा हो गया है। फिलहाल केस की जांच दिल्ली पुलिस कर रही है।

केस 3 थाना दिखाया, वर्चुअल कोर्ट में की पेशी कराई और ठगे 1.36 करोड़

4 अगस्त को हरि नगर निवासी बुजुर्ग कपल को कॉल कर कहा गया कि आपका सिम कार्ड गैरकानूनी गतिविधियों में इस्तेमाल हो रहा है। बहुचर्चित जेट एयरवेज के चेयरमैन नरेश गोयल मनी लॉन्ड्रिंग केस का हवाला दिया गया। ऑनलाइन थाने में पेशी की गई। फिर वर्चुअल कोर्ट लगाई गई। इस मामले में 1 करोड़ 36 लाख रुपये उस बुजुर्ग कपल से वसूल लिए गए। काफी समय बाद उन्हें समझ में आया कि किस तरह से उनके साथ यह स्कैम हुआ है। जब तक वे बात समझ पाए तब तक बड़ी जमा-पूंजी गंवा चुके थे और शिकायत के अलावा कुछ नहीं कर सकते थे।

कहां हैं डिजिटल अरेस्ट के हैंडलर?

साइबर एक्सपर्ट और दिल्ली पुलिस के मुताबिक, डिजिटल अरेस्ट, सेक्सटॉर्शन, जॉब फिशिंग, टेलीग्राम ग्रुप से जोड़कर स्टॉक इन्वेस्टमेंट जैसे साइबर फ्रॉड के केंद्र साउथ ईस्ट एशिया के कुछ देश है, जिनमें कंबोडिया प्रमुख है। जहां चीन सपोर्टेड साइबर क्रिमिनल भारत समेत दुनिया के ज्यादातर मुल्कों को अपने साइबर रिमोट से ऑपरेट कर रहे है। हैंडलर वहीं है और एजेंट भारत समेत सभी देशों में फैले हुए है यानी भारत में साइबर क्राइम के लिए कुख्यात जामताड़ा, मेवात, असम, वेस्ट बंगाल व दिल्ली एनसीआर के फेक कॉल सेंटर का विस्तार कंबोडिया तक हो चुका है। यह खुलासा पिछले दिनों तब हुआ जब इंटरपोल (साइबर) और भारत समेत कई देशों की साइबर सिक्युरिटी एजेंसियों के इनपुट से कंबोडिया में साइबर क्राइम पर अब तक का सबसे बड़ा एक्शन हुआ। एक साथ 3000 से ज्यादा साइबर क्रिमिनल्स की गिरफ्तारी हुई। 3 हजार में से 105 भारतीय नागरिक थे। इनमें 600 से ज्यादा फीमेल साइबर क्रिमिनल्स थीं। छापेमारी के दौरान कंप्यूटर, लैपटॉप, मोबाइल, ट्रूमस, भारतीय और चीनी पुलिस की नकली वर्दियां, हथियार बरामद किए गए। चीनी, विश्वनामी और इंडोनेशियाई नागरिकों को भी गिरफ्तार किया गया।

कंबोडिया में दी गई CBI अफसर बनने की ट्रेनिंग

पकड़े गए एक युवक ने पूछताछ में खुलासा किया कि वह जॉब के लिए इंटरव्यू देने दुबई गया था। लेकिन उसे कंबोडिया के पोम्म पेंट में एक 'डिजिटल अरेस्ट' स्कैम सेंटर में पहुंचा दिया गया। वहां 7 दिनों तक CBI अधिकारी बनकर रहने की ट्रेनिंग दी गई। युवक का काम भारत में विक्टिम को यह कहकर धमकाना था कि उनका सिम, पैकेट या दूसरी चीजे गैरकानूनी ऐक्टिविटी में पकड़ी गई है। उसने बताया कि ट्रेनिंग अलग-अलग मॉड्यूल में दी जाती है। इनमें तीन लाइन होती है। 'लाइन 1' खुद को ट्राई का अफसर बताता है। 'लाइन 2' पुलिस अफसर और 'लाइन 3' DCP स्तर का मध्यस्थ बनकर फर्जी मदद की पेशकश करता था।

लॉ एनफोर्समेंट अफसर की ट्रेनिंग पाक नागरिकों को

IP ट्रैकिंग से बचने के लिए कंप्यूटर के बजाय आईफोन का इस्तेमाल किया जाता था। VOIP कॉल बिना नाम के ऐप से की जाती थी। सिमकार्ड लाइने थाईलैंड से खरीदी गई थी। यह भी खुलासा हुआ कि पाकिस्तानी नागरिकों को भारतीय लॉ एनफोर्समेंट अफसर के तौर पर ट्रेड किया जाता है, जिससे भारतीय एजेंसियों के लिए स्कैमर का पता लगाना मुश्किल हो जाता है। जांच में यह भी निकलकर सामने आया कि भारतीय नागरिकों को विदेशों में खासकर सिंगापुर और दुबई में मोटी सैलरी वाली जॉब का झांसा देकर डिजिटल अरेस्ट के साइबर स्कैम में फंसाया गया।

'अनजान नंबर की कॉल से डरें नहीं, कट कर दें'

दिल्ली पुलिस की सबसे बड़ी साइबर यूनिट IFSO के DCP विनीत कुमार ने दिए अहम सवालों के जवाब

Q जागरूकता के बावजूद लोग डिजिटल अरेस्ट कैसे हो जाते है?
"डर" जो दिमाग पर अचानक हावी हो जाता है। सोचने या संभलने का मौका नहीं मिल पाता। फिर लोग वह सब कुछ करने लगते है जिसने डर का काल्पनिक सीन क्रिएट किया है। सही मायने में यह 'डिजिटल अरेस्ट' नहीं बल्कि 'डिजिटल' अरेस्ट का पूरा गेम है। स्कैमर्स सिर्फ "डर" की टेक्निक इस्तेमाल करते है। लोग फंस जाते है। भारतीय कानून में 'डिजिटल अरेस्ट' नाम की कोई चीज नहीं है। यह पूरा सेटअप 'डर' का है।

Q कौन-सी उम्र के लोग डिजिटल अरेस्ट क्राइम में ज्यादा फंसते है?
ज्यादातर केस में एनालिसिस करने पर पता चलता है कि डिजिटल अरेस्ट स्कैम में 50% से ज्यादा लोग 60+ उम्र के है। ये ज्यादा टेक्नो फ्रेंडली नहीं होते। डिजिटल खतरे से अनजान रहते है।

Q डिजिटल अरेस्ट को कंट्रोल करने में क्या चुनौतियां है?
हर एक नागरिक के पास जागरूकता का मेसेज न पहुंच पाना। यह अपराध तब तक पूरी तरह 'अज्ञात' रहता है, जब तक तस्वीरों में डिजिटल फुटप्रिंट नहीं मिल जाते। टेक्निकल सर्विलांस से पता लग भी जाए तो विदेश में बैठे हैंडलर्स/ऑपरेटरों को कानूनी शिकंजे में लाना बड़ी चुनौती है।

Q आम नागरिक के पास डिजिटल अरेस्ट स्कैम से बचने का ठोस तरीका क्या है?
सबसे कारगर फॉर्मूला प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी दे चुके हैं, - 'पहले रुको, फिर सोचो, उसके बाद ऐक्शन लो'। यह बचाव का सबसे बढ़िया मंत्र है। अनजान नंबर की ऐसी कॉल से डरें नहीं, कट कर दें।

Q कोई डिजिटल स्कैम का शिकार हो जाए तो क्या करे ?
सबसे पहले 1930 या 112 पर कॉल करें। अपनी शिकायत नजदीकी थाने या साइबर पुलिस स्टेशन में जाकर दें। लोग इतना डर जाते है कि वे परिवार में उस समय किसी से इस बारे में कोई बात शेयर नहीं करते। जरूरी है कि घर के मेंबर, दोस्तों को तुरंत बताएं, समय गंवाए बिना शिकायत करें।

स्कैम होते ही तुरंत 4 चीजें करें नोट

जब किसी के साथ साइबर स्कैम हो जाता है तो लोग पहले तो इतने डरे हुए होते है कि जल्दी से हेल्पलाइन नंबर 1930 पर कॉल लगाते है और पूरी जानकारी नहीं दे पाते। अगर ये cybercrime.gov.in पोर्टल पर शिकायत करते है तो भी जानकारी पूरी नहीं दे पाते। साथ ही उम्मीद करते है कि उनके अकाउंट से निकली हुई रकम वापस मिल जाए। शुरुआती वक्त (गोल्डन आवर्स) में अगर पीड़ित 4 स्टेप्स पर ध्यान दे तो मुमकिन है कि निकला हुआ अधिकतर पैसा होल्ड/फ्रीज करा दिया जाए।

Bank A/c No. of Victim	UTR (UTR - Unique Transaction Reference. It is typically of 16 digits for NEFT, 12 for RTGS & 12 for UPI.
Cheated Amount	Date & Time

ये है 4 जरूरी स्टेप

1. विक्टिम अपने बैंक अकाउंट नंबर को तुरंत एक कागज पर नोट कर लें।
2. कॉल करने से पहले UTR (यूनीक ट्रांजेक्शन रेफरेंस) नंबर नोट करके साथ रखें। याद रखें UTR 16 डिजिट का नंबर होता है जो NEFT के लिए है। 22 डिजिट का नंबर RTGS और 12 नंबर का UPI के लिए होता है। इन नंबरों से डिजिटल ट्रांजेक्शन को ट्रैक किया जा सकता है।
3. ठगी हुई रकम का पूरा ब्रौंस जैसे ट्रांजेक्शन ID को नोट करके रखें।
4. स्कैम की तारीख और सटीक टाइम नोट करके रखें।

साइबर फ्रॉड हेल्पलाइन 1930 पर कॉल रिसीव होते ही कार्रवाई के लिए ये 4 जरूरी जानकारियां मांगी जाती है। लेकिन उस वक्त घबराए हुए विक्टिम के पास तुरंत बताने के लिए ये चीजें न होने पर वे खोजने लगते है और कॉल डिस्कनेक्ट हो जाती है। फिर से कॉल कनेक्ट करने में काफी वक्त निकल जाता है। यही वक्त 'गोल्डन आवर्स' है। इन जानकारियों से उन अकाउंट्स की पहचान में आसानी होती है, जिनसे ट्रांजेक्शन होते हुए पैसा जा रहा है। DCP विनीत ने कहा कि हर अनजान कॉल पर शक करें। कॉल करने वाला अगर अर्जेंसी बताकर बैंक से जुड़ी जानकारी, OTP, लिंक पर क्लिक करने या ऐप डाउनलोड के लिए कह रहा है तो जल्दबाजी न करें, रुकें और सोच समझकर ऐक्शन लें। यह भी याद रखें कि नजदीकी थाने में भी साइबर स्कैम का केस दर्ज करा सकते है। वहां जाने से पहले बैंक पासबुक, रेकॉर्ड की कॉपी, अपनी आईडी और एड्रेस प्रूफ की कॉपी भी साथ रख लें।

अब SIM खोलेगा राज़...

अब SIM की वजह से पुलिस और एजेंसियों को गुनहगारों के डिजिटल फुटप्रिंट आसानी से मिल सकेंगे। इस दिशा में सरकार ने बड़ा स्टेप उठाया है। DoT (डिपार्टमेंट ऑफ टेलिकम्यूनिकेशन) मिनिस्ट्री के अनुसार WhatsApp और Telegram जैसे प्लैटफॉर्म पर फर्जी नंबरों से होने वाले स्कैम, एक्सटॉर्शन जैसे क्राइम तेजी से बढ़ रहे है। कई लोग असली SIM बंद होने के बाद भी ऐप चालू रखते है, जिससे क्रिमिनल के लिए अनट्रेस्ड नंबरों का इस्तेमाल आसान हो जाता है। SIM को लेकर नई गाइडलाइंस के अनुसार अकाउंट उसी वास्तविक टेलिकॉम सब्सक्राइबर से जुड़ा होगा, जिसने इसे बनाया है। दिल्ली पुलिस के अफसरों ने कहा कि इससे न सिर्फ साइबर फ्रॉड बल्कि मैसेजर मतलब, टेरर लिंक का भी सुराग मिलेगा। यह नियम सभी मेसेजिंग ऐप्स पर लागू होगा। जिन्हें Telecommunication Identifier User Entities की कैटेगरी में रखा गया है। इनमें WhatsApp, Meta Messenger, Telegram, Signal, Snapchat, JioChat और Arattai जैसे कई प्लैटफॉर्म शामिल है। इन सभी को 90 दिनों के भीतर SIM Binding सिस्टम लागू करना होगा।

स्कैमर दिमाग पर कब्जा करता है?

■ श्लोकेश के. भारती

डिजिटल अरेस्ट के विक्टिम डरे होते है, उन्हें बाद में धोखाधड़ी होने का अहसास होता है। सीनियर साइकाट्रिस्ट डॉ. समीर पारिख ने बताया कि उस दौरान दिमाग सही फैसला क्यों नहीं ले पाता:

1 इस तरह होता ब्रेन फ्रीज: इसे Fear Circuit Hijack कहते है। मनोवैज्ञानिक भाषा में इसे एमिग्डाला हाईजैक भी कहा जाता है। स्कैमर्स सबसे पहले उस शख्स के दिमाग में तेजी से डर पैदा करते है। मसलन: आपके आधार कार्ड से ड्रग्स या हवाला जुड़ा है, आपके नाम से इंटरनेशनल लेवल का केस दर्ज है, विडियो कॉल पर अभी पुलिस/CBI/Interpol है। जब दिमाग में गहरा डर पैदा हो जाता है तो दिमाग को बड़े ही शातिराना तरीके से फाइट, फ्लाइट, फ्रीज मोड पर डाल दिया जाता है। वह अपनी तर्क शक्ति खो देता है, सही फैसला नहीं ले पाता।

2 हो जाता है दिमाग का शटडाउन: यह है Cognitive Shutdown, इसमें वह शख्स सोचने-समझने की क्षमता खो देता है। वह डर, शर्म और घबराहट में गलत-सही नहीं सोच पाता। वह सिर्फ आदेशों का पालन करता है। किसी से मदद नहीं ले पाता।

3 इस तरह मानता है हर ऑर्डर: इसे Authority Obedience Bias कहते है। इसमें सामने वाले के अधिकारों के सामने वह शख्स झुक जाता है। जब कोई स्कैमर पीड़ित के दिमाग में यह बात डालने में सफल हो जाता है कि वह CBI अधिकारी है तो पीड़ित सोचता है कि अगर मैं झूठा निकला तो? अगर मैं सच में फंस गया तो?

4 अकेला हो जाता है: यह है Isolation Obedience, सीधे कहें तो अकेलेपन का फायदा उठाना। स्कैमर्स हमेशा शख्स को कहता है कि किसी को मत बताना। इससे केस बिगड़ जाएगा। फोन स्पीकर पर मत रखना। वह शख्स बिना विरोध किए बड़ी रकम भी ट्रांसफर कर देता है।

5 लगता है बचना मुश्किल: यह स्थिति हो जाती है Learned Helplessness की। जब उस शख्स को लगता है कि अब निकल नहीं सकता। ऐसे में करोड़ों रुपये देना भी हल्की तकलीफ लगती है।

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 14-12-2025 Zone: Noida Edition: 1 Page: NBTNDP11 User: anjali.chand Time: 12-13-2025 22:00 Color:

आज कांग्रेस की रैली, ट्रैफिक पर दिखेगा असर

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: सेंट्रल दिल्ली के कुछ इलाकों में आज ट्रैफिक प्रभावित होने की संभावना है। इसे देखते हुए ट्रैफिक पुलिस ने ट्रैफिक मैनेजमेंट के लिए व्यापक इंतजाम किए हैं। रविवार को सेंट्रल दिल्ली के रामलीला मैदान में कांग्रेस पार्टी की एक बड़ी रैली है। पुलिस अधिकारियों का आकलन है कि 50 हजार से अधिक लोग इस रैली में शामिल हो सकते हैं। ऐसे में रविवार की सुबह 9 बजे से शाम 4 बजे के बीच रामलीला मैदान के आस-पास के गली, महावीर जवाहरलाल नेहरू मार्ग, अशफाक अली रोड, नेताजी सुभाष मार्ग, कोटला रोड, रंजीत सिंह मार्ग और मिंटो रोड पर ट्रैफिक हैवी रह सकता है। बड़ी तादाद में लोग बसों से रामलीला मैदान पहुंचेंगे, इसके चलते राजघाट, विकास मार्ग, आईटीओ, बहादुरशाह जफर मार्ग, डीडीयू मार्ग, तिलक मार्ग, मंडी हाउस और मथुरा रोड पर भी ट्रैफिक कंजेशन मिल सकता है।

दिल्ली के बदमाशों को सप्लाई करता था हथियार, अरेस्ट

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: स्पेशल सेल ने दिल्ली-एनसीआर में छोटे बड़े गैंग को मध्य प्रदेश में बने अवैध हथियारों की सप्लाई करने वाले एक सप्लायर को गिरफ्तार किया है। आरोपी की पहचान 22 वर्षीय मनप्रीत के रूप में हुई है। वह मध्य-प्रदेश के सेंधवा से हथियारों की खेप लेकर दिल्ली पहुंचा था। इसके पास से 11 सेमी-ऑटोमैटिक पिस्टल और 11 अतिरिक्त मैगजीन बरामद हुई हैं।

स्पेशल सेल डीसीपी अलपा पटेल के मुताबिक, एसीपी नीरज कुमार की देखरेख में बनी इंस्पेक्टर रंजीत और संजीव की टीम को सूचना मिली थी कि दिल्ली-एनसीआर के गैंगस्टर और शार्टवेयर अपराधी मध्य प्रदेश के हथियार सप्लायरों से आधुनिक पिस्टल मंगवा रहे हैं। इसी इनपुट के बाद 9 दिसंबर को पुलिस ने मनप्रीत को सराय काले खां के पास से अरेस्ट किया।

कालकाजी ट्रिपल स्यूसाइडः रिश्तेदारों को नहीं थी हालात की जानकारी

15 साल से रिश्तेदारों से अलग-थलग था परिवार

■ अश्वनी शर्मा, नई दिल्ली

कालकाजी में एक महिला और दो बेटों के खुदकुशी मामले में पुलिस जांच में परिवार से जुड़े कई अहम जानकारियां सामने आ रही हैं। पुलिस के अनुसार, मृतक परिवार पिछले करीब 15 साल से रिश्तेदारों से अलग-थलग रह रहा था। मृतका के रिश्तेदार समीर ने बताया कि पहले परिवार लाजपत नगर के पास नेहरू नगर इलाके में रहता था। उस समय मृतका अनुराधा के पति संजीव कपूर प्रॉपर्टी के कारोबार से जुड़े थे। समीर के मुताबिक, करीब 15 साल पहले संजीव अचानक परिवार के साथ कहीं चले गए। इसके बाद से उनका किसी भी रिश्तेदार से कोई संपर्क नहीं हो पाया। रिश्तेदारों का कहना है कि परिवार के साथ आखिर क्या हुआ, वे किस हालात से गुजर रहे थे, इसकी उन्हें कोई जानकारी नहीं है।

वहीं, मृतका के परिवार के एक रिश्तेदार ने बताया कि वह टीवी पर समाचार देख रहे थे, तभी पुलिस का फोन आया। पुलिस ने बताया कि मृतका अनुराधा के मोबाइल से आखरी नंबर मिला है। वह सुनकर परिवार के लोग सकते में आ गए। उन्होंने बताया कि पिछले 15 साल में न तो परिवार ने कभी फोन किया और न ही मिलने की कोशिश की। ऐसे में उनके मानसिक तनाव के बारे में अंदाजा लगाना भी मुश्किल है।

वहीं, पुलिस अधिकारियों का कहना है कि मृतक के परिवार के अलावा आर्थिक स्थिति और मानसिक तनाव जैसी पहलुओं को खंगाला जा रहा है। पुलिस अंसपास के लोगों से भी पूछताछ कर रही है ताकि यह पता लगाया जा सके कि परिवार किसी दबाव या परेशानी से गुजर रहा था या नहीं।

दो कमरों में मिले तीनों शव : पुलिस सूत्रों के अनुसार एक कमरे से महिला और एक बेटे का शव, जबकि दूसरे कमरे से दूसरे बेटे का शव पंखे से लटका मिला था। एक स्यूसाइड नोट भी बरामद हुआ, जिसमें डिप्रेशन की बात लिखी हुई थी।

डिप्रेशन से जूझ रही मां और दो बेटों ने लगाई थी फांसी

- तीनों ने एक साथ पंखे से लटककर कर ली खुदकुशी
- कोर्ट के आदेश के बाद उन्हें वह मकान भी खाली करना था, जिसमें वे लंबे समय से रह रहे थे

40-50 लोगों से लिया था कर्ज: पुलिस सूत्रों के अनुसार परिवार ने करीब 40 से 50 लोगों से उधार लिया हुआ था। परिवार आर्थिक तंगी से जूझ रहा था। लगातार मकान खाली करवाने की बात से पूरा परिवार डिप्रेशन में चला गया था। मकान मालिक मुंबई में रहते हैं, जिन्होंने एक वकील को मकान की देखरेख का काम सौंपा था।

दो माह से लगातार पुलिस आ रही थी घर: पड़ोसियों ने बताया कि दोनों बेटों ने पहले भी आत्महत्या की कोशिश की थी। जिसके बाद से पुलिस लगातार उनके घर आ रही थी। कई बार पुलिस ने पड़ोसियों और परिवार के लोगों से पूछताछ की थी।

मर्डर के बाद 1 साल से था फरार, अरेस्ट

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: भलस्वा डेरी इलाके में एक साल पहले हुई फायरिंग के दौरान एक युवक की मौत हो गई थी, जबकि एक जख्मी हो गया था। इस वारदात में शामिल आरोपी सुमन खान (23) एक साल बाद पुलिस के हत्थे चढ़ा है। कोर्ट ने इसे भगोड़ा घोषित करने की कार्यवाही शुरू कर दी थी।

डीसीपी (क्राइम) पंकज कुमार के मुताबिक, भलस्वा डेरी एरिया में 15 अक्टूबर 2024 को सुमन खान अपने साथियों अभिषेक उर्फ बीटी, राहुल, अंकित उर्फ विकी और शकील के साथ नासिर नाम के युवक के घर गए। इनके पास हथियार थे, जो सुनील गुप्ता नाम के शख्स से लिए थे। नासिर की फैमिली की तरफ से बचाव में छत से फायरिंग कर दिया गया। सुमान समेत अन्य आरोपियों ने फायरिंग शुरू कर दी। इसकी चपेट में आकर दो युवक जख्मी हो गए, जिसमें शाहरुख की इलाज के दौरान मौत हो गई।

भलस्वा डेरी में फायरिंग के दौरान युवक की हुई थी मौत

अगले दिन चार आरोपी पकड़े गए थे, पर एक फरार था

भलस्वा डेरी थाने में दर्ज कातिलाना हमले के केस में हत्या की धारा भी जोड़ दी गई। जांच के दौरान शकील, अंकित, प्रिंस और जुबेर को गिरफ्तार कर लिया गया, लेकिन सुमान फरार रहा। हेड कॉन्स्टेबल नीरज को इसके बारे में सूचना मिली तो टिकरी खुर्द बस स्टैंड के पास जीटी रोड से इसे दबोच लिया। पूछताछ में आरोपी ने बताया कि वह खुद भी फायरिंग में कर रहा था। वारदात के बाद वह भाग गया।

DU में शनिवार को सेमेस्टर एग्ज़ाम के दौरान हुई दिक्कत

एक दिन में 800 पेपर, कई देरी से हुए शुरू, तो कई रद्द

NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

दिल्ली यूनिवर्सिटी में शनिवार के सेमेस्टर एग्जाम स्टूडेंट्स के लिए मुश्किलें ही मुश्किलें लेकर आए। सेमेस्टर 7 यानी ऑनरीज़ुल्ट कोर्सों के चौथे साल के कई एग्जाम देरी से शुरू हुए, तो 10 एग्जाम तो हो नहीं पाए। डीयू के डीन एग्जामिनेशन प्रो. जीएस ट्रेहन का कहना है, शनिवार सुबह की शिफ्ट में लगभग 800 कोश्चन पेपर तय थे। कुछ लॉजिस्टिक कारणों की वजह से कुछ कोश्चन पेपर अपलोड नहीं हो पाए, जिसके कारण कुछ परीक्षा केंद्रों पर परीक्षा नहीं रखी जा सकी। कई पेपर आधे घंटे से लेकर एक-दो घंटे की देरी से शुरू हुए। जिन यूनी प्रेग्राम कोर्सों के एग्जाम रद्द हुए हैं, वो अब जनवरी दूसरे हफ्ते में होंगे।

डीयू के टीचरों का कहना है कि सुबह 35 से ज्यादा पेपर लेट पहुंचे। इस मिसमैनेजमेंट के पीछे एग्जाम का शेड्यूल है। कॉलेज एक ही दिन में 30-40 एग्जाम रख रहा है। सेमेस्टर 7 यानी चार साल के ऑनरीज़ुल्ट प्रेग्राम के साथ पहला चौथा साल आने पर पेपर्स की संख्या बहुत बढ़ गई है और डीयू उस हिसाब से इंतजाम नहीं करवा पा रहा है।

डीयू एग्जामिनेशन ब्रांच ने नोटिफिकेशन जारी कर कहा कि लॉजिस्टिक समस्या को बाद में सुलझा लिया गया और कोश्चन पेपर भेज दिए गए। हालांकि, ऑनर्स कोर्सों के वे स्टूडेंट्स जिन्हें तीन इलेक्टिव सब्जेक्ट में परीक्षा देनी है, उन्हें तीन स्लॉट्स में से चार स्लॉट्स में परीक्षा देने का मौका दिया गया है। वहीं, प्रेग्राम कोर्सों के लिए प्रभावित कोश्चन पेपर की संशोधित एग्जामिनेशन डेट आलग से कोर्स वाइज घोषित की जाएंगी और परीक्षाएं जनवरी 2026 के दूसरे हफ्ते से आयोजित की जाएंगी।

डाउनलोड नहीं हुए सेमेस्टर 7 के पेपर, छात्र परेशान

ड्यूस प्रेजिडेंट आर्यन मान के साथ बड़ी संख्या में स्टूडेंट्स ने एग्जामिनेशन ब्रांच में प्रदर्शन किया

शनिवार को 800 पेपर थे, जिनके लिए 1 लाख 30 हजार स्टूडेंट्स रजिस्टर्ड थे। वहीं, रविवार को सेमेस्टर 5 के 30 पेपर के एग्जाम हैं।

डीयू में स्प्रिंग हाउस की फैकल्टी प्रो. आभा देव हबीब ने कहा, शनिवार को बड़ी संख्या में एग्जाम थे। हर कॉलेज में सेमेस्टर 7 के लिए 30 से 70 डिसिप्लिन स्पेसिफिक कोर्स तय थे। NBP के साथ आए चार साल के ऑनरीज़ुल्ट प्रेग्राम ने एग्जामिनेशन की संख्या बढ़ गई है क्योंकि अतिरिक्त साल बढ़ गया है और हर सेमेस्टर में पेपर्स चौगुना बढ़ गया है। इस हिसाब से एग्जामिनेशन का काम कई गुना बढ़ गया है।

स्टूडेंट्स का प्रदर्शन

ड्यूस प्रेजिडेंट आर्यन मान, सेक्रेटरी कुणाल सिंह सहित बड़ी संख्या में स्टूडेंट्स ने एग्जामिनेशन ब्रांच में प्रदर्शन किया। उन्होंने कहा कि कई घंटे स्टूडेंट्स को साफ सूचना में नहीं दी गई। इससे वे मानसिक तनाव, अनिश्चितता और डर की स्थिति में रहे।

10वीं-12वीं के रिज़ल्ट पर 'आप' ने किया खेल: सूद

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: दिल्ली के सरकारी स्कूलों में फेल स्टूडेंट्स को ओपन स्कूल में भेजने को लेकर संसद में उठे सवाल पर शिक्षा मंत्री आशीष सूद ने पिछली आम आदमी पार्टी की सरकार पर सवाल उठाए हैं।

शनिवार को आशीष सूद ने कहा कि संसद में 'आप' की ही राज्यसभा सांसद स्वाति मालीवाल ने सवाल उठाया कि क्लास 9 में फेल हुए बच्चों को बड़ी संख्या में नैशनल इंस्टिट्यूट ऑफ ओपन स्कूलिंग (NIOS) में भेजना क्या उन्हें दूसरा मौका देना है या स्कूलों के नतीजे सुधारने का तरीका? सूद ने कहा कि जब अपनी ही पार्टी की सांसद यह सवाल कर रही हैं, तो पूरी सच्चाई सामने आ जाती है। शिक्षा मंत्री ने कहा कि NIOS एक वैकल्पिक व्यवस्था हो सकती है, लेकिन इन आंकड़ों से साफ है कि इसका इस्तेमाल सहयोग के लिए नहीं, बल्कि बच्चों को चुपके से मुख्यधारा से बाहर करने के लिए किया गया ताकि 10वीं-12वीं के रिजल्ट अच्छे दिखें। उन्होंने कहा कि मौजूदा दिल्ली सरकार की प्राथमिकता बच्चों को बाहर करना नहीं, बल्कि उन्हें संभालना है। सरकार शुरुआती स्तर पर अकैडमिक हेल्प, क्लास 8-9 में मजबूत सपोर्ट, पारदर्शिता और जवाबदेही पर काम करेगी।

सरकारी स्कूलों में फेल स्टूडेंट्स को ओपन स्कूल में भेजने को लेकर संसद में उठे सवाल पर सूद ने घेरा

कुरुक्षेत्र धर्मालंकरण समारोह का आयोजन

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: शंकराचार्य अविमुक्तेश्वरानंद सरस्वती शुक्रवार को वेस्ट दिल्ली के जनकपुरी में आयोजित कुरुक्षेत्र गुरुकुलम फाउंडेशन (KGF) द्वारा आयोजित 'कुरुक्षेत्र धर्मालंकरण समारोह -2025' में मुख्य अतिथि के रूप में पहुंचे।

उन्होंने सनातन मूल्यों को ध्यान में रखकर विभिन्न क्षेत्रों में कार्य करने वाले 75 लोगों को सम्मानित किया। इनमें कई लेखक, पत्रकार, डॉक्टर, उद्यमी, फिल्मकार और समाज के विभिन्न क्षेत्रों के लोग शामिल थे। आजादी के 75 वर्ष पूरे होने पर फाउंडेशन ने इन 75 लोगों का चयन किया था। कार्यक्रम में जूना अखाड़े के महामंडलेश्वर पति नरसिम्हानंद गिरि महाराज और फाउंडेशन के संस्थापक अध्यक्ष संदीप देव समेत कई अन्य लोग भी मौजूद रहे। इस अवसर पर शंकराचार्य अविमुक्तेश्वरानंद सरस्वती ने कहा कि हमारा देश सदा से वीरों का देश रहा है। यह बुद्ध का देश है, लेकिन इसे बुद्ध का देश कहकर इसकी असली पहचान को मिटाने का प्रयास किया जा रहा है। उन्होंने प्रधानमंत्री कार्यालय का नाम 'सेवा तीर्थ' रखे जाने पर भी आपत्ति जताते हुए कहा कि मैंने प्रधानमंत्री को पत्र लिखकर कहा है कि धार्मिक शब्दों का उपयोग मनमाने ढंग से नहीं होना चाहिए।

शिफ्ट के बाद ऑफिस में ना रोकी जाएं महिलाएं

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: दिल्ली सरकार के महिला और बाल विकास विभाग ने साफ किया है कि विभाग की किसी भी ब्रांच में किसी भी महिला कर्मचारी को सामान्य कार्य समय के बाद दफ्तर में रुकने के लिए मजबूर नहीं किया जाएगा। विभाग की सेक्रेटरी रश्मि सिंहने एडवाइजरी जारी कर कहा है कि अगर किसी विशेष परिस्थिति में महिला कर्मचारी को देर तक रुकना पड़ता है, तो उसकी सुरक्षित वापसी की पूरी जिम्मेदारी संबंधित ब्रांच हेड या रिस्पॉन्सिब्ल अधिकारी की होगी। उन्हें पहले से यह आकलन करना होगा कि देर तक काम कराना वास्तव में जरूरी है या नहीं।

विभाग ने यह भी निर्देश दिया है कि महिला कर्मचारियों को नियमित या गैरजरूरी कामों के लिए देर तक ना रोका जाए, जिन्हें अगले दिन किया जा सकता है। अगर देर तक रुकना अनिवार्य हो, तो ब्रांच हेड को केयर टेकिंग ब्रांच के साथ तालमेल कर अधिकारिक गाड़ी या दूसरे किसी सुरक्षित साधनों से महिला कर्मचारी को सुरक्षित रूप से घर या किसी सुरक्षित स्थान तक पहुंचाने की व्यवस्था करनी होगी।

SWEATER JACKETS SALE madame

Hi-Fashion Collection 2024-25
BRANDED Sweaters, Jacket, Sweat Shirt, Lower, Cardigan & winter wears

upto 60% off

By Economy Sales: 9212758425

ARROW | Raymond | ColorPlus | LEVI'S | PARK AVENUE

- PUNCHKUIAN ROAD, Garwal Bhawan, (Near Jhandewalan, Gole Chkr.)
- GURUGRAM 306, City Center, Sector 29 (Near Hotel Pllazio)
- WAZIRPUR A-5, Near Richi Rich Banquet (Opp. Shalimar Bagh)
- NOIDA, Nirula's Sec-2, Near Metro Station, Sec-15, Noida, UP
- LAJPAT NAGAR, 49, Main Ring Road, Adj. Haldi Ram, Near Moolchand Crossing

गृहशान्ति ®
धूप अगरबत्ती एवं कोन

रामलला ® धूप • अगरबत्ती
राम जी की महक आपके द्वार.

गृहशान्ति 3 IN ONE
DHOOP • AGARBATTI
GOVINDA

Mfg. BHUSHAN ENTERPRISES
C-109 Durga Industrial Park, Sahibabad, Ghaziabad- 201005
For Distributor Queries :- + 91 9250904070 | www.grahshantidhoop.com

वस्त्र मंत्रालय
MINISTRY OF TEXTILES

वस्त्र मंत्रालय के अंतर्गत विकास आयुक्त (हस्तशिल्प) का कार्यालय, प्रस्तुत करता है

craft कथा

11-17 दिसंबर 2025
सुबह 11 से शाम 8 बजे तक

द हैंडलूम हाट, जनपथ, नई दिल्ली

राष्ट्रीय हस्तशिल्प सप्ताह समारोह के अंतर्गत

एन.एच.डी.सी और ए.आई.ए.सी.ए के सहयोग से craftmark

कार्यक्रम की मुख्य विशेषताएँ:

- थीम पवेलियन का अवलोकन
- इंटरैक्टिव वॉल एवं पैल्प-पेन प्रस्तुति
- लाइव शिल्प प्रदर्शन
- परंपरा और आधुनिक रचना का अद्भुत संगम
- कारीगरों से प्रत्यक्ष संवाद
- सम्पूर्ण भारत की विविध शिल्पकला
- वास्तविक कला की पहचान करना सीखें

लोकेशन देखने के लिए स्कैन करें

Spurious meds worth over ₹1 crore in open market
Most Drugs Copies of Major Brands
Spurious drugs worth ₹ seized by state drug control
QR CODES ON FAKE DRUGS
बंगाल केमिस्ट्स एंड ड्रगिस्ट्स एसोसिएशन ने दी
नकली दवाएं बढ़ रही हैं!
अपनी जान को जोखिम में न डालें।
Drug raid
हावड़ा में 17 लाख की नकली दवाइयां जब्त
47% rise in fake meds in mkt pc
SOURCED FROM OTHER STATES

असली दवाएं 18% छूट
और 2% की छूट
₹999 से ऊपर के सभी ऑर्डर्स पर
Use Code: EXTRA2
फ्री होम डिलिवरी
Scan QR Code to Download App
SastaSundar app health & happiness
628 9090 000
फ्रैंचाइज़ी लेने के लिए कॉल करें: 7890 777 000
या मेल करें: hbenquiry@sastasundar.com

RLDA रेल भूमि विकास प्राधिकरण
ई-निविदा के माध्यम से निविदाएं आमंत्रित करती है
गुरुग्राम रेलवे स्टेशन के लिए एकीकृत स्टेशन सुविधा प्रबंधन
(आरएफपी संख्या: आरएलडीए/2025/आरएफपी/आईएसएफएम/04 दिनांक 27.11.2025)

प्रस्तावित गुरुग्राम रेलवे स्टेशन का संभावित स्वरुप

*अस्वीकरण: वास्तविक दृश्य ऊपर दिए गए कलात्मक दृश्य से भिन्न हो सकता है

विशेषताएं

- स्टेशन में 3,720 वर्ग मीटर का कॉन्कोर्स एरिया, 6 मीटर चौड़ा फुट ओवर ब्रिज, 1,800 वर्ग मीटर का प्रतीक्षालय, साथ ही 10 एस्केलेटर एवं 21 लिफ्ट होंगी
- द्वारका एक्सप्रेसवे और मिलेनियम सिटी सेंटर, गुरुग्राम से सुगम सम्पर्क
- समर्पित ड्रॉप ऑफ और पिक-अप एरिया
- स्थानीय परिवहन नेटवर्क से अच्छी तरह जुड़ा हुआ
- प्रस्तावित मेट्रो स्टेशन से लगभग 2 किलोमीटर
- हुडा सिटी सेंटर से लगभग 5 किलोमीटर
- आईजीआई एयरपोर्ट से लगभग 12 किलोमीटर

संविदा अवधि
9 वर्ष + (3 वर्ष का विस्तार)

आरक्षित वार्षिक लाईसेंस शुल्क
(प्रथम वर्ष के लिए)
रुपये 4.39 करोड़

कार्यक्षेत्र
हाउसकीपिंग
संचालन और रखरखाव
वाणिज्यिक गतिविधियाँ
पार्किंग और विज्ञापन

ऑफलाइन और ऑनलाइन प्री-बिड मीटिंग का विवरण
19.12.2025 को प्रातः 11:30 बजे
स्थान: आरएलडीए मुख्यालय, नई दिल्ली-110002

अधिक जानकारी हेतु वहाँ स्कैन करें

ई-बिड जमा करने की अंतिम तिथि व समय
20.01.2026 को 15:00 बजे तक

इस परियोजना से संबंधित अधिक जानकारी हेतु, कृपया हमारी वेबसाइट https://www.rlda.indianrailways.gov.in पर जाएँ या ई-प्रोक्योरमेंट पोर्टल https://www.tenderwizard.in/RLDA पर 'ई-टेंडर' शीर्षक के अंतर्गत देखें।

नोटः- कोई भी शुद्धिपत्र या परिशिष्ट केवल उपर्युक्त वेबसाइटों पर ही प्रकाशित किया जाएगा।

स्पष्टीकरण हेतु सम्पर्क करें

मुख्य परियोजना प्रबंधक/एनडी4
ई-मेल: cpmnd4@rda.railnet.gov.in
मोबाइल: +91 9717428300

संयुक्त महाप्रबंधक/पी/दिल्ली
ई-मेल: dgmpdl2@rda.railnet.gov.in
मोबाइल: 8368535779

संयुक्त महाप्रबंधक/विपणन
ई-मेल: jgmmarketingrda@gmail.com
मोबाइल: +91 9540909393

सहायक प्रबंधक/मिशुत
ई-मेल: pawan.pandey94@gov.in
मोबाइल: 9717600545

सलाहकार: मैसर्स ई एंड वाई एलएलपी
ई-मेल: jyotiranjan.jena@in.ey.com
मोबाइल: 9650075233

ई-निविदा पृछताछ हेतु: श्री सूरज सिंह (सीईएल)
ई-मेल: suraj@tenderwizard.com
मोबाइल: 9599653865

आरएलडीए प्रधान कार्यालय पताः रेल भूमि विकास प्राधिकरण, यूनिट संख्या 702-बी, 7वां तल, कन्नेक्टस टावर-II, बीएमआरसी बिल्डिंग, अजमेरी गेट, नई दिल्ली -110002

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 14-12-2025 Zone: Noida Edition: 1 Page: NBTNDP12 User: cci Time: 12-13-2025 20:52 Color:

सर्दी की हेल्दी सौगात

सर्दी का मौसम डाइट से अपने शरीर को मजबूत बनाने का मौसम है। सर्दियों मे मिलने वाले कुछ फल और सब्जियां तो बेहद फायदेमंद होते है, जानते है इनके बारे में:

सर्दी के मौसम में सही तरीके से, सही चीजें और सही मात्रा में खा लें तो यह सिक्योर्ड इन्वेस्टमेंट शरीर को अगली सर्दी तक फायदा देता है। इस मुद्दे पर आयुर्वेद और मॉडर्न मेडिसिन के एक्सपर्ट्स भी अमूमन एक ही राय रखते हैं। असल में सर्दियों में हमारे पेट की अग्नि यानी पाचनशक्ति बेहतरीन होती है। इन दिनों मिलने वाली कुछ खास चीजें हैं जिन्हें खाएं तो एक तरफ जहां खून की मात्रा बढ़ती है, दूसरी ओर इम्यूनिटी भी पावरफुल होती है। इन दिनों कौन-सी सब्जी, कौन-सा फल खाना सबसे बढ़िया है? क्या-क्या ज़रूर खाएं? एक्सपर्ट्स से बातकर जानकारी दे रहे हैं लोकेश के. भारती

आयुर्वेद के मौलिक सिद्धांतों के अनुसार, ठंड में शरीर की गर्मी भीतर की ओर ही सिमट जाती है, जिससे डाइजेस्टिव सिस्टम (पाचन तंत्र) ज्यादा ऐक्टिव हो जाता है और जठराग्नि (भूख लगने, भोजन पचाने और शरीर की ऊर्जा करने की शक्ति) बहुत तेज (प्रबल) हो जाती है। अगर यह अग्नि भोजन खाने के बाद भी संतुष्ट न हो तो यह शरीर की धातुओं जैसे रस, रक्त और मांस को पचाने लगती है, जिससे शरीर में कमजोरी और वात दोष की बढ़ोत्तरी होती है। इसलिए हेमंत ऋतुचर्या में ऐसे आहार के सेवन पर बल दिया गया है जो स्वभाव से स्निग्ध (Oily) और मधुर (Sweet) रस प्रधान हो। हेमंत ऋतु की सब्जियां इन जरूरतों को पूरा करने का कुदरती साधन है।

सर्दी की सत्ता

सर्दियों में खाने के कई विकल्प मौजूद होते है, लेकिन यहां सबसे खास चीजों के बारे में बताया गया है। इनका उपयोग हर दिन या फिर हफ्ते में 4 से 5 दिन करने से शरीर तंदुरुस्त रहता है।

आंवला
पाएं सेहत और स्वाद

पुरानी कहावत है कि जिस आंगन में आंवले का पेड़ हो, वहां बीमारी निकट नहीं करती यानी हर दिन आंवले के सेवन से शरीर को बहुत फायदा होता है। यह पाचन तंत्र को दुरुस्त करता है और इससे इम्यूनिटी मजबूत होती है। यह विटामिन- C का सबसे बेहतर सोर्स भी है। इससे रिंकल की परेशानी दूर होती है। इसे आयुर्वेद में रसायन कहा गया है। यहां रसायन का मतलब है जो बुढ़ापे को दूर करे और जवानी बरकरार रखे। इसके अलावा और भी कई फायदे हैं। हो सके तो इसके मुरब्बे से बचना चाहिए क्योंकि उसमें चीनी होती है।

आंवला रोज 1 ही क्यों: अगर हम हर दिन एक आंवला, एक बार में या कई बार में, कच्चा या नमक के साथ या फिर उबालकर खाएं तो हमारे शरीर की हर दिन की विटामिन-C की जरूरत पूरी हो जाती है।

- कच्चा या उबला आंवला खड़ा लगे तो उसके साथ नमक (सेंधा बेहतर है) ले सकते हैं। इससे उसका टेस्ट बढ़ जाता है। अगर बीपी की परेशानी है तो नमक न लें।
- हम आंवले का अचार या कैंडी खाते हैं तो भी हमें आंवले में मौजूद कुल विटामिन-C का 60 से 70 फीसदी तक मिल जाता है।

घी
को न करें मिस

आयुर्वेद में घी को सर्वोत्तम स्निग्ध द्रव्य कहा गया है। यह बात (इसके असंतुलन से रिंकल सूखी हो जाती है, पैरों की मांसपेशियों में ऐंठन और दर्द रहता है, वजन कम होता है और नींद कम आती है) को संतुलित करने में सबसे असरदार माना जाता है। सर्दियों में वात दोष स्वाभाविक रूप से बढ़ता है, इसलिए घी शरीर को जरूरी स्निग्धता, ताप और पोषण देता है। घी जठराग्नि को संतुलित रखकर भोजन को ठीक तरह से पचाता है। रिंकल, जॉइंट्स, ब्रेन को न्यूट्रीशन देता है। कफ को न बढ़ाते हुए शरीर में ऊर्जा और बल का संचार करता है।

- सर्दियों में रोजाना एक-दो चम्मच देसी गाय का घी भोजन में शामिल करना काफी फायदेमंद है। हर दिन 1 से 2 चम्मच शुद्ध घी का सेवन किया जा सकता है।
- मिलेट्स खाते समय या ड्रसे कार्ब्स (चावल, रोटी आदि) में अगर थोड़ी मात्रा में घी मिला दें तो इनका ग्लाइसिमिक इंडेक्स बढ़ जाता है। इससे ये जल्दी एनर्जी रिलीज नहीं करते और शरीर में फौरन ही शुगर लेवल नहीं बढ़ता।

ड्राई फ्रूट्स
और सीड्स का हो मेल

ड्राई फ्रूट्स: ये कई विटामिन्स, मिनरल्स और फाइबर के बेहतरीन सोर्स हैं। ये ज्यादातर उष्ण प्रकृति के होते हैं, इसलिए सर्दियों में खाने से ज्यादा फायदा होता है। अखरोट (2 से 3), बादाम (5 से 8), काजू (2 से 4), किशमिश (आधी से एक मुट्ठी), खजूर (2 से 3) आदि, इनमें से किसी 2 का चुनाव कर लें और हर दिन बदल-बदल कर खाएं। दरअसल, ये सभी सर्दियों के लिए विशेष रूप से उपयुक्त माने जाते हैं। इनके अलावा मेवा शरीर की मांस धातु को पुष्ट करते हैं। कमजोरी, जोड़ों के दर्द और सुस्ती को कम करती हैं। इनमें कुदरती रूप से तेल और प्रोटीन होते हैं जो शरीर को ऊष्मा प्रदान करते हैं। एक और बात का ख्याल रखें कि बादाम को भिगोकर खाना या मेवे को घी के साथ मिलाकर लड्डू के रूप में लेना अच्छा है।

ये सीड्स बढ़ा देंगे इम्यूनिटी

तिल: हिंदी में इसे Sesame Seeds कहते हैं। तिल की अहमियत को समझते हुए ही हर साल 14 या 15 जनवरी को मकर संक्रांति या तिल संक्रांति मनाया जाता है। तिल दो तरह के होते हैं, काले और सफेद। ये शरीर में टेस्टोस्टेरोन हार्मोन के स्तर को बनाकर रखने में मदद करते हैं। यह शुगर पेशंट के लिए फायदेमंद है। वह 1 से 2 लड्डू खा सकते हैं।

फ्लैक्स सीड्स: इसे अलसी, तीसी के नाम से भी जाना जाता है। यह आयरन का अच्छा सोर्स है। वेजिटेरियन लोगों के लिए यह ओमेगा-3 फैटी एसिड्स का बेहतरीन सोर्स है। एक दिन में 1 से 2 चम्मच तक खा सकते हैं।

चिया सीड्स: चिया सीड्स को पानी में भिगोकर खाने के बहुत फायदे हैं। इसके फाइबर ड्रसे सीड्स जितने सख्त नहीं होते। आधा चम्मच ले सकते हैं।

पंपकिन सीड्स: पंपकिन जो कद्दीफल, पेठा, सीताफल के नाम से मिलता है, इसकी सब्जी न केवल टेस्टी होती है बल्कि हेल्थ के लिए भी अच्छी होती है। एक चौथाई या आधा चम्मच ले सकते हैं।

मिलेट्स का भी लें मज़ा

रागी, जुआर, बाजरा: ये सभी अच्छे हैं, लेकिन रागी बेहतरीन है। सर्दियों में जरूर खाना चाहिए। कुछ लोग इसे गेहूं के साथ मिलाकर मिक्स्ड यानी मल्टिग्रेन के रूप में भी लेते हैं। अगर किसी को गेहूं पचाने में परेशानी है तो इसे छोड़ भी सकते हैं। ग्लूटेन प्रोटीन से कुछ लोगों को परेशानी होती है। मिलेट्स शरीर में ट्राइग्लिसराइड्स (खून में मौजूद फैट) और सी-रिऐक्टिव प्रोटीन को कम करते हैं। इस वजह से ये हार्ट से जुड़ी समस्याओं को दूर करने में भी मददगार है। फाइबर की मात्रा भरपूर होती है। रागी कैल्शियम का बेहतरीन सोर्स है।

- शरीर को भोजन में से पानी जज्ब करने के लिए ज्यादा वक्त मिल जाता है। मिलेट्स से ग्लूटन या नॉन-ग्लूटन एलर्जी की समस्या भी नहीं है। रागी में दूसरे मिलेट्स, चावल, गेहूं आदि की तुलना में बहुत ज्यादा कैल्शियम होता है। इसलिए इसे दूध का विकल्प भी कहा जाता है। वहीं बाजरे में आयरन की अधिकता होती है।

सीज़न के गिफ्ट

यह मौसम हेल्दी खानपान के लिए बेहतरीन है। **ताजे फल, सब्जी, आंवला, ड्राई फ्रूट्स, घी, तिल** आदि खाना बेहद फायदेमंद है।

अगर इस मौसम में सही डाइट रखें तो पूरे साल इम्यूनिटी सही रहती है और हीमोग्लोबिन भी कम नहीं होता।

हर दिन 1 से 3 फल (अमरूद, संतरा, सेब) और **1 प्लेट सलाद** (चुकंदर, गाजर, टमाटर, मूली) खाने से पाचन-पोषण सही रहता है।

हर दिन आंवला से 1 आंवला खाने से विटामिन-C की कमी नहीं होती। धनिया पत्ते के साथ चटनी बनाकर खाना भी फायदेमंद है।

साग (पालक, बथुआ, मेथी, पत्ते वाला प्याज आदि) खाने से खून की कमी नहीं होती और **'जिगर' यानी लिवर दमदार** बना रहता है।

हर दिन के भोजन में **गहरे रंग वाली सब्जी** (लाल बंद गोभी, काली या लाल गाजर, चुकंदर आदि) खाए तो ये **लिवर, लंग्स** को बहुत भाते हैं।

शुद्ध देसी घी मिल जाए तो 1 से 2 चम्मच हर दिन सेवन करें। घी के अलावा अगर लहसुन खाते हैं तो इसे भी हर दिन शामिल करें।

शिलाजीत कुदरती है और कैल्शियम का अच्छा सोर्स भी। **इम्यूनिटी, बीपी काबू करने में** भी मददगार। इसे कम मात्रा में (1-2 ग्राम) ही लेना चाहिए।

काली मिर्च, दालचीनी, लौंग व इलायची उष्ण (गर्म) और सुगंधकारी होती है। गर्म तासीर की वजह से ये **खून की नलियों को संकुचित नहीं** होने देतीं और बीपी को काबू करने मदद करती है।

एक्सपर्ट पैनल

डॉ. एस. के. सरीन
डायरेक्टर,
ILBS

डॉ. महेश व्यास
डीन, ऑल इंडिया इंस्टिट्यूट ऑफ आयुर्वेद

डॉ. आर. पी. पाराशर
वरिष्ठ
आयुर्वेदाचार्य

ईशी खोसला
सीनियर
डाइटिशन

डॉ. आलोक शर्मा
वरिष्ठ
आयुर्वेदाचार्य

डॉ. आनन्द पांडेय
मुख्य चिकित्सक, नया आयुर्वेदिक चिकित्सालय

मूली
सस्ती भी, अच्छी भी

आजकल मूली का भाव कम ही रहता है। अमूमन 10 से 30 रुपये प्रति किलो के हिसाब से यह मिल जाती है। लेकिन इसमें गुण भरपूर हैं।

- हमारे कई अंगों और सिस्टम को मजबूत बनाते हैं। मूली में भरपूर मात्रा में वॉटर, फाइबर, विटामिन-C, फोलेट, पोटैशियम और कई तरह के ऐंटिऑक्सिडेंट होते हैं जो **शरीर को अंदर से साफ करने** और पाचन बेहतर बनाने में भूमिका निभाते हैं।
- सबसे बड़ा फायदा हमारे डाइजेस्टिव सिस्टम को होता है। मूली में मौजूद फाइबर कब्ज दूर करता है, गैस कम करता है और पेट को हल्का रखता है।
- यह लिवर और गॉलब्लैडर को भी हेल्थ करती है। इसमें मौजूद एजाइम बाइल बनाने में मददगार है।
- यह शरीर को डिटॉक्स करने में भी मददगार है। किडनी को भी मूली फायदा पहुंचाती है। **यह हल्की डाइयूरेटिक (यूरिन बाहर निकालने में)** सब्जी है।
- मूली खाने से डकार की परेशानी हो तो अजवाइन, काला नमक आदि भी थोड़ी मात्रा में खा लें।
- यह दिल के लिए भी फायदेमंद है। इसमें मौजूद पोटैशियम बीपी को काबू में रखने में मददगार है। वहीं, **विटामिन-C की अच्छी मात्रा होने से मूली इम्यून सिस्टम को मजबूत** करती है। यह रिंकल की जलन और एक्ने को भी कम करती है।
- **मूली को सलाद के रूप में दूसरी सब्जियों के साथ मिलाकर खाएं।** गाजर, चुकंदर और मूली व टमाटर को मिलाकर बनने वाली सलाद शानदार है। वहीं, सलाद में पत्ते वाली प्याज को भी शामिल कर सकते हैं। इससे फाइबर और ऐंटिऑक्सिडेंट ज्यादा मिलते हैं। ये सब्जियां लंबे समय तक एनर्जी देती हैं। ये फाइबर, बीटा-कैरोटीन (विटामिन A) और ऐंटिऑक्सिडेंट्स से भरपूर होती हैं। ये खून की मात्र बढ़ाने में भी मददगार हैं। **हर दिन 1 प्लेट (300 से 400 ग्राम) सलाद खाएं या फिर जिन्हें सलाद पचाने में परेशानी हो वे इनका 1 गिलास जूस पी सकते हैं।**

पालक
बथुआ, मेथी है गुडलक

ताजा पालक तो अच्छा है ही, इस मौसम में बथुआ, मेथी, सोया (कुछ जगहों पर सुआ बोला जाता है), सरसों साग और इनके अलावा भी कई तरह के साग मिलते हैं। ये सभी विटामिन्स, मिनरल्स, फाइबर्स और ऐंटिऑक्सिडेंट के भंडार हैं। पालक समेत सभी साग में फोलेट नामक ऐसा तत्व पाया जाता है जो शरीर में नई कोशिकाएं बनाने के साथ कोशिकाओं में मौजूद डीएनए की मरम्मत का भी काम करता है। फाइबर, आयरन, विटामिन-C शरीर को हर तरह से स्वस्थ बनाए रखता है।

- ये आयरन, कैल्शियम, फोलेट, और विटामिन K, C, A के सोर्स हैं और खून बनाने में भी मददगार हैं। साथ ही साग इम्यूनिटी भी बढ़ाते हैं। मेथी खासतौर पर शुगर को सही रखने में मददगार है।
- मेथी और सरसों के साग स्वभाव से उष्ण और कटु रस वाले होते हैं। शरीर को आंतरिक गर्माहट देते हैं और पाचन अग्नि को उत्तेजित करते हैं।

लहसुन
की भी सुन लें

हर सीजन में खाएं लहसुन। सर्दियों में रोजाना 2 से 4 कली और गर्मियों में 1 से 2 कली खाना सही है।

ऐसे ही खाएं लहसुन: लहसुन को बारीक काटकर या क्रश करके 10 मिनट के लिए छोड़ दें, ताकि लहसुन में मौजूद एलिसिन ऐक्टिव हो जाए। एलिसिन बनने में 10 मिनट का वक्त लगता है। इसी एलिसिन की वजह से लहसुन में औषधीय गुण भी आते हैं। काटकर या क्रश करके फौरन ही खा लेंगे या पका लेंगे तो एलिसिन बनने का वक्त नहीं मिलेगा या थोड़ी मात्रा में बनेगा। वहीं पुराने लहसुन की तुलना में ताजा लहसुन को खाना ज्यादा फायदेमंद है। लहसुन एक अच्छा प्रीबायोटिक (यह हमारे गुड फ्लोरा के लिए भोजन है) भी है। लहसुन की छोटी (देसी लहसुन) कली में एलिसिन (फायदेमंद कंपाउंड) की मात्रा कुछ ज्यादा होती है। ये भूख बढ़ाने वाले और भोजन पचाने वाले होते हैं।

फल
ज़रूर खाएं

इस मौसम में कई तरह के फल मिलते हैं। मसलन: **अमरूद, सेब, संतरा, कीनू, अनार** आदि। इनमें से हर दिन कोई एक फल भी खा ले तो कई परेशानियां खत्म हो जाएंगी। अमरूद और सेब तो ऐसे फल हैं जिन्हें सुबह खाली पेट भी खा सकते हैं। इनके अलावा आजकल शरीफा (कस्टर्ड ऐपल) भी काफी मिलता है।

कीनू, माल्टा और संतरे में क्या फर्क?
अक्सर लोग कीनू, माल्टा और संतरे में फर्क नहीं कर पाते। जहां तक खाने के बाद मिलने वाले पोषण की बात है तो तीनों फलों में कोई खास फर्क नहीं होता। संतरा और माल्टा जहां कुदरती फल है यानी इन्हें कुदरत ने खुद विकसित किया है, वहीं कीनू का विकास अमेरिका के कैलिफोर्निया में 1935 में किया गया था। इसे ब्रिली लैफ मैंडरिन और किन नामक दो फलों के मिश्रण से बनाया गया है। बाद में यह पंजाब, हरियाणा जैसे राज्यों में उगाया जाने लगा।

क्यों खाना चाहिए: ये तीनों फल विटामिन-C, ऐंटिऑक्सिडेंट और फाइबर के बेहतरीन सोर्स हैं। इम्यूनिटी की मजबूती की बात हो या फिर शरीर में हीमोग्लोबिन के उत्पादन की, ऐसे कई कामों के लिए ये बेहतरीन विकल्प हैं।

संतरा

- यह कीनू और माल्टा की तुलना में ज्यादा मीठा और सुगंधित होता है।
- छिलका माल्टा से पतला लेकिन कीनू जितना मुलायम नहीं। छिलका हल्का खुरदरा होता है। रंग हल्का पीला-नारंगी या हरा। आमतौर पर हल्का मीठा, हल्का खट्टा, फ्रेश सुगंध।
- इसकी सुगंध बहुत पसंद की जाती है।

कीनू

- इसमें रस बहुत ज्यादा होता है। रंग चमकीला नारंगी होता है।
- छिलका पतला और आसानी से छिल जाता है। ज्यादातर मीठा होता है। कुछ में हल्की खटास रह सकती है।
- बाजार में मिलने वाला ऑरेंज जूस अक्सर कीनू से ही बनता है।

माल्टा

- संतरे की तुलना में छिलका मोटा और कुछ सख्त होता है। इसको छीलना थोड़ा मुश्किल होता है। अमूमन रंग गहरा होता है। यह नारंगी-लाल हो सकता है।
- यह खट्टा और मीठा, दोनों स्वाद देता है।
- यह भी रसीला होता है लेकिन कीनू जितना नहीं।

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 14-12-2025 Zone: Noida Edition: 1 Page: NBTNDP13 User: arvind.kumar Time: 12-13-2025 22:18 Color:

पंकज चौधरी बनेंगे बीजेपी के नए प्रदेश अध्यक्ष, ऐलान आज

कोई और नामांकन न होने से निर्विरोध चुना जाना तय

■ NBT रिपोर्ट, लखनऊ

BJP को जल्द ही नया प्रदेश अध्यक्ष मिल जाएगा। महाराजगंज से सात बार सांसद और केंद्रीय वित्त राज्य मंत्री पंकज चौधरी का प्रदेश अध्यक्ष बनना तय हो गया है। शनिवार को उन्होंने पार्टी के राष्ट्रीय महामंत्री विनोद तावड़े और प्रदेश के वरिष्ठ नेताओं की मौजूदगी में नामांकन दाखिल किया। उनके मुकाबले किसी अन्य नेता ने पर्चा नहीं भरा, जिससे उनका निर्विरोध चुना जाना लगभग तय हो गया है। औपचारिक घोषणा रविवार को की जाएगी। नामांकन के समय मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ, दोनों उपमुख्यमंत्री केशव प्रसाद मौर्य और बृजेश पाठक सहित पार्टी के लगभग बड़े नेता बीजेपी कार्यालय पहुंचे। मुख्यमंत्री योगी समेत 10 प्रस्तावकों ने पंकज चौधरी के नाम का प्रस्ताव रखा। तय समय तक कोई दूसरा नाम सामने नहीं आया, जिससे तस्वीर साफ हो गई। करीब एक साल से बीजेपी प्रदेश अध्यक्ष के नाम को लेकर इंतजार चल रहा था। संगठनात्मक चुनाव की प्रक्रिया अक्टूबर से शुरू हुई थी। मार्च तक 70 जिलाध्यक्ष चुने गए, जबकि पिछले महीने 14 और जिलाध्यक्षों का चुनाव पूरा हुआ।

करीब एक साल से बीजेपी प्रदेश अध्यक्ष के नाम को लेकर इंतजार चल रहा था।

चुनाव अधिकारी आज करेंगे आधिकारिक घोषणा

रविवार को डॉ. राम मनोहर लोहिया विधि विश्वविद्यालय में आयोजित कार्यक्रम में केंद्रीय चुनाव अधिकारी पीयूष गोयल पंकज चौधरी के नाम की आधिकारिक घोषणा करेंगे। इस मौके पर प्रदेश पदाधिकारी, जिला और मंडल अध्यक्षों समेत करीब 3500 कार्यकर्ताओं के शामिल होने की संभावना है।

पार्टी दफ्तर में पहले से जुटे समर्थकों ने नारेबाजी कर पंकज चौधरी का स्वागत किया। संगठन में नए नेतृत्व को लेकर कार्यकर्ताओं में उत्साह का माहौल है।

शामली: चोरी के आरोप में पशुओं के डॉक्टर अरेस्ट

AI Image

■ NBT न्यूज, शामली: शामली में एक पशु डॉक्टर को चोरी के आरोप में गिरफ्तार किया गया है। जानकारी के मुताबिक डॉक्टर दोस्त के महंगे शौक और लग्जरी लाइफस्टाइल को पूरा करने के लिए कर्ज लेता था। कर्ज न चुका पाने पर उसने चोरी का रास्ता अपना लिया। पुलिस के मुताबिक, आरोपी पशु डॉक्टर अपनी गर्लफ्रेंड पर जमकर पैसे खर्च कर रहा था। गिफ्ट, घूमना-फिरना और दिखावे की जिंदगी ने उसे कर्जदार बना दिया। जब कर्ज चुकाने का कोई रास्ता नहीं सूझा तो उसने अपने एक साथी के साथ मिलकर मंडी क्षेत्र के पास चोरी की योजना बनाई। रात के अंधेरे में दोनों ने लाखों रुपये की चोरी कर ली। पुलिस को मामले की जानकारी मिली तो तुरंत हरकत में आई। छानबीन कर पुलिस ने पशु डॉक्टर और उसके साथी को गिरफ्तार कर लिया।

रंगदारी मांग रहे थे बदमाश, DIG से मिले RLD के नेता

AI Image

■ NBT न्यूज, मेरठ

■ दो दिन पहले बदमाशों ने स्कूल की ईमेल आईडी पर तीन ईमेल भेजकर स्कूल संचालक कंवलजीत सिंह से 10 लाख की रंगदारी मांगी थी।

नौचंदी थाना क्षेत्र में दो दिन पहले स्कूल संचालक और RLD के वरिष्ठ नेता से रंगदारी मांगने की घटना को लेकर शनिवार को RLD का प्रतिनिधि मंडल पीड़ित के साथ DIG से मिला। प्रतिनिधिमंडल ने स्कूल संचालक को सुरक्षा दिए जाने और पूरे मामले की जांच IPS स्तर के अधिकारी से कराए जाने की मांग की। बता दें कि शास्त्रीनगर के ब्लॉक निवासी सरदार कंवलजीत सिंह RLD अल्पसंख्यक प्रकोष्ठ के राष्ट्रीय महासचिव हैं। कंवलजीत सिंह जी ब्लॉक में द गुरुकुलम इंटरनैशनल स्कूल चलाते हैं। दो दिन पहले बदमाशों ने स्कूल की ईमेल आईडी पर तीन ईमेल भेजकर कंवलजीत सिंह से 10 लाख की रंगदारी मांगी थी। मामले में नौचंदी थाने में मुकदमा दर्ज कराया गया था। शनिवार को इसी प्रकरण में कंवलजीत सिंह के साथ RLD नेता विनय प्रधान अन्य पदाधिकारियों के साथ DIG कलानिधि नैथानी से मिले। DIG से मिलकर उन्होंने कहा कि बदमाश अच्छी तरह जानते हैं कि कंवलजीत सिंह आरएलडी के वरिष्ठ नेता हैं, जो एनडीए सरकार का एक घटक दल है। इसके बावजूद कंवलजीत सिंह से रंगदारी मांग कर बदमाशों ने कानून-व्यवस्था को चुनौती देने का काम किया है। योगी सरकार में इस तरह की हरकत करने वालों को कड़ा सबक सिखाया जाए। जिससे भविष्य में कोई बदमाश सिर ना उठा सके।

मेरठ में दूसरे की जगह परीक्षा दे रहा युवक पकड़ा गया

■ NBT न्यूज, मेरठ: CCS यूनिवर्सिटी में शनिवार को दूसरे छात्र के स्थान पर परीक्षा दे रहे एक युवक को पकड़ा गया। छात्र LLB थर्ड सेमेस्टर की परीक्षा दे रहा था। युवक के पास से कई आधार कार्ड, दो एडमिट कार्ड और 23 हजार कैश भी बरामद हुए। आरोपी से पुलिस पूछताछ कर रही है। जानकारी के मुताबिक CCS यूनिवर्सिटी में इन दिनों LLB थर्ड सेमेस्टर की परीक्षाएं चल रही हैं। शनिवार को विश्वविद्यालय परिसर स्थित काशीराम शोधपीठ में एक छात्र परीक्षा देने पहुंचा। शक होने पर कक्ष निरीक्षक ने युवक की तलाशी ली तो उसके पास से दो एडमिट कार्ड और कई आधार कार्ड सहित 23 हजार कैश बरामद हुए। मामले की जानकारी पुलिस को दी गई। विश्वविद्यालय पहुंचे मेडिकल पुलिस ने आरोपी को हिरासत में ले लिया। पूछताछ के दौरान युवक ने अपना नाम नवनीत निवासी मीनाक्षीपुरम बताया।

LLB थर्ड सेमेस्टर की परीक्षा दे रहा था आरोपी।

फंदे से लटका मिला महिला का शव, आठ पर FIR

AI Image

■ NBT न्यूज, फिरोजाबाद: जनपद के थाना अराव क्षेत्र में शुक्रवार रात एक विवाहिता ने फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। मृतका के भाई ने ससुराल वालों पर दहेज के लिए हत्या का आरोप लगाते हुए आठ लोगों के खिलाफ मुकदमा दर्ज कराया है। आत्महत्या की जानकारी पर मृतका के भाई जनपद मैनपुरी निवासी नितिन कुमार मौके पर पहुंचे। उन्होंने बताया कि फरवरी 2024 में बहन की शादी हुई थी। तय दान दहेज ससुराल पक्ष को दिया गया था। फिर भी दहेज की मांग को लेकर ससुराल वाले बहन का उत्पीड़न कर रहे थे। ससुराल वालों ने मिलकर बहन की हत्या की और शव को फांसी के फंदे पर लटका दिया।

मृतका के भाई ने बताया कि फरवरी 2024 में बहन की शादी हुई थी।

आगरा में ताज पर भी धुंध का साया

आगरा में शनिवार को घना कोहरा छाया रहा, जिससे विजिबिलिटी काफी कम हो गई।

- घने कोहरे के बावजूद बड़ी संख्या में पर्यटक ताजमहल देखने पहुंचे।
- कोहरे के कारण ताजमहल धुंध में लिपटा रहा, जिससे फोटो और विजिबिलिटी प्रभावित हुई।
- प्रशासन ने पर्यटकों और स्थानीय लोगों से सावधानी बरतने की अपील की है, खासकर सुबह और रात के समय।
- दो पहिया वाहन चालकों को भारी परेशानी का सामना करना पड़ा। हालत ऐसे रहे कि वाहन चालकों को दिन में ही लाइट जलाकर चलना पड़ा।

ट्रक की टक्कर से बाइक सवार की मौत

AI Image

■ NBT न्यूज, फिरोजाबाद: जनपद के थाना सिरसागंज क्षेत्र में शनिवार को एक ट्रक ने बाइक सवार को टक्कर मार दी। दुर्घटना में बाइक सवार युवक गंभीर रूप से घायल हो गया, जिसकी इलाज के दौरान मौत हो गई। जानकारी के अनुसार घटना आगरा-कानपुर नैशनल हाइवे पर हुआ। टक्कर से बाइक सवार युवक उछलकर सड़क पर दूर जा गिरा। ट्रक ड्राइवर ट्रक लेकर फरार हो गया। सूचना पाकर पुलिस मौके पर पहुंची और घायल को जिला अस्पताल में भर्ती कराया। मृतक की पहचान थाना सिरसागंज क्षेत्र के गांव किसराव निवासी तौफीक (23) के रूप में हुई है। युवक सिकोहाबाद से सिरसागंज अपने गांव लौट रहा था।

युवक शिकोहाबाद से सिरसागंज अपने गांव लौट रहा था।

मगध एक्सप्रेस के जनरल कोच में धमाका, चलती ट्रेन से कूदे यात्री

NBT

■ NBT न्यूज, वाराणसी

ट्रेन सुबह 10.21 बजे मीरजापुर से पंडित दीनदयाल उपाध्याय जंक्शन के लिए चली थी।

■ आग बुझाने वाला यंत्र फटने से हुआ धमाका, कोच में फैला धुआं।

नई दिल्ली से इस्लामपुर जा रही डाउन मगध एक्सप्रेस के जनरल कोच में शनिवार सुबह जोरदार धमाका होने से यात्रियों में अफरा-तफरी मच गई। कोच में लगे फायर एक्सटिंग्यूशर का डब्बन अचानक फट गया। इससे पूरे कोच में धुआं फैल गया। यात्री घबरा गए और कई लोग खिड़कियों से कूद पड़े। भगदड़ और कूदने के दौरान दर्जनभर यात्री घायल हुए, जिनका इलाज बाद में किया गया।

जानकारी के अनुसार, ट्रेन सुबह 10.21 बजे मीरजापुर से पंडित दीनदयाल उपाध्याय जंक्शन के लिए चली थी। डिंगुरा और पहाड़ा स्टेशन के बीच जनरल कोच का फायर एक्सटिंग्यूशर अचानक फट गया। धमाका इतना तेज था कि यात्रियों को बम विस्फोट की आशंका हो गई और कोच में भगदड़ मच गई। घबराए यात्रियों ने चेन खींचकर ट्रेन रोकी लेकिन ट्रेन रुकने से पहले ही कई लोग चलती ट्रेन से कूद गए। ट्रेन रुकने के बाद लोकोशायलट और गार्ड ने हालात की जांच की और ट्रेन को चुनार जंक्शन तक ले जाया गया। चुनार पर आरपीएफ, जीआरपी, वाणिज्य विभाग और मेडिकल टीम पहले से मौजूद थी। घायल यात्रियों को उतारकर प्राथमिक उपचार दिया गया। घटना की सूचना पीडीडीयू जंक्शन तक पहुंच चुकी थी, इसलिए वहां भी मेडिकल टीमें अलर्ट पर थीं। चुनार से दोपहर 12 बजे ट्रेन के पीडीडीयू जंक्शन पहुंचने पर पटना निवासी अर्जुन (36) बेहोशी के हालात में मिला। उसे तुरंत उतारकर लोको अस्पताल में भर्ती कराया गया।

बहराइच में सो रही एक साल की बच्ची को उठा ले गया भेड़िया, तलाश जारी

■ भाषा, बहराइच

AI Image

बहराइच जिले की कैसरगंज तहसील से मां के बगल में सो रही एक वर्षीय बच्ची को भेड़िया उठा ले गया। वन विभाग की टीम ने ड्रोन कैमरों की मदद से बच्ची की पूरी रात तलाश की, लेकिन कोहरे की वजह से अभी तक ना तो बच्ची का कुछ पता चला और ना ही भेड़िया नजर आया।

प्रभागीय वन अधिकारी राम सिंह यादव ने बताया कि नदी किनारे स्थित गोहड़िया गांव में रामकुमार की पत्नी अपनी बच्ची आरवी के साथ घर के बरामदे में सो रही थी। ग्रामीणों ने बताया कि शुक्रवार और शनिवार की रात में भेड़िया बच्ची को उठाकर ले गया। अधिकारी ने बताया कि ड्रोन कैमरे लगाकर रात से तलाश की जा रही है। उन्होंने कहा कि कोहरा अधिक होने के कारण ना तो बच्ची ना ही भेड़िए का कुछ पता लग सका है। सुबह कोहरा छटने के बाद कुछ और टीम लगाकर तलाश में तेजी लाई गई है। डीएफओ ने कहा कि नदी के किनारे और गन्ने के खेतों में हमारी कई टीम तलाश में जुटी हैं। टीम में ट्रेड शूटर्स भी हैं। अधिकारी ने कहा कि इस गांव में पहले कभी भेड़िया के आने की सूचना नहीं मिली थी।

सहारनपुर में 12 लाख की अफीम बरामद, 2 अरेस्ट

AI Image

■ NBT न्यूज, सहारनपुर: सहारनपुर पुलिस ने शनिवार को दो नशा तस्करों को गिरफ्तार किया। आरोपियों के कब्जे से 630 ग्राम अफीम बरामद की गई। बरामद अफीम की इंटरनैशनल मार्केट में कीमत 12 लाख 70 हजार रुपये है। यह कार्रवाई गंगोह थाना पुलिस ने ऑपरेशन सवेरा अभियान के तहत किया। पुलिस ने आरोपियों के पास से अवैध अफीम के साथ-साथ नगदी, मोबाइल और एक इलेक्ट्रॉनिक कांटा बरामद किया है। थाना गंगोह प्रभारी दीपू दीक्षित को सूचना मिली थी कि दो युवक अफीम लेकर आने वाले हैं। सूचना के आधार पर पुलिस ने घेराबंदी कर दो आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया। दोनों आरोपी झारखंड के चतरा जिले के रहने वाले हैं। तलाशी के दौरान नीतिश के पास से 300 ग्राम अफीम 700 रुपये नगद और एक इलेक्ट्रॉनिक कांटा मिला।

आरोपियों के कब्जे से 630 ग्राम अफीम बरामद हुई।

वायु प्रदूषण कम करने के लिए प्रोजेक्ट लॉन्च करेंगे सीएम योगी

File

■ NBT रिपोर्ट, लखनऊ: मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ वायु प्रदूषण की बढ़ती चुनौतियों से निपटने के लिए अगले महीने उत्तर प्रदेश स्वच्छ वायु प्रबंधन परियोजना (यूपीसीएमपी) लॉन्च करेंगे। इस परियोजना में सार्वजनिक वाहन के साधनों को इलेक्ट्रिक वाहनों में कन्वर्ट किया जाएगा। इसके तहत लगभग 39 लाख परिवारों को स्वच्छ खाना पकाने के समाधान उपलब्ध कराया जाएगा। साथ ही लखनऊ, कानपुर, वाराणसी और गोरखपुर में 15,000 इलेक्ट्रिक थ्री-व्हीलर और 500 इलेक्ट्रिक बसों का संचालन परियोजना के तहत किया जाएगा। जबकि 13,500 प्रदूषण करने वाले भारी वाहनों को बदलने के लिए प्रोत्साहन भी दिया जाएगा। इस परियोजना के शासी निकाय की अध्यक्षता मुख्य सचिव करेंगे, जबकि प्रमुख सचिव और अपर मुख्य सचिव सदस्य के रूप में नामित होंगे।

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 14-12-2025 Zone: Noida Edition: 1 Page: NBTNDP14 User: cci Time: 12-13-2025 21:27 Color:

गीतांजलि शर्मा
फैमिली और टीनऐज काउंसलर

प्रो. फरहत बी. खान
डिजिटल एंड विजुअल मीडिया एक्सपर्ट

Posting Zero नहीं, सिर्फ अड्डा बदला

Gen-z ने नहीं छोड़ा सोशल मीडिया

अगर आपको बच्चों के सोशल मीडिया अकाउंट पर काफी दिनों से कोई नई पोस्ट नहीं दिख रही है तो यह मानकर खुश न हो जाएं कि वे मोबाइल के इस वर्चुअल वर्ल्ड से दूरी बना रहे हैं। दरअसल, वे सोशल मीडिया यूज़ करने के अपने तौर-तरीके अपना चुके हैं। वे अड्डे यानी प्लैटफॉर्म बदल रहे हैं। कुछ रिपोर्ट्स और ट्रेंड में जिसे Gen-Z की सोशल मीडिया से दूरी बताया जा रहा है, असल में वह क्या है? कौन-से हैं उनके सीक्रेट अड्डे, इसी बारे में बता रहे हैं वरुण आनंद

हाल में 50 देशों के 2.5 लाख सोशल मीडिया यूज़र्स पर किए सर्वे की रिपोर्ट सामने आई। जिसमें बताया गया कि सोशल मीडिया यूज 10% तक गिर गया है। हैरान करने वाली बात यह रही कि सबसे ज्यादा गिरावट उन युवाओं में दिखी, जिनके लिए सोशल मीडिया उनकी जिंदगी का अहम हिस्सा है। रिपोर्ट में इसकी वजहें विज्ञापन, कंटेंट न खत्म होने वाली रील्स और AI-जनरेटेड कंटेंट आदि बताई गई। हमने जब कुछ एक्सपर्ट्स, पैरेंट्स और Gen-Z (1997 से 2012 के बीच जन्मी पीढ़ी) से बात की तो कई अहम बातें सामने आईं। जैसे- उनकी पोस्ट कम नहीं हुई, बस जगह बदली है। स्क्रॉलिंग टाइम कम नहीं हुआ, बस सोशल मीडिया को यूज़ करने का तरीका बदला है।

पोस्ट न करने की बात बिलकुल गलत

16 साल के कबीर का कहना है कि Posting Zero की बात बिलकुल गलत है। हम अब भी सोशल मीडिया पर उतने ही ऐक्टिव हैं। इंस्टाग्राम पर जिस पोस्ट में Posting Zero ट्रेंड की बात कही गई है, उसे 200 लाइक भी नहीं मिले। फिर कोई कैसे कह सकता है कि हम सोशल मीडिया से दूर हो रहे हैं? असल में हम हमारी प्रोफाइल पर दिखने वाली भीड़ पोस्ट यानी मुख्य पोस्ट की जगह इंस्टाग्राम स्टोरी ज्यादा पोस्ट कर रहे हैं, जो 24 घंटे में गायब हो जाती है। जो स्टोरी बहुत पसंद हो, उसे हाइलाइट करते हैं। हां, यह भी सच है कि किसी-किसी के अकाउंट पर जीरो पोस्ट भी होती। मेरे कई फ्रेंड्स कुछ इस ट्रेंड पर चलते हैं। इस तरह वे खुद को कूल और मिस्टिरियस (रहस्यमयी) दिखाते हैं। कुल मिलाकर हमारा Aura (माहौल) बदल रहा है। जिस चीज से हमें Vibe (अच्छी फीलिंग) मिलती है, हम वही करते हैं। अगर कुछ समय बाद हमें किसी और चीज से Vibe मिलेगी तो हम वहां मुड़ जाएंगे।

एक नहीं, अब हैं 3-3 अकाउंट्स

भले ही यह लग रहा हो कि Gen-Z सोशल मीडिया पर कम ऐक्टिव है, लेकिन अब वे इस पर ज्यादा फोकस्ड तरीके से ऐक्टिव हैं। अब उनके एक नहीं, 3-3 अकाउंट्स हैं। एक पैरेंट्स और फैमिली के लिए, दूसरा फ्रेंड्स और तीसरा एकदम अनजान लोगों के लिए। वे तीनों अकाउंट बहुत स्मार्ट तरीके से हैंडल करते हैं। फैमिली अकाउंट में अपने फ्रेंड्स को ब्लॉक रखते हैं, ताकि उनके फ्रेंड्स उनके बचपन की कोई पुरानी फोटो या पोस्ट देखकर मजाक न उड़ा सकें। फ्रेंड्स वाले अकाउंट पर सिर्फ दोस्ती वाली बातें और पोस्ट शेयर करते हैं और इस अकाउंट से पैरेंट्स और फैमिली को ब्लॉक रखते हैं। वहीं, तीसरा अकाउंट उनकी भड़ास निकालने के लिए होता है। यहां वे फेक नाम से ऐक्टिव होकर किसी को ट्रोल करते हैं, किसी के बारे में कुछ भी बोल सकते हैं। इसके पीछे उनकी सोच यह है कि कल अगर वे किसी मुकाम पर पहुंच जाएं या जॉब के लिए अप्लाई करें तो उनकी डिजिटल हिस्ट्री में कुछ भी खराब न मिले।

पैरंट्स याद करें Orkut, FB

अगर हमें लगता है कि Gen-Z कुछ अलग कर रहे हैं तो खुद को कुछ साल पीछे ले जाकर उस दौर को जरा याद करें। मिलेनियल्स (1981 से 1996 के बीच जन्मे लोग) भी ऐसा कर चुके हैं। बस तरीका अलग था। 2004 में जब Orkut आया तो वह एकदम अलग ही दुनिया थी। लोगों में यह क्रेज था कि सबसे सोशल मीडिया पर कनेक्ट हो जाएं। अपना सब कुछ शेयर कर दूसरों को बताने की होड़ थी और फिर फेसबुक यानी FB आया। इसके बाद जिस तेजी से लोग FB की ओर शिफ्ट हुए, उसके चलते कभी सपनों की दुनिया रहा Orkut, अतीत बन गया। FB नया प्लैटफॉर्म था और जल्द ही यहां भीड़ बढ़ने लगी। पैरेंट्स, फैमिली के मेंबर आदि सब FB पर दिखने लगे। अपना घूमना-फिरना आदि सब कुछ शेयर करने लगे। लेकिन शेयर, लाइक और कमेंट इस हद तक बढ़ा कि लोग ऊबने लगे। कई Gen-Z तो आज इसे डेड सोशल मीडिया प्लैटफॉर्म मानने लगे हैं।

घर वाले भी दे रहे पर्सनल स्पेस

15 साल के आरव की मां मीनाक्षी ऐसी मॉम है जो बेटे की लाइफ को अच्छी तरह समझती है। वह उसमें ज्यादा दखल देने से बचती है। मीनाक्षी कहती है कि हां, मैं जानती हूं कि मेरे बेटे के सोशल मीडिया प्लैटफॉर्म पर अलग-अलग अकाउंट्स हैं। वह फैमिली और फ्रेंड्स को अलग रखता है। मैं एक सीमा तक ही उसे समझा सकती हूं। उसके साथ ज्यादा जोर जबरदस्ती या ज्यादा दखलंदाजी नहीं कर सकती। अगर ऐसा किया तो वह जितनी बातें मुझसे शेयर करता है, उतनी भी नहीं करेगा। जितनी बातें मेरी मानता है, उतनी भी नहीं मानेगा। आज का समय बच्चों को पैरेंट्स बनकर नहीं, फ्रेंड्स बनकर चलने का है। हमें उनके पर्सनल स्पेस का ध्यान रखना चाहिए और उसकी इज्जत करनी चाहिए। तभी वे हमारी बात सुनेंगे और ज्यादा बातें शेयर करेंगे।

ये हैं Gen-Z के सीक्रेट अड्डे

फेसबुक से जब बहुत-से लोग दूर होने लगे तो वे ट्विटर (अब X) पर आ गए। फिर शुरू हुआ इंस्टाग्राम का क्रेज। मिलेनियल्स तो वहीं पर ठहरे हैं लेकिन अपने पैरेंट्स और फैमिली मैंबर्स की भीड़ से बचने के लिए Gen-Z ने अपने लिए नए सीक्रेट अड्डे तलाशने शुरू कर दिए। उनके कुछ ऐसे ही प्लैटफॉर्म ये हैं, जहां आजकल वे ज्यादा ऐक्टिव हैं:

1. Snapchat: यहां चैट और स्टोरी खुद मिट जाती हैं, जिससे Gen-Z को ज्यादा प्राइवेसी मिलती है। साथ ही लाइक्स फॉलोअर्स का कोई स्ट्रेस भी नहीं।

2. Reddit: यहां अपनी पसंद की कम्युनिटी में शामिल हो सकते हैं। पहचान बताए बिना किसी से भी कोई भी डिस्कशन पर्सनल चैट या ओपन होकर कर सकते हैं।

3. Discord: यहां अपना सर्वर बना सकते हैं, जिसके नियम भी अपने होते हैं और कंट्रोल भी अपना। क्लोज्ड ग्रुप्स पर लाइव चैट, वॉइस चैट कर सकते हैं।

नोट: इनके अलावा और भी ऐसे प्लैटफॉर्म हैं, जिनके बारे में Gen-Z के पैरेंट्स को नहीं पता और अगर पता भी है तो वे वहां बच्चों को तलाश या पहचान नहीं सकते।

इनके शिफ्ट होने की एक नहीं, कई हैं वजहें

Gen-Z के सोशल मीडिया को यूज करने के तरीकों और प्लैटफॉर्म को शिफ्ट करने की कई वजहें है। Gen-Z अब ज्यादा जागरूक हो गए है। उन्हें सोशल मीडिया पर खुद को कूल दिखाने, अपनी तस्वीरों पर ज्यादा लाइक और कमेंट लेने में दिलचस्पी नहीं है। वे कैसे दिख रहे हैं, इससे उन्हें फर्क नहीं पड़ता। वे मानते हैं कि हम जैसे हैं, दुनिया हमें वैसे ही स्वीकार करे। वे इतने जागरूक हैं कि अपना डिजिटल फुटप्रिंट तक नहीं छोड़ना चाहते। साथ ही वे अपनी लाइफ पब्लिक नहीं करना चाहते। वे जानते हैं कि आज वे जो कुछ शेयर करेंगे, कल को उसका असर उनकी उस समय की रिलेशनशिप पर पड़ेगा। इसके अलावा इस बदलाव की और भी कई वजहें है। जैसे:

1. थक चुके है: Gen-Z किसी भी चीज से बहुत जल्द बोर हो जाते हैं। सोशल मीडिया पर एक जैसे काम यानी पोस्ट, लाइक, कमेंट्स देखना आदि करके अब वे थक चुके है।

2. खुद को जज नही करने देना चाहते: वे नहीं चाहते कि कोई उन्हें जज करे। इसलिए अब उन्होंने लाइक्स, कमेंट्स देखना छोड़ दिया है। वे इसके पीछे नहीं भागते।

3. एल्गोरिथ्म से बुस्ट नही मिल रहा: एक जैसा कॉन्टेंट पोस्ट होने की वजह से इंस्टाग्राम व दूसरे प्लैटफॉर्म की एल्गोरिथ्म ने उन्हें बूस्ट करना बंद कर दिया है।

4. मेहनत नही करना चाहते: सोशल मीडिया पर Aesthetic कॉन्टेंट अब ज्यादा चल रहा है। उसे तैयार करने के लिए ज्यादा मेहनत की जरूरत होती है। Gen-Z इससे बचना चाह रहे है।

5. ह्यूमन टच की जगह AI और बॉट्स : सोशल मीडिया पर Gen-Z ह्यूमन टच यानी लोगों से बातचीत के लिए आए थे, लेकिन AI और बॉट्स ने अब ह्यूमन टच कम कर दिया है।

संडे टॉक

'बच्चों से कुछ न छुपाएं वे हर चीज़ खुलकर देख-पढ़ रहे हैं'

'मुंबई का किंग कौन' यह डायलॉग बोलने वाले ऐक्टर मनोज वाजपेयी साबित कर चुके हैं कि वह अभिनय के मामले में किंग हैं। उन्हें 4 बार राष्ट्रीय पुरस्कारों से नवाजा जा चुका है। इस मुलाकात में उन्होंने करियर, पैरेंटिंग और जिंदगी के सबक पर खुलकर बात की। पेश है बातचीत के मुख्य अंश:

Inside आउट
रेखा खान

Q सोशल मीडिया से आजकल हर माता-पिता परेशान है। पैरेंटिंग पर आपकी राय क्या है?

आप जहां भी जाएंगे, सोशल मीडिया आपके पीछे-पीछे आएगा तो इसे हैंडल करना होगा। जैसे मेरी बेटी आवा, होस्टल में मॉनिटरिंग में रहती है। जब वह घर आती है तो उसकी मां उसे फोन दे देती है। मैं यही कहूंगा कि चैन न करें, नजर रखें। जितना आप उन पर रोक-टोक लगाएंगे, उतना वे आपसे छुपाते जाएंगे। पैरेंटिंग का जो सिद्धांत है, वह शबाना (पत्नी) बहुत अच्छे-से जानती है। आवा कोई बात बाहर किसी दूसरे से सुने और असमंजस में पड़े, इससे पहले ही उसकी मां वे तमाम बातें उसे बता चुकी होती है। बच्चों के साथ आपको खुलकर बात करनी पड़ेगी। इस समझदारी के साथ पैरेंटिंग के अलावा लगातार मॉनिटरिंग की भी जरूरत होती है। बच्चे का दिमाग जब तक विकसित न हो तब तक उसे संभालकर रखना माता-पिता की जिम्मेदारी है। मगर बच्चे से चीजें छुपाए नहीं। उसे चाहे सेक्स जैसे मुद्दे पर बात करनी हो या इस्राइल पर या डॉनल्ड ट्रंप पर, हर विषय पर उससे खुलकर बात करें। उसे हर चीज के बारे में बताएं क्योंकि वे हर चीज देख-सुन और पढ़ रहे हैं। आवा किसी से कुछ भी छुपा ले, मगर मां से कुछ नहीं छुपाती।

Q क्या आप अपनी वेब सीरीज के टाइटल की तरह असल जिंदगी में भी फैमिली मैन है?

(हंसते हुए) यह जोर से मत कहिए! मेरी पत्नी ने सुन लिया तो आपको तुरंत बता देंगी कि यह बिलकुल गलत बात है। मैं शूटिंग पर रहता हूं तो मुझसे शिकायतें का सिलसिला चलता रहता है। पर हां, जब काम नहीं कर रहा होता तो पूरा समय घर पर बिताता हूं। तब 10-15 दिन बाद ही मेरी पत्नी और बेटी कहने लगती हैं कि अब आप शूटिंग पर कब जाओगे? घर पर रहकर बहुत तंग करते हैं। (हंसते हैं) मुझे परिवार के साथ रहना बहुत अच्छा लगता है। परिवार जानता है कि मुझे काम से कितना प्रेम है। उम्र के साथ शरीर थोड़ा साथ नहीं देता, मगर शूटिंग करने में अब भी उतनी ही खुशी मिलती है। हां, शूटिंग के बाद परिवार संग रहना जरूरी है। मैं कहीं विदेश में शूटिंग करूं और परिवार साथ न हो तो मुझे वही बुरा लगता है कि वे इस नए देश को मेरे साथ अनुभव नहीं कर पा रहे।

Q अपने 30 साल के सफर को पलट कर देखते है तो कैसा लगता है?

मैं पीछे मुड़कर देखता ही नहीं। बीती बातों में नहीं उलझता क्योंकि वहां अब कुछ नया मिलने वाला नहीं होता। समय बदला, चीजें बदलीं, समाज बदला और इंडस्ट्री भी लगातार बदलती गई। अब AI जिस रफ्तार से आ रहा है, वह बहुत कुछ बदल रहा है। मेरी एक आदत रही है, बदलते वक्त के साथ खुद को बदलना। बदलाव के साथ तालमेल बैठाकर आगे बढ़ना और अच्छा काम करना। उसी में बेहतर करने की कोशिश करता हूं ताकि नई पीढ़ी के साथ कदमताल बनी रहे। अगर किसी चीज में मैं बुरा हूं तो मैं उसके लिए किसी को शायर कर लेता हूं।

Q फिल्म 'सत्या' में डायलॉग है- 'मुंबई का किंग कौन?' यह फीलिंग आपको कब आई?

सच कहूं तो आज तक नहीं आई। मैं हमेशा से आध्यात्मिक रहा हूं और जानता हूं कि हर फिल्म, हर किरदार की एक एक्सपायरी डेट होती है। यह जो कामयाबी कहलाती है, वह भी एक्सपायरी डेट के साथ आती है। अच्छे तौर भी आते हैं और बुरे भी, कोई भी फेज हमेशा एक जैसा नहीं रहता। इसलिए मुझे कभी नहीं लगा कि मैं कहीं 'पहुंच' गया हूं क्योंकि मैं कहीं पहुंचने निकला ही नहीं था। मैं तो बस एक सपने के साथ चला था कि अभिनेता के रूप में जाना जाऊं और अभिनय से ही रोजी-रोटी कमाऊं। जब पहला चेक मिला था, वही मेरी असली सफलता थी। आज काम की तारीफ मिलती है तो अच्छा लगता है, कुछ काम कम सराहे जाते हैं और कुछ तो लोगों को पता ही नहीं चलते, जैसे 'गली गुलियां', जो मेरा सबसे अच्छा काम था।

Q जिंदगी के आपके सबक क्या है?

मुझे लगता है कि किसी दूसरे को अपनी जिंदगी का निर्धारण न करने दें। आपको लेकर उनकी राय लगातार बदलती रहती है। आपको खुद के और अस्पताल के लोगों के अलावा कोई नहीं जानता। यही वजह है कि मैं हर अभिनेता से यह कहता हूं कि शुक्रवार से डरो मत। अगर यह शुक्रवार बुरा गया है तो अगला अच्छा जाएगा और फिर आपके बारे में उनकी राय बदल जाएगी। इसलिए लोगों की राय पर अपना जीवन न चलाएं। जो मन में हो वही करें, पर वह जरूर देखें कि उससे किसी दूसरे को तकलीफ न हो।

Q किसी चीज को खोने का दुख है?

इमोशनल तौर मैंने खोया है, माता-पिता का साथ। मैं 9 साल की उम्र में होस्टल चला गया था और तब से उनके साथ रह ही नहीं पाया। फिर दिल्ली चला गया जबकि वे गांव में थे। जब वे दिल्ली आए, तब तक मैं मुंबई आ चुका था। जब आप ऐसी यात्रा पर निकलते हैं तो इस तरह के त्याग के लिए तैयार रहना पड़ेगा।

किसी वारदात के बाद 112 डायल करना क्यों है ज़रूरी?

Law Guru
राजेश चौधरी

कानून हमारी सुरक्षा और मदद के लिए बनाया गया है, लेकिन किसी परेशानी के समय बहुत-से लोग समझ नही पाते कि इसका सही इस्तेमाल कैसे करें। वे पुलिस या कोर्ट का नाम सुनते ही घबरा जाते है और उनसे दूरी बना लेते है, जबकि ये हमारी मदद के लिए ही है। अगर हमे अपने अधिकारो और कानूनी प्रक्रियाओ की सही जानकारी हो तो कई मुश्किले हल की जा सकती है। इसलिए यहा आसान भाषा मे कानून से जुड़ी सबसे जरूरी जानकारियां दी जा रही है:

कार, बाइक या कोई वाहन चोरी हो जाए तो?

- चोरी का पता चलते ही सबसे पहले 112 नंबर पर कॉल करके पुलिस को इस बारे मे बताए।
- गाड़ी पार्क करने की सही जगह और आप कितनी देर तक गाड़ी से दूर थे, वह समय बताना बहुत जरूरी है।
- उन घंटो मे अगर किसी ने आपकी गाड़ी से किसी वारदात को अंजाम दिया जाता है तो इससे बाद मे आपका बचाव होगा।
- इसके तुरंत बाद पास के थाने मे जाकर शिकायत करें, ताकि केस दर्ज हो सके।
- कई बार पुलिस FIR दर्ज होने मे देरी होती है। अगर 112 नंबर पर कॉल किया जा चुका है तो इससे केस मजबूत होगा। FIR दर्ज होने मे परेशानी नही होगी।
- 112 नंबर पर आए कॉल को पुलिस रेकॉर्ड करती है। लॉग बुक मे दर्ज भी करती है।
- पुलिस जिस डॉक्युमेंट मे बयान रेकॉर्ड करती है उसे लॉग बुक कहा जाता है और वह रेकॉर्ड मे होता है। उस पर सीनियर अधिकारियो की भी नजर होती है। यह कानूनी कार्रवाई के लिए अहम डॉक्युमेंट है।

अगर कोई मोबाइल या ज़ूलरी झपट ले तो?

- चेन स्नैचिंग हो या मोबाइल फोन छीना गया हो, सबसे पहले 112 नंबर पर कॉल करना चाहिए।
- 112 नंबर से सूचना मिलने के बाद पुलिस मौके पर पहुचती है और वारदात के बारे मे पूरी जानकारी लेती है।
- इसके बाद ही पुलिस पास के थाने को वारदात के बारे मे जानकारी देती है।
- संशेय अपराध के मामलो मे पुलिस कई बार FIR दर्ज नही करती। ऐसे मे 112 पर किया गया कॉल काफी काम का होता है।
- वारदात के 3 से 4 दिन बाद भी FIR दर्ज होती है तो 112 पर किए गए कॉल का रेकॉर्ड कार्रवाई मे काम आता है।

हमें ऐसे भेजें अपने सवाल

यह कॉलम आपको कैसा लगा? अगर आप भी कानून से जुड़े किसी मसले पर जानकारी चाहते है या आपका कोई सवाल है तो हमें sundaynbt@timesofindia.com पर ईमेल करें या वॉट्सऐप नंबर 99298-16941 पर मंगलवार तक भेज दें।

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 14-12-2025 Zone: Noida Edition: 2 Page: NBTND15 User: cci Time: 12-13-2025 22:39 Color:

फटाफट खबरें

559 कैडेट्स बने सेना के अधिकारी

देहरादून में भारतीय सैन्य अकादमी के ड्रिल स्क्वायर ने शनिवार को 157वीं पासिंग आउट परेड हुई। देश-विदेश के 559 अधिकारी कैडेट्स को भारतीय सेना में कमीशन मिला।

चलती मगध एक्सप्रेस में धमाका

■ NBT न्यूज, वाराणसी : नई दिल्ली से इस्लामपुर जा रही डाउन मगध एक्सप्रेस के जनरल कोच में शनिवार सुबह एयरबैग धमाका होने से यात्रियों में अफरा-तफरी मच गई। कोच में लगे फायर इंस्टिग्यूशर का ढक्कन अचानक फट गया। इससे पूरे कोच में धुआं फैल गया। यात्री घबरा गए और कई लोग खिड़कियों से कूद पड़े। भगदड़ और कूदने के दौरान दर्जनभर यात्री घायल हुए।

...न्याय का अनुभव एक सा हो: CJI

■ पीटीआई, जैसलमेर: भारत के चीफ जस्टिस सूर्यकांत ने शनिवार को कहा कि देश की अदालतों में एक एकीकृत न्यायिक नीति की जरूरत है, ताकि हर राज्य में न्याय का अनुभव बराबर हो। हाई कोर्ट अपनी व्यवस्था और तकनीक से चलते हैं, लेकिन तकनीक इन क्षेत्रीय अंतरों को खत्म करके एक राष्ट्रीय न्यायिक व्यवस्था बना सकती है।

मारपीट-वसूली में यूट्यूबर अरेस्ट

■ पीटीआई, चेन्नई: यूट्यूबर 'सवुक्कु' शंकर को शनिवार सुबह उनके घर से कथित मारपीट और वसूली के मामले में गिरफ्तार किया गया। एक डायरेक्टर की शिकायत पर केस दर्ज हुआ था। पुलिस ने कहा कि जांच अधिकारी के दरवाजा खटखटाने पर शंकर ने खोलने से इनकार कर दिया और कहा कि पुलिस पहले उनके वकीलों से बात करे।

केरल विधानसभा चुनाव के सेमीफाइनल से BJP और कांग्रेस दोनों की उम्मीदें बढ़ीं

जहां से थरूर कांग्रेस के सांसद, वहां निकाय चुनाव में बीजेपी जीती

Hemwati.Rajaura1@timesofindia.com

■ नई दिल्ली: केरल में हालिया लोकल बॉडी चुनावों के नतीजों को 2026 के विधानसभा चुनाव से पहले का सेमीफाइनल माना जा रहा है। इन नतीजों में कांग्रेस के नेतृत्व वाले यूनाइटेड डेमोक्रेटिक फ्रंट (यूडीएफ) की जीत ने न सिर्फ राज्य इकाई में नया आत्मविश्वास भरा है बल्कि 2026 विधानसभा की रणनीति को भी मजबूती दी है। राष्ट्रीय स्तर पर लगातार चुनौतियों से जूझ रही कांग्रेस के लिए केरल से आए सकारात्मक संकेत सियासी राहत देने वाले हैं।

स्थानीय निकाय चुनावों में बेहतर प्रदर्शन का सीधा असर पार्टी कैडर पर पड़ता है। पंचायतों, नगरपालिकाओं और निगमों में बढ़त से संगठनात्मक कर्ज बढ़ती है और पारंपरिक वोट बैंक खासतौर पर ईसाई और मुस्लिम समुदाय के साथ रिश्ते मजबूत होने की संभावना बनती है। यही कारण है कि इन नतीजों को कांग्रेस नेतृत्व 2026 की नींव के तौर पर देख रहा है।

कांग्रेस में गुटबाजी अब भी एक बड़ी चुनौती: हालांकि, पार्टी के सामने गुटबाजी की पुरानी समस्या अब भी एक बड़ी चुनौती बनी हुई है। राज्य की राजनीति में लंबे समय से संभावनाओं के केंद्र में रहे शशि थरूर जैसे नेताओं की भूमिका और आगे का रुख भी चर्चा में है। थरूर ने यूडीएफ की जीत पर बधाई दी, लेकिन साथ ही तिरुवनंतपुरम कॉरपोरेशन में बीजेपी की ऐतिहासिक जीत को भी स्वीकार करते हुए एनडीए को शुभकामनाएं दीं। यह उनके क्षेत्र में एनडीए की जीत थी।

निकाय चुनावों का होता रहा है विधानसभा पर असर: इन नतीजों ने सत्तारूढ़ वाम मोर्चा (एलडीएफ) की लगातार तीसरी बार सत्ता में वापसी की उम्मीदों को झटका दिया है। केरल की राजनीति में बीते तीन दशकों का चुनावी पैटर्न बताता है कि स्थानीय निकाय चुनाव ही अक्सर विधानसभा चुनाव की दिशा तय कर देते हैं। जिस गठबंधन को पंचायतों, नगरपालिकाओं और निगमों में बढ़त मिलती है, वही अगले विधानसभा चुनाव में भी आगे निकलता रहा है।

45 साल बाद तिरुवनंतपुरम में जीत के बाद बीजेपी के कार्यकर्ताओं ने जश्न मनाया।

अब शहरी इलाकों से BJP को उम्मीदें

इस बार समीकरण उलटते दिख रहे हैं। यूडीएफ ने 157 जिला पंचायत पर जीत हासिल की है वहीं लेफ्ट फ्रंट 95 जिला पंचायत में आगे रहा। यूडीएफ की बढ़त जहां कांग्रेस के लिए संजीवनी साबित हो सकती है, वहीं एलडीएफ के लिए यह चेतावनी है। तिरुवनंतपुरम कॉरपोरेशन में बीजेपी के नेतृत्व वाले एनडीए की जीत भी उसके लिए मनोबल बढ़ाने वाली है और यह संकेत देती है कि कई शहरी इलाकों में पार्टी अपनी जमीन मजबूत करने की कोशिश में है।

2026 की तस्वीर अब ज़्यादा साफ

कुल मिलाकर, केरल के लोकल बॉडी चुनावों ने 2026 की तस्वीर को धुंधली नहीं, बल्कि काफी हद तक साफ कर दिया है। यूडीएफ के लिए यह मौका है कि वह संगठनात्मक एकजुटता और गुटबाजी पर काबू पाकर इस बढ़त को विधानसभा चुनाव तक बनाए रखे। वहीं, एलडीएफ के लिए यह समय आत्ममंथन और रणनीति में बदलाव का संकेत देता है।

ये लोकतंत्र की खूबसूरती: थरूर

शनिवार को कांग्रेस नेता शशि थरूर ने यूडीएफ की जीत की सराहना करते हुए, अपने तिरुवनंतपुरम निर्वाचन क्षेत्र में बीजेपी के ऐतिहासिक प्रदर्शन पर बधाई दी। उन्होंने इसे लोकतंत्र की खूबसूरती बताया। उन्होंने X पर एक पोस्ट में कहा कि जनता के फैसले का सम्मान किया जाना चाहिए।

नतीजे सांप्रदायिकता की भेंट चढ़े: विजयन

केरल के मुख्यमंत्री पिनारयी विजयन ने कहा कि विस्तारपूर्वक जांच की जाएगी और जरूरी सुधार करने के बाद हम आगे बढ़ेंगे। चुनाव परिणाम एक चेतावनी के रूप में सामने आया है कि लोगों को सांप्रदायिक ताकतों द्वारा फैलाई जा रही गलत सूचनाओं से बचाने के लिए अधिक सतर्कता बरतने की आवश्यकता है।

शाह फिर बोले, 31 मार्च तक नक्सली खत्म होंगे

गृह मंत्री अमित शाह ने छत्तीसगढ़ के जगदलपुर में बस्तर ओलिंपिक के समापन समारोह को संबोधित किया। सीएम विष्णुदेव साय भी मौजूद रहे।

■ भाषा, रायपुर

केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने शनिवार को कहा कि सरकार ने 31 मार्च, 2026 से पहले पूरे देश से 'लाल आतंक' को खत्म करने का फैसला किया है, यह लक्ष्य अब प्राप्ति के करीब है। सरकार ने छत्तीसगढ़ के सात जिलों वाले बस्तर संभाग को अगले पांच वर्षों में देश का सबसे विकसित आदिवासी क्षेत्र बनाने का संकल्प लिया है। शाह ने कहा कि नक्सलवाद से किसी को फायदा नहीं होता है। उन्होंने एक बार फिर इस बात पर बल दिया कि 31 मार्च, 2026 तक देश से नक्सलवाद पूरी तरह खत्म हो जाएगा।

शाह ने राज्य के बस्तर जिले के मुख्यालय जगदलपुर में इंदिरा प्रियदर्शिनी स्टेडियम में बस्तर ओलिंपिक-2025 खेल आयोजन के समापन समारोह को संबोधित करते हुए माओवादियों से कहा कि ये हथियार डाल दें और समाज की मुख्यधारा में शामिल हो जाएं। शाह ने कहा कि आज मैं बस्तर में आया हूं तब मुझसे ज्यादा आनंद किसी को नहीं हो सकता है। मैं 2024 में भी आया था, 2025 में भी आया हूं और 2026 में भी आऊंगा, यह मेरा वादा है। परंतु, जब मैं 2026 में बस्तर ओलिंपिक के लिए पहुंचूंगा, तब तक छत्तीसगढ़ और पूरे देश से नक्सलवाद का सफाया हो चुका होगा।

बस्तर संभाग को सबसे विकसित आदिवासी क्षेत्र बनाने का संकल्प- शाह

गृह मंत्री ने कहा कि बस्तर संभाग के सात जिलों कांकेर, कोंडागांव, बस्तर, सुकमा, बीजापुर, नारायणपुर और दंतेवाड़ा को दिसंबर 2030 तक देश के सबसे विकसित आदिवासी जिले के रूप में विकसित किया जाएगा। उन्होंने कहा कि बस्तर के हर व्यक्ति को रहने के लिए घर, बिजली, शौचालय, नल से पीने का पानी, गैस सिलिंडर, पांच किलो अनाज और पांच लाख तक का मुफ्त इलाज, बस्तर के घर-घर में पहुंचाने का संकल्प हमारी सरकार का संकल्प है। हमने अगले पांच साल में बस्तर को देश का सबसे विकसित आदिवासी संभाग बनाने का संकल्प लिया है। इसमें प्रधानमंत्री मोदी जी के नेतृत्व में भारत सरकार और विष्णुदेव साय जी के नेतृत्व में छत्तीसगढ़ सरकार कंधे से कंधा मिलाकर बस्तर को विकसित बस्तर बनाने के लिए मिलकर आगे बढ़ेंगे।

केंद्रीय गृह मंत्री ने कहा कि बस्तर का हर गांव सड़क से जुड़ेगा, वहां बिजली होगी, पांच किलोमीटर के क्षेत्र में बैंकिंग सुविधाएं होंगी तथा सबसे घने प्राथमिक और सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र का नेटवर्क बनाने का काम भी हमारी सरकार करेगी। छत्तीसगढ़ में वन उपज की प्रोसेसिंग के लिए कोऑपरेटिव आधार पर यूनिट्स लगाए जाएंगे।

नक्सल पर ऐक्शन

- राज्य अधिकारियों, NIA और ED ने मिलकर की कार्रवाई
- सरकार ने कहा, नक्सल शुरू हुआ उडान
- 36 जिले 2014 में नक्सलवाद से 'सबसे अधिक प्रभावित' थे
- 3 ऐसे जिले बाकी रह गए हैं 2025 में
- 317 नक्सली इस साल अब तक ढेर हुए
- 28 टॉप नक्सली नेताओं को मार गिराया गया
- 862 को गिरफ्तार किया गया है
- 1973 नक्सलियों ने सरेंडर कर दिया है

तिरुवनंतपुरम की जीत पर BJP बोली- ये ऐतिहासिक

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

सुधांशु त्रिवेदी

तिरुवनंतपुरम के स्थानीय निकाय चुनाव के नतीजों को लेकर बीजेपी में खुशी की लहर है। बीजेपी के राष्ट्रीय प्रवक्ता सुधांशु त्रिवेदी ने कहा कि शनिवार का दिन बीजेपी और एनडीए के लिए ऐतिहासिक दिन है क्योंकि तिरुवनंतपुरम में पार्टी ने बहुमत हासिल कर लिया है। उन्होंने कहा कि ये परिणाम न केवल केरल की राजनीति के लिए ऐतिहासिक है बल्कि राष्ट्रीय राजनीति के लिए भी महत्वपूर्ण संकेत पेश करते हैं। यह केरल और देश का राजनीति में युगांतकारी बदलाव का संकेत है। कहा कि केरल के उन क्षेत्रों में जहां एलडीएफ व यूडीएफ के बीच लड़ाई हुई, वहां कांग्रेस व कम्युनिस्ट नवाब दे कि उनका वोट किसने चोरी किया? उन्होंने कहा कि केरल की जनता ने बीजेपी व एनडीए में भरोसा जताया है।

मोदी ने कहा- धन्यवाद तिरुवनंतपुरम

बोले- ये नतीजे केरल की राजनीति में एक अहम मोड़ है

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी

केरल की राजधानी तिरुवनंतपुरम के नगर निकाय चुनाव में NDA ने शानदार जीत हासिल की। CPI (M) नीत लेफ्ट डेमोक्रेटिक फ्रंट (LDF) को शिकस्त देकर निगम पर लगातार 45 वर्षों के वाम शासन का अंत कर दिया। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने तिरुवनंतपुरम की जनता का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि नगर निगम चुनाव में बीजेपी-एनडीए को मिला जनादेश केरल की राजनीति में एक ऐतिहासिक क्षण है। एक्स पर लिखा, यह जनादेश दर्शाता है कि राज्य की जनता को विश्वास है कि केरल की विकास संबंधी आकांक्षाएं केवल बीजेपी के नेतृत्व में ही पूरी की जा सकती हैं, उन्होंने इस समर्थन को विकास, सुशासन और प्रगति के प्रति लोगों की मजबूत प्रतिबद्धता का प्रतीक बताया। पीएम ने इस शानदार नतीजों के लिए बीजेपी कार्यकर्ताओं के प्रति आभार व्यक्त किया।

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने एक्स पर लिखा, धन्यवाद, तिरुवनंतपुरम! तिरुवनंतपुरम कॉर्पोरेशन में बीजेपी-NDA को मिला मैंडेट केरल की राजनीति में एक अहम मोड़ है। लोगों को यकीन है कि राज्य के विकास की उम्मीदों को सिर्फ हमारी पार्टी ही पूरा कर सकती है।

पाक के लिए जासूसी के आरोप में युवक गिरफ्तार

■ आईएएनएस, डिब्रूगढ़

असम में जासूसी के आरोप में वायु सेना का रिटायर्ड जवान गिरफ्तार: भाषा, तेजपुर: असम के सोनितपुर जिले में पाकिस्तानी जासूसों से कथित संपर्क के आरोप में भारतीय वायु सेना के एक रिटायर्ड जवान को गिरफ्तार किया गया है। पुलिस ने शनिवार को इसकी पुष्टि की। अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक हरिचरण बुमिन ने बताया कि शुरुआती जांच में पता चला है कि आरोपी ने सोशल मीडिया के जरिए पाकिस्तानी जासूस को संवेदनशील दस्तावेज और अहम जानकारी भेजी थी।

खुफिया एजेंसियों के इनपुट पर की गई कार्रवाई

अरुणाचल प्रदेश के पश्चिमी सियांग जिले के आलो से जासूसी के एक मामले में बड़ा खुलासा हुआ है। खुफिया एजेंसियों से मिली अहम जानकारी के आधार पर जम्मू-कश्मीर के एक युवक को पाकिस्तान के लिए जासूसी करने के आरोप में गिरफ्तार किया गया है। यह गिरफ्तारी पिछले एक सप्ताह में जासूसी के आरोप में हुई तीसरी गिरफ्तारी है।

गिरफ्तार युवक की पहचान जम्मू-कश्मीर के हिलाल अहमद (26) के रूप में हुई है। अधिकारियों के मुताबिक, हिलाल को 11 दिसंबर की रात करीब 11 बजे हिरासत में लिया गया। आरोप है कि वह संवेदनशील और गोपनीय जानकारियां साझा कर रहा था। इससे राष्ट्रीय सुरक्षा को खतरा पहुंच सकता था। पकड़े जाने के बाद 12 दिसंबर की सुबह उसे इंटानगर पुलिस थाने को सौंप दिया गया। अब मामले की जांच इंटानगर पुलिस कर रही है।

संसद हमले की 24वीं बरसी, शहीदों को दी गई श्रद्धांजलि

■ भाषा, नई दिल्ली: उपराष्ट्रपति सी पी राधाकृष्णन के नेतृत्व में सांसदों ने शनिवार को 2001 में संसद भवन पर आतंकवादियों के हमले के दौरान मारे गए लोगों को पुष्पांजलि अर्पित की। इस दौरान प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी, गृह मंत्री अमित शाह, किशन के नेता राहुल गांधी समेत अन्य सांसदों ने शहीदों को याद किया। राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने संसद की रक्षा करते हुए अपने प्राणों का बलिदान देने वाले साहसी नायकों को श्रद्धांजलि दी और कहा कि देश उनके और उनके परिवारों का ऋणी रहेगा।

बिहार में ट्रैक्टर चालक की ईंट-पत्थर से हत्या

■ आईएएनएस नवादा

बिहार में नवादा के हिसुआ थाना क्षेत्र में जमीन विवाद को लेकर बाइक सवार तीन युवकों ने एक ट्रैक्टर चालक पर चाकू से हमला कर उसे गंभीर रूप से जख्मी कर दिया। फिलहाल पुलिस मामले की जांच में जुटी है।

पुलिस अधिकारियों ने बताया कि मुकदमा दर्ज कर आरोपियों की तलाश की जा रही है। जल्द ही सभी आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया जाएगा। घटना हिसुआ थाना क्षेत्र के रानगौर रोड स्थित फैमिली मेगा मार्ट के पास की है। घायल युवक की पहचान नसरपुर फुलवरिया गांव निवासी बंगाली यादव (30) के रूप में हुई है। बंगाली यादव नवादा रोड की ओर से ट्रैक्टर लेकर अपने गांव नसरपुर फुलवरिया जा रहा था। इसी दौरान फैमिली मेगा मार्ट के पास मोटरसाइकिल पर सवार तीन युवकों ने उसका ट्रैक्टर रुकवा लिया। आरोप है कि तीनों युवकों ने बंगाली यादव को ट्रैक्टर से उतारकर उस पर हमला कर दिया। हमलावरों ने पहले उसके सिर पर ईंट-पत्थर से वार किया और फिर पेट में चाकू मार दिया। अचानक हुए इस हमले से बंगाली यादव गंभीर रूप से घायल होकर सड़क पर गिर पड़ा। हमले के बाद तीनों आरोपी फरार हो गए। स्थानीय लोगों के पहुंचने तक हमलावर भाग चुके थे। घायल ने इलाज के दौरान दम तोड़ दिया। मामले की जांच जारी है।

नवादा जिले की घटना, तीनों आरोपी फरार

शिवराज चौहान के आवास पर अचानक सुरक्षा बढ़ाई गई

■ भाषा, भोपाल : केंद्रीय कृषि मंत्री शिवराज सिंह चौहान के नेपाल आवास के आसपास शनिवार को सुरक्षा बढ़ा दी गई। (बीनेपी) के सूत्रों का कहना है कि यह समय-समय पर होने वाली सुरक्षा की समीक्षा के बाद एक 'नियमित' प्रक्रिया है। आवास के मुख्य गेट के बाहर एक अस्थायी टेंट लगाया गया है और व्यस्त लिंक रोड पर कई अवरोधक लगाए गए हैं जबकि इलाके में अतिरिक्त पुलिसकर्मी भी देखे गए। घर के बाहर तैनात एक पुलिस निरीक्षक ने 'पीटीआई-भाषा' को बताया कि चौहान शुक्रवार देर रात आवास पर पहुंचे और शनिवार अपराह्न दिल्ली के लिए रवाना हो गए। मध्यप्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री की सुरक्षा में अचानक बढ़ोतरी में स्थानीय राजनीतिक जगत में अटकलें लगाई जा रही हैं कि चौहान को जल्द ही बीजेपी का राष्ट्रीय अध्यक्ष बनाया जा सकता है।

शिवराज चौहान

कांग्रेस ने कसा तंज़- BJP नाम बदलने में है मास्टर

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: कांग्रेस ने मनरेगा कानून का नाम बदलने संबंधी विधेयक को मंत्रिमंडल से मंजूरी दिये जाने पर केंद्र सरकार पर शनिवार को निशाना साधा। कहा कि मोदी सरकार योजनाओं का नाम बदलने में 'मास्टर' है। मुख्य विपक्षी पार्टी ने सवाल किया, महात्मा गांधी नाम में क्या गलत है कि सरकार को यह कदम उठाना पड़ा। कांग्रेस के संचार प्रभारी महासचिव जयराम रमेश ने घटनाक्रम पर प्रतिक्रिया देते हुए कहा कि मोदी सरकार योजनाओं और कानूनों का नाम बदलने में 'मास्टर' है। वे 'री-पैकेजिंग' और 'ब्रांडिंग' में माहिर हैं। उन्होंने कहा, वे पंडित नेहरू से नफरत करते हैं, लेकिन लगता है कि वे महात्मा गांधी से भी नफरत करते हैं।

ये समझ से परे: प्रियंका

इस प्रकरण पर कांग्रेस सांसद प्रियंका गांधी वाड्रा ने कहा कि मनरेगा का नाम बदलना समझ से परे है। शनिवार को संसद परिसर में प्रियंका गांधी वाड्रा ने कहा, मुझे समझ नहीं आ रहा कि मनरेगा का नाम बदलने के पीछे मोदी सरकार की मानसिकता क्या है?

पेंडिंग UAPA केसों की जांच का SC से आदेश

Rajesh.Choudhary
@timesofindia.com

■ नई दिल्ली: सुप्रीम कोर्ट ने गुरुवार को सभी हाई कोर्ट्स को निर्देश दिया है कि वे अनलॉफुल एक्टिविटी (प्रिवेंशन) एक्ट यानी UAPA जैसे कानूनों के तहत लंबित मामलों की विस्तृत हालात की जांच करें। अदालत ने कहा कि ऐसे मामलों में, जहां खुद को निर्दोष साबित करने का भार आरोपी पर होता है, हाई कोर्ट्स को पेंडिंग ट्रायल्स का आकलन करना होगा।

सुप्रीम कोर्ट ने हाई कोर्ट के मुख्य न्यायाधीशों से यह भी कहा कि वे यह सुनिश्चित करें कि इन मामलों की सुनवाई के लिए कितनी विशेष अदालतें बनी हैं और सरकारी वकीलों की नियुक्ति की स्थिति क्या है। अदालत ने स्पष्ट निर्देश दिया कि पांच साल से अधिक समय से लंबित मामलों की प्राथमिकता के आधार पर हर दिन सुनवाई कराई जाए। ये निर्देश उस समय दिए गए जब सुप्रीम कोर्ट 2010 के झेलमेश्वरी एक्सप्रेस ट्रेन हादसे में कोलकाता हाई कोर्ट द्वारा आरोपियों को दी गई जमानत के खिलाफ सीबीआई की याचिकाओं पर फैसला सुना रहा था। सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि हाई कोर्ट ने जमानत देने में गलती की थी लेकिन घटना को लंबा समय बीत जाने और आरोपियों द्वारा जमानत शर्तों का दुरुपयोग न करने को देखते हुए इस चरण पर उनकी जमानत रद्द नहीं की जा सकती। जस्टिस संजय करोल और जस्टिस एन. कोटिश्वर सिंह की पीठ ने कहा कि जब किसी कानून में उल्टा भार आरोपी पर होता है, तो राज्य का दायित्व और बढ़ जाता है कि वह ट्रायल तेजी से पूरा कराए।

5 साल से अधिक पुराने मामलों में रोजाना सुनवाई का निर्देश

स्कूल में बच्चों का बोझ कम करने के लिए संसद में हुई चर्चा

Bhupender.Sharma
@timesofindia.com

■ नई दिल्ली : राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 में साफ कहा गया है कि स्कूल बैग के वजन को कम करने के लिए ठोस प्रयास करने होंगे। इसके बाद सीबीएसई, एनसीईआरटी, केंद्रीय विद्यालय संगठन, नवोदय विद्यालय संगठन की विशेषज्ञ कमिटी ने स्कूल बैग नीति भी बनाई और हर क्लास के स्कूल बैग के वजन की अधिकतम सीमा भी तय की गई। संसद में इस बारे में एक सवाल भी पूछा गया था, जिसके लिखित जवाब में स्कूल बैग के वजन को कम करने और देश के सभी स्कूलों के वार्षिक कैलेंडर में 10 बैगलेस (Bagless Days) के नियम को अनिवार्य रूप से शामिल करने की बात कही गई है।

शिक्षा मंत्रालय ने सांसद रामवीर सिंह बिधूड़ी के एक सवाल के जवाब में लोकसभा में बताया है कि NBP 2020 के अनुसार प्री-प्राइमरी स्टूडेंट्स को स्कूल बैग नहीं ले जाना चाहिए।

- एक सवाल के जवाब में शिक्षा मंत्रालय ने नई शिक्षा नीति में स्कूल बैग से जुड़े नियम बताए
- 10% ले बैग का वजह शरीर के वजन का... नियम का नहीं हो रहा पालन

अधिकतम कितना होना चाहिए बैग का वजन

- प्री प्राइमरी-बैग की जरूरत नहीं
- 1.6- 2.2 Kg पहली और दूसरी क्लास
- 1.7- 2.5 Kg तीसरी से पांचवीं क्लास
- 2-3 2-3 छठी- सातवीं क्लास
- 2.5- 4 आठवीं क्लास
- 2.5- 4.5 9वीं- 10वीं क्लास
- 3.5- 5 11वीं-12वीं क्लास किताबें

'प्राइवेट स्कूलों पर रखनी होगी नज़र'

सांसद ने कहा, स्कूलों में बैगलेस डेज भी शुरू हुए हैं। यह एक अच्छी शुरुआत है और उम्मीद की जानी चाहिए कि इससे स्कूल बैग का वजन कम होगा। सरकार को स्कूल बैग के वजन पर नजर भी रखनी होगी क्योंकि चंद प्राइवेट स्कूल पैसे कमाने के चक्कर में जिस प्रकार प्रकाशकों के साथ हाथ मिला लेते हैं, उसका दंड बच्चों को भारी बैग उठाकर भुगतना पड़ता है। दिल्ली पैरेंट्स असोसिएशन के अध्यक्ष वीरेंद्र सिंह का कहना है कि स्कूल बैग का बढ़ता वजन एक गंभीर समस्या बन रहा है।

BMW केस में SC बोला- ऐसे लड़कों को सबक ज़रूरी

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

2024 में BMW से भारी थी टक्कर

सुप्रीम कोर्ट ने 2024 के चर्चित मुंबई BMW हिट-एंड-रन मामले में आरोपी मिहिर शाह की जमानत याचिका पर सुनवाई से इनकार कर दिया। अदालत ने सख्त टिप्पणी करते हुए कहा कि इनको कुछ समय तक अंदर रहना चाहिए, ऐसे लड़कों को सबक सिखाने की जरूरत है। जस्टिस दीपांकर दत्ता की अगुवाई वाली बेंच ने कहा कि आरोपी एक संपन्न परिवार से है और उसके पिता उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे के नेतृत्व वाले शिवसेना धड़े से जुड़े रहे हैं। अदालत ने कहा कि यह अपनी मर्सिडीज बेंज में बैठकर करता है, BMW निकालता है, टक्कर मारता है और फरार हो जाता है। अब कुछ समय अंदर ही रहने दें। आरोपी के सीनियर वकील देवेका जोन ने बताया कि हाईकोर्ट ने प्रमुख गवाहों के बयान दर्ज होने के बाद जमानत के लिए आवेदन करने की इजाजत दी थी।

कोर्ट का जमानत याचिका पर सुनवाई इनकार

क्या है मामला?

24 साल के मिहिर शाह को 9 जुलाई 2024 को गिरफ्तार किया गया था। उस पर आरोप है कि उसने मुंबई के वर्ली इलाके में अपनी BMW से एक दोपहिया को टक्कर मार दी। इसमें 45 साल के कावेरी नाखवा की मौत हो गई और उनके पति प्रदीप नाखवा घायल हो गए। आरोप के अनुसार दुर्घटना के बाद मिहिर शाह बांद्रा-वर्ली सी लिंक की ओर तेज रफ्तार से भागा, जबकि महिला कार के बोनट पर फंसी हुई थी।

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 14-12-2025 Zone: Noida Edition: 1 Page: NBTND16 User: cci Time: 12-13-2025 22:38 Color:

ये बहुत निराशाजनक था। हजारों फैंस स्टेडियम में मौजूद थे, क्योंकि वे मेसी से प्यार करते हैं। उम्मीद है कि इस तरह की घटनाएं भविष्य में नहीं होंगी, जिससे देश की छवि को नुकसान पहुंचता है। उम्मीद है कि इससे लोग सबक लेंगे। –बाइचुंग भूटिया, पूर्व कप्तान, भारतीय फुटबॉल टीम

कोलकाता में हुए मिस मैनेजमेंट के बाद GOAT टूर का दूसरा चरण शांति से हुआ संपन्न, आज मुंबई में होंगे लियोन

मेसी ने हैदराबाद को किया मंत्रमुग्ध

■ एजेंसियां, हैदराबाद: लिओनेल मेसी का हैदराबाद कार्यक्रम कोलकाता में हुई अफरा-तफरी के बिल्कुल विपरीत रहा। पूरी तैयारी, सटीक योजना और अनुशासन की बदौलत GOAT इंडिया टूर का दूसरा चरण सकारात्मक नोट पर संपन्न हुआ। निजामों के शहर हैदराबाद ने यह दिखा दिया कि इतने बड़े स्तर के आयोजन को कैसे सफलतापूर्वक अंजाम दिया जाता है, जबकि इससे पहले शनिवार को कोलकाता के सिटी ऑफ जॉय में मेसी का दौरा खराब भीड़ प्रबंधन और सुरक्षा में चूक के कारण अव्यवस्था में बदल गया था। प्रसिद्ध अर्जेंटीनी फुटबॉलर ने लगभग खचाखच भरे राजीव गांधी अंतरराष्ट्रीय स्टेडियम में हैदराबाद के दर्शकों को मंत्रमुग्ध कर दिया, जहां उन्होंने अपने उन कौशलों की झलक दिखाई, जिन्होंने उन्हें इस खेल के महानतम खिलाड़ियों में शुमार किया है।

कोलकाता में उनके तीन दिवसीय, चार शहरों के GOAT टूर 2025 के पहले चरण में हुई अराजकता के बाद, मेसी शाम करीब 5:40 बजे हैदराबाद पहुंचे। यहां उनका स्वागत तेलंगाना के मुख्यमंत्री रेवंत रेड्डी ने तान फलकनुमा पैलेस में किया। अर्जेंटीनी कप्तान जैसे ही स्टेडियम में दाखिल हुए, दर्शकों का शोर गगनभेदी हो उठा। स्टेडियम में अपने एक घंटे के प्रवास के दौरान मेसी पूरी तरह सहज नजर आए।

हैदराबाद में कार्यक्रम के दौरान लियोनेल मेसी

रोड्रिगो डी पॉल

लुईस सुआरेज

रूम नंबर 730

मेसी करीब 3 बजे सुबह कोलकाता एयरपोर्ट पहुंचे। एयरपोर्ट से लेकर होटल तक सड़क के दोनों तरफ फैंस मेसी की एक झलक पाने को बेताब दिखे। मेसी के लिए हयात रीजेंसी होटल का कमरा नंबर 730 आरक्षित था। सुरक्षा के दृष्टिकोण से पूरा स्वतंत्र फ्लोर आरक्षित था।

प्रतिमा का अनावरण

मेसी ने इस अफरा-तफरी से पहले अपनी 70 फुट की प्रतिमा का वर्चुअली अनावरण किया। यह प्रतिमा कोलकाता के बिग बेन और डिग्गी महारानी की प्रतिमा के पास स्थित है। इस कार्यक्रम के दौरान बॉलीवुड सुपरस्टार शाहरुख खान ने भी मेसी से मुलाकात की।

आगे का कार्यक्रम

मेसी आज मुंबई में होंगे और कई हाई-प्रोफाइल शो में हिस्सा लेंगे। उनके कार्यक्रमों में रात में एक बैरिटी फैशन शो होगा। मेसी अपने कार्यक्रम के अंतिम पहाव में 15 दिसंबर को दिल्ली पहुंचेंगे। अरुण जेटली स्टेडियम में आयोजित एक खास कार्यक्रम में वह प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से मिलेंगे।

लियोन मेसी के कोलकाता के कार्यक्रम में दर्शकों ने मचाया उत्पात

कोलकाता मिस-मैनेजमेंट के बाद मुंबई में बढ़ी सुरक्षा

मुंबई: लियोनेल मेसी के रविवार को मुंबई दौरे को देखते हुए शहर की पुलिस ने कड़े सुरक्षा इंतजाम किए हैं। अधिकारियों ने बताया कि स्टेडियम के भीतर पानी की बोतलें, धातु की वस्तुएं और सिक्के ले जाने की अनुमति नहीं होगी। पुलिस ने कहा कि इनके साथ ही भीड़ पर नजर रखने के लिए 'बॉडी टावर' भी लगाए जाएंगे। पुलिस ने कहा कि किसी भी तरह की भगदड़ जैसी स्थिति से बचने और कोलकाता में हुई अव्यवस्था की पुनरावृत्ति रोकने के लिए अतिरिक्त सावधानी बरती जा रही है। मेसी मुंबई में क्रिकेट क्लब ऑफ इंडिया में फैंडल जीओएटी कप' कार्यक्रम के बाद एक सेलिब्रिटी फुटबॉल मैच में हिस्सा लेने की उम्मीद है।

NBT Lens खबरों के अंदर की बात

भारतीय फुटबॉल का बुरा दौर

लियोनेल मेसी तीन दिनों के भारत दौरे पर हैं जिसकी शुरुआत कोलकाता से हुई। उनका यह दौरा ऐसे समय में हो रहा है जब भारतीय फुटबॉल अपने सबसे खराब दौर से गुजर रहा है। भारत फीफा वर्ल्ड रैंकिंग में 142वें स्थान पर खिसका गया है जो 2016 के बाद उसकी सबसे खराब रैंकिंग है। यही नहीं, मौजूदा सीजन का लगभग आधा समय बीत जाने के बाद बावजूद घरेलू फुटबॉल की शीर्ष प्रतियोगिता इंडियन सुपर लीग (ISL) के शुरू होने को लेकर कोई स्पष्टता नहीं है।

मेसी ने कहा, यहां आकर मुझे खुशी हुई

मेसी ने अनुवादक के माध्यम से दर्शकों को संबोधित करते हुए कहा, 'आप सभी द्वारा दिखाए गए प्यार और स्नेह के बीच हैदराबाद में आकर मुझे बहुत खुशी हो रही है।' मेसी ने अपने इंटर मियामी के साथी खिलाड़ियों लुईस सुआरेज और रोड्रिगो डी पॉल के साथ GOAT कप पेनल्टी शूटआउट में हिस्सा लिया। इस दौरान मुख्यमंत्री रेवंत रेड्डी भी फुटबॉल किट में मैदान पर नजर आए। कार्यक्रम के अंत में वरिष्ठ कांग्रेस नेता राहुल गांधी भी खिलाड़ियों की इस तिकड़ी और मुख्यमंत्री रेड्डी के साथ सम्मान समारोह में शामिल हुए। खिलाड़ियों ने बच्चों के साथ फुटबॉल क्लिनिक भी आयोजित किया, इसके बाद वे स्टेडियम से रवाना हुए।

12

विकेट लिए थे वरुण चक्रवर्ती ने भारत और साउथ अफ्रीका के बीच 2024/25 में हुई सीरीज में। यह दोनों देशों के बीच हुई एक सीरीज में किसी बोलर द्वारा सर्वाधिक विकेट लेने का रेकॉर्ड है

स्पोर्ट्स QUIZ

इस पेज पर छपी खबरों में ही इन सवालों का जवाब है।

1. लियोनेल मेसी का 'G.O.A.T 2025' टूर किस शहर में खत्म होगा?
A) कोलकाता B) दिल्ली C) मुंबई D) हैदराबाद

2. भारत और साउथ अफ्रीका के बीच अभी तक कितने टी20I मैच खेले गए हैं?
A) 19 B) 13 C) 33 D) 35

कल के जवाब
1. D) जैकब डफी 2. C) दसवें

लकी WINNER

1. एंजेल शर्मा, पश्चिम विहार, दिल्ली
2. दिनेश शर्मा, गाजियाबाद, यूपी
3. जीतकाल गुप्ता, कोलीवाड़ा, मुंबई

आप अपने जवाब हमें 9319282367 पर अपने नाम, तस्वीर और शहर/गांव के नाम के साथ वॉट्सऐप करें। एक 'लकी विनर' का नाम और तस्वीर हम कल के अंक में छापेंगे। दो अन्य विजेताओं के नाम भी प्रकाशित होंगे।

फटाफट खबरें

मुंबई-हरियाणा की भिड़ंत

■ नई दिल्ली: सैयद मुश्ताक अली ट्रॉफी के सुपर लीग स्टेज में आज मुंबई और हरियाणा की भिड़ंत पुणे स्थित ग्रउंड में होगी। मुंबई अपना पहला मैच हार चुकी है जबकि हरियाणा ने इस स्टेज की शुरुआत जीत के साथ की है। अन्य मैचों में आंध्र प्रदेश की टीम पंजाब का सामना करेगी। हैदराबाद और राजस्थान एक दूसरे से भिड़ेंगे।

मैं फिट हूं: ख्वाजा

■ एडिलेड: ऑस्ट्रेलिया के अनुभवी सलामी बल्लेबाज उस्मान ख्वाजा ने एशेज के तीसरे टेस्ट से पहले खुद को पूरी तरह फिट बताया, लेकिन प्लेइंग इलेवन में जगह को घायलकर्तओं का फैसला करार दिया। ख्वाजा ने कहा कि वह एडिलेड टेस्ट खेलने के लिए 100 प्रतिशत तैयार हैं। ब्रिसबेन टेस्ट में चोट के कारण बाहर रहे ख्वाजा को अगर मौका मिला तो उन्हें मध्यक्रम में उतारना पड़ सकता है।

फिटनेस पर है ध्यान

■ नई दिल्ली: ऑस्ट्रेलिया के तेज गेंदबाज जोश हेजलवुड ने कहा है कि चोट के बावजूद उनका शरीर अब भी पहले जैसा मजबूत है। हैमस्ट्रिंग झटकों के कारण एशेज से बाहर हुए हेजलवुड जल्द वापसी को लेकर आशावादी हैं। उन्होंने कहा कि वह तीनों फॉर्मेट खेलने के लिए प्रतिबद्ध हैं और फिटनेस पर पूरा ध्यान दे रहे हैं।

एंजर्स ने जीता मैच

■ पैरिस: प्रेय लीग में एंजर्स ने नांतेस को 4-1 से हराकर शानदार जीत दर्ज की और अंक तालिका में टॉप-10 में जगह बनाई। एबेडेले ने पेनल्टी से खाता खोला, जबकि पैरिस ने दूसरा गोल दागा।

सीरीज के तीसरे मुकाबले में होंगी शुभमान पर निगाहें

भारत vs साउथ अफ्रीका
टी20I सीरीज, धर्मशाला

आज चढ़ेगा धर्मशाला का पारा

1 विकेट दूर है वरुण चक्रवर्ती टी20 इंटरनैशनल में 50 विकेट के आंकड़े से। वो ऐसा करने वाले 12वें भारतीय बोलर बनेंगे

वाइट बॉल चैलेंज

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: उत्तरी भारत में तापमान हर दिन नीचे की ओर जा रहा है, लेकिन रविवार को धर्मशाला का पारा चढ़ जाएगा जब भारत और साउथ अफ्रीका की टीमें सीरीज के तीसरे टी20I मुकाबले के लिए हिमाचल प्रदेश क्रिकेट असोसिएशन के खूबसूरत मैदान पर आमने-सामने होंगी। सीरीज अभी 1-1 की बराबरी पर है, लेकिन तीसरे मुकाबले में दबाव भारत पर होगा क्योंकि टीम के कप्तान और उप-कप्तान पूरी तरह फॉर्म में नजर आ रहे हैं।

इस मुकाबले में सबसे ज्यादा निगाहें शुभमान गिल की बल्लेबाजी पर होंगी। संजू सैमसन जैसे स्थापित सलामी बल्लेबाज की जगह टीम में शामिल किए गए गिल अब तक टी20 प्रारूप में अपने चयन को सही साबित नहीं कर पाए हैं। टी20 वर्ल्ड कप में अब सिर्फ छह हफ्ते का समय बचा है और ऐसे में गिल के लिए यह मुकाबला बेहद अहम माना जा रहा है। गिल को सीरीज के बाकी तीन मैचों में लगातार मौके मिलने की संभावना है, लेकिन वह भरोसा प्रदर्शन से जुड़ा है।

कप्तान की फॉर्म भी खराब: धर्मशाला में 10 डिग्री से नीचे रहने वाले तापमान और धौलाधार की ठंडी हवाओं के बीच भारतीय ड्रेसिंग रूम का माहौल गर्म रहना तय है। कप्तान सूर्यकुमार यादव की लंबे समय से खराब फॉर्म भी टीम प्रबंधन के लिए चिंता का विषय बनी हुई है, जबकि उपकप्तान गिल से भी अपेक्षित योगदान नहीं मिल पाया है। सूर्य पिछली 20 पारियों में एक भी अर्धशतक जमाने में विफल रहे हैं, जबकि उपकप्तान के लिए यह सिलसिला 17 पारियों का हो चुका है।

मजबूत है विपक्षी टीम: साउथ अफ्रीका की तेज गेंदबाजी इकाई पहले ही दिखा चुकी है कि वह भारतीय हालात में असरदार साबित हो सकती है। साउथ अफ्रीका की टीम मौजूदा दौरे में उपमहाद्वीप में खिताब जीतने की सबसे मजबूत दावेदारों में गिनी जा रही है। क्विंटन डीकॉक की वापसी के साथ एडेन मार्कराम, डेवाल्ड ब्रेविस, डोनोवन फरेरा, डेविड मिलर और ऑलराउंडर मार्को यानसेन ने उनकी बल्लेबाजी को खतरनाक गहराई दी है।

प्रैक्टिस करते शुभमान गिल

आमने-सामने

पिच एवं मौसम

पिच बैटिंग के लिए मददगार होगी। धर्मशाला में अभी तक कुल 10 इंटरनैशनल टी20 मुकाबले खेले गए हैं। यहां टीम का ऐवरेज स्कोर 155 रहा है। इस मैदान पर साउथ अफ्रीका टीम भारत के खिलाफ 200 रन भी बोर्ड पर चुकी है। धर्मशाला का मौसम शाम के मुकाबले के लिए ठंडा साबित होगा, जिसकी वजह से पेसर्स को सहायता मिलेगी।

टेलिकास्ट:

शाम 7 बजे से स्टार स्पोर्ट्स और जियोहॉटस्टार पर

संभावित प्लेइंग XI

भारत: अभिषेक शर्मा, शुभमान गिल, सूर्यकुमार यादव (कप्तान), तिलक वर्मा, जितेश शर्मा (विकेटकीपर), हार्दिक पंड्या, शिवम दुबे, अक्षर पटेल, अर्शदीप सिंह, वरुण चक्रवर्ती, जसप्रीत बुमरा
साउथ अफ्रीका: क्विंटन डीकॉक (विकेटकीपर), एडेन मार्कराम (कप्तान), ट्रिस्टान स्टब्स, डेवाल्ड ब्रेविस, डेविड मिलर, डोनोवन फेरेरा, मार्को यानसेन, जॉर्ज लिंडे, लुंगी एंगिडी, ओटनील बार्टमैन, एनरिच नॉर्त्जे

पाक के खिलाफ मैच, सूर्यवंशी पर निगाहें

भारत Vs पाकिस्तान
अंडर-19 यूनर्ड एशिया कप

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: भारतीय अंडर-19 टीम के सामने आज दुबई में एशिया कप के मुकाबले में पाकिस्तान की चुनौती होगी। इस मुकाबले में सबकी निगाहें वैभव सूर्यवंशी और समीर मिन्हास पर होंगी। सूर्यवंशी ने भारत के लिए पहले मुकाबले में ही 171 रन की लाजवाब पारी खेली थी। इस पारी की बदौलत भारतीय टीम ने टूर्नामेंट में अपने अभियान की शुरुआत जीत के साथ की थी। भारत ने यूएई को अपने पहले मैच में 234 रन के बड़े अंतर से हराया था। वहीं, पाकिस्तान ने समीर की नाबाद 177 रन की पारी की बदौलत मलेशिया के खिलाफ अपने पहले मैच में जीत हासिल की थी।

पहले मैच में वैभव ने 171 रन बनाए थे

पाकिस्तान का पलड़ा भारी: भारत की मौजूदा अंडर-19 टीम पाकिस्तान के खिलाफ स्कोर बराबर करने के इरादे से भी उतरेगी। दोनों एशियन टीमों के बीच पिछले तीन मुकाबले लगातार पाकिस्तान ने जीते हैं। भारत को पाकिस्तान अंडर-19 टीम के खिलाफ युथ वनडे एशिया कप में आखिरी जीत 2020 में मिली थी। उसके बाद साल 2021, 2023 और 2024 में हुई मुकाबले पाकिस्तान की टीम ने अपने नाम किए। ऐसे में भारतीय अंडर-19 टीम पाकिस्तान के खिलाफ एक बार फिर अपना दबदबा स्थापित करना चाहेगी।

'नो-हैंडशेक' पॉलिसी यहां भी रहेगी जारी?

नजरें इस बात पर होंगी कि क्या भारतीय अंडर-19 टीम 'नो हैंडशेक' नीति जारी रखती है या नहीं। सीनियर मेंस और विमिंस टीम ने अपने-अपने टूर्नामेंट में पाकिस्तान के खिलाफ हाथ मिलाने से इनकार किया था। लेकिन जूनियर क्रिकेट के मामले में ICC राजनीति से दूरी बनाए रखना चाहता है। पीटीआई की रिपोर्ट के मुताबिक अंतिम फैसला भारतीय क्रिकेट बोर्ड BCCI को लेना है।

प्लेयर्स किसी भी क्रम पर बैटिंग को तैयार: तिलक

■ धर्मशाला: भारतीय बल्लेबाज तिलक वर्मा ने बल्लेबाजी क्रम में लचीलापन रखने की टीम प्रबंधन की सोच का समर्थन करते हुए कहा कि मौजूदा भारतीय टीम के अधिकांश खिलाड़ी मैच की जरूरत के हिसाब से किसी भी क्रम पर उतरने के लिए तैयार हैं। मैच से पहले प्रेस कॉन्फ्रेंस में तिलक ने कहा कि इस फॉर्मेट में हालात के मुताबिक खुद को ढालना सबसे अहम है। उन्होंने कहा, 'ओपनर्स को छोड़कर सभी किसी भी क्रम पर खेल सकते हैं। मैं तीसरे से छठे नंबर तक कहीं भी खेल सकता हूं, जहां टीम को मेरी जरूरत हो। हर टीम की लगता है कि कोई फैसला रणनीति की दृष्टि से जरूरी है तो सभी उसके साथ होते हैं।' उन्होंने स्पष्ट किया कि एक-दो मैचों के नतीजों से किसी खिलाड़ी का आकलन नहीं किया जाना चाहिए।

प्रेस कॉन्फ्रेंस से

भारतीय बैटर तिलक वर्मा

टी20 वर्ल्ड कप पोस्टर देख PCB हुआ नाराज़

■ एजेंसियां, कराची: अगले साल होने वाले टी20 वर्ल्ड कप के टिकट बिक्री अभियान को लेकर पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड (PCB) ने ICC के सामने नाराजगी जताई है। PCB की नाराजगी का कारण प्रचार पोस्टर में पाकिस्तानी कप्तान सलमान अली आगा की तस्वीर शामिल नहीं की जाना है। PCB के सूत्र के मुताबिक इस मुद्दे को ICC के समक्ष औपचारिक रूप से उठाया गया है। पोस्टर में भारत के सूर्यकुमार यादव, साउथ अफ्रीका के एडेन मार्कराम, ऑस्ट्रेलिया के मिचेल मार्श, श्रीलंका के दासुन शनाका और इंग्लैंड के हैरी ब्रूक हैं।

क्रिकेट कनेक्ट

SOCIAL MEDIA

पहली बार जीते हरिकेंस

होबार्ट: होबार्ट हरिकेंस ने विमिंस बिग बैश लीग (WBBL) 2025 का खिताब जीतकर इतिहास रच दिया। फाइनल में टीम ने पर्थ स्कॉर्चर्स को आठ विकेट से हराकर पहली बार ट्रॉफी अपने नाम की।

उन्नति और ईशा के बीच होगी खिताबी जंग

■ कटक: शीर्ष वरीय उन्नति हुड्डा और हमवतन ईशानवी बरुआ ने शनिवार को यहां ओडिशा मास्टर्स सुपर 100 बैडमिंटन टूर्नामेंट में अपने सेमीफाइनल मैच जीतकर विमिंस सिंगल्स फाइनल में जगह बना ली। अंडराइ वर्ल्ड हुड्डा टूर्नामेंट के 2022 चरण और 2023 अबूधाबी मास्टर्स की विजेता रह चुकी हैं। हुड्डा ने सेमीफाइनल में तसनीम मीर पर 18-21, 21-16, 21-16 से जीत दर्ज की। दूसरे सेमीफाइनल में असम की ईशानवी ने तन्वी हेमंत को 18-21, 21-7, 21-7 से हराया। मैच सिंगल्स में भारत के किरण जॉर्ज और इंडोनेशिया के मोहम्मद युसुफ के बीच फाइनल होगा।

ओडिशा मास्टर्स बैडमिंटन

उन्नति हुड्डा

रेज़ा ने 2 गोल्ड मेडल पर लगाया निशाना

■ एजेंसियां, नई दिल्ली: पैरिस ओलिंपियन रेज़ा दिल्ली ने नैशनल शूटिंग चैंपियनशिप में दो गोल्ड मेडल अपने नाम किए। उन्होंने विमिंस सीनियर और जूनियर दोनों वर्गों में स्कीट में गोल्ड मेडल झटका। इकोस वर्ग की इस भारतीय शूटर ने विमिंस सीनियर के फाइनल में 56 स्कोर करके यशस्वी राठौड़ को हराया। यशस्वी ने 55 अंक के साथ सिल्वर से संतोष किया। ओलिंपियन गनीमत सेखों को ब्रॉन्ज मेडल मिला।

नैशनल शूटिंग चैंपियनशिप

SOCIAL MEDIA

रेज़ा दिल्ली

विक्टर के दो गोल से जिरोना ने दर्ज की जीत

■ एजेंसियां, मेड्रिड: यूक्रेन के स्ट्राइकर विक्टर त्सिगनकोव के आखिरी 15 मिनट में दो गोल की मदद से जिरोना ने स्पेन की शीर्ष घरेलू फुटबॉल लीग में रियल सोसिएदाद पर 2-1 से जीत हासिल की। यह 'ला लीगा' के मौजूदा सीजन में प्रतिद्वंद्वी टीम के मैदान पर जिरोना की पहली जीत है।

लिपजिग शीर्ष की रेस में पिछड़ा: यूनियन बर्लिन के खिलाफ शनिवार को 3-1 से मिली हार के बाद आरबी लिपजिग जर्मनी की फुटबॉल लीग बुंदेसलीगा में टॉप पोजिशन की रेस में पिछड़ गया है। दूसरे स्थान पर काबिज लिपजिग के 29 अंक हैं, जबकि बायर्न म्यूनिख 12 जीत और 37 अंक के साथ शीर्ष पर मौजूद है।

फुटबॉल कॉर्नर

SOCIAL MEDIA

लिंगनकोव

12 राशियां और आपका दिन

ARIES 21 Mar - 19 Apr
आज के दिन आप सांसारिक सुख-भोग की बजाए पर धन खर्च करेंगे। आप धार्मिक एवं समाजिक कार्यों में भी सहयोग करेंगे। यदि आप व्यवसाय करते हैं तो आपके व्यापार में आज कुछ नया परिवर्तन होगे, जिससे आपे व्यापार अपनी लाभ होगा। सहकारिता से लेकर राशि तक आप अपने स्वास्थ्य के प्रति सचेष्ट रहें।

TAURUS 20 Apr - 19 May
आज आपकी राशि से पंचम भाव में चंद्रमा आपके जीवन में विशेष उत्पन्न करेगा। अध्यात्म में रुचियों का सहयोग पाने के लिए संघर्ष करना पड़ेगा। परिवार की तरफ से भी वांछित सहयोग मिलने के संकेत नहीं हैं। सप्त 5 बजे के बाद चंद्रमा के कुल राशि में प्रवेश करने के उपरांत कुछ धैर्य बरतना, पड़ोसी सहायक करेंगे।

GEMINI 21 May - 21 Jun
आज आपके आने कार्य के प्रति लगन रहेगी पर सके हुए कार्य पूर्ण होंगे। आप गए-नए कार्यों की तरफ आकर्षित होंगे। आपके परिवार में मनमुटाव की स्थिति रहेगी। सहकारिता के समय वाहन खराब होने से अचानक खर्च बढ़ेगा। आप इस समय हर परिस्थिति में धैर्य और विवेक से काम लें।

CANCER 22 Jun - 22 July
आज आपके दिन का अधिकांश हिस्सा भगवद्भक्ति में व्यतीत होगा। घोर-कपाही के चक्कर लगाने पड़ सकते हैं। आज के दिन धर्म-अध्यात्म से जुड़े कार्यों के लिए अंतर से समय निकालें। आपकी बुद्धि नाना-नाना कार्यों की खोज करने में लगेगी। आप दूसरों की अभिव्यक्ति हुड़क छोड़ दें तो आपे चक्कर आपको लाभ हो सकता है।

LEO 23 July - 22 Aug
आज कन्या का चंद्रमा आपको बहुमूल्य वस्तु से लाभ प्राप्त कराएगा। समाज में आपका मान-सम्मान बढ़ेगा। किसी परेशानी में फंसे व्यक्ति की मदद करेंगे। अपनी वाकपटुता, कार्य कुशलता से दूसरे व्यक्तियों को अपने और आकर्षित करने का प्रयास करेंगे और उसमें सफल भी हो जाएंगे।

VIRGO 23 Aug - 22 Sep
आज राशि से द्वितीय भाव में चंद्रमा राज्य विजय कराएगा है। आपके प्रभाव प्रताप में वृद्धि होगी। सहकारिता से लेकर देर रात्रि तक ऐसे अनावश्यक खर्चे सामने आएंगे जो कि बहुत हुए भी मजबूरी में करने पड़ेंगे। मित्र की मदद करने में सक्षम रहेंगे। सहकारिता के बाद आपकी रुचि धर्म-अध्यात्म में लगेगी।

LIBRA 23 Sep - 22 Oct
अधिक परिश्रम करने के कारण आज के दिन स्वास्थ्य कुछ नरम रहेगा। राज्य और समाज की ओर से वांछित सहयोग मिलेगा, परिवार की तरफ से भी शुभ समाचार मिलने के संकेत हैं। यदि आप नौकरी करते हैं, तो अपने अधिकारों में वृद्धि होगी। सब लोग आपके सहज और प्रताड़ना की प्रशंसा करेंगे। हो सके तो आज कहीं बाहर घूमने जाएं।

SCORPIO 23 Oct - 21 Nov
आज का दिन विभिन्न कलाकारों के। आर्थिक दृष्टि से आज का दिन शुभ है। दिनभर धन लाभ के आसार प्रबल होंगे। हालांकि सहयोगी के समय खान-पान का ध्यान रखना आवश्यक है, अन्यथा संहत संबंधी कष्ट हो सकते हैं। रात्रि के समय कोई सुखदायी मिलेगी, जिससे आपका उत्साह बढ़ेगा।

SAGITTARIUS 22 Nov - 21 Dec
रात्रि से एकादश लग्न भाव में चंद्रमा धर्म-अध्यात्म में वृद्धि करेगा। दिन का कुछ समय सामाजिक कार्यों में भी लगेगा। आपके भौतिक सुख सुविधाओं में कुछ कमी आ सकती है। यदि आप अपने मन की बात को शीघ्र दूसरों से उजागर न करें तो रुके हुए धन की प्राप्ति हो सकती है।

CAPRICORN 22 Dec - 19 Jan
आज का दिन लाभदायक है। यदि आपका कोई निवेश कोर्ट में लंबित है, तो उसमें सफलता मिलने की पूर्ण संभावना रहेगी। धन का लाभ होगा। सहयोगी से लेकर देर रात्रि तक का समय ईश्वर भजन, तप, यज्ञ, पुण्य कार्यों में लगेगा। भगवान-गीता का ध्यान रखें, उनका अशीर्वाद उन्नतिमें सिद्ध होगा।

AQUARIUS 20 Jan - 18 Feb
आज का दिन आपके लिए मांगल्य को नवीन संभावनाओं को लेकर आ रहा है। आपकी रुचि आध्यात्मिक कार्यों में रहेगी। आपके अपने कर्मों से खानदान का नाम उच्च होगा। बुजुर्गों के आशीर्वाद से कार्य में सफलता मिलेगी। सहयोगी का समय सकेंत और मौज-मस्ती में बीतेगा।

PISCES 19 Feb - 20 Mar
आज के दिन आपको फिजूल की चिंता से छुटकारा मिलेगा। हालांकि मानसिक अशांति एवं उद्वेलितता के कारण आप भटक सकते हैं। आपकी संतान व पत्नी के प्रति प्रेम भावना बढ़ेगी। यदि आपकी पदोन्नति होने वाली है तो आशय प्रबल होगी। कार्यालय में अप्रत्याशित सकारात्मक माहौल रहेगा, जिसे आप अपनी वाकपटुता से शीघ्र ही हल कर लेंगे।

जन्मदिन की शुभकामनाएं

यह वर्ष आपको स्वर्ण पाट से प्रवेश कर रहा है। वर्ष के स्वामी मंगल, बुध दो वह बने हैं। मंगल भूमि का स्वामी, बुद्धिमंत्र, साहसी, अक्रमी, सुव्यवस्थाकर वह है, जिसको बुध का स्नातिका बौद्धिक गुणों वाला, कुशल व्यवहारी भी बना देता है। दिसंबर शेष से जनवरी 2026 तक घरेलू सुख साधन, वाहन, मकान प्राप्ति के प्रबल योग हैं। इस दौरान आपका जीवन स्तर में सुधार होगा। फरवरी महीने में अवसरों विरोधों आपके सामने परेशानी पैदा करने का प्रयास करेंगे। इस वर्ष मार्च-अप्रैल में किसी मंगलिक कार्य का अनुष्ठान अथवा प्रतिष्ठापरक कार्य में आपके परिवार में होगे। मई महीने में रोग-ऋण से मुक्ति मिलेगी। जून में निवेश संबंधी आपके हर्ष-निर्द घुमेंगे। जुलाई महीने में व्यर्थ की भागदौड़ हो सकती है। अगस्त-सितंबर महीने के अंत तक आर्थिक पक्ष सुदृढ़ होगा। अक्टूबर में स्थायी व अस्थायी व्यापार का विस्तार एवं धार्मिक स्थानों पर पर्यटन का योग है। नवंबर में विशेष अच्छे परिणामों के लिए रविवार को स्नान करते समय बकरलम की नाली में 50 ग्राम शक्कर डाल दें।

-आचार्य कृष्ण दत्त शर्मा

कल का पंचांग
(सोमवार, 15 दिसंबर 2025)

राष्ट्रीय मिति मार्गशीर्ष 24, शक संवत 1947, पौष, कृष्ण एकादशी, सौरमास, विक्रम संवत 2082। सौर पौष मास प्रविष्टे 1, जमादि उलअव्वल 23, हिजरी 1447 (मुस्लिम) तद अनुसार अंग्रेजी तारीख 15 दिसंबर 2025 है। सूर्य उत्तरायण, शिशिर गोल, हेमंत ऋतु। सूर्योदय प्रातः 7 बजकर 30 मिनट से 9 बजे तक। एकादशी तिथि रात्रि 9 बजकर 20 मिनट तक उपरांत द्वादशी तिथि का आरंभ। मित्र नक्षत्र पूर्वाह्न 11 बजकर 9 मिनट तक उपरांत स्वाति नक्षत्र का आरंभ। शोभन योग मध्याह्न 12 बजकर 30 मिनट तक उपरांत अतिगण्ड योग का आरंभ। चौपाल करण प्रातः 8 बजकर 4 मिनट तक उपरांत बालव करण का आरंभ। पंचमी दिन-रात तुला राशि पर संचर करेगा।

आज के व्रत और त्योहार
श्री पार्श्वनाथ जयंती।

सुडोकू

		6	9		1			
	8	3	2					
						2	1	
7				6		9	2	
8			5		4			6
	6	9		2				1
	2	7						
					2	4	9	
			4		5	7		

TELEVISION

big magic

09:00 बबलू डबलू
10:00 कपूरथ बुडकाव
11:00 रुद्र के रक्षक
12:00 गंधर्वी अंतेय कृष्णा
12:30 हम पांच
13:00 रुद्र के रक्षक
13:30 म से मोहे
14:00 गंधर्वी अंतेय कृष्णा
15:00 टिप्पिल कृष्णा
17:00 बबलू डबलू
18:00 गंधर्वी अंतेय कृष्णा

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 14-12-2025 Zone: Noida Edition: 1 Page: NBTNDP15 User: vinay.vashisht Time: 12-13-2025 22:20 Color:

अब फोटो छपवाने का मौका भी

खबरों का ज्ञान

रोज की खबरों पर कितनी पैनी नजर है, आजमाएं

1 किस बीजा पर फीस के विरोध में अमेरिका के 19 राज्यों ने राष्ट्रपति ट्रंप पर केस किया है?
A. H-1B वीजा B. गोल्डन वीजा C. B-1H वीजा

2 UP BJP अध्यक्ष के लिए एक ही उम्मीदवार ने पर्चा भरा है, उनका नाम?
A. पवन चौधरी B. पंकज चौधरी C. पवन गुप्ता

3 इनमें से किस स्टेडियम में कुटबॉलर लियोनेल मेसी के कोलकाता कार्यक्रम के दौरान अफरातफरी मची?
A. सॉल्ट लेक स्टेडियम B. श्री कांतीरवा स्टेडियम C. JLN स्टेडियम

4 तिरुवनंतपुरम नगर निकाय चुनाव में किस पार्टी ने जीत दर्ज की?
A. कांग्रेस B. LDF C. BJP

5 इंग्लैंड में पूर्व नोबेल शांति पुरस्कार विजेता को गिरफ्तार किया गया है, उनका नाम?
A. नरिस कोरिना मचाडो B. मरियम मोहम्मदी C. निहोन हिदानक्यो

कल के जवाब

43 A. वाइलैंड 44 A. अमन जैन 45 C. पूज्य बापू ग्रामीण रोजगार योजना 46 C. अर्जेंटीना 47 C. रणवीर सिंह

लकी विनर्स

1. मुकुंद लाल, नई दिल्ली
2. मनोज कुमार, नई दिल्ली
3. प्रवीण कुमार इस, मोरक्ष

ऐसे भेजें अपने जवाब

अपने नाम, शहर के साथ जवाब भेजें nbtreader@timesofindia.com पर, साथ में फोटो भी भेजें। सब्जेक्ट में KKG लिखें। हर दिन सभी सही जवाब देने वाले तीन चुनिंदा रीडर्स में से एक का फोटो और दो के नाम छापे जाएंगे। जवाब आज के पेपर की खबरों में ही लिखे हैं।

दिल्ली की खबरों के लिए एक्स पर फॉलो करें
@NBTDilli

DGCA ने वो 4 अफसर हटाए, जो 'टीम' में थे ही नहीं, अब उठे सवाल

एक इंस्पेक्टर कैंसर से पीड़ित, कुछ दिन पहले कर चुके थे रिज़ाइन

Maneesh Aggarwal
@timesofindia.com

■ नई दिल्ली: इंडिगो संकट के बीच DGCA द्वारा 11 दिसंबर को फ्लाइट ऑपरेशंस से जुड़े चार सीनियर इंस्पेक्टरों को हटाए जाने के मामले में कई चौंकाने वाली बातें सामने आई हैं। सूत्रों के मुताबिक जिन अधिकारियों को हटाया गया, उनमें से एक साउथ दिल्ली में रहने वाले फ्लाइट ऑपरेशंस इंस्पेक्टर (FOI) कैप्टन अनिल कुमार पोखरियाल कैंसर से जूझ रहे हैं और पिछले डेढ़ महीने से बार-बार अस्पताल में भर्ती हो रहे हैं। स्वास्थ्य खराब होने की वजह से उन्होंने कुछ समय पहले ही खुद रिजाइन दे दिया था और वे इंडिगो से जुड़े किसी भी काम को नहीं देख रहे थे।

इसके बावजूद DGCA ने बिना उचित जांच किए, उनका नाम भी हटाए गए अधिकारियों की लिस्ट में डाल दिया। इस बारे में जब DGCA के एक सीनियर अधिकारी से बात की गई तो उन्होंने कहा कि इस बारे में पता किया जाएगा। सूत्रों के मुताबिक कैप्टन ऋषिराज चटर्जी, कैप्टन सौम झामनानी, कैप्टन अनिल कुमार पोखरियाल और कैप्टन प्रियाम कोंडेकर उस विंग का हिस्सा ही नहीं थे जो इंडिगो के लिए लागू FDTL (फ्लाइट ड्यूटी टाइम लिमिटेशंस) नियमों की मॉनिटरिंग कर रही थी। यह चारों तो केवल सब्सिडेट मेटर एक्सपर्ट (SMB) के तौर पर DGCA में काम कर रहे थे।

24 घंटे में नोटिस के बाद हुई थी बर्खास्तगी

सूत्रों ने बताया कि इंडिगो से जुड़ा मामला 2 दिसंबर को सामने आया लेकिन 10 दिसंबर की शाम 7 बजे तक DGCA चीफ फैज अहमद किदवई या किसी सीनियर अधिकारी ने इन चारों FOI से कोई बातचीत नहीं की। अचानक 10 दिसंबर शाम 7 बजे कारण बताओ नोटिस दिए गए और बिना उनका पक्ष सुने 11 दिसंबर की शाम 7 बजे उन्हें DGCA से रिलीव कर मूल एयरलाइंस में वापस भेजने का आदेश दे दिया गया। उन्हें सफाई देने का भी मौका नहीं मिला। चारों FOI कॉन्ट्रैक्ट पर DGCA में थे और अन्य एयरलाइंस/कंपनियों से आए थे। सूत्रों का कहना है कि यह पूरा कदम DGCA के कुछ सीनियर अधिकारियों की लापरवाही छिपाने के लिए उठाया गया ताकि नीचे के अधिकारियों पर कार्रवाई कर मामला शांत किया जा सके।

जानकारों ने बताया कि FDTL नियमों की निगरानी के लिए DGCA में एक अलग टीम बनाई गई थी। इसमें तीन अधिकारी तैनात थे लेकिन न तो उनका नाम सामने आया और न ही उन पर कोई कार्रवाई हुई। इसके उलट जिन चार FOI को हटाया गया, उनकी भूमिका रोजमर्रा के ऑपरेशन से जुड़ी सूचनाएं इंडिगो से लेकर DGCA तक पहुंचाने और DGCA के आदेश इंडिगो को बताने तक सीमित थी। उन्हें कभी भी फायलटों की संख्या या FDTL अनुपालन की मॉनिटरिंग की जिम्मेदारी नहीं दी गई थी।

इंडिगो लीडरशिप पर होगा ऐक्शन।

इंडिगो संकट मामले में डीजीसीए की कार्रवाई के बाद अब एयरलाइन की टॉप लीडरशिप पर भी ऐक्शन की संभावना बढ़ गई है। सूत्रों के मुताबिक डीजीसीए को कई गंभीर खामियां मिली हैं, जिनसे साफ होता है कि संकट की जड़े अंदर ही अंदर गहराती रही और मैनेजमेंट समय रहते इन्हें समझ नहीं पाया। इसलिए इंडिगो के चीफ ऑपरेटिंग ऑफिसर (COO) इसिद्रो पोर्केरस ऑरिया को हटाया जा सकता है। इंडिगो के COO के तौर पर नवंबर 2024 में स्पेन के इसिद्रो ने जिम्मेदारी संभाली थी। पायलटों के साथ पहली डायरेक्ट मीटिंग में उन्होंने साफ कहा था कि वे यहां टेस्ट बनाने नहीं, बिजनेस करने आए हैं। उनके आने के बाद कई बड़े बदलाव हुए, जो सिस्टम के खिलाफ साबित हुए। पायलटों और क्रू की हेल्थ टीम से डायरेक्ट बात कर समस्याओं का समाधान करने की प्रक्रिया खत्म कर दी गई और इसकी जगह चैटबॉट ने ले ली। इससे समस्याओं का तुरंत समाधान मिलना बंद हो गया। इसके बाद रोस्टर सिस्टम बदला गया, जिससे नाइट स्टे और ड्यूटी बढ़ने लगी।

सवाल मन का

बंद कमरे या बंद जगहों से डर लगता है, इस डर से निकलने के लिए क्या करूं?

शरीर की बीमारी के लिए तो हम डॉक्टर के पास चले जाते है लेकिन मन की परेशानी के लिए मन के डॉक्टर या साइकॉलजिस्ट के पास जाने मे झिझक होती है। इसलिए संडे एनबीटी के इस कॉलम मे रीडर्स खुलकर अपने मन की उलझनो के बारे मे सवाल पूछ सकते है। जाने-माने एक्सपर्ट्स उनका जवाब देंगे। आज आपके सवालो के जवाब दे रहे है कंसल्टेंट सायकायट्रिस्ट डॉ. गुलबहार सिद्धू

■ मैं 39 साल की हूं। बचपन में हुई एक घटना के बाद से मुझे बंद कमरे या ऐसी जगह जाने से डर लगता है। ऐसा लगता है कि जैसे मेरा दम घुट रहा हो। पिछले दो साल से थोड़े कसे हुए कपड़ों में भी घुटन होती है और उन्हें पहनने से भी डर लगने लगा है। ये दोनों डर मेरे दिल और दिमाग पर बहुत हावी होते जा रहे हैं। क्या करूं? -एक पाठिका

आपकी ओर से बताई गई समस्या दो तरह की है। पहली, बचपन में हुई घटना की वजह से बंद कमरे या ऐसी जगह से बाहर न निकल पाने का डर, जिसे Agoraphobia (एगोरोफोबिया) कहा जाता है। कहीं दूर तक पैदल चलने में डर लगना भी Agoraphobia का लक्षण है। दूसरी परेशानी, बंद कमरे या जगह पर जाने से घबराहट होना, जिसे Panic Attack का लक्षण कहा जाता है। इसका मतलब है घबराहट। Panic Attack में मरीज कई शारीरिक लक्षण महसूस करता है, जैसे: डर की वजह से सांसे तेज होना, ऑक्सीजन की कमी महसूस होना, दिल की धड़कन बढ़ना, चक्कर आने जैसा लगना, पसीना आना आदि। अक्सर Agoraphobia और Panic Attacks साथ-साथ पाए जाते है। इसी के इलाज के लिए पहले कुछ मेडिकल टेस्ट किए जाते है, जैसे: ब्लड टेस्ट, छाती का एक्स-रे, ECG, जिसमें Panic Attack के लक्षणों के पीछे मेडिकल कारणों को देखा जाता है। अगर इन सभी मेडिकल टेस्ट की रिपोर्ट्स ठीक हो तो आपको अपने नजदीकी मनोचिकित्सक से सलाह लेकर कुछ दवाइयां शुरू करनी होंगी। ये दवाइयां कुछ हफ्तों तक नियमित रूप से लेनी पड़ती है। इसके साथ-साथ साइकोथेरेपी के सेशंस भी दिए जाएंगे, जिसमें आपको घबराहट और डर को कंट्रोल करने के तरीके सिखाए जाएंगे। सही इलाज से कुछ हफ्तों में आप अपने डर को हराकर सामान्य जीवन जी सकेंगी। ध्यान रखें कि कोई भी दवा मनोचिकित्सक की सलाह के बिना न ले।

■ मैं 30 साल का हूं। पांच साल पहले मैंने अच्छी नौकरी छोड़कर अपना बिजनेस शुरू करने की कोशिश की, लेकिन उसमें सफल नहीं हो सका। धीरे-धीरे एकांत में रहने की आदत हो गई है। अब किसी से बात करने का मन नहीं करता। कृपया कोई उपाय बताएं। -एक पाठक

आपके द्वारा बताई समस्या डिप्रेशन की ओर इशारा करती है। इसमें घबराने वाली कोई बात नहीं। दूसरी बीमारियों की तरह डिप्रेशन भी ठीक होने वाली एक मन की बीमारी है, जिसमें मन लगातार उदास रहता है, बात करने का मन नहीं करता, कोई भी काम अच्छा नहीं लगता, नेगेटिव विचार आते हैं, रोने का मन होता है, गुस्सा आने लगता है। इनका मुख्य कारण दिमाग की कोशिकाओं में मौजूद रसायनों का असंतुलन होता है। सबसे बड़ी समस्या यह है कि लोग समय रहते इसका इलाज नहीं करवाते, जिससे हालात और खराब होते जाते हैं। जिस तरह से किसी दूसरी बीमारी में इलाज कराया जाता है, ठीक वैसे ही इसका भी उपचार कराना चाहिए और उपचार से समस्या का हल मुमकिन है। डिप्रेशन के इलाज के दो तरीके हैं। पहला दवाएं, जिन्हें Anti-Depressants कहा जाता है। ये दवाइयां मस्तिष्क के रसायनों का असंतुलन ठीक करती हैं। इनकी आदत नहीं पड़ती और ये सुरक्षित होती हैं। इन्हें डॉक्टर की सलाह से ही लेना चाहिए। इस बात का भी ध्यान रखना चाहिए कि दवाओं का जो कोर्स डॉक्टर ने बताया हो उसे पूरा किया जाए। अक्सर मरीज कुछ राहत मिलने पर दवाएं बीच में छोड़ देते हैं। इससे इलाज पूरा नहीं हो पाता और समस्या फिर से सामने आ सकती है। डिप्रेशन के इलाज का दूसरा तरीका साइकोथेरेपी है। इसमें मरीज अपने नेगेटिव विचारों को पहचानकर उन्हें बदलने के तरीके सीखता है। 5-7 सेशन के बाद सुधार आने लगता है। साफ ही कि जिस समस्या से आप जूझ रहे हैं उसका उपचार संभव है।

मन की उलझन हमें ऐसे भेजें अपने सवाल

यह कॉलम आपके लिए ही है। अगर आपके मन में कोई उलझन हो या मेंटल हेल्थ से जुड़ा कोई सवाल हो तो हमें sundaynbt@timesofindia.com पर ईमेल करें या वॉट्सऐप नंबर 89298-16941 पर मंगलवार तक भेज दें। चुने हुए सवालों पर एक्सपर्ट्स से बात करके जवाब पब्लिश किए जाएंगे।

गोवा में दो बड़े नाइट क्लब सील

■ भाषा, पणजी

गोवा में 6 दिसंबर को 'बर्च बाय रोमियो लेन' नाइट क्लब में लगी भीषण आग में 25 लोगों की मौत के बाद प्रशासन ने राज्यभर में बड़े स्तर पर कार्रवाई शुरू कर दी है। इसी क्रम में बागा-बीच इलाके में दो प्रमुख नाइट क्लबों को नियमों के उल्लंघन के आरोप में सील कर दिया गया है। अरब सागर के किनारे स्थित मशहूर नाइट क्लब 'कैफे सीओ-2 गोवा' को भनिंजार को सील किया गया। इससे दो दिन पहले 'गोवा क्लब' को भी नियमों के उल्लंघन के कारण बंद किया जा चुका था। राज्य सरकार द्वारा नियुक्त टीम ने 'सीओ-2 गोवा' का जायजा लिया और पाया कि करीब 250 लोगों की क्षमता वाले इस क्लब के पास फायर और इमर्जेंसी सर्विस डिपार्टमेंट का एनओसी नहीं था। एक अधिकारी के मुताबिक क्लब की स्ट्रक्चरल स्टेबिलिटी में भी खामी मिली और निर्धारित सीमा से अधिक निर्माण किया गया था। इसके चलते इसे सील करने का फैसला लिया गया। 'बर्च बाय रोमियो लेन' नाइट क्लब हादसे की जांच कर रही पुलिस अब तक क्लब के मैनेजर और कर्मचारियों सहित 6 लोगों को गिरफ्तार कर चुकी है। क्लब के मालिक सौरभ लुथरा और उसके भाई गौरव लुथरा को थाईलैंड में हिरासत में लिया गया है। हादसे के बाद गोवा सरकार ने सभी पर्यटन और मनोरंजन स्थलों के लिए कड़े सुरक्षा नियम लागू किए हैं। इनमें अतिक्रमणबाजी पर पूरी तरह बैन लगाना शामिल है।

नियमों के उल्लंघन के बाद लिया गया ऐक्शन

गोवा में 6 दिसंबर को हुए नाइट क्लब हादसे में गई थी 25 की जान

SBI: लोन और FD पर घटाई ब्याज दरें

■ आईएएनएस, नई दिल्ली: देश के सबसे बड़े सरकारी बैंक स्टेट बैंक ऑफ इंडिया (SBI) ने लोन से लेकर फिक्स्ड डिपॉजिट (एफडी) तक सभी पर ब्याज दरें घटा दी हैं। नई दरें अगले हफ्ते सोमवार से लागू होंगी। यह कदम उस समय उठाया गया है, जब भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) ने रेपो रेट घटाकर 5.5% से 5.25% कर दिया था। फिक्स्ड डिपॉजिट की ब्याज दरों में भी कमी की गई है। बैंक ने अपनी खास 444 दिनों की 'अमृत वृष्टि' एफडी स्कीम पर भी ब्याज दर घटाकर 6.60% से 6.45 % कर दी है। नई दरें लागू होने से ग्राहकों को लोन सस्ता मिलेगा, जबकि एफडी पर मिलने वाला रिटर्न थोड़ा घट जाएगा।

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 14-12-2025 Zone: Noida Edition: 1 Page: NBTNDJK2 User: vivek.kumar4 Time: 12-13-2025 19:51 Color:

3/4 BHK APARTMENTS & PENTHOUSES

STARTING FROM ₹5.95 CR* 9717003006

FULLY-FITTED HOMES WITH ULTRA-LUXURY SPECIFICATIONS:

65% open area | Sprawling club house | Customizable payment plan

Vicinity Features:

* In the vicinity of Ambience Mall, The Leela Ambience Hotel, Cyber City, IGI Airport, Park/Manipal Hospital, Northcap University. Fun n Food Village SEZ & Tau Devi Lal Smriti Udhayan-One of the largest parks in Gurugram.

* Corporates like Sapient, Aricent, Interglobe, Indigo, NIIT, RBS, Cognizant, Genpact, TCS, Ciena Corp. USA, Hughes, Polaris, Wipro Ltd., AVL, HCL technologies.

Visit us at : http://www.linkedin.com/company/ambiencegroup/ www.facebook.com/ambiencegroup www.x.com/ambiencegroupin
https://www.instagram.com/ambiencegroup_in?igsh=aTUxYmVjcjI3cHNu

Home loan available from leading banks

SBI | HDFC BANK | Punjab & Sind Bank | J&K Bank | NO GST APPLICABLE

GYMNASIUM

PICKLEBALL COURT

RECEPTION

Ambience Group: L-4 Green Park Extension, New Delhi-110016. Email:sales@ambiencecreacions.com | www.ambiencecreacions.com

Disclaimer: The Ambience Creacions project, for which the OC has been received, offers configurations of 2/3/4 BHK apartments and penthouses, is being constructed in a residential plotted colony (Haryana RERA Number 318 of 2017 dated 17.10.2017 - Registered by AMBIENCE PROJECTS AND INFRASTRUCTURE PRIVATE LIMITED) admeasuring about 14.819 acres and the building plans approved vide Memo No. ZP-864/SD(BS)/2016/28300 dated 29.12.16 and is situated in Sector 22, Gurugram in the Revenue Estate of Village Mullahera, Tehsil Gurugram, District Gurugram, State Haryana. The image shown in this advertisement is to give an idea of manner of utilisation of the constructed space and is not a legally enforceable offering, moveable items shown are not part of the offering. Travel time given is subjective, estimated and based on completion of work. The provision of social infrastructure and other amenities will be as per approved plans and all designated areas and community facilities are owned and managed by the company / nominated agency and are likely to become functional subject to the occupancy of the entire project under license. This advertisement is not a legal offering and does not form a part of any agreement or legal binding on the part of the company. The price mentioned is subject to change without notice. *T&C Apply. Pricing is indicative in nature. Loan arrangement from leading banks is subject to eligibility. 1 acre = 4840 square yards or 4046.873 square meters. 1 square meter = 10.76 square feet. CIN: U70101DL2010PTC209128.
For more information please visit Haryana Rera Website: https://haryanarera.gov.in/admincontrol/registered_projects/2

Haryana RERA Number 318 of 2017 | www.haryanarera.gov.in

*T&C APPLIED

SCAN HERE

NBT

Front Page-2

रांडे नभभारत टाइम्स। नई दिल्ली/एनबीआर 14 दिसंबर 2025

NBT AI टाइम मशीन

जब साउथ पोल पर पड़े थे इंसानी कदम

आज ही के दिन नॉर्वे के एक्सप्लोरर रोआल्ड अमुडसेन साउथ पोल पर पहुंचने वाले पहले व्यक्ति बने थे। इस रेस में उनकी टक्कर ब्रिटेन के रॉबर्ट फाल्कन स्कॉट की टीम से थी। अमुडसेन ने ये रेस जीत ली। उन्होंने डॉग स्लेड्स (कुत्तों द्वारा खींचे जाने वाली गाड़ियां) का इस्तेमाल किया, जो बर्फीले रास्तों के लिए बहुत कारगर थी। अमुडसेन पहले ऐसे व्यक्ति भी थे जो उत्तरी ध्रुव और दक्षिणी ध्रुव दोनों पर पहुंचे थे।

भविष्य में पर्यटन संभव लेकिन लिमिट में

ChatGPT के अनुसार, अंटार्कटिका का भविष्य दो मुख्य आधारों पर टिका है- महान वैज्ञानिक रिसर्च और पर्यावरण संरक्षण। यह महाद्वीप ग्लोबल वॉर्मिंग और समुद्र के स्तर पर बर्फ पिघलने के असर को समझने के लिए दुनियाभर के वैज्ञानिकों का केंद्र बना रहेगा। कुछ दशकों में साउथ पोल पर पर्यटन तेजी से बढ़ा है, जिससे प्रदूषण और वन्यजीवों की अशांति का खतरा बढ़ गया है। भविष्य में पर्यटन गतिविधियों को नियंत्रित करने के लिए कड़े नियम लागू किए जाएंगे।

AI Image

H-1B वीज़ा की फीस पर ट्रंप के खिलाफ अदालत में केस

■ भाषा, न्यू यॉर्क

AI Image

- अमेरिका के 19 राज्यों ने बताया गैरकानूनी, अदालत पहुंचे
- कहा, स्वास्थ्य, शिक्षा के क्षेत्र में श्रमिकों की कमी बढ़ जाएगी
- फीस को प्रवासियों को निशाना बनाने वाली क्रूरता बताया

अमेरिका के राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप H-1B वीजा आवेदनों पर 1 लाख डॉलर की फीस लगाने के फैसले को लेकर फिर घिर गए हैं। इस बार, अमेरिका के ही 19 राज्यों ने ट्रंप प्रशासन के इस फैसले को गैरकानूनी बताया है और ट्रंप के खिलाफ मुकदमा दायर किया है। राज्यों ने चेताया है कि इस कदम से स्वास्थ्य, शिक्षा और टेक्नॉलजी जैसे जरूरी क्षेत्रों में श्रमिकों की कमी और भी बढ़ जाएगी।

न्यू यॉर्क की अटॉर्नी जनरल लेटिशिया जेम्स ने 18 अन्य अटॉर्नी जनरल के साथ मैसाचुसेट्स के डिस्ट्रिक्ट कोर्ट में केस दायर किया। उन्होंने कानूनी अधिकार या उचित प्रक्रिया के बिना H-1B फीस में भारी बढ़ोतरी किए जाने को चुनौती दी है। तर्क दिया है कि नई फीस उन सरकारी और गैर-लाभकारी नियोक्ताओं के लिए मुश्किलें खड़ी कर देगा जो जरूरी सेवाओं के लिए H-1B वीजा धारकों पर निर्भर हैं।

जेम्स ने कहा, शासन की इस अवैध कोशिश से न्यू यॉर्क वासियों के लिए स्वास्थ्य सेवाएं हासिल करना मुश्किल हो जाएगा, बच्चों की शिक्षा बाधित होगी और इकॉनमी को नुकसान होगा। उन्होंने ट्रंप की घोषित की गई इस फीस को प्रवासी समुदायों को निशाना बनाने वाली अव्यवस्था और क्रूरता बताया है।

ट्रंप ने भारतीय वस्तुओं पर 50% का टैरिफ लगाया है, जो दुनिया में सबसे अधिक है। इलिनॉय के प्रतिनिधि कृष्णमूर्ति ने कहा, अमेरिकी हितों या सुरक्षा को बढ़ावा देने के बजाय ये टैरिफ सप्लाई चेन को बाधित करते हैं। अमेरिकी वर्कर्स को नुकसान पहुंचाते हैं और उपभोक्ताओं के लिए लागत बढ़ाते हैं। अमेरिका इन हानिकारक टैरिफ को खत्म करके भारत के साथ हमारी साझा आर्थिक और सुरक्षा अवश्यकताओं को आगे बढ़ाने में सक्षम होगा। वहीं, नॉर्थ कैरोलाइना की प्रतिनिधि रॉस ने कहा, 'व्यापार, निवेश और विविधतापूर्ण भारतीय-अमेरिकी समुदाय के जरिए नॉर्थ कैरोलाइना की इकॉनमी भारत से गहराई से जुड़ी हुई है।'

भारत पर 50% टैरिफ खत्म हो, प्रस्ताव पेश

अमेरिका के तीन नामी सांसदों ने ट्रंप की ओर से भारतीय वस्तुओं पर लगाए गए 50% टैरिफ को खत्म करने के लिए अमेरिकी संसद में प्रस्ताव पेश किया है। उन्होंने कहा है कि भारत के प्रति इस गैर-जिम्मेदाराना शुल्क रणनीति के प्रतिकूल परिणाम होंगे, जिससे यह भारत-यूएस की अहम साझेदारी कमजोर पड़ेगी। नॉर्थ कैरोलाइना की प्रतिनिधि डेबोरा रॉस, टेक्सास के प्रतिनिधि मार्क वेसी और इलिनॉय के प्रतिनिधि राजा कृष्णमूर्ति ने शुक्रवार को संसद में एक प्रस्ताव पेश किया, जिसमें भारत से आयात की जाने वाली वस्तुओं पर 50 फीसदी तक शुल्क लगाने के ट्रंप के फैसले को रद्द करने का अनुरोध किया गया है।

थाइलैंड-कंबोडिया की लड़ाई जारी

■ एपी, सूरीन: थाइलैंड और कंबोडिया की सीमा पर शनिवार सुबह भी लड़ाई जारी रही। हालांकि, अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रंप ने घोषणा की थी कि उन्होंने दोनों देशों से युद्धविराम की सहमति ले ली है। थाइलैंड के अधिकारियों ने कहा है कि वे युद्धविराम के लिए सहमत नहीं हैं, और कंबोडिया ने ट्रंप के दावे पर कोई टिप्पणी नहीं की है।

नोबेल विजेता नरगिस मोहम्मदी ईरान में अरेस्ट

नोबेल कमिटी ने ईरान से पूछा, कहां हैं नरगिस

■ एपी, तेहरान

नरगिस मोहम्मदी।

ईरान में नोबेल शांति पुरस्कार विजेता और मानवाधिकार कार्यकर्ता नरगिस मोहम्मदी को गिरफ्तार कर लिया गया है। यह जानकारी उनके नाम से बनी नरगिस फाउंडेशन ने दी है। फाउंडेशन के अनुसार, नरगिस (53) को ईरान के मशहद शहर में हिरासत में लिया गया। समर्थकों का दावा है कि वह खोसरो अलीकोर्दी की शोक सभा में शामिल होने गई थीं। अलीकोर्दी पिछले हफ्ते अपने दफ्तर में मृत पाए गए थे। उनकी मौत के हालात स्पष्ट नहीं हैं। दावा है कि नरगिस के साथ कई और कार्यकर्ताओं को भी गिरफ्तार किया गया है।

नोबेल कमिटी ने इस गिरफ्तारी पर कहा है कि वह नरगिस की क्रूर गिरफ्तारी से बेहद चिंतित है। कमिटी ने ईरानी अधिकारियों से मांग की है कि वे तुरंत यह साफ करें कि मोहम्मदी कहां हैं। उनकी सुरक्षा सुनिश्चित करें और उन्हें बिना किसी शर्त के रिहा करें। इस मामले पर ईरान सरकार की ओर से अभी कोई आधिकारिक बयान नहीं आया है।

कमिटी ने नरगिस की गिरफ्तारी पर चिंता जताई

नोबेल कमिटी के बयान में कहा गया, नरगिस को दी गई धमकियां साफ संकेत देती हैं कि उनकी सुरक्षा खतरे में है।

नरगिस मोहम्मदी को ईरान में महिलाओं पर हो रहे अत्याचारों के खिलाफ संघर्ष के लिए 2023 का नोबेल शांति पुरस्कार दिया गया था। वह महसा अमीनी की मौत के बाद हुए देशव्यापी प्रदर्शनों की खुलकर समर्थक रही हैं। 2021 से तेहरान की एविन जेल में बंद थीं और उन्हें जल्द ही वापस जेल जाना था, जहां वह कई मामलों में दी गई सजाओं को काट रही हैं। दिसंबर 2024 में उन्हें स्वास्थ्य कारणों से तीन हफ्तों के लिए अस्थायी तौर पर जेल से रिहा किया गया था।

SPEED News

सा. अफ्रीका के डरबन में स्थित भारतीय

कस्बे रेडविलफ में चार मंजिला मंदिर ढह जाने से दो लोगों की मौत हो गई। अहोबिलम मंदिर एक गुफा की तरह बनाया गया था।

इंडोनेशिया के सुमात्रा में आई बाढ़ और

भूस्खलन से मरने वालों की संख्या 1,000 से ज्यादा हो गई है। 218 लोगों के बारे में अभी तक कोई जानकारी नहीं है।

रूस के सारातोव में ड्रोन हमले में दो लोगों

की मौत हो गई। रूसी अधिकारियों ने बताया कि यूक्रेनी ड्रोन हमले में एक आवासीय इमारत पूरी तरह क्षतिग्रस्त हो गई।

SPEED News पर आप अपनी राय हमें 9220747220 पर वट्सऐप करके बताएं।

बांग्लादेश चुनाव को लेकर कूटनीतिक तैयारी पर ज़ोर

Alpyu.Singh@timesofindia.com

■ नई दिल्ली: बांग्लादेश में फरवरी में चुनाव होने जा रहे हैं। पिछले साल पूर्व प्रधानमंत्री शेख हसीना के खिलाफ हुए हिंसक प्रदर्शनों और उसके बाद के घटनाक्रम में वहां की राजनीति काफी बदली है। हालात का असर भारत पर भी पड़ा है, क्योंकि बांग्लादेश अहम पड़ोसी है। शेख हसीना इस समय भारत में हैं और उनकी पार्टी अवामी लीग पर बैन लगा हुआ है। मुकाबला पूर्व प्रधानमंत्री खालिदा जिया की पार्टी बीएनपी, जमात-ए-इस्लामी और छात्रों की एनसीपी पार्टी के गठबंधन के बीच है। चुनाव से पहले और दौरान हिंसा की घटनाएं सामने आ रही हैं, जिससे हालात और संवेदनशील हो गए हैं। भारत साफ कर चुका है कि वह बांग्लादेश में निष्पक्ष चुनाव चाहता है।

भारत में बांग्लादेश की पूर्व उच्चायुक्त रेवा गंगुली दास का कहना है कि मौजूदा हालात भारत के हित में नहीं हैं। ऐसे में भारत को सभी पक्षों से संवाद बनाए रखना चाहिए, ताकि चाहे जो भी सरकार बने, भारत बातचीत की स्थिति में रहे। उनका कहना है कि अभी से कूटनीतिक तैयारी करना जरूरी है। एक ही दिन चुनाव और जनमत संग्रह होने से सुरक्षा और व्यवस्था को लेकर भी कई चुनौतियां हैं।

रास्ता में कोई भी आए, पहले से तैयारी जरूरी: एक्सपर्ट

7 साल बाद लौटेंगे बांग्लादेश खालिदा जिया के बेटे

खालिदा जिया के बेटे तारिक रहमान कई साल बाद 25 दिसंबर को बांग्लादेश लौट रहे हैं। उनकी वापसी को चुनाव के लिहाज से काफी अहम माना जा रहा है। भारत इन सभी घटनाओं पर करीबी नजर बनाए हुए है। जानकारों का मानना है कि भारत इस बार किसी भी तरह की चूक नहीं करना चाहता और पिछले साल जैसी स्थिति दोबारा न बने, इसके लिए पहले से सतर्क रहना चाहता है।

Intelligent Honda SENSING (ADAS) | LaneWatch Camera™ | 7-SPEED CVT (with Paddle Shifters) | Fun to Drive i-VTEC Engine | Standard 6 Airbags | FREE 7 YEAR UNLIMITED KM WARRANTY*

Visit Nearest Honda Dealership
Call +91 73034 61122 | www.hondacarindia.com

10 YEAR ANYTIME WARRANTY | GOVT. APPROVED CNG RETROFITMENT KIT AVAILABLE* | E20 | AVAIL SCRAPPAGE BENEFITS | SEAT BELTS FOR ALL SAFETY FOR ALL | SCAN TO TALK TO OUR EXPERT

*Ex-showroom price (New Delhi) in lakh & up to two decimal points. *TOTAL BENEFITS: T&C Apply. Amount includes applicable cash, exchange, corporate, extended warranty or any other applicable offer/ benefits. Available for limited period on select model and in select cities. Stock without benefits is also available. *FREE EXTENDED WARRANTY: Valid on select model. Standard 3 Year Warranty + Extended coverage for 4th to 7th Year from the date of purchase. *10 year Anytime Warranty: Extendable up to the maximum age of 10 years or 120000 kilometers by renewing every year and is applicable from the date of purchase of car. Please refer owner's manual and Warranty Document for more details. *CNG: Govt. approved CNG retrofitment kit is provided by third party. CNG Kit warranty and any other related terms and conditions are applicable as specified by third party. Applicable on select models only. Black glass appearance on vehicle is due to lighting effect. Actual vehicle color, features, and specifications may vary from those shown and might not be part of standard fitment. Please check the availability of grades, colors, features, and offers at authorized dealerships. Honda Cars India Limited reserves the right to change or withdraw any colour, grade, feature, offers/ scheme or benefits without any prior notice. Scrappage benefits applicable on select models subject to receipt of valid certificate of deposit issued by RVSF. Honda SENSING (ADAS) cannot substitute human acumen and vigilance while driving. Honda Cars India Limited urges drivers to follow traffic rules which are meant to keep them safe on roads. For more information, please visit our authorized dealership or www.hondacarindia.com. For corporate sales enquiry please write to corporatesales@hondacarindia.com.

AUTHORISED DEALERSHIPS CENTRAL DELHI: Ring Road Honda Connaught Place - 9891946042, EAST DELHI: Iconic Honda Patparganj – 9289063907, 7065008205, NORTH DELHI: Courtesy Honda Wazirpur - 9910995836, 9717993611, Cherish Honda Rohini – 8255008008, SOUTH DELHI: Crown Honda Mathura Road - 7428496151, Courtesy Honda Okhla - 9711042928, 7290042391, Samara Honda Lajpat Nagar - 011-46555111, 8826143300, WEST DELHI: Samara Honda Mayapuri - 011-45656565,9717556161 , Ring Road Honda: Peeragarhi - 9910035789, 011-45520000, Moti Nagar - 9911332218, 9718993647, Dwarka - 9211929696, 9911323149, GURUGRAM: Ring Road Honda MG Road, - 8860634325, 9643320215, Sector-18 - 8376906990, 9643335971, Frontier Honda Sohna Road - 8657588907, 9999000768, Iconic Honda – Sector 14 -7557323232, 8929600217, NOIDA: Ace Honda Sector 11, Noida - 0120-4000400, 9999673820/50, Crown Honda Sector 63, Noida - 0120-4700000, 8527995500, FARIDABAD: Classic Honda Main Mathura Road - 0129-4097007, 7428390952, GHAZIABAD: Crown Honda Vaishali - 9810028116, 0120-4363000, Ghaziabad - 9599293870, REWARI: Pace Honda - 8222991310, BHIWADI: Landmark Honda - 7574826574, SONIPAT: Malwa Honda - 9467800912, 9467800902, HAPUR: Platinum Honda - 7088911111, MEERUT: Platinum Honda – 7088911111.

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 14-12-2025 Zone: Noida Edition: 1 Page: NBTNDFP User: cci Time: 12-13-2025 21:47 Color:

NBT
नवभारत टाइम्स
संडे

कार्यक्रम के आयोजक गिरफ्तार, CM ममता बनर्जी ने दिया जांच का आदेश

Photos: PTI

मेसी के सम्मान में कोलकाता में उनकी 70 फीट ऊंची प्रतिमा बनाई गई। उनके प्रशंसक शुक्रवार आधी रात से उनकी एक झलक पाने और स्वागत के लिए जगह-जगह मौजूद थे।

साल्ट लेक स्टेडियम से मेसी के समय से पहले निकलने की खबर फैलते ही दर्शकों का गुस्सा फूट पड़ा। उन्होंने कुर्सियां तोड़ी, प्रायोजक बैनर और होर्डिंग भी फाड़ दिए।

बड़ी संख्या में स्टेडियम में नाराज लोगों ने सीटें तोड़ दीं। उन्होंने बैरिकेड्स तोड़ने की भी कोशिश की। इसके कुछ मिनट बाद ही सैकड़ों नाराज दर्शक मैदान में उतर आए।

कोलकाता में MESSI

मेसी शनिवार को कोलकाता पहुंचे। प्रशंसक उन्हें ठीक से देख नहीं पाए। इससे अफरातफरी मच गई।

कोलकाता के बाद मेसी हैदराबाद पहुंचे। उन्होंने फुटबॉल खेलने के साथ ही लोकसभा के विपक्ष के नेता राहुल गांधी से मुलाकात भी की। मेसी ने राहुल को अर्जेंटीना फुटबॉल टीम की जर्सी दी।

■ पीटीआई, कोलकाता

फुटबॉल खिलाड़ी लियोनेल मेसी के कोलकाता कार्यक्रम के दौरान साल्ट लेक स्टेडियम में अफरातफरी मच गई। इस वजह से अर्जेंटीना के वर्ल्ड कप विजेता कैप्टन को मैदान छोड़कर समय से पहले ही लौटना पड़ा। शनिवार को कार्यक्रम के मुख्य आयोजक शताद्रु दत्ता को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया। अफरातफरी के बाद यह कार्रवाई की गई। पश्चिम बंगाल की सीएम ममता बनर्जी ने हाई लेवल जांच के आदेश दिए। साथ ही फुटबॉल के दिग्गज खिलाड़ी को देखने से चूक गए प्रशंसकों से माफी मांगी। फुटबॉल के दीवानों के लिए जो जीवन का सबसे सुखद पल हो सकता था, वह एक तरह से बुरी याद में बदल गया। बड़ी रकम खर्च कर टिकट खरीदने के बावजूद हजारों प्रशंसकों अर्जेंटीना के दिग्गज खिलाड़ी की एक झलक नहीं मिल पाई। इससे निराश होकर उन्होंने साल्ट लेक स्टेडियम के अंदर विरोध प्रदर्शन किया। स्टेडियम में लगभग 50,000 दर्शक मौजूद थे। मैदान पर मेसी के कदम रखते ही वह आयोजकों, मशहूर हस्तियों और सुरक्षा कर्मियों की भीड़ में घिर गए। इससे गैलरी में बैठे दर्शक एक झलक पाने के लिए तरसते रह गए। कई लोगों की शिकायत रही कि वह विशाल स्क्रीनों पर भी साफ दिखाई नहीं दे रहे थे। पेज 16

मेसी की झलक पाने के लिए 50 हजार दर्शक मौजूद थे

14 दिसंबर तक नैशनल हैंडीक्राफ्ट वीक मनाया जा रहा है। हम रोज यहां एक देसी आर्ट पेश कर रहे हैं।

ढोकरा आर्ट

छत्तीसगढ़ की पारंपरिक लोकधातु कला है, जिसमें मोम तकनीक से आदिवासी आकृतियां और सजावटी वस्तुएं बनाई जाती हैं।

बेड डॉक्टर/गुड डॉक्टर

Q जब डेंगू का टेस्ट कराने और पुष्टि के बाद बुखार की वजह से मरीज डॉक्टर के पास जाता है तो...

बेड डॉक्टर: हर दिन टेस्ट कराकर देखना है कि प्लेटलेट्स नीचे तो नहीं जा रहे। 4-5 ऐंटिबायोटिक्स दे रहा हूं। इन्हें जरूर लेना है। मुमकिन है प्लेटलेट्स चढ़ाने की नौबत भी जल्द ही आ जाए। इसलिए अभी तैयारी करके रखें।

गुड डॉक्टर: ज्यादातर डेंगू के मरीज खुद ही ठीक हो जाते हैं। 1000 में 1 को ही गंभीर परेशानी होती है। हर दिन टेस्ट की जरूरत नहीं। नंबर होने पर ही दोबारा टेस्ट जरूरी है। पानी पीते रहें और सिर्फ पैरासिटामॉल लें।

डॉ. संजय राय, प्रफेसर, कम्युनिटी मेडिसिन, AIIMS

मौसम

अधिकतम तापमान 25.5°

8° न्यूनतम तापमान

सूर्योदय रविवार 5:26 | सूर्यास्त सोमवार 7:06

कश्मीर के ऊंचे इलाकों में 13 से 17 दिसंबर तक बर्फबारी की संभावना

प्रदूषण बढ़ा, पहली बार लगा GRAP-4

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

दिल्ली-एनसीआर में प्रदूषण ने एक बार फिर सारे इंतजामों को फेल कर दिया। शनिवार को प्रदूषण इतनी तेजी से बढ़ा कि कमिशन फॉर एयर क्वॉलिटी मैनेजमेंट (CAQM) ने सुबह GRAP-3 लागू किया। शाम होते-होते GRAP-4 लागू करना पड़ा।

इस साल पहली बार GRAP-4 की पाबंदियां लागू की गई हैं। CAQM ने सुबह 9 बजे के आसपास GRAP-3 लागू किया। शाम 6 बजे मीटिंग के बाद GRAP-4 लागू कर दिया गया। CAQM ने बताया कि शाम 4 बजे AQI 431 था। शाम 6 बजे यह बढ़कर 441 हो गया। इस समय हवाएं कमजोर हैं। प्रदूषण को कम करने में मौसम साथ नहीं दे रहा है। पेज 6 सप्लिमेंट

सुबह GRAP-3, शाम को GRAP-4

PTI

किन-किन कामों पर रहेंगी पाबंदियां...

- जरूरी सामान छोड़कर बाकी ट्रकों की एंट्री बैन, इलेक्ट्रिक, CNG और डीजल के BS-VI ट्रकों को छूट
- छोटे पब्लिक प्रोजेक्ट के निर्माण पर बैन, पहली से छठी और 11वीं क्लास हाइब्रिड मोड पर
- स्कूलों, ऑफिसों में 50% कर्मचारी कर सकेंगे वर्क फ्रॉम होम। BS-4 डीजल, BS-3 पेट्रोल गाड़ियों पर रोक

केरल: कांग्रेस की जीत, BJP का सरप्राइज

PTI

तिरुवनंतपुरम में उत्साह में समर्थक।

तिरुवनंतपुरम नगर निगम चुनाव में BJP-NDA को मिला जनादेश केरल की राजनीति में ऐतिहासिक क्षण है। BJP कार्यकर्ताओं का आभार। -नरेन्द्र मोदी, पीएम

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

कांग्रेस के नेतृत्व वाला विपक्षी गठबंधन UDF केरल स्थानीय निकाय चुनाव में निर्णायक जीत हासिल की। सत्ता में काबिज LDF वोटरों को कल्याणकारी योजनाओं के जरिए लुभाने की कोशिश में नाकाम रहा। परिणामों से UDF को लेकर जनमत में बदलाव दिखा। BJP की अगुआई में NDA ने LDF और UDF को चौंकाते हुए केरल की राजधानी तिरुवनंतपुरम के नगर निकाय में जीत दर्ज की। उसने CPM की अगुआई वाले LDF को शिकस्त देकर निगम पर लगातार 45 वर्षों के लेफ्ट के शासन का अंत कर दिया।

पंकज चौधरी होंगे यूपी बीजेपी के नए अध्यक्ष

■ NBT रिपोर्ट, लखनऊ: केंद्रीय वित्त राज्य मंत्री और महाराजगंज से सात बार के सांसद पंकज चौधरी यूपी बीजेपी के नए अध्यक्ष होंगे। उन्होंने शनिवार को नामांकन दाखिल किया, जबकि उनके मुकाबले किसी और ने पर्चा नहीं भरा। ऐसे में उनका निर्विरोध चुना जाना तय है। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ समेत 10 नेताओं ने उनके नाम का प्रस्ताव रखा। उनके नाम का औपचारिक ऐलान रविवार को लखनऊ में पार्टी कार्यक्रम के दौरान किया जाएगा।

मकोका में ऐक्शन

गैंग के सरगना, गुर्गे को उम्रकैद

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: दिल्ली की अदालत ने शनिवार को संगीन अपराधों में शामिल लगरपुरिया गैंग के सरगना विकास गुलिया उर्फ लगरपुरिया और गुर्गे धीरपाल उर्फ काना को मकोका के तहत उम्रकैद की सजा सुनाई है। दोनों पर तीन-तीन लाख रुपये का जुर्माना भी लगाया गया है। कोर्ट ने कहा कि सुधार का सिद्धांत सिर्फ उन लोगों पर लागू होता है जो सुधार के लिए तैयार हों। नरमदिली से जघन्य हमदर्दी दिखाने से कानून से लोगों का भरोसा कम होगा।

संडे स्पेशल

जस्ट जिंदगी पेज 12

■ उर्दू का सस्ता और शानदार खानपान जो बढ़ा देगा इम्यूनिटी

स्पेशल स्टोरी पेज 10

■ डिजिटल अरेस्ट के स्कैम से खुद को ऐसे बचाएं

स्पेशल स्टोरी पेज 14

■ Gen-Z क्या उन्हें सोशल मीडिया से गायब हो?

जिम्मेदारी किसकी? CEO पर कार्रवाई की संभावना कम, छुट्टियों में कटौती बनी संकट की वजह

इंडिगो: टॉप लीडरशिप पर सरकार की नज़र, हटाए जा सकते हैं COO

Maneesh Aggarwal
@timesofindia.com

■ नई दिल्ली: इंडिगो में हालिया फ्लाइट संकट मामले में डीजीसीए के बाद सरकार का इंडिगो की टॉप लीडरशिप पर भी ऐक्शन हो सकता है। सूत्रों के मुताबिक, इस मामले में CEO पीटर एल्बर्स पर कार्रवाई की संभावना कम है, लेकिन चीफ ऑपरेटिंग ऑफिसर COO इसिद्रो पेकेरेस ओरिया पर गाज गिर सकती है। बताया जा रहा है कि संकट अचानक नहीं आया, क्लिक लंबे समय से चली आ रही प्रबंधन की अनदेखी इसका कारण बनी। पायलटों की छुट्टियों में कटौती, रोस्टर सिस्टम में बदलाव, पैटर्नेट व्यवस्था और क्रू की समस्याएं हल न होने से असंतोष बढ़ा।

File

नवंबर से उड़ानों में देरी, रद्द होने का सिलसिला शुरू हुआ था।

रिजाइन कर चुके अधिकारी पर कार्रवाई

DGCA ने चार फ्लाइट ऑपरेशंस इंस्पेक्टर्स को नौकरी से हटाया था। इनमें से एक कैप्टन अनिल पोखरियाल वैसर से जूझ रहे थे और कई दिनों से अस्पताल में थे। खराब स्वास्थ्य का हवाला देते हुए खुद ही कई दिनों पहले रिजाइन कर दिया था। डीजीसीए के एक अधिकारी ने कहा कि मामले में सारी जानकारी ली जाएगी।

जब आपको एहसास हो जाए कि
आप उनके बेटर हाफ़ नहीं, बराबर के साथी हो...
समझो आपको मिल गया अपना प्लैटिनम डे ऑफ़ लव

ख़ुशी के इस पल को यादगार बनाएं प्लैटिनम लव बैंड्स के साथ, जो 95% शुद्ध प्लैटिनम से बने हैं.
एक ऐसा अनमोल मेटल जिसमें है सितारों का अंश. यही ख़ूबियां इसको बनाये नायाब. बिल्कुल आपके प्यार की तरह.

आपका प्यार है नायाब. बिलकुल प्लैटिनम जैसा.

नई कलेक्शन प्रति बैंड ₹50,000 से शुरू।
अब स्टोर्स में उपलब्ध।

PLATINUM LOVE BANDS

Look for ₹950 - a mark of purity and an assurance of 95% pure platinum. For an assured buyback, ask for a platinum purity assurance card with your platinum jewellery purchase. /PlatinumDaysOfLove | To find your nearest store, visit www.platinumdaysoflove.com

PGI Authorised Retailers: Delhi: Defence Colony: Joyalukkas 24333343 | Dwarka: Indriya 69651282 | Kalyan Jewellers 66103531 | Laxmi Narayan Jewellers 45537500 | Senco Gold & Diamonds 45091775 | ORRA 7208984151 | Malabar Gold & Diamonds 61340395 | Greater Kailash: Navrattan Jewellers 41632520 | Karol Bagh: Indriya 8657970861 | Joyalukkas 25722777 | Kalyan Jewellers 66103534 | Malabar Gold & Diamonds 39400916 | Lajpat Nagar: Gandaram and Sons Jewellers 9811675235 | Senco Gold & Diamonds 42414500 | Lalchnd Jewellers 45769564 | Pitampura: Kalyan Jewellers 66103533 | Malabar Gold & Diamonds 47071916 | Senco Gold & Diamonds 45521185 | Reliance Jewels 47046213 | Preet Vihar: Kalyan Jewellers 66103535 | Senco Gold & Diamonds 41041418 | Reliance Jewels 42151306 | Malabar Gold & Diamonds 22040916 | ORRA 8510071115 | Rajouri Garden: Indriya 49983420 | Kalyan Jewellers 07942954267 | Senco Gold & Diamonds 9147174001 | South Extension 1: Malabar Gold & Diamonds 40041916 | Senco Gold & Diamonds 47523894 | ORRA 9321704078 | South Extension 2: Kalyan Jewellers 66103532 | Vasant Kunj: ORRA 7208984151 | Tagore Garden: ORRA 8976979068 | Pacific Mall: ORRA 8976979068 | DLF Promenade Mall: ORRA 7208984151 | Green Park: Jairolia Gems & Jewellery 9971147405 | Noida | Sector 18: Joyalukkas 2510916 | Kalyan Jewellers 66103557 | Malabar Gold & Diamonds 4241916 | Manohar Lal Jewellers 4223333 | ORRA 8510022286 | Senco Gold & Diamonds 4307805 | Reliance Jewels 4331004 | DLF Mall Of India: ORRA 7400496272 | Gaur City Mall: Kalyan Jewellers 8448276933 | ORRA 8591432484 | Faridabad | Nehru Ground: Manohar Lal Jewellers 2422333 | Ghaziabad | Ambedkar Road: Malabar Gold & Diamonds 7994435386 | Rajmahal Jewellers 4317674 | North India Mall: Senco Gold & Diamonds 4230206 | ORRA 7400496169 | Nehru Nagar: Kalyan Jewellers 661035 | Gurugram | Gold Souk: Joyalukkas 2577455 | Kalyan Jewellers 42577455 | Malabar Gold & Diamonds 2573916 | Reliance Jewels 4206405 | ORRA 9555581706 | Senco Gold & Diamonds 4277014 | MG Road: Kalyan Jewellers 61343646 | Senco Gold & Diamonds 4273502 | Malabar Gold & Diamonds 4240003

RERA REGISTRATION NO.: P52900054767
Developer: Domilis Estate LLP | Project: Yoganand
www.maharera.maharashtra.gov.in

PLOTS NEAR MOPA INTERNATIONAL AIRPORT NORTH GOA

INVITE APPLICATIONS FOR FREEHOLD RESIDENTIAL PLOTS

(UNDER AFFORDABLE RESIDENTIAL PLOTTING SCHEME & MAHARASHTRA TOURISM POLICY 2024, GOVERNMENT OF MAHARASHTRA)

PROJECT NAMELY YOG ANAND

DODAMARG, GOA-MAHARASHTRA BORDER

REGISTERED RERA
RERA REGISTRATION NO.: P52900054767
www.maharera.maharashtra.gov.in
RERA REGISTERED

स्वच्छ भारत
एक कदम स्वच्छता की ओर

Pay Rs. 21,000/- for Registration

Amount is Refundable in case of non Allocation

33% महिलाओं और सरकारी कर्मचारियों के लिए आरक्षित
पंजीकरण के लिए मात्र 51 प्लॉट ही उपलब्ध

IMPORTANT DATES

Last Date of Registration
14th December 2025
Register before scheme ends*

Plot Allotment Date
16th December 2025

33% RESERVED FOR WOMEN AND GOVERNMENT EMPLOYEES
ONLY 30 PLOTS AVAILABLE FOR REGISTRATION

Plot Size (Sq. Yd.)	Plot Size (Sq. Mtr.)	Rate Per Sq. Yd.	Registration Amount	10% Within 7 Days	40% Within 30 Days	50% On Possession	Total Cost
358.8	300	₹ 27,000	₹ 21,000	₹ 9,47,760	₹ 38,75,040	₹ 48,43,800	₹ 96,87,600

* Any other charges levied by the Govt. extra

Nearby Development

MOPA International Airport

Upcoming Aero-City

Upcoming International Cricket Stadium

Entertainment Zone

Proposed Metro-Rail

Advantages

- 103 Acres Gated Township
- Mopa, Dabolim, Chipi, Belgaum Airport Nearby
- Surrounded By Magnificent Mountains, Beautiful Stream
- Thivim, Karmali, Kudal, Pernem Railway Station Nearby
- Maharashtra Industrial Development Corporation (MIDC) Aadali at 10 Km from the site
- Mapusa (Goa), Banda, Maharashtra, Panaji, Goa, Sawantwadi, Maharashtra, Belgaum, Karnataka, All North Goa Industrial Belt

Amenities

Gated Community | 3-Tier Security | Club Resort | shopping Complex | Temple | Playgrounds | Fresh Water Supply | Swimming Pool | Badminton Court | Gym Equipments

For Online Registration
www.plotsonlineregistration.com
HELPLINE No. +91-78381 06999

SCAN TO REGISTER

Disclaimer: Promoter urges every applicant to inspect the project site and, therefore, requests to make personal judgment prior to submitting an application for allotment. Unless otherwise stated, all the images, visuals, materials and information contained herein are purely creative/artistic and may not be actual representations of the product and/or any amenities. Further, the actual design may vary in the fit and finished form, from the one displayed above. Journey time shown, if any, is based upon Google Maps which may vary as per the traffic at a relevant point of time. #Rate mentioned above does not include GST and other statutory charges, if applicable. T & C Apply. 1 sq. mt. = 1.196 sq. yd. RERA Registration No. P52900055557 dated 02-04-2024.

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 14-12-2025 Zone: Noida Edition: 1 Page: NBTNDP3 User: cci Time: 12-13-2025 20:31 Color:

जान से मारने की दी धमकी, 3 पर FIR

■ NBT न्यूज, सोनी : सोनी बॉर्डर थाना क्षेत्र की जवाहर नगर कॉलोनी में रहने वाले एक शख्स ने अपने एक किराएदार को 10 लाख रुपये उधार देकर जब अपने पैसे वापस मांगे तो शख्स ने उन्हें झूठे केस में फंसाने और जान से मारने की धमकी दी। एसीपी अंकुर विहार ज्ञान प्रकाश राय ने बताया कि पीड़ित की शिकायत पर 3 के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज की गई है।

पीड़ित ने उधार में दिए 10 लाख रुपये वापस मांगे थे

बॉर्डर थाने की ईस्ट जवाहर नगर कॉलोनी में रहने वाले प्रशांत कुमार ने बताया कि उनके फ्लैट के ऊपरी फ्लोर पर पर सुकरन अपने परिवार के साथ रहता था। विश्वास बनाने के बाद सुकरन ने उनसे 10 लाख रुपये मांगे। उनके पिता और बहनोई ने दिए थे रुपये।

अस्पताल गई महिला तीन बच्चों संग लापता

■ NBT न्यूज, दनकौर : कस्बे में रहने वाली एक महिला ग्रेटर नोएडा स्थित निम्स अस्पताल में दवा लेने गई थी, लेकिन संदिग्ध परिस्थितियों में अपने तीन छोटे बच्चों के साथ लापता हो गई। घटना 11 दिसंबर की सुबह की है। जब दो दिन बीत जाने के बाद भी महिला और बच्चों का कोई सुराग नहीं लगा, तो परेशान पति ने शनिवार शाम दनकौर कोतवाली पहुंचकर पुलिस में शिकायत दर्ज कराई है।

घटना 11 दिसंबर की सुबह की है

पीड़ित पति गौरव ने पुलिस को दी शिकायत में बताया कि उनकी पत्नी बृनेश 11 दिसंबर की सुबह घर से यह कहकर निकली थी कि वह निम्स अस्पताल दवा लेने जा रही है।

ठेकेदार पर लगा यौन उत्पीड़न का आरोप

■ NBT न्यूज, हापुड़ : थाना कपूरपुर क्षेत्र में एक व्यक्ति ने ठेकेदार पर उनकी 11 वर्षीय बच्ची से यौन उत्पीड़न का आरोप लगाया है। मामले में थाने में तहरीर दी गई है। एक गांव निवासी व्यक्ति ने बताया कि उसकी बेटी घर पर ही कपड़ों की सिलाई का काम करती है। इस दौरान सिलाई का काम देने वाले ठेकेदार ने 7 दिसंबर को घर में अकेली देखकी उसके साथ सेक्सुअल असॉल्ट किया।

11 वर्षीय बच्ची के साथ हुई वारदात, केस दर्ज

लगरपुरिया गैंग के सरगना और एक गुर्गे को उम्रकैद की सजा

'हमदर्दी दिखा गलत सजा देने से सिस्टम को होगा नुकसान'

Prachi.Yadav
@timesofindia.com

■ विकास लगरपुरिया और धीरपाल उर्फ काना से जुड़े मामले में द्वारका की विशेष अदालत ने की टिप्पणी

■ अदालत ने दोनों पर तीन-तीन लाख का जुर्माना भी लगाया है, मकोका के तहत दोनों को ठहराया था दोषी

■ नई दिल्ली: हत्या, फिरौती, डकैती, घर में जबरन घुसने और धमकाने जैसे संगीन अपराधों के 12 से ज्यादा मामलों में आरोपी विकास गुलिया उर्फ विकास लगरपुरिया और धीरपाल उर्फ काना को द्वारका की एक विशेष अदालत ने मकोका (महाराष्ट्र संगठित अपराध नियंत्रण अधिनियम) के तहत अपराध का दोषी ठहराते हुए उम्रकैद की सजा सुनाई है। शनिवार को सजा पर आदेश जारी करते हुए अदालत ने दोनों दोषियों पर 3-3 लाख रुपये का जुर्माना भी लगाया।

अडिशनल सेशन जज (स्पेशल जज) वंदना जैन ने सजा पर दोनों पक्षों की दलीलें सुनने के बाद यह आदेश पारित किया। अदालत ने 10 दिसंबर को नजफगढ़ थाना पुलिस द्वारा वर्ष 2015 में दर्ज मकोका केस में दोनों को दोषी ठहराया था। अभियोजन की ओर से अडिशनल पीपी विनेंद्र सिंह खर्ब ने जबकि बचाव पक्ष की ओर से एडवोकेट अनिरुद्ध यादव ने अपनी दलीलें रखीं। अभियोजन ने दोषियों को सख्त से सख्त सजा देने की मांग की। बचाव पक्ष ने पारिवारिक जिम्मेदारियों और एक मामले में अगील लंबित होने के आधार पर सजा में नरमी की गुहार लगाई। अदालत ने कहा कि सुधार का सिद्धांत केवल उन्हीं अपराधियों पर लागू किया जा सकता है जो सुधार के लिए तैयार हों।

जरूरत से ज्यादा हमदर्दी दिखाते हुए गलत सजा देने से पब्लिक सिस्टम को नुकसान होगा और कानून पर लोगों का भरोसा कम होगा। अदालत ने यह भी स्पष्ट किया कि सजा तय करते समय अपराध के अनुपात, सामाजिक रोकथाम की आवश्यकता और सुधार की संभावना के बीच संतुलन जरूरी है। अदालत ने रिकॉर्ड पर मौजूद तथ्यों के आधार पर माना कि हिस्ट्रीशीटर लाइस थाने में दर्ज एक मामले के अलावा, दोनों दोषियों पर जबरन वसूली, डकैती, हत्या की कोशिश, दंगा, सरकारी कर्मचारियों को उनके काम में बाधा डालना, गैरकानूनी सभा, अवैध हथियार रखने और जानलेवा हथियारों के इस्तेमाल जैसे गंभीर आरोप है। लंबित मामलों से यह साबित होता है कि वे एक संगठित अपराध गिरोह चला रहे थे। अदालत ने पाया कि दोषियों का आतंक इतना था कि आम लोग उनके खिलाफ गवाही देने से डरते थे। हालांकि, अदालत ने सभी परिस्थितियों पर विचार करने के बाद यह भी कहा कि यह मामला 'दुर्लभ से दुर्लभतम' की श्रेणी में नहीं आता, इसलिए मृत्युदंड नहीं दिया जा सकता।

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 14-12-2025 Zone: Noida Edition: 1 Page: NBTND4 User: vivek.kumar4 Time: 12-13-2025 20:12 Color:

RC/REP/HARERA/GGM/936/668/2025/39
https://haryanarera.gov.in/

GROUP HOUSING POLICY

UNDER HARYANA DEVELOPMENT AND REGULATION OF URBAN AREAS ACT 1975

APPROVED RERA APPROVED

APPLICATIONS INVITED FOR HIGH RISE APARTMENTS AT SECTOR-95, DWARKA EXPRESSWAY, GURUGRAM

LOAN AVAILABLE UPTO 75% | **REGISTRATION AMOUNT ₹21,000** | **3 BHK @ ₹1.57cr**

BANG ON DWARKA EXPRESSWAY

Important Dates: REGISTER TODAY

आवंटन तिथि (Unit Allocation Starts From)
WEDNESDAY, 17TH December 2025

S.No.	Floors	Area in (Sq. Ft.)	Area in (Sq. Mtr.)	On Allotment	10% Within 5 Days	15% Within 30 Days after BBA	75% as per CLP Plan	Total Cost
1	20th-22nd	1410	130.9933	₹ 500,000.00	₹ 1,073,842.00	₹ 2,360,763.00	₹ 11,803,815.00	₹ 15,738,420.00
2	28th-29th	1410	130.9933	₹ 500,000.00	₹ 1,073,842.00	₹ 2,360,763.00	₹ 11,803,815.00	₹ 15,738,420.00
3	3rd-4th	1559	144.8358	₹ 500,000.00	₹ 1,271,335.80	₹ 2,657,003.70	₹ 13,285,018.50	₹ 17,713,358.00
4	13th-30th	1559	144.8358	₹ 500,000.00	₹ 1,240,155.80	₹ 2,610,233.70	₹ 13,051,168.50	₹ 17,401,558.00

**BBA to be executed after successful Allocation | GST and Possession Charges as Applicable

AMENITIES *

*Artistic Impression

Terrace Café | Indoor Sports Zone | Swimming Pool | Fitness & Wellness | Multipurpose Hall | Doorstep Delivery | Attendant on Call | Senior Living | Medical Support

IN CLOSE PROXIMITY TO

Dwarka Expressway | IMT Manesar | Reputed Schools | Hospitals | Railway Station | Shopping Mall | Metro Station | Airport

Registration Amount is Refundable for Unsuccessful Applicants

Scan with Google Lens & Register

Bank Loan Available : punjab national bank | HDFC BANK | ICICI Bank | केनरा बैंक Canara Bank

For Online Registration :
www.haryanagrouphousing.org

Helpline No.:
+91-73773 78558

Disclaimer: The Promoter urges every applicant to inspect the project site and shall not merely rely upon any architectural impression, plan, sales, brochure, advertisements, representation, statements of whatsoever nature' and, therefore, requests to make personal judgement prior to submitting an application for allotment. unless otherwise stated, all the images, visuals materials and information contained herein are purely creative/artistic and may not be actual representation of the product and/or any amenities. Further, the actual design may vary in the fit and finished form, from the one displayed above. 75 mtr meter road Location is there as per master plan approved by Government of Haryana. All flats are height of 11 feet Journey time shown, if any, is based upon Google Maps which may vary as per the traffic at a relevant point of time. Rate mentioned above does not include GST and other statutory charges, if applicable. T & C Apply. 1sq.mt. = 10.7639 sq.ft.. BBA to be executed.

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 14-12-2025 Zone: Noida Edition: 1 Page: NBTNDP5 User: cci Time: 12-13-2025 21:07 Color:

9 आरोपियों को पकड़ा

होटल के कमरे से चल रहा था साइबर स्कैम

Vishal.sharma3
@timesofindia.com

AI Image

- अकाउंट में 5 दिन के अंदर 5 करोड़ की 10,423 ट्रांजैक्शन
- पुलिस ने द्वारका के एक होटल में रेड कर सिंडिकेट का किया खुलासा

■ **नई दिल्ली:** इंटेलिजेंस फ्यूजन एंड स्ट्रैटेजिक ऑपरेशंस (IFSO) ने देशभर में साइबर फ्राड सिंडिकेट के 9 आरोपियों को गिरफ्तार किया है। इनकी पहचान महाराष्ट्र के पालघर निवासी सुल्तान सलीम शेख, बेंगलुरू निवासी सईद अहमद चौधरी, महाराष्ट्र के भिवंडी निवासी सतीश कुमार, शाहदरा निवासी तुषार मालिया, झंडौरा कला निवासी शिवम, बेगमपुर निवासी सुनील, राजस्थान के डिडवाना निवासी प्रभु दयाल, राजस्थान निवासी तरुण शर्मा और नागौर निवासी सुरेश कुमार कुमावत के तौर पर हुई है। ये बैंक अकाउंट का मिसयूज करते थे। पता चला कि आरोपियों के खोले गए बैंक अकाउंट में 10,423 ट्रांजैक्शन किए गए। जिसमें 5.24 करोड़ की मनी लॉन्ड्रिंग हुई। उनके पास से 12 मोबाइल फोन मिले हैं, जिनमें साइबर फ्राड सिंडिकेट के सदस्यों के साथ आपत्तिजनक चैट और बातचीत, कई चेकबुक, डेबिट कार्ड, बैंक डॉक्यूमेंट और बेंगलुरु पुलिस द्वारा जारी नोटिस की एक कॉपी मिली है। पुलिस हवाला ऑपरेटर और विदेश में बैठे दूसरे मास्टरमाइंड समेत उनके दूसरे साथियों की तलाश कर रही है।

IFSO डीसीपी विनीत कुमार के मुताबिक, 26 नवंबर को टीम को एक इनपुट मिला था कि कुछ लोग द्वारका के एक होटल से साइबर-फ्रॉड का गिरोह चला रहे हैं। इस जानकारी पर एसीपी विवेकानंद के सुपरविजन में इंस्पेक्टर देवेंद्र, W/SI नितेश, SI मंजीत, कपिल, ASI नीरज, अजीत, HC करमपाल, अभिषेक, Ct.जितेंद्र, अखिल राज और अन्य ने होटल में रेड मारकर 4 लोगों को पकड़ा।

इनकी पहचान सुल्तान सलीम शेख, सईद अहमद चौधरी, तुषार मालिया और सतीश कुमार के तौर पर हुई। इन्होंने बताया कि वे किसी दूसरे सस्पेक्ट के कहने पर साइबर-फ्रॉड के लिए बैंक अकाउंट दे रहे थे। पुलिस से बचने के लिए अक्सर जगह बदलते रहते थे। इसके बाद सिंडिकेट के शिवम, सुनील, प्रभु दयाल, तरुण शर्मा और सुरेश कुमार कुमावत को गिरफ्तार किया गया।

बर्तन कारोबारी के घर का ताला तोड़कर चुराए लाखों के गहने

■ **NBT न्यूज, सोनी :** ट्रॉनिका सिटी थाना एरिया में चोरों ने एक बंद मकान को निशाना बनाकर चोरी की घटना को अंजाम दिया। चोरों ने बर्तन कारोबारी के बंद 3 मंजिला मकान के मेन गेट का ताला तोड़कर अंदर घुसे और बेड व अलमारियों के ताले तोड़कर हजारों की नकदी और लाखों के सोने-चांदी की जूलरी चुराकर चंपत हो गए। घटना के समय परिवार भागपत अपने चाचा के यहां एक समारोह में गया था। अगले दिन उन्हें पड़ोसियों से घटना की सूचना मिलने पर वे अपने घर लौटे और पुलिस को घटना की जानकारी देकर चोरों के खिलाफ शिकायत दी। उन्होंने बताया कि पिछले 5 साल में चोरों ने उनके घर पर 5वीं बार चोरी की घटना को अंजाम दिया। मृतकरूप से भागपत के रहने वाले मुस्तफा का ट्रॉनिका सिटी थाना क्षेत्र की पूजा कॉलोनी में पिछले 10 साल से रह रहे हैं। उनका यहां तीन मंजिला मकान है। पीड़ित की गुड़गांव में बर्तन की दुकान है।

पीड़ित ने कहा कि उसके घर में पिछले 5 साल में 5 बार हुई चोरी

उन्होंने बताया कि 9 दिसंबर को वह पत्नी रिजवाना और 4 बच्चों के साथ रिश्तेदारी में अपने चाचा के घर किसी पारिवारिक समारोह में शामिल होने गए थे। देर रात चोरों ने बंद मकान के मेन गेट पर लगा ताला तोड़कर अंदर घुस गए। चोर छत पर लगे मोबाइल टावर से सामान चुराने का प्रयास कर रहे थे तो शोर होने पर पड़ोसी जाग गए। इस पर चोर पड़ोसियों के गेट की कुंडी लगाकर मौके से फरार हो गए।

कासना डिपो को मिलीं नई मिनी बसें

■ **NBT न्यूज, ग्रेटर नोएडा :** ग्रेटर नोएडा के यात्रियों के लिए राहत भरी खबर है। कासना बस डिपो के बेड़े में पिछले सप्ताह दो नई मिनी बसें शामिल की गई हैं।

इन बसों के आने से क्षेत्र की परिवहन व्यवस्था और बेहतर होने की उम्मीद है। योजना के अनुसार इन बसों को कासना से परी चौक, सूरजपुर और दादरी होते हुए गाजियाबाद बस्ट पर संचालित किया जाएगा। इससे समय की बचत और निजी साधनों पर निर्भरता कम होगी।

PP-MG-IN-0507, 07-10-2025
Issued in Public Interest by Eli Lilly, India
© 2025 Eli Lilly and Company

Disclaimers
The content provided herein is intended solely for health awareness and educational purposes and should be used responsibly and ethically. The content does not promote, advertise, or endorse any specific product, treatment or brand and is solely intended to raise awareness. The content is not a substitute for medical advice, diagnosis or treatment nor should it be construed as medical guidance or a treatment recommendation. Always consult a qualified healthcare professional before making any health-related decisions. While every effort has been made to ensure accuracy of this content, medical knowledge and guidelines are continually evolving. Eli Lilly makes no representations or warranties regarding the completeness or accuracy of this content and shall not be liable for any consequences, losses, injuries or damages, direct or indirect, arising from the use, misuse, misinterpretation or inaccurate application of such content.
For adverse events and safety reporting, please reach out to: in_gpsi@lilly.com For any additional information related to Lilly products, please reach out to: queries_in.medinfo@lilly.com.
For further information about Lilly and Lilly products please contact us at the below address: Plot 92, Sector 32 Gurgaon, Haryana, 122001, India Ph.: +91-124-4713000/01 | www.lilly.com/in

References:
1. Obesity and overweight. WHO, 1 March 2024. ESI Obesity Guidelines Indian Journal of Endocrinology and Metabolism | Volume 26 | Issue 4 | July-August 2022.
2. Hall KD, Kahan S. Maintenance of lost weight and long-term management of obesity. Med Clin North Am. 2018;102(1):183-197
3. Melby CL, Paris HL, Foright RM, Peth J. Attenuating the biologic drive for weight regain following weight loss: must what goes down always go back up? Nutrients. 2017;9(5):468
4. Horn DB, Almandoz JP, Look M. What is clinically relevant weight loss for your patients and how can it be achieved? A narrative review. Postgrad Med. 2022;134(4):359-375. doi:10.1080/00325481.2022.2061369
5. Albano G, Rowlands K, Baciadonna L, Cocco GL, Cardi V. Interpersonal difficulties in obesity: a systematic review and meta-analysis to inform a rejection sensitivity-based model. Neurosci Biobehav Rev. 2019;107:848-861.doi: 10.1016/j.neubiorev.2019.09.039
6. Ochner CN, Barrios DM, Lee CD, Pi-Sunyer FX. Biological mechanisms that promote weight regain following weight loss in obese humans. Physiol Behav. 2013;120:106-113.
7. Eunice Kennedy Shriver National Institute of Child Health and Human Development. What causes obesity & overweight? Reviewed July 26, 2021. Accessed August 5, 2024.
8. National Heart, Lung, and Blood Institute. Overweight and obesity treatment. US Department of Health and Human Services. Updated March 24, 2022. Accessed October 8, 2024. https://www.nhlbi.nih.gov/health/overweight-and-obesity/treatment
9. Greenway FL. Physiological adaptations to weight loss and factors favouring weight regain. Int J Obes (Lond). 2015;39(8):1188-1196.

CCI NG 3.7 Product: NBTDelhiBS PubDate: 14-12-2025 Zone: Noida Edition: 1 Page: NBTNDP6 User: naveen.tirkey Time: 12-13-2025 21:56 Color:

तिहाड़ को शिफ्ट करने पर हो रहा विचार: CM

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

दिल्ली सरकार तिहाड़ जेल को शहर से बाहर ले जाने पर विचार कर रही है, जे वर्तमान में केंद्र दिल्ली के हरि नगर इलाके में है। मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने शनिवार को बारहखंबा रोड पर होटल 'द ललित' में इस बात का खुलासा किया, जहां आयोजित एक कार्यक्रम में वह चीफ गेस्ट थीं। सोसायटी ऑफ इंडियन लॉ फर्म्स (SILF) ने अपनी 25वीं वर्षगांठ के मौके पर SILF विटिज़न सेंटर का उद्घाटन किया है, जिसका मकसद मध्यस्थता- प्रौद्योगिकी और संस्थागत सुधारों के माध्यम से न्याय तक पहुंच को सुदृढ़ करना है। कार्यक्रम में वरिष्ठ नीति-निर्माता, जज और विधि जगत के प्रतिनिधि मौजूद रहे। कार्यक्रम में अटॉर्नी जनरल आर. वेंकटरमणी भी शामिल हुए।

SILF के कार्यक्रम में पहुंचीं रेखा गुप्ता ने किया ऐलान

मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने कहा कि जब तक न्याय की सुगमता सुनिश्चित नहीं होगी, तब तक जीवन की सुगमता संभव नहीं है। सीएम ने कहा कि हम अतिरिक्त कोर्ट ब्लॉक और कोर्टरूम के निर्माण, फास्ट-ट्रैक अदालतें बनाने और तिहाड़ जेल को दिल्ली के बाहरी इलाके में ट्रांसफर करने की दिशा में काम कर रहे हैं, ताकि लोगों को कम परेशानी हो और न्याय तक पहुंच का दायरा बढ़े। SILF के 25 साल पूरे होने पर बधाई देते हुए मुख्यमंत्री ने स्व. अरुण जेटली के योगदान को याद किया।

SILF के अध्यक्ष डॉ. ललित भसीन ने कहा, हमने हाल ही में दीनदयाल उपाध्याय मार्ग पर अपनी नई बिल्डिंग पूरी की है, जहां दो डेडिकेटिड स्पेस हैं। यह एक निःशुल्क, गैर-मध्यस्थता कंसल्टेंसी सर्विस होगी। मुख्यमंत्री के निया मौती, ज्योति सागर, शार्दुल ओक, वी. लक्ष्मीकुमारन, दिल्ली हाई कोर्ट के जज जस्टिस तेजस कारिया, कानून मंत्रालय में असर सचिव डॉ. मनोज कुमार और लुथरा एंड लुथरा लॉ फर्म के संस्थापक रजीव लुथरा को उनके योगदान के लिए सम्मानित किया।

दिल्ली में सरकारी इलाज सिस्टम का होगा 'ऑपरेशन'

21 पुरानी डिस्पेंसरियां को तोड़कर किया जाएगा नया और मॉडर्न पॉलीक्लिनिक का निर्माण, LG वीके सक्सेना की प्रशासनिक मंजूरी भी मिल चुकी है

AI Image

Abhishek.Gautam1@timesofindia.com

■ **नई दिल्ली :** राजधानी में सरकारी इलाज की सूरत बदलने की तैयारी शुरू हो गई है। कई साल पुरानी और जर्जर हो चुकी दिल्ली सरकार की 21 डिस्पेंसरियों (DGD) को तोड़कर उनकी जगह नया और आधुनिक पॉलीक्लिनिक बनाया जाएगा। इस योजना को उपराज्यपाल वीके सक्सेना की प्रशासनिक मंजूरी मिल चुकी है। स्वास्थ्य सेवा निदेशालय (DGHS) की ओर से जारी आदेश में साफ किया गया है कि इन डिस्पेंसरियों का ध्वस्तीकरण 'टॉप प्रायोरिटी' पर किया जाएगा, ताकि नए स्वास्थ्य केंद्रों का निर्माण जल्द शुरू हो सके।

काम पूरा होने पर होगी सख्त जांच: DGHS ने निर्देश दिए हैं कि ध्वस्तीकरण कार्य पूरा होने के बाद मुख्य जिला चिकित्सा अधिकारी (CDMO) द्वारा मौके पर सत्यापन किया जाएगा। जांच और कार्डरल साइन के बाद ही काम को पूरा माना जाएगा। जिन इलाकों की डिस्पेंसरियों को तोड़ा जाएगा, उनमें खजूरी, श्रीनिवासपुरी, सनलाइट कॉलोनी, शिव विहार-हस्तसाल, जनकपुरी, ख्वाला, मांगोलपुरी, वजीरपुर, जहांगीरपुरी, शकरपुर, नंद नगरी, सीमापुरी, गोकलपुरी, त्रिलोकपुरी और कल्याणपुर जैसे घनी आबादी वाले क्षेत्र शामिल हैं। इन इलाकों में रोजाना बड़ी संख्या में मरीज सरकारी इलाज पर निर्भर रहते हैं। वहीं, DGHS के अनुसार दिल्ली सरकार के वित्त विभाग ने ध्वस्तीकरण प्रक्रिया के लिए लगभग 65.23 लाख की रिजर्व प्राइस को मंजूरी दी है। शर्त यह है कि इस प्रक्रिया से जो भी राशि प्राप्त होगी, वह सीधे सरकारी खाते में जमा कराई जाएगी।

पॉलीक्लिनिक से क्या बदलेगा?: जानकारी के मुताबिक, दिल्ली की प्राथमिक स्वास्थ्य सेवाओं को मजबूत करने की दिशा में यह अहम कदम है। आने वाले समय में और भी पुराने स्वास्थ्य भवनों के पुनर्विकास की योजना पर काम किया जाएगा। नए पॉलीक्लिनिक बनने से मरीजों को बेहतर ओपीडी सुविधा, आधुनिक जांच की सुविधा, ज्यादा डॉक्टर व स्टाफ और साफ व सुरक्षित भवन मिल सकेगा। दावा है कि इससे सरकारी अस्पतालों का भी बोझ कम होगा।

कल मेसी दिल्ली में, थ्री लेयर में होगी सिक्योरिटी

■ कृष्णा कुशाल सिंह, नई दिल्ली

महान फुटबॉलर लियोनेल मेसी 15 दिसंबर को दिल्ली के अरुण जेटली स्टेडियम में आने वाले हैं। वहीं शनिवार को कोलकाता में कार्यक्रम के दौरान हुए हंगामा के बाद दिल्ली पुलिस ज्यादा अलर्ट हो गई है। वहां कोलकाता जैसे हालात न बने, इसका भी ध्यान रखा जा रहा है। दिल्ली पुलिस का कहना है कि उन्हें अरुण जेटली स्टेडियम में पहले से आईपीएल और टी-20 जैसे इंटरनेशनल क्रिकेट कार्यक्रम कराने का अनुभव है। इस कारण उन्हें ज्यादा परेशानी नहीं होगी। हालांकि मेसी को देखने के लिए अरुण जेटली स्टेडियम में हजारों की संख्या में उनके फैन्स आने वाले हैं। इसलिए दिल्ली पुलिस भी सुरक्षा को लेकर पूरी तरह से अलर्ट है। कोलकाता जैसे हालात दिल्ली में न इसका स्ट्रास स्ववल रखा जा रहा है।

अरुण जेटली स्टेडियम में होना है कार्यक्रम

दिल्ली पुलिस के मुताबिक कार्यक्रम के दौरान सुरक्षा इंतजाम को लेकर पूरी तैयारी कर ली गई है। सीनियर अधिकारी लगातार मीटिंग कर रहे हैं और सुरक्षा इंतजाम को लेकर नजर रखे हुए हैं। चूंकि कार्यक्रम में प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी को भी आना है, ऐसे में दिल्ली पुलिस के अलावा अन्य सुरक्षा एजेंसियां भी अलर्ट हैं। एक सीनियर अधिकारी ने बताया कि मेसी के दिल्ली आने के कार्यक्रम को देखते हुए पहले ही सुरक्षा को लेकर पूरी तरह से तैयारी चल रही है। स्टेडियम और उसके आसपास करीब 3 हजार से अधिक सुरक्षकर्मी तैनात रहेंगे। तीन लेयर में इंतजाम किया गया है। कार्यक्रम के दौरान स्टेडियम के अंदर ही नहीं बल्कि स्टेडियम के बाहर भी लगातार सीसीटीवी से नजर रखी जाएगी। लगातार ड्रोन से भी निगरानी की जाएगी। उनके मुताबिक सुरक्षा की पुख्ता इंतजाम की तैयारी है और लगभग सारी तैयारी पूरी हो चुकी है।

ट्रैफिक पर भी असर

आईटीओ, दिल्ली गेट, राजघाट क्रॉसिंग के आस-पास दिन में लोगों को भारी जाम से जूझना पड़ सकता है। इसका असर विकास मार्ग, रिंग रोड, इद्रप्रस्थ मार्ग, डीडीयू मार्ग, बहादुरशाह जफर मार्ग, जवाहरलाल नेहरू मार्ग पर भी पड़ने की आशंका है। आईटीओ और दिल्ली गेट के मेट्रो स्टेशन पर भी रश बढ़ सकता है। ट्रैफिक मैनेजमेंट के लिए ट्रैफिक पुलिसकर्मियों को स्टेडियम के आस-पास तैनात किया जाएगा। साथ ही आंध पार्किंग को रोकने पर पुलिस का जोर रहेगा, ताकि उसकी वजह से ट्रैफिक और ज्यादा डिस्टर्ब न हो।

|| तन मन से अनन्त प्रणाम ||

समय की गति जगत में रुकती नहीं है जो कभी

मधुर यादें हमारे दिलों में आपकी मिटेगी ना कभी

हमारे समस्त परिवार को विशाल वटवृक्ष का भव्य रूप देने वाले, हमारे पथ प्रदर्शक, प्रकाशपुंज स्मृतिशेष बाऊजी

परमश्रद्धेय श्री हरीश चन्द्र जायसवाल जी

की इक्कीसवीं पुण्यतिथि 14 दिसम्बर, 2025

के अविस्मरणीय दिवस पर हम करते हैं अपने मन की भावनाओं से बाऊजी का बारम्बार सत्कार -

आपका शारीरिक स्वरूप बेशक अब नहीं है पर आपने अपने श्रेष्ठ कर्मों और वचनों से हमारे दिल और दिमाग में जो अमिट छवि बना कर छोड़ी है वो हर वर्ष, हर मास, हर दिन, हर पल, लगातार स्थायी बनी रहेगी। आपका सुन्दर मन, प्रिय वचन और सौहार्दपूर्ण व्यवहार सभी परिचितों और परिजनों को हमेशा याद रहेगा।

आपके स्नेहाशीष से सुसज्जित हम उन्नति करते हुए सफलता के शिखर पर पहुंचकर जायसवाल परिवार की कीर्ति और ख्याति की ध्वजा स्थापित करेंगे।

सादर नमन, वंदन अभिनन्दन सहित श्रद्धासुमन अर्पित करते हुए -

" रम्पी देवी हरीश चन्द्र जायसवाल परिवार "

'शान्ति' जायसवाल (पुत्रवधू)
'महेन्द्र-उषा' जायसवाल (पुत्र-पुत्रवधू)
'संजय-मधु' जायसवाल (पुत्र-पुत्रवधू)

मोनिका (पौत्रवधू), विदर्भ (प्रपौत्र)
'नितिन-श्वेताम्बरा' (पौत्र-पौत्रवधू), पार्थ (प्रपौत्र)
'सचिन-स्वेता' (पौत्र-पौत्रवधू), शिवांक (प्रपौत्र)
'कपिल-तान्या' (पौत्र-पौत्रवधू), आदित्य (प्रपौत्र)
'क्षितिज-आश्रुति' (पौत्र-पौत्रवधू), अमय (प्रपौत्र)

मुरारी लाल हरीश चन्द्र जायसवाल प्रा. लि.

6043, नया बांस, दिल्ली-110006

निर्माता: 'हंस' छाप खैनी

समस्त सहयोगी, व्यापारी, मित्रगण एवं संस्थान कर्मीगण

'तफ़रीह कला महोत्सव' का आज आखिरी दिन

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: 'तफरीह कला महोत्सव' के सातवें संस्करण का आज आखिरी दिन है। शहीदी पार्क में इसका आयोजन हो रहा है। तफरीह की संस्थापक प्रियंका शर्मा ने बताया कि अंतिम दिन कविता-पाठ के बाद एक संवाद सत्र 'गंदे उपन्यास और हिंदी का भद्रलोक' विषय पर केंद्रित होगा।

इस दौरान अस्मिता थिएटर ग्रुप के अरविंद गौड़ वैकल्पिक कला-स्पेस की चुनौतियों पर बात करेंगे। इस महोत्सव का समापन इंडिया म्यूजिक कलेक्टिव के लाइव जैमिंग से किया जाएगा।

'आर्टिफिशल इंटेलिजेंस से स्ट्रोक केयर में आएगा बड़ा बदलाव'

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली : इंडिया हैबिटैट सेंटर में शनिवार को स्ट्रोक एंड एआई 2025 सम्मेलन की शुरुआत हुई, जहां ग्लोबल स्तर पर चर्चा की गई। एक्सपर्ट्स ने दावा किया है कि एआई इमेजिंग इंटरप्रिटेशन, इमरजेंसी ट्रायल और ट्रीटमेंट प्लानिंग में मौजूदा गैप को कम कर सकता है। खासकर उन जगहों पर जहां संसाधन सीमित हैं। एआई डॉक्टरों को तेज और सटीक जानकारी देकर हजारों जिंदगियां बचाने में मदद कर सकता है और स्ट्रोक का बोझ कम कर सकता है।

स्ट्रोक एंड एआई 2025 सम्मेलन में एक्सपर्ट ने की चर्चा

दो दिन चलने वाले इस अंतरराष्ट्रीय कार्यक्रम में भारत और दुनिया भर से आए प्रमुख न्यूरोलॉजिस्ट, न्यूरोसर्जन, न्यूरो इंटरवेंशन स्पेशलिस्ट, फिजिशियन, डेटा साइंटिस्ट और हेल्थकेयर इनोवेटर्स ने भाग लिया। स्ट्रोक एंड एआई 2025 के ऑर्गेनाइजिंग सेक्रेटरी डॉ. बिलब दास ने कहा कि इस सम्मेलन का उद्देश्य ऐसे सहयोग विकसित करना है, जिससे एआई आधारित इनोवेशन रोजमर्रा की क्लिनिकल प्रैक्टिस का हिस्सा बन सकें। वहीं, इंडियन स्ट्रोक असोसिएशन की प्रेजिडेंट डॉ. पी. विनया ने कहा कि भारत एआई आधारित स्ट्रोक प्रबंधन में ग्लोबल लीडर बन सकता है, बशर्ते हम स्ट्रक्चर्ड ट्रेनिंग, डिजिटल नेटवर्क और तेज रेफरल सिस्टम में निवेश कर सकते। वहीं, डॉ. कामेश्वर प्रसाद ने कहा, 'स्ट्रोक केयर एक बड़े बदलाव के दौर से गुजर रहा है और इस बदलाव के केंद्र में एआई है।'

TIMES inter act

tender & notices

UNNATI FORTUNE HOLDINGS LIMITED (UNDER CIRP)

Contractor (experience in high rise residential projects) required for petty works like basement concreting, lift shaft work, water harvesting, Basement extension, STP work, plaster etc at Noida based project.

Send profile unnati.fortune@aaainsolvency.com (8802024086)

PNG Generator (1000 KVA) required on Rent for high rise society at Noida,

Send quotes at unnati.fortune@aaainsolvency.com (8802024086)

सार्वजनिक सूचना

हायर एक्सप्लोसेव (इंडिया) प्राइवेट लिमिटेड उनके गोदाम से आग जनता को सूचित करता है कि स्टेट एक्सप्लोसमेंट इमर्जेंसी अथॉरिटी (SEIAA), उत्तर प्रदेश द्वारा दिनांक 08 दिसंबर 2025 को डेटा गोदाम, उत्तर प्रदेश - 201308 स्थित प्लॉट सं. H-6, EMIC, इंस्टीट्यूशनल इंस्टीट्यूशन टाउनशिप में प्रस्तावित हौज़ोर्डस परियोजना हेतु पर्यावरण स्वीकृति (Environmental Clearance - EC) प्रदान की गई है।

पर्यावरण स्वीकृति SEIAA द्वारा मूल्यांकन एवं अनुमोदन किए गए एक्सप्लोसिव विनियमित (सेमुएल्फरिंग) गुणवत्ताओं के विस्तार तथा संबद्ध अवसंरचना के लिए दी गई है। पर्यावरण स्वीकृति में उल्लिखित सभी शर्तों का पालन परियोजना प्रवर्तक द्वारा किया जाएगा।

पर्यावरण स्वीकृति की प्रति परियोजना प्रवर्तक (Project Proponent) के पास उपलब्ध है तथा यह पर्यावरण, वन एवं जलवायु परिवर्तन मंत्रालय की वेबसाइट www.environmentclearance.nic.in पर भी देखी जा सकती है।

NSUT में स्किल और इंडस्ट्री 4.0 सेंटर लॉन्च

दीक्षांत समारोह में 2450 स्टूडेंट्स को मिली डिग्री, इनमें 25% लड़कियां

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

दिल्ली सरकार की नेताजी सुभाष यूनिवर्सिटी ऑफ टेक्नलॉजी (एनएसयूटी) के तीसरे कन्वोकेशन में 2450 स्टूडेंट्स को डिग्री दी गई। इनके अलावा, 3 चांसलर गोल्ड मेडल और 32 वाइस चांसलर गोल्ड मेडल से भी स्टूडेंट्स को नवाजा गया। यूनिवर्सिटी के ईस्ट कैंपस में फिकल सेंटर और वेस्ट कैंपस में इंडस्ट्री 4.0 सेंटर और एक्सीलेंस का उद्घाटन किया गया। शनिवार को हुए कन्वोकेशन समारोह में दिल्ली के उपराज्यपाल और एनएसयूटी के चांसलर विनय कुमार सक्सेना, मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता, शिक्षा मंत्री आशीष सूद, डीटीटीई सेक्रेटरी पांडुरंग के. पोल और मुख्य अतिथि गूगल एशिया के प्रेजिडेंट संजय गुप्ता मौजूद रहे। संजय गुप्ता ने कहा कि इनोवेशन और सस्टेनेबल डिवेलप्मेंट आज की आवश्यकता है। उन्होंने एनएसयूटी स्टूडेंट्स के लिए रिसर्च इंटर्नशिप के लिए फंडिंग देने की घोषणा की। वह गूगल के एआई रिसर्च सर्वेट प्रेजेक्ट का विस्तार है।

3 चांसलर गोल्ड मेडल और 32 वाइस चांसलर गोल्ड मेडल से भी स्टूडेंट्स को नवाजा गया

कार्यक्रम में सीएम और एलजी भी मौजूद रहे

एलजी ने स्टूडेंट्स से कहा कि इंजीनियरिंग को पर्यावरणीय संतुलन, समावेशिता और नैतिक जिम्मेदारी के साथ बढ़ना चाहिए और इसमें महिलाओं की भागीदारी को बढ़ावा देना जरूरी है। एलजी ने जलवायु परिवर्तन, ग्लोबल तापमान बढ़ने, कार्बन इमिशन से निपटने के लिए फूल-फॉस गोल्स पर जोर देते हुए युवाओं से कहा कि वो अपने पेशेवर भविष्य को इन लक्ष्यों के अनुरूप बनाएं। मुख्यमंत्री ने स्टूडेंट्स को शुभकामनाएं देते हुए कहा कि डिग्री मिलना एक पड़ाव है, मंजिल नहीं - मंजिल अभी बहुत आगे है। हो सकता है आपको लगे कि जो आपके पढ़ा, वो शायद अब आपकी दिलचस्पी नहीं, मगर फिर भी आपकी यह डिग्री आपके हमेशा काम आएगी। शिक्षा मंत्री आशीष सूद ने कहा, आज के यूनूट ऐसे समय में अपने करियर की शुरुआत कर रहे हैं जब भारत अभूतपूर्व संभावनाओं के दौर से गुजर रहा है। उन्होंने कहा, सरकार आपको 'इंज ऑफ डूइंग बिजनेस' देगी और आप देश को 'इंज ऑफ लिविंग' दें।

एनएसयूटी के वाइस चांसलर प्रो. आनंद श्रीवास्तव ने यूनिवर्सिटी रिपोर्ट पेश करते हुए बताया कि इस साल 2450 स्टूडेंट्स को डिग्री दी जा रही है। इनमें 1874 बीटेक, 132 एमटेक, 87 एमबीए, 145 एमएससी, 102 बीबीए, 21 बी डिजाइन, 54 एमए और 35 पीएचडी स्टूडेंट्स शामिल हैं। स्टूडेंट्स में 25% लड़कियां हैं। उन्होंने बताया कि अकैडमिक सेशन 2024-25 में यूनिवर्सिटी में प्लेसमेंट ड्राइव के लिए डब्ल्यू, सैमसंग, जोमैटो, माइक्रोसॉफ्ट, गूगल, टीई ज्ञ एंड को., भारत पेट्रोलियम, बीसीजी, अमेरिकन एक्सप्रेस समेत 325 कंपनियां पहुंचीं और 1289 जॉब ऑफर किए। 833 इंटर्नशिप ऑफर मिले। साथ ही, हमारे रिसर्च पब्लिकेशन में बढ़ रहे हैं, इस सेशन हम हजार की संख्या छूने वाले हैं।

'क्राफ्टेड फॉर द फ्यूचर' में नए हुनर को मौका

■ **नई दिल्ली :** नैशनल क्राफ्ट्स म्यूजियम, मैसी मार्ग में 21 दिसंबर 2025 तक 'क्राफ्टेड फॉर द फ्यूचर' नाम की प्रदर्शनी आयोजित की जा रही है। इस प्रदर्शनी में यह दिखाया जा रहा है कि रोजमर्रा में इस्तेमाल होने वाली चीजें से ही कभी हस्तशिल्प की शुरुआत हुई थी।

प्रदर्शनी में दिखाया जा रहा है कि पहले लोग अपनी जरूरतों के अनुसार चीजें बनाते थे और इसके लिए स्थानीय, मौसम के हिसाब से मिलने वाली और प्राकृतिक सामग्री का इस्तेमाल करते थे। उस समय समुदायों को चीजों की गहरी समझ होती थी और वे ऐसे संसाधनों पर निर्भर रहते थे जो प्रकृति से आते थे और इस्तेमाल के बाद फिर उसी में मिल जाते थे। इसलिए कचरा या निशान कोई बड़ी समस्या नहीं थी।

इस पहल में ऐसे कारीगरों, डिजाइनरों और नए प्रयोग करने वालों को मंच दिया जा रहा है, जो पारंपरिक सामग्रियों और तकनीकों को आज की जरूरतों के अनुसार नए रूप में पेश कर रहे हैं। इसमें इस बात पर जोर है कि इन उत्पादों में क्षेत्रीय पहचान, मूल सामग्री और पर्यावरण संतुलन बना रहे। प्रदर्शनी का मकसद उन पारंपरिक तरीकों को दर्ज करना और नए सिरे से समझना है, जो कभी रोजमर्रा की जिंदगी का हिस्सा थे। साथ ही, रोज के इस्तेमाल के लिए ऐसी चीजों को सामने लाया गया है, जो उपयोगिता, सुंदरता और पर्यावरण के बीच संतुलन को फिर से जोड़ती है। इस प्रदर्शनी के जरिये शिल्प को सिर्फ अतीत की विरासत नहीं, बल्कि आज और भविष्य से जुड़ा जीने का तरीका बताया गया है।

AI Image

लीगल हेल्प सेंटर शुरू

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: दिल्ली विधानसभा के अध्यक्ष विजेंद्र गुप्ता ने शनिवार को रोहिणी में लीगल हेल्प सर्विस सेंटर का उद्घाटन किया। इसका उद्देश्य स्थानीय नागरिकों को सुलभ कानूनी सहायता, पारिवारिक काउंसलिंग और संवाद के माध्यम से कानूनी विवादों के सौहार्दपूर्ण समाधान उपलब्ध कराना है। सेंटर का संचालन संपूर्ण एनजीओ द्वारा किया जाएगा। इस अवसर पर संपूर्ण की संस्थापक और अध्यक्ष डॉ. शोभा विजेंद्र और संगठन मंत्री श्रीहरि बोरिक समेत कई सामाजिक कार्यकर्ता, कानूनी विशेषज्ञ, परामर्शदाता और अन्य गणमान्य लोग मौजूद थे। गुप्ता ने कहा कि संवाद और काउंसलिंग के जरिए किसी भी विवाद को टकराव बनने से पहले ही सुलझाया जा सकता है। खासकर पारिवारिक मामलों का समाधान टकराव नहीं, बल्कि समझ और संवेदनशीलता से होना चाहिए।

TIMES TRIBUTE
PAYING HOMAGE TO THE DEPARTED SOUL

To book your ad | Logon to: ads.timesofindia.com or Call: 18001205474 (Toll Free) | Scan QR Code

Your life was a blessing,
Your memory a treasure.....
You are loved beyond words
And missed beyond measure

Mr. K. L. Shroff
(23rd July 1937- 14th December 2013)
Deeply missed by the Shroff family and the staff of the Nutech group
On his 12th Death Anniversary

REMEMBRANCE
SHARING MEMORIES

In Loving Memory of
Sh. Ramesh Chand Gupta
(02.10.1952 - 14.12.2002)
We miss your love affection and guidance at all times. Papa Ji....
Fondly remembered by - All Gupta Family members, Gupta Property Dealer (Shakarpur) (R.B.) Raju Gupta - 9891188946

TO BOOK AN OBITUARY & REMEMBRANCE AD PLEASE CONTACT
VINOD : 99589 92088
PANKAJ : 81306 04727
TO BOOK ONLINE LOG ON TO timesofindia.com

TIMES TRIBUTES
RATE CARD

Publications	Rates per sq. cms
TOID Capital + NBT (Delhi+NCR)	1295
TOID Full Run ## + NBT (Delhi+NCR)	1360
THE TIMES OF INDIA (Delhi+NCR)	780
THE TIMES OF INDIA (Delhi) Full Run##	900
NAVBHARAT TIMES (Delhi+NCR)	595
THE ECONOMIC TIMES (Delhi+NCR)	715
SANDHYA TIMES (Delhi)	100

Rates effective 5th June 2019

►*Placement on specified obit pages only ►This rate benefit is extended up till the size of 320 sq. cm only. ►## Full run includes Delhi City + NCR (Including Gurgaon + Noida) + Chandigarh + Western U.P. + Uttarakhand ►TOI Capital (Delhi & NCR) Includes TOI Gurgaon & TOI Noida.

To place an Obituary announcement or Remembrance message please call
Vinod: 9958992088
Pankaj : 8130604727

"HONOUR. COURAGE. BRAVERY. Three words that inspire you to be your best. Three words that help us cope with your loss".

The silent joy of remembering a loved one.
The moments you shared together.
Little moments that make life beautiful.
Share them. With Friends. Relatives. Neighbours. Colleagues. With all those whose lives the departed Soul has touched. Because while life goes on, when you share memories, they stay on forever.

Publications	Total Outlay
The Times of India Delhi/NCR	5,600
TOI+NBT (Delhi/NCR)	8,800
TOI+ET (Delhi/NCR)	6,600

Minimum 10 lines

REMEMBRANCE
SHARING MEMORIES
For any information call
Vinod : 9958992088
Pankaj : 8130604727

REGISTRATION NO. 82 OF 2024	
RC/REP/HARERA/GGM/855/587/2024/82	DATE: 02.08.2024
UNIQUE NO. GENERATED ONLINE	RERA-GRG-PROJ-1626-2024

दीन दयाल जन आवास योजना

दीन दयाल जन आवास योजना

APPROVED RERA APPROVED

APPLICATIONS INVITED FOR COMMERCIAL SHOPS AT SECTOR-95, DWARKA EXPRESSWAY, GURUGRAM

(Under Deen Dayal Jan Awaas Yojna 2016, Government of Haryana)

Lockable Commercial Shops of High Rental Value

Bang on 84-Meter Wide Road with Super Connectivity

Only 19 SHOPS are Available

REGISTRATION AMOUNT Rs.21,000/-

₹59.91 Lac* onwards

Commercial Shops at Sec-95

Dwarka Expressway, Gurugram

General Category

Floor	Area In sq. ft.	Area In sq. mtr.	Units	Registration Amount (Refundable)	10% by (21/12/2025)	40% by (21/01/2026)	50% by As per CLP	Total* Cost
1st Floor	323	15.0038	7	Rs. 21,100	Rs. 6,15,315	Rs. 24,61,260	Rs. 30,76,575	Rs. 61,53,150
1st Floor	438	20.3458	10	Rs. 21,100	Rs. 8,34,390	Rs. 33,37,560	Rs. 41,71,950	Rs. 83,43,900
1st Floor	489	22.7148	2	Rs. 21,100	Rs. 9,31,545	Rs. 37,26,180	Rs. 46,57,725	Rs. 93,15,450

*EDC/IDC @1350/- PSF Inclusive in Price | PLC as Applicable | 12% GST Applicable | BBA to be executed

Reserved Category (Women Empowerment, Sports Quota, Govt. Employee, Divyaang, Army)

Floor	Area In sq. ft.	Area In sq. mtr.	Units	Registration Amount (Refundable)	10% by (21/12/2025)	40% by (21/01/2026)	50% by As per CLP	Total* Cost
1st Floor	323	15.0038	7	Rs. 21,100	Rs. 5,99,165	Rs. 23,96,660	Rs. 29,95,825	Rs. 59,91,650
1st Floor	438	20.3458	10	Rs. 21,100	Rs. 8,12,490	Rs. 32,49,960	Rs. 40,62,450	Rs. 81,24,900
1st Floor	489	22.7148	2	Rs. 21,100	Rs. 9,07,095	Rs. 36,28,380	Rs. 45,35,475	Rs. 90,70,950

*EDC/IDC @1350/- PSF Inclusive in Price | PLC as Applicable | 12% GST Applicable | BBA to be executed

Important Dates:

आवेदन की अंतिम तारीख
Today is the Last Date to Register

आवंटन तिथि
Thursday, 18th Dec 2025

5 Min from Dwarka Expressway | 12km to KMP Expressway | Excellent Connectivity via NH-48 | Hassle Free Shopping

Food Court

Retail Shop

Super Market

अगर आपका आवेदन असफल रहता है तो Registration Amount Refundable है

सभी बैंक से Loan Available

IGI Airport से 15 Min की दूरी पर

High Footfall Retail Shop

20,000+Families within 5km radius

RERA Approved DDJAY Shops

Bank Loan Available : punjab national bank | HDFC BANK | ICICI Bank | Canara Bank

SCAN TO REGISTER

HELPLINE NUMBER
+91-7982701310

FOR ONLINE REGISTRATION
WWW.DEENDAYALAWAASYOJNA.COM

Disclaimer: Promoter urges every applicant to inspect the project site and shall not merely rely upon any architectural impression, plan, sales, brochure, advertisements, representations, statements of whatsoeer nature' and, therefore, requests to make personal judgement prior to submitting an application for allotment. unless otherwise stated, all the images, visuals materials and information contained herein are purely creative/artistic and may not be actual representation of the product and/or any amenities. Further, the actual design may vary in the fit and finished form, from the one dispalyed above. 99 meter road & 88 meter Corner Location is proposed as per master plan approved by Government of Haryana. All the shops are height is 22 feet. Journey time shown, if any, is based upon Google Maps which may vary as per the traffic at a relevant point of time. Rate mentioned above does not include GST and other statutory charges, if applicable. T & C Apply. 1sq.mt. = 10.7639 sq.ft..BBA to be executed.

NOTE : -

[: राजस्थान पत्रिका , दैनिक जागरण delhi, नवभारत टाइम्स delhi, अमर उजाला delhi, हिन्दुस्तान delhi, Pioneer hindi delhi, जनसत्ता delhi,]

English NEWSPAPERS
[Times Of India delhi, Indian Express delhi, The Hindu delhi, Financial Express delhi, economic times delhi , the Pioneer english delhi , the tribune delhi] ETC.

We are providing all news paper pdf hindi and English want to read daily newspapers by pdf please msg me on telegram

2. आकाशवाणी (AUDIO)

whatsapp Group ka link pane ke liye Newspaper_pdf_bot par jaye.

Click here to contact:-https://t.me/Newspaper_pdf_bot
Or type in Search box of Telegram
@Newspaper_pdf_bot And you will find a channel
BACKUP GROUP LINK
https://t.me/joinchat/5P9EL1JaqoYzNTI1

Hindi-English News Paper
Website:- onlineftp.in